

이재운
이민법 변호사
저의 케이스를
진행하는 마음으로
성실하게 도와드리겠습니다.
703.916.1111 / 703.916.1215

새해 금융 목표,
뱅크오브호프와 설계하세요!
FDIC

중영일보

“최고”
가장 많은 이들의 선택
배준원 용자
NMLS# 178471
703-868-7147

유 파이낸셜 그룹
세금 보고
703-961-8811

대표전화 : (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 6887호 Wednesday, February 21, 2024 A

기독교 청년 70% ... '돈은 행복 필수 조건'

목회데이터연구소 청년 인식 조사

청년은 가장 활동적인 세대다. 사회적 진출이 활발하게 이루어지는 연령대이기도 하다. 특히 기독교 청년들은 교회와 사회의 교집합에 놓여 있다. 그들이 바라보는 시대상과 고민을 들여보면 기독교 청년들의 현실을 알 수 있다. 목회데이터연구소는 최근 '교회 출석 청년의 삶과 신앙'에 대해 조사했다. 기독교 청년들의 삶의 만족도는 대체로 낮았고, 외롭고 우울하다 응답도 많았다.

교회에 출석하는 청년들에게 물었다.

“요즘 생활에 어느정도 만족하십니까?”

청년 4명 중 1명(26%)은 '불만족'이라고 답했다. 삶에 대해 만족(40%) 또는 보통(34%)이라고 답한 응답자도 있었다. 즉, 청년 5명 중 2명만이 삶에 만족하고 있었다.

만족의 이유를 물었다.



사진은 기사의 특정 내용과 관련이 없습니다. [중앙 포토]

삶에서 만족감을 느끼는 응답자들은 주로 ▶가족간 화목(28%) ▶삶이 재미있어서(26%) ▶이웃관계가 좋아서(15%) 등을 꼽았다.

반면, 삶이 불만족스럽다고 답한 청년들은 가장 근본적인 이유로 '돈'을 꼽았다. 삶이 불만족스럽다고 답한 청년들은 ▶경제적으로 어려워(39%) ▶삶이 재미없어서(21%) ▶직장에서 문제가 있어서(17%)라고 답했다.

기독교 청년들에게도 경제적문

제는 중요했다. 목회데이터연구소 측은 “삶의 만족도를 인구 특성별로 살펴보면, 가구 소득이 높을수록, 신앙 수준이 높을수록, 미혼자보다 기혼자에게서 더 높은 특징을 보였다”고 분석했다.

연구소 측은 삶의 만족도에 영향을 미치는 요인을 파악하기 위해 가구소득, 신앙 수준, 결혼 여부 등 3가지 변수를 이용해 삶의 만족도를 분석했다.

먼저, 청년들에게 결혼 여부는 삶의 만족도에 큰 영향을 미

쳤다. 기혼자 2명 중 1명(51%)은 삶의 만족감을 느꼈다. 반면 미혼 청년이 만족감을 갖는다고 답한 비율은 37%에 그쳤다.

가구 소득도 삶의 만족도를 좌지우지했다. 경제적 수준이 '상'에 속한 청년들 중 무려 58%가 삶에 만족한다고 응답했다. 반면 '중간(42%)' '낮음(26%)' 등 가구 소득이 낮을수록 만족을 느끼는 비율 역시 낮았다.

목회데이터연구소는 응답자의 신앙수준을 1단계(기독교 입문), 2단계(기독교 인지), 3단계(기독교 친밀), 4단계(기독교 중심)로 나눠 조사를 했다.

그 결과 4단계인 기독교 중심의 응답자 중 49%가 삶에 만족하고 있었다. 반면 1단계인 기독교 입문 수준의 응답자는 삶에 만족한다는 답변이 36%에 그쳤다. 신앙이 삶의 만족감을 가져다주는 요소임을 알 수 있는 대목이다.

▶ 5면 '청년 인식 조사' 로 계속



국군병원 응급실 12곳, 민간에 개방 20일 오전 경기도 성남시 국군수도병원 응급실로한 민간인 응급환자가 이송되고 있다. [사진공동취재단]

'증원 반대' 전공의 6415명 사직 윤 대통령 "2000명 증원은 최소"

전체 전공의(인턴-레지던트)의 절반가량인 6000여 명이 정부의 의대 증원 방침에 반발해 사직서를 내면서 전국 곳곳에서 수술 취소-연기 등 환자 불편과 혼란이 이어졌다. 윤석열 대통령은 20일 국무회의에서 “국민의 생명과 건강을 불모로 집단행동을 해서는 안 된다”며 “(의대 정원) 2000명 증원은 최소한의 확충 규모”라고 말했다.

20일 보건복지부는 1만 3000명 전공의 중 95%가 소속된 주요 100개 수련병원을 점검한 결과 지난 19일 오후 11시 기준 6415명(55%)이 사직서를 냈고, 이 중 1630명이 출근하지 않는 것으로 확인

됐다고 밝혔다. 앞서 대한전공의협의회(대전협)는 서울대·세브란스·삼성서울·서울아산·서울성모병원 등 '빅5' 병원 전공의들이 19일까지 전원 사직서를 내고 20일 오전 6시부터 진료를 중단하겠다고 예고한 바 있다.

정부는 또 신촌세브란스·한양대·한림대성심 등 10개 수련병원에 직접 나가 점검하고 출근하지 않은 전공의 728명에게 업무개시명령을 내렸다. 이로써 20일까지 누적 831명에게 업무개시명령이 발령됐다.

황수연·채혜선·현일훈 기자 ▶ 2면 '전공의' 로 이어집니다

IRS, 세금 미납 370만명에 추징 서한 발송

팬데믹으로 보류하다 재개 납부 안 하면 징수 조치 시작

국세청(IRS)이 팬데믹 이후 처음으로 세금 미납자 370만명에게 세금 추징 서한(LT38)을 발송하고 있다.

코로나19 팬데믹부터 2023년까지 IRS는 납세자들을 위해 미납세 독촉 및 징수 안내와 세금 선취권 설정 등의 서한 발송을 중단했지만 올해부터는 정상

적으로 운영하겠다는 게 IRS의 입장이다.

즉, IRS는 2021년과 그 이전의 미납 세금이 있는 납세자에게 세금 납부 독촉 통지서 발송을 재개한 것이다.

당국은 “서한(LT38) 발송이 지난 1월부터 재개돼 향후 몇 개월에 걸쳐 시차를 두고 진행될 예정”이라며 “코로나 19 팬데믹 동안 보류하다 2020년~2021년 사이 세금을 연체한 납세자가

관련 통지를 받게 될 것”이라고 전했다.

LT38에는 명시된 납부 기한 내 완납하거나 분할 납부 하지 않으면 IRS가 세금 징수 조치를 시작할 것이라는 내용이 포함돼 있다. 징수 조치에는 은행 계좌 압류, 임금 압류, 여권 발급 제한 또는 세금 선취권 등이다.

IRS는 웹사이트를 통해 “이자와 페널티를 최소화하려면 체납된 세금을 빨리 납부하는

것이 최선”이라고 밝혔다. LT38 서한 내용을 숙지해서 누락한 소득세 신고서를 제출하고 미납세 완납이나 분할 납부 등 납세의 의무를 다하는 게 바람직하다고 덧붙였다.

세무 전문가들은 “IRS 통지를 받은 경우, 혼자 해결하기 어렵다면 세무 전문가의 도움을 받는 게 유리하다”며 “상담을 통해 전략을 세워서 IRS와의 합의나 협상에 임하는 것이 중요하다”고 조언했다.

이은영 기자

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통 사고
원장 Dr.김종국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성 D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A 다이아몬드
보석급 고가 해입
순금 여기 물리지 않아요
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
443-759-9798

종업원 상해보험 보험료의 10%를 돌려 드립니다

보험료 10% Return 프로모션

- Audit 완료 9개월 후에 보험료의 10% 지급
- Audit 및 할인된 보험료 기준: \$1,000 이상만 해당



703.639.0882




10% Flat Dividend

* The 10% Flat Dividend is offered by AmTrust Financial.



견적문의는 휴대폰으로
왼쪽 QR코드를 스캔해서
보내주시면 신속한 견적이 가능합니다.

SCAN ME

VA Office 7535 Little River Turnpike, Suite 204, Annandale, VA 22003

MD Office 1404 N Rolling Road, Catonsville, MD 21228 (구. 소망치과 위치)

SMART.SOLOMONUS.COM

윤 대통령 “27년간 정원 1명 못 늘려…필수의로 심각한 상황”

“40년 전 서울대 의대 정원 260명 지금보다 많았지만 의사 역량 훌륭”

▶1년 ‘전공의’에서 이어집니다

이 명령이 내려지면 즉시 복귀해야 하고 불응할 경우 최대 면허 정지 행정처분이 이뤄질 수 있다.

윤 대통령은 20일 용산 대통령실에서 주재한 국무회의 모두발언에서 지역·필수 의료를 포함한 의료 붕괴 상황을 막기 위해선 의대 증원이 필수적이라고 강조했다. 또 의료 개혁 필요성을 설명하며 2022년 7월 발생한 간호사 사망 사건을 예로 들었다.

서울아산병원 간호사가 근무 중 뇌출혈로 쓰러져 이 병원 응급실에 갔으나 전문의를 찾지 못했고, 서울대병원으로 이송됐으나 끝내 숨진 사건이다.

윤 대통령은 “필수의료의 심각한 상황을 여실히 보여준 사건으로, 우리 국민은 늘 일상에서 마주하고 있다”며 “이런데도 역대 어떤 정부도 해결책을 제시하지 못한 채 30년 가까이 지났다”



윤석열 대통령이 20일 서울 용산 대통령실 청사에서 국무회의를 주재하고 있다. [대통령실사진기자단]

고 지적했다.

윤석열 대통령은 “지난 27년 동안 의대 정원을 단 1명도 늘리지 못했다” “지난 30여 년 동안 실패와 좌절을 거듭해 왔다”며 의료 서비스 공급이 수요를 따라가지 못하는 현실을 지적했다. 또 정부가 내년도 입시부터 의대 정원을 2000명 늘리겠다고 한 데 대해

“일각에서는 과도하다며 허황한 음모론까지 제기하고 있다”며 “하지만 이 숫자도 턱없이 부족하다”고 말했다. 그러면서 “2000명 증원은 말 그대로 최소한의 확충 규모”라고 덧붙였다. 의료계와 협상한 뒤 정원을 조정할 것인 일각의 예측을 일축한 것이다. 언론에 사전 배포한 모두발언 초안엔 없던 현

장 발언이었다.

윤 대통령은 의대 증원으로 의료교육의 질이 저하될 것이라는 의료계의 주장에 대해서도 “서울대 의대 정원은 현재 한 학년 135명이지만 40년 전인 1983년엔 무려 260명이었다”며 “정원이 더 많았던 그때 교육받은 의사들 역량이 조금도 부족하지 않았다”고 반박했다. 같은 예로 지역을 대표하는 국립 의대인 경북대·전남대·부산대도 언급했다.

정부의 강경대응 방침에 의료계의 반발은 더욱 거세지고 있다. 20일 전국 82개 수련병원의 임상강사·전임의들은 처음 공동 입장문을 내고 “잘못된 정책을 강행해 의료 혼란과 공백을 초래한 복지부는 의료인에 대한 협박과 탄압을 중단하고 의사들과의 진정한 소통을 시작하라”고 촉구했다. 또 전국 7개 의과대학에서 총 1133명(19일 오후 6시 기준)의 의대생이 의대 증원에 반발해 집단 휴학계를 제출했다. 전국 40개 의대 학생대표 단체인 대한의

과대학·의학전문대학원학생협회의(의대협)가 20일 동맹휴학을 결의함에 따라 의대생들의 휴학 신청은 더 늘어날 것으로 보인다. 교육부는 “동맹 휴학은 휴학 요건에 해당하지 않는다”는 입장이다.

한편, 정부가 운영하는 ‘의사 집단행동 피해신고·지원센터’로 공식 확인된 환자 피해는 34건(19일 오후 6시 기준)으로 집계됐다. 수술 취소가 25건으로 가장 많고 진료 예약 취소 4건, 진료 거절 3건, 입원 지연 2건이다. 다만 인터넷 환자 커뮤니티 등에는 수술이 취소되고 입원이 제때되는 등의 증언이 잇따르고 있어 신고되지 않은 사례까지 더하면 피해는 더 많을 것으로 예상된다.

박민수 복지부 2차관은 “1년 전부터 예약된 자녀의 수술을 위해 보호자가 회사도 휴직했으니 갑작스럽게 입원이 지연된 안타까운 사례도 있다”며 “치료를 공백이 없도록 신속히 지원하고 필요한 경우 소송 지원을 하겠다”고 말했다. **황수연·채혜선·현일훈 기자**

정부 “업무개시명령 송달 못받았다 주장해도 처벌 가능”

전공의 4년전엔 ‘휴대폰 끄기’ 대응 관보·일간신문에 공고만 해도 효력

20일 전공의들이 의료현장을 떠난 것과 관련해 대검은 전날 “강제수사를 포함, 신속하고 엄정하게 대응하라”고 일선 검찰청에 하달했다. 정부가 법적 대응에 나설 경우 2000년 의약분업, 2014년 원격의료도입·의료영리화 반대 집

단휴업 때처럼 소송전이 이어질 가능성이 제기된다.

검찰은 정부·지방자치단체가 의사와 병원에 업무개시명령을 할 수 있도록 한 의료법 제59조에 주목하고 있다. 이 법 제3항에 따르면 의료인과 의료기관 개설자는 정당한 사유 없이 업무개시명령을 거부할 수 없다. 이를 위반할 경우 의료기관에 개설허가 취소 또는 폐

쇄 명령이 내려질 수 있고(의료법 제64조) 의사 개인은 3년 이하의 징역이나 3000만원 이하의 벌금형에 처해질 수 있다. 만약 금고형 이상을 선고받으면 의사 면허가 취소될 수 있다(의료법 제65조).

이와 관련해 쟁점은 명령이 제대로 송달됐는지 여부다. 2000년 의약분업 파업을 주도한 신상진 당시 의관쟁취투

쟁위원장(현 성남시장)은 2005년 ‘업무개시명령 송달이 제대로 이뤄지지 않았다’는 취지로 대법원에서 의료법 위반 혐의 파기환송 결정을 받아냈다. 이 때문에 2020년 의대 정원 확대 반대 휴업 당시 일부 전공의는 송달을 피하기 위해 휴대전화 전원을 꺼두는 ‘블랙아웃’ 전술을 펴기도 했다.

정부는 그러나 문자메시지 발송 등을 통해 명령서가 송달된 것으로 간주하도록 법률 검토를 마쳤다고 밝혔다.

2000년과 달리 2022년 1월부터 행정청의 처분은 ‘공공의 안전 또는 복리를 위해 긴급히 처분할 필요가 있는 경우’ 말·전화·문자메시지·팩스·전자우편 등 문서가 아닌 방법으로 처분할 수 있도록 행정절차법이 개정됐기 때문이다. 통상적인 방법으로 송달이 불가능한 경우 명령서를 관보·공보·게시판·일간신문·인터넷에 공고하는 ‘공시송달’ 제도도 있다. 이 경우 14일이 지나면 송달 효력이 발생한다. **허정원 기자**

의학계 “2000명은 교육 여건 고려할 때 수용 불가능한 숫자”

“(의사를 향한) 민원과 고소는 점점 증가하고 판결은 냉혹한데 경제적 보상은 적다. 뜻을 가지고 지방에 가더라도 환자들은 서울로 향한다. 소아청소년과 오픈런, 응급실 뺑뺑이 문제가 정말 의사의 절대 수가 적어서인가.”

서울대병원 신경외과 전공의 최세진(전 대한전공의협의회 수련이사)씨는 20일 기자에게 이렇게 하소연했다. 의대 정원 2000명 확대 정책에 수긍할 수 없다는 것이다. 전국의 수련병원에

서 전공의들은 정부가 제시한 숫자를 성토했다. 대한전공의협의회(대전협)는 이날 낮 12시 서울 용산구 대한의사협회(의협) 회관에서 긴급 임시대의원 총회를 열었다. 각 수련병원을 대표하는 전공의 100여 명이 참석할 예정이었는데 추가 신청이 이어져 2배 넘는 회원이 나왔다.

회의에 참석한 한 전공의는 “(한꺼번에) 2000명의 의대생을 수련할 환경이 되지 않는다”고 주장했다. 대전성

모병원 전공의로 재직하다 사직한 류옥하다씨는 “우리는 국민과 싸우는 게 아니다. 잘못된 정부 정책에 항의하며 각자 시작한 것”이라고 했다.

의협은 정부의 2000명 증원 정책이 과학적 근거가 없다는 입장이다. 의협이 제작해 대국민 홍보용으로 부착하고 있는 포스터엔 큰 글씨로 ‘정부의 일방적인 의대 정원 증원을 강력 규탄합니다!’라고 적혀 있다. 의협 의료정책연구원에 따르면 한국은 인구 1000

명당 임상 의사 수가 2.51명(2020년 기준)으로 경제협력개발기구(OECD) 평균 3.66명보다 낮지만, 외래진료 횟수(14.7회)나 총 병상 수(12.7병상) 등 다른 지표는 1위다.

우봉식 의협 의료정책연구원 원장은 “정부는 OECD의 다양한 데이터 가운데 오직 의사 수만 보고 있다”고 지적했다. 김택우 의협 비상대책위원장은 “한국은 OECD 통계에서 의료 접근성이 좋은 나라로 최상위에 있다”며 “2000명 증원 추진은 의료비 부담 증가를 가져와 이는 고스란히 미래세

대의 부담으로 전가될 것”이라고 경고했다. 인구 1000명당 의사 1명이 늘어날 때 1인당 의료비는 22% 증가한다는 게 의협의 주장이다.

의학계에서는 현재 의대 정원(3058명)의 60%를 늘리는 대규모 증원이 의학 교육의 질을 떨어뜨릴 것이라고도 주장한다. 이형민 대한응급의학학회 회장은 “학생이 60% 늘려면 교수도 60% 늘어야 하는데 교수 양성에 걸리는 시간을 고려하면 단기간에 현실적으로 불가능하다”고 지적했다. **채혜선·문상혁 기자**

워싱턴 날씨 (°F)

22일(목)	56~46	☀️	25일(일)	52~41	☀️
23일(금)	51~36	☁️	26일(월)	60~46	☀️
24일(토)	46~30	☀️	27일(화)	61~55	☁️

2월 21일(수) 51~32

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 C. 703-489-6926 sunnyyeon@gmail.com

RE/MAX EXECUTIVES

20년 이상의 풍부한 경험으로 여러분의 부동산을 잘 팔고 잘 사고 렌트도 잘 매니지먼트 해드립니다.

제 105주년 3·1절 기념 행사

100세 시대 산증거인 원로 어르신들이 3.1절 행사에 많이 참석하셔서 우렁찬 독립 만세를 함께 외쳐 주시길 바랍니다.

일시 2024년 3월 1일 (금) 오전 10시

장소 에덴 시니어 센터
15120 Enterprise Ct. #101, Chantilly, VA 20151

문의 202-258-6384

대한민국 만세! 민족통일 만세! 한미동맹 만세!

함께하는 단체 버지니아 한인회 / 미국 수도 DC 한인회 / MD 몽고메리카운티 한인회 / 워싱턴 단체협의회 / 워싱턴 재향군인연합회 / 사임당 소사이어티 / 워싱턴 보수연합 / 워싱턴 시니어 풀뿌리연합 / 미동부 노인연합회 / 미동부 체육연합회

워싱턴 통합노인연합회 회장 우태창

워싱턴 지역, 1-3월 사망자가 가장 많아

심혈관 질환, 호흡기 바이러스 영향

겨울철 사망자가 가장 많이 나오는 것으로 조사됐다.

연방질병예방통제센터(CDC)가 1999년 이후 집계한 사망자 6680만명의 사망 관련 데이터를 분석한 결과 1월 사망자가 가장 많았으며, 2월과 3월이 그 뒤를 따랐다.

1월 사망자는 사망자가 가장 적은 8월에 비해 20% 이상 많았다. 코로나 팬데믹이 발생했던 2020년 이후에는 1-3월 사망자가 더욱 늘어나는 추세다. 이 같은 패턴은 버지니아와 메릴랜드 등 워싱턴 지역에서도 동일하게 나타났다.

전문가들은 인간의 겨울철 사망률이 중세시대 이후 고작돼 현재에 이르렀다고 진단했다.

애쉬리 키트스 펜실베이니아대학 교수 등의 연구에 의하면, 날씨가 추워지면 혈관이 수축되고 심장 박동이 늘어나 혈압이 증가해 각종 질병을 유발하고 사망률을 높인다고 밝혔다.

또한 겨울철 실내 활동이 증가하면서 운동부족 현상이 심혈관 질환을 더욱 악화시킨다. 추위와 함께 각종 호흡기 질환을 유발하는 바이러스가 극성을 부리는 것과도 무관치 않다.



미국인의 겨울철 사망률을 높이는 가장 큰 원인은 심장 및 심혈관 질환과 호흡기 감염, 폐렴 등이었으며, 독감 유행과 밀접한 관련을 맺고 있었다. 바이러스는 혈관 염증을 더욱 악화시키고 혈액 점성도를 높여 각종 심혈관 질환을 유발할 수 있다. 팬데믹 이후 겨울철 사망자가 더욱 늘어난 이유도, 코로나 바이러스가 심장과 심혈관 질환을 유발했기 때문이다.

미국심장학회는 2020년과 2021년 심장질환 사망자가 최근 80년래 가장 많았다고 전했다.

이밖에도 치매, 당뇨, 파킨슨병 등도 겨울철 사망자가 많았으나, 암과 사고로 인한 사망률은 골고루 분포했으며

겨울철 상관관계가 약했다.

우울증은 겨울철 짧은 일조시간과 추위와의 상관 관계가 매우 높지만, 우울증에 의한 자살 사건은 8월에 가장 많았다. 살인사건의 경우 겨울철이 가장 적고 4월부터 급증하기 시작해 8월에 정점을 이룬다.

차량 교통사고로 인한 사망자도 5-9월에 집중된다. 겨울철 온화한 날씨를 보이는 텍사스, 플로리다 등 남부지역에서도 겨울철 사망자가 가장 많았다.

남부지역도 여름에 비해 상대적으로 겨울철 기온이 크게 낮아지면서 심장적응력과 각종 바이러스 저항력이 떨어지면서 고위도 지역과 똑같은 사망률 패턴을 보이는 것이다. 김윤미 기자

학력 순위 MD 3위, VA 6위

대학원 학력은 MD 2위, VA 4위

메릴랜드와 버지니아 성인 주민의 학력이 매우 높은 것으로 나타났다. 금융정보 사이트 왓릿허브가 연방 교육부 등의 자료를 토대로 발표한 보고서에 의하면, 메릴랜드 주민의 학력은 매사추세츠와 버몬트에 이어 3위를 기록했다. 일반 대학원과 로스쿨과 메디칼 스쿨 등 전문직종 대학원 졸업 학력은 2위를 기록했다. 버지니아는 일반 학력 6위, 전문직종 대학원 졸업 학력은 4위를 기록했다. 전문가들은 메릴랜드가 커뮤니티



칼리지 무료 학비 정책을 실시하고 있으며 대학 진학에 초점을 맞춘 고교 장학제도 덕에 주민들의 평균 학력이 높다고 전했다.

워싱턴DC는 이번 조사에 포함되지 않았으나, 다른 조사에서 미시간주 앤 아버, 캘리포니아 새너제이에 이어 메트로폴리탄 지역 3위를 차지했다. 김윤미 기자

잘생긴 부모 둔 자녀 돈 더 번다

외모 경쟁력 수입에 영향

매력적인 외모의 부모를 둔 자녀는 평범한 부모의 자녀보다 더 높은 소득을 얻을 경향이 있다고 나타났다.

CBS는 최근 국립경제연구원(NBER)의 연구 결과를 인용해, 부모가 매력적인 외모를 지닌 자녀는 그렇지 않은 자녀보다 연간 약 2300달러, 더 나아가 직장생활 기간 최대 10만 달러를 더 벌 수 있다고 보도했다.

노동전문 경제학자 대니얼 헤이머 메시는 "외모가 개인의 부와 재정적 안정에 미치는 영향은 이미 수없이 많은

연구를 통해 밝혀졌다"며 이번 연구는 "부모의 외모 경쟁력이 자녀가 경제적으로 살아가는 방식에 어떤 영향을 미치는가"에 역점을 두었다고 덧붙였다.

그는 외적 경쟁력은 소득에 영향을 미치며, 부모의 소득 창출 능력은 자녀에게 상속된다고 덧붙였다.

다만, 신체적 매력이 재정적 운명을 단정하지는 않으며 더 높은 급여나 성공도 보장하지는 않는다고 CBS는 전했다. 또한, 이번 연구 결과가 "부계 데이터가 부족해 상당 부분 모계 데이터에 의존했다는 점"을 들어 한계점을 설명했다. 서재선 기자

화성 거주 실험 자원봉사자 모집

NASA, 1년간 거주, 4월2일 마감

연방항공우주국(NASA)가 화성 거주 환경과 유사한 시뮬레이션 시설에서 1년간 근무할 자원봉사자를 찾고 있다.

모집 전형에서 선발된 자원봉사자는 2025년 초부터 1년동안 다른 네명의 우주인과 함께 1700 스퀘어피트(158제곱미터) 규모의 화성 장기 체류 실험시설에서 거주하게 된다.

이 시설은 텍사스주 휴스턴에 있는 NASA의 한 시설에 들어서 있으며 3D 프린터로 만들었다.

화성의 거주환경과 비슷하게 설계

된 시설 안에는 생존에 필요한 자원이 제한돼 있으며 각종 장비 고장과 통신 두절 등의 사태를 맞을 수도 있다. 자원봉사자와 함께 거주하는 우주인들은 실제 화성 거주 프로젝트에 참여하게 된다.

자원봉사자들은 우주인들의 건강을 보살피고 각종 실험을 도우며 모의 우주 유영, 로봇 오퍼레이션, 시설 유지 관리, 작물 재배 및 신체 운동 등의 업무도 맡게 된다.

자원봉사자 지원 자격은 30-55세 사이의 비흡연자로 제한된다. 또한 시민권자 혹은 영주권만 지원자격을 가지며 임무 수행에 지장이 없을 정도의 영



텍사스주 휴스턴 소재 NASA 존슨 우주센터에 건설된 가상 화성거주지 (NASA)

어실력이 요구된다.

한편 STEM 분야 석사학위 이상 보유자, 박사과정생, 2년 이상의 관련 분야 경험, 10만 시간 이상의 비행 기록 소유자, 군장교 훈련 이수자 등을 대상으로 한다. 김윤미 기자

웹사 지원으로 대학등록 일정 차질

이번 대입시즌부터 적용된 새로운 '연방학자금보조신청서(FAFSA)'가 예정보다 훨씬 늦게 공개되면서 이후 일정 순차적으로 늦춰지는 바람에 합격생의 입학 수락 절차도 보름 정도 늦춰지게 됐다.

원래 연방교육부는 매년 1월말부터 각 대학에 지원 학생의 FAFSA 정보를 제공했으나 올해에는 두달 이상 지연됐다. 이로인해 대학 당국은 합격생의

재정지원서류도 뒤늦게 발송할 수밖에 없게 됐다. 12학년 학생들은 여러 대학으로부터 받은 입학 오퍼를 상호 비교해 최종적으로 선택하게 되는데, 이러한 시간도 촉박하게 된 것이다.

워싱턴 지역에서는 버지니아 대학과 메릴랜드 대학-칼리지 파크, 버지니아 테크 등이 오퍼 수락 데드라인을 5월15일로 연장했다.

하지만 윌리엄 앤 메리, 조지타운과 조지 메이슨, 조지 워싱턴 대학 등은 기존대로 데드라인을 5월 1일로 못박고 있어 주의가 필요하다. 김윤미 기자

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 OMNI!
보험에 관한 모든 선택 - 올니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 따로
OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의

- 최신행 의료시설 완비
- 최신행 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애너데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애너데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

Dental Implant
(치과 임플란트) \$1,000

- Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants
(다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD
(703)569-8000
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요.
현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스!
정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오.
저희에게 맡기십시오.
그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

David L. Marks, ESQ 데이빗 막스 변호사

- 20년간의 법정경력
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- Rated AV-PREEMINENT
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- SUPER LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

데이빗 막스 변호사 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

중국계 밀입국 사상 최대

10월 이후 2만명... 500% 증가

멕시코 국경을 넘어 미국으로 밀입국을 시도하다 붙잡힌 중국계 밀입국자의 수가 사상 최대 수준을 경신했다.

19일 데일리메일이 세관국경보호국(CBP)의 보고서를 인용해 보도한 바에 따르면, 멕시코 국경을 넘는 뒤 체포된 밀입국자가 10월 이후에만 2만 명으로 기록돼 지난해 동기보다 500% 증가한 것으로 나타났다. 매일 150명꼴로 중국계 밀입국자가 체포된 셈이다.

대다수는 군인 신분인 독신 남성이다. 다만, 가족 단위 밀입국자와 미성년 밀입국자도 크게 늘었다. 이들 중 90% 이상은 멕시코 국경과 맞닿은 캘리포니아의 소도시 자콥바 핫스프링스로 건너왔다.

국경순찰대(NBPC)의 브랜던 저드 위원장은 "이러한 기록적인 수치는 위협적인 전망"이라며 "밀입국자들이 늘어나는 것은 국가 안보가 걸린 문제"라고 지적했다. 또한, "그들이 어떠한



지난 15일 멕시코 국경을 넘어 캘리포니아 소도시 자콥바 핫스프링스로 밀입국을 시도하다 붙잡힌 중국계 밀입국자들. [폭스뉴스 캡처]

이유로 밀입국하는지 알 수 없기에 그들의 신분이나 목적이 불분명할 때 어디에서 왔든 그들을 송환해야 한다"라고 덧붙였다.

한편, 폭스뉴스가 15일 체포된 밀입국자들을 인터뷰한 결과 대부분의 밀입국자는 "돈을 벌기 위해 왔다"고 답했다고 전했다. 연방 정부는 명확한 신분과 재정 지원자가 보장되면 2년의 '임시 체류허가' 프로그램을 운영 중이다. 정하은 기자

첫 토론서 "내가 적임" 설전

연방상원 민주당 후보 경선

김 "머피, 공화당 유권자였다" 머피 "김, 트럼프 법안 지지"

한인 정치인 최초로 연방 상원의원 자리에 도전하는 앤디 김(민주·뉴저지 3선거구) 연방하원의원이 뉴저지주 민주당 지역 당원 투표에서 첫 번째 승리를 거둔 가운데, 팽팽한 긴장감 속 뉴저지 연방상원의원 민주당 예비선거 첫 후보 토론회가 진행됐다. 뇌물 수수 혐의 등으로 기소된 밥 메넨데스 상원의원은 토론에 참여하지 않았다.

18일 오후 8시부터 90분 동안 펼쳐진 화상 토론회에서 두 후보는 ▶당 충성도 ▶각종 정책 시행 방안 등을 두고 설전을 벌였다.

먼저 앤디 김 후보는, 태미 머피 후보가 남편 필 머피 뉴저지주지사가 출마하기 직전인 공화당 유권자였다는 사실을 지적하며, 머피 후보가 공화당에 역대 기부금을 낸 점을 비판했다. 이에 머피는 "공화당보다 민주당에 더 많



앤디 김



태미 머피

이 기부했으며, 남편과 10년 동안 뉴저지에서 민주당을 위해 일해왔다"고 반박했다.

머피 후보는 김 후보의 투표 기록 일부를 인용해, 이민 등 법안에 대해 도널드 트럼프 전 대통령을 지지한 민주당 의원 중 한 명이었다는 점을 지적했다. 김 후보는 이에 "트럼프 탄핵에 두 번이나 찬성표를 던졌고, 선거 때마다 반트럼프 후보로 출마했다"고 반박했다.

두 후보는 각종 정책 시행 방안을 두고도 입장 차이를 보였다.

먼저 '메디케어 확대'를 두고 머피 후보는 "의료 서비스는 권리"라며 지지를 표명했다. 김 후보는 메디케어 확대를 구체적으로 지지하지는 않았으나 광범

위한 통합을 통해 보편적 의료 서비스를 구축하겠다는 의지를 표명했다.

주택 및 경제 문제와 관련해 김 후보는 "주택 구매자를 위한 재정 지원을 보장할 것"이라고 밝혔으며, 머피 후보는 "학생들을 위한 세금 감면을 시행할 것"을 제안했다. 또 김 후보는 학자금 대출에 대해 "펠그랜트(Pell Grant)를 두 배로 늘리고 학자금 대출금리를 0% 가까이 낮춰야 한다"고 전했다.

뉴저지트렌트 요금 인상과 관련해 김 후보는 "요금 인상이 대중교통 이용률을 떨어뜨린다"며 "취약 계층에게 극심한 피해를 줄 것"이라고 반대 입장을 밝혔다. 반면 머피 후보는 남편인 필 머피 주지사가 추진하는 요금 인상에 대한 입장을 명확히 밝히지 않았다.

두 후보 모두 이민에 대해서는 가족사를 언급하며 옹호하는 입장을 드러냈다. 김 후보는 "트럼프와 공화당의 이민에 대한 잔인함에 굴복해서는 안 된다"고 강조했다. 머피 후보는 "우리는 이민자의 나라이며 서로 존중해야 한다"고 말했다. 윤지혜 기자

한국, 팬데믹기간 3년연속 미국산 소고기 최대수입국

지난 2021년, 2022년에 이어 작년도도 한국이 전세계에서 미국산 소고기를 가장 많이 수입한 것으로 집계됐다.

19일 미국 농업부(USDA)와 미국 육류수출협회(USMEF)에 따르면 작년 한 해동안 한국의 미국산 소고기 수입량은 23만3081톤(t)으로 중국 및 홍콩(20만1500t), 일본(19만8528t)을 앞서며 전세계에서 가장 많았다.

한국의 작년 미국산 소고기 수입량은 역대 최대치를 기록했던 지난 2022년 28만4521t보다는 18% 감소했다.

금액면에서도 작년 한국의 미국산 소고기 수입액은 20억4700만달러로, 중국 및 홍콩(19억300만 달러), 일본(13억5600만 달러)을 앞섰다.

USMEF는 금액기준으로 작년 한국의 미국산 소고기 수입액은 전년(26억6400만 달러)보다 23% 감소했으나, 3년 연속 20억달러를 넘어섰다고 밝혔다.

생육신 '추강집' 목판 발견

〈남효온 선생〉

한인이 세대를 이어 소장한 한국 문화재가 빛을 보고 있다.

한국 문화유산회복재단(이사장 이상근)은 LA에서 조선시대 생육신(生六臣) 남효온 선생의 추강집 목판 2점(권1, 권7)을 발견했다고 지난 9일 밝혔다.

문화유산회복재단에 따르면 해당 문화재는 조선시대 단종의 생육신 중 1명인 남효온(1454~1492)의 '추강집' 목판 2점이다. 해당 목판은 LA 한인이 소장해오다 재단 측에 조사를 의뢰했다고 한다.

문화유산연구소 '길' 조사 결과 1921년 남효온의 3번째 책을 인쇄하기 위해 제작한 목판으로 확인됐다.

