

이재운
이민법 변호사
저의 케이스를
진행하는 마음으로
성실하게 도와드리겠습니다.
703.916.1111 / 703.916.1215

경쟁력 있는 이자율
호프 프리퍼드
정기예금 (CD)
자세한 내용은 가까운 지점에 문의하십시오.
Bank of Hope

중영일보

“최고”
가장 많은 이들의 선택
배준원 용자
NMLS# 178471
703-868-7147

유 파이낸셜 그룹
메디케어
703-961-8811

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 69102호 Wednesday, September 18, 2024 A

1년6개월만에 경찰총격 사망사건 발생

(VA 페어팩스 카운티)

칼로 경찰 공격 혐의 용의자에 총격
골드짐 사건 등 연달아 사건 발생



페어팩스 카운티 경찰관들이 레스톤 지역 사건 현장에서 의견을 나누고 있다

버지니아 페어팩스 카운티에서 1년 6개월 만에 다시 경찰관 총격으로 인한 주민 사망사건이 또다시 발생했다.

페어팩스 카운티 카운티 경찰국에 따르면 최근 프린스 윌리엄 카운티 경찰국으로부터 레스톤의 선라이즈 벨리 드라이브 선상의 한 아파트 거주 여성(33세)의 안전을 확인해달라는 윌페어 체크 부탁을 받았다.

프린스 윌리엄 카운티 경찰국은 한 헬스케어 관계 기관으로부터 신고를 받고 관련된 문제 때문에 페어팩스 카운티에 위탁한 것이다.

페어팩스 카운티의 한 경찰관이 이 아파트를 방문해 여성의 안전을 확인하려고 노크를 했으나, 이 여성은 경찰이라는 사실을 알고서 문을 세계 닫았다.

경찰이 계속해서 문을 두드리고 면담을 요청하자 2-3분 정도 후에 이 여성을 문을 열었으나 칼로 경찰관을 공격해 양면에 상처를 입었다. 경찰관은

최소한 8차례 이상 물러설 것을 명령했으나 여성은 이에 불응했으며 곧바로 경찰관의 응사가 이뤄졌다.

여성은 병원 후송 중에 사망하고 말았다. 경찰관도 치료를 받았으나 생명에는 지장이 없는 것으로 알려졌다. 당국에서는 이 여성의 신원을 공개하지 않았다. 경찰당국은 경찰관 신체부착 카메라를 통해 이같은 모든 과정을 확인했다고 밝혔다.

케빈 데이비스 경찰국장은 “사망한 여성은 6피트 5인치 키에 330파운드 몸무게를 지녔다”면서 “경찰관을 칼로 한번 번 이후에도 계속해서 공격을 감

행했다”고 전했다. 총격을 가한 경찰관은 정신질환자 대응 훈련을 받은 베테랑으로 알려졌다.

데이비스 국장은 “경찰 총격사건이 발생하면 대체로 30일 이내에 신체부착 카메라 동영상을 공개하지만 이번 사건은 훨씬 더 빨리 공개해 불필요한 오해를 만들지 않을 것”이라고 전했다.

공교롭게도 이번 사건은 지난달 한인간 총격살인사건이 발생한 골드짐 헬스클럽과 같은 지역에 위치해 있어 지역 주민들이 흥흥한 소문에 시달리고 있다. 경찰당국은 두 사건은 전혀 관련성이 없다고 밝혔다. 김옥재 기자

한미연합사령관지명자 “북핵문제가 최대도전”

제이비어 T. 브런슨(사진) 신임 한미연합사령관 지명자는 북한의 핵·미사일 역량 진전을 한미연합사령부 등이 직면한 “최대의 도전”이라고 규정했다.

브런슨 지명자는 17일 연방 상원 군사위원회에서 열린 인준 청문회 모두 발언을 통해 “북한의 급속한 핵 및 미사일 역량 발전은 핵무기를 기하급수적으로 확대하겠다는 야심과 결합되면서 3개 사령부가 직면한 가장 큰 단일 도전”이 되고 있다고 밝혔다.

브런슨 지명자는 “나는 한국이 직면한 위협을 알고 있으며, 한반도에 배치된 모든 무력에 대한 지속적인 준비 상태를 보장하는 것이 나의 역할임을 충분히 이해한다”면서 “가장 확실하게는 본국(미국)을 수호해야 할 필요성을 이해한다”고 강조했다.



모두 발언 후반부에 브런슨 지명자는 한미동맹을 상징하는 구호인 “같이 갑시다”를 한국어로 외치기도 했다.

브런슨 지명자는 현재 미국 워싱턴주 루이스-매코드 합동기지에서 육군 1군단장을 맡고 있다. 인도-태평양 지역에 배치된 4만여명의 육군을 지휘하며 자유롭고 개방된 인도-태평양 유지, 동맹과 상호운용성 강화 등을 주요 임무로 삼고 있다.

그는 버지니아주 햄프턴데에서 정치학(학사)을 전공한 뒤 1990년 보병 장교로 임관한 이후 34년간의 군 복무기간 재래식 부대와 특수작전 부대에서 다양한 참모 및 지휘보직을 역임했으며 이라크와 아프가니스탄 등지의 작전에 참여했다.

리얼ID 시행 2년 더 연장 검토

내년 예정... 단계적 도입 제안

연방정부가 내년 5월로 예정됐던 ‘리얼아이디(Real ID)’ 전면 시행일을 2년 더 연기하는 방안을 검토 중이다. 내년 부터 전면 시행이 아닌, 2년간 단계적 도입을 통해 혼란을 최소화하겠다는 방침이다.

16일 연방 교통안전청(TSA)은 연방 관보에 리얼아이디 시행을 위한 단계적 접근 방식 안을 게재하고, 오는 10

월 15일까지 시민들의 의견을 접수한다고 밝혔다.

관보에 따르면, 리얼ID법 시행은 예정대로 2025년 5월 7일부터 시작되지만 2027년 5월 5일까지 2년간의 시간을 두고 단계적으로 적용하겠다는 방침이다.

즉, 내년 5월부터 공항이나 연방정부 관공서 출입 시 신분증명을 하려면 리얼 ID 운전면허증이나 여권·연방정부가 공인하는 대체 신분증 등이 요구

되지만, 2027년 5월 5일까지는 리얼ID가 없다고 해서 출입이 거부되지는 않는다는 설명이다.

대신 단계적 시행 기간 동안 공항 등에서 리얼ID가 없을 경우 기존 신분증을 제시하면 출입은 가능하지만, 리얼ID가 필요하다는 서면 경고를 받게 될 것으로 보인다.

TSA는 “단계적 시행에도 불구하고 리얼ID법 시행일 자체를 미루는 것은 아니다”라며 “어느 정도 적절한 유연성을 확보하고 각 기관이 단계적으로 도입할 수 있도록 하는 것”이라고 설명했다. 김은별 기자



» 관계기사 3면

“추석 맞이 사랑의 쌀 전달식” 워싱턴통합노인연합회(회장 우태창)가 추석을 맞아 17일 독거노인들을 위해 15파운드 쌀 100포를 전달했다. 쌀 전달은 H마트와 FKAA 정명훈 회장 등의 후원으로 이뤄졌다. 사진에서 참석자들이 행사가 열린 버지니아 버크소재 H마트 앞에서 기념촬영을 했다.

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
GIA 다이아몬드
보석급 고가 매입
순금 아기 물반지 팔찌
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머
구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리려고 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

‘성접대 족쇄’ 벗은 이준석 “다시 오라고? 그건 2차 가해”

유튜버의 의혹 제기로 시작한 ‘성 접대 의혹’ 족쇄에서 2년 반 만에 풀려난 이준석 개혁신당 의원의 향후 행보에 정치권 관심이 쏠린다.

서울중앙지검 형사 1부는 7일 이 의원의 무고 혐의에 대해 불기소처분했다. 이 의원이 ‘성 접대 의혹’을 제기한 유튜브 채널 가세연연구소(가세연) 측을 허위사실에 의한 명예훼손 혐의로 고발한 게 법적으로 문제없다는 결론이었다. 결정서에는 해당 의혹의 실체가 없다는 내용도 상세히 담겼다. 이로써 이 의원은 2021년 12월 가세연의 의혹 제기로 시작된 ‘성 접대 논란’에서 3년 만에 벗어났다.

해당 의혹은 오랫동안 이 의원을 괴롭혔다. 국민의힘 초대 당 대표였던 그는 2022년 7월 당 중앙윤리위원회에서 당원권 6개월 정지를 받았다. 2022년

3·9 대선에 이어 6·1 지방선거 압승을 이끈 지 한 달여 만이었다. 비대위의 징계 결정에 대한 가처분 신청을 내고, 그 와중에 비대위위원장이 바뀌는 등의 우여곡절 끝에 추가 징계까지 받은 이 의원은 결국 2023년 12월 국민의힘을 떠나 개혁신당을 창당했다.

오랫동안 자신을 묶어맨 족쇄에서 풀려난 이 의원은 중앙일보와의 통화에서 “애초에 문제가 아니니까 신경도 쓰지 않았다”며 “당연한 결과”라고 반응했다. 이 의원은 배후로 윤석열 대통령을 지목했다. “단순히 하나의 형사적인 다툼으로 볼 게 아니라, 대선·지선 이후 대통령이 당 대표를 몰아내려고 했던 것”(채널A 유튜브 방송)이라는 논리였다.

이 의원이 사법리스크를 벗자마자 여당 일각에선 “다시 이준석을 데려와



이준석 개혁신당 의원이 지난달 16일 국회에서 열린 과학기술정보통신위원회 전체회의에서 발언하고 있다. [뉴스1]

야 한다”는 주장이 나온다. 국민의힘 한 중진 의원은 “보수·중도를 다 걸집하고도 대선에서 0.7%포인트 차로 겨우 이겼는데, 정권을 잡은 뒤로 계속 더 밀어져 나가고 있는 것 아니냐”며 “이 의

원과 언젠가 합쳐야 한다”고 말했다. 이 의원이 대표이던 때보다 당 지지율이 정체된 것을 결합 근거로 거론하는 이들도 있다.

한동훈 대표를 비롯한 당 지도부는 이 의원의 복당을 진지하게 고려하지 않고 있다. 국민의힘 핵심 관계자는 “이 의원 개인이 나간 걸 지지층 연합이 깨진 원인으로 볼 수 없다”며 “중도·수도권·청년층으로 확장하는 것은 이와 별개 문제”라고 말했다. 이 의원도 중앙일보에 “‘복당’이라는 표현 자체가 성립할 수 없다. 창당해서 나왔는데 무슨 복당이냐”라며 “이준석과 언제 다시 합쳐야지”라고 말하는 건 일종의 ‘2차 가해’라고 말했다.

최근 이 의원의 행보는 윤석열 정부 저격수에 가깝다. 이 의원은 7일 경기 성남시 의사회 학술대회에서 “이번 의

대 정권 증원을 포함한 모든 국정 과제를 봤을 때 윤 대통령은 진격할 수 있는 최대 한계선에 도달했다”고 주장했다. 윤 대통령의 낮은 지지율 원인을 놓고는 “임기 초반 하더라도 김건희 여사 문제만 해결되면 윤 대통령을 다시 믿고 지켜봐 줄 사람들이 좀 있었지만, 지금은 윤 대통령을 싫어하는 사람 대부분이 윤 대통령에게서 이유를 찾고 있다”(5일 CBS라디오 인터뷰)고 비판했다.

집권 여당의 첫 대표에서 윤석열 정부 저격수로 처지가 바뀐 이 의원의 첫 성적표는 10월 재보선이 될 것으로 보인다. 개혁신당은 기초단체장 네 곳 전부에 후보를 내는 대선 일부 지역에 집중할 계획이라고 한다. 당선하느냐, 석패하느냐, 완패하느냐에 따라 향후 이 의원 행보의 동력이 바뀔 거란 전망이 많다. 김민경기자

“외교기관 사이버공격 올해 2만5천여건…경유지 최다 미국”

올해 1월부터 8월까지 우리나라 외교부와 그 산하기관을 대상으로 이뤄진 사이버 공격 시도가 2만5천266건에 달하는 것으로 집계됐다.

국회 외교통일위원회 소속 더불어민주당 양재정 의원이 외교부 및 산하기관으로부터 제출받은 ‘2024년 사이버 공격 시도 현황’(1~8월) 자료를 분석한 결과 외교부는 해당 기간 8천697건의 사이버 공격을 받았다.

산하기관인 한국국제교류재단(KF)과 한국국제협력단(KOICA)에서는 각각 9천54건, 5천164건의 사이버 공격 시도가 있었다.

공격 유형별로는 서버 정보 유출이 5천721건으로 가장 많았고, 메일 계정 탈취(5천347건), 홈페이지 해킹(4천759건), 네트워크 침입(4천733건) 등의 순이었다.

해킹 등 사이버 공격 시도의 최종 경

유 IP주소 국가는 미국(6천878건)이 가장 많았고, 중국(2천525건)이 뒤를 이었다. 특히 외교부와 한국국제교류재단의 경우 전체 사이버 공격 시도의 절반 이상인 57.4%, 54.6%가 미국발로 나타났다. 다만 해커가 공격자 위치를 숨기기 위해 다수의 중간 경유지를 이용하기 때문에 최종 경유지 IP를 근거로 해당 국가가 해킹을 시도한 것으로 판단할 수는 없다고 외교부는 설명했다.

빨치산에 약탈당했는데 “내통했다”며 총살…75년만에 국가배상

한국전쟁 발발 직전 빨치산으로부터 식량을 빼앗겼는데도 ‘내통했다’는 이유로 총살당한 농민의 유족에게 국가가 배상하라는 법원 판결이 나왔다. 사건 발생 75년 만이다.

17일 법조계에 따르면 서울중앙지법 민사104단독 이희기 판사는 A씨가 국가를 상대로 낸 손해배상 소송에서 “피고가 원고에게 1억9천200만원을 지급하라”고 최근 판결했다.

A씨의 선친은 1949년 12월 경북 영덕 지품면의 산간마을에서 농사를 지으며 살고 있었다. 군이 빨치산 토벌작전을

벌이던 그 무렵 10명이 넘는 빨치산이 이 마을로 내려와 주민들의 식량을 털어갔다. 그러자 군경은 A씨 선친을 비롯한 마을 젊은 남성들을 연행해 구금했다. 과거 빨치산의 위협에 못 이겨 음식을 준 적이 있던 A씨 선친은 ‘식량을 제공하는 등 내통했다’는 이유로 총살당했다.

작년 8월 진실·화해를위한과거사정리위원회(진실화해위)는 ‘영덕 지품면 민간인 희생 사건’에 관해 진실규명 결정을 해 A씨에게 통지했다. 진실화해위는 이 사건을 “군과 경찰

이 비무장·무저항 상태 민간인들을 연행해 적법한 절차 없이 집단 살해한 사건”으로 규정했다.

A씨는 올해 1월 국가를 상대로 소송을 냈다. 재판부는 “A씨 선친은 정확한 사실관계 파악 없이 단순히 빨치산에 협조했다는 의심만으로 군경에 의해 아무런 법적 절차 없이 살해당했다”며 국가의 손해배상 책임을 인정했다. 또한 “A씨 등 유족이 겪었을 정신적 고통, 그 후 상당 기간 계속됐을 이들에 대한 사회적 편견과 경제적 어려움 등을 고려해 위자료를 책정했다”고 설명했다.

“김여사, 활동 재개로 들끓는 민심에 기름”

“추석민심, 윤대통령에 경고 김여사 갈 곳은 특검 조사실”



김건희 여사가 추석 연휴인 15일 서울 은평구 장미아동 거주시설인 다음장미아동지원센터를 방문해 아이들과 함께 색칠 놀이를 하던 중 한 아이가 건네 사인 머스켓을 먹고 있다.

더불어민주당은 16일 “국민의 파가운 눈총에도 아랑곳하지 않는 김건희 여사의 파렴치한 활동 재개는 들끓는 민심에 기름을 붓고 있다”며 김 여사의 공개 행보를 비판했다.

조승래 수석대변인은 서면 브리핑에서 “추석에까지 대통령 부부가 보여주거식 쇼로 민심을 우롱하니 국민은 울화통이 터진다”며 이같이 말했다.

조 수석대변인은 “취임 후 최저치로 내려앉은 대통령 지지율은 엄혹한 민심을 보여준다”며 “무능한 국정 운영으로 민생을 파탄 내고, 아집과 불통으로 의료대란을 일으키고

한다면 국민의 분노는 폭발할 것”이라며 “이번 추석 민심은 국민이 윤 대통령과 김 여사에게 보내는 마지막 경고임을 명심하라”고 강조했다.

조 수석대변인은 전날 논평에서도 김 여사가 추석 연휴를 맞아 장애 아동거주시설을 방문해 봉사활동을 한 것을 두고 “지금 김 여사가 가야 할 곳은 특검 조사실”이라고 비판한 바 있다.

그는 “이런 상황에서도 ‘지지율에 연연하지 않겠다’, ‘역사의 평가에 맡기겠다’는 식의 고집불통을 반복

① 중앙일보 구독문의: 703-281-9660

워싱턴 날씨 (°F)

19일(목)	82~65	22일(일)	74~59
20일(금)	79~65	23일(월)	73~62
21일(토)	79~62	24일(화)	74~65

9월 18일(수) 76~66

워싱턴 중앙일보
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke, Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926 sunnyyeon@gmail.com

싱글홈 지하 렌트
월아웃 \$2,100
방2, 화장실2, 풀키친, 단독사위, 드라이어

BURK 타운홈 3층 END UNIT
특정 \$660,000
재개발/부동산/임대/투자

SOLD

CAO The Centers for Advanced Orthopaedics
The Orthopaedic Foot & Ankle Center

김창용 발 전문병원

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!
우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진료 과목

- 당뇨병 발 관리
- 발 및 발목 골절
- 망치 발가락
- 당뇨 신발
- 상처 치료
- 건막류
- 기능성 발 보조기
- 족저근막염
- 사마귀 및 궤양
- 관절염

Dr. Chang Yong Kim D.P.M.
족부의학 전문의

Dr. 김창용 원장
- Kent State University, College of Podiatric Medicine
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital
- The American Board of Podiatric Medicine Certified
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

예약 문의 703.394.4818 통역 서비스 제공 www.footanklecdc.com

2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd, Suite 105, Arlington, VA 22209

여성 목회자들 위한 '여교역자회' 창립

워싱턴 지역 여교역자회
오는 10월6일 창립예배

워싱턴 지역의 여성 교역자들이 하나 된 단체가 최초로 결성된다.

워싱턴 지역 여교역자회(회장 박희숙 목사)는 오는 10월6일 버지니아 알렉산드리아 소재 워싱턴 제일 순복음 교회에서 창립예배를 열고 힘찬 첫걸음을 알린다.

16일 본보를 방문한 박희숙 목사(회장), 이경희 목사(서기), 박지나 목사(회계)는 "워싱턴 지역에도 여성 목회자들을 돕는 전문적인 단체가 필요하다는 데 공감하고 있었다"면서 "협회 발족을 통해 여성 목회자들의 발전과 성장을 일구는 데 일조하고 싶다"는 바람을 전했다.

박희숙 회장은 "지난해 11월14일부터 기도모임을 갖으며 여교역자회 창립을 준비해 왔다"고 말했다.

또한 박 회장은 "전도에 힘쓰고 양로원, 호스피스 등 봉사활동에 힘쓰는 여성 교역자들이 좀더 성장하고 전문적으로 활동하기 위해서는 목사 안수를 받아야 하는데, 이 부문에 있어서 여교역자회가 특별한 역할을 할 수 있다고



(왼쪽부터) 본보를 방문한 이경희 목사(서기), 박희숙 목사(회장), 박지나 목사(회계)

생각한다"고 앞으로의 목표와 방향을 다부지게 설명했다.

이와 함께 박지나 목사는 "여성 목회자들이 남성들은 할 수 없는 부분에서, 특히 여성 성도들의 고민과 신앙적 문제에 도움을 주는데 특유의 섬세함으로 많은 역할을 감당할 수 있다고 생각한다"고 말했다.

이경희 목사는 "워싱턴 지역에는 여성 안수목사 20여명과 여성 전도사 수십 명 등 많은 여성 교역자들이 활동하고 있다"면서 "이들이 한데 모여 대화

해서도 도움 나누는 자리를 만드는 데 여교역자회가 많은 역할 할 수 있기를 고대한다"고 이야기 했다.

한편 여성 교역자는 6일 창립예배에 이어 7일(월) 오전 10시부터 워싱턴 버지니아 대학(4300 Evergreen Ln, Annandale, VA)에서 '각사람에게 칭찬이 있으리라'라는 제목의 세미나를 여성 교역자들을 대상으로 연다.

강사는 아프리카 선교사로 30년간 봉사한 전 한세대학원 목회상담학 교수 임은미 목사가 맡는다. **박세용 기자**



쌀 전달식에서 정명훈 FKAA 총회장이 우태창 회장에게 후원금을 전달하고 있다.

"추석 사랑 쌀 100포 독거 노인들에게"

워싱턴통합노인연합회
15파운드 쌀 100포 전달

총한인회(FKAA) 정명훈 회장에게 감사드립니다"고 덧붙였다.

워싱턴통합노인연합회(회장 우태창)가 2024년도 추석을 맞아 독거노인들을 위해 15파운드 쌀 100포를 전달했다.

17일 버지니아 버크 소재 H마트에서 열린 전달식에서 우태창 회장은 "연합회는 워싱턴 한인사회의 기틀을 마련하고 지금은 은퇴해 외롭게 살고 계신 노인들 중, 독거 노인들의 우울증 및 치매예방에 전력을 다하고 있다"고 말했다.

우 회장은 "이런 우리들의 노력에 후원으로 동참한 H마트와 미 연방

이날 500달러 후원금을 전달한 정명훈 회장은 "추석을 맞아 우리 민족의 정서적 아름다움을 간직한 충효사상이 다시 꽃필 수 있는 계기가 필요하다고 생각했다"면서 "워싱턴 지역에서 이런 노력에 앞장서는 통합노인회 측에 감사 전하며 앞으로 계속 성원하겠다"고 밝혔다.

한편 쌀 100포는 버지니아 락우드, 타운스 아파트 등 워싱턴 메트로 지역 노인 아파트에서 생활하는 독거 노인들에게 전달된다.

박세용 기자

연말항공권 구입 적기는 '10월'

두번째 기회는 12월3일

전문가들이 올해 연말 시즌 항공권 구매 적기로 10월을 꼽았다.

추수감사절과 크리스마스-신년은 한달 정도의 시차가 있으나 시기와 관계없이 10월 구입 시 가격이 가장 저렴할 것이라는 예상이 나오고 있다.

여행사이트 호퍼에 의하면 추수감사절 연휴(11월24-28일) 평균 항공권 가격은 298달러로 1년전에 비해 10%, 펜데믹 이전 대비 3% 높을 것으로 예상된다.

하지만 10월초에 이 기간 항공권을 예매하면 40달러 정도를 더 절약할 수



있다.

크리스마스 시즌(12월21-25일) 평균 항공권 가격은 406달러로 1년전에 비해 4%, 펜데믹 이전에 비해 13% 더 비쌀 것으로 예상되지만, 10월초 예매로 80달러 정도를 절약할 수 있다.

10월 구매 적기를 놓쳤다면 '트래블 튜스데이'로 불리는 12월3일을 노려볼 만 하다. 10월과 11월에 판매하지 못하거나 반포된 항공권을 팔기 위해 일시 할인 행사가 열리는 날이기 때문이다.

전문가들은 운이 좋으면 10월보다 더 저렴하게 항공권을 구매할 수 있다고 전했다. 연말 항공권은 가격도 중요하지만 연발착에 따른 손실을 어떻게 피할 수 있느냐도 관건이다.

전문가들은 되도록 탑승일의 첫 항공권을 구매하면 연발착에 따른 손실을 최소화할 수 있다고 전했다. 탑승시간이 늦어질수록 앞 항공 지연사태의 영향을 훨씬 더 많이 받기 때문에, 가능한 새벽 혹은 이른 아침 시간대 항공권 구입이 유리하다는 것이다.

김은미 기자



워싱턴목회연구원 정기모임

워싱턴목회연구원(원장 문정주 목사)이 지난 9일 애난데일 소재 메시아장으로 교회에서 정기 모임을 갖고 목원 40주년 기념 및 논문집 발간을 논의했다.

문정주 목사의 인도로 진행된 이날

예배에서는 김찬영 목사가 디모데전서 4:6-16절을 말씀으로 '그리스도 예수의 좋은 일꾼(목회자)'라는 제목의 설교를 전했다.

이후 목원 40주년 기념 및 논문집 '워싱턴한인목회연구원 40주년 기념 이념목회와 신학 IV'(가칭) 발간에 관한 논의가 이어졌다.

김은미 기자

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 오미!
보험에 관한 모든 선택 - 오미화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의

- 1 최신행 의료시설 완비
- 2 최신행 X-Ray 완비
- 3 교정 및 물리치료
- 4 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

- Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants

(다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD
(703)569-8000
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- Rated AV-PREEMINENT
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- SUPER LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

교통사고 문의, 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

교통사고 전문 변호사

데이빗막스

한국어 상담 환영 **703.385.1100**
10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연絡하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

기아 도난 피해 보상 최대 3375달러 지급

웹사이트로 청구 가능

기아자동차 도난 피해 집단 소송 합의와 관련, 합의금이 직접 입금 방식으로 진행될 예정이다.

연방법원가주중부 지법에 따르면 손실을 본 차량 소유주, 피해자 등에게 사안에 따라 최대 3375달러가 지급된다.

자동차 전문 매체인 유니언라요는 14일 "피해자들은 이번 합의와 관련해 일회성으로 합의금을 받게 될 것"이라며 "마감일이 다가오고 있기 때문에 신속하게 청구해야 한다"고 보도했다. 법원 공지에 따르면 합의금 청구 마감일은 내년 1월 11일이다.

이번 합의 내용에 해당하는 차량은 기아가 제조한 ▶포르테(2011~2021) ▶K5(2021~2022) ▶윙티마(2011~2020) ▶리오(2011~2021)

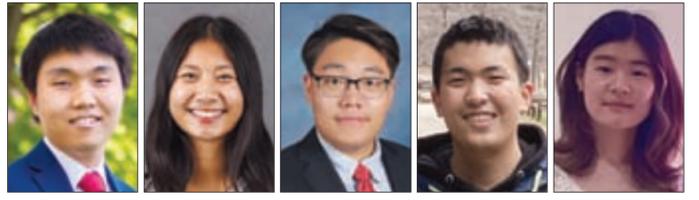
▶세도나(2011~2021) ▶소렌토(2011~2022) ▶소울(2011~2022) ▶스포티지(2011~2022) 등의 모델이다. 합의금 지급 대상 자격자는 웹사이트(www.kiatheftsettlement.com/submit-claim)를 통해 청구 가능하다.

이번 소송은 지난 2022년 연방가주 중부지법에 피해자들이 소장을 접수하면서 시작됐다. 약 3개월 후 기아자동차 등을 상대로 전국 곳곳에서 제기됐던 소송 16건에 대한 병합 결정이 내려지면서 이번 집단소송은 연방가주 중부지법에서 다루어졌다.

한편, 유니언라요는 기아와 현대자동차 등이 문제 해결을 위해 노력하고 있지만, 여전히 운전자들은 차량 도난 문제를 우려하고 있다고 전했다. 장영희 기자

장학생 5명에 1만불씩 전달

서울대학교 미주동창회 선발 SNUAA 스칼라 장학금 수여식 지난 8월30일 온라인 행사로 이진형 박사 기초연설 격려



앨런 동진리 아란 클레어정 이브리 제레미 서훈김 이윤서

서울대 미주동창회(회장 이상강)가 미국내 한국계 대학생들을 대상으로 실시하고 있는 제3회 SNUAA 스칼라 장학금 수여식이 지난 8월30일 온라인으로 개최됐다.

20대의 치열한 경쟁을 뚫고 각각 1만 달러의 장학금 수상의 영예를 차지한 5명은 '리+로 워터 인프라스트럭처 장학생' 앨런 동진 리(캘리포니아, MIT)군, '이상강 동창회장 장학생' 아란 클레어 정(캘리포니아, 스미스칼리지)양, '한백 장학생' 이브리 리(일리노이, UIUC)군, '고광국고화 장학생' 제레미 서훈 김(뉴욕, 스탠포드)군, '삼익 장학생' 이윤서(캘리포니아, USC)양 등이다.

이상강 미주동창회장은 "수상자 모

두 자신의 분야에서 큰 포부를 갖고 열심히 공부하고 있는 것을 안다"며 "이번 장학금으로 꿈을 이루는데 도움이 됐으면 좋겠다. 성공을 위한 동기 부여가 되기를 진심으로 기대한다"고 밝혔다.

이날 기초연설자로 나선 스탠포드대의 이진형 교수는 "개인적으로 확고한 것을 지향하는 우리 커뮤니티가 사실은 서로를 사랑하는 곳이었다는 알게 되면서 가까이서 살펴보기 시작했다"면서 "우리 커뮤니티의 구성원들이 근면하고 세계 무대에서 큰 변화를 가져올 수 있는 뛰어난 사람이라는 것이 분명해졌다. 우리는 그것을 경험하

는 시대에 살고 있다"고 말했다. 그는 또 "이번 장학금 수여가 커뮤니티의 미래 투자이고 사랑의 표현이라는 것을 아는 계기가 됐으면 좋겠다"며 "앞으로 각자가 여러가지 도전에 직면하더라도 사랑과 지원해주는 우리 커뮤니티가 있다는 것을 알게 됐으니 정면으로 맞설 수 있을 것이다. 사랑을 공유하며 우리 커뮤니티의 일원이라는 것에 대한 강한 자부심을 나와 같이 공유하기 바란다"고 덧붙였다.

이날 줌으로 진행된 행사에는 미주동창회 집행부와 장학생 선발 프로그램 위원과 수상자 등이 40명이 참석했다. 장병희 객원기자

'자체 노조설립 저지' KIWA, 결국 노조 결성

자발적 승인 안해 투표 실시 NLRB 주관, 사실상 만장일치

한인타운노동연대(이하 KIWA·소장 알렉산드라 서)에 노동조합이 결성됐다. 그동안 운영진의 노조 결성 저지 논란에도 불구하고 KIWA 직원들은 자체 노조를 갖게 됐다.

16일 전국노동관계위원회(NLRB)가 주관한 투표는 이날 오전 9시부터 KIWA 사무실에서 진행됐다.

KIWA 노조 측 관계자에 따르면 KIWA 직원 13명이 투표에 참여했다. 그중 찬성 10표, 반대 0표, '의의제기(challenged)'는 3표가 나왔다. 의의제기 표는 투표 자격을 지니지 않은 투표자가 행사한 표로 무효 처리됐다.

사실상 만장일치의 결과이기 때문에 KIWA 노조는 NLRB로부터 최종 승인을 받으면 정식 노조로 등록된다. 그동안 KIWA는 한인 업체 등을 대상으로 노동자 권리 보호와 노조 결성 지원에 앞장서왔던 단체로 널리 알려져 왔다.

KIWA 직원들이 노조를 결성하기까지의 과정은 순탄치 않았다. 운영진이 노조 설립을 암묵적으로 반대해왔던 탓이다. 노조 설립을 위해서는 운영진의 허가가 필요한데 KIWA는 이를 자발적으로 승인하지 않았다. 급기야 KIWA의 직원들이 최근 운영진 등으로부터 부당한 대우를 받았다고 주장,



한인타운노동연대(KIWA) 직원들은 운영진의 설립 반대 시도에도 불구하고, 결국 노조 설립에 성공했다. [KIWA 노조 제공]

파장이 커졌다.

당시 노조 결성에 참여한 직원 중 미르나바레노는 당시 소셜미디어에 "노조 결성 저지를 공개한 지 하루 만에 직급이 강등되고, KIWA로부터 근무 시간 단축을 강요받았다"고 주장했다.

또, 임명을 요구한 KIWA의 전 관계자는 운영진 측이 부당 해고를 일삼아 왔다고 주장했다.

이 관계자는 "몇 년 전 노조 결성 시도가 있었는데 경영진이 설립을 주도한 직원 전부를 해고했다"면서 "부당 해고가 수년간 이어졌고, 임신부 직원이 업무에 도움되지 않는다는 해고한 전력이 있다"고 말한 바 있다.

이번 노조 결성과 관련해 KIWA의 알렉산드라 서 소장은 이날 중앙일보와 통화에서 "운영진은 항상 직원들의 노조 결성 권리를 지지해왔고, 노조 결

성 교섭 단체 선택의 자유를 보장해왔다"고 입장을 밝혔다.

앞서 KIWA 직원 13명은 지난달 8일 노조 결성 교섭 대표인 PNWSU(Pacific Northwest Staff Union)를 통해 NLRB에 노조 설립 신청서(RC Petition)를 제출했다. 이후 KIWA 운영진은 노조 결성을 자발적으로 승인할 수 있었으나, 이를 투표로 넘겼고 결국 노조 결성이 통과됐다.

한편, KIWA는 그동안 한인타운 업체들의 노조 설립을 지원해 온 CRRWU(California Retail & Restaurant Workers Union)와 사실상 같은 기관이라는 점 때문에 논란이 되기도 했다. CRRWU의 대표(호세 허난테스)와 재무 담당(알렉산드라 서) 등이 KIWA의 핵심 인사들이기 때문이다. 김경준 기자



추석 · 송편으로 달래는 향수 17일은 한민족 최대의 명절 추석이다. 타향살이하는 이민자들에게는 실감 나지 않는 명절이지만 그래도 송편이 고향에 대한 향수를 그나마 달래준다. 추석을 하루 앞둔 16일 LA한인타운마켓은 송편을 찾는 한인들로 북적였다. 이날 아이를 안은 한인 여성이 한남체인 떡판 매대에서 송편을 고르고 있다. 김상진 기자

인텔, 파운드리 사업부 분사 유럽 등 공장 건설 일시 중단

50여 년만의 최대 위기에 빠진 미국 반도체 기업 인텔이 파운드리(반도체 위탁생산) 사업부를 분사하기로 했다. 또 유럽과 아시아에서 진행 중인 공장 건설을 일시 중단하기로 했다.

인텔은 16일 이런 내용의 구조조정 방안을 발표했다. 인텔은 우선 위기를 극복하기 위한 새로운 조치의 하나로, 반도체 제조(파운드리)와 설계를 분리해 운영할 것이라고 밝혔다.

인텔은 올해부터 파운드리 사업부에 대해 별도의 재무 실적을 발표해 왔는데 이를 완전히 분리해 독립 자회사로 만들기로 했다.

CNBC 방송은 소식통을 인용해 "인

텔이 외부 자금 조달 외에도 파운드리 사업을 분사해 별도의 상장 회사로 만들 것인지 여부를 검토하고 있다"고 전했다. 팻 겔linger 최고경영자(CEO)는 "두 사업부 간 분리를 확대하면 제조 부문이 독립적으로 자금을 조달할 수 있고, 독립성에 대한 고객의 우려를 완화할 수 있다"고 설명했다.

월스트리트저널(WSJ)은 여러 분석가와 투자자들이 인텔에 파운드리를 분리·매각하는 방안을 권장했지만, 그 수준까지는 이르지 않았다고 분석했다.

인텔은 겔linger CEO가 수장에 오른 이후 파운드리 사업의 본격 재진출을 선언하며 투자해 왔다.

지난 2년간 투자된 자금만 250억 달러로, 공장 건설에 대규모 자금이 들어가면서 시장에서는 수익의 걸림돌이 된다는 지적이 제기돼 왔다.

