

**이재운**  
이민법 변호사  
저의 케이스를  
진행하는 마음으로  
성실하게 도와드리겠습니다.  
703.916.1111 / 703.916.1215

경쟁력 있는 이자율  
호프 프리퍼드  
정기예금 (CD)  
자세한 내용은 가까운 지점에 문의하십시오.  
Bank of Hope

# 중일일보

“최고”  
가장 많은 이들의 선택  
배준원 용자  
NMLS# 178471  
703-868-7147

유 파이낸셜 그룹  
메디케어  
703-961-8811

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 69092호 Wednesday, September 4, 2024 A

## 트럼프 “한국과 관계 발전 시켰다”

도널드 트럼프 전 대통령은 재임 시절 문재인 전 대통령과 함께 한-미 관계를 발전시켰다고 자평했다.

트럼프는 3일 시판되는 책 『세이브 아메리카(Save America)』에서 2017년 11월 7일 부인 멜라니아 여사와 청와대 상춘재를 방문해 문 전 대통령 부부와 찍은 기념사진을 올리고 “한국이 더 많은 방위비 분담금을 내도록 하는 것이 나에게 매우 중요했지만 나는 문재인 전 대통령과 더불어 한국과 좋은 관계를 발전시켰다”고 썼다.

트럼프는 책에서 2017년 방한 첫날 경기도 평택 캠프 험프리스 미군기지를 찾아 문 전 대통령과 현장을 둘러보는 사진을 올리기도 했다. 당시 미군기지를 방문해 한-미 장병들과 오찬을 한 트럼프는 “이번 정상회담이 잘 풀려 우리가 미국 내에 많은 일자리를 창출하기 바란다. 그것이 한국을 찾은 이유”라고 했다. 중앙일보는 시판 전날 책을 입수해 359쪽에 담긴 주요 내용을 파악했다.

그는 재임 중 세 차례 만난 김정은 북한 국무위원장을 두고는 “김 위원장은 (북-미 정상회담으로) 안보와 번영의 새 시대를 연 지도자로 기억될 기회

자서전 『세이브 아메리카』 첫 입수

관문점·하노이 회담 사진 등 담아  
대선 앞두고 재임중 치적 자랑  
“시진핑·아베·메르켈과도 잘 지내  
푸틴, 내가 있었으면 전쟁 안했을 것”



도널드 트럼프 전 대통령이 3일 출판하는 책 『세이브 아메리카(Save America)』 표지.

김형구 특파원

를 맞았다”며 “미국 대통령과 북한 지도자의 전례 없는 회담은 진정한 변화가 실제로 가능하다는 것을 증명한다”고 적었다.

이어 “김 위원장과 나의 만남은 솔직하고 직접적이었으며 생산적이었다”며 “우리는 매우 혼란스러운 시기에 서로를 잘 알게 됐다”고 술회했다.

트럼프는 책에 2019년 6월 관문점 북-미 정상회담에서 김정은이 군사분계선을 넘어오는 사진과 2019년 2월 베트남 하노이 북-미 정상회담에서 함께 악수하는 사진 등을 실었다. 트럼프는 그간 각종 공개석상에서 “김정은과 잘 지내는 것은 좋은 일”이라며 친분을 과시해왔다.

그는 시진핑 중국 국가주석과 관련해서는 “나는 중국과 좋은 관계를 가졌다”며 “시 주석은 (미-중 양국 간) 일정한 호혜성이 있어야 한다는 것을 전적으로 이해한다”고 평했다. 이어 “부당한 무역 적자가 계속되는 것은 위험할 수 있다. 그것이 내가 두 차례 무역 협상을 성공적으로 했던 이유이며, 다음번에는 더 큰 승리를 이룰 수 있다”고 했다.

트럼프는 2019년 프랑스에서 열린 주요 7개국(G7) 정상회의의 사진과 함께 당시 참석한 각국 지도자에 대한 기억도 담았다.

워싱턴=김형구 특파원

▶ 6면 ‘자서전’으로 이어집니다

## 한인 기독교인 비율 한국의 두배

퓨리서치 종교성향 설문조사  
한인 59%가 교인, 한국은 32%

미국 거주 한인인 한국인보다 기독교인 비중이 두 배나 높은 것으로 나타났다. 특히 한국에서 태어나 미국에 이민 온 한인인 미국에서 태어난 차세대보다 기독교 성향이 강한 것으로 조사됐다.

지난달 30일 여론조사기관 퓨리서치는 설문조사를 바탕으로 미국 내 한인(Korean American)이 한국인보다 기독교적 성향이 강하다고 보도했다.

우선 설문조사에 응한 한인의 종교는 기독교(59%), 무교(34%), 기타 종교(5%), 불교(3%)로 나타났다. 반면 한국인의 종교는 무교(52%), 기독교(32%), 불교(14%), 기타종교(1%)로 대조를 보였다.

퓨리서치는 한인이 한국인보다 기독교 성향이 두 배나 높은 이유로

경’을 꼽았다. 통상 이민자는 본인의 종교적 정체성이 널리 퍼져있는 국가로 이주하는 경우가 많고, 미국은 기독교 이민자가 가장 선호하는 나라로 꼽히고 있다.

한인과 한국인의 신앙심도 큰 차이를 보였다. 본인의 삶에서 종교가 얼마나 중요한가를 묻는 질문에 한인 기독교인 58%는 ‘굉장히 중요하다’, 29%는 ‘어느 정도 중요하다’고 답했다. 반면 한국인 기독교인은 39%만이 굉장히 중요하다, 43%가 어느 정도 중요하다고 답했다.

한인과 한국인 기독교인이 타종교를 바라보는 시각도 차이를 보였다. 한인 기독교인 중 유교나 불교를 친밀하게 느끼는 비율은 22-23%에 그쳤다. 아시아권에 널리 퍼진 도가를 친밀하게 느끼는 경우도 2%였다.

이와 달리 한국인 기독교인이 타종교에 느끼는 친밀감은 유교 58%, 불교 34%, 도가 24%로 높게 나타났다.

▶ 3면 ‘한인 종교’로 계속 김형재 기자

## 현대차 공장 건설사 임금 체불 피소

현대자동차 미국 현지 협력사인 엘라배마주 몽고메리 기반 한인 건설업체 시스콘(Sys-Con)이 복수의 근로자로부터 임금 체불 소송에 휘말렸다.

현대차그룹의 조지아 사바나 메타플랜트(HMGMA) 건설을 맡은 시스콘은 지난 2018년에도 한인 관리자의 사내 성폭력 사건으로 미국 연방평등고용기회위원회(EEOC)에 피소돼 7만

달러 합의금을 낸 바 있다.

30일 본지가 입수한 소장에 따르면, 시스콘 전 직원 마틴 가르시아와 조나단 린콘은 지난 28일 조지아주 남부 법원에 회사가 연방 노동법인 공정근로기준법(FLSA)을 위반해 임금 수당을 체불했다며 연방 민사소송을 냈다. 이들은 현대차와 시스콘의 계약에 따라 엘라벨시의 메타플랜트 공장 건설

현장 배관 공사 및 파이프 용접 작업을 위해 각각 2023년과 올해 고용됐다.

원고 측 주장에 따르면, 지난달까지 약 9개월간 이곳에서 일한 가르시아는 회사가 당초 약속한 임금 인상을 받지 못했으며, 계약기간 내 초과 근무 582시간에 대한 8719.5달러의 수당도 지급받지 못했다.

장채원 기자

▶ 4면 ‘현대차 피소’로 이어집니다



러시아 미사일 공격... 51명 사망 우크라이나 동부 전선 공세를 강화하고 있는 러시아가 지난 3일 우크라이나 중부 도시 폴타바 소재 군 훈련 시설을 공습해 51명이 사망하고 180여명이 부상을 입었다. 젤렌스키 대통령은 “러시아 군이 이번 공격에 대해 책임을 져야 할 것”이라며 서방 국가의 장거리 무기 지원을 요청했다. [로이터]

**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고  
**모커리 척추병원**  
목·허리 통증 전문 병원  
**교통 사고**  
원장 Dr. 김동국 D.C.  
410-480-0083

편한나라 척추신경  
**교통사고 디스크**  
엘리콧시티  
410-480-2331  
락빌  
301-279-6960  
원장 송영성, D.C.

**롱라이프 홈케어**  
571.623.0255  
Annandale

**골든 벨라 보석상**  
결혼 예물 전문  
G.I.A. 다이아몬드  
보석급 고가 해입  
순금 아가 플랜지링  
보석 세공, 시계 수리  
703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City  
**Snoopy Pet Grooming**  
강아지 그루밍 배우실분  
**강아지 그루머 구합니다.**  
410-988-5523

### 교통사고

## 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

# 모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?**

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

**사고후 서류 처리**  
변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

**치료 전문 LMT마사지**  
테라피스트가  
함께합니다

**각종 보험**  
BlueCross  
BlueShield

**CareFirst BlueCross BlueShield**

**원장 Dr. 김동국 D.C.**

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.  
지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

**Mocurry Chiropractic**

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104  
Ellicott City, MD 21042

**410-480-0083**

# 안창호 “공산혁명에 이용될 우려있다” 차별금지법 반대

**인권위원장 후보 청문회**  
 동성애인 “타인에 피해줘선 안돼”  
 뉴라이트 사관 지적엔 “똥지 몰라”  
 “진화·창조론은 믿음의 문제” 주장

안창호 국가인권위원장 후보자가 3일 국회 인사청문회에서 포괄적 차별금지법 제정과 관련해 “지금 형태로는 반대한다”고 말했다. 포괄적 차별금지법은 성별이나 장애, 성적 지향, 출신 국가 등을 이유로 불합리한 차별을 금지하는 내용으로 인권위가 2006년부터 국회에 제정을 권고해왔다.

지난 6월 출간한 저서 『왜 대한민국 헌법인가』에서 ‘차별금지법이 제정되면 공산주의 혁명에 이용될 우려가 있다’고 밝힌 안 후보자는 “지금도 그렇게 생각하느냐”는 신장식 조국혁신당

의원의 물음에 “우려는 있다고 생각한다”고 답했다.

안 후보자는 “차별금지법에 많은 국민들이 반대한다”며 “찬성과 반대를 같이 숙고하고 민주적 절차와 방법에 따라 충분히 논의한 뒤 합리적 결론을 도출할 것”이라고 말했다. 동성애에 대해선 “물론 자유지만, 그것으로 인해 적어도 다른 사람에게 피해를 줘선 안 된다”며 “합리적으로 비판할 자유는 보장돼야 한다”고 주장했다. 그는 같은 책에서 “차별금지법이 도입되면 에이즈·항문암·A형 간염 같은 질병 확산을 가져올 수 있다”고 쓴 것에 대해서도 “근거가 많이 있다”고 주장했다. 그런 뒤 “소수자 인권도 보호되면서 다수자 인권이 침해되지 않는 국가가 인권 선진국”이라고 말했다.

야당은 “인권위원장이 될 자격이 없



안창호 국가인권위원장 후보자가 3일 국회 인사청문회에서 발언하고 있다. 김성룡 기자

다”고 비판했다. 고민정 더불어민주당 의원은 “해외에서 인종차별적 발언을 금지하는 건 소수자의 입장이 존중되지 않기 때문”이라며 “법조인이나 종교인이 아니라 인권위원장이 되려면 인권에 가장 민감하게 반응해야 한다”고 말했다. 김성룡 의원은 “우리나라처럼 자유민주주의가 튼튼하게 자리 잡고 있는 나라에서 공산혁명이 된다고 하는 건 과도한 주장”이라고 지적했다.

안 후보자는 “건국이 1919년인가, 1948년인가”라는 서미화 민주당 의원의 질의에는 “1919년은 건국의 시작이지만 건국의 완성에 대해서는 많은 사람의 의견이 갈리고 있다”고 답했다. 이에 서 의원이 “뉴라이트 사관”이라고 지적하자 안 후보자는 “뉴라이트 사관이 뭐냐. 저는 모른다”고 말했다.

안 후보자는 2021년 강연에서 “진화론은 가설에 불과하다”고 발언한 것에 대해서도 “진화론에 대한 과학적 증거가 없다고 생각한다”고 주장했다. 기독교 신자인 안 후보자는 이날 청문회에서도 “진화론과 창조론은 과학적 근거보다는 믿음의 문제”라며 “학교에서 둘을 같이 가르치면 좋겠다”고 말했다.

국민의힘은 역사관 검증이 과도하다고 지적했다. 배준영 의원은 “예전 미국 공산주의자 논란을 일으켰던 매카시즘 청문회도 아니고, 인민재판 회의장도 아니다”고 말했다. 정성국 의원도 “대통령실 상대로 (현안질의) 할 때 맨날 나오는 단어 뉴라이트, 독도 지우기, 후쿠시마 오염수, 최근에 계엄령이 하나 더 포함됐다”고 말했다.

성지원 기자

## 심우정 “문 전 대통령 수사 보고 못 받아”

**검찰총장 후보 청문회, 야당과 공방**

3일 열린 심우정(53·사법연수원 26기) 검찰총장 후보자에 대한 국회 인사청문회에서 야당의 공세는 문재인 전 대통령 혐의에 대한 전주시검 수사 문제에 집중됐다.

고검장 출신 이성운 민주당 의원이 “제2의 논두렁 시계 사건”이라며 “대검찰청 차장 시절에 사건 보고를 받았느냐”며 질문하자 심 후보자는 “수사 상황을 직접 보고받지는 않았다”고 답했다. 이어 이 의원이 “이 사건은 이창수 서울중앙지검장이 전주시검장 시절 수사한 것이다. 지금 전주시검장과 함께 둘 다 ‘윤석열 사단’인데 공정한 수사가 가능하겠느냐”고 따지자 심 후보자는 “검찰 안에 사단은 없다”고 말했다.

민주당 소속 정청래 법사위원장은 “배은망덕 패륜 수사다”라며 “윤석열 대통령에 대해 불이익을 줬거나 피해를 줬거나 했을 경우에는 양심을 품고 보복할 수 있다. 자격도 되지 않는 사람을 중앙지검장, 검찰총장 승진시켰더니 수사를 하고 있다”고 주장했다. 그러자 여당 의원들은 “편파적”이라



심우정 검찰총장 후보자가 3일 국회 인사청문회에서 질의에 답변하고 있다. 김성룡 기자

령에게 충성을 맹세했냐”고 묻자 심 후보자는 “모욕적인 질문이다. 전혀 그런 사실이 없다”며 반박했다. 이어 “평검사들이 출세하겠다고 수사를 진행한다고 생각하는 것이냐”고 되물으며 “검찰이 어떤 사건을 수사할 때 표적을 정하지 않는다”고 답했다.

당초 초점이 될 것으로 전망됐던 김여사 오빠인 김진우 이에스아이엔디 대표이사과 심 후보자의 친분 관계에 대한 질문은 별로 나오지 않았다. 김대표는 불출석했다. 심 후보자는 ‘김여사 친오빠와 휘문고 동창이며 사적 친분이 있느냐’는 박준태 국민의힘 의원 질의에 “(동창이라는 사실을) 최근에 알았다. 제가 학교 다닐 때는 15개 반이 있었고, 졸업생은 1000명 정도 됐다”고 답했다.

민주당은 검찰 특별비 사용에도 판지를 걸었다. “형사부 등 수사 지원 특별비가 50억원인데 이를 넘어 돈을 썼다면 이건 횡령”(김용민 의원)이라는 등이 주장을 펴면서다. 민주당 관계자는 “특별비 사용 내역을 제출하지 않으면 전액 삭감도 검토 중”이라고 말했다.

양수민·김정재 기자

## ‘야당 비토권’ 담은 특검 발의돼

더불어민주당은 3일 대법원장이 특검 4명을 추천하면 그중 야당이 2명을 정하는, 변형된 제3차 추천 방식의 순직해병 특검법을 발의했다. 민주당과 야4당(조국혁신당·진보당·기본소득당·사회민주당)은 이날 국회 의안과에 세 특검법안을 제출했다.

대법원장이 특검 후보 4명을 추천하면 민주당과 비교집단체 야당이 2명으로 추천 뒤 대통령이 그중 1명을 임명하는 내용이다. 대법원장 추천 후보가 부적절하다고 판단되면 민주당 등이 재추천을 요구할 수 있는 비토권까지 들어갔다.

외형은 대법원장(제3차) 추천 방식이지만, 민주당이 적절성 여부를 판단해 대법원장에게 후보 교체할 사실상 무한대로 요구할 수 있는 ‘야당 결정 특검법’이자 ‘유사 3차 특검법’이라는 지적이 나온다. 이에 개혁신당은 공동발의에서 빠졌다.

특검법의 수사범위는 지난 8월 민주당이 발의한 특검법과 같은 ▶순직해병 사건 수사방해 ▶고위공직자범죄수사처(공수처) 수사 외압 ▶임성근 구명 로비 의혹 등이다. 제보공작 의혹은 담지 않았다.

한동훈 대표는 지난 6월 국민의힘 전당대회 출마 선언에서 “대법원장 등 제3차가 특검검사 후보를 추천하는 방식의 특검법을 추진하겠다”고 밝혔다. 이에 민주당은 지난달 16일 “제3차 추천안을 수용하겠으니 한 대표가 이를 받아들이라”고 압박했는데, 이후 움직임이 없자 “9월 중 처리하자”며 특검 추천방식을 변형해 공세 카드로 꺼낸 것이다.

박찬대 민주당 원내대표는 “집권여당 대표가 국민께 한 약속을 이처럼 손바닥 뒤집듯 쉽게 저버리는 것은 국민에 대한 도리도 아니고, 정치 불신을 낳는 지름길”이라고 비판했다.

이처럼 변형된 제3차 추천 특검법에 대해 국민의힘 원내지도부는 강하게 반발했다. 추경호 원내대표는 “민주당 등의 특검법 발의는 대통령 탄핵을 빌드업(사전 준비)하기 위한 음모”라며 “수사기관의 수사결과가 발표된 뒤, 미진하다고 생각될 때 특검을 검토한다는 당의 입장은 변함이 없다”고 설명했다.

한동훈 대표가 임명한 김상훈 정책위의장은 YTN 라디오에서 “이 특검법이 당내 동의를 받기 어렵다고 판단한다”고 했다.

김효성·김기정 기자

**워싱턴 날씨 (°F)**

5일(목)	80~64	8일(일)	75~55
6일(금)	82~68	9일(월)	77~56
7일(토)	76~57	10일(화)	80~58

9월 4일(수) 79~59

**워싱턴 중양일보**  
 7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke, Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

**연순향 부동산** 703-489-6926  
 sunnyyeon@gmail.com

**싱글홈 지하 렌트**  
 월아웃 \$2,100  
 방2, 화장실2, 풀키친, 단독사위, 드라이어

**BURK 타운홈 3층 END UNIT**  
 특별 \$660,000  
 SOLD

# 1억 5천 500만 동합보험

Chronic Illness Rider  
간호자금

Retirement Income  
은퇴자금

Critical Illness Rider  
병원비 보조

**5 in 1**

Life Insurance  
생명보험

Terminal Illness Rider  
사망선고시

- 재정교육 (Financial Education)
- 장기간호보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 건강보험 (Health Insurance)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 주택/비즈니스 용자
- 오바마케어 (Affordable Care Act)
- 메디케어 (Medicare)

**로리 문** | Cell. 703-895-7648  
 send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

**UNI Worldwide**  
 Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788  
 3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030

메릴랜드 (MD) 410.995.8074  
 3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

# “이산가족 상봉 길 열리나” 팀 케인의원 통과 노력

팀 케인 연방상원의원(민주, VA)이 최근 워싱턴 한인사회를 찾아 이산가족 상봉을 위해 적극적으로 노력하겠다고 밝혔다.

케인 의원은 지난 8월29일 버지니아 센터빌 공공도서관에서 한인 이산가족들과 만나 자신이 발의한 이산가족 국가등록법안(DFNR Act)에 대해 설명하고 “여야가 힘을 합쳐 초당적으로 법안 통과를 위해 노력하고 있다”고 전했다.

해당 법안은 지난 5월 제니퍼 웨스턴 연방하원의원(민주, VA)과 미셸 스틸 연방하원의원(공화, CA)이 초당적으로 공동 발의, 연방하원을 통과해 상원에 계류된 상태다. 상원법안은 약간의 수정을 거쳐 케인 의원과 마르코 루비오 연방상원의원(공화, FL)이 공동 발의했다.

법안은 북한에 가족을 둔 미국 내 한인들의 정보가 담긴 ‘국가 등록부(National Registry)’ 데이터베이스 구축을 주요 내용으로 하고 있다. 이들 이산가족과 북한 거주 가족의 정보를



팀 케인(가운데) 의원이 이산가족 대표로 참석한 전복선(왼쪽), 장 송 씨와 함께 했다.

종합해 향후 대면 및 비대면 상봉행사에 대비한다는 것이다.

케인 의원은 “한인 가족들이 사랑하는 가족과 만나고자 평생 노력했으나 공식적인 채널에 접근하는 데 너무 큰 어려움을 겪고 있다”면서 “이 법안을 최종적으로 성사시켜 한인 가족들에게 희망을 주고 싶다”고 전했다.

이날 행사에는 이산가족으로 합성

출신의 장 송(92)씨와 전복선(87) 여사가 참석했다. 장 장로는 17세에 부모를 두고 홀로 빅토리아를 타고 거제도도 피난했다. 장 장로는 “북한에 가서 부모님의 유골을 찾아 아버지, 어머니, 동생들 모두 한 자리에 모시는 게 내 소원”이라고 했다. 전 여사는 흥남철수 당시 부모님은 함께 피난 왔으나 언니, 오빠와 헤어졌다. 전 여사는 “부모님이 항상

북에 두고 온 자식들을 그리워 했다”고 안타까움을 전했다.

시민권을 가진 이산가족 한인 일부는 개별적으로 북한을 여행해 가족을 상봉하기도 했으나 모두에게 기회가 돌아가지는 않는다. 한국과 북한은 지금까지 21차례에 걸쳐 대면 상봉과 7차례의 화상 상봉 행사를 개최했으나, 한인들은 이러한 기회를 얻지 못했다.

현재 민간단체를 중심으로 데이터베이스 작업을 하고 있으나 분단 1세대 한인들의 고령화가 가속화되면서 점차 동력을 잃어가고 있다. 20여년 전 민간단체의 연구에 의하면 북한에 가족을 둔 미국 한인인 1만명 정도였는데, 지금은 절반 이하로 줄어들었을 것이라는 예상이 나오고 있다.

한편 이날 만남에 통역으로 참석한 이현정 교수(워싱턴 과학기술대)는 “한인 1.5세로 오는 만남을 통해 이산가족 상봉의 중요성을 절실히 느끼게 됐다”며 “법안 통과로 미주 한인 이산가족들과 그 후손에게 새로운 희망의 싹이 되었으면 좋겠다”고 전했다. 김윤미 기자



## 유아 질식 위험 덤벨 장난감 리콜

유아들의 질식 위험으로 장난감 제조업체 피셔-프라이스가 덤벨 모형 장난감(사진) 약 36만6200개를 리콜했다.

소비자제품 안전 위원회(CPSC)는 양쪽 끝 뚜껑(cap)이 분리돼 유아들이 삼키고 질식할 수 있다며 업체의 베이비바이셀스 기프트세트 구성품 중 하나인 덤벨 모형 장난감을 리콜 조치했다고 지난달 29일 밝혔다. 이 장난감 세트는 덤벨과 케틀벨 모형 등 총 4개로 구성됐다.

해당 세트는 타깃, 바이바이베이비, 콜스, 마셜 등의 매장과 아마존, 월마트 등의 웹사이트를 통해 지난 2020년 4월부터 올 8월까지 18달래에 판매됐다.

리콜 대상은 장난감 세트 포장지 뒷면의 제조번호가 GJD49인 제품이다. 업체는 해당 장난감을 즉시 폐기하라고 권고했다. 반품하면 10달러를 받을 수 있다. 영수증 등 구매 증빙 자료는 없어도 된다. 서재선 기자

### ▶ 1면 ‘한인 종교’에서 이어집니다

한편 한인 10명 중 6명은 기독교인이지만 출신지에 따라 차이를 보였다. 한인 중 한국에서 태어난 사람은 63%가 기독교를 믿는다 답했고, 미국에서 태어난 사람은 47%만이 기독교인이라고 답했다. 또한 한국에서 태어나 미국에 온 이민자 중 31%만이 무교였지만, 미국에서 태어난 차세대 중 무교 비율은 45%로 나타났다.

설문조사에 참여한 대상은 미국과 한국 거주 성인이다. 한인 설문조사는 2022년 7~2023년 1월, 한국인 설문조사는 2023년 6~9월 각각 진행했다.

김형재 기자

## “웅장한 대자연에 매료됐어요”



### 메릴랜드 상록회, 캐나다 록키 여행

메릴랜드 상록회 회원들은 지난 23일부터 4박 5일 일정으로 캐나다 록키 산맥을 여행했다.

유네스코가 정한 10대 절경 루이스 호수를 비롯해 에메랄드 빛 호수들을 둘러보며 자연의 웅장함을 체험하고 밴쿠버의 다양한 문화·역사를 탐방하며 친목을 다지는 뜻깊은 시간을 가졌다.

상록회 회원들은 밴쿠버의 개스타운, 캐나다플레이스, 그리고 스탠리 공

원을 둘러보는 여행을 시작으로 밴쿠버의 다양한 명소를 방문했고 록키 산맥을 둘러봤다. 농업 지역인 칠리악을 거쳐, 골드러시의 거점 도시인 호프, 목재의 도시 캄프스를 지나 골든에 도착해 다양한 지역적 특성을 직접 경험하는 기회도 가졌다.

아이스필드 파크웨이를 따라 여행하며 밴프 국립공원에 위치한 레이크 루이스 호수를 방문해 유네스코 지정 세계절경의 아름다움을 만끽했다.

김윤미 기자

## 부자라고 생각하려면 순자산 280만달러

워싱턴 지역 주민은 대체로 300만달러 가까운 순자산을 보유해야 부자라고 느끼는 것으로 조사됐다. 재정운영사이트 찰스 슈왑의 설문

조사에 의하면, 워싱턴 지역 주민들이 부자라고 체감할 수 있는 순자산은 280만달러였다. 이는 전국 평균 250만달러보다 더 많았다. 워싱턴 지역 주민은 재정적인 만족감이 들 수 있는 순자산이 96만8천달러라고 밝혔다. 이 또한 전국 평균 77만8천달러를 상회했다.

전문가들은 부자기준 순자산 280만달러가 연령과 상황에 따라 부족하거나 넘칠 수 있다고 전했다. 만약 워싱턴 지역의 70세 주민이 280만달러 순자산을 지니고 있다면 풍족한 은퇴생활을 누릴 수 있지만, 아직 대학을 가지 않은 자녀 4명을 양육하는 55세 주민이라면

280만달러는 충분하지 않은 금액이다. 일생을 살면서 부자가 될 것 같냐는 질문에 대해 21%가 그렇 것 같다고 답했다. 하지만 50%는 비관적으로 답했다. 한편, 은퇴준비에 대한 등급 평가에서는 67%가 스스로를 A,B,C 등급이라고 밝혔다. 김옥채 기자

김형재 기자

**OMNI**  
Protecting Your Dreams Since 1985  
**오직 OMNI!**  
보험에 관한 모든 선택 - 옹호  
사업체보험  
자동차보험  
집보험  
의료보험  
생명보험  
광고는 대표  
OMNI  
1-866-915-6664

**김진욱**  
척추신경전문의  
최신형 의료시설 완비  
최신형 X-Ray 완비  
교정 및 물리치료  
의료보험  
703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는  
**메트로시티은행**  
METRO CITY BANK  
SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자  
센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객  
**탑여행사**  
www.toptravelusa.com  
info@toptravelusa.com  
센터빌 703.543.2322 VA  
애난데일 703.256.0606 VA  
엘리콧시티 410.480.0100 MD  
항공권도매직판점

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000  
Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750  
40 years of experience in every aspects of Dental Implants  
(다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)  
Kie D. Lee, DDS, MD  
(703)569-8000  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

**형사법 전문 변호사**      **시작이 강해야 결과가 강합니다**      **교통사고 전문 변호사**

**ERIK JURGENSEN**      **DAVID MARKS**

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

음주운전 / 교통위반  
폭행 / 아동학대  
절도 / 횡령  
기물파손 ■ 마약

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

**에릭 저겐슨 변호사** C. Erik Jurgensen, ESQ  
• TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine  
• TOP 20년간의 법정경력

**형사법, 무엇이든 물어보세요.** 상담부터 재판까지 퍼어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

**상담 무료**

**교통사고 문의,** 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

David L. Marks, ESQ      **데이빗 막스 변호사**  
• 20년간의 법정경력  
• Rated AV-PREEMINENT  
• SUPER LAWYERS  
• Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"  
• NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS  
• TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

www.davidmarkslaw.com  
한국어 상담 환영 **703.385.1100**  
10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

**FREE The Ultimate Accident Guide**  
버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간  
이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연絡하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

### 민간 우주 탐사 회사 신임 CEO에 한인 임명

미국의 민간 우주 탐사 회사인 '파이어플라이 에어로스페이스(Firefly Aerospace)'의 대표에 한인이 선임됐다. 이 회사는 지난 29일 보도자료를 통해 10월 1일자로 제이슨 김(사진) 신임 CEO 임명 소식을 발표했다. 회사는 "제이슨 김은 이 중요한 역할을 맡을 충분한 자격을 갖추고 있다"며 "항공우주 및 방위산업 분야에서 20년 이상의 경력



을 쌓은 인재"라고 선임 배경을 밝혔다. 김 대표는 보잉의 자회사인 '발레니엄 스페이스 시스템'의 대표를 역임했으며 인공위성과 드론, 로켓 발사체 등 다양한 항공 우주 관리 체계를 다뤘었다. 김현남 기자

## 30년 전 학폭... 'LA판 더글로리' 일파만파

고교 시절 납치 등 가혹행위한 선배 여학생 5명 온라인 공개

토런스 지역에서 약 30년 전 심각한 학교 폭력을 당한 한인 여성이 피해 사실을 폭로하면서 파문이 일고 있다.

현재 가해자로 지목된 이들의 사진 등 신상이 소셜미디어(SNS) 등 온라인을 통해 확산하면서 이는 'LA판 더글로리 사건'으로까지 불리고 있다.

'더 글로리(2022)'는 넷플릭스에서 학교 폭력의 심각성을 다뤄 화제가 됐던 드라마다. 사건은 1990년대 중반 한인 학생들이 다수 재학하던 토런스웨스트고등학교(West High School)에서 발생했다.

지난달 26일 온라인 커뮤니티 사이트 '미시USA'에는 '학교폭력 가해자들(캘리포니아웨스트하이 96년도 졸업)'이라는 제목의 글이 게시됐다.

현재 40대인 익명의 작성자 A씨는 이 글을 통해 학창시절 같은 학교 78년생 여자 선배들로부터 2년간 협박과 폭행, 납치, 감금 등 끔찍한 괴롭힘을 당했던 사건을 구체적으로 폭로했다. 또, 피해 여성은 사건이 발생한 지 수십년이 지났음에도 최근까지 학교 폭력으로 인한 후유증과 트라우마로 2번이나 극단적 선택을 시도했다고 털어놨다.

게시글에 따르면 A씨는 고등학생 시절 이 사건 친구의 소개로 가해자 중 한 명인 김모씨와 알게 됐다. 그러던 어느 날 김씨와 그 친구들은 90도 인사를 요구하며 A씨를 구타하기 시작했다.

A씨는 얼굴에 멍이 들고 당시 교정기를 하고 있었기 때문에 입안이 찢어져 출혈이 반복됐다고 전했다. 그는 당시 웨스트 하이 스쿨 분위기상 선배는 하늘과 같았으며 "고자질은 절대 안 됐고, 만약 어기면 그 위 선배들이 몰려와 몰매를 맞는다는 소문에 참고 또 참았다"고 털어놨다.

A씨가 가해자로 지목한 이들은 김씨를 비롯한 김모, 천모, 오모, 윤모 씨 등 총 5명이다. A씨는 이들이 졸업 파티를 하던 날 납치까지 당했다고 주장했다. 게시글에 따르면 눈이 가려진 채 끌려간 곳은 어느 타운하우스 거라지였다. 그곳에서 A씨는 친구와 함께 4시간 넘게 폭행을 당했다고 전했다.

A씨는 당시 폭행 상황을 상세하게 묘사했다. 심지어 가해자 5명은 A씨를 때리다 '손가락에 멍이 들었다'는 이유로 테니스 라켓으로 재차 폭행을 가했다. 그러면서 A씨는 가해자들이 "우리 졸업 기념이라 너희를 때리는 것"이라며 "불쌍한 너희 가족은 어찌냐. 의리 없는 X. 우리가 다 죽일건데" 등의 폭언

을 퍼부었다고 적었다.

게시글에 따르면 가해자 중 한 명이 무릎을 꿇고 있던 A씨에게 신발을 던지며 "기어서 가져와야지, 넌 X잖아"라고 욕설도 퍼부었다. 심지어 A씨는 이들에게 살해 협박까지 당했다고 토로했다. 가해자들은 A씨에게 "너희는 땡땡이를 치다 길에서 지나가던 히스패닉 강패들에게 죽도록 맞은 것"이라며 "누구에게라도 우리 이름을 말하면 너희는 바로 죽고 너희 가족은 집이 불에 타서 집 앞 문에 목을 매고 죽을 것"이라고 협박을 이어갔다.

A씨는 사건 당시 가해자들의 협박을 진실이라 믿었다. 신고하지 못한 자신을 '멍청했다'고 자책했다. 가해자 중 일부는 현재까지 토런스 지역에 살고 있는 것으로 알려졌다.

30일 본지는 이 사건의 주동자로 지목된 김모씨에게 연락을 취했지만 닿지 않았다.

한편, 해당 사이트에서 A씨의 글은 현재 빠르게 퍼지며 수많은 한인이 분노를 표하고 있다. 누리꾼들은 가해자라고 지목된 5명(현재 46세)의 사진, 직장 정보, 가족 사항 등을 속속 공개하고 있다. 가해자로 지목된 이들은 현재 부동산 중개업자, 교사, 약사 등으로 일하고 있다. 장수기 기자

## "미국 대선 결과와 무관하게 한·미·일 협력 공고할 것"

존 몰레나르 미국 하원 특위 위원장

"미국 대통령 선거 결과와 무관하게 한·미·일 3국 협력은 공고할 것이다"

미 공화당 소속으로 하원 '미중전략 경쟁 특별위원회'를 이끄는 존 몰레나르 위원장의 얘기다. 오는 11월 5일 미 대선에서 도널드 트럼프가 당선되든, 지난해 조 바이든 미 대통령과 윤석열 대통령, 기시다 후미오(岸田文雄) 일본 총리가 약속한 3국 협력의 틀은 유지될 것으로 믿는 대목이다. 방한한 그를 지난달 31일 만났다.



존 몰레나르 미중전략경쟁특위 위원장이 지난달 중앙일보와 인터뷰하고 있다. 김현남 기자

화 등 중국의 부당한 조치(를 막는 데)에 있어 한국·일본의 협력이 필수다" - 지난해 캠프 데이비드 한·미·일 3국 협력 합의에 대한 평가는.

"뜻을 같이 하는 민주주의 국가들의 정상들이 모여 모멘텀을 만들어낸 함의로 높게 평가한다. 이에 대해선 미 여야를 막론하고 지지가 뚜렷하고, 행정부와 뜻을 함께한다고 보면 된다. 미국에게 있어 한국과의 동맹, 일본과의 관계는 외교뿐 아니라 경제적으로도 중요하다."

- 첫 방한인데. "우리가 지키려는 민주주의와 자유 무역 원칙의 모범사례인 한국에 오게 돼 기쁘다. 고백하건대 한국 드라마 팬이다. 최근 제일 재미있게 본 건 '사랑의 불시착'이다. '이상한 변호사 우영우' 등 다양한 작품들을 즐겨본다(웃음). 전수진 기자

### ▶ 1면 '현대차 피소'에서 이어집니다

회사는 그에게 6개월 근무할 시 지급 4달러를 인상하겠다고 약속했다. 또 다른 원고인 린콘 역시 4개월 동안 시급을 4달러 적게 받았으며, 5125달러의 초과근무 수당을 받지 못했다.

이에 대해 현대자동차 측은 "시스템은 자사의 계열사인 현대엔지니어링

링 아메리카의 하청업체"라는 입장을 사바나 지역방송국 WTOG-TV에 밝혔다.

하지만 연방 노동부가 지난 5월 현대차 몽고메리 공장(HMMA) 협력사의 미성년자 불법 고용 사건에 대한 법적 책임을 원청사인 현대자동차에 함께 묻는 바 있다. 장재원 기자

## 총영사관 재건축에 한인 기업 배제

한인 설문조사로 여론은 수렴  
한인 건축사 자체 디자인 제안

LA총영사관이 공관 재건축 디자인 공모에 앞서 한인사회 여론을 수렴한다. 한인들의 시각을 반영하겠다는 의도지만 실제 디자인 공모에는 미주 한인 건축설계사무소들이 배제된 것으로 나타났다.

LA총영사관(총영사 김영완)은 지난 30일 보도자료를 통해 13일까지 'LA총영사관 재건축 관련 설문조사'를 실시한다고 밝혔다. 총영사관 측은 "동포사회 숙원사업인 공관 재건축에 필요한 예산을 확보해 올해부터 본격적인 제반 작업이 진행될 예정"이라며 "동포사회 의견을 수렴해 재건축 사업을 진행하기로 했다"고 전했다.

설문조사 문항은 6개로 ▷미국 내 대한민국과 관련된 가장 상징적인 장소나 정체성 ▷재건축에서 가장 신경 써야 할 요소 ▷재건축 디자인 시 가장 고려해야 할 가치 ▷LA총영사관 방문 시 불편사항 ▷민원실 개선 시 가장 반영돼야 할 부분 ▷재건축 시 가장 반영해야 할 공간 또는 요소 등이다.

총영사관측이 설문조사 착수를 발표한 같은 날 한인 건축설계 사무소 앤드모어파트너스가



LA총영사관이 공관 재개발을 추진중인 가운데 한인 건축설계 사무소인 앤드모어파트너스가 자체 제작한 디자인을 공개했다. [앤드모어파트너스 제공]

드모어파트너스(대표 선모, 강해기)는 LA 총영사관 공관 재개발 디자인안을 공개했다. 건축안은 태극기의 형상을 테마로 했다. 태극 문양을 건물 기둥 네 개의 디자인으로 적용했고 건곤감리를 건물 외벽에 표현했다.

다만 디자인 안을 실제로 영사관 재건축에 사용되지는 않는다. 한국 외교부는 한국에 본사를 둔 건축설계 사무소만을 대상으로 해서 건축 프로젝트에 대한 공모를 진행해 왔기 때문이다. 일부에서는 영사관 건축 프로젝트에 한인 기업이 배제된 것은 아쉽다는

목소리도 나오고 있다. 선모 대표는 "설립 10주년을 맞아 사회적 기여를 위해 최선을 다한 디자인이다. 활용될 수 없는 것에 대한 아쉬움이 있다"며 "공모전에 참여하는 한국기업들이 이보다 훨씬 더 훌륭한 디자인을 내놓길 희망하는 의미를 담아 공개했다"고 설명했다.

