

이재운
이민법 변호사
저의 케이스를
진행하는 마음으로
성실하게 도와드리겠습니다.
703.916.1111 / 703.916.1215

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 몰게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중영일보

“최고”
가장 많은 이들의 선택
배준원 용자
NMLS# 178471
703-868-7147

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic
침·부항·뜸
한약 (치료제, 보약)
571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

이스라엘·헤즈볼라 416일 만에 휴전

베냐민 네타냐후 이스라엘 총리가 레바논 친이란 무장단체 헤즈볼라와 휴전하겠다는 방침을 26일(현지시간) 밝혔다. 전쟁 발발 416일 만이다.

미국 CNN 등에 따르면 이날 네타냐후 총리는 안보 내각 회의를 오후 5시 30분부터 2시간30분 정도 주재한 뒤 헤즈볼라와 휴전을 최종 승인했다. 이스라엘이 헤즈볼라를 대리해 협상에 나선 레바논 당국과 최종 합의에 도달하면 휴전은 오는 27일 오전 10시에 발효될 예정이라고 예루살렘포스트는 전했다.

네타냐후 총리는 이스라엘 총리실이 휴전 승인 직후 공개한 유튜브 영상을 통해 휴전을 결정한 세 가지 이유를 직접 설명했다.

그는 “이란의 위협에 집중하고, 이스라엘군을 재충전하고 보강하며, 하마스 를 고립시키는 것이 목표”라고 밝혔다. 그의 이 같은 대국민 연설은 9분 25 초 동안 이어졌다.

네타냐후 총리는 “헤즈볼라가 합의를 깬다면 우리는 이들을 공격할 것”이라며 “(휴전 이후에도) 레바논에서 완전한 행동의 자유를 유지할 것”이라



26일(현지시간) 베냐민 네타냐후 총리가 레바논과 휴전 이유 등을 설명하고 있다. [사진 이스라엘 총리실 유튜브 캡처]

고 말했다. 그러면서 “우리는 헤즈볼라를 수십 년 전으로 퇴보시켜놨다”라며 “북부 주민들을 집으로 돌려보내고, 가지지구에 남은 인질을 귀환시키는 것이 우리의 임무”라고 덧붙였다.

네타냐후 총리에 따르면 이스라엘 내각은 휴전안을 이날 오후 최종 승인할 예정이다. 그는 휴전 기간에 대해서는 “상황이 어떻게 펼쳐지는지에 달려

있다”고 설명했다. 아울러 “우리 군대에 대한 무기와 탄약 공급이 큰 지연을 겪었다는 것은 비밀이 아니며, 이는 곧 해소될 것”이라고 말했다.

이를 두고 타임스오브이스라엘은 취임을 앞둔 도널드 트럼프 미국 대통령 당선인이 돌아올 것을 암시한 발언이라고 전했다.

이스라엘과 레바논 당국의 협상이 최종 타결되면 지난해 10월 이스라엘이 팔레스타인 무장집단 하마스에 기습당하고 헤즈볼라와 교전을 시작한 지 13개월 만에 포성이 멎게 된다.

이날 로이터통신에 따르면 지난해 10월 7일 가자 전쟁이 발발한 뒤 레바논에서는 최소 3823명이 숨지고 1만5859명이 다쳤다. 하마스를 지지하는 헤즈볼라는 가자 전쟁 발발 하루 뒤인 지난해 10월 8일부터 이스라엘과 전쟁을 벌이고 있다.

네타냐후 총리 발표 직후 나지브 미카티 레바논 총리는 성명을 통해 “국제사회가 신속하게 움직여 휴전을 즉각 이행해야 한다”고 촉구했다.

채혜선 기자

추수감사절 정치얘기, 가족 불화 커졌다

추수감사절 연휴 동안 정치적 견해가 달라 가족 간 불화가 발생할 수 있다는 전망이 나오고 있다. 전문가들은 모처럼 한자리에 모이는 가족끼리 정치 이야기를 할 때는 감정을 누그러뜨리는 자제력이 필요하다고 조언했다.

최근 정치전문매체 폴리티코, 공영방송 NPR, LA데일리뉴스 등은 지난 5일 선거 결과를 놓고 가족 간에도 정치 성향이 극명하게 갈리고 있다고 전했다. 특히 대통령 선거 동 기간 공화당과 민주당 양측 진영이 치열하게 대립하면서 감정의 골도 깊어진 양상이다.

이를 두고 주요 언론은 ‘미국 가정 이 정치적으로 갈라졌다(politically divided family)’고 진단했다.

실제 폴리티코는 일리노이주 세인트앨리아의 테드(59)와 프레드(63) 존슨 형제 사례를 전하며 도널드 트럼프 대통령 당선 이후에도 정치적 분열 양상이 계속되고 있다고 전했다.

테드 존슨은 “형과 나는 ‘흑인 생명도 소중하다’ 이슈를 놓고 의견이 달랐다”며 형제끼리 지난 몇 년 동안 이야기를 나누지 않고 있다고 전했다. 또한 테드와 프레드는 이번 대선에서도 트럼프 후보 지지 여부를 놓고 대립했다고 한다. 이를 두고 뉴욕대학교 심리학 전문가인 존 조

스트는 “정치적 불일치로 대화가 경직되면서 가족 간 유대가 약화할 수 있다”고 전했다.

NPR은 추수감사절을 맞아 가족이 모일 때 정치적 견해가 다르더라도 긴장을 완화하는 자세가 중요하다고

전했다. NPR은 최근 몇 년 동안 선거 캠페인이 계속되면서 미국인의 정치적 대립이 깊어졌으며, 추수감사절 기간 정치 이야기를 할 때는 ▶ 반대하는 견해에 즉흥적으로 반응하지 말고 ▶ 감정이 고조될 때는 심호흡을 하고 ▶ 대화와 토론의 목적에 집중하고 ▶ 상대방의 견해를 존중하는 모습을 보이는 것이 좋다고

제안했다. 김형재·김은별 기자



“미국, 트럼프·김정은 직접대화 검토”

도널드 트럼프 대통령 당선인 측이 트럼프 당선인과 김정은 북한 국무위원장 간의 직접 대화 추진 방안을 논의하고 있다고 로이터통신이 26일 두 명의 소식통을 인용해 보도했다.

보도에 따르면 트럼프팀은 이런 새로운 외교 노력을 통해 북한과 무력 충돌 위험을 줄일 수 있기를 희망하고 있다.

트럼프 당선인은 집권 1기 때 3차례나 김 위원장을 직접 만나면서 친분을

형성했다. 지난 2018년 6월에 싱가포르에서 첫 북미 정상회담을 한 데 이어 이듬해 2월 베트남 하노이에서 2차 정상 회담을 했고, 같은 해 6월에는 판문점에서 두 사람이 만난 것은 물론 문재인 전 대통령까지 포함해 ‘3자 회동’을 가지기도 했다.

하지만 3차례 만남에도 불구하고 뚜렷한 성과없이 회담이 결렬된 만큼, 5년이 지난 시점에서 트럼프 당선인과

김 위원장의 관계를 복원하기가 쉽지 않을 것이라는 전망이 적지 않다.

이런 가운데 트럼프측은 트럼프 당선인이 직접 김 위원장에게 접근하는 게 가장 좋은 방안일 수 있다는 방향으로 접근하는 것으로 보인다.

다만, 트럼프팀 내부의 이런 논의는 유동적이며 트럼프 당선인이 최종 결정을 내리지는 않았다고 소식통들은 전했다. 이들은 또 트럼프 당선인의 초기



2019년 판문점에서 만난 트럼프와 김정은 [연합뉴스 자료사진]

목표는 김 위원장과의 관계를 복원하는 것이지만, 추가적인 정책 목표나 정확한 시간표는 정해지지 않았다고 전했다.

다만, 정권 인수 단계에서 벌써 김 위원장과의 관계 개선을 검토하는 것으로 미뤄볼 때 내년 1월 20일 트럼프 당선인 취임 후 이른 시기에 북미 정상회담이 추진되고 성사될 가능성도 배제할 수 없을 것으로 보인다.

▶ 2편 ‘트럼프·김정은’으로 이어집니다

11월 28일(목) 추수감사절 신문은 쉽니다

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통 사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티 410-480-2331
락빌 301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A 다이아몬드
보석급 고가 매입
순금 야기 물받지 않음
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고 | 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원 목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?
A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되었습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?
A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?
A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사건후 서류 처리 변호사 선임 통역 및 교통편 제공
치료 전문 LMT마사지 테라피스트가 함께합니다
각종 보험 BlueCross BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.
- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 **410-480-0083**

캐나다·멕시코까지 ... 트럼프 관세 날벼락

“마약·불법 이민 막을 때까지 부과” 모든 제품에 관세 25%...FTA 무시

속전속결로 진행된 인선을 마무리지는 도널드 트럼프 미국 대통령 당선인이 취임 전부터 초강경 관세 카드를 꺼냈다. 취임 첫날 미국의 3대 교역국인 중국·멕시코·캐나다에 고율의 추가 관세를 부과하겠다고 밝혔다.

트럼프가 관세를 부과한다는 3개국 가운데 중국을 제외한 멕시코·캐나다는 미국과 무역협정(USMCA)을 맺고 있다. 한·미 자유무역협정(FTA)을 체결한 한국도 관세 폭탄의 대상이 될 수 있다는 의미다.

트럼프는 25일 자신의 소셜미디어(SNS) 트루소셜에 “(취임일인) 1월 20일 첫 행정명령 중 하나로 멕시코와 캐나다에서 미국으로 오는 모든 제품에 25%의 관세를 물리는 데 필요한 모든 서류에 서명할 것”이란 글을 올렸다. 중국에 대해선 “모든 중국산 제품에 대해 (기존의) 추가 관세에 더해 10%의 추가 관세를 매기겠다”고 했다. 트럼프는 해당 국가가 불법 이민과 마약 문제에 충분히 협력하지 않았다며, 관세 적용 기간을 “마약, 특히 펜타닐 유입과 불법으로 국경을 넘는 이민자들을 제대로 단속할 때까지”라고 못 박았다. 이날 전격 발표된 3개 국가에 대한 관세 부과 방침은 대선 때 제시해 왔던 공약에도 없던 내용이다. 트럼프는 선거 기간 ▶모든 수입품에 10~20% 보편 관세 ▶중국에 60% 관세 ▶멕시코에서 생산된 중국 자동차에 100~200% 관세를 부과하겠다고 공언해 왔다.

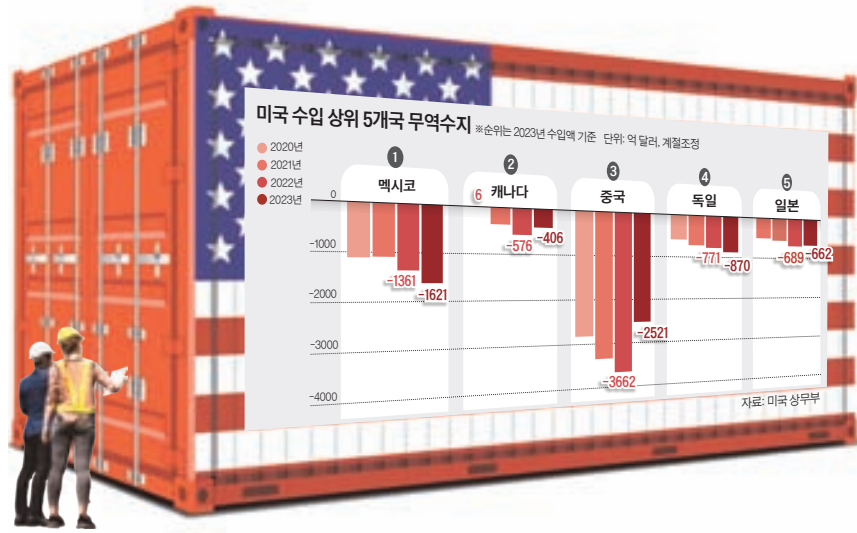
트럼프는 그동안 관세가 필요한 이유

로 미국 노동자 보호와 제조업 부흥, 자동차산업 보호 등 경제적 이유를 들어 왔지만, 이날 추가 관세를 부과할 계획을 밝히면서 마약과 이민 문제를 이유로 들었다. 경제뿐 아니라 전 분야에서 관세를 상대국에 대한 압박 수단으로 활용할 수 있다는 의미로 해석된다.

이러한 구상은 트럼프 당선과 함께 예고됐다. 베센트 재무장관 지명자는 지난 15일 폭스뉴스에 기고한 칼럼에서 “관세는 대통령의 외교 정책 목표를 달성하는 데 유용한 도구”라고 밝혔다. 베센트는 특히 “동맹국이 자주국방에 더 많은 비용을 지출하도록 유도하거나, 해외 시장을 개방하거나, 불법 이민 종료와 펜타닐 밀수 단속에 대한 협력을 확보하거나 군사적 침략을 억제하는 등에서 관세는 중심적 역할을 할 수 있다”고 강조했다.

트럼프는 지난달 월스트리트저널(WSJ) 인터뷰에서도 “중국이 대만을 침공하면 150~200%의 관세를 부과해 대응하겠다”며 관세를 대(對)중국 안보 이슈에 활용할 가능성을 시사했다. 트럼프는 한국을 “머니 머신”으로 칭하며 지난날 한·미가 합의한 것보다 9배 많은 100억 달러(약 14조원)의 방위비 분담금을 내야 한다고 주장해 왔다. 경우에 따라 관세를 방위비 분담금 인상을 위한 압박 수단으로 활용할 가능성을 배제하기 어렵다는 관측도 나온다.

미국 ‘우선주의’에 대한 우려가 부상하면서 외환시장은 출렁였다. 미국 달러화는 올랐고 관련 국가의 통화는 약세를 보였다. 서울 외환시장에 따르면 26일 원화값은 전 거래일 증가(1402.2원)보다 2.8원 하락한(환율 상



승) 1405원에 개장했다. 이후 1407원 대까지 밀렸다가 1398.2원에 주간 거래를 마쳤다.

대통령으로 공식 취임하기까지 두 달이나 남은 상황에서 트럼프 당선인이 관세 카드를 꺼내들자 한국 산업계에는 긴장감이 돌고 있다. 당장 트럼프가 중국을 상대로 관세 전쟁에 나설 경우 한국도 타격이 불가피하다. 정규철 한국개발연구원(KDI) 경제전망실장은 “미국의 견제로 중국 완제품의 대미 수출이 줄면 중국에 중간재를 수출하는 한국도 부정적 영향을 받을 수밖에 없다”며 “또 중국 경기가 안 좋아지면 중국으로의 수출이 전체적으로 감소하는 점도 문제”라고 말했다.

또 멕시코는 한국 기업이 북미 수출용 제품의 생산 기지로 점점 지역이어서 관세가 적용될 경우 생산원가 상승이 불가피하다. 한국 기업은 미국이 2020년 멕시코·캐나다와 관세를 없애는 조치인 USMCA(미국·멕시코·캐나다 협정)를 맺으면서 멕시코 진출을 늘

려 왔다. 미국 시장과 가까우면서도 인건비가 저렴하고, 무관세 혜택까지 받을 수 있어 생산 거점으로 매력적이기 때문이다.

한국수출입은행 통계에 따르면, 한국은 지난해 멕시코에 7억5400만 달러(약 1조600억원)를 투자했다. 멕시코가 유지한 해외 직접투자 국가 중 10위 규모다. 특히 USMCA 효과가 극대화된 2022년에는 한국 기업들의 투자액(6억8600만 달러)은 전년(3억100만 달러)보다 2배 이상 늘었다.

하지만 미국의 25% 관세 부과로 USMCA가 무력화하면 멕시코에 진출한 한국 기업은 직격탄을 맞을 수밖에 없다. 대한무역투자진흥공사(KOTRA)에 따르면, 멕시코엔 현재 130여 개 한국 기업이 사업 중이다. 특히 자동차·전자제품 등의 제조 공장들이 멕시코에 집중돼 있다. 기아는 2016년 준공한 멕시코 몬테레이 공장에서 연간 25만 대의 자동차를 생산하고 있다. 이 중 15만 대가량은 미국 수출용

인데, 관세 부과 시 타격을 받을 수밖에 없다. 현대차그룹의 부품 계열사인 현대모비스·현대위아·현대트랜시스도 몬테레이에 공장을 두고 있다. 모듈·램프(현대모비스), 엔진(현대위아), 변속기(현대트랜시스)를 생산해 미국 완성차 기업에 일부 제공한다. 삼성전자는 멕시코 케레타로에서 가전 공장을, 티후아나에서 TV 공장을 각각 운영 중이다. LG전자도 레이노사(TV), 몬테레이(냉장고), 라모스(전장)에 생산기지를 두고 있다.

다만 이날 트럼프가 깜짝 공개한 관세 부과 계획이 실제 시행될지에 대해선 미국 내에서도 미지수란 평가다. AP통신은 “이번 공약이 취임 전에 상대국에 대한 협상 전략으로 사용하기 위한 것인지 불투명하다”고 보도했다. 트럼프는 1기 행정부 때인 2019년에도 불법 이민자 문제를 해결하기 위해 멕시코에 5% 관세를 물리고, 매달 5%씩 추가한다는 계획을 발표한 적이 있다. 해당 정책에 대해 미국 의회를 비롯해 업계에선 강한 비판이 나왔고, 트럼프는 결국 정책 발표 1주일 만에 “멕시코가 강력한 조치를 취하기로 했다”며 계획을 철회했다.

미국 싱크탱크인 피터슨국제경제연구원(PIIE) 애덤 포즌 소장은 이날 한국경제인협회와 공동 주최한 ‘격랑의 트럼프 2기와 한국의 생존 해법’ 콘퍼런스에서 “미국 관세 정책의 핵심 타격은 중국과 멕시코”라며 “다른 국가에는 협상 카드로 활용될 가능성이 크다”고 전망했다.

워싱턴=강태화 특파원
세종=이우림 기자·윤성민 기자

▶ 1면 ‘트럼프·김정은’에서 이어집니다

실제 트럼프 당선인은 이번 대선 과정에서 줄곧 김 위원장과의 친분을 강조하면서 북한과 다시 정상외교에 나설 가능성을 시사해 왔다.

트럼프 당선인은 자신이 대통령 후보로 공식 지명된 지난 7월 공화당 전 당대회에서 “많은 핵무기를 가지고 있는 누군가와 잘 지내는 것은 좋은 일”이라며 “우리가 재집권하면 나는 그

(김정은)와 잘 지낼 것”이라고 말한 바 있다.

특히 트럼프 당선인은 지난 22일 백악관 수석 국가안보 부보좌관에 집권 1기 당시 대북 협상 실무를 담당했던 알렉스 윈을 발탁했다.

이를 두고 북미 정상외교 재개 신호탄을 쏘아 올린 것 아니냐는 해석이 나오기도 했다.

하지만, 2018년과 지금의 상황이 많이 달라져 양측 정상이 대화를 시작하

는 접점을 찾기가 쉽지 않을 것이라는 관측도 있다.

북한은 핵과 미사일 기술을 더욱 고도화한 데다 러시아와 긴밀하게 협력하면서 더욱 대담한 도발 행태를 보이고 있는 상황이다.

더구나 김 위원장은 지난 21일 평양에서 열린 무장장비전시회 개막 연설에서 트럼프 당선인의 대선 승리 이후 다양하게 제기되는 북미 정상회담 및 협상 재개 관측에 분명하게 선을 그었다.

김 위원장은 “우리는 이미 미국과 함께 협상주로의 갈 수 있는 곳까지 다 보았으며 결과에 확신한 것은 초대국의 공존의지가 아니라 철저한 힘의 입장과 언제 가도 변할 수 있는 침략적이며 적대적인 대조선(대북) 정책이었다”며 대미 협상이나 관계 복원에 부정적 입장을 피력했다.

김 위원장은 또 미국이 대북 압박을 위해 핵을 공유하는 군사동맹을 확대하고 전략자산을 한반도에 전개하고

있다면 “(한반도가 지금처럼) 가장 파괴적인 열핵전쟁으로 번져질 수 있는 상황에 직면한 적은 없었다”고 말했다.

그러면서 김 위원장은 “우리 당과 정부는 그 어떤 경우에도 자기 국가의 안전권이 침해당하는 상황을 절대로 방관하지 않을 것이며 우리 손으로 군사적 균형의 추를 내리우는 일은 영원히 없을 것임을 다시금 분명히 한다”고 덧붙였다.

워싱턴 날씨 (°F)

28일(목)	50~33	1일(일)	40~25
29일(금)	48~25	2일(월)	38~25
30일(토)	38~23	3일(화)	39~23

11월 27일(수) 55~44

워싱턴 중양일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

오랜 경력으로 성심성의껏 팔고/사고/렌트해 드립니다.

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

한국 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국의대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경력

진료 시간

- 평일: 9am~5pm
- 토요일: 9am~1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
www.chaiorientalmedicine.com

트럼프 승리, 내년 VA 주지사·총선에도 영향 미칠까

VA 초중고교 주변 담배 판매 금지 추진

SPECIAL STORY

공화당 자신감, 민주당 불안감

지난 5일 대선에서 도널드 트럼프(사진) 전 대통령이 승리하면서 내년 버지니아 주지사상하원의원 선거에도 상당한 영향을 미칠 것이라는 예상이 나오고 있다.

민주당 내에서는 자칫 상하원 다수당 지위를 잃을 수도 있다는 우려가 나오고 있다. 돈 스콧 하원의장(민주, 포츠머스)은 “우리는 버지니아 역사상 매우 중요한 순간에 도달했다”면서 “트럼프 전 대통령 당선 이후 모든 선거에서 민심이 어떻게 흘러갈지 예상하기 쉽지 않다”고 전했다.

트럼프 전 대통령의 1기 행정부가 시작됐던 2017년 치러진 버지니아 선거에서 민주당은 하원 15석을 더 얻어 다수당이 됐다. 당시 선거에서 트럼프 전

대통령 집권에 대한 반발심리가 작용해 북버지니아와 리치몬드와 같은 도심외곽지역 민심이 공화당에서 민주당으로 돌아서면서 정치지형이 변했으나 2025년에도 똑같은 변화를 장담할 수 없다.

민주당의 주지사 후보 랄프 노담은 공화당 후보 에드 질레스피 후보를 상대로 9%포인트 격차로 승리하는 쾌거를 거두기도 했다. 2016년 대선에서 버지니아는 청년, 여성, 소수계 인종이 적극 투표해 힐러리 클린턴 후보가 49.75%를 득표해 44.54%에 그친 트럼프 후보를 눌렀다. 2019년 선거에서는 버지니아 민주당 하원 의석이 6석 더 늘었으며 상원도 다수당이 되면서 1993년 이후 처음으로 양원 모두 다수당 지위에 올라섰다.

민주당은 트럼프 전 대통령의 당선으로 다시 한번 ‘민주당 서프라이즈’ 현상이 나타나길 바라고 있으나, 공화당



은 기대만큼의 효과가 나타나지 않을 것이라고 반박했다. 트럼프 전 대통령은 2020년 버지니아 대선에서 조 바이든 대통령에게 10% 포인트 뒤졌으나 이번 대선에서는 그 격차가 5% 포인트 안팎으로 줄었다.

스콧 의장은 “트럼프 전 대통령이 나태, 이민 등 거의 모든 정책이슈에 대해 분열적인 정책을 고집하고 있으며, 특히 북버지니아 지역경제를 망가뜨릴 목적으로 연방정부 재배치 프로젝트를

밀어부칠 것이기 때문에, 과거보다 더 큰 차이로 버지니아 민주당이 승리할 것”이라고 전망하기도 했다.

리치 앤더슨 버지니아 공화당 위원장은 “버지니아의 공화당 지지자들은 트럼프 전 대통령이 다시 등장하면서 새로운 활력을 얻었으며 국정 동력을 강력하게 지원하는 의미에서 버지니아 상하원의회를 되찾고 공화당 주지사를 배출하기 위해 투표장에 쏟아져 나올 것”이라고 반박했다.

데이빗 리차드스 린치버그 대학 교수는 “현재 민주당이 하원은 5대49, 상원은 2대19로 다수당 지위를 유지하고 있으나 매우 약한 정치 바람에도 쉽게 무너질 수 있는 토대에 서있다”면서 “외부요인보다는 자체적인 정치동력을 발휘하는 것이 양당 모두 취약한 지반을 다지는 데 더 공도움이 될 것”이라고 평가했다.

김욱재 기자

버지니아 알렉산드리아 시티 의회가 초중고교 반경 1천피트 내에서는 담배와 전자담배 등의 판매를 허용하지 않는 법안을 통과시켰다.

버지니아 의회는 지난 회기 지역정부의 담배 및 전자담배 규제권한을 대폭 확대하는 법률을 성사시킨 바 있다.

이 위임법률에 의해 시의회가 강력한 규제법률을 만든 것이다.

새 법률에 의하면 초중고교 반경 1천 피트에 위치한 기존 담배 소매판매업소는 영향을 받지 않지만, 신규 입점 업소는 전면 금지된다.

연방식품의약품(FDA)의 보고서에 의하면 미국 틴에이지의 전자담배 흡연율은 10년전 77%에서 현재 6%로 줄었다.

당국의 조사에 의하면 올해 8월 전자담배를 흡연한 적 있는 틴에이지 청소년은 160만명이었다.

김윤미 기자

선교적 교회 향한 ‘인터페이스세미나’ 개최

메릴랜드한인교회협의회

메릴랜드한인교회협의회(회장 유재우 목사)가 지역 교회의 선교적 사명을 돕기 위해 다음달 9일(월) 헬로쉽 교회(담임목사 김대영)에서 인터페이스세미나를 개최한다.

이번 세미나는 목회자와 선교 리더들을 대상으로 교회를 선교적 공동체로 세우는 데 필요한 성경적, 역사적, 전략적 관점을 나누는 자리로 마련된다.

심플리 모바일이징 USA가 주관하는 이번 세미나는 현재 전 세계 112개국에서 35개 언어로 진행 중인 카이로그 훈련의 일환으로, 교회가 왜 선교적 존재로 부름받았는지에 대한 깊이 있는 내용을 다룰 예정이다.

세미나는 오전9시부터 오후5시까지 진행되며, 참가자들은 ‘선교적인 교회’와 ‘하나님과 함께 선교하는 교회’의 구



“작은것들에 행복하고 감사해요” 워싱턴청소년재단(이사장 김범수 목사)은 지난 23일, 추수감사절 식탁의 주요음식인 터키를 술방울 소품으로 만드는 프로그램을 진행했다. 김윤미 기자

체적인 모델에 대해 탐구하고, 이를 실천하는 방법을 배우게 된다. 심플리 모바일이징의 전문 강사진이 세미나를 이끌며, 참석자들에게 실질적인 통찰과 도전을 제공할 예정이다.

메릴랜드 교협관계자는 “이번 세미나는 지역 교회 목회자와 선교 리더들에게 선교적 비전을 새롭게 다지는 기회가 될 것”이라며 “하나님의 선교에 동

참하는 교회의 본질을 재발견하는 유익한 시간이 되길 기대한다”고 말했다.

이날 세미나에는 열린문장로교회(담임목사 김요셉) 선교위원회의 후원으로 점심이 제공되며 회비는 무료이다.

문의: 703-501-0009(헬로쉽교회 염선호 목사) 장소: 18901 Waring Station Rd, Germantown, MD(헬로쉽교회) 김윤미 기자

조류독감에도 “터키 가격 이상 없다”

식품가격 안정세 이어져

작년과 달리 올해 추수감사절 시즌 터키 가격이 안정세를 보이고 있다.

전문가들은 식품 가격이 대체적으로 안정세를 이어가면서 터키 가격도 예년 수준에 머물고 있다고 평가했다.

연방노동부 노동통계국에 의하면 식품가격은 2019년 10월 이후 27% 상승했으나 최근 1년사이에는 1% 상승에 그쳤다.

전문가들은 최근 유행하는 조류독감에 의한 터키 가격 변동률은 높지 않다고 전했다.

상시 수요가 많은 계란과 닭고기에 비해 터키의 경우 성수기에 맞춰 냉

동저장이 가능하기 때문이다.

작년 터키 가격 폭등사태는 사료의 원료인 콩과 옥수수 흉작으로 인한 가격 상승 때문이었다.

연방농무부 자료에 의하면, 현재 터키 가격은 1파운드 당 1달러 미만으로 2019년 이후 최저치를 기록하고 있다.

일부 전문가들은 현재 시판 중인 터키 가격이 급등할 가능성은 매우 낮지만, 내년 초부터는 상황이 달라질 수 있다고 전망했다.

올해 조류독감으로 폐사된 터키는 127만마리로, 내년 초부터 가격에 영향을 미칠 수 있는 수준이다.

박세용 기자



OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 옴니!
보험에 관한 모든 선택 - 옴니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고은 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애너데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애너데일 703.256.0606 VA
엘리엇시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

- Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants (다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD (703)569-8000
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

형사법 전문 변호사 **시작이 강해야 결과가 강합니다** **교통사고 전문 변호사**

ERIK JURGENSEN **DAVID MARKS**

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 맥스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ **형사법, 무엇이든 물어보세요.** 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다. **상담 무료** **교통사고 문의,** 데이빗 맥스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

David L. Marks, ESQ **데이빗 맥스 변호사**

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Martindale-Hubbell
NOTABLE
Peer Rated for Strong Ethical Standards 2019

www.davidmarkslaw.com
703.385.1100
10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE The Ultimate Accident Guide
버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간
이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

연봉 인상 요청한 직장인 10명중 8명 “임금 올랐다”

평균 5000달러 더 받아

연봉도 인상을 요구해야 오를 가능성이 높은 것으로 나타났다.

대출 플랫폼 랜딩트리가 2049명을 대상으로 실시한 설문조사에 따르면 지난해 연봉 인상을 요구한 정규직 근로자의 82%가 임금이 올랐으며 요청하지 않은 경우보다 5000달러 이상 인상 받을 가능성이 높았다고 CNBC가 보도했다.

인상 요구 여부와 관계없이 근로자의 66%가 연봉이 상향 조정된 가운데 인상 사유로는 승진과 생활비 상승 반영이 각각 47%, 45%로 가장 많았으며 이직 후 인상 13%, 경쟁사 오퍼 매칭 11% 순이었다.



인상 폭의 경우 24%가 5000~9999달러 상향 조정됐으며 51%는 5000달러 미만의 인상을 적용받았다.

인상 요청 비율은 남성이 49%로 여성 35%보다 높았으며 Z세대와 밀레니얼(18~43세) 근로자가 임금 인상 협상에 더 적극적인 태도를 보인 것으로 드러났다. 해고 또는 스트레스가 적은 직장으로 이직 등으로 연봉이 삭감된 근로자

는 25%에 달했으며 삭감 폭은 약 3분의 1이 5000달러 미만이었다.

한편, 근로자의 65%는 내년에 임금 인상을 기대하고 있으며 인상 근거로는 우수한 업무 성과와 승진이 각각 37%, 22%였으며 20%는 이직을 손꼽았다.

특히 원격 및 하이브리드 근무 중인 근로자들은 고용주가 사무실 5일 근무 복귀를 요구할 경우 임금이 인상될 것으로 기대했다.

57%는 인상이 없다면 풀타임 사무실 복귀를 앞겠다고 답했으며 36%가 5000~9999달러의 추가 인상이 필요하다고 밝혔다. 7%는 임금 인상 여부와 관계없이 복귀를 거부하고 퇴사할 것으로 전제했다.

박낙희 기자

트랜, 승리 선언

연방 45지구... 미셸 의원 침묵



데릭 트랜

미셸 스틸

가주 연방하원 45지구에서 도전자인 민주당 데릭 트랜 후보가 승리를 선언했다.

OC와 LA카운티 선거관리국 집계에 따르면 트랜은 지난 주말 540여 표 리드를 보인 뒤, 25일 오후 15만7622표를 기록하며 경쟁자와의 표차이를 581표로 늘렸다. 현역인 공화당 미셸 스틸 후보는 총 15만7041표를 얻었다.

트랜은 소폭이긴 하지만 일주일째 리드를 이어가고 있는 가운데, 개표 막바지에 승세를 굳혔다고 보고 승리 성명을 이날 발표했다.

트랜은 “이번 선거 기간 내내 이 지역의 과제를 해결하기 원하는 유권자들의 목소리를 들었다”며 “저렴한 의료비, 주택의 필요성 등이 지역의 목소리가 의회에까지 반영될

수 있게 계속해서 노력하겠다”고 말했다. 트랜의 승리 선언과 관계없이 25일 현재 미셸 스틸 의원은 공식적인 입장을 밝히지 않고 있다.

한편, 카운티 선거관리국은 추수 감사절 연휴가 끝나는 12월 1일 최종 개표 결과를 확정한다. 자동 개표는 없으며, 후보 진영이 12월 5일 전에 재개표를 공식 요청할 경우 실시하는데, 최소 2~3주의 시간이 소요된다. 재개표에 소요되는 비용은 신청자가 부담하지만 결과가 뒤바뀔 경우 비용은 내지 않아도 된다.

최인성 기자

‘킹달러’ 덕에 미국만 나홀로 성장

IMF, 성장률 2.2% 전망

한국·중국·일본은 물론 유럽까지 경제 성장률이 둔화한 상황에서 미국만 나홀로 성장세를 이어가고 있다. 선진국은 올해 0%대 경제성장률을 기록할 것이 유력한데도 미국 성장률은 3%대에 육박할 예정이다. 이 같은 미국 예외주의가 세계 경제의 화두로 떠올랐다.



24일 국제통화기금(IMF)에 따르면 IMF는 지난 10월 올해 미국의 경제성장률 전망치를 2.8%로 제시했다. 선진국 평균(1.8%)을 큰 폭으

로 상회한다.

내년 역시 미국 성장률 전망치(2.2%)가 선진국 평균 전망(1.8%)을 웃돈다. 경제 규모가 큰 나라일수록 성장률이 둔화하는 게 일반적이지만, 경제 규모 1위인 미국은 이 같은 법칙의 예외가 됐다.

반면 다른 주요국 경제엔 그늘이 짙다. 중국의 3분기 성장률은 4.6%를 기록하면서 중국 정부가 성장률 목표치인 5% 달성은 사실상 물 건너갔다.

경제가 미국만 좋은 주된 이유는 우선 자산 풀림이 꼽힌다. 미국이 전 세계

의 돈을 빨아들이고 있다. 대한무역투자진흥공사(KOTRA) 워싱턴무역관이 경제협력개발기구(OECD)와 연방상무부 통계를 분석한 결과에 따르면 2022년 기준으로 글로벌 외국인 직접투자(FDI) 1조2810억 달러 가운데 미국이 차지하는 비중이 24.9%를 차지했다.

달러의 힘을 바탕으로 한 재정 확장 정책도 미국 경제 성장의 배경이다. 미국의 국가 채무비율은 국내총생산(GDP) 대비 120%를 넘어섰지만, 기축 통화인 달러 지위를 통해 적자를 감당하고 있다. 차기 트럼프 행정부에서도 ‘미국 예외주의’는 이어질 예정이다.

정진호 기자

오버타임 적용 대상 확대 제동

텍사스 연방법원, 무효화 판결

조 바이든 행정부의 오버타임(초과근무수당) 적용 대상 확대 규정(2단계)이 시행을 6주 앞두고 무효화됐다.

지난 15일 텍사스주 연방법원 손 조던 판사는 “오버타임 수령 자격 결정 기준으로 직무 성격보다 직원 임금 수준을 우선시할 수 없다”고 판결했다.

오버타임 지급 대상을 확대하는 것이 노동부의 권한 초과라는 비즈니스 단체의 주장을 받아들인 것이다.

앞서 지난 4월 노동부는 오버타임을 지급해야 하는 대상자 연봉 상한을 7월 1일부터 4만3888달러로 올리는 최종 규

칙을 발표했고, 해당 기준은 내년 1월부터 5만8656달러로 상향 조정될 예정이었다.

또 노동부는 2027년 7월부터 임금 통계 등을 토대로 이 기준을 3년마다 업데이트할 계획이었다.

조던 판사는 해당 규정 전체를 폐기할 것을 명령했고, 이에 따라 오버타임 지급 연봉 상한선은 규정 적용 이전 액수와 동일한 3만5586달러로 다시 내려간다. 오버타임 적용 대상 확대 규정 2단계가 시행되면 882개 기관의 직원 약 5만9000명이 혜택을 받을 것으로 예상됐는데, 연방법원의 결정에 따라 무산됐다.

윤지혜 기자

삼성·SK 아직 못 받았는데...트럼프측 “반도체법 보조금 재검토”

도널드 트럼프 대통령 당선인 측이 바이든 행정부에서 미국 내 반도체와 청정 에너지 산업을 육성하기 위해 기업에 지급하고 있는 보조금을 재검토할 수 있다는 입장을 밝혔다.

비벡 라마스와미(사진)는 26일 엑스(X:옛 트위터)에 올린 글에서 지나 러몬도 상무부 장관의 풀리τικο 인터뷰를 거론하고서 “매우 부적절하다. 그들은 정권 인수 전에 지출(반도체 지원금 지급)에 속도를 내고 있다”고 지적했다.