종업원 상해보험 보험료의 10%를 돌려 드립니다

보험료 10% Return 프로모션

- Audit 완료 9개월 후에 보험료의 10% 지급
- Audit 및 할인된 보험료 기준: \$1,000 이상만 해당



703.639.0882



10% Flat Dividend

* The 10% Flat Dividend is offered by AmTrust Financial.



견적문의는 휴대폰으로 왼쪽 QR코드를 스캔하셔서 보내주시면 신속한 견적이 가능합니다.



VA Office

7535 Little River Turnpike, Suite 204, Annandale, VA 22003

MD Office

1404 N Rolling Road, Catonsville, MD 21228 (구. 소망치과 위치)

SMART.SOLOMONUS.COM

“33년 은퇴 부부 소셜 1만6500불 깎인다”

연방예산위 연례보고서 “평균 21% 감소” 세금 더 걷고 혜택 축소해야 고갈 면해

사회보장 연금을 이대로 두면 2033년 은퇴 부부 소셜연금이 1만6000달러 남게 깎인다는 보고서가 나왔다.

초당적 기구인 책임연방예산위원회(CRFB)는 매년 발간하는 소셜 연금 관련 보고서를 통해서 2033년에 소셜 연금이 고갈됨에 따라 은퇴자 부부 기준으로 현재보다 연간 1만 6500달러의 소셜 연금을 덜 받게 될 것이라고 밝혔다.

CRFB 측은 소셜 연금이 바닥을 보이는 2033년 모든 은퇴자의 소셜 연금이 평균 21% 감소할 것이라고 전망했다.

수입이 많지 않아 최소 금액만 받는 은퇴자의 경우에도 부부는 1만 달러, 개인은 7000달러나 줄어든다.

CRFB 측은 최근 대선후보들이 앞다투어 발표하는 감세안이 소셜 연금의 고갈을 더 가속할 수 있다고 지적했다. 카말라 해리스 부통령과 도널드 트럼프 전 대통령이 모두 소셜 연금을 지켜내겠다고 말을 하고 있지만, 실질적으로 연금 고갈을 막을 수 있는 방법에 대해서는 전혀 언급이 없다는

점도 문제다. 특히 CRFB는 트럼프 전 대통령이 제시한 소셜 연금에 대한 면세는 연금을 더 빨리 소진해 고갈 상황을 훨씬 더 악화시킬 수 있다고 강도 높게 비판했다.

미국보험계리인학회(AAA)가 제시한 연금을 줄이지 않고 고갈을 피할 수 있는 유일한 해결 방법은 증세뿐이다. AAA 측은 사회보장세를 25% 올린다면 연금이 줄어들지 않을 것이라고 강조했다. 다만, 현실적으로는 25% 증세가 어렵기 때문에 세금도 더 걷고 혜택도 축소해야 할 것이라고 덧붙였다.

최근에는 CRFB가 아닌 다른 정부 기관도 소셜 연금이 10여 년 안에 고갈될 것이라고 전망하고 있어서 심각성을 더한다. 사회보장국(SSA)은 연례 보고서를 통해서 소셜 연금 기금이 2035년부터 고갈될 것이라고 전망했다. 이는 2023년 보고서에서 전망한 2034년보다는 1년 늦춰진 것이지만 여전히 우려스러운 결과다. 여기에 메디케어 기금도 2036년부터 바닥날 전망이라고 밝혔다.



상황이 이렇다 보니 납세자들과 은퇴자들의 위기감도 커지고 있다. 전국 은퇴연구소(NRI)가 발표한 조사 결과에 따르면 본인 생전에 소셜 연금이 고갈될 것이라고 예측하는 납세자의 비율이 72%에 달했다. 특히 X세대(44~59세)와 밀레니얼 세대(28~43세)의 비율은 각각 79%와 77%로 평균치보다 높았다.

전문가들은 소셜 연금 개혁이 빠르게 이뤄져야 한다고 입을 모으고 있다. 은퇴전문가 버트 윌리엄슨은 “문제를 해결하기까지 10년 정도의 시간 밖에 남지 않았다”며 역사적 사례를 봐야 한다고 목소리를 높였다. 1980년대 초반 레이건 행정부 때에도 소셜 연금이 고갈될 것이라는 우려가 컸고 레이건 대통령이 초당적인 위원회를 구성해 다양한 방안으로 이에 대한 해결책을 마련했다는 것이다.

조원희 기자

볼보트럭, 배터리 공장 건설 연기

EV시장 한파에 1~2년 후로



볼보트럭이 생산한 상용차들. [로이터]

글로벌 상용차 제조업체 ‘볼보트럭’이 스웨덴에 짓기로 했던 신규 배터리 생산공장 건설을 연기했다고 월스트리트저널(WSJ) 등이 13일 보도했다.

이 매체에 따르면 볼보트럭은 2년 전 전기차 수요 증대에 발맞춰 스웨덴 내에 새 배터리 생산공장을 짓는다는 계획을 발표했다.

하지만 최근 이 회사는 당초 2025년 12개월에서 24개월 이후로 미룬다는 결정을 내렸다고 WSJ은 전했다.

볼보 측 대변인은 “(전기차) 수요 증가 속도에 맞춰 배터리 자체 생산량을 늘릴 수 있도록 (공장) 건설 시기를 가늠 중”이라고 말했다.

WSJ은 “볼보트럭의 유럽내 전기차 시장 점유율은 56.9%에 이르지만, 전 세계적으로는 5분기 연속 전기트럭 주문이 감소세를 보여왔다”고 전했다.

이번 소식은 유럽 최대 배터리 업체인 스웨덴 ‘노스볼트’가 세계 전기차 시장의 침체에 따라 직원을 감축하고 사업 규모를 줄인다고 발표한 직후 나온 것이기도 하다.

연합뉴스



타이태닉 만든 조선사 파산 호화 유람선 타이태닉호를 건조했던 조선사가 거래 자금을 확보하지 못해 파산했다. CNN에 따르면 163년 역사의 영국 조선소 할랜드앤올프(H&W)가 지난 16일 조만간 구조 조정 등 관리 절차에 들어갈 것이라고 밝혔다. H&W는 이날 성명을 통해 영국 수출금융에게 2억6400만 달러 지원을 요청했으나 거부돼 재정 상황이 어려운 상태가 됐다며 이미 비핵심 사업과 지주회사 직원들에게 일자리 감축에 대해 통보했다고 설명했다. 하지만 현재 영국 군함 건조를 지원하는 벨파스트 조선소를 포함한 핵심 사업은 관리 절차의 영향을 받지 않으며 정상적으로 거래를 계속할 것이라고 덧붙였다.

해피밀은 10년 전 만에도 2,99달러였지만 올해 4,59달러로 54%나 상승했다.

맥도날드가 고물가에 지갑을 닫은 고객들의 발길을 되돌리기 위해 한시적 기획 메뉴로 내놓은 5달러 세트 가격과 큰 차지가 나지 않아 비싼 해피밀 가격에 대한 부모들의 불만도 높다.

반면 몇몇 체인점들은 키즈밀 가격을 큰 폭으로 올리지 않아 물가상승률보다 낮은 가격 인상을 보였다.

가격 상승률이 가장 적었던 곳은 데어리퀸으로 21% 올랐다. 이어 웬디스(24%), 버거킹(28%)이 뒤를 이었다.

이은영 기자

키즈밀 가격 10년 새 43% 쯤췌

〈패스트푸드〉

칙필레가 66%로 가장 큰 폭 맥너겟 해피밀도 54% 올라 데어리퀸 21%로 비교적 낮아



가장 인기있는 맥도날드 맥너겟 해피밀이 10년 사이 54%나 오르는 등 인플레이션과 인건비 등으로 키즈밀 가격도 가파르게 상승하고 있다. 자녀를 둔 가족들이 맥도날드를 즐기고 있다.

최저 시급 인상으로 패스트푸드 가격이 급등한 가운데 키즈밀도 지난 10년간 천정부지로 오른 것으로 나타났다.

폭스비즈니스 뉴스는 파이낸스버즈 연구를 인용해 지난 10년 동안 패스트푸드 키즈밀 평균 가격이 43% 상승했다고 16일 보도했다. 이는 같은 기간 전국 물가 상승률인 32%를 크게 추월한 수치다.

2014~2024년까지 12개 주요 패스트푸드 체인점 키즈밀 가격 데이터를 분석한 결과 칙필레가 가장 가파른 가격 인상을 기록했다. 〈표 참조〉

칙앤스트립스 키즈밀은 2014년 4.09달러에서 올해 6.79달러로 무려 66%나

2014~2024 키즈밀 가격 변화

패스트푸드 업체	메뉴	2014(\$)	2024(\$)	상승률(%)
칙필레	칙앤스트립스 키즈밀	4.09	6.79	66
파파이스	텐더 키즈밀	3.39	5.49	62
잭인더박스	주니어 치즈버거	3.29	5.39	64
소닉	콘 도그 왜키백	3.29	5.29	61
맥도날드	맥너겟 해피밀	2.99	4.59	54
아비스	치킨 너겟 키즈밀	3.79	5.29	40
판다익스프레스	판다클림프	4.79	6.6	38
지플레	키즈 퀘사달라	3.75	4.95	32
컬버스	싱글 버터버거 키즈밀	4.99	6.39	28
버거킹	치즈버거링 주니어밀	3.59	4.49	25
웬디스	키즈밀 너겟	3.69	4.49	22
데어리퀸	핫도그 키즈밀	4.29	5.19	21

자료: 파이낸스버즈

급등했다. 전국 물가상승률의 거의 두 배 되는 인상 폭이다.

잭인더박스 주니어 치즈버거는 2014년 3.29달러에서 10년 만에 5.39달러로 64% 뛰었다. 파파이스는 2014년 3.39달러였던 텐더 키즈밀을 올해 5.49달러로 올려 62% 상승하며 뒤를 이었다.

가장 인기가 높은 맥도날드 맥너겟

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담할영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤형 자산의 달인 **마이클 장**

달인과 함께하면
유자도 행복해집니다

주택융자 · 상업융자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

Nerve Control **헤민한의원**

동서 의학의 접목

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리
스카프, 모자,
신발, 가방,
마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T 대장금(미학조합)
웨이리노래방
300m 뉴타운
미락조 물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

메이시 떠난 자리 아파트와 하키장으로 변신

실내 놀이공원·아이스링크로
그로서리마켓·극장·볼링장 등
더 많은 고객 유치, 쇼핑몰 활기



매장을 대거 철수하고 있는 메이시의 빈자리가 놀이공원부터 아이스링크까지 다양한 시설이 입주하면서 쇼핑몰 활성화에 도움이 되고 있다. 메이시가 문 닫은 오하이오 콜럼버스의 몰 터틀 크로스 내에 들어선 실내 놀이공원. [신75 엔터테인먼트 제공]

국내 대표적 백화점 메이시가 소비자들의 쇼핑습관 변화로 매장을 대거 철수하기로 결정한 가운데 이런 현상이 오히려 소매업계에 또 다른 활력이 될 수 있다는 관측이 제기됐다.

메이시는 올해 2월 500여 개의 매장 중 150개를 2027년 초까지 폐쇄한다고 발표했다. 메이시가 보유한 매장들을 모두 합친 총면적의 25% 정도를 차지하지만, 매출은 10%에도 기여하지 못하는 실적 부진 매장들이 폐쇄 대상이 됐다. 메이시 측은 이를 통해 절감한 비용은 다른 매장들과 블루밍데일스와 같은 다른 브랜드에 투자될 것이라고 밝혔다.

메이시 백화점이 서서히 모습을 감추는 것은 소매 업계의 몰락처럼 보일 수도 있지만 사실 철수한 빈자리가 다양하게 사용되면서 일부 쇼핑몰에서는 되레 고객을 더 끌어들이는 효과가 나타나고 있다. 아파트, 실내 놀이공원, 아이스링크 등 전통적인 소매 업체와는 전혀 다른 성격의 업체들이 입주하

고 있기 때문이다. 메이시가 철수한 자리에 유지되는 시설 중 대표적인 것은 놀이공원이다. 특히 레이저택이나 암벽등반처럼 액티비티를 할 수 있는 실내 놀이공원이 인기를 끌고 있다. 전문가들은 더 많은 고객을 유치하려는 쇼핑몰 업체의 의도라고 풀이했다.

백화점에서 식당이나 마켓으로 변신하는 사례도 있다. 샌프란시스코에 있는 스톤스타운 갤러리아는 메이시가 빠진 자리를 홀푸드마켓으로 대체했고

소비자의 많은 발길이 이어지고 있다. 워싱턴DC의 타이슨스 갤러리아에서는 메이시의 빈 매장을 식당과 볼링장, 극장 등으로 채웠다. 쇼핑몰 관리업체 브룩필드 프로퍼티 측은 '메이시 빈자리의 변신'이 더 많은 고객을 쇼핑몰로 불러왔으며 2012년부터 20억 달러가 넘는 자금을 투입해 앵커 테넌트 교체는 계속하고 있다고 전했다.

메이시가 대체로 대형 쇼핑몰에 입점했던 터라 주차 편의성과 교통 접근권의 우수성 덕에 고객들의 발길이 늘어나

고 있다는 게 전문가들의 설명이다. 아예 소매업체와는 상관없는 의료기관을 위한 사무실 단지나 공유 오피스 등으로 변신해서 상업 중인 곳도 쉽게 찾아볼 수 있다.

보통 20만 스퀘어피트가 넘는 거대한 공간을 점유하고 있던 메이시도 보니 독특한 사례도 나오고 있다.

솔트레이크시티 인근 도시 샌디에 위치한 사우스타운 몰이 그 예다. 이곳에 있던 메이시는 아이스링크로 탈바꿈했다. 2024년부터 새롭게 NHL에 참가하는 팀 '유타 하키 클럽'의 연습시설로 사용되는 중이다. 루이지애나 배턴루지와 오하이오 랜달 파크의 메이시는 아마존 물류센터가 됐다.

국제 신용평가 기관 피치에서 부동산 부문을 담당하고 있는 크리스 워머 시니어 디렉터는 "메이시 철수는 이제 소비자의 급변하는 수요를 따라가지 못하는 쇼핑몰들이 사라지는 계기가 될 것"이라며 "새로운 시설들이 들어서는 것은 오히려 몰에 새로운 생명을 불어넣는 널을 수 있다"고 전했다. 메이시의 철수가 오히려 쇼핑몰에 전화위복의 계기가 될 수 있다는 의미다.

조원희 기자

브리프

올부채 이자만 1조불 넘어

정부가 올해 연방 부채의 이자로만 1조 달러 넘게 지출할 것으로 예상된다. 13일 재무부는 현재 35조3000억 달러의 연방 부채에 대한 올해 연이자 1조1580억 달러를 기록할 것이라고 밝혔다.

연방 정부의 재정 부채에 대한 연이자 1조 달러를 상회하는 것은 이번이 처음이다.

연방준비제도(Fed·연준)가 23년 만에 가장 높은 수준의 기준금리를 유지함에 따라 정부가 올해 지급해야 할 이자는 작년 같은 기간보다 30% 증가했다. 올해 들어 현재까지 지급한 이자만 1조490억 달러에 달한다.

정부가 투자로 벌어들인 이자를 제하면 순이자 지급은 올해 8430억 달러를 기록할 것으로 전망됐다. 이 또한 정부가 지출하는 항목 중 사회안전과 메디케어를 제외하면 가장 큰 수치다.

9월 소비심리지수 최고 수준

경기에 대한 소비자들의 자신감을 반영하는 소비심리지수가 개선됐다.

13일 미시간대에 따르면 9월 소비심리지수 예비치는 69.0으로 집계됐다. 이는 지난 8월 확정치 67.9에서 약 2% 상승한 수치다. 또한 올해 5월 이후 최고치이기도 하다.

미시간대는 내구재 구입 여건이 개선된 점이 소비심리지수의 상승을 이끌었다고 평가했다. 개인 재정 및 경제의 1년 기대치가 개선된 점도 영향을 미쳤다.

9월 예비치는 2022년 6월의 저점과 비교해 약 40% 상승한 수준이다. 다만 소비자들은 11월 대신 이 부차적인 불확실성을 계속 생산하고 있다는 점은 경계하고 있다고 미시간대는 덧붙였다.

9월 1년 기대 인플레이션은 2.7%로 집계됐다. 4개월 연속 하락세다. 이 수치는 최근 2년간의 인플레이션 범위 안에 들어왔다. 단기 기대인플레이션값은 코로나 19 팬데믹 이전에 2.3~3.0%의 범위에서 움직였다.

5년 장기 기대 인플레이션은 3.1%로 전월 대비 0.1%포인트 상승했다. 향후 경기에 대한 전망을 나타내는 소비자기대지수는 73.0을 기록했다.

아마존, 재택근무 없앤다 “내년 1월부터 주 5일 회사 출근”

세계 최대 전자상거래 업체 아마존이 코로나19 팬데믹 기간부터 이어져 온 재택근무를 완전히 없애기로 했다.

코로나19 사태 이후 미국 주요 기업 대부분이 출근과 재택근무를 병행해 오고 있다는 점에서 아마존의 정책 변화가 확산할지 관심이 쏠린다.

아마존 최고경영자 앤디 제시 최고경영자(CEO)는 16일 전체 직원들에게 보낸 메모에서 주 5일 사무실 출근을 독려하며 “내년 1월 2일부터 새로운 정책을 준수해야 한다”고 밝혔다.

이어 특별한 사정이 없거나 경영진급 간부로부터 예외를 인정받지 않는 한 주 5일 사무실에 출근해야 한다고 말했다.

아마존은 코로나19 사태 기간 직원들에게 재택근무를 허용했다. 그러다 지난해 5월부터 최소 주 3일 이상 출근 방침을 세웠다. 이에 대부분 직원은 일주일에 3일은 출근하고 2일은 재택근무를 해오고 있다.

제시 CEO는 “지난 5년을 돌아보면



사무실에서 함께 일하는 장점이 많고 우리는 계속 믿고 있다”며 “우리는 팀원들이 (사무실에서) 더 쉽게 학습하고, 모델링하고 연습하고 우리의 문화를 강화할 수 있다는 것을 관찰했다”고 설명했다.

또 “협업과 브레인스토밍, 발명이 더 간단하고 효과적이며, 서로 가르치고 배우는 것이 더 원활하고 팀 간 서로 더 잘 연결되는 경향이 있다”고 덧붙였다.

그러면서 “팬데믹 이전에는 일주일에 이를 동안 원격으로 일할 수 있는 것이 당연한 일이 아니었고 앞으로도 그럴 것”이라면서도 “특별한 상황이 아니라면 사무실에 출근해야 할 것”이라고 강조했다.

코로나19 사태 이후 대부분 기업이

테슬라 모델 3·Y 노 다운 이벤트 60~72개월 할부 이자율 2.49%

테슬라가 테슬라 모델3과 모델Y 구매 시 다운페이먼트를 하지 않아도 되는 프로모션을 진행 중이다.

테슬라는 모델 3과 Y에 대한 ‘다운페이먼트 0달러(\$0 due at signature)’ 프로모션을 론칭한다고 지난 13일 엑스(옛 트위터)를 통해 밝혔다.

이에 따라 다운페이먼트 없이 연 이자율 2.49%만 내면 모델 3과 Y 구매할 수 있다. 모델 3의 경우는 최장 60개월,

모델 Y는 72개월이다. 연 이자율 2.49%가 적용된 모델 3의 경우, 60개월의 월 납부금이 463달러이며 72개월인 모델 Y는 468달러다.

다만, 차량 구매가의 20%를 다운페이먼트하면 연 이자율이 1.99%로 내려간다. ‘다운페이먼트 0달러’ 혜택은 지난 12월 이후 신규 주문에만 적용된다.

서재선 기자

출근과 재택근무를 병행하는 하이브리드 근무 체제를 유지해오고 있는 가운데, 주 5일 출근 시행 방침을 밝힌 것은 주요 대기업으로는 아마존이 처음이다.

구글은 작년 4월부터 주 3일 출근 근무를 시작했고 애플과 메타도 각각 같은 해 9월부터 주 3일 사무실 근무를 해오고 있다.

이번 주 5일 출근 시행에 따른 직원들 반발도 예상된다. 아마존 직원들은 회사 측이 지난해 최소 주 3일 이상 출

근 방침을 세우자 반발한 바 있다.

제시 CEO는 이와 함께 “조직 계층을 없애고 평평하게 만들기 위해 관리자 수를 줄여 기업 구조를 단순화할 계획”이라고 말했다.

그러면서 “우리는 세계 최대 규모의 스타트업처럼 운영되기를 원한다”며 “이는 고객을 위해 끊임없이 발명하려는 열정, 강한 긴박감, 높은 주인의식, 빠른 의사 결정, 긴밀한 협업, 서로를 향한 헌신적인 노력을 의미한다”고 덧붙였다.

당신보다 당신의 집을 더 잘 아는 부동산이 있습니다

저희 슈나이더 내집장만 부동산 팀은 열심히 노력만 하는 것이 아니라 이 분야의 프로로서 일 잘하는 부동산입니다

승경호 부동산
Realtor
K. Soung

승경호 추천 매물

<p>상가 임대수입 발티모어상업건물(임대수입) 1백1십만불, 1층식당+2층+3층아파트</p>	<p>상가 임대수입 DC - 식당입주한 건물 2백6십만불 3000SF 복층, 월수입 \$11,000</p>	<p>스시 식당 알링턴 버지니아 판매가: 50만 1900 SF, Rent \$8900 연매상 \$1,058,000</p>	<p>에난테일 최고의 상권 단독건물 K-Market 건너편 2500 SF, 식당이나 커피샵, 맥주 전문점 하면 좋은자리 임대 문의 바람</p>	<p>버지니아 상가건물 3백10만불 1.8에이커 Cap Rate 7%, 임차 5개 연수익 \$218,000</p>
<p>상가 임대수입 맥클린, 단독건물, 4백5십만불 6,000 SF</p>	<p>상가 임대수입 상가 8백만불, 비엔나, 버지니아 연수익 52만불, 8백만불</p>	<p>Beer & Wine Shop 35만불, 주1만8천불 수입 렌트 \$7200, 2400 SF 알링턴, VA, 조건부 임대계약</p>	<p>DC 유명 델리 판매가 55만불 주인없이 운영 정부입주 건물 1층 순이익 = 주인운영 없이 1만불</p>	
		<p>Beer & Wine Shop 50만불, 주2만불수입 렌트 \$7200+Cam, 2,300SF 몽고메리카운티, MD, 조건부임대계약</p>		



“내집장만”을 응원해 주셔서 감사드립니다

주재원, Start-up 회사, 한국공기업, 사무실, 공장, 창고 등
전문부동산 다량의 기업 성사 기록보유. 미국 전역 가능합니다

703.928.5990 승경호
k@dwellwashington.com

Realty One Group은 미 전국에 15000명의
부동산 에이전트가 일하는 미국 부동산 회사입니다
워싱턴 최초 부동산 전문신문 '내집장만' 발행인



7925 Jones Branch Dr. #3100
McLean, VA 22102
703.928.5990



www.dwellwashington.com

부동산 전문 소식지

‘힙합 거물’ 퍼프대디, 뉴욕서 전격 체포...여친 폭행 등 물의

‘퍼프대디’라는 예명으로 유명한 미국 힙합계의 거물 손 디디 콧스(54)가 뉴욕에서 연방당국에 전격 체포됐다고 미 CNN 방송, AP통신 등 외신이 16일 보도했다.

성폭행 혐의 등으로 당국에 자택 수색을 당한 지 6개월만이다.

CNN은 소식통을 인용, 콧스가 지난주부터 뉴욕에 머물고 있었으며 이날 저녁 맨해튼의 한 호텔에서 체포돼 현재 국토안보부 수사국에 구금된 상태라고 전했다.

정확한 혐의는 알려지지 않았다. 뉴욕 남부지검은 성명을 내고 콧스의 구금 사실을 확인한 뒤 17일 오전 기소 내용을 공개하겠다고 밝혔다.

콧스의 변호인은 콧스가 수사에 협조해왔으며, 당국의 기소를 예상하고 지난주 자발적으로 뉴욕에 온 것이라고 주장했다. 또 검찰의 기소는 ‘부당한 기소’라며 콧스의 무죄를 호소했다.

콧스에 대한 당국의 수사 사실은 지난 3월 국토안보부 수사국 요원들이 로스앤젤레스(LA)와 마이애미에 있는 그의 집을 동시에 수색하면서 알려졌다.

CNN은 올해 초 콧스가 국토안보부 수사국의 성매매 수사의 대상이 됐으며, 자택 수색은 그에 대한 여러 민사소송에서 제기된 성폭행 혐의에서 비롯된 것이라고 전했다. 또 그에



‘힙합거물’ 퍼프대디, 뉴욕서 전격 체포

대한 당국의 수사 범위는 상당히 광범위하며 성매매, 자금세탁, 불법마

약 혐의에 초점을 두고 있다고 보도했다.

그는 이미 성폭행 등의 혐의로 여러 차례 피소됐다.

지난해 11월엔 과거 여자친구였던 가수 캐시(본명 카산드라 벤투라)가 콧스로부터 성폭행 등을 당했다며 민사소송을 제기했다. 벤투라는 콧스에게 수년간 구타와 성폭행 등 학대에 시달렸다고 주장했다. 또 자신에게 약물을 투여하고 다른 남성들과 성관계를 맺도록 강요했다고 말했다.

소송은 다음날 합의로 마무리됐지만, 올해 5월 CNN이 2016년 3월 LA 호텔 복도에서 콧스가 벤투라를 무자

비하게 폭행하는 동영상이 공개돼 파문이 일었다.

혐의를 부인하던 콧스는 다음날 사과 영상을 올리며 처음으로 고개를 숙였다.

이후에도 그에 대한 소송이 이어졌다. CNN은 콧스가 지난해 11월 이후 10건의 소송을 당했으며, 그중 9건은 성폭행 혐의라고 전했다.

올 2월 한 음악 프로듀서는 콧스가 성매매를 강요하고 성관계를 강요했다고 소송을 제기했고, 20년 전 16살 때 그에게 성폭행당했다는 여성도 등장했다.

콧스는 자신을 둘러싼 혐의를 모두 부인해왔다.

이란 대통령 “이스라엘의 전쟁 유인에 자제력 발휘중”

마수드 페제시키안 이란 대통령이 16일(현지시간) 이스라엘이 이란을 전쟁에 끌어들이려 했지만 이란은 자제력을 발휘하고 있다고 밝혔다. 다만, 이스라엘에 대한 보복 가능성은 열려 있다.

그는 이란핵합의(JCPOA·포괄적 공동동행계획) 복원에 대해서는 미국과 직접 대화도 가능하다고 강조했다.

영국 일간 가디언과 로이터 통신에 따르면 페제시키안 대통령은 이날 취임 후 첫 내외신 기자회견에서 “이스라엘이 이 지역에서 한 일과 이란에서 이스마일 하니에 암살을 통해 시도한 것은 우리를 지역 전쟁으로 끌어들이려는 것이었다”고 말했다.

그러면서 “우리는 지금까지 자제력을 발휘했지만 특정 시간과 장소에서 특정 방법으로 우리 자신을 방어할 권리가 있다”고 강조했다.

이란은 지난 7월 31일 페제시키안 대통령 취임식 참석차 수도 테헤란을 찾았던 팔레스타인 무장정파 하마스의 정치지도자 이스마일 하니에가 이스라엘에 암살당하자 보복을 공언했다. 하지만 아직 직접적인 실행은 없었다.

대신 이란의 ‘대리세력’인 레바논의 헤즈볼라와 예멘의 후티 반군이 이스라엘을 공격하고, 이스라엘이 이에 대응하는 방식으로 공방이 이어지고 있다.

페제시키안 대통령은 ‘2015년 JCPOA의 복원을 위해 미국과 직접 대화에 응할 수 있느냐’는 질문에는 “미국이 이란에 적대적이지 않다는



취임 후 첫 기자회견하는 마수드 페제시키안 이란 대통령

것을 실제로 보여준다면 가능하다”고 답했다.

그는 “우리는 미국에 적대적이지 않으며, 미국은 실제로 선의를 보여줌으로써 우리에게 대한 적대 정책을 끝내야 한다”면서 “우리는 미국인들 과도 형제”라고 덧붙였다.

JCPOA는 미국, 영국, 프랑스, 중국, 러시아, 독일 등 6개국이 2015년 이란과 체결한 협약으로, 이란이 핵 프로그램을 일부 동결하거나 축소하는 대가로 서방 국가들이 대이란 경제제재를 완화하는 게 골자였다.

하지만 도널드 트럼프 전 미국 대통령은 집권 후인 2018년 Barack Obama 행정부 시절 체결된 이 합의에서 일방적으로 탈퇴하고 대이란 제재를 되돌렸다.

페제시키안 대통령은 대선 당시 서방과 협상으로 제재를 풀어내 경제난을 해결하겠다고 공약했고, 과거 JCPOA 타결의 주역 중 한 명인 압바스 아라키를 외무장관으로 기용해

협상 재개에 대한 기대감도 생긴 상태다.

페제시키안 대통령은 이란이 러시아에 탄도미사일을 판매했다는 의혹에 대해서는 명확한 부인을 하지 않았다.

그는 전임 에브라힘 라이시 대통령이 합의한 바에 대해서는 말할 수가 없다는 듯이 “이런 일은 우리 시대에는 일어나지 않았다. 과거에 무슨 일이 있었는지는 언급하지 않겠다. 가능성은 있다. 금지된 것은 없다”고 말했다.

서방에서는 이란과 러시아가 작년 8월에 미사일 매매 계약을 하고 지난 주에 미사일을 선적한 것으로 보고 있다.

이는 서방과의 관계 개선을 원하는 페제시키안 대통령에게는 악재다.

페제시키안 대통령은 전날 후티 반군이 이스라엘을 겨냥해 극초음속 탄도미사일을 발사했다고 주장한 것과 관련, “예멘에 그런 미사일을 보낸 적이 없다”고 말했다.

그는 사람이 이란에서 예멘으로 넘어가기도 어려운데 미사일이 넘어갈 수 있겠느냐고 반문하면서, 이란이 극초음속 탄도미사일을 보유한 것은 사실이지만 후티가 발사한 종류는 아니라고 강조했다.

그러면서 이란의 안보를 위해 미사일 프로그램을 포기하지 않을 것이라고 덧붙였다.

그는 이란의 대외 관계를 개선하고 경제난을 해결하기 위한 방책으로 국제자금세탁방지기구(FATF)에 가입하고 싶다는 바람을 드러내기도 했다.

해리스 51% vs 트럼프 45%

“TV토론 후 3%p서 6%p로 격차 확대”

미국 민주당 대선 후보인 카멀라 해리스 부통령과 공화당 대선 후보 도널드 트럼프 전 대통령 간 지지율 격차 대선 TV 토론 이후 커졌다는 여론조사 나타났다.

여론조사업체 모닝컨설트가 13~15일 전국의 1만1천22명의 유권자를 대상으로 조사해 17일 공개한 여론조사(오차범위 ±1%p)에서 해리스 부통령은 51%, 트럼프 전 대통령은 45%의 지지율을 각각 기록했다.

두 사람의 6%포인트(p) 지지율 격차는 지난 10일 첫 TV토론 전의 격차(3%p)보다 확대된 것이다.

해리스 부통령이 이 업체의 여론조사에서 51%의 지지율 받은 것은 처음이다. 이는 민주당원(94%가 해리스 부통령 지지), 2020년 대선 때 조 바이든 대통령 지지자(93%), 18~34세 유권자(56%) 등에서 지지가 상승한 덕분이라고 모닝컨설트는 밝혔다.

무당층인 무소속 유권자 대상 조사에서도 해리스 부통령(47%)이 트럼프 전 대통령(41%)보다 6%p 높은 지지율을 기록했다.

지난 10일 TV 토론을 시청한 유권자 가운데 61%는 해리스 부통령이 트럼프 전 대통령(33%)보다 더 잘했다고 평가했다. 공화당 지지자 가운데서도 5명 중 1명꼴로 해리스 부통령이 더 잘했다고 답했다.

해리스 부통령의 호감도도 이 업체 여론조사에서 역대 최고치인 53%로 상승했다. 반면 트럼프 전 대통령 호



트럼프 전 대통령과 해리스 부통령

감도는 44%에 그쳤다.

한편, 해리스 부통령은 이번 대선의 최대 관심 경합주인 펜실베이니아에서 49%의 지지를 받아 46%를 기록한 트럼프 전 대통령을 앞서는 것으로 조사됐다고 USA투데이가 밝혔다.

이 조사는 USA투데이가 서퍽대학고와 11~15일 유권자 500명을 대상으로 실시했다.

해리스 부통령은 이른바 ‘벨웨더(지표) 카운티’로 불리는 펜실베이니아주 노샘프턴 카운티, 이리 카운티에서 300명의 유권자를 대상으로 별도로 실시한 USA투데이 여론조사에서도 트럼프 전 대통령을 앞서는 것으로 조사됐다.

노샘프턴 카운티에서는 해리스 부통령 50%, 트럼프 전 대통령 45%를, 이리 카운티에서는 해리스 부통령 48%, 트럼프 전 대통령 44%를 각각 기록했다.

두 카운티는 대선 때마다 높은 대선 결과 적중률을 기록하면서 ‘벨웨더 카운티’로 불리고 있다.

K 로펌 곽태우 변호사

K 로펌을 소개합니다!
“K 로펌의 곽태우 대표변호사는 상업 및 이민법 전문변호사입니다.”

2002년부터 곽 변호사는 비즈니스 구조화에서부터, 사업체 매매, 상업부동산 매매 및 상업이민 문제에 이르기까지 수백 개의 중소기업을 도왔습니다.
미국에 11살때 온 한인 1.5세로 최초 서강대 법학전문대학원 겸임교수가 되어 국제거래법을 가르쳤으며, 이후 대한민국 주미국대사관 워싱턴 DC 총영사관의 자문변호사로 각종 미국연방법에 관한 자문과 기업체들에 적용되는 연방, 주세법에 대한 자문을 제공하였습니다.
수십 년간의 경험에서 얻은 전문 지식과 더불어 모든 사건에 전적인 관심과 최고 법률서비스를 제공하는 변호사입니다.



7799 Leesburg Pike
Suite 1010 N
Falls Church, VA 22043
alexkwakesq@gmail.com

K 로펌 K LAW FIRM PLLC | 703.712.7151 | 571.405.6540
www.alexkwakesq.com

“시버금가는 투자처” 노화세포 제거 등 ‘항노화’ 속속 노크

블로장생은 가능한가? 인류의 이 오래된 질문에 대한 답을 찾는 연구가 전 세계에서 불붙고 있다. 이른바 항노화 연구다. 늙지 않고 건강하게 장수하는 것을 목표로 천문학적인 투자가 이뤄지고 있다.

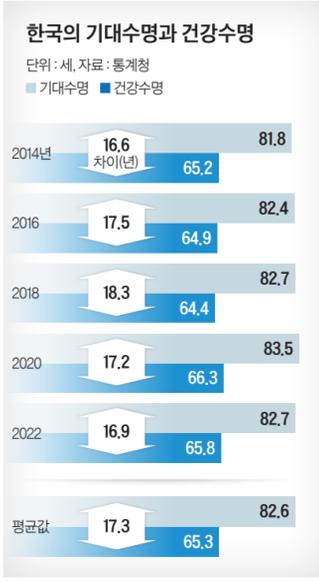
‘오일 머니’를 배경으로 한 사우디아라비아 왕실은 물론 제프 베이조스 아마존 회장, 마크 저커버그 메타 최고경영자(CEO) 등 빅테크 큰손들도 나선 까닭에 “생성형 인공지능(AD)에 버금가는 투자처”라는 얘기가 나오기 시작했다.