2015년 선모, 강해기 대표가 설립한 앤드모어파트너스는 2022년 미국에서 가장 오래된 건축디자인상인 골드너렛상을 2개 부문에서 수상했다.

김형재·조원희 기자

# 채여혜 한의원

## Chai Oriental Medicine Clinic

**침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)**

**진료 과목**

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

**원장 채여혜**

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국의대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경력

## 채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003  
www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

# “저소득·중산층에 유리” vs “부자들에게 더 혜택”

<헤리스>

<트럼프>

## 소득 구간별 두 후보 감세안 비교

헤리스, 하위 20% 2355불 절약  
트럼프, 초부자 37만 달러 감세

양당 대선후보 카말라 헤리스 부통령과 도널드 트럼프 전 대통령이 잇따라 감세 정책을 내놓으면서 실제로 납세자의 소득에 미칠 영향에 대해서 이목이 쏠리고 있다.

CBS는 지난달 30일 ‘펜실베이니아대의 펜 와튼 예산모델(PWBM)’이 조사한 결과를 인용 보도한 바에 따르면, 헤리스의 경우엔 중저소득층의 소득이 늘어나는데 반해서 트럼프는 소득이 높을수록 소득 증대 효과가 커졌다. <표 참조> PWBM은 펜실베이니아와 펜실베이니아주와 연방의 조달적 연구그룹이다.

자세히 살펴보면, 헤리스 감세안이 시행되면 저소득층에 많은 혜택이 돌아가는 반면 고소득층은 오히려 소

## 양당 대선후보 감세안에 따른 소득변화

소득수준 별 그룹	평균 소득 (\$)	헤리스 공약 소득 증감 (\$)	트럼프 공약 소득 증감 (\$)
하위 20%	19,595	2,355	320
20~40%	48,120	2,260	870
40~60%	81,415	2,165	1,740
60~80%	138,095	2,870	3,970
80~90%	216,895	2,580	6,255
90~95%	326,585	1,850	9,020
95~99%	591,895	-880	21,735
상위 0.1%	14,117,200	-167,255	376,910

자료: 펜실베이니아대의 펜 와튼 예산모델(PWBM)

득이 줄어든다. 평균 소득이 2만 달러에 미치지 못하는 하위 20% 소득구간의 납세자는 연간 2355달러의 수익이 늘어나지만, 평균소득 59만 달러가 넘는 상위 5% 납세자는 소득이 880달러 줄어든다. 상위 0.1%의 초고소득층 납세자의 경우는 연간 16만 7255달러의 소득이 감소하는 것으로 나타났다.

트럼프의 경우 모든 납세자에게 혜택이 고루 돌아가지만, 소득이 많으면 받을수록 혜택이 컸다. 하위 20% 납세자의 경우는 320달러밖에 연 소득이 늘어나지 않는다. 하지만 상위 0.1%의 경우는 37만 6910달러가 늘어나게 된다. 고소득자만 더 유리하다는 지적이다.

이렇게 납세자에게 돌아가는 혜택이 차이가 나는 것은 감세안의 세부내

용이 다르기 때문이다. 트럼프는 2017년 시행한 세금감면 및 고용법(TCJA)의 주요 조항을 연장하겠다는 계획이다. TCJA의 주요 내용 중에는 개인 소득세율 인하와 표준공제 증액 등이 있고 이 때문에 소득이 높을수록 혜택도 더 받는 구조다.

헤리스 감세안은 중산층과 저소득층에게 많은 혜택이 돌아가도록 설계돼 있다. 특히 자녀세액공제를 높이는 등 주로 가정에 세제 혜택을 많이 주는 방식이다.

양당 후보의 감세안이 정부 재정에 커다란 부담으로 다가올 것이 확실시되지만 이에 대한 대책은 찾아보기 힘들다는 점이 큰 우려를 낳고 있다.

헤리스 부통령의 경우 자녀와 근로소득 및 기타 세금 공제 확대 계획으로 10년간 재정 적자를 2조 1000억 달러 증가시킬 것으로 나타났다. 적격 첫 주택구매자에게 2만 5000달러의 보조금을

지급하겠다는 제안도 1400억 달러를 추가한다. 다만, 법인세율을 현행 21%에서 28%로 인상하면 1조 1000억 달러의 지출 비용을 부분적으로 상쇄할 수 있다.

반면, 트럼프 전 대통령의 경제 예산안은 향후 10년간 연방 재정 적자를 5조 8000억 달러까지 늘리는 것으로 추정됐다. 이는 헤리스 부통령보다 약 5배나 많은 수준이다.

2017년 감세를 영구적으로 연장하려는 트럼프 전 대통령의 계획은 향후 10년간 재정 적자를 4조 달러 이상 추가할 것으로 예상된다. 사회보장 혜택에 대한 세금을 없애겠다는 제안에는 1조 2000억 달러, 법인세 추가 인하 공약도 약 60억 달러의 부담을 안긴다. 트럼프 전 대통령의 경우 모든 수입품에 10%의 관세와 중국산 수입품에 60%의 관세를 부과해 비용을 총담한다는 계획이다. **조원희 기자**

## 명품 로고만 붙이면 돌도 840달러

일용품에 로고 새겨 고가 판매  
650달러 구찌 나무 젓가락에서  
루이비통 2280달러 탁구채 등

명품 브랜드들이 일상용품에 자사 로고를 새겨 고가의 제품으로 출시해 논란이 일고 있다. 업체는 제품 라인 확장이라고 반박하지만, 네티즌들의 반응은 대체로 싸늘하다.

전문가들은 “명품 브랜드들이 내놓는 황당한 제품들은 단순히 제품의 기능적인 측면보다는 브랜드 로고를 통한 과시욕을 충족시키려는 소비자들의 심리를 이용하려는 것”이라고 설명했다. 일각에서는 아이디어가 참신하다는 입장도 있지만, 소비자를 호구로 보는 것이라는 지적이 많았다.

### ▶발렌시아가

발렌시아가는 현재 감자칩을 연상시키는 가방을 1850달러에 판매하고 있다. 이 제품은 색상에 따라 디자인이다

명품 브랜드가 일상용품에 로고를 새긴 제품들을 고가에 출시해 논란이다. 1 루이비통 페인트통 가방 2 발렌시아가 쓰레기봉투가방 3 프라다 머니클립 4 발렌시아가수건 스커트 5 에르메스 돌.

르다. 노란색은 치즈어니언 맛, 파란색은 솔트앤비네그, 빨간색은 스파이시 칠리 그림이 그려져 있다. 출시됐을 때 소비자들 사이에서 황당하다는 평가가 주를 이뤘지만 현재 파란색과 빨간색 가방은 품절이다.

또한, 0.99달러의 아이케아 쇼핑백과 유사한 디자인의 가방은 이베이에서 6000달러, 포쉬마크에서 5000달러

에 거래되고 있다. 출시가는 2145달러였다. 이외에도 수건을 두른듯한 타올 스커트(407달러)와 쓰레기봉투 모양의 가방(1950달러) 등 독특한 제품들도 있다.

### ▶프라다

프라다는 과거부터 과감한 제품 전략을 구사해왔다. 2018년, 프라다는 지폐를 고정할 수 있는 머니클립을

185달러에 출시했으나, 이 제품은 문방구에서 쉽게 구매할 수 있는 사무용 클립과 유사해 논란이 일었다. 현재 리셀 사이트 더 럭셔리 클로징에서 177달러에 판매 중이다. 최근에 프라다는 대나무 뚜껑에 로고가 새겨진 스테인리스 스틸 샌드위치 박스를 195달러에 내놓았다. 아마존에서 판매하는 비슷한 제품의 20배나 비싼 가격이다. 수저 가방, 보관함, 숟가락, 포크, 나이프가 포함된 수저 세트는 480달러다. 또, 프라다 로고가 새겨진 농구공은 925달러다.

### ▶루이비통

루이비통은 고가의 일상용품과 장식품으로 유명하다. 탁구채는 현재 루이비통 사이트에서 2280달러에 판매 중이다. 3050달러에 출시됐던 젠가세트는 리셀 사이트 스톡엑스에서 1만 9995달러로 가격이 뛰었고 실제 지우개가 달린 지우개 목걸이는 810달러에 출시됐으나, 현재 1109달러에 거래되고 있다. 축구공이 들어있지 않은 축구공 케이스는 이베이에서 2990달러에 구매 가능하다. 페인트통에 루이비통 로

고만 새겨진 가방은 중고명품거래 사이트 더 리얼리얼에서 2795달러에 거래 중이다. 색상은 주황색, 보라색, 초록색, 빨간색, 하늘색 등 다양하다.

### ▶구찌

구찌는 650달러 나무젓가락을 비롯해 200달러에 달하는 포스트잇과 2만 8000달러짜리 장식용 백개면(보드게임) 세트를 내놨다. 장식용 마작 세트는 2만 3000달러, 장식용 체스 보드는 1만 500달러에 출시됐으며 스케이트보드 보관 가방은 1500달러에 살 수 있다.

### ▶에르메스

에르메스는 2017년에 가죽 체인으로 감싸진 돌을 840달러라는 고가에 출시했다. 당시 단순히 돌에 가죽을 덧씌운 것만으로 고가의 가격을 책정했다는 소비자들의 비판을 받았다. 현재는 판매하지 않는다. 이외 트럼프 카드 보관 가방 740달러, 집게 모양으로 생긴 북마커 370달러, 헤드폰 정리 클립 205달러, 크리스마스 장식 345달러, 컵홀더 390달러, 연필 보관함 570달러에 팔고 있다.

정하은 기자



[각 업체 웹사이트 캡처]

**AK 김경태 공인회계사**

회계업무  
세무보고  
비즈니스 설립  
세무보고 상담할영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198  
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤형 자산의 결산 **마이클 장**

달인과 함께하면  
유자도 행복해집니다

주택업자 · 상업업자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로  
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648  
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

Nerve Control **헤민한의원**

동서 의학의 접목

Columbia  
화, 목, 토 진료

Gaithersburg  
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

**영아패션**  
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리  
스카프, 모자,  
신발, 가방,  
마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!  
유명 브랜드의 고품질 제품을  
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

**영아패션**  
T. 443-440-2000  
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40  
미락조 물 대장금 식당  
뒤쪽 길로 300m 정도  
내려오시면 새로지는 뉴타운  
맞은편 미국 성조기 달려있는  
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides,  
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험  
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

**Nationwide**  
is on your side

**Albert Kim 보험**  
albert@wtkinc.com  
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.  
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300  
Baltimore (410) 465-5499  
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle  
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

## ‘후원금 뱅뱅’ 민주 해리스 상·하원 선거 등에 2천450만 달러 지원

민주당 대통령 후보로 선출된 이후 후원금 모금이 급증한 카말라 해리스 부통령 측이 오는 11월 대선과 함께 치러지는 상·하원 등 선거(down-ballot) 승리를 위해 거액을 지원하기로 했다.

해리스 대선 캠프와 민주당 전국위원회는 3일 상·하원 의원 선거 등을 돕는 당내 기구들에 2천450만 달러를 보낼 것이라고 밝혔다. CNN 등 언론이 보도했다.

구체적으로는 상원과 하원 선거 대책위원회에 1천만 달러씩을 지원하며, 주 의회 선거 승리를 위한 입법부선거대책위원회에 250만 달러를 보낼 예정이다. 또 당 지지자협회와 검찰총장협회에도 각각 100만 달러를 지원한다.

젠 오말리 딜런 해리스 캠프 선대위원장인 성명에서 (해리스) 부통령은 이번 선거를 우리의 자유와 경제적 기회를 지키기 위해 모든 단위 선거에서 국가 전체를 동원해 싸우는 것이라고 믿고 있다”고 밝혔다.

그는 이어 “모든 미국인의 권리가 빼앗기지 않고 보호되고, 중산층이 공동화되지 않고 강화되고, 민주주의가 파괴되지 않고 보존되는 미래를 원한다면 11월의 모든 선거가 중요하다”고 강조했다.



카말라 해리스 부통령 [로이테]

민주당 상원 선거대책위(DSCC) 위원장인 케리 피터스 상원의원(미시간주)은 성명에서 “이 기금이 상원 민주당이 더 많은 유권자에게 다가가고 캠페인의 힘을 키우며 민주당이 상원 다수당을 지켜내는 데 도움이 될 것”이라고 했다.

이번 지원은 규모 면에서 매우 크다는 평가가 나온다. 정치전문매체 폴리티코는 “전례 없는 지출”이라며 “지난 선거에서 민주당이 지원한 것보다 훨씬 더 많은 돈을 일찌감치 투자한 것”이라고 전했다.

해리스 캠프의 이러한 지원은 해리스 부통령이 당 공식 대선후보로 선출된 이후 풍성해진 자금력 덕분이다. 해리스 캠프는 지난달 민주당 전당대회가 열린 한 주 동안 8천200만 달러를 모금했고, 해리스 부통령이 대선 후보가 된 첫 달 동안 5억4천만 달러를 모금했다고 밝혔다.

## 일본제철, 해리스 반대에 “미국에 이익 확산”

일본제철은 3일 미국 민주당 대통령 후보인 카말라 해리스 부통령이 자국 철강회사 US스틸 매각에 사실상 반대한다고 언급한 데 대해 일본제철의 US스틸 인수가 미국에 이익이 될 것이라고 밝혔다.

교통통신과 일본 공영방송 NHK에 따르면 일본제철은 해리스 부통령의 매각 반대 의사 표명 이후 “다른 어떤 선택지보다도 (US스틸 인수가) 미국 리스트 벨트를 재활성화할 것”이라며 “미국 노동자와 국가 안전보장에 이익을 가져올 것으로 확신한다”는 입장을 발표했다.

리스트 벨트는 미국 오대호 인근 쇠락한 공업지대를 뜻한다.

일본제철은 또 “대규모 투자와 기술 혁신은 미국 철강산업 강화와 고용 확대에 이바지할 것”이라며 “공정하고 객관적인 규제 당국 심사에서 이 인수가 가져올 효과가 지지받고 인수가 조기에 완료될 것을 기대한다”고 밝혔다.

일본 정부 대변인인 하야시 요시마



사 관방장관은 이날 오후 기자회견에서 관련 질문에 “개별 기업 경영에 관한 사안을 언급하는 것은 삼가고자 한다”고 답했다.

그러면서 “미일 상호 투자 확대를 포함한 경제 관계 강화, 인도-태평양 지역의 지속적·포괄적 경제성장 실현, 경제안보 분야 협력 등은 서로에게 필요하고 앞으로도 (미국과) 연대해 가고자 한다”고 덧붙였다.

해리스 부통령은 미국 노동절인 2일(현지시간) ‘철강 도시’로 유명한 펜실베이니아주 피츠버그에서 조 바이든 대통령과 함께 나선 공동 유세에서 “US스틸은 미국인이 소유하고 운영하는 기업으로 남아 있어야 한다는 (조)

바이든 대통령 입장에 완전히 동의한다”고 말했다.

공화당 대선 후보인 도널드 트럼프 전 대통령도 올해 1월 일본제철의 US스틸 인수를 “즉각 저지할 것”이라며 명확한 반대 의사를 표명한 바 있다.

이에 일본제철은 지난 4월 US스틸과 함께 “US스틸은 원료 채굴부터 제품 제조까지 미국에서 이뤄지는 ‘메이드인 아메리카’로 남을 것”이라면서 “인수가 미국 전체에 이익을 가져다줄 것”이라는 공동 성명을 발표했다.

이어 지난달 29일에는 US스틸이 보유한 2개 제철소에 총 13억달러를 추가 투자한다고 발표했다.

일본 언론은 일본제철이 US스틸 매각에 반대하는 미국 철강노조 설득을 염두에 두고 투자 계획을 밝힌 것으로 해석했다.

하지만 노조뿐만 아니라 미국 유력 대선 후보들도 US스틸 매각에 반대한다는 뜻을 굽히지 않아 인수 작업은 난항을 겪을 것으로 보인다.

## “Z세대, 직장 내 주류로 부상… 기업들 ‘세대교체’ 준비”

코로나19 팬데믹 시기 원격근무로 사회생활을 시작한 미국 Z세대(1997년 이후 출생)가 미국 노동시장에서 차지하는 비중이 커지고 있다.

미국 일간 월스트리트저널(WSJ)은 2일 “젊은 층이 일터를 넘겨받으면서 상사들이 문제에 직면했다” 제하의 기사에서 Z세대 노동인구가 올해 베이비붐세대(1946~1964년생)를 뛰어넘을 것으로 전망된다고 전했다.

이런 상황에 미국의 많은 기업들은 당혹감을 느끼고 대책을 강구하고 있다. WSJ은 최근 진행된 각종 여론조사를 보면 ‘가장 어린 직원들과 함께 일하는 게 가장 어렵다’는 기업들이 다수라면서 여기에는 Z세대 직장인 상당수가 코로나19 시기 원격으로 인턴십을 마치고 입사했다는 점이 영향을 미쳤을 수 있다고 짚었다.

다른 직원들과 어깨를 나란히 한 회사내 문화에 적응하고, 오프라인에서



어떻게 어울리고 소통하는지와 같은 ‘직장 스킬’을 얻는 과정이 없었다는 것이다.

Z세대가 직장생활에서 얻길 바라는 것이 이전 세대와 다르다는 것도 주목할 지점이다.

싱크로니 파이낸셜의 인사 책임자 DJ 카스트로는 Z세대 신입직원들에게 어떤 혜택과 문화를 원하느냐고 물은 결과 직장 내에서의 심리치료 제공이라는 답이 나와 놀랐다고 털어놨다.

반도체 기업 사이타임(SiTime)은 기존의 연례 실적평가 대신 분기별로 직

원 개개인을 일대일로 면담해 피드백을 공유하고 상위 20~30% 직원에게 추가적인 멘토십 기회를 부여하는 방법을 택했다.

라제쉬 바쉬스트 사이타임 CEO는 “그들이 원하는 건 이런 의미 있는 방식의 노동”이라면서 “우리는 급여를 듬뿍 주고 있지만 그것으로는 충분하지 않다. 젊은 사람들은 피드백을 먹고 산다”고 말했다.

다만 일각에선 Z세대와 기존 세대의 차이는 그저 자신들이 원하는 걸 더 솔직하게 말하는 것일 뿐이란 지적도 나온다.

컨설팅 전문기업 ‘콘 페리’의 클라이언트 파트너인 마리아 아마트는 새로운 세대가 노동시장에 진입할 때마다 기업들은 비슷한 걱정을 해왔다면 “우리는 25년 전 이런 대화를 하기 시작했고, 이제는 Z세대에 대해 우려하고 있다”고 말했다.

## 브룩 실즈, 연극배우노조 지도자로…활동 시작

“노조, 강력한 존재로 인식돼야… 배우들 임금인상 노력”

할리우드의 여배우와 모델로 출발해 1980년대 큰 인기를 누린 브룩 실즈(59·사진)가 미 배우조합협회(Actors' Equity Association, AEA) 회장으로 본격적인 활동을 시작했다.

3일 일간 워싱턴포스트(WP)에 따르면 지난 5월 AEA 회장으로 당선된 실즈는 최근 캘리포니아 애너하임 디즈니랜드 리조트 공연자들의 임금 계약을 위한 협상에 착수했다.

그는 또 임금 인상을 요구하는 브로드웨이 극장의 파업도 이끌고 있다.

AEA는 미국의 연극·뮤지컬 등 무대에서는 배우 5만1천명을 회원으로 보유한 공연업계의 유서 깊은 노조다.

이 노조를 이끄는 회장 자리는 4년 임기로, 보수가 없는 명예직이다.

29세부터 5편의 브로드웨이 뮤지컬에 출연한 바 있는 실즈는 WP 인터뷰에서 “내 주변에 아무도 없을 때 나를



브룩 실즈

진정으로 품어준 커뮤니티에 보답할 수 있는 가장 확실한 기회”라고 생각했다면서 “노조가 강력한 존재로 인식될 필요가 있다고 느꼈다”고 말했다.

그는 “아직도 많은 사람이 팬데믹에서 회복하지 못하고 있다”며 “오늘의 뉴욕에서는 브로드웨이의 급여로 생활이 거의 불가능하고, 전국 곳곳을 다니며 지역 극장에서 공연해야 한다”고 전했다.

그러면서 그는 스타로서 자신의 명성을 활용해 공연 배우들의 임금을 올리는 데 힘을 기울여야 한다고 밝혔다.

아기 때부터 광고 모델 등으로 활동하다 10대에 본격 데뷔해 당대 최고 미녀로 인기를 끌었던 실즈는 영화 ‘블루 라군’(1980)과 ‘끝없는 사랑’(1981), ‘프리티 베이비’(1978), TV 시트콤 ‘서너리수전’(1996~2000) 등 작품으로 유명하다.

### ▶1면 ‘자서전’에서 이어집니다

그는 아베 신조 당시 일본 총리를 두고는 “그는 국민으로부터 사랑받고 나와 가장 가까운 친구 중 하나였다”고 떠올렸다. 앙겔라 메르켈 당시 독일 총리에 대해서는 “사람들은 나와 그녀의 사이가 좋지 않다고 생각했지만 그녀와는 아주 잘 지냈다”고 밝혔다.

그는 블라디미르 푸틴 러시아 대통령을 두고는 “푸틴은 강한 남자지만 우리는 서로 잘 알았고 잘 지냈다”며 “내가 대통령이었다면 그는 우크라이나에 쳐들어가지 않았을 것”이라고 주장했다.

트럼프의 책은 45대 대통령으로 재임한 4년(2017년 1월 20일~2021년 1월 19일) 동안 벌인 다양한 국내외 활동

당시 모습을 기록한 사진과 회고의 글로 구성했다.

표지 사진은 그가 지난 7월 13일 펜실베이니아주 유세 도중 총격을 입고도 자리에서 일어나 오른손을 들어 “싸우자(Fight)”라고 외치는 장면으로, 2021년 풀리처상을 받은 AP통신의 베테랑 사진 기자 에반 부치가 찍었다.

위싱턴=김형구 특파원

**당신보다 당신의 집을 더 잘 아는 부동산이 있습니다**  
저희 슈나이더 내집장만 부동산 팀은 열심히 노력만 하는 것이 아니라 이 분야의 프로로서 일 잘하는 부동산입니다

# 승경호 부동산

Realtor  
**K. Soung**

---

**승경호 추천 매물**

**상가 임대수입**  
발티모어상업건물(임대수입)  
1백1십만불, 1층식당+2층+3층아파트

**상가 임대수입**  
DC - 식당임주한 건물 2백6십만불  
3000SF 북송, 월순수입 \$11,000

**스시 식당**  
일링턴 버지니아  
판매가: 50만  
1900 SF, Rent \$8900  
연매상 \$1,058,000

**에난데일 최고의 상권 단독건물**  
K-Market 건너편  
2500 SF, 식당이나 커피샵, 맥주 전문점 하면 좋은자리 임대 료의 바람

**상가 임대수입**  
맥클린, 단독건물, 4백5십만불  
6,000 SF

**상가 임대수입**  
상가 8백만불, 비엔나, 버지니아  
연순수익 52만불, 8백만불

**Beer & Wine Shop**  
35만불, 주1만8천불 수입  
렌트 \$7200, 2400 SF  
일링턴, VA, 조건부임대계약

**DC 유명 델리**  
판매가 55만불  
주인없이 운영  
정부입주 건물 1층  
순수익 = 주인운영 없이 1만불

**Beer & Wine Shop**  
50만불, 주2만불수입  
렌트 \$7200+Cam, 2,300SF  
몽고메리카운티, MD, 조건부임대계약

**버지니아 상가건물**  
3백10만불  
1.8에이커  
Cap Rate 7%, 임차 5개  
연순수익 \$218,000

“내집장만”을 응원해 주셔서 감사드립니다

---

**주재원, Start-up 회사, 한국공기업, 사무실, 공장, 창고 등**  
전문부동산 다량의 기업 성사 기록보유, 미국 전역 가능합니다

**703.928.5990 승경호**  
k@dwellwashington.com

---

**ONE REALTYONEGROUP CAPITAL**

7925 Jones Branch Dr. #3100  
McLean, VA 22102  
703.928.5990

Realty One Group은 미 전국에 15000명의  
부동산 에이전트가 일하는 미국 부동산 회사입니다

**위싱턴 최초 부동산 전문신문 ‘내집장만’ 발행인**

www.dwellwashington.com

THE SCHNEIDER TEAM

내 집 장만  
부동산 전문 소식지

# 중국차에 밀린 폭스바겐, 독일공장 첫 폐쇄 검토

(전기차)

87년 역사상 처음... 최소 2곳 대상 "독일공장, 경쟁력 더 뒤처지게 해"

비야디 등 중국 전기차 유럽 잠식 8월까지 판매량, 작년 1년치 넘어



폭스바겐그룹은 독일 내에서 최소 2곳의 공장 폐쇄를 검토 중이라고 외신에 전했다. 독일 볼프스부르크에 있는 폭스바겐 본사(왼쪽 사진), 볼프스부르크 공장의 골프-티구안 생산 라인에서 노동자가 작업하고 있다. [AP-로이터=연합뉴스]

중국 전기차의 공습과 캐즘(일시적 수요 정체)으로 전 세계 완성차 업계의 지형이 급변하고 있다. 유럽 최대 자동차 제조업체인 독일 폭스바겐그룹이 독일 내 공장 폐쇄와 인력 구조조정을 추진 중이고, 미국 제너럴모터스(GM)와 포드, 한국의 현대차그룹 등 주요 완성차 업체도 전기차 전략을 대폭 수정하고 있다.

월스트리트저널(WSJ)·파이낸셜타임스(FT) 등 외신은 지난 2일(현지시간) 폭스바겐그룹은 독일 내에서 최소 2곳의 공장 폐쇄를 검토 중이라고 보도했다. 올리버 블룸베 폭스바겐그룹 최고경영자(CEO)는 노사협의회에서 "새로운 경쟁자가 유럽 시장에 진입하고 있는 상황에서 독일 내에 제조공장을 유지한다는 것은 기업의 경쟁력을 더

욱 뒤처지게 만든다"면서 "단순한 비용 절감만으로는 해결할 수 없는 상황이고 단호한 결단이 필요하다"고 설명했다.

외신은 폭스바겐의 이번 발표에 대해 "독일의 자동차 제조업체가 유럽에서 공장을 폐쇄하는 최초의 제안"(파이낸셜타임스·FT)이자 "폭스바겐 87년 역사상 가장 큰 전략적 전환"(가디언)이라고 평했다. 독일 내에 볼프스부르크·브라운슈바이크·찰스기터 등 6

곳에 공장을 두고 있는 폭스바겐은 창립 후 지금까지 독일 내 공장 문을 닫은 적은 한 번도 없다.

폭스바겐그룹 CEO가 언급한 '새로운 경쟁자'는 중국 전기차 제조사다. 대표주자는 지난해 4분기 테슬라를 꺾고 세계 전기차 1위에 오른 비야디(BYD)다.

중국 비야디(BYD)는 나 홀로 질주 중이다. 지난달 28일 실적 발표에서 이 회사는 올 상반기 매출 3011억3000만

위안(약 56조4588억원)을 기록해 지난해 상반기보다 16% 증가했다고 밝혔다. 유럽을 중심으로 한 BYD의 해외 판매도 꾸준히 늘고 있다. 지난달까지 누적 26만4869대를 기록하며 지난해 1년치 판매량(24만2765대)을 이미 넘어섰다.

중국 전기차에 치이는 건 폭스바겐만이 아니다. 유럽 완성차 업체 전반에 중국은 이미 큰 위협이 되고 있다. BYD, 니오(Nio), 지커(Zeekr) 등 중국 전기차 제조사는 경쟁력 있는 가격과 기술력으로 유럽 시장을 빠르게 장악했다. 시장조사업체 트랜스포트앤임밸런스에 따르면, 올해 유럽에서 판매되는 전기차의 약 25%가 중국에서 수입될 것으로 예상된다. 글로벌 컨설팅 기업 맥킨지는 최근 보고서에서 올해 유럽 완성차 공장의 가동률은 80%에 그칠 것이라고도 전망했다. 안방을 내준 유럽 완성차 업체가 공장 가동을 줄이거나 폭스바겐처럼 공장을 폐쇄할 경우 대규모 구조조정으로 일자리 문제도 커질 수 있다.

중국산 전기차의 공세를 막기 위해 유럽연합(EU)은 관세 인상 카드를 꺼냈다. 지난달 20일 발표된 관세 초안에 따르면, 기존 10%의 일반 관세에 17~36.3%의 관세가 추가될 예정이다. 이런 조치에도 불구하고 중국산 전기차에 대한 유럽 소비자의 관심은 식지 않고 있다. 가격 경쟁력에서 중국 전기차들이 유럽 차를 여전히 압도하고 있기 때문이다.

BYD의 최저가 전기차는 9700달러(약 1300만원)에 불과하다. 미국 GM과 중국 국영 상하이자동차(SAIC)의 합작사 울링(Wuling)이 6월 출시한 '2024 빙고EV'는 8000달러(약 1070만원)로 시장 최저가 수준이다. 관세를 고려하더라도 소비자에게 매력적인 가격일 수밖에 없다. 이후근 대덕대 자동차 학교 교수는 "중국 전기차 업체가 유럽보다 인건비가 저렴한 중국에서 집중 생산하고 있는 만큼 앞으로 유럽 시장에서 가격 경쟁력을 앞세운 중국 전기차의 비중은 계속 높아질 것"이라고 말했다.

박영우·박형수 기자

## 정부 복지·치안 해결능력에 의구심... 유럽, 극우로 표 몰린다

WSJ, 유럽 극우정당 득세현상 분석 공공부채 늘면서 정부 기능 위축 정부 불신이 기성정당 지지 철회로 "타협 안하는 강한 리더 원하게 돼"

유럽 각국에서 극우 반체제 포퓰리즘이 득세하는 배경엔 정부의 문제 해결 능력에 대한 국민적 불신이 자리잡고 있다고 2일 월스트리트저널(WSJ)이 진단했다.

매체는 전날 독일 튀링겐 주의회 선거에서 극우 정당인 독일을위한다안(AfD)이 선두를 차지했다는 점을 지적했다. 아울러 앞서 선거를 치른 프랑스·이탈리아·네덜란드·스웨덴·핀란드 등 유럽 각국에서 나타난 극우 포퓰리즘 정당들의 부상을 거론했다.

그러면서 "이민과 물가 상승, 우크라이나 전쟁 등 수많은 위기가 포퓰리스트들의 선거 승리를 도왔다고 하지만 위기는 새로운 게 아니다. 새로운 점은 선출된 정부가 위기를 해결할 수 있다는 유권자들의 신뢰가 무너지고 있는 것"이라고 분석했다.

지난주 발표된 독일 유권자 조사에 따르면 응답자의 54%가 어떤 정당도 국가 문제를 해결할 거라고 믿지 않는

다고 답했다. 16%만 정부를 신뢰한다고 답했다. 올해 초 프랑스 파리정치대학(시앙스포)가 공개한 프랑스·독일·이탈리아·폴란드 유권자 조사에서는 응답자의 약 60%가 정치 제도를 신뢰하지 않는 것으로 나타났다.

WSJ는 이처럼 유권자들이 정부를 불신하며 포퓰리즘 정당을 지지하고 기성 정당에 대한 지지를 철회하면 의회가 한층 분열된다고 지적했다. 결과적으로 통치에 어려움을 겪는 우유부단한 연합 정부를 구성하게 된다는 설명이다.

안정적인 과반수를 보장해온 2차 투표(결선 투표) 시스템을 갖춘 프랑스에서조차 지난 7월 총선 뒤 두 달 가까이 내각을 구성하지 못하고 있는 게 대표적이다. 3개 정당의 연립 정부인 독일 내각은 끊임없는 내부 의견 충돌로 올해 예산안을 간신히 마련했다.

정부의 효율성이 떨어진 데는 공공부채도 영향을 미치고 있다. 2019년 이래 경제가 침체돼 있는 독일에선 예산이 부족한 경찰, 군대, 교육 등이 제대로 기능하지 못하고 있다. 지난달 23일 발생한 '문지마 흥기 테러'의 주범인 시리아 출신 망명 신청자는 2년

전 추방됐어야 했으나 추방되지 않았다. 지난해 6월 당국이 그를 추방하려 수배했지만 찾지 못하자 찾는 걸 그만뒀다. 특히 프랑스, 이탈리아, 영국의 경우 과도한 정부 부채로 의료시스템이 제대로 작동하지 않으면서 국민이 정부를 불신하는 요인이 되고 있다.

국가 권력의 '견제와 균형'이 기본 원칙인 민주주의 국가에선 위기에 느리게 반응할 수 있고, 이 내재적인 취약점은 포퓰리스트들이 공격하는 초점이 돼 왔다.

정치학자인 헤르프리트 뮐클러는 "해결되지 못한 위기가 쌓이면서 정부가 압도당하고 있다"며 1920년대 유럽과 비슷한 상황이라고 했다. 이어 "대다수 유권자가 타협하지 않고 그냥 결정하는 강한 인물을 요구할 수 있다"고 지적했다.

안병역 대구대 교수(국제관계)는 "독일 연립 정부는 3당3색인 테다 경제, 난민 문제에 대처를 못해 국민의 불만이 커졌다"며 "정부가 민생 문제를 해결하지 못하면 심판을 받는다는 건 어느 나라나 마찬가지고, 정부 능력에 대해 불신이 커질수록 정치적 효능감도 떨어진다"고 말했다.

백일현 기자



교황, 아시아-오세아니아 4개국 순방 프란치스코 교황이 3일 자카르타 수하르노 하타 국제공항에 도착, 인도네시아 정부 관계자의 영접을 받고 있다. 그는 이날 인도네시아와 파푸아뉴기니, 동티모르, 싱가포르로 이어지는 12일간의 아시아-오세아니아 순방을 시작했다. [AFP=연합뉴스]

## 종업원 상해보험 보험료의 10%를 돌려 드립니다

보험료 10% Return 프로모션

- Audit 완료 9개월 후에 보험료의 10% 지급
- Audit 및 할인된 보험료 기준: \$1,000 이상만 해당



703.639.0882



10% Flat Dividend

\* The 10% Flat Dividend is offered by AmTrust Financial.



견적문의는 휴대폰으로 왼쪽 QR코드를 스캔해서 보내주시면 신속한 견적이 가능합니다.



VA Office

7535 Little River Turnpike, Suite 204, Annandale, VA 22003

MD Office

1404 N Rolling Road, Catonsville, MD 21228 (구. 소망치과 위치)

SMART.SOLOMONUS.COM

# 사진시로 공짜 영어 공부 ... 요즘 20대 'AI생활의 달인'

팩플과 인터뷰한 20대 대학생·신입사원 10여명은 수업 과제, 취업 준비, 생산성 향상 등을 위해 다방면에서 챗GPT를 비롯해 다글로, 감마AI, 스피크 등 AI 툴을 활용한다고 말했다. 이 툴들은 올 초부터 구글 트렌드 검색량이 30~40% 이상 증가했다. 개별 앱 사용자를 뜯어보면 10~20대 월간 활성 이용자 수(MAU) 비중이 가장 높다.(모바일인덱스)

◆대학: "파워포인트 이제 안 써요"=요즘 대학 생활, AI 이전과 이후로 나뉜다. 수업 요약부터 발표용 PPT까지 AI가 다해주는 캠퍼스 라이프 두둥~

강의 내용을 텍스트로 전환하고, AI로 요약까지 해주는 클로바노트와 다글로는 이제 캠퍼스 필수품. 녹음 중 중요한 순간을 북마크로 표시하고, 실시간 메모도 가능하다. 클로바노트는 매일 최대 10시간 녹음이 가능하고, AI 요약 기능은 15회 사용할 수 있다. 아직 유료 플랜은 나오지 않아 그 이상 사용은 불가능하다. 다글로는 '꼼꼼한 버전'과 '간단한 버전' 두 가지로 AI 요약을 해준다. 요약된 내용을 누르면 스크립트 원문을 바로 찾을 수 있다는 것도 장점이다. 음성 녹음을 텍스트로 푸는 건 매일 20시간 무료다.

경희대 컴퓨터공학부에 재학 중인 조예린(22)씨는 강의록 들을 때 클로바노트와 다글로로 녹음한다. 녹음 파일을 5분도 안 돼 텍스트로 전환해주고, 요약 노트까지 만들어줘서다. 조씨가 여러 앱을 동시에 쓰는 이유는 비용과 기능 차이 때문이다. 조씨는 "수업 대부분을 녹음해 사용량이 많은데, 클로바노트와 다글로를 동시에 쓰면 매일 30시간 무료 사용량을 최대한 활용할 수 있다"며 "유튜브 영상, PDF 파일까지 요약할 수 있는 릴리스AI도 자주 쓴다"고 말했다.

요즘 대학생들이 조별 과제하는 방법은 새롭다. 퍼플렉시티로 검색하고, 감마AI로 PPT를 만든다. 퍼플렉시티는 챗GPT처럼 궁금한 걸 물어보면 AI 검색으로 답해 주는데, 정보 출처를 표시해주는 게 특징이다. 감마AI는 발표 주제를 입력하면 개요와 내용, 이미지까지 1분 내에 만들어준다. 구글 드라이브처럼 팀원들과 동시에 작업도 가능하다.

연세대 경영학과에 재학 중인 김모(20)씨는 강의 중 조별 과제가 주어지면 자료 조사용 구글 독스를 만들어 공유하는 일부터 한다. 여기에 각자 조사한 내용을 정리하고, 이 내용을 감마AI에 올린다. 슬라이드는 몇 장으로 할지, 디자인 컨셉트는 어떻게 할지 선택하면 조사 내용을 요약해 PPT로 만들어준다.

◆취업 준비: 면접 팁, AI에 물어봐=요즘 취업 필수 영어 회화에도 AI가 빠질 수

## 대학생·신입사원들 AI어떻게 쓰고 있나

당직표 짜놓으니까 챗GPT와 파이썬으로 똑딱 만드는 신입사원. 조별 과제를 주자 '감마AI' 링크부터 공유하는 대학생 조장. 시험 준비를 위해 인공지능(AI)에 노트를 요약해달라는 취업준비생. AI 친화적 인 성장기를 보낸 1990년대 말 2000년대생 20대들이 AI 툴을 활용하는 방식이다. 교수님 강의를 깨달음이 받아 적고, 근사한 PPT 템플릿을 공유 받으려 발송 받았던 이들에게는 격세지감이 느껴지는 장면들. 하지만 걱정 NO! 요즘 대학생·신입사원처럼 AI 툴 활용하는 법부터 가벼운 지갑 사정 감안해 무료로 AI 툴 쓰는 법까지 중앙일보 팩플이 모았다.