공화당 대선 후보 경선에 출마했던 기업인 출신 라마스와미는 내년 1월 20일 출범하는 트럼프 행정부에서 일론 머스크 테슬라 최고경영자와 함께 ‘정부효율부’(DOGE)를 이끌게 된다.



트럼프 당선인은 두 기업이 신설되는 DOGE를 이끌며 정부 관료주의와 과도한 규제, 낭비성 지출을 없앨 것이라고 밝힌 바 있다.

앞서 러몬도 장관은 인터뷰에서 트럼프 당선인이 내년 1월 20일 취임하기 전에 기업에 약속한 반도체법 지원금을 최대한 지급하려고 한다고 말했다.

반도체법은 미국 내 반도체 생산을 장려하기 위해 공장 등에 투자하는 기업에 보조금을 주는데 상무부가 지원 대상으로 선정한 기업 중 아직 삼성전자와 SK하이닉스, 마이크론 등이 보조금

을 받지 못했다. 바이든 행정부는 트럼프 행정부가 반도체법과 인플레이션감축법(IRA) 등의 산업 정책을 뒤집지 못하도록 보조금 수혜 기업과 합의를 마무리하고 관련 예산을 최대한 신속하게 집행하려고 하고 있다.

바이든 행정부는 이날 인텔에 최대 78억6천600만달러를 지급한다고 발표했으며, 현재 삼성전자와 SK하이닉스 등 다른 기업과도 협의를 진행하는 것으로 알려졌다. 라마스와미는 전날에도 엑스에 글을 올려 바이든 행정부가 “1월 20일 전에 IRA와 반도체법에 따른 낭비성 보조금을 신속하게 내보내고 있다”고 비판했다.

인천공항에 재외동포 민원실 2터미널서 분야별 상담·지원

한국 인천공항에 재외동포 지원을 위한 민원실이 생겼다.

재외동포청(청장 이상택)은 12월 2일부터 인천국제공항 제2여객터미널 2층 정부종합행정센터에서 ‘통합민원실 인천분소’를 운영한다고 25일(한국시간) 밝혔다.

재외동포청은 해외에서 한국을 찾는 재외동포가 입·출국 때 민원실을 방문해 각종 업무를 처리할 수 있다고 전했다. 그동안 재외동포청은 서울 광화문에 통합민원실, 본청 소재 인천 송도에 민원실 분소를 운영해 왔다. 재외동포청은 편의 확대 차원에서 송도 민원실 분

소를 인천공항으로 이전하기로 했다.

인천공항 민원실에서는 국적, 출입국, 병무, 세무 등 광범위한 통합민원실에서 제공하는 모든 분야의 민원에 대한 상담 서비스를 제공할 예정이다. 법무부, 병무청, 국세청 등 총 12개 기관도 민원 서비스를 지원한다.

이밖에 방문객은 재외국민등록부등본, 해외이주신고확인서, 재외국민 귀국신고 등 해외이주 관련 민원 서비스도 이용할 수 있다. 이상택 청장은 “재외동포들이 재외동포청의 정책과 서비스를 체감할 수 있도록 운영을 계속 개선해 나가겠다”고 밝혔다.

재외동포청 통합민원실 인천분소 위치 및 운영시간은 재외동포청 웹사이트(oka.go.kr)에서 자세히 확인할 수 있다.

2025 메디케어 & 오바마케어 신청접수!

무료상담

메디케어 : 어드벤처지 C / 서플리먼트 약보험

치과

안과

보청기 혜택

파트B 보험료 보조 옵션

◆ 1960년생이신 분 ◆ 보험변경 하실 분 ◆ 메디케어/메디케이드 소지자 ◆ 약 커버가 안되시는 분

오바마케어: 대폭 늘어난 보험료 보조와 자격대상을 “꼭” 확인 하세요!

\$0 보험료 플랜 제공, 더 늘어난 고소득자 보험료 보조! 저렴한 보험료!

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899

◆ 보험이 없으신 분 ◆ 보험 변경하실 분 ◆ 인컴이 변경되신 분 ◆ 신분 변경되신 분 ◆ 이사하신 분 ◆ 자영업자

■ 취급 보험회사 : 앤텀 / 에트나 / 유나이티드 / 휴메나 / 케어힐스트 / 웰케어 / 카이저

조은혜 종합보험 571-232-0702 | 703-591-0009
10560 Main St., Ste 201, Fairfax, VA 22030 (페어팩스 법원 건너편/모스비 타워)



미셀 강 '통큰 기부' 화제 집중

워싱턴 스피릿 미셀 강 구단주 여자축구에 3000만 달러 기부

“저는 이 나라에 이민 온 사람으로서, 미국이 제 꿈을 쫓고 이를 기회를 준 것에 대해 매우 고맙게 생각합니다. 어린 소녀와 여성들이 축구팀과 조국을 위해 열정을 쏟고 있습니다. 그들이 꿈을 이룰 수 있도록 제가 할 수 있는 모든 것을 하고 싶습니다.”

최근 미국 축구협회에 역사상 최고 액인 여자 축구 발전진흥기금 3000만 달러를 기부한 미셀 강(한국이름 용마·65) 워싱턴 스피릿 구단주의 말이다. 미국과 한국 주요 언론은 작은 체구의 한인 여성 사업가의 거침없는 축구 사랑에 놀라워하고 있다. (본보 21일자 A1면 보도)

지난 22일 미셀 강 구단주는 CBS스포츠 인터뷰를 통해 여성이 잠재력과 능력을 숨기지 않고, 최고의 성과를 낼 수 있도록 모든 지원에 나서고 싶다고 강조했다.

강 구단주는 “3000만 달러 기부를 통해 여성 스포츠 활성화, 특히 여자 축구가 프로 수준의 생태계를 구축하길 바란다. 수많은 어린 소녀와 선수들의 열정을 살려 여성 스포츠를 다음 단계로 끌어 올리고 싶다”고 말했다.

특히 강 구단주는 축구 등 여성 스포츠를 활성화하면 여성의 권익신장도 효과적으로 끌어 올릴 수 있다고 믿는다. 강 구단주가 2020년부터 여성 축구 진흥에 나서며 전미여자축구리그(NWSL) 워싱턴 스피릿·2023년 프랑스 명문 올랭피크 리옹 페미닌·잉글랜드 여자 챔피언십 런던시티 라이언스를 인수하고, 세계 최초의 멀티구단 조직 ‘키니스카 스포츠 인터내셔널’을 설립한 이유다.



미셀 강 워싱턴 스피릿 구단주가 CBS스포츠와 인터뷰에서 여성 스포츠 진흥계획을 밝히고 있다. (CBS스포츠 캡처)

강 구단주는 여자 축구 기부에만 전념하지 않는다. 그는 2008년 헬스케어 컨설팅 업체 코그노산트를 창업해 올해 4억1430만 달러 매출을 달성했다. 기업가 시각으로 볼 때 여자 프로축구도 충분히 투자 가치가 있다고 본다. 강 구단주는 “지난 몇 년 동안 공격적인 투자 결과 워싱턴 스피릿 등 여자 축구경기 관중이 2~3배로 늘었다”면서 “여자 축구 생태계 시스템을 지속 가능하게 만들고 싶다”고 강조했다.

그는 이어 “축구를 좋아하는 소녀들이 어릴 때부터 열정과 비전을 갖도록 해주는 멘토가 필요하다. 여자 선수들이 성장하려면 전문가인 코치와 감독도 더 늘려야 한다. 미국축구협회가 그 역할을 잘 할 수 있을 것”이라고 덧붙였다. 한편 미셀 강 구단주는 서강대 경영학과 1학년을 마치고 1981년 미국 유학을 떠났다. 당시 그는 부모님께 “결혼을 위해 모아둔 돈을 빌려달라”고 한 뒤 미국으로 왔다. 이후 아르바이트를 하며 시카고대에서 경제학 학사, 예일대에서 경영학 석사 학위를 받았다. 김형재 기자

미셀 강 워싱턴 스피릿 구단주가 CBS스포츠와 인터뷰에서 여성 스포츠 진흥계획을 밝히고 있다. (CBS스포츠 캡처)



소매 업체들의 블랙프라이데이 대목에 대한 기대감이 커지고 있다. 소비자들은 할인 폭이 큰 상품에 대한 구매 의사는 여전히 강한 것으로 나타났다. (로이터)

소매업 '블랙프라이데이' 기대감 ↑

소비자들 "할인해야 구매할 것"

소비자들은 “할인해야 구매할 것”에서 많이 쓰곤 한다. 요즘에는 업체들이 10월부터 미리 행사에 들어가기 때문에 블랙프라이데이의 의미도 덜 중요해졌지만, 여전히 연중 가장 바쁜 쇼핑의 날로 평가된다.

소매업체 타깃의 경우 분기 매출 부진으로 올해 수익과 매출 목표를 하향 조정한 후 하루 만에 주가가 21% 급락했다. 타깃 최고경영자(CEO) 브라이언 코넬은 지난주 애널리스트들에게 “소비자들은 수년간 진행된 가격 상승의 영향을 극복하기 위해 돈을 신중하게 쓰고 있다”고 말했다.

월마트의 경우 신학과와 헬러윈 쇼핑 시즌의 실적이 괜찮았다. 월마트 재무책임자 존 데이비드 레이니는 “연말연시 대목 분위기가 좋다”면서도 “소비자들은 여전히 까다롭다”고 말했다. 1억 개 이상의 신용카드 계좌를 추적하는 컨슈머 엡지에 따르면 올해 1~10월 의료, 액세서리, 신발에 대한 지출은 작년 동기 대비 4% 줄었다.

패스트 패션 항목이 소비가 늘어난 몇 개 안 되는 분야인데, 이는 소비자들이 저렴한 상품만 찾고 있음을 보여주는 데이터다. 9월에 주춤했던 소매 판매는 10월에 회복세를 보였다. (연합뉴스)

월스트리트저널(WSJ)은 올해 블랙프라이데이 때 소비자들이 미워둔 선물이나 물품을 사려고 하겠지만 좋은 할인 기회가 아니면 선물 구매에 나설 것 같지 않다고 24일 보도했다.

지난주 분기 실적을 발표한 소매체인점 가운데 월마트와 겐, T.J.맥스 등은 매출이 늘었다고 밝혔다.

소비가 늘었지만 여전히 적절한 가격이라면 기꺼이 소비를 한다는 방침이다. 소비자들은 의류나 신발과 같은 임의 소비재 구매는 줄이고 있다.

반면 식품과 기타 필수품 지출은 늘었다. 인플레이션이 진정되기는 했지만 물가는 팬데믹 이전 수준보다 오른 상황이고, 따라서 식품과 육아용품 등 필수품의 가격이 비싸다고 느끼고 있다.

추수감사절 다음날을 일컫는 블랙프라이데이 주말은 소매업체들이 가장 기대하는 쇼핑 대목이다. 이날을 전후해 대부분 업체가 할인행사를 진행하며 소비자들도 그동안 아껴두었던 돈을 할인 폭이 큰 행사

파리 상젤리제서 456명 '오징어게임'

넷플릭스 오리지널 드라마 '오징어게임' 시즌 2가 내달 26일 공개를 앞둔 가운데 프랑스 파리 최대 변화가에서 드라마 속 게임들이 재현된다.



넷플릭스 드라마 오징어게임. (넷플릭스 제공)

넷플릭스 프랑스는 다음 달 1일 파리의 변화가인 상젤리제 거리에서 '무궁화꽃이 피었습니다' 게임을 진행한다고 25일 밝혔다.

무작위로 추첨된 456명의 드라마 팬이 참여한다. 이들은 유명 콘텐츠 크리에이터 3명이 각각 이끄는 팀으로 나뉘어 경쟁한다.

넷플릭스는 “각 팀의 플레이어들은

망따박기, 줄넘기, 고무줄놀이 등도 상젤리제 거리 한쪽에서 진행된다. 관객들은 상젤리제 거리 양쪽에 설치된 특별 관람석에서 이벤트를 지켜볼 수 있다. 넷플릭스는 이날 행사를 위해 상젤리제 거리의 공공·민간 기관 협의체인 상젤리제 위원회와 협력했다. 개선문과 콩코르드 광장을 잇는 상젤리제 거리는 파리 최대 관광·쇼핑지구로 파리에서 유동 인구가 가장 많은 곳 중 하나다.

지난 2021년 9월 17일 처음 공개된 '오징어게임'은 당시 한국 작품으로는 최초로 미국 넷플릭스에서 인기 작품 1위를 차지했다. 정혜정 기자

레이스에서 살아남고 결승선에 도달하기 위해 최고의 전략을 채택하게 된다”며 “팀워크를 우선하는 화기에애한 분위기 속에서 진행될 것”이라고 말했다.

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 용자의 달인 **마이클 장**

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로 미래의 재정 안정을!”

703.895.7648

3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

Neuro Central **헤민한의원**

동서 의학의 접목

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리 스카프, 모자, 신발, 가방, 마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을 매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T 대장금(미라조울) 웨일라노래방
300m 뉴타운홈

미라조울 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지는 뉴타운홈 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies, HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836A0 (08/16) 7400524

영향력 가장 큰 기업가에 머스크

포천지 선정, 2위는 젠슨 황
한국선 삼성 이재용만 포함

이재용 삼성전자 회장이 유력 경제 전문지 '포천'이 최근 선정한 '가장 영향력 있는 기업가 100인'에 85위로 이름을 올렸다. 한국 기업인 중 유일하게 포함됐다.

포천은 이 회장에 대해 "한국 최고 부자"라며 "오랫동안 할아버지(이병철 창업회장)



일론 머스크, 젠슨 황

가 설립한 회사에서 아버지 이간희 선대회장으로부터 경영권을 물려받기 위해 교육·훈련을 받았다"고 설명했다. 삼성전자에 대해선 "전 세계 최고 메모리 칩 제조업체지만, 시장에서 가장 뜨거운 분야(고대역폭메모리·HBM)에서 경쟁사에 뒤처져 있다. 외부 고객에게 맞춤형 칩을 공급하는 파운드리 사업에서도 경쟁사인 대만 TSMC에 밀렸다"고 평가했다.

포천은 중 단기 매출과 이익성장률 등 경영 성과와 비즈니스 건전성, 혁신성, 사회적 영향력 등을 종합 평가해 40개 산업 분야에서 리더 100인을 선정했다.

이번 조사에서 1위는 도널드 트럼프 대통령 당선인의 최측근인 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)가 뽑혔다. 포천은 그에 대해 "때때로 직원에 대한 냉정한 의견이나 경직된 기대치를 갖고 있지만, 폭넓은 비전과 공학적 직관으로 여러 산업 분야에서 인정받는 리더가 됐다"고 설명했다.

10위권은 주로 글로벌 빅테크 기업 CEO가 차지했다.

인공지능(AI) 시대 최대 수혜 기업인 엔비디아의 젠슨 황 CEO가 2위, 사티아 나델라 마이크로소프트(MS) CEO가 3위, 팀 쿡 애플 CEO가 6위, 마크 저커버그 메타 CEO가 7위, 샘 올트먼 오픈AI CEO가 8위, 순다르 피차이 구글 CEO가 10위를 차지했다.

워런 버핏 버크셔해서웨이 회장(4위), 제이미 다이몬 JP모건 체이스 회장(5위)도 10위권에 이름을 올렸다.

윤성민 기자

브리프

골드만, 9억불 손실지면

유럽 최대 전기차 배터리 업체인 스웨덴 노스볼트가 파산보호를 신청하면서 주요 투자자 중 하나였던 투자은행(IB) 골드만삭스가 9억 달러에 육박하는 손실을 보게 됐다.

23일(현지시간) 영국 일간 파이낸셜타임스(FT)에 따르면 골드만삭스가 운용하는 사모투자펀드(PHF)들은 노스볼트에 최소 8억 9600만 달러를 투자한 상황이었다. 골드만삭스는 2019년부터 노스볼트에 대한 투자를 진행해 지분의 19%를 보유한 2대 주주로 올라섰다. 하지만 노스볼트는 150억 달러에 이르는 막대한 투자를 받고도 수출 문제 극복에 어려움을 겪다가 세계 전기차 시장 침체란 악재까지 더해져 결국 지난 21일 미국 법원에 파산보호 신청을 제출했다.

파산보호 신청 당시 노스볼트가 보유한 현금 3000만 달러에 불과했고, 58억 달러의 부채까지 안고 있었다고 FT는 전했다. 골드만삭스는 이날 성명을 통해 노스볼트에 투자한 자금을 전액 상각 처리할 것이라고 밝히면서 "우리 포트폴리오에 위험 완화를 위해 (투자) 집중 한도가 있다"고 강조했다.

"머스크 DOGE 플랜, 말도 안 돼"

올해 노벨 경제학상을 수상한 하버드 대학의 존슨 MIT 교수가 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)의 정부효율부(DOGE) 계획을 비상적이라고 비판했다.

최근 비즈니스인사이드에 따르면 사이먼 존슨 MIT 교수는 "연방 정부의 예산은 6조 달러가 넘는데, 대부분은 사회보장과 의료보험"이라며 "재량에 의해 지출을 조절할 수 있는 부분은 1조 6000억 달러가 남게 된다"고 설명했다. 그러면서 "재량 지출 예산의 절반은 국방비에 쓰인다"며 "국방비를 줄이는 것은 공화당이 찬성하지 않을 수 있어 예산을 많이 줄여봐야 8000억 달러인 것"이라고 강조했다. 머스크 CEO는 정부의 낭비를 없애면 2조 달러의 예산을 감축할 수 있다고 공언했다.

산술적으로 이러한 계산이 불가능하다고 존슨 교수는 지적한 셈이다.

'엔지니어 위한 최고 기업'... 엔비디아 아닌 소니

경제 전문매체 포브스 선정
애플·구글·MS·나사 순으로
한국 기업은 기아·LG·삼성

경제 전문매체 포브스가 선정한 '미국 내 엔지니어를 위한 최고 기업'에 기아와 LG전자, 삼성전자가 나란히 이름을 올렸다. 24일 업계에 따르면 포브스는 최근 시장조사업체 스태티스타와 함께 엔지니어를 위한 최고 기업 상위 175곳의 명단을 발표했다.

이번 조사는 국내에서 직원 1000명 이상 규모 사업장을 운영하는 기업의

현직 엔지니어 2만 2000여명을 대상으로 경쟁력 있는 보상과 복리후생 수준, 전문 역량 개발 기회, 근무 유연성 등을 종합적으로 평가해 이뤄졌다.

포브스는 "현재 국내 노동시장에서 엔지니어 수요는 사상 최고치를 기록하고 있다"며 "특히 소프트웨어, 전기공학, 로봇공학 등 첨단 분야의 기술을 보유한 엔지니어가 부족한 상황"이라고 조사 배경을 설명했다.

상위 175곳 중 한국 기업은 기아(53위), LG전자(64위), 삼성전자(71위) 등 3곳이 포함됐다. 업계 관계자는 "국내 기



업이 현지 고용시장 내 높은 평판을 인정받은 것"이라며 "현지 고용시장의 수요와 공급의 불균형을 겪는 상황 속에서 기업의 영향력과 평판을 평가하는 이번 조사 결과에 의미가 있다"고 말했다.

이재영 기자

오픈AI, '안드로이드 핵심' 갤럭시에 손짓

'구글 제국' 정조준, 흔들리나
애플계약과 유사 조건 제시

챗GPT 개발사 오픈AI가 '검색 제국' 구글을 겨냥한 광폭 행보에 나섰다. 챗GPT와 결합한 웹 브라우저 개발 가능성을 검토하는가 하면, 구글 안드로이드 진영의 핵심 스마트폰 제조사로 꼽히는 삼성 갤럭시에 자사 인공지능(AI) 탑재를 제안한 것으로 알려졌다.

장기적으로 오픈AI가 구글의 아성에 도전하는 것이 아니냐는 분석이 나온다.

샘 올트먼 오픈AI 최고경영자(CEO)는 비영리기업으로 시작한 오픈AI를 영리 법인으로 전환한다는 계획이다.

정보기술(IT) 매체 디인포메이션은 지난 21일 소식통을 인용해 오픈AI가 구글 주요 파트너사인 삼성전자 스마트폰 기기에 AI 기능을 탑재하는 방안을 제안했다고 밝혔다.

애플이 올해 오픈AI와 맺은 것과 유사한 형태의 계약을 삼성에도 제시했다는



오픈AI가 삼성전자에 자사 인공지능(AI) 탑재를 제안한 것으로 알려졌다. 샘 올트먼 오픈AI 최고경영자(CEO).

것이다.

최근 아이폰에 도입된 애플 인텔리전스에 챗GPT를 연동했다. 삼성전자 갤럭시 AI에도 챗GPT를 결합하는 방안이 거론된다.

삼성전자는 전 세계 구글 안드로이드 기반 스마트폰 중 가장 많은 판매량을 기록하는 핵심 플레이어로 꼽힌다. 현재 갤럭시 스마트폰에는 구글의 생성형

AI 모델 '제미나이'를 비롯해 이미지 검색 기능인 '저클 투 서치' 등 구글의 AI 기술이 대거 탑재됐다.

삼성전자와 구글은 차세대 확장현실(XR) 기기를 함께 개발할 만큼 아직은 양자 동맹이 두텁다는 평가가 나온다.

구글은 최근 삼성전자 파운드리(반도체 위탁생산)사업부에 맡겨왔던 픽셀폰 전용 칩 생산을 대만 TSMC로 돌렸다. 이 같은 틈을 놓치지 않고 오픈AI가 안드로이드 진영의 핵심 제조사인 삼성전자에 전략적 제휴를 제안한 것으로 풀이된다.

최근 구글은 수익의 대부분이 발생하는 검색 등 핵심 사업에서 반복점 사업 리스크에 시달리며 안팎으로 흔들리는 모양새다.

법무부는 구글의 웹 브라우저인 크롬 매각 외에도 스마트폰 운영체제인 안드로이드의 독점 문제도 해결돼야 한다는 입장을 연방법원에 전달한 것으로 알려졌다.

이희권 기자

버핏, 22년 만에 '채권 투자'

'투자의 대가' 워런 버핏이 이끄는 투자회사 버크셔해서웨이(이하 버크셔)가 22년 만에 처음으로 채권 투자에 나섰다. 이는 뉴욕 증시에 대한 경고라는 분석이 나왔다.

23일 니혼게이자이신문에 따르면 버핏은 최근 쌓은 현금성 자산 대부분을 유동성이 높은 단기 채권인 미국 재무부 단기채정증권(T-bill; treasury bill)에 투자했다. 단기채정증권 외 채권 투자를 포함하면, 29일 기준 버크셔의 채권 투자액은 3040억 달러로 주식 투자액 2716억 달러를 넘어섰다.

이에 따라 버크셔는 채권을 주요 투자 대상으로 하는 기관투자자가 됐다. 과거 연례 보고서를 살펴보면, 이는 닷컴 버블이 붕괴하던 2001~2002년 이후 22년 만이다.

주식 운용 리스크를 줄이고 채권 투자에 나선 버핏의 이러한 행보는, 미국 국제 채권에 비해 이례적으로 고평가된 미국 주식시장에 대한 경고로 받아들여지고 있다고 매체는 지적했다.

당신보다 당신의 집을 더 잘 아는 부동산이 있습니다
저희 슈나이더 내집장만 부동산 팀은 열심히 노력만 하는 것이 아니라 이 분야의 프로로서 일 잘하는 부동산입니다

승경호 부동산

Realtor
K. Soung

NEW DC 리커 + 건물
다시 리커와 코너 건물 포함
주인이 리커 운영하실분
2백5십만불

DC 리커
35만불, 2000 SF, 창고있음
렌트 6천불

NEW 인기 많은 K-HOT DOG집
포토매일, 한달 1만3천불 순수익
주인없이 운영중 25만불

NEW 페어옥스물
버블티, 핫도그 양념치킨 해보실분
2000SF, 렌트8000불, 7만불

NEW 버지니아 상가건물
3백10만불
1.8에이커, Cap Rate 7%, 임차 5개
연순수익 \$218,000

DC 유명 델리
주인 없이 운영
판매가 55만불, 정부임주 건물 1층
순수익 = 주인운영 없이 1만불

상가 임대수입
DC - 식당임주한 건물 2백6십만불
3000 SF 복층, 월순수입 \$11,000

상가 임대수입
상가 8백만불, 버엔나, 버지니아
연순수익 52만불, 8백만불

페어팩스 오피스 두개 매매
\$520,000
페어팩스 코트하우스와 가까운 위치

상가 임대수입
발티모어상업건물(임대수입)
1백1십만불, 1층식당+2층+3층아파트

Beer and Wine
주매상 17,000불, 버지니아 복건 매물 3층
VA 일링턴, 25만불

상가 임대수입
맥콜린, 단독건물
4백5십만불, 6,000 SF

Beer and Wine
주2만불수입, 렌트 \$7200+Cam, 2,300SF
MD 몽고메리카운티, 조건부 임대계약, 50만불

주재원, 사무실, 창고, 공장 전문, 미국 전역 가능합니다
뉴욕, 텍사스, 테네시, 조지아, 캘리포니아, 버지니아, 메릴랜드, 디씨

703.928.5990 승경호
k@dwellwashington.com

Realty One Group은 미 전국에 15000명의 부동산 에이전트가 일하는 미국 부동산 회사입니다
워싱턴 최초 부동산 전문신문 '내집장만' 발행인

THE SCHNEIDER TEAM
www.dwellwashington.com

ONE REALTYONEGROUP CAPITAL

7925 Jones Branch Dr. #3100
McLean, VA 22102
703.928.5990

내 집 장만
부동산 전문 소식지

트럼프, '측근 매관매직 의혹' 보도 뉴욕타임스에 사과 요구

“NYT는 사실 확인 안해, 그들이
게 사실은 중요하지 않기 때문”

도널드 트럼프(사진) 당선인이 차기 행정부 내각 인선 과정에서 자신의 측근이 유력 후보자에게 거액을 요구했다는 의혹을 보도한 뉴욕타임스(NYT)를 향해 사과를 요구했다.

트럼프 당선인은 26일 새벽 자신이 설립한 소셜미디어 '트루스소셜'에 "실패하고 있는 NYT는 수년간 '트럼프' 보도가 매우 잘못된 것에 대해 독자들에게 사과할까"라고 적었다.

이어 "그들은 얼마나 잘못된 것인지 완전히 잘 알면서도 오로지 비하하기 위해 그런 가짜 '쓰레기'를 쓴다"고 강조했다. 트럼프 당선인의 이 게시물은 최측근 참모인 보리스 앵스타인이 차



기 행정부 장관 물망에 오른 인사에게 거액을 요구했으며, 트럼프 당선인의 지시를 받고 이 의혹을 조사한 법률팀이 의혹이 사실임을 입증할 증거를 발견했다는 NYT의 보도가 나온 직후 올라왔다. 트럼프 당선인의 게시물은 해당 보도가 오보임을 확인하면서

NYT에 향해 반격을 날린 셈이다.

앞서 NYT는 올해 대선을 한 달여 앞둔 지난 9월 30일 트럼프 당선인이 차기 대통령으로 매우 부적합하다는 점을 부각하면서 민주당 대통령 후보인 카말라 해리스 부통령을 "유일한 애국적 후보"라고 규정하며 공개적으로 지지한 바 있다.

트럼프 당선인은 "매거트 헤거먼(Magot Hagerman)은 3류 작가이자 4류 지성"이라며 "항상 끄적힌 기사를 쓰지만, 나는 그녀와 거의 대화하지 않는다"고 지적했다.

또 "그들은 사실 확인을 안 한다. 그들에게 사실은 중요하지 않기 때문"이라고 덧붙였다. 언론들은 트럼프 당선인이 언급한 '매거트 헤거먼'은 해당 의혹 기사를 쓴 NYT 정치 담당 기자

'매기 해버먼'(Maggie Haberman)을 지칭하는 것으로, 트럼프 당선인이 조롱하듯 철자를 틀리게 쓴 것이라고 했다.

'매거트'는 상아나 도자기로 된 괴상한 모양의 상(像)을 의미하기도 한다.

트럼프 당선인은 "나는 수년 동안 NYT에서 정당하게 좋은 기사를 본 적이 없다고 생각하지만, 그럼에도 불구하고 나는 수십 년 만에 가장 중요한 대통령 선거에서 기록적인 방식으로 승리했다. '사과'는 어디에 있나?"라며 글을 마무리했다. 트럼프 당선인은 "매거트 헤거먼(Magot Hagerman)은 3류 작가이자 4류 지성"이라며 "항상 끄적힌 기사를 쓰지만, 나는 그녀와 거의 대화하지 않는다"고 지적했다.

또 "그들은 사실 확인을 안 한다. 그들에게 사실은 중요하지 않기 때문"이라고 덧붙였다.

언론들은 트럼프 당선인이 언급한 '매거트 헤거먼'은 해당 의혹 기사를 쓴 NYT 정치 담당 기자 '매기 해버먼'(Maggie Haberman)을 지칭하는 것으로, 트럼프 당선인이 조롱하듯 철자를 틀리게 쓴 것이라고 했다.

'매거트'는 상아나 도자기로 된 괴상한 모양의 상(像)을 의미하기도 한다. 트럼프 당선인은 "나는 수년 동안 NYT에서 정당하게 좋은 기사를 본 적이 없다고 생각하지만, 그럼에도 불구하고 나는 수십 년 만에 가장 중요한 대통령 선거에서 기록적인 방식으로 승리했다. '사과'는 어디에 있나?"라며 글을 마무리했다.

'뇌에 칩 이식' 생각만으로 로봇팔 제어 뉴럴링크, 시험 개시

일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)의 뇌신경과학 스타트업인 뉴럴링크가 신체장애인의 뇌에 칩 이식을 통해 생각만으로도 로봇 팔을 제어할 수 있는 기술에 대한 임상시험을 개시한다고 25일 밝혔다.

이날 블룸버그 통신 등에 따르면 뉴럴링크는 자사 엑스(X-엣 트위터) 계정에서 올린 글에서 '콘보이(CONVOY:수송대)'라고 이름 붙인 해당 시험이 승인을 받아 시작된다고 밝혔다.

해당 시험의 목표는 신체장애인이 뇌에 이식된 칩을 통해 생각만으로 로봇 팔을 조작할 수 있도록 하는 것이다.

블룸버그에 따르면 해당 연구는 아직 초기 단계이며 인간을 대상으로 한 시

험은 이번이 처음으로, 장치가 승인을 받아 최종 사용되기까지는 아직 수년이 더 걸릴 것으로 보인다.

앞서 뉴럴링크는 뇌에 컴퓨터 칩을 이식한 환자들이 생각만으로 컴퓨터나 아이패드와 같은 디지털 기기의 커서를 조작할 수 있게 하는 기술을 선보였다. 현재까지 두 명의 환자가 이 칩을 뇌에 이식했다.

뉴럴링크는 이날 엑스에 올린 글에서 이번 로봇 팔 제어 시험이 "디지털 자유 뿐 아니라 물리적 자유를 구축하기 위한 중요한 첫걸음"이라고 밝혔다. 할 수 있다'고 말했다"며 처벌 수위 약화 가능성을 거론했다.

김민정 기자

리비안 조지아주 공장 건립에 9조2천억원 대출 지원

미국 바이든 정부가 자국 전기차 업체인 리비안에 66억 달러(약 9조2천억원) 대출을 지원키로 했다.

에너지부는 연비가 높은 차량과 부품을 만들기 위해 저금리 대출을 제공하는 첨단 기술 차량 제조 대출 프로그램을 통해 이같이 실시하기로 했다. AP-블룸버그 통신 등이 보도했다.

리비안은 이번 지원을 통해 조지아주의 공장 건설을 완료한다는 계획이다. 이 업체는 50억달러 규모의 공장을 애틀랜타 외곽에 짓고 있었으나 자



금 문제로 지난 3월 중단됐다고 AP통신 등이 전했다. 리비안은 이곳에서 소형 스포츠유틸리티차(SUV)인 R2 차량을 생산한다는 목표였으며 2단계에

걸쳐 모두 연 40만대를 생산할 것으로 예상됐다. 리비안은 이번 지원을 통해 2028년부터 이 공장에서 생산을 시작할 수 있을 것으로 예상한다고 밝혔다.

다만 도널드 트럼프 미국 대통령 당선인은 바이든 정부의 친환경 정책 및 전기차 지원에 반대하는 입장이다.

이 때문에 바이든 정부가 트럼프 정부의 내년 1월 출범 전에 대출 지원 절차를 완료할 수 있을지와 새 트럼프 정부가 돈을 회수하려고 시도할지 여부는 불투명하다고 AP통신은 밝혔다.

10만달러 향하더니...비트코인 하락 9만 달러선으로 역주행

매도 압력 속
한때 9만달러선 위협하기도

10만 달러선 진입을 눈앞에 뒀던 가상화폐 대장주 비트코인이 하락세를 지속하며 역주행하더니 이젠 9만 달러선도 무너질 수 있다는 신호를 보내고 있다.

26일 가상화폐 거래소 코인베이스에 따르면 동부 시간 이날 오후 4시 22분 비트코인 1개당 가격은 24시간 전보다 3.93% 하락한 9만1천546달러(1억2천798만원)에 거래됐다.

지난 22일 역대 최고점인 9만9천800달러대까지 상승하며 10만 달러선 진입을 눈앞에 둔 이후 4일째 하락세가 이어지고 있다. 고점과 비교하면 약 8% 하락했다.

가격은 이날 한때 9만600달러대까



지 떨어지며 9만 달러선을 위협하기도 했다. 같은 시간 시총 2위 이더리움은 4.68% 떨어진 3천326달러, 솔라나는 3.8550% 내린 230달러를 나타냈다.

리플과 도지코인도 각각 3%와 4% 이상 하락하며 1.42달러와 0.38달러에 거래되는 등 가상화폐 시장이 전반적으로 약세 흐름을 보이고 있다.

대선 이후 치솟았던 가격이 주춤해서 차익을 실현하려는 매도 압력이 추가 상승을 기대하는 매수세를 압도하고

있다. 미국 추수감사절(11월28일)을 앞두고 매수세가 약해지면서 낙폭이 커지는 양상이다.

리서치 회사인 퀀텀 이코노믹스의 창립자 마티 그린스핀은 "비트코인은 미 대선 이후 거의 하락하지 않고 상승세를 이어갔지만 10만 달러선은 여전히 강력한 심리적 장벽으로 남아 있다"며 "지금 풀라한다면 강제 신호가 될 수도 있지만 상승 계기를 모으기 위해 잠시 하락이 필요할 수 있다"고 분석했다.

디지털 자산 관리 및 지급 솔루션 제공업체인 비트고의 브레트 리브스 분석가는 "새로운 기관 자금이 시장에 유입되고 있으며 상장지수펀드(ETF)와 거래소를 통해 개인 활동도 회복되고 있다"며 "앞으로 긍정적인 뉴스가 나오면 가격이 빠르게 회복될 수 있다"고 전망했다.

'실세' 머스크, 친민주당 성향 MSNBC에 군침?

트럼프 대통령 당선인의 핵심 측근으로 부상한 일론 머스크(사진) 테슬라 최고경영자(CEO)가 친(親)민주당 성향 뉴스 채널 MSNBC 인수에 흥미가 있는 듯한 글을 소셜미디어에 올려 그 배경에 관심이 쏠리고 있다.

25일 CNN 방송에 따르면 트럼프 당선인의 장남인 도널드 트럼프 주니어가 지난 22일 엑스(X-엣 트위터)에 "이봐 머스크 나에게 역대급 재미있는 아이디어가 있어"라며 MSNBC 매각 '가짜 뉴스'를 전하자 머스크는 "얼마인가요"라고 댓글을 달았다.

두 사람이 SNS에서 별인 대화를 두



고 농담을 한 것이라는 해석이 일반적이지만 트위터를 인수했던 머스크가 "얼마인가요"라는 트윗으로 트위터 인수를 예고한 것으로 유명하다며 마냥 무시할 수도 없다고 CNN은 지적했다.

또 머스크의 게시물이 트럼프 당선인의 재집권과 최근 발표된 컴캐스트의 분사 계획에 대해 MSNBC 직원들이 느끼는 불안감을 가중시키고 있다고 전했다.

The Orthopaedic Foot & Ankle Center

김창용 발 전문병원

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!

우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진료 과목	• 당뇨병 발 관리	• 당뇨 신발	• 기능성 발 보조기
	• 발 및 발목 골절	• 상처 치료	• 족저근막염
	• 망치 발가락	• 건막류	• 사마귀 및 궤양
			• 관절염

족부의학 전문의
Dr. Chang Yong Kim D.P.M.

Dr. 김창용 원장

- Kent State University, College of Podiatric Medicine
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital
- The American Board of Podiatric Medicine Certified
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

예약 문의 **703.394.4818** 통역 서비스 제공 www.footankledc.com

2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd. Suite 105, Arlington, VA 22209

“F-35 같은 거 만드는 멍청이들” 머스크, 국방예산 정조준

최신에 5세대 스텔스기 연일 비판
평소 “드론 전쟁이 미래” 주장해와
‘돈 먹는 하마’ F-35 예산 칼질 예고

트럼프 2기의 정부효율화 수장으로 지명된 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)가 미국의 5세대 스텔스 전투기인 F-35를 강하게 비판했다.

