

이재운
이민법 변호사
저의 케이스를
진행하는 마음으로
성실하게 도와드리겠습니다.
703.916.1111 / 703.916.1215

새해 금융 목표,
뱅크오브호프와 설계하세요!
FDIC

중영일보

“최고”
가장 많은 이들의 선택
배준원 응자
NMLS# 178471
703-868-7147

유 파이낸셜 그룹
세금
보고
703-961-8811

대표전화 : (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 6893호 Wednesday, February 28, 2024 A

자녀 없는 딥크족 전체 43% '전성시대'

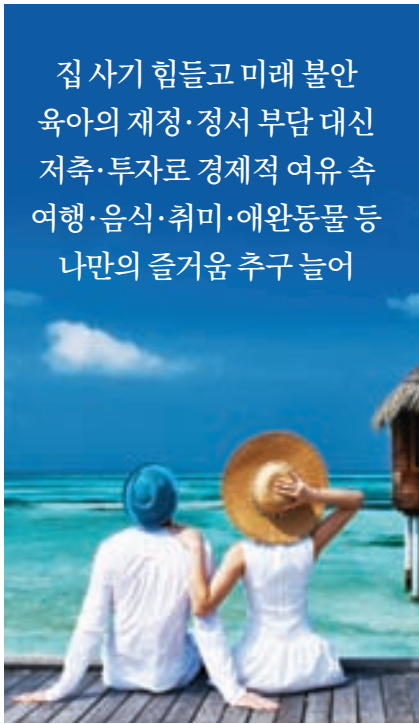
SPECIAL STORY

딥크족 전성시대가 열리고 있다. 자녀 없는 맞벌이 부부인 딥크족(DINK·Dual Income No Kids)은 2022년 기준 전체 가구의 43%까지 늘어났다.

한때 대도시 전문직 부부의 새로운 가족형태로 주목받았던 딥크족은 지난 10년간 7% 증가해 전체 가구의 절반에 육박하면서 전통적인 가족 구조의 변화를 주도하고 있다.

딥크족의 증가는 집값 폭등과 재정 우선주의가 결합한 사회적 현상으로 꼽힌다. 출산과 자녀 양육을 우선시하는 전통적인 가정과 달리 딥크족은 재정적인 자유와 개인의 목표를 우선한다. 자녀가 없는 것을 사회적 인명으로 보던 시각이 줄어들어 분위기도 딥크족 부상에 역할을 했다.

자녀 없는 가정은 센서스국의 2021년 조사에서도 확인된다. 55~64세 연령층에서 자녀가 없는 이들은 약 5분의 1에 이른다. 퓨리서치가 9676명을 대상으로 한 조사에서도 자녀가 없는 18~49세 가운데 자녀를 가질 가능성이 없다고 응답한 이들은 44%에 이른다.



집 사기 힘들고 미래 불안 육아의 재정·정서 부담 대신 저축·투자로 경제적 여유 속 여행·음식·취미·애완동물 등 나만의 즐거움 추구 늘어

딥크족의 부상은 부분적으로 밀레니엄 세대와 젊은 세대 사이에서 전통적인 가정에 대한 가치관이 바뀌고 있음을 보여준다.

특히 밀레니엄 세대는 주택 소유가 점점 불가능해지고 기후 변화의 영향을 의식하면서 부모 역할에 대한 생각이 변했다.

미시간주립대의 재커리 날·제니퍼 와틀링 닐 교수가 2022년 네이처에 발표한 논문에 따르면 조사 대상인 성인의 약 50%는 자녀가 있었으나 22%는 자발적으로 자녀를 갖지 않았다. 2020년 센서스 조사에서 20~46세는 8700만 명이었다.

이 논문을 바탕으로 계산하면 약 1900만 명의 밀레니엄 세대와 Z세대가 자발적으로 자녀를 갖지 않는다고 볼 수 있다.

미시간주의 성인 1500명을 대상으로 실시한 동일한 연구에서는 자녀 있는 부모가 역시 자녀 있는 부모에 대해 더 호감을 느끼는 것으로 나타났지만 자녀가 없다고 해서 부정적인 감정을 갖지 않는 것으로 나타났다.

2022년 해리스 여론조사에서는 자녀에 대한 부정적인 정서도 감지됐다. 성인 1054명을 대상으로 한 조사에서 전체의 20%와 밀레니엄 세대의 27%는 “아이를 낳는 것이 해를 끼치기 때문에 출산을 중단해야 한다”는 의견을 보였다. 여기서 해를 끼치는 대상은 환경과 동물, 나아가 다른 사람을 포함했다.

안유희 에디터 >> 5면 '딥크족'으로 이어집니다



이재명 더불어민주당 대표(오른쪽)가 27일 오후 국회에서 열린 의원총회에 홍익표 원내대표 발언 도중 입장하고 있다.

임종석마저 '비명횡사' '민주당, 이재명당 됐다'

4·10 총선을 42일 남겨둔 상황에서 더불어민주당 공천 갈등이 정점을 향해 치닫하고 있다. 민주당은 27일 서울 중·성동갑에서 임종석 전 대통령비서실장을 컷오프(공천 배제)시켰다.

공천 파동의 뇌관이자 '친문'의 상징적 인물이 배제되면서 '문·명(문재인·이재명) 연대'가 파국을 맞았다는 평가가 이어진다. 이미 SK(정세균)계와 GT(김근태)계, 친노(친노무현)와 동교동계의 탈당이 이어지는 상황과 맞물려 “민주당이 모든 계파를 쳐내고 온전히 ‘이재명당(黨)’으로 변신에 성공했다”(비명계 재선의원)는 관측이 나온다. 의원총회에선 “이재명 대표가 남의 가족을 벗기느라 손에 피 칠갑을 했다”는 강한 반발과 함께 여론조사업체 선정 의혹에 대한 폭로까지 터져 나왔다.

민주당 전략공천관리위원회는 국회 의원회관에서 회의를 열고 서울 중·성동갑에 전현희 전 국민권익위원장을 전략공천하기로 결정했다. 전 전 위원장은 지난달부터 당 대표 정치테러대책위원장을 맡아왔다.

성지원·정용환·강보현 기자 >> 13면 '민주당 내분'으로 이어집니다

“김정은, 러에 컨테이너 6700개분 포탄 주고 식량 받았다”

신원식 국방, 기자간담회서 밝혀 북 정찰위성엔 “임무없이 돌기만” 상반기 한·미훈련 2배 이상 확대

신원식 국방부 장관이 26일 북한은 러시아에 수백 만발의 포탄을 제공했고, 이에 대한 대가로 러시아가 대북 식량 지원에 나서 북한 내 식량 가격이 안정

세를 보이고 있다고 밝혔다.

신 장관은 이날 기자간담회에서 “지난해 8월 말 이후 최근 6개월간 북한에서 러시아로 이동한 컨테이너가 6700여개 분량”이라며 “북한에서 러시아로 넘어간 포탄은 최소 수백 만발 수준으로 추정된다”고 말했다. 신 장관은 구체적으로 “152mm 포탄일 경우 300만 발 이상, 122mm 다연장로켓포탄(북한 명

칭은 방사포탄)일 경우 50만 발 이상”이라며 “두 포탄이 섞여서 갔을 가능성이 있고 적어도 수백 만발이 갔다고 볼 수 있다”고 덧붙였다. 이어 “북한 군수 공장은 원자재난과 전력난으로 가동률이 약 30% 수준으로 낮다”며 “포탄 생산 공장들은 풀가동되고 있다”고 설명했다.

신 장관은 같은 기간 러시아에서 북

한으로 넘어간 컨테이너는 30% 이상 많다(약 8000여개)는 수치도 공개했다. 그는 “식량이 가장 큰 비중을 차지하고 있고 그 외 생필품들이 있을 수 있다”며 “무기 생산을 위한 소재·부품 등도 화물에 포함된 것으로 보인다”고 말했다. 무기 제조에 전용될 수 있는 소재·부품 등을 제공하는 건 유엔 안전보장이사회 대북 결의 위반 사안이다.

북·러 간 군사기술 협력과 관련해 신 장관은 “블라디미르 푸틴 대통령이 공

한한 위성 관련 기술은 계속 (북한에) 갈 것으로 예상된다”며 “그 외 북한은 자신이 필요로 하는 항공기 관련 기술, 지상 기동장비 기술 등을 러시아에 요구하고 있다”고 우려했다. 그는 지난해 11월 북한이 우주 궤도에 안착시킨 정찰위성 ‘만리경-1호’에 대해선 “궤도를 돌고 있다는 신호는 정상적으로 수신되지만 일을 하는 징후는 없다. 하는 것 없이 돌고 있다”고 설명했다.

>> 2면 '김정은'으로 계속 이근평·이유정 기자

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통 사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석급 고가 재입
순금 아가 플랜지링
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
443-759-9798

메디케이드 (QMB 또는 CCC) + **메디케어** 이신 분들 **상담환영!** (버지니아 지역)

메디케어

무료 상담

1959년생이신 분들의 메디케어 신청을 도와드립니다.

65세가 넘어서 직장에서 은퇴하시는 분들의 메디케어 신청



김남수 Licensed Broker in VA, MD, DC, GA, NJ

FIRST SENIOR SERVICE LLC.

To speak with a licensed agent

703-256-0300

AM 1310
매주 월
오후 1시 방송

- 메디케어 신청
- 어드밴티지 보험
- 처방약 보험
- 메디케어 서플리먼트
- 메디케이드+메디케어

* We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we offer in your area. Please contact [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) or 1-800-MEDICARE to get information on all of your options

* For accommodation of individuals with special needs, please call <703-256-0300>;TTY:711.

버지니아 (VA)

7535 Little River Tnpk., #325D
Annandale, VA 22003 (한국일보 옆 건물)

메릴랜드 (MD)

8600 Snowden River Parkway Ste 300
Columbia, MD 21045 (다운 회계법인 조동구 CPA)

대기업 일자리 비중 OECD국 최저 이게 입시경쟁·저출산 사태 불렀다

(OECD 기준, 250명 이상)

한국의 대기업 일자리 비중을 더 늘려야 한다는 정책연구원의 주장이 나왔다. 일각에서 주장하는 “대기업 집중이 심하다”는 주장을 정면으로 반박하는 내용이다.

중소기업이 기업 성장 시 발생하는 추가 규제 부담 때문에 성장을 이루는 ‘피터팬 증후군’을 해결해 양질의 대기업 일자리를 늘리는 노력이 필요하다는 제안이다.

고영선 한국개발연구원(KDI) 연구부원장은 27일 ‘더 많은 대기업 일자리가 필요하다’는 제목의 보고서를 내놨다. 보고서에 따르면 2021년 한국의 종사자 250명 이상 기업 일자리 비중은 13.9%로, 관련 통계가 있는 경제협력개발기구(OECD) 32개 회원국 중 가장 낮은 것으로 나타났다. 대기업이 전체 일자리에서 차지하는 비중을 따져봤을 때 OECD 평균은 32.2%다. 한국은 주로 300명을 기준으로 대·중소 기업을 구분하지만, OECD는 250명을 기준으로 한다.

이러한 선진국과 비교하면 한국의 대기업 일자리 비중이 극도로 낮았다. 미국이 57.7%로 가장 높았고, 프랑스(47.2%), 영국(46.4%), 일본(40.9%) 등도 40%가 넘었다. 사기업 규모에 따른 임금 격차도 크다. 2022년 5~9인 사업체의 임금은 300인 이상 사업체의 54%에 불과했다. 중견기업급(100~299인) 사업체 역시 71% 수준에 그쳤다.

대기업이라는 양질의 일자리가 제한되면서 과도한 입시경쟁과 극심한 저출산 현상을 불렀다. 4년제 일반대학을 입학생의 수능 성적에 따라 5개

고영선 KDI 연구부원장 보고서
대기업 직원 비중 14%, 미국은 58%
한국은 대기업 되면 규제 많아
중기, 성장 미루는 ‘피터팬 신드롬’
“대기업 키워 좋은 일자리 만들어야”

분위로 구분한 후 1분위(하위 20%)부터 5분위(상위 20%) 대학 졸업생의 평균임금을 연령대별로 계산한 결과도 공개했다. 5분위 대학 졸업자의 임금은 1분위와 비교해 25~29세에 25% 높았는데, 40~44세엔 51%까지 격차가 벌어졌다.

상위권 대학 졸업자는 대기업 취업, 장기근속 등에 있어 상대적으로 유리해 임금 격차를 벌린 것으로 나타났다. 한정적인 일자리를 차지하기 위한 경쟁이 대학 진학 이전부터 시작하면서 사교육 과열까지 불렀다.

윤동열 건국대 경영학과 교수는 “대기업과 중소기업 간 격차가 워낙 큰데 다 노동유연성이 확보되지 않으니 첫 직장이 사실상 평생 임금을 결정하는 구조”라고 말했다.

중소기업은 출산휴가, 육아휴직 등 제도를 활용하는 데도 한계가 있었다. 때문에 저출생도 대기업 일자리의 부족과 관계가 있다는 게 KDI의 설명이다.

각종 중소기업 지원정책을 정비하고, 대형마트 영업시간 제한 같은 대기업에 편중된 규제를 풀어야 한다는 제안이 나온다. 대기업의 진출을 금지하는 중소기업 적합업종 제도, 중소기업에 집중된 세제혜택 등으로 인해 기업 규모를 키우지 않으려는 현상이 나타나기 때문이다.

고 부원장은 “역설적이지만 대기업 부족이 이들에게 경제적 이익을 집중시키는 구조를 낳았다. 대기업과 그 근로자가 늘어나 대기업이 누리는 한정적 프리미엄을 완화할 수 있다”고 말했다.



에마뉘엘 마크롱 프랑스 대통령(앞줄 가운데)이 26일(현지시간) 파리에서 열린 우크라이나 지원 국제 회의에서 파병을 배제하지 않을 것이라고 말했다. [AP=연합뉴스]

“유럽 내 모자란 포탄 한국 같은 방산강국과 협력 추진”

베르티나토 정책기획관 인터뷰
‘ISF 글로벌 서밋’ 참석 위해 방한
“우크라전, 군수품 신속 확보 필요”

그러면서 “이미 많은 나토 회원국이 한국과 협력하고 있지 않나. 당장 필요한 탄약 등 군수품을 외부에서 신속히 확보하는 방안을 살펴보고 있다”고 말했다.

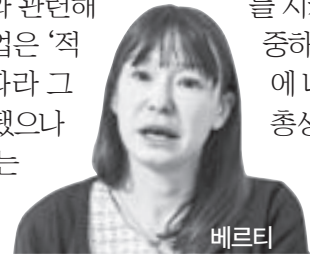
한국국제교류재단(KF)과 국제전략포럼(ISF)이 공동 개최한 ‘2024 ISF 글로벌 서밋’ 참석차 방한한 베르티나토 북대서양조약기구(NATO) 정책기획관은 지난 26일 인터뷰에서 “나토는 현재 포탄 등 당장 필요한 군수품을 신속히 외부에서 조달할 방안을 고민하고 있다”며 “한국과 같은 방산 강국과 협력하고자 한다”고 말했다.

우크라이나 전쟁이 2년째 계속되는 가운데 나토 안에선 유럽에 부족한 군수품을 한국에서 조달해야 한다는 목소리가 나오고 있다.

베르티 기획관은 이와 관련해 나토 회원국의 방위산업은 ‘적시 생산 방식’(수요에 따라 그때그때 생산)으로 운영됐으나 지난 2년간 이 방식으로는 충분하지 않다는 것을 깨달았다고 설명했다.

그는 한국의 우크라이나 지원 필요성에 대해 “지금 우리가 내는 비용은 블라디미르 푸틴 러시아 대통령이 승리했을 때 내야 할 대가보다는 훨씬 적다”고 강조했다. “북한과 중국 등 권위주의 국가가 잘못된 교훈을 얻도록 놔둬선 안 된다”라고도 했다.

“나토 회원국이 방위비를 더 내지 않으면 러시아의 침공을 부추기겠다”는 도널드 트럼프 전 미국 대통령의 논란 발언에 대해 “우리의 잠재적 적과 경쟁자에게 잘못된 메시지를 줄 수 있다”며 “백악관에 누가 있든 우리는 스스로를 지키기 위해 해야 할 일에 집중하면 된다”고 말했다. 올해 안에 나토의 18개 회원국이 국내 총생산(GDP) 대비 방위비를 2% 이상 지출할 것으로 예상한다고 소개했다.



베르티

박현주 기자

▶ 1면 ‘김정은’에서 이어집니다
군 당국은 위성이 자기 위치 신호를 수신하는 것 외에 지상을 관측하거나 촬영물을 전송하는 것으로 불만인 전파신호를 포착하지 못한 것으로 알려졌다.
북한이 지난달 ‘수중 핵무기 체계’라며 공개한 ‘해일-5-23’의 역량에 대해

서도 의문을 나타냈다. 신 장관은 “과거 미국이 핵탄두의 수중 폭발 시험 결과를 검토했을 때 쓰나미 해일의 가능성은 매우 낮게 나타났다”며 “실사 북한이 개발에 성공했다고 하더라도 항만 가까이에서 터뜨렸을 때 항만에 대한 피해나 방사능 오염을 일으키는 정

도”라고 평가했다.
최근 북한 김정은 국무위원장이 현지 지도에 나서는 등 개발에 공을 들이는 불화살-3-31형 등 신형 전략순항미사일과 관련해 그는 “안보리 결의에 위배되지 않는 순항미사일 등으로 투발수단을 다양화하기 위해 집중 연습을

하고 있는 것으로 보인다”며 “러시아 수출과 대남 도발을 동시에 노린 것”이라고 짚었다. 이어 “중국적으로 북한이 핵 탑재를 시도할 것은 분명하다”면서도 북한이 순항미사일에 핵탄두를 탑재할 정도로 핵 소형화 기술을 완성했을 가능성은 높게 보지 않았다.

신 장관은 “북한은 전면적으로 도발할 능력은 없지만, 국지도발은 언제든 할 수 있다”고 진단했다. 이같은 북한의 위협에 대비해 한미는 올 상반기 연합훈련 횡수를 지난해 20여회에서 2배 이상 늘려 50회 가까이 실시할 예정이라고 공개했다. 이근평·이유정 기자

워싱턴 날씨 (°F)

| | | | |
|--------|-------|-------|-------|
| 29일(목) | 49~33 | 3일(일) | 63~51 |
| 1일(금) | 58~45 | 4일(월) | 64~48 |
| 2일(토) | 63~48 | 5일(화) | 65~51 |

2월 28일(수) 64~33

워싱턴 중앙일보
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 C. 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

**20년 이상의 풍부한 경험으로
여러분의 부동산을 잘 팔고 잘 사고
렌트도 잘 매니지먼트 해드립니다.**

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 / 마약

시작이 강해야 결과가 강합니다

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사 출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

교통사고 전문 변호사

데이빗막스

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

한인교회 새봄맞아 문화강좌 ‘붓물’

메시아·베다니·빌립보 교회 등 프로그램 마련
‘실버세대 급증’, ‘중장년 자아성취’ 목적도

2024년 봄 새학기를 앞두고 한인교회들의 문화교육 프로그램 강좌들이 붓물을 이루고 있다.

버지니아 애난데일 소재 메시아평생교육원에서는 다채로운 프로그램으로 2024년 봄학기를 개강한다. 내달 6일(수)부터 6월5일(수)까지 스페인어, 영어, 성악, 한문, 영어성경 등의 학과목을 비롯해 기타, 바이올린, 라인댄스, 종이접기, 서예, 컴퓨터, 탁구, 색소폰, 트럼프, 하모니카, 크로마하프, 키보드, 민화, 클라리넷 등 30여개가 넘는 유익한 강좌들이 준비된다.

더불어 메릴랜드 게이더스버그 소재 베다니장로교회(담임목사 김영진) 역시 내달 13일(수)부터 여러 모임들이 잇따라 열린다. 여성을 대상으로 한 예



배와 찬양, 교제를 통한 말씀 배움으로 순종하는 삶을 목적으로 하는 ‘수요 여성 모임’을 비롯해 12학년 중·고생 청소년들로 구성된 ‘유스 오케스트라’ 모임이 시작되며, 예수님의 은혜와 진리 안에 건강하고 행복한 삶으로 나아가겠다는 목표를 실천하는 ‘토요 남성 모임’, ‘목요 시니어 센터’ 등이 각각 개강한다.

하노버 소재 빌립보교회(박동훈 목사)부설 빌립보문화교육원(교장 박춘근 장로)에서는 내달 5일(화)부터 시작해 5월21일(화)까지, 매주 화요일 오전 9시30분부터 오후2시40분까지 12주간 2024년 봄학기 개강을 앞두고 있다.

한인사회를 대상으로 하는 이같은 문화강좌 열기는 ‘실버세대’와 ‘중장년 세대’의 관심 증대와 관련 있다는 분석이다. 은퇴 후에도 여전히 배움의 의지를 갖고 있는 노년세대가 늘어남과 동시에, 삶의 질 향상으로 노동 시간은 줄어들며 자아성취를 위한 교육 및 문화 프로그램에 눈 돌리는 중장년 한인들이 증가하고 있기 때문이라고 관계자들은 풀이하고 있다.

▶문의: 703-289-9155(메시아평생교육원), 301-670-1200(베다니 장로교회), 240-462-9113(빌립보교회)

김윤미 기자

“우리 대학교의 모든 것을 소개합니다”

콜롬비아 칼리지
오픈하우스 행사 개최



버지니아 비엔나에 본교를 둔 콜롬비아 칼리지(총장 김광수)가 오는 3월25일 개강하는 전 학과 학생 모집을 위한 오픈하우스 행사를 3월7일(목)부터 9일(토)까지 개최한다.

행사는 오프라인(본교)과 온라인(Zoom)으로 진행되며, 전학과 소개 및 FAFSA(연방정부 학자금 지원) 소개, 유학생들을 위한 ESL(F1) 소개, 캠퍼스 투어 등의 이벤트가 준비되어 있다. 특히 요리학과, 치기공학과에서는 음식 시식과 치기공학과 학생 작품 전시 및 투어를 통해 직접 클래스를 경험해 볼 수 있는 기회를 가질 수 있다.

콜롬비아 칼리지는 현재 45여개국 1,100여명의 학생들이 재학하고 있으며, 2년제 학위과정인 경영학과/IT학과/유아교육과/비즈니스 영어과, 수료(인증서)프로그램인 치기

공학과/요리학과/미용학과/치료 마사지 학과, 직업영어 VESL(온라인/In Person), ESL(F1)과정등이 개설되어 있다. 콜롬비아 칼리지는 졸업생100% 취업률을 자랑하고 있으며, 이민자들을 위한 직업 영어 교육과 고숙득 직종의 학과 교육등을 통한 이민자들의 성공적인 미국 정착을 위해 헌신의 힘을 다하고 있다.

한편, 행사 참가는 무료이며 참석자 전원에게 학교 기념품이 제공된다. 오픈 하우스에 대한 자세한 일정은 학교 홈페이지, 페이스북, 인스타그램 등을 통해 확인할 수 있다.

▶문의: 703-206-0508
▶장소: 8620 Westwood Center Dr. Vienna, VA 김윤미 기자



재향군인회 미동부지회 신년 하례식

재향군인회 미동부지회(회장 김인철)는 지난 25일, 버지니아 매사추세츠 소재 프레밍 부페 레스토랑에서 신년하례식을 개최했다. 지난 17일 선거에서 제 9대 회장으로 취임한 김인철 회장의 연임을 축하하기 위해 회원들을 비롯한 6·25전쟁 미국참전용사 김벌리 로우씨의 손녀가 이날 자리에 참석했다. 김 회장은 “앞으로 4년 간 향군과 회원들을 위해 모든 노력을 아끼지 않을 것”이라고 말했다.

김윤미 기자

크리스피크림 도넛 12개 29일만 2.29달러로 할인

한인들도 즐겨 찾는 도넛 체인점 크리스피크림은 2월 29일 ‘보고(BOGO)’ 행사를 진행한다.

크리스피크림은 오는 29일 하루 윤달을 맞아 도넛 한 박스(12개)를 정가로 구매하면 오리지널 글레이즈 도넛

한 박스를 11.70달러(84%) 할인한 2.29달러에 할인 판매한다. 또, 2월 29일에 생일을 맞이한 고객은 생일임을 증명하면 오리지널 글레이즈 도넛 한 박스를 무료로 받을 수 있다.

업체는 “4년 만에 한 번씩 오는 윤달을 맞아 손님들에게 더 달콤한 하루를 선사하고 싶다”며 행사 취지를 밝혔다. 정하은 기자

연방 소득세 환급액 평균 3207불

16일 기준 작년 대비 2.1% 증가

세금 보고 시즌 개막과 함께 초기 크게 감소했던 연방 소득세 평균 환급액이 소폭 증가했다.

국세청(IRS)이 지난주 공개한 주간 개인 소득세 신고 동향 보고에 따르면 세금 보고 접수가 시작된 지 19일째인 지난 16일자 기준으로 평균 환급액이 3207달러를 기록해 전년도 3140달러

보다 2.1% 늘어난 것으로 집계됐다.

접수 개시 5일째인 지난 2일 평균 1395달러로 전년보다 28.9%가 감소한 환급액 규모는 12일째인 지난 9일에는 1741달러로 12.8%가 줄어 감소폭이 대폭 줄어든 바 있다.

총 환급액 규모는 669억8000만 달러로 전년도 872억4500만 달러보다 23.2% 줄었으며 환급 건수도 2088만 3000건으로 전년도 2778만1000건보

다 24.8% 감소해 접수 초기보다 감소폭이 좁아지고 있다.

접수 건수는 3474만3000건으로 지난해보다 5.7% 적었으며 처리 건수도 3454만 6000건으로 역시 지난해보다 6.0% 줄었다.

온라인 전자신고는 3407만1000건으로 지난해보다 5.6% 줄었다. 계좌이체(direct deposit) 환급은 총 2057만4000건으로 전년보다 21.8% 감소했으며 환급액은 671억8000만 달러로 전년보다 21.2% 줄었다. 박익희 기자

통신서비스 장애 AT&T 고객에 5불 크레딧 제공

무선통신서비스사 AT&T가 지난 22일 무선통신서비스 장애를 겪은 고객들에 5달러 크레딧을 제공한다.

AT&T 측은 25일 성명을 통해 “지난 22일 발생한 무선통신서비스 장애는 사이버 공격이 아닌 네트워크 확장 작업을 하는 도중 프로그램을 잘못 건드려 발생한 사고”라며 “피해 고객에게 적절한 보상을 위해 노력 중이다. 현재 우리

의 우선순위는 서비스 개선을 위해 고객과 밀접한 소통을 이어나갈 계획이다. 추후에 이러한 일이 재차 발생하지 않도록 조처를 할 것”이라고 밝혔다.

AT&T 측에 따르면 5달러 크레딧은 지난 22일 서비스 장애를 겪은 개인 혹은 소규모 기업 피해 고객으로 AT&T 선불, 비즈니스, 크레딧 고객은 해당하지 않는다. 크레딧 제공 대상 고객은 AT&T 계정에 접속해 확인할 수 있다. 자세한 내용은 (www.att.com/makeitright)에서 찾을 수 있다. 김예진 기자

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 OMNI!
보험에 관한 모든 선택 - 풀니해제
사업체보험
자동차보험
집보험
의료보험
생명보험
광고는 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의
최신형 의료시설 완비
최신형 X-Ray 완비
교정 및 물리치료
의료보험
703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK
SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자
센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com
센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD
항공권도매직판점

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
• Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750
40 years of experience in every aspects of Dental Implants
(다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)
Kie D. Lee, DDS, MD
(703) 569-8000
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

메릴랜드 상록회 부설 상록대학 2024년 봄학기 개강 안내

개강일시 2024년 3월 5일(화) 10:30AM
교육장소 상록대학 강의를실

교육내용
▶ 기본과목 : 초급영어, 영어회화, 컴퓨터
▶ 취미과목 : 스마트폰, 동영상, 시민권, 문예반, 미술반, 탁구, 스페니쉬, 통기타1·2, 등산, 합창반, 종이접기, 라인댄스, 시사반, 근육운동, 줌바

특강 성경과 과학, 세계경제, 정치, 문화, 건강, 문학, 법률

등록비
• 일반학과 및 컴퓨터 \$80.00 / 15주
• 통기타반 \$100.00 / 15주

상록회비 • 연 회비 \$50.00 (년1회1월~12월)

시니어 교육에 관심이 있어 재능 기부하실 분은 연락바랍니다.
(월요일 오전 10시~오후 2시까지 댄 운전하실 분도 찾습니다.)

문의전화 (301) 438-7304, (240) 429-8575
이메일: kascamd@gmail.com / 웹사이트: kascamd.org

주소 세계로 교회 / 상록대학 4401 Muncaster Mill Rd. Rockville, MD 20853

| 학과 스케줄 | | | | | | |
|--------|---------------------------|-------------|-------------|------------|------------|-----------|
| 월 | 월요일 등산 오전 10:00 ~ 오후 3:00 | | | | | |
| 화 | 10:00 | 10:30~11:30 | 11:30~12:20 | 12:20~1:00 | 1:00~2:00 | 2:00~3:00 |
| | 조회 | 영어회화 | 컴퓨터 | 점심 | 영어(초급) | 동영상 |
| | | 근육운동 | | | 스마트폰 | |
| | 미술 | 탁구(초급, 중급) | | 종이접기 | 탁구(초급, 중급) | |
| 목 | 10:00~11:00 | 11:20~12:20 | 12:20~1:00 | 1:00~2:00 | 2:00~3:00 | |
| | 줌바 / 근육 | 특강 | 점심 | 기타(중급) | 탁구(중급) | |
| | 오카리나 | | | 시사 | | |
| | 탁구(초급) | | | | | |
| 금 | 10:00~11:00 | 11:00~12:00 | 12:00~1:00 | 1:00~2:00 | 2:00~3:00 | |
| | 라인댄스 | 합창 | 점심 | 스페니쉬 | 탁구(중급) | |
| | 시민권 | 탁구(초급) | | 문예 | | |
| | | | | 기타(초급) | | |

상록회원 특혜 : 점심제공, 관광여행, 소셜상담

메릴랜드 상록회 회장 이광운

축제재단 제명 이사진 소송 TRO 기각에 “재신청 할 것”

(긴급가처분)

법원 “불가회복 피해 없어”

LA한인축제재단(이하 축제재단) 이사회에서 제명된 전직 이사들이 축제재단과 현 이사진을 상대로 자격정지 및 제명 무효를 주장하는 행정가처분 소송을 제기한 것과 관련, 법원이 긴급가처분(TRO) 신청을 기각했다.



[LA 한인축제재단 홈페이지]

26일 축제재단 이사회(회장 알렉스 차)와 제명된 이사들(김준배·박윤숙·최일순)에 따르면 LA카운티 수피리어법원은 원고인 제명된 이사들 측이 지난 21일 요청한 긴급가처분 신청을 최근 기각했다.

원고 측 변호인 이원기 변호사는 “법원은 원고가 제기한 사안으로 축제재단의 피해는 이해되지만, 원고 개인들에게 불가회복의 피해가 성립되지 않기에 긴급가처분을 기각했다”며 “다만 법원은 일부 이사들의 불법자금 유용 및 횡령을 입증할 자료가 있으면 긴급가처분을 재신청하도록 했다”고 밝혔다.

앞서 지난 1월 3일 축제재단 이사회는 배무한 전 이사장을 검찰에 고발하고, 축제 외부 결산 감사를 요

구한 이사 3명을 제명했다. 당시 배 이사장은 제명 이유로 “축제재단을 언론에 노출해 명예를 훼손했고, 무고한 나에게 공금 유용 및 횡령이라는 말도 안 되는 혐의를 씌웠다”고 설명했다. 이사회에서 제명된 이사 3명은 “자격도 없는 이사진과 이사들이 무슨 수로 우리를 제명하냐”며 반발했다.

이후 제명된 이사 3명은 지난 5일 LA카운티수피리어법원에 ▶신임 이사 3명 영입 무효 ▶제명 절차 무효 ▶알렉스 차 신임 이사장(현 회장) 선출 무효를 주장하는 행정가처분 소송을 접수했다.

김형재 기자

앤디 김, 카운티 전당대회 잇단 승리

별링턴·헌터던에서도 압승 예비선거까지 입지 다져

뉴저지주 연방상원의원에 도전하는 앤디 김(민주·뉴저지 3선거구·사진) 연방하원의원이 지난 주말 카운티 전당대회에서 연달아 승리했다. 또 다른 후보인 태미 머피와의 대결에서 3전 3승을 거두며 예비선거까지 탄탄한 입지를 다지고 있다.



예비선거 투표용지에 ‘카운티라인’을 작성하기 위한 것으로 실제 예비선거와는 다르다.

26일 폴리코와 앤디 김 캠페인 등에 따르면 김 의원은 지난 24-25일 열린 별링턴·헌터던카운티 민주당 전당대회에서 1위를 차지했다. 캠페인 측은 상대 후보인 태미 머피 뉴저지 주지사 부인을 상대로 각각 245대 21, 120대 64로 압승을 거뒀다고 설명했다. 앞서 만머스에 이어 지금까지 전당대회를 개최한 3개 카운티에서 모두 승리한 것이다.

뉴저지 민주당 전당대회는 오는 6월 26일 뉴저지연방법원에 각 카운티 민주당 의장을 상대로 카운티라인을 폐지해달라는 소송을 제기했다.

이하은 기자

BBQ, KFC 제치고 ‘최고의 치킨’

매체 ‘테이스트오브홈’ 선정 레스토랑 7군데 시식후 비교

프랜차이즈 제너시스BBQ 그룹은 BBQ 치킨이 푸드 전문 매거진 ‘테이스트오브홈’의 ‘최고의 후라이드 치킨’으로 선정됐다고 26일 밝혔다.

킨 패스트푸드 레스토랑 7곳을 찾아 후라이드 치킨을 시식한 뒤 BBQ를 최고의 치킨으로 꼽았다. 또 최고의 wing(날개) 제품에서도 10개의 유명 치킨 브랜드 중 BBQ를 1등으로 꼽았다.

테이스트오브홈은 1993년 발간된 음식 전문 매체로 구독자 수는 190만 명, 월평균 웹사이트 방문객은 2000만 명 수준으로 알려졌다. 테이스트오브홈은 국내 전역의 치킨 패스트푸드 레스토랑 7곳을 찾아 후라이드 치킨을 시식한 뒤 BBQ를 최고의 치킨으로 꼽았다. 또 최고의 wing(날개) 제품에서도 10개의 유명 치킨 브랜드 중 BBQ를 1등으로 꼽았다.

BBQ 관계자는 “다수의 글로벌 치킨 프랜차이즈를 제치고 미국에서 1등을 차지해 의미가 깊다”고 밝혔다.

BBQ는 미국, 코스타리카, 필리핀 등 57개국에서 700여개 매장을 운영하고 있다. 미국에서는 50개 주 중 27개 주에 매장을 열었다.



음식 전문 매거진 ‘테이스트오브홈’이 K치킨인 BBQ치킨을 최고의 치킨에 선정했다. [BBQ 제공]

“돈 걱정없이 공부를...” 의대에 10억달러 기부 큰손

전직 교수 고테스만, 남편 유산 쾌척 남편은 버핏회사 투자해 재산 쌓아

뉴욕 브롱크스에 있는 알베르트 아인슈타인 의대에 10억 달러의 기부금이 들어와 모든 학생이 등록금 걱정 없이 공부할 수 있게 됐다고 뉴욕타임스(NYT)가 26일 보도했다.

이 대학의 전직 교수이자 이사회 의장인 루스 고테스만(93·사진) 여사가 남편 데이

비드 고테스만에게서 상속받은 재산을 기부했다. 그의 남편은 ‘투자의 달인’ 워런 버핏이 세운 버크셔해서웨이에 투자해 큰 돈을 벌었다.

고테스만 여사는 “새내기 의사들이 20만 달러가 넘는 등록금으로 인한 학자금 빚 없이 커리어를 시작할 길 바란다”고 기부 이유를 설명했다.

고테스만 여사는 자신의 이름을 딴 의대 이름 변경도 거절했다. 현예슬 기자



파리바게뜨 미국에 160번째 매장

하와이 호놀룰루 진출, 비숍 스트리트점 오픈

SPC그룹이 운영하는 베이커리 브랜드 파리바게뜨가 하와이에 비숍 스트리트점을 열었다고 26일 밝혔다. 비숍 스트리트점은 미국내 파리바게뜨의 160번째 매장으로, 호놀룰루 다운타운 비숍 스트리트에 위치한 1000비숍 빌딩에 마련됐다.

파리바게뜨는 이번 비숍 스트리트점 개소에 이어 앞으로 알라모아나, 펠 시티 등 현지 관광지와 상업지역에 점포를 추가로 열 예정이다.

파리바게뜨 관계자는 “하와이는 세계적인 관광지로 글로벌 브랜드 인지도와 이미지 제고 역할을 할 수 있는 전략 상권”이라며 “앞으로도 신규 지역에 진출하는 등 글로벌사업 확대에 나설 예정”이라고 말했다.



파리바게뜨 비숍 스트리트점 전경. [SPC그룹 제공]

애난데일 오픈



당신을 위한 최고의 의료서비스가 바로 당신 곁에 있습니다

Patient First®



편리하고 비용 효율적인 긴급 및 일반 진료/검사/치료 제공 주말 및 공휴일 포함 365일 오픈(오전 8시부터 오후 8시)

- 예약없이 방문가능
- 각종 질병 및 부상 긴급 진료및 치료
- 주치의가 없는 환자에게 기본진료 제공
- 각종 주요 보험 환영- 보험 청구 접수대행
- 각종 혈액, 소변, 엑스레이검사등을 병원내에서 신속하게 실시, 처방약 병원내에서 구매 가능
- 응급실보다 신속하고 저렴한 비용
- 원격 진료

Annandale
 7042A Little River Turnpike
 (순환도로에서 동쪽으로 1.5 마일)
 (703) 343-7125

‘엔비디아 옆자리’는... 메모리 전쟁

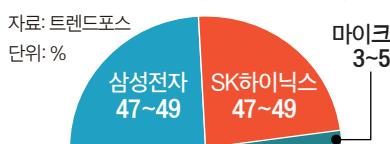
삼성·하이닉스 앞선 5세대 HBM 3위 마이크론 “첫 양산” 도전장

메모리 반도체 ‘빅3’가 인공지능(AI)용 최신 고대역폭메모리(HBM) 시장을 두고 치열하게 맞붙었다. SK하이닉스·삼성전자가 앞서 있다고 알려진 5세대 HBM인 HBM3E를 세계 3위 메모리업체 마이크론도 대량 생산한다고 발표하면서다. 기술 경쟁은 물론 ‘수주 전쟁’에서 메모리 3사의 올해 성패가 결정될 전망이다.

