

**이재운**  
이민법 변호사  
저의 케이스를  
진행하는 마음으로  
성실하게 도와드리겠습니다.  
703.916.1111 / 703.916.1215

경쟁력 있는 이자율  
호프 프리퍼드  
정기예금 (CD)  
자세한 내용은 가까운 지점에 문의하십시오.  
Bank of Hope

# 중일일보

“최고”  
가장 많은 이들의 선택  
배준원 용자  
NMLS# 178471  
703-868-7147

유 파이낸셜 그룹  
메디케어  
703-961-8811

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 69106호 Wednesday, September 25, 2024 A

## VA 퍼스트레이디, 현실 정치참여 나섰다?

유권자 10%가 이민자  
2380만명 ... 역대 최고

### SPECIAL STORY

수잔 영킨 버지니아 주지사 영부인이 공립학교의 스마트폰 사용 금지 가이드라인을 적극 지지하고 나서 관심을 모으고 있다.

버지니아 교육부는 최근 공립학교 내에서 점심시간과 휴식시간을 포함해 일과시간 전체를 대상으로 스마트폰 사용 금지 가이드라인을 제정했는데, 주지사 영부인의 입김이 작용했다는 얘기가 나돌고 있다.

실제로 영부인은 최근 프린스 윌리엄 카운티의 올드브릿지 초등학교에서 조나선 하이트 뉴욕대학 교수와 간담회를 개최하고 “과도한 스마트폰 사용으로 아동과 청소년의 정신건강을 심대하고 해치고 있다”면서 “스마트폰 규제가 필요한 측면이 있다”고 밝혔다.

하이트 교수는 자신의 최근 저서 ‘불안한 세대(The Anxious Generation)’를 통해, 1996년 이후 태어난 Z세대의 사이버공간에서의 규제는 거의 존재하지 않고 부모가 간섭하는 현실세계는 과잉보호 시스템으로 고착됨으로써

### ‘학생 스마트폰 금지 정책’에 적극 개입



수잔 영킨 VA 주지사 부인(왼쪽)이 학생들의 셀폰 사용과 관련 조나단 하이트 교수와 간담회에 나섰다

이들 세대가 과도한 불안감을 지니게 됐다고 주장했다.

그는 2010년에서 2015년 사이 인종과 사회경제적 계층과 상관없이 Z세대 우울증이 2.5배 이상 증가한 것은 이들 세대가 스마트폰에 지나치게 중독됐다는 사실을 반증한다고 밝혔다.

하이트 교수는 “버지니아가 시작종이 울리고 끝종이 울릴 때까지 스마트폰 사용을 일체 금지한 것은 매우 잘한 일”이라며 “스마트폰이 없다면 아이들

은 친구와 관계를 맺는 등 정신건강에 보다 유익한 것을 할 것”이라고 밝혔다.

영킨 영부인은 “우리의 새로운 정책이 우리 아이들의 빼앗긴 동심을 되찾게 하고 버지니아와 미국을 새롭게 하는데 도움이 될 것”이라고 전했다.

하지만 일부 주민들은 학생들을 둘러싼 스마트폰 현실을 무시하고 지금도 부모세대의 관점만을 투영한 정책이라고 비판했다. 또한 공립학교 스마트폰 정책이 영부인이 참여하고 간섭

할만한 사안이 아니라는 비판도 커지고 있다.

하지만 공화당 진영에서는 역대 영부인들이 항상 자신만의 정책 어젠다를 추진하며 현실정치에 직간접적으로 관여해 왔다는 사실은 변함이 없다고 반박했다. 또한 영부인의 주장과 목소리가 정책에 직접적으로 반영되는 것이 아니라 캠페인 성격으로 사회에 선한 영향력을 미치려는 의도이기 때문에 문제될 것이 없다는 입장이다.

하지만 학계 일부에는 하이트 교수의 주장이 상당히 편향적이라고 주장하고 있다. 특히 소셜 미디어는 남자가 이보다 여자아이에게 더 해롭다는 주장은 여성계의 반발을 부른다.

하이트 교수는 여자아이들이 소셜 미디어 사용 시간이 남자보다 길고 인스타그램 등의 사진 보정 앱이 여자아이들에게 불안 야기해 상대적 박탈감을 가중시키고 자살 등의 유혹에 더욱 빠지게 한다고 지적했다. 하지만 여성계에서는 이같은 주장이 여성에 대한 편견을 드러낸 시각이라고 반박했다.

미국 유권자 10명 중 1명은 귀화 시민권자로 파악됐다.

최근 연방정부의 시민권 처리 속도가 빨라지면서, 귀화 시민권자 수는 어느 때보다 빠른 속도로 늘고 있다. 해외에서 태어나 미국 시민권을 취득하고, 투표권을 갖게 된 이들의 표심이 이번 대선에서 중요한 역할을 할 것으로 예상된다.

22일 여론조사기관 퓨리서치센터 보고서에 따르면, 2022년 기준 투표 자격을 가진 귀화 시민권자는 2380만명으로 파악됐다. 이는 전국 유권자의 9.9%를 차지하는 비율로 역대 최고 수준이다.

최근 성인 귀화 시민권자 수는 꾸준히 증가했다. 2012년 1800만명 수준에서 2022년엔 2380만명으로 32% 증가했다. 같은 기간 미국 출생 성인 인구가 2억2000만명에서 2억1700만명으로 8% 늘어났다는 점을 고려하면, 귀화 시민권자 증가 폭이 훨씬 큰 셈이다.

귀화한 시민권자로 투표권이 있는 이들의 4분의 3(73%)은 미국에서 20년 이상 거주한 것으로 파악됐다. 김은별 기자

7면 '유권자'로 이어집니다

## “아시아계 유권자, 세 명 중 두 명꼴로 해리스 지지?”

### 민주성향계 유권자단체조사

해리스 66% vs 트럼프 28% 지지

한국계 미국인을 포함해 미국 내 아시아계 유권자들은 대선에서 압도적으로 민주당 대선 후보인 카멀라 해리스 부통령을 지지한다는 조사가 나왔다.

특히 조 바이든 대통령이 후보직을 사퇴하고 아시아계 흑인인 해리스 부통령이 등판하면서 민주당 대선 후보에 대한 지지가 크게 오른 것으로 조사



카멀라 해리스 도널드 트럼프

됐다.

아시아·하와이 원주민·태평양 제도 주민(AANHPI) 유권자 단체인 'APIA 보트(vote)'가 시카고대 여론연구센터(NORC)와 공동으로 지난 3~9일 한국계 등 AANHPI 유권자 1천 123명을 대상으로 실시해 24일 공개한 여론조사에 따르면 해리스 부통령은 66%의 지지를 받아 트럼프 전 대통령(28%)보다 크게 우위에 있었다.

2면 '아시아계'로 이어집니다



LG전자 “바다사자 보호해주세요” LG전자는 뉴욕 타임스스퀘어 전광판에 ‘바다사자’를 주제로 한 세 번째 ‘LG와 함께하는 위기 동물 보호 캠페인’ 영상을 공개했다고 24일 밝혔다. 바다사자는 지난 40여년간 개체 수가 60% 이상 감소한 것으로 알려진 멸종 위기 동물이다. [연합뉴스]

**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

**엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원**  
목·허리 통증 전문 병원  
교통 사고  
원장 Dr. 김동국 D.C.  
410-480-0083

**편한나라 척추신경 교통사고 디스크**  
엘리콧시티 410-480-2331  
락빌 301-279-6960  
원장 송영성 D.C.

**롱라이프 홈케어**  
571.623.0255  
Annandale

**골든 벨라 보석상**  
결혼 예물 전문  
G.I.A 다이아몬드  
보석급 고가 해입  
순금 여기 물런지 않음  
보석 세공, 시계 수리  
703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

**MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming**  
강아지 그루밍 배우실분  
강아지 그루머 구합니다.  
410-988-5523

## 교통사고

## 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

# 모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?**

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

**사고후 서류 처리**  
변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

**치료 전문 LMT마사지**  
테라피스트가  
함께합니다

**각종 보험**  
BlueCross  
BlueShield

**CareFirst BlueCross BlueShield**

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.  
지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

**Mocurry Chiropractic** | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104  
Ellicott City, MD 21042

**410-480-0083**



# “집 떠나라”... 이스라엘, 아랍어 문자 뿌린 뒤 레바논 전역 공습

2300여명 사상... 민간인 피해 늘어  
18년만에 '3차 레바논 전쟁' 초읽기

이스라엘이 지난 23일(현지시간) 이어 24일 시아파 무장정파 헤즈볼라를 겨냥해 레바논 전역에 용단폭격을 감행, 민간인을 포함해 2300명이 넘는 사상자가 발생했다. 이스라엘은 필요시 지상군 진격까지 언급해 이스라엘-하마스 전쟁이 사실상 이스라엘-헤즈볼라 전쟁으로 확대될 수 있다는 우려가 나오고 있다.

이스라엘군은 23일 '북쪽의 화살(Northern Arrows)'로 명명된 작전을 통해 레바논 남부와 동부 일부 지역은 물론 수도 베이루트의 헤즈볼라 시설 1600곳에 약 650차례의 공습을 단행했다고 밝혔다. 이스라엘군 다니엘 하가리 수석대변인은 “주요 공격 목표는 헤즈볼라의 순환미사일, 장-단거리 로켓발사대, 공격용 드론 발진기지였다”며 “헤즈볼라를 국경 인근에서 멀리 밀어내기 위해 모든 조치를 할 것이며, 필요하면 지상전을 감행할 준비도 돼 있다”고 말했다. 이스라엘은 지난해 10월 시작된 하마스와의 전쟁 이후 헤즈볼라의 공격으로 피란 생활을 하는 북부 자국민 6만5000명의 귀가와 접경지대의 안전 확보를 이유로 그동안 레바논에 대한 군사작전을 경고해왔다.

레바논 보건부는 24일 이스라엘의 폭격으로 어린이 50명, 여성 94명 등을 포함해 최소 558명이 사망하



23일(현지시간) 이스라엘군은 레바논 남부와 동부 지역뿐 아니라 수도 베이루트까지 폭격했다. 사진은 무너진 베이루트 남부의 한 아파트 잔해를 치우며 생존자를 찾고 있는 구조요원들. [AP=연합뉴스]

고 1835명이 부상당했다고 발표했다. 2006년 7월 이스라엘과 헤즈볼라가 34일간 치른 2차 레바논 전쟁(일명 7월전쟁)으로 1191명이 숨진 이후 최대 피해 수치다.

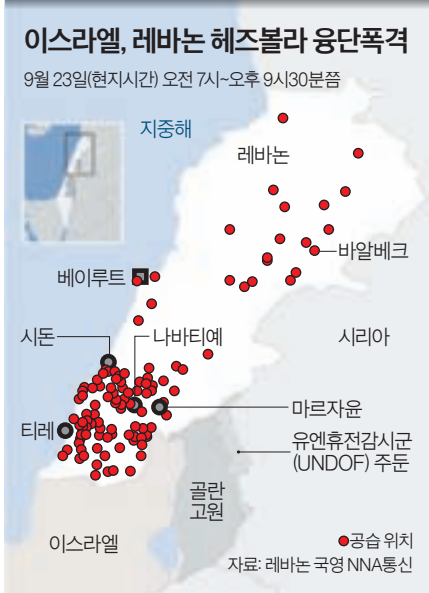
공습 뒤 나지브 미카티 레바논 총리는 “이스라엘의 지속적인 공격은 말 그대로 ‘말살 전쟁’이자 레바논의 마을과 도시를 붕괴시키려는 파괴적인 계획”이라며 “유엔과 영향력 있는 국가들은 이스라엘의 침략을 억제해야 한다”고 촉구했다.

이스라엘군에 따르면 헤즈볼라는 24일 오전 2시39분부터 10시33분까지

이스라엘 북부를 향해 로켓 80여 발로 대응 공격을 했고, 이스라엘군은 레바논 남부의 헤즈볼라 표적 수십 곳을 또 다시 폭격했다.

미국 뉴욕타임스(NYT)는 이번 공격으로 기가 꺾일 것이라는 이스라엘 측의 기대와는 달리 헤즈볼라는 이스라엘과 하마스가 휴전할 때까지 이스라엘 북부에 대한 공격을 지속할 것이란 기존 입장을 재확인했다고 23일 전했다.

연일 계속되는 이스라엘군의 폭격으로 레바논 남부에서 최소 10만 명이 넘는 피란 인파가 쏟아져 나오면서 베



이루트로 가는 고속도로가 급속한 정체 현상을 보였다. 앞서 이스라엘군은 레바논인들이 사용하는 휴대전화와 일반전화에 “이스라엘군은 당신이 살고 있는 동네에 설치된 테러 관련 시설을 파괴할 예정이며, 당신들을 해치고 싶지 않으니 당장 집을 떠나라”는 아랍어 메시지를 보냈다.

이날 베이루트 곳곳에는 피란민들을 위한 임시수용소가 설치됐지만 역부족이었다. 부인과 4명의 자녀를 태우고 베이루트에 도착한 한 남성은 파이낸셜타임스(FT)에 “아이들은 굶주려 있는데 어디로 가야 할지 모르겠다”고 하소연했다.

헤즈볼라의 후원국이자 ‘저항의 축’을 주도하는 이란의 마수드 페제시키안 대통령은 23일 미국 뉴욕 기자회견

에서 이스라엘이 중동에서 확전을 노리고 있으며, 이란을 분쟁에 끌어들이려고 “뺏을 놓았다”고 비판했다. 다만 지난 7월 대선에서 승리한 온건 성향의 대통령인 그는 “모두를 전쟁으로 끌어들이 역내 불안정을 초래할길 원하는 건 이스라엘”이라며 “우리는 중동에서 전쟁과 무력 충돌이 확대되는 걸 원치 않는다”고 말했다.

페제시키안 대통령은 24일 CNN과의 인터뷰에선 “이스라엘의 손에 레바논이 또 다른 가지지가 되는 것을 절대 용납해서는 안 된다”고 강조했다.

이집트와 사우디아라비아 등 다른 중동 국가들도 이스라엘에 대한 비판에 동참했다. 왕이 중국 외교부장은 23일 “중국의 입장은 영구 휴전 및 전면 철군과 ‘두 국가 방안’의 실질적 이행”이라면서 “상황이 어떻게 변화하든 정의의 편에, 레바논을 포함한 아랍 형제들의 편에서는 것을 고수할 것”이라고 말했다.

개전 이후 확전을 막기 위해 총력을 기울여 온 미국은 이날 중동에 소수의 미군 병력을 증파하기로 결정했다. 현재 중동에는 미군 약 4만 명이 주둔하고 있다.

존 커비 백악관 국가안전보장회의(NSC) 국가안보 소통보좌관은 24일 ABC방송에 나와 자국민들에게 레바논을 서둘러 떠나라고 촉구했다. 프랑스는 이날 유엔 안전보장이사회(안보리) 긴급회의를 요청했다.

박현준 기자

## 네타냐후 정권유지 선행법 깔렸나, 집권당 지지율 개선 이후 첫 1위

이스라엘이 레바논 무장정파 헤즈볼라를 겨냥해 전례 없는 강공을 이어가는 배경을 두고 여러 해석이 나오고 있다.

이스라엘은 지난 11개월간 헤즈볼라의 공격으로 이스라엘 북부를 떠났던 주민 6만 명의 귀환이 목표라고 밝히고 있지만, 외신 등은 헤즈볼라와 팔레스타인 무장정파 하마스를 분리하려는 이스라엘의 선행법과 국내 정치 상황에 주목하고 있다.

24일(현지시간) 뉴욕타임스(NYT)는 “이스라엘은 공격 규모 확대를 헤즈볼라가 물러날 것이라는 도박을 하고 있다”고 평가했다. CNN도 “이스라엘은 적을 외교적 해결책으로

끌어들이기 위해 이란이 지원하는 헤즈볼라에 대한 공격을 대폭 확대하기로 결정했다”고 분석했다.

그러나 외신들은 이 같은 의도가 먹히지 않고 있다고 봤다. 헤즈볼라가 이스라엘이 가자 휴전에 동의할 때까지 이스라엘 북부를 계속 공격할 뜻을 굽히지 않고 있어서다.

안보 전문가들은 이스라엘의 군사작전이 북부 피란민 문제뿐 아니라 하마스와의 깊이 연계돼 있다고 본다. CNN은 24일 베냐민 네타냐후 이스라엘 총리가 자국군의 작전 목표는 “하마스와의 전쟁과 헤즈볼라를 분리하는 것”이라고 말했다고 보도했다. 미국 싱크탱크

전쟁연구소도 전날 보고서에서 궤멸 직전에 몰린 하마스의 생존과 재건을 도우려는 헤즈볼라의 의도를 저지하기 위한 것이라고 분석했다.

파이낸셜타임스(FT)는 네타냐후 총리와 집권당인 리쿠드당의 지지율이 헤즈볼라-하마스 공세를 강화한 이후 반등한 점에 주목했다. FT에 따르면 여론조사업체 라자르의 19일 여론조사에 따르면 리쿠드당의 지지율은 24%로 1위를 기록했다. 이는 전쟁 내각에서 탈퇴한 베니 간츠가 이끄는 야당 국민통합당(NU·21%)을 개전 이후 처음으로 3%포인트 앞선 반전이다.

▶ 1면 ‘아시아계’에서 이어집니다

지난 상반기(4~5월) 조사 때 당시 민주당 대선 후보였던 조 바이든 대통령의 경우 46%의 지지율(트럼프 전 대통령 31%)을 기록한 것과 비교하면 해리스 부통령의 AANHI 유권자 지지율은 바이든 대통령보다 20%포인트 높을 수 있다.

대선 후보 호감도 조사에서는 해리스 부통령에 대해서는 호감(62%) 의견이 많은 반면에 트럼프 전 대통령에 대해서는 전체 응답자의 70%가 비호감이라고 답변했다.

투표 참여 의향을 묻는 말에는 전체의 77%가 ‘확실히 투표할 것’이라고 답변, 올 상반기 때(68%)보다 높아졌다. 그러나 2020년 대선 때(82%)와 비교하면 낮은 수준이다. 해리스 부통령의 정체성 가운데 중요한 것을 물어보는 질문에는 전체의 38%가 ‘여성’을 꼽았으며 ‘아시아계’라고 답한 응답은 27%에 그쳤다.

백원현 기자

**워싱턴 날씨 (°F)**

26일(목)	80~70	29일(일)	73~63
27일(금)	75~69	30일(월)	74~63
28일(토)	75~65	1일(화)	73~59

9월 25일(수) 73~69

**워싱턴 중앙일보**  
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

**연순향 부동산** 703-489-6926  
sunnyyeon@gmail.com

**싱글홈 지하 렌트**  
월아웃 \$2,100  
방2, 화장실2, 풀키친, 단독사위, 드라이어

**BURK 타운홈 3층 END UNIT**  
특정 \$660,000  
SOLD

**형사법 전문 변호사**

**ERIK JURGENSEN**

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

**시작이 강해야 결과가 강합니다**

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

**교통사고 전문 변호사**

**DAVID MARKS**

데이빗 막스 변호사 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

**에릭 저겐슨 변호사** C. Erik Jurgensen, ESQ

• TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine

• TOP 20년간의 법정경력

**형사법, 무엇이든 물어보세요.** 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

**상담 무료**

**교통사고 문의,** 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

David L. Marks, ESQ **데이빗 막스 변호사**

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

**Connie A. Yoon**  
카니 윤 법무이사

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

**FREE**  
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.



# 페어팩스 카운티 식당세 반발 확산

종업원들이 정부청사에서 반대 시위

버지니아 페어팩스 카운티 정부가 올해 안에 식당세를 부과할 것이라는 관측이 유력한 가운데, 식당 종업원들 카운티 청사 앞에서 반대시위를 벌이는 진풍경이 펼쳐졌다.

이들은 지난 18일 시위를 통해 “식당세를 도입하면 식당매출이 감소해 우리들의 임금과 팀에도 영향을 미칠 수 있다”면서 “이해관계 당사자 모두가 불행해질 수 있는 정책을 왜 추진하는지 모르겠다”고 밝혔다.

카운티 수퍼바이저위원회는 음식 종류와 음식제공 장소에 따라 음식 가격의 1-6%를 부과하는 방안을 유력하게



검토하고 있다. 1%를 부과할 경우 연간 3300만 달러, 6%를 부과할 경우 1억9800만 달러의 세수를 거둘 수 있다. 식당세는 주로 시티 내 도심 지역 식당 및 술집 매출에 일반 판매세 외에 별도로 1-10%를 부과하는 특별세 성격을 지니고 있다.

워싱턴 지역도 워싱턴DC와 페어팩스 시티, 알렉산드리아 시티, 폴스처치 시티 등이 각기 다른 식당세를 부과하고 있다. 소비자 입장에서 식당세는 판매세에 얹어 추가로 부담해야 하기 때문에 저항이 매우 심하다.

페어팩스 카운티는 지난 2016년 식당세 4%를 부과하는 법안을 주민투표에 회부했으나 강력한 반발에 부딪혀 결국 부결되고 말았다. 하지만 버지니아 의회가 2020년 주민투표 절차를 생략한채 지역정부 조례를 통해 식당세를 도입할 수 있도록 허용하는 법안을 만들면서 양상이 달라졌다.

페어팩스 카운티 수퍼바이저위원회는 지난 5월 전체 회의에서 식당세 도입 예비법안을 9대1로 통과시켰다. 이 예비법안에 의하면 일반 식당의 음식 뿐만 아니라 그로스리 마트에서 판매하는 포장 음식과 케터링 및 튀고 음식 등 모든 조리 음식에 대해 식당세를 부과하도록 하고 있다. **박세용 기자**

## “미국 정부교체기에 북한도발 가능성”

조현동(사진) 주미대사는 24일 “미국 행정부 교체기에 북한의 중대도발 가능성은 항상 있어왔다”며 “한미가 정보공유와 대북공조를 통해 24시간 대응 태세를 유지할 것”이라고 밝혔다.

조 대사는 이날 워싱턴 DC의 한국문화원에서 가진 간담회에서 북한이 최근 대형 이동식 미사일 발사대와 고농축우라늄(HEU) 제조시설 공개 등 심상치 않은 행보를 보이고 있다며 이같이 말했다.

한미 양국은 북한의 이러한 움직임을 두고 제7차 핵실험이나 대륙간탄도미사일(ICBM) 발사 등 중대도발의 전조가 아니냐는 평가를 하는 것으로 알려졌다. 다만, 과거에도 미대선 등 주요 정치 이벤트를 앞두고 북한의 도발 사례가 있어왔기 때문에 북한이 실제 도발을 하더라도 ‘놀랄 일’은 아니라는 게 양국의 입장인 것으로 전해졌다.

특히 구체적인 도발 시점에 대해서는 북한의 전략적 선택이기 때문에 예측하기 어렵고 아직 임박한 도발 징후가 있는 것은 아니지만, 양국은 도발 형태에 맞춰 대응에 따라



대응하기로 한미 간 협의가 이뤄진 것으로 알려졌다. 조 대사는 42일 앞으로 다가온 대선(11월5일)에 대해 “예상했던 대로 박빙 상황이 계속 이어지고 있다”며 “돌출변수가 발생하지 않는 한 앞으로 막판까지 박빙 승부가 계속 이어지지 않을까 생각한다”고 전망했다.

그러면서 “주미대사관도 미국 주요 정책전문가 및 여론주도층과 접촉하면서 한미동맹의 지속적 발전 방안을 논의하고 있다”며 “대선 직후 구성될 당선자측 인수팀이 한미동맹과 대북정책 등을 검토하는 과정에서 대사관이 긴밀히 대응할 수 있도록 만반의 대비태세를 갖출 예정”이라고 덧붙였다.

아울러 조 대사는 “지금은 누가 대선 승자가 될지에 관심이 쏠려 있지만 여러 경험상 대선 직후부터 (차기 행정부) 대외 정책의 골격이 가닥을 잡아 나가기 때문에 싱크탱크와의 교류도 중요하다”고 강조했다.

## 워싱턴한인복지센터 ‘건강 검진의 날’ 개최

28일 VA 열린문장로교회

워싱턴한인복지센터(이사장 김진아)가 한인 의사 협회 (KAMA)와 진행하는 제 40회 건강 검진의 날 행사를 오는 28일(토) 오전9시, 버지니아 헌터데에 위치한 열린문장로교회(담임 김요셉 목사)에서 열린다.



내과, 통증 내과, 가정의학과, 류마티스 내과, 족부 의학과, 산부인과 초음파 검사, 치과, 한방, 물리 치료 등이며 전문의와 1:1 무료 상담 서비스가 한국어로 제공될 예정이다.

더불어 세이프웨이 약국과 협력해 제공되는 예방 접종 서비스는 대부분의 건강 보험 소지자에게는 무료로 제공되며, 보험이 없는 경우 38달러의 독감 예방 접종 비용이 발생한다. 예방 접종을 한 참가자에게 20달러의 기프트 카드를 증정한다.

한편 예방 접종 및 혈액 검사를 원하는 경우, 워싱턴 한인 복지센터의 등록 링크(<https://bit.ly/2024HEALTHFAIR>)를 통해 반드시 사전 등록을 해야 한다. 진료 과목별 1:1 상담을 포함, 건강 정보 제공 부스는 사전 예약 없이 누구나 이용할 수 있다. >등록 및 문의: 703-354-6345, [mhare@kscsgw.org](mailto:mhare@kscsgw.org) **김윤미 기자**

## 반려견, 반려묘 위한 ‘특수 영양제’

세종 바이오텍 ‘세종 후코페트’ “또하나 가족 위한 영양제 출시”

‘세종 송보감’, ‘세종 후코이단’ 등 제품으로 유명한 세종 바이오텍에서 또 하나의 가족인 반려견을 위해 특수영양제를 출시했다.

항종양 효과, 시력건강, 관절건강을 위해 출시된 세종후코페트는 단순한 사료나 간식이 아닌 특수영양제로 개발되어 모든 반려견, 반려묘를 위해 개발됐다

세종 후코페트는 파우더타입으로 하루 1스

푼을 먹이게 되었고 1개월분으로 포장돼 있다. 특히, 의약품용 제제되는 건강식품에는 GMP마크를 확인할 수 있는데, 이번 반려견을 위한 신제품 세종후코페트도 GMP마크를 확인할 수 있다.



세종 바이오텍 측은 해당 제품이 “후코이단, 발베리추출물, 글루코사민, 콘드로이친, 아르기닌 성분을 주성분으로 2살 정도부터 먹이면 아주 좋은 필수영양제”라고 전했다.

>문의 : 703-256-7671 / [www.sejongbiopet.us](http://www.sejongbiopet.us)(세종바이오텍)



## “차세대 정체성 교육에 집중할 것”

재미한국학교협회(회장 권예순, NAKS) 인수인계 및 시무식이 지난 21일, 한인커뮤니티센터(KCC)에서 개최됐다. 시무식에는 21대, 22대 집행부를 비롯하여 박종권 NAKS 이사장, 황보철 자문이사, 정광미 워싱턴지역협의회 회장, 신혜영 교수 등이 참석해 22대 집행부의 출범을 축하했다. **김윤미 기자**

**OMNI**  
Protecting Your Dreams Since 1985  
**오직 오니!**  
보험에 관한 모든 선택 - 오니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고은 대표  
OMNI  
1-866-915-6664

**김진옥**  
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는 Member FDIC

**메트로시티은행**  
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애너데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

**탑여행사**  
www.toptravelusa.com  
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA  
애너데일 703.256.0606 VA  
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

- Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants (다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD (703)569-8000  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

축

**창간 23rd 기념**

“축하드립니다”

항상 곁에 있는 신문, 늘 힘이 되고 있는 워싱턴 중앙일보의 창간 23주년을 진심으로 축하드립니다. 앞으로도 한결같이 한인 동포들을 위해 힘써 주시는 언론사가 되어 주기 바랍니다.

**FAIRFAX REALTY 50/66 LLC** 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030 | **703-919-0472** | **김경아** 부동산 | 인연을 소중히 여기는 [jennetpro4u@gmail.com](mailto:jennetpro4u@gmail.com)



### “중앙일보 50년, 땀과 열정에 큰 박수”

50년 특별 인터뷰

LA타임스 테리 탕 편집국장

LAT 143년사 첫 여성편집국장 본지와 한글판 콘텐츠 교류에 신나는 일... 협력 더 넓힐길 기대



LA타임스 테리 탕 편집국장이 본지와 인터뷰를 하고 있다. 김상진 기자

“모두에게 어려운 시기이지만 항상 커뮤니티를 돕는 것은 대단히 중요한 일이지요.”

지난 4월 LA타임스 143년 역사상 첫 여성 편집국장에 오른 테리 탕 편집국장(Executive Editor)은 힘겨운 시대일수록 신문의 가치는 더 빛을 낼 것이라고 강조했다.

LA국제공항 옆 엘세군도 본사에서 가진 미주 중앙일보 창간 50주년 기념 인터뷰에서 탕 국장은 “50년의 역사를 통해 한인사회에 헌신해온 중앙일보의 땀과 열정에 큰 박수를 보내고 싶다”며 “앞으로도 한인들에게 최고 언론으로서의 소명을 다해줄기 바란다”고 전했다.

LA타임스는 올해 초부터 본지와 콘텐츠 라이선스 협약을 통해 언어와 문화의 장벽을 넘어 취재 내용을 교환해 인쇄해왔다. LA타임스와 콘텐츠 협약은 한인 언론으로서 미주중앙일보가 최우선이다.

그는 “LA타임스는 상대적으로 큰 신문이고 취재 인력도 많지만 커뮤니티 안에서 벌어지는 일들을 속속들이 취재하고 보도하지는 못한다”며 “소수계 또는 소규모 언론들의 역할은 그래서 중요하고 앞으로도 독자들과의 일선에서 핵심적인 역할을 지속적으로

해낼 것으로 본다”고 전했다. 가주는 물론 전국에서도 여론에 큰 영향력을 갖고 있는 LA타임스의 취재와 보도 기준을 물었다.

“중앙일보도 마찬가지겠지만 매시간 유연성을 갖고 독자들에게 가장 중요한 뉴스와 소식을 선정하는 것이 핵심입니다. 이는 개인의 능력이라기보다는 조직에 수십 년 쌓인 노하우와 호흡이 바탕입니다.”

어려운 경기와 민생 상황으로 힘겨워진 소규모 언론들의 현실에 대해선 비판론을 지양하자는 의견을 냈다. 그는 “현재의 상황이 어렵다는 것은 누구나 아는 말이지만 다시 생각하면 언젠가는 쉬운 적이 있었다”며 “편집 책임자는 신문이 다양한 소식과 이슈를 효과적으로 담아내도록 필요한 리더십을 제공하는 것이 임무이며 그것이 앞으로의 상황을 개선할 수 있게 돕는 길”이라고 설명했다.

최인성 기자

## 한인 부자, 인종혐오 맞서다 관계 회복

애틀랜타 스파 난사 사건 이후 혐오 반대 집회 함께 참석하며 정체성 찾고 소원한 사이 극복 디트로이트 PBS 보도로 주목



마이크 한(오른쪽)과 마이크의 부친 데이비드 한 부자가 대화를 나누고 있다. [PBS/One Detroit]

증오범죄 반대 집회 참여를 계기로 한인으로서의 정체성을 깊이 이해하고 가족 관계가 회복된 한인 부자(父子)가 있어 화제다.

23일 디트로이트 지역 방송 PBS는 미시간주의 데이비드 한(부친) 씨와 마이크 한(아들) 씨에 대해 소개했다. 매체에 따르면 아들 한 씨는 디트로이트에서 큰 성공을 거둔 아티스트다. 그는 한국 서예에서 영감을 받아 시각 예술과 그래픽 디자인 작업을 하고 있으며, 그의 작품은 디트로이트 광역권에서 쉽게 찾아볼 수 있다.

아들 한 씨는 처음부터 한인 정체성을 나타내는 예술 작업을 하지는 않았다. 그는 미시간주 앤아버에서 태어나 한인 가정에서 자랐음에도 한인의 유산이나 정체성으로부터 거리를 두었다.

그는 자신의 웹사이트(www.thehouseofhan.com)에 9개 주를 넘나들며 이사를 25번 하는 과정에서 한인 친구들과 관계가 끊기고, 다양한 환경에 노출되면서 한인의 정체성을 지우려 했다고 밝혔다.

또한, 부친과의 관계도 원만하지 않았다. 미국에서 태어난 아들 한 씨와 달리, 부친 데이비드 한 씨는 한국에서 태

어나 1970년대 초반 미시간주로 이민을 왔다. 아들 한 씨가 본격적으로 아티스트의 길을 걷기 시작한 건 지난 2020년 12월이다. 그의 태도가 변하기 시작한 건 지난 2021년 3월 발생한 아시아계 증오 범죄인 애틀랜타 스파 총기 난사 사건 이후다.

당시 백인 용의자 에런 롱이 아시아계 미국인이 운영하는 마사지, 스파 등 업소 4곳을 노리고 들어가 총기를 난사했다. 이로 인해 8명이 사망했으며, 그중 4명이 한인이었다.

사건 이후 부친 한 씨는 아들 마이크 한 씨를 데리고 아시아계 혐오 반대 집회에 참석했다. 그는 인종 혐오에 반대하는 집회에 참여하며 미국에 이민 온 지 오랜 시간이 흘렀음에도 ‘영원한 외국인’으로 보이는 것에 대해 좌절을 느꼈다고 말했다.

아들 한 씨는 집회를 통해 본인이 갖은 이사를 하며 지역 사회에서 느꼈던

고립감과 타인종이 생각하는 아시아계에 대한 고정관념 등을 깨달을 수 있었다고 전했다.

집회 이후 부자는 아시아계 미국인의 삶에 관해 이야기를 나누고 한인 가정에서 전형적으로 나타나는 세대 간의 도전 과제, 부모와 자녀 간의 기대가 미치는 영향 등에 대해 대화를 나누었다. 이를 계기로 관계를 회복할 수 있었고, 아들 한 씨는 한인의 정체성을 되찾아 한국 서예에 영감을 받은 예술 활동을 할 수 있게 되었다. 아들 한 씨는 이제 당당히 자신의 한인 정체성을 드러내고 있다. 그는 아티스트를 넘어 ‘하우스 오브 한’이라는 라이프스타일 브랜드 회사의 대표이기도 하다. 그는 개인 웹사이트에 자신의 회사명에 ‘한’이 들어가는 이유는 단순히 본인이 한 씨여서가 아닌, 왕족의 혈통을 가진 한국 성씨(청주 한씨)에서 따왔다고 전했다.

김경준 기자

### 연방 보훈의료 서비스 신청 지원

재향군인회 미 남서부지회 월남전 참전 시민권자 대상

대한민국 재향군인회 미 남서부지회(이하 남서부지회, 회장 박평정)는 지난 14일 헌팅턴비치 교회(담임목사 김현석)에서 월례회를 갖고 베트남전 참전 시민권자의 연방정부 보훈의료 서비스 신청, 오크데일 추모 공원 내 한국전 참전기념비 구역 묘지에 관한 설명회를 가졌다.

남서부지회 측은 지난해 11월 조 바이든 대통령이 서명한 ‘미주 한인 베트남전 참전용사 보훈법’ 시행에 대비, 한국군 소속으로 베트남전에 참전한 시민권자의 재향군인 의료보험 카드 발급 신청을 무료로 돕고 있다고

밝혔다.

남서부지회에 따르면 이 법은 연방 정부와 한국 정부가 상호주의 원칙에 따른 협정을 체결해야 시행될 수 있다. 한국 보훈부는 미국의 한인 베트남전 참전용사의 의료보험 비용을 부담하고 연방 정부는 한국에 거주하는 미군이 이용하는 한국 의료보험 비용을 한국에 보전해 주는 방식의 협정이다.

김현석 남서부지회 부회장은 “언제 협정이 체결될지 모르지만, 미리 신청해 놓는 것이 바람직하다”라고 말했다. 남서부지회는 오크데일 묘지 측이 한국전참전기념비 바로 뒤 좋은 자리를 한인에게 할인 가격에 분양하겠다고 밝혀 왔으며 문의하는 이가 있으면 연결해 주기로 했다.

### “한인 시장 등이 성희롱” 한인 직원이 소송 제기

뉴저지 팰리세이즈 파크서

뉴저지주 팰리세이즈 파크시의 한인 직원이 성희롱을 당했다며 한인 시장과 직원들을 상대로 소송을 제기했다.

23일 지역 매체 노스저지는 팰리세이즈 파크시에서 15년 동안 근무한 한인 직원 지나 김씨가 시장 폴 김을 비롯한 매니저와 직원들 사이에서 성희롱에 시달렸다는 이유로 소송을 제기했다고 보도했다.

보도에 따르면, 김씨는 뉴저지 수피리어법원에 폴 김 시장(사진), 폴 이, 소피아 장 매니저를 포함한 13명의 직원들을 피고로 명시한 소장장을 제출했다. 김씨는 소장에서 시장과 매니저들의 불합리한 처우와 강요로 인해 지난 4월



김씨 변호사 리처드 말라지에는 “의뢰인은 팰리세이즈 파크시에서 15년간 근무했으며, 2015년부터 자치구 서기로 일했다. 하지만 임신 초기부터 김 시장과 부하들로부터 성희롱과 적대적인 근무환경에 시달렸다”고 말했다.

김씨는 김 시장이 전립선 마사지를 언급하고 원치 않는 부적절한 성적 대화를 반복적으로 시도했다고 주장했다.

에 퇴사할 수밖에 없었다고 주장했다.

특히 김씨는 김 시장을 포함한 피고들이 적대적인 근무환경을 조성하고, 성차별과 보복행위 등을 저질렀다고 밝혔다.

김씨의 변호사 리처드 말라지에는 “의뢰인은 팰리세이즈 파크시에서 15년간 근무했으며, 2015년부터 자치구 서기로 일했다. 하지만 임신 초기부터 김 시장과 부하들로부터 성희롱과 적대적인 근무환경에 시달렸다”고 말했다.

김씨는 김 시장이 전립선 마사지를 언급하고 원치 않는 부적절한 성적 대화를 반복적으로 시도했다고 주장했다.

김형재 기자

박경정 회장은 “앞으로 더 많은 회원이 모임에 적극적으로 참여할 수 있도록 노력하겠다”라고 말했다.

남서부지회는 한국 재향군인의 날인 내달 8일과 베테랑스 데이인 11월 11일 관련 행사는 미 재향군인 단체와 상

호 초청, 방문을 통해 진행될 것이라고 밝혔다. 문의는 전화(714-887-6992)로 하면 된다.

# 교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755 4326 Evergreen Ln. #C Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774 630 E. Diamond Ave, Suite F Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다. 전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.





# 새로 사는 게 싸다? 너무 비싼 가전제품 수리비

냉장고 컴프레서 고장에 진단·부품·인건비 1120불 안전·내구성 설계 영향도 소비자 단체 “제품 정보 공개”



컴프레서가 고장 나 냉장고를 수리하고 있는 모습.