머스크는 25일 엑스에 “F-35는 설계 요구사항 단계에서부터 문제가 있었는데 너무 많은 것을 충족하도록 요구했기 때문”이라며 “이로 인해 F-35는 비싸고 복잡하며 모든 것을 조금씩은 할 수 있지만 어느 것도 뛰어나게 잘하지 못하는 기체가 됐다”고 지적했다.

이어 “애초부터 F-35의 성공적인 결과를 기대하기는 어려웠다”고 덧붙였

다. 머스크는 전날에도 엑스에 중국 드론이 동시에 작동하는 영상을 올리면서 “F-35 같은 유인 전투기를 만드는 멍청이들(idiots)이 아직 있다”고 비난한 바 있다.

F-35는 미국 록히드 마틴이 개발한 5세대 스텔스 다목적 전투기다. 미국 국방부를 비롯해 한국과 영국, 일본, 네덜란드, 이스라엘 등이 도입했다. 한국은 현재 40대의 F-35A 전투기를 운용 중이며, 지난 9월 미 국방부는 추가로 25대의 전투기와 관련 장비를 50억6000만 달러에 판매하는 것을 잠정 승인했다.

머스크는 그동안 록히드마틴의 전투기가 점점 구시대적이며 유물이 돼가고 있다며 대신 드론 전쟁이 미

래라고 주장해 왔다. 인간이 원격 조종하면서도 자율 기동(autonomous maneuvers)이 가능한 전투기 도입을 강조한 것이다. 그런 머스크가 정부 효율화 수장에 지명된 후 F-35를 겨냥하고 나선 것이다.

블룸버그 통신에 따르면 올해 미국 국방부의 F-35 관련 비용은 4850억 달러로 지난해보다 10% 증가했다.

총 3000대 이상의 F-35 전투기를 생산할 예정이며, 그동안 미군과 동맹국들에 약 1000대를 인도했다.

실제 F-35는 미 국방부에서 가장 비싼 무기 프로그램이다. 성능 면에서 높은 평가를 받았지만 개발 및 유지 보수 비용으로 퇴역할 때까지 2조 달러 이상이 투입될 것

으로 추산돼 ‘돈 먹는 하마’라는 비판을 받기도 했다.

그러나 국방부는 “F-35는 탁월한 성능을 발휘하고 있으며, 조종사들이 전쟁에 나갈 때 선택하고 싶은 전투기”라고 밝혔다.

한편 도널드 트럼프 당선인은 백악관에 인공지능(AI)에 관한 연방 정책과 정부 활용 등을 조정하는 책임자 ‘AI 차르’(czar)를 임명하는 방안을 검토하고 있다고 미 인터넷 매체 약시오스가 26일 보도했다.

AI 차르 인선에는 정부효율부 공동수장인 머스크와 기업가 출신 비백 라마스과미가 상당한 영향을 미칠 것으로 보이며 머스크가 이 자리를 맡지는 않을 것이라고 약시오스는 전했다.

한영혜 기자



일론 머스크



도르트문트 밝힌 45m 크리스마스 트리
높이 45m의 독일 도르트문트 전통 크리스마스 트리가 25일(현지시간) 점등됐다. 세계에서 가장 큰 크리스마스 트리 중 하나다. [AP-연합뉴스]

“장관 하려면 매달 4만 달러 내라” 엡스타인, 매관매직 의혹

재무장관 지명된 베센트 등에 요구
엡스타인 “거짓 주장” 부인했지만

도널드 트럼프 미국 대통령 당선인의 오랜 참모인 보리스 엡스타인 법률 고문이 매관매직 의혹에 휩싸였다. 트럼프가 차기 재무장관으로 지명한 스콧 베센트 키스커우 그룹 창업자에게 거액의 컨설팅 비용을 요구했다는 의혹을 받고 있다.

뉴욕타임스·워싱턴포스트는 트럼프가 최근 자신의 캠프 법무팀에 엡스타인을 둘러싼 매관매직 의혹에 대한 조사를 지시했다고 25일 보도했다.

법무팀은 엡스타인이 차기 행정부에 입각을 원하는 인사들을 상



엡스타인

대로 금품 수수를 시도했다는 결론을 내렸다. 매월 컨설팅 비용을 지급하면 도움을 주겠다는 내용의 제안을 하면서다.

법무팀 조사에 따르면 엡스타인이 금품을 요구한 인물 중 한 명은 지난 22일 재무장관에 지명된 베센트였다. 엡스타인은 지난 2월 베센트가 트럼프를 처음 만난 다음 날 플로리다주 팜비치 호텔에서 베센트를 초대해 점심을 먹었다. 베센트가 재무장관 자리에 관심이 있다는 사실을 알고는, 트럼프

에게 천거해 주겠다고 매달 3만~4만 달러를 달라고 요구했다. 3대 3 농구 리그에 1000만 달러를 투자해 달라는 요청도 했다.

베센트는 이런 요

구를 모두 거절했지만, 트럼프의 최측근인 엡스타인의 심기를 불편하게 하지 않기 위해 최대한 장단을 맞춰준 것으로 전해졌다. 불안했던 베센트는 재무장관 지명 8일 전인 지난 14일 엡스타인에게 전화를 걸어 “트럼프 주변 인사들에게 나에 대한 나쁜 이야기를 퍼뜨리는 것 아니냐”고 묻기도 했다. 이에 엡스타인은 “나를 고용하기에는 너무 늦었다”면서도 “컨설팅을 위해 고용하라”는 취지로 베센트에 답했다고 한다.

엡스타인은 또 한 방위 산업체에 트럼프 2기 행정부 출범 때까지 매달 10만 달러를 컨설팅 비용으로 지불하라고 요구한 것으로 전해졌다.

이 회사는 엡스타인의 요구를 거절했지만, 보복을 우려하는 것으로 확인

됐다.

관련 의혹을 조사한 법무팀 관계자들은 트럼프가 엡스타인 발(發) 스캔들로 형사고발을 당할 수 있다면서 엡스타인과의 관계를 정리하고 해임할 것을 트럼프에게 권고했다.

엡스타인은 관련 의혹을 부인했다. 그는 해당 보도에 대해 “이런 거짓 주장은 내 명예를 훼손하는 것일 뿐”이라며 “미국을 다시 위대하게 만드는 데 방해되지 않을 것”이라고 말했다.

엡스타인은 2016년 트럼프의 첫 대선 도전 때부터 캠프 선임 보좌관으로 일한 핵심 참모다. 최근에는 행정부 각료 인사 문제를 놓고 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)와 충돌했다는 보도가 나오기도 했다.

이승호 기자

러시아 외교차관 “중·단거리 미사일 아시아 배치 검토”

북한도 후보지로 떠오를 가능성

러시아가 미국의 중거리 미사일 재배치 전략에 대응해 아시아 지역을 특정해 “중·단거리 미사일을 배치할 수 있다”고 밝혔다. 최근 북·러 ‘불량 동맹’의 진화 속도로 불 대향후 북한이 후보지로 떠오를 가능성을 배제할 수 없다.

러시아 매체 리아 노보스티에 따르면 세르게이 라브코프 러시아 외교차관은 25일(현지시간) 기자들과 만나 “미국의 유사한 (무기)체계가 아시아



러시아 극초음속 미사일 치르콘.

[사진 유튜브 캡처]

에 등장하면 러시아도 중거리와 단거리 미사일을 아시아에 배치하는 것을 검토하겠다”고 말했다. 이어 지난 21일 우크라이나를 타격한 신형 중거리 탄도미사일 ‘오레니스크(개암나무)’를 거론했다. 오레니스크는 북한이 아직 확보하지 못한 ‘다탄두 개별 표적 진입체(MIRV)’ 기술을 적용한 무기 체계다. 라브코프는 “미국 행정부의 중거리핵전력(INF) 조약 탈퇴 등으로 인해 현재 국제적으로 러시아의 잠재적 미사일 배치에는 어떤 제한도 없다”고 강조했다.

블라디미르 푸틴 러시아 대통령은

올해 6월 “미국이 유럽과 아시아에 중거리 미사일을 도입한다면 러시아도 이를 어디에 배치할지 고려해야 한다”고 말했다. 러시아가 핵 탑재가 가능한 미사일을 아시아에 배치한다면 이미 전술핵을 배치한 동맹국 벨라루스가 유력한데, 북한도 후보지가 될 수 있다.

한편 세르게이 나리시킨 러시아 대외정보국(SVR) 국장은 26일 러시아가 ‘한국식 시나리오’를 포함해 우크라이나 분쟁을 동결하는 모든 방안을 강력히 거부한다고 밝혔다. 로이터 통신이 보도했다.

이유정·박현주 기자

신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에 당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사. 정리할 것은 정리하고, 지킬 것은 지켜 드립니다. 파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의 파산 케이스를 성공적으로 해결한 믿을 수 있는 로펌.

교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

교통사고 최대보상! 소송전문 변호사들이 약속 드립니다.

아무리 작은 케이스라도 법원에서 끌장을 보는 근성 있는 변호사들!

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo Esq.

Chris Shin Esq.

Robert Harris Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

● 북버지니아 부동산 협회 탑 프로듀서
● 길로우 프리미어 에이전트
● Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

김경아의 독점 COMING SOON LIST!!

1. 윗브리지 타운홈
2. 알렉산드리아 싱글홈
3. 페어팩스 스테이션 싱글홈
4. 매나사스 타운홈
5. 버크 싱글홈

“

여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

”

FAIRFAX REALTY
11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetro4u@gmail.com

김경아

LOTTE market

롯데플라자 마켓 물가잡기 프로젝트
인플레이션을

이기자

BEAT INFLATION WITH LOTTE PLAZA MARKET!

NOV. 28th - DEC. 5th, 2024

손질하여 먹기 편한 밥도둑
안동식

간고등어살 세일

ANDONG STYLE SALTED MACKEREL FILLET




Norwegian Mackerel

해푸름 안동식 간고등어살 (노르웨이산)

HaePureum Andong Style Salted Mackerel Fillet

\$16⁹⁹

\$9⁹⁹
2.2 LB



판매가 종료될 수 있습니다. 일부 품목은 상황에 따라 조기 마감 또는 수량 제한이 있을 수 있습니다. Advertisment may contain errors. Quantities and price of sale items are subject to change.

Richmond, VA
7801 W Broad St.
Richmond, VA 23294

Sterling, VA
30 Pidgeon Hill Dr. Sterling,
VA 20155

Centreville, VA
6800 Centreville Crest Ln.
Centreville, VA 20121

Chantilly, VA
13900 Metrotech Dr.
Chantilly, VA 20151

Annandale, VA
5204 Port Royal Rd.
Springfield, VA 22151

Ashburn, VA
43930 Fernwood Hunt Plaza
Ashburn, VA 20147

Herndon, VA
4900 Baker Street
Herndon, VA 20170

Ellicott City, MD
8801 Baltimore National Pike
Ellicott City, MD 21043

Catonsville, MD
6000 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

Rockville, MD
1302 Vicksburg Rd.
Rockville, MD 20851

Gaithersburg, MD
221 Muddy Branch Rd.
Gaithersburg, MD 20878

Celebrating 40 years Since 1982 H MART

VA/MD WEEKLY SALE NOV. 27th - DEC. 5th, 2024



GET READY TO FEAST!
HOLIDAY SPECIAL SALES ARE HERE!
H마트와 함께 추수감사절 만찬을 준비하세요!
'Tis the season for holiday feasts! H Mart is your #1 holiday helper!
Bring new ideas to your Thanksgiving today!

Follow us @hmartofficial H MART VA/ HMART MD

Green Onion 파 BUN 3\$0.99 FOR	Tommy Mango 타미 망고 BOX \$9.99	Hass Avocado 헤스 아보카도 5 CNT/BAG \$2.99	HALO Mandarin 만다린 3 LB/BAG \$3.99	NATURiPE Blueberry 블루베리 1 PINT/PKG 2\$3.99 FOR	Fuji Apple 후지사과 BOX \$14.99	Korean Shine Muscat Grape 한국산 샤인 머스캣 포도 28 OZ/PKG \$12.99	Pomegranate 석류 BOX \$19.99	H Mart Young Coconut 영국코넛 BOX \$19.99
Korean Organic King Oyster Mushroom 유기농 한국산 새송이 버섯 10.5 OZ/PKG 2\$5 FOR	Green Kale 케일 LB \$1.29	Garnet Yam 미국얌 LB \$0.79	Persian Cucumber 페르시아인 오이 14 OZ/BAG \$1.49	Korean Chestnut 한국산 밤 LB \$2.99	Green Leaf Lettuce 청상추 BUN \$0.99	Yellow Corn 노란 옥수수 EA 3\$1.99 FOR	Kabocha 단호박 LB \$0.99	Mung Bean Sprouts 숙주나물 12 OZ/PKG \$1.29

신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

Fresh Beef Chuck Short Ribs Cut 생도막적갈비 LB \$11.99	Fresh Beef Ribeye Roll Steak 생 등심스테이크 FAMILY PACK LB \$9.99
Marinated Sliced Beef Short Ribs (LA Style) 양념 LA 갈비 LB \$12.99	Fresh Pork Single Rib Belly 생 삼겹살 6MM LB \$4.99
Fresh Skin-on Pork Bone in Rib Belly Chunk 생 수육용 갈비삼겹살 FAMILY PACK LB \$5.99	Marinated Thinly Sliced Boneless Pork Shoulder Butt - Bulgogi 양념 돼지불고기 LB \$3.99

싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

Fresh Salmon Steak 연어스테이크 LB \$7.99	Fresh Hybrid Stripe Bass 양식농어 LB \$7.99
Frozen Norway Mackerel 노르웨이 고등어 400-600 SIZE LB \$1.99	Headless White Shrimp 머리없는 흰새우 16-20 SIZE LB \$5.99
Frozen Illex Squid 오징어 400 UP LB \$2.99	Head off Patagonian Pink Shrimp 머리 있는 자연산 홍새우 FROZEN 10-20 SIZE/LB \$6.99

SMART CARD MEMBER ONLY

CJ Chunhailmi Extra Fancy Medium Grain White Rice 천하일미 햅쌀 15 LB \$9.99	Korean Singo Pear 한국산 신고배 7-8 CNT BOX \$24.99
SEMPIO Soy Sauce 생표 진간장 (금/S) GOLD S/S 57.48 FL OZ \$3.99	HARIM Instant Ginseng Chicken 하림 즉석 삼계탕 FROZEN 1.76 LB \$6.99
YECHON Red Pepper Powder 예천청결 태양초 고춧가루(한국산) 2.2 LB \$24.99	CJ Bibigo Mandu 비비고 왕교자 FROZEN SELECTED VARIETIES 24-32 OZ \$5.99

HELLO! HOME. SMILE, YOU'RE HOME!

HELLO! Skinny Tumbler 헬로! 스키니 텀블러 WHITE/ MINT 450 ML EA \$9.99	HELLO! Soju Glass Set 헬로! 소주잔(4개/세트) 60 ML X 4 EA/PKG \$7.49
SKINFOOD Pantothenic Water Parsley Clear Pad 스킨푸드 파슬리(미나리) 스킨토타패드 8.81 OZ(60 PADS/PKG) EA \$17.99	NOJH Skin Maman Herbs Fit Sheet Mask 스킨마맘 허브핏 텐셀시트 마스크팩 EA \$1.70

ORGANIC FARM Premium Organic Short Grain Rice 유기농장 유기농쌀 15 LB \$39.99	CJ Barn Barn Brown & Sweet Brown Rice 반반미 햅쌀 15 LB \$14.99	ORGANIC FARM Organic Mung Beans 유기농 통녹두 3 LB \$8.99	OTTOGI Jin Ramen Instant Noodles 오뚜기 진라면(순한맛/매운맛) MILD/SPICY - 4.23 OZ X 18 EA/BOX \$14.99	NONGSHIM Instant Noodles 농심 라면(알타미) SELECTED VARIETIES 3.31-4.83 OZ X 4 EA/PKG \$6.99	SUNGYUNG Seasoned Seaweed 성경 재래식/녹차/아보카도 김 ORIGINAL/GREEN TEA/AVOCADO 0.14 OZ X 16 EA/PKG \$5.99	CJ Foods Beksul Korean BBQ Sauce 백설 푸드 양념소불고기/뽕대지/소갈비/닭 돼지갈비) SELECTED VARIETIES/1.8-1.85 LB \$4.49	CJ Beksul Original Pure Sesame Oil 백설 정한 참기름 10.8 FL OZ \$7.99
SPAM HORMEL FOODS Spam 스팸 클래식(라이트)/25% 레스 솔트 CLASSIC/LITE/25% LESS SODIUM - 12 OZ \$3.99	TODAY'S FARM Organic Grade A Medium Brown Eggs 투데이즈팜 유기농 A등급 황달걀(중) 1 DOZ/PKG \$3.49	HAIO Fresh Noodles 해오 생면(우동 & 짜장/소면/감자칼국수/칼국수) SELECTED VARIETIES/2.2 LB \$3.49	PK Pre Cooked Meal 피케이 프리쿠킹/닭볶음탕/순채식/닭갈비/안동식찜닭/시래기갈비탕 SELECTED VARIETIES/17.6-24.7 OZ \$7.99	PULMUONE Rice/Flour Cakes 풀무원 떡볶이떡(밀/쌀) 22.9 OZ \$2.99	KIKENI Corndogs 키켄이 핫도그 FROZEN/SELECTED VARIETIES 14.11 OZ(4-5 EA/PKG) \$4.99	PULMUONE Bungeoppang/Hotteok 풀무원 호떡(과자/쌀) 미니붕어빵(고구마/무스/단팥) FROZEN/SELECTED VARIETIES/12.7 OZ \$5.99	K TOWN Fried Rice 케이타운 볶음밥 FROZEN/SHRIMP/OCTOPUS/KIMCHI SPICY SEAFOOD - 14.8-17.6 OZ(2 EA/PKG) \$4.49
TONG TONGBAY Mixed Fish Cakes 통통배 생선살 모듬 어묵 FROZEN 17.63 OZ \$3.49	TONG TONGBAY Seafood Mix 통통배 해물모듬 FROZEN 1 LB \$4.49	BEYOND THE OCEAN Fish Cake 바다낚어 부산/꼬치 어묵 FROZEN/FRIED/KKOCHI GOLD 0.88-1.76 LB \$3.99	ORION Custard/Fresh Berry Soft Cake 오리온 카스타드/후레쉬베리 북송아 9.73-11.85 OZ(12 EA/PKG) \$3.99	NONGSHIM Snacks 농심 스낵 SELECTED VARIETIES/5.99-14.1 OZ \$6.99	LOTTE/HAITAI ICE Frozen Dessert Cone 롯데 삼각 돼지코/구구콘 해태 부라보콘(바닐라/우유) FROZEN/SELECTED VARIETIES 5.07-5.41 FL OZ X 5 EA/PKG \$6.99	K TOWN/NONGHYUP Yogurt 케이타운/농협 요구르트 FROZEN/2.13-2.19 FL OZ X 20 EA/PKG \$2.99	SAMYOOK Blackbean SoyMilk 삼육 검은콩 두유 ORIGINAL/WALNUT & ALMOND 6.5 FL OZ X 20 EA/BOX \$13.99

종가집 JONGGA ENJOY KOREA'S FAVORITE KIMCHI HERE IN AMERICA!

100% 한국산 재료로 정성껏 만든 대한민국 대표김치, **종가집 김치!**

THANK YOU CJ FOODS BIG SALE

NOVEMBER 29th - DECEMBER 12th, 2024

2025 CALENDAR FREE FOR SMART CARD MEMBERS

스마트카드 고객분들께 2025년 H마트 달력을 무료로 드립니다.

CUSTOMER SERVICE
T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!

This ad only pertains to our VA/MD locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

FAIRFAX 11200 Fairfax Blvd., Fairfax, VA 22030	ANNANDALE 7885 Heritage Drive, Annandale, VA 22003	CENTREVILLE 13818 Braddock Road, Centreville, VA 20121	FALLS CHURCH 8103 Lee Highway, Falls Church, VA 22042	MANASSAS 8819 Centreville Road, Manassas, VA 20110	BURKE 9550 Burke Road, Burke, VA 22015	HERNDON 1228 Elden St., Herndon, VA 20170	CATONSVILLE 800 North Rolling Rd., Catonsville, MD 21228	GAITHERSBURG 9639 Lost Knolle Rd., Gaithersburg, MD 20877	WHEATON 12015 Georgia Ave., Wheaton, MD 20902	FREDERICK 1063 W. Patrick St., Frederick, MD 21702	ELLCOTT CITY 3301 North Ridge Rd., Ellicott City, MD 21043
--	--	--	---	--	--	---	--	---	---	--	--

한 해에 감사하며 가족의 소중함 되새겨

추수감사절 유래와 의미

‘추수감사절(Thanksgiving Day)’, 미국인이 가장 중요시하는 명절이 돌아왔다. 도시된 시골이든 추수감사절은 따뜻한 온기가 감돈다. 거대한 미국 땅에 흩어진 가족들도 이날만큼은 장거리 비행을 마다치 않고 가족과 함께 시간을 보내고자 한다. 온 가족이 식탁에 둘러앉아 ‘칠면조, 으깬 감자, 고구마, 호박파이, 옥수수’ 등 추수감사절 전통음식을 나누며 삶의 의미와 가족의 소중함을 되새긴다.

미국에 사는 이들이 추수감사절을 진심으로 대하는 이유는 뭘까. 연방 국무부는 웹사이트를 통해 ‘추수감사절은 온 가족이 한 해 동안 받은 수확 등 결과물에 감사하며, 나이 든 연장자와 이웃을 대접하는 날’이라고 소개하고 있다. 국가적 차원에서 꼭 기려야 하는 사연이 담긴 날이라는 의미다.

추수감사절의 역사와 이야기가 곧 ‘미국의 건국정신’ 자체를 상징한다. 추수 감사절에는 박해와 폭력을 피해 자유의 항해를 나섰던 ‘순례자의 시조들(Pilgrim Fathers)’의 고난과 개척정신, 낮은 이방인을 가족처럼 반겨준 ‘원주민(Native American)’의 환대가 담겨 있다.

▶ 원주민, 굶주린 이민자를 품다

1600년 전후 시작된 미국 역사는 ‘영국 이민자 중심’으로 미 동부에 정착해 13개 식민지를 건설, 원주민을 내쫓고 영토를 서부까지 확장했다’로 요약되곤 한다.

하지만 추수감사절은 당시 영국 등 유럽발 이민자가 겪은 혹독한 정착기와 낮은 이민자를 대 한 원주민의 포용 정신이 깃들어 있다. 서로 다른 두 문명이 서로의 존재를 인식한 초기에는 적대와 대결 대신 ‘포용과 통합’을 추구한 셈이다.

특히 당시 원주민이 굶어 죽어가던 영국발 이민자에게 생존의 방법을 알려준 역사적 사실은 추수감사절이 지닌 의미와 상징을 한층 깊게 한다.

연방의회 도서관과 국무부에 따르면 가장 잘 알려진 추수감사절은 1621년 가을 열렸다. 1620년 9월 16일 잉글랜드 남서부 플리머스에서 출항한 메이플라워호에는 청교도로 알려진 순례자의 시조 102명이 승선했다.

이들은 당초 목표로 한 미국 허드슨강 하구 버지니아주가 아닌 북쪽으로 600마일 떨어진 매사추세츠주 플리머스에 11월 21일 닻을 내렸다. 종교적 박해와 폭력을 피해 자유를 찾고자 이민 길에 오른 이들은 배에서 내리기 전 ‘메이플라워 서약’을 작성, 자치·민주·평등의 원칙에 기반해 독립된 식민정부를 세우자고 약속했다. 1607년 4월 26일 버지니아주에 당시 국왕 이름을 딴 정착촌 제임스타운이 건설됐지만, 이민자가 자체 규약을 맺고 공동체를 이뤄 새로운 세상을 개척했다는 점에서 미국 이민 선조로 꼽힌다.

하지만 신대륙에 도착한 순례자의 시조들은 낮은 땅에서 정착하는 데 어려움에 부딪혔다. 겨울을 나면서 46명이 추위와 괴혈병으로 목숨을



LA 한인타운 레인보우 어린이학교(원장 유니스 이)에서 햇과일과 음식이 푸짐하게 차려진 전통음식을 앞에 두고 어린이들이 추수감사절 유래를 배우고 있다. 오른쪽 작은 사진은 1941년 12월 9일 연방의회에서 11월 네 번째 목요일을 추수감사절로 지낸다고 수정한 결의안 내용. [중앙포토], [국립문서기록관리청]



추수감사절은 연방 국경일이다. 연방 의회와 정부가 11월 네 번째 목요일에 기념한다고 수정했다.

추수감사절을 연방 공휴일로 처음 선포한 이는 조지 워싱턴 대통령이다. 워싱턴 대통령은 1789년 11월 26일을 ‘국민 추수감사의 날(Day of Publick Thanksgivin)’로 선포했다. 앞서 연방 의회는 1789년 9월 28일 추수감사절을 연방 공휴일로 지정한다는 결의안을 통과시켰다. 1863년 에이브러햄 링컨 대통령이 마지막 목요일을 지정하면서 날짜도 고정됐다. 하지만 11월에 네 번째 목요일, 다섯 번째 목요일이 있는 해는 혼선을 빚었다.

결국 1941년 연방 의회는 네 번째 목요일을 추수감사절로 기념한다는 결의문을 통과시키며 공휴일 날짜를 못 박았다.

▶ 원주민의 상처도 치유해야

순교자의 시조들 등 건국 초기 유럽발 이민자에게 원주민은 생명의 은인이었다. 하지만 이주민은 경작지를 넓히다며 원주민을 총으로 학살했고, 원주민 수백만 명은 이주민이 옮겨 온 감염병 세균에 면역력이 없어 몰살됐다. 1830년 앤드루 잭슨 대통령이 서명한 ‘원주민 강제이주법(Indian Removal Act)’은 폭력의 역사다. 정부 차원에서 당시 미시시피강 동쪽에 살던 원주민을 강 서쪽의 척박한 땅으로 강제 이주시켰다.

원주민은 1970년부터 추수감사절을 ‘국가 애도의 날’로 삼고 있다. 매사추세츠주 완파노아그 부족을 중심으로 유럽인의 원주민 학살, 노예화 등 참상을 잊지 말자는 취지의 연례행사다. 원주민들은 1975년부터 추수감사절에 반추수감사절(Unthanksgiving Day) 행사를 열어 억울하게 죽은 조상들을 추모하고 있다. 2005년에는 원주민 강경파들이 독립을 요구하며 1969년 11월부터 19개월간 점거농성을 벌였던 샌프란시스코 앨버트레스섬을 찾아 기념식을 치르며 ‘추수감사절(Thanksgiving Day)이 아니라 추수강탈절(Thankstalking Day)이라고 불러야 한다’고 주장하기도 했다.

미국 원주민에게 추수감사절이 기쁘지만은 않다. 유럽계 이주민의 만행을 잊지 말자는 다짐이다. 미국 역사의 주인공을 편향되게 서술해서도 안 된다는 문제 제기다. 미국에 뿌리내린 이민자와 자손이라면 진지하게 공유해야 할 안목이기도 하다.

김형재 기자

원주민 호의로 개척자 청교도들 목숨 건져 신대륙 첫 수확물로 원주민과 보은의 시간 생스기빙데이 자체가 ‘미국 건국 정신’ 상징

없었다. 국무부 웹사이트는 “이들에게 첫 겨울은 힘들었다. 너무 늦게 도착한 탓에 농작물을 재배할 수 없었고, 식량도 부족해 절반이 질병으로 사망했다”고 당시 역사를 전한다.

이들의 생명을 구한 은인은 현지 ‘이로쿼이(Iroquois), 완파노그아(Wampanoag)’ 원주민이었다. 이듬해 봄 원주민들은 물고기 뱃속에 씨앗을 넣어 옥수수를 재배하는 법을 알려줬다. 또한 이민자들이 낮은 땅에 적응해 재배할 수 있는 여러 작물, 사냥법, 낚시법도 선입견 없이 공유했다.

국무부 웹사이트는 “1621년 가을 이주민들은 옥수수, 보리, 콩, 호박 등 풍성한 작물을 수확했다. 이주민들은 첫 수확물 등 감사할 일이 많아 잔치를 계획했고, 원주민 추장 등 90명의 원주민을 초청했다. 원주민은 칠면조, 사슴을 구웠고 이주민은 원주민에게 크랜베리, 호박 요리법을

배웠다”며 가장 널리 알려진 추수감사절의 시작을 설명한다.

이처럼 추수감사절은 수확기 사흘 동안 먹고 마시던 원주민 전통과 이주민의 미국 개척사가 모두 담겨 있다. 원주민은 전통에 따라 낫친 이민자를 호의로 환대했다. 하지만 늘어난 이주민들은 원주민을 배척하고 정복과 타도의 대상으로 삼았다. 이런 아이러니한 미국 역사는 400년이 지난 지금도 역사의 아픈 상처로 남아 있다.

추수감사절을 통해 미국의 참된 아메리칸 드림의 모습은 어때야 하는지 곰씹어 볼 필요가 있다. 이민자의 후손들이 새로운 이민자를 배척하는 모습은 지양해야 한다. 순교자의 시조들과 원주민들이 서로를 보듬고 함께 감사할 줄 알았던 지혜가 미국의 건국정신이다.

▶ 추수감사절은 연방 국경일

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

GALAXY REALTY

★ 2024 여름 마켓에 울리지 않고
주인·세입자 바로 연결한 집

	매매 / 렌트	금액	설명	주소	기간	세입자
★ 주택	McLean, VA SOLD	\$900,000	*계약 후 10일내 세입먼트 완료 현재 3년 렌트 (\$4,250) 렌트 끼고 살 투자자. 매달 25일경 기관에서 다음 달 렌트비를 주인 통장으로 바로 입금함	8*03 Fallstaff Rd, McLean, VA	1년	Non Korean
	Fairfax, VA	\$3,500	Mantua ES, Frost MS, Woodson HS 권 싱글하우스 렌트. 부엌, 화장실 upgrade 된 집, 10월 1일 입주 가능	82* Wakefield Dr, Arlington, VA	3년	주재원
★ 사업체	델리샵 (DC)	\$150K	DC 내 좋은 위치. 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정. 사업 운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입	822* Crestwood Heights Dr, McLean, VA	2년	Non Korean
	세탁소 (MD)	\$300K	MD, 코로나 때 주변 세탁소 문 닫아 장사가 더 잘되는 세탁소	1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원
				1*02 Abbey Way, McLean, VA	3년	교민
				22*3 N Underwood, Falls Church, VA	2년	교민
				7*32 Old Dominion Dr, McLean, VA	2+1년	국제기구
				1*89 Dawson St, Vienna, VA	2년	교민
				2*02 Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원
				7*37 Backett Wood Ter, McLean, VA	3년	주재원
				1*40 Kensington Rd, McLean, VA	1년	주재원
				7*51 Tremayne Pl, McLean, VA	1+1년	주재원
				411* 11th St, Arlington, VA	2년	주재원
				1*33 Colonial Hills Dr, McLean, VA	3년	국제기구
				2*69 Oakborough Sq, Oakton, VA	18개월	주재원

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 혜택을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- ✓ 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- ✓ Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- ✓ 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- ✓ 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- ✓ 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- ✓ 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

헬렌 서

BridgeOne
INSURANCE SERVICES, INC.

BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



Financial Group



메디케어

“처음부터 끝까지 책임지고
티모시유 보험이 **무료**로 도와드립니다”

- 현재 가지고 계신 플랜을 다른 플랜으로 변경하고 싶으신 분들
- 메디케어가 처음이신 분들 (1959년~1960년생)
- 65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들
- 메디케이드를 가지고 계신 분들 (듀얼 플랜)
- 타주에서 이사 오신 분들
- 처방약 절약이 필요하신 분들 (LIS)

파트 A & B / 파트 C (어드밴티지) / 파트 D (처방약)
메디갭 (서플먼트) / 듀얼 (메디케어 + 메디케이드)

연금 보험

여유롭고 행복한 노후 준비를 도와드립니다!

평생 연금으로 고객님의 노후를 든든하게 계획해드립니다!

각 고객에 맞는 연금보험을 정성을 다해 상담해 드리겠습니다!

생명 / 암 보험

가족력이 있으신 분들, 건강이 염려되시는 분들

예상치 못한 상황에 대비할 수 있도록 도와드립니다.

건강 보험 (오바마케어)

주정부에서 제공하는 건강 의료 보험

언제든지 문의하세요!

개인 맞춤
진단!



티모시유 보험

TEL. 703-961-8811
email: info@yoofg.com

5900 Fort Dr. Suite 407, Centreville, VA 20121

학대 입증 어려운 방임·부주의... 아동사망 수백건 묻혔다

지난 9월 15일 오후 인천시 미추홀구의 한 오피스텔에서 “아이가 숨을 쉬지 않는다”는 내용의 119 신고가 들어왔다. 5분 만에 현장에 도착한 소방대원은 숨을 멈추고 경직된 상태의 구찬민(가명) 군을 발견했다. 생후 83일 된 아기였다. 아이의 친부 구상학(가명·30대)씨는 “자고 일어나 보니 베개에 얼굴을 파묻고 있는 아이를 발견했다”고 말했다.

인천경찰청 여성청소년범죄수사대는 곧바로 국립과학수사연구원에 부검을 맡겼다. 친부와 친모 이사라(가명·20대)씨에 대한 조사도 착수했다. 두 사람은 이미 50일 전 찬민이를 떨어 뜨려 머리뼈 골절로 아동학대 수사를 받던 중이었으나 “실수로 떨어뜨린 것”이라고 주장했다.

찬민이 사망 당시 좁은 오피스텔에서 이씨 친구인 A씨 가족 3명(여아 2명 포함)과 B씨 가족 5명(여아 3명 포함)이 함께 생활하는 특이한 상황이었다. 친모 이씨는 지난해 11월 생후 89일이던 한 살 터울 형 찬근(가명)이의 무릎 골절로 불구속 송치된 상태였다.

하지만 국과수의 1차 부검 결과 찬민이의 사인은 원인불명으로 나왔다. 이후 정밀 부검에선 허혈성 뇌 손상(뇌에 산소가 충분히 공급되지 않아 생기는 현상)이 의심됐지만 앞서 머리 골절 때문인지, 질식 때문인지 가리지 못했다. 아동학대 사망으로 볼 직접 근거가 없는 상황에서 경찰은 전문의 소견 등을 추가

조사한 뒤 아동학대치사 혐의를 적용할 지 고심하고 있다.

양경무 서울과학수사연구소장은 “찬민이 사례처럼 아동 사망은 결정적 증거가 있는 경우가 드물어 사인이 애매한 경우가 많다. 학대당했다는 심증이 있어도 부검 감정서는 보수적으로 나

가는 경우가 많다”고 말했다. 국과수가 아동사망검토시스템(NFS-Child Death Review System)을 통해

2015~2021년 6년간 부검한 아동 사망 사건 2239건을 분석한 결과 절반이 넘는 1147건이 학대로 인한 사망으로 추정됐다. 같은 기간 보건복지부 통계(243건)보다 숨겨진 학대 사망 사건이 최대 4.7배에 이를 수 있다는 뜻이다. 복지부 공식 통계는 수사기관에서 학대치사

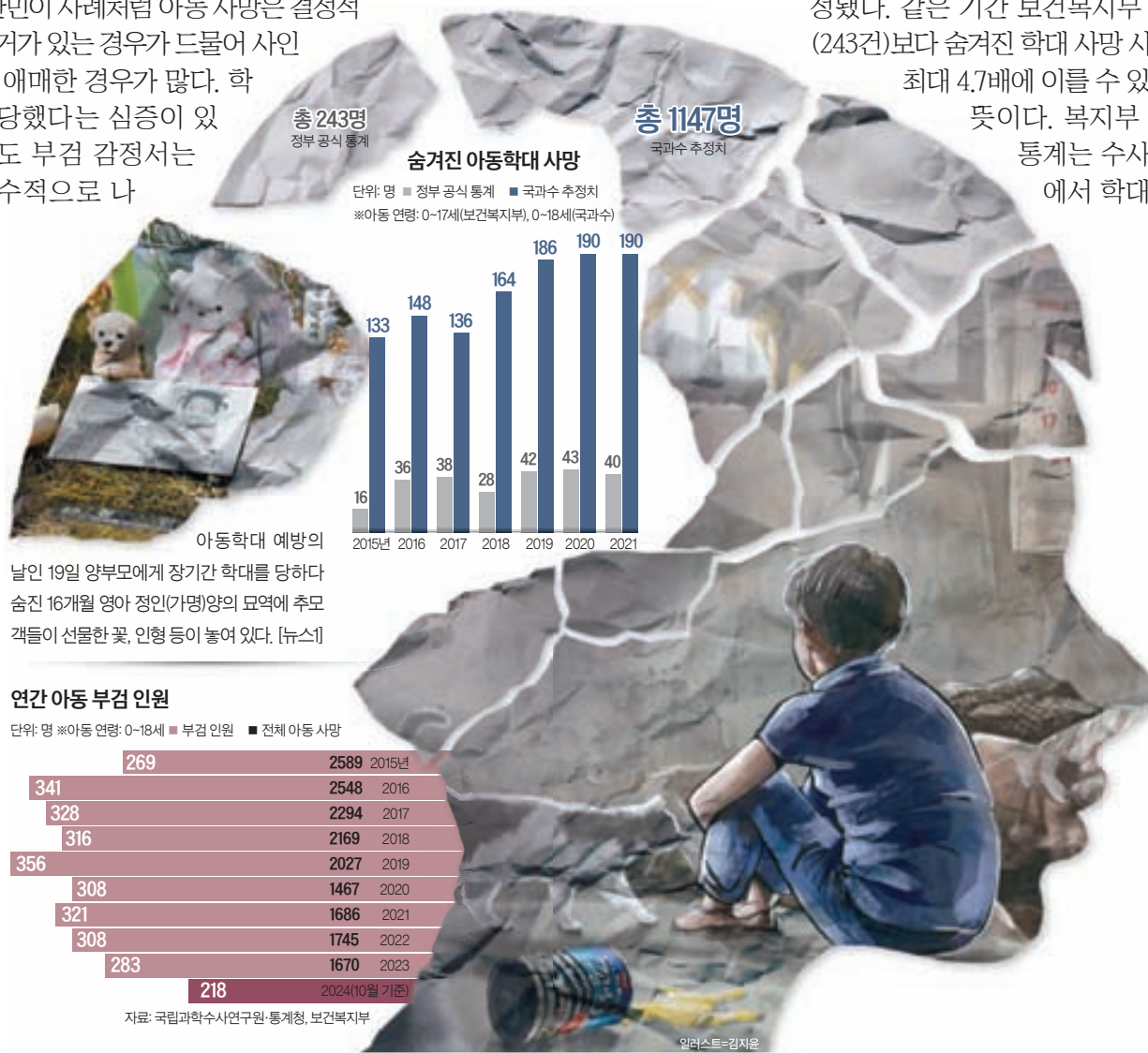
로 결론이 난 사건 위주로 집계한다.

