

**이재운**  
이민법 변호사  
저의 케이스를  
진행하는 마음으로  
성실하게 도와드리겠습니다.  
703.916.1111 / 703.916.1215

경쟁력 있는 이자를  
**Promo Plus**  
정기예금 (CD)  
자세한 내용은 가까운 지점에 문의하십시오.  
Bank of Hope

# 중영일보

"최고"  
가장 많은 이들의 선택  
**배준원** 용자  
NMLS# 178471  
703-868-7147

유 파이낸셜 그룹  
**메디케어**  
703-961-8811

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 69089호

Wednesday, August 21, 2024 A

## 해리스 대선 공약은 “아직도 오리무중”

### SPECIAL STORY

#### ‘바이든 2기’ 비판 쏟아져

카멀라 해리스 부통령이 사실상 민주당 대선 후보로 확정된 지 한달이 지나고 있지만, 아직까지 구체적인 공약을 제시하지 못해 조 바이든 대통령의 제2기 행정부에 머무르고 있다는 비판이 거세지고 있다.

민주당 전당대회에서 구체적인 윤곽이 드러날 것이라는 예상이 나오고 있으나, 기존에 제시한 공약이 예산마련 방안 등은 전혀 고려하지 않은 채 도널드 트럼프 전 대통령에 대한 인기 영합성 포퓰리즘 공약만을 남발했다는 지적을 받고 있다.

현재까지 해리스 부통령이 제시한 구체적인 공약은 향후 4년간 300만채 신규주택 공급을 위한 주택 건설사세 금공제, 첫주택 구입세대에 대해 최대 2만5천달러 다우페이먼트 지원금, 저소득·중산층 자녀 출산시 최대 6천달



러 보조금, 미성년 자녀 1인당 연간 최대 3600달러 텍스 크레딧, 고기 등 음식에 대한 바가지 요금 금지, 크레딧 점수 산정시 의료비부채 제외 등이다. 이밖에도 금융권의 각종 숨겨진 비용 산입 금지, 최저임금 인상, 식당 팁 등에 대한 비과세, 저렴한 보육 비용, 유급가족휴가 등을 약속했다.

하지만 이들 정책 시행에 따른 비용과 예산을 어떻게 충당할지에 대한 구체적인 방법은 제시하지 않아 의구심을 키우고 있다. 대부분의 유권자들은 민주당 정권의 복지 확대 정책을 위해

각종 세금인상 조치가 뒤따랐다는 점을 기억하고 있다.

해리스 부통령은 정작 유권자들이 가장 궁금해하는 점에 대해서는 아직까지 답변을 계속 미루고 있는 셈이다.

압박이 거세지자 해리스 부통령은 연소득 40만달러 미만 가구에 대해서는 세금을 올리지 않았다고 밝혔으나 고소득층 증세에 대한 명확한 입장을 밝힌 것도 아니어서 광범위한 증세 공포가 따라붙고 있다.

해리스 부통령은 연방의회를 압박해 여성 낙태권을 보장하는 법안을 제

정하겠다고 밝혔으나 공화당이 하원을 장악하고 있으며 상원 탈환까지 앞두고 있는 상황이라, 의회 입법이 봉쇄됐을 때의 대책이 필요하다는 지적이다. 그는 헬스케어 정책에서도 인기 영합성 발언을 이어가고 있으나 재원 마련 대책은 없다.

그는 바이든 행정부가 제약사를 압박해 처방빈도가 높은 약품 가격을 지속적으로 인하해왔다면 자신이 집권한다면 고령자 뿐만 아니라 모든 연령대의 당뇨 환자를 위해 인슐린 가격을 35달러로 제한하겠다고 밝혔다.

또한 모든 국민을 대상으로 연간 처방약값 자기 부담 한도액을 2천달러로 제약하고 한도액 이상 지출하는 일이 없도록 하겠다고 밝혔으나 실현 가능성에 대해서는 의문이 제기되고 있다.

해리스 부통령은 불법이민자도 시민권 취득경로를 개방하는 포괄적인 이민개혁법을 추진하겠다고 밝혔으나 2001년 아들 부시 대통령과 버락

오바마 대통령이 추진했던 포괄적 이민개혁법안과 다른 점을 찾기 힘들다.

해리스 부통령은 트럼프 전 대통령과 공화당이 강력하게 반대하는 투표 자유 법안과 투표권리 진흥법안을 다시 추진하겠다고 밝혀 이번 선거판도 이념전쟁으로 물들어고 있다.

해리스 부통령은 총기정책에 있어서도 모든 총기구매자를 대상으로는 신원조회 강제법안, 정신병 및 가정 폭력 전과자에 대한 총기 압수 법안, 반자동 소총 등 살상용 총기 판매 금지 법안 등 기존에 민주당이 줄곧 요구했으나 성사가능성이 제로에 가까운 정책을 영부새처럼 반복하고 있다.

해리스 부통령은 이스라엘-하마스 전쟁에서 이스라엘에 대한 지지사를 명확히 했으나 팔레스타인 민간인 희생에 대해서는 침묵하지 않겠다고 밝히는 등 기존 바이든 행정부의 노선을 그대로 따르고 있어 전쟁 종식에 대한 의지가 부족하다는 비판 역시 받고 있다.

김옥재 기자

## 시민권자 불법체류 배우자 구제 시작

### 서류승인 후 노동허가 신청 “탈락해도 추방조치 안 한다”

조 바이든 행정명령에 따라 시민권자와 결혼한 밀입국자와 자녀 등에게 합법적 체류 신분을 발급하는 신청서 접수이 19일부터 시작됐다.

이민서비스국(USCIS)은 19일 관련 서류(I-131F)를 공개하고 신청서를 접수한다고 밝혔다.

USCIS에 따르면 ‘임시체류 허가(Parole in Place)’로 불리는 이 신청서는 온라인(www.uscis.gov/keepingfamiliesstogether)에서만 접

수가 가능하다. 수수료는 580달러로 책정됐다. 이 수수료는 면제받을 수 없다.

해당자는 2024년 6월 17일을 기준으로 미국에서 10년 이상 거주했으며 미국 시민권자와 법적으로 유효한 결혼 생활을 하고 있어야 한다. 또한 범죄 전력 없이 국가 안보 또는 공공 안전에 대한 위협이 없어야 한다.

또한, 신청자는 개인 정보 외에 거주 기간을 증명하는 서류와 결혼 증명서 등을 함께 제출해야 한다. 거주 기록은 렌트비, 각종 공과금 영수증 제출로 가능하다. USCIS는 서류 접수 후 신청자의 지문등록과 사진, 서명 등을

받아 입국 기록이나 범죄 기록을 조회한 후 승인 여부를 결정하게 된다.

서류심사를 통과한 신청자는 3년 기한의 추방유예를 받고 노동허가 신청서(I-765)를 접수할 수 있는 자격을 갖게 된다. 노동허가 신청서 승인을 받은 신청자는 이후 영주권 신청을 통해 미국에서 합법적인 체류 신분을 취득할 수 있다.

USCIS측은 “서류심사에 탈락한다 해도 불법체류 배우자와 자녀에게는 추방심사를 하는 범원출두통지(NTA)를 발송하지 않으며 이민세관단속국(ICE)에도 신원 정보를 공유하지 않는다”고 강조했다.

장영화 기자 >> 4면 ‘불법체류’으로 이어집니다

## 민주·공화당 모두 정강서 ‘북한 비핵화’ 지웠다

민주, 북핵 맞서 한미일 협력만 강조  
공화, 한반도·북한 언급조차 없어  
누가 집권하든 정책순위 밀릴 우려  
정부 “한미, 북 비핵화 의지는 확고”

오는 11월 미국 대통령선거를 앞두고 내놓은 미국 민주당과 공화당의 정강 개정안에 북한 비핵화 목표가 담기지 않았다. 차기 미 행정부에서 실질적 비핵화 목표가 흔들리거나 북핵 문제의

우선순위가 더 뒤로 밀릴 수 있다는 우려가 나온다.

미국 민주당 전국위원회(DNC)는 지난 18일(현지시간) 홈페이지를 통해 92쪽 분량의 ‘2024 민주당 정강 정책(party platform)’ 최종안을 공개했다. 민주당은 이번 주 전당대회 기간 이 정강 정책을 공식 채택할 예정이다.

박현주 기자

>> 2면 ‘북한’으로 이어집니다

**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

**엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원**  
목·허리 통증 전문 병원  
교통 사고  
원장 Dr. 김동국 D.C.  
410-480-0083

**편한나라 척추신경**  
교통사고 디스크  
엘리콧시티  
410-480-2331  
락빌  
301-279-6960  
원장 송영성, D.C.

**롱라이프 홈케어**  
571.623.0255  
Annandale

**골든 벨라 보석상**  
결혼 예물 전문  
G.I.A. 다이아몬드  
보석급 고가 책임  
순금 아끼 플랜지매지  
보석 세공, 시계 수리  
703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

**MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming**  
강아지 그루밍 배우실분  
강아지 그루머  
구합니다.  
410-988-5523

교통사고
엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

# 모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?**

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리에 대해 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

**사고후 서류 처리**  
변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

**치료 전문 LMT마사지**  
테라피스트가  
함께합니다

**각종 보험**  
BlueCross  
BlueShield

**CareFirst BlueCross BlueShield**

**원장 Dr. 김동국 D.C.**

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

**Mocurry Chiropractic**

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104  
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

# 여당 “대표회담 생중계” 야당 “이벤트냐 불쾌”... 첫 협의 무산

(한동훈·이재명)

공개회담 제안에 시작부터 기싸움  
순직해병특검·금투세·정치개혁 등  
의제 선정 놓고 장외신경전도 치열  
오늘 다시 의제 설정 협의 가능성



추경호 국민의힘 원내대표(왼쪽 사진)와 박찬대 더불어민주당 원내대표가 20일 서울 여의도 국회에서 열린 각당 원내대책회의에 참석하고 있다. 전민규 기자, 뉴스1

한동훈 국민의힘 대표와 이재명 더불어민주당 대표의 단독 회담을 위한 실무협회가 20일 무산됐다. 닷새 앞으로 다가온 회담의 의제 설정을 위한 일종의 기싸움이란 평가다.

이해식 민주당 대표 비서실장은 국회에서 취재진과 만나 “오늘 오후 3시쯤 실무협의를 하기로 했는데, 그 전에 갑자기 ‘전체 회담 과정을 생중계하자’는 기사가 나왔다”며 “(국민의힘이) 협의되지 않은 내용을 미리 톡 던지듯이 언론에 내보내는 건 예의에 어긋날 뿐 아니라, 한 대표가 회담을 정치 이벤트 정도로 생각하는 것 아니냐는 상당히 불쾌한 생각이 들었다”고 말했다. 그러면서 “이 상황을 여당이 수습한 뒤 다시 만나기로 했다”고 덧붙였다.

양당에 따르면 실무협회는 21일 진행될 가능성이 크다. 국민의힘 관계자는 “일시(오는 25일 오후 3시)까지 못 박은 11년 만의 여야 대표 회담을 무산시키는 것은 여야 모두에 큰 부담이 될 것”이라고 했다. 박정하 국민의힘 대표 비서실장은 “민주당의 ‘불쾌하다’는 말은 지나친 표현”이라면서도 “내일 일정을 조정해 실무협의를 진행되도록 할 것”

이라고 말했다. 논란이 된 공개 회담 제안 방침은 박실장의 언론 브리핑 과정에서 흘러나왔다. 박실장은 20일 오전 서울 여의도 당사 앞에서 취재진과 만나 “민주당이 동의하면 처음부터 끝까지 다 오픈해서 (회담) 하면 어떻게 제안하려고 한다”고 말했다. 공개 회담은 평소 일대일 토론에 자신감을 내비친 한 대표가 직접 제안한 아이디어라고 한다. 그는 이날 초에도 민주당에 민생 현안에 대한 토론을 제안하기도 했다. 이에 민주당은 “공개적으로 토론하는 것이면 굳이 이렇게 (회담) 할 이유는 없다”(조승래 수석대변인)며 일단 부정적인 입장이다. 다만 순직 해병 특검법 등 여권 내 의견이 일치되지 않는 현안이 의제로 올라올 가능성이 큰 만큼 민주당이 용산 대통령실과 한 대표, 진한계와 친윤계의 간극을 벌리기 위해 공개 회담 제안을 전격 수용할 수 있다는 관측도 나온다. 당장 이날 이해식 실장은 실무 협의 무산 입장을 밝히면서도 ‘공개 회담’ 자체에 대해선 “실무 회의 때 다룰 수 있다”고 했다. 의제를 둘러싼 장외 신경전도 치열했다. 한 대표가 제안했던 ‘제3차 추천 방식’의 순직 해병 특검법을 수용하겠다고 밝혔던 민주당은 이날 “‘정보 공작’ 의혹까지 수사 대상에 넣을 수 있다”며 여당에 대한 압박 수위를 한층 높였다. 민주당의 태도 변화에 국민의

힘은 “여권 내부를 분열시키려는 것이란 의심을 지울 수 없다”(신지호 전략기획부총장)며 부정적인 입장이다. 한지아 수석대변인은 “(한 대표 제안을 수용한다면) 민주당이 위헌적 요소가 강한 세 번째 특검법을 발의한 것 자체가 많은 여당 의원의 반발을 사고 있다”고 했다. 박정하 실장은 “한 대표가 당 대표가 된 이후 몇 가지 중요한 계기들이 있었다”며 “변해 있는 상황에 따라 의원들의 의견을 수렴한 뒤 결과에 맞춰서 말씀을 드릴 것”이라고 말했다.

국민의힘은 그러면서 민주당이 의견 합치를 못 이루고 있는 금융투자소득세(금투세) 폐지와 같은 민생 현안을 의제로 요구할 방침이다. 정쟁 중단과 정치개혁 안건도 의제 논의 테이블에 올리기로 했다. 박실장은 “민주당의 안건 제안도 굳이 거부할 것 없이 다 받아들여서 같이 논의할 수 있도록 해보자는 게 우리 생각”이라며 “가급적 열린 회담을 할 것”이라고 말했다.

김기정·강보현 기자

## 김문수 “청춘남녀, 개만 사랑하고 애 안 낳아” 작년 발언 논란

김문수(사진) 고용노동부 장관 후보자가 과거 청년들과 소통하는 자리에서 “젊은이들이 서로 사랑하지 않고 개만 사랑하고 결혼도 안 하고 애를 안 낳는다”고 발언한 내용이 뒤늦게 알려졌다. 20일 이용우 더불어민주당 의원실에 따르면 김문수 후보자는 경제사회노동위원회 위원장으로 재직 중이던 지난해 9월 21일 대구 중구 행복기숙사에서 열린 청년 ‘경청’ 콘서트에서 “지금 대한민국이 없어지고 있다. 대한민국이 애



를 안 낳는다”며 이같이 발언했다. 행사는 경사노위가 청년을 만나 그들의 이야기를 열심히 듣겠다는 취지로 기획됐다. 이 자리에서 김 후보자는 “젊음은 뜨겁게 사랑하는 것”이라며 “애를 낳아서 키울 줄 알아야지 개를 안고 다니는 것이 어떻게 행복일 수 있나”라고 반문

했다. 이어 “청춘남녀가 사랑하고 결혼하고 애를 낳고 키워야 미래가 있다”고 강조했다. 이에 대해 이용우 의원은 “장시간 노동 등 저출생의 근본 원인에 대한 언급 없이 반려견을 사랑하는 청년이 늘어 문제라는 식으로 말한 김 후보자가 저출생 대응 핵심 부처인 노동부 수장으로 적절할지 의문”이라고 꼬집었다. 김 후보자는 이날 청년들에게 대구

시민들에 대한 자신의 생각을 이야기하는 과정에서 박정희·박근혜 전 대통령을 언급하기도 했다. 김 후보자는 먼저 “대구에서 소재를 찾아 문화 콘텐츠를 만들어보라”고 제안하면서 박근혜 전 대통령을 언급했다. 그는 “팔공산 갖바위에서 기도하는 어머니를 소재로 디자인을 하거나 박근혜를 찾아가 박근혜를 소재로 해서 박근혜의 일대기 감옥 생활을 영상으로 만들 수 있다”며 “소재를 찾아서 해낼 생각은 안 하고 ‘서울이 아니라 여기

있기 때문에 나는 못하겠다’는 건 아니라고 본다”고 말했다. 김 후보자는 또 행사 초반에는 ‘하면 된다’라는 기조를 바탕으로 산업화를 추진한 박정희 전 대통령도 언급했다. 그는 “모든 면에서 대구가 빠지는 게 없는데 대구 사람들은 늘 앞서서 대구는 안 된다고 한다”면서 “안 된다고 생각하니 안 된다”고 지적했다. 그러면서 “하면 된다, 할 수 있다, 해보자”가 박정희 정신, 새마음을 정신”이라며 “주먹을 불끈 쥐고 함께 외치면서 시작하자”고 강조했다. 하수영 기자

▶ 1면 ‘북한’에서 이어집니다  
사실상 공약집이라 할 수 있는 이 정강은 대선후보인 카멀라 해리스 부통령이 11월 대선에서 당선돼 집권할 경우 해리스 행정부 정책의 골간이 될 전망이다. 민주당은 “바이든 대통령의 리더십 아래 미국은 역사적인 캠프 데이비드 3차 정상회담을 열고 한국과 함께 위대한 선언을 내렸으며, 일본과 3각 역제논의를 확장했다”고 언급했다. 이어 “유엔 안전보장이사회(안보리)

의 여러 결의를 위반한, 불안정을 초래하는 북한의 핵 및 미사일 프로그램 개발에 의해 가해지는 위협에 맞서기 위해 우리의 동맹들과 협력해 왔다”며 “한국, 일본과 3국 협력을 강화함으로써 한반도 및 그 너머의 평화와 안정을 유지하고 있다”고 언급했다. 민주당은 “불법적인 미사일 역량 증강을 포함한 북한의 도발에 맞서 우리의 동맹들, 특히 한국의 결을 지켜왔고 앞으로도 그럴 것”이라고 강조했다.

미 민주당은 정강에서 동맹과의 협력을 강조했다. 이전에는 있었던 비핵화 관련 표현을 삭제했다. 2016년과 2020년 민주당 정강에는 ‘완전하고 검증 가능하며 불가역적인 비핵화(CVID)’ 목표가 명시됐다. 당시 언급됐던 북한 인권 문제에 대한 대목도 이번에는 빠졌다. 앞서 지난달 발표된 공화당 정강에는 한반도와 북한에 대한 언급 자체가 없었다. 공화당은 지난 두 차례 대선 때

말한 정강에선 CVID를 명시했다. 이를 두고 향후 미국의 북핵 접근이 비핵화 추구가 아니라 군축을 통한 위협 감소에 방점이 찍히는 것 아니냐는 우려가 나온다. 북한은 국제사회에서 사실상의 ‘핵보유국’ 지위를 인정받으려 하는 데 미국이 이를 눈감아 줄 수 있다는 분석도 나온다. 특히 재임 시절 김정은은 두 번이나 만났던 도널드 트럼프 전 대통령이 재선할 경우 미국이 북한과 비핵화 협상을 하는 대신 미 본토에 대한 위

협만 제거하고 북한의 핵 보유를 인정한 채 제재를 완화하는 ‘스몰 딜’이 이뤄질 수 있다는 우려도 제기된다. 이재웅 외교부 대변인은 20일 정례 브리핑에서 관련 질문에 “한·미 양국을 포함한 국제사회의 북한 비핵화 의지는 확고하다”면서 “우리는 대선 결과와 무관하게 미국 측과 대북·북핵 정책과 관련해 긴밀한 소통과 공조를 계속 유지해 나갈 것”이라고 강조했다. 박현주 기자

**워싱턴 날씨 (°F)**

22일(목)	81-60	☀️	25일(일)	89-68	☀️
23일(금)	85-63	☀️	26일(월)	92-71	☀️
24일(토)	87-66	☀️	27일(화)	93-72	☀️

8월 21일(수) 77~57

**워싱턴 중앙일보**  
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.  
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

**연순향 부동산** 703-489-6926  
sunnyyeon@gmail.com

**싱글홈 지하 렌트**  
월아웃 \$2,100  
방2, 화장실2, 풀키친, 단독사위, 드라이어

**BURK 타운홈 3층 END UNIT**  
특정 \$660,000  
SOLD

**형사법 전문 변호사**

**ERIK JURGENSEN**

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

**시작이 강해야 결과가 강합니다**

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확안 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 데이빗 막스 변호사

David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- Rated AV-PREEMINENT
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- SUPER LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

**교통사고 전문 변호사**

**DAVID MARKS**

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

# “우리 뿌리 되새기고, 희망의 날개 기원 합니다”

MD 한인회, 추석맞이 ‘뿌리와 날개’ 감사축제 개최  
오는 9월22일 MD 콜롬비아 소재 ‘짐 라우스 아트’ 센터서



지난 광복절 기념식장에서 포즈를 취한 MD한인회 안수화 회장과 김영후 수석부회장.

후원 스폰서 업체(플래티늄 2천 달러/골드 1천 달러)도 모집중이다.

안수화 회장은 “제 임기내에 가장 주력할 사안으로는 차세대들이 자부심을 갖고 한인회장 역할을 갈망할 수 있게 되길 바란다”며 “1세대가 저물고 이제 2세대가 한인사회를 이끌고 나아가야 할 시점에 한인으로서

의 정체성을 키우고 자아가 확립되는 자리를 마련해 주고 싶다”고 말했다.

이런 가운데, 수년간 이어져 왔던 메릴랜드 한인회 주최 메릴랜드 코리안 페스티벌은 올해 취소돼 이번 ‘뿌리와 날개’ 행사로 대체된다. 안 회장은 “원래 볼티모어카운티의 시큐리티몰 주차장에서 올해 축제를 21일, 22일 양일간 실시 예정이었으나, ‘장소 사용 허가 문제’로 이뤄지지 못했다”고 설명했다. 안 회장은 “이런 아쉬움을 달래며 더 큰 성공을 일궈내기 위해 모두가 합심해 축제를 준비하고 있다”며 워싱턴 지역 한인들의 성원과 참여를 당부했다.

축제 일시: 9월22일(일) 오후 12~9시 장소: 5460 Trumpeter Rd. Columbia, MD(Jim Rouse Theatre and Performing Arts Center)

문의: 410-772-5393 김윤미 기자

메릴랜드한인회(회장 안수화, 수석부회장 김영후)가 주최하는 추석맞이 감사축제 ‘뿌리와 날개’ 행사(대회장 한기덕, 준비위원장 박수철)가 내달 22일(일) 메릴랜드 콜롬비아 소재 ‘짐 라우스 씨어터 앤 퍼포밍 아트센터’에서 열린다.

이날 낮 12시부터 밤 9시까지 이어지는 축제는 이민사회에 뿌리가 된 1세대의 희생과 헌신에 대한 감사와 차세대를 응원하고 격려하기 위한 자리로 마련된다.

행사는 1부 ‘국악과 태권도의 향연’, 2부 ‘K팝과 트로트의 향연’으로 나눠져 구성된다. 1부에는 ‘주상희 무용단’, ‘이희경 무용단’, ‘징검다리’ 및

‘풍물패 한판’ 등 단체가 나서 공연을 이어가며 1부 순서에는 각종 K팝 컨테스트 입상자들, 지역 K팝 커버 가수 및 각급 학교 커버댄스 그룹과 지역 트로트 가수들이 출연해 흥겨운 무대를 만들 예정이다.

부대행사로는 ‘어린이 사생대회’가 메인 이벤트로 열리며 그밖에도 ‘한국 문화 전통놀이’, ‘한복입기 체험’, ‘재롱잔치’ 등이 준비되고 ‘가족 사진관’, ‘K뷰티메이크업샵’ 코너 등도 마련돼 관객들의 관심을 모을 것으로 기대된다.

수많은 한인들의 참여가 예상되는 가운데, 각종 부스가 마련돼 개인과 업체의 신청이 요구된다. 부스가격은 크기에 따라 1000달러, 500달러이며,

## 워싱턴 지역 백일해 환자 급증

페어팩스 카운티 집중 접종 권고

버지니아 페어팩스 카운티 등에서 백일해 환자가 급증하고 있다.

페어팩스 카운티 보건국은 학교와 노인양로원 등을 통해 전파 속도가 매우 빠르다며 주의를 당부했다. 당국에서는 Dtap 백신 혹은 Tdap 백신을 접종할 것을 당부했다.

이 백신은 4세부터 모두 5회 접종을 권하고 있다. 또한 7학년 시작 전인 11-12세에 부스터 샷 접종이 요구된다. 성인의 경우에도 10년마다 부스터샷 접종을 해야 한다.

백일해는 백일해(Bordetella pertussis) 박테리아 감염에 의한 급성 전염성 호흡기질환이다. 감염될 경우 보통 5-21일, 평균 7-10일 정도 잠복기를 거쳐 발작성 기침이 나타난다. 발열은 흔치 않고 미열 정도가 발생한다.

감염 초기(1-2주)에는 감기와 비슷하게 콧물, 재채기, 가벼운 기침이 나타나며, 증상이 점점 심해진다. 4주 이상 경과하면 발작성 기침이 나타나며 기침 후 구토, 무호흡 등의 증상도 동반된다.

숨을 들이킬 때 고음의 흠(Whoop) 소리가 난다고 해서 Whooping Cough로 불린다. 밤에 증상이 더 심해지고 영유아의 경우 기침을 할 때 얼굴이 파래지고 구토, 무호흡, 탈진 등의 증상이 나타나기도 한다.

기침이나 재채기 등을 할 때 비말을 통해 전파되며, 유증상 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도 감염될 수 있다. 특히 백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자는 100% 가까운 확률로 감염된다.

김윤미 기자

## 워싱턴 지역 물가 고통 계속

1년전보다 3.7% 상승  
전국평균 2.9%

지난달 소비자물가지수(CPI)가 전년동월대비 2.9% 상승해 연방기준급리 인하에 대한 기대감이 높아지고 있으나 워싱턴 지역은 전국 평균을 훨씬 상회하는 물가상승률을 기록해 우려가 커지고 있다.

연방노동부의 최근 지역별 소비자물가지수 발표에 의하면 워싱턴지역(Washington-Arlington-Alexandria, DC-VA-MD-WV)의 물가상승률은 전년동월 대비 3.7%로, 조

사대상 지역 9곳 중 3위를 기록했다.

워싱턴 지역보다 물가상승률이 높은 곳은 하와이 도심지역(4.5%)과 텍사스 달라스-포트워스-알링턴 지역(4.1%) 뿐이었다. 보스턴(3.5%), 미니애폴리스-세인트폴-블루밍턴(3.5%), 샌디에고(3.5%), 리버사이드(2.8%), 템파(2.4%), 덴버(1.9%) 등은 워싱턴 지역보다 더 낮았다.

워싱턴 지역의 소비자물가지수는 2022년 6월 9.6% 상승을 정점으로 점차 내림세를 보이고 있으나 다른 지역에 비해 그 기울기가 높아 전국 평균적



은 흐름으로 추세를 읽어서는 안된다.는 지적이 나오고 있다.

전문가 집단들은 물가인상률이 완만해지면서 연방준비제도(Fed)가 다음달 열릴 연방공개시장위원회(FOMC) 회의에서 기준금리를 내릴 것이라는 전망을 내놓고 있지만, 일부 전문가들은 대도시 권역의 여전히 높은 물가상승률이 부담으로 작용하고 있다고 전했다.

에너지 가격은 전년동월 대비 하락하고 있으나 에너지 서비스 가격(4.8%), 전기요금(5.6%) 등은 여전히 높아 체감 물가를 높이고 있다. 그러서 리 가격은 1-2% 상승에 그치고 있으나 식당 음식 가격(4.8%)이 여전히 높다. 신차(-1.0%)와 중고차(-10.9%) 하락세가 두드러지고 있다. 최근 2년새 워낙 많이 오른 탓에 체감 물가에 긍정적인 영향은 제한적이었다.

워싱턴 지역은 무엇보다도 주거비(5.8%)와 교통서비스 비용(9.2%), 의료 서비스 비용(3.9%) 등 각종 용역 서비스 비용은 고공행진을 이어가면서 물가 고통이 좀처럼 줄지 않고 있다. 김옥채 기자

## 워싱턴 중고차 거래 20%는 10년 이상된 차

자동차의 평균 수명이 증가하고 차량 가격 고평행진이 이어지면서 중고차 거래 시장에서 10년 이상된 차량 거래 비중이 크게 높아지고 있다.

차량거래사이트 isecars.com가 2014년 이후 거래된 중고차량 1억6900

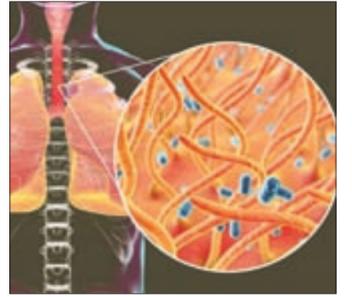
만대를 전수 조사한 최근 보고서에 의하면 2024년 현재 워싱턴메트로지역의 중고차 거래량 중 20.1%가 10년 이상된 차량이었다. 이 비율은 2014년 11.3%에서 78%나 증가한 것이다.

2014년에 10년 이상된 차량의 평균

거래가격은 7848달러였으나 2024년에는 1만1850달러로 30.9% 증가했다. 워싱턴지역에서 연식 10년 이상 노후 차량 비율 증가세가 가장 높은 브랜드는 현대 소나타(48.4%), 수바루 레거시(31.6%), 수바루 임프레자(31.3%), 벤츠 C클래스(21.5%) 등이었다.

전문가들은 자동차 품질 향상으로

자동차 수명이 평균적으로 증가하긴 했으나 안전성 차원에서 바람직한 현상은 아니라고 지적했다. 팬데믹 이후 중고차 품귀현상으로 가격이 급등하자 오래된 연식 차량에 대한 인기가 올라갔는데, 최근 중고차 가격 하락세에도 불구하고 이같은 추세는 지속될 것이라는 예측이 나오고 있다. 김옥채 기자



**OMNI**  
Protecting Your Dreams Since 1985  
**오직 오미!**  
보험에 관한 일은 선택-오미화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 대표  
OMNI  
1-866-915-6664

**김진욱**  
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는  
**메트로시티은행**  
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애너데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객  
**탑여행사**  
www.toptravelusa.com  
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA  
애너데일 703.256.0606 VA  
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

**Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000**

- Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants  
(다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

**Kie D. Lee, DDS, MD**  
(703)569-8000  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

**The Centers for Advanced Orthopaedics**  
The Orthopaedic Foot & Ankle Center

# 김창용 발 전문병원

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!

우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

**진료 과목**

- 당뇨병 발 관리
- 발 및 발목 골절
- 망치 발가락
- 당뇨 신발
- 상처 치료
- 건막류
- 기능성 발 보조기
- 족저근막염
- 사마귀 및 궤양
- 관절염

**Dr. Chang Yong Kim D.P.M.**  
족부의학 전문의

**Dr. 김창용 원장**  
- Kent State University, College of Podiatric Medicine  
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital  
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital  
- The American Board of Podiatric Medicine Certified  
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification  
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

**예약 문의 703.394.4818** 통역 서비스 제공  
www.footankledc.com

2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd, Suite 105, Arlington, VA 22209

# 첫 한인 여성 LA시의원 탄생 파란불

유 지지율, 허트 두자릿수 앞서  
46% vs 34%... 20%는 부동층  
존 쉐링·리처드 폴랑코 속속 지지



그레이스 유 헤더 허트

그레이스 유 LA시 10지구 시의원 후보가 지지율에서 현역인 헤더 허트 시의원을 두자릿수 차이로 앞서고 있는 것으로 조사됐다.

굿원사이몬스트레티지가 지난 7월 22~29일까지 10지구 내 유권자 459명을 대상으로 조사한 결과에 따르면 유 후보가 46%의 지지율을 얻었다. 허트 후보는 34%에 그쳤다. 해당 여론조사는 영어와 스페인어로 온라인과 집전화, 셀폰 등을 통해 진행됐다.

유 후보는 19일 기자회견을 열고 "현재 임명된 10지구 시의원들에 대해 주민들의 피로감이 높다는 것을 여실히 반영하는 것"이라며 "주민들이 연이은 10지구 의원들의 부패 혐의를 보면서 새로운 변화와 커뮤니티 개혁에 대한 열망을 강하게 갖게 된 것으로 판단된다"고 분석했다.

특히 이번 여론조사에서 응답자들

의 무려 48%는 'LA시 행정이 매우 심각하게 잘못된 방향으로 가고 있다'고 답한 것으로 나타났다. 응답자 중 44%는 '새로운 주민 대표가 시의회에 진출해야 한다'는 입장을 밝혔다. 현직 의원을 그대로 유지해야 한다고 답한 비율은 25%에 불과했다.

이날 회견에는 중국계 정치인 존 쉐링 전 가주 재무장관(2015~2019년)과 라틴계 원로 정치인 리처드 폴랑코 전 가주 상원의장(1998~2002년)이 유 후보에 대한 지지를 표시했다.

2018년 주지사에 도전한 바 있는 쉐링 전 재무장관은 "재정적으로 더 든든한 도시를 만들기 위해 유 후보가 더 많은 일을 해줄 것으로 기대한다"며 "한인 커뮤니티에서 오랜 봉사과 활동으로

검증된 유 후보를 선택해주길 바란다"고 전했다.

주 의회에서 30년 넘게 일해온 폴랑코 전 의장은 "좋은 정치인들이 유 후보를 지지한다는 것은 유 후보의 품성과 열정이 봉사자로서 충분하다는 것을 방증한다"며 "시정부를 둘러싼 권력은 항상 부패의 가능성을 갖고 있어서 주민들의 현명한 선택이 필요하다"고 지적했다.

물론 속제도 있다. 이번 조사에서 20%의 유권자들은 아직 지지 후보를 정하지 못한 것으로 나타났다. 11월 본 선거를 앞두고 유 후보가 이들에게 어떻게 끌어들이지가 관건이다. 유 후보 측은 투표율이 상승하고 한인 등 아태계 유권자들의 표가 결집한다면 충분히 승산이 있을 것이라 전망하고 있다.

한편 유 후보는 지난 3월 치러진 예비선거에서 현역인 헤더 허트에 맞서 총 23.1%를 얻었다. 허트 진영은 37.8%를 득표했다. 유 후보는 지난 2020년 선거에서 마크 리들리-토마스를 상대로 39.4%를 얻어 석패했다.

최인성 기자



19일 민주당 전당대회가 시카고 유니온센터에서 개막했다. 개막식에 참석한 민주당원들이 'USA'가 적힌 피켓을 들고 환호하고 있다. [로이테]

## 첫 여성 대통령 세우기 총력전 나섰다

### 민주당 전당대회 첫날

바이든 "백악관 기상 이을 것"  
힐러리, 경합주 여성 표심 호소  
길거리에는 기후·핀팔 시위대

바이든이 새 문을 열고 힐러리가 해리스를 세웠다.

2024년 대통령 후보를 옹립하는 민주당의 전당대회 첫 날 일정이 시카고 소재 유니온센터에서 펼쳐졌다. 이날 하이라이트는 재선 선거 도중 낙마를 결정했던 조 바이든 대통령이 핵심 연설자로 나섰다.

그는 아쉽게 캠페인을 중단했지만, 바이든 행정부의 정신과 기상을 해리스 부통령이 이어갈 것이라며 지지를 호소했다.

2016년 트럼프와 대결에서 패배했던 힐러리 클린턴 전 국무장관도 이날 연설에서 트럼프 정권의 문제점을 지적해 주목받았다. 특히 힐러리의 연설은 트럼프와 JD 밴스에 대한 무당파 유권자들을 자극하려는 의도 속에 관심을 받았다. 여성 리더와 봉사의 이미지를 극대화해 경합주 여성들의 표심을 끌어모을 수 있을 것으로 기대하는 속내다. 바이든이 공식적으로 해리스에게 지휘봉을 넘기고 여기에 여성 리더로 자리매김하려는 전략이다.

민주당 전당대회가 열리는 시카고에서는 첫날부터 적잖은 시위행렬이 이어졌다.