기호철 소장은 "추강집은 1511년 편찬해 필사본으로 만들어진 후 외증손 유희에 의해 1577년 초간본이 간행됐다"며 "1921년 후손 남상규가 청도군 신안에서 문집을 삼간(三刊)했다. 한인 소장 목판은 권 1, 29면과 30면이 앞뒤로 새겨진 것 1매와 권7, 32면과 33면이 새겨진 것 1매로 각 판본과 비교하면 1921년 삼간본 목판으로 알 수 있다"고 말했다.

남효온은 1478년 25세 임금(성종)에게 상소를 올려 계유정란을 통해 임금이 된 세조와 그로 인해 배출된 공신의



한인이 소장해오다 문화재 가치가 인정된 추강집 목판 2점(사진 맨 위). 아래는 과거 인쇄본. [문화유산재단 제공]

명분을 직접 부정했다. 당시 목숨을 잃은 사육신과 달리 벼슬을 버리고 절개를 지킨 김시습, 원호, 이맹전, 조려, 성담수, 남효온을 생육신이라 부른다.

추강집 목판 2점은 익명을 원한 LA 거주 한인이 지난해 12월 의뢰하면서 빛을 봤다. 목판 2점은 두 세대에 걸쳐 한인 가정이 소장해 왔다고 한다. 의뢰인은 한인들이 소장해 온 문화재를 세상에 알리고, 필요할 경우 한국 환수에 동의한 소식을 듣고 동참 의사를 밝힌 것으로 알려졌다.

이번 조사에 참여한 문화유산회복재단 남지은 연구원은 "재외동포는 한

LA 거주 한인 후손 소장 문화유산회복재단 발표

국 문화유산을 소중히 간직해 온전가는 고국으로 돌려보내겠다는 마음으로 고국 사랑을 표현한다"며 "이번에도 한인 동포 덕분에 남효온 선생의 목판 유산을 발견하게 됐다"고 말했다. 문화유산회복재단은 해당 문화유산 조사와 연구가 끝난 뒤 LA 등에서 전시회를 열 계획이다.

한편 문화유산재단은 지난해 9월과 12월에도 각각 '환수 문화유산 공개전 시회'와 '동포의 고국 사랑 특별전-내 손으로 지킨 우리 문화유산' 전시회를 열고 LA에서 발견된 문화재를 공개했다.

김형재 기자

휴스턴총영사관, '한-텍사스 경제포럼' 추진

주휴스턴총영사관이 미국 시장 진출을 희망하는 한국기업을 지원하기 위한 '한-텍사스 경제 포럼' 출범을 추진한다.

주휴스턴총영사관은 지난 16일 총영사관저에서 이를 위한 '한인 경제인·전문가 플랫폼 행사'를 개최했다고 20일 밝혔다.

이 자리에는 휴스턴 지상사, 한인상공회, 석유가스엔지니어협회 등 경제·전문가단체 회원들과 동포 기업인 및 델러스 대한무역투자진흥공사(코트라) 무역관 등 50여 명이 참석해 한미 경제 협력 확대 방안 등을 논의했다.

또 기업 지원 프로그램 연계, 미국 인허가 및 현지 분위기 등 시장 환경 이해 제고 지원, 바이오·에너지·조선 등 분야별 특성을 고려한 진출 지원 전략

마련, 기존 한인 네트워크의 강화 및 체계화, 미국 내 한인 경제 강화 등에 관한 의견을 냈다.

주휴스턴총영사관은 텍사스가 경제·과학기술 교류의 중심 지역으로 성장하고 있는 만큼 텍사스의 경제인과 전문가들이 미국에 진출하려는 우리 기업을 더욱 효율적으로 지원한다는 목표로 포럼 출범을 추진 중이다.

정영호 총영사는 "부임 후 지난 1년간 에너지, 바이오, 우주개발 분야에 대한 텍사스 주요 기관과 전문가 네트워크 구축에 노력을 기울였고 주정부, 주의회와도 긴밀한 협력 관계를 유지해왔다"며 "올해는 이를 토대로 휴스턴에 진출한 우리 기업, 한인상공인, 전문가들을 중심으로 한-텍사스 경제 포럼을 출범하겠다"고 말했다.

메디케이드 (QMB 또는 CCC) + 메디케어 이신 분들 상담환영! (버지니아 지역)

메디케어

무료 상담

1959년생이신 분들의 메디케어 신청을 도와드립니다. 65세가 넘어서 직장에서 은퇴하시는 분들의 메디케어 신청



김남수 Licensed Broker in VA, MD, DC, GA, NJ

FIRST SENIOR SERVICE LLC.

To speak with a licensed agent

703-256-0300

AM 1310 매주 월 오후 1시 방송

메디케어 신청

어드밴티지 보험

처방약 보험

메디케어 서플리먼트

메디케이드+메디케어

* We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we offer in your area. Please contact Medicare.gov or 1-800-MEDICARE to get information on all of your options

* For accommodation of individuals with special needs, please call <703-256-0300>/TTY:711.

버지니아 (VA)

7535 Little River Tnpk., #325D Annandale, VA 22003 (한국일보 옆 건물)

메릴랜드 (MD)

8600 Snowden River Parkway Ste 300 Columbia, MD 21045 (다운 회계법인 조동구 CPA)

한인은행 자본 건전성 매우 우수

최소 자본보전 완충자본(CCB:capital conservation buffer) 기준을 밑도는 은행들이 증가하는 가운데 한인은행들은 기준치를 크게 웃도는 것으로 나타났다.

본지가뱅크오브호프, 한미은행, PCB뱅크, 오픈뱅크, CBB뱅크, US메트로뱅크 등 남가주 한인은행 6곳의 2023년 4분기 실적 보고서를 분석한 결과, 6곳 모두 기준치를 웃돌았다. 심지어 4곳은 2022년보다 증가했다.

CCB는 은행들이 최소 자기자본 이외에 평소 위험가중자산의 2.5%를 보통주자본으로 더 쌓도록 함으로써 위기 시의 손실 발생에 미리 대비하도록 하는 거시건전성 정책 수단이다. 은행별로 살펴보면, 뱅크오브호프의 2023년 CCB는 5.71%로 기준치 대비 2배 웃돌았다. 2022년의 4.85%와 비교하면 0.86%포인트가 늘었다. (표 참조)

한미은행도 전년 대비 0.41%포인트 증가한 6.27%였으며 PCB뱅크는 8.07%로 기준치를 3배 넘었다. 오픈뱅크(5.66%), CBB뱅크(11.27%), US메트로뱅크(6.24%) 역시 기준치를 한참 웃돌았다.

한인은행은 “금융 감독국이 요구하는 수준 이상의 자본금을 보유하고 있다”며 “이는 연방 정부가 아니더라도 필요 시 자금을 충당할 수 있다는 의미이며 자본 건전성도 우수하다는 걸 보여주는 것”이라고 설명했다.

은행명	자본보전완충자본(CCB)		
	2023	2022	증감률(%p)
뱅크오브호프	5.71%	4.85%	0.86
한미은행	6.27%	5.86%	0.41
PCB뱅크	8.07%	9.52%	-1.44
오픈뱅크	5.66%	4.94%	0.72
CBB뱅크	11.27%	8.03%	3.24
US메트로뱅크	6.24%	6.26%	-0.02

자료: 연방예금보험공사(FDIC)

연방예금보험공사(FDIC)는 자본비율 우수등급(Well Capitalized) 은행 기준을 세 가지로 나눈다. 총위험가중(Total Risk Based) 자본비율 10% 이상, 티어1 위험가중(Tier1 Risk Based) 자본비율 6%, 티어1 레버리지(Tier1 Leverage) 자본비율 5% 이상이면 자본 비율이 우수등급으로 분류된다.

작년 말 기준으로 한인은행 6곳의 총위험가중(Total Risk Based) 자본비율은 기준치 약 2%포인트에서 8%포인트까지 웃돌고 있다. 티어1 위험가중 자본비율과 티어1 레버리지 자본비율 역시 대체로 약 2배 높은 수준을 유지 중이다. 티어1 위험가중 자본비율의 경우 약 6%포인트에서 12%포인트를 상회했으며 티어1 레버리지 자본비율도 5%포인트에서 8%포인트 이상 기준치를 한참 넘어섰다. **서재선 기자**

코스트코 고객만족도 1위

가격 대비 품질서 최고 점수

대형 소매업체 코스트코, 퍼블릭스, H-E-B가 고객만족도지수(ACSI)에서 공동 1위를 차지했다.

CNBC에 따르면, 최근 발표된 ACSI에서 코스트코, 퍼블릭스, H-E-B가 가장 높은 점수인 85점을 받은 것으로 집계됐다. 이는 작년보다 4~5% 상승한 점수이다.

작년 1위를 차지했던 트레이더조는 84점을 받아 4위로 하락했다. 이외에도 샘스클럽(83점), BJ홀세일클럽(82점), 타깃(82점), 웨그먼스(82점), 홀푸드(82점), 알디(81점) 순으로 이름을 올렸다.

ACSI는 작년 1년 동안 4만264명의 고객 인터뷰를 기반으로 100점 만점의 만족도 점수를 부여했다. 조사 항목에는 상품배치, 운영 시간, 상품 선택, 직원의 친절도, 결제 과정 및 속도 등이 포함된다.

가격 대비 품질에서 코스트코와



코스트코가 트레이더조를 제치고 고객만족도 1위를 차지했다. 코스트코 안에서 쇼핑하는 소비자들. **박낙희 기자**

H-E-B가 가장 높은 점수를 받았다. 퍼블릭스는 직원의 친절함과 매장 청결도가 좋다고 평가됐다. ACSI 연구 이사 포레스트 모건슨은 “절약하는 소비자가 늘면서 할인, 프로모션이 많은 소매업체가 긍정적인 성장을 보였다”고 평가했다.

인플레이션 둔화 영향으로 전체 슈퍼마켓 부문 평균 점수는 지난해 대비 4%가 오른 79점을 받았다.

정하은 기자

‘서울 탱고’ ‘첫차’ 가수 방실이 17년 뇌경색 투병 끝에 별세

가수 방실이(본명 방영순·사진)가 뇌경색 투병 끝에 61세를 일기로 세상을 떠났다.

20일 가요계에 따르면 방실이는 이날 인천 강화의 한 요양병원에서 별세했다. 고인은 2007년 뇌경색으로 쓰러진 뒤 17년간 투병 생활을 해왔다.



1963년생으로 인천 강화도 출신인 고인은 1980년대 미8군 부대에서 활동을 시작해 1985년 박진숙·양정희와 여성 3인조 서울시스터즈를 결성했다. 고인은 시원한 가창력을 앞세워 ‘첫차’ ‘벧고동’ ‘청춘열차’ 등을 히트시켰다. 1990년 솔로로 전향한 고

인은 ‘서울 탱고’ ‘여자의 마음’ 등으로 인기를 이어갔다.

고인은 지난해 TV조선 ‘스타다큐 마이웨이’에 출연해 뇌경색으로 전신이 마비된 데 이어 당뇨에 따른 망막증으로 시력을 거의 잃은 상황을 공개하기도 했다.

빈소는 인천 강화군 참사랑장례식장에 마련됐다.

정혜정 기자

정부 이자 지출비용, 국방비 첫 추월

정부가 부채에 대한 이자로 지불하는 액수가 사상 처음으로 국방 예산 규모를 넘어설 전망이다.

16일 월스트리트저널(WSJ)에 따르면 연방 의회 산하 재정분석기구인 의회예산처(CBO)는 이 같은 분석을 담은 보고서를 발표했다.

CBO는 올해 정부 부채에 대해 지불해야 하는 이자 총액은 8700억 달러에 달할 것이라고 주장했다.

이는 세계 각국의 국방 지출액 중에서 가장 많은 국방예산 8500억 달러를 뛰어넘는 액수다.

정부의 이자 비용이 국방비를 넘어선 것은 이번이 처음이다. 정부의 지출 항목 중에서 이자 비용보다 규모가 큰 것은 사회보장과 의료보험뿐이다. 이자 비용은 최근 수년간 급격하게 증가했다.

코로나19 팬데믹 사태 직후 경기 활

성화를 위해 적극적으로 펼친 재정 확장정책의 결과다.

팬데믹 초반에는 제로금리로 국채를 발행해 이자 지출에 대한 부담이 크지 않았지만, 연방준비제도(Fed·연준)가 인플레이션 대응을 위해 금리를 올리면서 이자 비용도 눈덩이처럼 불어났다. CBO는 부채가 향후 꾸준히 늘어 2034년에는 48조 달러에 달할 것이라고 예측했다.

지난 2008년에 비해 8배 이상 불어난 액수다.

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담할영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤형 자산의 결인 **마이클 장**

달인과 함께하면
유자도 행복해집니다

주택투자 · 상업투자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

Nerve Control **헤민한의원**

동서 의학의 접목

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리
스카프, 모자,
신발, 가방,
마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T 대장금(미화소통) 웨일리노래방
300m 뉴타운

미락조물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring Baltimore
(301) 962-8300 (410) 465-5499
Virginia
(703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

뉴럴링크가 '해냈다' “생각만으로 마우스 조작 가능해져”

뇌에 컴퓨터 칩을 이식한 환자가 생각만으로 컴퓨터 스크린에서 마우스를 조작할 수 있게 됐다고 뇌신경과학 스타트업 뉴럴링크 설립자인 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)가 밝혔다.



20일 로이터 통신과 미 경제매체 CNBC 등에 따르면 머스크는 전날 밤 소셜미디어 엑스(X, 옛 트위터)의 음성 대화 스페이스 행사에서 뉴럴링크 임상 시험에 관해 “진행이 좋고, 환자는 우리가 인지하는 부작용 없이 완전히 회복한 것으로 보인다”며 “생각하는 것만으로 마우스를 제어하고 스크린에서 마우스를 움직일 수 있다”고 말했다.

당시 그는 뉴럴링크의 첫 제품 이름이 텔레파시(Telepathy)이며, 이 칩을 이식받은 환자는 “생각하는 것만으로 휴대전화나 컴퓨터는 물론 그것들을 통하는 거의 모든 기기”를 제어할 수 있게 된다고 설명했다.

그는 이어 뉴럴링크가 환자에게서 “생각만으로 가능한 한 많은 버튼 누르기”(as many button presses as possible)를 이뤄내려고 시도하고 있으며, 여기에는 마우스를 위아래로 움직여 스크린 위의 상자를 드래그하는 것 등이 포함될 수 있다고 덧붙였다.

그동안 뉴럴링크는 신체 손상을 입어 팔다리를 쓰지 못하는 사람이 각종 기기를 제어할 수 있도록 뇌-컴퓨터 인터페이스(BCI) 장치를 뇌에 이식하는 기술을 개발해왔다.

뉴럴링크는 이에 대한 공식 확인 요청에 응답하지 않았다. 앞서 머스크는 뉴럴링크의 첫 임상 시험 환자가 지난달 28일 뇌에 칩을 이식받았다고 이식 다음 날 밝힌 바 있다.

이 회사는 지난해 5월 미 식품의약국(FDA)에서 임상 승인을 받은 뒤 9월부터 근위축성측삭경화증(ALS·루게릭병) 등을 앓는 사지마비 환자를 대상으로 시험 참가자를 모집했다.

다만 CNBC는 의료 기기 회사가 제품 상용화를 위해 FDA의 최종 승인을 받으려면 여러 차례의 강도 높은 안전성 데이터 확보와 테스트 과정을 거쳐야 한다고 전했다.

헤일리, 사우스캐롤라이나 경선 ‘트럼프에 역부족’

공화당 사우스캐롤라이나주 프라이머리(예비선거)를 나을 앞두고 니키 헤일리(사진) 전 유엔 대사가 막판 중도층 지지를 끌어모으고 있는 것으로 나타났다.

다만 도널드 트럼프 전 대통령이 압도적으로 우세한 판세를 되돌리기는 쉽지 않다는 지적이 나온다.

20일 서퍽대와 USA투데이가 사우스캐롤라이나 투표 의향층 500명을 대상으로 지난 15~18일 조사한 결과, 중도 혹은 진보층 가운데 59%가 헤일리 전 대사에 투표할 것이라고 밝혔다.

트럼프 전 대통령에게 투표할 것이라는 응답은 39%로 집계됐다.

사우스캐롤라이나는 헤일리 전 대사의 고향이자 연방 하원의원과 주지사를 지낸 정치적 타전이다.

그러나 중도층 자체가 두텁지 않은 지역 특성상 경선 국면 여론조사에서는 트럼프 전 대통령에게 고전을 면치 못하고 있다.

이번 조사에서도 전체 응답자의 63%는 트럼프 전 대통령에게 투표할

USA투데이 조사...중도·진보 59% 헤일리, 39% 트럼프 지지
전체 지지율은 트럼프 63%, 헤일리 35%로 격차 여전히 커



것이라고 밝혔다. 헤일리 전 대사는 35%에 불과했다.

서퍽대는 “조사 결과는 트럼프 전 대통령 지지가 얼마나 깊고 강력한지를 보여준다”며 “트럼프 전 대통령은 남성과 여성, 모든 연령대와 고졸 및 대졸 그룹 양쪽에서 헤일리 전 대사를 두 배 넘게 앞섰다”고 지적했다.

트럼프 전 대통령은 에머슨대와 정치전문매체 더힐이 지난 14~16일 사우스캐롤라이나 등록 유권자 1천명을 대상으로 진행한 조사에서도 58%의 지지율을 기록, 헤일리 전 대(35%)를 압도했다.

정치전문매체 폴리티코는 “헤일리 전 대사가 트럼프 전 대통령에게 뒤지고 있지만 중도층에서는 상당한 지지를 얻고 있다”며 “만 그가 텃밭에서 승리하기는 쉽지 않아 보인다”고 보도했다.

다만 헤일리 전 대사는 이 같은 부진에도 15개주에서 동시에 경선이 진행되는 내달 5일 ‘슈퍼 화요일’까지는 레이스를 이어가겠다는 의지를 확인하고 있다.

그는 지난 18일 ABC 방송에서 “트럼프가 대통령이 될 것으로 생각하지 않는다”며 “내 머리속에는 어떻게 이길 것인가 생각뿐”이라고 말했다.

독일 ‘신데렐라성 살인사건’ 미국인 종신형 받을듯

지난해 6월 독일 유명 관광지인 노이슈반슈타인성에서 여성 관광객을 성폭행하고 살해한 혐의로 기소된 31세 미국인의 재판이 시작됐다.



독일 노이슈반슈타인성

20일(현지시간) 프랑크푸르터알레마이네차이퉁(FAZ) 등 현지 언론에 따르면 미시간주 출신인 피고인 트로이 B는 전날 독일 캄프텐지방법원에서 열린 첫 공판에서 변호인을 통해 범행을 모두 인정했다.

그는 지난해 6월14일 오후 2시께 노이슈반슈타인성에서 “멋진 셀카를 찍을 수 있는 장소를 알려주겠다”며 아시아계 미국인 관광객 2명을 등산로로 유인한 뒤 A씨를 목조르고 성폭행한 혐의를 받는다.

독일 남부 오스트리아 국경 근처에 있는 노이슈반슈타인성은 한해 약 140만명이 찾는 유명 관광지다. 디즈니랜드

신데렐라성의 모델이자 디즈니 애니메이션 오프닝에도 등장한다.

트로이 B는 성폭행에 앞서 범행을 저지하는 또다른 피해자 C씨를 절벽 밑으로 밀어뜨렸다. A씨 역시 성폭행 이후 낭떠러지에서 밀었다. 이들은 약 50m 아래로 떨어졌고 A씨는 같은날 밤 병원 치료 중 숨졌다. 트로이 B는 성폭행 도중 인근을 지나는 관광객들에게 “미안하다”고 말하기도 한 것으로

조사됐다. 검찰은 재판에서 그가 “성적 흥분을 최대화하려고 피해자를 목조르기로 계획했다”고 밝혔다. 피해자들은 학업을 마치고 유럽을 여행 중이었으며 변을 당한 이튿날 미국으로 돌아갈 예정이었다.

트로이 B는 성폭행 당시 피해자를 촬영하고 암호화 애플리케이션을 이용해 휴대전화에 옮긴 뒤 범행 장소로 돌아갔다가 체포됐다. 수사당국은 그의 휴대전화에서 14살 동생을 몰래 촬영한 아동 포르노 파일도 확인했다.

검찰은 살인·강간·살인미수에 아동 음란물 소지 혐의를 추가해 그를 기소했다. 재판은 내달 중순까지 여섯 차례 예정돼 있다.

독일 언론은 트로이 B가 종신형을 받을 것으로 내다봤다.

“러시아, 핵무기 우주 배치 단호히 반대”

블라디미르 푸틴(사진) 러시아 대통령은 “러시아는 항상 우주에 핵무기를 배치하는 것을 단호히 반대해왔고 지금도 반대하고 있다”고 강조했다.



수 있는 러시아의 핵능력에 대한 우려가 있다면서 우주 핵무기 배치설이 제기되고 있다.

푸틴 대통령은 20일(현지시간) 세르게이 쇼이구 러시아 국방부 장관과 회의하면서 “최근 미국 등 서방에서 우주 핵무기 배치를 두고 잡음이 제기되지만 우리의 입장은 명확하고 분명하다”며 이같이 말했다.

쇼이구 장관도 “첫째로 우리는 그런 것(우주 핵무기)이 없고, 둘째로 그들도 우리에게 그런 것이 없다는 것을 안다. 그런데도 그들은 잡음을 내고 있다”고 비판했다.

최근 미국에선 세계적인 위협이 될

엔비디아, 주식거래도 폭발...테슬라 꺾고 1위

최근 주가 급등으로 미국 상장기업 시가총액 3위에 오른 엔비디아가 주식거래량도 크게 늘어 테슬라를 제치고 가장 많이 거래되는 주식이 됐다고 20일 로이터통신이 보도했다.

220억달러였던 테슬라를 앞섰다고 전했다.

테슬라는 하루 거래액(거래된 주식수에 주가를 곱한 금액)이 350억달러를 여러 차례 웃도는 등 미국 증시 거래를 압도해왔는데 엔비디아가 앞서나갔다.

로이터는 최근 30 거래일 동안 하루 평균 300억달러어치의 엔비디아 주식이 거래돼, 같은 기간 일평균 거래액이

‘인공지능(AI) 대장주’ 엔비디아와

함께 AI 열풍 최대 수혜주로 꼽히는 서버 제조업체 슈퍼마이크로컴퓨터(이하 슈퍼마이크로)도 거래가 크게 늘었다.

지난 16일 엔비디아와 슈퍼마이크로를 합친 거래액은 거래 상위 10개 종목의 거래액 가운데 40% 이상을 차지했다. 당일 거래 상위 10위 종목에는 테슬라, 메타, 애플, 아마존, 마이크로소프트(MS) 등이 포함됐다.

AI 반도체 시장 점유율 80%인 엔비

디아는 최근 AI 붐을 타고 강한 주가 상승세를 이어가 올해 들어서만 47% 급등했다.

이런 상승세에 힘입어 아마존과 구글 알파벳 시총을 차례로 제치고 지난 14일 MS와 애플에 이어 미국 상장기업 시총 3위에 올랐다.

그에 비해 테슬라는 전기차 수요 감소와 경쟁 심화 등의 영향으로 올해 들어 주가가 20% 가량 하락했다.

로이터는 이처럼 엔비디아 주식 거래가 폭발적으로 늘어난 상황에서 오는 21일 실적 발표 결과가 높아진 기대에 부응하지 못할 경우 투자자들이 취약한 상황에 놓일 수 있다고 지적했다.

캐나다 트리플D 트레이딩의 데니스 디 트레이더는 AI 관련주 거래 급등에 대해 개인 투자자 등이 펀더멘털 측면보다 상승 추세에 근거해 주가를 건인하고 있음을 보여준다고 경고했다.

백성호 CPA, MBA

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

백성호 공인회계사

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

On-Line 세금보고

Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.

Text 전용: 571-655-1640

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사)

· 편리한 위치 (애난데일 서울순대 건물 2층 205호)

GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com

4231 Markham St., Suite 205 Annandale, VA 22003

맞춤 융자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 융자도 행복해집니다

주택융자

상업융자

재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc NMLS #201332

“공시는 박봉, 전문직 따자”... 시험에 빠진 한국

(공무원 시험)

전문직 선호 현상의 그늘

로스쿨·CPA·세무사 등 학원 복직
노량진 컵밥 노점상은 절반 폐업
5급 공무원도 사표 뒤 LEET 준비
“고시낭인 같은 폐해엔 사회적 낭비”

주말인 18일 서울 강남의 한 로스쿨 준비학원. 수업이 끝나자 5평(16.5㎡) 남짓한 강의실에서 20여 명이 우르르 나왔다. 주말은 특강, 평일은 과목별 수업이 진행되는데 평일에 대형 강의실 150석이 가득 찬다. 영상 콘텐츠 제작 일을 하다가, 지난해 11월부터 법학 적성시험(LEET) 공부를 시작한 김모

(27)씨도 특강을 듣기 위해 학원을 찾았다. 김씨는 “공무원이나 다른 시험을 준비할 수도 있지만, 소득 측면에서 아무래도 로스쿨을 나와 변호사가 되는 게 가장 좋을 것 같았다”고 말했다.

지난 15일 노량진 컵밥거리는 저녁이 가까운 시간에도 한산했다. 컵밥거리에 늘어난 노점상 19곳 중 절반이 넘는 10곳이 문을 닫았다. 공무원 인기가 시들해지면서 노량진을 찾는 수험생이 줄어든 영향이다. 대형 공무원학원 관계자는 “2022년을 시작으로 수강생이 매년 가파르게 줄고 있다. 2021년과 비교하면 지금은 30~40% 감소했는데 다른 학원도 비슷할 것”이라고 말했다.

공무원 선호도는 낮아지고, 전문직

출립은 심화하고 있다.

통계로도 나타난다. 20일 인사혁신처에 따르면 올해 국가공무원 9급 공채는 4749명을 선발하는데 10만3597명이 지원하면서 경쟁률 21.8대 1을 기록했다. 1992년(19.2대 1) 이후 32년 만에 최저치다. 2011년(93.3대 1)과 비교하면 4분의 1 수준이다. 행정고시로 대표되는 5급 공무원 시험도 마찬가지다. 2021년 43.3대 1이었던 5급 국가공무원 및 외교관 후보자 시험 경쟁률은 올해 35.1대 1을 기록했다. 급수와 관계없이 공직 전반에 대한 인기가 식고 있다는 의미다.

역설적으로 시험 자체를 준비하는 이들은 늘고 있다. 다만 그 시험이 공무원에서 전문직으로 옮겨갔다.

로스쿨 입학시험인 법학 적성시험(LEET) 지원자는 지난해 1만7360명으로 전년보다 18%(2740명) 급증했다. 역대 최다다. 지난해 세무사·노무사·감정평가사 시험 지원자는 각각 1만6817명, 1만225명, 6484명으로 모두 시험이 생긴 이래 가장 많은 지원자가 몰렸다. 올해 공인회계사(CPA) 시험엔 전년보다 6.1%(974명) 증가한 1만6914명이 지원하면서 1984년 이후 역대 2번째로 많은 수를 기록했다. 법무사의 경우 지난해 7616명이 시험을 신청하면서 2000년 이후 가장 많았다.

직업에 있어 시간 투입 대비 보상을 중시하는 MZ세대의 특징이 드러난 영향이라는 분석이 나온다. 일한 만큼 성

과에 따라 많은 보수를 받는 전문직에 대한 선호도가 높을 수밖에 없다는 의미다. 반대로 공무원은 급여가 고정돼 있다. 이마저도 민간 직역에서의 연봉이 빠르게 늘면서 상대적으로 ‘박봉’이라는 인식이 팽배해졌다. 이정희 중앙대 경제학부 교수는 “최근 젊은 세대는 직업 선택에 있어 안정성과 자율성을 동시에 추구하는 경향이 있다. 그런 측면에서 전문직은 자율성이 높고, 평생근무가 가능한 만큼 안정성도 공무원보다 우위에 있다”며 “전문직은 합격자가 제한되기 때문에 풀림이 이어지면 과거 고시 낭인처럼 장수생이 늘어날 수밖에 없다. 이는 곧 사회적 낭비”라고 말했다.

세종=정진호 기자

중국 금리 역대최저로 낮췄다 얼어붙은 부동산·소비 살리기

(5년 만기 LPR)

한꺼번에 0.25%p 내려 3.95%로
내수 침체 장기화 우려에 돈 풀기
외신 “국유은행, 11조원 대출 할당”

중국인 디플레이션(경기 침체 속 물가 하락) 우려 속에 사실상 기준금리 역할을 하는 대출우대금리(LPR)를 전격 인하했다. 주택담보대출에 적용되는 금리를 역대 최저치로 인하여 침체한 부동산 시장에 활력을 불어넣고, 내수 소비도 진작하려는 의도로 풀이된다.

20일 중국 중앙은행인 인민은행은 5년 만기 LPR을 연 4.2%에서 3.95%로 0.25%포인트 인하한다고 밝혔다. 5년 만기 LPR이 4% 아래로 떨어진 건 이번이 처음이며, 2019년 제도 도입 이후

역대 최저치다. 1년 만기 LPR은 전달과 같은 연 3.45%로 동결했다. 인민은행이 LPR을 조정된 건 지난해 8월 1년 만기 LPR을 연 3.55%에서 연 3.45%로 0.1%포인트 인하한 이후 6개월 만이다. 5년 만기 LPR을 내린 건 지난해 6월 0.1%포인트 인하 이후 8개월 만이다. 인하 폭도 통상 0.1%포인트 수준을 유지해 오다 이번엔 확대했다.

5년 만기 LPR은 주택담보대출 금리에 영향을 주는 만큼 부동산 경기 부양에 대한 당국의 의지를 드러냈다는 해석이 나온다. 중국에서 부동산은 GDP(국내총생산)의 4분의 1, 중국인 재산의 80%를 차지할 정도로 경제에 미치는 영향이 크다. 로이터는 “이번 조치가 당국이 신용대출 수요를 자극하고 부동산 시장 되살리기를 위한

노력을 강화하는 가운데 나왔다”고 평가했다. 블룸버그는 지난 19일 중국 국유은행이 정부의 주문에 따라 부동산 프로젝트에 최소 600억 위안(약 11조 1150억원) 규모의 대출을 할당했다고 보도하기도 했다.

중국 당국은 부동산 과열을 막기 위해 2020년 하반기부터 엄격한 규제 정책을 펴왔다. 하지만 코로나 팬데믹 이후 경기 부진이 맞물리면서 부동산 시장 침체가 장기화할 수 있다는 우려가 커지는 상황이다. 지난해 중국의 부동산 개발투자는 전년 대비 9.6% 하락한 데다 중국 24개 주요 부동산 개발업체의 올해 1월 주택 판매가 지난해 같은 달보다 45%, 전달보다 41% 급락했다는 보도도 나오기도 했다. 일부 지방 도시는 현재 남은 주택 재고를 모두 해

소하는 데 10년 이상 걸릴 것으로 추산된다는 연구 결과도 있다.

금리 인하는 공포 얼어붙은 소비 심리를 되살리기 위한 조치이기도 하다. 가계와 기업의 이자 부담이 줄어들수록 소비와 투자로 이어질 수 있어서다. 지난해 중국 소매판매 증가율은 7.2%로 2015년 이후 5년간 평균치인 9.5%에 훨씬 못 미친다. 최대 명절인 춘절(10~17일) 연휴 특수에 국내여행, 영화 관람 등 활동성 소비가 늘었지만 값싼 해외여행이나 내구재 등 상품 소비는 여전히 부진하다.

전종규 삼성증권 연구원은 “올해 중국의 럭셔리(명품) 소비 증가는 4~6%에 머물 것이고, 해외여행 수요 회복은 팬데믹 이전의 60~80%일 것으로 전망된다”고 분석했다. 김경희 기자



텍스트로 동영상 ‘뚝뚝’ 오픈AI·구글 ‘비디오AI’, 삼성이 뒤에서 웃는다

“gg humans(인류는 끝났다).” 15일(현지시간) 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)가 챗GPT 개발사 오픈AI의 인공지능(AI) 모델 ‘소라’를 접한 직후 X(옛 트위터)를 통해 보인 첫 반응이었다.

‘Good Game’의 줄임말인 gg는 게임에서 사용하는 단어로, 승부에서 졌을 때 패배를 인정하는 말이다. 이날 오픈AI가 공개한 소라는 사용자가 간단한 명령만 입력하니 수초만에 할리우드 제작사가 수개월 걸려 만들어낼 수준의 영상(1분 길이)을 무한정 만들어 냈다. 거대언어모델(LLM) 기반 AI가 텍스트, 음성, 이미지를 넘어 마침내 동

영상까지 도달했다. 이제 남은 숙제는 ‘인간의 능력을 모든 면에서 능가하는 일반인공지능(AGI) 뿐’이라는 평가가 나온다.

구글은 지난달 비디오 생성 AI ‘루미에르’를 통해 새로운 AI 학습 모델을 공개했다. 이미지·소리·영상 등 다양한 형태의 데이터를 동시에 이해하고 처리하는 멀티모달 AI 전쟁이 빅테크 기업들 중심으로 시작됐다. 업계에선 “한동안 주춤했던 사용자 AI 경험이 생성형 동영상 서비스를 통해 개화하며 올해 또다시 ‘퀵템프점프’(대도약)할 것”으로 본다.

주목해야 할 점은 대화형 언어모델

엔비디아·하이닉스 ‘반도체 강자’ 생성 AI ‘별들의 전쟁’에 큰 수혜



로 시작된 생성형 AI 서비스가 예측을 벗어나 빠른 속도로 발전하고 있다는 것이다. 생성형 AI 서비스가 도입된 지 2년도 지나지 않아 실제와 구분이 어려운 동영상까지 만들어냈다. 이를 위해서는 반드시 하드웨어 측면에서 더 높

은 성능의 그래픽처리장치(GPU)와 메모리 반도체가 필요하다. 동영상 생성에 필요한 데이터 크기와 처리속도는 텍스트의 수천 배 이상이라서다.

상황이 이렇자 전 세계 AI GPU시장을 장악한 엔비디아도 대응에 나섰다. 2년 전 대화형 AI 열풍을 일으켰던 챗GPT의 GPT-3.5의 경우 학습과 추론을 위해 1만여 개의 GPU가 필요했다. 영상·음성까지 동시에 생성할 수 있는 모델을 만들기 위해서는 적어도 5만 개 이상의 GPU가 필요하다는 게 업계의 분석이다.

엔비디아는 최근 기존 주력 제품(H100)보다 2배 빠른 H200을 공개한

데 이어 차세대 AI 칩을 준비하고 있다. GPU 성능을 높이기 위해 동시에 여러 GPU를 연결해 연산 능력을 극대화한 네트워킹 기술도 선보였다.

짧은 시간 동안 막대한 데이터를 처리해야 하는 만큼 메모리 반도체 수준도 높아져야 한다. 당장 고대역폭메모리(HBM)·더블데이터레이트(DDR)5 같은 고부가가치 AID램 수요가 폭발적으로 늘고 있다. 김정호 카이스트 전기·전자공학부 교수는 “수십만 명의 이용자가 동시에 생성형 AI로 동영상을 만들기 위해서는 이제 막 도입이 시작된 HBM3E으로도 제대로 된 대응이 어려울 것”이라며 “지금보다 적어도 4배 이상의 성능이 필요하다”고 말했다.