26일 마이크론은 HBM3E의 대량 생산을 시작했다고 깜짝 발표했다. 급증하는 HBM3E 수요에 빠르게 대응하기 위해 4세대 제품(HBM3)을 건너뛰고 5세대로 직행하는 승부수를 던졌다. 마이크론은 이날 “2분기 출시될 엔비디아 H200에 자사 HBM3E가 탑재될 예정”이라고 공개했다. HBM은 AI 칩에 사용되는 GPU(그래픽처리장치)에 탑재되는데, 엔비디아의 GPU 수요가 폭증하면서 HBM 수요도 덩달아 뛰고 있다.

현재 HBM 시장에서 마이크론의 시장 점유율은 10% 미만에 그치지만, 이번에 시장 1위인 SK하이닉스보다 먼저 HBM3E 양산 소식을 공개하며 경쟁에 불을 붙이는 모양새다. 업계 예상보다 양산 속도를 당긴 데다, 이례적으로

2024년 HBM 시장 점유율 전망치



고객사까지 밝히며 수주 성과도 과시했다. 이날 마이크론의 주가는 4% 이상 급등했다.

SK하이닉스는 공식적인 언급은 피하지만 HBM3E 양산 단계에 돌입한 것으로 알려졌다. 광노정 SK하이닉스 사장은 지난 26일 “올해 상반기 안에 HBM3E를 양산할 계획”이라 밝혔다. 업계에서는 SK하이닉스가 3월부터 본격적으로 엔비디아에 제품을 공급할 것으로 본다. 엔비디아와 끈끈한 협업을 이어온 SK하이닉스는 삼성전자·마이크론의 추격에도 상대적으로 느긋한 모습이다.

HBM 제품 특성상 최소 2~3년 앞서 고객사와의 교감을 거쳐 칩 양산에 들어가는 만큼 단기간에 선두를 빼앗길 가능성이 크지 않다는 판단이다. 고영민 다올투자증권 연구원은 “경쟁사들의 HBM3E 시장 진입에도 공급자 프리미엄 효과로 인해 올해도 (SK하이닉스의) 시장점유율과 수익성의 유의미한 격차가 지속될 것”이라고 전망했다.

HBM 시장에서 체면을 구긴 ‘메모리 1위’ 삼성전자는 올해를 기점으로 본격적인 자존심 회복에 나선다. 삼성은 이날 업계 최초로 36GB HBM3E 12단 적층 D램 개발에 성공했다고 밝혔다.

현재 8단에 머물러 있는 SK하이닉스·마이크론 제품보다 더 많은 D램을 쌓은 뒤 양산에 돌입하는 승부수를 던진 셈이다.

이미 샘플을 고객사에 제공하기 시작했으며 상반기 내 양산에 돌입한다.

시장조사업체 옴디아에 따르면 삼성전자는 지난해 4분기 D램 점유율 45.7%로 2위 SK하이닉스(31.7%)와 격차를 크게 벌리며 1위를 차지했다. 7년 만에 최고치였다. 삼성은 D램 시장에서의 압도적인 생산 물량과 수율을 앞세워 AMD에 이어 올해 엔비디아도 HBM 고객사로 확보하겠다는 계획이다. 박재근 한양대 융합전자공학부 교수는 “그 동안은 3사의 출발전이 달랐다”면서 “3사 모두 총력전에 나선 올해부터가 진짜 싸움이 될 것”이라 말했다.

◆HBM이란-HBM은 D램 여러 개를 수직으로 쌓아 기존 D램보다 데이터 처리 속도를 혁신적으로 끌어올린 메모리 반도체다. 현재 주력은 4세대인 HBM3이지만 올해 5세대인 HBM3E가 본격적으로 탑재된다. 이희권 기자

메이시스 점포 150개 폐쇄

럭셔리 시장 초점 마케팅 선회



매년 추수감사절 퍼레이드로 유명한, 미국 중산층의 상징과도 같은 백화점 체인 메이시스가 대규모 점포 정리를 선언했다.

메이시스의 새 대표 토니 스프링은 27일 매출 하위 기준으로 향후 3년간 전체 매장의 30%에 해당하는 150개 점포를 폐쇄한다고 발표했다. 이에 따라 메이시스는 올해 말까지 우선 50개 점포를 정리하고, 2026년에는 전체 점포수를 350개 수준만 유지하게 된다.

메이시스는 대신 고가의 럭셔리 상품군에 집중한 소규모 점포를 새로 열고, 좋은 실적을 올리고 있는 블루밍데일스 및 블루머큐리 사업을 확대할 방침이다. 메이시스는 향후 2년간 기존 대규모 물에 입점하는 방식을 피해 별도의 30개의 소규모 매장을 설립할 계획이다.

이달 초 취임한 스프링 대표는 “이는 사업 축소기가 아니다”라며 “이는 사업 포트폴리오의 재구성이며 소비자들이 보다 원하는 방식의 쇼핑 기회를 제공하고자 하는 것”이라고 설명했다.

월스트리트저널(WSJ)은 “많은 백화점 체인이 수의 구조에 문제가

발생해 비슷한 유형의 구조 조정을 단행하고 있다”고 지적했다.

실제 미국에서는 팬데믹을 거치며 수십년간 이어진 소비 시장 양극화가 한층 선명하게 부각되고 있다.

이 때문에 한 축에서는 월마트처럼 가격을 메리트 내세운 저가 시장이 규모를 키우는 반면 이와 상반되게 고가의 상품군으로 소비자들을 공략하는 하이엔드 럭셔리 시장이 몸집을 불리는 추세다.

CNN은 “메이시스를 비롯한 백화점 업계는 최근 몇 년간 아마존 등 인터넷 시장의 부상과 TJ 맥스 등 할인 매장의 동시다발적인 압박에 직면해 왔다”며 “메이시스 주가는 2015년 주당 73달러로 정점을 찍은 후 75% 하락했다”고 보도했다.

메이시스는 앞서 지난달 스프링 대표 취임을 앞두고 2천350명의 직원에 대한 구조조정 및 매장 5곳에 대한 폐쇄 입장을 밝힌 바 있다.

▶ 1번 ‘딩크족’에서 이어집니다

또 조사 대상 전체의 약 3분의 1과 밀레니엄 세대의 40% 이상이 “자녀의 삶의 질이 나빠질 것이기 때문에 아이를 갖지 않아야 한다”고 응답했다. 전문가들은 2008년 금융 위기와 기후위기 가속화, 정치 양극화가 이런 부정적 인식에 영향을 미친 것으로 해석한다.

소셜미디어와 정체성 집착도 이런 현상에 일조한다. 자녀가 없는 사람들도 서로 연결할 수 있는 플랫폼이 점점 많아지면서 여행이나 고급 식사, 취미 활동, 잘 꾸민 집, 애완동물 같은 자녀 없는 생활 방식에 전념하는 커뮤니티가 급성장하고 있다. 자녀가 없는

인의 관심 주제와 링크에 초점을 맞춘 하위 레드 r/childfree는 150만 명의 회원을 자랑한다. 딩크족에 관한 틱톡 동영상은 수백만 건의 조회수와 수십만 건의 ‘좋아요’를 자랑한다. DINK나 DINKWAD(개 키우는 딩크족) 등은 젊은 세대가 열망하는 정체성의 하나로 자리잡았다.

밀레니엄 세대와 Z세대가 주택 소유나 자녀 양육 같은 전통적 가치를 추구하기 어려워진 것은 이전 세대보다 재정적으로 어렵기 때문이다. 보통 자녀 한 명을 고등학교 졸업 때까지 키우는 데 드는 비용은 31만605달러로 추산되는데 이는 딩크족의 순자산 중간값과 비슷하다.

연방준비제도의 소비자 금융 조사에 따르면 자녀가 없는 부부의 순자산 중간값은 약 39만9000달러다. 순자산으로는 모든 가정 유형 가운데 가장 많다. 이들의 자산은 2019년과 비교해서도 10만 달러 이상 증가했다. 이 조사에 따르면 자녀를 둔 부부의 순자산은 25만600달러로 가족 유형 가운데 두 번째로 많았다.

한편론 딩크족의 자산이 자녀가 없는 결과물이라고만 할 수는 없다. 2019년 발간된 ‘자녀 없는 삶의 선택(Childfree by Choice)’의 저자 에이미 블랙스톤은 “부모 역할을 거부하는 사람들은 이미 더 높은 소득과 더 높은 교육 수준을 갖고 있고 일반적으로 더

많은 특권을 누리고 있었다”라고 주장했다. 하지만 주택 소유와 자녀의 대학 진학 같은 아메리칸 드림 성취가 점점 힘든 상황에서 딩크식 생활방식은 결과적으로 경제적 상승효과를 낳고 있다. 딩크족은 부동산이나 주식에 투자할 여유 현금 흐름이 더 많다.

보육비와 교육비, 양육비 등 자녀와 관련된 지출이 인플레이션을 웃도는 상황은 가계에도 투트랙이 만들었다. 한쪽에는 아메리칸 드림을 어느 정도 성취한 딩크족이 있고 다른 쪽에는 자녀 양육과 연관된 유급 휴가나 저렴한 보육 지원을 받지 못하고 생계에 애쓰는 가정이 존재한다.

의료비 부담 증가도 자녀 포기 증가

의 또 다른 이유로 거론된다. 최근 센서스 자료에 따르면 18세 미만 자녀가 한 명 이상인 가구의 약 5분의 1은 의료 부채를 안고 있다. 반면, 18세 미만 자녀가 없는 가구 중 의료 부채가 있는 것은 약 13%에 그쳤다.

딩크족에 대한 부정적 시각은 여전히 남아있다. 이들의 틱톡 동영상에서는 소수지만 대부분 “이기적”이라는 댓글이 달려있다. 또 자녀가 없는 노후는 아직 인류가 가본 적이 없는 길이다.

하지만 1980년대 말 대도시에서 나타난 소수의 독특한 유형인 탓에 딩크족이라 불렀던 가족형태는 이제 딩크 가족이라 불려야 할 만큼 폭넓게 확산했다. 인유희 에디터

AK 김경태 공인회계사
회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!
410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤형 자산의 달인 마이클 장
달인과 함께하면
유자도 행복해집니다
주책용자 · 상업용자 · 재정상담
NMSI, Inc. NMLS #201332
410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon
“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”
703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

헤민한의의원
동서 의학의 접목
Columbia
화, 목, 토 진료
Gaithersburg
월, 수, 금 진료
Tel. 443-878-4637

For your many sides, there's Nationwide®.
AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금
Nationwide is on your side
12111 Heritage Park Circle Silver Spring, MD 20906
Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc. Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909
Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836A0 (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION
각종 악세사리 스카프, 모자, 신발, 가방, 마스크 등 판매
한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을 매우 저렴한 가격으로 장만하세요!
영아패션
Baltimore National Pike M&T 대장금(미라조울) 웨일노래방
T. 443-440-2000 영아패션
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042
미라조울 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지는 뉴타운을 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어주세요~

‘우크라이나 파병 검토설’에 유럽 들쭉

파병설 불붙인 마크롱에 비판 우크라이나 “좋은 일” 환영

유럽 일부 국가가 우크라이나에 직접 파병을 검토 중이라는 언급이 거센 파장을 낳고 있다.

북대서양조약기구(NATO·나토)를 비롯한 유럽 국가들은 저마다 “우린 파병 계획이 없다”며 서둘러 진화에 나섰다. 러시아는 나토의 직접 충돌이 불가피할 것이라며 강력 경고하면서 예민한 반응을 보였다.

이번 논란은 전날 로베르트 피초 슬로바키아 총리가 자국 TV 연설에서 나토와 유럽연합(EU)의 일부가 우크라이나에 파병하는 방안을 검토하고 있다고 주장하면서 불거졌다. 그는 전날 프랑스 파리에서 열린 ‘우크라이나 지원 국제회의’를 “전투 회의”라고 지칭하며 유럽 국가들이 실제로 군대 파병을 결정하면 엄청난 긴장 고조로 이어진다고 우려했다.

슬로바키아는 나토와 EU 회원국이지만 피초 총리는 친러시아 인사로 분류된다. 이후 이 회의를 주재한 에마뉘엘 마크롱 프랑스 대통령은 파병설에 불을 붙였다. 그는 회의 뒤 파병설에 대해 “관련 내용도 자유롭게 논의했으나 오늘 지상군 파병에 대한 합의는 없었다”면서도 “어떤 것도 배제해서는 안 된다. 우리는 러시아가 승리하지 못하도록 필요한 모든 일을 할 것”이라고 답해 여지를 남겼다.

프랑스군의 참여 가능성에도 “나



는 프랑스가 그에 찬성하지 않는다고 절대 말한 적이 없다”고 모호하게 답했다. 이는 미국을 비롯한 나토 주요국의 그간 입장과는 사뭇 다른 결이다. 그간 서방은 우크라이나에 무기와 경제적 지원은 제공하되 자칫 더 큰 전쟁으로 번질 수 있는 러시아와의 직접적인 군사 충돌은 피해왔다.

러시아는 즉각 경고했다. 블라디미르 푸틴 대통령은 27일 브리핑에서 “나토 회원국이 우크라이나에서 전투를 벌일 경우 나토와 러시아의 충돌이 불가피하다는 얘기로 바뀔 것”이라고 말했다.

나토와 유럽 국가들은 파병 관련 언급으로 파문이 확산할 조짐을 보이지 않자 서둘러 진화에 나섰다. 앙스톨텐베르그 나토 사무총장은 이날 AP 통신에 “우크라이나에 나토 동맹의 전투 병력을 투입할 계획이 없다”고 일축했다.

나토를 이끄는 미국 역시 우크라이나에 군대를 보낼 계획이 없다고 백악관 관계자가 로이터 통신에 밝혔다. 우크라이나와 국경을 맞댄 ‘나토 최전선’ 폴란드, 체코 등 동유럽 권도 확실히 파병에 선을 그었다.

“셋다운 막고 우크라이나 도와야”

바이든, 의회에 예산안 처리 호소 상·하원 여야 지도부 초청해 ‘초당적’ 합의 거듭 당부

조 바이든 대통령이 27일 의회 여야 지도부와 만나 연방정부 셋다운(일시적 업무정지)을 막고 우크라이나를 돕기 위한 예산안 처리를 호소했다.

바이든 대통령은 이날 백악관 집무실인 오벌오피스에서 카말라 해리스 부통령과 함께, 마이크 존슨 하원의장(공화)과 하킵 제프리스 하원 민주당 원내대표, 척 슈머 상원 민주당 원내대표, 미치 매키넬 상원 공화당 원내대표 등을 만났다.

이 자리에서 바이든 대통령은 경제에 타격을 줄 셋다운을 피하기 위해 해법을 찾아야 한다면서 “우리는 할 수 있다고 생각한다”고 말했다고 로이터 통신이 전했다.



의회 여야 지도부 만나는 바이든 대통령 (위상턴 로이터)

지난달 의회에서 통과된 연방정부 임시 예산이 각각 다음 달 1일과 8일 만료되는 만큼 그 이전에 여야 합의로 2024회계연도(2023년 10월~2024년 9월) 예산안을 처리하거나, 추가적인 임시예산안을 마련하는 등의 해법을 찾을 것을 주문한 것이다.

미국 의회는 지출 규모와 용도를 둘러싼 이견으로 2024회계연도 예산안에 합의하지 못하면서 작년 9월 이후 3차례의 시한부 임시 예산을 통해 연방

정부 셋다운을 피해왔다.

바이든 대통령은 또 우크라이나 전쟁 상황이 절박하다면서 의회에 우크라이나 지원액을 포함하는 안보 관련 추경 예산안 처리를 당부했다.

상원은 지난 13일 우크라이나 지원 관련 60억 달러를 포함한 총 950억 달러 규모의 ‘안보 패키지 예산안’을 처리했지만, 하원 공화당 지도부가 우크라이나 추가 지원에 난색을 보이면서 하원 문턱을 넘지 못하고 있다.

불법입국자의 여대생 살인사건으로 국경통제 논쟁 가열

남부 국경을 통한 불법 이민자 유입 문제가 11월 대선의 쟁점으로 부상한 가운데, 불법 입국 후 미국에 정착한 중남미 청년이 여대생을 살인한 혐의로 체포된 사건이 발생했다.

27일 워싱턴포스트(WP)에 따르면 지난 22일 아침 운동장을 하러 나갔던 조지아주의 22세 대학생 레이큰 호프 라일리가 행방불명됐다는 신고가 친구에 의해 접수됐다.

오거스타대학에서 간호학을 전공하던 라일리는 이튿날 조지아대 캠퍼스의 조깅코스 옆 숲이 우거진 곳에서 시신으로 발견됐다. 시신에는 공격에 의한 것이 분명해 보이는 외상들이 있었다. 조지아대 학내 경찰은 이튿날 베네수엘라 국적의 26세 남성 호세 이바라(사진)를 살인 혐의로 체포했으며, 신원 조회 결과 이바라가 2022년 9월 미국-멕시코 국경을 불법으로 넘어 미국에 입국한 것으로 파악됐다.

그는 입국 후 국경수찰대에 구금됐지만 후속 조치 진행 과정에 석방됐다.



그는 이번 사건 이전에 뉴욕에서 교통 관련 위법 혐의 등으로 체포된 이력도 있다고 언론들은 전했다.

이 사건은 남부 국경을 통해 들어온 이민자를 ‘범죄자’, ‘테러리스트’ 등으로 칭하며 국경 통제 강화를 주장해온 도널드 트럼프 전 대통령을 비롯해 이민 문제 강경파들의 목소리에 힘을 실어 줬다.

트럼프 전 대통령은 지난 26일 소셜미디어에 올린 글에서 이바라를 ‘괴물’이라고 칭하고, 취임 즉시 남부 국경 봉쇄(불법 입국 전면 차단)를 단행하겠다고 맹세했다. 또 브라이언 캠프 조지아 주지사(공화당)는 “그저 분노한다”며 “이는 우리가 수년간 이야기해온 구멍 뚫린 국경에 대한 것”이라고 지적했다.

백악관은 같은 날 희생자 유족에게 위로의 메시지를 보냈다. 백악관은 이번 인명의 생명에서 “유죄로 입증되면

법이 허용하는 최대한도의 책임을 져야 한다”고 밝혔다.

이번 사안은 11월 대선에서 재대결이 유력시되는 조 바이든 대통령과 트럼프 전 대통령이 오는 29일로 각각 예정된 남부 국경 방문과 맞물려 폭발력이 커질 가능성을 배제할 수 없어 보인다.

바이든 대통령은 멕시코만 인근 텍사스주 브라운즈빌, 트럼프 전 대통령은 같은 주의 이글패스를 각각 방문하는데, 두 장소 모두 불법이민자 유입과 관련해 상징성이 큰 곳이다.

트럼프 전 대통령은 바이든 행정부의 실정을 공격하는 맥락에서 작년 12월 한때 하루 평균 1만명 이상이었던 불법 이민자 유입 문제를 적극 거론하면서 재집권시 초강경 이민 정책을 취할 것임을 밝히고 있다.

전임자(트럼프)에 비해 관대한 이민 정책을 취해온 바이든 대통령은 이민 정책에 대한 민심이 갈수록 흉흉해지면서 재선 가도에 악재로 부상하자 국경통제 강화 방안을 모색 중이다.

트럼프 대세론에…반기 들었던 공화 상원 일인자도 백기투항?

도널드 트럼프 전 대통령이 공화당 경선에서 5연승 가도를 달리며 본선행 티켓을 사실상 굳힌 가운데 그와 불편한 관계였던 상원 일인자 미치 매키넬(사진) 원내대표도 지지를 검토 중인 것으로 전해졌다.

정치전문매체 더힐은 26일 복수 소식통을 인용, 트럼프 전 대통령 대선 캠프의 크리스 라시비타 고문과 매키넬 상원 공화당 원내대표의 보좌관을 지낸 조시 홀스가 지난 몇 주간 양측간 대립 관계를 해소하고 매키넬 원내대표가 트럼프 전 대통령을 지지하는 방안에 대해 논의했다고 보도했다.

소식통은 양측이 향후 9개월 동안 힘을 합칠 것으로 예상된다며 “우리는 당



이 하나가 되는 프라이머리의 한 부분에 도달했다”고 말했다.

이날 보도는 트럼프 전 대통령이 1월 아이오와와 뉴햄프셔, 이달 네바다와 버진아일랜드에 이어 사우스캐롤라이나에서 진행된 모든 경선에서 압승하며 5전 전승의 기세를 이어가는 가운데 나왔다.

트럼프 전 대통령이 유일 경쟁자인 헤일리 전 유엔 대사를 누르고 유력 대선 후보로서 입지를 굳히자 공화당이 대선 승리를 위해 ‘윈 팀’으로 뭉치는 데 뜻을 모았다는 분석이다.

앞서 트럼프 전 행정부 4년 동안 대통령과 집권당 대표로서 한배를 탔던 트럼프와 매키넬은 2021년 1·6 의회 난입 사태를 계기로 대척점에 섰다.

당시 매키넬 원내대표는 트럼프 전 대통령이 의회 난입 사태에 책임이 있다고 직격했고, 트럼프 전 대통령은 공화당이 매키넬과 함께 간다면 다시는 이기지 못할 것이라고 응수하는 등 마

찰을 빚었다. 그러나 양측은 올해 11월 대선 및 상원의원 선거를 앞두고 공화당 승리라는 공통 이해관계를 찾았다고 더힐은 설명했다.

그간 공화당에서도 이들 공화당 ‘큰손’을 향해 당을 위해 과거를 뒤로 하고 조 바이든 대통령의 연임을 막는 데 힘을 모으자는 요구가 잇따랐던 것으로 전해졌다. 이런 가운데 트럼프 전 대

령에 대한 대중 호감도가 2022년 이후 최고치를 기록했다고 블룸버그통신이 보도했다. 선거 분석 전문매체 리얼리 어폴리티क्स(RCP)에 따르면 이날 기준 트럼프 전 대통령에 대한 유권자 호감도는 42.1%로, 역대 최저치였던 2022년 12월(36%)에 비해 6%p 이상 올랐다.

바이든 대통령에 대한 호감도(39.8%)와 비교해도 2.3%p 높은 수준이다.



맞춤 용자의 딸인

마이클 장

주택용자 상업용자 재정상담

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332



백성호 공인회계사

백성호 CPA, MBA

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신 분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

On-Line 세금보고

Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.

Text 전용: 571-655-1640

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) * 편리한 위치 (애난데일 서울순대 건물 2층 205호)

GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com

4231 Markham St., Suite 205
Annandale, VA 22003

나토, 스웨덴 꺼안고 '발트해 포위' 완성...러는 군 개편 맞불

스웨덴이 32번째 나토(NATO·북대서양조약기구) 회원국이 되면서 유럽의 안보 지형이 크게 바뀌고 있다. 북극권의 전략 요충지인 발트해 인접국들이 모두 나토 회원국이 되면서 러시아를 포위하는 형세가 됐다.

'나토의 동진을 막는다'는 명분으로 우크라이나를 침공했던 러시아 입장에선 외려 나토 확대란 정반대 결과를 얻게 됐다. 그뿐만 아니라 일부 유럽연합(EU) 국가가 우크라이나에 지상군 파병을 검토하는 등 압박 수위도 높아지고 있다.

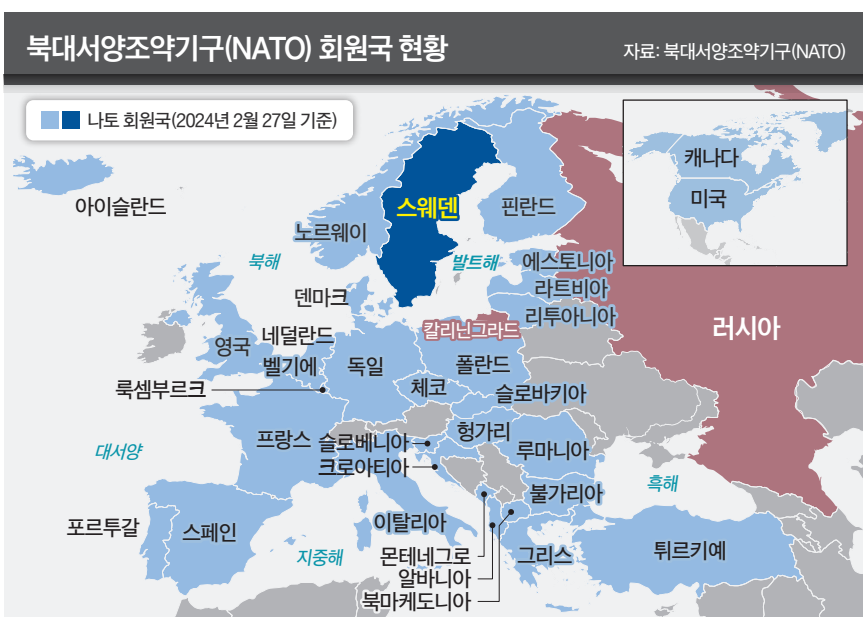
26일(현지시간) AFP통신 등에 따르면 헝가리 의회는 이날 스웨덴의 나토 가입 비준안을 가결했다. 나토 가입을 위해선 회원국들의 만장일치가 필요한데 그간 튀르키예와 헝가리의 반대로 지연됐다. 지난달 튀르키예 의회에 이어 이날 헝가리 의회까지 찬성하면서 스웨덴의 나토 가입이 확정됐다.

헝가리 의회가 가결한 비준안이 '나토 조약 수락국'인 미국 국무부에 전달

'200년 중립국' 스웨덴 가입 확정, 나토와 접한 국경선 두 배 늘어 모스크바·레닌그라드 군관구 부활 군에 물자·인력 동원 행정권 쥐

되면 최대 5일 안에 마무리된다. 이때부터 스웨덴은 '회원국에 대한 무력 공격을 전체 회원국에 대한 공격으로 간주해 필요시 무력 사용을 포함한 원조를 제공한다'고 규정한 나토 집단방위 5조를 적용받는다.

핀란드에 이어 200년 넘게 중립국 지



위를 유지하던 스웨덴까지 나토에 가세하면서 러시아의 군사적 입지는 더욱 좁아졌다. 우크라이나가 나토에 가입하려고 한다는 이유로 침공했던 러시아 입장에서 자충수가 된 셈이다. 토니 블링컨 미국 국무장관은 이날 스웨덴의 나토 합류를 놓고 "푸틴 러

아 대통령의 우크라이나 침략이 '전략적 참패'였다는 것을 보여준 일"이라고 말했다.

핀란드·스웨덴의 합류로 나토와 접한 러시아 국경선은 기존보다 두 배가량 늘어나게 됐다. 또 러시아 제2의 도시 상트페테르부르크(레닌그라드주

주도)와 맞닿은 전략적 요충인 발트해를 나토가 포위하는 형세가 됐다.

안보 위협을 느낀 러시아는 2010년 폐지했던 모스크바·레닌그라드 군관구 부활 카드를 내놨다. 군관구 지정으로 해당 지역에선 러시아군이 군사전략에 따라 시설 차출은 물론 물자와 인력을 통제하는 등 행정권을 독립적으로 발동할 수 있다.

유럽 일부 국가에선 우크라이나 파병을 검토 중인란 얘기도 나왔다.

친러 성향의 로베르트 피초 슬로바키아 총리는 26일 자국 TV 연설에서 "우크라이나에 자국 군대를 보내고 싶어 하는 나토 및 EU 국가들의 양자 협정이 조만간 실시될 가능성이 있다"고 말했다.

에마누엘 마크롱 프랑스 대통령은 이날 파리에서 열린 우크라이나 지원 국제회의를 앞두고 "지상군 파병에 대한 구체적인 합의는 없었으나 이를 배제할 수는 없다"고 밝혔다.

김민정 기자

러몬도 "반도체 투자 보조금 신청 600건...제2 반도체법 필요할 듯"

(미국 상무장관)

미국 정부의 반도체 보조금을 지원받기 위한 글로벌 기업들의 신청이 미 당국이 책정한 예산 범위를 훨씬 능가하는 것으로 나타났다.

지난 러몬도(사진) 미국 상무장관은 26일(현지시간) '첨단 기술 투자'를 주제로 한 미 전략국제문제연구소(CSIS) 주최 대담에서 "상당수 기업들이 실제 보조금을 받지 못할 것"이라며 "(보조금을 받기 위해) 대기업에서 중소기업에 이르기까지 600건이 넘는 투자의향서를 받았다"고 말했다. 이는 기존에 알려진 450건보다 훨씬 많은 숫자다.

러몬도 장관은 이날 조 바이든 행정

부가 반도체법(CHIPS Act) 제정 이후 반도체 산업 투자 현황을 설명하면서 이 같이 말했다.

그러면서 "나쁜 소식은 관심을 표명한 기업 중 상당수가 자금 지원을 받지 못할 것이란 잔인한 현실"이라며 "(반도체법의 취지는) 가능한 한 많은 회사에 많은 돈을 뿌리는 게 아니라 국가 안보란 목표를 달성하기 위해 목표에 맞는 투자를 하는 것"이라고 설명했다.

반도체법은 미국에 투자하는 기업들에 반도체 생산 보조금 390억 달러(약 52조원)와 연구개발(R&D) 지원금 132억 달러(약 18조원) 등 5년간 총

미국에 투자 기업 보조금 주는 법 요청 액수, 예산의 2.5배 넘어서 러몬도 "상당수 보조금 못 받을 것"



527억 달러(약 70조원)를 지원하는 내용이 골자다. 이 가운데 최첨단 반도체 생산 기업에 지원하는 보조금 규모만 280억 달러(약 37조원)에 이른다. 그런데 이날 러몬도 장관의 설명에 따르면 현재 최첨단 반도체 생산 기업들의 보조금 요청이 예산의 2.5배 규모인 700억 달러(약 93조원)를 넘는다.

글로벌 반도체 기업들의 관심이 미국의 보조금 지급에 쏠리면서 미국의 반도체 생산 역량도 급속히 확대될 것이라 전망도 나왔다.

현재 미국에서 생산하지 않는 최첨단 로직 반도체의 경우, 미국으로 투자가 몰리며 2030년까지 미국의 세계 시

장 점유율이 20%까지 올라갈 것으로 미 상무부는 추산했다. 러몬도 장관은 이와 관련한 질문에 "원래 목표를 초과 달성할 것 같다"며 "미래에는 '제2의 반도체법'이 필요할 수도 있다"고 답했다.

미 상무부가 보조금 지급을 발표한 기업은 영국계 방위산업체인 BAE시스템스(약 465억원), 미 반도체 기업인 마이크로칩 테크놀로지스(약 2155억원)와 글로벌 파운드리스(약 2조원) 등 3곳이다. 업계에선 삼성전자·SK하이닉스·TSMC 등 글로벌 반도체 기업에 대한 지원안도 곧 발표될 것으로 예상된다.

김상진 기자

'유럽의 샘 올트먼' 프랑스 시 이끄는 31세 멘슈

미스트랄AI 창업, 기업가치 2.6조원 박사 딴 뒤 '답마인드'서 연구 경력

미국에 샘 올트먼이 있다면 프랑스엔 아르튀르 멘슈(사진)가 있다.

올트먼은 생성형 인공지능(AI) 챗 GPT로 우뚝 선 오픈AI 최고경영자(CEO)이고, 멘슈는 프랑스의 신예 테크 기업, 미스트랄 AI의 CEO다. 올트먼이 지난해 말 내분 사태를 겪는 와

중에 멘슈는 차근차근 투자금을 확보했다. 그를 두고 영국 이코노미스트가 27일 "오픈AI와 대결할 적자"라고 표현한 이유다.

이코노미스트는 "이 프랑스 스타트업은 주목하라"는 요지의 제목을 달았다. 미스트랄 AI가 지난해 12월까지 투자받은 금액은 총 3억8500만 유로(약 5557억원), 테크 크런치



등 업계 전문지의 추산에 따르면 기업가치는 20억 달러다.

미스트랄 AI를 이끄는 멘슈 CEO는 31세다. 일찌감치 컴퓨터 공학에 눈을 뜬 그는 프랑스 학교에서만 공부했다. 박사학위는 파리 사클레 대학교에서 취득했다. 프랑스가 통섭을 주제로 조성한 공립 종합대학교로, 권위 있는 그랑제콜(고등교육기

관) 중 하나다. 공학이 강점인 학교로, 프랑스의 실리쿰벨라라고 불리는 사클레 지프스루이베트에 캠퍼스가 있다.

멘슈는 학위 취득 후엔 구글의 AI 관련 연구 조직인 '답마인드'의 파리 지사에서 2년 7개월을 일했다. 미스트랄 AI를 창업한 건 지난해 5월이다.

미스트랄 AI가 집중하는 분야는 대규모언어모델(LLM)이다. LLM은 쉽게 말해 AI가 인간의 언어를 파악하고

록 만든 장치다. 컴퓨터 등 디지털 기기가 인간의 언어를 이해하고 생성하는 열쇠인 셈이다. 미스트랄 AI는 70억 개의 매개변수를 가진 LLM인 '미스트랄 7B'를 오픈소스, 즉 무료로 공개하기도 했다.

물론, 고급형 유료 모델은 따로 있다. 그럼에도 오픈소스로 공개했다는 점에서 특히 유럽에선 미국에 뒤처지고 있는 유럽 AI의 새 희망으로 받아들여지고 있다. 미국의 구글과 올트먼이 CEO인 오픈AI는 폐쇄형 AI 전략을 채택했다.

전수진 기자

1석 5조 통합보험

5 in 1

- Chronic Illness Rider (간호자금)
- Retirement Income (은퇴자금)
- Critical Illness Rider (병원비 보조)
- Life Insurance (생명보험)
- Terminal Illness Rider (사망선고시)

- MetLife, John Hancock, Genworth Financial, Transamerica, Athene, Allianz
- Prudential, Pacific Life, Zurich, Accordia Life, Columbus Life
- Nationwide, Lincoln Financial Group, AIG, MassMutual, Sun Life, ISW
- Aetna, National Western Life

재정교육 (Financial Education) | **장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)**

생명보험 (Life Insurance) | **학자금 교육 (College Financial Aid Education)**

노후대책 (Retirement Plan) | **건강보험 (Health Insurance)**

원금보장 연금상품 (Annuity) | **개인 건강보험 (Personal Health Ins.)**

재산상속 (Estate Planning) | **단체 건강보험 (Group Health Ins.)**

주택/비즈니스 용자 | **오바마케어 (Affordable Care Act)**

매디케어 (Medicare)

로리 문 | **Cell. 703-895-7648**
send2lorimoon@gmail.com

“귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다!”

UNI Worldwide | **버지니아 (VA) 703.865.8788**
3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030

Financial Marketing | **메릴랜드 (MD) 410.995.8074**
3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042

싸워야만 한다면 잘 싸우자



잘 지냈어? 혼자 있을 때 나는 가끔 나 자신에게 말을 건넨다. 마음이 몸에게 먼저 안부를 묻는다. “오늘 어땠어?” 몸이 대답한다. “너무 힘들었어.” 마음이 대꾸한다. “그 정도로 힘들어하면 어떡해. 한국에서 이 정도는 기본이래구.” 몸이 꺼져라, 한숨을 내뿜는다. “의지만으로 다 되는 건 아니야. 네가 날 너무 몰아세우면 견딜 도리가 없어.” “내가 널 너무 몰아세웠다고?” 토라진 마음은 몸에게 소리친다. “넌 너무 저질이야!” 그레. 난 저질이다. 난 평균 이하의 저질 체력이다. 그러나 이 험난한 세상에서 저질 체력도 살아야 한다. 싸우면서 살아야 한다. 그래서 지금부터 소개할 것은 저질 체력을 위한 싸움의 기술이다.

약자들 강자들 싸운다

사람들은 왜 싸우는가? 생존하기 위해 싸우고, 체력이 넘쳐나서 싸우고, 무료해서 싸우고, 욕심에 비해 자원이 부족해서 싸우고, 남보다 낫다는 것을 보여주려 싸우고, 남에게 무시당하지 않기 위해 싸우고, 한 줄 존엄을 지키려고 싸우고, 남에 대한 알레르기 반응으로 싸우고, 빈틈없는 자기애가 충돌해서 싸운다. 그뿐인가. 그냥 싸우기도 하고, 싸울 수 없기도 하고, 정신 차려 보니 싸우고 있기도 하다. 싸움 이유와 계기는 널려 있다.

어떤 이는 공공연하게 싸움을 찬양한다. 검투사의 육체는 나무늘보의 육체보다 아름답다고. 싸움을 통해서만 인간은 긴장할 수 있다고, 긴장해야만 단련할 수 있다고, 단련해야 진일보할 수 있다고, 진일보한 상태가 더 아름답다고. 말로는 평화를 사랑한다지만, 어떤 이는 내심 싸움을 사랑한다. 평생 투사로 지내왔는데 갑자기 싸움 상대가 없어지면 어쩌하나. 싸움 상대가 없어지면 내 삶이 의미를 잃을 텐데.

약한 순둥이조차 평화를 사랑하기 쉽지 않다. 저 계살을 발라내기가 귀찮다, 그러나 저 맛있는 계살을 먹고 싶다. 이제 약자에게 싸움을 걸고 패자를 만든 뒤, 그 패자에게 계살 발라내는 일을 시키는 인간이 나타난다. 저기 놓여 있는 바위가 유난히 평화로워 보인다. 이유는 바위를 부수려 드는 인간이 나타난다. 가만히 있는 상대를 지분거리 거어어 우월감을 느끼려 드는 인간이 나타난다. 결국 참다 참다 역류성 분노가 치미는 순간이 약자에게도 온다. 분연히 일어나 저항하기로 한 이상, 약자도 싸움을 피하기 어렵다.

