

이재운
이민법 변호사
저의 케이스를
진행하는 마음으로
성실하게 도와드리겠습니다.
703.916.1111 / 703.916.1215

경쟁력 있는 이자율
호프 프리퍼드
정기예금 (CD)
자세한 내용은 가까운 지점에 문의하십시오.
Bank of Hope

중영일보

“최고”
가장 많은 이들의 선택
배준원 용자
NMLS# 178471
703-868-7147

유 파이낸셜 그룹
세금
보고
703-961-8811

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 68983호

Wednesday, April 3, 2024 A

바이든·시진핑 5개월 만에 대화

대만·마약·북비핵화 등 논의

조 바이든 대통령과 시진핑(習近平) 중국 국가주석이 2일 오전 전화 통화를 통한 정상회담을 했다고 백악관이 밝혔다. 두 사람이 직접 대화를 나눈 것은 지난해 11월 샌프란시스코 정상회담 이후 약 5개월만이다.

백악관은 이날 정상통화 직후 배포한 보도자료에서 “두 정상은 협력 분야를 포함해 이견을 보이는 분야에서 다양한 양자 및 지역, 글로벌 이슈에 대해 솔직하고 건설적인 논의를 가졌다”고 밝혔다. 논의 주제로는 마약 관련 협력, 군사 분야의 협력, 인공지능(AI) 관련 위험 해결을 위한 대화, 기후 변화, 인적 교류에 대한 지속적인 노력 등을 들었다.

바이든 대통령은 이날 통화에서 “대만 해협의 평화와 안정, 남중국해의 법치와 항행의 자유를 유지하는 것이 중요하다”고 강조했다. 또 러시아의 방위 산업 기지에 대한 중국의 지원과 유럽 및 대서양 횡단 안보에 미치



조 바이든 대통령이 지난해 11월 15일 캘리포니아주 우드사이드에서 열린 아시아태평양경제협력체(APEC) 정상회의에 참석하기 위해 방미한 시진핑 중국 국가주석과 정상 회담에 앞서 악수를 나누고 있다. [로이테]

는 영향에 대한 우려를 제기하며 한반도의 완전한 비핵화를 위한 미국의 지속적인 노력을 강조했다. 백악관은 전했다고 밝혔다. 양 정상은 지난해 정상회담에서 경쟁을 책임감 있게 관리하고 의도치 않은 갈등을 방지하기 위해 정기적으로 소통라인을 유지하기로 합의했다”며 “이

번 통화는 당시 합의를 지속하는 노력의 일환”이라고 말했다. 두 사람은 2022년 11월과 지난해 11월 두 번의 대면 회담을 했다. 마지막 정상통화는 2022년 7월이다. 마·중은 이번 통화에 앞서 지난 1월과 2월 제이크 설리번 국가안보보좌관, 토니 블링컨 국무장관이 각각 왕이(王毅) 중국 외교부장을 만나 사전 협의를 진행했다.

백악관 관계자는 대만 문제를 비롯해 11월 대선의 주요 이슈로 떠오른 중국산 마약 유통에 대해선 “실질적인 성과를 이끌어내야 한다”고 여러차례 강조했다. 또 우발적 충돌을 막기 위한 협의 채널 확보와 군사용으로 전용될 우려가 제기되는 AI 관련 논의도 주요 의제로 내세웠다. 이와 관련 “지난달 21일 중국은 미국 등 120여개 국가와 함께 유엔에서 획기적인 AI결의안을 지지했다”며 “향후 몇주간 진행될 AI 관련 대화에서 특정 우려에 대해 소통하게 될 것”이라고 설명했다.

이번 회담이 대선을 앞둔 상황 관리에 목적이 있다는 것을 시사한 것으로 해석된다.

중국 관영 신화통신도 마·중 정상회담 사실을 전하며 “양국 정상이 양자관계와 양측이 공동으로 관심 있는 문제에 대해 솔직하고 심도 있게 의견을 교환했다”며 이번 통화가 바이든 대통령의 요청으로 이뤄졌다고 보도했다. 워싱턴=강태화 특파원 >> 2면 ‘바이든·시진핑’으로 계속



이스라엘, 시리아 이란 영사관 공습... 국제유가 급등 1일(현지시간) 구조대원들이 이스라엘군의 폭격으로 파괴된 시리아 다마스쿠스 주재 이란 영사관 건물에서 구조활동을 벌이고 있다. 이날 폭격으로 이란 혁명수비대(IRGC) 고위 간부 등 7명 이상이 숨졌다. 이란이 보복을 공언하면서 중동 내 확산 우려가 커지자 국제유가가 급등했다. 이날 뉴욕상업거래소에서 거래된 5월 인도분 서부텍사스유(WTI) 선물 가격은 전 거래일보다 0.65%(0.54달러) 오른 배럴당 83.71달러로 거래를 마쳤다. 지난해 10월 이후 약 5개월 만에 가장 높은 가격이다. [AP=연합뉴스]

트럼프, 공탁금 1억7천500만 달러 막판 조달

자산 압류 위기에서 벗어나

도널드 트럼프(사진) 전 대통령이 ‘사기 대출’ 의혹 재판에서 거액의 공탁금을 채권으로 조달하면서 자산 압류를 피하게 됐다.

워싱턴포스트(WP) 등에 따르면 트럼프 전 대통령은 1일 1억7천500만 달러 규모의 공탁금을 보증 채권으로 조

달해 자산 압류 위기에서 벗어났다.

트럼프 전 대통령은 로스앤젤레스에 본사를 둔 ‘나이트 보험 그룹’을 통한 것으로 알려졌다. 이에 대한 담보로 무엇을 제공했는지는 아직 알려지지 않았다.

트럼프 전 대통령이 공탁금을 내지 못하면 뉴욕주 당국은 그의 은행 계좌, 건물, 골프장, 전자기 등 자산 압류에

들어갈 예정이었다.

앞서 뉴욕 맨해튼 지방법원은 지난 2월 민사재판에서 트럼프 전 대통령이 부동산 가치를 부풀리는 방식으로 사기 대출을 받았다고 보고 이자를 포함해 4억5천400만 달러의 벌금을 내라고 판결했다.

트럼프 전 대통령은 이 판

결에 항소했으나 항소심을 진행하려면 지난달까지 벌금액에 해당하는 4억5천 400만달러를 법원에 공탁해야 했다.

트럼프 전 대통령은 공탁금을 1억 달러 수준으로 낮춰달라고 법원에 요청했고, 뉴욕주 항소법원은 지난주 공탁금 액수를 1억7천500만 달러로 조정해주며 10일 내로 이를 납부하라는 조건을 붙였다.

이날 채권 조달로 트럼프 전 대통령은 자산 압류를 피했고, 항소심이 진행되는 동안 1심 판결의 벌금 전액을 내지 않아도 되게 됐다.

그러나 여러 ‘사법 리스크’ 탓에 그의 재정 위기는 여전히하다는 평가가 나온다. 트럼프 전 대통령은 지난달에도 성추행 피해자 명예훼손 사건 항소를 위해 보증 회사를 통해 7천400만 달러에 달하는 공탁금을 법원에 맡긴 바 있다.



퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr.김용국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성 D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석급 고가 해입
순금 여기 물리지 않음
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
443-759-9798

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com



절반이 마음 못정했다 젊은 표심이 막판 변수

총선 D-7 스윙보터 된 2030 “다른 후보 지지로 바꿀수 있다”

총선일 전 일주일인 그야말로 ‘결정적’ 시간이다. 유권자 10명 중 4명이 이 일주일 새 마음을 정하기 때문이다. 투표함을 열면 5%포인트 안팎의 박빙 승부가 부지기수다. 각 후보와 정당엔 막판 스퍼트 기간이기도 하다.

중앙선거관리위원회가 총선 직후마다 진행한 유권자 의식조사에 따르면 19대 총선에선 39.3%, 20대 총선에선 47.4%, 21대 총선에선 34.2%가 일주일 내로 선거가 닥쳤을 때 지지 후보를 결정했다고 답했다. 이 중 투표 당일이나 투표일 하루~3일 전에 결정했다는 비율도 14.9(21대)~20.1%(19대)였다.

2일 현재 각종 여론조사의 흐름은 야권의 윤석열 정부 심판론이 여권의 국정 안정론을 웃돈다. 의료개혁 정책이 어떤 방향으로 될지, 조국혁신당 돌풍이 얼마나 지속될지 등과 같은 변수가 많다. 여야의 콘크리트 지지층의 막



원양어선 팩스투표, 봉합해 출력합니다 22대 국회의원 선거 선상투표가 시작된 2일 부산시선관위 선상투표 상황실에서 관계자들이 선박에서 보내 온 실크팩스(기표내용이 보이지 않도록 봉합 출력하는 팩스밀리)를 받고 있다.



송봉근 기자

관 결집 정도 등 전통적 변수도 여전히 다. 이재목(정치학) 한국외대 교수는 “국민의힘에 일관되게 불리한 흐름이지만, 범야권 200석은 곤란하다는 균형론이 작동할 여지가 있다”고 전망했다.

수도권 ‘스윙 지역’, 실용과 실리를 따지는 중도층이 거대 양당을 심판할 가능성도 여전히 있다. 윤석열 정부와 민주당이 모두 마뜩잖은 이들에게 주목

해야 한다는 것이다. 민주당이 연일 정권 심판론을 외치는 것도, 국민의힘이 지난 대선 때 ‘문재인 심판론’의 변주인 ‘이조(이재명·조국) 심판론’을 앞세우는 것도 이런 정서를 의식해서다. 조진만(정치학) 덕성여대 교수는 “최근 제3지대 지지율이 두 자릿수까지 오른 건 강성 지지층의 결집만으로 해석하기 어렵다. ‘거대양당 심판론’이 작동

한 것”이라고 말했다. 특히 바람에 민감한 20~30대 유권자 중 무당층 비율이 유독 높다는 게 관전 포인트다. 리서치앤리서치가 지난달 28~29일 전국 유권자 1004명을 상대로 지역구 투표 후보를 조사한 결과 미정·없음·모름 등을 고른 유보층 비율이 18~29세 25%, 30대 23.5%였다.

전문가들도 이들이 투표장에 얼마나

나올지, 어디로 결집할지는 알 수 없다고 말한다. 여야는 2030의 감성 도화선인 ‘불공정’ 코드를 자극할 상대의 결집을 경쟁적으로 부각하고 있다. 조국혁신당 비례 1번 박은정 후보의 남편 전 관여우 논란, 양문석·공영운 민주당 후보와 이용호 국민의힘 후보를 둘러싼 ‘아빠 찬스’ 및 부동산 관련 논란 등이 쟁점이 되는 이유다.

장훈(정치학) 중앙대 교수는 “2030이 공천 과정 등에서 불공정 행태, 네거티브 선거전에 거부반응을 느꼈을 것은 자명하다”며 “그렇다고 이들이 선거일에 투표장에 나오지 않을 거라고 단정하기는 어렵다. 다른 세대보다 스플릿 보팅(교차투표) 성향이 강한 것도 요즘 2030의 특징”이라고 말했다. 윤평중 한신대 명예교수도 “다 연령대에서 약진하는 제3지대 정당도 20~30대에서 고전한다”며 “정치가 이들의 현실 문제에 출구를 제시하지 못하는 것에 대한 반응”이라고 말했다.

심세훈·이창훈·전민구 기자

김준혁 ‘김활란 막말’ 파장... 이대 “학교 명예훼손, 사퇴하라”

과거 유튜브서 “미군에 성상납” 주장 “박정희, 위안부들 상대로...” 발언도

총선을 일주일 앞두고 ‘막말’ 논란이 선거판을 강타하고 있다. 김준혁 더불어민주당 경기 수원계 후보가 그 중심에 있다. 한신대 교수인 그는 2022년 8월 유튜브 ‘김용민TV’에서 “전쟁에 임해 나라에 보답한다며 중군위안부를 보내는 데 아주 큰 역할을 한 사람이 김활란”이라며 “미군정 시기 이화여대 학생들을 미 장교에게 성상납시키고 그랬다”고 주장했다. 이 말은 지난 1일 언론에 재조명됐다.

이화여대는 2일 입장문을 내고 “검증되지 않은 자료와 억측으로 본교와 구성원의 명예를 훼손하는 행위에는 엄중히 법적 대응할 방침”이라며 “김 후보가 즉각 사과하고 후보직에서 물러날 것을 요구한다”고 밝혔다. 한동훈 국민의힘 비상대책위원장은 이날 대전시 서구 지원우세에서 “말도 안 되는 쓰레기 같은 말을 쏟아내는 김준혁 후보 아시나”라며 “조국혁신당과 민주당

2017년 9월 유튜브
“고종이 그렇게 여자를 받쳤다. 밤마다 파티를 했다”(섹스 파티였냐는 진행자 물음에)
“그래서 고종이 나라를 망친 거야”

2017년 10월
“6·25 전쟁 때 미국이 참전해서 우리나라를 구해줬다는 생각하고, 임진왜란 때 명나라 군대가 참전해서 조선을 구해줬다는 당시 서민들 생각하고 똑같다”



김준혁 | 경기 수원계

에서 이대 출신임을 자랑스럽게 생각하는 정치인에게 묻고 싶다. 그거(김 후보의 발언) 괜찮냐”고 말했다. 녹색정의당도 “일본군 위안부나 여성 신체를 언급한 것은 전형적인 성적 대상화”라고 했다.

하지만 김 후보는 이날 자신의 블로그에 “성(性)과 관련된 자극적인 부분만 편집해 저와 민주당 전체를 매도하고 있다”며 “(김활란 전 총장이) ‘낙랑클럽’이라는 고급 사교모임을 운영하며 성접대를 주도했다는 기록이 있다”

고 반박했다. 그러나 중앙일보 확인 결과 김 후보가 근거로 든 이임하 성공회대 교수의 논문(‘한국전쟁과 여성성의 동원’)에는 “김활란이나 모윤숙에 의해 동원된 젊은 여성들이 파티에서 직접적인 성적 유희를 제공하지는 않았을지라도...”라고 표현된 게 전부다. 김 후보의 “박정희도 일제강점기에 정신대, 중군위안부들 상대로 섹스를 했었을 테고”(2019년 2월 ‘김용민TV’)라거나 “윤석열 대통령과 바이든 대통령이 은밀한 합의로 국지전을 일으킬 수 있다”(지난해 1월)는 발언도 논란이 됐다.

이날 오후 늦게 민주당 선대위가 “해당 학교와 구성원들에게 사과할 것을 김 후보에게 권고했다”고 공지한 뒤 김 후보의 태도는 급변했다.

이어 낸 입장문에 그는 “김활란 이화여대 초대 총장 및 관련 발언에 있어 정제되지 못한 표현으로 이대 재학생, 교직원, 동문의 자긍심에 상처를 입힌 점에 깊은 사과를 드린다”고 밝힌 뒤 위안부 피해자와 유족 등에 대한 사과도 덧붙였다.

유성운·강보현 기자

▶ 1면 ‘바이든-시진핑’에서 이어집니다
신화통신에 따르면 시 주석은 “전략적 인식 문제는 항상 중·미 관계에서 반드시 채워야 할 ‘첫 번째 단추’였다”고 강조하며 “중국과 미국 같은 두 대국은 서로를 존중하고 평화롭게 공존하며 상생을 위해 협력해야 하며, 안정되고 건강하고 지속 가능한 길을 따라 계속 전진해야 하며 후퇴해서는 안 된다”고 말했다.

그러면서 올해 양국 관계에서 ▶평화를 중시하고 충돌하지 않고 대결하지 않는다는 근본을 유지할 것 ▶도발하거나 레드라인을 넘지않고 안정을 유지하는 것 ▶상호 존중하며 소통을 강화하는 것 등의 원칙을 준수해야 한다고 촉구했다. 시 주석은 특히 “대만 문제가 중·미 관계에서 넘지 말아야 할 첫 번째 레드라인”이라며 “대만 독립 세력의 분리주의 활동과 외부 묵인과 지원을 용납하지 않을 것”이라고 밝혔다.

백악관 역시 글로벌 현안의 핵심 의제로는 대만 문제를 꼽았다. 백악관 관계자는 “다가오는 대만 총통의 취임식을 감안해 바이든 대통령이 미국의 ‘하나의 중국 정책’을 재확인하고, 대만 해

협의 평화와 안정의 중요성을 재차 강조하는 기회가 될 것”이라고 설명했다. 미국은 “중국과 대만은 하나”라는 중국의 주장을 인정하면서도, 중국에 대한 요구 사항을 강하게 제기한 것으로 보인다. 백악관 관계자는 “중국에 대한 미국의 접근 방식은 여전히 투자, 연계, 경쟁이라는 틀에 초점을 맞추고 있다”며 “의도하지 않은 갈등을 예방하기 위해 치열한 외교가 필요하다는 점을 분명히 했다”고 말했다.

이날 통화에선 북한 문제도 주요 의제로 다뤄졌다. 백악관 관계자는 “두 정상이 한반도 비핵화 진전을 위한 노력을 포함해 다양한 글로벌 이슈를 다룰 것”이라며 북한의 연이은 도발에 따른 한반도 안보 상황에 대한 논의도 심도 있게 진행됐음을 시사했다.

특히 최근 러시아가 유엔 안전보장이사회(안보리) 대북제재위원회 산하 전문가 패널의 임기 연장안에 거부권을 행사함으로써 대북 제재 이행 감시 체제에 큰 구멍이 생긴 상황에서 북핵 문제 해결을 위한 미·중간의 공조 필요성에 대해 의견이 오간 것으로 추정된다.

워싱턴=강태화 특파원

워싱턴 날씨 (°F)

4일(목)	55~43	7일(일)	59~43
5일(금)	51~41	8일(월)	65~52
6일(토)	51~40	9일(화)	66~52

4월 3일(수) 58~45

워싱턴 중앙일보
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 C. 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

**20년 이상의 풍부한 경험으로
여러분의 부동산을 잘 팔고 잘 사고
렌트도 잘 매니지먼트 해드립니다.**

메디케이드 (QMB 또는 CCC) + 메디케어 이신 분들 상담환영! (버지니아 지역)

메디케어

1959년생이신 분들의 메디케어 신청을 도와드립니다.
65세가 넘어서 직장에서 은퇴하시는 분들의 메디케어 신청

무료 상담

FIRST SENIOR SERVICE LLC.
To speak with a licensed agent
703-256-0300

AM 1310
매주 월
오후 1시 방송

- 메디케어 신청
- 어드밴티지 보험
- 처방약 보험
- 메디케어 서플리먼트
- 메디케이드+메디케어

* We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we offer in your area. Please contact [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) or 1-800-MEDICARE to get information on all of your options
* For accommodation of individuals with special needs, please call <703-256-0300>/TTY:711.

버지니아 (VA) 7535 Little River Tnpk., #325D Annandale, VA 22003 (한국일보 옆 건물)

메릴랜드 (MD) 8600 Snowden River Parkway Ste 300 Columbia, MD 21045 (다운 회계법인 조동구 CPA)

워싱턴 재외선거 열기 뜨거웠다... 투표율 52% 사상 최고

“유권자 등록 제도 철폐 여론 높아”

지난 1일 종료된 워싱턴 지역 재외선거가 투표율 50%를 넘어서는 등 뜨거운 열기 속에 진행된 것으로 나타났다.

주미대사관 영사관 측은 워싱턴 지역의 제22대 총선 투표자는 총 1491명으로, 전체 등록유권자 2809명 중 51.9%가 투표했다고 밝혔다. 이 기록은 워싱턴 지역 총선 재외선거 역사상 가장 높은 것이다.

선거법 개정으로 처음으로 치러진 2012년 19대 총선 투표율은 등록 유권자 대비 43.9%가 투표했으며, 2016년 20대 총선은 32.4%로 떨어졌다. 2020년 총선은 팬데믹으로 인해 해외 투표소가 설치되지 못했다.

워싱턴 지역 두 곳의 투표소 중 버지



지난 27일 워싱턴 지역 재외선거가 치러진 첫날 유권자들이 투표를 하기 위한 절차를 거치고 있다.



높은 투표율에도 불구하고 재외선거의 실효성을 높이기 위해서는 유권자 등록제도를 폐지하고 자격을 갖춘 유권자라면 자유롭게 투표에 참여할 수 있도록 법률을 개정해야 한다는 목소리가 크다. 2022년 20대 대선에서 유권자 4254명 중 2994명이 70% 투표율을 기록했으나 착시 현상이 자리잡고 있다.

재외선거 유권자는 유학생과 주재원 등 비이민비자를 소지한 국민과 이민비자인 영주권 소지자를 모두 망라한다. 투표율을 등록 유권자 대비 투표자 대신, 전체 유권자 대비 투표자로 변경한다면 3-4% 정도에 불과하다.

한편 여러 기관의 통계를 종합하면 워싱턴 지역의 총 유권자는 5만명을 헤아린다. 김윤미기자

니아 투표소는 1172명, 메릴랜드 투표소 319명이 참여했다. 재외선거 유권자는 대부분 유학생과 주재원 등으로 민주당 등 야당 성향 유권자가 다수를 이룬 것으로 점쳐진다. 한국의 선거관련

전문가들은 정권 심판론이 강하게 불면서 재외선거 역시 유례가 없는 높은 투표율을 기록한 것으로 판단하고 있다.

강호성 주미대사관 재외선거관은 “재외 동포 분들이 올해는 유독 한국

내 정치에 관심이 많았던 것으로 보인다”면서 “투표소에 방문하신 대다수 동포들이 투표를 반드시 해야 한다는 인식과 함께 투표에 대한 열정을 갖고 있었다”고 밝혔다.

“트럼프, 북과 협상 원해도 핵시설 폐기론 만족 안해”

“김정은, 그 이상 내놓을지가 관건”

조셉 윤(사진) 전 국무부 대북정책특별대표가 2일 “도널드 트럼프 전 대통령은 김정은 북한 국무위원장과 협상을 원하지만, 영변 핵 시설의 동결·폐기만으로 합의하지는 않을 것”이라고 말했다. 현 조 바이든 행정부의 대북정책에 대해선 “관여보다는 역지에 무게를 두고 있다”고 평가했다.

윤 전 대표는 이날 재단법인 한반도 평화만들기(이사장 홍석현 중앙홀딩스 회장)가 개최한 ‘한반도 포럼 4월 회의’에 참석해 “트럼프가 2019년 2월 하

노이 북-미 정상회담에서 이미 거절한 영변 핵시설 동결·폐기 이상의 무언가를 김 위원장이 내놓을 수 있을지가 관건”이라며 이같이 말했다. 그는 오바마 행정부 2기 때 미 정부의 북핵 협상 수석대표인 국무부 대북정책특별대표 임명돼 트럼프 행정부 초기까지 활동했다.

윤 전 대표는 “미국에선 외교에 있어 대통령의 권한이 강하고 의회의 영향력은 상대적으로 약하다”며 “향후 바이든 행정부가 연일할 경우와 트럼프가 북귀할 경우

각기 한반도와 역내 안보에 미칠 여파와 관련해 ‘두 개의 그림’을 그려두는 게 중요하다”고 강조했다.

바이든 행정부의 대북정책에 대해 “역지와 관여를 적절히 배합하고자 했지만, 정작 역지에만 상대적으로 더 무게를 두게 돼 다소 우려를 사고 있는 것으로 보인다”고 분석했다.

미라 랩-후퍼 백악관 국가안보회의(NSC) 동아시아-오세아니아 담당 선임보좌관이 지난달 ‘중앙일보-CSIS 포



럼 2024’에서 “북한과 비핵화를 향한 ‘중간 단계 조치’(interim steps)를 논의할 용의가 있다”고 밝힌 것과 관련해 “중간 단계 조치는 위협 감소, 일정 수준의 (핵 프로그램) 동결 등을 의미할 수 있는데, 이는 한반도 평화를 유지하고 최소한 물리적인 전쟁을 막기 위해 매우 중요하다”고 말했다.

윤 전 대표는 김 위원장이 지난해부터 딸 주애를 마치 후계자처럼 앞세우며 각종 공식 석상에 동행하는 데 대해 “(김정일 국방위원장의 셋째 부인) 고 용희의 아들이었던 김정은은 과거 곧바로 후계자로 지정되지는 않았다”며 “(주애가) 자신이 겪었던 리더십 불안 문제를 겪지 않기를 바라는 것일 수 있다”고 말했다.

이날 회의에 함께 참석한 프랭크 엄 미 평화연구소 선임연구원은 “중간 단계 조치”에 대해 “더 포괄적이고 장기적인 합의를 위한 중간 단계의 합의(interim agreement)가 있어야 한다는 취지”라며 “바이든 정부 인사들이 북핵 문제뿐 아니라 2015년 이란 핵 합의(JCPOA-포괄적 공동행동계획) 등에 있어서 줄곧 견지하던 입장”이라고 설명했다.

엄 연구원은 “북-러 무기 거래가 이뤄지고 유엔 안보리 대북제재위 전문가 패널이 사라지는 등 중국과 러시아로 인해 제재 체제가 약화했다”며 “제재는 유지해야 하지만 실질적인 효용성을 현실적으로 고민해볼 때가 됐다”고 말했다. 박현주기자

오늘부터 외국인 건보, 6개월 이상 체류해야 혜택

앞으로 입국하는 외국인과 재외국민은 국내에 6개월 이상 머물러야 건강보험(건보) 혜택을 누릴 수 있다. 외국인은 한국계 외국인을 포함해 외국 국적을 가진 사람, 재외국민은 외국에 살면서 우리나라 국적을 유지하는 한국인을 말한다.

2일 보건복지부와 건강보험공단에 따르면 3일부터 국내에 들어온 외국인과 재외국민은 국내 거주기간이 6개월 이상 지나야만 건강보험 직장가입자의 피부양자가 될 수 있는 자격을 얻을 수 있다. 그만큼 보험료를 내지 않고 국내 건보에 무임승차하기 어려워진다

는 말이다. 다만 가입자의 배우자나 19세 미만 자녀일 경우, 유학(D-2)·일반연수 초·중고생(D-4-3)·비전문취업(E-9)·영주(F-5)·결혼이민(F-6) 등 해외거주 사유가 있으면 입국 즉시 피부양자가 될 수 있다. 외교관이나 외국 기업 주재원 가족 등이 건보를 적용받지 못하는 ‘선의의 피해’ 상황을 고려해서다.

지금까지는 일정 소득·재산·부양요건 기준을 충족하면 내국인 직장가입자든, 국내에 기반을 둔 기업에서 일하는 외국인 직장가입자든 차별 없이 가족을 피부양자로 등록할 수 있었다. 하지만 외국인과 재외국민의 경우 이런 요건을 갖췄는지 확인하기 어렵다 보니 악용하는 사례가 발생했다. 일부 외국인 직장가입자는 외국에 사는 친인척

까지 피부양자로 이름을 올리고 필요할 때만 잠시 국내에 들어와 건보 혜택만 받게 하는 일이 벌어졌다. 2022년 말 기준 외국인 건강보험 가입자는 132만 명이고, 중국 국적 가입자가 68만 명으로 52%다. 당국은 이런 제도 개선으로 연간 약 121억원의 재정 절감 효과를 거둘 수 있을 것으로 전망했다. 배재성기자

1985
Protecting Your Dreams Since

오직 OMNI
보험에 관한 모든 선택 - 오피스

■ 사업체보험
■ 자동차보험
■ 집보험
■ 의료보험
■ 생명보험

OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의

■ 최신행 의료시설 완비
■ 최신행 X-Ray 완비
■ 교정 및 물리치료
■ 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애너데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애너데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

• Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants

(다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD
(703)569-8000
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- Rated AV-PREEMINENT
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- SUPER LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

만나왔습니다

샌마테오 카운티 법원 샤론 조 한인 판사

“입양 케이스 만나면 행복합니다”

“부모가 자녀의 인격체 성장에 관심을 갖는 것이 무엇보다 필요합니다.” 북가주 샌마테오 카운티 수퍼리어 법원의 첫 한인 판사인 샤론 조(45·사진)씨는 “아무리 문제가 청소년도 관심을 갖고 꾸준히 대하다 보면 조금씩 변한다. 그래서 일이 힘들어도 보람을 느낀다”고 말했다.



작년 7월 1일부터 청소년 법원 판사로 배정돼 근무하고 있는 조 판사는 검사 출신이다. UC버클리, LA 로올라 법대를 졸업한 후 2003년부터 지난 19년간 샌마테오 카운티 검찰청에서 일한 베테랑 검사였지만 지난 2022년 6월 카운티 선거에 4호 법정 판사 후보로 나와 당선됐다.

조 판사는 본지와 인터뷰에서 “2020년 검찰청의 추천으로 샌마테오 카운티 인종평등위원회의 커미셔너로 임명돼 활동하면서 검사 외에 좀 더 다양한 역할에 눈을 뜨게 됐다”며 “마침 주위에서 판사직을 권해 출마했는데 좋은 결과를 얻어 감사하다”고 소감을 밝혔다.

이어 “19년 전만 해도 샌마테오 카운티 법원에 아시안 판사는 없었지만, 이제는 나를 포함해 서너 명이 배출됐다”며 “나의 출마와 도전이

더 많은 아시안 판사가 나오는 계기가 됐으면 한다”고 덧붙였다.

청소년 법원에 배정되면서 책임감이 더 커졌다는 조 판사는 “청소년 케이스는 1년 이상 지속하는 경우가 대부분이다. 그렇기에 처벌보다는 청소년과 그 가족에 도움을 주려고 노력한다”며 “무엇보다 아이가 충분히 법의 보호받을 수 있도록 신경을 쓰고 있다”고 설명했다.

세 아이를 키우는 워킹맘이라고 밝힌 조 판사는 “학대 청소년 케이스를 대할 때면 마음이 아프고 입양 케이스를 만나면 행복해진다”며 “아이에게 부모의 사랑이 정말 중요하다. 이민생활로 힘들지만 자녀에게 성적이나 미래의 직업만 강요하지 말고 인격을 갖춘 성인으로 성장하도록 부모가 관심을 좀 더 쏟아주면 좋겠다”고 강조했다. 장영화 기자

한인 바리스타 운영 커피숍 뜬다

전국대회 최종진출 50% 차지
실력에 소통·브랜드 능력 겸비



왼쪽부터 스트레오스코프 레이프 안, 코파비다 스티브 장, 마루 커피 김준모·제이콥 박 씨.

한인 바리스타가 운영하는 커피숍들이 큰 인기를 끌고 있다.

앞서 지난 17일에는 한인 바리스타 프랭크 라씨가 전국 바리스타 대회에서 챔피언십을 획득한 가운데, 당시 최종 진출자 6명 중 3명이 한인일만큼 한인 바리스타들의 실력이 주류 사회에서 인정을 받고 있다.

특히 LA에서는 이처럼 실력있는 한인 바리스타들이 운영하는 커피숍들이 각광을 받고 있다. 본지는 지난 29일 맛집 검색 앱 ‘옐프(Yelp)’에서 LA 지역 ‘커피숍’을 검색한 결과 많은 한인 커피숍들이 높은 평점을 받고 있었다.

시장조사기업 ‘이비스 월드’에 따르면 지난해 기준 캘리포니아주는 커피숍 1만5047개로 전국에서 가장 많은 주에 속했다. 특히 LA는 3300여개의 커피숍이 자리잡고 있는 거주에서도 커피숍이 가장 많은 도시 중 하나다.

최근 고품질 커피인 ‘스페셜티 커피’ 전문점이 늘고 있는 가운데, 한인 커피숍들도 대부분 이를 취급하고 있다.

유명 호텔 등에 생두·원두를 납품하는 ‘트리니다드(Trinidad)’ 김차곤 대표는 “예전에는 스페셜티 커피가 없었는데 요즘에는 커피 경쟁이 과열되면서 커피빈 자체가 고가인 커피들이 나

오고 있다”며 “커피에 대한 대중의 이해가 높아짐에 따라 입맛도 고급화되고 있는 것. 소규모 한인 커피숍들도 대부분이 스페셜티 커피를 판매한다”고 설명했다.

한인 커피숍들은 트렌디하고 감각적인 실내 인테리어, 고객 맞춤형 서비스까지 다양한 매력들로 커피 애호가들의 발길을 사로잡고 있다고 업계 관계자들은 전했다.

부에나파크를 시작으로 LA와 오렌지 카운티(OC)에 5개 지점을 갖추고 있는 ‘스테레오스코프 커피’는 인스타그램 팔로워 3만4400명이 넘는 인기 커피숍으로 올해 사우스LA에 6번째 매장 오픈을 앞두고 있다. 스테레오스코프 커피의 레이프 안 대표는 “현재 LA와 OC 커피숍 70~80군데 매장이 우리 커피숍의 원두를 쓰고 있다”고 전했다.

안 사장은 “가끔 바리스타 눈치를 볼 만큼 커피를 어떻게 주문해야 하는지 모르는 고객들이 지금도 있다”며

“한인 커피숍들은 대중에게 친근하게 다가가는 느낌. 어려운 메뉴보다는 익숙한 드링크 메뉴도 많고 서비스도 친절해서 손님들이 좋아한다”고 전했다.

비즈니스를 대하는 방식도 인기 비결 중 하나로 꼽혔다.

남가주에 10개의 지점을 두고 있는 ‘코파비다’ 스티브 장 대표는 “한인들이 특히 스톱비즈니스를 잘하는 것 같다. 아무래도 주인이 직접 운영하는 방식은 손님과 깊은 교류를 할 수 있고 디테일에 더 주의를 기울이게 된다”고 말했다.

또한 ‘브랜드화’ 시키는 사업 방식도 한인 커피숍들의 특징 중 하나다. 단 순히 커피만 판매하는 것이 아니라 직접 로스팅한 원두를 소도매로 판매하고, 또 자체 제작한 머그잔이나 텀블러, 티셔츠 등 제품들을 별도로 판매하기도 한다. 눈길을 끄는 웹사이트 디자인과 SNS를 통한 활발한 소통 역시 특징이다. 장수아 기자

30대 한인여성 극단적 선택 타운 자택서 숨진 채 발견

30대 한인 여성이 극단적 선택을 한 사건이 발생했다. LA 카운티 검시국(LACME)에 따르면 지난달 29일 한인 문모(37)씨가 3100 윌셔 블러바드 인근 자택에서 목을 매 숨진 채 발견됐다.

LA경찰국(LAPD) 공보실 측은 해

당 사건에 대해 “이날 오전 9시 25분쯤 911을 통해 사망 신고가 접수됐다”며 “출동한 경관이 문씨의 사망을 확인했다”고 전했다.

경찰 측은 자세한 신고 경위에 대해서 밝히지 않았다. 지난달 검시국에 집계된 한인 자살만 문씨를 포함해 3건이다. 한인들의 자살율은 아시안 중에 가장 높은 것으로 나타났다. 김경준 기자

한국어 통역 서비스 첫날부터 북적

올림픽경찰서 한인 15명 신고
“언어 불편 언어 도움 많이 돼”

LA에 사는 김영호(60)씨는 1일 올림픽경찰서로 향했다. 한국어 통역 봉사자가 배치됐다는 소식에 언어 장벽에 대한 두려움은 없었다.

이날 김씨는 관련 증거 자료를 손에 쥐고 ‘자전거 장물 판매’ 관련 신고를 하기 위해 경찰서를 찾았다.

김씨는 “아들이 직접 특수 제작한 자전거를 도난 당했는데 용의자가 지금 그 바퀴를 온라인에서 판매하고 있다”며 “일단 신고를 마쳤고 경찰이 3일 정도 후에 연락을 주겠다고 했다”고 말했다.

모든 신고 과정에는 한국어 통역 자원봉사자가 함께 있었다. 김씨는 “아무래도 한인끼리 좀 더 감정이나, 정서를 이해해주는 것 같아서 마음이 편했다”며 “도움이 정말 많이 됐고 통역 서비스가 활성화된다면 수많은 한인이 도움을 받게 될 것 같다”고 전했다.

올림픽경찰서의 한국어 통역 서비스가 시행 첫날부터 한인 민원인들로 북적였다.



통역봉사자 황기운(왼쪽)씨가 1일 오전 올림픽경찰서를 찾은 한인의 사건 접수를 돕고 있다. 김상진 기자

이날 오전에 3시간 동안 통역 자원 봉사자로 나선 황기운(68·LA)씨는 “아파트 분쟁, 절도범에 의해 자동차 유리 파손, 지인 간 폭행, 사기 등 경찰서를 찾은 한인들의 문제는 다양했다”며 “민원인 대부분이 60대 이상이었는데 일단 경찰서 가이드라인에 따라 우리는 있는 그대로 경관에게 통역만 해줬다”고 말했다.

LA 한인회 측은 첫날부터 한국어 통역의 수요가 많아 경찰서 측과 논의해 서비스를 점차 확대해 나갈 방침이다. 제임스 안 LA한인회 회장은 “봉사자가 더 확보되면 민원인이 인터넷으로 신고하는 과정도 직접 도울 수 있도록 할 예정”이라고 전했다.

한국어 통역 자원봉사 신청: (323) 732-0700 장영 기자

중동 불안·중국 수요 증가 국제유가 5개월 내 최고치

1일 중동 지역 지정학적 불안이 고조되면서 국제유가가 5개월 만에 가장 높은 수준으로 올랐다.

이날 뉴욕상업거래소에서 5월 인도분 서부텍사스산원유(WTI) 선물 종가는 배럴당 83.71달러로 전 거래일(3월 28일) 증가 대비 54센트(0.65%) 상승했다. 이는 증가 기준으로 지난해 10월 27일(85.54달러) 이후 5개월 만에 가장 높은 수준이다.

시리아 알 이크바리아 방송과 SANA 통신에 따르면 이스라엘군은

이날 낮 12시 17분께 다마스쿠스 주재 이란 대사관 옆 영사관 건물을 미사일로 타격했다. 이 공격으로 이란 혁명수비대(IRGC) 고위 간부를 비롯해 여러 명이 숨졌다.