강광우·김민정 기자



AI, 20대 4명 중 1명 주 2-3회 이상 쓴다

단위: %, 자료: 사단법인 바른과학기술사회 실현을 위한 국민연합

세대	거의 매일 2-3회	주 1회	주 2회	월 1회	과거 몇차례 사용했으나 지금은 사용하지 않는다	한번도 사용해 본 적 없다	기타
10대	8.3	10.7	17.9	19	7.1	36.9	
20대	11.4	14.1	9.4	14.1	11.4	39.6	
30대	9.9	8.6	13.3	10.9	17.4	39.8	
40대	5.8	9.8	11.7	13.6	15.8	43.3	
50대	6.2	6.8	14	13	12.4	46.6	0.9
60대	5.7	9.1	8	9.1	8	60.2	
70대 이상	13.6	9.1	4.5	9.1	9.1	54.5	

그래픽=김옥준

부서원 8명이 돌아가는 당직표를 작성하는 파이썬 코드를 아래에 작성하였습니다. 이 코드는 2024년 8월의 평일을 기준으로 당직표를 생성합니다.

```
python
import calendar
import pandas as pd
from datetime import datetime, timedelta

# 부서원 이름 리스트
employees = ["직원1", "직원2", "직원3", "직원4", "직원5", "직원6", "직원7", "직원8"]

# 2024년 8월의 첫 번째 날과 마지막 날 구하기
```



1 챗GPT에 부서원의 당직표를 짜 줄 수 있는 파이썬 코드를 물어보는 과정. 2 녹음 파일을 업로드하면 텍스트로 변환해주는 어플 다글로. 3 AI와 영어 회화를 연습할 수 있는 어플 스피크의 사용자가 말한 문장의 잘못되거나 어색한 표현을 수정해준다.

없다. 영어학습 앱 스피크는 상황별로 영어 표현을 설명해주고, 예시 문장을 읽어준다. 이용자 음성을 인식해 발음이 맞는지, 틀린 문법은 없는지 교정도 해준다. 비용은 한 달에 1만원뿐. 부담되면 챗GPT도 활용할 수 있다. '나랑 비즈니스 대화 연습하자'라고 하면 면접이나 발표 같은 특정 상황을 가정해 영어로 대화를 나눌 수 있다. 20대들은 재피AI 같은 가상 인물투어 소셜 앱도 영어 공부에 활용한다.

금융회사 2년 차 직장인 강모(26)씨는 최근 퇴근 후 스피크로 영어 회화 공부를 시작했다. 해외 출장 업무를 위해 지난 2년간 외국인과의 화상으로 영어 회화를 연습했지만, 실수한 문장을 바로 잡아주는 데 한계를 느껴서다. 강씨는 "챗GPT는 백지상태에서 영어로 질문해야 해 막막함이 있지만, 스피크는 상황·주제별로 진도를 나갈 수 있는 장점이 있다"며 "AI 스피킹은 대화 내용이 저장되고 틀리거나 어색한 문장을 바로 잡아주는

점도 좋다"고 말했다.

재피(Zappy)는 AI인플루언서와 대화하는 앱이다. AI로 만들어진 가상의 인플루언서들의 사진과 영상 등을 구경하고 이들과 채팅할 수 있다. 20대들은 이를 기발하게 활용한다. 재피 속 인물들과 채팅해 자연스러운 구어체를 익힌다는 것이다.

자기소개서부터 AI 면접, 대면 면접까지 AI를 활용하면 취업 준비에도 쓸모가 있다. 자소서닷컴이나 사람인 같은 구인·구직 서비스는 생성AI를 활용해 자소서 초안을 쓸 수 있는 서비스를 운영 중이다. 윈드랩, 사람인은 AI로 면접도 코칭해준다. 전기·전자공학을 전공한 직장인 박모(27)씨는 자기소개서를 쓰고 면접 준비를 할 때 생성AI를 사용했다.

사람인에 자기소개서 문항과 지원 직무, 경험과 이력을 넣으면 AI가 자기소개서 초안을 작성해준다. 사람인 관계자는 "AI 자소서 등록 건수가 지난해 서비스 도입 3개월 만에 6만 건을 넘고 지난 7월까지는 약 24만 건이 등록됐다"고 말했다. 자소서닷컴도 산업군과 직무, 어필하고 싶은 강점 등을 입력하면 자소서를 1분 안에 만들어준다. 다만 AI로 만든 자소서를 그대로 제출하면 규정에 따라 대필로 해석될 수 있으니 주의해야 한다.

◆직장: 코딩 몰라도 코딩으로 일하는 법=별 길 다 코딩하는 요즘 20대. 챗GPT의 코딩 능력을 이용하면 엑셀·파이썬 잘 몰라도 '일잘러'가 될 수 있다. 선배들

입 떡 벌어지게 하는 신입 직원들의 AI 활용 노하우를 정리했다.

파이썬은 애플리케이션, 소프트웨어 개발 등에 사용되는 프로그래밍 언어다. 배우지 않으면 접근하기가 어려웠다. 하지만 챗GPT에 필요한 사항을 '파이썬 코딩으로 짜달라'고 하면 술술 코딩해준다. 해당 코드가 어떤 의미인지도 설명해주려 초보자들도 시도해볼 만하다.

공공기관 입사 3년 차 이모(28) 대리는 증시 데이터를 정리하거나 당직표를 만드는 일까지 챗GPT에 물어 파이썬 코드를 짜줬다. 매번 바뀌는 데이터만 새로 입력하면 결과가 자동으로 나온다. 회의 정리 보고서도 삼성 갤럭시폰의 AI 녹음 어시스트 기능을 활용한다. 노트북에 받아치고 다시 정리할 필요가 없다. 녹음 후 AI 요약 기능을 이용해 조금만 손보면 작업 끝이다. 이 대리는 "처음엔 코딩이 어려웠지만 한번 해두면 업무 시간이 크게 단축돼 팀장님도 동료들도 만족해한다"고 말했다.

코드는 몰라도 된다. 챗GPT에 접속해 '2024년 8월 평일에 부서원 8명이 돌아가는 당직표를 작성할 수 있는 파이썬 코드를 짜줘'라고 입력한다. 몇 가지 옵션을 추가해도 된다. '이때, 한국 공휴일에는 당면 근무자가 없어 '지난달에 당면 업무를 많이 한 사람이라면 이번 달에 평균보다 적게 들어가는 사람과 당면을 바꿔줘' 등의 내용을 입력하면 이를 적용한 새로운 코드를 출력한다. 해당 코드를 파이썬에 복사해 붙여넣는다. 엔터를 누르면 결과가 나온다.

## GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com  
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

**정승욱**  
연방세무사

**IRS 감사**  
세무랑감  
전문

**김영선**  
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

**개인 세금 보고**

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

**사업체 세금 보고**

- 법인제, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

**재정 설계 및 노후 계획**

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

집수리비 걱정하지 마세요!  
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

“ 여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다. ”

**김경아**

**페어팩스 스테이션 싱글홈**

**\$1,250,000**

\*\*방4/ 화3.5/ 차고2.  
Many Upgraded.  
\*\* 주인이 잘 관리한 집.

**페어팩스 싱글홈**

**\$750,000**

\*\*방4/화3.  
Ranch 스타일. 0.2 Ac.  
\*\* 굿로케이션, 조용한동네.  
Move-in Ready

**페어팩스 타운홈**

**\$699,000**

\*\*방3. 화 2.55/ 차고 2  
\*\* Many Upgraded  
(지붕. HVAC. 워터허터. Bathrooms)

**센터빌 타운홈**

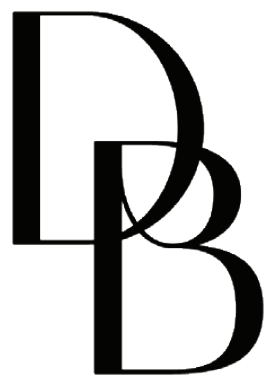
**\$569,000**

\*\*방4/ 화3.5/ 2 Assigned. 세지붕.  
\*\* 지하 Full Bath. Walkout.  
업그레이드 Bath

11130 Fairfax Blvd. #105  
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com





# DONNA BELLA

LASER MEDSPA®  
WWW.DONNABELLALASER.COM



100세 시대를 맞이하여 젊고 건강한 삶을 위하여 노력하시는 여러분들께 FDA 승인을 받은 최첨단 의료 장비로 당신의 10년을 돌려 드립니다.

**머리→헤어 복원**  
Laser Hair Restoration

**얼굴→피부 레이저 치료 & 기미 제거**  
Fractional CO2 Laser, Laser Melasma Treatment

**질→질 회춘술**  
Non Surgical Laser Vaginal Rejuvenation  
**질 건조증**  
Vaginal Dryness  
**요실금**  
Urinary Incontinence

**눈썹→눈썹 문신 제거**  
Eyebrow Tattoo Laser Removal

**쥐젖 / 피부점 / 사마귀**  
Skin Tag / Skin Mole / Wart

**복부→바디 콘투어링 & 체중 감량 프로그램**  
Laser Body Contouring & Weight Loss Program

**다리 & 겨드랑이→레이저 헤어 제모**  
Laser Hair Removal

**다리→노출 혈관 제거**  
Non Surgical Laser Vascular Treatments

**발→발톱 무좀 치료**  
Laser Toenail Fungus Treatment

**Open Special H. Carbon Toning**  
~~\$350~~ → **\$99**

- REDUCING THE SIGNS OF PREMATURE AGING
- ERASING OR FADING YELLOW/BROWN PIGMENTATION
- SHRINKING SCARS (MUST BE YOUNG SCARS) OF A SMALL DIAMETER
- REDUCING FINE LINES AND WRINKLES
- IMPROVING SKIN INTEGRITY AND RADIANCE
- STIMULATING COLLAGEN GROWTH FOR FIRMER, PLUMPER SKIN
- REDUCING OILY SKIN OR EXFOLIATING DRY SKIN



**Dr. 황지연**  
Jiyon Hwang-Ki, MD  
BOARD CERTIFIED,  
DIPLOMATE OF THE AMERICAN BOARD  
OF INTERNAL MEDICINE



**MD 락빌**  
**T. 301.417.4975**  
15200 Shady Grove Rd. Suite 108  
Rockville, MD 20850  
Mon ~ Fri: 8:00am ~ 4:30pm  
\*Saturday by Appointment

**VA 애쉬번**  
**T. 703.443.4713**  
21785 Filigree Ct. Suite 206  
Ashburn, VA 20147  
Mon ~ Fri: 9:30am ~ 6:00pm  
\*Saturday by Appointment

**VA 페어팩스**  
**OPENING JULY 2024**  
13135 Lee Jackson Hwy. Suite 205  
Chantilly, VA 22033  
**\*직원 모집: Esthetician, Receptionist, Manager 그리고 NP or PA**

# 이탈한 보수 잡으려면, 야당 엄두 못 내는 국가 과제 도전을

보수의 위기가 심각하다. 박근혜 대통령 탄핵 후 '콘크리트 지지'로 불리던 보수정당 지지층이 분열하면서 더불어민주당이 압승하는 구도가 이어진다. 2022년 대통령 선거와 지방선거에서 역전시켰으나 이후 다시 지지층에서 대거 이탈했다. 중앙SUNDAY가 올 5월 한국사람연구원·한국리서치와 함께 한 총선 인식조사에 따르면 대선·지방선거에서 국민의힘 지지자 가운데 75%만 올 총선에서도 지지했다고 답했다(잔류보수). 지지를 철회한 '이탈보수'는 25%였다. 반면 총선을 앞두고 조국혁신당이 민주당 지지를 철회했던 '이탈민주당'과 '무당파'의 지지를 상당 부분 흡수하면서 '민조연합(민주당+조국혁신당) 지지'층이 보수정당 지지율을 넘어섰다. 보수정당 우위의 정당 지지 구도가 2년이 채 지나지 않아 무너진 것이다.

총선서 이탈 보수지지층 25% 달해 윤 대통령도 당도 강성 보수화 경향 국정역량 뒤쳐져 '능력은 보수' 무색 박정희 호감도 문재인과 비슷해져

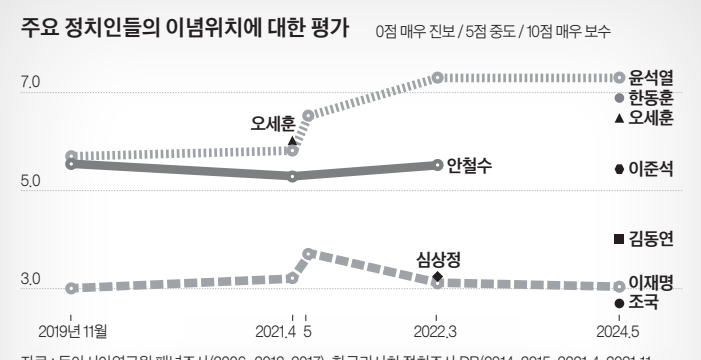
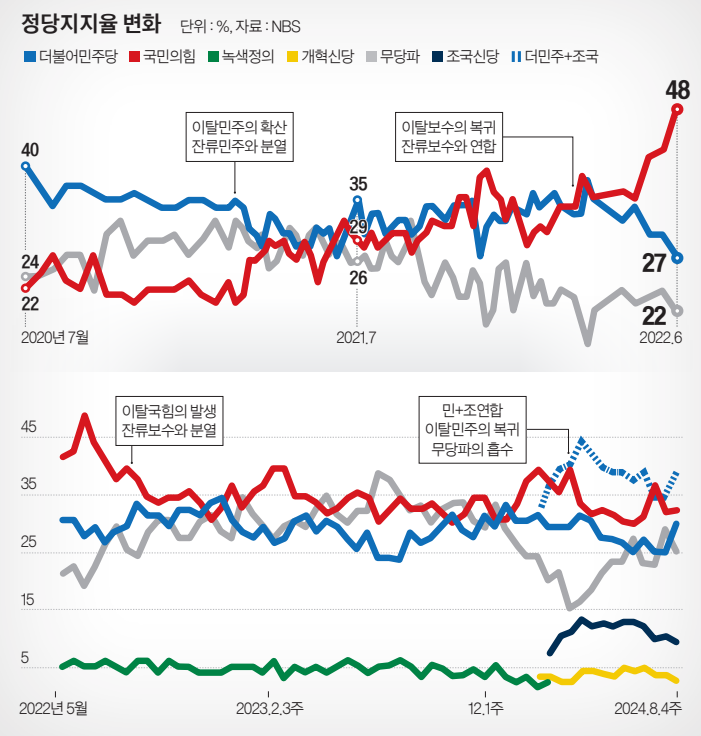
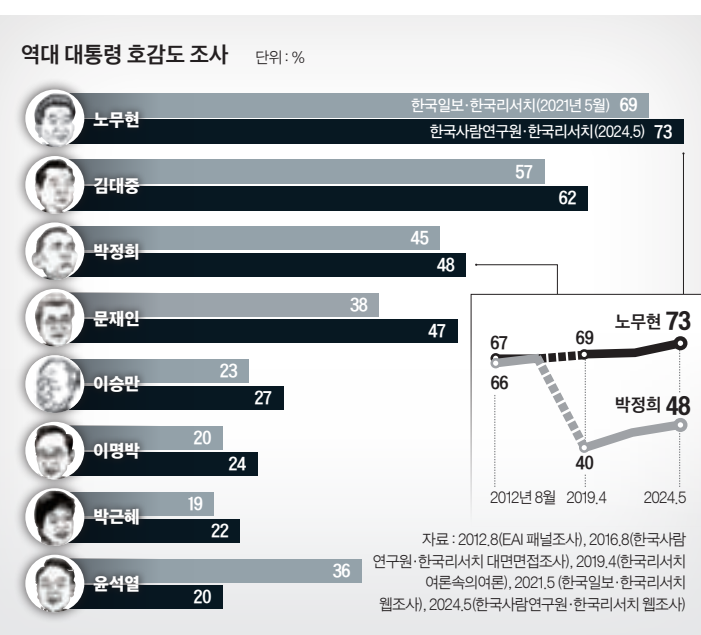


윤석열 대통령이 29일 서울 용산 대통령실에서 국정 브리핑 도중 물을 마시고 있다. [연합뉴스]

이념, 역사적 정체성 정치는 도움 안 돼 지지율 하락 이상으로 보수정치의 토대가 약화하고 있다는 것이 심각한 문제다. 전통적으로 "능력은 보수, 도덕성은 진보"라는 통념은 양 진영의 상징 자본이자 정치적 자산으로 작동해왔으나 현 정부 들어와 보수의 능력에 대한 통념이 깨지고 있다. 2021년 5월의 한국일보·한국리서치 조사 시점과 올 5월에 실시한 한국사람연구원·한국리서치 조사에서 양당의 국정 역량을 각각 0(매우 부족)~10점(매우 충분)으로 평가한 결과를 보면 확연히 달라졌다. 2021년 5월 조사에서는 양당의 점수는 4.2점으로 동점이였다. 그러다 2022년 3월 조사에서 민주당 4.4점, 국민의힘 4.2점으로 벌어졌고 총선 직후인 올 5월 조사에서는 민주당은 4.8점으로 상승한 반면, 국민의힘은 3.6점으로 낮아져 격차가 커졌다. "능력은 보수"라는 통념이 무색해졌음을 보여준다. 다만 도덕성 평가(2022년 3월)에선 양당 모두 3.8점을 기록, 차이가 없다는 게 국민의힘엔 위안거리일 수 있는 것 같다.

속 심각하다. 사실 진보-보수 간의 이념 갈등 양상을 보면 실질적인 정책 선호에서의 이념적 차이보다 최근 역사 인식에서의 진영 간 인식 갈등 성격이 강하다. 역대 대통령에 대한 인식은 양 진영의 정치적 정당성에 대한 시민들의 평가와 일체감 수준을 엿볼 수 있다. 특히 박정희 전 대통령은 탄핵 이전만 해도 호감 비율이 66~68% 수준으로 노무현 전 대통령과 선두를 다투었는데 동해왔으나 현 정부 들어와 보수의 능력에 대한 통념이 깨지고 있다. 2021년 5월의 한국일보·한국리서치 조사 시점과 올 5월에 실시한 한국사람연구원·한국리서치 조사에서 양당의 국정 역량을 각각 0(매우 부족)~10점(매우 충분)으로 평가한 결과를 보면 확연히 달라졌다. 2021년 5월 조사에서는 양당의 점수는 4.2점으로 동점이였다. 그러다 2022년 3월 조사에서 민주당 4.4점, 국민의힘 4.2점으로 벌어졌고 총선 직후인 올 5월 조사에서는 민주당은 4.8점으로 상승한 반면, 국민의힘은 3.6점으로 낮아져 격차가 커졌다. "능력은 보수"라는 통념이 무색해졌음을 보여준다. 다만 도덕성 평가(2022년 3월)에선 양당 모두 3.8점을 기록, 차이가 없다는 게 국민의힘엔 위안거리일 수 있는 것 같다.

윤석열 정부는 민주화 이후 대통령 중 이례적으로 이념을 국정의 전면에 내세웠다. 문제는 국민들의 눈에 극단적인 보수화로 비치고 있는 것이다. 2006년부터 주기적으로 각 정당의 이념 위치에 대해 유권자들이 평가한 결과를 보면 촛불 이전인 2015년까지 국민의힘은 6점에서 7점 초반대에 머물러 있었지만 이후 7점에서 8점대까지 육박, 극단적 보수정당으로 인식되는 경향이 강화되고 있다. 윤 대통령의 이념적 위치에 대한 평가도 2019년과 대선 직전인 2021년까지만 해도



정당	이재명	안철수	오세훈	윤석열	전체
국민의힘	6.34	4.60	3.10	1.19	2.70
민주당	7.34	5.75	4.61	2.07	3.68

5.6~6.5점 수준으로 중도보수 정도로 인식되다가 2022년 3월에는 7.3점, 총선 직후인 올 5월에는 7.4점으로 갈수록 강한 보수로 여겨지고 있다. 민주당이 나 이재명 대표의 이념적 위치 인식도 중도로부터 멀어지면서 양극화되는 경향이 확인되나, 그 거리는 보수정당보다는 중도에 가깝다. 올 5월 한국사람

연구원 조사에서 민주당은 중도(5점)로부터 1.6점 떨어진 반면(3.4점), 국민의힘은 중도로부터 2.5점 떨어져 있다(7.5점). 상대적으로 중도보수 성향으로 국정 역량이 강한 정당이라는 보수정당이 이제는 극단화한 이념정당이란 이미지로 전락할 조짐을 보여준다는 점에서 위험스럽다.

보수의 위기 징후를 극복하기 위해서는 보수 유권자층에 대한 세분화된 분류가 필요하다. 필자는 지방선거 시기의 정당 지지와 현재 정당 지지를 교차해 계속 국민의힘을 지지하는 '잔류보수'와 이전에는 국민의힘을 지지하다 지금은 지지를 철회한 '이탈보수'가 전략적인 최우선 타깃집단이라고 보고 있다. 이전에 보수정당을 지지하지 않았고 지금도 지지하지 않는 '안티국민의힘'층은 전략적으로 최후 순위 타깃이고, 이전에는 지지하지 않다가 최근 국민의힘 지지로 유입된 뉴보수층은 전략적으로 중요한 집단이기는 하지만 사이즈가 크지 않아 역시 잔류보수층과 이탈보수층에 순위가 밀린다.

무엇이 필요한가? 보수 이탈이 주로 보수성이 약한 중도/진보층, 수도권/PK(부산·울산·경남) 지역 거주자, 20대와 4050세대에서 강했던 만큼 현재와 같은 이념정치, 역사적 정체성 정치는 이탈보수 복원에 도움이 되기 어렵다. 역대 보수의 정당성을 뒷받침하던 '문제 해결 역량의 통치 능력'을 갖춘 집단으로서의 이미지 및 정치 위력을 위해서는 무의미하게 갈등을 드러내는 이념·역사 논쟁 이슈에 집중하기보다는 국민적 우려가 커지고 있는 의료대란 문제의 해결을 서두르고, 저출산 고령화, 지방소멸 문제 등 야당에서도 특별한 대안을 제시하지 못하고 있는 국가적 도전과제를 중심으로 국정을 운영하는 것이 효과적일 듯하다. 보수의 설득력 있는 대안 제시가 보수에 대한 지지기반 확대와 주도권 회복의 핵심고리다. 김건희 여사 이슈를 일단락하기 위

한 전향적인 인식전환도 필요해 보인다.

## 김 여사 이슈, 전향적 인식전환도 필요

누가 보수의 혁신을 주도할 것인가? 현재 주요 보수 인사 및 민주당 인사들의 호감도 점수를 보면 전체 국민 평가에서는 윤 대통령 호감도가 가장 낮은 2.7점이지만 한동훈 대표(3.68점), 홍준표 대구시장(3.59점), 이준석(3.51점)·안철수 의원(3.41점)도 대체로 민주당 리더들에 비해 낮은 호감도를 보이고 있다. 민주당에선 김동연 경기지사가 4.37점, 이재명 대표가 4.07점, 조국 대표가 3.90점 순이다. 잔류보수와 이탈보수의 연합이 중요하다면 잔류국민의힘에서는 높은 호감도를 기록하지만 이탈보수층에서는 인기가 부족한 윤 대통령(잔류국민의힘 6.34점, 이탈국민의힘 3.10점)이 주도력을 발휘하기 어렵다. 상대적으로 고른 호감을 받는 한 대표(잔류국민의힘 7.34점, 이탈국민의힘 4.61점)나 오세훈 서울시장(잔류국민의힘 6.19점, 이탈국민의힘 4.72점)의 역할이 중요하다. 당의 핵심 지지기반인 잔류보수층에서도 윤 대통령 보다 한 대표의 호감도가 크게 앞선 것도 중요한 지점이다. 이들 집단에서도 보수 위기와 같은 이념정치, 역사적 정체성 정치는 이탈보수 복원에 도움이 되기 어렵다. 역대 보수의 정당성을 뒷받침하던 '문제 해결 역량의 통치 능력'을 갖춘 집단으로서의 이미지 및 정치 위력을 위해서는 무의미하게 갈등을 드러내는 이념·역사 논쟁 이슈에 집중하기보다는 국민적 우려가 커지고 있는 의료대란 문제의 해결을 서두르고, 저출산 고령화, 지방소멸 문제 등 야당에서도 특별한 대안을 제시하지 못하고 있는 국가적 도전과제를 중심으로 국정을 운영하는 것이 효과적일 듯하다. 보수의 설득력 있는 대안 제시가 보수에 대한 지지기반 확대와 주도권 회복의 핵심고리다. 김건희 여사 이슈를 일단락하기 위

정환호 한국사람연구원장

## 홈스프링 아동 가족 상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신건강 관련 강의

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함

이중언어자 환영

703-259-5617, 410-241-2520

예약 상담제 각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030  
www.hopespringchildandfamily.com  
info@hopespringchildandfamily.com

여권 사진 | 가족 사진 | 아기 사진 | 컵 사진 | 반려동물 사진 | 기념일 사진

## 한국에서 유명한 셀프포토 스튜디오가 6월에 센터빌 오픈했습니다!

“나만의 방 안에서 그 누구 눈치 안보고 편하게 찍을 수 있는 셀프 포토 스튜디오에 환영합니다”

**예약 문자 / 전화: 703-400-7099**

14260M Centreville Square, Centreville, VA 20121

www.Selfotostudios.com

온라인 예약



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

# 모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사  
**러브핸드 홈헬스 & 데이케어**에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

### 메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요? 롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가  
신청부터 성실히 도와드립니다.

### 성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의  
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

### 편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.  
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

### 사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

### 사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

### 직원 모집

- \* 데이케어 드라이버
- \* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
- \* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담

# 703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬들리  
Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly  
14101 Parke Long Ct., Suite H  
Chantilly, VA 20151  
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스  
Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News  
716 Denbigh Blvd., Suite E-1  
Newport News, VA 23608  
757) 527-4140

# “웨이퍼 구경도 못하는데 뭘 기술 개발?” 국내 소부장 탄식

## 패키징 경쟁력 잃은 한국

**한국 반도체 패키징 ‘삼중고’**  
웨이퍼 확보 안되니 ‘깜깜이 개발’  
‘검증 불가’ 이유로 R&D 예산도 깎여

중국, 정부가 소부장 개발 위험 부담  
신소재 처음 쓰는 기업, 보험료 대납

# “오랫동안 일본 제품을 써왔던 반도체 엔지니어가 ‘가격이 좀 싸다’고 위험 감수하고 한국 소재를 쓸까요? 국산 소재가 어렵게 반도체 자재명세서(Bill of Material)에 등록돼도, 검증이 충분치 않다는 이유로 외면받다가 사장되는 악순환이 반복됩니다.” 최근 중앙일보와 만난 국내 소재 업체 임원의 하소연이다.

# 지난 6월 말 대만 경제부는 대만 중소기업이 반도체 패키징 장비 13종을 국산화해 TSMC 등으로부터 76대 주문을 확보했다고 밝혔다. 대만 반도체 대기업 TSMC-UMC에 어떤 패키징 장비가 필요한지 중소기업에 알려주고, 개발한 장비는 TSMC의 검증을 받게끔 정부 보조금으로 지원한 연구개발(R&D) 사업의 성과다.

한국 반도체 소재·부품·장비(소부장) 업계는 삼중고에 처했다. 인공지능(AI) 반도체의 열쇠로 차세대 고부가가치 산업이라는 첨단 패키징 소부장이 개발하고 싶어도 ‘고객사가 뭐가 필



요한지 모르고, 만들어도 이게 맞는지 모르며, 검증이 안 되니 아무도 안 사는’ 갑갑한 처지다. 한국 반도체 생태계가 첨단 패키징 절벽 앞에 선 이유다.

AI 서버 반도체용 플립칩(FC)이나 고대역폭메모리(HBM)에 쓰이는 실리콘관통전극(TSV) 같은 첨단 패키징은 웨이퍼(반도체의 핵심 재료인 원형의 실리콘 판) 단계에서 적용되는 기

술이다. 그런데 국내 소부장에서는 “우린 웨이퍼 구경도 못 하는데 어떻게 미래 기술을 개발하느냐”는 탄식이 나온다. 첨단 반도체용 12인치 웨이퍼의 가격이 오른 데다, 대량 구매하는 제조사 외에는 웨이퍼를 확보하기 어려워져서다. 전직 반도체 대기업 임원은 “웨이퍼 지급은 회사 이익과 직결된 문제”라면서도 “중소기업에 1년에 한두 번 시험용

웨이퍼라도 제공해야 하지 않느냐는 목소리가 대기업 내부에도 있다”고 말했다.

국내 소부장이 어렵사리 신기술을 개발해도, 이게 반도체 생산공정에 적합한지 확인할 길이 없다. 고가의 반도체 생산라인에 중소기업 신제품을 선택 적용해 보는 제조사가 없어서다. 돌다리도 수천 번 두들기는 반도체 업계에서, 검증 안 된 신소재·장비를 구입하는 곳을 찾기는 더 힘들다.

대만은 이런 한계를 보완하기 위해 ‘반도체 이기종 통합 패키징 장비 검증 제도’를 운영하고 있다. 중소기업이 개발한 소부장 신제품이 TSMC·ASE·UMC 같은 반도체 제조·후공정 대기업의 공장에서 품질 검증을 받을 수 있도록, 정부 보조금으로 지원한다. R&D를 위한 R&D가 아니라, 시장 상용화를 위한 정책이다. 대만 경제부는 ‘장비를 검증하는 자본 부담과 개발 위험을 줄여 국내 산업 경쟁력을 높이고 국제 시장 진출 기회를 확대하기 위함’이라고 정책 목표를 밝혔다. 100마디 말보다 ‘TSMC 인증’ 기록으로 수출길이 열리기 때문이다.

중국은 한발 더 나아갔다. 중국은 장수성 우시의 국가 반도체 혁신센터를 2020년부터 2.5차원(D) 및 3D 패키징, 웨이퍼레벨패아웃 패키징, 대형 FCBGA 같은 첨단 패키징 전용 R&D 센터로 운영하는데, 이곳은 최신 12인

치 웨이퍼 테스트 플랫폼을 갖췄다. 특히 중국은 중소기업이 개발한 신소재를 생산 과정에 처음 적용하는 기업들이 입을 손실에 대비해 관련 보험료를 정부가 내준다. 국산 소재 육성 과정의 리스크를 반도체 제조사가 아닌 국가가 부담하는 것이다.

지난 6월 산업통상자원부는 7년간 총 2744억원을 들여 반도체 첨단 패키징 대규모 연구개발 지원에 착수한다고 발표했다. 국내 소부장 업체의 R&D를 지원해 차세대 패키징 핵심 기술을 선점하고 기술 리더십을 확보하겠다는 취지다. 그런데 원래 5568억원 규모로 신청했던 이 사업의 예산은 예비타당성조사에서 절반으로 깎였다.

중앙일보가 입수한 한국과학기술기획평가원(KISTEP) 예타 보고서에 따르면, 예산 삭감 이유 중 하나는 ‘개발한 기술의 사업화와 양산까지 가야 하는데, 국내에는 반도체 패키징 기술을 검증할 인프라가 없다’는 것이었다. 국내에는 과학기술정보통신부 산하 나노종합기술원이 2022년 12인치 웨이퍼 테스트 플랫폼을 운영하기 시작했지만, 아직 전(前)공정 위주다.

산업부는 예타 지적 사항과 업계 의견을 반영해, 삼성전자와 SK하이닉스의 협조를 받아 소부장이 개발한 패키징 기술을 검증할 수 있는 내용의 보완책을 더한 세부 사업을 조만간 공고할 예정이다. **심서현·박혜리 기자**

## SKC, 미국서 1000억 받을 때... 인천의 세계 2·3위는 “외국 회사다” 패싱

(패키징)

인천, 작년 패키징 특화단지 탈락  
앰코·JCET 등 세계기업 포진에도  
한국기업 아니라고 정부지원 제외  
전문가 “생태계 활성화 우선해야”

“후공정은 또 후순위로 밀렸네요.”

지난해 7월 국가 첨단산업 특화단지 7곳과 소재·부품·장비 특화단지 5곳 선정 발표가 나오자 국내 반도체 패키징 소부장 업계는 시름에 빠졌다. 반도체·디스플레이·2차전지 ‘조격차 확보’를 위해 정부가 인허가 신속 처리와 세제 지원, 용적률 완화 등 과격 지원을 하겠다는 이 사업에서 패키징이 제외됐다. 인천·광주광역시와 충청북도가 각각 첨단 패키징 특화 단지 유치에 나섰다. 선정된 반도체 단지 4곳은 제조(경기 용인·평택)와 장비(경기 안성), 소재(경북 구미), 전력반도체(부산)였다. 세계 반도체 산업은 서로 다른 종류

의 칩을 쌓고 묶어 성능을 높이는 첨단 패키징 기술 확보에 사활을 걸고 있는데, 한국에 패키징의 자리는 없었다.

특히 인천에는 세계 후공정 2위 기업 앰코와 3위 JCET의 첨단 패키징 기지를 중심으로 국내 소부장 중소기업 1300여 곳이 모여 있다. 그럼에도 끝내 탈락했다. 인천시와 패키징 업계에 따르면 탈락의 주요인은 지역 내 선도 기업의 ‘국적’이었다. 미국 기업인 앰코와 중국 기업 JCET를 한국 정부가 지원할 수 없다는 논리였다.

그런데 앰코와 JCET의 뿌리는 모두 한국이다. 앰코는 아남산업 창업자인 고(故) 김향수 명예회장의 아들 김주진 회장이 이끄는데, IMF 외환위기 후 아남반도체의 미국 판매법인이 한국 본사 패키징 사업을 인수하면서 미국 회사가 됐다. 김 회장은 세계 반도체 산업 50주년이었던 1998년 모리스 창 TSMC 창업자, 고든 무어 인텔 전 회장

기업	지역	2023년 매출액(원)
앰코 코리아	인천	4조9929억
JCET 코리아	인천	2조2679억
하나미이크론	충남 아산	9680억
ASE코리아	경기 파주	6278억
네패스	충북 청주	4801억
SFA반도체	충남 천안	4376억
LB세미콘	경기 평택	4169억
두산테크나	경기 평택	3387억
스테코	충남 천안	2191억
시그네틱스	경기 파주	1855억

자료: DART

과 함께 특별공로상을 받은 반도체 거물이다. JCET는 현대반도체 테스트 사업부가 분사한 ‘집콕’의 후신으로, 2004년 싱가포르 스타트업에, 2015년 중국 JCET에 차례로 합병됐다.

두 회사는 모두 인천에 첨단 패키징 연구개발(R&D) 센터와 생산기지를 운영하고 있다. 앰코는 회사 제조 시설과 장비 등 유형자산의 54%가 한국에 있을

정도다. 인천시에 따르면 JCET는 최근에도 영종도의 첨단패키징 부지를 확장하고 있다. JCET는 최근 인천 반도체 포럼에서 국내 소부장 중소기업과 첨단 패키징 기술을 공동 개발하는 사례를 발표하기도 했다. 패키징협회 등 업계에서는 “앰코와 JCET는 사람도, 생산기지도 한국”이라고 정부에 호소했으나, 국적의 벽을 넘지 못했다. 영종도에 363만㎡ 규모의 첨단 패키징 단지를 준비하던 인천시의 계획도 무산됐다.

세계 각국은 국적과 상관없이, 자국 영토 내에 첨단 반도체 기술과 일자리를 가져오는 기업에 과격적인 지원을 하고 있다. 첨단 기술을 보유한 글로벌 기업을 유치해 자국의 제조 생태계를 육성하려는 전략이다. 국내에 경쟁력 있는 패키징 기술 기업이 부족한 마당에, 한국에 뿌리를 둔 관련 기업에 대한 지원도 망설이는 정부의 반도체 정책이 경쟁국들에 비해 더 지체됐다는 지

적이나오는 이유다. 대만 TSMC는 2021년 일본 쓰쿠바에 R&D센터를 설립해 일본 기업·대학과 함께 첨단 패키징 연구를 하고 있는데, 사업비 절반인 190억 엔(약 1732억 원)을 일본 정부가 냈다. 미국 인텔은 오스본·레조나 같은 일본 기업과 반도체 패키징 자동화 기술을 공동 개발할 계획인데, 여기에도 일본 정부가 보조금을 지급할 예정이다.

지난 5월 미국 상무부는 SKC의 자회사인 앰솔릭스에 7500만 달러(약 1023억원)의 보조금을 지급한다고 발표했다. 미국은 자국 내 첨단 패키징 역량 및 용량 확장을 위해 30억 달러(약 4조 원)를 투자한다는 ‘국가 첨단 패키징 제조 프로그램’을 발표했는데, 그 일환으로 미국 조지아에서 반도체 웨이퍼 기판을 개발·양산하는 앰솔릭스를 지원하는 것이다. 안영우 한국PCB&반도체패키징산업협회 사무총장은 “한국 정부도 외국계 첨단 패키징 기업을 한국 생태계 안에서 활용할 계획을 세워야 한다”고 말했다. **심서현·박혜리 기자**

**구강교육치과**

## 나투라 치과

dental implants | bright smile

**원장 강동호 Don Kang**

- 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- 유엔(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- 뉴욕대(NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- 씨애틀 인스티튜트 수료(Seattle Institute)
- 한국, 미국에서의 22년 임상경력
- 100여명의 치과 의사들이 활동하고 있는 필라 A-1 Family Dental Care에서 최고 기어 치과의사상 수상

**“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”**

건강한 치아

[www.naturadent.net](http://www.naturadent.net)

**임플란트**  
Implant

**잇몸치료**  
Periodontal Surgery

**치아교정**  
Orthodontics Invisalign

**응급환자**  
Emergency

**치아성형**  
Veneer Lumineers

**신경치료**  
Root Canal Treatment

**나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265**

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

## 메디케어 보험

여기 **메디케어 진짜 잘하는** 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 **답**을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

헬렌 서

**BridgeOne Insurance Services Inc.**

14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

# 기시다 6~7일 방한... “3국 분쟁시 대피협력 양해각서 추진”

사전입국제는 내년 도입 검토할 듯  
대통령실 “상세 의제 아직 조율중”  
기시다 “윤 대통령과 회포 풀고 싶어”

오는 6~7일 기시다 후미오(岸田文雄) 일본 총리의 방한을 앞두고 일본 정부가 한국에서 출발해 자국에 도착하는 방문객을 대상으로 한국 공항에서 입국 심사를 미리 하는 ‘사전 입국심사’ 제도를 내년 도입하는 방안을 검토 중이라고 교도통신이 한·일 외교 소식통을 인용해 3일 보도했다.

이 제도가 도입되면 일본 정부는 자국 입국 심사관을 한국 공항에 파견해 일본 입국 서류와 지문·사진 등으로 입국 심사를 하고 방문객이 일본에 도착한 뒤에는 간단한 신원 확인만 거쳐 입국할 수 있게 된다. 일본에서 출발해 한국을 방문하는 여행객에 대해서도 한국 심사관이 일본 공항에서 사전 입국 심사를 하는 방안이 검토되고 있다.

교도통신은 “일본 도착 후 심사 시간을 크게 단축해 관광객이나 기업인의 인적 교류를 촉진하기 위한 목적”이라

며 “내년 한·일 국교 정상화 60주년을 맞아 우호 정책의 하나로 검토 중”이라고 전했다.

한국과 일본 정부는 또 분쟁 발생 등 제3국 유사시에 대비해 현지에 있는 자국민 대피 때 상호 협력하기로 하는 양해각서를 체결한다고 니혼게이지(닛케이)이 이날 전했다. 한·일은 전 세계와 차량 등 수송 수단 상호 이용을 포함하는 대피 협력을 강화해 자국민 안전을 지키는 체제를 구축할 방침이다. 이를 위해 평시에도 양국 영사 당국 간 협력을 포함해 정부 간 정보 공유를 추진한다.