이런 경쟁을 부추기는 건 인류의 고령화 속도다. 2060년이면 65세 이상 세계 인구가 18억 명을 넘어설 것으로 추산되는데, 이는 2020년의 2.5배에 이를 만큼 노인이 많아진다는 뜻이다. 이처럼 기대수명이 크게 늘면서 질병 없이 오래 사는 ‘건강수명’과의 격차 해법이 관건으로 떠올랐다. 한국만 해도 기대수명(2014~2022년 평균)은 82.6세, 건강수명은 65.3세로 그 차이가 17.3년이 나 되기 때문이다.

달아오른 관심만큼 시장도 확대일로다. 온라인 데이터 플랫폼인 스태티스타에 따르면 세계 항노화 시장 규모는 2021년 626억 달러(약 83조8000억원) 수준에서 2027년 931억 달러(약 124조 6300억원)로 커질 전망이다.

이에 주목한 글로벌 이벤트까지 나왔다. 전 지구적 과제 해결을 목적으로 설립된 미국의 비영리 재단 ‘엑스프라이즈(XPRIZE)’는 1억100만 달러(약 1352억원)의 상금을 걸고 2030년까지 괄목할 만한 항노화 연구를 선정하겠다고 나섰다.

재단 측에 따르면 “미션은 최소 10년에서 20년 이전 수준의 근육, 인지, 면역 기능을 회복하는 것”이다. 우선 질병과 장애가 없는 65~80세 노인을 상



엑스프라이즈는 1억100만 달러의 상금을 걸고 2030년까지 괄목할 만한 항노화 연구를 선정하겠다는 프로젝트를 진행하고 있다. [사진 엑스프라이즈]

대 1년 이내에 시술을 마쳐야 한다. 이후 검증을 거쳐 항노화 가능성 10년 이 더 젊어지면 6100만 달러(약 817억원), 15년이면 7100만 달러(약 951억원), 20년이면 8100만 달러(약 1085억원)를 상금으로 받는다.

국내 업체 피알지에스엔텍 도전장

지난 7월 접수를 시작했는데, 한국을 포함해 전 세계에서 426개 팀(지난 11일 현재)이 도전장을 내밀었다. 이 중 상당수가 대학이나 벤처 의료기업으로 파악됐다. 이번에 응모한 부산의 희귀유전질환 치료제 개발 업체인 피알지에스엔텍은 “노화와 관련된 희귀 질환으로 고통받는 사람들을 돕고자 지원했다”며 “(조로증 질환인) 허치슨-길포드 조로 증후군(HGPS) 및 베르너 증후군(WS)에 대한 치료제를 연구해



세계 시장 규모 2027년 124조원

2060년 65세 이상 18억, 2.5배 늘어
1352억 상금 글로벌 이벤트도 등장

항노화 연구 방향은

노화 늦추는 후보 물질 ‘NMN’ 주목
세포 역노화, 장기 기능 등 개선 기대

발 중

현재 항노화 연구의 방향은 ▶노화 세포 제거 ▶노화를 늦추는 물질 개발 ▶세포 역노화 등 크게 세 가지다. 항노화 연구의 최전선인 실리콘밸리에서도 ‘노화 세포 제거’ 연구가 한창이다. 일례로 베이조스 회장이 투자한 생명공학 회사인 ‘유니티 바이오테크놀로지’는 노화 세포를 제거해 노화 관련 질병

의 진행을 늦추거나 중단 또는 역전시키는 연구에 집중하고 있다.

이를 위해 장수 동물을 실험하기도 한다. 동아프리카에 서식하는 벌거숭이두더지쥐가 대표적이다. 일반적인 동물 실험용 흰 쥐의 수명은 2~3년인데, 벌거숭이두더지쥐는 큰 병 없이 최대 40년을 산다. 게다가 암도 걸리지 않는다. 세계에서 가장 많은 벌거숭이두더지쥐를 사육 중인 구마모토대학 대학원 생명과학연구부의 미우라 교코 교수는 NHK와 인터뷰에서 “이 쥐는 노화 세포를 자동으로 소멸시키는 메커니즘을 갖고 있다”며 “인간에게 응용할 수 있는 메커니즘을 추출해 신약 개발을 하고 싶다”고 말했다.

노인 진료비 등 사회적 비용 낮출 듯
노화를 늦추는 항노화 후보 물질

‘NMN’도 주목받고 있다. NMN은 비타민처럼 원래 모든 생물의 체내에 존재하지만, 나이가 들수록 생성량이 급격히 줄어든다. 이를 인위적으로 보충하면 노화를 억제할 수 있다는 게 관련 연구자들의 설명이다. 다만, 아직은 동물 실험 단계로 인체에 대한 효과는 입증되지 않았다.

세포를 역노화시켜 장기 기능 등을 개선하는 일명 ‘리프로그래밍(reprogramming)’ 기술에도 투자가 활발하다. 명칭처럼 세포를 초기화시켜 세포 노화에 따른 퇴행성 질환을 치료할 수 있을 것이라 기대를 모으고 있다. 이와 관련, 지난 2022년 케임브리지대 바브라함연구소는 53세 성인의 피부 세포를 20대 피부 세포로 되돌리는 데 성공했다고 발표한 적 있다.

전문가들은 앞으로 항노화 연구가 고령화에 따른 사회적 비용을 낮추는 데도 큰 역할을 할 것으로 내다봤다. 한국의 경우, 노인 진료비 급증이 단적인 예다.

국민건강보험공단에 따르면 65세 이상 인구는 전년 대비 5.2% 증가한 875만 명(2022년 기준)인데, 같은 기간 진료비는 8.6% 증가한 44조 1187억 원으로 집계됐다. 이는 전체 진료비의 43.1%에 달한다. 이 같은 비용 증가를 근본적으로 해결할 묘안이 없는 상황에서 항노화 연구에 대한 투자를 늘려야 한다는 목소리가 나온다.

다만 일각에선 “초기 비용이 비싼 만큼 부자들만 혜택을 볼 것”이라고 우려한다. 생명윤리학자인 크리스토퍼 웨어햄 윌트레흐트대 교수는 지난해 더 타임스 기고문을 통해 “부자가 오래 살수록 부는 계속 늘어나고 정치적 영향력도 더 커질 것”이라며 “사회가 이미 겪고 있는 모든 종류의 불평등을 악화시킬 수 있다”고 말했다. 김상진 기자

75년만에 가장 센 놈이 덮쳤다...상하이 40만명 대피 행렬

강한 바람과 폭우를 동반한 제13호 태풍 버빙카가 중국의 경제수도 상하이(上海)에 상륙하면서 큰 피해가 발생했다.

17일 X(옛 트위터) 등 SNS에는 상하이에 불어닥친 강풍 때문에 건물 외벽이 종이장처럼 뜯겨나가는 등 피해 영상이 공유되고 있다. 커다란 구조물이 자동차가 지나다니는 도로를 덮치는 영상이나 가로수가 뿌리째 뽑혀 넘어진 모습 등도 올라왔다.

AP통신 등에 따르면 버빙카는 16일 오전 7시 30분쯤 상하이 린강(臨

港)신도시에 올랐다. 당시 태풍 중심부 근 최대 풍속은 초속 42m, 중심 기압은 955hPa(헥토파스칼)에 달했다. 버빙카는 1949년 클로리아 이후 상하이에 상륙한 태풍 가운데 가장 강력하다고 현지 매체는 전했다.

버빙카가 인구 2500만 명 이상인 거대 도시 상하이에 도달하면서 피해가 속출했다. 상하이 전역에서 1만 그루 이상 나무가 쓰러졌고, 40만 명 넘는 주민이 대피했다고 로이터통신은 전했다.

배치된 구조 대원은 5만6000명에 이



X에서 공유되는 버빙카 피해 모습. 건물 벽이 날라라고 있다. [사진 X 캡처]

르는데, 폭풍으로 인한 부상자는 1명(16일 오후 기준) 보고됐다. 다만 구체적인 인명 피해와 재산 피해는 아직 집계되지 않고 있다.

버빙카가 내륙으로 이동하면서 열대 폭풍으로 세력이 약해지고 있지만, 여전히 내륙 지역에 많은 비를 뿌릴 것으로 중국 당국은 예상한다. 일부 지역에서는 시간당 60mm 이상의 비가 예보됐다.

14호 태풍 풀라산도 오는 19일쯤 저장성(浙江省)에 상륙할 것으로 보여 중국 내 긴장감이 커지고 있다. 이달 초 중국 남부 지역을 강타한 11호 태풍 야기로 사망자 4명과 부상자 95명이 발생했다. 이 태풍으로 하이난(海南)성 하이커우(海口)시가 입은 경제적 손실만 263억2400만 위안에 이르는 것으로 집계됐다.

채해선 기자

G-TAX

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

**IRS 감사
세무상담
전문**

정승욱
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

김영선
연방세무사

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

**악착같은 부동산
비키리**

9월 HOT 리스팅

**부동산 투자, 임대주택 관리의
어려운 고민, 악착같은 부동산,
비키리 부동산과 의논해주세요.**

급매
\$69만
\$56만

임대
애쉬번 타운홈 \$3500
방3+화3차고 2 즉시 입주가능
비엔나 \$3500
방3+/화3 차고 1 즉시 입주가능
릭빌 \$3,500 방3+/화3 차고 1

페이팩스
타운홈 방3+화3, 차고1 \$70만불대
타운홈 방3+화3, 차고2 \$80~\$85만불대

센터빌
타운홈 방3+화3 \$45만불~\$60만불
타운홈 방3+화3, 차고1 \$60만불대
타운홈 방4+화3, 조지메이슨 대역 부근 \$630,000

비키리 부동산
전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,
주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

31년 연속 고객만족 1등 여행사

탑여행사 TOP TRAVEL

서비스도 TOP 고객만족도 TOP
한번고객은 평생고객
toptravelusa.com

센터빌 13880 Braddock Road #103, Centreville, VA
703.543.2322 • 855.870.1235

애난데일 7023 Little River Tpke, #208, Annandale, VA
703.256.0606 • 800.551.9373

엘리콧시티 9380 Baltimore National Pike #114, Ellicott City, MD
410.480.0100 • 800.564.4429

TALK 카카오톡으로 빠른상담
탑트래블USA 실시간상담!

번역및 공증 가족관계증명서
혼인증명서 시민권

최우수한국항공권 소매, 도매 직판점

한국항공권 **KOREAN AIR DELTA**

유심칩 판매 한국방문시 로밍 걱정없!
최저가 유심/데이터 전화, 문자 무제한!

항공권+유심칩
월시 구매하시면
합인 헤드업니다

한국유심 \$50
유럽유심 \$50

미동부 투어가이드
에이전트(센터빌지점)

이력서 및 자기소개서 제출
제출 할 곳 : info@toptravelusa.com
문의 : 703 543 2322 레나 고 실장

워싱턴 중앙일보

창간 23rd 기념

워싱턴 지역의 대표 언론
워싱턴 중앙일보의
창간 23주년을
진심으로 축하합니다.

-탑여행사 신승철 회장 외 직원 일동-

Korea 한국관광공사 KOREA TOURISM ORGANIZATION

VISIT KOREA YEAR 2023-2024

한국방문의 모든것!

항공권, 고국관광, 건강검진, 출국전 준비까지

마감 차 9/24~10/4 마감 차 10/15~10/25
마감 차 10/22~11/1 (단풍특선)

올가을 마지막!!! 단풍여행

6차 10/29~11/8

최고급 호텔! 리무진 버스! 모든 옵션 포함!
10박 11일 / \$2990+항공

Wonderful TOUR

2024-25 Yearly Schedule

9/23~10/3 정통 서유럽 10박11일 \$3490+항공 **대강**
9/24~10/4 고품격 고국일주 3차 **대강**
10박11일 \$2990+항공
9/25~10/1 크로아티아 발칸 6박 7일 \$2890+항공
9/25~10/5 그리스&튀르키예 10박11일 \$2890+항공

10/08~10/18 스페인&포르투갈 **대강**
10박11일 \$3190+항공
10/09~10/19 정통 서유럽 10박 11일 \$3490+항공 **대강**
10/14~10/25 호주&뉴질랜드 11박12일 \$3790+항공
10/15~10/25 고품격 고국일주 4차 **대강**
10박11일 \$2990+항공
10/22~10/31 튀르키예 성지순례(아시아 7교외)
8박 9일 \$1990+항공
10/22~11/01 고품격 고국일주 5차(단풍특선) **대강**
10박11일 \$2990+항공
10/29~11/08 산티아고 순례 10박11일 \$3590+항공
10/29~11/08 고품격 고국일주 6차
10박11일 \$2990+항공

12/07~12/19 남부카리브해 크루즈
12박13일 \$1390(민사이드)
12/23~12/28 크리스마스 특선 파리 일주
5박 6일 \$2390+항공
12/23~12/29 크리스마스 특선 아태리 일주
6박 7일 \$2390+항공

1/14~1/24 파타고니아 10박11일 \$6790+항공
1/28~2/09 신비의 인도 12박13일 \$3390+항공

2/04~2/08 코스타리카 4박 5일 \$1990(항공포함)
2/12~2/23 호주&뉴질랜드 11박12일 \$3790+항공
2/17~2/26 아랍사막 나일강 크루즈
9박 10일 \$3590+항공
2/20~3/05 아프리카&두바이
13박14일 \$11,500+항공

3/17~3/29 남미 일주(브라질/아르헨티나/페루)
12박13일 \$5490+항공
3/17~3/24 브라질/아르헨티나 7박 8일 \$3190+항공
3/23~3/29 페루 일주 6박 7일 \$2990+항공
3/25~4/04 고품격 고국일주 1차
10박11일 \$2990+항공
3/27~4/05 일본 벚꽃축제 & 맛기행
9박 10일 \$3990+항공

4/14~4/20 볼방학 특선 남프랑스 6박 7일 \$2990+항공
4/15~4/25 고품격 고국일주 2차
10박11일 \$2990+항공
4/23~5/03 정통 서유럽 10박11일 \$3590+항공
4/28~5/06 정통 동유럽 9박 10일 \$3390+항공
4/30~5/08 정통 동유럽 8박 9일 \$3390+항공
4/30~5/13 동유럽&발칸 크로아티아
13박14일 \$4590+항공

5/06~5/16 그리스&튀르키예 10박11일 \$2890+항공
5/07~5/13 발칸 크로아티아 6박 7일 \$2990+항공
5/13~5/23 스페인&포르투갈 10박11일 \$3390+항공
5/20~5/30 정통 서유럽 10박11일 \$3590+항공
5/23~5/26 메모리얼 특선 옐로스톤 3박4일 \$1290+항공

31년 전통 탑여행사가 야심차게 준비한 고국투어! 직접 모시고 갑니다.

특전 워싱턴 최초 디렉스 28인승 리무진 우등 버스

모든 옵션 포함
여수 해상케이블카/외도+해금강유람선/정동진 레일바이크/서귀포 유람선

최고급 호텔 숙박
서울 롯데호텔/전주 한옥마을 라한호텔/여수 소노캄/거제 소노캄
부산 그랜드조선/경주 라한셀렉트/속초 롯데리조트/제주 롯데호텔

고객 입맛을 고려하여 특별히 엄선한 업그레이드된 식사

서울/군산/전주/보성/순천/여수/광양/하동/진주
거제/부산/울산/ 경주/삼척/정동진/강릉/속초/제주

고품격 고국일주와 동남아, 일본 여행을 한번에!

다낭 3박+ 고국 7박 (노옵션) 3차 11/9-11/20 \$3090+항공

일본 3박+ 고국 7박 4차 11/12-11/23 \$3590+항공

고국 1~6차 모두 제주 빼고 다낭이나 일본을 갈 수 있습니다.
고국+제주/다낭/일본 원하시는 일정으로 선택 가능.

호텔을 꼭 비교해 보세요!

롯데호텔 서울 소노캄 여수 소노캄 거제 롯데호텔 제주
라한셀렉트 경주 롯데리조트 속초 그랜드 조선 부산

연합상품

3박 4일 서남권 **일출발** \$899+항공
4박 5일 동해권 **금출발** \$999+항공
5박 6일 서남+제주 **일출발** \$1499+항공
9박 10일 전국일주 **일출발** \$2149+항공

3박4일 동경 \$999+항공
3박5일 오사카 \$999+항공
8박9일 일본완전일주 \$2690+항공

TMCI 고국 건강 검진

• 세브란스(기본검진) 한국국적 남 \$555/여 \$595 미국국적 남 \$720/여 \$770
• 삼성서울병원(기본검진) 남 100만원, 여 113만원
• 한양대학교(기본검진) 남/여 \$460
• 경희대병원(특화검진) 남/여 \$610

현대아산병원/서울대병원/가천대길병원

동남아 여행 대한항공 한국자유여행 동남아항공 특가세일

방콕/파타야	푸켓	하노이/하롱베이	다낭	대만	싱가폴
3박 5일 \$590+항공 출발: 격주 목요일 워포사일, 콜로세움, 파티아 아시아, 산호섬, 전통수상시장, 플로팅마켓, 황금절벽사일 코끼리 트래킹, 악어농장 백만배위공원, 태국투산물	3박 5일 \$599+항공 출발: 격주 수요일 평야만 해양관광공원 아프리카데오, 파동 아시아 피피섬, 왓알롱 사일 코끼리 트래킹	3박 5일 \$590+항공 출발: 격주 수요일 하노이, 엔드, 하롱베이 하롱데미파크, 호치민명묘 생할관, 비단광장, 한가동사일 수상인형극	3박 5일 \$499+항공 출발: 격주 일요일 마블마운틴, 호이안, 투봉강 일본내원고, 전가사당, 풍홍의집 광조화관, 바나힐국립공원 후예성, 티엔무사일, 섀피사일 다낭대성당	3박 4일 \$690+항공 출발: 격주 목요일 국립공작박물관, 자오궁, 101빌딩 리호우제 야시장, 서문경거리, 태로산협곡, 화련철성담 해변, 일월담, 구죽문화춘, 아류레앙 국립공원, 자우판거리	3박 5일 \$790+항공 출발: 격주 수요일 국립박물관, 가든스 바이더베이, 리버윈더스, 헨더스웨이 브릿지, 하지레인, 부기스재래시장, 머라이언공원, 차이나타운, 센토사, 실로스타비

성극 **대니엘**
+아미쉬마켓 당일 \$199
10/1, 10/17, 10/29, 11/14, 12/12

가을 단풍 여행

3박 4일 **천심/몽뜨랑블랑 \$950**
몬트리올/퀘벡
10/7, 10/14

당일 여행 **캠버랜드 기차여행 \$159**
10/17, 10/25, 10/26 **단체여행 환영**

2박 3일 **스모키 마운틴 \$859**
10/24

동부관광 탑여행사가이드가 직접 행사합니다!

미동부 미동부 베스트셀러
나이아가라/토론토
천심/몬트리올/퀘벡
플래츠버그/뉴욕
매주 **일출발**
5박 6일 \$1350
대행버스 출발: 9/30, 10/07
10/14, 10/30

뉴욕 동부 명호 해안 북쪽
나이아가라
매주 **일출발** 2박 3일 \$650

뉴욕 동부 명호 해안 북쪽
나이아가라 폭포 옆 호텔 숙박
매주 **일출발** 3박 4일 \$899

뉴욕 동부 명호 해안 북쪽
나이아가라 폭포 옆 호텔 숙박
1박 2일 \$399

탐여행사 당일관광
워싱턴디씨 \$100
루레이동굴 \$125
DC런치크루즈 \$169(주중) \$199(주말)

서부관광

미서부 일주
탐여행사의 자랑
서부의 주요 도시와
3대 캐년까지 알찬 여행
일출발 8박 9일 \$1500+항공

서부 4대 캐년
5박 6일 \$990+항공 **일출발**

5대 캐년+세도나
6박 7일 \$1300+항공 **일출발**

요세미티 샌프란시스코
5박 6일 \$990+항공 **일출발**

알래스카
6박 7일 \$1550+항공 **일출발**

옐로스톤
3박4일 \$930+항공 **일출발**

캐나다 록키
4박5일 \$1190+항공

해외여행은 출발 2개월전, 국내여행은 출발 3주전 결제하는 워싱턴 출발 요금이며, 모든 패키지 요금은 2인 1실 기준입니다. 상기 모든 내용은 사진 통보없이 변경될 수 있으며 천재지변에 의한 일정 변경이나 취소는 책임이 없으며, 상품은 조기 매진될 수 있습니다.

尹도 “솔직히 뭔지 몰라”...정치권 뒤흔든 ‘뉴라이트’ 뭉길래

“총리님은 ‘뉴라이트’를 아십니까?”(신영대 더불어민주당 의원)

“‘뉴레프트’도 있나요? 제발 색깔 칠하지 마세요.”(한덕수 국무총리)

2일 국회 예산결산특별위원회 전체회의에서 한 총리와 신 의원이 주고받은 설전이다. 3일 안창호 국가인권위원장 후보자 인사청문회에서도 “혹시 뉴라이트인가요?”(서미화 민주당 의원) “뉴라이트 사관이 뭔가요?”(안창호 국가인권위원장 후보자) 같은 공방이 이어졌다.

이른바 ‘뉴라이트’ 논란이 9월 정치권을 삼켰다. 야권은 김문수 고용노동부 장관, 안창호 국가인권위원장 후보자 등 최근 윤석열 정부의 주요 인사와 한·일 관계, 독도 조형물 철거, 역사 교과서 논란 등을 앞세워 ‘뉴라이트’ 총공세를 펼쳤다. 여권은 “이념 주의로 몰아치지 말라”고 맞섰다. 윤석열 대통령은 지난달 29일 국정브리핑에서 “솔직히 뉴라이트가 뭔지 잘 모른다”는 말까지 했다. 정치권 관계자는 “80~90년대

‘색깔론’ 공방을 연상케 한다”며 “달라진 건 보수와 진보 측의 공수가 뒤바뀐 것”이라고 말했다.

뉴라이트는 1990년대 후반 태동한 보수 운동이다. 소련 붕괴와 북한의 실상에 충격을 받은 안병직 서울대 경제학과 명예교수, ‘강철서신’의 저자 김영환 등 좌파를 옹호했던 인사들의 반성적 운동에서 출발했다. 2000년대 이후 이영훈 서울대 명예교수 등 낙성대연구소를 중심으로 하는 ‘식민지 근대화론’ 그룹이 더해졌다.

이들은 2004년 총선에서 한나라당이 대패한 뒤 급부상했다. 열린우리당에 단독 과반(152석)을 내주며 위기에 빠진 보수 정치권은 ‘반공’ 등 기존 우파와 차별화를 시도했고, 이 과정에서 뉴라이트를 내세웠다. 특히 2007년 대선 때 뉴라이트전국연합, 시대정신, 바른사회시민회의 등 뉴라이트 그룹이 이명박 전 대통령을 지원하면서 영향력이 커졌다.

하지만 박근혜 정부에서는 ‘뉴라이



한덕수 국무총리가 2일 국회에서 열린 예산결산특별위원회 전체회의에 출석해 의원들의 질문에 답변하고 있다. 김성룡 기자

트=친이계’라는 낙인 탓에 힘을 쓰지 못했다. 김호기 연세대 교수는 “뉴라이트는 시장적 보수 정부라는 점에서 이전 보수 정부와 구분된다”며 “이명박 정부는 시장적 보수라면 박근혜 정부는 안보적 보수로의 회귀”라고 말했다.

윤석열 정부에서 뉴라이트가 재조명 받은 것은 김태호 국가안보실 1차장, 김영호 통일부 장관, 한오섭 전 정부수석 등 과거 뉴라이트 운동에 참여한 인사들이 동용되면서다. 민주당은 이들의

영향으로 윤석열 정부가 “친일 정책 편다”고 주장한다. 이한주 민주연구원장은 “뉴라이트의 대표적 특징은 친일적 태도”라며 “경제징용 노동자에 대한 제3차 변제 방식이나 독도 조형물 철거 논란 등 친일을 의심할 수밖에 없는 상황이 많다”고 말했다.

여권 인사들은 친일 성향과는 무관하다는 입장이다. 뉴라이트 운동을 주도했던 한 정치권 인사는 “뉴라이트의 핵심은 보수 진영의 이데올로기를 반공에서 자유주의로 바꾸자는 것”이라며 “식민지근대화론은 본류가 아닌데, ‘뉴라이트=친일’로 매도되고 있다”고 토로했다.

실제로 윤석열 정부의 인사들은 식민지근대화론에는 거리를 둔 채, 이승만 전 대통령과 단독정부 수립을 재평가하는데 방점을 두고 있다. 지난 총선을 앞두고 한동훈 당시 국민의힘 비대위원장이 영화 ‘건국전쟁’을 관람한 것이 대표적이다.

전문가들은 민주당의 친일 공세가

“지나친 면이 있다”는 입장이지만 “정부가 자초했다”고 지적도 나온다. 박동원 풀리컴 대표는 “솔직히 독도 포기라는 게 가능할 거라고 생각하는 국민이 얼마나 있겠나”면서도 “윤 대통령이 흥분도 동상 철거 논란 같은 것을 불필요하게 부각시키며 발미를 준 측면이 있다”고 지적했다.

별개로 뉴라이트 공방이 우리 사회를 퇴행적 이념전으로 끌고 간다는 우려가 크다. 익명을 요구한 정치학과 교수는 “건국 시점이나 임시정부에 대한 평가는 학계에서도 논쟁이 치열한 영역”이라며 “정치인들이 이를 정파적 이익을 위해 과도하게 끌어들이며 소모하고 있다”고 말했다. 또 다른 정치학과 교수는 “의견이 다르면 ‘뉴라이트’라고 낙인 찍는 분위기가 팽배하다. 또 다른 ‘매카시즘’이 될 수 있다”며 “학계에서도 이만큼 관련 논문 심사가 이유 없이 보류되는 경우가 많다”고 말했다. 이들은 “논란에 휘말리고 싶지 않다”며 익명을 요구했다. 유성운 기자

국방장관, 추석 맞아 해외파병부대 격려

김용현 국방부 장관은 17일 추석을 맞아 화상통화를 통해 지역관리 해외파병부대에서 근무하는 장병들을 격려했다고 국방부가 밝혔다.

김 장관은 아덴만 해역에서 국제 해상교통로 보호 임무를 수행 중인 청해부대 지휘관인 최준수 해군 대령과 통화하고 “국제해양안보 무대에서 대한민국의 위용을 떨치고 있는 청해부대원들이 자랑스롭다”며 “어려운 여건 속에서도 ‘아덴만의 승리’에 빛나는 청해부대의 전통을 이어가달라”고 당부했다.

이어 아랍에미리트(UAE)에 파견된 아크부대를 이끄는 박창진 육군 대령과 통화에선 최근 아크부대와 UAE군과의 연합 고공강하 훈련을 언급하면



김용현, 해외파병부대와 격려 화상통화

서 “아크부대의 성공적인 파병 활동이 양국 국방 협력의 기반을 튼튼히 하는데 크게 기여하고 있다”고 평가했다.

김 장관은 레바논에 파견된 동명부대의 유준근 육군 대령에게는 “이스라엘-헤즈볼라 무력 충돌 등 긴박한 환경 속에서도 맡은 바 임무를 성공적으로 완수하고 있는 장병들을 치하한다”고 말했다.

첫발도 못뎀 국회 연금개혁 논의... ‘연금특위 설치’ 신경전만

21년만에 정부가 국민연금 개혁안을 공식 제시하면서 이제 공은 국회로 넘어왔지만, 22대 국회 개원 이후 여야는 100일이 넘도록 첫발도 떼지 못한 채 설전만 거듭하고 있다.

국회 차원의 연금개혁 논의 기구조차 정하지 못했을 뿐 아니라 정부안에 대한 입장도 여야가 극명히 갈려 당분간 진통이 계속될 전망이다.

여당인 국민의힘은 안정성과 지속성을 중시하는 정부안을 적극 지지하고 나섰다. 정부안에 대해 연금 지속가능성을 획기적으로 높일 방안이라고 호평하며 국회 연금개혁특별위원회를 설치해 조속히 논의를 시작하자고 요구하고 있다.

국민연금뿐 아니라 개인연금, 퇴직연금 등 연금 중층구조를 총체적으로 손보는 구조개혁을 위해선 보건복지부·고용노동부·기획재정부 등 각 부처 사안을 통합해서 다룰 수 있는 특위를 설치해야 한다는 게 국민의힘 입장이다.

국민의힘은 이번 정기국회에서 보험료율, 소득대체율 등 모수개혁부터 처



공적연금강화국민행동 관계자들과 양대노총 위원장, 더불어민주당 의원들이 10일 오후 국회 분청 앞 계단에서 ‘노후파탄, 분열조장 윤석열 정부 연금개혁안 규탄’ 기자회견을 열고 있다. [연합뉴스]

리하고, 내년 정기국회에서 구조개혁을 달성하지는 구체적 타임라인까지 제시했다.

반면 노후소득 보장 강화를 중시하는 더불어민주당은 ‘소득대체율 42%’를 제시한 정부안에 대해 노인 빈곤을 심화시키는 졸속 개혁안이라고 혹평했다.

민주당은 또 지난 21대 국회에서 연금특위가 제대로 된 성과 없이 종료한 만큼 특위를 다시 별도로 가동하는 것

보다 소관 상임위원회인 국회 보건복지위원회를 통해 개혁을 추진하는 것이 효율적이라고 맞섰다.

연금특위 설치를 둘러싼 여야 신경전은 연금개혁 협상에서 주도권을 선점하려는 전략으로 풀이된다.

교섭단체 소속 의원 수 비율에 따라 구성되는 상임위와 달리 특위는 통상 여야 동수로 구성된다. 소수 여당인 국민의힘으로선 거대 야당이 주도하는 복지위보다 특위 신설을 선호할 수밖에 없는 상황이다.

국민의힘 원내 고위관계자는 17일 연합뉴스와 통화에서 “민주당은 정부안 발표가 우선이라더니, 정부안 발표 이후에도 협상에 임하지 않고 비판만 하고 있다”며 “개혁 발목잡기 행태”라고 비판했다.

반면 민주당 원내 고위관계자는 통화에서 “정부가 국민연금 개혁에 진정성이 있다면 개혁안을 법안에 담아 국회에 제출하면 된다”며 “특위를 고집하는 것은 정치공세이자 꼼수”라고 반박했다.

3년7개월간 아동 성착취물 제작·유포 4천여명 검거

지난 3년 7개월간 아동 성착취물 제작·유포 등 혐의로 경찰에 붙잡힌 인원이 4천여명에 달하는 것으로 나타났다.

17일 더불어민주당 황정아 의원이 경찰청으로부터 받은 자료에 따르면 2021년부터 올해 7월까지 아동·청소년 성착취물의 제작과 배포 등을 금지한 청소년성보호법 11조 위반 혐의로

경찰에 적발된 건수는 모두 4천763건이었다. 연도별로는 2021년 1천747건, 2022년과 지난해 각각 1천52건, 올해 1~7월 912건이다.

검거 인원은 2021년 1천331명, 2022년 986명, 지난해 978명, 올해 1~7월 762명이다. 3년 7개월간 검거된 전체 4천57명 중 구속 상태로 검찰에 송치된 이는

261명(6.4%)에 불과했다.

피해 신고 접수와 단순 소지·시청 등 각 범죄 유형별 현황에 대해서는 따로 집계가 이뤄지지 않고 있는 것으로 파악됐다.

2020년 ‘n번방 사건’을 계기로 개정된

청소년성보호법은 아동·청소년 성착취물을 구입하거나 단순 소지·시청한 자에 대해서도 1년 이상의 징역을 처하도록 양형을 강화했다.

황 의원은 “n번방 사건 이후에도 수사 당국이 아동 성착취물 피해 정도를

여전히 경미하게 판단하는 경향을 보인다”며 “딥페이크 등 성착취물 처벌을 강화해야 한다는 지적이 많은 상황에서 아동 성착취물 범죄에 대해서도 명확한 현황 분석을 통해 제대로 된 대책을 마련해야 한다”고 지적했다.

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

★ 2024 여름 마켓에 울리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집

★ 갤럭시부동산

★ 2024 여름 마켓에 울리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

매매 / 렌트	금액	설명	주소	기간	세입자
McLean, VA	\$900,000	현재 3년 (\$4,200) 렌트 코드 살 투자자	★ 1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원
8003 Fallstaff Rd., McLean	RENTED	UVA 교수로 아이 학군 때문에 이사 음	★ 1*02 Abbey Way, McLean, VA	3년	교민
825 N Wakefield Dr., Arlington, VA	\$2,700	주재원 3년	★ 2*33 N Underwood, Falls Church, VA	2년	교민
8220 Crestwood Heights Dr., McLean	\$2,800	One Park Crest 콘도	★ 7*32 Old Dominion Dr, McLean, VA	2+1년	국제기구
델리샵 (DC)	\$150K	DC 내 좋은 위치. 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정. 사업 운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입	★ 1*89 Dawson St, Vienna, VA	2년	교민
세탁소 (MD)	\$300K	MD, 코로나 때 주변 세탁소 문 닫아 장사가 더 잘되는 세탁소	★ 2*02 Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원
			★ 7*37 Backett Wood Ter, McLean, VA	3년	주재원
			★ 1*40 Kensington Rd, McLean, VA	1년	주재원
			★ 7*51 Tremayne Pl, McLean, VA	1+1년	
			★ 4*11 11th St, Arlington, VA	2년	주재원
			★ 1*33 Colonial Hills Dr, McLean, VA	3년	국제기구
			★ 2*69 Oakborough Sq, Oakton, VA	18개월	주재원
			★ 10*22 Baltusrol Ct, Oakton, VA	3년	주재원
			★ 1*36 Northern Neck Dr, Vienna, VA	2년	주재원
			★ 14*63 Travilah Rd, Rockville, MD	2년	교민

*그 외 30여제 더 있음

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족상담소

정심정 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

상담분야

아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신건강 관련 강의

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 이중언어자 환영

상담진료분야

우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제 각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

703-259-5617, 410-241-2520

▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험

▶ National Certified Counselor

▶ National Certified TF-CBT Therapist

▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)

▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)

▶ Licensed Professional Counselor (TX)

▶ Registered Play Therapist & Supervisor

▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원

▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist

▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



얼마만의 대목이나... 아웃렛 추석날 문 열고 마트는

불황 지속, 이커머스 성장에 위기감 일부 아웃렛 개점 첫 명절 당일 영업 마트 3만원미만 선물 매출 50% 급증 인기상품 꽃게 세일 경쟁 진풍경도 “추석·10월 연휴에 3분기 실적 달려 손해 보더라도 고객 잡겠다는 의지”

“추석은 대목이잖아요. 우리 매장은 아르바이트생까지 출근하기로 했어요.” 10일 경기도 시흥시 신세계 프리미엄 아울렛(아울렛)의 한 의류매장 점주는 올 추석 당일 영업 계획을 묻자 이같이 답했다. 그는 “주말에는 보통 평일의 5배 수준으로 손님이 몰리는데, 이번 추석은 연휴도 길어 더 많이 오실 것 같다”며 “다른 매장들도 직원 대신 점주들이 나서서 매장을 운영하겠다고 한다”고 전했다.

이마트·롯데마트·홈플러스는 최근 늦어짐 효자상품인 꽃게를 두고 유례없는 가격 경쟁을 벌이고 있다. 여름에서 가을로 넘어가는 시기, 꽃게는 대형마트의 매출을 담당하는 인기 상품이다. 지난달 21일만 해도 대형마트 3사의 꽃게 가격은 100g당 890원~990원 선이었다. 그런데 24일 이마트가 880원으로 가격을 낮추면서 ‘최저가’ 경쟁에 불을 붙였다. 29일에는 롯데마트가 871원으로 맞불을 냈고, 이후에도 4~5번에 걸쳐 가격을 내리면서 31일에는 792원(이마트)까지 떨어졌다. 유통업계의 한 관계자는 “꽃게 가격을 두고 가격 경쟁을 벌이는 건 이례적”이라며 “손해를 감수하고서라도 어떻게든 고객을 확보하겠다는 의지가 반영된 것”이라고 분석했다.