이희권 기자

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상
- 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755 4326 Evergreen Ln. #C Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774 630 E. Diamond Ave, Suite F Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com



세계는 AI 전쟁 중, 반도체 같은 기간산업으로 키우자

인공지능(AI)의 열풍이 거세다. 일반 회사에서 이용하고, 교육 현장에서 이용하고, 다양한 분야에서 활용한다. 그것도 그럴 수밖에 없는 게 오픈 AI 회사가 출시한 챗 GPT는 이용자의 질문에 푹푹한 답을 준다. 심지어 질문에서 요구하는 그림도 그려준다. 현재의 추세로 보면 AI의 발전과 활용은 더욱 가속할 것이다.

이처럼 놀라운 속도의 AI 발달에 따라 우리 인간도 많은 변화를 겪을 것으로 예상된다. 우선 떠오르는 것이 일자리의 변화다. 이미 교육과 회사 업무에서 상당 부분 AI의 도움을 받기 시작했다.

AI는 사람 말의 맥락을 정확히 읽어내고 음식점을 추천해주는 일부터 변호사나 세무사 등 전문직만이 할 수 있던 깊이 있는 자료 분석과 결론 도출까지 해낸다. 앞으로는 검색하는 방식과 일하는 방식, 나아가 일자리 판도 자체가 모두 바뀔 것이다. 방대한 자료를 단숨에 요약하는 비교적 단순한 업무 처리부터 의사와 상담 시간을 잡아 필요 없이 24시간 사람보다 더 정확한 진단을 받을 수 있는 서비스까지 가능해진다. AI는 인류의 생활을 더 운터하게 만들어 줄 것이 분명하다. 이제는 인간의 창의적인 영역까지 AI가 침투한다. AI가 소설을 쓰거나 음악을 작곡하는 일은 이미 놀라운 일이 아니다.

미래 전쟁은 AI에 크게 의존

AI는 기술이다. 그러나 AI의 발전 추세를 보면 기술의 단계를 뛰어넘어 문화와 국방까지 확장할 것으로 보인다. 학생들은 공부하면서 자연스럽게 AI의 도움을 받는다. 이때 학생들은 AI가 가르쳐 주는 대로 배운다. AI가 존댓말을 하면 존댓말을 배운다. 독도가 한국 땅이라 가르치면 그렇게 배운다. 만약 AI가 독도는 일본과 분쟁 지역이라고 하면 그런 줄 알고 배운다. 국어도 AI가 가르쳐 주는 대로 배울 것이다. 정부에서 한글 맞춤법을 바꿔도 AI가 뒷받침하지 않으면 일반 국민은 사용할 수 없다. AI는 국가의 문화와 정체성에도 영향을 끼친다.

미래의 전쟁도 AI에 크게 의존할 것이다. 미래에는 AI 미사일과 무인탱크, 무인전투기, 무인함정 같은 무기가 전투에 나설 것이다. 전통적인 전투에선 아군이 적을 발견하면 작전사령부가 대응할 무기를 결정하고 반격을 지시한다. 그러나 미래전은 사람이 개입할 시간이 없다. 드론이나 인공지능이 적을 발견하면 이 정보를 받은 작전사령부의 AI가 대응 전략을 세운다. 각각의



무기도 중요하지만, 작전 계획을 세우는 AI의 성능이 무척 중요해진다. 만약 자체적인 국방 AI 기술이 없으면 누구도 대신해 줄 수 없다.

소프트웨어 산업의 특성상 AI 산업은 약 10년 뒤에는 몇 개 기업이 독과점 체제를 구축할 것이다. 지구 위에 AI 서비스를 제공하는 회사가 몇 개로 압축되고 이들이 세계를 지배할 것이다. 그 날이 되면 전 세계 모든 국가가 이들 회사가 제공하는 언어·역사·과학·문화·윤리의 영향을 받는다. 현재 전 세계 인터넷 검색 시장이 독과점 체제로 굳어진 것을 보면 알 수 있다.

미·중, AI 경쟁에 전력투구

이러한 AI의 잠재력을 아는 선진국은 AI에 전력투구하는 모양새다. 미국에선 오픈 AI의 챗 GPT를 시작으로 구글·아마존 등 빅테크 기업들이 뛰어 들고 있다. 중국도 막대한 인력과 자본을 바탕으로 결전을 준비한다. 중국의 대표적인 기술 기업인 바이두·알리바바·텐센트 등은 AI에 집중한다. 이들 기업은 아직 챗 GPT와 경쟁할 만한 제품을 선보이지 못했지만 기세가 만만치 않다.

지난해 미국 스탠퍼드대가 발간한 AI 인덱스 보고서에 따르면 중국은

AI 연구 활동에서 미국을 앞섰다. 2010년부터 2021년까지 전 세계에서 발표한 AI 관련 논문에서 중국은 전체의 39.8%를 차지했다. 같은 기간 미국에서 발표한 논문은 10.3%에 그쳤다.

지난해 니혼게이아이(日本經濟)신문과 다국적 정보분석 기업인 엘스비어(Elsevier)가 제시한 데이터도 비슷한 결론을 보여준다. 2012년부터 2021년까지 9년간 발표한 AI 논문 건수의 1위는 중국이었다. 2021년만 해도 중국이 발표한 AI 논문은 4만3000건으로 미국의 두 배 수준이었다. 이 기간 중국의 AI 논문은 전 세계 AI 논문의 32%를 차지했다. 논문의 질에서도 중국은 미국을 앞섰다. 피인용지수 상위 10%에 들어가는 논문 건수에서 중국은 7401건으로 미국보다 70% 많았다.

세계지식재산권기구(WIPO)에 따르면 2022년 중국이 출원한 AI 특허는 2만9853건이었다. 전년 대비 20% 증가했다. 같은 해 미국이 출원한 AI 특허는 1만7000건으로 전년 대비 10% 감소했다. 2022년만 보면 중국의 AI 특허 출원이 미국보다 75.6% 많았다. 다만 질적인 면에선 중국이 미국을 따라가지 못했다는 평가를 많이 받는다. 그렇다면 논문과 특허는 미래를 보여주는

대임을 알 수 있다.

중국은 AI를 활용한 얼굴 인식 기술에서 두각을 보인다. 길거리에서 사람의 얼굴을 인식해 이름을 알아낼 정도라고 한다. 그 배경에는 중국의 느슨한 개인정보보호 정책이 있다. 데이터의 자유로운 활용은 AI 발전에 날개를 달아준다.

미국은 다양한 조치로 중국을 견제한다. AI 기술이 경제와 안보에 큰 영향을 미칠 수 있기 때문이다. 미국은 첨단 반도체와 AI 기술의 중국 수출을 고강도로 규제한다. 예를 들어 반도체 생산 장비나 엔비디아가 개발한 고사양 반도체 칩의 중국 수출을 막았다. 중국 기술 기업에 대한 미국 투자도 강력하게 제한한다.

잘할 수 있는 영역에 집중해야

이런 AI 세계대전 속에서 한국은 무엇을 하고 있을까. 많은 기업이 각각 AI를 개발하고 응용 서비스를 만든다. 그러나 국가적인 전략은 보이지 않는다. 기업들은 각각 할 수 있는 것을 열심히 해보려고 생각하는 것 같다. 정부는 '기업이 알아서 잘 해봐라. 그러면 도와주겠다' 정도인 것 같다. 그렇게 해선 글로

벌 경쟁력을 가진 AI 기업을 만들기 어렵다고 본다.

AI 비즈니스에도 여러 형태가 있을 수 있다. 챗 GPT처럼 직접 생성형 범용 AI를 제공하는 방식도 있고, 특별한 분야에 특화된 AI를 개발하는 방식도 있을 수 있다. 예를 들어 교육·역사·자동차·건강·여행·운동·문화 등 전문 영역에 강점을 가진 AI도 가능하다. 아마존처럼 AI 개발에 필요한 인프라를 제공하는 비즈니스도 가능하다.

아니면 남이 만든 AI를 이용해 편리한 서비스를 개발하는 비즈니스가 있을 수 있다. AI를 이용한 전자상거래나 기업 맞춤형 컨설팅, 헬스케어 서비스 등도 가능하다. 엔비디아처럼 AI 전용 칩을 제공하는 비즈니스도 있다. 한국은 모든 것을 잘할 수는 없다. 어느 형태의 비즈니스에 집중할 것인지 전략을 세워야 한다.

AI 바라보는 인식부터 바뀌어야

어느 비즈니스 모델을 택하든 한국은 시장 규모가 작기 때문에 미국과 중국에 정면으로 맞붙어 경쟁하기 어려운 면이 있다. 한국은 틈새시장을 개척하든지, 다른 나라들과 연합해 공동 대응해야 할 것이다. 일본·동남아·아랍권도 한국과 비슷한 처지다. 이들과 힘을 합쳐 공동 개발과 서비스를 하면 가능성이 있다.

한국은 AI를 대하는 인식을 바꿔야 한다. 12대 국가 전략기술에 AI가 포함되긴 했지만, AI의 중요성에 비하면 국가 차원의 전략적인 대응은 매우 부족하다. AI는 지금 뒤처지면 영원히 따라잡기 어렵다. 현재 한국 경제를 지탱하는 자동차·조선·반도체 등 기간산업이 어떻게 성장했는지 생각해 보자. 필성 싶은 기업에 낮은 이자로 막대한 자금을 빌려주는 방식으로 투자를 도와줬다. 그 방식을 AI 산업에도 적용해야 한다고 생각한다.

우선 두 단계에 걸친 10년짜리 국가 AI 전략을 만들고 2조원의 투자 계획을 세우자. 1단계에선 국가 전략에 적합한 기업 두 개를 선정한다. 이 두 개 기업에 5년간 매년 1000억원씩 저금리 용자를 제공해 AI 투자를 유도한다. 5년이 지난 뒤 2단계에선 두 개 기업 가운데 하나를 선정한다. 여기엔 매년 2000억원 5년간 지원한다. 그렇게 하면 10년 뒤 우리나라는 글로벌 경쟁력을 가진 AI 기업 하나를 가질 수 있다. 30년 전 선배들의 지혜가 새롭게 다가온다.

이광형 KAIST 총장 리셋 코리아 4차산업혁명분과장

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

정심원장 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 (이중언어자 환영)

703-259-5617, 410-241-2520

예약상담제 각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

유재신 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변
신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호) 신청

유재신 경영학 박사, 공인회계사
jaeshinyoocpa@gmail.com

모든 절약은 이곳에서

2023 Return

유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명
본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험
jongokyoo@gmail.com

TEL. 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882



2024 워싱턴영남향우회주최

정월대보름맞이

나눔 잔치



2024 갑진년 정월대보름을 맞아 시니어분들을 모십니다.
오셔서 따뜻한 식사 한 끼 하시고, 소정의 선물도 받아가세요.

| 일시 | 2024년 2월 24일 (토) 오후 12시부터 3시까지

| 장소 | 애난데일 페리카나치킨 (K-마켓 옆)

| 주최 | 영남향우회

| 후원 |   

Best Care Dental (베스트케어치과 애난데일)

강남한의원 센터빌
편용욱 한의사



세계한식요리연구원장
장재욱

4219 John Marr Dr, Annandale VA 22003

문의 : 조운영 사무총장 (703-945-3580)

이낙연 “새로운미래로 돌아갈 것”... 무너진 제3지대 빅텐트



이낙연 개혁신당 공동대표가 20일 오전 서울 여의도 새로운미래 당사에서 열린 기자회견에 참석하고 있다. 이날 이 대표는 이준석 공동대표와의 합당을 철회하고 자신이 만들었던 ‘새로운미래’로 돌아간다고 말했다. 김성룡 기자

이낙연 개혁신당 공동대표가 20일 이준석 공동대표와의 합당을 철회하고 자신이 만들었던 ‘새로운미래’로 돌아간다고 선언했다. 이로써 제3지대 빅텐트는 11일 만에 무너졌다.

이낙연 공동대표는 이날 오전 기자회견을 열어 “부실한 통합 결정이 부끄러운 결말을 낳았다”며 “통합 주체들의 합의가 부서지고 민주주의 정신이 훼손되면서 저희는 통합 합의 이전으로 돌아갈 수밖에 없게 됐다”고 머리를 숙였다. 이낙연 대표는 그러면서 “다시 새로운미래로 돌아가 당을 재정비하고 선거체제를 신속히 갖추겠다”며 “정권 견제도, 정권 교체도 어려워진 민주당을 대신하는 ‘진짜 민주당’을 세우겠다”고 밝혔다.

이준석 공동대표도 이후 기자회견을 열고 “합당 이후 이견을 조율하는 과정에서 최종적으로 합당을 완수하지 못한 것에 대해 국민께 진심으로 사죄의 말씀을 올린다”며 “제가 감당할 수 없는 일을 관리할 수 있다고 과신했던 것은 아닌지, 지나친 자기 확신에 오만했었던 것은 아닌지, 가장 소중한 분의 마음을 함부로 재단했던 것은 아닌지 겸허하게 성찰하겠다”고 말했다. 지난 9일 합당 합의로 성사된 ‘낙준

개혁신당 합당 11일 만에 철회
이낙연 “날 지우기로 일찍부터 기획”
선거정책 이준석에 전권 제안에 반발
민주당 이탈과 끌어들이기 나설 듯
이준석 “합당 완수 못해 국민께 사죄”

연대’가 11일 만에 와해된 계기로는 배복주 전 정의당 부대표 입당 문제 등이 꼽힌다. 전국장애인차별철폐연대(전장연)를 옹호하는 입장의 배 전 부대표가 지난 10일 개혁신당에 입당해 비례대표 의석을 받으려 한다는 사실이 알려지자 이준석 대표는 “제 권한 내에서 공직후보자 추천이나 당직 임명 등의 가능성이 없다”(15일)고 강하게 비토했다. 선거 주도권을 둘러싼 갈등도 폭발했다. 이준석 대표 측은 “대선 지휘 경험이 있는 이준석 대표가 선거 정책 홍보 전반을 지휘하도록 하자”고 제안했는데, 이낙연 대표 측이 이를 합당 시점에서 약속한 ‘이낙연 총괄선대위원장’ 합의 파기로 받아들여 반대한 것이다.

결국 지난 19일 최고위원회의에서 이 문제를 표결로 처리하자 이준석 대표 측 주장에 반발한 이낙연 대표, 김종민 의원이 회의장을 박차고 나오

면서 갈등은 정점을 찍었다. 이후 이준석 대표는 기자들과 비공개 티타임에서 ‘이낙연·김종민이 나가면 천하람·이원욱을 최고위원으로 하고 김종민 전 위원장에게 공천관리위원회를 맡길 수 있다’는 취지로 발언한 것으로 알려졌다. 이에 이낙연 대표는 “그들은 통합을 깨거나 저를 지우기로 일찍부터 기획했던 것으로 보인다”고 말했다.

개혁신당과 결별한 이낙연 대표 중심의 새로운미래는 곧 진용을 재정비하고 ‘세 불리기’에 나설 계획이다. 마침 민주당이 ‘현역 평가 하위 20%’ 명단 통보를 시작해 공천을 둘러싼 분란이 커지는 것을 예의주시하고 있다. 친문계를 비롯한 비명계의 집단 반발 조짐이 보이는 만큼, 민주당 이탈 규모가 상당할 수 있다고 보는 분위기다. 이낙연 대표는 이날 유튜브 ‘당원과의 대화’에 출연해 “부당하게 공천에서 탈락하는 분들이 집단화할 것으로 보인다”며 “그런 분들의 집단적 움직임을 조금 더 지켜봐야겠다”고 말했다.

개혁신당엔 이준석 대표 이외 한국 의회망(양향자), 새로운선택(금태섭·조성주), 원칙과상식(이원욱·조승천) 등이 남아 총선 준비에 돌입한다.



이준석 개혁신당 공동대표가 20일 국회 소통관에서 이낙연 공동대표 합당 철회 관련 기자회견을 하고 있다. 이 대표는 “최종적으로 합당을 완수하지 못한 것에 대해 국민께 진심으로 사죄의 말씀을 올린다”고 말했다. [연합뉴스]

정용환 기자

홍익표 “윤 정부 2년 만에 민생 파탄... 대안은 민주당뿐”

민주당 국회 교섭단체 대표연설
“야당 총선공약에 협력” 주문
여당 “협치·협업은 말보다 실천”

홍익표(사진) 더불어민주당 원내대표가 20일 ‘독선’ ‘협오’ 등의 표현으로 윤석열 정부를 강도 높게 비판하고 “총선에서 힘을 모아 달라”며 민주당 지지를 호소했다.

홍 원내대표는 이날 국회 교섭단체 대표연설에서 “윤석열 정부 2년 만에 민주주의는 후퇴하고 경제와 민생은 파탄

직진”이라며 “윤석열 대통령이 국민에게 약속했던 공정과 상식은 흔적도 찾을 수 없다”고 주장했다. 이어 “현 정부의 오만과 독선으로 정치는 타협과 합의의 기능을 잃은 채 극단적 대립과 증오현오에 포획되고 있다”며 “국격은 계속해서 추락하고 있다”고 꼬아붙였다.

4·10 총선과 관련해선 “국민의 선택을 통해 공정하고 상식적인 사회로 가느냐, 반칙과 특권이 판치는 사회로 가느냐를 결정하게 될 것”이라고 했다. 그러면서 “지금의 사태는 민주당의 책임도 있다. 지난 시기 국민께서 보내주신 성원과 기



홍익표 더불어민주당 원내대표가 20일 국회에서 교섭단체 대표연설을 하고 있다. 김성룡 기자

대에 부응하지 못했다”면서도 “많이 부족하지만, 위기를 극복할 수 있는 대안 세력은 민주당뿐이다. 깨어 있는 시민의 행동하는 양심으로 바로 세워 달라”고 호소했다. 이어 “민주당이 바뀌겠다. 더 잘하겠다. 힘을 모아 달라”고 강조했다.

홍 원내대표는 여당을 향해선 ▶결혼·출산지원금 도입 ▶출산 자녀 수에 따른 원리금 감면 지원 제도 ▶정부가 절반을 지원하는 ‘우리아이 자립펀드’ 등 야당의 총선 공약에 협력해 달라고 요청했다. 38분간 이어진 연설에는 협치 주문도 담겼다. 홍 원내대표는 “서로 잘할 수 있는 것으로 경쟁하고 협업하자”며 “진보, 보수를 떠나 관용적 태도

를 바탕으로 협업을 통해 미래를 준비하자”고 강조했다. 미래를 위한 정치 협업 과제로 ▶공정 경제 ▶혁신 경제 ▶기후위기 대응 등을 언급했다. 지난 16일 KAIST에서 졸업생이 윤 대통령에게 소리를 지르다 퇴장당한 사례를 거론하면서 “권력의 마음에 들지 않으면 대화와 토론이 아니라 압수수색과 보복 수사로 입을 틀어막는 일이 다반사”라고 비난했다.

박정하 국민의힘 수석대변인은 “21대 국회를 석 달여 앞둔 지금에서야 타협과 합의를 말한 게 안타깝지만 하다”며 “협치와 협업은 말보다 실천이 먼저”라고 맞받았다.

김정재 기자

방심위, ‘바이든 날리면’ 자막 보도 MBC에 과징금

YTN엔 ‘관계자 징계’ 전원일치 의결
MBC측 “편파 결정... 법적 대응할 것”

방송통신심의위원회(방심위)가 2022년 윤석열 대통령의 미국 방문 당시 불거진 MBC의 자막 논란과 관련해 최고 수위의 징계인 과징금 부과를 의결했다.

방심위 방송심의소위원회는 20일 서울 목동 방송회관에서 회의를 열고

9개 방송사 제작진 의견진술을 들은 뒤 참석자 전원일치로 MBC엔 과징금, YTN에는 관계자 징계를 결정했다. 방심위 결정은 ‘문제없음’, 행정지도 단계인 ‘의견제시’와 ‘권고’, 법정 제재인 ‘주의’, ‘경고’, ‘프로그램 정정·수정·중지 및 관계자 징계’, ‘과징금’ 등으로 구분된다. 법정 제재부터는 방송사 재허가·재승인 시 감점 사유다.

MBC 등은 지난해 9월 22일 윤 대통



류희림 방심위원장이 20일 오전 제5차 방송심의소위원회 회의를 주재하고 있다. [뉴스1]

령의 미국 방문을 보도하며 윤 대통령 발언에 ‘국회에서 이 xx들이 승인을 안 해주면 바이든은’이란 자막을 달았다. 대통령실은 다음 날 ‘바이든’이 아니라 ‘날리면’이고, ‘국회’는 미 의회가 아닌 우리 국회를 가리킨 표현이라고 설명했다.

방심위 방송소위는 최근 1심에서 법원이 윤 대통령의 발언이 음성 감청에서도 확인되지 않을 정도로 명확하지 않아 MBC의 보도가 허위라고 외교부의 손을 들어줌에 따라 보류해 온 안건들

심의에 착수했다.

이날 회의에는 정원 5인 중 여권이 추천한 류희림 위원장과 황성욱 상임위원, 이정욱 위원이 참석했으며 문재인 위원은 출장으로 불참했다. 야권 추천 인사인 윤성욱 위원은 한 달가량 회의에 참석하지 않고 있다. MBC는 이날 의결에 대해 “편파성과 정파성에 정점을 찍었다”며 “법정 제재가 확정될 경우 헌법적 가치와 상식의 이름으로 모든 법적 수단을 동원해 대응할 것”이라는 입장을 밝혔다.

한지혜 기자



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무랑감
전문

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 정부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어



정승욱
연방세무사



김영선
연방세무사

부동산
최고의 권위!

현대부동산

주택 매매(주거용, 투자용)
상업용 부동산 매매
법원 경매(Auction)

정성을
다하여
모십니다

★ 과거, 격주 수요일 AM 1310
기쁜소리방송 라디오 부동산 상담 (11:00am~11:30am)

★ 수년간 매주 토요일 WK-TV 부동산 하이웨이 진행함

★ 수많은 부동산 Seminar 개최



대표 정희수
7034773114



Principa Broker 세리 리
7032446526

Hyundai Realty Incorporation 현대부동산

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5
7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

5곳 전화 돌려 겨우 군병원서 수술... “아버지 받아줘 감사”

(83세 고관절 골절)

전공의 집단행동 전국 병원 가보니 대형 병원 응급실·외래까지 차질 입원 환자에 조기 퇴원 권하기도

“아버지가 이대로 돌아가시는 건가 너무 막막하고 답답했는데... 받아주셔서 감사합니다.”

20일 낮 12시 경기도 분당의 국군수도병원 응급의료센터. 고관절 골절 환자 임씨(83)씨가 들것에 실려 들어왔다. 응급의료센터에서 대기 중이던 문기호(41) 중령이 임씨의 상태를 살폈다. 문 중령은 2022년 10월 전방 부대에서 지뢰 운반 사고로 발목을 절단할 뻔한 표정호 병장 수술의 집도였다. 임씨의 보호자인 부인 서재희(78)씨와 딸(50)은 수도병원 의료진에게 연신 “눈물이 날 정도로 감사하다”고 인사를 건네며 울먹였다.

‘모든 차량 진입 가능’ 이날 찾은 수도병원의 입구에 켈러 있던 사인이다. 의대 정원 증원에 반발해 대형 병원 전공의들이 집단휴업에 들어가자 군은 수도병원을 비롯한 12개 군병원을 민간에 개방했다. 의무사 예하 수도·대전·양주병원, 해

군·공군 의료시설 등이다. 국방부는 민간인의 응급실 내원 편의를 위해 이날부터 보안서약서 절차를 간소화하고, 병원 출입 행정 절차를 축소했다. 후두암과 뇌경색 등을 앓는 임씨는 남양주 덕소 자택에서 발생한 낙상 사고로 지난 15일 구리시의 Y병원에 입원했다. 이후 병세가 나빠졌고, 19일 Y병원에서 “고령에 지병을 앓고 있으니 대학병원에서 수술해야 한다”는 말을 들었다. 이에 임씨의 딸은 이날 밤 10시부터 인근 대학병원 응급실에 전화를 돌렸다고 한다.

그는 “서울대병원, 분당서울대병원, 한양대병원, 경희대병원 등 5곳에 전화를 돌렸는데 ‘오늘부터 전공의 파업이라 응급실에 와도 해줄 수 있는 게 없다’는 말만 들었다”고 했다.

임씨의 가족은 실낱같은 희망으로 국군수도병원 응급실에 전화했다. 응급수술이 가능하다는 답을 듣고, 사실 구급차를 불러 50여 분을 달려 수도병원으로 왔다.

딸 임씨는 “수술을 받을 수 있게 돼 너무 안도감이 들었다”고 말했다. 옆에서 눈물을 흘리던 임씨의 부인 서씨는 “의사들이 파업을 해도 대체 인력을 준



20일 서울아산병원 응급실 앞에 ‘진료 불가’를 안내하는 입간판이 세워져 있다. 박종서 기자, [뉴스1]

비해 놓고 하든지, 생명을 가지고 장난 하나”라며 분통을 터뜨렸다.

전공의들의 사직서 제출이 잇따르면 서 대형병원 의료 공백이 현실화됐다. 서울대·신촌세브란스 등 이른바 ‘빅5’ 병원은 조기 퇴원자가 속출하고 파업 소식을 들은 시민들의 발걸음이 줄어 평소보다 쓸쓸한 모습이었다.

지난 19일 오전 11시 신촌세브란스 병원이 응급실 접수를 중단한 데 이어 20일엔 서울아산병원에서 ‘응급실 병상 포화 상태로 진료 불가’라고 쓰인 입간판이 등장했다. 전날 오후까진 없었던 것이었다.

일부 과는 외래진료도 거부했다. 세브란스 안과는 이날 오전 환자들에게 “수도권 삼급종합병원 전공의 사직으로 일반 진료 진행이 어렵다”는 내용의 문자를 보냈다. 병원 관계자는 “원래 전공의가 안암, 시력 검사 등 예진을 담당했는데 전공의 파업으로 교수도 기초 데이터를 볼 수 없어 진료를 볼 수 없는 상황”이라고 설명했다. 서울성모병원 정형외과도 이날 “과내 사정으로 원활한 진료가 어렵다. 급한 진료가 아니면 4월 이후로 예약 변경을 부탁한다”고 안내 문자를 보냈다. 지방 대형병원들의 사정도 비슷했다.

다. 양산부산대병원과 본원인 부산대병원에선 지난 19일 전공의 407명 가운데 350명(86%)이 사직서를 던졌다. 배웅한 부산대병원 성형외과 교수는 “이번 주 목요일 오랜만에 당직을 선다. 고참 대접 받을 상황이 아니다”고 했다. 주로 피부암 환자의 피부 재건 등 수술을 맡고 있는 배 교수는 “환자에게 직접 전화해 수술 일정을 조율하고 있다”고 말했다.

이 병원의 신용범 재활의학과 교수는 “연구실에 라구라구 침대를 들었다. 병원에서 숙식하며 (전공의 공백에) 대응해야 한다. 다른 교수들도 비슷한 실정”이라고 했다.

한편, 전공의 업무를 떠맡게 된 간호사들의 불만과 격정도 터져 나왔다. 서울아산병원에선 간호사 결원 대체 인력인 ‘에이플러스팀’이 전공의 대신 출근 및 대기하라는 지시를 받아 논란이 됐다.

대한간호협회 관계자는 “정부가 PA(진료보조 또는 임상전담) 간호사 투입 방안을 고민하고 있지만, 간호법 제정도 안 된 상태에서 법적 책임을 떠안을 수 있는 위험성이 있다”고 우려했다. 이유정·장서운·김민주 기자

한동훈 “이사온 사람이 조두순이면 어저겠나”... 한국형 제시카법 공약

고위험 성범죄자 거주지 제한 내용 ‘가석방 없는 무기형’ 신설도 제시



한 대한민국’ 공약 발표회를 열고 “법에 따르는 집행도 충분히 고려할 때가 됐다”고 생각했다”며 이같이 밝혔다. 한 위원장은 이어 “전 법대로 해야 한

다는 생각을 갖고 있다”며 “사형장을 준비하는 것만으로 갇힌 사람의 태도가 달라진다”고 말했다. 한 위원장은 법무부 장관이던 지난해 8월 전국 4개 교정기관에 “사형 집행 시설을 점검하라”는 지시를 내렸었다. 다만 당 공약개발본부 관계자는 이날 통화에서 “회의 중 사형제를 구체적으로 다룬 적은 없다”고 전했다.

국민회의는 이날 행사에서 흉악범죄 예방과 처벌을 강화하겠다고 ‘가석

방 없는 무기형’ 신설과 ‘한국형 제시카법’ 도입 등을 공약으로 제시했다. 가석방 없는 무기형은 수형자의 생이 다할 때까지 교도소에 가두는 형벌로 사형제의 대안으로 제시된다. 한 위원장이 지난해 7월 국회에서 “사회에서 용납할 수 없는 괴물의 경우엔 영원히 격리하는 방법이 필요하다”며 도입 필요성을 강조한 바 있다.

한 위원장은 한국형 제시카법과 관련해선 “이사 온 사람이 떡을 돌리는데

조두순이다. 감당할 수 있겠나”며 “국민회의는 ‘가혹하다’는 얘기가 나올 정도로 범죄 피해자 편에 설 것”이라고 말했다.

제시카법은 고위험 성범죄자의 거주지를 국가 등이 운영하는 시설로 지정하고 약물치료를 의무화하는 내용을 담고 있다. 약성 범죄 전과자가 출소하더라도 학교와 보육시설 인근에 살지 못하게 막는 법이다.

전민구 기자

고민정, 광진구 찾은 한동훈에 “국힘 여성관부터 사과하라”

고민정(사진) 더불어민주당 의원이 자신의 지역구인 서울 광진구를 찾아 안전 관련 공약을 발표한 한동훈 국민의힘 비상대책위원장을 향해 “국민회의 인사들의 비뚤어진 여성관에 대한 반성과 사과가 먼저 있었어야 한다”고 비판했다.

고 의원은 20일 자신의 페이스북을 통해 “광진구를 찾아 ‘여성 안전’을 언급한 한동훈 국민의힘 비대위원장에겐 묻고 싶다”며 이같이 비판했다.

한 위원장은 이날 오후 서울 광진구 화양동의 폐회로텔레비전(CCTV) 통합관제센터에서 현장 간담회를 열고 ‘가석방 없는 무기형’ 신설 등 흉악범죄 처벌 강화책을 공약했다. 그는 “갑자기 집앞에 이사 온 사람이 떡 돌리는데 조두순이다. 감당할 수 있겠나. 우리 가혹하다고 얘기가 나올 정도로 범죄 피해자 편이 될 것”이라고 말했다.

이에 고 의원은 정부가 올해 여성가족부 예산안에서 ‘여성폭력예방 및 인

식개선 사업’ 관련 예산을 크게 감액 편성한 점을 언급하며 “한 위원장이 진심으로 여성 안전을 강화하고 싶다면 윤석열 정부의 ‘반여성정책’에 대한 사과가 먼저여야 진정성을 의심받지 않을 것”이라고 했다.

또 과거 여성 비하 발언으로 논란에 휩싸였던 박은식 국민의힘 비대위원에 대한 광주 동구남구를 단수공천 결정을 문제 삼기도 했다. 박 비대위원은 과거 SNS에서 “페미니즘? 전쟁 지면 집



단 ㄱㄱ(강간)이 매일같이 벌어지는데 페미니즘이 뭘 의미가 있겠나?”는 주장을 펼쳐 논란을 빚었다.

지난해 10월 25일에는 “남성성에 대한 존중, 결혼과 출산의 주된 결정권자는 남자”라고 주장했다가 이후 자신의

SNS를 비공개 처리했다.

고 의원은 “국민회의는 박은식 비대위원에 대한 단호한 조치가 아닌, 광주 동구남구를 지역에 최근 단수공천을 결정했는데 그 정도의 혐오 발언은 해도 괜찮다는 뜻인가”라고 반문했다.

고 의원은 “오늘 한동훈 비대위원장이 발표하는 공약이 단순 ‘표심잡기용’이 아닌 여성 안전을 위한 ‘진정한 약속’이라면, 공약 발표 이전에 국민의힘 인사들의 비뚤어진 여성관에 대한 반성과 사과가 먼저 있었어야 한다”고 목소리를 높였다. 한지혜 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

유니티 보험 Uniti Global Insurance Services Inc. 14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121 Tel: 703-598-3316 메디케어 헬스플랜 전문 에이전트

정문기

집수리비 걱정하지 마세요! 제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

<p>스프링 필드 타운홈</p> <p>\$670,000</p> <p>방4, 화3.5, 2 Assigned End Unit, 업그레이드 많이한 집 지하 워크아웃</p>	<p>페어팩스 싱글홈</p> <p>\$785,000</p> <p>방5, 화3, Split Level 수리 많이 함 지하 Full Bath, Walk Out</p>	<p>페어팩스 타운홈</p> <p>\$800,000</p> <p>방4, 화4.5, 차고2, 2007년산 굿로케이션, 2350 Sf 루프탑덱, 커다란 부엌</p>	<p>리스버그 싱글홈</p> <p>COMING SOON</p> <p>방5, 화5, 차고2 4835 Sf 2019년산</p>	<p>페어팩스 타운홈</p> <p>COMING SOON</p> <p>방3, 화3.5, 2 Assigned 편리한 교통 전체 리모델링함</p>
--	--	---	--	--

어떤 매물이 부족합니다. 동년 최고가로 팔아 드리겠습니다.

김경아

11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030 인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

민주당 공천여론조사 네 업체 중 2곳 '이재명 성남시' 관련

2013년 성남시 여론조사 용역 전력 더불어민주당 의원평가 '하위 20%' 통보가 시작된 가운데 공정성 논란이 증폭되고 있다.

김영주 국회부의장이 하위 20% 통보에 반발해 민주당 탈당을 선언한 지 하루 만인 20일 박용진·윤영찬 의원이 연달아 '하위 10%' 통보 사실을 밝히며 "비명계 공천 학살"이라고 반발했다. "근거를 알 수 없는 채점표"(박용진), "신문-비명계가 무더기로 포함된 특정한 째 어네기 공천"(윤영찬)이라는 것이다.

현역의원 평가의 잣대는 '선출직 공직자 평가'로 민주당 시스템 공천의 핵심 요소로 꼽힌다. 의정활동(380점)·지역활동(250점)·공약이행(100점)·지역활동(270점) 등 총 1000점 만점인데, 우열이 갈리는 건 각 항목의 수행평가의

정활동 중 70점, 기여활동 중 50점, 지역활동 중 130점) 부분이다. 특히 그중 가장 배점이 많은 지역활동 수행평가(130점)가 권리당원(50점)과 일반 국민(80점) 대상 여론조사로 이뤄진다. 당 관계자는 "입법 실적, 본회의 출석 등 '정량평가'는 점수 차이가 미미하다. 결국 평가위원의 판단이 개입되거나 여론조사에서 변별력이 생기는 수행평가가 핵심"이라고 말했다. 그에 따라 하위 0~10%와 10~20%에겐 각각 경선 득표의 20%와 30%를 감산하는 페널티가 주어진다. 하위 10% 통보는 사실상 컷 오프라는 시각이 지배적이다.

