

이재운
이민법 변호사
저의 케이스를
진행하는 마음으로
성실하게 도와드리겠습니다.
703.916.1111 / 703.916.1215

경쟁력 있는 이자를
Promo Plus
정기예금 (CD)
자세한 내용은 가까운 지점에 문의하십시오.
Bank of Hope

중일일보

“최고”
가장 많은 이들의 선택
배준원 용자
NMLS# 178471
703-868-7147

유 파이낸셜 그룹
메디케어
703-961-8811

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 69041호

Wednesday, June 12, 2024 A

현직 대통령 자녀로는 미국 역사상 최초 바이든 대통령 아들도 형사재판 유죄 판결

조 바이든 대통령의 차남 헌터 바이든이 연방법원에서 불법 총기 구매 및 소유 등의 혐의로 유죄를 받았다.

현직 대통령 자녀로서 중범죄 혐의로 기소돼 형사 재판 유죄 판결을 받은 것은 바이든이 미국 역사상 최초로, 최대 징역 25년형과 벌금 75만 달러의 선고가 가능하다.

형량 선고는 앞으로 120일 뒤인 10월 초에 열릴 예정이다. 미국 대선을 채 한 달도 남겨두지 않은 시점이다. 헌터 바이든은 탈세 혐의로도 기소됐으며 해당 재판은 9월 LA에서 진행된다.

헌터 바이든은 지난 2018년 10월 자신이 마약 중독자라는 사실을 숨기고 권총을 구매, 소지했다. 이같은 혐의는 수년간 논란으로 존재하다가 지난해 데이비드 웨이스 특별검사에 의해 마침내 기소됐다.

11월 대선에 도전하는 조 바이든 대통령은 차남의 형사 재판 유죄로 선거 타격을 피할 수 없게 됐다.

특히, 지난 도널드 트럼프 전 대통령

최대 징역 25년형, 벌금 75만 달러 구형 가능
오는 9월 열리는 탈세혐의 재판에도 “관심 급증”



11일 유죄 판결 직후 헌터 바이든이 엄마 질 바이든 여사의 손을 잡고 부인 멜리사와 함께 당당한 모습으로 법원을 빠져나오고 있다. [로이터]

의 유죄 판결 당시 “아무도 법 위에 있을 수 없다”는 발언이 차남의 유죄 판결에도 여전히 유효하게 적용될지, 아니면 ‘사면 품수’가 적용될 가능성이 있

는 지 세간의 관심 역시 모아지고 있다. 이런 가운데 바이든 대통령은 이날 개인 성명을 냈다. “나는 대통령이지만 또한 아버지이기도 하다”면서 “아들

사랑하며 오늘날의 그를 자랑스럽게 생각한다”고 말했다. 이어 “나는 이번 재판의 결과를 수용하며 헌터가 항소를 고려하는 동안 사법적 절차를 계속 해서 존중할 것”이라면서 “헌터와 다른 가족들을 위해 항상 사랑과 지지를 보낼 것”이라고 밝혔다.

트럼프 측도 이날 성명을 통해 “이번 재판은 중국, 러시아, 우크라이나로부터 수천만 달러를 긁어모은 바이든 범죄 일가의 진짜 범죄에서 주의를 분산시키기 위한 것에 지나지 않는다”고 전했다. “바이든 가족 범죄 제국에 대한 부패한 바이든의 통치는 11월 5일 모두 끝날 것이며 다시는 어떤 바이든도 사익을 위해 정부 접근 권한을 팔지 못하게 될 것”이라고 밝혔다.

트럼프 캠프는 헌터의 불법총기 소유 사건 재판을 오는 9월로 예정된 탈세 혐의에 대한 세간의 이목을 돌리기 위한 ‘선거 전략’으로 보고 있다.

박세용 기자

▶ 2면 ‘헌터 바이든’으로 이어집니다

입양 한인 과실치사범 고작 1년형 ‘공분’

한인 입양아를 차로 치어 사망케한 범인에게 고작 징역 1년형이 선고돼 공분을 불러오고 있다.



버지니아 페어팩스 카운티 순회법원 재판부는 범인 루이스 메리노 베리오스(당시 18세)에게 부주의의 난폭 운전 혐의만을 인정해 최대 형량인 1년형을 선고했다고 밝혔다.

범인은 자신의 벤츠 승용차를 타고 작년 3월 30일 오후 9시 30분 경 리치몬드 하이웨이 근처의 그로버턴 스트릿을 과속으로 주행하던 중 중심을 잃고 여러차례 스텝을 돌던 끝에 보행자 도로를 덮쳤다.

범인의 차량은 하필 보행자 도로를 걷고 있던 사만타 제닝스-존스(당시 36세-사진)를 덮쳤다.

김육재 기자

▶ 5면 ‘입양 한인’로 이어집니다

시민권자의 불체 배우자 구제 검토

불법 입국 장기 체류 대상 노동허가·사면조치 시행

최근 불법 이민자 단속을 위해 국경을 폐쇄하는 강경 이민정책을 시행한 조 바이든 대통령이 이번에는 시민권자의 불법체류 배우자를 구제하는 행정명령을 검토 중이라 주목된다.

뉴욕타임스(NYT)는 10일 소식통을 인용해 시민권자의 서류미비 배우자들을 추방으로부터 보호하고 합법적으로

로 일할 수 있도록 허용하는 안을 검토 중이라고 보도했다.

수혜 대상은 시민권자와 결혼한 불법 입국자로, 이들에게 합법적으로 취업할 수 있는 노동허가증과 일정 기간이 지나면 시민권 취득을 할 수 있도록 조치를 시행해 체류 신분을 주는 내용이다. 전문가들은 이 행정명령이 시행되면 약 110만명의 불법 이민자가 합법적인 체류 신분을 갖게 될 것으로 예상하고 있다.

일반적으로는 미국 국경을 불법으로 넘어 입국한 경우 시민권자와 결혼하더라도 미국 시민권을 취득할 수 없다. 불법 입국해 체포된 기록이 있거나, 과거 체류 신분을 만들기 위해 가짜 운전면허증 등 위조서류를 사용한 기록이 있는 경우 미국은 영주권 발급도 금지하고 있기 때문이다. 그러나 추방유예를 받게 되면 시민권 취득 절차를 시작할 수 있는 자격을 갖게 된다.

장연화·김은별 기자



▶ 관계기사 C7면

중국에 1-0승... 이강인 결승골 한국 축구대표팀이 11일 서울월드컵경기장에서 열린 중국과의 2026 북중미월드컵 아시아 2차 예선 O조 최종 6차전 홈경기에서 이강인(파리생제르맹)의 결승골에 힘입어 1-0 승리를 거뒀다. 결승골을 터뜨리고 손흥민(오른쪽)에게 달려가는 이강인(가운데). [뉴시스]

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김용국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성 D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A 다이아몬드
보석급 고가 매입
순금 여기 물리지 않음
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌 H-Mart 내
301.792.5615

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
443-759-9798

MERCY CHIROPRACTIC

멀시척추신경

교통사고 치료 전문
정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

24년 임상경험의 여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.
교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 손발 통증 및 저림
- ▷ 좌골 신경통

- 최신 물리치료, X-Ray 장비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임

전문의 박종현

한의원 김경환

전문의 정지현

애난데일
703.256.3005
7535 Little River Tnkp. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)

센터빌
703.830.0993
13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121

엘리콧시티
410.465.3221
9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

www.jungmercyclinic.com
email: jungspinechiropractic@gmail.com

‘이재명·김성태 통화’ 인정한 이화영 판결이 기소 근거됐다

(쌍방울 전 회장)

검찰, 김성태가 대납한 800만 달러 이재명에 대한 ‘3자 뇌물’ 판단 김 “이화영에 이재명 보고여부 확인”



국민의힘 추경호 원내대표(왼쪽)와 배준영 원내수석부대표가 11일 오전 서울 여의도 국회에서 열린 의원총회 시작 전 대화하고 있다(왼쪽 사진). 같은 날 더불어민주당 이재명 대표(오른쪽)와 박찬대 원내대표가 국회에서 열린 의원총회에 참석해 대화하고 있다. (뉴스1·뉴시스)

검찰이 이르면 오늘 이재명 더불어민주당 대표를 대북송금 의혹과 관련해 추가 기소할 방침이다. 수원지법이 지난 7일 이화영 전 경기도 평화부지사에 대해 경기도지사 방북 비용 등을 쌍방울에 대납시킨 혐의 등을 유죄로 인정해 징역 9년6개월을 선고한 지 닷새 만이다.

11일 법조계에 따르면 수원지검 형사6부(부장검사 서현우)는 이 대표를 제3자 뇌물죄와 외국환거래법 위반 등의 혐의로 기소할 예정이라고 한다. 김성태 전 쌍방울 회장이 2019년 경기도지사 방북 비용 및 경기도의 스마트팜

사업비 명목으로 대납한 800만 달러는 제3자인 북한에 건넨 이 대표에 대한 뇌물이라고 판단했기 때문이다. 검찰이 이날 추가 기소하면 이 대표는 서울

중앙지법에서 1심 재판 중인 ▶대장동·백현동·성남FC 등 뇌물·배임 ▶공직선거법 위반 ▶위증교사 사건에 이어 네 번째 재판을 받게 된다.

검찰은 당시 경기도지사였던 이 대표를 북측에 방북 요청 공문을 보낸 당사자이자, 경기도 남북협력사업을 추진한 총책임자로 보고 있다. 또 쌍방울의 대북송금 과정을 이화영 전 부지사로부터 수시로 보고받고 충분히 인지하고 있었다는 것이다. 특히 수원지법이 1심 판결문에서 김성태 전 쌍방울 회장이 이 전 부지사 휴대전화로 이 대표와 두 차례 직접 통화했다고 한 진술의 신빙성을 인정한 점이 검찰의 기소 판단의 근거가 된 것으로 알려졌다.

판결문에 따르면 김 전 회장은 이재명 당시 경기도지사와 2019년 1월 17일과 2019년 7월 이 전 부지사 휴대전화로 두 차례 통화했다. 1월 17일은 김 전 회장이 쌍방울그룹과 북한 조선아태위원회와 경제협력 협약식을 체결할 날로 당일 만찬 자리에서 술에 취해 “(경기

도 스마트팜) 500만 달러 제 돈으로 하게 됐다”고 말했고, 이 전 부지사가 이재명 지사와 통화를 바꿔줘 “앞으로 열심히 하겠다”는 취지로 이야기한 적이 있다”고 진술했다.

이어 같은 해 7월 25~27일 필리핀 마닐라에서 열린 제2회 아태평화 국제대회 기간 김 전 회장은 이 전 부지사 전화로 이재명 지사에게 “북한 사람들 초대해서 행사 잘 치르겠다. 저 역시도 같이 방북을 추진하겠다”고 말했다고 했다. 김 전 회장은 법정에서 “이 전 부지사에게 경기지사에게 스마트팜 및 방북 비용 대납을 보고했는지 수차례 묻고 확인했다”고 거듭 진술했다. 이에 대해 재판부는 “김 전 회장의 진술이 일관되고 본인이 직접 경험한 것이 아니면 알기 어려울 정도로 구체적이어서 신빙성이 인정된다”고 판단했다. **손성배 기자**

북한군, 확성기 방송 재개 직전 MDL 침범... 경고 사격에 퇴각

(군사분계선)

위협행위 없어...군 ‘단순 실수’ 무게 지워 설치하다 방향 잃었을 가능성

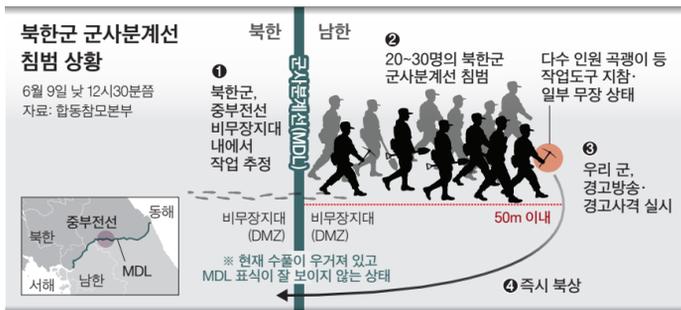


11일 오후 인천시 강화군 송해면 당산리에서 바라본 북한 황해도 개풍군 지역의 한 야산에 북한군의 대남 확성기로 보이는 시설물이 설치돼 있다. (연합뉴스)

북한군 수십 명이 지난 9일 대북 확성기 방송이 실시되기 몇 시간 전에 군사분계선(MDL)을 넘었던 것으로 나타났다. 다양한 정황으로 볼 때 의도적인 침범으로 보이지 않는다는 게 군 당국의 판단인데, 최근 남북 간 군사적 긴장 상황을 감안해 군이 동향을 주시하고 있다.

합동참모본부는 11일 “지난 9일 낮 12시30분 중부전선 비무장지대(DMZ) 내에서 작업하던 북한군 일부가 MDL을 단순 침범했다”며 “우리 군의 경고방송과 경고사격 후 북한군이 즉각 복상한 것 외에 특이 동향은 없었다”고 밝혔다. 군 당국에 따르면 이들 대부분은 도끼, 삽, 곡괭이를 들고 MDL을 약 50m 넘었다. 이 중 일부는 무장 상태의 경비 병력으로 추정됐다. 북한군이 MDL을 침범

한 뒤 약 5시간 후 정부는 북한 오물풍선에 대응해 6년 만에 확성기 방송을 재개했다. 예고된 방송 재개를 앞두고 긴장감을 높여려는 의도적인 행동이었을 가능성을 배제할 수 없는 이유다. 같은 날 대북 확성기 방송 후 북한은 또다시 오물풍선을 살포했고, 김여정 노동당 부부장은 담화를 통해 “새로운 대응에 나설 수 있다”고 언급했다.



다만 군 당국은 아직까지는 북한군의 MDL 남하가 단순 실수에 가깝다고 보고 있다. 이성준 합참 공보실장은 이날 정례 브리핑에서 “당시 DMZ는 수풀이 우거져 있고 MDL 표시가 잘 보이지 않는 상태였다”며 “우리 군은 이들이 MDL에 접근하기 전부터 관측하고 있었다”고 설명했다. 북한군이 MDL을 넘기 전 위협 행위로 해석할 만한 특

이 징후도 포착되지 않았다고 한다. 북한군이 들고 있던 장비로 미뤄 시설물 설치 작업 중 방향을 착각했을 가능성이 우선 거론된다. 이는 지뢰 매설과 관련된 작업일 수 있다. 북한은 최근 MDL 인근에 지뢰 매설 작업을 진행 중인 것으로 파악되고 있다. “접경 지역의 모든 북남(남북) 연계조건들을 철저히 분리시키기 위한 단계별 조치들

을 엄격히 실시하겠다”는 지난 1월 김정은 국무위원장의 발언을 행동으로 옮기고 있다는 평가다.

한편 군 당국은 전날(10일)에 이어 이날도 대북 확성기 방송을 하지 않았다. 북한도 특별한 도발 징후를 보이지 않고 있다. 통일부는 대북 전단을 보내는 민간단체들과 간담회를 가질 예정이 있다. 통일부 당국자는 “대북 전단과 관련해 (표현의 자유를 중시한다는) 정부 입장은 변화가 없다”며 “간담회에서 살포 자제를 요청하지는 않을 것”이라고 말했다. 그러나 북한의 오물풍선 도발에 정부가 확성기 방송 재개로 맞서며 긴장이 조성된 시점에서 간담회를 여는 것을 두고 상황 관리 필요성을 설명하는 식으로 우회적으로라도 설득하려 하지 않겠느냐는 시각도 있다. 김동연 경기도지사는 이날 “대북전단 살포 예상 지역에 즉시 특별사법경찰관들을 출동시켜 순찰하고 감시를 강화하도록 하겠다”고 밝히기도 했다. **이근평·이유정 기자**

▶1면 ‘헌터 바이든’에서 이어집니다. 탈세 혐의는 헌터 바이든이 우크라이나 에너지 기업에 임원으로 영입돼 거액을 받았다는 의혹으로, 당시 부통령이던 조 바이든도 연관돼 재판이 열리

면 논란이 확대되며 바이든 캠프에 더 큰 타격을 입힐 전망이다. 한편 11일 오전 헌터 바이든 재판의 배심원단은 텔라웨어주 월링턴 연방법원에서 총 3시간여만의 빠른 심리 끝

에 바이든에게 적용된 4개 혐의 모두를 ‘유죄’라고 판결했다. 헌터 바이든은 배심원단이 판결을 읽을 때 정면을 응시했으며 감정을 거의 드러내지 않았다고 언론은 전했다.

헌터 바이든은 판결 뒤 법정을 변호사와 포옹한 뒤 아내와 함께 법정을 떠났다. 헌터 바이든은 성명을 내고 “결과에 실망하기보다는 가족과 친구들이 보여

준 사랑과 지지에 대해 더 감사하게 생각한다”고 밝혔다. 데이비드 웨이스 특별검사는 유죄 판결에 대해 “미국에서는 누구도 법 위에 없다는 것을 보여준다”고 밝혔다. **박세용 기자**

워싱턴 날씨 (°F)

13일(목)	90~71	16일(일)	85~69
14일(금)	92~67	17일(월)	89~72
15일(토)	83~63	18일(화)	85~72

6월 12일(수) 83~66

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 C. 703-489-6926 sunnyyeon@gmail.com

20년 이상의 풍부한 경험으로 여러분의 부동산을 잘 팔고 잘 사고 렌트도 잘 매니지먼트 해드립니다.

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

한·미 양국의 공동축제 자리매김

18회 아태문화축제 대성료

한미문화예술재단(이사장 이태미) 주최 제18회 아태문화축제 '아리랑 코리아'가 지난 8일 성황리에 막을 내렸다.

이날 오전부터 메릴랜드 인디언 헤드 소재 빌리지그린 파크가 인파로 가득 찼다. 18번째 이어오는 '아리랑코리아'는 워싱턴지역의 대표적인 한국문화 축제로 자리잡아 매년 행사를 즐기려는 미국인들의 발걸음이 이어졌다.

이태미 이사장은 "한국문화 예술을 주민들과 함께 공감하고 즐기는 좋은 시간이 되었다"면서 "해를 거듭 할수록 관객들이 늘어 올해는 천여 명이 넘는 사람들이 행사에 방문했다"고 말했다.

이날 축제는 재단 산하 한국문화예술 아카데미 예술단원들의 다채로운 문화행사와 공연들이 무대에 올랐다. 박아림 무용가의 '초립동' 공연에 이



어 이희경 무용단, 황순복 열풍 예술단의 화려한 무대가 현지인들의 눈과 귀를 사로잡았다. 김현정 예술분과위원장의 '사람은 보석이다' 전시회와 박송희(21세기 자연 음식) 원장이 요리한 다양한 한식을 맛보려는 행렬이 끊이지 않았다. 경기도 무형문화재 제 63호 한지꽃 기능보유자 이주환(석용스님) 작가의 '설위설경' 시범과 범고무 공연에 관객들은 연신 기립 박수로 응답했다.

올해 처음으로 행사에 참여한 박아림 단원은 "한국 전통 문화에 이렇게나 큰 환호와 격려를 아끼지 않는 현지인들의 반응에 감격했다"며 눈물을 보이기도 했다.

한편 이번 18회 아태문화축제 '아리랑 코리아'는 지난 2022년에 이어 루벤 폴리스 MD 찰스카운티 군수로 부터 올해 두번째로 '최고의 쇼' 상을 수상하는 영예를 안았다. 김윤미 기자

워싱턴 한인연합회, 회장선거 공고

후보등록 마감 오는 22일
선거일 11월 6일, 공탁금 3만불

워싱턴 지구 한인회 연합회(이하 워싱턴 한인연합회, 회장 스티브 리)가 차기 회장을 찾는다.

워싱턴 한인연합회 선거관리위원회(위원장 고은정)는 공고를 내고 43대 회장 선출을 예고했다.

후보자 등록기한(1차) 마감은 22일(토) 낮 12시까지이며 회장 후보자는 입후보자 공탁금 3만달러와 함께 이력서, 거주사실증명서류, 체류신분증명서류, 정회원 추천서(20명 이상) 등을 구비해야 한다.

회장 입후보자 자격은 35세 이상의 정회원으로 미국 시민권자 및 영주권자이어야 하며, 패어팩스카운티 등 관할구역 내에서 3년 이상 거주한 자이다.

또한 미 국내법에 의해 중형 이상의 형을 받았다면 출마할 수 없다.

복수의 후보자가 등록할 경우 선거가 열리게 된다. 선거일은 11월 6일(수) 낮 12시부터 오후 5시까지로 '연합회 사무실'에서 투표가 이루어지는 것으로 알려졌다.

한편 43대 회장 선관위는 고은정 위원장 및 신일수, 안미경, 토머스 보이스렛으로 꾸러졌다. 김윤미 기자



"세계한인비즈니스대회 참가하세요"

10월 22일 전주서 개최
동포청, 8월말까지 접수

재외동포청(청장 이기철)이 미주 한인상공인들에게 오는 10월 전주에서 열리는 세계한인비즈니스대회(이하 대회) 참가를 독려하고 나섰다.

동포청은 보도자료를 통해 오는 10월 22일부터 사흘간 전북 전주서 전북대학교에서 열리는 제22차대회를 앞두고

참가 신청을 받고 있다고 밝혔다.

동포청 출범 후 한국서 열리는 첫 대회로 기업 전시회, 일대일 비즈니스 미팅, 스타트업 경영 대회 등 비즈니스 프로그램과 리더 CEO 포럼, 영비즈니스 리더 포럼, 벤처캐피탈 투자 포럼 등 네트워킹 프로그램으로 진행된다.

특히 해외 인턴십 설명회, 청년 창업 경진대회, 전북 문화, 관광, 산업시찰 연계 프로그램도 마련된다.

참가 신청은 오는 8월 31일까지 한상넷(hansang.net)을 통해 할 수 있으며 부스, 일대일 미팅도 신청할 수 있다.

동포청은 이번 대회가 중소기업 해외시장 진출과 투자유치의 장이 될 것으로 기대하고 있다.

이기철 청장은 "재외동포와 대한민국이 상생 발전할 기회로 참가 기업인들에게 실질적인 혜택이 돌아가도록 노력하겠다. 동포 기업과 한국 기업의 적극적인 참여를 바란다"고 당부했다.

박낙희 기자

"룸메이트 3명 살해" VA 여성 체포

버지니아 여성 앨리사 베나벨(23·사진)이 룸메이트 3명을 살해하고 도주했다가 뉴욕에서 체포됐다.

지난 4일 스폫실베니아 카운티 자택에서 베나벨 씨는 70대 1명, 60대 2명 등 총 3명의 룸메이트를 총으로 쏘 사망케 했다. 범인은 뉴욕으로 도주했으나 사건을 접수한 경찰이 신속하게 전국에



지명수배를 내려 연방 웨리프 국 요원들에게 덮미를 잡혔다.

당국에 따르면 체포 과정도 드라마틱했다. 웨리프 국 요원들은 용의자가 탄 차량을 지난 6일 오후 6시경 한 도로에서 찾아내 멈추라고 명령했으나, 용의자는 이를 거부해 추격전이 벌어졌다. 당국은 타이어를 펑크 내는 방법으로 저항하는 용의자를 체포했다.

"집 소유가 최우선 순위"

금융사 크레딧 카르마의 설문조사에서 무주택자의 42%는 집을 갖는 것이 최우선 순위라고 답했다고 폭스비즈니스가 최근 보도했다.

매체는 이를 통해 집을 구매하려는 Z세대가 많다고 분석했다. 하지만, 집값은 사상 최고치를 연일 경신하는 상태다. 이 때문에 일부 Z세대들은 주택 구매에 부모의 도움을 받고 있다고 설명했다.

WP, "한인들 정착에 도움"

70~80년대 한인 이민자들에게 각광을 받은 계(契)가 불경기를 맞아 여전히 높은 활용가치로 주목을 받고 있는 것으로 나타났다.

초기 이민자들은 비교적 문턱이 높은 은행이나 용자회사 보다는 주변 이웃이나 지인들이 제공하는 겻돈으로 정착에 큰 도움을 받았으며 최근 들어서는 계를 제도권 시스템이 활용하는 경우도 생겨나고 있다고 워싱턴포스트가 8일 보도했다.

신문은 13세기 한국 농경문화에서 시작된 계가 상업 은행 구조에서 배제된 농민들에게 적절한 혜택을 제공했으며, 한국 전쟁 이후 자본의 지근거리에서 있지 못했던 많은 상업인들이 활용했다고 전했다.

특히 한인들이 미국에 이민해오면서 크레딧 점수가 충분하지 못해 목돈을 구하기 힘들었던 경우 계를 통해 필요한 돈을 마련했다고 설명했다. 또한 한인들은 겻돈을 제때 내지 못하는 등 빚을 진다는 것을 매우 부정적으로 여겼고 이런 배경이 한인사회에서 계의 생명력을

연장시키는 역할을 했다고 보도했다.

신문은 70년대 자체 통계를 인용해 워싱턴 DC 지역 인근의 한인 소매업주들 중 50%는 각종 계를 통해 상부상조했다고 밝혔다. 하지만 90년대 이후 한인 은행들이 생겨나면서 SBA 융자와 다른 재정적 도움이 제도권으로 흡수되면서 계는 자연스럽게 사라지는 운명을 맞이했다는 것.

샌타클라라카운티 휴고 메자 겸사는 "한국 농부들이 백여년 전에 그랬던 것처럼 이민자들은 신뢰를 바탕으로 서로에게 의존해 커뮤니티를 만들어 갔다"며 "남미 맥시칸과 차카노 이민자들도 유사한 시스템으로 서로 돕는 문화를 갖고 있으며 커뮤니티 은행들이 이를 이어가고 있다"고 소개하기도 했다. 특히 요즘처럼 높은 이자율에 자금을 융통하기 어려울 때 커뮤니티 차원의 계가 성행하는 것으로 알려졌다.

한편 계는 단순히 돈을 모아서 빌려주는 형식뿐만 아니라 목적과 외적 형태, 기능 등을 달리하는 400가지 종류가 있는 것으로 알려져 있다. 최인성 기자



1985
Protecting Your Dreams Since

오직 오미!
보험에 관한 모든 선택 - 오미화재

사업체보험
자동차보험
집보험
의료보험
생명보험

강고은 대표

OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의

최신형 의료시설 완비
최신형 X-Ray 완비
교정 및 물리치료
의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

Dental Implant
(치과 임플란트) \$1,000

Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants

(다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD
(703)569-8000
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국의대사 연정과 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경력

703-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm • 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

3년만에 올림픽가 건물 이전
성추행 등 고소·선거법 위반

‘허경영 하늘궁’ 미주 한인사회에도 추종 세력

최근 한국에서 여신도 성추행 혐의로 고소당하고 공직선거법 위반 혐의로 실형을 선고받은 허경영 국가혁명당 명예 대표를 추종하는 단체가 LA에서 활동을 시작해 논란이다. 특히 이 단체는 정보에 취약한 시니어를 노리는 것으로 나타났다.

최근 LA한인타운 올림픽 불라바드와 버몬트 애비뉴 인근 한상가건물 2층에 허경영 영성센터(HUH KYUNG DIVINE NATURE CENTER No.1) 간판이 붙었다. 10일 해당 센터는 철문이 닫힌 채 영업을 하지 않았지만, 내부는 의자와 탁자 등이 비치됐다.

상가 한 입주업체 직원은 “간판을 달기 전인 올해 초부터 사람들이 내부 시설 준비를 했다”면서 “필 하는 곳이라고 물어보니 ‘어르신들 수련하는 곳’이라고 했다. 요즘 허경영 문제가 좀 있지 않나”라며 의구심을 나타냈다.

LA 허경영 영성센터는 허 대표를 ‘신인(神人)’으로 추종하는 일부 한인이 주축이다. 하늘궁 순례단 세계추진위원회에 따르면 LA 허경영 영성센터는 허경영 대표가 한국에서 운영하는 종교시설 ‘하늘궁’의 해외 1호점이라고 한다.

지난 2018~2019년 허 대표가 LA와



1 지난 2021년 2월 허경영 대표는 유튜브를 통해 하늘궁 영성센터 해외 1호 LA지점을 축하했다. 2 당시 허 대표를 추종하는 남가주 지역 한인들이 임시 개소식을 가졌다. 3 10일 LA한인타운 한상가에 내걸린 허경영 영성센터 간판. (유튜브 캡처·김상진 기자)

2021년 한의원에 해외 1호점 교계 “허경영 직통계시 증세”

뉴욕 등 미국에 5차례 방문해 강연한 뒤, 일부 지지자들이 LA 영성센터 설립에 나섰다. 이들은 지난 2021년 2월 남가주의 한한의원에서 하늘궁 영성센터 1호지점 개소식을 열기도 했다. 올림픽 불라바드 선상의 영성센터는 확장 이전한 곳이다.

10일 하늘궁 순례단 세계추진위원회 박상순 사무국장은 본지와 통화에서 “해외에서 하늘궁에 대한 소식을 알고 싶어하는 분들이 있다”며 “특히 시니어

는 인터넷에 익숙하지 않다. 영성센터는 사람들에게 하늘궁 소식을 안내하고, 허경영님의 유튜브 강의 공동시청과 공부하는 곳”이라고 설명했다.

하지만 한국에서 하늘궁을 둘러싼 논란은 끊이지 않고 있다. 실제 지난 4일(한국시간) MBC PD수첩은 ‘허경영 왕국-하늘궁의 영업 비밀’ 방송을 통해 의혹과 논란들을 고발했다. MBC측은 허 대표가 지난 2019년 초종교 하늘궁 법인을 세웠고, 현재 한옥 1채로 시작한 하늘궁이 9만7909평의 부지 소유로 성장했다고 보도했다. 허 대표는 하늘궁을 운영하며 ‘영성축복’을 내세워

100만 원~1억 원까지 받는 것으로 알려졌다.

지난해 허 대표는 11월 정치자금법 위반과 식품위생법 위반 혐의 등으로 80명의 전 지지자들에게 고발됐다. 식품위생법 위반 혐의는 일명 ‘블로유’ 판매 때문이다. 블로유는 일반 우유에 허경영 대표의 얼굴 스티커를 붙인 우유다. 하늘궁 측은 블로유는 써지 않고, 마시면 만병이 사라진다고 주장하며 허 대표의 스티커를 신도들에게 판매하고 있다.

또 지난 3월 경기북부경찰청은 하늘궁을 방문한 남녀신도 22명이 지난 2월 허 대표에 대해 공중밀집장소 추행 혐의로 고소했다고 밝혔다. 이들 남녀신도는 허 대표가 종교의식을 행하면서 신도에게 10만 원씩 비용을 받았고, 그가 상담을 핑계로 무릎에 안게 하거나 안으라고 요구했다고 주장했다. 경찰은 지난 4월 경기 양주 소재 하늘궁을 압수수색했다.

한국 대법원은 지난 4월 25일 선거법 위반 혐의로 기소된 허 대표에게 징역 2년, 집행유예 3년을 선고했다. 그는 2022년 제 20대 대통령 선거 출마 당시 TV 방송 연설에서 “나는 고이병철 삼성그룹 회장의 양자이자 박정희 전 대통령

의 비전 정책보좌역이었다”고 말해 허위 사실을 유포한 혐의로 기소됐다.

이에 대해 박 사무국장은 “하늘궁은 예배행위가 없고 종교단체가 아니다. (고소는) 하늘궁이 좋다고 한 분들이 중간에 변심해서다. 정치권도 허 대표를 탄압하고 있다”고 말했다.

현재 LA 영성센터 웹사이트는 ‘하늘궁 공동체는 천상의 아름다움과 우리 지상의 현실이 조화롭게 어우러진 피난처입니다. 영적 깨달음과 치유의 여정으로 초대합니다’고 안내하고 있다. 본지는 LA영성센터 관계자에게 전화 연락을 취했지만 닿지 않았다.

한편 미주기독교이단대책연구회 회장 한선희 목사는 “자신이 신 또는 신과 동격이라는 ‘직통계시’ 증세인 허경영이 잘못된 것은 분명하다”며 “개인을 신격화하고 추앙하는 것은 비전리의 모습으로 유혹에 빠지지 않는 것이 중요하다”고 강조했다.

이어 “현재 자신의 형편이 어렵거나 자기 주관과 철학이 확실하지 않을 때 절대자의 이미지를 가진 누군가에게 의지하고 싶어지고 추종하게 된다. 한번 이단이나 사이비에 현혹되면 빠져나오기 어렵기 때문에 조심해야 한다”고 덧붙였다. 김형재 기자

골든글로브 투표인단 발표 본지 영화평론 김정씨 합류



내년 골든글로브상 투표인단 337명이 발표됐다. 올해 투표단에는 김정(사진), 하은선, 조현주, 김도훈, 설재원, 송현국 등 6명의 한인이 포함됐다.

골든글로브상은 할리우드외신기자협회(HFPA)가 선정한 상으로 최근 국제 투표 회원 수를 크게 늘렸다.

40년 넘게 영화, TV, 대중문화 전반에 걸쳐 활발히 글을 써 온 김정 평론가가 2025년 투표인단에 이름을 올렸다.

그는 대학 졸업 후 다양한 매체에서 기자 및 평론가로 활동하며 깊은 지식과 경험을 쌓아왔다. 영화와 음악 산업은 ‘동아일보’ 기자 시절부터 그의 주요 분야였으며, ‘스포츠서울’의 할리우드 특파원으로도 활동했다. 해외 한인 커뮤니티 채널인 IBS에서는 할리우드 관련 뉴스 프로그램 제작을 맡기도 했으며, 월간 잡지 ‘코메리칸’에서는 기자 생활 3년 만에 편집장으로 승진했다.

현재 김정 평론가는 ‘중앙일보’에서 영화 평론을 맡고 있다. 정하은 기자

넷플릭스, 다큐로 한인 사이버 목사 고발

‘댄스 포 데빌’ 로버트 신 목사 LA서 종교 단체 설립해 착취

틱톡, 인스타그램 등 소셜미디어(SNS)를 이용해 사이버 종교 단체를 운영하는 LA지역 한인 목사에 대한 다큐멘터리가 논란이다.

이 다큐멘터리는 넷플릭스가 지난 달 29일 공개한 3부작 ‘댄스 포 데빌(Dance for Devil-악마를 위한 춤)’이다. 부제는 ‘틱톡 사이버 교단 7M’이다.

다큐멘터리는 1990년대부터 샌타애나 지역 한인 이민 교회인 세키나교회를 운영해온 로버트 신(Robert Shinn) 목사를 고발하는 내용이다.

다큐멘터리에 따르면 신 목사는 교회를 운영하면서 SNS 인플루언서들을 모아 지난 2021년 ‘7M’이라는 매니지먼트 회사를 설립한다. 문제는 7M에 소속된 인플루언서 미란다 데릭이라는 댄서의 가족이 세키나교회와 신 목사의 실체를 폭로하면서 불거진다.

가족들은 이 다큐멘터리에서 “미란다가 사이버 종교 단체에 빠진 뒤 가족과 연락을 끊었다”고 주장했다.



로버트 신(오른쪽) 목사가 한 여성 성도와 춤을 추고 있다. [넷플릭스 캡처]

미란다는 현재 숏폼 동영상 플랫폼인 틱톡에서만 210만명 이상의 팔로워를 지닌 유명 인플루언서다. 이러한 문체는 비단 미란다가 가족에게만 국한된 일이 아니다. 7M에서 빠져나온 피해자들이 연이어서 신 목사에 대해 폭로하면서 성폭력, 노동력 및 임금 착취, 종교적 세뇌 등의 적나라한 문제가 드러난다.

다큐멘터리에서는 신 목사의 설교 내용도 나온다. 신 목사는 한 설교에서 교인들에게 “자신과 가족을 위해 죽어야 한다”고 했다.

한 피해자는 인터뷰에서 “가족을 구하려면 가족을 위해 죽어야 한다고 배웠다”며 “그렇게 하면 가족이 천국에 갈 확률이 높아진다고 했다”고 전했다.

실제 신 목사는 현재 7M을 빠져나온 피해자들과 법적 다툼을 벌이고 있다.

LA카운티수피리어법원에 따르면 신 목사를 비롯한 세키나교회, 7M 등은 지난 2022년 10월 전 교인들을 상대로 명예훼손 소송을 제기했다.

이에 지난해 3월 엘리샤 프리실라 리, 멜라니 리 골드먼, 할리 마리 캐롤 등 전 교인들은 신 목사 등을 상대로 LA카운티수피리어 법원에 ▶성폭행 ▶사기 ▶인신매매 ▶노동력 착취 ▶정신적 고통 ▶성차별 ▶계약 위반 등 총 58개 혐의로 맞고소를 진행했다.

재판은 오는 2025년 7월에 진행될 예정이다. 현재 신 목사와 세키나교회, 7M에 대한 논란이 커지자 온라인 청원 사이트인 ‘체인지(change.org)’에서도

법집행기관에 이번 사건을 수사해야 한다는 목소리가 높다.

체인지에 따르면 지난 8일 LA경찰국(LAPD), 샌타애나경찰국, LA카운티 검찰 등에 ‘로버트 신에 대한 범죄를 수사하라’는 제목으로 청원이 시작됐다. 현재 1만238명(10일 기준)이 서명했다.

게시물에는 “신 목사는 공동체 생활을 하면서 교인들을 통제하고 SNS를 이용해 얻는 수익을 모두 착취하고 있다”며 “그는 종교를 이용해 피해자들을 세뇌하고 있기 때문에 이런 극악한 행위를 막기 위해 즉각적인 범죄 수사가 필요하다”는 내용이 담겨있다.