시위에 나선 이들은 대부분 가짜 지구에서 벌어지고 있는 분쟁에 미국이 개입하지 말 것과 이스라엘에 대한 지원을 중단하라는 메시지를 전했다. 동시에 분쟁을 멈추고 휴전 선언이 나올 수 있도록 시민들에게 관심을 당부하기도 했다. 여기에 기후 변화, 우크라이나 지원 등 지구촌 주요 이슈들을 들고 다양한 시위대가 거리에 나섰다.

둘째 날인 20일(오늘)에는 바이든과 8년 동안 백악관 생활을 했던 버락 오바마 전 대통령 부부가 출동한다. 바이든에 대한 미담을 준비할 것으로 알려졌다. 특히 최초의 유색인종 대통령인 오바마가 유권자들에게 지난 2008년 외쳤던 '예스 위 캔' 구호를 다시 상기시킨다는 계획이다.

한편 전국적으로 젊은 층 사이에서 해리스에 대한 호감도가 상승한 것으로 집계됐다. 시카고대 여론조사팀이 조사한 바에 따르면 30대 이하 청년 중 48%가 해리스 부통령에 대해 '좋다' 또는 '매우 좋다'고 표현했다. 바이든 후보가 낙마하기 직전까지의 수치보다 10~12% 상승한 수치다. 동시에 흑인, 백인, 전체 연령대에 걸쳐서도 호감도가 상승한 것으로 나타났다.

최인성 기자

## '토크쇼의 왕' 필 도나휴 별세 관객 참여 혁신적 형식 도입

NBC에서 26년간 자신의 이름을 내건 토크쇼 '도나휴'를 진행한 필 도나휴(사진)가 별세했다. 향년 88세.

KTLA에 따르면, 필 도나휴는 지난 18일 오랜 투병 끝에 뉴욕 맨해튼 자택에서 세상을 떠났다.



상을 떠났다.

'낮 시간대 토크쇼의 왕'으로 불린 도나휴는 한 명의 게스트와 한 시간 동안 진행되는 토크쇼에 최초로 관객 참여를 도입한 인물로 잘 알려져 있다.

정윤재 기자

## 아마존 드론 배송 지역 주민 반대 심화

### 이착륙과 배송 과정 소음 심각 텍사스 시정부 확대 중지 요청

세계 최대 전자상거래 업체 아마존의 드론(무인기) 배송 서비스가 소음 문제로 지역 주민들의 반대에 부딪혔다고 CNBC가 18일 전했다.

보도에 따르면 아마존의 드론 배송 지역인 텍사스주 칼리스테이션 주민들은 지난 6월 시의회 회의에서 아마존의 서비스 확대 계획을 막아달라고 의원들에게 호소했다.

드론의 이착륙 장소에서 500피트(152m) 이내에 거주하는 주민 램프 토마스 무어는 드론의 소음 수준이 전기톱 소리와 비슷하다고 주장했다.

칼리스테이션 당국 관리자인 브라이언 우즈는 아마존의 드론 소음을 측정할 결과 47~61데시벨 정도로 나타났다고 밝혔다.

산업안전보건청에 따르면 전기톱이 작동할 때 내는 소음은 일반적으로 125데시벨, 중장비 소음은 95~110데시벨 수준이다.

칼리스테이션 시장인 존 니콜스는 지난 7월 연방항공청(FAA)에 보낸 서한에서 "프라이 에어(아마존의 드론 배송 서비스) 시설 인근 지역의 주민들은 이착륙과 일부 배송 작업에서 발생하는 드론 소음 수준에 우려를 표현해 왔다"고 썼다.

아마존이 현재 하루 200편 수준인 드론 배송을 469편으로 늘려달라고 FAA에 허가를 요청한 데 대해 시 당국에서 반대 의견을 제시한 것이다.

아마존은 드론 배송 시간대와 배송 지역 범위도 확대하고자 허가를 요청했지만, 지역 주민들의 반대로 난항을 겪을 수 있다고 CNBC는 전했다. 일부 주민은 아마존이 이 지역을 완



19일 민주당 전당대회가 시카고 유니온센터에서 개막했다. 개막식에 참석한 민주당원들이 'USA'가 적힌 피켓을 들고 환호하고 있다. [로이테]

전히 떠날 것을 요구하고 있다. 이에 대해 아마존 측은 더 작고 조용한 드론을 도입하는 한편 비행 고도를 더 높이는 방안을 추진 중이라고 밝혔다.

아마존 대변인인 샘 스티븐슨은 드론 이착륙 장소를 옮기는 안을 포함해 "다양한 잠재적인 방안을 고려하고 있다"고 말했다.

장연화 기자

### >> 1면 '불법체류'에서 이어집니다

서류심사에 탈락할 경우 신분이 드러나면 추방될 수 있다는 불안감을 갖지 않아도 된다고 의미다.

한편 바이든 대통령은 지난 6월 18

일 미국 시민권자와 결혼한 밀입국 배우자와 21세 미만의 불법체류 신분 자녀의 체류 신분을 구제하는 행정명령을 발표했다. 하지만 서류 접수 시행일이 다가왔음에도 신청 양식은 물론 구체적인 가이드라인조차 발표하지

않아 혼란을 빚은 바 있다. 백악관에 따르면 이번 조치로 시민권자와 결혼한 약 50만 명의 밀입국자 배우자와 5만 명의 자녀가 미국에서 합법적인 체류 신분을 받을 수 있게 됐다.

장연화 기자

# K 로펌 곽태우 변호사

K 로펌을 소개합니다!

"K 로펌의 곽태우 대표변호사는 상업 및 이민법 전문변호사입니다."

2002년부터 곽 변호사는 비즈니스 구조화에서부터, 사업체 매매, 상업부동산 매매 및 상업이민 문제에 이르기까지 수백 개의 중소기업을 도왔습니다. 미국에 11살째 온 한인 1.5세로 최초 서강대 법학전문대학원 겸임교수가 되어 국제거래법을 가르쳤으며, 이후 대한민국 주미국대사관 워싱턴 DC 총영사관의 자문변호사로 각종 미국연방법에 관한 자문과 기업체들에 적용되는 연방, 주세법에 대한 자문을 제공하였습니다. 수십 년간의 경험에서 얻은 전문 지식과 더불어 모든 사건에 전적인 관심과 최고 법률서비스를 제공하는 변호사입니다.



7799 Leesburg Pike  
Suite 1010 N  
Falls Church, VA 22043  
alexkwakesq@gmail.com

K 로펌 K LAW FIRM PLLC  
www.alexkwakesq.com

703.712.7151  
571.405.6540

# 소셜번호 등 개인정보 27억건 유출

이름·주소·출생일·전화 포함  
다크 웹에 유출돼 피해 커질 듯  
크레딧 동결해 신분 도용 방지



이름, 주소, 사회보장번호 등 27억 건이 넘는 개인정보가 유출돼 신분도용 피해가 예상된다.

사회보장번호를 포함한 27억 건의 개인정보 데이터가 유출돼 막대한 신분도용 피해가 예상된다.

CBS는 19일 데이터 판매 회사 내셔널 퍼블릭 데이터(NPD)에서 개인정보 유출 사고가 있었다고 보도했다. 유출과정, 정보, 대응 방법 등을 알아봤다.

### ▶어떻게 유출됐나

매체에 따르면 가주에 사는 크리스토퍼 호프만이 정보유출에 대한 피해 보상 소송을 제기하면서 이 같은 사실이 널리 알려졌다. NPD는 플로리다에 기반을 둔 회사로 개인정보를 수집해서 판매한다.

업체 측은 2022년 말부터 해킹 시도가 있었고 2023년 4월과 2024년 여름에 두 차례에 걸쳐 광범위한 데이터의 유출이 있었다고 인정했다. NPD는 정보

유출에 대한 정확한 사실이 밝혀지는 대로 피해자들에게 연락할 것이라고 밝혔다.

### ▶소셜번호부터 주소까지

유출된 개인정보는 이름, 집 주소, 사회보장번호(SSN), 생년월일, 전화번호 등이 포함돼 있다. 호프만의 소장해 따르면 USDOD으로 불리는 해커들이 NPD의 데이터베이스 정보를 다크 웹에 올린 것은 올해 4월 8일. 해커들은 유출된 데이터를 350만 달러를 받고 다크 웹에서 판매하려다 실패했다. 유출된 정보는 다크 웹에 퍼져 있는 상태.

본인 개인정보 유출 여부는 사이버 보안 업체를 통해 확인 가능하다. 다만 전문가들은 확인 서비스를 이용하기 전 업체가 신뢰할 수 있는 곳인가를 반드시 체크해야 한다고 입을 모았다.

### ▶피해 규모는

사이버보안과 관련한 비영리 단체인 전국사이버보안연합(NCA)의 클리프 슈텐하우어 디렉터는 SSN을 가진 모든 소비자의 데이터가 유출됐을 가능성이 매우 크다고 밝혔다. 다만 현재 미국 인구가 3억3000만 명임에도 불구하고 유출된 데이터가 27억 건이 넘어가는 이유는 데이터들이 주소에 따라서 다르게 분류돼 한 사람의 정보가 여러 건으로 등록됐을 가능성이 있기 때문이다. 이에 더해 지난 30년간 수집된 데이터라서 이미 사망한 사람의 정보도 포함됐을 수도 있다.

슈텐하우어 디렉터는 “현재 미국에는 연방 차원에서 개인정보 보호법이 없기 때문에 NPD 같은 업체들이 정보를 모아서 판다 해도 이를 처벌할 수 없

다”며 정부 대신 개개인이 스스로 자신의 정보를 지키기 위해 최선을 다해야 한다고 말했다.

### ▶크레딧 동결이 최선

NCA 측은 유출된 정보로 인한 피해를 최소화할 방법으로 가장 먼저 ‘크레딧 동결’을 꼽았다. SSN과 이름 등을 통해 크레딧카드나 은행 계좌를 새로 개설하는 것을 가장 먼저 막아야 한다는 것이다. 엑스퍼리언, 에퀴팩스, 트랜스유니언과 같은 대형 신용정보 업체에 연락하면 무료로 크레딧을 동결할 수 있다.

전문가들은 이 밖에도 비밀번호는 16글자 이상의 복잡한 것으로 바꾸기, 브라우저에서 제공하는 비밀번호 매니저 기능 사용하기, 컴퓨터와 스마트폰 등의 보안 프로그램을 최신 버전으로 업데이트하기 등을 통해 신분도용을 방지하는 게 좋다고 조언했다. 유출된 정보가 피싱 등의 사기에 이용될 가능성이 높으며 이에 대한 주의도 당부했다.

조원희 기자

## 맥도날드 ‘컬렉터스 밀’ 컵 정상가의 2배 이상 되팔려 헬로키티 컵은 최대 40달러

맥도날드가 출시한 ‘컬렉터스 밀’ 컵(사진)이 전자상거래 플랫폼 이베이에서 정상가보다 더 비싼 가격에 거래되며 화제를 모으고 있다.

18일 폭스뉴스에 따르면, 맥도날드 ‘컬렉터스 밀’ 컵 6종 묶음 1



세트가 이베이에서 99달러~150달러에 거래되고 있다. 헬로키티 컵 한 개는 25달러~40달러에 재판매되는 것으로 나타났다.

맥도날드는 지난 13일 과거 인기 캐릭터를 활용한 ‘성인용 해피밀’ 콘셉트의 컵을 출시했다. 이 제품은 치킨너깃 10조각 세트, 빅맥 세트, 소시지 맥머핀과 계란 세트 등 3종의 메뉴 중 한 개를 사면 컵 1개를 무료로 받을 수 있다.

컵의 종류는 바버와 핫 휠, 미니 베이비, 코카콜라, 헬로키티와 피너츠, 슈렉, 쥐라기 공원, 미니 언즈, 그리메이스 등으로 6종이다. 판매 종료일은 아직 정해지지 않았다.

한편, 실제 컵을 구매한 소비자들은 컵의 저품질과 품질 대비 비싼 가격을 지적했다. 밀 세트 메뉴 가격은 9달러가 넘는데 플라스틱이 너무 얇아서 컵이 쉽게 깨지고 식기세척기도 이용할 수 없다고 덧붙였다.

정하은 기자

망하는 SK그룹의 핵심 연례행사다. 최태원 SK그룹 회장과 최재원 SK 수석부회장, 최창원 SK수펙스추구협의회 의장을 비롯해 주요 경영진이 참석했다.

## SK “미7대 빅테크 찾아와 HBM 제작 요청”

<매그니피센트7>

<고대역폭 메모리>

### 애플·구글 등과 맞춤형 개발 논의 중 메모리 사업 패러다임 전환점 직면

류성수 SK하이닉스 부사장은 19일 “M7(매그니피센트7으로 불리는 미국 7대 빅테크)에서 모두 찾아와 HBM(고대역폭 메모리) 커스텀(맞춤형 제작)을 해달라는 요청을 하고 있다”고 말했다.

서울 광진구 위커피호텔에서 열린 SK그룹의 ‘이천포럼 2024’에서다. M7은 애플·마이크로소프트·구글·알파벳·아마존·엔비디아·메타·테슬라를 의미한다.

류 부사장은 “커스텀 제품과 관련한 요구 사항이 많아지는 등 패러다임의 큰 전환점에 직면했다. 이 기회를 잘 살리면서 메모리 사업을 지속 발전시켜 가겠다”고 덧붙였다. 류 부사장의 이날 발언은 SK하이닉스가 이미 주요 대형

기술 기업들과 맞춤형 HBM 개발을 논의 중이라고 공개한 것이다.

HBM은 고성능 메모리로 많은 양의 데이터를 처리할 수 있어 인공지능(AI) 칩에 필수적이다. 최근엔 AI 칩을 필요로 하는 기업들이 자사 기술의 특징에 맞는 맞춤형 HBM을 요구하기 시작했다. HBM 시장 세계 1위인 SK하이닉스는 맞춤형 HBM인 6세대 HBM4를 준비 중이다. 삼성전자는 2025년 하반기 출하를 목표로 HBM4를 개발하고 있다.

SK그룹은 이날 포럼에서 AI에 대해 집중적으로 논의했다. “다가오는 AGI(범용 인공지능) 시대, 어떻게 준비할 것인가” ‘SK AI 비즈니스의 성공적 안착 방안 모색’ 등 4개 대담 세션을 마련해 유명상 SK텔레콤 사장 등 주요 계열사 경영진과 위르겐 슈미트후버 사

우디 왕립 과학기술대(KAUST) 교수, 잭 카스 전 오픈AI 임원, 하정우네이버 클라우드 AI이노베이션 센터장 등과 대담했다.

“현대 AI의 아버지”로 불리는 슈미트후버 교수는 화상으로 참석해 “미래는 그저 좋을 뿐만 아니라 더 좋아질 것”이라며 “수천 년 동안 사람들이 알고 있던 모든 것이 완전히 다른 것으로 대체될 것”이라고 말했다. 이어 “점점 더 많은 일이 자동화되고, 결국에는 대규모 물리적 기계로 구성된 사회가 생겨날 것”이라며 “모든 사람은 저렴하고 강력하고 투명한 AI를 소유해 여러 면에서 삶을 개선할 것”이라고 덧붙였다.

카스 전 오픈AI 임원은 SK그룹의 AI 강점에 대해 “SK는 대기업으로서 다양한 시장에 진출해 세계적으로 엄청난 유통망을 갖고 있다”면서 “매출



최태원 SK그룹 회장(오른쪽)이 19일 서울 위커피호텔에서 열린 ‘이천포럼 2024’에 참석했다. 국내외 석학 강연과 토론을 통해 현안을 점검하고 미래를 조망하는 그룹 행사다. [SK그룹 제공]

을 높이기 위해서는 AI에서도 부가가치 서비스를 구축하는 게 중요하다”고 말했다.

이천포럼은 국내외 석학 강연과 사내외 전문가 토론 등을 통해 기술 혁신 등 주요 현안을 점검하고 미래를 조

**AK 김경태 공인회계사**

회계업무  
세무보고  
비즈니스 설립  
세무보고 상담할영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198  
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤형 자산의 달인 **마이클 장**

달인과 함께하면  
유자도 행복해집니다

주택투자 · 상업투자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

**맞춤형 연금 & 재정관리**

Lori Moon

“오늘의 계획으로  
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648  
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

**헤민한의의원**

동서 의학의 접목

Columbia  
화, 목, 토 진료

Gaithersburg  
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

**영아패션**  
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리  
스카프, 모자,  
신발, 가방,  
마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!  
유명 브랜드의 고품질 제품을  
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

**영아패션**  
T. 443-440-2000  
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40  
M&T 대장금(미역조羹)  
웨일리노래방  
300m 뉴타운  
미락조 물 대장금 식당  
뒤쪽 길로 300m 정도  
내려오시면 새로지는 뉴타운  
맞은편 미국 성조기 달려있는  
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides,  
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험  
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

**Nationwide**  
is on your side

**Albert Kim 보험**  
albert@wkkinc.com  
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.  
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300  
Baltimore (410) 465-5499  
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle  
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

# WSJ “스마트워치, 의사들이 먼저 권한다”

심방세동 발작도 감지하나  
의료기 보조수단으로 활용  
당국, 유효성 검증 더 필요



의료계가 치료보다 예방에 더 집중하면서 스마트워치가 진단 보조수단으로 활용되고 있다. 애플워치를 구경하는 고객들. [로이터]

스마트워치의 실시간 건강 모니터링 기능이 강화되면서 의료기기 영역을 넓히고 있다. 치료보다 예방 중심으로 의료 패러다임이 바뀌고 스마트워치의 측정 기능의 수준이 의료기기와 비슷해지면서 의료 현장에서 진단 보조 수단으로 적극 활용하는 분위기가...

최근 월스트리트저널(WSJ)은 임상 현장에서 동일한 기능을 가진 다른 의료 기기를 앞질러 의사들이 애플워치를 적극 활용하고 있다고 보도했다. 애플워치나 갤럭시워치에 담긴 심전도 측정 기능은 심방세동(심장 부정맥의 일종) 징후를 감지해 심장 질환 관리에 중요한 데이터를 제공하고 있다.

WSJ은 “병력이 있는 환자에선 이 기능을 쓰도록 승인되지 않았지만, 의사들은 환자들에게 애플워치를 사서 심방세동 발작을 감지하라고 말한다”라며 “간

편함, 저렴한 가격, 보편성 때문에 의사들이 애플워치를 선택하고 있다”라고 전했다. 국내에선 애플워치 데이터를 활용, 심방세동 환자의 항응고제 사용 시간을 줄이는 연구도 진행되고 있다. 항응고제는 혈전 위험을 낮추지만 출혈 부작용 우려가 있다. 이 때문에 약을 상시 복용하는 게 아니라 실제 스마트워치가 발작을 감지하면 그 이후로 30일간만 약을 투여할 수 있는지 보기 위한 목적이다.

의료 현장에서도 위치를 대하는 태도가 점차 달라지고 있다. 대형 병원의 한 관계자는 “환자들이 홀터 심전도(장시

간 연속 심전도 기록장치)를 매 시간 달고 있을 수 없으니, 위치 기록을 참고해 진단에 참고하는 수단으로 쓰는 분위기”라고 말했다. 의사마다, 병원마다 상황이 다르지만 이 기록을 더 적극적으로 쓰는 경우도 있다. 한 심장질환 환자는 인터넷 커뮤니티에 “미리 인쇄해간 스마트워치 측정 기록을 인정받아 추가 홀터(검사) 없이 시술했다”라고 주장했다.

다만 제대로 된 의료기기처럼 쓰려면 안전성과 유효성에 대한 대규모 임상 시험이 필요하고 원격 의료 규제와 수가(의료행위 대가) 논의가 필요하고 규제

의벽도 높다.

그러나 빅테크 기업들의 야망은 야심차다. 심전도 측정뿐 아니라, 당뇨 환자를 위한 비침습 혈당 측정 플랫폼을 노린다. 삼성전자와 애플 모두 향후 바늘로 손가락 등 피부를 찔러 피를 내지 않고도 혈당을 측정할 수 있는 기능을 스마트워치에 담기 위해 기술 개발 중이다. 애플은 스티브 잡스 시대 때부터 매년 수천만 달러 비용을 들여 애플워치를 통한 혈당 모니터 프로젝트를 진행하고 있다. 다만 소형 기기에 비침습 방식의 혈당 측정 기능을 담는 게 워낙 어려운 기술인 데다 규제 문턱을 넘기도 쉽지는 않다.

삼성전자가 이번에 내놓은 갤럭시워치에 혈당 측정 기능이 들어갈 것이라 기대가 나왔지만, 노태문 삼성전자 모바일경험(MX) 사업부 사장은 “의료 규제 통과에 어려움이 있어 시간이 더 필요하다”라고 했다. 앞서 연방식품의약품(FDA)은 지난 2월 “혈당 측정 목적으로 스마트링, 워치를 단독 사용하면 안 된다”고 경고하기도 했다. **황수연 기자**

브리프

GM, 인력 1000명 감축

자동차 제조업체 제너럴모터스(GM)가 소프트웨어 및 서비스 사업 부문을 중심으로 직원 1000명 이상을 정리하고 했다고 CNBC 방송이 사안에 정통한 소식통을 인용해 19일 보도했다.

보도에 따르면 GM은 디트로이트 인근 본사의 테크 캠퍼스에 근무하던 직원 약 600명을 포함해 직원 1000여명을 대상으로 이날 오전 정리해고를 통보했다. 이번 정리해고 규모는 GM 글로벌 사업장 유급 직원 7만 6000명의 약 1.3% 수준이다.

GM 측은 구체적인 정리해고 규모는 밝히지 않으면서도 “회사의 미래를 만들어가는 과정에서 우리는 속도를 높이고 탁월한 성과를 내기 위해 사업을 단순화해야 하며 대담한 선택과 함께 가장 큰 영향을 줄 수 있는 방식으로 투자 우선순위를 정해야 한다”라고 말했다. 이어 “이에 따라 우리는 소프트웨어 및 서비스 부문 조직의 일부 팀을 감축하고 있다”라고 덧붙였다. 이번 정리해고는 자동차 업계가 전기차와 소프트웨어 중심 자동차(SDV) 분야에 막대한 신규 투자를 감행해 온 가운데 이뤄진 것이어서 주목을 받는다.

골드만, 침체 확률 20%로 하향

투자은행 골드만삭스가 미국 경기 침체 확률을 낮췄다.

지난 18일 포천에 따르면 안 하치우스가 이끄는 골드만삭스 이코노미스트들은 소매판매와 주간 실업보험 청구 건수 데이터를 바탕으로 향후 1년간 경기침체에 빠질 확률을 25%에서 20%로 낮췄다.

이코노미스트들은 앞선 17일 고객 노트에서 “내달 6일 발표되는 8월 고용지표가 양호하다면 경기침체 확률을 15%까지 낮출 것”이라고 밝혔다.

국내 경제가 견고하다는 경제지표가 잇따르면서 나스닥 지수는 주간 기준으로 올해 최대 상승률을 기록했다. 골드만 이코노미스트들은 9월 연방공개시장위원회(FOMC)에서 기준금리가 25bp(1bp=0.01%포인트) 인하할 가능성이 높다고 전망했다. 다만 8월 고용지표가 ‘깜짝’ 부진을 나타낼 경우 50bp 인하를 초래할 가능성도 있다고 내다봤다.

## 세계도 반한 김예지, 루이비통 모델 발탁

올림픽 사격 은메달리스트  
배우 에이전시와도 계약



플필은 “당사는 현재 배우 플랫폼이기 때문에, 스포츠 선수 매니지먼트를 잘할 수 있을 지에 대해 신중히 숙고하는 시간을 가졌다”

2024 파리 올림픽 사격 은메달리스트인 김예지(32·임실군청·사진)가 배우 캐스팅 에이전시와 정식으로 계약을 체결했다.

배우 캐스팅 플랫폼 ‘플필’은 19일(한국시간) 페이스북에 “사격선수 김예지 선수를 앞으로 플필에서 공식 에이전시로서 매니지먼트하게 됐다”고 밝혔다. 플필에 따르면, 김예지는 에이전시 계약과 동시에 곧 명품 브랜드 ‘루이비통’의 화보 촬영도 앞두고 있다.

면서도 “플필 플랫폼과 솫폼(1분 미만의 짧은 동영상) 콘텐츠 제작 역량, 그리고 글로벌 네트워크가 스포츠 매니지먼트에도 충분히 기여할 수 있다고 판단했다”고 설명했다.

이어 “이를 통해 김예지 선수가 더 큰 무대에서 활약할 수 있도록 지원할

수 있다는 결론을 내렸다”며 “함께 대화하고 소통할수록 매니지먼트에 대한 확신이 점차 강해졌고, 함께 성장하고 싶다는 마음이 커졌다”고 부연했다.

플필은 그러면서 “배우 및 엔터테이너 매니지먼트 경험을 바탕으로 김예지의 국내외 활동을 지원하고, 다양한 무대에서 김예지가 더 빛날 수 있도록 적극적으로 나설 계획”이라고 덧붙였다.

김예지는 지난달 28일 파리 올림픽 사격 공기권총 10m 결선에서 은메달을 획득했다. 김예지의 경기 장면은 소셜미디어(SNS)를 통해 국내는 물론 해외에서도 크게 주목을 받았다.

하수영 기자

## 100만 달러 찍은 금괴 미국 피벗 기대 커지자 금값 뛰고 달리는 약세

금값 상승세가 꺾이지 않으면서 표준 금괴(골드바) 개당 가격이 사상 처음으로 100만 달러(약 13억 3000만원)를 돌파했다. 미 연방준비제도(Fed)가 다음 달 기준금리 인하에 나설 것이라 기대가 커지면서 금값을 밀어 올린 것으로 풀이된다. 달러 가치도 기준금리 인하 기대감에 약세를 보이면서 7개월 만에 최저치(주요 6개국 통화대비)를 기록했다.

19일(현지시간) 뉴욕상업거래소에서 12월 인도분 금 선물 가격은 전장보다 0.1% 오른 2541.30달러에 거래를 마

쳤다. 금 가격은 이날 장중 2549.90달러까지 오르며 최고치를 경신했다. 금값은 올해 들어 20% 가까이 오르며 상승세다. 지난 16일에는 국제 금현물 가격이 온스당 2509.65달러까지 뛰면서 사상 처음으로 2500달러(약 333만원)를 돌파했다.

이에 따라 표준 금괴의 개당 가격도 처음으로 100만 달러를 넘어서게 됐다. 중앙은행이 금현물을 보유할 때 주로

사용하는 표준 금괴는 일반적으로 개당 400온스(12.44kg) 정도로 제작된다.

금값 상승세는 조만간 미 Fed가 기준금리 인하를 단행할 거란 기대에 따른 것으로 풀이된다. 통상 금값은 금리가 낮아질 때 달러의 대체 투자처로 주목받으면서 가격이 상승하는 경향을 보인다. 오는 11월 미 대선을 둘러싼 불확실성이 커지



오호정 기자

## 냉동치킨 16만 파운드 리콜 퍼듀푸드, 쇠줄 포함 가능성

치킨냉동 제품에서 쇠줄(metal wire)이 발견돼 식품업체 퍼듀푸드가 16만 파운드의 치킨 너깃과 텐더를 리콜했다.

연방 농무부 산하 식품안전검사국(FSIS)은 쇠줄이 제품에서 발견됐다는 불만 신고를 받고 퍼듀푸드에 알렸다고 지난 16일 밝혔다.

리콜 대상은 생산일자 3월 23일인 냉동 치킨너깃과 텐더 제품이다. 22온스 글루텐 프리 치킨브레스트 너깃·29온스 치킨 브레스트 텐더·22온스 부처박스 치킨 브레스트 너깃 등이 포함됐다. 유통기한은 2025년 3월 23일이며, 포장지 뒷면에 적힌 제조번호 ‘P-33944’를 확인하면 된다.

FSIS는 해당 제품을 즉시 폐기하거나 반품하라고 권고했다. **서재선 기자**

고 중동 지역의 지정학적 긴장감이 커진 상황에서, 안전자산에 대한 수요가 높아진 측면도 있다.

시장에선 금값은 당분간 상승세를 지속할 것이라 전망이 나온다. 지오바니 스타우노보 UBS 애널리스트는 “금값이 연말까지 온스당 2600달러(약 347만원)에도 도달할 수 있다”고 내다봤다. **오호정 기자**

### 집을 구입하실 계획이 있으신가요?

신중하게 시간을 갖고, 최적의 집을 찾고자 하시는 분들만 연락을 부탁드립니다.  
철저한 검토를 통해 최고의 집을 찾아드릴 것을 약속드립니다.

## 승경호 부동산

Realtor  
**K. Soung**

**승경호 추천 매물**

<p><b>상가 임대수입</b></p> <p>발티모어상업건물(임대수입) 111111111, 1층식당+2층+3층아파트</p>	<p><b>상가 임대수입</b></p> <p>DC - 식당입주한 건물 2백6십만불 3000SF 복층, 월순수입 \$11,000</p>	<p><b>스시 식당</b></p> <p>알링턴 버지니아 판매가: 50만 1900 SF, Rent 8900 SF 연매상 \$1,058,000</p>	<p><b>에난테일 최고의 상권 단독건물</b></p> <p>K-Market 건너편 2500 SF, 식당이나 커피샵, 맥주 전문점 하면 좋은자리 임대 문의 바람</p>
<p><b>상가 임대수입</b></p> <p>맥클린, 단독건물, 4백5십만불 6,000 SF</p>	<p><b>상가 임대수입</b></p> <p>상가 8백만불, 비엔나, 버지니아 연순수익 52만불, 8백만불</p>	<p><b>Beer &amp; Wine Shop</b></p> <p>35만불, 주1만8천불 수입 렌트 \$7200, 2400 SF 알링턴, VA, 조건부 임대계약</p>	<p><b>DC 유명 델리</b></p> <p>판매가 55만불</p> <p>주인없이 운영 정부입주 건물 1층 순수익 = 주인운영 없이 1만불</p>
<p><b>Beer &amp; Wine Shop</b></p> <p>50만불, 주2만불수입 렌트 \$7200+Cam, 2,300SF 몽고메리카운티, MD, 조건부임대계약</p>		<p><b>버지니아 상가건물</b></p> <p>3백10만불</p> <p>1.8에이커 Cap Rate 7%, 임차 5개 연순수익 \$218,000</p>	

**주재원, Start-up 회사, 한국공기업, 사무실, 공장, 창고 등**  
전문부동산 다량의 기업 성사 기록보유. 미국 전역 가능합니다

**703.928.5990 승경호**  
k@dwellwashington.com

**ONE REALTYONEGROUP CAPITAL**

7925 Jones Branch Dr. #3100  
McLean, VA 22102  
703.928.5990

Realty One Group은 미 전국에 15000명의  
부동산 에이전트가 일하는 미국 부동산 회사입니다

**워싱턴 최초 부동산 전문신문 '내집장만' 발행인**

www.dwellwashington.com

THE SCHNEIDER TEAM

내 집 장만  
부동산 전문 소식지

# “출마포기 후 트럼프에 합류도 옵션 중 하나”

## 제3후보 케네디측 발표

오는 11월 미국 대통령 선거를 앞두고 ‘제3 후보’로 출마를 준비 중인 무소속 로버트 케네디 주니어가 독자 출마를 포기하고 도널드 트럼프 전 대통령 진영에 가세하는 방안을 옵션의 하나로 고려하고 있다고 케네디의 핵심 측근이 밝혔다.

케네디 주니어의 러닝메이트 부통령 후보인 니콜 새너헨은 20일 공개된 팟캐스트 매체 ‘임팩트 시어리’(Impact Theory)와의 인터뷰에서 향후 진로에 대해 “우리가 생각하는 두 개의 선택지가 있다”며 이같이 밝혔다.

새너헨은 “한 선택지는 선거운동을 계속하고, 새로운 제3당을 창당하는 것인데, (그 경우) 우리는 트럼프의 표를 더 끌어갈 것이기에 (민주당 정·부통령 후보인) 카말라 해리스(부통령)와 팀 월즈(미네소타 주지사)의 당선 위험을 감수해야 한다”고 말했다.

그러면서 새너헨은 “대선 출마를 접고 트럼프에 가세하는 것”이 또 다른 선택지라고 밝혔다.

그러나 대선 출마를 포기할 경우 지



무소속 미국 대선 후보인 로버트 케네디의 부통령 후보 니콜 새너헨.

지자들에게 그에 대해 설명해야 하므로 결정이 쉽지 않다고 말했다.

민주당을 탈당해 독자 후보 출마를 선언한 케네디 주니어는 조 바이든 대통령과 트럼프 전 대통령의 맞대결 구도로 대선이 전개됐을 때 최고령 후보 간 리턴매치에 환멸을 느낀 유권자들의 표심을 흡수하며 10% 넘는 지지율을 보이는 등 대선의 중대 변수로 부상했다.

그러나 지난달 21일 바이든 대통령의 재선 도전 포기 선언 이후 대선판이 카말라 해리스 부통령과 트럼프 전 대통령의 대결 구도로 재편된 가운데, 케네

디 주니어의 뉴욕주 후보 등록이 ‘허위 주소 사용’ 문제로 무효로 되면서 영향력이 빠르게 감퇴했다.

또 미국 정치전문 매체 폴리티코는 19일 케네디 캠프가 지난달, 모은 후원금보다 더 많은 돈을 지출하는 등 ‘실탄’ 사정이 열악하다고 보도한 바 있다.

이런 가운데, 워싱턴포스트(WP)와 뉴욕타임스(NYT) 등 미국 언론은 지난 14일 케네디 주니어가 해리스 부통령 측에 집권시 장관 자리를 약속받는 조건으로 출마를 접고 지지를 선언하겠다는 제안을 했으나 거절당했다고 보도하기도 했다.

케네디 주니어는 이에 앞서 지난 달 13일 트럼프 전 대통령 암살 시도 몇 시간 뒤에 트럼프 전 대통령과 만나 트럼프 전 대통령을 지지하는 대신 트럼프 행정부 2기에서 자리를 받는 거래를 논의했다고 WP가 지난달 22일 보도한 바 있다.

최근 여론조사를 보면 해리스 부통령과 트럼프 전 대통령이 초반빙 대결을 벌이고 있어, 케네디 주니어가 중도 하차할 경우 그를 지지했던 표심의 향배가 대선 승패를 좌우할 또 다른 변수가 될 수 있어 주목된다.

# 중국, 원전 11기 최다 승인 “2030년까지 세계 최다 원전 보유”

중국이 제조업 부문 외국인 투자 제한을 전면 철폐하기로 했다.

20일 관영 신화통신 등 중국 매체에 따르면 중국 국무원 상무위원회는 전날 리창(사진) 총리 주재로 회의를 열어 ‘외국인 투자 접근에 대한 특별관리조치’(2024년판) 등 4개 문건을 승인했다.

특별관리조치에 따르면 중국은 제조업 부문에서 외국인 투자 제한을 모두 없애는 등 외자 진입을 한층 완화한다. 또 통신과 교육, 의료 서비스 등 분야에 대해 개방을 가속하기로 했다.

승인된 다른 문건에는 높은 수준 개방을 통해 서비스 무역의 고품질 발전을 촉진하기 위한 일련의 지침이 담겼다.

회의에서는 서비스 무역의 발전을 가속하는 것이 높은 수준 개방 확대와 새로운 대외 무역 동력을 조성하는 데 필수적이라는 점이 강조됐다.

아울러 회의에선 중국 국영 핵공업 집단 산하 자회사가 개발하는 ‘장수 수웨이 1단계’ 등 5개 원전 프로젝트와 관

련, 원전 총 11기 건설 계획도 승인됐다.

블룸버그 통신은 지난 2년간 매년 10기의 신규 원전을 승인한 중국이 탄소 감축에 박차를 가하면서 이번에는 11개로 역대 가장 많은 원전을 승인했다고 전했다.

이어 자사의 산업조사기관 블룸버그 NEF를 인용, 중국이 2030년까지 프랑스와 미국을 제치고 세계에서 가장 많은 원전을 보유하게 될 것이라고 덧붙였다.

중국 계면신문은 이번에 승인받은 원전 11기 건설에 최소 2천200억위안 이상이 투입되며 완공까지 약 5년이 걸릴 전망이다

중국 핵에너지산업협회(CNEA)에 따르면 중국은 현재 56기의 원전을 가동 중이며, 이를 통해 중국 전체 전기 수요의 약 5%를 생산한다.