물리력을 이용한 싸움은 지친다

이렇게 강자들 약자들 누구나 잠재적 싸움의 한 가운데 있다. 그래서 ‘만인의 만인에 대한 투쟁’ 이야기가 직관적인 호소력이 있다. 거칠게 요약하자면 이런 이야기다. 정치 질서가 만들어지기 이전에 인간은 비참한 상태에 있다. 인간은 자신의 목숨 보전과 욕망 충족을 두고 사활을 건 전방위적 투쟁의 상태에 있다. 그 상황을 타개하기 위해 권력자를 옹립한다. 질서는 혼돈보다 나으므로.

나는 ‘만인의 만인에 대한 투쟁’ 이야기에 대해 직관적인 의구심을 품어왔다. 투쟁이라니, 일단 너무 기운들이 넘치지 않나. 누워 있기도 힘든데 싸움 생각을 하다니. 침대에 누운 사람은 만인에 대한 투쟁을 시작하기 전에, 자기 자신과 기상 투쟁부터 해야 한다. 날이 추운데 오늘 하루도 일어나서 살아야 하나. 가만히 발가락을 꼬지라기려 본다. 침대 위에 소변을 보면 따뜻하겠지. 그러나 잠시 후 이불이 차갑게 젖을 것이고, 내 인생을 후회하게 되겠지. 일단 사람 꼴을 해야 한다. 화장실부터 가보는 거다.

그건 체력이 약한 당신한테나 어울리는 이야기라고? 나는 체력이 좋으니까 상관없는 이야기라고? 그렇지 않다. 누구나 언젠가는 저질 체력이 된다. 다만 시간문제일 뿐. 누구나 나이 들고 힘이 부치면 저질 체력의 나라로 귀순해 온다. 해가 갈수록 체력이 급속도로 방

전되고, 침대는 충전용 거치대로 변한다. 체력이 넘치는 사람에게는 정복이 성취하겠지만, 저질 체력에게는 생존이 성취다.

체력이 아직 넘쳐나는 사람이 선호하는 싸움법은 물리력이다. 육탄전이다. 원정(遠征)이다. 그러나 무한 체력의 소유자는 없다. 결국 누구나 지친다. 물리력을 사용한 싸움에는 상당한 위험이 따른다. 누구도 승리를 자신할 수 없으며 패배할 경우 참혹한 상태를 감수해야 한다. 요컨대 물리력을 동원한 싸움은 비용이 많이 든다. 그것은 지속 가능한 싸움이 아니다. 따라서 체력이 넘치고, 군사력이 월등한 강자도 전선을 쉽게 확대해서는 안 된다.

비용을 아끼는 싸움의 방법

강자도 물리적 싸움을 조심할 정도니 약자는 말할 것도 없다. 그간 감수한 굴욕과 착취를 생각하면, 전면 봉기와 무장투쟁에 나서야 속이 시원할 것이다. 그러나 약자들은 쉽게 봉기하지 않는다. 자신은 물론 가족의 목숨까지 담보로 거는 일이지. 비용이 많이 들기에, 무장봉기를 주저한다. 그러면 그 수많은 농민봉기는 무엇이었나? 정말 굶어 죽을 정도의 수탈이 계속되면, 삶보다 못한 생존이 지속되면, 그리하여 잃을 것이 아무것도 없다면 인간은 봉기한다.

그러나 농민봉기는 대개 실패한다. 잠깐의 승리 뒤에, 곧 지배계급이 반

격하여 기성 질서를 회복하기 일쑤다. 어쩌면 실패가 아닌지도 모른다. 봉기의 효과로 다음 세대 농민에게 수탈이 약화되면, 그것도 일종의 승리일지 모른다. 그러나 그 승리는 아주 장기적인 관점에서 승리일 뿐이다. 따라서 목전의 일상적 싸움을 위해서는 농민들은 이른바 약자의 무기를 개발한다. 인류학자 제임스 스콧이 말했듯이, 약자들은 고의적 지연, 좁도독질, 태업, 공유지 무단 점유 등의 방식으로 싸운다. 그런 미시적 투쟁이 비용이 훨씬 적게 든다.

그러나 이것이 어찌 약자들만의 일이었는가. 강자들도 지배 비용이 늘어나는 것을 싫어한다. 아무리 기운이 넘치는 사람도 1년 365일 전면전을 할 수는 없다. 그래서 강자도 약자의 무기를 차용한다. 강자 역시 물리력뿐 아니라 평판 훼손, 파도림, 은근한 무시와 미시적인 모욕 등의 방법을 통해 약자들을 괴롭힌다. 즉 “미세공격”을 감행한다. “미묘하고 의외이며 종종 자동으로 이루어지는 비언어 교류로 상대방을 깎아내리는 일”을 저지르는 것이다.(테릴 드수, 리사스패니언 『미세공격』)

이성적 토론은 가능한가

강자들 약자들 그렇게 치사하게 굴지 말고 이성적 토론을 하면 어떤가? 이성적 토론을 싸움의 대안으로 손쉽게 내미는 사람에게 묻고 싶다. 한국 사회에서 이성적 토론이 이루어지는 걸 본

적이 있느냐고, 이성적 토론의 이상을 버릴 수는 없다. 그러나 이 세상에는 전두업을 거치지 않고 말하는 사람들이 너무 많다. 독일의 사상이 워르겐 하버마스보다 이성적 토론의 중요성을 더 역설한 사람이 또 있을까. 그러나 하버마스의 의사소통 행위 이론에 정통한 학자들이 이성적 토론은 커녕 물리적 싸움 직전까지 가는 것을 보고, 이 방법의 한계를 절감한 적이 있다. ‘논리배틀’이라는 말도 있지 않은가. 이성적 토론도 싸움의 요소가 있는 법. 이성적으로 여러 번 연이어 설득당하고 나면 기분이 나빠지는 게 인간이다. 그러다 보면 토론을 하다 말고 주변에서 둔기를 찾는 이가 나타난다.

이성적 토론이 요원한 꿈이라면, 남는 것은 이데올로기 투쟁밖에 없는가. 이데올로기 투쟁은 물리적 싸움에 비해 비용이 적게 든다. 말 한마디가 천 냥 빚을 갚는다고 하지 않던가. 천 냥을 벌기 위한 노동보다 달콤한 말 한마디가 쉬운 법, 상대를 어르고 달래고 지배하기 위한 각종 ‘가스라이팅’(?)이 세상에 난무한다. 특히 국가는 표어, 담화문, 교과서 등 다양한 매체를 통해서 이데올로기를 주입하려 든다. 정부가 세금을 걷는 것도, 국회에서 고성을 지르는 것도, “이게 다 네 손해 같지만, 실은 너를 지켜주고 싶어서 벌이는 일이야.”

물리적 폭력 vs 심리적 타격

서툰 이데올로기 주입은 역효과를 불러온다. 노골적인 프로파간다를 반발심을 불러일으키지 않던가. 상대의 설레발이 공허한 가장행렬처럼 느껴지면 그 연극은 실패한 것이다. 애써 큰 비용을 들여서 연극을 할 필요가 없다. 프랑스의 역사가 폴 벤느는 이렇게 말했다. “주인은 노예에게 굳이 이데올로기를 주입하지 않는다. 자신이 노예보다 더 강하다는 걸 보여주는 것으로 충분하므로.”

왜 충분인가? 노예는 강자를 보고서 자기 머릿속에서 ‘상상적 진실’을 만들어내기 때문이다. 저 사람은 내 주인이 될 자격이 있어, 나를 사랑해줄 거야, 나는 저 사람을 따르기 위해 태어난 사람이라고 상상의 나래를 펼치기 시작한다. 결국 상대의 상상력을 자극할 정도로 멋진 존재가 되는 것이야말로 가장 효율적인 싸움의 기술인 셈이다. 그렇다면 물리적 폭력보다는 심리적 타격이 중요하다. 자, 이제 남과의 싸움이 아니라 멋진 존재가 되기 위한 자신과의 싸움이 시작된다. 그런데 이것은 축복인가. 김영민 서울대 정치외교학부 교수



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무랑감
전문

“

세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.

”

| 개인 세금 보고 | 사업체 세금 보고 | 재정 설계 및 노후 계획 |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담 ■ 해외 자산 및 수입 보고 ■ 자녀 학자금 신청 및 상담 ■ 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 법인제, 사업체 설립 ■ 비영리 단체 설립 ■ 사업체 세금 보고 및 세무 업무 ■ 장부 정리 및 직원 PAYROLL | <ul style="list-style-type: none"> ■ 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA ■ 생명 보험 / 장기 요양 보험 ■ 직원 복지 / SEP, 401K ■ 오바마케어 / 메디케어 |



정승욱
연방세무사



김영선
연방세무사



희스프링 아동 가족 상담소

상담분야

아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야

우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

VA 자격증 소유한
심리 치료사 구함

이중언어자
환영

예약 상담제
각종 건강보험 취급

패어팩스니티 도서관 맞은편

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

703-259-5617, 410-241-2520



정성진
정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

1919년 3월 1일
그날의 함성을 잊지 않습니다.

US 워싱턴 한인회 협의회



삼일절

3월1일은 제105주년 독립운동 희생선열 기념, 추모식

존경하는 동포 여러분
우리의 역사와 민주주의를 위해 희생된 분들을 기리며,
한국의 독립을 위한 3.1 운동이 105주년을 맞이하게 되었습니다.
이를 기념하기 위하여 기념식이 열리오니 귀하의 참석을 진심으로
초대합니다.

일시 : 3월 1일 금요일 오전 11시
장소 : 워싱턴 요한 침례교회 (담임목사 신동영)
306 Annandale Rd Falls Church VA 22042

주관: US 워싱턴 한인회 협의회, 메릴랜드 한인회, 메릴랜드 프린스 한인회, 몽고메리 카운티 한인회, 버지니아 한인회, 리치몬드 한인회, 페닌슐라 한인회, 피터스버그 한인회, 타이우드 한인회, 미국수도DC 한인회, 수도권 한인회

주최: 한미동맹재단, 워싱턴통합노인연합회, 세계한식요리연구원, 미동부체육회, 미중부노인연합회, 대한민국재향군인회미동부지회, 대한민국월남참전유공자회워싱턴지회, 국제자원재단, 영남향우회, 호남향우회, Manna24, HiUS코리아, 조선일보, 워싱턴신박사YOUTUBE, JBC뉴스

후원단체: 워싱턴노인복지센터(김득한사장), 사임당소사이티(장세희회장), (재) KMI 한국의료연구소, 안디옥세계선교회(이태수목사), 예드립교회(이태봉목사), 민주평화통일자문회의광명시협의회(이영희자문위원장), Freedom of Commerce USA(유진철총회장), 워싱턴요한침례교회, 워싱턴지역 한인교회협의회(박엘리사목사), 워싱턴지역 교역자협의회(이택래목사), Galloway united methodist church

특별 기념사 외부정치인(친한파): Gerry Connolly (United States Representative Congress)
George Barker (Former Virginia State Senator)
Chap Petersen (Attorney, Former Virginia State Senator)

예약을 해주시면 행사운영에 큰 도움이 됩니다.
RSVP TEL 202.704.6969 or uskaw2019@gmail.com
US 워싱턴 한인 협의회 306 Annandale Rd Falls Church VA 22042

정부, 의협 간부 5명 첫 고발... 의협 "병원 복귀 압박은 폭력"

(전·현직)

온라인서 선동글 쓴 이도 함께 고발
대통령 "생명 위협, 정당화 어려움"
정부 "전공의 사직 제한할 수 있다"
의협 "기본권 제한, 독재적 발상"

의대 증원에 반대한 의사들의 집단행동과 관련해 정부가 의료법 위반 혐의 등으로 대한의사협회(의협) 전·현직 간부들을 27일 고발했다. 정부가 의대 증원 반대와 관련해 의사들을 고발한 것은 이번이 처음이다. 보건복지부는 이날 "의료법 위반죄(업무개시명령 위반) 및 업무방해죄를 고사 및 방조한 혐의로 의협 비대위 관계자 5명과 성명불상자 등을 경찰에 고발했다"고 밝혔다. 고발 대상은 김택우 의협 비대위원장, 주수호 의협 비대위 언론홍보위원장, 박명하 비대위 조직강화위원장, 임현택 대한소아청소년과의사회장, 노환규 전 의협 회장이다. 이들과 함께 복지부는 인터넷상에서 단체행동을 선동한

글을 올린 '성명불상자'도 고발했다. 복지부는 특히 이들이 전공의들의 집단 사직을 지지하고, 법률적으로 지원함으로써 집단행동을 교사하고 방조했다고 봤다. 이를 통해 수련 병원의 업무가 방해받았다는 것이다.

정부의 계속되는 강경 대응 기조는 여러 군데에서 감지됐다. 이날 윤석열 대통령은 '의대 정원 2000명 확대' 입장을 재확인하며 의료개혁 강공 드라이브가 변하지 않았음을 내비쳤다. 윤 대통령은 청와대 영빈관에서 '국민안심 의료대응, 따뜻한 늘봄학교' 주제로 열린 제6회 중앙지방협력회의의 모두발언에서 "국민이 아플 때 제때 제대로 된 치료를 받지 못한다면 국가가 헌법적 책무를 다하지 못하는 것이 된다"며 "의대 정원 2000명 증원은 이러한 국가의 헌법적 책무를 이행하기 위한 최소한의 필수적 조치"라고 말했다. 윤 대통령은 전공의 이탈로 인한 의료 현장 혼란에 대해서도 "국민 건강과 생명을 볼모로 집단행동을 벌이고 국민 생명과 안전을 위협하는 것은 어떤 명분으로도 정당화가 어렵다"고 경고했다.



윤석열 대통령이 27일 청와대 영빈관에서 열린 제6차 중앙지방협력회의에서 발언하고 있다. 윤 대통령은 이날 "국민의 건강과 생명을 볼모로 집단행동을 벌이고 국민의 생명과 안전을 위협하는 것은 어떤 명분으로도 정당화되기 어렵다"며 "협상이나 타협의 대상이 될 수 없다"고 말했다. [뉴시스]

며 "과학적 근거 없이 직역의 이해관계를 내세워 의대 증원을 반대하는 것은 받아들이기 어렵다"고 했다.

현장에 참석한 17개 시·도지사도 의대 정원 이슈에 대해 의견을 밝혔다. 더불어민주당 소속인 강기정 광주시장은 "저도 의료계의 집단행동에 동의하지 않는 사람"이라며 "증원하는 2000명 중 필수요를 맡을 지역 공공의사가 몇 명인지 정확히 밝히는 것이 중요하다"고 했다.

치과의사 출신으로 국민의힘 소속인 김영환 충북지사는 "저도 의사지만 의대 증원은 더 늦출 수도 없고 미룰 수도 없는 문제"라고 말했다. 윤 대통령은 이런 의견을 들은 뒤 김대중 전 대통령의 사법시험 합격자 증원 사례를 꺼내며 의대 증원 필요성을 재차 강조했다. 윤 대통령은 "김대중 대통령도 사법시

험 합격자 수를 2배로 늘렸고, 변호사 숫자가 늘어나며 법치주의 발전이 급속도로 진행됐다"고 말했다. 이날 윤 대통령의 발언은 의료계의 집단행동에 대해 정부가 의료계에 적당히 타협하고 물러설 수 없음을 드러낸 것으로 해석된다.

이원석 "복귀 안하면 사법절차 따를 것"

이날 오후 수원지검·고검을 방문한 이원석 검찰총장도 취재진과 만나 "지금 국민이 가장 걱정하고 염려하는 부분은 의료와 관련된 문제가 아닐까 싶다"며 "의료인이 있어야 할 곳은 진료실이고 응급실·수술실이라고 생각한다"고 했다. 이 총장은 이어 "의료법은 이러한 경우(병원 이탈)에 대비해 절차를 갖춰놓고 있고, 또 법률로 규정하고 있다"며 "검찰은 절차가 지켜지지 않을

경우 의료법에 정해진 절차에 따라 수밖에 없다"고 덧붙였다.

정부의 이 같은 강경 모드에 의협 측은 반발했다. 정부가 29일까지 복귀하지 않는 전공의들의 사직을 제한할 수 있다고 밝힌 것을 두고 의협 측은 "헌법 위에 군림하려 한다"고 비판했다. 주수호 의협 비상대책위원회(비대위) 언론홍보위원장은 이날 브리핑에서 "공익을 위해 국민의 기본권을 제한하는 것이 헌법에 위배되지 않는 대표적인 국가가 바로 북한"이라며 "공산 독재 정권에서나 할 법한 주장을 자유민주주의 국가인 대한민국 정부가 하고 있다는 사실을 믿을 수 없다"고 비판했다. 주 위원장은 이어 "정부가 전공의들에게 29일까지 병원으로 복귀하라고 종용하고 있지만, 미래를 포기한 이유가 하나도 교정되지 않은 상황에서 그들에게 의업을 이어나가라고 하는 것은 권유가 아닌 폭력"이라며 "의대 증원과 필수 의료 정책 패키지 무효화가 먼저"라는 기존 입장을 재차 강조했다.

한편 복지부의 고발 대상 중 한 명으로 확인된 주수호 위원장은 이날 중앙일보와의 통화에서 "고발 사실을 알지 못했다. 죄 지은 게 하나도 없다. 신경 쓰지 않고 비대위 활동을 해나가겠다"면서 "내 죄라면 대한민국 의료제도가 잘못이었는데, 그걸 고치기 않은 정부의 잘못이라고 이야기한 것과 의대 증원 2000명 한다는 정부가 한국을 망치고 있다는 글을 쓴 것이다. 그게 교사라면 인정하겠다"고 입장을 밝혔다.

장주영·박태인·채혜선·최모란 기자



27일 오후 서울의 한 대학병원에서 한 의사가 의대 증원을 반대하는 집단행동에 대해 비판하는 대국민 호소문을 바라보고 있다. [뉴시스]

대통령, 사법시험 합격자 늘린 DJ 언급

이어 올해 의대 정원을 늘려도 의사가 배출되는 것은 10년 후라는 점을 강조하며 "도대체 언제까지 어떻게 미루라는 것이냐"는 말도 했다. 윤 대통령은 "인구 1000명당 의사가 수가 경제협력개발기구(OECD) 평균은 3.7명인데 우리는 2.1명이라 연 2000명씩 증원해도 OECD 평균 도달 시점은 2051년"이라

119 찾는 환자들 두 배 이상 급증... "위급상황 이송 지연 우려"

(서울 기준)

전공의 파업 여파로 환자들이 "어느 병원을 가야 하나"며 119에 전화를 걸면서 일선 소방관들의 구급 업무를 가중시키고 있다. 여기에 소방청이 119 구급대원에게 "응급환자가 아닌 경증 환자들도 병원까지 이송하라"는 지침까지 내려 업무가 더욱 늘어난 상황이다. 현장에서 의료 공백 사태가 장기화할 경우 위중한 환자 이송이 지연되는 등 피해가 커질 것이라는 우려도 나온다.



전공의 집단 이탈이 이어진 27일 대구의 한 대학병원에 응급 환자가 이송되고 있다. [연합뉴스]

급한 환자들이 어느 병원에 가야 할지 몰라 119에 전화해 도움을 요청하는 경우가 급증한 것이다.

소방재난 일일상황을 보면 전공의 파업 일주일째인 지난주 토요일(23일)

병의원 안내 업무 건수는 566건으로, 파업 전 토요일(3일) 274건에 비해 2배 이상으로 늘었다. 일요일인 24일도 533건으로 평소보다 100여 건 이상 많았다. 평일 병의원 안내 역시 전공의 파업

전 평균 200건대에서 300건대를 훌쩍 넘어섰다. 게다가 지난 21일 소방청이 일선 소방서에 공문을 보내 119 구급대원들에게 '비응급 환자들도 일반 병의원 의료기관에 이송하라'는 지침을 내린 것으로 확인돼 현장에선 혼란이 가중되고 있다.

현행 119구조·구급에 관한 법률 및 응급의료법에 따라 구급대원들은 응급환자의 중증도와 환자의 상태 등을 고려해 각 병원 응급의료센터(응급실)에 긴급히 이송하도록 규정하고 있다. 구급대원들은 새로운 지침대로 비응급 환자 이송 업무까지 하면 구급 서비스 질이 떨어질 것이라고 우려하고 있다. 한 구급대원은 "보통 응급실에 가야 하는 환자가 아닌 경우 현장에서 조치를 취하고 안내하는 수준으로 끝나지만,

그런 경증 환자들까지 이송해야 하는 상황"이라며 "정말 위급한 환자가 생겼을 경우 이송이 지연되는 일이 생길 것"이라고 말했다.

한편 최근 대전에서 80대 말기암 환자가 진료받을 응급실을 찾지 못해 해마다 끝내 사망한 사건과 관련해 정부가 현장조사와 함께 즉각대응팀을 운영하겠다고 밝혔다. 27일 조규홍 보건복지부 장관은 의사 집단행동 대응 중앙재난안전대책본부(중대본) 회의를 열고 "대전 80대 사망사건에 대해 관계 기관 합동으로 현장 조사를 실시하고 있다"며 "의사 집단행동으로 인해 중대한 피해가 발생할 경우 현장 확인과 신속한 조치를 위해 중앙사고수습본부(중수본)에 즉각대응팀을 설치·운영할 것"이라고 밝혔다.

정세희 기자

부동산 최고의 권위! **현대부동산** : 주택 매매(주거용, 투자용) · 상업용 부동산 매매 · 법원 경매(Auction)

정성을 다하여 모십니다

- 과거, 격주 수요일 AM 1310 기쁜소리방송 라디오 부동산 상담 (11:00am~11:30am)
- 수년간 매주 토요일 WK-TV 부동산 하이웨이 진행함
- 수많은 부동산 Seminar 개최

Hyundai Realty Incorporation 현대부동산 Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5
7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003

대표 정희수 703-477-3114 | 세리킴 703-244-6526

유재신 공인회계사 2023 A Return **유종옥 종합보험**

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변
신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호) 신청

유재신 경영학 박사, 공인회계사
jaeshinyoocpa@gmail.com

유종옥 종합보험
jongokyoo@gmail.com

TEL. 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd. Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



현역불패, 신인험지, 평균 58세... 쇠신 희미해진 여당 공천

국민의힘 공천확정 133곳 분석

“청년, 여성 인재, 유능한 정치 신인의 적극적인 발굴과 등용에 매진하겠습니다.”

지난달 16일 정영환 국민의힘 공천관리위원장의 첫 공천위 회의 당시 발언이다. 그는 “국민 여러분, 두고 바라봐 달라”는 말도 했다. 그러나 지금까지 공천 결과에선 그 약속은 공수표로 확인되고 있다.

중앙일보 분석 결과 27일 현재까지 국민의힘은 253곳 지역구 중 절반 조금 넘는 133곳의 후보를 확정했다. 여성은 모두 12명(9%)으로, 10명 중 1명이 안 된다. 지난 21대 총선 당시 미래통합당(현 국민의힘) 여성 공천 비율(11.1%)에도 미치지 못한다. 청년 공천 비율 격차는 더 크다. 133명 가운데 30~40대는 18명(13.5%)에 불과하다. 지난 총선 때 19.6%였다. 정치 취약층에 대한 보수 진영의 문턱이 더 높아진 것이다.

공천을 확정지은 신인 상당수는 힘지로 보내졌다. 이성심(서울 관악을)·이수정(경기 수원정)·김효은(경기 오산)·김민서(전북 익산갑)·박정숙(전남 여수갑) 등 총선 경험이 없는 여성들은 힘지에 도전장을 낸 반면, 배현진(서울 송파갑)·조은희(서울 서초갑)·김미애(부산 해운대을) 등 전·현직 의원 다수가 당 강세 지역에 공천을 받았다. 서울 열세 지역에선 전상범(강북갑)·박진웅(강북을)·이승환(중랑을)·이상규(성북을)·김재섭(도봉갑) 등 30~40대 청년들이 총대를 땀다. 박은식 비대위원은 보수 불모지인 광주 동·남에 나선다.

청년·여성 공천 비율 저하는 국민의힘의 시스템 공천에 내재한 ‘현역 불

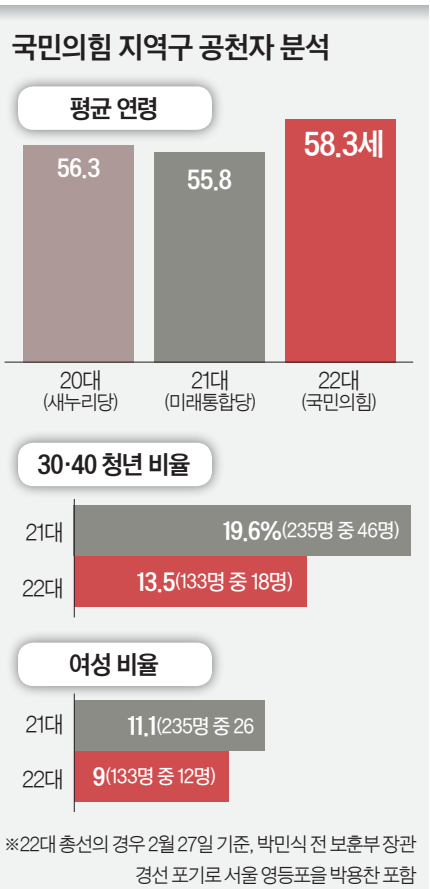
패’ 경향 때문이란 분석이다. ‘쌍특검법’(김건희 여사 특검 법안 및 대장동 50억 클럽 특검 법안) 표 단속 및 제3지대 이탈을 막기 위해 현역 물갈이를 최소화하다 보니 신인 등용문이 좁아졌다는 것이다.

현역의 상당수가 재도전 기회를 얻으면서 공천 확정자의 평균 연령은 58.3세로, 최근 10년 새 가장 높다. 20대 총선 때 56.3세였던 새누리당 총선 후보의 평균 연령은 21대 총선 때 55.8세로 다소 낮아졌다가 이번에 큰 폭으로 고령화됐다. 당에선 “이대로 가면 ‘꼰대남’ 공천 소리를 들을 것”(수도권 의원)이란 말이 나온다.

그러자 최근 공천위 내부에선 청년·여성 공천을 늘려야 한다는 논의가 활발하다. 공천위 관계자는 “오디션 방식의 국민추천제를 도입하면 훌륭한 정치 신인을 서울 강남권이나 영남에 전락공천할 수 있을 것”이라고 말했다.

하지만 한동훈 비상대책위원장은 공천 쇠신이 부족하다는 지적에 날 선 반응을 보였다. 그는 이날 취재진에게 “제가 안 나간다. 윤희숙 의원이 멋진 승부를 위해 뛰고 있고, 장제원 의원과 김무성 전 대표는 불출마했다”며 “굉장히 많은 포인트가 있는데, 앞부분을 잊어버린 것 같다”고 말했다. 이어 “특정한 목적을 가지고 특정한 집단을 체내는 식의 피를 보는 공천은 이재명 대표가 하고 있는 거다. 그걸 바라시나, 그게 정상적 정치인가”라며 “정당 시스템을 통해 사심 없이 공천하는 것이 더 중요하다. 공천은 제가 관할하고 책임도 제가 질 것”이라고 덧붙였다.

김기정·전민구 기자



한동훈 국민의힘 비상대책위원장이(왼쪽) 27일 서울 성동구의 한 북카페에서 '기후 미래 태백' 공약 발표 후 참석자들과 대화하고 있다. [연합뉴스]

민주 탈당 인사 3명째 영입... 여당 '귀순 우대 공천'

이상민·조광한 '반명 공천' 이어 김윤식 전 시흥시장 '자객공천' 검토 예비후보들 '쾌잔병 우대나' 반발

더불어민주당 소속으로 3연임했던 김윤식 전 경기도 시흥시장이 27일 탈당과 국민의힘 입당을 선언했다.

1992년 민주당 소속이던 고(故) 제정구 의원 비서로 출발한 김 전 시장은 입당 30년이 넘는 '민주당맨'이었지만 시흥을 공천 심사

서 첫오프됐다. 시흥을은 이재명 대표의 측근으로 공천 실무를 총괄한 조정식 사무총장(5선)의 지역구다. 국민의힘 공천관리위원회는 김 전 시장을 조의원의 맞상대로 붙이는 방안을 유력하게 검토 중이다. 국민의힘 비대위 관계자는 “민주당 텃밭이지만 민주당 3선 시장 출신이라면 관세 전환도 가능하다”고 말했다.

총선을 앞두고 지역에서 인지도 있는 민주당 출신이 국민의힘으로 적을 옮긴 건 이번

이 세 번째다. 지난해 4월 민주당을 떠난 조광한 전 남양주시장은 야권 내 대표적 '반(反)이재명' 인사였다. 공천위는 지난 15일 경기 남양주병에 조 전 시장을 공천해 강성 친명 김용민 민주당 의원과 맞대결을 벌이게 됐다.

한동훈 비상대책위원장이 올 초 직접 만나 영입한 5선 이상민 의원은 자신의 지역구인 대전 유성구에 12일 단수 공천됐다. 최근 민주당을 탈당한 김영주(4선·서울 영등포) 전 국회부의장도 영입 물망에 올라 있다.



김윤식

“0점도 있다” 웃은 이재명... 평가는 20명 뽑는 '인기투표'였다

“동료 의원 평가, 그거 거의 0점 맞은 분도 있다고 합니다.”

지난 22일 국회에서 브리핑을 자청한 이재명 더불어민주당 대표가 당 공천 논란을 언급하며 꺼낸 말이다. 이 대표는 “여러분이 아마 짐작할 수 있는 분”이라며 순간적으로 웃음을 참지 못했다. 이어 “0점, 동료 의원들이 그렇게 평가한 겁니다”라고 덧붙였다. 이 발언은 당 공천 시스템의 공정성을 강조하는 과정에서 나왔다. 이 대표는 이날 “시스템에 따라 합리적 기준으로 경쟁력 있는 후보를 고르고 있다”며 “본인의 생각

과 타인의 평가가 일치하지 않아 불평이 생길 수밖에 없다”고 했다.

이 대표가 이날 언급한 ‘동료 의원 평가’는 지난해 11~12월 진행된 선출직 공직자 평가(총 1000점)의 세부 항목 중 하나로 90점을 차지하는 ‘다면 평가’를 가리킨다. 상임위, 의정활동, 당 기여도 등을 토대로 개별 의원이 민주당 동료 의원 20명을 고르는 방식으로 진행됐다. 일종의 인기 투표인 것이다. 과거에는 동료 의원 전체를 두고서 1~5점의 점수를 매겼다고 한다.

동료 의원 20명을 고르는 방식은 당의

선수 비율을 고려해 비례 2명, 조선 8명, 재선 6명, 3선 이상 4명을 고르게끔 했다. 가장 이름이 많이 나오는 의원은 고득점을, 적게 언급된 의원은 낮은 점수를 받았다. 또 의원 평가에는 의원 이외에 일부 보좌진과 당직자도 참여했다. 의원이 참여한 평가는 60%, 보좌진·당직자가 참여한 평가는 40%로 반영됐다. 야권 관계자는 “상대평가라 최하점이 0점은 아니지만, 상당히 낮은 점수”라며 “평가 하위 20% 의원 중 상당수가 다면 평가에서 좋지 않은 점수를 받은 것으로 안다”고 말했다.



당내에서는 “다면 평가가 의정 활동과 무관한 계과 밀어주기로 변질됐다”는 지적도 나온다. 야권 관계자는 “다면 평가라는 미명하에 진행된 ‘친한 동료 이름 적기’에서 친명계는 푼풀 뭉쳐 자기 계과를 밀어주는 데 반해 흩어진 비명계는 손해를 보는 구조”라며 “상대적으로 지명도가 낮은 친명 의원은 아예 다른 친명을 찾아가 서로 이름을 적

자고 ‘품앗이’를 하는 경우도 있었다”고 전했다.

다면 평가를 두고 “이대표의 사법리스크를 옹호하지 않은 의원이 불이익을 받았다”는 뒷말도 많았다. 당 인재위원회 간사인 김성환 의원은 “9월 말에 이 대표 체포동의안 처리가 있었고, 평가는 11월에 있었다”며 “우리 당에서 30명 정도는 가결표를 던졌고 이것이 평가에 반영됐을 가능성이 매우 높다” (23일 MBC 라디오)고 말했다. 이 대표 체포동의안 가결 당시 친명 지지층은 최소 30명의 이탈표가 발생했다며 ‘수박리스트’를 만들어 공유하기도 했다.

손국희·김정재 기자

은퇴플랜 / 롱텀케어

은퇴 플랜에서 가장 중요한 두가지 요소: **평생 연금수입**과 **롱텀케어 보험**

60세

\$194,055

Day1

3% 복리인상

85세

\$406,309

25년후

- 월 보험료 - \$316
- 불입기간 - Only 15년
- 사망보상금 보장

Ex: 현 60세 남성 - Cash Indemnity 방식 (매월 은행 계좌로 정기간호 비용이 입금)

“나에게 꼭 맞는 플랜을 준비하는 것이 가장 편안한 은퇴를 하는 방법입니다.”

앤디킴의 재정USA

유튜브 채널

SCAN ME

앤디킴

VA Lic# 639047

상담 예약 및 문의 Tel: 703-200-1412

신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에 당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사. 정리할 것은 정리하고, 지킬 것은 지켜 드립니다. 파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의 파산 케이스를 성공적으로 해결한 믿을 수 있는 로펌.

교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

교통사고 **최대보상!** 소송전문 변호사들이 약속 드립니다. 아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!

Regina Domingo Esq.

Chris Shin Esq.

Robert Harris Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)

E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004

이재명 성토장 된 의총... 홍영표 “혁신한다며 손에 피칠갑”



고민정 더불어민주당 의원이 27일 최고위원직 사퇴 기자회견을 하고 있다(오른쪽 사진). 왼쪽은 이날 의원총회장의 빈자리. 김성룡 기자, 뉴스1

“명·문 정당 아닌 멸문정당 됐다”
친문 고민정 최고위원직 사퇴
선관위장 사퇴 정필모 “나도 속아”

▶ 1번 ‘민주당 내분’에서 이어집니다
경선 기회조차 얻지 못한 임 전 실장은 28일 기자회견을 예고했다. GT계 기동민 의원도 사실상 공천배제 수순에 들어갔다. 당 안팎에선 “이 대표가 잠재적 경쟁자를 다 숙아냈다”는 지적이 나왔다. 친문계 홍영표 의원은 의총 직후 “오늘 일단 보더라도 ‘명·문 정당’이 아니라 ‘멸(滅)문정당’이 되고 있다”고 비판했다.

앞서 ‘원조 친노’ 김종민 의원과 SK계 이원욱 의원은 지난달 “민주당이 ‘이재명 중심 단결’만 외치고 있다”며 탈당했다. 지난 19일엔 SK계 김영주 국회의장의 의원 평가 ‘하위 20%’ 통보에 반발해 탈당했다.

하위 10% 통보를 받은 비명계 박영순 의원은 이날 “이 대표의 ‘사당(私黨)’으로 전락한 민주당에서는 정당 민주주의의 미래를 기대할 수 없다”며 탈당해 이낙연 전 대표가 있는 새로운 미래에 합류했다. 홍영표·전해철·윤영찬 의원 등 친문계와 이 대표와 대립각을 세웠던 박용진·송갑석 의원도 하위 20% 통보를 받았다.

김대중 전 대통령의 측근도 ‘비명화사’를 비켜가지 못했다. 김대중 정부 청와대에서 제1부속실장을 지낸 김한정 의원이 하위 10% 통보를 받았고, 하위 20% 평가에 반발하며 탈당을 예고한 ‘동교동계’ 설훈 의원은 “당 대표와 사무총장이 같이 물러나라. 마지막으로 하는 민주당에 대한 애정 어린 충고”라고 말했다.

반면에 정청래·서영교·박찬대·김영진·장경태·천준호 의원 등 친명계는 대거 단수 공천을 받았다. 비명계 인사는 “민주당은 그간 각 계파의 존재를 일부 인정하면서 서로 공존해 왔는데, 이 대표가 무자비한 공천 확살로 당의 정통성과 역사성을 송두리째 날리고 있다”고 비판했다.

전날(26일)부터 당무를 거부해 온 친문계 고민정 최고위원은 “공천 갈등과 무(無)전략에 대한 비판을 방관하지 말고 적극적으로 문제 해결에 나서야 한다고 문제를 제기했는데, ‘차라리 최고위원에서 물러나라’는 답이 돌아왔다”며 최고위원직에서 사퇴했다.

이날 의원총회는 이 대표 성토장으로

변했다. 10분가량 늦게 의총장에 도착한 이 대표에게 홍영표 원내대표가 “한 말씀 하시겠느냐”고 말을 건넸지만, 이 대표는 손을 저으며 거절하고 맨 앞줄에 앉았다. 당초 이 대표는 재판을 이유로 불참을 예고했지만, 대장동 공판이 낮 12시30분쯤 끝나면서 불참 명분이 사라졌다.

자유토론이 시작되자 친문계 홍영표 의원은 “이 대표는 ‘내가 누구를 죽이겠다. 보복하겠다’ 결심하면 절대로 멈추지 않는 것 같다”며 “이 대표가 ‘혁신은 가족을 버기는 것’이라더니 자기 가족이 아닌 남의 가족을 버기느라 손에 피칠갑을 하고 있다”고 이 대표를 면전에서 원색적으로 비난했다. “책임지고 수습하려면 조정식 사무총장과 김병기 부총장이 물러나야 한다”(오영환)는 주장도 나왔다. 친명계 박성준 의원은 “이번 총선의 의미는 시대교체고 정치교체다. 세대교체가 이뤄져야 한다”고 반박했다.

불공정 의심 여론조사업체로 지목된 ‘리서치디엔에이’ 선정 경위에 대한 논란도 있었다. 조 사무총장이 “문제가 있었던 건 아닌데 문제를 제기했기에 해당 업체를 배제했다”는 취지로 설명하자 당 선관위원장직에서 사퇴한 정필모 의원이 정면으로 반박했다. 정 의원은 “(의혹) 기사가 난 뒤 자초지종을 알아보니 누군가 전화로 지시해 이 업체(리서치디엔에이)를 끼워넣었다”며 “나도 속았다. 허위 보고를 받았다”며 의혹을 제기했다.