논란이 커지자 권철승 수석대변인은 "공신력 있는 외부기관에 의뢰해 다면평가와 여론조사를 실시했다. 정치적 고려로 평가가 이뤄졌다는 주장이 사실 아니다"고 반박했다. 그러나 지난해



이재명 더불어민주당 대표(오른쪽)가 20일 국회 본회장에서 소속 의원과 대화하고 있다(왼쪽 사진). 같은 날 더불어민주당 공천관리위원회로부터 의정활동 평가 하위 10% 통보를 받은 박용진 의원이 국회에서 열린 법사위 전체회의에 참석해 굳은 표정을 짓고 있다.



김성룡 기자(뉴시스)

말 선출직 공직자 평가에 참여한 여론조사 업체 4곳 가운데 2곳이 이재명 대표가 성남시장이던 시절 성남시와 관련된 업체인 것으로 확인됐다. 복수의 당 관계자에 따르면 지난해 10월 말 공개입

찰에서 7개 업체 중 KSOI(한국사회여론연구소), 리서치디엔에이, 우리리서치, 티브릿지 등 4개 업체가 선정됐다.

이 가운데 리서치디엔에이는 '한국인텔리서치'라는 사명을 쓰던 2013년

'성남시 시민만족도 조사' 용역을 수행한 업체다. 이 대표가 성남시장 재선을 준비하던 시절이었다. 리서치디엔에이는 최근 경선 ARS 투표 시행업체로도 추가로 선정됐다. 지난 17일 이인영·홍영표·송갑석 의원 등 비명계 의원 지역구에서 논란이 된 '현역배제 여론조사'도 리서치디엔에이의 옛 사명인 한국인텔리서치 명의로 이뤄졌다. 앞서 대표 김모씨는 중앙일보와의 통화에서 "리서치디엔에이는 법인이고 한국인텔리서치는 개인회사로 제가 두 곳을 운영하고 있다"고 말했다.

KSOI의 경우엔 "민주당 조사에 잘 참여하지 않던 업체"라고 복수의 당 관계자가 전했다. 공교롭게도 입찰이 진행 중이던 지난해 10월께 장형철 전 경기연구원 경영부장이 KSOI 컨설팅 본부에 합류했다. 오현석·성지원 기자

"공천학살" 비명계 집단행동 예고 당내

4·10 총선이 49일 앞으로 다가온 가운데 더불어민주당 내 의원 평가 통보에 대한 반발이 잇따르면서 공천 갈등이 견잡을 수 없이 커지고 있다. 의원 평가 결과는 오는 23일까지 순차적으로 통보될 예정이어서 갈등은 더욱 고조될 전망이다.

비명계 박용진 의원은 20일 기자회견을 열어 하위 10%에 포함됐다는 연락을 받았다고 공개하고 "재심을 청구하겠다"고 밝혔다. 그러면서 "이 치욕을 공개하는 이유는 민주당이 어떤 심각한 위기에 놓여 있는가를 드러내고 당을 사랑하는 많은 분이 경각심을 가지길 바라기 때문"이라고



말했다. 박 의원은 2021년 대선 후보 경선, 그리고 2년 전 전당대회에서 이재명 대표와 거칠게 맞붙으며 대표적 비명계로 분류됐다. 그는 "저는 단 한번도 권력에 쫓겨서 안고, 계파정치·패거리 정치에 몸을 맡기지 않았다"며 "오늘의 이 모욕적인 일도 그 연장선에 있을 것"이라고 말했다.

이어 윤영찬 의원은 기자회견을 열고 하위 10%로 통보받은 사실을 전하며 "작년 말 의원 평가에 정량평가 항목들은 모두 초과 달성해 제출했다"며 "받아들이기 어렵다. 굴복하지 않겠다"고 반발했다. 문재인 정부 청와대 초대 국민소통수석을 지낸 윤 의원은 문제

인 대통령의 취임사에 나온 표현에 빗대어 "공천 과정은 공정하지도 않고 정 의롭지도 않다"고 주장했다. 전날엔 문재인 정부 초대 고용노동부 장관을 지낸 김영주 국회부의장이 하위 20%에 속했다는 사실을 통보받았다고 밝히며 탈당을 선언했다. 하위 20%는 사실상 공천 배제 대상이다. 과거에는 하위 20% 통보 사실을 스스로 공개하는 의원은 아무도 없었다. 평가 결과가 공개될 경우 이후 권리당원투표(50%)·일반 국민여론조사(50%)로 진행되는 경선에서 "일을 못 한다"는 비방에 시달릴 수 있기 때문이다. 한 재선 의원은 "하위 평가 결과를 스스로 공개한 건 대놓고 싸우겠다는 뜻"이라며 "동시에 당

내 공천시스템이 신뢰성이나 권위를 상실한 측면도 있다"고 말했다.

의원 평가 논란이 커지자 이재명 대표는 페이스북에 직접 입장문을 올려 "선출직 평가에 사감이나 친소관계가 작동하는 것은 불가능하다"고 반박했다. 또 "누군가는 하위평가를 받아야 하고, 하위평가를 받은 분들은 불만을 가지는 것이 당연하다"며 "그러나 이를 두고 친명, 반명을 나누는 것은 갈라치기"라고 주장했다. 민주당 지도부는 비공개 최고위원회의에서 "시스템으로 공천이 이뤄지고 있다는 점을 많이 알려 나가자"고 의견을 모았다고 한다.

비명계는 사실상 집단행동을 검토하기 시작했다. 친문계 홍영표 의원은 전 해철·송갑석·윤영찬·박영순 의원 등과 국회 의원회관에서 긴급회의를 가졌고, 설훈 의원과는 오찬을 하며 상황을

논의했다. 전해철·윤영찬 의원 등 문재인 정부 장관 및 청와대 출신 의원들도 전날 밤 따로 모였다. 이들은 "이 대표가 사실상 '비명계 학살'에 나섰다"는 우려를 공유했다고 한다. 당장 21일 국회 본회의의 직후 의원총회에서부터 양측은 충돌할 전망이다. 홍 의원은 "합계 모든 의견을 의원총회에서 발표할 계획"이라고 말했다. 친문계 입장에서 공천 배제·노영민 전 대통령비서실장의 공천 논란이 남아있는 상태여서, 일각에선 향후 민주당이 분당이 가까운 내전을 겪을 거란 우려마저 제기된다.

한동훈 국민의힘 비상대책위원장은 "왜 박용진(의원)이 10%에 들어가고, 김영주(부의장)가 20%에 들어가느냐"며 "이재명 대표는 (단식·재판으로 의정활동을 제대로 못해) 1%에 들어갈 것 같다"고 꼬집었다. 강보현·김정재 기자

학폭 전담조사관 내달 1955명 투입...교사 대신 조사 맡는다

올 1학기부터 교사를 대신해 학교폭력(학폭) 사안을 전담할 조사관 1955명이 위촉됐다.

교육부는 20일 국무회의에서 '학교폭력예방 및 대책에 관한 법률' 일부개정령안이 의결돼 학교폭력 전담조사관의 활동 근거가 명문화됐다고 밝혔다.

지난해 12월 교육부와 행정안전부, 경찰청은 그간 교사들이 맡았던 학폭 조사 업무를 전담조사관이 맡도록 관련 제도를 신설하겠다고 밝혔다.

조사관은 학폭 사안이 발생하면 학교를 찾아 사안을 조사한다. 경미한 사안은 피해 학생 동의 여부 등을 따져 학

교에서 자체 종결하고, 중대한 사안은 교육지원청으로 이관하게 된다.

생활지도나 수사·조사 경력이 있는 퇴직 경찰과 퇴직 교원 등이 위촉됐고, 17개 시도교육청에 총 1955명이 배치된다. 당초 계획했던 2700명에는 못 미치는 수준이다.

교육부 관계자는 "지원자가 많았지만, 실제 투입할 역량이 되는 분들 위주로 선발했다"며 "상반기까지는 위촉을 완료하겠다"고 말했다.

조성철 한국교원단체총연합회 대변인은 "서울은 2022학년도 기준 학폭 사안이 6742건에 달하는데 188명의 인원

으로 감당할 수 있을지 우려스럽다"며 "철저한 모니터링을 통해 인력과 예산, 전문성과 책임성 담보를 계속 강화해야 한다"고 말했다.

시행령 개정으로 학폭 피해 학생에 대한 지원 방안도 강화된다.

피해 학생이 필요로 하는 법률·상담·보호 등 서비스를 파악해 지원 기관을 연계하는 등 맞춤형 지원을 하는 '피해 학생 지원 조력인(전담지원관) 제도'가 신설된다.

전담지원관은 사회복지사, 전·현직 교원·경찰 등이 맡는다.

이가람 기자

경찰이 대법 서버 압수수색 북해킹 의혹 전산센터 수사

북한의 사법부 전산망 해킹 의혹을 수사 중인 경찰이 최근 법원 행정처가 관리하는 대법원 서버에 대한 압수수색에 나섰다.

20일 경찰에 따르면 경찰청 사이버테러대응과는 지난 13일부터 경기 성남 분당에 있는 대법원 전산정보센터 서버를 압수수색했다.

앞서 사법부 전산망이 2022년 말부터 지난해 초까지 다섯 차례에 걸쳐 북한 정찰총국 소속 해커그룹 '라자루스'로부터 해킹 피해를 당했으며, 335GB에 이르는 데이터가 유출됐다는 의혹이 지

난해 12월 불거졌다.

이로 인해 소송과 등기 정보 등 개인 정보 유출 우려가 커지자 대법원은 뒤늦게 악성코드 감염 사실을 인정했다. 하지만 "라자루스의 소행임은 단정할 수 없고 실제 소송 서류 등이 유출됐는지도 확인할 수 없다"고 밝혔다.

이후 대법원이 유출된 데이터 규모 등을 자체 파악하는 데 어려움을 겪으면서 국정원과 검경이 합동 조사에 나섰다. 이번 서버 압수수색까지 이르게 됐다.

이번 압수수색은 해킹 주체가 북한인지, 어떤 법원 서류가 유출됐는지 등을 확인하기 위한 것으로 전해졌다.

현예슬 기자

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"



김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌

703-815-2300

13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌

301-881-1000

12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티

410-715-3500

8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 | **T. 410-740-0055**

8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045



미국 이민법 전문

성공률 최고

만족도 최고

실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!



시민권 / 영주권

- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)

- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - NIW

비 이민비자

- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)

- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 - www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

(Eng/Kor) (구원뱃방) (한국어 상담)

703-246-9100 | 703-309-1455

joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스

646-256-9156(Kor) | 212-739-0843(Eng)

17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

징용 피해자, 일본 기업이 낸 돈 6000만원 처음 받았다

(법원 공탁금)

손배소 9년 만에 지난해 대법 판결 히타치조선만 자발적 공탁금 걸어

강제동원 소송에서 최종 승소한 피해자 측이 일본 기업이 법원에 낸 공탁금을 배상금으로 20일 수령했다. 일본 기업이 낸 돈을 강제징용 피해자가 받은 첫 사례다. 히타치조선 피해자 이모씨 측은 이날 서울중앙지방법원에서 회사 측이 담보 성격으로 공탁한 6000만원을 출급했다고 밝혔다.

이씨는 2014년 11월 히타치조선을 상대로 손해배상 청구 소송을 냈다. 12심이 이씨에게 배상금 5000만원과 지연

손해금(이자)을 지급해야 한다고 판결하자 히타치조선은 2019년 1월 이씨 측의 가집행(미확정된 판결에 의해 이뤄지는 강제집행)을 염려해 강제집행 정지를 신청했고, 그 담보 성격으로 6000만원을 법원에 공탁했다.

대법원은 지난해 12월 28일 상고를 기각하며 이씨의 승소를 확정했다. 다만 대법원 선고 받기 전 이씨가 사망하면서 소송은 이씨 유족이 마무리했다. 이 소송은 강제동원 피해자들의 배상청구권이 처음으로 인정된 2012년 대법원 판결 이후 다른 피해자들이 용기를 얻어 제기한 일련의 소송 가운데

하나여서 '2차 강제동원 소송'으로 불린다. 이씨 측은 대법원 확정판결을 토대로 히타치조선이 공탁한 돈을 배상금으로 받기 위한 절차를 밟았다. 지난 달 10일 서울중앙지법에 히타치조선의 공탁금 전체에 대한 압류 추심 명령을 내려달라는 신청서를 접수했고, 서울중앙지법은 같은 달 23일 이 신청을 받아들였다. 서울고등법원은 6일 이 공탁금에 대한 담보 취소를 결정한 뒤, 담보 취소 결정문을 히타치조선에 송달했다. 이어 담보가 있는 서울중앙지법으로부터 공탁금 출급 신청을 인정받아 이날 돈을 확보한 것이다.

일본 기업이 자발적으로 법원에 낸 공탁금이 피해자에 대한 배상금으로 쓰인 것은 이번이 처음이다. 일본 강제징용 피고 기업 가운데 법원에 공탁금을 걸어둔 사례는 히타치조선 외에는 없어 사실상의 유일한 사례가 될 소지가 크다.

이씨 측 대리인인 법률사무소 헤아림 이민 변호사는 "일본 기업이 자발적으로 낸 돈이 강제징용 피해자에게 전달되는 것은 이번이 처음"이라며 "비록 배상금의 일부이긴 하지만 사실상 일본 기업에 의해 직접 배상이 이뤄졌다는 점에서 의미가 있다"고 말했다. 이

씨 측이 받아야 하는 법원 확정 배상금 5000만원과 그에 따른 지연이자 6000만원이 넘는 규모다. 이씨 측은 나머지 금액은 행정안전부 산하 일제강제동원피해자지원재단의 '제3차 변제' 해법에 따른 방안을 긍정적으로 검토하기로 했다.

한편, 일본 정부 대변인인 하야시 요시마사 관방장관은 "본건은 공탁금이 법원에 맡겨진 점에서 특수하고, 같은 종류의 사안에서도 다른 예가 없다"며 "엄중한 항의의 뜻을 한국 정부에 적당히 전달할 생각"이라고 말했다.

윤지원 기자

푸틴, 김정은에 러시아 리무진 선물... 북·러 밀착 과시용

푸틴이 타는 '아우루스' 차종

블라디미르 푸틴 러시아 대통령이 김정은 국무위원장에게 러시아산 고급 승용차를 선물로 보냈다고 북한 관영 매체가 20일 보도했다. 제재 품목에 해당하는 승용차를 주고받은 사실을 공개한 것은 두 정상 간 '케미스트리'를 부각해 북·러 전방위 협력을 강조하려는 의도로 보인다.

노동신문은 이날 박정천 노동당 비서와 김여정 당 부부장이 지난 18일 러시아 측으로부터 선물을 전달받았다고 전했다. 김여정은 "조·러(북·러) 두 나라 수뇌분들 사이에 맺어진 각별한 친분의 뚜렷한 증시로 되며 가장 훌륭한 선물"이라고 말했다.

신문은 푸틴 대통령이 김정은에게 어떤 승용차를 선물했는지는 공개하지 않았지만, 드미트리 페스코프 크



지난해 9월 13일 러시아 아무르주 보스토치니 우주기지에서 러시아 대통령의 전용차 '아우루스'에 블라디미르 푸틴 러시아 대통령과 함께 승차한 김정은 북한 국무위원장. 오른쪽 사진은 지난해 10월 18일 베이징 인민대회당 앞에 주차된 러시아 대통령 전용차.



러닝 대변인은 20일 브리핑에서 자국의 고급 차량 브랜드인 '아우루스(Aurus)' 리무진을 김정은에게 선물했다고 밝혔다. 그러면서 김정은에게 아우루스를 선물한 이유가 "많은 사람과 마찬가지로 그도 이 차를 좋아했기 때문"이라고 설명했다.

이런 종류의 고급 승용차는 유엔 안보보장이사회(안보리) 대북 제재 결의에서 북한으로의 반입이 금지된 사치품으로 분류될 가능성이 크다. 2017년 12월 채택된 안보리 대북제재결의 2397호는 운송수단의 직·간접적인 대북 공급·판매·이전도 금지하고 있다.

통일부 당국자는 "유엔 안보리 대북 제재 위반 사실을 공개적으로 밝히는(북한의) 안하무인격 태도를 규탄한다"며 "러시아는 유엔 안보리 상임이사국의 책임을 자각하고 국제 규범을 훼손하는 행위를 중단해야 한다"고 강조했다. 푸틴의 선물 공개는 '자동차광'

으로 불리는 김정은의 취향까지 고려했다는 점을 보여주려 한 것이란 해석도 있다. 북한 매체들은 최근 김정은의 전용차를 독일 B사의 최고급 세단으로 바꾼 정황을 노출시켰다. 북한의 전통적 우방인 쿠바가 한국과 수교를 맺은 가운데 북한의 '승용차 선물 외교' 부각은 북·러 간 우호관계를 재조명하려는 의도로도 보인다. 김정은의 할아버지 김일성 주석이 북한 정권 수립 이후 스탈린으로부터 지시하는 북한 최고지도자에게 고급 승용차를 선물해왔다.

한편 조선중앙통신은 이날 북한의 정보산업·수산·체육 대표단이 지난 19일 러시아를 방문하기 위해 평양에서 출발했다고 보도했다. 북한은 지난해 9월 정상회담을 계기로 러시아와의 협력을 전방위로 확대하는 분위기다. 올해 최선희 외무상 방러(1월), 러시아 관 광객 방북, 노동당 및 농업기술 대표단 방러(2월) 등이 이뤄졌다.

정영교 기자

발목 잃고 야구꿈 접은 소년, 목함지뢰 용사 만나 일어섰다

'아이스하키 꿈나무' 15세 김홍준

골육종으로 야구를 할 수 없게 됐지만, 이제는 장애인아이스하키 국가대표를 꿈꾼다. 아이스하키 꿈나무인 서울 잠신중학교 2학년 김홍준(15)군의 이야기다.

지난 18일 제21회 전국장애인겨울체전 서울과 인천의 경기가 열린 의정부 실내빙상장. 경기를 마친 김군의 표정은 아쉬움이 역력했다. 어시스트를 올릴 뻔 했으나 동료 선수의 슛이 골대에 맞아 무산됐기 때문이다. 김군은 "정말 아쉽다"며 "더 많이 뛰고 싶는데... 점점 기회가 올 거라 생각한다"고 했

다. 이날 경기를 2-0으로 이긴 서울은 B조 2위로 동메달결정전에 올랐다. 첫 공식전에 출전한 김홍준도 메달을 획득할 기회를 얻었다.

김군은 6살 때부터 야구 경기를 봤고, 유명 요리사인 아버지 김태중씨와 야구를 했다. 청원고 내야수인 형 홍민(18)군을 따라다니며 선수가 되겠다는 꿈을 키우고, 초등학교 4학년 때는 야구클럽에 들어갔다.

하지만 얼마 지나지 않아 야구를 그만뒀다. 오른 발목에 혹이 생겨 병원에 갔다가 골육종 진단을 받았다. 항암 치료를 받았지만 결국 오른 무릎 아래를 절단했다. 응급실에서 생사의 위기를

넘긴 적도 있다. 그는 "수술받고 치료하는 게 힘들어서 괴로워할 시간도 없었다"며 "병이 다 낫으면 의족을 끼고 야구를 하려고 했다"고 털어놨다. 그러나 지난해 7월까지 네 번이나 재발하는 바람에 더 이상 야구를 할 수 없었다.

김군에게 새로운 꿈이 생긴 건 재활을 위해 찾은 보훈병원에서 하재현(30) 중사를 만나면서다. 2015년 목함지뢰 사건으로 양다리를 절단했던 하 중사는 재활 과정에서 장애인 스포츠를 접했고, 지금은 조정 선수가 됐다. 김군은 "형이 아이스하키 체험을 해보면 어떻겠느냐고 권유했다"고 설명했다.



올해 전국장애인겨울체전에 데뷔한 김홍준과 어머니 최정순씨. [사진 서울시장장애인체육회]

그렇게 만난 사람이 서울 이글스 한민수 감독이었다. 한 감독은 한국 장애인하키 1세대 선수 출신으로 2018 평창 패럴림픽 동메달을 따낸 당시 대표팀 주장이었다. 2023년 꿈나무 아이스하

키체험에서 김군을 만난 한 감독이 서울 팀 입단을 제안했다.

야구를 하면서 단련된 운동 능력을 눈여겨봤다. 김군은 "힘든 것보다 재미가 더 컸다"고 했다.

그날부터 김군의 하루는 하키로 채워졌다. 틈만 나면 하키 영상을 보고, 일주일에 한 번 하는 팀 훈련으로는 모자라 웨이트트레이닝을 하고, 다른 팀까지 찾아가 훈련했다. 암이 재발해 수술을 받은 뒤에도 빙판으로 향했다.

김군의 꿈은 최연소 국가대표다. 그는 "하키를 좋아하는 마음이 강해야만 열심히 할 수 있다. 지금의 마음을 잊지 않고, 국가대표가 돼서 2026 밀라노-코르티나담페초 겨울패럴림픽에 출전하고 싶다"고 했다. 김홍경 기자

흉내는 낼 수 있어도 같을 수는 없습니다.

왜 비키리 부동산인가? 왜 약착같은 부동산인가?

- 17년 경력의 주택 관리 능력과 16년 연속 북버지니아 부동산 협회 선정 탑에이전트, 경험과 부동산 지식을 갖춘 브로커, 비키리입니다.
- 매년 변경되는 부동산 법, 버지니아, 매릴랜드, 디씨 혹은 각 카운티 별 준수해야 하는 부동산 수칙을 잘 인지하고 있으며 부동산 시장의 흐름을 늘 파악하고 있습니다.
 - 예) 펫 디파짓: 돌려줘야 하나, 돌려주지 않아도 되나? Non refundable pet deposit 은 불법입니다.
 - 예) 브로커가 아닌 에이전트가 임대주택관리 해줄 수 있나요? 할 수는 있습니다. 그러나, 에이전트는 고객으로부터 직접 관리 수수료를 받으면 불법입니다.
 - 예) 디파짓은 2개월 이상 받을 수는 없습니다.
 - 예) 스모크디텍터: 각방마다 각 층마다, 지하실과 주방 이산화탄소 & 스모크디텍터 설치
- 고객의 이익을 최우선시하며 계약시 계약조건을 정확히 명시하여 손해보는 일이 없습니다.

믿을만한 부동산이 필요하신가요? 부동산의 관한 어떠한 질문이라도 비키리 부동산에 전화 주세요.

부동산 매매, 임대주택 리스팅, 임대주택 관리

꼭, 약착같은 부동산 비키리 부동산과 상의해 주십시오!!

전화 문자 703-231-5572



비키리 브로커

애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 | 매릴랜드 / 301-399-0140 | D.C. / 301-399-0140
 11350 Random Hills Rd., #870 Fairfax, VA 22030 | 6701 Democracy Blvd., #300 Bethesda, MD 20817 | 13001 I St, NW #400E Washington DC 20005

은퇴플랜 / 롱텀케어

은퇴 플랜에서 가장 중요한 두가지 요소: 평생 연금수입과 롱텀케어 보험

60세 \$194,055 Day1
 3% 복리인상
 85세 \$406,309 25년후

- 월 보험료 - \$316
- 불입기간 - Only 15년
- 사망보상금 보장

Ex: 현 60세 남성 - Cash Indemnity 방식 (매월 은행 계좌로 정기간호 비용이 입금)

유니티 보험

상담 예약 및 문의 Tel: 703-200-1412

“나에게 꼭 맞는 플랜을 준비하는 것이 가장 편안한 은퇴를 하는 방법입니다.”

앤디킴의 재정 USA 유튜브 채널 SCAN ME



앤디킴

VA Lic# 639047

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd. Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



우리말 바꾸기

외래어 받침의 비밀

‘cake(케이크)’란 영어 단어가 등장한 것은 13세기 무렵이다. 우리나라엔 구한말 선교사에 의해 소개됐다. 표기법은 여전히 혼란스럽다.

‘케이’이나 ‘케익’으로 표기하는 경우가 많다. 외래어 표기법을 따르지 않고 각자 자신의 귀에 들리는 대로 옮기기 때문에 생기는 문제다. 올바른 표기는 ‘케이크’이다.

외래어 표기법에선 받침에는 ‘ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㅁ, ㅂ, ㅅ, ㅇ’만을 쓴다고 규정하고 있다. 이 일곱 글자 외에 ‘ㄷ, ㅌ, ㅍ, ㅊ’ 등이나 겹받침은 사용하지 못한다. ‘커피숍’을 ‘커피쑹’으로, ‘디스켓’을 ‘디스켓’으로 적어야 하는 이유다. 고유어에선 ‘부엌, 콩팥, 풀쑹, 붓꽃’과 같은 표기가 가능하다. 이유는 이들 받침 소리가 모두 발음되어서다. ‘붓꽃’은 모음으로 시작하는 조사와 만나면 [붓꽃치] [붓꽃출처] ‘ㄷ’ 소리가 난다.

외래어는 다르다. ‘커피숍’이 모음으로 시작하는 조사와 결합하면 [커피쇼비] [커피쇼베서]처럼 발음한다. [커피쇼피] [커피쇼페서]로 소리 내는 사람은 없으므로 ‘커피쑹’으로 적지 않는 것이다.

그렇다면 ‘케이’는 왜 쓰지 못할까? 외래어의 경우 이중모음 뒤의 ‘k, t, p’ 발음은 받침으로 적지 않고 ‘크, 트, 프’로 표기하도록 돼 있다. ‘브레이크(brake)’를 ‘브레이크’라고 하지 않는 것과 같다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문제작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 박세용 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

중앙칼럼

자율주행차 상용화, 신뢰가 먼저다



박낙희
경제부 부장

평을 받았다.

이듬해 10월에는 일본 도쿄 남서부 가나가와 현 사가미 고속도로에서 최초의公道 주행에 나섰다. 닛산 부회장과 현 지사가 탑승한 닛산 리프가 자율주행을 성공적으로 완주하면서 닛산은 2020년까지 자율주행차 시판을 목표로 하겠다고 공표한 바 있다. 10여년이 지나 최근 화제가 되고 있는 자율주행 무인 로보택시 중 하나인 구글의 웨이모를 시승하게 됐다.

재규어의 전기 SUV I-페이스에 부착된 라이더 센서, 카메라, 레이더로 지형과 도로 상황을 실시간 모니터링하는 웨이모 로보택시는 복잡한 시내 도로에서 차간 거리를 일정하게 유지하며 달렸다. 주행 안정감은 확실히 닛산 리프보다 개선됐음을 느낄 수 있었지만, 기대했던 것에 비하면 10년 전과 같은 감흥을 느낄 수는 없었다. 리프와 마찬가지로 웨이모도 사전 제작된 정밀 지도 데이터를 기

반으로 주행하는 시스템이기 때문에 정해진 지역 이내에서만 운행이 가능했다.

당시 리프에 탑승했던 닛산 연구센터 관계자는 자율주행차 상용화를 위해서는 응답성 단축 등 기계적인 성능 개선도 중요하지만 정교한 디지털 지도와 주행 데이터 등의 콘텐츠 확보 및 자율주행차의 교통 법규 마련이 관건이라고 지적했다.

최근 로보택시와 관련해 크고 작은 사건, 사고가 잇따르고 있다. GM의 로보택시 크루즈가 2건의 보행자 사고를 내자 가주차량관리국이 운행허가를 중지했다. 크루즈 운행 중단으로 샌프란시스코 유일의 로보택시가 된 웨이모도 이달 초 자전거와 충돌해 당국이 조사에 나섰다.

급기야 지난 10일에는 샌프란시스코 차이나타운에 진입한 웨이모가 잠시 정지하자 지켜보던 군중이 차를 둘러싸고 스프레이 낙서와 함께 유리창을 깨고 폭죽을 차 안으로 던져 결국 전소하는 소동이 있었다.

언론들은 잇단 사고로 인한 안전성 결여와 일자를 빼앗아 간다는 반발심이 표출된 것으로 분석하고 있다. 안전성 입증과 관련 법규 마련도 필요하지만 아무리 기술적으로 완성됐다 할지라도 소비자의 마음을 얻지 못하는 한 자율주행차 상용화는 갈 길이 멀어 보인다.

기고

국경문제 만큼 이민정책 개선 시급



이종원
변호사

자 지원책도 실종됐다. 켈리 변호사는 “현재 망명과 비자를 비롯한 시스템이 복잡하지만 정치권은 이를 개선하는 데 관심이 없다”며 “장기적인 이민 문제에 대한 해결책이 필요하다”고 강조했다. 이민자 지원단체 CHIRLA의 루피나 마르티네스 사무총장은 “미국에 새로 도착한 이민자에 대한 지원이 부족하며, 경제에 기여하고 지역사회에 활력을 불어넣는 이민자들을 돕기 위한 정책 시행이 필요하다”고 강조했다.

이민정책 문제가 우크라이나, 대만 및 이스라엘에 대한 지원 법안과 연계된 것도 문제다. 공화당은 국경 문제를 해결하지 않으면 우크라이나 등 외국 지원 예산안을 통과시키지 않겠다고 주장하며 이민 문제를 ‘인질’로 삼고 있다. 그 결과 의회에서 전체적인 이민정책 개선은 한 걸음도 진전되지 못하고 있다. 연방의회가 국경 문제에 합의하지 못하

라도 기존 이민정책 및 비자 문제의 개선은 이뤄져야 한다고 전문가들은 지적한다. 워싱턴 DC의 이민자 권리옹호 비영리단체 ‘아메리카스 보이즈’의 바네사 카르데나스 사무총장은 이민 문제가 정치권의 논쟁거리가 되고 있지만, 미국민들은 이민 자체를 반대하지는 않고 있다고 지적한다. 설문조사에 따르면 미국민들은 DACA(추방유예정책) 수혜자인 ‘드림러’에 대한 특별 대우를 지지하고 있으나, 다른 이민정책에 대해서는 거부하는 것으로 나타났다. 카르데나스 사무총장은 미국민들의 지지를 얻기 위해서는 이민정책 개혁이 필요하며, 그 이유는 이민 문제에 대한 미국민들의 입장이 정책에 따라 크게 달라지기 때문이라고 설명했다. 국경 난민 문제 논란으로 인해 의회에서 한인 등 합법 이민자들을 위한 고충 해결 의지는 실종됐다. 현재 현대, 기아, 한화, SK 등 한국 기업의 미국투자가 이어지면서, 미국에 입국하거나 영주권 등 합법 체류 신분을 취득하려는 한인도 늘고 있다.

그러나 이들은 충분한 자격을 갖추어도 복잡한 이민절차, 한정된 비자 쿼터 때문에 기다림의 고통을 겪고 있다. 정치권은 ‘국경 난민’ 문제 해결에 대한 합의가 어렵다면, 이민절차 및 복잡한 이민절차 개선이라도 하루빨리 나서야 할 것이다.



김철민

합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003



최소의 비용으로 최대의 효과를...

워싱턴중앙일보가 약속드립니다!

발행부수 · 광고효과 · 독자만족 1등 Tel. 703-281-9660

“서울대는 입학생 아닌 졸업생으로 승부해야”

무전공 선발 확대와 융합형 학제 개편 등 주목할만한 개혁으로 화제를 모으고 있는 유홍림 서울대 총장을 만나 2시간 동안 속내를 들었다. 그의 개혁안은 교육·학문적 차원을 넘어 인구 소멸과 대결 정치 등 ‘수축 사회’의 불길한 징후에 휩싸인 나라를 살리기 위한 국가적 고려가 깔려 있었다. 플라톤·아카데미 등 본인이 전공한 서양정치 사상의 밈(meme)이 대화 내내 등장한 인터뷰는 19일 서울대 총장실에서 진행됐다. 유 총장은 지난 1일 취임 1주년을 맞았다.

융합형 인재 배출이 대학의 소명

-취임 1년 소회와 향후 구상은.
“취임사에서 ‘이제 서울대는 입학생이 아니라 졸업생으로 승부해야 한다’고 했다. 원고에 없었지만 중요한 얘기여서 현장에서 말한 것이다. 르네상스·산업혁명 등 대전환기엔 늘 대학의 역할이 있었다. 지금도 격변의 시대다. 내년 종합화 50년을 맞는 서울대는 격변기에 소명을 다 할 융합형 인재를 배출할 역량을 구축해야 한다. ‘대전환 시대를 이끄는 학문 공동체’를 비전으로 정하고 12개 과제를 구체화했다. 그 첫째가 융·복합적 인재 양성이고 둘째가 과학기술의 가치 창출이다. 서울대는 종종 국민의 비판을 받기도 하지만, 그역시 서울대에 대한 기대의 반증 아닐까.”

-학생 이전에 교수들이 융합해야 하지 않을까.
“당연하다. 교수가 개별 학과를 넘어 대학원·단과대학에 소속될 수 있도록 학칙 6조를 개정했다. 대학 교육의 초점은 지식 전수가 아니라 역량 강화다. 지금 같은 융합의 시대엔 학문간 ‘공통의 핵심 역량’을 강화해야 한다. 이를 위해 1·2학년생을 ‘학부 대학’으로 묶어 다양한 전공을 공부케 하고 ‘교양’도 공통 핵심 역량 과목들로 바꾼다. 수업도 여러 분야 교수들이 들어와 학생들 앞에서 토론하는 것으로 시작한다. 답이 없는 질문을 융합적으로 탐구하는 ‘팀 티칭’이다. ‘저출산’이라면 인구학·경제학 외에도 여성학·교육학·복지학 등 저출산 원인을 달리 보는 여러 분야 교수들이 토론을 벌인다. 학생들은 ‘이렇게 다양한 접근이 가능하구나’라고 깨닫고 대안을 찾게 된다. 교수들도 서로에게 자극받기에 적극적이라 ‘팀 티칭’ 강좌는 많이 준비돼있다. 물리학·독문학·음악학 교수가 참여하는 ‘과학·음악·문학의 만남’이 있고 행정학·농학·미술학 교수의 ‘데이터로 디



청주 출신인 유홍림 총장은 청주교과와 서울대 정치학과를 나와 미국 럿거스대에서 박사학위를 받고 1995년부터 서울대 정치외교학부 교수를 지내다 지난해 총장에 당선됐다. 온화한 성품 속에 강한 추진력을 겸비한 외유내강형 학자라는 평을 받는다. 김경록 기자

4년 학제를 5~6년 학·석사제로 바꿔야 융합형 인재 양성 무전공 도입해도 밀착 지도하면 풀림 현상 방지할 수 있어 일본, 대학에 10조엔 투자... 정부도 연구 펀드 조성해야 쪼그라든 나라 살리려면 학문 공동체 등 중간영역 살려야

자인하는 리더십’도 있다. 리더십 연구에 미대 교수가 참여하는 이유가 궁금할 터다. 개인의 요구를 공공의 관심사로 제도화하는 게 리더십인데, 지식만이 아니라 감각도 필요하다. 이 감각에선 맵핑 데이터를 활용한 시각 디자인을 통해 그런 ‘감각’을 제시한다. 이런 게 융합이다.”