# 버지니아에 거주하는 장모씨는 냉장고에 넣어둔 냉동 음식들이 녹아내려 급하게 로컬 수리점에 연락했다. 증상을 이야기하니 컴프레서가 고장 난듯하지만 직접 봐야 한다고 했다. 비용을 물었더니 업체 보증기간이 끝나 커비가 안 된다면서 진단료 120달러에 컴프레서 500달러, 교체 인건비 500달러 등 총 1120달러라고 했다. 수리기사조차 몇백불만 더 주면 신품을 구매할 수 있다고 조언해 수리를 포기하고 신품을 샀다. 가전제품 수리비가 고장 유형에 따라 신제품으로 교체하는 비용보다 더 비싸 부담이 되는 것으로 나타났다. CNBC 수석 현장 프로듀서 스테파니 듀에는 최근 자신의 케이스를 소개하며 가전제품 수리비 폭탄에 대해 보도했다. 워싱턴 DC에 거주하는 듀에는 4년 전에 355달러에 구매한 GE 전자레인지

의 내부 조명이 들어오지 않아 살펴보니 직접 교체할 수 없는 구조라 GE 공인 수리점에 견적을 요청했다. 램프 교체를 위해 분해가 필요하기 때문에 램프 비용 외에 수리비가 400달러에 달할 수도 있다는 사실을 알게 됐다. 기술자가 일단 방문하면 125달러가 부과돼 램프 교체에 512달러가 소요될 수도 있어 결국 175달러에 신품을 구매했다. 이에 듀에는 GE 측에 전자레인지가 왜 이런 식으로 설계됐는지 문의했

며 GE 대변인은 이메일을 통해 “일반 전구가 아니며 고장은 매우 드물다. 전자레인지의 고전압 특성상 일반 소비자가 내부를 건드리는 것은 안전하지 않기 때문”이라고 밝혀왔다. 터스틴에 거주하는 이모씨도 “디시 워셔가 작동이 되지 않아 기술자를 불렀다. 살펴보니 배수 호스와 펌프가 고장 나 교체해야 한다고 했다. 비용을 물었더니 재료비와 인건비까지 400달러라며 진단비 100달러는 별도란다. 아무래도 너무 비싼 것 같다고 하자 400~600달러면 신제품으로 교체할 수 있고 진단비도 면제해 주겠다고 해서 결국 교체했다”고 토로했다. 이같이 배보다 배꼽이 더 큰 수리비용과 관련해 US PIRG 등 소비자 옹호 단체 등은 소비자들이다 쉽고 저렴하게 수리할 수 있어야 한다고 주장하고 있다. ‘수리할 권리’ 캠페인을 펼치고 있는 US PIRG의 네이션 프록터 선임 디렉터는 “현재 제품이 수리가 가능하도록 설계됐는지 내구성이 어떤지 알 수 있는 방법이 없다”고 주장했다. 가주를 비롯해 메인, 매사추세츠, 미네소타, 뉴욕 등 12개 주에서는 가전제

품 등 제조업체가 공정하고 합리적인 가격으로 부품, 소프트웨어 및 회로도 등과 같은 수리 정보를 제공하도록 하는 ‘수리할 권리’에 대한 법률을 시행하고 있다. 하지만 뉴욕의 수리할 권리법은 가전제품은 포함되지 않는 것을 비롯해 일부 주에서는 특정 제품으로 한정돼 소비자들의 관심과 노력이 필요한 상황이다. 온라인 수리정보 공유 사이트 픽시트 클리닉(fixitclinic.blogspot.com)의 설립자 피터 무이는 고장 원인 및 안전 문제에 따라 다르겠지만 직접 수리를 시도해 볼 가치가 있는지 알아봐야 한다고 조언했다. 그는 “온라인에서 고장 난 제품의 문제를 검색하면 동일 문제를 다른 소비자들은 어떻게 해결했는지 알 수 있다”고 덧붙였다. 실제로 수리 정보 및 부품 구매 사이트 아이픽시트(ifixit.com)는 가전제품, 자동차, 휴대전화, 전자제품, 컴퓨터, 어패럴 등 매뉴얼 11만여개와 동영상과 이미지를 통한 수리방법 등을 제공하고 있다. 글·사진=박학희 기자

## 백만장자 3명 중 2명 “부자 아니다”

자산 중 주택 비중이 높은 영향

자산이 100만 달러가 넘는 ‘백만장자’의 3명 중 2명이 본인이 부자가 아니라고 생각한다는 연구결과가 나왔다. 투자전문업체 에델만 파이낸셜 인스ights(이하 에델만)의 최근 조사 결과에 따르면 자산이 100만 달러가 넘는 응답자 중 본인이 부유하다고 답한 비율은 33%에 지나지 않았다. 즉, 67%는 부자가 아니라고 생각한다는 것이다. 통상 부유층의 기준이었던 ‘백만장자’ 중 대다수가 재정적으로 여유가 없다는 걸 의미한다. 많은 자산을 보유한 소비자가 자신을 부자라고 느끼지 못하는 가장 큰 이유로 자산 중 주택의 비중이 꼽혔다. 조사 업체는 보유 자산의 많은 부분이 부동산인 경우, 재정적 여유를 피부로 느끼기 힘들다고 풀이했다. 조사에 참여한 개인재정전문가 진 채츠키는 “집은 우리가 매일 사용하는 자산이고 집값이 올라간다고 해서 내 재정 상황이 곧바로 나아지지 않는다”며 “내 저축계좌나 은퇴계좌에 잔고가 많은 것처럼 안정감을 느끼기는 쉽지 않다”고 말했다. 고물가와 고금리로 일정 규모의 자산가도 재정적 압박을 느낄 수 있다는 게 전문가들의 설명이다. 특히 고금리 부채가 있다면 보유 자산이 꽤 돼도 ‘돈 걱정’을 해야 하는 경우가 많다는 것이다. 에델만의 이사벨 배로우 재정전문가 디렉터는 “본인이 부유하다고 느끼는 것은 재정 상황에 대한 우려가 없다는 인식과 직결돼 있다”며 “빚에 허덕이지 않는 것이 가장 중요하다”고 말했다. 이번 조사는 30세 이상의 성인 3000명을 대상으로 진행됐으며 응답자 중 절반의 자산은 50만 달러에서 300만 달러 사이였다. 조원희 기자

# K과자 수출 탄력받았다... 역대 최고 기록하나

8월까지 4억9420만불 ... 15% ↑ 초코파이·빼빼로·꼬북칩 등 한류 인기 힘입어 판매 호조

해외 각국에서 한국 과자의 인기가 높아지면서 과자 수출액이 올해 역대 최대를 기록했다. 초코파이뿐만 아니라 빼빼로, 허니버터칩, 꼬북칩 등 해외에서 성과를 내는 과자의 종류도 다양해지고 있다. 23일 농림축산식품부에 따르면 올해 들어 지난달까지 과자류 수출액은 4억9420만달러로 작년 동기보다 15.4% 증가했다. 과자류 수출액은 농식품 품목 중라면, 연초류(담배와 전자담배)에 이어 세 번째로 많다. 과자류 수출은 이달에 5억

달러를 넘어서며 순항을 이어가고 있다. 올해 1월부터 추석 전인 이달 둘째 주까지 수출액은 5억2910만달러로 집계됐다. 이 같은 수출 호조세가 유지된다면 올해 연간 수출액은 역대 최대 기록을 새로 쓸 것으로 보인다. 연간 과자류 수출액은 지난 2018년 4억3140만달러에서 작년 6억5640만달러로 5년 만에 1.5배로 불어났다. 농식품부는 올해 과자류 수출액이 처음으로 7억 달러를 넘을 것으로 보고 있다. 업계 일각에선 과자 수출액이 7억 5000만달러를 넘어설 가능할 것이라는 관측도 나온다. 농식품부 관계자는 “한류 콘텐츠의 인기로 힘입어 과자 수출도 증가한 것으로 보인다”고 분석했다. 과자 업계의 글로벌 마케팅도 늘어

나고 있다. 롯데웰푸드는 작년에 이어 올해도 뉴진스와 함께 15개국에서 글로벌 마케팅을 펼친다. 롯데웰푸드는 지난 2020년부터 빼빼로데이(11월 11일)를 앞두고 글로벌 캠페인을 전개해왔다. 이에 따라 작년 빼빼로 수출액은 4046만 달러로 2020년보다 80%나 증가했다. 최근 신동빈 롯데그룹 회장은 한국과 일본 롯데 식품 회사가 협력해 연 매출 1조원의 글로벌 메가 브랜드를 육성하자면서 첫 대상으로 ‘빼빼로’를 선정하기도 했다. 크라운해태그룹은 지난 2022년 7월 해태제과 공장에 이어 지난 5월 크라운제과 신공장을 충남 아산시에 설립했다. 그룹은 평택항에서 가까운 두 공장을 ‘수출 전진기지’로 삼겠다는 방침이다.



뉴욕 맨해튼 소호에 위치한 미니스 매장에서 비한인 고객들이 꼬북칩을 고르고 있다. [오리온 제공]

해태제과 관계자는 “일본·베트남·중국 등에서 인기 있는 허니버터칩뿐 아니라 에이스, 오에스 같은 주력 제품의 수출을 늘려나갈 계획”이라며 “국가별 특성에 맞는 마케팅도 강화해 경쟁력을 높여겠다”고 말했다. 오리온은 꼬북칩을 글로벌 스낵 브랜드로 만들겠다고 “미국에서 꼬북칩 단일 품목의 연 매출이 3000만 달러를 넘으면 현지 생산공장 설립을 검토할 계획”이라고 밝혔다. 이해준 기자

**AK 김경태 공인회계사**  
회계업무  
세무보고  
비즈니스 설립  
세무보고 상담할영!  
410.719.1000 Fax. 410.719.9198  
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

**맞춤형 자산의 달인 마이클 장**  
달인과 함께하면  
유자도 행복해집니다  
주택투자 · 상업투자 · 재정상담  
NMSI, Inc. NMLS #201332  
410-370-4229 / 301-275-1494

**맞춤형 연금 & 재정관리**  
Lori Moon  
“오늘의 계획으로  
미래의 재정 안정을!”  
703.895.7648  
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

**헤민한의의원**  
동서 의학의 접목  
Columbia  
화, 목, 토 진료  
Gaithersburg  
월, 수, 금 진료  
Tel. 443-878-4637

**For your many sides, there's Nationwide®.**  
AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험  
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금  
**Albert Kim 보험**  
albert@wkinc.com  
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.  
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA  
Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499  
Virginia (703) 312-0909  
12111 Heritage Park Circle Silver Spring, MD 20906  
Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

**영아패션**  
YOUNG AH FASHION  
각종 약세사리 스카프, 모자, 신발, 가방, 마스크 등 판매  
한국 최신패션! 최고의 퀄리티!  
유명 브랜드의 고품질 제품을 매우 저렴한 가격으로 장만하세요!  
영아패션  
Baltimore National Pike 40  
M&T 대장금(이락조)점 웨일리노래방  
300m 뉴타운  
미락조 몰 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지는 뉴타운 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~  
T. 443-440-2000  
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042



# 정부, 커넥티드카에 중·러산 SW 탑재 금지

〈소프트웨어〉

하드웨어 2030년식부터 적용  
국내 생산 차량도 판매 못 해



지난 2월 멕시코에서 공개한 BYD 돌핀 미니 전 기차. [로이터]

연방 정부가 중국 및 러시아산 소프트웨어나 하드웨어를 장착한 커넥티드 차량의 이용을 금지하는 규정을 지난 23일 발표했다. 도로를 달리는 커넥티드 차량의 중국·러시아산 소프트웨어 금지지는 2027년부터, 중국·러시아산 하드웨어 금지지는 2030년부터 각각 적용된다. 커넥티드 차량은 무선 네트워크로 정보를 주고받으며 내비게이션·자율주행·운전보조 시스템 등 다양한 기능을 제공하는 스마트 카를 뜻한다.

상무부 산업안보국(BIS)은 이날 “특정 하드웨어 및 소프트웨어가 장착된 커넥티드 차량 또는 중국이나 러시아와의 연관성이 있는 부품의 판매 또는 수입을 금지하기로 했다”고 밝혔다. 이번에 발표된 규정은 차량 연결 시스템(VCS, 블루투스·Wi-Fi 모듈 등을 통해 차량이 외부와 통신할 수 있게 하는 일련의 시스템)에 탑재되는 하드

웨어·소프트웨어와 자율주행시스템(ADS)에 탑재되는 소프트웨어에 주안점을 두고 있다.

상무부는 “중국이나 러시아에서 온 특정 기술이 중요 인프라와 커넥티드 차량 운전자에게 너무나 큰 위협을 초래할 수 있다는 사실을 발견했다”며 “이번 규정은 국가안보와 운전자의 안전을 보호하기 위한 사전 예방적 조치”라고 했다. 특히 이번 조치는 국내에서 생산된 차량이라 하더라도 중국 또는 러시아와 관련 있는 제조업체가 생산한 VCS나 ADS 하드웨어·소프트웨어가 탑재된 차량이면 국내 판매를 금지

하도록 했다.

제이크 설리번 백악관 국가안보보좌관은 “커넥티드 차량은 많은 이점이 있지만 중국과 기타 우려 국가에서 공급되는 소프트웨어·하드웨어 부품으로 인한 데이터 보안 및 사이버 보안의 위험도 크다”고 말했다. 지난 8월 상무장관은 “오늘날 자동차에는 카메라·마이크·GPS 등 기술이 인터넷에 연결돼 있다”며 “이런 정보에 접근할 수 있는 우리의 적이 국가안보와 미국 시민 사생활에 심각한 위협을 초래할 수 있다”고 강조했다. 레이얼 브레이너드 백악관 국가경제위원장은 “바이든·헤리스 행정부는 소비자들이 중국 기술로 인한 위협에서 벗어나 차량을 안전하게 운행할 수 있도록 보장하고 있다”고 말했다.

상무부는 이번 규칙안 게시 후 30일 내 업계 등 이해 당사자로부터 의견 수렴 절차를 거친 뒤 최종 규칙을 완성한다는 계획이다. 정부 고위 당국자는 “우리의 계획은 바이든 행정부(임기)가 끝날 때까지 최종 규칙을 발표하는 것”

이라고 말했다.

미국의 대중·러 첨단기술 제재에 촉각을 곤두세웠던 한국 자동차 업계는 이번 조치가 2027년부터 적용되기 시작한다는 점에서 대비할 시간을 어느 정도 확보했다는 반응이 나온다. 한국자동차모빌리티산업협회(KAMA)는 지난 7월 “부품의 공급망 변경에 따른 소비자 혼란을 수습하려면 최대 2년까지 걸릴 수 있기 때문에 충분한 준비시간을 줘야 한다”고 상무부에 요청한 바 있다.

이 같은 미국의 움직임에 중국은 이날 ‘차별적 조치’라며 반발했다. 린젠 중국 외교부 대변인은 “내가 강조하고 싶은 것은 중국은 미국이 국가 안보 개념을 일반화하고, 중국 기업 및 제품에 차별적 조치를 하는 것에 반대한다는 점”이라며 “우리는 미국이 시장 원칙을 존중하고, 중국 기업에 개방·공평·투명·비차별 비즈니스 환경을 제공하기를 촉구한다. 중국은 스스로의 합법적 권익을 단호히 수호할 것”이라고 덧붙였다. **워싱턴=김형구 특파원**

브리프

엔비디아, 오픈AI 투자서 밀리나

챗GPT 개발사 오픈AI가 대규모 투자 유치(펀딩)에 나선 가운데 최소 투자 금액을 2억5000만 달러로 정했다고 정보기술(IT) 전문 매체 디인포메이션이 지난 20일 보도했다. 이는 오픈AI가 이번 투자 유치에서 65억 달러에 달하는 막대한 투자금을 조달함에도 투자자들이 물리면서 직접 참여하는 투자자수를 제한하기 위해서라고 이 매체는 전했다.

이번 펀딩에는 2019년부터 130억 달러를 투자해 온 마이크로소프트(MS)와 함께 애플, 인공지능(AI) 칩 선두 주자 엔비디아, 글로벌 벤처 캐피털, 아랍에미리트의 MGX 등도 참여를 논의 중인 것으로 알려졌다. 이들 기업의 정확한 투자 규모는 알려지지 않았지만, 블룸버그는 이달 초 엔비디아가 약 1억 달러를 투자하는 방안을 논의 중이라고 보도한 바 있다.

1억 달러 규모는 오픈AI가 제시한 최소 투자액 2억5000만 달러의 절반에도 미치지 못하는 금액으로, 이 기준대로라면 엔비디아는 투자자에서 탈락하게 된다.

스리마일섬 원전 재가동

데이터센터 가동을 위한 전력 수요가 폭증하면서 원자력 발전 업체가 가동을 중단했던 원전을 되살리기로 했다.

국내 원자력발전 1위 기업인 콘스텔레이션 에너지(콘스텔레이션)는 지난 20일 마이크로소프트(MS) 데이터센터에 전력을 공급하기 위해 펜실베이니아주 스리마일섬 원전 1호기의 상업용 운전을 2028년 재개한다고 밝혔다.

스리마일섬 원전은 1979년 3월 역사상 최악의 원전 사고로 꼽히는 원자로 사고가 있었던 발전소다. 당국은 이 사고로 인한 외부 방사능 유출은 없었다고 결론지었다. 사상자는 발생하지 않았다. 스리마일섬 원전 1호기와 2호기 모두 경제성 등을 이유로 원자로 가동을 중단했다. 콘스텔레이션은 MS와 20년간 전력 공급 독점 계약을 맺고 원전에서 생산되는 전력 전체를 MS의 데이터센터에 공급한다는 계획이라고 밝혔다. 업체는 1호기 원자로 재가동을 위해 스리마일섬 발전시설에 16억 달러를 투자할 계획이다.

## 항만노조 파업 우려... “공급망 위기 가능성”

11월 대통령 선거 코 앞인데  
6월 노사협상 결렬 이후 교착

11월 대선을 앞두고 다음 달부터 30여 개 항만 노동자가 파업에 돌입하면서 물가 상승과 공급망 위기가 발생할 수 있다는 우려가 나온다.

22일 파이낸셜타임스(FT)에 따르면 항만 노동조합인 국제항만노동자협회(ILA)는 기존 노사 계약이 만료되는 오는 30일까지 사측인 전미해양협회(USMX)와 새 합의에 이르지 못할 경우 노조원 2만5000명이 파업에 나설 예정이라고 밝혔다.

해당 계약은 뉴욕·휴스턴·마이애미 등을 포함해 동북부 메인주에서 서부 텍사스 사이의 항만에 적용되며, 전체 항만 물동량의 약 41%가 영향을 받는다.

ILA는 임금 인상 등을 요구하고 있으며, 지난 6월 항만운영사인 APM 터미널과 그 모회사인 해운사 머스크가 자동화 기술을 통해 항만에서 트럭을 배치·운용하는 식으로 노동자 의존도를 줄이고 있음을 발견하고 노사 협상을 중단한 바 있다.

산업계에서는 정부가 2022년 철도 화물노조 파업 우려 때처럼 파업을 막

기 위해 개입할 것으로 보였지만, 조 바이든 대통령이 지난주 항만 노조가 행동에 나서지 않을 것이라고 밝히면서 우려가 커지는 상황이다.

노조는 민주당의 주요 지지 세력이며, ILA 지도부는 정부 개입을 원하지 않는다는 입장을 밝혀왔다.

177개 무역그룹은 지난주 공동 성명을 통해 파업 시 경제에 파괴적인 영향이 있을 것으로 우려했고, 바이든 대통령 측에 입장 변화를 촉구하고 있다.

소비자브랜드협회(CBA) 관계자는 “우리는 모두 파업을 원하지 않지만, 가능성에 대비해야 한다고 본다. 이는 경제에 매우 심각한 영향을 끼칠 것”이라고 우려하기도 했다.



동부 뉴저지항에 입항한 컨테이너선들. [로이터]

주요 해상무역로인 홍해에서 후티(친이란 예멘 반군)의 선박 공격으로 가뜰이나 물류비용이 커진 가운데, 이번 파업이 현실화 시 공급망 혼란으로 수출입 및 보관·수송 비용이 급증하고 이에 따라 소비자물가가 오를 가능성이 거론된다. **[연합뉴스]**

## 삼성 ‘꿈의 배터리’ 세계 첫 개발

초소형 전고체 전지 시험 중

삼성전기가 세계 최초로 웨어러블 디바이스에 쓰이는 초소형 전고체 배터리를 개발했다. 전고체 배터리는 에너지 밀도가 높아 다양한 크기로 만들 수 있고 화재 위험이 적어 ‘꿈의 배터리’로 불린다. 삼성전기는 2026년 본격적인 양산에 나설 것으로 보인다.

지난 22일 업계에 따르면 삼성전기는 업계 최고 수준인 에너지 밀도 200와트시/리터(Wh/L)급의 산화물계 초소형 전

고체 배터리를 개발해 시제품을 평가하고 있다. 일부 고객사에는 샘플도 전달한 것으로 알려졌다. 해당 제품은 리튬 이온 배터리보다 크기는 작으면서 같은 수준의 에너지 밀도를 구현한다.

전고체 배터리는 충·방전에 필요한 전해질을 액체가 아닌 불연성 고체로 사용해 기존 리튬 이온 배터리보다 안전하고, 외부 충격에 잘 견딘다. 다양한 형태로 제작할 수 있고 초소형 크기로도 구현할 수 있다.

내부에 얇은 판을 말아서 배터리를

만드는 리튬 이온 배터리는 초소형으로 만들면 판이 접히는 부분에 주름이 발생할 수 있고 충전 때 내부 부피가 팽창해 추가 공간이 필요하다. 초소형화에 한계가 있다는 말이다.

삼성전기는 전고체 배터리 개발에 자사의 적층세라믹콘덴서(MLCC) 제조 기술을 활용한 것으로 알려졌다.

MLCC는 반도체와 함께 ‘정보기술(IT)·자동차 산업의 쌀’로 불리는데, 반도체 공정과 비슷하게 전극과 고체 전해질 재료를 얇게 인쇄해 번갈아 쌓아 올린 후 절단하기 때문에 제작 과정에서 주름이 생기지 않는다.

삼성전기의 MLCC 제조 기술은 일본의 무라타와 함께 세계 최고 수준으로 평가받는다.

장덕현 삼성전기 사장은 지난 1월 라스베이거스에서 열린 세계 최대 가전·IT 박람회 ‘CES 2024’에서 구체적인 성과가 나온 신사업 프로젝트로 ▶실리콘 커패시터 ▶글라스 기판 ▶전장 카메라용 하이브리드 렌즈 ▶소형 전고체 배터리 등을 소개했다. 장 사장은 당시 소형 전고체 배터리와 관련해 “신뢰성을 위한 테스트를 진행 중이며 2026년 웨어러블 시장 진입을 목표로 준비 중”이라고 말했다. **배정원 기자**

**당신보다 당신의 집을 더 잘 아는 부동산이 있습니다**  
저희 슈나이더 내집장만 부동산 팀은 열심히 노력만 하는 것이 아니라 이 분야의 프로로서 일 잘하는 부동산입니다

# 승경호 부동산

Realtor  
**K. Soung**

**상가 임대수입**  
발티모어상업건물(임대수입)  
1백1십만불, 1층식당+2층+3층아파트

**상가 임대수입**  
DC - 식당입주한 건물 2백6십만불  
3000SF 복층, 월수입 \$11,000

**스시 식당**  
알링턴 버지니아  
판매가: 50만  
1900 SF, Rent \$8900  
연매상 \$1,058,000

**에난데일 최고의 상권  
단독건물**  
K-Market 건너편  
2500 SF, 식당이나 커피샵,  
맥주 전문점 하면 좋은자리  
임대 문의 바람

**버지니아 상가건물**  
  
3백10만불  
1.8에이커  
Cap Rate 7%, 임차 5개  
연수익의 \$218,000

**상가 임대수입**  
맥클린, 단독건물, 4백5십만불  
6,000 SF

**상가 임대수입**  
상가 8백만불, 비엔나, 버지니아  
연수익의 52만불, 8백만불

**Beer & Wine Shop**  
35만불, 주2만18천불 수입  
렌트 \$7200, 2400 SF  
알링턴, VA, 조건부 임대계약

**DC 유명 델리**  
판매가 55만불  
주인없이 운영  
정부입주 건물 1층  
순수익 = 주인운영 없이 1만불

**Beer & Wine Shop**  
50만불, 주2만불수입  
렌트 \$7200+Cam, 2,300SF  
몽고메리카운티, MD, 조건부임대계약

**주재원, Start-up 회사, 한국공기업, 사무실, 공장, 창고 등**  
전문부동산 다량의 기업 성사 기록보유. 미국 전역 가능합니다

**703.928.5990 승경호**  
k@dwellwashington.com

**주재원, Start-up 회사, 한국공기업, 사무실, 공장, 창고 등**  
전문부동산 다량의 기업 성사 기록보유. 미국 전역 가능합니다

Realty One Group은 미 전국에 15000명의  
부동산 에이전트가 일하는 미국 부동산 회사입니다

“내집장만”을 응원해 주셔서  
감사드립니다

**ONE REALTYONEGROUP CAPITAL**

7925 Jones Branch Dr. #3100  
McLean, VA 22102  
703.928.5990

www.dwellwashington.com

워싱턴 최초 부동산 전문신문 “내집장만” 발행인

THE SCHNEIDER TEAM  
내 집 장만  
부동산 전문 소식지



# 이스라엘 이틀째 '북쪽의 화살' 폭격작전

이스라엘군은 24일(현지시간) 레바논의 친이란 무장집과 헤즈볼라를 대규모로 폭격하는 '북쪽의 화살' 작전을 이틀째 이어갔다.

헤즈볼라도 이스라엘의 군사시설을 향해 로켓 수십발을 쏘면서 양측이 2006년 이후 18년만의 전면전에 한 걸음 더 가까워졌다.

이스라엘군은 이날 새벽부터 레바논 동부 베카벨리와 남부의 여러 지역에서 로켓 발사대, 지휘통제센터, 무기고 등을 타격하고 레바논 수도 베이루트에도 표적 공습을 벌였다.

이스라엘군은 이날 오후 성명에서 "지난 하루 동안 탄약 2천발을 동원해 레바논 남부와 레바논 영토 깊숙한 곳의 테러 인프라 목표물 약 1천500개를 공습했으며 현재도 공격이 이어지고 있다"고 밝혔다.

이어 "공격 중 2차 폭발이 일어나 건물 안에 다량의 무기가 보관돼 있었음이 확인됐다"고 주장했다.

“레바논 동부·남부 등 헤즈볼라 시설 1천500개 공습”  
베이루트서 헤즈볼라 6명 사망...지휘관 쿠바이시 숨진 듯



이스라엘군 레바논 남부 공습

이날 폭격으로 베이루트 남쪽 외곽 다히예에서 헤즈볼라 소속 6명이 숨지고 15명이 다쳤다고 레바논 보건부가 밝혔다. 사망자 중에는 고위급 지휘관 이브라힘 쿠바이시가 포함됐다고 로이터 통신이 안보 소식통을 인용해 전했다. 다히예는 지난 7월 헤즈볼라 최고

위 지휘관 푸아드 슈크르가 이스라엘 공격에 폭사한 지역이기도 하다.

이스라엘군은 전날에도 레바논 전역을 약 650차례 공습해 헤즈볼라 시설 1천600개를 타격했다. 헤르지 할레비 이스라엘군 참모총장은 이번 작전을 '북쪽의 화살'로 명명했다고 발표했다.

이스라엘은 지난 11개월여간 영토 남부 가자지구에서 팔레스타인 무장집과 하마스를 어느 정도 제압했다고 판단하고 자국의 안보 위협 요소인 레바논 헤즈볼라를 무력화하기로 한 것으로 보인다.

헤즈볼라도 이스라엘의 '용단폭격'에 반격을 이어갔다. 이스라엘군에 따르면 이날 새벽부터 오후까지 레바논에서 이스라엘 북부로 100개가 넘는 발사체가 날아왔다. 일부는 공중에서 격추됐으며 일부는 빈터에 떨어졌다고 이스라엘군은 설명했다.

이와 관련해 헤즈볼라는 레바논-이스라엘 국경에서 약 60km 떨어진 이스라엘의 폭발물 공장 등을 노려 로켓을 발사했다고 밝혔다. 로이터가 현지 알마나르TV를 인용해 보도했다.

특히 헤즈볼라는 신형 '파다-3' 로켓으로 이스라엘군 기지를 공격했다고 주장했다. 앞서 헤즈볼라 선전매체 알마야딘은 파다-1은 최대 사거리 70km,

파다-2는 100km로 소개한 바 있으나 파다-3은 알려진 적이 없었다.

레바논 보건부는 이틀간 이스라엘의 폭격에 따른 사망자가 어린이 50명을 포함해 558명으로, 부상자가 1천835명으로 늘었다고 발표했다. 전날 밤에는 어린이 35명을 포함한 최소 492명이 사망했으며 1천645명이 부상했다고 집계했다.

AFP 통신에 따르면 레바논 주재 세계보건기구(WHO) 관리인 압디나시르 아부바카르는 이날 유엔 기자회견에서 레바논 전역의 병원이 몰려드는 환자로 마비 상태이며 의료기관 종사자 4명도 전날 사망했다고 밝혔다.

볼크 튀르크 유엔인권최고대표는 "현재 사용되는 전쟁의 방법과 수단이 국제인도법을 준수하는 것인지에 우려가 제기된다"며 "이 지역은 물론 이곳에 영향력을 행사하는 모든 국가와 당사자가 확전을 피하고 국제법을 존중할 것을 촉구한다"고 말했다.

## 재닛 잭슨 "해리스, 흑인 아니라고 들었다" 발언 논란

팝의 황제 마이클 잭슨의 여동생이자 팝스타인 재닛 잭슨(58·사진)이 언론 인터뷰에서 카말라 해리스 부통령이 흑인이 아니라고 들었다는 발언을 해 논란이 되고 있다.



을 잃었다"며 "그녀는 그저 바보스럽고 완전히 무지하다. 실망스럽다"고 썼다.

다른 엑스 이용자는 "재닛 잭슨은 음악 역사상 매우 영향력 있는 사람 중 하나인데, 카말라를 공격하는 사람들이 하는 말을 '들었다'는 얘기로 반복하는 것은 그야말로 무책임하다"며 "선거가 50일도 남지 않은 시점에서 말을 똑바로 해야 한다"고 지적했다. 또 다른 엑스 이용자는 "재닛 잭슨의 발언은 일부 유명인들이 얼마나 시대에 동떨어져 있는지 보여준다"며 "당신이 어떤 것에 대해 모르면 말을 하지 말아야 한다. 제발 공부 좀 해라"고 비판했다.

이처럼 논란이 거세지자 잭슨에 대한 다큐멘터리를 제작 중인 '모 엘마스

라'라는 인물이 온라인 매체 버즈피드에 "잭슨이 잘못된 정보에 기반한 자신의 발언에 대해 사과했다"는 내용의 성명을 냈으나, 이 역시 사실이 아닌 것으로 드러났다.

23일 USA투데이와 버라이어티에 따르면 잭슨의 실제 매니저이자 그의 오빠인 랜디 잭슨은 재닛 잭슨이 이런 사과 성명을 낸 사실이 없으며, 엘마스가 잭슨의 성명을 낼 권한을 갖고 있지 않다고 밝혔다.

해리스 부통령은 자메이카 출신의 흑인 아버지와 인도인 어머니 밑에서 태어났다.

하지만 대선 경쟁자인 도널드 트럼프 전 대통령과 그의 지지자들은 해리스가 흑인 혈통이 아니라며 정체성을 문제삼는 얘기를 퍼뜨리고 있다.

트럼프 전 대통령은 지난 7월31일 전 미흑인연인협회(NABJ) 초청 토론에서 해리스 부통령이 자신을 인도계로만 내세우다가 몇 년 전 갑자기 흑인이 됐다고 주장하면서 "난 모르겠다. 그녀는 인도계냐 흑인이나?"라고 말하기도 했다.

## "그리스, 국립은행 지분 최대 12% 매각"

그리스 정부가 다음 주 업계 2위 그리스 국립은행(NBG) 지분을 최대 12% 매각할 예정이라고 로이터 통신이 24일(현지시간) 복수의 소식통을 인용해 보도했다.

한 소식통은 "월요일(30일)에 지분 10~12% 매각 절차를 시작해 수요일(10월 2일)까지 마무리할 계획"이라며 "주식은 현재 시장 가격보다 약간 할인된 가격으로 제공될 것"이라고 말했다.

그리스 2위 민간은행인 NBG는 2010년대 재정 위기 당시 구제금융을 받

은 이후 그리스 은행 자본조정펀드인 헬레나 금융안정기금(HFSF)이 지분 18.39%를 보유하고 있다.

그리스 정부는 이번 매각을 통해 NBG의 재민영화를 마무리할 계획이라고 로이터 통신은 전했다.

NBG 주식은 이날 주당 7.64유로(약 1만1천원)에 거래됐다. 지분 12%의 가치는 약 9억유로(약 1조3천361억원)다.

HFSF는 올해 초와 지난해 말에 유로뱅크, 알파뱅크, 피레우스은행, NBG 지분 일부를 매각한 바 있다.

## 트럼프 2차 암살 시도범 아들 '아동 포르노 소지'로 체포

플로리다주 콜프장에서 도널드 트럼프 전 대통령에 대한 암살을 시도했던 라이언 라우스(사진)의 아들이 '아동 포르노' 관련 혐의로 체포됐다고 AP통신 등 언론이 24일 보도했다.



노스캐롤라이나 법원에 제출된 기소장에 따르면 라이언 라우스의 아들 오란은 아동 포르노 소유 등의 혐의로 기소됐다. 연방수사국(FBI)은 아동 착취와 관련없는 일로 지난 21일 노스캐롤라이나 그린즈버러에 있는 오란 라우스의 집을 수색했으며 이 과정에 오란

라우스가 수백개의 아동 포르노 파일이 있는 기기를 갖고 있는 것을 적발했다고 언론은 전했다.

ABC 방송은 오란 라우스 집에 대한 수색이 그의 부친인 라이언 라우스와 관련됐다고 보도했다. 앞서 라이언 라우스는 지난 15일 트럼프 전 대통령의 콜프장에서 트럼프 전 대통령을 암살하려고 시도하려다 붙잡혔다.

오란 라우스는 당시 암살 시도 사건이 발생한 뒤 CNN에 자신의 아버지에 대해 "아버지가 사랑스럽고 배려심이 많고 정직하고 열심히 일하는 사람이라는 성격 외에는 할 말이 없다"며 "제가 아는 아버지는 미친 짓을 하거나 폭력적인 행동을 하는 사람 같지는 않기 때문에 일이 과장됐을 뿐이기를 바란다"고 말했다.

▶ 1면 '유권자'에서 이어집니다  
약 20% 가량은 미국에서 11~20년간 거주한 것으로 나타났다. 미국에서 10년 미만으로 거주했는데 시민권자로서 투

표권을 가진 이들은 8%에 불과했다. 귀화 시민권자가 가장 많이 거주하는 곳은 캘리포니아주로 약 560만명으로 집계됐다. 이외에 플로리다주(270

만명), 뉴욕주(270만명) 등이 뒤를 이었다. 캘리포니아주 귀화 시민 유권자는 전체 주 유권자 중 21%를 차지했다.

김은별 기자

# “초대합니다”

## 워싱턴지역 여교역자회 창립예배 & 세미나

Founding Worship Service & Seminar of the Clergywomen Association in Washington DC & Virginia

강사: 임은미 (유니스) 선교사 목사  
제목: "각사람에게 칭찬이 있으리라!"  
본문 말씀: 고린도전서 4:1-5

일시 10월 6일 (주일) 오후 5시  
장소 워싱턴 제일 순복음 교회  
6401 Lincolnia Rd., Alexandria, VA 22312

### 세미나

대상 여성 교역자 (목사, 전도사, 선교사, 장로)  
일시 2024년 10월 7일 (월) 10am - 12pm  
장소 Washington University of Virginia  
4300 Evergreen Ln., Annandale, VA 22003

### 후원

단체: 워싱턴지역 교회협의회, 워싱턴지역 교역자회, Washington University of Virginia, 워싱턴신학교(WTS)  
교회: 워싱턴비전교회(김찬영 목사), 생활선교회(이경희 목사), 린츠버그한인교회(이택래 목사), 워싱턴리빙스톤교회(이향숙 목사), 헤세드유나이티드교회(박지나 목사), 버지니아제일장로교회 김봉묘 목사



강사 프로필: 아프리카 케냐 선교사 30년 저서 <하나님이 찾으시는 한사람 그대입니까?> 외 10권 아프리카 SAM(Students Arise Mov.) 대표 / KOSTA 강사 (전) 한세대학교 목회상담학 교수 (전) Nairobi International Theological Seminary 목회상담학 교수

말씀: 오직 사랑 안에서 참된 것을 하여 범사에 그에게까지 자랄지라 그는 머리니 곧 그리스도라 (엡 4:15) but speaking truth in love, we may grow up in all things into him, who is the head, even Christ: (Eph 4:15)



워싱턴지역 여교역자회

회장 박희숙 목사, 부회장 이향숙 목사, 총무 김봉묘 목사  
서기 이경희 목사, 회계 박지나 목사, 홍보기도 리더 이영희 목사



# 전쟁 좌우하는 자폭드론 급속 진화, '드론 대항체계' 구축해야

3년째 진행 중인 우크라이나 전쟁(러·우 전쟁)과 이스라엘-하마스 분쟁(이·하 분쟁)에서 드론의 활약상이 두드러지고 있다. 전쟁과 분쟁 초기에 드론은 전장을 감시·정찰하거나 포병 화력을 유도하는 용도로 주로 운용됐다. 최근엔 정찰과 동시에 정밀타격이 가능한 '자폭드론'으로 급속 진화했다. 말하자면 드론이 혁신에 혁신을 거듭하면서 전장의 '게임 체인저'를 넘어 '오버매치(Over Match)', 즉 '압도적 전력 우위'로 자리매김하고 있다.



1 지난 18일 공개된 위성 사진. 우크라이나 자폭드론에 맞은 러시아 트베리 지역 토로페츠의 탄약 창고 위로 연기가 피어오르고 있다. 2 지난 21일 이란의 군사 퍼레이드에 등장한 '샤헤드-136 B' 드론. 3 러시아군의 UAV 부대가 특수 군사작전에 투입한 전투 FPV 자폭드론. [AFP·AP·TASS=연합뉴스]

우크라이나군은 저고도 고속 기동이 가능한 'FPV(First Person View, 1인칭 시점) 자폭드론'을 운용해 러시아군의 전차와 장갑차 등을 정밀타격하고 있다. FPV 드론은 기체에 실린 카메라를 이용해 사람이 실제 기체에 탄 것처럼 조종할 수 있는 드론을 말한다. 최근에는 이 자폭드론을 이용해 비행 중인 러시아군 공격헬기(MI-8)와 무인기(Lancet)를 요격했다. 최대 2000km까지 비행할 수 있는 로켓드론(Palanytsia)을 운용해 러시아 수도 모스크바를 연일 타격했다. 지난 18일에는 우크라이나 자폭드론이 러시아 미사일 저장고를 공격해 대규모 폭발이 일어났다.

러시아도 FPV 자폭드론을 대량생산해 우크라이나군이 점령한 쿠르스크 돌출부에 집중적으로 투입하고 있다. 러시아는 지난해 이란의 장거리 자폭드론(Shahed-136) 기술을 이전받아 축구장 14개 크기의 생산공장을 갖췄다. 러시아는 Shahed-136로 군집 공격 또는 과상 공세를 가해 우크라이나 주요 도시와 국가중요시설을 끊임없이 공격하고 있다.

## 우크라이나·가자 등서 맹활약 전쟁판도 바꿀 정도로 위력적 북한도 드론 역량 구축에 총력 주요 도시·시설 방어체계 시급

를 운용하고 있다. 저고도에서 장기 체공하며 정찰용으로 운용되는 이 드론은 하마스 전투원들이 지하에서 지상으로 이동하거나 건물 내부 소재를 식별하면 직하강하하면서 정밀타격한다. 특히 이 드론은 건물들이 빽빽한 도시 지역에서 식별된 다수의 표적을 군집 형태로 달려들어 동시에 정밀타격한다. 전투 효과 극대화 가능하다.