NFS-CDRS는 2015년 이후 수사기록과 부검보고서 등 만 18세 미만 아동 3048명의 사망 자료를 ‘머신러닝’을 통해 학습시켜 개발한 아동 사망의 위험성을 판단하는 시스템이다. 국과수가 설정한 340개 변수(사망 당시 아동과 부모 나이, 사회적 지지 정도, 양육 환경, 부모 소득, 폭력 등 가정불화, 부모 정신병력 등)가 입력돼 있다.

2021년 한 광역지자체의 원룸에서 숨진 생후 6개월 주영이도 공식 통계에선 학대로 잡히진 않았지만, 국과수는 학대 사망으로 추정한 사례다. 당시 성인용 침대에서 얼굴까지 이불에 덮인 채 발견됐다. 친부모가 키우던 강아지·고양이의 분변이 집 안에 가득한 환경이었으나 신체 학대 흔적은 없었다. 주영이 사인은 ‘원인 불명’으로 나왔다. 경찰청 등에 따르면, 지난해 아동 사망 사례 학대 혐의로 신고된 42명 중 14명(38.1%)은 입건 전 조사종결, 불송치, 불기소 판단을 받았다.

김희송 국과수 법의검사과실장은 “가정에서 은밀하게 발생하는 아동학대는 숨겨진 죽음이 있을 수밖에 없다”고 말했다. 정선숙 덕성여대 사회복지학과 교수는 “아동학대는 정확한 예방책을 마련하기 위해 아동이 어떻게 죽었는지 정확한 분석이 선행돼야 한다”고 말했다.

이영근·이찬규·이수민 기자



학대사망 학습한 판독기, 생후 100일 딸 옷장 가둔 행동에 ‘경고등’

‘정인이법’ ‘민식이법’... 학대와 사고로 세상을 떠난 아이의 이름을 딴 법이다. 큰 사건이 터지면 일사천리로 없는 법까지 만들지만 대부분의 아동은 왜, 어떻게 사망했는지 검토하지 않은 채 사망 처리된다. 반면에 미국·영국·일본은 일찍 아동사망검토제(CDR)를 도입해 재발을 막을 예방책을 찾는다. 중앙일보는 3048명의 아이들이 남긴 ‘다임 메시지’를 통해 어른이 관심과 주의를 조금 더 기울였다면 막을 수 있는 죽음이 많다는 사실을 심층 취재했다.

‘3048명의 다임메시지’를 학습한 국립과학수사연구원의 아동사망검토시스템(NFS-CDRS)이 실제 아동학대 사례를 프로파일링한 결과 보고서를 최초로 입수했다.

‘부모의 방임’으로 서울의 한 아동보호전문기관(아보전)에서 사례 관리를 받고 있는 윤이서(가명·8)양도 NFS-CDRS 프로파일링 대상 중 한 명이다. 지난해 14일 만난 친부 윤인욱(가명·41)씨는 “치부지만 학대가 줄었으면 하는 마음은 똑같다”며 결과 공개

에 동의했다. 이씨의 방임은 8년 전 생후 100일부터 시작됐다. 2016년 10월 당시 친모 서정화(가명·41)씨 지병인 양극성 정동장애(조울증)가 악화한 게 계기였다. 서씨는 이서가 계속 운다는 이유로 옷장에 가둬다. 이를 발견한 아버지의 신고로 이서는 시설로 분리 조치됐다. 이서가 부모 품으로 돌아오는 데 4년이 걸렸다. 방임의 원인이 된 서씨의 정신장애 치료와 주거 환경 개선이란 조건이 붙었기 때문이었다. 비정규직이던 부부가 돈을 모아 반지하 단칸방에

서 방 2개 이층집으로 이사한 뒤 2020년 이서를 데려올 수 있었다.

하지만 3년 만인 지난해 10월 직장 동료와 갈등을 겪으며 어머니 서씨의 병세가 악화했다. 딸은 시설로 재분리 조치되고 아내는 병원에 강제 입원됐다. 이후 이서가 시설 생활을 완강히 거부하면서 법원 가정복귀 심리를 거쳐 지난해 8월 다시 집으로 돌아왔다.

국과수는 “이서의 경우 생후 3개월에 옷장에 갇히는 심각한 방임을 경험했지만 개입이 즉각적으로 이뤄져 기

적적으로 생존할 수 있었다”며 “특히 친부의 지지적 역할이 아이의 사망을 막은 결정적 보호 요인”이라고 분석했다. 보고서를 읽은 아버지 윤씨는 “마음이 울컥한다. 다시는 이런 일이 없도록 잘해야겠다는 경각심이 든다”고 말했다.

국과수는 지난해부터 지자체와 아동보호전문기관에 프로파일 분석 결과를 제공하고 있다. 현장 만족도도 높다. 김채영 오산시 아보전 사례관리팀장은 “객관적 자료가 있으니 지자체 학대전담공무원과의 협력이 수월했다”고 말했다.

이영근·이찬규·이수민 기자

위기 가정서 아동 사망확률 높아

국립과학수사연구원 아동사망검토진(양경무·김희송·정규희·최인석, 이하 연구진)이 2021년 ‘국과수 아동사망검토시스템(NFS-CDRS)’을 개발한 건 아동학대 사망 인원을 보다 정확하게

파악하기 위해서였다. 김희송 법의검사와 실장은 “과연 아동학대 사망이 이렇게 적을까 하는 의문에서 연구가 출발했다”고 말했다.

이들은 사회적 관심이 집중되는 신

체적 폭력으로 인한 사망사건보다 방임·방치 같은 전형적인 위기 가정에서의 아동 사망에 더 주목하고 면밀한 연구·분석이 필요하다고 강조했다. 정규희 연구원은 “아동고문 유형의 잔혹한 사건도 매년 10건 안팎 벌어지지만 대다수 아동 사망사건은 사각지대에 놓

인 위기 가정에서 발생한다”며 “제때 도움을 줬으면 살릴 수 있던 아이가 못해도 한 해에 100명은 될 것으로 보인다”고 말했다.

알고리즘을 활용하면 인간의 직관보다 더 사실에 근접한 결과가 나올 수 있다는 게 이들의 설명이다. 김 실장은

“최근 부모가 대기업에 다니는 등 소득 수준이 높고 조부모도 양육에 도움을 주는 좋은 환경의 가정에서 아이의 두 개골이 손상된 경우가 있었다”며 “데이터 코딩을 해 보니 학대 가능성이 상당히 있는 것으로 나왔다”고 말했다.

이영근·이찬규·이수민 기자

오바마케어! 메디케어!

풍부한 경험과 신뢰의 에이전트

프라임 보험이 무료로 도와드립니다.

This is an advertisement.

프라임 보험(조앤김)

상담전화 (703) 861-9923

14641 Lee Hwy #D3, Centreville, VA 20121
7535 Little River Twpk, Suite 204, Annandale, VA 22003

ACA 2025 오바마 보험 가입 및 플랜 변경

2024년 11월 1일 ~ 2025년 1월 15일

2025 메디케어 변경 및 등록 ▶ 2024년 10월 15일 ~ 12월 7일

2025년 플랜에 대한 상담 및 등록

- 눈높이 상담 • 쉬운 설명 • 보험료 및 의료혜택 비교

1960년생이신 분들 / 65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들 / 현재 메디케어 플랜 가입자

상담 내용	파트 A & B	파트 C	파트 D
	서플리먼트, 플랜 A,B,G,K,L,N		타주에서 이사하신 분들
	이중 특별 필요 플랜		
	메디케어 (파트 A, B) + 메디케이드 (모든 메디케이드 대상) 추가 혜택 VA 지역, MD 지역		

We do not offer every plan available in your area. Currently we represent [X] organization which offer [X] products in your area. Please contact Medicare.gov, 1-800-MEDICARE, or your local Statw Health Insurance Program to get information on all of your options.

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com

4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사 세무랑감 전문

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

김영선
연방세무사

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어



블랙 프라이데이 세일

행사1

제품 2개 구입시, 2번째 제품

40% 할인

할인혜택은 2개 중 동일 또는 더 낮은 가격에 적용됨

행사2

프리미엄 세트 20% 할인



BEST SELLER

일주일이면 우리의 몸을 강하게 바꿔주는

우메켄 효소환

~~\$439~~ ▶ **\$351**

(No Gift. 4개 한정)



9가지 극상품 버섯의 놀라운 항암 효과

우메켄 베타글루칸

~~\$539~~ ▶ **\$431**

(No Gift. 4개 한정)



나이가 들수록 약해지는 면역력을 올리는

우메켄 리포포

~~\$439~~ ▶ **\$351**

(No Gift. 4개 한정)



피부면역력을 높이는 프리미엄 기능성 화장품

우메켄 L&B (풀세트)

~~\$439~~ ▶ **\$351**

(No Gift. 4개 한정)

우메켄 블랙 프라이데이 세일

1년에 딱 한번의 기회

12월 1일까지

잡으세요!

888-941-3311 umeken.com

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

'무죄' 기세오른 거야 용산·여당·검찰 압박

이재명 위증교사 선고 뒤 공세 강화
내달 10일 재표결, 여당 이탈표 공약

이재명 더불어민주당 대표가 위증교사 사건 1심에서 무죄를 선고받았지만, 민주당은 정국 지형이 요동치고 있다. 공직선거법 위반 사건 1심 징역형의 집행 유예로 휘청거리던 민주당은 즉각 특검·탄핵·국정조사를 전방위로 밀어붙이며 대외 공세에 나섰다. 반전의 기회를 잡지 못한 국민의힘은 '당원 게시판' 논란이 겹치며 자중지탄 형국이다.

민주당은 26일 김건희 여사 특검법 재의결에 화력을 집중했다. 민주당 지도부는 이날 용산 대통령실 앞에서 규탄 시위를 벌였다. 박찬대 원내대표는 "뻔뻔하고 가증스럽다. 역대 대통령 가운데 본인과 가족을 대상으로 한 특검이나 검찰 수사를 거부한 사람은 윤석열 대통령이 유일하다"며 "이승만을 그리 칭송하더니, 결국 이승만의 비참한 전철을 밟을 예정인가"라고 목소리를 높였다.

민주당은 당초 28일로 예정했던 특검법 재표결을 다음 달 10일로 미뤘다. 이 대표의 사법 리스크가 일시적 해소 국면에 접어들었고, 친윤-친한 갈등 양상이 증폭되고 있는 여당을 공약해 여당 이탈표를 모으겠다는 전략이다. 강유정 원내대변인은 기자들과 만나 "당원 게시판 문제는 여권 분열이 가시화되는 상황에서 조직적 이탈표를 기대할 수 있을 것이라는 의견도 있다"고 말했다.

이날 이 대표는 기자들을 만나 "(한 대표가) 제3차 특검 노래를 부르시다가 갑자기 말이 없고 삼행 개정도 필요하다고 주장했던 거 같은데 정부·여당 태도가 바뀌었다"며 "그런 걸 조정하는 게 여당 대표가 할 일"이라고 한 대표를 겨냥했다. 민주당에서는 "한동훈

대표 관련 당원 게시판 논란에 여론 조작 의혹 진상규명 특검을 하자"(양문석 의원)는 주장도 나왔다.

앞서 윤 대통령은 이날 김 여사의 도이치모터스 주가조작 개입 의혹, 명태균씨 관련 의혹 등을 수사 대상으로 하는 특검법에 재의요구권(거부권)을 행사했다. 취임 후 민주당이 단독 통과시킨 법안에 대한 25번째 거부권이자, 김건희 특검법에 대한 세 번째 거부권 행사다. 민주당은 특검법에 더해 연말 국회 본회의에서 상설특검 규칙 개정(11월 28일), 검사 탄핵(12월 4일), 순직 해병 국정조사(12월 4일) 등을 잇따라 추진한다는 방침이다. 이 중 검사 탄핵과 관련해 김 여사의 도이치모터스 주가조작 의혹 사건에 대해 무혐의 처분을 내린 서울중앙지검 이창수 검사장, 조상원 4차장, 최재훈 반부패2부장에 대한 탄핵소추안을 다음 달 2일 국회 본회의에 보고하고 4일 표결하기로 했다. 야당이 압도적 과반 의석을 차지하고 있어 본회의 의결이 확실시된다.

검사 3인에 대한 탄핵안이 국회 본회의에서 가결될 경우 이후 헌법재판소 결론 전까지 직무가 정지된다. 국회 법사위에선 강백신·엄희준 검사에 대한 탄핵소추사건 조사 청문회도 다음 달 11일 개최하기로 확정했다. 이들은 이 대표가 연루된 대장동 개발비리 사건을 수사했다.

순직 해병 국정조사의 경우 민주당이 우원식 국회의장의 요청대로 27일까지 국정조사 특별위원회 위원을 선임하겠다고 여당을 압박 중이다. 국민의힘이 이날 원내대표 회동에서 국정조사에 대해 부정적 입장을 고수했지만, 야당이 일정을 밀어붙이고 있는 것이다. 여야가 특위 위원 명단을 제출하면 야당 주도로 본회의에서 특위가 작성된 조사계획안을 의결할 수 있다. 다



한동훈 국민의힘 대표가 26일 오전 국회 의원회관에서 '지방시대, 지속 가능한 대한민국 성장 동력'을 주제로 열린 네 번째 국민의힘 초선의원 공부 모임에 참석했다. 전민규 기자

'이재명 유죄' 기대하다 수세 몰려
검사탄핵·상설특검 등 해법 못내나
특검법 재표결 불참 방안 검토도
당내 "표단속의 전략 없는게 현주소"

이 같은 야당의 파상 공세에 국민의힘은 별다른 대응책을 마련하지 못하고 있다. 당초 국민의힘은 위증교사 사건 재판도 '이재명 대표 유죄'를 염두에 두고 정치 스케줄을 구상했다. 코너에 몰린 민주당을 압박하면서, 용산발 국정쇄신과 맞물려 연말까지 지지율을 끌어올린다는 복안이었다. 하지만 25일 이 대표 무죄 선고로 구상이 험악어졌다. 당 지도부 인사들은 "김건희 특검법" 재표결에서 이탈표 규모는 줄어든 것"이라는 말만 반복했을 뿐 ▶검사 탄핵 ▶상설특검 규칙 개정 ▶순직 해병 국정조사 등 구체적 사안에 대한 해법을 내놓지 못했다. 중진 의원은 "이 대표의 2연속 유죄를 발판 삼아 전세를 역전시켜 예산·세제를 마무리한다는 계획 자체가 허물어졌는데, 내부 갈등으로 '플랜 B'조차 세우지 못하는 상

권을 행사할 수 없어 즉시 가동이 원칙이다.

이 같은 야당의 파상 공세에 국민의힘은 별다른 대응책을 마련하지 못하고 있다. 당초 국민의힘은 위증교사 사건 재판도 '이재명 대표 유죄'를 염두에 두고 정치 스케줄을 구상했다. 코너에 몰린 민주당을 압박하면서, 용산발 국정쇄신과 맞물려 연말까지 지지율을 끌어올린다는 복안이었다. 하지만 25일 이 대표 무죄 선고로 구상이 험악어졌다.

당 지도부 인사들은 "김건희 특검법" 재표결에서 이탈표 규모는 줄어든 것"이라는 말만 반복했을 뿐 ▶검사 탄핵 ▶상설특검 규칙 개정 ▶순직 해병 국정조사 등 구체적 사안에 대한 해법을 내놓지 못했다. 중진 의원은 "이 대표의 2연속 유죄를 발판 삼아 전세를 역전시켜 예산·세제를 마무리한다는 계획 자체가 허물어졌는데, 내부 갈등으로 '플랜 B'조차 세우지 못하는 상

황"이라고 말했다. 급기야 원내지도부는 특검법 재표결 시 전원이 기표소에 들어가지 않는 방안도 검토하고 있다.

이 와중에 당원 게시판 논란은 지속됐다. 한 대표는 이날 기자들과 만나 "없는 분란을 불필요하게 만들어내는 사람이 문제"라고 했다. 친한계 장동혁 최고위원도 라디오에서 "(당원 게시판 문제로) 계속 공격하는 것은 한 대표 리더십을 떨어뜨리려는 목적"이라고 주장했다. 이에 윤상현 의원은 "당원 눈높이는 가족이나 아니냐를 알고 싶어 한다. 가족이라면 사과하고 빨리 다음 단계로 가야 한다"고 반박했고, 계파색이 얽은 김용태 의원도 "한 대표답게 입장을 밝히고 넘어가면 됐을 일인데, 가족이 했는지 안 했는지에 대한 입장이 없다 보니 위기를 초래했다"고 꼬집었다.

추경호 원내대표는 향후 최고위 회의에서 구성원 9인(당 대표, 원내대표, 정책위의장, 최고위원 6인)을 제외한 당직자의 참석을 제한하는 방안을 한 대표에게 건의할 계획인 것으로 알려졌다. 지난 25일 최고위 비공개회의에서 게시판 논란을 둘러싸고 김민전 최고위원과 친한계 당직자인 정성국 조직부총장, 신지호 전략기획부총장이 충돌한 것을 염두에 둔 조치로 풀이된다. 원내 관계자는 "불필요한 내부 갈등을 방지하자는 취지"라고 설명했다.

민주당이 '김건희 특검법' 재표결을 다음 달로 미룬 길 두고 국민의힘 일각에선 "표 단속의 전략이 없다는 게 현재 여당의 현주소"라는 목소리가 나오고 있다. 국민의힘 초선 의원은 "최근 원내 부대표단이 소속 의원실에 표단속 연락을 돌렸다"며 "그만큼 우리 당 상황이 어수선하다는 뜻"이라고 말했다.

심새롬·손국희 기자

22대 국회 '증인 고발' 벌써 93건 최순실 국정농단 때보다 많았다

(20대 국회 90건)

법사위 43건 등 정쟁 심하면 많아

26일 유상범 국민의힘 의원이 국회사무처에서 제출받은 '국회 증인감정법(국회에서의 증인·감정 등에 관한 법률)에 따른 고발 현황' 자료에 따르면 22대 국회는 지난 5월 30일 개원 이후 지난 19일까지 불출석·모욕·위증 혐의로 93건에 대한 고발 안건을 의결했다. 개원 6개월 만에 21대 국회(4년간 35건)와 '최순실 국정농단' 국정조사가 진행

된 20대 국회(4년간 90건) 기록을 모두 추월했다.

김건희 여사 특검법, 검사 탄핵 등으로 야당의 공세가 거세던 법제사법위원회가 43건의 증인 고발을 의결해 최다를 기록했다. 방송장악 논란과 연이은 방송통신위원장 탄핵 등 방송 이슈로 여야가 충돌한 과학기술정보방송통신위원회가 17건 고발로 그 뒤를 이었다. 이와 반대로 17개 국회 상임위원회 가운데 기획재정부위원회와 외교통일

증인감정법에 따른 고발 현황

단위: 건, 20~22대 국회



자료: 국회사무처·유상범 국민의힘 의원

22대 국회에서 중복 고발된 증인 현황

이름	사유	고발 건수
김영선 전 국민의힘 의원	불출석	3
김태규 방송통신위원장 직무대행	국회모욕·증인 거부·불출석	3
설민신 한경국립대학교 교수	불출석	3
명태균	불출석	3
이원모 대통령실 공직기강비서관	불출석	3
김건희 여사	불출석	2
이종호 전 블랙필 대표	불출석	2

위원회 등 국민의힘 측이 상임위원장을 맡거나 정쟁에서 비켜나 있던 11개 상임위에선 단 한 차례의 고발도 이뤄지지 않았다.

이 같은 고발이 실효성이 있을지는 미지수다. 수사 당국이나 법원이 사안을 들여다보는 과정에서 무죄로 결론나는 경우가 적지 않기 때문이다. 21대 국회 이태원 참사 국정조사특별위원회도 위증·불출석 등 혐의로 9명을 고발했으나 수사 당국은 8명을 '혐의 없음'으로 판단했다.

이 때문에 정치권 안팎에선 "여야 합의 없는 증인 채택과 고발 남발은 국회

맞춤 용자의 달인

마이클 장

주택용자 상업용자 재정상담

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

김철민

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

"변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다."

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예천앞 빌딩 3층

선거법 위헌소송 주장까지... 야당 '이재명 유죄 뒤집기' 총력

(공직선거법 1심 징역형)

대선전 선거법 확정판결 가능성 커
당내 "피선거권 유지가 가장 중요"
'이재명 맞춤형' 선거법개정안 발의

"공직선거법도 충분히 무죄가 가능하다. 항소심에서 현명한 판단이 이뤄질 것." (김한규 더불어민주당 의원)

이재명 대표의 위증교사 1심 무죄 선고로 한숨을 돌린 민주당이 공직선거법 뒤집기에 나서고 있다.

민주당은 이 대표가 지난 15일 공직선거법 1심에서 징역형 선고를 받으며 코너에 몰렸다가 열흘 만에 기자회견을 했지만, 넘어야 할 산이 여전히 많다. 선거법 위반 사건 2심을 비롯해 ▶대장동·백현동 개발 특혜 사건 ▶대북송금 사건 ▶법안카드 유용 사건 등 재판이 줄줄이 기다리고 있다. 특히 민주당 입장에서 가장 촉각이 곤두선 것은 공직선거법 2심 선고다.

이 대표는 공직선거법 2심과 3심에서도 1심 판결(징역 1년에 집행유예 2년)이 유지되거나 벌금형 100만원 이상이 확정되면 향후 10년간 피선거권이 박탈된다. 조희대 대법원장이 선거법 재판에 대해 '6·3·3원칙'(1심 6개월, 2심 3

이재명 대표 5개 재판

1 공직 선거법 위반	지난 대선 당시 "성남시장 재직 때 김문기 물렸다" "국토부 협약으로 용도 변경" 등 허위 사실 공표	2022년 9월 8일 기소 1심 징역 1년, 집행유예 2년 선고
2 위증교사	2018년 공직선거법 위반으로 재판받을 때 증인 김진성씨에게 위증 요구	2023년 10월 16일 기소 1심 무죄
3 대장동·백현동·성남FC	성남시장 시절 대장동·백현동·위례 신도시 개발비리 및 성남FC 불법 후원금	2023년 3월 22일, 10월 12일 기소 1심 재판 진행 중
4	2019년 김성태 저씨 반유 허위사실	2024년

개월, 3심 3개월)을 강조하면서 2027년 대선 전 확정판결이 나올 가능성도 크다. 이에 민주당 관계자는 "다른 재판은 아직 1심도 안 열린 데다 재판 성격 상 수년간 다룰 수 있기 때문에 상대적으로 여유가 있다"며 "가장 중요한 건 공직선거법 2심에서 피선거권을 유지하는 것"이라고 강조했다.

이에 민주당은 가용 자원을 총동원해 선거법 2심을 방어하겠다는 입장이 다. 이미 박희승 의원은 허위사실 공표



위증교사 사건 1심에서 무죄를 선고받은 이재명 더불어민주당 대표가 26일 국회에서 열린 '민생연석회의 출범식'에 밝은 표정으로 참석하고 있다. 오른쪽은 윤호덕 수석부의장. [뉴스1]

죄를 삭제하고, 피선거권 박탈 기준을 100만원 이상에서 1000만원 이상으로 높이는 '이재명 맞춤형' 공직선거법 개정안을 14~15일 각각 발의했다. 모두 공직선거법에 걸린 이 대표의 혐의를 무력화하는 내용이다. 해당 법안이 통과돼도 이 대표에게 소급 적용될지는 미지수다.

다만 법조계에선 "개정안이 통과되면 이 대표가 상급심에서 면소(법 조항 폐지로 처벌할 수 없음) 판결을 받을 수

도 있다"(장영수 고려대 로스쿨 교수)는 해석이 나온다.

특히 당내 일각에선 선거법 사건에 대한 위헌법률심판 제청 요구가 강하게 제기되고 있다.

울사 출신의 한 민주당 의원은 통화에서 "허위사실공표죄는 헌법상 표현의 자유를 제약하므로, 위헌 소송을 제기할 수 있다"고 말했다. 민주당 법률대변인인 이진태 의원은 "공식 논의 단계는 아니지만, 의원 개인별로 위헌 논

의가 나오는 건 사실"이라고 말했다.

위헌법률심판은 법률의 헌법 합치 여부를 심판하는 절차다. 이 대표 측에서 위헌법률심판 제청을 신청하면, 항소심 재판부는 이에 대해 판단해 헌법재판소에 제청할 수 있다.

이 경우 재판은 현재 결정이 내려질 때까지 중단될 수 있어 이 대표로서는 '시간'을 벌게 된다. 다만 주진우 국민의힘 의원은 "이 조항은 수십 년간 선거법을 지탱해 온 핵심 조항"이라며 "재판부가 무조건 재판을 정지하는 것도 아니다"고 반박했다. 이와 함께 이 대표 지지자들이 모인 '재명이네 마을' 인터넷 커뮤니티에서는 이 대표 재판 비용을 돕기 위한 '이재명 부부 책사기' 운동과 당비 납부액 상향 독려가 벌어지고 있다.

친명계 좌장인 정성호 민주당 의원은 이날 MBC 라디오에서 "항소심 판결을 예측하기는 어렵지만, 공직선거법에 관련해서는 약간 입증이 부족하고 자만하지 않았나 생각한다"며 "(이 대표에게) '일회일비하지 말고 사법부를 존중하는 자세를 우리가 견지해야 한다'는 취지의 조언을 했다"고 전했다. **강보현 기자**

"민주당, 위헌적 검사 탄핵 중단" 중앙지검 간부들 집단행동

'도이치 무혐의' 검사 탄핵 추진에 1·2·3차장검사, 내부망에 입장문
"국회 권한 남용... 삼권분립 위배"

더불어민주당의 검사 탄핵 추진에 서울중앙지검 지도부가 집단 대응에 나섰다. 중앙지검 부장검사 30여 명은 26일 오후 6시10분쯤 회의실에 모여 검사 탄핵 대응 방안을 논의하고, 내일 이프 로스를 통해 별도의 입장문을 밝히기로 했다.

이날 회의의 한 참석자는 "주요 수사 라인을 통째로 들어내려는 시도는 수사 대상, 재판 대상에만 좋은 일"이라며 "범죄 피해자들을 생각한다면 결코 할 수 없는 일로 (국회가) 선을 넘었다"고 말했다.

또 다른 참석자들 역시 "국회의 명백한 권한 남용" "탄핵은 최후의 수단이어야 한다" "지휘부 전체를 탄핵 대상에 넣는 것은 검찰을 마비시키기 위한 목적이라는 데에 공감대를 모았다"고 전했다.

이날 모임은 국회가 이창수 서울중앙지검장과 조상원 4차장검사, 최재훈

반부패수사2부장검사에 대한 탄핵소추안을 내달 2일 본회의 보고 후 4일 표결기로 합의했다는 소식이 전해지면서 이뤄졌다. 이들 3명은 '김건희 여사도 이치모터스 주가조작 연루 의혹' 지휘 라인이다.

한 부장검사는 "지휘라인인 검사장과 차장검사의 직위가 정지되면 전국 최대 검찰청인 서울중앙지검의 업무가 마비될 수밖에 없다는 점에 공감해 자발적으로 모인 것"이라고 말했다.

이날 부장회의에 앞서 서울중앙지검 박승환 1차장검사, 공봉숙 2차장검사, 이성식 3차장검사는 이날 검사 내부망인 이프로스에 올린 '서울중앙지검장 등 탄핵소추 방침에 대한 입장문'을 올리고 "위헌적, 남용적 탄핵 시도는 반드시 중단되어야 한다"고 비판했다.

이들은 "수사 검사들의 증거, 법리 판단에 따른 기소 여부 결정과 그에 대한 부장검사, 차장검사, 검사장의 정상적인 결재 절차를 통해 사건이 처리된 경우 '직무집행에 있어서 중대한 헌법이나 법률의 위반'이 없다는 것이 명백하다"고 지적했다.

차장검사들은 민주당의 탄핵소추가

권한의 남용이라고도 주장했다.

수사 결과 자체를 겨냥해 검사들에 대해 탄핵소추를 하는 것은 행정권한의 본질적 내용에 대한 침해로서 삼권분립 및 법치주의 원리에 위배될 소지가 크다는 것이다.

이들은 "중앙지검은 전국 최대 검찰청으로 다수의 중요 사건 수사과 공소유지를 책임지고 있다"면서 "검사의 직무를 정지시키는 것은 서울중앙지검 나아가 검찰의 기능을 현저히 저해하게 될 것이고, 피해는 고스란히 국민에게 돌아갈 것"이라고 주장했다.

탄핵소추 대상자인 조상원 4차장검사도 지난 21일 기자들과 만나 "사건을 수사했다는 이유만으로 탄핵당하는 건 이해하기 어렵다"며 "결론이 마음에 들지 않는다는 이유로 탄핵을 추진하는 것은 국회 탄핵소추권의 명백한 남용"이라고 비판했다.

그는 도이치모터스 사건 수사에 대해 "이창수 검사장이 새로 부임한 후 서면 조사 70쪽 분량을 했고, 대면조사를 진행하고 관련 기록을 면밀히 검토해 결론내렸다"고 설명했다.

석경민 기자

가계통신 부담 '단통법' 제정 10년만 폐지 수순 돌입

국회 과학기술정보방송통신위원회는 26일 전체회의에서 단통법(이동통신단말장치 유통구조 개선법) 폐지안을 여야 합의로 처리했다.

20대 국회부터 발의·폐기가 반복돼온 단통법 폐지안이 상임위 문턱을 넘은 것은 이번이 처음이다.

휴대전화 공시지원금과 추가지원금의 상한선을 없애는 게 핵심 내용이다.

공시지원금은 통신사와 약정에 단말기 가격 일부를 할인받는 금액으로, 기간 대리점·판매점은 공시지원금의 최대 15% 한도 내에서 추가지원금을 제공할 수 있었다.

다만 단말기 보조금 대신 월 통신요금의 25%를 할인받는 선택약정할인 제도는 전기통신사업법에 이관해 하고 이용자의 거주 지역, 나이 등에 따른 차별 금지 조항도 존속한다.

단통법은 '보조금 차별 지급'의 폐해를 바로잡기 위해 2014년 도입됐다.


이동통신 3사가 보조금을 퍼부으며 가입자 유치 경쟁을 벌이던 2012년 일부 판매점이 출고가 기준 99만원인 갤럭시S3를 17만원에 팔아 벌어진 논란이 계기였다.



하지만 단통법이 가입 유형과 판매점을 가리지 않고 같은 액수의 보조금을 강제하자 "모두가 평등하게 휴대전화를 비싸게 사게 됐다"는 비판이 계속됐다.

통신사 간 자유 경쟁을 막아 오히려 통신비 부담이 커졌다는 것이다. 한편 이날 과방위는 인공지능(AI) 기본법 제정안도 처리했다.

정부가 AI 산업의 건전한 발전을 지원할 근거와 기준을 명시하고, AI 산업의 신뢰 기반 조성에 관한 기본 사항을 규정하는 내용이다. **윤지원 기자**



고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

집 파실 분 - 셀러 스페셜!


최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거리, 인스펙션
4. 히팅/에어컨 인스펙션
5. 터마이트 검사
6. 홀워렌티
7. 현재 소유 보험 리뷰
8. 크레딧 리뷰, 관리 방법

- **패어팩스 싱글 \$795,000**
방 4, 욕 3, 2 레벨 싱글, 풀바스 욕, 495/66/395, 조지메이슨 대학, 트윈부룩, 풀, 전부 업그레이드, 리노베이션, 새 지붕, 새 가전, 새 HVAC, 새 화원/라탄크, 새 마루, 새 카펫 (지하 방, 풀바스, 우드 fireplace) 선룸, 파인오, 워크아웃
- **옥톤 싱글 렌트 \$3,600**
방 4, 욕 2, 차고 2, 아틀란틱 넓은 정원, 조용한 동네, 123/66/267/495/286, 메디슨 하이
- **애난데일 콘도 렌트 \$1,800**
3층, 방 1, 화장실, 전부마루, 리노베이션, 메존/Hmart 인근, 236/296, 1,000sqft, DC, Amazon 12마일
- **센터럴 던킨 뒤 오피스 렌트 \$2,100**
1,250 sqft

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

부동산 전문 브로커 황계실 571-239-6054
GSHwangRealty



귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

우리말 바꾸기

‘바람’일까, ‘바람’일까?

연말이 다가오면서 올 한 해를 되돌아보고 새해 희망과 다짐을 얘기하는 등의 글이 SNS에 많이 올라온다. 소망이나 희망 등을 이야기할 때 ‘바람’이라는 낱말을 많이 쓴다. 그러나 ‘바람’은 틀린 표현이며 ‘바람’이라고 해야 바르다.

생각이나 소망대로 어떤 일 또는 상태가 이루어지거나 그렇게 되었으면 하고 생각한다는 의미를 지닌 단어는 ‘바라다’가 아니라 ‘바라다’이며, ‘바라다’를 명사형으로 만들면 ‘바람’이 된다.

‘바람’은 ‘바라다’를 명사형으로 만든 형태다. ‘바라다’는 별이나 습기를 받아 색이 변한다는 뜻으로 사용되는 낱말이다. 따라서 ‘바람’은 “이 옷은 이미 색 바람이 심해져 더 이상은 못 입겠다” 등처럼 쓸 수 있다.

“나는 네가 행복해지길 바라”에서와 같이 ‘바라다’를 ‘바라’라고 활용해 쓰는 경우도 적지 않다. 이 역시 잘못된 표현으로 “행복해지길 바라”에서와 같이 ‘~길 바라’ 형태로 써야 한다.

‘바라다’의 어간 ‘바라-’에 어미 ‘-어/아’가 붙으면 ‘바라아’가 된다. 모음 ‘아, 이’로 끝난 어간에 ‘-아/-어, -았/-었-’이 어울릴 때에는 줄어든 대로 적는다는 맞춤법 규정에 따라 ‘바라아’는 줄어든 형태인 ‘바라’로 쓰인다. 정리하면 소망과 기원을 나타낼 때는 ‘바람’ ‘바라’가 아니라 ‘바람’과 ‘바라’를 써야 한다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 박세용 광고국장 송동운

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

중앙칼럼

‘미국 우선주의’는 국민 잘살게 하는 것



진성철
LA중앙일보 경제부 부장

11월 대통령 선거가 민주당의 참패로 끝났다. 공화당은 대선의 압도적 승리는 물론 연방 상·하원 선거에서도 다수당의 지위를 차지해 ‘레드 스윕(Red Sweep)’을 달성했다.

도널드 트럼프 당선인은 입법부의 강력한 지원도 받을 수 있게 된 것이다. 이에 더해 트럼프 당선인은 집권 1기 당시 9명의 연방대법관 중 3명을 임명한 바 있어 연방대법원 역시 보수 색채가 짙다. 한마디로 트럼프 당선인은 상원에서 의원 60% 이상의 동의를 얻어야 하는 사안을 제외하면 원하는 일을 거침없이 할 수 있게 됐다. 조 바이든 대통령이 후보를 사퇴하고 카말라 해리스 부통령을 대선 후보로 내세웠을 때만 해도 여론은 해리스 쪽으로 기울어 있었다. 그러나 관심이 쏠린 7개 경합주에서 해리스 후보의 연설은 근로 계층 유권자들에게 큰 실망감을 줬다.