중신증권은 보고서에서 중국이 향후 3~5년간 매년 약 10기의 신규 원전을 승인 것이라고 전망했다.



리창 총리

# “인플레이션감축법, 청정에너지 제조업 투자 4배로 늘려”

조 바이든 행정부의 인플레이션감축법(IRA) 정책이 도입된 이후 청정에너지 관련 제조업 투자가 4배 수준으로 증가했으며 공화당의 핵심 지지 기반인 중부 저개발 지역에서 경제 규모 대비 큰 투자 유발 효과를 불러일으켰다는 분석이 나왔다.

20일 미 민간연구소 로돌프그룹과 매사추세츠공대(MIT) 에너지·환경정책연구소(CEEPR)가 발표한 ‘청정 투자 모니터: IRA 2년 영향 평가’ 보고서에 따르면 바이든 행정부가 지난 2022년 8월 IRA를 시행한 이후 올해 상반기까지 이뤄진 실제 산업 및 소비자 투자 규모는 총 4천930억 달러로 집계됐다.

이는 IRA 시행 직전 2년간 이뤄진 투자 규모 대비 71% 증가한 수치다.

특히 청정에너지와 전기차 관련 제조업 투자가 IRA 시행 후 2년간 890억 달러 규모로 이뤄져 IRA 발표 전 2년간 투자 규모(220억 달러) 대비 4배 수준으로 폭증했다.

로돌프그룹의 트레버 하우저 파트너는 “IRA는 제조업 분야에서 혁신적인 영향을 미치고 있다”며 “우리가 현재 보고 있는 새로운 제조업 활동 규모는 최근 미 역사에서 전례가 없는 수준으로,



풍력 발전

주로 신규 청정에너지 제조 시설에 기인한다”라고 설명했다.

IRA 시행 후 50개 주별 청정 투자 규모를 살펴보면 캘리포니아(940억 달러), 텍사스(690억 달러), 플로리다(290억 달러), 조지아(220억 달러), 애리조나(180억 달러) 순으로 많았다.

각 주의 국내총생산(GDP) 대비 청정 투자 비중을 살펴보면 네바다(2.4%), 와이오밍(2.2%), 애리조나(1.8%), 테네시(1.6%), 몬태나(1.5%), 뉴멕시코(1.4%), 캔터키(1.4%) 등 순으로 높았다.

신규 청정 투자가 주로 미국 남부 지역을 중심으로 이뤄지고 있으며, 도시화·산업화가 상대적으로 덜 이뤄진 지역들이 경제 규모에 견줘 IRA로 긍정적인 투자 유발 효과를 입었다고 볼 수 있는 대목이다.

도시화가 덜 된 미국 중부, 남부 지역은 상대적으로 공화당 지지 비중이 큰

지역들로 꼽힌다.

하우저 파트너는 “인공지능(AI)이나 테크, 금융 관련 투자가 대도시 지역에 집중되는 것과 달리 청정에너지 투자는 비도시 지역에 집중됐으며, 이들 지역에 가장 중요한 신규 투자를 제공하고 있다”라고 설명했다.

한편 도널드 트럼프 전 대통령이 대선에서 승리할 경우 IRA 정책이 후퇴할 수 있다는 우려도 일각에서 제기된다.

앞서 트럼프 전 대통령은 전날 펜실베이니아주에서 유세 후 로이터 통신과의 인터뷰에서 IRA에 따른, 최대 7천500달러의 전기차 세액 공제에 대해 “터무니없는 일(ridiculous)”이라며 폐지 가능성을 시사하기도 했다.

기후변화의 심각성에 동의하지 않는 트럼프 전 대통령은 기후 위기 대책의 일환인 전기차 확산을 위한 세금 혜택에 회의적인 입장을 보이는 동시에 미국 내 석유와 가스 등 화석에너지원 시추를 늘릴 것을 공약하고 있다.

CNBC 방송은 “IRA 관련 투자의 미래는 대선 결과에 따라 달라질 수 있다”며 “공화당의 승리 가능성은 IRA가 약화되거나 최악의 경우 폐지될 수 있다고 우려하는 일부 투자자들의 신뢰를 흔들고 있다”라고 지적했다.

# ‘나치 타자수’ 99세 할머니 살인방조 유죄

나치 시절 강제수용소에서 타자수로 일한 99세 할머니가 유죄 판결을 받았다.

독일 연방법원은 20일 살인방조·미수 혐의로 기소된 이름가르트 푸르히너(99)의 항소를 기각하고 집행유예 2년을 선고한 원심을 확정했다.

푸르히너는 1943년 6월부터 1945년 4월까지 슈투트가르트 강제수용소에서 파울 베르너 호페 사령관의 비서 겸 타자수로 일했다.

독일 검찰은 그의 업무가 나치의 조직적 집단학살을 도왔다고 보고 1만505건의 살인방조와 5건의 살인미수 혐의로 기소했다.

변호인들은 당시 18~20세이던 피고인이 수용소에서 무슨 일이 벌어지는지 몰랐기 때문에 고의가 입증되지 않았다고 주장했다. 또 강제수용소 이전은 행에서 한 업무와 성격이 크게 다르지 않았고 ‘중립적’으로 행동했다고 항변했다.

그러나 검찰은 그가 사령관의 서신을 관리했고 수용소 전경이 내려다보이는 사무실에서 일했으므로 대량 학살을 몰랐을 리 없다고 반박했다.

단치히(현재 폴란드 그단스크)에 설치된 슈투트가르트 강제수용소에는 1939~1945년 약 11만명이 수감됐고 이 가운데 약 6만5천명이 사망했다.



이름가르트 푸르히너

독일 검찰은 2016년부터 미국과 이스라엘의 홀로코스트(유대인 대학살) 생존자들을 상대로 푸르히너의 학살 가담 정황을 수사한 뒤 2021년 기소했다.

법원은 첫 재판 당일 양로원에서 벗어나 도주한 그를 체포해 법정에서 강제로 세웠다.

그는 1심 재판 최후진술에서 “지금까지 일어난 모든 일에 대해 죄송하다. 당시 슈투트가르트에 있었던 걸 후회한다. 내가 할 수 있는 말은 이게 전부”라고 말했다.

독일은 강제수용소 경비병에게 살인 방조 혐의를 인정한 2011년 판결 이후 경비병 출신을 줄줄이 재판에 넘겼으나 사무직원 기소는 푸르히너가 처음이었다.

일간 쥐트도이체차이퉁(SZ)은 “이 사건이 국가사회주의(나치) 대량학살에 대한 마지막 형사소송이 될 것으로 보인다”고 전했다.

**퍼스트 홈케어**  
www.firsthco.com

## 퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 불편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

**직 원 모 집**

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

**간병인:00명 / 코디네이터:00명**

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.  
퍼스트 홈케어가 있습니다.

\*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

# “젤렌스키의 러 침공, 진짜 목표는 장거리 미사일 허용”

(NYT)

우크라이나의 러시아 본토 침공이 15일째 이어지면서, 개전 2년 반만에 ‘전쟁 방정식’이 뒤집혔다. 그간 러시아의 공세에 지속적으로 밀렸던 우크라이나는 러시아 영토 포로를 대거 확보하는 등 깜짝 성과를 올리며 다음 선택지를 고를 여유를 갖게 된 반면, 자국 영토·국민 보호에 실패한 블라디미르 푸틴 러시아 대통령은 리더십에 타격을 입은 채 사태 수습에 안간힘을 쓰고 있다.

전문가들은 우크라이나의 진짜 목표는 러시아 영토 점령이 아닌 ‘장거리 미사일 사용’에 있다고 분석한 가운데, 푸틴의 핵 위협 가능성도 제기되는 등 우크라이나 전쟁이 새로운 단계로 옮겨갈 조짐도 나타나고 있다.

19일(현지시간) 현재 우크라이나군은 러시아 쿠르스크 일대 1250km<sup>2</sup>에 걸쳐 92개 마을을 통제하고 있다고 주장했다. 이는 서울시면적의 두배가 넘는다.

아울러 우크라이나군은 국경 근처를 흐르는 세임강 이남에 설치된 교량 3개를 잇달아 파괴했다. 이로써 세임강 이남의 러시아 국경지대는 우크라이나 본토, 세임강, 쿠르스크로 진격한 우크라이나군에 삼면이 둘러싸인 채 포위됐다. 러시아에선 적에 둘러싸이거나 강을 등진 채 퇴로가 막히는 상황을 군사용어로 ‘가마솥’이라고 부르는데, 현재 러시아의 처지가 그렇다고 뉴욕타임스(NYT)는 보도했다.

러시아 본토 침공이란 ‘초유의 도박’을 벌인 블로



플래닛랩스 PBC가 17일 위성카메라로 촬영한 러시아 쿠르스크의 파괴된 교량 사진. 우크라이나군은 18일 세임강 출구를 따라 흐르는 세 교량을 파괴했다고 밝혔다. 작은 사진은 우크라이나군이 16일 공개한 쿠르스크지역의 교량 폭파 장면으로, 연기가 치솟고 있다. [AP 로이터·연합뉴스]

디미트리 젤렌스키 우크라이나 대통령은 이제 다음 단계를 준비 중이다. 젤렌스키 대통령은 “우리 파트너들이 러시아 영토에서 무기 사용에 대한 권한 제한을 모두 해제한다면, 우리는 쿠르스크 지역에 물리적으로 진압할 필요가 없다”며 재외공관장들에게 장거리 미사일 사용 제한 해제를 받아내도록 지시했다고 로이터 통신이 이날 보도했다.

앞서 지난 12일에도 젤렌스키는 서방 동맹국을 향해 “장거리 미사일로 러시아의 깊은 곳을 쓸 수 있게 해 달라”고 수차례 호소하며 (장거리 미사일로) 푸틴의 통치를 끝낼 수도 있

우크라, 러 92곳 점령... 서울의 2배 젤렌스키 “푸틴 통치 끝낼 수 있다” 서방에 장거리 미사일 허용 호소 무기 허용 땀 푸틴 핵카드 꺼낼 수도

다”고 주장했다. 우크라이나가 러시아 침공이라는 초유의 작전을 감행함과 동시에 장거리 미사일 사용에 대해 집중적으로 언급하자, NYT는 “이번 작전의 진짜 목표는 장거리 미사일 사용 제한 해제”라고 분석했다.

현재 우크라이나가 서방에서 지원 받은 장거리 미사일은 미국의 에이태컴스(ATACMS)와 영국·프랑스가 공동 개발한 스텔스 새도(프랑스명 스텔프)다. 에이태컴스는 사거리 300km 이상으로, 첩보 기관이 식별한 위성항

법장치(GPS) 표적을 높은 정확도로 타격하는 게 가능하다. 현재 우크라이나 전장에서 맹활약 중인 하이마스(HIMARS·고속기동포병로켓체계) 발사대에서 발사하는데, 기존 미사일보다 빨라 중간 요격이 어렵고 이동 중인 목표물까지 타격이 가능하다.

스텔스 새도는 스텔스 기능을 갖춘 장거리 순항 미사일로, 전투기에서 발사된다. 사거리는 250km 이상이다. 발사된 뒤 적의 레이더 탐지를 피해 최대한 낮은 고도로 내려가 적외선 탐지기로 목표물을 찾아가 타격하는 게 특징이다.

막강한 파괴력을 가진 장거리 미사일은 개전 초기부터 ‘게임 체인저’ 역할을 할 것으로 기대됐다. 하지만 전쟁 초기 서방은 확전 가능성을 우려해 지원조차 해주지 않았다. 하지만 전선 상황이 악화하면서 “러시아 본토 공격에 사용하지 말 것”이란 단서 조항을 달아 지원했다.

현재까지 미국은 기존 입장을 바꾸지 않은 상태. 존 커비 백악관 국가안보회의(NSC) 국가안보소통보좌관은 15일 MSNBC와의 인터뷰에서 “우리는 우크라이나가 스스로를 방어하는 데 필요한 무기와 능력을 갖추도록 계속 노력할 것”이라며 에이태컴스는 ‘방어용’임을 분명히 밝혔다.

하지만 NYT는 “개전 이후 30개월 동안 서방은 특정 무기에 대한 우

크라이나의 반복적인 요청을 거둬 거절하다 결국 양보하는 패턴을 반복해 왔다”며, 장거리 미사일에 대한 ‘금기’ 역시 깨질 수 있다고 내다봤다. 앞서 미국과 독일은 각각 최첨단 주력탱크인 M1 에이브럼스와 레오파드2의 지원을 거부하다 우크라이나의 거듭된 요청에 결국 지원했다. 미국산 F-16 전투기 역시 젤렌스키의 끈질긴 요청에 결국 지원이 성사됐다.

다만 우크라이나의 장거리 미사일 사용이 가능해지면 러시아의 핵 위협이 고조될 가능성이 커질 것이라 우려가 제기된다. 지난해 푸틴의 최측근인 드미트리 메드베데프 러시아 국가안보회의 부의장은 “만약 북대서양조약기구(나토)의 지원을 받는 공격으로 러시아 영토 일부가 파괴된다면 우리는 핵무기를 사용할 수밖에 없다”고 경고했다. 푸틴 역시 지난해 벨라루스에 전술 핵무기를 배치한 뒤 “국가 존립에 위협이 있으면 이론적으로 사용이 가능하다”고 밝힌 바 있다.

이미 벨라루스에선 핵 사용에 대한 ‘희미한 암시’가 반복되고 있다고 FT는 전했다. 알렉산드르 루카셴코 벨라루스 대통령은 지난 18일 “우크라이나의 격화는 러시아가 핵무기를 사용할 수 있게 만들 것”이라고 언급했다. 이어 “전황의 확대는 우크라이나의 파멸(destruction)로 끝날 것”이라고도 위협했다. **박형수 기자**



젤렌스키



푸틴

## 우크라 동부 파괴드는 러... “물류·전략 요충 장악”

러시아가 우크라이나군의 본토 공격으로 압박받는 가운데서도 우크라이나 동부 점령지를 확대하고 있다.

러시아 국방부는 20일 우크라이나 동부 도네츠크의 노브고로드스코예를 ‘해방’했다고 밝혔다.

우크라이나에서는 ‘뉴욕’으로 불리는 이 마을에 대해 러시아 국방부는 “토레츠크의 대규모 마을 중 하나로 전략적으로 중요한 물류 거점”이라고 설명했다.

러시아 일간 이즈베스티야는 노브고로드스코예에서 토레츠크 시내까지 10km 미만이며 이 도시 뒤로는 우크라이나군의 탄약·식량 보급로로 쓰이는 고속도로가 지난다고 설명했다.

또 러시아군이 노브고로드스코예를 통과하는 철도 노선을 이용해 보급을

강화하면 공격 속도를 높일 수 있으며, 우크라이나는 도네츠크 남부를 회복할 기회를 잃게될 수도 있다고 전망했다.

러시아는 우크라이나군의 요새 역할을 하는 토레츠크를 장악하기 위해 인근 마을을 하나씩 점령해 나가고 있다.

전날 러시아 국방부는 토레츠크와 가까운 아르토포보(우크라이나명 잘리츠네)와 비옌카 기차역을 손에 넣었다고 밝혔다.

러시아가 포크로우스크를 향해서도 공세를 강화하자 우크라이나 현지 당국은 전날 어린이가 있는 가족은 포크로우스크를 떠나라고 명령했다.

러시아는 지난 6일 남서부 점령지 쿠르스크를 기습 공격한 우크라이나군을 막기 위해 본토에서도 전투를 벌이

고 있지만 우크라이나 전선에 대한 공세도 늦추지 않고 있다.

압티 알라우디노프 체첸 아흐마트 특수부대 사령관은 러시아 국영방송 로시야에 우크라이나군이 쿠르스크를 공격한 것은 러시아군 병력을 분산시켜 우크라이나에서의 작전을 중단시키기 위해서였지만 실패로 돌아갔다고 주장했다.

오히려 우크라이나가 병력을 쿠르스크로 이동시키면서 러시아가 도네츠크를 완전히 장악하려는 목표에 다가간다는 관측도 나온다.

블로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령은 이날 포크로우스크와 토레츠크 방어 상황이 어렵다며 열세를 인정했다.

올렉산드르 시르스키 우크라이나군



우크라이나 도네츠크 뉴욕

총사령관은 러시아군이 포크로우스크에 병력을 추가로 투입하고 있다며 이곳에서 개전 이래 가장 치열한 전투가 벌어지고 있다고 말했다.

15일째 교전 중인 러시아 본토 쿠르스크에서는 자국군이 국경으로부터 28~35km 진격해 1천263km에 걸쳐 93개 마을을 점령했다고 덧붙였다.

우크라이나는 전날 1천250km<sup>2</sup>, 92개 마을을 통제 중이라고 주장한 바 있다.

러시아 국방부는 쿠르스크 전투와 관련해 지금까지 우크라이나군에 누적 4천130명 이상의 병력 손실을 입었다고 집계했다.

또 러시아 영토 깊숙이 침투하려는 적군을 계속 격퇴하고 있으며, 쿠르스크와 접한 우크라이나 수미의 지휘소와 탄약고를 수호(Su)-34 전폭기로 파괴하기도 했다고 주장했다.

러시아는 쿠르스크, 벨고로드, 브란스크 등 우크라이나군의 위협을 받는 점령지 3곳의 작전 사령부를 설치했다고 타스 통신이 보도했다.

러시아 국방부는 이날 안드레이 벨로우소프 러시아 국방장관이 주재한 국경 지역 군사안보 조정위원회 회의에서 이같이 결정했다며 “연방군 참모부의 대표와 벨고로드, 쿠르스크, 브란스크 작전사령부의 사령관들은 무인기 등 무기들로부터 시민과 영토를 보호할 책임이 있다”고 설명했다.

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

## 홈스프링 아동 가족 상담소

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신건강 관련 강의

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

정신건강 전문가 **권미경, Ph.D.**  
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함

이중언어자 환영

**703-259-5617, 410-241-2520**

**예약 상담제 각종 건강보험 취급**

**페어팩스시티 도서관 맞은편**

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030  
www.hopespringchildandfamily.com  
info@hopespringchildandfamily.com

## GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com  
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

**개인 세금 보고**

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

**사업체 세금 보고**

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

**재정 설계 및 노후 계획**

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

**정승욱**  
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

**김영선**  
연방세무사

# 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

**편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!**

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

#### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

#### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

#### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331  
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960  
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

# 의대 졸업 직후 바로 개원 못한다... 정부 '진료면허' 추진

현행법은 수련없이 독자진료 가능 의협 "사실상 현 면허제 폐기" 반발 정부, 응급실 진찰료 100% 인상

일정 기간 임상 수련을 마친 의사에게만 독자 진료(개원)를 허용하는 가칭 '진료면허제' 도입 검토를 정부가 공식화했다. 이에 의료계가 거세게 반발하고 나서면서, 6개월째 이어지는 의정갈등의 새로운 불씨가 될 전망이다.

현재 의사 면허 제도하에서 의대 졸업생은 의사 국가시험에 합격해 면허를 따면 일반의로 개원할 수 있다. 의사 면허를 받은 해에 곧바로 일반의로 근무를 시작한 비율은 2013년 약 12%에서 2021년 약 16%로 높아졌다.

하지만 보건복지부는 20일 브리핑에서, 의사 면허를 취득했다라도 임상 수련을 거쳐야만 독립적인 진료가 가능하도록 바꾸는 방안을 추진하겠다고 밝혔다. 이는 지난 2월 공개한 '필수 의료 정책 패키지'에 담긴 내용이

다. 앞서 지난달 31일 설명회에서 "면허 제도 선진화 논의를 시작하지 않았다" (정경실 의료개혁추진단장)고 했지만 이날 공식적으로 도입 의사를 밝힌 셈이다.

강슬기 복지부 의료인력혁신과장은 "의대 교육만 이수하고 바로 개원하거나 독립 진료를 하는 건 환자 안전 측면에서 우려된다는 이야기가 의료계에서도 많이 나온 바 있다"며 "영국·일본·미국 등 주요 국가들은 의대 졸업 후 추가적인 수련 과정을 가진 후 독립 진료를 하도록 하고 있다"고 말했다.

이어 "(진료면허제는) 의사의 개원을 어렵게 하거나, 취약지에서 의무복무를 시키기 위한 제도가 아니다"라고 강조했다.

하지만 대한의사협회(의협)는 "현행 의사 면허 제도를 사실상 폐기하는 것"이라며 강하게 반발했다. 최안나 의협 대변인은 이날 브리핑에서 "일반의·전공·전문의·전임의 제도를 모두 어긋나게 해 의료 체계에 극심한 혼란을 불러올 것"이라며 "헌법상 직업 수행의 자유와 신의 보호의 원칙을 침해하는 것"이라고 주장했다.

한편 정부는 코로나19 재확산 속에 병원 응급실 업무가 가중되자 경증 환자를 분산하기 위한 대책도 발표했다. 복지부에 따르면 최근 응급실을 찾은 환자의 44%가 경증·비응급환자로, 이들 중 7%(이달 둘째 주)가 코로나19 환자였다. 이들을 동네 병·의원 등으로 분산해서 중증·응급환자 진료 여력을 확보한다는 계획이다.

정통령 복지부 공공보건정책관은 "공공병원·지방의료원 등에 야간·주말에 발열 클리닉을 운영할 계획"이라며 "경증으로 판단된 사람은 발열 클리닉으로 우선 이송해, 코로나 확진 검사를 받고 적절한 치료를 받도록 할 예정"이라고 말했다.

정부는 응급실 전문의 진찰료를 100% 인상하는 등 응급실 관련 보상을 확대하는 방안도 재확인했다.



코로나 재유행에 다시 격리시설 준비 최근 코로나19 환자 발생이 증가하고 있는 가운데 20일 경기도의료원 수원병원 응급실에서 의료진이 '코호트 격리 구역'을 정리하고 있다. [뉴스1]

남수현 기자

## 간호법 갈등... 간호협 "간호사 60% 전공의 업무" 의협 "의사 업무 침해"

(수련병원)

법 제정 필요 vs 의료약법 대립

정치권 '비정점 법안' 처리 합의

간호법 이달 말 통과 가능성 커져

진료지원(PA) 간호사를 법제화하는 등의 내용을 담은 간호법이 이달 말 통과될 가능성이 커지면서 의료계 갈등도 확대되고 있다.

대한간호협회(간호협)는 수련병원 근무 간호사 10명 중 6명이 전공의 업무를 강요받고 있다며 법 제정을 촉구했다. 반면 대한의사협회(의협)는 이

법이 의사 업무를 침해한다며 강력 저지하겠다고 나섰다.

국민의힘·더불어민주당 원내 수석 부대표는 지난 13일 간호법 등 '비정점 법안'을 처리하기로 합의했다. 이에 따라 22일 국회 보건복지위 법안심사소위원회 논의를 거쳐 28일 국회 본회의에서 통과될 가능성이 있다. 민주당 관계자는 "세부 내용은 조정할 필요가 있다"면서도 "양당이 법안을 통과시키려고 노력하는 상황"이라고 말했다.

이런 가운데 간호협은 20일 기자회견을 열고, 간호사가 의사 업무 일부를

대신하는 시범사업 실패 조사 결과를 발표했다. 보건복지부가 지난 2월 의대 증원에 반발한 전공의들이 병원을 떠난 뒤 실시하고 있는 사업이다.

간호협에 따르면 사업 대상 수련병원(387개) 가운데 실제 사업에 참여한 곳은 39%(151개)에 그쳤다. 하지만 나머지 병원들도 간호사들에게 법의 테두리를 벗어난 의사 업무를 맡기고 있는 것으로 나타났다. 간호협은 "간호사 10명 중 6명은 병원에서 전공의 업무를 일방적으로 강요받고 있다"고 밝혔다. 조사에 참여한 간호사들은 "점점 더

일이 넘어오고, 교육하지 않은 일을 시킨다"거나 "시범사업 과정에서 30분~1시간 정도만 교육한 후 업무에 투입되고 있다"고 말했다.

간호협은 의료공백에 따른 병원 경영난으로 간호사들의 고용 불안도 커지고 있다고 밝혔다. 41개 상급종합병원을 조사한 결과, 지난해 채용한 신규 간호사 8390명 중 6376명(76%)이 13일 까지 발령받지 못했다는 것이다.

탁영란 간호협 회장은 "조사 결과 간호사를 보호할 수 있는 법체계가 허술하고 미흡하다는 점이 드러났다"며 간

호법 제정을 촉구했다.

반면 의협은 간호법 논의를 당장 멈춰야 한다고 주장하고 있다. "의료 현장에서 환자 건강이 위협받을 수 있고, PA간호사가 의사 업무를 침해하는 등 보건의료 지역 간 갈등을 유발할 수 있다"는 이유다. 임현택 의협 회장은 전날 기자회견에서 간호법을 '의료약법'이라 칭하며 "(간호법 입법 중단 등) 의협 요구가 받아들여지지 않으면 가능한 모든 방법을 총동원해서 정권 퇴진 운동에 앞장설 것"이라고 강조했다.

문상혁 기자

## 온누리상품권 5.5조, 새출발기금 40조... 소상공인 살린다

(채무조정사업)

당정, 내년 예산 '내수 활성화' 초점 예비군 훈련·교통비도 신설키로 "건전재정 대원칙, 약자 맞춤형 지원"

정부·여당이 내년 예산에서 역대 최대 규모의 온누리상품권을 발행해 내수 활성화를 유도한다. 의과대학 교수 증원, 전기차 화재 예방, 전세 사기 피해 주택 매입 등을 위한 예산도 확대한다. 연구개발(R&D) 예산도 다시 늘리기로 했다. '건전재정 기조'는 유지한다. 20일 국민의힘과 정부는 국회에서

2025년도 예산안 관련 당·정협의회를 열고 내년 예산을 ▷약자 복지 강화 ▷경제 활력 제고 ▷미래 대비 체질 개선 ▷안전한 사회 등에 투자하겠다고 밝혔다. 당정은 우선 소상공인 지원을 위해 온누리상품권 발행 규모를 5조 5000억원 수준으로 편성하고 사용 업종을 늘릴 방침이다. 또 소상공인 키오스크(무인 주문·결제 기기) 수수료 반값 인하 방안을 올해 안에 추진하기로 했다.

소상공인의 금융 부담을 덜기 위해 '유망 소상공인 스케일업 지원'과 '이

커머스(전자상거래) 연계 소상공인 전용 자금' 등 총 5000억원을 신설할 방침이다. 소상공인·자영업자 채무 조정을 위한 새출발기금은 기존 30조원에서 40조원으로 확대한다.

최근 국민적 관심을 받는 현안 관련 예산에는 전기차 화재예방충전기 보급을 9만대로 늘리고, 화재 진압 장비 보급 예산 등을 추가하는 내용을 반영하기로 했다. 또 필수의료분야의 국립대 의대 교수를 3년간 1000명 확대하고, 공공야간·심야약국도 늘린다. 전세 사기 피해 주택 매입은 기존 5000호

에서 7500호로 확대한다.

R&D 예산과 관련해선 이공계 대학원생을 대상으로 한 장학금 등을 키운다. 대학원생 대통령과학장학금과 석·박사 연구장려금을 2배로 늘리고 이공계 석사 장학금을 신설하기로 했다. 또 이공계 석사는 월 80만원, 박사 월 110만원의 학생 인건비를 보장하도록 했다.

군 관련 예산에선 동원 미지정 예비군(1~4년 차)에게도 훈련비를 신규 지급하고, 예비군(5~6년 차) 항방작계 훈련 교통비를 신설하기로 했다. 또 주

요 지역에 단지화한 국민평형(85㎡·30평대) 관사와 격오지 간부 숙소를 확충할 계획이다. 저출산 관련 예산에는 다자녀 가구(자녀 2명 이상)에 승합차 등 전 차종 구매보조금 지원을 추진하고, K-패스 교통카드 할인율을 최대 50%(3자녀)까지 확대하는 내용을 담는다.

최상목 기획재정부 장관은 "노인 일자리와 복지 주택을 확대하고 장애인·한부모 취약아동에 대한 맞춤형 보호를 강화하겠다"고 설명했다. 김상훈 국민의힘 정책위의장은 "건전재정 기조에서 취약계층에 대한 맞춤형 지원은 아낌없이 해야 한다"고 말했다.

세종·임성빈 기자

# 메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.  
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서

## 약착같은 부동산 비키리 8월 HOT 리스팅

부동산 비키리와 함께하면 부동산에 안목이, 삶이 풍부해집니다.

**비엔나 타운홈**  
방3+와3+차고2  
2001년, 2100sf  
젤로스로드 덤로딩 메트로  
도로로 5분거리  
**\$970,000**

**페이팩스**  
타운홈 방3+와3, 차고1 **\$70만불대**  
타운홈 방3+와3, 차고2 **\$80~\$85만불대**

**센터빌**  
타운홈 방3+와3 **\$45만불~\$60만불**  
타운홈 방3+와3, 차고1 **\$60만불대**  
타운홈 방4+와3, 조지메이슨 대학 부근 **\$630,000**

**임대**  
조지메이슨 대학부근  
싱글홈 2층 넓고 환한 방1  
임대: 여학생 환영

## 비키리 부동산

전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유  
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,  
주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member  
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success  
CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사  
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

**고객만족 100%**   **중고차 150대 보유**   **차량 고가 매입**

## 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?**     가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?**     타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?**     나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

## 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**  
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.  
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 **30년간**  
**8천대 이상 판매 실적!!**

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
  - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
  - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.COM](http://www.HANKOOKMOTORS.COM)

# 한국자동차

대표 김태원 703.352-8949  
**703.225.9151**  
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



# 힐러리 “해리스를 백악관으로” ... 전당대회장 2만 당원 환호

해리스에 각세웠던 힐러리 지지 연설  
대의원들, 푸른색 옷 입고 기립박수

공화당·보수진영 인사 전향 잇따라  
NYT “최소 세 명, 해리스 지지연설”

카멀라 해리스 부통령이 대선 주자로 확정되는 미국 민주당 전당대회 첫날의 핵심 테마는 세대교체, 그리고 진보 진영의 대통합이었다.

52년 정치 인생을 정리하는 조 바이든 대통령은 “미국이며, 난 그대에게 내 최선을 다했다. 미국의 영혼을 지키기 위해 싸우겠다”며 새로운 주인공 해리스에게 바통을 넘겼다. 당내에서 바이든-해리스와 각을 세워 왔던 힐러리 클린턴 전 국무장관과 알렉산드리아 오카시오코르테스(뉴욕) 하원의원이 해리스에 대한 전폭적인 지지를 선언하는 장면은 가장 큰 환호를 받은 이날의 ‘신스틸러’였다.

당초 일정과 달리 해리스가 전당대회장에 깜짝 등장하자 시카고 유니티센터는 떠나갈 듯한 환호성에 휩싸였다. 대회장을 가득 채운 2만여 당원들은 “싸우면 우리가 이긴다(When we fight, we win)”는 해리스의 말에 따라 ‘이긴다’는 구호를 일제히 외쳤다.

19일(현지시간) 전당대회 첫날의 주인공은 바이든 대통령이었다. 딸 애슐리의 소개를 받고 단상에 오른 그는 감정이 북받쳐 오르는 듯 티슈를 꺼내 눈물을 닦았다.

물러나는 바이든에 대한 예우 차원으로 푸른색 옷을 입은 민주당 대의원들은 모두 기립해 미리 준비한 ‘바이든 사랑해(We love Biden)’라고 적힌 팻말을 꺼내들었다. 4분 넘게 지속된 환

호 속에 바이든은 “자유를 위해, 민주주의와 미국을 위해 투표할 준비가 됐느냐”고 물었다. 재차 “해리스와 팀 월즈(부통령 후보)에게 투표할 준비가 됐느냐”고 묻자 장내는 떠나갈 듯한 환호로 뒤덮였다.

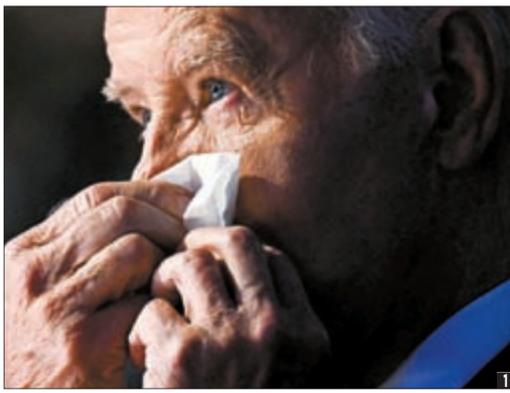
바이든 대통령은 “저는 미국에 최선을 다했다”며 “여러분과 마찬가지로 저는 50년 동안 우리나라에 제 마음과 영혼을 바쳤고, 그 보답으로 미국 국민의 지지를 받으며 백만 번이나 축복을 받았다”고 말했다.

바이든은 47분에 달하는 연설에서 중산층 재건, 코로나 팬데믹 극복, 일자리 창출 등 지난 4년간의 성과를 나열했다. 그러면서 “이는 여러분과 카멀라 덕분”이라며 공을 해리스에게 돌렸다.

바이든은 1972년 29세의 최연소로 델라웨어주 상원의원에 당선돼 처음 민주당 전당대회에 참석한 이후 뇌동맥류 수술을 받았던 1988년을 제외하고 52년간 여덟 차례 전당대회에 참석했다.

반세기 넘게 정치 인생을 마무리 짓는 연설에서 바이든이 마지막으로 당부한 말은 통합이었다. 그는 “우리는 우리가 누구인지 기억해야 한다. 우리는 합중국(united)”이라며 “우리가 모두 함께할 때 할 수 없는 일은 없다”고 말했다. 그러면서 “민주당은 물론 무소속과 공화당 모두에는 특별한 의무가 있다”며 “트럼프를 그냥 내버려둬선 안 된다”고 강조했다.

물러나는 노(老) 정치인의 당부는 ‘미국을 위해’라는 주제로 진행된 전당대회 첫날 전체를 아우르는 키워드였다. 민주당은 바이든의 연설에 앞서 힐러리 클린턴 전 장관과 오카시오코



르테스 하원의원의 찬조 연설을 배치했다.

두 사람은 당내에서 바이든-해리스 정부와는 각을 세워 왔던 대표적인 인물로, 민주당이 찬조 연설자를 섭외 과정에서 가장 큰 공을 들인 것으로 알려져 있다. 힐러리는 2016년 대선 경선에서 바이든을 꺾고 대선에 출마하면서 바이든과 다른 길을 걸었고, 오카시오코르테스는 당내 가장 급진적인 소장파 그룹의 대표 격이다. 그 때문에 이 두 사람의 찬조 연설은 민주당엔 통합의 의미다.

힐러리는 “무엇보다 바이든 대통령에게 경의를 표한다. 평생을 바친 공직 봉사자와 리더십에 감사하다”고 말문을

열었다. 그런 뒤 “서로에 대한 믿음과 기쁨으로 해리스와 월즈를 백악관으로 보내자”고 했다.

4년 전 전당대회에서 바이든을 한 번도 언급하지 않았던 오카시오코르테스는 “나는 6년 전만 해도 뉴욕에서 웨이트리트로 오믈렛 주문을 받았고, 해리스도 비슷한 환경에서 자랐다”며 “미국을 사랑하는 것은 노동자, 바텐더, 계산원 등 일상적 미국인을 위해 싸우는 것”이라고 말했다.

공화당 및 보수 진영 인사들의 ‘해리스 지지’도 이어지고 있다. 보수 성향의 마이클 러티고 전 연방 항소법원 판사는 19일 성명을 내고 해리스 지지를 선언했다. 그는 공화당 마이크 펜스 전 부

통령의 비공식 고문으로, 민주당 후보를 공개 지지한 것은 이번이 처음이다.

뉴스위크는 “민주당이 트럼프 편에서 멀어지고 있는 일부 보수·온건 성향 유권자 확보에 힘쓰는 가운데 저명한 전현직 공화당 인사들이 해리스의 열렬한 지지자로 떠오르고 있다”고 전했다. 애덤 킨징어 전 하원의원(일리노이), 트럼프 정부 백악관 대변인 출신 스테파니 그리샴, 펜스 전 부통령 보좌관 출신 올리비아 트로예를 비롯한 수십 명이 거론되고 있다. 뉴욕타임스는 “이번 전당대회에서 최소 3명의 공화당 출신 인사가 해리스 지지 연설에 나선 예정”이라고 보도했다.