하마스는 가자지구에 즐비한 건물을 은폐 또는 엄폐물로 삼아 상용 드론을 저고도로 차폐기동하면서 목표에 폭발물을 투하하고 있다. 이들은 지하터널을 이용해 이스라엘군의 측방 또는 후방으로 기동해 소형 자폭드론으로 전차·장갑차 등을 정밀타격하고 있다.

러·우 전쟁과 이·하 분쟁의 교차 지점에 이란이 있다. 이란은 지난 4월 서로 다른 네 방향에서 장거리 자폭드론

(Shahed-136), 순항미사일, 단거리 탄도미사일 등 300여 발을 쏘아 동시에 이스라엘을 겨냥해 발사했다. 이란의 이런 공격은 사전에 탐지돼 이스라엘에 치명타를 가하지는 못했다. 하지만 당시 국제사회는 이란의 물량 공세가 제대로 탐지되지 않았더라면 이스라엘의 국지적인 방공 능력이 일시적으로 무력화될 수 있고, 이스라엘 주요 도시가 막대한 피해를 봤을 것으로 평가했다.

### 북한 드론, 서울 하늘 유유히 뚫어

지금 러·우 전쟁과 이·하 분쟁에서 진행 중인 드론의 위협은 상상을 초월하는 수준이다. 한반도에서도 마찬가지다. 북한은 러시아·이란 등 권위주의 국가들과 가치사슬을 공유한다. 신속한 의사결정과 자원 집중이 가능한 독재체제를 최대한 활용해 드론 전력을 대대적으로 확충하고 있다.

지난 2022년 5월 인도와 파키스탄 접경지역에서 북한산 유탄 투하 드론이 발견됐다. 그해 12월에는 북한 무인기 네 대가 김포반도로 기만비

행을 하는 동안 한 대는 한강을 따라 서울 중심부로 진입했다. 서울 하늘을 유유히 비행한 뒤 북으로 돌아갔다.

2023년 8월 북한은 무인기 '셋별 4형'과 '셋별 9형'의 비행 영상을 공개했다. 이들은 각각 미국의 고고도 정찰기 'RQ-4 글로볼 호크'와 공격형 무인기 'MQ-9 리퍼'와 외형이 비슷했다. 지난해 9월 열린 북·러 정상회담 이후 김정은은 러시아로부터 FPV 자폭드론과 소형 자폭드론을 선물로 받았다.

올해 들어 북한의 드론 역량은 실제화되고 있다. 지난 4월 김정은은 드론의 전방 배치를 10월까지 마치라고 지시했다. 북한은 5월부터 다량의 오물 풍선을 20여 차례 남쪽으로 날려 보냈다. GPS 교란과 기폭장치 장착으로 위협을 고도화하고 있다. 지난 8월 말에는 이스라엘의 Harop과 Hero 계열과 형상이 유사한 자폭드론 2종을 공개했고, 우리

군의 K-2전차 모형을 정밀타격하는 영상을 공개했다. 북한의 동향은 앞서 언급한 러·우 전쟁과 이·하 분쟁에서 나타난 드론의 무기

체계와 전술적 운용이 빠듯했다. 실제로 북한은 단거리 폭탄투하용 드론은 물론 장거리 자폭드론까지 보유하고 있다. 북한은 앞서 언급한 2종의 자폭드론과 다양한 잠사정포, 순항미사일, 단거리 탄도미사일 등을 섞어 물량 공세를 전개해 한국군의 방공망을 일시에 마비 또는 무력화할 수도 있다.

### 심각한 북한 드론 위협 국민이 알아야

이처럼 고도화되고 있는 북한의 드론 위협에 어떻게 대응해야 할까. 해법은 현재진행형의 전쟁과 분쟁에서 찾을 수 있다. 각각 러시아와 하마스의 드론 위협을 상쇄하고 있는 우크라이나와 이스라엘을 배워야 한다. 우크라이나와 이스라엘처럼 주요 도시와 국가중요 시설을 중심으로 대(對)드론(Counter-Drone) 체계를 구축하는 것이다.

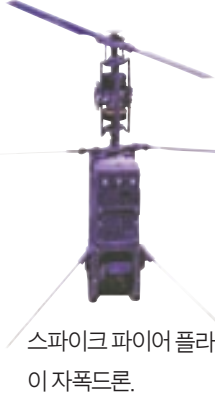
다만 대드론 체계 구축은 막대한 자원이 소요되기 때문에 맞춤형 접근이 필요하다. 정확한 정책 수립과 인력·예산 확보는 기본이다. 무엇보다 이를 뒷받침하는 법령 개정이나 제정이 필요하다. 그런데 이런 급진적 상황 변화는 국민의 공감대 형성이 중요하다. 이를 위해서는 북한이 야기하는 심각한 드론 위협 등을 국민에게 명확하게 인식시켜야 한다. 일각에서는 국민 불안감을 증폭한다고 지적하겠지만, 국가 안보는 국민이 죽고 사는 중대한 문제다. 사전에 예측하고 최악 상황에 대비해야 한다.

미·중 패권 경쟁에 남북한 전략적 경쟁이 한창인 한반도 정세를 고려하면 국가적 차원의 대드론 체계 구축은 선택이 아니라 필수다. 기회를 놓치는 어리석음을 범하거나, 소 잃고 외양간 고치기를 반복한다면 국민의 생명과 재산을 위협에 빠뜨릴 수 있음을 정책결정자들이 알아야 한다.

조상근 KAIST 국가미래전략기술정책연구소 연구교수

### 이스라엘 드론, 하마스 전투원 정밀 타격

이스라엘군은 가자지구에서 동축반전(Coaxial-Rotor)형 자폭드론인 '스파이크 파이어 플라이(Spike FireFly)'



스파이크 파이어 플라이 자폭드론

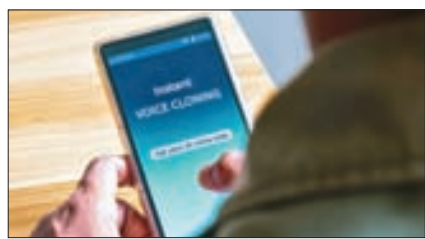
## AI 음성 복제 사기 기승

스타링 조사 "4명중 1명 피해" 3초 분량 샘플이면 카피 가능 금전 요구나 개인 정보 탈취

AI(인공지능)를 이용한 음성 복제 기술이 정교해지면서 이를 악용한 보이스 피싱에 대한 한인들의 주의가 요구된다. 영국 온라인 대출 전문기관 스타링뱅크가 성인 3000명을 대상으로 한 조사에서 응답자 4명 중 1명이 지난 1년 동안

AI 음성 복제 사기를 당했다고 CNN은 최근 보도했다. 특히 매체는 현재 AI를 이용한 음성 복제 기술 수준은 "수백만 명이 속일 수 있다"고 강조했다. AI 음성 복제 수준이 복제 음성과 실제 음성을 구분할 수 없을 정도로 발달한 데다 유튜브와 틱톡 등 소셜미디어(SNS)에서 복제 대상의 음성 파일도 손쉽게 취득할 수 있어서 음성 복제를 악용한 보이스 피싱 등의 피해가 커질 수

있다고 분석했다. 3초 분량의 짧은 음성으로도 개인의 목소리를 그대로 카피할 수 있다는 게 AI 전문가들의 설명이다. 리사 그레이엄 스타링뱅크 최고 정보보안 책임자(CIO)는 "소비자들은 사기범들에 의해 음성 복제될 수 있다는 사실을 모르기 때문에 온라인에 본인들의 음성이 담긴 콘텐츠를 올린다"고 지적했다. 사기범들은 사기 대상을 물색해서 음성 복제를 한 후 SNS를 통해 친구, 가족 등 지인 관계를 파악하고 금전을 요구하거나 개인정보를 탈취하고 있는 것으로 알려졌다.



본인 음성 3초면 AI로 음성 복제 가능하며 이를 악용한 보이스 피싱이 늘고 있어서 소비자들이 주의해야 한다.

문제는 복제 기술 발달 수준에 대한 소비자 인식이 저조해서 복제 음성 사기에 대한 대응이 매우 부실하다는 것이다. 같은 조사에 따르면 응답자의 46%는

음성 복제 사기 유형이 존재한다는 사실조차 알지 못했다. 또 사기가 의심되더라도 사기범들이 요구한 금전을 지불할 것이라고 답한 비율도 8%였다. 매체는 음성 사기 피해 방지를 위한 방법으로 본인 음성의 노출을 자제하고 친인척이나 지인의 목소리로 금융 정보나 금전을 요구할 때는 다시 한번 해당 지인에게 연락해서 한 번 더 확인하는 게 좋다고 조언했다. 문자도 사기에 취약할 수 있어서 개인정보를 문자로 전송하거나 통화할 때도 유의해야 한다고 덧붙였다.

서재선 기자

## 몸과 마음이 불편하신 어르신 모십니다!



"정성과 돌봄이 다릅니다. 직접 확인해 보세요"

- 양질의 한식과 간식
- 최고의 시설 (1인/1실)
- INOVA 병원 5분 거리
- 한국 TV 시청 가능
- 청결하고 쾌적한 환경

문의 703-980-9890



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com  
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033



“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

### 개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

### 사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

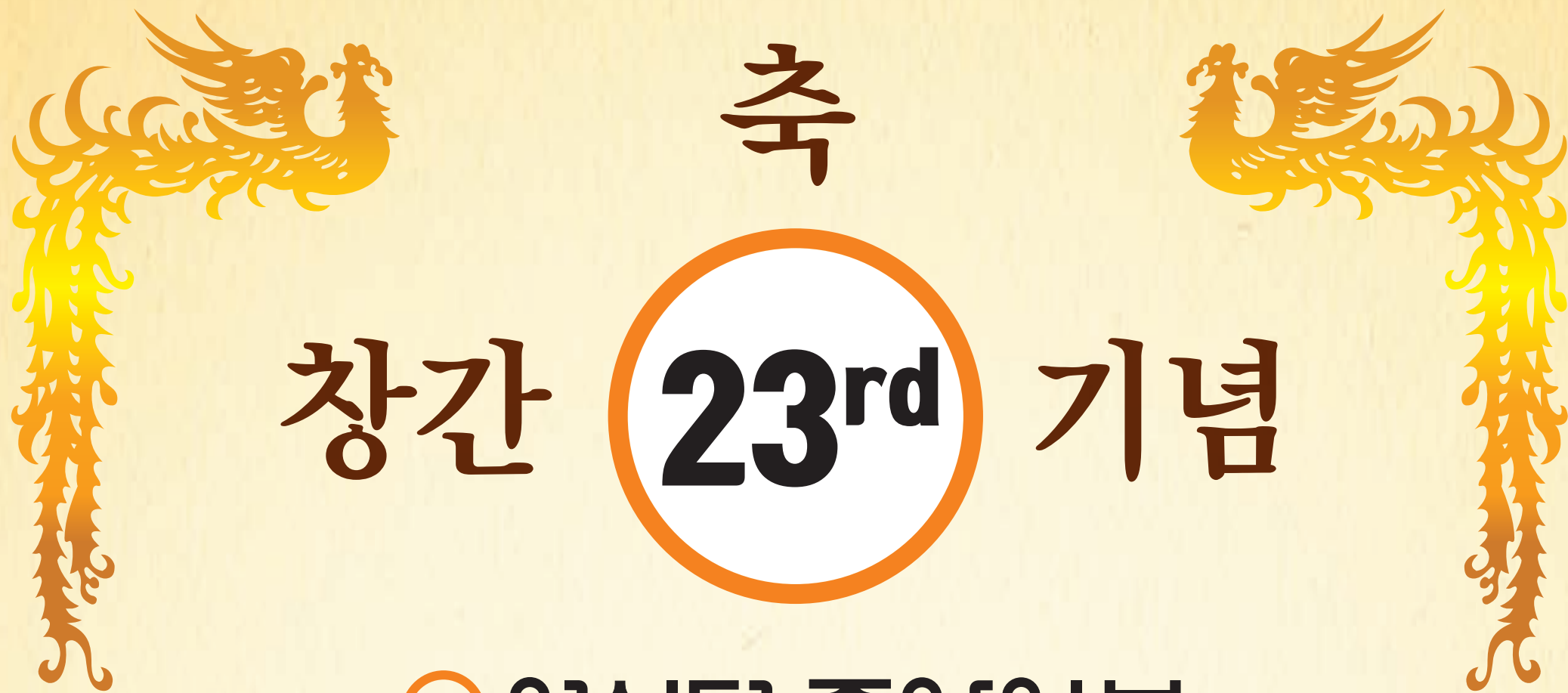
### 재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

정승욱  
연방세무사

김영선  
연방세무사





축

창간 23rd 기념

① 워싱턴 중앙일보

# 창간 23주년을 축하합니다!



국부 건국대통령 현인(賢人)  
독립투사 정치외교의 달인(達人) 반공

워싱턴 중앙일보가 창간되었던  
2001년은 새로운 시대인  
21세기를 맞이하는 첫 해였습니다.

창간 당시의 워싱턴 지역 한인사회를  
비추어 볼 때, 지금의 모습까지  
실로 많은 변화가 있었고  
우리 조국인 대한민국의 위상은  
국제 사회에서 선도적인 위치로  
평가되고 있습니다.



5.16 혁명의 영웅(英雄)  
민족 중흥과 산업화의 달인(達人)

이 엄청난 변화의 중심에 워싱턴 중앙일보가 있었고,  
현재 워싱턴 지역을 대표하는 한 언론사로 굳건히 자리매김한  
그 동안의 노고에 감사의 마음을 전합니다.

워싱턴 지역 동포들과 한인사회를 행복하게 하고  
매일매일 새로움을 독자 분들에게 제공하고자  
늘 애써 주시는 워싱턴 중앙일보의 창간 23주년을  
다시 한 번 축하드리며,  
귀사의 무궁한 발전을 기원합니다.

이승만 대통령 기념 연구 교육재단 / 박정희 대통령 기념 연구 교육재단 양동자 박사

**이승만 대통령 기념 연구 교육재단**  
The President RHEE Syngman Foundation  
(Memorial, Research, and Education)  
of the United States of America

[www.rheesyngmanus.org](http://www.rheesyngmanus.org)

**박정희 대통령 기념 연구 교육재단**  
The President PARK Chung Hee Foundation  
(Memorial, Research, and Education)  
of the United States of America

[www.parkchungheeus.org](http://www.parkchungheeus.org)





# 한동훈 모두발언도 없었다... 여권 “이슈 못 건든 빈손 만찬”

대통령·여당 지도부, 용산서 만찬 두 달 전 ‘러브샷’ 회동과 대조적 대통령 “우리 한 대표” 호칭했지만 참석자들 “보이지 않는 냉기” 전해



윤석열 대통령이 24일 오후 서울 용산 대통령실에서 한동훈 국민의힘 대표 및 여당 지도부와 만찬을 가졌다. 윤 대통령과 한 대표의 공식 회동은 62일 만이다. 왼쪽부터 윤 대통령, 한 대표, 추경호 원내대표 등 참석자들이 만찬 뒤 분수 공원 인근을 산책하고 있다. [사진 대통령실]

윤석열 대통령이 24일 한동훈 국민의힘 대표를 비롯한 여당 지도부와 1시간 30분간 만찬을 가졌다. 윤 대통령과 한 대표의 공식 만찬 회동은 7월 24일 이후 62일 만이다. 하지만 한 대표가 요청했던 윤 대통령과의 독대는 이뤄지지 않았다. 한 대표는 만찬이 끝난 뒤 대통령실 고위 관계자에게 “대통령과 현안을 논의할 자리를 만들어 달라”고 독대를 거듭 요청했고, 대통령실은 이런 요청 사실이 공개될 때 대해 또다시 불쾌감을 드러냈다. 만찬 이전 시작될 것 같은 분위기가 더욱 깊어지는 모양새다.

그렇다고 이날 만찬에서 민감한 현안이 논의된 것도 아니다. 복수 참석자에 따르면 공전하는 의·정 갈등과 부진한 당정 지지율 등 여권이 처한 위기상황은 언급되지 않았다. “새 지도부를 격려하는 상견례 성격의 자리”라는 대통령실의 설명처럼 만찬 내내 상대적으로 가벼운 대화만 오갔다고 한다. 이 때문에 여권 일각에선 “민감한 이슈는 건드리지도 못한 빈손 만찬이었다”는 평가도 나왔다.

한 대표는 만찬 예정시간보다 약 20분 이른 오후 6시7분쯤 회동 장소인 서울 용산 대통령실 앞 분수정원에 도착했다. 윤 대통령이 6시30분 만찬장에 도착하자 한 대표, 추경호 원내대표, 정진석 대통령비서실장이 영접했고, 윤 대통령은 한 대표와 가장 먼저 악수했다. 윤 대통령은 만찬 테이블로 이동하면서 한 대표 등에게 분수정원을 직접 소개했다.

윤 대통령이 만찬 테이블에 도착하자 참석자들은 박수로 대통령을 맞이했다.

윤 대통령은 “우리 한 대표가 고기를 좋아해 소고기와 돼지고기를 준비했다”고 설명했다. 윤 대통령은 또 “지난주까지만 해도 너무 더웠고, 다음 주에는 더 추워져서 이곳에서 저녁을 먹고 싶었는데, 이렇게 함께 먹게 됐다”며 “여기에서 만찬을 해야 한다고 생각했는데, 2022년 가을에 (분수정원) 만들어진 뒤 2년 만에 처음”이라고 말했다.

대통령실에서는 윤 대통령과 정진석 비서실장, 성태윤 정책실장, 신원식 국가안보실장과 수석급 참모진 전원 등 13명이 만찬에 참석했다. 여당에서는

한 대표와 추 원내대표, 최고위원 등 지도부 소속 14명이 참석했다. 메뉴는 소고기와 돼지고기, 김치찌개 등을 곁들인 한식이었다. 윤 대통령 좌우로는 인요한·김재원 최고위원이, 한 대표 양옆에는 추 원내대표와 장동혁 최고위원이 앉았다. 술은 마시지 않는 한 대표를 배려해 오미자 주스가 준비됐고, 술은 따로 준비되지 않았다고 한다.

만찬 분위기는 대체로 차분했다고 한다. 여야 관계와 10월 시작되는 국정감사, 윤 대통령의 체코 방문과 원전 생태계 등이 대화가 주제였다. 윤 대통령은 “이제 곧 국감이 시작되네요”라고 물은 뒤 “여소야대 상황에서 야당과 싸우느라 고생이 많다”고 여당 지도부를 격려했다. 이어 체코 방문 성과를 설명

하는 과정에서 “세계적으로 원전시장이 매우 커지면서 체코가 우리와 함께 하고 싶어 한다”며 “원전 2기 (사업비) 24조원을 ‘덤핑’이라고 비판하는 건 말이 안 된다”고 강조했다. 한 참석자는 “대통령이 원전 기술 등 세세한 내용을 설명하자 여당 참석자들이 ‘원전 전문가가 다 되셨다’고 화답했다”고 분위기를 전했다. 윤 대통령은 이날 여야가 26일 본회의에서 육아휴직과 난임치료 휴가를 확대하는 ‘모성보호 3법’을 처리하기로 한 것을 두고는 “매우 잘된 일”이라고 평가했다.

윤 대통령과 한 대표 사이에는 무거운 현안 대신 가벼운 대화가 주로 오갔다. 윤 대통령은 “우리 한 대표”라는 호칭을 쓰며 대화를 이끌었다. 한 대표는

식사가 끝날 무렵 윤 대통령이 아이스크림을 주문하자 “갑기 기운이 있으신데, 차가운 것을 드셔도 괜찮으십니까?”라고 물었고, 대통령은 “뜨거운 것보다는 차가운 음료를 좋아한다”고 웃으며 답했다.

하지만 이날 회동에서는 보이지 않는 냉기도 흘렀다는 게 참석자들의 전언이다. 당초 한 대표가 모두발언 형식으로 시중 민심 등을 전할 것이라는 관측도 있었지만, 별도의 발언 순서는 없었고 한 대표도 인사말을 할 기회가 따로 주어지지 않았다고 한다. 두 달 전 만찬 때 윤 대통령이 맥주잔을, 한 대표가 플라잔을 들고 이른바 ‘러브샷’을 하고, 한 대표가 자신의 발언 순서 때 “대통령 중심으로 뭉치자”고 말한 것과 대조적인 모습이었다. 다만 대통령실 관계자는 “누가 일어나서 이야기하기보다는 참석자들이 자연스럽게 대화하는 분위기였고, 추 원내대표나 다른 참석자들은 길게 발언하기도 했다”고 설명했다.

이날 만찬이 끝난 뒤 참석자들은 분수공원 인근을 10분간 산책했는데, 한 대표는 이때 대통령실 고위 관계자에게 거듭 독대 요청을 했다고 한다. 이어 한 대표는 이런 요청 사실을 미리 언론에 공개하겠다고 이 관계자에게 알렸다고 한다. 그간 한 대표의 독대 요청 사실의 언론 유출을 놓고 여권 내 갈등이 불거진 점을 염두에 둔 발언으로 보인다.

하지만 대통령실 고위 관계자가 이날 “현장에선 한 대표가 윤 대통령에게 직접 독대 언급을 하지 않았다. 끝나자마자 독대 요청을 했다고 언론에 알리는 것은 유감”이라고 불편한 기색을 드러내면서, 향후 윤 대통령과 한 대표의 독대 여부도 불확실한 상황이었다.

손국희·김기정·박태민 기자

## 딥페이크 성착취물 소지·시청하면 징역형

딥페이크 성 착취물을 소지하거나 시청하는 것만으로 징역형에 처할 수 있도록 하는 법안이 국회 법제사법위원회 법안심사소위원회 통과했다. 국회 법사위 법안심사소위는 24일 이같은 내용을 담은 성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법(성폭력처벌법) 개정안을 의결했다. 법안은 딥페이크 성 착취물을 비롯한 허위 영상물 등의 소지·구입·저장·시청 죄를 신설해 3년 이하 징역 또는 3000만 원 이하의 벌금에 처하도록 했다. 또 범죄 구성 요건에서 ‘반포 등을 할 목적’ 조항을 삭제해 유류 목적이 입증

되지 않더라도 제작자를 처벌할 수 있게 했고, 범죄 형량을 불법 촬영 및 불법 촬영물 유통 수준(7년 이하 징역 또는 5000만원 이하의 벌금)으로 늘렸다. 허위영상물을 이용한 협박·강요에 대한 처벌 규정도 함께 마련됐다.

법사위와 별도로 앞서 국회 여성가족위원회는 전날 전체회의에서 성 착취물을 이용한 아동·청소년 대상 협박·강요 범죄의 처벌 규정을 신설한 아동·청소년의 성보호에 관한 법률(청소년성보호법)과 불법 촬영물 삭제와 피해자 일상 회복 지원을 국가의 책무로 명시하는 성폭력방지 및 피해자 보호 등에 관한 법률(성폭력방지법) 개정안을 통과시켰다.

정혜정 기자

## 윤 대통령 “통일이 인생 목표라더니 북한 두 국가론에 급선회 이해 안가”

### 야권의 ‘체코원전 덤핑’ 주장엔 “근거없는 낭설... 개탄스럽다”

윤석열 대통령이 24일 국무회의를 주재하면서 “평생을 통일운동에 매진하면서 통일이 인생의 목표인 것처럼 이야기하던 많은 사람이 북한이 ‘두 국가론’을 주장하자 갑자기 자신들의 주장을 급선회했는데, 도무지 이해할 수 없다”고 비판했다. 그러면서 “자신들의 통일 주장에 동의하지 않으면 반(反)통일, 반(反)민족 세력이라고 규탄하더니, 하루아침에 입장을 180

도 바꾼 것을 누가 납득할 수 있겠느냐”고 반문했다.

윤 대통령이 특정을 언급하지는 않았지만 “요즘 정치권 일각에서 갑자기 통일을 추진하지 말자는 목소리도 나오고 있다”고 운을 뗀 만큼 임종석 전 대통령비서실장을 겨냥한 것으로 풀이된다. 문재인 정부 초대 비서실장인 그는 지난 19일 9·19 평양 공동선언 6주년 기념식 기조연설에서 “통일, 하지 맙시다. 객관적 현실을 받아들이고 두 개의 국가를 수용하자”고 주장했다.

윤 대통령은 또 “정쟁은 국경선에서 멈춰야 한다”는 말이 있다”며 “국익 앞에 오직 대한민국만 있을 뿐 여야가 따로 있을 수 없다”며 야권의 체코 신규 원전 건설 사업 수주 관련 의혹 제기를 직접 반박했다. 윤 대통령은 “정치권 일각에서 ‘덤핑이다, 적자 수주다’ 하며 근거 없는 낭설을 퍼고 있다”고 했다. 그러면서 “어느 기업이 손해 나는 사업을 하겠느냐”며 “참으로 개탄스러운 일”이라고 했다.

허진 기자

**SELFOTO STUDIOS** 나만의 사진관

**가을 특선 9월 한달 동안 사진 5' X7' 인쇄 무료 & 촬영시간 10분 추가 서비스!!!**

여권 사진 | 가족 사진 | 커플 사진 | 반려 동물 사진 | 영정 사진 | 아기 사진 | 기념일 사진

예약 문자 / 전화: 703-400-7099  
14260M Centreville Square, Centreville, VA 20121

추억만들기!!! 나만의 맞춤형 사진관을 경험해보세요! 인생샷 찍어보세요!

온라인 예약 [www.Selfotostudios.com](http://www.Selfotostudios.com)

**추천이 꼬리를 무는 부동산** GALAXY REALTY **갤럭시부동산** 2024 여름 마켓에 울리지 않고 주인\*세입자 바로 연결한 집

매매 / 렌트	금액	설명	주소	기간	세입자
McLean, VA	\$900,000	현재 3년 (\$4,200) 렌트 기고 살 투자자	1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원
8003 Fallstaff Rd., McLean	<b>RENTED</b>	UVA 교수로 아이 학군 때문에 이사 음	1*02 Abbey Way, McLean, VA	3년	교민
825 N Wakefield Dr., Arlington, VA	\$2,700	주재원 3년	2*33 N Underwood, Falls Church, VA	2년	교민
8220 Crestwood Heights Dr., McLean	\$2,800	One Park Crest 콘도	7*32 Old Dominion Dr, McLean, VA	2+1년	국제기구
델리샵 (DC)	\$150K	DC 내 좋은 위치. 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정. 사업 운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입	1*89 Dawson St, Vienna, VA	2년	교민
세탁소 (MD)	\$300K	MD, 코로나 때 주변 세탁소 문 닫아 장사가 더 잘되는 세탁소	2*02 Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원
			7*37 Backett Wood Ter, McLean, VA	3년	주재원
			1*40 Kensington Rd, McLean, VA	1년	주재원
			7*51 Tremayne Pl, McLean, VA	1+1년	
			4*11 11th St, Arlington, VA	2년	주재원
			1*33 Colonial Hills Dr, McLean, VA	3년	국제기구
			2*69 Oakborough Sq, Oakton, VA	18개월	주재원
			10*22 Baltusrol Ct, Oakton, VA	3년	주재원
			1*36 Northern Neck Dr, Vienna, VA	2년	주재원
			14*63 Travilah Rd, Rockville, MD	2년	교민

\*그 외 30여채 더 있음

**사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182**  
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

**로리 정**  
갤럭시부동산 대표 에이전트



윌로우스 한미 항공박물관 / 기념공원 조성 후원

# 2024 한미 항공 역사 공유 축하 국악 음악회



한국 공군의 뿌리이자 대한민국 항공역사가 시작되었던 '윌로우스 비행학교'의 역사적 가치와 보존을 위한 한미 항공박물관 및 기념공원 조성을 후원하고자 '한미 친선 한국 고전 음악회'를 아래와 같이 개최하오니 대한민국의 항공역사와 후원에 관심 있으신 분들의 많은 참여를 바랍니다.

**공연일시** 2024년 9월 28일 (토) 오후 5시

**공연장소** Korean Community Center

6601 Little River Turnpike #200, Alexandria 22312

**입장료** 무료 (후원금 환영)

\* 입장료 무료입니다만 후원금은 감사히 수령하고 세금 공제가 됩니다. 더욱이 1-5 노년이고 캘리포니아 수도 새크라멘토, 미주 한인독립운동의 발원지 샌프란시스코, 실리콘 벨리와 멀지 않은 곳에 미연방 사적지로 지정된 윌로우스 비행장내 20 에이커를 월 \$2에 30년씩 재연장하는 임대료를 내며, 그 위에 건설될 대한민국의 재외 현충시설로 전세계 최대가 되는 한미 항공박물관/기념공원에 \$50 이상의 후원자는 창설 회원으로 영구히 기록되고 매년 회비를 납부하면 가족과 함께 입장료 무료 혜택을 받습니다. \$10,000이상의 증여자판에 이름이 오르기도 합니다. 대한민국의 위상이 높아지는 장소로 되도록 미주 동포 모두가 십시일반 도와 주시기 바랍니다.



유윤주, 가야금



어수민, 판소리



박혜은, 대금



이지인, 해금



김태은, 거문고



김태린, 장구



권정근, 테너

**참가 작곡가: 신악회 회장 윤명원 (단국대학교 교수)**  
**이사 김혜란 (이화여자대학교 교수) / 이사 고은영 (전남대학교 교수)**

## PROGRAM

세령산합주		Seryeongsan - Ensemble
가야금 산조	도라지	Gayageum Sanjo Doraji - Yu Yunju 유윤주 전라남도 무형문화재 제47호 김병호류 가야금산조 이수자
해금독주	적념/찬송가	Haegum solo Jeoknyeom/Chant - Lee Jiin 이지인 The 49th Anniversary Concert SINAKHOE 2022 SOUND of KOREA in USA 공연
거문고 독주	수리재	Geomungo solo Surijae - KIM Taeun 김태은 제 10회 우리소리 전국 국악대제전 일반부 최우수상
심청가	판소리	Pansori Shimcheong - Eo Sumin 어수민 국가중요무형문화재 제5호 판소리 심청가 이수자
대금독주	청성곡	Daegeum solo Cheongseonggok - Park Hyeohn 박혜은 Artist of the Year at the Florence International Music & Art Festival 2024
민요연곡		Medley American and Korean Folksong - Ensemble
* 광복군가, 미육군 항공단가, 홀로 아리랑		Korean Liberation Army Song, U S Army Air Corps Song, Arirang Alone Junggeun Kwon 권정근 테너 가수 서울대/Indiana 음대, 성가대 지휘, 오페라/교향악단 공연

**주최: 미주 한인회 총연합회 (회장 서정일) /미 동중부 한인연합회 (회장 홍일송)**  
**워싱턴 DC 단국대학교 동문회 (회장 한광수)**

**주관: 윌로우스 대한민국 임시정부 한인비행학교/비행대 기념재단**  
**dba Willows Air Memorial, EIN: 81-4193990, IRS 501(C)-3 (회장 류기원)**



# 야당, 편파수사 막겠다며 '법 왜곡죄' 추진... 여당 "검찰 겁박용"

검사 등 법 왜곡 댄 10년이하 징역 민주당 "독일 등 여러 국가서 제정" 전문가 "나치, 사법 불법 때도 적용" "권력, 사법부 장악에 악용" 지적도



곡성·영광 표심 두고 '명국월투' 10·16 재보선 지원 유세에 나선 이재명 더불어민주당 대표(가운데)가 24일 전남 곡성을 방문해 조상래 후보 등과 기념촬영을 하고 있다(왼쪽 사진). 같은 날 조국 조국혁신당 대표(오른쪽)가 영광에서 거리 인사 도중 한 시민과 기념사진을 찍고 있다. [연합뉴스]

이재명 더불어민주당 대표에 대해 검찰이 공직선거법 위반 혐의로 징역 2년을 구형(지난 20일)한 뒤 이른바 '법 왜곡죄'(형법 개정안) 도입 논쟁이 뜨거워지고 있다. 민주당은 지난 23일 국회 법제사법위원회에 법안을 상정하며 추진 드라이브를 걸었고, 국민의힘은 "명심(明心, 이재명 의중)에 따라 보복을 행하고 있다"(24일, 추경호 원내대표)며 반발했다.

국내에서 법 왜곡죄는 1980년대 일부 학계에서 논의되다 20대 국회 때 심상정 정의당 의원이 처음 입법안으로 냈다. 21대 국회 때도 김용민 민주당 의원이 재차 발의한 적 있다. 둘 다 임기 만료 폐기됐다. 법안은 발의 때마다 논란을 불렀으나, 발의한 민주당은 "법 왜곡죄는 우리나라에서 갑자기 튀어나온 게 아니다"(김용민 의원)며 해외 사례를 근거로 댔다. 실제 법 왜곡죄는 고대 이집트와 로마에서도 발견되고 오늘날에도 여러 국가가 적용하고 있다.



북한에도 '부당한 판결·관정을 한 자는 5년 이하의 노동단련형에 처한다'(형법 282조)는 유사 규정이 있다. 이 의원 법안을 비롯해 국내에서 발의된 관련 법안은 모두 독일 형법을 모델로 했다. 이진국 아주대 로스쿨 교수가 2019년 한국비교형사법학회 학술지 『비교형사법연구』에 낸 논문에 따르면 독일의 법 왜곡죄는 "독일의 굴곡진 역사에 상응하게 지금까지 나치 시절 사법 불법과 구(舊) 동독 사법 불법 등 크게 두 국면에 걸쳐 적용됐다"고 한다. 독일 연방통계청 통계에 따르면 2002~2017년 법 왜곡죄로 73건의 재판이 이뤄졌고 56건이 유죄를 받았다. 이 중 자유형 실형 피고인은 3명(5%)에 불과하지만, 이 교수는 "법 왜곡죄 재판 및 유죄 선고가 결코 적지 않다. 단순히 '법전상의 범죄'로만 평가절하할 수 없다"고 주장했다. 독일과 한국의 상황이 다르므로 바로 적용하기엔 우려스럽다는 주장도 적지 않다. 허영 경희대 로스쿨 석좌교

수는 "한국엔 이미 판·검사를 처벌할 직권남용죄가 있는 등 독일과 상황이 많이 다르다"고 말했다. 허영 한국형사정책연구원 부연구위원은 2018년 대검찰청 학술지 『형사법 의신동향』에 낸 논문에서 "한국의 특수성은 독일식 법 왜곡죄를 그대로 수입하는 데 장애가 되고 있다"며 그 이유를 주장했다. 우선 기소법정주의(법적 조건이 충족되면 반드시 기소)를 택한 독일과 기소편의주의(검사 재량)를 택한 한국의 차이가 있다. 독일과 달리 한국 검사의 기소 또는 불기소는 그 처분이 정당한지를 구분할 객관적 기준이 확실하지 않다. 국책연구기관인 한국형사정책연구원이 2019년 발행한 연구 총서 『형사사법 분야의 법 왜곡 방지를 위한 입법정책』에서는 "법 왜곡죄는 권력이 사법부를 장악·조종하기 위한 수단으로 악용될 가능성도 있다"고 지적했다. 이번 이진대 의원 법안에 대한 국회 법사위 수석전문위원 검토보고서도 "법 적용 왜곡 여부는 관점에 따라 상대적일 수 있다"며 이를 통해 "불필요한 고소·고발이 남발될 수 있다"고 했다. 김준영 기자

## 서울대 자연계열 1학년 25%가 휴학... "상당수가 의대 반수 도전"

간호대는 63명 중 40명이 휴학 수의과대 40%, 공대도 27% 달해 울 2학기에 서울대 1학년 자연계열 학생 4명 중 1명이 휴학한 것으로 조사됐다. 특히 간호대·수의대·공대·자연과학대 등에서 휴학생이 많았는데 입시업

계에선 정원이 늘어난 의대 입시 도전을 위해 휴학한 학생이 상당수인 것으로 보고 있다. 24일 국회 교육위원회 고민정 더불어민주당 의원이 서울대에서 제출받은 휴학 현황 자료에 따르면 지난 20일 기준으로 1학년 학생 휴학생 수가 813

명에 달하는 것으로 나타났다. 이는 1학기 휴학생이 673명이었던 것에 비해 20.8% 늘어난 것이다. 2, 3, 4학년의 경우 1학기보다 2학기에 모두 휴학생이 줄어든 것과 다른 양상이다. 또한 1학년 2학기 휴학생 수 813명은 입학정원(3520명) 중 23.1%에 해당한다. 특히 자연계열의 경우 1324명 중 24.8%인 328명이 휴학한 것으로 확인됐다. 간호대의 경우 입학정원이 63명인데 40명이 휴학해 휴학율이 63.5%로 나타났다. 수의과대는 40명 중 16명이 휴학해 휴학율이 40%에 달했다. 올해 852명을 선발한 공과대에선 226명(27%)이 휴학했

다. 자연과학대는 254명 중 66명(26%)이, 약학대는 63명 중 12명(19%)가 휴학했다. 첨단융합학부의 경우에도 218명 중 36명(17%)이 2학기 휴학을 택했다. 입시 업계에선 특히 간호대와 수의과대의 경우 대부분이 의대 진학을 위해 휴학한 것으로 보고 있다. 전국 의대 39곳의 모집 인원은 2024학년도 3113명에서 2025학년도 4610명으로 1497명 늘었다. 하수영 기자

## 새마을금고 '금품·갑질 징계자' 까지 수천만원 성과급 잔치

3년간 13명에 최대 3000만원 취 2500억 손실에도 도덕적 해이 새마을금고중앙회가 징계 전력이 있는 임직원에게 수천만원의 성과급을 지급해온 것으로 나타났다. 지난해 2500억원의 순손실을 기록한 새마을금고의 도덕적 해이가 심각하다는 지적이 나온다. 김상욱 국민의힘 의원이 24일 새마을금고로부터 제출받은 '임직원 징계 현황' 자료에 따르면, 새마을금고중앙회는 2021년 5월부터 2024년 6월까지 3년간 징계를 받은 21명의 임직원 중 절반이 넘는 13명에게 각각 1000만~3000

만원대 성과급을 지급했다. '직장 내 괴롭힘' 사유로 징계를 받은 직원 5명은 모두 성과급을 챙겼다. 직장 내 괴롭힘 및 관리의무 소홀로 2021년 9월 감봉 1개월 징계를 받은 중앙회 2급 직원 A씨는 이듬해 3월 2410만원을 수령했고, 함께 징계를 받은 4명의 직원도 같은 날 각 1000만원대 성과급을 받았다. 금품·향응 수수로 징계를 받은 직원 2명에게도 성과급이 지급됐다. 1급 B씨는 이해관계인으로부터 금품을 수수한 혐의로 2022년 11월에 감봉 1개월 징계를 받았지만, 이듬해 3월 3056만원의 성과급을 수령했다. 금품수수 혐

의로 2021년 11월 경징계를 받은 3급 C씨도 이듬해 3월 1740만원의 성과급을 받았다. 김상욱 의원은 "금품수수 등 중대 비위 행위를 저지른 직원에게도 성과급 잔치를 벌인 것은 새마을금고가 얼마나 안이하고 방만한지를 보여주는 대표 사례"라며 "새마을금고와 같은 금융기관도 공직유관단체와 같이 징계자에게 성과급 지급을 제한하는 제도 개선이 필요하다"고 지적했다. 한편 새마을금고 측은 "새마을금고가 서민 경제에 미치는 영향이 큰 기관인 만큼 공공성을 강화하는 방안으로 개선하겠다"고 말했다. 김기정 기자



'수능 D-50' 팔공산 깃바위 찾은 학부모 2025학년도 대학수학능력시험(11월 14일)을 앞두고 24일 경북 경산시 팔공산 깃바위를 찾은 학부모가 자녀의 고득점을 위해 기도하고 있다. [뉴스1]



**HopeSpring Child & Family Clinic, LLC**

## 홈스프링 아동 가족상담소

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신건강 관련 강의

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

**예약 상담제**  
각종 건강보험 취급

**영어팩스티터 도서관 맞은편**

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030  
www.hopespringchildandfamily.com  
info@hopespringchildandfamily.com



**정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)**

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

**703-259-5617, 410-241-2520**


# 메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



**헬렌 서**



**BridgeOne Insurance Services Inc.**  
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

**Tel: 571-225-0110**



# ‘홍명보 감독 선임’ 회유 의혹... 이임생, 울먹이며 “사퇴하겠다”

(대한축구협회 기술총괄이사)

문체위, 대표팀 감독 선임과정 질타  
선임 다음날 위임요청 정황 카톡 공개  
홍명보 “불공정 없어-사임 안할 것”

배드민턴협회엔 ‘안세영 신발’ 따져  
김택규 “30년 규정, 개인이 못바꿔”



정몽규 대한축구협회장이 24일 국회 문체위에서 질의에 답변하고 있다. 왼쪽부터 유인준 문체부 장관, 홍명보 국가대표팀 감독, 정 회장, 이임생 기술총괄이사, 김택규 대한배드민턴협회장.