민심의 변화를 제대로 읽지 못하고 바이든 대통령의 경제 정책을 답습하는 수준에 머물렀기 때문이다. 반면, 트럼프 당선인은 근로 계층의 마음을 사로잡았다. 11월 선거 결과를 보면 부유층은 민주당을 선택했지만, 근로 계층 유권자들은 트럼프를 더 지지한 것으로 나타났다.

트럼프 당선인은 백인 근로 계층의 표심을 얻어 집권 1기에 성공했다면, 이번에는 흑인과 라티노 근로 계층의 표까지 자신의 것으로 만들어 대승을 거뒀다. 언론과 전문가들은 민주당의 패배 원인으로 엘리트 정치인들이 정체성에만 몰두한 채 경제적

악화로 신음하는 서민들의 마음을 알지 못했다고 진단했다. 트럼프가 훨씬 나은 경제 공약을 발표했던 것도 아니다.

“미국을 다시 위대하게 (MAGA)”라는 슬로건은 이미 8년 전 들고 나왔던 것이다. 그런데도 민주당이 완패한 것은 뭔가 큰 착각을 하고 있거나 8년 전 패배 원인을 제대로 분석하지 않았고 민심도 정확하게 읽지 못했다는 지적이다.

즉, 인플레이션과 소득 정체 등 경제 위기로 무너지는 서민들의 일상을 등한시한 게 민주당의 참패 원인으로 분석되고 있다.

서민들의 힘든 상황을 잘 보여주는 게 렌트비다. 한 조사에 따르면 세입자 5명 중 1명은 렌트비로 소득의 대부분을 사용하고 있다. 또뱅크 오브 아메리카의 최근 자료에 따르면, 전체 가구의 35%는 ‘한 달 벌어서 한 달 사는(paycheck to paycheck)’ 형편이다.

연 소득이 15만 달러가 넘는 가구 중에서도 10% 가량은 동일한 상황이라는 것이다. 이는 월마트의

3분기 깜짝 실적 발표에서도 나타난다. 월마트 측은 3분기 영업 실적 호조 이유로 고소득층 고객 증가를 꼽았다.

LA를 포함한 거주 주요 도시에서는 절도 사건이 끊이지 않고 강력 사건도 자주 발생하고 있다. 범죄 증가에는 서민들의 삶이 어려워진 것도 일조하고 있다는 게 전문가들의 지적이다. 결국 먹고 살기 힘들니 생계형 범죄가 자주 발생하고 있다는 설명이다. 서민들의 힘든 삶과 공화당의 압승을 보며 예전에 봤던 영화 한 장면이 떠올랐다. 2005년 개봉했던 ‘웰컴 투 동막골’이라는 영화다. 내용은 6·25한국전쟁 당시 오지 산골 마을에 우연히 북한군, 한국군, 미군이 함께 모이게 되면서 벌어지는 이야기다.

전쟁의 참상을 판타지적인 요소로 풀어내려 한 휴머니즘 영화다.

영화 속 북한군 장교는 마을 사람들의 존경을 받는 촌장의 리더십에 놀란다. 그는 촌장에게 비결을 묻는다.

촌장의 답은 간단했다. “뉘를 마이 맥여야지 뭐”라고. 다시 말해, 배를 굶지 않게 하는 것이 리더십의 제일 큰 덕목이라는 말이다.

백성을 잘살게 해야 나라가 평안해진다는 공자와 맹자의 말과 일맥상통한다.

‘미국 우선주의’를 내세우는 트럼프 2기 정부에 바란다. 모든 국민이 배부르게 살 수 있는 나라를 만들어 주길 바란다.

이아침에

밤새 안녕하십니까?



이정아
수필가

타이피에 놀러 간 아들이가 카톡을 했다. 우리 사업장인 야구 연습장에 도둑이 들었대며, 알람 회사에서 연락이 왔다는 것이다.

건물 책임자가 아들이로 되어있어서 여행 중인 아들에게 연락이 간 모양이다.

마침 예배 중이어서 교회를 마치고 야구연습장으로 향했다. 알람 회사로부터 연락을 받은 경찰은 이미 다녀갔고, 신고서 양식을 두고 갔다. 피해 물품 리스트와 피해액을 자세히 기록하여 제출하라고 한다. 가게 문을 연 직원이 사무실에 들어갔더니 난리도 아니더라며 동영상 찍어 두었다. 범인들은 연습장 쪽 사무실 금전등록기를 부수고 동전을 여기저기 흩어놓는 등 난장판을 만들었다. 건축회사 쪽 사무실도 온갖 서랍을 다 열고 뒤졌으나 있는 거라곤 도면들뿐이라 가져갈 게 없었는지, 때마침 경찰이 와서 도망갔는지 다른 피해는 없다. 당장 오늘 영업 마친 후에 문을 닫고 가야 하니 철문을 고쳐야 해서 수리공을 불렀다. 돈이 얼마 안 나오자 화집에 부싷을까? 급전등

록기도 하나 새로 사야 한다. 그나마 사람 안 다쳤으니 이만하길 천만다행이다.

나쁜 일든 좋은 일든 무얼 도모하려면 생각도 좀 하고 전략도 짜야 하건만, 무턱대고 철문부터 푼으로 자른 도둑이 안타깝다. 야구 연습장에 흔한 코인은 비트코인이 아니라 게임용 코인이라 다 도둑남아! 그걸 하나 넣으면 야구공이 여덟 개 나오는 가치밖에 없는 코인인 것을 미처 몰랐나 보다. 철문 자르려고 전기톱을 샀을 텐데 그 밑천도 못 건진 초짜 도둑 아닌가?

10년 전에도 이런 도둑이 들어 철문을 치고 이중문을 하고 셔터를 설치했다. 그러다 다시 느슨해져서 셔터를 안 내리고 다녔

더니 이런 일이 생겼다.

소홀해진 우리에게 경각심을 주려는 것 같아 이번 사건은 오히려 감사하다. 요즘 어려워진 경제 상황 때문에 절도범이 늘어 가정이나 상점에 피해가 크다고 들었다. 불행일 때의 도둑은 생계형 범죄로 동정의 여지가 있지만 근래엔 재미 삼아 놀이로 하는 어린 절도범이 태반이며 먹고 마시는 유희비 마련 목적이 많은 게 문제라고 한다.

인간은 빈손으로 왔다가 빈손으로 돌아간다. 나의 가진 것이 내 소유가 아닌 것이다. 그러므로 내가 배부를 때, 배고픈 이들을 떠올릴 수 있어야 한다. 한 사람이 타인을 위해 나누는 분량이 그 사람의 영성이라고 들었다.

나눔이 없는 삶은, 남의 것을 훔치는 절도범은 아니어도 도둑질하는 삶이나 마찬가지로 글을 읽었다. 땡스기빙의 절기에 도둑맞은 일은 시사하는 바가 크다. 여태껏 무난히 산 것에 감사(Thanks)하며 작은 것이나마 주위와 나눔(Giving) 때이다. “해피 땡스기빙!”

사업의 성공 파트너가 되어 드리겠습니다

워싱턴 중앙일보
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

김민지 변호사

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 입양, 가디언십
- 유언장, 상속

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허
이력

- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로버러 다수 근무

VA 전화 TEXT: 703.593.9246
4115 Annandale Rd., Ste 301, Annandale, VA 22003

MD 전화 TEXT: 443.901.8693
3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043
mkim@prosperlawpllc.com



2025 메디케어 플랜 가입 및 변경

One Stop Financial Services
UNI와 함께 하세요!!

최적의 메디케어 플랜을 찾는데 도움이 필요하신가요?
메디케어 플랜 가입 및 변경, 전문가의 도움으로 더 쉽게!
상담에서 신청까지 무료! 라이선스 에이전트가 도와드립니다.

페어팩스, VA
703-865-8788
엘리콧 시티, MD
410-995-8074



문로리
703-895-7648



장미원
703-486-6082

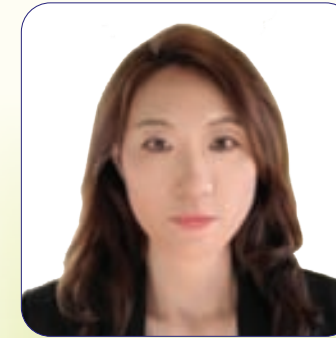


이린다
443-515-8522

리치몬드/
뉴포트 뉴스/
버지니아 비치, VA
804-464-3662



안은신
804-464-3662



이은경
804-299-1150



최비양카
757-869-0311

올바른 계획을 세우기 위해선 올바른 교육이 필요합니다.
원스탑 재정 서비스를 UNI가 여러분과 함께 합니다.



www.uniwfm.com

VA 페어팩스	3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030
VA 리치몬드	14321 Winter Breeze Dr. Suite 15, Midlothian, VA 23113
VA 뉴포트뉴스	700 Tech Center Pkwy. Suite 200, Newport News, VA 23606
VA 버지니아 비치	249 Central Park Ave. Suite 300, Virginia Beach, VA 23462
MD 엘리콧 시티	3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042

시 설

여권 쇄신 급한데 참 한심한 국민의힘 게시판 내분

국민의힘 당원 게시판에 한동훈 대표와 가족의 이름으로 윤석열 대통령 비방 글이 수백 건 올라왔다는 의혹을 두고 벌어진 여당의 내분이 접입가경이다. 그제 최고위원회의에선 김민전 최고위원이 “한동훈 사퇴” 글을 (게시판에) 쓰면 고발당하냐”라고 한 대표를 겨냥했다. 이에 한 대표가 “발언할 때는 사실관계를 좀 확인하고 말하라”고 반박하는 모습이 TV에 그대로 흘러갔다. “기사를 보고 말하는 것이다”(김 최고위원), “그 기사를 제시해 보라”(한 대표)는 공방이 이어졌고, 친윤·친한 참석자들도 언쟁을 벌였다.

**웁고 그르다 따질 문제 아냐... 본질은 당권 다툼
티격태격하다 쇄신문 실종, 민생부터 챙겨주길**

이 사안은 사실 어느 쪽이 옳고 그르다 따질 문제가 아니다. 따질 거리도 못 된다. 국민 생활에 영향을 미치는 문제도 아니다. 친윤의 주장은 “한 대표가 자신의 가족이 그런 짓 한 적이 없다고 딱 한마디만 하면 모 든 게 깔끔하게 끝나는데 왜 안 하느냐”는 것이다. 나름대로 일리는 있다. 하지만 한 대표가 그걸 밝혀야 할 법적인 의무도 없다. 정치적 결단의 문제일 뿐이다. 그걸 안 하겠다는 한 대표를 붙잡고 흠집을 낼 이유도 없다. 오로지 당내 권력 다툼일 뿐이다.

하지만 “경찰 조사 결과를 기다리면 된다. 익명성이 보장된 게시판 소동 자체가 나를 흔들고 끌어내리려

는 의도”라고 반박하는 친한 측의 논리도 구차하다. 정치인이라면 정치로 풀 생각을 해야지 언제까지 익명성 운운하며 법률적 논리에 머물러 있는가. 또 “게시판 문제를 제기하는 이들 대부분이 명태균 리스트와 관련된 인물들”이란 역공도 적절치 않은 몰타기다. 사실관계를 분명하게 짚고, 문제가 있는 부분을 정치적으로 사과하면 그만인 일이다. 윤 대통령도, 한동훈 대표도 검사 출신들은 왜 이렇게 사과에 인색한 것인가. 이러니 ‘검찰 출신 정치인의 한계’란 지적이 나온다.

친윤·친한이 게시판을 놓고 티격태격하는 사이 정부·여당 쇄신문은 쑥 들어가고 말았다. 트럼프 미국 대통령 당선인이 칼을 뽑아든 관세 전쟁, 의료 대란, 소상공인과 자영업자 지원 예산 확보 등 민생 현안에 대한 논의는 주도권이 야당에 넘어간 양상이다. 국민들 눈에는 이재명 대표가 위증교사 재판 1심에서 무죄를 받아 민주당 최고위원들이 뿔뿔 뿜겨 눈물 흘리는 모습도 기괴했지만, 당원 게시판을 놓고 벌이는 집권당의 자중지란이 더 한심하고 불쌍스럽게 비쳤다. 자기 기득권 지키기에만 늘 안주해 온 보수정치는 이래서 자멸하는구나란 생각이 절로 든다.

불필요하고 소모적인 이런 게시판 논란에 더 이상 몰입할 때가 아니다. 2주 넘게 옥신각신한 이 문제 말고 이제는 친윤·친한 모두 민생 개혁과 여권 쇄신 쪽에 힘써 주길 바란다.

별인 줄 알았어요

**김승현의
시시각각
時 視 各 角**



최근 ‘수능 위로곡’으로 뜬 노래에 빠맞은 기분이 들었다. 의인화한 감성이 첫 소절부터 처절했다.

‘나는 내가/빛나는 별인 줄 알았어요/ 한 번도/의심한 적 없었죠~/몰랐어요/ 난 내가/별레라는 것을~/’ 노래의 제목은 ‘나는 반딧불’이다.

하늘의 별인 줄 알았는데 숲속 별레였다니. 너무 컸던 기대, 그래서 더 큰 실망, 헤어지기 힘든 무력감... 대학 입시를 망친 스물 안팎 청년들을 노래의 후렴구가 달래주고 있었다. ‘~그래도 괜찮아/난 빛날 테니까~/’ 자존감을 잃지 않겠다는 청년들, 그들을 위로하는 멋진 노래 모두에 물개박수를 보내고 싶었다.

‘나는 반딧불’을 부른 가수들의 인생 스토리는 노래의 울림을 더한다. 이름도 생소한 인디밴드 ‘종식이’가 2020년에 만들었고, 37세 무명가수 황가람이 지난달 리메이크했다. 음악을 더 잘하고 싶어 경남 창원시를 떠나 상경한 가수는 태백, 생체실험 알바, 노숙자 생활 등 파란만장한 세월을 보냈다고 한다. 십수 년의 경험에 노랫말 속 반딧불이에 투영돼 흥내 내기 힘든 호소력을 만들어낸 것이다.

늦깎이 스타가 될 기회를 잡은 그가 성공 가도를 달릴지는 미지수다. 그러나 유튜브에 올라온 인터뷰를 보니 안심된다. 가수 황가람은 “울림이 큰 노래를 담아 내려려면 더 좋은 사람이 돼야겠다는 생각을 하게 된다. 그런 그릇이 될 수 있었으면 좋겠다”고 했다. 나만의 빛을 지켜내는 방법을 터득한 걸까.

노래의 전후 사정을 살펴보다 문득 ‘인기 떡락’ 정치인에게도 찰떡 비유라는 생각이 들었다. ‘하늘에서 떨어진/별인 줄 알았어요/소원을 들어주는/작은 별~/몰랐어요/난 내가 개똥별레라는 것을~/그래도 괜찮아/나는 빛날 테니까~/’

대권주자로 부상해 국민의 기대를 한 몸에 받는 정치적 장면을 ‘별의 순간’이라고도 하지 않았던가. 김종인 전 국민의힘 비상대책위원장이 종종 언급해 유명해진 표현이다. 그는 2021년 윤석열 당시 검찰총장에게 “별의 순간은 한 번밖에 안 온다. 그 별의 순간을 제대로 포착

하느냐에 따라 국가를 위해 크게 기여할 수도 있고, 못할 수도 있다”고 말해 화제가 됐다.

‘별인 줄 알았던’ 정치인은 과연 국가에 크게 기여하고 있는가. 기대는 더 큰 실망이 됐다. 명태균이라는 정체불명 인물의 녹취 파일로 윤 대통령 부부 모두가 휘둘렸다. 별의 순간마저 조작을 의심 받는 황당한 대화에 국민은 입을 다물지 못한다. 대통령 후보 부부와 거물 정치인까지 장기판의 말처럼 움직이는 또 다른 우주가 있었다. 거기서 개똥별레를 별로 만드는 연금술이 자행된 것인가.

야당의 대권주자 이재명 대표도 별의 순간과 점차 멀어지고 있다. 5개의 재판을 받는 그는 10일 간격으로 유죄와 무죄, 두 개의 판결을 받았다. 25일의 위증교사 혐의 무죄 판결로 당장의 위기를 모면하는 듯하지만, 15차례의 롤러코스

**‘빛나는 반딧불이’의 착각처럼
별 같던 정치인의 실체 드러나
허탈한 국민 누가 위로해 주나**

터 판결(5개의 재판이 3심까지 갔을 경우) 중 겨우 2개만 지났을 뿐이다.

“위증과 교사는 있었지만, 위증교사의 고의는 없었다”는 궤변 같은 법리가 유지될지도 혼란스럽다. 정작 국민에겐 22년 전 38세의 나이에 ‘검사 사칭’에 연루된 이재명 변호사가 20여 년이 지나도 록 거짓과 위증의 굴레에서 벗어나지 못했다는 사실만 각인됐다. 정치검찰의 공격이자 억울한 누명이라 주장하지만, 정적과의 갈등과 음모의 상흔은 진즉에 책임 있게 정리해야 했다. “있는 그대로 말해 달라”는 기묘한 녹음 목소리를 ‘무죄’로 듣는 국민은 많지 않다.

별의 순간을 고대하고 있을 한동훈 국민의힘 대표는 반면교사로 삼아야 할 두 선배의 전철을 밟기 직전이다. 의문에 휩싸인 당 홈페이지 게시판 글이 한 대표 가족의 것인지가 불신의 뿌리로 자리 잡는 상황인데도 위기 관리가 되지 않는 듯하다.

이렇듯 별은커녕 반딧불이조차 찾아 보기 힘든 작금의 정치판은 국민에게 모욕감을 주고 있다. ‘나는 반딧불’을 국민 위로곡으로 추천해 본다. **는설위원**

해병대 인사 계기 군심 수습하고 다시 정예 강군으로

어제 삼성·SK·현대차·LG 등 주요 기업 16개사 사장단이 “지금 같은 어려움이 지속하면 국내 경제는 헤어나기 힘든 늪에 빠질 수 있다”며 “상법 개정 등 규제 입법보다 경제 살리기 법안에 힘써 달라”는 내용의 긴급 성명을 발표했다.

지난 19일 더불어민주당이 당론으로 추진하는 상법 개정안을 발의한 데 따른 것이다. 국내 대표 기업 사장단이 모여 성명을 낸 것은 그리스의 채무 불이행과 중동호흡기증후군(MERS)이 확산하던 2015년 7월 이후 9년 만이다.

민주당의 상법 개정안엔 이사의 주주에 대한 충실 및 공평 대우의 의무가 추가됐다. 여기에 주식 1주당 의결권을 이사 선출 인원만큼 곱한 뒤 한 후보에게 몰아줄 수 있는 집중투표제 의무화도 포함됐다.

소액주주를 위한다지만, 실제로는 이사들을 대상으로 한 소송 남발과 해외 투기자본의 공격만 부를 것이란 우려가 나온다. 한국경제인협회는 민주당식 상법 개정을 하면 30대 상장기업 중 8곳의 이사회가 외국계 기관투자가 연합에 넘어갈 수 있다는 분석 결과를 내놨다. 이미 칼 아이칸 등 몇몇 해외 자본이 경영권 장악 시도를 했다가 막대한 차액을 챙겨 떠난 사례도 있다.

또개기 상장이나 합병 비율 문제로 투자자 불만이 커졌다는 점에서 대주주 전환을 막을 수 있는 장치가 필요한 것은 사실이다. 하지만 기업 전반에 영향을 주

는 상법보다는 주로 상장사를 대상으로 하는 자본시장법을 고쳐 규율하는 방안을 검토할 만하다. 이 기회에 기업을 위축시키는 법 개정도 추진해야 한다. 이재명 민주당 대표도 기업의 배임죄 규정을 완화해야 한다는 의견을 냈다. 정부도 기업 활동 지원을 위해 더 적극적인 역할을 하길 기대한다.

사장단의 언급대로 한국 기업엔 이미 비상등이 켜졌다. 최근 포스코가 45년 넘게 가동한 포항제철소 1선 재공장을 폐쇄했다. 석유화학 업계도 어렵다. 롯데그룹은 계열사의 자금 악화를 우려하는 목소리가 나오자 어제 “충분한 유동성을 확보하고 있다”는 설명자료까지 냈다.

도널드 트럼프 전 미국 대통령의 재선으로 경제에 어느 때보다 불확실성이 커졌다. 트럼프 행정부 출범 이후 미·중 갈등이 심화하고, 수출품에 고율 관세가 붙을 수도 있다. 이런 상황에서 기업 부담을 가중하는 입법은 자칫 교각살우(矯角殺牛)의 우를 범할 수도 있다.

주주 가치를 높이는 것도 중요하지만 기업의 경쟁력 확보가 뒷받침되지 않으면 공허한 말이 될 뿐이다. 정부와 정치권은 기업 경쟁력을 높일 수 있는 규제 개선에 나서고, 인공지능(AI) 같은 선도 분야 지원책도 마련해야 한다. 기업도 신사업 발굴과 일자리 창출, 혁신을 통한 성장성 개선, 주주 가치 제고와 소통 강화에 적극 나서길 바란다.

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jfe.joongang.co.kr 광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr 기사제보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114 본사 인쇄·제작·배치 마크 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK, 영구 FINANCIAL TIMES, 일본 NHK, NHK, 日本経済新聞, 中国中央电视台 CCTV, 中国中央电视台 CCTV, 中国中央电视台 CCTV	사장·발행인 홍정도 주필 이허경 편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤 1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 7100195 본지는 신문윤리규정 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권 © 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지
--	---

워싱턴 중앙일보

전자신문 보기

주 5일 발행되는 워싱턴 중앙일보 전자신문을 이제 스마트폰으로 다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문! 언제든 편리하게!

QR코드를 스캔해주세요!

데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배
인솔자가 함께하는 한스여행
 VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

HANS TRAVEL
 hanstravelusa@gmail.com
 문의전화 703.658.1717
 www.hanstravel.com
 7601 Little River Tnpk., #201
 Annandale, VA 22003

Worldwide
 월드와이드 버스
 인솔자 동행, NO 옵션, 모든 입장료 포함, 지역별 최고의 맛집, 전일정 5성급 딜럭스호텔, 최신형 대형버스

크리스마스 특선

크리스마스 뉴욕 스페셜
 한스맛길 당일투어
 록펠러센터 전망대, 베슬, 리틀이일랜드
 12/14(토) 점심식사 티켓포함
\$149 **대형버스**

크리스마스 스펙타클러
 라디오시티 라켓쇼 in NY
 1차, 2차 **마감!**
 3차 12/19(목) 점심식사 티켓포함
\$199 **대형버스**

2025년 노블레스 고국 전국일주

제주포함 전국일주 10박 11일 \$2,990+항공
 서울-전주-여수-남해-통영-거제-부산-경주-포항-강릉-속초-춘천-서울-제주
 제주불포함 내륙일주 8박 9일 \$2,390+항공

봄 여행 1차 4/22(화)-5/2(금)
가을 여행 2차 10/15(수)-10/25(토)

교포연합 고국 일주 9박10일 \$2,350+항공
 교포연합 내륙 일주 6박7일 \$1,590+항공

“한국갈때 • 베트남 하롱베이 3박 \$750 • 싱가포르 3박 \$850
 동남아 • 베트남 다낭 3박 \$450 • 대만 3박 \$690
 알뜰여행” • 방콕 파타야 3박 \$490 • 홍콩 2박 \$550

Happy Thanksgiving
 추수감사절을 맞아 지금까지 함께 해 주신 모든 분들께 감사의 마음을 전합니다.
HANS TRAVEL

매년 한스와 함께하는 **새해 해돋이 \$25**
 2025년 1월 1일 **감사특가!!**
대형버스
 한스관광을 방문하시는 분들께 2025년 알력을 드립니다!

한스 단독 미동부 투어
 3명 이상 출발가능
 워싱턴 DC 당일투어 \$100
 루레이동굴 당일투어 \$125
 8명 이상 출발가능
 뉴욕! 뉴욕! 1박2일 \$399
 캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 2025년1/6출발가능 \$650
 캐나다 나이아가라, 뉴욕 & 브루클린 3박4일 \$899
 미동부 캐나다 5박6일 \$1350
 월요일 출발

미동부 캐나다 연합투어
 미동부 캐나다 6박7일
 일요일 출발 \$1,595
 -나이아가라 호텔 폭포View
 -모든일정 호텔 업그레이드

미서부 연합투어
 서부 4대캐년 5박6일
 일요일 출발 \$990+항공
 미서부 일주 8박9일
 일요일 출발 \$1,540+항공
 엘로스톤 3박4일
 2025년 5월19일 부터
 매주 월, 금 출발
 \$990+항공

코스타리카 연합투어
 5박6일 \$1,250+항공
 2명 이상 출발가능 | 12/9출발확정!

한스 인솔자와 떠나는 2025 해외여행 항공 불포함

2024년 여행 마감! 성원에 감사 드립니다.

연월	여행지	기간	가격	인솔자
1월	쿠바	6박7일	\$2,787	조앤한
	북인도 & 두바이	12박13일	\$4,750	재키조
	북인도	9박10일	\$3,490	
2월	발렌타인 코스타리카	4박5일 항공포함	\$1,990	세라정
	남인도 스리랑카	13박14일	\$5,150	조앤한
	이집트와 나일강 크루즈	9박10일 마감임박	\$4,090	데이빗한
3월	페루일주	8박9일	\$3,595	재키조
	파타고니아 & 이과수 폭포, 리오 데 자네이로	14박15일	\$9,995	재키조
	파타고니아	10박11일 마감임박	\$7,195	
4월	모로코, 튀니지와 몰타섬	20박21일	\$7,400	조앤한
	모로코와 사하라 사막 탐험	10박11일	\$3,590	
	튀니지와 몰타 섬 여행	10박11일	\$3,790	
5월	일본 맛여행+벚꽃 축제	12박13일 마감		재키조
	낭만의 동유럽	9박10일	\$3,490	세라정
	스페인 & 포르투갈	11박12일	\$3,690	애나김
6월	고국의 봄, 맛과 멋여행	10박11일	\$2,990	재키조
	서유럽3개국	10박11일	\$3,590	세라정
	그리스 & 튀르키예	12박13일	\$3,690	조앤한
7월	튀르키예 하이라이트	9박10일	\$2,890	
	알프스 파노라마 투어	11박12일 마감		재키조
	코카서스3국	12박13일	\$4,390	조앤한
8월	알프스 하이라이트	9박10일	\$5,095	재키조
	북유럽+발틱	13박14일	\$6,595	조앤한
	아프리카 + 블루 트레인	14박15일	\$16,400	조앤한
9월	아프리카(케냐, 빅토리아폭포, 남아공)	12박13일	\$12,900	
	아프리카 케냐 사파리 투어	7박8일	\$5,950	
	아이슬란드 & 그린랜드	12박13일	\$12,900	재키조
10월	아이슬란드	7박8일	\$6,900	
	그린랜드	6박7일	\$5,950	
	알래스카	6박7일 항공포함	\$3,090	세라정
11월	발칸 달마시아 투어	8박9일	\$3,590	세라정
	서유럽3개국	10박11일	\$3,590	애나김
	중양 아시아 3개국	13박14일	\$5,290	조앤한
12월	이스터 아일랜드 & 칠레	8박9일	\$4,795	재키조
	스페인 & 포르투갈	11박12일	\$3,690	세라정
	동유럽	9박10일	\$3,490	애나김
1월	포르투갈 맛여행 일주	10박11일	\$4,890	조앤한
	한국의 가을	10박11일	\$2,990	인솔자 동행
	프랑스 일주	13박14일		재키조
2월	그리스 & 튀르키예	12박13일	\$3,690	조앤한
	튀르키예 하이라이트	9박10일	\$2,890	
	일본의 알프스-알펜투어+북해도 맛여행			재키조
3월	팬스키빙 코스타리카	3박4일		세라정
	하와이+뉴질랜드+호주(시드니)	14박15일		재키조

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고, 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 **703.352-8949**
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



LA 광태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

건강 & 연예/문화 Sports

① 중앙일보 JoongAng Ilbo

Wednesday, November 27, 2024 C

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
NIW
간호사 (RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra (임플란트 크라운은 별도 \$750)
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출된 정량있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152
한미간호학교
Hanmi Nursing School
한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 미주언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t. (703)303-4556 / t. (703)303-0988
www.hanminursingschool.com

따뜻한 국물 요리로 체온 유지... 제철 굴요리로 활력 충전

겨울철 영양 식단 제한
11월이 깊어간다. 본격적인 겨울나기에 대비해야 할 때다. 차고 건조한 환경에서는 바이러스가 활동하기 좋다. 독감 등 감염 질환이 유행한다. 연말 잦은 모임에 피로까지 쌓이는 시기다. 이런 시기에 면역력 높이는 따뜻한 식단이 힘이 된다. 제철 식재료에 풍미와 영양을 더하는 식단을 제안한다.

따뜻한 국물 요리로 속부터 편안히
추워서 움츠러들 때면 국물 요리가 유독 당기는 이유는 뭘까. 김민지 (GS 사내식당 총괄 매니저) 영양사는 “따뜻한 국물 요리와 고단백 음식은 겨울 체온 유지에 필수”라며 “체온을 높이려면 소화가 잘 돼 속이 편해진다”고 말했다. 김 영양사가 제안하는 식재료는 닭고기·생강·마늘이다. 생강·마늘은 몸을 따뜻하게 해주는 식재료로, 닭고기와 함께 푹 끓이면 보양식이 된다.

단, 뜨끈한 국물 섭취가 많으면 나트륨 섭취도 늘어난다. 소금 양을 줄이고 마늘·파·레몬·식초·허브 같은 재료를 다양하게 써 풍미를 살리는 것이 좋다. 간을 볼 땐 입맛에 의존하지 말고 가정용 염도계를 사용해 짜게 먹는 습관을 교정하는 것이 유용하다. 국이나 찌개를 끓일 때 염도계를 사용하면 국물 속 나트륨 농도 숫자가 화면에 뜬다. 건강을 고려한 농도는 0.3~0.4% 이하다.

간을 약하게 한 국·찌개에 채소의 양을 늘리면 풍미가 살아난다. 국물을 적당량 먹어 자연스럽게 나트륨 섭취를 줄인다. 채소에는 나트륨 배출을 돕는 칼륨도 풍부하다. 시금치·양배추·토마토·호박 등이 효과적이다. 특히 브로콜리·시금치·콩나물·시래기엔 단백질 함량도 높다.



출처: GettyImagesBank

“ 닭고기에 마늘넣고 끓이면 보양식 감골 껍질 차, 기침 완화에 효과적 칼슘 풍부한 시래기, 뼈 건강 도움 ”

간편식을 활용해 따뜻한 국물 요리의 영양을 높이는 방법도 있다. 김 영양사는 “컵누들에 편의점에서 구할 수 있는 미소된장 스틱을 넣으면 국물 맛이 풍부해진다”며 “장 건강에 도움이 되는 된장의 발효 성분도 손쉽게 챙긴다”고 말했다.

건조한 피부엔 연어·감골로 촉촉이
초겨울부터 피부와 기관지 점막은 괴롭다. 난방과 온열 기구 사용이 많고, 뜨거운 목욕과 사우나를 다른 계절보다 좀 더 즐기는 시기여서다. 이런 환경이 계절적 요인과 맞물리면서 피부가 더 건조해진다. 피부가 수분을 잃으면 거칠어지고 붉어지며 가렵다. 각질이 일고 주름이 많이 생겨 피부 노화를 촉진한다.

김민지 영양사는 “고등어·연어·아몬드엔 오메가3 지방산이 풍부하다”며 “날이 추워지면 주 1회 이상 생선 식단을 챙겨 혈액순환과 피부 건강을 챙기

면 좋다”고 했다. 효과적인 수분 섭취 방법은 차 종류다. 김 영양사는 “편의점에서 판매하는 호박즙에 생강 한 조각을 더해 따뜻하게 데워 마시거나 허브차 티백에 꿀과 레몬을 추가하면 감기 예방 효과도 가져온다”고 권했다.

연말 누적된 피로엔 제철 굴로 활력
제철 굴이 한창 출하되고 있다. 굴은 영양의 보고다. 특히 굴에 풍부한 아연은 면역 시스템을 강화하고 단백질 합성에 관여한다. 굴에는 철분과 타우린도 많이 들었다. 피로 해소와 빈혈 예방에 도움이 된다.

고단백 저칼로리 식품이어서 영양을 챙기는 데 부담이 없다. 100g당 단백질이 11g, 열량은 97칼로리다. 김 영양사는 “겨울철에는 에너지를 쉽게 소모하므로 단백질을 충분히 공급하면서 지방 함량을 적절히 조절하는 식단이 구성이 좋다”며 “피로 해소를 돕는 철

분과 비타민 B군이 많은 식재료인 시금치·콩·계란·간을 함께 활용하길 권한다”고 설명했다.

굴은 안전하게 섭취하는 게 중요하다. 겨울철 노로바이러스 식중독은 굴을 매개로 전염된다. 노로바이러스는 열에 약하므로 굴국밥·굴찜·굴절 등으로 가열해 먹는 것이 안전하다. 굴은 익혀 먹어도 영양에 큰 차이가 없다. 굴 제품 포장에 ‘가열 조리용’ ‘익혀 먹는다’ 등의 표시가 있으면 반드시 85도 이상에서 1분 이상 가열해 익혀 먹어야 한다.

피로감을 줄이려면 신체 활동에 필요한 영양분을 제때 제때 적당량 골고루 공급해야 한다. 에너지가 필요한 순간에 영양 공급이 충분하지 않은 게 피로의 원인이다. 활동량보다 먹는 양이 상대적으로 부족하면 피로로 이어진다. 간식을 통해서라도 음식 섭취를 늘려야 체력이 떨어져 피곤해지는 것을 막는다.

이민영 기자

▶ 4면 ‘굴요리’로 이어집니다

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

JJL Contractor Inc.
지붕 고민 / 돈 걱정
이제 그만하세요
Tel. 703.835.0945

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“ 임정국 신경내과에서는 치매, 파킨슨병을 비롯한 퇴행성 뇌질환에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

임정국
MD, PhD, Neurologist
약력
- 대한민국 한의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 **571-620-7159** 7700 Little River Tnpk, Suite 605 Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

치주 질환 막는 치아 스케일링, 아직 못 하셨나요?

건강 수명 늘리는 구강 위생관리법 한국인이 병원을 찾는 이유 1위는 치아·잇몸과 관련된 치주 질환이다. 칫솔질·스케일링 등 구강 위생 관리에 소홀하면 입속 세균이 번식해 만들어지는 플라크가 치아와 잇몸 경계 부위에 돌처럼 단단하게 굳으면서 치주 질환으로 진행된다. 또 입속 세균이 부풀어 오른 잇몸 혈관을 통해 체내로 침투해 전신 염증 반응을 일으키면서 심장병·당뇨병·치매 등 위험이 커진다. 건강 수명을 늘려주는 구강 위생 관리법에 대해 살펴봤다.

구강 위생 관리의 기본은 칫솔질이다. 치아 표면은 물론 잇몸·혀 등 입 안을 구석구석을 칫솔로 문질러야 한다. 분당서울대병원 치과 김근서 교수는 “치실, 치간 칫솔, 구강세정기 등 보조용품을 추가로 사용하면 더 효과적”이라고 말했다. 칫솔질은 기계·물리적 자극으로 입속 세균이 증식하는 것을 막는 역할을 한다. 칫솔질은 치아와 잇몸이 맞닿은 경계 부위에 칫솔모를 45도 기울여 잇몸에서 치아 방향으로 쓸면서 10초 정도 왕복한다. 중앙대병원 치주과 서지영 교수는 “칫솔을 좌우로 세게 문지르면 치아 표면이 마모되면서 이가 시린 증상이 생길 수 있다”고 말했다.

과병원 치아보존과 서덕규 교수는 “병적 원인이 아닌 나이가 들어 잇몸이 자연적으로 노출되는 민감성 치아라면 신경 자극을 차단하는 민감성 치아 전용 치약으로 증상을 효과적으로 관리할 수 있다”고 말했다. 치약 속 질산칼륨 성분이 치아 표면의 상아 세관을 차단해 이가 시린 증상을 완화한다. 대한이과보존회에서도 일차적으로 민감성 치아 전용 기능성 치약을 사용할 것을 권한다.

기상 직후 입 냄새가 심하다면 자기 직전 칫솔질을 한 번 더 한다. 김근서 교수는 “대부분은 1회 칫솔질로 치면 세균막의 40% 정도만 제거한다”고 말했다. 잠을 자는 동안에는 타액(침) 분비량이 줄어 입속 세균이 빠르게 증식한다. 아침에 일어난 후 먹은 게 없는데도 입 냄새가 심한 이유다. 자기 전 칫솔질을 습관화하면 취침 중 입속 세균 증가량을 크게 줄일 수 있다.