2시간40분여 간의 의총에서 별다른 말이 없던 이 대표는 회의 직후 기자들에게 “우리 의원님들께서 여러 가지 의견을 주셨는데 당무에 참고하도록 하겠다”고 말했다.

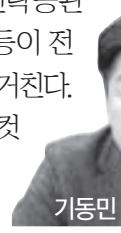
당 안팎에선 홍영표·전해철 의원이거나 586세대 만형 격인 이인영 의원의 행보에 주목한다. 이들이 단수 공천을 받거나 경선 기회를 부여받으면 추가 탈당이 잦아들겠지만, 정 반대 상황이 펼쳐질 경우 집단탈당으로 이어질 수 있다는 전망이 나온다. 다만 총선이 40여 일 밖에 남지 않아 “분당 자체가 불가능할 것”이라는 분석도 적지 않다. 의원 개인이 탈당하더라도 지역 조직을 움직이기엔 시간이 부족하다는 것이다. 친명계에선 “지금은 홍영표를 치르지만 이번 주 공천이 마무리되고 총선 체제에 들어서면 이 대표를 중심으로 뿔뿔 뿜겨 정권 심판론이 몰아칠 것”이라고 말했다.

성지원·정용환·강보현 기자

‘같은 의혹’ 친명 이수진은 경선... 형평성 논란 일듯

비명계 기동민 사실상 컷오프
공관위, 기 의원 성복을 전략위 넘겨
당내 “사법리스크마저 고부줄 찾대”

더불어민주당 공천관리위원회가 27일 기동민 의원의 지역구인 서울 성북구를 전략공관위로 이관하기로 결정했다. 김근태(GT)계인 기 의원에 대해 사실상 공천 배제(컷오프) 수순에 돌입한 것이다. 특정 지역구가 전략공관위 소관이 되면 영입 인재 등이 전략공천되거나 제한 경선을 거친다. 해당 지역구 현역은 대체로 컷오프된다.



기동민

정한 근거는 기 의원의 금품 수수 혐의 때문이라고 한다. 기 의원은 라임펀드 사태 연루 의혹에 휩싸여 있다. 주변인 김봉현(50) 전 스타모빌리티 회장 등으로부터 2016년 2~4월 정치자금 1억원과 200만원 상당의 양복을 받은 혐의로 기소됐다. 기 의원은 양복은 받았다고 인정했지만, 대가성은 없다고 부인했다. 정치자금 1억원 수수도 부인하고 있다. 공관위는 기 의원에 대해 소명 기회를 주고 표결까지 치른 끝에 지역구를 전략공관위로 넘겼다. 이를 놓고 당내에서 “사법 리스크마저 고부

줄 찾대”라는 지적이 나온다. 지난해 3월 당무회에서 기 의원을 포함해 이재명 대표, 이수진(비례) 의원 등의 기소건과 관련해 “정치 탄압” 이유를 들어 ‘직무정지 예외’ 결정을 내렸는데, 경기 성남중원에 친명 후보로 나선 이수진 의원은 비명계 운영찬 의원과 경선을 붙였기 때문이다. 이 의원은 2016년 2월 김 전 회장에 500만원을 받은 혐의로 기소됐다. 앞서 김근태 전 열린우리당 의장 부인으로 GT계의 상징적 인사인 3선 인재근 의원은 이 대표 요청에 따라 불출마를 선언했고, 그 자리엔 친명계 안구령 부대변인이 전략공천됐다.

손국희·김정재 기자

“6억 보조금, 기부로 반환하라”...개혁신당 “비상식적” 일축

국민의힘은 27일 개혁신당이 중앙선거관리위원회에서 받은 국고 보조금 6억6000만원과 관련해 “반환의 길이 열려 보조금 사기극이 막을 내릴 수 있게 됐다”고 기부를 권했다. 박정하(사진) 수석대변인은 논평에서 “선관위에서 특별 당비 기부 형식으로 국가단체에 기부하면 된다고 밝힌 게 언론을 통해 알려졌다. 희대의 야합이 남긴 국고보조금 반환 약속이 지켜지는지 쟁겨보겠다”며 이같이 말했다. 개혁신당은 앞서 제3지대 통합과 무소속 양정숙 의원의 합류로 현역의원 5석을 채워 6억6654만원의 보조금을 받

았다. 그러나 새로 운미래와의 결별로 현역의원이 4명으로 줄어들며 논란에 휩싸였다. 선관위는 보조금 지급 이후 의석수 변동에 따른 반납은 불가능하지만 보조금과 별개로 국가단체, 지방자치단체, 사회단체 등에 특별 당비 기부는 가능하다는 입장이다. 박 수석대변인은 “지급받은 금액만큼을 국가단체에 기부하는 방식을 선택하면 법적으로 하자도 없다고 한다”



박정하

며 “법적 규정 없이 성의와 진정성의 문제를 떠나서 선관위에서 밝힌 특별당비 기부를 하면 된다”고 강조했다. 그는 “짧은 합당 기간 보여준 품속의 끝판은 국고보조금이었다”며 “보조금을 조금이라도 더 받아보고자 지급 기준일 하루 전 더불어민주당에서 제명된 의원을 급히 입당시켰다”고 제자 비판했다. 이에 대해 개혁신당 관계자는 연합뉴스와의 통화에서 “보조금은 반납을 위해 자체적으로 동결했는데 별도로 돈을 기부하라는 것은 상식적이지 않다”고 일축했다.

이해준 기자

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◆ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◆ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◆ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◆ 씨애틀 인스티튜트 수료 (Seattle Institute)
- ◆ 한국, 미국에서의 22년 임상경력
- ◆ 100여명의 치과 의사들이 활동하고 있는 필라 A-1 Family Dental Care에서 최고 기어 치과의사상 수상

무보험자를 위한 **무이자 Plan, Care Credit**

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

임플란트 Implant

잇몸치료 Periodontal Surgery

치아교정 Orthodontics Invisalign

응급원자 Emergency

치아성형 Veneer Lumineers

신경치료 Root Canal Treatment

인비절라인 지정치과

당터 같이 **구강교육** 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 **나투라 치과**를 검색하세요!

naturadent

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

홍내는 낼 수 있어도 같을 수는 없습니다.

왜 비키 리 부동산인가? 왜 약속같은 부동산인가?

- 17년 경력의 주택 관리 능력과 16년 연속 북버지니아 부동산 협회 선정 탑에이전트, 경험과 부동산 지식을 갖춘 브로커, 비키 리입니다.
- 매년 변경되는 부동산 법, 버지니아, 매릴랜드, 디씨 혹은 각 카운티 별 준수해야 하는 부동산 수칙을 잘 인지하고 있으며 부동산 시장의 흐름을 늘 파악하고 있습니다.
 - 예) 펫 디파짓: 돌려줘야 하나, 돌려주지 않아도 되나? Non refundable pet deposit 은 불법입니다.
 - 예) 브로커가 아닌 에이전트가 임대주택관리 해줄 수 있나요? 할 수는 있습니다. 그러나, 에이전트는 고객으로부터 직접 관리 수수료를 받으면 불법입니다.
 - 예) 디파짓은 2개월 이상 받을 수는 없습니다.
 - 예) 스모크디텍터: 각방마다 각 층마다. 지하실과 주방 이산화탄소 & 스모크디텍터 설치
- 고객의 이익을 최 우선시하며 계약시 계약조건을 정확히 명시하여 손해보는 일이 없습니다.

믿을만한 부동산이 필요하신가요? 부동산의 관한 어떠한 질문이라도 비키 리 부동산에 전화 주세요.

부동산 매매, 임대주택 리스팅, 임대주택 관리

꼭, 약속같은 부동산

비키리 부동산과 상의해 주십시오!!

전화 문자 **703-231-5572**

비키 리 브로커

앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321
11350 Random Hills Rd., #870
Fairfax, VA 22030

매릴랜드 / 301-399-0140
6701 Democracy Blvd., #300
Bethesda, MD 20817

D.C. / 301-399-0140
13001 I St, NW #400E
Washington DC 20005

“연내 여의도에 수직이착륙공항, 김포공항엔 UAM 환승센터”

〈도심항공교통〉

서울시, 서남권 7개구 개발구상 발표
여의도~김포 항공교통으로 오가
구로 고도제한 풀어 첨단산업 조성



서울시는 27일 서남권 대개조 구상을 발표했다. 사진은 김포공항 혁신지구에 들어설 UAM 복합 환승센터 조감도. [사진 서울시]

서울 강서구 김포공항에서 영등포구 여의도동 사이를 도심항공교통(UAM)이 오간다. 관악구엔 스타트업 거점, 구로구 안양전에는 수변 테라스와 캠핑장이 들어선다.

오세훈 서울시장은 27일 이와 같은 내용을 포함한 ‘서남권 대개조 구상’을 발표했다. 서남권은 강서구·영등포구·구로구·금천구·관악구·양천구·동작구 등 한강 이남 7개 자치구다.

가장 눈에 띄는 건 김포공항 혁신지구 지정이다. 김포공항·강서농수산물 도매시장을 합쳐 UAM·도시철도·간선 급행버스(S-BRT) 등을 연계한 미래형 교통허브로 조성된다. 항공·모빌리티·첨단재의료 등 혁신산업 시설도 들어선다. 서울시는 연내 혁신지구 지정을 완료하고 2026년 착공할 계획이다.

특히 UAM 도입 시점을 앞당기기 위

해 “연내 여의도에 버티포트(수직이착륙공항) 구축을 완료하고, 김포공항 혁신지구엔 UAM 복합환승센터를 조성한다”고 밝혔다.

국토교통부가 김포공항~여의도 구간을 ‘K-UAM 그랜드챌린지 2단계 실증노선’으로 선정한 데 따른 후속 조치다. 실증사업은 한화시스템(교통관리)·한국공항공사(버티포트)·SK텔레콤(기체·운항)이 맡고 있다.

김포공항은 명칭을 ‘서울김포공항’으로 바꾸고, 국제선 운영 규정을 현재 2000km에서 3000km로 확대하는 방안을 추진한다. 확정되면 동아시아 신규 취항이 가능해진다. 수차례 개발계획이 무산됐던 금천구 공군부대 부지도 다시 개발을 추진한다. 용적률·용도 규제에서 자유로운 ‘공간혁신구역’으로 지정해, 첨단산업과 스타트업 지원공간을 마련할 계획이다.

서울대가 자리 잡은 관악구엔 인공지능(AI) 연구단지과 창업지원시설을 중심으로 한 ‘관악S밸리 벤처창업 거점’을 조성한다. 2025년 사업타당성 조사를 시작할 예정이다.

1970년대 조성된 구로구 온수산업단지 개발 계획에 포함됐다. 고도제한(20m 이하)을 폐지하고 개별 신축을 금지한 규제를 풀어, 첨단제조업 중심공간으로 조성한다. 구로기계공구상가·구로중앙유통단지 등 노후한 유통 시설은 인센티브를 제공해 민간 개발을 유도하기로 했다.

지역 거주민의 삶도 달라진다. 과거

준공업지역 공장 이전 부지에 무분별한 공동주택 건설을 막기 위해 250%로 제한했던 용적률을 최대 400%까지 완화하기로 했다. 녹지·편의시설 등 생활 인프라를 확충한 직주근접형 주거지를 조성하기 위해서다.

강서구 방화동·가양동·등촌동과 양천구 목동 택지지구엔 고밀 주거단지로 개발한다. 노후 공동주택 밀집지역은 용적률 완화, 안전진단 면제 등 패키지 정비계획을 수립하고, 다세대·다가구 등 개발 소외지역은 정비 사업을 지원할 계획이다.

자연환경도 개선한다. 2026년까지 강서구 공산·증미산 일대 녹지를 완공하고 봉천천·도림천 등 생태하천을 복원한다. 안양천 등에는 2025년까지 수변 테라스와 캠핑장을 조성한다.

서울시는 서남권을 시작으로 지역별 개발 계획을 추가로 선보이겠다고 밝혔다. 오세훈 서울시장은 “도시 대개조 1단을 시작으로 권역별 대개조 시리즈를 진행할 계획”이라고 말했다.

문화철 기자



“3·1절 태극기 다는 날” 삼일절과 1960년 대구에서 일어난 2·28 민주운동 기념일을 앞두고 27일 대구 달서구의 한 아파트에서 입주민이 태극기 달기 캠페인을 펼치고 있다. [뉴스시스]

서이초 교사 순직 인정... 신림동 등산로 사망 교사도

학교 내에서 극단적 선택을 한 서울 서초구 서이초등학교 A교사가 순직을 인정받게 됐다. 교육계에 따르면 인사혁신처는 27일 유족에게 이 같은 사실을 통보했다.

A교사는 지난해 7월 18일 교내에서 극단적 선택을 한 채 발견됐다. 1학년 담임을 맡고 있던 교인은 평소 학부모

민원과 문제 학생 지도 문제로 고충을 겪은 것으로 알려졌다. 하지만 경찰 조사에서 ‘학부모 갑질’ 등 구체적인 혐의는 확인되지 않았다.

이 사건은 ‘교권 회복 운동’의 불씨가 됐다. 교사 수십만명이 집회를 열고, 악성 민원 등 교권 침해에 대한 대책 마련을 촉구했다.

결국 정부는 교권 보호 종합대책을 내놴, 국회는 교사의 정당한 생활 지도에 대해 아동학대 면책권을 부여하는 내용 등을 담은 ‘교권 회복 4법(교원 지위법·초중등교육법·유아교육법·교육기본법)’ 개정안을 통과시켰다. 인사혁신처는 지난해 8월 서울 관악구 신림동에서 폭행당해 숨진 B교사도 순직을 인

정한 것으로 알려졌다. B교사는 출근길 등산로에서 폭행당해 심정지 상태로 병원에 이송됐으나 이를 뒤 숨졌다.

한편 이날 교육부는 새 학기 개학일(3월 4일)에 ‘교권침해 직통번호 1395’를 개통한다고 밝혔다. 전국 교원 누구나 이 번호로 전화를 걸어, 교권 침해 사안을 신고하고 관할 교육지원청이나 소속 학교의 도움을 받을 수 있다. 법률 지원, 심리 상담 프로그램 등도 안내해 준다. 현예슬·서지원 기자

데뷔 58년 나훈아 “박수칠 때 떠난다”

4월부터 마지막 콘서트, 은퇴 시사
‘여러분, 고마웠습니다’ 편지 공개
‘무시로’ ‘잡초’ 등 히트곡 낸 가황
작년엔 청바지 입고 뮤비 화제



가수 나훈아(77·본명 최흥기·사진)가 데뷔 58년 만에 은퇴의 뜻을 내비쳤다. 그는 “마이크를 내려놓는다는 것이 이렇게 용기가 필요할 줄은 미처 생각지 못했다”면서 오는 4월부터 시작하는 전국 투어를 ‘마지막 콘서트’라 예고했다. 직접 은퇴를 언급하진 않았으나, 올해 콘서트가 자신의 마지막 무대라는 점을 명확히 한 것이다.

나훈아는 27일 소속사 예아라·예소리를 통해 ‘고마웠습니다’라는 제목의 편지를 공개했다. 그는 “한발 또 한발 걸어온 길이 반백 년을 훌쩍 넘어 오늘까지 왔다”며 “박수칠 때 떠나는 쉽고 간단한 말의 깊은 진리의 뜻을 저는 따르고자 한다”고 밝혔다. 나훈아가 ‘마지막 콘서트’라고 지

칭한 공연은 4월부터 시작하는 ‘2024 고마웠습니다-라스트 콘서트(LAST CONCERT)’다. 4월 27일 인천 공연을 시작으로 청주(5월 11일), 울산(5월 18일), 창원(6월 1일), 천안(6월 15일), 원주(6월 22일), 전주(7월 6일) 등에서 이어지는 전국 투어다. 소속사 유중민 대표는 “하반기 공연 일정은 추후 공지할 것”이라고 말했다.

1966년 ‘천리길’로 데뷔한 나훈아는 ‘무시로’ ‘잡초’ ‘갈무리’ ‘울긴 왜 울어’ 등 수많은 히트곡을 배출해 50년 넘게 ‘가황’으로 불리며 사랑받았다. 한국적 정서를 녹인 곡을 직접 만들고, 공들인 화려한 무대로 공연 매진 행렬을 기록해왔다. 폼하됐던 트로트를 전통 가요 장르로 격상시키는 데도 큰 기여를 했다. 부산 출신인 그는 목곡 출신 남진과 각각 영호남을 대표하며 1970년대 가요

계에서 라이벌 구도를 형성했다. 2007년 건강 이상설 등 루머에 시달리기도 했던 그는 2017년 11년 만에 새 앨범 ‘드림 어게인’을 들고 컴백했다. 이후 매해 신보를 내거나 콘서트를 열면서 ‘노년돌’로 불렸고, 2020년 KBS 추석특집 공연에선 그해 발매된 앨범 타이틀곡 ‘데스형’을 불러 세대를 아우르는 인기를 끌었다. 그의 음악 활동은 최근까지도 활발했다. 특히 지난해 선보인 ‘새벽’에선 수록된 6곡을 모두 타이틀로 내세우며 전국 뮤직비디오를 제작했다. 6번째 트랙 ‘가장 갈매기’ 뮤직비디오에선 청바지 차림으로 양손을 교차해 날개처럼 퍼덕이는 ‘갈매기 춤’을 추면서 유튜브 등에서 화제를 모았다. 익명을 요구한 한 원로 작곡가는 “나훈아가 무대에 설 때마다 박수가 끊이기 전에 내려가야 하는데 언제가 될지 모르겠다는 말

을 드문드문 했었는데, 그런 평소의 생각이 바탕이 돼 ‘박수칠 때 떠나겠다’는 내용의 편지를 쓰지 않았나 싶다”고 말했다. 나훈아와 친분 있는 가요계 관계자는 “새로운 무대를 만드는 것에 대해 떨리고 두려운 마음을 토로한 적도 있다”고 전했다.

임진모 대중음악평론가는 “70대 후반을 향하는 나훈아의 이러한 선택은 ‘노래 영웅’ 이미지를 마지막까지 지키고자 함으로 해석된다”며 “죽는 날까지 노래하겠다는 가수가 있는 반면, 좋은 상황에서 멋지게 마무리하고 싶다는 것 역시 아티스트의 선택”이라고 평가했다. 이어 “다만, 은퇴라는 표현보다는 무대 활동을 마무리한다는 뜻으로 해석하는 것이 맞지 않나 싶다. 좋은 노래를 만들어서 음원으로 언제든 낼 수 있지 않겠나”고 덧붙였다. 어환희 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

유니티 보험

Uniti Global Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 703-862-5395

메디케어 헬스플랜 전문 에이전트

정선화

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

| 스프링 필드 타운홈 | 페어팩스 싱글홈 | 페어팩스 타운홈 | 리스버그 싱글홈 | 페어팩스 타운홈 |
|--|--|--|----------------------------|--------------------------------------|
| | | | | |
| \$670,000 | \$785,000 | \$800,000 | COMING SOON | COMING SOON |
| 방4, 화3.5, 2 Assigned End Unit, 업그레이드 많이한 집 지하 워크아웃 | 방5, 화3, Split Level 수리 많이 함 지하 Full Bath, Walk Out | 방4, 화4.5, 차고2, 2007년산 굿로케이션, 2350 Sf 루프탑, 커다란 부엌 | 방5, 화5, 차고2 4835 Sf 2019년산 | 방3, 화3.5, 2 Assigned 편리한 교통 전체 리모델링함 |

어정히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아 드리겠습니다.

김경아

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com



CORE Physical Therapy & Rehab

김우기 통증 재활 물리치료

한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어

교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜



진료내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

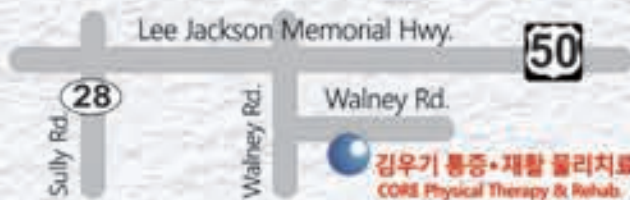
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 의해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

우리말 바꾸기

‘전략’과 ‘전술’의 차이

세계 곳곳에서 발발한 전쟁이 끝날 기미를 보이지 않고 확산되고 있다. 이에 언론에서는 “후티 반군의 공격이 나날이 대범해지면서 미국의 ‘전략/전술’ 재수립이 불가피해졌다는 분석이 나왔다” “이스라엘이 가자지구를 포위하고 지상 작전에 돌입한 가운데 하마스의 치고 빠지는 ‘전략/전술’로 인해 수렁에 빠질 수 있다고 전문가들은 분석하고 있다” 등의 기사가 쏟아졌다.

전쟁 관련 기사를 접할 때 이처럼 ‘전략’과 ‘전술’이 자주 등장한다. 그런데 이 두 단어는 그 의미가 비슷한 듯하면서도 약간 차이가 있어 구분해 쓰기가 쉽지 않다.

‘전략’은 전쟁을 전반적으로 이끌어 가는 방법이나 책략을 의미하며, ‘전술’의 상위 개념이라 할 수 있다. ‘전술’은 전쟁 또는 전투 상황에 대처하기 위한 기술과 방법으로, 장기적이고 광범위한 전망을 갖는 ‘전략’의 하위 개념이다. ‘전략’의 궁극적 목표가 전쟁에서의 승리라면, ‘전술’은 각각의 전투에서 이기기 위한 다양한 수단과 방법을 뜻한다.

첫째 예문은 전쟁에서의 전반적인 방법 수정을 말하고 있으므로 ‘전략’을 쓰는 게 더 적절하다. 둘째 예문에서는 치고 빠지는 전투의 구체적인 방법을 나타내고 있으므로 ‘전술’을 사용해야 그 뜻이 적확하다.

요즘처럼 추운 날씨가 되면 대도시들은 홈리스(노숙자) 문제로 고통을 앓는다. 임시 거처 제공 등 홈리스를 위해 신경 써야 할 것들이 많기 때문이다. 많은 한인도 노숙자에 동정심을 갖지만 실제 만나게 되면 피하는 게 보통이다.

노숙자라고 하면 일하기 싫거나 마약에 중독된 사람들이라고 생각하는 게 일반적이다. 심지어 정부나 사회에서 홈리스를 도울 필요가 없다고 말하는 사람들도 있다. 그런데 이런 생각은 일정 부분 맞기도 하지만 틀리기도 하다.

그렇다면 홈리스가 되는 이유는 무엇일까? 최근 UC샌프란시스코(UCSF)에서 실시한 홈리스 연구조사는 이런 물음에 대한 답이 될 수 있다. UCSF베니오프 홈리스 주거연구소가 최근 발간한 캘리포니아주 홈리스 경험 연구보고서(CASPEH)에 따르면, 응답자의 40%가 홈리스가 되기 6개월 이내에 가정폭력을 당했다고 답했다. 물론 홈리스가 되는 데는 여러 가지 이유가 복합적으로 작용한다. 그러나 응답자의 20%는 순전히 가정폭력 때문에 집을 떠났다고 답했다. 가정폭력이 홈리스를 만드는 주된 원인의 하나인 것이다.

UCSF 교수인 아니타 행그레이브 박사는 “가정폭력 피해자의 42%는 주거지 상실의 위협을 겪는다”고 지적한다. 가정폭력 피해자의 대부분은 가정주부이거나 따로 직업이 없기 때문에 집을 떠나면 경제적 능력을 잃기 때문이다. 가정폭

가정폭력도 홈리스 증가 원인



이종원 변호사

력 피해자의 95%는 높은 주거비 때문에 살 집을 찾을 수 없다고 답했다.

행그레이브 박사는 “따라서 아주 적은 액수의 주거비 지원만으로도 홈리스를 줄일 수 있다”고 지적한다. 예를 들어 가정폭력 피해자의 73%는 2년 동안 매달 300~500달러의 지원금만 있어도 큰 도움이 될 것이라고 답했다는 것이다. 그는 또 3000~5000달러의 일시불 지원금, 또는 렌트비가 상대적으로 저렴한 정부지원 거주지 공급도 가정폭력으로 인한 홈리스 숫자를 줄이는 데 큰 도움이 될 수 있다고 지적했다.

중가주 프레즈노 지역에서 한때 홈리스 생활을 경험했던 데지레 마르티네스는 가정폭력 때문에 거리로 나왔지만 이것도 여성에게는 매우 위험한 상황이라고 말한다. 그는 “주거비 30% 할인 바우처가 없었다면 나는 지금도 길거리에 있을지도 모른다”고 동의했다.

뉴욕 역시 사정은 마찬가지라고 비영리단체 도심지원센터(URINYC)의 제니퍼 화이트-레이드 사무총장은 지적한다. 그에 따르면 2021년

부터 1년간 뉴욕시 전체에서 가정폭력 관련 살인 사건은 29%가 급증했다. 특히 브루클린은 225%, 브롱크스는 57%나 폭증했다. 이러한 가정폭력이 뉴욕시의 홈리스 및 사회문제에 영향을 끼친다는 것이다.

그는 “이러한 악순환을 끊으려면 젊은 층을 위한 가정폭력 방지 및 건전한 관계 형성 교육, 그리고 가정폭력 가해자들에 대한 개입이 필요하다”고 지적했다. 특히 물리적 학대가 아닌 ‘경제적 학대(economic abuse)’도 가정폭력의 범주에 포함해야 한다고 그는 주장한다. 가해자들은 생활비를 주지 않거나 집을 떠나지 못하게 하는 등 비폭력적인 방법으로 위협하는 경우가 많기 때문이라는 것이다. 그는 가정폭력 피해자의 98%가 경제적 학대를 겪고 배우자에게 돌아가지 않는다고 지적했다. URINYC는 지난해 경제적 학대를 가정폭력의 하나로 정의하는 법을 통과시키는 데 기여했다.

주요 대도시에서 있는 한인타운들에서도 홈리스는 피할 수 없는 문제다. 이들을 쫓아내서 마약 중독자, 게으른 사람으로 몰아붙이는 것은 문제 해결에 도움이 되지 않는다.

사회와 정부 차원에서 대책이 필요하다. 사회 안전망이 부족한 미국에서는 잠깐의 경제적 어려움에도 집을 잃는 경우가 많기 때문이다. 홈리스 문제를 외면하기보다는 직시하고 방법을 찾아야 한다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 박세용 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

열린광장

복수는 눈덩이처럼 늘어난다



윤재현 전 연방공무원

지 않는 손이 도와주었다.

황해도 일대 특히 신천-재령 지역에서 많은 노동당원과 가족이 학살당했다. 유엔군이 들어오기 전 우익, 즉 반공 청년들이 봉기를 일으켜 인민군·내무서원들과 전투를 벌였다. 전방에서 고지의 주인이 몇 번 바뀌듯 좌익과 우익의 충돌로 얼치락뒤치락 치안과 공권력이 바뀌었다. 주도권이 바뀔 때마다 보복은 눈덩이처럼 불어났다.

북한은 양민 학살이 미군의 소행이라며 박물관을 세우는 등 반미 선동을 하지만, 그것은 미군이 아니라 지주와 지식층, 그리고 반공청년단이 한 소행이었다. 내가 살던 마을도 마찬가지다. 유엔군의 북상으로 인민군이 후퇴한 다음 노동당

원과 가족을 색출해 공회당에 억류했다. 그런데 이후 유엔군의 후퇴로 우익은 공황 상태에 빠져 갈팡질팡했다.

이민 오기 전 서울에서 반공 청년당원이었던 분을 만난 적이 있다. 나는 그에게 “왜 그렇게 많은 무고한 노동당원 가족까지 처형했느냐”고 물었다. 그의 대답은 간단했다. “보복이 두려워서.”

가자지구에서의 이스라엘과 하마스 간 전쟁으로 무고한 팔레스타인 주민이 3만 명 가까이 희생되었다고 한다. 6.25 전쟁 당시 신천-재령에서도 거의 비슷한 숫자가 학살당했다. 유엔군이 북상하자 좌익이 후퇴하면서 일부 지주, 지식인, 성직자들을 학살한 것이 보복전의 발단이 되었다. 가자지구 전쟁은 하마스가 이스라엘의 음악 공연장을 습격해 1200여 명의 무고한 생명을 빼앗고 240여 명을 인질로 잡아간 것이 발단이었다. 이에 이스라엘은 25배 이상으로 보복을 가하고 있다. 과거의 실수를 기억하지 못하면 같은 실수를 되풀이한다고 했다. 남북한 위정자는 이를 귀담아 들어야 한다.

김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허 이력

- 대원외과 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 입양, 가디언십
- 유언장, 상속

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (https://prosperlawpllc.com/)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA 전화 TEXT: 703.593.9246
4115 Annandale Rd., Ste 301, Annandale, VA 22003

MD 전화 TEXT: 443.901.8693
3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043
mkim@prosperlawpllc.com

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없으므로 도와드려, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr., Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안에서 3분, 심버스트부터 10분, 안이웨이에서 10분 거리

센터빌 / 찰틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/안이웨이에서 5분, 찰틀리 롯데에서 5분거리



1 넷플릭스 애니메이션 시리즈 '푸른 눈의 사무라이'(2023)의 한 장면. 2 우타가와 히로시게의 목판화 '이노카시라 연못 변재천 사당의 설경'(1843). 3 클로드 모네의 유화 '라자포네스'(1876). [사진 넷플릭스-미네아폴리스 미술관-보스턴 미술관]

넷플릭스 접수한 벽안의 사무라이, 섞여야 아름답구나

넷플릭스에 지난 11월부터 독특한 애니메이션 시리즈 '푸른 눈의 사무라이(이하 '푸른 눈')'가 올라와 있다. 17세기 에도시대의 일본을 배경으로 한 검객 활극인데, 세계 최대 영화정보 사이트 IMDb에서 평점 10점 만점에 8.8점으로 역대 모든 TV시리즈 상위 100선에 속할 만큼 호평을 받았다. 또 세계적인 영화비평 사이트 로튼토마토의 신선도 지수가 100%에 달한다. 덕분에 이 시리즈는 곧바로 시즌2 제작이 확정되었다.

모네, 기모노 입은 부인 화폭에 담
호평의 비결은 무엇일까? 일단 액션의 묘사가 유려하고 사실적이면서 만화적 과장을 살짝 더해 박진감이 넘친다. 19금 애니답게 폭력과 성의 수위가 높아 자극적이지만, 선정성에만 치우치지 않는다.

주인공인 일본인-서양인 혼혈 남장 여자 검객 미즈와 영주의 딸 아케미가 전혀 다른 방법으로 각자의 길을 개척해가는 과정이 감동을 준다. 이런 참신한 캐릭터들이 전형적인 요소들과 잘 버무려져 있다.

미즈가 어릴 때 눈먼 칼 장인 스승으로부터 가르침을 받는 장면, 명문 도장을 찾아가 평정하는 '도장 깨기' 일화, 매춘부들이복수를 대신 해주는 일화 등을 보면 이소룡 영화부터 사무라이 액션, 서부극, 이 모든 것에 영향을 받

은 타란티노 영화까지 연달아 떠오르게 될 것이다. 하지만 개항 이전 일본에 침투한 서양인 약당들과 일본 막부 사이의 물밀 거레 및 물고 물리는 배신 등은 신선하고 입체적이다.

무엇보다도 '푸른 눈'의 강점은 탁월한 영상미다. 영국 일간지 가디언은 "선혈이 낭자하고 꽤 잔인하다. (...) 하지만 무척 아름답기도 하다. 눈 덮인 풍경 장면들에서 그럴 뿐만 아니라 숲에서 얼음이 떨어지고 흥등가에 핑크색 불빛이 물드는 등의 회화적인 디테일들에서 그렇다"고 평했다.

특히, 큰 샷갓을 쓴 미즈가 눈 쌓인 풍경을 걸어가는 장면들은 우키요에(浮世繪) 풍경화의 거장 우타가와 히로시게(1797~1858)의 설경 판화들을 연상시킨다. 우키요에는 에도시대에 유행한 대중적 그림, 특히 목판화를 가리킨다.

그런데 '푸른 눈'이 독특한 것은 분라쿠(전통 인형극), 렌가(주고 받으며 읊는 전통 시가) 등 일본의 전통문화를 잘 활용했고 우키요에를 연상시키는 아름다운 미장센을 펼쳐내지만, 그림 스타일이나 내용 면에서 애니메(일본산 애니메이션) 같지 않다는 것이다.

사실 이 시리즈는 미국의 프로듀서 부부(부인은 일본계)가 예술적 애니메이션의 강국인 프랑스의 스튜디오와 협업해서 만든 것이다. 즉, 서구인의 눈과 마음으로 해석하고 재탄생시킨 일

미·프랑스 합작 애니 '푸른 눈의...' 우키요에 연상시키는 영상미 호평 스킬있는 전개로 넷플 시즌2 확정

19세기 말 서양서 일본풍 사조 유행 유럽 화가들, 우키요에 대담함에 충격 인상주의·후기인상주의 탄생 영향줘



본문화, 19세기 자포니즘(Japonisme)의 21세기 버전인 셈이다.

고흐는 '거장' 히로시게 작품 모사
자포니즘은 19세기 후반 유럽에서 일어난 일본풍의 유행을 가리키는 말이다. 당시 파리에서 좀 있어 보이려면 집을 기모노·철기 같은 일본 아이템으로 장식해야 했을 정도였다.

자포니즘 열풍을 단적으로 잘 보여주는 그림이 클로드 모네(1840~1926)의 '라자포네스'다. 제목은 '일본 여인'이라는 뜻이지만, 붉은 기모노를 입고 부채를 펼친 모델은 모네의 아내인 카미유다. 모네는 그림의 주제가 '일본인'이 아니라 '일본 문화에 푹 빠진 유럽인'임을 강조하기 위해 원래 금발이 아닌 아내에게 가발을 쓰도록 했다. 그러니까 다소 풍자적인 면도 있는 작품이다.

하지만 모네 자신도 우키요에로부터 여러가지로 영향을 받았다. 특히 히로시게와 그의 선배 호쿠사이가 후지산 등의 명소를 시각과 날씨에 따라 달린 모습으로 반복해서 그린 것에 영감을 받았다. 모네는 같은 장소가 빛의 변화에 따라 시시각각으로 다르게 보이는 것을 연작으로 그리며 인상주의를 정립했다.

당시 서양미술의 고전적인 표현방식에 한계를 느낀 유럽 화가들은 서양 화와는 전혀 다른 우키요에의 대담한

구도와 색조, 시점(視點), 간략하고 명쾌한 선 표현에서 충격과 영감을 받았다. 이런 흐름의 또 다른 대표적인 화가가 바로 빈센트 반 고흐(1853~1890)다. 반 고흐는 히로시게를 특히 좋아해서 그의 목판화 두 점을 유화로 모사하기도 했다.

재미있는 것은 우키요에가 일본에 처음 등장했을 때 일본인에게도 신선한 것이었다는 사실이다. 우키요에는 신도시 에도(지금의 도쿄)의 신흥 문화소비층인 상공업자를 타겟으로 한 그림이었고, 드라마틱한 느낌을 주기 위해 원근법 같은 서양화의 기법도 차용했다. 그러한 우키요에가 다시 유럽 화가들에게 영감을 주어 서양미술사의 혁명인 인상주의와 후기인상주의를 일으키게 한 것이다.

이처럼 이종의 문화가 섞일 때 탁월한 예술이 탄생한다. 극찬을 받은 애니메이션 시리즈 '푸른 눈'이 일본의 전통문화와 미국의 프로듀서와 프랑스 스튜디오가 만나서 탄생한 것처럼 말이다. 심지어 이 애니는 내용에 있어서도 혼혈 남장여자인 주인공을 앞세워 혼종이 강하고 아름답다는 메시지를 전하고 있다.

지금 K팝과 K드라마가 세계적으로 뜬 것도 사실 순수 한국적이기보다 혼종적이기 때문이다. '순혈이 아름답다'는 착각에 빠진 이들에게 시사하는 바가 크다. **문소영 기자**

① 워싱턴 중앙일보 **좋은 아침! 좋은신문! 중앙일보**



김철민

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

"변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다."

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발


대표 703-973-8700

7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예촌앞빌딩 3층

최소의 비용으로 최대의 효과를...

워싱턴중앙일보가 약속드립니다!



발행부수 · 광고효과 · 독자만족 1등

Tel. 703-281-9660

시 설

의료계와 정부, 파국 피하려면 무조건 마주 앉아야

정부가 제시한 의사들의 현장 복귀 시한이 내일로 다가왔다. 하지만 사표를 내고 현장을 떠난 전공의들은 요지부동이다. 이대로라면 파국이 불가피하다.

조규홍 보건복지부 장관은 27일 ‘의사 집단행동 중앙재난안전대책본부’ 회의에서 “근무지를 이탈한 전공의는 29일까지 복귀할 것을 다시 한번 요청한다”고 밝혔다.

정부는 3월부터는 미복귀 전공의들에게 면허정지 처분과 사법절차를 진행할 것이라고 이미 밝혔다.

그러나 정부의 엄포에도 현장 상황은 크게 달라지지 않고 있다. 중대본에 따르면 지난 25일 기준 전국 100곳의 수련병원에서 사직서를 제출한 전공의 수는 1만 명

을 넘어섰고, 26일에도 사직서 제출 비율은 하루 전보다 소폭 늘었다. 인턴과 전임의들도 2월 말, 3월 초에 계약 갱신을 거부하는 방식으로 현장을 떠날 조짐을 보인다.

정부의 입장은 여전히 강경하다. 박 차관은 26일 ‘의대’ 정원을 포함한 모든 의제가 대화의 대상이 된다”고 밝혔다. 하지만 하루 뒤인 27일 윤석열 대통령이 “의대 정원 2000명 증원은 국가의 헌법적 책무를 이행하기 위한 최소한의 필수적 조치”라고 못 박으면서 윤신의 폭이 좁아져버렸다.