일본이 자국민 대피 협력에 관한 각서를 외국과 맺으려는 것은 한국이 처음이다. 닛케이는 “이번 양해 각서 체결은 협력을 명문화해 영속적인 협력 틀로 가능하게 하려는 목적”이라고 전했다.

양국이 제3국 분쟁 시 자국민 대피에 협력한 적은 이미 여러 차례였다. 앞서 지난해 4월 군벌 간 무력 충돌 사태가 벌어진 아프리카 수단에서 거주하던 일본인 여러 명이 한국 정부 등이 마련한 버스로 한국인과 함께 대피했다.

같은 해 10월 하마스의 이스라엘 기습 공격 때는 한국군 수송기가 한국 교민 163명을 대피시킬 때 일본인 45명도 한국까지 이송했다. 일본 정부도 보탑 차원에서 같은 달 자위대 수송기가 이스라엘에서 일본으로 자국민을 대피시킬 때 한국인 33명을 대위했다.

교도통신과 닛케이 기시다 총리가 방한해 윤석열 대통령과 정상회담을 할 때 사전 입국심사 제도 도입과 제3국 유사시 양국 협력체제에 대해 논의할 예정이라고 전했다. 대통령실 관계자는 “한·일 정상회담에서 양자 관계, 지역 및 국제무대에서의 양국 간 협력 증진 방안에 대해 논의할 계획”이라며 “상세 의제는 외교 경로를 통해 조율 중”이라고 밝혔다.

당초 일본 외무성은 당일치기 방한을 계획했지만 기시다 총리가 “꼭 1박을 하며 윤 대통령과 회포를 풀고 싶다”는 의지를 보여 일정을 늘리게 됐다고 양국 소식에 정통한 소식통이 전했다. 자민당 총재 선거에 불출마함에 따라 이달 말 총리직에서 물러나는 기시다 총리는 주변에 자신의 재임 중 업적으로



윤 대통령, 추석 장바구니 물가 점검 윤석열 대통령이 3일 서울 도봉구 농협 하나로마트 창동점을 방문해 추석 장바구니 물가를 점검했다. 윤 대통령은 이날 카트를 직접 끌며 시민들과 함께 장을 봤다. 윤 대통령이 수산물 코너에서 굴비 가격을 살펴보고 있는 모습. [사진 대통령실]

한·일 관계 정상화를 꼽았다고 한다. 외교가에선 기시다 총리가 사임해도 정치·외교적 영향력은 계속될 것으로 보고 있다. 한·일 정상회담은 지난 7월 미국 워

싱턴DC에서 열린 북대서양조약기구(NATO·나토) 정상회의를 계기로 열린 양자 회담 이후 2개월 만이다.

박형수·허진 기자

# 대법원장이 추천하지만 야당 비토권... ‘변형 해병특검’ 발의

야당, 사실상 후보 무한교체 가능  
‘외형만 3자 특검법’ 지적 나와  
여당 “대통령 탄핵 빌드업” 반발

더불어민주당이 3일 변형된 제3차 추천 방식의 순직해병 특검법을 발의했다. 민주당과 야4당(조국혁신당·진보당·

기본소득당·사회민주당)은 이날 국회에 새 특검법안을 제출했다. 대법원장이 특검 후보 4명을 추천하면 민주당과 비교섭단체 야당이 2명으로 추리고 그 중 1명을 대통령이 임명하는 방식이다. 대법원장 추천 후보가 부적절하다고 판단되면 민주당 등이 재추천을 요구할 수 있는 비토권까지 들어갔다.

외형은 대법원장 추천 방식이지만, 민주당은 대법원장에게 후보 교체를 사실상 무한대로 요구할 수 있게 설계했다. 특검법 상 수사범위는 지난 8월 민주당 발의 법안과 같은 ▷순직해병 사건 수사방해 ▷고위공직자범죄수사처(공수처) 수사 외압 ▷입성근 구명 로비 의혹 등이다. 제보공작 의혹은 빠졌다.

한동훈 국민의힘 대표는 지난 6월 “대법원장 등 제3자가 특별검사 후보를 추천하는 방식의 특검법을 추진하겠다”고 밝혔다. 지난달부터 “제3차 추천안을 수용하겠으니 대표가 이를 발의하라”고 압박하던 민주당은 특검 추진방식을 변형한 카드로 들고 나왔다. 추경호 국민의힘 원내대표는 “민주

당 등의 특검법 발의는 대통령 탄핵을 빌드업(사전 준비)하기 위한 음모”라고 설명했다. 이날 경북 구미 국가산업단지의 한 반도체 소재·부품 업체를 둘러본 한 대표는 기자들과 만나 “내용을 봤는데 바뀐 게 별로 없더라”고 꼬집었다. 한 대표는 이어 고(故) 박정희 전 대통령 생가를 찾아 방명록에 “박정희 대통령님의 산업화 결단과 실천 덕분에 오늘의 대한민국이 있습니다”라고 적었다. 김효성·김기정·윤지원 기자

# ‘5대1 예약 폭발’ 필리핀 이모님... 실제 서비스 들어가니 줄취소 왜

정부의 필리핀 가사관리사 시범사업이 3일 실제 서비스에 들어갔다. 서울시는 필리핀 가사관리사 100명이 142개 가정에서 서비스를 시작했다고 3일 밝혔다. 당초 751가정이 이 서비스를 이용하겠다고 신청해 그중에서 157가정을 선정했다. 경쟁률이 5대 1에 달했다. 영어에 능통한 ‘필리핀 이모님’으로 입소문이나면서 인기를 끌었다는 분석이 나왔다. 하지만 실제 계약에 들어가니 취소하는 가정이 많았다. 서울시 관계자는 “처음 신청한 가정을 대상으로 추가 모집해 최종적으로 142개 가정에서 서비스가 시작됐다”고 설명했다. 시는 추가

취소 건이 나올 것에 대비해 상시 신청을 받을 계획이다. 외국인 가사관리사 시범사업은 처음 약정한 서비스 계약 기한을 채우지 않고 취소하더라도 취소 수수료가 없다. 이에 서울시는 서비스 이용 시간을 좀 더 세분화했다. 당초 최대 6개월까지, 하루에 4·6·8시간을 이용할 수 있었지만, 2시간짜리 서비스도 추가했다고 한다. 신청 자격은 서울시 거주 시민으로 12세 이하 자녀를 양육하는 가정이다. 서울시 관계자는 “구체적인 취소 사유는 따로 받지 않았지만, 허위 신청건도 있었고, 요양·간병 서비스와 달리 아

이 돌봄 가사 서비스는 비정기적으로 이용할 기회는 가정이 많은 특성이 있었다”고 말했다. 이날부터 업무에 투입된 필리핀 가사관리사 100명의 평균연령은 33세다. 학력은 대학 졸업자가 44%, 고등학교 졸업자가 56%다. 지난 6일 입국한 가사관리사들은 이날 2일까지 전국고용서비스협회, 서비스 제공기관이 제공하는 4주간 총 160시간의 직무교육과 한국어 교육 등 특화 교육을 받았다. 서울시는 필리핀 가사관리사 업무범위도 가이드라인으로 제정했다. 육아와 육아 관련 가사가 주요 업무로, 어

른을 위한 음식 조리나 청소 등은 업무범위가 아니다. 하지만 필리핀 가사관리사의 고비용 관련 논란은 계속되고 있다. 오세훈 서울 시장은 지난달 27일 국회에서 열린 ‘필리핀 가사관리사 임금, 문제와 해결책은?’ 세미나에서 “보통의 맞벌이 가정이 이용하기에는 상당히 부담스러운 것은 사실”이라고 지적했다. 이어 오 시장은 “홍콩은 외국인 가사관리사 비용이 월 최소 83만원, 싱가포르 48만~71만원인데, 이번 시범사업은 최저임금을 적용하면 이용 가정에서 월 238만원을 부담해야 한다”며 “합리적 비용



필리핀 가사관리사 메리 그레이스(36)씨가 3일 가사 업무를 시작하고 있다. [사진 서울시]

으로 이용자 선택 폭을 넓혀드리겠다는 것이 당초 제도를 도입한 취지였는데, 지금과 같은 비용이라면 지속하기 어렵다”고 덧붙였다. 한은화 기자

# 몸과 마음이 불편하신 어르신 모십니다!

“정성과 돌봄이 중요합니다. 직접 확인해 보세요”

- 양질의 한식과 간식
- 최고의 시설 (1인/1실)
- INOVA 병원 5분 거리
- 한국 TV 시청 가능
- 청결하고 쾌적한 환경

문의 703-980-9890

## 교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

# 김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

VA 센터빌 703-815-2300 | MD 락빌 301-881-1000 | MD 엘리콧 시티 410-715-3500

13880 Braddock Rd., #207 Centreville, VA 20121 | 12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852 | 8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055 | 8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

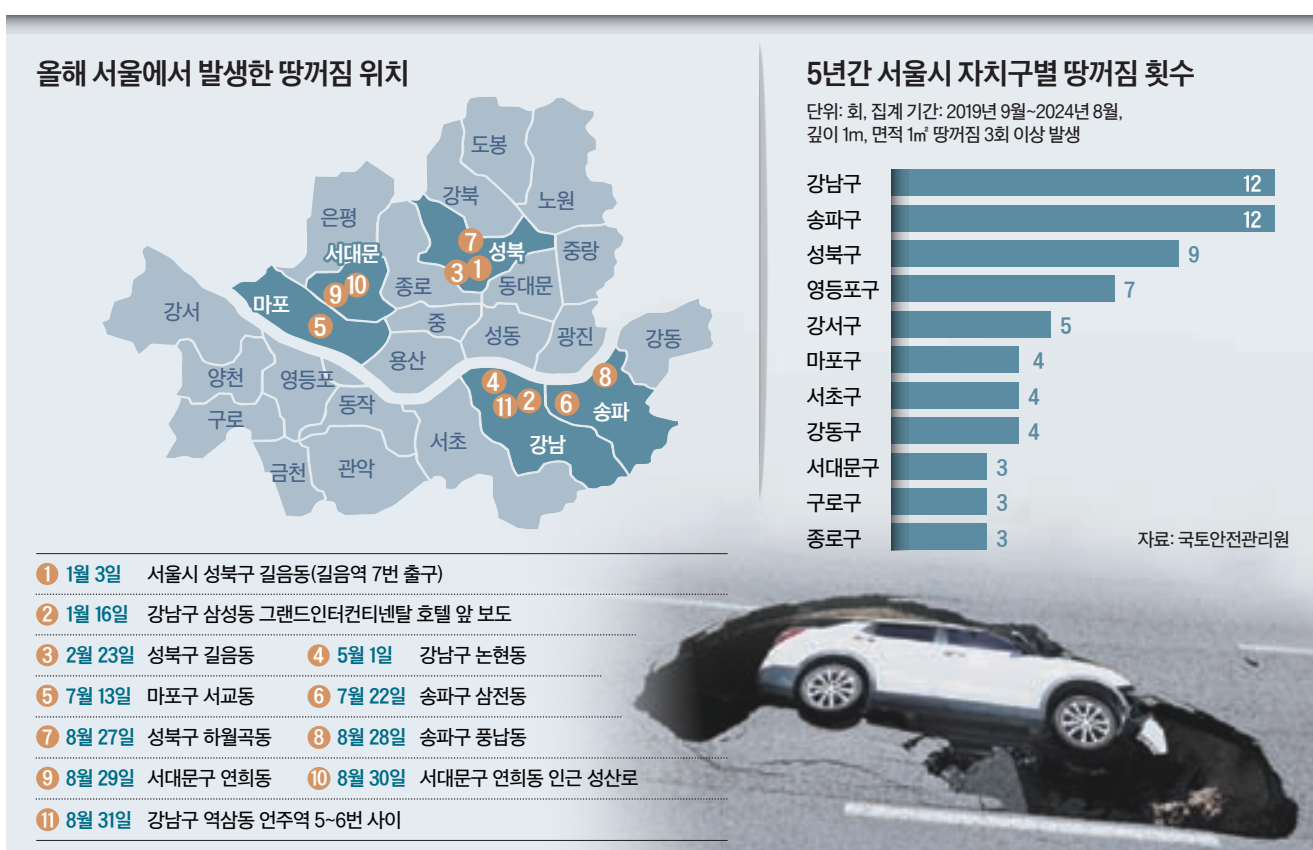
# 서울 땅꺼짐 올해만 11건... “극한기후 탓 땅속 흙 쓸려간 듯”

잇따르는 ‘싱크홀’ 발생 왜 기후변화가 직접 영향 줬을 가능성 강우량 너무 적어도, 많아도 발생 “정밀한 지하지도 만들어 대비해야”

지난달 30일 서울 서대문구 연희동 성산로. 합동조사팀이 굴착기로 4차로 도로를 부수기 시작했다. 이곳에서 발생한 땅꺼짐(싱크홀)로도 불리는 지반침하의 일종 원인을 파악하기 위해서다. 콘크리트가 깨진 곳에서는 부드러운 흙이 나타났다. 전날 이 도로에서는 면적 24㎡, 깊이 2.5m의 커다란 땅꺼짐이 발생해 이동 중이던 차량을 집어삼켰다. 차량 운전자인 80대 남성과 동승자 70대 여성이 중상을 입고 병원으로 옮겨졌다. 이어 30일에도 사고 발생지 근처에서 땅꺼짐이 나타나자 서울시와 서대문구, 건설안전연구원 등 관련 기관이 총출동해 지반상태 조사에 나선 것이다.

4일 서울시에 따르면, 올해 서울 시내에서는 깊이 1m 또는 면적 1㎡ 이상 규모의 땅꺼짐이 11번 발생했다. 2014년부터 올해까지 발생한 땅꺼짐 현상은 총 227건에 이른다. 전국적으로는 2015년 이후 매해 100건 이상 땅꺼짐이 발생하고 있고, 200건이 넘는 해도 여러 차례 나타났다.

올해 서울시의 땅꺼짐 수치가 예년



보다 많은 편은 아니지만, 원인이 규명되지 않은 경우가 많다. 보통 상하수도 관 노후 등 지하 시설물이 원인일 경우 조사 결과가 금세 나오는데, 올해 11건 중 4건은 아직 원인이 확실하지 않아 ‘기타’로 분류됐다. 전문가들은 기후변화를 도심 속 땅꺼짐을 유발하는 원인 중 하나로 지목한다. 일반적으로 도심

땅꺼짐은 풍화토(단단한 암석이 풍화돼 만들어진 흙)가 지하수에 의해 이동하면서 그 자리가 공동화(텅 비게 됨)할 경우 발생한다. 강한 폭우와 폭염으로 인한 가뭄 같은 극단적인 기상 현상이 이런 공동화를 가속해 땅꺼짐을 유발할 수 있다는 게 전문가들의 분석이다. 조원철 연세대 건설환경공학과 명

예교수는 “기후변화는 즉각적으로 땅꺼짐에 영향을 준다”며 “강우량이 많아도 땅속 흙이 쓸려갈 여지가 많아서 문제, 강우량이 적어도 땅속 공동화 현상을 야기할 수 있기 때문”이라고 설명했다. 최근 연희동에서 발생한 땅꺼짐 사고에도 얽여온 극한 강우와 폭염 등이 영

향을 미쳤을 수 있다고 전문가들은 말한다. 실제로 지난 7월 서대문구에는 시간당 64mm의 강한 비가 쏟아졌다. 서대문구에 시간당 60mm 이상의 강한 비가 쏟아진 건 10년래 처음이다. 공하성 우석대 소방방재학과 교수는 “강하고 많은 비는 땅꺼짐의 직간접적인 원인이 된다”며 “땅 밑 상황에 따라 흙층이 순식간에 쓸려갈 수도 있고, 오랜 세월을 두고 천천히 쓸려가면서 채워지지 않을 수도 있다”고 말했다. 비가 그친 뒤 장기간 이어진 폭염으로 인해 지하수가 마르고 있을 가능성도 제기됐다. 조원철 교수는 “강우량이 적어도 지하수가 줄어들어 땅속에 공동이 나타나는데 지금 그런 상황일 수 있다”고 했다.

서울시는 성산로 인근에서 진행된 빗물펌프 공사도 지하수 길에 영향을 줬을 가능성 등도 조사 중이다. 전문가들은 정밀한 ‘땅속 지도’를 활용해 도심 속 땅꺼짐을 대비해야 한다고 입을 모은다. 박의섭 한국 지질자원연구원 심층지반환경연구센터장은 “일반적으로 풍화토층이 깊을수록, 주변에서 지하 시설 공사가 잦을수록, 비가 심하게 올수록 땅꺼짐 발생 가능성이 커진다”며 “서울 시내에서도 풍화토층이 깊은 곳이 있는데 기후변화가 진행될수록 취약할 수 있어 지반 상태에 따른 대비가 필요하다”고 말했다. 정은혜 기자

## 스포츠까지 번지는 ‘북·중 갈등’ 중국, 북한 농구선수 귀국시켰다

(중국 프로그)

중국, 이례적 ‘대북제재 이행’ 언급 “북중관계 생각보다 균열 심각한듯”

중국 정부가 자국 프로 리그에서 뛰던 북한 여자농구 선수가 갑작스럽게 귀국했다는 보도에 대해 이례적으로 ‘대북제재 이행’을 언급했다.

3일 미국의소리(VOA)에 따르면 류

펑위(劉鵬宇) 주미 중국대사관 대변인은 전날 북한 여자농구 선수 박진아에 대한 ‘비자 발급 거부 및 귀국 조치’ 보도와 관련한 서면 질의에 “자세한 사항은 알지 못한다”면서도 “중국 정부는 원칙적으로 북한에 대한 관련 유엔 안전보장이사회 결의를 완전하고 엄격하게 이행해 왔다”고 밝혔다.

앞서 북한 여자농구대표팀 소속으로 센터 포지션을 맡고 있는 박진아 선수는 지난 6월 중국 여자 프로농구팀 ‘우한성판(武漢盛帆)’에 입단했다. 그는 소속 팀의 컵 대회 준우승에 일조하는 등 활약했으나, 입단 한 달여 만에 돌연 북한으로 귀국했다고 한다. 중국 정부는 그동안 안보리 상임이사국으로서 대북

제재 의무를 이행하고 있다고 강조해 왔지만, 최근 북한과의 이상기류를 드러내는 상황과 관련해 이런 입장을 밝힌 것은 처음이다. 일례로 린젠(林劍) 외교부 대변인은 7월 초 중국이 제정된 북한 노동자의 비자 연장을 거부했다는 보도가 나오자 “뉴스를 소설처럼 쓰지 않기를 바란다”며 강하게 반박했었다.

전문가들은 북·중 양국이 스포츠, 통신(기자국), 문화 콘텐츠 등 이른바 ‘연성 이슈’에서조차 갈등을 빚는 듯한 상황에 주목한다. 비정치적 영역에서의 교류에도 영향을 줄 정도로 양국 간 신뢰가 떨어졌다는 뜻일 수 있어서다. 임을출 경남대 극동문제연구소 교수는 “표면적으로 비정치적인 연성 이슈로 보이지만 북·중 관계가 생각보다 심각한 균열을 만들고 있을 가능성을 배제할 수 없다”고 말했다. 정영교·이유정 기자

## ‘마약류 상습 투약’ 유아인 징역 1년, 법정구속... 법원 “재범 위험”

“의존 심각”... 약물재활교육 명령도

상습적으로 의료용 마약류를 투약한 배우 유아인(38·본명 엄홍식)이 1심에서 징역 1년을 선고받고 법정구속됐다.

서울중앙지법 형사25부(부장판사 지귀연)는 3일 오후 상습 마약투약·명의도용 처방 등 혐의로 재판을 받던 엄씨에게 징역 1년, 벌금 200만원 및 80

시간의 약물재활교육 프로그램 이수 명령과 약 154만원의 추징명령을 내렸다. 함께 기소된 엄씨의 지인 최모(33)씨에게는 징역 8개월에 집행유예 2년, 약물재활교육 프로그램 40시간 수강 명령을 내렸다.

재판부는 “엄씨의 상습투약 및 상습매수는 범행 기간·횟수·방법·양 등에 비취 엄중한 처벌이 불가피하다”며 “의료용 마약류는 의존성·중독성

때문에 법으로 엄격히 관리하는데 피고인은 법이 정한 관리방법의 허점을 이용해 범행을 저지른 것이어서 죄질이 좋지 않다”고 지적했다. 그러면서 “이미 2021년부터 의료진이 과다투약의 위험성을 설명하고 주의를 줬는데도 계속 범행했다”며 “향정신성 약물에 대한 의존도가 심각한 것으로 보여 재범 위험성이 낮다고 보기 어렵다”고 했다.

재판부는 “피고인은 수면마취제, 수면제 의존 및 대마까지 흡연하는 등 마약류에 대한 경각심이 부족하고, 관련 규제를 경시하는 모습을 보였다”고 질타했다. 엄씨가 오랜 기간 수면장애·우울증 등으로 의료용 마약을 투약하게 됐고, 의존성을 고백하고, 극복을 위해 노력하고 있는 점을 참작했지만 “실형을 선고한 만큼 도우려가 있어 법정구속하겠다”고 밝혔다. 엄씨는 “많



배우 유아인이 마약 상습 투약 혐의로 1심에서 징역 1년을 선고받고 법정구속됐다. [뉴스1]

은 분께 심려와 걱정을 끼쳐 죄송하다”고 했다. 김정연 기자

### 신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에 당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사. 정리할 것은 정리하고, 지킬 것은 지켜 드립니다. 파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의 파산 케이스를 성공적으로 해결한 믿을 수 있는 로펌.

### 교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

### 교통사고 최대보상! 소송전문 변호사들이 약속 드립니다.

아무리 작은 케이스라도 법원에서 끌장을 보는 근성 있는 변호사들!

DC LAW GROUP LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755  
4326 Evergreen Ln., #C Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774  
630 E. Diamond Ave, Suite F Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo Esq. | Chris Shin Esq. | Robert Harris Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)  
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004

약착같은 부동산 비키리 **9월 HOT 리스팅**

## 부동산 투자, 임대주택 관리의 어려운고민, 약착같은 부동산, 비키리 부동산과 의논해주세요.

**급매 \$69만**  
우드브리지 나쁜 평년 상공용 방4+화3 차고2

**\$56만**  
앨범본 콘도 방2+2방짜리 교통동선 베스트 위치 인편 다운타운이 콘도

**임대**

애쉬번 타운홈 \$3500 방3+화3차고 2 즉시 입주가능

비엔나 \$3500 방3+/화3 차고 1 즉시 입주가능

라벨 \$3,500 방3+/화3 차고 1

**타운홈** 방3+화3, 차고1 **\$70만불대**

**타운홈** 방3+화3, 차고2 **\$80~\$85만불대**

**타운홈** 방3+화3 **\$45만불~\$60만불**

**타운홈** 방3+화3, 차고1 **\$60만불대**

**타운홈** 방4+화3, 조지메이슨 대학 부근 **\$630,000**

**페이팩스**

**센터빌**

**비키리 부동산**

전화 문자 **703-231-5572**

DC, MD, VA 브로커 면허 소유  
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서, 주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member  
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

**CONFIDENTIALITY NOTICE:** The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

**앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사**

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

# 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

**편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!**

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

#### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

#### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

#### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

**엘리콧시티 (410) 480-2331**  
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

**락빌 (301) 279-6960**  
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

우리말 바꾸기

‘필요하다’, ‘요구되다’

“시간이 필요해”라고 말하는 사람은 봤어도 “시간이 요구돼”라고 말하는 사람은 보지 못했다. “시간이 요구돼”라고 하면 듣는 사람도, 말하는 사람도 어색해할 게 분명하다. 그렇지만 ‘시간이 요구돼’라고 표현한 글은 제법 봤다. 말로 할 때와 글로 쓸 때가 크게 다르지 않은데도 이렇게 쓰는 예가 적지 않다. ‘관심이 필요하다’ 또는 ‘관심이 있어야 한다’도 ‘관심이 요구된다’라고 적는다.

‘~이 요구된다’는 영어(be required for)를 번역하는 과정에서 나온 방식이다. 어쩌다 보니 글을 쓸 때 도처에서 가져다 쓰는 문체가 됐다. “화재에 대한 경각심이 요구된다” “기술력과 노하우가 요구된다” “소비자들의 주의를 요구된다” … ‘요구되다’는 이렇게 낯익은 풍경이 됐다. 그럼에도 편하게 읽히지는 않는다. ‘경각심이 필요하다’나 ‘노하우가 있어야 한다’처럼 자연스럽지 않다. ‘~이 필요하다’처럼 직접적이지 않고 애드루는 것 같아 보인다.

“유연하고 겸손한 자세가 요구된다”도 그렇다. 그럴듯해 보이지만 ‘요구된다’가 어색해 보인다. 일상에서처럼 ‘자세가 필요하다’고 했으면 더 자연스러웠겠다. ‘요구된다’를 빼도 된다. “유연하고 겸손해야 한다”고 하면 간결하고 전달력도 높아진다. “신중함이 요구된다”에서도 ‘요구되다’보다 ‘필요하다’가 나아 보인다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660 (광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천 편집국장 박세용 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간 7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사 한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

유홍주 칼럼

美, 북·중·러 핵억제 비밀전략 승인



유홍주 한미자유연맹 상임고문

미국이 중국의 급속한 핵확장 및 러시아-북한의 합동 핵위협에 대비하기 위해 극비 핵억제 전략을 승인했다. 알려진 바로는 지난 3월에 이미 확정된 것이지만 그동안 극소수만 아는 기밀사항이라 외부에는 알려지지 않았다가 이번에 일부가 공개된 것이다.

조 바이든 미국 대통령은 지난 3월 개정된 핵무기 운용 지침(Nuclear Employment Guidance)에 서명했다. 약 4년마다 업데이트 되는 이 문건은 엄격한 기밀로 분류돼 전자 사본도 없고 소수의 국가 안보 관리 지휘관들에게만 인쇄본으로만 배포되고 있다. 다만 백악관의 고위 참모들이 워싱턴DC의 공개 행사 등에서 일부 내용을 공개하는 방식으로 미국의 ‘핵 태세 전환’을 암시했다.

새로운 전략은 러시아, 중국, 북한을 동시에 억제할 필요성이 있기 때문이다. 향후 10년 내에 중국의 핵무기 보유량이 미국과 러시아와 비교해 규모와 다양성에서 맞먹을 것으로 예상된다.

펜타곤은 중국의 핵탄두 배치가 2030년 1000개, 2035년까지 1500개로 확대될 것으로 추정하고 있다. 이는 현재 미국과 러시아가 배치한 규모와 거의 같다. 상황이 이렇다 보니 중국, 러시아, 북한의 핵위협을 조율하는 것이 미국에게는 새로운 도전으로 부상하고 있다.

그동안 미국의 적대 세력이 핵위협을 조율해 미국의 핵무기를 교묘히 따돌릴 가능성은 희박해 보였다. 하지만 러시아와 중국간 새로운 협력 관계, 북한과 이란이 우크라이나 전쟁을 위해 러시아에 제공하는 재래식 무기는 워싱턴의 사고 방식을 근본적으로 바꾸었다.

중요한 것은 미국을 비롯한 서방세계가 핵무기로 무장한 적대국들을 어떻게 다뤄야 할 것인가의 문제다.

어떤 방법으로는 핵무기가 실제로 사용되는 일이 없게 하려면 핵무장을 한 적대국들과 꾸준한 대화가 우선되어야만 한다. 그러나 현실은 전혀 그렇지 못하다.

실제로 중국은 핵야망이 넘쳐 나는데 핵안전과 보안을 개선하기 위한 미국과의 대화가 중단되었다.

일례로 미사일 시험에 대해 서로 통보하거나, 사건이나 사고가 핵 충돌로 확대되지 않도록 보장하기 위해 핫라인이나 다른 통신 수단을 설정하는 것에 동의하는 것 등이 없다.

이는 과거 러시아가 그러했듯 벼랑끝 전술을 통해 중국이 미국에서 얻고자 하는 것들을 쟁취하기 위한 대화수법이라는 점에서 미국에서도 강경하게 대처하고는 있지만, 이러한 교착상태가 길어지면 길어질수록 핵충돌 위기는 더욱 커진다는 점에서 외교적 해결이 절실하다고 할 것이다.

이렇게 미국이 중국-러시아-북한의 합동 핵위협을 우려하고 있는 시점에서 미국 민주당과 공화당이 오는 11월 미 대선을 앞두고 채택한 새 정당 강령에 ‘북한 비핵화’ 문구를 모두 삭제했다.

이는 사실상 북한의 핵을 묵시적으로나마 인정하는 수순으로 들어갈 수도 있다는 것이어서 한국도 이에 대한 마땅한 대응을 해야 한다는 주장들이 나온다. 이러한 미국의 인식은 한미와 국제사회가 1994년 ‘제1차 북핵 위기’부터 30여 년

간 매달려온 ‘북한비핵화 외교전’이 완전히 실패했다는 것을 말해 준다. 특히 북한의 핵능력이 앞으로 5년후면 ‘대미직접 억제력’을 갖출 수 있을 것이라 전망도 나온다.

이렇게 되면 미국의 ‘핵확장’을 완전 신뢰한다는 것이 더 어려워질 수도 있다. 그렇다면 한국도 독자 핵무장으로 갈수밖에 없다는 결론이 나온다. 물론 한국의 독자 핵무장은 갈 길이 멀다. 이는 미국의 긍정적 답변이 없이는 사실상 불가능하다고 봐야한다. 그렇다고 미국의 핵우산 약속만 그저 믿으면서 대북 방어를 덮어 놓을 순 없다. 그렇기 때문에 내년엔 출범하는 미국의 새 정부와 허심탄회하게 이 문제를 논의할 필요가 있을 것이다.

한국에서는 미국의 비확산 체제에 반해 자체 핵을 보유하는 것이 오랜 시간 금기시됐다. 그러나 한미 동맹을 위태롭게 할 것이 자명한 트럼프 전 대통령 당선 가능성과 맞물려 핵무장론이 힘을 얻고 있다.

미국의 방위 약속에 기대는 대신 자체 핵을 보유해야 한다는 주장은 이제 한국에서 정치 논쟁의 주된 담론 가운데 하나로 자리 잡았다. 이런 가운데 공화당의 도널드 트럼프 후보는 “한국과 일본의 핵무장이 미국의 동북아 전략에 도움이 된다”고 했다. 그렇다면 민주당의 해리스 부통령이 대통령 령이 되었을 경우 ‘북한 비핵화’에 대한 의지, 그리고 한반도 안정을 위한 핵무장 전략을 심도 있게 논의해야 할 것이다.

일단 전술핵 재배치나 핵공유 방식도 좋겠지만 이 방식이 근본적 문제 해결 방안이라고 할 수는 없다.

최종적인 결론은 역시 자체 핵무장이다. 이런 이러한 한국의 핵무장론에 대해 깊이 있는 검토가 들어 갈 때가 되었다.

독자마당

미국 대선에 대한 기대



하고 진취적인 국민의 노력 덕에 최근 한 세기 동안 세계 최강국의 위상을 지켜오고 있다.

미국은 청교도의 정착 이후 유럽 여러 곳에서 다양한 민족이 이주해 왔다. 이들은 영국의 식민지배를 거부하고 하나로 뭉쳐 대항하며, 마침내 독립을 이뤘다. 이후 광활한 국토를 개발하기 위해 세계 각지로 부터 이민을 받아들였다. 이를 통해 미국은 다민족 국가로 발전하게 됐다. 미국의 법과 제도는 신

앙을 바탕으로 한 사랑,용서,포용을 강조하고 자유,평등,정의,양심을 근간으로 만들어졌다. 그리고 법과 규정의 공정하고 엄격한 시행은 건실한 미국적 가치를 만들어 내며 미국을 세계 최고의 국가로 만들었다.

다민족 국가인 미국은 미국적 가치 안에서 하나가 되어야 한다. 이를 위해 다양한 것들을 한 용광로에 넣어 새로운 가치를 만들어내는 ‘멜팅팟’ 정책이 중요성을 갖는다. 국민의 이해와 공감을 한 흐름으로 모으기 위한 교육과 지도층의 노력이 필요하다. 11월 대통령 선거에서 유능한 인물이 당선돼 미국의 앞날이 더욱 밝아지기를 기대한다.

윤천모·풀러턴



고객만족 17년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문 주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

집 파실 분 - 셀러 스페셜! 최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거러, 인스펙션
4. 히팅/에어컨 인스펙션
5. 터미트 검사
6. 홈워런티
7. 현재 소유 보험 리부
8. 크레딧 리부, 관리 방법

모든 비즈니스 장소 찾아드림 (매매/리스) 태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과 센터빌 미용실 \$90,000

재투자 상담 1031 Exchange Specialist

부동산 장기 투자해서 매매시 시세차익에 대한 세금이 부담되지 않

- ① 프로협상전문가
- ② 공격적 마케팅전문가
- ③ 24/7 언제든지 연락가능
- ④ 신속 정확한 일 처리
- ⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유
- ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리



부동산 전문 브로커 황계실 571-239-6054 GSHwang Realty

단연 최고의 신문!! 중앙일보



워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



# 1960년대 흑백 갈등 격화, KGB 치밀한 공작이었다

분열된 미 내전으로 치닫게 해 결국 스스로 무너지게 할 계획

흑인 인권운동가 부패·탐욕 조작 백인 단체 사칭해 테러 위협 편지

베트남전 등 모든 사안 공작 대상 국제 평화운동 단체 은밀히 지원도

미국 대통령 선거가 코앞으로 다가오면서 미 정보 당국도 긴장하는 모습이 다. “대선 분위기에 편승해 미국 사회를 분열시키려는 러시아·중국·이란의 비밀 정보 활동을 확인했다”며 연일 공개 경고하고 나선 데서 긴장감을 읽을 수 있다. 특히 러시아에 대한 경계는 한 층 더 높다. 2016년 대선에 개입한 전력은 물론, 냉전 시기부터 소련 국가보안위원회(KGB)가 흑백갈등을 이용해 미국 사회를 분열시키려고 한 전력이 있기 때문이다. 당시 KGB의 분열 정보 전 과정을 살펴보면 미 정보당국의 경계심이 이해된다.

### 영동한 사건 인종 말살 정책으로 몰아

1960년대 미국은 흑백갈등의 소용돌이에 휘말려 있었다. “우리에게도 국민의 권리를 달라”는 흑인들의 외침과 백인들의 차별적 비난 공세가 맞서면서 갈등의 골은 깊어만 갔다. 이를 주시하던 소련은 흑백갈등을 더 부추겨 미국 사회의 분열을 구조화할 경우 미국은 내치의 뒷에 빠져 국제적 영향력을 발휘하지 못할 것이라고 봤다. 미국과 세력 경쟁을 벌이고 있던 소련에게는 놓칠 수 없는 기회였다.

KGB는 인종갈등을 이용한 미국 사회 분열 정보전에 착수했다. 바로 판도라 작전(Operation Pandora)이었다. 1962년 봄 KGB 수뇌부는 전략회의를 열어 작전의 목표부터 명확히 했다. 단기적으로는 흑백갈등을 최대한 증폭시켜 미국이 국내 문제에만 매달리도록 발목을 잡고, 궁극적으로는 인종문제를 이용해 미국의 내부분열을 고착화시켜 국력을 약화시키고, 나아가 흑백 폭력이 난무해 내전으로 치닫게 함으로써 미국이 내부적으로 무너지게 한다는 목표였다.

KGB는 곧바로 실행에 들어갔다. 첫 단계는 미국 내 인종갈등 실태와 공격 포인트에 관한 기본정보 수집이었다. 주로 미국 내 KGB 요원들이 맡았으며, 흑백갈등의 전위조직 확보를 위해 흑인지도자 단체와 백인 우월주의 조직들에 대한 정보도 수집했다.



1 1964년 백인 우월주의 조직인 KKK 단체가 흑인들의 인권운동에 반대해 샌프란시스코에서 시위를 벌이고 있다. 소련 KGB는 이 같은 흑백 갈등을 미국 사회 분열 도구로 사용했다. 2 전 KGB요원 바실리 미트로킨, 1999년 출간한 책을 통해 판도라 작전 등 KGB의 비밀정보전 실체를 전 세계에 폭로했다.

[중앙포토]

기본정보가 충분히 수집되자, 분열이라는 독을 미국 사회에 주입하기 시작했다. 우선 흑백 양측의 분노와 불신을 동시에 자극했다. 이를 위해 백인 우월주의 조직 KKK단을 사칭해 흑인 지도자들을 위협하는 편지를 발송했다. 이 편지가 진짜 KKK에서 온 것이라고 믿도록 하기 위해 편지지의 질감, 잉크의 종류까지도 KKK가 사용하는 것과 동일한 것을 써가며 위조했다. 동시에 백인 우월주의 단체들에게도 편지를 보내 흑인 인권운동가들의 탐욕을 부각시키는 비방내용을 퍼

뜨렸다. 허위과장 정보, 즉 가짜뉴스도 확산 시켰다. 흑인 사회에 백인 경찰의 과잉진압 소문을 유포하고, 백인 사회를 향해서는 흑인들의 폭력성을 과대 포장했다. 심지어 마틴 루터 킹 목사 암살사건에 미국 정부가 개입했다는 음모론을 흘려 여론을 들쭉했다. 1963년 버밍햄 교회 폭탄 테러 사건에 대해서도 미국 정부의 인종 말살 정책의 일환이라는 허위 정보를 퍼뜨려 흑인 사회를 자극했다.

흑백 갈등뿐만 아니라 흑인과 유대인 간의 갈등도 시도했다. 흑인 인권운동을 경멸하는 팸플릿을 만들어 미국 내 유대인 사회가 만든 것처럼 조작해 배포했다. 1971년에는 뉴욕 흑인 밀집지역에 폭발사고를 일으킨 후 미국 내 극우 유대인 단체인 유대방위연맹(Jewish Defense League)의 소행이라고 뒤집어씌우는 계획도 세웠다. 이 계획은 사전에 발각되어 실패로 끝났다.

KGB의 분열 공작은 인종갈등에만 국한되지 않았다. 베트남 전쟁 등 국론을 분열시킬 수 있는 모든 사안이 공작 대상이 됐다. 소련 군 정보기관인 GRU는 베트남 전쟁에 반대하는 평화운동에 막대한 자금을 지원했다. 반전 운동을 통한 미국 사회의 갈등을 증폭시키기 위해서였다. KGB 역시 세계평화위원회와 같은 국제 평화운동 단체를 은밀히 지원해 반전 갈등 확산을 유도했다.

판도라 작전의 실행도 영리하게 이루어졌다. 100% 지어낸 가공의 정보를 유포하기 보다는 이미 발생한 실제 사건을 왜곡하고 과장하여 갈등을 부추

기는 방법을 선택했다. 실제 사실에 기초해야 사람들이 더 쉽게 믿기 때문이었다. 분열의 불씨가 될 만한 것은 모두 공격 대상으로 삼았다.