본지는 신 목사와 세키나교회 측에 입장을 듣기 위해 수차례 연락을 시도했지만, 연결이 되지 않았다.

현재 다큐멘터리 폭로 이후 7M 측의 게시물은 모두 비공개로 전환된 상태다. 대신, 설명문만 게재됐다.

7M은 설명을 통해 “넷플릭스의 다큐멘터리 내용은 완전히 허구”라며 “넷플릭스는 신 목사를 대상으로 돈을 갈취하기 위해 공모자들이 무모하게 제기한 소송을 가지고 거짓말을 팔고 있으며 우리는 이 모든 거짓을 막기 위해 법적 대응을 할 것”이라고 밝혔다. 장열기 기자

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 | Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836A0 (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리 스카프, 모자, 신발, 가방, 마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T, 대장금(미역조물), 웨일리노래방, 뉴타운홈

미락조물 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지는 뉴타운홈 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어주세요~

아시아 유권자, 앤디 김에 몰표

AAPI 뉴저지 등 공동 출구조사 민주당 아태계 97.7% 표 몰아줘 "뉴저지서 최대 몰표 기록될 것 당락 결정할 아태계 힘 보여줘"



후보에게 표를 줬다. 특히 유권자 중 22.2%는 이번 선거가 첫 대선 투표였던 것으로 집계됐다. 한국어, 중국어, 인도어, 힌디, 타갈로그어, 우르두어 등 6개 언어 사용 153명을 대상으로 진행된 출구조사는 뉴저지 내 대표적인 카운티인 버겐, 허드슨, 미들섹스에서 실시됐다.

제리 베타말라 AALDEF 디렉터는 "김 후보의 석권은 뉴저지 내 몰표의 가장 큰 예로 기록될 것"이라며 "아태계는 아직 카운티 규모로 볼 때 소규모 커뮤니티이지만 이번 선거를 통해 당락을 결정할 수도 있는 투표력을 여과 없이 보여줬다"

동시에 신문은 김 후보가 지난 2월 당 인준 후보들에 특혜를 주는 투표용지 디자인에 반발해 소송을 제기했고 집행정지를 이끌어 냈던 과정이 아시아 유권자들에게는 매우 상징적인 것으로 기억됐다고 설명했다.

이와 관련 김 후보는 지난달 NBC와의 인터뷰에서 "우리를 특별한 이익 그룹으로 대해서는 안될 것"이라며 "다만 우리를 복잡적이고 다양한 커뮤니티로 생각하고 항상 귀기울여 달라는 부탁을 하고 싶다"고 전한 바 있다.

최인성 기자

지난 4일 열린 뉴저지주 예비선거에서 아시아 유권자들이 앤디 김(사진) 민주당 후보에게 사실상 몰표를 준 것을 집계했다.

김 후보는 이번 선거에서 총 39만여 표를 얻어 총 민주당원 투표의 75%를 차지하며 대승했으며, 공화당 후보로는 커티스 배쇼(45.5%, 14만여표 득표)가 선출됐다.

아시아아메리칸변호및교육재단(AALDEF)과 AAPI 뉴저지가 공동으로 진행한 출구조사에 따르면 민주당 내 아태계 유권자 중 97.7%는 김 후보를 상원 후보로 선택했다. 동시에 투표에 참여한 민주당원 중 77.4%는 김

응답자 중 81%가 귀화한 미국 시민권자였으며 44%는 스스로 영어 구사 능력이 부족하다고 적은 것으로 알려졌다. 현재 주정부 통계에 따르면 전체 인구 중 11%가 아시아이며 이중 40% 이상이 인도계인 것으로 알려졌다. 그 뒤로는 중국계, 필리핀계, 한국계가 있었다.

여론 조사에서 응답자들이 가장 중요하게 생각한 이슈들은 보건, 경제, 교

70대 한인, 딸 총격 살해 후 극단 선택

노스캐롤라이나주 채플힐서 한 아파트 살던 30대 딸 살해 경찰 "다른 가족 연루 가능성"

최씨 부녀는 사건이 발생한 아파트에서 함께 거주하고 있던 것으로 전해졌다.

당시 작성된 경찰 리포트에는 다른 가족으로 보이는 제임스 준호 최(27)씨도 연루돼 있는 것으로 나타났다.

그는 해당 아파트에서 차로 30분 가량 떨어진 더럼 지역에 거주하는 것으로 알려졌다.

현재 정확한 범행 동기는 공개되지 않았다. 10일 본지는 사건에 관해 문의하고자 경찰국에 연락을 취했지만 답지 않았다.

한편, 채플힐은 주립 명문대인 노스캐롤라이나대(UNC) 분교가 있는 도시다.

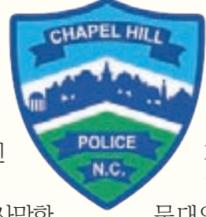
채플힐교회 박인환 담임목사는 해당 사건에 대해 "한인 인구가 그다지 많지 않은 곳이라 충격적이었다"며 "이 지역에서 미국사회에 적응하지 못한 한인 시니어들의 고립 문제가 이어져 오긴 했으나 해당 사건과 관련이 있는지는 모른다"고 말했다.

장수아 기자

노스캐롤라이나주에서 한인 남성이 딸을 총격 살해한 뒤 스스로 목숨을 끊는 사건이 발생했다. 노스캐롤라이나주 채플힐 경찰국은 지난 3일 오후 2시 20분쯤 홈스테드 로드와 브룩스톤 드라이브에 있는 채플힐 아파트에서 총격 신고를 접수했다. 출동한 경찰은 현장에서 총상을 입은 두 남년의 시신을 발견했다고 밝혔다.

당국은 이틀남인 4일 사망한 70세 최한호씨, 여성을 최씨의 딸인 31세 최혜진씨라고 신원을 밝혔다.

채플힐 경찰국 대변인 알렉스 카라스퀼로는 이 사건에 대해 '살해 후 자살(murder-suicide) 사건'이라고 밝히면서 "최씨가 딸에게 총격을 가한 뒤 스스로 총을 겨누어 극단적 선택을 한 것으로 보인다"고 말했다.



>> 1면 '입양 한인'에서 이어집니다. 범인의 차량은 당시 제한속도 45마일 구간에서 80마일 넘게 운행했던 것으로 알려졌다.

제닝스-존스는 사고 당시 백악관 직속 국가사이버방위위원회에서 일하던 고급 인력으로, 한국에 태어나 생후 2개월 때 메릴랜드의 한 가정으로 입양됐던 사연이 알려져 한인사회의 안타까움을 산 바 있다.

제닝스-존스는 메릴랜드 대학을 졸업하고 연방해안경비대를 거쳐 백악관에서 사이버 보안 관련 전문가로 일해왔다. 제닝스-존스는 어린 시절부터 백악관 내 직장에서 일하는 꿈을 꾸었던 것으로 알려졌다. 제닝스-존스의 남편은 "백악관의 한 회의실이 아내의 이름으로 헌액됐다"고 밝혔다. 김옥제 기자

지금 이 CD 적기... 1만5000불, 연 789불 수익

고금리에 5%대 금리 수두룩 만기까지 여유 자금 투자하고 기관별 금리차 확인 뒤 결정 FDIC, 25만불까지 예금 보장

CD 1만5000달러 예치 시 수익 예상치

만기	연 이율(%)	이자수익(\$)
3개월	5.30	194.92
6개월	5.30	392.37
1년	5.26	789
18개월	5.00	1,138.95
2년	4.76	1,461.99
3년	4.61	2,171.60
5년	4.80	3,962.59

자료: CBS뉴스

금리가 고공행진을 하면서 CD(양도성 예금증서)에 대한 관심이 높아지고 있다. 1만5000달러를 CD에 예치했을 때 이자율에 따른 기대 수익에 대한 분석이 나왔다.

CBS 뉴스는 현재 시중에 나와 있는 CD 상품들을 분석해 만기 별로 평균값을 내고 1만5000달러를 예금했을 때 기대할 수 있는 수익에 대해서 소개했다. 예치금을 1만5000달러로 설정한 이유는 대부분의 은행이 요구하는 최소예치금 기준을 상회하기 때문이다.

현재 3개월 만기와 6개월 만기의 CD 평균 이자율은 5.30%로 동일했다. <표 참조>

이는 각각의 만기기간이 지나면

194.92달러와 392.37달러의 수익을 올릴 수 있다는 의미다. 1년 만기의 경우 5.26%이며 18개월 만기는 5%다. 이 경우 이자 수익은 각각 789달러와 1138.95달러였다.

1년 반까지 이자율은 대체로 5% 선을 유지하고 있었지만 이보다 6개월 더 긴 2년부터는 이자율이 4%대로 내려갔다.

2년 만기의 경우 이자율이 대폭 하락한 4.76%였고 3년 만기 또한 4.61%로 낮은 수치를 보였다. 이에 따른 이자 수익은 각각 1461.99달러와 2171.60달

러였다. 즉, 1만5000달러를 예금해서 2000달러 선의 수익을 내려면 돈을 3년은 묶어두어야 한다.

전문가들은 이자율이 전례 없이 높은 지금 이 CD에 가입할 적기라고 입을 모으고 있다.

CBS 뉴스는 통계를 인용해 2020년과 2021년에 CD의 이자율은 1% 미만이었다며 향후 경기 상황에 따라 CD 이자율이 빠르게 변할 수 있다고 내다봤다. 시점에 대한 의견은 갈리지만 금리 인하 가능성이 커지면서 CD 이자율이 내려가기 전에 가입해야 한다는 것이다.

금리가 앞으로 내려간다고 하더라도 가입 시기의 이자율을 유지하는 CD의 특성을 최대한 활용해야 안전하게 자산을 불릴 수 있다는 의미로 풀이된다.

특히 금융기관마다 제시하는 이자가 다르므로 이를 꼼꼼히 살펴봐야 한다. 예시로 6개월 만기 CD의 평균 이자율은 5.30%지만 HAB 은행에

서 제공하는 6개월 만기 CD 이자율은 5.55%다. 수익을 극대화하기 위해서는 높은 이자율의 상품을 고르는 것이 중요하다.

다만 주의해야 할 점도 있다. CD가 만기 되기 전 인출을 하게 되면 조기 인출 수수료를 물게 된다. 조기 인출 수수료 등은 은행마다 상이하므로 가입 전 체크하는 게 좋다. 전문가들은 이자 수익을 모두 받으려면 만기까지 기다려야 하기 때문에 여유자금으로 투자하는 게 바람직하다고 조언했다.

또 CD에 가입하려는 은행의 연방 예금보험공사(FDIC) 보험 여부도 꼭 확인해야 한다. 보험에 가입한 금융기관은 파산 등의 상황이 발생해도 25만 달러까지 예금을 보장받을 수 있어 안전성이 높다. 조원희 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담할영!

410.719.1000 Fax: 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤형 자산의 절인 마이클 장

맞춤형 자산의 절인 마이클 장

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

"오늘의 계획으로 미래의 재정 안정을!"

703.895.7648

3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

헤민한의의원

동서 의학의 접목

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755 4326 Evergreen Ln. #C Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774 630 E. Diamond Ave, Suite F Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다. 전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.



건물주들 최고 선호 세입자는 '식당'

전체 소매 공간의 19% 차지
온라인 불가로 공실률 낮춰

외식이 늘어나면서 상업용 부동산 업계에서 식당이 가장 인기 있는 세입자로 급부상하고 있다.

지난 10일 월스트리트저널(WSJ)이 상업용 부동산 정보 제공 업체 코스타 그룹의 자료를 인용해 보도한 바에 따르면 지난해 식당이 소매공간 임대료의 19% 이상을 차지했다. 이는 최근 몇 년간 가장 높은 증가율이다.

수년 동안 상업용 부동산 소유주들은 식당 임대를 꺼렸다. 소매 매장에 식당 장비와 시설 건축 비용이 비싼 게 이유다. 최근 식당 체인점이 증가하고 요식업소가 인근 소매 매장으로 유통인구를 증가시킨다는 데이터가 발표되면서 부동산 소유주들이 식당 임대 선호로 빠르게 바뀌었다.

상업용 부동산 업계 관계자는 "팬데믹 이후 온라인 쇼핑 증가로 소매 공실률이 높아졌지만 식당은 온라인으로

대체할 수 없다.

소비자들이 직접 매장에 와서 식사하고 지출하기 때문에 쇼핑물의 고객 증대에 도움이 된다"고 분석했다.

이런 소비자 트렌드를 반영하듯 전국에서 레스토랑 점유율은 꾸준히 상승 중이다. 덩달아 임대료도 오르고 있다. 소매부동산 업체인 파인트리리는 팬데믹 이전 수준보다 식당 임대료를 10% 올릴 것이라고 밝혔다.

최근 인플레이션과 높은 메뉴 가격은 식당 매출 상승에 기여하고 있다. 파인트리 자료에 따르면 패스트 캐주얼 식당 임차인의 평균 매출은 2019년 이후 매년 6%씩 증가 추세다.

전국식당협회(NRA)는 올해 지난해 사상 최고 수준을 기록한 매출보다 5.4% 증가한 1조1000억 달러를 돌파할 것이라는 전망을 내놨다.

실제로 빠르게 성장 중인 식당체인점인 치폴레 멕시칸 그릴 경우 지난해 271개 새 지점을 오픈했는데 이는 역사상 최고 수준이다. 올해는 300개 지점



을 추가 오픈할 예정이다. 치폴레 매장이 급증하는 이유는 드라이브 스루와 디지털 주문 덕이다. 디지털 주문은 현재 전체 매출의 37%를 차지하고 있다.

식당 임대가 급증하는 것은 고급 레스토랑부터 패스트푸드 체인점까지 소비자들이 식당에서 더 많은 시간과 돈을 소비하고 있는 것을 반영한다. 특히 낮은 실업률, 임금 상승, 식도락 문화 확산, 밀레니얼 세대의 결혼 및 출산 연기, 1인 가구 증가 등으로 최근 몇 년간 소비자들의 식당 지출이 늘었다.

실제로 외식 지출 비용은 지난 수년

동안 증가해왔다. 지난해 가구당 식품 예산의 거의 53%를 외식에 지출했는데 이는 사상 최고 수준으로 2003년보다 10%포인트 증가한 수치다. 2000년 팬데믹 영향으로 급락했지만, 코로나 19 감염 우려가 사라지면서 빠르게 반등했다. 연방 노동통계국(BLS)에 따르면 4월 외식 지수는 전월 대비 0.3%, 전년 대비 4.1%나 상승했다. 다만, 급여 및 재료비 상승으로 인해 일부 로컬 식당과 레스토랑 체인들은 수익에 압박을 받고 있다. 씨푸드 체인인 레드 탭스터는 파산으로 수백 개의 매장을 폐쇄할 계획이다.

일부 요식업 부문은 어려움을 겪고 있지만 전체적으로 보면 매출이 좋은 상황이라는 게 전문가의 진단이다.

뱅크오브아메리카 수석 애널리스트 세라 세나토레는 "맥도날드 매출은 여전히 코로나19 이전보다 30% 이상 높다"며 "소비자들이 식당 지출을 늘리고 있어 요식업 전체가 꾸준히 성장할 것"이라고 전망했다. **이은영 기자**

브리프

IMF "선진국 국가채무 줄어야"

국제통화기금(IMF)이 선진국에 국가채무를 줄이라고 권고했다.

지난 8일(현지시간) 영국 일간지 파이낸셜타임스(FT)에 따르면, 기타 고피나트 IMF 수석 부총재는 미국과 다른 선진국들에 채무를 줄이라고 촉구했다.

고피나트 부총재는 FT 인터뷰에서 미국의 강한 성장 때문에 지출을 억제하고 세금을 인상할 충분한 여지가 생겼다고 늘어난다고 있는 재정 부담을 줄일 것을 촉구했다. 그는 선진국들이 재정 건전성에 투자하고 어떻게 정부 부채 부담을 코로나19 팬데믹 이전 수준으로 되돌릴지를 다룰 때라고 말했다. 정부에 부채가 과도하면 재정정책 운용에 차질을 빚을 위험이 증가한다.

고피나트 부총재는 "미국은 재정 적자 규모를 줄일 충분한 공간이 있다"며 "모든 지출의 재원을 차입을 통해 대려는 유혹은 국가들이 피해야 할 어떤 것"이라고 지적했다.

ETF 선호도 뮤추얼펀드 인기 ↓

개인 및 기관 투자자들의 뮤추얼펀드 선호도가 낮아지는 것으로 나타났다.

투자 전문매체 벤징가가 지난 9일 보도한 바에 따르면, 브로드리지 파이낸셜 솔루션이 4000만 명 이상의 국내 개인 투자자의 활동을 분석한 결과 처음으로 뮤추얼펀드(38%)가 개인 주식 보유 비중(39%)보다 낮아졌으며 ETF(상장지수펀드) 보유 비중은 자산의 23%까지 상승했다.

브로드리지의 글로벌인사이드 담당 앤드루 길레트 부사장은 "감소세를 멈출 수 없어 뮤추얼펀드는 장기적인 위협을 안고 있다"며 "2018년 뮤추얼펀드가 전체 투자의 절반 이상을 차지했지만, 지금은 주식보다 낮은데 특히 MZ세대 사이에서 이러한 변화는 다소 극적"이라고 분석했다.

베이비붐 세대의 뮤추얼펀드 보유 비율은 39%로 가장 높았고, 밀레니얼 세대 36%, Z세대 37%로 뒤를 이었다.

브로드리지는 ETF의 낮은 비용과 효율적인 세금이 영향을 끼쳤다고 분석했다.

동부항만 노조도 파업하나

'사측과 대화 중단' 선언

미국 동부와 동남부 항만 노동자들이 가입해 있는 노동조합인 국제항만노동자협회(ILA)가 사용자 단체와의 대화 중단을 선언했다.

이에 따라 오는 9월 미국 대서양 연안 항구 노동자들의 파업 가능성이 커졌다. ILA는 10일 성명에서 항만운영사인 APM 터미널과 그 모회사인 세계 2위 해운사 머스크가 자동화 기술을 통해 노조원들의 노동력 없이 항만 터미널에서 트럭을 배치 운영하고 있음을 발견하고 새 노사 협정을 논의하기 위한 경정진 촉과의 대화를 취소했다고 밝혔다.



머스크의 컨테이너선

ILA는 앨라배마주 포트 오브 모바일 항만에서 이 자동화 시스템을 확인했으며, 다른 항만에서도 사용 중일 것으로 본다고 밝혔다.

ILA는 미 동북부 메인주부터 걸프만 텍사스주까지 미국 대서양 연안

에 있는 14개 항구에서 근무하는 노동자 8만5천명이 가입된 북미 최대 노동조합으로 사측 연합인 미국해양협회(USMX)와 갈등이 있을 때마다 협상을 통해 노사 협약을 맺은 바 있다. 파업도 지난 1977년 이후 하지 않았다.

이에 비해 태평양 연안 항만 연합노조인 서부항만노조(ILWU)는 사용자 단체 태평양항만주협회(PMA)와 갈등으로 지난해에도 태업을 벌여 물류 적체 현상이 빚어진 바 있다.

해럴드 다켓 ILA 위원장은 발표문에서 "이제 다시 시작한다. 이는 사용자협회 구성원들이 일방적으로 우리의 노사 협약을 피해 나간 사례로 USMX와 ILA 간 계약을 명백히 위반한 것이며, 우리는 더 이상 이를 용납하지 않을 것"이라고 밝혔다.

그는 "USMX의 주요 회사 중 하나가 자동화를 통해 우리 노조원들의 일자리를 제거하려고 계약을 위반하는 마당에 사측과 협상하는 것은 의미가 없다"고 덧붙였다.

이와 관련 머스크사 대변인은 CNBC에 이메일 성명을 통해 "APM 터미널은 ILA와 USMX 간 노사 계약을 완전히 준수하고 있다"고 밝혔다.

그는 "우리는 ILA가 자신들의 요구 사항에 대한 지렛대를 만들기 위해 진행 중인 협상의 세부 사항을 공개하기로 결정한 것에 실망했다"면서 "우리는 ILA를 포함한 모든 이해관계자와 그들의 우려를 해결하기 위해 계속해서 협력할 것"이라고 말했다.

ILA와 USMX 간의 노사 계약은 오는 9월 30일 만료된다.

애플주가, 장중 6% 급등해 최고치

"아이폰 교체 시기 앞당겨"

애플이 자체 기기에 탑재될 인공지능(AI) 기능을 공개한 다음 날인 11일 장중 주가가 급등해 사상 최고치를 경신했다.

뉴욕증시에서 애플 주가는 이날 낮 12시(동부시간) 기준 전장보다 5.87% 오른 204.45달러에 거래됐다.

이날 오전 한때는 205.45달러까지 치솟아 52주 신고가를 새로 썼다. 이

는 애플의 역사상 최고 주가로, 200달러를 돌파한 것도 이번이 처음이다. 이전 최고가는 지난해 12월 14일의 장중 199.62달러였다. 이날 주가 급등으로 애플의 시가총액은 3조달러를 훌쩍 넘어 3조1천443억달러를 기록하고 있다.

애플은 전날 연례 세계 개발자 회의(WWDC) 2024에서 AI 시스템 '애플 인텔리전스'(Apple Intelligence)를 발표했다.

애플 인텔리전스는 아이폰을 비롯해



애플의 모든 기기에 적용되는 AI 시스템으로, 애플은 아이폰 운영체제 iOS를 비롯해 올해 새롭게 업데이트되는 소프트웨어에 생성형 AI 기능을 탑재한다는 계획이다.

애플의 이런 발표 직후에는 특별히

새로운 내용이 없고 기대에 못 미친다는 평가가 나오면서 당일 주가가 1.9% 하락해 193.12달러로 마감했다.

하지만 하루 뒤인 이날 월가에서는 애플의 AI 기능 탑재가 아이폰 등 기기의 판매를 촉진할 수 있다는 긍정적인 전망이 잇따랐다.

모건스탠리의 분석팀은 애플의 AI 기능이 "가장 차별화한 소비자 디지털 에이전트"로서 애플을 강력하게 자리매김하게 한다면서 소비자들이 아이폰을 새로 구매하게 만들어 "기기 교체 주기를 가속할 것"이라고 전망했다.

제 43대 워싱턴지구한인연합회장 선거공고

후보자등록기한마감 [1차]	2024년 06월 22일 (토요일) 12:00
선거일	2024년 11월 06일 (수요일) 12:00 ~ 17:00
투표장소	워싱턴지구한인연합회 사무실외 TBD



회장후보자격

1. 35세 이상의 정회원으로 미국 시민권자 또는 영주권자이어야 한다.
2. 본회의 관할지역 내에서 선거등록일 이전에 3년 이상 거주한 자이어야 한다.
3. 미 국내법에 의하여 중형 이상의 형을 받지 아니한 자이어야 한다.

회장 후보자 등록서류

1. 후보자 등록서
2. 후보자 이력서
3. 후보자 추천서 - 정회원 20명 이상
4. 선거서약서
5. 관할지역내에서 3년 이상 거주증명서류
6. Driver's License and FBI Criminal Record Background Check Report
7. 미 시민권자, 영주권자를 증명할수 있는 서류

후보 등록금

1. \$30,000.00 (Cashier's Check or Money Order ONLY Payable to KAGW)
2. 제출된 등록서류와 등록금은 일체 반환하지 않는다. (제8장/제6조)

등록처

워싱턴지구한인연합회 선관위사무실
7004-L Little River Turnpike, Annandale, VA 22003

문의

703-354-3900
Email: sdgannako@gmail.com

• 선거관리위원장: 고은정 • 선거관리위원: 신일수, 안미경, 토머스 보이스렛

미국 대학강사 4명, 대낮 중국서 흥기에 찢렸다

중국 외교부 "우발사건"



10일 중국 지린성 지린시 베이산공원에서 괴한에게 칼로 피습당한 피해자들이 쓰러져 있다. [로이터]

중국 지린(吉林)성에서 미국 대학 강사 4명이 대낮에 흥기에 찢려 부상을 입는 사건이 발생했다.

ABC 등에 따르면 10일 아이오와주 코넬칼리지 측은 강사 4명이 '중대한 사고'로 부상 당했다고 발표했다. 피습 사건은 이 학교가 자매결연을 한 중국 베이화(北華)대학이 위치한 지린시의 베이산(北山) 공원에서 발생했다.

습격을 당한 강사들은 사건 발생 당시 현지 교직원과 동행 중이었다. 피해자 중엔 아담 자브너 아이오와 주 의원의 형 데이비드 자브너도 포함됐다. 이들은 당일 현지 사찰을 방문하던 중 칼을 든 괴한의 공격을 받았다고 외신들은 밝혔다. 범인은 잡히지 않은 상태로, 중국 공안이 용의자를 쫓고 있는 것으로 알려졌다.

킴 레이놀즈 아이오와 주지사는 11일 X(옛 트위터)에 성명을 발표하고 "이러한 충격적인 공격에 대응을 위해 아이오와 주의 연방 대표단과 국무부

에 연락을 취했다"며 "그들의 완전한 회복과 안전한 귀국, 이곳 고향의 가족을 위해 기도해 달라"고 당부했다.

공화당 소속의 마리아네테 밀러 맥스 아이오와주 하원의원도 X에 "피해자들이 우선 부상에 양질의 치료를 받고 의학적으로 실행 가능한 방식으로 중국에서 나올 수 있도록 보장할 적절한 문제에 대해 미국 대사관에 요청하고 있다"고 밝혔다.

이번 피습 사건이 외교 갈등으로 번질 것을 우려한 듯 중국 당국은 당황하는 분위기다. 중국 현지 매체와 소셜네트워크(SNS)에 관련 소식은 개시 즉시 모두 검열로 삭제된 상태라고 홍콩 명보가 11일 보도했다.

린젠(林劍) 중국 외교부 대변인은 이날 정례 브리핑에서 "베이화 대학의 외국인 강사 4명이 10일 오전 베이산공원 방문 중 습격을 당했다"며 "즉시 병원으로 이송됐으며 생명에는 지장이 없다"고 사건 발생 사실을 확인

했다. 다만 범포 동기와 피의자 신분 등에 대해서는 현재 경찰이 조사 중이라며 구체적인 답변을 피했다. 다만 "우발사건"이라고만 밝혔다.

사건이 발생한 베이산 공원의 직원은 명보에 사건이 10일 12시께 발생했으며, 폭염으로 매우 많은 시민이 공원을 찾은 상태에서 발생했다고 전했다. 사건 직후 부상 당한 강사 4명은 공원에서 약 1km 떨어진 지린시 제3인민병원 응급실로 이송됐다.

X에 유포된 현장 영상에는 남성 2명과 여성 1명이 보도에 누운 모습이 담겨있다. 연한 파란색 반소매 상의를 입은 중년의 백인 남성은 옆으로 누워 오른손으로 옆구리를 감싸고, 왼손으로는 휴대전화를 꺼내 통화하는 모습이 포착됐다. 다른 남성은 상의 아래가 피로 물든 채 휴대전화를 꺼내 구조 요원에게 보여줬다. 검은 옷을 입은 여성 부상자는 복부를 가린 채 고통스러워하는 모습이었다.

사건이 발생한 곳은 사찰과 강, 숲이 있는 해발고도 270m의 도심 공원이다. X에는 이번 사건을 칭나라 말기 외국인 배척 운동인 의화단에 비유하는 글도 등장했다. 한 네티즌은 "절대로 의화단이 되어서는 안 된다"고 주장했다.

웨이보의 아이디 '후란이저우(忽然而周)'는 "베이산 공원에 도대체 어떤 뉴스가 발생했나? 당국이 발표하지 않는 소식에는 두 가지 가능성이 있다. 하나는 아무 일도 없었던 것이고 다른 하나는 진짜 발생한 것"이라고 당국의 보도 통제를 비난했다.

AP통신은 지난해 11월 샌프란시스코를 방문한 시진핑 국가주석이 향후 5년 동안 5만명의 미국 청소년을 중국으로 초대하겠다는 계획을 밝혔지만, 미국 국무부의 여행 경로를 미국인들이 중국 방문을 꺼리고 있다고 전했다.

베이징=신경진 특파원

미국 주도 '가자 휴전' 안보리 결의 채택

유엔 안전보장이사회가 미국 주도의 가자지구 3단계 휴전안에 대한 지지 결의를 채택한 가운데, 토니 블링컨 국무장관은 11일 베냐민 네타냐후 이스라엘 총리로부터 "휴전안 준수 약속을 재차 받아냈다"고 밝혔다. 하마스 역시 이번 안보리 결의에 대해 "환영한다"는 의사를 표명해 일각에선 휴전 협상 시계가 빨라질 수 있다는 기대감이 나오고 있다.

로이터통신 등에 따르면 블링컨 장관은 이날 이스라엘 텔아비브에서 "어젯밤 네타냐후 총리와 만났고 휴전 제안 준수 약속을 재확인했다"고 말했다. 블링컨 장관이 언급한 휴전안은 조 바이든 대통령이 지난달 31일 이스라엘이 제안한 것이라며 공개한 3단계 휴전안을 말한다.

3단계 휴전안은 ▶이스라엘군이 가자지구 인구 밀집지역에서 철수하고 6주 동안 정전 상태에 들어가며 여성·노약자 등 일부 인질을 석방하는 1단계 ▶모든 생존 인질을 교환하고 이스라엘군이 가자지구에서 철수하는 2단계 ▶가자지구 재건이 시작되고 인질 시신을 송환하는 3단계로 이뤄져 있다.

안보리가 채택한 이번 결의안은 이 3단계 휴전안의 수용을 하마스에 촉구하고, 이스라엘과 하마스 양측이 협상 내용을 지체하지 않고 조건 없이 이행할 것을 촉구하는 내용이 담겼다. 10일 열린 회의는 6월 안보리 의장국인 한국의 황준국 주유엔 대사 주재로 열렸으며 결의안엔 안보리 15개 이사국 중 14개국이 찬성했고 러시아는 기권했다.

블링컨 장관은 안보리의 3단계 휴전안 지지 결의를 하마스가 환영하고, 수용하기로 한 것을 일단 긍정적으로 해석했다. 하마스는 결의안 채택 직후 "이번 안보리 결의에 포함된 내용을 환영한다"며 "우리 주민과 저항운동의 요구, 일관된 원칙들을 이행하기 위한 간접 협상에 관여할 의사가 있다"고 밝혔다.

팔레스타인 자치정부(PA)의 마무드 아바스 수반 측도 환영 입장을 밝혔다. 아바스 수반 측은 성명을 통해 "이번 결의안 채택은 가자지구 제노사이드(대량학살) 전쟁을 종식시키기 위해 올바른 방향으로 나아가는 한 걸음"이라고 평가했다.

린다 토머스-그린필드 주유엔 미국 대사는 결의안 채택 후 "안보리는 하마스에 휴전 협상안을 받아들이라는 메시지를 보냈다"며 "이스라엘은 협상안에 이미 찬성했고, 하마스도 찬성한다면 싸움은 오늘이라도 멈출 수 있다"고 강조했다.

미국 주도의 결의안이 채택되면서 안보리는 이전에 세 차례의 휴전 결의안에 거부권을 행사했던 미국에 외교적 승리를 안겨줬다고 미 뉴욕타임스(NYT)는 보도했다. 데이비드 캐머런 영국 외무장관도 안보리의 결의안과 관련해 "이스라엘과 하마스의 전쟁을 종식시키는 중요한 단계"라고 평했다.

임성영 기자

말라위 부통령 군용기 추락 사망



아프리카 말라위 사울로스 칠리마(51·사진) 부통령을 태우고 실종된 군용기가 11일(현지시간) 현지 군당국에 발견됐다.

현지 소식통 등에 따르면 치카가와 숲에서 실종된 군용기가 발견됐고, 칠리마 부통령을 비롯한 탑승자 10명 전원의 사망을 확인한 것으로 전해졌다.

전날 오전 9시 17분쯤 말라위 수도 릴롱게에서 이륙한 이 항공기는 북쪽으로 약 370km 떨어진 음주주 국제공항에 45분 후 도착할 예정이었으나 악천후로 인해 착륙하지 못했다. 회항 지시 몇 분만에 항공기는 레이더에서 사라졌고 교신도 끊어졌다.

칠리마 부통령은 내년 말라위 대선에 출마할 것으로 예상됐다. 그는 지난 4~5일까지 열린 한국-아프리카 정상회의에 참석해 윤석열 대통령과 한덕수 국무총리를 만났다.

현예슬 기자

예멘 해안서 난민선 전복...최소 49명 사망·140명 실종

예멘 해안에서 이주민 260명을 태운 배가 전복돼 최소 49명이 숨지고 140여명이 실종됐다.

11일(현지시간) 국제이주기구(IOM)에 따르면 지난 9일 소말리아 보사소 지역에서 출발한 배가 아덴만과 맞닿은 예멘 중부 사브와주 근해에서 10일 뒤집혔다.

배에는 소말리아인 115명과 에티오피아인 145명이 타고 있었다. 이 중 71명은 구조됐지만, 사망자 49명이 확인됐고, 140명은 실종 상태다. 사망자 중에는 31명은 여성, 6명은 어린이인 것으로 파악됐다.

IOM은 2개의 의료팀을 급파해 생존자 수색 및 구조 작전을 진행 중이다. 모하메달리아부나젤라 IOM 대변인은 "에티오피아와 소말리아 등지에서 극심한 가뭄과 기상이변, 정치적 불안정으로 예멘으로 향하는 이주민 수가 증가하는 상황에서 이번의 비극적 사고

가 발생했다"며 "경비정 부족 등 어려움에도 수색 작업 중이며 해안으로 시신이 밀려오고 있어 사망자는 더 늘어날 것으로 보인다"고 전했다.

IOM은 이번 사고가 에티오피아와 소말리아, 수단 등 아프리카 대륙 북동부 지역을 일컫는 '아프리카의 뿔'에서 중동으로 건너가려는 '동부 경로'에서 발생한 난민선 난파 사고로 보고 있다. 아프리카의 뿔은 식량 위기가 극심한 지역이다.

동부 경로는 아프리카 뿔에서 중동으로 건너가는 경로 가운데 가장 복잡하고 위험한 경로로 알려졌다.

대부분 이주민은 일자리를 얻기 위해 예멘을 거쳐 사우디아라비아나 걸프 국가로 이동하는 것으로 알려졌다. IOM에 따르면 최근까지 이 길을 거쳐 예멘으로 향하던 아프리카 이주민 중 최소 1860명이 사망하거나 실종된 것으로 나타났다.

한지혜 기자



스페인으로 향하는 배에 탄 아프리카 난민들.

승경호 부동산

Realtor K. Soung

- ✓ 가치 극대화 및 성공적인 매각 목표
- ✓ 입주전 전체적 통합 서비스 제공
- ✓ 순조로운 임대차 계약 및 갱신 업무
- ✓ 최적의 입지와 컨설팅 제공
- ✓ 최신 부동산 시장 동향 파악 및 분석
- ✓ 맞춤형 주택 매입과 최고의 주택 매각

승경호 추천 매물

<p>스시 식당</p> <p>알링턴 버지니아, 판매가: 50만 1900 SF, Rent 8900 SF 연매상 \$1,058,000</p>	<p>버지니아 상가건물</p> <p>3백10만불, 1.80에이커 Cap Rate 7%, 임차 5개 연순수의 \$218,000</p>	<p>디시 유명 델리</p> <p>주인 없이 운영 판매가 55만불 정부임주 건물 1층 순수의 = 주인운영 없이 1만불</p>	<p>Beer & Wine Shop</p> <p>주2만불수입 렌트 \$7200+Cam, 2,300SF 몽고메리카운티, 메릴랜드 조건부임대계약 50만불</p>	<p>상가</p> <p>맥클린, 단독건물 4백5만불, 6,000 SF</p>
<p>식당 자리</p> <p>4,675 SF, 임대 메릴랜드 락빌</p>	<p>단독 건물</p> <p>에난데일 최고의 상권, 2500 SF 식당, 카페, 맥주 전문점하면 좋은 자리 임대 문의 바람</p>	<p>사무실</p> <p>에난데일, 1200 SF 사무실, 병원적합, 35만불</p>	<p>Beer & Wine Shop</p> <p>주1만8천불수입, 렌트 \$7200 2400 SF, 알링턴 버지니아 조건부 임대계약, 35만불</p>	<p>상가</p> <p>비엔나, 버지니아 상가매매 연순수의 52만불, 8백만불</p>
<p>창고</p> <p>전기시설 완벽한 창고자리임대 9000 SF, 헌트, 버지니아</p>		<p>사무실</p> <p>워싱턴 디시, 교통 좋은곳 사무실 임대하실 회사찾습니다</p>	<p>콘도</p> <p>방2개, 화장실2개, 차고1개 있습니다 메트로근처, 웨그맨옆 관리해드립니다 매매가 49만불</p>	<p>상가</p> <p>발티모어상업건물 (임대수입) 1층식당+2층+3층아파트, 1백1십만불</p>



이 자리에 광고받습니다
지금 전화주세요!