이커머스 매출, 작년 처음 오프라인 제쳐 추석 명절을 앞둔 오프라인 유통업체들이 이커머스(전자상거래) 등에 빼앗긴 소비자 잡기에 본격 나서고 있다. 과거와 달리 명절 당일 문을 열거나, 인기 상품의 가격을 끌어내려 눈길 끌기에 나서고 있다. 최근 국내 업체는 물론 중국 이커머스의 인기가 높아지고 있는 데다 경기 침체에 소비자들이 지갑을 닫고 있기 때문이라는 분석이다. 정연승 단국대 경영학부 교수는 “물가 상승세는 둔화하고 있지만 임금 등 실질 구매력이 하락하고 있어 소비자들이 지갑을 열지 않는 상황”이라며 “코로나 19 엔데믹 이후 일시적이었던 보복소비 조차 사라지니 유통업체들이 골머리를 앓고 있다”고 말했다.

관련 업계에 따르면 신세계아울렛은 추석 당일인 17일에도 전국의 모든 지점이 문을 연다. 롯데아울렛은 프리미엄 아울렛 전 지점 일부 아울렛 점포가 17일营业을 하기로 했다. 도심 점포보다는 의왕·이천·동부산 등 교외 점포를 중심으로 문을 열어 추석 나들이객을



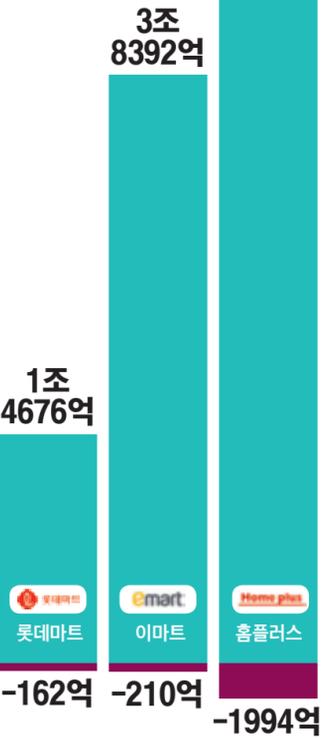
1 명절 당일 정상 영업을 알리는 롯데 프리미엄 아울렛. 롯데아울렛이 추석 당일 영업을 결정한 건 개점 이래 처음이다. 2 세븐일레븐은 지난달 가성비 소비 트렌드를 반영한 1000원 맥주를 재출시했다. 3 서울의 한 마트에 최저가 경쟁이 벌어진 햇꽃게를 사기 위한 고객 행렬이 이어지고 있다.

오유진 기자, 뉴스1·연합뉴스



수익성 고민하는 마트 3사

단위: 원. ■ 매출 ■ 영업이익
* 홈플러스는 지난해 기준, 나머지는 올해 2분기 기준.
자료: 각사



잡겠다는 심산이다. 신세계·롯데아울렛이 명절 당일 문을 여는 건 각각 2007년, 2008년 개점 이래 처음이다. 신세계 아울렛 관계자는 “과거와 달리 명절 연휴 교외 나들이 고객이 늘어나고 있는 트렌드에 맞춰 추석에도 영업을 결정했다”며 “사전 조사에서 점주 과반이 동의 의견을 냈다”고 전했다.

마트 업계에서는 불경기를 감안해 초저가·가성비 명절 선물세트를 내세우고 있다. 추석에는 고가의 농수산물 특산물, 주류 등의 선물세트 판매가 주를 이뤘던 과거와는 다른 분위기를 감안한 것이다. 롯데마트에 따르면 올해 추석 선물 사전판매 기간 1만원 미만의 김 선물세트가 판매량 1위를 기록했다. 롯데마트 관계자는 “3만원 미만의 가성비 선물세트 매출이 전년 대비 50% 가량 늘었다”고 설명했다. 홈플러스는 사전예약 구매 패턴을 분석해 약 80%의 물량을 5만원 미만 상품으로 구성했다.

편의점 업계에서는 1000원 미만의 초저가 상품 출시가 잇따르고 있다. 편의점 CU는 5일 빙그레와 손잡고 990원 초콜릿 우유를 출시했다. 올해 1000원 이하 저가 상품의 매출 성장률이 30%에 달한 것을 고려한 상품 출시다. CU 관계자는 “지난달 출시한 1000원 두부

가 보름 만에 3만 개 이상 팔리는 등 저가 상품 수요가 꾸준히 증가하고 있다”며 “자체 마진을 최소화하는 방식으로 당분간 저가 상품 차별화에 집중할 계획”이라고 전했다. 세븐일레븐은 주류 성수기를 맞아 상반기 완판했던 1000원 수입 맥주를 다시금 시장에 내놓았다.

추석, 설날 당일만큼은 문을 닫았던 유통업체들이 휴무 대신 영업을 선택하고, 마진을 최소화하면서까지 가성비 상품에 매달리는 건 내수 부진의 끝이 보이지 않기 때문이다. 통계청에 따르면 지난 7월 소매판매액지수(계절조정)는 100.6으로, 2020년 7월(98.9) 이후 4년 만에 최저치를 기록했다. 정교수는 “한국 경제의 장기적인 저성장이나 본격화하면서 과거 일본처럼 소비자가 저가 시장에만 몰리고 있는 상태”라며 “감성적 소비가 주를 이뤘던 한국의 소비문화가 가격 등에 예민하게 반응하는 이성적 소비로 변화하고 있다”고 전했다.

편의점은 990원 우유, 1000원 맥주 출시 특히 국내 이커머스(온라인 쇼핑몰)의 새벽 배송과 중국 이커머스의 초저가 상품에 소비자를 빼앗긴 오프라인 유통업계의 상황은 날로 나빠지고 있다.

산업통상자원부에 따르면 지난해 이커머스 업계의 매출이 처음으로 오프라인 업체의 매출을 뛰어넘었다. 올 상반기에는 전체 매출에서 온라인이 차지하는 비중이 53.5%로, 오프라인 46.5%를 앞섰다. 메리츠증권에 따르면 8월 오프라인 채널별 성장률은 대형마트가 1.4%로 겨우 성장세를 이어갔지만 백화점(-1.2%)·편의점(-11.4%)·면세점(-15.8%) 등은 줄줄이 역성장했다.

실제로 이마트의 2분기 매출은 전년 동기 대비 2.5% 줄어 3조8392억원을 기록했다. 전체 실적에서는 영업손실이 줄었지만, 대형마트 부문의 적자 폭은 약 50억원 늘어났다. 롯데마트 역시 2분기 매출은 1조4676억원으로 전년 동기 대비 6.5% 줄었다. 영업손실은 162억원으로 전년 동기보다 130억원 증가했다. 홈플러스 또한 지난해 영업손실이 1994억원에 달한다. 편의점 업계 1·2위인 GS25와 CU의 2분기 영업이익도 전년 동기 대비 각각 0.5%, 2.8% 감소했다. 세븐일레븐과 이마트 24의 경우 수익성이 낮은 점포는 순차적으로 폐점을 계획하고 있다. 편의점업계 관계자는 “업계 내에서도 성장 여력에 대한 의문이 큰 상태”라며 “해외 진출 등 사업 다각화도 추진하고 있지만 결국 국내수가 살아나는 게 유일한 해

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

페어팩스 스테이션 싱글홈	페어팩스 싱글홈	페어팩스 타운홈	센터빌 타운홈
\$1,250,000	\$750,000	\$699,000	\$569,000
**방4/화3.5/차고2. Many Upgraded. **주인이 잘 관리한 집.	**방4/화3. Ranch 스타일. 0.2 Ac. **굿로케이션, 조용한동네. Move-in Ready	**방3. 화 2.55/차고 2 ** Many Upgraded (지붕, HVAC, 워터히터, Bathrooms)	**방4/화3.5/2 Assigned. 세지붕. ** 지하 Full Bath, Walkout. 업그레이드 Bath

여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

김경아
부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

SELFOTO STUDIOS
나만의 사진관

가을 특선 9월 한달 동안 사진 5' X7' 인쇄 무료 & 촬영시간 10분 추가 서비스!!!

여권 사진 | 가족 사진 | 커플 사진 | 반려 동물 사진 | 영정 사진 | 아기 사진 | 기념일 사진

예약 문자 / 전화: 703-400-7099
14260M Centreville Square, Centreville, VA 20121

추억만들기!!!
나만의 맞춤형 사진관을 경험해보세요!
인생 샷 찍어보세요!

온라인 예약
www.Selfotostudios.com

초저가 경쟁



“법”이라고 전했다. 업계에서는 추석과 10월 초 황금연휴 기간의 매출 특수가 3분기 유통업체 실적에 좌우할 것으로 본다. 하지만 근본적인 해결책인 내수 소비 회복은 연내 이뤄지기 쉽지 않은 상황이다. 한국개발연구원은 9월 “수출 호조에도 소매판매, 건설투자 부진이 이어져 내수

회복세가 가시화되지 못하고 있다”고 진단했다. 서현정 하나증권 연구원은 “3분기 중 가장 매출 비중이 크고, 추석 영향을 받는 9월 실적에 3분기 유통업체 실적의 분수령이 될 것”이라면서도 “본격적인 소비심리 개선과 내수경기 회복 시그널은 내년경야 나타날 것으로 전망한다”고 내다봤다. **오유진 기자**

50대 직장인 ‘4계명’ 살펴야 행복합니다

50대 직장인들은 불안하다. 불안은 미래로 향하는 감정이다. 사람들은 지금 가진 소중한 것이 미래에 사라질지 모를 때 불안해한다. 50대 직장인의 불안의 근저에는 ‘월급’이 있다. 여태껏 월급을 받아 생계를 꾸려왔다. 식재료를 사고, 아파트 관리비를 내고, 계절이 바뀔 때마다 옷도 한 벌 사입었다. 자녀들 학원비를 내고, 부모님에게 용돈을 드리고, 가끔 해외여행도 갔다. 모든 게 월급이 있어 가능했다.

그런데 월급 받을 날이 그리 많이 남지 않았다. 법에 정한 정년(60세)까지 일한다 해도 남은 시간은 길어야 10년이다. 다음은 ‘월급 없는 삶’이 기다린다. 사라질 월급을 대신할 것이 없다면 불안할 수밖에 없다. 그런데 아무 일도 하지 않고 시간만 보내면 불안이 후회로 바뀐다. 불안이 미래로 향한 감정이라면, 후회는 과거로 향한 감정이다. 은퇴 후 시작되는 월급 없는 삶에 대한 불안을 잠재우려면, 지금 준비를 시작해야 한다. 그렇다면 무엇을 어디서부터 어떻게 해야 하는지 살펴보고도록 하자.

“월급은 끝났다. 연금은 멀었다. 화가 난다.” 직장에서 퇴직하고 국민연금을 받을 때까지 소득 공백 기간은 퇴직자의 심정을 드러낸 말이다. 법적 정년은 60세지만, 노령연금 개시 연령은 이보다 한참 늦다. 국민연금 가입자가 노후에 받는 연금을 노령연금이라 하는데, 1969년 이후 출생자는 65세부터

- ### 정년퇴직 후 월급 없는 삶 어떻게
- ① 퇴직연금 활용 소득 공백 커버
 - ② 은퇴 후 새 일자리로 소득 창출
 - ③ 부부 함께 연금 받는 기반 마련
 - ④ 노후는 자녀 미래, 상황 알려야

노령연금을 수령할 수 있다. 정년까지 일해도 5년의 소득 공백이 있는 셈이다. 소득 공백 기간을 안전하게 건너려면 징검다리기가 있어야 한다. 징검다리 재원으로 가장 든든한 것은 퇴직연금이다.

퇴직급여를 일시금으로 수령하면 퇴직소득세를 납부해야 하지만, 연금계좌(연금저축·IRP)에 이체하고 연금으로 수령하면 퇴직소득세를 30~40% 감면받을 수 있다. 연금은 55세부터 받을 수 있다. 연말정산 때 세액공제 혜택을 받으려고 연금계좌에 저축하는 직장인도 많다. 연금계좌에는 한해 최대 900만원까지 세액공제 혜택을 받으며 저축할 수 있다. 세액공제를 받고 저축한 금액과 운용수익은 55세부터 연금으로 수령할 수 있다.

노령연금 개시를 앞당길 수도 있다. 소득 활동에 종사하지 않는 자는 노령연금을 최대 5년 앞당겨 수령할 수 있는데, 이를 조기노령연금이라 한다. 하지만 일찍 받는 대신 적게 받아야 한다. 연금개시를 1년씩 앞당길 때마다 연금액이 6%씩 감액된다. 연금개시를 5년 앞당기면 연금액이 30% 감액

된다. 거주 주택을 담보로 주택연금을 신청할 수도 있다. 부부 중 연장자가 55세 이상이고 보유주택의 공시가격이 12억원 이하면, 주택연금을 신청할 수 있다. 다만 주택연금의 본질은 대출이므로, 일찍 연금을 개시하면 이자 부담이 그만큼 늘어난다.

정년퇴직 이후에 새로운 일자리를 찾아 나서는 이들도 많다. 이전 직장에서 하던 일을 경험 삼아 이직하는 이들도 있고, 새로운 일을 찾아 전직하는 이들도 적지 않다. 전자의 경우 이전 직장에서 받던 급여만큼 또는 그 이상을 받는 이들도 있지만, 대다수는 예전만큼 급여를 많이 받지 못한다. 그래도 없는 것보다는 낫다.

기본 생활비는 근로소득이나 사업 소득으로 충당하고, 부족한 생활비는 연금으로 보충하면 된다. 이를 두고 일과 연금이 함께 한다고 해서 ‘연금겸업(年金兼業)’이라고 한다. 정년을 기점으로 완전히 일을 그만 두는 것을 ‘단절적 은퇴’라고 한다면, 정년 이후 서서히 일을 줄여나가는 것을 ‘점진적 은퇴’라고 한다. 점진적 은퇴를 하면, 본격적인 연금개시 시기를 늦추면서 연금자산을 불려 나갈 수 있다.

요즘은 40~50대 유배우자 가구 중 절반 이상이 맞벌이를 한다고 한다. 혼자 벌어서는 생활비를 감당하기 버겁기 때문이다. 현역시절만 그런 게 아니다. 은퇴 후 생활비도 혼자 받는 연금만으로 감당하기에 힘들기는 마찬가지다. 부부가 함께 연금을 받을 수 있는 기반을 마련해야 한다. 부부가 꾸준히 맞벌이를 해왔다면 연금 맞벌이 준비가 수월하다. 부부가 각각 퇴직연금도 받고 노령연금도 받을 수 있기 때문이다. 문제는 외벌이 부부다. 현역 때 외벌이 부부는 은퇴 후 ‘연금 외벌이’로 이어질 가능성이 크다.

이제 자녀를 부양하느라 노후준비를 못 했다는 핑계를 대기도 어렵게 됐다. 자녀에게 부담을 주지 않으려면 노후준비를 잘해야 한다. 아니 그것으로 부족하다. 성인이 된 자녀에게 본인과 배우자의 노후준비 상황을 알리고 의논해야 한다. 부모님이 몇 살에 은퇴할 예정인지, 노후생활비는 얼마나 필요하고 부족하지 않은지 자녀도 알아야 한다. 부모의 노후는 자녀의 미래이기도 하다.

이병준 기자

김동업 미래에셋투자증권센터 상무

고려아연 ‘경영권 분쟁’ 재점화... MBK, 주식 공개매수 추진

MBK측 “최윤범 회장 기업가치 훼손” 주장 66만원, 최대 302만주 매수

보통주로, 최소 144만5036주(발행주식 총수의 약 7%)에서 최대 302만4881주(약 14.6%)를 매수한다. 고려아연은 영풍그룹 공동 창업자인 고(故) 최기호·장병희 명예회장의 후손이 지분을 나눠 동업해 왔지만, 3세인 최윤범 고려아연 회장이 취임하면서 고려아연의 최씨 일가와 영풍의 장씨 일가 간 갈등이 본격화했다.

확대를 위해 지배구조를 왜곡시키고, 이사회 기능을 무력화시키고 있으며 기업의 재무건전성 및 미래 기업가치를 훼손했다”고 주장했다.

MBK파트너스는 고려아연 계열사로, 최씨 일가가 경영권을 가진 영풍정밀에 대해서도 공개매수하겠다고 공시했다. 영풍정밀 공개매수에도 성공하면 MBK파트너스는 영풍정밀이 보유한 고려아연 지분 1.85%도 추가로 행사할 수 있게 된다. 법적 대응도 개시했다. 이날 영풍은 고려아연의 회계장부 등 열람 및 등사 가처분을 법원에 신청했다. 회계장부를 직접 열람해 배임 등 의혹이 확인될 경우 본안소송 등 추가적인 법적 대응에 나서겠다는

방침이다.

고려아연은 즉각 반발했다. 고려아연은 이날 입장문에서 “아무런 사전 협의 없이 최대 주주인 영풍이 기업사냥꾼 MBK파트너스와 결탁해 일방적으로 진행되는 공개매수”라며 “당사에 대한 기업사냥꾼의 적대적·악랄적 인수합병(M&A)”이라고 비판했다. MBK파트너스는 지난해에도 한국타이어 경영권 분쟁에 개입해 지주사인 한국엔컴퍼니의 조현식 전 고문과 차녀 조희원씨와 손을 잡고 한국엔컴퍼니 공개매수에 나섰다. 다만 최소 매입 수량을 채우지 못해 공개매수는 불발됐다.

MBK파트너스가 경영권 분쟁 중인 고려아연 주식에 대해 공개매수를 추진한다. 13일 MBK파트너스는 이날부터 10월 4일까지 특수목적법인(SPC) 한국기업홀딩스를 통해 주식 공개매수를 진행한다고 밝혔다. 공개매수 가격은 주당 66만원으로, 이전 3개월 평균종가(51만6735원)보다 27.7%, 전 거래일 종가보다 18.7% 높다. 공개매수 대상은 고려아연 기명식

MBK파트너스는 공개매수 추진 이유로 ‘경영권 공고화’와 ‘고려아연의 지배구조 및 기업가치 개선’을 들었다. 공개매수에 성공하면 MBK파트너스-영풍의 고려아연 지분은 약 40%에서 최대 47.8%까지 올라가게 된다. MBK파트너스 측은 “최 회장은 자신의 지배력

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 혜택을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

무보험자를 위한
무이자 Plan,
Care Credit

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유엔 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 시애틀 인스티튜트 수료 (Seattle Institute)
- ◇ 한국, 미국에서의 22년 임상경력
- ◇ 100여명의 치과 의사들이 활동하고 있는 필라 A-1 Family Dental Care에서 최고 기어 치과의사상 수상



“염증없는 잇몸,
오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

- 임플란트 Implant
- 잇몸치료 Periodontal Surgery
- 치아교정 Orthodontics Invisalign
- 응급환자 Emergency
- 치아성형 Veneer Lumineers
- 신경치료 Root Canal Treatment



인비절라인
지정치과

더더 많이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!



나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

김정은 애써 '한민족' 부정하지만...평양·서울 너무 닮은 명절 모습

북한에서도 음력 8월 15일인 추석은 설날과 더불어 대표적인 민속 명절이다. 올해 북한 달력을 살펴보면 추석 당일인 17일 단 하루만 쉰다. 주말을 끼고 14일부터 18일까지 5일간 연휴를 보내는 한국과 휴일 기간은 다르지만, 명절을 보내는 모습이 닮아 있다. 김정은 북한 국무위원장이 연초부터 '적대적 두 국가론'을 내놓으며 남북한의 특수 관계를 부정하고 있지만, 한민족이란 같은 뿌리는 부정할 수 없다는 걸 단적으로 보여주는 대목이다.

북한의 대외 선전용 월간지 '금수강산' 9월호는 상식 코너에서 민속 명절 추석에 대해 "우리나라의 대표적

인 민속 명절의 하나"라며 "가을 저녁을 의미하는 추석은 오곡백과가 무르익는 가을철의 달 밝은 보름날로서 음력으로 8월 15일"이라고 소개하고 있다.

명절의 유래에 대해서는 "우리 인민은 해마다 추석이 오면 풍년 농사를 지어놓은 기쁨을 즐기고 돌아간 조상들을 위하여 지성을 표시하곤 하였다"며 "추석을 앞두고 부녀자들이 편을 나누어 한 달 동안 밤늦도록 김쌈 경쟁을 한 후 추석 명절이 오면 음식을 차려놓고 노래 부르고 춤추며 놀았는데 이를 두고 '가배', 우리의 고유어로는 '가위'라고 한 데서 (한가위) 유래됐다"고 전



조선중앙TV가 2022년 추석 당일인 9월 10일 방영한 '제18차 대항소상 전국민족씨름경기' 결승전의 모습. [조선중앙TV 캡처, 연합뉴스]

식이다. 이와 함께 햇곡식으로 만든 각종 떡·당과류를 만들어 먹고 조상의 묘를 찾는 것도 똑같다. 대부분 도로 이동하지만, 평양과 같은 대도시에서는 버스는 물론 각 기관에 등록된 트럭까지 주민들의 성묘길에 동원되기도 한다는 게 탈북민들의 증언이다.

주민들은 추석 당일 오후부터 각 지역 공원에 모여 함께 시간을 보낸다. 줄다리기, 활쏘기, 그네뛰기, 씨름, 길쌈 놀이 등 다양한 민속놀이를 즐기는데 씨름과 소싸움의 경우에는 조선중앙TV를 통해 중계할 만큼 주민들 사이에서 인기가 있다고 한다.

주요 식당이 연휴 동안 문을 닫는 한

국과 달리 북한에선 추석·설 같은 민속 명절이 큰 대목이다. 실제로 조선중앙방송은 지난 2월 설 준비로 분주한 평양 미래과학자거리 선경식당의 풍경을 전했다. 방송은 선경식당 주방장 인터뷰를 통해 설 명절을 맞아 불고기, 냉면, 막걸리, 녹두 지짐을 비롯한 각종 민속 요리를 제공하고 있다고 전했다.

이명을 원한 50대 탈북민은 "북에 있는 가족들과 음식을 나누며 시골벽처럼 보냈던 명절이 생각난다"며 "가까운 이웃이나 친척들이 모여 함께 시간을 보내는 명절 분위기는 남북이 비슷하다"고 말했다.

정영교 기자

순직한 소방관 남편이 불하트를...아내 눈물 쏟게 한 '즉석사진'

추석을 맞아 순직 소방관의 유가족과 동료들을 위해 특별한 사진을 선물하는 영상이 눈길을 끌고 있다.

17일 소방청에 따르면 지난 16일 유튜브 '원더맨' 채널에는 소방청과 '원더맨' 채널이 함께 제작한 '세상에서 가장 놀라운 가족사진' 영상이 게재됐다.

소방청과 함께 기획·제작된 영상으로 명절을 맞아 순직 소방관들의 유가족 및 동료들에게 즉석사진의 프레임 기능을 이용해 먼저 떠나보낸 이들과 함께 찍은 것처럼 만든 사진을 선물하는 내용을 담았다.

이번 영상에는 2017년 9월 강릉시 석란정에서 발생한 화재를 진압하다 순직한 고 이영호 대원의 아내 이연숙씨, 같은 화재에서 27세의 젊은 나이로 순직한 고 이호현 대원의 동료 손영호·박민수씨, 2014년 세월호 참사 당시 헬기 사고로 순직한 고 신영룡 대원의 부친 신두섭씨 등이 등장한다.

영상에서 이들은 각 지역의 소방서 및 안전센터에 찾아가 "소방 캐릭터와 함께 즉석사진을 찍으면 무료로 액



사진 유튜브 '원더맨' 채널 '세상에서 가장 놀라운 가족사진' 영상 캡처

자를 드린다"는 이벤트에 응하며 '인생네컷' 차량에서 즉석사진을 찍는다.

액자가 만들어질 때까지 기다리던 이들은 순직한 남편과 아들, 동료들 추억했다.

이연숙씨는 남편에 대해 "매일 보고 싶다"며 "순직 사고가 계속 있으니 가족 외에는 (순직 소방관들이) 잊히는데 이런 소방관이 있었지, 그것만 기억해 주시면 정말 고맙고 감사하겠다"고 말했다.

신두섭씨는 "아들이 외국에 가서 잘 살고 있다고 생각하고 있다"며 "없어졌다는 생각을 안 하려고 한다"고 그리움을 애써 눌러 담았다.

잠시 후 이들이 받아 든 사진 속에는 소방 캐릭터 대신 각자가 떠나보낸 가족과 동료의 사진이 담겨 있었다.

이연숙씨는 "너무 힘들어서 남편의 사진을 다 버렸는데, 귀한 선물을 줘서 너무 고맙다"며 눈물을 터뜨렸다.

신두섭씨는 "귀중한 우리 아들 잘 키워서 고맙다. 부디 하늘에서 잘 있어라"며 "나는 네가 걱정해 주는 덕분에 건강하게 지내고 있다"고 아들에게 인사를 건넸다.

손영호·박민수씨는 고 이호현 대원과 함께 찍힌 사진을 보며 "호현이가 제일 잘 나왔다. 사진을 볼 때마다 많이 생각날 것 같다"고 미소를 지었다.

소방청 관계자는 "추석명절을 맞아 가족의 의미를 일깨우고 순직 소방관들에 대한 사회적 인식을 제고하기 위해 기획했다"며 "착한 콘텐츠가 따뜻한 사회를 만들어 나가는데 일조했으면 한다"고 밝혔다.

한편 이번 영상은 19일 소방청 유튜브 채널에도 게재될 예정이다.

이지영 기자

군산 해상서 어선 전복시킨 석유제품 운반선 선장 등 검거

지난 16일 전북 군산시 해상에서 어선을 전복시킨 혐의를 받는 석유제품 운반선 선장 등이 검거됐다.

17일 군산해양경찰서는 업무상 과실치사 등의 혐의로 1618t급 석유제품 운반선의 선장 A씨 등 관계자 2명을 검거해 수사하고 있다고 밝혔다.

이들은 경계 소홀 등의 과실로 16일 오전 7시 36분께 군산시 십이동파도 남쪽 7.5km 인근 해상에서 어선 77대령호(35t급·서천 선적)를 들이받아 전복시킨 혐의를 받고 있다.

이 사고로 어선의 선장(71)과 기관장(53) 등 3명이 숨졌다.

군산해경 관계자는 "어선이 석유제품 운반선과 충돌해 전복된 것으로 추



전북 군산시 인근 해상에서 어선이 전복돼 선원 8명이 해경에 구조됐으나 이 중 3명이 숨졌다. [사진 군산해경]

정하고 사고 시간대 항적 분석 등을 통해 혐의 선박을 특정했다"고 말했다.

이지영 기자

영종도 해상서 신원미상 남성 숨진채 발견

인천 영종도 해상에서 신원이 확인되지 않은 남성이 숨진 채 발견됐다.

17일 인천해양경찰서에 따르면 이날 오후 5시 55분께 중구 영종도 해상에서 물에 떠 있는 남성을 행인이 목격해 119에 신고했다.

이 행인은 "바다에 사람이 있었는데 사라졌다"고 설명했고 소방 당국은 해경과 함께 구조 인력을 현장에 투입해

남성을 발견했다.

20~30대 외국인으로 추정되는 남성은 심정지 상태로 심폐소생술(CPR) 등 응급처치를 받으며 병원으로 옮겨졌으나 숨졌다.

해경 관계자는 "외상은 발견되지 않았다"며 "사망자 신원과 정확한 사고 원인 등을 조사할 방침"이라고 말했다.

이지영 기자

생겼다가 없어지기를 반복하며 꽤 조직이 점차 딱딱하게 굳는 병이다.

그가 투병을 고백한 뒤 유튜브 등에선 사망설 등 가짜뉴스가 난무하곤 했다. 이에 대해 유열의 간증 영상을 공개한 유튜브 채널 측은 지난 6일 "지난 5

일 기준 유열은 현재 (수술 후) 건강하게 회복 중"이라고 밝혔다. 또 "유열 사망이라는 거짓 허위사실을 유포하는 정보에 속지 말라"며 "허위사실 유포는 법적 처벌 대상"이라고 경고했다.

채혜선 기자

"사망뉴스는 가짜"...'폐섬유증' 유열, 10개월만에 밝힌 근황

지난해 말 폐섬유증 투병 사실을 밝힌 가수 유열(63)이 최근 폐 이식 수술을 받고 건강을 회복 중인 것으로 알려졌다.

17일 스포티비뉴스에 따르면 유열은 최근 폐 이식 수술을 무사히 마쳤다. 한 때는 목소리가 잘 나오지 않은 것으로 알려졌으나 현재는 불편함 없이 대화가 가능하다고 한다. 그의 투병 사실이 알려진 지 약 10개월 만에 근황이 공개된 것이다. 보도에는 "목소리가 예전으로 돌아왔다"는 지인 전언도 담겼다.



지난해 11월 근황이 공개된 가수 유열. [사진 '에텐교회 0691TV' 유튜브 캡처]

지난해 11월 유튜브 채널 '에텐교회 0691TV'에서는 유열이 교회 단상에 올

라 간증하는 모습이 공개됐다. 가수 겸 라디오 DJ 등으로 활약했던 그는 전도사로 소개됐다.

영상에서 수척해진 모습으로 등장한 유열은 "6년 전부터 건강에 이상 신호가 왔다"라며 "성대 이상에 폐섬유증이 찾아왔고 이후에 폐렴도 겪게 됐다. 급 다이어트가 됐다. 가수이면서 라디오 DJ였던 저는 호흡도 힘들고 기침도 나고 목이 간지러우니까 말도, 노래도 쉽지 않았다"고 폐섬유증 투병 사실을 고백했다. 폐섬유증은 폐에 염증이

이지영 기자



미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민 이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!



시민권 / 영주권

- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - NIW

비 이민비자

- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 - www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

버지니아 오피스

(Eng/Kor) (구원뱃방) (한국어 상담)

703-246-9100 | 703-309-1455

joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스

646-256-9156 (Kor) | 212-739-0843 (Eng)

17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"



김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 | **T. 410-740-0055**
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

Chantilly

SPECIAL EVENT

BUY ONE

WHOLE CHICKEN

GET ONE *Free*

571-752-6417



Take Out Only

CHANTILLY

92 Chicken

KOREAN STYLE

13966 METROTECH DR, CHANTILLY, VA 20151

우리말 바꾸기

‘간’의 띄어쓰기

다음 중 ‘간’의 띄어쓰기가 모두 바르게 된 것은?

- ㉠이틀간·서울·부산간
- ㉡이틀간·서울·부산간
- ㉢이틀간·서울·부산간
- ㉣이틀간·서울·부산간

띄어쓰기는 단어들로 엮인 문장 속에서 잠깐 멈추는 시간을 줌으로써 읽기 쉽게 하기 위함이다. 또한 의미의 단락을 구분함으로써 뜻을 명확하게 하기 위함이다.

원칙은 간단하나 규정이 복잡하고 예외도 많아서 우리말에서 띄어쓰기만큼 어려운 게 없다고 할 정도다. ‘간(間)’은 시간을 나타낼 때는 붙여 쓴다. 즉 ‘이틀간’ ‘보름간’ ‘한달간’ 처럼 시간이나 동안을 나타내는 말이 앞에 올 때는 붙여 써야 한다. 그러나 ‘간’이 거리를 나타낼 때는 띄어 쓴다. 즉 ‘서울과 부산 간’ ‘부모와 자식 간’ 처럼 한 대상에서 다른 대상과의 거리나 관계의 의미할 때는 띄어 써야 한다.

그러다 보니 “서울과 강릉 간 열차가 사흘 간 증편 운행된다” 처럼 한 문장에서도 ‘간’을 붙였다 띄었다 해야 하는 경우가 발생할 수 있다. 문법적으로 존명사는 띄어 쓰고 조사나 어미는 붙여 쓴다고 돼 있지만 단어에 의 존명사인지 조사인지 도장이 찍혀 있는 것보다 아닌데 이런 설명은 무의미하다.

‘간’은 시간일 때 붙여 쓰고 거리일 때 띄어 쓰므로 문제에서 모두 옳은 짝은 ㉡이다.

사회보장시스템(Social Security System)의 주요 기금 고갈 위험성이 끊임없이 제기되고 있다. 사회보장 혜택의 수혜자는 갈수록 증가하는데 기금의 추가 확보는 이뤄지지 않고 있기 때문이다.

전문가들이 최근 발표한 연례보고서에 따르면 사회보장기금 규모는 2035년 이후 줄어들기 시작할 것이라는 전망이다. 기금 규모가 준다고 당장 혜택 중단 사태를 맞지는 않는다. 다만 예정된 혜택의 83% 정도까지만 지급이 가능할 것으로 보고 있다. 그만큼 혜택이 축소된다는 의미다.

이에 따라 연방 재무부는 사회보장기금 확보를 위한 다양한 대책 마련에 고심하고 있다. 그중에서 가장 중요한 것이 노동생산성 향상을 통한 경제 성장이라는 분석이다. 경제 확장에 따른 세수 증가가 가장 좋은 방법이기 때문이다. 국가 재정을 사회보장기금으로 전환하는 방안도 있으나 지금도 국가 부채 규모가 엄청난 상황에서 이는 어려운 일이다.

연방사회보장국(SSA)의 마틴 오말리 국장은 “많은 미국인이 사회보장기금에 의존하고 있다”며 “적절한 기금 추가 확보 대책이 마련되지 않을 경우 기금 고갈 사태는 피할 수 없는 상황”이라고 밝혔다. 이어 오말리 국장은 “사회보장기금은 미국 사회의 안정을 유지하는 중요한 수단 가운데 하나”라며 신속한 대책 마련이 필요하다고 강조했다.

사회보장제도의 안전성



김기천 LA카운티 중소기업 자문관

현재 연방의회는 기금 확대와 혜택 축소 등 다양한 방식으로 문제 해결 방법을 찾고 있다. 사회보장기금 대책 마련을 위해 공화당이 조직한 특별위원회가 내놓은 퇴직 연령 상향 조정과 고소득층에 제공되는 보조 혜택 축소 방안도 그중 하나다.

사회보장제도 이사회도 지난해 기금 고갈을 막기 위한 대책안을 내놓았다. 매년 경제 상황에 따라 기금의 지출 규모를 조정하는 것이 필요하다는 것이다.

이에 반해 조 바이든 대통령은 지난 5월 사회보장기금의 추가 확보를 위해 부유층에 대한 세금 인상안을 제안했다. 기금 부족의 어려움을 분담하는 방법으로 혜택 축소 대신 고소득층의 협조를 강조한 것이다. 이와 관련 헤리티지재단(Heritage Foundation)은 안정적인 사회보장기금을 추가로 확보하려면 33조8000억 달러의 추가 세금 징수가 필요하며, 이는 서민층에게는 크나큰 경제적 부담으로 작용하게 될 것이라는 보고서를 내놓기도 했다.

이에 대해 공화당 일부에서는 사회보장기금 운영의 효율성과 투명성 강화도 필요하다는 입장이다. 공화당 특별위원회는 사회보장기금의 지급 불능 사태를 피하기 위해서는 사회보장제도 자체의 개선이 필요하다는 제안을 내놓기도 했다. 공화당 내 연구위원회(RSC)도 사회보장제도의 문제점에 대한 논의를 제안했으나 긍정적인 효과를 기대하기는 쉽지 않은 상황이다.