홍명보 축구대표팀 감독이 24일 국회 문화체육관광위원회의 현안 질의에 출석해 “감독 선임 과정이 불공정하거나 특혜가 있다고 생각하지 않는다”고 말했다.

문체위는 이날 전체회의를 열고 지난 7월 위르겐 클린스만의 후임으로 임명된 홍 감독 선임 절차에 대해 집중적으로 질의했다. 정해성 전 대한축구협회(KFA) 전력강화위원장이 갑작스레 사임한 뒤 전권을 위임받은 이임생 KFA 기술총괄이사는 다비드 바그너(독일), 거스 포엣

(아르헨티나)을 면담한 뒤 홍 감독을 낙점했다. 이 과정에서 정 상적인 절차를 거치지 않았다는 의혹이 일었다.

조계원 더불어민주당 의원은 6월 30일 온라인으로 열린 11차 회의에서 5명의 전력강화위원이 모여 이임생 이사에게 전권 위임을 결정한 것에 대해 “의결절차 수 7명이 안 됐으니 절차에 맞지 않는다”고 지적했다. 강유정 민주당 의원은 이 이사에게 전

력강화위원회 업무를 병행토록 한 것은 KFA 정관 위반이라면 “(협회 운영 방식이) 동네 계모임이나 동아리만도 못하다”고 질타했다.

홍 감독과 정몽규 KFA 회장은 “문제가 없다”는 입장을 수차례 반복했다. 홍 감독은 “전략강화위가 1순위로 올려졌기 때문에 감독직을 받았다”며 “혹시라도 2위라든지, 3위라든지 했으면 받지 않았을 것”이라고 말했다.

홍 감독은 또 “이 문제를 가지고 감독직을 사임할 생각이 없다”고 고도했다.

정 회장은 선임 절차에 대해 “정해성 전력강화위원장이 홍 감독으로 했으면 좋겠다고 해서 홍 감독으로 정하더라도 3명을 공평하게 보고 추천을 결정하면 어땠겠냐고 말했다”고 주장했다.

이 이사는 오전 질의 때만 해도 “규정상 문제가 없다”고 했

다, 오후에 ‘사후 회유’ 의혹에 대한 추궁이 이어지자 갑작스레 “내 명예가 달린 일이라 사퇴하겠다”고 말했다. 이 이사가 한 전력강화위원에게 “최종 결정에 대한 위임”을 요청한 카카오톡 대화 내용이 공개되자 울먹거리며 사퇴 의사를 밝힌 것이다. 해당 대화는 KFA가 홍 감독을 대표팀 감독으로 선임한 다음날인 7월 8일 밤 이뤄진 것으로 이 전력강화위원은 “저는 제외하고 진행해 달라. 죄송하다”고 답했다.

정 회장의 KFA 회장 4선 출마 여부도 논란이 됐다. 정 회장은 이날 “거취 문제에 대해선 신중하게 판단하겠다. 대한민국 축구 발전을 위해 모든 가능성을 열고 심사숙고하겠다”고 말했다. 배현진 국민의힘 의원은 대한민

국 축구종합센터 건설 과정에서 정 회장이 소유한 HDC그룹 계열사인 HDC현대산업개발이 개입된 정황을 지적하며 축구협회 사유화 의혹을 제기하기도 했다. 이에 대해 정 회장은 “현대산업개발이 본 이득은 한 푼도 없다. 맹세할 수 있다”며 부인했다.

2024 파리 올림픽 배드민턴 여자단식 금메달리스트인 안세영이 “협회가 부상 관리를 소홀히 했다”고 폭로한 것에 대한 비판도 이어졌다. 민형배 민주당 의원이 안세영의 다친 발 사진을 띄우며 “신발을 왜 안 바꿔줬느냐”고 묻자 김택규 배드민턴협회장은 “개인적으로 바꾸고 싶어도 바꿀 수 없다. 30~40년 동안 이어져 온 규정”이라고 설명했다. 민 의원이 “선수가 신발이 안 맞아 불편을 호소하는데 무슨 규정이나, 회장을 왜 하느냐”고 목소리를 높이자 김 회장은 “바꾸겠다”고 말했다.

송지훈·강보현 기자

## 김영환 “인버스 투자하면 되지 않나”... 투자자들 “매국 베풀하라는 거냐”

(주가 하락하면 수익)

민주당, 시행·유예팀 나눠 격돌  
한동훈 “한국 인버스 투자 말되냐”



24일 오전 금융투자소득세(금투세) 관련 더불어민주당 정책 토론회가 열린 국회 회의실 앞에서 경실련·참여연대 회원들이 금투세 시행을 촉구하고 있다(왼쪽 사진). 오른쪽 사진은 한국주식투자자연합회 회원들이 토론회 방청을 막는 것에 대해 항의하며 금투세 폐지를 촉구하는 모습.

더불어민주당이 24일 금융투자소득세(금투세) 유예 여부를 놓고 벌인 정책토론에서 찬반 양측의 의견이 팽팽히 대립했다.

민주당은 이날 오전 국회에서 ‘행복하고 정의로운 대한민국, 금투세 시행은 어떻게?’라는 주제로 정책토론을 진행했다. 토론에 앞서 진성준 정책위의장은 “민주당이 금투세 입장을 이미 정해 놓고서 약정토론을 하는 게 아니냐는 분들도 계시지만 전혀 그렇지 않다”며 “토론 후 정책 의원총회를 통해 당의 총의를 확인한 후 최종적 당론을 정리할 것”이라고 강조했다. 최근 여론에서 “약속대련에도 못 미치는 역할극”(한동훈 국민의힘 대표)이란 비판이 나온 걸 의식한 발언이다. 토론 시작 전 한국주식투자자연합회(한투연) 관계자들이 회의장에 나타나 방청을 요구하며 소란을 빚자, 진 의원은 “제가 따로 만나겠다”고 이들을 설득했다.

토론은 금투세 시행팀(김영환·김성환·이강일·김남근·임광현 의원)과 유예팀(김현정·이소영·이연희·박선원 의원, 김병욱 전 의원)으로 나눠 진행됐다.

시행팀은 기초발안에서 금투세를 “금투소득세”라고 강조하며 “절대 증세 목적의 새로운 세금이 아니다. 손익동산, 손실 이월이 안 되는 현행 과세체계를 개편해 조세 중립성을 확보하고 자본시장 합리성과 형평성을 제고하는 방안”이라고 말했다. 김영환 의원은 “이미 여야 합의가 끝난 다 된 밥을 놓치면 다른

개혁도 영영 요원할 것”이라고 했다.

반면에 유예팀은 기초연설에서 “금투세 도입 필요성에는 공감하지만, 이보다 먼저 자본시장 선진화와 증시 부양이 필요하다”고 했다. 김현정 의원은 “지난 4년간 미국, 유럽, 일본 증시는 고점을 모두 회복하고 우상향했지만 우리 증시만 고점의 3분의 1도 회복하지 못하고 지독한 박스권에 갇혀 있다”며 “금투세 논란을 접어두고 자본시장 밸류업과 증시 부양에 집중하자”고 말했다.

금투세의 효과와 부작용을 놓고도 양측은 치열하게 맞붙었다. 시행팀이 “금투세를 시행하면 시장의 불안정성과 불투명성이 상당히 해소될 것”이라고 하자, 유예팀은 “국내시장 자금이 이미 미국 증시로 빠져나가고 있는데 거기에 금투세까지 더해지면 이탈 속도가 빨라질 것”(김현정)이라고 맞섰다. 또 시행팀의 김영환 의원은 “금투세가 가장 불편한 사람은 김건희 여사와 주가조작 세력들”이라며 “금투세를 도입하면 세금도 더 내야 하고, 차명계좌 거래도 불가능하다. 만약 유예한다면 주가작전 세력이 활개를 칠 것”이라고 주장

했다. 이에 유예팀은 “금투세 도입으로 (주가 조정을 해결) 한다는 건 원인과 해법이 다른 것”(이소영)이라고 반박했다.

한편 이날 질의응답 과정에서 김영환 의원의 “인버스에 투자하라”는 발언이 논란을 일으켰다. 김병욱 전 의원이 “악조건하에서 수익률이 확보할 가능성이 높는데 이 시기에 금투세를 도입하는 게 합리적인가”라고 묻자 김 의원은 “주가를 움직이는 다른 변수는 없는지 한번 살펴봐 달라. 그렇게 우하향된다고 신념처럼 갖고 있으면 인버스에 투자하면 되지 않느냐. 선물 풋(옵션) 잡으시면 되지 않느냐”라고 답했다. 인버스 펀드나 풋옵션 매수는 주가지수가 하락하면 수익을 내는 상품이다.

그러자 각종 온라인 투자자 커뮤니티에선 “조선이 말할 것 같으니 매국에 투자하라는 것과 뭐가 다르냐”는 반발이 쏟아졌다. 한동훈 국민의힘 대표도 페이스북에 김 의원 발언을 공유하며 “민주당은 대한민국 인버스에 투자하라는 건가”라고 반문했다.

성지원 기자

## 김여정 “작년에 쓴 정찰위성, 부산 온 미 핵잠수함 포착” 주장

“핵억제력 한계없이 강화할 것”

정찰능력 과시하며 핵위협도

김여정 북한 노동당 부부장이 지난 23일 미국 해군의 핵추진 잠수함인 버몬트함(SSN-792/7800t급)의 부산 입항에 반발하면서 핵능력을 “한계 없이 강화할 것”이라고 밝혔다.

김 부부장은 이날 오후 조선중앙통신을 통해 공개한 담화에서 “국가의 안전이 미국의 핵위협 공갈에 상시적으로 노출돼 있기에 우리의 핵전쟁 억제력은 질량적으로, 지속적

이어 “미국이 수중에서 최후의 핵타격을 가하는 것을 사멸로 하는 잠수함까지 수면 위에 끌어올려 그 무슨 ‘압도적 능력’을 시위해도 달라질 것은 아무것도 없다”며 “우리는 한국의 모든 항과 군사기지가 안전한 곳이 못 된다는 사실을 계속해 알리도록 할 것이다. 미국이라는 나라는 결코 ‘안전의 대명사’가 아

니다”고 주장했다.

김 부부장은 이날 담화에서 지난해 11월 발사한 근사정찰위성의 정찰 능력도 과시했다. “조선민주주의인민공화국(북한) 항공우주정찰소는 지난 23일 10시3분10초 한국 부산항에 반발하면서 핵능력을 “한계 없이 강화할 것”이라고 밝혔다.

미 해군 버몬트함의 부산작전기지 기항은 이미 국내 언론에도 보도됐던 내용이다. 군 당국은 북측이 이날 담화를 통해 자신들의 정찰능력을 과시하려는 의도도 있는 것으로 보고 있다. 실제 위성으로 포착하지 못했지만 미군 측이 공개한 자료 등과 섞어서 발표할 수 있다는 것이다.

양육 아산정책연구원 연구위원은 “김 부부장이 직접 나선 것은 11월 미 대선을 앞두고 존재감을 과시하는 한편 강도 높은 군사도발을 감행하기 위한 명분 쌓기일 수 있다”고 말했다.

정영교·이유정 기자



## 메디케어!

풍부한 경험과 신뢰의 에이전트

### 프라임 보험(조앤김)이 무료로 도와드립니다.

**프라임 보험(조앤김)**  
상담전화 (703) 861-9923

14641 Lee Hwy #D3, Centreville, VA 20121  
7535 Little River Tupk. Suite 204, Annandale, VA 22003

*Licensed Agent*

## [ 메디케어 무료신청 ]

1959, 1960년생이신 분들  
65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들  
약값이 부담스러우신 분들 LIS 신청

• 눈높이 상담 • 쉬운 설명 • 보험료 및 의료혜택 비교

상담 내용	파트 A & B	파트 C	파트 D
	서플리먼트, 플랜 A,B,G,K,L,N	타주에서 이사오신 분들	
	<b>이중 특별 필요 플랜</b>		
	메디케어 (파트 A, B) + 메디케이드 (모든 메디케이드 대상) 추가 혜택 VA 지역, MD 지역		

\*We do not offer every plan available in your area. Currently we represent [X] organization which offer [X] products in your area. Please contact Medicare.gov, 1-800-MEDICARE, or your local Statw Health Insurance Program to get information on all of your options.\*

## 9월 HOT 리스팅

바이어들의 희소식, 모기지 이자율이 많이 내렸습니다!

부동산 관련 모든문의는 북버지니아 협회 선정 17년 연속 탑 에이전트, 비키리 부동산에 문의 해주세요.

**60만불** 대출시 30년 융자 월납부금 \$3600 + 세금 + 보험

**50만불** 대출시 30년 융자 월납부금 \$3000 + 세금 + 보험

**40만불** 대출시 30년 융자 월납부금 \$2400 + 세금 + 보험

**임대**

**애쉬번 타운홈 \$3500**  
방3+화3차고 2 층시 입주가능

**비엔나 \$3500**  
방3+/화3 차고 1 층시 입주가능

**라벨 \$3,500** 방3+/화3 차고 1

**타운홈** 방3+화3, 차고1 **\$70만불대**

**타운홈** 방3+화3, 차고2 **\$80~\$85만불대**

**타운홈** 방3+화3 **\$45만불~\$60만불**

**타운홈** 방3+화3, 차고1 **\$60만불대**

**타운홈** 방4+화3, 조지메이슨 대학 부근 **\$630,000**

## 비키리 부동산

전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유  
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서, 주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member  
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.



앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사



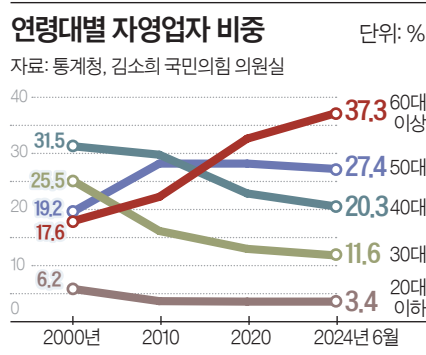
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140



# 환갑 넘어 막노동을 뛸 수도 없고... 돌고 돌아 또 밥장사

**59** 창간기획  
2024 자영업 리포트  
서울 제기동 고모집, 두 고모 얘기

자영업 시리즈 키워드  
1 현실 2 빈곤 3 **고령화** 4 글레 5 해법



여름의 열기가 서서히 위력을 발휘하기 시작한 지난 7월 11일, 15평이나 될까 말까 한 그곳에는 작은 등불 하나만이 켜져 있었다. 벽면에는 이 가게를 다룬 신문 기사와 방송 화면, 단골인 듯한 이가 쓴 시들이 걸려 있었다. 그 공간의 주인은 기자가 들어선 뒤에야 선풍기를 작동하고 환하게 불을 밝혔다.

서울 동대문구 제기동 고려대 정문 앞의 대표적 노포인 고모집 점주 김영선(67·여·가명)씨는 7월 초 단골들에게 전화를 돌렸다.

“나 몸도 아프고 힘들어서 인제 그만 가게 접어. 얼마 안 남았으니 근처 올일 있으면 꼭 들러.”

‘고모’로 불리는 그는 그 말대로 한 달 뒤 31년간의 영업을 끝내고 가게를 접었다. 얼마 전 쓰러져 3일 동안 의식을 잃은 이후 마음을 굳혔다. 그렇다고 고모집이 문을 닫은 건 아니다. 지난달 조정숙(여·가명)씨가 가게를 인수해 고모집 간판을 유지하면서 운영하기 시작했다. 그는 72세로 김씨보다 나이가

더 많다. 한 노인은 살기 위해 자영업을 떠났고, 또 다른 노인은 살기 위해 자영업에 뛰어들었다. 하루가 다르게 늙어가는 한국 자영업의 현주소다.

현재 자영업의 주류는 60대 이상 고령자다. 일이 좋아서 일 리는 없다. 먹고 살 길이 막막해서다. 이들은 김씨처럼 건강이 악화해서야 비로소 손을 놓는다. 1970년 개업한 고모집은 대표적인 고령자생의 주류 공급원이었다. 주머니 가벼운 대학생들이 이곳에서 막걸리를 들이켰다.

1대고모 한은예(작고)씨가 1993년

가게를 떠난 것도 건강 때문이었다. 그때 김씨가 권리금 1200만 원을 내고 가게를 인수해 2대 고모가 됐다. 월 400만 원 벌이는 쉽던 시절이었다. 단체 행사 일이나 비 오는 날은 미어터졌다. 매출액과 외상값을 기록하던 장부는 빈자리가 없을 정도로 빠듯했다.

그러나 그는 장부 쓰기를 멈춘 지 꽤 됐다. 손님이 크게 줄면서 쓸 내용이 없어서다. 게다가 혼자 감당해야 하는 고된 노동이 고령의 그를 잠식했다. 그는 손가락 두 개가 잘 안 움직이고, 팔을 들기도 어려운 상태다. 갑작스러운 졸도에서 깨어난 그는 결국 결단을 내렸다.

3대 고모가 된 조씨는 서울 북부 지역에서 선술집을 하다가 대학교 앞에서 장사하고 싶다는 생각에 권리금

1400만 원을 내고 고모집을 인수했다. 상권의 쇠락은 인지한 상태였지만 현실은 예상보다 더 나빴다. 이달 초 기자와 만난 그가 푸념했다. “일주일 내내 손님이 없었던 적도 있어. 이거 아니면 먹고살 방도가 없는데...” 신학기가 시작됐는데도 문밖 거리는 텅 비어 있었고, 잠재 고객은 꿈꾸기도 보이지 않았다. 그의 한숨 소리는 더욱 커졌다.

1980년대 중반의 어느 날 서울 관악구 신림9동(현 대학동) 사진관 용칼라에 한 대학생이 들어섰다. 멍치가 컸던 그는 상대적으로 낯선한 포레 친구 2명과 함께 들어오더니 증명사진을 찍었다. 당시 갓 서른 즈음이었던 사진관 주인 윤갑식(70)씨는 “그 친구가 세 명 중에서 대장, 보스 같더라”라고 회고했다.

그가 그 학생을 다시 떠올린 건 몇 년 전이었다. TV에서 검찰총장 시절의 윤석열 대통령을 보면서다. “아, 저분이 그때 그 학생이었구나”라는 생각이 퍼뜩 들어왔다.

윤 대통령은 그동안 사법고시에 합격해 검사가 되고 서울중앙지검장이 되고, 검찰총장이 되고, 대통령이 됐지만 윤씨는 대학동에 그대로 있다. 사진관 이름(만족한사진관)과 나이만 변했을 뿐이다. 그는 고령 자영업자가 얼마나 오랫동안 자영업에 종사하고 있는지를 보여주는 산증인이다.

고교 졸업 후 충남 서천에서 상경한 그는 3년간 사진관 직원으로 일하다가 용칼라가 매물로 나오자 인수했다. 백화점 숙녀복 매장 운영이라는 단 한 번의 외도를 빼면 사진 외길 인생이다. “사진관으로 큰돈 벌기는 어려울 것 같아서 했는데, 숙녀복은 팔 때 거저팔을 너무 많이 해야 해서 생리에 안 맞더라고.”

그는 원래 일흔 살까지만 일하려 했다. 그러나 현실은 그에게 은퇴를 허용하지 않았다. “지금 너무 자금이 없어. 연금도 적고. 80세까지 해야 하지 않을까 싶어. 그때까지 노후에 살 거를 모아서 노후를 보낼 거야.” **특별취재팀**



1 고려대 앞 노포 고모집을 최근 인수한 조정숙(72·가명)씨가 가게 내부에서 손님을 기다리고 있다.



2 만족한사진관 윤갑식(70)씨는 50년 가까운 사진 이력을 갖고 있다. 그는 고교를 졸업하기 전부터 예식장과 사진관을 경영했던 이모부로부터 사진 기술을 배웠다.



3 황해도민대떡 전정숙(77)씨는 이번 취재 대상 자영업자 중 최고령이다.

## 자영업 37%가 '60대 이상'... 폐업지원 늘려 탈출 숨통 트워야

젊어서 뛰어들어 뒤 못 떠나 고령화 80세 이상 자영업자도 3만명 넘어

중앙일보 특별취재팀이 지난 두 달간 인터뷰한 서울 관악구 대학동 녹두거리 자영업자 32명의 평균연령은 58.1세다. 최고령자인 황해도민대떡 전정숙씨는 77세에 이른다. 취재 대상을 나이 순으로 따져 선별한 것이 아닌데도 상당수의 자영업자가 60~70대였고, 평균값도 환갑에 가까웠다. 이곳에 유독 고령 자영업자가 많은 걸까.

통계청에 따르면 그렇지 않다. 지난 6월 기준 자영업자(이하 농어민 제외) 중 비중이 가장 높은 연령대가 '60대 이상'

이었다. 2000년 17.6%로 '20대 이하'를 제외하면 꼴찌였던 이 연령대의 비중은 24년 만에 37.3%로 폭등했다. 50대가 27.4%로 뒤를 이었다. 자영업자 3명 중 2명꼴로 50대 이상이라는 의미다.

1970~80년대만 해도 자영업의 주류는 청장년층이었다. 1981년에는 자영업자들이 나이별로 줄세웠을 때 한 가운데에 위치한 중위연령이 40세였다. 하지만 이 지표 역시 지난해 52세로 뛰어올랐다. 전반적인 사회 고령화 추세에 부합하는 결과다.

지금의 고령 자영업자는 예전부터 자영업에 종사해 왔던 이들일까, 아니면 뒤늦게 자영업자가 된 이들일까. 임

용빈 한국노동연구원 책임연구원의 '자영업 노동시장의 변화와 특징' 자료에 따르면 전자일 가능성이 크다. 2007년 기준으로 97%에 불과했던 '21년 이상 근속 자영업자' 비중이 지난해 19.6%로 폭등해서다.

젊은 시절 자영업에 뛰어들어 이들이 오랫동안 자영업을 떠나지 않고 있다는 해석이 가능해진다. 실제 같은 자료에 따르면 2001년 95만 명이던 38~42세 자영업자는 10년 뒤인 2011년(48~52세)에도 89만 명으로 거의 변동이 없었다. 그로부터 12년 뒤인 지난해 같은 연령대(60~64세)의 자영업자는 62만5000명이었다. 젊은 시절 장사에 뛰어들어 자

영업자 중 70%가 여전히 자영업계에 남아 있다는 의미로 해석 가능하다.

추세를 감안하면 앞으로 70세 이상의 초고령층 자영업자의 비중이 계속 늘어날 것으로 전망된다. 이미 2023년 기준 70세 이상 자영업자는 25만 명으로 전체의 5%에 이르며, 80세 이상 자영업자도 3만 명을 넘어섰다. 임 연구원은 “자영업계가 장기간 고령화에 빠져 있는 상태”라고 말했다.

결국 한국의 자영업 문제는 고령 자영업자 문제라고 단순화해도 과언이 아닌 셈이다. 어떤 문제점이 있을까. 고령 자영업자의 상당수는 고숙성장이 전에 태어나 재산을 충분히 축적하기

어려웠다. 연금액도 동년배인 임금 근로자에 비해 부실하다. 게다가 한국은 아직 복지망이 부실한 국가다.

질서 있는 폐업 지원을 강화해야 한다는 주장도 있다. 소상공인연합회장 출신인 오세희 더불어민주당 의원이 소상공인진흥공단에서 받은 '2023년 소상공인 재기 실태조사' 자료에 따르면 철거비, 원상복구비, 잔여 임대료 등 평균 폐업 비용이 1558만 원에 달했다. 실제 관악구 대학동 녹두호프 점주 김례숙(69·여)씨는 원상복구비 800만 원이 없어 폐업하지 못하고 있는 실정이다. **◆특별취재팀=박진석·조현숙·하준호**

전연구 기자, 사진 김현동 기자

집수리비 걱정하지 마세요!  
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

페어팩스 스테이션 싱글홈	페어팩스 싱글홈	페어팩스 타운홈	센터빌 타운홈
<b>\$1,250,000</b>	<b>\$750,000</b>	<b>\$699,000</b>	<b>\$569,000</b>
**방4/화3.5/차고2. Many Upgraded. **주인이 잘 관리한 집.	**방4/화3. Ranch 스타일. 0.2 Ac. **굿로케이션, 조용한동네. Move-in Ready	**방3. 화 2.55/차고 2 **Many Upgraded (지붕, HVAC, 워터허터, Bathrooms)	**방4/화3.5/2 Assigned. 세지붕. **지하 Full Bath, Walkout. 업그레이드 Bath

“여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다.”

**김경아**

FAIRFAX REALTY 50%6 U.C. 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030 인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com**

### 혈관이 부르는 첫번째 이름

- 전통술임으로 연구 개발된 세종송보감
- 고농축캡슐 타입으로 개발된 GMP 기준 술임농축캡슐
- 임상으로 인정되고 식약처(KFDA)가 인정한 건강기능식품

# 세종 송보감

- 혈액순환 장애로 도움이 필요한 분
- 당뇨, 혈압, 고지혈증 등 혈관계 건강이 필요한 분
- 혈액순환, 혈관청소가 필요한 분

문의 (703) 256-7671 | [www.sejongbiotech.us](http://www.sejongbiotech.us)



# 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

**편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!**

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

#### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

#### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

#### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331  
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960  
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851



우리말 바꾸기

날짜의 순우리말 표현

명절 연휴가 되면 “명절에는 보통 사나흘 정도 쉬었는데, 이번엔 연휴가 길어서 매우 좋았다” “앞으로도 명절 연휴가 네댓새는 됐으면 좋겠다”는 등의 이야기를 한다.

날짜를 순우리말로 바꿔 표현하는 데 어려움을 호소하는 사람이 많다. ‘사흘’을 ‘3일’이 아닌 ‘4일’로 알고 쓰는 이가 많다는 기사가 언론을 통해 보도된 적이 있을 정도다. 이런 상황에서 ‘3~4일’ ‘4~5일’ ‘5~6일’ 등을 우리말로 정확히 표현하는 사람은 더더욱 드물 듯하다. 우선 ‘3~4일’은 ‘사나흘’이라고 대부분이 제대로 알고 있다. 그런데 ‘4~5일’은 잘못 알고 쓰는 경우가 많다. ‘나흘이나 닷새 가량’은 ‘네댓새’가 바른 표현이지만, ‘너댓새’라고 쓰는 걸 종종 볼 수 있다. 이는 ‘4~5’를 ‘너댓’이라고 잘못 알고 있기 때문으로, ‘네댓’이 바른 표현이다.

‘5~6일’은 ‘대엿새’라고 한다. ‘대엿’은 ‘대여섯’의 준말로, ‘다섯이나 여섯쯤 되는 수’를 의미한다.

‘6~7일’은 ‘에니레’라고 써야 한다. ‘6일’은 ‘엿새’, ‘7일’은 ‘이레’라고 하므로 ‘6~7일’은 이를 합쳐 ‘에니레’가 된 것이다.

‘7~8일’은 ‘일여드레’이다. ‘이레(7일)’와 ‘여드레(8일)’가 만나 이루어진 표현이다.

참고로 ‘9일’은 ‘아흐레’라고 하지만, ‘8~9’일을 나타내는 우리말 표현은 사전에 등재돼 있지 않다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

**중앙일보** The Korea Daily  
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660  
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천  
편집국장 박세용 광고국장 송동운

2001년 9월 22일 창간  
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사  
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

기고

빅 브라더와 휴대전화



이재국  
성균관대 교수

번 확인됐기 때문이다. 몇 년 전 미국의 한 부부는 아마존의 AI 스피커 알렉사가 자신들의 사적인 대화를 녹음해 제3자에게 전달하는 황당한 일을 당했다. 또한 메타는 이용자 동의 없이 페이스북 음성 메시지 내용을 녹취한 것이 드러났고, 애플과 구글도 AI 스피커에 녹음된 음성을 기록한 사실이 그동안 뒤에야 이를 인정하고 중단을 약속했다.

이들은 또 자사의 인공지능이 ‘오케이, 구글’이나 ‘헤이, 시리’와 같은 특별한 단어에만 활성화된다고 설명한다. 하지만 인공지능이 이런 단어에 반응하기에 앞서 대화를 계속 듣고 있어야 한다는 것, 대대적인 변명조차 하지 않는다.

허락 없이 개인의 데이터를 사용하는 것이 기업만의 아니다. 중국은 공공 안전을 이유로 안면 인식 기술을 국가 차원에서 광범위하게 쓰고 있다. 2018년 중국의 한 콘서트장에서 수십 명의 지명수배자가 체포됐다. 이들을 알아본 것은 행사장에 설치된 안면 인식 장치였다. 어떤 곳에서든 무단횡단자의 얼굴을 식별해 이름과 주소, 연락처를 전광판에 띄운다. 권위주의 국가에서만 벌어지는 일이 아니다. 2013년 미국 국가안보국이 수백만 명의 통

화를 감시하고 있다는 사실이 보도됐다. 한때 정보기관 요원이었던 에드워드 스노든은 미국 정부가 2008년부터 구글과 메타, 애플, 아마존, 마이크로소프트 등의 서버에 직접 접근할 수 있었으며 동맹국과 접근 권한을 공유한다는 사실을 폭로했다. 미국 정부의 명분은 테러 방지였고 대상에는 일반 시민이 다수 포함됐다. 물론 시민들은 감시당한 사실을 전혀 몰랐다.

‘손 안의 컴퓨터’가 일상이 된 지금, 우리의 말과 행동은 언제 어디서나 관찰되고 기록된다. 주로 휴대전화 카메라와 마이크가 눈과 귀가 되지만 CCTV 등 센서가 달린 기기는 모두 감시의 수단이 될 수 있다. 사적인 대화가 몰래 수집되고 길거리에 널린 카메라가 사람들의 얼굴을 식별하는 현실은 『1984』의 세계를 연상시킨다. ‘빅 브라더가 당신을 보고 있다’는 선전 문구에 언제나 노출되는 오세아니아 국민과는 달리, 현실의 우리는 의식하지 못한 채 데이터를 만들어 버린다. 대중교통을 이용하고 문자를 보내고 카드 결제를 할 때마다 데이터는 기업과 정부가 관리하는 서버에 차곡차곡 쌓인다. 휴대전화의 잠금 해제를 위해 하루에도 몇 번씩 얼굴과 지문 등 민감한 생체정보를 넘긴다. 공공 안전을 빌미로 한 권력의 감시와 통제는 필연적으로 개인의 사생활을 침해, 자유로운 사고와 행동을 불가능하게 한다. 휴대전화가 내 목소리를 듣고 있는 세상은 『1984』의 일상적 자기검열 사회다. 휴대전화에 감시받고 스스로 검열하며 살 수는 없다.

이아침에

긍정적 사고의 힘



김수영  
수필가

한창 왕성하게 정치활동을 하던 프랭클린 루스벨트는 39세에 하반신 마비의 역경을 맞았다. 그는 쇠불이에 다리를 고정하고 휠체어를 타고 다녀야 했다. 절망에 빠진 그가 방에서만 지내는 것을 말없이 지켜보던 아내 엘리노어 여사는 비가 그치고 맑게 갠 어느 날 남편의 휠체어를 밀며 정원으로 산책하러 나갔다.

“비가 온 뒤에는 반드시 이렇게 맑은 날이 옵니다. 당신도 마찬가지예요. 뜻하지 않은 병으로 다리는 불편해졌지만 당신 자신이 달라진 건 하나도 없어요. 우리 조금만 더 힘을 냅시다.” 아내의 말에 루스벨트가 대답했다. “하지만 나는 영원한 불구자요. 그래도 나를 사랑하겠소?” “아니, 그럼 내가 지금까지는 당신의 두 다리만을 사랑했나요?”

아내의 이 재치있는 말에 루스벨트는 용기를 얻었다. 장애인의 몸으로 대통령이 되어 뉴딜정책으로 경제공황을 극복했고, 제2차 세계대전을 승리로 이끌었다. 아내의 긍정적인 말 한마디가 남

편의 인생을 결정할 것이다.

불굴의 도전정신으로 성공한 사례는 얼마든지 있다. 지금은 고인이 됐지만 싱가포르의 리관유 총리는 싱가포르를 20여 년 만에 국민소득 3만 달러의 부유하고 깨끗한 국가로 발전시킨 지도자다. 그도 ‘하면 된다’는 적극적인 긍정적 마음으로 신념을 갖고 업무를 추진해 기적이 가능했다.

우리의 말 한마디에 사람이 죽고 살리는 힘이 있는 것이다. 그래서 ‘허 밑의 도끼’란 우리 속담도 있다. 성경의 야고보서 3장 2절에는 ‘우리가 다 실수가 잦으니 만일 말에 실수가 없는 자라면

곧 온전한 사람이라 능히 온몸도 굴레 씌우리라’고 되어 있다. 또 6절에는 ‘허는 곧 불이요 불의 세계라 허는 우리 지체 중에서 온몸을 더럽히고 삶의 수레바퀴를 불사르나니 그 사르는 것이 지옥 불에서 나느니라’ 고 했다.

용기와 격려에는 칭찬을 아끼지 않는 것이 중요하다. ‘칭찬은 고래도 춤을 추게 한다’란 말도 있지 않은가.

얼마 전 건강검진을 받고 주치의로부터 절망적인 말을 들었다. 놀랄 일이었지만 긍정적인 마음으로 하나씩 모든 것을 맡기며 기도하기 시작했다. 내 병은 치료 약도 없다고 했다. 죽은 자도 살리는 하나님은 못 할 일이 없는 전능자임을 알기 때문에 꼭 치료해 주신다는 확신이 왔다. 나쁜 생활 습관과 식습관을 바꾸고 의사의 지시대로 최선을 다했다. 꼭 두 달 만에 완치가 됐다. 주치의가 깜짝 놀라며 내 나이에 있을 수 없는 기적이라며 축하한다고까지 말했다. 믿음과 긍정의 힘이 얼마나 위대함을 보여주는 사례가 된 것이다.

**고객만족 17년!**  
**확실한 부동산 전문가!**

**매매 / 리스 전문**  
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

**집 파실 분 - 셀러 스페셜!**  
최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거라, 인스텍션
4. 히팅/에어컨 인스텍션
5. 터마이트 검사
6. 홈워런티
7. 현재 소유 보험 리뷰
8. 크레딧 리뷰, 관리 방법

- **페어팩스 싱글 \$795,000**  
방 4, 욕 3, 2리벨 석공, 로빈슨하이, 495/66/395, 조지메이슨 대학, 트윈부룩을 전부 업그레이드 리모델링, 새 지붕, 새 가전, 새 HVAC, 새 핫워터탱크, 새 마루, 새 카펫 (지하 방, 풀베스, 우드 fireplace) 산물, 파리오, 워크아웃
- **풀스치치 콘도 \$249,900**  
방 1, 욕 1, 전체 리모델링, 495/66/50, 모자익, 단로평메트로
- **스프링필드 벽돌 다운 렌트 \$3,200**  
방 3, 욕 3.5, 차고, Rolling Rd/286/95/495, Fort Belvoir
- **센터빌 단칸 뒤 오피스 렌트 \$2,100**  
1,250 sqft

**모든 비즈니스 장소**  
**찾아드림 (매매/리스)**

대권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

**센터빌 미용실 \$90,000**

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제든지 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리  
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

**부동산 전문 브로커 황계실 571-239-6054**  
GSHwang Realty

비즈니스의 안전한 길잡이!! 중앙일보

① 워싱턴 중앙일보  
T. 703-281-9660 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



# “남 보기에 좋았던 인생... 그때가 바닥이었다”

“뭐가 이렇게 인생이 쉬워?”

최유나(39) 이혼 전문 변호사, 아니 시청률(최고 17.7%)과 화제성(방영 2주 차부터 1위)을 모두 잡고 지난주(20일) 종영한 드라마 ‘굿파트너’ 최유나 작가를 만나고 와서 지인에게 그의 인생 여정을 얘기했더니 이런 말이 바로 튀어나왔다. 예상 못한 반응에 적잖이 당황했다. “쉽다고?”

최 변호사는 대학(한국외대 영어통번역학과) 시절 남보다 한참 뒤쳐진 출발선 앞에서 지레 겁먹고 도망갔다. 그렇게 ‘도망쳐 도착한 곳(전남대 법학전문대학원 1기)에도 낙원은 없다(미우라 겐타로 만화 『베르세르크』 명대사)’는 걸 확인하고는 한 번 더 좌절해야 했다. 바닥을 친 성적 앞에서 생을 놓아버릴까 싶을 정도의 엄청난 심리적 타격을 받았다. 각성 끝에 변호사가 됐지만, 눈앞엔 또 “앞으로 밥 벌여먹긴 어렵겠다” 싶은 현실의 벽이 서 있었다. 좋은 졸업 성적에 영어 실력까지 갖췄지만, 8개월 넘게 법무법인(로펌) 문턱을 못 넘었으니 하는 말이다.

겨우 들어간 인천 로펌에선 누구나 만만하게 대하는 ‘20대 어린 여자’ 시절을 거쳐야 했고, 변호사로 치고 올라가야 할 30대 초반에 낳은 첫아이를 인생 최고의 순간과 최악의 자기 혐오를 동시에 안겨주었다. ‘성적의 바닥’을 넘어 ‘인생의 바닥’을 찍으며 자존감은 곤두박질쳤다.

시간·돈·에너지·힘(권한)···, 무엇 하나 없는 젊은 여자라 맨날 ‘최소하다’ 소리를 입에 달고 살며 세상의 모든 손가락이 나를 향한다고 느낄 때, 너무 힘들어 살려고 시작한 인스타그램 연예 웹툰 ‘메리지레드’(팔로워 23만)가 드라마 ‘굿파트너’로 이어졌다. 집필 기간 6년, 제작진과 주말마다 10시간 넘는 고통스런 대본 회의를 거쳐며 쓴 총 원고수는 A4 용지로 3000장이 넘었다. 첫 에 출산 후 지난 10여 년간 맥주 한 잔의 여유조차 없는 삶을 견뎌낸 결과였다.

변호사와 작가, 비교적 젊은 나이에 결국 둘 다 성공했으니 쉬운 인생일까. 하지만 지난 13일 서울 양재동 법무법인 태성에서 4시간 가까이 들은 그의 과거는 이런 선입견과는 거리가 멀었다. 그의 시각에서 정리했다.