의사들도 마찬가지다. 전국대의교수협의회는 “정부 뿐 아니라 의사 단체 등과도 대화하며 적극적으로 중재자 역할을 하겠다”고 나섰다. 성균관대 의대 교수들

은 500명 증원에 찬성하는 교수가 가장 많았다는 자체 설문조사를 공개하기도 했다. 하지만 의협은 “교수비 대위가 무슨 대표성이 있어 협상을 하느냐”며 외면하는 상황이다.

사태에 진전이 없으면 정부는 정책 신뢰성을 지키기 위해서라도 공언한 대로 행동에 나설 수밖에 없을 것이다. 전공의에 대한 처벌이 현실화할 경우 현재 전공의들의 공백을 메우고 있는 전임의와 교수들까지 등을 돌릴 가능성이 크다. 의료 현장은 파국을 넘어 붕괴 수준에 접어들 것이 자명하다.

“정부는 일방적인 증원 정책을 멈추고, 의사 단체는 가두시위를 중단하고 협상 테이블에 앉아야 한다”는

교수들의 고언처럼, 파국을 막으려면 협상을 시작하는 게 첫걸음이다. 그러기 위해선 증원 규모를 포함해 모든 사안을 테이블에 올려야 한다. 서로 절대 안 되는 영역을 고집한다면 협상은 애초에 불가능하고, 환자들은 돌이킬 수 없는 피해를 볼 수밖에 없다. 정부나 의사 모두 상대로부터 항복 선언을 받는 게 목표가 될 수는 없지 않은가.

이와 함께 의사들은 자신들의 목소리를 하나로 모으는 노력이 필요하다. 정부의 지적대로 현재 전공의와 의협, 병원과 의대 교수, 의대와 학생들의 요구가 모두 달라 협상 장구를 정하기 어려운 상황이다. 정부도 면허 취소나 사법처리 같은 위협성 발언으로 분위기를 깨는 행동을 자제해야 한다.

증원 규모 포함 모든 의제 협상 테이블에 올려야
의사 의견도 단일화하고 정부도 위협 자제 필요

“이 대표 손에 피 칠갑...” 내전으로 치닫는 민주당 내홍

더불어민주당의 공천 갈등이 이제는 내전 수준으로 접어들었다. 대표적인 친문 인사인 임종석 전 대통령 비서실장을 서울 중-성동갑 공천에서 배제하자 같은 친문 고민정 최고위원이 사퇴했다. 어제 열린 의원총회에선 비명 중진 홍영표 의원이 “이재명 대표가 ‘혁신은 가족을 벗기는 것’이라 하더니 자기 가족이 아닌 남의 가족을 벗기고 있다. 자기 손에 피칠갑을 했다”며 거친 언사를 쏟아냈다. 친명-친문이 전면전으로 치닫는 양상이다.

민주당의 지금 공천 파동은 근본적으로 이재명 대표가 여러 정파를 꺼안고 가려는 노력을 하지 않고 자신의 당권, 대선후보로서의 입지를 미리 굳히려는, 당내 계파 정리용 공천을 하고 있기 때문이다. 친명 세력은 잠재적으로 이 대표의 당권과 대권에 걸림돌이 될 수 있는 이들에 대해선 평가 하위 10%, 컷오프 등으로 철저히 배제하고 이 대표 주변의 호위무사들을 대거 발탁했다. 어제 당 원로 등의 우려에도 불구하고 임 전 실장에게 공천을 주지 않은 것도 같은 맥락에서 논란이 되고 있다. 임 전 실장을 왜 공천에서 제외했느냐 따지는 게 아니다. 임 전 실장 또한 문재인 정부 시절의 온갖 잘못에서 자유롭지 않은 인물이다. 문제는 이 대표가 여론조사에서 경쟁자인 국민의힘 윤희숙 후보에게 밀리지 않았던 임 전 실장을 공천 탈락시킨 이유가

과연 ‘총선 승리’를 위한 진정성으로만 결정한 것이냐는 의문에 있다. 게다가 이 대표는 공천 보복을 당한 당사자들이 이의를 제기해도 근거를 투명하게 제시하기는커녕 “0점을 맞은 분도 있다고 하더라”며 조롱 섞인 웃음을 보였다. 당의 통합을 이루려는 자세로는 볼 수 없다. 제1당 지도자로는 매우 부적절한 자세였다.

총선 때마다 공천을 둘러싸고 크고 작은 잡음이 있었다. 하지만 적어도 4년 전 총선에선 민주당에 이런 ‘사당화’ 논란은 없었다. 당지도 하위 20% 통보가 있었지만, 이해한 당시 대표는 불출마를 선언하고 사심을 스스로 제거했다. 그래서 반발의 강도가 크지 않았다. 반면에 지금 많은 이가 ‘이재명 사친’이라 혹평하는 결정적 이유는 이 대표의 헌신-희생하는 모습을 찾아볼 수 없기 때문이다. 뇌물수수 혐의로 재판 중인 노웅래 의원이 “왜 이 대표는 놔두고 나만 문제 삼느냐”고 주장할 때쯤은 이가 고개를 끄덕였던 이유다.

당이 돌로 쪼개질 현 위기를 극복하려면 ‘비명’에만 희생을 강요할 게 아니라 이 대표는 물론 친명 핵심들도 대거 불출마를 선언해 스스로 희생하고 당에 헌신하는 모습을 보여야 한다. “나도 허위보고에 속았다”는 전직 당 선거관리위원장의 폭로도 철저히 검증해야 한다. 그래야 급격히 돌아서는 민심을 그나마 조금이라도 붙들어 놓을 수 있을 것이다.

〇〇조국당, 조국〇〇당

고정애의
시시각각
時視各角



청와대 민정수석은 격무다. 건치 몇 개를 임플란트로 바꿀 정도가 돼야 나올 수 있다고 들었다. 그런데 ‘개인 책’을 낸 이가 있으니 2018년 8월 조국 당시 수석이였다. 그의 설명은 이랬다.

“2017년 5월 민정수석으로 임명되면서 연구활동을 전면 중단하게 됐다. 그런데 2006년 미국 민권운동가 타라나 버크가 최초로 제창한 ‘미투운동’이 2017년 미국에서 폭발적으로 전개되고 2018년 한국에서도 전개되는 양상을 접하면서 전면 개정판을 발간하게 됐다.”(형사범의 성 편향)

대통령 발의 개헌안까지 관장하던 시기였다. ‘다행히 주말에 짬’을 냈다? 놀랐다. 260여 쪽을 넘기다 마지막 부분에서 이 문장을 발견하곤 더 놀랐다.

“여성에게 조국은 없다”고 외치며 거리에 나온 여성들의 마음을 돌릴 수 있을 것이다.”

자신의 제안 수용을 바라며 한 말인데, 정작 안희정 전 지사에 대한 1심 무죄 규탄대회의 명칭은 ‘여성에게 국가는 없다’였다. 뜬금없이 ‘조국이 없다’니, 조국(祖國)은 ‘조상 때부터 대대로 살던 나라’란 의미가 강하다. 민족주의적이다. 국가는 공권력을 독점한 단체를 칭한다. 여성들이 요구할 대상은 조국 아닌 국가일 수밖에 없다. 오묘한 건 그랬다. 그의 이름이 조국(曹國)이 아니어도 그랬을까. 놀라운 자기애의 발현이라고 생각했다. 26일 조국신당(가칭) 창당준비위와 중앙선거위 사이에 오간 문답을 보며 당시 기억이 떠올랐다. 창준위가 14개의 당명 후보를 보냈고, 선관위는 하나만 불허했다. 길지만 모두 쓰면 이렇다.

조국신당, 조국(의)민주개혁(당), 조국(의)민주개혁행동(당), 조국민주행동(당), 조국을 위한 시민행동(당), 조국시민행동(당), 조국민주당, 조국민주당(祖國民主黨), 민주조국당, 민주조국당(民主祖國黨), 조국개혁당, 조국개혁당(祖國改革黨), 조국혁신당, 조국혁신당(祖國革新黨).

이 중 조국신당만 안 됐다. 2020년 ‘안철수 신당’을 금지한 것과 같은 논리일

것이다. 한자어를 병기한 걸 뺀 나머지도 의도적으로 祖國(曹國)을 뒤섞은 게 아닌가 싶다. 특히 ‘조국(의)민주개혁(당)’이나 ‘조국(의)민주개혁행동(당)’ 속 조국이 祖國이기만 하겠는가. 선관위가 과거 ‘친박연대’를 허용했기에 이번에도 그리 판단했을 텐데 대단히 아쉽다. 특징인을 위한 정당이란 게 헌법상 허용돼야 하는 지의심스럽다.

많은 이가 총선 과정을 보며 ‘최악’이란 단어를 떠올릴 것이다. 위성정당은 더 나빠졌다. 한쪽은 ‘부하 정당’을 만들고, 한쪽은 대한민국을 인정하지 않는 세력의 여의도행 배지(培地)가 되고 있다. 단지 “50% 가산점을 주는 것만으론 신인에게 도움이 안 된다”던 직전 공관위원장의 고언을 망각한 무감동의 국민의힘은 안타깝고, 친노-친문이 반대파를 날리기 위해 활용했던 ‘시스템 공천’을 더

기존 팬덤, 기성 정당 공략해 장악
‘조국신당’은 팬덤이 아예 창당
나빠진 정치 더 나빠지게 할 수도

욱 가공할 무기로 업그레이드해 반대파들을 발본색원하는 반민주적 민주당과 그대표에겐 경악하게 된다.

조국신당의 문젠도 못지 않다고 여긴다. 그가 지난 7월 2심에서조차 자녀 입시비리와 감찰 무마 혐의로 징역 2년형을 받은 내로남불의 ‘별죄자’이기 때문만은 아니다. 누군가 “감옥 갈 확률 99%”의 창당이라고 표현했는데, 국회를 범죄자도 피소로 만들기 때문만도 아니다. 팬덤 정치가 어디까지 나아갈 수 있는지 보여주는 사례여서다. 그간 팬덤은 기존 정당의 인물을 발견해 리더로 삼곤 했다. 그러고는 기성 정당을 압박하고 대체했다. 그 결과 민주당은 10여 년 만에 뿌리를 잃었다.

조국신당은 아예 정당을 차린 경우다. 태생 자체가 팬덤 정당이다. 10석 정도 기대한다는데 여론조사만 보면 불가능해 보이지만도 않는다. 장차 이들이 여의도에서 보일 ‘반정치’가 두렵다. 소수라 괜찮다고? 불타협과 과격함 소수가 때론 가공할 변화를 만들어내곤 했다. 기우였으면 좋겠다.

중앙SUNDAY 편집국장대리

중앙일보

| | | |
|---|---|-----------------------------|
| 구독신청: 배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jibfe.joongang.co.kr | 사장·발행인: 홍정도 | 주필: 이하경 |
| 광고 접수: 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr | 편집인: 최훈 | 신문제작총괄: 고현곤 |
| 기사제보 및 기사 관련 물품: 불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr | 편집국장: 김종윤 | |
| 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114 | 1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호: 기00195 | 본지는 신문윤리규약 및 그 실천요강을 준수합니다. |
| 본사 인터넷: www.joongang.co.kr | 저작권: © 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지 | |

본사 인터넷: www.joongang.co.kr THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK, 영국의 FINANCIAL TIMES, 일본의 NHK, 日本経済新聞 구독료 | 월정 20,000원 | 1부 1,000원

워싱턴 중앙일보

전자신문 보기

주 6일 발행되는
워싱턴 중앙일보 전자신문을
이제 스마트폰으로
다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문!
언제든지
편하게!

QR코드를
스캔해주세요!

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다. 견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St, Fairfax, VA 22031



엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331 락빌 (301) 279-6960

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

LAW **곽태우 변호사**
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 571.405.6540

건강 & 연예/문화 Sports

① 중앙일보 JoongAng Ilbo

Wednesday, February 28, 2024 C

빙·난방 **제로로 설치해야 반영구적!**
오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
덱트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
CSC Home Care (Hanmi Homehealth)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정식한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152
한미간호학교
Hanmi Nursing School
한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 미용언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

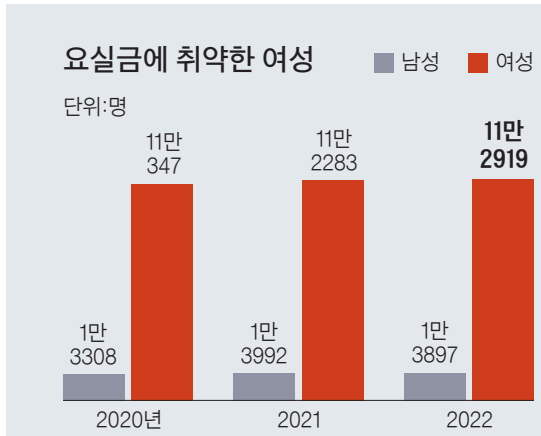
요실금, 재채기하거나 물건 들다가 ‘찝끔’

체중 줄이고 골반근육 강화부터

요즘 주부 김모(58) 씨는 외부 모임에 나서는 걸 꺼린다. 몇달 전부터 재채기하거나 웃을 때, 뛰거나 무거운 물건을 들어 올릴 때 소변이 찝끔 새는 증상을 겪고 있어서다. 처음엔 대수롭지 않게 생각했지만 같은 일이 반복되니 불편함이 심하고 사회생활을 하는데 큰 위축감을 느꼈다. 겨울을 보내면서 증상이 더 심해져 한참을 망설이다가 병원을 찾았다. 검사 결과 복잡성 요실금으로 진단받고 치료를 권유받았다. 김씨는 “순간순간 소변이 새고 자칫 냄새가 날까 봐 걱정돼 바깥에서 사람 만나기가 힘들다”며 “의사에게 체중을 감량하고 골반 근육운동을 열심히 하란 조언을 듣고 실천 중”이라고 말했다.

요실금은 본인의 의지와 상관없이 소변이 배출되는 증상을 말한다. 소변이 샌다고 건강에 크게 위해가 가진 않지만, 만남을 두려워하고 항상 집에만 머물게 함에 따라 ‘사회적 암’으로 통한다. 건강보험심사평가원 ‘생활 속 질병·진료 행위 통계’에 따르면 2022년 기준 요실금으로 병원을 찾은 환자 수는 12만6816명이었다. 성별로 보면 남성 1만3897명, 여성 11만2919명으로 여성이 압도적으로 많다. 경희대병원 비뇨의학과 김동수 교수는 “요실금은 성별이나 연령에 관계없이 증상이 나타날 수 있지만 주로 갱년기 중년 여성에게 많이 발생한다”며 “평균수명이 증가한 고령화 시대에서 환자가 계속 증가하는 추세”라고 말했다.

외출·만남 기피 ‘사회적 암’으로 통해
요실금 환자의 90% 이상은 복잡성·절박성이다. 그중 복잡성 요실금이 가장 흔하다. 기침·재채기하거나 웃을 때, 걷거나 뛸 때, 무거운 물건을 들 때, 자세를 바꿀 때 복압이 상승하면서 소변이 새어



| 위험 요인 | 주요 증상 | 예방법 |
|--------------|---------------------|----------------|
| 소변 저장 기능 문제 | 빈뇨, 약뇨 | 커피, 탄산음료 섭취 제한 |
| 배뇨 문제 | 야간뇨 | 골반저근운동 |
| 갑작스러운 복잡성 상승 | 잔뇨감 | 금연, 비만 예방 |
| 신경계 이상 | 요주저(한참 기다려야 나오는 소변) | 여성호르몬 투여 |

자료:건강보험심사평가원 [GettyImagesBank]

갱년기 중년 여성에 주로 발병
호르몬 변화·신경 불안정 주원인
알코올·카페인 음식 섭취는 자제
부끄럽다고 숨기지 말고 치료해야

나오는 경우가 많다. 임신·출산, 노화 때문에 소변이 새지 않도록 막아주는 골반 근육과 요도 괄약근이 손상되고 약해진 것이 주요한 원인으로 꼽힌다. 특히 자연분만 과정에서 아기가 커서 난산하거나 다산한 경험이 있는 여성에게서 발병 확률이 높다. 임신과 출산은 제3의 성장통으로 불릴 만큼 질 이완과 괄약근, 외음부 근육의 약화를 초래한다. 폐경 이후 여성호르몬의 결핍은 요도 점막의 위축을 유발하고 요도 폐쇄력을 감소시켜 요실금의 원인이 된다.

절박성 요실금은 방광 신경이 불안정해지면서 소변이 마려울 때 느껴지는 의의가 느닷없이 찾아온다. 그러다 이를 참지 못하고 속옷에 소변을 지리는 증상을 겪는다. 소변이 마려워 화장실에 가다 문 앞에서 실수하거나 설거지·샤워를 하다 갑자기 소변이 새는 식이

다. 보통 40대 후반부터 50대 초반까지 갱년기를 겪고 난 후에 많이 나타난다. 이 시기 호르몬 변화와 신경 불안정이 주된 원인이다.

문제는 요실금을 노화 현상으로 받아 들여 적극적으로 대처하려는 인식이 적다는 점이다. 미즈메디병원 비뇨의학과 김기영 전문의는 “요실금을 노화 현상으로 생각하고 우울해 하기만 하는 것은 삶의 질에 별로 도움되지 않는다”며 “환자 상태에 맞게 제때 치료한다면 건강한 시니어로서 즐거운 노년을 보낼 수 있다”고 강조했다. 최근엔 젊은 층에서도 요실금이 종종 있다. 커피나 탄산음료에 들어 있는 카페인이 이뇨 작용을 촉진해 방광과 요도를 자극해서다. 짭짤한 커피나 스타킹, 레깅스 패션의 유행도 방광에 무리를 주는 요소다.

▶ 4면 ‘요실금’으로 이어집니다 김선영 기자

공인회계사 김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700 **예촌 앞 빌딩**
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

야곱의 사막다리
www.jilcontractor.com
703-835-0945
ROOF
20년 이상된 지붕! 점검 필수! (상담 환영)

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

임정국
MD, PhD, Neurologist

약력

- 대한민국 한의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 571-620-7159 7700 Little River Tnpk, Suite 605 Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

항알레르기·항산화·항염 효과 연구로 입증...에센스로 농축해 흡수율을 높여

'전통 원료' 침향의 효능

침향은 옛날부터 다양한 증상과 질환에 처방돼 온 전통 약재다. 기력 보충과 심신 안정이 대표적인 효능이지만 고서의 기록을 보면 가슴·배 통증, 허리·무릎 등 관절 증상, 마비, 가려움증 치료에도 쓰였다. 특히 침향나무의 나뭇잎이 수십 년, 수백 년 굳어져야 얻을 수 있는 만큼 귀한 약재로 평가받았다. 이런 침향은 현대에 와서 가치가 더욱 높아지고 있다. 연구를 통해 침향의 핵심 성분과 새로운 효능이 속속 밝혀지고 있기 때문이다. 항알레르기, 항산화, 항염, 뇌 손상 예방 등의 효과가 잇따라 확인되고 있다. 기술력이 더해지면서 에센스의 형태로 농축해 핵심 성분의 집중력을 더욱 높이고 있다.

침향에 대한 최근 연구결과는 주목할 만하다. 연구팀은 알레르기 반응을 유도하기 위해 Anti-DNP-IgE를 함유한 생리식염수 용액을 수컷 흰쥐에게 피하 주사하고 48시간 경과 후 피부 부위를 절취해 아나필락시스 반응 실험을 진행했다. 그 결과, 침향의 추출물 용량이 증가할수록 알레르기 증상의 원인인 히스타민 유리를 억제하는 효과가 뚜렷했다. 특히 0.8mg/mL의 농도에서 94.1%의 억제율을 보였다. 연구팀은 "침향 추출물은 아나필락시스성 쇼크를 억제하고 흰쥐의 비만세포로부터 히스타민 유리를 용량 의존적으로 억제한다"고 평가했다.

핵심 성분 'β-셀리넨' 기력 회복 효과
특히 침향은 항산화에도 기여하는 것으로 확인됐다. 항산화는 현대인의 건



강관리에 필수로 여겨진다. 연구팀은 침향 1.2kg을 잘게 부순 뒤 80% 메탄올 8L로 3일간 3회 반복 추출했다. 그리고 얻어진 용액을 여과한 뒤 감압 농축해 얻은 185.3g의 추출물을 물에 현탁해 카테킨을 대조군으로 삼아 항산화 활성도를 평가했다. 카테킨은 녹차의 항산화 성분으로 잘 알려진 천연 항산화제다. 연구팀은 "침향 추출물에 대한 항산화 활성 평가를 한 결과 항산화 활성 효능은 시료 처리 농도에 비례했다"며 "(침향이) 더욱 우수한 효능의 화합물 존재 가능성을 시사했다"고 밝혔다.

이뿐만이 아니다. 항염 효과도 있는 것으로 밝혀졌다. 신경성 부종을 유발한 쥐에게 50% 에탄올로 2시간 동안 추출해 얻은 침향 추출물을 생리식염수에 현탁해 경구 투여한 결과, 신경성

“β-셀리넨 등 다양한 성분 함유에로부터 기력 회복·안정 효과 농축 액상 형태가 흡수율 높아”

부종이 침향 추출물에 용량 의존적으로 억제된 것으로 나타났다. 연구팀은 "(침향) 추출물이 부종을 효과적으로 억제했다"며 "유익한 항염증 활성을 나타냈다"고 밝혔다. 특히 "혈관 투과성 및 백혈구 이동을 억제했는데, 이는 염증 매개체의 방출 감소 등과 관련이 있을 수 있다"며 "강력한 항염증 작용을 발휘하는 것으로 확인됐으며, 이는

(항염증 목적) 활용에 대한 근거를 제공한다"고 덧붙였다.

이 같은 침향의 효능은 다양한 핵심 성분 덕분이다. 첫 번째는 'β-셀리넨(β-Selinene)'이다. β-셀리넨은 만성 신부전 환자의 증상을 호전시키는 데 효과가 있는 것으로 알려진 성분이다. 침향의 기력 회복 효과는 바로 β-셀리넨 때문이다.

두 번째, '아가로스피롤(Agarospirol)'이다. 아가로스피롤은 신경을 이완하고 마음을 진정시키는 효과가 있다. 그래서 '천연 신경안정제'로 불린다. 『본초강목』에 "정신을 맑게 하고 심신을 안정시켜 준다"고 언급된 것이 바로 아가로스피롤의 효과다. 심리적 안정감을 회복시켜 주기 때문에 불면증 극복에도 도움을 준다는 보고가 있다.

세 번째 성분은 'β-유데스몰(β-eudesmol)'이다. '자연의 선물'로 불리는 테르펜 물질의 일종이자 항염증·항균·항바이러스 물질로 알려져 있다.

β-유데스몰은 침향의 효능을 더욱 배가하는 제형 기술이 발전하면서 특히 주목받고 있다. 침향은 분말·정제·캡슐 등의 형태보다 농축된 액상 형태로 섭취할 때 흡수율이 가장 높다. 이렇게 침향 수지의 정유(精油) 성분을 농축해 추출한 것이 침향 오일, 침향 원액 등으로 불리는 '침향 에센스'고 이때의 주성분이 β-유데스몰이다. 그런데 침향 에센스를 얻는 추출 방식이 까다로우며 생산 자체가 쉽지 않고 수율도 매우 낮다. 100kg의 침향 원료에서 단 1kg만 얻을 수 있다. 즉 오랜 세월이 필요한 침향 중에서도 고도의 기술이 동원돼 1% 정도만 얻을 수 있는, 흡수율과 효능을 끌어올린 침향 중의 침향이 바로 침향 에센스다.

에센스 제품 'β-유데스몰' 함유 확인
단, 침향 제품을 고를 땐 품질을 고려해 꼼꼼하게 살펴볼 필요가 있다. 국내 침향의 품질 규격은 중금속 함량 등 최소한의 안전 기준에 그치는 데다 침향 에센스(오일)의 경우 추출 방식에 따라 효능이 상이할 수 있기 때문이다. 따라서 침향 에센스나 침향 에센스 함유 제품 선택 시 'β-유데스몰' 등 침향 성분을 함유하고 있는지 확인하는 것이 필요하다. 또한 침향 원료에 대한 자체적인 기준을 정립하고 품질관리 프로세스와 추출 기술을 갖춘 곳의 제품을 구입하는 것이 도움된다.

류정훈 기자

기고 최다에 김안과병원 사시·소아안과센터 전문의

입학 앞둔 우리 아이, 안과 질환 미리 체크해주세요

초등학교 입학이 코앞으로 다가왔다. 처음으로 학교라는 사회에 아이들을 보내기 전 학부모들의 마음이 바쁘다. 그러나 바쁜 중에도 반드시 체크하고 넘어가야 하는 것이 우리 아이 눈 건강이다. 특히 아이를 좀 더 세심하게 관찰할 수 있는 마지막 시기인 만큼 입학 전 아이의 시력 발달에 영향을 미칠 수 있는 근시, 약시, 간헐 외사시 등 소아기에 생기기 쉬운 안과 질환이 있는지 미리 확인해 보는 것이 좋다.

근시는 안구의 길이가 정상보다 길어지는 상태로, 온라인 학습이 보편화하고 디지털 기기에 노출되는 시간

이 많아지면서 연령대가 점점 낮아지고 있는 질환이다. 건강보험심사평가원에 따르면 2022년 근시 환자 118만 9234명 중 20세 미만 환자가 전체의 약 59%를 차지하고 있다. 근시는 최근 다양한 억제치료가 가능해, 적절한 시기에 억제치료를 하지 못하고 고도근시로 진행된다면 성인이 된 이후에 황반변성, 녹내장, 망막박리 등 실명을 유발할 수 있는 안 질환 유병률이 높아질 수 있다. 근시 억제치료는 근시 진행이 가장 활발한 7~11세에

시행하는 것이 가장 효과적이다.

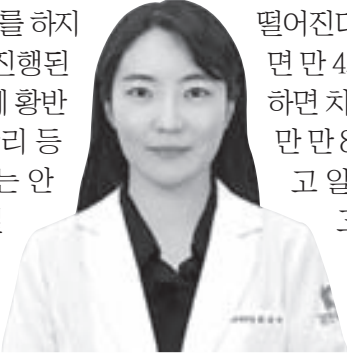
또 다른 대표 소아 안 질환인 약시는 어릴 때 발달해야 할 시력이 제대로 발달하지 못해 한쪽 또는 양쪽 교정시력이 좋지 않은 상태를 말하는데, 역시 나이가 들수록 치료 성공률이 떨어진다. 대한안과학회에 따르면 만 4세에 약시를 발견해 치료하면 치료 성공률이 95%로 높지만 만 8세에는 23%로 떨어진다고 알려져 있다. 치료되지 않고 남을 경우 추후 안경 또는 렌즈를 착용하거나 시력교정술을 하더라도 교정시력이 호전될 수

없기 때문에 시력 발달이 대부분 완성되는 만 7세 이전에 발견해 치료하는 것이 매우 중요하다. 치료 시기를 놓쳐 약시 치료에 실패하는 경우 영구적인 시력 장애가 남을 수도 있다. 약시 치료는 안경 착용과 가림 치료를 병행하는 것이 일반적이며 상황에 따라 가림 치료 대신 약물치료를 시행하는 경우도 있다.

소아 사시 가운데 가장 많은 것으로 알려진 간헐외사시는 한쪽 눈의 초점이 바깥쪽으로 빠지는 증상이 간헐적으로 나타나는 사시다. 평소에는 눈의 정렬이 바르지만 피곤하거나 졸릴 때, 화내거나 아플 때 등의 상황에서 한쪽

눈이 바깥쪽으로 향하는 증상이 나타난다. 사시는 외관상 눈에 보일 뿐만 아니라 두 눈으로 보는 능력에 영향을 줄 수 있기 때문에 일상생활과 학습 능력, 정서 발달에도 영향을 미칠 수 있어 주의가 필요하다.

소아기는 영구적인 시력장애 등을 예방할 수 있는 중요한 시기이며, 소아 안 질환은 치료 시기에 따라 치료 성과가 달라질 수 있다. 따라서 개학 전뿐 아니라 특별한 증상이 없더라도 초등학교 시기에는 대체로 1년에 2회 이상, 중학교 시기에는 1년에 1회 이상 안과 정기 방문을 통해 아이의 상태를 점검해 보는 것을 권장한다.



혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 0.9% | 0.6% | 0.6% | 53.9% | 42.9% | 2.3% | 0.0% |
| 매우 좋음 | 양호 | 노화 시작 | 주의 | 나쁨 | 매우 나쁨 | |

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (기억력, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목 힘없다
찌릿찌릿
바닥 못누움

영치
포리백
좌골신경통

Sciatica

엄지리면 통증
허리
누우면 통증

오래 앉아있지 못함

구부리기 힘들다

75°
30°

뒤로 피기 힘들다

손가락 쥐
Spasm of finger

힘이 없어 잡지 못함

방아쇠
피지 않음

toes cramps 발가락
toes

발목
오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches

발바닥 통증
뒤꿈치

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control
SNC
Scientific Nerve Control
뇌신경조절의학

혜민한의원 뇌신경 조절 한의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637
mylovesnc@gmail.com / NerveControlSNC.com

일수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879
화목토 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

술 안 마시는데 지방간, 마른 몸에 당뇨... 질환에 안전지대 없다

선입견 깨는 환자군 질환마다 주로 발생하는 환자 유형이 있다. 지방간은 애주가, 당뇨병은 비만, 폐암은 흡연자인 경우가 많다. 이는 고스란히 질환에 대한 선입견으로 남는다. 이런 선입견은 자칫 '상반된 경우 안전하다'는 오해를 낳기도 한다. 모든 질환에 안전지대는 없다. 대표적인 질환 속 의외의 환자군과 그 특징을 살펴봤다. 하지수 기자



비알코올성 지방간

비만·고지혈증 등 영향

지방간은 말 그대로 간에 지방이 많이 낀 상태다. 간 무게의 5% 이상이 지방이면 지방간으로 진단한다. 많은 사람이 지방간을 '애주가의 질환'으로 여기지만 비알코올성 지방간은 다르다. 알코올성 지방간과 달리 술을 전혀 마시지 않거나 소량만 마셔도 발생할 수 있다.

비알코올성 지방간은 대부분 과체중, 복부 비만, 고지혈증 등과 관련 있다. 드물게 피임약 같은 여성호르몬이나 스테로이드를 포함한 약제를 오래 복용한 사람에게 나타나기도 한다.

지방간은 방치 시 다른 중증 질환으로 발전하기 쉽다. 지방간이 심해질수록 간암은 17배, 대장암은 2배가량 발생 위험이 커진다고 알려졌다. 그만큼 조기 발견이 중요하지만, 대부분 증상이 없어 모르고 지나다 검진 과정에서 우연히 질병을 발견한다. 만약 위험 요소인 복부 비만, 당뇨병, 고지혈증 등이 있다면 별다른 증상이 없어도 정기적으로 간 기능 검사를 받는 게 좋다.

지방간 예방과 치료를 위한 체중 관리도 필요하다. 대다수의 비알코올성 지방간 환자가 과체중이나 비만을 동반하기 때문이다. 다만 체중은 조금씩, 천천히 감량해야 한다. 강동경희대병원 소화기내과 이문형 교수는 "체중이 5% 줄면 간의 지방량이 감소하고, 10% 감소하면 섬유화가 개선된다고 알려져 있다"며 "하지만 일주일에 1kg 이상 급격히 살을 빼면 오히려 지방간이 악화하고 간부전, 섬유화가 촉진될 수 있다"고 설명했다.

마른 당뇨

지방 줄이고 근육량 늘려야

인슐린 분비량이 부족하거나 기능이 떨어져 체내 혈당 관리가 되지 않는 당뇨. 고열량 식사, 운동 부족 등이 발병에 영향을 미칠 수 있어 뚱뚱한 사람만 걸린다고 생각하나 이 역시 그릇된 속설이다. 마른 당뇨 환자도 있기 때문이다.

흔히 말하는 비만은 몸무게를 키의 제곱으로 나눈 체질량지수(BMI)가 25kg/m² 이상일 때다. 그러나 BMI가 낮아도 허리둘레 남성 90cm 이상, 여성 85cm 이상의 복부 비만이 있다면 당뇨병을 주의해야 한다. 복부 지방량이 많아지면 인슐린 기능이 떨어지는 인슐린 저항성이 증가해 당뇨 발병 위험이 커질 수 있다.

마른 당뇨 환자도 일반 당뇨 환자처럼 삼다(多)증을 겪는다. 소변을 많이 보는 '다뇨', 갈증이 나 물을 많이 마시는 '다증', 공복감이 심해 더 먹으려 하는 '다식' 등이다. 가천대 길병원 내분비대사내과 김병준 교수는 "마른 당뇨 역시 식습관 관리와 운동이 필요하다"며 "운동의 경우 지방량을 줄이고 근육량을 늘리는 게 목표"라고 말했다. 유산소와 근력 운동은 적절히 병행해야 한다. 일주일에 3일 정도 유산소 운동을 하면 하루이틀은 스쿼트나 플랭크 같은 근력 운동을 해준다.

식단 관리 시에는 전체적인 열량만 줄여서는 안 된다. 이는 오히려 불필요한 체중 감소, 근손실 등을 유발할 수 있다. 탄수화물·단백질·지방을 골고루 섭취하되 단백질 비율을 높여 근손실 등을 예방한다. 김 교수는 "그간

탄수화물·단백질·지방 섭취 비율이 40:50:10이었다면 30:60:10 비율로 바꾸는 식"이라고 했다.

남성 골다공증

골절 사망률 여성보다 높아

골다공증은 뼈가 약해져 골절 위험성이 커지는 골격 계 질환이다. 여성은 50대 초반, 폐경을 전후로 골밀도가 급격히 낮아지면서 골다공증을 앓는 경우가 많다. 반면에 남성은 여성처럼 급격하게 뼈의 강도가 약해지는 시기는 따로 없지만, 매년 0.5~1%씩 골밀도가 낮아져 여성보다 평균 10년 정도 늦게 골다공증이 나타난다.

여성에게서 더 빨리, 많이 나타나는 탓에 남성은 골다공증을 대수롭지 않게 여길 수 있다. 그러나 대한골대사학회 하용찬(서울부민병원장) 이사장은 "남성의 골다공증은 여성에 비해 흔하지는 않으나 이에 따른 골절 사망률은 더 높다"고 했다. 연령이 증가할수록 발생률이 느는 척추, 고관절 골절만 해도 그렇다. 대한골대사학회·국민건강보험공단 연구 내용을 보면 고관절 골절 후 1년 내 치명률은 2021년 기준 남성이 24.2%로 여성 15.7%보다 1.5배 높았다. 척추 골절 후 1년 내 치명률 역시 남성 10.6%, 여성 4.9%로 남성이 2.2배 높았다.

골절 발생 위험을 낮추는 방법 중 하나는 골 흡수 억제제, 골형성 촉진제 등의 약물치료다. 하 이사장은 "칼슘과 비타민D를 중심으로 하는 식이요법, 적당한 근력 운동의 지속 같은 생활 습관 개선으로 골밀도를 높일 필요도 있다"고 말했다. 칼슘의 주요 공급원은 우유·멸치·두부 등이며 일

일 권고량은 800~1000mg이다.

마른 비만

저칼로리 식단 주의해야

일반적으로 '비만' 하면 통통하게 살이 찐 모습을 떠올리나 겉보기에 마른 몸매를 가진 사람도 비만일 수 있다. 체내에 지방량이 많고 근육량은 부족한 경우다. 통상 BMI는 정상이면서 남성은 체지방률 25% 이상에 허리둘레 90cm 이상, 여성은 체지방률 30% 이상이면서 허리둘레 85cm 이상일 때 마른 비만으로 본다.

마른 비만은 스스로 몸에 큰 문제가 있다고 느끼지 않아 더 위험할 수 있다. 삼성서울병원에 따르면, 마른 비만은 대개 내장에 지방이 과다하게 축적돼 있다. 이로 인해 혈중 콜레스테롤, 중성지방, 인슐린 저항성이 증가해 당뇨·고혈압·고지혈증 등 각종 질환 발병률이 높아진다.

원인을 알아야 문제 해결이 가능하다. 마른 비만의 대표적인 원인은 반복적인 저칼로리 다이어트다. 단기간에 살을 빼려 무리하게 저칼로리 식단을 유지하다 근육 손실을 초래하는 사례가 많다. 이를 방지하려면 먹는 양을 무조건 줄이기보다 본인에게 맞는 양의 균형 잡힌 식사를 하루 세끼 규칙적으로 먹어야 한다. 특히 단백질은 근육 생성에 꼭 필요한 영양소인데다 포만감을 유지하는 데 효과적이다. 매끼 고기나 생선 등의 단백질을 한 두 가지씩 넣어 섭취하면 좋다. 간식으로 하루 한 잔씩 저지방 우유를 마시는 것도 도움이 된다.

운동도 빼놓을 수 없다. 체내 축적된 체지방은 유산소 운동 30분 후부

터 연소하니 주 4~5회, 회당 최소 30분 이상 하길 권장한다.

비흡연 폐암

오염 물질 등 환경 요인 영향

흡연은 폐암 발생의 가장 주요한 원인이다. 그럼 담배를 피우지 않으면 폐암으로부터 안전할까. 비흡연자라고 해서 안심할 수만은 없다. 담배를 직접 피우지 않아도 간접흡연이나 음식물 조리 시 발생하는 오염 물질, 일상에서의 석면·라돈 노출 등으로 인해서도 폐암이 생길 수 있다.

비흡연 폐암을 예방하려면 앞서 언급한 환경적 요인 등을 가능한 피하거나 줄여야 한다. 일례로 요리할 때는 창문을 열거나 환풍기를 켜 환기하고, 튀김·구이 등을 조리할 때는 뚜껑을 덮어 조리 중 발생한 오염 물질이 확산하는 일을 막는다. 오염 물질 발생량은 조리 시간에 비례하므로 요리 시간을 줄이고 조리 중에는 마스크를 착용하길 권한다. 요리가 끝난 뒤에는 창문을 바로 닫지 말고 30cm 이상 열어 15분 이상 자연 환기를 해준다.