시카고=강태화 특파원

## 바이든 께안은 막내딸 “아버지는 과소평가된 투사”

“바이든 딸로 사는게 어렵다는 걸 내가 8세 생일 때 깨달았지만...”

“아버지 조 바이든은 일평생 과소평가됐던 투사였다.”

19일 미 민주당 전당대회 첫날 행사에는 조 바이든 대통령의 가족이 총출동해 ‘52년 정치인생’ 고별 무대를 함께 했다. 이날 바이든은 막내딸 애슐리의 소개를 받고 무대에 올랐다.

애슐리는 바이든이 첫 번째 아내와

사별 후, 질 바이든 여사와 재혼해 얻은 딸이다. 4년 전 아버지의 전당대회 출정식에도 오빠 헨터와 함께 바이든을 소개했던 애슐리는 자신의 여덟 번째 생일날 바이든을 역으로 마중 나간 일화를 소개했다.

델라웨어에서 워싱턴DC까지 기차로 통근하던 바이든은 애슐리의 생일을 축하하면서 “아빠는 다시 돌아가 일을 해야 한다”면서 워

싱턴DC행 기차를 탔다고 한다. 애슐리는 “바이든의 딸로 인생을 사는 것이 이렇게 어렵다는 걸 이때 깨달았다”면서도 “항상 나에게 최고의 친구가 되어 주셨던 아버지의 말을 기억한다. 국가에 대한 아버지의 헌신이 사회복

지사로 사는 내 인생에도 큰 영감을 줬다”고 했다. 애슐리는 사회복지사로 일하며 정치와 거리를 뒀다.

애슐리는 “아버지



19일(현지시간) 미국 일리노이주 시카고 유니티센터에서 열린 민주당 전당대회 첫날, 카멀라 해리스 부통령(오른쪽)이 연설을 마친 조 바이든 대통령을 께안으며 눈을 맞추고 있다. 해리스를 민주당 대통령선거 후보로 공식 추천하는 전당대회는 22일까지 이어진다. [AP=연합뉴스]

**여권 사진 | 가족 사진 | 아기 사진 | 커플 사진 | 반려동물 사진 | 기념일 사진**

## 한국에서 유명한 셀프포토 스튜디오가 6월에 센터빌 오픈했습니다!

“나만의 방 안에서 그 누구 눈치 안보고 편하게 찍을 수 있는 셀프 포토 스튜디오에 환영합니다”

**예약 문자 / 전화: 703-400-7099**

14260M Centreville Square, Centreville, VA 20121

QR 코드:

온라인 예약: [www.Selfotostudios.com](http://www.Selfotostudios.com)

## 프렌차이즈 | 비즈니스 매매

<p><b>주 6일 프렌차이즈</b> <b>\$320K 인컴 \$1만</b> 페어팩스 버지니아</p>	<p><b>주 6일 Deli</b> <b>\$370K 인컴 \$2만</b> 몽고메리 메릴랜드</p>	<p><b>주 6일 Deli</b> <b>\$180K 인컴 \$1만</b> PG 메릴랜드</p>	<p><b>주 6일 Deli</b> <b>\$250K 인컴 \$1만</b> 미들섹스 버지니아</p>	<p><b>703.395.3123</b> CoStar Group   Power Broker</p>
------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

# 트럼프 '한국산 관세' 업적 자랑, 전기차 세액공제 폐지 시사



나흘간의 미국 민주당 전당대회가 19일 개막했다. 1 연설에 앞서 눈물을 닦는 바이든 대통령. 2 바이든의 사퇴를 요구했던 낸시 펠로시 전 하원의장. 3 연설에 나선 힐러리 클린턴 전 국무장관. 4 해리스 부통령 부부와 바이든 대통령 가족. 5 트럼프를 지지하는 스위프트의 가짜뉴스 사진. [AP·AFP·로이터·연합뉴스]

펜실베이니아 또 찾아 맞붙유세  
“미국 트럭 성공, 한국산에 관세덕”  
‘테일러 스위트트도 트럼프 지지’  
가짜 사진 SNS에 올리기도

미국 시카고에서 민주당 전당대회가 개막한 19일(현지시간) 공화당 대통령 후보 도널드 트럼프(사진) 전 대통령은 스윙스테이트(경합주) 펜실베이니아 주 요크를 찾아 ‘맞붙 유세’를 벌였다. 지난 17일 펜실베이니아주 월크스베리를 찾아 지지를 호소한 지 이틀 만에 펜실베이니아주를 다시 찾은 것이다. 펜실베이니아주는 대선에서 승리하려면 이겨야 하는 핵심 경합주다.

트럼프 전 대통령은 철강 산업에 기반을 둔 지역 표심을 겨냥한 듯 “미국의 가장 위대한 철강 회사를 일본이 사들이려 하고 있는데 이를 허용해서는 안 된다”며 “우리의 제조업 유산을 되찾고 펜실베이니아의 에너지에 힘입어 영광스러운 미국의 미래를 건설할 것”이라고 말했다. 미국의 대표적 철강기업인 US스틸의 일본 매각을 막겠다는 기존 입장을 재확인한 것이다. 그러면서 “당선되면 필요한 분야는 어디든 신속하게 DPA(Defense Production Act-국방물자생산법)를 발동해 필수품 생산 능력을 확대할 것”이라고 했다.

대선 경쟁 상대인 민주당 대통령 후보 카말라 해리스 부통령을 두고는 ‘공산주의자’ ‘마르크스주의자’로 규정하며 “카말라를 곧 에너지 소멸과 공장 소멸을 의미한다”며 “저는 ‘반미 에너지 십자군’을 끝낼 것”이라고 말했다.

트럼프는 또 “미국에서 가장 성공적인 제품이 바로 소형 트럭”이라며 자신이 한국산 트럭 관세를 연장한 덕분에

라고 자랑했다. 과거 트럼프 행정부는 2018년 한·미 자유무역협정(FTA)을 개정하면서 2021년 종료될 예정이었던 한국산 화물자동차(픽업트럭)의 관세(25%)를 2040년까지 유지하기로 했었다. 트럼프는 “만약 내가 한국의 관세를 연장하지 않았다면 한국과 중국산이 지금 우리를 파괴하고 있을 것”이라고 주장했다.

트럼프는 재집권 시 조 바이든 행정부의 대표적 정책 중 하나인 ‘전기차 세액공제 프로그램’을 폐지할 것임을 시사했다. 그는 펜실베이니아 유세 후 로이터통신과의 인터뷰에서 인플레이션 감축법(IRA)에 따른 전기차 세액공제 프로그램에 대해 “터무니없는 일”이라고 말했다. 이어 “세액공제와 세금 인센티브는 일반적으로 좋은 일은 아니다”며 자신이 재집권할 경우 재무부의 전기차 세액공제 규정을 뒤집거나 의회에 전면 폐지를 요구할 수 있다고 밝혔다.

한편 트럼프는 지난 18일 소셜미디어(SNS)인 트루스 소셜에 팝스타 테일러 스위트트 및 스위트트 팬이 자신을 지지하는 사진을 게재하면서 “수락한다”고 썼다. 그가 게재한 네 장의 사진 중 ‘영를 샴’의 모병 포스터를 패러디한 ‘테일러는 여러분이 트럼프에게 투표 하길 바란다’는 문구가 있는 스위트트 사진은 인공지능(AI)이 만든 것이라고 미국 인터넷매체 허프포스트 등이 보도했다.

미국 내에서 막강한 팬덤을 가진 스위트트는 2020년 대선 때 조 바이든 대통령과 해리스 부통령을 지지했다. 그러나 올해 대선에서는 아직 특정 후보에 대한 지지 의사를 밝히지 않은 상태다.

위싱턴=김형구 특파원

## 미 정보기관들 “트럼프·해리스 캠프 해킹 배후는 이란”

“미 대선 앞 정치분열 노린 것”  
이란 측 “근거 없는 주장” 반박

미국 정보기관들이 도널드 트럼프 전 대통령과 카말라 해리스 부통령의 선거 캠프 해킹 배후로 이란을 지목했다. 오는 11월 미 대선을 앞두고 “미국 사회의 정치적 분열을 조장하기 위한 목적”이라면서다.

미 국가정보국장실(ODNI)·연방수사국(FBI)·사이버인프라보안국(CISA)은 19일(현지시간) 공동성명을 통해 “이란이 미 대선과 관련한 민감한 정보에 접근하기 위해 사이버 작전을 감행하고 있다”고 밝혔다. ODNI는

미국의 정보공동체(IC)를 총괄하는 곳이며, FBI는 미국 내 방첩을 담당한다. CISA는 국토안보부 산하 정보기관으로 미 정부에 대한 해킹을 방어하는 기관이다.

성명은 “이번 선거 기간 미국 대중을 대상으로 한 이란의 사이버 공격이 점점 더 강해지고 있다”며 “이란이 사회공학(social engineering·신뢰를 기반으로 대상을 속여 정보를 얻는 공작 기법) 및 여타 수단을 통해 양대 정당의 대선 캠페인 관련자들에게 접근하고 있다”고 밝혔다. 그러면서 “최근 보고된 트럼프 캠프의 자료 유출 시도는 이란의 소행으로 판단된다”고 거론했다.

미 언론에 따르면 트럼프 전 대통령 측근 중 최소한 한 명의 이메일이 해킹당한 것으로 파악됐다. 트럼프 캠프 측은 정보 유출 사실을 시인하면서도 “공개된 수준의 자료들로 민감한 내용은 없다”고 했다.

조 바이든 대통령이 후보를 사퇴하기 전 바이든 캠프 직원 3명도 피싱 이메일을 받은 것으로 나타났다. 다만, 피해는 확인되지 않았다.

이란 측은 강하게 반박했다. 유엔주재 이란대표부는 이날 성명을 통해 “(이번 발표는) 근거 없는 주장”이라며 “이란은 미 대선에 개입할 의도나 동기가 없다”고 주장했다. 김상진 기자

를 볼 때 나는 우아함과 힘, 겸손을 본다”며 “그가 여러분의 꿈과 기회, 여러분의 가족을 위해 생각하길 절대 멈추지 않는다는 것을 안다”고 강조했다. 무대에 올라 애슐리와 겨안은 바이든은 주머니에서 티슈를 꺼내 눈가를 훔쳤다.

바이든 대통령의 연설이 끝나자 부인 질 여사와 차남 헌터, 딸 애슐리 등 자녀와 손주들은 해리스 부통령 부부와 함께 무대에 올라 전당대회를 뜨겁게 달궜다. 서유진 기자

## ‘트럼프의 입’ 이던 인물이 해리스 지지 연사로

도널드 트럼프 전 미국 대통령 재임 시절 백악관 대변인 등을 지낸 인사가 22일까지 시카고에서 열리는 민주당 전당대회에 연사로 나선다.

20일 정치전문 매체 ‘더힐’과 NBC 뉴스 등에 따르면 스테파니 그리샴(사진) 전 백악관 대변인이 민주당 전당대회 연설자 명단에 포함됐다.

그리샴은 트럼프 전 대통령이 2016년 공화당 후보로 대선에 출마했을 때

언론 담당 참모로 일한 뒤 트럼프 행정부에서 2019년 1월부터 이듬해 4월까지 백악관 대변인 겸 공보국장을 맡았다.

이후 그리샴은 2020년 4월부터 이듬해 1월까지 영부인 비서실장(영부인 대변인 겸임)으로 재직하기도 했다.

이처럼 트럼프 전 대통령 측 핵심 ‘인사이드’였던 그리샴이 반(反) 트



럼프 인사로 변신한 결정적 계기는 2021년 1월6일 극렬 트럼프 지지자들의 의회 난입 사태(1·6 사태)였다.

당일 저녁 영부인 비서실장 등 자리에서 자진 사임한 그는 2022년 미 하원의 1·6 사태 조사위원회에 증인으로 출석해 증언하기도 했다.

그리샴 전 대변인은 NBC뉴스에 보낸 성명에서 자신이 민주당 전당대회

연사로 나서게 될 줄은 생각하지 못했다면서 “도널드 트럼프가 어떤 사람인지와, 그가 이 나라에 주는 위협을 인지한 뒤 나는 공개적으로 (트럼프의 문제에 대해) 발언할 필요를 강하게 느꼈다”고 밝혔다.

그리샴 외에도 존 자일스 애리조나 주 메사 시장, 게오프 던컨 전 조지아 주 부지사, 애덤 킨징어 전 하원의원 등 몇몇 공화당 인사들이 민주당 전당대회 연사진에 포함돼 있다고 매체들은 전했다.

## 몸과 마음이 불편하신 어르신 모십니다!



“정성과 돌봄이  
다릅니다.  
직접 확인해  
보세요”

- 양질의 한식과 간식
- 한국 TV 시청 가능
- 최고의 시설 (1인/1실)
- 청결하고 쾌적한 환경
- INOVA 병원 5분 거리

문의 703-980-9890

## DC 건물 리스팅 하실 건물주 분들!

DC 창고 <b>SOLD</b> \$2.5M DC, NoMa Metro 상권	DC 사병센터 <b>SOLD</b> \$2.4M DC, Capital Hill 지역	DC 단독건물 <b>SOLD</b> \$1.5M Benning Rd. 개발지역	DC Mixed-Use <b>SOLD</b> \$1.6M Capital Hill 지역	DC 사병센터 <b>SOLD</b> \$4.5M Popeyes, 연인업 \$32만	DC NW 아파트 <b>SOLD</b> \$1.5M Metro 상권, 5유닛
DC Georgetown <b>SOLD</b> \$1.5M Retail / Residential	DC H Street <b>LEASED</b> 단독건물 Union Station	DC Warehouse <b>SOLD</b> \$6.8M 67,000sf, Industrial	DC Warehouse <b>SOLD</b> \$5.8M 56,000sf, 창고 60에이커	DC Warehouse <b>SOLD</b> \$3.6M 냉장/냉동고, 창고	for SALE \$1.8M DC 3 유닛 주상복합

미셸신 케빈신

**703.395.3123**

CoSTAR GROUP POWER BROKER

# 뜨거운 태풍 '종다리' 오늘 오전 소멸... 열대야는 계속된다

(인천 부근)

태풍 발달 48시간도 안돼 생마감 폭염도 절정, 서울 강남 한낮 37도 서울 사상 첫 '한달 연속 열대야'

올해 첫 한반도 영향 태풍인 '종다리(JONGDARI)'가 전국에 강풍·폭우와 함께 열기까지 불어넣었다. '종다리'는 북한에서 제출한 이름이다. 태풍 종다리의 중심기압은 1000hPa(헥토파스칼)이며 최대풍속은 초속 18m다. 종다리의 영향으로 수도권에는 21일까지 최대 100mm 이상의 비가 내릴 전망이다. 기상청은 "제9호 태풍 종다리는 오후 9시에 흑산도 남남동쪽 약 30km 해상에서 열대저압부로 약화됐다"고 20일 밝혔다. 열대저압부로 약화된 종다리는 서해를 따라 북상하다가 북동쪽으로 방향을 바꾼 후 21일 오전에 인천 부근에서 소멸할 것으로 예상된다. 종다리는 19일에 태풍으로 발달한 지 48시간도 안돼 생을 마감하는 셈이다.

종다리는 태풍의 강도 중에서 가장 약한 단계로 분류되는 이른바 '미니태풍'이었다. 상대적으로 고위도에서 발생한 데다가 열대저압부와 태풍의 경계에서 세력을 더 키우지 못한 채로 북



태풍 '종다리'가 한반도를 향해 북상 중인 20일 제주 서귀포시 중문해수욕장 인근에서 우산을 쓴 관광객들이 폭우를 피하고 있다. [뉴스]

상했다. 중심 최대풍속이 초속 17m 미만이면 열대저압부, 17m 이상이면 태풍으로 분류된다. 우진규 기상청 통보관은 "태풍의 상공으로 뜨겁고 건조한 고기압이 위치하면서 크게 발달하지 못하는 특성을 보였다"고 설명했다.

종다리가 열대저압부로 약해지더라도 오른쪽 강풍대를 따라 서쪽 지역을 중심으로 많은 비를 뿌릴 것으로 예상된다. 서울 등 수도권과 강원, 충청, 전라 지역에는 21일까지 30~80mm의 비가

내리겠고, 많은 곳은 100mm가 넘는 폭우가 쏟아질 수 있다. 22일에도 저기압이 뒤따라 유입되면서 전국적으로 비가 이어질 전망이다.

문일주 제주대 태풍연구센터장은 "태풍은 열대 지역의 습한 공기를 몰고 오기 때문에 죽어서도 비를 남긴다"며 "열대저압부로 약해진 채로 상륙하더라도 뒤따라 오는 저기압과 합쳐지면 서 강한 비를 뿌릴 수 있다"고 말했다. 전국적인 비바람에도 무더위는 해소되

지 않을 것으로 보인다. 종다리가 고온다습한 남동풍을 유입시키는 역할을 했기 때문이다.

종다리가 북진하는 동안 폭염의 기세는 절정에 달했다. 20일 서울의 경우 낮 최고기온이 35.4도까지 올랐고, 강남구는 37.2도를 찍었다. 경기도 양평군 옥천면은 39도를 기록하는 등 40도에 육박하는 극한 폭염이 나타났다. 밤에도 열기는 쉽게 식지 않았다. 앞서 서울은 간밤에 최저기온이 27도를 기록하는 등 7월 21

일 이후 30일째 열대야가 반복돼 사상 처음으로 '한달 연속 열대야'를 겪었다. 서울에 내리진 폭염경보는 폭염주의보로 바뀌었지만 당분간 비슷한 수준의 열대야가 이어질 것으로 보인다.

김영준 기상청 예보분석관은 "21~22일 강수에 의해서 중부 지방에 일시적인 기온 하강이 있겠지만 23일부터는 다시 기온이 올라가는 추세가 이어지기 때문에 폭염은 당분간 이어지겠다"고 했다. **천권필 기자**

## 중앙지검 '김건희 여사 명품백 수수' 무혐의로 종결... 오늘 총장에 보고

“대가성 없고 청탁도 불분명” 결론 최재영 목사, 수사심의위 신청 예고

검찰이 김건희 여사의 명품백 수수 의혹 사건 수사를 마무리한 것으로 20일 파악됐다. 서울중앙지검 형사1부(부장 김승호)는 최근 김 여사에 대한 무혐의 불기소 처분 내용 등을 담은 수사결과 보고서 작성을 마무리하고 이날 이창

수 서울중앙지검장에게 보고했다. 이르면 21일 이원석 검찰총장에게 수사 결과를 대면 보고할 예정이다.

검찰은 지난 3개월간 김 여사가 300만원 상당의 명품백을 선물 받은 것이 청탁금지법 위반에 해당하는지 수사해 왔다. 핵심 쟁점은 최재영 목사가 제공한 명품백이 윤석열 대통령 직무와 관련된 청탁을 위한 선물이었는지, 실

제 김 여사와 최 목사 사이에서 대가성을 의심할 만한 청탁이 오갔는지였다.

수사 결과 직무 관련성과 대가성이 없고, 청탁 역시 불분명하다는 게 검찰의 결론이다. 최 목사는 김 여사에게 김창준 전 미국 연방 하원의원의 국립묘지 안장과 통일TV 송출 등을 청탁했다고 주장했지만, 김 여사는 청탁 자체를 인지하지 못했거나 김 여사를 보좌하

는 청와대 행정관 선에서 거절한 것으로 파악됐다.

사건이 무혐의 종결될 경우 명품백은 국고에 귀속될 것으로 예상된다. 김 여사가 명품백의 소유권을 포기할 경우 공매 절차를 거쳐 현금화를 한 이후 국고에 귀속되는 방안이 유력하다. 대통령기록물로 지정될 가능성도 있다. 마지막 남은 변수는 수사심의위원회

개최 여부다. 이와 관련 최 목사는 23일 대검에 수심위 소집을 신청할 예정이다. 김 여사 방문조사 사후보고 등 수사 과정에서 발생한 여러 논란이 자칫 수사 결과에 대한 불신으로 이어질 수 있는 만큼 이 총장이 직권으로 수심위를 소집할 가능성도 있다. 수심위 결론은 권고적 효력으로 수사팀이 반드시 따라야 하는 건 아니다. **정진우 기자**

## 북한군 1명 고성 MDL 걸어서 귀순...확성기 효과봤나

(군사분계선)

12일전엔 북 주민 한강 하구로 귀순 경제난에 민심 동요했을 가능성도

20일 새벽 북한 군인 1명이 강원도 고성 지역 군사분계선(MDL)을 넘어 귀순했다. 지난 8일 북한 주민 1명이 인천 교동도 한강 하구 중립수역을 통해 귀순한 지 12일 만이다.

군 관계자는 “오늘 이른 새벽 시간에 북한 군인 1명이 MDL을 넘어와 귀순 의사를 밝혔다”며 “우리 군은 이 사람이 동부전선 MDL 이북에서 남



쪽으로 내려올 때부터 추적·감시하면서 귀순 유도작전을 진행해 신병을 확보했다”고 밝혔다. 북한 군인은 강원도 고성 동해선 인근 오솔길을 따라

도보로 육군 22사단 작전지역으로 귀순했다. 그는 군복을 입고 있었고, 계급은 하사인 것으로 전해졌다. 이날 북한 군인이 귀순한 지역의

DMZ 북측에서 북한군은 최근 지뢰 매설과 불모지화 작업을 진행하고 있었고, 우리 군은 작업하는 북한군들을 수 있도록 대북 확성기를 가동하고 있었다. 군에 따르면 북한은 지뢰 매설 과정에서 제대로 안전장비를 갖추지 않은 채 무리하게 군인들을 투입, 수차례 인명 사고가 발생하기도 했다.

앞서 지난 8일엔 북한 주민 1명이 조수가 빠져나가 해수면이 낮아지는 간조 시간에 인천 교동도 한강 하구 중

립수역을 맨몸으로 건너 귀순했다. 그는 관계기관 조사에서 북한 사회에 대한 염증을 토로했다고 한다.

최근 북한 주민의 잇따른 귀순은 경제난 등으로 인한 북한 내부의 동요나 민심 이반 현상과 무관치 않을 수 있다. 군은 또 전면 가동 한 달을 맞은 대북 확성기 방송이 영향을 미칠 수 있는 가능성도 주목하고 있다. 군 관계자는 “확성기 방송을 재개했을 때부터 주민들의 동요와 북한군 사기 저하는 예상된다”고 말했다. **이근평 기자**

**집수리비 걱정하지 마세요! 제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!**

**페어팩스 타운홈 알렉산드리아 타운홈 페어팩스 싱글홈 페어팩스 스테이션 싱글홈**

**“ 여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다. ”**

**김경아**

**FAIRFAX REALTY 50/66 LLC** 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030 **인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com**

**신성재 변호사** **교통사고 / 개인파산** **교통사고 최대보상! 소송전문 변호사들이 약속 드립니다.**

경기 침체로 어려운 시대에 당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사. 정리할 것은 정리하고, 지킬 것은 지켜 드립니다. 파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의 파산 케이스를 성공적으로 해결한 믿을 수 있는 로펌.

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

같이 일하실 사무장 구합니다. 전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시시오.

**DC LAW GROUP LEGAL COUNSELORS** 571.999.2755 4326 Evergreen Ln. #C Annandale, VA 22003

**MD 301.775.2774** 630 E. Diamond Ave, Suite F Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo Esq. | Chris Shin Esq. | Robert Harris Esq. **Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)** E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004



CORE Physical Therapy & Rehab

# 김우기 통증 재활 물리치료

한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

## 통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

### 메디케어

### 교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜



### 진료내용

#### 근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료  
척추측만증 치료, 맥켄지 치료  
메이틀랜드 치료

### 진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

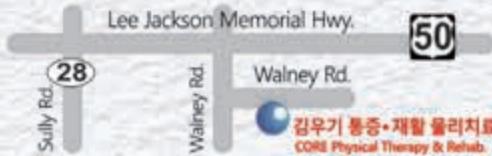
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

#### 중추신경계 손상치료

신경발달치료  
보봐스치료

#### 통증치료

근육 통증침치료  
관절 / 근육이완치료  
전기치료



#### 김민정 DPT

연세대학교 재활학과  
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

#### 원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공  
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

## 김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455  
F. 703-649-6455  
14153 Robert Paris Ct. Ste. A  
Chantilly, VA 20151

우리말 바꾸기

‘오르다’와 ‘올리다’

시장 한쪽에 콩나물을 파는 가게가 있다. 콩나물 값을 ‘올렸을’ 때도 가게 주인은 언제나 ‘올랐다’고 말한다. ‘올렸다’고 말하지 않는다. 어쩌면 ‘올린’ 책임에서 벗어나고 손님의 눈총도 피하고 싶었겠다는 의심을 지울 수 없다.

‘콩나물 값이 올랐다’는 말은 파는 쪽에서 의도적으로 만들어 놓은 형식 같다. 그래야 값을 올린 주체가 드러나지 않는다. 누가 ‘올린’ 게 아니라 저절로 ‘오른’ 게 되어 부담이 덜하다. 가전제품이나 자동차처럼 덩치가 큰 것에 대해서는 더 그렇다. 자연스럽게 알게 되더라도 가격을 올린 주체를 굳이 밝히지 않는다. “이 모델은 가격이 인상됐다. …인테리어를 새로 하면서도 가격은 낮췄다.” 이런 식이다. 판매하는 쪽의 이해를 적극 반영한다. 가격을 올린 게 어쩔 수 없었던 것처럼 ‘인상됐다’ ‘올랐다’고 표현한다. 가격을 올린 업체의 얼굴을 가린다. 그러면서 가격을 올린 곳이 다른 데 있는 것 같아 보이게 한다. 이러면 적어도 가격 인상의 책임을 업체 혼자 지지는 않게 된다.

반대로 내린 것은 ‘낮췄다’며 주체를 분명하게 알린다. 이런 방식에 모두가 익숙해져 간다. 판매하는 쪽은 이런 형태의 문장을 내놓고 유통시키고 싶어 한다. 소비자도, 언론도 그대로 따를 일은 아니다. ‘가격을 올렸다’도 있다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 낯, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

**중앙일보** The Korea Daily  
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660  
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천  
편집국장 박세용    광고국장 송동운

2001년 9월 22일 창간  
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사  
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

재정칼럼

주식시장은 하락도 정상



이명덕  
재정학 박사

지난 8월 초 올해 최고점에 도달했던 주식시장이 다우 존스는 약 6%, 그리고 나스닥은 11%나 급락했다. 작년 3월 실리콘밸리 은행 파산 사태로 인한 주식시장 하락 이후 처음으로 경험하는 큰 하락 폭이었다. 주식시장이 하락 할 때, 특히 급락시키는 불안한 마음은 이루 헤아릴 수 없다.

미디어 등에서 주식시장의 하락 이유를 설명했다. 제조업과 건설업의 경제 데이터 약세와 고용냉각 지표가 경기침체(Recession)로 이어질 수 있다는 분위기 때문이라고 했다. 여기에 일본의 이자율 인상과 워런 버핏의 애플 주식 매도 등의 이유도 더해졌다.

주식시장이 급락하면 투자자는 앞으로 주식 시장이 어느 방향으로 움직일지 알고 싶어 한다. 그래서 인터넷도 열심히 찾아보고 뉴스에도 눈과 귀를 집중하지만, 시원한 해답을 얻지 못한다. 미래 특히 주식시장을 정확히 예측한다는 것은 거의 불가능한 일이기 때문이다. 이런 상황에서 과거 주식시장을 살펴보는 것도 유용한 자료가 된다.

주식시장은 본래 오르고 내림을 반복한다. 따라서 8월 초의 하락도 전혀 놀라운 일이 아니다. 1928년부터 2023년까지 어떤 한 해에 최고점에서 최저점(Drawdown)으로의 5% 이상 하락은 95% 확률이다. 다시 말하면 매년 주식시장은 5% 이

상 하락을 경험한다는 뜻이다. 10% 이상 하락은 64%, 즉 1년 6개월마다 경험한다는 뜻이고, 15% 이상은 40%, 그리고 20% 이상 폭락하는 적은 26%로 평균 4년마다 경험하는 것이다.

주식시장(S&P 500)은 전체 96년 가운데 70년(73%)이 상승했다. 긍정적인 수익률을 보인 70년 중 35년 동안 투자횟수 조정이 있었다. 요약하면 주식 시장은 상승해도 하락을 경험하고 주식이 많이 오를 때도 하락을 경험한다는 뜻이다.

주식시장은 1928년 이후 96년 중 56년을 투자횟수 상승으로 한 해를 마무리(거의 60%)했다. 투자횟수가 상승한 56년 중 24년은 같은 해 어느 시점에 투자횟수 하락을 경험하기도 했다. 즉, 주식 시장이 10% 이상 상승한 경우 거의 45%가 10% 이상 상승했을 때 그 상승하는 과정에서 10% 또는 그 이상의 하락이 있었음을 의미한다.

투자자에게 희망적인 소식은 미국의 주식시장은 이런 폭락을 뒤로하고 항상 회복되었으며 폭

락했을 때보다도 더 높이 상승했다는 것이다. 주식시장이 크게 폭락한 후 1987년에는 582% 상승, 2000년에는 101% 상승, 2008년 401% 상승, 2020년에도 113%가 상승했다.

주식시장에 어느 1년간 나의 돈이 투자되어 있으면 원금보다 늘어날 확률이 75%가 되고, 5년간 투자되어 있으면 88%, 10년간 투자되어 있으면 원금보다 늘어날 확률은 95%가 된다. 다시 요약하면 주식시장에 장기간 투자할수록 원금보다 적어질 확률은 점점 낮아지고 같은 기간 주식시장이 창출하는 수익률을 받을 수 있다는 뜻이다.

주식시장이 요동치면 두려운 마음에 투자한 자금을 팔고자 하는 투자자가 있지만, 반대로 주식시장 최저점이 어디인가를 예측하며 투자하고자 하는 투자자도 있다. 이것이 투자자가 인식하지 못하는 마켓 타이밍을 하겠다는 생각이다. 주식시장의 최저점과 최고점을 고려하는 투자는 실패하는 투자로 이어질 가능성이 매우 높다.

투자자는 일시적인 시장 하락을 감수하며 장기적인 마음과 함께 투자하면 높은 이익이 돌아온다. 인간의 본성은 현재보다 나은 미래를 꿈꾸며 열심히 노력하기 때문이다. 이런 이유로 주식시장 전체는 더욱 커지는 것이며 주식시장에 꾸준히 투자한 사람만이 혜택을 받을 수 있다.

열린 광장

‘충정공’ 민영환을 생각한다



정찬열  
시인·수필가

광복절 아침이다. 책을 편다. “모든 것은 변한다. 게으르지 말고 정진하라.” 부처 최후의 말씀을 읽는다. ‘모든 것은 변한다’는 명제는 만고의 진리다. 그런데 ‘정진하라’는 말씀 앞에서는 생각에 잠길 수밖에 없다.

이 아침, 부처님 말씀과 함께 충정공 민영환(1861-1905)의 삶을 되짚어 본다. 광복, 잃었던 나라를 되찾은 날이다. 언제 나라를 빼앗겼는가. 을사년인 1905년 11월 17일, 일본은 군대를 동원하여 대한제국을 압박하고 강제로 조약을 체결하여 외교권을 박탈했다. 을사늑약이다. 일본은 우리의 국권을 빼앗아 갔고, 어둠의 역사가 시작되었다.

오호, 통제로다. 이 소식이 전해지자 전국에서 수많은 애국지사가 이에 항거하여 일어났다. 민영환이 자결했다. 조병세, 홍만식, 이상철, 김봉학 등 사대부들도 스스로 목숨을 끊었다. 민영환의 인력거꾼도 목숨을 끊어 일제 침략에 항거했다.

후일, 그가 자결한 방에서 대나무 네 줄기가 자라났다. 사람들은 포은 정몽주의 선죽(善竹)에 빗대어 이를 ‘혈죽(血竹)’이라 불렀다. 놀라운 것은 대나무 앞의 개수가 45개로 순국 당시 민영환

의 나이와 일치했다. 이 소식이 대한매일신보를 통해 전해지자 이를 보려는 인파가 구름처럼 모여 들고 사대부들은 죽음으로 항거한 민영환의 충절을 기렸다.

그런데 세월을 거슬러 그로부터 10년 전으로 올라가 보면 민영환은 전혀 새로운 모습으로 역사 앞에 등장한다. 1895년 동학혁명 지도자 전봉준이 갑오농민운동을 일으켰다. ‘관리들의 탐학을 거사 이유로 들었다. 그는 민영준·민영환·고영근을 ‘탐관오리 3인방’으로 꼽았다. 충정공의 이름이 들어있다. 매천 황현(1855-1910) 선생은 “민씨 일파는 한결같이 탐욕스러워…중앙 관리는 물론 지방의 수령까지 차지했다”고 ‘매천야록’에서 민씨의 권력 독점과 탐학을 비판했다. 이상하지 않는가. 전봉준에게 ‘탐관오리의 대표’로

낙인 찍힌 분이 불과 10년 만에 망국의 책임을 지고 자결 순국했다.

필자는 “모든 것은 변한다. 게으르지 말고 정진하라”는 부처의 말씀을 다시 떠올린다. 민영환은 고종과 사촌 사이였다. 열여덟 살에 과거에 급제한 그는 초고속 승진한다. 스물두 살에 도승지가 되었다. 그는 러시아에 이어 유럽 6개국 특사 자격으로 방문했다. 지구를 두 바퀴나 돌고 돌아왔다. 세상을 보는 눈이 달라졌다. 조선도 개혁하지 않고는 나라가 유지될 수 없다고 설교했다. ‘매천야록’은 “구리과와 미국을 둘러보고 천하대세를 연구하고 국사를 걱정한 민영환이 완전히 다른 사람이 되었다”고 했다. 독립신문도 “민영환이 새사람이 되었다”고 평가했다.

광복 79주년이다. 요즘은 서울에서 들려오는 소식들이 심상치 않다. 일본은 우리에게 무엇인가. 우리는 진정한 광복을 얻었는가. 부처님 말씀과 함께 국권을 찬탈한 일본에 죽음으로 맞선 충정공의 삶을 되새긴다. 탐관오리에서 애국지사로 변모한 그의 족적은 우리에게 시사하는 바가 크다.

# 박공석 척추신경전문병원

## 척추 한방 클리닉

### 교통사고/척추통증전문

첨단 물리치료 시설 및 X-Ray 시설완비

**진료 안내**

- 교통사고 관련 후유증
- 두통, 목, 허리 디스크, 안면 신경마비
- 각종 신경마비 및 근육, 관절 통증 질환
- 한방 치료 (침), 마사지

**Dr. 박공석** 척추신경전문  
한의사 (NCCAOM)

워싱턴 사계절 걷기 클럽 (Washington Four Season Walking Club)  
매주 일요일 아침 8시 • 오솔길, 산길 걷기 • 6마일/2시간  
Fairfax 인근 공원과 숲속, Occoquan trail, Billy Goat trail, 호수, 강, 바다 등 여러 코스  
운동화, 물 한 통이면 준비 끝. 걷기 좋아하시는 분 형사 환영  
연락처: Ms. Han (703) 939-5223 (가장쉬운 text message 주세요)  
"아침 운동은 절로써 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

**Tel: (703) 354-8686 | 전화예약 바랍니다.**

• 애난데일 중앙일보 3층 •  
7023 Little River Tnpk., Suite 330, Annandale, VA 22003

“민간 업체와의 협력이 우주 연구 확장성을 높였다.” 코스파를 찾은 팸 벨로이 미국 항공우주국(NASA·나사) 부국장은 한국·중국·일본·인도 등 주요국 우주기관 임원이 모인 연석회의에서 이같이 말했다.

정부가 우주산업 전반을 주도했던 ‘월드 스페이스’ 시대와 달리 2000년대 이후 민간 기업이 주도하는 뉴 스페이스 시대가 열렸다. 그 중심에는 국제우주정거장(ISS)이 있다. 1998년부터 5개국(미국·러시아·일본·유럽연합·이탈리아)이 쏘아 올린 모듈을 궤도에서 연결해 완성한 축구경기장 크기 우주 구조물이다. ISS 회원국은 총 15개국, 회원국이 새로운 과학 모듈이나 실험 시설을 추가하면서 지금의 모습을 갖추게 됐다. 한국은 회원국이 아니다.