### 뒤쳐진 출발선, 인생을 걸다

초등학교 때 해외 출장 잦았던 아버지(2012년 작고) 마일리지로 호주 시드니 가족여행을 갔다. 경기도 고양시 행신동이 세상의 전부인 줄 알았는데, 큰

세상을 처음 보곤 뇌가 변할 만큼 충격 받았다. 영어를 하고 싶었다.

아이러니하게도 영어통번역학과(04 학번)에 들어가자마자 흥미를 잃었다. 외교관 자녀, 외국서 살다 온 애들... 한국어보다 영어가 편한 동기들을 보면서 “죽어라 해도 재네만큼 안 되겠구나” 싶었다. 출발선이 달라 따라잡을 수 없다고, 너무 쉽게 포기했다. 지금은 안다. 국내파 친구들이 더 좋은 통역사로 성장한 걸 보면서 그때 내 생각이 틀렸다는 걸. 하지만 그땐 뒤쳐진 ‘출발선’만 보았다.

아버지 권유로 들어간 로스쿨에서 처음 법 공부할 때도 그랬다. 난 ABC부터 시작하는데 이미 사법시험 준비했거나 법대 나온 동기들은 ‘변제이행’이니 뭐니 뜻 모를 단어 써가며 프레젠테이션을 했다. 다시 한번 뒤쳐진 ‘출발선’ 앞에서 “인생 망했다”고 좌절했다. 급기야 1학년 1학기 성적은 정말 바닥, 성적 비관으로 자살한 서울대 로스쿨 생 뉴스가 남 일 같지 않았다.

부끄럽지만 1학년 2학기부터 학교 정독실에서 동기 120명 전원이 같이 공부하면서 각성했다. 동기들과 비교하자 비로소 보였다. 출발선 문제가 아니라 내가 노력을 안 했다는 걸. 늦은 밤 아무도 집에 안 가고, 추서 때 고향 가는 사람 하나 없었다. 아, 인생이 끝난 게 아니라 인생을 내려놔야 하는구나, 밥 먹고 잡자는 시간 빼곤 공부만 해야 하는구나. 다행히 졸업 무렵 ‘로 클락’(법관 임용 후보인 재판연구원) 시험 대상자가 될 정도로 최상위권 성적까지 끌어올렸다.

문제는 그다음이었다. 성적은 좋은데 면접 보는 족족 떨어졌다. 면접관인 한 로펌 대표 변호사한테 물어봤다. 뭐가 부족하냐고. “말투를 어른스럽게 하라”는 피드백이 왔다. 여러 보이는 외모와 앵앵거리는 말투가 문제였다. 이걸 안 바꾸면 변호사로 밥 못 먹겠다 싶어 절박해졌다. 당장 “난 40대 여자 변호사”라고 캐릭터를 설정해 연기하듯 말투를 바꿨다. 화장과 옷차림까지 전부. 그리고 허리를 꼴뚜기 세웠다.



1 대학 2학년 때, 영어가 더 편한 동기들에게 기죽어 진로를 바꿨다.[사진 최유나] 2 두 아이 키우느라 힘들었지만, 그만큼 더 성장할 수 있었다.[최유나 인스타그램 캡처] 3 ‘굿파트너’ 속 한유리 등 대형 변호사 4인방은 작가의 분신이었다.[사진 SBS]



노력 대신 지레 겁먹던 20대 사는 게 벽차 움츠렸던 30대 나를 위로하고 되찾은 자존감 “고맙다·미안하다”면 좋은 인생

시청률·화제성 다 잡은 드라마 ‘굿파트너’의 최유나 이혼 전문 변호사를 지난 13일 서울 양재동 태성에서 만났다. 김성룡 기자

인천 법무법인 로시스 면접까지 불과 1~2주 있었는데, “나이(27)보다 훨씬 들어 보인다”는 말을 들으며 합격했다. 엄청난 성취감과 함께, 이제부터는 어떤 캐릭터로 살지 내가 정하겠다고 결심했다.

### 세상의 손가락질, 뚫고 나오다

왜 이혼 변호사가 됐냐고 묻는다. 그도 그럴 것이 10여 년 전만 해도 다들 기피했다. 나쁜 이미지에다, 1000만원

안 되는 돈으로 1년 넘게 끄는데 챙길 건 너무 많다. 소송 당사자에선 큰돈이겠지만 로펌 대표 입장에서선 고통한 변호사 월급도 못 뽑는다. 그러니 좋은 대접은커녕 지칠 수밖에.

그런데도 난 하고 싶었다. 배당받은 사건만 처리하는 여느 신입과 달리 쓰나미처럼 밀려오는 이혼 상담을 자청했다. 당시 인천의 조(組)이혼율(1000명당 이혼 건수)은 전국 1위(현재는 제주). 게다가 로펌이 1층이라 부부싸움 후 충동적으로 들어오는 사람이 많았다. 법률 상담이랄 게 없이, 계약까지 가지도 않을 상담료 한 푼 없는 인생 상담에 낮 시간을 할애했다. 밀린 서면은 야근하며 썼다. 대표가 이를 눈여겨봤고, 2년 차에 직원 넷 돈 이혼팀장이 됐다.

이혼 변호사 사무실은 거의 콜센터다. 소송인들은 불안하면 하루 대어섯 번 전화한다. 동료 변호사들은 “말은 40~50건 중 이혼이 한 건만 있어도 어려운데 어떻게 이혼만 수십 건 하느냐”며 고개를 흔들었다.

나도 많이 울었다. 그래도 때려치우겠다고 생각하진 않았다. 서른 되도록 집 돈 가져다 공부만 했지 사회에 도움이 된 경험 없는데, 누군가 나를 선택하고 내게 기댄다는 게 감사했다.

위기는 5년 차 때 왔다. 로스쿨 동기 남편과의 사이에서 첫아이를 낳았는데 돌 될 때까지 정말 우울했다. 매일 오후 7시 귀가해 밤 1시쯤 아이가 잠들고 나면 이유식 만들고 2시에 잤다. 근무 중엔 양손에 무거운 가방 두세 개씩 들고 인천가정법원 뛰어다니느라 너무 힘든데, 집에선 또 1초도 못 쉬는 날의 연속이었다.

겉보기엔 그럴듯해 보였지만 일·가정, 뭐 하나 제대로 못 하고 있다는 생각에 자존감이 푹푹 떨어졌다. 소송 상대방 측한테는 “이혼 부추겨 남의 가정 깨는 가정파탄범” 소리 듣고, 의뢰인한테는 “왜 저녁 7시 이후엔 전화 안 받느냐”고 항의받았다. 어른들은 어리다고 무시하는데, 어린이집에서는 (어른인) 엄마가 더 잘 챙겨야 한다 타박했다.

비단 내 문제라기보다 한국 여성이라면 20~30대 때 다 겪는 일 같다. 그래서 젊은 여성들 보면 잔하고, 꼭 해주고 싶은 얘기가 있다. 온갖 어려움이 한꺼번에 몰려와 세상의 모든 손가락이 전부 나를 향하는 거 같지만, 이때만 뚫고 나오면 세상은 그렇게 암울하지 않다.

굿파트너, 목숨 걸고 같이 성장하다

내 인생의 첫 번째 명장면은 ‘이혼’ 전문성을 보증하는 ‘전문분야 등록증서’(변협) 걸었을 때(2014), 두 번째는 첫 아이 낳았을 때(2016), 그리고 세 번째가 지난 7월 ‘굿파트너’ 1화 시청률 봤을 때다. 잘못 본 줄 알았다. 무명 신인 작가 첫방이 무려 7.8%?

드라마가 잘 되니 전업 작가의 영향 질문도 받는다. 답부터 말하자면, 그럴 생각 없다. 변호사로서 하고 싶은 얘기가 있어서 썼지, 작가가 되려고 쓴 게 아니다. 무엇보다 내 재능 덕에 시청률이 잘 나온 게 아니라, 이혼 변호사가 직접 겪은 생생한 이혼 얘기를 써서 재밌었다는 걸 안다. 법을 틀리게 쓰지 않는 선에서, 마지막 16화 달고 때까지 일 순위는 언제나 재미였다. 대중의 선택을 받으려면 재미가 정답이었다. 이 정답을 위해 고치고, 또 고쳤다.

첫방 시청률에 행복했던 이유다. 처음 쓰기 시작했을 땐 혼자였지만, 이후 프로듀서(PD), 감독, 제작사 대표, 여기에 배우가 캐스팅되고, 눈 떠보니 현장 스태프가 200여 명 있었다. 막대한 자본이 투입되고, 이 많은 사람이 본업도 아닌 신인 작가 바라보며 고생하는 걸 알기에 시청률 부담이 엄청났는데, 민폐 끼치지 않게 돼 기뻐다.

솔직히 처음부터 이런 마음은 아니었다. 30대 초반 육아에 치여 일과 부부 생활 둘 다 힘들 때 털어놓을 데가 없었다. 친구한테 하소연하면 감정 쓰레기통 삼는 거지만 SNS라면 다 같이 공감할 수 있겠다 싶어 ‘메리지레드’를 시작했다.

‘굿파트너’도 비슷했다. 가족 반대에 잠을 포기하면서 굳이 한 건 위로받고 싶어서였다. 남 얘기 듣기만 하다 내 과거(극 중 한유리·김재희)와 현재(차은경), 이상적 존재(정우진·전은호)가 섞인 등장인물들을 통해 쌓인 감정을 해소했다. 이 정도로 만족했다.

그러다 지난 연말 촬영장에 가보고 큰 충격을 받았다. 악조건을 뚫는 배우들과 식음을 전폐하다시피 하는 스태프들의 집중력을 목격하곤 제작진에게 “앞론 드라마 볼 때 무릎 꿇고 보겠다”고 했다. 농담이 아니었다. “(방영까지) 7개월 동안 목숨 걸자”고 마음먹고 대본을 전부 다시 썼다. 한달에 4kg가 빠질 만큼 힘들었지만 그만큼 또 성장했다. 마지막으로, 굿파트너를 관통하는 메시지를 다시 말하고 싶다. 결혼도, 심지어 이혼도 선택이다. 다만 그 선택을 옮겨 만들기 위해 모두 말하자. “미안하다” 그리고 “고맙다”고.

안혜리 논설위원

맞춤 용자의 달인

# 마이클 장

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자    상업용자    재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc  
NMLS #201332

김철민

## 합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력 - 조지타운 법과대학원  
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)  
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)  
- Kotra 해외진출기업 자문변호사  
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member  
- Redcliff Partners 고문변호사  
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예천 앞 빌딩 3층



**시 설**

**이재명 호위무사로 전락... 김민석은 왜 이 지경이 됐을까**

계엄 준비설을 제기하던 김민석 민주당 수석최고위원이 어제는 '이재명 테러설'을 추가하고 나섰다. 김 최고위원은 KBS 라디오에 출연해 "계엄이나 테러 같은 비정상적 방법이 아니면 국민들은 거의 99% 정권을 교체해야 한다고 생각하고 있다. 그래서 권력이 바뀌면 감옥에 가는 길밖에 없다고 생각할 김건희 여사 등 권력 핵심이 피의자 공동체이기 때문에 그런 (계엄이나 테러) 유혹을 받는 게 너무 당연하다고 본다. 그런 것을 경계하는 게 제1 야당의 당연한 의무"라고 주장했다. 이름조차 유치한 '서울의 봄' 팀이란 걸 만들어 '서울의 봄 4법'을 발의하더니, 이제 현 정부 세력이 이재명 대표 테러 유혹을 느끼고 있다고 한다. 입만 열면 이런 망상과 괴담뿐이니 아연실색하지 않을 수 없다.

**계엄령 이어 윤석열 정부의 '이재명 테러 유혹' 주장 입만 열면 망상·괴담, 범죄에 가까운 흑세무민일 뿐**

김 최고위원은 김부겸 전 총리 등 민주당 일각에서 계엄설의 근거 부족을 제기한 데 대해서도 "당의 핵심 지도부가 아니라 모르고 하는 말"이라고 일축했다. "민주당의 정보력을 무시 말라"고 했다. 하지만 그가 주장한 계엄 준비설의 '구체적 근거'는 김용현(현 국방부 장관) 경호처장과 수방사령관, 특전사령관, 방첩사령관이 회동했고, 군 내에 윤석열 대통령 출신교인 '총암고' 사조직이 있다는 주장뿐이다. 국방부 장관이 허가한 경호 관련 인사들이 모인 자리를 계엄령으로 바로 연결하는 것이나, 400명의 장군 중 4명 정도인 총암

고 출신을 사조직으로 엮는 발상을 과연 누가 상식적이라 하겠는가. 군인이건, 일반 국민이건 언제 어디서나 휴대전화와 인증샷이 가능한 2024년의 이 같은 황당무계 주장에 누가 고개를 끄덕이겠는가. 국민과 우리 국군의 수준을 우습게 보는 모욕적 발언이다.

김민석 최고위원은 왜 이 지경까지 왔을까. 정치인 김민석은 한때 운동권 출신의 기대주였다. 28세이던 1992년 여당 거물 나웅배 후보에게 불과 260표 차로 석패하며 두각을 나타낸 이후 민주당의 첫 총재 비서실장을 맡는 등 DJ(김대중)의 황태자로까지 불렸었다.

상대적으로 합리적인 운동권 출신이란 평가도 받았었다. 이후 18년의 정치 공백이 있었다고 하지만 계엄령이나

집권세력에 의한 야당 대표 테러를 아무렇지도 않게 꺼내는 그의 현재 이성 수준을 의심하지 않을 수 없다. 범죄에 가까운 흑세무민이다. 사법 리스크에 처한 이재명 대표를 지키고, 자신의 차후 정치적 입지를 피해 호위무사로 전락해 가는 듯한 김민석의 모습이 영 안 쓰럽기만 하다.

이런 음모론을 방치하는 민주당의 문화 또한 비정상적이다. 정상적이려면, 예전의 민주당이라면 너나 할 것 없이 앞장서 자제를 촉구하는 목소리를 냈을 것이다. 그러나 그랬다가 개딸들로부터 '수박' 소리라도 들을까 봐 모두가 입을 꼭 다물고 있다. 말할 것과 침묵할 것이 뒤바뀐 정당이다.

**블랙리스트 만든 의사에게 모금운동... 국민은 안중에 없나**

의료계 블랙리스트 작성 혐의로 구속된 사직 전공의를 위해 일부 의사가 모금운동을 벌이고 있다. 동료들을 괴롭힌 사람을 영웅시하며 거액을 송금한 의사도 있다. 블랙리스트 피해자가 아닌 가해자를 위해 모금하겠다는 발상 자체가 이해하기 어렵다.

사직 전공의 정모씨는 병원을 지키는 전공의와 수업에 복귀한 의대생들의 실명과 소속 병원, 연차 등을 적시한 명부를 만들어 의사들만 가입할 수 있는 인터넷 커뮤니티에 올렸다. '감사한 의사'라는 제목의 게시물은 명백한 조롱이자 의사 집단 내에서 조리돌림당하라는 악의가 담겼다. 이름이 공개된 전공의들은 동료들의 따가운 시선을 견디기 어렵고, SNS나 문자를 통해 조롱과 위협을 받았다고 한다.

전공의들은 처음부터 사직이 집단행동이 아닌 개인적 결심이라고 주장해 왔다. 그렇다면 병원에 남겠다는 개인적 결단도 존중해야 마땅하다. 이를 부인하는 것은 단체행동의 파괴력을 유지하려는 의도뿐이다. 이 탈자 때문에 흑사라도 불이익을 받지 않을까 하는 이 기심까지 엿보인다.

경찰은 정씨에게 스토킹처벌법 위반 혐의를 적용해 구속영장을 신청했고, 법원은 증거인멸의 우려가 있다며 발부했다. 지속해서 개인정보를 전송·게시하는 행위는 명백한 범죄다. 그런데도 일부 의사들은 자제를 촉구하는 게 아니라 범죄자를 두둔하고 나섰다. 임현

택 대한의사협회장은 정씨를 "정부가 만든 피해자"라고 언급했다. 정씨를 잔다르크나 독립영웅에 비유하는 의사도 있다. 경기도의사회는 블랙리스트가 표현의 자유라며 "전공의 구속은 인권 유린"이라고 주장했다. 적반하장이다.

전공의들이 병원을 떠난 뒤 응급실 뺑뺑이를 돌다 생명이 위독해지거나 삶을 마치는 사례가 속출한다. 그러나 병원에 남은 전공의와 교수들의 헌신 덕에 근근이 버티는 실정이다. 이런 상황에서 자신들의 주장만을 관철하기 위해 국민이 기댈 마지막 언덕마저 없애겠다는 일부 의사의 이기심에 할 말을 잃게 된다. 의사들이 보여준 이 같은 행태에는 자신들이 특권층이라는 선민의식과 우월감이 짙게 배어 있다. 자기들만의 세상에 갇혀 다른 사람들의 감정은 느끼지 못하는 것 같다.

전공의 집단 사직 이후 7개월 동안 2000명 증원 정책의 허점이 속속 드러났다. 의대 증원 여론도 90%에 가까운 찬성에서 과반이 잘못하고 있다는 쪽으로 돌아섰다. 그런데 잇을 만하면 돌출하는 일부 의사들의 과격 발언과 안하무인 행태는 이 같은 차분한 성찰의 분위기에 찬물을 끼얹을 뿐이다. 정부와 격렬히 충돌하고 있는 의사들이 주장을 관철하려면 국민의 신뢰와 지지가 필수다. 선민의식을 거두고 국민 감정과 정서를 고려하며 합리적으로 행동하기를 권한다.

**윤·한 보며 전·노 떠올렸다**



고정애의 시시각각  
時 視 各 角

올라갈 땐 찬란하나, 내려갈 땐 잔혹한 게 권력이다. 파국 이후 전두환·노태우 전 대통령 사이에 오간 서한에서도 드러난다.

1991년 청와대 본관 신축을 계기로 관계를 풀고 싶어 한 노 전 대통령에게 전 전 대통령은 이런 편지를 보냈다(『전두환 회고록 3』). 그는 "노 대통령과 나 사이의 자연스럽고 견고했던 우정도 결국 정치권력의 현실 앞에선 단 한 계절도 견디지 못한 채 무참하고 무력하게 무너져 내리는 것을 지켜보면서 내가 느꼈던 통한과 허무감은 이루 말할 수 없다"고 했다. 이어 "5공의 2인자였고 후임자였으며 5공의 대통령 후보로 출마해 당선된, 5공이 길러낸 5공의 인물이 바로 노태우"라며 "5공이 그토록 철저한 비리 집단이고 무법적 집단이었다면 노 대통령이 어떻게 그 견딜 수 없는 비리와 무법을 참아내며 5공의 2인자 자리를 누리며 지낼 수 있었는지 묻지 않을 수 없다"고 썼다.

바로 다음 날 노 전 대통령이 답신했다. "혁명을 방불케 하는 위험한 소용돌이 속에서 전임 대통령을 보호하는 길이 무엇인가에 나는 심혈을 기울여 왔으며, 주위 친척이 저지른 일을 극소화하는 데 최선을 다해 왔다. 전임 대통령과 주변을 보호하는 일은 지금도 계속되고 있다. (중략) 무슨 보호할 일이 그렇게 많냐고 생각하겠지만 참으로 감당키 어려운 일이 많다. 전임 대통령이 방문하는 많은 자에게 나를 욕하는 소리가 귀 따갑도록 듣고 있다. 이해하고 참으려 노력도 많이 했다. 이 세상 누구보다."

'바위 같은 40년 우정'으로 대통령직까지 다섯 자리를 이어받은 둘이다. 권위주의 시대를 마무리하는 6·29선언을 합작해 낼 만큼 (전 전 대통령은 이후 공을 노 전 대통령에게 몰아주는 대신 3김(김영삼·김대중·김종필)과 함께했다) 자신이 그토록 철저하게 부정당했을까 궁급해했다, '성공적'인 2인3각이었지만 종국엔 갈라섰다. 권력은 그런 것이다.

이들을 떠올린 건 윤석열 대통령과 한동훈 국민의힘 대표의 심상치 않은 관계

때문이다. 의심하고 배신에 몸을 떠는 이가 있는가 하면, 공간을 부인당하고 인내해야 하는 이가 있다. 갈등은 필연이다. 그러나 둘이 갈등할 만한 일을 두고 갈등하는지는 진정으로 의문이다. 전·노는 권위주의 종식이란 시대사를 배경으로 깔고 있었다. 윤·한 두 사람은 도대체 무엇을 했다고 이리나.

한 대표의 한계는 분명하다. 그가 옳은 지점에 서서 옳은 지적을 하는 건 알겠는데, 옳은 방식으로(배려심 있게) 말하는지는 모르겠다. "언론 플레이한다"는 비판을 받곤 하는데, 사업자독인 측면이 있다. 다만 그는 아직 완성된 정치인은 아니다. 이 시기가 정치적 단련기가 될지는 자신에게 달렸다.

옹색한 건 윤 대통령이다. 균형적 판단, 즉 '내적 집중력과 평정 속에서 현실을 받아들일 수 있는 능력'이자 사물과 사람

**40년 우정도 파국 부르는 게 권력 1·2인자 갈등, 필연이나 관리해야 윤 대통령, 도전자 시절 떠올려야**

에 대해 거리를 둘 수 있는 능력'의 지속적 오작동이 두드러진다. 대통령의 감정 상태가 실시간 전달되는데, 현실 세계를 모른다는 느낌을 주곤 한다. 대통령 뜻이 큰데 남 탓하고, 대통령이 바뀌면 되는데 남이 바뀌길 요구하는 식이다.

누구도 보수라고 믿어 의심치 않는 조갑제 기자까지 '못 살겠다, 갈아보자'란 쇼츠를 올린 게 잊그제다. 윤 대통령은 이제 자신과 부인이 인기 없다는 사실을 수용해야 한다. 존중받기보다 조롱받고, 이해받기보다 곡해받을 조건 말이다. "다들 왜 배신하느냐"고 분개하기 전에, 2019년 9월 6일 검찰총장 시절 문재인 대통령과 독대해 조국 법무부 장관 인선에 대해 고언하던 때를 떠올려야 한다. 문 전 대통령의 불수용이 윤 대통령의 오늘을 있게 했다. 윤 대통령이 듣기 편한 소리만 듣고 안 변하려 한다면 멀쩡한 사람들은 계속 떠나갈 것이다.

그리고 보면 전·노 두 사람에겐 대단한 면이 있긴 했다. 누군가는 통 크게 양보했고, 누군가는 2인자의 설움을 감내했다. 윤·한 둘에겐 없는 자질이다.

중앙SUNDAY 편집국장대리

**중앙일보**

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jfe.joongang.co.kr 광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr 기사제보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114 본사 인쇄·재판·제1차원 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국·FINANCIAL TIMES 일본·朝日新聞, 日本経済新聞	사장·발행인 홍정도 주필 이허경 편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤 1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 7100195 본지는 신문윤리규약 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권 © 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지
---	---

워싱턴 중앙일보

# 전자신문 보기

주 5일 발행되는 워싱턴 중앙일보 전자신문을 이제 스마트폰으로 다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문! 언제든 간편하게!

QR코드를 스캔해주세요!





교통사고/직장사고/운동사고



# 김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해  
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

## 진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

### Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

**김진욱 척추신경전문의** Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment



**고객만족 100%**   **중고차 150대 보유**   **차량 고가 매입**

## 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

**카멕스에 팔까?**

가격 너무 싸게 산다고 하고,  
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고  
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

**인터넷에 판매할까?**

타이틀 이전 등 뒷마무리가  
불안하고...

**개인거래를 할까?**

나중에 차에 문제가 생기면  
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

## 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에  
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의  
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**  
카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.  
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후  
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 **30년간**  
**8천대 이상 판매 실적!!**

**SPECIAL**

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.COM](http://www.HANKOOKMOTORS.COM)

# 한국자동차

대표 김태원 703.352-8949

703.225.9151

9909 Main St., Fairfax, VA 22031





**곽태우 변호사**  
K Law Firm, PLLC  
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)  
비즈니스 매매 / 리스  
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장  
T. 703.712.7151  
T. 571.405.6540

# 건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, September 25, 2024 C

**빙·난방** 제대로 설치해야 반영구적!  
오래되고 잦은 고장의 기계  
더이상 망설이지 마세요.  
최고의 기술과 최저의 가격으로  
교체해드립니다.  
www.LBuniversal.com  
Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관  
**법무법인 한미**  
파산  
이혼  
상속  
임금  
소송  
임종범 대표 변호사 (VA/MD)  
703-333-2005  
301-230-3122  
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

**김용용 변호사**  
JOY LAW GROUP  
이민법  
영주권(결혼/취업)  
시민권  
NIW  
간호사(RN)  
E2, R 비자  
703-246-9100  
703-309-1455  
joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000**  
Implant Crown - Extra (임플란트 크라운 은 별도 \$750)  
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases  
다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력  
Kie D. Lee, DDS, MD  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct.  
Springfield, VA 22152  
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?  
**Hanmi Homehealth**  
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여 배출한 정당한 임금의 회사입니다. 특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은 특별 상담하여 드립니다.  
www.HanmiHomehealth.com  
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152  
한미간호학교  
Hanmi Nursing School  
한미 간호 학교는 미주 지역에서 유일하게 미주언어로 CNA 교육과정을 제공 하고 있습니다.  
t.(703)303-4556 / t. (703)303-0988  
www.Hanminursingschool.com

## 스마트폰에 떠넘긴 계산·기억... '초로기 치매' 로 돌아온다

매년 9월 21일은 '치매 극복의 날'이다. 고령 인구가 늘면서 치매 관리의 중요성을 널리 알리고, 치매를 극복하기 위한 범국민적 공감대를 형성하기 위해 치매관리법에 따라 제정된 날이다. 세계적인 움직임에 발맞추기 위해 1995년 세계보건기구(WHO)가 국제알츠하이머병협회(ADI) 등과 함께 알츠하이머병의 예방과 관리의 중요성을 알리기 위해 지정한 '세계 알츠하이머의 날(World Alzheimer's Day·9월 21일)'과 같은 날로 맞췄다.

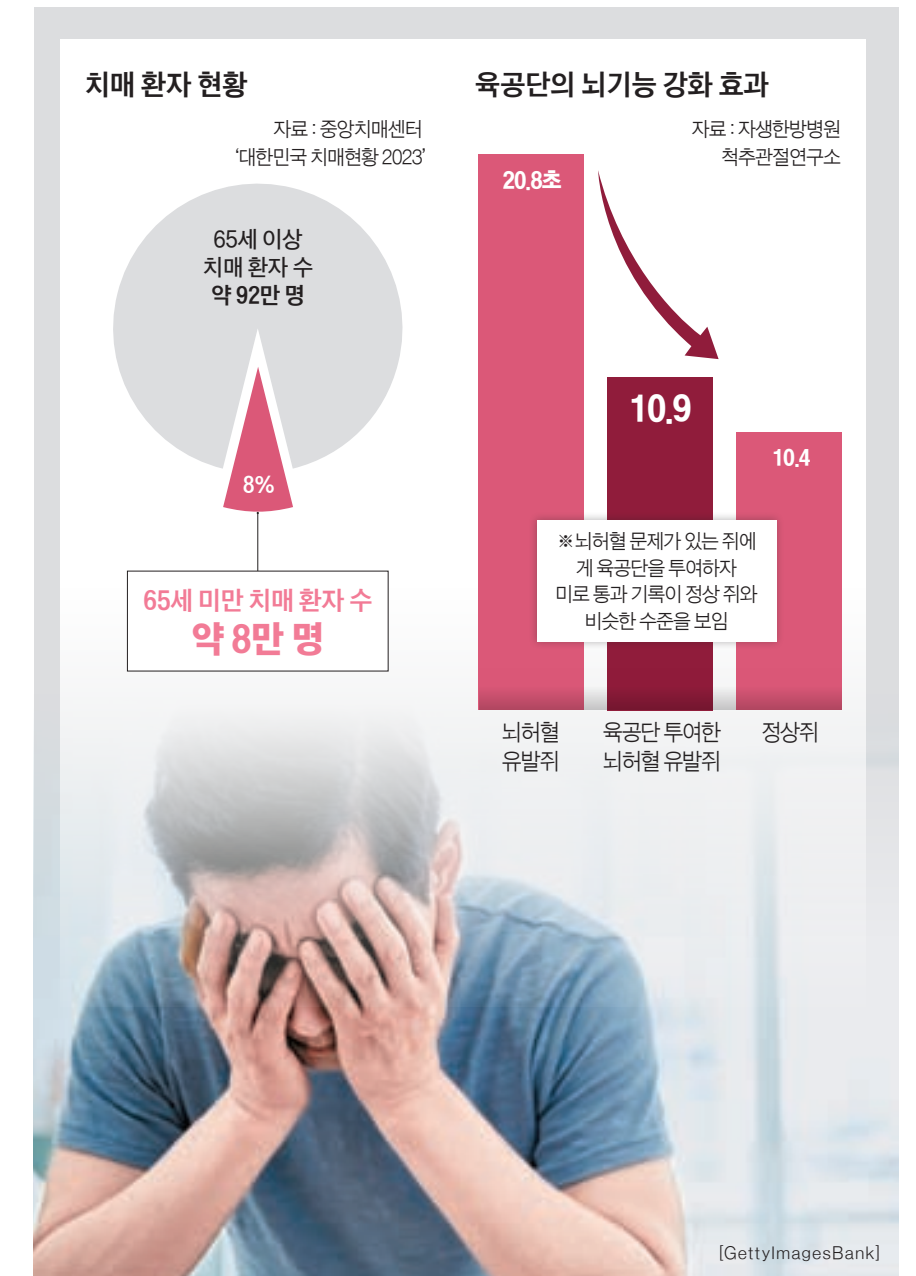
세계적으로 치매 환자는 날로 증가하고 있다. WHO에 따르면 전 세계 치매 환자 수는 지속해서 늘어나 2050년에는 현재 수준의 약 3배에 달할 것으로 전망된다. 우리나라 역시 치매 환자가 증가하는 추세다. 중앙치매센터는 지난 2022년 국내 치매 환자가 전년 대비 2만8000명 증가해 100만 명을 넘어섰다고 밝히기도 했다.

특히 최근에는 65세 미만에서 발생하는 '초로기 치매'가 젊은층을 위협하고 있다. 초로기 치매는 대개 알츠하이머 치매에 해당한다. 현대인들이 스마트폰, 컴퓨터 등에 의존해 스스로 계산하고 기억하는 능력이 떨어지면서 건망증, 기억력 감퇴 등의 현상이 커지고 있는 것이다. 중앙치매센터는 전체 치매 환자 중 65세 미만의 치매 환자가 약 8만 명으로, 전체 환자의 8%를 차지한다는 조사 결과를 내놓기도 했다.

알츠하이머 원인, 베타아밀로이드 누적  
알츠하이머 치매 원인은 아직 명확하게 밝혀지지 않고 있지만, 의학계에선 뇌 속의 '베타아밀로이드'라는 작은 단백질이 과도하게 쌓여 뇌에 침착, 뇌세포가 손상돼 발생하는 것으로 보고 있다. 또한 가족력 영향으로 부모에게서 알츠하이머 유발 유전자를 물려받는 가능성

전체 치매 환자 중 8%인 8만 명  
판단력 떨어지면서 언어장애 동반  
노인성 치매보다 뇌세포 손상 빨라  
공진단·침 치료 등 예방 효과 입증

도 배제하지 않고 있다.  
초로기 치매는 성격 변화, 판단력 저하, 언어장애 등이 동반되는 경우도 많다. 이 때문에 사람들이 치매라 의심하지 않고 그냥 넘어가는 경우가 다반사며, 자신이 젊다는 이유로 진단 시기를 놓치는 경우도 있다. 무엇보다 초로기 치매가 더 위험한 이유는 일반적인 노인



성 치매보다 뇌세포 손상이 더 빠르게 진행될 수 있다는 점이다. 이에 지나치게 기억력이 감퇴하거나, 능숙하게 하던 일을 잘하지 못하는 등 이상 증상이 지속한다면 전문의와 상담이 필요하다. 한의학에서는 치매 예방을 위해 침·약침 치료, 한약 처방 등 한방통합치료를 실시한다. 특히 한약 처방으로 뇌신

경세포를 보호하고 기억력을 개선하는 효과를 얻을 수 있다. 치매의 원인은 매우 복잡할 수 있어 환자 체질과 세부증상을 고려해 치료하는 것이 중요하다. 이에 일대일 맞춤 치료가 가능한 한약 처방은 빠른 회복을 촉진할 수 있는 장점이 있다. 이제균 자생한방병원 병원장 > 4면 '초로기 치매'로 이어집니다

공인회계사  
**김서규 CPA**  
703.914.0085  
7535 Little River Tnpk., #310-B  
Annandale, 22003

**김철민 변호사**  
이민법 / 상법  
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자  
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문  
703.973.8700  
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트  
**나투라 치과**  
구강교육치과  
dental implants  
bright smile  
703-652-4265

**JJL Contractor Inc.**  
지붕 고민 / 돈 걱정  
이제 그만하세요  
Tel. 703.835.0945

# 임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

**임정국**  
MD, PhD, Neurologist  
약력  
- 대한민국 한의사/의사  
- 의학박사, 신경내과 전문의  
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득  
- 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

**진료과목**

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 **571-620-7159** 7700 Little River Tnpk, Suite 605 Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**



# 빛으로 두피 톡톡, 탈모 샴푸로 벱벱... 소중한 내 머리에 독 될 수도

**탈모·모발 건강 상식** 가을 바람에 머리카락이 우수수 떨어진다'고들 한다. 그만큼 탈모가 진행되기 쉬운 계절이다. 가을에는 밤이 길어지면서 일조량이 줄어들고 일교차가 커짐에 따라 몸에 변화가 일어나기 때문이다. 두피의 유·수분 균형이 깨지고 멜라토닌 분비가 줄어들면서 남성호르몬 분비는 늘어난다. 모발이 건강하게 자라는 데는 악조건이다. 어느 때보다 모발과 두피 관리가 필요하다. 하지만 잘못된 대처는 늘 일을 그르치게 마련이다. 탈모로부터 머리카락을 지키기 위한 건강 상식을 짚어봤다.

류정훈 기자

## '다다익선'? 탈모 치료에선 NO

효과가 있다고 알려진 탈모 치료법은 다양하다. 먹는 약(두타스테리드·피나스테리드), 바르는 약(미녹시딜·알파트리올), 자가모발이식술, 탈모 치료용 저출력 레이저 등이 실제로 치료에 사용된다. 근데 사람은 심리적으로 가능한 모든 방법을 동원하고 싶어 하고 그럴수록 효과가 클 것으로 기대한다. 물론 먹는 약과 바르는 약을 함께 사용하면 먹는 치료제 성분이 바르는 치료제로 인해 확장된 두피 혈관으로 보다 원활하게 공급돼 서로 시너지 효과를 보인다는 연구결과가 있다. 또 모발이식술을 받은 사람도 약을 계속 먹어야 제대로 된 효과를 볼 수 있다. 하지만 이는 어디까지나 남성형(유전성) 탈모의 경우다. 두피의 지루성 피부염에 의한 탈모에는 도움되지 않는 조합이다. 오히려 부작용을 겪게 될 수 있다. 실제로 남성형 탈모가 아닌 남성이 먹는 남성형 탈모 치료제를 처방받아 먹는 경우도 있다. 탈모 원인에 대한 정확한 진단과 처방이 최우선이다.



서히 진행되고 어느 순간 뒤늦게 자각하게 된다. 탈모를 발견하거나 머리스타일링이 예전처럼 안 된다고 느꼈을 때 대부분 이미 상당히 진행된 경우가 많다. 그래도 탈모 진행 여부를 확인해 볼 수 있는 방법은 있다. 자고 일어났을 때 베개에 빠진 머리카락 수를 체크해 보는 것이다. 누구나 하루에 100가닥 정도는 빠지는 게 정상이다. 단, 같은 조건에서 빠진 머리카락 수를 비교하는 것은 의미가 있다. 같은 밝기의 조명 아래서 핸드폰으로 가르

마 사진을 찍어 비교하는 것도 도움된다. 이런 방법들은 치료 효과를 확인하는 데도 쓰인다.

## 치료 효과, 3개월 이상은 기다려 봐야

탈모를 겪어본 사람들은 절실하다. 그리고 절실한 만큼 조금해진다. 그래서 치료법을 적용했을 때 바로 눈에 띄는 효과를 기대한다. 하지만 머리카락이 빠지는 것을 쉽게 알아차리기 어렵듯, 탈모 증상이 개선되는 것을 인지하는 것도 쉬운 일이 아니다. 게다가 모발은

성장기, 퇴행기, 휴지기, 재생기 등의 일정한 주기를 갖고 성장·탈락을 반복하는데, 원래 자연적으로 머리카락이 빠지고 오는 휴지기가 보통 3~6개월 소요된다. 그래서 어떤 치료법이든 효과가 있는지 알려면 최소 3개월은 필요하다. 실제로 먹는 약의 경우 환자가 스스로 '오즘엔 모발이 덜 빠진다'고 말하는 시점이 보통 치료 3개월 후다. 그리고 탈모 관련 제품에 대한 임상시험 기간은 대부분 6개월이다. 모발의 휴지기, 환자가 효과를 체감할 수 있

는 기간을 고려한 것이다. 반대로 6개월이 지나도 효과를 잘 모르겠다면 해당 방법은 과감히 버리는 게 좋다.

## 모발 관리법, 잘 사용해야 '약'

이미 알려진 관리법은 많다. 그중에서 대표적인 것이 헤어 브러시로 두피를 두드리는 것이다. 두피를 마사지해 주면 탈모 증상 개선에 도움된다는 것이다. 근데 이런 방법으로 관리한 사람의 두피를 현미경으로 들여다보면 모낭 근처에 출혈이 발생한 경우가 많다고 한다. 전문가들은 이 방법으로는 두피 상태가 더 안 좋아질 뿐만 아니라 기대만큼 효과가 있지도 않다고 한다. 그리고 허브 성분이 들어간 탈모 기능성 샴푸의 경우 특정 성분이 두피에 알레르기를 유발할 수 있다. 실제로 본인도 모르게 두피에 접촉성 피부염이 생겨 탈모가 촉진되는 사례가 있다고 한다. 전문가들은 탈모 기능성 샴푸 자체를 너무 맹신하지 말라고 조언한다. 물론 탈모의 원인 중 하나인 지루성 피부염을 완화하는 데 도움될 순 있지만 샴푸 자체가 짧은 시간 모발과 두피에 머물고 금방 씻겨나가는 제품인 만큼 기대하는 효과는 보기 어렵다는 것이다. 게다가 단순한 모발 코팅 효과를 모발 자체가 두꺼워지면서 힘이 생겼다고 착각할 수 있다. 이는 탈모의 치료 시기를 놓치게 만드는 원인이 되기도 한다. 정확한 진단과 그에 따른 최적의 치료법이 필수다.

**병원리포트** 연세암병원 대장암센터 민병소·양승윤 교수팀

## 국내 연구진이 개발한 결장암 수술법, 안정성 높였다

국내 연구진이 개발한 결장암 수술법의 안정성을 밝힌 연구결과가 나왔다.

연세암병원 대장암센터 민병소·양승윤 교수팀은 결장암 수술법인 변형 완전 결장간막 절제술의 중증 합병증 발생률이 2.7%에 불과해 안정성을 확인했다고 밝혔다. 연구결과는 '국제외과학회지(International Journal of Surgery)'에 실렸다.