호세인 아미르압둘라히안 이란 외무장관은 이날 공격의 배후로 이스라엘을 지목했으며, 나세르 칸아니 이란 외무부 대변인은 “이란은 영사관 폭격에 대응할 권리를 갖고 있다”며 보복을 예고했다.

러시아의 알렉산더 노박 부총리는 2분기 중 수출보다는 감산에 집중할 것이라고 언급한 점도 공급 우려를 키웠다. 한편 국제 금값은 상승세를 이어가며 종전 최고 기록을 다시 넘어섰다.

종업원 상해보험 보험료의 10%를 돌려 드립니다

보험료 10% Return 프로모션

- Audit 완료 9개월 후에 보험료의 10% 지급
- Audit 및 할인된 보험료 기준: \$1,000 이상만 해당



703.639.0882



10% Flat Dividend

* The 10% Flat Dividend is offered by AmTrust Financial.



견적문의는 휴대폰으로 왼쪽 QR코드를 스캔하셔서 보내주시면 신속한 견적이 가능합니다.



VA Office

7535 Little River Turnpike, Suite 204, Annandale, VA 22003

MD Office

1404 N Rolling Road, Catonsville, MD 21228 (구. 소망치과 위치)

SMART.SOLOMONUS.COM

이사 못할 바에 고치자... 리모델링 업계 호황

한인건설업계 30~40% 증가 매물 부족·모기지 부담에다

주택 공급 부족에다 집값의 고공행진으로 이사하기 힘들어지면서 주택 리모델링 수요가 탄탄한 것으로 나타났다. 한인 건설업계에 따르면 재택근무와 통근이 혼합된 하이브리드 방식으로 일하는 한인들이 늘어 집에 머무르는 시간이 많아지면서 집안 곳곳을 업그레이드하거나 유지 및 보수 공사를 하려는 주택소유주가 늘고 있다. 이는 팬데믹 기간 3% 선의 모기지 금리로 주택을 구입하거나 재융자를 한 주택소유자들이 이사하게 되면 2배 가까운 모기지 페이먼트를 부담하는 것을 꺼리면서 현재 거주하는 주택 개조에 투자하는 것도 이와 같은 현상에 한몫 하고 있다.

한인 건설업계 한 관계자는 “업체마다 편차가 있지만, 리모델링 공사가 30~40% 정도 늘었다”고 전했다. 한인 주택개조 업계에 따르면 한인들이 가장 선호하는 개조 프로젝트는 주방, 욕실, 마루다. 주방은 300스퀘어피트 기준 2만 달러 정도다.

폴 김 PMK 건축대표는 “화이트 캐비닛, 퀴츠 카운터톱, 프리스탠딩 욕조가 인기”라며 “마루는 방수되는 SPC 혹은 방수 라미네이트가 가성비 높아서 선호한다”고 설명했다.

리모델링 수요가 늘면서 관련 지출 비용도 증가세다. 주택 리모델링 및 디자인 플랫폼인 하우스(Houzz)의 최신 보고서에 따르면 2020~2023년 주택소유자들은 집 개조에 60%나 더 많이 지출했다. 지난 한 해 주택소유자가 주택 개조에 지출한 비용은 평균 2만4000달



매물 부족과 집값 고공행진 등으로 인해서 이사하기가 어려워지면서 집을 리모델링하는 한인 수요는 꾸준한 것으로 나타났다. [중앙포토]

러다. 주택 개조를 계획 중인 주택소유주 중 약 62%가 추가로 11년을 더 거주할 것으로 분석됐다. 건설 업계 한 관계자는 “주택소유주

들이 개조를 선호하면서 비용 지출도 늘었지만 팬데믹에 따른 공급망과 인력난으로 자재비와 인건비가 급증한 것도 영향을 미쳤다”고 지적했다.

또한 리모델링 비용이 증가하고 경기를 타면서 팬데믹 기간보다는 소폭 둔화했다고 덧붙였다. 원 김 홀레노베이션 대표는 “인건비가 1.5배, 자재비는 3~4배까지 올라갔다”고 설명했다.

지난 3년 동안 치솟은 비용에도 주택소유자들이 리모델링을 했지만 올해 들어 개조 건수도 줄어들고 있다는 업계가 전하는 말이다. 올해 주택 개조를 계획한 주택소유주는 52%로 이는 2023년 56%, 2022년 58%에서 감소한 수치다.

리모델링 업계 관계자들은 “겨울에는 주택개조 시장이 비수기고 세금보고 시즌도 영향을 미치고 있다”며 “주택매물이 늘고 있고 연준 금리 인하 전망도 나오고 있어 올해도 주택 개조 시장 전망은 긍정적”이라고 내다봤다.

이은영 기자

K뷰티·K푸드, 미국 수출 호조

지난해에 이어 올해도 화장품, 먹거리 등 K제품들의 대미 수출이 호조를 보이는 것으로 나타났다.

한국무역협회에 따르면 지난 1~2월 화장품 대미 수출이 전년동기 대비 69.2% 증가한 2억4300만 달러에 달했다. 지난해에도 K뷰티 제품 대미 수출은 12억1400만달러로 2022년보다 44.7%가 급증한 바 있다.

특히 자외선이 강해 선케어 시장 규모가 지난해 23억 달러에 달한 미국에서 한국산 자외선 차단제의 인기가 급상승하고 있는 것도 수출 증가를 견인하고 있는 것으로 알려졌다.

이같이 K뷰티 제품의 수출 증가는 K팝, K드라마 등 K콘텐츠 인기가 치솟으면서 소셜미디어를 통해 한국식 화장법 및 화장품에 대한 관심이 증폭되고 있기 때문으로 분석되고 있다. 또한 인플루언서, 스킨케어 전문가, 뷰티 에디터들이 틱톡, 유튜브 등 소셜미디어를 통해 K뷰티 제품들을 리뷰하는 것도 한몫하는 것으로 전해졌다.

트레이더조의 한국산 냉동 김밥이



한인타운 월프에서 한 고객이 김 수백을 고르고 있다. [중앙포토]

웰빙식품으로 인기를 끌며 전국적으로 화제가 된 가운데 한국산 김 인지도가 높아지면서 수출도 급증세를 보이고 있다.

한국해양수산부에 따르면 지난 1~2월 대미 김 수출량이 862톤으로 전년동기 대비 29.5% 증가했다. 수출액도 41.6% 급증한 2818만 달러다.

동기간 한국 김 수출 총 규모가 6074톤, 1억4136만 달러인 것을 고려하면 총 수출 분량의 14.2%, 수출액의 19.9%를 미국이 차지한 것으로 나타났다.

조미김 수출 역시 호조를 보여 신안

천사김은 코스트코 등 대형 유통체인에 공급된 덕분에 지난달 수출 실적이 전년 동기 대비 120% 증가한 것으로 전해졌다.

한국농수산식품유통공사(aT) LA 지사 자료에 따르면 지난해 대미 김 수출은 1억6894만 달러로 전년대비 13.9% 증가했다. 올해 1~2월 수출 실적이 전년도의 16.7%에 달해 올해도 신장세를 이어갈 수 있을 것으로 전망된다.

이밖에도 김치 대미수출이 지난해 4000만 달러에 육박, 전년대비 37.4% 증가하며 사상 최대치를 기록한 바 있다. 김치 역시 웰빙 식품으로 인식되며 코스트코, 월마트, 알프스, 본스 등 주류마켓에서 대상 중갓집, CJ 비비고, 풀무원 김치가 유통되고 있다.

K푸드 열풍 중 하나인 떡볶이와 즉석밥, 볶음밥 등 쌀가공식품 역시 지난해 1억1480만 달러로 전년대비 32.7%가 급증했으며 라면류도 66.2% 급증한 1억2600만 달러를 기록했다. 유자차, 밀키스 등 K음료에 대한 수요도 늘면서 지난해 대미 수출액이 8334만 달러를 기록해 전체 음료 수출액의 14.6%를 차지했다.

박낙희 기자

Z세대 59% “친구와 함께 집 구입 고려”

44%는 부모 지원받기로

답했다.

Z세대(1997~2010년생) 중 절반 이상이 친구와 함께 주택 구매를 고려하는 것으로 나타났다.

최근 개인재정 전문 업체 ‘크레딧카르마’의 설문조사에서 Z세대 응답자 중 59%가 친구와 함께 주택 구입을 고려하고 있다고 답했다.

이는 높은 주택 가격과 제한된 주택 공급으로 인해 혼자서는 집을 구매하기 어려운 상황에서 나온 새로운 트렌드라는 것이 업체의 설명이다.

또한, Z세대는 다른 세대와 비교해서 주택 구입에 있어 부모의 지원에 더 큰 의존도를 보였다.

Z세대 응답자 중 약 44%가 부모의 도움을 받아 첫 주택 구입을 계획하고 있었다.

이는 밀레니얼 세대(16%)와 X세대(12%)보다 훨씬 높은 수치다. 게다가 이미 집을 구매한 Z세대와 밀레니얼세대 중 각각 38%와 27%는 내 집 장만 시 부모로부터 금전적 지원을 받았다고

Z세대는 ▶여행이나 외식과 같은 비필수 지출 축소(35%) ▶추가로 더 일하기(28%) ▶필수 지출 연기(27%) ▶가족과 함께 살기(16%) 등의 방법으로 주택 구입 자금을 마련하고 있다고 전했다.

크레딧카르마의 코트니 알레브 소비자 금융 전문가는 “단독으로 집을 구매하기 어려운 상황에서 다양한 방법으로 주택을 사려는 노력은 좋은 시도”라며 “공동 투자에 따른 위험성을 알고 이에 대한 대비책을 준비하고 집을 사는 게 바람직하다”고 설명했다.

정하는 기자가 텀블러를 직접 꾸며 주는 업체들도 등장했다.

전문가들은 “상품보다 경험을 중시하는 특징과 사회적 가치나 특별한 메시지를 담은 물건을 구매함으로써 자신의 신념을 표출하는 ‘미닝아웃’ 소비가 만나면서 ‘N’이 MZ세대의 새로운 트렌드로 자리를 잡고 있다”고 분석했다.

정하는 기자

AK 김경태 공인회계사
회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담할영!
410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤형 삶의 마이클 장
맞춤형 삶의 마이클 장
달인과 함께하면
유자도 행복해집니다
주택융자 · 상업융자 · 재정상담
NMSI, Inc. NMLS #201332
410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon
“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”
703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

헤민한의의원
동서 의학의 접목
Columbia
화, 목, 토 진료
Gaithersburg
월, 수, 금 진료
Tel. 443-878-4637

For your many sides, there's Nationwide®.
AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금
Nationwide is on your side
12111 Heritage Park Circle Silver Spring, MD 20906
Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc. Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909
Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availabilities varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION
각종 악세사리 스카프, 모자, 신발, 가방, 마스크 등 판매
한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을 매우 저렴한 가격으로 장만하세요!
영아패션
Baltimore National Pike
M&T 대장금(미라조물) 웨일리노레방
300m 뉴타운
미라조물 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지는 뉴타운을 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

테슬라, 비용 줄이려 컨베이어 생산 탈피

중국산 '저가 전기차' 공습에 100년 전통 제조 공정 버려

테슬라가 전기차 제조 공정을 대폭 바꾸기로 했다. 생산 비용을 절감해 저렴한 중국산 전기차와 가격 경쟁을 벌이기 위해서다. 최근 블룸버그 통신에 따르면 테슬라는 기존의 컨베이어벨트 생산 방식에서 '언박스드(unboxed)'라 불리는 새로운 방식으로 제조 공정을 바꾸고 있다.

헨리 포드가 착안한 컨베이어벨트 방식은 지난 100년간 자동차 대중화를 이끌어온 생산방식이다. 작업자들은 철판을 용접해 대형 직사각형 모양의 차체를 먼저 만든 뒤 이를 컨베이어벨트에 올려 공정을 따라가면서 여러 부품을 차체에 붙인다. 도색·배선, 엔진·시트·유리창 설치 등도 컨베이어벨트를 이동하며 진행

된다. 테슬라를 포함한 거의 대부분 자동차 회사들이 쓰는 방식이다.

하지만 테슬라 경영진은 이러한 방식이 비효율적이라고 봤다. 먼저 만들어진 철판 차체가 많은 공간을 차지하기 때문이다. 이로 인해 한정된 공간에서 도색과 부품 조립 등에 소수의 인원만이 투입될 수 있는 단점이 있다.

이에 반해 언박스드 공정은 레고블록을 조립하는 것과 유사하다. 차체를 이리저리 옮기지 않고 한자리에서 엔진 등 주요 부품을 조립한다. 각각의 주요 부품 조립은 전용 공간에서 따로 한다. 테슬라는 언박스드 공정으로 생산방식을 바꿀 경우 공정이 40% 이상 줄어 들고, 생산 비용도 절반으로 줄일 수 있다고 전망했다.

일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)는 지난 1월 제조 방식 변화를 예



지난 2020년 중국 상하이의 테슬라 공장에서도 모델3 전기가 생산되고 있다. [로이터]

고했다. 머스크는 당시 회사 실적을 발표하면서 "테슬라는 더 값싼 차량을 만들기 위해 매우 앞서 나가고 있다"며 "새 제조 방식은 혁명적이며 세계 어느 자동차 제조 시스템보다 훨씬 더 발전된 것"이라고 말했다.

테슬라가 제조 방식을 바꾸는 건 가격 경쟁력을 무기로 세계 시장을 공략하고 있는 중국산 전기차에 대항하기 위한 것이라 분석이 나온다. 그간 중국

업체들은 중국 당국의 보조금 등을 앞세워 가격을 과격적으로 낮췄다. 이에 포드와 같은 미국 자동차 제조업체들은 더 저렴한 배터리를 사용하는 소형 전기차 개발에 나설 수밖에 없었다. 사실상 중국산 배터리 업체와 협력을 통해 중국산 저가 전기차와 경쟁하는 아이라니에 빠졌다.

테슬라는 이런 리스크를 줄이기 위해 생산 방식 자체를 바꾸려 한 것이라 풀이도 나온다. 이와 관련, 블룸버그는 "그동안 테슬라는 중국산 저가 전기차에 대해 명확한 대응책을 내놓지 않으면서 최근 주가가 올해 초와 비교해 28% 하락했다"며 "테슬라의 혁신이 성공한다면 주가가 오를 수 있지만, 아직 입증되지 않은 새 공정에 비효율과 위험이 존재할 수 있다는 지적도 나온다"고 전했다.

이승호 기자

브리프

갤럭시S24울트라 카메라 1위

삼성전자의 인공지능(AI) 스마트폰 '갤럭시 S24 울트라'가 유력 소비자 전문지의 스마트폰 카메라 평가 순위에 올랐다.

삼성전자는 갤럭시S24울트라가 컨슈머리포트가 선정하는 '최고의 폰 카메라'(Best Phone Cameras) 평가에서 총점 87점을 받아 애플의 '아이폰 15 프로 맥스'(86점)를 제치고 1위를 차지했다고 지난달 31일 밝혔다. 갤럭시 S24울트라와 함께 출시된 '갤럭시 S24+'(85점)는 3위, 지난해 출시된 '갤럭시 S23 울트라'(84점)는 공동 4위에 이름을 올렸다. 이 밖에 '갤럭시 S24 기본형'(83점)도 공동 7위에 올라 삼성전자의 갤럭시 스마트폰은 상위권에 4개의 모델이 순위에 올랐다.

컨슈머리포트는 촬영한 이미지의 해상도, 색상 정확도, 시각적 노이즈(불필요한 신호), 전·후면 카메라의 비디오 촬영 결과 등을 평가 점수 기준으로 언급했다.

갤럭시 S24 울트라에 대해서는 2억 화소의 메인 카메라 등을 탑재해 후면 카메라 이미지 품질 평가에서 1위를 차지했다고 설명했다.

오픈AI, 도쿄에 아시아 첫 거점

생성형 인공지능(AI) 챗GPT 개발사 오픈AI가 이달 일본 도쿄에 아시아 첫 거점을 개설한다고 니혼게이지신문(닛케이)과 교도통신이 1일(현지시간) 보도했다.

보도에 따르면 오픈AI는 이번엔 신설하는 일본 법인 '오픈 AI 재팬'을 통해 법인용 서비스를 제공하고 생성형 AI의 적절한 이용을 위한 규범 만들기에 동참할 것으로 예상된다.

오픈AI 최고운영책임자(COO) 브래드 라이트캡이 오는 15일 도쿄에서 기자회견을 열어 법인 설립 방침을 설명한다.

샘 올트먼 오픈AI 최고경영자(CEO)는 지난해 4월 일본을 방문해 기시다 후미오 총리를 접견한 뒤 현지 법인 개설과 일본어 서비스 확대를 검토하고 있다고 밝혔다.

오픈AI는 샌프란시스코에 본사를 두고 있으며 지난해 영국 런던과 아일랜드 더블린에 거점을 설치하며 해외 활동을 강화하고 있다.

코코아 가격 급등에 초콜릿도 인상

톤당 만불 돌파, 역대 최고치

코코아 가격이 사상 처음으로 1만 달러 선을 돌파하면서 초콜릿 가격도 오르고 있다. 소비자 및 시장 분석업체 닐슨IQ(NielsenIQ)의 조사 결과에 따르면, 초콜릿의 원재료인 코코아 가격이 지난해부터 꾸준히 상승하면서 지난 달 사상 처음으로 톤당 1만 달러 선을 넘어섰다. 코코아 가격은 지난달에만 60% 정도 올랐으며 올해 들어서만 이미 두배 이상 상승했다.

이로 인해 초콜릿 부활절 토끼 가격도 지난해보다 7% 오른 평균 2.99달러를 기록했다. 초콜릿 계란도 11.8% 상승한 평균 2.70달러였다.

초콜릿 가격은 지난해 연간 11.6% 상승하면서 소비자물가지수(CPI) 연간 상승률(3.4%)을 크게 웃돌았다. 초콜릿 가격의 오름세는 치솟는 코코아 가격 탓



사진은 코코아 원두. [로이터]

이다. 전 세계 코코아의 75%를 생산하는 코트디부아르, 가나, 카메룬, 나이지리아 등 서아프리카 지역이 악천후와 병해로 인해 수확량이 감소한 데다 다른 지역의 생산 증가 조짐이 거의 나타나지 않아 초콜릿 업계가 곤경에 처해있다.

코코아 가격이 최고치를 경신하면서 대형 초콜릿 제조업체들도 줄줄이 가격 인상 계획을 내놓고 있다.

서재선 기자

MS·오픈AI, 1000억 달러 투입 슈퍼컴퓨터·데이터센터 추진

매체, 스타게이트 프로젝트 보도 현존 최고 데이터센터의 100배

마이크로소프트(MS)와 오픈AI가 1000억 달러를 투입해 인공지능(AI) 슈퍼컴퓨터를 포함한 데이터센터를 구축할 계획이라고 정보통신(IT) 전문매체 다인포메이션이 지난달 29일 보도했다.

다인포메이션은 소식통 3명을 인용해 MS와 오픈AI 양사의 고위 임원들이 현재 이런 계획을 수립하고 있다고 전했다.

양사가 추진 중인 데이터센터의 핵심은 슈퍼컴퓨터로, 오픈AI의 AI 모델을 구동하기 위해 특별히 제작된 수백만 개의 서버 칩이 들어갈 예정이다.

이 데이터센터를 구축하는 프로젝트는 '스타게이트'(Stargate)로 불리고 있으며, 앞으로 6년간에 걸쳐 추진될 것으로 알려졌다. 이 데이터센터는 여러 공급업체의 다른 칩을 사용하도록 설계될 예정이다.

이 프로젝트에 드는 비용 1000억 달러는 MS가 부담할 가능성이 큰 것으로 전해졌다. 이 같은 예산 규모는 현존하는 최고 수준의 데이터센터와 비교해 100배 이상 큰 규모로, 향후 AI 컴퓨팅 용량을 구축하는 데 필요한 투자가 거대한 규모로 이뤄질 것임을 방증한다고 다인포메이션은 설명했다.

MS대변인은 이 보도에 대한 로이터 통신의 논평 요청에 "우리는 항상 AI 역량의 한계를 확장하기 위해 필요한 다음 세대의 인프라 혁신을 계획하고 있다"고 밝혔다.

MS대변인은 이 보도에 대한 로이터 통신의 논평 요청에 "우리는 항상 AI 역량의 한계를 확장하기 위해 필요한 다음 세대의 인프라 혁신을 계획하고 있다"고 밝혔다.

이 데이터센터를 구축하는 프로젝트는 '스타게이트'(Stargate)로 불리고 있으며, 앞으로 6년간에 걸쳐 추진될 것으로 알려졌다. 이 데이터센터는 여러 공급업체의 다른 칩을 사용하도록 설계될 예정이다.

직급만 오르고 월급은 그대로

'드라이 프로모션' 13%로 증가

급여 인상 없이 승진시키는 '드라이 프로모션'이 재부상하고 있다.

월스트리트저널(WJS)의 최근 기사에 따르면, 임금 인상 없이 직급만 올리는 '드라이 프로모션'을 시행하는 기업이 점차 늘고 있다. 2024년 기준 드라이 프로모션을 진행한 기업의 비중은 13%로 2018년 대비 5%나 증가했다. 매

체는 드라이 프로모션이 유행할 때는 경기 하강기가 많았다고 덧붙였다.

특히, 여성은 드라이 프로모션의 영향을 더 많이 받는 것으로 나타났다. 여성들은 승진을 수락해야 한다는 압박감을 느끼는 경우가 많고, 다른 기회를 모색하거나 협상할 능력이 부족하다고 느끼는 경향이 있다고 WJS는 지적했다.

드라이 프로모션 탓에 여성이 직급이 동등한 남성보다 임금이 더 적다는 게 소비자 권의 옹호단체 관계자의 설명이다.

실제로 회사 리뷰 플랫폼 글래스도어의 조사에서 여성은 교육 수준에 관계없이 유사한 직무를 수행하는 남성들에 비해 20%나 적은 급여를 받았다. 2022년 기준 여성의 평균 급여는 남성의 82% 수준에 그쳤으며, 전문직 여성의 3분의 2는 자신의 급여가 불공정하다고 응답했다.

일부 노동 전문가들은 기업이 인건비 지출을 늘리지 않고 직원에게 더 많은 일을 시키는 방법으로 드라이 프로모션을 채택하는 경우가 많다고 비판했다.

다만, 일각에서는 드라이 프로모션이 전혀 무의미하지 만은 않다는 의견도 제기됐다. 많은 근로자들이 드라이 프로모션이 불공정하다고 생각하면서도 ▶네트워크 기회 커질 수 있고 ▶더 넓은 분야의 업무 경험을 쌓을 수 있으며 ▶향후 급여 인상 가능성 등의 장점도 있다고 답했다.

매체는 "장점과 단점을 신중하게 고려하여 결정해야 한다"며 "자신의 급여가 공정한지 확인하고, 필요하다면 협상을 통해 더 나은 조건을 성취하도록 노력해야 한다"고 조언했다.

정하은 기자

백성호 CPA, MBA

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

경력

- H&R Block
- U.S. Department of Commerce
- Hahn & Associates CPA Firm
- James Accounting Service
- (전) 1310라디오 세무상담 진행
- 개인 및 회사 세금보고
- 회사설립(Corporation, LLC), VA, MD, DC
- 각종 공증업무(Notary Public)
- 사업체(비즈니스) 경영상담 및 각종등록업무
- 편리한 위치, 애난데일 서울순대 건물 2층
- TAX ID 신청 / Business Plan
- FAFSA / CSS Profile 작성

On-Line 세금보고

Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.

Text 전용: 571-655-1640

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) · 편리한 위치 (애난데일 서울순대 건물 2층 205호)

4231 Markham St., Suite 205
Annandale, VA 22003

GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com

맞춤 융자의 달인

마이클 장

달인과 함께하시면
융자도 행복해집니다

주택융자
상업융자
재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

트럼프, 담당판사 딸 비방, "추가 함구령"

재판장 "비방, 정당한 목적 없어"

도널드 트럼프(사진) 전 대통령이 자신의 형사재판을 담당하는 판사의 딸을 적대적 정치세력 일원으로 규정하는 글을 올렸다가 추가적인 함구령을 받았다.



2일 뉴욕타임스(NYT) 등 보도에 따르면 뉴욕 맨해튼지방법원의 후안 머천 판사는 전날 트럼프 전 대통령에게 그가 받는 형사재판의 판사 및 검사장의 가족을 비방하지 못하도록 명령했다.

트럼프 전 대통령이 지난달 29일 사회관계망서비스(SNS) '트루스 소셜'에 올린 글에서 자신의 '성추문 입막음 돈 지급 의혹' 형사사건을 담당하는 후안 머천 판사는 물론 머천 판사 딸의 실명을 거론하며 공격 대상으로 삼은 데 따른 조치다.

트럼프 전 대통령은 머천 판사 딸의 실명을 거론하면서 "광적인 트럼프 혐오자"로 규정된 뒤 그녀가 조 바이든 대통령, 카말라 해리스 부통령, 애덤 쉬프 하원의원(민주·캘리포니아)과, "과격하고 좌파"들을 위해 일한다고 썼다.

머천 판사는 지난달 26일 트럼프 전 대통령에게 이번 재판 관련 증인과 검사, 법원 직원, 배심원 등을 비방하지 말라며 함구령을 내린 바 있다. 비방 금지 대상에는 이들의 가족도 포함됐다.

그러나 머천 판사 본인과 트럼프 전 대통령을 기소한 앨빈 브래그 맨해튼 지검 검사장, 그리고 그들의 가족은 비방 금지 대상에서 빠져 있었다.

이번 추가 명령은 머천 판사 가족과 브래그 검사장 가족을 비방 금지 대상

에 추가하는 내용을 담았다. 다만, 머천 판사 본인과 브래그 검사장은 여전히 비방 금지 대상에서 빠져 있다.

머천 판사는 추가 함구령을 내리면서 "이번 사건과 관련한 범조인과 검사의 가족을 공격하는 패턴은 정당한 목적이 없다"라고 말했다.

한편 트럼프 전 대통령은 머천 판사의 추가 함구령에 크게 반발했다.

트럼프 전 대통령은 2일 트루스 소셜 글에서 "후안 머천이 내게 함구령을 내려서 나는 법정에서 일어나는 그들의 부패와 갈등에 관해 얘기할 수 없다"며 "에당초 이번 재판은 브래그 검사장은 물론 모든 사람이 기소돼선 안 됐다고 생각했던 사건"이라고 말했다.

이어 "그들은 나에 대해 얘기할 수 있지만 나는 그들에 대해 얘기할 수 없다? 이게 공정하다고 생각되나?"라고 썼다.

페루 대통령 '롤렉스 스캔들' 탄핵 위기

다나 볼루아르테(61·사진) 페루 대통령이 취임 2년도 안 돼 탄핵 위기에 몰렸다. 대통령 월급으로 사기 힘든 고가의 시계와 팔찌를 착용했다는 이른바 '롤렉스 게이트' 때문이다.



1일(현지시간) AP통신에 따르면 페루 야당 의원들은 이날 '도덕적 무능'을 이유로 볼루아르테 대통령에 대한 탄핵안을 의회에 제출했다. 검찰과 경찰이 지난달 29·30일 각각 볼루아르테 대통령의 자택과 대통령궁 내 관저·집무실 등을 압수수색한 지 이틀 만이다.

이번 스캔들은 지난달 14일 "부통령 취임(2021년 7월) 이후 촬영된 사진 1만여장을 검토한 결과, 볼루아르테가 취득 경위가 불분명한 고급 시계를 최소 14개 찾았다. 이 중 하나는 1만4000달러짜리 롤렉스"라는 현지 매체의 보도로 시작됐다.

이후 그가 또 다른 롤렉스 시계 3개와 5만 달러 상당의 까르띠에 팔찌를 착용했다는 보도가 이어졌다. 볼루아르테가 착용한 귀금속의 총 가격은 50만 달러로 추정됐다. 워싱턴 포스트(WP)에 따르면 이 기간 그가 받은 월급은 부통령(사회개발부 장관 겸임) 시절 8136달러, 대통령 취임 후 4200달러다.

페루의 탄핵 절차는 국회 총의석수(130석)의 40%(52명) 이상 의원의 동의를 받아 개시된다. 탄핵안이 가결 되려면 전체 3분의 2(287명) 이상의 의원 찬성이 필요하다.

WP는 "1985년 이후 선출된 모든 페루 대통령(총 8명)이 한 차례 이상 범죄혐의로 수사를 받았다"며 "볼루아르테가 전임자들의 길을 따라갈 확률이 있다"고 전했다. 볼루아르테는 전임 페드로 카스티요(2021~2022년) 대통령이 그와 같은 '도덕적 무능' 등을 이유로 탄핵된 뒤 취임했다. 앞서 페드로 파블로 쿠친스키(2016~2018년), 마르틴 비스카라(2018~2020년) 대통령도 '도덕적 무능'을 이유로 중도에 물러났다.

이승호 기자

하메네이 "사악한 시온주의 징벌"... 확산 위기

'영사관 폭격' 이스라엘에 보복 공인 혁명수비대 간부 등 최소 7명 사망 "미국, 책임져야"... 헤즈볼라도 "응징" WSJ "선전포고 없는 전쟁 새 국면"

이스라엘, 시리아 이란영사관 폭격



자료: 미국 뉴욕타임스(NYT), 시리아 알 이크바라 방송 등
지도: ©Mapcreator.io/OSM.org

시리아 주재 이란 영사관이 이스라엘군의 폭격을 받아 이란 혁명수비대(IRGC) 고위 간부가 사망했다고 외신들이 보도했다. 이에 이란 정부가 보복을 공언하고 있어 이스라엘과 하마스의 전쟁으로 인한 중동 내 확산 우려가 한층 커지고 있다.

CNN방송에 "이곳은 영사관도, 대사관도 아니며 다마스쿠스의 민간 건물로 위장한 쿠드스군의 군사건물"이라고 주장했다.

이란은 즉각 보복을 예고했다. 이란 국영 IRNA 통신에 따르면 야야톨라 알리 하메네이 최고지도자는 이날 성명에서 "혐오스러운 시온주의 정권(이스라엘)의 우두머리들에게 저주가 있을 것"이라며 "이 사악한 정권을 우리 용감한 사람들의 손으로 징벌할 것"이라고 말했다.

지난 1일(현지시간) 로이터통신과 현지 매체에 따르면 이스라엘군은 이날 낮 12시 17분쯤 다마스쿠스 남서쪽 이란 대사관 옆의 영사관 건물을 미사일로 공격했다. 이란 프레스TV 등에 따르면 이스라엘은 미사일 총 6기를 영사관을 향해 발사했다. 뉴욕타임스(NYT)는 이란 혁명수비대의 정예 특수부대인 쿠드스군 사령관 모하마드 레자 자헤디와 장군 2명, 장교 4명 등 최소 7명 이상이 숨졌다고 보도했다.

자헤디 사령관은 지난 2020년 이란의 국민영웅 가셈 솔레이마니 쿠드스군 사령관이 미군 폭격으로 사망한 후 가장 주목받은 표적이었다.

에브라힘 라이시 대통령도 "명백한 국제법 위반인 이 비인도적 공격을 규탄한다"며 "이 비합리한 범죄는 대가를 치르게 될 것"이라고 경고했다. 유엔 주재 이란 대표부는 이스라엘의 "엄청난 국제법 위반"에 대해 유엔 안전보장이사회(안보리)를 소집해야 한다고 주장했다.

이란 정부는 미국도 비난했다. 호세인 아미르압둘라히안 외무장관은 이번 공습



하메네이

과 관련해 테헤란 주재 스위스 대사관의 미국 이익대표부 직원을 초치했다. 또 X(옛 트위터)를 통해 "미국이 반드시 책임져야 한다"고 비판했다.

친이란 세력인 레바논 무장 정파 헤즈볼라 측은 이번 공격을 '범죄'라고 지칭하며 "차별과 응징 없이 지나가지 않을 것"이라고 밝혔다. 헤즈볼라는 지난해 10월 전쟁이 시작된 이후 이스라엘과 국경을 맞대고 있는 레바논 남부 지역에서 이스라엘을 공격해 왔다.

이에 맞서 이스라엘은 팔레스타인 하마스를 지원하는 이란을 비난하며 시리아 내 이란 연계 군사시설 등을 공격해 왔다. 바샤르 알 아사드 시리아 정권이 이란과 매우 가깝고, 이 나라에 친 이란 민병대 등 이란의 지원을 받는 세력이 다수 있기 때문이다. 그래서 자칫 이스라엘과 이란의 무력 충돌로 비화할 수 있다는 우려가 끊임없이 제기돼 왔다.

NYT는 "이번 공습은 이스라엘과 이란 사이에서 수년간 은밀하게 전개된 '그림자 전쟁'에서 가장 치명적인 공격"이라며 "중동 내 적대감이 고조될 수 있다"고 분석했다. 미국과의 확전을 원치 않는 이란은 그간 이스라엘과 직접 맞붙는 일을 꺼려왔으나, 영사관 건물에 대한 공격을 두고 볼 수는 없는 상황이 됐기 때문이다.

월스트리트저널(WSJ)도 "이스라엘과 이란이 오랫동안 중동 전역에서 암암리에 진행해 온 '선전포고 없는 전쟁'이 새 국면에 접어들 수 있다"고 경고했다.

임주리 기자

하락 폭 커지는 비트코인

7만 달러선에서 거래되던 비트코인이 2일 국제 수의물과 달러 강세 속에 큰 폭의 하락세를 나타내며 6만5천 달러 선 아래까지 떨어졌다.

가상화폐 거래소 코인베이스에 따르면 동부 시간 기준 이날 낮 12시께 비트코인 1개당 가격은 24시간 전보다 4.71% 급락한 6만4천854달러에 거래됐다.

비트코인 가격이 6만5천 달러 아래로 하락한 것은 지난달 24일 이후 약 10일 만이다. 지난 3월 중순 기록한 최고치(7만3천798달러) 대비 12% 넘게 하락했다.

같은 시간 시가총액 2위 이더리움도 5.74% 떨어진 3천240달러에 거래됐다. 경제 매체 CNBC 방송은 "어제(1일) 오전에 약 7만 달러선에서 거래되던 비트코인이 2022년 9월 이후 처음으로 제 조업 부문의 성장을 보여주는 데이터가 나오고 6월 금리 인하에 대한 투자자들의 베팅이 줄어들기 시작하면서 하락했다"고 분석했다.

미국 공급관리협회(ISM)는 3월 제조업 구매관리자지수(PMI)가 50.3으로 집계됐다고 전날 발표했다. 시장 전망치 48.1을 웃돌았고, 전월치 47.8보다 높았다.

PMI 지수의 기준점은 50으로, 50보다 숫자가 높으면 경기가 확장되고 있다고 보는 것이고, 50보다 작으면 경기가 수축되고 있는 것으로 보는 것이다.

미국의 PMI 지수가 50을 넘은 것은 17개월 만이다. 이어 미 국제 10년물 수익률이 4.40%로 연중 최고치를 기록하고, 비트코인과 반대로 움직이는 미 달러가 약 5개월 만에 최고치를 나타내면서 하락폭을 키웠다.

글로벌 거래소 LMAX 그룹의 시장 전략가인 조엘 크루거는 "1분기에 폭발적인 성과를 거둔 비트코인이 조정기를 거치는 데는 당연하다"면서도 "최근 미국 경제 지표는 강세를 보이고 있고, 인플레이션은 여전히 우려되는 상황"이라고 말했다.



교통사고
엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠지만 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 무료 상담을 해드립니다.

마음의 눈으로 풀어내는 도마복음

예수의 메시지는 처음에 여기저기 쪽지로 흩어져 있었습니다. 이스라엘의 예루살렘에서, 혹은 갈릴리 호숫가에서, 혹은 사마리아 땅에서 예수가 건넌 이야기들을 사람들이 기록한 겁니다. 이런 쪽지의 파편들을 모으고, 편집하고, 또 정리해서 복음서가 꾸려졌습니다. 로마의 콘스탄티누스 황제 때 그리스도교는 국교가 됐습니다. 그때 정리 과정을 거쳐 4복음서(마가·마태·누가·요한복음)도 정경(正經)으로 공인을 받았습니다.

◆요한복음과 결이 닮은 도마복음

이 과정에서 빠진 쪽지들이 있었습니다. 그리스도교에서는 그걸 '외경(外經)' 혹은 '위경(僞經)'이라고 부릅니다. 그중 대표적인 게 '도마복음'입니다. 역사학자들은 '도마복음'의 생성 연대가 4복음서 못지않게 오래된 것이라고 봅니다. 다시 말해 '도마복음' 속에 예수의 직설이 담겼을 가능성도 있다는 주장입니다.

정경으로 불리는 4복음서 중에서 가장 개성이 강한 건 '요한복음'입니다. 왜냐고요? 거기에는 '말씀이 육신이 되어' 이 땅에 오는 신비를 서술하고 있기 때문입니다. 굉장히 묵상적이고, 철학적이고, 수도적인 요소가 짙게 깔린 복음서가 요한복음입니다.

굳이 비유하자면 '도마복음'은 4복음서 중에



'도마복음'에는 예수의 직설을 담았다는 어록이 기록 돼 있다. 그런데도 로마 시대 때 정경으로 채택되진 못했다. 지금도 '도마복음'은 그리스도교에서 외경이나 위경으로 불린다. 예루살렘의 십자가의 길에 있는 예수 조각상. **[중앙포토]**



예루살렘 골고다 언덕에 있는 성모 교회. 숨진 예수를 십자가에서 내려 눕혔다는 돌판 앞에서 순례객이 기도하고 있다. **[중앙포토]**

서는 '요한복음'과 결이 닮았습니다. '도마복음'은 다분히 영성적인 글입니다. 분량도 많지 않습니다. 예수의 어록을 모은 글이라 구성도 간단합니다. 그럼에도 불구하고 '도마복음'은 풀이가 쉽지 않은 텍스트로 꼽힙니다.