폐암은 흔히 초기에 증상이 없다가 어느 정도 진행되고 나서야 감기처럼 기침이나 가래 같은 증상이 발생한다. 호흡곤란, 흉부 통증, 쇄 목소리, 두통, 구토 등도 주요 증상이다. 폐암이 다른 장기로 전이됐다면 부위에 따라 다양한 증상이 생기기도 하는데 뇌전이 폐암 환자는 두통, 걸음걸이 이상, 어지러움 등이 나타나곤 한다. 설령 증상이 없더라도 위험 요인이 있다면 저선량 흉부 컴퓨터단층촬영(CT) 같은 검사를 통해 암이 진행되기 전 적절한 치료를 받도록 한다.



퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”



- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기간호사 방문 및 건강상태 확인 등등

룸케어, 푸드스텝, 메디케어 상담 및 신청 도와 드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요. 퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

“필수 항암제, 해외 의존도 높아... 국산화로 의약품 주권 강화할 것”

인터뷰 김영석 보령 Onco(항암사업) 부문장 암은 여전히 가장 위협적인 질환이다. 세계보건기구(WHO)에서도 음주·흡연·비만·대기오염 등 암 위험 요인에 더 많은 사람이 노출되면서 2050년 전 세계에서 신규 암 발병 건수가 3500만 건 이상 될 것으로 전망했다. 항암제의 해외 의존도가 높은 한국은 치료에 필수적인 기초 항암제조차 공급이 불안정한 상황이다. 의약품 공급 불안정으로 항암 치료 일정이 미뤄지기도 한다. 국내 항암제 분야 강자인 보령은 다빈도 필수 항암제의 국산화로 의약품 안전망 구축에 집중한다. 암 환자 치료권 확보에 앞장서는 보령의 Onco(항암사업) 김영석 전무에게 필수 항암제의 안정적 공급 중요성에 대해 들었다.

권선미 기자

“한국의 항암제 해외 의존도는 어느 정도인가.”

“대략 70% 이상으로 추정한다. 글로벌 의약품 시장 조사 전문기관인 아이큐비아의 한국 항암제 처방 시장 자료에 따르면 국내 항암제 처방액은 약 3조원대다. 이 중 글로벌 제약사 제품의 매출 비중은 76.4%, 국내사는 23.6%다. 항암제의 해외 의존도가 높다는 방증이다. 항암제는 오리지널 의약품에 대한 처방 선호 경향이 뚜렷한 데다 복제약(제네릭)조차 개발 난도가 높아 자체 생산·공급이 까다롭다. 원가 경쟁력 등을 이유로 항암 치료에 필수적인 기초 항암제 생산을 포기하고 철수하는 사례가 국내에서 속출하고 있다.”

“안정적 항암제 공급이 중요해 보인다.”

“최근 2~3년 새 코로나19 여파로 글로벌 차원에서 항암제 등의약품 공급망에 문제가 발생하면서 한국에서도 항암제 공급 부족 현상이 나타났다. 결국 항암 치료 일정을 미루면서 예후가 불량해진다. 인구 고령화로 전 세계 항암제 수요가 늘어나는 상황에서 항암제 부족 문제는 언제든 반복될 수 있다. 항암제는 단순한 의약품이 아니다. 사람의 생명을 담보하는 공공재 성격을 지녔다고 본다. 그래서 안정적 공급이 필수적이다. 항암 분야에 진심인 보령

이 보건의료 분야 항암제 주권을 강조하는 배경이다.”

“필수 항암제면 국내 수요도 많을 텐데, 왜 공급이 불안정한가.”

“항암 치료에는 꼭 필요하지만, 특허가 만료된 오래된 약이라는 이유로 약값이 계속 떨어져서다. 항암제라고 약값이 다 비싼 것은 아니다. 우리나라 약값 정책상 특허가 만료되면 기존 약값의 절반 수준으로 떨어진다. 오래전에 개발된 항암제 중에는 한 바이알에 1000원도 안 되는 약도 있다. 보령에서만 공급하는 일부 필수 항암제 중에는 매출 원가율이 100%가 넘는 제품도 있다. 기업 입장에서 보면 팔수록 손해다. 이런 손실이 커지면 가격 경쟁력이 떨어지는 약은 결국 생산·공급이 중단된다.”

“다빈도 필수 의약품의 국산화에도 앞장서고 있다고 들었다.”

“누군가는 해야 할 일을 하는 것이다. 원가 구조는 열악하지만, 마땅히 대체할 약이 없는 필수 항암제를 공급하는 것 자체가 환자를 위한 일이라고 생각한다. 필수 항암제의 안정적 공급은 항암제 주권과도 관련이 있다. 이 중 항암제 국산화 대상인 제네릭 항암제는 암 환자에게 폭넓은 치료 기회를 제공하면서 경제적 부담을 낮춰 보험 재정을 절감하는 효과가 있어 반드시 필요



김영석 전무는 “국내에서 많이 쓰는 필수 항암제의 국산화로 안정적 항암제 공급이 중요해지고 있다”고 말했다.

지미연 객원기자

하다. 사실 쉬운 일은 아니다. 제네릭 항암제는 암 환자를 대상으로 생물학적 동등성 시험 등 임상시험을 진행한다. 임상시험 지원자 모집부터 어렵다. 항암제 제조도 까다롭다. 암 치료에 직접 쓰이는 항암제의 약효가 일관되게 발현되도록 제조 단계부터 품질 검증에 신경 써야 한다. 보령의 항암제 생산 시설인 예산 공장은 유럽 내 의약품 선진국으로 손꼽히는 독일 허가 기관을 통해 EU-GMP를 승인받았다. 보령에서 만든 항암제의 품질을 글로벌 수준에서 인정받았다는 의미다.”

“보령은 국내 제약사 중 항암제 시장 점유율 1위다.”

“국내 항암제 처방액 상위 10개 기업 중에서 보령은 4위로 국내사로서 유일하게 이름을 올렸다. 항암제 분야에서 보령은 독보적 경쟁력을 갖추고 있

다. 먼저 사업 조직의 규모 자체가 부문급으로 대규모다. 혈액암·폐암 등 암 종류별로 세분화해 전문성을 높였다. 확고한 영업력을 바탕으로 삼성바이오에피스의 온베브지·삼페넷 등 바이오시밀러의 국내 유통을 담당한다. LBA(Legacy Brands Acquisition) 전략으로 글로벌 제약사인 일라이 릴리의 오리지널 항암제인 젠자·알리타의 한국 관련도 확보했다. 항암 분야 제품 포트폴리오는 다양하다. 합성 의약품, 바이오시밀러, 항암보조제 등 30여종의 제품을 공급한다. 사업적 성과도 확실하다. 보령의 항암제 사업은 2019년 매출 798억원에서 지난해 2170억원으로 3배 가까이 성장했다. 임상 현장에서 보령에서 제조·공급·유통하는 항암제는 믿을 만하다고 인정한다.”

“K항암제 개발에도 집중하는 것으로

안다.

“국내 암 치료 환경을 개선하기 위해서다. 체장암, 비소세포폐암 등 치료에 광범위하게 쓰이는 항암제인 젠자의 제형을 분말에서 액상형으로 바꿔 희석하지 않고 바로 투약할 수 있도록 사용 편의성을 높였다. 또 국내에서는 최초로 무알코올 도세탁셀 액상 제제를 상용화해 에탄올 유발 증상 관련 항암제 부작용을 줄였다. 항암 분야 퍼스트인 클래스(First-in-class) 혁신 신약인 BR101801 개발도 착착 진행 중이다. 희귀 혈액암인 말초 T세포 림프종(PTCL)을 적응증으로 개발 중인 BR101801은 총 19명을 대상으로 진행한 임상 1상에서 6명(완전관해 3명, 부분관해 3명)에게서 효능을 확인했다. 이 임상 연구는 혈액암 분야 세계 최대 학회인 미국혈액학회(ASH)에서도 발표됐다.”

▶ 1면 '요실금'에서 이어집니다

요실금은 원인별 치료를 해야 효과적이다. 복잡성 요실금은 대체로 골반근육이 약해져 문제가 일어나는 것이므로 이 근육을 강화해야 한다. 골반저근운동이 대표적이다. 요도와 질, 직장을 감싸는 치골미골근을 반복적으로 수축·이완해 근육을 강화하면 방광과 요도에 있는 소변 조절 괄약근의 기능을 회복하는 데 도움이 된다. 5초가량 힘을 줬다가 빼는 식으로 30번 정도 되풀이한다. 하루에 2~3번 수개월 지속해서 훈련하면 눈에 띄는 치료 효과를 볼 수 있다.

취침 1~2시간 전엔 수분 섭취 말아야

또한 살이 찌면 골반으로 전해지는 배안의 압력이 정상 체중보다 더 커져 복잡성 요실금을 유발하기 쉽다. 따라서 비만하다면 일차 치료로 체중부터 줄인다. 이런 조치에도 증상이 심하거나 단기간에 효과를 얻길 원한다면 약해진 괄약근 부위를 수술로 보강하는 방법을 고려할 수 있다. 요도 밑에 요도를 지지할 수 있는 구조물인 테이프를 위치시켜 복압이 올라갈 때도 소변이 새지 않게 해주는 중부요도슬링 수술이다.

절박성 요실금은 근육보다 신경계와 관련이 있으므로 주로 약으로 치료

한다. 방광의 배뇨근이 불안정해 소변저장을 제대로 못 하는 것을 약으로 완화한다. 소변이 충분히 저장될 수 있는 상태를 만들어 정상적인 배뇨가 이뤄지도록 돕는다. 효과가 없을 땐 방광 벽에 보톡스를 주사하는 치료를 고려할 수 있다.

나이가 많은 노년층에선 복잡성·절박성 요실금이 같이 오기도 한다. 이땐 한 가지가 아닌 보존적인 치료부터 약물, 수술에 이르기까지 환자 상태에 맞는 최적의 치료법을 다방면으로 활용하는 게 효과적이다. 김 교수는 “요실금은 첫 병원 방문과 진단을 위한 검사가 번거로울 수 있지만 비교적 쉽

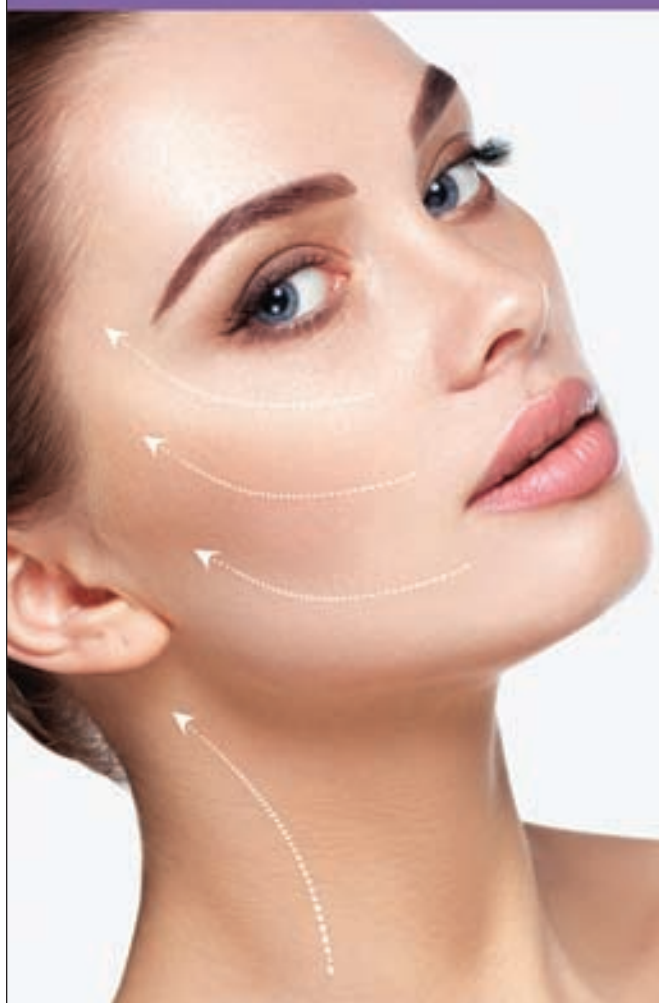
게 치료할 수 있는 질병”이라며 “절대로 부끄럽다고 숨기지 말고 적극적인 치료로 활기찬 삶을 되찾도록 하자”고 조언했다.

요실금을 예방하고 증상을 완화하려면 생활습관 교정이 필수 뒤따라야 한다. 우선 알코올이나 탄산음료·커피·홍차·초콜릿처럼 카페인이 들어 있어 방광을 자극하는 음식 섭취는 자제한다. 맵고 자극적이며 신 음식도 마찬가지다. 반면에 변비가 있으면 복압 상승을 유발해 요실금을 악화시키는 주범이 될 수 있으므로 나물류와 같은 섬유질이 풍부한 음식을 충분히 먹어 변비를 예방한다.

규칙적인 배뇨 습관도 들여야 한다. 처음엔 자주 소변을 보다가 차츰 3~4시간 간격으로 배뇨하도록 교정한다. 정해진 시간 전에 요의를 느끼면 활동을 멈추고 일단 참았다가 조금 덜 급해졌을 때 천천히 화장실에 가서 소변을 본다. 규칙적인 배뇨 습관을 위해선 취침 1~2시간 전엔 수분 섭취를 하지 않는 것이 좋다. 출산한 후부터 줄곧 골반저근운동을 생활화한다. 수영과 같은 전신 운동을 규칙적으로 하면 골반근육의 긴장도를 유지하는 데 도움이 되는 데다 체중 감량 효과까지 기대할 수 있다.

김선영 기자

스킨케어와 보톡스를 한번에!



- ✔ Board Certified NP가 직접 시술
- ✔ 깨끗하고 건강한 피부
- ✔ 미백과 보습! 안쪽부터 차오르는 촉촉함
- ✔ Licensed Esthetician, Cosmetologist, and Massage Therapist.
- ✔ 가름해 보이고 싶은 분, 주름에 신경쓰이는 분



Xeomin Botox
안전하고 빠른 제오민

*제오민 보톡스는 FDA의 승인을 받은 특일상 프리리덤 보톡스로서, 불필요한 복용 단계 없이 1회 투약에 내성의 우려가 거의 없어, 변비 시술에 효과적입니다.

美人 MI-IN (301) 279-6960
BEAUTY 2000A VEIRS MILL RD, ROCKVILLE, MD 20851



직장사고

운동사고

교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomate Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomate Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

의학 칼럼

이석에 의한 어지럼증

60대 초반의 남자환자가 어지럼증을 이유로 필자를 찾아왔다. 환자는 아침에 잠자리에서 일어나는데 갑작스럽게 주위가 돌면서 일어서기가 힘들었다고 한다.

동시에 토할 것 같은 느낌이 생기며 속도 불편해졌다고 하였다. 전에는 겪어본 적이 없는 어지럼증으로 혹시나 머리에 이상이 생긴건 아닌지 걱정을 하며 필자를 찾아왔다.

환자는 하루 종일 속이 메스꺼리며 멀미한 것 같은 증상과 함께 어지럼증이 지속되었는데, 서 있을 때는 괜찮다가도 누우려 하면 바로 어지럼증이 생긴다고 하였다.

환자를 진찰하였을 때 환자의 눈동

자의 떨림, 보통 안진이라고 하는 특별한 소견이 관찰되었는데, 머리의 움직임에 따라 특정한 양상을 띄며 나타났다. m환자의 증상은 전형적인 이석증으로 진단할 수 있었다.

정확한 진단을 위해 안진의 패턴을 기록, 분석하는 검사를 통하여 이석의 위치를 파악할 수 있었고, 이석치환술을 몇차례 시행하여 환자의 증상을 극적으로 호전 시킬 수 있었다.

어지럼증을 흔히 일으키는 이석증은 님아닌 귀속의 돌, 즉 이석의 위치가 제자리에서 벗어나서 발생한다. 이석증은 갑작스런 어지럼증을 유발시키는 첫번째 원인으로 알려져 있다.

우리의 귀 속에는 청각을 담당하는



임정국
신경내과 원장
의학박사·신경내과 전문의

달팽이관과 더불어 평형감각을 유지시키는 세반고리관 및 전정기관이 있다.

이 귀 속의 몸의 평형을 유지하는 기관인 세반고리관이라는 관에 전정기관의 주머니 속에 있어야할 작은 돌, 즉 이

석이 흘러 들어감으로써, 세반고리관 내의 특정 세포를 자극하여 어지럼증과 오심 등의 증상을 일으키는 것이 바로 이석증이다.

연구에 의하면 이석증을 생기게 하는 흔한 이유로는 편두통, 외상으로 인한 머리의 충격, 골다공증, 불안증 및 공황장애 등이 있다고 한다.

이석증의 치료법인 이석치환술이란 님아닌 주머니에서 빠져나와 세반고리관 안으로 들어간 돌들을 원래의 자리로 돌려보내는 것이다.

하지만 한 통계 자료에 의하면, 불행히도 치료 후 이석증의 재발률은 약 40%정도에 육박하는 것으로 알려져 있다.

아주 드문 경우 이석치환술이 효과가 없을 때도 있는데 이 때는 수술도 고려하기도 한다.

이석증 발생시 주의해야할 점으로는 과격한 운동이나 장기간의 운전 등 과로를 피해야 하며, 특히 달리기, 골프, 수영 등 머리를 많이 움직이는 운동은 삼가하여야 한다.

음주도 이석증의 재발을 높이며, 충분한 수면을 취하되 너무 오래 누워있지는 않도록 해야한다.

또한 이석증이 잘 생기게 하는 자세, 즉 고개를 장기간 숙이는 것 등은 좋지 않은 것으로 알려져 있다.

>상담 문의 : 임정국 신경내과 571-620-7159

치아 건강

표피치아건강 '예방'이 가장 중요

세상이 달라지고 있다. 치과계도 마찬가지다. 불과 10여년 전에 임플란트라는 말이 대부분의 환자들에게 생소했지만, 지금은 치과를 얘기할 때 임플란트라는 말이 전부가 되어 버린 세상이 되었다. 이 모두가 소셜미디어(SNS), 광고, 미디어의 덕분이다.

의사가 먼저 임플란트라는 단어를 입에 올리기에 전에 환자들이 먼저 임플란트를 원한다. 긍정적인 변화인지는 조금 더 시간이 지나 봐야 알 것이다.

의료계도 비슷하다. 어떤 한가지 치료가 나왔다고 해도 결론은 인간이 기계로 변하지 않는 한, 부품을 바꿔 끼었다고 수명이 길어지거나 삶이 달라지지 않는다는 것이다.

아무리 유능한 훌륭한 기계라 하더라도 사람을 치료하고 낫게 하는 것은 의사가 직접 수술을 해야 하는 것 때문이다.

임플란트라는 치료는 치과 치료에서 가장 마지막에 선택해야 할 치료임에는 변함이 없다. 환자 본인의 치아를 살리기 위한 모든 노력이 시도되고, 그 노력의 마지막 종점에서 임플란트 수술이 고려되는 것이 정상이다.

하지만 요즘 치아의 문제가 있다면 임플란트 치료가 먼저 고려됨이 많이 안타깝다. 임플란트조차도 치아처럼 관리해야 한다. 특히 관리에 더 신경 써야 한다. 그렇지 못하다 보니 불과 2~3년 길게는 5년 이내에 임플란트 치주염으로 임플란트를 제거하거나 수술적 치료를 필요로 하는 환자들 늘고 있다.

필자의 병원을 방문하는 대부분의 환자가 이런 경우이다. 그럴 경우 비용은 기존의 경우보다 2~3배 정도 많이 들고 시술의 난이도도 높아진다. 또 재실패의 확률 또한 6~8배 정도 높아진다는 것이 발표된 논문에서 확인된다.

그럼 어떻게 하면 본인의 치아를 잘 관리하고 오래 쓸 수 있을지를 고민하시는 분들을 위해



김필성 원장
LA 원서 임플란트 센터

주비산 비밀(?)을 공개한다.

1. 치아는 하루 2번 오전 직장 나가기 전에(일어나자마자 아니라) 그리고 저녁에 자기 전에 할 것. 양치질은 보여주기 위한 것이 아니라 나의 치아건강을 위한 것이다.

2. 치약은 꼭 불소가 함유된 가장 싼 치약을 써도 된다. 많은 논문이 치약의 종류는 가격과 내용물에 상관없이 불소 함유치약이 효과적이라고 발표하고 있다.

3. 칫솔은 가장 부드러운 칫솔을 사용하고, 2~3개월에 한번 바꿔주면 된다.

4. 치실은 꼭 사용을 권장한다. 그리고 치실을 잇몸 밑으로 밀어 넣는 행동은 삼가야 한다. 잇몸을 상하게 한다.

5. 치아 사이의 틈이 있으신 분들은 치간칫솔이라고 아주 작은 치아 사이를 청소해주는 칫솔이 있다. 모든 치아사이를 자기 전에 사용하면 최고다.

6. 1년에 최소 2번, 40세 이상은 1년에 3번, 치주병(잇몸병)이 있는 환자분은 1년에 4번 일반적 스케일링을 해야 한다. 특히 치주병 환자분들은 최소 1년에 1번 치주 전문의의 진단을 받고 치료를 받아야 한다. 딤 스케일링 선택은 본인의 몫이다.

일단 위 같은 습관만 잘 들여도 힘들고 비싼 과정을 겪는 시간을 많이 줄일 수 있다. 모든 건강의 문제는 '예방'이 중요하다.

음력설이 지났으니 본격적인 2024 용띠의 해이다. 올해는 적어도 치아로 인한 경제적·심리적 부담에서 모든 분이 자유롭길 빌어 본다.

심리 상담

폭력적 아이, 기분조절 장애

#김 씨(42)는 요즘 중학교 2학년인 아들 때문에 매일 조마조마하다. 짜증이 많고 가끔 욕하긴 하지만 평소 착하고 말 잘 듣던 아들이 코로나19 이후 변했기 때문이다.

중학교에 들어가고 선생님으로부터 아이에게 지적하거나 지시를 하면 선생님 보는 앞에서 책상을 광 치거나 하는 등의 폭력적 행동을 보여 부모와 상담하고 싶다는 연락을 받고 가슴이 철렁했다. 사실 집에서도 성질을 부리는 횟수가 잦아지고 엄마에게 대들고, 무슨 말만 하면 문을 광 닫고 제 방으로 들어가 소리를 지르며 물건을 집어 던지는 등 문제행동을 보여 안 그래도 걱정을 하던 차였다.

김씨는 인터넷에서 검색해보니 파괴적 기분조절 부전 장애(Disruptive Mood Dysregulation Disorder), 적대적 반항 장애(Oppositional Defiant Disorder) 같은 무시무시한 단어들이 나오는데 아들에게 이런 장애가 생긴가라며 찾아왔다.

김씨 자녀 사례의 경우, 우울장애의 하위 유형인 파괴적 기분조절 부전 장애나 다른 장애일 수도 있지만, 사춘기에 나타나는 일반적인 문제행동일 수도 있기 때문에 증상만을 놓고 선불리 판단하면 안된다.

아동 및 청소년, 특히 사춘기 때 나타나는 이상 행동은 여러 요인에 의해 발생했을 가능성이 크고 보는 관점에 따라 정상, 비정상의 경계가 모호하기 때문이다. 이에 따라 여러 요인을 살펴보고 판단 기준을 검토한 뒤 진단에 대해 접근하는 것이 필요하다.

먼저 파괴적 기분조절 부전 장애는 주로 아동기나 청소년기에 나타나는 장애로서 자신의 불쾌한 기분을 조절하지 못하고 분노 행동으로 표출하는 것이 주된 특징이다.

주요 증상은 만성적인 짜증과 간헐적인 분노폭발이다. 진단기준은 심한 분노폭발이 언어적, 행



문상웅
심리상담가(LCSW)
이웃케어클리닉

동적으로 나타나며 상황이나 자극보다 그 강도나 지속시간이 극도로 비정상적인 경우, 분노폭발이 발달수준에 맞지 않는 경우, 평균적으로 일주일에 3번 이상 나타나는 경우, 분노폭발 사이의 기분이 지속해서 과민하거나 거의 매일, 하루 중 대부분의 시간 동안 화가나 있는 상태를 부모나 가족, 교사와 친구 등에 의해 객관적으로 관찰되는 경우 등이다.

또 이런 증상이 12개월 이상 지속하며 이들 증상이 없는 기간이 연속 3개월 이상 되지 않아야 하고 이들 증상이 가정과 학교, 친구 사이(또래 집단)의 환경에서 최소 두 군데 이상에서 나타나며 최소 한 군데에서는 극심한 증상을 보이는 등 여러 기준을 종합적으로 검토하고 신중하게 판단해 진단을 내리게 된다.

최근엔 인터넷 발달로 인한 정보 홍수, 정신건강에 대한 인식 개선으로 인한 관심 증가 등으로 온라인에서 관련 정보를 찾아보는 사람도 늘고 이를 토대로 스스로 판단하고 이리저리한 장애는 아닌가 의심하는 사례가 많은데 이는 매우 위험하다.

문제행동은 어린이나 또는 사춘기 청소년에게 종종 관찰되는데 대부분 6세 이후 또는 사춘기가 지나면 거의 사라진다. 따라서 정확하지 않은, 충분하지 않은 정보를 바탕으로 정신건강 장애를 의심하고 판단하기보다는 문제행동이라는 증상 외 다른 여러 상황, 요인, 기준을 종합해 진단에 접근할 수 있는 전문가에게 도움을 받는 게 바람직하다.

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



443-288-6677
Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office
8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

‘파묘’ 개봉 나흘만에 229만 돌파 오컬트 장인 장재현 감독 신작 풍수사 최민식, 무당 김고은 열연

침체된 극장가에 ‘겁나 험한’ 영화가 나왔다. 영화 ‘파묘’(감독 장재현)가 개봉(22일) 나흘 만에 229만 관객을 동원했다. 천만영화 ‘서울의 봄’보다는 이틀 빠른 200만 돌파다. “사전 이메일이 엄청나다. (차주 개봉작 ‘툼’으로 내한한 할리우드 배우) 살라메가 쫓 것 같다”던 주연배우 최민식의 자신감이 현실이 됐다. 지난 25일 폐막한 베를린 국제영화제 포럼 부문 초청 후 곁경사다.

상업 데뷔작 ‘검은 사제들’(2014, 544만 관객)에서 가톨릭 구마의식, ‘사바하’(2019, 239만 관객)에서 신흥종교 비리를 파헤친 ‘오컬트 장인’ 장재현(43) 감독이 ‘파묘’에서 다시 전공 분야를 살렸다. 미국 LA의 갑부집 후손 박지용(김재철)의 의뢰로 조부 묘 이장에 나선 풍수사 상탁(최민식), 장의사 영근(유해진), MZ 무당 화림(김고은)·봉길(이도현)이 주인공이다. “묘 하나 잘못 건드리면 어떻게 되는지”(상탁) 잘 아는 이들이 박씨 집안에 대물림된 악운을 끊으려다, 한반도 정기를 끊어 놓은 초자연적 존재인 ‘험한 것’과 맞닥뜨린다.

첫 주말부터 유튜브·SNS 등에서 영화 속 요소에 대한 해석 열기가 뜨겁다. 일제 강점기, 일제가 한국 땅에 쇠 말뚝을 박아 풍수지리적 맥을 끊으려 했다는 가설과 함께다. 최민식도 지난 22일 인터뷰에서 “대사로 나온 위도·경도 숫자를 맞추면(한반도) 허리 지점”이라며 “한반도 기운을 끊는 주술적 행위를 뽑아내 상처를 치유한다는 게 영화의 정서”라고 설명했다. 네 주인공의 이름이 김상탁·고영근·이화림·윤봉길 등 실존 독립운동가와 같은 데다, 영근의 장의사 간판 ‘의열 장의사’가 항일 무장단체 의열단을 연상시킨다는 관객 풀이도 나왔다.

각본을 겸한 장 감독은 인터뷰에서 “풍수사들과 땅의 가치를 얘기하다 보면 매번 ‘죄짐’에 다다



“우리 땅의 트라우마 파묘하고 싶었다”

‘파묘’는 장재현 감독이 실제 묘 이장 현장을 수십 차례 취재해 완성했다. [사진 쇼박스]

랐다. 우리 땅에 과거 상처와 트라우마가 많은데 발톱의 티눈을 뽑듯 파묘해 버리고 싶었다”면서도 “반일(反日)은 안 도드라지게 하려 했다”고 말했다.

캐스팅에 대해 “최민식 배우는 한국 대표 아버지이자 ‘라스트 맨 스탠딩(최후의 생존자)’ 같은 이미지가 영화와 맞았다. 시원찮은 못자리에 십원 짜리 동전을 던지는 장면에서 동전 색깔이 잘 안 보여 이순신 장군이 그려진 백원 짜리로 바꿔서 찍었는데 그때서야 ‘명량’ 느낌이 있었구나 떠올랐다”면서 “김고은 배우도 포레 중 대안이 없었다. 기독교인으로 알고 있어서 조심스럽게 제안했



무당 역의 배우 김고은은 실제 무속인의 자문을 받아 영화에서 굵직한 굿 장면을 소화했다.

다”고 설명했다. ‘파묘’는 장 감독이 어릴 적 고향 경북 영주 뒷산의 100년 된 무덤에서 굿판과 함께 묘를 파내는 걸 보고 충격받은 기억에서 출발했다. 기독교 신자지만, 종교의 경계를 넘나들며 무속 신앙에 우리 역사·사회상을 녹여낸 그다.

‘검은 사제들’에선 구마 의식의 배경 지식부터 소개했고, ‘사바하’에선 종교 비리 폭로 전문 목사를 주인공으로, 절대 선도, 절대 악도 없다고 보는 불교 교리와 기독교적 세계관을 펼쳐냈다. ‘검은 사제들’에선 가톨릭 사제 캐릭터를 무속의 세습무·강신무 이야기를 풀어내 만들었다. ‘파묘’는 “무속신앙의 피날레”로, “아껴뒀던 무속 아이디어와 퍼포먼스를 쏟아냈다”는 설명이다.

‘파묘’에선 못자리에 탈이 나 후손에 해가 미치는 걸 뜻하는 ‘못바람’, 관 아래 관을 묻는 ‘첩장’ 등 전문 용어가 나온다. 돼지나 소를 잡아 제물로 바치는 ‘대살굿’, 신체를 떠난 혼을 불러들이는 ‘혼 부르기’, 빙의된 존재를 속여 정보를 캐내는 ‘도깨비 놀이’ 등 잘 알려지지 않은 무속 개념을 정교하게 그렸다.

장 감독은 “대살굿 할 때 화림이 칼로 몸을 긋고 얼굴에 숯을 바르는 것은 ‘내게 신이 들어왔다. 내가 지금 안전한가’ 확인하는 행위다. 굿도중 피를 먹는 것도 몸에 들어온 신에게 밥을 드리는 것”이라며 “기존 작품들에선 무속 장면을 그냥 ‘멋’으로 찍을 때가 많은데, ‘파묘’에선 행위의 목적을 정확히 보여주고 싶었다”고 말했다.

‘험한 것’의 실체도 미스터리해 머물지 않는다. 실제 배우 및 농구 선수의 신체·목소리를 동원해 명확히 구현했다. 밤하늘을 밝힌 거대한 도깨비불도 컴퓨터그래픽이 아닌, 가스 호스를 크레인으로 끌어올린 뒤 불을 붙여 구현했다. 멀티플렉스 영화관 CGV 관객객 평균 만족도는 95%로, “찝찝함 없이 깔끔하다” “무서운 것 없이 재밌다”는 호평이 “귀신의 실체가 뚜렷해 몰입을 방해한다” “스토리가 처진다”는 평가와 엇갈린다. 나원정기자

임윤찬·한재민 키운 정몽구 재단 “음악영재 실전 경험 늘려줘야

‘클래식 인재포럼’ 열고 육성법 토론 15년간 인재 2700명에 113억 지원

“축구 대표팀이 해외팀을 불러 평가전을 치르듯, 음악 영재에게도 실전과 비슷한 환경 경험이 중요하다.” (김대진 한국예술종합학교 총장)

“완성도보다는 가능성을 보고 영재를 육성해야 한다.” (장형준 예술의전당 사장)

“마음의 깊이가 갑자기 나타나는 늦깎이들이 있다. 그런 음악가들을 찾아줘야 한다.” (사무엘 윤 서울대 음대 교수)

지난 23일 서울 명동의 온드림사이어티에서 음악 인재 육성에 대한 토론이 열렸다. 현대차 정몽구 재단이 주최한 ‘클래식 인재 포럼’이다.

현대차 정몽구 재단은 2009년부터 15년 동안 문화예술 인재 2700명에게 113억원을 지원했다. 클



왼쪽부터 김대진 한국예술종합학교 총장, 장형준 예술의전당 사장, 사무엘 윤 서울대 음대 교수. [사진 현대차 정몽구 재단]

래식·국악·무용 분야에서 중학생부터 대학생까지 인재를 선발해 등록금 등 장학금, 해외진출 장학금, 콩쿠르 입상 장학금 등을 준다. 피아니스트 임윤찬·김송현, 첼리스트 한재민, 바이올리니스트 위재원 등이 국제 콩쿠르 입상 전부터 현대차 정몽구 재단의 지원을 받았다. 장학사업의 명칭은

2021년 ‘현대차 정몽구 스칼라십’으로 변경됐다.

이날 포럼은 한국 클래식 음악 인재의 현황과 방향을 짚어보고 현대차 정몽구 스칼라십의 성과를 종합하는 자리였다. 연사들은 경험의 중요성을 공통으로 강조했다. 피아니스트이며 손열음·김선욱 등 영재들을 음악가로 길러낸 김대진 총장은 “영재는 시스템보다 본인의 출중한 능력으로 성장한다”라며 “다만 중요한 것은 무대 경험이고, 그 부분을 현대차 정몽구 스칼라십과 같은 후원이 도와줄 수 있다”고 했다. “한국 클래식 음악계의 성장을 지켜볼 때, 예전과 달라진 것은 선생들이 잘 가르치게 된 것이 아니라 연주 기회가 늘어난 것”이라고 덧붙였다.

장형준 사장 또한 피아니스트이자 서울대 음대 교수로서 무대 경험 제공의 중요성을 강조했다. “아직 대열에 끼지 않은 연주자들을 발굴해 공연

기회를 줘야 한다”는 주장이었다. 베이스바리톤인 사무엘 윤 교수 또한 “영재 육성 과정에서 유학, 취업과 같은 삶의 근거가 되는 도움을 연계해주는 것이 중요하다”며 해외 오페라 극장과 연계의 중요성도 강조했다.

현대차 정몽구 재단은 금전적 지원뿐 아니라 무대 경험이라는 측면에서도 후원을 강화하고 있다. 음악 인재가 모여 함께 연주하는 ‘온드림 앙상블’ 활동이 대표적이다. 이들은 음악 캠프에서 합숙하며 연습하고, 무대에 함께 선다. 경험 많은 교수진이 이들을 이끈다. 또 2022년부터는 재단 장학생 출신의 아티스트들에게 예술의전당 공연 기회를 주고 있다.

재단의 후원을 받았던 위재원(25)은 “다른 연주자들과의 협력이 가장 큰 자양분이 됐다”고 했고, 김송현(22) 또한 “앙상블 기회가 많지 않은 피아니스트로서 귀한 경험이었다”고 기억했다.

김호정 기자

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

23년 over 9300 백내장/녹내장 수술
over 12000 레이저 치료경력

진료과목

| | |
|--|--|
| 백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery | 안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy |
| 녹내장 레이저 치료&수술 Glaucomal Laser and Surgery | 눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection |
| 노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th | 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty) |
| 정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam | 충격보험 적용 됩니다 |

구인 리셉셔니스트/테크니션 구합니다! 이종언어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dc-eyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite # 15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
144 South 20th Street
Pittsburgh, PA 15232

한국말로 진료 받으세요!!

황선홍, 올림픽·국대 감독 다 맡는다

축구대표팀 임시 사령탑에 선정
“항저우 우승, 현장 감각 높이사”
북중미월드컵 3월 태국과 2연전
올림픽 최종예선과 병행 국제



3월 태국과의 북중미월드컵 아시아 2차 예선 2연전을 치르는 한국 축구대표팀의 임시 사령탑으로 선임된 황선홍 올림픽축구대표팀 감독, 아시아게임 금메달 성과를 인정받았다. (뉴스1)

황선홍(56) 올림픽축구대표팀 감독이 한국 축구대표팀을 이끌 임시 사령탑으로 낙점됐다.

정해성 대한축구협회 국가대표 전력강화위원회 위원장은 27일 서울 종로구 신문로 축구회관에서 열린 제3차 회의 직후 기자회견을 열고 “다음 달 태국과의 북중미월드컵 아시아 2차 예선 2연전(3월 21·26일)에 축구대표팀을 이끌 임시 사령탑으로 황선홍 감독을 선임했다”고 발표했다. 정 위원장은 “다른 국가에서도 긴급 상황시 연령별 대표팀 감독이 A대표팀을 겸하는 사례가 있다”면서 “황 감독은 현재 축구협회 소속 지도자이고, 항저우 아시안게임 금메달 획득 등 성과도 됐다”고 배경을 설명했다.

당초 K리그 현직 지도자 중에서 정식 감독을 선임할 예정이던 강화위원회는 지난 24일 제2차 회의에서 로드맵을 바꿨다. 3월 A매치 2연전은 임시 감독으로 치르고, 충분한 검토 과정을 거쳐 오는 6월 A매치 일정에 맞춰 새 감독을 선임하기로 했다. 다음 달 1일 개막을 앞둔 K리그 감독을 차출할 경우 예상되는 K리그 관계자들과 팬들의 반발을 고려한 결정이다.

2차 회의 당시 강화위원회는 황 감독과 더불어 박항서 전 베트남축구대표

팀 감독, 최용수 전 강원FC 감독을 사령탑 후보군에 올려놓았다. 정 위원장은 “축구대표팀 임시 감독에게 필요한 주요 덕목 위주로 점수를 매긴 결과 황 감독이 1순위 후보로 낙점받았다”면서 “3차 회의에서 세 명의 후보에 대한 정

밀 검증을 진행했고, 당초 순위대로 황 감독에게 가장 먼저 A대표팀 감독직 겸임에 대한 의사를 타진해 승낙을 받았다”고 전했다.