주 택 투자 컨설팅 주재원 렌딩 서비스 703.928.5990 승경호
상가/사무실/아파트/공장/창고 사업체 공장/사무실/창고 설립 k@dwelldwashington.com

신사 이미지 저우언라이, 변절자 가족 16명 몰살 작전 지휘

〈周恩来·주은래〉

1931년 11월 중국 상하이의 일간지들은 공산당 정치국 후보위원 구순장(顧順章·고순장)의 가족·친지 16명이 집단살해된 사건을 연일 대서특필했다. 살해 방법도 총이나 칼을 쓰지 않고 밧줄로만 조용히 목숨을 끊은 수법이어서 더욱 충격을 주었다. 가장 큰 충격은 훗날 중국의 건국 지도자가 되는 저우언라이(周恩來·주은래)가 사건 주모자로 지명수배된 것이었다. 중국인들은 아직도 이에 대해 반신반의한다. 온화하고 신사적인 이미지로 '영원한 총리'로 추앙받고 있는 저우가 그런 범죄를 저질렀다고 믿고 싶지 않아서다. 그러나 온화함 뒤에 숨겨진 저우의 비정함은 중국 공산당이 발간한 〈저우언라이 연보〉(1998년)와 〈스파이전쟁 역사리즈〉(2018년) 등을 통해 사실로 드러났다. 물론 중국 역사가들은 저우의 비정함과 이중성을 혁명적 관점에서 정당화했다. 출범한 지 10년밖에 되지 않는 신생 공산당이 생존을 위해 변절자 구순장의 가족을 본보기로 처단한 것은 불가피했고, 그런 아픔들이 모여 오늘의 중국을 만들었다는 것이다.



1972년 2월 중국을 방문한 리처드 닉슨 미국 대통령이 저우언라이 중국 총리와 만찬에서 건배를 하고 있다. 중국은 오늘날 미국과 패권경쟁에도 저우의 장기잠복 정보전을 적용하고 있다. [중앙포토]

보진 덕택에 공산당은 국민당과 싸움에서 질 수 없을 정도로 국민당 내부를 훤히 보고 있었다.

저우의 장기잠복 정보전 현재도 적용

저우의 정보전은 행운도 따랐다. 무엇보다 국공내전과 중일전쟁, 외세의 중국 침탈로 민생고가 심해지면서 중국 국민들의 민심이 집권당인 국민당을 떠나 공산당으로 향하고 있었다. 공산당은 가만히 앉아 반사이익을 보았다. 저우는 이 같은 반(反) 국민당 민심을 이용해 공산당에 우호적인 정보협조자를 더욱 많이 확보할 수 있었다. 또한 국민당 정부의 인사제도가 아직 체계화되지 않아 국민당 내에 아는 사람만이라도 쉽게 국민당 정부에 침투할 수 있었다. 저우는 지금의 중국을 만든 건국 지도자이다. 탁월한 정보전을 통해 중국 건국에 기여했다는 점에서 정보 지도자이기도 하다. 중국 공산당 최초로 정보조직을 만들고, 장기잠복 스파이전 등 현대 중국 정보전의 기틀을 확립했다. 또한 뛰어난 정보 전략가이기도 했다. 국민당 정부에 침투한 스파이들에게 결정적 시기가 올 때까지 기다리게 해 결국 1948~49년 국민당과의 최종 일전에서 정보전을 유감없이 발휘할 수 있었고, 이는 공산당 승리의 토대가 됐다. 그래서 마오쩌둥도 저우의 정보 리더십이 공산당 승리와 중국 건국에 중요한 역할을 했다고 술회했다. 오늘날 중국은 미·중 세력경쟁이라는 더 큰 시대적 도전을 맞이하고 있다. 국공내전 때의 정보전 성공방식이 재현될지는 미지수다. 그러나 중국은 이미 저우의 장기잠복 정보전을 경쟁국에 적용하고 있는 것으로 보인다. 1985년 중국계 미국인 진우타이(진국명 래리 우타이 친)가 30년간 미 중앙정보국(CIA)에 잠복해 있다가 적발된 사건이 이를 말해 준다. CIA도 2021년 중국 정보만 담당할 '중국미션센터'를 설치했다. 미·중 정보전이 치열해질수록 그 여파는 한반도까지 미칠 것이다. 중국은 미국에 스파이를 침투시킬 때 미국 동맹국들의 국민을 자주 활용하는 것으로 알려져 있다. 아래처럼 우리가 미·중 정보전의 유탄을 맞지 않도록 유의해야 한다.

이를 침투시켜 놓은 저우의 정보전 전략은 열세의 공산당이 어떻게 압도적 우위의 국민당을 이길 수 있었는지 잘 말해 준다. 이러한 저우의 정보 리더십은 격동의 중국 혁명기가 낳은 시대적 산물로 구순장 일가족 몰살 사건도 그 연장선상이었다.

1931년 4월 24일 구순장은 국민당 정보기관에 체포됐다. 그리고 체포되자마자 바로 전향했다. 이 소식을 접한 공산당 지도부는 경악했다. 구순장은 정치국 후보위원으로 공산당 내부 사정을 훤히 알고 있어 그의 변절은 당의 생존을 위협할 수 있었기 때문이다. 그래서 지도부는 저우에게 "공산당 간부들을 안전한 곳으로 신속히 피신시키고, 구순장의 가족 친지들을 모두 제거하라"고 지시했다.〈저우언라이 연보〉 1931년 4월 24일자 기록. 만약 구순장의 변절 사실을 가족들이 알아 그들도 구순장을 따라 변절하면 당이 받을 타격이 견줄 수 없게 될 수 있기에 싸울 잘라야 했다. 그러잖아도 당시 국민당의 회유로 변절한 공산당 당원들이 많았고 이들의 밀고로 공산당 수뇌부가 체포되는 일이 빈번했다. 그래서 잔인하게 처단하여 본보기로 삼을 필요가 있었다. 이런 이유들로 인해 공산당 홍군은 저우의 지시를 받고 구순장의 아내와 장인 장모, 처제와 이웃 친지 등 16명을 순식간에 처단했다. 저우는 혁명기 공산당 보호를 위해 자신의 손에 피를 묻히는 것을 마다하지 않았다.

저우의 정보 리더십은 중국대륙 지배를 놓고 국민당과의 일전을 벌이는 과정에서 더욱 빛났다. 먼저 국민당과의 세력 열세를 만회하기 위해 정보조직을 신설한 것이다. 1927년 장제스(蔣介石·장개석)의 상하이 쿠데타 성공으로 국민당이 대륙을 장악하자, 공산당

은 세력이 위축되고 쫓기는 신세가 됐다. 이를 극복하기 위해서는 장제스와 국민당의 일거수일투족을 미리 파악해 사전에 대비해야 했다. 그래서 저우는 1927년 11월 중국 공산당 최초의 정보기관인 중앙특별행동과(중앙특과)를 신설했다. 이듬해엔 소련 정보기관인 체카를 직접 방문해 정보수집, 적 내부 스파이 침투, 배신자 처단 등 공산혁명에 필요한 정보활동 방법을 배워 중국에 이식했다. 정보전을 비밀병기로 발전시키기 위해서였다.

중앙특과 설립 후에는 국민당 내부에 스파이를 직접 침투시키는 공격적 정보전을 직접 지휘했다. 특히 결정적 기회가 올 때까지 기다리는 장기잠복 정보전을 주도면밀하게 전개했다. 국민당에 침투할 스파이들에게는 직업화, 사회화, 합법화의 3화(三化) 원칙을 유지하도록 강조했다. 공산당 스파이들은 '반드시 직업을 가지고, 지도층 인사 포섭을 위해 사회활동을 적극 전개하며, 이런 행위들을 모두 합법적으로 실행하라'는 지침으로 장기잠복을 위한 전술이었다. 이 중에서도 직업화를 가장 강조했다. 직업이 없으면 사회화, 합법화를 할 수 없어 장기 잠복이 어렵기 때문이었다.

국민당에 침투한 공산당 스파이들은 성과를 내기 시작했다. 국민당 정보기관인 중앙통계조사국(중통)에 무선 통신전문가로 취직한 천창페이, 리커닝, 후디가 대표적이다. 이들은 국민당 내부 돌아가는 사정들을 속속들이 공산당 지휘부에 알렸다. 특히 천창페이는 앞서 설명한 구순장의 변절 사실을 공산당 지도부에 긴급히 알려 저우 등이 체포되어 처형될 수 있는 사태를 막았다. 저우의 침투정보전은 2차 국공합작

이후 더욱 불을 뿜었다. 그간 쫓기던 신세였던 공산당이 1937년 중일전쟁 발발로 2차 국공합작이 시작되자, 국민당과 공산당간 인적 교류가 자유로워지는 등 우호적 정보여건이 조성됐기 때문이다. 저우는 이 틈을 타 국민당의 당, 정, 군 요소마다 스파이를 더 많이 심어놓았다. 중일전쟁 이후 국민당과의 큰 싸움을 내다본 장기포석으로 훗날 국민당과의 마지막 일전을 벌이는 과정에서 저우의 정보전략은 무서운 힘을 발휘했다.

국민당 장제스의 직계인 후중난 부대에 잡입한 송상후이(熊向暉·웅향휘), 천충징(陳忠經·진충경), 선젠 등은 국민당군 장교로 근무하면서 국민당군의 작전 계획과 병력배치 등 실전 정보를 신속하게 공산당에 알렸다. 장제스의 작전명령이 국민당 군대의 일선에 하달되기 전에 마오쩌둥과 저우가 먼저 보고 있을 정도였다. 2만여 명의 중국 공산당 군이 20만 대군의 국민당 후중난 군대와 맞서 연전연승할 수 있었던 것은 바로 이 같은 정보 덕택이었다. 국민당의 속기사로 침투해 장제스의 속기사로 승진한 선안나(沈安娜·심안나)는 13년간 잠복하면서 국민당의 주요 기밀정보를 빼냈다. 특히 여기에는 공산당을 은밀하게 해체하기 위한 국민당의 비밀회의 문서도 있었다. 〈공산당활동제한조치〉, 〈공산당처리방침〉 등이다. 공산당에게는 생사가 걸린 극비정보였다. 이처럼 저우의 용의주도한 정



1931년 당시 구순장 가족 16명 집단 살해사건을 보도한 노스차이나 헤럴드(The North China Herald) 위 사진과 신보(申報). [중앙포토]

변절자 많아지자 본보기로 집단 처형

정보의 관점에서 보면 중국 태동기 저우의 리더십이 여기저기 많이 보인다. 1912년 청 왕조 멸망 이후 격동의 중국 현대사 기록을 따라가다 보면 고비마다 그의 정보 리더십이 자리하고 있다. 앞날을 대비해 국민당 요로에 스파

중국 국공시기
1912년 청나라 멸망 이후 1949년 중화인민공화국이 건설되기 전까지 장제스의 국민당과 마오쩌둥의 공산당이 새로운 중국을 건설하기 위해 각축을 벌인 시기로 중국 근대사의 가장 혼동기였다.

체카(러시아어 Чека, 영어 CK)
1917년 설립된 소련 최초 정보기관으로, 정식명칭이 '반혁명 방해공작 대처를 위한 국가특수위원회'라는 데서 알 수 있듯이 소련 공산주의 혁명 달성을 위해 설립됐다. 1922년 국가정치총국으로 승격됐다.

중일전쟁
일본이 1931년 만주전쟁을 통해 동북지방을 점령한 이후 중국 전체를 정복하기 위해 1937년 7월 7일 대중(芦中) 전면전을 일으킨 전쟁이다.

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ 북버지니아 부동산 협회 탑 프로듀서
▶ 질로우 프리미어 에이전트
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

리스버그 싱글홈	레스턴 콘도	로턴 타운홈
 SOLD	 SOLD	 SOLD
\$1,110,000	\$426,000	\$580,000
방5, 화5, 차고2 5289 Sf 잘 관리한 집	방2, 화2, 1076 Sf 굿 로케이션 넉넉한 주차공간	방3, 화3.5, 차고1, End Unit Walk Out, 1층 전체 마루 굿 로케이션

"고급가구 Moving Sale 합니다!!"
관심 있으신분 연락 바랍니다."

"여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다."

김경아

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산 703-919-0472** jennetpro4u@gmail.com

정승욱
연방세무사

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사 세무당감 전문

김영선
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 당감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare/GEHA
- CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

생산 3요소 = 노동·토지·자본 ... 경제학 새로 쓸 날 왔다

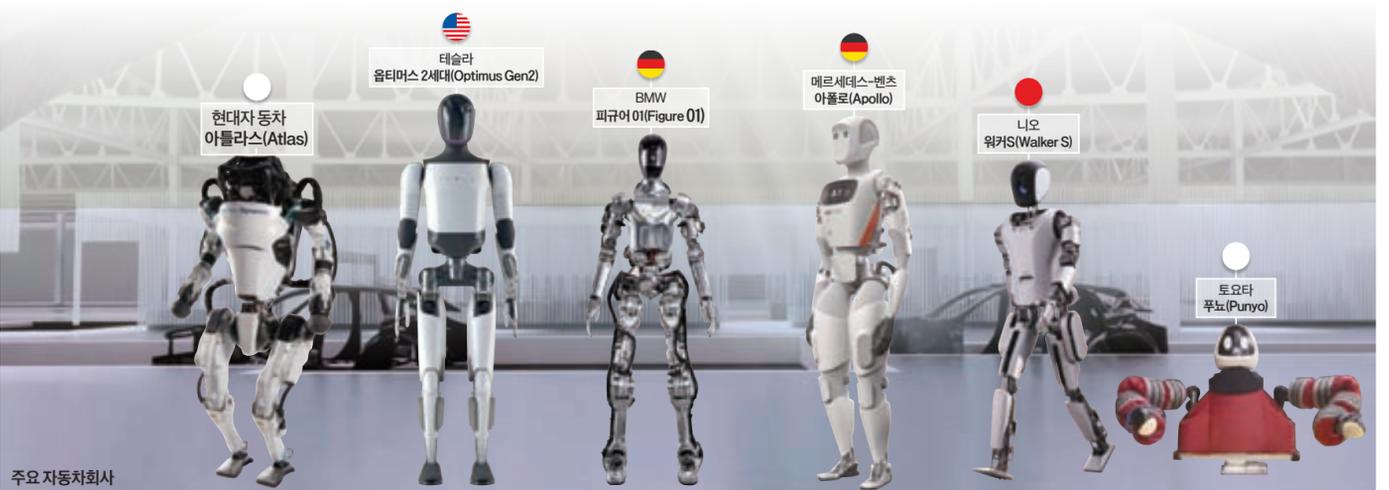
전기차가 잠잠한 사이 자동차 기업은 로봇을 두고 경쟁하고 있다. 선공에 나선 건 테슬라였다. 테슬라는 지난해 12월 두 발로 자연스럽게 걷는 옵티머스 2세대를 공개했다. 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)는 지난해 12월 14일(현지시간) 자신의 X(옛 트위터) 계정에 “연구실을 거닐고 있는 옵티머스”라는 제목의 영상을 공개했다. 1분 43초 분량의 짧은 영상에는 휴머노이드 로봇 옵티머스가 사람처럼 두 발로 걷는 모습이 담겼다. 옵티머스는 자신의 다섯 손가락을 이용해 동그란 계란을 집어 냄비로 옮기는 모습도 보여줬다.

테슬라는 옵티머스를 전기차 생산 공장에 투입할 예정이다. 일론 머스크 CEO는 올 4월 열린 1분기 실적 발표회에서 “옵티머스는 간단한 공장 업무를 수행할 수 있는 기능을 갖췄다”며 “올해 말에는 테슬라 공장에 투입할 예정이고 내년 연말 무렵에는 외부에도 판매할 계획”이라고 했다. 이어 “테슬라를 단순히 전기차 회사로 보지 말아달라”고 강조했다.

현대자동차는 올 4월 새로운 휴머노이드 로봇을 선보이며 테슬라에 맞불을 놔다. 현대차 계열사인 로봇 제조사 보스턴 다이내믹스가 공개한 휴머노이드 로봇 아틀라스는 머리부터 발끝까지 새롭게 디자인한 게 특징이다. 차세대 아틀라스는 기존 유압 방식을 버리고 전기 모터를 이용해 몸체를 움직이는 방식으로 설계됐다. 보스턴 다이내믹스는 “새로운 아틀라스는 다양한 환경에 적용할 수 있도록 설계됐다”며 “어떤 휴머노이드 로봇보다 역동적이다. 공장 등에서 로봇이 무엇을 할 수 있는지 앞으로 보여줄 것”이라고 밝혔다.

유압식 아틀라스가 로봇을 벗어나지 못했다면 전기식 아틀라스는 인간에 더 가까워졌다. 보스턴 다이내믹스가 공개한 31초짜리 영상에는 2족 보행 아틀라스가 모터를 사용한 관절을 이용해 자유자재로 움직이는 모습이 담겼다. 바닥에 납작하게 누워 있던 아틀라스는 체조 선수처럼 다리를 비틀어 일어나고 몸통을 회전하며 앞으로 걸어 나간다. 차세대 아틀라스 로봇은 현대차의 자동차 조립 라인에 투입될 전망이다.

독일 BMW는 올 1월 휴머노이드 로봇 피규어01을 미국 사우스캐롤라이나주 스파터버그 공장 생산라인에 투입하겠다고 발표했다. 미 캘리포니아 소재 로봇 기업 피규어AI(Figure AI)가 제작한 이 로봇은 신장 160cm에 몸



주요 자동차회사 휴머노이드 로봇 활용 현황

제조사	보스턴 다이내믹스	테슬라	피규어 AI	엘트로닉	유비테크	토요타연구소
예정재원	150cm/89kg	178cm/69kg	160cm/60kg	172cm/72.5kg	145cm/77kg	비공개
특징	2.5% 속도 이동 도약 공중제비	20kg 물건 운반 색상 분류 기능	20kg 물건 운반 오픈AI 인공지능 탑재	25kg 물건 운반 품질검사 기능	리튬인산철(LFP) 배터리 탑재-2시간 작업	각 팔에 13개의 공기 주머니 장착
공개 시점	2024년 4월 17일	2023년 12월 13일	2024년 3월 13일	2023년 8월 23일	2024년 2월 23일	2024년 2월 28일
투입 시점	차세대 제조 공정 투입	올해 말 공장 생산라인 투입 예정	미국 스파터버그 공장 생산라인 투입	헝가리 공장 생산라인 투입	니오 자동차 공장 생산라인 투입	현재 상반신만 구현

휴머노이드 로봇, 자동차 공장 접수 작전

전기차가 주춤한 사이 자동차 기업이 로봇 경쟁을 펼치고 있다. 지난해 말부터 현대자동차와 테슬라는 차례로 차세대 휴머노이드 로봇을 발표했다. 관절을 부드럽게 꺾으며 힘 없이 일하는 휴머노이드 로봇을 보고 있자니, 인간 노동자들은 뭔가 불안하다. 와중에 지난 100년간 자동차 산업을 상징하던 ‘컨베이어 벨트’가 곧 공장에서 사라질지 모른다는 전망도 나온다. 두 발 로봇이 인공지능(AI)과 결합하는 그 날, 생산의 3요소를 ‘로봇·토지·자본’으로 바꿔쳐야 할지도 모른다. 강기헌·오상권 기자

무게 60kg, 20kg의 물건을 거뜬히 들어 올릴 수 있다. 휴머노이드 로봇이 자동차 조립라인에 투입되는 건 이번이 처음이다. 메르세데스-벤츠는 올 3월 미국 애플트로닉(Apptronik)의 휴머노이드 로봇 아폴로를 도입한다고 밝혔다. 아폴로는 신장 172cm에 몸무게 72.5kg으로 피규어01과 비슷한 크기다. 최대 25kg의 물건을 운반할 수 있다. 자동차 조립 생산라인에서 부품을 옮기며 품질을 검사할 수 있는 기능도 갖췄다. 글로벌 컨설팅 회사 보스턴 컨설팅 그룹(BCG)은 “2025년까지 전 세계는 첨단 산업용 로봇 도입으로 평균 16%의 인건비를 줄일 수 있을 것”이라고 전망했다. BCG는 특히 “한국·중국·일본·독일·미국 등 첨단 생산 기술에 투자하고 있는 나라에서는 더 큰 효과가 있을 것”이라며 “한국은 33%, 일본은 25%, 미국은 22%, 중국은 18%의 인건비 절감 효과가 있을 것으로 보인다”고 밝혔다.

글로벌 자동차 기업이 로봇에 빠진 이유는 의외로 간단하다. 자동차 산업이 로봇을 가장 많이 쓰는 산업군이라서다. 국제로봇연맹(IFR)에 따르면 세계 자동차 조립 공장에서 생산을 담당하고 있는 로봇은 지난해 100만대를 돌파했다. 이는 세계 산업용 로봇 3대 중 1대가 자동차 조립 공장에서 일하고 있다는 의미다. 노동자 1만명당 로봇 설치 대수를 의미하는 ‘로봇 밀도’는 2022

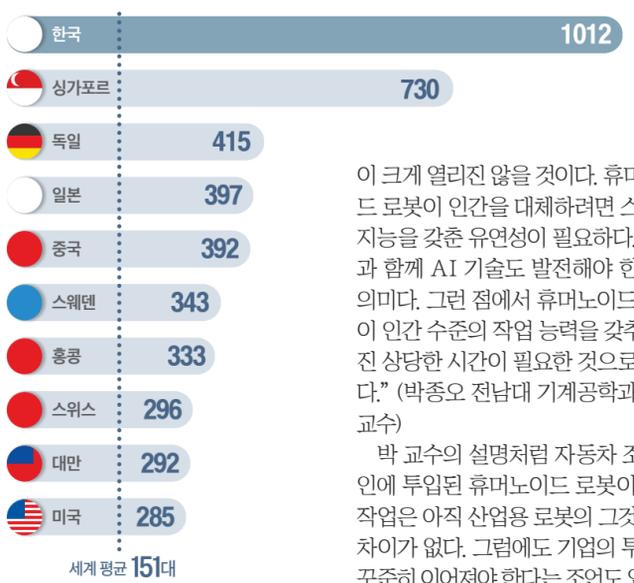
년 기준으로 한국이 1012대를 기록해 전 세계 1위로 나타났다.

부품이 적은 전기차 생산이 늘면서 로봇을 통한 공장 자동화 속도는 더욱 빨라지고 있다. 마나나 빌 국제로봇연맹 회장은 “내연차에서 전기차로 전환하고 있는 과정에서 가장 중요한 역할을 로봇이 맡고 있다”며 “오랜 시간에 걸쳐 완성된 제조 방식과 기술에서 벗어나는 데 로봇이 큰 도움을 주고 있다”고 말했다. 국제로봇연맹은 “그동안 기본 조립 라인 위주로 로봇을 운용하던 양산차 기업들이 최근에는 최종 조립과 마감 공정에도 로봇을 투입하고 있다”고 분석했다.

휴머노이드 로봇이 조립하는 자동차가 먼 미래라면 웨어러블 로봇은 가까운 미래다. 지난해 문을 연 현대차그룹 싱가포르 글로벌 혁신센터(HMGICS)에선 노동자가 웨어러블 로봇을 착용하고 일한다. 몸에 걸치는 웨어러블 로봇은 자동차 조립 과정에서 노동자의 체력 부담을 덜어준다. 이곳에서 일하는 노동자들은 컨베이어 벨트가 아닌 셀(Cell) 기반의 생산 시스템에서 웨어러블 로봇으로 생산성을 높인다. 전통적인 자동차 공장에서 컨베이어 벨트를 따라 특정 차종을 대량 생산하지만 셀 시스템에선 다품종 소량 생산이 가능하다. 현대차는 올해 하반기 울산 3공장으로 조끼형 웨어러블 로봇을 확대할 계획이다. 웨어러블 로봇은 현대

국가별 산업용 로봇 밀도 현황

자료: 국제로봇연맹(International Federation of Robotics)
단위: 대(2022년 기준) ※로봇 밀도=노동자 1만 명당 로봇 설치 대수



차 산하 연구 조직 로보틱스랩이 개발한 엑스블 슈더(X-ble Shoulder)다. 엑스블 슈더는 600~700g에 불과할 정도로 가벼운 게 특징이다.

그렇다면 로봇은 언제쯤 인간을 대체할 수 있을까. 전문가들은 “로봇 시장의 성장에 달렸다”고 답한다.

“로봇 시장은 1950년대부터 시작됐는데 산업용 로봇이 여전히 시장 대부분을 차지하고 있다. 서비스 로봇 시장이 조금씩 열리고 있지만 단기간에 시장

이 크게 열리지 않을 것이다. 휴머노이드 로봇이 인간을 대체하려면 스스로 지능을 갖춘 유연성이 필요하다. 로봇과 함께 AI 기술도 발전해야 한다는 의미다. 그런 점에서 휴머노이드 로봇이 인간 수준의 작업 능력을 갖추기까진 상당한 시간이 필요한 것으로 보인다.” (박종우 전남대 기계공학과 명예교수)

박 교수의 설명처럼 자동차 조립라인에 투입된 휴머노이드 로봇이 맡은 작업은 아직 산업용 로봇의 그것과 큰 차이가 없다. 그럼에도 기업의 투자는 꾸준히 이어져야 한다는 조언도 있다.

“공장에 있던 로봇이 점점 생활밀착형 혹은 사회적 로봇으로 막 전환하는 시점이다. 사람과 상호 작용을 통해 물건을 운반하는 물류 로봇이 대표적이다. 로봇 시장은 가장 절박하게 필요한 곳에서 먼저 열릴 것이다. 로봇 청소기 시장이 빠르게 성장한 게 그렇다. 휴머노이드 로봇도 가장 절박한 분야에서 관련 시장이 가장 먼저 열릴 가능성이 크다.” (오준호 한국과학기술원(KAIST) 기계공학과 명예교수)

은퇴플랜 / 롱텀케어

은퇴 플랜에서 가장 중요한 두가지 요소: 평생 연금수입과 롱텀케어 보험

60세

\$194,055

Day1

3% 복리인상

85세

\$406,309

25년후

- 월 보험료 - \$316
- 불입기간- Only 15년
- 사망보상금 보장

Ex)현 60세 남성 - Cash Indemnity 방식 (매월 은행 계좌로 정기회차 비용이 입금)

“나에게 꼭 맞는 플랜을 준비하는 것이 가장 편안한 은퇴를 하는 방법입니다.”

앤디킴의 재정USA

유튜브 채널

SCAN ME

앤디킴

VA Lic# 639047

유니티 보험

상담 예약 및 문의 Tel: 703-200-1412

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◆ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◆ 유엔 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◆ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◆ 씨애틀 인스티튜트 수료 (Seattle Institute)
- ◆ 한국, 미국에서의 22년 임상경력
- ◆ 100여명의 치과 의사들이 활동하고 있는 필라 A-1 Family Dental Care에서 최고 기어 치과의사상 수상

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

임플란트

Implant

잇몸치료

Periodontal Surgery

치아교정

Orthodontics Invisalign

응급환자

Emergency

치아성형

Veneer Lumineers

신경치료

Root Canal Treatment

인비절라인 지정치과

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카멕스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 **703.352-8949**
703.225.9151
9909 Main St, Fairfax, VA 22031



거야, 운영위 장악하자마자 '일방통행 국회법' 연속 발의

시행령 검열, 패스트트랙 단축 추진 민주당 "신속한 국회만드는 법" 주장 여당 "야당 입맛 맞춘 기괴한 악법"

11일 오전 국회 안팎은 묘하게 술렁였다. 국회의안정보시스템에 더불어민주당 의원들이 제출한 국회법 개정안 4개가 약속이라도 한 듯 동시에 올라왔기 때문이다. 민주당이 11개 국회 상임위원장을 단독 선출한 10일 발의된 이들 법안에는 171석 거야(巨野)가 마음만 먹으면 쟁점 법안 처리 기간을 대폭 줄이거나, 정부 시행령을 사실상 사전 검열할 수 있는 내용이 담겨 논란이 예상된다.

국회법과 국회 운영에 관한 사항은 운영위원회 소관이다. 민주당이 선정한 11개 상임위원장 자리 중 하나인

운영위원장은 박찬대 민주당 원내대표가 맡았다. 야당 원내사령탑이 운영위를 장악하자마자 '입법 독주'에 날개를 달아줄 법안들이 줄줄이 등장한 것이다. 민주당 관계자는 "신속하게 일하는 국회를 만드는 개정안"이라고 설명했지만, 국민의힘에서는 "민주당 입맛에 맞춰 국회법을 기괴하게 개조시킨 악법"이라는 반발이 나왔다.

민주당 정책위의장인 진성준 의원이 대표 발의한 '법안 처리 단축 개정안'은 신속처리안건(패스트트랙) 법안의 숙려 기간을 대폭 줄이도록 했다. 현행 국회법은 패스트트랙 지정 안건에 대해 상임위가 180일 이내에 심사를 마치고, 법사위 회부일로부터 90일 이내에 체계·자구심사를 마쳐 본회의에 부의하도록 한다. 본회의의 부의 뒤에도 최대 60일의 숙려 기간을 거쳐야 자동 상정돼

본회의의 테이블에 오를 때까지 최장 330일이 소요된다.

하지만 개정안은 상임위 심사 기간을 180일→60일, 법사위 심사 기간을 90일→15일로 단축했다. 60일의 숙려 기간은 아예 없애버렸다. 이에 따라 상임위 재적 위원 5분의 3만 확보하면 아무리 민감한 법안이라도 발의한 지 75일 만에 본회의에 상정해 처리할 수 있다. 민주당이 조국혁신당 등 군소 야당과 손잡으면 정보위를 제외한 17개 상임위에서 재적 위원 5분의 3을 넘긴다.

민주당 전략기획위원장인 민형배 의원의 '시행령 수정·변경 개정안'은 정부가 시행령을 개정할 때 입법 예고안을 국회에 의무적으로 제출하고, 상임위가 수정·변경을 요청할 수 있게 했다. 수정·변경을 요청하면 정부는 즉시 처리 계획 등을 상임위에 보고해야 한다.

민 의원은 "법무부 인사정보관리단 및 행정안전부 경찰국 신설, 검찰 직접수 사권 확대 등 행정 입법이 상위 법률의 취지를 왜곡하는 사례가 많다"며 "잘못된 행정 입법에 대한 상임위 통제를 강화하기 위한 것"이라고 주장했다. 그러나 여당 관계자는 "한마디로 시행령 사전 검열"이라고 비판했다.

황정아 의원이 낸 '상임위 개의 규정 개정안'은 국회 상임위 개의 때 여야 간 사 협의를 의무화한 규정을 무력화한다는 평가다. 현행 국회법은 '상임위원장은 위원회 의사일정과 개회 일시를 간사와 협의해 정한다'고 규정하고 있는데, 개정안은 '상당한 노력에도 협의가 이뤄지지 않으면 위원장은 국회의장에게 중간보고하고 의사일정과 개회 일시를 정할 수 있다'는 예외 문구를 뒀다.

김한규 의원의 '국회의장 임기 개정안'은 현행 '2년'으로 못 박은 국회의장 임기 조항을 '후임자가 선출될 때까지'로 확대했다. 후반기 원 구성 협상 때 국회의장 공백을 없애자는 명분이지만, 여권에서는 "원 구성 협상이 공전하면 민주당 출신 국회의장의 임기를 무기한 연장하려는 꼼수"라는 반론이 나온다.

민주당이 내놓은 국회법 개정안에 국민의힘은 강하게 반발했다. 박준태 원내대변인은 11일 통화에서 "핵심 상임위 독식도 모자라 국회법까지 거대 야당의 입맛대로 개정하려는 의의가 무엇인가"며 "겉으로는 국회법을 지키라고 여당을 압박하면서, 뒤로는 다수 의석을 활용해 국회법을 입맛대로 뜯어고치고 있다. 이거야말로 의회 독재"라고 비판했다. 정용환·김정재·전민구 기자

야당 "상임위 7개 줄 때 받아라" ... 이런 압박에도 무대책 여당

야당, 내일 7개 상임위장 선출 예고 여당, 보이콧 외 마땅한 대책 없어

더불어민주당이 11개 국회 상임위원장을 단독으로 선출하자마자 상임위원회 회의를 소집하는 등 속도전에 돌입했다. "남은 7개 상임위원장도 단독 선출하겠다" "채 상병 특검법은 2~3주 안에 처리할 수 있다" 같은 말도 쏟아졌다. 국민의힘은 의사일정 전면 거부 등으로 맞서면서 '갈 데까지 가는' 분위기가 짙어지고 있다.

민주당은 11일 의원총회를 열어 전날 뽑은 법제사법위원회·운영위원회·과학기술정보방송통신위원회 등 11개 상임위 위원장을 소개하고 국회 운영 방향을 공유했다. 이재명 대표는 모두 발언에서 "지난 2년간 과연 입법과 행정의 견제와 균형 속에 제대로 역할을 했는가를 생각해 봐야 한다"며 "관례나 합의, 협의를 빙자해 국회의 기능을 마비시키는 일이 있어선 안 된다"고 주장했다.

우원식 국회의장에게 7개 상임위 구성을 위한 본회의 개최를 요청한 민주당은 13일에는 상임위원장 선출을 마무리하겠다는 계획이다. 법사위원장이 된 정경태 최고위원은 이날 김여준씨 유튜브에 나가 "국민의힘은 7개 상임위원장을 줄 때 받기를 바란다"며 "안 가져가겠다고 우리가 그걸 가져가서 일하겠다. 이번 주 내로"라고 말했다.

민주당은 쟁점 법안들도 밀어붙일 태세다. 6월 임시국회를 열어 채 상병 특검법과 방송 3법 등 주요 법안을 처



최민희 국회 과학기술정보방송통신위원회(왼쪽)이 11일 국회에서 과방위 전체회의를 주재하고 있다. 국민의힘 의원은 회의에 불참했다. 전민구 기자

리하고, 오는 26~28일엔 대정부질문을 열기로 했다. 방송 3법을 관장하는 신임 최민희 과방위원장은 여당이 불참한 가운데 전체회의를 열고 민주당 몫 간사에 김현 의원을 선임했다.

청문회와 국정조사도 빈번할 것으로 보인다. 장경태 최고위원은 "22대 국회는 윤석열 정권의 청문회 국회가 돼야 한다"며 "모든 상임위에서 국정조사와 청문회가 이뤄질 것"이라고 말했다.

김용민 정책수석 부대표는 비공개 의총에서 '대정부질문이나 상임위에 행정부가 불출석할 경우 동행명령장을 발부하고, 불응 시 고발할 수 있다'는 취지로 설명했다고 한다. 다만 민주당 내에선 "너무 급하다"는 의견도 나왔다.

비공개 의총에서 재선인 이소영 의원은 "벌써 우리 전략이 사사건건 고

소·고발, 형사처벌이라는 건 유감"이라며 "무능한 정부·여당이라도 설득하고 대화해야 한다"는 취지로 말했다고 참석자들이 전했다. 야권 관계자는 "21대 국회 초 18개 상임위원장을 다 가져갔다가 서울·부산시장 보궐선거에서 지고 대선도 패했다는 걸 기억해야 한다"고 지적했다.

국민의힘은 사실상 속수무책이다. 민주당의 6월 임시국회 계획에 "일체 협의나 최소한의 사전 전달조차 받은 바 없다. 참여할 수 없다"고 반발했지만, 비판과 전면 거부 외 실효 수단이 마땅치 않다. 추경호 원내대표는 "지금 현재 민주당에서 일방적으로 진행하고 통보하는 일정은 전혀 동참하거나 협조할 수 없다"고 말했다. 국민의힘은 소속 의원 108명 전원 명의로 우원식 국회의장 사퇴 촉구 결의안을 국회에 제출했다. 성지원·전민구 기자

아산·세브란스도 무기한 휴진 논의

서울대 휴진 결정, 다른 곳에도 영향 고려대의료원, 18일 전면휴진 결정

서울대 의대 교수들이 17일부터 무기한 휴진을 예고한 가운데, 빅5 병원 중 한 곳인 아산병원 소속 울산대 의대 교수들도 무기한 휴진 여부를 투표로 결정하기로 했다. 전국 각 병원과의 대교수들은 대한의사협회(의협)가 정한 하루 전면휴진(18일)에도 대부분 동참하기로 의견을 모으고 있다.

울산의대 교수협의회 비상대책위원회는 11일 오후 총회를 열고 무기한 휴진 방안을 논의했다. 울산대 의대는 빅5 병원 중 한 곳인 서울아산병원과 울산대병원·강릉아산병원을 수련병원으로 두고 있다. 전국대의대교수 비상대책위원장인 최창민 서울아산병원 호흡기내과 교수는 "18일은 의협의 결정대로 어차피 (전면휴진) 하는 것이다. 여기에 무기한 휴진을 포함해 향후 대책을 논의하고 내일이나 모레쯤 투표를 통해 (무기한 휴진) 여부를 결정할 것"이라고 밝혔다.

세브란스병원 연세대 의대 비대위도 무기한 휴진 논의가 진행 중인 것으로 알려졌다. 의료계 관계자는 "각 대학이나 병원마다 분위기가 조금씩은 다르다"면서도 "서울대 비대위의 결정이 다른 대학까지 영향을 끼치고 있는 것은 사실이다. 수도권 대형병원을 중심으로 무기한 휴진 논의를 하는 곳이 적지 않다"고 전했다.

전국 40개 의대가 속한 전국대의대수협의회(전의교협)는 앞서 의협이 결

정한 하루 전면휴진에 "동참하겠다"는 의사를 이미 밝힌 상태다. 각 의대·병원 교수들은 이날 회의를 개최해 휴진 참여 방법과 절차를 논의했다. 의료계에 따르면 이날 11곳 이상 대학이 18일 휴진 참여에 대한 논의를 진행했다.

성균관의대 삼성서울병원 교수 비대위는 의협이 정한 전면휴진에 참여하는 교수들은 휴가를 내고 진료를 조정하기로 결정했다. 이틀간 진행된 설문에서 응답자의 3분의 2 이상이 '참여하겠다'는 의사를 표현했다는 것이 비대위의 설명이다. 비대위 관계자는 "참여하지 않거나 일정이 촉박해 참여하기 어렵다는 교수들(3분의 1 미만)도 있기에 일괄적인 휴진은 어려울 것"이라고 설명했다.