대장암은 암 발생 위치에 따라 결장암과 직장암으로 구분한다. 결장암은 전체 대장 150cm의 90%(135cm)를 차지하는 결장에 생긴 암이고 직장암은 항문 근처에 생긴 암이다. 전 세계적으로 가장 많이 쓰이는 결장암 수술법

은 2000년대 초반 독일 외과 의사 호헨버거가 정립한 '완전 결장간막 절제술(CME: Complete Mesocolic Excision)'이다. 장기를 과도하게 많이 제거해야 한다는 점이 한계로 지적된다.

이를 극복하고자 연구팀은 2015년 '변형 완전 결장간막 절제술(mCME: modified Complete Mesocolic Excision)'을 개발했다. 암 발생 조직은 물론이고 주변 근막과 연부조직, 혈관, 림프절을 모두 제거하는 CME에 비해 림프절 절제 부위를 환자에게 맞게 명확히 정의하고 제거함에 따라 환자 부담을 줄였다는 장점이 있다. 이전에 미국 외과학회 학술지(Annals of Surgery)

“연세암병원 민병소·양승윤 교수팀 새 절제술, 합병증 발생률 2.7%

“에 5년 생존율(84%)과 5년 무병 생존율(82.8%)을 보고하며 술기의 우수성을 증명했다.

이번 연구에선 mCME의 안정성을 확인하는 수술 성적을 추가로 밝혔다. 연구진에 따르면 mCME를 시행한 결과 재수술이 필요한 중대한 합병증 발생률은 2.7%에 불과했다. 환자 87%는 림프절

절제술 범위가 상장간막정맥 이상일 정도로 넓었음에도 효과를 보였다. 수술 후 제거 조직을 살폈더니 암이 분포하는 조직을 감싸는 근막 조직까지 완벽하게 절제 완료한 비율은 75.9%로 많았다.

## 대규모 다기관 전향적 연구 수행

특히 mCME는 우측 결장암에 적용했을 때 좋은 효과를 나타냈다. 우측 결장암은 왼쪽보다 혈관이 예민하고 변이가 많아 수술이 까다로운데, CME와 비교해 수술 후 합병증 발생이 적고 림프절 근치성이 우수했다.

연구팀은 서울대·가톨릭대·고려대·경북대 연구팀과 손잡고 대규모 다기

관 전향적 연구를 수행하며 mCME의 수술 성적 확인을 이어간다. 이번 연구 대상 규모는 250명이다. 민병소 교수는 “미국대장항문학회(ASCRS)에서 새 결장암 수술법에 대한 성적을 발표하며 큰 관심을 받았다”며 “변형 완전 결장간막 절제술의 성적 발표를 이어가며 표준 결장암 수술법으로 자리매김할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

한편 지난 5일부터 7일까지 서울 위커킬호텔에서 열린 세계대장항문학회에서 민 교수는 mCME를 시연했고 양승윤 교수는 오른쪽 대장암을 대상으로 한 mCME의 방법과 효과를 강연했다.

김선영 기자

# 임마누엘 홈힐스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

## 전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



## 임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

“한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.”

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075  
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike  
Catonsville, MD 21228

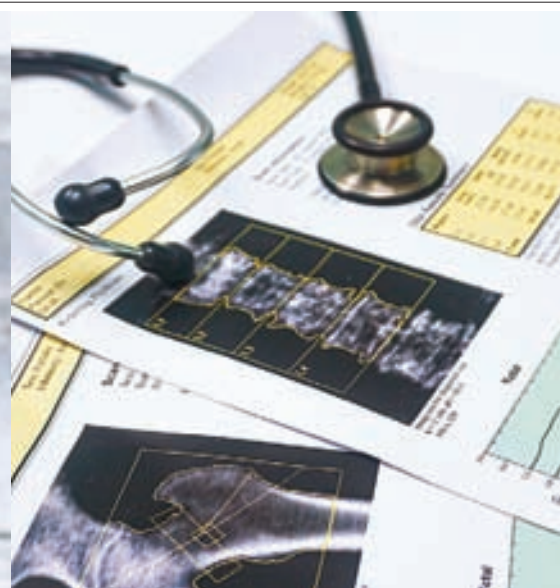




**식단**  
 • 칼슘과 비타민D를 권장 섭취량 수준으로 섭취  
 • 우유·유제품, 해산물, 채소, 달걀노른자에 풍부



**운동**  
 • 계단 오르기, 줄넘기, 달리기 등 체중 부하 운동과  
 아령 들기, 발끝 서기 등 근력 강화 운동 꾸준히 병행



**검사**  
 • 폐경기 여성, 50세 이상 남성은 팔뚝 골밀도 검사  
 • 조기 폐경 여성, 장기 약물 복용자도 검사 고려



**관리**  
 • 골 대사 저하에 따른 골절을 예방하고 재발 방지  
 • 화장실 손잡이와 밝은 조명, 미끄럼 방지 매트 설치

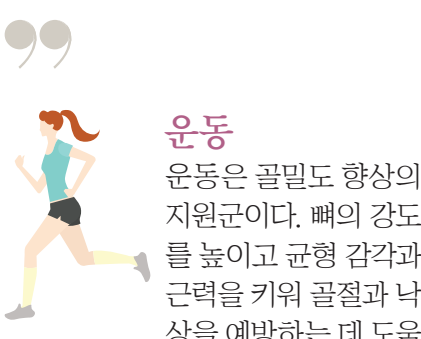
# 뼈 건강 지키려면, 칼슘·비타민D 잘 먹고 체중부하운동 해야

**뼈 신진대사 유지하는 법** 뼈는 신체의 근간을 이루며 몸의 구조를 지지하는 역할을 한다. 요즘 중요하게 여기는 뼈의 기능은 신진대사다. 끊임없이 오래된 뼈 조직을 흡수하고 새로운 뼈를 만들어 낸다. 그 과정에서 오래되고 낡은 뼈를 튼튼하고 새로운 뼈로 교체하며 미세한 손상과 골절을 치료한다. 이런 뼈의 대사 기능에 문제가 생기면 골감소증·골다공증 같은 골 대사 질환이 발생한다. 중년·노년층 건강한 생활의 가장 큰 걸림돌이다. 젊을 때부터 뼈의 대사 기능을 돕는 생활습관을 실천해 건강한 노년을 준비하자. 김선영 기자

**식단**  
 골 대사 질환을 예방·치료 하려면 칼슘과 비타민D의 영양 상태를 적절히 유지하는 게 핵심이다. 우리나라 성인의 1일 권장 섭취량의 경우 칼슘은 700~800mg이며, 비타민D는 10~15μg이다. 골 대사 질환 치료를 위해선 더 많은 양이 요구된다. 칼슘은 뼈를 형성하고 유지하는 데 매우 중요한 영양소다. 평소에도 우유·유제품을 잘 먹지 않고 운동량이 부족하거나 음주와 흡연을 즐기는 사람이라면 식단에 각별히 신경 써야 한다. 칼슘 식품의 대명사는 역시나 우유와 치즈·요구르트·우유 발효음료 등 유제품이다. 우유엔 칼슘 함량이 많을 뿐만 아니라 유당과 카세인을 함유해 칼슘 흡수에 도움을 준다. 한국인에게 흔한 칼슘원은 해산물이 다. 뼈째 먹는 잔멸치나 방어포, 물미역에 칼슘 함량이 높다. 생선과 해조류로 반찬을 구성하면 칼슘 보충에 도움이 된다. 시금치·무청·고춧잎 등 녹황색을 띤 채소류도 칼슘의 보고다. 칼슘은 저지방 단백질과 함께 먹으면 흡수량이 증가하지만 고지방이나 섬유질, 철분은 흡수를 방해할 수 있으므로 같이 먹는 것을 피하는 게 좋다. 체내 칼슘 배출을 증가시키는 짠 음식과 과도한 카페인 섭취도 주의한다.

으로 얻을 수 있는 양이 한정적이므로 의사와 상의해 보충제 형태를 고려해 볼 수 있다. 유난한 식단 제한보다 끼니 때나 간식을 먹을 때 단백질, 채소류, 과일류, 우유·유제품을 곁들 먹는 식생활을 유지하는 게 바람직하다.

“우유, 해산물, 등푸른 생선 등 섭취 달리기, 계단 오르기가 대표적 운동 주변 환경 잘 점검해 낙상 예방도



**운동**  
 운동은 골밀도 향상의 지원군이다. 뼈의 강도를 높이고 균형 감각과 근력을 키워 골절과 낙상을 예방하는 데 도움이 된다. 특히 뼈에 무게가 실리는 체중 부하 운동과 근력 강화 운동이 좋다. 춤추기나 에어로빅, 달리기, 줄넘기, 계단 오르기, 테니스가 대표적인 체중 부하 운동이다. 관절 상태나 심폐 지구력이 개인마다 다르므로 이를 고려해 초기 운동량을 정하고 점진적으로 운동량을 늘려 나간다. 기본적으로 최대 맥박의 40~70% 정도를 유지하고 지속 시간은 30~60분, 가능한 한 매일 하는 게 좋다. 발끝으로 서기, 아령 들어 올리기, 웨이트 트레이닝 등 근력 강화 운동은 일주일에 적어도 2~3차례 할 것을 권한다. 웨이트 트레이닝의 경우 처음부터 너무

무리하게 하지 말고 낮은 강도에서 시작해 강도를 점차 늘리고 휴식 시간을 점차 줄이는 식으로 한다. 여기에 योग나 국민체조, 태극권 같은 균형·자세 운동을 더 하면 좋다. 중년층에선 뼈와 관절에 무리가 가지 않는 종목을 수영을 많이 선호한다. 근력 강화와 체내 혈액순환 개선을 유도해 낙상을 방지하고 골감소증을 지연하는 데 도움될 수 있다.

무엇보다 중요한 건 꾸준함이다. 가톨릭대 인천성모병원 정형외과 전상현 교수는 “운동이 뼈에 미치는 긍정적인 효과는 운동을 중단하면 빠르게 사라진다”며 “운동은 1~2일 하고 중단하기보다 오랜 시간에 걸쳐 꾸준히 시행해야 효과를 유지할 수 있다”고 강조했다.

**검사**  
 골감소증·골다공증은 노화의 결과가 아니다. 정상보다 골량이 감소하고 뼈의 미세구조가 변하면서 뼈의 강도가 약해진 질병이다. 작고 가벼운 충격에도 부러지기 쉬워 골절의 악순환에 빠지고 만다. 골절되기 전까지 특별한 증상이 없어 조기에 질병을 발견하기 힘들다. 이런 골 대사 질환을 예방하려면 미리 골밀도를 측정해 대비해야 한다. 고려대안암병원 내분비내과 김경진 교수는 “당장 증상이 없더라도 정기적인 건강검진을 통해 자신의 골밀도를 미리 확인하고 조기에 적극적으로 관리할 수 있도록 평소 관심을 갖는 것이 바람직하다”고 조언했다. 골밀도는 뼈의 양을 말한다. 골밀도가

가 높으면 뼈가 단단하고, 낮으면 뼈가 얇고 강도가 약하단 뜻이다. 폐경기 여성과 50세 이상 남성이라면 한 번씩 받아보는 것이 좋다. 골다공증 골절 가족력이 있거나 45세 이전에 조기 폐경이 온 경우, 만성질환자, 장기간 프로게스테론·코르티코스테로이드·갑상샘호르몬·항경련제 복용 이력이 있는 사람, 과도한 음주·흡연 경험자 역시 검사해 볼 필요가 있다. 골밀도 측정 결과를 해석할 때 주로 T값이란 항목을 이용한다. 골절에 대한 절대적인 위험도를 나타내기 위해 골량이 가장 높은 젊은 연령층의 골밀도와 비교한 값이다. T값이 -2.5 이하이면 골다공증, -1.0~-2.5까진 골감소증으로 진단한다.

대한골대사학회 자료에 따르면, T값이 -1.0이면 뼈가 가장 튼튼한 젊은 사람에 비해 골밀도가 10~15% 감소한 것을 의미한다. T값이 1만큼 감소하면 일반인보다 골절이 발생할 위험성이 2~3배 증가한다. 소아나 청소년, 폐경 전 여성과 50세 미만의 남성의 경우 T값 대신 같은 연령대의 평균 골밀도와 비교한 수치인 Z값을 사용하기도 한다. Z값이 -2.0 이하면 ‘연령 기대치 이하’라고 정의하며 어떤 원인 질환이 있는 이차성 골다공증의 가능성을 염두에 둔다.

**관리**  
 낡은 뼈를 파괴하는 파골세포와 새로운 뼈를 조성하는 조골세포 간의 균형이 깨지면 뼈가 점점 약해지고 영성해진다. 초기엔

대부분 증상이 없으나 척추뼈가 약해져 중력에 눌리면 키가 작아지거나 척추가 휘는 증상이 나타날 수 있다. 심하면 골절로 이어진다. 50~60대는 손목과 발목, 70세 이상에선 고관절과 척추의 골절이 주를 이룬다. 이런 골절은 이차 골절을 유발하기 쉽다. 꾸준한 약물 치료와 재활로 질환과 골절을 관리하는 노력이 뒤따라야 한다.

전문에게 정확히 진단받고 환자에게 가장 적절한 약제를 처방받으면 골밀도를 향상할 수 있다. 다만 골밀도가 개선됐다고 해도 임의로 치료를 중단하지 않고 꾸준히 상태를 점검하면서 치료받아야 한다. 골절은 90% 이상이 넘어지면서 발생한다. 골절 관리는 곧 낙상 예방이다. 주변 환경부터 바꾼다. 밝은 조명과 욕조·샤워실 손잡이, 바닥 매트 설치하고 바닥에 장애물을 정리하며 물기를 제거한다. 고혈압 약이나 신경안정제, 항우울제 등 균형 감각을 떨어뜨릴 수 있는 약물 복용 중이라면 실내 환경 개선에 좀 더 신경 쓴다.

뼈의 신진대사에 따른 체형은 좋은 조건이 아니다. 체질량지수가 18.5kg/㎡ 미만인 저체중은 골 감소와 골다공증, 골절을 유발하는 위험 요인이다. 정상 범위가 될 때까지 점진적으로 체중을 늘릴 필요가 있다. 순천향대 부천병원 내분비내과사내과 조윤영 교수는 “건강한 생활습관을 유지하고 적절한 예방과 관리를 통해 골절의 위험을 줄이면 건강한 뼈를 오래도록 유지할 수 있다”고 당부했다.

**퍼스트 홈케어**  
www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

**퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!**

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 말동무 해드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

**롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다**

**직원모집**

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

**간병인:00명 / 코디네이터:00명**

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.  
**퍼스트 홈케어가 있습니다.**

\*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

**Main Office** 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com



# “10월 독감·코로나 동시 예방접종 하세요...백신 우산 펼치면 가족도 보호”

**인터뷰** 유병욱 순천향대서울병원 가정의학과 교수 코로나19 팬데믹(세계적 유행병) 이후 호흡기 감염병 지도가 달라지고 있다. 1년 내내 독감(인플루엔자)이 유행하고, 코로나19는 계절성 감염병으로 자리 잡는 모양새다. 두 질병의 동시 유행이 예측되면서 고위험군 보호를 위해 독감과 코로나19 백신 동시 접종 필요성이 높아지고 있다. 밀접하게 접촉하는 가족 구성원도 예방접종에 관심이 필요하다. 순천향대서울병원 가정의학과 유병욱 교수를 만나 2024~2025절기 예방접종 전략과 주요 백신 정보를 들었다.

이민기 기자

-독감 유행, 어떻게 달라졌나.

“독감은 12월 말~4월 초에 유행했지만 이제는 여름에도 독감이 유행한다. 팬데믹 기간 동안 세계적으로 독감 접종률이 떨어졌을 가능성과 함께 방역 조치로 독감 감염이 줄어들면 면역력이 낮아진 상태에서 사회적 활동이 다시 증가했기 때문이다. 특히 한국에서는 다중 이용시설에서 에어컨 사용이 증가하고 실내 밀접 접촉이 많아진 환경이 독감 유행에 영향을 미쳤을 것으로 판단된다.”

-코로나19 재유행은 왜 반복되나.

“팬데믹 이후 코로나19 바이러스(SARS-CoV-2)는 끝난 것이 아니라 감기를 일으키는 흔한 바이러스로서 자기 자리를 찾고 있다. 젊은 층에서는 가볍게 지나갈 수 있지만 고령층과 기저 질환자에게는 여전히 치명적이다. 인플루엔자에 버금가는 병원 입원을 과 치명률을 보인다. 백신 접종이 중요한 방어 수단이다. 현재 진행 상황을 보면 오미크론 자손 격인 하위 변위로 진행되는데, 12월 말부터 2월 초까지 다시 유행할 것 같다. 독감과 동시 유행이 예측되므로 코로나19도 독감과 같은 수준으로 함께 예방돼야 한다.”

-독감 백신 중 세포 배양 방식은 뭔가. 생소하다.

“세포 배양 백신은 기존 계란 배양 방식과 달리 생산 과정에서 계란을 사용하지 않는다. 계란 알레르기가 있는 사람에게 적합하다. 또 생산 속도가 빨라 유행하는 바이러스 균주에 신속히 대응한다. 조류 인플루엔자와 같은 계란 수급 불안정 문제에서도 자유롭다. 백



유병욱 교수는 “집에 백신 우산을 펼쳐 뒤야 가족을 지킬 수 있다”고 강조한다.

인성욱 객원기자

“예년과 달리 이번 절기에는 심근염 부작용이 거의 없는 단백질 재조합 백신도 같은 시기에 도입될 예정으로 환자의 선택권이 확대된다. 세포 배양 백신과 마찬가지로 여러 약물을 복용하는 고령자와 처음 접종하는 어린이에게 적합하다. 가족 중 암 환자, 면역 질환자가 있으면 밀접 접촉하는 가족 모두가 예방접종 대상이다. 해외로 나가는 유학생, 해외 지사 근무자와 장기 출장자에게도 코로나19 백신 접종을 권한다. 의료비가 비싸고 적극적인 치료가 어렵기 때문이다. 지금 사용 중인 백신은 ‘엄마 균주’로 불리는 모(母)균주(JN.1)에 대응해 개발됐다. 모균주는 현재 유행하는 하위 변이들(KP.2, KP.3)과 유전적으로 큰 차이가 없다. 기존 백신이 변이에 맞지 않체를 생성하는 것은 입증됐다.”

-왜 동시 접종을 권하나.

“코로나19와 독감 백신을 합쳐 한번에 접종할 수 있도록 연구가 진행되고 있다. 동시 접종 시 부작용이 증가하거나 백신 효과가 떨어지는 등의 문제가 없다. 10월 초 독감 예방접종 시 코로나19도 같이 받길 당부드린다. 집에 ‘백신 우산’을 펼쳐는 건 가족을 보호하는 것이다. 사회생활을 많이 하는 부모가 큰 우산을 펼쳐야 가족이 더 안전해진다. 조부모도 작은 우산을 함께 펼치면 다른 가족 구성원은 접종하지 않아도 어느 정도 보호받는다. 모든 의료진 역시 환자분들을 보기 위해 솔선수범해 예방접종을 하는 만큼 과거 백신에 관한 불신감을 떨치고 가족 건강을 지킬 필요가 있다.”

신 공급의 안정성을 높인다.”

-누구에게 권장되나.

“모든 연령대가 접종 가능하나 특히 처음 예방접종을 받는 아이와 복용 약이 많은 65세 이상 고령자에게 권한다. 예방접종 후 약물 간 상호작용 등 예상치 못한 부작용 걱정을 덜어준다. 세포 배양 백신에 관한 정보는 아직 대중에게 충분히 알려지지 않았다. 의료진이 신경 써서 환자를 선별하고 적절한 종류의 백신을 권고하는 역할이

중요하다.”

-코로나19 재유행이 저평가되는 이유는 무엇인가.

“첫째로 젊은 층에서는 감염되는 것이 면역을 얻는 방법이라고 오해하는 경우가 많다. 하지만 감염으로 인해 면역 물질이 소모되면서 전반적인 면역력이 바닥으로 떨어진다. 감염 이후 대상포진, 질염, 구내염, 폐렴, 축농증 같은 다른 질병이 발생할 수 있다. 둘째로 실제보다 통계가 적게 잡히는 ‘보이지

않는 감염’이 많았을 거라 추측한다. 현재는 표준 감시 체계에 따라 50여 개 병원의 입원 환자만을 대상으로 통계가 작성된다. 코로나19는 고위험군과 고연령층에서 폐렴 합병증으로 진행한다. 고령층에서는 고열과 탈수만으로도 혈전이 증가해 사망률이 높아진다. 예방접종으로 발병을 막고, 감염돼도 증상을 줄이는 것이 중요하다.”

-코로나19 백신에 최근 어떤 변화가 있나.

### ▶1면 ‘초로기 치매’에서 이어집니다

실제 자생한방병원 척추관절연구소가 SCI(E)급 국제학술지 ‘영양소(Nutrients)’에 게재한 연구논문에 따르면 공진단이 장수 유전자로 알려진 ‘시르투인1(Sirtuin1)’을 활성화해 신경 보호 및 재생을 돕는 것으로 나타났다. 더불어 연구진은 공진단이 항산화 작용과 뇌 신경세포 DNA의 손상 예방 효과를 보이며 뇌유래신경인자, 신경성장인자의 발현을 높인다는 결과도 내렸다.

아울러 공진단에 육미지황탕의 처방을 가미한 ‘육공단’도 치매 치료에 효과적이다. 2004년 자생한방병원과 미

국 어바인 의과대학(UCI)은 공동 연구를 통해 육공단의 치매 예방 및 뇌 기능 강화 효능을 발견했고, 국제신경학회지(INS)에 해당 연구논문이 게재되기도 했다. 공동 연구팀은 실험용 쥐를 ▶정상 쥐 ▶뇌 허혈 유발 쥐 ▶육공단을 먹인 뇌 허혈 쥐 등 3개 그룹으로 나누고 미로 실험을 진행했다. 그 결과 평균 통과시간은 정상 쥐가 10.4초였던 반면, 뇌 허혈 유발 쥐는 그 2배에 달하는 20.8초였다. 육공단을 먹인 뇌 허혈 쥐의 경우는 정상 쥐와 비슷한 10.9초를 기록했다.

침 치료 역시 치매 예방을 위한 좋은 선택이다. 한국한의학연구원은 침 치

료의 알츠하이머 개선 효능을 과학적으로 입증했다. 연구팀은 알츠하이머를 유발한 실험 쥐를 대상으로 2주 동안 6차례에 걸쳐 전기 침 치료를 시행했다. 전기 침 치료를 받은 실험군 쥐는 치료를 받지 않은 대조군 쥐보다 인지 기능이 29%가량 향상된 것으로 나타났다. 또 ‘마이크로 양전자 방출 단층촬영(MicroPET)’ 결과, 대조군보다 실험군에서 뇌 전두엽의 활성이 증가한 것으로 나타났다.

유산소 운동, 저염식 식단으로 예방해야 전문적인 치료 외 생활 습관을 바로잡는 것도 치매의 기본적인 예방법이 될

수 있다. 특히 초로기 치매 예방법은 일반적인 치매와 예방법이 다르지 않아, 남녀노소 운동·식습관 개선이 중요하게 작용한다.

먼저 뇌 건강을 활성화시키기 위해선 유산소 운동을 주기적으로 하는 것이 좋다. 유산소 운동은 WHO에서 치매 예방을 위해 권장하는 지침 중 가장 중요하게 꼽는 신체활동이기도 하다. 몸을 움직이면 뇌에 혈액과 산소, 영양분이 원활하게 공급될 뿐만 아니라 각종 신경인자를 자극해 신경 성장을 촉진한다.

아울러 고혈압 혹은 당뇨 등 대사증후군 관리, 저염식 위주의 식단 관리도

필요하다. 뇌의 혈액 공급을 원활히 하기 위해선 뇌혈관 관리 역시 중요하기 때문이다. 또한 적극적인 두뇌활동을 하는 것도 좋다. 의학계에서는 정신적인 사고와 집중력, 정확성과 시간적 기한을 필요로 하는 일을 하는 경우 인지 장애 위험을 30%가량 낮출 수 있다고 보고 있다.

젊은층의 치매 위험이 높아진 상황 속, 연령에 관계없이 기억력과 집중력 관리에 신경을 쓰는 것이 중요해졌다. 치매 극복의 날을 맞아 생활 습관 개선과 전문적인 진료에 적극적으로 임해 치매를 효과적으로 예방하는 것은 어렵다.

이재균 자생한방병원 병원장

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

# 전안과

23년 over 9300 백내장/녹내장 수술  
over 12000 레이저 치료경력

**진료과목**

백내장 레이저 수술 <small>Cataract Laser Surgery</small>	안구 건조증 치료 <small>Dry Eyes Therapy</small>
녹내장 레이저 치료&수술 <small>Glaucoma Laser and Surgery</small>	눈 당뇨병 레이저 & 주사 <small>Diabetes Laser and Injection</small>
노년기 황반변성 주사치료 <small>Macular Degeneration Injection Th</small>	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) <small>Eyelid Surgery (Blepharoplasty)</small>
정기적인 눈 검사 <small>Routine Eye Exam</small>	▶종보험 적용 됩니다

구인 리셉션리스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: [dceyeclinic@yahoo.com](mailto:dceyeclinic@yahoo.com)

**원장/ Benjamin Chun, MD**

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participant
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966  
8381 Old Courthouse Rd Suite #345  
Vienna, VA 22182 [dc-eyeclinic.com](http://dc-eyeclinic.com)

White Oak T: 412 681 8505  
1985 Lincoln Way Suite #15  
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505  
5438 Centre Avenue  
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505  
144 South 20th Street  
Pittsburgh, PA 15232

한국말로 진료 받으세요!!!

# 산삼

하늘이 내린 최고의 명약

미국 가장 청정지역 West Virginia에서  
저와 현지인이 직접 캐온 야생 산삼입니다.

면역력 | 항암효과 | 당뇨 | 혈압 | 체력증강

1/2 Pound \$600부터

Dealer No. 90-491972 • Permit No. 007669

문의 (571) 236-8591

14800 Rydell Rd., Centreville, VA 22121



MD, DC, VA

# Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해  
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여  
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

## 의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은  
무료로 진행됩니다.

# 410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA  
- George Washington University Law School, JD

**약력**  
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP  
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)  
Gilbert & Randolph, LLP  
전, 하워드 한인회 회장  
Maryland Court of Appeals  
United States District Court for the District of Maryland  
District of Columbia Court of Appeals  
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA  
- American University, Washington College of Law, JD

**약력**  
Dickstein Shapiro, LLP  
Baker Botts, LLP  
New York Court of Appeals  
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA  
- University of Maryland School of Law, JD  
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

**약력**  
Cole Schotz, P.C.  
Ober Kaler, PC  
Blank Rome LLP  
Gardner Carton & Douglas LLC  
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP

www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109  
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202  
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.  
Wheaton, MD 20902



# 궁합 안 맞으면 약효 낮추고 부작용 유발

## 처방약과 복용하면 안되는 음식

시니어가 되면서 건강상태가 젊었을때와는 많이 달라진다. 대부분 약화되는데 그래서 주치의가 처방해주는 처방약을 복용하게 된다. 그런데 복용 중인 처방약이 다른 약과 상호 작용을 할 수 있는지 주치의와 상의해본다. 하지만 잠재적으로 문제가 될 수 있는 음식 및 식품에 대해 상당하는 경우는 많지 않다. 특정 과일, 채소, 스낵 및 음료는 일반적인 약물과 함께 사용하면 문제가 될 수 있다. 잘 알려진 음식을 알아봤다.

일반적으로 섭취되는 몇 가지 과일, 채소, 스낵 및 음료는 약물이 인체에 흡수되거나 대사되는 방식에 영향을 미칠 수 있다. 실제 많은 의사가 잘 모르는 경우가 있다. 약국에서 처방전을 수령할 때 받는 패킷에서 찾을 수 있지만 문서로 된 정보는 주의하지 않을 경우가 많다.

시니어들이 잠재적인 식품-약물 상호작용을 인식하는 것이 특히 중요하다. 한 연구에 따르면 65세 이상 미국 성인의 42%가 하루에 5개 이상의 처방약을 복용하고 거의 20%가 10개 이상의 처방약을 복용하므로 각 처방약의 복용 방법을 기억하는 것도 복잡하다. 어떤 경우에는 특정 음식을 섭취하면 특정 약물의 효과가 떨어지거나 잠재적으로 약물의 혈중 농도가 높아질 수 있다. 다른 경우에는 조합이 좋지 않거나 위험한 부작용을 유발할 수 있다. 그렇기 때문에 복용 중인 약과 상호 작용할 수 있는 음식이 있는지 항상 주치의나 약사에게 문의하는 것이 중요하다.

일반적으로 사용되는 약물과 문제가 될 수 있는 음식 및 음료는 다음과 같다.

### 1. 유제품 및 일부 항생제

테트라사이클린 계열 항생제(세균성 폐렴 및 기타 감염 치료에 처방되는 독시사이클린 및 미노사이클린 포함)와 시프로플록사신(퀴놀론 계열, 폐렴 및 기타 감염에도 처방됨)의 항생제를 사용하면 우유, 치즈, 요구르트는 약물 흡수를 억제하여 감염을 효과적으로 치료하는 약물의 능력을 낮출 수 있다. 이런 문제를 피하는 것은 이러한 항생제 중 하나를 복용하기 1시간 전부터 2시간 후까지 칼슘 함유 식품을 피하는 것이 좋다.

### 2. 알코올과 와파린

가장 잘 알려진 식품-약물 상호 작용 중에는 항응고제인 와파린(상품명 Jantoven 및 Coumadin)과 브로콜리, 양배추, 케일, 시금치, 근대, 해초 및 기타 잎채소와 같은 비타민 K가 함유된 식품이 있다. 특정 식물성 기름에는 또한 다량의 K가 포함되어 있다. 이러한 야채는 일반적으로 처방되는 약물의 효과를 감소시켜 혈액 응고를 멈추거나 예방하는 능력을 억제할 수 있다.

### 3. 절인 고기, 콩, 기타 티라민 함유 식품 및 MAOI

MAOI(모노아민 산화효소 억제제)라고 불리는 오래된 종류의 항우울제는 아미노산인 티라민을 다량 함유한 식품과 위험한 상호 작용을 할 수 있다. MAOI(모노아민 산화효소 억제제)라고 불리는 오래된 종류의 항우울제는 아미노산인 티라민을 다량 함유한 식품과 위험한 상호 작용을 할 수 있다.

### 4. 자몽 및 콜레스테롤 저해제

자몽(grapefruit)이나 자몽 주스를 섭취하면 스타틴 대사에 필요한 효소가 억제될 수 있다. 결과적으로 약물이 혈액 속에 남아 축적돼 근육통 등 부작용 위험이 높아진다. 스타틴 중에서 아토르바스타틴, 로바스타틴 및 심바스타틴(일반적인 브랜드 이름인 Lipitor, Altprev/

음식도 주치의에 문의하면 좋아

영양제·시리얼도 잘 따져봐야

음식먹고 3시간 후 복용 이상적



65세 이상 미국 성인의 42%가 하루에 5개 이상의 처방약을 복용하고 20%가 10개 이상의 처방약을 복용하므로 복용 방법을 기억하는 것이 문제를 복잡하게 만든다. [빙닷컴 Copilot생성]

Mevacor 및 Zocor)은 자몽 주스에 관한 한 가장 문제가 많다. 더 안전한 편이 되기 위해 환자들에게 스타틴을 복용하는 동안 자몽과 자몽 주스를 완전히 피하도록 조언된다. 자몽은 다른 약물과 혼합하면 문제를 일으킬 수 있다. 연방식품의약국(FDA)에 따르면 일부에는 버스파(BuSpar)와 같은 일부 항불안제와 엔토코트EC(Entocort EC) 및 유세리스(Uceris 정제(모두 부데소니드)와 같은 크론병 또는 궤양성 대장염을 치료하는 특정 코르티코스테로이드가 포함된다.

### 5. 바나나 및 기타 칼륨이 풍부한 식품과 ACE 억제제

혈압을 낮추는 ACE 억제제(ACE inhibitor)를 바나나, 아보카도, 토마토, 말린 살구 등 칼륨이 풍부한 음식과 함께 섭취하면 체내 칼륨 수치가 높아져 잠재적으로 위험한 심장 부정맥을 유발할 수 있다. 그렇기 때문에 ACE 억제제를 복용하는 동안 칼륨이 풍부한 음식 섭취를 제한하는 것이 현명한 것이다. Captopril 및 moexipril(상표명 Capoten 및 Univasco)과 같은 일부 ACE 억제제는

식사 최소 1시간 전에 복용하는 것이 좋다.

### 6. 과일 주스 및 일부 혈압약/항히스타민제

칼슘 채널 차단제(고혈압 약물의 또 다른 유형)를 복용하는 경우 자몽 주스를 피하라. 자몽 주스는 약물의 효과를 떨어뜨릴 수 있다. 또한 베타 차단제인 아테놀롤(Tenormin)이나 레닌 억제제인 알리스키렌(Tektura)을 복용하는 경우 사과 주스나 오렌지 주스를 마시면 체내 약물 수치가 감소할 수 있다.

### 7. 고섬유질 식품과 레보티록신, 디곡신

콩가루, 호두 및 기타 고섬유질 식품을 섭취하면 여러 브랜드 이름으로 등록되어 있고 갑상선 기능 저하증을 치료하는 데 사용되는 약물인 레보티록신(levothyroxine)의 효과가 떨어질 수 있다. 여러 브랜드 이름으로 판매되고 심부전 치료에 사용되는 디곡신(digoxin)을 복용하는 경우에도 마찬가지다. 섬유질이 많은 음식은 사람의 약물 흡수에 영향을 미칠 수 있으므로 가장 좋은 방법은 섬유질이 풍부한 식사나 간식을 섭취하기 최소 2시간 전후에 디곡신을 복용하는 것이다.

### 8. 감초 및 혈압약

검은 감초는 달콤한 맛이 나지만 사탕은 꽤 신맛이 나는 건강 효과를 가질 수 있다. 이 과자에는 일부 사람들에게 비정상적인 심장 박동과 고혈압을 유발할 수 있는 화학물질인 글리시리진이 포함되어 있다. 실제로 연방식품의약국(FDA)은 몇 년 전 40세 이상인 경우 하루에 2온스의 검은 감초를 최소 2주 동안 섭취하면 불규칙한 심장 박동이나 부정맥으로 병원에 입원할 수 있다는 경고를 발표했다.

### 9. 영양 강화식품 조심해야

특정 약물은 아침 시리얼, 빵, 우유와 같은 일상 식품에 첨가되는 비타민 및 미네랄, 특히 칼슘, 철, 마그네슘 및 아연과 상호 작용할 수 있다. 처방전 라벨에는 칼슘이나 철분이 함유된 약을 복용하지 말라고 경고할 수 있지만 영양분 강화 식품에 대한 언급은 없다.

문제는 감염이 있는 경우 테트라사이클린, 독시사이클린, 시프로플록사신과 같은 항생제를 칼슘 강화 오렌지 주스 또는 초강력 에너지 바, 시리얼 또는 스무디와 함께 복용하면 미네랄이 약물과 결합하여 체내 흡수를 방해할 수 있다. 이로 인해 치료가 실패하거나 최적의 결과를 얻기에는 불충분할 가능성이 높아진다. 같은 식사에 여러 가지 강화 식품을 섭취하면 신체의 약물 흡수 능력에 뚜렷한 영향을 미칠 수 있다.

### 10. 이러한 위험으로부터 자신을 보호하는 가장 좋은 방법

약품의 패키지 삽입물에 칼슘 보충제, 제산제, 철분 함유 보충제 또는 유제품과 함께 약을 복용하지 말라고 경고하는 경우, 이는 강화 식품과 상호 작용이 있을 수 있다는 위험 신호다. 약을 복용하는 시점에 특정 영양소를 피해야 하는지 약사나 주치의에게 문의하는 것도 현명한 방법이다. 안전을 확보하기 위한 가장 좋은 방법은 칼슘 강화 주스, 강화 시리얼 또는 영양이 풍부한 에너지 바 또는 음료를 먹기 1~2시간 전에 약을 복용하는 것이다. 또는 음식이나 음료를 마신 후 3시간을 기다리는 것이다. 그렇게 하면 인체는 약물을 흡수할 충분한 시간을 갖게 된다.

장병희 기자

중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다. **힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.**

# 혜민한의원

## 동서의학의 결합

침 없이 ring과 clip을 손에 부착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.6%	0.6%	53.9%	42.9%	2.3%	0.9%
매우중증	중증	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (기억력, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 북부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목 힘없다

피리피리

바닥 못누움

영치

포리백

sciatica

좌골신경통

얼드러면 통증

허리 누우면 통증

오래 입아있지 못함

구부리기 힘들다

75°

30°

뒤로 피기 힘들다

Spasm of finger

손가락 쥐

toes cramps 발가락 뭉치

발목 뭉치

오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches

발바닥 통증

뒤꿈치

힘이 없어 잡지 못지 못함

방아쇠

피지지 않음

생활습관의학 및 인체정화 프로그램 (미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)

Doctor in You !!

피를 맑게!!

당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control SNC

Scientific Nerve Control

신경조절의학

혜민한의원

뇌신경 조절 한의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637

mylovesnc@gmail.com / NerveControlSNC.com

월수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879

화목토 5550 Sterrett PL, #303, Columbia, MD 21044



# “일상 지키는 영웅들 향한 존경심 갖고 만들었죠”

“우리나라에 160여 명의 무도실무관이 활동하는 걸로 아는데, 세상이 이 직업군을 좀 더 이해할 수 있도록 도울 수 있지 않을까. 영화를 보고 무도실무관에 지원하는 분들이 좀 더 늘어날 수도 있을 거라 생각했죠.”

넷플릭스 영화 ‘무도실무관’으로 공개(13일) 사흘 만에 글로벌 비영어 영화 흥행 1위에 오른 김주환(43) 감독이 밝힌 소감이다. 넷플릭스 영어권 영화를 통틀어도 글로벌 순위가 4위(23일, 플릭스패트를 집계 기준)로 최상위권이다. ‘지옥’ ‘D.P.’ ‘몸값’ 등을 만든 SLL 산하 레이블 클라이맥스 스튜디오의 작품이다. 윤석열 대통령이 추석 연휴에 보고 “MZ세대의 공공 의식과 공익을 위한 헌신을 상기시키는 영화”라며 참모진에 관람을 독려한 사실도 알려졌다.

무도실무관은 법무부 보호관찰관과 2인 1조로 움직이며 전자발찌(위치추적 전자장치) 대상자들을 24시간 밀착 관리하고 범죄를 예방하는 직업이다. 법무부 소속 무기계약직 공무원으로 주로 유단자들이 선발된다. 경찰대생의 범죄 조직 일망타진을 그린 코미디 액션 영화 ‘청년경찰’(2017)로 565만 관객을 동원한 김 감독이 성장 코미디 ‘스물’(2015) 배우 김우빈과 만났다.

지난 20일 서울 삼청동 카페에서 만난 김 감독은 “‘청년경찰’ 찍을 때 만난 경찰대 재학생들에게 느꼈던 존경심처럼 무도실무관·소방관처럼 묵묵히 밤 흘리는 분들에 대한 존경심을 갖고 만들었다”고 말했다.