이유가 있습니다. 마음의 눈으로 읽어야 하는 글이기 때문입니다. 아마도 '도마복음'에 등장하는 예수가 마음의 눈으로 건넌 메시지이기 때문이겠지요. 로마 시대 때 '도마복음'이 정경에서 빠진 이유도 해독이 어려운 암호 문서로만 보였기 때문이 아닐까. 짐작해봅니다.

◆동화작가이자 목사가 쓴 해설서

얼마 전에 눈길을 끄는 책을 하나 만났습니다. '완옥 이현주의 도마복음 읽기'. 동화작가이기도 한 이현주 목사가 '도마복음'에 감상과 풀이를 달았습니다. 감리교 목사인 그는 명상가이자 영성가로 통합니다. 강원도 원주에서 무위당 장일순(1928~94) 선생과 함께 공부도 했습니다. 그때 무위당 선생에게서 '완옥구인(觀玉救人)'이란 이름

도 받았습니다. '하느님(하나님)을 뵈고 세상을 보살피는 사람'이라는 뜻입니다.

그래서일까요. 이 목사는 하늘을 만난 눈으로, 세상을 안는 마음으로 '도마복음'을 풀어갑니다. 그는 서문에서 "이 글은 도마복음 해설도 아니고 주석도 아니다. 그냥 도마복음을 읽으면서 떠오르는 생각들을 필수록 간결하게 달아본 것이다"라고 낮추어 말합니다. 그렇지만 그가 놓아둔 징검다리를 밟고, 그가 풀어놓은 소리를 따라 서 사람들이 '도마복음' 속 예수를 만나기에 무척 든든하다는 생각이 들었습니다.

가령 이런 식입니다. '도마복음'의 첫 장에서 예수는 이렇게 말합니다. "누구든 이 말씀들의 풀이를 발견하는 사람은 죽음을 맞보지 아니하리라." 그냥 단순히 믿으라고만 하지 않습니다. 도마복음의 예수는 오히려 깨치라고 말합니다. 생명의 말씀이니, 그걸 깨칠 때 우리도 생명이 된다고 말합니다.

묵상 끝에 풀어내는 이 목사의 감상은 이렇습니다. "말의 뜻을 이해하는 길은 머리에서 몸으

로 이어진다. 귀로 듣고 눈으로 보고 몸으로 살아가 앞으로 통하는 유일한 까닭이 여기에 있다. 생명을 보고 생명을 먹혀 생명으로 된 사람이 어떻게 죽음을 맞볼 수 있겠는가?"

이 목사의 글은 짧지만, 울림은 참 깊다. "예수 천국, 불신 지옥"에 익숙한 우리에게 그는 예수의 말씀에 담긴 생명을 보고, 그 생명을 먹히라고 말합니다. 그럴 때 우리가 비로소 생명으로 살게 된다고 말합니다. 이 대목을 읽다 보면 '하나됨'에 대해 더 깊이 사유하게 됩니다. 예수께서 "내가 너희 안에 거하듯, 너희가 내 안에 거하라"고 할 때의 그 하나됨이 어떤 하나됨인지 묵상케 합니다.

◆"가난한 사람에게 복이 있다"

'도마복음'에는 수수께끼 같은 구절이 종종 등장합니다. 예를 들어 불까요. "예수께서 이르셨다. 가난한 사람에게 복이 있다. 그에게 하늘나라가 속하기 때문이다." 신약성서의 산상수훈에도 등장하는 구절입니다. 다들 부자가 되길 원하는데, 예수는 왜 가난한 사람에게 복이 있다고 했을까요.

이런 물음에 이 목사는 답을 합니다. "예수님은 이것이 내 것이라고 할 아무것도 없으셨다. 사람은 태어나서 죽을 때까지 본다 가난한 사람이다. 이것은 내 것이라고 주장하여 소유할 수 있는 무엇도 원래 없기 때문이다. 가난한 사람이란 본디의 자기로 돌아간 사람이다. 스스로 가졌다고 착각했던 모든 것을 버리고 알몸으로 돌아온 탕자. 아버지는 그를 가리켜 '죽었다가 살아난 자식'이라고 말한다."

이 목사의 풀이를 쫓 따라가다 보면 우리는 도마를 만나고, 도마가 말하는 예수를 만나고, 예수가 말하는 가난을 만나게 됩니다. 그 가난 속에 깃든 하늘나라도 묵상하게 되지요. 그 와중에도 무지 알 수 없는 암호 덩어리로 불리던 '도마복음'이 우리 곁으로 성큼 다가옵니다. 저는 그 또한 '신비'라고 부르고 싶습니다. 하늘을 향해 우리의 마음이 열리는 신비, 말입니다. **백성호 기자**

종교와 트렌드

수퍼 개인이나, 회색인간이나

최근에 챗GPT에서 발표한 '소라(Sora)'라는 AI는 텍스트를 입력하면 아주 근사한 동영상 만들어낸다.

최근 영화 분야에서는 AI가 사용되고 있다. 할리우드에서는 배우, 작가 노조 등이 AI 기술에 대해 파업까지 할 정도로 인공지능은 인간의 일자리를 위협하고 있다. 비단, 영화계뿐만 아니라 빅테크 기업들도 사람들을 해고하고 있다. 특히 프로그램 만들어주는 AI의 등장으로 적은 수의 엔지니어만으로도 소프트웨어를 개발할 수 있다.

또한 챗 GPT에서는 개인이 소프트웨어나 앱을 개발할 수 있는 기술도 선보여서 이제는 개인이 코딩 공부를 할 필요가 없다. 금융권도 많은

펀드매니저들을 해고하고 있다. 의사, 변호사, 회계사들 전문직들도 위협받고 있다. 그러나 위기는 기회다. 개인은 AI 기술의 도래로 더욱더 효율적이고 생산적으로 일할 수 있다. 아이디어 하나만으로 1인 수퍼기업을 만들 수 있다.

최근에 젊은 세대들의 돈 버는 방법을 보면 이전에는 생각하지 못한 아이디어가 많다.

이제는 대학을 졸업해서 대기업에 들어가는 패러다임은 바뀔 것이다. 자기가 자기 직업을 만들어야 할 시대가 곧 올 것으로 보인다. 한국에서 모두 다 의대에 들어가려고 경쟁하는 것을 보면 뭔가 시대를 잘못 읽고 있다는 생각이 든다.

AI와 로봇 기술의 발달로 점점 신에 대한 의존

성이 떨어지고 있다. 일론 머스크가 마이크로 칩의 임상 실험을 하고 있는데 엄청난 수퍼 지식을 가진 인간의 도래가 눈앞에 있다.

유발 하라리의 '호모 데우스' 책에서처럼 결국 신이 되고 싶은 인간들의 욕구가 인간의 멸종을 불러올 가능성도 있다.

성경에서는 선악과를 따먹는 것이 신의 경지에 도달하고자하는 인간의 욕구를 보여준다. 그것을 신에 대한 도전으로 보고 죄악으로 여긴다. AI 기술의 발전은 아이들에게 불망망미를 쥐여주는 것과 같은 것이다. 어떤 사고가 날지 모른다.

앞으로 27가지 인간의 유형이 만들어 질 것 같다. 수퍼 개인과 회색인간의 도래이다. 수퍼 개인은 AI기술과 지성, 창의성을 갖춘 개인이다. 창의적 사고로 자기의 길을 만들어 가는 사람이다. 또 하나는 '회색인간'이다. 회색인간은 시지프스 신

화처럼 아무 생각 없이 땅만 파고 눈과 귀를 닫고 AI가 시키는 대로 사는 좀비인간이다.

수퍼 개인이 신앙을 가지면 더욱 파워풀하다. 수퍼 개인은 니체의 '초인'과 비슷하다. 니체를 무신론자로만 알고 반기독교자로 알려져 있지만 그의 의도는 이론했던 죽은 기독교를 비판한 것이다. 신학, 지성, 실천력으로 무장된 수퍼 성도가 앞으로 많이 나와야 한다.

회색인간 같은 죽은 신앙생활을 하는 사람들은 관성적으로 종교생활을 할 뿐이며 앞으로 그러한 교회들은 점점 사라져 갈 것이다. 엄청난 기술의 발전과 각종 재난들, 전쟁이 발생하는 어지러운 세상이다. 대중은 방향을 잃고 우왕좌왕하며 누군가 만들어 놓은 길을 따라갈 것이다. 그러기 전에 영성있는 수퍼 개인이 되어서 모두 공생할 수 있는 길을 걸어야 한다. **이중찬 J&B 푸드 컨설팅 대표**

유재신 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변
신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호)신청

유재신 경영학 박사, 공인회계사
jaeshinyoocpa@gmail.com

모든 절약을 한곳에서

2023

T

A

X

Return

유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명
본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험
jongokyoo@gmail.com

TEL. 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- ICA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

CUCKOO

쿠쿠 4월

더블더블 X2

프로모션



기간 | 03.27.2024 - 04.25.2024

조건 | 기간 내 주문 & 4월 내 설치

쿠쿠 시그니처 정수기 특별 대할인



일시불

~~\$1,499~~ → **\$1,399**

렌탈시

다운페이 **\$100 할인** + 렌탈료 매월 **\$10 할인**
(3년 & 다운페이 100불 구간 기준)



더블더블 특별할인

복수구매 최대 40% 할인 + 구매시 사은품 증정

사은품 증정
1개 구매 시 프라이팬, 복수구매 시 프라이팬/웍 or 오븐



*제품별로 할인율 다름

1st 구매 최대 **20% OFF**

2nd 구매 최대 **40% OFF**

*3번째, 4번째도 동일



렌탈 더블더블 할인

전제품 다운페이 \$100 할인 + 사은품 증정

다운페이 **\$100 할인**

1개만 렌탈해도 사은품 증정!
2개 이상 렌탈 시 더 많은 사은품이!



에어오븐

안마의자 할인

최대 \$2500 할인 + LED Mask 증정



일시불 최대 **\$2,500 할인**

렌탈시 다운페이 **\$500 할인**

사은품 증정



Virginia

리빙스토리 Centreville 703-975-1313

하이트론즈 Centreville 571-404-4132

건강마을 Centreville 703-712-7116

Maryland

롯데마트 Ellicott City 410-750-8011

힐링마을 Ellicott City 443-878-9010

- 동일 계약자 & 동일 빌링 & 동일 설치처 필수
- 사은품 관련 부품과 필터 등의 추가 구매 및 A/S는 유상 제공

- 구매 후 계약 해지 또는 반품시 지급된 사은품은 회수될 수 있음
- 일부 혜택은 중복 적용 불가

사은품은 지역/매장/판매인별로 상이할 수 있습니다. 본 프로모션의 최종 해석권 및 결정권은 CUCKOO AMERICA, INC. 에 있습니다. 자세한 내용은 쿠쿠 렌탈 고객센터 또는 가까운 판매처 및 홈페이지를 방문하세요. 해당 프로모션 복수 고객 시 사은품 중복 증정, 단 선물당 고객 최대 1개 증정

머리 쓸 일은 대신 다 해준다... '사랑에만 바보' 챗GPT

(로맨틱 이슈)

초급: 챗GPT, 일단 만나자

◆어떻게 쓰지? 챗GPT는 무료로 쓸 수 있다. 하지만 월 20달러(부가세 제외) 유료 구독 서비스인 '챗GPT 플러스'(플러스)가 더 좋긴 하다. GPT-4 기반 챗GPT를 사용할 수 있어서다. GPT-3.5 기반 무료 버전보다 답변의 질과 속도 면에서 뛰어나다. 웹 검색, 이미지 생성(달리3)도 플러스에서만 가능. 다양한 기능을 제공하는 대신 한계도 있다. 3시간에 최대 40건의 대화만 가능. 옆자리 동료나 가족이 챗GPT를 쓰고 있다면 '챗GPT 팀'을 사용할 수 있다. 소규모 팀을 위해 나온 유료서비스(월 25달러)로 플러스보다 보안을 강화해 개인정보 유출 우려를 낮췄다.

챗GPT는 안드로이드 앱과 iOS 앱 둘 다 있다. 스마트폰으로 찍은 꽃 사진을 바로 챗GPT에 올려서 무슨 꽃이냐고 물어볼 수도 있고, 음성 대화도 가능하다. 키보드로 입력할 필요 없이 말로 지시할 수 있고, 챗GPT도 음성으로 대답한다.

수십 페이지 PDF 파일, 수천 줄의 엑셀 파일도 챗GPT로 분석할 수 있다. 원천 데이터가 있는 엑셀 파일을 챗GPT에 올리고 원하는 양식의 표를 만들어 달라고 일상에서 쓰는 말로 프롬프트(명령어)를 입력하면 된다.

◆이것만은 알아야 해=챗GPT에 일을 시키기 위해 입력하는 텍스트나 음성지시를 '프롬프트'라고 한다. 문제는 어떻게 말하느냐에 따라 챗GPT의 능력도 천차만별이라는 점이다. 유명한 프롬프트 중 하나인 'Let's think step by step'을 넣으면 챗GPT가 더 정확한 결과를 내놓는다 한다. 이를 위해 '프롬프트 마켓'이나 '프롬프트 공유 커뮤니티'에서 다른 사용자가 개발한 프롬프트를 찾아보는 것도 추천한다.

흔히 챗GPT를 검색 도구로 생각한다. 그러나 챗GPT는 '생성'하지, '검색'하지 않는다. 배운 것을 그럴듯하게 말할 수 있지만, 정확한 사실을 확인해 주진 못한다. 챗GPT 내 검색을 위한 부가 기능(웹 브라우징)을 활용하는 게 좋다.

오픈AI는 13~18세는 챗GPT 사용 시 부모 승인을 요구한다. 또 13세 미만은 원칙적으로 사용을 금지한다. 잘못된 정보가 아이에게 미칠 해악을 막기 위해서다. 아이가 쓰고 싶다면 보호자가 함께 쓰며 올바른 사용법을 알려주는 게 좋다. 생성 AI가 잘못된 정보를 생성하는 할루시네이션(환각)은 여전히 해결되지 않은 문제다. 검색사이트 등을 통한 크로스체크가 필요하다.

'요즘 대세' 생성 AI 100% 활용법

1년 넘게 온 세상을 시끄럽게 하는 챗GPT, 일단 가입해 봤는데 아직도 무엇을 해야 할지 잘 모르겠다면? '문과라던 옆자리 동료도 쓴다니 나 빼고 다 시 쓰는 것 아닐까?' 불안하다면, 챗GPT를 제대로 알고 싶고, 쓰고 싶은 당신을 위해 3단계 가이드를 만들었다. 2022년 11월 등장한 오픈AI의 챗GPT. 월간 이용자 수는 약 1억8000만 명(지난해 8월 기준)이다. 오픈AI는 기업가치 800억 달러(약 106조원) 이상의 기업으로 성장했다. 이제 목표는 사람과 비슷한 지능, AGI(일반 인공지능)를 만드는 것이다. 김남영 기자



오픈AI는 GPT 스토어에서 글쓰기, 생산성, 프로그래밍 등 카테고리별로 나눠 인기 있는 GPTs를 소개하고 있다.

스토어에 있는 주요 GPTs

- 에이아이 피디에프(AI PDF)**
PDF 문서 내용을 요약하거나 정보를 추출할 때 유용하다
- 로고 크리에이터(Logo Creator)**
로고가 필요한 기획자나 간단한 로고 디자인을 할 수 있다
- 컨센서스(Consensus)**
학술논문을 검색·요약해주는 서비스
- 유튜브 시그마(YouTubeΣ)**
긴 유튜브 영상을 요약해 알려준다

중급: GPT 스토어와 친해지자

◆어떻게 쓰는데=오픈AI는 지난해 11월 개발자행사에서 챗GPT를 활용해 AI 챗봇을 만들 수 있는 'GPT 빌더'와 그렇게 만든 챗봇 'GPTs'를 거래할 수 있는 거대언어모델(LLM) 애플리케이션 'GPT 스토어'를 선보였다. 챗GPT 플러스나 챗GPT 팀을 쓰는 유료 사용자만 GPT 스토어를 이용할 수 있다. 챗GPT 접속 후 'Explore GPTs'를 누르면 된다. 지난 1월 기준으로 300만 개

의 GPTs가 있다. 입력창에 키워드를 입력하면 관련된 GPTs가 노출된다. 한번 사용한 GPTs는 스토어에 들어갈 필요 없이 챗GPT 입력창에서 바로 쓸 수도 있다. 챗GPT 입력창에 '@'를 넣으면 GPTs를 소환할 수 있다.

◆이것만은 알아야 해=오픈AI는 GPT 스토어에서 글쓰기, 생산성, 프로그래밍 등 카테고리별로 나눠 인기 있는 GPTs를 소개하고 있다. 모바일 앱과 비슷하게 별점도 매길 수 있어 높은 별점을 가진 GPTs를 쓰는 편이 좋다. 일반 사용자가 만든 GPTs가 못미덥다

면 기업이 내놓은 GPTs로 시작하는 것도 방법이다. 그래픽을 제작해 주는 '캔바' 여행 숙소 예약해 주는 '카약'도 GPT 스토어에 입점해 있다.

PDF 문서를 볼 일이 많다면 'AI PDF'나 'Ask your PDF'와 같은 PDF 요약 GPTs들을 활용하면 좋다. PDF 문서 내용을 요약하거나 정보를 추출할 때 유용하다. 연구자라면 학술논문을 검색·요약하는 '컨센서스(Consensus)'도 추천한다. 로고가 필요한 기획자나 소상공인은 간단한 로고 디자인을 해주는 '로고 크리에이터(Logo Creator)'도 쓸 만

1억8000만 명

2022년 11월 등장한 오픈AI의 챗GPT. 월간 이용자 수

46.3%

HR기업 인크루트가 지난 1월 직장인 667명을 대상으로 설문조사한 결과 응답자 중 46.3%가 생성 AI를 활용 가장 많이 써본 AI는 챗GPT였다.

하다. 'YouTubeΣ' 'Free YouTube Summarizer'같이 긴 유튜브 영상을 요약해 알려주는 GPTs도 있다.

한국 기업도 GPT스토어에 입점 중이다. KB증권은 금융 정보를 제공하는 'KB증권 GPT'를 내놓았다. 폰트 플랫폼 산돌 자회사 산돌메타랩은 글자가 포함된 이미지를 올리면 그 이미지에 쓰인 한글 폰트를 알려주는 '코리안 폰트 파인더'를 GPT 스토어에 출시했다.

고급: 5분 안에 AI 챗봇 만들기

방대한 양의 자료나 논문을 정리하거나, 멋진 발표 자료를 만들게 하고 싶을 때, 남이 만든 GPTs가 아니라 내 필요에 맞는 GPTs를 직접 만들어 보자. GPT 빌더가 있으면 프로그래밍 언어 몰라도, 자연어 대화로 나만의 AI 챗봇을 제작할 수 있다.

◆어떻게 만들어=GPTs 제작은 웹에서만 가능하다. 'Explore GPTs'를 누르고, GPT 스토어의 오른쪽 상단 'Create' 버튼을 누르자. 채팅창이 뜨고 GPT 빌더가 'What would you like to make?'라고 물어본다. 영어로 물어보지만, 한국어로 답해도 잘 알아듣는다. 이름을 결정하면 빌더가 알아서 달리3(이미지 생성 AI) 기반으로 썸네일을 만들어 준다. 맘에 안 들면 '다시 만들어줘'라고 하면 된다.

내 챗봇의 정확도를 높이고 싶다면 주어진 정보 내에서만 답할 수 있게 하는 것도 방법이다. 유럽 의회에서 459 페이지에 달하는 AI 법에 대한 PDF 파일을 다운로드받았다. 이 파일을 빌더에 올리고 '이 PDF 파일을 기반으로 답변해 줘'라고 프롬프트에 넣으면 된다. 이렇게 만든 챗봇은 나만 쓸 수도 있고, 내가 링크를 준 사람에게만 쓸 수도 있고, GPT 스토어에 올려둘 수도 있다. Create 버튼을 누르면 배포 방식을 결정할 수 있다. 방금 만든 따끈따끈한 GPTs를 쉽게 고칠 수도 있다. 'Edit GPT'에 들어가 'Configure(설정)'를 눌러보자. GPTs의 이름이나 설명을 변경할 수 있고, 질문 예시도 바꿀 수 있다.

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com

4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무탕감
전문

정승욱
연방세무사

“

세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.

”

김영선
연방세무사

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 정부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

약속같은 부동산
비키리

4월 HOT 리스팅

집 팔기 딱 좋은 계절이 왔습니다.

믿을 만한 부동산을 찾으시니까? 최소한의 비용으로 집을 수리하시고 싶으신가요?
집값은 최고로 받고, 빨리 팔고 싶으신가요? 비키리 부동산에 지금 당장 전화!! Tel: 703.231.5572

꼭, 약속같은 부동산
비키리 부동산과
상의해 주십시오!!

전화 문자 703-231-5572

비키리 브로커

페어팩스
콘도

방2 + 화장

\$410,000

페어팩스
타운홈

방3 + 화장, 차고2

\$800,000

센터빌
타운홈

방3 + 화장, 3.5
1,496 sqft, 1993년

\$535,000

센터빌
타운홈

방3 + 화장
1,360sqft, 1985년

\$500,000

애플러스 부동산 / 탐 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321

11350 Random Hills Rd., #870
Fairfax, VA 22030

베일런드 / 301-399-0140

6701 Democracy Blvd., #300
Bethesda, MD 20817

D.C. / 301-399-0140

13001 I St, NW #400E
Washington DC 20005

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

대장동 재판 출석한 이재명 “정치검찰탄 선거 집중 못해”

이재명 더불어민주당 대표가 2일 법원에 출석하며 “검찰 독재 정권과 정치 검찰이 수사·기소권을 남용하면서 원한 결과”라고 거듭 주장했다.

이 대표는 이날 서울중앙지법에서 열린 ‘대장동·성남FC·백현동’ 관련 배임·뇌물 혐의 재판에 출석했다. 그는 청사 앞에서 기자들과 만나 “공식 선거운동 기간이 13일인데 그중 3일간을 법정에서 출석하게 됐다”며 “친금같이 귀한 시간이고 국가의 운명이 달린 선거에 제1야당 대표로서 선거에 집중하지 못하는 상황이 안타깝다”고 말했다. 이어 “이 역시도 검찰 독재 정권의 정치 검찰이 수사·기소권을 남용해 가면서 원했던 결과가 아닌가 생각된다”고 말했다. 이 대표는 지난달 29일 재판에 참석하면서도 “이것 자체가 아마 검찰 독재 국가의 정치 검찰이 노린 결과가 아닌가 생각한다”고 말한 바 있다.

이 대표는 법정으로 향하는 길에 자신의 유튜브 채널을 통한 라이브 방송에선 경기 동두천·양주·연천을에 출마한 남병근 후보와 전화를 연결했다. 남 후보는 2022년 수해 복구 현장에서 “솔직히 비 좀 왔으면 좋겠다. 사진 잘 나오게”라고 말해 논란이 됐던 김성원 국민의힘 의원과 맞대결했다.

이 대표는 통화에서 김 의원에 대해 “민주당 후보가 그랬으면 제명하거나 사퇴하지 않을 수 없었을 텐데 다시 공천받아 나왔다”며 “연천이나 동두천 지역을 연고하고 있는 분들은 남병근 후보 지지를 꼭 부탁한다”고 말했다.

이 대표는 자신의 재판을 두고는 “증거가 있든 없든 기소해 놓고 ‘너 한번 죽어봐라’ 하는 게 윤석열 정권의 생각인가 싶다”며 “저 개인을 위해서가 아니라 이 나라 미래를 위해 꼭 윤석열 정



이재명 더불어민주당 대표(가운데)가 2일 서울중앙지법에서 열린 대장동 관련 재판에 출석하며 인사하고 있다. [뉴스1]

권을 심판해야 한다”고 강조했다. 이 대표는 선거 하루 전인 9일에도 한 차례 더 법정에서 출석해야 한다.

한편 조국 조국혁신당 대표는 이날 비례 정당의 선거운동을 제한하는 공직선거법에 대한 헌법소원을 청구하겠다고 밝혔다. 조 대표는 국회 기자회견에서 “지역구 후보들이 막걸리는 선거운동을 비례대표 후보만 내세운 정당들은 못한다”며 “유세차, 로고송, 마이크를 쓸 수 없고 공개 장소에서 연설도 못하고 플래카드를 내걸거나 벽보를 붙일 수도 없다”고 말했다.

조 대표는 또한 페이스북에 “한동훈이 부산에서 이런 말을 했다. 참 골짜하다(찌찌하다)”며 “누차 말했지만 사라지게 될 것”이라고 썼다. 한동훈 국민의힘 비상대책위원장이 전날 부산 유세 현장에서 “저는 너무 억울하다. (여러분이) 저한테는 한 번도 기회를 준 적이 없다”고 발언한 내용 등을 공유하면서다.

강보현 기자

문 정부로 화살 돌린 한동훈 “부동산 폭등, 나라 망할뻔해”

한동훈 국민의힘 비상대책위원장이 2일 “(윤석열 정부 성과는) 충분히 평가받고 이어가야 한다”고 말했다.

한 위원장은 이날 충남 당진 유세에서 “우리 정부·여당이 부족한 점이 많지만, 그간 해 온 일을 생각해 봐달라”며 이렇게 말했다. 그는 “자유민주주의를 헌법에서 빼내겠다는 의도를 가진 세력과 운명을 건 건곤일척의 승부를 앞두고 이렇다저렇다 손가락질하지 마시다”라며 “정부가 부족하다고 말씀하시면 제가 눈치 보지 않고 해결하겠다. 밤잠 안 자고 몸 던져서 소통하겠다”고 말했다.

오후 방문한 청주에선 읍소 모드가 강해졌다. 한 위원장은 “여러분이 두렵다. 눈치 보지 않고 ‘쪄대로’ 살아온 사람이고 앞으로도 그럴 거다” 라면서도 “청주 시민이 실수했다고 땅을 치며 후회하지 않기를 바란다”며 지지를 호소했다.

한 위원장의 이날 발언은 윤석열 대통령과 차별화를 꾀하던 당 움직임과는 결이 다르다. 수세에 몰린 당 후보 일부가 야권이 내세운 정권 심판 구도를 깨려는 의도로 윤 대통령의 사과나 심지어 탈당을 요구한 게 최근이다.

그 직후 이런 움직임에 대한 중진들의 공개 비판이 이어졌다. 홍준표 대구시장은 이날 “셀카 찍는 시간에 국민에게 답대한 메시지나 던지라”고 적었다.

4선 권성동 의원이 “이제까지 분열해서 이긴 선거는 단 한 번도 없었다”고 비판했다. 당 선대위 관계자는 “현 정부를 부정하는 것은 곧 자기 부정이란 비판이 한 위원장에게도 여러 경로로 전달된 것으로 안다”며 “보수진영에서 고립되는 것을 피하기 위해 한 위원장이 정권심판론 정면



한동훈 국민의힘 비대위원장(가운데)이 2일 대전 유성구 지역사무소에서 지지를 호소하고 있다. [뉴스1]

돌파를 선택한 것으로 보인다”고 말했다.

‘이조(이재명·조국) 심판’ 발언도 한층 매서워졌다. 조국 조국혁신당 대표를 겨냥해 “(조 대표 아내) 정경심도 역대 영지금을 받았는데 조국도 역대 영지금을 받으며 운동하려 한다”며 “감옥수기 답시고 책을 써서 팔아먹을 것”이라고 말했다.

한 위원장은 전날 문재인 전 대통령이 윤석열 정부를 향해 “70년 동안 이런 정부 보지 못했다”고 말한 걸 겨냥해 “그분은 우리 기억력을 우습게 보는 것 같다. 당시 나라 망해 가는 거 기억 안 나나. 부동산이 폭등하고 살기 힘들었던 것 기억하지 않나”라며 “정말 개탄하지 않을 수 없다”고 비판했다.

한편, 당내에선 보수 진영의 단일대오를 요구하는 목소리도 커지고 있다. 전날 장예찬 무소속 후보의 부산 수영 보수 단일화 경선 제안에 정연욱 국민의힘 후보는 이날 입장문을 내고 “보수 단일화? 장예찬 후보가 사퇴하면 된다”고 했다.

김기영 기자, 충남·세종·대전·장서윤 기자

문재인 부·울·경 유세... 퇴임 2년 대통령의 선거운동 논란

문재인 전 대통령이 4·10 총선 부산·울산·경남 지역 더불어민주당 후보 지원 유세에 나서 “이렇게 못하는 정부는 처음”이라며 윤석열 정부를 연일 정조준했다. 이에 국민의힘이 “최악의 정부는 문재인 정부”라고 정면으로 반박하면서 양측 간 설전이 가열되고 있다.

문 전 대통령은 2일 울산 동구를 시작으로 이 지역 3곳(울산 동·중·남갑)을 돌며 더불어민주당 후보 지원 유세를 펼쳤다. 민주당 상징색인 파란색 접퍼에 참바지를 입고 운동화를 신은 문 전 대통령은 김경숙 여사와 함께 오전부터 울산 동구 보성학교 전기관 등을 찾아 이 지역 민주당 김태선 후보를 격려했다. 문 전 대통령은 이 자리에서 기자들과 만나 “문재인 정부가 무너진 조선산업을 되살렸듯이 김 후보는 무너



2일 보성학교 설립자인 성세빈 선생 생가를 방문한 문재인 전 대통령(가운데). [연합뉴스]

진 민생을 되살릴 후보”라고 추켜세웠다. 김 후보는 문재인 정부 청와대 의전비서관실 행정관을 지냈다.

오후에 중구로 이동해 오상택 후보와 태화강 국가정원을 찾은 문 대통령은 현 정부를 겨냥해 직설적인 비판

을 쏟아냈다. 문 전 대통령은 “정말 제가 철심 평생 살면서 여러 정부를 경험해 봤지만, 지금처럼 이렇게 못하는 정부는 처음 본다. 정말 민생이 너무 어렵다. ‘눈 떠보니 후진국’ 이런 소리도 들린다”고 주장했다. 또 “우리 정치가 너무 황폐해졌다. 막말, 독한 말들이 난무하는 저질의 정치로 전락하고 말았다”고 꼬집었다. 전날(1일) 부산 사상과 경남 양산갑을 찾아 “지금 정부가 너무 못한다. 정말 무지하고, 무능하고, 무도하다”며 포문을 연 데 이은 이틀째 공세였다.

문 전 대통령은 이어 울산 남구로 이동해 전은수 후보 지원 유세를 벌였다. 특히 문 전 대통령은 이 자리에서 “이번 선거는 우리 국민에게 희망을 드려야 하는 선거”라며 “그러기 위해서는

민주당이 중심이지만 조국혁신당, 새로운미래 이런 야권 정당이 모두 다 힘을 모아야 한다”고 말했다. 지원 유세 행보와 관련해선 “저하고 특별한 연고가 있는 지역, 특별한 연고가 있는 후보들을 찾아서 조용하게 응원하고 격려하는 게 제가 할 수 있는 역할”이라고 말했다.

국민의힘은 이날 “전직 대통령이 선거운동을 노골적으로 하는 것은 전례가 없는 사상 초유의 일이다. 대단히 부적절한 행동”(울산시당 선대위)이라고 반발했다. 한동훈 비상대책위원장은 충청 지역 지원 유세에서 “(문 전 대통령) 기억력이 나쁜 것 같다”며 “우리가 경험한 최악의 정부는 바로 문재인 정부”라며 문 전 대통령의 현 정부 비판을 맞받았다. 또 “문 전 대통령이 중국

에 굴종하고도 ‘혼밥’했던 장면 기억하느냐. 우리에게 더 이상 그런 일은 일어나지 않는다. 북한에 갖은 퍼주기기를 하다가 ‘삶은 소대거리’ 소리를 듣던 시대로 돌아가지 않는다”고 반박했다. 그러면서 “(문 전 대통령) 우리가 잊어버리고 있던 최악의 정부, 문재인 정부의 시절을 여러분이 기억할 수 있게 해준 것”이라고 언급했다.

국민의힘 비례대표 위성정당인 국민의미래 선대위는 “27차례나 실패한 부동산 정책을 버리지 않은 오기, 이념의 불모가 돼 원전을 폐기한 무지, 통계와 수치를 조작해 지옥을 천국이라 속였던 무모함, ‘중국은 큰 봉우리, 우리는 소국’이라는 사대, 대한민국 공군 1호기가 이유 없이 인도 타지마할을 향한 웃지 못할 소극”이라며, 문재인 정부 ‘실정’ 사례로 거론된 사안을 일일이 나열하며 겨냥한 선대입각을 세웠다.

성지원 기자

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 (이종언어자 환영)

예약 상담제 각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경력
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

703-259-5617, 410-241-2520

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

스프링 필드 타운홈	페어팩스 싱글홈	페어팩스 타운홈	리스버그 싱글홈	페어팩스 타운홈
PENDING	UNDER CONTRACT	COMING SOON	COMING SOON	COMING SOON
\$670,000	\$785,000	\$800,000	\$800,000	\$800,000
방4, 화3.5, 2 Assigned End Unit, 업그레이드 많이한 집 지하 워크아웃	방5, 화3, Split Level 수리 많이 함 지하 Full Bath, Walk Out	방4, 화4.5, 차고2, 2007년산 굿로케이션, 2350 Sf 루프탑데, 커다란 부엌	방5, 화5, 차고2 4835 Sf 2019년산	방3, 화3.5, 2 Assigned 편리한 교통 전체 리모델링함

어떤 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아 드리겠습니다.

김경아

11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

“대통령·전공의 만나라” ... “대통령도 원해”

(의대교수협)

(대통령실)

의대교수협 호소에 용산 즉각 화답 전공의 집단사직 뒤 첫 대화 의사 한덕수 총리 “대화위해 물밑 접촉”

한덕수 국무총리는 2일 윤석열 대통령과 전공의들의 만남을 위한 물밑 접촉이 이뤄지고 있다고 밝혔다. 한 총리는 이날 오후 KBS뉴스에 출연해 “현재 (대통령과 전공의들의) 대화를 위한 접촉이 있는 것으로 알고 있다”며 “대통령께서도 시간과 장소, 주제를 제한하지 않고 전공의들과 진정으로 대화하고 싶다는 의지가 굉장히 강하다”고 말했다.

이에 앞서 전국 40개 의대 교수협의회의 모임인 전국대의교수협의회(전의교협) 비상대책위원회 조운정(고려대 안암병원 진단검사의학과 교수) 홍보위원장은 이날 브리핑에서 윤 대통령에게 전공의를 만나 달라고 눈물로 호소했다. 지난달 27일 대한의사협회(의협) 비대위가 대통령에게 전공의 면담을 요청한 데 이은 것이다. 브리핑 직후 대통령실도 “대통령은 전공의들을 만나 직접 이야기를 듣고 싶어 한다”는 입장을 냈다. 지난 2월 19일 전공의 첫 집단 사직 후 윤 대통령이 직접 면담 의사를 밝힌 것은 처음이다.

조 교수는 이날 브리핑에서 “현재 이

난국을 헤쳐나갈 수 있는 주인공을 고르라면 단 한 분, 바로 윤석열 대통령”이라며 “대통령께서 먼저 (전공의들에게) 팔을 내밀고 어깨를 내어 달라”고 호소했다. 조 교수는 박단 대한전공의협의회(대전협) 비상대책위원장을 향해 “만약 대통령이 초대한다면 아무런 조건 없이 만나 달라”고 촉구했다. 조 교수는 호소문 형식의 글을 12분에 걸쳐 읽어 내려가며 눈물을 보였다.

대통령실은 전의교협 브리핑 직후 언론에 배포한 공지에서 “윤 대통령은 집단행동 당사자인 전공의들을 만나 직접 이야기를 듣고 싶어 한다”고 응답했다. 전공의들과의 대화 의지를 분명히 밝힌 것이다.

이날 조 교수는 전날(1일) 윤 대통령이 발표한 의대 증원 관련 담화에 대해 “대통령께서 온 정성을 다해 이루고자 하는 의료개혁을 젊은이들이 알아주지 못하는 것에 대한 안타까움과 분노의 감정이 느껴졌다”고 말했다. 병원을 이탈한 전공의들에 대해선 “시간당 최저임금도 받지 못하는, 힘들고 지난한 병원 생활 속에서도 의사로서의 사명감·자부심·자존감에 기반해 살아왔을 전공의들이 어느 날 갑자기 ‘잠재적 범죄자’ ‘생명을 등한시하는 악마’ ‘밥그릇만 챙기는 집단’이라는 낙인이 찍히게 됐다”고 말했다.



일부 개원의도 주 40시간 ‘준법 진료’를 벌이는 가운데 2일 오전 서울 강남구의 한 정형외과에 진료시간 관련 안내문이 게시돼 있다. [연합뉴스·뉴스1]

조 교수는 그러면서 윤 대통령을 향해 “지난 6주간 전 국민으로부터 지극히 나쁜 직군으로 낙인찍혔던 그들(전공의들)에게 어깨를 내어 주시고, 두 팔로 힘껏 안아 달라”고 말했다.

다만 조 교수는 박단 위원장이 윤 대통령과 만날 의사가 있는지에 대해서는 “박 위원장이 별도로 요청했는지는 모른다”며 “그분(대통령)이 먼저 손을 내밀어 주십사 하는 요청”이라고 말했다. 이날 국민의힘 비례대표 위성정당인 국민의미래 인요한 선거대책위원장은 서울 강서구 지원 유세 후 만난 기자들에게 “전공의들한테 ‘비공개로 일단 보자, 만날 의향이 있으면 언제든지 환영하고 시간을 만들겠다’는 메시지를

오늘 보냈다”고 말했다.

하지만 전공의들은 별다른 움직임이 없는 상태다. 이들은 지난 1일 대통령 담화 후에도 아무런 반응을 하지 않았다. 2일 사직 전공의 류옥하다씨는 지난달 29일부터 나흘간 전공의 1만2774명과 의대생 1만8348명을 대상으로 실시한 온라인 여론조사 결과를 발표했다. 응답자 1581명 중 64.1%(1014명)는 “한국 의료 현실과 교육환경을 고려할 때 의대 정원을 감축해야 한다”고 답했다. 기존 정원인 3058명을 유지해야 한다는 응답자는 31.9%(504명)였다.