고려대의료원 교수 비대위도 이날 입장문을 통해 "10~11일 이틀 동안 진행된 투표 결과 우리 교수진은 18일 전면휴진에 참여할 것"이라며 "90% 이상의 교수진이 향후 의협 주도하에 단일대오로 의료사태 대응에 뜻을 모았다"고 전했다. 이어 "후배들을 지키기 위해, 나아가 다음 세대의 건강권을 수호하고 폭발적인 의료 부담을 줄여나가기 위해, 헌법이 보장하는 직업 선택의 자유와 집회 결사의 자유를 지켜나가기 위해 의료계가 한목소리로 정당한 주장을 하는 것임을 천명한다"고 덧붙였다. 서울성모병원 등 전국 8개 수련병원을 두고 있는 가톨릭의대는 12일 회의를 통해 18일 휴진 참여·지속 여부를 논의할 예정이다. 채혜선·남수현 기자

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

주인
VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 (이중언어자 환영)

예약 상담제 각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)
▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

703-259-5617, 410-241-2520

김웅용 변호사

미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

미국 이민 이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권
- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN) - 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - NIW

비 이민비자
- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R) - 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 - www.joylawgroup.com
Joy Law Group, PLLC. (Eng/Kor) (구원평방) (한국어 상담)
버지니아 오피스 **703-246-9100 | 703-309-1455** 뉴욕 오피스 **646-256-9156 (Kor) | 212-739-0843 (Eng)**
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030 17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

공장닫고 '파산법원' 줄섰다...중기 10곳 중 3곳 신용 위험

(신용등급 C 이하)

신용등급 C 이하 비율 5년새 1.7배 '3고' 장기화에 수익 줄고 빚 눈덩이

서울의 온라인 광고 대행업체 A사는 해마다 매출이 늘던 유망 기업이었지만, 코로나19로 운명이 바뀌었다. 광고 수주가 대폭 줄면서 운영비 부족에 빠졌고, 결국 정책대출을 받을 수밖에 없었다. 지난해 팬데믹이 끝났지만, 광고 주들은 외주 대신 자체 광고팀 운영으로 방향을 틀었다. 경쟁이 심해진 데다 은행 금리까지 오르면서 대출 이자도 감당할 수 없게 됐다. 결국 16억원의 빚을 떠안은 대표 B씨(45)는 최근 파산 절차를 밟고 있다.

중소기업 10곳 중 3곳은 부실 위험이 큰 'C' 이하의 신용 성적표를 받아든 것으로 나타났다. 이러한 비율은 최근 5년 새 1.7배로 빠르게 커졌다. 일부

는 A사처럼 사업을 접어야 할 수도 있다. 한국 경제의 약한 고리로 꼽히는 중소기업의 연체·파산이 증가하면서 경제 전반으로 위험이 파급될 우려도 커졌다.

11일 이종배 국민의힘 의원이 나이스(NICE)평가정보에서 받은 자료에 따르면 올 3월 말 기준 신용등급 C등급 이하(D(부도)~CCC+)를 받은 중소기업 비율은 27.45%에 달했다. C등급 이하면 거래·신용 위험이 나타날 가능성이 크거나 사실상 부도 상태라는 의미다. 코로나19 팬데믹 직전인 2019년 말(15.8%)의 약 1.7배 수준이다. 코로나 유행이 한창이던 2021년 말(21.97%)과 비교해도 경고음이 커졌다. "코로나 유행 때보다 훨씬 어렵다"(안산 소재 전력기기 업체 사장)는 중기의 하소연이 수치로 확인된 셈이다.

이들 중기의 평균 신용등급은 올 3월 기준 15.15(B~B0)로 집계됐다. 2019년부터 14점대(B0~B+)를 지켰지만, 약 6년 만에 한 단계 후퇴했다. 해당 숫자가 높아질수록 등급이 하락한다는 걸 의미한다. 은행권에선 대체로 신용등급 가운데에 있는 BB+를 중소기업 대출의 마지노선으로 본다. 이를 충족하는 중기 비중은 올해 들어 6.98%에 그쳤다. 2019년 말 8.9%보다 훨씬 낮다. 특히 신용등급은 여신 심사뿐 아니라 조달청 같은 공공 입찰, 대기업 발주 등에도 쓰이는 만큼 등급이 하락한 중기는 일감 구하기도 힘들어진다.

중기의 어려움은 대기업과 비교하면 훨씬 두드러진다. C등급 이하를 받은 대기업 비율은 2019년 말 8.46%에서 올 3월 8.95%로 소폭 증가하는데 그쳤다. 이종배 의원은 "이런 추세면 많은 중

기가 대출뿐 아니라 경영 전반에서 어려움을 겪게 되는 만큼 체계적인 대책 마련이 시급하다"고 밝혔다.

여기에 코로나19 파고에 이어 고물가·고금리·고환율을 '삼각파고'가 닥친 영향이 크다. 물가 상승과 소비 위축, 환율 불안 등에 따른 채산성 악화로 중기 실적은 코로나 이전 수준을 회복하지 못하고 있다. 여기에 고금리가 장기화하면서 '자금 사정 악화→신용등급 하락→투자 활동 축소→연체율 증가'로 이어지는 악순환까지 닥쳤다.

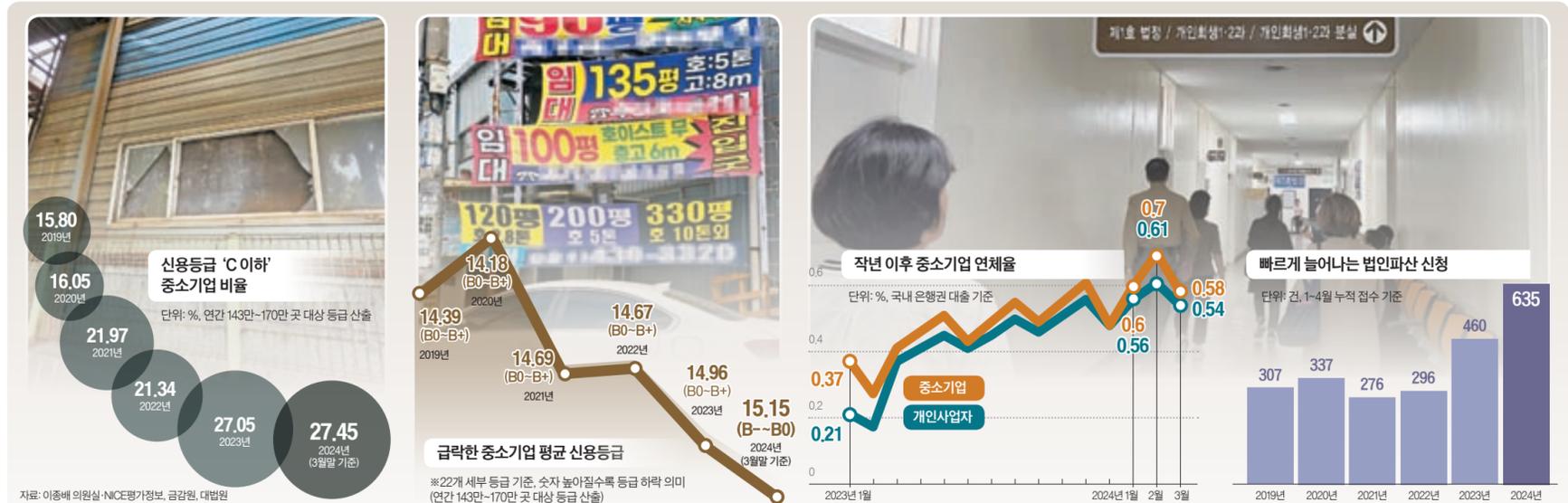
파산 절차를 밟고 있는 온라인 광고 대행업체 A사처럼 연체·파산에 내몰리는 중기는 빠르게 늘고 있다. 금융감독원에 따르면 지난 2월 은행의 중기 원화 대출 연체율(한 달 이상 원리금 연체 기준)은 0.7%로 2022년 2월(0.32%)의 두 배를 넘었다. 대법원에 따르면 올 1~4월

법인파산 신청 건수는 635건으로 2021년(276건)·2022년(296건) 같은 기간의 두 배를 훌쩍 넘었다. 김도완 변호사(은하수 합동법률사무소)는 "예전에는 회사를 살릴 수 있느냐 문의 위주였다면, 요즘은 그냥 회사를 정리하는 데 우선 순위를 두고 있다"고 말했다.

한국의 전체 중소기업은 2021년 기준 771만3895개, 종사자 수는 1849만2614명에 달한다. 한국 경제의 뿌리인 중기 상황이 더 악화하면 대출로 여인 금융권, 대기업으로 이어지는 산업 생태계 등도 연쇄 타격이 불가피하다.

석병훈 이화여대 경제학과 교수는 "중기 금융 부실이 이어질 경우 부동산 프로젝트파이낸싱(PF)과 얽여 저축은행 등 제2금융권 몇 곳이 도산할 가능성은 배제할 수 없다"고 말했다.

정종훈·아이미 기자



지난달 21일 경기도 반월시화공단에서 문이 닫힌 한 공장의 유리창이 깨진 채 방치된 모습. 가운데는 공단 골목 내 걸린 공장 임대 현수막. 지난달 20일 서울 서초구 서울회생법원 4법관 6호 법정 앞의 개인회생 단독 재판을 기다리는 사람들로 가득했다. (맨 오른쪽)

지난달 21일, 경기도 반월·시화공단에 백백이 들어선 중소기업 사이로 쇠사슬이나 자물쇠로 문을 걸어잠근 공장이 여럿이었다. 오랫동안 방치된 주물 공장 출입구엔 보는 이 없는 소방점검 공문만 붙었다. 골목마다 '급매, 현 위치 임대'나 '중기 자금 신청' 등을 강조한 현수막이 내걸렸다. 공단 조임에 있는 한 지식산업센터 건물 1층 상가는 절반가량 비었다. 이 지역 공인중개사 윤모씨는 "공장 매물은 계속 쏟아지는데, 이를 매매·임대하겠다는 문의는 작년 말 이후로 거의 끊겼다"고 말했다.

공단 골목마다 '공장 급매' 현수막... "임대 문의조차 끊겼다"

"지금 상황이 너무 안 좋아서..." 개인 사업체를 운영하다 파산 신청에 나섰다 50대 유모씨는 말을 잇지 못했다. 다음 날 법원회생 법정엔 중기 사장들이 변호사와 함께 어두운 표정으로 들어섰다. 의류 원단 제조업체 대표인 전모(52)씨는 "코로나19 유행 때는 3억원을 빌리는 등 어떻게든 빛으로 견뎠지만, 연간 50억원 하던 매출이 지난해 10억원까지 줄면서 월 이자만 2000만 원을 내는 게 힘들었다"면서 "보증 잡힌 집은 물론이고 종신보험까지 깨서 회사에 다 집어넣었는데 더 이상 못 버티겠다"고 말했다.

비어 가는 공단과 붐비는 법원... 코로나 위기를 빚내서 버텼던 중소기업이 추가로 몰아친 고물가·고금리·고환율 '3고' 위기를 넘기지 못한 데 따른 상반된 풍경이다. 이처럼 중기가 크게 흔들리는 배경엔 2020년 팬데믹 시작 이후 누적된 복합위기가 있다. 고물가·고환율 직격탄을 맞은 중기 수익성은 내리막을 걷고 있다. 우리금융경영연구소에 따르면 지난해 상장 중기(675곳)의 평균 매출액은 477억원으로 코로나 직전인 2019년 499억원보다 뒷걸음질했다. 상장 대기업(507곳)의 평균 매출액이 같은 기간 4조2000억

원에서 5조8000억원으로 38% 증가한 것과 대비된다. 이는 대한민국호(號)의 수출 호조, 성장률 상황에 가려진 그늘을 보여준다. 반도체·자동차 등을 타고 8개월 연속 수출이 늘었는데, 그 온기는 대기업 중심으로 퍼지고 있다. 한국은행이 발표한 올해 성장률 전망치도 3개월 새 2.1%에서 2.5%로 올라갔지만, 소비 회복 등은 더딘 편이라 내수 의존도가 높은 중기의 어려움을 달기엔 갈 길이 멀다. 경기도 파주의 종이제품 제조업체 대표 신모(50)씨는 "경기 침체와 소비 부진, 수입 단가 상승, 대출 부담 확대

가 겹치니까 매달 적자를 보면서 근근이 사업을 유지하고 있다"고 털어놨다. 이러한 실적 부진에 고금리까지 덮치면서 중기 유동성은 악화일로다. 금융 비용이 증가하면서 돈을 빌리기도, 갚기도 어려운 처지에 부딪친 셈이다. 한국은행에 따르면 2020년 연 2.97%였던 은행의 중기 대출금리는 지난해 5.34%로 치솟으면서 2012년(5.66%) 이후 최고치를 나타냈다. 팬데믹 때는 저금리 정책 대출 등으로 자금 수혈이라도 받았지만, 이젠 이자 부담 때문에 '대출 돌려막기'도 벽에 부딪친 것이다. 경남 창원 의공구 제조업체 대표는 "대출 원금 상환은 고사하고 이자 막기도 빠듯하다"고 밝혔다.

정종훈·아이미 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

정선화
메디케어 헬스플랜 전문 에이전트

유니티 보험

Uniti Global Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 703-862-5395

대표 정희수
703.477.3114

부동산 최고의 권위!

현대부동산

주책 매매(주거용, 투자용)
상업용 부동산 매매
법원 경매(Auction)

Principal Broker 세리핀
703.244.6526

정성을 다하여 모십니다

- ★ 과거, 격주 수요일 AM 1310 기쁜소리방송 라디오 부동산 상담 (11:00am~11:30am)
- ★ 수년간 매주 토요일 WK-TV 부동산 하이웨이 진행함
- ★ 수많은 부동산 Seminar 개최

Hyundai Realty Incorporation

현대부동산

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5
7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003

“한국 정치권, 기술적 이슈를 내 개인적 이슈로 만들어”

아브레우 액트지오 대표 인터뷰
대왕고래 시추 성공 가능성 20%
최대 유전 가이아나 때보다 높아



비토르 아브레우 액트지오 대표가 11일 오전 서울 중구의 한 식당에서 중앙일보와 인터뷰하고 있다. 아브레우 대표는 동해 초대형 석유·가스전 후보지 개발에 대한 자문을 맡고 있다. 전민규 기자

“한국 정치권에서 매우 기술적인 이슈를 내 개인적인 이슈로 만들어가고 있는 게 애석하고 안타깝습니다.”

미국의 유전·가스전 탐사 컨설팅 업체 액트지오의 비토르 아브레우 대표는 11일 이같이 말했다. 그는 정부가 오는 12월 동해의 초대형 심해 유전·가스전 후보지 ‘대왕고래’를 탐사시추할 계획을 세우는 데 결정적 자문을 한 인물이다. 최대 140억 배럴 규모(2000조원 안팎 가치)의 석유·가스가 묻혀 있을 가능성이 있다고 판단하면서다.

앞서 윤석열 대통령이 지난 3일 대왕고래 등에 대한 탐사시추를 공개적으로 승인하자 일각에선 액트지오의 기

술력과 자문 내용을 검증하기보다 가정적 사육, 소규모 인력, 세금 체납 전력 등을 부각해 신뢰성 논란을 일으켰다. 아브레우 대표는 “기술 이슈의 정치

화가 아쉽다”며 “그분들의 열정을 이해하지만, 차분하게 사안을 보고 기술적인 작업이 원활하게 수행되도록 도움을 주셨으면 한다”고 애둘러 불만을 표

현했다.

아브레우 대표는 해킹 위협을 받았던 일도 털어놓았다. 전날 밤 자신이 자주 사용하는 온라인 포털로부터 “개인 계정의 비밀번호 탈취 시도가 있었다”는 경고 e메일을 받았다. 이날 오전 다시 문의해 보니 실제 해킹 시도가 있었음을 확인했다고 한다. 그는 “이미 너무 많은 내 개인정보가 노출됐고 정치화됐기 때문에 놀랍진 않다”면서도 “노트북의 보안을 강화하고 누가 해킹을 시도한 건지 찾아낼 것”이라고 했다. 노트북 안에는 고객사 정보를 포함한 액트지오 관련 서류 일체 등이 들어 있었다고 한다.

일각에서 “정확한 매장량이 확인되는 탐사시추 결과가 나오 이후 시점에 정부가 개발 계획을 발표했다면 논란이 지금처럼 심화될 않았을 것”이라고 지적하는 걸 두고 아브레우 대표는 “내

가 윤 대통령이었던더라도 성공 가능성이 언급된 보고서를 받게 되면 당연히 탐사시추를 해보아겠다는 의지를 가질 수밖에 없었을 것”이라고 했다.

그는 “지금 이 순간도 메이저 석유·가스 회사들이 투자를 검토하기 위해 (탐사시추를 진행할) 한국석유공사에 직접 접촉하고 있다”며 “만약 액스모빌 같은 메이저 회사들이 우리가 확인한 데이터를 봤다면 사업에 뛰어든 것으로 생각한다”고 말했다. 아브레우 대표는 올 연말 진행될 대왕고래 탐사시추 결과와 관련해 “지난 20~25년간 가장 큰 매장량이 가이아나에서 발견됐는데 성공 가능성이 16%였다. (영일만의) 20%는 굉장히 양호하고 높은 수준의 가능성을 의미한다”고 강조했다. 그러면서 “첫 탐사시추 결과에 따라 모든 게 바뀔 수 있다”고 내다봤다.

김민중·이우림 기자

검사탄핵 고삐 죄는 정청래 (법사위원장) 여당 추천 변호사 교체 추진

지난 10일 친명 강경파인 정청래(4선) 의원을 국회 법제사법위원회장으로 선출한 더불어민주당이 ‘검사 탄핵’ 심판 대리인단을 교체·보강할 방침이다.

민주당은 지난해 9월 안동완, 12월 손준성·이정섭 검사에 대한 탄핵소추안을 국회 본회의에서 강행 처리했다. 헌법재판소는 지난달 30일 서울시 공무원 간첩조작 사건 피해자 유우성씨에 대한 ‘보복기소’를 이유로 한 안동완 부산지검 2차장검사에 대한 탄핵소추를 기각했고, 손·이 검사 탄핵 심판은 진행 중이다.

탄핵심판에선 법사위원장이 검사 역할인 탄핵소추위원을 맡는데 통상 법

률대리인단을 꾸려 탄핵 심판에 참여한다. 세 검사에 대한 탄핵소추안이 통과된 21대 국회 후반기 법사위원장이던 김도읍 국민의힘 의원은 국민의힘이 추천한 김용관 변호사와 민주당이 추천한 김유정 변호사를 탄핵 심판의 법률대리인으로 선정했다. 그러나 민주당은 “김도읍 의원과 국민의힘이 추천한 대리인이 탄핵 심판에 소극적”이라고 비판해 왔다. 민주당 지도부 관계자는 “법사위원장이 헌법재판소에 직접 가지도 않았다”고 말했다. 복수의 민주당 지도부 인사에 따르면, 민주당은 법률 대리인단을 보강해 남은 두 검사에 대한 탄핵 심판에 적극 관여할 계

획이다. 당 지도부 관계자는 “지금까지 (민주당 몫) 변호사 한 명이 탄핵 심판을 도맡느라 고생했다”며 “앞으로는 법사위원장이 현재에 출석하고, 대리인단도 보강할 것”이라고 말했다. 정 의원은 통화에서 “여당이 추천한 변호사를 바꿀 수 있다”고 말했다. 대리인단 규모를 크게 늘릴 가능성도 있다.

이는 21대 국회 과학기술정보방송통신위원장을 지낸 장제원 전 국민의힘 의원의 선례를 차용한 것이다. 정청래 의원이 과방위원장이던 지난해 3월 방송3법 개정안 본회의 직회부를 주도하자, 국민의힘 소속 법사위원들은 “직회부는 헌법 위반”이라며 현재에 과방위원장·국회의장에 대한 권한쟁의심판을 청구했다. 4개월 후 과방위원장을 넘겨받은 장제원 전 의원은 정 의원이 선임한 과방위원장 측 법률대리인단을 전원 교체했다. 성지원 기자



6월인데 한여름 대구 34도 등 전국 대부분 지역에서 낮 최고기온이 30도를 넘는 11일 부산 광안리해수욕장을 찾은 관광객들이 해변도로에 설치된 쿨링포그를 맞으며 걸어가고 있다. 기상청은 당분간 낮 기온이 30도를 넘는 무더운 날씨가 이어질 것으로 예보했다. 송봉근 기자

27년 만에 연극 복귀 전도연

내달 7일까지 ‘벚꽃동산’ 무대 올라

27년 만에 연극 무대에 오른 전도연(사진)은 “무대 오르기 전까지 무척 겁이 났고 망가고 싶었는데 공연 후 관객 박수를 받을 땐 잘해냈다는 생각이 들었다”고 말했다. 그는 지난 4일 서울 마곡 LG아트센터에서 개막한 ‘벚꽃동산’에서 주인공 도영 역을 맡았다. MBC 드라마 ‘우리들의 천국’(1993)으로 데뷔한 그의 연극 출연은 1997년 연극 ‘리타 길들이기’ 이후 처음이다.

‘벚꽃동산’은 러시아 극작가 안톤 체호프의 대표작으로, 호주 연출가 사이먼 스톤이 2024년 한국 사회를 배경으로 재창작했다. 박혜수·손상규 등이 함께 출연해 개막 일주일간 90% 대 좌석 점유율을 기록했다.

11일 LG아트센터에서 만난 전도연은 “(안톤 체호프) 원작(희곡)을 재미있게 읽어서 연극을 거절하려다가, 스톤의 ‘메디아’ 공연 영상을 보고 배우로서 피



가 끌렸다. 한국적 재해석이 궁금해졌다”고 출연 이유를 밝혔다.

이어 “원작의 무겁고 어두운 부분을 풍자적 블랙코미디로 바꾼 스톤의 해석이 개인적으로 만족스럽다”고 말했다. 그가 연기하는 도영은 아들을 잃고 떠났던 서울로 수년 만에 돌아온 재벌 3세대. 원작의 몰락한 귀족 캐릭터다. 도영은 물려받은 집과 기업을 잃을 위기에 “그래도 난 원하는 건 항상 얻었다”며 여유를 부리고, 두 딸의 연애 상대와 ‘썸’을 타고 키스하는 ‘콩가

루 엄마’다.

그는 “스톤 연출은 내가 느끼는 대로 맑은 영혼을 표현하라고 했다. 기술적으로 연구하다 보면 눈에 빠질 수밖에 없는 인물이어서 내가 느끼는 것에 충실하며 연기했다”고 말했다.

앞서 스톤 연출은 “‘벚꽃동산’ 여주인공은 어떤 짓을 해도 사랑스럽고 매력적으로 보여야 한다”면서 “한국의 메릴 스트립 전도연이 꼭 필요했다”고 말한 바 있다. 이날 전도연은 “스트립은 너무나 훌륭한 배우지만, 저와 결이 다르다. 그는 완벽주의자이지만, 저는 좀 더 열려있고 싶다”고 말했다.

전도연은 계속해서 쪽대본이 추가되는 연습 과정이 불안했지만 적응해갔다고 했다. “스톤은 배우들이 불안정 속에서 새로운 걸 찾아가길 원했던 것 같다”며 “준비된 연기가 아니라 실수에서 나오는 새로움을 즐기라고 계속 요구했다”고 부연했다.

다음달 7일까지 공연하는 ‘벚꽃동산’은 내년 3월 호주 애들레이드 페스티벌을 시작으로 내후년까지 월드 투어를 타진 중이다. 전도연은 “참여할 수 있는 만큼 하고 싶다. 다른 좋은 연극 제안이 오면 또 도전하겠다”고 말했다.

나원정 기자

www.GIANTREALTY.com

자이언트 부동산

부동산 전문지식
협상능력
리스팅 전문 서비스

결과가 다릅니다!

자이언트 부동산 사장 **수잔 오**
Licensed in VA·MD·DC
703.975.4989
susanoh@giantrealty.com
office. 703.641.4989

VA FAIRFAX HQ Office 703.641.4989 Fax 703.641.0033
2751 Prosperity Ave., #580, Fairfax, VA 22031

MD ELLICOTT CITY Office 410.750.8040 Fax 410.750.3992
3277 Pine Orchard Ln., Suite 2, Ellicott City, MD 21042

교통사고

■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고
■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료
■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 완비

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의
· Johns Hopkins, MBA
· Kyung Hee University
· Life University of Chiropractic.
· LCA Member
· VA, MD Boards License with PT Privilege
· Certified Disc Treatment Specialist.
· Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
· Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌 703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌 301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티 410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045



김우기

통증 재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab

한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어

교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜



진료내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

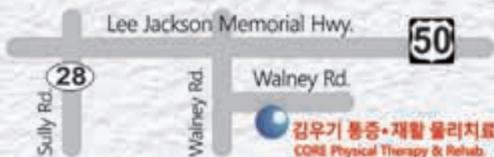
신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료

진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 의해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

우리말 바꾸기

‘늘그막’? ‘늡으막’?

“늘그막에는 고향으로 내려가 뒷밭을 가꾸며 제2의 인생을 살고 싶다” “고향에 집을 지어 형제들과 모여 사는 것이 늡으막의 유일한 꿈이다”와 같이 말하는 것을 종종 볼 수 있다.

늡어 가는 무렵, 즉 노년을 뜻하는 단어로 위에서와 같이 ‘늘그막’이나 ‘늡으막’이 함께 사용되고 있다. 어느 것이 올바른 말일까? ‘늡다’를 활용할 때 ‘늘그막’이 아니라 ‘늡음’이라고 하듯 보통 ‘늡다’의 어간인 ‘늡-’을 살려 ‘늡으막’이라고 써야 한다고 생각하기 쉽다. 그러나 올바른 표현은 ‘늘그막’이다. 한글맞춤법 제19항에 따르면 어간에 ‘-이, -음’이 아닌 그외 모음으로 시작된 접미사가 붙어 다른 품사로 바뀐 말은 그 어간의 원형을 밝히지 않고 소리 나는 대로 적는다고 돼 있다.

‘늘그막’은 ‘-이’나 ‘-음’이 접미사로 붙은 형태가 아니므로 ‘늡으막’과 같이 원형을 밝혀 적는 것이 아니라 ‘늘그막’처럼 소리 나는 대로 쓰는 것이 바르다.

시간이나 기한이 매우 늦다는 의미를 지닌 형용사인 ‘느지막하다’가 있다. ‘늘그막’을 떠올려서인지 이 역시 “나는 좀 느즈막하게 일어나는 것을 좋아한다”에서와 같이 ‘느즈막하다’로 쓰는 경우를 자주 볼 수 있다. 그러나 ‘느즈막하다’가 아니라 ‘느지막하다’가 맞는 말이다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 박세용 광고국장 송동운

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington JoongAng Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

시론

양용 사건의 정의를 위해



데이비드 김
연방의원 거주 34지구 후보

에서 운영하는데 개입, 상담, 기본의료, 운송, 레퍼럴 등을 해준다. 이 프로그램은 성공적인 커뮤니티 기반 응급 대응의 모델이 되고 있다.

2022년 연방의원에서는 ‘정신건강 및 복지를 위한 희망 회복 법’과 같은 정신건강 관련 법들이 통과됐다. 그해 7월 시행된 자살예방을 위한 ‘생명전화 988’ 설치도 그중 하나다. 이 법의 목표는 경찰과 정신건강이 위기에 처한 사람 간의 충돌을 줄이기 위한 것이다.

‘988 법’이 전국적으로 안전하게 시행되기 위해서는 몇 년이 걸리겠지만, 많은 주가 관련 계획 추진을 위해 자금 확보에 나서고 있다. 그러나 캘리포니아 주에서는 정신건강 문제와 관련 자금과 서비스가 카운티 수준에서 배분되기 때문에 주 전역에서의 ‘988 법’ 시행에 어려움이 있다.

하지만 이는 매우 중요한 과제로 반드시 실행돼야 한다. 우리는 LA 시의원, 카운티 수퍼바이저, 가장 상하원 의원들에게 ‘988 법’에 대한 입장을 묻고 확인해야 한다. 정신건강 관리 시스템을 어떻게 개편할 것인지, 구체적인 계획과 일정 이 있는지 등에 대해 명확히 밝히도록 촉구해야 한다.

하지만, 로컬 및 주 정부는 아직 ‘988 법’에 제시된 수준을 충족하지 못하고 있다. 또 어느 로컬 선출직 공직자도 희생자 가족을 위해 관료적 시스템을 개선하려 하거나, 양용 씨를 위한 정의 추구에 앞장서지 않고 있다.

정신건강국과 LA경찰국(LAPD)은 양용 씨 사건 관련 정보를 신속하고 성의있게 제공하라는 유가족의 요구에 응해야 한다. 이들의 비극적인 죽음을 애도하는 가족이 어둠 속에 남겨지지 않도록 해야 한다.

우리는 양용 씨 사건 당일 정신건강국 현장 클리니션과 관련 직원, LAPD 경관들이 준수해야 할 프로토콜과 절차를 정확히 인식하고 있었는지, 실제로 이에 따랐는지도 확인해야 한다. 또, 클리니션이 경찰 개입 요청을 결정할 때 무엇을 고려했고, 무엇을 고려했지 않았는지 아는 게 중요하다. 클리니션과 경관들이 양 씨의 비극적 죽음을 막기 위해 쉽게 취할 수 있었던 조치나 절차가 있었는지에 대해서도 알아봐야 한다. 또 사용하지 않은 리소스와 따르지 않은 프로토콜은 무엇이었던지, 그리고 애초엔 없었지만 비극을 막는데 도움이 될만한 리소스와 프로토콜은 무엇인지도 조사해야 한다.

끝으로 이 글을 읽는 모든 분이 양용 사건에 대해 정의를 요구하는 모든 활동에 동참하고 지지해 주기를 기대한다. 그의 이야기가 이제야 더 많이 알려지게 돼 슬프지만, 그의 죽음은 불의에 의한 것이므로 바로잡아야 할 것은 반드시 바로잡아야 한다.

J네트워크

엔비디아 젠슨 황의 키노트를 돌려보는 이유



신경진
베이징총국장

“1000달러짜리 개인용컴퓨터(PC)에 500달러짜리 GeForce 그래픽처리장치(GPU)를 추가하면 성능이 비약적으로 향상됩니다. 데이터센터도 마찬가지입니다. 10억 달러 규모의 데이터센터에 5억 달러 상당의 GPU를 보태면 순식간에 인공지능(AI) 공장이 됩니다.”

지난 2일 오후 타이베이의 국립대만대 체육관. 청중 6500여 명 앞에서 AI 구동 원리를 설명하던 젠슨 황(61) 엔비디아 창업자 겸 최고경영자(CEO)가 곧 영업사원으로 변신했다. “속도는 100배 빨라지지만 비용은 1.5배 증가합니다. 더 많이 (엔비디아 GPU를) 구매할수록 당신은 더 많은 돈을 아끼게 됩니다. 정확하지는 않지만, 꼭 들어맞는 CEO의 셈법입니다.”

이날 젠슨 황의 영어 강연 ‘새로운 산업혁명의 새벽’은 유튜브로 생중계됐다. 중국은 예외였다. 엔비디아는 행사 뒤 한글·중국어·일본어 자막을 서비스했다. 일주일 만에 500만 명에게 시청했다.

하이라이트는 2026년 출시할 코드네임 ‘루빈’을 소개할 때였다. 대만 TSMC 등 파트너사를 한계까지 밀어붙여 만들겠다고 했다. 천체의 회전 속도를 계산해 암흑 물질을 발견한 미국 천문학자 루빈의 이름을 따 올해 말 출시할 ‘블랙웰’과 연결했다.

시장은 환호했다. 강연 다음 날 나스닥의 엔비디아 주가는 4.9% 급등했다. 시가총액은 3조 달러를 돌파했다. 블룸버그는 미국의 대장주 마이크로소프트·엔비디아·애플 등 3개사의 시총 9조 2000억 달러는 중국 증권거래소의 전체 시총 9조 달러를 제쳤다고 집계했다.

황의 재산은 1000억 달러대로 불었다. 세계 13위 자산가가 됐다.

이날 황은 옴니버스·토큰·물리적 AI·로보틱스 등 미래를 이야기했다.

타이베이의 지인은 “대만은 요즘 양안(兩岸·중국과 대만) 문제는 관심 없이 온통 엔비디아와 AI에 푹 빠졌다”라며 “반도체 관련 업체들이 푹 푹 뭉쳐 세계 반도체 거물들과 네트워킹에 몰두했다”고 현지 분위기를 전했다.

중국은 초조하다. 5·7일 난징(南京)에서 ‘2024 세계반도체대회’를 열었다. 대만 국제컴퓨터전(Computex) 맞불 행사다. 참여사는 지난해 300개사에서 200곳으로 줄었다. 인텔·퀄컴 총수는 타이베이로 택했다. 심지어 양안을 가른 황의 세계 AI 지도에도 당국은 꿀 먹은 벼어리다.

한국 기업의 총수는 타이밍을 놓쳤다. 한국발 뉴스의 앞자리는 의정 갈등과 풍선 공방 등이 차지했다. AI의 신세계를 주도하는 황의 키노트(keynote)를 계속 돌려보게 되는 이유다.

맛있는 용자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자 상업용자 재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

김철민

합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력 - 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예촌 앞 빌딩 3층

이름·신분 없는 투명인간... 3조원 마약 소탕한 안보 침범

“위잉...위잉...”

2021년 7월 어느 날 경기도 고양시 한 물류창고 마당. 톱니 달린 2t짜리 쇠기둥 9개가 놓여 있었다. 지름 90cm 항공기용 부품 ‘헬리컬 기어’다. 건장한 사내 2명이 전동 드릴을 기어 한가운데 들이댔다. 드릴이 쇠덩이를 파고들자 참치캔 모양의 가루 덩어리가 ‘쩍!’ 하고 모습을 드러냈다. 사내들의 입에서 탄성이 흘러나왔다. 마약 수사 사상 최대인 404kg의 필로폰이 적발된 순간이었다. 무려 1350만 명 투약분으로 소매가 총액이 3조원에 달한다.



20년 넘게 글로벌 범죄 단속 업무 국제 마약왕, 북 해킹조직 적발도 제보원·유력자 확보가 최대 관건 가족에게도 비밀... 모든 일상 희생

단 영상장비를 동원했습니다. 가까스로 번호가 식별돼 차량 흐름을 추적하니 고양시 창고에서 멈췄더군요. 수색영장을 옛새 만에 발부받아 창고를 급습해 역대 최대 마약 적발에 성공했죠. 베트남에 은신한 주범 이모 씨를 베트남 당국의 협조를 얻어내 국내로 송환해 30년형을 받게 하는 개가도 올랐고요.”

“사실 굉장하긴 건입니다. 호주 당국이 1급 지명 수배한 세계적 마약왕 하칸 아이(Hakan Ayik)이 배후였기 때문이죠. 하칸 밑에서 멕시코산 마약을 한국에서 ‘세탁’한 뒤 호주로 보낸 운반책을 검거했으니 글로벌 마약 수사계에서 국정원의 지위가 급등했습니다. 호주도 고마워했고요. 하칸 아이는 지난해 11월 튀르키예에서 체포됐습니다.”

“이런 월척을 잡는 비결은 뭔가요. “검거는 순간이지만 그 바탕에는 최소한 몇 년간 공을 들여 정보원(제보자)을 확보하는 노력이 필수입니다. 예를 든다면 해외 도피 중인 정보원을 제보자로 만들려고 1년 넘게 뛰었습니다. 제보자의 아들을 중학생 시절부터 만나 얘기를 나누고 산책도 하면서 대학 갈 때까지 친분을 쌓았죠. 저를 지금도 ‘아저씨’라고 불렀고요. 이런 과정을 통해 제보자의 신뢰를 얻으면서 국제전화로 통화할 수 있게 됐죠. 온라인 이전 시대라 한 달에 60만~70만 원을 전화료로 썼습니다. 해외에선 ‘유력자’도 중요합니까.”

김치와 K팝 스타 사인이 정보자산 “유력자라면요. “2018년 동남아 한 나라에 숨어 마약을 국내로 보내는 ‘총판’의 거주지가 포착됐어요. 수배만 11건이 걸린 중범죄자였죠. 현지 경찰에 검거를 요청했지만 3개월이 지나도 연락이 없더라고요. 국정원만의 장점을 활용해야 했죠. 그 나라 유력 인사에게 부탁했어요. 우리 파견 직원이 여러 명 바뀌는 동안에 릴레이식으로 친분을 유지해 신뢰를 축적한 분이죠. ‘이 사람 안 잡으면 한국의 마약 범죄자들이 죄다 이 나라



12일 발족 30년을 맞은 국정원 국제범죄정보센터에서 20년 넘게 일한 현직 간부 김민섭 씨(가명)가 지난주 인터뷰에 응하면서 뒷모습만 사진을 찍었다. 마약왕 잡는 베테랑이지만 결보기엔 평범한 인상의 중년 남성일 뿐이었다. 그는 “이름도, 얼굴도, 신분도 없이 투명인간으로 지내야 하는 게 요원의 숙명”이라고 했다. 장진영 기자

로 도피한다’고 설득했더니 ‘그럼 잡아야겠네’ 해요. 그분이 나서서 석 달 동안 못 잡던 범인을 2주 만에 잡을 수 있었습니다. 문제는 그게 끝이 아니었다는 거죠.”