영화 ‘무도실무관’은 이정도(김우빈)가 보호관찰관 김선민(김성균·작은사진)의 제안으로 전자발찌 대상자들을 24시간 밀착 감시하며 벌어지는 이야기다. (사진 넷플릭스)

영화는 동네 친구들과 온라인 게임을 즐기고 아버지(이해영)의 치킨집 배달을 도우며 재미만 쫓던 20대 이정도(김우빈)가 우연히 전자발찌 대상자의 범죄를 제압해 표창까지 받으면서 무도실무관 일을 제안받는다. 복잡한 플롯 없이 태권도·검도·유도 등 도합 9단 무도 유단자인 정도가 거구의 흉악범을 때려눕히는 호쾌한 활약상에 ‘청년판 범죄도시’란 수식어도 얻었다. 김 감독은 “깔끔한 직구를 던져서 더 넓은 시청자 층이 이해하면 좋겠다는 생각에 단순하게 갔다”고 설명했다.

-가벼운 재미를 추구하는 20대를 주인공으로 내세운 이유는. “자기 행복을 추구하며 친구들과 무해하게 살

고 있는 청년들을 가볍다고 생각하지 않았고 있는 그대로 존중하고 싶었다. 그런 청년이 타인을 위해 나만의 행복에서 벗어날 수 있을까. 김우빈 배우가 합류하며 깊이 있는 캐릭터 묘사에 도전할 수 있었다.”

-김우빈이 보호관찰관·무도실무관들과 만나고, 몸무게도 8kg 증량했다고 들었다.

“김우빈 배우는 정도가 왜 그렇게 싸워야 하는지, 어떻게 그런 흉기에 맞설 수 있는지를 눈빛에 전부 담아냈다. 또 피지컬이 좋기 때문에 액션의 범주가 넓어졌다. 태권도 발차기, 유도 엮어치기, 검도 등 무도 3개를 과감하게 혼합했다.”

영화엔 아동 성범죄자 조두순이 연상되는 캐릭터도 나온다. 아동 성범죄로 20년 만에 출소한

강기중(이현걸)이다. 그가 감시망을 피해 아동 성착취물에 가담하는 과정에서 납치된 아동이 울부짖는 장면 묘사가 적나라해 불편하다는 비판도 있었다.

김 감독은 “묘사 수위를 너무 낮추면 참혹한 미성년 대상 성범죄의 현실을 이해하기 어려운 분들도 있을 수 있어서 전달 수위를 많이 고민했다”며 아역 배우(안재홍) 촬영 때 현장에 어머니와 아동심리상담사가 상주했다고 전했다.

‘청년경찰’을 비롯해 박서준 주연 오컬트 영화 ‘사자’(2019), 악랄한 대부업자에 맞선 젊은 복서들을 그린 넷플릭스 드라마 ‘사냥개들’(2023) 등 청년 주인공의 버디 무비는 김 감독의 트레이드마크로 자리 잡았다. 김 감독은 “저만의 색채를 보여줄 수 있는 게 감사하다”면서 “언젠가 제 삶을 담은 아버지와 딸의 이야기도 해보고 싶다”고 말했다.

작품을 준비할 때 유튜브 쇼츠와 싸워 이길 수 있느냐 고민한다는 그는 “사람들이 현실에서 받는 스트레스가 크다 보니, 이야기를 만들 때 도파민의 타이밍과 강도에 대해 생각하게 된다”고 말했다. 현재 ‘사냥개들’ 시즌2 대본 작업 중인 그는 ‘무도실무관’ 속편에 대한 가능성도 언급했다.

“사실 이번 ‘무도실무관’은 캐릭터 탄생기에 가깝죠. 정도가 성장하면 더 많은 고난과 마주칠 겁니다. 넷플릭스가 긍정적으로 검토해 속편 기회가 온다면 단순한 이야기만 하진 않을 것 같아요.” 나원정 기자

# “미움 받을 용기 냈다”... 장애아와 살아가는 거북맘의 외침

(발달장애아 엄마가 스스로를 일컫는 말)

영화 ‘그녀에게’ 원작·각색 류승연 발달장애 아들과 함께한 삶 그려 “교권침해 이슈 뒤 괴물로 몰고가 장애아 가족 이해하는 씨앗 되길”

엘리트를 지향하며 ‘대치동 키드’로 자란 정치부 기자 상연(김재화). 그의 삶이 결혼 3년 만에 얻은 쌍둥이 아들의 발달장애 판정 후 180도 뒤집혔다.

일간지 기자 출신 ‘거북맘’(발달장애아 엄마가 스스로를 일컫는 말) 류승연(47) 작가와 자폐성 지적장애 2급 아들의 실화 영화 ‘그녀에게’(11일 개봉) 얘기다.

“장애인이란 존재가 내 삶에 올 거라고 생각지 못했다”던 그가 장애인에 대해 “오래 사랑받을 사람(長愛人)”이라 말할 수 있게 되기까지 10년 간의 세월을 현실적으로 그려냈다.

류 작가가 아들의 출산부터 초등 2

년까지 담아 2018년 펴낸 에세이 『사랑합니다, 동네 바보 형이라는 말』(푸른숲)이 원작으로, 이를 읽은 이상철 감독의 영화화 제안에 그가 직접 영화 각색까지 참여했다. 영화는 부산 국제영화제, 서울 독립영화제, 말레이시아 국제영화제 등에도 초청됐다.

개봉 전 서울 신당동 영화홍보사 사무실에서 류 작가를 만났다. 키가 훌쩍 자란 중3 아들을 씻기고 밥 먹이고 옷 입혀 학교에 데려다 주고 왔다는 그는 “원작 에세이를 썼던 8년 전에 비해 장애에 대한 사회 제도와 시선이 크게 달라지지 않아 지금 영화로 나오는 데 위화감이 없었다. 그래서 슬펐다”고 말했다.

-영화에서 인상 깊었던 장면은.

“탈장 수술하고 마취에 잠든 아들 손을 잡고 상연이 ‘깨어나지



장애아 엄마의 실화를 만든 영화 ‘그녀에게’ 중 한 장면과 원작자 류승연. (사진 영화로움형제)

않아도 돼. 더는 이런 세상에서 살지 않아도 돼”라고 말하는 장면이다. 발달장애아 엄마의 삶의 무게, 감정이 응축된 말이다.

-쌍둥이 중 비장애인 딸의 ‘차라리 나도 장애인으로 태어났으면 좋았을 거’라는 대사도 있다.

“제 딸이 초등 1년 때 했던 말이다. 그때는 ‘너까지 그러면 엄마 못 살아!’라고 소리쳤는데, 지금은 솔직히 표현해준 딸이 고맙다. 아들에게만 향했던 시간·관심·사랑·돈을 딸과 남편, 제 자신에게 골고루 나누게 된 계기였다.”

그는 “발달장애 자녀를 공개한 배우 오윤아, 드라마 ‘이상한 변호사 우영우’ 덕분에 발달장애·자폐에 대한 편견이 많이 희석됐다”면서도 “교권 침해 문제가 대두되면서 발달장애인 부모를 괴물처럼 몰아가는 사회 분위기가 됐다”고 말했다. “이런 상황에서 ‘그녀에게’ 같은 영화가 의미가 있다”며

“발달장애인과 가족의 삶을 이해한다면 그렇게 쉽게 혐오를 드러낼 순 없을 것”이라고 덧붙였다.

그의 아들은 초등 통합교육을 거쳐 특수학교로 진학했다. 코로나19 팬데믹 시기, 폐쇄적 삶의 여파로 퇴행하는 아들을 보며 류 작가는 한국 교육 시스템의 사각지대도 느꼈다. “한글을 모르는 최중증 발달장애아는 완전히 고립된 세계에 갇히게 됐다”고 했다.

그는 “특수교육도 인지학습, 진도 중심 분위기가 있어서 교육을 못 따라가는 학생을 지원하고 이끌어주는 시스템이 갖춰져 있지 않다. 교사 개개인에 떠넘긴 상태”라고 비판했다.

곧 나올 새 에세이집 『아들이 사는 세계』(푸른숲)에는 아들의 청소년기 삶을 토대로 교육 시스템, 사회적 문제에 대한 생각을 담았다.

“미움 받을 용기를 냈죠. 침묵하면 현실이 결코 아름다워지지 않더군요. 장애아와 가족이 이해 받으며 살아가 수 있도록 영화 ‘그녀에게’가 작은 씨앗 역할을 해주길 바랍니다.” 나원정 기자

## 교통사고

- 목, 허리 디스크
- 직장사고, 운동사고
- 좌골 신경통
- 척추 교정 및 물리치료
- 어깨, 무릎 통증
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는  
최신 디스크 감압치료  
DRX 9000-C

# 김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- ICA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌

**703-815-2300**

13880 Braddock Rd., #207  
Centreville, VA 20121

MD 락빌

**301-881-1000**

12230 Rockville Pike, #250  
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티

**410-715-3500**

8860 Columbia 100 Pkwy, #311  
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

**T. 410-740-0055**

8860 Columbia 100 Pkwy, #10  
Columbia, MD 21045

## 구강교육치과

# 나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유엔 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 씨애틀 인스티튜트 수료 (Seattle Institute)
- ◇ 한국, 미국에서의 22년 임상경력
- ◇ 100여명의 치과 의사들이 활동하고 있는 필라 A-1 Family Dental Care에서 최고 기여 치과의사상 수상

## “염증없는 잇몸, 건강한 치아, 오래가는 임플란트”

임플란트 Implant

응급환자 Emergency

잇몸치료 Periodontal Surgery

치아성형 Veneer Lumineers

치아교정 Orthodontics Invisalign

신경치료 Root Canal Treatment

invisalign Science in Every Smile

인비절라인 지정치과

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net

natura dent dental implants | bright smile

나투라 치과 페어팩스

**T. 703-652-4265**

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편



# 북한 여자축구 '최일선' 활약... U-20 세번째 우승

(월드컵)

북한 여자축구가 '아시아의 강호' 일본을 꺾고 국제축구연맹(FIFA) 20세 이하(U-20) 월드컵 정상에 올랐다.

북한 U-20 여자축구 대표팀은 23일 콜롬비아 보고타의 에스타디오 네메시오 카마초에서 열린 대회 결승전에서 전반 15분 결승골을 터뜨린 최일선의 활약에 힘입어 일본에 1-0으로 승리하며 우승 트로피를 품에 안았다. 북한이 이 대회에서 우승한 건 지난 2006년과 2016년에 이어 세 번째다. 이로써 북한은 독일·미국과 함께 역대 최다 우승국(3회)이 됐다.

북한의 17세 간판 골잡이 최일선이 승리를 이끌었다. 전반 15분 일본 페널티박스 오른쪽 측면에서 상대 수비수 사사키 리오를 제쳐낸 그는 정면으로 드리블한 뒤 기습적인 왼발 슈팅을 시도해 골네트를 흔들었다. 앞서 미국과의 4강전(1-0승)에 이어 2경기 연속 결승골을 넣은 최일선은 이번 대회서 6골을 몰아치며 골든볼(대회 MVP)과 골든부트(득점왕)를 석권했다. 북한은 이번 대회 조별 리그부터 결승전까지 7경기를 전승으로 장식했다. 북한은 또 25골을 터뜨리며 4골만 내주는 압도적 경기력을 뽐냈다.

북한 남자축구 FIFA 랭킹은 111위에 불과하다. 여자축구 랭킹은 9위다. 북한 여자축구가 이번 대회 우승까지 차지하면서 세계적인 강자의 반열에 오른 건 적극적인 투자의 결과다.



북한이 FIFA 20세 이하 여자월드컵 결승전에서 일본을 꺾고 우승했다. 시상식 직후 우승 트로피를 들고 환호하는 북한 선수들. [AFP=연합뉴스]

## 결승서 일본 꺾어... 7경기 전승 장식 최일선, 6골 터뜨려 MVP·득점왕 아파트·자동차 제공 등 보상 결실 BBC "유럽 클럽 수준 체계적 훈련"

북한이 여자축구에 관심을 기울인 건 FIFA가 여자월드컵 창설(1991년 첫 대회)을 구상 중이던 1980년대 중반부터다. 김정일 당시 국방위원장의 지시 아래 대표팀에 선발된 선수들에게 가족과 함께 평양에서 살 수 있는 특전을 부여하면서 여자축구는 일약 선망의 종목이 됐다. 현 최고지도자인 김정은도 국제대회에서 좋은 성적을 낸 여자

축구 선수들에게 아파트와 자동차를 선물한 것으로 알려졌다. 또 축구 유망주 집중 육성을 위해 지난 2013년 평양국제축구학교를 개교한 이후 성인대표팀 뿐만 아니라 연령별 대표팀의 국제 경쟁력도 동반 상승했다. 이곳에는 9~15세의 축구 영재들이 입학해 교육을 받는다. 전체 학생 규모가 200여 명인데 그 중 40% 정도

축구 선수들에게 아파트와 자동차를 선물한 것으로 알려졌다. 또 축구 유망주 집중 육성을 위해 지난 2013년 평양국제축구학교를 개교한 이후 성인대표팀 뿐만 아니라 연령별 대표팀의 국제 경쟁력도 동반 상승했다. 이곳에는 9~15세의 축구 영재들이 입학해 교육을 받는다. 전체 학생 규모가 200여 명인데 그 중 40% 정도

가 여자다.

과거 북한 여자축구 대표팀 관련 다큐멘타리를 제작한 오스트리아 출신 브리짓 바이히 감독은 영국 BBC와의 인터뷰에서 "북한은 전국에 스카우트를 파견해 운동 능력이 탁월한 여자 선수를 찾는다"면서 "각 도의 유망주를 대상으로 집중 훈련을 실시한 뒤 그 중에서 엄선한 극소수의 인원을 평양 국제축구학교로 보낸다"고 말했다.

무환경쟁을 거쳐 살아남은 선수들은 4.25, 압록강, 기관차 등 전문 체육단에 입단해 선수 생활을 이어간다. 여자축구 대표팀 감독 시절이던 지난 2017년 평양에서 건너가 남북대결을 펼쳤던 윤덕여 세종스포츠토토 감독은 "북한의 축구 구단은 남자 팀과 여자 팀을 나란히 운영한다. 국제 무대에서 좋은 성적을 내는 여자축구의 인기가 상당한 것으로 안다"면서 "국제 대회에서 좋은 성적을 거두면 귀국 후 '체육영웅' 칭호를 받고 선망의 대상이 된다"고 말했다.

BBC는 "북한은 전 세계에서 가장 가난한 나라 중 하나지만 여자축구에는 과감한 투자를 이어가고 있다. 엘리트 선수의 경우 1년 중 절반 정도를 해발 1500m의 고지대인 중국 톈밍에 보내 심폐 지구력을 키운다"면서 "평양 국제축구학교는 유럽 축구클럽 수준의 체계적인 훈련 프로그램을 갖추고 있다"고 소개했다. 송지훈 기자

# 시즌 3승 리디아 고 "내년 목표는 커리어 그랜드슬램"

## 크로거 퀸 시티 챔피언십 역전 우승 올해 올림픽 금메달에 메이저 정복 KLPGA 대회 출전 위해 한국 찾아

뉴질랜드 교포 리디아 고(27)에게 2024년은 '최고의 해'라 할 만하다. 파리올림픽 금메달에서 멈추지 않고, 미국여자프로골프(LPGA) 투어에서 3승을 거뒀다.

리디아 고는 23일(한국시간) 미국 오하이오주 메인빌의 TPC 리버스 벤드(파72·6705야드)에서 열린 LPGA 투어 크로거 퀸 시티 챔피언십 최종 4라운드에서 보기 없이 이글 1개와 버디 7개를 쓸어 담아 9타를 줄였다. 4라운드 함께 23언더파 265타로 지노 티피쿤(21·태국)을 5타 차로 제치고 역전



LPGA투어 크로거 퀸 시티 챔피언십 정상에 오르며 시즌 3승을 달성한 직후 우승 트로피를 들고 활짝 웃는 리디아 고. [AP=연합뉴스]

우승했다. 우승 상금은 30만 달러(약 4억원)다.

올 시즌 개막전이었던 1월 힐튼 그랜드 배케이션스 챔피언스 토너먼트에서 우승했던 리디아 고는 지난달 스코틀랜드에서 열린 메이저 대회 AIG 여자오픈에서도 정상에 올랐다. 이어 이번 대회에서 다시 우승하면서 올 시즌 3승째를 신고했다. 통산 22승.

리디아 고에겐 완벽한 2024년이다. 지난해엔 부진의 늪에 빠져 우승하지 못했지만, 올해는 지난달 파리올림픽에서 금메달까지 따내면서 '제2의 전성기'를 맞았다. 홀로 5승을 휩쓸었던 2015년 못지않은 성적표다.

올해 1승을 거둔 유해란(23)은 마지막 날 이글 1개와 버디 6개, 보기 3개로

5타를 줄여 함께 17언더파 공동 3위를 기록했다. 지난해 LPGA 투어에 데뷔한 장효준(21)은 14언더파 공동 5위에 이름을 올렸다.

리디아 고는 "유럽에서 믿을 수 없는 3주를 보낸 뒤 3주를 쉬고 나와 확신이 없었다. 그런데 우승을 차지하다니 정말 비현실적이다. 지난 몇 달 동안 동화 같은 일이 일어났다. 이제 마음만 먹으면 뒤편 할 수 있을 것 같다는 생각이 든다. 내년에는 커리어 그랜드슬램에 도전하겠다"고 말했다.

커리어 그랜드슬램은 LPGA 투어 5개 메이저 대회 중 4개 대회에서 우승하는 것을 뜻한다. 에비앙 챔피언십과 세브론 챔피언십, AIG 여자오픈 우승 트로피를 수확한 리디아 고는 US여

자오픈과 KPMG 여자 PGA 챔피언십 중 하나만 제패하면 꿈을 이룬다. 올림픽 금메달도 따냈기에 메이저 1승만 추가하면 박인비(36)의 뒤를 이어 골든 그랜드슬램을 확정한다.

한편 유럽과 미국을 차례로 정벌한 리디아 고는 26일 인천 베어즈베스트청라에서 개막하는 한국여자프로골프(KLPGA) 투어 하나금융그룹 챔피언십에 출전하기 위해 한국을 찾는다. 총상금 15억원이 걸린 이 대회에는 박지영(28)과 배소현(31), 박현경(24), 이예원(21) 등 국내파 선수들이 총출동한다. 또 리디아 고와 함께 김효주(29), 이민지(28·호주), 패티 타와타나깃(25·태국) 등 LPGA 투어에서 활약하는 골퍼들도 출전한다. 곽봉준 기자

# 박공석 척추신경전문병원

## 척추 한방 클리닉

### 교통사고/척추통증전문

첨단 물리치료 시설 및 X-Ray 시설완비

**진료 안내**

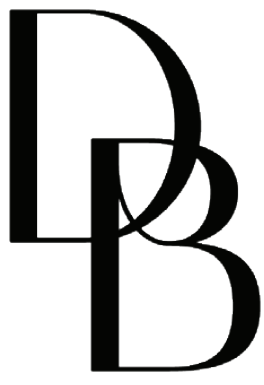
- 교통사고 관련 후유증
- 두통, 목, 허리 디스크, 안면 신경마비
- 각종 신경마비 및 근육, 관절 통증 질환
- 한방 치료 (침), 마사지

**Dr. 박공석** 척추신경전문의  
한 의사 (NCCAOM)

워싱턴 사계절 걷기 클럽 (Washington Four Season Walking Club)  
매주 일요일 아침 8시 • 오솔길, 산길 걷기 • 6마일/2시간  
Fairfax 인근 공원과 숲속, Occoquan trail, Billy Goat trail, 호수, 강, 바다 등 여러 코스  
운동화, 물 한통이면 준비 끝. 걷기 좋아하시는 분 형사 환영  
연락처 Ms. Han (703) 939-5223 (가장쉬운 text message 주세요)  
"아침 운동은 절로써 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

Tel: (703) 354-8686 | 전화예약 바랍니다. | • 애난데일 중앙일보 3층 •  
7023 Little River Tnpk., Suite 330, Annandale, VA 22003





# DONNA BELLA

LASER MEDSPA®

WWW.DONNABELLALASER.COM

100세 시대를 맞이하여 젊고 건강한 삶을 위하여 노력하시는 여러분들께 FDA 승인을 받은 최첨단 의료 장비로 당신의 10년을 돌려 드립니다.



**머리→헤어 복원**  
Laser Hair Restoration

**얼굴→피부 레이저 치료 & 기미 제거**  
Fractional CO2 Laser, Laser Melasma Treatment

**질→질 회춘술**  
Non Surgical Laser Vaginal Rejuvenation  
질 건조증  
Vaginal Dryness  
요실금  
Urinary Incontinence

**눈썹→눈썹 문신 제거**  
Eyebrow Tattoo Laser Removal

**쥐젖 / 피부점 / 사마귀**  
Skin Tag / Skin Mole / Wart

**복부→바디 콘투어링 & 체중 감량 프로그램**  
Laser Body Contouring & Weight Loss Program

**다리 & 겨드랑이→레이저 헤어 제모**  
Laser Hair Removal

**다리→노출 혈관 제거**  
Non Surgical Laser Vascular Treatments

**발→발톱 무좀 치료**  
Laser Toenail Fungus Treatment

**Open Special H. Carbon Toning**  
~~\$350~~ → **\$99**

- REDUCING THE SIGNS OF PREMATURE AGING
- ERASING OR FADING YELLOW/BROWN PIGMENTATION
- SHRINKING SCARS (MUST BE YOUNG SCARS) OF A SMALL DIAMETER

- REDUCING FINE LINES AND WRINKLES
- IMPROVING SKIN INTEGRITY AND RADIANCE
- STIMULATING COLLAGEN GROWTH FOR FIRMER, PLUMPER SKIN
- REDUCING OILY SKIN OR EXFOLIATING DRY SKIN



**Dr. 황지연**  
Jiyon Hwang-Ki, MD

BOARD CERTIFIED,  
DIPLOMATE OF THE AMERICAN BOARD  
OF INTERNAL MEDICINE



**MD 락빌**

**T. 301.417.4975**

15200 Shady Grove Rd. Suite 108  
Rockville, MD 20850

Mon ~ Fri: 8:00am ~ 4:30pm  
\*Saturday by Appointment

**VA 애쉬번**

**T. 703.443.4713**

21785 Filigree Ct. Suite 206  
Ashburn, VA 20147

Mon ~ Fri: 9:30am ~ 6:00pm  
\*Saturday by Appointment

**VA 페어팩스**

**OPENING JULY 2024**

13135 Lee Jackson Hwy. Suite 205  
Chantilly, VA 22033

**\*직원 모집: Esthetician, Receptionist, Manager 그리고 NP or PA**



# 김진욱

척추신경전문의

- 교통사고
- 직장사고
- 운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비  
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

**703-691-3111**  
7023 Little River Tpke #409  
Annandale, VA 22003

# 직원모집

**닥터오피스**  
**리셉션니스트**  
구함

파트타임/플타임 가능

**703-256-3005**  
**703-830-0993**  
mercy4resume@gmail.com

# 회계사 사무실

## 구인

- 유경험자 우대
- Benefit 있음 (건강보험/보너스/유급휴가)
- 영주권 스폰서 가능 함
- 무경험자도 함께 성실히 열심히 함께 일하실 분

\* 이력서 보내실 곳 \*  
luvacct1986@gmail.com

# 정성웅보험

보험료를 확 줄일 수 있는

**경제적인 보험!**

내가 탄 거리만큼만 내는

**실속형 보험!**

- 종합보험 • 자동차보험
- 사업보험 • 생명보험
- 화재보험

**703.825.2945**

## 카툰 릴레이

THE SIXTH SENSE

# 식스센스

오늘의 주제 **시험**

이상신 · 국중록 · 고리타 · 병수씨 · 손준혁 · 장우혁 · 양영순 · 메가씨킹

시험에 관련된 이름을 가진 사람들의 모임 <시사모> 클럽의 첫정기모임이 열렸다.

시사모 첫정모에 오신것을 환영합니다. 전 시사모의 회장을 맡고 있는 주관식 이라고 합니다.

전 인천에서 온 김필기입니다.

전 쌍둥이 동생 김실기 예요.

반갑습니다. 수원에서 온 박등수입니다.

분당에서 온 조문제입니다.

그럼 지금부터 각자 소개를 해볼까요? 어떤 이름들이 나올지 참 기대되네요.

전 파주에서 온 구정답 이라고 합니다.

앗!! 내 이름은 백오답 인데~

군자동에서 온곽수능이라고 합니다.

안녕하세요? 일산에서 온 정논술입니다.

그리고 보니 어렵게도 여성회원이 한명도 없네요.

저도 얼굴을 모르는 <시사모>의 유일한 여성회원분이 지금 오고 있습니다.

안녕하세요? 시사모 여러분!! 저때문에 많이 기다리셨죠?

서교동에서 온 성적순이라고 해요. 클럽에서 춤추는걸 좋아하는답니다.

하하하!! 걱정하지 마세요!!

와!!

오오오!! 유일한 여성회원 이라니... 마구 깨물어 줄테암!!

모름지기 모임엔 여자가 있어야 하는 법!!

끼이익~

하아...그렇구나. 행복은 성적순이 아니었어.

뿔!! 뭐지?! 이 암울한 분위기는!!



## 무슨 신문 읽으세요?

Tel: 703-281-9660  
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003



# L & B UNIVERSAL

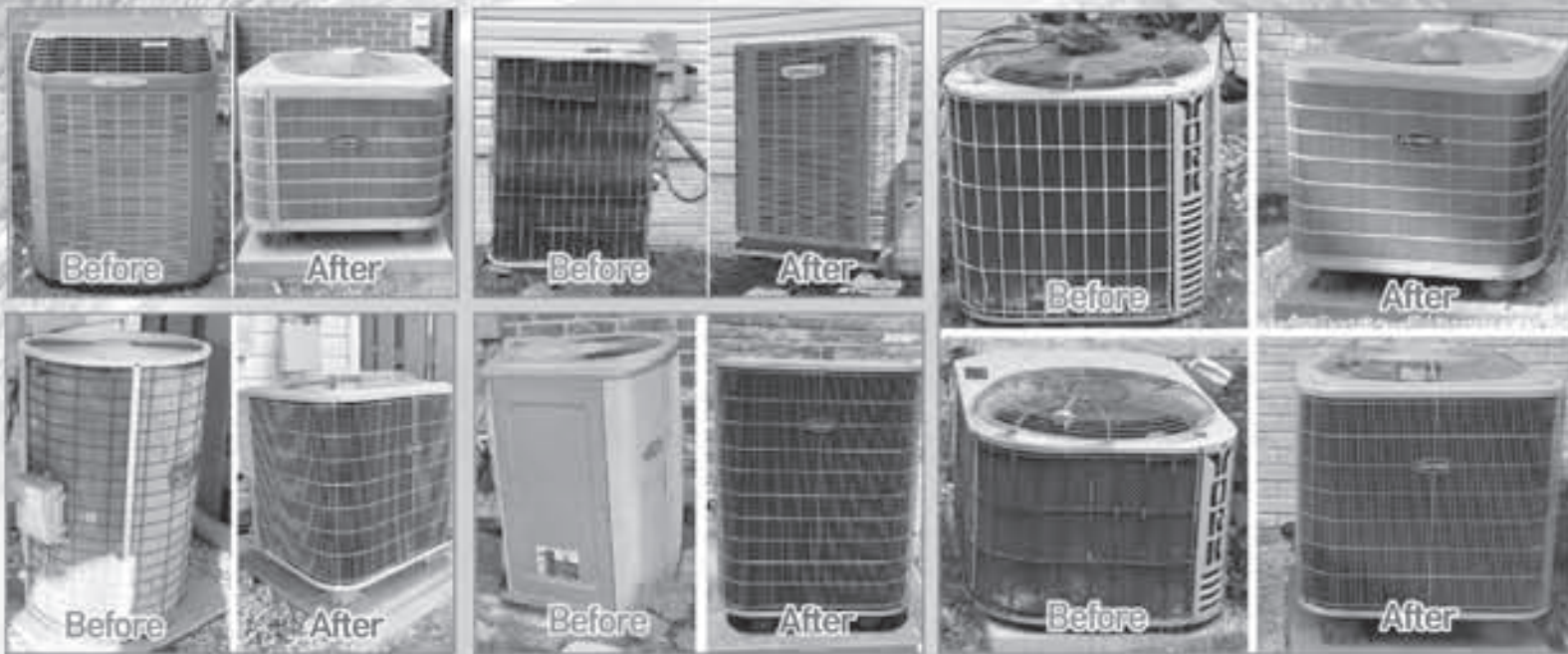
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
*"Because Comfort Should Be Universal"*



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



- L&B에서 제공하는 서비스**
- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
  - INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
  - FURNACES & AIR HANDLERS
  - NEW FURNACE INSTALLATION
  - FURNACE REPAIR SERVICE
  - AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
  - AC INSTALLATION
  - AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



**덕트 클리닝** Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균 알려지와 질병의 시작 믿을 수 있는 전문인력이 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러  
**Office: 703-618-4822**  
**Cell : 703-678-1749**  
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격  
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUiversal](http://www.facebook.com/LandBUiversal)



9월 구인광고

**전기차 충전 EV 장비 전문회사**

모든 전기 수리/구축/공사

LifeTime Energy  
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화

**240-316-1823**

**사업체 매매**

이준식 부동산

1. Seafood Carry Out
2. Pickup Store(bowie) \$30,000
3. Single House Rent \$3,200 (Catonsville).방4, 화3+1/2

문의

**301-768-1240**

엘리콧시티 **편한나라 척추신경**

**직원 모집**

WE ARE HIRING

- ▶ 풀타임 & 파트타임
- ▶ 정규직원 베네핏 제공
- ▶ 이중언어 우대
- ▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

**구인**

ENI DIST, INC 사무직  
Columbia, MD 위치

- ◎ 구매부 0명
- ◎ 영업지원팀 0명

ERP/Excel 경험자우대

이력서: eni@enidist.com

문의

**301-477-4710**

LÖTTE Plaza **롯데플라자**

**스털링점 푸드코트**

롯데플라자 스텔링점(VA) 에서 근무하실 직원을 모집합니다.

**캐시어**

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com

성함, 연락처 남겨 주세요!

**워싱턴 사계절 걷기 클럽**

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속  
Occoquan trail  
Billy Goat trail  
호수, 강, 바다 등 여러 코스  
걷기 좋아하시는 분 향시 환영!

연락처: Ms. Han  
**(703) 939-5223**  
(가능하면 text message 주세요)  
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

**25년 용자 경력 제인 최 용자**

**\$비교해 보십시오!**

매입용자/재용자  
최저이자율 보장  
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자  
긴급용자(차압 또는 급전),  
노인کم 용자, 외국인 용자,  
상업용 용자 등  
모든 용자 프로그램 취급

**703-244-3453** Mortgage4U LLC.  
Janec.loan@gmail.com  
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102  
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

**구인**

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

**301-537-3800**

**구인**

바쁜 오토바디샵에서 경험있으신  
**오토바디 기술자 구함**

5+years of body man experience  
Busy Auto Body Shop  
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484  
C. 240-246-4477

**시니어 보험 에이전트 모집**

- ▶ 안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶ 라이센스 소지자 우대/라이센스 교육 가능
- ▶ 목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com

**571-232-5022**

**L&B Universal, Inc.**  
히팅/냉동/덕트클린

**HELPER TECHNICIAN**  
(헬퍼/테크니션)  
**구합니다**

전화문의:  
**703.678.1749**

Chantilly

SPECIAL EVENT  
**BUY ONE WHOLE CHICKEN GET ONE Free**

571-752-6417

92 Chicken KOREAN STYLE  
13966 METROTECH DR, CHANTILLY, VA 20151

대형믹서기 **핫 세일**

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com  
Text: 703-200-5541 (Alex, VA)

**메디케어**  
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험  
**703-598-3316**  
**703-862-5395**

14631 Lee Hwy, Unit 408  
Centreville, VA 20121

**중앙생활안내 BOX 광고 가격표**

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: **703-281-9660**  
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 윤력하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660



# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 9월 25일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유로광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (계재중지를 원하실경우이메일주시기바랍니다.)



**독자가 행복 해진다!!**

**Kmediarods.com**

① 위싱턴 중앙일보

## 메릴랜드 지역 구인/사무/직원모집

▶▶MD Montgomery 및 PG County에서 식당장비 세일즈 구합니다. 경력력있는 보수 (커미션), PEPCO 등 정부보조프로그램 또는 다른 분야의 대면 방문세일즈 경험자, 경력자우대 (기본급 및 경비 지원) 초보자 세일즈 트레이닝 및 각종 지원 제공 (Case by Case) edk.tre@gmail.com으로 자기소개와 함께 지원 바랍니다. 571- 332-2101(문자요망)

**책임감있고 성실한 직원모집**  
\*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자 -정육부 관리자\*Capitol Heights지역, MD -사무보조:이중언어가능자 \*PT 20~35HR:\$17~20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다 240-678-5395

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한유,무경력자구함. albert@wkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

**롯데플라자 마켓 분사 승원유통에서 함께 일하실 분을 구합니다.**  
\*위치: 메릴랜드 재섭(Jessup)  
1. 승원 물류센터 사무직원 모집  
-업무: 사무직원 (서류관리 및 인보이스등)  
-시간: 주 32~48시간(주 5일 근무가능)  
2. 승원 물류센터 현장 관리자모집  
-업무: 현장 직원 관리 및 인출고 관리  
-시간: 주 48~52시간  
-유경력자우대(물류센터 운영전반)  
접수 방법: 간단한 이력서 작성 이메일 접수  
▶연락처: han97003@lotteplaza.com 240-750-0016 / 물류센터장

**H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집**  
업무: 주방 보조 (주방)  
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902  
연락처: Customer Service Manager  
▶P: 301-942-5071

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/ 콜롬비아 이중언어, 신분에 결격사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

어시스트리빙 노인분들케어 해주실분. 남녀불문 경력자 우대. 숙식도 가능. 410-961-3012

1)덴탈랩 경력자 세일즈 구합니다 Germantown/MD  
2)성실한 세라미스트 경력자 구합니다 덴탈랩 Germantown/MD  
3) CAD/CAM 파트, 테크니션 구함  
4)덴탈랩 오피스 사무직 직원 구함 (풀타임/경력자 우대) 저먼타운 MD 240-477-5683

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함 ▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

**식당/델리**  
▶▶엘리컷 시티 Cafe June 에서 풀타임 바리스타로 일하실분 유무경력자 443-310-9247

▶▶엘리컷시티 장수 설렁탕에서 새가족을 구합니다 주방/케슈어/경력자 우대 410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자스시 & Fried Chicken 파트/풀 타임 구합니다. 646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분 ▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일, 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리 703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함! ▶240-246-4477

**세탁소/기타**  
▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처 410-433-5008 (Store)  
410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파트타임)/엘리컷시티 410-926-3200

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식 발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무.  
-카톡ID: jimdong123  
-이메일: allmandong@gmail.com ▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고! 240-796-0093

OK택시공항-장거리 최저요금으로모십니다 ▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권가능, 좋은 대우 410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역 443-983-1965

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사/간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네파트 -유급 휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶MD 아류델말 샵센터 근처에 위치한 무궁화메디컬 데이케어에서 풀타임 운전 하실분 구합니다. 443-621-2625

연감관리회 워싱턴교회 지휘자 모집 -자각:성악전공/지휘전공음악전공(지휘경력) -서류: 이력서 신앙고백 자기소개서 제출: nationalkumc@hotmail.com ▶301-309-6856

**싱글/타운방렌트**  
엘리컷시티-롯데에서 10분 거리/타운 홈 2층방/유포/가구일체/교통편리/남자분 원함 443-631-7866

▶▶엘리컷시티타운홈렌트 메릴랜드 10Th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꾸진 집. 롯데/한아름 5분거리 443-676-9225

실버스프링 두플렉스방2/부엌1/화장실1/ 출입문 별도 301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방 2개 워커아웃 부엌 화장실 2층방 1 \$700 / 문자요망 240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아싱글홈렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학군 410-599-1800

메릴랜드 대학가 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글홈방4, 화2.5 차고 2 301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 위튼 도서관 한아름 메트로근처싱글홈방 1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인 301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton교통편리,싱글홈,큰방, 욕실,유포,인터넷,가구,금연, 301-648-2422

▶▶단독주택 이층큰방/인터넷/가구

완비/냉장고별도/샤워별도/주차, 29 번과 198번사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연차 240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세놓음 240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2.출입문별도. 부엌,욕실, 거실등,저먼타운 메릴랜드 (롯데마켓 5분거리)문자요망 202-985-9191

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이안트엠티 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무)부부가능. 좋은장점 있음. 571-242-3736

컨버니언 스토어/매입 -그로서리매입 / 현장매입 결정 -결정 당일 현금지불\*이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/443-631-3125

**버지니아 지역 구인/사무/직원모집**  
메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션니스트와 직원을 구합니다. 영주권 스폰 가능 / 월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나 ▶301-275-2357로 전화하세요.

▶▶1. LED Light 세일즈 2. Electrician 배우실분. 202-993-8870 (문자요망)

▶▶LORTON 헤어제품수입홀세일창고에서 오전: 고객오더접수오후:노던버지니아 지역및메트로지역담당관리. 영어/불어 우대 이력서 jhntva@hotmail.com 703-864-6641 John Lee 문자요망

김서규공인 회계사무실에서 회계업무 하실 분 구합니다 영주권 스폰서 가능 합니다 경력자 우대 합니다. Resume: skim@skimcpa.com

ENI DIST, INC사무직 Columbia, MD 위치 \*구매부 0명/영업지원팀 0명 -ERP/Excel 유경력자우대 이력서: eni@enidist.com 301-477-4010

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터 사용 -Annandale 인근 지역 ▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

▶▶Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집 -경력자우대(P&CLicense소지자)/신입환영 -MS Office 사용가능자

-Benefit: 401K/Health Insurance/ PTO/Sick Leave ▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 급 휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net ▶문의: 703-225-5500

변호사 사무실 직원 채용 경력, 영어 및 컴퓨터 능력이 따라 18불, 20불, 22불부터 시작. 영어이력서 ▶이력서: Janammi0410@gmail.com

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네파트 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탑 여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다! (엘리컷시티, MD) -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶ 703-256-0606

탑 여행사 버스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶ 703-543-2322 (레나 고 실장)

롯데플라자 마켓 분사인 승원에서는 그래픽 & 웹디자인을 구합니다. ■모집부문: 그래픽 디자이너 / 웹 디자이너 ■근무형태: Full Time (Mon.-Fri.: 7:30AM - 5:00PM) ■근무지: 승원본사 디자인실 (Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com으로 Resume와 포트폴리오 첨부

유재선 회계사 애난데일 공인회계사무실 경험자우대, Benefit, 영주권 스폰서 가능함, 무경력자도 성실히 열심히 함께 일하실분 이력서: acct.one3@gmail.com

Annandale, VA에 위치한 공인회계사 사무실에서 함께 일하실 분 모집합니다. Full & Part time, 경력자 우대. 무경력자도 환영. Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급 휴가 등등), 영주권 스폰서 가능 Email: acct.one3@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. YI design factory, LLC 443-240-5114

건강 용품 매장에서 토요일, 일요일 주말에 일하실 분 / 영어 가능하신 분 703-798-7270

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 은영팀 00명, 패키징/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hanmipost.com \*스폰가능

에버그린 헬스 매니지먼트에서 풀타임 직원모집 Position: Human Resource, Medical Billing Assistant 한국어/영어, MS Office (Word/Excel) danny.evergreenhealthcare@gmail.com

버지니아 애난데일 회계사무실 파트타임/풀타임 직원모집/학생및유/무 경력자 환영, 컴퓨터/영어가능자, 취업비자/

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

**입업 멀칭**  
(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849  
SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM  
English 상담

**동부 최대 스크린 골프 NO.1 GOLF LOUNGE**

“No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다”

571.591.4455  
5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121  
https://no1golfounge.com

**운전면허에 관한 모든 것**

VA,MD 불체자에게 면허정식 발행

- 필기시험 요점정리, 예상문제
- 한국/타주면허 갱신
- Real ID 신청
- 차량 구입/등록
- 기타 교통국 업무

Jim Dong  
571-294-0057

**구인**

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디 마사지사 약간명 리셉션니스트 구합니다!