반면 백악관과 민주당 측은 부유층의 세금을 올려 문제를 해결하자는 주장을 내놓고 있다. 민주당은 현재 연 16만8600달러인 사회보장세 부과 최대 소득 기준을 높이자고 주장하고 있다. 즉, 16만8600달러 이상의 소득에도 사회보장세를 부과해 부족한 기금을 확보하자는 것이다.

이에 대해 공화당 특별위원회는 몇 가지 가능한 방안을 검토 중인 것으로 알려졌다. 각종 사회보장기금의 효과적인 통합과 은퇴연령의 조정, 고소득층을 위한 보조적 혜택의 축소 등이다. 이런 방안의 근본 목적은 은퇴자의 기존 혜택을 중단하지 않고 은퇴를 앞둔 이들은 수혜 가능 연령을 더 연장하지 않겠다는 것이다. 백악관 측도 사회보장제도의 축소나 중단은 검토하지 않고 있다고 밝혔다.

하지만 사회보장기금의 추가 확보 방안이 신속히 마련되지 않으면 기금 고갈에 대한 우려는 지속될 전망이다. 정치권의 행동이 필요한 시점이다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 긴 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 박세용 광고국장 송동운

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

열린광장

용양호박(龍攘虎搏)의 세상



윤경중 목회학박사 연목회 창설위원

아주 시끄럽던 8월이 지나갔다. 2024년 파리를 립픽 때문에도 시끄러웠고 폭우와 광풍 때문에도 시끄러웠다. 미국에선 대선 후보가 바뀌는 일 때문에도 또한 시끄러웠다.

8월이 지나고 9월엔 조용할 줄 알았는데 첫 주부터 노동절 연휴로 북적였다. 역사적으로 9월을 살펴보면 첫날에 진짜 시끄러운 전쟁이 일어나기도 했다. 1939년 9월 1일 나치의 독일 군대가 폴란드를 침공, 제2차 세계 대전이 발발한 것이다. 이렇게 시작된 2차 세계대전은 용양호박(龍攘虎搏)의 참상이었다. 용양호박은 비슷한 상대끼리 서로 맹렬히 다투는 것을 비유하는 말이다.

용은 옛날 중국 사람들이 생각한 ‘신령한 짐승’이다. 머리에 뿔이 있고 몸통은 뱀과 같으며 네 다리에 날카로운 발톱이 있다. 그리고 춘분에는 하늘로 올라가고 추분에는 연못에 잠긴다는 짐승이다. 그래서 ‘용’이라는 글자는 신령한 뜻을 지녀 우수하고 강하고 지혜로운 사람이나 사물을 일컫는 데 쓰이는 용어다.

사람은 태어나면서부터 좋은 싫든 용양호박의 싸움터에서 삶을 시작하게 된다. 부모와 자식 간에, 형제자매끼리도 갈등이 있을 수 있기 때문이다.

현재 미국에서는 대통령 선거전이 용양호박의 양상이다. 누가 대통령이 되든 문제는 한국과의 관계가 슬기롭게 이뤄져야 한다는 점이다. 또 북한과의 접촉이 용이하게 이뤄질 가능성이 있는 후보가 대통령에 당선되는 것도 생각해야만 한다.

‘용’이라는 글자는 강하거나 슬기로운 사람 뿐만 아니라 특이한 사건을 기술하는 데에도 사용된다. 그 좋은 보기로 용비어천가(龍飛御天

歌)를 들 수 있다. 용비어천가는 한글로 지은 최초의 문헌이다. 용비어천가는 세종대왕이 1445년(세종 27년)에 권지, 안지, 정인지에게 명하여 조선 건국의 위업과 선대 육조의 덕을 칭송한 서사시다. 한글로 된 서사시의 이름이 한문으로 된 것이 매우 이채롭다.

‘용’이라는 글자가 들어간 낱말은 수없이 많다. 심지어 맛이 썩 좋은 음식이란 뜻의 용미봉탕(龍味鳳湯)이란 말도 있다.

아무튼 한문 ‘용’자가 주는 교훈은 참으로 놀랍다. 한국에서 아직 한자의 영향력은 크다. 모든 사람의 성(姓)을 비롯해 중요한 문서에도 한자가 많이 사용된다. 한자는 글자마다 뜻을 담고 있기 때문이다.

용반호거(龍盤虎距, 산세가 웅장하고 경치가 아름다움)의 환경에 건국된 미국은 1787년 9월 17일 헌법이 반포됐다. 용양호박의 싸움터에서 승리한 결과다. 올해 민족의 명절인 한가위가 미국의 헌법기념일과 일치하니 이 또한 묘경(妙境)이 아닐 수 없다.

맞춤 용자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자
상업용자
재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

단연 최고의 신문!! 중앙일보

워싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

용접기 든 재미 조각가 존 배 흐르는 선율처럼 철사 녹여내

조각가 존 배(John Pai)는 1937년 서울에서 태어났다. 조부 배장근(1867~1909)은 구한말의 의병이었다. 서대문형무소에서 순사했다. 부친은 독립운동가인 배민수(1896~1968) 목사다. 러시아에서 태어난 모친 최순옥은 러시아혁명을 피해 한반도로 건너왔다. 해방 후 미소공동회담이 열렸을 때 소련측의 통역을 맡았다.

배민수는 일제 경찰에 의해 1918년에 1년형, 3·1만세 운동 뒤에 또 1년 6개월형을 받아 복역했다. 1931년 도미하여 시카고의 장로회신학교(맥코믹 신학대)를 다녔다. 존 배가 태어난 이듬해 배민수는 1938년 2차 도미하여 항일활동을 하며 프린스턴 신학대를 다녔다. 일본 경찰이 지독하게 자주 존 배의 집을 찾아와 사찰했다. 사찰에 지친 최순옥은 1941년 거처를 아예 시골 일산으로 옮겼다. 거기서 땅을 구해 농원을 가꾸었다. 그 농원을 '에덴의 동산'이라 이름 지었다. 낮에는 꽃이 피고 밤에는 별이 뜨는 동산이었다. 존 배의 할머니는 밤하늘의 별을 보며 어린 손자에게 옛이야기를 해주었다. 별과 옛이야기가 소년을 아득하고 몽환적인 비현실로 이끌었다.

김환기 아내 김향안 주선으로 FIAC 참가 존 배가 사리분별력이 생긴 이후로 부친을 처음 만난 건 해방이 되어 아버지가 귀국한 후다. 1948년 존 배 가족은 미국 육군 수송함 제너럴 H. F. 호지스를 타고 미국으로 건너갔다. 샌프란시스코에 도착하여 열차를 타고 동부를 향했다. 오하이오를 지나 웨스트버지니아주 휠링에 내렸다. 거기에는 배민수 목사의 신학교 동기생인 아서 프릿처드가 살고 있었다. 그가 배씨 일가의 거처를 마련해 주었다. 미국인으로 살려면 미국 이름이 있어야 한다며 아서 프릿처드가 즉석에서 작명을 했다. 존 배의 본명은 배영철이다. 그날부터 영철은 '존', 그의 누나 영애는 '메리'가 되었다.

존 배는 예체능에 탁월했다. 15살 때 미술개인전을 열 정도였다. 피아노, 색소폰, 클라리넷, 첼로 등 여러 악기를 연주했다. 자그마한 도시 휠링 시민은 모두가 풋볼(미식축구)에 열광했다. 소년 존은 곧 풋볼 선수가 되었다. 풋볼은 힘겨루기가 많다. 덩치가 좋아야 한다. 몸이 탄탄하고 주력이 뛰어났던 존 배는 주전 멤버가 되었다.

1958년 존 배는 전액 장학금을 받고 프랫 인스티튜트에 입학했다. 본격적인 뉴욕 생활이 시작되었다. 추상화가들, 음악가, 뉴욕시티 발레단, 무용가



1985년 존 배 작가가 작품 사이를 거닐고 있다. 사진작가 임영균 촬영. [사진 임영균]

마사 그레이엄, 재즈 등등 새로운 세계가 존 배 앞에 펼쳐졌다. 산업디자인 전공으로 학사를 졸업하고 조각 전공으로 석사과정을 마쳤다. 프랫 인스티튜트는 바우하우스를 닮은 데가 많았다. 3D 디자인을 전공한 학생은 나중에 디자이너 혹은 조각가가 되었다.

존 배는 건축에 재능이 많았다. 학생 시절 아르바이트로 건축사무소에서 일했다. 학생들에게는 허드렛일을 시키는데 존 배에는 드래프팅(3차원 모델을 도면화하는 작업)을 시키거나 직접 설계를 하게 했다. 존 배는 '형태'와 '구조'를 조형의 가장 '보편적인 언어'로 삼았다. 단순하고 추상적인 형태들의 조합을 거듭하다 보면 입체적인 구조물이 되고 필경 건축물에게까지 이르게 되는 프로세스를 실험했다. 1964년 대학원을 마칠 무렵 스승인 건축가 윌리엄 카타볼로스를 통해 뉴욕의 플러싱 메도스에서 개최된 세계박람회의 하와이 파빌리온을 짓는 데에 참여했다.



1 존 배의 철 조각 'Rise, Fallen, Walken'(1987).

독립운동가 후손으로 서울서 출생 1948년 온가족 미군함 타고 도미

27세 때 프랫 인스티튜트 교수로 미술 전문가가 정기용이 국내 소개

스튜디오 겸한 존 배의 뉴욕 집엔 백남준·김창열 등 한국 미술인 북적

이 경력을 안 한국 정부가 아예 존 배에게 세계박람회의 한국관 파빌리온 설계를 의뢰했다.

1965년, 27세의 존 배는 프랫 인스티튜트의 최연소 교수가 되었다. 교수가 된 그해 한국으로 돌아왔다. 미국으로 간지 17년 만이었다. 존 배는 서울에서 이은숙을 만나 결혼식을 올리고 곧바로 뉴욕으로 돌아갔다.

1963년 뉴욕에 정착한 김환기(1913~1974), 김향안 부부는 젊은 후

배작가인 존 배를 많이 격려해주었다. 1980년 김향안의 주선으로 세계적인 아트페어인 FIAC에 참가했다. 김환기, 존 배 두 사람의 작품이 파리로 공수되었다. 이 무렵 김향안의 소개로 원화랑의 대표인 정기용(1932~)을 만났다. 정기용은 중앙고교 재학 시절 이미 안목 높은 골동품 수집광이었다. 서울대 불문과를 졸업한 후 풍산그룹에 입사한 정기용은 뉴욕 출장이 잦았다. 풍산금속 회장을 대신하여 김환기에 게 얼마간의 돈을 전달하곤 했다. 고미술 전문가였던 정기용은 김환기를 만나고선 현대미술에 눈을 크게 떴다. 나중에는 인사동에 원화랑을 열고 김환기, 존 배, 백남준 등의 작품들을 국내에 소개했다.

FIAC에 출품한 존 배의 작품 앞에 매일 정기용이 나타났다. 정기용은 존 배의 작품을 보고 있는 관객들의 반응을 관찰하고 있었다. 존 배는 처음으로 출품하는 해외 아트페어라 신경이 쓰였다. 이때 정기용이 호쾌하게 말했다. "존 배, 걱정하지 마세요. 작가는 작품이 팔리고 안 팔리고를 걱정하면 안 됩니다. 작품이 안 팔리면 출품작은 내가 다 삽니다." 1982년 존 배의 한국 첫 개인전이 서울 원화랑에서 열렸다. 이 무렵 정기용의 소개로 현대화랑을 알게 되었다. 현대화랑에서 존 배의 개인전이 처음 열린 건 1993년이였다. 존 배와 정기용, 두 사람은 옛것을 존중하며 현대미술을 모색한다는 공통점이 있었다. 존 배는 피카소, 자코메티를 좋아한다. 그들의 작품 속에는 작가가 몸소 겪은 삶의 신산함이 묻어있기 때문이다.

존 배의 작품을 완성하려면 용접을 무한정 반복해야 한다. 손에 익은 아세틸렌 용접기를 고집한다. 존 배에게 불꽃이 나오는 용접기의 노즐은 붓과 같다. 단단한 철사는 용접기와 만나는 순간 물결한 물감처럼 액체가 된다. 존 배

의 조각은 자그마한 스테인리스 스틸 철사 한 조각에서 출발한다. 철사의 끝에 생장점이 있다. 불은 만난 철사의 끝에 생장점은 순간 액체가 된다. 미세한 물결도 일어난다. 또 다른 철사가 여기에 이어지며 단단해진다. 식물이 자라듯 조각이 자라난다.

음악을 좋아하는 존 배는 지휘자 레너드 번스타인의 말로 자신의 작업을 설명한다. "음악은 다음 음표(노트)에 관한 것이다." 처음의 음표에 다음 음표가 대답한다. 그 대답은 질문이 된다. 다다음 음표가 또 대답한다. 질문과 대답이 끝없이 이어진다. 존 배에 있어 철사조각은 이어지며 음악을 완성해나가는 음표와 같은 것이라. 음표와 음표 사이에 침묵의 시간이 존재하듯, 철사와 철사의 사이에는 물결한 액상의 시간이 존재한다. 존 배의 이러한 작업 세계를 미술평론가 존 아우어 '리퀴드(액상) 스틸'이라 정의했다.

연세대에 일산 삼애농장 5만6000평 기증 스튜디오를 겸한 존 배의 집은 뉴욕 브루클린의 프랫 인스티튜트 앞에 있었다. 몇 안 되던 한국 미술인들이 점점 늘어났다. 그들은 한국요리를 그리워했다. 존 배의 부인 이은숙은 손이 크고 바지런했다. 손님 치르는 일을 힘들어 하지 않았다. 예전의 뉴욕에는 한국 음식점이 따로 없었다. 차이나타운에 가서 배추·파·마늘·숙주 등을 구해다가 요리를 했다. 백남준·김창열·황병기·유덕형·백건우·김구림, 김자섭·김명희 부부, 천호선·김홍희 부부, 임종섭·박관욱·황인기·신현중·임영균 등 뉴욕에서 활동하거나 유학 중이던 한국의 예술가들은 수시로 존 배의 집을 드나들며 한국요식을 즐겼다. 존 배는 미국 오기 전까지는 짜장면을 몰랐다. 세월이 흘러 짜장면과 곰장전골을 좋아하게 되었다. 존 배의 브루클린 스튜디오에는 그랜드 피아노가 있었다. 때로는 음악회가 열렸다. 피아니스트 문익주, 소프라노 흥해경이 등장했다.

배민수 목사의 유족들은 1976년 연세대에 5만6000평 되는 일산의 삼애농장을 연세대에 기증했다. 1993년 존 배의 조부 배장근, 부친 배민수에게 건국훈장 애국장이 추서되었다. 존 배는 대한민국 국민의 세금도 쓸 수 없다며 국가유공자 유족연금 지급을 거부했다. 스마트폰이 있는데 사용할 줄 몰라서 한 달에 몇십 불 사용료만 내고 있다. 딱 찬 인생인 것 같지만 그의 조각작품처럼 빈틈이 많다. 그 빈틈이 그의 인격과 예술의 본연인지도 모른다.

황인 미술평론가



2 1986년 새해 파티. 맨앞 김자섭, 맨오른쪽 김구림, 맨 뒤 백남준, 존 배의 집. [사진 갤러리현대·임영균]

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

집 파실 분 - 셀러 스페셜!
최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거라, 인스텍션
4. 히팅/에어컨 인스텍션
5. 터마이트 검사
6. 홈워런티
7. 현재 소유 보험 리부
8. 크레딧 리부, 관리 방법

For Sale

Open House 9/21/2024 (1-4pm)

패어팩스 싱글 \$795,000
병 4, 화 3, 2 리벨 싱글, 로빈슨하이, 495/66/395, 조지메이슨 대학, 트윈부룩, 전부 업그레이드, 리모델링, 새 지붕, 새 가전, 새 HVAC, 새 핫워러팅크, 새 마루, 새 카펫(지하 방, 풀베스, 우드 fireplace) 선룸, 페리온, 워크아웃

모든 비즈니스 장소 찾아드립니다 (매매/리스)
태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

센티널 미용실 \$90,000

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제든지 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

부동산 전문 브로커 황계실 571-239-6054
GSHwangRealty

김철민
합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC
"변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다."

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 **예천 앞빌딩 3층**

시설

핵무기 시설 공개로 국제사회 협박한 북한

북한이 핵탄두에 쓸 고농축 우라늄(HEU)의 제조 시설을 사상 처음 공개해 파문을 일으키고 있다. 미국 대선을 50여일 앞둔 시점에 전혀 없는 비밀 핵시설 공개를 통해 국제적으로 핵보유국 입지를 굳히고, 미국 차기 행정부를 압박하려는 의도로 보인다. 베일에 가려져 있던 핵시설이 처음 공개돼 북핵이 실존적 위협으로 더 가까이 다가온 만큼 북한의 의도를 정확히 읽고 치밀한 대책을 마련할 때다.

북한 선전 매체는 어제 김정은 국무위원장이 핵무기 연구소와 무기급 핵물질 생산시설을 현지지도하고, 무기급 핵물질 생산을 늘리기 위한 중요 과업을 제시했다고 전했다. 김 위원장은 “이미 완성단계에 이른 신형 원심분리기 도입 사업도 계획

북, 고농축 우라늄 농축시설 사상 처음 공개
비핵화 압박 피해 핵보유국 쫓기박기 의도
한·미, 한반도 비핵화 원칙 흔들리지 말아야

을 회피하고, 현재 생산 중이거나 앞으로 생산할 ‘현재 내지 미래의 핵’은 핵 군축 협상용으로 이용하려는 시도일 수 있다. 미국의 반응이 여의치 않을 경우, 북한이 7차 핵실험 감행으로 도발 수위를 한층 더 끌어올릴 가능성도 제기되고 있다.

이런 위험한 의도가 국제사회에서 절대로 통할 수 없음을 북한은 알아야 한다. 유엔 안보리의 수많은 기존 대북 제재 결의에서 보듯 국제사회는 북한 비핵화 입장을 고수하고 있다. 특히 한국은 북핵을 머리에 이고 살 수 없기에 이런 시도를 절대 용납할 수 없다.

걱정스러운 점은 북한 비핵화에 대한 묵인 내지 방관 분위기다. 대선을 앞둔 미국에선 민주당과 공

당대로 내밀어(추진해) 무기급 핵물질 생산 토대를 한층 강화하라”고 지시했다. 북한은 앞서 2010년 미국의 핵물리학자 지그프리트 헤커 박사를 초청해 평안북도 영변 핵시설 일부를 보여주긴 했지만, 대외적으로 공개하지는 않았다. 이번에 공개된 핵시설은 그동안 미국 정보당국이 지목해온 평양 남동쪽의 강선 단지라는 분석이 나온다.

북한은 2006년부터 2017년까지 모두 여섯 차례 핵실험을 했지만, 한국과 미국 등 국제사회는 북한을 핵보유국으로 인정하지 않고 있다. 북한이 이번에 핵물질 생산 공장의 실물 사진을 공개한 것은 ‘이래도 핵 보유를 못 믿겠느냐’는 으름장으로 해석할 수 있다. 지난 6월 스톡홀름 국제평화연구소(SIPRI)는 연례 보고서에서 북한이 이미 50기의 핵탄두를 조립했고, 90개의 핵탄두를 조립할 정도의 핵분열 물질을 보유한 것으로 추정했다. 북한이 가동 중인 핵무기 공장을 그대로 보여준 배경에는 미국 등 국제 사회로부터 핵보유국 인정을 받겠다는 포석이 읽힌다. 이미 보유한 핵무기, 즉 ‘과거의 핵’은 기정사실로 쫓겨 박아 비핵화 압력

화당 모두 4년 만에 당 강령에서 북한 비핵화가 삭제됐다. 미국 대선 결과에 따라 자칫 비핵화를 접고 핵 군축으로 직행할 것이란 우려가 제기되고 있다. 이런 현상을 타개해야 할 우리 외교·안보 당국의 노력은 제대로 작동하지 않고 있다. 윤석열 정부의 ‘담대한 대북 구상’ 제시에 북한은 외면으로 일관하고 있다. 외교부에서 비핵화 협상을 전담해온 한반도 평화교섭본부가 지난 5월 갑자기 폐지되는가 하면, 대통령실의 잦은 외교·안보 라인 인사도 불안감을 주고 있다.

한반도 비핵화 원칙의 일관된 견지가 무엇보다 중요하다. 한·미 동맹의 일체형 확장역제를 기반으로 강력 한 대응 체계를 준비하는 한편 ‘한·미 원자력 협정’ 개정으로 핵 잠재력 확충 노력도 기울여야 한다. 미국과 일본의 지도자가 바뀌더라도 한·미·일 안보 협력 강화는 필수불가결하다. 필요하다면 북핵 위기관리를 위한 남북 간의 물질 대화 노력도 모색해야 한다. 눈앞에 다가온 북한 핵 위협 앞에서 우리 안보는 결국 우리가 책임질 수밖에 없다.

어느 자영업자의 남탕 난입

에디터 프리즘

김홍준
기획담당선임기자



급했던 것 같습니다. 남자는 남탕으로 돌진했습니다. 그리고 외쳤습니다. “핸드폰 주우신 분~!” 벌거숭이 남자들은 깜짝 놀랐습니다. 머리를 감던 기자가 한쪽 눈을 겨우 뜨고 손을 들었습니다.

김동희(63)씨는 신용카드 배송업자입니다. 그의 하루 별이는 핸드폰에 달려 있습니다. 현재도, 예전에도 그는 자영업자였습니다. 더 먼 과거에는 직장인이었습니다. “건당 1000원이라 시간이 돈”이라며 발을 돌리려는 그를 겨우 주저 앉혔습니다. 짧은 시간 그는 자영업자의 단면을 드러냈고 실상을 들춰냈습니다.

백화점에서 승진을 못 해 명퇴를 하고 의류 자영업에 뛰어 들었습니다. 갑자기 투자자들이 돈을 뺐습니다. 그렇게 자영업자 한 명이 무너졌습니다. 5년 전이었습니다. 전체 취업자 중 자영업자 비율 20%가 위태위태하던 때입니다. 통계청이 밝힌 지난달 자영업자 비율은 19.9%. 그나마 7월보다 0.1%포인트 올랐지만 2000년 36.8%와는 격세지감입니다. 김씨는 대출금을 갚지 못해 신용불량자가 됐어도 “쉬면 나중에 제기하기 힘들다. 소숫값이라도 벌어야 한다”며 카드 배송업에 뛰어들 이유를 말했습니다.

하지만 모두 김씨 같지 않은 것 같습니다. 지난 8월 고용 동향을 봤습니다. 뚜렷한 이유 없이 구직활동을 하지 않아 실업자 통계에 잡히지도 않는 ‘그냥 쉬었음’ 인구가 256만7000명입니다. 1년 새 24만5000명이 늘었습니다. 2003년 관련 통계를 집계한 이래 8월 기준 역대 최대이고 녀 달 연속 최대치를 갈아치우고 있습니다. 김씨와 같은 60대가 가장 많았습니다. 93만2000명에 달합니다. 두 번째로 많은 20대(43만8000명)의 두 배가 넘습니다. 1년 전보다 14만5000명이나 늘었습니다.

그런데, 이 ‘그냥 쉬었음’ 인구 중 자영업자로 일했던 사람이 늘어나고 있습니다. 통계청 경제활동인구조사 마이크로 데이터에 따르면 올해 상반기 월평균 실업자는 91만8000명. 1년 전 같은 기간 85만9000명에서 6.9% 증가했습니다. 상

반기 실업자 중 최근 1년간 자영업자로 일했던 사람은 월평균 2만6000명이었습니다. 1년 전(2만1000명)과 비교하면 23.1% 급등했습니다. 전체 실업자 증가율의 3배가 넘습니다. 이는 폐업하고 구직 활동에 나섰지만, 일자리를 찾지 못하는 자영업자들이 늘고 있다는 의미입니다. 아예 구직을 포기한 ‘비경제활동인구’ 폐업 자영업자들은 어떨까요. 상반기 월평균 26만8000명이었는데, 25만3000명이었던 지난해 같은 기간과 비교하면 6% 늘었습니다.

임금근로직을 연장하려는 중장년이 늘고는 있지만, 여전히 자영업은 일자리 안전망으로 여겨집니다. 문제는 김씨 같은 고학력 베이비부머 60대 인구가 늘어나고, 자영업 진입은 어려워졌다는 것입니다. 일하려 해도 안 되고, 아예 손 놓는 60대가 늘 수도 있는 거

핸드폰 찾으러 온 카드 배송업자 자영업자 실상 짚고 강하게 남겨

죠. 최종 숙명여대 소비자경제학과 교수는 “자영업자들이 많이 하는 치킨집만 하더라도 개점률은 줄고 폐업률은 늘어서 비수해지고 있다”며 “조심스럽지만, 당분간은 자영업자 비율이 19% 안팎에서 정체하다가 디지털 기술 적용 여부에 따라 희비가 갈릴 것”이라고 진단했습니다.

김씨는 “자영업자에게 카드 배송을 많이 하고 있다”고 밝혔습니다. 그는 “카드로 막고 또 돌려막다가 결국 연체를 하고 신용불량자가 된다”며 “자영업자들의 상처는 그대로인데, 정부의 신용 사면이 진통제처럼 잠깐 고통을 감춰주기만 할 뿐”이라고도 했습니다. “신용 정보 삭제는 채무불이행 빈도를 증가시키는 부작용을 초래할 수 있다”는 한국 금융연구원의 우려와 일맥상통합니다.

김씨는 “한 달 180만원 정도로 벌지만, 카드 배송업을 징검다리로 삼아 재기할 것”이라고 밝혔습니다. 그리고 “절대 오래 쉬면 안 된다”라고 말한 뒤 뛰어갔습니다. 김씨가 보여준 건, 현실의 19.9%(자영업자 비율) 중 극히 일부이지만 여운이 강합니다.

중앙일보

구독신청: 배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jfe.joongang.co.kr	시장·발행인 홍정도 주필 이하경
광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr	편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤
기자재보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 7100195 본지는 신문윤리규정 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권(©) 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114	본사 인쇄(재판예외) THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국: FINANCIAL TIMES 일본: 朝日新聞, 日本経済新聞 구독료 월정 20,000원 1부 1,000원

시(詩)와 사색

주소 박소란

내 집은 왜 종점에 있나
늘
안간힘으로
바퀴를 굴려야 겨우 가닿는 꼭대기
그러니 모두
내게서 서둘러 하차하고 만 게 아닌가

취한 밤이면 그분은 늘 이렇게 말했습니다. 괜찮다고, 안 취했다고, 잘 들어갈 수 있다고, 아니 한잔만 더하자고. 하지만 저와 친구는 굴하지 않고 양 팔짱을 꼭 끼고 집 앞까지 함께했습니다. 종점에 내려 오분은 더 가야 하는 길. 그러다 그분이 비틀거리기라도 하면 세 사람이 모두 비틀거렸던 것이고 이것이 재미있어 킬킬 웃었습니다. 공원 길에 들어서면 그분은 나직하게 노래를 부르기 시작했습니다. “사랑해서 안 될 사람을 사랑하는 죄이라서”로 시작되는 노래. “말 못하는 내 가슴은 이 밤도 울어야 하나”로 끝나는 노래. 하지만 “이내 사랑해서 안 될 사람을 사랑하는 죄이라서”로 다시 미련처럼 시작되던 노래.

박준 시인

『심장에 가까운 말』 (창비 2015)

워싱턴 중앙일보

전자신문 보기

주 5일 발행되는 워싱턴 중앙일보 전자신문을 이제 스마트폰으로 다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문! 언제든 간편하게!

QR코드를 스캔해주세요!



김우기 통증 재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab

한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어

교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜



진료내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

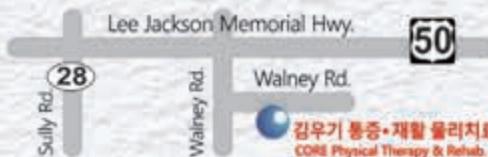
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근육이완치료
전기치료



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카멕스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고, 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 **30년간**
8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



곽태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, September 18, 2024 C

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임중범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출된 정량있는 정식한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.
www.HanmiHomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152
한미간호학교
Hanmi Nursing School
한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 이중언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

늘어나는 뱃살, 중성지방 흡수부터 막아야

중년에게 뱃살 안의 중성지방은 시한 폭탄으로 불린다. 중성지방을 과하게 섭취하면 체내 곳곳에 쌓여 내장 지방이 되고 이는 복부비만의 주범이다. 복부비만은 이상지질혈증·동맥경화증·췌장염 등 다양한 질환을 일으켜 건강을 위협한다. 우리가 식사를 통해 섭취하는 지방의 95%가 중성지방이며, 그 중 90% 이상은 장에서 흡수된다. 특히 탄수화물이나 포화지방산 음식에 많이 함유돼 있다. 탄수화물 위주의 식습관을 가진 한국인은 중성지방으로부터 자유로울 수 없다. 따라서 중성지방 수치가 높아지지 않도록 잘 관리해야 한다. 중성지방이 흡수되는 장(腸)에서부터 원천 차단하는 것이 근본적인 관리의 시작이다.

비만, 대사성 질환으로 이어져
복부비만이 고인인 중년이라면 중성지방 수치를 먼저 체크해야 한다. 복부 둘레가 커진다는 것은 내장 지방이 쌓였다는 것을 의미한다. 중성지방은 음식물로부터 공급되는 당질과 지방산을 재료로 해 간에서 합성된다. 그중 에너지원으로 사용되지 않고 남은 잉여 중성지방은 혈액을 통해 떠돌며 피하와 내장 주변, 운모 구석구석에 쌓인다. 특히 남성의 경우 과다한 중성지방이 대부분 복부에 내장 지방 형태로 저장된다.

이러한 내장 지방형 비만(내장 비만)은 심혈관 질환 및 대사증후군의 위험도를 높인다. 지방세포에서 분비되는 아디포카인이라는 물질은 우리 몸의 지방과 포도당 대사에 이상을 일으키면서 고혈압·당뇨병·고지혈증·지방간 등 여러 질환을 유발한다. 내장 지방은 각종 염증 물질을 만들어 신체 곳곳에 만성 염증을 일으키고 심혈관 질환, 암, 치매 등의 발병률을 높인다.



이상지질혈증·췌장염 등 건강 위협
'식후 혈중 중성지방 수치' 중요
기능성 유산균으로 관리 뎀 효과

최근 서울대 생명과학부 김재범 교수팀은 국제학술지 '세포대사(Cell Metabolism)' 최신호에서 비만과 지방세포, 대사성 질환의 연관성을 규명했다. 비만 시 내장 지방에서 지방세포의 노화 현상이 일어나 노화 지방세포가 체내에 축적되고, 이는 염증 반응과 인슐린 저항성을 일으킴으로써 대사성

질환의 발병으로 이어진다는 것이다. 2013년 국제학술지에 발표된 연구결과에 따르면 혈중 중성지방이 88mg/dL 증가할 때마다 심혈관 질환의 위험도가 22%씩 증가한다. 또 중성지방 수치가 500mg/dL 이상으로 높은 경우엔 급성 췌장염을 일으킬 수도 있다. 하버드 의대 연구진은 "식후 중성지방은 심혈관 건강의 중요한 확인 지표이며, 공복 대비 식후에 중성지방 수치가 높을수록 심근경색 발병률은 17배, 사망률은 4배 증가한다"고 발표했다.

중성지방, 장에서부터 차단해야
중성지방 관리를 위해선 '식후 중성지방 수치'를 신경 써야 한다. 혈중 중성지방 수치를 공복에 확인할 경우 간에서 배출되는 중성지방만 측정하기 쉽

지만, 식후 혈중 중성지방은 간에서 배출되는 중성지방과 식후 흡수되는 중성지방까지 알아볼 수 있기 때문이다. 따라서 미국심장협회(AHA)·유럽동맥경화학회(EAS) 등은 식후 혈중 중성지방을 측정하고 관리할 것을 권고한다.

높은 중성지방 수치의 주원인은 술, 기름진 음식, 탄수화물이 많은 식단이다. 탄수화물을 주로 섭취하는 한국인은 중성지방 위험에 항상 노출돼 있다. 따라서 중성지방이 흡수되는 장에서부터 아예 중성지방의 흡수를 차단하는 것이 최선이다. 실제로 최근 식후 중성지방을 케어할 수 있는 유산균이 개발되기도 했다. '락토바실러스 플란타룸 Q180'이다. 식사 후 중성지방이 장에서 체내로 흡수되는 것을 막는다. 담즙산 생성 활성화를 통해 지방 배출을 촉진하고, 지방분해효소인 '리파아제'의 활성을 억제해 중성지방의 장내 흡수를 막는다. 혈중 중성지방 수치가 200mg/dL 미만인 성인 70명을 대상으로 한 인체 적용시험 결과, '락토바실러스 플란타룸 Q180' 40억 CFU를 12주간 섭취한 군은 식후 혈중 중성지방 수치와 중성지방 운반체인 킬로미크론, 아포지단백질B 수치까지 개선됐다. 해당 유산균은 국내 최초로 그리고 유일하게 식품의약품안전처로부터 '식후 혈중 중성지방 개선' 기능성을 인정받았다.

중성지방은 장을 통해 90% 이상이 흡수돼 식후에 혈중 중성지방이 상승하기 때문에 유산균을 통해 장 건강과 함께 관리하면 도움된다. 특히 나이가 들면서 약해진 장 건강과 원활하지 않은 혈행으로 걱정인 중노년층에게는 유산균으로 중성지방을 관리하는 것이 보다 효과적일 수 있다.

류장훈 기자

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

JJL Contractor Inc.
지붕 고민 / 돈 걱정
이제 그만하세요
Tel. 703.835.0945

퍼스트 홈케어
www.firsthco.com
“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”
퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!
♥ 약 챙겨드리기 ♥ 청결 유지 및 침상 정리
♥ 이동 보조 산책 또는 ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
운동 도와드리기 ♥ 말 동무 해드리기
♥ 간단한 집안일 도와드리기 ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
♥ 식사 도와드리기 ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등
룸케어, 푸드스텝, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다
직 원 모 집
퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.
간병인:00명 / 코디네이터:00명
퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.
*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩
Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

100세 시대 은퇴 남성도 스스로 밥상 차려 드실 줄 알아야죠

‘외조의 첫걸음’ 남성 노인 요리 교실 붐

‘신사의 주방, 상남자의 부엌, 아버지 요리 교실, 은빛네트워크(cook)’. 중장년, 노인 남성을 대상으로 하는 요리 교실이 문전성시다. 눈길 끄는 작명 감각에서 시대의 변화를 엿볼 수 있다. 남자도 스스로 밥상을 차려 먹을 줄 알아야 한다는 의미다. 주방과는 거리가 멀었던 남성 어르신도 이제 앞치마를 두른다. ‘남자 체면’이라며 부엌 문턱조차 밟지 않았던 것과 달라진 풍경이다.

“요새 먹방 프로그램 많이 하는데 너무 조미료 많이 쓴다 싶으면 나름대로 비평도 해요. 샐러드에 마요네즈 너무 많이 넣지 말고 식초를 넣으면 입맛 나고 몸에도 좋아요”

지난 2일 전화기 너머로 요리 수업 후기를 전하는 이윤의(72·서울 노원구)씨의 목소리에 활기가 넘쳤다. 이날 저녁 밥상으로 찌개를 만들 예정이라고 했다. 혈압약을 먹는 이씨의 삼삼한 조리 전략은 소금을 줄이고 간장과 버섯 가루 같은 조미료를 적당히 섞는 것이다. 그러면 염도를 낮추면서도 맛을 낼 수 있다고 한다. 그는 “찌개 먹지 말라고 해도 방법을 몰랐는데 염도 조절하는 법을 알게 되니 혈압도 상당히 좋아졌다. 건강이란 큰 수확을 얻었다”고 말했다.