서울대 면접은 정답 아닌 역량이 척도
-학부 대학을 마친 학생들이 인기 학과에만 쏠릴 것이라 우려는?
“서울대가 10년간 자유전공학부를 운영한 결과 입학할 때 꿈꾼 전공이 다른 전공으로 전환되는 경향이 분명히 발견됐다. 학부 대학에서 밀착 지도를 확대하고, 기숙 대학에서 공동체 생활을 하면 잠재력과 다양성이 함양돼 풀림을 막을 수 있다. 이미 다전공 학생이 30%를 넘고, 4년 만에 졸업하는 이는 거의 없다. 졸업에 필요한 130학점을 넘겨 150~160학점을 듣는 학생이 많고 200학점 듣는 이도 있다. 1개 전공으로 평생 갈 수 없다는 걸 학생들이 먼저 아는 거다. 융복합 시대엔 제너럴리스트로 시작해 스페셜리스트가 되어야 한

다. 그러려면 5~6년 학제로 바꿔야 한다. 다만 기존 전공들을 짜 맞춰 다전공을 하는 건 한계가 있다. 내가 자주 하는 말인데, 모노스피커를 아무리 많이 모아도 스테레오는 안된다. 시스템 자체를 바꿔야 한다. 그게 전공 융합·대단 위화다. 학생 혼자 하긴 어려우니 교수들의 밀착 지도가 필요하다.”

-응시생 면접을 1시간 넘게 하는 하버드 대처럼 면접을 강화할 뜻을 내비쳤다. 면접관이 된다면 어떤 질문을 던질 것인가
“예시만 들겠다. 단, 이 문제를 내겠다는 건 전혀 아니다. 미국 미네르바 대학의 첫 번째 질문이 ‘Who are you? (너는 누구냐)’더라. 한두쪽짜리 자기 소개서 갖고 답할 질문이 아니다. 이렇게 미래에 닥칠 질문들은 답이 있는 것이 아니니 학생의 종합적인 잠재력 측정이 (면접의) 척도다. 즉 서울대 면접은 정답이 아니라 역량을 본다.”

-의대 열풍을 막으려면 국가 차원에서 이공계에 인센티브를 줘야 한다고 했다.
“맞다. 이공계에 주어진 병역특례가 효과적이었다. 이제는 4년 전액 장학금

에다 생활비 및 석사 학위 비용까지 제공해야 한다. 재원이 문제인데, 2015년 도교대 등 4개 대학에 정부가 1조엔을 투자한 일본에 주목한다. 일본 대학은 우리보다 더 보수적인데도 기업과 연계해 산학 생태계 구축에 성공했다. 커리큘럼 설계까지 기업과 같이한다. 최근엔 10조엔 펀드로 확장했다. 무작정 주는 게 아니고, 경쟁을 시킨다. 하버드 대나 스탠퍼드대는 자체 펀드가 60조 원이 넘으니 100개 중에 하나만 성공해도 된다는 생각으로 과감한 투자를 한다. 일본 대학은 그럴 돈이 없으니 정부가 개입해 성공한 것이다. 우리 정부도 여러 대학이 참여하는 대형 펀드를 조성하고 서울대에 허브를 맡겨야 한다. 우리 이공계의 몰락은 IMF 외환 위기 때 연구원들이 대량 실직한 탓이다. 따라서 이공계 인력이 평생 일할 수 있게 대학 중심의 대형 연구소를 만들어야 한다. 서울대는 양자기술과 2차 전지, 바이오 메디컬 연구소를 설립 중이다. 이공계 나와도 실직 걱정 없고 속된 표정으로 대박 나는 세상이 돼야 의대 열풍을 잠재울 수 있다.”

노벨상 나오게 국제 네트워크 강화 중

-서울대가 도약하려면 노벨상 수상자가 나올 때 아닐까.
“자연대 명예교수가 자신의 랩(연구실)이 ‘네이처’에 논문 실리는 수준까지는 왔지만 그걸 넘어서기가 어렵다고 하더라. 랩 간에 칸막이 때문이다. 노벨상 수상자 보면 대개 복수다. 국내외 학

문 네트워크를 갖지 않고는 수상이 어렵다. 그래서 국내외 대학들과 협업을 구축하는 ‘서울대 아웃 리치’를 추진 중인데 그 와중에 서울대의 우수성을 발견했다. 스탠퍼드대 교수를 만났는데 ‘서울대가 2차 전지 연구 성과가 탁월하다’고 하더라. 앞으로 서울대·스탠퍼드대 교수가 노벨상을 공동 수상하는 것도 충분히 가능할 것이다.”

만인이 만인에 투쟁하는 사회 돼
-나라가 ‘수축 사회’로 가고 있다. 타계 책은.
“지금 우리 사회는 토머스 홉스의 『리바이어던』에 나오는 ‘만인이 만인에 투쟁하는 자연 상태’를 연상케 한다. 인구 감소만이 수축이 아니다. 난 수축이란 말을 듣고 ‘중간 영역이 수축하고 있다’는 생각이 퍼뜩 들었다. 중간 영역은 개인과 국가 사이에 있는 커먼(common·각종 공동체)과 퍼블릭(시민사회)을 뜻한다. 국가는 생리적으로 시민단체나 공동체를 독점하고 싶어하는데, 시민단체들이 정부의 지원을 받으면서 국가에 장악되는 상황이 됐다. 개인은 개인대로 물질·개인주의만 남으면서 강한 정부가 자신들을 보호해주기 원하는 신세가 됐다. 이렇게 개인과 국가가 직접 연계되면 강압적 권력이 강화된다. 알렉시스 토크빌이 우려했던 ‘연성독재(Soft Despotism)’가 이것이다. 해소책은 커먼, 퍼블릭 등 중간 영역이 살아나는 거다. 서울대가 학부·기숙 대학 같은 융합과 소통의 커먼을 만드는 것도 중간 영역 활성화의 목적이 있다.”

-정치 사상학자가 첨단 과학 융합에 열정적인 건 뜻밖이다. 배경이 있나.
“초등생 때 슈바이처 자서전을 읽고 의사에의 꿈을 품으며 과학 잡지를 열독했다. 고교 때는 친구 따라 문과 갔지만, 기술 등 이과 과목도 다 배웠다. 대학에서 정치학을 택한 것도 가장 넓게 공부할 수 있는 학문이었기 때문이다. 그런 게 배경 아닐까.”

-독자에게 권할 책이 있다면.
“독서는 아리스토텔레스가 말한 행복의 조건인 ‘마음의 경작(Cultivation)’이다. 링컨은 셰익스피어를 외우다시피 통독하며 얻은 공감력으로 위대한 대통령이 됐다. 추천할 책은 플라톤의 대화편 중 『국가』와 『향연』이다. 어떤 진리가 담긴 건 아니지만, 사고력을 길러 절제와 관용을 함양하는데 도움을 준다.” 강찬호 논설위원

김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 입양, 가디언십
- 유언장, 상속

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (https://prosperlawpllc.com/)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA·MD·DC 면허 이력

- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School, J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유다 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

VA 전화 TEXT: 703.593.9246
4115 Annandale Rd., Ste 301, Annandale, VA 22003

MD 전화 TEXT: 443.901.8693
3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043
mkim@prosperlawpllc.com

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

Dr. 이형훈 (Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없으므로 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr., Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 샐리스프링 북서 워튼 센터(StarMart)에서 10분 거리

센터빌 / 쉐들리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct., Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 북서/앤더슨(StarMart)과 헨들리 북서에서 각각 5분거리

시 설

의료계·정부, ‘강대강’ 대결 멈추고 현실적 대안 모색하길

우려했던 ‘의료대란’이 현실이 됐다. 정부의 의대 증원 발표에 대한 의료계의 집단 반발이 본격화하면서 서울의 5대 대형병원인 ‘빅5’ 전공의들은 집단으로 사직서를 내고 어제 오전부터 일제히 근무를 중단했다. 지방 주요 병원에서도 전공의들의 집단 사직으로 심각한 진료 차질을 빚었다. 각 병원에서 수술 취소가 속출하고 응급실 기능까지 위축되면서 한시가 급한 환자들은 발만 동동 굴러야 했다.

정부는 법과 원칙에 따라 대응한다는 입장을 고수했다. 윤석열 대통령은 어제 국무회의에서 “의대 증원은 더 이상 늦출 수 없는 시대적 과제”라며 “2000명 증원은 말 그대로 최소한의 확충 규모”라고 강조했다.

보건복지부는 의료법에 의한 업무개시명령을 내리며 전공의들의 의료 현장 복귀를 촉구했다. 하지만 현장을 떠난 전공의들의 다수는 복귀를 거부했다. 의료계와 정부가 시종 강대강으로 부딪치면서 사태가 장기화할 가능성이 커졌다. 이로 인한 의료 공백은 어느 쪽에도 도움이 되지 않는다. 가장 큰 피해자는 물론 국민이다.

이제라도 의료계와 정부는 열린 자세로 대화의 테이블에 마주 앉아야 한다. 의료계 대표와 정부 관계자의 TV 토론에서도 양쪽의 입장 차이를 확인하는 수준 이상을 기대하기 어려워 보인다. 각자 할 말만 하고 갈라서는 건 국민이 바라는 해결 방식이 아니다. 의료계와 정부가 진정으로 국민 건강권을 최우선으

로 생각한다면 대화와 타협으로 현실적 대안을 찾아야 한다.

무엇보다 증원의 큰 방향은 맞다 하더라도 증원 규모에 대해선 양쪽 모두 유연한 자세를 보일 필요가 있다. 의료계 내부에서도 어느 정도의 의대 증원은 불가피하다는 의견이 적지 않다. 의과대학 학장협의회에선 350명을 제시했었다. 의료계 전체가 의대 정원 확대에 무조건 반대하는 건 아니란 뜻이다. 다만 정부가 의료계와 합의 없이 2000명 증원 계획을 발표, 압박하고 나선 것에 대한 반감이 커진 상황이다.

정부도 한꺼번에 2000명을 증원한다는 기존 입장에 지나치게 엄매이지 않는 게 바람직하다. 의대 정원을 내년부터 갑자기 2000명 늘리면 당장 교육의 질을 보장할 수 없다는 의료계 주장에도 일리가 있다. 그러나 일단 내년엔 500~1000명 안팎을 증원하고, 몇 년 뒤 추이를 보아가며 다시 추가 증원 여부를 논의할 수도 있지 않겠는가. 각자 한발씩 물러나야 출구를 찾을 수 있다. 그런 접점을 찾는다면 정부와 의료계가 대화를 통해 단계적으로 의대 정원을 늘려가는 세부적 실계의 대안을 도출할 수 있을 것이다.

여야 정치권 역시 총선 유불리 등 정치적 이해만 좇는 접근 대신 사회적 중재에 나서야 한다. 국가의 미래를 내다보는 책임감이 절실하다. 사회적 갈등을 조정해야 할 정치권이 정부·의료계 간의 대화 중재에 적극 나설 때다.

‘빅5’ 전공의 집단 사직으로 ‘의료대란’ 현실화 정치 논리 배제하고 ‘단계별 증원’ 등 테이블에

11일 만에 파국으로 막 내린 신당의 ‘묻지마 통합’

중도·무당파 표심을 끌어안겠다고 출범한 개혁신당이 고작 11일 만에 파국을 맞이했다. 지난 9일 이준석 대표의 ‘개혁신당’, 이낙연 대표의 ‘새로운미래’, 금태섭 대표의 ‘새로운선택’, 이원욱·조응천 의원의 ‘원칙과상식’이 짝꿍 합당 선언을 했을 때부터 참여 세력들의 정치적 뿌리가 워낙 달라 화학적 결합을 이룰 수 있겠느냐는 지적이 나왔는데, 결국 격정은 현실이 돼버렸다.

이낙연 개혁신당 공동대표는 어제 국회에서 기자회견을 열어 “머리 숙여 사과드린다. 신당 통합 좌절로 크나큰 실망을 드렸다”며 이준석 공동대표와의 결별을 선언했다. 이낙연 대표는 이준석 대표 측을 겨냥해 “합의가 부서지고 민주주의 정신이 훼손되면서 통합의 유지도 위협받게 됐다”고 주장했다.

개혁신당의 양 축이었던 이준석 대표와 이낙연 대표가 정면 충돌하게 된 직접적 계기는 지난 19일 당 최고위원회의에서 이준석 대표가 총선 선거운동 및 정책 결정 권한을 자신에게 위임하는 안건을 주도적으로 의결했기 때문이다. 당시 이낙연 대표 측은 회의장을 중도 퇴장한 뒤 이준석 대표를 겨냥해 “전두환이 국보위를 만들어 다 위임해 달라며 국회를 해산한 것과 뭐가 다르냐”며 맹비난을 퍼부었다. 이준석 대표는 이낙연 대표의 합당 철회 선언에 대해 “감당할 수 없는 일을 관리할 수 있다고 과신했던 것은 아닌지 성찰해야

할 일이 많다”고 머리를 숙였다. 근본적으로는 공천의 주도권을 누가 쥐느냐가 두 대표 갈등의 핵심이었다는 관측이 나온다.

돌이켜 보면 이준석·이낙연 대표가 손잡은 건 국민 의힘과 더불어민주당이 위성정당 창당에 나선 영향이 크다. 비례대표 의석에 승부를 걸어야 하는 제3세대 정파들이 ‘우리도 뭉쳐야 산다’는 정치공학적 계산에 따라 전격 합당을 추진한 것이다. 노선의 차이가 드러나도 선거 때까지는 봉합할 수 있을 것으로 믿었던 것 같다. 그러나 최소한의 정체성 합의도 없이 이뤄진 ‘묻지마 통합’은 한국 정치사에 보기 드문 초고속 블랙 코미디로 끝나버렸다.

이준석·이낙연 대표는 거대 정당의 대표 출신이지만 아무런 정치력을 발휘하지 못했다. 두 사람은 직접 만나 담판 시도도 하지 않은 채 외곽에서 기싸움만 벌이다 판을 깨버렸다.

개혁신당은 국민의힘과 더불어민주당의 무한 정쟁에 지친 유권자들의 유력한 대안이 될 수도 있었다. 하지만 이번에 개혁신당이 연출한 막장 드라마는 새 정치를 염원하는 유권자들의 마음에 큰 상처를 남겼다. 이준석·이낙연 대표도 리더십에 타격이 불가피하다. 꿈수는 정수를 이길 수 없다. 무엇보다 정당은 뜻과 이념의 정체성이 맞는 사람들끼리 하는 게 옳다.

이강인 공격, 더 해야 합니까

이상언의 시사각각

時 視 各 角



에릭 칸토나라는 축구 선수가 있었다. 프랑스 국적이던 선수 전성기를 영국 프리미어리그에서 보냈다. 맨체스터 유나이티드(맨유)에서 등 번호 7을 달고 뛰었다. 그 숫자는 맨유의 에이스를 상징한다. 벤투와 호날두가 7번이었다. 칸토나는 세컨드 스트라이커나 공격형 미드필더로 활약했다. 1992년에 맨유에 입단해 두 시즌 연속(92~93, 93~94)으로 팀의 리그 우승을 이끌었다.

그런데 95년 1월에 경악스러운 사건이 일어났다. 크리스탈 팰리스와의 경기 중에 상대 선수 영덩이를 고의로 걷어차 퇴장당해 그라운드 밖으로 걸어나가다가 갑자기 관중석으로 돌진해 한 남성에게 이단옆차기를 날렸다. 거친 경기 스타일로 악명을 떨쳐왔지만 관중에게 폭력을 행사한 것은 처음이었다. 그 장면이 그대로 중계 카메라에 잡혔고, 다음 날 영국 신문 1면에 점프 발차기 사진이 실렸다. 태권도의 날아차기와 유사한 몸놀림이었는데, 영국 언론은 ‘쿵후 킥’이라고 표현했다. 관중이 칸토나가 가족을 모욕하는 야유를 한 게 사건의 발단이었다는 보도가 나왔다.

잉글랜드 축구협회(FA)는 칸토나에게 9개월 출장 정지를 명령했다. 중징계였지만 그것으로는 충분치 않다는 여론이 일자 알렉스 퍼거슨 당시 맨유 감독이 “축구 선수도 어머니 들먹이는 욕설에는 화가 나는 보통 사람일 뿐”이라고 감쌌다. 칸토나는 그해 말에 그라운드로 돌아와 맨유의 리그 우승에 기여했다. 칸토나가 맨유에 있던 5년 동안 팀이 네 차례 프리미어리그 챔피언이 됐다.

스포츠계에는 ‘악동(brat)’이라 일컬어지는 선수가 많다. 다 큰 어른인데도 그렇게 불린다. 테니스 시합에서는 화를 못 이겨 라켓을 던지거나 부러뜨리는 선수가 자주 나타나는데, 1980년대에 워블던 대회와 미국오픈에서 자주 우승한 존 매켄로가 대표적이었다. 그는 심판 판정에 노골적으로 불만을 표시하고 때로는 욕설을 해 불의를 빚었다. 선수 시절 내내 문제를 일으켰지만 코트 밖으로 내몰리지는 않았다. 나름 팬도 많았다. 그의

이름이 1999년에 국제 테니스 명예의 전당에 헌액됐다.

스포츠 스타 인성 논란의 선두에는 타이가 우즈가 있었다. 다른 선수들을 동료로 인정하지 않았다. 안하무인이었다. 2009년에 타진 성 스캔들은 엽기에 가까웠다. 그 이후에도 약물중독 문제가 불거졌다. 산전수전을 겪어서인지, 나이가 들어서인지 요즘에는 태도가 달라졌다. 그는 악동이었는데 때도 구름처럼 많은 팬을 몰고 다녔다. 그가 좋은 사람이어서가 아니라 뛰어난 선수이기 때문이었다. 연예인이나 스포츠 스타가 인격까지 훌륭하면 좋겠지만 모두가 손흥민이나 임영웅이 될 수는 없다.

국가대표 축구팀의 아시안컵 준결승 직전 분란에 대한 첫 뉴스가 나온 지 일주일만 지났다. 특종 보도를 한 영국 매체의 기사에는 이강인의 ‘주먹질’은 없었

모두가 손흥민·임영웅일 수 없어 잘못에 책임 묻는 게 선수 보호 언론도 역적 만들기는 자제해야

다. 한국 대한축구협회 관계자 말을 인용한 국내의 후속 보도에 주먹이 등장했다. 이강인 선수는 손흥민 선수를 향해 주먹을 휘두른 적이 없다고 주장하고 있다. 축구협회는 진상을 확인하고 알리는 작업을 하지 않는다. 그럴 의지조차 없어 보인다. 선수 사이에 폭력 행위가 있었다면 그에 따른 처벌이 필요하다. 이강인 선수를 향해 다른 선수가 욕설에 가까운 험한 말을 한 것이 신체적 마찰을 불렀다는 말도 돈다. 이 역시 사실이라면 징계적이다. 잘못에 대한 책임이 분명해야 앞뒤 분별없는 여론 재판의 수렁에 빠지지 않는다. 그게 선수를 보호하는 길이기도 하다.

언론도 문제다. 포털에 많게는 하루에 1000개 넘는 이강인 선수 관련 기사가 게재됐다. 과거와 가까워져 겨냥했다. 스물세 살 선수가 만고의 역적이 됐다. 칼럼니스트 노정태씨는 최근 페이스북에 이런 글을 썼다. ‘배우나 운동선수 모두 엔터테이너다. 그들이 제공하는 엔터테인먼트를 즐기면 되지 그들 자체를 엔터테이너로 즐기지는 말자.’ 동의한다.

논설위원

중앙일보

구독신청: 02-751-5555 / 080-023-5001 홈페이지: http://www.joongang.co.kr 광고접수: 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지: http://ad.joongang.co.kr 기사제보 및 기사관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일: sarangbang@joongang.co.kr 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114 본사 인쇄: www.joongang.co.kr	사장·발행인: 홍정도 주필: 이하경 편집인: 최훈 신문제작총괄: 고현곤 편집국장: 김종윤 1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호: 7100195 본지는 신문윤리규정 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권 © 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지
---	---

워싱턴 중앙일보

전자신문 보기

주 6일 발행되는 워싱턴 중앙일보 전자신문을 이제 스마트폰으로 다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문! 언제든 간편하게!

QR코드를 스캔해주세요!



CORE Physical Therapy & Rehab

김우기 통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어 교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

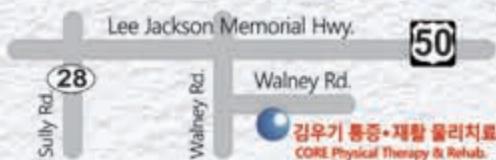
통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료

진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 의해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 **30년간**
8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St, Fairfax, VA 22031



체중 관리엔 아침밥, 혼밥 자주 하면 아침 운동... 활기찬 하루 건강 열쇠

아침밥

학업 집중 필요한 청소년

아침을 거르면 뇌가 제대로 일하지 못한다. 뇌는 음식을 섭취해 만들어진 포도당을 에너지원 삼아 활동한다. 간·근육은 포도당을 글리코겐 형태로 저장해 에너지로 쓴다. 하지만 뇌는 포도당을 저장하는 공간이 없다. 아침밥을 거르면 혈액 속 포도당 농도가 떨어져 뇌 활동이 둔해진다. 두뇌 활동이 왕성한 학생은 아침밥을 먹어 뇌에 충분한 연료를 공급해야 한다. 하지만 우리나라 고등학생의 절반가량은 아침을 거른다. 결식이 잦을수록 학업 성취도에 영향을 미친다. 동국대 일산병원 오상우(가정의학과) 교수와 일산백병원 윤영숙(가정의학과) 교수, 일산병원 문한빛 전문의 연구팀이 질병관리청의 국민건강영양조사와 청소년 건강행태 온라인 조사 자료를 분석한 결과다. 학업 성취도를 5개 그룹으로 나눴을 때 성취도가 가장 낮은 그룹의 결식률은 43%, 가장 높은 그룹은 22%였다.

비만인 직장인

장기적으로 체중 감량과 유지에 도움되는 전략의 하나는 아침밥을 챙겨 먹는 것이다. 아침밥을 거르면 지나친 공복감 때문에 간식을 더 먹거나 다음 끼니에 몰아 먹는다. 아침밥이 안 넘어간다는 사람은 전날 저녁이나 한밤중에 과식해 다음 날 아침밥을 거르는 악순환에 빠져 있을 가능성이 있다. 같은 칼로리라도 점심·저녁에 몰아서 먹는 것보다 아침에 30%가량을 먹고 나머지를 점심·저녁에 고루



먹는 것이 대사 작용을 원활히 해 체중 조절에 도움된다. 저녁에는 에너지를 쓸 데가 없어 지방으로 쌓이기 쉽지만 오전에는 칼로리를 소비할 시간이 충분하다.

당뇨고혈압 등 혈관 질환자

혈관 건강이 좋지 않으면 아침 운동보다는 아침밥을 먼저 챙기는 것이 좋다. 당뇨병 환자에게 공복 상태에서의 운동은 저혈당 위험이 크다. 혈관에 문제가 있는 사람이 아침에 운동하면 이미 활발해진 교감신경을 더 자극해 혈관에 부담을 준다. 잠자는 동안 체내 수분량이 감소하고 혈압 수치는 높아져 있는 상태여서다. 심혈관계 질환자이거나 위험도가 높으면 규칙적인 아침 식사를 권한다. 미국심장학회(AHA)는 아침 식사를 꾸준히 하면

대사 작용을 활성화해 심혈관계 질환의 위험을 낮추는 데 도움된다고 발표했다.

커피·과자·초콜릿은 아침밥을 대신하지 못한다. 이런 음식은 칼로리만 높고 배가 금세 고파져 다른 간식을 찾게 한다. 아침에는 포만감을 주는 달걀·호밀빵·감자·고구마·과일 등에 요구르트·연두부 같은 단백질 식품을 곁들여 먹는 것이 좋다. 죽을 열려 줬다 먹는 것도 방법이다. 뇌·장기는 어느 정도 포만감을 느껴야 '이제 일할 때'라고 인지한다.

아침 운동 활력 있는 하루 시작

아침 운동으로 힘을 빼면 금세 지칠 거라고 생각하기 쉬우나 오히려. 아침

운동은 하루를 활력 있게 시작하는 도구다. 몸을 깨우는 교감신경계 호르몬(아드레날린·코르티솔 등)이 더 왕성하게 분비될 수 있어서다. 달리기 같은 유산소 운동을 하면 창의력과 관련 깊은 물질인 도파민이 활발히 분비된다. 다양한 교감신경계 호르몬은 체지방 분해에도 관여한다. 별다른 질병이 없고 체중 감량이 목적이면 아침 운동이 지방을 효율적으로 태우는 데 좋다.

류머티즘 관절염과 요통 관리

류머티즘 관절염 환자는 밤사이 염증 때문에 굳어진 관절을 운동으로 풀어줘야 한다. 수영, 수중 에어로빅 같은 수중 운동이나 스트레칭 같은 가벼운 유산소 운동이 좋다. 관절에 충격이 가는 달리기나 조깅, 빨리 걷기

는 피해야 한다. 요통이 있는 사람도 아침에 스트레칭과 심호흡으로 근육 긴장을 완화한 뒤 일상생활을 하는 것을 권한다. 마음 이완의 효과도 함께 가져갈 수 있다. 허리가 아프면 허리를 구부리는 스트레칭 동작은 피해야 한다.

혼밥 잦고 우울한 사람

혼밥은 우울증에 영향을 미친다. 저녁 식사를 혼자 먹는 사람은 그렇지 않은 사람보다 우울증 위험이 1.4배 높다는 연구결과가 있다(대한가정의학회지, 2021). 다만 저녁을 혼자 먹더라도 규칙적으로 유산소 운동을 하는 사람의 우울증 위험은 가족과 함께 먹는 사람과 차이가 없었다. 빠르게 걷기와 조깅·축구 등 달리는 운동을 하면 엔도르핀·도파민·세로토닌 등의 신경전달물질 분비가 많아져 기분을 좋게 하고 우울감을 낮출 수 있다. 저녁에 운동할 시간을 내기 어려우면 아침 시간이라도 유산소 운동을 적극적으로 챙기는 게 좋다.

Tip 강도 높은 근력 운동은 아침보다 오후나 이른 저녁에 하는 것이 안전하고 효과적이다. 관절과 근육이 적절하게 풀려 있고 체온이 올라가 있어 부상 위험이 줄어든다. 운동 효과도 좋다. 저녁엔 아침·점심을 섭취한 에너지를 쓰므로 근육이 잘 만들어진다. 중년 이상이면 운동에 소모한 만큼의 열량을 식사·간식으로 충분히 보충해 줘야 체력·면역력이 축나는 걸 막는다.

이민영 기자

기고 김남선 영동한의원 원장

기도 폐쇄 부르는 COPD, 망가진 폐 기능 회복 중요

COPD는 흡연, 미세먼지, 알레르기 등에 의해 호흡기에 염증 반응이 일어나 장기간에 걸쳐 기도가 좁아지고 폐포가 정상 기능을 잃는 폐 질환이다. 오랜 기간 흡연을 하면 담배의 타르와 같은 유해 물질들이 기관지의 가장 끝부분에 붙어 있는 작은 파리인 폐포에 쌓여 딱딱하게 만든다. 폐포가 탄력을 잃고 늘어지면 산소와 이산화탄소의 교환이 원활히 이뤄지지 않으면서 체내로 산소 공급이 저하된다. 그러면 조금만 움직여도 숨을 헐떡이게 되고, 입술 등이 푸르게 변하는 청색증이 나타나기도 한다.

기 전체에 유해 물질이 쌓인다. 이렇게 쌓인 물질들은 기관지를 자극해 기도를 손상시킨다. 기관지에 염증 반응이 지속하면 객담이 쌓여 가래를 동반한 기침이 지속한다. 이러한 과정이 반복되면서 기관지가 점차 좁아져 숨을 쉬는 게 불편해지면 폐쇄성 폐 질환으로 진단된다.

문제는 COPD가 초기에는 가벼운 호흡기 증상을 동반해 환자의 대다수가 치료 시기를 놓친다는 것이다. COPD의 대표적인 증상인 기침, 가래, 호흡곤란, 가슴 답답함 등을 가벼운 감기로 치부하고 검사를 받지 않는다. COPD는 초기에 발견해 증상의

악화를 막고 사망 위험을 낮추는 것이 중요하다. 그러므로 40세 이상에서 기침, 가래, 호흡곤란이 지속하면서 흡연 이력이 있다면 이러한 증상을 가볍게 여기지 말고 주기적으로 검사를 받아야 한다. 또한 COPD 환자의 대다수는 결핵, 폐렴 등 폐 질환을 앓은 병력이 있으므로 호흡기 질환을 앓은 적이 있다면 더욱 조심해 관리해야 한다.

COPD의 치료는 기침, 가래 등 불편 증상을 완화하고 병이 더 진행되지 않도록 방지하는 데 중점을 둔다. 기관지를 일시적

으로 확장시키는 흡입제를 사용하고, 과도한 가래를 줄여주는 진해거담제 등을 처방한다. 하지만 이러한 치료제는 일시적으로 불편 증상을 완화할 뿐 손상된 폐를 회복시키지는 못한다. 더욱이 염증을 줄여주는 대표적인 약인 스테로이드는 오랫동안 사용할수록 전신 면역력을 떨어뜨리는 부작용을 유발하기도 한다.

한의학에서는 COPD를 치료하기 위해서 기관지·폐 기능을 회복시키고 면역력을 강화하는 치료를 시행한다. 기관지의 염증을 줄이고 폐

를 깨끗하게 하는 청폐(淸肺)와 손상된 기관지 평활근과 늘어진 폐포를 재생시키는 폐 면역력 향상을 목표로 하는 것이다. 대표적인 치료약이 영동한의학원의 'K-심폐단'이다. K-심폐단은 코부터 기관지, 폐포까지 이어지는 호흡기 전체의 염증을 감소시키고 면역력을 높여주는 '김씨녹용영동탕'과 함께 카테일 한방 복합요법으로 처방되는 환약이다. 마황, 계지, 금은화, 신이화 등은 기관지에 쌓인 염증을 줄여주고 숨길을 틔운다. 여기에 폐의 재생력을 높여주는 녹용, 녹각과 등이 더해지면 청폐와 재생을 동시에 유도할 수 있다.



혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.6%	0.6%	53.9%	42.9%	2.3%	0.0%
매우중등	당뇨	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (가역성, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목 힘없다
찌릿찌릿
바닥 못누움

sciatca 좌골신경통

영치

포리백

엄드러진 통증
허리 누우면 통증

오래 앉아있지 못함

구부리기 힘들다

75° 30°

뒤로 피기 힘들다

손가락 Spasm of finger

힘이 없어 잡지 못함

방아쇠 피지 않음

toes cramps 발가락 뻣음

발목 뻣음

오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches

발바닥 통증

뒤꿈치

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control SNC Scientific Nerve Control 뇌신경조절의학

혜민한의원 뇌신경 조절 한의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637
mylovesnc@gmail.com/NerveControlSNC.com

월수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879
화목토 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

인공눈물은 첫 방울 버리고, 가글한 후 입 마르면 물로 헹궈줘야

건강관리 필수템 올바르게 쓰기

인공눈물

눈이 뻘뻘할 때 가장 먼저 찾는 건 인공눈물이다. 눈물과 비슷한 pH 농도를 가진 점안액으로 부족한 눈물을 보충해 주는 작용을 한다. 안구 표면의 윤활·세척 작용과 외부 자극에 대한 보호 작용, 선명한 상을 망막에 전달하는 기능을 돕는다. 눈을 많이 쓰거나 안구 건조 증상을 느끼기 전에 미리 점안하면 효과적이다.

인공눈물은 보존제 유무에 따라 일회용과 다회용으로 구분한다. 보존제가 없는 일회용은 인공눈물을 자주 사용해야 하거나 렌즈를 착용했을 때 사용한다. 약을 개봉할 때 미세 플라스틱이 점안액에 들어갈 수 있으므로 첫 한 방울은 버리고 사용하는 걸 추천한다. 다회용은 방부제 같은 첨가제가 극소량 들어 있어도 남용하면 눈 건강을 해칠 수 있다. 장기간 사용 시 눈에 자극을 주고 각결막염이 발생할 수 있다. 소프트렌즈 착용자가 쓰면 보존제가 가라앉아 렌즈에 달라붙어 염증을 유발하기도 한다. 다회용 인공눈물은 철저한 위생 관리가 필요하다. 뚜껑이 열린 상태로 외부에 노출되지 않도록 주의하고 표시된 사용기한과 별개로 개봉 후 한 달 이내에 사용하도록 한다.

인공눈물을 쓸 땐 성분도 꼼꼼히 살피는 게 좋다. 안구 건조의 원인에 따라 적절한 성분이 포함되어 있어야 최적의 효과를 볼 수 있다. 눈물 생성 기능이 떨어져 있다면 일반 인공눈물 약은 용액이 흡수돼 없어지므로 눈물 분비 촉진 성분이 첨가된 인공눈물을 처방받

아쓰는 것이 바람직하다. 염증 치료나 수술 후 다른 약제의 흡수율을 높이고자 인공눈물을 함께 처방하는 경우도 있다. 여러 안약을 넣어야 할 땐 액체부터 연고 순으로, 흡수를 돕기 위해 5~15분 간격을 두고 투약한다. 많은 양을 넣으면 눈에서 머금어 수 있는 양을 초과해 흡수가 이뤄지지 않으므로 한 번에 한 방울씩 투약한 뒤 흡수가 잘되도록 잠깐 눈을 감는다.

코 분무제

비염 환자는 평소 콧물, 코막힘, 재채기, 가려움증으로 고생한다. 콧물이 앞으로 나오지 않고 뒤로 흘러 목으로 넘어가는 후비루나 후각 저하가 나타나기도 한다. 비염은 원인별로 치료해야 한다. 비강 구조 이상이나 종양·용종이 원인이라면 수술로 정상화를 기대할 수 있다. 알레르기나 자율신경계 불균형, 노화가 원인일 땐 적극적인 치료와 생활습관 개선으로 증상을 완화하려고 노력해야 한다.

증상 완화에 흔히 쓰이는 건 코 분무제(스프레이)다. 일반적으로 코점막을 촉촉히 적시는 비강습윤제와 교감신경을 자극해 혈관을 수축하고 혈류를 줄여 부어오른 코점막을 가라앉히는 비충혈제거제, 염증 반응을 억제하고 비염의 주된 증상 전반을 개선하는 스테로이드제를 많이 사용한다. 사용할 땐 용기를 흔들어준 뒤 뚜껑을 열고 공중에 1~2번 분사해 분무가 잘 되는지 확인부터 한다. 고개를 약간 숙인 상태에서 가볍게 숨을 들이쉬면서 코의 가운데 쪽이 아닌 외측 방향으로 분사한다. 가운데 쪽으로 뿌리면 코점막이 손상을 받아 딱지가 생기거나 출혈이 발생할 수 있다.

분사 후 5초간 숨을 멈춘 뒤 입으로 천천히 숨을 내쉰다. 분사 후엔 15분 이내에 코를 풀지 않는 게 좋고 하루에 한번, 한 콧구멍당 1~2회씩 분사한다. 입으로 넘어간 분무액은 삼키지 말고 뱉어낸 뒤 물로 충분히 헹군다. 처음 사용할 땐 뿌린 즉시 재채기가 나와 불편함을 느끼곤 하는데 지속해서 쓰다 보면 빈도가 줄어든다. 비염 환자는 주로 아침에 증상을 호소하는 경우가 많으므로 저녁에 뿌리고 자는 것이 좋다. 다만 비충혈제거제는 장기간 사용하면 오히려 비강 점막이 비대해져 코막힘이 악화하는 약물성 비염이 발생할 수 있어 필요할 때만 단기간 사용할 것을 권장한다.