“뭐가 또 있었습니까. “검거한 범인 배후가 초대형 마약 공급책 ‘호’(한국인·가명)임이 드러난 거죠. 악명높은 골든트라이앵글 산 필로폰 18.3kg(610억원 어치)을 21차례나 국내에 반입한 대물입니다. 마침 호의 하수인들이 국내에 투옥돼 있었어요. 그들을 통해 호의 사진 한장을 얻었어요. 사진 속에 나온 식당 간판을 보니 태국이에요. 포털을 이 잡듯 뒤져 방콕의 특정 거리라는 사실을 알아냈죠. 즉시 방콕의 제보망을 돌려 호 밑에서 마약을 파는 ‘하선’을 알아내, 태국 경찰이 검거하게 하는 데 성공했어요. 하선에게 ‘호 어디 있냐’고 추궁했지만 ‘모른다’만 반복해요. 마지막 수단으로 그의 핸드폰을 털었는데, 이게 대박이었죠. 호의 텔레그램 아이디가 있더라고요. 우리 요원이 ‘하선’인 척하고 호에게 ‘저

경찰에 잡혀 있어요’라고 문자를 보내 봤어요. 기대를 안 했는데, 바로 호에게 연락이 오더라고요. 이를 바탕으로 태국 경찰이 한인 타운 카페에 앉아있던 호를 발견하고 사진을 찍어 우리에게 보내줬어요. 틀림없는 ‘호’였어요. 5년을 쫓은 얼굴이니 바로 알아봤죠. 전율이 오더라고요. 호가 ‘얼마 한국에서 여기까지 날 잡으러 올까’라며 방심했던 걸 후회했다고 하더군요. 워낙 중범죄자라 30년형 받았습니까.”

“유력자와는 친분을 어떻게 쌓는지 궁금하네요.”

“정답은 없습니다. 진심으로 다가가는 게 전부죠. 김치를 담가 주거나 한국 영화 DVD를 주기도 해요. K 푸드와 K 컬처가 워낙 인기라 친분 쌓기 쉽습니다. 해외 유력자의 자녀들이 좋아한다며 우리 유명 연예인의 사인이나 음반을 요청하는 경우도 있어요. 또 상대방 국가가 필요한 정보나 수사기법을 알려주고 국내에 초청해 교육도 해줍니다.”

북, 국내 전화번호 중국 콜센터에 판매

“중국과도 협력이 되나요. “어렵죠. 그래도 노력한 결과 성과를 거두기도 했어요. (뭔지?) 우리나라 보이스포싱 피해액이 2021년 기준으로 7744억원이나 돼요. 죄다 서민들 돈이예요. 하지만 범죄의 뿌리인 콜센터는 87%가 중국에 있어요. 못 잡아요. 한데 2019년 1월 북한 IT 조직이 중국 콜센터들과 공모 중이라는 첩보를 입수합니다. 그래서 끈질기게 중국 공안부를 설득한 끝에 협조를 얻어 한국인 보이스포싱 조직원 4명을 국내로 송환할 수 있었습니다. 그들에게 ‘보이스포싱한 전화번호를 어떻게 얻었나’고 추궁하니 ‘북한 해커에게서 모 대부업체 고객 정보(전화번호)와 해킹 앱을 사들였다’고 고백해요. 북한이 보이스포싱 범죄의 배후임을 처음 확인한 순간이라 짜릿했죠. 전화번호 ‘가각’이 개당 8000원에서 수만 원이고, 매달 3000달러를 ‘앱 관리비’로 북한에 준다고 하더군요. 북한이 이런 식으로 ‘외화벌이’를 하는 겁니다. 이 과정에서 해킹 앱 가격을 알려주는 북한 동영상을 입수했는데, 북한 군수공업부 산하 로켓공업부의 외화벌이 조직원 ‘송림’이 영상에 나오는 걸 발견했습니다. 기억력 좋은 우리 요원이 송림에 관한 모든 숫자를 다 외우고 있어 가능했어요. 북한 정부 산하 IT 조직이 해킹 앱을 팔아 달러를 벌여온 사실을 세계 최초로 밝혀낸 사례라 유엔도 높게 평가했습니다.”

“개인사가 궁금합니다. “대학 졸업 후 국가 안보에 관심이 많아 국정원 문을 두드렸어요. 선배들이 추천한 결과물을 1년간 살살이 읽으며 감을 잡고, 1~2년 선배들 따라다니며 도제식 교육을 받습니다. 감이 잡히면 다음은 개인의 역량인 것 같아요. 얼마나 똑똑한 제보자를 확보하느냐가 관건이죠.”

“애로도 많을 것 같은데요.”

“국정원 요원들은 일상의 많은 것을 포기해야 합니다. 신분 노출이 금지되고, 업무내용은 극비입니다. 가족에게조차 고민을 털어놓지 못하고 홀로 끔찍한 요원들을 보면 가슴이 아픕니다. 또 장기간 같이 활동해온 정보원이 상대국에 정체가 노출됐거나 정보원으로 소용이 감소하면 해고하고 연락을 끊어야 하는데, 인간적으로 미안한 마음이 드는 것도 애로죠. (그래도 보람이 있었지요?) 그럼요! 과거의 이미지 때문에 가끔 안 좋은 평가를 받기도 하지만, 많은 국민이 ‘그래도 국정원이 안보의 마지막 보루’라며 격려해주세요. 그 맛에 일하는 거죠.”

한국 청정 이미지 약화된 ‘마약 세탁’ -20년 넘는 활동 중 가장 기억에 남는 국제범죄는 뭘이냐.

“역시 ‘헬리컬 기어’ 사건이죠. 대한민국의 ‘마약 세탁국’이란 오명을 쓸 위기를 막았으니까요. 이 사건은 호주 당국이 2021년 한국에서 수입된 헬리컬 기어 11개에서 필로폰 498kg을 적발한 게 발단이예요. 서방 언론은 ‘마약 청정국 한국이 실은 마약 중개국’이라고 대서특필했어요. 큰일이다 싶어 호주 당국의 협조를 얻어 우리 세관과 함께 기어 수출업체의 정체를 알아보니 부산에 위치한 무역업체였죠. 수사해서 수출 내역을 때보니 멕시코에서 헬리컬 기어 20개를 수입한 뒤 11개를 호주에 수출했더라고요. 9개는 국내에 있다는 얘기고, 거기에 마약이 들었다면 400kg 이상이란 뜻이었죠. 세관과 원팀이 돼 추적을 개시했습니다. 부산항에 하역된 헬리컬 기어는 트럭에 실려 부산→포천→횡성→고양으로 이동했어요. 천우신조로 횡성군 체육공원에서 트럭 3대가 기어를 옮겨 싣는 모습이 CCTV로 잡혔지만, 영상이 흐려 차량 번호를 알 수 없었죠. 국정원의 최첨

한미법률사무소

변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다. 한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다. 임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다. 아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며, 2010년, 2012년, 2014년에는 싱가포르 상그릴라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.

임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법, 버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다. 한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

파산 : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.

이혼 : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼

상속 : 유언장, 트러스트, 가디언, 상속 분쟁

소송 : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표

리치몬드 페넌슐라 상담안영

걱정도 많고, 궁극한 것도 많으실텐데, 저희 한미가 친절하게 도와 드리겠습니다. 먹구름 뒤에도 태양이 있고, 추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이 오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요.

이름변경 · 교통사고 · 위임장
아포스티유 · 가족이민 · 추방재판

Hanmicenter.com 웹사이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다. 유튜브에서 “임종범변호사”를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상도 만나실 수 있습니다. 구글검색이나 중앙일보 웹사이트에서 “임종범변호사”를 치시면 한미법률사무소에서 기고한 300여개의 컬럼을 만나실 수 있습니다.

대표변호사 **임종범**
James Yim Victory, Esq.

“지난 20여 년간 아낌없이 성원해주신 여러분께 감사드립니다. 인생을 살며 겪게 되는 크고 작은 많은 일들 혼자 갈 수 없는 길엔 동반자가 되어드리겠습니다. 오늘보다는 내일이 더 좋은 날이 될 수 있다고 믿는 당신에게 희망의 꽃 한 송이 드립니다.”

* 변호사 임종범 *

사무장 **김진주**
Jinju Kim

“* 사무장 김진주 *

Hanmi Center for Justice, PLLC (한미 법률사무소) Tel. 703-333-2005 / 301-230-3122
4216 Evergreen Lane, #131, Annandale VA 22003

시 설

이재명 대표는 집권해도 이렇게 일방통행만 할 건가

더불어민주당이 그제 국회 상임위원회 11곳의 위원장 선출안을 단독으로 강행 처리하자 국민의힘은 모든 국회 의사 일정을 '보이콧'하기로 했다. 갈등과 반목이 일상인 국회라고 하지만 우리 국민들이 이런 모습을 보며 과연 국회와 국회의원을 존경하고 예우해 줘야 하는지조차 의문이 든다. 국민의힘은 10일 밤 협상에서 운영위, 법사위, 과방위의 3개 핵심 상임위 중 법사위만 양보하면 나머지 10개 상임위는 모두 민주당에 넘기겠다는 절충안을 제시했다고 한다. 하지만 민주당은 이를 다음 날 의원총회나 최고위원회에 넘겨 찬반 토론하고 검토하는 최소한의 절차도 거치지 않고 그 자리에서 거부했다. 협상의 의지가 티끌만

큼도 없다는 얘기가. 민주당은 “언제까지 기다릴 순 없다”고 말한다. 관행이 민의보다 앞설 수 없다는 주장도 한다. 하지만 국회의장은 제1당이 맡고 이를 견제하기 위해 법사위는 제2당이 맡는 건 2004년 17대 국회부터 이어져 온 여야의 암묵적이지 협치의 방안이었다. 관행이 된 건 그만한 이유가 있기 때문이다. 지금이야 제1당이지만 민주당이 설령 제2당이 된다면 그때도 지금과 같은 주장을 펼 것인가. 또 민주당에 175석, 국민의힘에 108석을 준 게 지난 총선의 민의이기도 하지만, 또 하나의 민의는 두 정당 간 그다지 크지 않은 전국 득표율 차이(5.4%포인트)이기도 하다. 그런데도 민주당은 모든 민의를 자기 편으로 왜곡한다. 이

재명 대표의 집권해도 이런 식으로 일방통행만 할 것인가.

국회 운영을 이렇게 하다 보니 민주당 인사들의 모든 사고 회로도 비정상적으로 흘러간다. 박찬대 원내대표가 그제 SNS에 이화영 전 경기도 부지사에게 유죄를 선고한 재판부를 비난하면서 “심판(판사)도 선출해야 한다”고 주장한 게 대표적이다. 검사에 이어 판사에 이어서 좌표짜기를 하겠다는 건데, 원내대표·국회의장에 이어 이제 판사까지 민주당 지지자들이 뽑겠다는 건가. 정치와 국정 시스템의 기본도 모르는 망발이다. 그런데도 당내에선 이를 비판하거나 자성하는 목소리가 나오지 않는다. 당 지도부는 ‘비명횡사, 진명횡제’로 불렸던 공천 덕분이라며 폐재를 부르고

있을지 모르겠다. 하지만 국민들 마음속엔 지금의 한심한 모습들이 하나하나 차곡차곡 각인되고 있다는 사실을 성찰해야 한다.

이 대표의 이번 선출안을 밀어붙이며 “몽골 기병 같은 자세로 입법 속도전에 나서겠다”고 말했다. 지난 대선에서도 “몽골 군인 10만 명이 유럽과 아시아를 휩쓸 때는 빠른 속도, 단결된 힘이였다”고 했다. 무슨 정치를 전장하듯 하려 하는가. 역사를 제대로 읽기 바란다. 몽골 제국의 힘은 기동력 때문인 것 같지만, 상대 진영을 포용하는 관용과 정책적 유연함에서도 비롯됐다는 사실 또한 깨달길 바란다.

**국민의힘 절충안에 최소한의 논의도 없이 즉석 거부
“몽골 기병처럼 속도전” ... 정치를 전쟁 치르듯 하나**

대통령실 눈치만 본 권익위의 맹탕 ‘명품백’ 결론

국민권익위원회가 그제 윤석열 대통령 부인 김건희 여사의 명품백 수수 사건에 대해 별다른 조치 없이 종결 처리한 것에 대해 비판 여론이 거세지고 있다. 권익위의 판단은 지난해 12월 참여연대가 김 여사와 배우자인 윤 대통령, 공여자인 최재영 목사가 청탁금지법을 위반했다며 신고한 지 반 년 만에 나왔다. 그렇게 시간을 끌다 내놓은 결론은 권익위의 존재 이유가 무엇인지 의심스러울 정도로 맹탕이었다.

권익위는 김 여사의 경우 “청탁금지법에 배우자에 대한 처벌 조항이 없어 종결 처리했다”고 밝혔다. 한마디로 사건의 실체와 경위에 대해서는 전혀 판단하지 않고 법적 미비만을 내세워 빠져나간 모양새다. 윤 대통령과 최 목사에 대해선 “직무관련성과 대통령기록물 해당 여부를 논의한 결과 종결했다”며 “이는 청탁금지법 시행령 14조(1항 4.6조)에 해당한다”고 밝혔다. 해당 조항은 ‘내용이 언론에 공개돼 새 증거가 없는 경우’나 ‘법 위반행위를 확인할 수 없는 경우’다. 대가성과 대통령기록물 해당 여부는 윤 대통령과 직접 관련되는 부분이어서 처벌 문제가 발생할 수 있는 민감한 사안이다. 이에 대해 논의했다면서 어떤 논리와 근거가 제시됐는지 심의 과정은 생략하고 결론만 불쑥 던졌다.

앞서 최 목사가 김 여사에게 300만원 상당의 명품백을 건넨 장면을 찍은 동영상이 인터넷 언론을 통

해 공개돼 많은 국민이 이를 지켜봤다. 지난 총선에서 가장 뜨거운 화두였고, 검찰도 수사를 진행하고 있다. 최소한 이 과정에서 제기된 의혹과 금품증에 대해서는 권익위가 설명해야 하는 것 아닌가. 또 법적인 미비점이 문제라면 어떻게 고치자는 이야기라도 하는 것이 반부패 총괄기관으로서의 도리가 아니겠는가.

권익위는 대통령 부부가 순방을 위해 출국한 뒤, 오후 5시30분쯤 기자단에 슬그머니 브리핑 개최 사실을 통지했다. 배경 설명이나 질의응답도 없이 410자 분량의 짧은 브리핑만 하곤 사라졌다. 결정을 미루고, 결정 후 발표하는 과정 하나하나가 대통령실의 눈치를 본 것이란 의심은 사기에 충분하다. 결국 사건의 실체와 책임 여부는 검찰의 수사를 기다릴 수밖에 없게 됐다. 특별수사팀까지 꾸렸다는 검찰마저 권익위 수준의 결론을 낸다면 특검의 명분만 쌓아주게 될 뿐이다.

권익위의 부실, 맹탕 결론과 별개로 이번 사건을 통해 청탁금지법에 심각한 결함이 있다는 점도 분명해졌다. 그간 옷 로비 사건을 비롯해 수많은 뇌물 사건에서 공직자에게 뇌물을 주는 통로로 부인과 가족이 이용된 사례가 많았다. 이를 막고자 만든 법에 금지 조항만 있고 배우자 처벌 조항이 없다면 합법적으로 금품 제공 통로를 보장해 주는 것 아닌가. 이런 어이없는 법적 허점은 하루 속히 정비하는 것이 마땅하다.

민희진 사건과 언더도그마



이상언의 시사각각 時視各角

‘다윗과 골리앗 싸움’ 대표적 언론 클리셰(상투어)다. 대기업과 중소기업의 분쟁, 프랜차이즈 본사와 가맹점의 갈등, 개발업체와 주민의 소송전 등에 등장한다. 다윗은 선량한 약자, 골리앗은 힘센 악당을 상징한다.

‘무려 3m에 가까운 거구 골리앗에게는 갑옷으로 덮이지 않는 얼굴 부분만이 아킬레스의 발꿈치처럼 유일하게 손상을 입힐 수 있는 약점이었다. 소년 다윗은 약점을 한눈에 알아보고는 급소에 물맷돌로 정통으로 타격을 가했던 것이다.’ 미국에서 목회 활동을 하는 박진호 목사의 글(기독일보 칼럼)이다. 물맷돌은 중간에 돌을 넣고 손으로 돌리다가 한쪽 끝을 놓아 돌이 빠르게 날아가게 만든 가죽이나 천을 말한다.

박 목사는 ‘다윗은 양을 치면서 물맷돌에 프로급 선수가 됐다. 요즘으로 치면 올림픽 양궁이나 사격 금메달리스트의 솜씨를 가지게 된 것이다. 맹수를 단방에 맞는 솜씨라면 인간의 급소는 너무나 쉽게 맞힐 수 있다’고 설명했다. 다윗이 결코 약자가 아니었다고 한다. 어느 쪽이 선량한지는 보기 나름이다. 전쟁에서 서로 목숨을 걸고 싸웠다. 다윗의 물맷돌은 정의고, 골리앗의 창은 불의라고 단정할 수 없다.

체구가 작고 어린 다윗에게 마음이 가는 것은 인지상정이다. ‘언더독(under dog) 효과’다. 민희진 어도어 대표도 대중의 지지를 받았다. 싸움의 상대가 대기업 하이브였다. 민 대표는 혈혈단신의 여성으로 비쳤다. 5억원 넘는 연봉을 받는 CEO가 잠을 제대로 자지 못한 것 같은 표정에 맨투맨 셔츠와 야구 모자 차림으로 생방송 인터뷰에 나왔다.

“언더독의 사전적 의미는 ‘약점이 많아 패배가 예상되는 존재’다. 그런데 여기에 열정과 의지로 역경을 이겨내는 스토리가 담기면 언더독은 날개를 달게 되며 사람들에게 공감과 긍정 효과를 주게 된다.” 마케팅 전문가 여준상 동국대 교수가 잡지(동아비즈니스리뷰)에 쓴 글이다. 민 대표는 인터뷰에서 열정과 의지를 거침없이 드러냈다. 언짢한 것이든, 몸에

벤 감에 따른 것이든 마케팅은 대성공이었다. K팝 흥행사담다.

강준만 교수는 책 『생각의 문법』에서 이렇게 말한다. “한국은 ‘언더독 전략’이 잘 먹히는 나라에 속한다. 선거에서건, 일상적 삶에서건 한국인들은 ‘언더독 스토리’ 즉 낮은 곳에서 오랜 세월 엄청난 고난과 시련을 겪은 후에 승리하는 스토리를 사랑한다. 고난과 시련으로 말하자면, 이 지구상에서 한국을 따라올 나라가 또 있으랴.”

언더독 효과는 인간 심리가 그렇다는 것이다. 여기에서 파생된 ‘언더도그마(언더독+도그마)’라는 용어는 약자는 선하게, 강자는 나쁘게 여기는 그릇된 믿음을 말한다. 이는 사회적 판단을 혼란케 한다. 민 대표와 하이브 사이 갈등의 핵심은 ‘회사 찬탈 시도’ 여부다. 하이브 측은 민 대표와 무속인이 주고받은

**사태 핵심은 회사 찬탈 시도 여부
법원 ‘독립적 지배 방법 모색 분명’ 언더독 외양에 시비 묻히지 않아야**

SNS 메시지, 민 대표와 어도어 임원의 대화록을 근거로 그가 하이브 자회사인 어도어를 자기 것으로 만들려고 했다고 주장한다. 대화 속에 풋풋선 행사, 권리 침해 소송 제기, 재무적 투자자 구함 등의 계획이 있었다. 민 대표는 인터뷰에서 대화 내용 자체를 부정하지는 않았다. 불법 ‘사찰’이라고 주장했다.

판사는 민 대표 해임의결 중지 가처분을 인용했으나 결정문에 이렇게 적었다. “그들 뉴진스를 데리고 하이브의 지배 범위를 이탈하거나, 하이브를 압박해 하이브가 보유한 어도어의 발행 주식을 매도하도록 함으로써 어도어에 대한 하이브의 지배력을 약화시키고, 자신이 어도어를 독립적인 방법으로 지배할 수 있는 방법을 어도어 부사장과 함께 모색하였던 것은 분명해 보인다.”

언더도그마는 옳고 그름을 왜곡한다. 성경 출애굽기에 쓰여 있다. ‘너희는 또 한 가난한 이의 송사라고 해서 치우쳐서 두둔해서도 안 된다.’ 영리한 언더독 행세는 진짜 선량한 약자의 억울한 사정을 도둑질하는 것이다. 마치 가난을 흠치는 것처럼.

논설위원

중앙일보

구독신청: 02-751-5588 / 080-023-5001 홈페이지: http://jibfe.joongang.co.kr 광고접수: 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지: http://ad.joongang.co.kr 기사제보 및 기사관련 물품: 불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일: sarangbang@joongang.co.kr 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화: 02-751-5114, 9114 본사 인쇄: www.joongang.com	시장·발행인: 홍정도 주필: 이하경 편집인: 최훈 신문제작총괄: 고현곤 편집국장: 김중윤 1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호: 기00195 본지는 신문윤리규정 및 그 실천도장을 준수합니다. 저작권 © 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지
---	--

워싱턴 중앙일보

전자신문 보기

주 6일 발행되는 워싱턴 중앙일보 전자신문을 이제 스마트폰으로 다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문! 언제든 간편하게!

QR코드를 스캔해주세요!

약척같은 부동산
비키리

6월 **HOT** 리스팅

집 팔기 딱 좋은 계절이 왔습니다.

믿을 만한 부동산을 찾으십니까?

최소한의 비용으로 집을 수리하시고 싶으신가요?

집값은 최고로 받고, 빨리 팔고 싶으신가요?

비키리 부동산에 지금 당장 전화 !! Tel: 703-231-5572

주택 매매 / SALE



**센터빌
타운홈**
방3+화2/2+차고2
2004년집,
넓고 환한 엔드유닛
\$650,000

주택 매매 / SALE



**센터빌
타운홈**
방3+화2+차고2
H마트 부근
\$560,000

주택 매매 / SALE



**센터빌
타운홈**
방3+화3.5
2,184sqft,
2000년
\$730,000

주택 매매 / SALE



**센터빌
콘도 (타운홈타입 3층짜리)**
방2+화2+차고1
1,270sqft, 2002년
콘도비 \$463
\$430,000

힘든 세입자나, 밀린 렌트비로 고민중이시면 연락주세요.

부동산 매매, 임대주택 리스팅, 임대주택 관리

약척같은 부동산

비키리 부동산

전화 문자 **703-231-5572**

15년 연속 북버지니아협회 선정
다이아몬드 클럽 탑에이전트
브로커 비키리
NVAR Lifetime Top Producer
VA · MD · DC 브로커 면허소지
vikkilee@AmplusRealtyllc.com
www.AmplusRealtyllc.com



앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

DC, 메릴랜드 / 301-399-0140 | 버지니아 / 703-863-0321



aquaviwater.com



\$1만 내시고 아쿠아비 정수기를 설치하세요!

건강한 물을 월 \$22에 마음껏 드실 수 있습니다.

\$1 첫 달



불만족시 30일 이내에 조건 없이 철회해 드립니다.

NO 디파짓·설치비·무상 필터교환·AS

*친구에게 추천해 주시면 비타민 샤워필터 3개(\$60 상당)를 드립니다 *

언더싱크형 정수기

미네랄수 \$22 월 (Tax 포함)

알칼리수 \$27 월 (Tax 포함)



NO 디파짓, 설치비, 등록비
*2년 의무 사용 *대리석 타공시 \$50 별도

냉·온 정수기

Refurbished

미네랄수 \$25 월 (Tax 포함)

알칼리수 \$30 월 (Tax 포함)

NO 디파짓, 설치비, 등록비
*2년 의무 사용

New

미네랄수 \$28 월 (Tax 포함)

알칼리수 \$33 월 (Tax 포함)

등록비 \$50 별도
*3년 의무 사용



알칼리수

아쿠아비의 약알칼리 환원수 필터는 미네랄과 활성수소가 풍부한 물을 생성하여 노화 방지와 다이어트에 도움을 주며 물맛이 좋습니다.

무료 설치
누구나 손쉬운 필터 교체
SAVE MONEY



미네랄수 \$199

미네랄수 \$179

미네랄수 \$199

미네랄수 \$279

알칼리수 \$249

알칼리수 \$219

알칼리수 \$239

알칼리수 \$319

아마존과 월마트 온라인에서 판매중 amazon Walmart

간편 설치

비타민 샤워필터



피부 미용을 위해
비타민으로
샤워하세요!
아토피, 녹물,
염소 제거에도
좋아요.

\$20

6,000여 가정, 사무실, 식당, 교회, 병원, 학교, 양로원, 데이케어 등에서 사용중

(Northside Hospital, 아틀란타 연합장로교회, 아틀란타 천주교회, 몽고메리 현대 중공업, 제주 사우나, 뉴저지 한인회, 뉴욕-뉴저지 전지역 파리바게트, 뉴욕중앙장로교회, 뉴욕 중앙일보 외)



워싱턴 디씨 (VA/MD)

571.677.2555

www.aquaviwater.com

뉴욕
뉴저지

201-258-3404 / 917-410-2030
776 Grand Ave., Ridgefield, NJ 07657

조지아
알라바마

404-496-6777
3741 Venture Dr., #310, Duluth, GA 30096

Law **곽태우 변호사**
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 571.405.6540

건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, June 12, 2024 C

빙·난방 **제로로 설치해야 반영구적!**
오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 \$750)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
CSC Home Care (Hanmi Homehealth)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정당한 정식한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152
한미간호학교
Hanmi Nursing School
한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 미용언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

“필라테스는 젊은 여성들 운동? 시니어들 균형 잡는데 좋아”

요즘 어딜 가나 ‘필라테스’라는 간판을 흔히 볼 수 있다. 필라테스는 독일인 요제프 필라테스(Joshep Pilates, 1883~1967)가 1차 세계대전 당시 영국군 포로수용소에서 수감자들에게 수용소 내 침대·스프링 등을 이용한 체조를 가르친 데서 유래했다. 자세 교정과 재활에 뛰어난 효과를 확인한 필라테스는 미국으로 건너가 무용·요가·명상 등을 이 운동법에 접목해 ‘조절학(Contrology)’이라 명명했고, 후대 사람들이 그의 이름을 따 ‘필라테스’라고 불렀다.

등에 탁월한 효과가 있음이 입증됐고, 유명 연예인과 스포츠 스타 등이 필라테스를 하는 장면이 TV와 SNS 등을 통해 퍼지면서 붐을 일으켰다. 하지만 급속 확산에 따른 역효과도

다이어트·코어근육 강화 등에 인기 내달 13일 첫 전국단위 대회 열려 힘든 시간 보낸 방송인 서정희 출전 “심신 편안해지고 밝은 모습 되찾아”

만만찮다. 관련 단체가 난립해 있고, 국가공인이 아닌 사설 자격증이 남발되면서 강사의 질이 천차만별이다. 전문적인 트레이닝을 충분히 받지 못한 강사로부터 잘못된 동작을 배우면 오히려 몸이 망가질 수도 있다.

이에 국내 필라테스 단체들이 힘을 합쳐 통일된 규칙과 시스템을 만들기 위해 분주히 움직이고 있다. 처음으로 전국 단위 대회도 개최한다. 7월 13일 서울 국민대에서 열리는 ‘제1회 K-필라테스 콘테스트(주최 한국평생스포츠코칭협회)’는 국민대 스포츠산업대학원과 한국필라테스연맹이 공동 주관하며 대한요가회, ㈜모션케어컴퍼니가 후원한다. 개인·듀엣·단체로 나눠 3~5분간 음악에 맞춰 참가자들이 창작한 필라테스 동작을 시연하고 예술성·정확도·기술성 등을 심사받는다.

20년전 현대백화점 강좌로 대중화 첫발 미국에서 크게 성행한 필라테스는 미국에 유학한 무용가 등을 통해 국내에 소개됐다. 2003년 3개 외국 브랜드가 동시에 들어왔고, 지도자들을 양성하기 시작했다. 2004년 현대백화점 문화센터에 ‘요가 필라테스 스트레칭’이라는 강좌가 개설되면서 필라테스 대중화의 첫 걸음을 뒀다.

20여년이라는 짧은 시간에 국내 필라테스 시장은 폭발적으로 성장했다. 한국직업능력개발원 자료에 따르면 2023년 현재 1236개의 필라테스 민간자격 조직(학원·교습소·센터 등)이 운영되고 있다. 필라테스는 체형 교정, 다이어트, 코어근육 강화, 부상 후 재활



필라테스는

- 창시** 요제프 필라테스, 1차대전 포로수용소에서 침대·스프링 이용한 체조 고안
- 원리** 기구와 스프링을 활용한 저항운동으로 유연성 및 근육 강화
- 기구** 리포머·캐딜락·체어·배럴·폼롤러 등
- 효과** 체형 교정, 다이어트, 코어근육 강화, 부상 후 재활
- 시장** 국내 1236개 민간자격 조직 (학원·센터 등, 2023년 기준)

방송인 서정희(오른쪽)가 서울 성수동 ‘자이로토닉 에코’에서 윤숙향 교수의 지도로 필라테스 동작을 연습하고 있다. 작은 사진은 스트레칭 하는 서정희씨. 김상선 기자

윤숙향 대회장 “몸 뻗었던 남성에도움” 시니어부 참가자 명단 속에 낯익고 반가운 이름이 있다. 방송인이자 작가로 활동하고 있는 서정희(62)씨다. 개그맨이었던 고(故) 서세원씨의 아내로 힘든 시간을 보냈던 그는 이혼과 유방암 수술 등으로 심신이 피폐한 상태에서 필라테스를 만났다.

정영재 기자

▶ 4면 ‘필라테스’로 이어집니다

공인회계사 김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700 **예춘 앞 빌딩**
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

JJL Contractor Inc.
지붕 고민 / 돈 걱정
이제 그만하세요
Tel. 703.835.0945

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

임정국
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 한의사/의사
 - 의학박사, 신경내과 전문의
 - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
 - 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 **예춘 앞 7700 건물 6층**

과민성 방광 땀 ‘커피’, 편두통 ‘와인·치즈’, 섬유근육통은 ‘포드맵’ 섭취 주의

질환별 피해야 할 음식 ‘건강의 절반은 식습관’이라는 말이 있다. 몸을 건강하게 유지하는 데 먹는 게 그만큼 중요하다는 의미다. 그런데 음식의 중요성은 단순히 건강한 생활 습관 수준에 그치지 않는다. 질환을 앓고 있을 때 증상이나 몸 상태를 개선하는 데 도움되기도 하지만 오히려 질환을 악화하기도 한다. 치료를 방해하는 요소로 작용하는 것이다. 때론 섭취하는 음식이나 성분의 종류와 양에 따라 치료가 무의미해지는 경우도 생긴다. 질환별로 피해야 할 음식을 알아봤다.

류장훈 기자

우선 음식의 영향을 받는 대표적인 질환으로 과민성 방광이 꼽힌다. 과민성 방광은 특별한 질병 없이 하루 8번 이상 참을 수 없을 정도로 소변이 마렵고 수면 중에도 자주 소변을 보는 질환을 말한다. 과민성 방광을 앓고 있다면 가장 멀리해야 할 것이 커피나 에너지드링크 등 카페인이 함유된 음식이다. 카페인은 이뇨 작용이 있어서 방광을 자극하거나 소변 보는 횟수를 증가시킬 수 있다. 실제로 과민성 방광 환자가 카페인을 섭취를 제한하면 빈뇨와 급박뇨, 삶의 질이 호전된다는 연구결과가 있다.

커피인 소변 늘리고 푸린은 요산으로 분해 알코올도 마찬가지다. 알코올이 항이뇨호르몬인 바소프레신의 분비를 억제해 신장이 더 많은 소변을 생성하도록 하기 때문이다. 가천대 길병원 가정의학과 고기동 교수는 “과민성 방광의 경우 요가 요가 요가 요가 요가 요의를 빨리 느끼는 상태인데 커피나 술을 마시면 생리적으로 더 유발되고 급박뇨 등의 증상이 심해진다”고 말했다. 통풍도 알코올과 관련이 있다. 특히 맥주는 피해야 한다. 통풍은 체내에 요산이 과도하게 축적돼 결정체를 이루

면서 관절 내에 쌓여 염증을 유발하는 질환이다. 근데 푸린은 체내에 분해되면서 요산으로 변하기 때문에 푸린이 많이 함유된 음식은 피해야 한다. 한림대성심병원 가정의학과 노혜미 교수는 “맥주·와인 등 술에는 요산의 원료가 되는 푸린 함량이 높아 통풍 환자는 알코올 섭취를 피하는 것이 좋다”고 설명했다.

같은 이유로 소고기·돼지고기 등 붉은 고기류와 간, 곱창 등 육류 내장 부위 역시 피해야 할 대상이다. 등푸른생선, 과당이 많이 들어 있는 주스나 청량음료도 통풍 위험을 높일 수 있어 주의해야 한다.

위·식도 역류 질환은 위장의 내용물이 식도로 거슬러 올라가는 것을 막는 하부식도 괄약근(조임근)을 느슨하게 하는 음식이 주의 대상이다. 초콜릿과 고지방 육류가 대표적이다. 노혜미 교수는 “초콜릿은 하부식도 괄약근을 느슨하게 하고, 고지방 육류도 위에 머무는 시간이 길어 위산 분비를 촉진해 하부식도 괄약근을 느슨하게 할 수 있다”며 “특정 음식을 먹고 나서 증상이 심해졌는지 기록해 보는 것이 중요하다”고 강조했다. 이외에도 지방과 설탕이 많이 든 유제품이나 매



운 음식도 증상을 악화할 수 있어 주의해야 한다.

티라민 혈관 수축해 편두통 악화 편두통 환자라면 와인과 치즈가 경계 대상이다. 특히 레드와인의 경우 ‘레드와인 두통증후군’이라는 말이 있을 정도로 편두통을 유발하는 흔한 원인 중 하나다. 레드와인의 성분 중 티라민, 타닌, 케르세틴 등이 각각 혈관 수축, 세로토닌 과다 분비, 알코올 분해 역제를 초래해 증상 악화로 이어질 수 있다. 치즈 역시 티라민이 많이 함유돼 편두통 악화 요인으로 작용한다.

섬유근육통과 과민성 장증후군 환자는 일명 ‘포드맵’ 음식을 피하는 게 좋다. 포드맵(FODMAP)은 발효가 쉽게 되는 올리고당(Fermentable Oligosaccharides), 이당류(Disaccharides), 단당류(Monosaccharides), 폴리올(Polyol·설탕보다 당도가 낮은 고밀도 감미료)의 앞글자를 딴 것으로 포도당과 달리 장에서 100% 흡수되지 않기 때문에 대장에서 발효되면서 가스를 발생시켜 증상을 악화한다. 한마디로 장에서 잘 흡수되지 않고, 남아서 발효되는 저분자량 탄수화물이다. ▶유당(이당류) 함량이 높

은 우유·치즈·아이스크림 ▶과당(단당류) 함량이 높은 사과, 배, 망고, 건조 과일, 아스파라거스, 꿀, 과일 주스 ▶프락탄(다당류) 함량이 높은 양파·양배추·마늘 ▶갈락토올리고당(다당류) 함량이 높은 콩류·견과류 ▶폴리올 함량이 높은 옥수수·배·사과·블랙베리·콜리플라워·버섯 등이 포드맵 식품에 해당한다. 고기동 교수는 “질환이 있다고 이들 식품이나 음식을 절대로 먹어서 안 된다는 의미는 아니다”고 전제하고 “하지만 과도하게 섭취하면 문제가 되는 만큼 해당 질환이 있다면 주의할 필요는 있다”고 말했다.

기고 임현택 바른눈서울안과 원장

증가하는 소아 근시... 해결사로 뜨는 ‘마이사이트’

대부분의 사람이 노화가 시작되는 성인 시기에 눈 건강에 관심을 갖기 시작한다. 그러나 눈과 시력은 다른 신체 부위와 달리 만 7~8세에 거의 완성되기에 가장 중요한 눈 건강관리 시기는 소아 연령대라고 할 수 있다.

2022년 건강보험심사평가원 통계 자료에 따르면 대략 초등학교 저학년에 해당하는 연령인 6~10세 국내 근시 환자는 약 26만 명에 이른다. 소아 근시를 방치하면 성인이 돼서 초고도 근시로 발전되며 망막박리, 백내장, 녹내장과 같은 심각한 건강 문제로 이어질 확률이 높아 발생과 동시에 관리를 시작해야 한다. 소아 근시는 진행

성 질환으로 초등학교 저학년에 근시가 시작되면 성인까지 최소 7년 이상 관리해야 하는 장기 질환이다. 장기간의 관리 기간을 고려했을 때 아이들의 다양한 상황에 맞춰 중단 없이 이어갈 수 있는 치료법을 신중하게 선택하는 것이 중요하다.

소아 근시 진행 완화를 위한 대표적인 치료 방법으로는 마이사이트, 드림 렌즈, 그리고 마이오가드(저농도 아트로핀 안약)가 있다. 이 중 근래 들어 마이사이트에 대한 부모들의 문의가 증가하며 새로운 소아 근시 완화

솔루션으로 떠오르고 있다. 마이사이트는 시력 교정과 소아 근시 진행 완화 두 가지 효과로 최초이자 유일하게 FDA 승인을 받은 일회용 소프트 콘택트렌즈다.

마이사이트는 액티브 컨트롤 기술 기반의 근시 교정 콘택트 렌즈로, 일상에서 빛 노출 정도에 따라 아이의 동공 크기가 변화하더라도 근시 완화를 위한 빛 자극이 균일하게 적용되도록 설계됐다.

또한 마이사이트는 3년간의 임상 연구

를 통해 소아 근시 진행 속도를 평균 59% 감소시키고 안축장 성장을 평균 52% 감소시키는 것이 입증됐다. 특히 마이사이트의 임상시험 결과, 착용 중단 후 오히려 근시가 악화하는 ‘리바운드’ 없이 치료 효과가 유지되며 근시 완화 효과가 지속한 것이 확인됐다. 기존 솔루션들의 리바운드 한계를 극복한 마이사이트는 진화된 새로운 근시 관리 솔루션으로 자리 잡고 있다.