전공의 이탈이 7주째에 접어든 가운데 예비 인턴 대상자들도 무더기 임용을 포기하며 의료 공백 상황이 장기화

하고 있다.

2일 의사 집단행동 중앙사고수습본부에 따르면 올해 의대 졸업생 3058명 중 인턴으로 합격한 2697명 가운데 현재까지 90%가 임용을 거부했다. 이날까지 수련환경평가위원회에 임용 등록을 하지 않으면 상반기 중 수련은 어렵게 된다. “어제까지 10% 이내로 인턴이 등록된 상태”라며 “오늘까지 등록이 안 되면 상반기 인턴은 더 이상 수련받기 어렵고 9월 하반기에 공백이 생기면 그때 인턴을 받을 수 있다. 그렇지 않으면 내년 3월에 다시 지원해 인턴 수련을 받게 된다”고 밝혔다.

인턴들의 수련 기회가 날아갔다는 건 수련병원에 그만큼 공백이 생긴다는 얘이기도 하다. ‘빅5’ 병원의 한 교수는 “인턴들은 병원에서 윤활제 같은 역할을 하는데 다른 의사들에게 업무가 전가돼 과부하가 심해질 수 있다”고 우려했다.

한편 서울행정법원 행정11부는 2일 전국대의교수협의회(전의교협) 대표 등이 보건복지부와 교육부 장관을 상대로 낸 의대 증원 집행정지 신청 사건에 대해 ‘각하’ 결정을 내렸다. 전의교협은 지난달 5일 정부의 의대 입학 정원 2000명 증원 처분 등을 취소해 달라며 소송을 제기하고 집행정지를 신청한 바 있다. **남수현·황수연·현일훈 기자**

윤 대통령 “의료개혁 완수하려면 과감한 재정지원은 필수”

윤석열(얼굴) 대통령이 2일 의료개혁을 위해서는 과감한 재정 투자가 필수적이라며 개혁 완수 의지를 다시 한번 내비쳤다.

윤 대통령은 이날 오전 정부세종청사에서 열린 국무회의에서 “의료개혁을 성공적으로 완수하기 위해서는 의사 증원과 함께 지역·필수 의료”를 위한



필수적”이라고 밝혔다. 이어 “지역·필수 의료 예산을 안정적으로 확보하고

의료기관 육성, 전공의 수련 등 의료인력 양성, 필수진료 유지를 위한 보상, 의료사고 안전망 구축 등에 대한 과감한 재정지원이

필수적”이라고 밝혔다. 이어 “지역·필수 의료 예산을 안정적으로 확보하고 관리할 수 있도록 ‘필수의료 특별회계’와 ‘지역의료 발전기금’ 같은 별도 재원 체계도 필요하다”며 최상목 경제부총리에게 보건복지부·과학기술정보통신부·교육부 장관과 협의해 의료개혁을 위한 예산 내역과 규모를 보고해 달라고 했다.

윤 대통령은 오후엔 충남 공주시의

유일한 종합병원인 공주의료원을 깜짝 방문해 의료진들과 간담회를 가졌다. 윤 대통령은 “지역 종합병원을 직접 다니면서 종합병원이 중심 의료기관 역할을 할 수 있도록 정부가 어떤 일을 해야 할지 많이 배우겠다”고 말했다. 윤 대통령이 지역 2차 의료기관을 방문한 것은 지난달 26일(청주 한국병원), 이

달 1일(대전 유성선병원)에 이어 세 번째다. 몸을 사리지 않고 진료할 수 있는 환경이 필요하다는 의료진의 건의에 윤 대통령은 “지역 의료기관의 인프라 구축 지원을 건강보험 재정에만 의존하지 않고 정부 재정 투자를 아끼지 않겠다”고 답했다. 또 의료 소송 리스크 문제에 대해서도 “책임보험제도를 통해 사법 리스크를 최소화하겠다”며 “민사소송에 대한 부분도 챙겨보겠다”고 말했다. **현일훈 기자**

서울대 의대 합격 25%는 영재·과학고 출신

올해 서울대 의대 정시 합격생 4명 중 1명이 영재학교·과학고 출신인 것으로 확인됐다.

졸업 후 의약계열로 바로 진학한 학생들은 평균 638만원의 교육비를 학교에 반환했다. 2일 국회 교육위원회 소속 강득구 더불어민주당 의원이 교육부로부터 제출받은 자료에 따르면, 2024학년도 서울대 의대 정시 합격생 40명 중 영재학교·과학고 출신 학생은 10명으로 전체의 25%를 차지했다. 서

울대 의대 정시 합격생 중 영재학교·과학고 출신 학생은 2022학년도 9명, 2023학년도 5명에 이어 올해 최다를 기록했다.

총합격자 수를 기준으로 보면, 서울대·연세대(서울)·가톨릭대·울산대 의대 정시·수시 합격자 중 영재학교·과학고 출신은 올해 54명에 달해 전체 합격 인원 396명 중 13.6%를 차지했다. 연세대 의대는 올해 합격자 123명 중 20명이 영재학교, 5명이 과학고 출신이였

다. 가톨릭대는 95명 중 15명, 서울대는 138명 중 11명, 울산대는 40명 중 3명이 영재학교·과학고 출신이었다.

영재학교·과학고 고3 재학생이 의약 계열에 지원하는 경우엔 교육비 환수 등 불이익을 준다. 반면에 재수·반수생이 정시 모집을 통해 의대에 진학하는 경우에는 학교 측에서 별다른 제재를 할 수 없다. 중앙일보가 KAIST·포스텍·UNIST·GIST 등 이공계 특성화대학 4개교에 정보공개청구를 받은 자료에 따르면, 2020년부터 최근 4년간 중도 포기한 학생 수가 1181명에 달하는 것으로 나

타났다. 특히 이들 중 405명(34.3%)은 신입생이었다.

장형조 강남N플러스학원 컨설턴트는 “KAIST를 다니다가 마음을 바꾸는 게 아니고, 과학고 다닐 때부터 의대 가는 방법을 고민한다”고 했다.

서울대 이공계열이나 약대에 진학했다가 그만두고 의대로 가는 학생들도 늘고 있다. 중앙일보가 서울대에 정보 공개를 청구해 받은 자료에 따르면 지난해 서울대 중도 포기 학생은 366명으로 최근 4년 중 가장 많았다. 특히 공과대학 중도포기생은 111

명으로 올해 단과대 입학생(875명)의 12%가 넘는다. 서울대 약대에서도 7명이 지난해 그만뒀다.

불이익을 감수하고 영재학교·과학고 졸업 후 의약계열로 바로 진학하는 학생들도 있다. 강의원실에 따르면, 올해 7개 영재학교에서 의약계열에 지원한 학생은 110명이었다. 이 중 62명의 학생이 의약계열에 진학했다. 합격하지 않고 지원만 해도 교육비 등이 환수 조치되는 서울과학고와 경기과학고를 포함해 총 66명의 학생이 약 4억2000만원의 학교에 반환했다. **이후연 기자**

미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민 이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권	비 이민비자
- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN) - 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - NIW	- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R) - 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학생담 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 - www.joylawgroup.com
Joy Law Group, PLLC. 버지니아 오피스

(Eng/Kor) (구원뱅크) (한국어 상담)
703-246-9100 | 703-309-1455
 joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스 **646-256-9156 (Kor) | 212-739-0843 (Eng)**
 17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

은퇴플랜 / 롱텀케어

은퇴 플랜에서 가장 중요한 두가지 요소: 평생 연금수입과 롱텀케어 보험

60세

\$194,055

Day1

3% 복리인상

85세

\$406,309

25년후

- 월 보험료 - \$316
- 불입기간 - Only 15년
- 사망보상금 보장

“나에게 꼭 맞는 플랜을 준비하는 것이 가장 편안한 은퇴를 하는 방법입니다.”

앤디킴의 재정USA

유튜브 채널

SCAN ME

앤디킴
VA Lic# 639047

상담 예약 및 문의 Tel: **703-200-1412**

불신 키우는 선관위... 행안부 32개 몰카 찾을 때 1개 찾았다

(사전투표소)

전국 사전투표소 3565곳인데 “투표 전날 점검하러 했다” 해명

중앙선거관리위원회가 사전투표 관리 부실 논란에 또다시 휩싸였다. 지난달 28일 경남 양산시를 시작으로 전국 곳곳에 있는 사전투표소에서 불법 카메라가 적발되면서다.

선관위는 사전투표소 보안 강화와 같은 관리지침은 따로 두지 않았다고 한다. 사전투표소에 카메라를 설치했다 구속된 유튜버는 2022년 대선과 지난해 강서구청장 보궐선거 때도 사전투표소에 카메라를 설치한 것으로 조사됐다. 전국 사전투표소는 총 3565곳으로, 동사무소·학교·교회·체육관 등 공공기관부터 민간시설까지 다양하다. 마음만 먹으면 불법 카메라를 알뜰한



지난달 29일 대전 서구 갈마2동 행정복지센터에 설치 예정인 사전투표소에서 구청 직원들이 불법 카메라 탐지작업을 하고 있다. [뉴스]

지 설치할 수 있을 정도로 열린 공간이 많다.

선관위 측은 “투표소에 있는 불법 카메라를 점검하도록 한 규정은 없었지만, 사전투표 전날인 4일 투표소 시설을 점검하러 했다”고 말했다. 하지만 “일각에서는 수천 곳에 달하는 투표소

를 하루 만에 점검하는 게 가능하지 모르겠다”며 회의적인 반응이다.

선관위 사후 대처 방식도 납득하기 어렵다. 선관위는 지난달 28일 불법 카메라가 처음 적발된 뒤 행정안전부 측에 전화해 “각 지자체에 이런 문제를 알려라”고 요청했다고 한다. 하지만 이 문

제는 단순히 알려서 될 게 아니라 당장 점검해 대책을 마련해야 할 사안이다. 행안부 측은 “전수 점검이 필요하니 각 지자체에 보낼 협조공문을 보내달라”고 요청했고, 다음 날인 29일 선관위는 특별점검 요청 공문을 보냈다고 한다.

이후 행안부가 읍·면·동 사무소 등 공공건물 내 사전투표소 1966곳을 점검하고, 선관위가 공공기관·학교 등 나머지 1599곳을 해당 건물 소유주와 함께 살펴보기로 했다고 한다. 행안부는 지자체 공무원을 총동원해 지난달 29일 하루 동안 불법 카메라 26개를 적발했다.

하지만 선관위는 “전수 조사를 마쳤다”고 하면서도 결과를 공개하지 않고 있다. 선관위 측은 “(지난 1일 기준) 전수 조사로 찾아낸 카메라 수는 총 36

개”라며 “여기에는 행안부와 경찰 등이 찾아낸 불법 카메라도 포함됐다”고 전했다. 이 가운데 행안부가 적발한 카메라는 총 32개, 경찰이 찾아낸 게 3개였다. 결국 선관위가 적발한 불법 카메라는 1개뿐인 셈이다. 일각에서는 “선관위가 투표소를 점검을 제대로 한 것인지 의문”이라고 한다.

선관위는 2020년 총선 당시 투표했다고 발표한 인원과 실제 사전투표소에서 투표한 인원이 맞지 않는다는 의혹에 휩싸이기도 했다. 이번에 검거된 유튜버도 “사전투표 인원을 직접 세기 위해 카메라를 설치했다”고 진술했다. 선관위가 지금이라도 국민이 안심하고 투표장으로 향할 수 있게 전향적인 태도를 보여주길 기대해 본다.

한은화 기자

‘반도체 인재’ 키우는 대학들... 클린룸 만들고 미국서 인턴십

(한양대)

(고려대)

각국의 반도체 기술 자립 경쟁이 인재 전쟁으로 번졌다.

미국·유럽에 이어 일본·대만까지 인재 영입전(戰)에 뛰어드는 가운데 국내 기업들도 인재 양성의 출발점인 대학과의 협력을 확대하는 추세다.

한양대는 2월 서울캠퍼스에서 반도체공학과 소자·공정 실습용 클린룸 개소식을 했다고 밝혔다. 삼성전자·SK하이닉스에서 실제 사용하는 12인치 웨이퍼(반도체 원판) 장비를 도입해 학생들이 반도체 공정 전반을 실습할 수 있는 국내 최초 시설이다. 이를 위해 한양대가 480억원, SK하이닉스가 75억원 이상 투자한 것으로 알려졌다.

SK하이닉스는 2022년부터 고려대·한양대·서강대와 학부 반도체 계약학과를 잇따라 신설했다. 기업은 졸업 후 현장에 투입 가능한 ‘즉시 전력감’ 인재를 원한다. “계약학과 출신이라도 입사 후 최소 2년은 재교육 해야 한다”는 목소리가 현장에서 나오기 때문이다. 이에 대학과 기업이 손잡고 수백억원을

투자해 반도체 팹(공장)을 대학 안에 설치하고, 교육 과정이나 시설도 실무 중심으로 통째로 뜯어고치는 상황이다.

개소식에 참석한 김동섭 SK하이닉스 사장은 “현재 하이닉스의 연구개발(R&D) 센터와 거의 비슷한 수준의 시설이라 놀랐다”면서 “현장 맞춤형 반도체 인재를 양성할 수 있도록 지원을 아끼지 않을 것”이라고 말했다. 박재근 한양대 융합전자공학부 교수는 “실제 현장에서 쓰는 장비를 학교에 도입한 덕분에 우리 졸업생들은 입사 후 안전 교육만 받으면 바로 팹에서 일할 수 있다”고 말했다.

고려대는 지난 1일 SK하이닉스 계약학과인 반도체공학과 2학년 학생 30명 전원을 미국 캘리포니아주립대 UC데이비스에 파견했다. 유현용 학과장은 “학생들이 미리 글로벌 역량을 키울 수 있도록 마련한 프로그램”이라며 “인근에 있는 솔리다임(SK하이닉스 낸드플래시 자회사)에서 단기 인턴십을 진행하기 위해 조율 중”이라고 말했다. 기업

과 교과목도 함께 개발했다. 일반물리·일반화학 같은 기초 과목 비중을 줄이고 현장에서 필요한 문제 해결 능력을 높일 수 있는 과목을 도입해 1학년부터 전공 위주로 가르치고 있다.

올 12월 완공 목표로 건설 중인 고려대 IT교양관 건물에는 한 층 전체에 반도체 팹과 함께 SK하이닉스 최초의 캠퍼스 오피스가 들어선다. 하이닉스 엔지니어들이 학교에 마련된 공유 오피스로 출근해 학생들과 교류하며 산학협력할 수 있는 환경을 마련하는 것이다.

성공관대는 2006년부터 삼성전자와 계약학과인 반도체시스템공학과를 운영하고 있다. 2001년부터는 인재육성 산학협동 협약을 맺어 삼성전자공과대학교(SSIT)를 운영, 재직자 교육을 한다. 2021년부터는 연세대도 삼성전자 계약학과인 시스템반도체공학과를 운영하고 있다.

반도체 부활을 노리는 일본과 대만도 국경을 넘어 인재양성을 위해 손잡았다. 요미우리신문에 따르면 대만



반도체 인력을 키우기 위해 국내 기업들이 대학과의 협력을 확대하고 있다. 1 한양대는 2월 반도체공학과 소자·공정 실습을 위한 클린룸을 열었다. 학생들이 반도체 공정 전반을 실습할 수 있는 국내 최초 시설이다. 2 고려대가 SK하이닉스와 협력해 신설한 계약학과인 반도체공학과 홍보 영상의 한 장면. [사진 한양대·고려대]

TSMC는 이달 일본 규슈대와 산학협력을 체결한다. TSMC 연구자들이 규슈대 학생을 지도하거나 규슈대 학생

을 TSMC 대만 본사에 인턴십 형태로 파견하는 등 협력 프로젝트를 계획 중인 것으로 알려졌다. 박해리·이희권 기자

‘검찰 소환 4차례 불응’ 허영인 SPC 회장 병원서 체포

중앙지검 압송 후 10시간 넘게 조사

파리바게뜨 노조 탈퇴 강요 의혹으로 수사를 받던 허영인(75) SPC 그룹 회장이 2일 검찰에 체포됐다. 허 회장은 지난달 18·19·21일과 지난 1일까지 네 차례 소환에 불응하자 검찰이 법

원으로부터 체포영장까지 발부받아 강제 수사에 나선 것이다.

서울중앙지검 공공수사3부(부장 임삼빈)는 이날 허 회장을 입원 중인 서울 강남의 한 병원에서 체포한 뒤 청사로 압송해 10시간 넘게 조사했다. 허 회장은 2019년 7월~2022년 8월 계열사

인 PB파트너즈 소속 제빵사들에게 민주노총 화학섬유식품노조 파리바게뜨 지회(지회) 탈퇴를 종용하는 등 ‘노동조합 및 노동관계조정법’(노동조합법)을 위반한 혐의를 받는다.

검찰은 특히 2021년 3월 지회가 자택 앞에서 시위를 벌이자 허 회장이 황재복 대표 등 SPC 임원진에 노조를 와해

시키라고 직접 지시했다는 의혹을 집중적으로 수사 중이다. 검찰은 당시 임직원들이 조합원을 상대로 인사 등에 불이익을 주면서 민주노총을 탈퇴시키고 대신 사측에 협조적인 한국노총 가입을 지원한 것으로 보고 있다.

허 회장은 앞서 지난달 25일 검찰에 출석했지만 가슴 통증을 호소하며 1시간 만에 조사를 중단했다. 허 회장 측은 “(지난달 25일) 병원 치료를 받은 지

후에도 다시 검찰 조사를 받으러 가겠다고 했었다. 다만 의료진이 만류한 것으로 안다”고 말했다.

검찰은 앞서 지난달 22일 PB파트너즈 대표이사 출신인 황재복 SPC 대표를 구속기소했는데, 황 대표 조사 과정에서 허 회장이 부당노동행위를 지시하거나 보고받았다는 취지의 진술을 확보한 것으로 전해졌다.

허정원 기자



허영인

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

유니티 보험

Uniti Global Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 703-598-3316

메디케어 헬스플랜 전문 에이전트

정문기



대표 정희수
703.477.3114

부동산 최고의 권위!

현대부동산

- 주택 매매(주거용, 투자용)
- 상업용 부동산 매매
- 법원 경매(Auction)

정성을 다하여 모십니다

- 과거, 격주 수요일 AM 1310 기쁜소리방송 라디오 부동산 상담 (11:00am~11:30am)
- 수년간 매주 토요일 WK-TV 부동산 하이웨이 진행함
- 수많은 부동산 Seminar 개최



Principle Broker 세리 린
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation

현대부동산

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5
7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003



Hair **Z**one

20주년 기념 스페셜!!

20주년 특가 이벤트 !!

- Mens Hair Cut
Seniors (Up to 65)
Kids (Under 15)
Military

\$19,99

Jacky, Ellen 제외



Body Massage \$49,99 (애난데일점)

60-Minute Body Massage
 - Relaxation Full Body
 - Swedish with Free Essential Oil
 - Therapeutic Deep Tissue



Ellen

Business Hours

MON - SAT 10AM - 6PM
WED, SUN CLOSED

Burke

202-580-9398

8985 Hersand Dr
 Burke, VA 22015



Jacky

Business Hours

MON - SAT 9AM - 7PM
SUN 12PM - 5PM

Annandale

703-750-1020

6920 M Bradlick Shopping Center
 Annandale, VA 22003

뉴욕·한국·일본에서 30년 경력 스타일 리스트

Hair **Z**one

바버 or 미용사 / 바디 마사지사
 풀 타임 / 파트 타임 구함

Hair Zone 예약 App Download



Apple



Android

우리말 바꾸기

너무 멀음(?)

다음 중 '멀다'의 명사형은?

- ㉠ 멀 ㉡ 멀음 ㉢ 멀

문법적인 용어로 '명사형 어미'라는 것이 있다. 문장에서 용언의 어간에 붙어 명사와 같은 기능을 수행하게 하는 어미를 가리킨다. 대표적으로 '-ㅁ', '-음', '-기'가 있다.

이 가운데 '떡기' '말하기' '잡자기' 등처럼 '-기'가 붙는 경우에는 크게 어려운 점이 없다. '-ㅁ'이나 '-음'이 붙는 경우에 헷갈리는 요소가 발생한다. 문제의 ㉠처럼 '멀다'의 명사형을 '뫼'이라 표기하는 경우가 적지 않다. '거리가 멀' '학교가 너무 멀'이 이런 예다. ㉡과 같이 '멀음'이라 표기하는 경우도 많다. '나는 아직 멀음' '갈 길이 멀음'이 이런 예다. 그럼 이 둘 가운데 어느 것이 옳을까? 둘 다 맞는 표기가 아니다.

정답은 '㉢ 멀'이다. '뫼'이나 '멀음'에 익숙하다 보니 '뫼'이란 표기가 어색해 보이는 사람도 있으리라 생각한다. 무언가 복잡하고 거칠어 보인다. 그러나 어간의 마지막 받침이 'ㄹ'로 끝나면 'ㄹ'을 탈락시키지 않고 'ㅁ'을 붙이기 때문에 '뫼' 형태인 '뫼'이 된다. '힘들다 → 힘들' '만들다 → 만듦'도 마찬가지다. '뫼'과 같은 형태인 '얹'과 '살' 역시 '얹' '살'이나 '얹음' '살음'으로 표기하기 일쑤다. 어쨌거나 어간이 'ㄹ'로 끝나는 경우에는 '㉢ 멀'처럼 '뫼' 형태가 맞다고 기억하면 된다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 낯, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 박세용 광고국장 송동운

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

기자의 눈

MZ세대의 파멸적 소비 습관



정하은
경제부

'선구매 후 결제(BNPL·Buy Now Pay Later)' 업체들의 등장도 MZ세대의 과소비를 부추기고 있다. 실제로 BNPL업체인 클라나의 설문조사에서 Z세대 중 60%가 최근 12개월 동안 사치품을 구매한 적이 있다고 답했다.

이는 베이비붐 세대의 18%보다 훨씬 높은 비율이다. 이로 인해, 작년 12월 '후불결제'의 지출 규모는 전년보다 14%가 늘어 사상 최대치를 기록했다.

이러한 소비 트렌드는 여러 가지 논란을 불러일으키고 있다. '뚝스펜딩'은 경제적 어려움으로 이어지기 쉬운 소비 방법이다. 크레딧카르마가 최근 발표한 자료에서 밀레니얼 세대(1981~1996년생)의 평균 크레딧카드 부채는 2022년 3월의 2000달러에서 현재는 3300달러로 65%나 증가했다. 또 Z세대(1997~2010년생)의 평균 크레딧카드 부채도 4500달러에서 6700달러로 2년 만에 약 50% 가까이 늘었다.

MZ세대는 아직 경제적 기반이 다져지지 않은

경우가 많아, 무리한 소비로 인해 부채에 압도될 위험이 있다. 또한, 물질적 가치에 지나치게 집착하는 것은 잘못된 가치관을 형성할 수 있다. 진정한 행복과 만족은 내면에서 찾아야 하는 것이지만, '뚝스펜딩'은 외적인 것에만 집중하게 만들 수 있다. 2014년 발표된 UC버클리의 연구에 따르면, 물질적 가치를 중요하게 생각하는 사람들은 자신의 외모와 사회적 지위에 더 집중하는 경향이 있으며, 이는 자존감 저하와 불안감으로 이어질 수 있다는 것이다.

SNS에서 타인의 화려한 삶을 지속해서 보면 열등감을 느끼거나, 더 많은 소비에 유혹될 수 있다. 이는 사회적 불평등을 심화시키고, 개인의 불안감을 증폭시킬 수 있다. 보건당국은 최근 SNS가 미성년자의 정신건강에 중대한 위협이 된다고 보고서를 발간하기도 했다. 보고서는 하루 평균 3시간 이상 SNS를 이용하는 청소년들은 우울증 위험이 2배 더 높으며 충동 조절 장애를 초래할 수 있다고 지적했다.

MZ세대의 '뚝스펜딩' 트렌드는 단순히 개인의 선택 문제로 치부하기 어렵다. 사회 전반적인 분위기와 SNS의 영향, 그리고 경제적 상황 등 다양한 요인이 복합적으로 작용한 결과라고 볼 수 있다. 따라서 이러한 현상을 올바르게 이해하고, 건강한 소비문화를 조성하기 위한 노력이 필요하다.

열린광장

투표, 모두가 참여해야



최성규
베스트 영어훈련원장

지는 말할 수 없으니 자녀들과 의논해 내일 다시 오라고 권했다.

83세인 그녀는 스몰 비즈니스를 운영하며 세 자녀를 키웠다고 했다. 자녀들은 모두 결혼했고 지금은 투표소 근처에서 혼자 살고 있다. 그녀의 모습에서 이민 1세의 힘든 흔적이 보였지만 자녀와 비즈니스 이야기를 할 때는 자랑스러움이 묻어났다.

투표소 근무자는 총 13명, LA카운티 정부 여러 부서에서 나온 직원이 10명이고 나머지 3명이 자원봉사자였다. 다음 날 아침 한가해서 밖에 나갔더니 멀리서 그녀가 걸어오고 있었다. 누구에게 투표할 것인지 결정했냐고 묻자 아들이 한 인은 무조건 찍으라고 했단다.

본인 확인 등의 절차를 거쳐 그녀를 보딩 부스로 안내했다. BMD (Ballot Marking Device) 사용법을 알려주며 투표할 수 있도록 도와줬다. BMD는 자동화된 투표 기기로 사용법이 간단하며 여러 언어를 선택할 수 있는데 한글 선택도 가능하다. 한인뿐 아니라 사용법을 묻는 유권자들이 많다.

그녀는 무사히 투표를 마쳤다. 그녀가 미국 생활 51년 만에 처음으로 투표했다고 소개하자 모두 손뼉을 치며 축하해 주었다. 120년이 넘는 한인 이민사에서 큰 업적을 남긴 분들이 많다. 한인 사회의 성장에는 이들의 역할이 많았지만 말과 문화 등 모든 것이 낯선 미국사회에 묵묵히 적응하며 경제력을 키우고 자녀를 훌륭하게 교육한 보통 한인들의 공로도 크다.

이제는 모두 힘을 모아야 할 때다. 소수계인 한인 사회가 제대로 인정을 받고 권리를 주장하려면 투표를 통해 정치인에게 우리의 힘을 보여줘야 한다. 이는 모두가 투표에 참여해야만 가능한 일이다. 이것은 한국계 미국인으로 사는 우리 자녀들을 위한 일이기도 하다.

김철민

합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

"변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다."

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 **예촌앞 빌딩 3층**

BED BUG

빈대퇴치! ELIMINATE!

more ▶ www.sk-pest.com

▶ 주택 ▶ 식당 ▶ 상가 ▶ 건물

100% SATISFACTION GUARANTEED

에스케이소독

☑ skpmva@gmail.com

무료 견적 571-992-5789

“은닉 정황 분명해도 동의 없이 검색 못하는 게 큰 애로”

지금 한국은 마우스 클릭 몇 번으로 마약을 구할 수 있는 나라다. 필로폰 1회분이 피자 한 판 값인 2만~3만원까지 내려왔다. 마약사범도 2022년 1만8000명에서 지난해 2만8000명으로 55.5% 늘어 역대 최고를 기록했다. ‘마약과의 전쟁’ 최선봉은 관세청 조사관들이다. 2010~13년에 이어 2018년~현재 10년간 500여건을 적발해 450만명 투약분인 250kg을 압수한 베테랑 조사관 윤상우(52) 인천공항세관 마약 조사 1과 팀장을 만났다.

테이프 떼자 하얗게 변색된 피부

-처음 적발할 사례가 기억나시나요.
“조사관 2년 차였던 2011년이었죠. 필리핀에서 인천을 거쳐 괌에 가려던 마약 운반범을 국정원 정보로 검거했어요. 탑승 전날 급하게 예약하고, 이전에 입국한 기록이 없는 점에 착안한 거죠. 이후 비슷한 유형의 여행자가 있는지 매일 전산망을 들여다봤는데, 한 달 뒤 똑같은 케이스가 나오더군요. 젊은 남자였는데 필리핀에서 골프백을 들고 입국한 뒤 괌에 가는 환승지였어요. 환승 구역에서 불잡아 백을 X-레이 찍어보니 골프채 아래에 까만 음영이 발견됐어요. 거기 필로폰 1.7kg을 은닉한 거죠. (초보 조사관으로 월척을 낚은 것이 아닌가요?) 1명당 투약량이 0.03g이니 5만명분을 압수한 셈이죠.”

-가장 기억나는 검거 사례는?
“2018년 몸에 필로폰을 숨겨 들어오던 대만인들을 연속해 잡았어요. 그 뒤 대만인들이 딱 끊겼는데, 이상했어요. 검거한 대만인들 여객기 예약 자료를 보니 표를 산 여행사가 동일했어요. 그 여행사 전화번호로 검색해보니 같은 여행사에서 표를 산 대만인들이 인천 대신 김포공항을 통해 들어오고 있더라고요. 그 전화번호로 표를 산 대만인들이 김포에 들어오면 알람이 뜨도록 전산망에 프로그래밍해놨죠. 며칠 뒤 ‘당일 오후 4명 입국’이란 알람이 떴어요. 김포로 달려가 4명을 붙잡았죠. 필로폰 10kg이 적발됐어요. 필로폰 넣은 비닐봉지를 배와 가슴, 허벅지에 감아 1인당 2.5kg씩 들어오려 한 거죠. 전에도 여러 번 들어온 이들인데 다 무사 통과했어요. 정보를 분석하고 추적한 덕분에 잡은 거죠”
-마약을 몸에 숨기는 건 원시적 방법 아닌가요.
“두꺼운 파카를 입은 데다 테이프를 뽀뽀하게 감아 걸로 봐선 몰라요. 테이프 뜬내면 피부가 하얗게 변색해 있습니다. 피가 안 통해 그런 거죠. 범



압수한 대마를 들여보이는 윤상우 조사관. 그는 “지난해 압수된 마약의 83%가 관세청이 적발한 것이나, 조사관들은 신변검색 권한이 없어 애로가 많다”며 “또 마약조직이 이용하는 텔레그램·위챗은 발신자 추적이 불가능해 국제 공조 수사 확대가 절실하다”고 했다.

10년간 450만명분 적발... 축보다는 정보 의존 많아
두겹 팬티·녹차 봉지...기발한 은닉 수법 상상 초월
텔레그램 이용한 점조직 기승, ‘총책’ 추적 어려워
처벌 능사 아니지만 형량 늘리면 유통 감소는 사실

인들도 ‘살 것 같다’고 하더군요. (은밀한 신체 부위에 숨겼다 적발된 경우는요?) 축이 비싼한 요원들은 걸음걸이만 보고도 잡는 경우가 있지만, 대부분은 정보에 의존합니다. 숨기는 부위가 남성은 항문, 여성은 생식기가 많은 편입니다. 한국인이 대부분이죠.”

좌의식 없이 ‘알바’로 마약 나른 20대들
-마약 조사관으로서 일하면서 애로도 있을 텐데요.
“국정원·경찰발 정보를 근거로 용의자를 조사했는데 허탕 치고, 인권 침해 논란이 제기되면 힘들죠. 10건 중 2건 정도가 그렇습니다. 몸에 마약을 은닉한 정황이 분명해도 신변을 검색할 권한이 법에 명확히 규정되지 않아 당사자의 동의를 얻어야 하는 것도 애로입니다. 이물질은 3초 만에 감지한다는 밀리미터와 신변검색기를 도입했지만 100% 잡아내지는 못해요. 신변 조사 권한을 현실화하도록 법규를 정비할 필요가 있습니다. (검거된 이들은 ‘하선’(운반책)이니, ‘상선’(총책)을 잡아야 할 텐데요) 그게 제일 어려워요. 점조

직인 데다 텔레그램·위챗으로만 연락하니 상선을 추적할 길이 없어요.”
-가장 큰 실적을 낸 검거 사례는 무엇인가요?
“지난해 1월 태국에서 케타민을 500g씩 숨겨 들어온 청년 2명을 검거했죠. 적발량이 34g을 넘었으니 규정대로 검찰에 넘겼는데, 검사가 ‘땀이 여럿인 조직적 범죄 같다’는 거예요. ‘20대 청년들이 한 달에 두세번씩 태국을 드나들며 속옷에 마약을 숨겨 들어오는 패턴이 똑같다. 모르는 사이처럼 여객기 좌석을 띄엄띄엄 예약한다’는 겁니다. 놔두기 아까워 ‘우리가 수사하겠다’고 했더니 검사가 응낙하더군요. 두 달 뒤 방콕에서 1인당 600g씩 케타민을 숨겨 입국한 청년 3명을 검거했어요. 팬티를 두 개 끼입고 그사이에 케타민이 든 봉지를 감춰둔 거예요. 바지가 험렁한 추리닝이라 걸으면 식별이 안 돼요. 이들은 ‘상선’이 지정한 방콕 호텔에 숙박하며 프런트에 맡겨진 마약을 찾아 입국한 거였어요. 결국 수사 개시 반년만인 지난해 8월 우리가 12명, 검찰이 15명 등 총 27명을 검거했고 케타민 17.2

kg을 적발했죠. 상선인 ‘큰 손’까지 검거했어요.”
-조직을 일망타진한 거군요.
“청년들은 강남 클럽 종업원들이었죠. 코인 투자했다가 빚을 진 이틀인데 단골 클럽 손님이던 ‘큰 손’이 ‘돈 벌어 빚 갠지 않음래?’라며 유혹한 거죠. 큰 손이 처음엔 운반비로 1000만원 줬다가 500만원으로 내렸는데, 청년들은 그래도 좋다고 운반을 계속하다 탈미를 잡혔죠.”

러시아 권투선수 출신에게 맞을 뻔도
-택배를 가장해서 마약사범을 잡기도 한다면서요.
“지난해 베트남에서 들어온 녹차 봉지에서 대마 500g이 X-레이로 적발됐어요. 수취인을 보니 불법 체류 중인 러시아인이더라고요. 집배원을 가장해 그에게 전화해 ‘배송할 곳을 알려달라’고 하니 ‘인천 연수동 러시아인촌 편의점 앞에 뒤 달라’고 해요. 편의점 문 앞에 ‘물건’을 두고 저를 포함해 요원 4명이 잠복했습니다. 얼마나 지났을까, 러시아인이 벤츠를 몰고 오더군요. 걸어들 줄 알았는데 좀 놀랐죠. 그가 편의점 앞에 차를 세우고 물건을 집는 순간, 저희 4명이 덮쳤습니다. 전직 권투 선수라 저항이 거세 애 좀 먹었죠. 나중에 CCTV를 보니 주먹으로 저를 내려칠 기세였어요.”

-관세청이 ‘마약과의 전쟁’을 선포한 지 2년째인데요.
“적발량이 늘었고 사기도 높습니다. 마약 조사과도 1개에서 3개로 늘었어요. 실적이 인사에 반영되고, 포상 규모도 커졌죠. (포상받았나요?) 태국 케타민 조직 일망타진 건으로 국무총리 표창을 받았고, 검찰과 수사를 협력하는 모범을 보였다고 이원석 검찰총장이 주는 표창도 받았어요.”