흥미로운 점은 무난히 굴러가던 판도라 작전의 존재를 1992년 러시아가 스스로 미국에 알려줬다는 사실이다. 소련 붕괴 후 1991년 러시아의 첫 민선 대통령 자격으로 미국 방문을 마친 보리스 옐친은 냉전 당시 KGB의 대미 정보전 일부를 미국에 알려주도록 지시했으며, 그때 판도라 작전의 내용도 포함됐다. 당시 알려진 내용에는 판도라 작전 외에 미 정치인과 고위 관리에 대한 KGB의 평가, 미 대외정책에 대한 KGB의 분석 내용, 심지어 소련이 분석한 미국 핵시설의 취약점 등 다른 중요한 정보도 포함돼 있었다.

그 이전에는 대미 관계 개선을 갈망하는 옐친의 속내가 숨겨져 있었다. 소련 붕괴 후 대미 우호관계 구축이 절실했던 옐친으로서는, 새로운 러시아는 과거 소련체제와 단절했으며 과거와는 다른 대외정책을 펼칠 것이라는 메시지가 전달이 필요했다. 그래서 “러시아가 많이 변했다”고 느낄 수 있도록 민감한 비밀 정보까지 알려 준 것이다. 물론 전달된 문서는 극히 일부에 불과했고 신뢰성도 의문시돼 효과는 미미했다. 그러나 상대에 대한 비밀 정보전 내용이 국가의 신뢰 지표로 사용될 수 있다는 역설은 흥미롭다.

### 분열 책동에 넘어가면 국가 생존 위협

KGB의 판도라 작전은 미국의 인종문제를 증폭시켜 내부 분열을 고착화하고 이를 통해 미국의 국력을 약화시키려는 의도로 추진되었다가 소련의 붕괴로 중단되었다. 그렇지만 판도라 작

전의 그림자는 아직도 미국 사회에 어슬렁거리고 있다. 2019년 미 상원 정보위원회가 오늘날 흑인문제의 새로운 이슈인 BLM(Black Lives Matter·흑인 생명도 소중하다)운동에 러시아 정보당국의 개입 정황이 있다고 밝힌 것이 좋은 사례다. 상원 정보위는 러시아 정보당국이 운영하는 러시아 인터넷연주소(IRA)가 개방된 미국 사회의 여론 공간을 악용해 미국 경찰의 흑인범죄 과잉진압 사건을 과장 보도하는 등 여전히 흑백갈등을 조장하고 있다고 진단했다.

물론 판도라 작전이 오늘날 미국 사회의 분열을 얼마나 더 가중시켰는지 계량적으로 평가하는 것은 쉽지 않다. 그러나 인종 문제가 미국의 고질적인 사회문제로 고착되는데 작·간접 영향을 미쳤다는 것은 부인하기 어렵다. 이 작전을 처음 대중에 알린 미트로킨 전 KGB요원과 영국 캠브리지대 크리스토퍼 앤드루 교수는 1999년 펴낸 공저 『칼과 방패: 미트로킨 문서와 KGB의 비밀역사(The Sword and the Shield: The Mitrokhin Archive and the Secret History of the KGB)』에서 판도라 작전 전후의 인종 갈등 양태를 비교하며 작전 목표는 일정 부분 달성됐다고 평가했다.

어느 사회든 크고 작은 분열과 갈등은 있기 마련이다. 이러한 갈등과 분열은 사회적 공론화 과정을 거쳐 자연스럽게 해소되고 이를 통해 그 사회는 더 건강해진다. 그러나 공동체 발전의 에너지인 건전한 공론의 장이 배후 세력의 개입이나 조종으로 순식간에 국론 분열의 장으로 변질될 수도 있다. 국론 분열이 구조화되어 국가적 관리비용이 증폭될 경우 이는 단순한 사회적 논란거리가 아니라 국가생존의 문제가 될 수 있다. 미국 정보기관이 권위주의 국가들의 미국사회 분열시도를 예민하게 경계하고 있는 이유다.

오늘날 우리 사회가 겪고 있는 각종 논란과 갈등도 건전한 공론 과정을 통해 해소되고 이를 통해 우리 사회가 더욱 튼튼하게 발전할 것으로 본다. 그러나 이 갈등과 분열이 보이지 않는 배후 세력에 의해 조금이라도 조종되고 있다면 우리 국민과 사회는 모두 건전한 감시자가 돼야 한다. 그 피해는 우리 국민과 사회에 되돌아오기 때문이다. 미국 정보 당국이 권위주의 국가들의 분열 정보전을 공개적으로 경고하는 이유도 여기에 있다. 정부 당국이 우리 사회의 분열을 노리는 외부의 은밀한 개입을 철저히 차단해야 함은 두말할 나위가 없다.

최성규 고려대 연구수



**KKK**  
그리스어로 원형을 뜻하는 Ku Klux(쿠 클럭스)와 집단을 뜻하는 Klan(클랜)의 약칭으로 백인우월·반유대·기독교 근본주의를 추구하는 극우 비밀조직이다. 미 FBI의 단속으로 활동이 억제되었으나 70년대 후반부터 다시 활동하고 있다.



**미트로킨 문서 (Mitrokhin Archive)**  
전 KGB요원 미트로킨이 1992년 영국으로 망명하면서 가지고 나온 소련 정보기관의 비밀자료이다. 2만5000쪽의 방대한 문서로 영국은 1995년 소련의 반공명령 비밀공작을 세상에 알리기 위해 문서 일부를 공개했다.



**‘흑인생명도 중요하다’ 운동**  
2012년 히스패닉계 미국 남성이 흑인 청소년을 살해하자 소셜미디어에 #Black Lives Matter를 사용하면서 시작되었으며, 이후 주로 흑인에 대한 백인 경찰의 과잉진압을 향의하는 사회운동이 되었다.



2

맛있는 용자의 달인

# 마이클 장

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자    상업용자    재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc  
NMLS #201332

김철민

## 합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력 - 조지타운 법과대학원  
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)  
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)  
- Kotra 해외진출기업 자문변호사  
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member  
- Redcliff Partners 고문변호사  
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예천 앞 빌딩 3층

시 설

‘패키징 혁명’ 흐름 타려면 반도체 생태계부터 살려야

한국은 메모리 반도체 강국이다. 삼성전자와 SK하이닉스가 세계 1, 2위를 달린다. 대규모 데이터를 학습해 서비스를 제공하는 생성형 인공지능(AI)이 등장하면 서버 데이터를 저장하고 이를 그래픽처리장치(GPU) 같은 프로세서에 보내는 메모리 반도체의 위상이 높아진 것도 사실이다. 하지만 요즘 AI 반도체와 고성능 컴퓨팅의 열쇠로 부상하고 있는 패키징에선 한국의 진전이 없다. 패키징은 로직·메모리·센서 등 다양한 칩 여러 개를 쌓고 묶어 성능을 높이는 반도체 후(後)공정 기술인데 이젠 혁신의 최전선이라는 평가를 받고 있다. 컨설팅 회사인 보스

턴컨설팅그룹(BCG)이 최근 보고서에서 “첨단 패키징에서 가치를 창출하는 기업 위주로,

기존 반도체 산업 구조가 급격히 바뀔 것”이라고 분석할 정도다. 세계 파운드리(반도체 위탁생산) 시장의 61%를 차지하는 대만 TSMC의 핵심 경쟁력도 바로 이 첨단 패키징 기술이다

중앙일보의 보도에 따르면 한국의 패키징 경쟁력은 우려할 수준이다. 글로벌 톱10 기업에 한국 기업은 한 곳도 없다. 첨단 기술에서 밀린 한국의 세계 패키징 시장점유율은 2021년 6%에서 지난해 4.3%로 낮아졌다. 첨단 패키징은 대만과 미국에 밀리고, 범용 반도체용 전통 패키징은 말레이시아와 중국에 쫓기고 있다. 중국 반도체 전시회에서 중국 패키징 업체의 괄목할 성장을 확인한 국내 소재·부품·장비(소부장) 대표들은

혁신의 최전선 패키징 시장에서 한국 점유율은 하락 정부가 ‘검증의 벽’ 넘게 소재·부품·장비업체 지원을

“10년 안에 우리 다 망하겠다”고 탄식할 정도였다. 삼성전자·SK하이닉스는 첨단 패키징 핵심 소재·장비의 95% 이상을 해외에 의존하고 있다.

첨단 패키징이 잘되려면 반도체 기업과 소부장 업체가 긴밀하게 협력해야 한다. 하지만 한국의 반도체 소부장 업계는 고객사가 무엇을 필요로 하는지 모르고, 애써 만들어도 검증조차 제대로 안 되는 상황이라고 한다. 대만처럼 중소 반도체 소부장의 신제품이 TSMC·ASE 같은 반도체 제조·후공정 대기업 공장에서 품질 검증과 신뢰성 테스트를 받을 수 있도록 정부가 보조금을 지원하는 제도를 벤치마킹할 필요가 있다. 국산 소재를 생산 과정에 사용했을 때 입을 수 있는 손

실을 보전하도록 보험료를 정부가 제공하는 중국 사례도 참고할 만하다. 한국의 패키징 소부장 업체가 이런 ‘검증의 절벽’ 앞에서 좌절하지 않도록 정부가 대책을 마련해야 한다.

공장 입지 규제와 인력 문제도 풀어야 한다. 반도체 공장이 있는 경기도 화성·용인·평택은 수도권 규제에 짓눌려 있고, 이를 피해 지방으로 내려가면 인력 수급이 문제다. 청년 근로자가 지방에 내려갈 수 있도록 정부가 필요한 인프라를 지원할 필요가 있다. 국회는 반도체 특별법과 AI 기본법, 전력망법을 조속히 통과시켜 반도체 업계 전체의 활력을 키워야 한다. 시간이 없다.

우려되는 검사 출신 안창호 인권위원장 후보의 인권 감수성

안창호 전 헌법재판관은 그동안 검사 경험과 기독교 신앙에 기반을 둔 발언을 많이 해 왔다. 소수자 인권과 상충하는 내용이 많아, 그가 새 인권위원장 후보에 지명되자마자 논란이 일었다. 어제 국회 인사청문회에서도 안 후보자는 평소 소신을 굽히지 않았다.

안 후보는 2021년 강연에서 “진화론의 가능성은 0”이라고 말했다. 이번에 국회에 보낸 답변서에서도 같은 입장을 확인하며 “교육 과정에서 진화론을 가르친다면 창조론도 가르쳐야 한다”고 덧붙였다. 그는 또 2020년 한 세미나에서 “차별금지법 시행은 공산주의 혁명으로 가는 수단이 될 수 있다”고 발언했다. “법이 시행되면 초·중·고교에서는 동성애자 채용을 거부할 수 없게 된다”는 칼럼도 썼다. 자신의 저서에 “동성애가 에이즈·항문암·A형 간염 같은 질병 확산을 가져올 수 있다”는 혐오적 내용도 썼다. 안 후보가 어떤 생각을 갖느냐는 개인적 자유다. 이를 존중해 주는 게 자유민주주의다. 하지만 공직자로서 공개적인 발언을 하고, 그런 소신을 기초로 정책을 수행하게 하는 것은 다른 차원의 문제다.

국가인권위원회법에 규정된 인권위의 임무 중 가장 중요한 부분이 ‘인권 침해와 차별 행위에 대한 조사와 구제’다. 차별 행위는 여러 사유로 고용과 경제·교육 등에서 우대 또는 불리하게 대하는 행위다. 인권위법에는 그 사유로 성별·나이·종교·출신지와 함께 가족 형

태, 정치적 의견, 성적 지향 등도 명시돼 있다. 안 후보의 소신은 인권위의 법적 지위나 임무와 충돌한다. 인권위가 이뤄온 여러 성과도 부정해야 한다. 이런 논란과 비교하면 안 후보가 헌법재판관 시절 해외 출장에 부인을 동반하거나, 장남에게 아파트를 편법 증여했다는 의혹은 오히려 작아 보인다.

안 후보는 청문회에서 “소수자 인권은 보호해야 하지만 그 과정에서 다수의 인권을 침해하면 안 되고, 표현의 자유도 침해하면 안 된다”고 답했다. 자유민주국가는 기본권을 제한할 수 있는 사유와 절차에 대해 법으로 규정한다. 하지만 국가기관의 월권에 따른 인권 침해는 빈번하게 일어나고, 법이 포괄하지 못하는 영역도 존재한다. 대부분의 나라가 이런 사각지대의 소수자를 보호하기 위해 별도의 인권 기관을 두고 있다. 우리 인권위도 다르지 않다. 그러나 기존 법체계 수호가 첫 번째 사명인 검사 출신들의 ‘인권 감수성’ 수준과 이 자리는 결이 맞지 않을 수 있다. 더구나 안 후보가 주로 맡은 공안 분야에선 그동안 술한 인권 침해 행위가 있었다. 과연 이런 경력의 인권위원장에 어울리는지 의문일 뿐이다.

윤석열 대통령은 결국 임명을 강행할 것이라 전망이 많다. 안 후보자는 자신의 인권위원장직에 제기되는 우려들에 대해 스스로를 심각하게 성찰해 봐야 할 시간이다.

압축파일을 풀어야 할 시간

김승현의 시시각각

時 視 各 角



“대안을 누가 딱 제시한다면 노벨상 10개는 받을 겁니다. 어려운 문제입니다.”

지난주 윤석열 대통령의 국정 브리핑에서 이 말만 기억에 남는다. 저출생 문제에 획기적 대책이 있느냐는 질문에 대한 답변이었다. 정부의 성과와 개혁 의지로 채워진 2시간 회견 대부분이 옛 도덕 교과서처럼 진부하게 느껴진 반면, ‘개혁이 어렵다’는 메시지에 공감됐다.

개혁에 대한 소신도 조감도처럼 설명했는데, ‘저출생 문제는 사회구조·문화적 문제며, 의료·노동·교육·연금 개혁이 동전의 양면처럼 뒷받침돼야 하고, 지역 균형 발전으로 국민의 불필요한 경쟁을 덜어줘야 인생과 가정에 더 많은 가치를 두게 된다’는 열거였다. 어렵고 또 어려운 과제를 풀고 또 풀어야만 국가 소멸 위기를 막을 수 있다는 얘기다.

대한민국에 어쩌다 이런 난제가 산적하게 됐을까. ‘헬조선’이라는 말이 유행했던 9년 전, 비슷한 의문을 품은 일군의 사회학자들은 그 원인 중 하나로 ‘압축성장’을 꼽았다. 경제성장과 민주화라는 큰 업적을 압축적으로 일궈낸 50여 년 사이, 그보다 더 복잡한 삶의 구석 원리들을 제대로 행하지 못해 작금의 위기에 봉착했다는 것이다. 학자들은 1965년부터 2015년까지 50년간의 압축성장의 그늘에서 전개된 삶의 변화상을 ‘압축성장의 고고학’이라는 책으로 펴냈다. 유물과 유적 등 옛 삶의 흔적을 조사해 사회 모습을 복원하는 고고학처럼 과거 사회조사 데이터를 모아 압축성장 시기의 사회상을 살펴본 것이다.

차갑고 건조한 옛 통계수치는 빠르게 성장하면서 뒤떨어 가는 사회의 실상을 나이트처럼 품고 있었다. 결혼과 출산은 점점 여성의 의무가 아닌 선택이 됐고, 자녀의 수는 줄었으며, 고통화는 심화했고, 높은 교육열이 교육구조의 불평등을 만들었고, 고소득·고학력 계층은 끼리끼리 어울렸고, 계층이 낮을수록 더 큰 위협에 직면했으며, 정보의 격차는 더 커졌다. 연구의 좌장이었던 서울대 장덕진(사회학) 교수는 출간 인터뷰에서 “한국은 압축성장을 했기 때문에 성장할 때

미처 생각하지 못했던 문제들에 대한 대비는 전혀 안 돼 있었다”고 설명했다. 한강의 기적 뒤에 감춰진 기저질환은 다음 세대에 함께 상속됐고, 역대 정부는 그 치료법을 찾는 개혁의 여정을 이어가고 있다.

그러나 현재 상황은 지병을 치료하기 보다는 더 키우고 있는 게 아닌지 걱정스러울 정도다. 먼지 쌓인 갈등의 압축파일을 전혀 풀지 못하고 있어서다. 고고학자가 붓으로 유물의 먼지를 털어내듯 ‘갈등의 서사’를 하나하나 조심스럽게 다뤄도 어려울 판에 ‘무대본 결단’과 ‘막무가내 반발’이 쉴 새 없이 충돌하고 있다. 분노의 힘으로 금메달을 땀다는 배드민턴 국가대표 안세영이 “저의 서사는 고비고비가 쉬운 게 없다”고 했던 것처럼, 또 다른 갈등의 당사자들은 ‘할말아름(할 말은 많지만 하지 않겠다)’이라며 가슴을

대통령도 “어렵다” 한 개혁과제를 압축성장이 만든 갈등 서사내포 정권 바뀌어도 정책 지속 필요

치고 있다.

그 결과, 야심 찬 의료개혁은 민중의 명절을 앞두고 군의관을 응급실에 투입하는 초유의 상황으로 이어지고 있다. 의대 증원은 여당 안에서도 새로운 갈등을 낳고, 전공의와 의대생의 복귀는 여전히 미궁에 빠져 있다. 간호사법 통과 뒤 간호조무사의 불만이 터져나오고, 병원과 응급실은 운영난에 빠졌다. 그런 가운데 의사협회장은 “추석 응급진료는 대통령실에 연락하시라”는 궤변을 편다. 세계 최고를 자랑하던 한국 의료계의 수준이 이 정도였나 싶다.

돌과구는 정치에 있다는 게 장 교수의 9년 전 진단이다. 당시 인터뷰에서 “전문가들 사이에서는 상당한 수준의 합의가 있는 해법이 정치적인 이유들 때문에 실행이 되지 않고 있을 뿐이다. 근본적으로 가장 필요한 것은 정권이 바뀌더라도 정책이 장기간 지속할 수 있는 프레임을 만드는 것”이라고 했다. 여전히 유효한 해법이지만, 아직도 요원해 보인다. 압축파일을 풀어야 할 여야대표가 만나자마자 갈등의 서사만 추가하고 있으니 하는 말이다.

사회디렉터

중앙일보

구독신청: 02-751-5555 / 080-023-5001 홈페이지: http://jib.joongang.co.kr 광고접수: 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지: http://ad.joongang.co.kr 기사제보 및 기사관련 문의: 불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일: sarangbang@joongang.co.kr 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화: 02-751-5114, 9114	사장·발행인: 홍정도 주필: 이허경 편집인: 최훈 신문제작총괄: 고현곤 편집국장: 김중윤 1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호: 7100195 본지는 신문윤리규정 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권 © 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지
--	---

본사 인쇄: 제2차 세계대전 이후 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국: FINANCIAL TIMES 일본: 마이니치, NHK 日本経済新聞 구독료: 월정 20,000원 | 1부 1,000원

워싱턴 중앙일보

# 전자신문 보기

주 5일 발행되는 워싱턴 중앙일보 전자신문을 이제 스마트폰으로 다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문! 언제든 간편하게!

QR코드를 스캔해주세요!

**고객만족 100%**    **중고차 150대 보유**    **차량 고가 매입**

## 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?**    가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?**    타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?**    나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

## 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**  
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.  
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 **30년간**  
**8천대 이상 판매 실적!!**

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
  - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
  - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.COM](http://www.HANKOOKMOTORS.COM)

# 한국자동차

대표 김태원 703.352-8949  
**703.225.9151**  
9909 Main St., Fairfax, VA 22031





CORE Physical Therapy & Rehab

# 김우기 통증 재활 물리치료

한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

**통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!**

**메디  
케어**

**교통  
사고**

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜



**진료  
내용**

## 근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료  
척추측만증 치료, 맥켄지 치료  
메이틀랜드 치료

**진료  
과목**

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

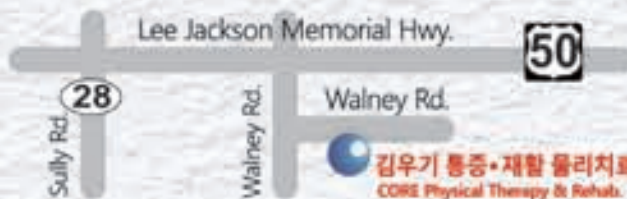
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

## 중추신경계 손상치료

신경발달치료  
보박스치료

## 통증치료

근육 통증침치료  
관절 / 근막이완치료  
전기치료



### 김민정 DPT

연세대학교 재활학과  
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

### 원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공  
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab ————— 예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

## 김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455  
F. 703-649-6455  
14153 Robert Paris Ct. Ste. A  
Chantilly, VA 20151

**곽태우 변호사**  
K Law Firm, PLLC  
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)  
비즈니스 매매 / 리스  
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장  
T. 703.712.7151  
T. 571.405.6540

# 건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, September 4, 2024 C

**빙·난방** 제대로 설치해야 반영구적!  
오래되고 잦은 고장의 기계  
더이상 망설이지 마세요.  
최고의 기술과 최저의 가격으로  
교체해드립니다.  
www.LBuniversal.com  
Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관  
**법무법인 한미**  
파산  
이혼  
상속  
임금  
소송  
임종범 대표 변호사 (VA/MD)  
703-333-2005  
301-230-3122  
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

**김응용 변호사**  
JOY LAW GROUP  
이민법  
영주권 (결혼/취업)  
시민권  
NIW  
간호사 (RN)  
E2, R 비자  
703-246-9100  
703-309-1455  
joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000**  
Implant Crown - Extra (임플란트 크라운은 별도 \$750)  
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases  
다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력  
Kie D. Lee, DDS, MD  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct.  
Springfield, VA 22152  
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?  
**Hanmi Homehealth**  
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여  
배출된 정량있는 정식한 회사입니다.  
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은  
특별 상담하여 드립니다.  
www.HanmiHomehealth.com  
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152  
한미간호학교  
Hanmi Nursing School  
한미 간호 학교는 미주 지역에서  
유일하게 이중언어로 CNA  
교육과정을 제공 하고 있습니다.  
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988  
www.Hanminursingschool.com

## 치매 예방 수칙 '진인사대천명' 을 아시나요

삼성서울병원에서 신경과 전문의로 30년간 일한 나덕렬 명예교수는 '치매 명의'로 불린다. 1만 명 이상의 치매 환자를 진료한 나 교수는 그들의 마지막이 얼마나 비참한지, 환자를 포함한 가족과 주변 사람들이 얼마나 고생을 하는지를 슬하에 지켜봐 왔다.

나 교수는 최근 『치매예방 90% 가능 해지다』(뇌미인)라는 제목의 책을 냈다. 큰 판형에 큼직한 글씨와 세심한 시각 자료가 눈길을 끈다. "치매는 치료보다 예방이 얼마나 중요한지, 치매 예방을 위해 무엇을 어떻게 해야 하는지 알리기 위해 이 책을 썼다"고 그는 말했다.

나 교수는 정신과 전문의인 부인과 함께 서울 강남구에서 '해피마인드 의원'을 운영하고 있다. 그가 진료를 보는 수 금·토요일에는 치매 예방 백신을 맞으러 온 환자들로 병원이 시장바닥처럼 붐빈다고 한다.

책 제목이 너무 도발적이거나 과장스러운 게 아니냐고 물었더니 나 교수가 차근차근 설명해 줬다. "치매 원인의 30%는 뇌출혈·뇌경색 등 혈관성인데, 이는 예방이 가능하다. 60%를 차지하는 알츠하이머로 인한 치매를 예방할 수 있는 길이 열렸기 때문에 돌을 합쳐 90% 예방할 수 있다고 제목을 붙인 것이다."

삼성서울병원서 30년간 1만명 넘게 진료 알츠하이머로 인한 치매를 예방하는 구체적인 방법이 책 부제이기도 한 '아밀로이드 백신 치료'다. 나 교수는 "뇌 속에 아밀로이드라는 독성 물질이 쌓이면 알츠하이머를 유발한다. 문제는 10년 이상 아밀로이드가 쌓이는 동안 아무 증상이 없다는 것이다. 알츠하이머성 치매로 발전하기 전에 검사를 통해 아밀로이드가 얼마나 있는지



나덕렬 삼성서울병원 명예교수는 "백신으로 독성 물질 아밀로이드를 제거하면 어느 정도 치매를 예방할 수 있다"고 말했다. 김상선 기자

『치매 예방 90%』 책 낸 나덕렬 교수 뇌세포 강화·긍정적 사고 등 강조 알츠하이머, 백신으로 예방 가능 증세 나타나기 전 맞으면 더 효과

확인하고, 백신 치료로 아밀로이드를 제거하면 치매를 예방할 수 있다"고 설명했다.

나 교수는 삼성서울병원에 있을 때 경도인지장애 환자 중 아밀로이드가 있는 쪽과 없는 쪽을 수년간 추적 관찰하면서 아밀로이드가 치매를 유발한다는 '아밀로이드 가설'을 믿게 됐다고 했다. 아밀로이드가 뇌세포를 손상시키는 기전은 시냅스 연결 차단, 미세소관 손상, 미토콘드리아 이동 저하, 염증 과다 등으로 나타난다고 한다. 미국에서 아밀로이드를 제거하는 백신 2종이 FDA 승인을 받았다. 그 중 아두카누맙은 국내 시판 중이고, 레카네맙은 올해 5월 한국 식약처의 승인을 받아 병원에서 처방할 수 있게 됐다.

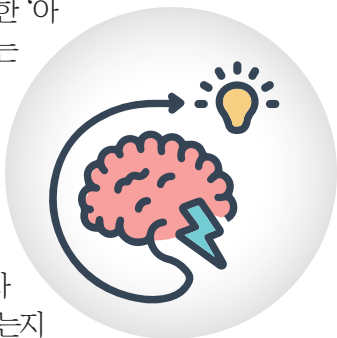
### 치매 예방을 위한 수칙

- 진** 진땀나게 운동하라  
운동은 뇌의 혈액 순환 촉진, 뇌세포를 활성화
- 인** 인정사정없이 담배를 끊는다  
흡연은 신경세포 파괴, 인지기능 손상
- 사** 사회활동과 긍정적인 사고를 많이 하라  
뇌를 즐겁게 하고, 뇌 손상의 저항력을 높임
- 대** 대뇌활동을 적극적으로 하라  
독서, 퍼즐 등을 통해 뇌세포를 강화
- 천** 천박하게 술 마시지 말라  
다량의 알코올은 뇌를 손상시킴
- 명** 명을 연장하는 식사를 하라  
건강 식단, 적정량, 고른 영양소 섭취

정영재 기자

자료: 해피마인드 의원

▶ 4면 '치매'로 이어집니다



공인회계사  
**김서규 CPA**  
703.914.0085  
7535 Little River Tnpk., #310-B  
Annandale, 22003

**김철민 변호사**  
이민법 / 상법  
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자  
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문  
703.973.8700  
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트  
**나투라 치과**  
구강교육치과  
dental implants  
bright smile  
703-652-4265

**JJL Contractor Inc.**  
지붕 고민 / 돈 걱정  
이제 그만하세요  
Tel. 703.835.0945

**CAO The Centers for Advanced Orthopaedics**  
The Orthopaedic Foot & Ankle Center

## 김창용 발 전문병원

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!  
우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진료 과목	<ul style="list-style-type: none"> <li>당뇨병 발 관리</li> <li>발 및 발목 골절</li> <li>망치 발가락</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>당뇨 신발</li> <li>상처 치료</li> <li>건막류</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>기능성 발 보조기</li> <li>족저근막염</li> <li>사마귀 및 궤양</li> <li>관절염</li> </ul>
-------	---	---	---

족부의학 전문의  
**Dr. Chang Yong Kim D.P.M.**  
Dr. 김창용 원장  
- Kent State University, College of Podiatric Medicine  
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital  
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital  
- The American Board of Podiatric Medicine Certified  
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification  
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

예약 문의 **703.394.4818** 통역 서비스 제공  
www.footankledc.com  
2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd. Suite 105, Arlington, VA 22209

# 잠자기 전 스마트폰은 금물, 매일 같은 시간에 일어나야 수면의 질 좋아져

**수면 건강 상식** 사람은 잠을 자면서 지친 몸을 충전한다. 울어름은 기록적인 폭염으로 밤에도 열기가 식지 않아 잠을 설치는 날이 길었다. 밤늦게 이리저리 뒤척이다 뜬눈으로 밤을 새우거나 간신히 잠들어도 금방 깬다. 수면의 질이 나빠지면 몸이 제대로 쉬지 못해 무기력해지고 집중력·기억력이 떨어진다. 비만·고혈압·당뇨병·치매 같은 질환 위험도 커진다. 오늘의 숙면은 내일의 건강을 책임진다. 좋은 잠을 위한 수면 건강 상식을 짚어봤다. 권선미 기자



“성인 하루 평균 7~8시간 수면 적정 줄립다면 15~30분 이내 낮잠 도움 당뇨병 불면증 지속 땀 증상 완화”

**○ 낮에 머리가 멍하고 몸이 피곤하면 수면 시간이 부족하다는 신호다**  
수면 의학에서는 낮에 피곤하거나 졸리지 않을 정도로 자면 적정 수면 시간이라고 본다. 적정 수면 시간은 연령에 따라 다르다. 성인은 하루 평균 7~8시간은 자야 일상생활을 잘 유지할 수 있다. 잠을 자고 일어났는데도 몸이 피곤하고 머리가 멍해 집중력이 떨어진다면 수면 시간 부족 등 수면의 질이 나빠졌다는 신호다. 국민건강보험 일산병원 정신건강의학과 이정석 교수는 “만성적 수면 부족으로 뇌세포에 축적된 베타아밀로이드, 타우 단백질 같은 찌꺼기가 청소되지 않아 알츠하이머 치매 발병률이 높아지고, 식욕 호르몬인 그렐린 분비가 증가해 비만해지기 쉽다”고 말했다. 일어나야 할 기상 시각을 기준으로 적정 수면 시간을 확보하는 것이 좋다.

뒤로 밀린다. 늦게 잤다고 늦잠을 자면 자야 할 때 졸리지 않는 패턴이 굳어진다. 일종의 사회적 시차로, 월요일이 생기는 이유다. 멜라토닌은 잠에서 깬 뒤 15시간 이상 지나야 다시 분비된다. 잠에서 깨는 기상 시각이 중요한 이유다. 전날 늦게 잤더라도 가능한 같은 시간에 일어나야 한다. 수면 부족으로 학습·업무에 집중하기 힘들다면 15~30분 이내로 낮잠을 자는 것이 도움된다.

**○ 잠자리에서 스마트폰을 보면 더 늦게 잔다**  
잠자리에 누워 잠들기 직전까지 스마트폰으로 게임·SNS를 확인하고 슷폼 영상을 보는 경우가 많다. 디지털 기기의 강렬한 빛인 블루라이트는 뇌를 각성시켜 숙면을 방해한다. 삼성서울병원 신경과 주은연 교수는 “취침 전 빛에 많이 노출되면 수면 호르몬인 멜라토닌 분비가 억제돼 잠들기 어렵고 자주 깰 수 있다”고 말했다. 사람마다 다르지만 잠자기 전에 스마트폰을 사용하면 멜라토닌 분비 시작 시점이 30분 이상 차이가 늦어졌고, 총 멜라토닌 분비량이 38.7% 감소했다. 적어도 잠자기 한 시간 전부터는 스마트폰 등 디지털 기기는 사용하지 않는 것이 좋다. 잠자리에서 20분 이상 누워 있어도 계속 뒤척이고 잠이 오지 않으면 거실에 나와 음악을 듣거나

책을 읽다가 졸릴 때 다시 잠자리에 든다. 불면증으로 자기 어렵다면 낮에 햇빛을 받으며 산책하면서 몸을 움직이자. 햇빛 노출 시간이 늘어나면 체내 비타민D 농도가 높아져 그날부터 수면 효율을 높일 수 있다.

**✗ 자면서 코를 골면 깊은 잠을 잔 것이다**  
코골이는 숙면을 방해하는 원인 중 하나다. 흔히 코를 골면 깊게 잠들었다고 생각하지만 오히려 코골이가 심해지면 기도가 좁아져 점차 숨이 얇아지다가 허뿌리가 공기의 흐름을 완전히 막으면서 호흡이 일시적으로 끊기는 수면무호흡으로 악화한다. 코골이로 인한 반복적 수면무호흡은 뇌에 미세 각성을 일으킨다. 전신 건강에도 치명적이다. 아주대병원 이비인후과 김현준 교수는 “여러 연구에서 수면무호흡으로 혈압이 높아진다고 보고됐다”고 말했다. 그만큼 심근경색·뇌졸중 같은 심뇌혈관 질환 발생 위험이 커진다. 수면무호흡

이 있다면 코로 강한 압력의 공기를 밀어 넣어 기도를 열어주는 양압기 치료를 고려한다. 미국 수면학회 등에서도 수면무호흡의 표준치료를 양압기를 권장한다. 조 바이든 미국 대통령도 수면무호흡으로 양압기 치료를 받는다고 밝히기도 했다.

**○ 잠버릇이 험하면 파킨슨병 발병 위험이 크다**  
렘수면 행동 장애로 자다가 잠꼬대나 크게 소리를 지르거나 팔다리를 휘저으면서 옆 사람을 때릴 정도로 잠버릇이 험해졌을 때다. 꿈을 꾸는 렘수면 단계에서는 팔다리 근육이 마비돼 움직일 수 없어야 한다. 그런데 뇌에서 팔다리 근육 등 행동을 조절하는 부위에 문제가 생겨 이상행동 증상을 보이는 것이다. 옆 사람을 보호하기 위해 따로 잠을 자거나 팔다리를 묶는 것으로 해결해서는 안 된다. 렘수면 행동 장애는 퇴행성 뇌 질환인 파킨슨병·치매 등과 관련이 있다. 뇌에서 행동을 조절하고 기

역·판단하는 부위가 비슷해서다. 렘수면 행동 장애로 진단받은 환자를 장기 추적했다니 10년 이내 파킨슨병 등 퇴행성 뇌 신경 질환으로 이행될 가능성이 40~50%라는 보고도 있다.

**○ 당뇨병으로 불면증이 생기기도 한다**  
사실이다. 당뇨병으로 혈당이 조절되지 않으면 전신 말초 혈관의 신경이 손상돼 손발이 저릿듯 아프거나 찌릿하면서 따끔거리는 통증이 나타난다. 당뇨병 신경통증이다. 대한개원의협회의 회 박근태(박근태내과) 회장은 “몸을 보호하는 감각신경이 손상돼 생긴 통증으로 잠을 자다가 자주 깬다”고 말했다. 밤잠을 설치면 만성적 수면 부족으로 인슐린 저항성이 높아져 혈당이 더 올라가고 당뇨병도 더 악화한다. 당뇨병인데 찌릿한 통증에 밤잠을 설치면 통증이 만성화하지 않도록 조치하는 것이 필요하다. 치료가 늦어지면 손발 저림 등 통증이 심해진다. 당뇨병으로 불리는 족부 궤양 발생 위험도 커진다.

기고 서민석 가톨릭대학교 인천성모병원 가정의학과 교수

## “50세 이후 운명은 스스로가 만든다” 건강하게 늙는 법

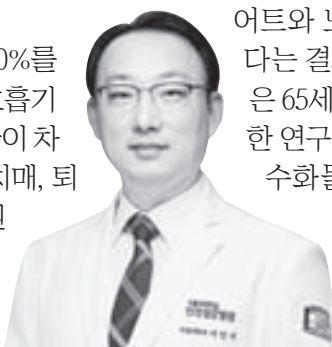
노인복지법상 노인의 기준은 65세다. 하지만 신체 기준은 60세부터라고 한다. 미국의 한 대학은 최근 연구를 통해 노화가 급속도로 진행되는 나이를 34세, 60세, 78세라고 발표했다. 이때부터 주름뿐 아니라 근골격계나 뇌세포의 기능이 눈에 띄게 저하되고 몸으로도 불편함을 자각하게 된다고 했다. 나이가 들면 신체 구성비가 바뀐다. 70세가 되면 20대에 비해 수분, 근육량, 무기질은 감소하고 지방은 2배 이상 증가한다. 지방 분포도 마찬가지로 피하지방은 줄고 복부 내장 지방은 늘어난다. 이런 과정을 겪으며 질환도 늘

게 되는데 개인의 건강 상태나 체질에 따라 노화가 빨리 오거나 늦게 올 순 있지만 하나도 없이 피해가기란 쉽지 않다. 또 어느 순간 통증이 완전히 사라지거나 완치된다는 기대도 거의 할 수 없고, 늦추거나 완화하는 것이 현실적 목표가 된다. 국내 사망 원인의 약 80%를 암, 순환기 질환, 만성호흡기 질환, 당뇨병 등 만성질환이 차지한다. 노인은 여기에 치매, 퇴행성 관절염 등이 사망 원인으로 추가되고 삶의 질을 낮추는 원인으로 작용한다. 물론 모든

만성질환이 반드시 사망에까지 이르는 것은 아니다. 만성질환을 앓고도 오랜 시간 건강하게 생존하는 예도 많다. 최근 국내 한 연구진은 한식이 체중과 콜레스테롤 수치를 낮추고 다이어트와 노년 건강에 도움을 준다는 결과를 발표했다. 연구진은 65세 이상을 대상으로 진행한 연구에서 쌀밥 중심으로 탄수화물의 비율이 높은 식단이 단백질과 지방 등 영양 함량이 높은 식단에 비해 상대적으로 염증 수치가 더

낮게 나왔으며 한식의 건강함에 주목했다. 물론 주의할 점도 있다. 된장이나 간장을 주로 사용하는 한식 조리법은 나트륨 수치가 높아질 위험이 있다. 젊을 때 하는 운동은 건강을 물론 근육을 재배치해 아름다운 라인을 만들기 위한 목적이 높다. 하지만 노년의 운동은 건강하게 살아가기 위한 이른바 ‘생존 근육’을 만드는 과정이다. 뼈나 관절을 감싸 외부의 충격에서 보호하고 심혈관의 건강에도 도움을 주는 근육은 나이가 들수록 유실되고 근력이 감소하기 때문이다. 중요한 점은 운동의 강도보다는 횟수다. 근육을 수축·이완하는 스트레칭, 의자에서 일

어났다 앉기, 운동밴드나 1kg 정도의 무게로 버티고 들기 등을 12~20회 정도 하면서 점차 횟수를 늘린다. 중량을 늘리거나 강도를 높이고 반복 횟수를 줄이면 노인에게는 특별한 이점 없이 부상 위험만 증가한다. 순간의 강도보다 횟수를 늘려 차곡차곡 쌓기를 권한다. “50세 이후의 운명은 스스로가 결정한다”는 말이 있다. 노화 자체를 부정하기보다 인정하고 긍정적인 시각으로 안정적인 일상과 금연, 적절한 음주, 규칙적인 운동, 본인에게 맞는 체중 조절 등을 유지한다면 삶의 질이 높은 노년을 맞을 수 있다.