당초 여론의 향배는 박항서 감독을 향했다. 아시안컵 본선 과정에서 축구

대표팀 내부에 발생한 갈등을 봉합하기 위해 박 감독의 ‘파파 리더십’이 필요하다는 공감대가 형성됐기 때문이다. 황 감독이 오는 4월 파리올림픽 아시아 최종 예선을 앞둔 만큼 3월에 A매치를 병행하는 게 파리올림픽 본선행 도전 과정에 부담으로 작용할 수 있다는 점도 고려 대상이었다. 올림픽팀은 아시아 최종 예선에서 3위 이내에 들어야 파리행을 확정 지을 수 있다. 4위를 차지하면 아프리카 팀과 대륙간 플레이오프를 거쳐야 한다.

이런 부담에도 불구하고 강화위원회가 황 감독을 선임한 건 항저우 아시안 게임에서 금메달을 목에 거는 등 젊은 선수들을 이끌고 국제대회 우승을 차지한 경험과 현장 감각을 높이 산 결정으로 풀이된다. 현재 23세 이하인 올림픽대표팀 주축 멤버들이 향후 북중미월드컵 본선을 앞두고 A대표팀에 진출할 가능성이 크다는 점도 황 감독에게 가산점을 준 이유라고 볼 수 있다.

정해성 위원장은 “파리올림픽 본선행 도전과 A대표팀 일정이 일부 겹쳐 이 부분에 대해 고민했던 건 사실”이라면서 “황 감독에게 두 대표팀을 동시에 이끄는 것과 관련해 ‘일정상 무리가 없으며 겸임에 대한 의지가 있다’는 대답을 받아 낙점한 것”이라고 설명했다.

황 감독은 다음 달 18일로 예정된 A대표팀 소집에서부터 26일 태국 원정까지 일시적으로 A대표팀을 이끈다. 같은 기간 올림픽대표팀 관련 일정은 기존 코칭스태프를 중심으로 소화할 예정이다. 송지훈 기자



김하성, 3경기 연속 멀티출루

김하성(28·샌디에이고 파드리스·사건)이 세 번째 시범경기에서도 뜨거운 타격감을 이어갔다.

김하성은 26일 애리조나주 피오리아 스타디움에서 열린 클리블랜드 가디언스와의 홈 경기에 5번 타자 유격수로 선발 출전해 2타수 1안타 1볼넷을 기록했다.

김하성은 지난 22일 LA 다저스와 치른 첫 시범경기에서 1타수 1안타 1볼넷을 기록했고 24일 밀워키 브루어스전에도 1타수 1안타 1볼넷 1타점을 쳤다.

김하성의 시범경기 타율은 0.750(4타수 3안타), OPS(출루율+장타율)는 1.857이 됐다. 김하성은 2회말 1사 주자 없는 상황에서 삼성 라이온즈 출신 벤 라이블리의 조구를 공략해 유격수 방향 안타를 때렸다.

라이블리는 2019년 8월 대체 외국인 투수로 삼성과 계약해 2021년까지 3시즌 간 10승 12패 평균자책점 4.14를 올렸다.

김하성은 4회말 1사 1루에선 바뀐 투수 앤서니 고스를 상대로 볼넷을 얻어냈고, 5회말 2사 2루에선 좌완 앤서니 반다에게 헛스윙 삼진을 당했다.

NFL 카우보이, 스포츠팀 가치 1위

프로풋볼(NFL) 델러스 카우보이스가 전 세계 스포츠팀들 가운데 가장 높은 가치를 지닌 팀이라는 평가가 나왔다.

스포츠 비즈니스 매체인 스포티코가 지난주 발표한 전 세계 스포츠팀 가치 순위에 따르면 델러스 카우보이스는 92억 달러의 가치를 인정받아 1위에 올랐다. 델러스 카우보이스는 1995년 이후 슈퍼볼 우승이 없지만 전국에 걸친 인기 팀으로 군림하며 연간 수익도 10억 달러가 넘는 것으로 평가됐다.

경제 전문지 포브스 역시 지난해 9월 스포츠팀 가치 평가에서 델러스 카우보이스를 8년 연속 1위에 올린 바 있다.

이번 스포티코 순위 2위는 미국프로 농구(NBA) 골든스테이트 워리어스가 차지했으며 평가 가치는 82억8000만 달러로 집계됐다.

3위 역시 NBA 팀인 뉴욕 닉스(74억 3000만 달러)가 이름을 올렸다. 4위는 LA 레이커스(농구·73억4000만 달러), 5위는 뉴욕 양키스(야구·71억3000만 달러) 순이다. 상위 10위에는 NFL 팀이 6개로 가장 많았고, NBA 팀이 3개, 미국프로야구 메이저리그 팀이 1개씩 포함됐다.

축구팀은 잉글랜드 프로축구 프리미어리그 맨체스터 유나이티드가 59억

5000만 달러의 가치를 인정받아 13위에 오른 것이 가장 높은 순위다.

레알 마드리드(스페인)는 52억3000만 달러로 19위다.

이강인이 뛰는 파리 생제르맹(프랑스)이 34억1000만 달러로 60위, 손흥민의 토트넘(잉글랜드)은 31억9000만 달러로 70위다. 상위 100위에는 미식축구, 농구, 야구, 축구, 아이스하키, 자동차 경주 등 6개 종목에서 북아메리카와 유럽을 연고로 하는 팀들이 선정됐다.

북미아이스하키 리그(NHL) 팀으로는 토론토가 82위(26억5000만 달러), 자동차 경주 팀은 페라리가 71위(31억 3000만 달러)로 가장 높은 순위를 기록했다.

‘승패 갈렸는데 왜 3점슛’ 신경전

20초 남기고 콘리의 3점슛에 브루클린 슈뢰더가 가슴 밀쳐

미프로농구(NBA) 경기 도중 승패가 사실상 정해진 상황에서 던진 3점슛으로 양 팀 선수들 사이에 신경전이 벌어졌다.

24일 미네소타주 미니애폴리스의 타깃 센터에서 열린 2023-2024 NBA 정규리그 미네소타 팀버울브스와 브루클린 네츠의 경기는 미네소타가 101-86으로 이겼다.

그런데 미네소타가 98-86으로 앞

선 경기 종료 20초 정도를 남기고 미네소타의 가드 마이크 콘리가 3점슛을 던지자 브루클린의 데니스 슈뢰더가 거칠게 달려들며 콘리의 가슴팍을 세계 밀었다.

사실상 승패가 정해졌고, 브루클린 선수들이 제대로 수비도 하지 않는 상황에서 굳이 3점슛을 던질 이유가 없지 않느냐는 항의의 표시였다. 게다가 이 3점슛은 깨끗이 그물을 갈라 미네소타 홈 팬들의 환호가 터져 나온 터라 브루클린 선수들로서는 더욱 화가 치미는 순간이 됐다.

20대 초입의 청년들도 부러워 할 만큼 중장년층 여성과 남성들에게 세상사는 기쁨과 즐거움, 행복한 일상을 만들어주는 성인전용 상품 L C Plaza, P.O. Box 2831, Garden Grove, CA 92842. 전세계 어디서나 1-213-210-9720 (상담 및 주문), 인터넷 주소: www.yyykkk.com (지불 방법 : 무통장 은행입금 (Bank of America에 직접 입금), 체크 또는 머니오더 송금, 현금 구매, 모든 Credit 카드, Debit 카드, Check 카드)

남성들의 원기회복과 정력 보강에 특효로 알려진 한방 보약재와 천연 생약재 발효 성분으로 구성된 무결점 부작용 천연 비아그라는, 미국 파izer사의 비아그라를 복용했을 때, 케미컬 성분으로 인하여 발생하는 부작용 문제가 전혀 없는 남성 성기능 강화 제품으로서, 지난 26년간 이어져온 꾸준한 판매실적과, 고객들의 한결 같은 사랑으로 100% 안정성과 효능이 입증된 믿을 수 있는 제품입니다.

70~80대 남성도 20대 초입의 건강한 청년처럼 건강하고 활기찬 성생활을 영위할 수 있게 해주는 Made in USA 천연 비아그라 즉효성 남성 발기제 5캡슐 1병 & 20캡슐 1병, 두 종류의 제품 구비



- ▶ 어떤 방법을 사용해도 발기가 잘 안되는 경우
- ▶ 강직도가 충분치 못하거나 일찍 풀리는 경우
- ▶ 비아그라를 먹어도 전혀 효과 없는 분께 특효
- ▶ 내성이 전혀 없는 자연 치유력 증진 효과 보장
- ▶ 여성이 너무 좋아하는 최고 강직도와 지속성

여자가 생각날 때 1캡슐만 복용하면 1시간 경과 후에 여성의 영영이나 가슴을 쳐다만 봐도 야릇도리가 분기명천하는 강력한 남성기 발기력 개선 효과가 1주일 가량 지속되게 해주는 보약. #백인 여성과 일본 여성들의 성생활 동영상 DVD #혼자여도 전혀 외로움이 느껴지지 않게 해주고, 혼자여서 되려 더 행복한 일상을 만들어주고, 혼자서도 외롭지 않게 살아가는 방법을 제시해주는 싱글 남녀를 위한 다양한 종류의 자위용품.

#69 전문가가 권장하는 남녀공용 사랑의 윤활유 『우먼센스 오르가즘 젼™』 \$58 (100회여 사용) 끈적임과 자극성 냄새와 색깔 맛이 전혀 없는 무색무취 무자극성 제품이므로 남녀 모두 상대방 모르게 사용할 수 있으며, 여성이 성적으로 흥분했을 때 여성기에서 흘러나오는 액액과 흡사한 가장 자연스러운 느낌을 갖게 해주고, 남녀 모두에게 미칠 만큼 달달하고 감미로운 환율한 질 환경을 제공해주며, 삽입하기 전에 서너 방울 바르고 하면 관계가 끝날 때까지 촉촉하게 미끈거리는 아들아들하고 보들보들한 환상적인 감촉을 제공하는 윤활 작용과 제품을 사용하면 할수록 여성의 성감을 지속적으로 상승시켜주며 평소보다 남성의 성욕이 왕성해지고 발기력이 월등하게 강해지며 여성기의 세균 감염을 방지해주는 위생 작용과 질에서 풍기는 콧냄까지 청결하게 없애주는 기능성 윤활제 제품입니다.

61 향기로 후각을 자극하여 충동적으로 성욕을 느끼게 해주는 남녀공용 성욕 자극제 향수, 부부와 연인들의 환율하고 행복한 성생활을 만들어 주는 남녀공용 성생활 개선제 최음제 향수, 향기를 맡는 순간에 무의식적으로 성관계를 하고 싶은 뜨겁고 환율한 욕정과 사랑의 감정을 느끼게 만들어주는 달달한 매혹의 향기 최음제 향수 \$45 (90회 사용) 자신의 신체 부위에 일반 향수처럼 1~2차례 뿌리고만 있으면 처음보다 이성이라도 나에게 호감과 관심을 가지게 만들어주고 가장 자연스럽게 성관계를 가질 수 있는 분위기를 만들어줍니다.

#G-Spot을 발달시켜주고, 단련시켜주는 천연 옥 질 속에 넣고만 있으면 여성 불감증과 오르가즘 장애 4주 만에 완성, 질 팔약근 수축운동과 여성 요실금 자가치료 \$75

10 남성 심볼의 뿌리 부분에 끼우고만 있으면 절대로 시들지 않는 남성기 발기력 강화제 O 링 남성 심볼의 뿌리 부분에 밀착시켜 끼우면 빼내기 전에는 절대로 시들지 않는 견고한 강직도 지속 효과와, 터질듯이 부풀어오르는 우람한 사이즈 확대효과, 도통한 링 테두리 부위가 여성생식기를 미칠 만큼 즐겁게 비벼주고 문질러주는 지압 마사지 효과의 O 링

1시간 전에 1캡슐 복용으로 1주일 가량 지속효과, 100% 천연 성분으로 구성된 자양강장제 개념의 남성용 1등 건강기능식품, 一石九鳥(일석구조)의 확실한 효과를 보장하는 남성 생식기능 개선제품



- 5 캡슐 1 병 & 20 캡슐 1 병, 두 종류의 제품 구비
- ① 신장과 간 기능 건강에 100% 확실한 효과 보장
- ② 늘상 피곤한 만성피로와 무기력증 한 방에 퇴치
- ③ 만성 전립선비대증 근본 원인 치료 효과 보장
- ④ 70~80대 남성들도 규칙적이고 활기찬 성생활
- ⑤ 점점 양이 줄고 메말라가는 남성 호르몬 보충제
- ⑥ 막힌 혈관 청소와 고혈압 개선 근본 원인 치료제
- ⑦ 우람한 남성기 확대 효과와, 견고한 강직도 보장
- ⑧ 먹기만 하면 커지는 남성기 성장 발육 확대 효과
- ⑨ 남성 발기부전과 조루증에 확실한 효과 보장

당뇨병 환자도 정상적인 성생활이 가능하게 해주며, 70~80대 남성도 나이와 무관하게 생각 날 때마다 발기력을 짱짱하게 만들어주는 즉효성 남성 발기제 성관계를 하고 싶을 때 1시간 전에 1캡슐만 복용하면 1주일 가량 지속되는 넘치는 정력에 보약효과 만점의 즉효성 남성기 발기제

#12 고대로부터 전해져 내려온 멧돼지 남성들의 성생활 필수품 오리지널 천연 낙타 속눈썹 링 (세척을 통해 반 영구적으로 사용) 말총처럼 까실까실한 환상적인 감촉과 실크 원단처럼 하늘거리는 보들보들한 환상적인 촉감이 실현할 만큼 감미롭고 달달하게 여성기 속살을 구석구석 섬세하게 쓸어주는 전설적인 성생활용품

핫딜의 톡큰 세일혜택! 이번달에도 받아주세요~
2월의 핫딜세일
 H O T D E A L S U P E R S A L E



무료 배송
Free Shipping



무료 배송
Free Shipping

일월 전자파 ZERO, 효율적인 분리난방, 7중 안전장치
 3세대 카본(탄소)열선으로 5분 안에 전체를 따뜻하게!
ILWOUL 에어로실버 탄소매트
Single (71x35.4") \$149 Double (71x55.1") \$179

신제품 런칭기념 해독, 면역력, 항노화, 잇몸건강에 효과
 무형문화유산 한국 인증 유일한 명인 도해 용융 자족염
도해 용융 자족염 분말 & 고체
45g \$19.46 240g \$89.96 1kg \$284.96



무료 배송
Free Shipping

조리용 온도계 무료 증정
Meat Thermometer

조리용 온도계 무료 증정! 연기 & 냄새 잡는 스마트그릴
 고기/생선 조리시의 연기와 냄새를 팬으로 흡입
ANPANG WIDE 전기 무연 그릴
와이드그릴 세로11.7inch x 가로19.3inch ~~\$269~~ \$149



무료 배송
Free Shipping

JB튜브 2개+그때그대로 2개+백명란 2개+숙성고 2개
 400년 한반도 명란의 역사를 이어가는 덕화명란
명장의 레시피 덕화명란 실속형 패키지
덕화명란을 골고루 맛볼 수 있는 실속형 패키지 \$103.92



무료 배송
Free Shipping

By Make Up Artist *지혜민*

타고난 결을 빛내는 스킨누더쿠션으로 본연의 아름다움을!
 모이스처 핏 텍스처, 클리어 커버링, 내추럴 글로우 & 래스팅
정샘물 에센셜 스킨 누더 쿠션
리필 포함 (7가지 쉐이드) 미백, 주름개선 효과 \$39.99



무료 배송
Free Shipping

오랜 시간과 정성이 만들어낸 결정체, **광동우황청심원**
 동의보감에도 수록된 천년 전통의 우황청심원
광동 우황청심원 현탁액 or 환
10환(세트) \$89.99 10병(세트) \$79.99



김진욱

척추신경전문의

교통사고
직장사고
운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

직원모집

닥터오피스
리셉션니스트

구함

파트타임/플타임 가능

703-256-3005
703-830-0993
mercy4resume@gmail.com

회계사 사무실

구인

유경험자 우대

Benefit 있음
(건강보험/보너스/유급휴가)

영주권 스폰서 가능 함

무경험자도 함께
성실히 열심히 함께 일하실 분

* 이력서 보내실 곳 *
luvacct1986@gmail.com

정성웅보험

보험료를 확 줄일 수 있는
경제적인 보험!
내가 탄 거리만큼만 내는
실속형 보험!

• 종합보험 • 자동차보험
• 사업보험 • 생명보험
• 화재보험

703.825.2945

카툰 릴레이

식스센스

THE SIXTH SENSE

오늘의 주제 **인형**

이상신 · 국중록 · 고리타 · 병수씨 · 양영순 · 손준혁 · 장우혁



바른 정보 · 빠른 신문 중앙일보

무슨 신문 읽으세요?

Tel: 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

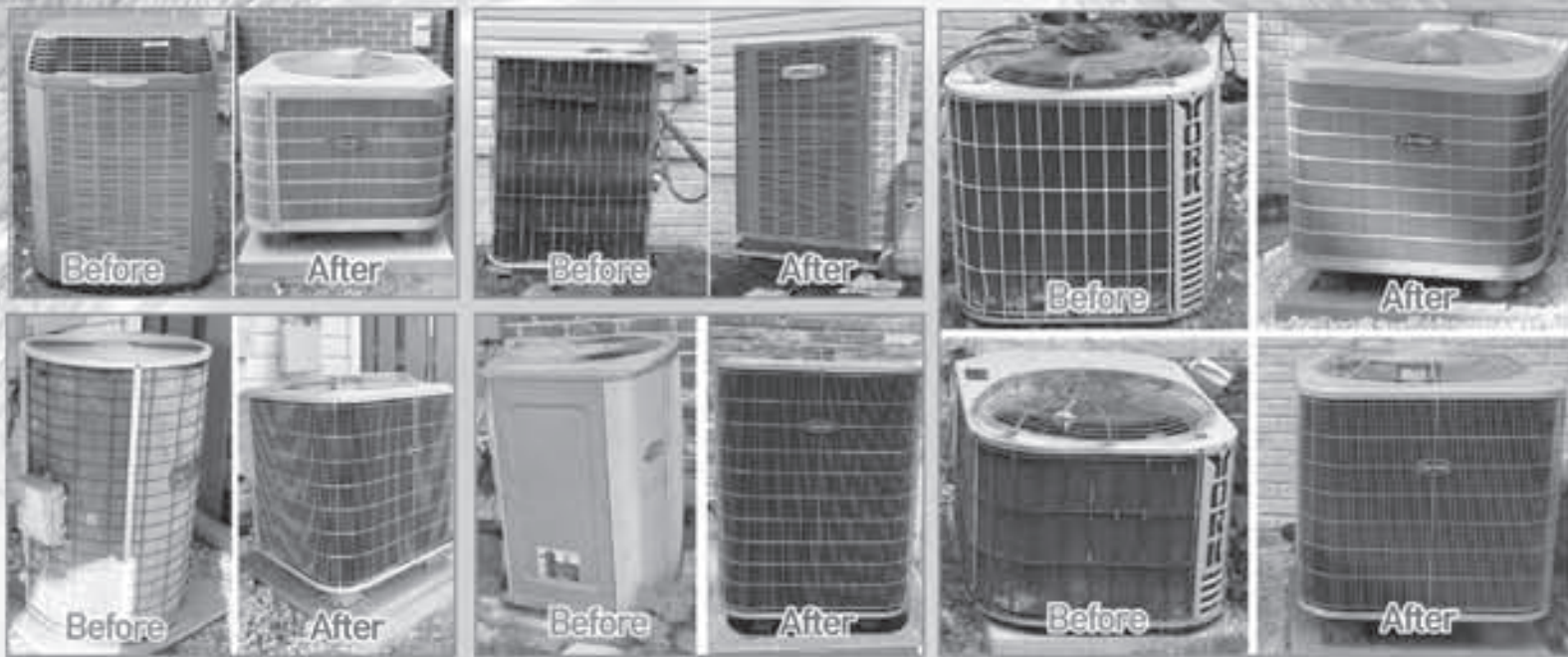
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUuniversal

2월
구
인
광
고

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

▶ 모집분야 ◀
사무직 (월-금)
▶ 대우 ◀
유급휴가 / 건강보험
취업비자/영주권
Sponsorship
\$50,000/Yr

Resume to:
hr@worldbankcard.net
▶ 문의: 703-225-5500 ◀

직원 구함

센터빌, 찬들리 지역
물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한
Receptionist 구함

이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com
703-865-6455

엘리콧시티 **편한나라 척추신경**
직원 모집

WE ARE HIRING

- ▶ 풀타임 & 파트타임
- ▶ 정규직원 베네핏 제공
- ▶ 이중언어 우대
- ▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

회계직원 구함
Assistant Accounting Manager

Gov't contracting firm
(FULL TIME)
1년이상 회계업무
(Quickbooks경험)
좋은 인성과 세밀함/성실함

100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
Starting \$55,000

703-691-2852
www.visitlod.com
admin@visitlod.com

롯데플라자
스털링점
푸드코트

롯데플라자 스텔링점(VA) 에서
근무하실 직원을 모집합니다.

캐시어

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com
성함, 연락처 남겨 주세요!

보험 사무실
직원모집

페어팩스에 있는
보험 사무실에서
오래동안 같이 일하실
직원을 찾습니다.

- ▶ 풀/파트타임 가능
- ▶ 영어 가능하신 분
- ▶ 보험 라이선스 소지자 환영
- ▶ 401k, 건강보험, PTO

www.uniwm.com
이메일
vaoffice.uni@gmail.com

동부 최대 스크린 골프
NO.1
GOLF LOUNGE

**"No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다"**

571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

코웨이 DC 지점
직원모집

- 코웨이 코디/코닥
- 정기적인 고객 제품 관리 서비스
- 렌탈 멤버십 회원 관리
- 4대 보험 전액 지원
- 자율적인 근무시간
- DMV 지역 (DC, MD, VA)

hongyoonsin@coway-usa.com
703.992.0835

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

Columbia College
교직원 초빙

미용학과
코디네이터 / 강사

- 라이선스 보유
- J-1(교환교수, 인턴)
- H-1B Transfer 가능

이력서 제출
raphaell@ccdc.edu
www.ccdc.edu

L&B
Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

**HELPER
TECHNICIAN**
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:
703.678.1749

나투라 치과
직원 모집

**어시스턴트 및
리셉셔니스**

- 파트타임 (월/화/목/금)
- 영어 가능하신 분
- Entry-Level Welcome

Resume to:
naturadent@gmail.com

애난데일 회계사무소
직원 모집

- ▶ 풀타임 가능하신 분
- ▶ 영어와 컴퓨터
사용가능하신 분
- ▶ 무경험자도 성실히
함께 하실 분

* 이력서 보내실 곳 *
topcpainfo@gmail.com

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

엘리콧시티
택시

볼티모어 지역 환영
장거리 특별 요금
어느 곳이든 24시간 OK

TAXI

회사 위치:
볼티모어 롯데 마켓 근처

OK 택시
240-796-0093

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (*상업성 광고는 출광료로 무료게재하지 않습니다.)



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 2월 28일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

구인/구직

<사무직/세일즈 마케팅>

사무직 직원 급히 구합니다
스프링필드에 위치한 간병사 회사
기본적인 컴퓨터 지식과 이중언어 가능하시면
경험 없어도 Training 하여 드립니다.
Full Time / Part Time
▶이력서: KDLHJL@gmail.com

Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집
-경력자 우대(P&C License 소지자)/신입 환영
-MS Office 사용가능자
-Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave
▶지원: smartacct@solomonus.com
703-639-0882

WBS 직원 모집
사무직, 월-금, 유급휴가, 건강보험, 취업비자/영주권 Sponsorship.
\$50,000/Yr
이력서: hr@worldbankcard.net
▶문의: 703-225-5500

애난데일 회계사무소
-풀타임가능하신분
-영어와 컴퓨터 사용가능하신분
-무경력자도 성실하게 할 수 있습니다
▶이력서 topcpainfo@gmail.com

변호사 사무실 직원 채용
경력, 영어 및 컴퓨터 능력에 따라 18불, 20불, 22불부터 시작. 영어 이력서
▶이력서: Janammi0410@gmail.com

Fairfax 풀/파트타임 이중언어
사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탑여행사 오퍼레이션 담당 및 매니저 급구
703-543-2322
▶이메일: ceo@toptravelusa.com

탑여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다.
엘리콧시티, 매릴랜드
-이력서 및 자기소개서 제출
-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-256-0606

코웨이 DC 지점 정규직 직원 모집
코웨이 코드 / 코닥
-정기적인 고객 제품 관리 서비스
-렌탈 멤버십 회원 관리
-4대 보험 전액 지원
-자율적인 근무시간
-DMV 지역(DC, MD, VA)
hongyoonsin@coway-usa.com
▶703-992-0835

L & B Universal, Inc. Chantilly, VA
HELPER, TECHNICIAN 구함
▶703-678-1749

아난데일 부동산회사-리셉션리스트 구함.
Megarealty@gmail.com
▶703-534-4989

한상준변호사 사무실
이민법에 관심있으신 Entry/Level

Associate Attorney 및 직원을 구합니다.
LLM 환영, 이민법 Training 제공, 취업비자 지원 그외 저회사무실과 동반 성장을 원하는 변호사님의 문의로 환영 합니다.
lawsjhan@gmail.com
703-256-5050

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사
풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm)
운영팀 00명, 팩킹/포장팀 00명
학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분
*스폰가능
ceo@hanmipost.com

에버그린 헬스 매니지먼트에서
폴타임 직원모집
Position: Human Resource, Medical Billing Assistant
한국어/영어, MS Office (Word/Excel)
danny.evergreenhealthcare@gmail.com

버지니아 애난데일 회계사무실
파트타임/풀타임 직원모집
학생 및 유/무 경력자 환영, 컴퓨터/영어 가능자, 취업비자/영주권스폰 가능
이력서: annandalecpa22@gmail.com

수퍼맥스 웨어하우스 직원모집
*수산제품 및 스피라이오더.
(초보자 가능, 최소의 이중언어 및 기본 컴퓨터 요함) - Chantilly, VA
703-665-2162(마이클 임)

Assistant Accounting Manager:
-Gov't contracting firm
에서 fulltime 회계직원 구함
www.visitlod.com

-Quickbook/excel 경험필수
-1년 이상 회계업무 경험 좋은
인성과 세밀함/성실함
-100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
-Starting \$55,000
admin@visitlod.com

Admin Assistant:
애난데일 소재한 정부계약회사
www.visitlod.com
Full Time 행정직원 구함
-안정적인 Position 원하시는분
-Detail에 강하고 좋은 인성 (must)
-100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
-Cash Bonus 포함
-Starting \$55,000
admin@visitlod.com

ASL Division Manager:
애난데일 소재한 정부계약회사
www.visitlod.com
수어(ASL)통역 매니저 구함
-통역사들의 스케줄 관리
-정부계약 및 vendor 관리
-좋은 인성과 성실함
-100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
-Starting \$60,000
이력서: admin@visitlod.com

타이슨스 코너 멀에 위치한 시계 및 주얼리
리퍼 샵에서 영어 능통한 세일즈 하실분
구합니다. 파트타임 & 풀타임
571-633-0766 / fastfixusa@gmail.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능
703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

Annandale에 위치한 덴탈랩.
*오피스, 사무직 구함.
703-946-8557

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험
Agency에서 함께 일 하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경력자 구함.
albert@wkkinc.com
301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

회계사 사무실 구인/ 유경력자 우대
Benefit (건강보험/보너스/ 유급휴가)
영주권 스폰서 가능 함
무경력자도 성실하게 할 수 있습니다
luvacct1986@gmail.com

유재신 공인회계사(Annandale, VA)에서
함께 일 하실 분 모집합니다. Full & Part time
경력자 우대. 무경력자도 환영.
Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)
영주권 스폰서 가능
Email: employehire13@gmail.com

JTBC 워싱턴 총국 채용공고
JTBC 워싱턴 총국에서 촬영감독 채용
-근무조건: 풀타임 혹은 파트타임
-근무내용: JTBC 뉴스용 보도 촬영 및 기타
-지원자격: 신입 및 경력.
-미국 취업에 결격사유 없는 분
-처우: 보수는 최종 면접 후 결정
-지원서류: 이력서(한글 또는 영문)
phil9@jtbc.co.kr
josephleejtbc@gmail.com

<병원/치과/덴탈랩/한의원>
센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coretrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉션서니스
월/화/목/금, 영어 가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/첼트리 지역
임플란트 전문 치과 풀/파트타임
유경력 어씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaeptic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)
경력자 우대, Dentrix Plus Full/ Part Time
No exp. require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션리스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

닥터 오피스 프론트 일 하실 성실하신 분
구합니다.
resume 보내 주세요
slim@gastrohealth.com

닥터오피스 리셉션리스트 구합니다.
풀/파트타임 가능
영어/한국어 가능 경력자 우대
P: 703-965-3103
email: admhappy.hr@gmail.com

페어팩스에 있는 내과 병원에서 메디칼
어시스턴트와 리셉션리스트 파트타임,
풀타임을 구합니다. 703-505-0204
mmaturimed@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집합니다.
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),
Case Coordinator
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당 703-657-0944
E-mail: admin1@lovehandhomehealth.com

MD Germantown 회사와 함께 성장해갈
사무직 직원을 모집합니다.(풀/파트)
본사는 MD Germantown에 위치한
중형치과 기공사로 사세 확장을 위해 사무직
직원을 모집합니다. 회사와 함께 성장해갈
참신한 인재를 찾습니다.
*Accounting, Inventory, Order,
Customer Care 등 업무에 지장이 없으신분
*영어 회화에 문제가 없으신분
*풀/파트타임 가능 *경력자 우대 합니다.
이메일: confidential.hr@gmail.com
전화문의: 240-477-5683

덴탈 어시스턴트 / 프론트 데스크 구함
경력자 우대 초보자도 환영
p: 410-480-5234/ 지역: 엘리콧시티

닥터오피스 프론트 직원 구함
풀타임, 한국어/영어, 컴퓨터 스킬
703-642-0900

Fairfax Medical Center 위치한 척추신경
병원에서 마사지 테라피스트 구인
파트타임/풀타임 가능 (월-토),
시간당 \$50-60 가능 합니다.
이력서: gofrcr@gmail.com

병원에서 일 하실분
Catonsville/ Silver Springs
(영어/한국어 가능) 경력자 우대
Manager/Receptionist (Full time)
*Vacation/Sick/Holidays
*Medical Insurance
*401(k) match *Bonuses
Career@nanoommedicalgroup.com
213-378-0144

페어팩스에 위치한 척추신경 병원
월목 오후 2:00 PM-8:30 PM / 화금 오후
11 AM-5 PM / 수요일은 휴선 (10 AM-
4PM) 한국어/영어 이중언어 요구됨
일 할 수 있는 신분/ 무경력, 학생도 환영
전화: 703-539-8822

<식당/제과/델리/식품>
H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶ P: 301-942-5071

콜드스톤(아이스크림 프랜차이즈)
매니저 구함 영어소통 가능하신분
연봉 5만(현지 이주, 업무교육후)
펜스테이트대학주변, 학군 최우수
배우자도 함께 취업시 고소득 (취업기회)
영주권 스폰서 협의 가능. DON 문자주세요!
▶201-316-6754

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

생활안내 703-281-9660,1(문자)

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스틸링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성과와 연차 넘겨주세요.
▶sjiang.sterling@gmail.com

점포 인터내셔널 슈퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험 혜택
내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

스프링필드 베이글샵에서 빵구수실분 구함.
파/풀타임 월-토, 스프링필드에서 5분거리
703-371-1263

센터빌 Honest Grill Full/Part-time
Server 구합니다.
703-341-7912

매릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park
(A.A County) 베트남 식당.
주 2일 일 하실 서버 구함. 초보자도 환영.
240-678-5395

Cafe June에서 풀/파트타임 샌드위치
싸실분, 유무경력자, 엘리콧시티
443-310-9247

알링턴 gute Leute 커피샵에서
바리스타 구합니다. 바리스타가 되고 싶은
분도 환영. guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828

스프링필드(VA) 막창도둑 코린인 bbq
서버, 헤드서버, 매니저 구합니다.
443-953-1127

Breakfast 주중/주말, F/P(\$20+tips/hr)
server 6am-2pm DC, CUA metro 근처
703-785-8763

애난데일 토속촌에서 웨치레스 구함
703-333-3400

MD 포토맥 지역 뉴일식당
스미텐, 서버, 캐쉬어 풀/파트타임 구함
703-405-7272

성실하고 책임감있는 직원모집
*College Park Area, MD
-Shift Manager 교대근무관리자
사무실 관리자/정육부 관리자/ POS 지원/
Pricing Analyst/ Lead Cashier
*Capitol Heights Area, MD
-사무보조: 이중언어 가능자
PT 20~35HR: \$17-20/h.
jobsmd@outlook.com
문의: 301-333-2209

첼트리 Cafe Moment
금/토/일 오후 파트타임 구합니다.
Chantilly Cafe Moment looking for
Fri, Sat, Sun afternoon part time.
703-376-8090
thecafemoment@gmail.com

캐시어 구함. 볼티모어 지역. 높은페이 델리
443-621-4951

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

FOR SALE

Air Compressor
20 HP (22 volt)
\$1,800

Air Compressor
5 HP (22 volt)
\$1,000

* Air Compressor는
현재 작동하고 있는 중입니다.
202-258-6384

**사무직 직원
급히 구합니다**

스프링필드에 위치한 간병사 회사

**한미 홈헬스
(Hanmi Homehealth)**

기본적인 컴퓨터 지식과
이중언어 가능하시면
경험 없어도 Training 하여
드립니다.

Full Time / Part Time

Please send Resume to
KDLHJL@gmail.com

**대형 슈퍼마켓
능력있는 매니저를
모십니다**

- 정육부 1명/ 그로서리 1명
- 경험과 능력에 따른 우대
- 은퇴연금/의료보험 제공
- 주말근무 가능하신 분
- 내셔널하버 MGM 근처

(495 벨트웨이 EXIT 4A, 애난데일 10분 거리)

이력서: jumbo.food@gmail.com
전화: 703-577-2425 Mr. 박

**Jumbo International
Supermarket**

① 워싱턴 중앙일보

직원 모집

워싱턴 중앙일보에서는
진취적인 마인드로 성실하게 근무할
직원을 모집합니다.