입속 세균, 잇몸 혈관 통해 전신 염증도 찬물 등 외부 자극으로 이가 시리고 찜찜한 통증이 느껴지는 민감성 치아는 충치, 치주 질환, 치아 균열 등 다양한 치과 질환의 원인일 수 있다. 서울대치



출처: GettyimagesBank

소아청소년기에는 충치 관리에 신경 쓴다. 강동경희대병원 소아치과 김미선 교수는 “만 6세부터 나기 시작하는 어린 영구치는 치아의 교합 면이 깊고 복잡하게 파여 있고 안쪽에 위치해 칫솔이 잘 닿지 않아 충치에 취약하다”고 말했다.

영구치가 나면 충치가 생기기 쉬운 어금니의 흠을 메워 주는 충치 예방 치료를 받는 것이 좋다. 치과용 재료로 충치가 없는 어금니(제 1·2 대구치)의 파인 흠을 메우면 음식물 찌꺼기 등이 들어가지 않아 충치 발생률을 줄일 수 있다. 6~14세 이하 어린이 11만 명을 대상으로 치아 흠 메우기 치료를 했더니 31.4%는 충치가 생긴 치아의 개수가 줄었다는 연구도 있다. 김미선 교수는 “충치가 생기기 쉬운 소아청소년기에는 음식을 먹은 직후 칫솔질을 해야 한다”고 말했다.

어린 영구치는 예방적 충치 치료 받길 치아와 잇몸 경계 부위에 쌓인 치석을 제거하는 치아 스케일링도 매년 챙겨야 한다. 치석을 제거하지 않으면 염증이 치아 뿌리를 따라 밑으로 파고들어 치주 질환을 일으킨다. 치주 질환은 치아 상실의 가장 흔한 원인이다. 김소현 교수는 “치주 질환을 일으키는 치석 등을 제거하는 가장 효과적인 방법은 정기적인 치아 스케일링”이라고 말했다.

것도 필요하다. 구강청결제는 칫솔질만으로는 부족한 구강 위생 관리를 보완한다. 동글게 굴곡진 입 안은 기다란 막대 형태의 칫솔이 닿지 않는 사각지대가 75%나 된다. 인하대병원 치과 김소현 교수는 “구강청결제는 하루 1~2회 입 안에 소량을 30초 정도 머금은 후 뱉어 주면 된다”고 말했다. 다만

칫솔질 직후 가글을 한다면 치아 변색 우려가 없는 에센셜 오일을 주성분으로 한 구강청결제를 사용한다. 서지영 교수는 “염화세틸피리디늄(CPC) 성분을 함유한 구강청결제는 치아의 계면활성제와 화학적으로 결합해 치아 착색을 일으킬 수 있어 사용에 주의해야 한다”고 말했다.

Q&A

녹내장 안약 한 방울로 충분, 과하면 부작용 생겨

Q 녹내장 안약은 몇 방울 넣어야 할까요? 넣고 나서 눈을 깜빡이면 좋을까요?

A 진료실에서 환자들이 하는 질문 중 가장 흔한 것은 “안약을 몇 방울 넣어야 하나요?”다. 정답은 ‘한 방울 이상’이다. 안약을 만들 때는 액체의 성분뿐 아니라 용기의 구조도 함께 고려하게 된다. 그래서 안약 한 방울의 부피가 어느 정도 될지 미리 검증 과정을 거친다. 이때 한 방울의 부피는 사람의 눈에 떨어졌을 때 필요한 효과를 낼 수 있는 양보다 크게 정한다. 따라서 살짝 눌러서 나오는 한 방울이라도 효과는 충분하다.

안약 한 방울만 넣어서 부족한 느낌이 든다면 여러 방울을 넣어도 효과는 같다. 눈에 머무르면서 흡수될 수 있는 양은 정해져 있고, 나머지는 눈 밖으로

흘러나가거나 코와 연결된 눈물길을 통해 빠져나가기 때문이다. 오히려 너무 많이 사용해서 눈 주변의 피부에 약이 묻으면 눈꺼풀이나 눈썹에 부작용이 생길 가능성이 더 커진다. 일회용 용기에는 사용하다 흘릴 경우를 대비해 여러 방울이 들어 있는데, 굳이 다 사용할 필요 없이 한두 방울을 사용하고 나머지는 과감하게 버리는 것이 좋다.

눈 표면에 떨어진 안약은 다양한 경로를 통해 눈 속으로 흡수되는데 이때는 눈에 힘을 빼고 2~3분 정도 가만히 감고 있는 것이 좋다. 향이 좋은 차를 한 모금 마시고 삼키기 전에 입에 잠시 머금고 있는 장면을 떠올리면서, 눈꺼풀에는 눈물을 코로 내보내는 펌프 기능이 있어서 눈을 일부러 깜빡이거나 눈알을 굴리면 눈 속으로 흡수돼야 할 약이 오히려 눈물길을 통해 코로 빨리 나가버리게 된다.

저녁에 한 번 넣는 안약은 보통 처방전에 ‘자기 전에’로 나가지만 사실은 자는 시간과 상관없이 저녁에 한 번 사용하면 된다. ‘자기 전에’로 나가는 이유는 지속 시간이 24시간 정도라 하루에 한 번 사용하면 되는데 이왕이면 저녁에 사용하는 것이 가장 효과적이기 때문이다.

하루 두 번 사용하는 안약은 경우에 따라 ‘12시간 간격’으로 처방전이 나가기도 한다. 이때는 꼭 12시간 간격을 지킬 필요 없이 생활 패턴에 따라 대략 아침, 저녁에 한 번씩 사용해도 괜찮다. 혹은 ‘오늘 저녁에 안약을 넣었다’ 기억이 잘 나지 않는다면 한 번 더 쓰는 것도 좋은 방법이다. 가끔 한두 번 더 사용하는 것은 부작용에 큰 영향을 주지 않고 무엇보다 그래야 마음이 편안하기 때문이다.

황영훈 센터럴서울안과 원장

헬스 신간



임신부·모유수유부의 안전한 약물 사용
한국마더세이프 지음, 군자출판사, 208쪽

임산·출산을 앞둔 여성은 기형아 출산에 대한 두려움으로 약 복용을 꺼린다. 『임신부·모유수유부의 안전한 약물 사용』은 고령 임신이나 만성질환 임신부를 위한 약물 사용 가이드북이다. 인제대 일산백병원 산부인과 한정영 교수가 센터장을 맡은 한국마더세이프가 지난 10여 년간 축적한 2000여 가지의 약물 안전성 등급과 약물 정보를 정리했다. 국내외 기형 유발 약약품 사용 동향과 다빈도 중요 질환에 관한 정보를 제공한다.



탄단지, 소고기
홍지수 지음, 엠아이드, 484쪽

건강한 생활을 위해 평소 식단을 바꾸려는 현대인이 많다. 탄수화물은 적게, 지방은 많이 먹는 이른바 저탄고지 식단이 고려 대상이다. 『탄단지, 소고기』는 저자가 1년간 소고기를 먹으며 건강을 회복한 경험을 바탕으로 고지방·저탄수화물 식단이 몸에 미치는 긍정적인 영향을 다룬다. 고기와 지방이 필수영양소를 어떻게 공급하는지, 소고기 단일 식단이 면역과 신체 균형에 어떤 결과를 가져오는지 다각도로 분석한다.

혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.6%	0.6%	53.3%	42.9%	2.3%	0.0%
매우 좋음	양호	노화 시작	주의	나쁨	매우 나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (가역성, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

힘없다
찌릿찌릿
바닥 못누움

영치
포리백
좌골신경통

Sciatica

얼드러면 통증
허리
누우면 통증

오래 앉아있지 못함

75°
30°

구부리기 힘들다
뒤로 피기 힘들다

손가락 쥐
Spasm of finger

toes cramps 발가락
toes

발목
오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches

발바닥 통증
뒤꿈치

힘이 없어 집지 못함
방아쇠
피지 않음

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control SNC
Scientific Nerve Control
뇌신경조절의학

혜민한의원
뇌신경 조절
한 의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637
mylovesnc@gmail.com / NerveControlSNC.com

월수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879
화목토 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044



알코올이 장기에 미치는 영향

뇌 영향 뇌 신경세포에 염증 일으키고 사멸·위축 초래
특징 필름 끊김 현상, 충동적·공격적인 성향 생김



간 영향 지방간·간염·간경변증의 병적인 변화 유발
특징 발열·복통·황달이나 심하면 복수, 피부 반점 발생



췌장 영향 췌장액의 과다 분비로 역류해 췌장 세포 손상
특징 명치·배꼽 주변 상복부 통증이 누웠을 때 심함



빠 영향 혈관 내 지방 축적으로 대퇴골의 혈액순환 방해
특징 사타구니·엉덩이 통증이 일어거나 걸을 때 약화

필름 자주 끊기고 상복부 통증 오면 알코올 적색 경보

장기 해치는 과음 습관

연말연시에 스마트폰 캘린더가 모임 약속으로 채워진다. 오랜만에 만난 지인 모임에서 빠지지 않는 건 역시나 술이다. 기분 좋아 한 잔, 두 잔 마시다 보면 어느새 테이블 한쪽은 빈 병으로 가득 찬다. 한국 사회는 술에 관대한 편이다. 술잔을 기울이는 모습에서 인간적이고 진솔한 면모를 찾는다. 반면에 건강 행태는 역주행 중이다. 국민건강영양조사(2022년)에 따르면 고위험 음주율은 남성 21.3%·여성 7%, 월간 폭음률은 남성 48.8%·여성 25.9%나 된다. 술의 주성분인 알코올에 장시간 과다 노출되면 나도 모르는 사이 뇌·간·췌장·빠에 악영향이 간다. 술자리가 잦은 이때때라도 알코올의 위험성을 한 번쯤 인식하고 이들의 이상 신호를 알아둬 절주·금주의 계기로 삼자.

뇌 알코올은 단기적으로 기억과 판단을 포함한 사고 과정을 매개하는 신경전달물질을 교란하고 신경 염증을 초래한다. 그러다 장기간 과다 노출되면 신경세포가 사멸하고 뇌가 위축되는 현상을 부른다. 이때 인지 기능을 담당하는 뇌 구조물이 변형되고 소뇌·뇌간에도 영향을 미쳐 떨림이나 보행 시 비틀거림, 안구 운동 장애를 유발할 수 있다. 결국 알코올 과다 섭취로 뇌가 반복해서 손상

을 입으면 알코올성 치매로 치달을 수 있다. 치매의 50~60%는 알츠하이머병을 포함한 신경 퇴행성이지만, 알코올성도 상당한 비중을 차지한다. 특히 65세 미만 젊은 치매 환자의 약 10%가 알코올성 치매에 해당한다고 알려진다. 알코올 때문에 나타난 뇌 문제는 위험 신호를 빨리 알아차려야 한다. 서울아산병원 신경과 임재성 교수는 “흔히 ‘필름이 끊긴다’고 표현하는 블랙아웃 현상이 주요 위험 신호”라며 “음주 중 있었던 일을 기억하지 못하는 현상으로 짧은 시간에 많은 양의 술을 마신 사람에게서 흔히 나타난다”고 설명했다. 블랙아웃 현상이 반복되면 장기적으로 심각한 뇌 손상을 초래할 수 있으니 자주 경험한다면 음주 습관을 반드시 되돌아봐야 한다.

성격 변화도 중요한 신호로 볼 수 있다. 뇌 앞부분에 있는 전두엽은 감정과 충동을 조절하는 기관인데 알코올 탓에 손상될 수 있다. 술에 오래 과다 노출된 사람 가운데 충동적·폭력적인 성향을 띠는 것이 이 때문이다. 술만 마셨다 하면 공격적으로 변하거나 폭력성을 보인다면 알코올성 치매의 가능성을 염두에 뒀야 한다.

간 간은 신체의 살림꾼이다. 몸에 들어온 다양한 물질을 흡수·대사·해독·저장하는 등 역할

이 수백 가지다. 알코올은 이런 간을 혹사하는 물질이다. 과도한 음주는 간 세포에 지방을 쌓이게 하고 알코올의 대사산물은 간세포를 손상시킨다. 술을 자주 마시면 손상된 간세포가 재생할 시간이 부족해지고 체내의 영양 부족 상태를 초래해 간 질환으로 진행할 수 있다. 결국 지방간→간염→간경변증의 병적인 변화를 유발한다.

알코올성 지방간은 간세포에 지방이 쌓인 상태다. 증상은 거의 없는데 간혹 상복부 불편감이나 피로를 호소한다. 대부분 간 기능 검사나 초음파 검사에서 이상 소견이 발견돼 우연히 알게 되는 경우가 많다. 평소 술을 자주 마시는 사람이라면 정기적으로 병원에 가서 기본적인 진찰과 검사를 해 볼 필요가 있다. 다행히 초기 지방간 상태에서 술을 끊으면 간은 정상으로 회복할 수 있다. 문제는 간염 단계부터다. 간세포가 파괴되고 염증 반응을 동반한 상태다. 지방간 상태에서 음주를 계속하면 20~30%가 알코올성 간염으로 진행된다. 이때 무증상부터 발열·복통·황달이나 간 기능 장애까지 양상이 다양하게 나타난다.

알코올성 간염 환자의 약 40%는 알코올성 간경변증으로 진행된다고 알려진다. 간이 딱딱하게 굳고 기능이 많이 소실된 상태다. 심한 알코올성 간염이나 간경변증이 있으면 복수가 차거나 비장이 커지며 상체에 작은 붉은 반점이 생길 수 있다. 또한 영양 결핍 소견을 보이고 체내에 호르몬 변화가 일어 남성임에도 유방이 부풀어 오르는 여성형 유방이 나타나기도 한다. 중증 간염, 간경변증이라도 금주하면 질병의 진행을 어느 정도 늦추고 생존율 향상에 도움이 된다.

췌장 췌장은 혈당을 조절하는 인슐린과 글루카곤 호르

“**신경세포 사멸 땀 알코올성 치매 간세포 지방 쌓여 재생시간 부족 췌장염 유발, 빠 혈액순환 악영향**”

몬을 분비하는 내분비 기능과 소화 효소를 분비하는 외분비 기능을 담당한다. 그 주변으로 위나 간, 비장 같은 주요 장기와 혈관이 자리한다. 술은 췌장 세포에 직접적인 손상을 가하므로 췌장염의 주요 원인으로 꼽힌다.

췌장염은 췌장 분비샘이 파괴되거나 췌장에 염증이 생긴 병이다. 술을 많이 마시면 췌장은 알코올을 대사하기 위해 췌장액을 과하게 분비한다. 이때 췌장액이 십이지장으로 다 배출되지 못하고 췌장으로 역류하면서 췌장 세포를 손상시키는 것으로 알려진다.

자주 과음하는 사람이 상복부 통증을 호소한다면 췌장의 이상 신호일 수 있다. 통증이 시작되고 약 30분 이내에 통증의 강도가 커지고 호전 없이 수시간에서 수일간 이어진다. 구역·구토·발열을 동반하기도 한다. 명치나 배꼽 주변의 상복부 통증으로 시작해 등이나 가슴, 아랫배 쪽으로 뻗어 나간다. 인제대 상계백병원 소화기병센터 전태주 교수는 “췌장은 복막 뒤에 있는 후복막 장기이기 때문에 똑바로 누웠을 때 통증이 심하고 앉거나 몸을 앞으로 구부리면 통증이 완화하는 특징이 있다”고 말했다.

급성 췌장염은 음식을 통해 췌장을 쉬게 해주면서 수액으로 영양을 공급하는 치료가 기본이다. 환자의 80%는 치료받으면 수일 내에 큰 합병증 없이 회복하지만, 20%가량은 중증으로 진행된다.

특히나 급성 췌장염이 반복되면 췌장암의 주요인으로 꼽히는 만성 췌장염으로 이어질 수 있으므로 치료 후엔

반드시 금주한다. 전 교수는 “급성 췌장염은 완치 후에도 음주 때문에 재발하는 사례가 많아 예방을 위해선 금주해야 한다”고 강조했다.

빠 장기간의 과도한 음주는 빠의 혈액순환에 악영향을 미친다. 술은 혈관 내에 지방을 쌓이게 하고 이로 인해 허벅지 뼈인 대퇴골두에 혈액이 통하지 않아 괴사를 일으킬 수 있다. 대퇴골두 무혈성 괴사다. 보통 고관절 질환은 뼈가 약한 고령자에서 발생하는 것이 보통인데 음주를 많이 하는 20~30대 젊은 남성에게서도 발견된다.

초기엔 별다른 통증이 없다가 괴사 부위 뼈가 무너지기 시작하면서 증상이 나타난다.

첫 증상은 주로 사타구니와 엉덩이의 목격한 통증이다. 이후 질병이 진행하면서 병변 측 엉덩이로 옮겨가 무릎을 지탱하기가 어렵고 앉았다 일어설 때, 다리를 벌리거나 꿀 때 통증이 발생한다.

특히 걸을 때 통증이 심해지면 의심할 수 있다. 이때 X선 검사로 괴사 부위를 확인한다. 변화가 뚜렷하지 않으면 좀 더 정확한 진단을 위해 자기공명영상촬영(MRI) 검사를 진행해 위치와 크기를 판단할 수 있다.

빠가 썩는 병으로 이해하고 그대로 두면 주위 뼈까지 썩어 들어가는 것이 아닌가 걱정한다.

하지만 빠가 국소적으로 죽어 있을 뿐 부패하는 것이 아니고 주변으로 번지지도 않는다. 따라서 초기에 진단받으면 회복할 가능성이 크다. 괴사의 크기가 작거나 위치가 나쁘지 않다면 경과를 살핀다. 통증을 완화하고 병의 진행을 늦추려는 목적으로 감압술, 절골술을 고려할 수 있다. 괴사 부위가 크거나 함몰이 진행됐을 땐 대부분 망가진 관절을 제거하고 인공관절을 삽입한다.

김선영 기자



퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 불편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탁, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디칼 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

“염증성 장 질환은 정복 가능한 만성질환, 꾸준한 치료에 달렸죠”

인터뷰 진운태 고려대안암병원 소화기내과 교수 염증성 장 질환은 소화관에 생기는 만성 염증을 말한다. 크론병과 궤양성 대장염이 대표적이다. 물리코스티를 탄 것처럼 복통·설사·혈변 등 증상이 악화했다가 호전되기를 반복하며 환자의 일상을 괴롭힌다. 언제든 증상이 나타날 수 있어 학업이나 업무 활동에 지장받기 일쑤다. 만성질환이어서 평생 꾸준한 관리가 필요하다. 그만큼 치료도 장기전으로 접근해야 한다. 염증성 장 질환 치료의 대가로 꼽히는 고려대안암병원 소화기내과 진운태 교수에게 염증성 장 질환의 특징과 대처법을 들었다.

-궤양성 대장염과 크론병은 어떤 차이가 있는가.

“궤양성 대장염은 대장 점막에만 염증이 발생하는 질환이다. 크론병과 달리 궤양이 얇고 직장에서 시작돼 위로 퍼지는 양상을 보인다. 설사와 혈변, 잔변감 등이 주 증상이다. 크론병은 입부터 항문까지 소화관 전체에 걸쳐 염증이 생길 수 있다. 이로 인해 장기적으로 장의 협착이나 천공이 발생할 수 있고, 수술이 필요한 경우도 있다. 주로 복통과 설사·빈혈·발열을 일으켜 삶의 질을 떨어뜨린다.”

-환자 수가 꾸준히 증가하고 있는 이유는 뭔가.

“과거에는 국내 염증성 장 질환 환자가 드물었지만, 최근 유병률이 많이 증가했다. 2017년 약 6만 명이던 염증성 장 질환자는 2022년 약 8만6000명으로 5년 사이 30%가량 늘었다. 발병 원인은 아직 명확하게 규명되지 않았다. 유전적 소인과 함께 서구화된 식습관

과 장내 미생물 이상, 스트레스 증가, 흡연 등 환경적 요인이 복합적으로 작용하는 것으로 추정한다. 더 큰 문제는 10~30대 젊은 환자의 유병률이 높다는 점이다. 학업이나 사회경제활동을 활발히 해야 하는 중요한 시기에 주로 발병하는 만큼 환자와 가족 모두에게 부담이 클 수밖에 없다.”

-완치 개념이 없는 질환인데, 어떻게 치료하나.

“염증성 장 질환은 호전과 악화를 반복하는 만성질환이다. 따라서 치료의 목표도 장기적인 관리에 초점이 맞춰져 있다. 염증을 가라앉혀 증상이 사라지는 ‘관해’ 상태를 오랫동안 유지할 수 있도록 꾸준히 관리하는 것이다. 염증 치료가 핵심이다. 염증이 반복되는 과정에서 합병증이 생기지 않게 빠른 진단 후 적절한 치료를 이어가야 한다. 궤양성 대장염과 크론병 치료가 약간 다르지만, 항염증제와 면역조절제, 스테로이드제제, 생물학적 제제가 주요 치

료제로 사용된다. 약물로도 효과가 없거나 합병증이 생겼을 땐 대장을 절제하는 수술 치료를 고려해 봐야 한다.”

-다행히 치료 옵션이 다양해졌다.

“그렇다. 최근 효과와 안전성을 입증한 치료 약제가 많이 나와 환자 맞춤 치료가 가능해졌다. 점막 치유 상태까지 달성해 좋은 예후를 이끌어낼 수 있다. 특히 새로 개발된 생물학적 제제는 염증을 유발하는 종양괴사인자(TNF)의 과도한 작용을 차단해 많은 환자에게 큰 도움을 주고 있다. 과거엔 염증성 장 질환에 대한 인지도가 떨어져 진료 현장에서도 큰 어려움이 있었지만, 최근엔 치료 여건이 눈에 띄게 좋아졌다.

치료 옵션이 다양해진 만큼 환자의 상황을 종합적으로 고려해 치료법을 맞춤 적용하고 있다.

난치병으로 여겨지던 염증성 장 질환도 고혈압·당뇨병처럼 적절하게 치료하고 관리하면 일상생활을 하는 데 전혀 무리가 없다.”

-환자의 복약 순응도가 중요할 것 같다.

“염증성 장 질환 치료에서 가장 중요한 부분이다. 증상이 좀 나아지면 환자가 임의로 치료를 중단하는 경우가 있다. 약물 복용을 멈추면 급작스러운 병의 악화를 불러올 수 있고, 재발을 막기도 어렵다. 약물에 대한 순응도가 떨어져 결국 더 강한 효과와 부작용을



진운태 고려대안암병원 소화기내과 교수는 “염증성 장 질환은 고혈압·당뇨병처럼 적절하게 치료하고 관리하면 무리 없이 일상생활을 이어갈 수 있다”고 강조했다. **인성욱 객원기자**

지닌 약제를 사용해야 한다. 기존 치료가 만족스럽지 않다면 주치의와 상의해 치료 전략을 바꿀 수도 있다. 장기전 치료에서 질환을 철저히 관리할수록 삶의 질을 높일 수 있다는 점을 기억해야 한다.”

-환자에게 당부하고 싶은 말이 있다면.

“염증성 장 질환을 진단받으면 대부분 낙담한다. 하지만 크게 좌절할 필

요는 없다. 이제는 질환에 대한 인식도 크게 개선됐고, 증상 조절을 위한 좋은 약제들도 많이 나와 있다. 치료 환경이 점점 더 좋아지고 있다. 충분히 정복 가능한 만성질환이라고 본다. 주치의와 환자가 긴밀히 소통해서 증상에 맞게 치료를 지속하면 관해 상태를 유지하며 문제없이 평범한 삶을 지킬 수 있다.” **신영경 기자**

▶ 1면 '물요리'에서 이어집니다

제철 과일인 감귤 껍질도 차로 활용할 만하다. 말린 감귤 껍질은 한방에서 '진피'라 불리며 약재로 쓰인다. 점막을 촉촉하게 유지해 가래를 제거하고 기침을 완화하는 데 효과적이다.

감귤 껍질을 활용하려면 먼저 약간의 소금을 푼 물에 껍질을 껌질째 씻어 불순물을 제거해야 한다. 그다음 맑은 물에 헹구고 껍질을 잘게 썰어 꿀에 일주일쯤 재워 뒀다가 차로 마시면 된다. 단맛이 싫으면 감귤 껍질을 얇게 썰어서 말려 뒀다가 보리차처럼 우려내 마시면 된다. 자연스러운 단맛과 풍미를 낸다.

▶ 배 건강엔 시래기에 버섯 가루 특효

겨울엔 실내에 머무는 시간이 많아지고 일조량도 줄어든다. 비타민D 합성이 잘 안 돼 뼈 건강이 약해지기 쉽다. 비타민D는 칼슘이 빠져나가지 못하도록 붙잡아 흡수를 돕는 역할을 한다. 몸에 칼슘이 부족하면 이를 보충하려고 뼈에서 칼슘을 끌어다 쓴다.

뼈 건강을 돕는 식재료 궁합이 시래기와 표고버섯 가루다. 각각 칼슘과 비타민D를 대표하는 식품이다. 시래기 70g에는 칼슘이 239mg 들어 있다. 우유 1컵(200mL)의 칼슘(183mg)보다 많다. 시래기를 조리할 땐 칼슘 흡수를 돕는 말린 표고버섯 가루를 조미료로 활용하면 된다. 시래기엔 지방에 녹아 흡수되는 지용성 비타민A가 들었다. 삶은 뒤 들기름에 무쳐 먹으면 시래기의 영양소를 온전히 흡수한다.

난청이면 치매 위험 증가, 보청기로 청력 관리를

고령자는 청력 역치에 비례해 치매 발생 위험이 증가하기 때문에 청력 관리에 신경 써야 한다.

최근 다양한 연구를 통해 고령자의 난청과 치매 사이의 직접적인 연관성이 입증되고 있다. 최근 세계적 저널인 랜싯(Lancet)에 게재된 해외 전문가 그룹의 대규모 메타 분석 연구결과 보고를 보면, 난청이 있는 경우 치매 발생 위험성이 37% 가까이 증가했다. 다른 여러 연구에서도 청력 역치가 약 10데시벨(dB) 증가할 때마다 치매 발생 위험이 작게는 4%에서 높게는 24%까지 증가하는 것으로 확인됐다.

이처럼 난청이 뇌의 인지 기능 저하를 유발하는 이유는 정확히 밝혀지지 않았다. 청력 손실과 연관된 노화와 미세혈관 병변 등의 기전으로 치매 발생에 영향을 주는 것으로 추정된다. 난청으로 인한 뇌의 자극이 줄어들면 감각 박탈에 따라 뇌의 감각 처리 영역의 활동 감소로 이어져 인지 기능 저하가 초래될 수 있다는 것이다.

또 난청으로 의사소통에 어려움이 생기고, 사회적 고립이 유발돼 사회적 상호작용이 저하되면서 인지 기능이 떨어지는 것으로 추정된다.

청각은 우리 일상에 많은 영향을 미치기 때문에 청력 손실은 작은 변화도 건강에 위협적일 수 있다. 저널의 2020년 연구결과를 보면, 50세 이상에서는 10dB의 청력 차이마다 인지 기능 저하가 유의미하게 나타났다.

이는 25dB보다 작은 소리를 듣는 정상 청력 범위에서도 유의미한 결과를 보였다. 20dB 정도는 나뭇잎 소리나 시계 초침 소리 같이 매우 조용한 환경에서 인지 가능한 작은 소리다. 즉 난청이 아닌 정상 청력이라도 15dB보다 작은 소리를 들을 수 있는 사람은 그렇지 않은 사람보다 인지 기능 점수가 더 높았다.

난청을 유발하는 가장 나쁜 습관은 과도한 소음 노출이다. 통상 80dB 이상의 큰 소리는 청력에 문제를 일으킨다. 일상적인 대

화의 크기는 50dB 정도인데, 소리가 10dB 증가할 때마다 10배 커진다고 볼 수 있다. 즉 80dB 소리는 일상적인 대화 소리보다 1000배 큰 소리라 할 수 있다.

일상생활 중 이어폰 등을 사용할 때 볼륨은 최대 출력의 80dB 이하로 설정하고, 주위에 소음이 있는 상황이라면 소음차단이나 소음제거 기능이 있는 제품을 사용하는 것이 좋다. 보청기 착용이 청력 재활의 가장 최선의 방법이다. 노인 인구 10명 중 2명은 보청기가 필요한 중증도 난청을 앓고 있고, 80대 이상에서는 2명 중 1명이 해당한다. 하지만, 이중 약 10%만 보청기를 사용하는 것으로 조사됐다.

보청기를 사용해 난청을 치료하면 청력 재활에도 도움이 되고, 인지 기능 저하를 지연시키는 보호 효과도 있다. 치매 발생 위험이 높은 70세 이상의 노년 환자에서 보청기 사용이 인지 기능 저하 속도를 50% 정도 감소시키는 것으로 확인됐다.

선우웅상 가천대 길병원 이비인후과 교수

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

희스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

정신전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 **이중언어자 환영**

703-259-5617, 410-241-2520

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 직장사고, 운동사고
- 좌골 신경통
- 척추 교정 및 물리치료
- 어깨, 무릎 통증
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 **T. 410-740-0055**
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare/GEHA
- CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331 락빌 (301) 279-6960

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

건강 칼럼

알츠하이머병과 대체의학

여러 연구 및 통계 자료에 의하면 60세 이상 인구의 약 5-7%에서 치매가 시작 된다고 한다. 알츠하이머 학회의 보고 에서도 85세 이상의 고령 인구 가운데 들 중 한 명이 바로 치매 환자라는 충격적인 사실을 알리고 있다.

치매는 뇌의 과도한 퇴행성 변화로 생긴다는 사실을 감안해본다면 이 숫 자들은 사회가 고령화 되어가면서 나 타나는 자연스러운 현상 가운데 하나 로 간주할 수 있을 것이다. 불행히도 이 러한 추세는 앞으로도 더욱 가속화될 것이다. 의학 기술의 발전으로 오래 살 게된 덕분에 나타나는 역설적인 어두 운 이면이라고 할 수 있을 듯하다.

치매란, 다름 아닌 뇌의 인지기능 장 애로 기억력 저하 및 행동 변화를 비롯

하여 여러가지 문제로 나타나는 증상 들의 집합체이다.

즉 치매는 질병이 아닌 증후군이다. 치매 증후군을 유발할 수 있는 질병들 은 흔하게는 50가지, 많게는 250여 질 환이 알려져 있다.

이러한 치매를 일으키는 가장 대표 적인 질환이 바로 알츠하이머 병으로 ‘알츠하이머 치매’라 하여 우리에게 더 잘 알려져 있다. 최근 들어 알츠하이머 병에 대한 기존의 의학적인 방법이 아 닌 대체 의학적인 치료법이 많이 유행 하고 있다. 이러한 추세와 더불어 이에 대한 과학적 연구도 활발히 진행되어 오고 있는데, 그 가운데 아주 유명한 치매 환자에 대한 침치료 연구에 대해 말하고자 한다.



임정국 신경내과 원장 의학박사·신경내과 전문의

침에 대한 대표적 연구 방법으로 뇌 의 기능성 자기공명영상, 흔히 ‘fMRI’ 라고 불리는 뇌 촬영 기법을 응용

해 왔다. 2012년 최초로 치매환자를 대 상으로 침치료에 대한 임상연구가 발 표되었으며, 그 후속 연구로 2014년 ‘PLoS ONE’이라는 저명한 저널에 침 치료로 기억에 매우 중요한 역할을 하 는 뇌의 한부분인 해마의 활동도가 조 절된다는 연구 논문이 발표되었다.

이 실험에서 사용한 혈자리는 ‘사관’ 으로 불리며 한의사들에게 가장 애용 되고 있는 합곡과 태충혈을 치료점으 로 사용하였다. 합곡은 기를 다스리고 태충은 혈을 다스린다고 알려져 있다.

옛 문헌에 의하면 “수양명 대장경의 합곡은 상반신을 다스려 양을 조절하 는 자리로, 족궤음 간경의 태충은 하반 신을 다스려 음을 조절하는 자리”로, “사관을 한꺼번에 잘 치료하게 되면 인

체 음양을 모두 다스릴 수 있다”고 하 였다. 사관은 모든 침치료의 기본 포물 라로 연구자들은 이러한 사관에 대한 자극으로 해마에 분포하고 있는 뇌회 로의 활동도가 증가한다는 사실을 시 각적으로 증명하였다.

또한 2016년에 발표된 한 임상연구 에서는 더 나아가 침치료가 기존의 약 물치료보다 매우 우월하다는 결과를 내놓기도 하였다. 앞으로 더욱더 정제 된 침치료 방법이 소개되어지겠지만, 일단은 부작용이 거의 없는 침자극으 로 퇴행성 뇌질환인 알츠하이머 병에 도움을 줄 수 있다고 하니 매우 고무적 인 일이라 할 것이다.

>상담 문의:임정국 신경내과 (571-620-7159)

시니어

필요하면 두번째, 세번째 진단도 받아야

세컨드 오피니언 얻기

나이가 들면서 많은 질환이 찾아온다. 특히 아주 악질적인 질환이 들어온다. 각종 암이 그런 경우다. 그래서 충격 에 빠져 바로 다음날 죽을 것처럼 실망 하기가 쉽다. 한국 드라마나 영화에서 극적인 고난을 끌어내기 위해서 암을 사용해서 그런지 일설에 의하면, 한국 인들은 암과 함께 살아가며 치료에 전 념하는 외국인들과 달리 너무 실망하 고 포기하는 경우가 많다고 한다. 그 래서 세컨드 오피니언이 중요하다. 다 운타운에 있는 대형 종합병원 건물 입 구에 ‘세컨드 오피니언 웰컴’이라는 입간판이 세워져 있을 정도다.

주치의와 협력해서 추진해야 동반자가 진료시 질문하도록

70대 한인 윌리엄 백 씨는 수년 전 가슴을 쓸어내리는 일을 겪었다. 유명한 한국의 종합 검진 센터를 방문해 각종 검사를 받았는데 결과가 좋지 않았다. 큰 병에 걸려서 남은 시간이 많지 않다는 것이다. 백 씨는 이런 진단을 받고 미국으로 돌아와 인생을 정리하기 시 작했다.

갑작스러운 그의 인생 정리 작업은 가족들에게 큰 충격이었다. 손 쓸 것 이 없다는 얘기에 백 씨는 70년 일생을 마무리 하며 매우 슬픈 나날을 보냈다. 이 소식을 들은 백 씨의 주치의가 연 락을 해왔다. 수 십 년을 진료해왔는 데 주치의의 판단으로는 이해가 되지 않는다는 것이다. 주치의 설득에 못 이 겨 백 씨는 몇 가지 검사를 더하고 한 국의 유명한 대형병원에서 오진했다 는 것을 알게 됐다. 결국 ‘세컨드 오피 니언(second opinion)’ 덕분에 해프 닝으로 끝났지만 검사도, 의사도 실수 할 수 있다는 것을 알게 됐다.

특히 큰 병일 경우, 주치의를 신뢰하 더라도 ‘세컨드 오피니언’을 구하는 것 이 적절한 경우가 있다. 현재 치료가 효과가 없을 수 있다. 두 가지 이상의 진단이 있을 수 있다. 수술이나 약물 치료와 같이 여러 가지 치료 옵션이 있 을 수 있어서 치료 방법을 결정하는 데 도움이 필요할 수 있다. 때때로 환자는 심각하거나 드문 질환을 앓고 있으며 자신의 질환을 전문 으로 하는 전문의를 만나고 싶을 수 있다. 여러 질환이 동일한 증상을 보 일 수도 있으므로 복잡한 질환을 진단 하는 것은 매우 복잡한 미로를 찾는 것 과 같을 수 있다.

세컨드 오피니언을 얻으려 할 때, 2

가지를 생각해야 한다. 첫째, 세컨드 오피니언을 구한다고 해서 주치의와 등을 저서는 안된다. 환자는 누구나 자신의 상황에 맞는 올바른 의료팀을 찾고 있는지 확인하고 싶다는 것을 납 득시켜야 한다.

둘째, 주치의와 좋은 관계라면 주치 의를 통해서 전문 분야의 의사를 계속 알 고 있어야 한다. 예를 들어, 한 환자가 혈액암의 일종인 림프종을 진단 받았 다. 주치는 종양 전문의를 소개했는 데 환자가 막상 그를 만났지만 올바른 소통을 하지 못했다. 환자는 주치의에 게 알렸고 주치는 다른 종양 전문가 를 추천할 수 있었다. 친구나 가족에 게 추천을 요청해서 직접 찾을 수도 있 다. 보험 회사의 의료 전문가 목록과 같은 검증된 온라인 정보를 사용할 수 도 있다. 어떤 방법을 선택하든, 주치 의는 장기적으로 1차 의료 지원을 계 속 제공할 수 있었다.

언제든지 세컨드 오피니언을 받을 수 있지만, 일찍 받을수록 좋다. 필요 한 치료를 받기 위해 기다리고 싶지 않 을 것이다.

세컨드 오피니언이 초기 진단을 확 인, 수정 또는 변경하는 데 도움이 된 다는 것을 보여주는 여러 연구가 있다. 한 연구에 따르면 메이요 클리닉에서 세컨드 오피니언을 구한 환자의 21%



심각한 질병일 경우, 첫 진단을 확인하기 위해서 세컨드 오피니언을 받는 것이 좋다. 또한 치료 방법을 결정하는데도 세컨드 오피니언이 필요하다. [헛GPT생성]

가 새로운 진단을 받았고 66%가 수정 된 진단을 받았다.