### + 임마누엘 홈힐스

**임마누엘 간병인들은** 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

**무료 간병사혜택** 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

**전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.**

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

**간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.**

**Emmanuel Adult Medical Day Care Center**

최고 시설 최대 규모

### 임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 투근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

☎ **443-288-6677**
Main Office  
8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075  
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850
☎ **443-828-7777**
6612 Baltimore National Pike  
Catonsville, MD 21228

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

# 정리·정돈 못 하면 뇌 피로해져... 작은 것부터 하나씩 정리를

## 공간 관리는 곧 자기 돌봄

어른을 위한 동화로도 불리는 영화 '메리 포핀스'에는 방 청소를 어려워하는 아이들이 마법 같은 정리·정돈의 세계에 빠져드는 순간이 나온다. 유모 메리 포핀스가 '시작이 반' 놀이라고 소개하며 노래를 부르자 흩어졌던 물건이 순식간에 제자리를 찾아가고 어지럽혀진 공간이 깔끔해진다. 이 장면은 정리·정돈이 물건을 치우는 행위를 넘어 일상과 심리적 안정에 영향을 미치고, 자율성과 책임감을 기르는 습관을 배우는 과정을 상징적으로 보여준다.

정리·정돈은 생각보다 복잡하고 에너지를 소모하는 작업이다. 물건을 제자리에 놓는 것뿐 아니라 어디에 배치할지, 무엇을 버릴지를 연속적으로 결정해야 한다. 이 과정에는 뇌의 전두엽이 관여한다. 전두엽은 계획, 조직, 문제 해결이라는 고차원적인 인지 기능을 담당하는 부위다. 정리·정돈이 단순한 행위가 아님을 보여준다. 서울숲정신건강의학과의원 염태성 원장은 "사회가 복잡해지면서 일상에서 요구되는 집중력과 주의력의 기준이 높아졌다. 이로 인한 정신적 부담도 커졌다"고 설명한다. 바쁜 일상에서 정리할 힘이 남아 있지 않는다고 느끼는 이유다.

### 고립·은둔 청년 62%가 방치

정리·정돈이 어려운 또 다른 이유는 습관 부족이다. 어릴 때부터 체계적으로 정리하는 습관을 배운 적 없으면 정리·정돈을 어려워한다. 규칙적인 정리·정돈이 생활화되지 않으면 정리하기는 매번 힘들고 부담스러운 과제다. 치우길 미루고 회피하는 경향을 보인다. 한국정리수납협동조합 김연희 이사장은 "많은 청년이 사회에 나서면서 자신의 공간을 어떻게 관리해야 할지 몰라 어려움을 겪는다"며 "성인이 되면 자신을 스스로 돌봐야 하는데 이 부분을 배우지 못한 게 크다"고 말한다.

물건에 대한 애착도 정리·정돈의 걸림돌이 된다. 과거의 기억이나 감정을 떠올리게 하는 물건을 버리기 어렵다. '언젠가 필요할지도 모른다'는 생각에 불필요한 물건을 쌓아둔다. 이 때문에 정리할 양이 너무 많아지면 시작조차 막막하다. 김 이사장은 "코로나 19 범유행 이후 많은 이들이 일상의 리



듬을 잃어버리면서 한 개인이 감당할 수 있는 정리·정돈의 양을 넘어선 경우가 많아졌다"고 짚었다.

보건복지부의 고립·은둔 청년 실태조사 발표(2023년)에 따르면 이들의 62%는 1주일 이상 정리·정돈을 하지 않는 것으로 나타났다. 염 원장은 "정리·정돈은 공부, 운동, 독서와 결이 비슷하다. 장기적으로 긍정적 영향을 주지만 당장은 보상이 없어 실천이 더 어렵다"고 설명했다.

정리된 환경은 명료한 사고를 돕고 더 나은 결정을 내릴 수 있게 돕는다. 장기적으로 생산성, 효율성을 높이는 데 영향을 미친다. 반대로 도박·술·담배는 해롭지만 즉각적인 보상을 주기 때문에 손쉽게 빠져든다. 염 원장은 "뇌는 생각하고 행동하는 방향에 따라 변화하는 가소성이란 특징이 있다"며

“어릴 때부터 배우지 않으면 어려워 뇌 어지럽고 실내 공기 질 나빠져 부엌·책상 등 세부적인 목표 설정

“학업, 직장 같은 장기적인 목표 설정이 부족하고 이를 위해 노력하지 않는 경향이 있으면 정리·정돈 같은 자기 돌봄에도 소홀해질 수 있다”고 봤다.

공기 질 나빠져 두통·기침 악화 시각적으로 혼란스러운 환경에서 뇌는 쉬지 못한다. 스트레스를 처리하는 데 더 많은 에너지를 써야 한다. 정리가 안 된 공간에 들어섰을 때 답답한 건 시각적 혼란 때문만도 아니다. 쌓여있는 책과 물건 사이사이의 먼지는 실내 공기 질을 떨어뜨린다. 공기 중 부유 세균·곰팡이 등은 아토피 피부염·천식·비염 같은 알레르기 질환과 감염성 질환의

원인이다. 기침·가래·두통 같은 증상을 일으킨다. 세계보건기구(WHO)는 밀폐된 실내 오염 물질이 실외 오염 물질보다 폐에 전달될 확률이 약 1000배 높다고 추정한다.

정리·정돈은 스스로 일상을 돌보는 행동이다. 더는 미루지 않는 게 첫 단추다. 김 이사장은 "자신의 공간을 보살피는 방법을 배우야 집에서 휴식을 취할 수 있는데, 집 안 상태가 그렇지 못한 게 문제라는 걸 인지하는 것부터 시작해야 한다"고 강조했다.

처음엔 작은 것부터 실천하면 수월하다. 집 전체 정리보다는 부엌 정리, 책상 위, 거실 테이블, 서랍 하나와 같은 구체적인 목표를 설정하는 것이다. 작은 것부터 정리하면 점차 큰 공간을 관리할 수 있는 힘이 생긴다. 염원장

은 "단기 목표를 세우고 그때그때 끝내는 것을 체계적으로 달성할 수 있도록 돕는 접근법이 인지 행동 치료"라며 "작은 목표부터 성취해 나가는 습관은 정리·정돈과 관련된 뇌 전두엽을 활성화하는 데 도움될 것"이라고 설명했다.

현대인에게서 정리·정돈의 어려움은 주의력 결핍 과다행동장애(ADHD)와 관련이 있다고 보기도 한다. 하지

만 정리·정돈을 어려워하는 증상을 질병과 바로 연결짓는 해석엔 신중함이 필요하다. 염 원장은 "ADHD 진단은 상대적으로 최근 생겨난 개념이며 과거에는 이런 행동을 병으로 인식하지 않았다는 점도 중요하다. 지나치게 깔끔하고 정리·정돈에 집착하는 것도 강박증으로 볼 수 있다"고 말했다.

이민영 기자

# 임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist



“임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다.”

**임정국**  
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 한의사/의사
  - 의학박사, 신경내과 전문의
  - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
  - 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

### 진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 **571-620-7159**

7700 Little River Tnpk, Suite 605  
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

# “대동맥류는 몸속 시한폭탄… 지역 거점 의료기관서 조기발견·치료 중요”

## 인터뷰 조원철·조영중 강릉아산병원 교수

대동맥류 질환은 주로 흉부·복부를 지나는 대동맥의 혈관 벽이 풍선처럼 부풀면서 늘어나다 터지는 초음급 질환이다. 노화·고혈압·동맥경화 등으로 탄력을 잃고 늘어난 동맥 혈관이 심장에서 뿜어져 나온 혈액의 속도·압력을 견디지 못하고 어느 순간 파열된다. 최근엔 직물로 둘러싼 금속 그물망인 스텐트 그래프트(Stent Graft)를 삽입해 늘어난 혈관 벽을 보호하는 최소침습적 방식으로 흉부·복부 대동맥류를 치료한다. 스텐트 그래프트 안으로만 혈액이 흐르도록 해 대동맥류 파열을 예방한다. 강릉아산병원 심장혈관흉부외과 조원철, 영상의학과 조영중 교수에게 대동맥류 질환의 위험성과 최신 치료법에 대해 들었다. 강릉아산병원은 강원도 영동 지방에서 대동맥류 치료 지역 거점 역할을 수행하고 있다. 강릉=권선미 기자



강릉아산병원 조원철(오른쪽)·조영중 교수팀은 초음급 질환인 흉부·복부 대동맥류 질환으로 늘어난 혈관 벽을 보호하는 스텐트 그래프트를 삽입하는 최소침습적 방식으로 치료한다.

인성욱 객원기자

대동맥류 질환은 몸속의 시한폭탄으로 불린다.

**조원철 교수(이하 조원철)** 대동맥류는 터지기 전까지 별다른 증상이 거의 없다. 대동맥이 정상의 2배 이상으로 늘어나도 통증 등 이상 징후를 느끼지 못할 수 있다. 우리 몸의 가장 큰 혈관인 대동맥이 터지면 수도 파이프가 터졌을 때 물이 분수처럼 뿜어져 나오는 것처럼 다량의 출혈이 발생해 주요 장기로 혈액이 공급되지 않고, 혈액 고임 현상으로 장 괴사가 발생해 생명이 위태로워진다. 집에서 복부 대동맥류가 파열되면 80~90%는 사망하고, 병원에 도착해 응급수술을 받더라도 사망률이 20%나 될 정도로 치명적이다. 대동맥이 찢어지거나 터지기 전에 지역 거점 의료기관에서 빠르게 발견해 치료하는 것이 매우 중요하다.

**조영중 교수(이하 조영중)** 인체의 중심부를 관통하는 흉부·복부 대동맥은 혈액을 주요 장기로 공급하는 핵심 혈관이다. 대동맥류는 흉부·복부 대동맥 전체에서 생길 수 있는데, 대부분 복부 초음파, 폐 CT 등 건강검진을 통해 우연히 혈관이 늘어난 대동맥류를 발견한다. 자각 증상이 거의 없어 몇 해에 걸쳐 서서히 커지다가 파열될 수 있다. 만약 파열되면 높은 사망률을 보이지만, 터지기 전까지 모르고 사는 경우도 많다.

흉부·복부 대동맥류를 발견했다면 어떻게 해야 하나.

**조영중** 대동맥류가 생긴 혈관의 직경, 팽창 속도 등을 분석해 파열 가능성이 어느 정도인지부터 살핀다. 대동맥류가 있다고 지금 당장 수술적 치료를 받아야 하는 것은 아니다. 일반적으로 대동맥류 직경이 5cm 미만이면 상대적으로 대동맥류 파열 위험이 낮다고 본다. 대동맥 내 혈압을 조절하고 동맥경화증 진행을 막아 대동맥류 파열을 막는 약물치료와 생활습관 개선을 병행하면서 6~12개월마다 대동맥류의 상태 변화를 추적 관찰한다. 특히 금연이 필수적이다. 흡연은 대동맥류 생성·확장·파열을 유발하는 강력한 위험 인자다. 금연으로 대동맥류의 크기가 줄었다는 연구도 있다. 고혈압 관리도 중요하다. 혈압이 높으면 동맥경화, 대동맥 박리로 진행하면서 대동맥 파열 위험이 커진다. 고령이거나 고혈압·흡연 등 대동맥류 위험 요소를 가지고 있다면 대동맥 혈관 상태를 살펴볼 것을 권한다. 대동맥류 파열 전 수술하면 사망률을 1% 미만으로 줄일 수 있다.

대동맥류는 시간이 흐를수록 계속 커지지 않나.

**조원철** 그래서 추적 관찰이 중요하다. 대동맥류 파열 위험성은 국소적으로 부풀어 오른 혈관 직경과 가장 밀접한 관련이 있다. 당연하게도 혈관

직경이 클수록, 진행 속도가 빠를수록 파열 위험이 커진다. 일반적으로 ▶대동맥 직경이 5cm 이상 이거나 ▶추적 관찰에서 대동맥 직경이 6개월 이내에 0.5cm 이상 빠르게 커지거나 ▶복통·혈전 등 증상이 있을 때는 파열 가능성이 높아 수술적 치료가 필요하다. 대동맥 파열을 예방하기 위한 수술적 치료는 동맥류가 있는 혈관을 잘라내 제거하고 인공혈관으로 대체하는 식으로 이뤄진다. 수술이든, 시술이든 장기 생존율 데이터를 확인했을 때 두 치료군 간 사망률 차이는 크지 않다.

**조영중** 다만 70세 이상 고령으로 심폐 기능이 떨어져 전신 마취가 부담이거나 개복 수술을 받은 적이 있거나, 기저 질환으로 전신 컨디션이 불량하다면 비정상적으로 부풀 대동맥 혈관을 잘라내고 인조 혈관으로 대체하는 수술이 어려울 수 있어 금속 그물망 형태의 인공 혈관인 스텐트 그래프트를 삽입하는 수술을 고려한다.

스텐트 그래프트를 넣으면 대동맥류가 생긴 문제 혈관을 제거하지 않고도 파열을 막을 수 있다고 들었다.

**조원철** 그렇다. 국소 마취 후 대동맥류를 통해 스텐트 그래프트를 대동맥류로 부풀 변형 부위에 밀착·삽입해 혈액이 그 안으로만 흐르게 한다. 대동맥 내벽에 밀착한 스텐트 그래프트는 대동맥류

파열을 유발하는 자극을 차단하면서 주요 장기로 혈액 공급을 유지하는 역할을 한다. 스텐트 그래프트 삽입술은 시술 전후 단기간 내 합병증 및 사망률 위험성이 0.5~2.0%로 낮다. 시술 시간도 1~2시간 정도로 짧아 일상 복귀가 빠르다.

**조영중** 최소침습적 방식으로 대동맥류를 치료하는 스텐트 그래프트 삽입술의 장기 예후도 긍정적이다. 복부 대동맥 치료에서 스텐트 그래프트 삽입술을 받은 후 10년 동안 추적 관찰했는데, 이 기간 동안 전체 사망률이 42.8% 감소했다는 임상 연구가 있다. 특히 94.7%는 대동맥류 관련 사망 사례가 발생하지 않은 것으로 나타났다. 흉부 대동맥류 역시 5년 동안 추적 관찰한 결과, 장기적으로 대동맥류 혈관이 안정화된 것으로 나타났다.

스텐트 그래프트 시술 후에도 정기 검진을 받아야 하나.

**조원철** 시술이 아무리 잘됐더라도 스텐트 그래프트 삽입 후 시간이 지나면 혈관 노화로 대동맥류가 더 늘어날 수 있다. 그래서 매년 CT나 초음파 검사 등으로 상태 변화를 점검해야 한다. 상대적으로 젊은 층은 앞으로 20~30년 이상 생존할 가능성이 커 매년 검사받는 것이 번거로울 수 있다.

### ▶1면 '치매'에서 이어집니다

뇌 속에 아밀로이드가 어느 정도 있는지 검사하는 비용은 200만원, 아밀로이드 백신 치료 비용은 2500만원 안팎이다. 체중이 많이 나갈수록 치료비가 증가한다. 백신은 보통 한 달에 1~2회 정맥 주사로 맞는데, 1~2년간 꾸준한 치료를 받아야 한다.

나 교수는 백신 치료를 받은 환자의 상태를 추적 관찰하며 부작용이 없는지도 24시간 체크한다. 이 책은 해피마

인드 의원에서 아밀로이드 백신 치료를 받은 168명의 용태를 밝히는 일종의 ‘중간보고서’라고 할 수 있다.

**“긍정적 에너지 주는 사람을 자주 만나야”** 나 교수는 “치료 후 아밀로이드 PET 뇌촬영을 한 35명 중 33명이 아밀로이드가 눈에 띄게 감소했고, 인지능력 검사 결과는 환자의 69%가 호전 또는 유지됐음을 보여줬다. 하지만 이 치료 효과가 과학적으로 검증 받으려면 더 오랜 기간 지켜보고 사례 수도 늘려야 한

다”고 말했다. 그는 “이미 치매가 진행되고 있거나 경도인지장애가 있는 환자보다 중증이 아직 나타나지 않은 환자의 치료 효과가 월등히 높았다. 이는 치매의 치료보다 예방이 얼마나 중요한지를 보여주는 것”이라며 “강남구치매지원센터(2009~2019년)를 맡으며 지켜보니 정치인이나 행정 하시는 분들이 ‘관내 치매환자를 몇 명 발견했고, 기저귀를 몇 박스 갖다 줬고, 의료진을 몇 명 파견했다’같은 수치에 관심을 더 보인다는 걸 알 수 있었다. 앞으로는 예

방에 더 많은 예산 지원을 해야 한다”고 조언했다.

책 후반부에는 나 교수가 고안한 치매 예방 수칙인 ‘진인사 대전명’이 나와 있다. [진]땀 나게 운동하고, [인]정 사정 없이 담배 끊고, [사]회 활동을 하고, [대]뇌 활동을 하고, [천]박하게 술 마시지 말고, [명]을 연장하는 식사를 할 것. 한 번쯤은 들어본 내용이지만 명구(名句)와 연결하니 머리에 쏙 박힌다. 이중 사회 활동은 사람을 만나는 것인데, 다양한 사람을 만나기보다는 긍정

적인 에너지를 주는 사람을 자주 만나는 게 바람직하다. 대뇌 활동은 간단한 암산 문제, 초성을 보고 단어 만들기 등 대뇌를 자극하되 복잡하거나 어렵지 않은 것부터 시작하는 게 좋다고 한다. 만 67세인 나 교수는 지금도 매일 새벽 4시40분에 일어나 전화영어, 수영 또는 근력운동을 한다고 했다. 그는 “숙면에 방해가 되는 조명·소리·음식·생활습관이 있는지 점검해서 수면의 질을 높이는 것도 치매 예방에 큰 도움이 된다”고 조언했다. 정영재 기자



# 퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

## 퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강상태 확인 등등

룸케어, 푸드스탁, 메디케어 상담 및 신청 도와 드립니다

### 직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

**간병인:00명 / 코디네이터:00명**

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요. 퍼스트 홈케어가 있습니다.

\*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

**Main Office** 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com





교통사고/직장사고/운동사고



# 김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해  
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

## 진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

## Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

# 세균 노출 우려 있지만 정신적 건강 좋아

## 반려 동물과 침대에서 자려면

자녀들이 모두 떠난 시니어들에게 가장 많이 추천되는 것이 바로 반려동물 키우기다. 특히 사람과 매우 친한 반려견 키우기가 많이 꼽힌다. 원래부터 좋아하는 사람도 없고 원래부터 싫어하는 사람도 없다. 가족이 된 반려견을 키우면서 침대까지 내주는 경우도 많다. 장단점을 알아봤다.

## 반려 동물 부상 가능성 높아 천식 앨러지 증세 증가 우려 외로움과 우울증에 큰 도움

막내같이 반려견을 갖고 있는 시니어들이 많다. 영특한 반려견과 살다보면 막내 이상의 사랑을 쏟기도 한다. 그래도 개인적인 공간인 침실까지 들어오게 하는 것이 맞는 것인지 아닌지 따져 보기도 한다.

50대 한인 엘렌 송씨는 팬데믹 기간 동안 구조한 작은 혼종 치와와를 집으로 데려왔을 때 이전 길었던 반려견처럼 상에서 잠을 자게 하려고 계획했다. 반려견이 침대에서 자면 안 된다고 항상 믿어왔기 때문이다. 예외를 만들 생각이 전혀 없었다. 그런데 이 치와와가 호흡기 질환에 감염됐다. 하루 이틀 밤 내내 치와와가 웅얼은지 확인하고 싶어서 결국 침대에 눕혔다. 덕분에 이제는 매일 밤 침대에서 반려견과 잠을 자게 됐다. 하지만 시간이 지나자 한계에 도달했다. 왜냐하면 송씨는 잠을 자지 못하고 있기 때문이다. 반려견을 침대에서 쫓아내야 하는 때가 된 것이다.

### ◆침대에서 함께 잘 때 위험성

이렇게 침대에서 반려 동물과 잤다가 실제로는 숙면을 취하기가 더 어려워졌고 이제는 반려 동물이 없는 수면 공간을 찾는 경우가 많다. 동물의 건강이 있고, 사람의 건강도 있다는 것이다. 사람이 반려 동물의 건강을 돌보는 만큼 자신도 자신의 건강을 챙겨야 한다는 것이다. 반려견이 침대를 공유하는 것이 좋지 않은 몇 가지 이유가 있다.

▶부상 가능성: 침대에 들락날락하는 것은 사람보다 반려견에게 매우 무리한 운동이 될 수 있다. 그리고 크기 같은 긴 등을 가진 종, 작은 품종, 아직 뼈가 자라고 있는 강아지, 관절염

이 있는 반려견에게 이러한 유형의 움직임은 위험하다. 특히 모든 반려견 중 20%가 어떤 형태든 관절염을 앓고 있으며, 침대 위에서 뛰어오르는 것은 관절 건강을 유지하는데 좋지 않다.

반려묘의 경우 일반적으로 넘어지거나 뛰어서 부상을 입을 가능성이 훨씬 적다. 그러나 나이가 든 고양이는 관절염 발병률이 높지만 많은 사람이 이를 잘 인식하지 못한다. 또한 부상을 입을 수 있는 것은 반려 동물 뿐만이 아니다. 사람이 한밤중에 화장실에 가려다 반려 동물에 걸려 넘어질 수 있다.

▶기생충의 위험: 반려 동물을 침대에 초대하면 벼룩과 진드기도 초대할 수 있다. 진드기는 반려 동물이 밖에 있는 동안(특히 따뜻한 계절에) 몸에 올라와 모피 속으로 파고들어 피를 먹는다. 어쩌면 사람의 피도 먹는다.

진드기의 경우 물론 상처가 반려 동물과 사람에게 라임병을 유발할 수도 있다. 반려견, 특히 야외에서 많은 시간을 보내는 사람은 반려묘보다 벼룩과 진드기를 옮길 가능성이 더 높다. 반려묘는 워낙 까다로워서 벼룩 한 두 마리가 있어도 항상 몸단장을 한다. 반려 동물이 야외에서 시간을 보내거나 야외의 다른 반려 동물과 접촉하는 경우 벼룩 및 진드기 예방 치료를 해야 한다.

▶수면의 질 저하: 숙면하는 반려 동물이면 침대에 반려 동물을 키우는 것이 문제가 되지 않을 수 있다. 호주 연구원에 따르면, 반려 동물 소유자 중 절반이 반려 동물(고양이, 개 및 기타 동물 포함)이 침대에서 자도록 허용한다. 이것이 수면을 크게 방해한다면 혼란은 아니다.

하지만 반려견이 집에서 사람의 수면에 미치는 영향에 대한 메이요 클리닉(Mayo Clinic)의 2017년 연구에 따르면 일반적으로 침실에서 반려견과 함께 자는 것은 수면을 방해하지 않았지만, 반려견을 침대에 눕히는 것은



반려동물을 침실에서 재우는 것은 물론 침대에서 키우는 사람이 있다. 찬반이 있지만 개인적인 라이프 스타일 차이다. [빙닷컴 copilot생생]

방해가 되는 것으로 나타났다. 반려묘는 일반적으로 반려견보다 작지만 일부 반려 동물 부모는 반려묘가 수면을 방해한다고 생각한다.

▶천식이나 앨러지의 증가: 반려견과 반려묘의 앨러지는 흔하며 전 세계 인구의 10~20%에게 영향을 미친다. 해당 그룹에 속한다면, 반려 동물과의 접촉으로 인해 기침, 재채기, 콧물 또는 코막힘, 눈 가려움증, 호흡 곤란 등의 증상이 나타날 수 있다.

특히 천식이 있는 경우 더욱 그렇다. 반려 동물의 비듬과 타액은 침구와 같은 직물에 달라붙기 때문에 반려견과 반려묘가 시트에 닿으면 증상이 악화될 수 있다. 심각한 동물 앨러지가 있는 사람의 경우 침대를 출입 금지 구역으로 만드는 것이 현명한 조치일 수 있다.

▶부부생활 방해: 침대에서 일어나는 부부 생활에 반려 동물의 동거는 결코 이상적이지 않다. 애정 관계와 친밀감에 관해서는 이것이 문제가 될 수 있다. 많은 동물은 무슨 일이 일어나고 있는지 이해하지 못하고 어떤 종류의 피해가 발생하고 있다고 생각해 방어적인 태도를 취할 수 있다. 정확하게 무엇이 그들을 행동에 나서게 하는지는 경우에 따라 다를 가능성이 높다. 반려묘는 사람이 하고 있는 일에 별로 신

경을 쓰지 않을 것 같지만 일부 반려견에게는 성적 움직임과 소음이 놀랍고 혼란스러울 수 있으며 어떤 경우에는 공격적이 될 수도 있다.

▶먼지 및 기타 세균: 반려견이 야외의 흙탕물 속에서 견고 어쩌면 굴러다닐 수도 있다는 사실을 부인할 수 없다. 그리고 반려묘는 하루에 여러 번 스프레이통을 통해 바닥을 더럽힐 수 있다. 발과 털에 묻은 먼지나 세균은 침대에 올라갈 때 사라지지 않고 이불에 바로 닿을 수 있다.

### ◆함께 잘 때 유익함

반려 동물을 침대에 들어오지 못하게 해야 할 많은 이유가 있다. 그럼에도 불구하고 미국 수면 의학 아카데미(American Academy of Sleep Medicine)에 따르면 수백만 명의 반려 동물 부모들이 어쨌든 그들의 동물과 이불을 공유하고 있다.

2022년 조사에 따르면 미국인 중 거의 절반(46%)이 적어도 때때로 반려 동물과 같은 침대에서 잠을 자는 것으로 나타났다.

반려묘가 얼굴을 밟고 수평으로 자고 있다는 만화에도 불구하고, 반려 동물과 함께 자는 사람 중 반려 동물 때문에 잠을 잘 수 없다고 답한 사람은 5분의 1도 채 되지 않는다. 실제로 거

의 절반(46%)이 잠을 더 잘 잔다고 주장했다. 반려 동물을 침대에 눕히면 진정 효과를 얻을 수 있다. 반려 동물의 리드미컬한 호흡이 편안한 환경을 조성할 수 있기 때문이다.

반려 동물을 그대로 침대에 두어도 괜찮을 수 있는 몇 가지 이유가 있다.

▶안전 및 보안: 밤에 화재, 침입 및 기타 잠재적인 위협으로 인해 불안감을 느끼는 경우, 침대에 누워 있는 반려 동물은 비록 훨씬 귀엽기는 하지만 가정 보안 시스템처럼 작동할 수 있다.

반려 동물은 일반적으로 예민한 후각과 청각을 가지고 있다. 반려 동물을 바로 옆에 두는 것은 청력이 저하된 노년층에게 추가적인 안정감을 제공할 수 있다. 집에서 이상한 소리를 듣거나 이상한 냄새를 맡으면 반려 동물이 쫓겨나 불안해할 수 있기 때문이다.

▶외로움과 우울증 극복: 반려 동물은 모든 종류의 정신 건강 문제에 도움이 되는 것으로 나타났다. 실제로 이들과 상호 작용하면 스트레스 호르몬인 코티솔이 낮아지고 기분이 좋아지는 호르몬인 옥시토신의 생성이 자극된다는 연구 결과가 나왔다.

▶반려 동물의 웰빙: 침대에서 자는 것은 반려 동물에게도 좋을 수 있다. 사람과 반려 동물의 관계는 공생이기 때문에 침대에서 자면 반려 동물의 불안 감소, 안정감 증가, 스트레스 감소와 같은 이점을 제공한다.

많은 반려견들이 인간 가족과 함께 인간 침대에서 자면서 안전하고 편안함을 느낀다. 또한 반려견의 코가 뇌의 보살 센터와 밀접하게 연결되어 있다는 사실을 고려하면 인간의 냄새를 맡으면 행복해진다.

침대에 있는 반려동물을 지지하는 반대하든, 뒷받침할 증거가 있다. 따라서 결국에는 개인 취향의 문제다. 어떤 사람들은 반려견이 침대에서 자고 있을 때 보호받고 편안하다고 느끼는 반면, 다른 사람들은 반려견이 주의를 산만하게 한다고 느낄 수도 있다. 정확한 답은 없다. 라이프스타일에 가장 적합한 것이 어떤 경우든 개인의 선택이다.

장병희 기자

중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다. **힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.**

# 혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 부착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.6%	0.0%	53.3%	42.3%	2.3%	0.0%
매우중증	중증	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (기억력, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆복부비만 분해, 신진대사 활성화

생활습관의학 및 인체정화 프로그램 (미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)  
Doctor in You !!  
피를 맑게!!  
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목 힘없다  
짜릿짜릿  
바닥 못누움

sciatica 좌골신경통

영치

포리백

손가락 쥐 Spasm of finger

toes cramps 발가락 toes

발목 뻐 오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches

발바닥 통증

뒤꿈치

오래 입아있지 못함

구부리기 힘들다

75°

30°

뒤로 피기 힘들다

힘이 없어 잡지 못함

방아쇠

피지 않음

개인 건강보험 받습니다.

**혜민한의원**

301-922-9239 / 443-878-4637  
mylovesnc@gmail.com/NerveControlSNC.com

일수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879  
화목토 5550 Sterrett PL, #303, Columbia, MD 21044

뇌신경 조절 한의사 권진열



김환기 작가가 1950년대 파리에 머물던 중 어머니가 돌아가셨다는 소식을 듣고 그렸던 그림 '성심'을 미디어아트로 재해석한 작품이 DDP 전면 외벽을 화려하게 감싸고 있다. 거친 붓터치의 '하트'가 따뜻하고 말랑한 감성을 선사한다.

최기웅 기자

# 김환기 에너지·생명력, 우주선 같은 캔버스서 춤추다

지난달 29일 서울시가 주최하고 서울 디자인재단에서 주관하는 빛의 축제 '서울라이트 DDP 2024 가을'이 개막했다. 222m에 이르는 DDP 전면 외벽을 미디어아트로 감싸는 이 거대한 프로젝트는 오는 8일까지 서울 동대문디자인플라자(이하 DDP) 밤하늘을 아름다운 빛으로 물들일 예정이다.

**김환기, 명상적 조형 시로 전 세계 호평**  
2019년 시작된 '서울라이트 DDP'는 명실상부 서울을 대표하는 초대형 미디어 파사드 축제로 자리 잡았다. 특히 지난해부터는 가을·겨울 두 차례 진행되면서 관람객 116만 명을 동원했다. 또한 세계 3대 글로벌 디자인 어워드인 'IDEA 디자인 어워드 2023'과 '베드닷 디자인 어워드 2023'에서 본상을 수상하면서 전 세계 작가들이 탐내는 '캔버스'로, 세계적 수준의 미디어아트 전시장으로 자리매김했다.

DDP 개관 10주년을 맞는 올해는 추상미술의 거장 김환기 작가의 작품을 재해석한 미디어아트 전시를 공개하면서 더욱 화제가 되고 있다.

20세기 한국현대추상미술의 선구자인 김환기 작가는 일본, 파리, 뉴욕을 거치면서 한국적인 정취와 세계인이

공감하는 조형미·색감으로 자신만의 세계관을 구축했다. 특히 1960년대 후반 뉴욕에서 시작한 전면점화(全面點畵)는 미술계에 큰 파장을 일으킬 만큼 미래적인 시도였다. 무수히 반복되는 점으로 화면 전체를 덮는 그의 작품세계는 서양의 모더니즘과 동양 철학을 접목한 명상적 조형 시(詩)로 평가 받는다.

박제성 영상 총괄 감독은 "올해는 김 선생 사후 50주기가 되는 해로 특별한 행사를 준비하고 싶었다"며 "9월 4일~7일 열리는 '프리즈 서울 2024 아트 페어' 기간 동안 서울을 찾는 전 세계 미술 애호가들에게 한국 근현대미술에서 상징적 역할을 한 김 선생의 작품세계와 철학을 새롭게 보여주고 싶었다"고 했다. 박 감독은 지난해 같은 아트 페어에서 김 작가의 작품을 미디어 아트 전시로 선보인 바 있다.

김 작가의 대표작 9점이 소개되는 이번 미디어아트의 제목은 '시(時)의 시(詩)'. 김 작가가 수행하는 마음으로 무수한 점을 찍으며 보냈던 시간들, 그가 이끌어온 한국현대미술의 역사, 새로운 세대가 만들어갈 미래의 시간들을 중첩한 표현이다.

약 8분 분량의 영상은 김 작가가 말

년에 보여준 단색의 전면점화 대표 시리즈 '어디서 무엇이 되어 다시 만나랴'로 시작해, 1950년대 파리에서 공부하던 중 어머니의 별세 소식을 듣고 그렸다는 '성심'으로 마무리된다. 박 감독은 "가장 정제됐던 1970년대 작품에서 출발해 가장 순수하게 마음을 드러냈던 1950년대 작품까지, 시간을 거슬러 올라가면서 다시 살아가는 에너지와 생명력을 관객에게 전달하고 싶었다"고 했다.

액자 속에 존재하던 회화가 비정형 곡선 패널로 옮겨지면서 전달되는 빛 에너지는 개막식을 찾은 서울 시민들을 압도했다. 평온했던 우주공간이 파도처럼 소용돌이치는가 하면, 깊은 바닷속처럼 차가웠던 분위기가 켈리나 풍선처럼 따뜻하고 말랑말랑한 느낌으로 변화무쌍하다.

이날 시민들은 어울림광장 한가운데 위치한 유구전시장의 넓은 벤치에 각자 자유롭게 누워 개막식을 감상하기도 했는데, 그 풍경은 마치 여름날 마당 평상에 누워 밤하늘의 별을 헤는 듯 보였다. 이 순간 DDP는 도시인을 위로하는 낭만적인 평상이 됐고, 우주를 담았던 김환기 작가의 작품들은 빛과 함께 진짜 밤하늘 별처럼 빛났다.

음악 총괄 감독을 맡은 가수 겸 작곡가 윤상 역시 "처음 봤을 때 가장 충격적인 작품이 '어디서 무엇이 되어...'였는데 이번엔 다른 작품들을 더 만나면서 우주를 표현하고 싶었던 김 선생의 마음을 느낄 수 있었다"며 "나른하고 아득한 소리들로 우주를 바라볼 때의 막연함, 어지러움, 내가 어디쯤 존재하고 있다 생각하게 만드는 음악을 만들고 싶었다"고 했다.

**환상적 대형 하트 미러볼, 연인들 핫플**  
한편, '서울라이트 DDP 2024 가을'에 선 김환기 작가의 작품 외에도 두 감독이 함께 연출하고 미디어아트 제작팀 버스테이가 만든 '인비테이션(초대장)'을 감상할 수 있다. 서울의 랜드마크로 자리 잡은 DDP 10주년을 기념하고, 전 세계 창작자들을 DDP 미디어파사드의 무한한 가능성으로 초대한다는 의미다.

같은 기간 DDP 곳곳에선 글로벌 디자인 전시, 아트토크&투어, 현대미술 포럼 등 다양한 프로그램도 준비한 'DDP 디자인&아트'가 함께 열린다. 특히 세계에서 명성을 떨치고 있는 아티스트들의 설치물은 매우 흥미롭다. 스위스 출신 현대미술가 펠리체 바

리니의 '색 모양 움직임'은 단순한 색 띠를 이용해 복도 바닥과 벽에 타원·삼각형 등의 도형을 그렸을 뿐인데 정교하게 계산된 연속성 때문에 묘한 착시 현상을 선사한다. MZ세대가 좋아하는 '인증샷' 성지로 입소문 날 만하다.

호주의 아티스트 그룹 아플리에 시수는 DDP 팔거리에 비닐 튜브 모듈 '아퍼처(Aperture·구멍)'를 설치했다. '뚫과 제리'가 좋아하는 에멘탈 치즈처럼 구멍이 숭숭 뚫린 이 설치물은 자연스러운 곡선과 액자식 구멍 배열이 특징이다. 관람객은 이 미로 같은 구멍들 사이를 탐험하면서 빛과 공간의 미학을 즐길 수 있다. 특히 아이들을 동반한 가족에게는 완벽한 놀이터다.

영국의 아티스트 그룹 스튜디오 버티고는 디스코볼에서 영감을 얻은 대형 하트 미러볼 '아워 비팅 하트(Our Beating Heart)'를 잔디언덕에 선보였다. 1000조각의 거울을 붙인 하트 미러볼은 360도 회전하면서 엄청난 스케일의 빛을 반사시켜 환상적인 공간을 연출한다. 올 가을 연인들을 위한 최고의 데이트 장소다.

'서울라이트 DDP 2024 가을'은 매일 저녁 8시부터 10시까지 정각·30분에 외벽 전면에서 만날 수 있다. 서정민 기자

**타이슨스 코너 DC Eye Clinic**

## 전 안 과

**23년 over 9300 백내장/녹내장 수술  
over 12000 레이저 치료경력**

**진료과목**

- 백내장 레이저 수술  
Cataract Laser Surgery
- 안구 건조증 치료  
Dry Eyes Therapy
- 녹내장 레이저 치료&수술  
Glaucoma Laser and Surgery
- 노년기 황반변성 주사치료  
Macular Degeneration Injection Th
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선)  
Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
- 정기적인 눈 검사  
Routine Eye Exam

**구인** 리셉션리스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

**원장/ Benjamin Chun, MD**

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participated
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966  
8381 Old Courthouse Rd Suite #345  
Vienna, VA 22182 [dceyeclinic.com](http://dceyeclinic.com)

White Oak T: 412 681 8505  
1985 Lincoln Way Suite #15  
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505  
5438 Centre Avenue  
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505  
144 South 20th Street  
Pittsburgh, PA 15232

한국말로 진료 받으세요!!!

**반려견, 반려묘를 위한 - 신제품**

# 신제품 세종 후코펫

**주요 성분**

- Fucoidan: 항종양 효과, 면역력 증대, 체질개선 효과
- Bilberry Ex: 뛰어난 항산화 작용, 시력건강, 소화기능 강화
- Glucosamine, Chondroitin: 관절염, 관절건강 증상완화, 통증완화
- L-Arginine: 혈관확장, 혈류흐름, 해독작용, 활력강화, 성장기 골격형성

**신제품**

5가지 특수영양성분, 3가지 기초영양성분으로 개발  
면역력 관절 시력건강을 위한 가루타입의 특수영양제  
GMP 의약품 제조기술로 최적의 효능을 이루도록 개발

**703-256-7671**

하루 1스푼 5g (1개월분)

www.sejongbiotech.us | www.sejongbiopet.us

# 현지 있는 듯 가상현실 사격 훈련, 펜싱 경기장 맞춤형 셔틀런

2024 파리 올림픽에서 대한민국은 최소 선수단(145명)을 파견하고도 역대 최고 성적(금 13, 은 9, 동 10, 종합순위 8위)을 올렸다. 물량이나 감(感)이 아닌 '스포츠과학'의 승리였다. 그 배후에는 한국스포츠과학원(KISS·Korea Institute of Sport Science)이 있었다. 스포츠과학원의 박사급 연구원들은 각자의 전공을 살려 담당 종목의 훈련-멘탈-생활-재활-경기에 이르기까지 세심하게 지원했고 이는 메달 풍년으로 돌아왔다. 한국의 메달밭이었던 총·칼·활(사격·펜싱·양궁)을 중심으로 스포츠과학의 활약상을 소개한다.



한국스포츠과학원은 올림픽 개막 전 프랑스 사토루 사격장을 미리 촬영해 선수들에게 보여줬다. 사진은 여자 10m 공기소총 금메달을 딴 반효진 선수(중양포도)가 사토루 사격장에서 결승전을 치르는 모습.