우주인을 위한 연구 우주였던 우주 의학은 뉴 스페이스 시대 영역을 확장했다. 우주 공간이 신약 연구개발(R&D) 및 생산기지로 떠오르게 됐다. 지구에서 성분과 물질을 우주로 싣고 연구하거나 약품을 만들어 다시 지구로 가져오는 식이다.

무중력 활용 우주산업은 2035년까지 1조8000억 달러(약 2475조9000억 원) 규모로 성장할 것으로 보인다(2022년 맥킨지 테크 트렌드 리포트). 그중 제약은 단기간에 빠르게 수익을 올릴 수 있는 분야로 꼽힌다. 무중력 환경에선 의약품이 골고루 섞이면서 투입 자원 대비 수율(완성된 약품의 비율)이 올라가기 때문이다. 박찬흠 한림대 이비인후과 교수(나노바이오재생의학연구소)는 “지구에선 재료 100g을 투입하면 제품이 1g밖에 안 나오지만, 우주에선 90g까지 나올 수 있다”며 “100g당 수익원에 팔 수 있는 특수 항암제를 kg 단위로 제조하면 비싼 우주선 발사 비용을 지불하고도 남는다”고 말했다.

우주로 나가는 비용도 획기적으로 줄었다. 일론 머스크의 스페이스X는 한 번 사용하고 폐기하던 우주 발사체를 재활용할 수 있는 기술을 개발했다. 과거 위성 발사 때 중·대형 발사체 기준 kg당 1만~2만 달러(약 1400만~2800만원)가 들었다면, 스페이스X 발사체 ‘팰컨9’은 이를 kg당 2700달러(약 371만원)로 줄였다(장영근 한국항공대 교수 보고서). 우주 발사체 발사 횟수는 2019년 586회에서 지난해 2664회로 대폭 늘었다(UN우주업무사무소). 업계 관계자는 “스페이스X의 소형 발사체와 경쟁사 블루오리진의 재사용 발사체가 나오면 2028년부터 발사 비용이 더 낮아질 것”이라고 말했다.

일찌감치 무중력 가치를 알아본 글



세계 우주과학자의 우주과학 최대 학술행사 ‘코스파’(국제우주연구위원회). 지난달 15일 부산 벡스코에서 열린 이 행사에 겔포스·용각산을 만드는 제약사 보령이 등장했다. 보령은 3년 전 우주의학 사업을 시작했다. “우주여행자를 돌보는 게 앞으로 우리가 할 일”(김정준 보령 대표)이라면서다. 우주여행 시대는 이미

로벌 제약사들은 줄줄이 우주로 향했고 성공 사례를 만들기 시작했다. 미국 머크(MSD)의 면역항암제 키트루다가 대표적이다. 지난해 세계 매출 1위를 차지한 블록버스터 약물이다. 2017년 머크는 항암제 주성분 ‘팜브롤리주맵’을 ISS에 가져가 단백질 결정 최적화 연구를 진행했다. 2019년 국제 학술지 네이처에 ‘무중력 환경에서 더 균일하고 점도가 낮은 결정을 만들어낼 수 있음’을 확인했다’는 연구 결과를 발표했다.

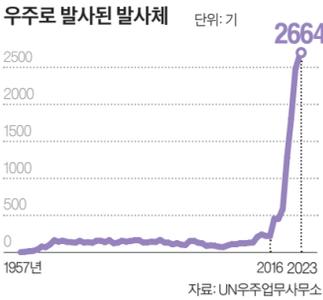
연구를 주도한 폴 레이커트 연구원은 “단백질 결정이 뚱뚱 떠 있는 상태에서는 지구보다 더 완벽한 분자가 형성된다. 결정이 커지는 속도를 늦춰 분자가 형성할 때 생기는 결함을 줄이고, 더 크고 균일하게 성장시킬 수 있기 때문”이라고 설명했다.

현재 키트루다는 정맥주사(IV)를 통해서만 투여 가능하다. 고농축 결정을 안정적으로 만들 수 있다면 피부 아래에 주사를 놓는 피하주사(SC)제로 개발할 가능성이 커진다. 머크는 ISS 연구를 기반으로 지상에서도 균일한 결정을 만드는 실험을 이어갔고, 키트루다 SC제형은 효과와 안전성을 검증하는 임상 마무리 단계에 있다.

이번 성과가 머크에 가져다줄 이익은 엄청나다. 키트루다 IV의 핵심 특허

은 미래다. 우주 비즈니스 분야는 넓지만, 특히 요즘 뜨거운 건 신약 개발이다. 무중력 공간이 선사하는 ‘잭팟’ 기회를 잡기 위해 글로벌 제약사들이 뛰어 들었다. 우주인뿐만 아니라 지구인을 위한 건강 해법까지 우주에서 찾고 있다. 암·치매·노화 등 인류를 괴롭혀온 해독은 과제, 우주에서 극복 가능할까. 어환희·윤상언 기자

- 1 무중력 상태에서 약 만들면 효과 좋고 비용 크게 줄여
- 2 우주선 발사비용 크게 감소 글로벌 제약사들 대거 도전
- 3 보령, 미국 기업과 합작 K제약도 ‘모수찾기’ 분주



는 2028년 만료된다. 원래대로라면 특허 만료 이후엔 주성분 ‘팜브롤리주맵’을 활용한 바이오시밀러(복제약)들이 쏟아질 예정이다. 하지만 SC제형 임상 성공해 상용화된다면, 추가 특허를 얻어 최대 2036년까지 특허를 유지할 수 있다. 키트루다를 독점 판매할 기간이 늘어나는 것이다.

상당 기간 ISS 연구를 진행해온 글로벌 제약사들 입장에서선 비용을 감수 하더라도 무중력 연구에 박차를 가할 정당성이 생겼다. 미국 제약사 일라이릴리(만성 질환 및 당뇨병치료제), BMS(바이오 의약품), 아스트라제네카(암 백신) 등이 신약 개발을 위해 우주로 나갔다.

지난 2월 미국 제약 스타트업 바르다 스페이스는 인간면역결핍바이러스(HIV) 치료 약물 ‘리토나비르’의 소량 샘플을 우주에서 만들어 지구로 가져오는 데 성공했다. 업체에 따르면 리토나비르는 지구에서 결정화하는 데 4일 걸리지만, 우주에서는 23시간밖에 걸리지 않는다. 제조 단가는 10분의 1로 줄었다.

국내에서도 2020년 전후로 민간 제약사들이 우주신약 개발에 본격적으로 뛰어 들었다. ISS 회원국이 아닌 한국은 ISS 내 실험이 극히 제한된 상황이다. 저제도 내 실험 공간 확보부터 어렵지만, 방법을 찾고 있다.

보령은 올 초 미국 우주기업 액시엄 스페이스(액시엄)와 합작 법인 ‘블랙스 스페이스’(블랙스)를 설립했다. 나사 출신 연구원들이 2016년 설립한 액시엄은 나사로부터 ISS를 오가며 유인 우주 프로그램을 진행할 수 있는 독점적인 권한을 받은 민간 업체다. 보령은

2022년 액시엄에 6000만 달러를 투자, 지분 약 2.7%를 확보했다. 저제도 우주 공간에 한 자리를 확보한 셈이다. 보령은 블랙스를 통해 국내 연구 프로젝트와 제조·기술 기업들이 ISS에서 실험하거나 상업적으로 활용할 수 있게 지원할 계획이다.

나사와 우주의학 연구를 수행해온 윤학순 미국 노퍽주립대 교수가 대전에 설립한 스페이스린텍처럼 신약 개발을 사업모델로 삼는 스타트업도 나왔다. 스페이스린텍은 미국 우주기업 나노레스와 손잡았다. 내년 2월 나노레스의 소형 위성 발사 모듈 ‘나노드’에 실험 장치를 설치해 ISS에서 폐암 치료제 후보물질 실험을 시작한다. ISS에서 의학 실험을 하는 첫 국내 사례다. 윤 대표는 “우주에서 실험 후 지구로 장치를 회수해 내년 8월까지 분석하는 걸 목표로 한다”고 말했다.

2022년 설립된 로켓 제조 스타트업 우나스텔라는 올 하반기 제약·생명 연구를 목표로 발사체를 쏜다. 한국생명공학연구원·한국기계연구원·한국기초과학지원연구원(기초연) 등과 협력해 단백질 합성 및 치매 예방 관련 물질 등을 실은 사운딩 로켓(연구 목적 실험용 로켓)을 발사한다. 로켓이 바다나 지상으로 떨어질 때 무중력 구간을 활용해 실험하는 방식이다.



맞춤 융자의 달인

# 마이클 장

달인과 함께하면 융자도 행복해집니다

주택융자    상업융자    재정상담

## 410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc  
NMLS #201332



# 김철민

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

# 합동법률사무소

## Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

### Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

### Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

대표 703-973-8700

7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예촌 앞 빌딩 3층

시 설

미국 대선서 사라진 ‘북한 비핵화’... 북한 오인 없도록 관리를

오는 11월 미국 대선에 나서는 민주당 후보인 카말라 해리스 부통령의 출정식 격인 민주당 전당대회가 현지시간 19일 시카고에서 시작했다. 민주당은 전당대회에 맞춰 향후 정책 방향을 담은 대선 공약집 성격의 정강 정책도 공개했다. A4 용지 92쪽 분량의 정강에서 민주당은 “(집권 시) 북한의 도발에 맞서 우리의 동맹, 특히 한국의 결을 지킬 것”이라고 강조했다. 북한의 군사적 위협이 고조되고 있는 상황에서 민주당이 한·미 동맹 강화와 북한의 위협에 공동으로 대응하겠다는 뜻을 공개적으로 천명한 건 반길 일이다.

다만 민주당이 이번 정강에서 북한의 비핵화와 인권 문제를 제외한 배경에는 의문이 남는다. 민주당은 2020년

미 민주·공화 정강 정책 모두 ‘북한 비핵화’ 삭제  
한·미 공동목표 재확인, 비핵화 지속 추구해 가야

정강에선 북한 비핵화를 장기적(longer-term) 목표로 제시한 뒤, 외교적 해법을 추구한다고 밝혔다. 그런데 지난달 발표한 공화당 정강뿐 아니라 민주당조차 한반도의 핵심 현안인 북한의 핵을 제외하며 이번 미국 대선에서 북한 핵 문제가 슬며시 실종되는 상황을 맞았다. 미국 내에서의 북한에 대한 일반적 무관심 때문인지, 현실적 해법이 잘 보이지 않는 북핵 문제로 인한 피로감이 반영된 것인지는 불분명하다.

하지만 핵 확산을 극도로 꺼리고 있는 미국의 양대 정당 모두 북한의 비핵화 문제를 언급조차 하지 않았다는 사실 자체만으로도 북한에 잘못된 신호를 줄 수 있다. 수긍하기 어렵지만 이런 상황이 북한의 핵

보유를 기정사실로 인정하거나 묵인하려는 미국 내 여론을 반영한 것이라면 심각하다. 우리가 북핵을 이고 살아야 하는 현실의 확인과 동시에 북한의 핵 보유를 인정하는 순간 동북아의 안보 지형이 완전히 달라질 수 있기 때문이다. 향후 북한이 대화 테이블에 복귀하더라도 비핵화는 커녕 군축 협상으로 변질되며 북한의 위상만 높여줄 가능성이 커질 수 있다. 이는 지난 30년 동안 북한 비핵화를 위해 국제사회가 매진해 온 노력을 물거품으로 돌리는 북한의 ‘희망사항’이기도 하다.

선 과정에서 북핵 문제가 빠진 배경을 면밀히 파악하고, 누가 집권하더라도 실제 정책에선 북한의 비핵화 로드맵을 가동할 수 있도록 치밀하게 준비해야 한다. 말로만 ‘빛샘뜬 없는 한·미 동맹’이 아니라 양국의 전략적 목표부터 일치시키는 게 우선이다. 동시에 한·미·일 공동으로 북한의 위협에 대응키로 한 기존의 합이들이 유효하도록 제도적 장치 마련도 서둘러야 한다. 다음 달 예정된 유엔총회를 기해 한·미 또는 한·미·일 정상회담을 열고 북한의 비핵화가 국제사회 공동의, 그리고 지속 가능한 정책 목표라는 점을 재확인하고 후속 조치가 이뤄지도록 노력하길 기대한다.

민주당이 새 정강에서 한·미 동맹 강화를 강조했다. 환영만 하고 있을 때가 아니다. 정부는 이번 미국 대

의문 안 풀리는 ‘세관 마약수사 외압 의혹’ 철저히 규명해야

국제 마약 밀매 조직을 수사하던 경찰이 세관 공무원 연루 혐의를 포착한 이후 외압을 받았다는 의혹이 커지고 있다. 어제 국회 행정안전위원회에서 열린 청문회에서도 의혹 제기 당사자인 백해룡 경정(당시 서울 영등포경찰서 형사2과장)과 직속상관이던 김찬수 총경(당시 영등포경찰서장)의 증언이 팽팽히 맞서면서 의문이 증폭됐다.

이 사건에서 가장 예민한 대목은 경찰 수사 브리핑 등에 대통령실이 관여했는지다. 백 경정은 김 총경이 “이 사건을 용산(대통령실)에서 심각하게 보고 있다”며 브리핑 연기 등을 지시했다고 증언했다. 반면에 김 총경은 “용산 얘기를 한 적이 없다”고 주장한다. 적어도 한 사람은 거짓말하고 있다는 얘기가 돌 사이에 오간 대화의 진실을 밝히긴 쉽지 않다. 더불어민주당에선 ‘제2의 채 상병 사건’이라고 몰아붙인다. 국민의힘은 ‘실체가 없는 사건’이라고 반박한다. 결국 청문회까지 열었지만, 여야는 서로 동어반복만 하는 양상이다.

의혹이 이렇게까지 증폭된 원인은 경찰과 관세청에 있다. 이 사건은 지난해 1월 말레이시아 마약조직원 두 명이 다량의 필로폰을 몸에 테이프로 붙이고 인천국제공항을 무사 통과하면서 비롯됐다. 경찰은 이들로부터 “입국 과정에서 세관 직원의 도움을 받았다”는 진술을 확보하고 지난해 9월 인천공항세관을 압수수색

했다. 보름 뒤 경찰이 보도자료를 준비하는 과정에서 세관 관련 부분을 빼라는 외부 압력이 들어왔다는 게 폭로의 핵심이다.

백 경정이 외압 경로로 지목한 인물은 두 명이다. 김 총경 말고도 서울경찰청 생활안전부장인 조병노 경무관이 전화를 걸어 “세관 얘기가 안 나오게 하라”는 요지의 압력을 넣었다는 것이다. 수사와 무관한 고위 간부가 수사팀장에게 이런 요구를 한 것은 매우 부적절하다.

관세청은 보도 원칙을 지켜 달라는 요청이었을 뿐이라며 “용산 대통령실에 협조를 요청한 적도 없다”고 주장한다. 관련 직원 혐의가 제기돼 수사 대상에 오른 세관이 수사 주체인 경찰의 보도자료에 개입하려는 행동은 상식에 어긋난다.

당사자 간 증언이 정면으로 맞서는 상황에서 외압 의혹 규명은 지난하다. 그렇다고 계속 정쟁으로 증폭되는 걸 지켜보기만 할 수 없다. 조지호 경찰청장은 조경무관을 전남경찰청 생활안전부장으로 좌천시켰다고 밝혔지만, 그런 정도로 의문이 해소될 사안이다. 조 경무관 사건 수사를 맡은 고위공직자범죄수사처를 비롯해 각 기관이 신속하게 실체를 밝혀야 한다. 사건 이후 김 총경이 대통령실 행정관으로 파견된 경위도 의문이다. 적당히 넘기기에 미심쩍은 대목이 너무 많다.

기자 취재원 엿보려는 나라



정효식의 시사각각  
時 視 各 角

상반기 공수처가 통신조회한 전화번호 개수는 135개였다. 그런데 하반기엔 무려 47배인 6330개로 급증한다. 법원의 허가(통신영장)를 받아 통신사실확인자료를 제공받은 건수도 상반기 21개→하반기 200개로 늘었다.

하루에 수백 번 누구와 통화·문자를 주고받는지 통신정보를 국가기관이 들여다보는 건 경찰의 노상 불심검문과 같은 통신검문이다. 이는 일정 정도라도 사적 대화, 표현의 자유를 침해한다. 그것이 통신내역 전체(통신비밀보호법상 통신사실확인 자료)를 들여다보는 게 아니라 특정 누군가의 신원 등 통신이용자정보를 확인하는 것이어도 마찬가지다. 대상이 언론사 기자라면 그의 전체 또는 일부 취재원은 노출된다. 그런 나라에서 언론의 자유는 이상이 없을까.

그때도 그랬다. 2021년 말 고위공직자범죄수사처는 중앙일보 사회1팀 기자와 가족, 타부 기자, 취재원 등 수십 명의 통신이용자정보를 무차별 조회한 사실이 드러나자 “적법한 수사”라고 강변했다. 그해 5월 이성운 고검장의 공소장 내용 보도를 이유로 공무상 비밀누설 혐의로 입건해 사회1팀 기자들과 통화·문자를 주고받은 이들의 이름·주민등록번호·주소·전화번호·아이디 등 통신이용자 정보를 통신사로부터 제공받은 것이었다.

사회1팀장이던 기사는 칼럼으로 “권력 부패를 뿌리 뽑으려고 설립한 공수처가 거꾸로 대통령의 대화 후배인 이 고검장의 특혜·비리의 의혹을 보도한 언론사를 무차별 사찰한 건 ‘국기문란’”이라고 비판했다. “노상 불심검문과 달리 통신검문은 우리의 통신정보를 누가, 왜, 무슨 이유로 털었는지 모르는 데다 거부권조차 없다. 겹겹이 위헌이다”라고도 지적했다. 공수처는 올해 2월에야 “진상 파악이 어렵다”며 이 수사를 접었다.

2021년 3월 ‘이성운 고검장 황제 조사’ 의혹 CCTV 영상을 보도한 TV조선 기자들과 가족들도 공수처의 통신조회를 당했다. 검찰 측에서 관련 첩보를 누설했는지 모른다고 의심하고 내사한 것이다. 경향신문 법조팀 기자들을 포함해 다수 언론사 기자들도 영문도 모른 채 공수처 등의 통신조회를 당했다. 야당 대선후보이던 윤석열 대통령 부부와 국민의힘 의원 89명도 고발사주 의혹 수사와 관련해 통신조회를 당했다.

과학기술정보통신부에 따르면 그해

결국 헌법재판소가 2022년 7월 재판관 전원일치로 통신조회에 대해 “수사기관이 통신자료 취득 후 통지 절차를 두지 않아 적법절차 원칙에 위배된다”며 헌법불합치 판정을 내렸다. 이후 국회가 전기통신사업법을 개정해 올해 1월부터 수사기관은 30일 이내 당사자에게 조회 사실을 통지하되, 최장 6개월까지 통지를 유예할 수 있도록 했다.

그런데 3년 만에 또다시 무더기 통신조회 논란이 벌어졌다. 이번엔 검찰이 대선 당시 윤 대통령 명예훼손 혐의 사건 수사를 위해 이재명 더불어민주당 대표를

3년 만에 무더기 통신조회 재연  
정권 바뀌어도 언론자유 침해 논란  
권력보호 위한 위헌적 검열 아닌가

포함한 민주당 의원·당직자 130여 명, 또 수백 명의 기자와 가족·지인의 통신정보를 조회했다. 검찰 역시 공수처처럼 “적법하고 정당한 수사 절차”라고 항변했다.

뒤에 좋다고 정권이 바뀌어도 똑같은 사찰 논란을 반복하는가. 2023년 한 해 수사기관은 전화번호 463만 개의 통신조회, 51만 개의 통신사실확인자료 조회를 했다. 도·감청이 아닌 ‘합법’이라고 해도 광범위한 통신검문은 결코 바람직하지 않다. 그나마 목적이 다중 대상의 보이스피싱·금융사기·마약 등 조직범죄 수사였다면 심본 이해했을 것이다. 언론 보도를 수사한다며 기자들의 통신정보에 무시로 접근하는 건 언론의 자유 침해다. 나아가 권력자나 정치 진영의 유불리로 언론 보도를 재단하고 압박하려는 시도는 위헌적 검열이다.

제임스 매디슨은 1789년 미국 수정헌법 초안으로 “표현의 자유는 박탈되거나 축소돼선 안 되며, 자유의 위대한 보루인 언론의 자유는 불가침이어야 한다”고 제안했다. 1945년 8·15 광복의 소중한 의미도 그자유를 갖게 된 것이 아닌가.

사회부장

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jfe.joongang.co.kr	시장·발행인 홍정도 주필 이허경
광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr	편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤
기자재보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 7100195 본지는 신문윤리규정 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권(지) 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114	구독료   월정 20,000원   1부 1,000원

QR코드를  
스캔해주세요!

워싱턴 중앙일보

# 전자신문 보기

주 5일 발행되는  
워싱턴 중앙일보 전자신문을  
이제 스마트폰으로  
다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문!  
언제든지  
편하게!

교통사고 치료 전문



# 멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

## 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

[www.jungmercyclinic.com](http://www.jungmercyclinic.com) • Email : [jungspinechiropractic@gmail.com](mailto:jungspinechiropractic@gmail.com)



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B  
Annandale, VA 22003  
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102  
Centreville, VA 20121

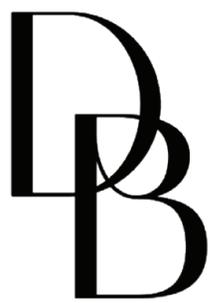


엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4  
Ellicott City, MD 21042





# DONNA BELLA

LASER MEDSPA®

WWW.DONNABELLALASER.COM

100세 시대를 맞이하여 젊고 건강한 삶을 위하여 노력하시는 여러분들께 FDA 승인을 받은 최첨단 의료 장비로 당신의 10년을 돌려 드립니다.



**머리→헤어 복원**  
Laser Hair Restoration

**얼굴→피부 레이저 치료 & 기미 제거**  
Fractional CO2 Laser, Laser Melasma Treatment

**질→질 회춘술**  
Non Surgical Laser Vaginal Rejuvenation  
**질 건조증**  
Vaginal Dryness  
**요실금**  
Urinary Incontinence

**눈썹→눈썹 문신 제거**  
Eyebrow Tattoo Laser Removal

**쥐젖 / 피부점 / 사마귀**  
Skin Tag / Skin Mole / Wart

**복부→바디 콘투어링 & 체중 감량 프로그램**  
Laser Body Contouring & Weight Loss Program

**다리 & 겨드랑이→레이저 헤어 제모**  
Laser Hair Removal

**다리→노출 혈관 제거**  
Non Surgical Laser Vascular Treatments

**발→발톱 무좀 치료**  
Laser Toenail Fungus Treatment

**Open Special H. Carbon Toning**  
~~\$350~~ → **\$99**

REDUCING THE SIGNS OF PREMATURE AGING

ERASING OR FADING YELLOW/BROWN PIGMENTATION

SHRINKING SCARS (MUST BE YOUNG SCARS) OF A SMALL DIAMETER

REDUCING FINE LINES AND WRINKLES

IMPROVING SKIN INTEGRITY AND RADIANCE

STIMULATING COLLAGEN GROWTH FOR FIRMER, PLUMPER SKIN

REDUCING OILY SKIN OR EXFOLIATING DRY SKIN



**Dr. 황지연**  
Jiyon Hwang-Ki, MD

BOARD CERTIFIED,  
DIPLOMATE OF THE AMERICAN BOARD  
OF INTERNAL MEDICINE



**MD 락빌**

**T. 301.417.4975**

15200 Shady Grove Rd. Suite 108  
Rockville, MD 20850

Mon ~ Fri: 8:00am ~ 4:30pm  
\*Saturday by Appointment

**VA 애쉬번**

**T. 703.443.4713**

21785 Filigree Ct. Suite 206  
Ashburn, VA 20147

Mon ~ Fri: 9:30am ~ 6:00pm  
\*Saturday by Appointment

**VA 페어팩스**

**OPENING JULY 2024**

13135 Lee Jackson Hwy. Suite 205  
Chantilly, VA 22033

\*직원 모집: Esthetician, Receptionist,  
Manager 그리고 NP or PA

**곽태우 변호사**  
K Law Firm, PLLC  
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)  
비즈니스 매매 / 리스  
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장  
T. 703.712.7151  
T. 571.405.6540

# 건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, August 21, 2024 C

**빙·난방** 제대로 설치해야 반영구적!  
오래되고 잦은 고장의 기계  
더이상 망설이지 마세요.  
최고의 기술과 최저의 가격으로  
교체해드립니다.  
www.LBuniversal.com  
Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관  
**법무법인 한미**  
파산  
이혼  
상속  
임금  
소송  
임종범 대표 변호사 (VA/MD)  
703-333-2005  
301-230-3122  
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

**김용용 변호사**  
JOY LAW GROUP  
이민법  
영주권(결혼/취업)  
시민권  
NIW  
간호사(RN)  
E2, R 비자  
703-246-9100  
703-309-1455  
joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000**  
Implant Crown - Extra  
(임플란트 크라운은 별도 \$750)  
40 years of experience  
in every aspects of  
Dental Implants, especially  
in Full Mouth Cases  
다양한 종류의 치과 임플란트  
특히 Full Mouth Case  
40년 경력  
Kie D. Lee, DDS, MD  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct.  
Springfield, VA 22152  
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?  
**Hanmi Homehealth**  
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여  
배출된 정량있는 정식한 회사입니다.  
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은  
특별 상담하여 드립니다.  
www.HanmiHomehealth.com  
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152  
한미간호학교  
Hanmi Nursing School  
한미 간호 학교는 미주 지역에서  
유일하게 이중언어로 CNA  
교육과정을 제공 하고 있습니다.  
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988  
www.Hanminursingschool.com

## 습관적 헛기침, 속삭이는 대화도 성대 건강 해친다

목소리는 폐에서 나온 공기가 후두의 성대를 진동시켜 발생하는 공기의 파동이다. 성대는 주기적인 개폐 운동을 하고 성대 사이를 지나는 공기의 흐름이 주기적으로 끊어지면서 목소리가 만들어진다. 호흡·발성 기관이나 인두, 구강 조건이 제각각이라 지문처럼 개인마다 다른 특성을 지닌다. 음성 질환은 이런 해부학적인 요소에 이상이 발생해 발성 기능에 문제가 생기고 음성에 변화가 나타나는 병이다. 성대 결절·폴립이 대표적이다. 음성 건강은 일관한 대인 관계와 사회생활을 위해선 필수적이다. 말을 제대로 할 수 없다면 아무리 건강해도 의사소통을 하지 못해 위축되고 고립될 수밖에 없다.

박모(여·38)씨는 몇달 전 갑자기 목에 가래가 끈 것처럼 답답하더니 목소리가 조금씩 갈라지기 시작했다. 콧물·발열 증상은 없었지만 감기인가 싶어 약을 먹었다. 그렇게 한 달이 지나고 오랜만에 친지들을 만났는데 목소리가 이상하다며 병원에 가보라고 조언했다. 시간을 내 동네 이비인후과에서 검사한 결과 성대 폴립 진단을 받았다. 약을 먹고 발성 교정을 해봤지만 차도가 없어 결국 폴립을 떼어내는 수술을 받았다. 그는 “평범한 워킹맘인데 성대 폴립이 생겼다는 얘기를 듣고 놀랐다”며 “요즘 재발이 안 되게 하려고 목 관리에 신경을 많이 쓴다”고 말했다.

작년 성대 폴립·결절 환자 11만명 넘어  
음성 질환은 가수·교사·성우처럼 목을 많이 쓰는 특정 직업군의 직업병으로만 인식했다. 이제는 취미생활이 다양해지면서 일반 회사원이나 주부, 자영업자 혹은 육아를 전담하는 부모, 활동적인 어린이 등 일상에서 누구나 겪을 수 있는 질환이란 경각심이 필요하다. 건강보험심사평가원 자료에 따르면 지난해 성

음성 질환으로 병원 진료를 받은 환자 수

자료: 건강보험심사평가원



### 음성 질환 의심 징후

- 목 이물감 / 인후통
- 지연 발성 / 고음 분열
- 선 목소리
- 잦은 기침

### 목소리 건강을 지키는 생활 수칙

- 하루 2L 물 마시기
- 헛기침 자제하기
- 금연하고 간접흡연 피하기
- 지나치게 장시간 말하지 않기
- 속삭이듯 말하지 않기
- 목에 힘주거나 흥분하며 말하지 않기
- 술·커피 등 탈수 유발 음료 피하기
- 잠자기 4시간 전부터 음식 섭취 피하기

잘못된 발성 탓 혹 생기면 성대 폴립 반복적 마찰로 굳은살 났을 성대 결절 선 목소리 2주 지속되면 의심해봐야 음성 치료 안 되면 후두 미세 수술로

대 폴립·결절로 병원 진료를 받은 인원은 11만 명이 넘는다.

성대 폴립은 잘못된 발성으로 성대에 혹이 생긴 경우다. 과격한 발성 탓에 순간적으로 성대에 무리가 가해져 점막의 작은 혈관이나 조직이 손상된 결과다. 초기엔 붉은색을 띠나 시간이 갈수록 맑은 색의 물혹으로 변한다. 성대 폴립이 생기면 양쪽 성대가 충분히 접촉하지 못해 선 목소리가 난다. 목소리가 너무 크거나 작고 지나치게 높거나 낮은 소리가 나기도 한다. 목에 이물감을 느껴 기침을 자주 하고 혹의 크기가 커지면 호흡이 어려워질 수 있다.

성대 결절은 성대의 반복적인 마찰로 성대가 맞닿는 부분에 굳은살이 생긴 질환이다. 호흡이 뒷받침되지 않는 상태에서 성대를 혹사하는 무리한 발성이 원인이다. 마찬가지로 선 목소리와 목소리

변화, 목의 불편감과 통증을 느끼고 고음에서 분열되거나 부드럽지 못한 소리가 나는 증상을 호소한다. 성대 폴립은 주로 성대 한쪽에 먼저 발생하고 성대 결절은 양쪽 동시에 생기는 것이 일반적이다. 강동경희대병원 이비인후과 김수일 교수는 “성대 폴립은 목을 자주 사용하지 않더라도 소리를 크게 지르거나 지속적인 기침 후에 성대가 자극을 받아 발생할 수 있다”며 “성대 결절은 지속해서 목을 사용하면 발생하기 쉬운 질환이다. 여러 직업에서 목소리 사용 빈도가 높기 때문에 환자 수가 더 많은 경향을 보인다”고 설명했다.

목소리를 갑자기 많이 쓰거나 감기에 걸려도 선 목소리가 날 수 있으나 대개 일주일 정도 지나면 낫는다.

김성영 기자

▶ 4면 '습관적 헛기침'으로 이어집니다

공인회계사  
**김서규 CPA**  
703.914.0085  
7535 Little River Tnpk., #310-B  
Annandale, 22003

**김철민 변호사**  
이민법 / 상법  
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자  
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문  
703.973.8700  
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트  
**나투라 치과**  
구강교육치과  
dental implants  
bright smile  
703-652-4265

**JJL Contractor Inc.**  
지붕 고민 / 돈 걱정  
이제 그만하세요  
Tel. 703.835.0945

# 임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“ 임정국 신경내과에서는 치매, 파킨슨병을 비롯한 퇴행성 뇌질환에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

**임정국**  
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 한의사/의사
  - 의학박사, 신경내과 전문의
  - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
  - 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

### 진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 **571-620-7159**

7700 Little River Tnpk, Suite 605  
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

# 양성종양은 '온순한 종양' ... 대부분 즉시 제거 대신 정기적인 검사로 추이 살펴

**양성종양 톺아보기** 건강검진 결과 몸에서 종양(혹)이 발견됐다고 하면 덜컥 겁부터 난다. 암으로 발전할까 두려운 마음에서다. 하지만 모든 종양이 건강을 위협하는 건 아니다. 상대적으로 성장 속도가 느리고 다른 부위로 전이되지 않는 양성종양일 때는 추적 관찰만으로도 걱정을 덜 수 있다. 누구에게나 흔히 생길 수 있고 그 종류도 다양한 양성종양. 핵심 정보 5가지로 궁금증을 풀어봤다.

**1 성장 속도 더디고 전이 안 돼**  
 종양은 쉽게 말해 '우리 몸에 비정상적으로 자라난 덩어리'다. 크게 암이라 일컫는 악성종양과 이를 제외한 양성종양으로 구분된다. 양성종양은 대개 몸에 해를 입히지 않는 온순한 종양으로, 악성종양과는 다른 특징을 갖는다. 대표적인 게 성장 속도다. 양성종양은 성장 속도가 느린 반면 악성종양은 빠르다. 한 달 만에 두 배 가까이 몸집이 커지기도 한다. 또 양성종양은 다른 조직으로 전이되지 않지만, 악성종양은 혈관이나 림프관 등을 통해 다른 조직으로 퍼지는 일이 흔하다. 피부에 생긴 종양의 경우 양성종양이면 덩어리를 손으로 만졌을 때 고정돼 있기보다 잘 움직이고 말랑하며 주변과 경계가 분명하다는 특징도 있다.

**2 근육·뼈·장기 등 신체 어디든 생겨**  
 양성종양은 신체 특정 부위에만 생기지 않는다. 근육·뼈·장기 등 우리 몸 곳곳에서 자라고 부위나 성상(종양을 구성하는 성분)에 따라 명칭도 제각각이다. 지방조직에 생긴 혹을 '지방종', 혈관 조직에 발생한 건 '혈관종', 근육에 생긴 종양은 '근종'이라 한다. 점막이 돌출된 형태의 종양은 '용종', 액

체가 찬 주머니 모양의 혹은 '낭종'이라 부른다. 건강검진에서는 자궁근종, 간혈관종, 대장 용종 등이 흔히 발견된다.

**3 암으로 발전 가능성을 뺀 선제적 제거**  
 인체에 큰 해를 끼치지 않다 보니 양성종양은 발견 즉시 제거하기보다 정기적인 검사를 통해 추이를 지켜보는 편이다. 문제는 양성종양이 악성종양, 즉 암으로 진행될 가능성이 클 때다. 가장 흔한 게 대장의 선종성 용종이다. 선종성 용종은 당장은 암이 아니지만, 방치하면 5~10년 후 암으로 발전할 위험이 커 선제적으로 제거한다. 양성종양의 크기가 커 주변 조직을 압박하거나 미관상 스트레스를 야기할 때도 마찬가지다. 갑상샘 낭종이 기관지를 눌러 자꾸만 숨이 차는 경우가 그러한 예다. 유방의 섬유선종도 보통 암으로 발전하지는 않지만, 크기가 커져 유방이 비대칭적으로 보이고 환자에게 심리적 불안과 스트레스를 야기한다면 의사와 상담 후 절제술을 시행한다. 또 부신선종(양성종양)이 드물게 기능을 할 때는 부신피질자극호르몬의 과도한 분비로 몸에 살이 찌는 쿠싱증후군이 야기될 수 있어 떼낸다.



**4 발생 원인 명확하지 않아 예방법도 없어**  
 몸에서 양성종양이 발견되면 '내가 뭘 잘못해서 종양이 생겼을까' 고민하는 이들도 적잖다. 하지만 양성종양은 누구에게나 생길 수 있고 발생 원인이 명확하게 규명되지 않는 경우가 대

다수다. 따라서 별다른 예방법도 없다. 다만 일부 밝혀진 위험 요인들을 알아두면 검진을 통한 종양의 조기 발견에 도움이 될 수 있다. 대장암으로 발전할 수 있는 선종성 용종의 경우 고지방식, 비만, 음주, 흡연 등이 위험 인자로 꼽힌다. 자궁근종은 이른 초경, 늦은 폐경 등 에스트로겐(여성호르몬) 노출 기간이 길수록 발생 위험이 커지는 것으로 알려졌다. 호르몬 불균형도 자궁근종의 원인이 될 수 있다.