때로는 보험 회사에서 세컨드 오피 니언을 요구하기도 하는데, 특히 암이 나 수술과 관련된 경우였다. 먼저 보험 회사에 연락하여 보장을 받고 있는지 를 확인하는 것도 좋다.

세컨드 오피니언은 대면이나 온라인 으로도 가능하다. 일단 진료가가 결정되 면 진료 기록과 검사 결과를 포함한 모 든 적절한 기록을 보내서 준비하면 된 다. 주치의와 연락을 유지했으므로 쉽 게 요청할 수 있다. 환자 포털을 제공 하는 의료 네트워크나 헬스 시스템에

속해 있으면 상당한 정보를 온라인에 서 사용할 수 있다.

또한 사전에 질문을 적어두는 것이 좋다. 진료를 친구나 가족을 데려가는 것이 좋다. 불안할 때는 모든 것을 기억하기 어렵다. 동반자가 환자 대신 메모를 하고 질문을 할 수 있다.

진단과 치료 계획에 자신감을 갖는 것이 중요하다. 첫 진단과 세컨드 오피 니언이 다를 경우 치료 방법 결정을 내 리기 위해 세 번째 의견이 필요한 경우 , 그렇게 하는 것이 좋다. 환자는 언제 나 자신에게 맞는 의료 서비스를 받을 수 있다. 장병희기자

1 위싱턴 중앙일보 **좋은아침! 좋은신문! 중앙일보**

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.

+ Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677 Main Office
8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777
6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

83세 실험연극의 거장 “숏폼시대에도 연극 보라”

미 전설적 연극연출가 로버트 윌슨

“예술은 질문입니다. ‘이것은 무엇인가’ 질문하는 게 예술이죠. 반대로 이미 답이 나와 있다면 그것은 예술이 아닙니다.” 지난 22일 서울 중구 서울에대 남산 드라마센터. 특별강연에 나선 미국의 전설적 연극 연출가 로버트 윌슨(83)은 자신의 예술 세계를 이렇게 정의했다. 그는 “답을 주는 것은 내가 추구하는 예술이 아니다”라고 선을 그었다.

“저는 브로드웨이 연극을 좋아하지 않습니다. 좋아하는 건 조지 발란신과 존 케이지의 작품이요. 추상적인 작품이죠. 추상성은 구구절절 설명하지 않죠. 대신 생각을 자유롭게 줍니다. 저는 그 자유를 좋아합니다.” 윌슨은 시각예술과 연극의 경계를 허물며 독창적 작품을 만들어 온 실험 연극계 거장이다. 서사 중심인 관습을 탈피하고, 상징과 시각적 표현이 중심인 실험극을 개척했다.

윌슨은 매년 해외 아티스트 워크숍을 여는 서울에대 초청으로 방한했다. 22, 23일 대담과 특별강연, 학생 대상 연기수업 등을 진행했다. 22일 강연을 마친 그를 만나 인터뷰했다. 다음은 일문일답.



윌슨은 학생들에게 아무것도 하지 않고 무대 위에 서는 것을 두려워하지 말라고 조언했다. 침묵도 극의 일부라는 것. [사진 Lucie Jansch·성남아트센터]

“얼마 전 프랑스 배우 이자벨 위페르의 1인극 ‘메리 스튜어트’ 아시아 초연이 한국에서 열렸다. 연출자로서 어땠나.”

“매우 즐거웠다. 위페르는 추상성을 이해하는 배우다. 나는 시각적인 부분만 제한적으로 지시했다. 느리게, 빠르게, 크게, 작게, 직선으로, 원을 그리며 움직이라고 요구하는 식이다. 의미를 설명하진 않았다. 의미를 담아내는 것은 배우의 몫이다. 60년간 작업하며 단 한 번도 배우에게 특정한 해석을 강요한 적이 없다.”

“배우가 연출 의도를 벗어날 때도 있을 텐데.”

“그들은 그들만의 아이디어를 가질 자유가 있다. 중요한 것은 형식이 아니

라 그 안에 들어있는 아이디어다. 100명의 발레 무용수가 ‘지젤’을 공연한다고 가정하자. 똑같은 군무라도 돈보이는 몇 명이 있을 것이다. 무용수가 무엇을 느끼고 표현하느냐에 따라 똑같은 군무가 달리 보이기도 한다. 형식은 프레임이고 수단일 뿐이다.”

“강연에서 ‘역지로 메시지를 담지 말라’고 제언했다. 이유는.”

“관객 스스로 생각할 수 없게 만들기 때문이다. 햄릿의 독백은 읽을 때마다 다른 느낌을 준다. 셰익스피어도 그 의미를 온전히 이해하지 못할 것이다. 하나의 의미로 만드는 순간 다른 것을 의미할 가능성을 모두 부정하게 된다. 좋은 연극이라면 관객이 작품에 대해

계속 생각하게 해야 한다.”

“배우에게 연기를 지도할 때 가장 중점적으로 보는 것은.”

“신체다. 모든 것이 신체에서 시작한다. 모든 움직임은 ‘정지’를 인식하는 것에서 시작하고 모든 소리는 침묵을 듣는 것에서 시작한다. 무용수 마사 그레이엄은 ‘움직임이 없는 순간은 없다’고 말했다. 우리가 살아있는 한 계속 움직인다는 뜻이다. 소리도 마찬가지다. 침묵 속에서도 숨소리나 심장 박동 소리를 들을 수 있다.”

“아이디어 구상에서 최종 제작까지 당신의 창작 과정을 설명해 달라.”

“큰 구조를 먼저 그린다. 처음부터 전체를 볼 수 있어야 어디로 가야 할지, 어

떤 결정을 내려야 할지 알 수 있다.”

“줄거리보다 음악·조명 등 감각적 요소가 두드러지는 작품을 만들어왔는데.

“각 요소를 독립적으로 생각한 다음 조합한다. 음악과 조명은 서로를 보완할 수도 대립할 수도 있다. 나는 대립하는 요소에서 나오는 힘과 긴장감을 좋아하는 편이다.”

“AI(인공지능)는 공연 예술에 어떤 영향을 미칠까.”

“기술 발전을 외면할 수는 없다. AI의 시대에 사는 이상 이를 신중하게 사용할 방법을 고민하는 편이 맞다.”

“짧고 재밌는 엔터테인먼트가 넘쳐나는 시대에 연극을 봐야 할 이유는.”

“극장은 살아있는 광장이다. 다양한 생각을 가진 사람들이 한 곳에 모이니까. 그들이 모여 하나의 예술 경험을 공유하는 것. 이것이 라이브 공연의 본질이다. 정치와 종교는 우리를 갈라 세우지만, 예술과 문화는 하나로 만든다.”

“젊은 연출가에게 남기고 싶은 조언이 있다면.”

“계속 작업하라. 열 번 중 아홉 번은 실패할 것이다. 하지만 계속하다 보면 뭔가 발견하게 된다. 걷는 법을 배우려면 걷고 넘어지기를 반복해야 한다. 예술도 그렇다.”

홍자유 기자

ADHD라 더 좋다, 나뭇잎 예술가

일본 ‘나뭇잎아트’ 하시모토 겐지 직장선 ‘일머리 없다’ 혹평 받았지만 ‘하이에나 과하게 집중’ ADHD특징 살려

나뭇잎에 0.05mm 펜으로 밑그림을 그린 뒤 칼로 정교하게 조각하는 ‘리프아트(Leaf Art)’에 일본이 열광하고 있다. 하시모토 겐지(38·橋本賢治, 활동명 리토·사신)는 손바닥보다 작은 잎에 대입 수험생의 합격률 기원하는 응원 메시지를, 인기 만화 주인공 도라에몽을 새기는 ‘금삼’이다. 올해 6월 일본 후쿠시마(福島)에 세계 최초로 나뭇잎 미술관을 연 그를 중앙일보가 국내 언론에서는 처음으로 인터뷰했다.

6년 전만 해도 그는 주의력결핍·과잉행동 장애(ADHD) 진단을 받은 30대 무직자였다. 학교를 졸업하고 스시집, 골판지 공장, 화과자 가게 등에서 일했지만, 일머리가 없다고 직장 선배

들에게 꾸중 듣기 일쑤였다. 매장 내 물건 위치가 조금만 바뀌어도 불안해서 견딜 수 없었다. 일에 몰두하면 이번엔 일처리가 너무 느리다는 혹평을 받았다. 몇 개월 못 가 직장에서 해고되는 나날이었다. 마지막 일자리를 잃은 직후엔 통장에 2만엔(약 18만원)밖에 없었다. 병원에서 ADHD 진단을 받고서야 그간 직장에 적응하지 못한 이유를 알게 됐다.

그때 한 스페인 작가의 나뭇잎 아트를 보고 ‘이거라면 나도 할 수 있겠다’고 생각했다. 처음엔 나뭇잎에 원하는 그림을 새겨 넣는데 하루가 걸릴 때도 있었지만, 요즘은 요령이 생겨 속도가 붙었다. ADHD의 특징인 ‘한 가지에 과도할 정도로 집중한다’는 점이 작업에 큰 도움이 됐다. 매

일 아침 작업을 시작해 완성하면 하늘을 배경으로 사진을 찍고 소셜미디어(SNS)에 올린다. 하늘과 나뭇잎 등 자연까지 담아 내기 때문에 그의 사진 속에는 계절이 살아있다는 평을 듣는다.

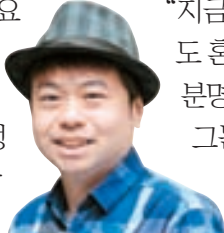
팬이 늘면서 SNS 팔로워도 59만명이 됐다. 작품 한 점에 30만엔(약 270만원)을 받기도 했다. 매년 나뭇잎 작품이 들어간 달력을 만드는데, 올해까지 누적 30만부가 팔렸다. 2021년부터 일본 내에서 70회 넘게 전시회를 열었다. 작품을 보러온 관객들과 소통하고, 따뜻한 관람평을 듣다 보면 비로소 자신이 있을 곳을 찾는 기분이 든다. 그는 “지금쯤 마음 둘 곳이 없는 사람이라도 혼자자 아니라고 생각되는 장소를 분명 찾을 수 있을 것”이라고 전했다. 그는 인터뷰에서 “ADHD가 있어도, ‘보통’이 아니어도 괜찮다”고 여러 번 강조했다. 약점을



ADHD를 예술혼으로 승화한 일본의 나뭇잎 조각가 하시모토 겐지가 작품을 들어 보이고 있다. 나뭇잎에 토끼고양이 등과 함께 수험생의 합격률 기원하는 응원 메시지를 담았다. [사진 고단서]

날카롭게 버리면 언젠가 자신만의 강점이 된다는 게 그의 지론이다. 그는 “어릴 때부터 늘 혼나기만 하다 보니 화도 많이 났고 막막한 삶이었다”면서 “하지만 나뭇잎 아트를 하면서 그동안 단점이었던 게 오히려 장점이 됐다”고 말했다. 자신의 작품이 ADHD를 이

해하는 계기가 될 수 있다면 좋겠다는 게 그의 소망이다. 아직 해외 전시회를 연 적이 없는 그는 “한국에도 나뭇잎 아트를 즐기는 사람들이 많아졌으면 한다”면서 “조만간 한국에서도 전시회를 열 수 있기를 기대한다”고 덧붙였다. 서유진 기자



구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유엔(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대(NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트” *건강한 치아*

www.naturadent.net

임플란트 Implant | 잇몸치료 Periodontal Surgery | 치아교정 Orthodontics Invisalign

응급환자 Emergency | 치아성형 Veneer Luminere | 신경치료 Root Canal Treatment

▶ 닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

natura dent **나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265**

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술 over 12700 레이저 치료경력

진료과목

- 백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery
- 안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
- 녹내장 레이저 치료&수술 Glaucoma Laser and Surgery
- 눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
- 노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
- 정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam
- ※중보험 적용 됩니다

구인 리셀러니스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서:dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966 8381 Old Courthouse Rd Suite #345 Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505 1985 Lincoln Way Suite #15 White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505 5438 Centre Avenue Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505 2300 Jane St. Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

태국의 티피꾼, LPGA '70억 잭팟'의 주인공

태국의 지노 티피꾼(21)이 무려 56억원의 잭팟을 터뜨렸다. 경기 막판 마지막 2개 홀에서 이글과 버디를 잡아내면서 미국여자프로골프(LPGA) 투어 역사상 가장 많은 우승 상금의 주인공이 됐다.

티피꾼은 25일(한국시간) 플로리다주 네이플스의 티뷰론 골프장(파 72·6700야드)에서 열린 CME그룹 투어 챔피언십 최종 4라운드에서 이글 1개와 버디 6개, 보기 1개로 7타를 줄인 끝에 합계 22언더파 266타로 정상을 밟았다. 경기 중반까지 단독선두 에인절 인(26·미국)에게 2타 뒤졌지만, 17번 홀(파5)에서 이글을 잡아낸 뒤 18번 홀(파4)에서 버디를 추가해 극적인 역전 우승을 차지했다.

이로써 티피꾼은 우승 상금 400만 달러(약 56억원)의 주인공이 됐다. 56억원은 LPGA 투어 역사상 가장 많은 우승 상금이다. 미국프로골프(PGA) 투어와 비교해도 뒤지지 않는 액수다. 티피꾼은 이날 쏠쏠한 부가 수입도 챙겼다. 올 시즌 특정 홀의 성적을 합산해 순위를 매기는 Aon 리스크 리워드 챌린지 부문에서도 1위를 기록해 보너스 14억원을 받았다. 결국 이날 하루에만 70억원의 수입을 올렸다. 2022년 데뷔한 티피꾼이 이번 대회를 제외하고 지난 3년 동안 벌어들인 상금은 81억원이었다. 역대 최다 우승 상금의 주인공이 된



지노 티피꾼(오른쪽)이 25일(한국시간) 플로리다주 네이플스에서 벌어진 CME 그룹 투어 챔피언십 우승 후 400만 달러가 적혀 있는 수표 옆에서 웃고 있다. [AP=연합뉴스]

CME그룹 투어 챔피언십 역전 우승 상금 56억에 보너스 14억까지 거둬 안나린 5위·양희영 8위로 대회 마쳐 한국 선수, 올해 투어 3승으로 마감

티피꾼은 자연스럽게 올 시즌 LPGA 투어 상금왕도 차지했다. 올 시즌 상금은 605만 달러. 한화로 84억6000만 원을 넘는다. LPGA 투어 역사상 단일 시즌에 벌어들인 가장 많은 상금 액수다. 올해에만 7승을 거둔 넬리 코다(26·미국)는 61억원의 상금을 챙겼지

만, 최종전 우승을 놓치면서 상금왕 타이틀을 티피꾼에게 내줬다.

천문학적인 수입만큼 우승 과정도 한 편의 드라마였다. 15언더파 공동선두로 4라운드를 출발한 티피꾼은 14번 홀(파5)까지 버디 5개와 보기 1개로 4타를 줄였다. 그러나 인이 파3 16번 홀에서 버디를 잡아내면서 합계 21언더파를 기록, 2타 차 단독선두로 올라섰다.

그러나 티피꾼은 17번 홀에서 반전을 이끌어냈다. 판까지 203야드가 남은 상황에서 롱아이언으로 온그린에

성공한 뒤 4.5m 거리의 이글 퍼트를 성공시켜 인과 공동선두가 됐다. 상승세를 탄 티피꾼은 이어진 18번 홀에서 2m 짜리 버디 퍼트를 성공시켜 역전 우승을 거뒀다.

2022년 신인왕 출신인 티피꾼은 “17, 18번 홀에서 무슨 일이 벌어졌는지 모르겠다. 사실 17번 홀에선 버디만 해도 좋겠다고 생각했다. 그런데 이글을 잡았으니 그동안의 노력이 보상받은 느낌”이라며 “일단 오늘 받은 상금은 기분 좋게 써야겠다”고 말했다.

이날 최종전을 통해 올 시즌 LPGA

투어 개인 타이틀 수상자도 확정됐다. 코다가 일찌감치 올해의 선수상을 차지한 가운데 신인왕 트로피는 사이고 마오(23·일본)가 차지했다. 신인상 포인트 959점으로 873점의 임진희(26)를 제쳤다.

또 올 시즌 평균 타수 69.99타를 기록한 후루에 아야카(24·일본)가 70.00타를 기록한 유해란(23)을 0.01타 차로 제치고 베아트뢰피(최저타수상)의 주인공이 됐다. 이번 대회 전까지 69.98타를 기록했던 유해란(23)은 간발의 차로 베아트뢰피를 내쳤다.

한편 이 대회에선 안나린(28)이 15언더파 공동 5위, 양희영(35)이 13언더파 공동 8위에 올랐다. 이로써 한국은 올 시즌 LPGA 투어를 3승으로 마무리했다. 양희영이 6월 메이저 대회 KPMG 여자 PGA 챔피언십을 제패했고, 유해란과 김아림(29)이 각각 9월 FM 챔피언십과 이달 롯데 챔피언십에서 우승했다. 3승은 유소연(34)과 최나연(37), 박희영(37)이 1승씩 기록한 2011년 이후 가장 적은 우승 횟수다.

한국은 2015년에 이어 2017·2019년엔 무려 15승을 합작하며 전성기를 달렸지만, 코로나 19 이후 기세가 꺾여 2022년 4승, 지난해 5승에 이어 올해는 3승에 머물렀다. 반면 태국 선수들은 올 시즌 6승을 거뒀고, 일본은 신인왕과 베아트뢰피를 가져가며 상승세를 입증했다. **고봉준 기자**

“아빠처럼 세계 제패” 유예린, 6년만에 꿈 이뤘다

(유남규)

아빠를 따라 세계 무대를 제패하겠다는 소녀의 꿈이 마침내 이뤄졌다. 한국 탁구의 전설 유남규(56) 한국거래소 감독의 딸인 유예린(16)이 2024 세계청소년탁구선수권대회 여자단체전에서 우승했다.

유예린과 박가현, 최나현, 김태민이 호흡을 맞춘 청소년 탁구대표팀은 25일(한국시간) 스웨덴 헬싱보리에서 끝난 대회 19세 이하(U-19) 여자단체전 결승전에서 대만을 3-1로 꺾고 정상에 올랐다. 전날 중국과의 4강전에서 맹활약했던 유예린이 예위티안에게 첫 번째 매치를 내줬지만, 박가현이 2매치에서 첵푸슈안을 물리쳤고, 최나현과 박가현이 각각 첵치시완과 예위티안을 차례로 눌러 금메달을 따냈다.



유예린이 25일(한국시간) 스웨덴 헬싱보리에서 벌어진 2024 세계청소년탁구선수권 19세 이하 여자단체전 결승에서 승리한 후 동료들과 하이파이브를 하고 있다. [사진 대한탁구협회]

2003년 세계청소년탁구선수권대회에서 우승한 건 이번이 처음이다. 정상은 6년 전인 2017년과 2013년 남자 단

식에서 정상을 밟았지만, 여자단체전에서 그동안 중국과 일본이 우승을 나눠 가졌다.

성인대표팀을 포함해도 이번 성과는 큰 의미를 지닌다. 한국 탁구가 세계선수권에서 마지막으로 우승한 것은 남북한이 단일팀을 이뤄 여자단체전을 제패한 1991년 지바 대회까지 거슬러 올라가야 한다. 지난 2월 부산에서 열린 세계선수권에서도 한국은 금메달을 따지 못했다.

새 역사를 쓴 이번 대표팀의 주전 라인업은 모두 탁구인 2세로 구성됐다. 유예린은 유남규 감독의 딸이고, 박가현과 최나현은 각각 박경후 한남대 감독과 최주성 대전 동산중 감독의 딸이다. **고봉준 기자**

한국 탁구는 유예린의 등장을 주목하고 있다. 어릴 적부터 타고난 운동 재능을 보였던 유예린은 아버지를 따라 라켓을 잡았다. 초등부 전국 대회에서 두각을 나타냈고, 중등부를 거쳐 현재는 고교생(방송통신고 1학년) 신분으로 주니어 국가대표가 됐다.

유예린의 부친인 유남규 감독은 1988 서울올림픽에서 남자단식 금메달을 따냈던 탁구 레전드다. 이듬해에는 독일 도르트문트에서 열린 세계선수권에서 현정화와 함께 혼합복식 우승을 일궈냈다. 유예린은 2018년 중앙일보와의 인터뷰에서 “내게 아바하는 이상이다. 아빠처럼 세계 무대를 제패하는 선수가 되고 싶다. 또, 올림픽에서도 금메달을 꼭 따내겠다”고 다짐했는데 6년 뒤 열린 세계청소년선수권에서 마침내 그 꿈을 이뤘다. **고봉준 기자**

단연 최고의 신문 중앙일보

① 워싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 남부스푼 로드 워튼 센터(홈플러스)에서 10분 거리

센터빌 / 챔플리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데(인어탕+mar)와 챔플리 롯데에서 각각 5분거리



CORE Physical Therapy & Rehab

김우기 통증 재활 물리치료

한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디
케어

교통
사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜



진료
내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

진료
과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab ————— 예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

메디케어

변경기간: 10월 15일 ~ 12월 7일

오바마 헬스케어

등록기간: 11월 1일 ~ 1월 15일

“개인보험, 그룹보험 플랜변경 및 새로 등록도 가능합니다”



자동차보험



사업체보험



집보험



생명보험

19년의 경험으로 여러분과 함께한 KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

에이전트 모집

건강보험 (치과, Vision), 401K, Pension 제공
경험없으신 분 환영, 라이선스 도와드립니다.



대표 **곽민우**

“언제나 고객과 함께 하겠습니다”

곽민우 종합보험

KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

Office : 703-750-2205, 2206

Fax : 703-750-2207

Email : kcfinancial.info@gmail.com

7369 McWhorter Pl. #420, Annandale, VA 22003



L & B UNIVERSAL

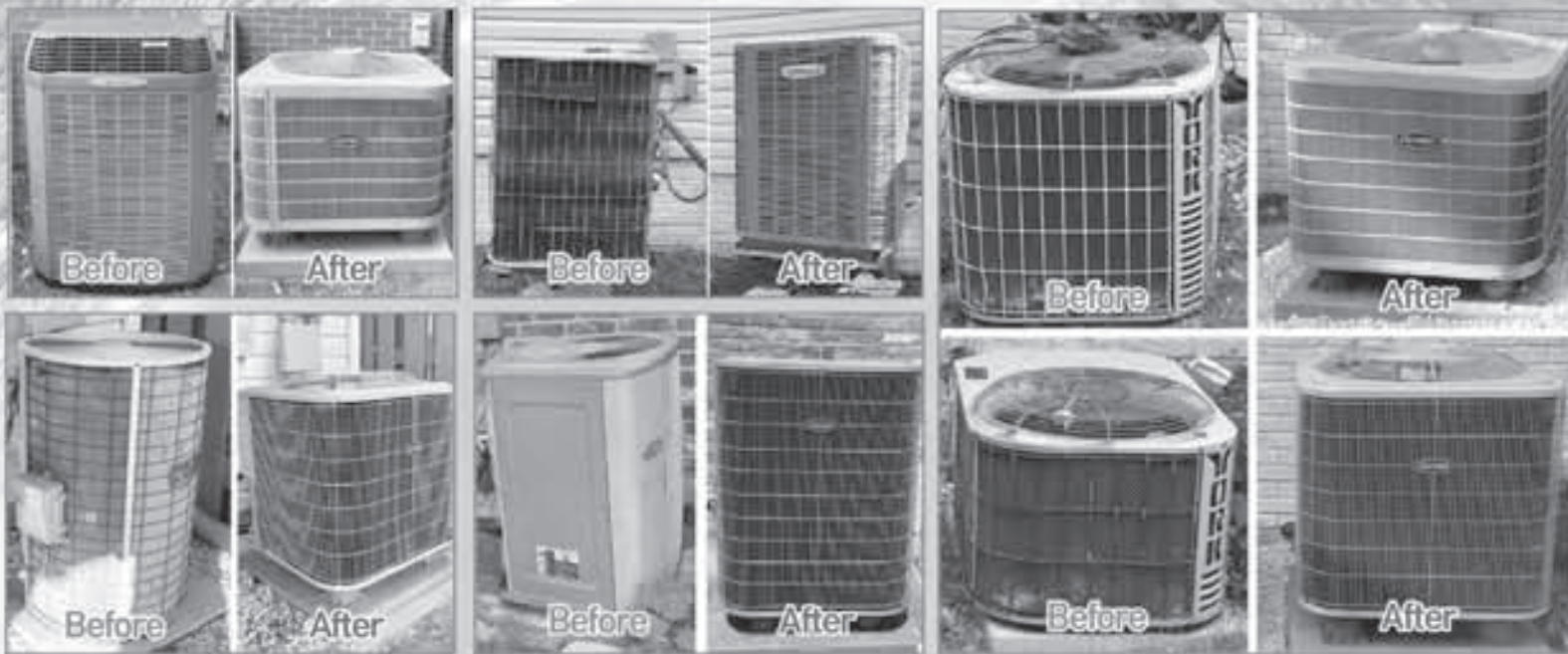
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA · MD · DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



- L&B에서 제공하는 서비스**
- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
 - INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
 - FURNACES & AIR HANDLERS
 - NEW FURNACE INSTALLATION
 - FURNACE REPAIR SERVICE
 - AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
 - AC INSTALLATION
 - AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
 알러지와 질병의 시작
 믿을 수 있는 전문인력이
 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUiversal

11월 구인광고

전기차 충전 EV 장비 전문회사

모든 전기 수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화
240-316-1823

LA mart

구인
LA 마트내 볼티모어지점 스페니쉬 베이커리 임대하실분

문의
410-646-1501

엘리콧시티 **편한나라 척추신경**

직원 모집

WE ARE HIRING

- ▶풀타임 & 파트타임
- ▶정규직원 베네핏 제공
- ▶이중언어 우대
- ▶무경험자 환영

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

LÖTTE market

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

롯데플라자 마켓 본사 승원우동에서 함께 일하실 분을 구합니다.
* 위치 : 메릴랜드 제섭(Jessup)
1. 승원 물류센터 사무직원 모집
- 업무 : 사무직원 (서류관리 및 인보이스등)
- 시간 : 주 32 ~ 48시간 (주 5일 근무 가능)
2. 승원 물류센터 현장 관리자 모집
- 업무 : 현장 직원 관리 및 입출고 관리
- 시간 : 주 48 ~ 52시간
- 유경험자 우대(물류센터 운영 전반)
접수 방법 : 간단한 이력서 작성 이메일 접수
▶연락처 : han97003@lotteplaza.com 240-750-0016 / 물류센터장

롯데플라자 마켓 본사인 승원에서는 그래픽 & 웹디자인을 구합니다.
■모집부문 : 그래픽 디자이너/웹 디자이너
■근무형태 : Full Time (Mon.~Fri. : 7:30AM - 5:00PM)
■근무지 : 승원 본사 디자인실 (Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com
으로 Resume와 포트폴리오 첨부

LÖTTE Plaza 롯데플라자

스털링점 푸드코트

롯데플라자 스텔링점(VA)에서 근무하실 직원을 모집합니다.

캐슈어

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com
성함, 연락처 남겨주세요!

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아옵니다"

25년 용자 경력 제인 최 용자

\$비교해 보십시오!

매입용자/재용자
최저이자율 보장
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자
긴급용자(차압 또는 급전),
노인컴 용자, 외국인 용자,
상업용 용자 등
모든 용자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC.
Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

구인

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop in Gaithersburg, MD

**T. 301-977-4484
C. 240-246-4477**

시니어 보험 에이전트 모집

- ▶안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶라이선스 소지자 우대/라이선스 교육 가능
- ▶목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com
571-232-5022

구인

ENI DIST, INC 사무직 Columbia, MD 위치

- ◎ 구매부 0명
- ◎ 영업지원팀 0명

ERP/Excel 경험자우대

이력서:eni@enidist.com
문의
301-477-4710

금매 한식+일식 센터빌 VA

- ▶ 연매상 100만+25만
- ▶ 급하게 처리원함
- ▶ 롯데에서 가까운 거리
- ▶ 꼭 사실분만 연락바람

AGENT 환영
443-631-3125
SERIOUS INQUIRIES ONLY

대형믹서기 핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541 (Alex, VA)

메디케어 정문기·정선화 보험

건강보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험
**703-598-3316
703-862-5395**
14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER TECHNICIAN (헬퍼/테크니션) 구합니다

전화문의:
703.678.1749

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 11월 27일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유로 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

▶▶즐거움 건강복지센터에서 주방장, 주방보조, RN 간호사, 리셉션니스트를 구합니다. 볼티모어 메릴랜드지역 410-96-6362

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션니스트와 직원을 구합니다. 영주권 스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나 ▶▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집
*College Park 지역, MD - 경험 많은 Handyman - Part Time Office 관리자 - 정육부 관리자 *Capitol Heights 지역, MD - 사무보조: 이중언어 가능자 *PT 20~35HR: \$17~20/H jobsmd@outlook.com 문의: (301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다 240-678-5395

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일 하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경력자 구함. albert@wkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다. ▶▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집 업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager ▶▶P: 301-942-5071

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/ 콜롬비아 이중언어, 신분에 경력사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경력자 우대. 숙식도 가능. 메릴랜드 콜롬비아 410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사/ 간호사(RN) - 건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏 - 유급 휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품홀세일 (NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴

퓨터사용가능한 성실하고 참신한분. 410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함 ▶▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

식당/델리

▶▶볼티모어 케이스톤스빌 지역 베이글샵에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와 주실분 연락주세요 443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일과 토요일 또는 하루 일하실 서버 구합니다. 식당 Open hour 11:00 AM -8:00 PM -초보라도 환영합니다- 240-678-5395

▶▶파사데나 지역 비빔밥 캐리아웃 화, 수, 목, 같이 일 하실분 구함 남녀 전부 환영 (문자요망) 443-991-9331

▶▶엘리컷 시티 Cafe June 에서 풀타임 바리스타로 일하실분 유무경력자 443-310-9247

▶▶엘리컷 시티 장수 설렁탕에서 새가족을 구합니다 주방/케슈어/경험자 우대 410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자 스시 & Fried Chicken 파트/풀타임 구합니다. 646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는 분 ▶▶301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일, 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리 703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함! ▶▶240-246-4477

세탁소/이미용/기타

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처 410-433-5008 (Store) 410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파트타임)/엘리컷시티 410-926-3200

운전면허 VA/MD 불체자에게 면허정식 발행 필요정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무. -카톡ID: jimdong123 -이메일: allmandong@gmail.com ▶▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고! 240-796-0093

OK택시 공항-장거리 최저요금으로 모십니다 ▶▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권가능, 좋은 대우 410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역 443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서 남/여 머리하시는분 구합니다. 301-926-3638 301-538-4246(Soo)

▶▶MD 아류델빌 샵센터 근처에 위치한 무궁화 메디컬 데이케어에서 풀타임 운전 하실분 구합니다. 443-621-2625

싱글/타운/콘도 방렌트

▶▶볼톤스빌 MD (엘리컷시티에서 18분거리) 단독주택 2층방2/부엌/화장실 1 1/2/택 \$1,700 1층방1/부엌/화장실/샤워/출입문 별도 \$700 443-983-8100

▶▶워튼 도서관 한아름 근처/메트로근처 싱글룸 방1/아파트식 뒷문 별도/인터넷/직장인환영 301-655-3248

우드스탁 반 지하 단독. 화장실. 침대. 출입문 별도. 금연. MD 443 983 1880

저먼타운 방1 욕실별도, 금연자 깨쓰한 콘도/노인우대 단기 702-622-8853

엘리컷시티-롯데에서 10분 거리/타운 홈 2층방/유포/가구일체/교통편리/남자분 원함 443-631-7866

▶▶엘리컷시티 타운홈 렌트 메릴랜드 10th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꾸어진 집. 롯데/한아름 5분거리 443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방2/부엌1/화장실1/출입문 별도 301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방2개 워크아웃 부엌 화장실 2층방 1 \$700 / 문자요망 240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아 싱글룸 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학교 410-599-1800

메릴랜드 대학가 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글룸 방4, 화2.5 차고 2 301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 워튼 도서관 한아름 메트로근처 싱글룸 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인 301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton 교통편리, 싱글룸, 큰방, 욕실, 유포, 인터넷, 가구, 금연, 301-648-2422

▶▶단독주택 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고별도/샤워별도/주차, 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자 240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세 놓음 240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2. 출입문 별도. 부엌, 욕실, 거실등, 저먼타운 메릴랜드 (롯데 마켓 5분거리) 문자요망 202-985-9191

사업채

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이안트엠티 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음. 571-242-3736

컨비니언 스토어/매입 - 그로서리매입 / 현장매입 결정 - 결정 당일 현금지불 *이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

▶▶애난데일 회계사 사무실에서 파트/풀타임 직원 구합니다. 이력서 k54672@gmail.com

▶▶1. 세라미스트 첫 3개월 연봉 12만 2. CAD/CAM 경력자 첫 3개월 연봉 6만 703-597-0955 (문자요망)

▶▶“Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실분 모집합니다. Full & Part time / 경력자 우대. 무경력자도 환영. / Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)/영주권 스폰서 가능 Email : wjkim0111@gmail.com

케어피플 홈헬스 Billing Coordinator (센터빌) 한국어, 영어 가능하신분 이력서: carepeopleinfo@gmail.com

▶▶1. LED Light 세일즈 2. Electrician 배우실분. 202-993-8870 (문자요망)

▶▶LORTON 헤어제품 수입 홀세일 창고에서 오전: 고객오더접수 오후: 노던버지니아 지역 및 메트로 지역 담당관리. 영어/불어 우대 이력서 jhntva@hotmail.com 703-864-6641 John Lee 문자요망

김서규공인 회계사 사무실에서 회계업무 하실분 구합니다 영주권 스폰서 가능 합니다 경력자 우대 합니다. Resume : skim@skimcpa.com

ENI DIST, INCA 사무직 Columbia, MD 위치 *구매부 0명/영업지원팀 0명 -ERP/Excel 유경험자 우대 이력서: eni@enidist.com 301-477-4010

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터사용 -Annandale 인근 지역 ▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

▶▶Smart Insurance P&C (Property and Casualty) specialist 모집 - 경력자 우대(P&C License 소지자)/신입환영 - MS Office 사용가능자 - Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave ▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 금 휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net ▶문의: 703-225-5500

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경험 40k-50k 베네핏 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탑 여행사 버스 투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶703-543-2322 (레나 고 실장)

공인 회계사 사무실 (Annandale) 책임감 있고 성실한 직원 채용 경험자 우대. 베네핏 있음. 영주권 스폰서 가능함 Email: acct2014a@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. YI design factory, LLC 443-240-5114

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hanmipost.com *스폰서 가능

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 메니저 구함 -통역사들의 스케줄관리 -정부계약 및 vendor 관리 -좋은 인성과 성실함 -100% Medical/Dental/Vision/Life insurance -Starting \$60,000 이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능 703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

버지니아 한의과대학교 부속 한방병원 마사지사 구합니다. /타이슨스 코너 5분거리/풀타임/파트타임 가능 ▶571-243-4251

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함 이력서: coreprehab16gmail.com ▶703-865-6455

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

우표수집에 관심이신 분 연락 바랍니다!

우 표

우표 수집한것 팝니다 오랜동안 수집 해 온 (한국, 미국, 여러나라 우표) 귀하고, 소중한 우표들이 더 좋은 주인을 찾습니다.

301-275-6533

동부 최대 스크린 골프

NO.1 GOLF LOUNGE

“No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다”

571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121 https://no1golfounge.com

운전면허에 관한 모든 것

VA, MD 불체자에게 면허정식 발행

▶ 필기시험 요점정리, 예상문제
▶ 한국/타주면허 갱신
▶ Real ID 신청
▶ 차량 구입/등록
▶ 기타 교통국 업무

Jim Dong 571-294-0057

구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다 마사지사 약간명 리셉션니스트 구합니다!