## 기본적 없는 미지의 무대 미리 경험

◆사격 '현지 적응'이 금3 원동력=사격은 이번 대회 금3개를 포함해 역대 올림픽 최고 성적을 올렸다. 대한사격연맹은 올림픽 대표 선발전 방식을 바꿔 결선에 강한 선수가 뽑힐 수 있도록 했다. 반효진(16·공기소총 금) 오예진(19·공기권총 금) 같은 신예들이 깜짝 선발됐지만 이들은 국제대회 경험이 부족했다. 더구나 사토루 사격장은 우리 선수들이 한 번도 뛰어보지 못한 미지의 무대였다.

스포츠심리학 박사인 장태석 연구원은 대회 수개월 전 사토루 사격장을 찾아 경기장을 미리 촬영해 보여주려고 했다. 그런데 현지의 통제가 엄격했다. 매일 사격장 직원을 찾아가 인사하고, 전통부채 같은 기념품을 선물하는 등 정성을 다했다. 결국 촬영 허가를 받았을 뿐 아니라 나중에는 직원들이 먼저 여기저기 데리고 다니면서 설명

을 해 줬다고 한다. 장 박사 팀은 경기장 뒤 산에 올라가 드론을 띄워 사격장 전체를 촬영하기도 했다.

장 박사는 VR 촬영만 한 게 아니라 '고 스루'라는 프로그램을 작동해 구글맵의 로드뷰 같이 경기장 곳곳을 선수들이 직접 눈으로 익힐 수 있도록 했다. 이를 통해 사격장 사대 높이, 표적지를 비추는 조명의 밝기와 색깔, 사대를 향해 내려오는 조명의 각도 등을 알 수 있었다. 진천선수촌 사격장의 표적지 조명 색깔도 올림픽 경기장과 같은 것으로 바꿔 훈련했고, 종목별 사대별 조명의 밝기에 따라 모자를 쓸 건지 말 건지 시뮬레이션 해 보기도 했다.

또 권총의 경우 공학박사 팀에 의뢰해 경기용 총과 똑같은 모양과 무게의 모조 총을 3D 프린터로 제작했다. VR

용 고글을 쓰고 모조 총을 잡으면 언제 어디서나 사토루 사격장에서 총을 쏠 수 있는 것과 거의 똑같은 훈련 환경이 만들어졌다. 이번 대회 권총에서만 금2(오예진·양지인), 은2(김예지·조영재)개가 나온 게 우연이 아니다. 장 박사는 "올림픽 기간에 현장에서 만난 선수들이 '처음 온 곳인데 매일 훈련했던 것처럼 편안하게 경기할 수 있었다'며 고맙다는 말을 해 줬다. 대한체육회-사격연맹-대표팀-스포츠과학원이 혼연 일체가 된 게 사격 최고 성적의 비결이었던 것 같다"고 말했다.

◆펜싱 민첩성 강화, 양궁은 '불안감 해소'=올림픽의 신(新) 효자종목이 된 펜싱은 파리에서도 금2, 은1개로 이틀을 다했다. 펜싱은 체력, 특히 민첩성 강화에 초점을 맞췄고 만족할 만한 성

과를 거뒀다. 선수들은 각 종목에 맞는 준비운동과 정리운동, 체력 강화 프로그램이 따로 있는데 이들 프로그램은 경험이나 감에 의존한 면이 있었다. 스포츠과학원 펜싱 지원팀은 이 부분을 파고들었다. 0.01초 차로 승부가 갈리는 펜싱에서는 민첩성이 가장 중요한데 그 동안의 민첩성 훈련은 모든 종목에 공통된 거라 차별화 포인트를 찾기 어려웠다.

'내가 8점 싸도 동료가 10점' 믿음 내면화 펜싱 팀은 셔틀런(왕복달리기)을 해도 펜싱 피스트(경기장) 길이인 14m로 맞춰서 경기 감을 느낄 수 있도록 했고, 스텝과 잔발뛰기 훈련도 경기에서 일어날 수 있는 동작과 가장 비슷한 쪽으로 맞췄다. 그 결과 선수들은 실전에서

미세한 민첩성의 차이를 느꼈고, 이것이 남자 사브르 개인·단체 금, 여자 사브르 단체 은이라는 결과로 이어졌다.

양궁은 이번 대회에 걸린 금메달 5개를 싹쓸이했지만 대회 전 가장 염려했던 쪽은 여자 단체전이었다. 임시현·남수현·전훈영 모두 올림픽 출전 경험이 한 번도 없었다. 더구나 여자 단체는 1988년부터 시작된 '단체전 10연패'를 이뤄야 한다는 엄청난 부담감을 안고 있었다.

양궁은 세계최강을 유지하기 위해 기상천외한 훈련법을 고안하고 이를 실전에서 활용해 왔다. 강변 훈련, 야구장 훈련은 기본이고 이번 대회를 앞두고는 로봇과 1대1로 대결하기도 했다. 그럼에도 선수 각자의 내면에서 스멀스멀 올라오는 불안감을 잡는 건 슈팅 훈련과는 별개의 영역이었다. 이 지점에서 스포츠과학원의 만인니 김영숙 연구원이 나섰다. 오랜 세월 양궁 선수들과 함께한 김 박사는 개인 상담을 통해 불안의 실체를 대면하도록 했다. 여자 선수들 불안의 기저는 '우리가 10연패를 못 이루면 어쩌지?' '내가 한번 실수해 지게 되면 어쩌지?' 하는 것이었다. 김 박사는 "개인 면담을 통해 부담과 불안감을 다스리는 법을 공유했고, 팀 차원에서는 '내가 8점을 싸도 동료가 10점을 쏠 거다'는 믿음을 내면화하도록 프로그램을 짰다"고 말했다. 예를 들어 뒤에 있는 동료의 눈을 감고 선 채로 뒤로 넘어가는 동작을 하면서 서로에 대한 신뢰를 쌓아가는 식이었다.

정영재 기자

## “스포츠과학도 AI가 대세 될 것, 효율적 적용 고민해야”

지난 8월 16일 찾아간 한국스포츠과학원(KISS)은 이삿짐을 풀고 자리를 잡느라 어수선했다. 1980년 창립 이래 이어져 온 '태릉 시대'를 마감하고 서울 송파구 올림픽공원 내 올림픽문화센터로 이전한 지 며칠 되지 않아서였다. 송강영 원장은 "태릉선수촌 안에 있다가 선수촌이 진천으로 옮기면서 우리만 섬처럼 떨어져 있었다. 이번에 대한체육회와 각 경기단체, 한국체대 등이 있는 올림픽공원으로 옮기면서 교통과 연구 여건이 좋아진 만큼 더 큰 책임감과 역할을 부여받게 됐다"고 말

했다. 대한체육회의 올림픽 성적 예상이 크게 빛나갔다. "체육회의 메달 예상(금 5개)은 우리와 조율한 게 아니었다. 나도 '5개보다는 더 낫겠는데' 싶었지만 혼신을 우려해 우리 자체 예상치는 내놓지 않았다. 이번에 메달이 나온 10개 종목 중 수영을 빼 9개 종목을 스포츠과학원에서 지원했다. 역대 최고 성적에 보탬이 된 것 같아 뿌듯하다." 반면 일본은 '금 20개' 목표를 정확히 달성했는데,

"일본스포츠과학원(JISS)은 2001년 설립돼 우리보다 한참 늦게 시작했지만 정부의 과격적인 지원을 받아 높은 수준을 자랑한다. JISS는 박사급 인력이 90명에 달해 KISS(44명)의 두 배 이상이고 예산도 우리보다 세 배나 많다. 우리는 10년 동안 박사급 인력이 한 명도 충원되지 않았다."

스포츠과학이 점점 더 발전하는 것 같다. "올림픽을 비롯한 국제 스포츠 무대는 갈수록 각국의 경제력과 과학기술력을 경쟁하는 장으로 바뀌고 있다. 파리에서 '엘리트 체육의 위기' 속에 역대

최악의 올림픽이 될 것"이라는 예상을 뒤집은 건 우리 스포츠과학의 힘이었다. 앞으로 스포츠과학은 AI가 대세가 될 텐데 우리는 아직 그 준비가 덜 된 것 같다. 어떤 분야의 AI 전문가를 채용해 어디에 적용하는 게 가장 효율적일까를 고민해야 한다."

스포츠과학원의 역할과 기능은? "대한민국 스포츠의 미래와 방향을 제시하는 게 우리의 역할이다. 국가대표 선수들의 경기력 향상은 물론 장애인·꿈나무 선수들이 과학적 훈련을 통해 기량과 멘탈을 끌어올릴 수 있게 하는 것도 우리의 임무다. 동시에 스포츠 정책·산업 등 다양한 분야에서 이론을 연구해 논문과 보고서를 내고 이를 실

전에 적용하는 일을 한다. 나는 직원들에게 늘 'KISS가 대한민국 스포츠의 허브이자 테스트베드가 돼야 한다'고 강조한다."

-축구선수 출신이고 이곳에서 조교를 한 적도 있다고 하는데. "조교 출신으로 대학 교수를 거쳐 원장이 된 건 내가 최초로 것 같다. 그만큼 책임감을 느낀다. 파리에서 8위를 했다고 해서 엘리트 스포츠의 위기가 아닌 게 아니다. 한국 스포츠의 패러다임을 바꿀 수 있는 정책 대안을 제시하고, 스포츠 선진국들도 배우고 싶어 하는 선도적인 스포츠 시스템을 만들어 내고 싶다."

송강영 한국스포츠과학원 원장

**Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist**

## 척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다."

**교통사고 통증 치료전문 / 자세교정**

**진/료/과/목**

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해

- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

**교통사고** 필요한 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

**각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영**

**Dr. 이형훈**  
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

-고려대학교 Biotechnology 졸업  
-고려대학교 생명공학 대학원  
-Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.  
-Life University of Chiropractic  
-Certified in Gonstead System  
-Certified in Gonstead Extremity Adjusting  
-Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)  
-Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)  
-Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA  
-Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges  
-Licensed in Virginia Board of Medicine

**라벨 클리닉**  
T 301.231.7588 / F 301.231.7587  
11820 Parklawn Dr., Suite 202  
Rockville, MD 20852  
Email : lovespineclinic@yahoo.com  
코리안타운에서 3분, 워버스트로 북대/워튼 센터에서 10분 거리

**센터빌 / 캔들리 클리닉**  
T 703.429.4622 / F 703.429.4623  
14161 Robert Paris Ct., Suite B  
Chantilly, VA 20151  
Email : lovespineclinic@gmail.com  
센터빌 북대/윈어웨이+센터빌 센터에서 23라 5분거리

**Chiropractic Clinic 척추사랑**

## 김민지 변호사

**가정법 (Family Law)**

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 입양, 가디언쉽
- 유언장, 상속

**민사 소송 (Civil Litigation)**

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

**항소 (Appeal)**

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

**이민 (Immigration Law)**

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

**Prosper Law PLLC 대표**

**VA·MD·DC 면허**

- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 2년간 근무
- J. Reuben Clark Law School, J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

**VA** 전화 TEXT: 703.593.9246  
4115 Annandale Rd., Ste 301, Annandale, VA 22003

**MD** 전화 TEXT: 443.901.8693  
3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043  
mkim@prosperlawpllc.com

교통사고 치료 전문



# 멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

## 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

[www.jungmercyclinic.com](http://www.jungmercyclinic.com) • Email : [jungspinechiropractic@gmail.com](mailto:jungspinechiropractic@gmail.com)



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B  
Annandale, VA 22003  
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102  
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4  
Ellicott City, MD 21042



## 김진욱

### 척추신경전문의

**교통사고**  
**직장사고**  
**운동사고**

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

**703-691-3111**  
7023 Little River Tpke #409  
Annandale, VA 22003

## 직원모집

### 닥터오피스 리셉션니스트

구함

파트타임/플타임 가능

**703-256-3005**  
**703-830-0993**  
mercy4resume@gmail.com

## 회계사 사무실 구인

- 유경험자 우대
- Benefit 있음 (건강보험/보너스/유급휴가)
- 영주권 스폰서 가능 함
- 무경험자도 함께 성실히 열심히 함께 일하실 분

\* 이력서 보내실 곳 \*  
luvacct1986@gmail.com

## 정성웅보험

보험료를 확 줄일 수 있는

**경제적인 보험!**

내가 탄 거리만큼만 내는

**실속형 보험!**

- 종합보험 • 자동차보험
- 사업보험 • 생명보험
- 화재보험

**703.825.2945**



# 식스센스

카툰 릴레이 THE SIXTH SENSE

금주의주제 인터뷰



바른 정보 · 빠른 신문 중앙일보

## 무슨 신문 읽으세요?

Tel: 703-281-9660  
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003

# L & B UNIVERSAL

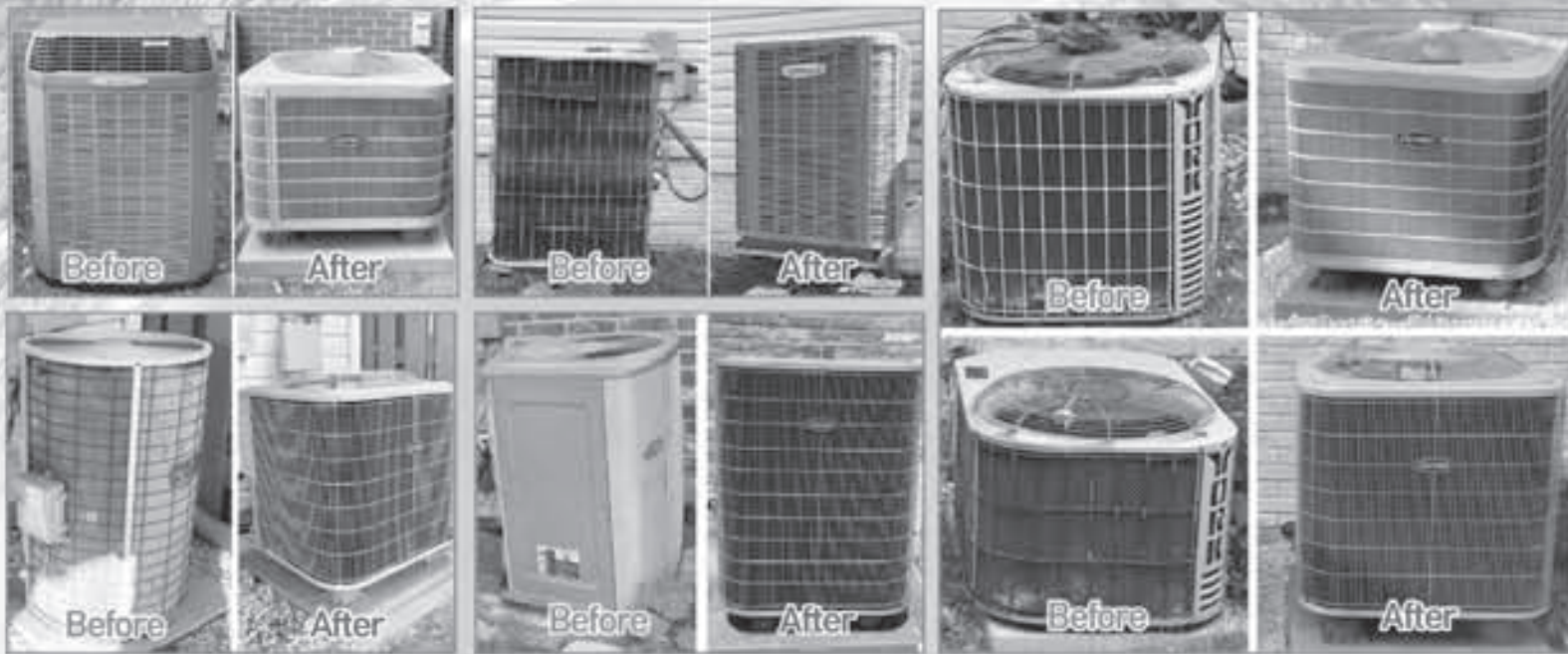
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
*"Because Comfort Should Be Universal"*



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



## L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



**덕트 클리닝** Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균 알려지와 질병의 시작 믿을 수 있는 전문인력이 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러  
**Office: 703-618-4822**  
**Cell : 703-678-1749**  
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격  
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUiversal](http://www.facebook.com/LandBUiversal)

9월  
구  
인  
광  
고

### 전기차 충전 EV 장비 전문회사

모든 전기  
수리/구축/공사

LifeTime Energy  
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화  
**240-316-1823**

### 사업체 매매

이준식 부동산

1. Seafood Carry Out
2. Pickup Store(bowie) \$30,000
3. Single House Rent \$3,200 (Catonsville).방4, 화장+1/2

문의  
**301-768-1240**

### 엘리콧시티   편한나라 척추신경 직원 모집

WE ARE HIRING

- ▶ 풀타임 & 파트타임
- ▶ 정규직원 혜택 제공
- ▶ 이중언어 우대
- ▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

### 구인

ENI DIST, INC 사무직  
Columbia, MD 위치

- ◎ 구매부 0명
- ◎ 영업지원팀 0명

ERP/Excel 경험자우대

이력서: eni@enidist.com  
문의  
**301-477-4710**

### 롯데플라자 스털링점 푸드코트

롯데플라자 스텔링점(VA) 에서 근무하실 직원을 모집합니다.

### 캐시어

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com  
성함, 연락처 남겨 주세요!

### 워싱턴 사계절 걷기 클럽 Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속  
Occoquan trail  
Billy Goat trail  
호수, 강, 바다 등 여러 코스  
걷기 좋아하시는 분 향시 환영!

연락처: Ms. Han  
**(703) 939-5223**  
(가능하면 text message 주세요)  
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

### 25년 용자 경력 제인 최 용자

\$비교해 보십시오!

매입용자/재용자  
최저이자율 보장  
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자  
긴급용자(차압 또는 급전),  
노인کم 용자, 외국인 용자,  
상업용 용자 등  
모든 용자 프로그램 취급

**703-244-3453** Mortgage4U LLC.  
JaneC.loan@gmail.com  
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102  
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

### 구인

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

**301-537-3800**

### 구인

바쁜 오토바디샵에서  
경험있으신  
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience  
Busy Auto Body Shop  
in Gaithersburg, MD

T. **301-977-4484**  
C. **240-246-4477**

### 시니어 보험 에이전트 모집

- ▶ 안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶ 라이센스 소지자 우대/라이센스 교육 가능
- ▶ 목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com  
**571-232-5022**

### L&B Universal, Inc.

히팅/냉동/덕트클린

### HELPER TECHNICIAN

(헬퍼/테크니션)  
구합니다

전화문의:  
**703.678.1749**

### 앤틱 한국 수출 관심있는 분

빈티지 & 앤틱 가구, 전축, 차이나셋트, 정원용품 등  
1900-1950 년도 까지 물품들 무역, 수출 원하시는 분  
고정 거래처 있으며 현재 월 한 컨테이너 (40')

문의 : Yong Choi **703-626-7370**  
Manassas, VA

### 대형믹서기 핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com  
Text: 703-200-5541  
(Alex, VA)

### 메디케어 정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,  
롱텀 케어까지 안락하고,  
건강한 노후 준비를 위한  
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험  
**703-598-3316**  
**703-862-5395**  
14631 Lee Hwy. Unit 408  
Centreville, VA 20121

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

# "하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.  
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.  
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로  
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660



# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 9월 4일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유로광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13



독자가 행복 해진다!!

## 메릴랜드 지역

### 직원 모집

▶▶MD Montgomery 및 PG County에서 식당장비 세일즈 구합니다. 경쟁력있는 보수(커미션), PEPCO 등 정부보조프로그램 또는 다른 분야의 대면 방문 세일즈 경험자, 경력자 우대(기본급 및 경비 지원) 초보자 세일즈 트레이닝 및 각종 지원 제공 (Case by Case) edk.tre@gmail.com으로 자기소개와 함께 지원 바랍니다. 571- 332-2101(문자요망)

#### 책임감있고 성실한 직원모집

\*College Park 지역, MD -경험많은 Handyman -Part Time Office 관리자 -정육부 관리자\*Capitol Heights 지역, MD -사무보조:이중언어 가능자 \*PT 20~35HR:\$17~20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베틀남국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다 240-678-5395

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경력자 구함. albert@wkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

롯데플라자 마켓 분사 승원유통에서 함께 일하실 분을 구합니다.

\*위치: 메릴랜드 제시(Jessup)  
1. 승원 유통센터 사무직원 모집  
- 업무: 사무직원 (서류관리 및 인보이스 등)  
- 시간: 주 32~48시간(주 5일 근무 가능)  
2. 승원 유통센터 현장 관리자 모집  
- 업무: 현장 직원 관리 및 입출고 관리  
- 시간: 주 48~52시간  
- 유경력자 우대(물류센터 운영 전반)  
접수 방법: 간단한 이력서 작성 이메일 접수  
▶연락처: han97003@lotteplaza.com 240-750-0016 / 물류센터장

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집  
업무: 주방 보조 (주방)  
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902  
연락처: Customer Service Manager  
▶P: 301-942-5071

### 병원/한방/덴탈

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/ 콜롬비아

이중언어, 신분에 결격사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경력자 우대. 속속도 가능. 410-961-3012

1)덴탈랩 경력자 세일즈 구합니다 Germantown/MD  
2)성실한 세라미스트 경력자 구합니다 덴탈랩 Germantown/MD  
3) CAD/CAM 파트, 테크니션 구함  
4)덴탈랩 오피스 사무직 직원 구함 (폴타임/경력자 우대) 저먼타운 MD 240-477-5683

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함 ▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

### 식당/델리

▶▶엘리컷 시티 Cafe June 에서 풀타임 바리스타로 일하실분 유무경력자 443-310-9247

▶▶엘리컷시티 장수 설령당에서 새가족을 구합니다 주방/케슈어/경력자 우대 410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자사시 & Fried Chicken 파트/풀타임 구합니다. 646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분 ▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리 703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함! ▶240-246-4477

### 기타

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업바드질 하실분(파트타임) / 엘리컷시티 410-926-3200

운전면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무.

-카톡ID: jimdong123  
-이메일: allmandong@gmail.com ▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고! 240-796-0093

OK택시 공항·장거리 최저요금으로 모십니다 ▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우 410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역 443-983-1965

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏 -유급휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶MD 아롤델빌 샵센터 근처에 위치한 무궁화메디컬 데이케어에서 풀타임 운전 하실분 구합니다. 443-621-2625

연합감리회 워싱턴교회 지휘자 모집 -자격:성악전공/지휘전공음악전공(지휘경력) -서류: 이력서 신앙고백 자기소개서 제출: nationalkumc@hotmail.com ▶301-309-6856

### 싱글/타운방 렌트

메릴랜드 콜롬비아싱글룸 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학교 410-599-1800

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글룸 방4, 화2.5 차고2 301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 워튼 도서관 한 아름 메트로근처싱글룸방 1아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인 301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton(교통편리),싱글룸,큰방,욕실,유포,인터넷,가구,금연, 301-648-2422

▶▶단독주택 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고별도/샤워별도/주차, 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자 240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체세놓음 240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2. 출입문별도. 부엌, 욕실, 거실등, 저먼타운 메릴랜드 (롯데마켓 5분거리) 문자요망 202-985-9191

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이언트열 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음. 571-242-3736

컨버니언 스토어/매입 -그로서리 매입 / 현장 매입 결정 -결정 당일 현금지불\*이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/443-631-3125

## 버지니아 지역

### 구인

▶▶LORTON 헤어제품 수입 홀세일 창고에서 오전: 고객 오더접수 오후: 노던 버지니아 지역 및 메트로 지역 담당관리. 영어/불어 우대 이력서 jhintva@hotmail.com 703-864-6641 John Lee 문자요망

김서규공인 회계사무실에서 회계업무 하실 분 구합니다 영주권스폰서 가능합니다 경력자 우대 합니다. Resume : skim@skimcpa.com

성장하고 있는 유통회사에서 IT(전산), 그래픽 디자이너 및 인테리어 디자이너 구함 이력서 접수 sunddor@gmail.com

애난델.시원한 사무실서 파.풀타임 근무 하실 분. Junpark9@hotmail.com 571-242-3736

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터 사용 -Annandale 인근 지역 ▶이력서 joshuahh123@gmail.com

▶▶Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집 -경력자 우대(P&C License 소지자)/신입환영 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/ PTO/Sick Leave ▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 금휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net ▶ 문의: 703-225-5500

변호사 사무실 직원 채용 경력. 영어 및 컴퓨터 능력에 따라 18불, 20불, 22불부터 시작. 영어이력서 ▶이력서: Janammi0410@gmail.com

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직유경력 40k-50k 베네핏 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탐 여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다! (엘리컷시티, MD) -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶ 703-256-0606

탐 여행사 버스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶ 703-543-2322 (레나 고 실장)

롯데플라자마켓 분사인승원에서는 그래픽 & 웹디자이너를 구합니다. ■모집부문: 그래픽 디자이너 / 웹 디자이너 ■근무형태: Full Time (Mon.-Fri.: 7:30AM - 5:00PM)

■근무지: 승원본사디자인실(Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com으로 Resume와 포트폴리오 첨부

유재신 회계사 애난데일 공인회계사무실 경력자우대, Benefit, 영주권스폰서가능함, 무경력자도 성실히 열심히 함께 일하실분 이력서: acct.one3@gmail.com

Annandale, VA에 위치한 공인회계사 사무실에서 함께 일하실 분 모집입니다. Full & Part time, 경력자 우대. 무경력자도 환영. Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급 휴가 등등), 영주권스폰서 가능 Email: acct.one3@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. YI design factory, LLC 443-240-5114

건강 용품 매장에서 토요일, 일요일 주말에 일하실 분 / 영어 가능하신 분 703-798-7270

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hanmipost.com \*스폰서가능

에버그린 헬스 매니지먼트에서 풀타임 직원모집 Position: Human Resource, Medical Billing Assistant 한국어/영어, MS Office (Word/Excel) danny.evergreenhealthcare@gmail.com

버지니아 애난데일 회계사무실 파트타임 / 풀타임 직원모집 학생및 유/무 경력자환영, 컴퓨터/영어가능자, 취업비자/ 영주권스폰서가능 이력서:annandalecpa22@gmail.com

Assistant Accounting Manager: -Gov't contracting firm 에서 fulltime 회계직원 구함 www.visitlod.com -Quickbook/excel 경험필수 -1년이상 회계업무경험좋은 인성과 세밀함/성실함 -100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance -Starting \$55,000 admin@visitlod.com

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 매니저 구함-통역사들의 스케줄관리 -정부계약및 vendor 관리 -좋은 인성과 성실함 -100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance -Starting \$60,000 이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능 703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

JTBC-중앙일보 워싱턴 총국에서 '행정·코디자'를 채용합니다. 많은 지원 바랍니다. -근무조건: 풀타임 -근무내용: 워싱턴 총국 행정, 취재 코디 및 기타 -지원자격: 신입 및 경력

미국 취업에 결격사유 없는 분 -처우: 보수는 최종 면접 후 결정 -지원서류: 이력서(한글 또는 영문) -접수처: kim.hyounggu@joongang.co.kr thkang@joongang.co.kr

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

## 입업 밀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849  
SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM  
English 상담

## 동부 최대 스크린 골프 NO.1 GOLF LOUNGE

"No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다"

571.591.4455  
5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121  
https://no1golfounge.com

## 운전면허에 관한 모든 것

VA, MD 불체자에게 면허정식 발행

- 필기시험 요점정리, 예상문제
- 한국/타주면허 갱신
- Real ID 신청
- 차량 구입/등록
- 기타 교통국 업무

Jim Dong  
571-294-0057

## 구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다 마사지사 약간명 리셉션니스트 구합니다!

문자로만 연락 바람 301-787-4842

## 콘도 4채 매매 렌트수입 증음!

- 교통 편리한 PG 카운티에 위치
- 경비 제외한 순렌트 수입 \$4,000/m
- 매매가: \$515,000 Cash Only

AGENT 환영  
문의 703-244-3453  
SERIOUS INQUIRIES ONLY

# 중앙생활안내 Classified

phil9@jtbc.co.kr

버지니아 한의과대학교 부속 한방병원  
마사지사 구합니다.  
- 타이슨스 코너 5분거리  
- 풀타임/파트타임 가능  
▶ 571-243-4251

---

센터빌,첼트리 지역 물리치료 병원에서  
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함  
이력서:coreptrehab16@gmail.com  
▶ 703-865-6455

---

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트  
월/화/목/금, 영어가능자  
Entery-Level Welcome  
▶ Resume to:naturadent@gmail.com

---

급구, 센터빌/첼트리 지역  
임플란트 전문 치과 풀/파트타임  
유경력 어씨/리셉션 환영  
이력서 첨부 govaepic@gmail.com  
▶ 703-574-0528

---

치과병원 Front Desk(레슨톤/ 타이슨스)  
경력자우대, Dentrix Plus Full/ Part Time  
No exp.require 이중언어,  
▶ tysondentalcenter@gmail.com

---

닥터오피스 리셉셔니스트 구함  
파트타임, 풀타임 가능  
mercy4resume@gmail.com  
▶ 703-256-3005/703-830-0993

---

워싱턴 데이케어에서 일하실분 구함.  
- 데이케어 직원 / 주방보조 / 간병사(남,여)  
703-850-1100/703-963-1234

---

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.  
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대  
P:703-965-3103  
email: admhappy.hr@gmail.com

---

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집  
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),  
Case Coordinator, Day Care Driver  
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능,  
자격증 소지자  
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,  
유급휴가 제공 / 경력자 우대함  
-지원 및 문의: HR 담당  
▶ 703-657-0944  
E-mail: admin1@  
lovehandhomehealth.com

---

## 식품

H-Mart Herndon 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자 우대  
매니저: 임희상 이사  
▶ 571-839-1647

---

H-Mart Falls Church 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자 우대  
매니저: 박성태 부점장  
▶ 703-573-6300

---

Global Food VA 매장 그로서리 매니저  
info@theglobalfood.com  
▶ 703-897-6100

---

롯데프라자 스텔링점 구인  
푸드코트 캐슈어, 풀타임, 파트타임 가능  
성함과 연락처 남겨주세요.  
▶ sijang.sterling@gmail.com

---

정보 인터내셔널 슈퍼마켓  
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명

은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처  
이력서: jumbo.food@gmail.com  
▶ 703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너  
파트타임 캐슈어 구함(월, 수요일)  
410-961-7376  
한식 알척당 'sushi' chef 구합니다  
플로리다(마이애미)지역 숙소 완비  
561-525-6544

---

베이글샵에서 일하실 분  
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링  
필드 물에서 5분거리, 문자요망  
703-371-1263 / 703-899-5098

---

알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에  
대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다.  
바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다.  
관심 있으신 분은 아래 연락처로 문의해 주세  
요. guteleute.usa@gmail.com  
703-989-9828 (Text Only)

---

알링턴 gute Leute 커피샵에서 바리스타  
구합니다. 바리스타가 되고싶은 분도 환영  
합니다.guteleute.usa@gmail.com  
703-989-9828 (Text Only)

---

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실  
분 문자로 연락주세요. 풀타임,파트타임  
571-991-4172

---

현돈 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함  
703-638-8878

---

미국음식 하시는 분 구합니다.  
경력자 구함. (Woodbridge, VA)  
월 \$6500+Tip(전화+text 부탁드립니다)  
571-365-8303

---

## 식당/델리/제과

▶▶Honest Grill에서 파트타임  
Host/Hostess 구합니다.  
영어 필수.  
703 - 543 - 2320

▶▶ 텍사스도넛센터베이커보조구함(아간)  
영주권 스폰서 가능  
703-462-4349

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역  
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

---

## 이·미용/네일/마사지

후레드릭스버그 버지니아 이발소에서  
금,토요일 일하실분 구합니다.  
703-907-9541

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어를 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능  
(571)215-6767

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어를 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능  
571-215-6767

애난데일 미용실에서 리셉셔니스트  
구함(일요일 근무가능 하신분)  
703-750-2424/ 703-717-8256

풀/파트타임 이발사구함.  
703-408-1119

---

## 세탁/엘터레이션

▶▶세탁소공장에서 카운터, 베킹, 프레스,  
빨래/파타임 또는 풀타임 / 우드브릿지지역  
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로  
판매.(컴퓨터, 엘터레이션 장비등 일체)  
571-224-7777

---

DC세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분  
몽골분 환영  
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업소들에서 파  
트타임하실분. 연락처.  
703-300-4959

---

세탁소 수선하실 분 구함  
페어팩스 가버먼트 파크웨이  
703-568-3574

---

바느질 하실 분 구함. 알렉산드리아 지역  
703-328-3064

---

픽업풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역  
571-455-3609

---

## 자동차/정비/바디샵

포드 광통밴 냉장림, 18만, 12년,  
굿 컨디션. \$8,500.  
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케너 구함.  
Alexandria, VA (문자요망)  
703-887-5355

첼트리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분  
모집합니다. 매케너, 준매케너, 헬퍼 구함.  
703-266-1983

Chantillyva.(Ourisman Toyota Auto  
mechanics 경험에따라 우대함. 베네핏!  
Ask Service manager Joon  
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역  
Mechanic or Mechanic Helper  
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection  
우대(emissions test 없어도 됩니다)  
Manager 하시면서 2-3년후  
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능  
571-376-7878

---

## 플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트  
클리닝)헬퍼/테크니션 구합니다  
▶ 703-678-1749

Office 청소하실분 구합니다.  
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)  
▶ 301-537-3800

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)  
▶ 571-591-4455

맥클린한국학교 교사 모집  
▶ 571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙  
초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사  
자격: 라이선스 보유 J-1 (교환교수, 인  
턴), H-1B Transfer 가능  
▶이력서 제출: raphael@ccdc.edu  
www.ccdc.edu

---

## 기타/구인/청소

▶▶VA 스프링필드/페어팩스 지역.  
703 980 1917

골동품 이조가구 진품 그림, 한국가면  
고가 판매가능, 일본 물건도 있음.  
240-796-0093

버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000  
tony@incouragemartialarts.com  
571-243-7027 (문자요망)

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경력자 우대 이중언어 구사자  
이력서:hr@firsthco.com  
▶ 571-549-6789

홈케어 오피스에서 HR, Billing  
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.  
영어가능자 환영. 영주권 스폰가능합니다.  
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하  
는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자  
전공자& 경력있는 분을 구합니다.(풀/파  
타임) norischoolkids@gmail.com  
703-881-8349

집안일 도움주시고 운전가능하신분 구합니  
다. 월-금, 오후 3PM-7 PM  
센터빌 롯데 부근입니다.  
703 300 1048

알렉산드리아 치매치킨 훔알아서해주실분  
(703) 473 6022.

버지니아에 있는 꽃집에서 디자이너와  
헬퍼를 구합니다. 유, 무 경력자 환영  
240-393-2773

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와  
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.  
703-537-6756 (씨니 한)

파타임 구함. 이중언어 되시는 분  
은퇴하신 남여노스 환영.  
703-424-8596

필그림유치원 교사모집  
토틀러반 풀타임 / 오후 파트타임  
571-212-9020

애난데일 인쇄회사 풀/ 파트타임 구함.  
컴퓨터관리 / 고객마케팅관리 하실 분.  
신분 우. 재택 NO  
E-mail : newsunny77@gmail.com  
571-242-3736

몸이 불편하신 시니어분들 모집니다.  
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄  
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고  
꼼꼼하신분. 유·무 경력자  
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능  
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분  
240-903-0777

---

## 싱글/타운하우스렌트

▶▶싱글홈 지하 렌트 워아웃 \$2100  
방2, 화장실2, 풀키친, 단독샤워, 와쉬어,  
66번가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도  
▶ 703-489-6926

▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100

---

▶▶페어팩스 싱글홈 2층방.  
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000  
(싱글/타운하우스 렌트)  
▶▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500  
▶ 703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600  
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,  
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &  
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향Bacony,  
밝고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈).  
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능  
▶ 703-477-3114

스프링필드 싱글홈 렌트 \$2,700  
방4, 화장실2, 주인 잔디 관리, 전체 마루.  
703-403-7757

114 Birch St /B-6, Falls Church  
서쪽 지하철 근방. (교통/학교 좋은)  
방2, 화1, 세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매  
703-336-3283

게인스빌 2019년에 지어진  
햇빛 잘드는 앤드유닛 모던 타운홈  
방 3개, 화 4개, 2카가라지. \$2,850  
703-762-6759

센터빌 타운홈(차고 두개 파리) 사고저하는  
분 연락주세요.  
연락전화: 571-277-7758

---

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,  
좋은 로케이션, 잘관리 된 집 \$3,700  
2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5,  
전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation,  
Freedom High 학군 \$3,300  
571-567-5797

---

## 콘도 렌트

▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2.  
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.  
엘레베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되  
어있음). H-Mart 가까움. 교통편리.  
703-477-3114.

▶▶애난데일 H MART 옆 콘도렌트  
\$2,300 방3개 화장실 2, 유포.  
전기만 별도 9월말 입주 가능  
703-350-1986

▶방 1/욕실 화장실/인터넷/유포/\$800  
703-350-1986

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,  
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte  
Mart 가까움, 전용주차장 2대, \$2,200  
▶ 703-477-3114

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,  
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light  
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,  
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,  
Trash removal 포함됨)  
▶ 703-477-3114

---

## 방렌트

센터빌 스톤로드 산상  
타운홈 안방 + Full Bath 금연자  
단기 렌트 가능  
929-424-2221

센터빌 타운하우스 지하.  
별도 출입문, 출퇴근 하시는 직장인 한분  
만 원합니다.