‘치료용’ 핑계로 급확산
-마약한 사람들을 보면 어떨습니까?
“겉으론 멀쩡해요. 하지만 집에만 틀어박혀 살면서 웃다가 울다가 화내다가 합니다. 안타깝죠. 이런 불행한 이들이 생기지 않도록 마약 사범 잡는 일을 60세 정년까지 계속하고 싶어요. (경력 은요?) 1999년 관세청에 들어와 2007년까지 통관 업무를 하다 마약 조사과에 배치됐어요. 적성에 안 맞는 것 같고 사했지만, 적발 건수가 늘면서 보람을 느껴, 전직이 됐습니다. 지난해 압수된 마약의 83%가 관세청이 적발한 거예요. 덕분에 국내 필로폰 단가가 급등했다는 소식을 들으면 보람이 큼니다. 글로벌 수사망도 커졌습니다. 태국·베트남·네덜란드와 협정을 맺어, 우리 조사관들이 그곳 공항에서 합동 수사를 하고 있어요. 이 3개국에서 여행자가 우편물·화물을 통해 국내에 마약이 많이 유입되기 때문이죠.”
-한국은 2015년 ‘마약 청정국’ 지위를 잃고 ‘마약 천국’으로 전락했는데요.
“예전엔 마약은 절대악이란 인식이 우리 사회에 있었죠. 술집·클럽에서 마약이 돌면 바로 신고가 들어왔는데 요즘은 묵인되는 분위기에요. 병원에서 프로포폴 같은 약품을 쉽게 처방해주니 ‘치료용’이란 핑계로 마약이 죄의식 없이 유통되고 있습니다. 코인 투자 빚을 갠지 위해 아르바이트 개념으로 마약을 운반하는 청년들이 늘고 있는 것도 큰 일이고요. 또 요즘은 외국인 노동자들이 많아져, 전남 낙도에까지 마약이 돌더라고요.”
-처벌만이 능사는 아니지 않나요?
“맞습니다. 재활시설 확대 등 구조적인 노력이 필요하죠. 그러나 처벌이 강한 나라일수록 마약 유통이 감소하는 것도 사실이에요. 마약사범을 사형에 처하는 싱가포르가 대표적이죠. 중국도 예전엔 우리나라에 필로폰을 가장 많이 유입시키는 나라였는데 마약사범을 엄벌하면서 반출량이 급감해 동남아에 지위를 내줬어요.”
-과거 정부가 마약 단속에 소홀했다는 주장도 있는데.
“처음 듣는 얘기입니다. 저희는 쪽 열심히 했는데...” 강찬호 논설위원

승경호 부동산

Realtor
K. Soung

- ✓ 가치 극대화 및 성공적인 매각 목표
- ✓ 입주전 전체적 통합 서비스 제공
- ✓ 순조로운 임대차 계약 및 갱신 업무
- ✓ 최적의 입지와 컨설팅 제공
- ✓ 최신 부동산 시장 동향 파악 및 분석
- ✓ 맞춤형 주택 매입과 최고의 주택 매각

승경호 추천 매물

식당	Beer & Wine	창고	
식당 자리 6,408 SF, 엘바나 메릴랜드	주2만불 수입, 렌트 \$7200+Cam, 2,300SF 동고메리카운티 MD, 조건부임대계약 50만불	발티모아 부근 창고 임대 구하는 분 5000-8000	
식당 자리 4,675 SF, 임대, 메릴랜드 랙빌	주1만8천불 수입, 렌트 \$7200, 2400 SF, 알링턴 VA 조건부 임대계약, 35만불	창고자리 임대 전기시설 완벽, 9000 SF, VA 현근	
도장			
식당 자리 7,100 SF, 단층짜리 단독 건물 임대 와이트머시 메릴랜드	태권도장 자리 2700 SF, 임대, 버지니아 폴스처치	그로서리 스페니쉬 그로서리 자리 5,484 SF, 폴스처치, 버지니아	
식당 자리 5500 SF, 임대, VA 페어팩스카운티	태권도장 자리 2900 SF, 임대, 버지니아 에쉬번	상가 단독 건물 백클린, 단독건물, 4백5만불, 6,000 SF	
식당 자리 4500 SF, 임대, 차이나타운부근	사무실 에난데일 사무실 1200 SF 사무실, 병원 적함, 35만불	상가 매매 VA 비엔나, 연 순수익 52만불, 8백만불	
식당 자리 7800 SF, 임대, 버지니아 에쉬번	사무실 자리 임대 고급, 타이슨스코너 갤러리아 바로 옆 최고급 컨퍼런스룸, 경비원24시간, 8300 SF.	발티모아 상업건물 상업건물(임대수입), 1백1십만불 1층식당+2층+3층 아파트	
식당자리, 제과점, 건물 매매 0.5 에이커, 3500 SF 매매가 5백만불, 버지니아 맥클린	사무실 자리 임대 워싱턴 디씨, 교통좋은 곳 사무실 임대하실 회사 찾습니다	주택 방2, 화2, 차고1, 메트로근처 웨그맨 옆 관리해드립니다. 매매가 49만불	
버블티 가게 1년 70만불 매출, 렌트 6천불 순수익 한달 1만6천, AP 36만불		콘도 방2, 화2, 차고1, 메트로근처 웨그맨 옆 관리해드립니다. 매매가 49만불	

주 택 투자 컨설팅 주재원 랜딩 서비스

상가/사무실/아파트/공장/창고 사업 체 공장 / 사무실 / 창고 설립

703.928.5990 승경호

k@dwellwashington.com

7925 Jones Branch Dr. #3100
McLean, VA 22102
703.928.5990

Realty One Group은
미 전국에 15000명의 부동산 에이전트가 일하는
미국 부동산 회사입니다

www.dwellwashington.com

시 설

“이런 정부 처음...” 문재인 전 대통령이 할 말은 아니다

문재인 전 대통령이 이를 연속 윤석열 정부를 향해 “질 심 평생 이렇게 못하는 정부는 처음 본 것 같다”고 말했다. 지난 1일 부인 김정숙 여사와 함께 부산 사상구, 양산시를 돈 데 이어 어제는 울산 일대를 다니며 더불어민주당 출마 후보를 응원했다. 문 전 대통령은 현 정부에 대해 “정말 무지하고 무능하고, 무도하다” “눈 떠보니 후진국이라는 소리도 들린다” “정신 차리도록 해야 할 것 같다”고도 말했다.

한마디로 어처구니없다. 우선 직전 대통령이 퇴임 2년도 안 돼 파란 점퍼를 입고 직접 현장을 돌며 대놓고 선거운동을 하는 모습은 처음 본다. 역대 대통령들은 국민 통합 등을 의식해 자 신과 가까웠던 후보들이 사지에 찾아오면 덕담을 건네는 수준에 그쳤다. “임기가 끝나면 잊혀진 사람으로 살고 싶다”고 간절히 했던 말은 도대체 뭐였는지 이제는 되묻고 싶지도 않다. 다만 문 전 대통령이 현 정부에 대해 “이렇게 못하는 정부는 처음 본다”는 말을 할 자격이 있는지는 분명히 되물어야겠다.

문 전 대통령 시절 경제 기반은 망가졌다. 경제를 정치 논리로 풀다 보니 추가경정예산을 무려 열 번이나 편성, 나랏빚이 400조원가량 급증했다. 국내총생산(GDP) 대비 국가부채 비율도 50%대로 높아졌다. 가파르게 최저임금을 올리고 주 52시간으로 근로조건을 규제하는 바람에 인건비는 치솟고 물가는 급등했다. 세계 수준의 원자력 기술을 내팽개치고 탈(脫)원

전을 한다며 어설피게 신재생에너지 확대 정책을 추진하다 국가경쟁력은 추락했다. 피해는 온전히 국민 몫으로 돌아왔다. 임시직과 일용직을 합한 실직자 수는 3년간 70만 명으로 폭증했고, 영세 자영업자들의 폐업 행렬도 줄을 이었다. 부동산값 폭등을 막지 못해 재임 중 발표한 부동산 대책만 무려 27차례다. 서민들에게 ‘이생망(이번 생은 망했다)’이란 절망을 안겼다. 그대 놓고 “부동산 문제만큼은 자신 있다”고 한 사람이 바로 문 전 대통령이었다. 이 과정에서 청와대 정책실장 등 11명이 부동산 통계를 125차례에 걸쳐 조작한 혐의로 재판까지 걸려 있다. 말 그대로 역대급 실패의 정부였다. 그 뒤치다꺼리를 하느라 현 정부가 불필요한 에너지를 쏟아붓고 있는 게 현실이다.

그뿐인가. 5년 내내 북한이 핵을 포기할 것이란 ‘희망적 사고’에 사로잡혀 북한의 핵 고도화를 방관한 과오는 치명적이다. 축창가를 부르며 한 일 관계를 최악으로 치닫게 한 책임도 막중하다. 그러면서 전 정부 사 람들 1000명 이상을 조사하고 200명 넘게 구속하는 희대의 보복 수사를 했다. 그 과정에서 5명이 스스로 목숨을 끊었다.

국민 누구나 현 정부를 비판할 수 있다. 하지만 적어도 이런 총체적 정책 실패의 당사자가 몰염치하게 그런 말을 할 자격은 없다. 정말로 ‘한 번도 경험해 보지 못한’ 전직 대통령이다.

부동산·나랏빚·탈원전·소득주도성장·동맹 균열 등 역대급 정책 실패 반성은커녕 그런 말할 자격 있다

물가 관리, 돈풀기 공약 기대심리부터 잡아라

‘금(金) 사과’ 등 과일값 급등의 영향으로 지난 3월 소비자물가지수(CPI) 상승률(전년 동월 대비)이 3.1%를 기록했다. 지난 2월(3.1%) 이후 두 달 연속 3%대를 찍었다. 지난 1월 2.8%로 낮아졌다가 다시 뛴 것이다. 사과(88.2%)와 배(87.8%) 등 과일값이 물가를 끌어올렸다. 장보기 무섭다는 말이 절로 나온다.

장바구니 물가에 빨간불이 켜지며 물가가 총선의 핫이슈로 떠올랐다. 국민의힘은 공식 선거운동 출정식 장소로 서울 가락시장을 선택했고, 민주당은 윤석열 대통령의 대파 가격 발언을 저격하며 ‘대파 찢린지’를 벌였다. 물가가 민심의 ‘바로미터’가 되자 정부도 총력전에 나섰다. 1500억원을 투입해 과일과 채소 등 21개 품목의 가격 안정을 지원했다. 사과와 배의 재배 물량도 늘린다. 윤 대통령은 어제 “물가 안정을 체감할 수 있도록 긴급 농축산물 가격 안정 자금을 무제한, 무기 한 투입하겠다”고 말했다.

이에 최상목 경제부총리는 “3월에 연간 물가의 정점을 찍고 하반기로 갈수록 빠르게 안정화될 것”이라고 밝혔다. 하지만 물가 흐름을 낙관적으로 전망하기엔 변수가 너무 많다. 그동안 물가 상승 압력을 낮췄던 국제유가가 다시 들쭉이고 있다. 브렌트유 값은 배럴당 90달러 선에 육박했다. JP모건은 러시아와 주요 산유국 모임인 OPEC+가 감산을 이어가면 오는 9월 브렌트유가 100달러까지 치솟을 수 있다고 전망

했다. 강달러도 위험 요인이다. 미국의 경기 확장이 이어지며, 오는 6월 금리 인하 가능성도 낮아지고 있다. 이런 분위기 속에 미국 달러화가 강세를 보이며 환율도 오름세다. 환율이 오르면(원화 가치 하락) 수입 물가도 뛴다. 물가 상승 압력이 커지는 것이다.

무엇보다 총선을 앞두고 여야가 쏟아낸 각종 공약은 물가 관리에 돌출한 강력한 악재다. 수백조원의 비용이 예상되는 각종 개발 공약을 비롯해 감세와 지원금 등을 위해 공약대로 돈을 풀면, 물가의 고삐는 통제 불가능할 수 있다.

물가가 오르면 소비자의 지갑이 얇아지고 일상의 부담과 어려움은 커진다. 경제에도 부정적이다. 소비 심리 위축이 경기 둔화로 이어질 수 있어서다. 고물가는 금리 인하 등 통화정책 전환에도 걸림돌이다. 경기 둔화 속 고금리·고물가의 동거가 길어질 수 있다.

이창용 한국은행 총재는 지난 2월 “내리막을 걷더라도 물가는 언제든 다시 뛴지 모르는 율동불통한 상태”라고 했다. 물가 관리가 쉽지 않다는 이야기다. 국제유가나 환율 등 외부적 변수는 어쩔 수 없지만, 물가 안정을 위해 공약발 인플레이션 기대 심리를 부추기지 않도록 정부가 세밀한 견제 전략을 짜야 한다. 그래야 수출 호조로 살아난 온기를 소비 심리와 경기 회복 동력으로 바꿀 수 있다.

선거 좌우하는 ‘응징 기권’

이상언의
시시각각
時視各角



1단계:강의실 안 학생 중 일부에게 20달러를 주면서 18달러를 자신이 갖고 2달러를 다른 학생에게 주거나, 10달러만 갖고 나머지 10달러를 다른 학생에게 주는 두 방안 중 하나를 고르라고 한다.

2단계: 10달러씩 공평하게 나누는 것을 택한 학생들과 18달러를 챙긴 학생들을 앞으로 나오게 한 뒤에 18달러 가진 학생들에게서 6달러를 회수해 12달러를 보유하게 한다. 강의실의 나머지 학생에게 앞으로 나온 학생과 가진 돈을 절반으로 나누는 작업을 할 경우에 어느 쪽을 선택했느냐고 묻는다. 10달러를 가진 학생과 짝이 되면 5달러를 갖게 되고, 12달러를 가진 학생과 짝이 되면 6달러를 갖게 된다.

미국 경제학자 리처드 탈러(베스트셀러 『넛지』의 저자)가 한 실험이다. 결과는 어땠을까? 81%의 학생이 10달러 가진 쪽을 골랐다. 1달러 손해를 감수하는 학생이 압도적으로 많았다. 탈러는 “피실험자가 ‘부당하다’고 생각하는 사람을 처벌하기 위해 기꺼이 이익을 포기할 수 있는 것”이라는 기대로 이 실험을 설계했다고 밝혔다(『행동경제학』, 웅진지식하우스). 그리고 결과를 이렇게 해석했다. “다수의 피실험자가 ‘부당한’ 제안자(20달러 중 18달러를 챙겼던 학생)와 12달러를 나눠 갖는 쪽보다 ‘공정한’ 제안자(20달러의 절반만 챙겼던 학생)와 10달러를 나눠 갖는 쪽을 택했다. 이 결과는 사람들이 부당한 제안을 하는 사람을 처벌(선택박기)이 어려운 존재라는 것을 드러냄(하기)을 위해 경제적 손해를 감수하려 든다는 분명한 증거를 보여준다.”

탈러는 이 실험에 ‘처벌(punishment) 게임’이라는 이름을 붙였다. 이후 다른 학자가 ‘갓게 되는 돈의 차이가 1달러밖에 안 돼 경제적 이기심이 발동하지 않았을 수도 있다’는 의문을 갖고 액수를 열 배로 올렸는데, 결과는 비슷했다. 탈러는 인간에게 부당한 쪽을 응징하기 위해 경제적 합리성에 반하는 행동을 하는 성향이 있음을 이 실험이 보여준다고 역설했다.

‘6·1 지방선거 투표율이 50%를 겨우 넘기며 역대 두 번째로 낮은 수치를 기록했다. 더불어민주당에 실망한 유권자들의 기권이 민주당 대패로 이어졌다.’ 2022년 6월 2일자 한겨레기사의 첫 문장이다. ‘민주당 지지층의 기권이 상당한 영향을 미쳤다는 분석이 나온다. 이들은 지난 3월 대선 패배 이후 0.73%포인트 차라는 숫자에 매달려 반성이나 성찰, 쇄신 없이 ‘졌잘짜’(졌지만 잘 싸웠다)를 내세운 민주당에 투표할 동력을 얻지 못했다.’ 기사는 이렇게 전개됐다. 당시 선거 투표율은 40대가 43%, 광주광역시가 38%였다. 전통적 민주당 지지 기반에서 기권 비율이 높았다. 결과는 민주당의 대패였다.

4·10 총선을 코앞에 둔 지금의 상황은 많이 다르다. 경남에 부동산(지지 정당·후보 없음 또는 모름)이 20% 후반대인

6·1 지선, 야당 쪽 투표율 극저조 이번 총선에선 여당이 기권 걱정 ‘미워도 다시 한번’ 엔 절박함 필수

지역이 상당수고, 전국적으로 선거에 관심을 보이지 않는 20대가 많아졌다. 지난 달 29일 한국갤럽이 발표한 여론조사에서 19~29세 유권자 중 38%가 부동산으로 나타났다.

2년 전 윤석열 대통령이 48.56%의 표를 얻어 당선됐다. 하지만 지금 여당의 전국 평균 지지율은 30% 중반을 오르내린다. 야당에 약 10%포인트 차로 뒤진다. 대통령과 집권당에 대한 실망이 전세를 역전시켰다. 대선에서 윤 대통령을 찍었는데 이번 선거에서는 기권하겠다고 말하는 사람이 흔하다. 냉정히 이해득실을 따져 보면 여당에 투표하는 게 맞지만, 마음이 내키지 않는다고 한다. 6달러가 아니라 5달러를 택한 학생들의 태도와 비슷해 보인다.

한동훈 국민의힘 비상대책위원장은 “투표장으로 나와 달라”고 호소한다. ‘미워도 다시 한번’ 읍소다. 그런데 여론 수장인 대통령에게서는 ‘응징 기권’을 생각하는 과거 지지자의 마음을 돌리려 하는 절박감이 보이지 않는다. 선거까지 일주일 남았고, 이를 뒤엔 사전투표가 시작된다.

논설위원

중앙일보

구독신청: 02-751-5555 / 080-023-5001 홈페이지: http://jibfe.joongang.co.kr	시장·발행인: 홍정도 주필: 이허경
광고: 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지: http://ad.joongang.co.kr	편집인: 최훈 신문제작총괄: 고현곤 편집국장: 김중윤
기자재보 및 기사 관련 문의: 불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일: sarangbang@joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호: 기00195
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114	본지는 신문윤리규정 및 그 실천요강을 준수합니다.
본사 인쇄: 7세기제책사 (주) THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK, 영국의 FINANCIAL TIMES, 일본의 NHK, 日本経済新聞	저작권(지) 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지
	구독료 월정 20,000원 1부 1,000원

워싱턴 중앙일보

전자신문 보기

주 6일 발행되는 워싱턴 중앙일보 전자신문을 이제 스마트폰으로 다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문! 언제든 간편하게!

QR코드를 스캔해주세요!



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd. Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고..
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 **30년간**
8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 **703.352-8949**
703.225.9151
9909 Main St, Fairfax, VA 22031



곽태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 571.405.6540

건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, April 3, 2024 C

냉·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra (임플란트 크라운은 별도 \$750)
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
CSC Home Care (Hanmi Homehealth)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정식한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152
한미간호학교
Hanmi Nursing School
한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 미주언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

꽃가루에 간질간질·재채기... 마스크 쓰고 보습 철저히

겨우내 움츠러들었던 몸과 마음이 풀리면서 야외 활동을 즐기는 이들이 부쩍 늘었다. 하지만 이 시기가 마냥 달갑지만은 않은 사람들도 있다. 알레르기 질환을 앓는 이들이다. 봄철에는 일교차가 심해지면서 면역력이 떨어지고 꽃가루·미세먼지 등이 날리며 알레르기 질환으로 고생하는 환자가 증가한다.

알레르기 질환은 대부분의 사람에게 무해한 외부 물질에 우리 몸의 면역 체계가 과민 반응을 보여 발생한다. 알레르기 염증이 피부에 나타나면 아토피 피부염, 기관지에 생기면 천식, 코점막에 나타나면 알레르기 비염이 된다. 흔히 일컫는 '알레르기 질환 삼총사'다.

알레르기 비염은 알레르기 질환의 대표 주자다. 일년 내내 증상을 보이는 통년성과 특정 계절에만 나타나는 계절성으로 구분된다. 봄에는 꽃가루로 인한 계절성 알레르기 비염이 빈번하게 일어난다.

알레르기 비염을 앓으면 연속적이고 발작적인 재채기를 하는가 하면 물처럼 맑은 콧물을 흘리고 눈이나 코 주변이 가려워 자꾸만 긁게 된다. 증상은 통상 아침과 저녁에 가장 심하고 낮에는 덜한 편이다. 눈 밑에 거무스름한 다크서클이 생겨도 알레르기 비염을 의심할 필요가 있다. 알레르기 비염이 있으면 코 혈관의 혈액순환이 원활하지 않아 눈 밑 혈류가 정체되고 이로 인해 색소가 피부에 침착되면서 다크서클이 생기기 때문이다.

비염 땀 혈액순환 잘 안 돼 다크서클 유발
대수롭지 않게 여길 문제는 아니다. 어린이의 경우 비염으로 코막힘이 심해지면 입으로 숨을 쉬어 호흡기 질환에 자주 걸리고, 구강구조나 안면 윤곽 발달에 악영향을 받아 부정교합이 생길 수도 있다. 알레르기 비염이 코의 배출 기능을 방해하는 부비동염(축농증)으로 이어질 수 있다는 것도 문제다.



알레르기의 원인	자녀의 알레르기 발생 확률
유전적 요인	15% 부모 모두 알레르기 질환이 없는 경우
환경적 요인	40-50% 부모 중 한 명이 알레르기 질환이 있는 경우
스트레스 자극	70-80% 부모 모두 알레르기 질환이 있는 경우

우리 주변의 알레르겐

- ✓ 집먼지진드기
- ✓ 반려동물의 비듬과 털
- ✓ 바퀴벌레 배설물
- ✓ 꽃가루
- ✓ 곰팡이

자료: 질병관리청, 아토피·천식 교육정보센터 [GettyimagesBank]

아토피·천식·비염, 대표적 알레르기 비염 나누면 부정교합 생길 수도
아토피, 손톱 짧게 깎고 면 옷 입어야
기침 잦고 가슴 답답하면 천식의 의심

질환을 예방하고 증상이 심해지는 일을 막으려면 비염 유발, 악화 인자를 확인해 회피하는 게 우선이다. 대기오염물질과 꽃가루는 알레르기 비염의 흔한 원인이다. 황사가 심하거나 꽃가루가 많이 날리는 날에는 외출을 삼가거나 마스크, 보호 안경 등을 착용한다. 감기·독감 같은 바이러스성 호흡기 질환 역시 알레르기 비염의 증상을 유발하거나 악화할 수 있으니 손 씻기 생활화로 이를 예방한다. 금연을 하고 간접흡연, 급격한 온도 변화 등도 피하도록 한다.

봄철 또 다른 요주의 알레르기 질환은 아토피피부염이다. 심한 가려움증을 동반하는 만성 염증성 피부질환이다. 아토피피부염이면 발진, 진물, 태선화(피부가 두꺼워지는 현상) 등을 겪기도 한다. 강동경희대병원 피부과 권순호 교수는 "알레르기 물질 외에 건조한 환경, 잦은 비누칠과 보습제를 바르지 않는 습관, 유전적인 요인, 환경호르몬 등도 아

토피피부염의 원인"이라고 설명했다. 흔히 아토피는 아이들만 겪는 질환이라고 오해하지만 그렇지 않다. 국민관심 질병 통계에 따르면 아토피피부염 환자는 지난 2018년 92만1070명에서 2022년 97만3686명으로 증가했다. 이 기간 아토피피부염으로 치료받은 0~19세 환자 수는 줄어든 반면 20대는 27%, 30대는 47% 정도나 늘어났다.

아토피 피부염, 2030에서도 큰 폭 증가
아토피피부염일 때는 보습을 비롯해 피부 관리를 철저히 해야 한다. 목욕은 매일 미지근한 물에 10분 내외로 하는 게 좋다. 이때 약산성 물비누를 사용하고 때 미는 행동은 삼간다. 보습제는 적어도 하루에 두 번 이상, 목욕 직후에 바르도록 한다. 옷은 몸에 끼지 않는 면이나 마소제의 헐렁한 제품이 좋다.

하지수 기자

▶ 4면 '꽃가루'로 이어집니다

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

야곱의 사막다리
www.jilcontractor.com
703-835-0945
ROOF
20년 이상된 지붕! 점검 필수! (상담 환영)

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist



“ 임정국 신경내과에서는 치매, 파킨슨병을 비롯한 퇴행성 뇌질환에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

임정국
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 한의사/의사
 - 의학박사, 신경내과 전문의
 - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
 - 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 **571-620-7159**

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

싸고 좋은 유산균은 없다... 가격보다 안전성 꼼꼼히 따져야

안전한 유산균 선택법

코로나19 사태 등으로 건강에 대한 관심이 높아지면서 건강기능식품 판매량도 늘고 있다. 다양한 건강기능식품 가운데 우리나라 사람들이 특히 즐겨 찾는 건 유산균 관련 제품이다. 실제 데이터 플랫폼 오픈서베이에서 발표한 '건강기능식품 트렌드 리포트 2023'에 따르면, 대한민국 성인이 가장 많이 섭취하는 건강기능식품 1위는 유산균·장건강 영양제(54.7%)였다. 인기에 힘입어 관련 제품도 우후죽순 쏟아져 나오고 있다.

시장이 포화 상태에 접어들면서 안전성보다 맛이나 최저 가격으로 승부를 보려는 업체들도 생겨나기 시작했다. 유산균은 살아 있는 균이라 체내에서 다양한 변수를 일으킬 수 있어 안전성이 무엇보다 중요하다. 장내 환경이 완전히 형성되지 않은 어린이, 피로나 수면 부족 등으로 면역력이 저하된 이들이라면 더욱 그렇다. 게다가 유산균은 잘못 복용하면 설사, 복통, 복부 팽만감, 피부 발진 등의 부작용을 야기할 수 있어 각별히 주의해야 한다. 안전한 유산균을 고르기 위해 알아두면 좋은 내용을 살펴봤다.

업체 협력·스트레인 넘버 등 살펴야

가정의학과 전문의인 서울ND의원 박민수 원장은 유산균 제품을 고를 때 "제조 회사의 신뢰성이 보장되고 자신의 건강 상태에 적합한 유산균 제품인지 확인하는 게 중요하다"고 설명했다. 업체의 경우 업력을 따져볼 필요가 있다. 업력이 오래될수록 임



상 자료가 풍부하고 균주의 안전성이 검증됐을 가능성이 크기 때문이다. 특히나 눈에 보이지 않는 생균의 안전성을 검증하는 일은 무척 까다롭다. 균주 분리부터 유전자 검사, 안전성 검증, 상용화까지만 해도 최소 3~5년이 걸린다. 이 때문에 많은 기업은 수입한 균주를 사용하고 OEM을 통해 제품을 생산한다. 이 과정에서 직접 연구를 수행하고 국내에서는 의무가 아니지만 ▶전체 염기서열 분석 ▶독성 인자 검사 ▶항생제 내성 검사 등의 안전성 검증까지 선제적으로 시행하는 업체라면 더욱 믿을 만하다고 볼 수 있다.

유산균을 고를 때 스트레인 넘버(Strain number)도 확인하면 도움된

다. 유산균의 가치는 ▶균주의 기원 ▶인체 안전성 ▶기능성 ▶인체 적용시험 등 연구 내용 ▶생존력 등 개별 균주의 품질에 따라 결정된다. 따라서 사용한 균주에 따라 제조 원가와 판매가가 달라질 수밖에 없다. 이름 없는 저렴한 균주를 대량 사용해 보장균수만 부풀린 제품보다는 믿을 수 있는 균주를 골라야 한다.

스트레인 넘버는 유산균의 이름 끝을 보면 확인할 수 있다. 예컨대 락토바실러스 락토수스는 호모 사피엔스와 같은 생물학적 분류일 뿐이다. 그 뒤에 붙는 'CBT-LR5' 등의 균주 명칭이 '홍길동'과 같은 이름이다. 동일한 '사람'도 성별과 나이, 국적, 생김새, 장단점이 제각각이듯 유산균도 균주에 따라 특

성이 달라지므로 관련 내용을 확인하는 게 좋다.

미 FDA 등 안전성 인증도 확인해야

신뢰받는 기관으로부터 안전성을 입증 받았는지 아닌지도 제품 선택 시 유용한 정보가 된다. 온라인 몰 구매가 활성화된 우리나라와 달리 유럽에서는 유산균이 약국을 통해 가장 많이 팔린다. 이 때문에 유럽에서 판매되는 제품들은 의료 전문가에게 먼저 인정을 받아야 하는데, 이때 강도 높은 절차로 안전성을 검증받았는지 파악한다.

대표적인 안전성 인증제로는 유럽 식품안전청의 QPS(Qualified Presumption of Safety)와 미국 식품의약국(FDA)의 GRAS(Generally Rec-

ognized As Safe) 등을 꼽을 수 있다. QPS 인증을 받으려면 유산균의 안전성을 입증하는 균주 동정 결과를 내야 한다. 항생제 내성 검사, 독성 인자 검사 등의 정보도 필요하다. 이뿐 아니다. 균주별 함량도 정확하게 표기해야 한다. 값싼 균주를 다량 넣어 보장균수가 많아 보이는 일을 방지하기 위해서다.

FDA GRAS는 미국의 최상위 안전성 인증 제도로, 이 역시 통과 과정이 만만치 않다. 전체 유전자 검사는 물론 인체 적용시험, 동물 유독성 검사 등의 연구 자료를 요한다. 이로 인해 지금까지 등재된 유산균이 단 68종뿐이다. 한편 국내에서는 유산균 전문 업체 셀바이오텍이 한국산 유산균 11종으로 인증을 획득했다. 단일 기업으로는 세계 최다 건수다. 글로벌 유산균 전문 기업 크리스찬 한센의 경우 9종, 듀폰 다니스코는 7종, 모리나가는 6종을 인증받았다.

안전성 외에는 한국인의 장 환경을 고려했는지, 균주 배합률과 코팅 기술을 갖췄는지 잘 살펴보자. 한국인의 장은 마늘·생강·고추 등 강한 향신료의 영향을 받는다. 이러한 환경에 잘 녹아들기 위해서는 건강한 한국인의 장이나 김치 등에서 유래한 균주를 선택하면 좋다. 한국산 균주와 수입 균주에 고추, 마늘즙을 떨어뜨렸을 때 한국산 유산균은 살아남지만 수입 균주는 사멸한다는 연구결과도 있다.

유산균이 강한 위산이나 체온의 영향으로 사멸해 장까지 도달하지 못하면 제품 섭취 시 원하는 만큼의 효과를 누리지 못하는 만큼 인정받은 코팅 기술을 갖췄는지도 따져보도록 한다.

하지수 기자

기고 진무년 이대목동병원 순환기내과 교수

일교차 큰 초봄, 가슴 두근거린다면 심장질환 체크를

밤낮으로 일교차가 큰 초봄이다. 이럴 때는 급격한 기온 변화에 따른 심장질환을 주의해야 한다. 우리 몸은 심장의 활동으로 혈액이 전신을 순환하게 돼 있는데, 심장에 문제가 생겨 혈전(피떡)이 생기면 몸속 주요 장기의 혈관이 막힐 우려가 있다. 특히 뇌혈관이 막히면 삶에 치명적인 영향을 줄 수 있는 뇌경색이 발생할 수 있어 유의해야 한다.

부정맥은 심장 박동이 불규칙하게 뛰는 상태로 '천의 얼굴'이라 불릴 만큼 그 종류와 증상



이 다양하다. 성인의 정상 심장 박동은 보통 1분에 60회에서 100회 미만으로 규칙적으로 뛰는데, 부정맥일 때는 심장 박동이 정상 범주를 벗어나게 된다.

가장 흔한 부정맥 중 하나는 심방세동이다. 심방세동에서 '세동'은 한자로 쓰면 '細動'으로 우리말로로는 잔떨림을 의미한다. 심방세동으로 인해 심방이 정상적으로 이완, 수축하지 않고 미세하게 떨면 심방 안의 혈액 흐름이 원활하지 못하고 정체된다. 이로 인해 피가 굳어 혈전이 생길

위험이 커진다.

게다가 심방세동은 증상이 없거나 일시적으로 나타나는 경우가 많다. 심방세동인지 모르고 살다가 뇌경색이나 심부전 같은 치명적인 질환이 발생해 뒤늦게 심방세동의 존재를 알게 되는 환자도 적잖다.

심방세동은 대표적인 노화 연관 질환으로 나이가 들수록 발생 빈도가 증가한다. 특히 60세 이상 노인에게서 발병률이 급격히 높아진다. 따라서 60세 이상에 가슴이 불편하거나 두근거림이 느껴진다면 심전도 검사를 통해 심방세동이 있는지 확인하는 게 바람직하다. 아무 증상이 없더라도 고혈압과

당뇨 같은 질환이 있다면 검사를 받는 게 좋다. 본인이 직접 손목 동맥의 맥박이 불규칙하게 뛰는지 확인하는 습관을 지니는 것도 건강 유지에 도움된다.

심방세동으로 진단되면 어떻게 해야 할까. 혈전 발생 위험도를 평가해 피가 굳지 않도록 하는 항응고제를 복용할지 결정해야 한다. 또 증상이나 동반 심장 질환, 심 기능을 토대로 항부정맥제나 심장 박동수가 올라가지 않도록 막는 약물치료를 하게 된다.

만일 약물치료로 심방세동이 조절되지 않는다면 시술을 통한 치료가 이뤄진다. 이 경우 전극도자절제술 또는

냉각공선절제술처럼 허벅지 정맥 혈관을 통해 심장으로 관을 넣고, 부정맥 발생 부위에서 나오는 전기 신호 연결을 차단하는 경피적 중재 시술을 한다.

부정맥은 무엇보다 조기에 예방하는 게 중요하다. 심방세동 등 부정맥을 예방하기 위해서는 평소 적절한 신체 활동이 필요하다. 빠르게 걷기와 가벼운 조깅, 자전거 타기 등 숨이 약간 차면서 땀이 조금 나는 수준의 중등도 강도 운동을 30분 이상, 주 5회 넘게 하길 권장한다. 또 갑작스럽게 가슴이 두근거리는 증상이 나타나면 넘어가치 말고 의료기관을 방문해 진료를 받아보도록 한다.

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkrige, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228



손목 아픈데 만성 복통도... 최고의 치료법은 생활습관 개선

현대인에게 흔한 증후군 증상은 명확하지만, 특정 원인을 알 수 없을 때가 있다. 두 가지 이상의 증상이 복합적으로 나타나는 경우도 있다. 이럴 때를 보통 '증후군'이라고 일컫는다. 질환으로 정의할 수 없으나 일단 그 증후군을 병명처럼 사용한다. 수근관증후군(손목터널증후군), 과민대장증후군, 월경전증후군, 하지불안증후군이 대표적이다. 이는 현대인에게 익숙한 증후군으로 치명적인 질환은 아니다. 하지만 삶의 질을 크게 떨어뜨릴 수 있어 적절한 관리가 필요하다. 현대인에게 흔히 나타나는 증후군과 대처법을 알아봤다. 신영경 기자

수근관증후군
수근관증후군은 손목터널증후군으로도 잘 알려져 있다. 수근관은 손목을 이루는 뼈와 인대로 형성된 작은 통로다. 이 통로가 좁아져 신경을 압박하면 손에 통증을 유발할 수 있다. 초기엔 손가락과 손바닥이 저리거나 화끈거리는 느낌이 든다. 손이 붓거나 손가락이 뻣뻣해지기도 한다. 이러한 증상은 밤에 유독 심해진다. 그러다 감각이 둔해지면서 물건을 잘 잡지 못해 쉽게 떨어뜨리는 일이 많아진다.

과민대장증후군
과민대장증후군은 만성적인 복통과 배변 장애를 동반하는 상태다. 특별한 기질적 이상이 없는데도 긴장하거나 스트레스를 받는 상황에서 증상이 나타난다. 배 안이 부글거리고 식은땀을 흘리는 일이 잦다. 과민대장증후군으로 병원을 찾는 국내 환자는 연간 150만 명 정도다. 심각한 질환은 아니지만 시도 때도 없이 증상이 나타나기 때문에 일상의 큰 불편함을 초래한다. 통증은 주로 하복부 전체에서 발생하며 경련성 복통인 경우가 많다. 증상의 유형도 다양하다. 흔히 바늘로 찌르는 것 같은 복통과 함께 복부 팽만감, 설사, 변비를 동반한다. 대장이 과민한 탓에 대장 연동운동(수축과 팽창)이 정상적으로 이뤄지지 않아서 생기는 증상이다. 배변 후엔 복통이 수그러들기도 한다.

되기 쉬운 당류인 포도당(FODMAP) 식이도 최대한 멀리하는 게 좋다. 포드맵처럼 입자가 작은 당류는 대장에서 분해되는데, 이때 가스가 많이 생길 수 있다. 콩이나 마늘, 양배추, 식빵, 우유, 사과, 인공감미료 등이 이에 해당한다. 증상 개선을 돕는 저포도당 식품은 쌀, 토마토, 바나나, 오렌지 등이다. 유산균을 섭취하는 것도 건강장내 환경을 만드는 데 도움을 준다. 식사는 정해진 시간에 규칙적으로 하면서 끼니를 거르거나 급하게 음식을 먹지 않도록 유의한다.

도 월경전증후군의 한 증상이다. 정신적 변화도 생긴다. 월경이 시작되기 전부터 이유 없이 긴장되고 불안감이 심해진다. 집중력이 떨어지거나 우울감, 공격성이 강해지기도 한다. 월경전증후군이 반복되면 삶의 질이 크게 떨어질 수밖에 없다. 일상생활이 불가능할 정도로 심한 통증을 느끼는 사람도 있다. 폐경 전까진 매달 강제로 고통이 이어지는 만큼 증상을 제대로 알고 개선하려는 노력이 필요하다. 월경전증후군의 원인과 기전은 확실히 밝혀진 게 없다. 다만 마그네슘이나 칼슘, 비타민 등이 부족할 경우 증상이 심해진다고 알려졌다. 이에 따라 실제 환자들에게는 칼슘과 마그네슘, 비타민 B⁶·E 복용이 권장된다. 불안의 정도가 높을 경우 알코올과 카페인을 멀리하는 게 바람직하다. 매일 월경 주기표에 증상을 자세히 기록하는 것도 도움된다. 이를 통해 현재 나타나는 증상이 월경전증후군이라는 사실을 확인하고 안심할 수 있다. 스트레스를 스스로 조절하기에도 용이하다.

벌레가 기어가는 느낌, 칼로 찌르는 느낌 등을 경험한다. 대부분 불면증을 호소하기 때문에 활동이 왕성해야 할 낮에도 피로감을 보인다. 하지불안증후군 역시 발병 원인이 명확하지 않다. 다만 뇌의 도파민 부족과 연관이 있다고 추정된다. 일찍 발병한 경우 절반 정도에서 유전적 경향을 보인다. 절반 결핍이 문제가 되기도 한다. 임신 중이거나 철분 결핍이 흔히 나타나는 말초신경병증도 하지불안증후군을 유발하는 요인으로 꼽힌다.

수근관증후군은 손목을 자주 사용하는 사람에게 노출되기 쉽다. 주부나 요리사, 사무직 근로자 등이다. 이들의 공통점은 반복해서 손목을 구부리고 펴는 일이 많다는 점이다. 손목 힘줄을 과하게 사용하는 것이 문제다. 특히 최근엔 컴퓨터와 스마트폰의 사용량이 늘면서 수근관증후군을 앓는 현대인이 늘었다. 하지만 대부분 발병 원인이 명확하지 않다. 수근관을 덮고 있는 인대가 두꺼워져 정중신경을 압박하는 게 가장 흔한 원인이다.