마이사이트는 일회용 소프트 렌즈여서 아이의 도수 변화에 유연한 처방이 가능하다. 또한 아이들이 착용하기 편하고 쉽게 적응이 가능하며, 보호

자에겐 렌즈 세척과 같은 관리 부담을 덜어준다.

이처럼 소아 연령대부터 안 건강관리를 통해 시력 발달에 좋은 영향을 주는 것은 평생 눈 건강을 위해 필수적이다. 하지만 어린아이는 증상이 있어도 표현을 못하거나 양쪽 시력이 달리 보여도 불편함에 대해 인지하지 못하는 경우가 있어 정기적인 안과 검진이 꼭 필요하다. 꾸준한 추적 검진을 통해 변화하는 시력과 안구의 길이를 바탕으로 유연한 처방을 하는 것은 소아 근시에 더욱 높은 치료 효과를 낼 수 있어 보호자의 지속적인 관심이 필요하다.



임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 투근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

슬슬 무더워진 날씨 땀·탈모 걱정된다면 먼저 생활습관 개선

신체 콤플렉스 질환 극복하기 여름이 코앞으로 다가오면서 신체 콤플렉스 문제로 스트레스받는 이들이 많다. 옷차림이 가벼워지면서 일부 남성은 여성처럼 불룩해진 가슴이 도드라져 가리기 급급하다. 높아진 기온에 땀이 쏟아져 민망한 상황이 연출되기도 한다. 더워서 여름 신발을 꺼냈지만, 발가락 통증으로 신을 입두가 나지 않는 여성도 많다. 머리 곳곳이 행한 사람은 더위도 모자를 쓸 수밖에 없다. 콤플렉스를 해소할 의학적인 대처법을 알아두고 생활 습관을 개선해 질환을 관리함으로써 쾌적한 여름을 맞이하자.

김선영 기자

여유증

여름이 다가오면서 유방이 비대한 남성들은 고민이다. 여성처럼 불룩 튀어나온 탓에 보정 옷·속옷이나 돌출된 유두를 가리고자 니플 패치 정보를 검색해 보곤 한다. 이른바 여유증이다. 남성의 가슴이 마치 여성의 형태처럼 변한 여성형 유방증을 말한다. 특별한 건강 문제를 초래하진 않지만, 누군가에게 신체 콤플렉스로 작용해 대인 관계나 사회생활에 부정적인 영향을 미친다.

상당수는 살이 찌면서 가슴 부위에 지방이 쌓인 가슴 여유증에 속한다. 이젠 식단 조절이나 운동으로 체중을 감량하면 지방이 줄면서 개선을 기대할 수 있다. 반면에 진성 여유증은 체중 조절만으로 해소되지 않는 일종의 질환으로 치료가 요구된다. 청소년기 성장 과정에서 여성·남성호르몬의 불균형이 발생해 유선 조직이 발달하면서 가슴이 커진 경우다. 보통 성인이 되면 유선 조직이 퇴화하지만 그렇지 못해 남게 되면서 가슴이 발달한 상태로 유지된다.

이 경우 질환 정도와 경과, 환자 상황에 따라 약물치료나 수술을 고려할 수 있다. 수술은 피부 밑으로 유선 조직을 절제한 후 지방 흡입을 진행해 가슴 형태를 잡아주면 만족도를 높일 수 있다. 바노바기성형외과 반재상 대표원장은 “너무 많은 양을 제거하면 해당 부위가 움푹 꺼져 보여 정확한 기술로 필요한 만큼 제거해야 한다”며 “적당한 양을 정확하게 제거하면 재발 우려가 낮으므로 여유증이 콤플렉스인 사람은 수

술을 고려해볼 만하다”고 설명했다. 여유증은 치료 전후 정확한 검사와 추적 관찰이 동반돼야 하며 수술 후에도 꾸준한 운동으로 건강한 가슴 모양을 만들기 위해 노력해야 한다.

다한증

해마다 여름이 되면 땀 때문에 괴로움을 호소하는 사람이 많다. 땀은 체온 조절을 위해 분비되는 정상적인 반응이지만, 다한증은 감정적인 자극이나 신체적인 원인으로 땀이 비정상적으로 과도하게 나는 현상이다. 6개월 이상 특별한 원인 없이 손·발·얼굴·겨드랑이 등 국소 부위에 땀이 나고 양측성이며 발병 시점이 25세 미만이거나 가족력이 있을 경우 다한증일 가능성이 크다.

이런 사람은 기본적으로 주변 환경과 생활 습관의 변화가 필요하다. 밀폐된 공간을 피하고 음식을 식히거나 맵지 않게 먹는다. 실내에선 청량감을 느낄 수 있도록 창문을 열어두거나 환풍기·에어컨을 사용한다. 치료할 땀 바르는 약, 먹는 약, 주사 치료를 먼저 활용해볼 수 있다. 바르는 약 중 초기 치료에 가장 많이 쓰이는 성분은 염화알루미늄으로 약을 바르고 수시간 후 씻어내는 식이다. 먹는 약은 대개 항콜린성 약물로 전신적인 효과를 기대할 수 있다. 주사 치료는 보통 보톡스를 활용하는데 치료 효과는 3~6개월가량 이어진다. 증상이 있는 부위를 물에 담근 상태에서 전류를 전달하는 방식의 이온영동치료 역시 시도해볼 수 있다.

좀 더 확실한 치료법은 수술이다. 땀

이 많이 나는 부위와 관련된 신경을 절단해 치료 효과를 얻는다. 땀을 차단하는 효과가 높고 지속 시간도 영구적이다. 수술 후 기존 부위의 증상은 완화했지만 다른 부위에 땀이 나는 보상성 다한증이 생길 수 있으나 최근엔 그 빈도가 줄고 정도 역시 개선됐다.

“다한증 환자, 실내 환기 자주 해야 무지외반증, 편한 신발 신어야 호전” 탈모 주범은 스트레스, 운동 필수

무지외반증

요즘 계속되는 초여름 날씨에 신발도 가벼워졌다. 샌들·슬리퍼·물처럼 노출 신발을 선호한다. 그러나 엄지발가락이 둘째 발가락 쪽으로 심하게 휘 무지외반증이 있는 사람이라면 신고 싶어도 통증 때문에 신지 못한다. 발볼이 좁거나 굽이 높고 절개가 많은 디자인인 경우 발에 느껴지는 피로감이 더 심하다. 엄지발가락 쪽 뼈가 튀어나와 외관상 좋지 않은데다 신발 신을 때마다 불편함을 느낀다. 예전엔 하이힐을 신는 여성에게서 압도적으로 많았으나 최근엔 남성도 발 볼이 좁거나 키 높이 깔창 사용이 늘면서 발병 빈도가 높아졌다.

무지외반증은 신발에 따른 반복적인 외상과 압박이 원인이 돼 통증과 신경 자극 증상을 유발한다. 유전적인 요인도 원인이다. 가족력이 있는 경우 발

생률이 58~88%까지 다양하게 보고되는데 어린 나이에 변형이 발견됐다면 더욱 관련이 있다. 편평족, 신경근육성 질환, 아킬레스건 구축, 류머티즘성 관절염 등 다양한 질병 역시 변형의 원인이 될 수 있다.

일차적인 치료는 변형을 악화하는 굽이 높고 앞이 뾰족한 신발을 피하고 발의 돌출 부위를 자극하지 않는 편한 신발을 신는 것이다. 경증의 경우 재질이 부드럽고 발 볼이 넓은 편한 신발을 착용함으로써 통증을 완화할 수 있다. 신발 안에 교정 도구 혹은 패드를 착용해 증상을 줄이거나 엄지발가락과 둘째 발가락 사이를 벌려주는 보조기를 사용해 변형의 진행을 늦춰볼 수 있다. 변형이 심하고 보존적인 수단으로 통증이 호전되지 않는다면 수술을 고려한다. 안쪽 돌출부 점액낭에 급성 염증이 발생했을 땐 항생제 투여 같은 약물 치료로 대응한다.

탈모증

탈모는 현대인의 대표적인 콤플렉스 질환이다. 더위도 모자·가발을 착용하고 시원하게 머리를 묶는 것도 꺼린다. 탈모는 일반적으로 두피의 굵고 긴 성모가 빠지는 것을 뜻한다. 굵기가 가늘고 짧은 연모와 달리 성모가 빠지면 미용상 문제가 될 수 있다. 특히 원형 탈모증은 원형·타원형의 탈모가 선명하게 드러난다. 여러 군데 원형 탈모가 합쳐져 머리카락이 전체적으로 빠지는 형태로도 나타날 수 있다. 대전을지대병원 피부과 이종선 교수는 “갑자기 둥근 모양으로 급

격히 머리카락이 빠져 두피가 보인다면 원형 탈모증을 의심해야 한다”며 “일반 탈모보다 진행 속도가 매우 빠를 수 있으므로 증상이 의심되는 즉시 전문의를 찾아 상담받는 것이 좋다”고 말했다.

안드로젠 탈모증의 경우 남성은 앞머리 선이 넓어지고 여성은 정수리 부분이 행해진다. 주로 유전적인 소인이 있는 사람에게서 안드로젠이란 남성호르몬이 모발의 성장을 억제함에 따라 발생한다. 탈모 치료는 빠를수록 좋다. 원형 탈모증의 경우 부신피질 호르몬제를 탈모 부위에 바르거나 피부 속으로 주사를 놓는다. 탈모 범위가 넓고 여러 곳이 빠진 경우 모낭 주위에 염증 반응이 일어나지 않도록 돕는 면역 치료법이나 스테로이드제가 쓰인다.

안드로젠 탈모증은 바르는 미녹시딜이 일차 약제로 쓰이고 이미 많이 진행된 경우 다른 치료를 동반한다. 남성의 경우 5알파 환원효소 억제제가 주로 쓰인다. 복용 약에도 반응이 없는 심한 탈모 환자는 모발 이식을 미용상 개선 효과를 얻을 수 있다. 탈모 예방을 위한 평소 스트레스를 그때 해소함으로써 면역계를 안정시켜주는 것이 중요하다. 과음·흡연을 삼가고 균형 잡힌 식습관과 규칙적인 운동으로 몸을 돌본다. 이 교수는 “평소 건강한 모발을 유지하기 위해 과한 젤이나 왁스, 스프레이 사용을 자제하는 것이 좋으며 잦은 파마나 염색을 피하고 머리를 자주 감아 청결을 유지해야 한다”고 조언했다.



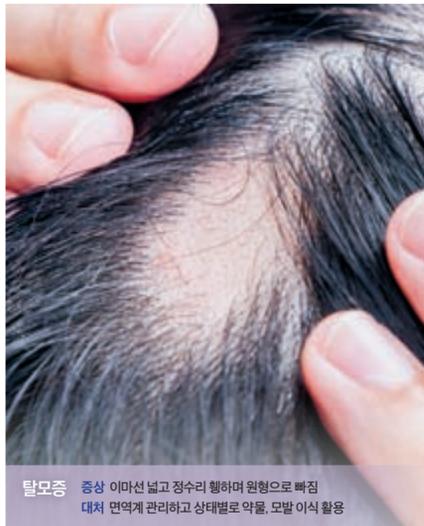
여유증 증상 명물이 안겨지고 유두 아래로 유방 조직 중심 대저 체중 조절하고 유선 제거술·지방 흡입술 고려



다한증 증상 손·발·얼굴·겨드랑이에 땀이 과도하게 분비 대처 실내 환기를 청량하게 하고 약물·수술 치료



무지외반증 증상 엄지발가락이 둘째 발가락 쪽으로 휘고 돌출 대처 편한 신발을 신고 호전 안 되면 수술 고려



탈모증 증상 이마선 넓고 정수리 행하며 원형으로 빠진 대처 면역계 관리하고 상태별로 약물, 모발 이식 활용

종업원 상해보험 보험료의 10%를 돌려 드립니다

보험료 10% Return 프로모션

- Audit 완료 9개월 후에 보험료의 10% 지급
- Audit 및 할인된 보험료 기준: \$1,000 이상만 해당



10% Flat Dividend

* The 10% Flat Dividend is offered by AmTrust Financial.



견적문의는 휴대폰으로 왼쪽 QR코드를 스캔하셔서 보내주시면 신속한 견적이 가능합니다.



703.639.0882

VA Office

7535 Little River Turnpike, Suite 204, Annandale, VA 22003

MD Office

1404 N Rolling Road, Catonsville, MD 21228 (구. 소망치과 위치)

SMART.SOLOMONUS.COM

‘세계 사망 원인 3위’ 만성 폐쇄성 폐 질환... 한의학에서 치료 해답 찾는다

(COPD)

COPD 한의학적 치료 ‘만성 폐쇄성 폐 질환’(COPD)은 치료가 까다로운 고약한 질환이다. 여전히 이름은 생소하지만, 세계 사망 원인 3위에 꼽힐 정도로 악명 높다. 문제는 아직 현대 의학으로 완치를 기대할 수 없다는 점이다. 일상생활이 괴로운 환자들은 종종 한의학에서 치료의 해답을 찾곤 한다. 45년간 COPD를 연구해 온 영동한의원 김남선 원장은 “COPD를 적기에 치료하지 않고 방치할 경우 부정맥·협심증·심근경색 등 심장 합병증까지 일으킬 수 있다”며 “호흡기 면역력을 끌어올려 심폐 기능을 강화해야 증상을 개선할 수 있다”고 강조했다. 신영경 기자

COPD는 대표적인 난치성 호흡기 질환으로 꼽힌다. 숨길이 좁아지고 폐 기능이 서서히 악화하는 것이 특징이다. 주로 담배 연기, 미세먼지 등 유해 물질이 폐에 쌓여 발병한다. 기관지 점막이나 허파꽂리(폐포)가 부었다 가라앉기를 반복하면서 만성 염증으로 손상돼 호흡이 어려워진다. COPD 환자는 주요 증상으로 호흡곤란, 기침, 가래, 가슴 압박감, 전신 무기력증을 호소한다. 기침 후엔 가슴에서 휘파람 소리가 나기도 하며, 가벼운 신체 활동도 버거워지기 시작한다. 폐포가 탄력을 잃고 늘어지면서 나타난 증상이다.



영동한의원 김남선 원장은 한방 복합요법을 통해 청폐, 면역력 증진, 심폐 기능 강화 단계로 COPD를 다스린다.

한의학에선 체질 개선해 재발 예방

한 번 망가진 폐는 원상태로 되돌리기 어렵다. 특히 COPD는 시간과 증상 악화가 누적된 질환이다. 환자는 처음엔 자각하지 못하다가 조금씩 폐 기능을 잃어간다. 증상 개선이 힘들뿐더러 재발도 잦아 적극적인 치료가 필요하다. 제대로 치료하지 않아 급성으로 악화하면 환자 절반의 평균 수명이 3.3년에 그칠 정도로 치명적이다. 환자 4명 중 3명의 평균 수명이 7.7년에 불과하다. 무엇보다 COPD를 조기 발견해 치료 시기를 놓치지 않는 게 가장 중요하다.

질환을 확인했다면 적절한 치료가 뒤따라야 한다. 한의학에선 폐·심장

기능을 보완해 신체 자생력을 끌어올리는 식으로 COPD를 치료한다. 체질을 개선해 증상 재발을 막는 것이 목표다. 특히 김 원장은 자체 개발한 ‘한방 약물 카테일 복합요법’으로 근본적인 신체 회복을 이끈다. 김 원장은 “복합요법을 시행할 경우 빠르면 3~4개월, 길면 1년 안에 COPD 증상이 완화되고 삶의 질이 향상되는 것을 느낄 수 있다”고 설명했다.

COPD 복합요법의 첫 단계는 호흡기를 깨끗하게 만드는 청폐(淸肺)다. 호흡기 곳곳에 쌓인 염증을 제거해 숨길을 열어주는 과정이다. 호흡의 통로가 원활해지면 기침·가래 등 COPD

증상이 잦아든다. 김 원장은 “호흡기 증상이 지속하면 폐 기능이 더 빨리 악화할 수밖에 없다”며 “염증을 제거하면서 증상을 가라앉혀야 일상생활이 수월해진다”고 말했다.

다음 단계는 면역력 증강이다. 증상이 가라앉았다면 손상된 기관지와 폐포의 재생을 유도해야 한다. 이 단계에선 호흡기 면역력을 높여 좁아진 기관지를 확장하고 병든 폐포를 새로운 폐포로 대체하는 과정을 거친다. 청폐와 면역력 증강을 위해 처방하는 한약은 ‘김씨녹용영동탕’이다. 기존 소청룡탕에 녹용·녹각교·신이하 등 35가지 한약재를 배합했다. 김 원장은 “김씨녹

용영동탕에 담긴 약재는 기관지와 폐 면역력을 높이는 데 깊이 관여한다”며 “폐포 재생 속도를 높여 거칠고 딱딱해진 폐를 건강하게 회복할 수 있도록 돕는다”고 말했다.

심폐 기능 동시에 끌어올려야 효과

마지막은 심폐 기능 강화다. 한의학에선 폐와 심장을 형제 장기로 본다. 폐가 나빠지면 심장 기능도 악화할 가능성이 크기 때문이다. 폐에서 산소 공급을 제대로 받지 못할 경우 심장으로는 산소량이 부족해진다. 김 원장이 COPD 치료에서 심장 기능 회복에 초점을 맞추는 이유다. 심폐 기능을 높이

기 위한 처방은 ‘김씨공심단’이다. 공진단과 우황청심원에 사향·침향 등 심장과 심혈관을 강화하는 한약재를 더해 처방을 완성했다. 김씨공심단의 개인 맞춤형 처방인 ‘K-심폐단’도 있다. 김 원장에 따르면 K-심폐단은 심장을 튼튼하게 하는 강심(強心) 효과가 뛰어나다. 환자의 체질과 증상을 고려한 맞춤 처방이 이뤄지기 때문에 치료 효과를 극대화할 수 있다는 것이다.

실제 치료 사례도 눈에 띈다. 일본 도쿄에 거주하는 59세 여성 K씨는 COPD로 인해 일상생활이 힘들었다. 평소에도 기침과 호흡곤란 증상이 심하게 나타났다. 근무 중 갑작스러운 호흡 발작으로 응급실에 여러 번 실려 간 경험도 있다. 점차 증상 관리가 어려워진 K씨는 마지막 단계로 한방 복합요법 치료를 시작했다. 1년간 복합요법 치료와 호흡기 재활치료를 병행한 결과 증상이 크게 호전됐다. 치료 전 78%로 낮았던 K씨의 혈액산소 포화도(SpO2)는 치료 후 1년 만에 98%(정상 범위 95% 이상)로 개선됐다.

한방 복합요법은 세계적으로도 관심이 높다. 앞서 김 원장은 수차례 국제학회에서 복합요법을 통한 COPD 치료 증례와 한의학적 가치를 발표하며 우수성을 인정받았다. 지난해 8월에는 미국 하버드 메디컬스쿨에서 국내 한의사 최초로 COPD 한방 복합요법 강의를 진행해 이목을 끌었다. 또한 김 원장은 지난 5월 31일부터 6월 2일까지 일본 오사카 컨벤션센터에서 복합약물을 사용해 COPD 환자의 완치를 도운 임상 연구 사례를 소개했다. 김 원장은 “앞으로도 한의학과 복합약물의 우수성을 알리기 위해 꾸준히 노력할 것”이라고 강조했다.



제74회 일본동양 의학회 학술총회 홍보 포스터.

▶ 1면 ‘필라테스’에서 이어집니다

서씨는 “필라테스는 내 몸이 어떤 상태인지 정확하게 알려주고, 안 쓰던 근육을 쓰게 해서 균형을 잡아주는 데 탁월한 효과가 있는 것 같아요”라고 말했다. 국내 필라테스 1세대인 윤숙향 국민대 교수로부터 주 3회 지도를 받고 있는 그녀는 “30분 레슨 받고 집에 가면 알아누울 정도로 힘든데, 이상하게 온 몸을 구석구석 일으킨 느낌이 들어요. 다음날

엔 몸과 마음이 편안해져서 또 가고 싶고, 그렇게 필라테스와 사랑에 빠졌답니다”라며 웃었다.

최근 『살아 있길 잘했어』(위더북)라는 책을 낸 그녀는 “이혼을 하고 유방암 진단을 받고, 수술과 항암을 하면서 머리가 다 빠지고 여성성을 잃는 아픔도 겪었어요. 그런데 지나고 보니 이 모든 게 추억이 스토리로 남더라고요. 지금은 이렇게 밝은 모습으로 사회에 꼭 필요한 일들을 하고, 남자친구도 생겼

어요. 그러니 살아 있길 잘했잖아요”라고 말한 뒤 “대화에 출전하는 것도 제가 필라테스를 잘해서가 아니라 피부 리지 않고 더 열심히 하기 위한 겁니다. 시니어들이 필라테스를 통해 건강하고 균형 잡힌 몸을 오래오래 유지했으면 좋겠습니다”라며 필라테스 예찬론을 폈다.

‘K-필라테스 콘테스트’ 대회장이기도 한 윤숙향 교수는 지인으로부터 서씨를 소개받았는데 알고 보니 동갑내

기여서 금세 친구가 됐다고 한다. 윤 교수는 “정희씨는 타고난 운동 감각이 있어 동작을 쉽게 익히는데 오래 안 하려고 해요.(웃음) 다양한 기구를 이용해서 싫증나지 않게, 조금씩 단계를 올려 가고 있습니다”라고 소개했다.

발레를 전공한 윤 교수는 “필라테스가 몸을 예쁘게 만들어 주는 데 탁월한 효과가 있는 반면에 어렵고 힘들다는 선입견이 있어서 ‘젊은 여성들이 하는 운동 아니냐’는 말을 많이 듣습니다. 필

라테스는 오히려 몸이 뻣뻣한 남성이나 몸의 균형을 잃기 쉬운 시니어들에게 좋은 운동입니다”라고 말했다. 필라테스가 생전에 가장 강조한 게 ‘육체와 정신의 균형’이었고, 따라서 느리고 깊은 호흡을 중요시한다고 윤 교수는 설명했다. “한 방울의 공기도 남아 있지 않게 뱃살을 쥐어짜듯이 빼내라. 그래야 신선한 공기가 들어가서 우리 몸을 서클레이션(순환)시켜 준다.” 필라테스가 남긴 말이다. 정영재 기자

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전 안 과

**23년 over 9300 백내장/녹내장 수술
over 12000 레이저 치료경력**

진료과목

- 백내장 레이저 수술 (Cataract Laser Surgery)
- 녹내장 레이저 치료 & 수술 (Glaucoma Laser and Surgery)
- 노년기 황반변성 주사치료 (Macular Degeneration Injection Th)
- 정기적인 눈 검사 (Routine Eye Exam)
- 안구 건조증 치료 (Dry Eyes Therapy)
- 당뇨병 레이저 & 주사 (Diabetes Laser and Injection)
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) (Eyelid Surgery (Blepharoplasty))

구인 리셉션리스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participated
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dc-eyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
144 South 20th Street
Pittsburgh, PA 15232

한국말로 진료 받으세요!!!

신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에 당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사. 정리할 것은 정리하고, 지킬 것은 지켜 드립니다. 파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의 파산 케이스를 성공적으로 해결한 믿을 수 있는 로펌.

교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

교통사고 최대보상! 소송전문 변호사들이 약속 드립니다.

아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!

같이 일하실 사무장 구합니다. 전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo Esq. | Chris Shin Esq. | Robert Harris Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004



직장사고

운동사고

교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쭈시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

한방 칼럼

기억력 증진과 치매 증상의 예방 및 개선을 위한 처방이 이미 옛날에도 써 왔다. 총명탕은 동의보감 내경편에서 '다망(多忘, 건망증)'을 치료하는 것으로 기록되어 기억력 감퇴와 건망 등의 병증을 치료하는 데에 사용된다고 나와 있다.

구성성분 중 소나무뿌리 주변을 감싼 버섯류인 백복신은 장기 기억증추인 해마에 도움이 되어 기억력을 증진 시키며, 정서적 안정감과 예민한 상태를 진정시키는 작용이 있다. 여기에 담으로 막힌 것을 뚫는 석창포(石菖蒲) 및 마음을 안정시키는 심을 빼낸 원지로 구성되어 있다.

주자독서환은 총명탕(백복신, 석창포, 원지)에 기를 보하고 소화를 돕는

인삼, 혈을 보하는 당귀, 그리고 소화기능을 돕는 진피를 추가한 것이다.

농촌진흥청은 동의보감에 기록된 주자독서환 복합물의 효능을 동물 실험을 통해 검증한 결과를 발표했다.

실험 결과 복합물을 먹지 않은 쥐는 전기 충격기가 있는 어두운 방 앞에서 머뭇거리는 시간이 10초 전후였지만, 복합물을 먹은 쥐는 충격을 기억해내 15초 이상을 머뭇거렸다.

수중미로 테스트에서도 복합물을 투여한 그룹은 미로 통과 시간이 8초로 투여하지 않은 그룹 13초보다 공

치매 예방 (4)



권진열
해민한의원 원장

간 지각 능력이 뛰어난 것으로 나타났다. 또 실험 동물 뇌의 아세틸콜린(acetylcholine) 농도를 측정할 결과 복합물을 투여한 그룹은 그렇지 않은 그룹에 비해 아세틸콜린 양이 32.3% 증

가해 기억력을 증가시키는 것으로 나타났다. 참고로 뇌의 신경세포에서 분비되는 아세틸콜린은 학습과 기억에 관련돼 있으며, 치매환자는 아세틸콜린의 양이 급격히 감소한다.

최근에는 다차원으로 여러차례 중복하여 발효시킨 복합발효시킨 복합발효배양물(MFC: Multiple Fermented Culture) 형태로 학생 및 일반인의 기억력 증진과 치매의 예방 및 개선에 기여할 수 있는 주자독서환 MFC가 활용되고 있다.

다차원 중복 발효 과정에서 효소의

숫자가 대폭적으로 늘어난다. 일반효소가 설당을 촉매제로 사용하지만, 복합발효배양물 MFC는 곡류를 사용해 발효에 들어간다. 곡류는 당이 주성분이면서 설당에는 들어 있지 않은 미네랄을 다량으로 포함하고 있다. 흡수력이 월등히 높으면서 각종 질환을 치유하는 신비의 물질은 이때 만들어진다.

여기서 알아야 할 것은 효소는 비타민, 미네랄과 같은 조효소와 함께 섭취해야 활성도가 올라간다는 사실이다.

그 신비의 물질은 특정 효소, 특정 미네랄이라기보다 미네랄과 효소가 결합하며 흡수력과 활성도를 대폭 높게 하는 제3의 물질이라고 할 수 있다.

문의: 301-922-9239

건강 칼럼

비타민과 미네랄 균형의 중요성

최근 들어 기능의학과 통합의학적 접근을 하는 메디컬 닥터들의 행보는 환자들 진단과 치료 측면에서 고무적이다.

환자는 의사 진료 시 '고혈압', '당뇨병' 등 콜레스테롤 수치가 높아 처방약을 받은 후에 비로소 질병이 있다고 인식한다. 하지만 처방약을 받지 않으면 건강이 괜찮다 여기고 관리를 소홀히 한다. '건강 염려 증후군'도 문제이지만 '괜찮다 증후군'에 걸려 자가진단, 미디어, 책을 통해 얻은 지식만 믿는 자세도 위험하다. 의료전문가 도움을 외면해 질병 치료의 골든 타임을 놓쳐 위험에 처할 수 있어서다.

분자생물학과 분자유약학 덕분에 생물학적인 체구조, 세포영양과 세포기능의 역할에 대해서 알 수 있다. 기존 의학에서는 질환의 원인은 박테리아나 바이러스라고 인식했다. 분자유약학 관점에서 세포의 영양과 기능저하로 질병에 대한 저항력 상실한 인체가 박테리아나 바이러스에 감염되어서 질병이 생긴다고 보는 관점이 생겼다. 따라서 어떤 질병이든 건강을 해치는 근본적인 원인을 제거해 세포의 기능을 정상적으로 회복시켜 면역력을 유지하는 것이 중요하다.

인체의 60조 개 세포기능을 정상화 시키는데 식습관과 영양결핍이 영향을 미친다. 세포에 축적된 각종 유해물질이 경구와 경파를 통해서 들어오기 때문이다. 해독을 통해서 유해물질을 체외로 배출해야 한다. 인체에 필요한 영양소가 세포에 도달하지 못해서 세포의 기능이 원활하지 못한 경우도 많다. 그만큼 영양실조와 세포영양 결핍상태에 대해 공부해야 한다.

우리 인체 구성에서 미네랄은 3.5%에 불과하지만 생명유지에 광범위한 기능을 한다. 비타민도 마찬가지다. 1970년대의 농법과 2020년대의 화학농법으로 토양은 척박해졌다. 산업화로 인



최창현 한의사
나투로보디 외쳐스
웰니스 센터

한 환경호르몬도 노출돼 농작물의 미네랄 함량은 큰 차이를 보이고 있다. 또한 각종 식품첨가물로 인한 미네랄 함량저하와 합성비타민의 첨가로 인해 아무리 먹어도 미네랄과 비타민의 밸런스가 깨지는 영양실조 상태에 이르고 있다. 특히 비타민 결핍보다 미네랄 결핍의 위험성을 알아야 한다. 비타민, 미네랄, 아미노산 등 질병의 치료를 돕는 영양의학에도 관심을 가져야 한다.

일반인이 비타민에 대한 인식을 바꾸는 자세도 필요하다. 비타민은 칼로리와 상관없이 신체기능의 활성화에 도움이 되는 절대적으로 필요한 영양소다. 하지만 우리 몸에서 만들어 지지 않아 반드시 음식을 통해 섭취해야 한다.

미네랄은 전해질의 균형을 통해서 체액의 산과 알칼리의 균형을 유지하고 근육의 전기전달과 비타민 활성화에도 큰 기여를 한다.

"우리가 먹는 것이 우리가 된다"는 말이 있다. 최적의 건강상태를 유지하기 위해서는 기본적인 식단의 구성 함량에 있어서 비율을 조절해야 한다. 부족한 영양소를 위해 비타민, 미네랄, 아미노산을 섭취해 영양의 균형을 이뤄야 한다. 세포영양과 세포의 기능을 활성화하는 것이 중요해서다.

각종질환의 처방약을 먹을 때 부족한 미네랄을 보충하는 것도 중요하다. 무분별한 영양제 섭취로 인해 약물 효과를 저하시키지 않아야 한다. 최대한 음식을 통해 영양분을 보충하고 꼭 필요한 때만 영양제를 먹는 것이 현명한 자세다.

건강 칼럼

허리디스크와 척추관협착증의 차이

보통 허리통증, 요통이 발생하면 허리디스크를 의심하게 된다. 우리가 흔히 허리디스크라고 부르는 것은 "허리디스크에 문제가 생겼다"는 것이고, 이 질환의 정식 명칭은 '추간판 탈출증'이다. 척추뼈와 뼈 사이에 위치해 충격을 흡수하고 완충 역할을 하는 구조물이 추간판, 일명 디스크인데, 추간판이 과도한 압박이나 충격 혹은 퇴행성 변화 등 여러 가지 요인으로 일부가 돌출되어 신경을 누르며 통증을 일으키는 질환이 추간판 탈출증이다. 추간판 탈출증과 함께 가장 흔한 척추 질환 중 하나가 척추관 협착증인데 이 두 질환은 서로 연관이 있기도 하지만 원인과 병변 부위가 구별되는 다른 질환이다.

추간판 탈출증은 퇴행성뿐 아니라 무리한 운동, 충격, 혹은 과도한 충격 없이도 발생하기도 한다. 따라서 비교적 젊은 층에서도 종종 나타난다. 반면 척추관협착증은 대표적인 퇴행성 질환이다. 나이가 들어가면서 척추 디스크가 점차 기능을 잘하지 못하게 되어 그 주변 관절이나 인대가 점차 두꺼워지고 과도하게 자라면서 척추관을 침범하게 된다. 이로 인해 척추관이 좁아지고 신경을 압박하게 되면서 통증이 나타나는 것이 척추관 협착증이다.

추간판 탈출증과 척추관 협착증은 허리 통증이라는 부분에서 공통분모가 있다. 또한 다리로 가는 신경도 눌리기 때문에 다리 통증도 있다. 하지만 척추관 협착증의 특징은 대개 양쪽 다리가 다 아프다는 점이다.

척추관 협착증 환자들은 대개 양쪽 다리가 찌릿찌릿하다. 무감각하다. 저린다. 다리에 힘이 없다는 등의 증상을 호소한다. 또한 오랜 기간 통증이 누적된 경우가 많다. 반면, 추간판 탈출증은 한쪽 다리에 아픈 증상이 더 많고, 여러 가지 원인으로 갑자기 발생한다.



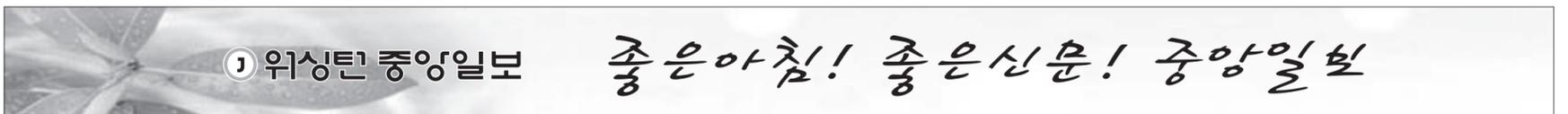
이선호
신경외과 보드 전문의
할리우드 차병원

척추관 협착증은 심해지면 수술로 고쳐야 하는 질환이다. 뼈로 된 관이 좁아져 신경이 눌린 상태이기 때문에 이 부분을 수술로 넓혀야 근본적인 원인이 해결되는 것이다. 하지만 척추관 협착증이 있고 통증이 있다고 해서 모든 환자가 수술을 받아야 하고, 또 받을 수 있는 것은 아니다.

가장 좋은 진단 방법은 최근 6개월 이내에 찍은 MRI이다. MRI로 판독했을 때 척추관이 얼마나 좁아졌는지, 신경과 어떠한 관계가 있는지, 환자가 호소하는 통증의 정도나 증상이 실제 MRI로 보이는 병변의 정도와 얼마나 연관성이 있는지 등을 전문가가 종합적으로 판단해 수술 여부에 대한 결정을 내려야 한다. 간혹 통증이 단순 근육통이나 말초신경장애, 당뇨 등 다른 원인으로 발생하는 경우도 있기 때문이다.

추간판 탈출증도 다리 근육에 위약감이 있어 잘 못 걷는다거나, 다리에 무감각증이 있는 경우에는 신경학적 손상이 생긴 것이기 때문에 수술을 조기에 고려해야 한다. 추간판 탈출증으로 진단받고 극심한 고통을 호소하며 수술을 요구하는 환자들도 있다.

물론 추간판이 튀어나와 신경이 부었으니 통증이 심할 수 있다. 한 번 나온 추간판이 다시 들어가지는 않지만 부었던 부분이 가라앉고 좋아지기도 한다. 이에, 비수술적 치료를 충분히 시도해보고 나아지지 않을 때 다시 전문의와 상담하고 수술을 고려해보는 것을 추천한다.



헤민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.



혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.0%	0.0%	13.9%	42.9%	2.3%	0.0%
매우물음	양호	노화사망	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (기억력, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

Sciatica

척추관협착증

Spasm of finger

toes cramps 발가락 뻣음

발목 뻣음

오래된 것 쉽게 해결됨

plantar aches

뒤꿈치

발바닥 통증

힘이 없어 집지 못함

방아쇠

피지 않음

구부러짐 힘들다

75°

30°

뒤로 퍼기 힘들다

생활습관의학 및 인체정화 프로그램 (미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)

Doctor in You !!

피를 맑게!!

당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control SNC

Scientific Nerve Control

뇌신경 조절 한의사 권진열

헤민한의원

301-922-9239 / 443-878-4637

mylovesnc@gmail.com / NerveControlSNC.com

월수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879

화목토 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

이강인이 입증했다, 중국 공한증은 불치병

11회 연속 월드컵 본선 진출에 도전하는 한국 축구대표팀이 북중미월드컵 아시아 2차 예선을 무패로 통과했다. 밀집 수비 대형으로 나선 중국을 상대로 이강인(파리생제르맹)이 귀중한 골을 터뜨리며 승리를 이끌었다.

김도훈 임시 감독이 지휘봉을 잡은 한국(FIFA 랭킹 23위)은 11일 서울월드컵경기장에서 열린 북중미월드컵 아시아 2차 예선 C조 최종전에서 후반 16분 이강인의 결승 골을 앞세워 중국에 1-0으로 이겼다. 일찌감치 조 1위와 3차 예선 진출을 확정 지은 한국은 이날 중국전을 포함해 2차 예선 6경기를 5승 1무(20득점 1실점)로 여유 있게 마무리했다.

중국 축구가 한국만 만나면 맥을 못추는 현상을 일컫는 '공한증(恐韓症)'도 이어졌다. 기본 좋은 승리와 함께 한국은 중국과의 상대전적에서 38전 23승 13무 2패로 간격을 더 벌렸다. '안방' 서울월드컵경기장의 중국전 무패 기록도 10경기(5승 5무)로 늘었다. 하루 전 중국 웨이난에서 열린 친선 경기에서 19세 이하(U-19) 축구대표팀이 중국에 불의의 일격을 당해 0-2로 진 아쉬움을 형들이 깨끗이 씻어냈다.