**5 악성·양성 특징 모두 가진 종양도**  
 악성과 양성종양의 특성을 모두 가진 경계성 종양도 있다. 즉 양성 과 악성의 중간 단계에 있는 종양이라고 보면 된다. 경계성 종양은 분화가 잘 돼 있지 않는 등 세포의 특성은 암과 유사한데 주변 조직으로 침투하거나 전이하는 일은 적다. 이로 인해 정확하게 양성종양인지, 악성종양인지 카테고리리를 나누기가 쉽지 않다. 그대로 뒀다가 향후 악성종양으로 변해 몸에 해를 끼칠지, 그렇지 않을지도 미지수다. 이때는 대개 수술을 통해 종양을 제거하지만, 경우에 따라 수술 없이 경과를 지켜보기도 한다.

병원리포트 아주대 뇌과학교실·기계공학과 연구팀

## 생체 속에서 녹는 물질로, 뇌 깊숙이 신경세포 신호 측정한다

생체 내 녹는 물질을 활용해서 뇌 깊숙이 넓은 영역에서 신경세포 신호를 측정할 수 있는 길이 열렸다. 아주대 뇌과학교실 이은정·기계공학과 강대식 교수팀은 뇌심부에 이식 가능한 '시한성 운송체 기반 초미세 그물망 구조의 뇌 탐침'을 개발했다고 밝혔다. 최근 뇌과학 분야에서 뇌에 전자 장치를 이식해 뇌의 병리학적 특성과 외부 환경과의 인지 과정을 이해하려는 연구가 큰 주목을 받고 있다. 이에 뇌 표면에 오랜 기간 장치를 이식해 뇌 신경세포 신호를 분석하는 수준까지 도달했지만, 뇌 깊숙이 심부의 뇌 활동 모니터링은 해결해야 할 숙제였다. 이를 위해 뇌 심부에 단단한 뇌 탐침

을 이식하거나, 단단한 운송체를 이용해 상대적으로 유연한 뇌 탐침을 삽입하는 등의 많은 시도가 진행됐다. 하지만 장기간 이식 중 부드럽고 연약한 뇌 세포와 단단한 뇌 탐침의 기계적 불일치나 과도한 면역 반응, 이식 후 운송체 철수 과정에서 유연한 뇌 탐침의 구겨짐 또는 호트리짐 등의 문제가 발생했다. 연구팀은 이를 해결하기 위해 온도의 변화에 따라 단단함(차가운 온도)과 유연함(따뜻한 온도)이 변화하는 시한성(일정 기간만 사용) 물질을 뇌 탐침에 코팅해 운송체로 활용했다. 이식 전에는 단단함을 유지하지만, 뇌 심부에 이식하는 과정에서 체온으로 온도가 따뜻해지면서 상태가 유연해지는

**“시한성 운송체 기반 뇌 탐침 개발 ‘뇌 질환 치료에 한발 더 다가감’”**

원리다. 이 물질은 단단함과 유연함이 약 1078배 차이가 난다. 그 결과 뇌세포와 유연한 뇌 탐침 간 생기는 문제를 감소시키고, 운송체 역할을 한 코팅 물질은 따뜻한 온도에 녹아 사라져 운송체 철수 과정에서 발생하는 문제를 없앨 수 있었다. 강대식 교수는 “기존의 문제를 해결하고, 뇌 심부 넓은 영역의 신경세포 활동을 분석할 수 있는 기반을 마련했다”고 말했다. 이은정 교수는 “뇌심부의 신경세포 신호 측정을 통해 뇌 기능 및 뇌 질환에 관한 보다 많은 정보를 얻음으로써 뇌 질환 치료에 한발 더 나아가길 기대한다”고 밝혔다. 이번 연구는 전자공학 분야 최상위 국제학술지 'npj Flexible Electronics'

에 '광범위 심부 뇌 신경 신호 측정을 위한 시한성 운송체 기반 그물망 뇌 탐침 이식(Transient Shuttle for a Widespread Neural Probe with Minimal Perturbation)'이란 제목으로 온라인에 게재됐다. 이번 연구에는 아주대 기계공학과 노연욱 박사, 김형석·김은아·지경빈 대학원생이 제1저자로 참여했다. 한편 이번 연구는 과학기술정보통신부 주관 개인기초연구지원사업 우수진연구·중견연구·집단연구사업 기초연구실과 교육부 주관 학문후속세대사업 박사후 국내 연수, 환경부 주관 환경보건 디지털 조사 기반 구축 기술개발사업 지원으로 수행됐다.

류장훈 기자

# 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

## 전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

**최고 시설 최대 규모**

**임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터**

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스      소셜서비스 / 투근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티      최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677      8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkrige, MD 21075  
 Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care      1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777      6612 Baltimore National Pike Catonsville, MD 21228



# 노부모가 입맛 없다고 식사 거른다면, 음식 주제로 대화 자주 나눠야

**부모님 영양 보충 전략** 나이 들면 소화 기능이 떨어지고 치아가 안 좋아 식욕이 부진하기 쉽다. 하지만 오래 그러려니 여겨 방치해선 안 된다. 노년기 영양 섭취는 질병에 대항하고 회복하는 자산이다. 부모님의 체중을 유지하는 요리법과 식사 환경에 신경 쓰는 게 중요하다. 질병관리청의 국민건강영양조사 결과(2022)에 따르면 국내 65세 이상 노인 5명 중 1명은 영양소를 충분히 섭취하지 못하고 있다. 먹는 게 귀찮다는 부모님의 식욕을 돌우고 소화, 영양까지 챙기는 전략을 알아본다. 이민영 기자

## 고기 섭취 이점 알려 드시도록 설득

한국 노인은 고기를 잘 안 먹는 경향이 있다. 채소 위주 식사가 좋다고들 믿는다. 그러나 나이 들수록 고기를 챙겨 먹어야 한다. 건강한 노화를 방해하는 장애물은 근육량이 감소하는 근육 감소증인데, 고기를 잘 먹어야 근육의 원료인 단백질을 효율적으로 섭취할 수 있다. 만성질환은 수십 년 후에 증상이 나타나지만 근육 감소는 근골격계를 약하게 해 낙상이나 무릎감염으로 이어진다. 생활의 활력을 떨어뜨려 활동량이 감소한다. 부모님에게 고기를 먹는 것이 왜 중요한지 건강상 이점을 설명하면 고기 섭취의 동기부여가 될 수 있다. 고기에는 철분, 비타민B<sup>12</sup> 등이 풍부해 노년층의 빈혈 예방, 에너지 공급에 필수적이다. 양질의 살코기는 고혈압·고지혈증 같은 혈관 질환을 악화시키지 않는다.

## 부모님 방에 미니 냉장고 두기

음식을 눈에 잘 띄는 곳에 두고, 쉽게 먹을 수 있는 환경을 만들면 도움된다. 부모님 방에 미니 냉장고를 뒤 언제든 간편하게 간식이나 가벼운 식사를 챙겨 드시게 할 수 있다. 나이 들면 한 번에 많은 양의 음식을 먹기 어려워한다. 소량의 간식, 가벼운 식사를 자주 섭취하면 된다. 부모님이 스스로 결정을 내리고 손쉽게 음식을 꺼내 먹을 수 있는 환경에서는 자율성이 높아져 심리적으로도 만족감이 있다. 미니 냉장고에 채워 넣을 것은 시이섬유와 수분이 풍부한 간식이 좋다. 소화와 수분 보충을 돕는다. 미리 잘라둔 과일, 우유, 두유, 요구르트 등을 준비해두면 먹기 편하다. 말린 당근 칩과 사과 칩 등 말린 음식은 위에 부담을 주지 않는 적은 양으로도 영양을 보충하는 데 도움된다.

**식사 후 기분과 저녁밥 주제로 대화**  
부모님께 전화 드릴 때 '어제저녁에 뭐 드셨어요?'라는 질문으로 시작해 보자. 식욕 상태를

묻는 것보다 식사 습관을 구체적으로 파악할 수 있다. 식사를 규칙적으로 하는지, 실제 어떤 음식을 섭취했는지 자연스럽게 알게 된다. 음식의 종류와 양을 알면 부모님에게 부족한 것을 보완하는 조치를 할 수 있다. 부모님이 자신의 식사 습관을 객관적으로 아는 효과도 있다. 식사 후 느낌과 만족도, 앞으로의 식사 계획에 대해 이야기하면 부모님이 자연스럽게 식사 챙기는 것에 관심을 가진다. 식사 시간에 방문 일정을 잡아서 부모님이 요리하도록 유도하는 노력도 좋다.

“나이 들수록 고기류 섭취 필요  
눈에 잘 띄는 곳에 간식 두고  
신맛 나는 식재료로 식욕 자극

**달걀찜엔 물 대신 우유·두유로 영양 밀도↑**  
섭취량이 적고 지속해서 체중 감소가 보이면 동일한 섭취량 대비 열량이 높은 종류의 식품을 선택하는 것이 현명하다. 음료, 수프, 달걀찜에 물 대신 우유·두유를 사용하면 영양 밀도가 높아지고 식감은 더 부드러워진다. 치즈·계란을 빵·수프·오렌지 감자와 함께 먹는 방법도 있다. 밥을 지을 때 잿·깨를 넣으면 영양소가 강화되고 윤기가 난다. 견과류, 올리브유, 아보카도 등 고칼로리 식품을 요리할 때 추가하면 부족한 열량까지 채운다. 밥을 잘 먹지 못할 때는 국수·떡·빵·감자·옥수수·고구마가 곡류 대체 식품군이다. 밥이 줄 수 있는 영양소를 비슷하게 공급받으면서 한결 편하게 영양 섭취를 챙긴다.

**새콤한 맛으로 침 분비 자극**  
나이 들면 침 분비가 줄어들고 미각이 둔해진

다. 이럴 땐 레몬즙·식초 같은 신맛 나는 식재료를 활용해 침 분비를 자극하는 것이 좋다. 입맛을 돋우는 데 도움된다. 썩갓·버섯·과 등 향기 있는 재료와 카레·후추 등 향신료를 이용하는 것이 좋은 방법이다. 칼슘 흡수를 돕는 비타민D가 풍부한 말린 표고버섯 가루를 구비해 두고 다양한 요리의 조미료로 활용하면 된다. 황기·우영 등 약재료로 이용되는 식재료를 활용해 약선 요리를 하면 풍미를 더해준다. 생선 껍질, 채소의 질긴 줄기는 제거한 다음 조리하면 먹기 편하다. 씹기 부드러운 식단으로는 연두부, 달걀찜, 통조림 과일 이 있다. 젓가락·숟가락 사용을 번거로워하는 부모님에게 김밥·주먹밥·샌드위치같이 도구 없이 간편히 먹을 수 있는 핑거 푸드가 도움된다.

## 가공식으로 균형 식단 보충

매번 식사 준비를 챙기기 힘든 상황에서 가공식은 균형 잡힌 식단을 보충해준다. 부모님 치아가 불편하면 씹기 편한 '고령친화우수식품'이 도움된다. 고령자의 식품 섭취와 소화능을 돕도록 제조됐다. 치아로 씹거나 잇몸으로 으깨어 섭취하는 제품, 혀로 섭취할 수 있도록 제조한 제품이 있다. 인증마크 표기(고령친화우수식품)를 확인하고, 제품이 얼마나 단단한지 나타낸 물성 표기를 본 다음 선택하면 된다. 부모님께 가공식으로 요리할 수 있는 쉬운 방법을 알려드리면 식사 준비 부담을 덜 수 있다. 간편식은 국·찌개의 경우 제품에 따라 나트륨과 단백질 함량의 차이가 크다. 영양 표시를 확인해야 한다. 단백질 섭취가 부족하지 않도록 부드럽게 조리된 고기·생선·달걀·콩류를 선택하면 좋다. 식사의 일부를 대신할 목적으로 마시는 고열량 액상 보충제는 식사 사이에 섭취하면 된다. 그다지 배부른 느낌이 들지 않아 부담이 덜 되고 소화 흡수는 빠르다. 신체가 필요한 에너지를 신속하게 공급한다.



# 채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)

## 진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

## 원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국외대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학박사
- 임상 25년 경험



**채여혜 한의원**  
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003  
www.chaiorientalmedicine.com

## 진료 시간

- 평일: 9am-5pm
- 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

# “비소세포폐암 환자 다수는 표적 없어…알림타 3제 병용요법, 장기 생존 효과”

**인터뷰** 조장호 인천성모병원 혈액종양내과 교수 폐암은 부동의 암 사망률 1위다. 다행히 다양한 폐암 표적·면역항암제 병용 치료가 등장하면서 치료 성적이 좋아졌다. 최근엔 알림타를 포함한 3제 병용 치료의 장기 생존 효과를 입증하면서 최대 2년으로 제한됐던 급여 기준도 삭제됐다. 안정적인 비소세포폐암 치료가 가능해진 것이다. 알림타는 보령이 인수해 국산화된 오리지널 항암제다. 관련 연구를 주도한 인천성모병원 혈액종양내과 조장호(대한항암요법연구회 폐암분과 간사) 교수에게 최신 폐암 치료 트렌드에 대해 들었다. 권선기 기자

-똑같은 폐암이라도 암세포 특성에 따라 치료 전략이 달라진다고 들었다.

“사실이다. 폐암은 병리학적으로 암세포의 크기·형태 등에 따라 크게 암세포 크기가 작은 소세포암과 그렇지 않은 비소세포암으로 구분한다. 국내 발생하는 폐암의 85%는 비소세포암이다. 비소세포폐암은 EGFR·ALK·ROSI·MET·KRAS 등 특정 유전자 변이를 타겟으로 한 표적항암제로 치료가 가능하다. 그런데 이렇게 유전자 변이가 확인된 비율은 30% 남짓이다. 적지 않은 비율이지만, 절대다수는 유전자 변이를 타겟으로 한 표적항암제 치료가 어렵다. 유전자 돌연변이가 없다면 알림타를 기본으로 한 항암화학요법에 면역항암제를 병용하는 방식으로 이뤄진다. 폐암은 암세포 유형, 병기, 암 유전자 변이 여부 등에 따라 치료 전략이 달라진다.”

-비소세포폐암 환자의 다수는 표적항암제 치료가 어려워 보이는데, 이들은 어떻게 치료하나.

“EGFR·ALK 등 표적항암제가 타겟으로 하는 유전자 변이가 발견되지 않은 비소세포폐암 환자는 알림타(성분명 페메트리드) 등을 기본으로 한 백금 기반 항암 치료에 면역항암제를 병용하는 3제 병용 치료를 일차적으로 고려한다. 최근 암질환심의위원회에서 임상적 유효성을 인정해 투약 기간이 최대 2년으로 제한됐던 급여 기준이 삭제됐다. 지속해서 급여 적용이 가능해지면서 비소세포폐암 환자의 안정적 치료 여건이 조성됐다고 본다.”



조장호 교수는 “폐암 치료는 암세포의 성장·증식을 억제하는 지속형 유지 치료가 중요하다”고 말했다.

인성욱 객원기자

-비소세포폐암에서 3제 병용 치료의 성적은 어떤가.

“긍정적이다. KEYNOTE 189 임상 연구에서 알림타 등 3제 병용 치료군 1년 생존율을 70%까지 끌어올렸다. 최근 발표된 5년 추적 관찰 연구에서 전체 생존율(OS) 19.4%, 무진행생존기간(PFS) 7.5%였다. 기존 치료법의 OS

11.3%, PFS 0.6%와 비교해 차이가 확실히 있다. 표적이 없는 상황에서 5년 생존을 바라볼 수 있는 좋은 치료법이다.”

-폐암은 안정적 유지 치료가 중요하다고 들었다.

“그렇다. 모든 표적·면역항암제는 일정 시간이 지나면 내성 등으로 약효가 떨어진다. 폐암 치료에서 암세포의 성

장·증식을 억제하는 지속형 유지 치료가 중요한 배경이다. 비소세포폐암에서 1차 치료제로 오랫동안 쓰였던 알림타는 DNA 합성에 중요한 세 가지 효소를 억제하는 작용 기전으로 암이 줄어든 상태를 유지하는 프리징 효과(Freezing effect)를 확인했다. DNA 세포 증식을 여러 단계에서 억제한다. PAR-

AMOUT 임상 연구를 통해 알림타 지속형 유지 치료가 사망 위험을 22%나 줄였다는 사실을 입증했다. 그래서 키트루다·타그리스·레라자 등과 면역·표적항암제와 알림타를 병용하는 경우가 많다. 안전성도 우수하다. 탈모, 구내염, 설사 등 기존 세포독성항암제에서 나타나는 부작용이 적다. 알림타가 폐암 치료에서 최초로 유지요법을 인정받으면서 오랫동안 쓰인 이유다.”

-폐암 치료 영역에서 활용도가 높은 알림타는 필수 항암제로 보인다.

“그래서 보령처럼 기초·필수 항암제를 국산화해 안정적으로 공급하는 것이 매우 중요하다. 특히 보령의 알림타는 표적 치료가 어려운 폐암 환자에서 필수 항암제다. 항암제는 단순한 의약품이 아니다. 생명을 담보로 하는 공공재적 성격을 지녔다. 항암제 공급에 문제가 생기면 항암 치료 일정이 미뤄질 수 있다. 항암 치료에 꼭 필요한 기초·필수 항암제의 국내 생산·공급을 돕는 정책적 지원이 필요하다.”

-폐암으로 진단받은 환자에게 당부하고 싶은 말이 있다면.

“폐암은 다양한 표적·면역항암제가 나오면서 치료 성적이 빠르게 좋아지고 있다. 폐암 분야에서도 항체약물조합(ADC) 항암제 임상도 진행되는 등 더 나은 예후를 위해 사용할 수 있는 약이 늘고 있다. 폐암으로 진단받더라도 다양한 치료법으로 장기 생존이 가능해지고 있다. 담당 주치의를 믿고 자신에게 맞는 폐암 치료 전략을 세워 나가길 바란다.”

### ▶1면 ‘습관적 헛기침’에서 이어집니다

그러나 2주가 지나도 쉼 목소리가 호전되지 않는다면 음성 질환을 염두에 두어야 한다. 성대는 육안으로 관찰하기 어려운 부위다. 진단을 위해서 후두 내시경을 이용해 성대의 구조를 직접 관찰하고 화상회전경술로 성대의 진동 양상과 점막을 좀 더 세밀하게 확인한다. 음성음향검사로 음성 상태를 분석해 발성 기능의 정도, 발달 상태를 살펴기도 한다.

초기에 검사와 치료를 받아야 단기간에 증상 호전을 기대할 수 있으므로 증상이 나타나면 방치하지 말아야 한다. 치료는 가능한 한 말을 줄이는 성대

휴식이 기본이다. 이때 약물치료와 습관 개선을 병행한다. 술·담배를 끊고 기름기가 많거나 카페인 함유된 음식을 피하며 자기 전 식사를 자제하는 식이다. 음성 질환은 잘못된 발성법이 원인인 경우가 많다. 잘못된 발성을 올바른 방법에 따라 교정하고 성대 접촉을 유도하면서 호흡 조절 능력을 강화해 호전을 기대한다. 오래된 성대 폴립과 결절은 수술을 고려한다. 김 교수는 “소아는 지속해서 성대가 성장하고 있으므로 성대 점막에 수술을 시행해 손상을 가하는 것을 최소화해야 하고 음성 치료와 음성 휴식을 통해 대부분 호전되는 경향을 보인다”며 “음성 치료로 호전될 수 없는 병변에 한해 후두 미

세 수술을 시행한다”고 설명했다. 후두 미세 수술은 마취 후 입안으로 후두경을 넣어 성대를 관찰할 수 있게 한 뒤 현미경으로 확대해 보면서 병변을 제거한다. 수술 후엔 가능한 일주일 정도 음성 사용을 자제하고 술이나 담배, 커피를 금해 수술 부위가 깨끗하게 치유될 수 있도록 노력해야 한다. 이후에도 한달가량 휴식과 안정을 취하고 발성에 주의를 기울여야 한다.

음주 상태에서 큰 소리 내면 더 많은 손상 음성 질환은 재발이 잦은 편이다. 음성을 오남용해 성대 점막이 지속해서 자극을 받는 상황을 줄여야 한다. 서울아산병원 이비인후과 이윤세 교수는 “목

이 쉬는 느낌이 있거나 통증이 느껴지면 음성 사용을 자제한다”며 “음주를 하면 성대가 부은 상태가 되면서 발성할 때 성대에 더 많은 손상을 줄 수 있다”고 말했다. 무엇보다 큰 소리로 말하고 웃거나 울기를 피한다. 운동 경기를 응원하거나 콘서트를 관람할 때도 소리를 지르지 않는 게 좋다.

시끄러운 곳에선 대화하지 않고 멀리 있는 사람을 큰 소리로 부르거나 가까이 가서 부르거나 옆 사람에게 불러달라고 부탁한다. 전화 통화를 오래 하거나 노래·팟노래를 부르는 것도 삼간다. 흔히 속삭이는 것이 목소리를 부드럽게 내는 방법으로 생각하기 쉽지만 오히려 성대의 비정상적인 움직임

을 이용하는 것이므로 좋지 않은 말하기 방법에 해당한다. 습관적으로 목청을 가다듬는다거나 헛기침하는 행동, 무거운 물건을 밀거나 드는 행동 역시 성대의 과도한 충격을 유발하므로 피한다.

후두를 건조하지 않고 부드럽게 해주는 것도 중요하다. 카페인, 알코올, 알레르기 유발 물질은 피한다. 물을 충분히 마시되 유제품은 가래를 생기게 해 헛기침을 유발할 수 있으므로 주의한다. 따뜻한 물에 축인 수건으로 입 주변을 감싸고 숨을 깊이 들이마셔 가능한 많은 수증기를 들이마시는 습법도 실천하면 도움이 된다. 김성영 기자

**반려견, 반려묘를 위한-** 신제품 **세종 후코펫** 신제품

- 5가지 특수영양성분, 3가지 기초영양성분으로 개발  
- 면역력, 관절, 시력건강을 위한 가루타입의 특수영양제  
- GMP의약품 제조기술로 최적의 효능을 이루도록 개발

**주요 성분**  
Fucoidan: 항종양효과, 면역력증대, 체질개선효과  
Bilberry Ex: 뛰어난 항산화작용, 시력건강, 소화기능강화  
Glucosamine, Chondroitin: 관절염, 관절건강 증진완화, 통증완화  
L-Arginine: 혈관확장, 혈류흐름, 해독작용, 활력강화, 성장기 골격형성

Sejongbiotech, Inc. **세종바이오텍** 703-256-7671  
www.sejongbiotech.us | www.sejongbiopet.us

하루 1스푼 5g (1개월분)

**교통사고**  
■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고  
■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료  
■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 완비

**김응권 척추신경 전문의**  
모든 통증에는 원인이 있습니다!  
정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!  
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.  
“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의  
• Johns Hopkins, MBA  
• Kyung Hee University  
• Life University of Chiropractic.  
• LCA Member  
• VA, MD Boards License with PT Privilege  
• Certified Disc Treatment Specialist.  
• Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)  
• Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문가)

**VA 센터빌** 703-815-2300  
13880 Braddock Rd., #207  
Centreville, VA 20121

**MD 락빌** 301-881-1000  
12230 Rockville Pike, #250  
Rockville, MD 20852

**MD 엘리콧 시티** 410-715-3500  
8860 Columbia 100 Pkwy, #311  
Columbia, MD 21045

**한인 MRI+초음파 센터** T. 410-740-0055  
8860 Columbia 100 Pkwy, #10  
Columbia, MD 21045

aquaviwater.com

AQUAVI  
아쿠아비 정수기·공기청정기

# \$1만 내시고 아쿠아비 정수기를 설치하세요!

건강한 물을 월 \$22에 마음껏 드실 수 있습니다.

# \$1 첫 달

불만족시 30일 이내에 조건 없이 철회해 드립니다.

**NO 디파짓·설치비·무상 필터교환·AS**

\*친구에게 추천해 주시면 비타민 샤워필터 3개(\$60 상당)를 드립니다 \*

## 언더싱크형 정수기

미네랄수 \$22 월 (Tax 포함)

알칼리수 \$27 월 (Tax 포함)



NO 디파짓, 설치비, 등록비  
\*2년 의무 사용 \*대리석 타공시 \$50 별도

## 냉·온 정수기

Refurbished

미네랄수 \$25 월 (Tax 포함)

알칼리수 \$30 월 (Tax 포함)

NO 디파짓, 설치비, 등록비  
\*2년 의무 사용

New

미네랄수 \$28 월 (Tax 포함)

알칼리수 \$33 월 (Tax 포함)

등록비 \$50 별도  
\*3년 의무 사용



## 알칼리수

아쿠아비의 약알칼리 환원수 필터는 미네랄과 활성수소가 풍부한 물을 생성하여 노화 방지와 다이어트에 도움을 주며 물맛이 좋습니다.

무료 설치  
누구나 손쉬운 필터 교체  
SAVE MONEY



미네랄수 \$199

미네랄수 \$179

미네랄수 \$199

미네랄수 \$279

알칼리수 \$249

알칼리수 \$219

알칼리수 \$239

알칼리수 \$319

\*아마존과 월마트 온라인에서 판매중 amazon Walmart\*

## 간편 설치

## 비타민 샤워필터



피부 미용을 위해  
비타민으로  
샤워하세요!  
아토피, 녹물,  
염소 제거에도  
좋아요.

\$20

6,000여 가정, 사무실, 식당, 교회, 병원, 학교, 양로원, 데이케어 등에서 사용중

(Northside Hospital, 아틀란타 연합장로교회, 아틀란타 천주교회, 몽고메리 현대 중공업, 제주 사우나, 뉴저지 한인회, 뉴욕·뉴저지 전지역 파리바게트, 뉴욕중앙장로교회, 뉴욕 중앙일보 외)

AQUAVI  
아쿠아비 정수기·공기청정기

워싱턴 디씨 (VA/MD)

571.677.2555

www.aquaviwater.com

뉴욕  
뉴저지

201-258-3404 / 917-410-2030  
776 Grand Ave., Ridgefield, NJ 07657

조지아  
알라바마

404-496-6777  
3741 Venture Dr., #310, Duluth, GA 30096

건강 칼럼

69세의 남자 환자가 걸음걸이가 불편해진다는 이유로 필자를 찾아왔다. 환자는 약 2-3년 전부터 보행에 문제가 시작되어 자주 넘어지게 되었다. 처음에는 걸음걸이가 느려지기 시작하였으며, 돌아서는 동작에서 매우 어려움을 느꼈다고 한다. 보행이 불편해진 얼마 후 환자는 말하는 것에도 문제를 느꼈는데, 어느 순간 부턴가 말이 어눌해지는 경우가 생겼으며, 또한 음식물을 삼키거나 물을 마시는데 목에서 자주 걸리고 입주위에 침을 자주 흘리는 것을 느끼게 되었다고 한다. 환자의 동작은 매우 느려서 일상 생활을 하는데 매우 지장을 초래하였으며 주위 사람의 도움이 필요하게 되었다. 약 1년 전부

터는 환자는 밝은 빛에 매우 민감해서 눈부심이 심하게 나타났으며, 눈물 또한 매우 자주 나온다고 하였다. 환자는 특히 책이나 신문 등을 읽는데 매우 어려워 졌다고 했는데 페이지의 활자를 따라 보는데 매우 장애가 초래되었다고 하였다.

진찰시 환자는 인지 기능 중 특징적으로 실행 능력이 매우 떨어져 있었으며, 신경학적 검사 상에서 안구 운동의 이상이 관찰되었다. 전두엽 실조 증상과 더불어 목 근육의 경직이 있었으며, 손가락 및 발가락의 미세 운동의 장애

가 보였다. 특히 환자의 보행은 매우 특징적으로 회전시 문제가 나타나는 것

### 걸음걸이에 문제가 생긴 환자



**임정국**  
신경내과 원장  
의학박사·신경내과 전문의

과 위치반사능력의 감소가 현저히 관찰되었다. 환자의 상태는 '리차드슨 증후군'이라는 특징적인 안구 운동 이상과 더불어 조기의 보행장애로 시작되는 파킨슨 증후군의 하나로 '진행성 상부핵 마비'라는 질병의 한 형태로 진단할 수 있었다. 다행스럽게도 환자에게 이 질환에 효과가 있다고 알려진 치료를, 진단과 동시에 시작할 수 있어서, 이후 환자 증상의 상당한 호전을 이룰 수 있었다. 이 질병의 다른 이름은 '스틸-리차

드슨-올스제프스키 증후군'으로, 이는 원래 다름아닌 이 질병이름에 포함된 세사람의 신경내과 의사가 필자의 환자와 증상이 유사한 8명의 환자들을 1963년 미국 신경내과 협회 모임에서 처음 보고함으로써 세상에 알려지기 시작하였다. 이 질환은 특징적인 파킨슨 증후군의 한 형태로, 오늘날 흔히 파킨슨 플러스 증후군의 대표적인 질환으로 알려진 '진행성 상부핵 마비'라는 신경계 질환의 한 형태이다. 진행성 상부핵 마비라는 질환에는 현재 적어도 5가지 이상의 주 형태가 있음이 알려져 있다.  
▷상담 문의: 임정국 신경내과 (571-620-7159)

시니어

### 이왕이면 출입구와 먼 곳에 주차하라

충격적인 '좌식병'의 위험

최근 대장암에 대해서 집중해서 알아본 적이 있다. 그중 눈에 띄는 것이 바로 앉아서 사는 생활방식을 가진 경우라도 나이를 먹으면서 다시 열심히 걸으면 위험이 감소된다는 연구 결과였다. 현대인들이 특히 서구식 문화가 일반화되면서 앉아서 생활하는 생활 방식이 건강에 해롭다는 것이 밝혀지고 있다.

40대 중반 데이비드 최씨는 흡연 피스 책상에 앉아 하루 최고 10시간을 보냈다. 게다가 그의 하루를 마무리 짓는 가족과의 시간마저 소파에서 있게 되면서 서서 무엇인가를 하는 기회가 점점 줄어들었다. 직장에서도 성공했고 재택 근무를 하고 있는 탓에 그는 움직일 수 있는 시간이 거의 없게 되었다. 그의 다리는 항상 움직이지 않았고 다리와 엉덩이를 다시 사용하려면 일어서야 했다.

전문의 진료 결과 최씨는 자신이 당뇨병 전증을 앓고 있으며 주로 활동하지 않는 생활방식으로 인해 다양한 자가면역 문제가 있다는 사실을 알게 되었다. 그래서 그는 트레드밀(러닝머신)과 서서 일하게 되는 입식 책상을 구입하고 이제는 매일 1만보 걷기에도 전하고 있다. 그는 살이 빠졌고 또한 더 이상 당뇨병 전증이 아니다.

또한 업무 측면에서도 잘 집중하고 있다. 최씨는 의사들이 '앉아서 생기는 질병'(좌식병)이라고 부르는 질병을 갖고 있었다. 질환은 활동적이지 않은 데서 오는 부정적인 영향을 가리키는 용어로, 요즘 전문가들은 이런 질환이 흔해지고 있다고 경고하고 있다.

심지어 '앉아 있는 것은 새로운 흡연'이라고 말할 정도로 각종 질병의 원인으로 지적하고 있다. 최근 수년간 더 많은 연구를 통해 '앉아서 생활하는 생활 방식'이 얼마나 건강에 해로운지 밝혀졌다.

▶**너무 오래 앉아 있다**=심각성이 대두된 것은 생각보다 현대인이 훨씬 더 오래 앉아 있다는 점이 확인되고서부터다. 평균적으로 미국 성인은 하루 11~12시간을 앉아서 생활한다. 이는 깨어 있는 시간의 4분의 3에 해당한다. 특히 시니어들 사이에서 가장 인기 있는 여가 활동인 TV 시청을 생각해 보면 더욱 심각할 수 있다. 또한 가만히 앉아서 스마트폰으로 유튜브를 보는 경우도 흔하다. 65세 이상의 시니어들은 하루 평균 6.4시간 동안 TV를 시청하고 여기에 유튜브까지 없으면 생각보다 더 많은 시간을 앉아서 목고개가 돌아가도록 보고 또 본다.

▶**건강에 좋지 않은 자세다**=앉는 자세는 다른 어떤 자세보다 건강에 더 좋지 않다. 연구자들은 하루 24시간을 수면, 앉기, 서기, 가벼운 활동, 중간 정도의 활발한 활동이라는 다섯 가지 핵심 행동으로 분류했다. 결과적으로 달리기, 자전거 타기 등 중간 정도에서 격렬한 운동이 심장에 가장 좋은 것으로 밝혀졌다. 다음에는 가벼운 활동(걷기 등)이 있었고, 그다음이 서있기, 잠자는 것으로 이어진다. 다시 말해서 모든 활동이 앉아 있는 것보다 더 낫다.

▶**장수에 방해가 된다**=앉아 있는 것은 수명에 영향을 미친다. 2016년 13개 연구를 검토한 결과, 활동 없이 하루 8시간 앉아 있으면 흡연이나 비만과 유사한 사망 위험에 처하게 되는 것

으로 나타났다. 너무 많이 앉아 있으면 당뇨병, 심장병, 혈전 및 특정 암의 위험이 높아진다.

▶**체력과 이동능력 잃는다**=앉아 있으면 체력과 이동성이 손상된다. 한 자세로 많은 시간을 보낼 때마다 근육이 해당 자세에 적응하게 되어 유연성이 떨어지게 된다. 다른 움직임을 가질 때 몸 전체 범위의 움직임을 갖는 것이 더 어렵다.

▶**치매 발병 위험 높아진다**=앉아 있으면 두뇌가 줄어든다. 하루 10시간 이상 앉아 있는 사람은 치매 발병 위험이 더 높다. 장시간 앉아 있으면 우울증과 불안 증상이 악화될 수도 있다.

▶**운동한다고 복구되지 않는다**=운동을 한다고 해서 피해를 완전히 되돌릴 수는 없다. 앉아서 보내는 시간이 길어질수록 운동 여부와 관계없이 대부분의 만성 질환에 걸릴 위험이 커진다. 전문가들이 추천하는 것처럼 1주일에 몇 번, 하루에 몇 분 이런 식의 운동으로는 충분하지 않다. 이상적인 건강을 위해서는 한 번의 30~60분 운동이 아니라 하루 종일 움직여야 한다.

전문가들은 한 번에 30~40분씩 운동해야 한다고 말하곤 했다. 하지만 최근에 그는 환자들에게 하루 종일 매시간 1~2분만 움직여도 큰 영향을 미친다고 말하고 있다. 따라서 16시간이 넘는 시간을 매 시간마다 2분씩 운동한다면 30분 이상이 되는 것이다. 5분 동안 30분마다 움직이는 것은 혈당 수치에 실질적이고 긍정적인 영향을 미친다.

식사 후 일어나서 천천히 걷는 것만으로도 혈당 급상승을 60% 정도 줄일 수 있으며 이는 약물 효과와 동일하다. 그리고 매 시간 단 1분만 움직여도 혈



많은 질병의 원인으로 오래 앉아 있는 것이 지적되고 있다. 특히 길수록 운동 여부와 관계없이 만성질환에 걸릴 위험이 높아진다. [셋GPT 생성]

압이 3~6개월 동안 매일 운동할 때와 비슷한 수준으로 감소한다.

가장 이상적인 것은 하루에 최소 8000걸음을 기록하는 것이다. 연구자들은 8000이라는 숫자가 건강한 지방 대사의 핵심이라는 것을 발견했다. 평소 운동을 별로 하지 않는 신체를 가졌다면, 1000보를 걸을 때마다 사망 위험과 심장병 발병 위험이 15% 낮아진다. 하루 중 몇 초만 활동해도 엄청난 이점을 얻을 수 있다. 한 연구에서 빠른 질주를 위해 사람들에게 운동용 자전거를 타도록 했는데 매시간 20초 동안 건강한 지방 대사가 유지된다는 사실을 발견했다.

▶**더 많이 움직일 수 있는 비법이 있다**=운동 간식을 먹어 보는 게 좋다. 충분한 운동을 하는 것은 '운동 간식'으로 나누어서 해보는 것이 훨씬 더 실천하기 쉽다. TV 휴식 시간을 갖고 점점책을 12번 해보고 한 시간 동안 책을 읽은 다음 계단을 몇 번 오르내린다.

의자에 앉아 돌아다니는 것도 건강에 좋다. 앉아서 안절부절 못하거나, 컴퓨터 앞에 서서 다리를 움직이거나, 전화하면서 서 있는 것도 의미 있는 에너지 소비의 한 방법이 된다.