원인이 명확하지 않은 만큼 뚜렷한 치료제도 없다. 증세가 심하면 지사제 등 약물치료를 할 수 있지만, 이는 일시적이고 재발 우려도 높다. 증상 완화를 위해선 식습관을 조절하는 것이 가장 중요하다. 맵거나 짠 자극적인 음식, 기름진 음식, 밀가루 등은 되도록 피하는 것이 좋다. 술과 담배, 카페인 역시 증상을 악화하는 주범이다. 장에서 발효

컴퓨터 쓸 때 손목·손가락 평형 유지
짠 음식 대신 유산균 위주 식단으로
칼슘·마그네슘도 충분히 섭취해야

하지불안증후군
하지불안증후군은 불면증을 부르는 운동 장애의 일종이다. 주로 잠들기 전 다리에 불편한 감각 증상이 나타난다. 저릿한 느낌이 들면서 다리를 움직이고 싶은 충동을 느끼는 게 특징이다. 불쾌한 감각은 움직임을 있을 때 완화되고, 가만히 누워 있을 때 심해진다. 환자들이 느끼는 이상 감각은 꽤 다양하다. 다리가 쑤시듯 따끔거리거나

하지불안증후군을 예방하려면 식습관에 특히 신경 써야 한다. 불규칙한 식사나 무리한 다이어트는 금물이다. 혈액 생성과 철분 흡수를 돕는 단백질, 비타민이 많이 함유된 음식을 섭취하는 게 좋다. 시금치, 조개류, 콩, 두부, 생선, 호두 등이 도움된다. 가벼운 운동과 마사지도 병행하면 이롭다. 잠들기 전 요가나 스트레칭을 통해 다리를 이완해 준다. 유산소 운동은 평소 심박수보다 2배 이내로 과하지 않게 한다. 시간은 30분 이내가 적당하다. 마사지할 땐 냉온 팩을 활용한다. 족욕을 할 때도 찬물과 뜨거운 물을 번갈아 이용하는 게 좋다. 뜨거운 물로만 사용하면 체온을 끌어올려 하지불안증후군 증상이 더 악화할 수 있다.

.....
도움말=김태섭 부평힘찬병원 정형외과 관절클리닉 원장, 신원철 강동경희대병원 신경과 교수, 조현 순천향대 서울병원 가정의학과 교수, 최영희 가톨릭대 인천성모병원 소화기내과 교수

혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 부착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.



혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.0%	0.0%	53.9%	42.9%	2.3%	0.0%
매우물음	양호	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (기억력, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함
팔목 힘없다, 찌릿찌릿, 바닥 못누움
척추 영치, 꼬리뼈, 좌골신경통

허리 옆드리면 통증, 누우면 통증, 오래 앉아있지 못함, 구부리기 힘들다

손가락 Spasm of finger, 쥐, 펴지지 않음

발목 발목 뻐, 오래된 것 쉽게 해결됨, plantar aches, 발바닥 통증, 뒤꿈치

toes cramps, 발가락, toes

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control SNC
Scientific Nerve Control
뇌신경조절의학

혜민한의원 뇌신경 조절 한의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637
mylovesnc@gmail.com/NerveControlSNC.com

월수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879
화목토 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

“언제든 콜” 환자에 폰번호 찍어주는 망막 명의

닥터 후(Dr. Who)

한국 인구의 90%는 근시입니다. 고도근시에선 망막이 늘어나고 얇아져 찢어지는 망막박리가 잘 생깁니다. 눈앞에 까만 커튼이 쳐지는 느낌이 듭니다. 2주 안에 수술하면 되지만, 그간 환자가 느낄 실명의 공포는 방지되는 셈이죠. 그래서 밤이고 낮이고 수술실로 뛰어드는 안과 의사가 있습니다. ‘망막 명의’ 이성진 교수의 밝은 세상을 보시죠. QR코드를 스캔하면 더중앙플러스에서 확인할 수 있습니다.



이성진 순천향대 서울병원 교수

망막 이상 뎀 눈앞 캄캄 ‘실명 공포’
22년간 밤낮 안가리고 응급수술 병원서 30분 넘는 곳에 산 적 없어 인터넷카페 열어 상담코너도 운영

뇌졸중이나 심장마비 같은 급성 질환은 분초를 다투 수술해야 생명을 살린다. 그런데 눈 질환을 응급수술하며 실명과 싸우는 의사가 있다. 순천향대 서울병원 안과 이성진(56) 교수. 그는 응급수술을 하는 안과 의사, 휴대전화 번호를 환자에게 알려주는 의사, 인터넷 카페에서 환자 질문에 댓글을 다는 의사로 통한다.

이 교수는 3대 망막 질환, 즉 황반변성·망막박리·당뇨병성망막병이 주특기다. 고령화와 밀접한 노인성 눈병이

자 자칫 실명으로 치달을 수 있는 위험한 병이다. 보건 의료 빅데이터에 따르면 지난해 국내 황반변성 환자는 42만 8404명으로 5년 새 57% 늘었다. 망막박리 환자(11만 6951명)와 당뇨병성망막병증 환자(37만 5555명)는 같은 기간 각각 49%, 6.3% 증가했다. 이 교수에게 원인과 대책을 물었다.

“망막 질환의 원인이 뭐냐. ‘노화’다. 우리 눈은 40대부터 늙기 시작한다. 고령일수록 망막 질환이 많긴 하지만 50대도 적지 않다. 예방법이 없기 때문에 정기적인 검사가 매우 중요하다. 망막박리는 고도근시에서 잘 생긴다. 최신 네이처 의학 학술지에 한국·중국·싱가포르 등에서 성장기 학생들이 야외활동을 덜 하고 책만 너무 가까이하기 때문에 고도근시가 생긴다는 논문이 실렸다. 입시 위주의 교육이 근시의 원인 중 하나인 셈이다.”

“40대로 발병 연령이 낮아진다는데. ‘젊은 연령에게 많이 생긴다’기보다 검진이 늘면서 발견을 많이 한 것이다. 보통 45세에 노안이 시작된다. 노화 단계에 검사하는 게 좋은데, 그게 40세라고 본다.”

“스마트폰이 망막 질환을 촉진하나. ‘스마트폰과 망막 질환의 연관성을 다룬 논문은 없다. 다만 스마트폰을 오래 쓰면 눈이 쉬지 못하게 되니 노화 속도가 빨라질 수는 있다.’

“눈 건강에 좋지 않은 것은. ‘가장 나쁜 것은 눈 세포를 손상케 하는 자외선이다. 자외선 차단 지수가 높은 안경을 착용하는 게 좋다. 술과 담배, 기름진 육류도 눈 혈관을 상하게 한다.’

이 교수는 22년간 응급수술을 해왔다. 병원에선 생명이 위험한 환자에게 수술방이 우선 배정되기 때문에 이 교수는 낮엔 외래진료를 하고 주로 밤 9

시 넘어 응급수술을 한다. 그동안 망막박리만 1500건 넘게 수술했다. 개인병원에서 수술하다 문제가 생긴 백내장 환자 등도 수술한다. 그는 언제 응급수술을 할지 몰라 저녁 자리에서 술을 먹지 않고, 병원에서 20~30분 넘게 걸리는 곳에서 산 적도 없다. 항상 ‘수술 대기 모드’이면서 ‘황반변성을 극복하는 사람들’이라는 인터넷 카페에 전문의 상담코너까지 운영한다.

“왜 응급수술을 하나.

“망막박리 진단 후 2주 안에 수술하면 결과가 비슷하다고 한다. 하지만 환자는 두려움에 떠다. 이걸 놔둘 수 없다. 재빨리 망막을 붙이면 시각세포가 좋아지고 회복률이 올라갈 것이다. 외래진료에서 망막박리 진단이 나온 환자는 당일 수술한다.”

“무슨 재미로 사나. ‘수술하는 재미다. BTS가 노래하는

걸 좋아하니까 몰입하지 않느냐. 나도 좋아하는 것(수술을 지칭)에 몰입하는 거다. 조교수 시절 신경외과 스승이 ‘취미가 뭐냐’고 묻자 ‘망막수술’이라고 답한 적이 있다.”

“휴대전화 번호를 알려주는 이유는. ‘환자의 병이 재발할 수도 있어서 언제든지 눈이 이상하면 전화하라고 말한다. 하루에 5~6통 온다. 문제가 있으면 병원으로 오라고 한다. 진료 예약 순서를 무시하고 가장 빨리 외래진료실로 오라고 날을 잡아 준다.’

“나는 망막을 사랑하고, 망막 환자를 사랑하며, 망막 환자들의 아픔을 사랑합니다. 모든 망막 환자는 제 친구입니다. 나를 찾는 망막 환자 모두가 나를 믿고 의지하기를 바랍니다. 실명의 갈림길에서 있는 환자에게 ‘실명하지 않을 것’이라는 믿음을 주고 싶습니다.”

신성식 복지전문기자

▶ 1면 ‘꽃가루’에서 이어집니다

아토피피부염 환자는 가려움의 악순환을 겪기 쉽다. 손톱으로 가려운 부위를 긁으면 피부 장벽이 손상되고 상처가 나는데 이로 인해 피부 염증이 악화해 다시 가려움이 심해지는 식이다. 따라서 손톱과 발톱을 짧게 깎고 손톱 끝부분은 매끈하고 부드럽게 다듬어준다. 실내 온도는 18~23도, 습도는 40~50% 정도로 일정하게 유지하는 게 바람직하다.

천식은 기관지에 염증이 생기고 예민해져 작은 자극에도 기관지를 둘러싼 근육이 경련을 일으키며 확 좁아지는 병이다. 가슴이 답답하고 숨이 차며 기침, 가래 등의 증상을 호소하게 된다. 숨을 들이쉬고 내쉴 때 ‘쌩쌩’ 소리가 나기도 한다.

특히 정신적인 스트레스가 심할 때 숨이 차거나 가랑가랑한 숨소리가 나고, 차갑거나 오염된 공기를 들이마실 때 발작적으로 기침이 난다면 천식을 의심할만하다. 매년 봄이나 가을에 기

침이 한 달 이상 지속하거나 숨이 차는 기간이 있어도 마찬가지다. GC녹십자 의료재단 진단검사의학과 이지원 전문의는 “그간 천식은 소아 또는 60대 이상 고령층에 주로 발생하는 병으로 알려졌지만, 최근에는 20대 유병률도 늘어나는 추세”라고 말했다. 그러면서 “대개 외부 알레르기 항원 흡입으로 천식이 발생하는 만큼 평소 기침이 잦거나 가슴 답답함이 느껴진다면 알레르기 검사를 받아보길 권한다”고 했다.

천식은 고혈압이나 당뇨처럼 꾸준한

관리가 필요하다. 갑자기 찬 공기에 노출되면 천식 발작이 일어날 수도 있으니 실내의 온도가 크게 차이 나지 않도록 적정 실내 온도를 유지해야 한다. 집에서 쓰는 자극적인 스프레이, 페인트, 아세톤, 향수 등에 의해서도 천식 발작이 일어날 수 있어 주의한다. 천식 환자의 경우 증상 조절이 잘 되면 원하는 운동을 할 수 있다. 다만 달리기와 축구 같은 격렬한 운동보다는 수영처럼 따뜻하고 습한 조건에서 하는 운동이 증상을 적게 발생시킨다. 심한 운동을 할

때 활동 15분 전 증상완화제를 쓰면 증상 악화를 예방하는 데 도움을 줄 수 있다.

대한소아알레르기호흡기학회에 따르면 천식을 겪는 아이는 다른 아이들보다 음식물 알레르기 발생 빈도가 높다. 그렇다고 해서 알레르기를 유발할 수 있다고 알려진 음식들을 무조건 금할 필요는 없다. 성장기 아이의 발육을 위해 알레르기의 원인이 되는 음식을 검사로 찾아내고 이를 피하는 게 중요하다.

하지수기자

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◆ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◆ 유엔(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◆ 뉴욕대(NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◆ 씨애틀 인스티튜트 수료 (Seattle Institute)
- ◆ 한국, 미국에서의 22년 임상경력
- ◆ 100여명의 치과 의사들이 활동하고 있는 필라 A-1 Family Dental Care에서 최고 기어 치과의사상 수상

무보험자를 위한 **무이자 Plan, Care Credit**

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

임플란트 Implant

잇몸치료 Periodontal Surgery

응급환자 Emergency

치아교정 Orthodontics Invisalign

치아성형 Veneer Lumineers

신경치료 Root Canal Treatment

invisalign Science in Every Smile

인비절라인 지정치과

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

23년 over 9300 백내장/녹내장 수술 over 12000 레이저 치료경력

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dc-eyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
144 South 20th Street
Pittsburgh, PA 15232

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료 & 수술 Glaucomal Laser and Surgery	당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	※ 각종 보험 적용 됩니다

구인 리셉션리스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- ◆ Brown University BA Degree
- ◆ Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- ◆ Tripler Army Medical Center Internship
- ◆ Madigan Army Medical Center Residency
- ◆ Madigan Research Ophthalmology - Participant
- ◆ Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- ◆ American Board of Ophthalmology Certified
- ◆ Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- ◆ Korean Daily Medical Columnist

한국말로 진료 받으세요!!

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- George Washington University Law School, JD

약력
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- American University, Washington College of Law, JD

약력
Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



플 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA
- University of Maryland School of Law, JD
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력
Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP
www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902

한방 칼럼

위장의 옆에 간이 있고, 위장의 상부에 바로 심장이 거의 붙어 있다. 그리고 위장이 일을 엄청나게 한다.

좋은 음식만 들어오면 아무 상관 없지만, 몸에 맞지 않는 음식이 들어오면, 이때 이것을 처리하려고 심장이 더 뛰어야 한다. 또 심장에서 간으로 피를 보낸다.

위는 음식물을 소화시키려고 3-4시간에 걸쳐 일을 하는데, 그런데 중간에 간식이나 커피를 자주 마시면, 위가 힘들다. 어떤 경우에는 부패나 모임에서 배터지게 실컷 먹는다고 하는데, 심장에서 위로 피를 계속 보내야 한다. 결국 심장에 과부하가 걸리게 된다. 음주 운전보다 더 주의할 것이 과식 운전이다.

명절 혹은 모임에서 음식을 너무 과식하고 운전하면 바로 졸음이 온다. 생각도 못했는데 갑자기 눈이 감겨 버리기도 한다. 매우 위험한 상황이 올 수 있다. 따라서 모임에서 음식의 절제가 필요하다. 천천히 운전한다고 안전하다고 할 수 없다. 아찔 수 없이 과식했다면 우선 쉬어야 한다.

평소에 신경을 많이 쓰고, 체질상 다른 사람보다 피가 적을 경우에 머리로 가야 할 피가 적어지면, 뇌가 혼란스러워진다. 위장은 계속 일을 해야 하는데, 여러가지 정보를 기억하기 위해서는 두

심혈관 질환 (4)



권진열
해민한의원 원장

뇌에 많은 피와 산소가 필요한데도, 심장에서 두뇌로 가는 혈액이 줄어들게 된다. 두뇌로 올라가야 할 피의 양이 적으면 스트레스가 오고 짜증이 나거나 불안감을 잘 느끼게 된다. 그러나 위장

이 병 안나게 하는 것은 매우 중요하다.

심부전이나 부정맥이 오면 어떤 경우에 평지에서는 괜찮지만, 계단을 5계단만 올라가도 힘들 경우도 생긴다. 부정맥이란 글자 그대로 부정확한 맥이란 뜻인데 맥박의 속도가 불규칙하거나 맥이 안 뛰고 쉬는 경우가 이에 해당된다.

계단 올라가다가 숨차고 심장이 매우 힘들 때 이를 해소할 방법이 있을까? 이렇게 해 보자. 즉시 팔에 있는 심장의 상응점을 지압하면, 그 즉시 문제가 해소되는 경우가 많다.

우리는 생활하다가 심장의 박동이 언제 어떻게 될지 모른다. 이때를 대비하여 상응점을 미리 알아 두면 좋을 것이다. 왼쪽 팔의 엘보우의 안쪽에서 2,3,4째 손가락을 붙였을 때 해당되는 길이만큼의 지점을 눌러 압통점이 있는 부분을 깊이 눌러 4-5초를 hold했다가 떼고, 이런 식으로 여러차례 반복해 보면 심장의 박동이 안정되는 것을 확인할 수 있다.

위장의 문제가 함께 있는 경우에는 엘보우와 손목의 중간 쯤의 압통점을 찾아 같은 요령으로 상응점을 지압하면, 응급 상황에서 우선 벗어날 수 있으니, 비상시에 활용해 보기를 권한다.
▷ 문의 : 301-922-9239

치아 건강

치아 통증의 원인 바로 알기

많은 환자가 치아의 통증이 도저히 참을 수 없을 때 치과를 찾는다. 환자 대부분 오래 전부터 아팠는데, 약 먹거나 좀 참으면 괜찮아지곤 했다고 답한다. 이후 도저히 참을 수 없을 만큼 아프고 통증이 가시지 않으면 치과를 찾을 수밖에 없었다고 한다. 통증이 아파서 참을 수 없을 때 치아를 구할 수 있을까?



김필성 원장
LA 웰셔 임플란트 센터

절에 느끼는 통증은 타월을 뜨겁게 해 핫팩처럼 수시로 찜질을 해주면 된다.

3.치아우식증: 어른보다는 성인이 되기 전의 아동에게서 많이 나타난다. 사실 이 치아우식증도 기본적 치아관리 소홀로 나타난다. 양치질을 제대로 안 하기 때문에 치아가 썩어들어가 신경 부위까지 균들이 침범해 고통을 유발한다.

대부분의 경우 썩은 부위를 제거하다 보면 신경까지 가게 된다. 결국 신경치료를 하고 크라운을 씌워 마무리를 짓는 경우가 많다. 아주 심한 경우 치아를 발치해야 하는 경우도 생긴다.

4.과도한 저작력: 사람마다 생김새도 틀리고 음식을 씹는 힘이 다르다. 치아를 상하게 하는 외적인 요인 중 하나가 저작력이다.

얼굴 형태가 사각에 가까운 사람들에게 나타나는 현상이다. 이런 분들의 특징은 저작력이 강하다는 것이다. 턱의 근육이 발달하여 음식을 씹는 힘이 다른 이들보다 강하다보니 치아와 잇몸에 과도한 힘이 가해진다. 그로 인해 치아 전반에 특히 잇몸주위에 항상 빠근함이나 통증을 느끼는 경우가 많다. 이런 분들은 수시로 전문의를 찾아 그 과도한 저작력을 분산시키는 치료나 잇몸 관리를 받는 것이 후시라도 있을 여러 가지 문제점을 예방하는 길이다.

치아 통증의 공통점은 모두 전조증상을 보낸다는 것이다. 첫 신호를 받을 때 신속하고 정확히 그 원인을 찾아야 건강을 지킬 수 있다.

1. 치주병: 성인의 경우 치아의 통증은 우식증보다는 치주병, 특히 잇몸의 장기적 관리 소홀로 인한 치아 주변 조직의 치명적 손상으로 인한 경우가 대부분이다. 결과적으로 치아를 살리 수 없는 경우가 거의 99%다. 우리 몸의 어느 장기든 암이나 질병이 생기면 신호를 보낸다. 작은 신호라도 간과해선 안 된다. 그 신호를 무시하고 시간을 두고 방치할 경우, 돌이킬 수 없는 상태에 도달하는 게 현실이다. 마지막 신호는 참을 수 없을 만큼의 통증이다.

2. 치아 파절: 치아 파절의 경우 수직 파절을 빼고는 거의 통증을 느끼지 못하는 경우도 있다. 일단 파절이 생기면 깨진 부분의 정도에 따라 빨리 크라운을 해서 치아를 씌워 보호해야 하는 것이 순서이다. 치아가 깨져 나가는 것은 강한 힘을 받았다는 증거다.

수직파절은 치아를 발치하는 것이 거의 수순이다. 이 또한 하루아침에 생기는 것이 아니라 오랫동안 이미 증상이 있었을 것이다. 처음에 씹을 때 시큰거린다. 다음엔 찬 것 더운 것에 시린다. 더 시간이 지나면 결국 가만히 있어도 아파지는 과정을 겪고, 치아를 뽑아야 하는 상황에 이른다. 또, 치아 파절은 수면 중에 치아를 갈거나, 과도한 스트레스로 일어났을 때 턱관절에 통증을 느끼는 사람에게 많이 일어난다. 이런 분들은 미리 '나이트 가드'라는 치아보호 기구를 꼭 치과에서 제작해 매일 자기 전에 착용하기를 권한다. 턱관

건강 칼럼

급성 폐동맥 색전증



이명직 원장
LA 이명직 내과

갑작스러운 호흡곤란은 그 원인을 정확하게 파악해서 치료하는 것이 중요하다. 호흡곤란의 원인은 급성 심근 경색증이나 심부전증과 같은 심장의 원인일 수도 있고 급성 폐렴이나 천식처럼 폐의 이상 때문에 올 수도 있다. 폐동맥 색전증(pulmonary embolism)은 갑작스러운 호흡곤란을 유발하는 질환의 또 다른 원인인데 조기에 진단해서 치료하지 않으면 사망할 수도 있는 중증질환이다.

글렌데일에 거주하는 55세 여성인 정모씨는 심한 호흡곤란으로 병원을 찾아왔다. 이를 전 라스베이거스 여행을 다녀온 후에 정씨는 몹시 피곤함을 느꼈고 왼쪽 다리가 심하게 붓는 것을 알았다. 걸을 때는 왼쪽 다리 종아리 부위가 심하게 아팠고 본인은 단순히 여행 후에 오는 부기로 생각했다. 정씨는 호흡 횟수가 분당 30회가 넘었고 혈중 산소농도는 90%로 매우 낮았다. 가슴 엑스레이 결과로는 심장의 크기도 정상이고 폐렴의 소견도 없었다. 응급실로 옮겨진 후 실시한 단층 촬영 검사상 폐동맥 색전증으로 진단을 받았고 정씨는 입원치료를 받아야 했다.

폐동맥 색전증은 일반인들에게는 약간 생소한 질환이지만 병원에서는 드물지 않게 볼 수 있다. 특히 병원에 장기간 입원한 환자에서는 하지 정맥에 발생하는 혈전이 폐동맥 색전증으로 발전할 수 있기 때문에 병원에서는 이를 예방하기 위해서 여러 가지 조치를 하고 있다. 폐동맥 색전증은 많은 경우 진단되지 않는 경우가 많기 때문에 얼마나 흔한지 알기 어렵지만, 급성 사망원인의 약 1.5% 정도가 폐동맥 색전증 때문으로 알려져 있다.

폐동맥 색전증이 발생하는 대부분의 원인은 비행기나 자동차 여행과 같이 오랫동안 한자리에 앉아 있거나 하지 수술을 하고 난 후, 혹은 혈

액 자체가 굳어지는 여러 가지 질환을 앓는 경우에 흔히 발생할 수 있다. 또 비만이나 흡연, 고혈압 등도 위험인자에 포함된다.

다리의 굵은 정맥에 있는 핏덩어리가 굳어지게 되고 굳어진 혈전이 떨어져 나오면 혈액을 타고 폐로 올라가서 폐동맥을 막게 되는데 이때 발생하는 질환이 폐동맥 색전증이다. 이때는 혈전으로 인해서 충분한 혈액이 폐로 전달되지 않게 되는데 이로 인해서 심한 호흡곤란이 오게 되고 심하면 폐 조직의 괴사가 일어나면서 가슴 통증이 올 수 있다. 또 20% 정도에서는 객혈이 보이고 열이 나기도 하는데 이는 폐경색이 왔음을 의미한다. 심한 경우에는 혈압이 떨어지고 맥박이 빨라지면서 사망에 이르게 된다.

폐단층 촬영의 발달로 최근에는 폐동맥 색전증의 진단이 용이해졌지만 작은 혈전은 단층촬영으로 발견할 수 없는 단점이 있다. 또 혈액검사와 환자의 증상들을 종합해서 폐동맥 색전증을 진단하게 된다. 과거에 폐단층 촬영이 발달하지 않았을 때는 폐동맥 색전증은 사망 후 사체를 부검한 후에 진단이 내려지는 경우가 많았다.

치료는 주로 해파린 제제와 같은 혈액 용해제를 사용하게 되는데 일단 폐동맥 색전증이 진단되면 하지 정맥 혈전을 검사하고 혈전이 발생하는 원인을 조사하도록 한다. 치료는 적어도 6개월 정도 해야 하는데 하지 정맥 혈전 등이 재발하게 되면 혈액 용해제를 평생 복용해야 한다.

① 위싱턴 중앙일보 **좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보**

MD 지이언트 No. 1 에이전트

상용건물! 사업체! 주택매매!

이제 오승환과 함께하십시오!

주택 리스팅 받습니다!

MD 리퀴스토어, 세탁소 리스팅 보유

언제든지 상담환영합니다! (건물 사업체 주택)

비즈니스 손님이 많이 기다리고 있습니다!

전화주세요!

Realtor® EA / Notary Public **Seung Oh**

오승환 410.303.0452

GIANT REALTY

3277 Pine Orchard Ln. Suite 2, Ellicott City, MD 21042 O. 410-750-8040 F. 410-750-3992

MD Ellicott City

Snoopy Pet Grooming

강아지 그루밍 배우실분

강아지 그루머 구합니다.

443-759-9798

원맨쇼로 풀어낸 음식, 지금까지 이런 연극은 없었다

식사를 엔터테인먼트 쇼로 승화시킨 '이머시브 다이닝'이 뜨고 있다. 음식을 먹는 행위에 엔터테인먼트를 가미해 퍼포먼스화한 새로운 형태의 미식 체험이다. 공연장인지 레스토랑인지 모를 공간에서 쇼에 참여하며 식사를 하다 보면 내가 관객인지 식객인지 헷갈린다.

21세기 음식문화는 거대한 산업의 일부가 됐고, 무엇을 어떻게 먹을 것인지 선택의 폭도 방대해졌다. 더 이상 음식이란 배를 채우기 위한 것도 아니다. 자신을 표현하거나, 돈벌이가 되는 콘텐츠를 찍기 위한 소재가 되기도 한다. '이머시브 다이닝' 같은 쇼가 등장한 이유다.

그런가 하면 멀쩡한 디너 테이블에 초대해 놓고 밥을 안 주는 '이머시브 퍼포먼스'도 있다. 4월 4~7일 강동아트센터에서 아시아 초연으로 공연되는 제프 소벨(Geoff Sobelle)의 원맨쇼 아닌 원맨쇼 '푸드'다. 2022년 미국 필라델피아 초연 당시 들도 보도 못한 독특한 형식으로 화제를 모았고, 지난해 8월 공연계 최고 권위의 영국 에딘버러 인터내셔널 페스티벌에 초청받아 총 27회 공연이 가장 빨리 전석 매진되며 흥행성도 입증했다. 이후 뉴욕 BAM(Brooklyn Academy of Music)을 거쳐 미국 투어와 호주 퍼스 페스티벌을 막마치고 오는 핫한 무대다.

에딘버러 페스티벌서 가장 빨리 매진

제프 소벨은 찰리 채플린을 추종하는 피지컬 씨어터 아티스트이자 마술사로, 슬랩스틱 코미디와 마술, 설치미술로 '무대를 춤추게' 하면서 철학적 메시지를 던지는 유니크한 스타일로 유명하다. '푸드'는 그의 일상 시리즈 3부작의 마지막 작품인데, 이 시리즈는 에딘버러 프린지 퍼스트 상, 에딘버러 어워즈 최우수상 등 수많은 상을 받았다.

특정한 것에서 보편적인 것으로, 개인적인 것에서 정치적인 것으로 확장하며 일상적인 소재를 비일상적으로 탐험하는 게 시리즈의 특징이다. 첫 작품 '디 오브젝트 레슨(2013)'은 수백 개의 종이박스로 가득한 무대에 온갖 오래된 물건들을 쌓아놓고 '가치있는 물건'이 무엇인지 생각하게 했고, 국내에서도 공연했던 '홈(2017)'은 집에 얽힌 사람들의 사소한 추억부터 주택 부족과 이주 문제까지 아울렀다.

시리즈 피날레인 '푸드'도 음식에 얽

배우·마술사 제프 소벨의 퍼포먼스

고급 레스토랑 컨셉으로 무대 꾸며 관객에 주문받고 식재료도 구해 과소비·식량부족 문제로 사고 확장 강동문화재단 심우섭 대표가 섭외 지역 공공극장 운영 혁신 사례로



지난해 에딘버러 인터내셔널 페스티벌에서 가장 핫했던 공연 '푸드'. 관객이 무대에 올라 중요한 역할을 하는 '이머시브 퍼포먼스'다. [사진 강동문화재단]

힌 지극히 개인적인 기억에서 시작해 세계화의 비용과 과소비, 식량부족 문제와 인류의 진화에 대한 명상까지 확장된다. 그런데 일반적으로 공연을 보는데 필요한 시각과 청각 외에 후각과 미각, 촉각까지 오감을 다 사용하는 공감각적 퍼포먼스다.

강동아트센터 대극장 무대가 고급 이탈리아 레스토랑 컨셉트의 디너 파티 현장으로 변신한다. 천장에 거장한 플라스틱 상들이 매달리고, 새하얀 테이블보가 덮힌 5.5m×5.5m의 대형 식탁 위에 디너 플레이트와 음식기가 세팅된다. 딱 30명의 관객만 앉을 수 있는 테이블석의 경우 총 5회차 공연이

20분 만에 매진됐다.

웨이터 복장을 한 소벨이 관객에게 말을 걸고 와인을 따라주며 주문도 받는다. 주문 받은 메뉴를 내리기 위해 재료부터 구한다. 구운 감자를 주문하면 씨부터 뿌리고, 생선을 주문하면 얼음 낚시를 하는 식이다. 유튜브 콘텐츠처럼 마술적인 '먹방 쇼'는 눈을 의심하게 하는 희한한 볼거리다. 테이블보를 걷어내면 반전이 시작된다. 인류 역사를 관통하는 장엄한 퍼포먼스에 관객도 힘을 보태야 한다.

공연에는 매일 조금씩 다른 실제 음식이 잔뜩 소모된다. 와인과 양파·당근·샐러리·감자·달걀·방울토마토·사과

등 20여 종의 먹방을 위해 매일 새로 장을 봐야 한다. 한국 공연 때는 공연장 인근 식당에서 식재료 아이디어를 얻을 예정이다.

매일 새로운 재료와 관객이 무대에 오르기에 우연한 해프닝이 공연의 일부가 되기도 한다. 뉴욕에서는 한 관객이 테이블 위에 얹어 놓은 플라스틱 팁 블러를 즉석에서 소품으로 활용해, 영화 '2001 스페이스 오딧세이'에서 원숭이들이 모노리스를 발견하는 것 같은 장면이 연출된 적도 있다.

한국 5회차 공연 20분 만에 매진

볼거리가 전부는 아니다. 오감을 총동원해 참여하다 보면, '푸드'란 것이 농사를 지어 얻은 단순한 음식에서 실험실에서 만들어진 음식으로 얼마나 멀리 왔는지를 깨닫게 된다. 지난해 에딘버러에서 공연을 직접 관람한 김승미 공연전시팀장은 "우리가 먹는 음식이 어디서 왔고 그걸 먹는 우리는 어디로 가는가 질문을 던지는 작품이다. 수많은 음식들에 얽힌 나의 기억을 소환하면서 보면 좋을 것"이라고 관전포인트를 짚었다.

더 흥미로운 건 공연장이다. 마니아들이 환영할 혁신적 무대를 기초자치단체가 운영하는 공공극장이 아시아 초연으로 들어왔다는 것이 놀랄 만하다. 강동아트센터는 2011년 전문공연장으로 손색없는 시설을 갖추고 개관했지만, 몇 년 새 구민회관 수준의 라인업으로 전락했던 게 사실이다. 공연예술을 선도하는 에딘버러 최선작 중에서도 가장 핫한 '푸드'를 과감히 들여온 건 앞서가는 공연기획으로 정평 난 LG아트센터 출신 심우섭 강동문화재단 대표가 나서서 공주문화관광재단·광주아시아문화전당 등 공동제작 파트너를 끌어들이고 결과다. 지역 공공극장 운영의 혁신 사례로 꼽힐 만하다.

심우섭 대표는 "변방의 지역공연장을 넘어 동남권을 대표하는 공연장으로 거듭나야 한다는 게 구청장과 나의 공감대"라면서 "공공 공연장으로서 다양성과 공공성을 보장하되, 차별성을 피하기 위해 사업예산의 30%는 고품격 시그니처 공연으로 포트폴리오를 짤다. 공공 공연장들이 힘을 합쳐 컨소시엄 체계를 갖추면 얼마든지 해외단체와 직접 거래할 수 있는 바이파워를 갖고 고품격 공연을 유치할 수 있다"고 말했다. **유주현 기자**





퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강상태 확인 등등

룸팀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 **T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com**

카메룬 여전사, 김연경 올렸다... 현대건설 13년만에 통합 V

(모마)

여자배구 챔피언, 3연승으로 우승
정규시즌 이어 챔피언까지 정복
세경기 합쳐 109점 올린 모마 MVP
흥국생명 김연경, 2년연속 준우승

여자배구 현대건설이 8년 만에 별을 달았다. 카메룬의 여전사 모마 레티치아 바소코(31)가 펄펄 날았다.

현대건설은 1일 인천 삼산월드체육관에서 열린 V리그 여자부 챔피언결정전(5전 3승제) 3차전에서 세트스코어 3-2(22-25, 25-17, 23-25, 25-23, 15-7)로 역전승을 거뒀다. 현대건설은 3연승으로 통산 세번째 우승 트로피(2010~11, 15~16, 23~24시즌)를 들어 올렸다. 정규시즌·챔피언 통합우승은 13년 만이다. 강성형 현대건설 감독은 2년 전인 2021~22시즌 1위에 오르기도 코로나19로 인해 챔피언결정전이 무산된 아쉬움을 털어내고 첫 우승의 기쁨을 누렸다.

현대건설은 정규시즌 막판까지 흥국생명과 치열하게 경쟁했다. 흥국생명과 6라운드 맞대결에서 져 위기를 맞았지만, 폐쇄적은행과의 시즌 최종전에서 이겨 1위로 챔피언에 즉위했다.

플레이오프를 거쳐 2년 연속 챔피언에 오른 흥국생명은 순순히 물러나지 않았다. 1차전부터 매 경기 세트스코어까지 가는 혈투를 벌였다. 3차전에서도 김연경-윌로우 존슨-도코쿠 레이나의 삼각편대를 앞세워 세트스코어 2-1로 앞섰다.

하지만 현대건설의 외국인 선수 모마(아포짓 스파이커)가 고비 때마다 괴력을 뽐냈다. “내가 웃으면 경기가 안 풀린다. 화가 난 건 아니고, 집중할 뿐”이라던 모마는 이날도 돌부처처럼 무표



1 여자배구 챔피언결정전에서 흥국생명을 누르고 13년 만에 통합우승을 차지한 현대건설 선수들이 환호하고 있다. 2 현대건설을 통합우승으로 이끈 '카메룬 여전사' 모마 레티치아 바소코. 3 지난해에 이어 2년 연속 챔피언결정전에서 고개를 숙인 흥국생명 김연경. [뉴스·뉴스]

정한 얼굴로 스파이크를 상대 코트에 꽂아넣었다. 전·후위를 가리지 않고 종횡무진 코트를 누비며 어려운 공도 적척 득점으로 연결했다. 현대건설 선수들은 끈질긴 수비로 공을 잡아낸 뒤 모마에게 꼬박꼬박 연결했다. 모마는 경기 막판 체력

이 떨어졌지만, 상대 블로커 손에 맞쳐 아웃시키지는 영리한 플레이로 점수를 뽑아냈다.

이날도 하이лай트는 5세트였다. 이전까지 서브 득점이 하나도 없었던 모마는 5세트 접전 상황에서 대포알 같은 서브를 꽂아 7-4로 점수 차를

벌렸다. 모마는 5세트에서만 7점을 올리는 등 양 팀 통틀어 최다인 38점을 기록했다. 챔피언 3경기 합계 득점은 109점. 최우수선수상(MVP)도 당연히 모마에게 돌아갔다. 모마는 유효포 31포 중 25 포를 얻어 양호진(6포)을 제쳤다.

모마는 2021~22시즌 GS칼텍스에서 처음 한국 무대를 밟았다. 배구 불모지인 아프리카 출신이지만, 특유의 탄력과 파워를 앞세워 그해 득점·공격 종합 1위를 차지했다. 지난 시즌에도 득점·공격 종합 2위에 올랐다. 하지만 GS칼텍스는 2년 연속 볼 배구를 하지 못하자 모마와 결별했다. 모마는 서브와 공격력은 뛰어나지만 외국인 선수로는 키(1m84cm)가 작은 편이었다. 블로킹이 약한 GS로서는 모마를 포기할 수밖에 없었다.

현대건설은 모마를 곧바로 트라이아웃에서 지명했다. 미들블로커진의 높이가 뛰어난 현대건설에게는 모마가 답이었다. 모마의 합류로 현대건설은 공격력을 보강했고, 챔피언에서도 그는 기대대로 맹활약했다.

지난해 2년 만에 국내로 복귀한 김연경은 지난해 챔피언에서 2연승 이후 3연패를 당해 도로공사에게 우승컵을 내줬다. 은퇴를 고민하던 김연경은 흥국생명과 1년 계약을 맺고 재도전에 나섰다.

김연경은 36세의 나이에도 공수에서 최고의 활약을 펼쳤다. 국내 선수 중 가장 많은 득점을 올렸고, 블로킹을 제외한 전 부분에서 10위 안에 이름을 올렸다. 챔피언에서도 외국인 선수들을 능가하는 실력을 자랑했다. 그러나 혼자서 팀을 우승으로 이끌 순 없었다. 2년 연속 준우승을 차지한 김연경은 다음 시즌에도 코트에서 뿔치 고민 중이다. 인천=김효경 기자

샌프란시스코 상대 시즌 1호 홈런 4타수 3안타 1볼넷, 팀 승리 기여 이정후는 안타 없이 볼넷만 3개

코리안 메이저리거들의 자존심 싸움이 시작됐다. 이번에는 선배 김하성(29-샌디에이고 파드리스)이 절친한 후배가 보는 앞에서 큼지막한 홈런을 터뜨렸다.