중국은 '타도 한국'을 위해 페르난지뉴, 알란, 엘케손 등 세 명의 브라질 출신 공격수를 엔트리에 포함시켰지만, 이렇다 할 효과를 보지 못했다. 알란과 엘케손은 출전하지 않았고, 페르난지뉴는 이렇다 할 활약 없이 후반 24분 우레이와 교체돼 벤치로 물러났다.



중국과의 경기에서 후반 16분 왼발 슛으로 선제 결승골을 터트린 뒤 환호하는 이강인(가운데), 주장 손흥민(오른쪽)과 후반전에 교체로 들어간 주민규가 활짝 웃고 있다. [연합뉴스]

월드컵 2차예선 중국전 1-0 격파 답답한 흐름 끝 후반 16분 이강인 골 월드컵호 6경기 무패로 '유종의 미' 9월 치를 3차예선서 일본·이란 피해



손가락을 펴고 3-0 승리를 다짐하는 손흥민. [연합뉴스]

김도훈 감독은 손흥민(토트넘)-황희찬(울버햄프턴)-이강인이 함께 공격을 이끄는 스리톱 전술을 가동했다. 승리보다는 무실점에 초점을 맞추고 밀집 대형을 이룬 중국 수비진을 흔들기 위한 전략이었다. 잔뜩 웅크린 채 버티다 이따금씩 역습 위주로 반격하는 중국의 전략이 먹혀들면서 전반은 답답한 흐름 끝에 득점 없이 끝

났다. 분위기가 달라진 건 후반 16분 스트라이커 주민규(울산)를 투입한 직후였다. 최전방을 누비던 황희찬을 우측면으로, 오른쪽의 이강인을 중앙으로 이동 배치한 전략이 맞아떨어졌다. 선수 교체 직후 속공 찬스에서 왼쪽 측면을 파고든 손흥민이 상대 위험지역 정면에 맞고 굴절돼 흐르자 이강인이 벼락같이 뛰어들며 강력한 왼발 슈팅으로 골망을 흔들었다. 득점 직후 이강인은 주먹을 불끈 쥐며 포효했다. 관중석을 가득 메운 6만4935명 팬의 뜨거운 함성

에 경기장이 요동쳤다. 기선 제압에 성공한 한국은 이후 파상 공세를 펼치며 추가 골을 노렸다. 몸싸움이 좋은 주민규가 최전방에서 버티주면서 좌우 측면을 중심으로 돌파 찬스가 이어졌다. 상대 페널티 박스 왼쪽 측면을 허무는 손흥민의 돌파가 나올 때마다 관중석에선 환호성이 터져 나왔다.

손흥민은 전반 종료 직전 경기장 남측 스탠드에 모인 중국 원정 팬들과 가벼운 신경전을 벌였다. 야유를 보내는 상대 팬들을 바라보며 씩 웃어준 뒤 손가락으로 '3-0'을 만들어 보였다. 지난해 11월 중국 선전에서 치른 맞대결 결과(한국 3-0승)를 재현하겠다는 의지의 표현이었다.

예고한 세 골 차 승리를 이끌어내진 못 했지만, 손흥민은 이강인의 결승 골에 관여하며 제 몫을 해냈다. 127번째 A매치를 풀타임 소화하며 역대 출전 순위에서 이영표와 함께 공동 4위로 뛰어올랐다. A매치 통산 득점은 48골에 머물러 황선홍 대전 감독이 보유한 통산 2위 기록(50골) 경신은 다음으로 미뤘다. 한국은 오는 9월 시작하는 북중미월드컵 아시아 3차 예선을 앞두고 FIFA 랭킹 기준 상위 1-3위에게 주어지는 톱시드를 확보했다. 함께 시드를 받은 일본(18위)과 이란(20위)을 피해게 됐다. 3차 예선은 18개 팀이 3개 조로 나누어 경쟁하며 각 조 1-2위 6개 팀이 본선행 티켓을 거머쥔다. 각 조 3-4위 6개 팀은 플레이오프에 나선다. 송지훈·피주영 기자

'신성' 카를로스 알카라스(3위·스페인)가 알렉산더 츠베레프(4위·독일)를 물리치고 프랑스오픈 테니스 대회(총상금 5350만 유로·약 5759만 달러)에서 생애 첫 우승을 차지했다.

알카라스는 9일 프랑스 파리의 스타드 롤랑가로스에서 끝난 대회 마지막 날 남자 단식 결승에서 츠베레프와 4시간 19분의 혈투를 펼친 끝에 3-2(6-3-2-6-5-7-6-16-2)로 승리했다. 이로써 첫 프랑스오픈 우승이자 통산 3번째 메이저 대회 우승을 차지했다.

만 21세의 알카라스는 역대 가장 어린 나이에 하드코트와 잔디코트, 클레이코트에서 모두 우승한 선수가 됐다. 그는 2022년 US오픈, 지난해 윌블던에서 정상에 선 바 있다. 이제 호주오픈에서만 우승하면 4대 메이저 대회를 모두 석권하는 '커리어 그랜드슬램'을 이

알카라스, 프랑스오픈도 최연소 우승

US·윌블던 이어 메이저 우승 호주오픈 이기면 그랜드슬램

룬다. 앞서 US오픈, 윌블던 결승전에서 한 번도 안 진 알카라스는 메이저 대회 결승전 승률 '100%'를 유지했다. 알카라스는 이번 우승으로 상금 240만 유로(약 258만 달러)를 받는다. 새로 발표될 세계 랭킹에서 알카라스는 이번 대회 준결승에서 꺾은 안니크 신네르(이탈리아)에 이은 2위로 올라설 전망이다. '남자 테니스 빅3'로 군림한 로저 페더러(은퇴), 노바크 조코비치(1위·세르비아), 라파엘 나달(275위·스페인) 이외의 선수가 프랑스오픈 남자 단식에서



우승한 건 2015년의 스탠 바브링카(98위·스위스) 이후 9년 만이다. 알카라스는 또 츠베레프와 역대 전적에서 5승 5패로 균형을 맞췄다. 츠베레프는 앞서 2021년 대회부터 3회 연속 준결승에서 탈락한 끝에 처음

카를로스 알카라스가 프랑스오픈 테니스대회 남자 단식 최연소 우승을 확정하고 코트에 주저앉아 포효하고 있다. [로이터]

트 들어 실수가 잦아지던 알카라스는 자신의 3번째 서브 게임을 브레이크 당하며 츠베레프에게 흐름을 내줬다.

알카라스의 4번째 서브 게임 역시 그가 더블폴트를 범하면서 허무하게 츠베레프의 게임 포인트로 연결됐다.

알카라스는 3세트 한때 5-2로 앞섰으나 이후 무려 5게임을 연속으로 내준 끝에 세트를 내줘 패색이 짙어 보였다. 경기가 안 풀리던 알카라스가 심판에게 코트 표면에 대해 불평하는 장면이 연출되기도 했다.

알카라스가 흔들린 건 거기까지였다. 그는 4, 5세트에서 츠베레프를 압도하며 승부를 뒤집었다. 츠베레프의 마지막 샷이 네트에 걸리자 알카라스는 바닥에 누워 주먹을 불끈 쥐고 환호하며 첫 프랑스오픈 우승의 기쁨을 만끽했다.

퍼스트 홈케어
www.firsthco.com

간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강상태 확인 등등

룸팀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요. 퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디칼 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

뛰어난 연기력과 타고난 말빨을 갖춘 만능 엔터테이너. 공연사에 길이 남을 글로벌 히트작을 만들어 세계를 누비고 올림픽 개폐막식까지 총지휘한 최고의 프로듀서. 그런데 정상에 올랐을 때 눈앞이 흐려졌다. 한국의 '위대한 쇼맨' 송승환 얘기다.

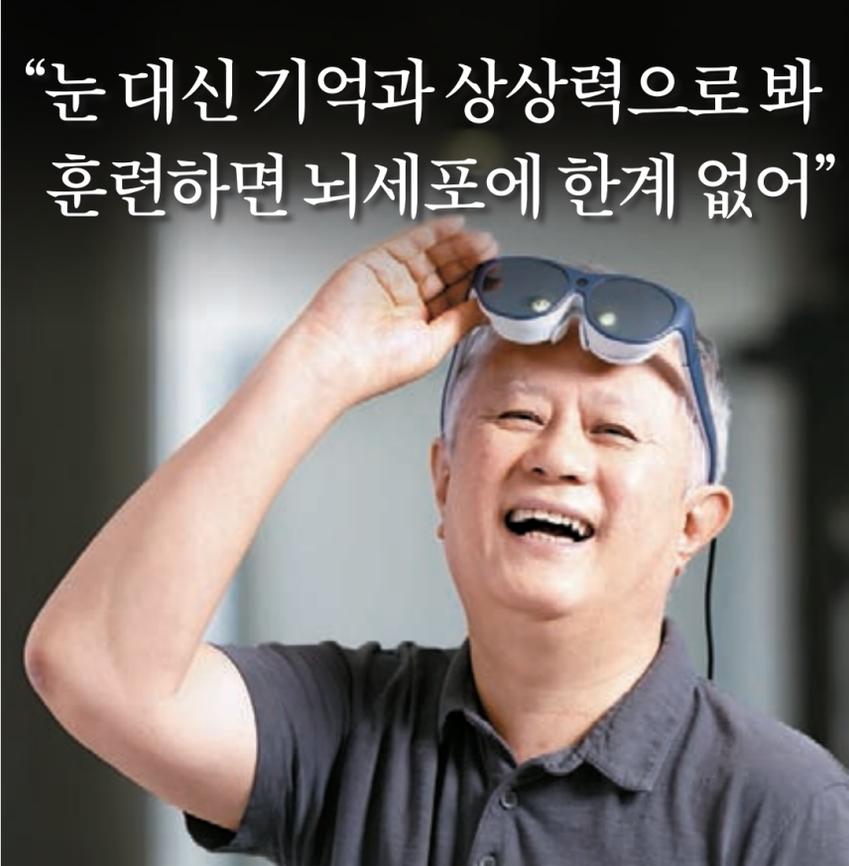
쇼는 비극일 수도 있었다. 하지만 송승환은 '쇼 머스트 고 온(Show must go on)'을 외치며 아무 일도 없었다는 듯 비극을 희극으로 바꿔가고 있다. 심지어 희극의 대명사 '웃음의 대학' 무대에 올랐다. 전쟁 중에도 사람들에게 웃음을 주는 연극에 사활을 건 작가와 연극파워 필요 없다는 검열관이 벌이는 100분간의 해프닝이다. 최고의 공연 제작자인 그가 검열관이 되어 시침 똑 때고 공연을 방해하는 아이러니에 객석은 빵빵 터진다. "대본을 보고 제작사에 먼저 연락을 했어요. 역지로 웃기지 않고 내 역할만 충실히 하면 관객이 웃을 수밖에 없는, 정말 잘 쓴 작품이라 탐이 나더군요."

오직 두 사람의 대화만으로 객석을 들썩여야 하는, 호흡이 핵심인 무대다. 전방 30cm 안쪽의 사물만 보인다는 그가 상대 배우와 어떻게 호흡을 맞출까. "기억력과 상상력으로 봅니다. 실루엣만 보여도 내가 기억하는 사람들은 알아보는 것처럼, 훈련하면 돼요. 중요한 지점에서 리허설 때 상대 배우를 촬영해서 그 표정을 기억해 두고, 무대에선 그걸 상상하며 연기하는 거죠. 인간 뇌세포의 능력이 무한하다 싶어요."

대본 보고 제작사에 연락해 출연 자청

사실 믿기 힘들었다. 테이블 너머로 마주 앉아 기자의 눈을 보며 대화했기 때문이다. 하지만 상대의 눈을 보는 것도 일종의 연기였다. "눈코입은 안 보여요. 꼭 보여면 아이패드를 렌즈 삼아 보죠. 리허설도 아이패드로 줌인해서 보면서 했는데, 암전 때 등퇴장이 제일 어려워요. 내려올 때 떨어질 뻔한 일도 있어서 상대 배우의 도움을 받아야 하죠. 몇 발자국 가면 계단이란 걸 세어 놓지만, 그래도 위험하거든요. 나보다 먼저 퇴장한 작가역 배우가 암전 후 다시 뛰어들어와 나를 부축해서 들어가죠. 감감한 속에서 사실 그게 더 코미디일텐데.(웃음)"

"이 없으니 잇몸으로 산다"는 그 예전 도구가 많았다. 아이패드를 뒀는데 웨어러블과 손전등이 달린 지팡이는 직접 만들었고, 공연을 보거나 중요한 회의를 할 땐 삼성전자가 개발한 시각장애인용 안경을 오페라글라스처럼 쓴다. "처음엔 셀프로 확대경을 만들어 썼는데, 삼성전자에서 시각장애인용 안경을 개발한다고 연락이 와서 내가 마루타가 됐어요. 아직 좀 어지럽고 무거워서 업그레이드를 계속해야 하거든요. 이런 걸 개발해 주는 것만 해도 감사하고, 보통 안경처럼 작고 가벼워질 날이 곧 올 것 같아요. 불편한 건 적극 해결책을 찾고 있어요. TV를 볼 때 자막을 읽어주는 서비스도 제가 건의해서 삼성에서 이번에 나왔고, 전자책은 AI가 읽어주니 스탠드 켤 필요도 없어서 좋죠. 휴대폰 문자메시지가 안 보이는 게 가장 답답했는데, 읽어 주는 기능이 있더군요. 이런 것들을 아무도 가르쳐 주지 않는 사람이 없으니 참 좋다고 시간이 걸렸어요. 하지만 나름 발견의 기쁨이 있고, 세상에 없



중요한 회의를 할 때 삼성전자의 시각장애인용 안경을 쓴다는 송승환은 제품 업그레이드에 피드백으로 참여하고 있다. 그는 "필립현상과 선명도가 좀더 개선되어야 한다. 일반 안경처럼 가볍게 쓰게 될 날도 곧 올 것 같다"고 기대했다. 최기용 기자

던 걸 만드는 재미도 있더군요."

2018년 평창 겨울올림픽 직후 황반변성과 망막색소변성증으로 시각장애 4급 판정을 받은 그는 초기엔 어떻게든 고쳐보려고 했다. 용하다는 한·중·일 의사를 모두 찾아가 치료를 받아도 효과는 없었다. "마지막에 미국의 망막전문 안과에서 누가 병을 고쳐준다는 얘기를 들었을 땐 정말 큰 기대를 품고 갔어요. 거기서도 방법이 없다는 얘길 듣고 그날 밤새 혼자 평평 울었습니다. 근데 좌절감은 그렇게 떨어졌어요. 다음날 아침 파란 하늘을 보는데 감사하다는 소리가 절로 나오더군요. 형제는 안 보여도 하늘이 보이는 게 어딘가요. 치료에 대한 희망은 접고, 이대로 살아갈 방법을 찾기로 했죠. 다행히 진행이 느려서 죽을 때까지 실명은 안 올 거라네요."

청춘스타로 누리던 최고 인기를 뒤로 하고 새로운 삶을 찾아 뉴욕으로 떠날 만큼 천성이 진취적인 그가. 시각장애라는 위기도 송승환 답게 '도전'이라는 프레임으로 전환시켜 버렸다. "살다 보면 도전을 하게 되잖아요. 내게 첫번째 도전은 '난타'였죠. 공연을 해외에 가져가 전용극장을 만든다는 게 처음 있는 일이었으니까. 두 번째는 올림픽 개폐막식이라는, 수억 명이 보는 가장 큰 공연을 만드는 거였고, 지금이 세 번째네요. 안 보이는 상황에서 어디까지 연기할 수 있을까 하는 거죠. 때마침 코로나까지 터져서 극장문도 닫고 사업적인 위기까지 겹쳤지만, 시간적 여유가 생기니 유튜브에도 도전하게 됐어요. 원로배우들 인터뷰 아카이브인데, 구독자가 26만이에요. 어려서부터 그분들과 촬영장에서 잡담하며 들은 재미난 얘기들이 많거든요. 1

번이었던 오현경 선생이 얼마 전 돌아가셨는데, 기록이라도 남겨놔서 그나마 다행이었어요."

그의 대학로 사무실에는 68년 연극 데뷔작 '학마을 사람들'로 받은 동아연극상 트로피와 82년 '에쿠우스'로 받은 백상예술상 트로피도 진열돼 있었다. 그런데 90년대 이후 연기상이 없었다. '난타' 이후 제작에 몰두했고, 연극 출연은 거의 없었기 때문이다. 2020년 '더 드레서'가 9년 만의 연극 복귀작이었으니, 시각장애가 그를 다시 무대로 불러온 셈이다. "이 눈으로 그나마 잘할 수 있는 일이 연기니까요. 그 중에서도 무대가 제일 좋아요. 집이나 사무실보다 무대라는 공간이 편하죠. 그 위에 있는 2시간만큼은 세상만사 다 잊는 선(禪)의 경지와 비슷하거든요. 고도로 집중해 몰입의 경지에 도달했을 때의 카타르시스도 길어야 2~3분씩 집중하는 매체 연기와 비교할 수 없어요. 그래서 돈도 안 되는 연극을 하는 거죠."

앞만 보며 달려오다 앞이 잘 보이지 않게 되니 뒤도 돌아보게 됐다. '용서'와 '감사'라는, 전에 없던 감성코드도 생겼다. "더 드레서"에서 내가 맡은 늙은 배우가 "나한테 필요한 건 감각 뿐이야"라는 말을 하거든요. 자기 과로를 후회한다는 뜻인데, 나도 인생을 돌이켜 보게 되니 남들에게 잘 못한 게 많다는 걸 깨닫게 됐어요. 그런 기억을 잊고 싶고, 용서를 받고 싶어요. 내가 이렇게 일해온 게 다 주변 사람들이 도와줘서 가능했던 거예요. 공연은 혼자 하는 일이 아니라 여럿이 함께 하는 일이나. 지금도 나쁜 배우를 뭐 하러 캐스팅 하냐고 하면 끝이고, 동료들도 나 때문에 성가실 텐데 기꺼이 도와주고 있었어요."

“눈 대신 기억과 상상력으로 봐 훈련하면 뇌세포에 한계 없어”

서두르지 않고 천천히 하는 습관 들어 일본의 국민작가 미타니 고키의 대표작인 '웃음의 대학'은 평생 크게 웃어본 적 없는 무뚝뚝한 사람이 아직 만들어지지 않은 연극을 꿈꾸며 전혀 다른 사람이 되는 이야기다. 과연 있을 법한 일이나 몰으니 "비슷한 경험이 있다"고 답한다. "올림픽 같은 행사에서 공무원들과 일하다 보면 처음엔 그 위치에서 할 말만 하거든요. 근데 같이 몇 달 작업하고 나면 전혀 공무원답지 않은 언어로 오히려 아이디어를 내기도 하는 걸 봤어요. 극중에 검열관이 이렇게 재밌는 세상이 있는 줄 몰랐다고 고백을 하면서, 징집되는 작가에게 '꼭 살아 돌아와서 연극을 만들어달라'고 하잖아요. 공권력의 끝자락에서 국가주의를 외치던 사람이 희극을 통해 인간성을 회복한 건데, 그게 바로 연극의 힘인 것 같아요. 이런 주제를 어떻게 이렇게 코믹하게 풀었을까요."

1965년 라디오 드라마 '은방울과 차돌이'로 데뷔한 그는 올해로 60년차 배우다. 하지만 공연제작자로 더 큰 업적을 남긴 게 사실이다. "난타"로 보관문화훈장, '평창'으로 체육훈장 맹호장, 진보와 보수에서 다 훈장 받은 사람"이라며 웃는다. 'K팝'이라는 말도 없던 시절 사물놀이를 재해석해 해외시장을 개척할 업무를 어떻게 낸 걸까. "80년대 뉴욕에서 3년 살면서 많은 경험을 했거든요. 내가 가던 해에 뮤지컬 '캣츠' '레미제라블' '오페라의 유령'이 다 오픈했는데, 한국에선 뮤지컬이 아예 없을 때니 높은 벽을 실감했죠. 근데 3년쯤 되니까 내가 만들어도 이거보다 잘 만들겠다 싶은 것까지 보이더군요. 아래도 보이고 허점도 보이니 뉴욕이 두렵지 않게 된 거죠."

10년 전만 해도 배우로, 연출로, 프로듀서로 종횡무진하며 "하루를 3일처럼 살기에 많은 일을 할 수 있다"던 그가 이제 "하루를 하루로 살면 된다. 서두르지 않고 뭐든지 천천히 하는 습관을 들이고 있다"고 말하니 어딘지 쓸쓸하다. 하지만 그는 여전히 많은 일을 한다. 밤에 '웃음의 대학' 공연을 하면서 낮에는 어린이뮤지컬 '정글북' 제작에 돌입했고, 7월엔 올림픽 개폐막식 해설을 하러 파리로 간다. 9월엔 '한국의 에든버러 페스티벌'을 꿈꾸며 파주페어 북앤컬처 총감독으로 다시 나선다. "3년간 야심차게 준비한 축제예요. 제작년에 파주출판도시가 출판을 넘어 문화예술이 함께 하는 도시로 업그레이드하고 싶다고 내게 강의를 부탁하더군요. 가서 에든버러 페스티벌 얘기를 했죠. 당장 에든버러에 가져다주려고. 다녀와서 1년 넘게 축제 마스터플랜을 짰어요. 사실 '난타'가 97년에 한국 공연사상 최초로 에든버러에 가서 생각지도 못한 좋은 기회를 많이 얻었는데, 그 뒤로 별다른 히트작이 없었잖아요. 후배들을 돕고 싶어서 프리지 부문을 만들었어요. 두 편을 선정해 에든버러 출전을 지원할 겁니다. 이 눈으로 힘들지 않나요? 배우만 하기에는 조금 심심하잖아요.(웃음)"

송승환은 천상 '위대한 쇼맨'이었다.

유주현 기자

궁금한 기사 중앙일보 안에 있습니다. 위싱턴 중앙일보 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원. 척추사랑. Dr. 이형훈 (Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA). 교통사고 통증 치료전문 / 자세교정. 각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영.



안과 전문의가 추천하는 우메켄 NEW 아이클리어

"한번 나빠지면 회복이 거의 불가능한 눈 건강에 필요한 영양소를 골고루 공급해 주어야 합니다. 꼼꼼하게 잘 챙겨 넣은 우메켄 NEW 아이클리어를 추천합니다"



정미란 안과 전문의
연세대학교 의과대학 졸업
한국 소아안과학회 (KAPOS) 정회원
한국 백내장굴절수술연구회(KSCRS) 정회원
미국 백내장굴절수술연구회(ASCRS) 정회원
미국 안과학회(AAO) 정회원

- 은행잎 추출물
- 자색 고구마
- 비타민 A
- 루테인
- 마키베리 추출물
- 포도씨 추출물
- 제아잔틴
- 빌베리 추출물

온가족 눈 건강 지킴이

아이클리어(정)



개별 PTP 포장

- 산소와 열로부터 보호
- 위생적인 개별포장
- 간편한 휴대성

소중한 눈도 믿을 수 있는 우메켄에서 지켜드립니다

- ☑ 눈 노화, 안구 건조증과 스마트폰 사용으로 인한 피곤한 눈을 지켜주는 최적의 보충제
- ☑ 눈의 영양 공급이 필요한 어린이부터 눈 노화 집중 케어를 원하는 시니어까지

눈 건강 개선 특수 성분 8가지 함유

- 루테인 • 제아잔틴 • 빌베리 추출물 • 마키베리 추출물
- 포도씨 추출물 • 자색고구마 분말 • 은행잎 추출물 • 비타민 A

출시 기념 행사

아이클리어 구매 시 씨밸런스(\$39) 무료 증정
같이 드시면 항산화 효과를 함께 보실 수 있습니다!



이런 분들은 꼭 드세요

- 일상생활에서 침침한 눈으로 자주 불편함을 느끼는 분
- 사무를 바라볼 때 편안하지 않고 흐리게 보이는 분
- 스마트폰, TV, 컴퓨터 장시간 사용 하시는 분
- 안구건조증 및 눈 노화의 집중 케어를 원하시는 분
- 노화, 스트레스, 유전적인 요인으로 황반변성 위험도가 있는 분
- 눈의 영양 공급이 필요한 어린이

888-941-3311 umeken.com

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

김진욱

척추신경전문의

- 교통사고
- 직장사고
- 운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

직원모집

닥터오피스
리셉션니스트
구함

파트타임/플타임 가능

703-256-3005
703-830-0993
mercy4resume@gmail.com

회계사 사무실 구인

- 유경험자 우대
- Benefit 있음 (건강보험/보너스/유급휴가)
- 영주권 스폰서 가능 함
- 무경험자도 함께 성실히 열심히 함께 일하실 분

* 이력서 보내실 곳 *
luvacct1986@gmail.com

정성옹보험

보험료를 확 줄일 수 있는

경제적인 보험!

내가 탄 거리만큼만 내는

실속형 보험!

- 종합보험 • 자동차보험
- 사업보험 • 생명보험
- 화재보험

703.825.2945

카툰 릴레이 **식스센스**

THE SIXTH SENSE

오늘의 주제 **상자**

이상신 · 국중록 · 고리타 · 병수씨 · 장우혁



바른 정보 · 빠른 신문 중앙일보
무슨 신문 읽으세요?

Tel: 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
 알러지와 질병의 시작
 믿을 수 있는 전문인력이
 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUuniversal

6월
구
인
광
고

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

▶ 모집분야 ◀
사무직 (월-금)
▶ 대우 ◀
유급휴가 / 건강보험
취업비자/영주권
Sponsorship
\$50,000/Yr

Resume to:
hr@worldbankcard.net
▶ 문의: 703-225-5500 ◀

지휘자 청빙
연합감리회 워싱턴교회에서
지휘자님을 모십니다

자격
• 음악 전공자
• 지휘경력자 우대

제출 서류
• 이력서
• 신앙고백이 들어간 자기소개서

제출
nationalkumc@hotmail.com
301-309-6856
2181 Baltimore Rd, Rockville, MD 20851

엘리콧시티 편한나라 척추신경
직원 모집

WE ARE HIRING

▶ 풀타임 & 파트타임
▶ 정규직원 베네핏 제공
▶ 이중언어 우대
▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

회계직원 구함
Assistant Accounting Manager

Gov't contracting firm
(FULL TIME)
1년이상 회계업무
(Quickbooks경험)
좋은 인성과 세밀함/성실함

100% Medical/Dental/
Vision/Life insurance
Starting \$55,000

703-691-2852
www.visitlod.com
admin@visitlod.com

LÓTTE Plaza 롯데플라자
**스털링점
푸드코트**

롯데플라자 스텔링점(VA)에서
근무하실 직원을 모집합니다.

캐시어
풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com
성함, 연락처 남겨 주세요!

**코너스톤
종합보험**

사무직원 모집

* 풀타임/파트타임
* 영어/컴퓨터 사용
* Annandale 지역

이력서
joshuaoh123@gmail.com

**구함
노임 전문 변호사**

체불임금 80만불
받아내면 50%씩
나눠가지기로 합니다.

Looking for a lawyer
specializing in labor.

If we receive \$800,000
in unpaid wages,
we will split 50% each.

Glimck2@gmail.com

구인

• Office
청소하는 사람 구함

• 경험있는
Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

**T. 301-977-4484
C. 240-246-4477**

**시니어 보험
에이전트 모집**

▶ 안정된 소득과 도와주는 기쁨
▶ 라이선스 소지자 우대/
라이선스 교육 가능
▶ 목회자/사모님/교회 종사자
환영

ehyum0530@gmail.com
571-232-5022

L&B
Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

**HELPER
TECHNICIAN**
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:
703.678.1749

**나투라 치과
직원 모집**

**어시스턴트 및
리셉셔니스트**

• 파트타임 (월/화/목/금)
• 영어 가능하신 분
• Entry-Level Welcome

Resume to:
naturadent@gmail.com

**애난데일 회계사무소
직원 모집**

▶ 풀타임 가능하신 분
▶ 영어와 컴퓨터
사용가능하신 분
▶ 무경험자도 성실히
함께 하실 분

* 이력서 보내실 곳 *
topcpainfo@gmail.com

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.
Lease end
Machine less used
Low price
Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

**엘리콧시티
택시**

볼티모어 지역 환영
장거리 특별 요금
어느 곳이든 24시간 OK

TAXI

회사 위치:
볼티모어 롯데 마켓 근처

OK 택시
240-796-0093

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (*상업성광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 운택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 6월 12일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

구인/구직

〈사무직/세일즈 마케팅〉

온라인세일 및 웹사이트관리자.
MD소재 식당장비 회사의 웹사이트 관리 및 온라인세일 관리 도우실분. 재택근무, 파트타임 가능. 자기소개, 근무가능 시간 및 희망보수 이메일로 보내주세요.
571-332-2101(문자)
edk.tre@gmail.com

롯데플라자 마켓 본사인 승원에서는 그래픽 & 웹디자이너를 구합니다.
■모집부서: 그래픽 디자이너 / 웹 디자이너
■근무형태: Full Time
(Mon.-Fri.: 7:30AM - 5:00PM)
■근무지: 승원 본사 디자인실 (Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com으로 Resume와 포트폴리오 첨부

유재신 회계사 아난데일 공인회계사사무실 경험자우대, Benefit, 영주권 스폰서 가능함, 무경력자도 성실히 열심히 함께 일하실분 이력서: acct.one3@gmail.com

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀타임/파트타임/일요일 판매 경험자 우대
▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임 -영어/컴퓨터 사용 -Annandale 인근 지역
▶이력서: joshuaoh123@gmail.com

사무직 직원 급히 구합니다 스프링필드에 위치한 간병사 회사 기본적인 컴퓨터 지식과 이중언어 가능하시면 경험 없어도 Training 하여 드립니다. Full Time / Part Time
▶이력서: KDLHJL@gmail.com

Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집 -경력자 우대(P&C License 소지자)/신입 환영 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave
▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 유급휴가, 건강보험, 취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net
▶문의: 703-225-5500

변호사 사무실 직원 채용 경력, 영어 및 컴퓨터 능력에 따라 18불, 20불, 22불부터 시작. 영어 이력서
▶이력서: Janammi0410@gmail.com

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탑 여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다! (엘리컷시, MD)
-이력서 및 자기소개서 제출

-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶ 703-256-0606

탑 여행사 버스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶ 703-543-2322 (레나 고 실장)

L & B Universal, Inc. Chantilly, VA HELPER, TECHNICIAN 구함
▶703-678-1749

Annandale, VA에 위치한 공인회계사 사무실에서 함께 일하실 분 모집입니다. Full & Part time, 경력자우대, 무경력자도 환영. Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가 등등), 영주권 스폰서 가능
Email: acct.one3@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. Y1 design factory, LLC 443-240-5114

Assistant Pastor: Assist the senior pastor in the ministry for the adult congregation of the church; Preach, lead, administrate in worship services including praise and dawn prayer worship services.; Preside and perform baptism, communion, wedding and funeral services; Teach and train small group leaders for biblical servitude; Provide spiritual counseling to church members; Make visitations within Fairfax County VA and its BLS area. 40hrs/week, 6 days/week. M.Div. in Theology and Ordination req'd. Send application with proof of qualification to-Employer & Job Place: Korean Central Presbyterian Church, KCPC at 15451 Lee Highway, Centreville, VA 20121.

건강 용품 매장에서 토요일, 일요일 주말에 일하실 분 / 영어 가능하신 분 703-798-7270

WUV대학교 입학처 (이중언어) 풀타임 or 파트타임 이력서제출: hr@wuv.edu

한상준변호사 사무실 이민법에 관심있으신 Entry Level Associate Attorney 및 직원을 구합니다. LLM 환영, 이민법 Training 제공, 취업비자 지원 그외 저회사무실과 동반 성장을 원하시는 변호사님의 문의도 환영 합니다. lawsjhan@gmail.com 703-256-5050

첸트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hanmipost.com *스폰가능

에버그린 헬스 매니지먼트에서 풀타임 직원모집 Position: Human Resource, Medical Billing Assistant 한국어/영어, MS Office (Word/Excel) danny.evergreenhealthcare@gmail.com

버지니아 애난데일 회계사사무실 파트타임/풀타임 직원모집 학생및 유/무 경력자 환영. 컴퓨터/영어 가능자, 취업비자/영주권스폰 가능 이력서:annandalecpa22@gmail.com

수퍼맥스 웨어하우스 직원모집 *수산제품 및 서플라이 오더. (초보자 가능, 최소의 이중언어 및 기본 컴퓨터 요함) -Chantilly, VA 703-665-2162(마이클 임)

Assistant Accounting Manager: -Gov't contracting firm 에서 fulltime 회계직원 구함 www.visitlod.com -Quickbook/excel경험필수 -1년이상 회계업무경험좋은 인성과 세밀함/성실함 -100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance -Starting \$55,000 admin@visitlod.com

Admin Assistant: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com Full Time 행정직원 구함 -안정적인 Position원하시는분 -Detail에 강하고 좋은인성 (must) -100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance -Cash Bonus 포함 -Starting \$55,000 admin@visitlod.com

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com 수어(ASL)통역 매니저 구함 -통역사들의 스케줄관리 -정부계약및 vendor 관리 -좋은 인성과 성실함 -100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance -Starting \$60,000 이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체세일즈 사무직, 스폰서 가능 703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일 하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유,무경력자 구함. albert@wkinc.com 301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

회계사 사무실 구인/ 유경력자 우대 Benefit (건강보험/보너스/ 유급휴가) 영주권 스폰서 가능 함 무경력자도 성실히 함께 하실분 lvaccct1986@gmail.com

JTBC-중앙일보 워싱턴 총국에서 '행정·코디'를 채용합니다. 많은 지원 바랍니다. -근무조건: 풀타임 -근무내용: 워싱턴 총국 행정, 취재코드 및 기타 -지원자격: 신입 및 경력 미국 취업에 걸려서 사유 없는 분 -처우: 보수는 최종 면접 후 결정 -지원서류: 이력서(한글 또는 영문) -접수처: kim.hyounggu@joongang.co.kr thkang@joongang.co.kr phil9@jtbc.co.kr

〈병원/치과/덴탈랩/한의원〉

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/콜럼비아 이중언어, 신분에 걸려서 사유 없으신분 문의 301-580-5777

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다 마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

센터빌,첸트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함 이력서:coreprehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉션니스트 월/화/목/금, 영어 가능자 Entry-Level Welcome
▶Resume to:naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/첸트리 지역 임플란트 전문 치과/풀/파트타임 유경력 여씨/리셉션 환영 이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨) 경험자 우대, Dentrax Plus Full/ Part Time No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션니스트 구함 파트타임, 풀타임 가능 mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

1)덴탈랩 경력자 세일즈 구합니다 Germantown/MD
2)성실한 세라미스트 경력자 구합니다 덴탈랩 Germantown/MD
3) CAD/CAM 파트, 테크니션 구함
4)덴탈랩 오피스 사무직 직원 구함 (풀타임/경력자 우대) 저먼타운 MD 240-477-5683

워싱턴 데이케어에서 일하실분 구함. -데이케어 직원 / 주방보조 / 간병사(남,여) 문의: 703-850-1100/703-963-1234

책임감있고 성실한 직원모집 *College Park지역, MD -경험많은 Handyman -Part Time Office관리자 -정육부 관리자 *Capitol Heights지역, MD -사무보조:이중언어 가능자 *PT 20-35HR:\$17~20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

닥터오피스 리셉션니스트 구합니다. 풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대 P:703-965-3103 email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집 -모집분야: 행정직, 간호사 (RN, LPN), Case Coordinator, Day Care Driver -지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능, 자격증 소지자 -근무혜택: 건강보험 / IRA 혜택제공, 유급휴가 제공 / 경력자 우대함 -지원 및 문의: HR 담당 ▶703-657-0944 E-mail: admin1@lovehandhomehealth.com

〈식당/제과/델리/식품〉

센터빌 K-밥상 (롯데 푸드코트) 가족같이 일하실 캐슈어 구합니다. 443-864-0091

엘리컷시 Cafe June 에서 샌드위치싸실분 유무경력자, 풀/파트타임

443-386-0515

롯데플라자 마켓 본사 승원유통에서 함께 일하실 분을 구합니다.

*위치: 메릴랜드 재섭(Jessup)
1. 승원 물류센터 사무직원 모집 -업무: 사무직원 (서류관리 및 인보이스등) -시간: 주 32 ~ 48시간 (주 5일근무 가능)
2. 승원 물류센터 현장 관리자 모집 -업무: 현장직업 관리 및 발송고 관리 -시간: 주 48 ~ 52시간 -유경력자 우대(물류센터 운영 전반) 접수 방법: 간단한 이력서 작성 이메일 접수
▶연락처: han97003@lotteplaza.com 240-750-0016 / 물류센터장

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집 업무: 주방 보조 (주방) Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902 연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

H-Mart Herndon 직원 모집 Customer Service, Cashier 유경력자 우대 매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집 Customer Service, Cashier 유경력자 우대 매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저 info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스텀링점 구인 푸드코트 캐슈어, 풀타임, 파트타임 가능 성함과 연락처 남겨주세요.
▶sjiang.sterling@gmail.com

점포 인터넷서술 수퍼마켓 정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명 은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처 이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

알링턴 gute Leute 커피샵에서 바리스타 구합니다. 바리스타가 되고싶은 분도 환영 합니다. guteleute.usa@gmail.com 703-989-9828 (Text Only)

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다 240-678-5395

엘리컷시 Cafe June 에서 샌드위치싸실분 유무경력자, 풀/파트타임 443-386-0515

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락주세요. 풀타임,파트타임 571-991-4172

현동 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함 703-638-8878

르뱅 베이커리 캐슈어 구합니다. (오전/오후/주말) 703-263-2000

워싱턴디씨 IAD 공항 라운지 키친스태프 201-551-8861

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역 919-225 4703/jaybae67@gmail.com

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재 하지 않습니다.)