이씨는 올해 초 난생처음 요리 수업을 들었다. 일주일에만 번씩 두 달을 다녔다. 오래전 은퇴한 그에게 요리는 생활의 활력소가 됐다. 배움에 망설이지 않은 덕분에 이제 뜨끈한 찌개 정도는 거뜬히 끓인다. 이씨는 “아이들도 독립했고 집사람도 없으니 혼자 밥을 챙겨야 했다”며 “처음엔 요리 배우는 게 좀

창피한 거 같았는데 몇 번 해보니 그게 아니었다. 아주 재밌더라”고 했다.

4명 중 3명은 배우자에게 의존 ‘백세시대’ 건강의 기본이 식단이다. 하지만 남성 노인은 조리 경험이 부족하다. 홀로 되거나 배우자 병간호를 해야 할 때처럼 스스로 끼니를 챙겨야 하는 상황을 어려워한다. 한국 남성 노인 4명 중 3명은 배우자가 조리한 식사에 의존한다. 직접 식사를 준비할 땐 반조리 식품 이용률이 31%로 여성(8.9%)보다 4배 높다(대한지역사회영양학회지, 2021).

서울 노원구 구립 수락노인종합복지관의 남성 요리 교실 ‘신사의 주방’을 담당하는 김현숙 사회복지사는 “요리에 서툴렀던 분들이 직접 요리를 만들어 보면 큰 성취감을 경험한다”며 “스스로 건강한 식생활을 유지할 수 있게 되면 만족감이 크다”고 말했다. 나이가 들면 찌개 먹는 경향이 있는데 요리 교실에서는 이런 습관을 바로잡는 저염식을 중점적으로 수업한다. 김 사회복지사는 “염도 측정계를 나눠 드리고 사용법을 알려드렸더니 식습관 개선이 꽤 심하게 드시려고 한다. 식사를 사드셨던 분들도 다양한 요리를 직접 해보겠다고 조리법을 적극적으로 배워 간다”고 말했다.

가족과 소통에 긍정적 영향 줌 남성에게 요리는 단순한 가사 활동을 넘어 가족 구성원으로서 역할을 다시금 되찾는 의미가 있다. ‘은퇴한 남성 노인 학습자들의 요리교실 참여경험 탐색’(한국성인교육학회, 2017)에 따르면 학습자들은 스스로 건강하고 맛있는 음식을 준비할 수 있게 돼 삶에



“아빠 요리 선보일 때 설렘 알게 돼” “간 밥상 차려준 아내에게 보답” 건강 식단 배우며 고립감도 완화

서 행복을 느꼈다. 또 요리를 통해 가족을 배려하고 돌보는 역할을 처음으로 경험하면서 삶의 새로운 영역을 개척한 것에 보람을 느꼈다. 이런 결실을 ‘행복한 밥상’ ‘외조의 첫걸음’으로 표

현했다. 연구팀은 “압축적인 초고령 화사회 진입을 앞둔 한국 사회에서 은퇴한 남성 노인들이 일상생활에 적응하고 부부·가족 간 원활한 소통을 끌어내는 데 요리가 긍정적인 영향을 할 수 있다”고 봤다.

실제로도 그렇까. 요리 교실에 다니는 60대 신씨는 “가족들에게 아빠 요리를 선보일 때의 설렘을 알게 됐다”며 “바쁘게 앞날만 보며 소통이 부족한 아버지로 살아온 세월을 돌이켜보게 되더라”고 말했다. 또 다른 참가자 김씨는 “아내가 아프면 내가 밥상을 차려줘야 하지 않겠느냐. 그동안 밥상

차려준 아내에게 보답하고 싶다”고 했다.

중장년 남성 1인 가구도 적극적으로 요리를 취미 삼을 만하다. 이혼, 사별, 기러기 아빠 등의 이유로 혼자 사는 중장년 남성 가구가 증가했다. 여성보다 남성이, 미혼자보다 이혼·사별·사별을 경험한 중고령자의 우울 수준이 높다. 지자체와 복지관에서 중장년 1인 가구와 남성 노인을 대상으로 한 요리 교실을 운영하는 배경이다. 건강 식단을 배우며 영양 균형을 맞추고, 함께 요리하며 사회적 고립감을 완화하도록 돕는다. 이민영 기자

전문의 칼럼 김현곤 고려대안산병원 정형외과 교수

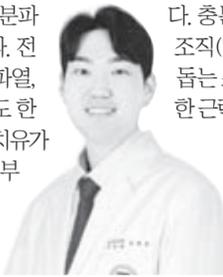
어깨 통증 숨은 원인 ‘회전근개 파열’, 10년새 61% 급증

어깨가 아프면 대부분의 중년은 오십견부터 의심한다. 하지만 최근에는 회전근개 파열로 인한 어깨 통증 사례도 증가하고 있다. 회전근개는 어깨뼈에 붙어 있는 4개의 힘줄(극상관·극하관·견갑하관·소원관)인데, 노화로 인한 퇴행성 변화가 파열의 주요 원인이다. 환자 수는 2014년 55만2620명에서 2023년 89만24명으로 10년 사이 61% 이상 늘었다. 대다수는 50~70대다.

어깨 통증이 대표적이지만 목, 팔 부위에서도 나타날 수 있다. 특히 잠자리에 누웠을 때 고통이 심해지는 ‘야간 통증’을 호소하는 환자가 많다. 어깨를 털

으면 증상이 호전되기도 하지만 무리한 활동을 하면 통증이 재발한다. 크게 파열된 경우 근력도 저하돼 머리 위로 손을 들어 올리기조차 어려워진다.

회전근개 파열은 힘줄이 빠져서 떨어진 정도에 따라 부분파열과 전층파열로 구분한다. 전층파열은 좀 더 세분해 소파열, 중파열, 대파열로 나누기도 한다. 전층파열의 경우 자연치유가 되지 않을 가능성이 크다. 부분파열은 파열이 더 진행되지 않은 채 치유되는 경우가 있다.



치료 방향은 환자 상태에 따라 다르다. 부분파열이거나 크기가 작은 전층파열일 경우 비수술적 치료를 우선한다. 진통소염제 복용, 스테로이드 주사제 투여, 물리치료 등이 이에 해당한다. 충분한 휴식이 필요하고 연부 조직(힘줄 등)의 유연성 회복을 돕는 스트레칭과 기능 회복을 위한 근력 강화운동도 시행한다.

6개월 이상 증상이 호전되지 않으면 수술을 고려하는데, 주로 회전근개 봉합술을 시행한다. 최근에는 어깨에 5mm 정도 크

기의 구멍 4~5개를 뚫은 뒤 관절 내부를 모니터로 관찰하며 진행되는 관절경 수술 방법이 널리 쓰인다. 필요에 따라서는 견봉(어깨의 볼록한 부분) 아래쪽에 뚫출된 뼈 일부를 다듬는 견봉성형술을 진행하고, 뼈에 나사못을 삽입한 뒤 찢어진 회전근개를 봉합한다. 물론 파열 상태에 따라 추가적인 치료가 필요할 때도 있다. 연령이 낮고 관절염이 없는 경우라면 인조인대 보강술, 건이전술 같은 추가적인 보강 수술을 할 수 있다. 나이가 많고, 관절염이 동반된 환자라면 인공관절 수술도 고려한다. 수술 직후에는 4~6주 정도 보조기를

착용한다. 이후 점진적으로 재활 운동을 하고, 3개월 이후부터는 어깨 근력 강화 운동을 시행한다. 일상생활은 수술 3~6개월 이후, 일정 강도 이상의 운동은 6~9개월부터 할 것을 권장한다. 어깨 기능의 완전 회복에는 보통 9~12개월 정도 걸린다.

회전근개 파열은 퇴행성 질환이기 때문에 100% 예방할 방법은 없다. 다만 평소 회전근개와 견갑골 주위 근육을 강화하는 운동을 꾸준히 하면 어깨 기능 개선에 도움이 된다. 파열이 의심되면 이른 시일 내에 전문의의 정확한 진단을 받는 것이 무엇보다 중요하다.

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

잠자기 전 스마트폰, 콘택트렌즈 끼고 자기... 눈 건강 금물인 거 아시죠

눈 건강 해치는 생활습관 '몸이 100냥이면 눈은 90냥'이라고 했다. 눈이 신체 건강에서 그만큼 중요하다는 뜻이다. 실제로 눈 건강이 나빠져 시야가 좁아지거나 시력이 떨어지면 신체 활동이 위축되고 급격히 줄면서 건강이 전반적으로 안 좋아지는 수순을 밟는다. 눈은 신체 노화가 가장 먼저 시작되는 곳이기도 하다. 그만큼 예민한 기관이다. 건강수명을 늘리는 데 핵심 기관 중 하나다. 하지만 평소 눈 건강을 챙기기는 쉽지 않다. 나빠진 후에야 챙기기 시작한다. 이 과정에는 무심코 하는 눈 건강을 해치는 습관이 숨어 있다.

류장훈 기자

육식 및 고지방 음식

고기는 주요 단백질 공급원이지만 필수적으로 따라오는 지질이 문제다. 미국 버펄로대 연구에 따르면 ▶ 붉은 육류 ▶ 가공 육류 ▶ 튀긴 음식 ▶ 정제된 곡물 ▶ 고지방 유제품을 많이 섭취한 사람은 그렇지 않은 사람에 비해 황반변성 위험이 3배 높은 것으로 나타났다. 이들 음식을 많이 먹게 되면 혈중 콜레스테롤이 높아지고 결국 혈액 내 노폐물이 황반부위 혈관 벽에 쌓여 혈관이 좁아지면 비정상적인 신생 혈관이 생기는 것으로 알려져 있다. 또한 황반변성이 일어나는 주원인인 망막색소상피의 콜레스테롤 침전물 생성에도 안 좋은 영향을 미친다.

옆드린 자세로 잠자기

옆드려서 자는 자세가 편한 사람이 있다. 이 자세가 눈에 영향을 줄 거라 생각하는 사람은 많지 않다. 하지만 옆드려 자는 자세는 안압을 높이는 대표적인 습관이다. 심장보다 눈이 밑으로 내려가고 고개 각도에 따라 두경부 정맥이 눌리면서 안압이 높아질 수 있다. 고대안압병원 안과 유정권 교수팀 연구에 따르면, 똑바로 누웠을 때 안압은 평균 16.2mmHg인 반면 옆드린 자세로 누웠을 때 평균 19.4mmHg로 높았다. 녹내장 환자에게 물구나누 자세나 헬스장의 거꾸로 매달리는 기구 사용이 금지되는 것도 같은 이유다. 높은 안압은 녹내장을 유발하는 주원인이다. 안압은 1mmHg만 낮아도 녹내장 진행 속도가 10% 늦춰진다고 알려져 있다.



콘택트렌즈 긴 채로 자기

콘택트렌즈 사용자 중 눈에 렌즈를 낀 채 잠자는 사람이 의외로 많다. 몇 번 해보니 괜찮다고 생각해 습관이 돼버린 경우다. 콘택트렌즈를 끼고 잠을 자는 것이 습관화하면 심각한 렌즈합병증이 생기기 쉽다. 눈이 엄청 아프고 시력이 급격히 저하되거나 각막 혼탁이 생길 수 있다. 염증이 생기는 것을 넘어 세균에 감염되면 더욱 심각해진다. 세균에 감염되면 항생제로 조절하게 되는데, 심한 경우에는 웬만한 항생제로 감염이 컨트롤되지 않고 환자는 극심한 고통에 시달린다. 그러면 감염이 계속 번지는 것을 막기 위해 안구를 적출해야만 하는 상황까지 벌어질 수 있다.

귀찮고 불편해서- 보호구 미착용

불편하다는 이유로 안구를 보호하는 장비 사용을 미루는 경우가 많다. 용접 마스크나 보안경, 안전 고글이 대표적이다. 용접 시 마스크를 사용하지 않으면 강한 빛이 각막을 손상해 각막염을 유발한다. 물리적인 손상을 차단하기 위해서도 필요하다. 망치질 시 파편이 튀어 눈에 손상을 입히는 경우가 더러 발생한다. 일반인도 예외는 아니다. 추석을 앞두고 별초를 위해 제초기를 사용하는데, 잘못하면 돌이나 흙이 튀어 눈에 들어갈 수 있다. 밤을 탈 때도 반드시 보호장비를 착용하는 것이 필요하다. 안구 손상은 대부분 '덜마'에서 시작한다.

도움말=신영주 한림대강남성심병원 안과 교수

잠자기 전 스마트폰 사용

많은 사람이 잠자리에 누워 스마트폰을 보면서 잠을 청한다. 주위는 어둡고 스마트폰 화면의 빛이 직접 눈에 들어온다. 이 중 청색 계열 파장(380~500nm)의 빛인 블루라이트(청색광)가 문제다. 블루라이트를 불면증을 일으키는 원인 중 하나 정도로 알고 있는 사람이 많다. 수면 호르몬으로 알려진 멜라토닌 분비를 감소시켜 각성 작용을 한다. 하지만 눈에 직접 미치는 악영향은 따로 있다. 안구 표면에 산화 스트레스를 일으킨다. 즉 세포 독성으로 세포 사멸을 일으키는데 이 영향은 각막뿐 아니라 망막색소상피세포까지 미친다. 장기간 지속하면 황반변성 유발에도 영향을 줄 수 있다.



고지방식 황반변성 위험 3배 높여 옆드려 자면 안압높여 녹내장 위험 작업 땀 고글 등 보호장비 꼭 써야



간 지속하면 황반변성 유발에도 영향을 줄 수 있다.

시력에 대한 무관심

우리는 생각보다 시력 변화에 무감각하다. 시력이 좀 떨어지거나 시야가

좀 좁아져도 변화를 인식하지 못할 때가 많다. 각막·동공·홍채·수정체·망막 등 안구 조직에 상처나 염증이 생기면 시신경이 손상되거나 시력, 시야에 문제가 생긴다. 실명을 초래하는 황반변성·녹내장 같은 치명적인 질환이라도 이상을 초기에 자각하기는 어렵다. 안압이 올라가서 시야가 좁아져도 지나치기 쉽다. 총혈 등 외적으로 보이는 변화에만 민감하다. 따라서 1년에 한 번씩 안과 검진을 받는 것이 필요하다. 영유아라도 마찬가지다. 증상이 생겨도 말로 잘 표현하지 않아 뒤늦게 질환이나 장애를 알게 될 수 있다.

임플란트 치료 고통 줄이는 법



1 무절개 임플란트 치료

임플란트 치료 시 통증과 부기가 발생하는 주된 이유는 잇몸 절개다. 잇몸 절개 범위가 넓어지거나 절개-봉합이 반복될수록 후유증도 커질 수밖에 없다. 이를 줄이기 위해 등장한 게 무절개 임플란트 치료다. 잇몸 뼈 조건이 좋을 때 잇몸을 절개하지 않고 임플란트가 들어갈 공간만 살짝 구멍 낸 다음 임플란트를 심는 방법이다. 식립 시간이 5분 내외로 짧고 절개와 봉합 과정을 따로 거치지 않아 출혈과 통증, 부기, 멍 등의 발생률이 낮다. 수술 후 바로 일상

생활에 복귀하는 데도 무리가 없다.

2 저통마취 프로그램

임플란트 치료를 할 때 환자에게 고통을 안기는 또 다른 요인은 마취다. 마취액이 바늘을 통해 혈관으로 들어올 때 압력으로 통증을 겪을 수 있다. 도포 마취, 가글 마취, 골수강 마취 등 저통마취 프로그램은 이러한 통증을 최대한 줄여준다. 도포 마취는 바르는 형태의 마취제를 이용하는 방법이다. 지속 시간이 10분 정도로 짧아 간단한 치료를 할 때 주

로 활용한다. 가글 마취는 마취 용액으로 입안을 행구면서 마취하는 방식이다. 역시나 지속 시간이 짧다. 골수강 마취는 신경이 없는 치아 뿌리 끝 부분에 시행되며 마취 성공률이 높다는 장점을 갖췄다. 이 밖에 얇은 주사 바늘을 사용하거나 마취액을 일정한 압력으로 천천히 넣어 통증을 줄이는 디지털 자동 주사기를 쓰기도 한다.

3 수면 임플란트

치과 방문 자체만으로 공포감을 느끼는 환자도 적잖다. 치과 특유의 소

리와 냄새, 통증에 대한 기억 탓이다. 이럴 때는 수면 임플란트를 눈여겨보면 좋다. 수면 임플란트에서는 이른바 '웃음가스'라 불리는 이산화질소를 투입해 환자를 가벼운 수면 상태로 만든 뒤 수술을 진행한다. 의식은 있으나 고통과 불안을 거의 느끼지 못하는 상태라고 보면 된다. 회복 시간도 20~30분 내로 짧아 빠른 귀가가 가능하다. 수면 임플란트를 진행할 때는 병원에서 환자의 호흡, 맥박 등을 지속해서 체크하며 작은 변화에도 기민하게 대응하는 지도 살펴보면 좋다.

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

임정국
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 의사/의사
 - 의학박사, 신경내과 전문의
 - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
 - 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

‘AI 의료 솔루션’ 도입... 입원환자 상태 조기 예측해 치료 효과 극대화

인터뷰 김성수 인제대 해운대백병원장 의료계도 인공지능(AI)이 대세다. 인공지능 기술을 활용해 질환을 빠르게 진단하거나 위험도를 예측하면서 환자의 치료 예후를 끌어올린다. 특히 입원 환자의 경우 상태 변화를 신속하게 파악할 수 있어야 한다. 인제대 해운대백병원은 인공지능 소프트웨어로 원내 환자 상태를 실시간으로 모니터링해 상태가 나빠질 환자의 질환 발생 위험도를 조기에 예측한다. 임상 현장에 의료 인공지능 솔루션을 선도적으로 도입하며 스마트한 의료 서비스를 제공하는 것이다. 김성수 인제대 해운대백병원장에게 의료 인공지능의 역할과 효과적인 적용 사례를 들었다. 인제대 해운대백병원은 병원 곳곳에 혁신적인 디지털 솔루션을 입혀 동부산권 지역 의료를 대표하는 스마트병원의 면모를 갖추고 있다. 부산=신영경 기자

“많은 병원이 디지털 혁신을 꾀하고 있다. ‘자연스러운 흐름 같다. 노동집약적인 구조에서 벗어나 스마트 의료 시스템을 구축하려는 병원의 움직임이 커졌다. 의료 현장에서 인공지능 기술을 접목하는 사례가 늘고 있는 이유기도 하다. 환자의 안전을 담보하면서 질 높은 의료 서비스를 제공할 수 있다면 의료 인공지능 기술을 적극적으로 활용하는 게 이롭다고 본다. 인제대 해운대백병원도 환자 중심 의료를 실천하기 위해 의료 인공지능 기술을 병원에 속속 적용하는 중이다. 가장 대표적인 게 지난해 도입한 에이아이트릭스의 ‘바이탈케어(AITRICS-VC)’다.”

“바이탈케어가 담당하는 역할은 뭔가. ‘특히 입원 환자에겐 6시간 내 패혈증과 심정지가 생길 가능성이 높다. 치료의 골든타임을 놓칠 경우 사망에 이를 정도로 치명적이어서 각별한 주의가 필요하다. 에이아이트릭스가 개발한 바이탈케어는 환자의 패혈증, 심정지, 갑작스러운 중환자실 전실, 사망 등 급성 중증 사건 발생 가능성을 미리 예측한다. 병원에 입원한 환자를 24시간 실시간으로 모니터링하며 상태가 악화할 위험을 조기에 파악하는 의료 인공지능 솔루션이다. 인공지능 모델이 환자 데이터를 종합적으로 분석해 패턴을 인식하고, 위험 상황을 사전에 알려주는 방식이다. 환자의 데이터 상태가 조기 경보 점수에 도달하면 알람이 울린다. 내용을 확인한 의료진은 신속하게 의학적 처치를 시도할 수 있다.”

“환자 데이터는 어떤 방식으로 수집하나. ‘병원의 전자 의무기록(EMR) 시스템과 연동된다. EMR 데이터만 사용하기 때문에 별도의 검사가 필요 없다. 생체 신호뿐 아니라 혈액검사 결과, 의식 상태, 나이 등 총 19가지 종합적인 데이터를 활용해 환자의 상태를 분석한다. 보다 정확한 결과를 예측하기 위해선 19가지 데이터를 활용하는 게 좋지만, 5가지 활력 징후만 입력해도 유의미한 결과를 도출할 수 있다.”

“전담팀이 따로 구성돼 있는 건가. ‘그렇다. 지난해 환자 상태를 관찰하기 위한 신속대응팀을 구성했다. 이곳에서 바이탈케어를 활용해 상태가 나빠질 가능성이 높은 환자를 집중적으로 모니터링한다. 앞서 새벽 시간대부터 바이탈케어 경고 알람이 울린 환자가 있었다. 신속대응팀 소속 의료진이 이 점을 확인하고, 해당 환자를 긴급하게 모니터링했다. 이후 검진 때 환자의 의식 수준이 변화한 것을 파악해 혈액검사와 투약, 치료를 적시에 이뤄낸 사례가 있다. 전담팀이 꾸려지면서 고위험 환자에 대한 선제 조치가 가능한 셈이다. 이러한 시스템이 결국 환자 중심의 첨단 의료 서비스를 구축하는 데 핵심 역할을 수행하는 것이라고 생각한다.”

“인공지능 솔루션 사용 전후로 어떤 변화가 생겼나. ‘의료진의 업무 효율과 심리적인 안정감이 크게 달라졌다. 기존과 같은 시스템에선 소수의 의료진이 수백 명의



해운대백병원은 인공지능 솔루션을 활용해 입원 환자의 상태를 실시간 모니터링하며 패혈증·심정지 등 발생 위험도를 예측한다. 정을호 객원기자

“입원환자 24시간 실시간 모니터링 패혈증 등 급성 질환 가능성 예측 의료진 업무 효율 크게 향상시켜”

“입원 환자를 동시에 모니터링하긴 어렵다. 그런데 인공지능 솔루션을 통해

환자 상태를 예측할 수 있게 되면서 업무 효율이 높아졌다. 의료진의 신속한 대응을 도와 환자의 치료 효과를 극대화할 수 있다. 예측의 정확도도 높다. 환자 상태가 나빠지기 전에 미리 위험도를 파악할 수 있는 것만으로도 의료진의 심리적인 안정감이 커질 수밖에 없다.”

“앞으로의 계획이 궁금하다. ‘향후 인공지능 기술은 진찰과 검사,

진단, 치료, 연구, 예방 등 다양한 의료 분야로 적용 범위가 확대될 것이다. 지속 가능한 의료 발전을 위해선 인공지능을 빼놓고 이야기하기 어렵다. 해운대백병원도 이러한 흐름에 발맞춰 최첨단 의료 시스템을 구축하는 데 박차를 가할 방침이다. 인공지능을 활용한 효과적인 의료 서비스를 강화하면서 지역 의료의 최종 치료를 담당하는 역할을 성실히 수행하고자 한다.”

인터뷰 이태규 이태규뇌리신경과의원 대표원장

생명 좌우하는 뇌 질환, 정확·정밀하게 진단할 검진 환경 갖춰져야

실력 있는 병원엔 다양한 수식어가 뒤따른다. 이태규뇌리신경과의원도 마찬가지다. 국내 유일 신경과 전문의 5인 진료 체계 구축 의원, 수도권 유일 3.0 테슬라 MRI 보유 신경과 의원, 국내 두통 및 뇌졸중 치료 1세대 등 수많은 문구가 이태규뇌리신경과의원을 가리킨다. 뇌 신경계 질환의 명의 이태규(사진) 대표원장에게 남다른 진료 철학과 뇌 질환 예방의 중요성을 물었다.

“뇌 종합검진은 얼마만큼 중요한가.

“뇌졸중과 뇌경색, 뇌동맥류는 자칫 생명을 좌우하는 치명적인 질환이다. 그만큼 예방이 중요하네. 검진을 통해 정확한 진단이 이뤄지면 적절한 관리로 질환을 어느 정도 막을 수 있다. 특히 최근엔 의료 대란의 여파로 응급실에 가기 더 어려워졌다. 예방만이 최악의 응급 상황을 피하는 지름길이다. 가장 정밀하게 뇌 상태를 확인할 수 있는 건 뇌 MRI와 MRCA. 특히 뇌 MRI의 경우 비

용과 시간 절약을 이유로 2컷만 찍고 끝내는 검진센터가 많다. 하지만 정확한 검진을 위해선 최소 6~7컷을 촬영해야 한다. 뇌출혈부터 뇌혈관 기형, 기억력과 연관이 큰 해마 위축까지 놓쳐선 안 된다. 병원의 경영적 요인을 배제할 순 없겠지만, 지금 보던 검진 환경이 더 나은 방향으로 개선돼야 한다.”

“주요 검진 대상자는 누구인가. ‘사실 뇌 검진은 정

해진 권장 주기가 없다. 다만 가족력이 있거나 이전 검사에서 이상 소견이 발견됐다면 MRI는 4~5년마다, MRA는 1년마다 받아볼 것을 권한다. 구체적으로 ▶사춘기 이후 뇌졸중·뇌동맥류 가족력이 있거나 ▶고혈압·고지혈증·당뇨·흡연(과거 흡연 경력 포함) 중 하나라도 해당할 때 ▶심한 부정맥 환자 ▶수면무호흡증 환자 ▶고도비만 ▶양쪽 귓볼 주름이 있을 때 ▶60세 이상 등이 뇌 종합검진 대상자로 꼽힌다.”

“강조하고 싶은 말이 있나.

“의료 사태가 길어지면서 1차 의료 기관 환자들의 중증도는 더욱 높아졌다. 많은 의료진이 환자에게 더 나은 진료를 제공한다는 공동의 목표를 갖고 진심을 다하고 있다. 현 의료 사태로 인해 환자의 부담은 커졌지만, 올바른 의료 전달체계를 확립하는 전화위복의 계기가 될 수 있길 간절히 바란다. 이태규뇌리신경과의원은 앞으로도 우리의 자리에서 더 많은 환자에게 질 높은 의료 서비스를 제공하기 위해 노력할 계획이다.”



반려견, 반려묘를 위한 - 신제품 세종 후코펫

- ✔ 5가지 특수영양성분, 3가지 기초영양성분으로 개발
- ✔ 면역력 관절 시력건강을 위한 가루타입의 특수영양제
- ✔ GMP 의약품 제조기술로 최적의 효능을 이루도록 개발

주요 성분

Fucoidan: 항종양 효과, 면역력 증대, 체질개선 효과
 Bilberry Ex: 뛰어난 항산화 작용, 시력건강, 소화기능 강화
 Glucosamine, Chondroitin: 관절염, 관절건강 증상완화, 통증완화
 L-Arginine: 혈관확장, 혈류흐름, 해독작용, 활력강화, 성장기 골격형성

하루 1스푼 5g (1개월분)

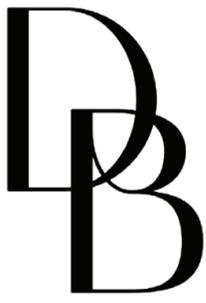
703-256-7671

몸과 마음이 불편하신 어르신 모십니다!

- 양질의 한식과 간식
- 최고의 시설 (1인/1실)
- INOVA 병원 5분 거리

- 한국 TV 시청 가능
- 청결하고 쾌적한 환경

문의 **703-980-9890**



DONNA BELLA

LASER MEDSPA®

WWW.DONNABELLALASER.COM



100세 시대를 맞이하여 젊고 건강한 삶을 위하여 노력하시는 여러분들께 FDA 승인을 받은 최첨단 의료 장비로 당신의 10년을 돌려 드립니다.

머리→헤어 복원
Laser Hair Restoration

얼굴→피부 레이저 치료 & 기미 제거
Fractional CO2 Laser, Laser Melasma Treatment

질→질 회춘술
Non Surgical Laser Vaginal Rejuvenation
질 건조증
Vaginal Dryness
요실금
Urinary Incontinence

눈썹→눈썹 문신 제거
Eyebrow Tattoo Laser Removal

쥐젖 / 피부점 / 사마귀
Skin Tag / Skin Mole / Wart

복부→바디 콘투어링 & 체중 감량 프로그램
Laser Body Contouring & Weight Loss Program

다리 & 겨드랑이→레이저 헤어 제모
Laser Hair Removal

다리→노출 혈관 제거
Non Surgical Laser Vascular Treatments

발→발톱 무좀 치료
Laser Toenail Fungus Treatment

Open Special H. Carbon Toning
~~\$350~~ → **\$99**



- REDUCING THE SIGNS OF PREMATURE AGING
- ERASING OR FADING YELLOW/BROWN PIGMENTATION
- SHRINKING SCARS (MUST BE YOUNG SCARS) OF A SMALL DIAMETER
- REDUCING FINE LINES AND WRINKLES
- IMPROVING SKIN INTEGRITY AND RADIANCE
- STIMULATING COLLAGEN GROWTH FOR FIRMER, PLUMPER SKIN
- REDUCING OILY SKIN OR EXFOLIATING DRY SKIN

Dr. 황지연
Jiyon Hwang-Ki, MD

BOARD CERTIFIED,
DIPLOMATE OF THE AMERICAN BOARD
OF INTERNAL MEDICINE

MD 락빌

T. 301.417.4975

15200 Shady Grove Rd. Suite 108
Rockville, MD 20850

Mon ~ Fri: 8:00am ~ 4:30pm
*Saturday by Appointment

VA 애쉬번

T. 703.443.4713

21785 Filigree Ct. Suite 206
Ashburn, VA 20147

Mon ~ Fri: 9:30am ~ 6:00pm
*Saturday by Appointment

VA 페어팩스

OPENING JULY 2024

13135 Lee Jackson Hwy. Suite 205
Chantilly, VA 22033

***직원 모집: Esthetician, Receptionist, Manager 그리고 NP or PA**

소원해진 형제·자매와의 화해도 넣어야

버킷 리스트 다시 생각한다

현생 인류 특히, 문명권에서 살고 있는 현생 인류는 누구나 이전 세대와는 다른 삶을 살고 있다. 컴퓨터를 비롯한 과학 발전으로 인한 혜택과 의학 발전에 따른 수명 연장이다. 조상보다 훨씬 긴 시니어 삶을 살고 있다는 뜻이다. 청년기, 중년기, 노년기에 대한 개념마저 변경해야 하는 때다. 그래서인지 죽기 전에 해보고 싶은 것을 정리해서 실천해보는 '버킷 리스트(Bucket List)'가 점점 중요해지고 있다.

메리 김(가명·61)씨는 버킷 리스트로 세계 여행을 결정했다. 젊어서 고생할 만큼 했다는 그는 수년간 여러 나라를 방문했다. 그는 갈 수도 없고 가기도 안되는 나라를 제외하고 많은 나라를 방문할 생각이다. 그의 버킷 리스트에 여행만 있는 것은 아니다.

김 씨는 삶이 얼마나 더 계속될지 모르고 알지도 상관없다고 설명한다. 그는 자신의 버킷 리스트가 고정적인 것이어서는 안 된다고 생각하고 있다. 물론 그 리스트에 있는 항목에서 더 이상 무언가를 할 능력이나 욕구가 없다면 제외하고 있다. 다시 말해서 넣었다 뺐다를 반복하고 있다. 한 번 만들어 놓고 실행하지 못해서 안타까워 하는 그런 바람이 아니다.

그는 사람들을 만나고 대화하며, 사물에 대해 읽고, 실생활에서 경험하면서 새로운 아이디어를 얻었고 그래서 추가하고 삭제할 수 있다.

#버킷 리스트는 바뀔 수 있다

우리의 삶은 가족, 직장, 학습 등 많은 부분으로 구성되어 있으며 버킷 리스트도 마찬가지이다. 2021년 실시된 한 조사에 따르면 대부분의 버킷 리스트에는 여행, 개인적인 목표, 인생의 이정표, 재정적 목표, 대담하거나 모험적인 활동 등이 포함된다.

이런 카테고리는 일반적으로 항상 비슷하게 유지되지만 일상의 변화에 따라 항목이 바뀔 수 있다. 나이가 80대 후반인 어떤 작가는 인생의 때에 따라서 내용이 바뀐다고 말했다. 나이가 들수록 모험과 여행을 하고 싶어하지 않게 된다. 그는 은퇴자 커뮤니티에 거주하며 많은 이웃들이 여행을 포기했다고 설명했다. 반대로 5년, 10년, 20

년 전에는 꿈처럼 들렸던 것이 더 이상 꿈이 아닐 수도 있다.

세상 문물이 좋아져서 손쉽게 시도할 수 있거나 재정적으로 훨씬 쉽게 이를 수도 있다. 중요한 것은 버킷 리스트 항목이 다른 사람을 흉내내거나 따라하는 시도여서 안되고 현재 인생에서 하고 싶은 일이어야 한다.

“ 넣었다 뺐다 반복하며 정리 시간 지남 따라 내용 바꾸고 빛 내지 말고 예산에 맞춰야 ”

건강을 고려해 볼 수 있다. 버킷 리스트 항목에 현재 건강 상태와 맞지 않을 수 있는 것이 있는지 확인해 봐야 한다. 예를 들어, 리스트에 에베레스트 등정이 있다면, 수 만달러의 비용이 마련됐다고 해도 주치의가 말리면 가지 않는 게 맞다.

건강에 대한 고려는 실제로는 실용적인 점을 염두에 두는 것이다. 허리가 아픈데 번지 점프를 하고 싶어하는 것도 같은 문제다. 또한 주치의가 가까운 데 있는지도 고려 사항이다.

#항목 별로 장단점 따져봐야

모든 버킷 리스트 항목에는 비용이 따르며, 이는 금전적인 것만이 아니다. 목표를 달성하는 동안 만날 수 있는 문제에 대비해야 한다. 버킷 리스트의 각 항목 옆에 장단점을 나열하는 것이 좋다. 이렇게 하면 목표가 가치 있는지, 어떻게 접근할지 결정하는 데 도움이 된다.

예를 들어, 항상 멋있는 휴가를 보내고 싶었고 그것을 감당할 수 있는 경제적 능력이 된다고 할 때, 좋을 수도 있다. 하지만 6개월 동안 집에 머물지 못하게 될 것이고, 손주와 함께 즐거운 시간을 보내지 못하게 된다.

#건강을 염두에 뒀야 한다



여행이나 모험은 비용이 많이 들어간다. 그래서 빛을 지지 않고 실행하는 지혜를 발휘해야 한다.

[켓GPT생성]

여행으로 인해 주치의로부터 멀리 떨어져 있는 경우, 예정된 시간에 체크인을 할 수 없으면 건강이 위협 받을 수 있다.

여행으로 인해 주치의로부터 멀리 떨어져 있는 경우, 예정된 시간에 체크인을 할 수 없으면 건강이 위협 받을 수 있다.

여행으로 인해 주치의로부터 멀리 떨어져 있는 경우, 예정된 시간에 체크인을 할 수 없으면 건강이 위협 받을 수 있다.

#버킷 리스트로 빛 내지 말아야 한다

대체적으로 여행이나 대담한 모험 카테고리에 있는 항목은 일반적으로 돈이 많이 들어간다. 확실히, 히말라야에서 하이킹을 하거나 비행기에서 뛰어내리는 것은 저렴하지 않다. 2023년 조사에 따르면, 버킷 리스트를 가진 사람의 75%가 이러한 목표를 달성하는 데 가장 큰 장애물이 바로 재정적

문제라고 응답했다. 하지만 '버킷 리스트'라는 것이 굳이 돈이 많이 들어서 상대적으로 부유한 사람만이 할 수 있는 부러움의 대상인 것은 아니다. 값 비싼 모험을 모두 즐길 수 있는 수단이 없다고 해서 실패한 삶도 아니다.