김하성은 1일(한국시간) 미국 캘리포니아주 샌디에이고 팻코파크에서 열린 샌프란시스코 자이언츠와의 홈 경기에서 5번 타자 유격수로 나와 6-0으로 앞선 2회말 2사 1, 3루에서 3점 타점을 그렸다. 샌프란시스코 선발투수 돌턴 제프리스의 시속 141km짜리 체인지업을 받아쳐 왼쪽 담장을 넘겼다. 타구 시속은 159km, 비거리는 109m였다.

이로써 김하성은 올 시즌 마수결이 홈런을 기록했다. 2021년 메이저리그 데뷔 이래 개인 통산 37번째 홈런이다.



“정후야, 형 실력 봤지?” 김하성, 3점포로 응답

김하성은 지난달 한국에서 열린 서울 시리즈 LA 다저스와 개막 2연전에 선 7타수 무안타로 침묵했다. 그러나 미국 본토에서 열린 개막 4연전에서 홈런 1개 포함, 15타수 6안타 3타점 4득점을 기록했다. 이날 김하성의 4타수 3안타 1볼넷 3타점 활약을 앞세운 샌디에이고는 13-4로 이겼다. 개막 4연전 결과는 2승2패가 됐다.

전날에도 유격수로 선발 출전한 김하성은 후배 이정후의 빅리그 데뷔 홈

런을 그라운드에서 지켜봤다. 이정후는 전날 경기에서 1번 중견수로 나와 8회 우월 솔로 홈런을 터뜨렸다. 올 시즌 메이저리거로 데뷔하자마자 3번째 경기에서 때려낸 첫 홈런이었다.

그러자 바로 다음 날인 1일 김하성이 선배의 실력을 보여줬다. 김하성은 1회 첫 번째 타석에서는 3루 방면으로 느리게 굴러가는 땅볼 타구를 친 뒤 전력 질주해 내야안타를 만들었다. 이어 2회에 결정적인 3점 홈런을 기록한 뒤 3회

엔 볼넷을 골라냈다.

김하성의 방망이는 쉽게 식지 않았다. 8회 선두 타자로 나와 좌중간 방향으로 깨끗한 안타를 때려냈다. 샌프란시스코 중견수 이정후가 빠르게 끊어 2루로 송구했지만, 김하성의 손이 베이스에 먼저 도착해 2루타가 됐다. 김하성은 후속 타자 루이스 캠프사노의 우전 적시타 때 홈을 밟아 득점으로 추가했다.

지난달 29일 데뷔전부터 3경기 연속

안타를 기록했던 이정후는 이날은 안타를 뽑아내지 못했다. 2타수 무안타 1삼진에 그쳤다. 그러나 볼넷을 3개나 얻어 내 선두타자의 책임을 완수했다.

김하성이 이끄는 샌디에이고는 2일부터 세인트루이스 카디널스와 홈 3연전을 벌인다. 이정후의 샌프란시스코는 로스앤젤레스에서 LA 다저스와 맞대결을 펼친다. 두 팀은 이어 6일부터 다시 샌프란시스코의 홈구장인 오라클파크에서 다시 맞붙는다. 곽봉준 기자

20대 초입의 청년들도 부러워 할 만큼 중장년층 여성과 남성들에게 세상사는 기쁨과 즐거움, 행복한 일상을 만들어주는 성인전용 상품 L C Plaza. P.O. Box 2831, Garden Grove, CA 92842. 전세계 어디서나 1-213-210-9720 (상담 및 주문), 인터넷 주소: www.yyykkk.com (지불 방법 : 무통장 은행입금 (Bank of America에 직접 입금), 체크 또는 머니오더 송금, 현금 구매, 모든 Credit 카드, Debit 카드, Check 카드)

남성들의 원기회복과 정력 보강에 특효로 알려진 한방 보약재와 천연 생약재 발효 성분으로 구성된 무결점 부작용 천연 비아그라는, 미국 파izer사의 비아그라를 복용했을 때, 케미컬 성분으로 인하여 발생하는 부작용 문제가 전혀 없는 남성 성기능 강화 제품으로서, 지난 26년간 이어져온 꾸준한 판매실적과, 고객들의 한결 같은 사랑으로 100% 안정성과 효능이 입증된 믿을 수 있는 제품입니다.

70 ~ 80대 남성도 20대 초입의 건장한 청년처럼 건강하고 활기찬 성생활을 영위할 수 있게 해주는 Made in USA 천연 비아그라 즉효성 남성 발기제 5 캡슐 1 병 & 20 캡슐 1 병, 두 종류의 제품 구비

▶ 어떤 방법을 사용해도 발기가 잘 안되는 경우
▶ 강직도가 충분치 못하거나 일찍 풀리는 경우
▶ 비아그라를 먹어도 전혀 효과 없는 분께 특효
▶ 내성이 전혀 없는 자연 치유력 증진 효과 보장
▶ 여성이 너무 좋아하는 최고 강직도와 지속성

여자가 생각할 때 1 캡슐만 복용하면 1 시간 경과 후에 여성의 영영이나 가슴을 쳐다만 봐도 아랫도리가 분기명천하는 강력한 남성기 발기력 개선 효과가 1주일 가량 지속되게 해주는 보약.

#백인 여성과 일본 여성들의 성생활 동영상 DVD #혼자여도 전혀 외로움이 느껴지지 않게 해주고, 혼자서도 되려 더 행복한 일상을 만들어주고, 혼자서도 외롭지 않게 살아가는 방법을 제시해주는 싱글 남녀를 위한 다양한 종류의 자위용품.

#69 전문가가 권장하는 남녀공용 사랑의 윤활유 「우먼센스 오르가즘 젼™」 \$58 (100회용 사용) 끈적임과 자극성 냄새와 색깔 맛이 전혀 없는 무색무취 무자극성 제품입니다. 남녀 모두 상대방 모르게 사용할 수 있으며, 여성이 성적으로 흥분했을 때 여성기에서 흘러나오는 액액과 흡사한 가장 자연스러운 느낌을 갖게 해주고, 남녀 모두에게 미칠 만큼 달달하고 감미로운 황홀한 질 환경을 제공해주며, 삽입하기 전에 서너 방울 바르고 하면 관계가 끝날 때까지 촉촉하게 미끈거리는 아슬아슬하고 보들보들한 환상적인 감촉을 제공하는 윤활 작용과 제품을 사용하면 할수록 여성의 성기를 지속적으로 상승시켜주며 평소보다 남성의 성욕이 왕성해지고 발기력이 월등하게 강해지며 여성기의 세균 감염을 방지해주는 위생 작용과 질에서 풍기는 콧냄새까지 청결하게 없애주는 기능성 윤활제 제품입니다.

61 향기로 후각을 자극하여 충동적으로 성욕을 느끼게 해주는 남녀공용 성욕 자극제 향수, 부부와 연인들의 황홀하고 행복한 성생활을 만들어 주는 남녀공용 성생활 개선제 최음제 향수, 향기를 맡는 순간에 무의식적으로 성관계를 하고 싶은 뜨겁고 황홀한 욕정과 사랑의 감정을 느끼게 만들어주는 달달한 매혹의 향기 최음제 향수 \$45 (90회 사용) 자신의 신체 부위에 일반 향수처럼 1~2차례 뿌리고만 있으면 처음보다 이성이라도 나에게 호감을 관심을 가지게 만들어주고 가장 자연스럽게 성관계를 가질 수 있는 분위기를 만들어줍니다.

#G-Spot을 발달시켜주고, 단련시켜주는 천연 옥 질 속에 넣고만 있으면 여성 불감증과 오르가즘 장애 4주 만에 완성, 질 팔락근 수축운동과 여성 요실금 자가치료 \$75

10 남성 심볼의 뿌리 부분에 끼우고만 있으면 절대로 시들지 않는 남성기 발기력 강화제 O 링 남성 심볼의 뿌리 부분에 밀착시켜 끼우면 빼내기 전에는 절대로 시들지 않는 견고한 강직도 지속 효과와, 터질듯이 부풀어오르는 우람한 사이즈 확대효과, 도통한 링 테두리 부위가 여성생식기를 미칠 만큼 즐겁게 비벼주고 문질러주는 지압 마사지 효과의 O 링

1시간 전에 1캡슐 복용으로 1주일 가량 지속효과, 100% 천연 성분으로 구성된 자양강장제 개념의 남성용 1등 건강기능식품, 一石九鳥(일석구조)의 확실한 효과를 보장하는 남성 생식기능 개선제품

5 캡슐 1 병 & 20 캡슐 1 병, 두 종류의 제품 구비
① 신장과 간 기능 건강에 100% 확실한 효과 보장
② 늘상 피곤한 만성피로와 무기력증 한 방에 퇴치
③ 만성 전립선비대증 근본 원인 치료 효과 보장
④ 70~80대 남성들도 규칙적이고 활기찬 성생활
⑤ 점점 양이 줄고 메말라가는 남성 호르몬 보충제
⑥ 막힌 혈관 청소와 고혈압 개선 근본 원인 치료제
⑦ 우람한 남성기 확대 효과와, 견고한 강직도 보장
⑧ 먹기만 하면 커지는 남성기 성장 발육 확대 효과
⑨ 남성 발기부전과 조루증에 확실한 효과 보장

당뇨병 환자도 정상적인 성생활이 가능하게 해주며, 70~80대 남성도 나이와 무관하게 생각 날 때마다 발기력을 짱짱하게 만들어주는 즉효성 남성 발기제 성관계를 하고 싶을 때 1 시간 전에 1캡슐만 복용하면 1주일 가량 지속되는 넘치는 정력에 보약효과 만점의 즉효성 남성기 발기제

#12 고대로부터 전해져 내려온 멧돼지 남성들의 성생활 필수품 오리지널 천연 낙타 속눈썹 링 (세척을 통해 반 영구적으로 사용) 말총처럼 까실까실한 환상적인 감촉과 실로 원단처럼 하늘거리는 보들보들한 환상적인 촉감이 실신했 만큼 감미롭고 달달하게 여성기 속살을 구석구석 섬세하게 쓸어주는 전설적인 성생활용품



교통사고/직장사고/운동사고



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

김진욱

척추신경전문의

- 교통사고
- 직장사고
- 운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

직원모집

닥터오피스 리셉션니스트

구함
파트타임/플타임 가능

703-256-3005
703-830-0993
mercy4resume@gmail.com

회계사 사무실 구인

- 유경험자 우대
- Benefit 있음 (건강보험/보너스/유급휴가)
- 영주권 스폰서 가능 함
- 무경험자도 함께 성실히 열심히 함께 일하실 분

* 이력서 보내실 곳 *
luvacct1986@gmail.com

정성웅보험

보험료를 확 줄일 수 있는

- **경제적인 보험!**
- 내가 탄 거리만큼만 내는 **실속형 보험!**

- 종합보험 • 자동차보험
- 사업보험 • 생명보험
- 화재보험

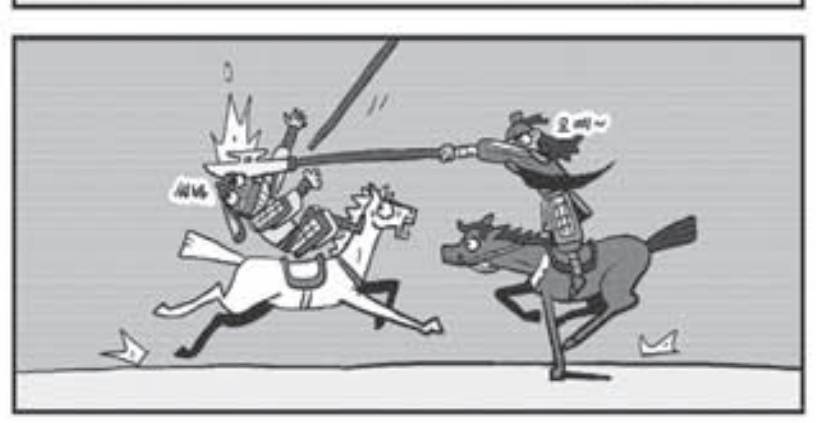
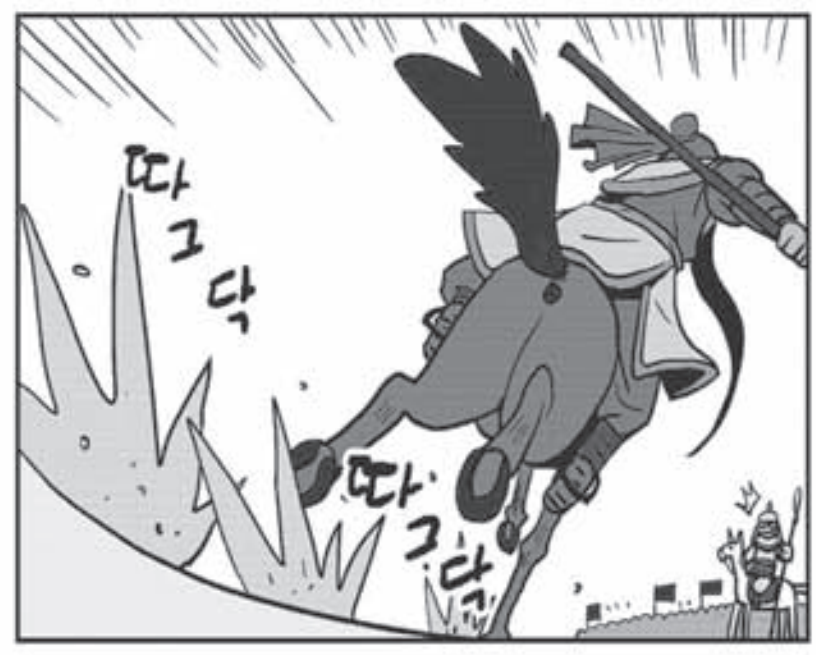
703.825.2945

카툰 릴레이 **식스센스**

THE SIXTH SENSE

오늘의 주제 **삼국지**

이상신 · 국중록 · 고리타 · 병수씨 · 양영순 · 손준혁 · 장우혁



바른 정보 · 빠른 신문 중앙일보
무슨 신문 읽으세요?

Tel: 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

L & B UNIVERSAL

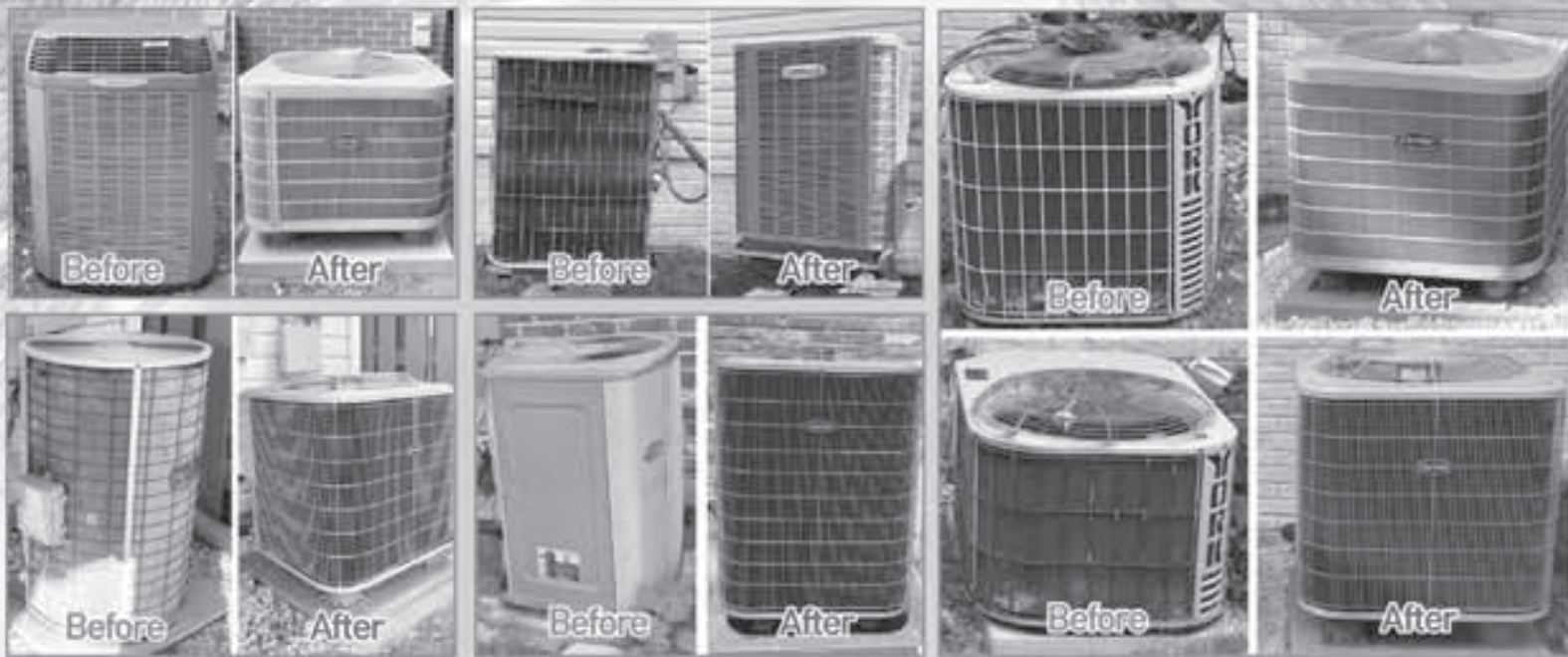
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
 알러지와 질병의 시작
 믿을 수 있는 전문인력이
 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUuniversal

4월
구
인
광
고

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

▶ 모집분야 ◀
사무직 (월-금)
▶ 대우 ◀
유급휴가 / 건강보험
취업비자/영주권
Sponsorship
\$50,000/Yr

Resume to:
hr@worldbankcard.net
▶ 문의: 703-225-5500 ◀

지휘자 청빙
연합감리회 워싱턴교회에서
지휘자님을 모십니다

자격
• 음악 전공자
• 지휘경력자 우대

제출 서류
• 이력서
• 신앙고백이 들어간 자기소개서

제출
nationalkumc@hotmail.com
301-309-6856
2181 Baltimore Rd, Rockville, MD 20851

엘리콧시티 편한나라 척추신경
직원 모집

WE ARE HIRING

▶ 풀타임 & 파트타임
▶ 정규직원 베네핏 제공
▶ 이중언어 우대
▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

회계직원 구함
Assistant Accounting Manager

Gov't contracting firm
(FULL TIME)
1년이상 회계업무
(Quickbooks경험)
좋은 인성과 세밀함/성실함

100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
Starting \$55,000

703-691-2852
www.visitlod.com
admin@visitlod.com

롯데플라자
스털링점
푸드코트

롯데플라자 스텔링점(VA)에서
근무하실 직원을 모집합니다.

캐시어
풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com
성함, 연락처 남겨 주세요!

① 위싱턴 중양일보
직원 모집

워싱턴 중양일보에서는
진취적인 마인드로 성실히 근무할
직원을 모집합니다.

▶ 모집 분야: 광고 영업 0명
사무직 0명
- 기본 MS 오피스 프로그램 사용

▶ 자격: 신입 및 경력 (풀/파트 타임)
취업에 결격사유가 없으신 분

▶ 제출 서류: 이력서, 자기소개서
▶ 근무 혜택: 회사 내규에 따름

이력서 보내실 곳 (이메일)
dc.thekoreadaily@gmail.com

동부 최대 스크린 골프
NO.1
GOLF LOUNGE

"No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다"

571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

코웨이 DC 지점
직원 모집

• 코웨이 코디/코닥
• 정기적인 고객 제품 관리 서비스
• 렌탈 멤버십 회원 관리
• 4대 보험 전액 지원
• 자율적인 근무시간
• DMV 지역 (DC, MD, VA)

hongyoonsin@coway-usa.com
703.992.0835

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함
5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

Columbia College
교직원 초빙

미용학과
코디네이터 / 강사

▪ 라이선스 보유
▪ J-1(교환교수, 인턴)
▪ H-1B Transfer 가능

이력서 제출
raphaell@ccdc.edu
www.ccdc.edu

L&B
Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

**HELPER
TECHNICIAN**
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:
703.678.1749

나투라 치과
직원 모집

**어시스턴트 및
리셉셔니스**

• 파트타임 (월/화/목/금)
• 영어 가능하신 분
• Entry-Level Welcome

Resume to:
naturadent@gmail.com

애난데일 회계사무소
직원 모집

▶ 풀타임 가능하신 분
▶ 영어와 컴퓨터
사용가능하신 분
▶ 무경험자도 성실히
함께 하실 분

* 이력서 보내실 곳 *
topcpainfo@gmail.com

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.
Lease end
Machine less used
Low price
Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

**엘리콧시티
택시**

볼티모어 지역 환영
장거리 특별 요금
어느 곳이든 24시간 OK

TAXI

회사 위치:
볼티모어 롯데 마켓 근처

OK 택시
240-796-0093

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (*상업성 광고는 출광료로 무료게재하지 않습니다.)



① 위싱턴 중양일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중양일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중양일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 4월 3일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

구인/구직

〈사무직/세일즈마케팅〉

사무직 직원 급히 구합니다
스프링필드에 위치한 간병사 회사
기본적인 컴퓨터 지식과 이중언어 가능하시면
경험 없어도 Training 하여 드립니다.
Full Time / Part Time
▶이력서: KDLHJL@gmail.com

Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집
-경력자 우대(P&C License 소지자)/신입 환영
-MS Office 사용가능자
-Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave
▶지원: smartacct@solomonus.com
703-639-0882

WBS 직원 모집
사무직, 월-금, 유급휴가, 건강보험, 취업비자/영주권 Sponsorship.
\$50,000/Yr
이력서: hr@worldbankcard.net
▶문의: 703-225-5500

애난데일 회계사무소
-풀타임가능하신분
-영어와 컴퓨터 사용가능하신분
-무경험자도 성실하게 할분
▶이력서 topcpainfo@gmail.com

변호사 사무실 직원 채용
경력, 영어 및 컴퓨터 능력에 따라 18불, 20불, 22불부터 시작. 영어 이력서
▶이력서: Janammi0410@gmail.com

Fairfax 풀/파트타임 이중언어
사무직 유경험 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탐 여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다!
(엘리컷시티, MD)
-이력서 및 자기소개서 제출
-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-256-0606

탐 여행사 버스투어 가이드 구함
-이력서 및 자기소개서 제출
-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-543-2322 (레나 고 실장)

코웨이 DC 지점 정규직 직원 모집
코웨이 코디 / 코닥
-정기적인 고객 제품 관리 서비스
-렌탈 멤버십 회원 관리
-4대 보험 전액 지원
-자율적인 근무시간
-DMV 지역 (DC, MD, VA)
hongyoonsin@coway-usa.com
▶703-992-0835

L & B Universal, Inc. Chantilly, VA
HELPER, TECHNICIAN 구함
▶703-678-1749

유재산 공인회계사(Annandale, VA)에서
함께 일하실분 모집합니다. Full & Part time
경력자 우대. 무경험자도 환영.
Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)
영주권 스폰서 가능

▶ Email: employehire13@gmail.com

정관장 애난데일 매장 직원 구함
▶문의: 571-348-3723

WUV대학교 입학처 (이중언어)
풀타임 or 파트타임
이력서제출: hr@wuv.edu

식당 장비 세일즈 하실 분 모집
DC, MD와 북버지니아 지역 식당장비
세일즈 하실분. 경력자 우대.
각종 지원 프로그램 과수당.
문의: 571-332-2101(문자) 또는
edk.tre@gmail.com

한상준변호사 사무실
이민법에 관심있으신 Entry Level
Associate Attorney 및 직원을 구합니다.
LLM 환영, 이민법 Training 제공, 취업비자
지원 그외 저희 사무실과 동반 성장을
원하시는 변호사님의 문의도 환영 합니다.
lawsjhan@gmail.com
703-256-5050

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사
풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm)
운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명
학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분
ceo@hanmipost.com *스폰가능

에버그린 헬스 매니지먼트에서
풀타임 직원모집
Position: Human Resource, Medical
Billing Assistant
한국어/영어, MS Office (Word/Excel)
danny.evergreenhealthcare@gmail.com

버지니아 애난데일 회계사무실
파트타임/풀타임 직원모집
학생 및 유/무 경험자 환영. 컴퓨터/영어 가
능자, 취업비자/ 영주권스폰 가능
이력서: annandalecpa22@gmail.com

수퍼맥스 웨어하우스 직원모집
*수산제품 및 서플라이 오더.
(초보자 가능, 최소의 이중언어 및
기본 컴퓨터 요함) - Chantilly, VA
703-665-2162(마이클 림)

Assistant Accounting Manager:
-Gov't contracting firm
에서 fulltime 회계직원 구함
www.visitlod.com
-Quickbook/excel경험필수
-1년이상 회계업무경험 좋은
인성과세밀함/성실함
-100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
-Starting \$55,000
admin@visitlod.com

Admin Assistant:
애난데일 소재한 정부계약회사
www.visitlod.com
Full Time 행정직원 구함
-안정적인 Position 원하시는분
-Detail에 강하고 좋은인성 (must)
-100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
-Cash Bonus 포함
-Starting \$55,000
admin@visitlod.com

ASL Division Manager:
애난데일 소재한 정부계약회사
www.visitlod.com

수어(ASL)통역 메니저 구함
-통역사들의 스케줄관리
-정부계약 및 vendor 관리
-좋은 인성과 성실함
-100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
-Starting \$60,000
이력서: admin@visitlod.com

타이슨스 코너 옆에 위치한 시계 및
주얼리 리페어샵에서 영어 능통한 세일즈
하실분 구합니다. 파트타임 & 풀타임
571-633-0766 / fastfixusa@gmail.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능
703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험
Agency에서 함께 일 하실 이중언어(영어
또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자 구함.
albert@wkkinc.com
301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

회계사 사무실 구인/ 유경험자 우대
Benefit (건강보험/보너스/ 유급휴가)
영주권 스폰서 가능 함
무경험자도 성실하게 할 분
luvacct1986@gmail.com

JTBC 워싱턴 총국 채용공고
JTBC 워싱턴 총국에서 촬영감독 채용
-근무조건: 풀타임 혹은 파트타임
-근무내용: JTBC 뉴스용 보도 촬영 및 기타
-지원자격: 신입 및 경력.
-미국 취업에 걸려서 없는 분
-처우: 보수는 최종 면접 후 결정
-지원서류: 이력서(한글 또는 영문)
phil9@jtbc.co.kr
josephleejtbc@gmail.com

〈병원/치과/덴탈랩/한의원〉
메릴랜드 베데스다 한방병원에서
바디 마사지사 약간명, 리셉션리스트 구함
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreprehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉션리스트
월/화/목/금, 영어가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/첼트리 지역
임플란트 전문 치과 풀/파트타임
유경력 어시/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)
경험자 우대, Dentrux Plus Full/ Part Time
No exp. require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션리스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

1) 덴탈랩 경력자 세일즈 구합니다
2) 성실한 세라미스트 경력자 구합니다
덴탈랩 Germantown/MD
240-477-5683

닥터 오피스 프론트 일하실 성실하신 분
구합니다. resume 보내 주세요
slim@gastrohealth.com

닥터오피스 리셉션리스트 구합니다.
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대
P: 703-965-3103
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집합니다.
-모집분야: 행정직, 간호사 (RN, LPN),
Case Coordinator
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당 703-657-0944
E-mail: admin1@lovehandhomehealth.com

〈식당/제과/델리/식품〉

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶ P: 301-942-5071

콜드스톤(아이스크림 프랜차이즈)
매니저 구함 영어소통가능하신분
연봉 5만(현직이주, 업무교육후)
펜스테이트대학주변, 학군 최우수
배우자도 함께 취업시 고소득 (취업기회)
영주권 스폰 협의 가능. DON 문자주세요!
▶201-316-6754

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임화상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스틸링점 구인
푸드코트 캐슈어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

정보 인터넷서설 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험 혜택
내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

미국음식 하시는 분 구합니다.
경험자 구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)
571-365-8303

성실하고 책임감있는 직원모집
*College Park Area, MD
-Shift Manager 교대근무관리자
사무실 관리자/정육부 관리자/ POS 지원/
Pricing Analyst/ Lead Cashier
*Capitol Heights Area, MD
-사무보조: 이중언어 가능자
PT 20~35HR: \$17~20/h.
jobsmd@outlook.com
문의 : 301-333-2209

베이글샵에서 일하실분. 파/풀타임 (주말포함)
알렉산드리아 스프링필드 몰에서 5분거리
Text: 703-371-1263, 703-899-5098

볼티모어 지역에서 초보자 사시 & fried
chicken / 파타임 & 풀타임 구합니다
646-220-8184

애난데일 치맥에서 서버, 캐슈어 구합니다.
파트타임, 캐슈페이
571-352-4938/Chimc.va@gmail.com

스프링필드 베이글샵에서 빵구실분 구함.
파/풀타임 월-토, 스프링필드에서 5분거리
703-371-1263

센터빌 Honest Grill 구인
Full/Part-time Server 구합니다.
703-341-7912

메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park
(A.A County) 베트남 식당.
주 2일 일하실 서버구함. 초보자도 환영.
240-678-5395

알링턴 gute Leute 커피샵에서
바리스타 구합니다.
바리스타가 되고싶은 분도 환영.
guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828

〈이·미용실/네일/마사지〉

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는 분
▶301-926-3638 / 301-538-4246

페이셜/바디 마사지 같이 하실 분
파트타임(2일), 라이선스 필수
일당 \$280 + 팁(\$70-\$120)
맥클린 소재 한의원
703-839-0766 (문자 요망)

첼트리에 위치한 미용실에서 부스랜트,
커미션을 원하시는 미용사 구함.
자세한 사항은 문자, 메세지 가능
571-215-6767

바버 or 미용사, 바디 마사지사
풀타임/파트타임 구함. 애난데일 지역
703-505-9020

풀/파트타임 이발사 구함. 703-408-1119

4일 또는 2일, 일 하실 바버 구합니다
메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처
애난데일에서 25분 거리
703-975-8008

아난데일 헤어달(SUN'S HAIR) 미용실에서
헤어디자이너분과(커미션 가능)
리셉션리스트(풀, 파트타임 가능)
헬퍼 하실분 구합니다.
703-750-2424
703-717-8256 (메시지 남겨주세요)

애난데일 미용실 내 롬 렌트 함.
스킨케어, 타투, 속눈썹, 매니큐어 기타 등등
활동 가능. 문자주시면 연락드리겠습니다.
301-852-9298

〈세탁/엘터레이션〉

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브리지 지역
571-455-3609

스테포드 지역 픽업스토어 수선&캐슈어
Tel. 703-628-9100

* 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

임업 밀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849
SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

English 상담

사무직 직원 급히 구합니다

스프링필드에 위치한 간병사 회사

한미 홈헬스

(Hanmi Homehealth)

기본적인 컴퓨터 지식과 이중언어 가능하시면
경험 없어도 Training 하여 드립니다.

Full Time / Part Time

Please send Resume to
KDLHJL@gmail.com

대형 슈퍼마켓 능력있는 매니저를 모집합니다

- 정육부 1명/ 그로서리 1명
- 경험과 능력에 따른 우대
- 은퇴연금/의료보험 제공
- 주말근무 가능하신 분
- 내셔널하버 MGM 근처

(495 벨트웨이 EXIT 4A, 애난데일 10분 거리)

이력서: jumbo.food@gmail.com
전화: 703-577-2425 Mr. 박

Jumbo International Supermarket

구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서

바디 마사지사 약간명 리셉션리스트

구합니다!

문자로만 연락 바람

301-787-4842

렌트 수입 좋은 콘도 5채 매매

- PG 카운티에 위치
- 경비 제외한 순렌트 수입 \$5,000/m
- 매매가: \$699,000 (Cash Only)

문의

AGENT 환영

703-244-3453

SERIOUS INQUIRIES ONLY

중앙생활안내 Classified

픽업스토어에서 바느질 하실분(파타임)
엘리콧시티 지역
410-926-3200

픽업 스토어 카운터, 얼트레이션 구합니다
(풀·파트타임) 스테포트·루트원 선상
703-501-3335

카운터보면서 바느질 하실 분
파타임, 풀타임, 엘리콧시티.
410-750-0483

알렉산드리아 지역 세탁소 픽업스톨에서
파트타임하실분
연락처: 703-300-4959

〈정비/바디샵〉

게이더스 MD, 바쁜 오토바디샵에서
경험있으신 오토바디 기술자 구함!
▶240-246-4477

자동차 정비소에서 일하실 분 구합니다.
알렉산드리아 버지니아
703-887-5355(문자 요망)

자동차정비소 메케닉 일하실분 폴스처지
703-577-5866

첼트리 자동차 정비소 성실히 일하실분 모집
메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.
703-266-1983

엘리콧시티 자동차 정비소 성실히 일하실분
메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우
410-446-9981

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에따라 우대함. 베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역
443-983-1965

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection
우대(emissions test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후 가계 맡아 하
실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

〈건축/전기/플러밍/냉난방〉
L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트클린)
헬퍼/테크니션 구합니다
▶전화문의: 703-678-1749

미국회사 Electric Co.
전기 기술자, 영어 소통 필수
973-997-5805 (엘렌)

HD Plus Construction
밀웍샵에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.
-피니셔 (페인트, 스테인)
-카펜터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)
-프로젝트 매니저 (이중언어)
높은 페이와 근무시간 보장
(571)420-5492 / (703)256-5486

리모델링 목수 구합니다.
목수일 직접 전체공사 맡아서 하실분 모집
443-542-1200

EV Electric Co.
차, 베네핏, 전기기술자, 무경험 가능
973-997 3012

성장하고 있는 유통회사에서 IT(전산),
그래픽 디자이너 및 인테리어 디자이너 구함
이력서 접수 sunddor@gmail.com

〈기타 구인/구직〉

연합감리회 워싱턴교회 지휘자 모집
-자격: 성악 전공/지휘 전공
음악 전공 (지휘 경력)
-서류: 이력서
신앙고백이 들어간 자기소개서
제출: nationalkumc@hotmail.com
▶301-309-6856

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

임마누엘 어덜트 메디컬 테이커 센터
직원모집: 운전기사/간호사(RN)
-건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
eamdc@emmanuel.care
▶443-828-7777

맥클린한국학교 교사 모집
▶문의: 571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙
초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사
자격: 라이선스 보유(1 (교환교수, 인턴),
H-1B Transfer 가능
▶이력서 제출: raphaell@ccdc.edu
www.ccdc.edu

락빌에 위치한 연합감리회 워싱턴교회에서
지휘자님을 모집합니다
-자격: 성악전공 / 지휘전공 / 음악전공(지
휘경력)
-제출서류: 이력서 / 신앙고백이 들어간 자
기소개서
-제출할 곳: nationalkumc@hotmail.com
▶301-309-6856

몸이 불편하신 시니어분들 모집합니다.
-최적의 위치·시설
-최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분.
남녀불문 경험자 우대. 숙식도 가능.
410-961-3012

매장에서 토요일, 일요일 주말에 일 하실분
703-798-7270

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분
문자로 연락주세요. 풀타임, 파트타임
571-991-4172

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무 경험자
703-499-0857

어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분
남녀불문 경험자 우대. 숙식도 가능.
410-961-3012

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공모두 가능하신분
연락: 240-903-0777

피아노 주일예배(11시) 반주봉사할분
웨어팩스 코스트코 근처 브레더우드.
202-271-2726

버크 태권도 사범/보조사범(파/풀타임),
방과후 선생님 구합니다
571-243-7027(문자)

tony@incouragemartialarts.com
베이비씨터 구함 Vienna, 주5일, 1-6pm,
아기 픽업가능한분, 성실한분
213- 839-3735

밤10시부터 청소 하실분들.
메릴랜드 게이더스버그, 버지니아 센터빌
410-825-7941

Fairfax 입주 간병인 구함
87세 여성 모실분. 요리, 목욕, 밤간병인
응급상황시 투입, 운동, 마사지
6일 근무, 낮시간: \$5000 cash 매달
703-568-8024

에버그린 헬스 메니지먼트 풀타임 직원모집
Position: 세일즈(Marketer) 직원,
한국어/영어 가능자
danny.evergreenhealthcare@gmail.com
4115 Annandale Road, suite 105
Annandale, VA 22003

VA첼트리에 새로 오픈하는 shoe repair,
alteration 기술자 각각 구합니다.
703-340-4777 Lee



〈싱글/타운하우스 렌트〉

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,
밝고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

시니어케어 용도주택 렌트
-95와 RT 1 만나는 Dumfries
-아름다운 조경의 큰 땅, 전체 리모델한 주택
-1,2층 각자의 계단없는 출입문
두 층 각각 풀키친과 세탁장
-12베드룸, 6볼테스,
(1+2층 7베드, 4베스 또는 워크 아웃
아래층 5베드, 2베스 따로 렌트 가능)
*Serious Inquiries Only *Agent 환영
▶703-244-3453

아난데일 홈디포 옆 위치,
넓고 밝은 3 level 타운홈, 방3, 화2+2.5
전체마루, 텍, walkout, 5월 초 입주
703-725-7871

센터빌 타운하우스 렌트 (월 \$2,795)
Hmart 근처, 분리된 워아웃 베이스먼트 (화
장실 포함). 전체3층, 방4+ 화장실 3.5.
▶703-244-3453

콜롬비아 싱글홈 월\$3,800
방5, 화4, 차고, 2리버힐 학교
410-599-1800 문자요망

스프링필드 싱글홈 렌트 \$2,700
방4, 화장실2, 주인잔디 관리, 전체마루.
703-403-7757

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는
교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 화2.5 차고 2
자세한 사항은 문자요망
연락처 :301-385-3535

114 Birch St /B-6, Falls Church

서쪽 지하철 근방. (교통/학교 좋은)
방2, 화1, 세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매
703-336-3283

센터빌 타운홈 H마트 옆, 월 \$3,400
방3, 화3, 차고2, 마루, 바로 입주 가능
703-401-9997

게인스빌 2019년에 지어진
햇빛 잘드는 엔드유닛 모던 타운홈
방 3개, 화4개, 2카가라지. \$2,850
703-762-6759

센터빌 타운홈 전체 렌트. 즉시 입주 가능.
연락처: 571-277-7758 (문자 요망)

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,
좋은 로케이션, 잘 관리된 집 \$3,700
2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5, 전체 새
페인트와 바닥 등 Renovation, Freedom
High 학교 \$3,300
571-567-5797

1. 센터빌 싱글홈 \$2,600/mo
가라지 방 4 화 3. 쇼핑몰, 교통 편리
2. 페어팩스 타운홈 \$3,000. 방3 화3
차고. 페어레이크 쇼핑몰에서 1분 거리
202-743-8886

Maryland Clarksburg 즉시 입주 가능
End unit 벽돌집 Townhouse rent
월 \$3,000 방3, 화장실 2, 반화장실 2
차고 2 넓은 Deck, 부엌 updated
Hardwood floor, 걸어서 Harris Teeter
연락처 Mrs. Cha 301-775-9215

〈콘도 렌트〉

Manassas 콘도 \$1,600 / 즉시 입주 가능
큰방1, Den(Dining Room) End Unit, 집전
체 새 나무마루, 새 화장실, Washer & Dryer 집
안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony 밝고 환한
집. 8800s.f.(넓은 size) Costco 가까운 동네
▶703-477-3114

Alexandria 다운타운 근처, Amenities 좋음.
▶703-477-3114

페어팩스 웨그망 걸어서 5분. \$1,150
개인방, 화장실, 보안 보장, 빛 잘 들어오는
703-762-6759

〈방 렌트〉

애난데일 지역 싱글홈, 방1개 렌트
▶703-470-5238

매나사스 H-mart 근처 타운홈 방 렌트
walkout 1층 전체, 밝고 깨끗한 큰방,
주방(간단한 취사), 욕실, 세탁실, 주차편리,
별도 출입문, 인터넷, 유포, 비흡연자
703-400-4520

Burke H-Mart 10분거리 유포, 취사, 인터
넷, 방 1 \$600 방 2개 \$1000, 여자분 환영
703-678-7833(문자 바람)

Fairfax/Burke NOVA, GMU n Burke
H-Mart 10분거리. 유포, 취사, 인터넷
\$600 여자분 환영
571-214-0188(문자 바람)

단독주택 2층방/인터넷/가구완비/냉장고
별도/ 주차/샤워별도, 남자분 / 금연자
29번과 198번 사이 메릴랜드 버트스빌
240-413-2738

MD 렌함지역 조용하며 교통편리
직장인을 원함. 즉시 입주 가능함.
방세 저렴, 큰방1, 작은방1
301-379-9660

애난데일 노바대학 근처 방 렌트 (방1개)
깨끗하고 조용한 고급스러운 집
학생, 여자분 환영.
703-336-3283

노스 포토크, NIST 근처 싱글홈 반 지하
출입문 별도, 넓은 거실, 부엌, 화장실,
빨래방, 직장여성구함, 인터넷 포함
301-520-2916

센터빌 H-마트, 하이스쿨 각 5분 거리
방 세놓음, 여자분 환영.
703-507-1180(문자 요망)

애난데일 방 1, 샤워실, 출입문, 간단취사
주차 편리, 즉시 입주, 금연자
571-243-6295

DC 출퇴근 매우 용이. 395 exit 근처
집안에 펜타곤 가는 무료버스 10분 간격.
가구 가전 완비. 여성분·금연자 환영
240-477-3232

싱글홈 1층 출입문 별도, 방2, 큰거실,
큰부엌, 화장실
571-525-4220(mr. 권)

애난데일 한 공간에 방, 욕실, 키친이 꾸며져
있고 침대, 책상, 냉장고, 전자렌지 구비
571-232-6052

저먼타운 MD 콘도, 큰방1, 욕실 별도.
금연자, 그랜마트 6분 롯데 11분, 오래게실 분
702-622-8853

애난데일 H-mart 옆 방 1세놓음
인터넷, 가구일체, 취사가능,
직장 다니는 남자 환영. 3월말 입주
703-975-0123

MD 렌함지역 조용하며 교통편리
직장인을 원함. 즉시 입주 가능함.
방세 저렴, 큰방, 1작은방1
301-379-9660

애난데일 H-mart 뒤 콘도. 화장실 딸린 큰방
703-300-8669

방 하나 렌트. 주차장 충분, 출입문 따로.
571-237-3411

Fairfax GMU 근처 Townhouse 에 방 렌트
욕실 가구 완비 \$800 여 학생 직장인
703- 981-7615 (문자)

알렉산드리아 킹스타운 콘도 렌트 \$750
방 1, 취사 세탁 가능, 남자분 환영
703-403-7757

애난데일 한강식당 뒤 타운하우스,
지하전체 워크아웃, and separate
entrance. NO smokers.
703-354-3476

애난데일 지하실 방 1, 화장실 1
703-887-5173

조용한 로턴(페어팩스) 주택가
1층 같은 워크아웃 지하전체(방3개)
넓은 리빙룸, 인터넷, 유포, 냉장고, 세탁기,
주방시설, 출입문 별도
571-488-5860

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재 하지 않습니다.)