코 세척기

요즘 만성 비염이나 축농증이 있는 사람 중에 코 세척기를 사용하는 사람이 많아졌다. 딱히 질환이 없어도 미세먼지가 심한 날이나 코와 목이 답답하다고 느껴질 때 흔히 찾는 건강관리 아이템으로 떠올랐다. 비강 세척은 콧속이 건조해지지 않도록 수분을 공급하고 이물질을 제거하는 위생 효과를 기대할 수 있다. 내부의 점액을 뒤쪽 인두로 이동시키는 섬모운동 기능을 회복하는데도 도움된다.

코 세척기를 쓸 땐 생리식염수를 사용해야 한다. 일반 수돗물·증류수나 방부제가 들어 있는 콘택트렌즈용 생리식염수, 임의로 식용소금을 섞은 물은 코점막을 자극해 손상을 줄 수 있으므로 사용해서 안 된다. 보통 체액과 동일한 농도의 0.9% 생리식염수를 활용해서 하루 1~3회 콧속을 세척하는 게 바람직하다.

비강 세척을 할 땐 주사기 혹은 별도의 기구를 활용한다. 먼저 체온과 비슷한 30~35도의 생리식염수를 용기에 채운다. 상체를 앞으로 숙인 후 세척하고자 하는 코 쪽이 천장을 향하도록 고개를 45도 가량 돌린다. 주사기·기구를 세척하려는 콧구멍에 밀착하고 입으로 '아~' 소리를 내면서 용기를 적당한 힘으로 부드럽게 눌러 반대편 콧구멍으로 세척액이 흘러나오도록 한다. 세척이 끝난 후엔 고개를 양쪽으로 천천히 돌려 남아 있는 세척액이 배출되도록 한다. 코와 귀는 연결돼 있다. 세척 중 너무 센 압력을 가하면 귀로 세척액이 넘어갈 수 있어 주의한다. 세척 후 코를 세게 풀면 통증이나 중이염 발생의 원인이 될 수 있어 풀지 않고 뉘어나거나 약하게 푼다. 사

용한 용기는 세균 감염의 원인이 되지 않도록 열탕 소독한 뒤 건조한다. 코 분무제를 사용할 땐 세척 후 10분 정도 지나고 나서 써야 성분이 코점막에 잘 흡수된다.

구강청결제

구강청결제는 대부분 균을 억제하는 항균 효과 성분이 들어 있고, 일부에선 충치 예방을 돕는 불소 성분도 포함돼 있다. 구강가글은 충치를 예방하고 플라크가 생성되는 걸 억제하며 종류에 따라 구내염이나 인후통을 완화하는 데 도움을 줄 수 있다. 구강청결제는 나쁜 균을 없애기도 하지만 구강내에 사는 좋은 균까지 없앨 수 있기 때문에 입속에 오래 머금고 있지 않도록 주의한다.

제품별로 용법·용량에 차이가 있으나 대체로 성인 기준 1일 1~2회 10~15mL를 입 안에 30초~1분 정도 머금고 있다가 뱉는다. 권장 시간 이상 쓰면 각종 성분이 입안에 자극을 줘 오히려 통증이나 질환을 야기할 수 있다. 첨가물이 적고 유해 성분이 없는 저자극성 가글을 권장 시간 동안 사용하는 것이 바람직하다.

가글한 뒤 보통은 물로 헹구지 않아도 되지만 일부 제품엔 항균·소독 효과를 내는 알코올이나 과산화수소가 입안을 건조하게 하는 경우가 있으므로 이땐 물로 헹궈주는 게 좋다. 간혹 이를 닦은 직후 바로 구강청결제로 가글하는 사람이 있다. 이땐 치약의 계면활성제와 일부 제품에 포함된 세틸피리디늄염화물수화물(CPC) 성분이 결합해 치아 변색을 유도할 수 있으니 양치 후 30분가량 지난 뒤 가글할 것을 권한다.

김성명 기자



인공눈물 -소프트렌즈 착용자는 보존제 없는 일회용 사용
-안약 여러 종류를 넣을 땐 5~15분 간격 두고 투약



코 분무제 -코의 가운데 쪽이 아닌 외측 방향으로 분사
-분사 후 15분 이내에 코를 풀지 않도록 주의



코 세척기 -체액과 유사한 농도·온도의 생리식염수 사용
-압력 조절로 세척액이 귀로 넘어가지 않게 주의



구강청결제 -구강 자극이 적도록 30초~1분간 머금고 후 뱉기
-치아 변색을 방지하기 위해 양치 30분 후 가글

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

임정국
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 한의사/의사
 - 의학박사, 신경내과 전문의
 - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
 - 텍사스 주립대의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 **571-620-7159**

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

틀니 대안 '올온엑스' 임플란트, 비용·뼈 이식 부담 크게 줄여

병원 탐방 더와이즈치과병원

단순히 오래 사는 것보다 얼마나 건강하게 장수하는지가 더 중요한 시대다. 치아는 건강한 노후 유지에 중요한 역할을 한다. 치아 건강이 악화하면 전신 건강도 무너질 수 있어서다. 덩달아 상실한 치아를 대체하는 임플란트 치료 수요도 늘었지만, 여전히 잇몸 뼈 부족이나 시간·비용 부담 탓에 치료를 망설이는 사람이 적잖다.

70대 김모씨도 그중 한 명이었다. 그는 잇몸 뼈 부족으로 임플란트 수술 불가 판정을 받고 지난 7년간 틀니를 착용했다. 틀니에서 벗어나고 싶은 마음에 여러 치과를 전전했지만, 그새 잇몸 뼈 상태는 더 나빠져 여전히 임플란트 치료가 불가능하다거나 행여 가능하다고 해도 비용 부담이 만만치 않았다.

마지막 희망을 안고 방문한 더와이즈치과병원은 달랐다. 올온엑스(All on X) 치료법을 통해 잇몸 뼈 상태가 좋은 곳에 임플란트 5개만 심고 고정된 치아를 올려 치아 기능을 회복할 수 있다고 했다. 임플란트 식립 개수가 적어 비용, 체력적 부담도 낮았다. 김씨는 "그간 밥 먹을 때 특하면 틀니가 빠져 불편했는데 치료 후에는 맘 편히 먹고 싶은 음식을 먹는다"고 했다.

통증·부기 적고 치료 기간도 단축

임플란트는 유치·영구치에 이은 '제3의 치아'로 불린다. 외관상 자연치아와 비슷하고 씹는 힘도 유사하다. 일반적으로 치아가 하나도 없는 상태에서 완전히 고정된 전체 임플란트 치료를 할



더와이즈치과병원 임세웅 원장은 "대부분의 일반 틀니 사용자는 잇몸 통증 등을 겪는다"며 "이들을 그간의 불편함에서 벗어나게 해주는 게 우리 병원의 목표"라고 했다.

인성욱 객원기자

경우 8~10개의 임플란트를 심고 보철물을 연결해 치아 기능을 회복한다.

이때 환자는 임플란트 개수가 많아지면서 발생하는 비용 부담, 잇몸 뼈 이식에 따른 수술 부담 등을 짚어줘야 한다. 긴 수술 시간과 치료 후 후유증에 대한 부담 등도 감당해야 할 몫이다.

그렇다고 임플란트 대신 틀니를 하기에는 불편함이 크다. 대화나 식사 도

중 빠질 수 있고 아랫잇몸이 눌러 오랜 시간 착용 시 통증이 유발될 우려가 있다. 틀니와 잇몸 사이에 음식 찌꺼기가 끼는가 하면 틀니 세척을 잘못해 세균 감염으로 인한 구강염, 구취 등을 겪기도 한다. 더와이즈치과병원의 임세웅 원장은 "더와이즈치과병원의 올온엑스는 이러한 틀니의 기능적 단점은 보완하고 경제적이라는 장점은 살린 치료법"이라고 소개했다.

올온엑스 치료법은 단 4~6개의 임플란트를 식립, 그 위에 하나로 연결된 보철물을 올려 전체 치아 기능을 회복한다. 이때 올라가는 보철물의 개수는 치아 12~14개 수준이다. 임 원장은 "잇몸 뼈가 좋은 곳을 선별해 수술하고 뼈 이식을 최소화해 치료 후 통증·부기 같은 부작용도 적다"며 "잇몸이 회복되고 치료가 마무리될 때까지의 기간도 단축돼 치과 공포증이 있거나 고령의 환자들도 부담 없이 수술을 받을 수

있다"고 설명했다.

70대 고령 환자도 부담 없이 수술

올온엑스 치료 후에는 자연치아와 비슷한 수준까지 저작력이 회복된다. 씹는 힘이 자연치아의 20~30%에 불과한 일반 틀니보다 훨씬 잘 씹을 수 있고, 탈·부착 방식이 아닌 고정형이라 일반 틀니처럼 털그럭거리거나 사용 중 빠질 위험도 없다. 넣었다 뺐다 해야 하는 번거로움 역시 해소된다. 저작 시 특수 보철물이 받쳐줘 잇몸을 누르지 않기 때문에 단단한 음식도 먹을 수 있다.

설령 잇몸 뼈의 양이 적더라도 걱정할 필요는 없다. 더와이즈치과병원에서는 잔존 잇몸 뼈가 1mm 미만이거나 뼈의 폭·깊이가 충분하지 않아도 임플란트 치료를 할 수 있다. 2단계 뼈 이식으로 잇몸 뼈를 재생하는 2 Stage GBR 기법 덕분이다.

먼저 뼈가 부족한 부위에 인공 뼈를 1차로 이식하고 인공 막으로 덮어 뼈를 재생한다. 뼈가 단단해지도록 6개월가량 기다린 뒤 2차로 추가 뼈 이식을 하고 임플란트를 심어 치료를 마무리한다. 2 Stage GBR은 난도 높은 수술로 전문의의 폭넓은 임상 경험과 해부학적 지식, 수술 노하우가 요구된다.

임 원장은 "상담을 하다 보면 치조골 부족으로 임플란트 치료를 포기하고 수년간 틀니를 낀 채 지냈다는 환자가 의외로 많다"며 "치조골이 부족하면 만들면 되고 비용이 적정된다면 임플란트 개수를 줄이면 된다"고 설명했다. 그러면서 "뼈가 없어 임플란트 치료가 어려웠던 분, 비용 부담으로 치료를 망설였던 분들 모두 우리 병원에서 치료 후 만족해했다"며 "현재는 꾸준한 정기 검진을 통해 건강한 구강 상태를 유지 중"이라고 했다.

하지수 기자

올온엑스 치료 과정



4~6개의 임플란트를 심고 그 위에 하나로 연결된 보철물을 올려 전체 치아를 회복한다.

▶1번 '뇌질환'에서 이어집니다

E씨는 F교수가 명의를 아니라고 생각한다. 하지만 F교수는 여전히 난치성 심장병 환자 치료도 잘하고 막힌 심장을 뚫는 기술 능력도 신기에 가까운 심장 질환 명이다.

명의를 기준은 시대에 따라 변하기 마련이다. 그래도 통상 명의를 생명과 직결되는 필수 진료분야에서 의술을

퍼는 뛰어난 의사를 지칭한다. 명의의 존재가 빛나는 영역이기 때문이다.

생사를 오가는 환자를 치료하는 과정은 명의도 매번 어렵고 힘들다. 명의들의 이력을 보면 10~15년 의학에 매진해 전문의가 된 이후에도 평생 긴장된 상황에서 근무하고 있음을 확인할 수 있다.

문제는 청년 시절에는 생명을 구하는 일에 열성을 보였지만 중년을 넘기

면서 체력적으로 힘에 부친다. 명의가 회전을 돌 때 환자들이 "선생님, 건강 관리하세요, 저보다 더 아파보여요"라며 걱정해주시기도 한다.

힘들어도 과거에는 우수한 의대 졸업생들은 대부분 필수 진료과를 선택해 한국 의료계의 명의 군단을 형성해왔다. 생명을 구한다는 자부심과 보람을 느끼면서 환자들로부터 존경을 받

았기 때문이다. 물론 지금도 선진국에서는 이런 문화가 존재한다.

불행히도 한국 사회는 30년 이상 필수 진료과 의사를 확대하고 비난한 탓에 지원자는 지속적으로 급감해왔다. 이는 한국 의료계에 명의들이 빠르게 감소해왔음을 의미한다.

차세대 한국 의료계를 이끌어갈 명의는 MZ세대 뒤편이다. 합리적 개인주

의, 자유와 워라밸 등을 중요시 여기는 MZ세대에서 배출될 의사들이 의료계 주역이 될 시기에는 과연 명의가 얼마나 존재할까.

"의학의 기술이 사랑받는 곳에는 인간성에 대한 사랑도 있다"고 강조한 히포크라테스의 명언이 뿌리내릴 곳 없는 작금의 대한민국 현실이 참으로 아쉽다. **황세희 연세암병원 암치정종센터 진료교수**

교통사고
엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지

테라피스트가
함께합니다

각종 보험

BlueCross
BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

📌 연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- George Washington University Law School, JD

약력
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- American University, Washington College of Law, JD

약력
Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA
- University of Maryland School of Law, JD
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력
Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP
www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001
9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001
7353 Mcwhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001
11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902

한방 칼럼

혈압이 높은 원인에는 여러가지가 있다. 그중 뱃속이 너무 차가운 경우에도 혈압이 올라간다. 왜 그러나 하면 복부에 있는 장(gut)의 활동성이 떨어졌을 때, 배를 만져보면 얼음같이 차갑다.

병원에 가서 물어보면, 기능 저하이기 때문에 장의 기능이 왜 떨어졌는지 의사도 찾을 길이 없다고 할 것이다. 소장이 얼음같이 차갑고 그 부분을 만지면 돌처럼 굳어져 있는 경우도 있다.

그러면 혈압이 높아질까, 낮아질까? 대체로 높아진다. 높았다 낮았다 하는 것이 아니고 계속 높아져 있다. 정상적으로 되게 하려고 몸이 최선을 다하고 있는 것이다.

이때 단순히 고혈압 약만 복용해서는 해결이 힘들다. 엘보우와 손목의 사이를 2등분하여 중간에 해당되는 곳을 지압하면 소장과 대장 부위의 문제가 해결된다.

본인은 내원하는 환자들을 내가 치료해서 낮기보다는 집에서 자가 치료하는 방법을 알려주고 있다. 스스로 행하면 질병도 미리 예방이 가능하며, 가벼운 경우 스스로 조치할 수 있고, 병원에 가는 빈도수도 줄어들게 된다.

두뇌도 몸에 이상이 생기면 고치고

심혈관 질환 (2)



권진열
해민한의원 원장

싶어한다. 이렇게 우리 각 기관들은 최선을 다하고 있는데 원인이 불분명할 경우 치료가 잘 안 된다.

그러면 그 심장이 받은 충격이 뇌에

전달되고, 그 전달된 뇌의 충격에 의해서 계속적인 과작동이나 오작동이 일어나게 된다.

이러한 심장과 뇌의 메커니즘에 대해서 이해를 하는 것이 좋다.

초기 상태일 경우에는 팔의 엘보우에서 팔목쪽으로 손가락 3개에 해당되는 길이 만큼 되는 심장과 통하는 부위를 꾸욱 누르기를 반복하면 원만한 심장의 과부하로 일어나는 심장근육의 조임 현상이나 밸브문제 심장박동이 불규칙한 부정맥 등 심장의 문제는 중부선생이 가르친 원리에 따라

서 행할 경우 단 몇 분만에 해결되는 경우도 있고, 꾸준히 행하면 어느틈엔가 심장활동이 정상화되는 경우가 많다.

유튜브를 보다 보니, CPR로 응급 조치를 하면서 911을 부르지 않고, 팔뚝의 엘보우 근처를 강하게 두들겨 자극 주기를 한동안 계속하니가 멎었던 심장이 소생되는 장면이 나왔다.

원리를 알고 심장 자리를 확인하면 911을 부르고, 오기 전까지 엘보우에서 3손가락의 폭의 거리에 해당하는 심장자리를 엄지 손가락이나 기구로 깊이 눌렀다 놓았다를 반복하면 심장이 정상화된 사례가 있다.

> 문의 : 301-922-9239

건강 칼럼

칼슘과 비타민 D

골다공증은 골밀도가 감소하면서 발생하는 흔한 질환이다. 골밀도가 약해지면 결과적으로 뼈는 약해지고 쉽게 부러지게 된다. 척추뼈, 엉치뼈, 팔목뼈에 주로 발생한다. 골다공증 예방하기 위한 방법 중 하나는 칼슘이 풍부한 음식을 섭취하는 것이다.

칼슘과 비타민 D를 어릴 적부터 효과적으로 섭취하면 뼈를 튼튼하게 오랫동안 유지할 수 있다. 노년기 치아건강에도 좋은 영향을 미친다. 하지만 지나치게 많은 양의 칼슘 섭취 또한 부작용을 초래할 수 있다. 일반적으로 남자나 폐경전 여성은 하루 1000mg 정도의 칼슘을 복용하도록 한다. 폐경기 여성은 하루 1500mg의 칼슘을 섭취해야 하지만, 하루 2000mg 이상의 칼슘은 부작용 때문에 권하지 않고 있다. 칼슘은 주로 우유나 치즈 같은 유제품에 많이 함유되어 있다. 시금치 같은 녹색 야채에도 많다.

150~200mg 정도의 칼슘을 섭취하려면 우유 반 컵(125ml), 요구르트 반병(100g), 브로콜리 5~6개, 칼슘 강화 두유 반 컵, 칼슘 강화 시리얼 2/3컵, 체다치즈 1장, 4온스짜리 아이스크림에 포함되어 있다. 따라서 하루에 우유를 3컵을 마신다면 하루에 필요한 칼슘량인 1000mg 정도를 섭취하는 셈이다.

음식을 통해서 충분한 칼슘을 섭취할 수 없다면 따로 칼슘제제를 복용하는 것도 한 방법이다. 텀스(Tums)로 일반인들에게 잘 알려진 칼슘 카보네이트(Carbonate)는 시중에서 값싸게 살 수 있다. 단 위산을 억제하는 제산제와 함께 복용하면 흡수가 잘되지 않는 단점이 있다. 칼슘을 복용할 때 용량이 500mg 이상되면 잘 흡수가 되지 않기 때문에 나누어서 복용하도록 한다.

비타민 D는 지용성(기름에 녹는) 비타민으로

서 체내에서 중요한 기능을 한다. 칼슘과 인이 장에서 흡수가 되기 위해서는 비타민 D가 필요하기 때문에 적절한 비타민 D의 섭취는 뼈 건강에 필수이고 근육과 면역기능을 증진해준다.

일반적으로 비타민 D는 햇빛을 쬐게 되면 피부에서 활성화되는데 일주일에 2~3차례 10~15분간 햇빛을 쬐어주면 피부에서 충분한 비타민 D가 생성된다. 또 비타민 D가 많이 포함된 음식은 계란 노른자, 간, 등푸른생선, 비타민 D 강화우유 및 시리얼 등이다.

나이가 들게 되면 비타민 D를 효율적으로 흡수해낼 수 없기 때문에 비타민 D 보충제를 고려해볼 수 있다. 햇빛의 적은 지역에 사는 사람도 또한 비타민 D가 부족할 수 있다.

비타민 D 결핍의 주된 원인은 햇빛 노출이 부족하든지 비타민 D 섭취가 부족한 경우가 가장 흔하다. 신장이나 간은 피부에서 흡수된 비타민 D를 활성화 시키는 역할을 한다. 비타민 D 결핍의 증상은 혈중칼슘의 부족을 초래하고 결과적으로 골다공증을 유발한다. 심한 골다공증은 특히 노년층에서 심각한 골절을 가져올 수 있다.

정상인의 비타민 D의 일일 적정량은 800 IU(International Unit)이다. 비타민 D의 흡수장애를 가지고 있으면 다량의 비타민 D를 복용하도록 권하고 있다. 너무 많은 양을 오랫동안 복용할 경우에는 독성이 있기 때문에 주의해야 한다.



이명직 원장
LA 이명직 내과

한방 칼럼

서혜부 탈장 수술의 부작용

지난 시간에는 서혜부 탈장의 치료방법으로 수술에 대해 알아보았습니다.

서혜부 탈장 수술을 상담하러 오시는 분들께서 종종 수술의 부작용에 대해 물어보십니다. 수술의 부작용 중 첫 번째로 인공망 염증에 대해 알아보도록 하겠습니다. 탈장 수술 시 인공망 염증을 두려워하시는 분들이 많이 계십니다.

일단 말씀드릴 점은 인터넷에서 광고하는 내용과는 달리, 실제로 인공망 염증이 생길 확률은 굉장히 낮습니다.

인공망 염증과 관련하여 아셔야 하실 사실들이 몇 가지 있습니다.

첫 번째로 어떤 식으로 탈장 수술을 하느냐에 따라서 염증이 생길 확률이 크게 차이 납니다. 미국 학회 연구결과들을 보면 복강경이나 로봇 수술로 탈장 수술을 하고 인공망을 쓰는 경우, 인공망에 염증이 생길 확률은 0.1~0.9%, 1% 이하인 것으로 알려져 있습니다. 하지만 개복수술로 탈장 수술을 할 경우 인공망에 염증이 생길 확률은 6~9%인 것으로 나타났습니다.

두 번째로, 한국은 잘 모르겠지만, 미국에서는 수술시 염증 방지 차원에서 수술 시작 전 1시간이 내부터 혈관으로 항생제를 투여합니다. 이렇게 해서 수술 중 혈관 속에 항생제가 돌고 있는 상태에서 수술을 진행합니다. 이 또한 염증 확률을 낮추는 데에 큰 도움이 됩니다.

세 번째로, 어떤 종류의 인공망을 쓰느냐에 따라 염증이 생길 확률이 달라집니다. 인공망에 대한 연구 결과들이 매우 많고 지난 10년 동안 굉장히 다양한 지식이 쌓여있는 지금은 효과적이고, 염증 확률이 낮은 인공망들이 시중에 많이 나와 있습니다.

네 번째로, 인공망을 어떤 식으로 넣느냐에 따라



장지아 원장
LA 장지아 일반 외과

라 염증이 생길 확률이 달라집니다. 인공망이 내장 기관과 접촉된 상태로 놔두면 인공망이 내장 기관과 엉겨 붙어 염증이 생길 수 있습니다. 그러므로 수술하시는 외과의사의 기술이 중요합니다.

서혜부 탈장 수술의 부작용 중 두 번째로 만성 통증에 대해 알아보도록 하겠습니다.

이 부분도 인터넷에 보면 많은 분이 광고를 위해 굉장히 과장해서 말씀하시는 분들이 계십니다. 광고성 내용과는 달리 인공망으로 인해 오는 만성 통증의 확률 또한 굉장히 낮습니다.

서혜부 탈장 수술 이후 생길 수 있는 만성 통증에 대해 몇 가지 알아보도록 하겠습니다.

첫 번째로, 정말 흥미로운 연구 결과들이 있습니다. 우리가 광고에서 본 것과는 달리 인공망을 쓰고 쓰지 않는 것은 만성 통증에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났습니다. 이 말은 인공망을 쓴다고 해서 만성 통증이 생길 확률이 더 높지 않고, 무엇보다 인공망을 쓰지 않고 수술을 한다고 해서 만성 통증이 생길 확률이 떨어지지 않는다는 말입니다.

두 번째로, 수술 방법에 따라 만성 통증의 확률이 달라진다는 점입니다. 개복수술을 했을 때 만성 통증이 생길 확률은 10~15%를 왔다 갔다 합니다. 하지만 복강경이나 로봇 수술을 했을 때는 만성 통증이 생길 확률이 반 이상 떨어져서 4~6%가 됩니다.

1 위싱턴 중앙일보

좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affairs) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 투근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

MLB 투수 만나보니 알겠네 이정후가 찾은 '키' 포인트

(신장)

“메이저리그 훈련, 만만치 않네요.”

메이저리그(MLB) 샌프란시스코 자이언츠의 이정후(25)는 20일(한국시간) 처음으로 등 번호 51번이 새겨진 새 유니폼을 갖춰 입고 타석에 들어섰다. 미국 애리조나주 스코츠데일 스타디움에서 이정후를 포함한 샌프란시스코 투·포수 조와 야수 조 전원이 처음으로 공식 훈련을 시작하는 날이었다.

이정후는 지난 16일부터 애리조나의 팀 스프링캠프에 합류해 현지 적응 훈련을 해 왔다. 그러나 이제 자율적으로 스케줄을 관리하던 시기는 끝났다. 선수단 전체가 팀이 짜놓은 스케줄에 따라 일사불란하게 움직여야 하는 시간이 왔다. 현장에서 만난 이정후는 “지금까지는 공식 훈련이 아니어서 잠깐씩 설 틈도 생기곤 했다. 그런데 이제는 그럴 시간 없이 빨리 이동하고 계속 움직여야 한다”며 “하루가 정신없이 흘렀다. 이제 시작이니까 시범경기를 시작하면 좀 나아지지 않을까 싶다”고 말했다.

이날 이정후가 클럽하우스에 출근한 시간은 오전 7시였다. 그는 “예외적인 날이라 일찍 출근했다”고 했다. 도착하자마자 그는 간단한 검사를 받은 뒤 웨이트 트레이닝을 하면서 본격적인 훈련 준비를 시작했다.

오전 9시 선수단과 코칭스태프 미팅이 끝난 뒤엔 오전 11시40분까지 스트레칭과 주루·송구·수비 훈련이 차례로 이어졌다. 이후 야수 3~4명씩 8개 조로 나뉘어 라이브 배팅(실제 투수의 전력투구를 타석에서 때리는 훈련), 그라운드 타격 훈련, 플라이볼 포구 훈련, 배팅 케이지에서 하는 프리 배팅 등을 돌아가며 소화했다. 땀별 아래 숨돌릴 틈 없이 이어지던 일정은 오후 1시 30분이 다 돼서야 마무리됐다. 이 훈련은 시범경기 기간에도 계속된다.

이정후는 “한국은 캠프 초반엔 천천히 몸을 만드는데, 여기서 첫날부터 (몸을 다 만들고 들어왔다는 전제 아래) 라이브 배팅부터 한다”며 “시범경기 횟수도 한국보다 훨씬 많다. 야구선수들은 경기에 출전하기 위해 존재하고, 그래서 훈련이 아닌 경기를

샌프란시스코 캠프 라이브배팅 첫 공식훈련서 2m 넘는 장신 상대 “타석에 집중, 팬들 환호 안 들려 키 큰 MLB투수 대응법 고민할 것” 김하성은 “페이스 조절 중요” 조언



훈련 도중 동료들과 대화하는 이정후. 샌프란시스코 선수들은 이정후에게 한국말을 물어보기도 했다.

(사진 샌프란시스코 자이언츠)

통해 몸을 만든다는 의미인 것 같다”고 설명했다.

이정후는 마이클 콘포토, 루이스 마토스와 1그룹에 포함돼 함께 훈련을 했다. 이날 처음으로 메이저리그 투수들의 공을 쳐보는 라이브 배팅을 하면서 티격 감각을 조율했다. 이정후가 첫날 상대한 선 젤리와 닐 아빌라는 둘 다 오른손 투수다. 이중 젤리는 키 2m11cm로, 존 로치(은퇴)와 함께 MLB 역대 투수 가운데 키가 가장 크다. 이정후는 “젤리를 포함해 이곳 투수들은 전체적으로 한국 투수보다 키가 크다. 준비를 잘해야 할 것 같다”며 “아직은 (공을 보는) 감각이 다 돌아오지 않았다. 라이브 배팅 기회가 계속 있으니 차근차근 감을 잡아나 가겠다”고 말했다.

이정후가 라이브 배팅을 시작하자 야구장을 찾은 수십 명의 한국 팬이 연신 “파이팅!”을 외치고 환호를 보냈다. 정작 이정후는 “투수 공에 신경 쓰느라 잘 들리지 않았다”고 했다.

이정후는 순조롭게 팀에 적응하고 있다. 샌프란시스코 동료들은 이정후의 소셜 미디어에서 갓 태어난 조카의 사진을 발견한 뒤 “혹시 결혼했냐” “너의 아가냐”라고 물으며 친근하게 다가왔다. 일본인 타자 쓰쓰고 요시토모가 한국 취재진에게 먼저 한국말로 “안녕하세요”라고 인사를 건넨 것도 이정후의 친화력을 보여주는 증거다.

이정후는 “쓰쓰고와는 같은 동양 출신 선수라 동질감이 느껴져서 얘기를 많이 나눴다”고 귀띔했다. 올해 샌프란시스코로 돌아온 파블로 산도발과도 이날 처음 만나 반갑게 인사를 건넸다. 그는 “산도발은 팀의 월드시리즈 3회 우승 때 좋은 기억을 안겨 준 선수다. 어릴 때부터 잘 알던 선수랑 같이 뛰게 돼 기분 좋다”고 했다.

빅리그 첫 시즌을 준비하는 이정후는 이제 본격적인 도움닫기를 시작했다. 빅리그 선배 김하성(샌디에이고 파드리스)에게서 “무리하지 말고 페이스 조절 잘하라”는 조언과 격려도 들었다. 이정후는 “실제 경기에 나갈 날이 얼마 남지 않았다. 신인 같은 자세로 착실히 준비하겠다”고 다짐했다.

스코츠데일(애리조나주)=배영은 기자



20일(한국시간) 애리조나주 스코츠데일 스타디움에서 스프링캠프 첫 라이브배팅에 나선 이정후. 톱타자로 낙점된 이정후는 25일 텍사스 레인저스와의 시범경기에 대비해 빠르게 컨디션을 끌어올리고 있다. (사진 샌프란시스코 자이언츠)



오타니, 시범 개막전 결장

미국프로야구(MLB)에서 활약 중인 일본인 스타 오타니 쇼헤이(29·LA 다저스·사진)가 올해 시범경기 개막전에 결장한다. 데이브 로버츠 로스앤젤레스 다저스 감독

은 18일 애리조나주 글렌데일 캐멀백 랜치에서 스프링캠프 훈련을 앞두고 기자들과 만나 “23일 열리는 샌디에이고 파드리스와 시범경기 개막전에는 오타니가 출전하지 않는다”라고 말했다. 이에 따라 샌디에이고 소속의 고우석

(25)과 투타 대결은 물론 김하성(28)과의 타격 경쟁도 추후로 미뤄졌다. 지난해 9월 팔꿈치 인대 접합수술을 받은 오타니는 지난 13일 첫 야외 타격 훈련에서 큼직한 홈런 타구를 잇달아 날리기도 했다.

그러나 아직 정상적으로 경기에 출전할 수 있는 몸 상태는 아닌 것으로 알려졌다. 로버츠 감독은 “오타니가 재활에 전력을 기울이면서 회복이 일정보다 빠른 상황”이라고 밝혔으나 “언제 경기에 나설 수 있을지는 아직 알 수 없는 상황”이라고 말했다.

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- 유엔(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- 뉴욕대(NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- 씨애틀 인스티튜트 수료 (Seattle Institute)
- 한국, 미국에서의 22년 임상경력
- 100여명의 치료 의사들이 활동하고 있는 필라 A-1 Family Dental Care에서 최고 기여 치과의사상 수상

무보험자를 위한 **케어 크레딧** Care Credit

“**염증없는 잇몸,** 건강한 치아
오래가는 임플란트”

임플란트 Implant **잇몸치료** Periodontal Surgery **치아교정** Orthodontics Invisalign

응급환자 Emergency **치아성형** Veneer Lumineers **신경치료** Root Canal Treatment

invisalign 인비절라인 지정치과

닥터 강이 **구강교육 유튜브**를 시작했습니다. 유튜브에서 **나투라 치과**를 검색하세요!

www.naturadent.net

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

23년 over 9300 백내장/녹내장 수술 over 12000 레이저 치료경력

진료과목

- 백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery
- 안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
- 녹내장 레이저 치료&수술 Glaucomal Laser and Surgery
- 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
- 노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
- 정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam

구인 리셉셔니스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dc-eyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
144 South 20th Street
Pittsburgh, PA 15232

한국말로 진료 받으세요!!

칸영화제 신인감독상 '플랜 75' 내년 국민 20%가 75세 넘는 일본 안락사 시행 가정한 미래상 그려 "모두를 위한다며 노인·약자 배제 고령사회 위기의식 알리고 싶어"

"넘쳐 나는 노인이 나라 재정을 압박하고 그 피해는 전부 청년이 받는다. 노인들도 더는 사회에 쫓겨가지 않을 것이다."

지난 7일 개봉한 일본 영화 '플랜 75'의 첫 장면, 노인들을 무차별 살해한 젊은 남성이 자살을 하며 이같은 유언을 남긴다. 이런 노인 혐오 범죄에 응징하듯 일본 국회는 "75세 이상 고령자가 죽음을 선택할 권리를 지원"하는 안락사 제도 '플랜(Plan) 75'를 통과시킨다.

제75회 칸 국제영화제(2022) 황금카메라특별 언급상(신인감독상) 수상작인 '플랜 75'가 그린 충격적인 미래상이다. 남편과 사별하고 가족 없이 사는 78세 미치(바이쇼 치에코)는 호텔 청소 일을 강제로 그만두게 되면서 플랜 75 가입을 고민한다. 미치의 사연을 중심으로, 플랜 75팀의 젊은 공무원 히로무(이소무라 하야토), 안락사 시설에서 일하는 필리핀 이주노동자 마리아(스테파니 아리안) 등을 통해 노인 안락사에 대한 다양한 시선을 담았다.

초고령 사회(65세 이상 인구 비율이 20% 이상) 일본의 공포가 영화 속에 짙게 배었다. 고령화-인구감소 쇼크를 겪고 있는 한국 사회에도 남의 일이 아니다. 최근 내한한 하야카와 치에(48) 감독은 "고령자도 행복할 권리가 있고 정부는 '모두의 인권'을 보호할 의무가 있지만, 영화에선 정부가 오히려 '모두의 인권'을 핑계로 고령 약자층을 배제한다. 일본 사회가 그런 방향으로 나아가고 있다는 위기 의식을 느꼈다"고 연출 의도를 밝혔다.

일본에서 초고령화는 심각한 사회 문제다. 2025년에 국민 20% 가량이 75세 이상이 될 것으로 예상된다. 인구 전문가 가와이 마사시는 2017



78세 미치(바이쇼 치에코)는 '플랜 75'를 신청한다. 75세 이상 고령자가 '죽음을 신청하면 정부가 시행'해 주는 제도다. 안락사 상담 중인 콜센터 직원(아래 왼쪽부터)과 공무원, 유품을 처리하는 이주 노동자까지 영화 '플랜 75'는 초고령 사회의 디스토피아를 그렸다. [사진 찬란]

영화를 착안했다. 극 중 정부는 플랜 75 신청자에게 10만엔씩 준 비금까지 지급하며 건강진단이나 의사·가족의 승인, 심지어 주민등록도 필요 없다고 홍보한다. 치에 감독은 "고령자를 위한 복지 예산 부담을 줄이려는 의도란 걸 보여주려 했다"고 강조했다.