문자로만 연락 바람  
301-787-4842

**콘도 4채 매매 렌트수입 증음!**

- 교통 편리한 PG 카운티에 위치
- 경비 제외한 순렌트 수입 \$4,000/m
- 매매가: \$515,000 Cash Only

AGENT 환영  
문의  
703-244-3453  
SERIOUS INQUIRIES ONLY



# 중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2024년 9월 25일 수요일 중앙일보

영주권스폰 가능  
이력서: annandalecpa22@gmail.com

ASL Division Manager:  
에난데일 소재한 정부계약회사  
www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 메니저  
구함 - 통역사들의 스케줄관리 - 정부계약 및 vendor 관리 - 좋은 인성과 성실함  
- 100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance - Starting \$60,000  
이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능  
703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

JTBC - 중앙일보 워싱턴 중국에서 '행정·코디'를 채용합니다. 많은 지원 바랍니다.  
- 근무조건: 풀타임  
- 근무내용: 워싱턴 총국 행정, 취재코디 및 기타  
- 지원자격: 신입 및 경력  
미국 취업에 결격사유 없는 분  
- 처우: 보수는 최종 면접 후 결정  
- 지원서류: 이력서(한글 또는 영문)  
- 접수처: kim.hyounggu@joongang.co.kr  
thkang@joongang.co.kr  
phil9@jtbcc.co.kr

버지니아 한의과 대학교 부속 한방병원  
마사지사 구합니다.  
- 타이슨스 코너 5분거리  
- 풀타임/파트타임 가능  
▶ 571-243-4251

센터빌, 첼러리 지역 물리치료 병원에서  
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함  
이력서: coreprehab16@gmail.com  
▶ 703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트  
월/화/목/금, 영어 가능자  
Entry-Level Welcome  
▶ Resume to: naturadent@gmail.com

급급, 센터빌/첼러리 지역  
임플란트 전문 치과 풀/파트타임  
유경력 어시/리셉션 환영  
이력서 첨부 govaepic@gmail.com  
▶ 703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)  
경험자 우대, Dentrix Plus Full/ Part Time  
No exp.require 이중언어,  
▶ tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함  
파트타임, 풀타임 가능  
mercy4resume@gmail.com  
▶ 703-256-3005/703-830-0993

워싱턴 데이케어에서 일하실분 구함.  
- 데이케어 직원 / 주방보조 / 간병사(남,여)  
703-850-1100/703-963-1234

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.  
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대  
P: 703-965-3103  
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집  
- 모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),  
Case Coordinator, Day Care Driver  
- 지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능,  
자격증 소지자  
- 근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,  
유급휴가 제공 / 경력자 우대함  
- 지원 및 문의: HR 담당  
▶ 703-657-0944

E-mail: admin1@  
lovehandhomehealth.com

## 식품

Customer Service 직원 구합니다.  
경력자 우대합니다.  
연락처 703-712-7089

H-Mart Herndon 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자 우대  
매니저: 임희상 이사  
▶ 571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자 우대  
매니저: 박성태 부점장  
▶ 703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저  
info@theglobalfood.com  
▶ 703-897-6100

롯데프라자 스틸링점 구인  
푸드코트 캐슈어, 풀타임, 파트타임 가능  
성함과 연락처 남겨주세요.  
▶ sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 슈퍼마켓  
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명  
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처  
이력서: jumbo.food@gmail.com  
▶ 703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

▶ ▶ 우드브릿지 지구촌마켓 한식코너  
파트타임 캐슈어 구함(월, 수요일)  
410-961-7376

한식 일식당 sushi chef 구합니다  
플로리다(마이애미) 지역 속소 완비  
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분  
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링  
필드 몰에서 5분거리, 문자요망  
703-371-1263 / 703-899-5098

알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에  
대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다.  
바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다.  
관심 있으신 분은 아래 연락처로 문의해주세요  
guteleute.usa@gmail.com  
703-989-9828 (Text Only)

알링턴 gute Leute 커피샵에서 바리스타  
구합니다. 바리스타가 되고 싶은 분도 환영  
합니다. guteleute.usa@gmail.com  
703-989-9828 (Text Only)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실  
분 문자로 연락주세요. 풀타임, 파트타임  
571-991-4172

현존 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함  
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.  
경력자 구함. (Woodbridge, VA)  
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁드립니다)  
703-365-8303

## 식당/델리/제과

▶ ▶ 92치킨과 함께 창업하실분을  
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.  
703-901-1004

▶ ▶ 알렉산드리아 MATSUI 일식당에  
서 풀타임 스시맨 구합니다!

703-888-6627 (MR. 노)

▶ ▶ Honest Grill 에서 파트타임  
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.  
703-543-2320

▶ ▶ 텍사스드넛센터빌에키버보조구함(아르)  
영주권스폰서 가능  
703-462-4349

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역  
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

## 이미용

후레드릭스버그 버지니아 이발소에서  
금, 토요일 일하실분 구합니다.  
703-907-9541

첼러리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어룸 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능  
(571)215-6767

첼러리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어룸 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능  
571-215-6767

에난데일 미용실에서 리셉셔니스트  
구함(일요일 근무가능 하신분)  
703-750-2424/ 703-717-8256

풀/파트타임 이발사구함.  
703-408-1119

## 세탁/얼터레이션

▶ ▶ 세탁소공장에서 카운터, 베킹, 프레스,  
벨레 / 파트타임 또는 풀타임 / 우드브릿지 지역  
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로  
판매. (컴퓨터, 얼터레이션 장비등 일체)  
571-224-7777

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분  
몽골분 환영  
301-221-2463

알렉산드리아 지역 세탁소 픽업소들에서 파  
트타임하실분. 연락처.  
703-300-4959

세탁소 수선하실 분 구함  
페어팩스 가버먼트 파크웨이  
703-568-3574

바느질하실분 구함. 알렉산드리아 지역  
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역  
571-455-3609

## 자동차/정비/바디샵

포드 광통밴 냉장형, 18만, 12년,  
굿 컨디션. \$8,500.  
240-796-0093

▶ ▶ 자동차 정비 매케니 구함.  
Alexandria, VA (문자요망)  
703-887-5355

첼러리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분  
모집합니다. 메케니, 준메케니, 헬퍼구함.  
703-266-1983

Chantillyva.(Ourisman Toyota Auto  
mechanics 경험에따라 우대함. 베네핏!  
Ask Service manager Joon  
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 에난데일 지역  
Mechanic or Mechanic Helper  
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection  
우대(emissions test 없어도 됩니다)  
Manager 하시면서 2-3년후  
가게 맡아하실분 환영. 영주권스폰서 가능  
571-376-7878

## 플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트  
클리닝) 헬퍼/테크니션 구합니다  
▶ 703-678-1749

Office 청소하실분 구합니다.  
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)  
▶ 301-537-3800

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)  
▶ 571-591-4455

맥클린한국학교 교사 모집  
▶ 571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙  
초빙부서: 미용학과 코디네이터 / 강사  
자격: 라이선스보유 J-1 (교환교수, 인턴),  
H-1B Transfer 가능  
▶ 이력서 제출: raphaell@ccdc.edu  
www.ccdc.edu

## 기타/구인/청소

▶ ▶ VA 스프링필드/페어팩스 지역.  
밤청소하실분  
703 980 1917

골동품 이조기구 진품 그림, 한국가면 고가  
판매가능, 일본물건도 있음.  
240-796-0093

버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000  
tony@incouragemartialarts.com  
571-243-7027 (문자요망)

홀케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경력자 우대 이중언어 구사자  
이력서: hr@firsthco.com  
▶ 571-549-6789

홀케어 오피스에서 HR, Billing  
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.  
영어가능자 환영. 영주권 스폰서가능합니다.  
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하  
는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자  
전공자 & 경력있는 분을 구합니다. (풀/파  
타임) norischoolkids@gmail.com  
703-881-8349

집안일 도움주시고 운전 가능하신분 구합니  
다. 월-금, 오후 3PM - 7PM  
센터빌 롯데 부근입니다.  
703 300 1048

알렉산드리아 치매치킨 홀말아서해주실분  
(703) 473 6022.

버지니아에 있는 꽃집에서 디자이너와  
헬퍼를 구합니다. 유, 무 경력자 환영  
240-393-2773

각 종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와

해석하면서 도와드려요. 연락주세요.  
703-537-6756 (씨니 한)

파트타임 구함. 이중언어 되시는 분  
은퇴하신 남녀노소 환영.  
703-424-8596

필그림유치원 교사모집  
토틀러반 풀타임 / 오후 파트타임  
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어 분들 모집합니다.  
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄  
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고  
꼼꼼하신분. 유·무 경력자  
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능  
영어, 전기, 기계, 목공모두 가능하신분  
240-903-0777

## 싱글/타운하우스 렌트

▶ ▶ 싱글홈 지하 렌트 워아웃 \$2100  
방2, 화장실2, 풀킴, 단독샤워, 와쉬어,  
66번가 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도  
▶ 703-489-6926

▶ 센터빌 타운하우스 지하 \$1,100  
▶ 페어팩스 싱글홈 2층방.  
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000  
(싱글/타운하우스 렌트)  
▶ 페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500  
▶ 703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600  
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,  
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &  
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,  
밝고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈).  
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능  
▶ 703-477-3114

스프링필드 싱글홈 렌트 \$2,700  
방4, 화장실2, 주인 잔디 관리, 전체 마루.  
703-403-7757

114 Birch St /B-6, Falls Church  
서쪽 지하철 근방. (교통/학교 좋음)  
방2, 화1, 세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매  
703-336-3283

게인스빌 2019년에 지어진  
햇빛 잘드는 앤드유닛 모던 타운홈  
방 3개, 화 4개, 2가 가라지. \$2,850  
703-762-6759

센터빌 타운홈(차고 두개 짜리) 사고저하는  
분 연락주세요.  
연락전화: 571-277-7758

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,  
좋은 로케이션, 잘 관리된 집 \$3,700  
2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5,  
전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation,  
Freedom High 학교 \$3,300  
571-567-5797

## 콘도 렌트

▶ ▶ 에난데일 콘도 방2 화장실 2.  
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.  
엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되  
어있음). H-Mart 가까운 교통편리.  
703-477-3114.

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔

주5일 DELI  
\$68,000

렌트 \$3500 CAM포함.  
주매상 \$5천

MD, PG카운티,  
MGM에서 10분거리

703-395-3123

CoSTAR GROUP POWER BROKER

정크 빨리빨리

이거  
어떻게  
버리자?

“가정, 사업체에 안쓰는  
가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문  
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.  
◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.  
◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.  
◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.  
◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!  
“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께  
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”

방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557



# 중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2024년 9월 25일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료 광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재종지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

▶아난데일 H마트 옆, 방1, 가구완비, 남여 직장인/유포/\$800  
703-350-1986

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor, 탁트인 뷰, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte Mart 가까이, 전용주차장 2대, \$2,200  
▶703-477-3114

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루, 새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸, 계단없는 1층 위치, \$1,500(Water, Gas, Trash removal 포함됨)  
▶703-477-3114

## 방렌트

▶▶아난데일 아파트/한강위/여자분원함/큰방+Full Bath+간단취사  
571-217-7155

▶▶아난데일 H마트 옆 방1/여자분원함  
703-505-5698

▶▶방 세놓음 맥클린 싱글하우스 아래층 방 3개 전체 리모델링했음 직장인이나 학생구함 교통이 좋음 워싱턴 실버타운 걸어서 7분에서 8분거리 타이슨코너 근처  
703-307-2473

▶▶교통 편리한 아난데일 단독주택 넓은 지하방 렌트.  
703-559-5607

센터빌 스톤로드 선상-타운홀 안방+ Full Bath 금연자/단기 렌트 가능  
929-424-2221

센터빌 타운하우스 지하방-별도 출입문, 출퇴근 하시는 직장인 한분만 원합니다. 화장실, 샤워, 인터넷. 문자요망  
703-282-2862

▶▶센터빌 타운하우스 2층 작은 방 여학생 환영. 유포 \$800  
▶703-489-6926

▶▶센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음 문자 또는 전화주세요!  
703-470-5655

▶▶Annandale 방 렌트: townhouse 밝고 조용한 뒷방 or walkout basement with a private bathroom, 마루, 유포함, 교통편리함 여자분원함. 문자보내주세요.  
571-345-8879

▶▶아난데일 노바 3분거리. 조지메이슨 대학 5분거리, 반지하 출입문 별도. 즉시 입주가능.  
703-598-6087

▶▶1. 아난데일 한강식당뒤 싱글홈 방 렌트 돌침대/가구/화장실/ 즉시 입주가능  
703-395-4380

▶▶첼트리 타운하우스 반지하 욕아웃 인테넷, 가구, 가전, 주방일체 포함 \$900 즉시 입주 가능 문자요망  
571-429-2222

▶▶열린문 교회 근처 싱글하우스 방 세놓음 남자분원함  
703-344-6273

▶▶조지메이슨 노바 5분거리 반지하 \$900/부엌/화장실/출입문 별도/마루바닥/유틸리티포함/문자요망  
703-598-6087

Fairfax VA 비엔나 전철역 근처 66도로 495도로 2분거리 직장인 환영  
703-419-0337

▶▶싱글홈 지하렌트 조지메이슨 근처 욕아웃, 방2, 거실, 화장실, 풀키친, 워셔드라이어  
703-898-3838

Burke H-Mart 10분거리 2층 타운홀 취사, 가구 즉시 입주 가능 방 1 \$600 방 2 \$1000 여자분원함/문자바람  
703-678-7833

▶▶아난데일 예촌근처 반지하 전체 방1/ 화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시 입주가능 문자요망  
703-629-6275

▶▶아난데일 예촌 앞 출입문 별도

방1/ 화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시 입주가능 문자요망  
703-622-2033

애난데일 지역 싱글홈, 방1개 렌트  
▶703-470-5238

단독주택 출입문 별도. 지하방 2부엌 거실 욕실등(문자요망)  
202-985-9191

## 사무실/점포 렌트

애난데일 지역 오피스 렌트  
오피스 전체 4Room \$1,600  
1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)  
703-209-5150(Message 문자주세요)

## 부동산 매매

## 사업체 매매

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10분 거리. 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기 나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸, 큰 발코니 파킹 3개 층분 리모델링하여 밝고 환한집.  
▶703-477-3114

1. Coming Soon 애난데일 싱글홈 \$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션 한 단독 주택, 방4, 화4, 편리한 램블러 스타일  
2. 스프링필드 \$549,900 타운하우스, 방4, 화2½, 1,612sf., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네  
▶703-477-3114

렌트 수입 좋은 콘도 5채 매매 - PG 카운티에 위치 - 경비 제외 한순 렌트 수입 \$4,000/m - 매매가 \$515,000(Cash Only)  
▶703-244-3453 \*Agent 환영

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천 교통 및 생활여건 좋은 Manassas, 병원, 사립, 한국 그리스리, 식당 등 근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역  
2. 싱글 \$520,000-590,000 방 3, 화 2.5, 0.3에이커 대지 단층집, 워크아웃 베이스먼트  
3. 타운하우스 \$440,000 방 3, 화 2.5, 1 car 거리지  
4. 콘도 Main level \$300,000 방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월  
▶703-483-0505

스프링필드 공원 옆 좋은 위치 싱글홈 위층 방 3개, 화 1개, 부엌, 리빙룸, 다이닝 / 아래층 방 2개, 사무실, 화 2개, 현관 리빙룸 / (세탁기, 히터, AC)  
703-336-3283(자세한 사항문의)

## 부동산/상업용 매매

▶▶앤지 부동산 파고, 사고자 하시는분 이익 창출위해 함께 고심해 드립니다  
571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카워키 | DC 건물 | 호텔 현재 리타이어를 준비하시는 사장님들! 비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?  
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation 하여 매매 가격을 선정해야 합니다.  
II. 정확한 매물 상황과 매매 조건들이 flexible해야 합니다  
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가를 고용해야 합니다  
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰는 케빈 신과 은퇴를 설계하세요!  
703-395-3123

▶▶Seafood 매매 Woodbridge VA \$165,000. Open: Mon-Sat (6일 근무) 자기사업에 관심있는 분 연락주세요!  
703-967-3963

이준식 부동산  
1. seafood carry out  
2. pickup store(bowie) \$30,000.  
3. single house rent(Catonsville) \$3,200. 방 4 화 3, 1/2  
▶703-768-1240

1. 미용실-바버 \$70,000 Manassas Sudley Road 사립몰, 1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비  
2. B2 상업용 용지 \$2M 2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지 개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영

▶703-483-0505  
DC.Beer&Wine Convenient 연매상:\$420,000./7Days, 포텐살 큼 렌트: \$3500.가게: 1F=1000 +B=1000/sf 안전지역. Selling Price:\$150,000.+Stock 문의: 571-242-3736

## 기타

▶▶치과 임플란트: \$1,000 임플란트 크라운, 별도: \$750 다양한 종류, 형태의 임플란트 전문 Full Mouth Case -40년 경력  
703-569-8000

운전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행 필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무  
▶571-294-0057 (Jim Dong)

OK택시 공항·장거리 최저요금로 모십니다  
▶240-796-0093

버크레이크에서 멀서레이크까지 오솔길 6마일(2시간) 걷기 · 장소: 버크레이크 헬터 / · 시간: 일 아침 9시 - 속속길 걷기 좋아하시는 분 항상 환영 - 포시즌 워킹 클럽  
▶703-939-5223

ZOOM-ART - Pen & Water Color - 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업 - 기초반 / 중급반 / 고급반  
▶문의: 703-678-6639

컴퓨터 업그레이드, 고쳐드립니다. 데스크탑, 랩탑, Mac 컴퓨터 데이터 백업이나 수리 새제품, 중고제품 판매  
703-624-2295

통역 서비스 친절히 도와드립니다. 관공서 서류 대행, 심부름 대행, 퍼미트 대행, 이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 등... 차없으신분 라이드 가능  
703-939-2737

중 / 고 수학과의 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning  
703-946-4969/inyeolchoi@hotmail.com

## 중고품/기타매매

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고!  
240-796-0093

무빙세일 역 이민 가구 및 생활용품을 정리. 냉동고, 컴퓨터, 옷장, 히터, 세탁장 외...  
703-203-5177(3시 이후 전화요망)

## 건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원을 구합니다.  
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬 스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 송  
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD - 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체  
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.  
▶문의 전화: 703-910-0400

Park's Floor 경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판 LVT, VCT, Laminate, 무료견적  
▶703-395-0050

레드문 페인트 하우스 페인팅(In, Out), 텍 메인テナンス와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸드맨서비스  
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축 빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입  
▶703-504-6116

손사이드 / 메케닉 크루 703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외모든공사, 추정부 라이선스 보유, 책임보험가입, 카톡 아이디:wani6811  
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체 30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리  
▶240-687-5155

## 보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신청 접수 / 자동차/주택/사업체 보험  
▶703-591-0009 / 703-537-9899

## 용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수  
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담  
▶410-370-4229

페어웨이 에셋 워싱턴 한인 전문 용자회사 - 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove  
▶703-204-0022 / 703-727-9730

## 소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites  
▶410-370-8057

라돈가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허 소지  
▶202-774-6554

## 냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가동용/산업용 전문 제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝  
▶703-678-1749

인타테크 냉난방 에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane, 덕트, 드라이어, 벤트 크린, 가동용/상업용  
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST 냉난방 TEACHER  
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 캐리어, 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 워킹클러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너  
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹클러, 워터 히터  
▶443-280-1873

정스 냉동(가동용/상업용) (Mr. Chung) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹클러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너  
▶301-572-2786/403-953-0801

## 보석

▶▶JJ VA 시계, 보석 수리 기술 배우면서 일하실분/영어 필수 우대  
703-691-1993

골든벨라 보석 (센터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입  
▶703-988-0033 / 301-792-5615

## 카펫, 에어덕트 클리닝

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용, 상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.  
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝 최상의 트러파워 스티밍, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러시, 파워 풀청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로우 엑스  
▶703-967-4155

## 플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체  
▶703-989-0103  
제임스 플러밍 수도꼭지, 전기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 온수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집안밖 물세는 것  
▶703-499-5984

## 이사짐

Movers LLC (GOOD HAND) - 이사 / 배송 서비스 전문 - 쓰레기 / 폐기물 처리  
571-982-9871(Korean) / 202-802-2858  
▶sales@moversdmv.com

Mi 이사짐 (24/7) 빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자재  
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사 전문, 비지니스 폐업, 각종 철거전문 가정 / 사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.  
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이사짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적  
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고 보관 서비스 한국 화물 배송 서비스  
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능 ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불 가능  
▶703-550-2424

조양 운송 - 신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내 이사, 자체창고 보관  
▶703-550-5550

## 핸디맨/리모델링/전기

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌) 20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐드립니다. 페인트/플로잉/전등/항등크 등 교환·수리  
▶571-567-5165

Repair, Remodeling VA Class, Insured, Since 1999 ~  
▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격  
▶571-229-4633

H,PC 집수리 센터 집안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨서비스 집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등  
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC 핸드레일, 계단, 계단손잡이  
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co. 전기 기술자, 영어 소통 필수 973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS  
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링 각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,  
▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC EV 전기자동차 가동용 충전기 설치 및 라베이트 도와드립니다. 전기마스터 면허와 1M 보험 보유 업체  
▶703-855-3565

## 유리

JK유리 & Window 상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역  
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식, 특수 유리교체 및 특별 주문제작  
▶703-894-7200

## 임업/멀칭

Alliance Land Management 토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기 울타리 라인, 산책로 및 목초지 관리  
▶540-905-2849

생활안내 줄광고 유료 게재요청 kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



## 보험

### “메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

### 자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

**조은혜 종합보험** 10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

### “냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상  
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의  
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고  
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서  
제일 큰 규모의 냉난방 회사,  
**L&B Universal**



**덕트 클리닝**  
최신장비로 서비스 전후를  
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균  
알라지와 질병의 시작  
믿을 수 있는 전문인력이  
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

**L&B UNIVERSAL** Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749  
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
www.LBuniversal.com www.facebook.com/LandBUuniversal

## 건축 / 페인트

# TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

**무료견적**  
설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

## 와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,  
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID: wani6811

571-331-6811

## 레드문 페인트

- 욕실, 주방, 지하실 리모델링 전문
- 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛 샌딩 보수
- 핸디맨, 플러밍, 전기, HOA 지적 수리

703-965-3011

## 라돈 가스 검사/유리

## 이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

### 라돈 가스가 무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요 원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는 가스입니다. 집에서 많이 발견되는 문제의 **가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 꼭 검사를 하셔서 건강한 생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

### 범양해운

## 귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문  
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel: 703-298-1919  
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079  
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2083-2083	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424
USA(SAN DIEGO)	USA(NEW JERSEY)	USA(TEXAS)	USA(ATLANTA)

## HD 현대 통운

귀국, 해외 이사  
타주, 시내 이사  
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스  
고품격 포장이사 서비스  
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844  
www.HDmovingusa.com

## 조양운송

신속 안전  
신용 저렴

20년 전문!!

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550  
choyangusa@hotmail.com

## JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울  
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

## 고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐  
타주이사  
해외이사  
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426  
GORYOEXPUS@hotmail.com  
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

## Movers LLC

Movers LLC  
GOOD HAND

이사 / 배송 서비스 전문  
(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리  
(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858  
sales@moversdmv.com

## MD 업소 안내

## 냉난방

## 소독

### JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워크인, 아이스 머신

### 소독 JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057  
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

## JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사  
Master Electrician  
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표: 박을구

703.929.9601

## 보석

## 건축

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는  
**골든 듀 보석**

다이아몬드 전문점

- 백금(Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike  
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

## Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체  
지하실/주방/욕실/전기설비  
타일 마루/루핑/카펫/페인트  
각종 목수일 일체

443-980-1167

## 전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757



에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

**애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨**

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

**T. 571-567-5165**

**토탈카펫**

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration  
**정스냉동**

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년

Mr.Chung  
**301-572-2786**  
**703-953-0801**

Master Licensed & Insured Contractor  
**인터테크 냉난방**

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용

[www.intertechvac.com](http://www.intertechvac.com)  
**703.380.2282**

냉동·냉장고 사고팝니다

**아라냉동** 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리  
케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍  
지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

**MI 이사짐**

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

**571-364-4185**

[mimovingllc@gmail.com](mailto:mimovingllc@gmail.com)

**조이텍 냉난방**

에어컨 히팅  
냉동 냉장  
워킹쿨러 워터히터  
플러밍 전기

Master HVAC Contractor  
Master Plumber/Gas Fitter

**443.280.1873**  
**410.917.1888** Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

**SK 플러밍**

▶ 화장실, 키친 리모델링  
▶ 싱크, 욕실, 화장실, 무역  
▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음  
▶ 온수, 히터 (가스/전기)  
▶ Dishwashers, Disposals  
▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프  
▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

**703-989-0103**

32년 전통의 **베스트**

카펫 및 에어 덕트 크리닝

- 최상의 트러파워 카펫 스티밍 샴푸 (고온 300°F)
- 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거
- 최상의 브러쉬 발음 에어덕트 크리닝
- 파워 폴청소 (택, 사이딩, 벽돌 및 마블플로어)
- 응급 수해복구 및 타일
- 폴로어 왁스

서비스 지역 : VA, MD, DC  
**703.967.4155**

**제임스 플러밍**

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr

**703.499.5984**

**핸디맨** Since 1999

REPAIR  
REMODELING  
VA Class A. Insured

**571.239.8525**

**집수리,가게수리 LLC**

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

**703-340-5858 (VA)**  
**443-980-5858 (MD)**

**H.P.C 집수리센터**

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”  
상세한 답변을 드리겠습니다!

\* VA Class A 라이센스 보유 \* 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

**571-594-4080**

**JL 건축** 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

**703.910.0400**

**K&J PAINTING**

실내외 페인트 전문업체  
30년 경험과 신용  
목수, 각종 집수리

Licensed and insured

**240-687-5155**

**BBG 블라인드 전문업체**

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

**571.229.4633**  
[www.bbgbllinds.com](http://www.bbgbllinds.com) / [bbgbllinds@gmail.com](mailto:bbgbllinds@gmail.com)

**PARK's Floor**  
마루경력 20년/견적무료

- 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
- LVT (Luxury Vinyl Tile)
- VCT (Vinyl Commercial Tile)
- 라미네이트 (Laminate)

**703-395-0050**

임업 벌칭 / 토지, 들판, 잔디, 올타리, 목초지 관리

**ALLIANCE LAND MANAGEMENT**  
FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849  
이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

**전**  **후** 

**임업 벌칭이란 무엇입니까?**

임업 벌칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

**임업 벌칭**

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 올타리 라인, 산책로 및 목초지

**전**  **후** 

**용자 가능**

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금





**Jim & Roger's 본바닥 영어**

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University  
www.ciula.edu (213)381-3710

Sam: It's good to be home.  
샘: 집에 오니 좋다.  
Joe: How was work today?  
조: 오늘 일은 어땠어?  
Sam: I had a long day. I'm glad it's over.  
샘: 힘든 하루였어. 다 끝났으니 됐어.  
Joe: What happened?  
조: 무슨 일 있었어?  
Sam: We had a blackout at the office. I lost two

reports on my computer.  
샘: 사무실이 정전이 됐었어. 컴퓨터에 있던 보고서 두 건이 날아갔어.  
Joe: I heard about the blackout on TV.  
조: 정전 얘기 TV에서 들었다.  
Sam: It was on TV?  
샘: TV에 나왔어?  
Joe: Yeah. They said that a lot of the downtown area had electrical problems.

be as hungry as a bear; 몹시 배고프다

Sam home from work is talking to his roommate Joe ...

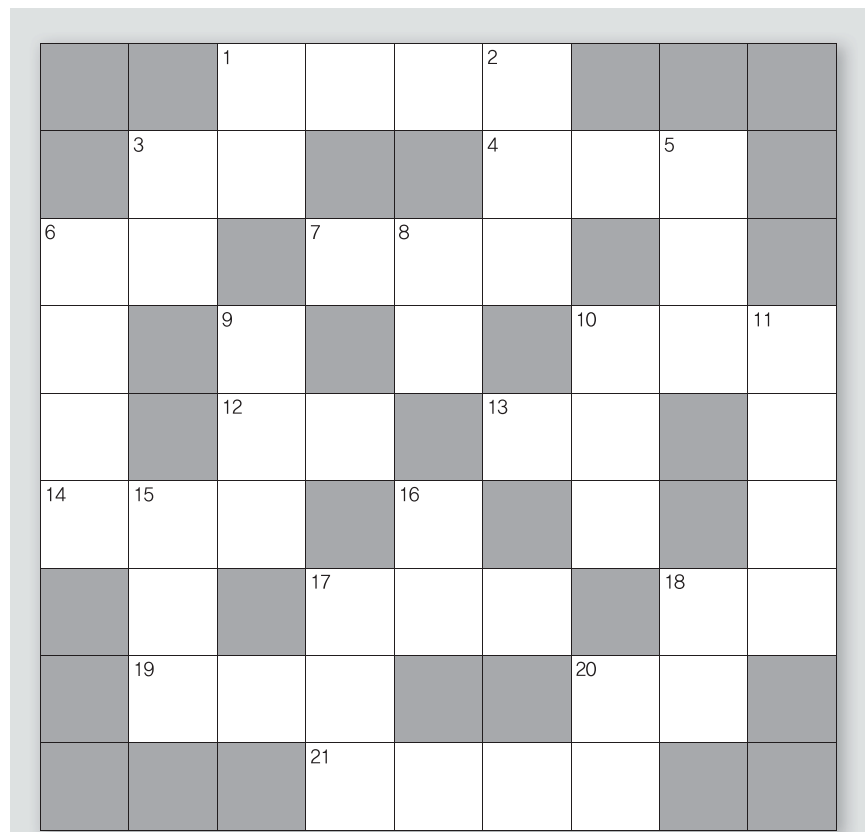
(일을 마치고 집으로 돌아온 샘이 룸메이트 조와 이야기를 나눈다...)

조: 그래. 다운타운 지역에 전기 문제 있는 곳이 많다. "I hope I don't have a long day today." (오늘은 힘들지 않기를 바랍니다.)  
▶ a blackout: 정전.  
"We had a blackout for a couple of hours today." (오늘 2시간 정도 정전이 됐습니다.)  
▶ hear about (something): (무엇에 대해) 듣다.  
"I'm sorry to hear about your accident. I hope you're alright." (사고 당했다는 얘기 듣고 마음이 아팠습니다. 무사하기를 바랍니다.)

Sam: I'm as hungry as a bear.  
샘: 너무 배고프다.  
Joe: There's plenty of food in the refrigerator.  
조: 냉장고에 음식 많이 있어.

**기억할만한 표현**  
▶ have a long day: 하루를 힘들게 보내다.

**낱말퀴즈**



**가로열쇠**

(1)나라에 혼란 따위가 없어 백성들이 편안히 지내는 시대. □평□□ (3)좋은 일이 생길 징조가 되는 꿈 (4)종아리 뒤쪽의 살이 불룩한 부분 (6)선거에 입후보함 (7)마소를 기르는 곳. 소 잃고 ~ 고친다 (10)살아 있는 생선 (12)높이가 낮고 넓적하게 생긴 돌. 경북궁 근정전의 네 귀에 무쇠로 만든 ~가 설치되어 있다. 물(방화수)을 담아 놓은 것인데, 들여다보는 거울 역할을 하기도 했다고 한다. □□ (13)콩을 삶아 만든, 간장, 고추장, 된장의 원료 (14)길게 열어붙어 매달린 열음 (17)생선, 고기, 채소, 두부 따위와 갖은 양념을 넣고 고추장을 풀어 얼큰하게 끓인 찌개 (18)줄기는 녹색을 띠며 가시가 있다. 꽃 색깔과 꽃 모양에 수많은 변이가 있다. 계통과 품종이 매우 많고 현재 알려진 것만도 1만 5000여 종이 된다 (19)어느 곳까지의 거리 및 방향을 알려 주는 표지 (20)겨울철에 북쪽에서 불어오는 찬 바람. ~은 나무 끝에 불고 명월은 눈 속에 찬데/만리병성에 일장검 쬐고 서서/긴 파람 큰 한 소리에 거칠 것이 없어라(김중서) (21)아홉자나 되는 아주 큰 키

**세로열쇠**

(1)아이를 뱌 것이라고 알려 주는 꿈 (2)풀뭉치려 놓고 쇠를 달구어 여러 가지 연장을 만드는 곳 (3)집을 싼거나 수레를 끌기 위하여 소나 말 따위의 등에 얹는 안장. 오늘은 ~를 지워야 하니 소에게 여물을 듬뿍 먹여라 (5)편평한 대지의 끝과 하늘이 맞닿아 경계를 이루는 선 (6)아기가 태어났음을 관청에 알리는 일 (8)음식의 맛을 돋우기 위하여 쓰는 재료. 세숫대야만 한 양푼 냄비에 밥과 갖가지 ~을 비벼서 먹는 비빔밥의 맛 (9)사춘기에 얼굴에 나는 작은 종기 (10)비행장에서 비행기가 뜨거나 내릴 때에 달리는 길 (11)물고기는 머리 쪽이 그중 맛이 있다는 말 (15)서로 머리나 먹살을 움켜잡고 싸우는 짓. 빛을 못 값은 사람의 가마나 솔 따위를 때어 가거나 세간을 가져가는 일. □잡□ (16)좋은 운수. 행복한 운수. 낱말퀴즈 애호가 여러분의 가정에 늘 ~이 함께하기를 바랍니다 (17)차표나 입장권 따위의 표를 파는 창구 (18)무술에서, 손바닥으로 일으키는 바람 (20)몸의 근육과 뼈다. 비가 오려고 할 때 연세 많으신 어머니는 ~이 쭈신답니다

**스도쿠**

				7		3		4
	7	6	2	9		5		1
4		1		8		9	7	
	4					1		2
7		2		1	3			
				2	9		6	
	6		7		1	8		5
1				6	8			
9	3	8	5	4				7



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)



**스도쿠** 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

7	1	9	2	4	5	8	3	6
3	4	2	8	9	6	7	5	1
5	6	8	1	3	7	4	9	2
8	9	7	6	2	4	3	1	5
6	5	4	3	1	9	2	8	7
2	3	1	7	5	8	6	4	9
9	7	6	5	8	3	1	2	4
1	8	5	4	6	2	9	7	3
4	2	3	9	7	1	5	6	8

**워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!**

**㉠ 워싱턴 중앙일보**  
**1년 정기 구독료 \$150**

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로 오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

**정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1**  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



**㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서**

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 번호 <input type="text"/> EXP. DATE: / / month year CVS: <input type="text"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20    년    월    일    서명 (sign):		

\* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.



Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의 213-368-2525

기타 지역  매매

구인 **알짜 세탁소 에이전시**  
월매 28K, Net 11K 확실  
특가 21만, 기후쾌적  
안전, 성장지역, 렌트, 좋은매물  
주인은퇴, S.Riverside CA지역  
(213)249-1893 샘킴

주방장  
숙식제공, 조지아주지역  
(646)229-2708

**HELLO TOWN**  
구인, 자동차, 집  
관심있는 정보를  
이메일로 발빠르게  
소개해 드립니다!  
(무료)

www.HELLOKOWN.com  
전화문의 213.368.2525

us.srotech.com **건식온돌 난방**  
차콜온돌 **진짜가 나타났다**  
전통온돌의 우수성을  
재현한 조립식  
구들장입니다.

너무나 쉬운 설치  
시공 영상  
시청하세요~  
us.srotech.com  
지사 및 대리점 모집  
문의 510-381-0301

가장 작은  
광고로  
가장 큰 만족을  
얻을수 있는  
광고  
중앙일보

**치과의사 모심**  
최고의 치과시설을 보유한 병원  
(Texas, El Paso)  
● 텍사스 면허 소지하신분 ● 최고의 연봉으로 대우  
● 비자/영주권 스폰서 가능

문의: (551)579-0968 mgff1770@gmail.com

**법무사가 되세요**  
대면 수업 시작!!!  
항상 고소독이 여러분을 기다립니다.  
누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.  
목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!

International Pacific University  
InterpacU.com  
(213) 674 - 7000

총장 법학박사 허위트리

**개인 / 비지니스 / 용자전문**

- ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
- ▶ 비지니스론, SBA론, 머천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이지면 힘드신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
- ▶ 다산크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
- ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

잠자리를 갖기 25분 전에,  
1캡슐 복용으로 1주일 지속효과  
비야그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA  
천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제  
발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애  
고혈압, 근본 원인 치료제, 비아그라  
시달리스 효과 없는 남성 특효 보장

1-213-210-9720, papaaaa.com

함께한 50년, 함께할 50년 **50**  
www.koreadaily.com

Leisure World Seal Beach, CA  
**고품격 은퇴마을**  
주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 포함한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"  
알고 계십니까? 유토피아 라고도  
불리는 완벽한 시설  
바닷가 인근에 시니어를 위한  
실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent  
Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031  
Direct: (213)550-9991  
Office: (562)235-3760  
최선을 다해 도와드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

9월 **햇살삼** 세일  
5파운드 이상 구입시 흥제인 가격 판매

- 30년 1파운드 \$750 → \$550
- 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
- 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
- 건삼 40% ~ 50% 파격세일

US Wildlife & Natural Food Inc. Dealer #90-447305  
3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006  
(213)800-3662 (818)518-0033

**치질·치루 수술 안하고 OK**  
미라클터치로 발기 능력 쑥쑥  
향문폴립·변비·요실금도 해방  
새끼손가락 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다

**위산역류 확실히 좋아집니다**  
미라클터치로 췌속 독소 제거  
불면증·이명·각종 통증도 탈출  
아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

**잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든 통증**  
**중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아닙니다.**  
요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술·진통제 없이 치료합니다!]

히스패닉 **중풍환자** 2개월 치료받고 "이제 웃을 수 있어요"

10여일 만에 **뼈아픈 류마티스 관절염 통증**에서 벗어난 실제 치료사례

성민산삼한방병원  
환자와 가족 모두 놀라는 중풍환자 실제 치료사례  
[사진왼쪽, 서영수 한의학박사와 델희노씨] Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304 [사진 오른쪽 치료전, 치료후]

**2024학년도 가을학기 신입생 | 편입생모집**

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여, 전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

**2024 가을학기 개강 9월 16일**

본교 지원시 특전

- 1) RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학석사과정 (M.Div)  
목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)

**상담전화 | 213-272-6031**

**미주 크리스천 신학대학교 (원)**  
CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA  
439 S. Western Ave #100 Los Angeles, CA 90020

Nation Wide **내 광고가 전미주 동시어??!!**

미주 한인사회 1등신문 중앙일보에 Nationwide 광고 게재시, LA, 뉴욕, 시카고, 애틀랜타, 워싱턴DC 5개 지사 동시에 광고가 게재됨으로 최고의 광고효과를 드립니다!

안내광고 문의: (213)368-2525

**미국 전지역 안내광고**  
LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC

The JoongAng Chicago, New York, Washington DC, Atlanta, Los Angeles



교통사고 치료 전문



# 멜시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

## 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

[www.jungmergencyclinic.com](http://www.jungmergencyclinic.com) • Email : [jungspinechiropractic@gmail.com](mailto:jungspinechiropractic@gmail.com)



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B  
Annandale, VA 22003  
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102  
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4  
Ellicott City, MD 21042