새로운 습관을 만들자. 매일 아침 양치질을 습관으로 삼고 있다. 움직임에도 똑같은 것을 시도해 볼 수 있다. 운동 휴식 시간을 묶을 수 있는 일상 생활을 찾아보는 것이다. 예를 들어 어떤 작업을 완료한 후 다음 작업을 시작하기 전에 5분 정도 산책하는 습관을 만든다.

사회생활을 활성화 하자. 각테일이나 식사, 영화를 보기 위해 친구에게 전화를 건다. 모두 앉아서 하는 활동이다. 하지만 사고 활동과 이동 활동을 결합하면 운동이 된다.

일을 더 어렵게 만드는 것도 좋다. 예를 들어 가장 가까운 화장실 대신 복도 아래에 있는 화장실을 사용한다. 반려견을 데리고 짧은 산책을 더 자주 한다. 그리고 평소보다 주차하는 곳을 입구에서 먼 곳으로 바꾼다. 최소 몇 걸음이라도 더 걸을 수 있다. 쌓이면 운동이 된다.

아날로그로 돌아가 본다. 근처에 있는 사람에게 문자나 이메일을 보내는 대신 일어나서 그 사람에게 다가간다. 건강과 인간관계에 도움이 될 것이다. 하얀 머리를 짜내서 움직여야 한다. **장병희 기자**

# 혜민한의의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

**혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사**

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.9%	0.9%	13.9%	42.9%	2.9%	0.9%
매우물음	양요	노화사작	주의	나쁨		매우나쁨

**GUT-BRAIN CONNECTION**

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (가역적, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

**생활습관의학 및 인체정화 프로그램**  
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)  
**Doctor in You !!**  
피를 맑게!!  
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

**Nerve Control SNC**  
Scientific Nerve Control  
뇌신경조절의학

**혜민한의의원**  
뇌신경 조절  
한 의사 권진열

**301-922-9239 / 443-878-4637**  
mylovesnc@gmail.com / NerveControlSNC.com

월수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879  
화목토 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044



# 체조 여왕도 겪은 마음의 병 한국 선수단 14% “불안 느꼈다”



2021년 열린 도쿄올림픽에서 불안 증세 등을 이유로 기권한 체조선수 시몬 바일스(27·미국)는 꾸준한 심리지원을 통해 파리올림픽에서 3관왕에 등극하며 재기에 성공했다. [AP=연합뉴스]

2024 파리올림픽이 성황리에 마무리됐습니다. 고된 훈련과 정신적 압박을 견디고 한계를 뛰어넘은 대한민국 선수단의 도전은 국민에게 큰 감동을 선사했습니다. 그런데 선수들의 마음은 온전할까요?

중앙일보는 지난달부터 올림픽 주요 종목과 프로 스포츠의 전·현직 선수, 지도자, 주치의를 만나 스포츠 선수의 정신건강 문제를 취재했습니다. 엘리트 선수의 완벽한 몸, 그 안에 깃든 불안을 들여다봤습니다.

파리올림픽에서 사상 최고 성적을 일군 국가대표 선수들의 영광 속에는 파땀·눈물 그리고 불안이 녹아 있었다.

대한체육회가 강유정 더불어민주당 의원실에 제출한 자료에 따르면, 파리올림픽 기간(7월 26일~8월 12일) 대한민국 선수단이 받은 심리상담·검사는 총 20건으로 집계됐다. 전체 선수단(144명) 중 13.8%가 심리상담을 받은 셈이다. 순간의 실수, 0.01초 차이로 결과가 좌우되는 경기를 앞두고 극심한 불안과 스트레스를 겪은 선수가 그만큼 많았다는 얘기다.

파리올림픽에서 선수단의 원격 심리 지원을 맡은 한덕현 중앙대 정신건강의학과 교수는 “어려움을 갖고 있어도 자각하지 못하거나 숨기는 선수도 있기 때문에 드러나지 않은 사례도 상당할 것”이라고 설명했다.

**스포츠 선수 정신건강 관리**  
올림픽 기간 심리 상담·검사 20건  
부담감·인간관계 스트레스 등 호소  
미국, 바일스 기권 사태 후 대응 강화  
전문가 14명 파리 동행... 한국은 1명

이번 올림픽 전후 선수들이 호소한 심리 문제는 주로 ①경기 전 불안·부담감 호소 ②선수·선수 또는 선수·지도자 간 관계 스트레스 등으로 파악됐다. 한덕현 교수는 “메달리스트를 포함하여 병적 불안을 겪는 선수가 적지 않았다”며 “가슴이 뚱뚱 뛰는 소리가 귀에까지 들리고 ‘아침에 일어났는데 근육이 내 근육 같지 않다’는 느낌을 호소하는 경우가 있었다”고 했다. 이어 “불안 등 상태를 자각하고 다스리는 방법을 알려주면서 안정을 되찾고 상태가 호전됐다”며 “선수가 자발적으로 상담을 요청하는 빈도도 늘었다”고 덧붙였다.

엘리트 선수의 마음을 돌봐야 한다는 논의는 국제 스포츠계에서 이제 늦

지 않다. 지난 2021년 도쿄올림픽에서 ‘체조 전설’ 시몬 바일스(27·미국)의 기권 사태가 도화선을 당겼다. 당시 바일스는 공중 동작 때 불안으로 방향감을 잃는 ‘트위스티스(twisties)’ 증상을 호소하며 개인종합 결선 출전을 포기했다. 쉬쉬하던 선수 정신건강 문제가 공론장에 진입한 결정적 순간이었다. 이후 국제올림픽위원회(IOC)는 2022년 베이징 겨울올림픽 때부터 정신건강 관련 자격을 보유한 복지책임자(Welfare Officer)를 참가국 대표단에 포함하라는 방침을 마련했다.

대한체육회도 복지책임자(구슬이 심리상담사)를 파리올림픽에 파견했다. 올림픽을 100일 앞둔 지난 5월부터는 국내 스포츠 정신의학 최고 권위자인 한덕현 교수를 초빙해 심리 지원을 했다. 한 교수는 사격·수영·펜싱 남녀 사브르 등 국가대표 선수와 지도자 50여명을 대상으로 훈련과 실전에 적용할 수 있는 심리 코칭을 5주간 진행했다. 선수의 불안·우울감 등 심리적 어려움을 미리 진단하고 선수와 지도자 간 성격 차이로 겪는 오해를 풀어보자는 취지였다고 한다.

하지만 전문가들은 “국내 선수 정신건강 인식과 지원 체계는 갈 길이 멀다”고 지적한다. 취재진이 만난 전·현직 엘리트 선수와 지도자들은 “정신건강 문제를 밝히면 낙인을 찍거나 불이익을

주는 현실은 그대로”라고 말했다.

국가대표를 지원하기에 적합한 능력과 경력을 갖춘 스포츠 심리 전문가는 태부족이다. 한덕현 교수가 파리올림픽 기간 주야를 가리지 않고 화상 앵중(zoom)으로 원격 상담을 한 것도 이런 이유에서다. 미국과 일본이 파리에 스포츠 심리 전문가를 각각 14명과 4명을 파견한 것과 대조적이다.

미국은 바일스의 기권 사태 이후 ‘정신 건강 태스크포스팀’을 꾸려 체계적 대응에 나섰다. 비(非)올림픽 기간에 심리 상담 전문가 15명을 배치해 꾸준히 지원했다. 지난해에만 1200명이 넘는 미국 선수가 5500회 이상 심리치료와 상담을 받았다. 파리올림픽에도 14명의 전문가가 파견돼 현장에서 선수를 도왔다. 일본은 온라인상 혐오 발언과 괴롭힘으로부터 선수를 보호하는 업무를 전담하는 전문가까지 파리에 파견했다.

올림픽 금메달 23개를 거머쥔 마이클 펠프스(39·미국)는 선수 시절 “올림픽 때마다 우울증과 자살 충동을 겪었다”고 고백했다. 현재 그는 자신의 이름을 딴 재단을 설립해 정신적 어려움을 겪는 선수를 지원하고 있다.

이영근·박종서 기자

구독 문의 703-281-9660



올림픽 최다 금메달 보유자인 마이클 펠프스(가운데)는 2015년 “올림픽 때마다 우울증과 자살 충동을 겪었다”고 공개한 뒤 선수 정신건강 지원 활동을 펼치고 있다. [사진 마이클 펠프스 재단]

**타이슨스 코너 DC Eye Clinic**

## 전 안 과

**23년 over 9300 백내장/녹내장 수술  
over 12000 레이저 치료경력**

**진료과목**

- 백내장 레이저 수술 (Cataract Laser Surgery)
- 안구 건조증 치료 (Dry Eyes Therapy)
- 녹내장 레이저 치료 & 수술 (Glaucoma Laser and Surgery)
- 노년기 황반변성 주사치료 (Macular Degeneration Injection Th)
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) (Eyelid Surgery (Blepharoplasty))
- 정기적인 눈 검사 (Routine Eye Exam)

**구인** 리셉션리스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

**원장/ Benjamin Chun, MD**

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participated
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine\*
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966  
8381 Old Courthouse Rd Suite #345  
Vienna, VA 22182 [dc-eyeclinic.com](http://dc-eyeclinic.com)

White Oak T: 412 681 8505  
1985 Lincoln Way Suite #15  
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505  
5438 Centre Avenue  
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505  
144 South 20th Street  
Pittsburgh, PA 15232

한국말로 진료 받으세요!!!

**구강교육치과**

## 나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호 Don Kang**

- 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- 유엔 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- 씨애틀 인스티튜트 수료 (Seattle Institute)
- 한국, 미국에서의 22년 임상경력
- 100여명의 치과 의사들이 활동하고 있는 필라 A-1 Family Dental Care에서 최고 기여 치과의사상 수상

“**염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트**”

건강한 치아

**www.naturadent.net**

**임플란트** Implant  
**잇몸치료** Periodontal Surgery  
**치아교정** Orthodontics Invisalign

**응급환자** Emergency  
**치아성형** Veneer Lumineers  
**신경치료** Root Canal Treatment

**인비절라인** 지정치과

닥터 강이 **구강교육 유튜버**를 시작했습니다. 유튜버에서 **나투라 치과**를 검색하세요!

**naturadent**  
dental implants | bright smile

**나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265**  
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편



“배우 스스로 자신의 이야기를 기록한다”는 콘셉트의 프로젝트 전시 ‘NONFUNGIBLE: 대체불가’를 기획한 배우 류덕환(가운데)과 인터뷰 및 짧은 영상 작업을 함께한 배우 천우희, 류승룡, 박정민, 지창욱(왼쪽부터). [사진 에티카아카이브]

# “내가 누구인지 나도 궁금” 배우들 진짜 속살 담은 영상

큰 철학자의 깨달음도, 세 살짜리 아이의 호기심도 출발점은 같다. ‘질문하기’다. 누군가를 잘 이해하고 싶을 때 질문이 필요하다. 답에 따라 그 사람의 현재 생각과 취향을 알 수 있기 때문이다. 그런데 평소 나 자신에게 질문해본 적이 있던가?

배우 류덕환(37)이 프로젝트 전시 ‘NONFUNGIBLE: 대체불가’를 기획한 이유다. 서울 성수동에 있는 복합문화공간 ‘앤더스씨’에서 8월 9일부터 25일까지 진행되는 ‘NONFUNGIBLE: 대체불가’는 류덕환이 평소 친한 배우 류승룡, 천우희, 지창욱, 박정민을 직접 인터뷰한 영상과 그들이 출연한 8편의 짧은 필름을 상영하는 자리다.

지난 3년 간 ‘에티카아카이브(ETIK ARCHIVE)’라는 영상 기록 팀을 꾸리고 프로젝트를 준비한 류덕환은 “앞으로도 배우 이야기를 기록하고 싶다”고 했다. 영화 ‘천하장사 마돈나’로 2006년~2007년 청룡·백상·대중상 등 남자 신인연기상을 모두 휩쓴 류덕환은 5살 때인 1992년부터 드라마 ‘아무도 모른다’를 끝낸 2020년까지 6개월 이상 쉬어본 적이 없다. 3년 전 결혼하고 처음으로 긴 휴가를 가지면서 미술·음악·무용·디자인 등 다른 예술 장르를 열심히 찾아 다녔는데 “질투가 났다”고 했다.

“다른 장르의 예술가들은 모두 자신의 이야기로 작품을 만드는데, 배우는 필연적으로 타인으로 살아야 하는

직업이라 자신의 이야기를 할 기회가 없죠. 맡은 역할에 따라 타인을 잘 표현하기 위해 걸음걸이, 말투까지 관찰하고 따라하다 보니 어느 순간 내가 진짜 좋아하는 건 뭘지, 지금 내가 관심 있는 건 뭘지 모르겠더라고요. 작품이 끝날 때마다 미디어 인터뷰를 통해 수많은 질문과 답을 하지만 내용은 대부분 홍보·마케팅 중심이에요. 아마도 그 순간 배우가 아닌 ‘나’에 대해 질문 받는다면 배우들은 굉장히 당황할 거예요. 그래서 친한 배우들을 불러 편한 자리를 만들고 제가 직접 질문 해봤죠. 요즘의 ‘나’에 대해 말해보라고.”

10분 남짓한 인터뷰에서 배우들은 모두 솔직하게 생각을 털어놓는다. 천우희는 ‘이 질문은 제발 그만했으면 좋겠다?’는 질문에 “‘누구랑 친해요?’라는 질문은 가십을 원하는 것 같아서, ‘내 연기에 점수를 준다면?’이라는 질문은 내 연기에 점수를 매기는 게 싫어서”라고 답한다.

박정민은 ‘배우 박정민과 인간 박정민’을 설명해달라는 질문에 “배우 박정민은 겁이 너무 많다. 나 하나 때문에 다른 사람들에게 상처 주는 게 너무 무섭다. 인간 박정민은 한 마디로 ‘짤따’”라고 답한다.

8편의 필름 역시 길이는 1분 정도로 짧지만 세상 어디서도 볼 수 없는 이야기들이다. 류승룡의 ‘집진자’는 수많은

‘NONFUNGIBLE: 대체불가’전 기획 배우 류승룡·천우희·지창욱·박정민 직접 인터뷰한 영상·필름 8편 상영 “배우도 저작권 갖는 작품 문화 필요” 관객에게 “나의 원동력은?” 등 질문

변하지 않았으면 하는 나의 모습은 무엇인가요?

나를 소중하게 생각하며 살고 있나요?

집을 지고 끊임없이 걸어가야 하는 인생의 무게를 이야기한다. 천우희의 ‘패스트 액팅(Fast Acting)’은 새로운 연기 아이디어가 떠올라도 그것을 실행할 수 없을 만큼 시간에 쫓기는 현장 실정과 ‘효율적 연기’에 대한 애환을 다뤘다. 지창욱의 ‘지창욱’은 배우 지창욱과 인간 지창욱의 일과를 거꾸로 돌리면서 두 사람이 별로 다르지 않음을 보여준다.

류덕환은 “지창욱의 필름에선 세수하는 장면이 핵심인데 세수를 하거나 안 하나 똑같이 잘 생겨서 주제 전달에 실패한 것 같다(웃음)”며 후일 답을 전했다. 이들 필름은 모두 인터뷰에서 핵심 키워드들을 골라 류덕환이 콘셉트와 콘티 초안을 정하면, 배우들이 아이디어를 더해서 시나리오를 완성하고 연출·연기까지 해낸 작품들이다. 류덕환은 “배우가 저작권을 갖는 NFA(Non-Fungible Actor·대체불가 배우) 영상”이라고 했다. 이번 프로젝트 전시명도 ‘대체불가’인데 여기에는 중의적 의미가 있다.

“배우는 선택을 받는 직업이죠. 작가가 쓴 이야기에 맞춰야 하고, 감독의 OK사인이 나와 연기를 인정받죠. 수많은 작품에 출연했지만 정작 배우는 그 작품에 저작권이 없어요. 그래서 배우가 직접 자신의 이야기로 시나리오

를 쓰고, 연기 톤도 정하고, 연출도 연기OK 사인도 직접 하는 프로젝트를 만들어보고 싶었어요. ‘저작권’이라는 민감한 표현을 쓴 이유는 배우도 출연 작품에 권리를 갖자는 의미가 아니라, 배우도 작가이자 연출가로서 모든 것을 직접 선택해서 저작권을 갖는 또 다른 작품 문화가 생겼으면 하는 의미예요.” 물론 대체불가한 연기력을 갖춘 배우들의 이야기라는 의미도 있다.

이번 전시의 또 다른 미덕은 관객들 역시 인터뷰 대상이라는 점이다. 예매 시 미리 신청하면 배우들이 인터뷰 했던 똑같은 의자에 앉아 류덕환이 미리 준비한 질문 중 하나를 받게 된다. 이때 관객은 촬영 장치가 달린 거울을 보면서 답을 하고, QR코드를 통해 자신의 인터뷰 영상을 휴대폰으로 받아갈 수 있다.

류덕환이 미리 준비한 질문들은 ‘앞으로 나아갈 수 있게 해주는 나의 원동력은 무엇인가요?’ ‘나를 소중하게 생각하며 살고 있나요?’ ‘변하지 않았으면 하는 나의 모습은 무엇인가요?’ ‘나는 무엇을 바라보며 살고 있나요?’ ‘(직업이 아닌) 꿈이 있나요?’ ‘성공의 기준이 무엇인가요?’ ‘내가 생각하는 나와 남이 보는 나는 일치하나요?’ 등이다. “현장에서 하나의 질문에만 답을 할 수 있지만, 집으로 돌아가는 길에 다른 질문들의 답도 찾으면서 ‘나’를 찾는 경험을 하길 바래요.”

“앞으로 나아갈 수 있게 해주는 나의 원동력은 무엇인가요?”

“나를 소중하게 생각하며 살고 있나요?”

“변하지 않았으면 하는 나의 모습은 무엇인가요?”

“나는 무엇을 바라보며 살고 있나요?”

“나를 소중하게 생각하며 살고 있나요?”

“변하지 않았으면 하는 나의 모습은 무엇인가요?”

“나는 무엇을 바라보며 살고 있나요?”



“나를 소중하게 생각하며 살고 있나요?”

“변하지 않았으면 하는 나의 모습은 무엇인가요?”

“나는 무엇을 바라보며 살고 있나요?”

“나는 무엇을 바라보며 살고 있나요?”

“(직업이 아닌) 꿈이 있나요?”

“성공의 기준이 무엇인가요?”

“내가 생각하는 나와 남이 보는 나는 일치하나요?” 등이다.

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

**교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원**

# 척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.

**교통사고 통증 치료전문 / 자세교정**

**진/료/과/목**

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

**교통사고** 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

**각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영**

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

**LoveSpine**

Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉 T 301.231.7588 / F 301.231.7587 11820 Parklawn Dr., Suite 202 Rockville, MD 20852 Email: lovespineclinic@yahoo.com

센터빌/채들리 클리닉 T 703.429.4622 / F 703.429.4623 14161 Robert Paris Ct., Suite B Chantilly, VA 20151 Email: lovespineclinic@gmail.com

# 김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

**가정법 (Family Law)**

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 입양, 가디언쉽
- 유언장, 상속

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (https://prosperlawpllc.com/)

**민사 소송 (Civil Litigation)**

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

**항소 (Appeal)**

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

**이민 (Immigration Law)**

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA·MD·DC 면허 이력

- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School, J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

**VA** 전화 TEXT: 703.593.9246 4115 Annandale Rd., Ste 301, Annandale, VA 22003

**MD** 전화 TEXT: 443.901.8693 3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043 mkim@prosperlawpllc.com



직장사고

운동사고

교통사고

# 김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

### 진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

### Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment



# L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
*"Because Comfort Should Be Universal"*



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



## L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



**덕트 클리닝** Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균  
 알려지와 질병의 시작  
 믿을 수 있는 전문인력이  
 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러  
**Office: 703-618-4822**  
**Cell : 703-678-1749**  
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격  
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUuniversal](http://www.facebook.com/LandBUuniversal)

8월  
구  
인  
광  
고

### 전기차 충전 EV 장비 전문회사

모든 전기 수리/구축/공사

LifeTime Energy  
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화  
**240-316-1823**

### 사업체 매매

이준식 부동산

- Seafood Carry Out
- Pickup Store(bowie) \$30,000
- Single House Rent \$3,200 (Catonsville).방4, 화3+1/2

문의  
**301-768-1240**

### 엘리콧시티 편한나라 척추신경 직원 모집

▶풀타임 & 파트타임  
▶정규직원 베네핏 제공  
▶이중언어 우대  
▶무경험자 환영

WE ARE HIRING

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

### 구인

ENI DIST, INC 사무직  
Columbia, MD 위치

- ◎ 구매부 0명
- ◎ 영업지원팀 0명

ERP/Excel 경험자우대

이력서:eni@enidist.com  
문의  
**301-477-4710**

### 롯데플라자 스티어링점 푸드코트

롯데플라자 스티어링점(VA)에서 근무하실 직원을 모집합니다.

캐쉬어

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com  
성함, 연락처 남겨주세요!

### 워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속  
Occoquan trail  
Billy Goat trail  
호수, 강, 바다 등 여러 코스  
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han  
**(703) 939-5223**  
(가능하면 text message 주세요)  
"이웃 숲속을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

### 25년 용자 경력 제인 최 용자

\$비교해 보십시오!

매입용자/재용자  
최저이자율 보장  
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자  
긴급용자(차압 또는 급전),  
노인کم 용자, 외국인 용자,  
상업용 용자 등  
모든 용자 프로그램 취급

**703-244-3453** Mortgage4U LLC.  
Janec.loan@gmail.com  
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102  
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

### 구인

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

**301-537-3800**

### 구인

바쁜 오토바디샵에서 경험있으신  
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience  
Busy Auto Body Shop  
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484  
C. 240-246-4477

### 시니어 보험 에이전트 모집

- ▶안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶라이선스 소지자 우대/라이선스 교육 가능
- ▶목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com  
**571-232-5022**

### L&B Universal, Inc.

히팅/냉동/덕트클린

### HELPER TECHNICIAN

(헬퍼/테크니션) 구합니다

전화문의:  
**703.678.1749**

### 앤틱 한국 수출 관심있는 분

빈티지 & 앤틱 가구, 전축, 차이나셋트, 정원용품 등  
1900-1950 년도 까지 물품들 무역, 수출 원하시는 분  
고정 거래처 있으며 현재 월 한 컨테이너 (40')

문의 : Yong Choi **703-626-7370**  
Manassas, VA

### 대형믹서기 핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com  
Text: 703-200-5541 (Alex, VA)

### 메디케어 정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험  
**703-598-3316**  
**703-862-5395**  
14631 Lee Hwy. Unit 408  
Centreville, VA 20121



### 고객만족! 준비된 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문  
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

### 집 파실 분 - 셀러 스페셜!

최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거라, 인스택션
4. 히팅/에어컨 인스택션
5. 터미이트 검사
6. 홀워런티
7. 현재 소유 보험 리부
8. 크레딧 리부, 관리 방법

### 모든 비즈니스 장소 찾아드립니다 (매매/리스)

태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

센터빌 미용실 \$90,000

### 재투자 상담

1031 Exchange Specialist

부동산 장기 투자해서 매매시 시세차익에 대한 세금이 부담되실 때

매일 새벽 "황계실 부동산 생생 정보"를 이메일 드립니다. 원하시는 분은 이메일 주소를 보내주세요. kakaotalk ID: Gyeshilhwang email: jkim0825@gmail.com  
① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제든지 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리 ⑤ 대기셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

부동산 전문 브로커 황계실 **571-239-6054**  
GSHwang Realty

# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 8월 21일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유로광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우이메일주시기바랍니다.)

C13



독자가 행복 해진다!!

## 메릴랜드지역

### 직원 모집

▶▶MD Montgomery 및 PG County에서 식당장비세일즈구합니다. 경쟁력있는보수(커미션), PEPCO 등 정부보조프로그램 또는 다른 분야의 대면방문세일즈경험자, 경력자우대(기본급및경비지원) 초보자세일즈트레이닝및 각종지원제공(Case by Case) edk.tre@gmail.com으로 자기소개와함께 지원바랍니다. 571- 332-2101(문자요망)

책임감있고 성실한 직원모집 \*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자 -정육부 관리자\*Capitol Heights지역, MD -사무보조:이중언어가능자 \*PT 20~35HR:\$17~20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남국수식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다 240-678-5395

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한유,무경력자구함. albert@wkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

롯데플라자 마켓 분사 승원유동에서 함께 일하실 분을 구합니다. \*위치: 메릴랜드 재섭(Jessup) 1. 승원 물류센터 사무직원 모집 -업무: 사무직원(서류관리 및 인보이스등) -시간: 주 32~48시간(주 5일 근무가능) 2. 승원 물류센터 현장 관리자 모집 -업무: 현장 직원 관리 및 입출고 관리 -시간: 주 48~52시간 -유경력자우대(물류센터 운영 전반) 접수 방법: 간단한 이력서 작성 이메일 접수 ▶연락처: han97003@lotteplaza.com 240-750-0016 / 물류센터장

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집 업무: 주방 보조(주방) Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902 연락처: Customer Service Manager ▶P: 301-942-5071

### 병원/한방/덴탈

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/ 콜럼비아

이중언어, 신분에 결격사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center 에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경력자우대. 속식도가능. 410-961-3012

1)덴탈랩 경력자 세일즈 구합니다 Germantown/MD 2)성실한 세라미스트 경력자 구합니다 덴탈랩 Germantown/MD 3) CAD/CAM 파트, 테크니션 구함 4)덴탈랩 오피스 사무직 직원 구함 (폴타임/경력자 우대) 저먼타운 MD 240-477-5683

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함 ▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

### 식당/델리

▶▶엘리컷시티 장수 설렁탕에서 새가족을 구합니다 주방/케슈어/경력자 우대 410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자 스시 & Fried Chicken 파트/풀 타임 구합니다. 646-220-8184

엘리컷시티 Cafe June에서 샌드위치 싸실 분 유무경력자, 풀/파트타임 443-386-0515

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분 ▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리 703-975-8008

픽업바느질 하실분(파트타임) / 엘리컷시티 410-926-3200

게이더스 MD. 바쁜 오토바다샵에서 경험있으신 오토바다 기술자 구함! ▶240-246-4477

### 기타

픽업바느질 하실분(파트타임) / 엘리컷시티 410-926-3200

운전면허 VA/MD 불체자에게 면허정식 발행 필기요점정리, 예상문제, 한국/타주면허 기타 교통국 업무. -카톡ID: jimdong123 -이메일: allmandong@gmail.com ▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고! 240-796-0093

OK택시 공항·장거리 최저요금으로 모십니다 ▶240-796-0093

JD STAR 소독( Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우 410-446-9981 자동차 정비차·구함 Columbia MD 지역 443-983-1965

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏 -유급 휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶MD 아류델빌 샵센터 근처에 위치한 무궁화 메디컬 데이케어에서 풀타임 운전 하실분 구합니다. 443-621-2625

연합감리회 워싱턴교회 지휘자 모집 -각각 성악전공/지휘전공음악전공(지휘경력) -서류: 이력서 신앙고백 자기소개서 제출: nationalkumc@hotmail.com ▶301-309-6856

### 싱글/타운방렌트

방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학교 410-599-1800

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글룸 방4, 화.2.5 차고 2 301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 워튼 도서관 한 아름 메트로근처 싱글룸 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인 301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton(교통편리),싱글룸,큰방,욕실,유포,인터넷,가구,금연, 301-648-2422

▶▶단독주책 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고별도/샤워별도/주차. 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자 240-418-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세놓음 240-393-5530

▶▶단독주책 지하방2.출입문별도. 부엌,욕실,거실등,저먼타운 메릴랜드 (롯데마켓 5분거리)문자요망 202-985-9191

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이언트염 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근로) 부부 가능. 좋은장점있음. 571-242-3736

컨비니언 스토어/매입 -그로서리 매입 / 현장 매입 결정 -결정 당일 현금지불\*이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/443-631-3125

## 버지니아 지역

### 구인

성장하고 있는 유통회사에서 IT(전산), 그래픽 디자이너 및 인테리어 디자이너 구함 이력서 접수 sunddor@gmail.com

▶▶Community Service Clerk (Church): Do clerical assistance for the outreach ministry. Reach out for Mongolian communities for Mongolian communities to find out needs for caring. Do administrative coordination for the community service, food distribution and homeless ministries. Visit locations within Arlington County and its BLS area. 40hrs/week, Tue - Sun. Associate degree in business or equivalency req'd. Send application to Employer & Job location: Arlington Assembly of God at 4501 North Pershing Drive, Arlington, VA 22203

애난델 시원한 사무실서 파. 풀타임 근무 하실 분. Junpark9@hotmail.com 571-242-3736

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터 사용 -Annandale 인근 지역 ▶이력서 joshuahoh123@gmail.com

사무직 직원 급히 구합니다 스프링필드에 위치한 간병사 회사 기본적인 컴퓨터 지식과 이중언어 가능하시면 경험없어도 Training 하여 드립니다. Full Time / Part Time ▶이력서: KDLHLJL@gmail.com

Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집 -경력자 우대(P&C License 소지자)/신입환영 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave ▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 금 휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net ▶문의: 703-225-5500

변호사 사무실 직원 채용 경력, 영어 및 컴퓨터 능력에 따라 18불, 20불, 22불부터 시작. 영어이력서 ▶이력서: Janammi0410@gmail.com

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탐 여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다! (엘리컷시티, MD) -이력서 및 자기소개서 제출 -제출할 곳: ceo@toptravelusa.com

▶ 703-256-0606

탐 여행사 버스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶ 703-543-2322 (레나 고 실장)

롯데플라자 마켓 분사인 승원에서는 그래픽 & 웹디자이너를 구합니다. ■모집부문: 그래픽 디자이너 / 웹 디자이너 ■근무형태: Full Time (Mon.-Fri.: 7:30AM - 5:00PM) ■근무지: 승원 분사 디자인실 (Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com 으로 Resume와 포트폴리오 첨부

유재신 회계사 애난데일 공인회계사사무실 경험자우대, Benefit, 영주권스폰서가능함, 무경력자도 성실히 열심히 함께 일하실분 이력서: acct.one3@gmail.com

Annandale, VA에 위치한 공인회계사 사무실에서 함께 일하실 분 모십니다. Full & Part time, 경력자 우대. 무경력자도 환영. Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급 휴가등등), 영주권스폰서가능 Email: acct.one3@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. YI design factory, LLC 443-240-5114

건강 용품 매장에서 토요일, 일요일 주말에 일하실 분 / 영어 가능하신 분 703-798-7270

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hanmipost.com \*스폰가능

에버그린 헬스 매니지먼트에서 풀타임 직원모집 Position: Human Resource, Medical Billing Assistant 한국어/영어, MS Office (Word/Excel) danny.evergreenhealthcare@gmail.com

버지니아 애난데일 회계사무실 파트타임 / 풀타임 직원모집 학생및 유/무경력자환영, 컴퓨터/영어가능자, 취업비자/ 영주권스폰가능 이력서:annandalecpa22@gmail.com

Assistant Accounting Manager: -Gov't contracting firm 에서 fulltime 회계직원 구함 www.visitlod.com -Quickbook/excel경험필수 -1년이상 회계업무경험좋은 인성과 세밀함/성실함 -100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance -Starting \$55,000 admin@visitlod.com

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 매니저 구함 -통역사들의 스케줄관리 -정부계약및 vendor 관리 -좋은 인성과 성실함 -100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance -Starting \$60,000 이력서: admin@visitlod.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

## 입업 밀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849  
SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM  
English 상담

## 동부 최대 스크린 골프 NO.1 GOLF LOUNGE

“No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다”

571.591.4455  
5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121  
https://no1golfounge.com

## 운전면허에 관한 모든 것

VA, MD 불체자에게 면허정식 발행

- 필기시험 요점정리, 예상문제
- 한국/타주면허 갱신
- Real ID 신청
- 차량 구입/등록
- 기타 교통국 업무

Jim Dong  
571-294-0057

## 구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다 마사지사 약간명 리셉션니스트 구합니다!

문자로만 연락 바람 301-787-4842

## 콘도 4채 매매 렌트수입 증음!

- 교통 편리한 PG 카운티에 위치
- 경비 제외한 순렌트 수입 \$4,000/m
- 매매가: \$515,000 Cash Only

AGENT 환영  
문의 703-244-3453  
SERIOUS INQUIRIES ONLY

# 중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2024년 8월 21일 수요일 중앙일보

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능  
703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

JTBC-중앙일보 워싱턴 총국에서 '행정·코디'를 채용합니다. 많은 지원 바랍니다.  
-근무조건: 풀타임  
-근무내용: 워싱턴 총국 행정, 취재 코디 및 기타  
-지원자격: 신입 및 경력  
미국 취업에 걸림 사유 없는 분  
-처우: 보수는 최종 면접 후 결정  
-지원서류: 이력서(한글 또는 영문)  
-접수처: kim.hyounggu@joongang.co.kr  
thkang@joongang.co.kr  
phil9@jtbc.co.kr

버지니아 한의과대학교 부속 한방병원  
마사지사 구합니다.  
- 타이슨스 코너 5분거리  
-풀타임/파트타임 가능  
▶571-243-4251  
센터빌,첼러리 지역 물리치료 병원에서  
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함  
이력서: coreprehab16@gmail.com  
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트  
월/화/목/금, 영어 가능자  
Entry-Level Welcome  
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급급, 센터빌/첼러리 지역  
임플란트 전문 치과 풀/파트타임  
유경력 어시/리셉션 환영  
이력서 첨부 govaepic@gmail.com  
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)  
경험자 우대, Dextrix Plus Full/ Part Time  
No exp.require 이중언어,  
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함  
파트타임, 풀타임 가능  
mercy4resume@gmail.com  
▶703-256-3005/703-830-0993

워싱턴 데이케어에서 일하실분 구함.  
-데이케어 직원 / 주방보조 / 간병사(남,여)  
703-850-1100/703-963-1234

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.  
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대  
P:703-965-3103  
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집  
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),  
Case Coordinator, Day Care Driver  
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능,  
자격증 소지자  
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,  
유급휴가 제공 / 경력자 우대함  
-지원 및 문의: HR 담당  
▶703-657-0944  
E-mail: admin1@lovehandhomehealth.com

## 식품

H-Mart Herndon 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자 우대  
매니저: 임희상 이사  
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자 우대  
매니저: 박성태 부점장

▶703-573-6300  
Global Food VA 매장 그로서리 매니저  
info@theglobalfood.com

▶703-897-6100  
롯데프라자 스텔링점 구인  
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능  
성향과 연락처 남겨주세요.  
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 슈퍼마켓  
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명  
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처  
이력서: jumbo.food@gmail.com  
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너  
파트타임 캐쉬어 구함(월, 수요일)  
410-961-7376  
한식 '알식당' sushi chef 구합니다  
플로리다(마이애미) 지역 속소 완비  
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분  
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링  
필드 물에서 5분거리, 문자요망  
703-371-1263 / 703-899-5098

알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에  
대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다.  
바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다.  
관심 있으신 분은 아래 연락처로 문의해주세요.  
guteleute.usa@gmail.com  
703-989-9828 (Text Only)

알링턴 gute Leute 커피샵에서 바리스타  
구합니다. 바리스타가 되고싶은 분도 환영  
합니다.guteleute.usa@gmail.com  
703-989-9828 (Text Only)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실  
분 문자로 연락주세요. 풀타임,파트타임  
571-991-4172

현존 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함  
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.  
경력자 구함. (Woodbridge, VA)  
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)  
571-365-8303

## 제과

▶▶텍사스도넛센터빌 베이커보조 구함(아간)  
영주권 스폰서 가능  
703-462-4349

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역  
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

## 이·미용/네일/마사지

후레드릭스버그 버지니아 이발소에서  
금,토요일 일하실분 구합니다.  
703-907-9541

첼러리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어룸 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능  
(571)215-6767

첼러리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어룸 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능  
571-215-6767

애난데일 미용실에서 리셉셔니스트

구함(일요일 근무가능 하신분)  
703-750-2424/ 703-717-8256

풀/파트타임 이발사 구함.  
703-408-1119

## 세탁/엘터레이션

▶▶세탁소공장에서 카운터, 베킹, 프레스,  
빨래/파트타임 또는 풀타임 / 우드브릿지 지역  
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로  
판매.(컴퓨터, 엘터레이션 장비등 일체)  
571-224-7777

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분  
몽골분 환영  
301-221-2463

알렉산드리아 지역 세탁소 픽업소 등에서 파  
트타임하실분. 연락처.  
703-300-4959

세탁소 수선하실 분 구함  
페어팩스 가버먼트 파크웨이  
703-568-3574

바느질 하실 분 구함. 알렉산드리아 지역  
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역  
571-455-3609

## 자동차 정비/바디샵

▶▶자동차 정비 매케닉 구함.  
Alexandria, VA (문자요망)  
703-887-5355

첼러리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분  
모집합니다. 매케닉, 준매케닉, 헬퍼 구함.  
703-266-1983

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto  
mechanics 경험에 따라 우대함. 베네핏!  
Ask Service manager Joon  
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역  
Mechanic or Mechanic Helper  
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection  
우대(emissions test 없어도 됩니다)  
Manager 하시면서 2-3년후  
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능  
571-376-7878

## 플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트  
클리닝)헬퍼/테크니션 구합니다  
▶703-678-1749

Office 청소하실분 구합니다.  
경험있는 Area Manager, 매나사스(VA)  
▶301-537-3800

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)  
▶571-591-4455

맥클린한국학교 교사 모집  
▶571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙  
초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사  
자격: 라이선스 보유 J-1 (교환교수, 인턴), H-1B Transfer 가능  
▶이력서 제출: raphaell@ccdc.edu

## 기타 구인/구직

버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000  
tony@incouragemartialarts.com  
571-243-7027 (문자요망)

▶▶노임 전문 변호사 구함  
체불임금 80만불 받아내면 50%씩  
나눠 가지기로 합니다.