▶▶Honest Grill에서 파트타임  
Host/Hostess 구합니다.  
영어 필수.  
703 - 543 - 2320

▶▶ 텍사스도넛센터베이커보조구함(아간)  
영주권 스폰서 가능  
703-462-4349

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역  
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

---

## 이·미용/네일/마사지

후레드릭스버그 버지니아 이발소에서  
금,토요일 일하실분 구합니다.  
703-907-9541

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어를 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능  
(571)215-6767

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어를 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능  
571-215-6767

애난데일 미용실에서 리셉셔니스트  
구함(일요일 근무가능 하신분)  
703-750-2424/ 703-717-8256

풀/파트타임 이발사구함.  
703-408-1119

---

## 세탁/엘터레이션

▶▶세탁소공장에서 카운터, 베킹, 프레스,  
빨래/파타임 또는 풀타임 / 우드브릿지지역  
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로  
판매.(컴퓨터, 엘터레이션 장비등 일체)  
571-224-7777

---

DC세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분  
몽골분 환영  
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업소들에서 파  
트타임하실분. 연락처.  
703-300-4959

---

세탁소 수선하실 분 구함  
페어팩스 가버먼트 파크웨이  
703-568-3574

---

바느질 하실 분 구함. 알렉산드리아 지역  
703-328-3064

---

픽업풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역  
571-455-3609

---

## 자동차/정비/바디샵

포드 광통밴 냉장림, 18만, 12년,  
굿 컨디션. \$8,500.  
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케너 구함.  
Alexandria, VA (문자요망)  
703-887-5355

첼트리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분  
모집합니다. 매케너, 준매케너, 헬퍼 구함.  
703-266-1983

Chantillyva.(Ourisman Toyota Auto  
mechanics 경험에따라 우대함. 베네핏!  
Ask Service manager Joon  
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역  
Mechanic or Mechanic Helper  
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection  
우대(emissions test 없어도 됩니다)  
Manager 하시면서 2-3년후  
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능  
571-376-7878

---

## 플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트  
클리닝)헬퍼/테크니션 구합니다  
▶ 703-678-1749

Office 청소하실분 구합니다.  
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)  
▶ 301-537-3800

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)  
▶ 571-591-4455

맥클린한국학교 교사 모집  
▶ 571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙  
초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사  
자격: 라이선스 보유 J-1 (교환교수, 인  
턴), H-1B Transfer 가능  
▶이력서 제출: raphael@ccdc.edu  
www.ccdc.edu

---

## 기타/구인/청소

▶▶VA 스프링필드/페어팩스 지역.  
703 980 1917

골동품 이조가구 진품 그림, 한국가면  
고가 판매가능, 일본 물건도 있음.  
240-796-0093

버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000  
tony@incouragemartialarts.com  
571-243-7027 (문자요망)

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경력자 우대 이중언어 구사자  
이력서:hr@firsthco.com  
▶ 571-549-6789

홈케어 오피스에서 HR, Billing  
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.  
영어가능자 환영. 영주권 스폰가능합니다.  
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하  
는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자  
전공자& 경력있는 분을 구합니다.(풀/파  
타임) norischoolkids@gmail.com  
703-881-8349

집안일 도움주시고 운전가능하신분 구합니  
다. 월-금, 오후 3PM-7 PM  
센터빌 롯데 부근입니다.  
703 300 1048

알렉산드리아 치매치킨 훔알아서해주실분  
(703) 473 6022.

버지니아에 있는 꽃집에서 디자이너와  
헬퍼를 구합니다. 유, 무 경력자 환영  
240-393-2773

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와  
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.  
703-537-6756 (씨니 한)

파타임 구함. 이중언어 되시는 분  
은퇴하신 남여노스 환영.  
703-424-8596

필그림유치원 교사모집  
토틀러반 풀타임 / 오후 파트타임  
571-212-9020

애난데일 인쇄회사 풀/ 파트타임 구함.  
컴퓨터관리 / 고객마케팅관리 하실 분.  
신분 우. 재택 NO  
E-mail : newsunny77@gmail.com  
571-242-3736

몸이 불편하신 시니어분들 모집니다.  
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄  
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고  
꼼꼼하신분. 유·무 경력자  
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능  
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분  
240-903-0777

---

## 싱글/타운하우스렌트

▶▶싱글홈 지하 렌트 워아웃 \$2100  
방2, 화장실2, 풀키친, 단독샤워, 와쉬어,  
66번가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도  
▶ 703-489-6926

▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100

---

▶▶페어팩스 싱글홈 2층방.  
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000  
(싱글/타운하우스 렌트)  
▶▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500  
▶ 703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600  
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,  
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &  
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향Bacony,  
밝고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈).  
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능  
▶ 703-477-3114

스프링필드 싱글홈 렌트 \$2,700  
방4, 화장실2, 주인 잔디 관리, 전체 마루.  
703-403-7757

114 Birch St /B-6, Falls Church  
서쪽 지하철 근방. (교통/학교 좋은)  
방2, 화1, 세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매  
703-336-3283

게인스빌 2019년에 지어진  
햇빛 잘드는 앤드유닛 모던 타운홈  
방 3개, 화 4개, 2카가라지. \$2,850  
703-762-6759

센터빌 타운홈(차고 두개 파리) 사고저하는  
분 연락주세요.  
연락전화: 571-277-7758

---

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,  
좋은 로케이션, 잘관리 된 집 \$3,700  
2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5,  
전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation,  
Freedom High 학군 \$3,300  
571-567-5797

---

## 콘도 렌트

▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2.  
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.  
엘레베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되  
어있음). H-Mart 가까움. 교통편리.  
703-477-3114.

▶▶애난데일 H MART 옆 콘도렌트  
\$2,300 방3개 화장실 2, 유포.  
전기만 별도 9월말 입주 가능  
703-350-1986

▶방 1/욕실 화장실/인터넷/유포/\$800  
703-350-1986

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,  
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte  
Mart 가까움, 전용주차장 2대, \$2,200  
▶ 703-477-3114

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,  
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light  
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,  
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,  
Trash removal 포함됨)  
▶ 703-477-3114

---

## 방렌트

센터빌 스톤로드 산상  
타운홈 안방 + Full Bath 금연자  
단기 렌트 가능  
929-424-2221

센터빌 타운하우스 지하.  
별도 출입문, 출퇴근 하시는 직장인 한분  
만 원합니다.

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

## 리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔

**현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!  
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?**

1. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation하여 매매 가격 산정
2. 정확한 매매 상황과 매매 조건 유동성
3. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가 고용

**20년 경력으로 남보다 2배 더 뛰는  
케빈 신과 은퇴를 설계하세요!**



**703-395-3123**





## 정크 빨리빨리

이거  
어떻게  
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는  
가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문  
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



**정크 빨리빨리**

571-723-0446

## 열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

**MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!**

“ 양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께  
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다. ”

방문하여 직접 확인하세요!

**문의 : 571-278-8811 / 703-999-3557**

# 중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2024년 9월 4일 수요일

구인/구직광고와개인렌트광고한달유료계재,내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com(계재증자를 원하실경우이메일주시기바랍니다.)

C15

화장실, 샤워, 인터넷, 문자요망  
703-282-2862

▶▶센터빌타운하우스 2층 작은 방  
여학생 환영. 유포 \$800  
▶703-489-6926

▶▶센터빌방/욕실/화장실 1 세룸음  
문자 또는 전화주세요!  
703-470-5655

▶▶Annandale 방 렌트: townhouse  
밝고조용한 뒷뜰방 or walkout  
basement with a private bathroom,  
마루, 유포함, 교통편리함 여자분 원함.  
문자보내주세요.  
571-345-8879

▶▶아난데일 노바 3분거리.  
조지메이슨 대학 5분거리, 반지하  
출입문 별도, 즉시 입주가능.  
703-598-6087

▶▶1. 아난데일 한강식당뒤 개인집방 렌트  
화장실/입구별도 9/1일 입주가능  
2. 타이슨지역 개인집 지하방  
703-395-4380

▶▶첼러리타운하우스 반지하 워아웃  
인터넷, 가구, 가전, 주방일체 포함 \$900  
즉시 입주 가능 문자요망  
571-429-2222

▶▶열린문 교회 근처  
싱글하우스방 세룸음 남자분 환영  
703-344-6273

▶▶조지메이슨 노바 5분거리  
반지하\$900/부엌/화장실/출입문 별  
도/마루바닥/유틸리티포함/문자요망  
703-598-6087

단독주택 지하방 1, 욕실, 세탁기, 거실, 인터  
넷, rt 50, Parkway 286, H mart 10분 거리,  
롯데, Fair Oaks mall, Inova 병원  
571-236-0834

Fairfax VA 비엔나전철역 근처 66도로 495도  
로 2분거리 직장인 환영  
703-419-0337

▶▶싱글룸 지하렌트  
조지메이슨 근처  
워아웃, 방 2, 거실, 화장실,  
풀킴, 워셔 드라이어  
703-898-3838

Burke H-Mart 10분거리 2층 타운홈 취사,  
가구 즉시 입주 가능 방 1 \$600 방 2 \$1000  
여자분 한함/문자바람  
703-678-7833

▶▶아난데일 예촌 근처 반지하 전체  
방 1 / 화장실 / 샤워 / 욕실  
유포, 파킹 즉시 입주 가능 문자요망  
703-622-2033

▶▶아난데일 예촌 앞 출입문 별도  
방 1 / 화장실 / 샤워 / 욕실  
유포, 파킹 즉시 입주 가능 문자요망  
703-622-2033

개인 샤워실, 키친, 냉장고, 침대,  
개인 주차자라도 있습니다.  
571-232-6052

애난데일 지역 싱글룸, 방 1 개 렌트  
▶703-470-5238

단독주택 출입문 별도.  
지하방 2 부엌 거실 욕실등(문자요망)  
202-985-9191

## 사무실/점포 렌트

애난데일 지역 오피스 렌트  
오피스 전체 4Room \$1,600  
1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)  
703-209-5150(Message 문자주세요)

## 부동산 매매

콘도렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10  
분 거리, 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기  
나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸,  
큰 발코니 파킹 3개 층분  
리모델링하여 밝고 환한집.  
▶703-477-3114

1.Coming Soon 애난데일 싱글룸

\$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션  
한 단독 주택, 방 4, 화 4, 편리한 램블러 스타일  
2, 스프링필드 \$549,900  
타운하우스, 방 4, 화 2½, 1,612sq.ft., 교통편  
리, Walkout Basement, Fenced Backyard,  
Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네  
▶703-477-3114

렌트 수입 좋은 콘도 5채 매매  
- PG 카운티에 위치  
- 경비 제외와 순렌트 수입 \$4,000/m  
- 매매가 \$515,000(Cash Only)  
Serious Inquiry Only  
▶703-244-3453 \*Agent 환영

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천  
교통 및 생활여건 좋은 Manassas,  
병원, 사립물, 한국 그로서리, 식당 등  
근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000  
방 3, 화 2.5, 0.3에이커 대지 단층집,  
워크아웃 베이스먼트
3. 타운하우스 \$440,000  
방 3, 화 2.5, 1car 거라지
4. 콘도 Main level \$300,000  
방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월  
▶703-483-0505

스프링필드 공원 옆 좋은 위치 싱글홈  
위층 방 3개, 화 1개, 부엌, 리빙룸, 다이닝 /  
아래층 방 2개, 사무실, 화 2개, 현관 리빙룸 /  
(세탁기, 히터, AC)  
703-336-3283(자세한 사항 문의)

## 부동산/상업용 매매

▶▶앤지 부동산 파고, 사고자 하시는분  
이익 창출위해 함께 고심해드립니다  
571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카워킹 | DC 건물 | 호텔  
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!  
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?  
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation  
하여 매매 가격을 산정해야 합니다.  
II. 정확한 매물 상황과 매매 조건들이  
flexible해야 합니다  
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산  
전문가를 고용해야 합니다  
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰어난  
케빈 신과 은퇴를 설계하세요!  
703-395-3123

▶▶Seafood 매매 Woodbridge VA  
\$165,000, Open: Mon-Sat (6일 근무)  
자기사업에 관심있는 분 연락주세요!  
703-967-3963

이준식 부동산  
1.seafood carry out  
2.pickup store(bowie) \$30,000.  
3.single house rent(Catonsville)  
\$3,200. 방 4 화 3, 1/2  
▶703-768-1240

1. 미용실·바버 \$70,000  
Manassas Sudley Road 사립물,  
1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비

2. B2 상업용 용지 \$2M  
2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지  
개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영  
▶703-483-0505

DC.리뷰 비즈니스 매매 \$190,000  
연매상: \$598,000/6일근무/전체 2400/SF  
1.2층, B1(공간활용 가능)  
▶571-242-3736 (연락주세요)

## 기타

▶▶치과 임플란트: \$1,000  
임플란트 크라운, 별도: \$750  
다양한 종류, 형태의 임플란트  
전문 Full Mouth Case - 40년 경력  
703-569-8000

운전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식발행  
필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/  
Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무  
▶571-294-0057 (Jim Dong)

OK택시 공항·장거리 최저요금로 모십니다  
▶240-796-0093

## 사업체 매매

버크레이크에서 멀서레이크까지  
오솔길 6마일(2시간) 걸기  
·장소: 버크레이크 헬트 / ·시간: 일 아침 9시  
- 숲속길 걷기 좋아하시는 분 항상 환영  
- 포시즌 워킹 클럽  
▶703-939-5223

시니어분들 돌봐 드립니다.  
단/ 장기기간도 주인이 직접 한국식으로  
돌봐 드립니다. 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원  
, 노바대학과 벨트웨이 중간지점 (예촌 2분거  
리), MD 타주 분들도 환영! 직접 방문 확인!  
▶571-278-8811

ZOOM-ART - Pen & Water Color  
- 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업  
- 기초반 / 중급반 / 고급반  
▶문의: 703-678-6639

신선한 야채 배추, 무, 갓, 알타리무를 농장 가  
격으로 공급합니다. 신속 정확하게 공급합니  
다. 교회, 식당 환영  
240-796-0093

컴퓨터 업그레이드, 고쳐드립니다.  
데스크탑, 랩탑, Mac 컴퓨터 데이터 백업이나  
수리 새제품, 중고제품 판매  
703-624-2295

통역 서비스 친절히 도와드립니다.  
관광서 서류 대행, 심부름 대행, 퍼미트 대행,  
이민국 인터뷰, 병원, 카운터, DMV, 등...  
차 없으신분 라이더 가능  
703-939-2737

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry,  
Calculus, SAT 등 intensive learning  
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

## 중고품/기타매매

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매  
\$7,000. 상태 최고!  
240-796-0093

무빙세일 역 이민 가구 및 생활용품을 정리.  
냉동고, 컴퓨터, 옷장, 히터, 서랍장 외...  
703-203-5177(3시 이후 전화요망)

## 건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이  
일하실 기술자, 헬퍼 직원을 구합니다.  
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션,  
텍, 팬스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 송  
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD  
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,  
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,  
페인트 / 각종 목수일 일체  
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링  
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여  
만들어 드립니다.  
▶문의 전화: 703-910-0400

Park's Floor  
경력 20년 이상, 우드, 카펫, 장판  
LVT, VCT, Laminate, 무료견적  
▶703-395-0050

레드문 페인트  
하우스 페인팅(In, Out), 텍 메인テナンス와  
클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨 서비스  
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축  
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물  
시설의 체계적인 유지보수 대행관리,  
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실  
공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입  
▶703-504-6116

손사이드 / 메케닉 크루  
703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,  
그외 모든 공사, 추정부 라이선스 보유,  
책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811  
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체  
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리  
▶240-687-5155

## 보험

조은혜 종합보험  
메디케어 & 오바마케어 신청 접수  
자동차 / 주택 / 사업체 보험  
▶703-591-0009 / 703-537-9899

## 용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수

▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담  
▶410-370-4229

페이웨이 에셋 워싱턴 한인 전문 용자회사  
- 낮은 이자 / Cash out / 명의 변경 /  
Mortgage Insurance Remove  
▶703-204-0022 / 703-727-9730

## 소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)  
Rats/Mice, Insect, Termites  
▶410-370-8057

라돈가스 검사  
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되  
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허 소지  
▶202-774-6554

## 냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL  
히팅, 에어컨 가동용/산업용 전문  
제일 대규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝  
▶703-678-1749

인터테크 냉난방  
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,  
덕트, 드라이어벤트 크린, 가동용/산업용  
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인  
ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST  
냉난방 TEACHER  
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장  
비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍,  
지하수 펌프, 정수장치 \*연중무휴 무료점검  
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹롤러, 워터 히터  
▶443-280-1873

정스 냉동(가동용/산업용) (Mr. Chung)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,  
워킹롤러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너  
▶301-572-2786/403-953-0801

## 보석

▶▶JJ VA 시계, 보석 수리  
기술 배우면서 일하실분  
영어 필수 우대  
703-691-1993

골든벨라 보석 (센터빌, VA)  
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입  
▶703-988-0033 / 301-792-5615

## 카펫, 에어덕트 클리닝

토달카펫 25년 전통과 신용 최저가격보장,  
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용,  
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.  
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝  
최상의 트러파워 스티밍삼부, 살균, 소독,  
냄새 및 얼룩제거, 브러시, 파워폴청소,  
응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스  
▶703-967-4155

## 플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터  
디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체  
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,  
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수,  
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동  
집안밖 물세는 것  
▶703-499-5984

## 이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)  
- 이사 / 배송 서비스 전문  
- 쓰레기 / 폐기를 처리  
571-982-9871(Korean) / 202-802-2858  
▶sales@moversdmv.com

MI 이삿짐 (24/7)  
빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자체  
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 밀리버리 소량 이사 전문, 비  
지니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에  
안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.  
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국이  
삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적  
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송회사, 귀국,  
해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고  
보관 서비스 한국 화물 배송 서비스  
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능  
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리  
및 서류작성 한국에서 지불가능  
▶703-550-2424

조양 운송  
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사,  
포장이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관  
▶703-550-5550

## 핸디맨/리모델링/전기

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌)  
20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도  
시원하게 고쳐드립니다.  
페인트/플로밍/전등/히팅 등 교환·수리  
▶571-567-5165

Repair, Remodeling  
VA Class, Insured, Since 1999 ~  
▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아  
20여년 이상의 전통과 기술  
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,  
무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격  
▶571-229-4633

H, P.C 집수리 센터  
집안밖의 문제를 도와드립니다  
집안-리퍼어, 핸디맨 서비스  
집박-청문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등  
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC  
핸드레일, 계단, 계단손잡이  
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co.  
전기 기술자, 영어 소통 필수  
973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc.  
전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지  
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS  
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링  
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,  
▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC  
EV 전기자동차 가동용 충전기  
설치 및 리베이트 도와드립니다.  
전기마스터 면허와 1M 보험 보유 업체  
▶703-855-3565

## 유리

JK 유리 & Window  
상점, 가동용 유리, 거울 Frameless 샤워도어  
Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역  
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,  
특수 유리교체 및 특별 주문제작  
▶703-894-7200

## 임업/멀칭

Alliance Land Management  
토지개간 / 자람뜰만 잔디 깔기  
울타리 라인, 산책로 및 목초지 관리  
▶540-905-2849

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,  
특수 유리교체 및 특별 주문제작  
▶703-894-7200

HD Plus Construction  
밀착사에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.  
- 피니셔 (페인트, 스테인)  
- 카운터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)  
- 프록젝 매니저 (이중언어)  
높은 페이와 근무시간 보장  
(571)420-5492 / (703)256-5486



## 보험

### “메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

### 자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

**조은혜 종합보험** 10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

### “냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조? 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**



**덕트 클리닝**  
최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균 알러지와 질병의 시작 믿을 수 있는 전문인력이 더욱 깨끗이 청소해드립니다.

**L&B UNIVERSAL** Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749  
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
www.LBuniversal.com

## 건축 / 페인트 / 리모델링

# TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

**무료견적**  
설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

## 와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕, 그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID: wani6811

571-331-6811

## 레드문 페인트

- 욕실, 주방, 지하실 리모델링 전문
- 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛 샌딩 보수
- 핸디맨, 플러밍, 전기, HOA 지적 수리

703-965-3011

## 라돈 가스 검사/유리

## 이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

### 라돈 가스가 무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요 원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는 가스입니다. 집에서 많이 발견되는 문제의 **가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 꼭 검사를 하셔서 건강한 생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

### 범양해운

## 귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문  
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel: 703-298-1919  
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079  
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2083-2083	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

## HD 현대 통운

귀국, 해외 이사  
타주, 시내 이사  
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스  
고품격 포장이사 서비스  
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844  
www.HDmovingusa.com

## 조양운송

신속 안전  
신용 저렴

20년 전문!!

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550  
choyangusa@hotmail.com

## JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울  
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

## 고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐  
타주이사  
해외이사  
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426  
GORYOEXPUS@hotmail.com  
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

## Movers LLC

Movers LLC  
GOOD HAND

이사 / 배송 서비스 전문  
(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리  
(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858  
sales@moversdmv.com

## MD 업소 안내

## 냉난방

## 소독

### JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워크인, 아이스 머신

### 소독 JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057  
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

## JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사  
Master Electrician  
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표: 박을구

703.929.9601

## 보석

## 건축

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

## 골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

- 백금(Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike  
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

## Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체  
지하실/주방/욕실/전기설비  
타일 마루/루핑/카펫/페인트  
각종 목수일 일체

443-980-1167

## 전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

**애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨**

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

**T. 571-567-5165**

**토탈카펫**

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration  
**정스냉동**

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년

Mr.Chung  
**301-572-2786**  
**703-953-0801**

Master Licensed & Insured Contractor  
**인터테크 냉난방**

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용

[www.intertechvac.com](http://www.intertechvac.com)  
**703.380.2282**

냉동·냉장고 사고팝니다

**아라냉동** 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리  
케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍  
지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

**MI 이사짐**

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

**571-364-4185**

[mimovingllc@gmail.com](mailto:mimovingllc@gmail.com)

**조이텍 냉난방**

에어컨 히팅  
냉동 냉장  
워킹쿨러 워터히터  
플러밍 전기

Master HVAC Contractor  
Master Plumber/Gas Fitter

**443.280.1873**  
**410.917.1888** Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

**SK 플러밍**

화장실, 키친 리모델링  
싱크, 욕실, 화장실, 무역  
수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음  
온수, 히터 (가스/전기)  
Dishwashers, Disposals  
상하수도 수리교체 / 배수 펌프  
철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

**703-989-0103**

32년 전통의 **베스트**

카펫 및 에어 덕트 크리닝

- 최상의 트럭파워 카펫 스티밍 샴푸 (고온 300°F)
- 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거
- 최상의 브러쉬 발크 에어덕트 크리닝
- 파워 폴청소 (택, 사이딩, 벽돌 및 마블플로어)
- 응급 수해복구 및 타일
- 폴로어 왁스

서비스 지역 : VA, MD, DC  
**703.967.4155**

**제임스 플러밍**

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr

**703.499.5984**

**핸디맨** Since 1999

REPAIR  
REMODELING  
VA Class A. Insured

**571.239.8525**

**집수리,가게수리 LLC**

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

**703-340-5858 (VA)**  
**443-980-5858 (MD)**

**H.P.C 집수리센터**

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”  
상세한 답변을 드리겠습니다!

\* VA Class A 라이센스 보유 \* 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

**571-594-4080**

**JL 건축** 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

**703.910.0400**

**K&J PAINTING**

실내외 페인트 전문업체  
30년 경험과 신용  
목수, 각종 집수리

Licensed and insured

**240-687-5155**

**BBG 블라인드 전문업체**

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

**571.229.4633**  
[www.bbgbllinds.com](http://www.bbgbllinds.com) / [bbgbllinds@gmail.com](mailto:bbgbllinds@gmail.com)

**PARK's Floor**  
마루경력 20년/견적무료

- 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
- LVT (Luxury Vinyl Tile)
- VCT (Vinyl Commercial Tile)
- 라미네이트 (Laminate)

**703-395-0050**

임업 벌칭 / 토지, 들판, 잔디, 올타리, 목초지 관리

**ALLIANCE LAND MANAGEMENT**  
FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849  
이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

전

후

**임업 벌칭이란 무엇입니까?**

임업 벌칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

**임업 벌칭**

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 올타리 라인, 산책로 및 목초지

전

후

**용자 가능**

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금



**Jim & Roger's 본바닥 영어**

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University  
www.ciula.edu (213)381-3710

Maggie: These prices are out of sight.  
매가: 여긴 굉장히 비싸네.  
Ginger: I know. Let's look around at some other shops. These clothes are out of my price range.  
진자: 맞아. 다른 가게들 좀 둘러보자구. 여기 옷은 너무 비싸 못사겠다.  
Maggie: Where does Susan buy her clothes?  
매가: 수전은 어디서 옷을 사지?  
Ginger: I don't know but I like her style.  
진자: 모르겠는데. 스타일은 내 맘에 들던데.

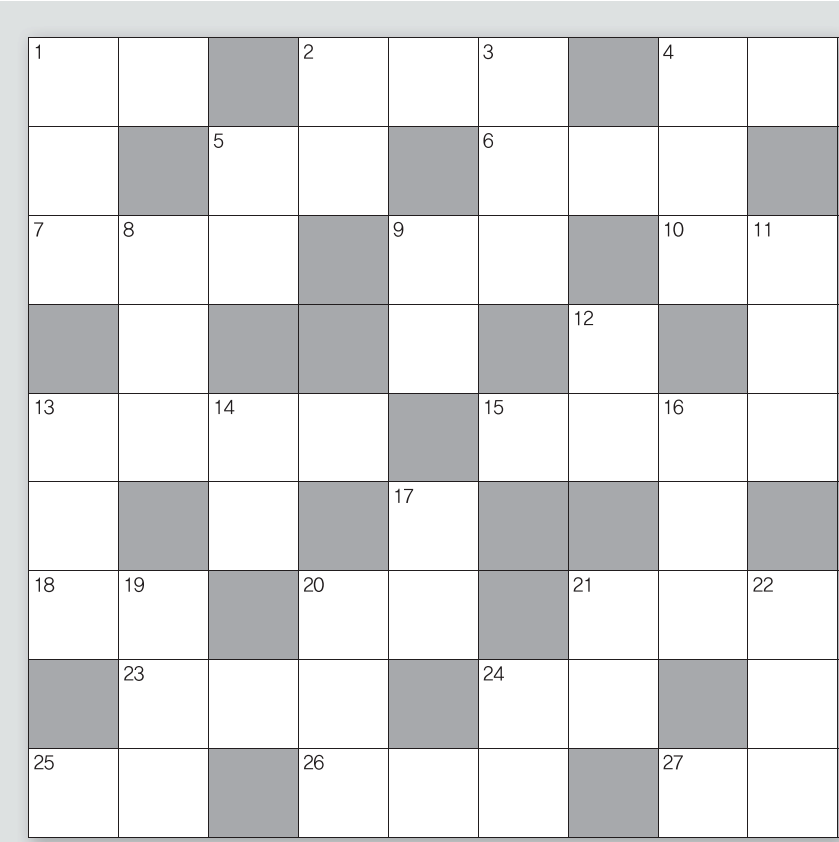
Maggie: I need to look at some shoes too.  
매가: 난 구두도 좀 봐야돼.  
Ginger: There's a new ladies shoes store on the second floor.  
진자: 2층에 여자구두 가게가 새로 생겼어.  
Maggie: They're not for me. They're for Jack's birthday.  
매가: 내 구두 말고, 잭 생일선물 하려고.  
Ginger: How old is he going to be?  
진자: 잭이 몇 살 되는 거지?

Maggie: Forty-eight.  
매가: 마흔 여덟.  
Ginger: Wow! He doesn't look that old.  
진자: 그래? 그렇게 안 들어 보이는데.  
**기억할만한 표현**  
▶ (something) is out of sight: (어떤 것이) 너무 비싸다.  
"The price of that BMW is out of sight." (BMW는 너무 비싸다.)  
▶ out of (one's) price range: 너무 비싸 살 수가 없다.

"That house is expensive but I don't think it's out of our price range." (저 집은 가격이 높지만 우리가 못 살 정도도 아니야.)  
▶ like (one's) style: (어떤 사람의) 옷 입는 방식이 마음에 든다.  
"I like her style because her clothes always look good on her." (그 여자 스타일이 좋더라. 옷이 항상 잘 어울려.)

look around; (가게 등에서) 둘러보다  
(Maggie and Ginger are shopping at a mall ...)  
(매기와 진자가 몰에서 쇼핑을 하고 있다...)

**날말퀴즈**



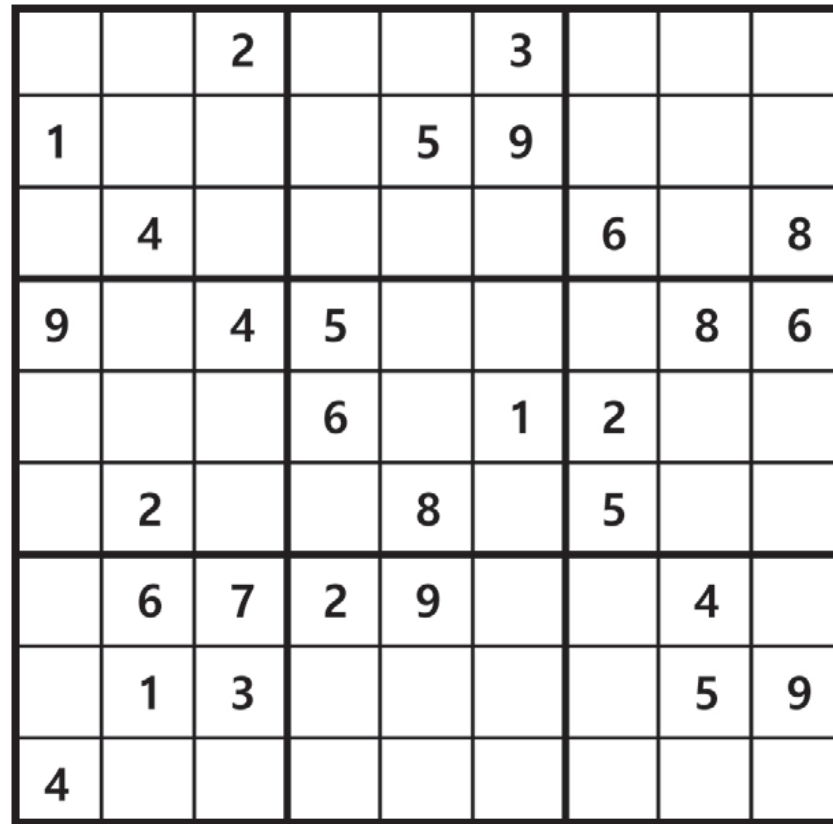
**가로열쇠**

(1) 먹을 것을 몹시 탐냄. 그는 ~이 많아서 배탈이 날 정도로 먹는다 (2) 차를 마시고 밥(반)을 먹는 일. 보통 있는 예스러운 일 (4) 논밭에 씨를 뿌림 (5) 배를 땅에 대고 김. 낮은 ~, 높은 ~ (6) 돈이 갑자기 한꺼번에 많이 생기는 일. 너무 힘들다 보니 어디서 ~이라도 떨어졌으면 하는 심정이다 (7) 야구에서, 2루와 3루 사이를 지키는 내야수 (9) 소금을 약간 뿌려서 조금 절인 간 (10) 김을 매거나 감자나 고구마 따위를 썰 때 쓰는 농기구 (13) 봄에 공중으로 높이 날아오르면서 잘 우는 새. 종다리. 동창이 밝았느냐 ~ 우지진다 (15) 소 잡는 칼로 닭을 잡음. 작은 일에 어울리지 아니하게 큰 도구를 씀. 우모모 (18) 젓먹이 때 모친을 잃고 눈먼 부친 밑에서 자랐으며 효성이 지극했다 (20) 예전에, 통상에복으로 입던 남자의 겹옷 (21) 관소리에서 이야기하듯 줄거리를 설명하는 부분 (23) 힘줄이 섞여 있어 질긴 쇠고기. □띠□ (24) 쌀. ~를 때리다 (25) 꽃을 모아 고리같이 둥글게 만든 물건 (26) 바다에서 해산물을 채취하는 일을 하는 처녀 (27) 형제자매의 자식

**세로열쇠**

(1) 음식을 만드는 데 사용하는 기름 (2) 복이 많음. 집안이 ~하다 (3) 혼인으로 인해 두 집안 사이에 맺어진 사이 (4) 행세하는 집의 자손으로서 허랑방탕한 사람. 팔난봉. 흥선대원군은 일부러 ~ 행세를 하며 시장통에서 상인들과 어울려 놀며 난봉꾼 행세를 했다 (5) 총으로 짐승을 잡는 사냥꾼 (8) 비행기를 날려 두거나 정비하는 건물 (9) 눈, 코, 입이 있죠. 동그라미 그리려다 무심코 그린 ~ (11) 아름다운 여자를 이용하여 남을 유혹하거나 꾀는 술책 (12) 얼굴의 수염을 깎음 (13) 필요 이상으로 남의 일을 걱정하고 염려하는 마음 (14) 밝으면 터지는 폭약 (16) 아버지, 어머니의 어머니 (17) 쥐치어를 말려 눌러 만든 어포 (19) 인삼, 산약 따위를 비롯한 30여 가지의 약재로 만든 알약. 심장의 열을 풀어주고 마음을 안정시키는 데 사용하죠 (20) 금 나와라 푹푹, 은 나와라 푹푹 (21) 염치없이 먹을 것을 탐하는 사람 (22) 손수레 (24) 알랑거리면서 남의 비위를 맞추는 짓이나 말. 돈이 있는 것을 어떻게 알았는지 그가 갑자기 ~를 붙이며 친한 척을 한다

**스도쿠**



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)



**스도쿠** 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



**워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!**

**① 워싱턴 중앙일보**

**1년 정기 구독료 \$150**

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로 오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

**정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1**  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



**① 워싱턴 중앙일보 구독신청서**

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 뒷면 3자리 EXP. DATE: / / month year CVS: <input type="checkbox"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20    년    월    일    서명 (sign):		

\* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

# Nation Wide 미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의 213-368-2525

애틀랜타 기타 지역

구인 구인

**일본식당 구인**  
\*데빵 셰프 0명  
\*스시 셰프 0명  
유경험자  
침식제빙(걸어서 출퇴근 거리)  
알라바마 관광지역  
T.251-968-2525  
256-653-1970

**주방장**  
숙식제공, 조리아주지역  
(646)229-2708

**매매**

**알짜 세택소 에이전시**  
월매 26K, Net 11K 확실  
특가 21만, 기후쾌적  
안전, 성장지역, 샌렌트, 좋은매물  
주인인퇴, S.Riverside, CA 지역  
(213)249-1893 샘김

가장 작은 광고로 가장 큰 만족을 얻을 수 있는 광고 중앙일보

**Hello Town**  
미국 생활에 대한 고질적인 리얼정보와 마음을 나눌 수 있는 커뮤니티까지  
All about US Life!

구인

RENT

렌트 부동산

미국 라이프 모든 것

자동차

전문업체

문의 213.368.2525

us.srotech.com  
차콜온돌  
천황정단소복합소재

**건식온돌 난방 진짜가 나타났다**  
전통온돌의 우수성을 재현한 조립식 구들장입니다.

너무나 쉬운 설치  
시공 영상 시청하세요~  
ussrotech.com  
지사 및 대리점 모집  
문의 510-381-0301

**법무사가 되세요**

대면 수업 시작!!!  
항상 고소득이 여러분을 기다립니다.  
누구나 쉽게 배워 자격증을 받을 수 있습니다.  
목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!

International Pacific University  
InterpacU.com  
(213) 674 - 7000

총장 법학박사 허위트리

**개인 / 비지니스 / 용자전문**

- ▶ GOOD 크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
- ▶ 비지니스론, SBA론, 머천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이먼트 험드신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
- ▶ 다스 크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 역이민 고려하시면 연락오망 (귀국플랜)
- ▶ 나쁜 크레딧 리페어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

80~90대 · 비아그라 효과 없는 남성도 30분 전에 1알 복용으로 1주일 지속효과  
강직도 · 지구력 단번에 해결, 만성 발기부전, 전립선비대증, 고혈압, 통풍, 근본 원인 치료  
남성용 1등 건강기능식품, 기능성 즉효성 남성 발기제 & 남녀공용 성욕 강화제 유효율 1-213-210-9720/papaaaa.com

**Partial & Denture**  
플타임  
N.캐롤라이나주 샬럿 지역  
704.806.3068

Leisure World Seal Beach, CA

**고품격 은퇴마을**  
주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년 동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"  
알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent  
Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031  
Direct: (213)550-9991  
Office: (562)235-3760  
최선을 다해 도와 드립니다.  
Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

9월 한산삼 세일

미라클치로 살매  
천공산삼

5파운드 이상 구입시 흡세인 가격 판매

- 30년 1파운드 \$750 → \$550
- 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
- 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
- 건산삼 40% ~ 50% 파격세일

US Wildlife & Natural Food Inc. (Dealer #90-447305)  
3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006  
(213)800-3662 (818)518-0033

치질 · 치루 수술 안하고 OK

미라클치로 발기 능력 쑥쑥  
향문폴립·변비·요실금도 해방  
새끼손가락 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다

미라클치로 뱃속 독소 제거  
불면증·이명·각종 통증도 탈출  
아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

**잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든 통증**  
**중풍 · 류마티스 관절염은 불치병이 아닙니다.**  
요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술·진통제 없이 치료합니다!]

히스패닉 중풍환자 2개월 치료받고 "이제 웃을 수 있어요"

10여일 만에 뼈아픈 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료사례

성민산삼한방병원  
환자와 가족 모두 놀라는 중풍환자 실제 치료사례  
[사진 왼쪽, 서영수 한의학박사와 델희노씨] Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304 [사진 오른쪽 치료전, 치료후]

**2024학년도 가을학기 신입생 | 편입생모집**

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여, 전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2024 가을학기 개강 9월 16일

본교 지원시 특전

- 1) RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학석사과정 (M.Div)  
목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)  
상담전화 | 213-272-6031

**미주크리스천신학대학교(원)**  
CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA  
439 S. Western Ave #100 Los Angeles, CA 90020

**IRS 세금문제 전문**  
State 세금 문제 해결  
10년 이상의 세금문제 전문 경력

CLIENTS	CASES	TAX OWED	SETTLED
B. KIM	IRS APPEALS	\$46,292	\$2,701
B. BROKERING	IRS	\$37,524	\$1,000
Y. BUS & TRUCKING	IRS	\$1,088,081	\$2,000
K. FASHION	IRS	\$3,864,169	\$1,850
DOUGLAS B.	IRS	\$25,976	\$1,900
J. PAINTING	IRS	\$184,480	\$2,000
A. CLEANERS	IRS	\$133,044	\$27,000

CLIENTS	CASES	TAX OWED	SETTLED
B. CONSTRUCTION	IRS 1099-G	\$674,699	\$0
Y.I. KIM	IRS CAP GAIN	\$21,952	\$1,500
D.K. SUSHI	SALES TAX AUDIT	\$ -	Finalized
DAVID Y.	SALES TAX	\$22,949	\$2,000
MARY L.	FTB	\$40,072	\$3,000
S. PAINTING	CORPORATION SUSPENSION	Corporation Suspended	Revived
J. JONES	GARNISHMENT	\$55,827	Released
L. CLEANERS	IRS CVL PNL	\$133,043	\$1,118/mo
K. RIM	IRS / STATE	\$171,926	\$2,500
O. SUSHI	ABC LICENSE SUSPENSION	License Suspension	Reinstated
D. DEAN	IRS 1040	\$25,976	\$2,000
Y.S. SONG	STATE LIEN	Lien	Released
S. BBQ	SALES TAX	\$18,413	\$500

**여권/Passport Income Tax State Tax Payroll Tax**

Top Google Rating ★★★★★

1440 N. Harbor Blvd., Suite 706, Fullerton, CA 92835 KC Choi 공인세무사

562.943.1456 미 전역 가능 TAX HELP TEAM

MD, DC, VA

# Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해  
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여  
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

## 의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은  
무료로 진행됩니다.

# 410-772-2324

"성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오."



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA  
- George Washington University Law School, JD

**약력**  
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP  
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)  
Gilbert & Randolph, LLP  
전, 하워드 한인회 회장  
Maryland Court of Appeals  
United States District Court for the District of Maryland  
District of Columbia Court of Appeals  
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA  
- American University, Washington College of Law, JD

**약력**  
Dickstein Shapiro, LLP  
Baker Botts, LLP  
New York Court of Appeals  
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA  
- University of Maryland School of Law, JD  
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

**약력**  
Cole Schotz, P.C.  
Ober Kaler, PC  
Blank Rome LLP  
Gardner Carton & Douglas LLC  
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP

www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109  
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202  
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.  
Wheaton, MD 20902