빛을 지지 않는 더 현실적인 항목이 있다. 어떤 사람은 네पाल의 학교에서 자원봉사를 했고, 터키에서 낙타를 탔으며 폴란드와 몰타로 여행할 계획을 갖고 있다. 이런 여행에 앞서 그는 예산을 탄력적으로 사용할 수 있는 방법을 찾았다. 돈을 아끼기 위해서 걷는 일정도 있다. 그는 정원 미로, 오래된 교회, 건축학적으로 기발한 집 등 이전에는 전혀 눈치채지 못했던 것을 여행 중 주변에서 모두 보았다. 명소를 방문하는데 비용이 전혀 들지 않았다. 빛도 지지 않았다.

#의미있는 사회적 상호 작용을 우선시해야 한다

버킷 리스트에 있어서 사회적으로 상호작용 항목이 나이가 들수록 구체화하고 성취해야 할 가장 중요한 카테고리라 볼 수 있다.

연구에 따르면 사회적 상호 작용이 필요하고 매우 유익하다는 사실이 밝혀졌다. 2020년 한 보고서에 따르면, 45세 이상 성인 중 1/3이 외로움을 느끼고 65세 이상의 1/4이 사회적으로 고립됐다고 응답했다. 외로움과 고립은 조기 사망의 주요 위험 요소다.

단독 여행, 스카이 다이빙, 마라톤 대회 참가 등의 개인주의적이고 성취 지향적인 목표를 갖는 것은 아무런 문제가 없지만 버킷 리스트 중 상당수는 사회적 상호작용과 밀접하지 않는 경향이 있다. 그래서 시니어들은 비용이 전혀 들지 않는 보다 사회지향적인 목표를 생각해야 한다. 손주들과 시간을 보내고 형제 자매와 화해하고 오랫동안 헤어졌던 친구와 다시 연락하고 심지어는 새로운 친구를 사귀기 위해 여행 계획을 생각해거나 단축하는 것을 고려할 수 있다.

#이정표와 성과 수용해야 한다

하지 않은 일을 반성하는 대신, 해 온 모든 일을 주의 깊게 살펴봐야 한다. 인생의 중요한 순간이나 이정표를 나열해본다. 우선 5개부터 시작해 볼 수 있다. 그리고 조금씩 숫자를 늘려 갈 수 있다. 버킷 리스트는 하지 못했거나 갖고 있지 않은 것을 바라는 것인데 비해 성과나 이정표는 이미 가지고 있는 것에 대해서 더욱 감사하는 것이다.

전문가들은 사람들이 나이가 들수록 자연스럽게 성취와 노력에서 존재, 음미, 즐거움으로 이동하게 마련이지만 각자 단계는 다르다. 어느 순간 버킷 리스트를 어느 정도 버리고 가족과 함께 모여 기념일을 감사하는 마음에 집중하기도 한다.

모험과 성취로 가득 찬 삶의 단계에 있던, 삶을 단순화하고 평범한 것을 음미하든, 버킷 리스트를 세우고 바꾸는 것이 중요하다. 굳이 시니어가 아니라도 마지막 순간이 언제일지 아무도 모른다. 그러니 남은 시간을 낭비하지 않아야 한다.

장병희 기자

은퇴 전문 사이트 버킷리스트 실례

1. 새 자동차: 은퇴자들은 가족용 차량을 연비가 좋은 것으로 바꿔 여행에 나선다.
2. 클럽 가입: 커뮤니티와 클럽에 가입한다. 봉사활동과 재미를 얻을 수 있다.

3. 운동 시작: 좋은 몸매를 만들 수 있는 더 좋은 때는 없다. 시간이 많아서 운동하기에 좋다.
4. 커뮤니티 이벤트 즐기기: 예전에 비해 커뮤니티 행사에 참여하기가 좋다.

5. 가족 방문: 시간을 내서 가족, 친척, 지인을 만날 수 있는 여행에 나선다. 요즘은 한국 말고 다른 나라에도 많다. 호주나, 뉴질랜드를 방문할 좋은 이유가 된다.
6. 큰 여행가기: 새 은퇴자들은 자녀

7. 키우고 수고한 시간을 기념하기 위해서 꿈의 여행을 떠난다. 세계 일주, 남극 방문, 중남미 순회, 유러시아 대륙 횡단 등이 가능하다.
7. 거주 공간 축소: 자녀들이 분리 독립하고 여행을 가면 쓰지 못하는 큰 집을 유지하지 않고 줄인다.
8. 정원과 조경에 힘쓰기: 원예와 조경

9. 은퇴자들은 고령 수입이 많기 때문에 단기 및 장기 예산을 책정한다.
10. 건강을 돌기: 은퇴자로서 충분한 자격이 있다.

(출처: retirely.co)

혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 부착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.0%	0.0%	53.9%	42.9%	2.3%	0.0%
매우좋음	양호	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (기억력, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 북부비만 분해, 신진대사 활성화

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목 힘없다
피릿피릿
바닥 못누움

sciatca 좌골신경통

영치

팔목

손가락 쥐 Spasm of finger

toes cramps 발가락 토끼 발목 오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches 발바닥 통증

뒤꿈치

오래 입어있지 못함

구부리기 힘들다

75°

30°

뒤로 피기 힘들다

힘이 없어 잡지 못함

방아쇠

피지지 않음

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control SNC

Scientific Nerve Control

신경조절의학

혜민한의원

301-922-9239 / 443-878-4637

mylovesnc@gmail.com / NerveControlSNC.com

일수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879

화목도 5550 Sterrett PL, #303, Columbia, MD 21044

뇌신경 조절 한의사 권진열

‘인체와 공간의 관계를 탐구하는 조각 거장’ ‘헨리 무어 이후 영국의 국민 조각가’ 등의 수식어가 따라다니는 안토니 고펠리(Antony Gormley-74)가 지금 전라남도 신안군 비금도 해변에 거대 작품 설치를 준비 중이다. 신안군이 세계적인 예술가들을 초청해 여러 주요 섬에 ‘1섬 1뮤지엄’의 형식으로 작품을 설치하는 ‘예술 섬 프로젝트’의 일환이다. 지난 2022년 비금도를 방문한 고펠리는 올해 초 작품에 대한 구상을 끝냈다.

밀물과 썰물이 넘나드는 개펄은 작가가 작품을 설치하기 꺼리는 환경일 수도 있다. 그러나 고펠리에게는 매우 익숙한 환경이다. 그의 대표작 중 하나인 ‘어나더 플레이스(또다른 장소)’(1997)는 100개의 실물 크기 주철 인물상이 끝없는 수평선을 우두커니 바라보며 해변에 드문드문 서 있는 작품으로서 2005년 영국 리버풀 근처 크로스비 해변에 영구 설치되어 그곳의 명물이 되었다. 이 조각들은 밀물 때가 되면 바다에 잠긴다. 인간의 몸이 때가 되면 자연의 순환으로 돌아가듯이. 신안 비금도에 설치될 작품 역시 조수간만에 따라 물에 잠겼다가 드러났다 할 예정이다. 비금도 작품의 차이는, 가까이에서는 기하학적인 건축 공간으로 보이며 안으로 들어갈 수 있고 멀리서 보아야 누워있는 인간의 형상으로 보인다는 것이다.

작가는 중앙일보와의 인터뷰에서 “내가 늘 몸으로 돌아가는 것은 우리는 몸을 매개체로 해서만 세계와 교류할 수 있으며 우리가 공통적으로 가진 것이기 때문이다”라고 말했다. ‘어나더 플레이스’의 인물상들은 19세기 낭만주의 화가 카스파 다비트 프리드리히의 유명한 그림에서 광활한 바다를 바라보며 명상하는 ‘바닷가의 수도사’의 현대 버전과 마찬가지로 했다. “바다와 수도사는 별개가 아닌 서로의 일부다”라고 그는 말했다. 한편 이 작품에서 바다를 건너고 고향을 그리워하는 이주민들을 떠올리는 평론가들도 있다. 조각에 친근함을 느끼며 함께 사진을 찍는 관광객들도 많고, 또 이 조각에 개펄 생물이 보금자리를 틈 모습에 주목하는 이들도 있다.

이처럼 다양한 층위의 해석과 감상이 가능하기에 고펠리의 조각작품들은 평론가뿐 아니라 대중의 큰 사랑을 받아왔다. 그것을 잘 알려주는 에피소드가 있다. ‘어나더 플레이스’는 수상스포츠 이용자들의 안전과 철새 서식지 훼손 등을 이유로 2년 후 철거될 예정이었다. 그러나 이 작품을 사랑하는 사람들이 영구 설치를 요구하며 소송을 했고 결국 지방의회는 설치 공간을 약간 축소하는 조건으로 영구 설치를 허가했다. 이 에피소드는 고펠리가 현대미술의 현학성에 빠지지 않고 대중과 소통할 수 있다는 얘기이다.

몸의 느낌 전달하려 자신을 본떠 조각
1950년 런던에서 태어난 고펠리는 독실한 가톨릭 가정에서 자랐다. 이것은 그가 영적이고 실존적인 주제를 다루는 데 영향을 미쳤지만 그는 중앙SUNDAY와의



안토니 고펠리



2022년 전남 신안군 비금도를 방문한 영국 조각 거장 안토니 고펠리가 섬의 해변에 설치할 작품을 구상 중이다.

[사진 고펠리 스튜디오]

바닷물에 잠기고 드러나고... 비금도 개펄에 거인 눕힌다

인터뷰에서 “영원히 보상을 받는 천국과 영원히 형벌을 받는 지옥의 논리를 받아들일 수 없었다”고 밝히기도 했다. 그는 케임브리지대 트리니티 칼리지에서 고고학·인류학·미술사를 공부한 후 인도와 스리랑카로 여행을 떠나 몇 년간 불교를 공부했다. 이것이 그의 삶과 예술에 깊은 영향을 미쳤으며, 그가 여러 인터뷰에서 밝힌 대로 “몸이 공간 속에서 우리의 모든 경험의 근원이라는 사실을 깨닫게 해주었다”고 한다.

그는 추상적인 작업으로 전환하기까지 190cm에 가까운 자신의 거구를 직접 본뜨는 작업으로 유명했다. ‘어나더 플레이스’의 100개의 인체 조각도 모두 그의 몸을 본뜨는 것이다. 자신의 별거벗은 몸에 석고를 바르고 굳혀 틀을 만든 뒤 금속 재료를 부어 완성하는 것인데 극도의 인내와 체력이 필요하다. “내 몸을 사용하는 것은 내 자신을 표현하려는 것이 아니라, 모든 인간이 경험하는 보편적인 몸의 느낌을 전달하려는 것”이라고 작가는 과거 여러 인터뷰에서 말했다.

중앙일보는 이탈리아 베네치아에서 비엔날레 기간 중 고펠리를 직접 만나 이야기를 나누었다. 다음은 작가와의 일문일답.

-신안 비금도 해변에 설치되는 것이 누워있는 인체의 형태를 띤 거대한 작품이고 그 안에 들어갈 수 있다고 들었습니다.
“(관람객이) 해변의 작품에

도착하는 과정이 무척 중요한 작품입니다. 숲과 모래언덕을 거쳐 20분 정도 걸으면 작품에 당도록 (산책로를) 구성하고 있어요. 작품은 만조선(밀물로 해수면이 가장 높을 때 땅과의 경계선)에서 70~80m 정도 바다 쪽에 있을 겁니다. 썰물일 때는 작품 내부를 걸어다닐 수 있습니다. 작품은 드로잉에서처럼 매우 추상적인 형태여서 이 때는 ‘몸’ 안에 있다는 것을 알지 못할 거예요. 숲 같기도 하고 기능 없는 건축물, 통상적인 직각의 기하학적 구조에서 벗어난 건축물 같기도 할 것입니다. 서로 다른 크기의 38개 정육면체 공간 프레임이 얽혀있는 형태인데, 벽이 없는 해체된 건축물을 돌아다니는 느낌일 거예요. 그러다 해변을 떠나 (그 뒤에 있는) 낮은 산에 올라가게 될 것이고 산 정상에서 내려다볼 때 비로소 자신이 몸 안에 있었다는 것을 이해할 수 있을 것입니다.”

-안에 있을 때는 건축물, 밖에서 멀리 볼 때는 인간 몸으로 느껴지는 거군요.

“이 작품은 신체를 형상화해 나타내는 (represent) 게 아니라 신체를 관람객에게 떠올리게(evoke) 하는 것이니까요. 이게 저에게 매우 중요합니다. 산에서 내려다볼 때 이 추상적인 구조물을 주변의 다른 관람객과 함께 보며 비로소 그 크기를 새롭게 인식하게 되고 사람의 몸을 떠올리게 됩니다. 그리고 이 작품이 오브제라기보다 장소라고 할 수 있는 것도 매우 중요합니다. 여러가지가 깃들 수 있는 장소 말이죠. 첫째로 바다가 깃들 수 있죠. 만조 때는 바닷물이 작품 높이

의 150~170cm까지 올라옵니다. 바닷물이 너무 차지 않으면 작품 안에서 해엄을 칠 수도 있겠죠. 그리고 또 깃들 수 있는 것은 물론 관람객들이겠죠.”

-작품 제목이 엘리멘탈(Elemental: ‘원소에 관한’ ‘기본적인’ ‘자연력의’ 등의 뜻이 있다)이라고 들었습니다.

“우리 인간은 물질의 일시적인 집합체로서 살아있고 의식을 갖습니다. 이걸 축복이라고 말하고 싶어요. 하지만 언젠가 땅으로 돌아가죠. 현상계, 물질 세계를 구성하는 원소의 지속적인 교환으로 돌아가는 것이죠. 우린 우리가 일시적인 존재라는 것을 받아들여야 합니다. 슬픈 일이 아니고 그저 현실입니다. 그걸 받아들일 때 그 또한 축하하게 된다고 생각해요. 유일하게 영구적인 것은 변화입니다. 불교 사상이지요. 저는 이 작품이 매우 확장된 방식으로 입멸(parinirvana)을 표현한 것이라고도 생각합니다. 부처님의 삶을 생각해보면, 그가 사람들을 가르칠 때는 수직으로 똑바로 서있는 상태였던 반면에 열반으로 넘어가는 마지막 순간에는 수평으로 몸을 옆으로 돌리고 누운 자세였습니다.”

신안 사람들의 삶, 지구와 밀착돼 감동
-비파사나(Vipassana ‘통찰’을 뜻하는 범어) 명상 수행을 여전히 하시는지. 스스로의 몸을 캐스팅하는 동안 그 명상 수행을 했다고 들었습니다.

“네, 여전히 하고 있어요. 불교와 불교 명상을 발견한 것이 제 삶과 예술의 매우 중요한 부분입니다.”

-하지만 몸을 직접 캐스팅하는 것은 지금은 안 하 시죠.

“아주 가끔만 합니다. 이제는 내가 있던 곳의 기억을 몸의 디지털 스캐닝을 통해 포착하고 변형시킵니다. 그런 작품의 형태는 더 이상 신체 표면의 끝으로 인식할 수 없는 게 대부분입니다. (일반적인 인체 조각의 경우 조각과 그를 둘러싼 공간이 조각의 표면으로 분명히 경계 지어지는 반면에, 블록이나 수직·수평의 뼈대로 이루어진 고펠리의 추상적 인체 조각은 조각 내부와 바깥 공간의 경계가 열려있고 서로 넘나들며 명확하지 않은 것이 특징이다. 대표작인 예가 공사장 비계 같으면서 인체를 연상시키는 ‘스캐폴드(비계)’ 연작이다.) 저는 점점 더 건축의 문법으로 몸의 형상을 만들어 왔습니다. 건축의 수직·수평 직교적 문법을 사용하는 것이죠. 저는 신체를 ‘장소’로 정의합니다. 인류의 반 이상이 도시의 그리드에서 사는 지금, 건축은 우리의 두번째 몸 같아요.”

-신안 비금도에 대한 인상은 어떠셨나요.

“전라남도 지방과 신안 사람들의 삶이 지구와 밀착되어 있는 모습에 감동했습니다. 바다에서 소금을 만들고, 해초를 양식하고 그걸 말리고, 또 육지에서 고추를 재배하죠. 근원적인 삶의 조건에 단단히 뿌리내린 듯한 사랑스러운 느낌을 받았습니다. 이번 작품은 어떤 면에서 그러한 삶에 대한 찬양으로 볼 수 있습니다.”

문소영 기자

산삼

하늘이 내린 최고의 명약

미국 가장 청정지역 West Virginia에서
저와 현지인이 직접 캐온 야생 산삼입니다.

면역력 | 항암효과 | 당뇨 | 혈압 | 체력증강

1/2 Pound \$600부터

Dealer No. 90-491972 • Permit No. 007669

문의 (571) 236-8591

14800 Rydell Rd., Centreville, VA 22121

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

23년 over 9300 백내장/녹내장 수술
over 12000 레이저 치료경력

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료&수술 Glaucomal Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	※종보험 적용 됩니다

구인 리셉션리스트/테크니션 구합니다! 이종언어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participant
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dc-eyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
144 South 20th Street
Pittsburgh, PA 15232

한국말로 진료 받으세요!!!

2030 여성팬 몰린 야구장, 1000만명이 신명나게 놀았다

프로야구 KBO리그가 1000만 관중 시대를 열었다. 12일 현재 프로야구에는 981만9852명이 입장해 추석연휴 기간에 1000만 명 돌파가 확실시된다. 1982년 출범 후 43년 만에 이룬 놀라운 기록이다. 역대 최다였던 2017년(840만 688명)을 훌쩍 뛰어넘었다.

‘신드롬’이라고 불려도 될 만한 프로야구 흥행 대박의 비결은 무엇일까. 중앙SUNDAY는 투수 레전드 출신 정민철 MBC 해설위원(전 한화 이글스 단장)과 SK 와이번스-SSG 랜더스로 이어진 인천 연고 프로야구 팀에서 모두 우승을 경험한 류선규 전 단장의 대답을 마련했다. 지난 11일 서울 중앙일보 회의실에서 만난 두 전문가의 키워드는 ‘2030 여성들의 야구장 접수’ ‘연예-방송-야구 콘텐츠의 결합’ ‘구단 전력의 평준화’ 등이었다.

젊은 여성들 통해 아이돌 문화 유입

-1000만 관중의 비결은 뭐라고 보나.

▶류선규(이하 류)=“2030 여성들의 야구장 유입이 가장 큰 요인이 아닌가 싶다. 1980년대 초반 박노준·김건우(이상 선린상고) 등 고교야구 선수들이 하이틴 스타급 인기를 누리던 적이 있다. 1994년 LG 트윈스 신인 3총사(류지현·김재현·서용빈)가 ‘오빠부대’를 야구장으로 모셔온 적도 있다. 지금은 20~30대 여성들이 야구장으로 몰려 들고 있다. 이들을 통해 아이돌 문화가 야구장에 유입됐다.”

▶정민철(이하 정)=“연예 콘텐츠와 야구 콘텐츠가 미디어를 통해 절묘하게 섞이면서 티핑 포인트가 만들어진 것 같다. JTBC ‘최강야구’가 야구장 문턱을 확 낮췄다. 야구는 워낙 룰이 복잡해 말로 설명하기가 어렵다. 최강야구를 통해 여성들이 야구 룰과 재미를 알게 됐고, 자연스럽게 야구장을 찾게 됐다. 이들이 야구장에서 노래하고 춤추고 응원하는 장면을 스포츠와 SNS 등에 올리고, 이게 선순환을 일으켜 관중 증가로 이어졌다고 본다.”

요즘 야구장에는 가족·친구·직장 동료 등이 함께 오는 경우가 많다. 이들은 승패와 크게 상관 없이 소리 지르고, 노래하고, 춤추고, 먹고 마신다. 한

국 프로야구는 스포츠를 넘어 ‘국민 오락’이 됐다. 두 사람은 이 표현에 동의한다고 했다.

▶정=“비즈니스 스포츠는 대중의 기분을 좌지우지할 수 있는 힘이 있어야 한다. 좀 더 퀄리티 있는 경기를 만들기 위해 노력하는 것과 별개로, 많은 사람들이 야구를 통해 즐거움을 맛보면 좋은 것이다. 프로 스포츠는 고급 클래식보다는 대중가요 쪽에 가깝다. 야구인으로서 지금의 관심이 과연 연속성을 가질 수 있을까 겁도 난다.”

▶류=“2007년 SK 와이번스가 처음 스포테인먼트(스포츠+엔터테인먼트)를 들고 나왔다. 성적도 안 나고 관중도 적은 절체절명의 상황에서 패러다임을 바꾸는 개념이었다. 경기장의 볼거리·즐거거리를 늘렸고, 승리하면 선수들이 내야 그물망을 뚫고 관중에게 달려가 인사를 했다. 당시만 해도 파격이었지만 지금과는 비교할 수 없다. 요즘 올스타전은 복장과 퍼포먼스가 너무 뛰어나 야구를 희화화하는 게 아닌가 싶는데 이건 40~50대 아재들 생각이야. 야구장을 점령한 20~30대 여성들에게 너무 재미있는 거다. 야구장의 주류가 바뀌었다는 걸 인정해야 한다.”

-스케치북 응원이 대세가 됐는데.

▶정=“일종의 어그로(관심 끌기)라고 생각한다. 스케치북에 응원 문구를 써 들고 있는 건 ‘이러면 내가 카메라에 잡힌다’는 걸 알기 때문이다. 방송사에서 주로 여성 팬이 스케치북을 들고 있는 장면을 보여준다. ‘야구장에는 저런 멋진 여성이 많다’는 입소문 효과도 있다.”

▶류=“얼마 전 한화 팬이 ‘포기하지 마. 우리도 너네 포기 안했잖아’라고 쓴 게 기억에 남는다. 2022년 6월 15일 고척돔에서 여성 팬이 ‘이정후 여기로 공 날려줘’라고 썼는데 이정후가 그 쪽으로 홈런을 친 게 화제가 됐다. 이처럼 한국에만 있는 독특한 스케치북 응원 스토리텔링의 좋은 소재가 된다. 프로야구와 미디어가 어떻게 시너지를 낼 수 있는지를 잘 보여주는 사례다.”

-올해 팀 간 전력 격차가 크게 줄었다.

▶정=“야구인으로서 자성의 목소리를 좀 내자면 전력 평준화가 상향 평



한 시즌 관중 1000만 명 시대를 연 프로야구는 2030 여성 팬들이 몰고온 ‘아이돌 문화’로 더욱 흥성해졌다. 이들은 승패에 크게 구애 받지 않고 함께 모여 노래하고 춤추며 자신의 팀을 응원하는 것은 물론, 좋아하는 선수의 유니폼과 굿즈 등을 적극적으로 구매한다. 지난 6월 16일 서울 잠실구장에서 열린 롯데 자이언츠와 LG 트윈스의 경기에서 팬들이 응원을 펼치고 있다. [연합뉴스]

정민철 위원-류선규 전 단장 대담

TV ‘최강야구’ 통해 룰·재미 알야 경기장 찾아 소리 지르고 노래·춤

응원 모습 스포츠·SNS 올리기 유행 스케치북 응원 등 관심 끌기도 충족

꼴찌가 1위 잡고 반전·끝내기 난무 롤러코스터 경기도 관중 폭발 한몫

준화는 아니라는 거다. 국제대회에서 우리는 더 이상 일본의 라이벌이 아니다. 어쨌든 전력이 평준화 되니 1위가 꼴찌 팀에 잡히고, 누가 이길지 모르니까 더 보러 가고 싶은 거다. 일본 야구는 점수가 많이 안 나고, 역전승도 많지 않다. 우리는 다득점 경기에 롤러코스터를 탄 듯한 반전과 끝내기가 수시로 나온다.”

대구 삼성라파 100만 관중 더 놀라워

▶류=“올 시즌 KBO는 극심한 타고투저다. 5경기 합쳐서 100점 이상 나기도 하고, 14-1로 앞서다가 14-14가 되기도 한다. 어이가 없기도 하고 바람직하지도 않지만 ‘막장 드라마’가 시청률이 높은 것과 비슷한 현상이다. KBO에서는 경기 시간을 줄이려고 다양한 시도를 하는데 요즘 팬들은 오히려 야구 오래 하는 걸 좋아하는 것 같다.”

-올해 도입된 ABS(자동불판정시스템)에 대한 생각은?

▶정=“나는 좋다고 본다. 시청자와 관중이 스트라이크-볼 판정에 신경 쓰지 않고 편안하게 경기에 집중할 수 있기 때문이다. 심판도 인간인 지라 오심을 할 수 있고, 레전드급 투수와 막2군에서 올라온 타자가 맞붙으면 아무래도 투수 쪽에 기울게 된다. 기계는 그럴 수 없다. 프로야구 타고투저가 두드러진 것도, 고교 대회에서 역사가 짧은 팀이 좋은 성적을 내는 것도 ABS 시스템의 영향이 크다고 본다. 우리 사회의 화두인 ‘공정’ 측면에서도 좋은 평가를 받는 것 같다.”

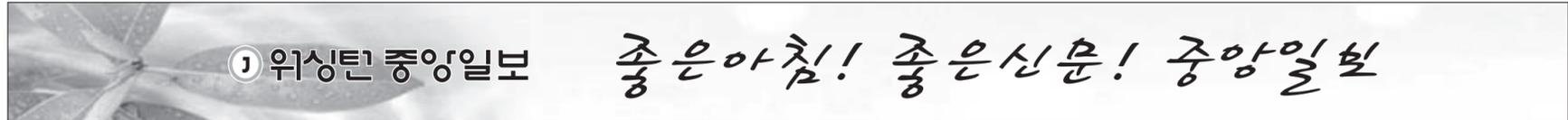
-올 시즌 가장 인상적인 팀은?

▶정=“삼성이다. 올해 8위 정도로 봤

는데 중반까지 힘을 잃지 않았다. 젊은 내야진 김영웅·이재현, 외야로 포지션 변경에 성공한 김지찬 등 원석들의 잠재력이 폭발하면서 드라마틱하게 반등했다.”

▶류=“나도 삼성이다. 올해 대구에 127만명이 왔다는 얘기를 듣고 데이터가 잘못됐나 싶었다. KBO리그 1000만 관중보다 더 놀라운 게 삼성라이온즈 파크의 100만 관중이다.”

두 전문가가 앞으로 프로야구의 에너지가 더 질어질 거라는 데 의견을 같이 했다. 류 전 단장은 “지난해 WBC(월드베이스볼클래식)의 폭발이 올해 프로야구에 악영향을 주지 않을까 걱정했는데 기우였다. 국제대회 성적이 리그에 크게 영향을 주지 않는다. 그렇다고 국제 경쟁력을 무시할 수 없으니 국제대회에는 선별적으로 출전하고, 리그 경쟁력을 키우는 데 더 힘을 쏟아야 한다”고 말했다. 정 위원은 “유소년 자원이 풍부하지 않은 우리나라에서는 어린 선수들의 기본기 훈련 시간을 늘리고 특화된 훈련 프로그램을 제공해야 한다”고 조언했다. 정영재 기자



Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

Dr. 이형훈 (Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

LoveSpine Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨리 클리닉 T 301.231.7588 / F 301.231.7587 11820 Parklawn Dr., Suite 202 Rockville, MD 20852 Email: lovespineclinic@yahoo.com

센터빌/챌들리 클리닉 T 703.429.4622 / F 703.429.4623 14161 Robert Paris Ct., Suite B Chantilly, VA 20151 Email: lovespineclinic@gmail.com

김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 입양, 가디언쉽
- 유언장, 상속

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (https://prosperlawpllc.com/)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

전화 TEXT: 703.593.9246 4115 Annandale Rd., Ste 301, Annandale, VA 22003

MD 전화 TEXT: 443.901.8693 3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043 mkim@prosperlawpllc.com



교통사고/직장사고/운동사고



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

김진욱

척추신경전문의

- 교통사고
 - 직장사고
 - 운동사고
- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

직원모집

닥터오피스 리셉션니스트

구함

파트타임/풀타임 가능

703-256-3005
703-830-0993
mercy4resume@gmail.com

회계사 사무실 구인

- 유경험자 우대
- Benefit 있음 (건강보험/보너스/유급휴가)
- 영주권 스폰서 가능 함
- 무경험자도 함께 성실히 열심히 함께 일하실 분

* 이력서 보내실 곳 *
luvacct1986@gmail.com

정성옹보험

- 보험료를 확 줄일 수 있는
- 경제적인 보험!**
- 내가 탄 거리만큼만 내는
- 실속형 보험!**
- 종합보험 • 자동차보험
 - 사업보험 • 생명보험
 - 화재보험

703.825.2945

카툰 릴레이

식스센스

THE SIXTH SENSE

오늘의 주제 **회상**

이상신 · 국중록 · 고리타 · 병수씨 · 손준혁 · 장우혁 · 양영순



무슨 신문 읽으세요?

Tel: 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA · MD · DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



- L&B에서 제공하는 서비스**
- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
 - INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
 - FURNACES & AIR HANDLERS
 - NEW FURNACE INSTALLATION
 - FURNACE REPAIR SERVICE
 - AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
 - AC INSTALLATION
 - AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



덕트 클리닝 Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균 알려지와 질병의 시작 믿을 수 있는 전문인력이 더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"

Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUuniversal

9월 구인광고

전기차 충전 EV 장비 전문회사

모든 전기 수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화

240-316-1823

사업체 매매

이준식 부동산

1. Seafood Carry Out
2. Pickup Store(bowie) \$30,000
3. Single House Rent \$3,200 (Catonsville).방4, 화장+1/2

문의

301-768-1240

엘리콧시티 **편한나라 척추신경**

직원 모집

WE ARE HIRING

- ▶ 풀타임 & 파트타임
- ▶ 정규직원 베네핏 제공
- ▶ 이중언어 우대
- ▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

구인

ENI DIST, INC 사무직
Columbia, MD 위치

- ◎ 구매부 0명
- ◎ 영업지원팀 0명

ERP/Excel 경험자우대

이력서: eni@enidist.com

문의

301-477-4710

LÖTTE Plaza **롯데플라자**

스털링점 푸드코트

롯데플라자 스텔링점(VA) 에서 근무하실 직원을 모집합니다.

캐시어

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com

성함, 연락처 남겨주세요!

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 향시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

25년 용자 경력 제인 최 용자

\$비교해 보십시오!

매입용자/재용자
최저이자율 보장
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자
긴급용자(차압 또는 급전),
노인کم 용자, 외국인 용자,
상업용 용자 등
모든 용자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC.
Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

구인

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

시니어 보험 에이전트 모집

- ▶ 안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶ 라이센스 소지자 우대/라이센스 교육 가능
- ▶ 목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com

571-232-5022

L&B Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER TECHNICIAN
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:
703.678.1749

Chantilly

SPECIAL EVENT
BUY ONE
WHOLE CHICKEN
GET ONE Free

571-752-6417

92 Chicken
KOREAN STYLE
13966 METROTECH DR, CHANTILLY, VA 20151

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험
703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy, Unit 408
Centreville, VA 20121

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: **703-281-9660**
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 9월 18일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유로광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (계재중지를 원하실 경우이메일주시기바랍니다.)

C13



독자가 행복 해진다!!

Kmediarods.com

① 위싱턴 중앙일보

메릴랜드 지역 구인/사무/직원모집

▶▶MD Montgomery 및 PG County에서 식당장비세일즈구합니다. 경쟁력있는 보수(커미션), PEPCO 등 정부보조프로그램 또는 다른 분야의 대면 방문세일즈경험자, 경력자우대(기본급 및 경비 지원) 초보자세일즈트레이닝 및 각종 지원 제공 (Case by Case) edk.tre@gmail.com으로 자기소개와 함께 지원바랍니다. 571- 332-2101(문자요망)

책임감있고 성실한 직원모집
*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자 -정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD -사무보조:이중언어가능자 *PT 20~35HR:\$17~20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다 240-678-5395

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한유, 무경력자구함. albert@wkkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

롯데플라자 마켓 본사 승원유통에서 함께 일하실 분을 구합니다.
*위치: 메릴랜드 재섭(Jessup)
1. 승원 물류센터 사무직원 모집
-업무: 사무직원(서류관리 및 인보이스등)
-시간: 주 32~48시간(주 5일 근무가능)
2. 승원 물류센터 현장관리자모집
-업무: 현장 직원 관리 및 인출고 관리
-시간: 주 48~52시간
-유경력자우대(물류센터 운영전반)
접수방법: 간단한 이력서 작성 이메일 접수
▶연락처: han97003@lotteplaza.com 240-750-0016 / 물류센터장

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/ 콜럼비아 이중언어, 신분에 걸려사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

어시스트리빙 노인분들케어 해주실분. 남녀불문 경력자 우대. 속식도 가능. 410-961-3012

- 1)덴탈랩 경력자 세일즈 구합니다 Germantown/MD
- 2)성실한 세라미스트 경력자 구합니다 덴탈랩 Germantown/MD
- 3) CAD/CAM 파트, 테크니션 구함
- 4)덴탈랩 오피스 사무직 직원 구함 (풀타임/경력자 우대) 저먼타운 MD 240-477-5683

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함 ▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

식당/델리
▶▶엘리컷 시티 Cafe June 에서 풀타임 바리스타로 일하실분 유무경력자 443-310-9247

▶▶엘리컷시티 장수 설렁탕에서 새가족을 구합니다 주방/케슈어/경력자 우대 410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자스시 & Fried Chicken 파트/풀 타임 구합니다. 646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분 ▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일, 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지근처 애난데일에서 25분 거리 703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자구함! ▶240-246-4477

세탁소/기타
▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처 410-433-5008(Store) 410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업 바느질 하실분(파트타임) / 엘리컷시티 410-926-3200

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식 발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무.
-카톡ID: jimdong123
-이메일: allmandong@gmail.com
▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고! 240-796-0093

OK택시 공항-장거리 최저요금로모십니다 ▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우 410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역 443-983-1965

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사/간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏 -유급 휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶MD 아류델말 샵펜터 근처에 위치한 무궁화메디컬 데이케어에서 풀타임 운전 하실분 구합니다. 443-621-2625

연감관리회 워싱턴교회 지휘자 모집
-자각성악전공/지휘전공음악전공(지휘경력)
-서류: 이력서 신상고백 자기소개서 제출: nationalkumc@hotmail.com ▶301-309-6856

싱글/타운방렌트
실버스프링 두플렉스방2/부엌1/화장실1/ 출입문 별도 301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방2개 워크아웃 부엌 화장실 2층 방 1 \$700 / 문자요망 240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아싱글홈렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학교 410-599-1800

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 화2.5 차고 2 301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 워튼 도서관 한 아름 메트로근처싱글홈 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인 301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton교통편리, 싱글홈, 큰방, 욕실, 유포, 인터넷, 가구, 금연, 301-648-2422

▶▶단독주택 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고별도/샤워별도/주차. 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자 240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세놓음 240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2.출입문별도. 부엌, 욕실, 거실등, 저먼타운 메릴랜드

(롯데마켓 5분거리)문자요망 202-985-9191

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이안트엿 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음. 571-242-3736

컨비니언 스토어/매입 -그로서리매입 /현장매입 결정 -결정 당일 현금지불*이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/443-631-3125

버지니아 지역 구인/사무/직원모집

▶▶LORTON 헤어제품 수입 홀세일 창고에서 오전: 고객 오퍼점수 오후: 노던 버지니아 지역 및 메트로 지역 담당관리. 영어/불어 우대 이력서 jhintva@hotmail.com 703-864-6641 John Lee 문자요망

김서규공인 회계사무실에서 회계업무 하실 분 구합니다 영주권스폰서가능합니다 경력자우대 합니다. Resume : skim@skimcpa.com

성장하고 있는 유통회사에서 IT(전산), 그래픽 디자이너 및 인테리어 디자이너 구함 이력서 접수 sunddor@gmail.com

애난델.시원한 사무실서 파. 풀타임 근무 하실 분. Junpark9@hotmail.com 571-242-3736

정광장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경력자 우대 ▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터 사용 -Annandale 인근 지역 ▶이력서 joshuahoh123@gmail.com

▶▶Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집 -경력자 우대(P&C License 소지자)/신입환영 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave ▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 금 휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net ▶ 문의: 703-225-5500

변호사 사무실 직원 채용 경력, 영어 및 컴퓨터 능력에 따라 18불, 20불, 22불부터 시작. 영어 이력서 ▶이력서: Janammi0410@gmail.com

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공 ▶571-232-0702

coverworldgr@gmail.com
탑 여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다! (엘리컷시티, MD)
-이력서 및 자기소개서 제출
-제출할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶ 703-256-0606

탑 여행사 버스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶ 703-543-2322 (레나 고 실장)

롯데플라자마켓 본사인승원에서는 그래픽 & 웹디자이너를 구합니다. ■모집부문: 그래픽 디자이너 / 웹디자이너 ■근무형태: Full Time (Mon.-Fri.: 7:30AM - 5:00PM) ■근무지: 승원본사디자인실 (Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com으로 Resume와 포트폴리오 첨부

유재신 회계사 애난데일 공인회계사무실 경력자우대, Benefit, 영주권스폰서가능함, 무경력자도 성실히 열심히 함께 일하실분 이력서: acct.one3@gmail.com

Annandale, VA에 위치한 공인회계사 사무실에서 함께 일하실 분 모집입니다. Full & Part time, 경력자 우대. 무경력자도 환영. Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급 휴가등등), 영주권스폰서가능 Email: acct.one3@gmail.com

Wanted Sales/Marketing, YI design factory, LLC 443-240-5114

건강 용품 매장에서 토요일, 일요일 주말에 일하실 분 / 영어 가능하신 분 703-798-7270

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hannipost.com *스폰가능

에버그린 헬스 매니지먼트에서 풀타임 직원모집 Position: Human Resource, Medical Billing Assistant 한국어/영어, MS Office (Word/Excel) danny.evergreenhealthcare@gmail.com

버지니아 애난데일 회계사무실 파트타임/풀타임 직원모집 학생및 유/무 경력자 환영. 컴퓨터/영어가능자, 취업비자/ 영주권스폰 가능 이력서:annandalecpa22@gmail.com

Assistant Accounting Manager: -Gov't contracting firm 에서 fulltime 회계직원 구함 www.visitlod.com -Quickbook/excel 경험필수 -1년이상 회계업무경험 좋은 인성과 세밀함/성실함 -100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance -Starting \$55,000 admin@visitlod.com

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 메니저 구함 -통역사들의 스케줄관리 -정부계약및

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

입업 멀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849
SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM
English 상담

동부 최대 스크린 골프 NO.1 GOLF LOUNGE

"No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다"

571.591.4455
5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

운전면허에 관한 모든 것

VA, MD 불체자에게 면허정식 발행

- 필기시험 요점정리, 예상문제
- 한국/타주면허 갱신
- Real ID 신청
- 차량 구입/등록
- 기타 교통국 업무

Jim Dong
571-294-0057

구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디 마사지사 약간명 리셉션니스트 구합니다!