문자로만 연락 바람 301-787-4842

임업 밀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849 SALES@ALLIANCERLANDMANAGEMENT.COM English 상담

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유료광고 내용 보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2024년 11월 27일 수요일 중앙일보

나투라치와 어시스턴트 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어가능자
Entery-Level Welcome
▶Resume to:naturadent@gmail.com

▶▶치과 임플란트: \$1,000
임플란트 크라운, 별도: \$750
다양한 종류, 형태의 임플란트
전문 Full Mouth Case-40년 경력
703-569-8000

급구, 센터빌/첼렌리 지역
임플란트 전문 치과/파트타임
유경력 어씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govapic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레슨톤/ 타이슨스)
경험자우대, Dentrix Plus Full/ Part Time
No exp.require 이종언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자우대
P:703-965-3103
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),
Case Coordinator, Day Care Driver
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944
E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

식당/식품

▶▶새로 오픈한 치킨집
주방에서 한국 음식 하실분
Warrenton, VA 경력자 우대
703-717-2341
에난데일 치맥에서

Part time Server 구합니다.
571-352-4938
Chimc.va@gmail.com

▶에난데일에 위치한 K Market에서
Customer Service 직원 구합니다.
경력자 우대합니다.
연락처 703-712-7089

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스타일링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)
▶▶우드브릿지 지구초마켓 한식코너
파트타임 캐쉬어 구함(월, 수요일)
410-961-7376

한식 일식당 sushi chef 구합니다
플로리다(마이애미) 지역속소 완비
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링
필드 몰에서 5분거리, 문자요망
703-371-1263 / 703-899-5098

알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에
대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다.
바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다.
관심 있으신 분은 아래 연락처로 문의해 주세
요. guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828 (Text Only)

H Mart 또는 롯데에서 사식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요. 풀타임, 파트타임
571-991-4172

현돈 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.
경력자 구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)
571-365-8303

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.
703-901-1004

▶▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에
서 풀타임 스팀맨 구합니다!
703-888-6627 (MR. 노)

▶▶Honest Grill 에서 파트타임
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.
703-543-2320

아난데일 한식당에서 경력있는 웨이트
레스 / 쿡하실분 구합니다.
301-938-4075 문자요망

▶▶텍사스도넛센터베일커보조구함(아간)
영주권 스폰서 가능
703-462-4349

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

이미용

후레드릭스버그 버지니아 이발소에서
금, 토요일 일하실분 구합니다.
703-907-9541

첼렌리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능
(571)215-6767

첼렌리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능
571-215-6767

에난데일 미용실에서 리셉셔니스트
구함(일요일 근무가능 하신분)
703-750-2424/ 703-717-8256

▶▶이발소를 \$8만불 판매/하노버 매릴
랜드 엘리엇시티에서 20분거리 Arundel
공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미
노가 있는 분주한 쇼핑센터를 개조/ 저렴한
임대/30년 동안 같은 위치
301-672-1326 (켄)

세탁/얼터레이션

▶▶로튼 세탁소파트/풀타임 카운터
보실분 연락주시면 감사하겠습니다.
703-599-5331

알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실
분/파/풀타임(문자요망)
703 608 5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,
빨래/파트타임 또는 풀타임 / 우드브릿지 지역
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로
판매. (컴퓨터, 얼터레이션 장비등 일체)
571-224-7777

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분
몽골분 환영
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업소들에서 파
트타임하실분. 연락처.
703-300-4959

세탁소 수선하실 분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

바느질 하실분 구함. 알렉산드리아 지역
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역
571-455-3609

자동차/정비/바디샵

2006 Toyota Sienna
20만6천마일, 703-825-0852(문자)

포드 강통벤 냉장달, 18만, 12년,
굿 컨디션. \$8,500.
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케닉 구함.
Alexandria, VA (문자요망)
703-887-5355

첼렌리 자동차정비소에서 성실히 일하실 분
모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.
703-266-1983

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에따라 우대함. 베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 에난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection
우대(emissions test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트
클리닝)헬퍼/테크니션 구합니다
▶ 703-678-1749

Office 청소하실분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)
▶301-537-3800

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙
초빙부서: 미용학과 코디네이터 / 강사
자격: 라이선스 보유-J-1 (교환교수, 인턴),
H-1B Transfer 가능
▶이력서 제출: raphael@ccdc.edu
www.ccdc.edu

기타/구인/청소

▶▶가사도우실분을 찾습니다
: 음식 잘 하시는 분
맥크린(VA) 지역 가정집
주 5일 혹은 3일: 12시-19:30분
240-994-8456

▶▶버지니아 알렉산드리아 지역에서
풀타임 내니를 구합니다!
703-822-7810

▶▶VA 스프링필드/페어팩스 지역.
반청소하실분
703 980 1917

버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000
tony@incouragemartialarts.com
571-243-7027 (문자요망)

홀케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경력자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

홀케어 오피스에서 HR, Billing
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.
영어가능자 환영. 영주권 스폰가능합니다.
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하
는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자
전공자 & 경력있는 분을 구합니다. (풀/파
타임) norischoolkids@gmail.com
703-881-8349

박스배달요원을 구합니다.
에난데일. 운전가능자
571-242-3736

알렉산드리아 치맥치킨 홀말아서해주실분
703-473-6022.

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.
703-537-6756 (씨니 한)

필그림유치원 교사 모집
토틀러반 풀타임 / 오후 파트타임
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어분들 모집입니다.
-최적의 위치·시설 - 최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무 경험자
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분
240-903-0777

싱글/타운하우스렌트

에난데일에 위치한 저택 렌트합니다.
(알링턴 2마일, DC 7마일). 3층, 7베드룸과
7베스전체 7500+sf의 아름다운 집!
.크레디 없는 분도 가능! 월 \$7,495.
703-244-3453

▶▶싱글 홈 지하 렌트 워아웃 \$2100
방2, 화장실2, 풀키친, 단독사위, 와슈어,
66번가 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도
▶703-489-6926

▶▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100
▶페어팩스 싱글홈 2층방.
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000
(싱글/타운하우스 렌트)
▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500
▶703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,
밝고 환한 집. 8805.F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

센터빌 타운홈(차고 두개짜리) 사고저하는
분 연락주세요.
연락전화: 571-277-7758

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,
좋은 로케이션, 잘관리 된 집 \$3,700
2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5,
전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation,
Freedom High 학교 \$3,300
571-567-5797

콘도 렌트

▶▶센터빌 롯데근처 콘도 방2, 욕
실 1.5 즉시 입주 가능/깨끗하고 위
치 좋음. \$2,150
301-466-1646/301-529-2175

▶▶SALE 콘도 아파트 2층
방2/마루/전철역/좋은 학교
703-336-3283

▶▶에난데일 콘도 방2 화장실 2.
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.
엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되
어 있음). H-Mart 가까움. 교통편리.
703-477-3114.

▶아난데일 H마트 옆. 방1, 가구완비,
남여 직장인/유פו/\$800
703-350-1986

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte
Mart 가까움. 전용주차장 2대, \$2,200
▶703-477-3114

에난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,
Trash removal 포함됨)
▶703-477-3114

방렌트

Burke H-Mart 10분거리
유포, 취사, 인터넷
\$600 여자분 한함
703-678-7833

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

① 위싱턴 중앙일보

직원 모집

위싱턴 중앙일보에서는
진취적인 마인드로 성실히 근무할
직원을 모집합니다.

모집 분야

사무직/편집/디자이너

- 기본 MS 오피스 프로그램 사용

- ▶ 자격: 신입 및 경력 (풀/파트 타임)
취업에 결격사유가 없으신 분
- ▶ 제출 서류: 이력서, 자기소개서
- ▶ 근무 혜택: 회사 내규에 따름

이력서 보내실 곳 (이메일)
kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!

“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”

방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2024년 11월 27일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료 광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

애난데일 고급 주택 내의 단독 화장실 딸린 큰 방 렌트. DC 까지 7 마일. 집앞에 버스 스타프 있음
703-244-3453

▶▶페어팩스 웨그망 걸어서 5분 카펫 없음. 마루바닥. 개인 방, 화장실, 보안 보장 및 잘 들어오는 모던 스타일 콘도 \$1150/유틸리티포함 아침 저녁으로 비어있음 /여자분만
571-664-9905

센터빌 유포, 세탁기, 취사가능, 아침부터 저녁 8까지 비어있음. 넓고 햇빛 잘 들고, 깨끗함. 작은 방, 큰방 입주가능. 여자분만.
571-664-9905

▶▶센터빌타운하우스/화장실/파킹장 딸린 집/2층 큰방
917-403-4388

애난데일 예촌근처 반지하방1/화실/샤워/유포, 파킹 즉시 입주가능
703-629-6275

▶▶애난데일 H마트 근처 타운홈 인터넷, 가구/냉장고/욕실별도/직장인/금연자 환영
571-230-7121
301-633-4232

▶▶지하방1/웍아웃/샤워/간단취사가능/여자/커플 환영/페어팩스 머릴드 지역
571-229-7124

▶▶애난데일 콘도 방1/화1/식사/라이드가능/K마트 근처
703-362-5425
703-772-5622

센터빌 타운하우스 베이스먼트. 출입문 별도, 샤워, 화장실, 인터넷. 유틸리티 포함. 한인마트 2마일. 출퇴근하는 직장인 한분만 원합니다.
703-405-9005

애난데일 한강위방1/화1 즉시 입주가능
703-395-4380

홈포 뒤 방 렌트 주차장 넉넉, 출입문 별도
571-237-3411

▶▶애난데일 아파트/한강위/여자분 원함 /큰방+Full Bath+간단취사
571-217-7155

▶▶애난데일 H마트 옆 방1/여자분 환영
703-505-5698

▶▶방 세놓음 맥클린 쌍글하우스 아래층 방 3개 전체 리모델링했음 직장인이나 학생구함 교통이 아주 좋은 워싱턴 실버라인 걸어서 7분에서 8분거리 타이슨코너 근처
703-307-2473

▶▶교통 편리한 애난데일 단독주택 넓은 지하방 렌트.
703-559-5607

▶▶센터빌 타운하우스 2층 작은 방 여학생 환영. 유포 \$800
▶703-489-6926

▶▶센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음 문자 또는 전화주세요!
703-470-5655

▶▶Annandale 방 렌트: townhouse 받고 조용한 이웃방 or walkout basement with a private bathroom, 마루, 유포함, 교통편리함 여자분 원함.
571-345-8879

▶▶애난데일 노바 3분거리. 조지메이슨 대학 5분거리, 반지하 출입문 별도. 즉시 입주가능.
703-598-6087

▶▶애난데일 한강식당뒤 싱글룸 방 렌트 돌침대/가구/화장실/즉시 입주가능
703-395-4380

▶▶조지메이슨 노바 5분거리 반지하 \$900/부엌/화장실/출입문 별도/마루바닥/유틸리티포함/문자요망
703-598-6087

▶▶싱글룸 지하렌트 조지메이슨 근처 워아웃, 방2, 거실, 화장실, 풀키친, 워셔, 드라이어

703-898-3838

▶▶애난데일 예촌근처 반지하 전체 방1/화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시 입주가능 문자요망
703-629-6275

▶▶애난데일 예촌 앞 출입문 별도 방1/화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시 입주가능 문자요망
703-622-2033

애난데일 지역 싱글룸, 방1개 렌트
▶703-470-5238

1. 애난데일 콘도 렌트 \$1,800 방1, 화1 세탁기, 전부 리모델링, 마루, 환한 3층 1,000sqft
2. 옥톤 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고 2, 2.5acre 숲속, 아름답고 조용한 게이트 있는 집
3. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100 방 2, 화 2, 2층 1100sqft, security gate

▶▶571-239-6054

사무실/점포 렌트

센터빌 던킨뒤 오피스콘도 -렌트 2층 1200sqft \$2,100, 방 1 /화1/ 큰 오피스무공간
▶▶571-239-6054

애난데일 지역 오피스 렌트 오피스 전체 4Room \$1,600 1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150(Message 문자주세요)

부동산 매매

사업체 매매

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 애난데일 10분 거리. 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기 나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸, 큰 발코니 파킹 3개 층분 리모델링하여 밝고 환한집.
▶703-477-3114

1. Coming Soon 애난데일 싱글룸 \$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션 한 단독주택, 방4, 화4, 편리한 램블러스타일
2. 스프링필드 \$549,900 타운하우스, 방4, 화2½, 1,612s.f., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
▶703-477-3114

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천 교통 및 생활여건 좋아진 Manassas, 병원, 쇼핑몰, 한국 그로서리, 식당 등 근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000 방 3, 화 2.5, 0.3에이커 대지 단층집, 워크아웃 베이스먼트
3. 타운하우스 \$440,000 방 3, 화 2.5, 1car 거라지
4. 콘도 Main level \$300,000 방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월
▶703-483-0505

부동산/상업용 매매

페어팩스 싱글 \$795,000 방 4, 화 3, 전부 리모델링 마루, Twinbrook shopping
▶▶571-239-6054

▶▶앤지 부동산 파고, 사고자 하시는분 이익 창출위해 함께 고심해드립니다
571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카워시 | DC건물 | 호텔 현재 리타이어를 준비하시는 사장님들! 비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation 하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
II. 정확한 매매 상황과 매매 조건들이 flexible해야 합니다
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가를 고용해야 합니다
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰어난 케빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

1. 미용실·바버 \$70,000 Manassas Sudley Road 쇼핑몰, 1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 용지 \$2M 2.4에이커, 인근 800세대 신규주택지

개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영
▶703-483-0505

▶▶성업중인 오토 리페어 (VA) 연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음 매매 -\$38만(실바이어 Only)
571-242-3736

운전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행 필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무
▶571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color -누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업 -기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의 : 703-678-6639

통역 서비스 친절히 도와드립니다. 관광서서류 대행, 심부름 대행, 퍼미트 대행, 이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 차없으신분라이드 가능
703-939-2737

▶▶수학개인과 합니다. (면대면 및Zoom 강의) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교육이 필요하시면 연락주세요.
202-320-0431

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

중고품/기타매매

▶▶우표수집한것입니다. 우표수집하시는분 연락바랍니다. 오랜동안 여러나라의 귀하고, 소중한 우표들 새 주인을 찾습니다.
301-275-6533

▶▶귀국 관제로 가사일체를 할값이나 무료로 드립니다. 허백련, 청천등 고미술 품과 돌침대 가재 도구 다수의 그림과 수백권의 책 무료로 드립니다
443 799 2124

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고!
240-796-0093

무빙세일역 이민 가구 및 생활용품을 정리. 냉동고, 컴퓨터, 옷장, 히터, 서랍장 외...
703-203-5177(3시 이후 전화요망)

골동품 이조기구 전문 그림, 한국가면 고가 판매가능, 일본 물건도 있음.
240-796-0093

OK택시 공항·장거리 최저요금로 모십니다
▶240-796-0093

건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD - 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

Park's Floor 경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판 LVT, VCT, Laminat, 무료견적
▶703-395-0050

레드문 페인트/하우스 페인팅(In,Out), 텍 메인 터너스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸드맨서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축 빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

손사이드 / 매케닉 크루 703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,

그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유, 책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체 30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신청 접수 / 자동차 / 주택 / 사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

▶유나이티드 모기지네이션 - 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허 소지
▶202-774-6554

냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문 제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인테리어 냉난방 에어컨, 히터, 히팅 펌프, Carrier, Trane 딜러, 덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹인 / ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST / 냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터 히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신, 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶▶JJ VA 시계, 보석 수리 기술 배우면서 일하실분/영어 필수 우대
703-691-1993

골드벨라 보석 (센터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

카펫, 에어덕트 클리닝

토달카펫 25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용, 상업용 한번 시공은 끝까지 책임 집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝 최상의 트러파워 스티밍 샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러시, 파워 풀 청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리 교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리 교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체, GAS 공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집 안팎 물세는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND) -이사 / 배송 서비스 전문 -쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7) 빠른·책임·값이 싼·포장·이사·서비스·자재
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 밀리버리 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거 전문 가정 / 사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이사짐 포장, 타주 이사(차량운송) 무료 견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송 회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체 창고 보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능 ICC 인가 업체, 100% 자체 보험 확실한 세관 처리 및 서류 작성 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송 -신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국 이사, 포장 이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로그램 세일즈 및 전기 헬퍼하실분 구합니다. 담당자: 301-704-2482 회사: 443-864-5193 Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외 30년 경력/정직/확실한 시공과 마감! 파인애플 홈 Mr. 박
703-434-2810

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌) 20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐드립니다. 페인트/플로밍/전등/햅탱크 등 교환·수리
▶571-567-5165

Repair, Remodeling VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료 견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

H.P.C 집수리 센터 집안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨 서비스 집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC 핸드레일, 계단, 계단 손잡이
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국 회사 Electric Co. 전기 기술자, 영어 소통 필수 973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지 전화 상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링 각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장 가능,
▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC EV 전기 자동차 가정용 충전기 설치 및 리배터리 도와드립니다. 전기 마스터 면허와 1M 보험 보유 업체
▶703-855-3565

유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁 유리, 거울장식, 특수 유리 교체 및 특별 주문 제작
▶703-894-7200

보험

“메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal

규모가 곧 신용입니다



Carrier, Lennox 전문딜러

덕트 클리닝

최신장비로 서비스 전문을
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리
-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능
(사진보내주시면 즉시 무료견적)
카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

- ▶ 욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문
- ▶ 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수
- ▶ 핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

라돈 가스 검사/유리 이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

라돈 가스가 무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요 원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는 가스입니다. 집에서 많이 발견되는 **문제의 가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 꼭 검사를 하셔서 건강한 생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

범양해운 귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2083-2083	KOREA(BUSAN) 051-469-4191	USA(LOS ANGELES) 310-767-5699	USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424
USA(SAN DIEGO)	USA(NEW JERSEY)	USA(TEXAS)	USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송

20년 전문!!

신속

안전

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550
choyangusa@hotmail.com

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

Movers LLC



Movers LLC
GOOD HAND

이사 / 배송 서비스 전문

(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리

(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
sales@moversdmv.com

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신

소독

JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

기쁨과 행복을 드리는
골든 듀 보석



다이아몬드 전문점

- 백금(Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
 상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration
정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년
Mr.Chung
301-572-2786
703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리
 케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍
 지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사짐

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

571-364-4185
mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873
410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링
▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
▶ 온수, 히터 (가스/전기)
▶ Dishwashers, Disposals
▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service
703-989-0103

골든 벨라 보석상

결혼 예물 전문
G.I.A 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 돌반지 팔찌
보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

• 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
• 온수, 히터 (가스, 전기)
• 상하수도 수리교체, 배수 펌프
• Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
• 집 안밖 물새는것

24Hr
703.499.5984

홈 플러밍/집수리센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍 핸디맨

◆ 수도꼭지 교체 ◆ 루핑수리/거러교체
◆ 싱크/디스포저 ◆ 사이딩 리페어/창문
◆ 워터히터/물새는것 ◆ 데크 수리
◆ 하수막힘/변기교체 ◆ 드라이월/페인트
◆ 셉퍼프 교체 ◆ 파워워시

24 hours 7days Service
571.594.4080
VA 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

● 집안-리페어, 핸디맨 서비스
● 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이선스 보유 *라이어블리티, 워킹스펙 보험 보유

571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체
30년 경험과 신용 목수, 각종 집수리

Licensed and insured
240-687-5155

BBG 블라인드 전문업체

● 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
● 한국산 전통 블라인드
● 한국산 Triple Shade 블라인드
● 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
● 한국산 Cordless 블라인드
● 한국산 Smart Curtain
● 상업용 블라인드 전문제작
● Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

PARK's Floor
마루경력 20년/견적무료

● 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
● LVT (Luxury Vinyl Tile)
● VCT (Vinyl Commercial Tile)
● 라미네이트 (Laminate)

703-395-0050

임업 멀칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT
FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849
이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

임업 멀칭이란 무엇입니까?

임업 멀칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 멀칭

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인, 산책로 및 목초지

이용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

hook it up: (전기 부품 등을) 연결하다

(Joe sees his brother Dennis walking into the house carrying boxes ...)

(조우가 상자들을 들고 집에 들어오는 동생 데니스를 본다...)

Joe: So you bought your new computer?
조우: 그럼 새 컴퓨터를 산 거니?
Dennis: Yes. It's all here.
데니스: 응. 여기 다 있어.
Joe: Are you going to hook it up now?
조우: 지금 연결할 거야?
Dennis: Yes. Can you give me a hand with these boxes?
데니스: 응. 상자들 옮기는데 나 좀 도와줄 수 있어?

Joe: Sure.
조우: 물론.
Dennis: And thank you for the loan of two hundred dollars to buy it.
데니스: 그리고 아저 사는데 200달러 빌려줘서 고마워.
Joe: That's okay. And don't forget you said you'd wash my car for three months.
조우: 괜찮아. 3개월동안 내 차 세차해준다고 한

것 잊지 마.
Dennis: Will do.
데니스: 그렇게.
Joe: It's important to keep your word.
조우: 약속 지키는 건 중요한 거야.
Dennis: I know, I know.
데니스: 알았어 알았다고.

▶ give (one) a hand (with): ~가 ~하는 것을 도와주다
"Would you give me a hand with this window? I can't open it."
(이 창문 여는 것 좀 도와줄래요? 열 수가 없네요.)
▶ will do: 그렇게요
Jim: "Would you turn on the air conditioner?"
(에어컨 좀 켜주실래요?)
Roger: "Will do."
(그러죠.)

날말퀴즈

1		2		3		4	
		5	6			7	8
9	10		11			12	
	13	14					
15				16		17	
			18		19		
		20		21		22	23
24	25			26		27	
	28					29	

가로열쇠

(1)대문간의 바로 옆에 있는 방 (3)넓은 길이 갑자기 좁아짐으로써 일어나는 교통 정체 현상. □목□□ (5)달님은 영장으로 은구슬 금구슬을/보내는 이 한밤/잘 자라 우리 아가 잘 자거라 (7)웃으면서 가벼운 이야기를 나눔 (9)사람에게 잡힌 생물을 놓아주는 일 (11)더 낮고 더 못함의 차이가 거의 없음 (13)무의 결과. 나는 ~을 고춧가루와 젓갈에 버무린 것을 좋아한다 (15)사람이면 누구나 가질 수 있는 보통의 마음이나 감정. 어려운 이웃을 돕는 것은 ~이다 (16)입(구)에서 아직 젓내가 남. 말이나 행동이 유치함 (19)집터로서의 땅. 전원주택을 지을 ~는 사 놓았는데, 건축비가 없어 아직 집을 못 짓고 있다 (20)남편이 노래하면 아내가 따라 함. 남편이 어떤 일을 하고 나서면 아내가 그 일을 도와가며 서로 협동하고 화합함. □창□□ (22)오줌을 저장했다가 요도를 통해 배출시키는 주머니 모양의 배설 기관 (24)지붕의 안쪽 (26)주자의 도루를 막기 위하여 던지는 공 (28)키가 아직 석 자밖에 자라지 않은 아이. 철모르는 어린아이 (29)아주 가늘게 내리는 비. ~ 내리는 이른

아침에/우산 셋이 나란히 걸어갑니다/빨간 우산 파란 우산 흰 우산

세로열쇠

(1)문에서 두 문설주 아래에 가로 댄 나무 (2)지방 관청에서 잔심부름을 하던 남자 하인 (3)전쟁에서 이기고 지는 일은 흔히 있는 일임. 한 번의 실패에 낙심하지 말라는 말 (4)궁금증을 풀기 위하여 서로 의논함 (6)비바람을 피하도록 둘러치는 막 (8)바라던 바를 이루어 냄. □원□□ (10)어떤 일에 익숙하지 못한 사람. 이 중요한 프로젝트를 ~인 김 대리한테 맡기면 어찌되는 건가? (12)아랫돌 빼서 윗돌 고고, 윗돌 빼서 아랫돌 고기. 임시변통으로 이리저리 둘러맞춤 (14)젊어서 남편을 잃고 홀로된 여자 (15)사람 목숨의 길고 짧음은 하늘에 달려 있음. □명□□ (17)젓이나 우유에 들어 있는 지방 (18)아버지는 범인데 새끼는 개임. 아버지는 훌륭하나 아들은 그렇지 못함. 호□□□ (21)기계 따위를 쓰지 않고 손으로 직접 만들 (23)전등을 켜고 난방을 하는 데 드는 비용 (25)길이가 길고 품과 소매가 넓은 승려의 겹옷 (27)고기나 생선에 양념을 하여 구운 음식. 장어~

스도쿠

4		3		7	1		6	
		1			8			9
	2					3		
1	4				7			2
	3	9				4	8	6
5		2			4		9	7
	1	6	7	8	3	9	5	
			5	6	2			
3	5	7		1	9	6		8



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)



스도쿠 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

8	2	6	9	1	4	7	5	3
3	1	7	2	6	5	4	8	9
5	6	3	8	7	9	1	2	4
7	6	1	4	3	8	2	9	5
6	8	4	5	2	1	6	3	7
2	3	5	7	6	9	8	4	1
1	7	3	9	4	6	5	2	8
9	4	2	8	5	3	1	7	6
5	8	9	1	7	2	3	6	4

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

㉠ 워싱턴 중앙일보

1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로 오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 뒷면 3자리 EXP. DATE: / month year CVS: <input type="checkbox"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** **광고문의 213-368-2525**
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

L.A. 기타

홀트 식물원
 각종 한국과일 나무와 씨앗 / 각종모종 (909)625-4577
 11602 Ramona Ave, Chino, CA 91710

가장 작은 광고로 가장 큰 만족을 얻을수 있는 광고 **중앙일보**

koreadailyus.com



한인사회의 든든한 대변인
 미주 중앙일보는 한인사회의 뉴스와 목소리를 주류사회와 한인 2~3세대에게 전달하고자 영어뉴스 사이트 (Koreadailyus.com)를 출범시켰습니다.
 Koreadailyus.com은 주류사회에 한인사회의 목소리를 전달하는 든든한 대변인이 되었습니다

us.srotech.com **charcoal odel** **진짜가 나타났다**
건식온돌 난방
 전통온돌의 우수성을 재현한 조립식 구들장입니다.



너무나 쉬운 설치
시공 영상 시청하세요~
 us.srotech.com
 *지사 및 대리점 모집
 문의 510-381-0301

법무사가 되세요
대면 수업 시작!!!
 항상 고소득이 여러분을 기다립니다. 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다. 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!
International Pacific University InterpacU.com
(213) 674 - 7000



개인 / 비지니스 / 용자전문

- ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
- ▶ 비지니스론, SBA론, 머천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이먼트 헛드신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
- ▶ 다스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
- ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

잠자리를 갖기 25분 전에, 1캡슐 복용으로 1주일 지속효과 비아그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA 천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제
 발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애, 고혈압, 근본 원인 치료제, 비아그라 시알리스 효과 없는 남성 특효 보강
1-213-703-8809, papaaa.com

함께한 50년, 함께할 50년 **50**
 www.koreadaily.com

Leisure World Seal Beach, CA
고품격 은퇴마을
주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
 알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"
 레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent **Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031**
 Direct: **(213)550-9991**
 Office: **(562)235-3760**
 최선을 다해 도와드립니다.
 Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com




9월 햇산삼 세일
 5파운드 이상 구입시 총세일 가격 판매
 • 30년 1파운드 \$750 → \$550
 • 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
 • 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
 • 전산삼 40% ~ 50% 파격세일
 US Wildlife & Natural Food Inc. (Dealer #90-447305)
 3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006
(213)800-3662 (818)518-0033

치질·치루 수술 안하고 OK
 미라클터치로 발기 능력 쑥쑥 향문폴립·변비·요실금도 해방
 새기술가력 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다
위산역류 확실히 좋아집니다
 미라클터치로 뱃속 독소 제거 불면증·이명·각종 통증도 탈출
 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다
LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

2024 야생 햇산삼을 소비자와 함께 공동 구매합니다.

야생 햇산삼 공동구매 **심마니 가격 450g 한/정/판/매**

	소비자 가격	중간 마진	심마니 가격
중(M)	\$3,500	→ \$1,700	→ \$1,200
대(L)	\$4,800	→ \$2,400	→ \$1,400
특대(XL)	\$5,800	→ \$2,900	→ \$1,800

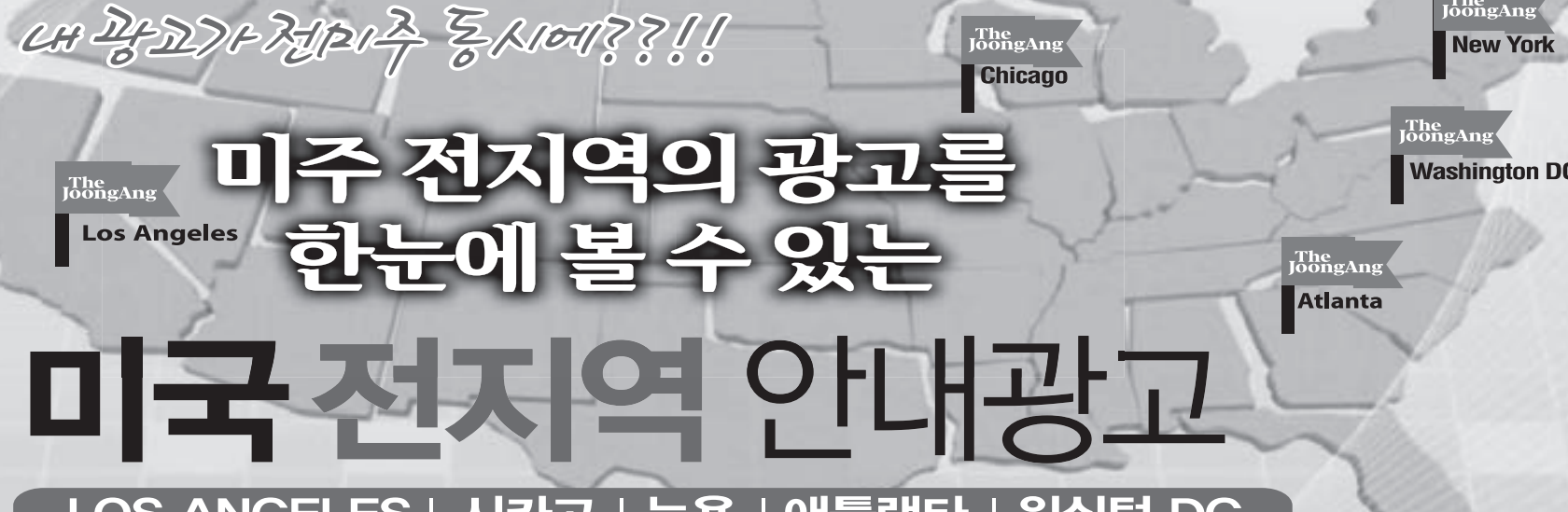
지금지긋한 류마티스 관절염, 요통, 모든 통증, 척추간 협착증, 오십견, 수술·진통제 없이 치료합니다!
성민산삼한방병원
Tel. 213.385.3304
Cell. 213.503.3304

Nation Wide **내 광고가 전리주 동시어??!!**

미주 한인사회 1등신문 중앙일보에 Nationwide 광고 게재시, LA, 뉴욕, 시카고, 애틀랜타, 워싱턴DC 5개 지사 동시에 광고가 게재됨으로 최고의 광고효과를 드립니다!

안내광고 문의: **(213)368-2525**

미국 전지역 안내광고
 LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC



신선농원 전대추 판매 11월 5일부터!!

좋은 전대추를 농장에서 직주문 하세요!

묵은해 대추 : NO
 찌서 말린 대추 : NO
 감미료 첨가 : NO
 화학비료 사용 : NO
 농약 사용 : NO
 중국산 대추 : NO

숙성된 퇴비를 듬뿍 사용하여 재배한 양질의 대추를 100% 천연광으로 정성껏 건조시켜 맛과 영양 보존 상태가 최고인 고급 건강 **햇 대추**입니다

전대추 미주 전지역 운송비 포함 가격

\$170/10LBS·1BOX \$14/lb 대추	\$140/10LBS·1BOX \$11/lb 대추	\$100/10LBS·1BOX \$7/lb 대추
---------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

* 하와이, 알래스카 추가운송요금 * \$7/lb 대추는 \$11/lb와 품질은 같으나 사이즈가 작습니다. **농장방문시 전화예약 필수**



교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의원 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd. Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러 전화주문시 미 지역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

건강마을

HealthTown

매년대일 **703-354-1515**
 2층 스토어 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003
 OPEN HOUR 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 | 일: 오전 11시 - 오후 5시
 센터빌 **703-712-7116 GRAND OPEN!**
 5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121



BLACK FRIDAY SPECIAL

면역력 향상을 원하는 당신의 건강지킴이 LG 생활건강

어떻게 만들어도 이보다 더 좋을 순 없다

고급 로얄 앰플 1병당 사포닌 18mg 함유
 리튬 골드 비전 **\$250 1+1**
 홍삼 로얄 앰플

홍삼 로얄 본액 한팩 사포닌 12mg 함유
 리튬 골드 비전 **\$160 1+1**
 홍삼 로얄 본액

에어닝들의 필수 건강식품
 리튬 진한 레드 석류 콜라겐 **\$36 1+1**

광동 공진단

고귀한 분을 위한 명품 供辰丹

귀하다 귀한 사향을 사용하여 만든 명품중의 명품 공진단

추천대상

- 심천성 허약체질
- 월경이상
- 만성피로
- 두통
- 어지러움
- 체력저하
- 무력감

광동 일품기력보환

\$149.00

이경제 황제신용단

신약기술-신약-대량연구-신약-신약-신약-신약

대박 SALE **\$430 \$250.00**

광동 침향환

반세기 최씨고집, 광동의 기술과 철학이 만나다

5개짜리 FREE 증정

빛을 내서라도 먹어야 하는 명인이 만든 **무엇**

말이 필요 없는 명품

기침 가래 해수 천식에 최고

유기농 양배추환

편안한 위장/속쓰림

AHCC가 혼합된 네이처메딕 후코이단

간기능/면역력암세포/암세포 사멸

위건강엔 매스틱

FromBIO

래변플러스

코팅식이섬유

차전자피식이섬유제품 대장사랑

대장사랑은 혈중콜레스테롤 개선 및 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다.

여에스터 필름글루타치온

간 해독 풀광피부 피로개선

영신 생 로얄제리

영신 생 로얄제리 원액은 USDA(미농림부)로부터 100% 유기농 인증을 받은 제품입니다.

100% 유기농

면역강화에 최고! 영신건강 프로바카리

Pro Bacchari-X 심한알러지 대상포진 독감예방 면역강화에 최고

항암, 면역성 강화, 갱년기 증상 예방 뉴질랜드 초록입 홍합

하이퍼리프트 관절치료 통증완화에 최고!! + 프로플러스 항병 공파

당케어골드

식후 단 2알로 혈당 걱정 끝!! 혈당 억제 기능성 인정받은 원료가 2개 들어 있어 더욱 강력합니다

징크크린 정

기질성 뇌기능 장애 및 말초 혈액순환장애 치료제

말초 혈액순환/우울감 기억력감퇴/정중력장애 두통/어지러움 귀울림

농협농심 한삼인 **10% SALE**

농협 한삼인 홍삼

100% 홍삼즙 60포/30포

C그룹과 서울대 연구진이 개발한 대통령 표창 수상!

선삼

기력회복 / 면역력강화 / 만성피로

광동 짜먹는 경옥고

20% SALE **\$159.99**

100% PURE HONEYWAY 프리미엄 브라질산 **순도 100% 천연 황생제**

그린 프로플러스

3+1 스페셜

1oz \$45 4oz \$125

프로플러스 스프레이 프로플러스 알콜프리 프로플러스 캡슐 1,500mg

세종 승보강

세종 속편한

세종 관절보강

만성기침, 가래 CMORI 시모리

만성기침과 가래, 만성기관지염, 기침자전식, 기관지 노화로 인한 가래와 기침, 아침에 가래가 심하다, 만성기관지염과 천식으로 숨쉬기 힘들다.

머리 혈액 순환 건강 비피헬스

심장, 뇌, 미세혈관 & 간 건강, 혈액 순환 건강

관절 건강엔 역시 호관원 프리미엄 골드

\$299.99

대한민국 인증 유일한 명인 도해 용융 자죽염

인산 김일호 선생의 17년 계승자

해독, 면역력, 항노화, 잇몸 건강

명인 용융 자죽염

70가지 이상의 미네랄을 함유한 강력한 항산화

각종 음식의 풍미 강화, 잇몸 건강

홍환씨환

장수 넘버원 홍화씨, 관절 건강에 최고!!

골다공증, 염증, 관절염 감소

호당원 프리미엄 골드

\$299.99

- ✓ 혈당 건강이 염려되시는 분
- ✓ 식후 혈당 수치가 높으신 분
- ✓ 혈당 건강을 챙기고자 하는 분들
- ✓ 생활습관 및 식습관이 불규칙하신 분
- ✓ 식후에 활동량, 운동량이 부족하신 분
- ✓ 삶의 질을 높이고 활력을 얻고자 하시는 분

천연 발효 식초

발효 장인이 만든 명품 식초

시름하지 않는 맛 좋은 천연 식초

요요없이 확실한 체중 감량

산양유 초유 단백질

노년기 빠지는 근육 생성, 회복

우유를 못 드시는 분도 편안하게

당뇨, 고혈압, 요실금, 근육, 낙상

클루타치온 클라겐

간 회복과 피부 미백까지 피로개선과 피부미용을 동시에

1알에 클루타치온 387mg 함유

먹는 발모제 비오틴

고함량 비오틴으로 풍성하게~

맥주효모로 백작하게~

엘라스틴으로 찰랑하게~

우메켄 전제품 판매

석류엑기스 / 니토키나제 / 리포포 베타글루칸 / 코스볼 EX / 옥마놀한 제오아리 / 재첩엑기스 / L칼슘 노니맥실 / 엘라스틴부티 콜라겐

천연 자죽염 치약

건강탄산칼슘 걱정 없는 건강하고 안전한 자죽염 치약

각종 치주 질환, 치주염 예방 탁월

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- George Washington University Law School, JD

약력
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- American University, Washington College of Law, JD

약력
Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA
- University of Maryland School of Law, JD
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력
Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP
www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902