Looking for a lawyer specializing in  
labor. If we receive \$800,000 in unpaid  
wages, we will split 50% each.  
▶Glimck2@gmail.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경력자 우대 이중언어 구사자  
이력서: hr@firsthco.com  
▶571-549-6789

홈케어 오피스에서 HR, Billing  
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.  
영어가능자 환영. 영주권 스폰가능합니다.  
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하  
는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자  
전공자 & 경력있는 분을 구합니다.(풀/파  
타임) norischoolkids@gmail.com  
703-881-8349

집안일 도움주시고 운전 가능하신분 구합니  
다. 월-금, 오후 3PM - 7PM  
센터빌 롯데 부근입니다.  
703 300 1048

알렉산드리아 치맥치킨 훔말아서해주시분  
(703) 473 6022.

버지니아에 있는 꽃집에서 디자이너와  
헬퍼를 구합니다. 유, 무 경력자 환영  
240-393-2773

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와  
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.  
703-537-6756 (씨니 한)

파트타임 구함. 이중언어 되시는 분  
은퇴하신 남여노소 환영.  
703-424-8596

필그림유치원 교사 모집  
토틀러반 풀타임 / 오후 파트타임  
571-212-9020

애난데일 인쇄회사 풀 / 파트타임 구함.  
컴퓨터관리 / 고객매케팅관리 하실분.  
신분 무. 재택 NO  
E-mail : newsunny77@gmail.com  
571-242-3736

몸이 불편하신 시니어분들 모집합니다.  
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄  
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고  
꼼꼼하신분. 유·무 경력자  
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능  
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분  
240-903-0777

## 싱글/타운하우스렌트

▶▶싱글홀 지하렌트 워아웃 \$2100

방2, 화장실2, 풀킴, 단독샤워, 와슈어,  
66번가 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도  
▶703-489-6926

▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100  
▶페어팩스 싱글홀 2층방,  
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000  
(싱글/타운하우스 렌트)  
▶페어팩스 싱글홀 렌트 \$3,500  
▶703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600  
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,  
집 전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &  
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Balcony,  
밝고 환한 집. 880S.F.(넓은 사이즈).  
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능  
▶703-477-3114

스프링필드 싱글홀 렌트 \$2,700  
방4, 화장실2, 주인 잔디관리, 전철 마루.  
703-403-7757

114 Birch St /B-6, Falls Church  
서쪽 지하철 근방. (교통/학교 좋은)  
방2, 화1, 세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매  
703-336-3283

게인스빌 2019년에 지어진  
햇빛 잘드는 엔드유닛 모던 타운홀  
방 3개, 화4개, 2가 가라지. \$2,850  
703-762-6759

센터빌 타운홀(차고 두개 짜리) 사고저하는  
분 연락주세요.  
연락전화: 571-277-7758

1. 페어팩스 타운홀, 방3, 화3.5,  
좋은 로케이션, 잘 관리된 집 \$3,700  
2. 사우스라이딩 타운홀, 방3, 화2.5,  
전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation,  
Freedom High 학교 \$3,300  
571-567-5797

## 콘도 렌트

▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2.  
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.  
엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되  
어있음). H-Mart 가까움. 교통편리.  
703-477-3114.

▶▶아난데일 H MART 옆 콘도 렌트  
\$2,300 방3개 화장실 2, 유부. 전기만 별도  
9월말 입주 가능  
703-350-1986

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,  
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte  
Mart 가까움, 전용주차장 2대, \$2,200  
▶703-477-3114

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,  
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light  
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,  
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,  
Trash removal 포함됨)  
▶703-477-3114

## 방렌트

▶▶센터빌 타운하우스 2층 작은 방  
여학생 환영. 유부 \$800  
▶703-489-6926

▶▶센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔  
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!  
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?  
1. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation하여 매매 가격 선정  
2. 정확한 매물 상황과 매매 조건 유효성  
3. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가 고용  
20년 경력으로 남보다 2배 더 뛰는  
케빈 신과 은퇴를 설계하세요!  
703-395-3123

정크 빨리빨리  
이제  
어떻게  
버리시?  
“가정, 사업체에 안쓰는  
가구, 가전 등 버려드립니다.”  
각종 딜리버리 / 소량 이사 전문  
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문  
정크 빨리빨리  
571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다  
◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.  
◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.  
◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.  
◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.  
◆ 1인1실  
MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!  
“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께  
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”  
방문하여 직접 확인하세요!  
문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

# 중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2024년 8월 21일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (계재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

문자 또는 전화주세요!  
703-470-5655

▶▶Annandale 방 렌트: townhouse  
밝고조용한 윗층방 or walkout  
basement with a private bathroom,  
마루, 유포함, 교통편리함 여자분 원함.  
문자보내주세요.  
571-345-8879

▶▶아난데일 노바 3분거리.  
조지메이슨 대학 5분거리, 반지하  
출입문 별도, 즉시 입주가능.  
703-598-6087

▶▶1. 아난데일 한강식당뒤 개인집방 렌트  
화장실/입구별도 9/1일 입주가능  
2. 타이슨지역 개인집 지하방  
703-395-4380

▶▶첼리타운하우스 반지하 욕아웃  
인테리어, 가구, 가전, 주방일체 포함 \$900  
즉시 입주 가능 문자요망  
571-429-2222

▶▶열린문 교회 근처  
싱글하우스방 세놓음 남자분 환영  
703-344-6273

▶▶조지메이슨 노바 5분거리  
반지하 \$900/부엌/화장실/출입문 별도/  
마루바닥/유틸리티포함/문자요망  
703-598-6087

단독주택 지하방1, 욕실, 세탁기, 거실, 인터넷,  
rt 50, Parkway 286, H mart 10분 거리,  
롯데, Fair Oaks mall, Inova 병원 옆  
571-236-0834

Fairfax VA 비엔나 전철역 근처 66도로 495도로  
2분거리 직장인 환영  
703-419-0337

▶▶싱글룸 지하렌트  
조지메이슨 근처  
욕아웃, 방2, 거실, 화장실,  
폴키친, 워셔어 드라이어  
703-898-3838

Burke H-Mart 10분거리 2층 타운홈 치사,  
가구 즉시 입주 가능 방 1 \$600 방 2 \$1000  
여자분 한함/문자바람  
703-678-7833

▶▶아난데일 예촌 근처 반지하 전체  
방1 / 화장실/샤워/욕실  
유포, 파킹 즉시 입주 가능 문자요망  
703-629-6275

▶▶아난데일 홈디포 근처 방 렌트 유포  
703-598-5719

아난데일 메사아장로교회 뒤 지하방/유포  
703-887-5173

개인 샤워실, 키친, 냉장고, 침대,  
개인 주차 자리도 있습니다.  
571-232-6052

애난데일 지역 싱글룸, 방 1개 렌트  
▶703-470-5238

단독주택 출입문 별도.  
지하방 2 부엌 거실 욕실등(문자요망)  
202-985-9191

## 사무실/점포 렌트

애난데일 지역 오피스 렌트  
오피스 전체 4Room \$1,600  
1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)  
703-209-5150(Message 문자주세요)

## 부동산 매매

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10  
분 거리, 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기  
나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸,  
큰 발코니 파킹 3개 충분  
리모델링하여 밝고 환한집.  
▶703-477-3114

1. Coming Soon 애난데일 싱글룸  
\$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션  
한 단독주택, 방 4, 화 4, 편리한 렌블러 스타일  
2. 스프링필드 \$549,900  
타운하우스, 방 4, 화 2 1/2, 1,612s.f., 교통편  
리, Walkout Basement, Fenced Backyard,

Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네  
▶703-477-3114

렌트 수입 좋은 콘도 5채 매매  
- PG 카운티에 위치  
- 경비제외한 순렌트 수입 \$4,000/m  
- 매매가 \$515,000(Cash Only)  
Serious Inquiry Only  
▶703-244-3453 \*Agent 환영

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천  
교통 및 생활여건 좋은 Manassas,  
병원, 사립물, 한국 그로서리, 식당 등  
근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000  
방 3, 화 2.5, 0.3 에이커 대지 단층집,  
워크아웃 베이스먼트
3. 타운하우스 \$440,000  
방 3, 화 2.5, 1 car 거라지
4. 콘도 Main level \$300,000  
방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월  
▶703-483-0505

스프링필드 공영원 좋은 위치 싱글룸  
위층 방 3개, 화 1개, 부엌, 리빙룸, 다이닝/  
아래층 방 2개, 사무실, 화 2개, 현관 리빙룸 /  
(세탁기, 히터, AC)  
703-336-3283(자세한 사항 문의)

## 부동산/상업용 매매

▶▶커커 | 식당 | 카워키 | DC 건물 | 호텔  
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!  
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?  
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation  
하여 매매 가격을 산정해야 합니다.  
II. 정확한 매출 상황과 매매 조건들이  
flexible 해야 합니다  
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산  
전문가를 고용해야 합니다  
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰어난  
케빈 신과 은퇴를 설계하세요!  
703-395-3123

▶▶Seafood 매매 Woodbridge VA  
\$165,000, Open: Mon-Sat (6일 근무)  
자기사업에 관심있는 분 연락주세요!  
703-967-3963

이준식 부동산  
1.seafood carry out  
2.pickup store(bowie) \$30,000.  
3.single house rent (Catonsville)  
\$3,200. 방 4 화 3, 1/2  
▶703-768-1240

1. 미용실·바버 \$70,000  
Manassas Sudley Road 사립물,  
1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 오피스 \$2M  
2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지  
개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영  
▶703-483-0505

성업중인 미국 당구 스포츠 바 매매/리스  
메릴랜드 로열 포트미드 베이시 앞  
13,000 SF, 28 당구대 완비  
경험 많은 Serious Inquiry Only  
▶703-244-3453

DC, 리워 비즈니스 매매 \$190,000  
연매상: \$598,000/6일근무/전체 2400/SF  
1.2층, B1(공간활용 가능)  
▶571-242-3736 (연락주세요)

## 기타

치과 임플란트: \$1,000  
임플란트 크라운, 별도: \$750  
다양한 종류, 형태의 임플란트  
전문 Full Mouth Case - 40년 경력  
▶703-569-8000

운전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행  
필요점정리·예상문제/한국·타주면허/  
Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무  
▶571-294-0057 (Jim Dong)

OK택시 공항·장거리 최저요금으로 모십니다  
▶240-796-0093

버크레이크에서 멀서레이크까지  
오솔길 6마일(2시간) 걷기  
·장소: 버크레이크 헬터 / ·시간: 일일 아침 9시  
- 숲속길 걷기 좋아하시는 분 항상 환영  
- 포시즌 워킹 클럽  
▶703-939-5223

시니어분들 돌봐 드립니다.  
단/장기기간도 주인이 직접 한국식으로  
돌봐 드립니다. 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원  
, 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예촌 2분거  
리), MD 타주분들도 환영! 직접 방문 확인!

▶571-278-8811

ZOOM-ART - Pen & Water Color  
- 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업  
- 기초반 / 중급반 / 고급반  
▶문의: 703-678-6639

신선한 야채배추, 무, 갓, 알타리무를 농장 가  
격으로 공급합니다. 신속 정확하게 공급합니  
다. 교회, 식당 환영  
240-796-0093

컴퓨터 업그레이드, 고쳐드립니다.  
데스크탑, 랩탑, Mac 컴퓨터 데이터 백업이나  
수리 새제품, 중고제품 판매  
703-624-2295

통역 서비스 친절히 도와드립니다.  
관광서류대행, 심부름대행, 퍼밋대행,  
이민국 인터뷰, 병원, 카운터, DMV, 등...  
차없으신분 라이드 가능  
703-939-2737

중 / 고 수학과의 Algebra, Geometry,  
Calculus, SAT 등 intensive learning  
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

## 중고품/기타매매

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매  
\$7,000. 상태 최고!  
240-796-0093

무빙세일 역 이민 가구 및 생활용품을 정리,  
냉동고, 컴퓨터, 옷장, 히터, 세탁장 외...  
703-203-5177(3시 이후 전화요망)

## 건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이  
일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.  
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션,  
텍, 팬스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 송  
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

HD Plus Construction  
밀워샘에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.  
- 피니셔 (페인트, 스테인)  
- 카펜터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)  
- 프록젝 매니저 (이중언어)  
높은 페이와 근무시간 보장  
(571)420-5492 / (703)256-5486

TOP 건축 콜롬비아 MD  
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,  
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,  
페인트 / 각종 목수일 일체  
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링  
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여  
만들어 드립니다.  
▶문의 전화: 703-910-0400

Park's Floor  
경력 20년 이상, 우드, 카펫, 장판  
LVT, VCT, Laminate, 무료견적  
▶703-395-0050

레드문 페인트  
하우스 페인팅(In, Out), 텍 메인テナンス와  
클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨서비스  
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축  
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물  
시설의 체계적인 유지보수 대행관리,  
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실  
공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입  
▶703-504-6116

손사이드 / 메케닉 크루  
703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,  
그외외도공사, 주정부 라이선스 보유,  
책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811  
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체  
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리  
▶240-687-5155

## 보험

조은혜 종합보험  
메디케어 & 오바마케어 신청 접수  
자동차/주택/사업체보험  
▶703-591-0009 / 703-537-9899

## 용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수  
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담  
▶410-370-4229

페이웨이 에셋 워싱턴 한인 전문 용자회사  
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /  
Mortgage Insurance Remove  
▶703-204-0022 / 703-727-9730

## 소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)  
Rats/Mice, Insect, Termites  
▶410-370-8057

라돈가스 검사  
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되  
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지  
▶202-774-6554

## 냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL  
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문  
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝  
▶703-678-1749

인테리어 냉난방  
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,  
덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용/상업용  
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인  
ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST  
냉난방 TEACHER  
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장  
비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍,  
지하수 펌프, 정수장치 \*연중무휴 무료점검  
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터  
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,  
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너  
▶301-572-2786/403-953-0801

## 보석

골든벨라 보석 (센터빌, VA)  
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입  
▶703-988-0033 / 301-792-5615

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판  
매, 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌  
▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

## 카펫, 에어덕트 클리닝

토탈 카펫 25년 전통과 신용 최저가격 보장,  
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용,  
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.  
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝  
최상의 트러파워 스티밍샴푸, 살균, 소독,  
냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워풀 청소.  
응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스  
▶703-967-4155

## 플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터  
디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체  
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,  
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 온수,  
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동  
집안밖 물세는 것  
▶703-499-5984

## 이사짐

Movers LLC (GOOD HAND)  
- 이사 / 배송 서비스 전문  
- 쓰레기 / 폐기물 처리  
571-982-9871 (Korean) / 202-802-2858  
▶sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)  
빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자재  
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리  
소방이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문

가정/사업체에 안 쓰시는 가구, 가전품 등을  
처리해 드립니다.  
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이  
삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적  
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송회사, 귀국,  
해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체 창고  
보관 서비스 한국 화물 배송 서비스  
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능  
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리  
및 서류작성 한국에서 지불가능  
▶703-550-2424

조양 운송  
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사,  
포장이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관  
▶703-550-5550

## 핸디맨/리모델링/전기

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌)  
20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도  
시원하게 고쳐드립니다.  
페인트/플로링/전등/햇탱크 등 교환·수리  
▶571-567-5165

Repair, Remodeling  
VA Class, Insured, Since 1999 ~  
▶571-239-8525

BBB 블라인드 버지니아  
2009년 이상의 전통과 기술  
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,  
무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격  
▶571-229-4633

H.P.C 집수리 센터  
집안밖의 문제를 도와드립니다  
집안-리페어, 핸디맨서비스  
집밥-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등  
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC  
핸드레일, 계단, 계단손잡이  
▶703-340-5858(VA) / 443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co.,  
전기 기술자, 영어 소통 필수  
973-997-5805 (엘런)

JIP Electrician & Contractor Inc.  
전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지  
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS  
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링  
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,  
▶703-582-7757

Nest Service, LLC  
EV 전기자동차 가정용 충전기  
설치 및 리베이트 도와드립니다.  
전기마스터 면허와 1M 보험 보유 업체  
▶703-855-3565

## 유리

JK 유리 & Window  
상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어  
Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역  
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,  
특수 유리교체 및 특별 주문제작  
▶703-894-7200

## 임업/멸칭

Alliance Land Management  
토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기  
울타리 라인, 산책로 및 목초지 관리  
▶540-905-2849

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,  
특수 유리교체 및 특별 주문제작  
▶703-894-7200



## 보험

### “메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

### 자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

### 조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

### “냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 이상  
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의  
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고  
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서  
제일 큰 규모의 냉난방 회사,  
**L&B Universal**



**덕트 클리닝**  
최신장비로 서비스 전후를  
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균  
알라지와 질병의 시작  
믿을 수 있는 전문인력이  
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

**L&B UNIVERSAL**  
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
www.LBuniversal.com  
www.facebook.com/LandBUniversal

## 건축 / 페인트

# TK 종합건축

Since 1988

### 30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

**무료견적**  
설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

## 와니건축

**Repair Doctor**

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 벽,  
그외 모든 공사

**책임시공/신속처리**

-주정부 라이선스/책임보험가입-

**Call 24시간 가능**

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

## 레드문 페인트

▶ 욕실·주방 리모델링 전문

▶ 마루·텍·케비넷 샌딩 보수

▶ 타일·목수·HoA 지적 신속 수리

▶ 핸디맨·플로잉 서비스

703.965.3011

## 라돈 가스 검사/유리

### 라돈 가스가 무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요  
원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는  
가스입니다. 집에서 많이 발견되는 **문제의  
가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.  
꼭 검사를 하셔서 건강한  
생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

## JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

## 이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

### 범양해운 귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문  
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919

7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2083-2083 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

## HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

## 고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

## 조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

## Movers LLC



이사 / 배송 서비스 전문

(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리

(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858

sales@moversdmv.com

## MD 업소 안내

## 냉난방

### JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워크인, 아이스 머신



## 소독

### 소독 JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

## JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사  
Master Electrician  
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

## 보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

# 골든 듀 보석

다이아몬드  
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용  
로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike  
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

## 건축

### Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

## 전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

**애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨**

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

**T. 571-567-5165**

**토탈카펫**

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
 상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration  
**정스냉동**

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년

Mr.Chung  
**301-572-2786**  
**703-953-0801**

Master Licensed & Insured Contractor  
**인터테크 냉난방**

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용  
[www.intertechvac.com](http://www.intertechvac.com)  
**703.380.2282**

냉동·냉장고 사고팝니다

**아라냉동** 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리  
 케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍  
 지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

**MI 이사짐**

빠른·책임·값이 싼 **24/7** 포장이사·서비스·자재

**571-364-4185**  
mimovingllc@gmail.com

**조이텍 냉난방**

에어컨 히팅  
 냉동 냉장  
 워킹쿨러 워터히터  
 플러밍 전기

Master HVAC Contractor  
 Master Plumber/Gas Fitter  
**443.280.1873**  
**410.917.1888** Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

**SK 플러밍**

화장실, 키친 리모델링  
 싱크, 욕실, 화장실, 무역  
 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음  
 온수, 히터 (가스/전기)  
 Dishwashers, Disposals  
 상하수도 수리교체 / 배수 펌프  
 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

**703-989-0103**

32년 전통의 **베스트**

카펫 및 에어 덕트 크리닝

- 최상의 트러파워 카펫 스티밍 샴푸 (고온 300°F)
- 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거
- 최상의 브러쉬 발음 에어덕트 크리닝
- 파워 폴청소 (택, 사이딩, 벽돌 및 마블플로어)
- 응급 수해복구 및 타일
- 폴로어 왁스

서비스 지역 : VA, MD, DC  
**703.967.4155**

**제임스 플러밍**

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr  
**703.499.5984**

**핸디맨** Since 1999

REPAIR  
 REMODELING  
 VA Class A. Insured

**571.239.8525**

**집수리,가게수리 LLC**

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

**703-340-5858 (VA)**  
**443-980-5858 (MD)**

**H.P.C 집수리센터**

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”  
 상세한 답변을 드리겠습니다!

\* VA Class A 라이센스 보유 \* 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유  
**571-594-4080**

**JL 건축** 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

**703.910.0400**

**K&J PAINTING**

실내외 페인트 전문업체  
 30년 경험과 신용  
 목수, 각종 집수리

Licensed and insured  
**240-687-5155**

**BBG 블라인드 전문업체**

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적  
**571.229.4633**  
www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

**PARK's Floor**  
 마루경력 20년/견적무료

- 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
- LVT (Luxury Vinyl Tile)
- VCT (Vinyl Commercial Tile)
- 라미네이트 (Laminate)

**703-395-0050**

임업 벌칭 / 토지, 들판, 잔디, 올타리, 목초지 관리

**ALLIANCE LAND MANAGEMENT**  
 FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849  
 이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

**임업 벌칭이란 무엇입니까?**

임업 벌칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

**임업 벌칭**

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 올타리 라인, 산책로 및 목초지

**용자 가능**

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금



**Jim & Roger's 본바닥 영어**

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University  
www.ciula.edu (213)381-3710

Nick: Mark it's Nick.  
 닉: 마크 나 닉이야.  
 Mark: Hey Nick. When are you coming over?  
 마크: 닉, 너 언제 올 거야?  
 Nick: That's what I'm calling about.  
 닉: 그것 때문에 전화하는 거야.  
 Mark: So what's the story?  
 마크: 그래 뭐 때문에?  
 Nick: I'm going to chill here at home until the winds stop.

닉: 바람이 그칠 때까지 집에서 좀 있으려고.  
 Mark: Good idea. A couple of trees came down on my street. It's really blowing out there.  
 마크: 그게 좋겠어. 우리 집 앞 도로에도 나무가 두 그루 쓰러졌어. 아주 세게 불어대는데.  
 Nick: If the wind doesn't stop I'll take a rain check.  
 닉: 만약에 바람이 안그치면 다음으로 미루자.  
 Mark: Sure you can always come over to my house some other time.  
 마크: 그래 다음에 아무 때나 오라구.

to chill: (속어) 그냥 쉬다, 별 것 안하고 있다  
 (Nick is talking to his friend on the telephone ...)  
 (닉이 친구와 통화한다 ...)

Nick: Okay, maybe next summer.  
 닉: 좋지, 어쩔 다음 해 여름에.  
 Mark: Very funny. It's always windy this time of year.  
 마크: 농담 잘하는데. 이맘때면 언제나 바람이 부는걸.  
 기억할만한 표현  
 ▶ what's the story?: 무슨 사정이세요? 무슨 일이지? 얘기해보세요.  
 "What's the story? Why are you so late?" (그래 무

슨 일인가요? 왜 늦으셨어요?)  
 ▶ take a rain check: (초대받은 경우) 다음 기회로 미루다  
 "Thank you for inviting me for dinner Saturday but I'll have to take a rain check. I'm busy on Saturday."  
 (토요일 저녁에 초대해주셔서 감사하지만 다음 기회로 미뤄야겠군요. 전 토요일에 일이 있네요.)  
 ▶ this time of year: 매년 이맘때  
 "It always rains this time of year." (매년 이맘때면 늘 비가 오죠.)

**날말퀴즈**

1		2		3		4		
		5	6					7
8	9				10			
	11			12				
13			14					15
		16				17		
18					19		20	21
				22			23	
								24
								25

**가로열쇠**

(1)반아야 하나 아직 못 받은 돈 (3)불편하고 불안한 자리. 회장님과 그의 지녀 식사 자리는 나에게 ~이었다. □늘□□ (5)도망을 속되게 이르는 말. 수박 밭에서 서리를 하던 아이들은 멀리서 주인이 달려오는 것을 보고 ~을 쳤다 (8)개울 상류의 돌 밑에 살며, 뒷걸음질을 잘한다 (10)걸음걸이가 씩씩하고 위엄이 있음. □□당□ (11)풍물패 등이 머리에 쓰는, 끝이 뾰족하고 세모지게 만든 모자 (12)남편이 아내와 함께 동행함 (13)품질이나 상태가 제일가는 물품 (15)국수, 새끼, 실 따위를 동그랗게 포개어 감은 문치 (16)흔레 후에 신부집에서 신랑집으로 정성 들여 마련하여 보내 주는 음식 (17)우리 민족의 시조로 받드는 태조의 임금 (18)마음과 마음으로 서로 뜻이 통함. □심□□ (20)지구가 스스로 도는 일. 우리는 일출이 지구의 ~에 의한 현상이라는 것을 알면서도 해가 뜬다고 표현한다 (22)죽고 사는 것을 돌아보지 않음 (24)입은 있으나 할말이 없음. 변명할 말이 없음. 유□□□ (25)중추 신경을 흥분시켜 잠이 오는 것을 억제하고 피로를 느끼지 못하게 하는 약

**세로열쇠**

(1)좋은 음식을 찾아 먹는 것을 즐기는 사람 (2)부정한 사람이 드러내지 못하도록 문에 건너질러 매는 줄. 아이를 낳았을 때, 장을 담글 때 매어 놓는다 (3)승려가 등에 지고 다니는 자루 모양의 큰 주머니 (4)겉에 사람이 없는 것처럼 아무 거리낌 없이 함부로 말하고 행동함. □약□□ (6)그릇, 밥상 따위를 닦거나 씻는 데 쓰는 형겅 (7)후손에게 장차 좋은 일이 많이 생기게 된다는 뜻 자리나 집터 (9)팔다가 남아서 창고에 쌓아 놓은 물건 (10)붓집이나 등집을 지고 행상을 하면서 생산자와 소비자 사이에 교환경제가 이루어지도록 중간자 역할을 했던 전문적인 상인 (13)한 입으로 두 말을 함. 말을 이뤘다저했다 함 (14)조마조마하여 마음을 졸임 (15)동양화에서, 매화·난초·국화·대나무를 그린 그림 (16)진흙탕에서 싸우는 개, 강인한 성격. 자기의 이익을 위하여 비열하게 다툼. □□투□ (19)은혜로운 스승 (21)어떤 행사에 앞서 그 전날 밤에 베푸는 축제 (22)망령되게 말함 (23)어떤 사람이나 일 따위에 대한 기억. 당신/~을 켜 놓은 채/잠이 들었 습니다(한민복)

**스도쿠**

5			3					2
9			6	1				
1	2	6						3
								1
	1	2		3		6	8	9
		7	8	4		5		2
	6			5	3		1	
	5	3				9	4	
		1	2		9	3		



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)



**스도쿠** 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

5	9	4	6	8	2	1	4	7
8	4	6	7	9	1	3	5	2
7	1	2	3	5	4	6	9	8
2	3	5	1	4	8	7	6	9
6	8	9	5	3	7	2	1	4
1	7	4	9	2	6	5	8	3
3	6	8	4	7	5	9	2	1
4	5	7	2	1	9	8	3	6
9	2	1	8	6	3	4	7	5

**워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!**

**㉠ 워싱턴 중앙일보**  
**1년 정기 구독료 \$150**

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로 오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

**정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1**  
 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



**㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서**

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호	카드 유효기간 (EXP. DATE): / / CVS: month year
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20    년    월    일    서명 (sign):		

\* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

**Nation Wide** **미전지역 안내광고 동시게재** **광고문의 213-368-2525**  
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

**애틀랜타** **일본식당 구인**  
 \*데빵 셰프 0명  
 \*스시 셰프 0명  
 유경험자  
 침식제(결핵)서 출퇴근 거리  
 알라바마 관광지역  
 T.251-968-2525  
 256-653-1970  
**Sales Manager:**  
 Direct sales activities:  
 Bachelor's in Business  
 Admin, or related req'd,  
 40hrs/wk: Apply to  
 MOORIM USA, INC.,  
 3700 Crestwood Pkwy NW,  
 Ste 200, Duluth, GA 30096  
 가장 작은  
 광고로  
 가장 큰  
 만족을  
 얻을수  
 있는  
 광고  
 중앙일보

**Hello Town**  
 미국 생활에 대한  
 고질리티 리얼정보와  
 마음을 나눌 수 있는  
 커뮤니티게재  
 All about US Life!  
 구인  
 RENT  
 렌트  
 부동산  
**미국 라이프 모든 것**  
 자동차  
 전문업체  
 문의 213.368.2525

**us.srotech.com**  
**차콜온돌**  
**건식온돌 난방**  
**진짜가 나타났다**  
 전통온돌의 우수성을  
 재현한 조립식  
 구들장 입니다.  
**너무나 쉬운 설치**  
**시공 영상**  
 시청하세요~  
**ussrotech.com**  
 \*지사 및 대리점 모집  
 문의 510-381-0301

**법무사가 되세요**  
**대면 수업 시작!!!**  
 항상 고소독이 여러분을 기다립니다.  
 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을 수 있습니다.  
 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!  
**International Pacific University**  
**InterpacU.com**  
**(213) 674 - 7000**  
 총장 법학박사 허위트리

**개인 / 비즈니스 / 용자전문**  
 ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영  
 ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문  
 ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문  
 ▶ 집 모기지 페이먼트 험드신분  
 ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영  
 ▶ 다쓴크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능  
 ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능  
 ▶ 역이민 고려하시면 연락오망 (귀국플랜)  
 ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문  
**중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912**

80~90대 · 비아그라 효과 없는 남성도 30분 전에  
**1알 복용으로 1주일 지속효과**  
 강직도 · 지구력 단번에 해결. 만성 발기부전,  
 전립선비대증, 고혈압, 통풍, 근본 원인 치료  
 남성용 1등 건강기능식품,  
 기능성 즉효성 남성 발기제  
 & 남녀공용 성욕 강화제 유효율유  
**1-213-210-9720/papaaaa.com**

**Partial & Denture**  
**플타임**  
 N.캐롤라이나주 샬럿 지역  
**704.806.3068**

**Leisure World Seal Beach, CA**  
**고품격 은퇴마을**  
**주택 구매자 조건**  
 1. 연령: 만 55세 이상  
 (부부일 경우 한분만도 가능)  
 2. 지난 2년동안 세금보고서 사본  
 (첫째와 둘째 페이지 필요)  
 3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만  
 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)  
 4. 집구매는 일시불로 지불  
 (Monthly Association Due와 Property Tax를  
 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

**"황혼을 편안하고 행복하게"**  
 알고 계십니까? 유토피아 라고도  
 불리는 완벽한 시설  
 바닷가 인근에 시니어를 위한  
 실버타운 "레저월드"  
 레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent  
**Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031**  
**Direct: (213)550-9991**  
**Office: (562)235-3760**  
 최선을 다해 도와 드립니다.  
 Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

**미라클치로 살매**  
**최종상상**  
 Up to 40%  
 핫상상 세일  
 5파운드 이상 구입시 흡세인 가격 판매  
 • 30년 1파운드 \$750 → \$550  
 • 40년 1파운드 \$1,500 → \$950  
 • 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500  
 • 건산삼 40% ~ 50% 파격세일  
 US Wildlife & Natural Food Inc. (Dealer #90-447305)  
 3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006  
**(213)800-3662 (818)518-0033**

**치질 · 치루 수술 안하고 OK**  
 미라클치로 발기 능력 쑥쑥  
 향문폴립·변비·요실금도 해방  
 새끼손가락 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다  
**위산역류 확실히 좋아집니다**  
 미라클치로 뱃속 독소 제거  
 불면증·이명·각종 통증도 탈출  
 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다  
**LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410**

**잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든 통증**  
**중풍 · 류마티스 관절염은 불치병이 아닙니다.**  
**요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술·진통제 없이 치료합니다!]**  
**히스패닉 중풍환자 2개월 치료받고 "이제 웃을 수 있어요"**  
**10여일 만에 뼈아픈 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료사례**  
**성민산삼한방병원**  
**환자와 가족 모두 놀라는 중풍환자 실제 치료사례**  
**[사진왼쪽, 서영수 한의학박사와 델희노씨] Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304 [사진 오른쪽 치료전, 치료후]**

**Nation Wide** **내 광고가 전미주 동시게재??!!**  
**미주 전지역의 광고를 한눈에 볼 수 있는**  
**미국 전지역 안내광고**  
**LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC**  
 The JoongAng Chicago, New York, Washington DC, Atlanta, Los Angeles

**IRS 세금문제 전문**  
**State 세금 문제 해결**  
**10년 이상의 세금문제 전문 경력**  

CLIENTS	CASES	TAX OWED	SETTLED
B. KIM	IRS APPEALS	\$46,292	\$2,701
B. BROKERING	IRS	\$37,524	\$1,000
Y. BUS & TRUCKING	IRS	\$1,088,081	\$2,000
K. FASHION	IRS	\$3,864,169	\$1,850
DOUGLAS B.	IRS	\$25,976	\$1,900
J. PAINTING	IRS	\$184,480	\$2,000
A. CLEANERS	IRS	\$133,044	\$27,000

CLIENTS	CASES	TAX OWED	SETTLED
B. CONSTRUCTION	IRS 1099-G	\$674,699	\$0
Y.I. KIM	IRS CAP GAIN	\$21,952	\$1,500
D.K. SUSHI	SALES TAX AUDIT	\$ -	Finalized
DAVID Y.	SALES TAX	\$22,949	\$2,000
MARY L.	FTB	\$40,072	\$3,000
S. PAINTING	CORPORATION SUSPENSION	Corporation Suspended	Revived
J. JONES	GARNISHMENT	\$55,827	Released
L. CLEANERS	IRS CVL PNL	\$133,043	\$1,118/mo
K. RIM	IRS / STATE	\$171,926	\$2,500
O. SUSHI	ABC LICENSE SUSPENSION	License Suspension	Reinstated
D. DEAN	IRS 1040	\$25,976	\$2,000
Y.S. SONG	STATE LIEN	Lien	Released
S. BBQ	SALES TAX	\$18,413	\$500

**여권/Passport Income Tax State Tax Payroll Tax**  
**Top Google Rating ★★★★★**  
**562.943.1456 미 전역 가능 TAX HELP TEAM** 1440 N. Harbor Blvd., Suite 706, Fullerton, CA 92835 **KC Choi 공인세무사**

MD, DC, VA

# Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해  
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여  
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

## 의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은  
무료로 진행됩니다.

### 410-772-2324

"성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오."



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA  
- George Washington University Law School, JD

**약력**  
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP  
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)  
Gilbert & Randolph, LLP  
전, 하워드 한인회 회장  
Maryland Court of Appeals  
United States District Court for the District of Maryland  
District of Columbia Court of Appeals  
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA  
- American University, Washington College of Law, JD

**약력**  
Dickstein Shapiro, LLP  
Baker Botts, LLP  
New York Court of Appeals  
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA  
- University of Maryland School of Law, JD  
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

**약력**  
Cole Schotz, P.C.  
Ober Kaler, PC  
Blank Rome LLP  
Gardner Carton & Douglas LLC  
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP

www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109  
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 McWhorter Pl., Unit 202  
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.  
Wheaton, MD 20902