영화 속 안락사 신청 연령을 75세 이상으로 정한 건, 일본 현행 정책에서 착안했다. 치에 감독은 "약 20년 전부터 일본 정부가 75세 이상을 '후기 고령자'라 부르기 시작했는데, 75세에 선을 그으면서 '당신의 인생은 여기서 끝입니다'라고 말한다는 인상을 받았다. 국가가 이런 (안락사) 시스템을 만든다면 75세로 선 긋지 않을까 생각했다"고 말했다.

영화의 비관적 미래상에 온기를 불어넣는 건 주인공 미치의 존재다. 그는 실직 후 단짝 친구의 고독사 현장까지 발견하지만, 자신과 주변 이웃·친구들을 살뜰히 챙기며 끝까지 삶을 포기하지 않는다. 오르막길에서 가쁘게 몰아쉬는 그의 숨소리는 영화 초반엔 노화의 비애로 느껴지지만, 결말에선 살아있음의 증명처럼 다가온다.

치에 감독은 "안락사의 옳고 그름을 논하는 영화가 아니다. 오히려 삶의 아름다움을 말하고 싶었다"고 했다. "일본에서도 안락사를 인정해야 한다는 목소리가 커지고 있다"는 그는 "나이 들에 대한 불안이 존재하기 때문이다. 불안을 없애기 위해 다 같이 잘 사는 세상을 만들어가자는 방향이 아니라, 힘드니까 죽어야지 라는 생각이 우선시 되는 건 이상하지 않나"고 반문했다.

그는 "2년 전 일본 개봉 당시 영화를 보기 전엔 '플랜 75' 같은 제도가 있으면 좋겠다는 반응도 많았는데 막상 보고 나선 마음이 변했다거나, 국가가 국민의 생사를 제어하는 것에 두려움을 느꼈다는 관객들이 적지 않았다"고 전했다. 이어 "해결책까지 될 수는 없겠지만, 영화·예술을 통해 상상력과 감수성을 되찾으며 보다 나은 사회로 나아가고 싶었다"고 당부했다. 나원정 기자

75세 넘으면 안락사 지원 초고령 사회 섬뜩한 상상

년 저서 『미래 연표』에서 일본 고령자 수가 정점을 맞는 2040년대엔 간병 시설이 부족해 입소 경쟁이 벌어지고, 고령의 부랑자가 넘쳐 난다는 최악의 시나리오를 내놓기도 했다.

치에 감독은 2017년 '플랜 75'를 단편영화로 먼저 만들었다. 2016년 일본 가나가와 현의 장애인

시설에서 무차별 흉기 난동으로 19명을 살해한 범인이 "사회에 도움 되지 않는 장애인은 살처분해야 한다"고 말한 데서

지난달 30일 내한한 하야카와 치에 감독을 서울 마포구 북카페에서 만났다. [사진 찬란]



정치인 다큐 1위는 185만명이 본 '노무현입니다'

이승만 전 대통령을 재조명한 다큐멘터리 '건국전쟁'(1일 개봉)이 18일 현재 71만 관객을 동원했다. 김대중 전 대통령 탄생 100주년 다큐 '길위에 김대중'(1월 10일 개봉)은 누적 관객 12만명을 동원했다. 관객수 1만명을 넘기 쉽지 않은 다큐로선 두 작품 다 흔치 않은 흥행이다.

'건국전쟁'의 김덕영 감독은 지난 달 언론시사회 때 "원래 3월 1일 개봉하려 한달 앞당겼다. 곳곳에서 파란색(더불어민주당 대표색), '다시 김대중'이란 기치가 나오고, 영화 '길위에 김대중'까지 나와서"라고 밝혔다. 보수·진보 정치인을 다룬 다큐가 이례적으로 맞대결하게 된 배경이다.



'건국전쟁'과 '길위에 김대중' 모두 관객의 절반이 50대 이상이고, 연령이 낮아질수록 관람 비중이 줄어드는 역피라미드 구조다. 특정 타깃층을 겨냥해 개봉한 뒤 입소문을 통해 관객 층을 넓혀온 점, 그간 잘 알려지지 않았던 과거사를 되짚은 점 또한 비슷하다.

'건국전쟁'은 역대 한국 정치인 다큐 흥행 2위다. 1위는 '노무현입니다'(2017)이다. 2017년 5월 개봉해 185만 관객을 동원했다. '노무현입니다'는 역대 한국 다큐 흥행 순위에서도

'남아, 그 강을 건너지 마오'(2014)의 480만, '위낭소리'(2009)의 295만에 이어 3위다.

노 전 대통령의 삶과 시사 만평가 백무현의 국회의원 도전기를 교차한 '무현, 두 도시 이야기'(2016)도 19만 관객을 동원하는 등 노 전 대통령은 다큐로 가장 많은 관객을 동원한 정치인에 등극했다.

3위는 조국 전 법무부장관의 주장을 담은 '그대가 조국'(2022)으로, 20대 대통령 선거(3월 9일) 두 달 뒤인 5월 25일 개봉해 33만 관객을 동원했다. 지난해 5월 개봉한 '문재인입니다'는 11만 관객을 모았다.

나원정 기자

20대 초입의 청년들도 부러워 할 만큼 중장년층 여성과 남성들에게 세상사는 기쁨과 즐거움, 행복한 일상을 만들어주는 성인전용 상품 L C Plaza, P.O. Box 2831, Garden Grove, CA 92842. 전세계 어디서나 1-213-210-9720 (상담 및 주문), 인터넷 주소: www.yyykkk.com (지불 방법 : 무통장 은행입금 (Bank of America에 직접 입금), 체크 또는 머니오더 송금, 현금 구매, 모든 Credit 카드, Debit 카드, Check 카드)

남성들의 원기회복과 정력 보강에 특효로 알려진 한방 보약재와 천연 생약재 발효 성분으로 구성된 무결점 부작용 천연 비아그라는, 미국 파이저사의 비아그라를 복용했을 때, 케미컬 성분으로 인하여 발생하는 부작용 문제가 전혀 없는 남성 성기능 강화 제품으로서, 지난 26년간 이어져온 꾸준한 판매실적과, 고객들의 한결 같은 사랑으로 100% 안정성과 효능이 입증된 믿을 수 있는 제품입니다.

70~80대 남성도 20대 초입의 건강한 청년처럼 건강하고 활기찬 성생활을 영위할 수 있게 해주는 Made in USA 천연 비아그라 즉효성 남성 발기제 5캡슐 1병 & 20캡슐 1병, 두 종류의 제품 구비



- ▶ 어떤 방법을 사용해도 발기가 잘 안되는 경우
- ▶ 강직도가 충분치 못하거나 일찍 풀리는 경우
- ▶ 비아그라를 먹어도 전혀 효과 없는 분께 특효
- ▶ 내성이 전혀 없는 자연 치유력 증진 효과 보장
- ▶ 여성이 너무 좋아하는 최고 강직도와 지속성

여자가 생각날 때 1캡슐만 복용하면 1시간 경과 후에 여성의 엉덩이나 가슴을 쳐다만 봐도 야릇도리가 분기뿔뿔하는 강력한 남성기 발기력 개선 효과가 1주일 가량 지속되게 해주는 보약. #백인 여성과 일본 여성들의 성생활 동영상 DVD #혼자여도 전혀 외로움이 느껴지지 않게 해주고, 혼자여도 되려 더 행복한 일상을 만들어주고, 혼자서도 외롭지 않게 살아가는 방법을 제시해주는 싱글 남녀를 위한 다양한 종류의 자위용품.

#69 전문가가 권장하는 남녀공용 사랑의 윤활유 『우먼센스 오르가즘 젤™』 \$58 (100회용 사용) 끈적임과 자극성 냄새와 색깔 맛이 전혀 없는 무색무취 무자극성 제품입니다. 남녀 모두 상대방 모르게 사용할 수 있으며, 여성이 성적으로 흥분했을 때 여성기에서 흘러나오는 애액과 흡사한 가장 자연스러운 느낌을 갖게 해주며, 남녀 모두에게 미칠 만큼 달달하고 감미로운 황홀한 질 환경을 제공해주며, 삽입하기 전에 서너 방울 바르고 하면 관계가 끝날 때까지 촉촉하게 미끈거리는 아들아들하고 보들보들한 환상적인 감촉을 제공하는 윤활 작용과 제품을 사용하면 할수록 여성의 성감을 지속적으로 상승시켜주며 평소보다 남성의 성욕이 왕성해지고 발기력이 월등하게 강해지며 여성기의 세균 감염을 방지해주는 위생 작용과 질에서 풍기는 콧냄새까지 청결하게 없애주는 기능성 윤활제 제품입니다.

61 향기로 후각을 자극하여 충동적으로 성욕을 느끼게 해주는 남녀공용 성욕 자극제 향수, 부부와 연인들의 황홀하고 행복한 성생활을 만들어 주는 남녀공용 성생활 개선제 최음제 향수, 향기를 맡는 순간에 무의식적으로 성관계를 하고 싶은 뜨겁고 황홀한 욕정과 사랑의 감정을 느끼게 만들어주는 달달한 매혹의 향기 최음제 향수 \$45 (90회 사용) 자신의 신체 부위에 일반 향수처럼 1~2차례 뿌리고만 있으면 처음보는 이성이라도 나에게 호감과 관심을 가지게 만들어주고 가장 자연스럽게 성관계를 가질 수 있는 분위기를 만들어줍니다.

#G-Spot을 발달시켜주고, 단련시켜주는 천연 옥 질 속에 넣고만 있으면 여성 불감증과 오르가즘 장애 4주 만에 완성, 질 괄약근 수축운동과 여성 요실금 자가치료 \$75

10 남성 심볼의 뿌리 부분에 끼우고만 있으면 절대로 시들지 않는 남성기 발기력 강화제 O 링 남성 심볼의 뿌리 부분에 밀착시켜 끼우면 빼내기 전에는 절대로 시들지 않는 견고한 강직도 지속 효과와, 터질듯이 부풀어오르는 우람한 사이즈 확대효과, 도통한 링 테두리 부위가 여성생식기를 미칠 만큼 즐겁게 비벼주고 문질러주는 지압 마사지 효과의 O 링

1시간 전에 1캡슐 복용으로 1주일 가량 지속효과, 100% 천연 성분으로 구성된 자양강장제 개념의 남성용 1등 건강기능식품, 一石九鳥(일석구조)의 확실한 효과를 보장하는 남성 생식기능 개선제품



- 5 캡슐 1 병 & 20 캡슐 1 병, 두 종류의 제품 구비
- ① 신장과 간 기능 건강에 100% 확실한 효과 보장
- ② 늘상 피곤한 만성피로와 무기력증 한 방에 퇴치
- ③ 만성 전립선비대증 근본 원인 치료 효과 보장
- ④ 70~80대 남성들도 규칙적이고 활기찬 성생활
- ⑤ 점점 양이 줄고 메달라가는 남성 호르몬 보충제
- ⑥ 막힌 혈관 청소와 고혈압 개선 근본 원인 치료제
- ⑦ 우람한 남성기 확대 효과와, 견고한 강직도 보장
- ⑧ 먹기만 하면 커지는 남성기 성장 발육 확대 효과
- ⑨ 남성 발기부전과 조루증에 확실한 효과 보장

당뇨병 환자도 정상적인 성생활이 가능하게 해주며, 70~80대 남성도 나이와 무관하게 생각 날 때마다 발기력을 팡팡하게 만들어주는 즉효성 남성 발기제 성관계를 하고 싶을 때 1시간 전에 1캡슐만 복용하면 1주일 가량 지속되는 넘치는 정력에 보약효과 만점의 즉효성 남성기 발기제

#12 고대로부터 전해져 내려온 멋쟁이 남성들의 성생활 필수품 오리지널 천연 낙타 속눈썹 링 (세척을 통해 만 연구적으로 사용) 말초처럼 가실까실한 환상적인 감각과 실크 원단처럼 하늘거리는 보들보들한 환상적인 촉감이 실신할 만큼 감미롭고 달달하게 여성기 속살을 구석구석 섬세하게 쓸어주는 전설적인 성생활용품

핫딜의 톡큰 세일혜택! 이번달에도 받아주세요~

2월의 핫딜세일

H O T D E A L S U P E R S A L E



일월 전자파 ZERO, 효율적인 분리난방, 7중 안전장치
 3세대 카본(탄소)열선으로 5분 안에 전체를 따뜻하게!
ILWOUL 에어로실버 탄소매트

Single (71x35.4") **\$149** Double (71x55.1") **\$179**

신제품 런칭기념 해독, 면역력, 항노화, 잇몸건강에 효과
 무형문화유산 한국 인증 유일한 명인 도해 용융 자족염
도해 용융 자족염 분말 & 고체

45g **\$19.46** 240g **\$89.96** 1kg **\$284.96**



조리용 온도계 무료 증정! 연기 & 냄새 잡는 스마트그릴
 고기/생선 조리시의 연기와 냄새를 팬으로 흡입
ANPANG WIDE 전기 무연 그릴

와이드그릴 세로11.7inch x 가로19.3inch ~~\$269~~ **\$149**

JB튜브 2개+그때그대로 2개+백명란 2개+숙성고 2개
 400년 한반도 명란의 역사를 이어가는 덕화명란
명장의 레시피 덕화명란 실속형 패키지

덕화명란을 골고루 맛볼 수 있는 실속형 패키지 **\$103.92**



타고난 결을 빛내는 스킨누더쿠션으로 본연의 아름다움을!
 모이스처 핏 텍스처, 클리어 커버링, 내추럴 글로우 & 래스팅
정샘물 에센셜 스킨 누더 쿠션

리필 포함 (7가지 쉐이드) 미백, 주름개선 효과 **\$39.99**

오랜 시간과 정성이 만들어낸 결정체, **광동우황청심원**
 동의보감에도 수록된 천년 전통의 우황청심원
광동 우황청심원 현탁액 or 환

10환(세트) **\$89.99** 10병(세트) **\$79.99**

김진욱

척추신경전문의

교통사고
직장사고
운동사고

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

직원모집

닥터오피스
리셉션니스트

구함

파트타임/플타임 가능

703-256-3005
703-830-0993
mercy4resume@gmail.com

회계사 사무실

구인

- 유경험자 우대
- Benefit 있음 (건강보험/보너스/유급휴가)
- 영주권 스폰서 가능 함
- 무경험자도 함께 성실히 열심히 함께 일하실 분

* 이력서 보내실 곳 *
luvacct1986@gmail.com

정성웅보험

보험료를 확 줄일 수 있는

경제적인 보험!
내가 탄 거리만큼만 내는

실속형 보험!

- 종합보험 • 자동차보험
- 사업보험 • 생명보험
- 화재보험

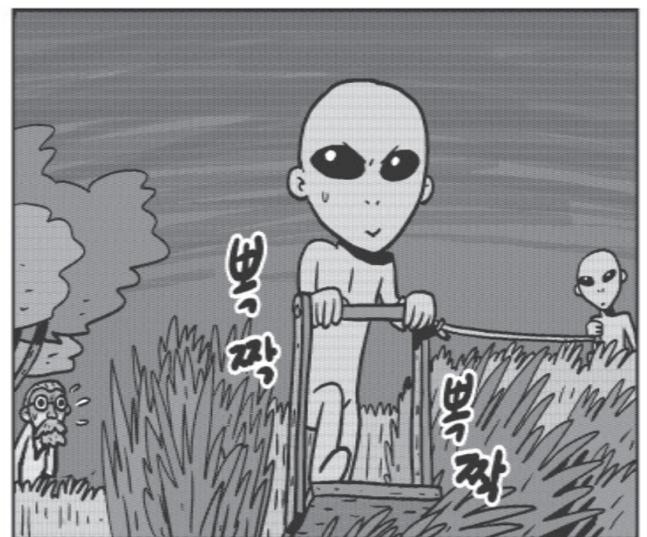
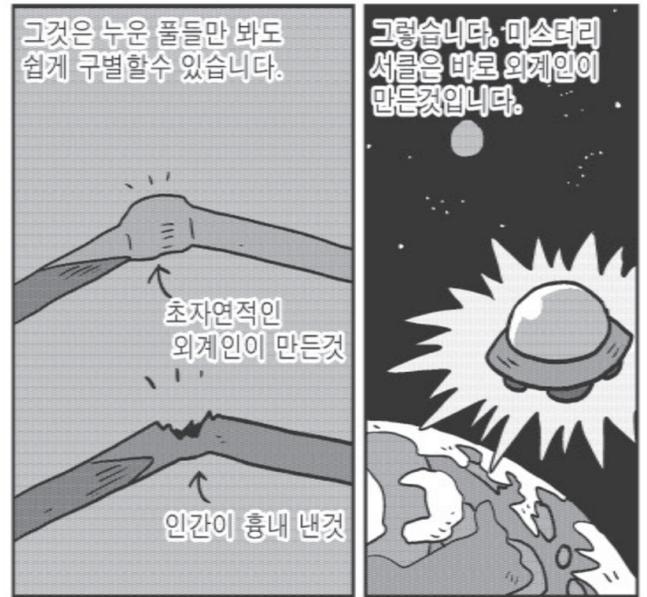
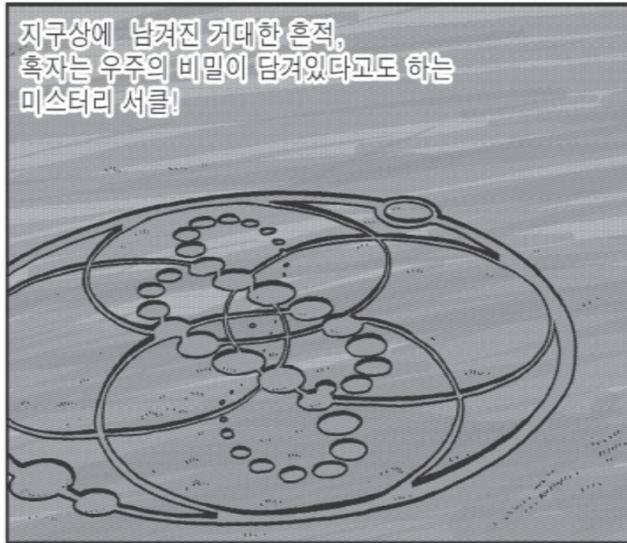
703.825.2945

카툰 릴레이 **식스센스**

THE SIXTH SENSE

오늘의 주제 **우주**

이상신 · 국중록 · 고리타 · 병수씨 · 양영순 · 손준혁 · 장우혁



바른 정보 · 빠른 신문 중앙일보

무슨 신문 읽으세요?

Tel: 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUuniversal

2월
구
인
광
고

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

▶ 모집분야 ◀
사무직 (월-금)

▶ 대우 ◀
유급휴가 / 건강보험
취업비자/영주권
Sponsorship
\$50,000/Yr

Resume to:
hr@worldbankcard.net

▶ 문의: 703-225-5500 ◀

직원 구함

센터빌, 찬들리 지역
물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한
Receptionist 구함

이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com
703-865-6455

엘리콧시티 **편한나라 척추신경**
직원 모집

WE ARE HIRING

▶ 풀타임 & 파트타임
▶ 정규직원 베네핏 제공
▶ 이중언어 우대
▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

회계직원 구함
Assistant Accounting Manager

Gov't contracting firm
(FULL TIME)

1년이상 회계업무
(Quickbooks경험)
좋은 인성과 세밀함/성실함

100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
Starting \$55,000

703-691-2852
www.visitlod.com
admin@visitlod.com

롯데플라자
스털링점
푸드코트

롯데플라자 스텔링점(VA) 에서
근무하실 직원을 모집합니다.

캐시어

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com
성함, 연락처 남겨 주세요!

보험 사무실
직원모집

페어팩스에 있는
보험 사무실에서
오래동안 같이 일하실
직원을 찾습니다.

▶ 풀/파트타임 가능
▶ 영어 가능하신 분
▶ 보험 라이센스 소지자 환영
▶ 401k, 건강보험, PTO

www.uniwm.com
이메일
vaoffice.uni@gmail.com

동부 최대 스크린 골프
NO.1
GOLF LOUNGE

"No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다"

571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

코웨이 DC 지점
직원모집

- 코웨이 코디/코닥
- 정기적인 고객 제품 관리 서비스
- 렌탈 멤버십 회원 관리
- 4대 보험 전액 지원
- 자율적인 근무시간
- DMV 지역 (DC, MD, VA)

hongyoonsin@coway-usa.com
703.992.0835

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

Columbia College
교직원 초빙

미용학과
코디네이터 / 강사

- 라이센스 보유
- J-1(교환교수, 인턴)
- H-1B Transfer 가능

이력서 제출
raphaell@ccdc.edu
www.ccdc.edu

L&B
Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER
TECHNICIAN
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:
703.678.1749

나투라 치과
직원 모집

어시스턴트 및
리셉셔니스

- 파트타임 (월/화/목/금)
- 영어 가능하신 분
- Entry-Level Welcome

Resume to:
naturadent@gmail.com

애난데일 회계사무소
직원 모집

- ▶ 풀타임 가능하신 분
- ▶ 영어와 컴퓨터 사용가능하신 분
- ▶ 무경험자도 성실히 함께 하실 분

* 이력서 보내실 곳 *
topcpainfo@gmail.com

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

Lease end
Machine less used
Low price
Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

엘리콧시티
택시

볼티모어 지역 환영
장거리 특별 요금
어느 곳이든 24시간 OK

TAXI

회사 위치:
볼티모어 롯데 마켓 근처

OK 택시
240-796-0093

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (*상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중양생활안내 Classified

중양일보 2024년 2월 21일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

구인/구직

〈사무직/세일즈 마케팅〉

사무직 직원 급히 구합니다
스프링필드에 위치한 간병사 회사
기본적인 컴퓨터 지식과 이중언어 가능하시
면 경험없어도 Training 하여 드립니다.
Full Time / Part Time
▶이력서: KDLHJL@gmail.com

Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집
-경력자 우대(P&C License 소지자)/신입환영
-MS Office 사용가능자
-Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave
▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집
사무직, 월-금, 유급휴가, 건강보험, 취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr
이력서: hr@worldbankcard.net
▶문의: 703-225-5500

애난데일 회계사무소
-폴타임가능하신분
-영어와 컴퓨터 사용가능하신분
-무경력자도 성실히 함께 하실분
▶이력서 topcpainfo@gmail.com

변호사 사무실 직원 채용
경력, 영어 및 컴퓨터 능력에 따라 18블, 20블, 22블부터 시작. 영어 이력서
▶이력서: Janammi0410@gmail.com

Fairfax 폴/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탑여행사 오퍼레이션 담당 및 매니저 급구
703-543-2322
▶이메일: ceo@toptravelusa.com

탑여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다.
엘리콧시티, 매릴랜드
-이력서 및 자기소개서 제출
-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-256-0606

코웨이 DC 지점 정규직 직원 모집
코웨이 코디 / 코닥
-정기적인 고객 제품 관리 서비스
-렌탈 멤버십 회원 관리
-4대 보험 전액 지원
-자율적인 근무시간
-DMV 지역 (DC, MD, VA)
hongyoonsin@coway-usa.com
▶703-992-0835

L & B Universal, Inc. Chantilly, VA
HELPER, TECHNICIAN 구함
▶703-678-1749

애난데일 부동산회사 -리셀서니스트 구함.
Megarealty@gmail.com
▶703-534-4989

한상준변호사 사무실
이민법에 관심있으신 Entry/Level

Associate Attorney 및 직원을 구합니다.
LLM 환영, 이민법 Training 제공, 취업비자 지원 그외 저회 사무실과 동반 성장을 원하는 변호사님의 문의도 환영 합니다.
lawsjhan@gmail.com
703-256-5050

첸트리 위치한 한미포스트 물류회사
풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm)
운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명
학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분
*스폰가능
ceo@hanmipost.com

에버그린 헬스 매니지먼트에서
폴타임 직원모집
Position: Human Resource, Medical Billing Assistant
한국어/영어, MS Office (Word/Excel)
danny.evergreenhealthcare@gmail.com

버지니아 애난데일 회계사무실
파트타임/폴타임 직원모집
학생 및 유/무 경력자 환영, 컴퓨터/영어 가능자, 취업비자/영주권스폰 가능
이력서: annandalecpa22@gmail.com

수퍼맥스 웨어하우스 직원모집
*수산제품 및 서플라이 오더.
(초보자 가능, 최소의 이중언어 및 기본 컴퓨터 포함) - Chantilly, VA
703-665-2162(마이크일)

Assistant Accounting Manager:
-Gov't contracting firm
에서 fulltime 회계직원 구함
www.visitlod.com
-Quickbook/excel 경험필수
-1년 이상 회계업무 경험 좋은
인성과 세밀함/성실함
-100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
-Starting \$55,000
admin@visitlod.com

Admin Assistant:
애난데일 소재한 정부계약회사
www.visitlod.com
Full Time 행정직원 구함
-안정적인 Position 원하시는분
-Detail에 강하고 좋은 인성 (must)
-100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
-Cash Bonus 포함
-Starting \$55,000
admin@visitlod.com

ASL Division Manager:
애난데일 소재한 정부계약회사
www.visitlod.com
수어(ASL)통역 매니저 구함
-통역사들의 스케줄 관리
-정부계약 및 vendor 관리
-좋은 인성과 성실함
-100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
-Starting \$60,000
이력서: admin@visitlod.com

타이슨스 코너 멀에 위치한 시계 및 주얼리
리퍼 샵에서 영어 능통한 세일즈 하실분
구합니다. 파트타임 & 풀타임
571-633-0766 / fastfixusa@gmail.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능
703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

Annandale에 위치한 덴탈랩.
*오피스, 사무직 구함.
703-946-8557

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험
Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경력자 구함.
albert@wkinc.com
301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

회계사 사무실 구인/ 유경력자 우대
Benefit (건강보험/보너스/ 유급휴가)
영주권 스폰서 가능 함
무경력자도 성실히 함께 하실분
luvacct1986@gmail.com

유재신 공인회계사(Annandale, VA)에서
함께 일하실분 모집합니다. Full & Part time
경력자 우대. 무경력자도 환영.
Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)
영주권 스폰서 가능
Email: employehire13@gmail.com

JTBC 워싱턴 총국 채용공고
JTBC 워싱턴 총국에서 촬영감독 채용
-근무조건: 풀타임 혹은 파트타임
-근무내용: JTBC 뉴스용 보도 촬영 및 기타
-지원자격: 신입 및 경력.
-미국 취업에 결격사유 없는 분
-처우: 보수는 최종 면접 후 결정
-지원서류: 이력서(한글 또는 영문)
phil9@jtbc.co.kr
josephleejtbc@gmail.com

Personal Injury firm in Fairfax City is
seeking a full-time legal assistant.
Please email resume to:
Cyoon@davidmarkslaw.com

〈병원/치과/덴탈랩/한의원〉

센터빌, 첸트리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/첸트리 지역
임플란트 전문 치과/폴/파트타임
유경력 어시/리셉션 환영
이력서 첨부 govaeptic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)
경력자 우대, Dentrix Plus Full/ Part Time
No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

닥터 오피스 프론트 일하실 성실하신 분
구합니다.
resume 보내 주세요
slim@gastrohealth.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.
풀/파트타임 가능
영어/한국어 가능 경력자 우대
P:703-965-3103
email: admhappy.hr@gmail.com

페어팩스에 있는 내과 병원에서 메디칼
어시스턴트와 리셉셔니스트 파트타임,
풀타임을 구합니다. 703-505-0204
mmaturimed@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집합니다.
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),
Case Coordinator
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당 703-657-0944
E-mail: admin1@lovehandhomehealth.com

MD Germantown 회사와 함께 성장해갈
사무직원을 모집합니다.(풀/파트)
본사는 MD Germantown에 위치한
중형치과 기공사로 사세 확장을 위해 사무직
직원을 모집합니다. 회사와 함께 성장해갈
참신한 인재를 찾습니다.
*Accounting, Inventory, Order,
Customer Care 등 업무에 지장이 없으신분
*영어 회화에 문제가 없으신분
*풀/파트타임 가능 *경력자 우대합니다.
이메일: confidential.hr@gmail.com
전화문의: 240-477-5683

덴탈 어시스턴트 / 프론트 데스크 구함
경력자 우대 초보자도 환영
p: 410-480-5234/ 지역: 엘리콧시티

닥터오피스 프론트 직원 구함
폴타임, 한국어/영어, 컴퓨터스킬
703-642-0900

Fairfax Medical Center 위치한 척추신경
병원에서 마사지 테라피스트 구인
파트타임/풀타임 가능 (월-토),
시간당 \$50-60 가능합니다.
이력서: gofrcr@gmail.com

병원에서 일하실분
Catonsville/ Silver Springs
(영어/한국어가능) 경력자우대
Manager / Receptionist (Full time)
*Vacation/Sick/Holidays
*Medical Insurance
*401(k) match *Bonuses
Career@nanoommedicalgroup.com
213-378-0144

페어팩스에 위치한 척추신경 병원
월목 오후 2:00 PM-8:30 PM / 화금 오후
11 AM-5 PM / 수요일은 옵션 (10 AM-
4PM) 한국어/영어 이중언어 요구됨
일 할 수 있는 신분/ 무경력, 학생도 환영
전화: 703-539-8822

〈식당/제과/델리/식품〉

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶ P: 301-942-5071

콜드스톤(아이스크림 프랜차이즈)
매니저 구함 영어소통 가능하신분
연봉 5만(현지 이주, 업무교육후)
펜스테이트대학주변, 학군 최우수
배우자도 함께 취업시 고소득(취업기회)
영주권 스폰서 협의 가능, DON 문자주세요!
▶201-316-6754

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스텀링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로세리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험 혜택
내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

스프링필드 베이글샵에서 빵구수실분 구함.
파/폴타임 월-토, 스프링필드에서 5분거리
703-371-1263

센터빌 Honest Grill Full/Part-time
Server 구합니다.
703-341-7912

매릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park
(A.A County) 베트남 식당.
주 2일 일하실 서브구함. 초보자도 환영.
240-678-5395

Cafe June 에서 풀/ 파트타임 샌드위치
짜실분, 유무경력자, 엘리콧시티
443-310-9247

알링턴 gute Leute 커피샵에서
바리스타 구합니다. 바리스타가 되고싶은
분도 환영. guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828

스프링필드(VA) 막창도둑 코린안 bbq
서버, 헤드서버, 매니저 구합니다.
443-953 1127

Breakfast 주중/주말, F/P(\$20+tips/hr)
server 6am-2pm DC, CUA metro 근처
703-785-8763

애난데일 토속촌에서 웨치레스 구함
703-333-3400

MD 포토맥 지역 뉴일식당
스시맨, 서버, 캐쉬어 풀/파트타임 구함
703-405-7272

성실하고 책임감있는 직원 모집
*College Park Area, MD
-기술과 경험이 풍부한 핸디맨
-사무실 관리자/정육부 관리자/POS 지원/
Pricing Analyst/Lead Cashier
*Capitol Heights Area, MD
-사무보조: 이중언어 가능자
*PT 20-35HR: \$17-20/h
*간단한 자기소개서는
Email: jobsmd@outlook.com
문의 (301)333-2209

중양일보 광고 및 구독
Tel. 703-281-9660

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

FOR SALE

Air Compressor
20 HP (22 volt)
\$1,800

Air Compressor
5 HP (22 volt)
\$1,000

* Air Compressor는
현재 작동하고 있는 중입니다.
202-258-6384

**사무직 직원
급히 구합니다**

스프링필드에 위치한 간병사 회사

**한미 홈헬스
(Hanmi Homehealth)**

기본적인 컴퓨터 지식과
이중언어 가능하시면
경험 없어도 Training 하여
드립니다.