문자로만 연락 바람
301-787-4842

콘도 4채 매매 렌트수입 증음!

- ▶교통 편리한 PG 카운티에 위치
- ▶경비 제외한 순렌트 수입 \$4,000/m
- ▶매매가: \$515,000 Cash Only

AGENT 환영 문의 703-244-3453
SERIOUS INQUIRIES ONLY

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2024년 9월 18일 수요일 중앙일보

vendor 관리-좋은 인성과 성실함
-100% Medical/Dental/Vision/Life insurance-Starting \$60,000
이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능
703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

JTBC-중앙일보 워싱턴 총국에서 '행정·코디'를 채용합니다. 많은 지원 바랍니다.
-근무조건: 풀타임
-근무내용: 워싱턴 총국 행정, 취재 코디 및 기타
-지원자격: 신입 및 경력
미국 취업에 결정 사유 없는 분
-처우: 보수는 최종 면접 후 결정
-지원서류: 이력서(한글 또는 영문)
-접수처: kim.hyoonggu@joongang.co.kr
thkang@joongang.co.kr
phil9@jtbc.co.kr

버지니아 한의과대학교 부속 한방병원
마사지사 구합니다.
- 타이슨스 코너 5분거리
-풀타임/파트타임 가능
▶571-243-4251

센터빌,첼트리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서:coreprehab16@gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어가능자
Entery-Level Welcome
▶Resume to:naturadent@gmail.com

급급, 센터빌/첼트리 지역
임플란트 전문 치료 풀/파트타임
유경력 여사/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레슨톤/ 타이슨스)
경력자 우대, Dentrax Plus Full/ Part Time
No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

워싱턴 데이케어에서 일하실분 구함.
-데이케어 직원 / 주방보조 / 간병사(남,여)
703-850-1100/703-963-1234

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대
P:703-965-3103
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),
Case Coordinator, Day Care Driver
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944
E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

식품

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 임희상 이사

▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스티어링점 구인
푸드코트 캐시어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sjiang.sterling@gmail.com

정보 인터넷서실 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너
파트타임 캐시어 구함(월, 수요일)
410-961-7376

한식 일식당 sushi chef 구합니다
플로리다(마이애미) 지역 속소 완비
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링
필드 물에서 5분거리, 문자요망
703-371-1263 / 703-899-5098

알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에
대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다.
바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다.
관심 있으신 분은 아래 연락처로 문의해주세요.
guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828 (Text Only)

알링턴 gute Leute 커피샵에서 바리스타
구합니다. 바리스타가 되고싶은 분도 환영
합니다.guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828 (Text Only)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락주세요. 풀타임,파트타임
571-991-4172

현돈 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.
경력자 구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)
571-365-8303

식당/델리/제과

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.
703-901-1004

▶▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에
서 풀타임 스시맨 구합니다!
703-888-6627 (MR. 노)

▶▶Honest Grill 에서 파트타임
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.
703 - 543 - 2320

▶▶텍사스도넛센터빌 베이커보조 구함(아간)
영주권 스폰서 가능
703-462-4349

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

이미용

후레드릭스버그 버지니아 이발소에서
금,토요일 일하실분 구합니다.
703-907-9541

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능
(571)215-6767

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능
571-215-6767

애난데일 미용실에서 리셉셔니스트
구함(일요일 근무가능 하신분)
703-750-2424/ 703-717-8256

풀/파트타임 이발사 구함.
703-408-1119

세탁/얼터레이션

▶▶세탁소공장에서 카운터, 베킹, 프레스,
빨래/파트타임 또는 풀타임 / 우드브릿지 지역
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로
판매 (컴퓨터, 얼터레이션 장비등 일체)
571-224-7777

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분
몽골분 환영
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업소들에서 파
트타임하실분. 연락처.
703-300-4959

세탁소 수선하실 분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

바느질 하실분 구함. 알렉산드리아 지역
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역
571-455-3609

자동차/정비/바디샵

포드 강동벤 냉장림, 18만, 12년,
굿 컨디션. \$8,500.
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케닉 구함.
Alexandria, VA (문자요망)
703-887-5355

첼트리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분
모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.
703-266-1983

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에 따라 우대함. 베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection
우대(emissions test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트
클리닝)헬퍼/테크니션 구합니다
▶703-678-1749

Office 청소하실분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)
▶301-537-3800

No.1플로에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

맥클린한국학교 교사 모집
▶571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙
초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사
자격: 라이선스 보유 J-1 (교환교수, 인턴),
H-1B Transfer 가능
▶이력서 제출: raphaell@ccdc.edu
www.ccdc.edu

기타/구인/청소

▶▶VA 스프링필드/페어팩스 지역.
밤청소 하실분
703 980 1917

골동품 이조가구진품 그림, 한국가면 고가
판매가능, 일본물건도 있음.
240-796-0093

버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000
tony@incouragemartialarts.com
571-243-7027 (문자요망)

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경력자 우대 이중언어 구사자
이력서:hr@firsthco.com
▶571-549-6789

홈케어 오피스에서 HR, Billing
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.
영어가능자 환영, 영주권 스폰가능합니다.
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하
는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자
전공자 & 경력있는 분을 구합니다. (풀/파
타임) norischoolkids@gmail.com
703-881-8349

집안일 도움주시고 운전 가능하신분 구합니
다. 월-금, 오후 3PM-7PM
센터빌 롯데 부근입니다.
703 300 1048

알렉산드리아 치맥치킨 훔파아서해주시분
(703) 473 6022.

버지니아에 있는 꽃집에서 디자이너와
헬퍼를 구합니다. 유, 무경력자 환영
240-393-2773

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락처주세요.
703-537-6756 (씨니 한)

파트타임 구함. 이중언어 되시는 분
은퇴하신 남여노스 환영.
703-424-8596

필그림유치원 교사모집
토들러반 풀타임 / 오후 파트타임
571-212-9020

애난데일 인쇄회사 풀/파트타임 구함.

컴퓨터관리/고객마케팅관리 하실분.
신분 무. 재택 NO
E-mail: newsunny77@gmail.com
571-242-3736

몸이 불편하신 시니어분들 모집입니다.
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무경력자
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분
240-903-0777

싱글/타운하우스렌트

▶▶싱글홈 지하 렌트 워아웃 \$2100
방2, 화장실2, 풀킴, 단독샤워, 와슈어,
66번가까운 페어팩스, 지하출입문 별도
▶703-489-6926

▶▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100
▶▶페어팩스 싱글홈 2층방.
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000
(싱글/타운하우스 렌트)
▶▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500
▶703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,
밭고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

스프링필드 싱글홈 렌트 \$2,700
방4, 화장실2, 주인 잔디 관리, 전체 마루.
703-403-7757

114 Birch St / B-6, Falls Church
서쪽 지하철 근방. (교통/학군 좋은)
방2, 화1, 세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매
703-336-3283

게인스빌 2019년에 지어진
햇빛 잘드는 엔드유닛 모던 타운홈
방 3개, 화 4개, 2가 가라지. \$2,850
703-762-6759

센터빌 타운홈(차고 두개 짜리) 사고저하는
분 연락주세요.
연락전화: 571-277-7758

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,
좋은 로케이션, 잘 관리된 집 \$3,700
2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5,
전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation,
Freedom High 학군 \$3,300
571-567-5797

콘도 렌트

▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2.
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.
엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되
어있음). H-Mart 가깝음. 교통편리.
703-477-3114.

▶▶아난데일 H마트 옆, 방/기, 가구완비, 남
여 직장인/유פו/\$800
703-350-1986

▶▶아난데일 홈디포 옆 싱글홈 워크

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
1. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation하여 매매 가격 산정
2. 정확한 매매 상황과 매매 조건 유동성
3. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가 고용
20년 경력으로 남보다 2배 더 뛰는
케빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123
CoStar GROUP POWER BROKER

정크 빨리빨리
이거
어떻게
버리자?
“가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다.”
각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문
정크 빨리빨리
571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다
◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
◆ 1인1실
MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!
“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”
방문하여 직접 확인하세요!
문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2024년 9월 18일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료 광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

아웃 반지하방 1/화1/세탁기/부엌/유포 \$1,500
703-350-1986

센터빌콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor, 탁트인부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte Mart 가까이, 전용주차장 2대, \$2,200
▶703-477-3114

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루, 새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸, 계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas, Trash removal 포함됨)
▶703-477-3114

방렌트

▶▶교통 편리한 애난데일 단독주택 넓은 지하방 렌트.
703-559-5607

센터빌 스톤로드 선상 타운홈 안방 + Full Bath 금연자 단기 렌트 가능
929-424-2221

센터빌 타운하우스 지하. 별도 출입문, 출퇴근 하시는 직장인 한분 만 원합니다. 화장실, 샤워, 인터넷. 문자요망
703-282-2862

▶▶센터빌 타운하우스 2층 작은 방 여학생 환영. 유포 \$800
▶703-489-6926

▶▶센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음 문자 또는 전화주세요!
703-470-5655

▶▶Annandale 방 렌트: townhouse 밝고조용한 유포방 or walkout basement with a private bathroom, 마루, 유포함, 교통편리함 여자분 원함. 문자보내주세요.
571-345-8879

▶▶애난데일 노바 3분거리. 조지메이슨 대학 5분거리, 반지하 출입문 별도. 즉시 입주가능.
703-598-6087

▶▶1. 애난데일 한강식당뒤 싱글홈 방 렌트 돌침대/가구/화장실/ 즉시 입주가능
703-395-4380

▶▶첼러리 타운하우스 반지하 욕아웃 인터넷, 가구, 가전, 주방일체 포함 \$900 즉시 입주 가능 문자요망
571-429-2222

▶▶열린문 교회 근처 싱글하우스 방 세놓음 남자분 환영
703-344-6273

▶▶조지메이슨 노바 5분거리 반지하 \$900/부엌/화장실/출입문 별도/마루바닥/유틸리티포함/문자요망
703-598-6087

단독주택 지하방 1, 욕실, 세탁기, 거실, 인터넷, rt 50, Parkway 286, H mart 10분 거리, 롯데, Fair Oaks mall, Inova 병원 옆
571-236-0834

Fairfax VA 비엔나 전철역 근처 66도로 495도로 2분거리 직장인 환영
703-419-0337

▶▶싱글홈 지하방 렌트 조지메이슨 근처 욕아웃, 방2, 거실, 화장실, 풀키친, 워셔드라이어
703-898-3838

Burke H-Mart 10분거리 2층 타운홈 취사, 가구 즉시 입주 가능 방 1 \$600 방 2 \$1000 여자분 한함/문자바람
703-678-7833

▶▶애난데일 예촌 근처 반지하 전체 방 1 / 화장실 / 샤워 / 욕실 유포, 파킹 즉시 입주 가능 문자요망
703-629-6275

▶▶애난데일 예촌 앞 출입문 별도 방 1 / 화장실 / 샤워 / 욕실 유포, 파킹 즉시 입주 가능 문자요망
703-622-2033

개인 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 개인 주차 자리도 있습니다.

571-232-6052

애난데일 지역 싱글홈, 방 1 개 렌트
▶703-470-5238

단독주택 출입문 별도. 지하방 2 부엌 거실 욕실 등(문자요망)
202-985-9191

사무실/점포 렌트

애난데일 지역 오피스 렌트 오피스 전체 4Room \$1,600 1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150(Message 문자주세요)

부동산 매매

사업체 매매

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 애난데일 10분 거리. 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기 나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸, 큰 발코니 파킹 3개 층분 리모델링하여 밝고 환한집.
▶703-477-3114

1. Coming Soon 애난데일 싱글홈 \$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션 한 단독 주택, 방 4, 화 4, 편리한 램블러 스타일 2. 스프링필드 \$549,900 타운하우스, 방 4, 화 2½, 1, 61 2s.f., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
▶703-477-3114

렌트 수입 좋은 콘도 5채 매매 - PG 카운티에 위치 - 경비 제외와 손렌트 수입 \$4,000/m - 매매가 \$515,000(Cash Only) Serious Inquiry Only
▶703-244-3453 *Agent 환영

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천 교통 및 생활여건 좋아진 Manassas, 병원, 사립몰, 한국 그로서리, 식당 등 근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000 방 3, 화 2.5, 0.3에이커 대지 단층집, 워크아웃 베이스먼트
3. 타운하우스 \$440,000 방 3, 화 2.5, 1 car 거리
4. 콘도 Main level \$300,000 방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월
▶703-483-0505

스프링필드 공원 옆 좋은 위치 싱글홈 유포 방 3개, 화 1개, 부엌, 리빙룸, 다이닝 / 아래층 방 2개, 사무실, 화 2개, 현관 리빙룸 / (세탁기, 히터, AC)
703-336-3283(자세한 사항문의)

부동산/상업용 매매

▶▶ 앤지 부동산 사고, 사고자 하시는분 이익 창출위해 함께 고심해드립니다
571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카페 | DC 건물 | 호텔 현재 리타이어를 준비하시는 사장님들! 비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation 하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
II. 정확한 매물 상황과 매매 조건들이 flexible 해야 합니다
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가를 고용해야 합니다
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰는 케빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

▶▶Seafood 매매 Woodbridge VA \$165,000. Open: Mon-Sat (6일 근무) 자기사업에 관심있는 분 연락주세요!
703-967-3963

이준식 부동산
1. seafood carry out
2. pickup store(bowie) \$30,000.
3. single house rent(Catonsville) \$3,200. 방 4 화 3, 1/2
▶703-768-1240

1. 미용실·바버 \$70,000 Manassas Sudley Road 사립몰, 1,500 스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 용지 \$2M 2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지 개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영
▶703-483-0505

DC. 리퀴 비즈니스 매매 \$190,000 연매상: \$598,000/6일근무/전체 2400/SF 1.2층. B1(공간활용 가능)
▶571-242-3736 (연락주세요)

기타

▶▶치과 임플란트: \$1,000 임플란트 크라운, 별도: \$750 다양한 종류, 형태의 임플란트 전문 Full Mouth Case - 40년 경력
703-569-8000

운전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행 필기 요점 정리·예상문제/한국·타주 면허/Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무
▶571-294-0057 (Jim Dong)

OK택시 공항·장거리 최저 요금로 모십니다
▶240-796-0093

버크레이크에서 멀썰레이크까지 오솔길 6마일(2시간) 걷기 · 장소: 버크레이크 쉼터 / · 시간: 일 아침 9시 - 숲속길 걷기 좋아하시는 분 항상 환영 - 포시즌 워킹 클럽
▶703-939-5223

ZOOM-ART - Pen & Water Color - 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업 - 기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의: 703-678-6639

컴퓨터 업그레이드, 고쳐드립니다. 데스크탑, 랩탑, Mac 컴퓨터 데이터 백업이나 수리 새제품, 중고제품 판매
703-624-2295

통역 서비스 친절히 도와드립니다. 관공서 서류 대행, 심부름 대행, 퍼미트 행정, 이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 등... 차없으신분 라이드 가능
703-939-2737

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/inyeolchoi@hotmail.com

중고품/기타매매

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고!
240-796-0093

무빙세일 역 이민 가구 및 생활용품 정리, 냉동고, 컴퓨터, 옷장, 히터, 서랍장 외...
703-203-5177(3시 이후 전화요망)

건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬 스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 송
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD - 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

Park's Floor 경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판 LVT, VCT, Laminate, 무료견적
▶703-395-0050

레드문 페인트 하우스 페인팅(In, Out), 텍 메인テナンス와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸드맨서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축 빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

손사이드 / 메케닉 크루
703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 추정부 라이선스 보유,

책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체 30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

조은혜 종합보험 메디케어 & 오바마케어 신청 접수 자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

페어웨이 에셋 워싱턴 한인 전문 용자회사 - 낮은 이자 / Cash out / 명의 변경 / Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허 소지
▶202-774-6554

냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문 제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인테리어 냉난방 에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 달러, 덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST 냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아트 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹콜러, 워터 히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹콜러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶▶JJ VA 시계, 보석 수리 기술 배우면서 일하실분/영어 필수 우대
703-691-1993

골드벨라 보석 (센터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

카펫, 에어덕트 클리닝

토탈 카펫 25년 전통과 신용 최저가 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용, 상업용 한번 시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝 최상의 트러파워 스팀 샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러시, 파워 풀청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리 교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리 교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체, GAS 공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집 안팎 물세는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND) - 이사 / 배송 서비스 전문 - 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7) 빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자체 ▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 밀리버리 소량 이사 전문, 비 지니스 폐업, 각종 철거전문 가정 / 사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료 견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체 창고 보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능 ICC 인가업체, 100% 자체 보험 확실한 세관 처리 및 서류 작성 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송 신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

핸디맨/리모델링/전기

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌) 20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐드립니다. 페인트/플로밍/전등/하트크 등 교환·수리
▶571-567-5165

Repair, Remodeling VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶571-239-8525

BBB 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료 견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

H.P.C 집수리 센터 집안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸드맨 서비스 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC 핸드레일, 계단, 계단 손잡이
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co. 전기 기술자, 영어 소통 필수 973-997-5805 (엘런)
JIP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지 전화상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링 각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장 가능,
▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC EV 전기자동차 가정용 충전기 설치 및 리베이트 도와드립니다. 전기마스터 면허와 1M 보험 보유 업체
▶703-855-3565

유리

JK유리 & Window 상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962
샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식, 특수 유리 교체 및 특별 주문 제작
▶703-894-7200

임업/멸칭

Alliance Land Management 토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기 울타리 라인, 산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

생활안내 703-281-9660, 1(문자) 한달에 \$20 카드 선결제

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

“메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com www.facebook.com/LandBUuniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID: wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

- 욕실, 주방, 지하실 리모델링 전문
- 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛 샌딩 보수
- 핸디맨, 플러밍, 전기, HOA 지적 수리

703-965-3011

라돈 가스 검사/유리

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

라돈 가스가 무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요 원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는 가스입니다. 집에서 많이 발견되는 문제의 **가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 꼭 검사를 하셔서 건강한 생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel: 703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2083-2083	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송

신속 안전
신용 저렴

20년 전문!!

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550
choyangusa@hotmail.com

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

Movers LLC

Movers LLC
GOOD HAND

이사 / 배송 서비스 전문
(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리
(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
sales@moversdmv.com

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소독

JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표: 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는
골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

- 백금(Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
 상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration
정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년

Mr.Chung
301-572-2786
703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리
 케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍
 지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사짐

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
 냉동 냉장
 워킹쿨러 워터히터
 플러밍 전기

Master HVAC Contractor
 Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873
410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링
 ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 무역
 ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
 ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
 ▶ Dishwashers, Disposals
 ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
 ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

32년 전통의 **베스트**

카펫 및 에어 덕트 크리닝

- 최상의 트러파워 카펫 스티밍 샴푸 (고온 300°F)
- 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거
- 최상의 브러쉬 발음 에어덕트 크리닝
- 파워 폴청소 (택, 사이딩, 벽돌 및 마블플로어)
- 응급 수해복구 및 타일
- 폴로어 왁스

서비스 지역 : VA, MD, DC
703.967.4155

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr
703.499.5984

핸디맨 Since 1999

REPAIR
 REMODELING
 VA Class A. Insured

571.239.8525

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”
 상세한 답변을 드리겠습니다!
 * VA Class A 라이센스 보유 * 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체
 30년 경험과 신용
 목수, 각종 집수리

Licensed and insured
240-687-5155

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633
www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

PARK's Floor
 마루경력 20년/견적무료

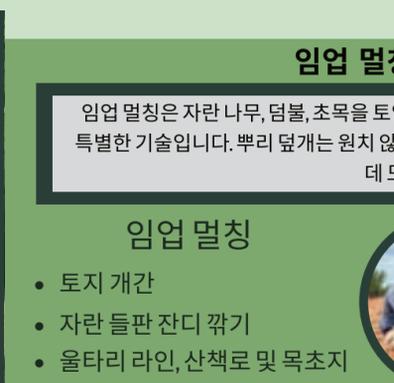
- 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
- LVT (Luxury Vinyl Tile)
- VCT (Vinyl Commercial Tile)
- 라미네이트 (Laminate)

703-395-0050

임업 벌칭 / 토지, 들판, 잔디, 올타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT
 FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849
 이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

전  **후** 

임업 벌칭이란 무엇입니까?

임업 벌칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 벌칭

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 올타리 라인, 산책로 및 목초지

전  **후** 

용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

John: Would you put together a nice bouquet of colorful flowers?
존: 색이 화려한 것으로 멋진 꽃다발을 하나 만들어 주시겠어요?
Clerk: Is this for a birthday anniversary...
점원: 생일이나 결혼 기념일용인가요...
John: No. It's my way of making up.
존: 아뇨. 화해할 때 제가 쓰는 방법이에요.
Clerk: Flowers are a nice touch.
점원: 꽃 선물은 괜찮은 방법이네요.

John: That's what I'm counting on.
존: 그래서 제가 이 방법을 믿고 쓰는 거죠.
Clerk: Do you want me to choose the flowers?
점원: 꽃은 제가 골라 드릴까요?
John: Yeah. Make sure they're bright and cheery.
존: 그래요. 밝고 환한 것으로 주세요.
Clerk: Would you like a large bouquet?
점원: 꽃다발은 큰 것이 좋으세요?
John: No. It's not that serious. It's just a misunderstanding.

put together (something): (무언가를) 모아서 만들다

(John is in a flower shop talking to the clerk ...)

(존이 꽃집에서 점원과 이야기하고 있다...)

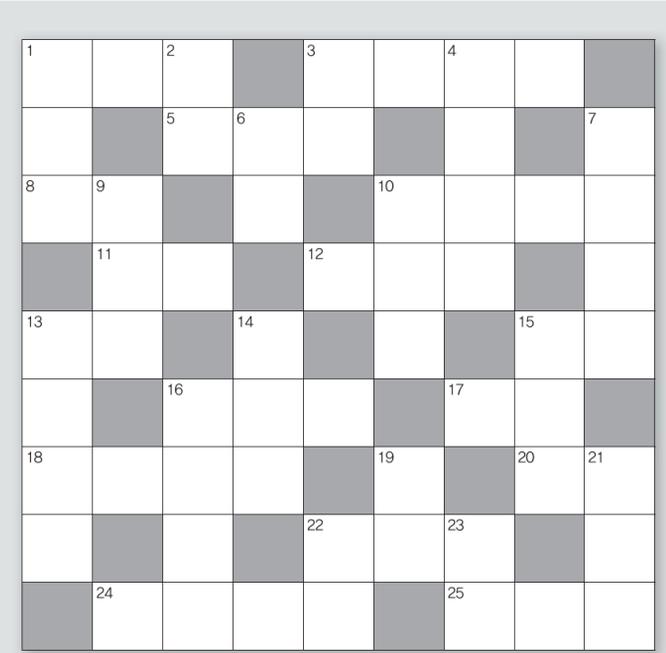
존: 아뇨. 그렇게 심각한 일은 아니고요. 그냥 오해 정도예요.
Clerk: This should make things more comfortable at home.
점원: 꽃 덕분에 집안 분위기가 확실히 부드럽게 바뀔 거예요.

들은 싸웠지만 키스하고 화해할 수 있습니다.)
▶ a nice touch: 좋은 방법
"The blue in that picture is a nice touch." (저 사진은 푸른 색이 멋지게 사용됐다.)
▶ count on: 기대다, 믿다.
"We can always count on Marsha when everything is in a turmoil." (모든 게 혼란스러워도 우리는 언제나 마샤를 믿을 수 있다.)

기억할만한 표현

▶ make up: 화해하다.
"I think they fight so they can kiss and make up." (그

날말퀴즈



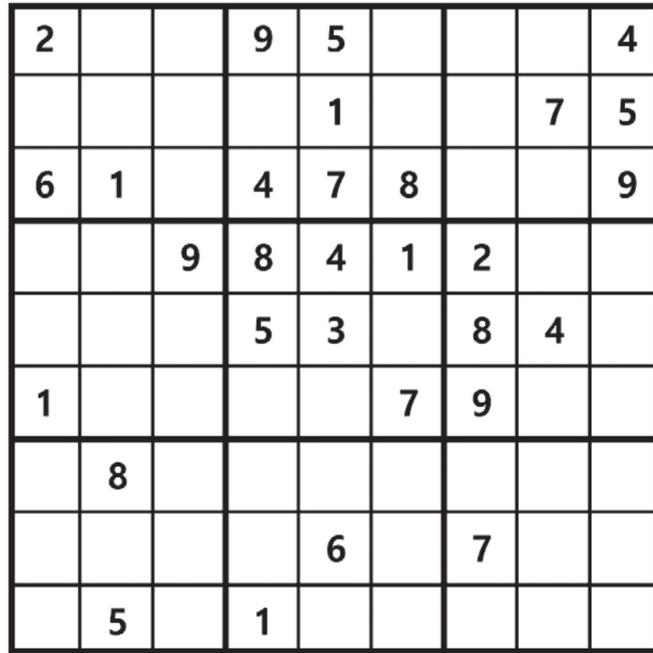
가로열쇠

(1)색종이 등을 접어서 물에 띄우죠. 고사리손으로 접은 ~/시냇물에 띄우면 너울 춤 추고/고무신 벗어 들고 뽀박질하면/~는 어느새 강으로 가네 (정윤철) (3)아버지가 아들에게 대대로 전함 (5)소의 코청을 꿰뚫어 끼는 나무 고리, 소를 다루기 위한 도구이죠 (8)남자 동생의 아내 (10)새 영화를 상영할 시기가 가까이 닥쳐옴 (11)설날에 웃어른께 인사로 하는 절 (12)한 도(道)의 행정 사무를 총괄하는 최고 책임자 (13)진득진득한 실을 뽑아 그물처럼 쳐 놓고 벌레를 잡아먹는다 (15)누에나방의 눈썹. 가늘고 길게 굽어진 아름다운 눈썹. 미인의 눈썹 (16)조선 시대에, 왕비의 친아버지나 정일품 공신에게 주던 작호 (17)매우 좁고 작은 개울. ~ 치고 가재 잡는다 (18)임금이 휴하여 나라가 기울어져도 모를 정도의 미인. 뛰어난게 아름다운 미인. □□□□ (20)식량이나 물건 따위를 간직해 보관하는 곳 (22)여든여덟 살 되는 해에 베푸는 잔치 (24)어떤 사물에 대하여 빗대어 말하여 알아맞히는 놀이. 고기 먹을 때마다 따라다니는 개는?(이쑤시개) (25)못나고 어리석은 사람. ~ 삼형제 인형

세로열쇠

(1)용량에 따라 세금이나 이용 요금을 매기는 제도. 쓰레기 ~ (2)면도하듯이 뽀뽀 깎은 머리. ~를 치다 (3)물고기의 배속에 있는 공기주머니 (4)어떤 일을 대가 없이 자발적으로 참여하여 도움 (6)그릇이나 상자 따위의 아가리를 덮는 물건. ~을 탄 맥주는 다 마셔야지 남기면 김이 빠져 버린다 (7)물고기는 머리 쪽이 그중 맛이 있다는 말 (9)심하게 구겨지거나 더러워진 물건 (10)너저분하고 미운 것이나 마구 행패를 부리는 것. 놈이 술을 처먹으면 곱게 못 새기고 ~이 납니다 (13)오른손을 들어 올려서 하는 경례 (14)모든 빛깔의 바탕이 되는 세 가지 기본적인 색깔 (15)일에 나서서 참견하거나 관심을 두는 일. 그는 다른 사람의 이목은 ~하지 않았다 (16)헤아릴 수가 없을 만큼 많음. □□□□ (19)샘 구멍에서 솟아 나오는 맑은 물 (21)간(肝)을 속되게 이르는 말. ~가 부었다 (22)낚시 끝에 꿩은 물고기의 먹이 (23)물이 괴어 있는 곳. 낮에 놀다 두고 온 나뭇잎 베는/엄마 곁에 누워도 생각이 나요/푸른 달과 흰 구름 동실 따가는/~에서 살살 떠다니겠지

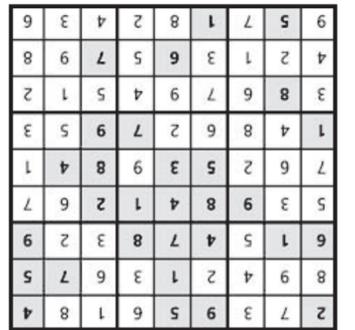
스도쿠



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)



스도쿠 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보

1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로 오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호	카드 유효기간 (EXP. DATE): / / CVS: / /
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의 213-368-2525

기타 지역 매매

구인

주방장
숙식제공 조지아주지역
(646)229-2708

가장 작은
광고로
가장 큰 만족을
얻을수 있는
광고
중앙일보

HELLO TOWN
구인, 자동차, 집
관심있는 정보를
이메일로 발빠르게
소개해 드립니다.
(무료)

www.HELLOKTOWN.com
전화문의 213.368.2525

치과의사 모심
최고의 치과시설을 보유한 병원
(Texas, El Paso)
● 텍사스 면허 소지하신분 ● 최고의 연봉으로 대우
● 비자/영주권 스폰서 가능

문의: (551)579-0968 mgff1770@gmail.com

us.srotech.com
차콜온돌
건강온돌 난방
진짜가 나타났다

전통온돌의 우수성을
재현한 조립식
구들장입니다.

너무나 쉬운 설치
시공 영상
시청하세요~
ussrotech.com
지사 및 대리점 모집
문의 510-381-0301

법무사가 되세요

대면 수업 시작!!!
항상 고소득이 여러분을 기다립니다.
누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.
목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!

International Pacific University
InterpacU.com
(213) 674 - 7000

총장 법학박사 허위리

개인 / 비즈니스 / 용자전문

- ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담형
- ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이먼트 헛드신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
- ▶ 다쓰크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
- ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

80~90대 · 비아그라 효과 없는 남성도 30분 전에
1알 복용으로 1주일 지속효과
강직도 · 지구력 단번에 해결, 만성 발기부전,
전립선비대증, 고혈압, 통풍, 근본 원인 치료

남성용 1등 건강기능식품,
기능성 즉효성 남성 발기제
& 남녀공용 성욕 강화제 유효유

1-213-210-9720/papaaaa.com

함께한 50년, 함께할 50년

www.koreadaily.com

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상
(부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만
(6개월 이상 은행에서 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
함한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

9월 햇살삼 세일

5파운드 이상 구입시 홍채인 가격 판매

- 30년 1파운드 \$750 → \$550
- 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
- 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
- 건삼삼 40% ~ 50% 파격세일

US Wildlife & Natural Food Inc. (Dealer #90-447305)
3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006
(213)800-3662 (818)518-0033

치질 · 치루 수술 안하고 OK

미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
향문폴립·변비·요실금도 해방

새끼손가락 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다

미라클터치로 뱃속 독소 제거
불면증·이명·각종 통증도 탈출

아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든 통증
중풍 · 류마티스 관절염은 불치병이 아닙니다.
요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술·진통제 없이 치료합니다!]

히스패닉 중풍환자 2개월 치료받고 "이제 웃을 수 있어요"

10여일 만에 뼈아픈 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료사례

성민산삼한방병원
환자와 가족 모두 놀라는 중풍환자 실제 치료사례
[사진왼쪽, 서영수 한의학박사와 델희노씨] Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304 [사진 오른쪽 치료전, 치료후]

2024학년도 가을학기

신입생 | 편입생모집

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여,
전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2024 가을학기 개강 9월 16일

본교 지원시 특전

- 1) RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다.
서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학석사과정 (M.Div)
목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)

상담전화 | 213-272-6031

미주 크리스천 신학대학교 (원)
CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA
439 S. Western Ave #100 Los Angeles, CA 90020

Nation Wide

내 광고가 전리주 동시어??!!

미주 한인사회 1등신문
중앙일보에 Nationwide
광고 게재시,
LA, 뉴욕, 시카고,
애틀랜타, 워싱턴DC
5개 지사 동시에 광고가
게재됨으로 최고의
광고효과를 드립니다!

안내광고 문의:
(213)368-2525

미국 전지역 안내광고

LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC

The JoongAng
New York
Chicago
Washington DC
Atlanta

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

"성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오."



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- George Washington University Law School, JD

약력
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- American University, Washington College of Law, JD

약력
Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA
- University of Maryland School of Law, JD
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력
Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP

www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902