이달재 부동산 703-483-0505 Fairfax Realty 50/66 LLC
11130 Fairfax Blvd. Fairfax, VA 22030

비즈니스 커머셜 리스팅

- ▶ **미용실·바버 \$70,000**
Manassas Sudley Road 샵핑몰,
1,500 스퀘어, 부스 10+3,
저렴한 렌트비
- ▶ **B2 상업용 용지 \$2M**
인근 800세대 신규 주택지
* 개발 중인 진입로에 독점적 위치,
상가 개발 환영

근교 (I-66 Exit 47) 싱글 주택 추천

- * 교통 및 생활여건 좋아진 Manassas,
병원, 샵핑몰, 한국 그로서리, 식당 등
근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는
지역. 단층 주택으로 1층에 방3, 화2
- \$550,000
방3, 화2.5, 차고 2
- \$530,000
방3, 화2, 차고 2
1900스퀘어, 0.36 에이커
- \$590,000
방3, 화2,
워크아웃 베이스먼트

정크 빨리빨리
이제
어떻게
버리시?

“가정, 사업체에 만드는
가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리
571-723-0446

열린 마음으로 시어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예춘 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!

“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”

방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 4월 3일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

애난데일 K마트 뒤 싱글 하우스
방 하나 렌트, 주차비
703-965-2343

애난데일 방1, 화장실1, 애난데일 도서관 옆,
잠만 주무실 직장인 / \$600
703-350-1986

〈사무실/점포 렌트〉

애난데일 지역 오피스 렌트
오피스 전체 4Room \$1,600
1 사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150(Message 문자주세요)

애난데일 한강위쪽 고급콘도의
사무실 렌트, Wifi 제공
703-835-7404

애난데일 미용실 내내 룸
(침대 2개와 티 테이블 놓을 수 있는 사이즈)
스킨케어, 타투, 속눈썹, 매니큐어
기타 등등 활용 가능. 헬퍼 구합니다.
301-852-9298 (문자)

페어팩스 지역 오피스 룸
방 1, \$500, \$900, 와이파이,
화장실, 부엌 있고 충분한 주차장.
703-966-9937



〈싱글/타운/콘도 매매〉

1. Coming Soon 애난데일 싱글룸
\$899,900
완전 업그레이드하고 리노베이션한
단독 주택, 방4, 화4, 편리한 렐름버스스타일
2. 스프링필드 \$549,900
타운하우스, 방4, 화2½, 1,612s.f., 교통편리,
Walkout Basement, Fenced Backyard,
Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
▶703-477-3114

렌트 수입 좋은 콘도 5채 매매
- PG 카운티에 위치
- 경비 제한된 콘도 수입 \$5,000/m
- 매매가 \$699,000 (Cash Only)
Serious Inquiry Only
▶703-244-3453 *Agent 환영

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천
교통 및 생활여건 좋아진 Manassas,
병원, 사립물, 한국 그로서리, 식당 등
근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000
방 3, 화 2.5, 0.3 에이커 대지 단층집,
워크아웃 베이스먼트
3. 타운하우스 \$440,000
방 3, 화 2.5, 1car 거라지
4. 콘도 Main level \$300,000
방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월
▶703-483-0505

스프링필드 공원옆 좋은 위치 싱글룸
위층 방 3개, 화 1개, 부엌, 라빙룸, 다이닝 /
아래층 방 2개, 사무실, 화 2개, 현관 리빙룸 /
(세탁기, 히터, AC)
703-336-3283(자세한 사항 문의)

〈부동산/상업용 매매〉

1. 미용실·바버 \$70,000
Manassas Sudley Road 사립물,
1,500 스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 옹지 \$2M
2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지
개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영
▶703-483-0505

성업중인 미국 당구 스포츠 바 매매/리스
매릴랜드 로컬 포트미드 베이스 앞
13,000 SF, 28 당구대 완비
경험 많은 Serious Inquiry Only
▶703-244-3453

Vienna VA /Diamond Spas Spa 매매
· 주소: 108 church st NE Vienna VA 22180
· Sale Price: \$290,000
· Weekly's sales: \$6300. (평균)
· 단독 건물 단독 사용, (약 3000SQF)
· 원하시면 건물 매매도 가능합니다.
· Potential: Head Spa, Hair salon,
Upgrade Massage, Upgraded Facial
· 파트너십 / 여러 다양성을 키울 수 있습니다
· Rent: \$7880 (모든 것 포함)
(10년간 렌트 인상 없습니다)
· 노던 버지니아에 최고의 심장부에 위치한
최고에 장소입니다
▶571-421-0863

컨비니언 스토어/매입
- 그로서리 매입 / 현장 매입 결정
- 결정 당일 현금 지불
* 이메일, 문자 환영
6313125na@gmail.com/443-631-3125

알렉산드리아 location 아주 좋습니다.
한국치킨가게 개인적 사정으로 내놓습니다.
문의전화: 703-975-7718

1. 메릴랜드 자이언트엠펙 - Sea Food 매매
\$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750
All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.
2. DC. 리크 비즈니스 매매 \$190,000
연매상: \$598,000/6일근무/전체 2400/SF
1.2층. B1(공간 활용 가능)
571-242-3736 (연락주세요)

For Sale: Coin Laundry and Commercial
Building/ Location: Richmond, VA
Sale Price: \$2,300,000
Monthly Sales: \$22,000
Coin laundromat, retail store, carwash
포함된 상업용 건물 매매입니다.
연락처: jnrcoin777@gmail.com

메릴랜드 중심에 9년째 운영중인
Nail Salon Supply Wholesale bussiness
주인은퇴로 매도 합니다. 주 5일 하루 4시간
open 부부 운영하기에 적합. 연매상 \$1,2M,
의욕과 능력에 따라 확장 가능
연락처 (443)812-3958 Mr. 조

뷰티스플라이, 메릴랜드 자리잡힌
고급 흑인지역, SBA 가능
확실한 분 상담 703-401-9997

Pick up 매매 주인은퇴 Good location.
엘레레이션 가능한 분, 세탁소 오피스에 최적
Woodbridge 지역
571-224-7777

볼티모어 델리 매매
시간 오전 7시 - 오후 3시 / 주매상 4천
렌트 \$525(전기로 포함)
443-766-4813 (오후 3시 이후 전화바람)

기타

치과 임플란트: \$1,000
임플란트 크라운, 별도: \$750
다양한 종류, 형태의 임플란트
전문 Full Mouth Case - 40년 경력
▶▶703-569-8000

OK택시 공항·장거리 최저요금로 모십니다
▶240-796-0093

버크레이크에서 멀세레이크까지
오솔길 6마일(2시간) 걸기
· 장소: 버크레이크 월터 C
· 시간: 일요일 아침 9시
- 숲속길 걷기 좋아하시는 분 항상 환영
- 포시즌 워킹 클럽
▶703-939-5223

시니어분들 돌봐 드립니다.
단/장기 기간도 주인이 직접 한국식으로
돌봐 드립니다. 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원
, 노바대학교 벨트웨이 중간지점 (예천 2분 거리)
, MD 타주 분들도 환영! 직접 방문 확인!
▶571-278-8811

ZOOM-ART
- Pen & Water Color
- 누구나(성인, 시니어)
- 주 1회 90분 수업
- 기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의: 703-678-6639

유기견 해외입양 이동(입양보호) 봉사자
한국에서 미국 돌아 오시는 길에 유기견 해외
입양보호자 봉사 하실분. 비용과 서류 절차
등은 유기견 단체에서 다 제공하며 봉사자가
별도로 하실 일은 없습니다. 유기견들의 새로
운 삶을 위하여 봉사바랍니다.
▶문의: 카톡 ID 연락처 sibang0622
전화 010-8944-3363, 703-244-3453

컴퓨터 업그레이드, 고쳐드립니다.
데스크탑, 랩탑, Mac 컴퓨터 데이터 백업이나
수리, 세제품, 중고제품 판매
703-624-2295

Golf 레슨합니다. 초보자 원포인트 환영
706-203-5800

Falls church VA 메모리얼 파크 최고 명당
한자리 풀 옵션 절반 깃가로 판매
443-355-7700

Math Tutoring (수학 지도)
Algebra/ Calculus/ Geometry
703-945-2991 (Text) Mr. Lee

통역 서비스 친절히 도와드립니다.
공공서 서류 대행, 심부름 대행, 퍼미트 대행,
이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 등...
차없으신분 라이드 가능
703-939-2737

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry,
Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

풍경이 있는 바다에서 주말마다 배위에서
낚시 즐기실분 환영합니다. (Mr Kim)
301-919-1788

개인 및 그룹 미술 지도
취미, 초보자 환영, 유화 전공.
오래된 경력, 시간조율 가능!
703-489-6567(문자바람)

〈중고품/기타 매매〉

에어컨디션 4대 팝니다. 6개월 사용했음
6,000/8,000 / 10,000 / 12,000 (포타블
이동식) 새 것과 다름없음. 전부 \$250
703-635-9998 메세지 주세요 (첼틀리)

고향동산 중앙에 있는 모지 2자리 팝니다.
571-365-6757

- 거실용 대형 카펫 \$1000
- 도자기 꽃병 (4세트) \$100
- 교자상 2개 (정사각형, 직사각형) \$100
- 손수 만든 화장대 \$100
703-401-9905

피아노(Everett) Free로 드립니다.
필요한분 문자주세요.
Tel. 571-668-0805

허리 운동하는 꺼꾸리 싸게 팝니다
사용설명서 있음 \$50
240-477-3232

골프채 판매
- 드라이버 9.5도 315cc
- 아연 닉센트 4-9 S P번까지 8개
- 던랩 (스페인제) 3-9 P S 7개
- 요넥스 6-9 PN 6개
240-475-4166

2024년형 Hyundai Tucson 5700마일
유학생 귀국사정으로 매매 \$27000
상태 최상
703-989-9828

귀국관계로 빅세일
런닝머신 \$150, 이탈리아 가죽 소파 3명
\$200, 등산 배낭 신발, 스틱, 알카라인
싱크대용 정수기 기타 등등
703-597-8909

골프채 아이언 샷 Surpass 3-9번까지 7채
NICKENT 4-9, P, S 9채
240-475-4166

중고 승용차 삽니다. 운행에 지장 없는 차
파시려는 분은 연락바람
240-796-0093

Moving Sale 가격파괴 세일
안마의자 \$950 (Reg. \$5500), 운동기구,
자개장, 냉장고, TV 및 여러 가지 가정용품 등
이사관계로 정말 좋은 가격으로 판매
240-274-4945

Used 정품 혼마 드라이버, 아이언셋을 좋은
가격에 팝니다.
드라이버: 베레스 4 스타, Regular, 9.5도
아이언셋: 베레스 3 스타, Regular, 5-11,
SW (8개)
301-526-7000 로 전화 or 문자 주세요.

〈건축/페인트/마루〉

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여
만들어 드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

My Roofers 영업직 직원 구함. Roofing,
Siding, Gutters, Windows, 무료 견적,
Roof Inspection. 주거용 상업용 모두 취급함
Email Contact@myroofersusa.com
www.myroofersusa.com
▶703-760-3161

Park's Floor
경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판
LVT, VCT, Laminate, 무료견적
▶703-395-0050

레드문 페인트
하우스 페인팅(In, Out), 텍 메인テナンス와
클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸드맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리,
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실
공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축
페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 덱,
그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유,
책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811
▶571-331-6811

〈보험〉

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청 접수
자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

〈용자〉

제인 최 용자
25년 경력 매입/재용자/특수용자
▶703-244-3453

마이클 장 용자
주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

페어웨이 에셋 워싱턴 한인 전문 용자 회사
- 낮은 이자 / Cashout / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

〈소독/가스검사〉

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허 소지
▶202-774-6554

〈냉동 & 히팅〉

인터텍 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/상업용 전문
제일 대규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인
ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST
냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비,
케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍,
지하수 펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801 (Mr. Chung)

〈보석〉

골든벨라 보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판
매. 결혼 예물, 아기 돌잔치 팔찌
▶410-480-2477 (벨리콧 시티, MD)

〈카펫-에어덕트 크리닝/마루〉

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가 보장,
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용,
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝
최상의 트러파워 스티밍샴푸, 살균, 소독, 냄새 및
얼룩제거, 브러쉬, 파워풀 청소. 응급 수해복
구 및 타일 플로워 왁스

▶703-967-4155

〈플러밍〉

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터
디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수,
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동
집안밖 물새는 것
▶703-499-5984

〈이삿짐〉

정크 8282 각종 밀리버리
소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문
가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등을
처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선적, 확실한 민족, 귀국 이
삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송회사, 귀국,
해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고
보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험
확실한 세관처리 및 서류작성
한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송 신속, 안전, 신용, 저렴,
20년 전문 귀국이사,
포장이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

〈핸디맨/리모델링/전기〉

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌)
20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도
시원하게 고쳐드립니다.
페인트/플로링/전등/햇탱크 등 교환·수리
▶571-567-5165

Repair, Remodeling
VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,
무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

빅 스톤 플러밍, 페인트, 목수, 전기, 수도
직접시공 - 타일, 창문, 화장실, 지하실,
마루, 부엌
▶571-338-0977

H.P.C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리퍼어, 핸드맨 서비스
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC
핸드레일, 계단, 계단손잡이
▶703-340-5858 (VA)
▶443-980-5858 (MD)

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC
EV 전기자동차 가정용 충전기
설치 및 리베이트 도와드립니다.
전기마스터면허와 1M 보험 보유 업체
▶703-855-3565

〈유리〉

JK유리 & Window
상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어
Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

〈임업 멸칭〉

Alliance Land Management
토지개간 / 자람 들만 잔디 깎기
올라리 라인, 산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

보험

“메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험 **신규가입 · 재가입**

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유닛이 설치된 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문 규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠? 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전문을 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균 알러지와 질병의 시작 믿을 수 있는 전문인력이 더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕, 그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

▶ 주택, 상가 페인트 전문 닥터

▶ 욕, 마루, 캐비닛 샌딩 보수

▶ 플로잉, 핸디맨 서비스

703)965-3011

라돈 가스 검사/유리

라돈 가스가 무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 원인 중에 2위에 해당하는 보이지 않고, 냄새도 나지 않는 집에서 많이 발견되는 **문제의 가스**입니다. 미국 15채중 1채는 문제가 심각하다는 결과가 있습니다. 꼭 **검사**하셔서 건강한 생활을 유지하십시오.

NRPP 면허소지 202-774-6554

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

범양해운 귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문 범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919 7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2083-2083 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

- 세계 어느곳이나! 세계 어디든지!
- ICC인가업체
- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보함으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com 7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

NEST ENERGY SERVICE, LLC

EV 전기자동차 가정용 충전기 설치 및 리베이트 도와드립니다!!

- VA/MD 지역 EV충전소 설치업체
- 충전기 설치시 카운티 허가, 인스펙션 도와드리
- 지역 전기회사에서 리베이트 받도록 도와드리

- 전기마스터 면허와 1M 보험 보유업체 -

www.nestenergyservices.com

703-855-3565

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인, 아이스 머신



소독

JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484
Rats/Mice, Insects, and Termites



보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.I. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

용자

맞춤 용자의 길인

마이클 장

- 주책용자
- 상업용자
- 재정상담

NMSI Inc. NMLS #201332
410-370-4229
301-275-1494



전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루

애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration
정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년
Mr.Chung
301-572-2786
703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리
케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍
지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물세는것

24Hr
703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873
410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- 화장실, 키친 리모델링
- 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스/전기)
- Dishwashers, Disposals
- 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service
703-989-0103

32년 전통의 **베스트**

카펫 및 에어 덕트 크리닝

- 최상의 트럭파워 카펫 스팀 샴푸 (고온 300°F)
- 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거
- 최상의 브러쉬 발음 에어덕트 크리닝
- 파워 폴청소 (텍, 사이딩, 벽돌 및 마블플로어)
- 응급 수해복구 및 타일
- 폴로어 왁스

서비스 지역 : VA, MD, DC
703.967.4155

빅스톤

플러밍 ◆ 페인트
◆ 목수 ◆ 전기 ◆ 수도

직접 타일 창문 화장실
시공 지하실 마루 부엌

571-338-0977

핸디맨 Since 1999

REPAIR
REMODELING
VA Class A. Insured

571.239.8525

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화주세요! ”
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이선스 보유 *라이어블리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

종합업소안내 가격표

Professional Business Directory

	3 Months	6 Months	1 Year
1BOX	\$300	\$550	\$1,000
2BOX	\$600	\$1,100	\$2,000
4BOX	\$1,200	\$2,000	\$3,600

광고 문의 : 703-281-9660

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

PARK's Floor

마루경력 20년/견적무료

- 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
- LVT(Luxury Vinyl Tile)
- VCT(Vinyl Commercial Tile)
- 라미네이트(Laminate)

703-395-0050

임업 멀칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849
이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

임업 멀칭이란 무엇입니까?

임업 멀칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 멀칭

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인, 산책로 및 목초지

용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

Judith: You have been very quiet. Do you have something on your mind?
주디스: 당신 요즘 너무 말이 없어. 신경 쓰이는 일이라도 있어?
Sammy: Nothing that I really want to talk about.
새미: 정말 아무 얘기도 하기 싫어.
Judith: We've always talked about everything. Why don't you want to get it off your chest?
주디스: 우리 뭐든지 항상 얘기했잖아. 왜 털어놓지 않아?

Sammy: I don't want to talk about it now. I just don't think it's the right time.
새미: 지금은 말하고 싶지 않아. 말할 때가 아닌 것 같아.
Judith: I'll take you at your word.
주디스: 당신 말 믿을게.
Sammy: Thank you. I appreciate your patience.
새미: 고마워. 기다려줘서 고마워.
Judith: I learned a long time ago that it doesn't do any good to have it out with you.

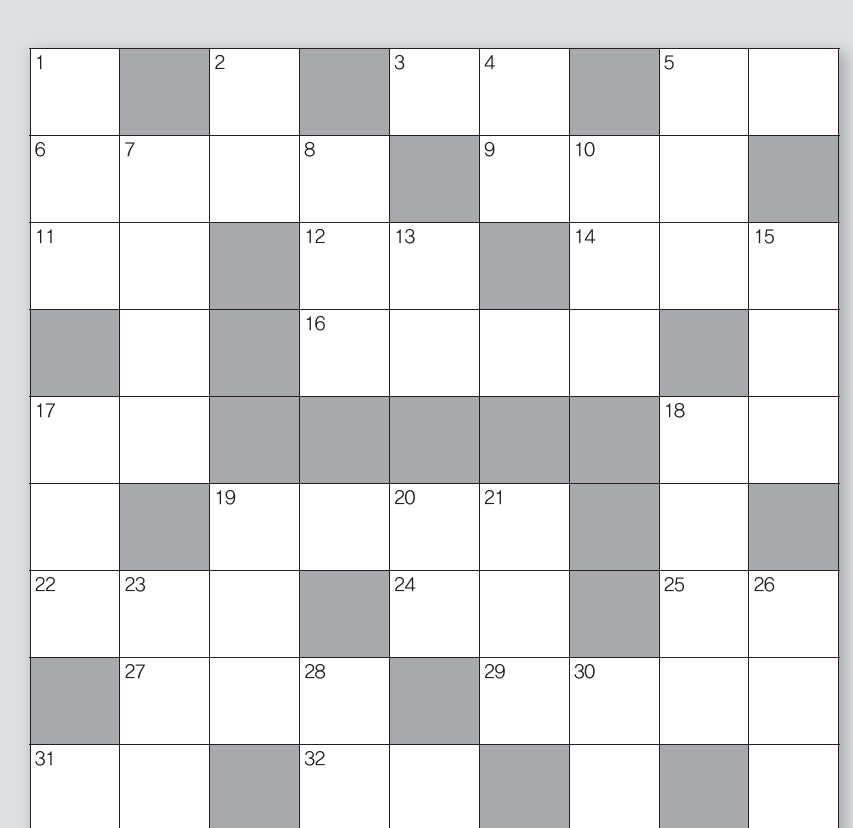
take (one) at (one's) word; (누구의) 말을 믿다

(Sammy and his wife Judith are talking...)
(새미와 아내 주디스가 이야기를 나누다...)

기억할만한 표현

- ▶ have something (or a lot) on one's mind: 신경 쓰이는 일이 있다 (많다).
"Since she started her business she has a lot on her mind."
(그녀는 비즈니스를 시작해서 신경 쓰이는 일이 많습니다.)
- ▶ get it or something off (one's) chest: 걱정거리를 털어놓다.

날말퀴즈



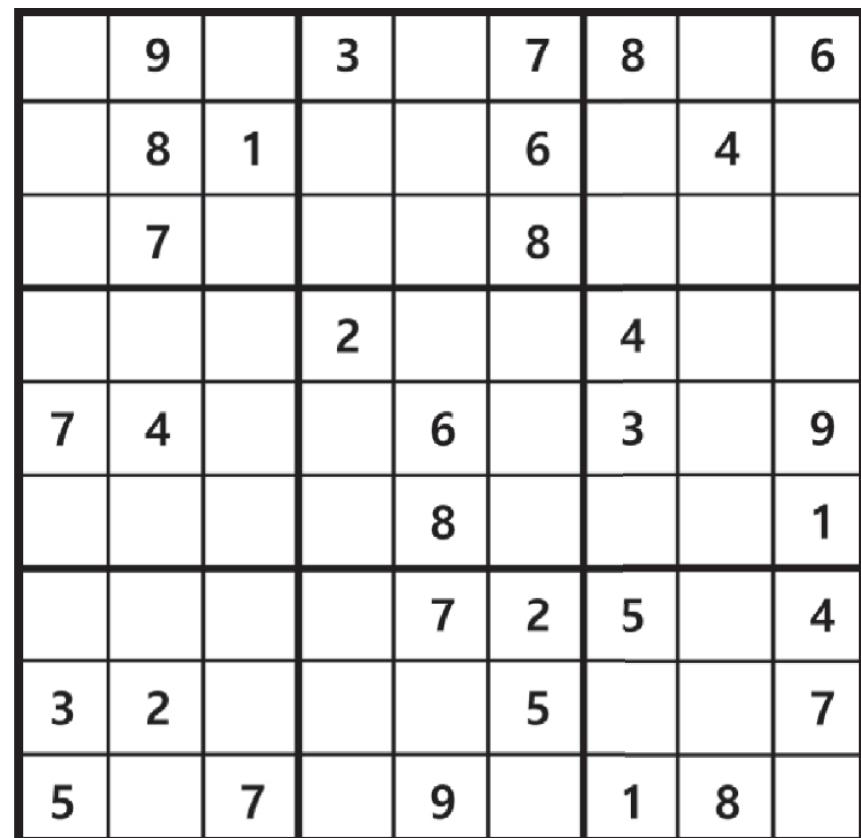
가로열쇠

(3)병란이나 사변이 있을 때 신호로 올리던 불 (5)가을걷이 (6)땅에 엎드려 움직이지 않음. 주어진 일이나 업무를 처리하는 데 몸을 사림 (9)많은 사람이 줄을 지어 길게 늘어선 모양 (11)행실이 짙고 여질며 덕과 학식이 높은 사람 (12)전복의 껍데기를 썰어 낸 조각 (14)사람을 태우고 사람이 끄는 수레 (16)맹자가 어렸을 때 모지 가까이 살았더니 장사 지내는 흉내를 내기에, 맹자 어머니가 집을 시전 근처로 옮겼더니 이번에는 물건 파는 흉내를 내므로, 다시 글방이 있는 곳으로 옮겨 공부를 시켰다는 고사. □□지□ (17)음험하고 흉악한 손길 (18)한복 양말 (19)한번 굳게 고집하면 도무지 융통성이 없음. □무□□ (22)불이 이글이글하게 핀 숯덩어리 (24)한 번 달여 낸 한약재를 다시 달임 (25)주식 시장에서 개인적으로 투자하는 사람. 주식시장에서 외국인과 기관은 남았고 ~ 투자자는 기었다 (27)버들고리나 대오리 따위로 엮어 만든 옷상자 (29)아이가 세상에 나오면서 처음 우는 울음소리 (31)납거나 흰 물건을 고침. 구두 ~ (32)은근히 품고 있는 야심. 꿈꿨이셈

세로열쇠

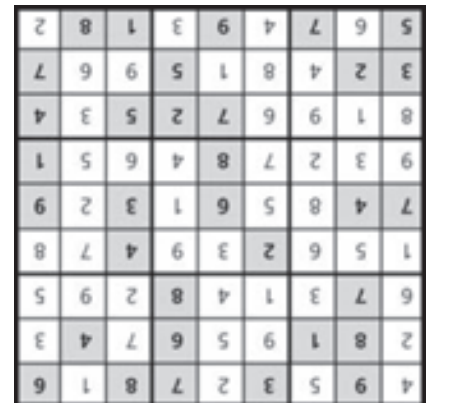
(1)일제 강점기에, 중국에서 우리나라의 독립을 위하여 일본에 대항하던 군대 (2)학생들이 수업 시간에 열심히 하고 있죠 (4)얼굴을 곱게 꾸림 (5)목표를 향하여 밀고 나아가는 힘 (7)지혜로운 사람은 막힘이 없이 흐르는 물과 같아서 물을 좋아함. □□□□ (8)어린이 모양처럼 생긴 산삼 (10)앞뒤에 각각 두 사람씩 모두 네 사람이 매는 가마 (13)개골창 물이 흘러 나가도록 길게 판 내 (15)임진왜란 때 이순신이 만들어 왜군을 무찌르는 데 크게 이바지한 세계 최초의 철갑선 (17)자연의 암벽, 구름, 동굴 벽 따위에 새긴 불상 (18)버드나무의 꽃. 냇가의 ~와 먼 산의 푸릇푸릇한 빛은 봄기운을 느끼게 한다 (19)우리나라 고유의 술. 남들은 ~를 술이라지만 내게는 밥이나 마참가지다(천상병) (20)개울 상류의 돌 밑에 살며, 뒷걸음질을 잘 한다 (21)조선 시대에, 왕실의 재물을 넣어 두던 창고 (23)지도에서 해발 고도가 같은 지점을 연결한 선 (26)아직 어른이 되지 않은 나이 (28)짜를 이루는 동료. 단짝 (30)소나 말을 몰거나 부릴 때 손에 잡고 끄는 줄

스도쿠



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로-세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



① 워싱턴 중영일보
정기구독 신청 1년 (\$120) 및 가판대 무료배포

1년 정기 구독료 \$120

워싱턴 한인 커뮤니티의 유일한 종합일간지
월요일부터 토요일까지 매일 발행

주요 한인 마켓과 식당 등 80개의 기존 가판대에서도
월요일부터 토요일까지 무료로 매일 배포

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고도
지역 한인 커뮤니티를 위해 무료로 게재

① 워싱턴 중영일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$120	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호 _____ EXP. DATE: / / month year CVS: _____	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 ____ 년 ____ 월 ____ 일 서명 (sign): _____		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660.1)로 연락주시기 바랍니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** 광고문의 213-368-2525
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

L.A

매매

뷰티서플라이
 텍사스 달라스 백화점 물내
 가\$25만, 주인직접매매
 4,700sf, 렌트\$7,000(UT포함)
 (254)652-1867
 beautyworlddenton.com

가장 작은 광고로
 가장 큰 만족을
 얻을수 있는 광고
 중앙일보

수선 기술자 급구
 Speed Alteration
 일감풍부, 연인컴10~12만
 부부팀 환영, 숙박가능
 배우면서 일할수도 있음
 4551 Office Park Dr. Jackson, MS 39206
(213)507-0387

HotDeal.KoreaDaily.com
 미주 한인 사회 최저가
온라인쇼핑몰
HOT DEAL
 문의 **213.368.2611**

ASK미국 무료상담
 ask.koreadaily.com ASK미국 THE KOREA DAILY
 전문지식부터 미국생활까지
온라인 상담합니다!

이민, 부동산, 자동차, 주택, 교육, 취업

ASK미국에서 유능한 전문가를 모십니다!
 전문가 등록을 원하시는 분은 askusa@koreadaily.com로 메일 주세요.

법무사가 되세요
 대면 수업 시작!!!
 항상 고소득이 여러분을 기다립니다.
 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.
 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!
International Pacific University
InterpacU.com
(213) 505 - 7703

총장 법학박사 허위드레

YONSEI UNIVERSITY GLOBAL MBA 2024 ADMISSIONS
 Application Period MARCH 7 - APRIL 18
 Application SUBMIT ONLINE
 Tel. +82-2-2123-3254 | Email. gmba.admissions.ysb@yonsei.ac.kr

잠자리를 갖기 25분 전에
1캡슐 복용으로 1주일 지속효과
 바이오그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA
 천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제
 발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애
 고혈압, 근본 원인 치료제, 비아그라
 시알리스 효과 없는 남성 특효 보장
1-213-210-9720, papaaaa.com

미주 중앙일보 스마트폰 App
 미주 최대 뉴스 통합
 한인 업소록 모바일 App
 리스트 광고 문의 **(213)368-2532**

Leisure World Seal Beach, CA
고품격 은퇴마을
 주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
 알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031
 Direct: **(213)550-9991**
 Office: **(562)235-3760**
 최선을 다해 도와 드립니다.
 Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

미라클터치다 샵
Up to 40% 할인
 5파운드 이상 구입시 홈세인 가격 판매
 • 30년 1파운드 \$750 → \$550
 • 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
 • 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
 • 건삼삼 40% ~ 50% 파격세일
 US Wildlife & Natural Food Inc.(Dealer #90-447305)
 3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006
(213)800-3662 (818)518-0033

치질·치루 수술 안하고 OK
 미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
 항문폴립·변비·요실금도 해방
 새끼손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다
위산역류 확실히 좋아집니다
 미라클터치로 뱃속 독소 제거
 불면증·이명·각종 통증도 탈출
 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다
LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

한의학박사 서영수원장입니다. 연방정부상무성(P355-19000539)의 인가를 받은 정직한 업소입니다. 35년동안 도와주신 고객 여러분께 감사하는 마음으로

명품 야생산삼 공동구매 도매 마진없는 심마니 가격
 1파운드 (약40~45뿌리) ~~\$3,500~~ → **\$1200**
 \$4500 → \$1400 \$5500 → \$1700

지긋지긋한 류마티스 관절염, 요통
 모든 통증 척추간 협착증, 오십견
 수술·진통제 없이 치료합니다!
 ▶▶▶ 삼삼음유관 도안역사당 50% 특별할인가
Tel. 213.335.3304 Cell. 213.503.3304
 성민산삼한방병원

담임목사님 청빙공고 알래스카 앵커리지(Alaska Anchorage)에 위치한 알래스카 한인장로교회(Alaska Korean CRC)에서는 다음과 같이 담임목사님을 청빙합니다.

- 1. 청빙 조건:**
 - CRC 교단이 인정하는 개혁신학의 신학교(장로교단)를 졸업 후 CRC 교단 소속이거나 CRC 교단 가입이 가능하신 분으로서 목사 안수 후 미국에서 담임목사 사역과 부목사 사역으로 5년 이상의 목회사역의 경험이 있으신 분
 - 성경적 신앙인품과 리더십을 가지신 50대 전후이신 분
 - 현재 미국 거주 중이며 취업에 걸려사유가 없는 분
- 2. 제출 서류:**
 - 한글 이력서 (가족사항/본인사진과 가족사진)
 - 자기 소개서 (성장 배경/신앙고백/목회경험/목회비전 간단명료하게)
 - 학사학위와 석사학위 졸업증명서
 - 목사 추천서 2부 (추천자의 연락처 명시: 전화번호, e-mail) (추천자가 추천서를 직접 본 교회로 송부)
 - 소속된 교단에서 발행한 안수증명서
 - 6개월 이내의 설교 영상 1편(온라인 링크 및 설교원고 포함)
 - ▶ 첨부 파일(서류들)은 모두 PDF파일 양식으로 보내 주십시오 ◀
- 3. 추가 사항:**
 - 제출된 서류 : 제출된 서류들은 비밀이 보장되며 반환하지 않습니다.
 - 제출 마감일 : 2024년 4월 30일
 - 보내실 주소 : sungkwankim0105@yahoo.com kwanghwangak@gmail.com

참고 - 서류 심사로 선정된 분들에게는 개별통지를 합니다.
 - 방문 설교를 요청할 수 있습니다.
 - 사모님께서 피아노 반주를 하실 수 있는지를 알려 주십시오.

주소 알래스카한인장로교회(Alaska Korean CRC)
 709 W. International Airport Rd, Anchorage, AK, 99518

전화 (907) 632 - 3579, (907) 947 - 5645

Nation Wide **내 광고가 전국 동시게재??!!**

미주 한인사회 1등신문 중앙일보에 Nationwide 광고 게재시, LA, 뉴욕, 시카고, 애틀랜타, 워싱턴DC 5개 지사 동시에 광고가 게재됨으로 최고의 광고효과를 드립니다!

안내광고 문의: **(213)368-2525**

미국 전지역 안내광고
 LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC

The JoongAng Chicago, Los Angeles, Atlanta, Washington DC, New York



김우기

통증 재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어

교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료

진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151