- ▶모집분야: 광고 영업 0명
사무직 0명
- 기본 MS 오피스 프로그램 사용
- ▶자격: 신입 및 경력 (풀/파트 타임)
취업에 결격사유가 없으신 분
- ▶제출 서류: 이력서, 자기소개서
- ▶근무 혜택: 회사 내규에 따름

이력서 보내실 곳 (이메일)
dc.thekoreadaily@gmail.com

**렌트 수입 좋은
콘도 5채 매매**

- ▶ PG 카운티에 위치
- ▶ 경비 제외한 순렌트 수입
\$5,000/m
- ▶ 매매가: \$699,000
(Cash Only)

문의

AGENT 환영
703-244-3453
SERIOUS INQUIRIES ONLY

중앙생활안내 Classified

C14 구인/구직광고와개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.) 2024년 2월 28일 수요일 중앙일보

<이·미용실/네일/마사지>
Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는 분
▶ 301-926-3638 / 301-538-4246
첼트리에 위치한 미용실에서 부스랜트, 커미션을 원하시는 미용사 구함. 자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능 571-215-6767

4일 또는 2일 일 하실 바버 구합니다
메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처
애난데일에서 25분 거리
703-975-8008

아난데일 헤어달(SUN'S HAIR) 미용실에서 헤어디자이너분과(커미션 가능) 리셉션리스트(폴, 파티타임 가능) 헬퍼 하실분 구합니다.
703-750-2424
703-717-8256 (메시지 남겨주세요)

애난데일 미용실 내 에 룸 렌트 함. 스킨케어, 타투, 속눈썹, 매니큐어 기타 등등 활용 가능. 문자주시면 연락드리겠습니다.
301-852-9298

<세탁/얼드레이션>
스테포드 지역 픽업스토어 수선&캐쉬어
Tel. 703-628-9100

픽업스토어에서 바느질 하실분(파타임) 엘리콧시 지역
410-926-3200

픽업 스토어 카운터, 얼드레이션 구합니다 (폴·파트타임) 스테포드·루트원 선상
703-501-3335

카운터보면서 바느질 하실분 파타임, 풀타임, 엘리콧시, 410-750-0483

알렉산드리아 지역 세탁소 픽업스톨에서 파트타임 하실분
연락처: 703-300-4959

<정비/바디샵>
게이더스 MD, 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함!
▶ 240-246-4477

자동차 정비소에서 일하실분 구합니다. 알렉산드리아 버지니아
703-887-5355(문자 요망)

자동차 정비소 메케닉 일하실분 폴스처지
703-577-5866

첼트리 자동차 정비소 성실히 일하실분 모집 메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.
703-266-1983

엘리콧시 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우
410-446-9981

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto mechanics 경험에 따라 우대함. 베네핏! Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역
443-983-1965

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역 Mechanic or Mechanic Helper \$50k-\$100k 가능 Va safety inspection 우대(emissions test 없어도 됩니다) Manager 하시면서 2-3년후 가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

<건축/전기/플러밍/냉난방>
L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트클린) 헬퍼/테크니션 구합니다
▶ 전화문의: 703-678-1749

HD Plus Construction 밀웍샵에서 함께 일할 경험자를 찾습니다. - 피니셔 (페인트, 스테인) - 카펜터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작) - 프록젝 매니저 (이중언어) 높은 페이와 근무시간 보장 (571)420-5492 / (703)256-5486

리모델링 목수 구합니다. 목수일 직접 전체공사 맡아서 하실분 모집
443-542-1200

EV Electric Co. 차, 베네핏, 전기기술자, 무경험 가능
973-997 3012

성장하고 있는 유통회사에서 IT(전산), 그래픽 디자이너 및 인터리어 디자이너 구함
이력서 접수 sunddor@gmail.com

<기타 구인/구직>
No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶ 571-591-4455

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) - 건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏 - 유급 휴일과 유급 병가
eamdc@emmanuel.care
▶ 443-828-7777

맥클린한국학교 교사 모집
▶ 문의: 571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙 초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사 자격: 라이센스 보유 J-1 (교환교수, 인턴), H-1B Transfer 가능
▶ 이력서 제출: raphael@ccdc.edu
www.ccdc.edu

건물관리인(월-토), 스폰서가능 영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분
연락: 240-903-0777

어시스트 리빙 노인분들 케어 해주실분 경험자 우대. 속직 하실분.
410-961-301

Burke에 위치한 Gift Shop에서 Valentine's Day Week (2/13 and 2/14) 동안 일하실 구합니다.
이메일 : joymiah0629@gmail.com

피아노 주일예배(11시) 반주봉사할분 웨어팩스 코스트코 근처 브래더로드.
202-271-2726

버크 태권도 사범/보조사범(파/풀타임), 방과후 선생님 구합니다
571-243-7027(문자)
tony@incouragemartialarts.com

베이비시터 구함 Vienna, 주5일, 1-6pm, 아기 픽업가능한분, 성실한분
213- 839-3735

밤10시부터 청소 하실분들. 메릴랜드 게이더스버그, 버지니아 센터빌
410-825-7941

Fairfax 입주 간병인 구함 87세 여성 모실분. 요리, 목욕, 밤간병인 응급상황시 투입, 운동, 마사지 6일 근무, 낮시간. \$5000 cash 매달
703-568-8024

에버그린 헬스 매니지먼트 풀타임 직원모집 Position: 세일즈(Marketer)직원, 한국어/영어 danny.evergreenhealthcare@gmail.com 4115 Annandale Road, suite 105 Annandale, VA 22003

VA첼트리에 새로 오픈하는 shoe repair, alteration 기술자 각각 구합니다.
703-340-4777 Lee

밤청소 하실분. 페어팩스, 스프링필드 지역
703-980-1917

빌딩청소 하실분 파티타임 남녀1명 장소 칼레지팍 MD 경험자우대
703-725-1233

고투유에서 책임감 강한 딜리버리 하실분 을 모집합니다. 고정급 있음
연락처 : 703-505-5211

부동산 렌트

<싱글/타운하우스 렌트>
페어팩스 콘도 \$1,600 큰방1, Den(Dining Room), End Unit, 집전체세 나무마루, 새 화장실, Washer & Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony, 밝고 환한 집. 880S.F.(넓은 사이즈). Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶ 703-477-3114

우드브릿지타운하우스 \$2,500 방3, 화장2, 1 Car Gagage, Hardwood Floors, 4 Levels, Updated Kitchen, Large Deck, Walkout Basement.
▶ 703-477-3114

시니어케어 용도 주택 렌트 - 95와 RT 1 만나는 Dumfries - 아름다운 조경의 큰 땅, 전체 리모델링 저택 - 1,2층 각자의 계단없는 출입문 두 층 각자 풀키친과 세탁장 - 12베드룸, 6 풀베스, (1+2층 7베드, 4베스 또는 워크아웃 아래층 5베드, 2베스 따로 렌트 가능) *Serious Inquiries Only *Agent 환영
▶ 703-244-3453

센터빌 타운하우스 렌트 (월 \$2,795) Hmart 근처, 분리된 워아웃 베이스먼트 (화장실 포함). 전체3층, 방4+ 화장실 3.5.
▶ 703-244-3453

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한 곳. 싱글룸 방4, 화장2.5 차고 2 자세한 사항은 문자요망

연락처 : 301-385-3535
114 Birch St / B-6, Falls Church 서쪽 지하철 근방. (교통/학군 좋은) 방2, 화장, 세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매
703-336-3283

센터빌 타운홈 H마트 앞, 월 \$3,400 방3, 화장, 차고2, 마루. 바로 입주 가능
703-401-9997

게인스빌 2019년에 지어진 햇빛 잘드는 엔드유닛 모던 타운홈 방3개, 화장4개, 2가가지. \$2,850
703-762-6759

클리프톤, H마트 3분, 싱글룸 렌트. 방4, 화장, 전층 리모델. \$3,900 (12/10 이사가능)
571-215-3070(문자요망)

센터빌 타운하우스 전체 렌트 세입자 구합니다. 즉시 입주 가능.
연락처: 571-277-7758 (문자 요망)

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화장3.5, 좋은 로케이션, 잘 관리 된 집 \$3,700
2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화장2.5, 전체 세 페인트와 바닥 등 Renovation, Freedom High 학군 \$3,300
571-567-5797

1. 센터빌 싱글룸 \$2,600/mo 가리지 방4 화장3, 소핑몰, 교통 편리
2. 페어팩스 타운홈 \$3,000. 방3 화장3 차고. 페어레이크 쇼핑몰에서 1분 거리
202-743-8886

Maryland Clarksburg 즉시 입주 가능 End unit 벽돌집 Townhouse rent 월 \$3,000 방3, 화장실2, 반화장실2 차고 2 넓은 Deck, 부엌 updated Hardwood floor, 걸어서 Harris Teeter
연락처 Mrs. Cha 301-775-9215

<콘도 렌트>
Manassas 콘도 \$1,600 / 즉시 입주 가능 큰방1, Den(Dining Room) End Unit, 집전체세 나무마루, 새 화장실, Washer & Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony 밝고 환한 집. 8800s.f(넓은 size) Costco 가까운 동네
▶ 703-477-3114

Alexandria 다운타운 근처, Amenities 좋음.
▶ 703-477-3114

페어팩스 웨그먼트 걸어서 5분. \$1,150 개인방, 화장실, 보안보장, 빛 잘 들어오는 모던 스타일 콘도
703-762-6759

<방 렌트>
애난데일 지역 싱글룸, 방1개 렌트
▶ 703-470-5238

매나사스 H-mart 근처 타운홈 방 렌트 walkout 1층 전체, 밝고 깨끗한 큰방, 주방(간단한 취사), 욕실, 세탁실, 주차편리, 별도 출입문, 인터넷, 유모, 비흡연자
703-400-4520

애난데일 한강식당 뒤 타운하우스, 지하전체 워크아웃, and separate entrance. NO smokers.
703-354-3476

애난데일 지하실 방1, 화장실1
703-887-5173

조용한 로던(페어팩스) 주택가 1층 같은 워크아웃 지하전체(방3개) 넓은 리빙룸, 인터넷, 유모, 냉장고, 세탁기, 주방시설, 출입문 별도
571-488-5860

애난데일 K마트 뒤 싱글 하우스 방 하나 렌트 주차 넉넉
703-965-2343

애난데일 방1, 화장실1, 애난데일 도서관 옆, 잠만 주무실 직장인 / \$600
703-350-1986

페어팩스 50번도로와 66도로사이 비엔나역 근처 방 렌트. 남자 직장인 환영
571- 530-7322

페어팩스 비엔나 전철역 걸어서 5분거리 방1개 렌트. 직장인 남자 환영
703-419-0337

룸 메이트 구함 애난데일 (교통편리) 잠만 자실분(남자), 인터넷 및 가구 완비
703-560-6424

Fairfax Burke H-Mart 10분거리 유모, 취사, 인터넷 \$600, 여자분 한함
문자 바람 703-678-7833

NOVA, GMU Burke H-Mart 10분거리 유모, 취사, 인터넷, 방1 \$600 방2개 \$1000, 여자분 한함
문자 바람 571-214-0188

이노바병원 근처 단독주택 Walk-out 지하 전체 (입구 별도) 방2, 욕실2, 거실, 취사 가능 \$2,000(전기, 가스, 물, 인터넷 포함)
문의: 703-975-4989 (문자만 주세요)

애난데일 방 세 놓음 703-966-9597

MD 실버스프링 싱글룸 2층 마스터베드룸 쓰실분. 가구, 인터넷 완비, 한아름 10분거리, 넓고 조용함
240-543-6427

애난데일 방 렌트. 방에 욕실, 카친, 침대, 책상, 냉장고 완비, 개인 주차자리도 있음.
571-232-6052

실악가든 근처 조용한 싱글룸 방1, 화장, 출입문 별도, 간단취사, 금연자
571-243-6295

노스포도막, NIST 근처 싱글룸 반 지하 출입문 별도, 넓은 거실, 부엌, 화장실, 빨래방, 직장여성구함, 인터넷 포함
301-520-2916

센터빌 싱글룸 베이스먼트 방2+Full Bath
571-830-4053

페어팩스 지역 GMU 걸어서 1분거리 2층 방 단독화장실 주방 주차편리
347-421-7894

단독주택 2층 큰방/주차/인터넷/ 가구완비/ 냉장고 별도/ 샤워별도/29분과 198번 만나는 지점, Burtonsville, MD 20866
240-413-2738

생활안내 광고 게재요청
kdclass2018@gmail.com

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

중앙생활안내 BOX 광고 가격표
(한달기준/흑백)

| | |
|-------|-------|
| 1 BOX | \$100 |
| 2 BOX | \$200 |
| 3 BOX | \$300 |
| 4 BOX | \$400 |
| 5 BOX | \$500 |

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리
이제 어떻게 버리자?
“가정, 사업체에 만쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”
각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리
571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예촌 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!
“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께 모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”
방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 2월 28일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

〈사무실/점포 렌트〉

애난데일 지역 오피스 렌트
오피스 전체 4Room \$1,600
1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150(Message문자주세요)

애난데일 커머셜 코도 800sq 렌트합니다.
571-237-3411

애난데일 한강뒤쪽 고급콘도의
사무실렌트, Wifi 제공
703-835-7404

애난데일 미용실 내에 룸
(침대 2개와 티테이블 놓을 수 있는 사이즈)
스킨케어, 타투, 속눈썹, 매니큐어
기타등등 활용 가능, 헬퍼 구합니다.
301-852-9298 (문자)

페어팩스 지역 오피스 룸
방 1, \$500, \$900, 와이파이,
화장실, 부엌 있고 충분한 주차장.
703-966-9937



〈싱글/타운/콘도 매매〉

애난데일 콘도 \$200,000
방1, 화1, 745s.f., 계단없는 1층. 부엌과
화장실 리모델. 넓은 리빙룸, New Siding
Door. 풀데지식당 옆 동네, 교통편리.
▶703-477-3114

애난데일 콘도 \$250,000
방2, 화장실 1, 리모델한 콘도, 938s.f.
넓은 리빙룸, 남향 밝은집, 나무마루, 새부엌,
새화장실, Elevator, New Windows,
New HV/AC, H-Mart 근처
▶703-477-3114

프레드릭스버그 타운홈 \$399,900
2019년 새단지 새집. 1 Car Garage,
End Unit. 방3, 화장실 3½, 탁트인 구조.
Walkout Basement, 밝고 환한집.
넓은 Deck, 파킹장 많으며 큰 호수가 있음.
▶703-477-3114

맥클린 콘도 \$352,000
방1, 화장실 1. 962s.f. Many Upgrades,
New Appliances, New HV/AC.
Tyson's Corner 가까이. 밝고 환한 콘도.
Washer & Dryer.
▶703-477-3114

스프링필드 \$549,900
타운하우스, 방4, 화2½, 1,612s.f., 교통편
리, Walkout Basement, Fenced Backyard,
Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
▶703-477-3114

〈부동산/상업용 매매〉

렌트 수입 좋은 콘도 5채 매매
- PG 카운티에 위치
- 경비 제한한 스퀀렛 수입 \$5,000/m
- 매매가 \$699,000(Cash Only)
Serious Inquiry Only
▶ 703-244-3453 *Agent 환영

성업중인 미국 당구 스포츠 바 매매/리스
메릴랜드 로열포트미드 베이스 앞
13,000 SF, 28 당구대 완비
경험 많은 Serious Inquiry Only
▶ 703-244-3453

Vienna VA / Diamond Nails Spa 매매
· 주소: 108 church st NE Vienna VA 22180
· Sale Price: \$290,000
· Weekly's sales: \$6300. (평균)
· 단독 건물 단독사용, (약 3000SQF)
· 원하시면 건물 매매도 가능합니다.
· Potential: Head Spa, Hair salon,
Upgrade Massage, Upgraded Facial
· 파트너십 / 여러 다양성을 키울수 있습니다
· Rent: \$7880 (모든것 포함)
(10년간 렌트 인상 없습니다)
· 노던 버지니아에 최고의 심장부에 위치한
최고에 장소입니다
▶ 571-421-0863

컨버니언 스토어/매입
- 그로서리 매입
- 현장 매입 결정
- 결정 당일 현금 지불
- 이메일, 문자 환영
6313125na@gmail.com/443-631-3125

알렉산드리아 location 아주 좋습니다.
한국치킨가게 개인적 사정으로 내놓습니다.
문의전화: 703- 975-7718

1. 메릴랜드 자이언트엿 - Sea Food 매매
\$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750
All(6일근무) 부부가 가능. 좋은장점 있음.
2. DC.리뷰 비즈니스 매매 \$190,000
연매상: \$598,000/6일근무/전체 2400/SF
1.2층.B1(공간활용 가능)
571-242-3736 (연락주세요)

For Sale: Coin Laundry and Commercial
Building/ Location: Richmond, VA
Sale Price: \$2,300,000
Monthly Sales: \$22,000
Coin laundromat, retail store, carwash
포함된 상업용 건물 매매입니다.
연락처: jnrcoin777@gmail.com

메릴랜드 중심에 9년째 운영중인
Nail Salon Supply Wholesale bussiness
주인 은퇴로 매도 합니다. 주 5일 하루 4 시간
open 부부 운영하기에 적합. 연매상 \$1,2 M,
의욕과 능력에 따라 확장 가능
연락처 (443)812-3958 Mr. 조

뷰티스플라이, 메릴랜드 자리잡힌
고급 흑인지역, SBA 가능
확실한 분 상담 703-401-9997

Pick up 매매 주인은퇴 Good location.
얼터레이션 가능한분, 세탁소 오너에 최적
Woodbridge 지역
571-224-7777

볼티모어 델리 매매
시간 오전 7시 - 오후 3시 / 주매상 4천
렌트 \$525(전기로 포함)
443-766-4813 (오후 3시 이후 전화바람)

애난데일 마트인 한중식 8만불 메세지주세요.
703-424-6451

기타

치과 임플란트: \$1,000
임플란트 크라운, 별도: \$750
다양한 종류, 형태의 임플란트
전문 Full Mouth Case -40년 경력
▶▶703-569-8000

OK택시 공항-장거리 최저요금로 모십니다
▶240-796-0093

버크레이크에서 멀లే레이크까지
오솔길 6마일(2시간) 걷기
· 장소: 버크레이크 웰드 C
· 시간: 일요일 아침 9시
- 숲속길 걷기 좋아하시는 분 항상 환영
- 포시즌 워킹 클럽
▶703-939-5223

시니어분들 돌봐 드립니다.
단/ 장기기간도 주인이 직접 한국식으로
돌봐 드림. 1에이커 넘은 깨끗하고 넓은 정원
· 노바대학교 벨트웨이 중간지점 (예춘 2분거
리), MD 타주 분들도 환영! 직접 방문 확인!
▶571-278-8811

ZOOM-ART
- Pen & Water Color
- 누구나(성인, 시니어)
- 주 1회 90분 수업
- 기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의 : 703-678-6639

유기견 해외입양 아동(입양보호) 봉사자
한국에서 미국 돌아 오시는 길에 유기견 해외
입양보호자 봉사 하실분. 비용과 서류 절차
등은 유기견 단체에서 다 제공하며 봉사자가
별도로 하실 일은 없습니다. 유기견 들의 새로
운 삶을 위하여 봉사 바랍니다.
▶문의: 카톡 ID 연락처 sibang0622
전화 010-8944-3363, 703-244-3453

컴퓨터 업그레이드, 고쳐드립니다.
데스크탑, 랩탑, Mac 컴퓨터 데이터백업이나
수리, 새제품, 중고제품 판매
703-624-2295

Golf 레슨합니다. 초보자 원포인트 환영
706-203-5800

Falls church VA 메모리얼 파크 최고명당
한자리 풀 옵션 절반 깃가로 판매
443-355-7700

Math Tutoring (수학 지도)

Algebra/ Calculus/ Geometry
703-945-2991 (Text) Mr. Lee

통역 서비스 친절히 도와드립니다.
관광서서류 대행, 심부름 대행, 퍼밋대행,
이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 등...
차없으신분 라이드 가능
703-939-2737

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry,
Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

풍경이 있는 바다에서 주말마다 배위에서
낚시 즐기실분 환영합니다. (Mr Kim)
301-919-1788

개인 및 그룹 미술 지도
취미, 초보자 환영, 유화 전공.
오래된 경력, 시간조율 가능!
703-489-6567(문자바람)

〈중고품/기타매매〉

2024년형 Hyundai Tucson 5700마일
유학생 귀국사정으로 매매 \$27000
상태 최상
703-989-9828

귀국관계로 빅세일
런닝머신 \$150, 이탈리아 가족 소파 3명
\$200, 등산 배낭 신발, 스틱, 알카라인
싱크대용 정수기 기타등등
703-597-8909

골프채 아이언 샷 Surpass 3--9번까지 7채
NICKENT 4--9,P, S9채
240-475-4166

중고 승용차 삽니다. 운행에 지장 없는 차
파시려는분은 연락바람
240-796-0093

2012 Hyundai Santa Fe 6 Cylinder
SUV Silver (현대 산타페 은색) 82,000 mile
Good condition \$8,500
703-350-1986

Moving Sale 가격파괴 세일
안마의자 \$950 (Reg. \$5500), 운동기구,
자개장, 냉장고, TV 및 여러가지 가정용품 등
이사관계로 정할 좋은 가격으로 판매
240-274-4945

Used 정품 혼마 드라이버, 아이언셋을 좋은
가격에 팝니다.
드라이버: 베레스 4 스타, Regular, 9.5도
아이언셋: 베레스 3 스타, Regular, 5-11,
SW (8개)
301-526-7000 로 전화 or 문자 주세요.

쥬키 미싱 dll 8700 세탁소용
행 미싱 U S A, 4인용식탁 매매
240-475-4166

혼마 남성용 골프채
- 2 스타(02) 아이언 7pec
- 3 스타(03) 드라이버 9.5° 우드, 유틸리티
- 4 스타(08) 드라이버 / 3번 우드
- 4 스타(07) 5번 우드
- 4 스타(07) 아이언 8pec
410-913-8215(문자 주세요)

닛산 로고 2011년 Good
블랙, 191k, As is 판매가 900불
443-956-9105 (문자 먼저)

골프채 싸게 팝니다. 남성용 혼마 LB 280
703-300-8669

여자 3스타 혼마 세트 2여행용 가방 1카트
가격조정가능 문자요망
240-500-0035

〈건축/페인트/마루〉

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여
만들어 드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

My Roofers 영업직 직원 구함. Roofing,
Siding, Gutters, Windows, 무료 견적./
Roof Inspection. 주거용 상업용 모두 취급함
Email Contact@myroofersusa.com
www.myroofersusa.com
▶703-760-3161

Park's Floor
경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판
LVT, VCT, Laminate, 무료견적
▶703-395-0050

레드문 페인트
하우스 페인팅(In, Out), 텍 메인テナンス와
클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸드맨서비스
▶문의: Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리,
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실
공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축
페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 덕,
그외모든공사, 주정부 라이선스 보유,
책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811
▶571-331-6811

〈보험〉

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수
자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

〈용자〉

제인 최 용자
25년 경력 매입/재용자/특수용자
▶703-244-3453

마이클 장 용자
주택/사업용자/재정상담
▶410-370-4229

페어웨이 에셋 워싱턴 한인 전문용자회사
- 낮은 이자 / Cashout / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

〈소독/가스검사〉

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지
▶202-774-6554

〈냉동 & 히팅〉

인테리어 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이버벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

L & B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/상업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인
ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST
냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 선타장비,
케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍,
지하수 펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

쥬이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801(Mr. Chung)

〈보석〉

골든벨라 보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판
매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌
▶410-480-2477 (엘리엇시티, MD)

〈카펫-에어덕트 크리닝/마루〉

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가 가격 보장,
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용,
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어덕트 크리닝
최상의 트러파워 스티밍샴푸, 살균, 소독, 냄새 및
얼룩제거, 브러쉬, 파워 풀 청소. 응급 수해복
구 및 타일 플러워 왁스

▶703-967-4155

〈플러밍〉

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터
디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수,
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동
집안밖 물새는 것
▶703-499-5984

〈이삿짐〉

정크 8282 각종 딜리버리
소량 이사 전문, 비즈니스 페업, 각종 철거전문
가정/사업체에 안 쓰시는 가구, 가전품 등을
처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 민족, 귀국 이
삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대운송회사, 귀국,
해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고
보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험
확실한 세관처리 및 서류작성
한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송 신속, 안전, 신용, 저렴,
20년 전문 귀국이사,
포장이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

〈핸디맨/리모델링/전기〉

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌)
20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도
시원하게 고쳐드립니다.
페인트/플로밍/전등/햇탱크 등 교환·수리
▶571-567-5165

Repair, Remodeling
VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술
한국산 블라인드, 친환경 단단, 하이퀄리티,
무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

빅 스톤 플러밍, 페인트, 목수, 전기, 수도
직접시공 - 타일, 창문, 화장실, 지하실,
마루, 부엌
▶571-338-0977

H.P.C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC
핸드레일, 계단, 계단손잡이
▶703-340-5858(VA)
▶443-980-5858(MD)

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC
EV 전기자동차 가정용 충전기
설치 및 리베이트 도와드립니다.
전기마스터 면허와 1M 보험 보유 업체
▶703-855-3565

〈유리〉

JK유리 & Window
상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어
Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

〈입업 멸칭〉

Alliance Land Management
토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기
울타리 라인, 산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재 하지 않습니다.)

보험

“메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전문을
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

주방, 상가 페인트 전문 닥터

벽, 마루, 캐비닛 샌딩 보수

플로잉, 핸디맨 서비스

703)965-3011

라돈 가스 검사/유리

라돈 가스가 무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 원인 중에 2위에 해당되는 보이지 않고, 냄새도 나지 않는 집에서 많이 발견되는 **문제의 가스**입니다.
미국 15채중 1채는 문제가 심각하다는 결과가 있습니다.
꼭 **검사**하셔서 건강한 생활을 유지하십시오.

NRPP 면허소지 202-774-6554

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

범양해운 귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2083-2083 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보유 차량
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴

20년 전문!!
▶ 귀국 이사 전문
▶ 자체 창고 보관
▶ 타주, 시내 이사
▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

NEST ENERGY SERVICE, LLC

EV 전기자동차

가정용 충전기 설치 및

리베이트 도와드립니다!!

- VA/MD 지역 EV충전소 설치업체
- 충전기 설치시 카운티 허가, 인스펙션 도와드립니다
- 지역 전기회사에서 리베이트 받도록 도와드립니다

- 전기마스터 면허와 1M 보험 보유업체 -

www.nestenergyservices.com

703-855-3565

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신



소독

JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

전기 공사

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구
703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

용자

맞춤 용자의 길인

마이클 장

- 주방용자
- 상업용자
- 재정상담

NMSI Inc. NMLS #201332

410-370-4229
301-275-1494

전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루

애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
 상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration
정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년
 Mr.Chung
301-572-2786
703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리
 케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍
 지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물세는것

24Hr
703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
 냉동 냉장
 워킹쿨러 워터히터
 플러밍 전기

Master HVAC Contractor
 Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873
410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- 화장실, 키친 리모델링
- 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스/전기)
- Dishwashers, Disposals
- 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service
703-989-0103

32년 전통의 **베스트**

카펫 및 에어 덕트 크리닝

- 최상의 트럭파워 카펫 스팀 샴푸 (고온 300°F)
- 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거
- 최상의 브러쉬 발음 에어덕트 크리닝
- 파워 폴청소 (텍, 사이딩, 벽돌 및 마블플로어)
- 응급 수해복구 및 타일
- 폴로어 왁스

서비스 지역 : VA, MD, DC
703.967.4155

빅스톤

플러밍 ◆ 페인트
 ◆ 목수 ◆ 전기 ◆ 수도

직접 타일 창문 화장실
 시공 지하실 마루 부엌

571-338-0977

핸디맨 Since 1999

REPAIR
 REMODELING
 VA Class A. Insured

571.239.8525

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화주세요! ”
 상세한 답변을 드리겠습니다!
 * VA Class A 라이선스 보유 *라이어블리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

종합업소안내 가격표
 Professional Business Directory

| | 3 Months | 6 Months | 1 Year |
|------|----------|----------|---------|
| 1BOX | \$300 | \$550 | \$1,000 |
| 2BOX | \$600 | \$1,100 | \$2,000 |
| 4BOX | \$1,200 | \$2,000 | \$3,600 |

광고 문의 : 703-281-9660

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

PARK's Floor
 마루경력 20년/견적무료

- 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
- LVT(Luxury Vinyl Tile)
- VCT(Vinyl Commercial Tile)
- 라미네이트(Laminate)

703-395-0050

임업 멀칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849
 이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

임업 멀칭이란 무엇입니까?

임업 멀칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 멀칭

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인, 산책로 및 목초지

용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

Tara: My niece called today.
태라: 오늘 우리 조카가 전화했었어.
Sid: Shannon? How is she?
시드: 새넌이? 개는 어때?
Tara: She's confused. She's trying to figure out where to go to college.
태라: 혼란스럽대. 어느 대학에 갈 건지 결정하는 중이야.
Sid: Where does she want to go?
시드: 어디로 가고 싶대?

Tara: She doesn't have a clue.
태라: 전혀 모르겠대.
Sid: What did you tell her?
시드: 그래서 뭐라고 했어?
Tara: I told her to check out some junior colleges.
태라: 주니어 칼리지들을 알아보라고 했지.
Sid: Good advice. Then she can transfer to a university.
시드: 좋은 충고야. 그럼 대학으로 전학할 수 있 으니까.

Tara: It would be a lot cheaper too.
태라: 훨씬 싼데고.
Sid: It's very nice that she has you to kick around her decision.
시드: 당신 의향을 알아볼 수 있으니 개는 좋겠군.
기억할만한 표현
▶ figure (something) out: ~에 대한 답을 찾다
"I finally figured out how to use my computer."
(전 드디어 제 컴퓨터 쓰는 법을 알아냈습니다.)

▶ not have a clue: 전혀 모르다
"She doesn't have a clue about doing business in China."
(그 여자는 중국에서 사업하는 데 대해서는 아무 것도 모릅니다.)
▶ check (something) out: ~에 대해 (괜찮은지) 알아 보다
"He checked out the restaurant before he made a reservation."
(그는 예약하기 전에 그 식당에 대해 조사해봤죠.)

날말퀴즈

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | | 3 | 4 | | 5 | | 6 |
| 7 | | | 8 | | 9 | | | |
| | | | | 10 | | | | 11 |
| 12 | 13 | | 14 | | | 15 | | |
| | 16 | 17 | | | | 18 | | |
| | 19 | | | 20 | | | 21 | 22 |
| 23 | | | 24 | | | | | |
| | | 25 | | | 26 | | 27 | |
| 28 | | | | 29 | | | | 30 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 윤 | 웁 | | 균 | 산 | | ㅍ | ㅑ | ㅓ |
| 윤 | ㅑ | | ㅎ | ㅓ | ㅑ | ㅑ | | ㅓ |
| ㅓ | | | | ㅓ | ㅎ | | ㅎ | 산 |
| ㅓ | 균 | | ㅑ | ㅓ | | ㅓ | ㅑ | |
| | ㅑ | ㅑ | 운 | | ㅓ | ㅍ | ㅑ | |
| | 균 | 웁 | | ㅎ | ㅑ | | 웁 | ㅓ |
| ㅓ | ㅓ | | ㅑ | ㅓ | | | | ㅓ |
| ㅓ | | ㅓ | ㅓ | ㅓ | ㅑ | | ㅓ | ㅓ |
| ㅓ | ㅓ | ㅓ | | ㅓ | ㅓ | | ㅓ | ㅓ |

가로열쇠

(1)가족 또는 가까운 피붙이로 이루어진 공동체. 그녀는 훌륭한 ~에서 태어나 좋은 교육을 받고 자랐다 (3)사과, 배, 귤, 포도.. 과일 (5)나무를 가로로 자른 면에 나타나는 둥근 테. 연륜 (7)환자의 신체를 두드려서 진찰하는 방법. 질병상태를 판단하는 진단행위로, 맥진, 청진, 문진, 촉진, ~ 등이 있죠 (8)집안 살림에 쓰는 온갖 물건 (10)머리 부위를 덮고 있는 피부 (11)물고기 수컷의 배 속에 있는 흰 정액 덩어리 (12)종을 침 (14)악한 짓을 많이 한 사람이 죽어서 가는 곳 (15)소나무를 켜서 만든 날뻗지 (16)비석에 새긴 글. 영국의 극작가 버너드 쇼의 ~에는 우물쭈물하다가 내 이렇게 될 줄 알았대라고 써 있다 (18)남을 위하여 수고한 것을 생색내며 스스로 자랑함 (19)밤을 담아 먹는데 쓰는 그릇 (20)진짜처럼 꾸민 것 (21)점치는 일을 하는 시각 장애인 (23)일지리를 구함 (24)되풀이하여 부르는 노래 가사 (25)식물성 음식만을 먹는 식생활 (27)무의 알과 줄기 (28)말가루 반죽을 푹푹 떼어 넣고 만들죠 (29)먼저 재입하였던 벼슬아치 (30)한복의 저고리 깃 위에 조בות하게 덧대죠

세로열쇠

(1)웁다느니 그르다느니. ~ 말이 없다 (2)의사가 환자에게 환자 자신과 가족의 병력 및 발병 시기, 경과 따위를 묻는 일 (3)세금을 매김 (4)한 말들이 말만한 작은 집. 한 칸밖에 안 되는 작은 오막살이집 (5)세상에 나서 살아온 햇수 (6)둘레의 가장자리 (9)땅과 땅 사이의 경계선을 간단히 나타낸 표. 물건과 물건 사이를 구별 지은 표 (11)막다른 데 이르러 어찌할 수 없게 된 지경 (13)왕실과 나라 (14)천명(天命)을 앎. 원 살의 나이 (15)암소 배 속에 든 새끼 (17)어떤 일을 하는 데 드는 돈. 비용 (18)거저 얻은 물건 (20)세금을 가혹하게 거두어들이고, 무리하게 재물을 빼앗음. 전봉준은 ~를 일삼던 고부군수 조병갑을 성토하며 민중 봉기를 일으켰다 (22)나이 어린 임금이 즉위했을 때 왕대비나 대왕대비가 국사를 돌보는 일. 왕대비가 신하를 접견할 때 그 앞에 발을 늘인 데서 유래하죠 (23)남에게서 험뜯는 말을 듣게 될 운수 (24)디저트 (25)어떤 일이 되기 위하여 필요한 물건 (26)남자의 웃옷과 갓. ~을 정제하다 (27)농악대에서, 상쇠의 목말을 타고 춤추고 재주 부리던 아이

스도쿠

| | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | 6 | 5 | 3 | 8 |
| | | 6 | 1 | 8 | | 4 | | 2 |
| | | | 2 | | | 7 | | |
| 9 | | 3 | 8 | 1 | | 2 | 6 | 7 |
| 6 | | | | 5 | 7 | | | |
| 8 | | | | | | | 4 | |
| 5 | | 4 | 3 | | 1 | | 2 | 9 |
| 7 | | | | | | 1 | 5 | |
| 2 | | | | | | | | |

자료제공 = 올드북 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로-세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 9 | 8 | 6 | 5 | 1 | 3 | 2 |
| 3 | 5 | 1 | 2 | 9 | 4 | 8 | 6 | 7 |
| 6 | 2 | 8 | 1 | 7 | 3 | 4 | 9 | 5 |
| 5 | 4 | 6 | 3 | 2 | 9 | 7 | 1 | 8 |
| 1 | 8 | 3 | 7 | 5 | 6 | 2 | 4 | 9 |
| 7 | 9 | 2 | 4 | 1 | 8 | 3 | 5 | 6 |
| 9 | 1 | 7 | 6 | 3 | 2 | 5 | 8 | 4 |
| 2 | 6 | 4 | 5 | 8 | 1 | 9 | 7 | 3 |
| 8 | 3 | 5 | 9 | 4 | 7 | 6 | 2 | 1 |

① 워싱턴 중영일보

정기구독 신청 1년 (\$120) 및 가판대 무료배포

1년 정기 구독료 \$120

워싱턴 한인 커뮤니티의 유일한 종합일간지
월요일부터 토요일까지 매일 발행

주요 한인 마켓과 식당 등 80개의 기존 가판대에서도
월요일부터 토요일까지 무료로 매일 배포

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고도
지역 한인 커뮤니티를 위해 무료로 게재



① 워싱턴 중영일보 **구독신청서**

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| 성명 (Name) | 영문 (Eng) | 한글 (Kor) |
| 주소 (Address) | | |
| 연락처 (Phone #) | Home | Cell |
| 구독료 (Subscription Fee) | 1년 선납 \$120 | 지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> |
| Card Info | 카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> | 카드 뒷면 3자리 EXP. DATE: / / CVS: |
| 신청서 보내실 곳 | The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 | |
| 20 년 월 일 서명 (sign): | | |

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660,1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** 광고문의 213-368-2525
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

L.A. 하숙·렌트

Hybrid Battery
 Recondition Shop
 Relocation 가능
 쉬운운영,무경험자 가능
 San Jose지역, 가 55번
 (714)552-5714

Hello Town
 구인, 자동차, 집
 관심있는 정보를
 이메일로 받아가게
 소개해 드립니다!
 (무료)
 www.HELLOKOWN.com
 전화문의 213.368.2525

Casino All Auto Program
 남녀노소 누구나
 쉽게 가능한
 간편한 프로그램
 고정 고수익
 (702)773-2249

비즈니스 상용 용자

- 2008부터 A+ 비즈니스 용자 전문 미국 금융 회사
- 은행(Bank) & 비은행(Non-Bank) 프로그램들
- 동종업 중에서 가장 좋은 조건
- 크레딧 손상 안되는 무료 승인
- 자세한 내용은 한글 웹사이트 또는 전화 문의

Bank Line of Credit
 Rate: Prime+2-5%, 월 최소 이자만 지불, up to \$250,000 per Bank

운영자금 용자 간단하고 빠른 용자
Line of credit 사용한 금액과 기간만 이자
기계장비론 새것 & 중고 구입

SBA 부동산 용자 25년 상환, 적은 다운
SBA 7(a) 용자 10년 상환
기계장비 담보 용자 LTV 80%까지

한국어 (516)972-7760 웹사이트: funding1234.com

기타 지역 매매
 가장 작은 광고로 가장 큰 만족을 얻을수 있는 광고 중앙일보

법무사가 되세요

대면 수업 시작!!!
 항상 고소득이 여러분을 기다립니다.
 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.
 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!
International Pacific University
InterpacU.com
(213) 505 - 7703

총장 법학박사 허위드레

YONSEI UNIVERSITY GLOBAL MBA 2024 ADMISSIONS

Application Period MARCH 7 - APRIL 18
 Application SUBMIT ONLINE

Tel. +82-2-2123-3254 | Email. gmba.admissions.ysb@yonsei.ac.kr

잠자리를 갖기 25분 전에,
 1캡슐 복용으로 1주일 지속효과
 비아그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA
 천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제
 발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애
 고혈압, 근본 원인 치료제. 비아그라
 시달리스 효과 없는 남성 특효 보장
1-213-210-9720, papaaaa.com

Partial & Denture
 풀타임, 초보자 환영
 N.캐롤라이나주 샬럿 지역
704.806.3068

Leisure World Seal Beach, CA
고품격 은퇴마을
 주택 구매자 조건

- 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
- 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
- 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
- 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
 알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
 Direct: (213)550-9991
 Office: (562)235-3760
 최선을 다해 도와 드립니다.
 Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

Up to 40% 할인
 30년 1파운드 \$750 → \$550
 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
 전산삼 40% ~ 50% 파격세일
 US Wildlife & Natural Food Inc. (Dealer #90-447305)
 3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006
(213)800-3662 (818)518-0033

치질·치루 수술 안하고 OK
 미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
 향문폴립·변비·요실금도 해방
 새끼손가락 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다
위산역류 확실히 좋아집니다
 미라클터치로 뱃속 독소 제거
 불면증·이명·각종 통증도 탈출
 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다
LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

한의학박사 서영수원장입니다. 연방정부 상무성(P355-19000539)의 인가를 받은 정직한 업소입니다. 35년동안 도와주신 고객 여러분께 감사하는 마음으로

명품 아생산삼 공동구매 도매 마진없는 심마니 가격
 1파운드 (약40~45뿌리) ~~\$3,500~~ → **\$1200**
 \$4500 → \$1400 | \$5500 → \$1700

지긋지긋한 류마티스 관절염, 요통
 모든 통증 척추간 협착증, 오십견
수술·진통제 없이 치료합니다!
 명약 산삼음욕단 도인력사단 50%특별할인가
 Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304
 성민산삼한방병원

2024학년도 봄학기 신입생 | 편입생모집

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여, 전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2024 봄학기 개강 3월 19일

본교 지원시 특전

- RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학석사과정 (M.Div)
 목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)
상담전화 | 213-272-6031

미주크리스천신학대학교(원)
 CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA
 439 S. Western Ave #100 Los Angeles, CA 90020

92CHICKENUSA.COM

92 Chicken KOREAN STYLE

치킨, 핫도그, 떡볶이, 소스, 장바구니, 도매, 미국전지역

창업주 모집!!!
 소자본으로 창업을 준비하시거나
 업종을 변경하고 싶은 창업주를 모집합니다.

✓가맹비 없음!!!! ✓로열티 3년 없음!!!!

식당자리 구함 / 부동산 환영
 현 90개 매장 오픈 성황중!
 문의하시면 컨설팅 해드립니다.
 E2비자 가능합니다.

92 K-CORN DOG

문의: 770-769-7575
 다양한 노하우로 성공을 만들어 드립니다.

미전역 좋은자리 찾습니다

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

"성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오."



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- George Washington University Law School, JD

약력
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- American University, Washington College of Law, JD

약력
Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA
- University of Maryland School of Law, JD
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력
Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP

www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902