임업 멀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849
SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM
English 상담

동부 최대 스크린 골프 NO.1 GOLF LOUNGE

“No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다”

571.591.4455
5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

운전면허에 관한 모든 것

VA, MD 불체자에게 면허정식 발행

- 필기시험 요점정리, 예상문제
- 한국/타주면허 갱신
- Real ID 신청
- 차량 구입/등록
- 기타 교통국 업무

Jim Dong
571-294-0057

구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다 마사지사 약간명 리셉션니스트 구합니다!
문자로만 연락 바람 301-787-4842

25년 용자 경력 제인 최 용자 \$비교해 보십시오!

매입용자/재용자 최저이자율 보장 용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자 긴급용자(차압 또는 급전), 노인컴 용자, 외국인 용자, 상업용 용자 등 모든 용자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC, Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102 MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

중앙생활안내 Classified

C14 **구인/구직광고와개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기바랍니다.)** 2024년 6월 12일 수요일 **중앙일보**

미국음식 하시는 분 구합니다.
경험자구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)
571-365-8303

매장에서 토요일, 일요일 주말에 일 하실분
703-798-7270

베이글샵에서 일하실분. 파/플타임 (주말포함)
알렉산드리아 스프링필드 몰에서 5분거리
Text: 703-371-1263, 703-899-5098

<이·미용실/네일/마사지>

첸틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트, 스킨 케어를 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자, 메세지다가
(571)215-6767

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는 분
▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

이발사 구합니다. 알렉산드리아 지역
703-408-1119

첸틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트, 스킨 케어를 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자, 메세지다가
571-215-6767

애난데일 미용실에서 리셉션리스트 구함
(일요일 근무가능 하신분)
703-750-2424/703-717-8256

페이셜/바디 마사지 같이 하실 분
파트타임(2일), 라이선스 필수
일당 \$280 + 팁(\$70-\$120)
맥클린 소재 한의원
703-839-0766 (문자 요망)

바버 or 미용사, 바디마사지사
풀타임/파트타임 구함. 애난데일 지역
703-505-9020

풀/파트타임 이발사 구함. 703-408-1119

4일 또는 2일 일하실 바버 구합니다
메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처
애난데일에서 25분 거리
703-975-8008

<세탁/얼터레이션>

DC 세탁소 픽업하실분 폴타임 메트로 3분
동글분 환영
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업소통에서 파
트타임하실분. 연락처.
703-300-4959

픽업 바느질 하실 분(파트타임) / 엘리콧시티
410-926-3200

세탁소 수선하실 분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

바느질 하실 분 구함. 알렉산드리아 지역
703-328-3064

픽업 폴타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역
571-455-3609

스테포드 지역 픽업 수선&캐쉬어
703-628-9100

<정비/바디샵>

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서
경험있으신 오토바디 기술자구함!
▶240-246-4477

자동차 메케닉 구함(애난데일)
571-243-9899

자동차 정비소에서 일하실 분 구합니다.
알렉산드리아 버지니아
703-887-5355(문자 요망)

첸틀리자동차 정비소에서 성실히 일하실 분
모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.
703-266-1983

엘리콧시티 자동차 정비소 성실히 일하실 분
메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우
410-446-9981

Chantilly va. (Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에따라 우대함. 베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역
443-983-1965

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection
우대(emissions test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

<건축/전기/플러밍/냉난방>

손 사이딩 크루 메케닉 구함
703 955 2827 / 540 610 157

에어컨 저렴하게 판매합니다.
창문형 3개, 이동형 1개
703-635-9998

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트클린)
헬퍼/테크니션 구합니다
▶ 전화문의: 703-678-1749

손사이딩 / 메케닉 크루
전화: 703-955-2827 / 540-680-1571

미국회사 Electric Co.
전기 기술자, 영어 소통 필수
973-997-5805 (엘렌)

HD Plus Construction
밀워샵에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.
- 피니셔 (페인트, 스테인)
- 카펜터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)
- 프록젝 메니저 (이중언어)
높은 페이와 근무시간보장
(571)420-5492 / (703)256-5486

리모델링 목수 구합니다.
목수일 직접 전체공사 맡아서 하실분 모집
443-542-1200

EV Electric Co.
차, 베네핏, 전기기술자, 무경험 가능
973-997 3012

성장하고 있는 유통회사에서 IT(전산),
그래픽디자인 및 인테리어 디자이너 구함
이력서 접수 sunddor@gmail.com

생활안내 703-281-9660(문자)

<기타 구인/구직>

노임 전문 변호사 구함
체불임금 80만불 받아내면 50%씩
나눠 가지기로 합니다.
Looking for a lawyer specializing in
labor. If we receive \$800,000 in unpaid
wages, we will split 50% each.
Glimck2@gmail.com

집안일 도움주시고 운전 가능하신분 구합니
다. 월-금, 오후 3 PM - 7 PM
센터빌 롯데 부근입니다.
703 300 1048

알렉산드리아 치매치킨 홀출아서해주시분
(703)473 6022.
워싱턴 벨러스 공항라운지에서 주말
(토요일, 일요일) 오전에 일 하실 분
연락주시면 감사하겠습니다
201-551-8861

Office 청소하실 분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)
▶301-537-3800

연합감리회 워싱턴교회 지휘자 모집
-자격: 성악 전공/지휘 전공
음악 전공 (지휘 경력)
-서류: 이력서 신앙고백 자기소개서
제출 : nationalkumc@hotmail.com
▶301-309-6856

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사/간호사(RN)
-건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
eamdc@emmanuel.care
▶443-828-7777

맥클린한국학교 교사 모집
▶문의: 571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙
초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사
자격: 라이선스 뷰어 J-1 (교환교수, 인턴),
H-1B Transfer 가능
▶이력서 제출: raphaell@ccdc.edu
www.ccdc.edu

락빌에 위치한 연합감리회 워싱턴교회에서
지휘자님을 모집합니다
-자격: 성악전공 / 지휘전공 / 음악전공(지
휘경력)
-제출서류: 이력서 / 신앙고백이 들어간 자
기소개서
-제출할 곳: nationalkumc@hotmail.com
▶301-309-6856

어시스트리빙 노인분들 케어 해주실 분.
남녀불문 경험자 우대. 속식도 가능.
410-961-3012

버지니아에 있는 꽃집에서 디자이너와
헬퍼를 구합니다. 유, 무 경험자 환영
240-393-2773

각 종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.
703-537-6756 (씨니 한)

파트타임 구함. 이중언어 되시는 분
은퇴하신남여노소 환영.
703-424-8596

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare
Center에서 근무할 RN 간호사를 구함
연락처: 443-621-2625

필그림유치원 교사모집
토들러반풀타임 / 오후파트타임
571-212-9020

애난데일 인쇄회사 풀 / 파트타임 구함.
컴퓨터관리/ 고객마케팅관리 하실분.
신분 무, 재택 NO
E-mail : newsunny77@gmail.com
571-242-3736

몸이 불편하신 시니어 분들 모집입니다.
-최적의 위치 · 시설 -최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무 경험자
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분
연락: 240-903-0777

**부동산
렌트**

<싱글/타운하우스 렌트>

애난데일 Hmart 옆 \$2300
방3화2 유포(전기별도) 7/1 입주가능
703-975-0123

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,
밝고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

시니어케어 용도주택 렌트
-95와 RT 1 만나는 Dumfries
-아름다운 조경의 큰 땅, 전체 리모델링 주택
-1,2층 각자의 계단없는 출입문
두 층 각자 풀키친과 세탁장
-12베드룸, 6 풀베스,
(1+2층 7베드, 4베스 또는 워크아웃
아래층 5베드, 2베스 따로 렌트 가능)
*Serious Inquiries Only *Agent 환영
▶703-244-3453

콜롬비아 싱글홈 렌트
방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고학교
410-599-1800

스프링필드 싱글홈 렌트 \$2,700
방4, 화장실2, 주인 잔디관리, 전체 마루.
703-403-7757

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는
교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 화2.5 차고 2
301-385-3535 (자세한 사항은 문자요망)

114 Birch St / B-6, Falls Church
서쪽 지하철 근방. (교통/학교 좋음)
방2, 화1, 세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매
703-336-3283

센터빌 타운홈 마트 앞, 월 \$3,400
방3, 화3, 차고2, 마루. 바로 입주가능
703-401-9997

게인스빌 2019년에 지어진
햇빛 잘드는 엔드유닛 모던 타운홈
방 3개, 화 4개, 2카 가라지. \$2,850
703-762-6759

센터빌 타운홈 전체 렌트. 즉시 입주 가능.
연락처: 571-277-7758 (문자 요망)

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,
좋은 로케이션, 잘 관리된 집 \$3,700
2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5,
전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation,
Freedom High 학교 \$3,300
571-567-5797

1. 센터빌 싱글홈 \$2,600/mo
가라지 방 4 화 3. 쇼핑몰, 교통 편리
2. 페어팩스 타운홈 \$3,000. 방3 화 3
차고. 페어레이크 쇼핑몰에서 1분 거리
202-743-8886

<콘도 렌트>

애난데일 콘도 학생또는 직장여성
욕실별도/세탁기 월 \$650(유포)
대답업으면 메시지요망
614-615-9054

MD 락빌 홀푸드근처.
1180sq/2bed/2bath
3 & 4층 복층콘도. 좋은 학교
전체 새마루. 7월 중순 입주가능.
571-331-4746 (text 가능)

애난데일 콘도 방1, 화1, 새 나무마루,
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,
Trash removal 포함됨)
▶703-477-3114

콘도 렌트. 방2, 화2, 깨끗한 이층집. \$1,700
702-622-8853

콘도 렌트, 센터빌 사거리 불링장 뒷편,
남향집 조용한 지역, 큰방 2개, 화장실 2개,
H마트 맞은편 도보 10분, 단지 수영장 5분
거리, 지정 주차 및 방문 차량 주차 무한대,
8월 말 입주 가능, \$2,200 (전기세 별도)
703-229-3947

<방 렌트>

Ellicott City 가까운 Hanover
지역 지하전체 세룸
240-393-5530

단독주택 출입문 별도.
지하방 2부엌 거실 욕실등(문자요망)
202-985-9191

아난데일 K마트 뒤 싱글홈 방 하나, 주차 넉넉
703-965-2343

단독주택 센터빌 CVS 근처
인터넷, 뒷층방 하나 여자분 환영
571-251-2885

홈포뒤, 주차장 넉넉함, 출입문 따로
571-237-3411

애난데일, 노바근처, 방1, 화장실1, 침대, 책
상, 초고속 인터넷, 냉방고, 출입문 별도.
조용하고 깨끗한 싱글홈. 즉시 입주 가능.
703-772-7680(문자요망)

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (*상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

이달재 부동산

703-483-0505 Fairfax Realty 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. Fairfax, VA 22030

시니어(장애인)의 심신이 편한 생활을 위한 단층주택, 1층 콘도, 텃밭이 있는
곳으로의 이전을 시니어 고객 전문 부동산인이 준비 상담해 드립니다.

복잡하고 답답하고 주차난이 심한 타운하우스 등에서 벗어나 병원, 그리스리,
레스토랑, 교통(1-66, 29, 28번 도로)이 원활한 지역에 소재한 생활권으로
이전함으로써 “삶의 질”을 올리고 심신의 피로에서 벗어나세요.

▶ 1층 주택 (Ground Level)
\$490,000 ~ \$570,000
방3, 화2, 워크아웃 베이스먼트,
대지 0.3에이커 텃밭 (No HOA)

▶ 콘도 (MainLevel)
\$300,000 ~ \$370,000
방2, 화2 / 1,000 ~ 1,200 SF, 주차 편리한 곳
저렴한 콘도피 (\$350 내외, Water & Trash 포함)

▶ 골프장 커뮤니티 Luxury House / Condo
\$510,000 ~ \$600,000
방3(2), 화2,1 Garage Gate Community
55+ Senior

▶ 근린, 전원생활, 주말농장
\$350,000 ~ \$650,000
도심으로부터 30분 ~ 1시간 근린 생활권,
대지 1에이커 이상

* 기존 주택을 팔고 이주할 때 번거롭게 미리 집을 비우지 않아도 거래 가능합니다.
* 집을 팔거나 사기 전에 집을 손볼 곳이 있더라도 주저하지 마시고 상담 전화 주세요.

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리시?

“ 가정, 사업체에 만쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

Junk8282828282.com

571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!

“ 양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다. ”

방문하여 직접 확인하세요!

문의 : 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 6월 12일 수요일

구인/구직광고와개인렌트 광고는 무료게재, 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

조용/교통 편리한 워튼 도서관 한아름 메트로근처싱글룸방1. 아파트식 뒷문별도. 인터넷 301-655-3248

애넌데일 Hmart 옆방 1 세놓음, 인터넷, 가구 일체, 취사가능, 유포 \$700, 직장다니는남/녀, 즉시입주 703-350-1986

Fairfax/Burke NOVA, GM n Burke H-Mart 10분거리, 유포, 취사, 인터넷 \$600, 여자분 한함문자바람 571-214-0188

Woodstock, MD 엘리콧시티롯데에서 10분 유틸리티포함(전기, 수도, 인터넷) 화장실/침대 구비 금연남성 환경 443-983-1880 문자주세요.

챌러티타운홈지하웍아웃방1, 거실1, 욕실, 간단취사가능가구일체, 금연, 직장인 또는 학생환영. 메세지요망 571-429-2222

애넌데일 지역싱글룸, 방1개 렌트 ▶703-470-5238

NIST와 Shady Grove 병원근처 노스포드락 지역 반지하방1개, 가구, 부엌, 빨래방, 화장실 구비, 직장여성구함 301-520-2916

개인주택(반지하) 방세 놓음, 출입문 별도 세탁기, 냉장고, 인터넷 WiFi good 703-389-4615

애넌데일 도서관서 동쪽으로 0.7마일 콘도방1 렌트, 취사가, 월 \$850(유포), 남*금주*금연자 ■571-335-3739

애넌데일 싱글룸 2층 방렌트 취사가, 즉시입주가 703-732-9153

센터빌 뉴 싱글하우스 자하방 2개, Full Bath 703-508-7743

Fair Oak INOVA 병원 옆 단독주택 지하방 렌트, Rt. 50, 286, H-mart 가까운 곳. 화장실, 세탁기, 냉장고, 인터넷, 남자/금연자 환영. 571-236-0834 (Mrs. Roh)

페어팩스 VA 비엔나 전철역 걸어서 아주 가까운 곳. 직장인 환영 703-419-0337

페어팩스 쾌적한 숲속 환경타운하우스, 밝은 채광, 2층, 노바 7분, 조지메이슨 7분 남학생 환영. 571-554-4224 (문자 요망)

애넌데일 방 렌트. 전망이 좋고 깨끗합니다. 가구완비. 학생, 직장인 환영(여자분) 571-232-6052

<사무실/점포 렌트>

아넌데일 오피스 렌트 (쉐어) 사용공간 룸 2개, 리셉션, 화장실, 부속실, 스킨케어, 한의원, 네일, 병원 적합. 703-989-1933(애니)

애넌데일 지역 오피스 렌트 오피스 전체 4Room \$1,600 1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함) 703-209-5150(Message문자주세요)

애넌데일 한강뒤 고급콘도의 사무실렌트 703-835-7404 (Wifi 제공)

애넌데일 미용실 내에 룸 (침대 2개와 티 테이블 놓을 수 있는 사이즈) 스킨케어, 타투, 속눈썹, 매니큐어 기타 등등 활용 가능. 헬퍼 구합니다. 301-852-9298 (문자)

페어팩스 지역 오피스 룸 방 1, \$500, \$900, 와이파이, 화장실, 부엌 있고 충분한 주차장. 703-966-9937

부동산 매매

<싱글/타운/콘도 매매>

애넌데일 H mart 옆 콘도 매매 (owner) \$340,000 방 2 화 2 세탁기 1218 SF.

Condo fee \$390 703-350-1986

1. Coming Soon 애넌데일 싱글룸 \$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션 한 단독 주택, 방4, 화4, 편리한 램블러 스타일
2. 스프링필드 \$549,900 타운하우스, 방4, 화2½, 1,612s.f., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네 ▶703-477-3114

렌트 수입 좋은 콘도 5채 매매 - PG 카운티에 위치 - 경비 제외하곤 렌트 수입 \$5,000/m - 매매가 \$699,000(Cash Only) Serious Inquiry Only ▶ 703-244-3453 *Agent 환영

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천 교통 및 생활여건 좋아진 Manassas, 병원, 쇼핑몰, 한국 그로서리, 식당 등 근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000 방 3, 화 2.5, 0.3에이커 대지 단층집, 워크아웃 베이스먼트
3. 타운하우스 \$440,000 방 3, 화 2.5, 1car 거라지
4. 콘도 Main level \$300,000 방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월 ▶703-483-0505

스프링필드 공원 옆 좋은 위치 싱글룸 위층 방 3개, 화 1개, 부엌, 리빙룸, 다이닝 / 아래층 방 2개, 사무실, 화 2개, 현관 리빙룸 / (세탁기, 히터, AC) 703-336-3283(자세한 사항 문의)

<부동산/상업용 매매>

1. 미용실·바버 \$70,000 Manassas Sudley Road 사파룸, 1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 오피스 \$2M 2.4에이커, 인근 800세대 신규 주택지 개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영 ▶703-483-0505

성업중인 미국 당구 스포츠 바 매매/리스 메릴랜드 로컬 포트미드 베이스 앞 13,000 SF, 28 당구대 완비 경험많은 Serious Inquiry Only ▶ 703-244-3453

Vienna VA /Diamond Nails Spa 매매 · 주소: 108 church st NE Vienna VA 22180 · Sale Price: \$290,000 · Weekly's sales: \$6300. (평균) · 단독건물 단독사용, (약 3000SQF) · 원하시면 건물 매매도 가능합니다. · Potential: Head Spa, Hair salon, Upgrade Massage, Upgraded Facial · 파트너십 / 여러 다양성을 키울수 있습니다 · Rent: \$7880 (모든것 포함) (10년간 렌트 인상 없습니다) · 노던 버지니아에 최고의 심장부에 위치한 최고에 장소 입니다 ▶ 571-421-0863

버지니아 한인타운 성업중인 반찬집/떡집/레스토랑 팝니다. 1700sf. 한식, 일식, 중식으로 바꿀 수 있습니다. 703-989-4301

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

일식집, 예쉬번 좋은 위치 무한 발전 가능한 곳 관심있는 분 연락 주세요. 703-951-2203

컨비니언 스토어/매입 - 그로서리 매입 / 현장 매입 결정 - 결정 당일 현금지불 *이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/443-631-3125

알렉산드리아 location 아주 좋습니다. 한국치킨가게 개인적 사정으로 내놓습니다. 문의전화: 703- 975-7718

1. 메릴랜드 자이언트엿 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.
2. DC.리뷰 비즈니스 매매 \$190,000 연매상: \$598,000/6일근무/전체 2400/SF 1.2층.B1(공간활용 가능) 571-242-3736 (연락주세요)

For Sale: Coin Laundry and Commercial Building/Location: Richmond, VA Sale Price: \$2,300,000 Monthly Sales: \$22,000 Coin laundromat, retail store, carwash

포함된 상업용 건물 매매입니다. 연락처: jnrcoin777@gmail.com

기타

차과 임플란트: \$1,000 임플란트 크라운, 별도: \$750 다양한 종류, 형태의 임플란트 전문 Full Mouth Case -40년 경력 ▶▶703-569-8000

운전 면허 VA-MD 불체자에게 면허정식 발행 필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/Real ID 신청/차량구입·등록/기타 교통국 업무 ▶571-294-0057 (Jim Dong)

OK택시 공항·장거리 최저요금로 모십니다 ▶240-796-0093

버크레이크에서 멀세레이크까지 오솔길 6마일(2시간) 걷기 · 장소: 버크레이크 헬터 / · 시간: 일 아침 9시 - 숲속길 걷기 좋아하시는 분 항상 환영 - 포시즌 워킹 클럽 ▶703-939-5223

시니어분들 돌봐 드립니다. 단/ 장기기간도 주인이 직접 한국식으로 돌봐 드립니다. 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원, 노바대학과 벨트웨이 중간지점 (예촌 2분거리), MD 타주 분들도 환영! 직접 방문 확인! ▶571-278-8811

ZOOM-ART - Pen & Water Color - 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업 - 기초반 / 중급반 / 고급반 ▶문의: 703-678-6639

유기견 해외입양 이동(입양보호) 봉사자 한국에서 미국 돌아 오시는 길에 유기견 해외 입양 보호자 봉사 하실분. 비용과 서류 절차 등은 유기견 단체에서 다 제공하며 봉사자가 별도로 하실 일은 없습니다. 유기견들의 새로 운 삶을 위하여 봉사 바랍니다.

문의: 카톡 ID 연락처 sibang0622 전화 010-8944-3363, 703-244-3453

통역서비스 친절히 도와드립니다. 관공서서류 대행, 심부름 대행, 퍼미트대행, 이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 등... 차없으신분 라이드 가능 703-939-2737

컴퓨터 업그레이드, 고쳐드립니다. 데스크탑, 랩탑, Mac 컴퓨터 데이터백업이나 수리, 새제품, 중고제품 판매 703-624-2295

Golf 레슨합니다. 초보자 원포인트 환영 706-203-5800

Falls church VA 메모리얼 파크 최고 명당 한자리 풀 옵션 절반 싯가로 판매 443-355-7700

Math Tutoring (수학 지도) Algebra/ Calculus/ Geometry 703-945-2991 (Text) Mr. Lee

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning 703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

<중고품/기타 매매>

LG UHD AI ThinQ 65" 4K Smart TV \$230 거의 새것. TV original box/case. 문자요망 571-232-6071

<건축/페인트/마루>

TOP 건축 콜롬비아 MD - 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체 ▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다. ▶문의 전화: 703-910-0400

Park's Floor 경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판 LVT, VCT, Laminate, 무료견적 ▶703-395-0050

레드문 페인트 하우스페인팅(In, Out), 텍 메인テナンス와 클리닝, 샌딩, 파우워워시, 핸디맨서비스

▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축 발당시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이센스 보유, 책임보험 가입 ▶703-504-6116

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주정부 라이센스 보유, 책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811 ▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체 30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리 ▶240-687-5155

<보험>

조은혜 종합보험 메디케어 & 오바마케어 신청접수 자동차/주택/사업체보험 ▶703-591-0009 / 703-537-9899

<용자>

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수 ▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담 ▶410-370-4229

페어웨이 에셋 워싱턴 한인 전문 용자회사 - 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove ▶703-204-0022 / 703-727-9730

<소독/가스검사>

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

라돈가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지 ▶202-774-6554

<냉동 & 히팅>

L&B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문 제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝 ▶703-678-1749

인터테크 냉난방 에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러, 덕트, 드라이어벤트 크린, 가정용/상업용 ▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST 냉난방 TEACHER ▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검 ▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터 ▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너 ▶301-572-2786/403-953-0801(Mr. Chung)

<보석>

골든벨라 보석 (센터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입 ▶703-988-0033 / 301-792-5615

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매, 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

<카펫-에어덕트 크리닝/마루>

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가 가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일. 주거용, 상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다. ▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝 최상의 트러파워 스티프너, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬, 파워 풀 청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스 ▶703-967-4155

<플러밍>

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리 교체 ▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리 교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체, GAS 공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집안방 물세는 것 ▶703-499-5984

<이삿짐>

Movers LLC (GOOD HAND) - 이사 / 배송 서비스 전문 - 쓰레기 / 폐기물 처리 571-982-9871(Korean) / 202-802-2858 ▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7) 빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자재 ▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등을 처리해 드립니다. ▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적 ▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고 보관 서비스 한국 화물 배송 서비스 ▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능 ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능 ▶703-550-2424

조양 운송 신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관 ▶703-550-5550

<핸디맨/리모델링/전기>

핸디맨(애넌데일/페어팩스/센터빌) 20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐드립니다. 페인트/플로밍/전등/햇탱크 등 교환·수리 ▶571-567-5165

Repair, Remodeling VA Class, Insured, Since 1999 ~ ▶ 571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격 ▶571-229-4633

H,PC 집수리 센터 집안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨서비스 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 테크 등 ▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC 핸드레일, 계단, 계단손잡이 ▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

JIP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능. 라이센스 소지 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS ▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링 각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능, ▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC EV 전기자동차 가정용 충전기 설치 및 리베이트 도와드립니다. 전기마스터면허와 1M 보험 보유 업체 ▶703-855-3565

<유리>

JK유리 & Window 상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역 ▶703-346-5962

<임업 멸칭>

Alliance Land Management 토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기 울타리 라인, 산책로 및 목초지 관리 ▶540-905-2848

*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (*상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

보험

“메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

주방, 상가 페인트 전문 닥터

벽, 마루, 캐비닛 샌딩 보수

플로잉, 핸디맨 서비스

703)965-3011

라돈 가스 검사/유리

라돈 가스가 무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 원인 중에 2위에
해당하는 보이지 않고, 냄새도 나지 않는 집에서
많이 발견되는 **문제의 가스**입니다.
미국 15채중 1채는 문제가
심각하다는 결과가 있습니다.
꼭 **검사**하셔서 건강한
생활을 유지하십시오.

NRPP 면허소지 202-774-6554

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

범양해운 귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919

7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2083-2083 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴

(703)550-5550
choyangusa@hotmail.com

Movers LLC



이사 / 배송 서비스 전문

(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리

(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
sales@moversdmv.com

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신



소독

소독 JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구
703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

- ◆ 백금(Platinum)
- ◆ K14, K18, Setting 전문
- ◆ G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- ◆ 결혼 예물 셋팅 전문
- ◆ 순금 아기를 받지 팔지
- ◆ 남양진주 각종 보석 취급
- ◆ 각종 결혼식, 약혼식 예물용
로렉스시계 전문 판매
- ◆ 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리콧시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

- ◆ 각종 집수리 일체
- ◆ 지하실/주방/욕실/전기설비
- ◆ 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- ◆ 각종 목수일 일체

443-980-1167

전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
 상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration
정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년

Mr.Chung
301-572-2786
703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리
 케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍
 지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사점

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

571-364-4185
mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
 냉동 냉장
 워킹쿨러 워터히터
 플러밍 전기

Master HVAC Contractor
 Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873
410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링
 ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 무역
 ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
 ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
 ▶ Dishwashers, Disposals
 ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
 ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

32년 전통의 **베스트**

카펫 및 에어 덕트 크리닝

- 최상의 트럭파워 카펫 스티밍 샴푸 (고온 300°F)
- 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거
- 최상의 브러쉬 발음 에어덕트 크리닝
- 파워 폴청소 (택, 사이딩, 벽돌 및 마블플로어)
- 응급 수해복구 및 타일
- 폴로어 왁스

서비스 지역 : VA, MD, DC
703.967.4155

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr
703.499.5984

핸디맨 Since 1999

REPAIR
 REMODELING
 VA Class A. Insured

571.239.8525

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”
 상세한 답변을 드리겠습니다!
 * VA Class A 라이센스 보유 * 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체
 30년 경험과 신용
 목수, 각종 집수리

Licensed and insured
240-687-5155

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

PARK's Floor
 마루경력 20년/견적무료

- 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
- LVT (Luxury Vinyl Tile)
- VCT (Vinyl Commercial Tile)
- 라미네이트 (Laminate)

703-395-0050

임업 벌칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT
 FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849
 이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

전 후

임업 벌칭이란 무엇입니까?

임업 벌칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 벌칭

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인, 산책로 및 목초지

전 후

용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

John: So how was dinner at your sister Jean's?
존: 그래서 진 누나네 저녁 어땠어?

Ray: It was great as usual. She's a wonderful cook.
레이: 늘 그렇지만 맛있었지. 진 누나 요리 솜씨는 대단해.

John: What did she make?

존: 뭐 만들어 줬어?

Ray: Chicken. Her chicken is second to none.

레이: 닭요리. 진 누나 닭요리는 최고야.

John: I know, I've had it before.

존: 그 맛 나도 알아. 전에 먹어 봤거든.

Ray: It's so delicious. It's out of this world.

레이: 정말 맛있어. 환상적이야.

John: Tell me about it.

존: 두 말 하면 잔소리지.

Ray: She asked about you.

레이: 네 얘기 묻더라.

John: She did?

존: 그래?

Ray: Yes. She says hello.

레이: 응. 안부 전해달래.

기억할만한 표현

▶as usual: 언제나 그렇듯

"I was in Seattle, Washington for a week and, as usual, it was raining every day."

(워싱턴 주 시애틀에 1주일 있었는데 늘 그렇듯 매일 비

가 왔습니다.)

▶(someone or something) is second to none: (누가 혹은 무엇이) 최고다

"Her dancing is second to none."

(그녀의 춤 솜씨는 적수가 없습니다.)

▶tell me about it: 누가 아니래.

Jim: "It's hot in this room." (짐: 이 방은 덥네요.)

Roger: "Tell me about it." (로저: 누가 아니래.)

(someone or something) is out of this world; 환상적이다

John is talking to his roommate, Ray.

(존이 룸메이트 레이와 말하고 있다.)

날말퀴즈

1	2				3		4	5
6				7			8	
			9					
10	11	12			13	14		
	15				16	17		
18		19	20		21			22
			23	24				
25	26		27					28
29					30			

가로열쇠

(1)때를 가리지 아니하고 균음식을 자주 먹음. 저렇게 ~를 해대니 살이 안 썰 리가 있나 (3)항복하는 사람은 죽이지 아니함 (6)이기거나 앞서려고 서로 겨룸 (7)쓸데없이 말수가 많음 (8)살갓에 새긴 글씨나 그림 (9)고기나 나물 따위와 여러 가지 양념을 넣어 비벼 먹는 밥. 비빔밥 (10)아내가 남편 없이 혼자 지내는 것 (13)농촌에서 농악에 쓰이는 네 가지 악기인 팽과리, 징, 북, 장구 (15)타인의 전화 내용을 몰래 엿들음 (16)아름다운 빛깔과 광택을 지니며 쉽게 변하지 않는 단단하고 희귀한 돌 (19)봄이 다시 돌아옴. 다시 젊어짐 (21)말씀하시되, 말씀하시기를 (23)쓰레기 따위를 거두어 놓는 장소. 화물이나 짐 따위를 부리거나 보관하는 곳 (25)행성의 인력에 의하여 그 행성 주위를 도는 천체. 인공 ~ (27)보기에 추접스럽고 창피한 것. ~를 보이다 (28)쌀쌀한 태도로 비웃음 (29)땅에 앉드려 움직이지 아니함. 주어진 일이나 업무를 처리하는 데 몸을 사림 (30)달콤한 말과 이로온 조건을 내세워 꾀는 말. 감□□□

세로 열쇠

(1)낮에는 농사를 짓고 밤에는 글을 읽음. 바쁘고 어려운 중에도 곳곳이 공부함 (2)국가와 국가 사이에 무력을 사용하여 싸움 (3)차를 마시고 밥을 먹는 일과 같이 보통 있는 예스러운 일 (4)불교를 믿는 사람들의 사회. ~에 들다 (5)자기 몸을 희생하여 인(仁)을 이룸 (7)손으로만 조작하여 움직임 (9)큰방의 뒤쪽에 딸린 작은방 (11)한 나라의 중앙 정부가 있는 곳 (12)전문가로부터 공식 석상에서 의견을 듣는 제도 (14)물결이 바위 따위에 부딪쳐 사방으로 흩어지는 잔물방울 (17)대학원을 나온 사람에게 주는 학위 (18)재앙과 화난이 바뀌어 오히려 복이 됨 (20)봄·여름·가을·겨울의 네 계절 (21)한 가정을 이끌어 나가는 사람 (22)특정 시대의 역사 속에서 수많은 인물이 등장해 도도한 강물이 흐르듯 서사가 이뤄지는 소설. 박경리의 <토지>는 근 25년간 집필된 장편 ~이다 (24)이 인팍에 끼는 찌꺼기의 퇴적물. 플라크 (26)특정 종교에서 신성시하는 장소 (28)봄에 어린잎과 뿌리로 국을 끓여 먹는다

스도쿠

			9	3	1			
		2	6		4	5		
6		7				9		5
5				9				8
8		1				6		3
		3	4		7	1		
			5	1	3			

자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스토쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

6	9	4	3	5	1	8	7	2
7	8	3	6	9	2	5	4	1
2	5	1	7	4	8	3	6	9
3	6	4	2	5	1	7	8	9
8	9	1	7	2	5	4	3	6
5	3	4	1	6	9	2	7	8
1	5	6	8	4	3	7	2	9
9	3	9	4	5	3	7	6	1
1	8	2	7	6	1	9	3	4
4	2	8	1	3	6	9	5	7

① 워싱턴 중영일보

정기구독 신청 1년 (\$120) 및 가판대 무료배포

1년 정기 구독료 \$120

워싱턴 한인 커뮤니티의 유일한 종합일간지
월요일부터 토요일까지 매일 발행

주요 한인 마켓과 식당 등 80개의 기존 가판대에서도
월요일부터 토요일까지 무료로 매일 배포

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고도
지역 한인 커뮤니티를 위해 무료로 게재



① 워싱턴 중영일보 **구독신청서**

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$120	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호 _____ EXP. DATE: / month year CVS: _____	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 ____ 년 ____ 월 ____ 일 서명 (sign): _____		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660.1)로 연락주시기 바랍니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660,1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** 광고문의 213-368-2525
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

L.A **애틀랜타** **기타 지역**

주방장
 숙식제공, 조지아주지역
 (646)229-2708

이민생활의 나침반
 중앙일보
 안내광고
 (213)368-2525

매매 **매매** **구인**

성업중인 우수선가게
 토렌스 PV지역, 3만5천
 년매 8만 (310)995-8925

한국 BBQ 식당
 테네시 주 위치
 매매가 69만불
 텍스로 먼저 연락 요망
 (949)422-8332

죽/죽헬퍼
 성실하신분 환영
 중식당, 숙식제공
 알래스카 주노지역
 (907)209-1920

차별화된 한국제품이 많은~
미주 최대 한인 온라인 쇼핑몰
 Hotdeal.Koreadaily.com

HOT DEAL LA KTown 213.368.2611
 690 Wilshire Place Los Angeles, CA 90005

꿈 을 위한 도약
 중앙안내광고가 함께 합니다.
 (213)368-2525

법무사가 되세요

대면 수업 시작!!!
 항상 고소특이 여러분을 기다립니다.
 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.
 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!
 International Pacific University
 InterpacU.com
 (213)674-7000

총장 법학박사 허워드림

개인 / 비즈니스 / 용자전문

- ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
- ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이먼트 험트신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
- ▶ 다스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
- ▶ 나쁜크레딧 리퍼어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

80~90대 · 비아그라 효과 없는 남성도 30분 전에,
 1알 복용으로 1주일 지속효과
 강직도 · 지속성 · 전립선 비대증 · 한 번에 해결
 천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제
 & 바로고 하면 끝내주는, 남녀공용 성욕과
 성감 개선제, 유효율 98% 남성발기 O 링
 #12 천연 그대로, 오리지널 낙타 속눈썹 링
 1-213-210-9720 (제품 상담 및 주문)

미주 중앙일보 스마트폰 App

미주 최대 뉴스 통합
 한인 업소록 모바일 App

리스트 광고 문의 (213)368-2532

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
 알고 계십니까? 유토피아 라고도
 불리는 완벽한 시설
 바닷가 인근에 시니어를 위한
 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031
 Direct: (213)550-9991
 Office: (562)235-3760
 최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

미라클치로 샵

Up to 40%
 할인세일

5파운드 이상 구입시 증정품 가격 판매

- 30년 1파운드 \$750 → \$550
- 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
- 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
- 건설상 40% ~ 50% 파격세일

US Wildlife & Natural Food Inc. (Dealer #90-447305)
 3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006
 (213)800-3662 (818)518-0033

치질 · 치루 수술 안하고 OK

미라클치로 발기 능력 속속
 향문폴립·변비·요실금도 해방

새끼손가락 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다

미라클치로 뱃속 독소 제거
 불면증·이명·각종 통증도 탈출

아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든 통증
중풍 · 류마티스 관절염은 불치병이 아닙니다.
요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술·진통제 없이 치료합니다!]

히스패닉 중풍환자 2개월 치료받고 "이제 웃을 수 있어요"

10여일 만에 뼈아픈 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료사례

성민산삼한방병원
 Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

환자와 가족 모두 놀라는 중풍환자 실제 치료사례
 [사진왼쪽, 서영수 한의학박사와 델희호씨]

[사진 오른쪽 치료전, 치료후]

Nation Wide **내 광고가 전국 동시게재??!!**

미주 한인사회 1등신문
 중앙일보에 Nationwide
 광고 게재시,
 LA, 뉴욕, 시카고,
 애틀랜타, 워싱턴DC
 5개 지사 동시에 광고가
 게재됨으로 최고의
 광고효과를 드립니다!

안내광고 문의:
 (213)368-2525

미주 전지역의 광고를 한눈에 볼 수 있는

미국 전지역 안내광고

LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC

2024학년도 여름학기

신입생 | 편입생모집

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여,
 전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2024 여름학기 개강 6월 18일

본교 지원시 특전

- 1) RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학석사과정 (M.Div)

목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)

상담전화 | 213-272-6031

미주크리스천신학대학교(원)
 CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA
 439 S. Western Ave #100 Los Angeles, CA 90020

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

"성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오."



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- George Washington University Law School, JD

약력
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- American University, Washington College of Law, JD

약력
Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA
- University of Maryland School of Law, JD
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력
Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP

www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 McWhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902