Full Time / Part Time

Please send Resume to
KDLHJL@gmail.com

**대형 슈퍼마켓
능력있는 매니저를
모십니다**

- 정육부 1명/ 그로서리 1명
- 경험과 능력에 따른 우대
- 은퇴연금/의료보험 제공
- 주말근무 가능하신 분
- 내셔널하버 MGM 근처

(495 벨트웨이 EXIT 4A, 애난데일 10분 거리)

이력서: jumbo.food@gmail.com
전화: 703-577-2425 Mr. 박

**Jumbo International
Supermarket**

**운전면허에
관한 모든 것**

**VA, MD 불체자에게
면허정식 발행**

- ▶ 필기시험 요점정리, 예상문제
- ▶ 한국/타주면허 갱신
- ▶ Real ID 신청
- ▶ 차량 구입/등록
- ▶ 기타 교통국 업무

571-294-0057

카톡ID: jimdong123
이메일: allmandong@gmail.com

**25년 용자 경력
제인 최 용자
\$비교해 보십시오!**

매입용자/재용자
최저이자율 보장
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자

**긴급용자(차압 또는 급전),
노인کم 용자, 외국인 용자,
상업용 용자 등
모든 용자 프로그램 취급**

703-244-3453 Mortgage4U LLC.
Janec.loan@gmail.com

VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

중앙생활안내 Classified

C14 **구인/구직광고와개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)** 2024년 2월 21일 수요일 **중앙일보**

첸틀리 Cafe Moment
금/토/일 오후 파트타임 구합니다.
Chantilly Cafe Moment looking for
Fri, Sat, Sun afternoon part time.
703-376-8090
thecafemoment@gmail.com

캐시어 구함. 볼티모어 지역. 높은페이 델리
443-621-4951

(구직) 허바치쉐프 파트타임 가능
443-620-4420

<이·미용실/네일/마사지>

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분
▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

첸틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
커미션을 원하시는 미용사 구함.
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능
571-215-6767

4일 또는 2일 일하실바바 구합니다
메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처
애난데일에서 25분 거리
703-975-8008

애난데일 해와달(SUN'S HAIR) 미용실에서
헤어디자이너나코(커미션 가능)
리셉션리스트(풀, 파트타임 가능)
헬퍼하실분 구합니다.
703-750-2424
703-717-8256 (메시지 남겨주세요)

애난데일 미용실내에 룸 렌트함.
스킨케어, 타투, 속눈썹, 매니큐어 기타 등등
활용 가능. 문자주시면 연락드리겠습니다.
301-852-9298

<세탁/얼터레이션>

스테포드 지역 픽업스토어 수선&캐쉬어
Tel. 703-628-9100

픽업스토어에서 바느질하실분(파타인)
엘리콧시티 지역
410-926-3200

픽업 스토어 카운터, 얼터레이션 구합니다
(풀·파트타임) 스테포드·루트원 선상
703-501-3335

카운터보면서 바느질하실분
파타인, 풀타임. 엘리콧시티.
410-750-0483

알렉산드리아 지역 세탁소 픽업스토어에서
파트타임하실분
연락처: 703-300-4959

<정비/바디샵>

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서
경험있으신 오토바디 기술자 구함!
▶ 240-246-4477

자동차 정비소에서 일하실분 구합니다.
알렉산드리아 버지니아
703-887-5355(문자 요망)

자동차 정비소 메케닉 일하실분 폴스처지
703-577-5866

첸틀리 자동차 정비소 성실히 일하실분 모집
메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.
703-266-1983

엘리콧시티 자동차 정비소 성실히 일하실분
메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우
410-446-9981

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에따라 우대함 .베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역
443-983-1965

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection
우대(emissions test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후 가게 맡아 하
실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

<건축/전기/플러밍/냉난방>

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트클린)
헬퍼/테크니션 구합니다
▶ 전화문의: 703-678-1749

HD Plus Construction
밀웍샵 피니시(페인트, 스테인)
경험자를 찾습니다
- 높은페이, 평균이상 근무시간
(571)420-5492 / (703)256-5486

리모델링 목수 구합니다.
목수일 직접 전체공사 맡아서 하실분 모집
443-542-1200

EV Electric Co.
차, 베네핏, 전기기술자, 무경험 가능
973-997 3012

성장하고 있는 유통회사에서 IT(전산),
그래픽 디자이너 및 인터리어 디자이너 구함
이력서 접수 sunddor@gmail.com

<기타 구인/구직>

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶ 571-591-4455

임마누엘 어덜트 메디컬 테이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN)
- 건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏
- 유급휴일과 유급 병가
eamdc@emmanuel.care
▶ 443-828-7777

맥클린한국학교 교사 모집
▶ 문의: 571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙
초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사
자격: 라이센스 보유 J-1 (교환교수, 인턴),
H-1B Transfer 가능
▶ 이력서 제출: raphael@ccdc.edu
www.ccdc.edu

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분
연락: 240-903-0777

어시스트 리빙 노인분들 케어 해주실분
경험자 우대. 숙식하실분.
410-961-301

Burke에 위치한 Gift Shop에서
Valentine's Day Week (2/13 and 2/14)
동안 일하실분 구합니다.
이메일: joymiah0629@gmail.com

Mclean/Tyson, VA 아이들 학교 bus 도와
주고, 간단한 cooking, 운전 필수. Part time
718-309-4969

피아노 주일예배(11시) 반주봉사할분
웨버팩스 코스트코 근처 브래더로드.
202-271-2726

버크태권도 사범/보조사범(파/폴타임),
방과후 선생님 구합니다
571-243-7027 (문자)
tony@incouragemartialarts.com

베이버씨터 구함 Vienna, 주5일, 1-6pm,
아기 픽업가능한분, 성실한분
213- 839- 3735

밤10시부터 청소하실분들.
메릴랜드 게이더스버그, 버지니아 센터빌
410-825-7941

Fairfax 입주 간병인 구함
87세 여성 모실분. 요리, 목욕, 밤간병인
응급상황시 투입, 운동, 마사지
6일 근무, 낮시간: \$5000 cash 매달
703-568-8024

에버그린 헬스 메니지먼트 풀타임 직원모집
Position: 세일즈(Marketer) 직원, 한국어/영어
danny.evergreenhealthcare@gmail.com
4115 Annandale Road, suite 105
Annandale, VA 22003

VA첸틀리에 새로 오픈하는 shoe repair,
alteration 기술자 각각 구합니다.
703-340-4777 Lee

방청소 하실분. 페어팩스, 스프링필드 지역
703-980-1917

빌딩청소하실분 파트타임 남여1명
장소 칼리지파크 MD 경험자우대
703-725-1233

고고투유에서 책임감 강한 딜리버리하실분
을 모집합니다. 고정급 있음
연락처: 703-505-5211

부동산 렌트

<싱글/타운하우스 렌트>

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,
밝고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶ 703-477-3114

우드브릿지타운홈 \$2,500
방3, 화장2, 1 Car Gagage, Hardwood
Floors, 4 Levels, Updated Kitchen,
Large Deck, Walkout Basement.
▶ 703-477-3114

시니어케어 용도주택 렌트
-95와 RT 1 만나는 Dumfries
-아름다운 조경의 큰 땅,
전체 리모델한 저택
-1,2층 각자의 계단없는 출입문
두층 각자 풀키친과 세탁장
-12베드룸, 6 풀베스,
(1+2층 7베드, 4베스 또는 워크아웃

아래층 5베드, 2베스 따로 렌트 가능)
*Serious Inquiries Only *Agent 환영
▶ 703-244-3453

메릴랜드 대학가 495와 95 만나는
교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 화장2.5 차고 2
자세한 사항은 문자요망
연락처 :301-385-3535

114 Birch St /B-6, Falls Church
서쪽 지하철 근방. (교통/학군 좋음)
방2, 화장1, 세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매
703-336-3283

센터빌타운홈 H마트 앞, 월 \$3,400
방3, 화장3, 차고2, 마루, 바로 입주가능
703-401-9997

게인스빌 2019년에 지어진
햇빛 잘드는 앤드유닛 모던타운홈
방3개, 화장4개, 2카가라지. \$2,850
703-762-6759

클리프톤, H마트 3분, 싱글홈 렌트.
방4, 화장4, 전층 리모델. \$3,900
(12/10 이사가능)
571-215-3070(문자요망)

센터빌타운하우스 전체 렌트
세입자 구합니다. 즉시 입주 가능.
연락처: 571-277-7758 (문자 요망)

1. 페어팩스타운홈, 방3, 화장3.5,
좋은 로케이션, 잘 관리 된 집 \$3,700
2. 사우스라이딩타운홈, 방3, 화장2.5, 전체세
페인트와 바닥 등 Renovation, Freedom
High 학군 \$,3300
571-567-5797

1. 센터빌 싱글홈 \$2,600/mo
가라지방 4 화장 3. 소핑몰, 교통 편리
2. 페어팩스타운홈 \$3,000. 방3 화장3
차고. 페어레이크소핑몰에서 1분 거리
202-743-8886

Maryland Clarksburg 즉시 입주가능
End unit 벽돌집 Townhouse rent
월 \$3,000 방3, 화장실2, 반화장실2
차고2 넓은 Deck, 부엌 updated
Hardwood floor, 걸어서 Harris Teeter
연락처 Mrs. Cha 301-775-9215

<콘도 렌트>

Manassas 콘도 \$1,600 / 즉시 입주 가능
큰방1, Den(Dining Room) End Unit , 집전
체 새 나무마루, 새 화장실, Washer & Dryer 집
안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony 밝고 환한
집. 8800s.f.(넓은 size) Costco 가까운 동네
▶ 703-477-3114

Alexandria 다운타운 근처, Amenities 좋음.
▶ 703-477-3114

페어팩스 웨그말 걸어서 5분, \$1,150
개인방, 화장실, 보안 보장, 빛 잘 들어오는
모던 스타일 콘도
703-762-6759

즉시 입주, 애난데일 H-mart 근처 콘도,
아주 조용하고, 깨끗하고, 편리한 동네,
독신남녀 환영. 완전 취사가능. 가구완비.
이름 & 이사날짜, 문자로만
571-251-0354

생활안내 광고 게재요청
kdclass2018@gmail.com

<방렌트>

애난데일 지역 싱글홈, 방1개 렌트
▶ 703-470-5238

매나사스 H-mart 근처 타운홈 방렌트
walkout 1층 전체. 밝고 깨끗한 큰방,
주방(간단한 취사), 욕실, 세탁실, 주차편리,
별도 출입문, 인터넷, 유모, 비흡연자
703-400-4520

페어팩스 50번도로와 66도로사이
비엔나역 근처 방 렌트, 남자 직장인 환영
571- 530-7322

페어팩스 비엔나 전철역 걸어서 5분거리
방1개 렌트, 직장인 남자 환영
703-419-0337

룸 메이트 구함 애난데일 (교통편리)
잠만 자실분(남자), 인터넷 및 가구 완비
703-560-6424

Fairfax Burke H-Mart 10분거리
유모, 취사, 인터넷 \$600, 여자분 한함
문자 바람 703-678-7833

NOVA, GMU Burke H-Mart 10분거리
유모, 취사, 인터넷, 방1 \$600
방2개 \$1000, 여자분 한함
문자 바람 571-214-0188

이노바병원 근처 단독주택 Walk-out 지하
전체(입구 별도) 방2, 욕실2, 거실, 취사 가능
\$2,000(전기, 가스, 물, 인터넷 포함)
문의: 703-975-4989 (문자만 주세요)

애난데일 방 세 놓음 703-966-9597

MD 실버스프링 싱글홈 2층
마스터베드룸 스피셜분. 가구·인터넷 완비,
한아름 10분거리, 넓고 조용함
240-543-6427

애난데일 방 렌트. 방에 욕실, 키친, 침대,
책상, 냉장고 완비, 개인 주차자리도 있음.
571-232-6052

설악가든 근처 조용한 싱글홈
방1, 화장, 출입문 별도, 간단취사, 금연자
571-243-6295

노스포토막, NIST 근처 싱글홈 반지하
출입문 별도, 넓은 거실, 부엌, 화장실,
빨래방. 직장여성구함, 인터넷 포함
301-520-2916

센터빌 싱글홈 베이스먼트 방2+Full Bath
571-830-4053

페어팩스 지역 GMU 걸어서 1분거리 2층방
단독화장실 주방 주차편리
347-421-7894

단독주택 2층 큰방/주차/인터넷/ 가구완비/
냉장고 별도/ 샤워별도/29분과 198번만
나는지점, Burtonsville, MD 20866
240-413-2738

애난데일 중심 싱글홈 베이스먼트, 워크아웃
703-606-0700

폴스처지 싱글홈 지하룸메이트 \$450
즉시 입주, 직장남자분 환영
571-224-3383

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!

“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”

방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 2월 21일 수요일

구인/구직광고와 개인렌트 광고는 무료게재, 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

MD 저먼타운 싱글 2층 방1개, 침대, 가구 완비, 뉴그랜드마트 옆, 인터넷(유료) 301-538-1438

〈사무실/점포 렌트〉

애난데일 지역 오피스 렌트
오피스 전체 4Room \$1,600
1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150(Message 문자주세요)

애난데일 커머셜 콘도 800sq 렌트합니다.
571-237-3411

애난데일 한강위쪽 고급콘도의 사무실렌트, Wifi 제공
703-835-7404

애난데일 미용실 내에 룸 (침대 2개와 티 테이블 놓을 수 있는 사이즈) 스킨케어, 타투, 속눈썹, 매니큐어 기타등등 활용 가능. 헬퍼 구합니다.
301-852-9298 (문자)

페어팩스 지역 오피스 룸 방 1, \$500, \$900, 와이파이, 화장실, 부엌 있고 충분한 주차장.
703-966-9937



〈싱글/타운/콘도 매매〉

애난데일 콘도 \$200,000 방1, 화1, 745s.f., 계단없는 1층, 부엌과 화장실 리모델. 넓은 리빙룸. New Siding Door. 풀대지 식당 옆 동네, 교통편리.
▶703-477-3114

애난데일 콘도 \$250,000 방2, 화장실1, 리모델한 콘도, 938s.f. 넓은 리빙룸, 남향 밝은집, 나무마루, 새부엌, 새화장실, Elevator, New Windows, New HV/AC, H-Mart 근처
▶703-477-3114

프레드릭스버그 타운홈 \$399,900 2019년 새단지 새집. 1 Car Garage, End Unit. 방3, 화장실 3½, 탁트인 구조. Walkout Basement, 밝고 환한집. 넓은 Deck, 파킹장 많으며 큰 호수가 있음.
▶703-477-3114

맥클린 콘도 \$352,000 방1, 화장실 1. 962s.f. Many Upgrades, Newr Appliances, Newr HV/AC, Tyson's Corner 가까움, 밝고 환한 콘도. Washer & Dryer.
▶703-477-3114

스프링필드 \$549,900 타운하우스, 방4, 화2½, 1,612s.f., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
▶703-477-3114

애난데일 H-mart 옆 엘리베이터 있는 콘도. 방2, 화장실2, 귀국, 오너 급매.
703-350-1986

〈부동산/상업용 매매〉

성업중인 미국 당구 스포츠 바 매매/리스 메릴랜드 로얄 포트미드 베이스 앞 13,000SF, 28 당구대 완비 경험많은 Serious Inquiry Only
▶703-244-3453

Vienna VA / Diamond Nails Spa 매매
·주소: 108 church st NE Vienna VA 22180
·Sale Price: \$290,000
·Weekly's sales: \$6300. (평균)
·단독건물 단독사용, (약 3000SQF)
·원하시면 건물 매매도 가능합니다.
·Potential: Head Spa, Hair salon, Upgrade Massage, Upgraded Facial
·파트너십 / 여러다양성을 키울수 있습니다
·Rent: \$7880 (모든것 포함)
(10년간 렌트 인상 없습니다)
·노던 버지니아에 최고의 심장부에 위치한 최고에 장소입니다
▶571-421-0863

알렉산드리아 location 아주 좋습니다. 한국치킨가게 개인적 사정으로 내놓습니다. 문의전화: 703- 975-7718

1. 메릴랜드 자이언트 옆 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750

All(6일근무)부부가능. 좋은장점 있음.
2. DC,리뷰 비즈니스 매매 \$190,000 연매상: \$598,000/6일근무/전체2400/SF 1.2층.B1(공간활용 가능) 571-242-3736 (연락주세요)

For Sale: Coin Laundry and Commercial Building/ Location: Richmond, VA Sale Price: \$2,300,000 Monthly Sales: \$22,000 Coin laundromat, retail store, carwash 포함된 상업용 건물 매매입니다. 연락처: jnrcoin777@gmail.com

메릴랜드 중심에 9년째 운영중인 Nail Salon Supply Wholesale bussiness 주인 은퇴로 매도 합니다. 주 5일 하루 4 시간 open 부부 운영하기에 적합. 연매상 \$1,2 M, 의욕과 능력에 따라 확장 가능 연락처 (443)812-3958 Mr. 조

뷰티스플라이, 메릴랜드 자리잡힌 고급 흑인지역, SBA 가능 확실한 분 상담 703-401-9997

Pick up 매매 주인 은퇴 Good location. 얼터레이션 가능한 분, 세탁소 오너에 최적 Woodbridge 지역 571-224-7777

볼티모어 델리 매매 시간 오전 7시 - 오후 3시 / 주매상 4천 렌트 \$525(전기료 포함) 443-766-4813 (오후 3시 이후 전화바람)

애난데일 마트 안 한중식 8만불 메세지주세요. 703-424-6451

버지니아에있는 미용실 찾는 분 연락주세요. (오후 6시후 문자주세요) 571-277-7758

기타

치과 임플란트: \$1,000 임플란트 크라운, 별도: \$750 다양한 종류, 형태의 임플란트 전문 Full Mouth Case -40년 경력 ▶▶703-569-8000

OK택시 공항·장거리 최저요금로 모십니다 ▶240-796-0093

버크레이크에서 멀세레이크까지 오솔길 6마일(2시간) 걷기 ·장소: 버크레이크 헬터 C ·시간: 일요일 아침 9시 - 숲속길 걷기 좋아하시는 분 항상 환영 - 포시즌워킹클럽 ▶703-939-5223

시니어분들 돌봐 드립니다. 단/ 장기기간도 주인이 직접 한국식으로 돌봐 드림. 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원, 노바대학과 벨트웨이 중간지점 (예천 2분 거리), MD 타주 분들도 환영! 직접 방문 확인! ▶571-278-8811

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식 발행 필기 요점정리, 예상문제. 한국/타주 면허 기타 교통국 업무. -카톡ID: jimdong123 -이메일: allmandong@gmail.com ▶571-294-0057

ZOOM-ART -Pen & Water Color -누구나(성인, 시니어) -주 1회 90분 수업 -기초반 / 중급반 / 고급반 ▶문의 : 703-678-6639

Golf 레슨합니다. 초보자 원포인트 환영 706-203-5800

컴퓨터 업그레이드, 고쳐드립니다. 데스크탑, 랩탑, Mac 컴퓨터 데이터백업이나 수리, 세제품, 중고제품 판매 703-624-2295

Falls church VA 메모리얼 파크 최고 명당 한자리 풀 옵션 절반 싯가로 판매 443-355-7700

Math Tutoring (수학 지도) Algebra/ Calculus/ Geometry 703-945-2991 (Text) Mr. Lee

통역 서비스 친절히 도와드립니다. 관공서 서류 대행, 심부름 대행, 퍼밋대행, 이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 등... 차없으신분 라이드 가능 703-939-2737

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning 703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

풍경이 있는 바다에서 주말마다 배위에서 낚시 즐기실 분 환영합니다. (Mr Kim) 301-919-1788

개인 및 그룹 미술 지도 취미, 초보자 환영, 유화 전공. 오래된 경력, 시간조율 가능! 703-489-6567(문자바람)

〈중고품/기타매매〉

귀국관계로 빅세일 런머신 \$150, 이탈리아 가죽 소파 3명 \$200, 등산 배낭 신발, 스틱, 알카라인 싱크대용 정수기 기타등등 703-597-8909

골프채 아이언 샷 Surpass 3--9번까지 7채 NICKENT 4--9,P, S9채 240-475-4166

중고 승용차 삽니다. 운행에 지장 없는 차 파시려는 분은 연락바람 240-796-0093

2012 Hyundai Santa Fe 6 Cylinder SUV Silver (현대 산타페 은색) 82,000 mile Good condition \$8,500 703-350-1986

Moving Sale 가격파괴 세일 안마의자 \$950 (Reg. \$5500), 운동기구, 자개장, 냉장고, TV 및 여러가지 가정용품 등 이사관계로 정말 좋은 가격으로 판매 240-274-4945

Used 정품 혼마 드라이버, 아이언셋을 좋은 가격에 팝니다. 드라이버: 베레스 4 스타, Regular, 9.5도 아이언셋: 베레스 3 스타, Regular, 5-11, SW(8개) 301-526-7000 로 전화 or 문자 주세요.

쥬키 미싱 dll 8700 세탁소용 햄 미싱 USA, 4인용식탁 매매 240-475-4166

혼마 남성용 골프채 -2 스타(02) 아이언 7pec -3 스타(03) 드라이버 9.5° 우드, 유틸리티 -4 스타(08) 드라이버 /3번 우드 -4 스타(07) 5번 우드 -4 스타(07) 아이언 8pec 410-913-8215(문자 주세요)

닛산 로고 2011년 Good 블랙, 191k, Asis 판매가 900불 443-956-9105 (문자 먼저)

골프채 싸게 팝니다. 남성용 혼마 LB 280 703-300-8669

여자 3스타 혼마 세트 2여행용 가방 1카드 가격조정가능 문자요망 240-500-0035

물만 필요한 저렴한 낚시대 세트 \$10 연한베이지바탕 디자인 그라나이트 2' x 2' \$45 / 2개 \$80 703-268-8669

은퇴로 덴탈랩 장비와 재료 총 \$500 240-423-9968

〈건축/페인트/마루〉

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다. ▶문의 전화: 703-910-0400

My Roofers 영업직 직원 구함. Roofing, Siding, Gutters, Windows, 무료 견적, / Roof Inspection. 주거용 상업용 모두 취급함 Email Contact@myroofersusa.com www.myroofersusa.com ▶703-760-3161

Park's Floor 경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판 LVT, VCT, Laminate, 무료견적 ▶703-395-0050

레드문 페인트 하우스 페인팅(In,Out), 텍 메인テナンス와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸드맨서비스 ▶문의: Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축 빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입 ▶703-504-6116

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외모든공사, 주정부 라이선스 보유, 책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811 ▶571-331-6811

〈보험〉

조은혜 종합보험 메디케어 & 오바마케어 신청접수 자동차/주택/사업체 보험 ▶703-591-0009 / 703-537-9899

〈용자〉

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수용자 ▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용/재정상담 ▶410-370-4229

페어웨이 에셋 워싱턴 한인 전문용자회사 - 낮은 이자 / Cashout / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove ▶703-204-0022 / 703-727-9730

〈소독/가스검사〉

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

라돈가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지 ▶202-774-6554

〈냉동 & 히팅〉

인테리어 냉난방 에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러, 덕트, 드라이버벤트 크린, 가정용/상업용 ▶문의: 703-380-2282

L & B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가정용/상업용 전문 제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝 ▶703-678-1749

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST 냉난방 TEACHER ▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검 ▶443-850-3703 / 410-979-4242

쥬이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹롤러, 워터 히터 ▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹롤러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너 ▶301-572-2786/403-953-0801(Mr. Chung)

〈보석〉

골든벨라 보석 (센터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입 ▶703-988-0033 / 301-792-5615

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

〈카펫-에어덕트 크리닝/마루〉 토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가격보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용, 상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다. ▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어덕트 크리닝 최상의 트러파워 스티밍샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워 폴청소. 응급 수해복구 및 타일 플러워 왁스

▶703-967-4155

〈플러밍〉

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체 ▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집안밖 물새는 것 ▶703-499-5984

〈이삿짐〉

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사 전문, 비즈니스 페업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안 쓰시는 가구, 가전품 등을 처리해드립니다. ▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 민족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적 ▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고 보관 서비스 한국 화물 배송 서비스 ▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능 ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능 ▶703-550-2424

조양 운송 신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관 ▶703-550-5550

〈핸디맨/리모델링/전기〉

Repair, Remodeling VA Class, Insured, Since 1999 ~ ▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격 ▶571-229-4633

빅 스톤 플러밍, 페인트, 목수, 전기, 수도 직접시공 - 타일, 창문, 화장실, 지하실, 마루, 부엌 ▶571-338-0977

H.P.C 집수리 센터 집안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨서비스 집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 ▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC 핸드레일, 계단, 계단손잡이 ▶703-340-5858(VA) ▶443-980-5858(MD)

JIP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS ▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링 각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능, ▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC EV 전기자동차 가정용 충전기 설치 및 리베이트 도와드립니다. 전기마스터 면허와 1M 보험 보유 업체 ▶703-855-3565

〈유리〉

JK유리 & Window 삼정, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역 ▶703-346-5962

〈입업 멸칭〉

Alliance Land Management 토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기 울타리 라인, 산책로 및 목초지 관리 ▶540-905-2849

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 출광으로 무료게재하지 않습니다.)

보험

“메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠? 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전문을 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균 알러지와 질병의 시작 믿을 수 있는 전문인력이 더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕, 그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

▶ 주택, 상가 페인트 전문 닥터

▶ 텍, 마루, 캐비닛 샌딩 보수

▶ 플로밍, 핸디맨 서비스

703)965-3011

라돈 가스 검사/유리

라돈 가스가 무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 원인 중에 2위에 해당하는 보이지 않고, 냄새도 나지 않는 집에서 많이 발견되는 **문제의 가스**입니다. 미국 15채중 1채는 문제가 심각하다는 결과가 있습니다. 꼭 **검사**하셔서 건강한 생활을 유지하십시오.

NRPP 면허소지 202-774-6554

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

범양해운 귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문 범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919 7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2083-2083 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424 USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

- 세계 어느곳이나! 세계 어디든지!
- ICC인가업체
- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426 GORYOEXPUS@hotmail.com 7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

NEST ENERGY SERVICE, LLC

- EV 전기자동차
- 가정용 충전기 설치 및 리베이트 도와드립니다!!
- VA/MD 지역 EV충전소 설치업체
- 충전기 설치시 카운티 허가, 인스펙션 도와드립니다
- 지역 전기회사에서 리베이트 받도록 도와드립니다

www.nestenergyservices.com 703-855-3565

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인, 아이스 머신



소독

JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484
Rats/Mice, Insects, and Termites



전기 공사

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구
703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

- ◆ 백금 (Platinum)
- ◆ K14, K18, Setting 전문
- ◆ G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- ◆ 결혼 예물 셋팅 전문
- ◆ 순금 아기를 받지 팔지
- ◆ 남양진주 각종 보석 취급
- ◆ 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- ◆ 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike Ellicott City, MD 21043



용자

마이클 장

주책용자
상업용자
재정상담
NMSI Inc. NMLS #201332

410-370-4229
301-275-1494



전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루

애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration
정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년
Mr.Chung
301-572-2786
703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리
케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍
지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물세는것

24Hr
703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873
410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- 화장실, 키친 리모델링
- 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스/전기)
- Dishwashers, Disposals
- 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service
703-989-0103

32년 전통의 **베스트**

카펫 및 에어 덕트 크리닝

- 최상의 트럭파워 카펫 스팀 샴푸 (고온 300°F)
- 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거
- 최상의 브러쉬 발음 에어덕트 크리닝
- 파워 폴청소 (텍, 사이딩, 벽돌 및 마블플로어)
- 응급 수해복구 및 타일
- 폴로어 왁스

서비스 지역 : VA, MD, DC
703.967.4155

빅스톤

플러밍 ◆ 페인트
◆ 목수 ◆ 전기 ◆ 수도

직접 타일 창문 화장실
시공 지하실 마루 부엌

571-338-0977

핸디맨 Since 1999

REPAIR
REMODELING
VA Class A. Insured

571.239.8525

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화주세요! ”
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이선스 보유 *라이어블리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

종합업소안내 가격표

Professional Business Directory

	3 Months	6 Months	1 Year
1BOX	\$300	\$550	\$1,000
2BOX	\$600	\$1,100	\$2,000
4BOX	\$1,200	\$2,000	\$3,600

광고 문의 : 703-281-9660

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

PARK's Floor

마루경력 20년/견적무료

- 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
- LVT(Luxury Vinyl Tile)
- VCT(Vinyl Commercial Tile)
- 라미네이트(Laminate)

703-395-0050

임업 멀칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849
이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

임업 멀칭이란 무엇입니까?

임업 멀칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 멀칭

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인, 산책로 및 목초지

용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

Daniel: What's wrong with you? Why are you walking so slowly?
대니얼: 왜 그래? 왜 그렇게 늦게 걷고 있는 거야?
Paul: I threw out my back last night.
폴: 어제 밤에 허리를 빼았어.
Daniel: How did you do that?
대니얼: 어쩌다 그런 일을?
Paul: I was helping a friend move.
폴: 친구 이사하는 걸 도와주다가.
Daniel: Were you lifting heavy boxes and

furniture?
대니얼: 무거운 상자랑 가구를 들어올린 거야?
Paul: Yes and my back is killing me.
폴: 응 허리가 너무 아파.
Daniel: Are you taking anything?
대니얼: 약은 먹고 있어?
Paul: No, I just called my doctor.
폴: 아니. 방금 의사한테 전화했어.
Daniel: Are you going to see him?
대니얼: 의사를 만날 거야?

throw (one's) back out ; 허리를 다치다, 빼다

(Daniel is talking to his friend Paul who is walking very slowly...)

(대니얼이 느릿느릿 걷고 있는 친구 폴에게 묻는다...)

Paul: Yes. He's going to look over my back tomorrow.
폴: 응. 내일 허리를 진찰해주기로 했어.

"Are you taking anything for your cold?" (감기약은 먹고 있는 거지?)
▶ look over (something): 진찰하다 검사하다
"Dad would you look over my homework before I give it to the teacher tomorrow?" (아빠 내일 선생님께 숙제 내기 전에 아빠가 좀 봐주시겠어요?)

기억할만한 표현

▶ (something) is killing (one): ~때문에 아프다
"My feet are killing me. I have to sit down."
(발이 아파 죽겠어요. 좀 앉아야겠어요.)
▶ are (one) taking anything (for something)? : 약을 먹고 있습니까?

날말퀴즈

1		2		3	4		5	
6	7		8		9	10		
11			12	13		14		15
			16					
17							18	
		19		20	21			
22	23			24			25	26
	27		28		29	30		
31			32					

가로 열쇠

(3)말리지 아니한 인삼 (5)무, 생강, 과일을 갈아서 즙을 내는 기구 (6)풀뿌리와 나무껍질. 양식이 부족할 때 먹는 험한 음식 (9)메밀 겉껍질, 왕겨, 조, 새털 따위를 주로 많이 쓰고, 솜, 편백, 폴리우레탄 등도 쓰조 (11)허리에 차던 긴 칼 (12)초등학교에 다니는 나이의 아이 (14)말을 기르는 곳 (16)갑에게서 당한 노여움을 을에게 옮김. 어떠한 사람에게서 당한 노여움을 애꿎은 다른 사람에게 화풀이함. □□이□ (17)활발히 활동함 (18)사랑하는 사람 (19)이전에도 없었고 앞으로도 없음 (22)어린이의 병을 전문적으로 진찰하고 치료하는 곳 (24)밝은 미래나 희망을 상징하는 밝고 환한 빛 (25)병아

리도 아니고 어미 닭도 아닌 중간 정도의 닭 (27)물을 높은 곳으로 퍼 올리는 기계 (29)동쪽으로도 가고 서쪽으로도 감. 뚜렷한 목적 없이 이리저리 갈광질광함 (31)전복의 껍데기를 썰어 낸 조각 (32)사람의 몸치장으로 차는, 귀금속 따위로 만든 장식물

세로 열쇠

(1)문관에 꽃그림을 그려 장식한 장. 흥부 집에 놀부가 찾아와 잘 대접을 받고서 가는 길에 ~ 하나를 얻어 갖고서 간다 (2)설이나 추석 따위의 명절을 앞두고 경기가 가장 활발한 시기. 설 ~이라 시장은 사람들로 붐볐다 (4)삼실로 짠 천 (5)야구에서, 투수가 던지는 빠르고 강한 공 (7)부지런하고 검소

하게 살며 재물을 아낌 (8)음역이 넓고 표현력이 풍부한 건반 악기 (10)갯가에 자리 잡고 있는 마을 (13)나이가 같은 사람 (15)병자를 간호하는 사람 (17)활동하는 힘이 되는 본바탕. 여행은 지루한 생활을 즐거운 생활로 전환하는 ~와 같은 것이다. □력□ (18)매우 사랑하고 소중히 여기는 모양 (19)전에 죄를 지어서 형벌을 받은 일이 있는 사람 (20)부처의 몸 뒤로 내비치는 빛 (21)가운뎃손가락과 새끼손가락 사이에 있는 손가락. 약손가락 (23)어떤 사람을 특별히 정하지 않고 가리키는 말 (26)떼를 지어서 남의 집 닭을 훔쳐서 잡아먹던 장난 (28)절 따위에 모시는 신주의 이름을 적은 나무패 (30)눈동자

스도쿠

		4	2			9		
1		9						6
	3	8		5	9			4
2			8				7	
	8				2			3
5			6	8		4	3	
4						1		7
		3			1	2		



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠

문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로-세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

5	9	2	1	4	6	3	7	8
7	8	1	5	2	3	9	6	4
6	3	4	7	8	9	2	1	5
3	4	5	2	9	7	1	8	6
2	6	8	4	1	5	7	9	3
1	7	9	3	6	8	5	4	2
4	2	7	6	5	1	8	3	9
9	5	3	8	7	4	6	2	1
8	1	6	9	3	2	4	5	7

① 워싱턴 중영일보
정기구독 신청 1년 (\$120) 및 가판대 무료배포

1년 정기구독료 \$120

워싱턴 한인 커뮤니티의 유일한 종합일간지
월요일부터 토요일까지 매일 발행

주요 한인 마켓과 식당 등 80개의 기존 가판대에서도
월요일부터 토요일까지 무료로 매일 배포

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고도
지역 한인 커뮤니티를 위해 무료로 게재

① 워싱턴 중영일보 **구독신청서**

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$120	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호 EXP. DATE: / month year CVS:	카드 뒷면 3자리
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660.1)로 연락주시기 바랍니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660,1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** 광고문의 213-368-2525
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

L.A

하숙·렌트

고급 노인아파트(62세+)

싱글 \$1,153, 1Br \$1,228
 2Br. \$1,471 A/C, 냉장고인바
 Income Limit (섹션8)
 주소: 1221 W. 7th St.
 (213)623-2010 (영어로)

가장 작은 광고로
 가장 큰 만족을
 얻을수 있는 광고
 중앙일보

ASK미국 무료상담
 ask.koreadaily.com ASK미국
 전문지식부터 미국생활까지
 온라인 상담합니다!
 ASK미국에서 유용한 전문가를 만나세요!
 ASK미국에서 유용한 전문가를 만나세요!
 askus@koreadaily.com 010-213-2525

Casino All Auto Program
 남녀노소 누구나
 쉽게 가능한
 간편한 프로그램
 고정 고수익
 (702)773-2249

법무사가 되세요
 대면 수업 시작!!
 항상 고소득이 여러분을 기다립니다.
 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.
 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!
 International Pacific University
 InterpacU.com
 (213) 505 - 7703
 총장 법학박사 허위드레

비즈니스 상용 용자

- 2008부터 A+ 비즈니스 용자 전문 미국 금융 회사
- 은행(Bank) & 비은행(Non-Bank) 프로그램들
- 동종업 중에서 가장 좋은 조건
- 크레딧 손상 안되는 무료 승인
- 자세한 내용은 한글 웹사이트 또는 전화 문의

Bank Line of Credit
 Rate: Prime+2-5%, 월 최소 이자만 지불, up to \$250,000 per Bank

운영자금 용자 간단하고 빠른 용자
Line of credit 사용한 금액과 기간만 이자
기계장비론 새것 & 중고 구입

SBA 부동산 용자 25년 상환, 적은 다운
SBA 7(a) 용자 10년 상환
기계장비 담보 용자 LTV 80%까지

한국어 (516)972-7760 웹사이트: funding1234.com

YONSEI UNIVERSITY GLOBAL MBA 2024 ADMISSIONS
 Application Period MARCH 7 - APRIL 18
 Application SUBMIT ONLINE
 Tel. +82-2-2123-3254 | Email. gmba.admissions.ysb@yonsei.ac.kr

잠자리를 갖기 25분 전에,
 1캡슐 복용으로 1주일 지속효과
 비아그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA
 천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제
 발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애
 고혈압, 근본 원인 치료제, 비아그라
 시알리스 효과 없는 남성 특효 보장
 1-213-210-9720, papaaaa.com

Partial & Denture
 풀타임, 초보자 환영
 N.캐롤라이나주 샬럿 지역
 704.806.3068

Leisure World Seal Beach, CA
 고품격 은퇴마을
 주택 구매자 조건

- 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
- 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
- 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
- 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
 알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
 Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
 Direct: (213)550-9991
 Office: (562)235-3760
 최선을 다해 도와 드립니다.
 Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

한의학박사 서영수원장입니다. 연방정부 상무성(P355-19000539)의 인가를 받은 정직한 업소입니다. 35년동안 도와주신 고객 여러분께 감사하는 마음으로

명품 야생산삼 공동구매 도매 마진없는 심마니 가격
 1파운드 (약40~45뿌리) ~~\$3,500~~ → \$1200
 \$4500 → \$1400 | \$5500 → \$1700

지긋지긋한 류마티스 관절염, 요통
 모든 통증 척추간 협착증, 오십견
 수술·진통제 없이 치료합니다!
 명품 산삼음유단 도인력사당 50%특별할인가
 Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304
 성민산삼한방병원

2024학년도 봄학기 신입생 | 편입생모집

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여, 전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2024 봄학기 개강 3월 19일

본교 지원시 특전

- RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학석사과정 (M.Div)
 목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)
상담전화 | 213-272-6031

미주크리스천신학대학교(원)
 CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA
 439 S. Western Ave #100 Los angeles, CA 90020

92CHICKENUSA.COM
92 Chicken KOREAN STYLE
 치킨, 핫도그, 떡볶이, 소스, 장바구니, 도매, 미국전지역

창업주 모집!!!
 소자본으로 창업을 준비하시거나
 업종을 변경하고 싶은 창업주를 모집합니다.

✓가맹비 없음!!!!
 식당자리 구함 / 부동산 환영
 현 90개 매장 오픈 상황중!
 문의하시면 컨설팅 해드립니다.
 E2비자 가능합니다.

✓로열티 3년 없음!!!!

92 K-CORN DOG

문의: 770-769-7575
 다양한 노하우로 성공을 만들어 드립니다.

미전역 좋은자리 찾습니다



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻣뻣한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment