

이재운
이민법 변호사
저의 케이스를
진행하는 마음으로
성실하게 도와드리겠습니다.
703.916.1111 / 703.916.1215

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 록게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중앙일보

“최고”
가장 많은 이들의 선택
배준원 용자
NMLS# 178471
703-868-7147

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic
침·부항·뜸
한약 (치료제, 보약)
571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

윤석열 대통령 밤 10시 계엄령 선포... 새벽 4시 전격 취소

“6시간 계엄사태”에 한국 민주주의 40년 퇴보했다

SPECIAL STORY

대한민국 윤석열 대통령의 심야 계엄령 선포부터 다음날 새벽 계엄 해제 선언까지, 3일(미국 시간) 온종일 한국은 물론 전세계가 혼란에 빠졌다. 한인들은 망연자실 했고, 세계인들은 민주주의를 기반으로 선진국에 진입한 한국에서 전담된 놀라운 소식에 당혹함을 감추지 못했다. 윤 대통령에서 시작된 '역사적 소동', 하룻밤 벌어진 희비극처럼 이대로 막내리는 것일까?
윤석열 대통령은 한국시간 3일 밤 10시 용산 대통령실에서 긴급 담화를 통해 비상계엄을 선포했다. 계엄령은 1980년 5·18 민주화운동 당시 선포된 이후 44년 만이었다. 윤 대통령은 “종북 세력을 척결하고, 자유 헌정질서를 지키기 위해 비상계엄을 선포한다”고 밝혔다. 이어서 “이 비상계엄을 통해 망국의 나라라고 떨어지고 있는 자유대한민국을 재건하고 지켜낼 것”이라며 “이를 위해

저는 지금까지 패악질을 일삼은 망국의 원흉, 반국가 세력을 반드시 척결하겠다”고 말했다. 그러면서 “이는 체제 전복을 노리는 반국가 세력의 준동으로부터 국민의 자유와 안전, 그리고 국가 지속 가능성을 보장하며 미래 세대에게 제대로 된 나라를 물려주기 위한 불가피한 조치”라고 강조했다.
아울러 “자유민주주의의 기반이 되어야 할 국가가 자유민주주의 체제를 붕괴시키는 괴물이 된 것”이라며 “지금 대한민국은 당장 무너져도 이상하지 않을 정도의 풍전등화의 운명에 처해 있다”고 강조했다.
비상 계엄 선포는 김용훈 국방장관의 건의로 진행된 것으로 알려졌다. 김 장관은 불과 석달 전 “계엄은 불가능하다”란 입장을 밝혔으며 “국민들과 군이 계엄령을 따르지 않을 것”이라고도 밝혔다. 이랬던 김 장관이 이번 계엄령 선포에 관여했다는 것은 “그만큼 윤석열 정권의 운명이 ‘풍전등화’와도 같았다”는 것을 증명한다”고 한 관계자는 전



비상계엄이 선포된 4일 새벽 서울 영등포구 여의도 국회 정문 앞에서 무장한 계엄군이 출입 통제에 항의하는 시민들과 대치하고 있다. [연합뉴스]

했다. 윤 대통령의 갑작스런 계엄령 발표는 모두를 경악케했다. 정치인들은 “말도 안된다”고 일축했다. 민주당은 물론 윤 대통령의 ‘작’이 된 한동훈 국민의힘 당 대표 및 측근 의원들은 기민하게 움직였다. 계엄을 무효화 하기 위한 국회 본회의가 소집돼 재적의원 300명 중 190

명의 찬성으로 계엄해제 요구안이 가결됐다. 계엄군이 동원돼 여의도 국회의사당을 에워싸고, 일부 병력이 본관에 진입했으나 국회의원들을 막지 못했다. 계엄 선포 2시간여 만에 해제 절차가 시작된 것이다.
이재명 민주당 대표와 한동훈 대표는 손을 잡았다. 한동훈 대표는 “대통령은 즉시 헌법따라 계엄령 해제를 선포해달라”면서 “계엄은 효력 없다. 군경은 위험한 지시를 따르지 말라”고 했다. 이재명 대표는 “대통령의 비상계엄은 헌법상 요건 갖추지 못한 불법 행위”라고 강력히 비난했다. 국회가 움직이자 군도 물러났다. 그리고 윤석열 대통령은 4일 새벽 4시 27분께 대통령실에서 생중계를 통해 비상계엄 선포를 해제키로 했다. 지난 3일 오후 10시 25분께 계엄을 선포한 지 6시간여만이고 국회가 계엄 해제 요구 결의안을 가결시킨 지 3시간 26분 만이었다. 박세용 기자
▶ 2면 ‘계엄령’으로 이어집니다
▶ 관계기사 2-5면

계엄령 후폭풍, 한국행 항공권 취소 사태

한국 방문했던 한인들도 귀국 서둘러
윤석열 한국 대통령이 비상계엄을 선포하면서 예매했던 한국행 항공권을 취소하는 한인들이 늘어나고 있다. 박안수 계엄사령관의 1호 포고령에 의해 민주적 헌법 질서가 모두 파괴된 상황에서 일촉즉발의 예측 불가능한 사태가 발생할 것을 우려해 반항을 포기하는 것이다.

동부지역의 한 대학 한인 교수인 A씨(54세)는 “이달 중순 학회 참석을 위해 19일 한국을 방문할 예정이었으나 취소했다”면서 “윤석열 대통령 탄핵 촉구를 위한 미주한인 교수 서명 운동에 참여했기 때문에, 공항에서 체포될 가능성이 높아 두려웠다”고 밝혔다.
그는 “국회가 계엄해제권을 결의하는 등 신속하게 움직이고 있지만 과연 제대로 문제가 풀릴지는 의문”이라고

전했다. 메릴랜드 하워드 카운티에 거주하는 한인 B씨(68세)는 “내년 1월 30년 만에 한국을 방문할 계획을 짰는데, 25일 방문 일정이 모두 전국 여행 투어 일정이라 도무지 엄두가 나지 않는다”면서 “한국에 가기 전에 이런 일이 터져서 오히려 다행”이라고 전했다.
한국에 가 있는 한인들도 서둘러 일정을 축소하고 귀국행 항공편을 앞당

기고 있다. 버지니아 페어팩스 카운티에 거주하는 한인 C씨(64세)는 “대학 1학년 때 한강 다리마다 군인이 배치된 모습을 보면서 아르바이트를 다녔던 기억이 생생하다”면서 “불과 일주일 전에 한국 항공권을 예매했는데 무사히 돌아올 수 있을 것이라고 스스로 장담하기 힘들어 취소했다”고 밝혔다.
한국을 방문 중인 한인들이 귀국을 서두르고 있다. 페어팩스 카운티의 한인 D씨(62세)는 “대학원생인 큰 딸이 연구 목적으로 한국에 있는데, 만사 제쳐놓고 미국오는 비행기표를 앞당

기고 말했다”면서 “내 인생에 계엄령을 다시 볼 줄은 꿈에도 몰랐다”고 밝혔다.
미국을 방문 중인 한국인들은 과연 원래 일정대로 한국에 돌아갈 수 있을지 걱정하고 있다.
버지니아 라우드 카운티에 살고 있는 막내 딸 집을 방문했던 한인 E씨(74세)는 “내년 1월 돌아갈 예정인데, 무사히 돌아갈 수 있을지 걱정된다”면서 “2년 전 대선 때 윤석열을 찍었던 게 후회된다”고 말했다. 김옥채 기자

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티 410-480-2331
락빌 301-279-6960
원장 송영성 D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A 다이아몬드
보석급 고가 매입
순금 야기 물받지 않음
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고 | 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원 목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?
A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?
A. 메릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?
A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠지만 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

사건후 서류 처리 변호사 선임 통역 및 교통편 제공
치료 전문 LMT마사지 테라피스트가 함께합니다
각종 보험 BlueCross BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.
- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 | **410-480-0083**

“윤석열은 갑자기 왜?”

미국, 최근 사태 중대 우려

미국이 윤석열 대통령(얼굴)의 비상계엄 선포와 관련해 “중대한 우려”를 표명한 가운데, 한인들도 앞으로 다칠 상황을 예의주시하고 있다.

한인 E씨는 “연방 국무부가 한국이 정치적 분쟁 사태가 평화롭게 법률에 의해 해결되는 원한다고 밝힌 만큼, 제 아무리 명칭한 대통령도 미국의 뜻을 거스르지는 못할 것”이라면서도 “윤석열 대통령이 워낙 예측가능하지 않은 인물이라서 무슨 짓을 벌일지 모르겠다”고 걱정했다.

한인 F씨는 “과연 윤석열 대통령이 3시간짜리 계엄령을 예상하지 못했



지 의문”이라면서 “탄핵 혹은 하야 촉구 시위가 격화되도록 유도한 후 진짜 폭압적인 계엄령을 선포할 수도 있겠다”고 우려했다.

한인 G씨는 “김건희와 함께 용서를 빌고 앞으로는 잘하겠다”는 말만 했다면 문제가 없었을 텐데, 문제를 키웠다면서 “호미로 막을 일을 가래로 막으려다 내란 주동자로 처벌받을 일만 남았다”고 밝혔다.

한인 H씨는 “그동안 윤석열을 계속 지지해왔으나 이 정도로 막나가는 인물일 것이라고는 상상하지 못했다”며

서 “더이상 사태가 악화되지 않기를 바랄 뿐”이라고 전했다. 하지만 계엄령이 불발로 돌아간 것에 대해 안타깝다는 반응도 있었다.

한인 Q씨는 “이참에 중북좌파를 일시에 척결할 수 있는 절호의 기회를 날렸다”면서 “윤석열 대통령이 늘상 그랬듯 허술하기 짝이 없이 일처리를 했다”면서 아쉬워했다. 한인 R씨는 “성공하면 혁명이고 실패하면 쿠데타 아니겠느냐”고 반문하면서 “윤석열이 실패한 진위 쿠데타의 수괴가 될 가능성이 높아졌다”면서 입맛을 다셨다.

한편 커트 캠벨 연방국무부 부장관과 백악관은 “한국 정부와 연락을 주고 받는 중”이라고 밝혔다. 김욱재 기자

“윤석열, 야당이기려 계엄령 선포”

워싱턴포스트 등 한국 앞날 불투명

미국의 주요언론이 '한국 대통령이 야당을 극복하기 위해 계엄령을 선포했다'고 보도했다.

워싱턴포스트는 계엄령 선포 이후 줄곧 인터넷판 톱뉴스로 보도하며 12번 이상 실시간 업데이트 소식을 타진하는 등 비상한 관심을 보였다.

워싱턴포스트는 “윤석열 대통령이 야당을 비판하며 북한의 시도에 동조하고 있다고 비난했다”고 전하면서 “이번 계엄령이 한국의 국정관리 시스템(governance)에 어떤 영향을 미칠지 불투명한 상황”이라고 보도했다. 신문은 “윤 대통령이 2022년 취임 이후 줄곧 형편없는 지지율로 정치적 곤경

에 처해 있었다”고 밝히며 계엄령을 이를 극복하기 위한 수단으로 삼았을 가능성을 내비쳤다.

뉴욕타임스는 “1987년 군사독재 시대가 막을 내린 후 계엄령이 선포된 것은 초유의 일”이라며 “윤석열 대통령이 2022년 취임 이후 야당과 정치적 대립이 격화돼 이 지경에 이르렀다”고 평가했다. CNN은 한국의 계엄령 상황을 실시간 속보로 내보내며 비상한 관심을 표명했다. 로이터통신은 “한국이 1980년대 이후 민주국가로 분류돼 왔으나 이번 사태로 엄청난 충격과 파멸을 겪을 것”이라고 전망했다. AP통신도 “이번 돌발적인 상황으로 한국의 민주주의에 어떤 영향을 미칠지 매우 불명확해졌다”고 보도했다. 김윤미 기자

앤디 김 “비상계엄 선포, 국민의 통치 기반 약화시켜”

한국계로는 처음으로 미국 연방 상원의원으로 당선된 앤디 김(민주·뉴저지·사진) 의원은 3일(현지시간) 윤석열 대통령의 비상계엄 선포에 대해 국민의 통치라는 근본 기반을 약화시켰다고 비판했다.

김 의원은 이날 성명을 통해 “대한민국 국회가 계엄 해제를 결의한 것은 긴장 완화를 위한 중요한 조치이며 존중



받아야 한다”며 이 같이 말했다.

그는 “민주주의에는 항상 도전이 발생한다”면서도 “그러나 이는 반드시 민주적이고 개방적인 과정을 통해 해결돼야 한다”고 강조했다. 그러면서 “이번 계엄령 선포 방식은 국

민의 통치라는 근본적인 기반을 약화하고 국민이 안보와 안정을 누리야 할 시기에 한국의 취약성을 극적으로 증가시켰다”고 평가했다.

미국 뉴저지주에서 3선 하원의원을 지낸 김 의원은 지난달 5일 미 대선과 함께 치러진 선거에서 뉴저지주를 대표하는 연방 상원의원으로 당선됐다.

현예슬 기자

유엔, 한국비상계엄 선포에 “상황 우려하며 면밀히 주시”

유엔 사무국이 3일(현지시간) 윤석열 대통령의 비상계엄 선포에 대해 “우리는 상황을 매우 면밀히 그리고 우려하면서 지켜보고 있다”라고 밝혔다.

스테판 뒤자리크 유엔 사무총장 대변인은 이날 미국 뉴욕 유엔본부에서 열린 정례 브리핑에서 “상황이 빠르게 변하고 있다”며 이처럼 말했다.

뒤자리크 대변인은 “현재 시점에서 이렇게밖에 말할 수 없다. 추가로 말할 내용이 생기는 대로 공유하겠다”라고 했다. 뒤자리크 대변인의 이 같은 답변은 유엔 주제 각국 기자들이 한국에서 긴급 타진된 소식에 대한 유엔 측 입장을 묻는 과정에서 나왔다.

윤 대통령은 전날 오후 용산 대통령



실에서 긴급 브리핑을 열고 비상계엄을 선포했다.

그러나 국회는 윤 대통령의 계엄 선포 약 2시간 30여분 만에 비상계엄 해제를 요구하는 결의안을 의결했다.

정세내 기자

미 국방부 “주한미군 대비태세 변화없다”

미국 국방부는 3일 윤석열 대통령의 비상계엄 선포와 관련해 주한미군의 대비태세에 변화가 없다고 밝혔다.

팻 라이더 미 국방부 대변인은 이날 브리핑에서 한국의 비상계엄 선포 이후 주한미군 태세 변화 여부에 대한 질문

에 “내가 아는 한 변화는 없다”고 답했다. 라이더 대변인은 “북한이 이 상황을 이용할 조짐이 있느냐”는 질문에 “우리는 상황을 긴밀하게 주시하고 있다”면서 “군의 태세 변화에 대해 나는 아는 것이 없다”고 거듭 확인했다.

라이더 대변인은 또 윤 대통령의 계엄 선포를 지지하는지에 대한 질문에 즉답을 하지 않은 채 “우리는 상황을 계속 모니터링할 것”이라며 “(한·미) 동맹과 한국 방위에 대한 우리의 공약은 철통 같다”고 답했다. 워싱턴=김형구 특파원

▶ 1면 '계엄령' 으로 이어집니다

윤 대통령은 “어젯밤 11시를 기해 국가의 본질적 기능을 마비시키고 자유민주주의의 헌정 질서를 붕괴시키려는 반국가세력에 맞서 결연한 구국의 의지로 비상계엄 선포했다”며 “그러나 국회의 계엄 해제 요구가 있어 계엄 사무에 투

입된 군을 철수시켰다. 바로 국무회의 통해 국회의 요구를 수용해 계엄을 해제할 것”이라고 말했다. 그러면서 윤 대통령은 “그렇지만 거듭되는 탄핵과 입법 농단, 예산 농단으로 국가의 기능을 마비시키는 무도한 행위는 즉각 중지해 줄 것을 국회에 요청한다”고 밝혔다.

이번 '계엄령 사태'를 통해 윤석열 대

통령이 노린 것이 무엇인지 의견이 분분하다. 국회와 야당을 목표로 선포한 계엄령이 국회의 격렬한 저항을 받을 것이라고 예상하지 못했을 리 없다는 것이 관계자들의 공통된 의견이다. 계엄령 카드가 불거졌을 경우 '탄핵'은 물론 '군 동원 내란죄'까지 적용될 수 있는 상황에서 윤 대통령의 선택이 “도대체

이해되지 않는다”고도 한다.

이번 계엄령 사태에 미주 한인들도 놀란 가슴을 쓸어 내렸다. 버지니아 애난데일 한인타운의 점심시간. 식당에 모인 한인들은 윤 대통령의 계엄령에 각자의 의견을 나누며 때로는 격정적으로, 한편으로는 안타까운 마음으로 조국의 현실을 이야기 했다. 하지만 그들

의 공통된 의견은 “선진국 대한민국의 민주주의가 40년 퇴보했다”는 것.

이제 윤 대통령은 탄핵 될 것인가, 하야 할 것인가, 또다른 반전 카드를 내놓을 것인가? 한치 앞도 내다볼 수 없는 대한민국의 정국에 한인들은 물론 세계인들의 눈과 귀가 모아지고 있다.

박세용 기자

워싱턴 날씨 (°F)

5일(목) 41~26 ☁	8일(일) 52~37 ☀
6일(금) 37~21 ☁	9일(월) 56~48 ☁
7일(토) 42~23 ☁	10일(화) 65~46 ☁

12월 4일(수) 43~38

워싱턴 중앙일보
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

오랜 경력으로 성심성의껏 팔고/사고/렌트해 드립니다.

1석 5조 통합보험

5 in 1

- Chronic Illness Rider 간호자금
- Retirement Income 은퇴자금
- Critical Illness Rider 병원비 보조
- Terminal Illness Rider 사망선고시
- Life Insurance 생명보험

로리 문 | Cell. 703-895-7648 | send2lorimoon@gmail.com

“귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다!”

UNI Worldwide
Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788
3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030

메릴랜드 (MD) 410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

이재명 “윤 대통령, 내란죄 즉각 수사”

이재명 더불어민주당 대표는 4일 “윤석열 대통령의 사퇴와 내란죄에 대한 즉각 수사를 관철해 나가겠다”고 밝혔다.

이날 이 대표는 이날 당원들에게 보낸 문자메시지에서 “지난밤 윤석열 대통령의 계엄 선포는 명백한 국헌 문란이자 내란 행위”라며 “계엄을 해제한다 해도 윤 대통령과 이에 가담한 인사들의 내란죄가 덮여지지 않는다”고 했다.

그러면서 “윤 대통령은 더 이상 정상적인 국정 운영을 할 수 없음이 온 국민 앞에 명백히 드러났다”며 “즉각 대통령에서 물러나라는 것이 국민의 명령이다”고 지적했다.

이 대표는 “당원동지 여러분, 이번 위헌 불법 계엄은 대한민국이 악순환을 끊어내고 정상사회로 돌아가는



4일 새벽 서울 여의도 국회 로텐더홀에서 이재명 더불어민주당 대표 등 의원들이 비상계엄 해제 요구 결의안 통과 후 입장을 발표하고 있다. 전민규 기자

결정적 계기가 될 것”이라며 “대한민국 민주당은 이날 정오에 국회 본청 국 정상화의 길에 힘을 모아달라. 정오에 국회에서 모두 함께해 달라”고 호소했다. 이자영 기자

“윤 대통령, 스스로 탄핵문 열어”

야5당 탄핵연대

더불어민주당 등 야 5당이 참여하는 ‘윤석열 탄핵 국회의원연대’가 4일 “우리는 이 영터리 같은 정권이 국민과 역사 앞에 찻값을 치르게 하겠다”고 밝혔다.

탄핵 연대는 이날 국회에서 기자회견을 열고 “윤석열 대통령이 스스로 탄핵의 문을 열었다”며 “이제 윤 대통령 탄핵은 반드시 해야 할 일이 됐다”고 했다. 이어 “탄핵 발의를 추진하고 탄핵 이수를 발 빠르게 준비하겠다”고 덧붙였다. 탄핵 연대는 “무모한 계엄령 실패로 윤석열 정부는 이제 끝이 났다”며 “대통령과 그 주변 세력이 얼마나 반헌법이고 반민주적인지 스스로 밝혔다”고 지적했다.

이들은 “윤 대통령은 담화에서 비상

계엄이 구국의 의지였다고 말하고 한 밤중 국무회의 의결도 없이 독단적으로 진행된 계엄령 선포를 나라를 위한 일이었다고 변명한다”며 “윤 대통령은 이미 대통령 선서를 위반하고 대한민국 헌법과 법률을 어겼다”고 비난했다.

그러면서 “우리는 이 영터리 같은 윤 정권이 국민과 역사 앞에 찻값을 치르게 하고 공범들도 절대 용서하지 않겠다”며 “윤 대통령과 그 세력은 탄핵과 동시에 대한민국 법에 의해 준엄한 심판을 받게 될 것”이라고 말했다.

한편 지난달 13일 출범한 탄핵연대에는 민주당 의원 27명·조국혁신당 의원 9명·진보당 의원 3명·기본소득당 의원 1명·사회민주당 의원 1명 등 총 41명이 참여하고 있다.

장구슬 기자



윤석열 대통령이 지난 3일 오후 비상계엄을 선포한 가운데 4일 오전 서울 국회의사당에서 계엄군이 국회 본청으로 진입하고 있다. [연합뉴스]

국힘, 계엄 논의...최고위·비상의총 소집

국민의힘이 4일 윤석열 대통령이 선포한 후 해제를 선언한 비상계엄과 관련 대책을 논의하기 위해 비상 의원총회를 연다. 국민의힘은 의총에 앞서 오전 7시에 최고위원회의를 개최한다.

추경호 원내대표는 이날 오전 윤 대통령이 계엄 해제를 선언한 후 기자들과 만나 “오늘 오전 8시에 비상 의총을 개최하기로 했다”며 “여러 상황에 관해서 논의하고자 의견을 모으고 잠시 (의총을) 해산했다”고 말했다.

추 원내대표는 ‘윤 대통령에 대한 출당 조치나 탈당 여부에 대해 논의할지’에 대한 질문에는 “그런저런 사안에 대해 의총에서 의원들과 여러 이야기를 나눠보도록 하겠다”고 밝혔다.

추 원내대표는 국민의힘 소속 의원 다수가 비상계엄 해제를 위한 본회의 의결에 참여하지 않은 것에 대해 “상당수의 의원들이 (국회로) 들어오는 과정에서 진입이 어려웠고 여러 애로를 겪은 것으로 알고 있다”며 “(국회에) 들어올 수 없



더불어민주당 의원들이 4일 새벽 서울 여의도 국회 본회의장에서 윤석열 대통령의 비상계엄 해제 관련 대국민담화 발표를 시청하고 있다. [뉴스]

는데 어떻게 하느냐”고 했다. 이어 “(그래서 의원들에게) 당사로서 시라고 했고 상황을 체크했는데 (국회에) 들어올 수 없다고 해서 당사에 계속 계시도록 의사소통 했다”고 말했다. 그는 “계속 정리하는 과정에서 (본회의 표결에) 참여하지 않았다”고 했다. 그는 ‘한동훈 대표와 소통을 계속 하느냐’는 물음에 “그렇다”고 했다. 추 원내대

한동훈 “국방장관 해임해야”

한동훈 국민의힘 대표는 4일 비상계엄 파동을 일으킨 윤석열 대통령을 향해 “참담한 상황에 대해 직접 소상히 설명해야 한다”고 촉구했다.

한 대표는 이날 오전 국회에서 “오늘의 참담한 상황에 대해 집권 여당으로서 국민들께 송구스럽게 생각한다”며 “이번 계엄을 논의한 김용현 국방장관을 즉각 해임하는 등 책임 있는 모든 관계자들에게 엄중한 책임을 물어야 한다”고 말했다.

이어 “경제적, 외교적 피해를 최소화하기 위해 집권 여당으로서 할 일을 하겠다”며 “즉각 최고위원회의와 의원총회를 소집해 논의한 후 이런 상황이 벌어진 전말에 대해 상세히 파악하고 필요한 조치를 취하겠다”고 덧붙였다.

국민의힘은 오전 7시 비공개 최고위원회의, 오전 8시 의원총회를 열 예정이다.

이자영 기자

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 옴니!
보험에 관한 모든 선택 - 옴니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고은 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애너데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애너데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

- Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants (다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD (703)569-8000
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

형사법 전문 변호사 **시작이 강해야 결과가 강합니다** **교통사고 전문 변호사**

ERIK JURGENSEN **DAVID MARKS**

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ **데이빗 막스 변호사** David L. Marks, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력
- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Martindale-Hubbell NOTABLE Peer Rated for Strong Ethical Standards 2019

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

계엄군 한때 국회진입 시도 ... 해제안 가결에 시민들 환호

여야, 비상계엄 직후 의원 소집 의원 보좌진 소화기 뿌리며 충돌 "707부대 왔다" "밀리면 안돼" 외침 본회의 끝나자 무장병력 국회 철수



4일 서울 영등포구 여의도 국회 본회의장에서 비상계엄 해제 요구 결의안이 재석 190명, 찬성 190명으로 가결되고 있다. [뉴시스]

윤석열 대통령의 4일 심야 긴급 비상계엄 선포 직후 여야는 일순간 패닉에 빠졌다. 특히 야당 의원들은 "지금 당장 군대를 풀어 우리를 체포할지 모른다"는 연락을 주고받으며 속속 서울 여의도 국회의사당으로 집결했다. 더불어민주당은 이날 밤 10시50분쯤 박찬대 원내대표 명의의 긴급 문자 메시지를 통해 소속 의원과 보좌진·당직자에게 "지금 즉시 국회 본청으로 모여 달라"고 공지했다. 국민의힘도 추경호 원내대표가 계엄 선포 즉시 비상의원총회를 소집했다.

계엄이 선포된 지 40여 분 만에 국회의사당 정문에는 국회 경비단과 경찰이 바리케이드를 쳤다. 입장하려는 시민과 실랑이가 벌어지는 가운데 국회 출입증이 있는 사람만 경내로 입장했다. 민주당 의원들은 인파를 뚫고 들어서며 "대통령이 정말로 미친 것 같다" "검사 탄핵 했다고 계엄을 선포하다니 제정신인가" "대통령이 완전히 이성을 잃었다" 등의 탄성을 내뿜었다. 국민의힘 의원들도 당혹스러운 표정으로 하나둘 국회에 모여들었다.

우원식 국회의장이 언제, 어디서 본회의를 소집해 국회 재적의원(300명)의 과반수 찬성으로 계엄을 해제하는 나가 초미의 관심사였다. 헌법 제77조 6항은 '국회가 재적의원 과반수 찬성으로 계엄의 해제를 요구한 때에는 대통령

은 이를 해제하여야 한다'고 규정한다. 철학 같은 어둠을 뚫고 국회 본관 로텐더홀에 모인 의원들 사이에서는 "지금 몇 명이나 왔나" "150명이 곧 될 것"이라는 대화가 오갔다. 우원식 의장은 이날 오후 11시55분쯤 "대통령의 비상계엄 선포에 대해 국회는 헌법적 절차에 따라 대응 조치하겠다"며 "모든 국회의원은 지금 즉시 국회 본회의장으로 모여달라. 특별히, 군경은 중요하지 말고 자리를 지켜줄 것을 당부한다"는 내용의 대국민 담화를 발표했다.

비슷한 시각 국회 상공에 군 헬기가

여러 대 나타났다. 특전사로 보이는 군인들이 속속 헬기에서 내려 국회 본청을 향해 왔다. 용산 국방부 청사에서도 군 탱크가 출발했다. 군인들이 국회 본청 앞에서 진입을 시도하자 민주당 일부 의원과 보좌진들이 앞장서 "경험 있는 애들이 앞장서서 진을 짜자"며 스크림을 쳤다. 양민기 국회 사무총장이 본청 앞에서 현장 군 지휘관과 잠시 대화를 나눴지만, 이미 한쪽에서 물리적 충돌이 벌어지고 있었다.

이후 본청 문을 사수하려는 민주당 보좌진과 내부로 진입하려는 군인

들 간 무력 대치가 수십 분간 이어졌다. 본청 내부에서는 누군가 회의실 문짝과 책상 등을 들고 와 군인들의 진입을 총력 방어했다. 몸으로 군대를 막아서는 사람들 사이에서는 "707 특전부대가 왔다" "절대 밀리면 안 된다" "몸으로 막자"는 외침이 오갔다. 이 과정에서 일부 군인들이 보좌진을 바닥에 쓰러뜨리는 장면도 목격됐다. 야당 보좌진과 군·경 사이에 몸싸움이 벌어졌고, 이 과정에서 분말 소화기가 터지기도 했다.

그러는 사이 긴급회의를 이어가던 여야 의원들은 각자의 본회의장 자리로 이동했다. 계엄 해제를 의결하기 위한 준비였다. 계엄 선포 2시간여 만인 4일 0시20분쯤 우의장이 국회 본회의장 자리에 앉았다. 야당 의원들 사이에서는 "의결정족수 150명이 넘었다"는 말이 나왔다. 원외 인사인 한동훈 국민의힘 대표도 본회의장에 들어갔다. 국회 직원들이 재석 의원 수를 헤아리는 동안, 본회의장 밖에서는 보좌진과 군인, 취재진이 질서없이 뒤엉켰다. 곳곳에서 "이제 정권은 끝난 것 아니냐"는 말이 들렸다.

한동훈 대표는 계엄이 선포된 직후에 입장문을 내고 "대통령의 비상계엄 선포는 잘못된 것"이라며 "국민과 함께 막아내겠다"고 밝혔다. 이어 이날 오후 11시쯤 서울 여의도 국민의힘 당사에 도착해 "요건도 맞지 않은 위법한, 위헌적인 비상계엄 선포"라며 "대한민국은 자유민주주의 국가다. 국민과 함께 자유민주주의를 지키겠다"고 말했다. 그러면서 "국민께서는 안심해주길 바란다"며 "반드시 저희가 위법·위헌적인

비상계엄을 막아낼 것"이라고 했다. 한 대표는 즉시 비상 지도부 회의를 소집했고, 추경호 원내대표 역시 비상 의원 총회를 소집했다.

이재명 더불어민주당 대표는 오후 10시53분쯤 유튜브 라이브 방송을 통해 "윤석열 대통령은 국민을 배반했다. 이 순간부터 대한민국의 대통령이 아니다"고 선언했다.

이 대표는 "윤석열 대통령이 아무런 이유도 없이 비상계엄을 선포했다"며 "사법제도도 다 중단되고 군인들이 심판하는 비상계엄이 시작됐다. 이제 곧 탱크와 장갑차, 총칼을 든 군인들이 이 나라를 지배하게 된다"고 목소리를 높였다.

이어 이 대표는 "집 안으로 무장 군인들이 쳐들어오지 않을까 급하게 차리고 집을 나섰다"며 "존경하는 국민 여러분. 저도 아직 현실감이 없다. 상상이 되나. 이건 실제상황"이라고 거듭 강조했다.

이 대표는 비상계엄에 동원될 군에 대해서도 "장병 여러분, 여러분에게 명령을 내릴 수 있는 건 오로지 국민 뿐"이라고 호소했다. 그는 "윤석열 대통령은 국민을 배반했다. 윤석열 대통령의 불법적인 비상계엄 선포로 이 순간부터 윤석열 대통령은 대한민국 대통령이 아니다"라며 "장병 여러분이 들고 있는 총칼, 여러분의 권력은 모두 국민에게서 온 것이다. 여러분이 복종해야 할 건 윤 대통령의 명령이 아닌 국민의 명령"이라고 강조했다. 이날 계엄해제결의안이 가결된 뒤 시민들은 환호했고 계엄병력은 국회에서 철수했다. 성지원·강보현·김정재 기자

〈윤 대통령 비상계엄 선포 담화 전문〉

존경하는 국민 여러분.

저는 대통령으로서 피를 토하는 심정으로 국민 여러분께 호소드립니다. 지금까지 국회는 우리 정부 출범 이후 22건의 정부 관료 탄핵 소추를 발의했으며, 지난 6월 22대 국회 출범 이후에도 10명째 탄핵을 추진 중에 있습니다.

이것은 세계 어느 나라에도 유례 없을 뿐 아니라 우리나라 건국 이후에 전혀 유례없던 상황입니다.

판사를 검박하고 다수의 검사를 탄핵하는 등 사법 업무를 마비시키고 행안부 장관 탄핵, 방통위원장 탄핵, 감사원장 탄핵, 국방장관 탄핵 시도 등으로 행정부마저 마비시키고 있습니다.

국가 예산 처리도 국가 본질 기능과

마약 범죄 단속, 민생 치안 유지를 위한 모든 주요 예산을 전액 삭감해 국가 본질 기능을 훼손하고 대한민국을 마약 천국, 민생 치안 공황 상태로 만들었습니다. 민주당은 내년도 예산에서 재해 대책 예비비 1조원, 아이 돌봄 지원 수단 384억원, 청년 일자리, 심해 가스전 개발 사업 등 4조1000억원을 삭감했습니다.

심지어 군 초급간부 봉급과 수당 인상, 당직 근무비 인상 등 군 간부 처우 개선비조차 제동을 걸었습니다.

이러한 예산 폭거는 한마디로 대한민국 국가 재정을 농락하는 것입니다.

예산까지도 오로지 정쟁의 수단으로 이용하는 이런 민주당의 입법 독재는 예산 탄핵까지도 서슴지 않았습

니다. 국정은 마비되고 국민의 환승은 늘어나고 있습니다.

이는 자유 대한민국의 헌정 질서를 짓밟고 헌법과 법에 의해 세워진 정당한 국가 기관을 교란시키는 것으로서 내란을 획책하는 명백한 반국가 행위입니다.

국민의 삶은 안중에도 없고 오로지 탄핵과 특검, 야당 대표의 방탄으로 국정이 마비 상태에 있습니다.

지금 우리 국회는 범죄자 집단의 소굴이 됐고, 입법 독재를 통해 국가의 사법·행정 시스템을 마비시키고 자유민주주의의 체제의 전복을 기도하고 있습니다. 자유민주주의의 기반이 되어 할 국회가 자유민주주의의 체제를 붕괴시키는 괴물이 된 것입니다.

지금 대한민국은 당장 무너져도 이

상하지 않을 정도의 풍전등화의 운명에 처해 있습니다.

진애하는 국민 여러분.

저는 북한 공산세력의 위협으로부터 자유 대한민국을 수호하고 우리 국민의 자유와 행복 약탈하고 있는 파렴치한 중북 반국가세력들을 일거에 척결하고 자유 헌정 질서를 지키기 위해 비상계엄을 선포합니다.

저는 이 비상계엄을 통해 망국의 나락으로 떨어지는 자유 대한민국을 재건하고 지켜낼 것입니다.

이를 위해 저는 지금까지 패악질을 일삼은 망국의 원흉, 반국가세력을 반드시 척결하겠습니다.

이는 체제 전복을 노리는 반국가세력의 준동으로부터 국민의 자유와 안전, 그리고 국가 지속가능성을 보장하

며, 미래세대에게 제대로 된 나라를 물려주기 위한 불가피한 조치입니다.

저는 가능한 한 빠른 시간 내에 반국가 세력을 척결하고 국가를 정상화 시키겠습니다. 계엄 선포로 인해 자유 대한민국 헌법 가치를 믿고 따라주신 선량한 국민께 다소의 불편이 있겠습니다만 이러한 불편을 최소화하는데 주력할 것입니다. 이와 같은 조치는 자유 대한민국의 영속성을 위해 부득이한 것이며 대한민국이 국제사회에서 책임과 기여를 다한다는 대외 정책 기조에는 아무런 변함이 없습니다.

대통령으로서 국민 여러분께 간곡히 호소드립니다. 저는 오로지 국민 여러분만 믿고 신명을 바쳐 자유 대한민국을 지켜 낼 것입니다.

저를 믿어주시십시오, 감사합니다.

2025 메디케어 & 오바마케어 신청접수!

무료상담

메디케어 : 어드벤처지 C / 서플리먼트 약보험

치과

안과

보청기 혜택

파트B 보험료 보조 옵션

◆ 1960년생이신 분 ◆ 보험변경 하실 분 ◆ 메디케어/메디케이드 소지자 ◆ 약 커버가 안되시는 분

오바마케어: 대폭 늘어난 보험료 보조와 자격대상을 "꼭" 확인 하세요!

\$0 보험료 플랜 제공, 더 늘어난 고소득자 보험료 보조! 저렴한 보험료!

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899

◆ 보험이 없으신 분 ◆ 보험 변경하실 분 ◆ 인컴이 변경되신 분 ◆ 신분 변경되신 분 ◆ 이사하신 분 ◆ 자영업자

■ 취급 보험회사 : 앤텀 / 에트나 / 유나이티드 / 휴메나 / 케어힐스트 / 웰케어 / 카이저

조은혜 종합보험

571-232-0702 | 703-591-0009

10560 Main St., Ste 201, Fairfax, VA 22030 (페어팩스 법원 건너편/모스비 타워)



“역사책에서나 보던 계엄선포를...” 놀란 시민들 불안감 호소



윤석열 대통령이 비상계엄령을 선포한 3일 밤 서울 여의도 국회 정문 앞에서 경찰이 출입을 통제하고 있다. 경찰이 출입을 막으면서 국회 앞에서는 실랑이가 벌어지기도 했으나 신원이 확인된 일부 인원은 출입할 수 있었다. [뉴스1]

한밤 계엄선포 시민들 반응

“21세기 한국서 있을법한 일인가”
“일상 어떻게 변할지 걱정이 태산”
계엄선포뒤 텔레그램 가입자 급증

윤석열 대통령이 비상계엄을 선포한 뒤인 4일 0시35분쯤 계엄군이 창문을 깨고 국회 본관에 진입했다. 4일 자정 기준으로 무장한 군인 수십 명이 국회 청사에 들어섰다. 윤 대통령이 비상계엄을 선포한 3일 오후 11시47분쯤 헬기 여러 대가 굉음을 울리며 국회 앞 상공에 도착했다.

국회의원들이 속속 모이면서 오후 11시쯤부터 경찰차로 봉쇄됐던 국회 앞 정문엔 경찰과 취재진, 시민 수백 명이 뒤섞여 아수라장이 됐다. 시민들은 “나라 망하게 생겼다” “국회를 여십시오” “왜 길을 막냐”고 소리쳤고, 경찰은 문 앞을 굳게 막았다. 국회 안 본관 앞에서도 의원실 소속 직원 등 20~30명이 모여 출입증을 확인하며 출입을 관리했다.

경찰이 국회 진입을 막아서자, 오후 11시 53분쯤 시민 10여명이 국회정문 옆 벽을 타고 국회 안쪽으로 넘어갔다.

이후 5명은 넘어가다 경찰에 막혀 다시 되돌아갔다.

한밤중 내려진 계엄령 선포에 시민들은 당황을 감추지 못했다. 이날 오후 10시40분쯤 종로구에서 친구들과 술을 마시던 윤모(25)씨는 “비상계엄 선포 뉴스가 나와서 너무 놀라 자리를 파했다”며 “21세기 대한민국에서 있을 수 있는 일인가 싶고 불안하다”고 했다. 홍모(25)씨는 “집에서 아버지와 TV를 보다가 소식을 접했다”며 “역사책에서만 보던 계엄 선포를 생전에 볼 줄은 몰랐고 무섭다”고 말했다. 택시기사 김모(70)씨는 “계엄령을 내렸다는 게 믿어지지 않고 몇 십년 만에 이런 상황이 나라에서 재현된다는 게 믿을 수가 없다”고 말했다.

대통령의 답화 발언이 이해되지 않는다는 반응도 있었다. 직장인 구모(24)씨는 “중복·반국가세력 척결이라는 게 확실히 어렵고 중대한 사항인데 밤중에 갑자기 이렇게 혼란을 가중시켜도 되는 것인가”라고 말했다. 대학생 정모(22)씨는 “국정을 마비시키고 의료·언론까지 모두 사실상 제 기능을 못하게 하려는 것처럼 느껴진다”고 말했다.

대한민국의 역대 주요 계엄령

선포일/해제일	설명
1948년 10월 21일/1949년 2월 5일	여수·순천 사건에 의하여 여수·순천 지역에 계엄령 선포
1948년 11월 17일/1948년 12월 31일	제주 4·3 사건에 의하여 제주도 지역에 계엄령 선포
1952년 5월 25일/1952년 7월 28일	부산 정치 파동에 의하여 부산과 경상남도, 전라남도, 전라북도의 23개 시·군에 계엄령 선포
1960년 4월 19일/1960년 7월 16일	4·19 혁명에 의해 서울특별시 지역에 계엄령이 선포
1961년 5월 16일/1962년 12월 6일	5·16 군사 정변에 의해 전국에 계엄령 선포(전국 계엄령 중 최장기 지속)
1964년 6월 3일/1964년 7월 29일	한일회담 반대 시위에 의해 계엄령이 선포
1972년 10월 17일/1972년 12월 13일	10월 유신 선포에 의해 계엄령이 선포
1979년 10월 18일/1981년 1월 24일	부마민주항쟁, 10·26 사태, 5·17 쿠데타에 의하여 전국 계엄령 선포
2024년 12월 3일	윤석열 대통령 비상계엄 선포

“중복 세력을 척결하고, 자유 헌정질서를 지키기 위해 비상계엄을 선포한

‘보수의 심장’이라 불리는 대구 시민들도 당혹스러워하는 분위기다. 30대 직장인 최모씨는 “한밤중에 무슨 일인지 모르겠다”면서도 “민주당이 선을 넘긴 했지만 비상계엄령을 내릴 정도의 행정 마비 상태라는 데는 공감하기 어렵다”고 말했다.

야당 성향 강한 전주에 사는 직장인 박모(47)씨는 “대통령이 마친 게 아

닌가”라며 “진짜 망국의 길로 가고 있다”고 말했다. 가정주부 김모(50대·여)씨 “전쟁 난 줄 알았다”고 말했다. 그는 “전두환 독재 정권 때로 돌아간 것 같다”며 “당장 내일부터 일상에 어떤 변화가 생길지 걱정이 태산”이라고 우려했다.

보수 성향이 비교적 강한 경남 창원 의 한 술집에서도 직장인 이모(50대)씨

는 TV를 보며 “마지막까지 남아 있던 보수의 마음마저 돌리는 판단”이라며 “내가 ‘서울의 봄’ 때 대학생이었지만, 국회 출입 막고 이라는 상황이 내가 21세기에 살고 있는 게 맞는지 의심스럽다”고 분통을 터뜨렸다.

부산지역 유일 야당 의원인 전재수 의원은 “문화체육관광위원회 일정으로 내팔에 출장있던 중 계엄 소식을 접했다”며 “사전에 철저히 (계엄을) 준비한 것 같다. 입국하기 위해 가능한 가장 빠른 비행기편을 알아보는 중”이라고 말했다.

비상계엄 선포 이후 텔레그램 가입자가 급증하고 있다. 계엄령이 선포되면 표현의 자유가 제한되는 만큼, 해외에서 서버를 둔 메신저로 ‘디지털 피난’을 떠나는 현상으로 풀이된다. 온라인에서는 “VPN을 설치해두라”는 조언도 나오고 있다.

VPN은 ‘가상사설망(Virtual Private Network)’의 약자다. VPN을 사용하면 IP주소를 숨길 수 있는 등 생활 보호가 가능하다. 통신의 제약이 생길 경우에 대비하려는 움직임으로 보인다.

이영근·박진호·이후연·정준훈 기자

1979년 이후 44년만에 계엄령 뒤길래... 헌법 제77조에 명시

윤석열 대통령이 3일 비상계엄령을 선포한 건 1979년 10·26 사건으로 계엄령이 시행된 이후 44년 만이다. 민주화 이후로는 최초다.

계엄령의 법적 근거는 대한민국 헌법 제77조 1항이다. 대통령은 전시·사변 또는 이에 준하는 국가비상사태에 병력으로써 공공의 질서를 유지할 필요가 있을 때 계엄을 선포할 수 있다고 명시하고 있다.

헌법 77조에는 대통령이 계엄을 선포할 경우 즉각 국회에 이를 통고해야 한

다고 돼 있다. 국회가 재적 의원 과반수 찬성으로 계엄 해제를 요구하면 대통령은 선포한 계엄을 해제해야 한다.

1948년 정부 수립 이후 모두 16차례 계엄령이 선포됐다. 이 중 비상계엄은 13번이었다. 최근은 1979년 박정희 대통령이 김재규 중앙정보부장의 총을 맞고 숨진 10·26 사태 직후(1979년 10월 27일~1981년 1월 24일)였다. 부마민주항쟁(1979년), 10월 유신(1972년), 6·3 항쟁(1964년), 5·16 군사쿠데타(1961년), 4·19 혁명(1960년), 6·25 한국전쟁(1950년),



여수·순천 사건(1948년), 제주 4·3(1948년) 당시 비상계엄이 선포됐었다. 비상계엄이 시행되면 법률에 따라 언

령 제1호를 발동했다.

계엄사령관인 박안수 육군참모총장은 “자유대한민국 내부에 암약하고 있는 반국가세력의 대한민국 체제전복 위협으로부터 자유민주주의를 수호하고 국민의 안전을 지키기 위해 2024년 12월 3일 23:00부로 대한민국 전역에 다음 사항을 포고한다”고 밝혔다. 포고령 내용은 “국회와 지방의회, 정당의 활동과 정치적 결사, 집회, 시위 등 일체의 정치활동 금지”, “모든 언론과 출판은 계엄사의 통제를 받는다” 등이다. 김철웅 기자

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리 스카프, 모자, 신발, 가방, 마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
M&T, 대장금(미역조림), 웨일리노래방

미락조를 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지은 뉴타운을 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~

절도범들, 업주 퇴근 지켜보고 있다

우드랜드힐스 한인 식당 침입 강화유리창 깨고 침입했지만

영업이 끝난 심야 한인 운영 식당에 절도범이 돌맹이와 곡괭이까지 동원해 창문을 깨고 침입했다. 하지만 업주의 현명한 대처 덕분에 큰 피해는 막을 수 있었다.

가주 전역에서 잇따르는 폐장도 피해가 연달아 맞아 더욱 기승을 부리면서 한인 업주들의 주의가 필요하다.

LA경찰국(LAPD)에 따르면 2일 새벽 1시10분쯤 우드랜드힐스 지역 퓨전

한식당 C업소에 절도 사건이 발생했다. 업소 측은 범인이 업주 부부가 퇴근하기까지 기다렸다가 범행을 저지른 것으로 추정하고 있다.

이 업소의 이모 대표는 “식당 정기 휴무일인 지난 1일 오후 9시쯤 식당에 나와 영업 준비를 했다”며 “이날따라 할 일이 많아 자정을 넘겨 새벽 1시까지 일했다”고 말했다. 영업 준비를 마친 이 대표 부부는 새벽 1시5분쯤 가게를 나와 집으로 향했다. 사건은 가게를 나선 지 약 5분 만에 발생했다. 이 대표의 휴대폰으로 식당 침입 경보가 전달됐



절도범이 돌을 던져 깨진 식당의 유리창. [KTLA/KNN-TV]

다. 이 대표는 “식당을 떠난 지 얼마 안 돼 바로 경보가 울렸다”며 “용의자가

남편과 내가 퇴근할 때까지 기다렸다가 범행을 저지른 것 같다”고 설명했다. 감시 카메라에는 용의자가 돌처럼 생긴 물체를 식당 유리창으로 던지는 모습이 담겼다. 이 대표는 “특수 강화유리가 깨질 정도로 물체를 세게 던졌다”고 언급했다.

이후 범인은 곡괭이와 유사한 도구도 사용해 식당 문을 따고 침입했다. 절도범의 침입은 막을 수 없었지만 이 대표의 절도 피해 대처 덕분에 피해 액수는 크지 않았다.

이 대표는 “범인이 어렵게 침입했지

만 식당 금전 등록기에 있던 10달러를 빼가고 식당 유리창이 깨진 것 외에 식당 내 별다른 피해는 없었다”고 말했다.

이 대표는 이번 사건과 같은 범죄에 대비해 금전 등록기에 열쇠를 일부러 꽂아 두었다고 설명했다. 그는 “33년간 비즈니스를 하면서 절도를 서너 번 당한 적 있는데 피해를 최소화할 수 있는 방법은 금전 등록기에 현금을 10~20달러 정도만 넣고 열쇠는 꽂아두는 것”이라고 강조했다.

이 대표는 “금전 등록기에 열쇠가 꽂

시카고서 총기난사, 9명 사상

시카고 지역에서 총기 난사 사건이 발생했다. 시카고 경찰국에 따르면 2일 오후 2시 10분쯤 다운타운 시카고에서 남쪽으로 약 10여마일 떨어진 시카고 론 지역 한 주택가에서 총기 난사 사건이 발생했다.

경찰 발표에 따르면 2일 오후 6시 현재 3명이 사망하고 6명이 총상을 입었다. 사건 발생 당시 인근 지역의 학교들이 하교 시간이라서 수십명의 학생들도 현장 부근에 있었던 것으로 알려졌다.

시카고 경찰국 존 하인 순찰 국장은 “당시 주택가에서 사고 모음이 진행중이었던 것으로 추정된다”며 “피해자 중에는 어린이는 없었고 이번 사건의 총격범을 반드시 찾아내겠다”고 말했다.



거인 이긴 최석호, 주상원의원 취임

최석호 가주 37지구 상원의원이 2일 선서식을 마치고 공식 임기를 시작했다. 최 의원은 1일 상원 의원단의 환영 만찬을 갖고 인사를 나눈 데 이어 2일 오전 취임 선서를 하고 상원에서 첫발을 내딛었다.

그는 “하원의 분위기와 달리 만찬에서 마이크 맥과이어 상원 민주당 대표와 브라이언 존스 공화당 대표가 크게 환대해줬다”며 “모두 현역 의원을 누르고 새크라멘토에 재입성했다며 놀라는 분위기가 역력했다”고 전했다.

특히 당내에서는 40만 달러 남짓한 모금으로 무려 700만 달러를 쏟아부은 정객에 맞서 승리해 ‘자이언트 킬러(Giant Killer)’라는 별명을 얻게 됐다고 소개했다.



최석호 가주 상원의원(37지구·맨 왼쪽)이 2일 오전 신임 동료 의원들과 함께 새크라멘토 소재 상원 본회의장에서 패트리샤 게레로 가주 대법원장이 이끄는 취임 선서에서 성실한 의정 활동을 다짐하고 있다. [가주상원라이브 영상 캡처]

최 의원은 “돈이 중요하긴 하지만 공화당에 힘을 실어준 지역구 주민들이 진정한 승자”라며 “약속대로 한인사회를 대변하기 위해 최선을 다하겠다”

고 다짐했다. 그는 현재 6개 상원위원 신청을 마치고 당내 협의를 거치고 있다고 밝혔다.

최인성 기자

“불체 가정 자녀 FAFSA...트럼프 취임 후엔 위험”

불법체류자(서류미비자) 부모를 둔 미국 시민권자 학생이 연방 무료학자금 신청서(FAFSA)를 신청하면 가족의 체류 신분이 새어나갈 위험해질 수 있다는 경고가 나왔다.

현재 연방법은 연방 기관이 관리하는 정보를 개인의 서면 동의없이 공개하거나 다른 기관과 공유하는 것을 금지하고 있다. 그러나 도널드 트

럼프 당선인이 불체자 추방을 위해 수단과 방법을 가리지 않겠다고 밝힌 만큼, 개인정보가 새어나갈 가능성이 크다는 것이다. 전미대학진학네트워크(National College Attainment Network·NCAN)는 지난주 회원 8000여명에게 긴급 이메일을 보내 “불체자 구성원이 있는 가정은 앞으로 FAFSA를 신청할 때 심사숙고한

뒤 제출하는 것이 좋다”고 알렸다. FAFSA를 신청할 때 써넣은 정보가 이민당국과 공유될 가능성이 있다는 설명이다.

고등교육법(HEA)은 연방 지원금을 분배하는 용도 외에는 어떤 목적으로도 FAFSA 신청 데이터를 이용하는 것을 금지하고 있다.

그러나 이메일에서 NCAN은 “현재

로는 교육부의 FAFSA 데이터가 앞으로 보호될 수 있다고 보장할 수가 없다”고 전했다.

시민권자 학생이 FAFSA를 신청할 때는 부모의 소셜시큐리티번호(SSN)도 입력하도록 돼 있다. 만약 SSN이 없는 경우, 기재란을 모두 0으로 채워 넣을 수 있는데 이런 정보를 공유해 불체자 추적에 쓸 수 있다는 설명이다. 각 주정부에서 제공하는 학비 보조금을 신청할 때 기재한 데이터도 이민신

분 정보를 유추할 수 있다. 대부분의 대학은 주정부 지원금을 신청하려면 FAFSA도 작성하도록 요구하는 경우가 많다. 이 경우 불체자 학생은 별도의 신청서를 다운받아 제출해야 하는데, 이 데이터가 공유되면 신분이 노출될 수 있다.

교육부에 따르면 불체자가 있는 가구 소속 학생 약 34만명이 매년 FAFSA를 신청한다.

김은별 기자

LIG넥스원, 일렉트론인크스와 차세대 부품 공동개발

LIG넥스원[079550]은 미국 첨단소재 기업인 일렉트론인크스와 차세대 부품 소재를 위한 공동 연구개발(R&D)에 나선다고 3일 밝혔다.

LIG넥스원은 이날 성남 판교R&D 센터에서 신익현 LIG넥스원 대표, 멜브스 크리뮤일렉트론인크스 사장 등

주요 관계자가 참석한 가운데 차세대 부품소재 기술개발 및 상용화를 위한 전략적 협력 양해각서(MOU)를 체결했다.

이번 MOU를 통해 양사는 ▲ 복합 전도성 잉크 기반 차세대 부품소재 공동 연구 ▲ 정부 사업 수주를 위한 시

제품 공동 개발 ▲ 방산 신소재 시장 공략을 위한 협업 확대 등을 추진할 예정이다. 복합 전도성 잉크는 전통적인 입자형 또는 페이스트형 잉크에 비해 훨씬 적은 양의 재료로도 요구 성능을 충족해 높은 기술력과 신뢰성을 입증 받고 있다.

LIG넥스원은 “LIG넥스원의 핵심 제품에 적용되면 부품 경량화 및 비용

절감에 기여할 것”이라고 기대했다.

일렉트론인크스는 텍사스 오스틴에 연구 시설을 갖추고 금속유기분해 기술에 기반한 ‘금속복합 무입자 전도성 잉크 분야’의 글로벌 선두 주자로 꼽힌다. 무입자 은(Ag) 복합 전도성 잉크를 최초 개발한 것을 시작으로 금, 백금, 니켈, 구리 등 제품을 포함한 종합 포트폴리오를 제공하는 유일한 글로벌 공

급업체다. 반도체, 디스플레이, 전자파(EMI) 차폐 시장에서 주목받고 있다.

한편, LIG넥스원은 지난 7월 미국 4대 사족보행로봇 전문기업인 고스트로보틱스의 지분 약 60%를 인수하고 2.75인치 유도로켓 ‘비공’의 미 국방부 5차 FCT(Foreign Comparative Testing)를 통과하는 등 미국 시장 진출에 박차를 가하고 있다.

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)

한국 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국의대사 연경화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경력

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

“개인정보 무단 유출” 한인이 파라마운트 소송

스트리밍 서비스 이용 정보를 페이스북·틱톡 등 외부에 전송

남가주 지역 한인이 유명 미디어·엔터테인먼트 기업인 파라마운트사를 상대로 개인정보 침해와 관련한 집단 소송을 제기했다.

파라마운트사가 고객들의 온라인 스트리밍 서비스 이용 정보를 동의 없이 제3자에게 넘겨 연방법을 위반했다는 게 소송의 골자다.

연방법원 뉴욕 남부 지법에 따르면 빅터 조(패서디나)씨가 파라마운트 글로블이 비디오 개인정보 보호법(이하 VPPA)을 위반했다며 손해배상 청구 소송을 제기했다.

소장은 지난 1일 법원에 접수됐고, 원고(담당 변호인 아드리안 쿠코비치) 측은 현재 배심원 재판을 요구하고 있다. 원고 측은 소장에서 “파라마운트 서비스를 이용하는 구독자가 동영상 시청하거나 콘텐츠를 이용하면 해당 정보가 페이스북, 틱톡 등 제3의 기관에 전송되고 있다”며 “제3의 기관들은 이를 위해 플랫폼에 정보 추적 도구를 설치하고, 파라마운트는 이를 통해 재정적 이익을 얻고 있다”고 주장했다.

이어 원고 측은 “파라마운트사의 이러한 행위는 고의적이고, 의도적인 것이며 아무런 동의 없이 구독자의 시청 정보를 다른 회사들과 공유하고 있는 것”이라고 덧붙였다.

특히 이번 소송은 범주에서 뜨거운 감자로 주목받고 있다. 넷플릭스, 디즈니 등 온라인 스트리밍 서비스가 보편화되면서 고객에 대한 정보 관리가 법적으로 문제가 되고 있어서다.

데이브 노 변호사는 “약 10년 사이 워너 브라더스, 넷플릭스, IBM 등을 대상으로 VPPA 위반 혐의로 소송이 잇따르는 추세”라며 “이와 동시에 VPPA의 적용 범위는 여전히 논란의 여지가 있다”고 말했다.

실제 소장에서 원고 측은 “틱톡의 경우 앱 개발자 등이 이러한 정보를 고객들의 성향, 습성, 플랫폼과의 상호작용, 마케팅 분석 등에 이용하고 있다”며 “VPPA는 서비스 제공업체가 소비

자에 대한 개인 식별 정보를 고의로 다른 곳에 공개하는 것을 금지하고 있다”고 주장했다. VPPA는 지난 1988년 제정됐다. 이는 당시 로널드 레이건 대통령이 대법관직에 로버트 보크 판사를 지명한 것이 계기가 됐다. 한 비디오 가게를 통해 보크 판사의 대여 기록이 언론에 공개되면서 상원 인준에 실패한 것이 법 제정의 발단이 됐다. 곳곳에서 개인정보 보호에 대한 우려가 제기됐기 때문이다.

소장에는 “지난 2012년 의회가 VPPA를 개정하면서 이를 TV, 노트북 컴퓨터, 휴대폰 등을 통해 프로그램을 시청할 수 있는 이른바 ‘주문형(on-demand)’ 케이블, 인터넷 스트리밍 서

비스 등에도 적용할 수 있게 했다”며 “파라마운트사는 수백만 명의 사용자에게 온라인 스트리밍 및 주문형 녹화 콘텐츠를 제공하고 있다”는 내용이 담겨 있다.

원고 측은 “이번 집단 소송에 최소 100명의 구성원이 있고, 피해를 입은 고객들이 전국 각 주에 있다”고 밝혔다. 파라마운트 측은 이번 소송과 관련해 29일 현재 입장을 밝히지 않고 있다.

한편, LA시도 지난 2019년 IBM을 VPPA 위반 혐의로 고소한 바 있다. 당시 IBM이 낱씨 채널 모바일 앱을 통해 얻은 성별, 이메일 주소, 사용자 위치 등 이용자 관련 정보를 타사에 공유했다는 혐의였다. **장영 기자**

애플 택배만 노린 절도기승

전국에서 주의보가 내려진 애플 배달 도난 사건이 연이어 발생하고 있다.

지난달 28일 한인 존 신씨도 맥북 프로를 도난 당한 가운데 유사한 방식의 범죄가 잇따라 발생하고 있는 것이다.

2일 KTLA에 따르면 익명을 요청한 한 남성은 맥북 프로를 수차례 구매했다. 그는 집으로 배송된 두 번의 패키지가 도난당한 후 매장에서 직접 수령하기로 예약했지만, 이 때도 또 도난당했다고 주장했다. 이전 두 번의 사건에서 도둑은 배송 트럭이 그의 집에 도착하기 전에 패키지를 빼돌렸다고 한다.

비슷한 사례는 이번이 처음이 아니다. 지난달 18일에는 어바인 경찰이 또 다른 사건을 발표할 바 있다. 당국에 따르면 한 도둑이 배송 기사를 속여 자신이 수령인이라고 주장하며 노트북이 든 패키지를 가져갔다.

경찰은 두 번의 도난 사건에 동일한 용의자가 연루된 것으로 보고 있다.

이어 브루스 마코위츠라는 남성은 매장에서 직접 수령 옵션을 선택했음에도 누군가 그의 노트북을 빼돌린 사



한 남성이 배달원으로부터 애플 기기를 받는 장면. [ABC7 캡처]

실을 알게 됐다. 감시카메라 영상에 따르면 용의자는 고객인 척하며 신분증을 보여주고 다른 사람의 패키지를 가져갔다.

범죄 예방 전문가인 랜디 서튼은 이 사건들이 단순한 절도가 아니라 신분 도용 범죄라고 말했다. 그는 피해자들의 신원이 기술을 통해 도난당할 가능성이 크다고 덧붙였다. 또 배달지와 시간 등을 미리 알았다는 점에서 애플 직원 또는 내부에서 정보가 새어나갔을 가능성도 제기됐다.

우훈식 기자

‘셰프들의 셰프’ 알랭 뒤카스 한국 진출한다

미술랭 별 21개 프랑스 거장

‘셰프들의 셰프’라 불리는 알랭 뒤카스가 내년 중 한국에 진출한다. 그는 자신의 요리 경력에서 미술랭 스타를 무려 21개나 획득한 프랑스 요리계의 거장이다.

지난달 22일 ‘2024 포뮬러 원(F1) 라스베이거스 그랑프리’에 참석한 뒤카스는 이날 본지와와의 단독 인터뷰에서 한국 진출을 준비 중이라는 사실을 밝혔다.

그는 “단순 레스토랑이 아닌 그 이상의 호스피탈리티를 보여줄 수 있는 서비스를 준비 중”이라고 말했다. 그러면서 “아직 정확한 날짜가 정해지지 않았지만, 이르면 내년 중에 한국에서 만나게 될 것”이라고 덧붙였다.

뒤카스가 설립한 호스피탈리티 전문 회사 ‘뒤카스 파리 그룹(Ducasse Paris Group)’은 현재 9개 국가에서 33개 식당을 비롯해 제과점, 카페, 초콜릿 전문점, 호



지난달 22일 ‘2024 F1 라스베이거스 그랑프리’에 참석한 셰프 알랭 뒤카스가 자신의 직원들과 대화를 하고 있다.

텔 등을 운영하고 있다. 뒤카스는 정확한 일시, 장소 등 세부 계획에 대해서는 언급하지 않았지만, 그가 말한 ‘레스토랑 이상의 서비스’는 식당뿐 아니라 제과점, 카페, 호텔 등이 포함된 것으로 보인다.

한편, 뒤카스가 운영 중인 33개 식

당 중 미술랭 레스토랑은 ‘알랭 뒤카스 옛 도체스터(영국 런던)’, ‘루이 XV(모나코 몬테카를로)’를 비롯해 8개다. 그는 요리 서적 출판, 요리학교 ‘에콜뒤카스(Ecole Ducasse)’ 운영을 통해 후학 양성에도 힘쓰고 있다.

글·사진=김경준 기자

한인 교수, 캐나다 연구석좌 선정

뇌질환 연구 고지현 교수

한인 교수가 캐나다 연방정부가 지원하는 연구석좌에 선정됐다.

최근 캐나다 매니토바 대학(University of Manitoba) 신문은 막스라디 의과대학 해부학 및 세포과학 담당 고지현(사진) 부교수 등 4명이 캐나다 연구석좌에 선정됐다고 밝혔다. 고지현 부교수는 캐나다 정부 차원



의 지원을 받아 신경영상 및 신경조절 분야 연구에 집중하게 됐다.

지난 2000년 캐나다 연방정부는 대학의 연구개발 육성을 위한 ‘캐나다 연구 석좌(Canada Research Chairs-CRC)’ 프로그램을 시작했다. 매년 CRC 선정을 통해 대학

우수 학자의 연구를 지원하고 있다.

매니토바 대학에 따르면 고지현 부교수는 2029년까지 CRC 프로그램 지원을 받는다. 고 부교수는 치매 등 뇌질환 진단, 예측, 치료에 도움이 되는 인공지능(AI) 프로그램 개발에 집중하고 있다.

특히 고 부교수는 AI 프로그램 개발을 통해 비침습적 뇌 자극 기술을 개발, 임상 현장에서 뇌질환 치료를 목표로 하고 있다.

김형재 기자

앤 황 판사 연방법원 판사 확정

지난 4월 바이든 대통령이 지명 연방법원 가주 중부지법에 한인 판사가 확정됐다.

연방법원은 LA 카운티 슈퍼리어법원 판사 및 연방 국선변호인으로 활동한 앤 황 판사가 연방 가주 중부지법 판사로 확정됐다고 2일 밝혔다. 지난 4월 조 바이든 대통령은 당시 앤 황 LA 카운티슈퍼리어법원 판사를 연방 판사로 지명한 바 있다.

황 판사는 연방 가주 중부지법에서 LA, 옐로스, 리버사이드, 샌버나디노, 벤투라, 샌타바버라, 샌루이스오비스포 지역 등의 재판을 다룬다. 관할지역 인구는 약 1930만 명에 이른다.

황 판사는 지난 2006년부터 2018년까지 연방 가주 중부지법에서 관선변호인으로 일했다.

이후 2019년 당시 제리 브라운 가주 지사는 황 판사를 LA 카운티 슈퍼리어법원 판사에 임명했다.

김형재 기자

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.



CORE Physical Therapy & Rehab

김우기 통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어 교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

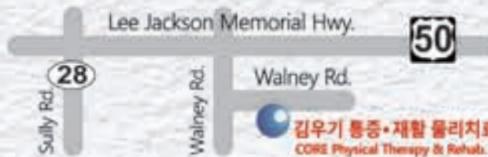
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151



Financial Group



메디케어

“처음부터 끝까지 책임지고
티모시유 보험이 **무료**로 도와드립니다”

- 현재 가지고 계신 플랜을 다른 플랜으로 변경하고 싶으신 분들
- 메디케어가 처음이신 분들 (1959년~1960년생)
- 65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들
- 메디케이드를 가지고 계신 분들 (듀얼 플랜)
- 타주에서 이사 오신 분들
- 처방약 절약이 필요하신 분들 (LIS)

파트 A & B / 파트 C (어드밴티지) / 파트 D (처방약)
메디갭 (서플먼트) / 듀얼 (메디케어 + 메디케이드)

연금 보험

여유롭고 행복한 노후 준비를 도와드립니다!

평생 연금으로 고객님의 노후를 든든하게 계획해드립니다!

각 고객에 맞는 연금보험을 정성을 다해 상담해 드리겠습니다!

생명 / 암 보험

가족력이 있으신 분들, 건강이 염려되시는 분들

예상치 못한 상황에 대비할 수 있도록 도와드립니다.

건강 보험 (오바마케어)

주정부에서 제공하는 건강 의료 보험

언제든지 문의하세요!

개인 맞춤
진단!



티모시유 보험

TEL. 703-961-8811
email: info@yoofg.com

5900 Fort Dr. Suite 407, Centreville, VA 20121

트럼프 관세 맨 랩톱 45%·셀폰 26% 가격 폭등

중국 의존도 클수록 인상폭 커
가전·신발·장난감 대표적 상품
게임기도 40% 이상 인상 예상

도널드 트럼프 당선인(이하 트럼프)의 백악관 복귀가 코앞으로 다가왔다. 그의 관세 폭탄 공약이 현실화되면 가격이 폭등할 수 있어 할리데이 시즌에 미리 사두면 좋은 제품에 소비자들의 관심이 몰리고 있다.

CNN은 2일 중국에 대한 의존도가 높은 전자제품은 물론 신발 등의 판매 가격이 크게 오를 수 있다고 보도했다.

▶**스마트폰**

소비자기술협회(CTA)가 발표한 자료에 따르면 국내 유통되는 스마트폰 중 78%는 중국에서 생산된 것이고 관세정책이 시행되면 가격이 26% 오를 것으로 예측했다. 여기에 트럼프가 최근 발언한 것처럼 캐나다와 멕시코에 대한 25%의 관세가 부과된다면 상승

폭은 이보다 더 클 수 있다.

▶**가전제품**

전국소매업연맹(NRF)은 진공청소기, 헤어드라이어, 세탁기와 같은 가전 제품의 가격이 평균 19.4%가 오를 것으로 내다봤다. 500달러의 세탁기를 관세정책이 시행된 이후 사려면 600달러를 내야 한다는 것이다. 카토 연구소의 스콧 린시컴 경제무역부문 부사장은 “2018년에 트럼프는 세탁기에 대한 관세를 부과했고 가격이 크게 뛰었다”며 “지금 사는 것이 돈을 아끼는 방법일 수 있다”고 말했다.

▶**휴대용 전자기기**

랩톱 컴퓨터나 아이패드 같은 태블릿 PC의 가격은 관세의 영향을 가장 많이 받는 제품이다. CTA는 휴대용 전자기기의 가격이 평균 45% 오를 것으로 예상했다. 동일 랩톱을 관세 부과 후 구매하려면 평균 357달러, 태블릿 PC는 201달러를 더 써야 할 것이라고 덧붙였다.



트럼프 관세 폭탄이 시행되면 장난감, 신발, 휴대용 가전제품 등 중국 의존도가 높은 제품의 가격이 크게 상승할 것으로 보인다. 타지에서 소비자들이 장난감을 고르고 있다. [로이테]

였다. 베스트바이의 코리 베리 최고경영자(CEO)는 지난주 실적발표를 통해 “전자제품 중에서 수입품이 아닌 것이 거의 없고 관세부담은 결국 소비자들에게 전가될 수밖에 없다”고 말했다.

▶**게임기**

플레이스테이션이나 닌텐도 스위치 같은 게임기의 가격도 40% 이상 오를

것이라는 게 CTA의 예측이다. 중국의 의존도가 높기 때문이다. 현재 국내 유통되는 게임기의 87%는 중국에서 생산되는 것으로 나타났다. 협회 측은 컴퓨터 모니터 또한 30% 이상 가격이 오를 수 있다고 봤다.

▶**신발과 장난감**

소비재 중 특히 중국 의존도가 높

은 품목이 신발과 장난감이라고 NRF는 밝혔다. 국내 유통되는 장난감 중 중국산의 비율은 77%에 달한다. 신발은 18%, 장난감은 36%의 가격 인상이 예상된다.

관세를 둘러싸고 전문가들의 의견은 엇갈리고 있다. 매체 측은 트럼프 관세 공약의 구체적인 시행 내용이 공개되지 않았기 때문에 실제 정책입안으로 이어지지 않고 단순히 ‘협상 카드’로 사용될 수도 있다고 지적했다.

그러나 일각에선 관세는 트럼프의 핵심 대선공약 중 하나였으며 당선 이후에도 취임 첫날부터 실시할 것이라고 반복적으로 발언하는 등 시행 가능성이 높을 것이라는 분석을 제기했다.

전문가들은 관세 때문에 제품 가격이 오르기 전 필요한 물품을 사는 것이 절약의 한 방법이 될 수 있다고 조언했다.

조원희 기자

트럼프, 중국 관세 2026년까지 3배로

블룸버그 순차적 시행 전망
인플레이션 촉발 방지 차원

도널드 트럼프 대통령 당선인이 취임 후 무차별적인 ‘관세 폭탄’을 예고하고 있지만, 대규모 보편 관세 대신 특정 타격을 견디기 위해 순차적으로 관세를 부과할 것이라는 전망이 나왔다.

블룸버그통신은 1일 관세 수입과 협상력을 극대화하는 동시에 국내에서

인플레이션이 다시 촉발되는 것을 막기 위해 관세 부가가 순차적으로 이뤄질 것으로 보인다고 내다봤다.

보고서는 기본적으로 현행 11.7% 수준인 대중국 관세(2023년 수입 기준 가중평균)가 내년 7월까지 20.2%로 오르고, 2026년 3월까지 28.2%에 이어 2026년 9월까지 36.2%가 될 것으로 예상했다.

대중국 관세 수준이 3단계 인상을

거쳐 현재의 3배 이상이 될 수 있다는 것이다.

블룸버그 이코노믹스는 중국 이외 국가들에 대한 관세는 현행 1.2%에서 2026년 3월과 9월 각각 2.6%, 3.2% 수준으로 오를 것으로 봤다.

이에 따라 정부가 전 세계에 부과하는 관세 수준은 현행 2.6%에서 내년 7월 3.8%, 2026년 3월 6.2%, 2026년 9월 7.8% 정도가 될 것으로 전망했다.

“내년 연준 금리인하 속도 느려질 것”

연방준비제도(연준·Fed)가 이달 기준 금리를 인하할 것으로 예상되는 가운데, 투자자들의 관심은 연준의 내년 정책 경로에 쏠리고 있다고 야후파이낸스가 보도했다.

매체는 끈질긴 인플레이션과 양호한 경제 성장세로 인해 이전 예고했던 것처럼 연준이 빠르게 금리를 내릴 수 있을지 의구심이 제기되고 있다고 전했다. 지난 9월 연준은 내년 네 차례 금리 인하를 예고했지만 시장은 두 차례

금리 인하만을 반영하고 있다. 전문가들도 연준의 내년 금리 인하 속도가 느려질 것으로 대체로 전망하고 있다.

웰스파고의 새라 하우스 이코노미스트는 “내년으로 접어들면서(연준의 금리)인하 속도가 느려질 가능성이 높다”며 3회 인하만을 점쳤다. 도이체방크의 매트 루제티 이코노미스트는 연준이 12월에 금리를 내린 후 인플레이션에 더 많은 진전이 나타날 때까지 인하를 멈출 것으로 전망했다.

“토지 일어 완역에 9년, 드디어 해방”

‘1987년의 한가위. 까치들이 울타리 안 감나무에 와서 아침 인사를 하기도 전에, 무색웃음에 땀겨울을 늘인 아이들은 송편을 입에 물고 마을 길을 쏘다니며 기뻐서 날뛴다.’

2015년의 어느 날, 요시카와 나기(吉川 凜)의 인생은 이 한 줄을 번역하면서 크게 달라졌다. 20권에 달하는 박경리의 대하 역사소설 『토지』 완역이란 긴 여정이 시작됐다. 경남 하동 평사리 최참판댁의 딸 최서희의 이야기를 시작으로 만주, 블라디보스토크까지 펼쳐지는 거대한 서사에 몰두한 시간만 무려 9년. 지난 10월 마지막 권을 완성한 그를 지난달 28일 일본 도쿄의 한국서적 전문점인 책거리에서 만났다. 한국을 대표하는 문학작품 『토지』가 외국어로 완역된 건 처음이다. 탈고 소감을

물자 그는 “드디어 해방됐다”며 살포시 웃었다.

그는 2014년 당시 설립된 지 7년밖에 안 된 쿠온출판사로부터 처음 번역 제안을 받았다. 하지만 수차례 고사했다. 당시만 해도 한국 문학은 팔리지 않았던 데다 한해 두권씩만 번역해도 10년이 걸리는 ‘마라톤’이었던 까닭이다. 그러던 어느 날, 포기하지 않고 끊임없이 찾아오는 김승복 쿠온출판사 대표의 집요한 부탁에 마음이 움직였다. “혼자선 할 수 없으니 반드시 다른 사람과 공동 번역을 해야 한다”는 조건을 달았다. ‘10년이란 사이에 내가 병들게 되면 완역이 어려울 수도 있다’는 걱정 때문이었다. 그렇게 만나게 된 사람이 번역가 시미즈 지사코(清水知佐子)였다. 1권은 그가, 2권은 시미즈가 이어받는 형태로



지난달 28일 일본 도쿄 한국서적 전문점인 책거리에서 9년간 20권에 달하는 박경리 선생의 『토지』 완역에 성공한 요시카와 나기 일본어판 『토지』 앞에서 포즈를 취하고 있다. 김현에 특약된 번역에 들어갔다.

일본어판 『토지』를 위해 그가 가장 신경 쓴 건 전달력. 고민도 많았다. 구한말에서 일제 강점기로 이어지는 시대상을 이해하려 조사에 나섰는데, 정작 소설에 묘사된 일제 강점기 시절 농

촌 생활에 대한 기록이 없었다. 예컨대, 당시 어떤 짚신을 신었는지 알 길이 없었다. 방언과 속담, 수많은 등장인물의 이름을 어떻게 전할지도 숙제였다. 고심 끝에 그는 원칙을 정했다. ‘가능한 번역은 간결하게 한다.’ 책 뒤편엔 일본인 독자들이 이해하기 쉽도록 당시 사람들의 외출복, 평상복 차림을 그림으로 소개했다.

가장 기억나는 장면을 물자 18권에 나오는 이야기를 꺼내들었다. “진주에서 여학교에 다니는 흥이의 딸상의 이야기가 나와요. 소설 속 아이는 일본인 선생님 밑에서 일본어로 수업을 받는 데요, 박경리 선생님이 본인이 경험한 일을 묘사해서 그런지, 소녀의 마음이 잘 나타나 있어요. 번역하며 선생님이 이런 아이였을까란 상상을 하기도 했지요.”

한국 문학과의 인연은 1995년 한국

에서 열린 한 문학 학교에서 시인 신경림을 만나 시를 공부한 것이 시작이었다. 일본에 돌아온 어느 날 ‘스승’ 신경림으로부터 전화가 걸려왔다. “대학원 공부를 해보라”는 거였다. 그렇게 그는 인하대 국문과 대학원에서 근대 문학을 공부하고, 정지용의 시를 연구해 박사 학위를 땀다. 일본으로 다시 돌아온 뒤 그가 선택한 건 번역이었다. 그는 김영하 소설 『살인자의 기억법』으로 일본번역대상을 받기도 했다.

인터뷰 말미에 그는 “한국인들도 『토지』를 아는 사람은 많지도 않게 읽은 사람은 많지 않다”며 “책은 읽어야 의미가 있으니, 한국 독자들이 『토지』를 많이 읽어 달라”고 했다. 그러면서 그는 “『토지』는 역사 소설이라고 할 수도 있지만 인간의 드라마”라며 “일본에서도 많은 사랑을 받았으면 좋겠다”고 말했다.

도쿄·김현에 특약된

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

호스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정심전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

703-259-5617, 410-241-2520

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

2024 여름 마켓에 울리지 않고
주인*세입자 바로 연결한 집

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

매매 / 렌트	금액	설명	주소	기간	세입자
★ 주택	McLean, VA SOLD \$900,000	*계약 후 10일내 세입자 완료 현재 3년 렌트 (\$4,250) 렌트 끼고 살 투자자. 매달 25일경 기간에서 다음 달 렌트비를 주인 통장으로 바로 입금함	★ 8*03 Fallstaff Rd, McLean, VA	1년	Non Korean
★ 사업체	Fairfax, VA \$3,500	Mantua ES, Frost MS, Woodson HS 권 싱글하우스 렌트. 부엌, 화장실 upgrade 된 집, 10월 1일 입주 가능	★ 82* Wakefield Dr, Arlington, VA	3년	주재원
★ 주택	델리샵 (DC) \$150K	DC 내 좋은 위치. 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정. 사업 운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입	★ 822* Crestwood Heights Dr, McLean, VA	2년	Non Korean
★ 주택	세탁소 (MD) \$300K	MD, 코로나 때 주변 세탁소 문 닫아 장사가 더 잘되는 세탁소	★ 1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원
			★ 1*02 Abbey Way, McLean, VA	3년	교민
			★ 22*3 N Underwood, Falls Church, VA	2년	교민
			★ 7*32 Old Dominion Dr, McLean, VA	2+1년	국제기구
			★ 1*89 Dawson St, Vienna, VA	2년	교민
			★ 2*02 Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원
			★ 7*37 Backett Wood Ter, McLean, VA	3년	주재원
			★ 1*40 Kensington Rd, McLean, VA	1년	주재원
			★ 7*51 Tremayne Pl, McLean, VA	1+1년	주재원
			★ 411* 11th St, Arlington, VA	2년	주재원
			★ 1*33 Colonial Hills Dr, McLean, VA	3년	국제기구
			★ 2*69 Oakborough Sq, Oaktown, VA	18개월	주재원

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd, #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)



2025 메디케어 플랜 가입 및 변경

One Stop Financial Services
UNI와 함께 하세요!!

최적의 메디케어 플랜을 찾는데 도움이 필요하신가요?
메디케어 플랜 가입 및 변경, 전문가의 도움으로 더 쉽게!
상담에서 신청까지 무료! 라이선스 에이전트가 도와드립니다.

페어팩스, VA
703-865-8788
엘리콧 시티, MD
410-995-8074



문로리
703-895-7648



장미원
703-486-6082



이린다
443-515-8522

리치몬드/
뉴포트 뉴스/
버지니아 비치, VA
804-464-3662



안은신
804-464-3662



이은경
804-299-1150



최비양카
757-869-0311

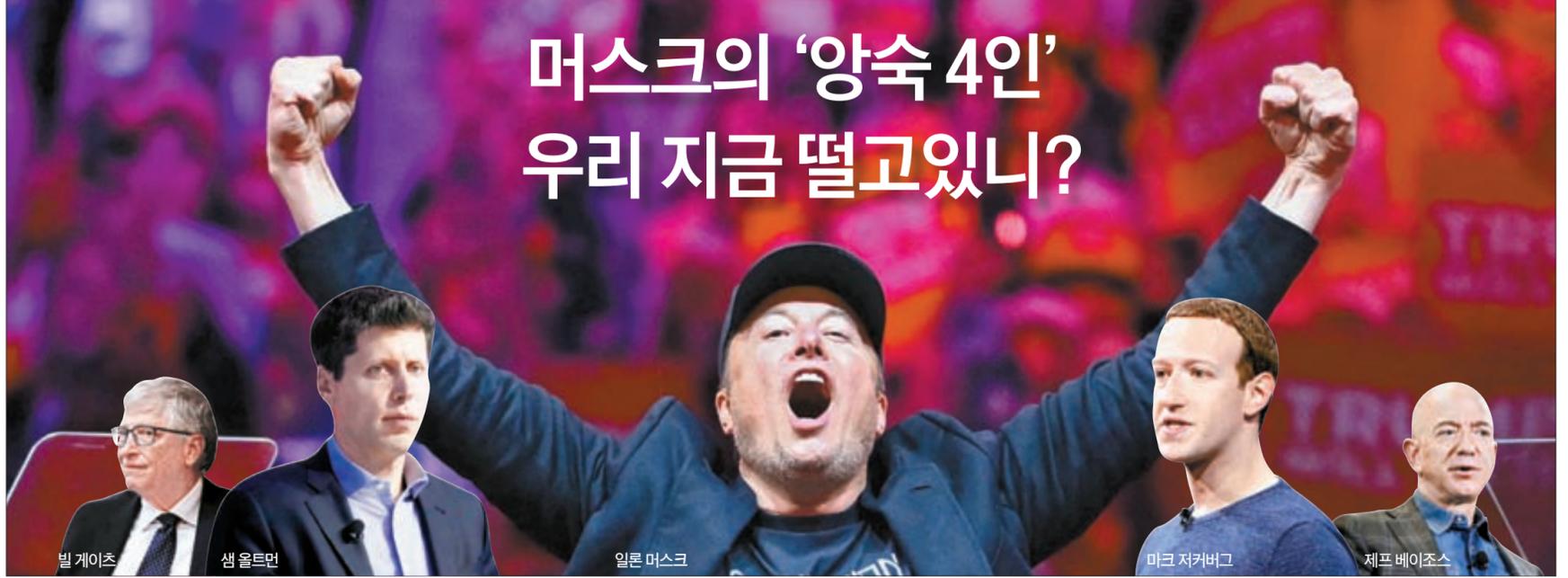
올바른 계획을 세우기 위해선 올바른 교육이 필요합니다.
원스탑 재정 서비스를 UNI가 여러분과 함께 합니다.



www.uniwfm.com

- VA 페어팩스 3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030
- VA 리치몬드 14321 Winter Breeze Dr. Suite 15, Midlothian, VA 23113
- VA 뉴포트뉴스 700 Tech Center Pkwy. Suite 200, Newport News, VA 23606
- VA 버지니아 비치 249 Central Park Ave. Suite 300, Virginia Beach, VA 23462
- MD 엘리콧 시티 3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042

머스크의 '앙숙 4인' 우리 지금 떨고있나?



“가끔은 적(敵) 목록이 너무 적다는 생각이 든다”
 취임을 앞둔 도널드 트럼프 미국 대통령 당선인과 함께 ‘공동 대통령’으로 불릴 만큼 위세를 과시하고 있는 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)가 2년 전 소셜미디어 X(옛 트위터)에 올린 글이다. 미 월스트리트저널(WSJ)은 1일(현지시간) “머스크와 일해본 사람들은 그가 적을 염두에 두며 에너지를 얻는다고 말한다. 이제 머스크의 라이벌들은 그의 표적이 되지 않을까 노심초사하고 있다”며 2년 전 X 글을 ‘소환’했다. 적개심을 동력으로 삼는 머스크가 트럼프 집권 2기 핵심 실세로 부상하면서 인공지능(AI)·소셜미디어·항

공우주·전기차 등 각종 사업 경쟁자들의 위기감이 커지고 있다는 뜻이다.
 WSJ에 따르면 머스크의 ‘앙숙 1순위는 챗GPT 개발사인 오픈AI의 샘 올트먼 CEO다. 머스크는 오픈AI를 “시장을 마비시키는 괴물”이라고 하는 등 여러 차례 적개심을 드러내 왔다. 머스크는 오픈AI의 공동 설립자였지만 오픈AI가 비영리 법인으로서 기술을 오픈소스로 공개한다는 설립 초기 약속을 어겼으며 2018년 오픈AI 이사직에서 물러나고 투자 지분도 모두 처분했다.
 지난 10월 방송인 터커 칼슨과의 인터뷰에서 “오픈AI도, 샘 올트먼도 신뢰하지 않는다”며 반감을 드러냈고, 지난달 말에는 오픈AI의 영리법인 전환

을 막아 달라는 가처분신청을 법원에 내기도 했다.
 민주당원인 올트먼은 트럼프 당선인 측을 향해서도 다양한 경로로 접촉을 시도하며 선을 대려 애쓰고 있다. 올트먼은 트럼프의 사위인 재러드 쿠슈너와 그의 동생이자 오픈AI 투자사 스라이브 캐피털 소유주인 조시 쿠슈너 등 트럼프와 가까운 사람들을 접촉 중이지만 별 성과는 없었다고 한다. 올트먼은 상무장관에 지명된 하워드 러트닉 정권인수팀 공동위원장과도 만남도 추진하고 있다고 WSJ는 전했다.
 마이크로소프트 창업자인 빌 게이츠는 테슬라 주식 공매도 문제로 머스크와 틀어진 상태다. 머스크는 지난 7

월 “테슬라가 자율주행 기술을 완성하면 공매도 세력은 죄다 멸망할 것이다. 게이츠도 예외는 아니다”고 했었다.
 소셜미디어 페이스북 모회사 메타 창업자인 마크 저커버그는 머스크와 격투기 대결 직전까지 갔던 관계다. 메타가 지난해 X를 겨냥한 SNS ‘스레드’를 내놓자 두 사람은 온라인 공간에서 설전을 벌인 끝에 격투기 대결을 약속했으나 결국 불발됐다.
 아마존닷컴 창업자 제프 베이조스도 머스크의 오랜 적이다. 둘은 최근 수년 동안 포브스가 선정하는 세계 최고 갑부 1위 자리를 놓고 경쟁해 왔으며, 최근에는 항공우주 사업을 놓고 각축전을 벌이고 있다. 베이조스의 우주회

사 블루 오리진인 환경 문제 등을 이유로 머스크의 항공우주회사 스페이스 X의 로켓 발사를 제한해 달라는 청원을 미 연방항공청(FAA)에 내자 머스크는 소송을 남발한다는 뜻의 ‘수(Sue)소송’ 오리진’이라고 부르며 비아냥댔었다.
 WSJ는 머스크의 이들 라이벌이 트럼프 당선인의 이너서클과 직접 접촉하기 위해 백방으로 노력하고 있다고 전했다. 백악관 비서실장에 내정된 수지와 일스나 트럼프의 장남 트럼프 주니어와 가까운 사람이나 로비회사를 서둘러 고용하며 소통 채널 구축을 시도하고 있다는 것이다.
 워싱턴=김형구 특파원

“인질 석방 안하면 지옥 맛볼 것” 트럼프, 하마스 향해 강력 경고

도널드 트럼프 대통령 당선인은 지난해 10월 이스라엘을 기습 공격한 팔레스타인 무장세력 하마스를 겨냥해 내년 1월 자신이 취임하기 전까지 인질을 석방할 것을 압박했다.
 트럼프 당선인은 2일 자신의 소셜미디어 글을 통해 “전 세계 의지에 반해 폭력적이고 비인간적으로 억류된 인질들에 대해 모두들 말하지만, 말뿐이고 행동은 없다”며 “내가 미국 대통령에 취임하는 2025년 1월 20일 전까지 인질들이 석방되지 않는다면 잔학 행위를 저지른 책임자들이 지옥의 대가를 치르게 될 것(there will be ALL HELL TO PAY)”이라고 했다. 이어 “책임자들은 미국의 유구한 역사상 그 누구보다 더 혹독한 타격(hit)을 받을 것”이라며 “인질들을 당장 석방하라”고 촉구했다.

트럼프 당선인의 이 말이 가지지구에서 하마스를 겨냥한 이스라엘의 군사작전에 미군을 참여시키겠다는 위협인지 여부는 확실하지 않다고 AP통신은 보도했다. 하마스는 지난해 10월 7일 이스라엘을 기습 공격하고 250여 명을 인질로 납치했다. AP에 따르면 아직 100명 정도가 풀려나지 못한 상태이며 이 중 3분의 2는 생존해 있는 것으로 추정된다.
 바이든 정부와 비교해 친(親)이스라엘 기조인 트럼프 당선인은 베냐민 네타냐후 이스라엘 총리에게도 자신이 취임하기 전까지 전쟁을 끝내길 원한다고 말할 것으로 알려져 있다. 또 국제적 여론이 불리하다는 이유로 이스라엘에 “해치워야 한다”는 입장을 거듭 표명한 바 있다.



트럼프, 7일 노트르담 재개관식 참석
 5년 전 대형화재로 불에 탔던 프랑스 파리의 노트르담 대성당이 7일 재개관한다. 도널드 트럼프 미국 대통령 당선인은 당선 후 첫 해외방문으로 이번 재개관식에 참석한다. [AFP=연합뉴스]

트뤼도 “관세 25% 땀 캐나다 죽는다” 트럼프 “싫으면 미국 51번째 주 돼라”

도널드 트럼프 대통령 당선인은 2일 철강기업 US스틸의 해외 매각에 반대한다며 ‘관세’를 통해 미 철강을 다시 위대하게 만들 것이라고 했다.
 트럼프 당선인은 이날 소셜미디어 글을 통해 “저는 한때 위대하고 강력했던 US스틸이 외국 기업, 이번 경우 일본제철에 인수되는 것에 전적으로 반대한다”고 밝혔다. 이어 “일련의 세금 인센티브와 관세를 통해 US스틸을 다시 강하고 위대하게 만들 것”이라며 “대통령으로서 나는 이 거래를 막겠다. 구매자 자유!”라고 덧붙였다.
 트럼프는 최근 불법 이민과 마약 유입을 막겠다며 이웃 국가인 캐나다와 멕시코에 25%의 관세를 부과하겠다고 공언하는 등 (비)무역 현안 해결에도 관세를 동원하겠다는 방침을 밝힌 바 있다.

철강 기업 매각 건과 관련해서도 관세를 활용해 자국 기간 산업을 보호하겠다는 의지를 드러낸 셈이다.
 일본제철은 3일 담화를 통해 “인수는 US스틸을 성장시키고, 미국의 국가 안보를 강화한다”며 인수 절차를 중단하지 않을 방침이라고 밝혔다.
 한편 트럼프 대통령 당선인이 지난 달 29일 “25% 관세위협”을 받고 황급히 찾아온 쥐스탱 트뤼도 캐나다 총리에게 “요구사항을 이행하지 못한다면 미국의 51번째 주가 돼라”는 말을 했다고 폭스뉴스가 2일 보도했다.
 폭스뉴스는 당시 트럼프의 플로리다주 마라라고 저택에서 이뤄진 만찬 동석자 2명의 전언을 인용 이같이 전했다. 이어 미국의 대(對)캐나다 무역적자가 1000억 달러에 이른다고 말했다.
 워싱턴=김형구 특파원, 이해준 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
 14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서



막착같은 부동산 비키리 12월 HOT 리스팅

- 디씨 콘도 렌트, 스튜디오 \$2100 어메리칸 대학, 조지타운 대학, 조지워싱턴 대 차로 10분거리
- 스텔링 2024년 지어진 새 콘도 \$2800 방2 + 화2 즉시 입주 가능
- 덤프리 타운하우스 \$2,350 방3, 화2.5, 즉시 입주 가능
- 우드브리지 콘도 \$2,800 2005년 지어진 새 콘도 방3 + 화2, 차고 1 게이트 커뮤니티 넓고, 밝은 깨끗한 집, 즉시 입주 가능
- 타이슨코너에 인접한 타운하우스 비엔나 \$3,300 방3+ 화3.5, 지하실 넓고 작은 뒷마당 겸비, 즉시 입주 가능

독점 리스팅 힘든 세입자나, 밀린 렌트비로 고민중이시면 연락주세요!

비키리 부동산

전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
 북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서, 주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
 Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

앰플러스 부동산 대표 / 막착같은 부동산
 버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

한국 'HBM 수출' 정부는 "규제 영향 미미하다" 느긋

삼성·하이닉스 중국매출 타격 우려 업계 "반도체 소부장 수출기업 위기"

미국이 중국으로 향하는 고대역폭메모리(HBM)와 첨단 반도체 장비 수출 길을 완전히 막았다. 한국 기업들이 중국에 구형 HBM과 반도체 장비를 팔 수 없게 되면서 한국 반도체 산업이 크게 위축될 위기다.

미·중의 첨단기술 패권 경쟁의 범주가 갈수록 확대되는 가운데, 한국이 기

정학(技政學)적 전략 경쟁에서 일본·대만에 비해 뒤쳐져 있다는 지적이 나온다.

미 상무부 산업안보국(BIS)은 2일(현지시간) 수출통제 대상 품목에 HBM 제품을 공식적으로 추가했다. 상무부는 "현재 생산되는 모든 HBM이 제재 대상이 된다"며 중국의 HBM 공급로를 완전히 차단했다. 미국 기업이 만든 HBM은 물론, 제3국이 만든 HBM도 미국의 기술이 쓰였다면 수출

통제 대상이라 수출을 하려면 미국 정부의 허락을 받아야 한다.

이에 대해 정부는 "영향은 미미하다"는 입장이다. 3일 산업통상자원부는 "이번 조치에 따라 HBM을 생산하는 우리 기업에도 다소 영향이 있을 수 있다"면서도 "그러나 미국이 허용하는 수출 방식으로 전환하면 영향을 최소화할 수 있을 전망"이라고 밝혔다. HBM에 그래픽처리장치(GPU) 등을 패키징한 AI(인공지능)칩 형태로 수출

하면 미국의 통제망을 벗어날 수 있다는 이야기다.

한국과 다르게 일본이나 네덜란드 등이 반도체장비 수출 통제 면제국으로 지정된 것과 관련해선 "일본 등은 이미 미국과 동등한 수준의 반도체 장비 수출통제를 (자체적으로) 시행하고 있어, 한국과 일본 등에 대한 실제 통제 효과는 유사하다"고 산업부는 평가했다.

이런 낙관론과 달리, 국내 반도체 업

계는 "마침내 올 것이 왔다"는 분위기다. 미국이 엔비디아의 AI 가속기에 대해 중국 수출을 차단하면서 HBM도 제재 대상에 포함될 것인 전망이 많았다. 그러나 최신 HBM으로 제한하지 않고 모든 HBM의 중국 수출을 금지한 데다, 한국 기업들의 주된 매출원인 D램 등 일반 메모리 반도체에선 중국 기업들의 저가 경쟁을 미국이 방관하면서 한국 기업들의 충격이 크다.

이희권·황수연·김민중·나상현 기자

중국의 반격... 반도체 필수소재 대미수출 금지

(갈륨·Ga)

미국이 새로운 대중국 반도체 수출 통제에 나선 지 하루도 안 돼 중국이 첨단 반도체 제조에 쓰이는 핵심 소재인 갈륨과 게르마늄 등의 대미 수출을 금지하는 보복 조치에 나섰다.

중국 상무부는 3일 성명을 통해 "갈륨, 게르마늄, 안티몬, 초경질 재료와 흑연 등의 미국 수출을 엄격히 통제한다"고 발표했다. 이 조치는 발표 즉시 시행된다. 이들 소재는 반도체와 태양광 패널 등 민간용은 물론 첨단 레이더 등 군사용으로도 사용된다.

중국은 이날 조치가 미국에 대한 보

복임을 명확히 했다. 중국 상무부는 "미국이 국가안보 개념을 일반화하고, 경제무역 및 과학기술 문제를 정치화·무기화했다"며 "미국은 수출 통제 조치를 남용하고 특정 제품의 대중국 수출을 부당하게 제한했다"고 주장했다. 전날 미 상무부는 인공지능(AI) 가속기 가동에 필요한 고성능 메모리인 HBM과 반도체 제조 장비의 추가적 중국 수출 통제를 발표했다.

장상식 한국무역협회 동향분석실장은 "중국은 지난해 8월부터 갈륨·게르마늄, 올해 9월부터 안티몬에 대한 수

출 규제 조치를 취하고 있는데 이번 발표는 미국에 한정된 추가 통제"라고 설명했다.

삼성전자만 해도 상반기 중국 매출액이 32조3452억원으로 지난해 상반기(17조8080억) 대비 2배 수준이며, 대부분이 반도체 수출에서 나왔다. 올 상반기 삼성의 중국 매출은 반도체 호황기였던 2022년 기록을 넘어서며 부진에 빠진 삼성 반도체 실적을 지탱했다. 그런데 이 길이 앞으로는 막힌다.

HBM 생산량 상당 부분을 미국 엔비디아에 공급하는 SK하이닉스 역시 올

해 상반기 중국에서만 8조6061억원의 매출을 거두며 전년 동기 대비 2배 이상 늘었다. 익명을 요구한 반도체 업계 관계자는 "실제 우회 경로로 중국에 흘러들어간 구형 HBM 관련 매출이 무시하지 못할 수준"이라고 말했다.

미국 상무부는 이번 발표에서 삼성전자·SK하이닉스를 거세게 추격 중인 중국 최대 D램 기업 창신메모리(CXMT)를 제재 대상에 포함하지 않았다. 반도체 업계에선 미국이 자국 반도체 장비 업체들의 중국 수출길을 어느 정도 열어준 조치라는 해석이 나온다.

반도체 첨단 장비도 HBM과 함께 대중 제재가 적용되지만, 일본·네덜란드를 포함한 총 33개 국가의 장비 업체들

은 중국 수출을 위해 미 정부의 허가를 받지 않아도 된다. 로이터는 "네덜란드와 일본은 이번 제재와 관련해 미국의 기대 수준에 맞는 조치를 자체 준비한 점을 인정받아 예외가 적용됐다"고 전했다.

그러나 삼성전자·SK하이닉스의 중국 공장에서 국내산 장비를 많이 쓰고 있어 한국 반도체 소재·부품·장비 기업에도 타격이 불가피하다.

김용석 가천대 반도체대학 석좌교수는 "중국 메모리 반도체의 저가 공세는 한국 입장에서나 골치거리지, 미국에는 큰 문제가 아니라는 점을 간과해 속수무책으로 당한 것"이라고 지적했다.

배이징·신경진 특파원, 세종·나상현 기자

타이밍 놓친 인텔의 결말... '부활 실패' 기술통 CEO도 해고

(겔싱어)

'미국 내 반도체 생산'에 올인했던 인텔 최고경영자(CEO)가 전격 사임했다. 반도체 위탁생산(파운드리) 사업에 집중해 온 CEO가 이사회와 갈등을 빚다가 사실상 해고됐다는 외신 보도다. '세계 최강대국의 자본과 국력으로 첨단 제조업을 회복한다'는 미국 정부의 계획에서 인텔이 이탈할 가능성도 커졌다.

2일(현지시간) 인텔은 팻 겔싱어 CEO가 1일자로 은퇴하고 이사회에서도 물러난다고 밝혔다. 블룸버그는 지난주 겔싱어 CEO가 회사의 시장 점유율 회복을 놓고 이사회와 갈등을 빚다가 '은퇴 혹은 해고'를 요구받았다고 보도했다.

이날 회사는 '인텔 프로덕트' 그룹의 신설도 발표했다. 중앙처리장치(CPU)와 인공지능(AI) 반도체, 네트워크 에지 등 인텔의 제품 사업을 아우르는 조직이다. 파운드리에 투자하다가 본업인 CPU 경쟁력마저 위협받는 처지로 몰리자, 주력 제품부터 먼저 챙기겠다는 메시지다. 인텔이 향후 파운드리 분사에 속도를 낼 것인 전망이 나오는 이



팻 겔싱어 인텔 최고경영자(왼쪽)가 지난 8월 1일 인텔 애리조나 캠퍼스를 찾은 조 바이든 대통령에게 반도체 개발 현황을 설명하고 있다. 겔싱어는 1일(현지시간) 전격 사임했다. [AP=연합뉴스]

유다. 인텔의 실패는 기술경영이 부재한 기업의 실패 사례다. CPU의 절대 강자였던 인텔은 지난 15년간 '모바일'과 'AI'라는 굵직한 기술 흐름을 연이어 놓쳤다. 애플 아이폰용 모바일 칩 제조를 하려다 말았고, 팹GPT 개발사 오픈AI에 투자할 기회를 건어났으며, ASML의 극자외선(EUV) 노광 장비 도입을 미뤘다. 이유는 주로 단가와 비용이었

다. 아이폰 칩 물량은 TSMC가, 오픈AI 투자 기회는 마이크로소프트가, 초기 EUV 물량은 삼성전자가 TSMC가 가져갔다. 10년간 재무 전문가 출신 CEO들이 주가 부양에 몰입하는 동안 인텔의 10나노(nm·1nm=10억분의 1m) 공정 도입은 지연됐다.

인텔은 2021년 정통 엔지니어인 겔싱어를 CEO로 임명해 상황을 뒤집으려 했다. 겔싱어는 설계와 제조를 모두 하



는 종합반도체회사(IDM) 인텔에서, 남의 회사 칩을 위탁 제조하는 파운드리 사업을 키우려 했다. 단숨에 1.8나노로 직행해 TSMC·삼성전자의 첨단 파운드리 점유율을 뺏겠다고 했고, 이를 위해 대당 5000억원에 달하는 ASML의 차세대 장비도 가장 먼저 들었다. 미국은 물론 유럽 정부의 반도체법(칩스법) 보조금을 받아 미국·독일·폴란드에 대규모 파운드리 공장을 짓기 시작했다.

그러나 지난 3년간의 '제조 부활' 시도는 인텔에 500억 달러(약 70조원)의 부채와 '인력 15% 해고'를 안겼다. 인텔 파운드리의 제조 기술력과 서비스가 고객을 만족시키지 못한 탓이다. '기술 통 CEO'를 앉혔지만, 전 세계에 공판만 벌인 결과 공간마저 비어버렸다. 후임 CEO군을 키우지 못한 인텔은 당분간 대리 체제로 운영된다.

바이든 미 행정부는 미국에서 첨단 반도체를 직접 생산한다는 계획의 성취를 보지 못한 채 임기를 끝내게 됐다. 지난주 미 정부는 기존보다 6억 달러(약 7900억 원)의 보조금을 인텔에 지급하기로 확정했고, 미국 오하이오주 인텔 파운드리 공장은 2020년대 말까지 완공 계획이 미뤄졌다.

예고된 실패였다. 모리스 창 TSMC 창업자는 "1000억 달러를 부어도 미반도체 공급망 재건은 어렵다"고 말했다. 첨단 제조업의 필수 요소인 '총합한 공급망'과 '우수한 숙련 인력'은 단기간에 얻어지지 않기 때문이다. '미국산 반도체'를 실행할 인텔의 대안으로 TSMC와 삼성전자가 어떤 역할을 할지 주목받게 됐다.

심서현 기자

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com

4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무상담
전문

정승욱
연방세무사

“

세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.

”

김영선
연방세무사

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“ 내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다! ”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌

703-815-2300

13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌

301-881-1000

12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티

410-715-3500

8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

쓸돈 없는 게 문제인데... 돈 더 쓰면 세금 혜택?

대통령실 "내수 대책 연내에 발표" 소비 증가분, 소득공제 확대 검토

대통령실이 이르면 연내에 내수 활성화와 소비 진작을 위한 특별 대책을 내놓는다. 윤석열 대통령이 직접 경제대책회의를 주재하는 방안도 검토하고 있다.

대통령실 핵심관계자는 3일 "내수와 소비를 진작시킬 대책을 대통령실을 중심으로 마련하고 있다"며 "가급적 연내에 발표할 수 있도록 준비하고 있다"고 밝혔다. 윤 대통령이 전날 대통령실 수석비서관회의에서 "전향적인 내수·소비 진작 대책을 강구하라"고 지시한 데 따른 후속 조치다.

가라앉은 민간 소비를 끌어올리기 위해 연말 지출 증가분에 대한 소득공

제 혜택을 늘리는 방안 등이 거론된다. 하지만 연말까지 날짜가 얼마 남지 않은 데다, 내수 소비가 가라앉아 대책의 약발이 듣지 않을 것이라는 우려가 크다.

연말연시 일정 기간 신용카드 사용액 가운데 지난해보다 증가한 금액에 대해서는 한시적으로 소득공제율을 올려주는 방식이 검토된다. 윤 대통령은 전날 '민생토론회'를 열고 "미국에서는 연말에 하는 소비나 카드 사용 대금을 소득세 과세표준에서 많이 감면해준다고 한다"고 말하기도 했다. 중소기업 직장인 휴가비 지원, 온누리상품권 구매해도 및 사용처 확대, 국내 여행 대상 숙박 쿠폰 지원 등 간접적인 내수 지원 정책도 언급되고 있다. 불법 채권 추심을 근절하고 대출 상환 부담을 완

화하는 등 추가 민생 대책도 검토하고 있다.

문제는 심각하게 움츠러든 소비다. 고물가로 실질 소득이 감소하고 경기 침체 불안감이 커지면서 경제주체가 선택지를 열지 않고 있다. 민간 소비를 나타내는 소매판매 지표는 지난 10월 기준 8개월째 내리 감소(전년 동기 대비)했다. 불어난 가계 부채가 소비 여력을 제한하고 있다. 한국은행에 따르면 올 3분기까지 가계신용(금융사 대출·신용거래 금액 등)은 1913조8000억원으로 2분기 말 대비 18조원 증가하며 역대 최대 기록을 갈아치웠다.

과거에 내놓은 소비 진작책도 효과를 보지 못하고 있다. 정부는 지난 추석 내놓은 '민생안정대책'을 통해 하반기 신용카드 지출액이 지난해 하반기

5% 이상 증가하면 증가분에 대한 소득 공제율을 현행 10%에서 20%로(전통 시장은 40%에서 80%) 높이기로 했다. 하지만 이 내용이 담긴 조세특례제한법 개정안이 국회 문턱을 넘지 못하고 있다.

최철 숙명여대 소비자경제학과 교수는 "물가 상승률이 안정세에 접어들었지만, 전체적인 수준은 여전히 높아 꼭 해야 하는 지출까지 절제하는 사람이 많다"며 "이런 상황에 소비 진작책 효과는 크지 않을 우려가 있다"고 말했다. 정부도 고민이 크다. 재정 누수가 계속되는 와중에 효과가 미비한 정책을 계속 쓸 수는 없기 때문이다. 예컨대 소득공제율을 높이는 등 세제 혜택은 당장 재정을 쓰는 것은 아니지만, 권여야 할 세금을 건지 않는다는 점에서 조세

지출에 해당한다. 정부는 이미 내년 예산안에 78조178억원의 역대 최대 규모 조세지출을 써냈다. 대기업에 대한 세액공제가 늘면서 올해보다 9.2% 증가할 전망이다. 지난해에 이어 올해도 30조원에 가까운 세수 부족이 발생하는 상황에 조세지출을 더 늘리는 것은 재정에 부담이다.

가계는 쓸 돈이 없는데 돈을 더 쓰라는 정책이 나오고, 그 정책을 뒷받침할 재정에는 구멍이 난 형국이다. 양준모 연세대 경제학과 교수는 "소비를 늘리는 대책을 쓰더라도 세수는 충분히 확보하는 방안을 마련해야 한다"며 "시간이 걸리더라도 기업 투자·생산을 활성화하는 근본적인 장기 처방이 중요하다"고 말했다.

허진 기자, 세종=임성빈 기자

움츠러든 투자... 대기업 68% "내년 계획 없거나 못세워"

수도권에 위치한 반도체 장비업체 A사 경영진은 주 1회 하던 회의를 요즘은 이틀에 한 번으로 확대했다.

미국 도널드 트럼프 2기 행정부 출범을 앞두고 당장 내년 경영 전략을 수정하기 위해서다. 경영진은 한결같이 트럼프 당선인이 취임하는 내년 1월 이후 중국에 대한 제재 수위가 더 강해질 것으로 보고 있다.

전체 매출에서 중국이 차지하는 비중이 60% 수준인 이 회사 입장에선 압박이 크다. 중국 의존도를 줄이고 미국이나 유럽 비중을 확대하는 방안을 고민 중이지만, 마땅한 전략을 찾지 못하고 있다. 이 회사 고위 관계자는 "지난해부터 중국 수출 물량이 크게 늘면서

공급 속도가 이를 따라가기 어려운 지경이라 설비를 추가하려 했는데 보류하고 일단 지켜보기로 했다"고 말했다.

대내외 경제 불확실성이 커지면서 기업의 투자가 위축되고 있다. 보호무역주의가 강화하는 상황에 글로벌 경제 전망이 불투명한 데다 내수시장은 침체하고 국내 투자 환경도 악화된 영향이다.

한국경제인협회가 여론조사기관인 모노리서치에 의뢰해 500대 기업(매출액 기준)을 대상으로 내년 투자 계획을 조사한 결과 10곳 중 6.8곳이 내년 투자 계획이 없거나 미정이라고 답했다. 아직 투자 계획을 세우지 못한 기업은 지난해(55%)보다 13%포인트 늘었다. 그

만큼 대내외 경제 상황을 예측하기 어렵다는 의미다. 아예 투자하지 않거나 축소하겠다는 기업은 지난해의 두 배 수준으로 늘었다. 투자 계획이 없다는 기업은 11.4%로 지난해 조사 때(5.3%)보다 많았다. 투자를 축소하겠다는 기업(28.2%)도 지난해(10.2%)보다 크게 늘었다.

기업들이 투자 계획 수립마저 망설이는 가장 큰 이유는 불확실성이다. 트럼프 대통령 취임 이후 관세를 앞세운 미국의 자국 이익 중심의 통상 정책이 강화되고 대중국 압박 수위도 높아진다면 한국 기업도 타격을 입을 수밖에 없다. 당장 지난 2일 미국의 대중국 수출통제 대상 품목에 고대역폭메모리

(HBM)가 포함되면서 반도체 업계가 비상이다. 반도체 업계 관계자는 "미국 눈치를 보자면 중국으로 수출하던 물량 공급을 중단해야 하는데 당장 이에 따른 손실을 메울 방법이 마땅치 않다"라고 토로했다.

그렇다고 내수 시장이 좋은 상황도 아니다. 실제 기업들은 투자 규모를 줄이거나 투자를 하지 않는 이유로 부정적인 국내외 경제 전망(33.3%)과 내수 시장 위축 전망(16%)을 꼽았다.

국내 투자 환경이 열악하다(20%)는 지적도 나온다. 지원은 없고 되레 규제만 강화된다는 것이다. 국회에 발의는 됐지만, 지지부진한 반도체 특별법과 야당이 당론으로 추진하고 있는 상법

개정안이 대표적이다. 보조금 등 재정 지원 근거와 주 52시간 근무제 적용 제외 등 반도체 업체를 지원할 수 있는 방안을 담은 반도체법은 여야 갈등으로 상임위원회 문턱도 넘지 못했다.

이사 총실 의무 대상을 '회사'에서 '주주'로 확대하는 방안을 담은 상법개정안은 16개 기업 사정단이 모여 긴급 성명을 낼 정도로 반대하고 있지만, 여전히 추진 중이다.

이상호 한경협 경제산업본부장은 "경제가 어려울 때 위기 극복 열쇠가 된 것은 기업의 투자인데 현재는 기업들이 투자를 확대할 동력을 얻기 어려운 상황"이라며 "금융·세제 지원 같은 인센티브로 적극적으로 투자를 유인하고 경영 불확실성을 키우는 규제는 지양해야 한다"고 말했다.

최현주 기자

물가 상승률 석달째 1%대... 저성장·저물가 시대 접어드나

국제유가 하락으로 소비자물가 상승률이 석 달 연속 1%대다. 한국 경제가 '1%대 저성장' 위기에 처하면서 소비 부진으로 경제 전반의 물가가 둔화하는 '디플레이션'이 나타날 수 있다는 우려의 목소리도 있다.

통계청이 3일 발표한 '소비자물가 동향'에 따르면 11월 소비자물가 지수는 114.40(2020년=100)으로 1년 전보다 1.5% 상승했다. 소비자물가 상승률은 지난 4월(2.9%) 3% 아래로 내려온 9월부터 11월까지 1.6%→1.3%→1.5%로 내리 1%대를 유지 중이다.

국제유가 하락으로 석유류 가격이 하락하면서 물가 둔화를 견인했다. 석

유류 가격은 작년 같은 달보다 5.3% 내리면서 전체 물가를 0.22%포인트 끌어내렸다. 고공 행진하던 과일 물가도 안정되는 모습이다. 신선과실 가격은 전년 동월 대비 8.6% 감소했다. '금(金)사과' 논란까지 나왔던 사과 가격은 8.9% 하락했다.

농·축·수산물 물가는 1년 전보다 1.0% 올라 전체 물가를 0.08%포인트 끌어올렸다. 채소류 물가는 9월(11.5%)과 10월(15.6%)에 이어 석 달 연속 10%대 상승률을 기록 중이다. 신선식품 지수는 0.4% 상승률을 기록해 2022년 3월(-2.1%) 이후 32개월 만에 최저를 기록했다.

장기간 계속되던 고물가 상황에서 한시름 덜었다는 평가가 나오지만, 일각에선 '디플레이션(경기침체 속 물가 하락)' 우려를 제기한다.

내년 경제성장률이 1%대를 밑돌 것이라 관측이 우세한 상황에서 물가마저 한국은행 목표치(2.0%) 수준을 밑돌 경우 저성장 국면에 접어들 가능성이 있어서다. 하준경 한양대 경제학과 교수는 "국제유가 등 외부적 요인이 많이 작용했지만, 내수 부진이 물가에 반영되고 있는 건 맞는 것 같다"며 "저물가 상황이 지속할지 눈여겨보아야 한다"고 말했다.

세종=이우림 기자



물가 둔화된 거 맞아? 11월 소비자물가 지수가 발표된 3일 서울 서초구의 농협 하나로마트를 찾은 시민이 5개가 포장된 오이 가격표를 바라보고 있다. 11월 소비자물가는 1.5% 상승에 그쳤지만, 채소류 물가는 10.4%나 뛰면서 0.15%P 물가 상승 요인으로 작용했다. [연합뉴스]

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

- 북버지니아 부동산 협회 답 프로듀서
- 질로우 프리미어 에이전트
- Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

김경아의 독점 COMING SOON LIST!!

1. 윗브리지 타운홈
2. 알렉산드리아 싱글홈
3. 페어팩스 스테이션 싱글홈
4. 매나사스 타운홈
5. 버크 싱글홈

“ 여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다. ”

김경아

FAIRFAX REALTY 5046 LLC 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산 703-919-0472** jennetpro4u@gmail.com

미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민 이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권

- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - NIW

비 이민비자

- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상당 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 - www.joylawgroup.com
Joy Law Group, PLLC.

(Eng/Kor) (구원행방) (한국어 상담)
703-246-9100 | 703-309-1455
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스
646-256-9156(Kor) | 212-739-0843(Eng)
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

HAPPY LIVING 연말 특별세일

솔고 수퍼천수 SOLCO.

전통 온돌과 메디칼 과학의 결합으로 탄생한 신개념 온열 매트리스
혈액 순환개선 및 근육통 완화의 효능효과!!!

휴 침대, 돌침대에서 경험할 수는 부드러운 온열,
체압을 분산시켜 포근하고 편안함



- 후돌침대의 온열효과
- 탄소반도체형 발열시스템
- 고밀도/저탄성 메모리폼
- 3D에어메쉬 통풍/복원력
- 99%순동판 수맥차단

수퍼천수의 특허기술!

- ▶ 수맥파 차단 및 수맥차단 매트리스
- ▶ 면상발열체의 연결구조
- ▶ 교류전원의 전력 공급제어회로
- ▶ 전자파를 제거한 면상발열체
- ▶ 과열방지 온열매트

* 매트리스 ONLY
- 베드 프레임 별도 판매

온열 소파 베드

안전성과 온열 전위 기능이 강화된 전자파 없는 소파 겸 베드
설정된 온도에 도달하면 전기 차단
특수 설계 SR 발열 시스템으로 온돌 방식을 과학적으로 재현



“영양이 생생하게 살아있는 기능성 꿀”
선물 세트 추천해 드립니다!



닥터린 슈퍼 글루타치온 맥스

98% 고순도 글루타치온 효모 추출물이 1매당 130mg 함유



- 구강 분해 필름으로 체내 흡수는 빠르게 휴대는 편하게 정확한 용량으로 복용은 편하고 쓴맛은 차폐
- 비타민C, 비타민B2, 비타민 B6, 나이아신, 비타민E, 셀렌, 미네랄의 최적의 배합
- 밀크씨슬, 엘라스틴, L-시스테인, 히알루론산, 피쉬콜라겐 함유

■ 각종 유기농 건강 제품, 꿀 제품, 로얄젤리, 자연 건강 제품, 각종 액기스 제품 등이 준비되어 있습니다.
■ 단체 맞춤 건강 선물 세트 문의 환영합니다.

코웨이 프리미엄 안마의자 [렌탈 및 판매]

COWAY

- 입체적인 4D 안마기능 • 다리 길이 조절
- 하체 집중 마사지 기능 • 3단계 무중력 모드
- 자동 체형 감지 • 블루투스 스피커
- 발바닥 마사지 • SL자형 프레임
- 전신 에어 마사지 (124개의 에어셀)

렌탈료 월 \$99.99+tax 부터 가능
* 렌탈 기간 만료 후 안마의자 소유 (무상)

코웨이 제품 공식 판매 업체
정수기, 청정기, 비데, 연수기, 안마의자



단 10초면 따뜻해지는 닥터스 탄소사 매트

매트 안에 구리 열선이 없이 탄소사만을 열선으로 사용하여 가볍고 안전하고 배김 없이 따뜻함이 최고!!!

국내(한국) 관련 특허 29개의 한국 제품!

- 1. 특허받은 기술력 전기열선 60,000
- 2. 1mm 초슬림 약 866g 초경량
- 3. 전자파 NO! EMF
- 4. 원적외선 UP
- 5. 세탁기 사용 OK! DOWN
- 6. 전기요금 DOWN NO

무연 전기 그릴

연기와 화력을 동시에 잡은 무연 전기 그릴



- 위아래 이중 가열로 화력은 UP (화력 500°F 까지 가능), 강력한 에어커튼 팬으로 연기는 ZERO
- 독일의 기술력인 에어커튼의 기능으로 주변에 튀는 기름 제거
- 두터운 통 삼겹, 토마호크, 냉동생선도 문제없이 요리 가능

SMART 펫 드라이룸

안면 무풍 드라이 테크놀로지로 털은 뽀송! 눈과 코는 촉촉!
빠르고 쾌적한 드라이 기술, 편리, 안전, 위생 모두를 고려한 기술



- 안면무풍 7방향 공기 순환 설계 (*특허)
- 강력한 수분 흡수 바이오 패드
- 3중 필터링 구조 (집모, 탈취, 미세먼지)
- UV 자동 살균 모드
- 안전 듀얼 센서 (안전 온도 감지)
- 항공기용 PTC 히터
- 무독성 HDPE 소재
- 체 분리 세척 구조 (*특허)
- 슬라이딩 도어 (*특허)
- 9가지 스마트 작동 모드 (DRY, CARE, HOUSE 다용도 기능)

휴대용 온열 찜질기

- 가느다란 열선 대신 면으로 양면 발열하는 소재 사용
- 전자파 없는 최첨단 친환경 발열 신소재 온열 찜질기 (은나노 필름 히터 특허 기술)
- 추위에 약하고 생리통, 허리통, 부종으로 찜질이 필요하신 분에 추천
- 초슬림, 초경량으로 몸에 따뜻한 편안한 착용감
- 3단계 온도 조절 가능 (40°C ~ 55°C)



해피 리빙

703-798-7270
(애난데일 K-마켓 안에 위치)

CARESYS SOLCO. COWAY

4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

우리말 바꾸기

그분, 이분, 저분

아수라의 제왕, 그분은 누구인가? “돈을 받은 자가 그분이 아니라 그분들이다.” ‘그분’은 ‘그사람’을 높여 이르는 대명사다. 한 단어이므로 ‘그분은’ ‘그분이’ ‘그분들’처럼 띄어 안 된다.

‘이분’과 ‘저분’도 마찬가지다. 각각 ‘이 사람’과 ‘저 사람’을 높여 이르는 삼인칭 대명사로 붙이는 게 바르다. 접미사 ‘-들’이 결합한 형태인 ‘그분들’ ‘이분들’ ‘저분들’ 역시 붙여야 한다. ‘몇분’ ‘어떤분’은 한 단어가 아니다. “몇 분이냐 오셨습니까?” “밖에서 어떤 분이 찾으시네요?”와 같이 띄어야 한다. 이때의 ‘분’은 사람을 높여 부르는 의존명사다. 꾸며 주는 말이 앞에 놓인다. 높이는 사람을 세는 단위일 때도 의존명사이므로 앞말과 띄어 쓴다. “참석자는 총 네 분입니다”

‘환자’에 ‘분’을 붙여 높여 부를 때도 의존명사로 생각하고 띄는 경우가 많다. “환자분들이 뭘 궁금해하시나요?”와 같이 띄어 안 된다. 이때의 ‘-분’은 사람을 나타내는 일부 명사 뒤에 붙어 앞말에 높임의 뜻을 더하는 접미사로 쓰였다. ‘환자분’ ‘친구분’ ‘남편분’ ‘산모분’처럼 앞의 명사에 붙인다. ‘분’은 명사 뒤에선 접사로 기능한다. ‘분’이 의존명사일 때는 앞말과 띄고 접사일 때는 앞말에 붙이면 된다. ‘이분, 저분, 그분’의 경우는 하나의 단어이므로 항상 붙여 쓴다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 박세용 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

기자의 눈

‘짠 내’ 추수감사절 메뉴 경쟁 의미



우훈식
경제부 기자

댓글 등으로 극찬했다.

이 영상에는 단순한 절약 팁 이상의 의미가 담겨 있다. 초밥의 요리법은 경제적으로 힘든 이들에게 소중한 해결책을 제공했고, 이를 통해 누구나 따뜻한 추수감사절을 보낼 수 있다는 메시지를 전한 것이다. 흥미로운 점은 올해 추수감사절 저녁 준비 비용이 지난 몇 년 사이 가장 낮은 수준으로 떨어졌다는 것이다. 미국농민연맹(AFBF)의 조사에 따르면, 올해 추수감사절에 열 명이 함께 먹을 수 있는 칠면조 요리 준비 비용은 평균 58.08달러였다. 이는 지난해보다 5%가 감소한 금액이다. 또 물가 상승에도 불구하고 임금 상승률이 이를 상쇄하면서, 실질적인 구매력은 오히려 개선됐다. 하지만 이러한 데이터가 모든 가정에 동일하게 적용되는 것은 아니다.

지역 간 식료품 가격의 차이와 기본적인 주거 및 육아 비용 상승이 여전히 많은 가정의 주머니 사정을 압박하고 있기 때문이다. 이 밖에 칠면조 가격은 전년 대비 하락세를 보였

지만 가공식품과 빵, 칠면조 요리 속 재료 같은 제품의 가격은 여전히 가파른 상승세를 기록한 것으로 나타났다.

대형 유통 및 소매업체들도 공격적인 추수감사절 메뉴 할인 정책을 펼쳤다. 타겟은 20달러로 네 명을 위한 추수감사절 식사를 제공했고, 알디는 열 명을 위한 47달러 디너 세트를 판매했다. 일인당 4-5달러 수준인 셈이다. 월마트는 ‘인플레이션 없는 추수감사절’이라는 슬로건 아래 여덟 명분의 음식을 56달러에 제공했다. 대형 업체들이 추수감사절 ‘짠 내’ 메뉴 경쟁을 벌인 것이다.

‘짠 내’ 메뉴 경쟁과 초밥의 영상에는 단순한 비용 절감 이상의 의미가 담겨 있다.

추수감사절은 음식 자체보다 음식을 함께 나누는 과정에서 빛을 발한다는 사실이다. 추수감사절 저녁의 진정한 의미는 준비한 음식을 함께 하는 과정에서 비롯된다. 따라서 음식의 비용이 많은 적든, 시간이 오래 걸리든 간단하든, 중요한 것은 이를 통해 사람들과 연결되고 서로를 돌보는 마음을 나누는 것이다.

소박한 음식이라도 따뜻한 마음으로 나누면 추수감사절의 의미를 찾을 수 있다는 것이 초밥 셰프가 전하고 싶은 메시지가 아니었을까. 사람들의 창의성과 공동체 정신만 있다면 경제적 어려움도 충분히 극복해 낼 수 있다는 것을 보여준 추수감사절이었다.

이아침에

감사를 나누는 자리



이희숙
수필가

우리 아이들도 어릴 적, 신발 상자를 구해 선물을 담았다. 자기가 원하는 아이티를 고르며 즐거워했다. 바비인형, 공, 동물 인형과 같은 ‘WOW’ 아이티를 넣었다. 그 외에 재미있는 장난감, 위생용품, 옷가지, 학용품들로 상자를 채웠다. 선물을 받는 아이에게 손편지, 카드도 만들어 넣었다. 마치 친구에게 보내듯이.

우리는 상자 속 물품을 검열했다. 액체나 현금, 음식, 위험한 물건은 제거해야 했다. 물품 내용에 따라 남, 여, 나이를 구분하여 표 딱지를 붙이고 상자를 포장했다. 손을 빨리 움직이다 보니 땀이 났다.

검사한 상자를 포장해서 더 큰 상자에 넣고 컨테이너로 배달하게 된다. 상자들이 즐지어 움직

이는 모습은 사람의 릴레이를 보는 듯했다. 선물 상자는 문명의 혜택이 잘 닿지 않는 곳 아이에게 배송된다.

‘Follow Your Box’를 통해 온라인으로 기부하고 선물 상자의 최종 목적지도 확인할 수 있었다. 올해는 필리핀 산속 마을로 달구지를 타고 산길을 오를 것이다.

선물을 받아 들고 함박웃음을 지을 아이들을 생각하니 주는 것이 더 큰 기쁨임을 새삼 느낀다. Giving thanks, Great Joy! 감사가 머무르는 자리를 시에 새겨본다.

(중략) 지구 끝에 사는 친구를 위한 선물을 담은 상자/ 겨울 까치잡으로 남겨둔 감이 매달린 나무/ 눈물 젖은 빵, 주름진 손 모은 식탁/ 살그머니 놓고 간 병실 앞 죽구릇//

기다리던 택배가 도착했을 때 소소한 기쁨이 있다/ 따뜻한 손길, 위로의 한마디가 울림을 준다/ 하루를 선물로 받을 때 모든 것은 충분하다/ 막다른 골목에서 한 걸음 나가게 하는 셋문이/ 열린다/ 고통 가운데 있을지라도 평강의 물결을 붙잡는다// 그 자리에 감사가 머물고 있다.

맞춤 용자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자

상업용자

재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

김철민

합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

Immigration

- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 사업체 매매
- 국제합작투자
- 부동산 매매/임대차
- 대정부계약/입찰구매
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예천 앞 빌딩 3층

소주에 삼겹살 먹은 뒤의 기름 모아 비행기 날게 할 수도

요즘은 스위치만 누르면 전등이 켜지는 것이 당연한 세상이지만, 옛날에는 밤을 밝히는 일이 쉽지 않았다. 고대로부터 사람들이 꾸준히 사용해 온 조명 기구는 기름을 채워 놓은 용기에 심지를 넣어 불을 붙이는 등잔이다. 그런데 그을음이 나 연기 없이 오랫동안 불을 밝힐 수 있는 기름을 구하는 건 쉬운 일이 아니다.

유혜선 선생이 2003년 고대 백제 시대의 등잔에 남아 있는 기름의 지방산 분석을 시도한 연구 논문에 따르면, 옛 백제 사람들은 등잔을 밝히기 위해 들기름 등을 사용했고, 특이하게도 사슴 고기에서 짠 기름으로 추정되는 흔적이 백제 등잔에서 발견되었다고 한다.

등잔에 관한 한국의 옛 기록 중 인어 기름 이야기도 있다. 인어라고 하면 덴마크의 안데르센이 쓴 동화나 유럽의 인어 전설을 떠올리는 사람이 많은 텐데, 『어우야담』 『고운당 필기』 등의 조선 시대 책들에도 전국 곳곳을 배경으로 하는 인어 전설이 실려 있다. 조선의 전설 속에서 인어는 해산물의 하나로 취급되는 일이 많았다. 유럽의 인어 전설처럼 신비한 마법과 연관되는 이야기보다는 “고기가 맛있다” “귀한 놈을 잡았다”는 식으로 사람을 닮은 희귀한 물고기를 잡았다는 류의 이야기들이 많다. “인어 고기의 기름을 짜면 고래 기름보다도 더 질이 좋다”는 설명도 간간히 등장한다. 전설 속 인어의 정체는 무엇인지는 알기 어렵지만, 조선 시대 사람들이 고래 기름을 아주 좋은 기름의 대표로 꼽았다는 사실은 충분히 알 수 있다.

산골 사람이 부산서 횡집 차려 성공한 셈 아닌 게 아니라, 세계 곳곳에서 고래사냥이 활발히 이루어지던 시절, 사람들은 주로 고래를 잡아 그 기름을 짜 쓰기 위해 포경업에 종사했다. 특히 19세기 미국의 포경업은 한때 크게 번성했다. 허먼 멜빌의 명작 소설 『모비 딕』은 그런 배경에서 탄생했다. 요즘이야 몇몇 지역에서 고래 고기가 별미로 팔리는 곳이 있지만, 19세기 미국인들은 고래 기름을 짜내고 고기는 그냥 비료로 받게 던져 버릴 정도였다.

들기름, 사슴 기름 정도를 사용하던 백제 시절만 해도 한국과 다른 나라 간의 기술 격차는 그리 크지 않았을 것이다. 하지만 19세기 유럽, 미국 등의 선진국들과 조선의 격차가 크게 벌어졌음은 기름 사용하는 것 하나만 봐도 알 수 있다. 대양을 항해하며 먼바다에서 거대한 고래를 대량으로 잡아들여 사용하던 나라들과 그런 기술을 갖지 못한 조선의 격차는 클 수밖에 없었다.

세계 산업이 다시 한번 변화한 것은 19세기 말, 20세기 초 고래사냥이 점차 힘들어지고 고래 기름 가격이 오르는 일이 발생하면서부터다. 마침 그 무렵, 땅속에서 캐내는 석유를 가공하면 좋은



1 GS칼텍스는 지난해 대한항공과 바이오항공유(Sustainable Aviation Fuel·SAF)시범 운항을 실시했다.
2 독일의 옛 제철소에서 열린 전시회에 투사된 범고래의 모습. [연합뉴스]



연료를 얻을 수 있다는 사실이 점차 사업성을 얻고 있었다. 그와 함께 자동차, 트럭같이 석유로 움직일 수 있는 여러 기계도 같이 개발되기 시작했다. 석유 산업의 성장과 고래사냥의 퇴조는 거의 비슷한 시기에 벌어졌다. 요즘과 같은 석유 세상이 찾아온 것은 부분적으로는 고래가 잘 잡히지 않게 된 데 따른 것 이란 말도 아주 틀린 말은 아니다. 석유를 캐내고 가공하고 활용하는 기술을 바탕으로 세계 경제가 완전히 재편되던 그 무렵은 조선이 멸망해 사라지던 때이기도 하다.

그러나 대한민국 경제가 발전하면서 한국인들은 좋은 기름을 확보하는 기술을 따라잡았다. 비록 한반도에서 석유가 생산되지는 않지만, 외국에서 수입한 석유를 가공·분리·정제해 휘발유·등유·중유와 같은 실제로 쓸 수 있는 제품을 만드는 기술을 잘 발전시켰기 때문이다. 2023년 기준 한국의 석유 정유 시설 규모는 대체로 세계 5위 수준으로 평가되고 있다.

한국의 정유 산업은 굉장한 규모의 수출 산업이기도 하다. 많은 양의 석유를 수입하고 그것을 정제해 휘발유 등의 제품을 만들어 다시 외국에 수출하는 양이 무척 많기 때문이다. 2023년 11월 국내의 한 정유 회사는 미국 서부 지역에 한국산 휘발유, 경유 등의 제품을 수출하게 되었다고 발표했다. 조금 과장해서 비유하자면, 강원도 산골에 살던 사람이 부산 자갈치 시장에 가서 횡집을 차렸는데 장사가 잘되더라는 것과 같은 얘기다.

한국 정유 회사들이 특히 뛰어난 경쟁력을 가진 품목은 항공유, 즉 비행기를 띄우기 위해 사용하는 기름이다. 2022년 기준, 한국 업체들의 항공유 점유율은 29%가량으로 세계 1위로 평가된다. 전 세계 하늘을 날아다니는 비행기가 쓰는 기름

용이라는 강제 규정이다. SAF는 Sustainable Aviation Fuel의 약자로 ‘지속 가능 항공유’, 다시 말해 친환경 비행기 기름을 말한다. 구체적으로 말하면, 재활용 등의 방법으로 이산화탄소 배출량을 줄일 수 있는 기름을 구해서 그것을 일반 항공유와 섞어 넣어야만 한다는 규제다.

비행기는 이산화탄소를 유독 많이 배출하는 운송 수단이다. 나는 예전에 기후변화에 대한 책을 쓰면서, 종이컵 하나를 만드는 데 배출되는 이산화탄소와 한국에서 미국까지 한 사람이 비행기를 타고 갈 때 배출되는 이산화탄소의 양을 어렵잡아 비교해 본 적이 있다. 그 결과는 충격적이어서 대략 1만 배가 넘는다는 결과가 나왔다. 일회용품을 안 쓰면 기후변화에 도움이 된다는 이야기가 있는데, 비행기를 타고 가는 여행을 한 번만 줄이면 평생 사용할 일회용 종이컵들을 다 합한 것만큼의 이산화탄소 배출량을 줄일 수 있다. 자동차는 전기차를 도입해 이산화탄소 배출량을 줄여 볼 수 있다지만 대형 여객기를 배터리 무게를 감당하면서 전기로 날게 한다는 것은 사실상 불가능하기에 비행기의 이산화탄소 배출량을 줄이는 것은 아주 힘든 일이다.

그래서 버려지는 폐식용유나 동물성 기름, 식물에서 뽑아낸 재료 등을 다시 가공하여 비행기에 넣을 수 있는 정도의 기름을 만들어 쓴다는 발상이 나왔다. 그렇게 만든 기름을 지속 가능 항공유, SAF라고 부른다. SAF 생산 기술에서는 유럽과 미국이 선두권을 차지하고 있다. 일반 항공유는 한국 업체들이 세계 1위를 차지하고 있지만, 요즘 SAF 생산에서 세계 1위로 꼽히는 업체는 핀란드 회사다.

유럽 당국은 SAF 의무 사용 비율을 점점 더 높여갈 계획이라고 발표했다. 2025년은 2%이지만, 언젠가는 비행기에 들어가는 기름의 50%, 100%를 SAF를 써야 한다는 규제를 만들지도 모른다. 그렇게 해야 기후변화를 막을 수 있기 때문이기도 하지만, 한편으로는 한국 업체들을 견제하고 환경 기술에서 앞서 있는 유럽 회사들에 유리하기 때문일 거라는 생각도 쉽게 해 볼 수 있다. 당장 SAF를 2%씩 써야만 하는 한국 항공사들은 유럽산 SAF를 수입해서 써야 할지도 모른다.

지난 8월에서야 국내 대형 항공사가 처음으로 국산 SAF를 사용하는 노선을 운영하기 시작했다는 보도가 나왔다. 한국 산업계가 기후 변화 시대에 필요한 미래의 기름을 만드는 기술에서는 조금 뒤쳐져 있다는 느낌을 준다.

그러나 나는 여전히 SAF는 한국이 한번 도전해 보기에 괜찮은 분야라고 생각한다. 여차피 석유가 생산되지 않는 한국에서 다른 방법으로 연료를 얻는 기술을 개발하는 것은 그 자체로 특이할만한 일이기도 하거니와, 세계적으로 분리수거 문화가 잘 발달한 한국인에게 유리한 사업이라는 느낌이 들기 때문이다.

미래에는 한국 식당마다 소주에 삼겹살을 먹고 난 뒤의 기름을 모아 비행기를 날게 할지도 모를 일이다.

광재식 작가·송실사이버대 교수

지속 가능 항공유가 바꿀 한국경제

석유 안 나지만 정유 강국 한국
항공유 점유율 29%로 세계 1위

폐식용유, 동·식물성 기름 재가공
친환경 비행기 연료 확대 추세

의 3분의 1 정도는 한국산이라는 뜻이다. 중동의 석유 재벌 만수무단도 비행기를 탈 때는 한국산 항공유를 꽤 많이 쓰고 있을지 모른다. 나는 이런 일이 가능했던 이유를 과학기술적 상상력이라 부를 만하다고 생각한다. “한국은 한국에서 많이 있는 것으로 사업을 해야 유리하다”는 정도의 생각에만 갇혀 있다면, 한국이 잘 할 수 있는 산업은 인삼 장사 정도밖에 없을 것이다. 기술에 투자해 세계 시장에서 통할 정도의 경쟁력을 갖추면 성공적인 사업이 될 것이라는 상상력의 힘으로 석유 한 방울 안 나는 나라가 항공유 1위 국가가 되고 나아가 지금의 한국 산업을 일군 것 아닐까?

한국의 성장은 과거의 기술 선진국이던 미국이나 유럽 각국에서는 매우 부러워할 만한 일이다. 예를 들어 영국은 석유를 생산해 내는 나라지만 석유를 이용하는 공업은 한국에 뒤쳐진 부분이 몇몇 있다. 노르웨이는 세계적인 석유 수출국이면서도, 그 석유를 활용하는 산업에서는 한국과 상당한 격차가 난다. 그러면, 이런 나라의 과학기술인들은 이런 상황을 그저 지켜 보고만 있을까?

지속 가능 항공유 생산 핀란드 회사가 1위
최근 항공유에 관한 유럽의 정책 중에 특히 눈에 띄는 게 있다. 2025년부터 유럽에서 이륙하는 모든 비행기의 기름 중 2%는 반드시 SAF를 사

고객만족 17년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

집 파실 분 - 셀러 스페셜!

최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거러, 인스펙션
4. 히팅/에어컨 인스펙션
5. 타이틀 검사
6. 홈워런티
7. 현재 소유 보험 리부
8. 크레딧 리부, 관리 방법

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

- **패어팩스 싱글 \$795,000**
방 4, 욕 3, 2 레벨 상층, 골판스 하이, 495/66/395, 조지메이슨 대학, 트윈부룩 울, 전부 언그라운드, 리모델링, 새 지붕, 새 가전, 새 HVAC, 새 화원/라팅크, 새 마루, 새 카펫 (지하 방, 풀베스, 우드 fireplace) 선릉, 매킨오, 워크아웃
- **옥톤 싱글 렌트 \$3,600**
방 4, 욕 2, 차고 2, 아틀란틱 넓은 정원, 조용한 동네, 123/66/267/495/286, 메디슨 하이
- **애너데일 콘도 렌트 \$1,800**
3층, 방 1, 화장, 세탁기, 전부마루, 리모델링, 메존/Hmart 인근, 236/296, 1,000sqft, DC, Amazon 12마일
- **센터빌 던킨 뒤 오피스 렌트 \$2,100**
1,250 sqft

모든 비즈니스 장소
찾아드립니다 (매매/리스)

태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

- **센터빌 미용실 \$90,000**
- **게인스빌 성업중 미장원렌트 \$3,300**
1300sqft, 29/66

부동산 전문 브로커 **황계실** 571-239-6054

GSHwangRealty

귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 워싱턴 중앙일보

① 워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

6703 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

시 설

느닷없는 대통령의 비상계엄 선포, 무슨 일인가

윤석열 대통령이 어제 한밤중에 느닷없이 비상계엄을 선포했다. 경악을 금할 수 없다. 너무나 충격적이고 비상식적 상황이다. 터무니없는 계엄 선포로 윤 대통령이 돌아올 수 없는 다리를 건넌 건 아닌가 하는 우려마저 든다.

윤 대통령은 용산 대통령실에서 긴급 담화를 통해 “중북 세력을 척결하고 자유 헌정질서를 지키기 위해 비상계엄을 선포한다”고 발표했다. 윤 대통령은 “이 비상계엄을 통해 망국의 나락으로 떨어지고 있는 자유 대한민국을 재건하고 지켜낼 것”이라며 “이를 위해 저는 지금까지 쾌약질을 일삼은 망국의 원흉, 반

비극적 사태 벌어지기 전에 즉각 계엄 해제 다행 여당까지도 반대... 정치적 판단력에 심각한 의심

국가 세력을 반드시 척결하겠다”고 말했다. 그러면서 “이는 체제 전복을 노리는 반국가 세력의 준동으로부터 국민의 자유와 안전, 그리고 국가 지속 가능성을 보장하며 미래 세대에게 제대로 된 나라를 물려주기 위한 불가피한 조치”라고 강조했다. 이어 “선량한 국민들께는 다소의 불편이 있겠지만 이러한 불편을 최소화하는데 주력할 것”이라고 덧붙였다. 계엄 직후 나온 여론조사에 따르면 윤 대통령은 모든 정치활동을 중지하고 모든 언론·출판도 계엄사 통제를 받을 것을 지시했다. 어처구니없다. 1980년 전두환 정권의 악몽이 떠오른다. 국민들의 민주화 의식이 얼마나 발전했는데 이런 군사독재 시절의 통제가 먹힐 수가 있겠나. 국제사회에서도 엄청난 지탄을 받을 것이다.

윤 대통령은 민주당이 장악한 국회의 ‘쾌약질’ 때문에 계엄 선포가 불가피하다고 했지만 공감하기 힘든 얘기다. 정치적인 문제는 정치로 풀어야지 군 병력을 동원한 계엄선포로 맞선다면 독재정권과 다를 게 뭐가. 비상계엄은 대규모 국민적 저항을 부를 게 뻔하다. 비극적 사태가 생기기 전에 윤 대통령은 비상계엄 조치를 즉각 해제하는 게 옳다.

비상계엄은 전시·사변 또는 이에 준하는 국가비상사태를 맞아 대통령에게 비상대권을 부여하는 조치다. 일시적으로 국민의 기본권이 제약되며 삼권분립도 무시된다. 헌법 77조에 따르면 비상계엄을 선포하면 대통령이 영장제도, 언론·출판·집회·결사의 자유, 정부나 법원의 권한을 제약하는 특별한 조치를 취할 수 있다. 이런 엄청난 조치를 취하려면 그에 걸맞은 사유가 분명해야 하는데 아무리 찾아봐도 지금 계엄이 나와야 할 이유가 없다. 경제적 측면에서도 시대착오적 계엄

선포는 한국 경제를 나락으로 몰고 갈 가능성이 크다. 헌법 89조에 따르면 계엄 선포는 국무회의 심의를 거쳐야 한다. 그러나 어제 계엄 선포는 국무회의를 거치지 않은 것으로 보인다. 절차상 중대한 하자가 있는 셈이다.

또 계엄을 선포하면 대통령은 지체없이 국회에 통고해야 하고, 국회가 재적의원 과반수의 찬성으로 해제를 요구하면 대통령은 이를 해제해야 한다. 국회의 의결이 절대다수를 차지한 더불어민주당은 물론이고 국민의힘에서도조차 계엄 선포를 반대하는 목소리를 냈다. 계엄이 도저히 유지될 수 없는 상황인 것이다. 이런 기본적인 상황도 모르고 계엄을 선포했던 말인가.

정치권에선 윤 대통령의 판단력을 의심하는 목소리가 나온다. 사교가 정상적이지 않다는 것이다. 여당에서도 반대하는 계엄을 추진하는 정치적 자폭행위를 이해할 수 없다는 것이다.

대부분의 참모도 회견 내용을 까맣게 몰랐다고 하니 이런 중대한 결정을 하기 전에 누구와 상의했는지도 의문이다. 이번 계엄 소동으로 윤 대통령은 대통령직을 유지할 수 있을지 의문을 갖게 됐다. 설마하던 대통령 탄핵 논의가 불가피해졌다.

기업 옥죄는 반도체 수출 통제, 정부는 느긋하기만

중국을 겨냥한 미국의 반도체 장비 수출 규제에 국내 기업이 제대로 타격을 입게 됐다. 대중 수출 제재 품목에 인공지능(AI)용 첨단 메모리 반도체인 고대역폭메모리(HBM)가 포함됐기 때문이다. 전 세계 HBM 시장은 SK하이닉스와 삼성전자, 미국의 마이크론이 장악하고 있다. 미국 상무부는 지난 2일(현지시간) 대중 첨단 반도체 및 반도체 장비 수출 관련 제재 대상과 품목을 확대한 새로운 규제를 발표했다. 중국 기업 140여개가 수출 제한 대상에 추가됐다. 중국 최대 파운드리(반도체 위탁생산) 기업인 중산궈지(SMIC)와 화웨이의 공급망에 해당하는 기업들이다. 이들 기업에 반도체 장비와 HBM을 수출하려면 미국 정부의 허가를 받아야 한다. 이번 규제에는 미국이 아닌 다른 나라에서 만든 제품이라도 미국산 소프트웨어나 장비, 기술을 사용하면 중국에 수출할 수 없게 하는 내용이 포함됐다. 반도체 산업의 경우 미국의 원천기술 의존도가 높은 만큼 국내 기업이 이 규정을 피해 가기는 어렵다. 미

국의 대중 수출 규제는 우리로서는 어쩔 수 없는 부분이다. 하지만 정부의 안이한 대응과 낙관적 인식은 답답하기 그지없다. 기업은 속이 타들어 가는데 산업통상자원부는 어제 참고자료를 통해 “이번 조치로 HBM 생산 국내 기업에 다소 영향이 있을 수 있지만, 수출 방식 전환을 통해 영향을 최소화할 수 있을 전망”이라고 밝혔다. 지나친 흥분도 자제해야 하지만, 정부의 느긋한 태도는 의아할 지경이다.

뉴욕타임스(NYT)는 “일본과 네덜란드는 자국 기업의 반도체 장비 수출 일부를 자체적으로 제한하는 방식으로 수출 통제 규정을 따르기로 미국 정부와 몇 달 전에 합의했다”고 보도했다. 미·중 갈등의 여파로 대중 반도체 수출 규모가 줄고 있지만, 중국은 여전히 중요한 시장이다. 미국의 기준에 따라 수출 통제 제도를 정비해 면제국 지위를 얻는 등 외교적 노력에 적극적으로 나서야 한다. 중국을 겨누는 미국의 압박 수위가 더 높아질 수 있는 만큼, 대응책 마련에 박차를 가해야 한다.

‘윤석열·이재명 무정부’



고정애의 시시각각
時 視 各 角

령이 거부권을 행사할 근거를 마련해두지 않은 건, 이런 일이 벌어질 걸 상상하지 못해서다.

이젠 대통령의 말이 대통령의 말이 아니게 됐다. 정부가 말해도 고개를 민주당에 돌리게끔 돼 있다. 사실상 ‘윤석열·이재명 (적대적) 무정부’라 해도 과언이 아니다. 윤 대통령이 이래라저래라 하지만 국회를 통해 제도화해낼 힘은 없다. 민주당도 국회에선 통과시키지만, 대통령을 넘어설 힘은 없다. 사실상 ‘데드록’이다. 윤 대통령은 책임질 의향은 있는데 책임질 결과를 내놓지 못하고, 민주당은 책임없다는 양 판정을 부리고 있다. 그 결과 정부는 기능부전에 빠졌다.

런던특파원 시절에 경이로웠던 나라 중에 벨기에가 있다. 1100만 명의 국가인데 ‘정부가 없는’ 상태가 이어지곤 했다. 다당제로 인한 연정(聯政)이 일반적인 유럽에서도 유독 심했다.

어느 정도 같은가. 2010~2011년엔 541일이었다. 그게 최장인 줄 알았는데, 2018~2020년엔 652일이었다. 2007년부터 2020년까지 1485일, 4년이 넘었다고 한다. “벨기에에 어떻게 652일 동안 정부가 없이 살아남을 수 있을까.” 많은 이가 질문했다. 물론 진짜 무정부 상태는 아니었다. ‘과도 정부(caretaker government)’가 있었다. 일종의 ‘뺨뺨’으로 관리 정도는 했다. 일상은 돌아갔다. 일반인들은 별 차이를 느끼지 못했다. 그러나 중요한 결정은 늦춰졌다. 큰 돈이 들어가는 일을 할 수도 없었다.

어쩌면 우리도 이런 시기로 접어든 게 아닌가 하는 생각을 하곤 한다. 헌정 사상 초유의 일들이 초유의 빈도로 벌어지고, 상상 이상의 일이 상상 이상으로 발생하던 중 더불어민주당이 국회 예결위에서 새해 예산안을 단독 의결하는 일까지 벌어지는 걸 보면서 더했다.

우리 대통령제는 “내각제를 검토하다가 정부의 안정성, 정치의 강력성을 도모할 필요성이 있다고 해서”(유진오 박사) 대통령제가 된 유래에서 알 수 있듯, “대통령과 행정부의 주도권을 인정하는”(강원택 서울대 교수) 구조다. 야당은 비판과 견제, 장차 집권했을 때 가능성(수권 능력)을 보이는 게 본질적 역할이다.

민주당은 그 한계를 넘어섰다. 윤석열 정부의 정책과 인사를 비토 놓고, 자신들의 정책과 사람들을 넣어 왔다. 감사원장 탄핵을 통해 자신들이 추천한 이가 감사원장 대행을 맡도록 하는 것이나, 양곡관리법을 계속 처리하는 게 그 예다.

예산도 마찬가지다. 첫째엔 ‘민주당 수장안’을 얘기하고 지난해엔 ‘이재명표 예산’으로 압박하더니, 올해엔 아예 ‘감액 예산안’을 예결위에서 통과시켰다. 우리 헌법이 법률과 달리 예산안에 대해 대동

중간에 끼인 관료사회의 분위기가 궁금대 지인에게 연락했다. 고위 공무원인 그는 “큰 틀로는 조용한데 다들 말뚱뚱뚱하다”고 했다.

-일하기 어렵겠다.
“아주 좋은 상황은 아니다. 사실이 정부가 몇 년 있나 궁금할 뻔했는데, 임기 단축 개헌은 좀 어려워진 게 아닌가.

민주당, 예산안까지 일방 처리 ‘대통령·정부 주도권’ 헌법 무시 정부 마비 초래한 책임은 외면

앞으로 2년6개월 어떻게 넘어갈지 다들 궁금대 한다. 돌과구 없이 이대로 갈 것 같다. 예산하는 것 보면 알지 않나.”

그는 최근 민주당의 행태가 윤석열 정부를 조기 퇴진시키는 여론을 만들어내는 데 부정적으로 작용할 것으로 본 듯 했다. 정확한 판단이다.

-예산이 제일 충격적이다.
“이대로라면 연초 추경은 불가피한 상황이다. 어떤 타협책이든 정말 정치가 된 것을 보여줘야 한다.”
-쉽잖나.

“그러기엔 너무 중차대한 시기다.”
참고로 벨기에가 버틴 건 분권화 덕이었다. 연방정부 아래 6개의 정부(언어공동체 셋, 지역정부 셋)에 상당 부분 권한이 넘어가 있다. 유럽연합이란 외피도 두르고 있다. 우리 정반대다. 적대적인데 더 적대적으로 급변하는 환경에 놓여 있고, 중앙집권화돼 있다. 중앙정부가 기능부전에 빠지면? 참 무서운 일이다.

중앙SUNDAY 편집국장

중앙일보

구독신청: 배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jibfe.joongang.co.kr 광고접수: 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr 기사제보 및 기사관련 물품: 불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114 본사 인쇄: 제1저리사 (미국 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국 FINANCIAL TIMES 일본 NHK 방송, 日本経済新聞)	사장·발행인: 홍정도 주필: 이하경 편집인: 최훈 신문제작총괄: 고현곤 편집국장: 김중윤 1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호: 기00195 본지는 신문윤리규정 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권 © 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지
--	--

워싱턴 중앙일보

전자신문 보기

주 5일 발행되는 워싱턴 중앙일보 전자신문을 이제 스마트폰으로 다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문! 언제든 간편하게!

QR코드를 스캔해주세요!

데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배
인솔자가 함께하는 한스여행
 VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

HANS TRAVEL
 hanstravelusa@gmail.com
 문의전화 703.658.1717
 www.hanstravel.com
 7601 Little River Tnpk., #201
 Annandale, VA 22003

Worldwide
 월드와이드 버스
 버스가 필요할때?
 한스관광에 문의하세요!

20 한스와 함께하는 2025년 새해 해돋이 **1월1일**
\$25.00 감사특가!! **대형버스**
 한스관광을 방문하시는 분들께 2025년 달력을 드립니다! (선착순)
 HANS TRAVEL

크리스마스 스펙타클러
라디오시티 라켓쇼 점심식사 티켓포함 3차 12/19(목) **\$199 마감임박**
in NY **대형버스**

2025년 봄 여행의 꽃 유렵!

#1 동유럽 5개국
 오스트리아/체코/슬로바키아/헝가리/독일
 4/9(수)-4/18(금) 9박10일
\$3,490+항공
 인솔자: 세라 정

#2 스페인 & 포르투갈
 4/21(월)-5/2(금) 11박12일
\$3,690+항공
 인솔자: 애나 김

#3 서유럽 3개국
 프랑스/스위스/이태리
 4/29(화)-5/9(금) 10박11일
\$3,590+항공
 인솔자: 세라 정

2025년 노블레스 고국 전국일주
 제주포함 전국일주 10박11일 \$2,990+항공
 서울-전주-여수-남해-통영-거제-부산-경주-포항-강릉-속초-춘천-서울-제주
 제주불포함 내륙일주 8박9일 \$2,390+항공

봄 여행 1차 4/7(월)-4/17(목)
 가을 여행 2차 10/15(수)-10/25(토)

교포연합 고국 일주 9박10일 \$2,350+항공
 교포연합 내륙 일주 6박7일 \$1,590+항공

“한국갈때 • 베트남 하롱베이 3박 \$750
 동남아 • 베트남 다낭 3박 \$450
 알뜰여행” • 방콕 파타야 3박 \$490

싱가폴 3박 \$850
 대만 3박 \$690
 홍콩 2박 \$550

한스 인솔자와 떠나는 2025 해외여행 항공 불포함

2024년 여행 마감! 성원에 감사 드립니다.

연월	여행지	기간	가격	인솔자
1월	쿠바	1/12(일)-1/18(토) 6박7일	\$2,787	조앤한
	북인도 & 두바이	1/27(월)-2/8(토) 12박13일	\$4,750	재키조
	북인도	1/27(월)-2/6(목) 10박11일	\$3,490	
2월	발렌타인 코스타리카	2/5(수)-2/9(일) 4박5일 항공포함	\$1,990	세라정
	남인도 스리랑카	2/7(금)-2/20(목) 13박14일	\$5,150	조앤한
	이집트와 나일강 크루즈	2/11(화)-2/20(목) 9박10일 마감임박	\$4,090	데이빗한
3월	페루일주	2/23(일)-3/3(월) 8박9일	\$3,595	재키조
	파타고니아 & 이과수 폭포, 리오 데 자네이로	3/3(월)-3/17(월) 14박15일	\$9,995	재키조
	파타고니아	3/3(월)-3/13(목) 10박11일 마감임박	\$7,195	
4월	모로코, 튀니지와 몰타섬	3/9(일)-3/29(토) 20박21일	\$7,400	조앤한
	모로코와 사하라 사막 탐험	3/9(일)-3/19(수) 10박11일	\$3,590	
	튀니지와 몰타 섬 여행	3/19(수)-3/29(토) 10박11일	\$3,790	
5월	일본 맛여행+벚꽃 축제	3/25(화)-4/6(월) 12박13일 마감		재키조
	고국의 봄, 맛과 멋여행	4/7(월)-4/17(목) 10박11일	\$2,990	재키조
	낭만의 동유럽	4/9(수)-4/18(금) 9박10일	\$3,490	세라정
6월	스페인 & 포르투갈	4/21(월)-5/2(금) 11박12일	\$3,690	애나김
	서유럽3개국	4/29(화)-5/9(금) 10박11일	\$3,590	세라정
	그리스 & 튀르키예	5/4(일)-5/16(금) 12박13일	\$3,690	조앤한
7월	튀르키예 하이лай트	5/7(수)-5/16(금) 9박10일	\$2,890	
	알프스 파노라믹 투어	5/28(수)-6/9(월) 11박12일 마감		재키조
	북유럽+발틱	7/1(화)-7/14(월) 13박14일	\$6,595	조앤한
7월	백두산+서울 시티투어+일본북해도	7/12(토)-7/26(토) 14박15일	\$5,990	재키조
	백두산 천지 관광 딜럭스	7/12(토)-7/15(화) 3박4일 NEW	\$799	
	북해도의 대자연-신록여행	7/17(목)-7/25(금) 8박9일 NEW	\$4,500	
8월	캐나다 록키	7/17(목)-7/22(화) 5박6일 항공포함	\$2,190	애나김
	아프리카 + 블루 트레인	8/1(금)-8/15(금) 14박15일	\$16,400	조앤한
	아프리카 케냐 사파리 투어	8/1(금)-8/8(금) 7박8일	\$5,950	
9월	아이슬란드 & 그린랜드	8/4(월)-8/16(토) 12박13일	\$12,900	재키조
	아이슬란드	8/4(월)-8/11(일) 7박8일	\$6,900	
	그린랜드	8/10(일)-8/16(토) 6박7일	\$5,950	
10월	알래스카	8/13(수)-8/19(화) 6박7일 항공포함	\$3,090	세라정
	발칸 발칸아시아 투어	9/4(목)-9/12(금) 8박9일	\$3,590	세라정
	중양 아시아 3개국	9/8(월)-9/21(일) 13박14일	\$5,290	조앤한
11월	서유럽3개국	9/14(일)-9/24(수) 10박11일	\$3,590	애나김
	이스턴 아일랜드 & 칠레	9/20(토)-9/28(금) 8박9일	\$4,795	재키조
	스페인 & 포르투갈	9/25(목)-10/6(월) 11박12일	\$3,690	세라정
12월	동유럽	10/7(화)-10/16(목) 9박10일	\$3,490	애나김
	포르투갈 맛여행 일주	10/9(목)-10/19(일) 10박11일	\$4,890	조앤한
	한국의 가을	10/15(수)-10/25(토) 10박11일	\$2,990	인솔자 동행
12월	프랑스 일주	10/17(금)-10/30(목) 13박14일		재키조
	그리스 & 튀르키예	10/19(일)-10/31(금) 12박13일	\$3,690	조앤한
	튀르키예 하이лай트	10/22(수)-10/31(금) 9박10일	\$2,890	
12월	일본의 알프스-알펜투어+북해도 맛여행	11/7(금)-11/19(수) 12박13일		재키조
	팬스기빙 코스타리카	11/27(목)-11/30(일) 3박4일		세라정
	하와이+뉴질랜드+호주(시드니)	12/6(토)-12/20(토) 14박15일		재키조

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고, 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



LA 광태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, December 4, 2024 C

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell: 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra (임플란트 크라운은 별도 \$750)
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여 배출한 정평있는 정식한 회사입니다. 특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은 특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152
한미간호학교
Hanmi Nursing School
한미 간호 학교는 미주 지역에서 유일하게 미용언어로 CNA 교육과정을 제공 하고 있습니다.
t. (703)303-4556 / t. (703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

한국 위암 발생률 세계 3위, 짠 음식보다 '운동 부족' 이 병 키워

위암 건강 상식

위암은 한국인에게 흔한 암 중 하나다. 우리나라에서 새롭게 발생하는 암 10건 중 1건(10.6%)은 위암이다. 만성적으로 위 염증이 시달리고, 짠 음식을 자주 먹고 위 점막 손상을 가속화하는 헬리코박테리아에 감염된 비율이 높은 것이 원인이다. 세계보건기구(WHO)에 따르면 우리나라의 위암 발생률은 10만 명당 27명으로 몽골, 일본에 이어 전 세계 3위다.

○ 위 내시경 검사는 증상이 없어도 받아야 한다

위암 초기에는 대부분 특별한 증상이 없다. 암이 진행되더라도 종양 크기가 커지면서 소화불량, 속쓰림, 복부 팽만감, 상복부 불편감 등 소화기 증상이 나타나지만 비특이적이다. 증상이 비슷한 위염·위궤양·십이지장궤양 등 다른 소화기 질환으로 생각해 치료 시기를 놓칠 수 있다. 위암은 정상 점막 세포가 여러 단계를 거쳐 암세포가 되면서 발견된다. 그래서 정기적으로 위 내시경 검사를 받는 것이 필요하다.

우리나라는 국가암검진을 통해 40세 이상 성인을 대상으로 특별한 증상이 없더라도 남녀 모두 2년에 한 번씩 위 내시경 검사를 지원한다. 위축성 위염·장생피화생 등 위암 고위험군이라면 위 내시경 검사를 꾸준히 받는 것이 좋다. 국민건강보험 일산병원 소화기내과 최윤이 교수는 "조기 위암 단계에서 발견하면 내시경적 절제 등 치료로 5년 생존율이 90% 이상에 육박한다"고 말했다. 반면에 진행·전이성 위암 단계에서는 5년 생존율이 6.6%로 급격히 낮아진다.

× 진행·전이성 위암은 PD-L1 발현율이 높아야만 면역항암제로 치료할



“ 헬리코박테리아 감염자 2~6배 위험 초기 증상 없어 정기적 검사 중요 제균 치료는 신중하게 시도해야 ”

출처: GettyImagesBank

수 있다. 환자의 면역 체계를 활용해 암 세포를 공격하는 면역항암제는 진행·전이성 위암에서 효과적인 치료법으로 자리 잡는 추세다. 면역항암제의 치료 효과는 PD-L1 발현율을 기준으로 가늠한다. 대개 PD-L1 발현율이 높을수록 면역항암제의 효과가 크게 발휘하는 경향을 보인다.

다만 PD-L1 발현율이 낮아도 불일치 복구 결합(dMMR) 등 다른 바이오마커, 환자 상태에 따라 투여 가능하다. 삼성서울병원 혈액종양내과 임성희 교수는 "면역항암제에 잘 반응하는 인자를 가진 환자군에서는 PD-L1 발현율과 관계없이 높은 치료 반응이 확인됐다"고 말했다. 지난해부터 진행·전이성 위암에서 일부 면역항암제가 건강보험 급여로 지원되면서 환자 접근성이 개선됐다.

× 한국인 위암의 가장 큰 위험 요인은 짠 음식이다

짜게 먹는 습관도 위험하지만, 최근엔 신체 활동 부족이 위암 위험도를 높이는 가장 큰 요인으로 지목됐다. 2023년 국립암센터 국제암대학원대학 최귀선 교수팀은 암 병력이 없으면서 암검진 수검행태조사에 참여한 40~74세 성인 3539명을 대상으로 ▶흡연 ▶음주 ▶신체 활동 부족 ▶비만 ▶붉은 고기 또는 가공육 섭취 ▶염분 과다 섭취 등 위암을 일으키는 6가지 생활습관의 실천 행태로 한국인에서 가장 큰 위험 요인을 분석했다.

그 결과, 조사 대상자의 61.5%가 신체 활동 부족을 응답하면서 가장 큰 위험 요인으로 지목됐다. 신체 활동 부족은 WHO 권고에 따라 주당 최소 75분 동안 중강도 이상의 신체 활동을 하지 않은 경우로 정의된다. 국립암센터 암

관리학과 최귀선 교수는 "위암을 예방하기 위한 여러 습관 중 운동을 가장 실천하지 않고 있다는 의미"라고 말했다.

× 헬리코박테리아 감염을 확인하면 무조건 제균 치료를 받아야 한다

헬리코박테리아에 감염되면 위암 발생 위험이 높은 것은 맞지만, 제균 치료를 꼭 받아야 하는 것은 아니다. 헬리코박테리아를 없애는 제균 치료는 여러 종류의 광범위 항생제를 투여하는 방식으로 이뤄진다.

따라서 항생제 내성 우려 등을 고려해 신중하게 시도해야 한다. 대한상부위장관·헬리코박테리아학회에 따르면 필수 제균 치료 대상은 ▶위·십이지장궤양 환자 ▶위궤양의 말트(MALT)림프종 환자 ▶내시경절제술을 받은 조기위암 환자 등이다.

권선미 기자

▶ 4면 '위암'으로 이어집니다

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

JJL Contractor Inc.
지붕 고민 / 돈 걱정
이제 그만하세요
Tel. 703.835.0945

CAO The Centers for Advanced Orthopaedics
The Orthopaedic Foot & Ankle Center
족부의학 전문의
Dr. Chang Yong Kim D.P.M.
Dr. 김창용 원장
- Kent State University, College of Podiatric Medicine
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital
- The American Board of Podiatric Medicine Certified
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

김창용 발 전문병원
발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!
우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진료 과목

- 당뇨병 발 관리
- 발 및 발목 골절
- 망치 발가락
- 당뇨 신발
- 상처 치료
- 건막류
- 기능성 발 보조기
- 족저근막염
- 사마귀 및 궤양
- 관절염

예약 문의 **703.394.4818** 통역 서비스 제공 www.footankledc.com
2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd. Suite 105, Arlington, VA 22209

다이어트 유지 중요하듯, 우울·불안도 증상 나아진 이후 치료 꾸준하게

우울·불안 장애 바로 알기 ‘현대인은 스트레스 속에 살아간다’고들 한다. 일상에서 스트레스 요소가 숨어 있다. 스트레스는 만병의 근원으로 불리듯 정신 질환에서도 예외가 아니다. 실제로 환자 수도 점차 늘고 있다. 최근 건강보험심사평가원이 발표한 정신 질환 1년 유병률은 8.5%이고, 평생 유병률은 27.8%에 달한다. 국민 4명 중 1명 이상이 평생 한 번 이상 정신 질환을 경험한다는 얘기가. 가장 흔한 정신 질환으로 꼽히는 우울장애와 불안장애에 대해 짚어봤다.

증상 2주 이상 지속하면 의심
우울장애(우울증)는 우울감이나 의욕 저하 등이 지속하는 질환이고, 불안장애는 다양한 형태의 병적 불안과 공포로 일상생활이 어려워지는 질환이다. 꼭 환자가 아니더라도 누구나 우울감과 불안은 느낄 수 있고, 그게 정상이다. 하지만 그런 감정과 증상이 어느 정도일 때 전문의의 상담을 받을 필요가 있는지 판단하기 쉽지 않다. 전문가들은 일상생활이 온전히 유지되기 어려울 만큼의 증상이 2주 이상 지속할 때 의심해 볼 것을 권한다. 어떠한 개인적인 노력에도 불구하고 감정이 원상태로 회복되지 않는 상태. 우울한 감정과 불안한 감정이 몰려 왔다가도 시간이 지나면 열어지고 다른 기분으로 전환되는 게 보통이다. 질환으로 볼거였다면 이러한 감정이 전환되지 않고 계속 유지된다.

본인이 자각 못하는 경우도 많아
우울장애와 불안장애는 정신 질환 중에서도 본인이 스스로 진료를 찾

는 질환으로 꼽힌다. 본인이 문제를 가장 잘 느낀다는 것이다. 하지만 본인이(질환이라고) 느끼거나 의심하지 못하는 경우도 의외로 많다. 가령 우울증인데 본인은 실제로 우울한 감정이 들지 않아 우울장애일 거라 생각하지 못하기도 한다.

이런 경우에는 다른 측면에서 증상이 드러난다. 가장 눈에 띄는 것은 생활 패턴과 생리 현상의 변화다. 평소 잠을 잘 자던 사람이 불면증에 시달리거나, 오히려 무기력해져 잠이 과도하게 늘기도 하고 수면의 질이 떨어진다. 소화기계 문제가 생기기도 한다. 연령에 무관하게 소화능력 저하를 호소하는 환자가 많고, 배변 패턴이 바뀌기도 한다. 수행력에 문제가 생기는 경우도 있다. 평소에는 충분히 할 수 있는 공부나 업무량을 소화하지 못하는 것이다. 즉 제3자의 시선과 판단이 필요한 부분도 있다.

약물 부작용·내성 걱정할 필요 없어
정신과 진료를 기피하는 사람이 여



출처: GettyImagesBank

전히 많다. 가장 큰 이유는 약물 부작용이나 내성에 대한 우려다. 우울장애와 불안장애에 처방되는 대표적인 약물은 항우울제인 SSRI(선택적 세로토닌 재흡수 억제제)와 항불안제인 벤조디아제핀 계열 약물이다. 벤조디아제핀은 신경안정제로도 불린다. 우울장애든, 불안장애든 일반적으로 두 약물이 공통으로 쓰인다.

우선 SSRI의 경우 2세대 항우울제로 큰 부작용이나 내성 위험이 거의 없는 약물로 유명하다. 부작용과 내성 문제는 과거 정신과 약물에서 기인한 과도한 우려가 지배적이다. 벤조디아제핀의 경우 장기간 복용 시 의존성이 생길 순 있지만 실제로 그 정도로 처방되지 않는다. 따라서 부작용이나 내성 우려 때문에 진료를 기피하신 안 된다고

전문가들은 강조한다.

증상 개선보다 이후 유지 치료 더 중요
항우울제와 항불안제가 보통 같이 처방되는 이유는 항불안제의 경우 효과가 나타나기까지의 시간이 비교적 짧아 급한 불을 끄고, 이후 항우울제로 안정화하기 위함이다. 또한 어느 하나의 질환으로 진단받았다더라도 불안과 우울 두 가지 증상을 함께 가진 경우가 많기 때문이다.

SSRI의 경우 일반적으로 4~6주 정도 안정적으로 복용했을 때 제대로 된 치료 효과가 나타난다. 근데 약물이 효과를 보이고 증상이 줄어들기 시작하면 임의로 투약을 중단하는 환자들이 많다. 교과서적으로는 꾸준한 치료로 증상이 없는 기간이 6개월 정도 잘 유지되면 주치의와 논의 후 투여 용량을 점차 줄여가면서 경과 관찰과 함께 궁극적으로 약물 투약을 끊게 된다. 완치의 과정이다. 따라서 완치를 위해서는 증상이 나아지는 것 이상으로 치료를 유지하는 것이 중요하다. 전문가들은 운동과 다이어트에서도 근육량 증가, 심폐 기능 개선, 체중 감소 등 눈에 띄는 변화뿐 아니라 유지하는 게 중요한 만큼 정신 질환 치료 역시 유지가 중요하다고 강조한다. 정신 질환도 다른 질환과 마찬가지로 조기 진단과 조기 치료가 완치율을 높이고 완치 기간을 줄이는 길이다.

류장훈 기자

헬스 신간



약, 바르게 제대로
김재송 지음, 불이다프로젝트, 297쪽

약은 건강관리와 질병 치료에 빼놓을 수 없다. 누군가는 시도 때도 없이 약을 찾고 누군가는 거부감이 들어 꼭 먹어야 할 약도 놓친다. 『약, 바르게 제대로』는 세브란스병원 약사가 짚어주는 약 사용을 위한 기본 상식을 담았다. 약에 대한 잘못된 상식을 바로잡고 실제 복약 상담 사례를 통해 올바른 약 복용법을 알려준다. 약을 먹을 때 피해야 할 음식과 기억해야 할 의약품 간 상호작용, 일반인이 잘 모르는 약학 용어를 다룬다.



노화를 늦추는 뇌 건강법
전유전 지음, 어른의시간, 256쪽

『노화를 늦추는 뇌 건강법』은 노화의 원인이 되는 생활습관과 뇌 건강의 중요성을 정리했다. 저자가 건강한 몸과 마음에 대한 답을 찾기 위해 한 의학과 신경정신의학, 티베트 의학, 뇌과학, 우주 의학을 두루 섭렵한 결과를 총망라했다. 잘못된 생활습관이 건강에 미치는 영향을 살피고 이를 바로잡아 뇌 온도를 낮춤으로써 노화를 늦출 수

있음을 주장한다.

강직성 척추염, 염증 막는 건강한 식생활 유지해야

‘강직성 척추염’은 주로 척추와 관절 염증으로 통증과 뻣뻣함을 유발하는 만성 자가면역 질환이다. 남성 환자가 여성보다 2~3배 더 많으며, 여성의 경우 증상이 상대적으로 경미하고 진행이 느리다. 주로 10~30대 젊은 성인 시기에 발병하는데, 어린 나이에 발병할수록 질환의 진행이 더 빠르고 심각하다.

강직성 척추염은 아침에 일어났을 때나 장시간 앉아 있을 때 뻣뻣함을 더 느끼는 것이 특징이다. 시간이 지나면서 척추뼈가 서로 붙어 강직되며, X선 촬영을 하면 대나무 모양처럼 일자로 퍼진 모양이 관찰된다. 통증은 초기에는 경미하게 시작되지만, 시간이 지나면서 점점 심해진다. 골반과 척추가 만나는 부위인 천장관절, 허리와 척추, 엉덩이와 다리 방사통 등으로 통증이 진행된다. 그 외 눈의 염증, 피부에 붉은 비늘 모양의 발진, 염증성 장질환, 심장 판막 문제나 대동맥염, 폐 기능

저하 등 증상이 생길 수 있다.

강직성 척추염은 유전적 요인과 면역 시스템의 이상이 주요 원인으로 작용하는 것으로 알려졌다. 강직성 척추염 환자의 80~90%에서 신체를 방어하는 면역 반응과 관련이 있는 ‘HLA-B27’ 유전자가 양성으로 나타난다. 여기에 장내 미생물 같은 환경적 요인이 결합하면 강직성 척추염 발병 위험이 높아진다.

진단 시에는 주로 임상 증상과 영상 검사, 혈액검사를 종합적으로 평가한다. 장시간 가만히 있다가 움직일 때 느끼는 뻣뻣함과 움직이면 완화되는 증상, 그리고 가쪽력을 침취한다. X선 검사를 통해 천장관절 염증 및 뼈의 변화를 관찰하며, MRI를 통해 초기 염증을 확인한다. 또 혈액검사를 통해 ‘HLA-B27’ 유전자 여부를 확인하며, 염증표지자인 C-반응성 단백질과 적혈구 침강 속도 검사를 통해 염증 수준

을 평가한다. 강직성 척추염은 완치가 어려운 질환이다. 하지만 다양한 치료를 통해 증상을 관리하고 염증을 줄이며, 관절 강직과 변형을 늦출 수 있다. 치료 방법은 크게 약물적 치료와 비약물적 치료가 있다.

비약물치료로는 운동 및 물리치료, 자세 교정, 생활습관 개선 등이 있다. 특히 장내 미생물 환경이 좋지 않으면 불필요한 면역 반응이 일어나 염증이 반복적으로 발생한다. 따라서 건강한 식생활을 통해 미생물 생태계를 관리하는 것이 중요하다. 밀가루 음식, 우유나 유제품, 단순당, 가공식품은 피하고 항염증 식품인 채소·야채, 오메가3가 풍부한 식품을 권장한다. 스트레칭, 유연성 운동, 바른 자세 유지, 호흡 운동, 근력 운동 등 적절한 운동과 금연·금주, 스트레스 관리와 올바른 수면 습관도 중요하다.

정성수 순천향대 부천병원 류마티스내과 교수

혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.6%	0.6%	53.9%	42.9%	2.3%	0.0%
대우충음	당뇨	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (가역성, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목

힘없다
찌릿찌릿
바닥 못누움

sciatica

엄드러면 통증
허리 누우면 통증

오래 앉아있지 못함

75°
30°

구부리기 힘들다

뒤로 피기 힘들다

손가락 쥐

Spasm of finger

힘이 없어 잡지 못함

방아쇠

피지 않음

toes cramps 발가락 뻣음

발목 뻣

오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches

발바닥 통증

뒤꿈치

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control

SNC

Scientific Nerve Control

뇌신경조절 한의사 권진열

혜민한의원

301-922-9239 / 443-878-4637

mylovesnc@gmail.com/NerveControlSNC.com

일수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879

화목도 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

술자리 많은 연말... 공복 음주 피하고 안주는 살코기, 생선류가 좋아

소화기 건강 지키는 식습관 모임과 회식자리가 많은 연말이다. 평소 짜고 매운 음식을 선호하는 데다 이맘때 불규칙한 식사와 과음이 이어져 소화기 기능에 과부하가 걸리기 쉽다. 자칫 식도·위·장 같은 소화기관에 무리를 줘서 소화불량, 역류성 식도염, 위장염을 유발할 수 있다. 소화기 건강은 식생활 습관과 관련 있다. 소화기 증상을 악화·개선하는 식습관을 되돌아보고 속 편한 연말을 보내자.

속 편한 습관

1 저자극식 먹기

연말 모임·회식이 이어지면서 과음·과식으로 소화기에 부담을 줬다면 지친 속을 달랠 필요가 있다. 이때 자극성을 덜어낸 식사가 권장된다. 맵고 짜며 뜨거운 음식을 자주 즐기면 식도나 위장 점막에 상처가 생기기 쉽고 점막 상처가 있을 때 식사하면 속 쓰림 증상이 악화한다. 특히 매운 음식은 상복부 증상과 연관 있고 위 팽만감을 유발하는 것으로 보고된다.

이때 찹쌀이나 무, 호박, 감자처럼 위장 기능을 원활히 하는 식재료로 식단을 꾸리면 도움이 된다. 또 두부는 제조 과정에서 쉽게 발효돼 문제가 되는 당분인 포도당 성분이 빠져나간다. 복통이나 가스, 설사, 복부 팽만 증상으로 부터 비교적 자유로우므로 다양하게 조리해 먹으면 좋다.

2 증상 악화 음식 피하기

평소 자주 체하고 소화불량을 흔히 겪는 사람은 음식을 가려 먹는 게 좋다. 개인마다 차이가 있어 증상을 유발하는 음식이 뭔지 파악하는 게 먼저다. 소화불량 환자 대상의 한 연구결과에 따르면 주로 살이 붉은 고기나 밀가루 음식, 튀긴 음식, 콩류, 초콜릿, 당류, 감귤류가 식후 불편한 포만감을 유발하는 것으로 나타났다. 탄산음료와 양파, 콩, 바나나는 복부 팽만과 관련 있었다. 커피와 양파, 후추, 초콜릿은 명치 통증을 일으킬 가능성이 큰 것으로 나타났다.

포도당은 장에서 발효되기 쉬운 당류를 말한다. 포도당처럼 입자가 작은 당류는 소장에서 완전히 흡수되지 않고 대장에서 분해되는데 이때 가스가 많이 발생한다. 콩이나 마늘, 양배추, 식빵, 우유, 사과, 인공감미료가 여기에 해당한다. 반대로 쌀이나 토마토, 바나나, 오렌지, 유당 제거 우유 등 저포도당 식이는 증상 개선에 도움을 줄 수 있다. 유산균도 복통이나 변비, 설사에 유용한 것으로 알려져 있다. 다만 몸에 좋은 음식이라고 한 가지만 고집하는 건 좋지 않다. 자신에게 맞는 음식과 맞지 않는 음식을 식사 일지에 기록해 놓는 것을 추천한다.

3 술안주 간편하게 고르기

연말 소화기 건강의 복병은 술이다. 알코올은 식도의 운동을 억제하고 식도와 위 사이 괄약근 기능을 떨어뜨린다. 위산이 식도로 역류함으로써 식도 염증을 초래해 가슴 속에 불이 타는 듯한 통증을 유발할 수 있다. 또 위산 분비를 촉진해 위 점막의 방어 기전이 약화하므로 위 점막이 뚫리고 위벽에 손상을 줘서 위염·위궤양 발생 가능성을 높인다. 알코올 도수가 올라갈수록 이런 효과는 강해져 과음한 다음 날 구역질이 나고 명치가 답답하며 신트림이 자주 난다.

공복에 음주는 위장 건강에 악영향을 준다. 빈속에 술을 마시면 알코올이 체내에 많이 흡수되는 반면 분해가 늦어져 위에 가해지는 자극이 심하다. 다음 날 설사와 복통의 원인일 수 있고



하기진 배를 채우기 위해 급하게 마시게 됨에 따라 폭음으로 이어지기 쉽다. 음주 전 죽·수프로 가볍게 식사해 허기를 잠재우고 속을 달랠 필요가 있다. 술안주는 술의 독한 기운을 없애고 몸을 보호해 주는 역할을 하므로 현명하게 골라야 한다. 특히 단백질은 간이 알코올을 해독할 때 중요한 에너지원 구실을 하고 위에 오래 머무르면서 알코올 흡수 속도를 늦추는 데 도움이 된다. 술안주론 치즈와 두부, 살코기, 생선 등 저지방·고단백 음식이나 채소·과일 정도가 적당하다.

속 망가지는 습관

1 과도한 생채식 먹기

채소는 비타민·미네랄을 먹는 가장 자연스러운 방법이며 식이섬유소가 풍부해 노폐물을 몸 밖으로 배출하는 데 효과적이다. 그러나 특별한 이유 없이 소화기가 잘 안 되고 배에 가스가 잘 차며 종종 설사가 나서 고생인 사람은 이런 채소 섭취가 마냥 득일 순 없다. 채소에 풍부한 섬유소를 과하게 먹으면 섬유소가 장내에서 발효되거나 분변의 양을 증가시켜 상부 위장관 증상을 유발할 수 있다. 섬유소가 장을 막아 설사나 복부 팽만감, 배변 빈도 증가를 초래해 불편감을 준다. 보건복지부의 한국인 영양소 섭취 기준(2020년)에 따르면 권장 식이섬유 섭취량은 성인 남성은 평균 25g, 성인 여성은 평균 20g이다.

먹는 방법도 중요하다. 연말에 고지방·고칼로리 위주로 먹어 건강관리 차원에서 식단에 샐러드류 비중을 크게 늘리는 경우가 많다. 생채소는 섬유질의 구조가 그대로 살아 있어 원활한 소화·흡수를 방해할 수 있으니 되도록 삶고 데치고 찌는 식으로 익혀 먹는 게 좋다.

2 야식 자주 먹기

대부분의 연말 모임이 저녁에 이뤄지다 보니 야식을 피할 수 없다. 이때 가장 경계할 건 식도 질환이다. 속이 쓰리고 목에 이물감이 느껴지며 마른기침이나 가슴 통증을 호소한다면 의심할 수 있다.

아절 수 없이 저녁에 먹어야 한다면 과식만큼은 피해 본다. 그러려면 빨리 먹는 속식을 하지 않는 게 최선이다. 음식을 천천히 씹어 먹으면 포만감을 더 빨리 느낄 수 있어 자연스럽게 과식을 막을 수 있다. 또 씹는 과정에서 소화 효소가 분비돼 원활한 소화가 이뤄지도록 돕는다. 메뉴 선택 역시 중요하다. 삼겹살·곱창·파스타처럼 고지방 음식이나 기름에 튀긴 음식, 밀가루 음식은 소화불량을 일으킬 가능성이 크다. 적색육보다 지방이 적은 생선·닭 같은 백색육을 고르고 기름을 적게 쓴 조리법으로 만든 메뉴를 선택한다. 밀가루와 달리 쌀은 소장에서 완전히 소화·흡수돼 가스를 적게 생성하고 알레르기를 거의 일으키지 않아 소화불량이나 복부 팽만감이 심한 사람에게 추천할 만하다.

3 물 대신 음료류 마시기

요즘 음료수를 입에 달고 사는 이들이 많다. 커피·탄산음료가 대표적이다. 장기간 지속해서 마시면 식도 점막을 자극할 수 있다. 카페인 은 위산 분비를 많이 하게 해 소화기 증상의 원인일 수 있다. 빈속에 먹거나 먹고 바로 눕는 행위는 삼가는 게 좋다.

우유로 대표되는 유제품은 칼슘 공급원이면서 단백질 속 필수아미노산이 풍부해 근골격계 형성에 도움이 된다. 하지만 일부에겐 이런 유제품도 속을 불편하게 할 수 있다. 우유에 든 유당을 분해하는 효소가 부족한 사람은 유제품을 먹으



면 가스가 차고 복통을 호소하며 설사한다. 우유에 있는 포화지방 역시 소화불량 증상을 유발하는 원인의 하나다. 소화기가 예민한 사람이라면 포화지방 함량을 줄인 유제품이나 유당이 이미 분해된 상태인 요구르트 제품을 조금씩 먹는 편이 낫다.

김선영 기자

도움말=최영희 가톨릭대 인천성모병원 소화기내과 교수, 김주석 대전충지대병원 소화기내과 교수

Care People Home Health

언어와 문화를 배려한 세심한 관리

각 나라별 언어를 배설, 권리는 차별화한 휴게어

케어피플 홈헬스

CarePeople.net
571-297-4747 (VA)
301-966-7000 (MD)

서비스 지역

VA- 센터빌/아난데일/폴스처치
페어팩스/뉴포트뉴스
MD- 게이더스버그

간병사가 필요합니다

간병사 찾기

CarePeople.net

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리
간병사 교육: 12/9-12/13 → 전화 예약 필수!

- 센터빌 오피스 직원 구함 (한국어, 영어 가능하신분)
- Billing Coordinator • 이력서: carepeopleinfo@gmail.com

직업이 필요합니다

일자리 찾기

Centreville (Main Office)

14631 Route 29, #401
Centreville, VA 20121

Annandale (사랑방)

4324 Evergreen LN, #D (2FL)
Annandale, VA 22003
(로우 코스트, 베스트케어 치과)2층

Annandale (V)

4312-D Evergreen Ln, #L3-2
Annandale, VA 22003

Gaithersburg (MD)

901 Russell Ave, #150
Gaithersburg, MD 20879

“4주 이상 이어지는 만성 설사, 기저질환 감별 위해 전문의 진료 필요”

인터뷰 문창모 기쁨병원 부원장 소화기 건강이 무너지면 가장 먼저 나타나는 신호 중 하나가 설사다. 설사는 지속 기간에 따라 급성과 만성으로 나뉜다. 급성은 2주 이내의 설사로 대부분 세균 감염에서 비롯된다. 반면에 만성 설사는 4주 이상 지속하며 만성질환의 징후일 수 있어 더욱 주의 깊게 살펴볼 필요가 있다. 소화기내과 전문의인 기쁨병원 문창모 부원장에게 만성 설사의 주된 원인과 대처법 등을 들었다.

-만성 설사가 구체적으로 뭐가.

“설사에 대한 정의부터 짚고 가겠다. 설사는 대변의 형태, 빈도 등이 정상적인 범위를 벗어난 상태다. 보통 일 3회 이상 혹은 하루 250g 이상 묽거나 액체 상태의 변을 보면 설사라 칭한다. 그리고 이러한 설사가 한 달 이상 이어지면 만성 설사로 정의한다. 원인은 다양한데 대표적으로 과민성 장증후군, 염증성장 질환(크론병·궤양성 대장염), 만성 췌장염, 약물 부작용, 유당불내증(우유에 포함된 유당을 제대로 분해해 흡수하지 못하는 증상) 등을 꼽을 수 있다.”

-원인에 따라 작용 방식도 다를 것 같다.

“그렇다. 설사는 크게 분비성·삼투성·염증성·운동성으로 구분된다. 이중 분비성 설사는 특정 세균의 독소 등으로 유발된다. 장에서 액체 분비가 과도하게 일어나면서 설사가 나오게 된다. 유당불내증일 때는 장내로 물이 과도하게 들어와 묽은 변을 보는 삼투성 설사, 염증성장 질환일 때는 장에 염증이 생겨 나타나는 염증성 설사를 겪

“

한 달 이상 이어지면 만성 설사 대장 내시경 등 정밀 검사하기도 지사제 먹고 버티면 병 악화돼

”

을 수 있다. 과민성 장 증후군이면 장의 움직임이 지나치게 빨라지면서 운동성 설사가 발생하게 된다.”

-만성 설사로 의심되면 어떤 조치를 취하나.

“정확한 원인을 찾기 위해 병력 청취와 각종 검사를 진행한다. 병력 청취는 증상이 언제 시작됐는지, 어떤 약을 먹었는지, 식습관은 어떤지 등을 확인해 주요 원인 인자를 파악하는 과정이다. 이후 신체검사를 통해 탈수 여부나 영양 상태, 복부의 압통을 확인하고 혈액 검사와 대변 검사로 염증성장 질환이나 감염 여부 등을 평가할 수 있다. 필요하다면 추가로 대장 내시경이나 캡



문창모 기쁨병원 부원장은 “4주 넘게 설사가 이어지고 혈변이나 야간 증상, 체중 감소 등이 동반된다면 반드시 전문의의 진찰을 받아야 한다”고 강조했다. 인성욱 객원기자

퓨터단층촬영(CT) 같은 정밀 검사를 진행해 장의 상태를 더욱 면밀하게 살핀다.”

-추가 정밀 검사가 필요한 때는 언제인가.

“만성적으로 설사를 하는 환자가 체중 감소, 혈변, 심한 발열 등을 겪을 때다. 야간에 설사와 복통, 혈변 등의 증상을 보일 때도 단순한 기능성 장애보다는 기질적 질환을 의심해볼 수 있다. 이때는 반드시 진료를 받고 추가 정밀

검사를 통해 더욱 자세한 원인을 규명해야 한다.”

-하지만 여전히 진단이 늦어지곤 한다.

“젊은 층에서 호발하고 국내에서 유병률이 증가하고 있는 크론병만 해도 그렇다. 국내 크론병 코호트에 등록된 1047명의 환자를 대상으로 분석한 결과, 처음 증상이 나타난 시점부터 정확한 진단을 받기까지 16개월 정도 걸리는 것으로 파악됐다. 이렇게 진단이 늦어지면 크론병의 합병증 발생 위험이

커진다. 만성 염증으로 장벽이 좁아져 장이 폐쇄되거나 누공(구멍)이 형성되는 식이다. 장의 합병증으로 관절염이나 결절성 홍반 같은 피부 병변이 생기는 경우도 있다.”

-진단 후 치료는 어떤 식으로 이뤄지나.

“분비성·삼투성·염증성·운동성 설사별로 다른 조치를 취한다. 분비성 설사일 때는 주로 수분· 전해질 보충과 필요하면 항생제 치료를 시행한다. 삼투성 설사일 경우 원인 물질의 복용을 중단하거나 식이를 조절한다. 예를 들어 고(高)삼투성 물질을 사용한 변비약을 복용한 환자라면 이를 끊고, 유당불내증이 원인이라면 우유 등의 섭취를 피하도록 한다. 또 염증성장 질환일 때는 항염증제나 면역조절제, 생물학적 제제로 치료하고 운동성 설사일 땐 환경련제 투여, 식이 조절, 스트레스 관리 등으로 치료를 하게 된다.”

-환자와 보호자들에게 조언 부탁한다.

“제때 진료를 받지 않고 약국에서 지사제를 사 먹으며 버티는 환자들이 있다. 병을 키우는 행동이다. 제대로 된 원인 파악과 진단이 늦어지면 그만큼 치료가 어려워지고 예후도 좋지 않다. 물론 걱정되겠지만, 적절한 진단과 치료를 통해 대부분은 증상을 효과적으로 관리할 수 있으니 안심하고 병원을 방문하길 바란다. 더불어 만성 설사는 원인이 다양해 진단이 쉽지 않은 만큼 전문 지식과 임상 경험이 풍부한 의사를 선택해야 한다.”

하지수기자

▶ 1면 '위암'에서 이어집니다

고려대구로병원 소화기내과 박종재 교수는 “제균 치료는 고위험군에서 헬리코박터균으로부터 위 점막을 보호해 위암 발생률을 낮추는 효과를 기대할 수 있다”고 말했다. 서울아산병원 소화기내과 정훈용 교수팀이 조기 위암 환자를 대상으로 제균 치료를 시행했더니 5년 내 위암 재발률이 13%에서 7%로 절반가량 줄어든 것으로 나타났다. 최근엔 제균 치료 효과가 입증되면서 치료 가능 범위가 넓어지는 추세다. 위암 가족력이 있을 때나 철 결핍성 빈혈, 기능성 소화불량증, 위축성 위염 등이 있을 때도 제균 치료를 고려할 수 있다.

○ 헬리코박터균에 감염되면 위암에 더 잘 걸린다

헬리코박터 파일로리균(Helicobacter pylori)은 WHO 산하 국제암연구소에서 규정한 위암 1군 발암 요인이다. 전체 위암의 78%는 헬리코박터균 관련 위염과

연관돼 있다는 보고도 있다. 헬리코박터균 감염자는 그렇지 않은 사람에 비해 위암 발생 위험이 2~6배 높다. 헬리코박터균은 만성 위염, 소화성 궤양, 위축성 위염, 장상피화생(위 세포가 소장 혹은 대장 세포로 대체되는 현상), 위 선종, 위암 등 다양한 위장 질환을 유발한다. 강동경희대병원 소화기내과 박수비 교수는 “만성적인 위 점막 염증으로 조직 손상·재생을 반복하면서 DNA 손상으로 종양 발생 가능성을 높이고, CagA·VacA 등 독소 단백질을 생성해 암세포에 유리한 환경을 조성한다”고 말했다. 한국을 포함한 일본·중국 등 동아시아 지역은 헬리코박터균 감염률이 높으면서 위암 발생률이 높다. 우리나라 성인의 55%는 헬리코박터균에 감염됐을 것으로 추정한다. 주로 10세 이전 유년기에 헬리코박터균에 감염돼 평생 지속하는 양상을 보인다. 위 내시경 검사 때 추가로 요소호기 검사(UBT)를 받으면 헬리코박터균 감염 여부를 알 수 있다.

전문의 칼럼 배재만 한양대병원 산부인과 교수

정교한 로봇 수술, 자궁근종 제거술에도 효과적

산부인과는 현재 로봇 수술을 가장 많이 시행하는 과 중 하나로 꼽힌다. 로봇 수술의 가장 큰 장점은 기존 복강경 수술보다 10배 이상 확대된 시야를 제공한다는 점이다. 작은 혈관도 지혈하면서 수술을 진행할 수 있어 출혈량이 적고, 복강경 수술에 비해 봉합 등 복잡한 움직임을 더욱 쉽게 할 수 있다. 로봇 팔이 실제 손목의 움직임을 정교하게 재현하는 덕분이다.

물론 단점도 있다. 로봇은 촉각 시스템이 없어 시각에만 의존해야 하고 복강경 수술보다 투관창 크기가 크다는 점이다. 또 로봇 수술에서는 수술자가 수술 보조자와 떨어져 장비를 조종한다. 능숙한 수술 보조자가 아닌 경우 수술자가 필요한 도움을 직접 제공할 수 없고 말로만 지시

해야 하므로 수술 과정에서의 효율이 떨어질 수 있다.

산부인과에서 가장 흔히 행해지는 로봇 수술은 자궁근종 제거술이다. 필자에게 수술을 받으러 오는 환자 중 상당수는 난임 문제를 겪는 이들로, 로봇 수술로 자궁근종을 효과적으로 제거하고 임신에 성공할 환자도 여럿이다. 자궁근종 제거술에서는 로봇 수술의 장점이 효과적으로 발휘된다. 상대적으로 봉합이 많이 필요한 데다 로봇 팔의 강력한 힘을 이용해 근종을 견인할 수 있어 수술이 용이하기 때문이다. 선명한 시야를 통해 출혈을 줄일 수 있다는 점도 유리하게 작용한다.

암 수술에서도 로봇 수술은 기존의 복강경 수술과 개복 수술을 대체

해가고 있다. 최근 부인암을 포함한 수술의 결과를 비교한 내용에 따르면 로봇 수술을 하면 수술 시간은 약간 더 증가하지만 입원 기간과 출혈량, 수술 후 합병증, 개복 수술로의 전환은 더 적은 것으로 파악됐다. 생존율을 분석한 또 다른 메타 분석 결과에서는 전체 생존율과 무병 생존율에서 기존 수술 방법과 차이가 없다는 결론을 얻었다.

산부인과 내에서의 로봇 수술은 아직 생존율 등 주요 연구결과가 충분히 축적되지 않았지만, 앞으로 더 많은 연구가 발표될 것으로 기대한다. 산부인과 영역에서의 로봇 수술은 이미 대체로 자리를 잡아가고 있고 앞으로 그 영역을 더욱 넓혀갈 것 이라고 본다.



퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

퍼스트 홈케어



퍼스트 홈케어



퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 간단한 집안일 도와드리기
- ♥ 말동무 해드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요. 퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling**이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

건강 칼럼

76세 남자 환자가 걸음걸이가 자연스럽게 안된다며 필자를 찾아왔다. 환자는 수개월전 주치의로부터 파킨슨병으로 진단을 받아서 치료약을 복용 중에 있었다.

환자의 문제는 걷는 중에 갑자기 두 다리가 말을 듣지않아 한참을 서있어야 하는 경우가 많이 생겼으며 또 앉았다 일어설 때 첫걸음을 띄기가 어렵다고 한다. 환자가 과거에 뇌활영을 한 적이 없었고 또한 파킨슨증상을 일으킬 수 있는 다른 질병들을 감별하기 위해 먼저 뇌활영을 시행하였다. 환자의 뇌자기공명영상에는 흔히 중풍이라고 하는 여러 개의 작은 뇌경색 병변들이 뇌의 안쪽부위에서 관찰되었다. 이러한 소견은 파킨슨증후가 파킨슨병 고

유의 뇌의 퇴행성변화가 아닌 반복된 뇌졸중으로 일어났을 가능성을 시사한다.

이와 같은 경우 환자의 상태는 파킨슨병이라기 보다 혈관성 파킨슨증후군으로 생각할 수 있게 된다. 이러한 감별이 중요한 이유는 뇌졸중으로 인한 파킨슨 증후일 경우 기존의 파킨슨병 치료에 쓰이는 약물들이 효과가 없을 가능성이 굉장히 높아진다는 것이다.

파킨슨병은 알츠하이머 치매 다음으로 매우 흔한 신경계의 만성 퇴행성 질환이다. 통계에 의하면 파킨슨병은

혈관성 파킨슨병



임정국
신경내과 원장
의학박사·신경내과 전문의

65세 이상 인구에서 1백명당 1명 꼴로 발생한다고 한다. 1817년 영국인 의사

제임스 파킨슨이 파킨슨병을 최초로 학회에 보고한 이래로 또한 파킨슨 플러스(Parkinson Plus Syndrome)을 비롯 여러 형태의 파킨슨증후 관련 질환들이 보고 되었다. 파킨슨병 치료제가 1963년에 처음으로 나온 이래, 지난 반세기간 본격적으로 연구 개발이 이루어졌으며 가까운 미래에 질병의 진행을 막을 수 있는 치료법이 나올 것으로 기대되고 있다.

필자를 보러 온 이 남자 환자의 경우 과거 환자에 관한 뇌졸중 위험인자에 대한 평가가 없었던 관계로 이에 관련한 검사들이 시행되었다. 동시에 환자

스스로가 뇌졸중 위험인자의 관리가 질병의 치료와 예방에 매우 중요하다는 사실을 인지시킬 수 있었다. 물리치료 및 작업치료와 같은 재활치료로 낙상의 위험을 줄이고 평형감각 및 보행을 개선하는 것 또한 매우 중요하다고 할 수 있어 환자의 치료를 재활의학 전문의에 의뢰하여 효과적인 재활치료를 수행할 수 있었다.

독자 여러분이 꼭 알아야할 점은 파킨슨증상을 일으킬 수 있는 파킨슨병 이외의 다양한 질환이 있다는 사실과 더불어 파킨슨병 환자의 진단과 치료에 신경내과 전문의 진료가 매우 중요하다는 점이다.

▷상담 문의: 임정국 신경내과 (571-620-7159)

시니어

11개 주요 장기 노화 속도 계산 가능해져

불로를 위한 의학적 혁신(1)

인류의 장수에 대한 열망은 굳이 진시황의 '불사불로' 만이 아니라도 수많은 사람들의 꿈이었다. 전쟁에서 승리한 장군을 추앙할 때, '~장군 만세'라고 불렀다. 영어로는 "Long Live"다. 부귀 영화만큼 부러운 것이 장수하는 것이다. 요즘은 여기에 하나 추가된 것이 아프지 않고 장수하는 것이다. 최근 2년간 의료계에서 혁신적인 '불로초'가 나왔다고 알려졌다. 최근 전국노년회 협회 뉴스레터는 이것을 다뤘다.

지난 2년 동안 나온 몇 가지 과학적 돌파구 덕분에 200세에 대한 인류의 꿈이 단순한 꿈이 아닐 수 있다는 연구 결과가 나오고 있다.

지난 2023년, 스탠포드 대학의 토니 와이스-코레이와 연구팀은 바이오마커로 알려진 혈액 내 단백질을 사용하여 11개 주요 장기의 노화 속도를 계산할 수 있게 됐다. 또 지난 7월, 스웨덴의 연구자들은 간단한 혈액 검사를 통해 90%의 정확도로 알츠하이머병을 감지할 수 있다는 것을 발견했다고 발표했다. 이는 인지 기능 저하, 여러 압과 같은 질병이 발현되기 전에 탐지, 치료, 심지어 중단시킬 수 있을 것이라는 기대를 품을 수 있게 됐다.

전 세계 대학에서 엄청난 연구 결과가 갑자기 터져 나오고 있다. 실험실에서 젊은 쥐와 피를 공유하는 늙고 허약한 쥐가 더 건강하고 강해지며 더 오래 살게 됐다. 연구자들은 이런 기술이 언젠가 인간에게 적용될 수 있다고 믿고 있다.



향후에는 혈액 내의 수천개 바이오마커를 통해 각종 질병을 현재보다 훨씬 빨리 발견해 발병에 대처할 수 있을 것으로 보고 있다.

[갯GPT 생성]

▶수명 아닌 '건강 수명'에 초점

현 인류의 최대 수명은 115세~120세 사이로 추정하고 있다. 사상 가장 오래 산 사람으로 여겨지는 프랑스 여성 잔 칼망은 1997년에 122세로 사망했다. 하지만 노화를 연구하는 연구자들은 더 이상 장수에만 집중하지 않는다. 반면 최종 목표는 노화와 관련된 많은 질병이 없는 장수다. 수명이 아니라 건강 수명이다. 살아있는 동안 건강한 삶을 살 수 있는 것이 꿈이다.

초고령자(super agers)에 대한 연구가 한창 진행 중이다. 80세 이상이지만 50대와 60대만큼 기억력이 좋은 사람들이다. 이러한 시니어의 초고령자와 일반인을 구분하는 것은 무엇인가. 일반인들이 초고령자를 어떻게 따라잡을 수 있을까.

평균적으로 사람은 30대와 40대부터 10년마다 인지 기능 저하를 경험한다. 젊은 기억력을 가능하게 하는 핵심 요소를 파악하면 건강 수명을 연장하고 알츠하이머나 치매를 피하는 데 도움이 될 것으로 보고 있다.

심장병, 알츠하이머병, 2형 당뇨병, 암, 골관절염, 심지어 청력 상실과 같

은 만성 질환의 가장 큰 위험 요인은 단순히 나이를 먹는 것이다. 불로 즉, 노화 속도를 늦출 수 있다면 발병을 늦추고 어쩌면 예방할 수도 있어 더 오래 건강하게 살 수 있게 된다는 것이다.

노화 과학은 제로 사이언스(geroscience)로 불리는 연구로 목표는 신체 건강과 인지를 확장하고 수퍼 에이저가 되는 것을 예외가 아닌 일반적인 것으로 만드는 것이다.

▶노화에는 새 접근 방식 필요

80대, 90대 이상 시니어의 건강을 지켜내는 것은 미국의 중요한 과제다. 연방 센서스국에 따르면, 향후 30년 동안 미국의 100세 이상 인구는 2054년까지 4배 증가해 42만2000명에 이를 것으로 예상되고, 향후 25년 동안 65세 이상 인구는 8200만 명에 달할 것으로 예상된다.

또한 65세 이상의 최소 절반은 2개 이상의 질병을 앓을 것이고, 그중 4분의 1은 70세가 되기 전에 3개 이상의 질병을 앓을 것으로 예상하고 있다. 그래서 이전과는 다른 새로운 접근 방식이 필요해진다. 그것은 다른 아닌 항노화 보충제와 약물을 사용하여 전반

적인 노화를 치료하고 연령 관련 질병의 발병을 지연시키는 것이다.

10년 후에 췌장암 진단을 받는다면 -현재 5년 생존율은 13%- 표적 치료, 면역 체계를 활성화하는 면역 요법 약물, 암에 대해 특이적 면역반응을 일으키는 개인화된 mRNA 백신을 결합하면 5년 생존율을 2 배 또는 3 배로 늘릴 수 있을 것으로 예상된다.

20년 후에는 최소 침습적 영상 유도 수술과 수술 후 개인화된 백신 접종이 초기 암의 재발을 예방하는 데 도움이 될 것이다.

앞으로 수십 년 안에 고관절 골절은 잠재적인 비극에서 일시적인 좌절로 바뀔 것이다. 고관절 골절은 현재 60세 이상의 21%가 넘어져 1년 이내에 사망하는 질병이다. 특수 주입 센터에서 제공될 수 있는 줄기세포 치료를 통해 시니어는 뼈의 질량을 재생하여 정상적인 기능과 건강을 되찾을 수 있을 것이다. 연간 정기 검진도 크게 달라질 가능성이 높다. 포도당 수치와 중성지방(트리글리세리드, triglyceride)와 같은 기본 검사를 넘어 미래의 검진은 수천 개의 바이오마커(혈액 및 기타 체액 또는 조직에서 발견되는 분자)를 검사하는 것으로 바뀌는데 이는 위험이 되기 전에 잠재적 또는 새 질병을 밝혀낼 수 있다.

바이오마커 기반 치료법은 수십 년 동안 암 치료에 사용되어 왔지만 과학자들은 치매, 간 질환, 골다공증 및 기타 질병을 예측하는 데 도움이 되는 노화 바이오마커를 식별하고 있으며, 질병이 시작되기 전에 더 빠르고 정확한 확인이 가능해진다.

심지어 하버드 유전학자이며 장수 연구자인 데이비드 싱클레어와 같은 일부 과학자들은 노화가 역전될 수 있다고 믿고 있다. 사람의 DNA는 매일,

매년 오래된 세포를 버리고 새로운 세포를 키우면서 스스로를 복제한다. 하지만 인크가 부족한 복사기처럼 복제는 점점 덜 정확해지고 유전 정보는 사라지는데 이것이 노화를 만든다. 만약에 정보 손실을 막을 수 있다면 무슨 일이 일어날까.

지난해 셀(Cell)지에 게재된 논문에서 싱클레어와 연구팀은 신체의 '하드 드라이브'에 저장된 유전적 지침의 백업 사본을 재부팅하여 본질적으로 노화로 인한 손상을 역전시킬 수 있다는 주장을 펼쳤다. 그의 실험은 주로 동물 실험 단계에 있지만 싱클레어는 내년이 이 이론을 테스트하기 위한 시험을 시작할 것이고 구체적으로는 인간의 실명을 역전시키는 것을 목표로 하고 있다.

▶신체 부위마다 노화 속도 달라

시간이 지남에 따라 사람마다 노화의 영향이 다르다. 70세인데 60대처럼 보일 수 있고 본래 나이보다 더 많이 보일 수 있다. 사람은 '생물학적 나이'라고 불리는 것을 갖고 있다. 신체 조직과 장기의 건강 때문이다. 생물학적 나이는 숫자인 나이보다 낮거나 높을 수 있다.

바로 유전, 생활 경험, 가족력 때문에 다르게 나이를 먹는다. 심지어 신체 각 부분도 다른 속도로 나이를 먹기 때문에, 건강한 사람이 신부전이나 전립선 암과 같이 특정 장기 질병에 걸릴 수 있는 이유다.

지난해 획기적인 연구를 통해 바이오마커를 사용해 확인된 바에 따르면, 더 빨리 노화되는 장기는 향후 15년 동안 사망 위험이 15~50% 더 높았다. 50세 이상의 건강한 성인 5명 중 1명은 적어도 하나의 장기가 너무 빨리 노화되는 것으로 나타났다. <다음주에 계속>

장병희 기자

임마누엘 홈힐스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스 소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티 최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677 Main Office 8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care 1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777 6612 Baltimore National Pike Catonsville, MD 21228

가슴 찡한 얘기에 웃음 한스푼, 연말 스크린에 감동주의보

굵직한 한국영화 신작이 연말 극장가를 달군다.

4일 개봉하는 송강호 주연 배우영화 '1승', 흥제동 화재사건 실화를 다룬 '소방관'이 실시간 예매율 1·2위를 다투고 있다(이하 2일 영화관입장권통합전산망 집계). 이어 11일에는 배우 김윤석·이승기의 가족 코미디 '대가족'이 개봉한다. 이들 작품의 공통점은 신구 세대를 아우른 휴먼 드라마에 울여름 흥행 코드인 '웃음 한 스푼' 공식을 더했다는 것.

'1승'은 신연식(48) 감독이 각본가로 참여한 영화 '거미집'(2023), 디즈니플러스 드라마 '삼식이 삼촌'에 이어 송강호와 문진 세 번째 작품이다. '소방관'은 영화 '친구'(2001), '극비수사'(2015), '장사리: 잊혀진 영웅들'(2019)에 이어 다시 실화영화에 도전한 광경택(58) 감독, '대가족'은 천만 영화 '변호인'(2013)과 잠수함 액션 '강철비'(2017)를 만든 양우석(55) 감독이 웃음·감동을 버무려 표심 잡기에 나선다.

'1승'은 '록키'(1976) 등 스포츠 영화의 단골 주제 '졌잘싸'(졌지만 잘 싸웠다)를 경쾌하게 비튼 작품. 승률 10%, 이훈·파산 등 인생 패배자인 배우 감독 무진(송강호)이 해체 직전 프로 여자배구단 '핑크스톱'을 떠맡는다.

재벌 2세인 새 구단주 정원(박정민)의 목표는 시즌권 완판. 핑크스톱이 단 한 번이라도 1승을 하면 시즌권 구매자 100명에게 총상금 20억원을 풀겠다는 과격 공약을 내건다. "요즘 대중은 루저의 신화, 성장 서사를 원한다"는 정원의 역발상 마케팅이 '팔찌들의 반란'이란 익숙한 전개를 맛깔나게 변주한다.

장윤주·이민지·신유주 등 16명의 배우는 수개월 간 트레이닝, 4박 5일 전지훈련을 거쳐, 롱테이



크로 촬영한 랠리 장면 등 실감 나는 배우시합 장면을 완성했다. 입체적인 촬영을 위해 버추얼 리얼리티(VR) 기법을 활용했고, 긴박하게 오가는

■ 송강호 주연의 '1승'은 팔찌들의 유쾌한 반란을 펼친 배우 영화. ■ '소방관'은 광경택 감독이 흥제동 화재 실화를 그렸다. [사진 키다리스튜디오·아티스트유아티티]

배우공은 컴퓨터그래픽(CG)으로 그려냈다. '배구 여제' 김연경, 남자배구 스타 김세진·신진식, 배우 조정석 등 카메오 군단도 화려하다.

'소방관'은 2001년 3월 4일 새벽 서울 흥제동 주택가 화재사건으로 소방관 6명이 순직한 참사를 되살렸다. 실제 상황을 방불케 하는 화마와 매개한 연기가 실감 난다. 불이 두려운 신입 소방관 철웅(주원), 직감으로 뛰어드는 전국 구조 1 등 진섭(곽도원)을 중심으로 소방관들의 희생을 그려냈다. 신화는 절제하되, 전반부에 밝게 묘사한 소방관들의 개인사가 참사 후 안타까움을 증

폭시킨다.

광경택 감독이 소방관의 실상을 조사하고 소방청의 도움을 받아 연출했다. 촬영 전 흥제동 사건 생존자와 유족을 만나 동의를 구했지만, 극중 캐릭터와 사건은 새롭게 만들었다.

곽 감독은 "구체적인 사건을 그리기보다 당시 정서를 녹여보려고 생각했다"고 말했다. 실제 산소마스크를 쓰고 연기 속에 뛰어든 배우들을 다 큐멘터리 찍듯 카메라로 쫓았다. 다만, 2년 전 음주운전으로 논란을 빚은 곽도원이 소방관의 책임감을 말하는 장면은 위화감이 든다.

'대가족'은 외아들 문석(이승기)이 불교에 귀의하며 대가 끊긴 노포 만득집 사장 무옥(김윤석) 앞에 문석의 자식이라는 민국·민선이 나타나며 벌어지는 소동극이다.

수천억대 건물주이면서도 핏줄 말고는 남들을 챙길 줄 몰랐던 독불장군 무옥이 어린 남매로 인해 피보다 진한 인연에 눈뜨는 여정을 그렸다.

"아이에게 부모는 우주고, 부모에게 아이는 신"이라는 큰스님(이순재)의 가르침 속에 난임, 정자 기증, 입양, 사별 등 다양한 부모·자식 관계를 탐구한다. 의대생 출신 엘리트스님 문석이 겪는 스캔들 등 예상치 못한 상황들이 웃음을 유발한다.

이달 말에는 묵직한 장르의 대작들도 가세한다. 배우 현빈이 안중근으로 분한 300억원대 대작 '하얼빈'(25일 개봉), 송중기 주연의 콜롬비아 무대 범죄 드라마 '보고야: 마지막 기회의 땅'(31일 개봉) 등이다. 김형호 영화시장 분석가는 "12월은 통상 가족 관객보다 20대가 흥행을 주도한다"며 "장르와 콘셉트가 명확한 영화일수록 유리할 것"이라고 예측했다. **나원정 기자**

'정년이' 덕에 부활한 '선화공주'... 티켓 10분만에 동났다

1950~60년대 여성국극 단골 작품
홍성덕 명창의 딸·외손녀가 주연

"선화공주님은 남그지시 정을 두고/ 서동님을 밤마다 남모르게 안고가다/ 에라 만수 에라 화관 이로우나~"

지난 1일 서울 종로구 창덕궁 인근의 국악무용 연습장. 오색 화려한 전통의상 차림의 여성국극 배우들이 '선화공주'의 마지막 합창 연습에 한창이었다. 삼국시대 신라 진평왕의 셋째 딸 선화공주와 백제 무왕(일명 서동)이 우여곡절 끝에 국혼으로 맺어진다는 결말이다.

'선화공주'는 1950~60년대 여성국극 전성기에 인기 레퍼토리였다. 최근 여성국극 소재 드라마 '정년이'의 인기로 힘입어 3일과 7일(2회) 총 세 차례에 걸쳐 서울 강남구 민속극장풍류에서 막을 올린다. 애초 3일 하루만 예정했다가 순식간에 매진돼 추가 공연을 편성했지만, 이 역시 10분

만에 표가 동났다.

연습장에서 만난 배우들과 박정근 연출은 오랜만에 불어닥친 여성국극에 대한 관심에 들뜬 모습이었다. 박 연출은 "방송·영화 같은 대중매체가 발전하면서 여성국극이 위기를 맞았는데, 이번엔 방송('정년이') 덕에 부활의 기회를 맞았다"면서 "나이 든 분들에게 향수, 젊은 관객은 새로운 문화 경험이 될 것"이라고 했다. 그는 장모이자 여성국극 원로인 홍성덕(80·한국여성국극 예술협회 이사장) 명창이 갖고 있던 대본을 오늘 날에 맞게 조금 손질했다고 했다.

홍성덕 명창은 명고수였던 흥두환 선일창극단 단장과 김옥진 명창 슬하에서 소리꾼으로 자랐다. 여성국극 1세대 간판스타 임춘영(1923~1971)과 함께했던 경험을 발판으로 1980년대 말 여성국극 부활을 주도한 바 있다. 이번 공연 역시 그가 업계에서 두루 관계 맺어온 원로·중견 배우들이 주축이다. 평균 연령 60세, 최고령

은 79세의 이미지(석복 역)·남덕봉(길치 역)이다.

또 서동 역의 김금미(59·국립창극단 약장)는 그의 딸, 선화공주 역 박지현(21·서울대 국악과 재학)은 외손녀다. 박 연출은 김금미와 부부사이다. 결과적으로 한 집안의 3대가 공연에 전념하는 상황.

1990년대까지 여성국극 활동을 하다 국립창극 단원으로 넘어간 김금미는 "남자 주인공을 맡아달라기에 오랜만에 돌아왔는데, 소리·춤·연기를 두루 하는 두 달 연습이 고되긴 했다"면서 "학교 공부에 한창인 딸(박지현)까지 끌어들이 미안하고 고마운 마음"이라고 했다. 이날 김금미와 박지현은 마지막 해후 장면에서 서로 눈빛만 보고도 동선을 맞추는 등 강력한 '모녀 호흡'을 과시했다.

출연전 중 최연소인 박지현은 초등학교 시절 아역으로 몇 번 여성국극 무대에 섰지만, 성인무대는 이번이 처음. 그는 "이모라고 부르던 어르신들과 함께 연습하면서 부담도 컸지만 많이 배웠



1일 여성국극 '선화공주'의 리허설에서 서동 역의 김금미(왼쪽)와 선화공주 역 박지현(오른쪽)이 마지막 해후 장면을 연기하고 있다. 두 사람은 실제론 모녀 지간이다. 김현동 기자

다"며 "이 공연을 기회로 차세대 여성국극 주역들이 계속 나오길 바란다"고 말했다.

이번 공연은 국가유산진흥원이 여성국극을 재조명하며 원로배우에 헌정하는 '한국 최초 여성 오페라, 전설이 된 그녀들' 프로그램의 일환이다. 1부는 세 명의 원로배우들(홍성덕·이옥천·허숙자) 대담, 2부가 공연이다. 1시간 40분짜리인 '선화공주'(총 4막)의 마지막 45분가량만 무대화한다. **강혜란 문화선임기자**

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전 안 과

**25년 over 11300 백내장/녹내장 수술
over 12700 레이저 치료경력**

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료 & 수술 Glaucoma Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	※종보험 적용 됩니다

구인 리셀서니스트/테크니션 구합니다! 이종언어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participated
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine*
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

임플란트 - 잇몸치료 - 치아교정
Implant - Periodontal Surgery - Orthodontics Invisalign

응급환자 - 치아성형 - 신경치료
Emergency - Veneer Lumineers - Root Canal Treatment

naturadent

dental implants | bright smile

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

*닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

맨시티 1무 6패 굴욕... "왕조가 무너지고 있다"

"왕조가 무너지고 있다."

영국 가디언은 2일(한국시간) 부진에서 헤어나지 못하는 잉글랜드 프리미어리그(EPL)의 디펜딩 챔피언 맨체스터시티(맨시티)의 상황을 이렇게 표현했다. 펩 과르디올라 감독이 이끄는 맨시티는 이날 영국 리버풀의 안필드에서 열린 2024~25시즌 EPL 13라운드 경기에서 리버풀에 0-2로 완패했다.

이날 패배로 맨시티는 최근 7경기(리그·컵대회)에서 1무 6패에 그치는 부진의 늪에 빠졌다. 리그에서 4연패를 당했고 유럽축구연맹(UEFA) 챔피언스리그에선 1무 1패다. 또 리그컵에서도 1패를 기록 중이다. 특히 맨시티가 EPL에서 4연패를 당한 건 16년 만이다. 맨시티(승점 23·7승 2무 4패)는 리그 순위에서 5위까지 밀리며 명문 구단의 자존심을 구겼다. 반면 리버풀(승점 34)은 9경기 연속 무패(8승 1무)를 기록하며 단독 선두를 달렸다.

과르디올라 감독의 맨시티는 EPL 역사상 최강 팀으로 꼽힌다. 과르디올라는 2016년 맨시티 지휘봉을 잡은 이후 EPL 우승 6회를 포함해 총 18개의 우승 트로피를 들어 올리며 '맨시티 왕조'를 구축했다. 특히 지난 시즌 사상 처음으로 EPL 4연패를 달성했다.

부진 늪 빠진 EPL 디펜딩 챔피언 리버풀에 또 0-2 완패, 리그 5위 로드리 부상, 홀란 집중경쟁 당해 과르디올라 "제로부터 다시 출발"



맨시티 공격수 홀란(큰 사진 왼쪽)이 2일 리버풀전 도중 상대 선수와 경합하고 있다. 작은 사진은 팬들의 आयु에 자신의 EPL 우승 횟수(6)를 손가락으로 표시한 과르디올라 감독.



맨시티 공격수 홀란(큰 사진 왼쪽)이 2일 리버풀전 도중 상대 선수와 경합하고 있다. 작은 사진은 팬들의 आयु에 자신의 EPL 우승 횟수(6)를 손가락으로 표시한 과르디올라 감독.

2022~23시즌엔 트레블(챔피언스리그·리그·FA컵 석권)도 달성했다. 이날 난공불락 같던 맨시티가 무너지자 리버풀 팬들은 입을 모아 "내일 아침에 해고당할 거야"라는 조롱 섞인 노래를 부르며 과르디올라 감독을 자극했다. 굴욕적인 상황에서도 과르디올라 감독은 손가락으로 '6'을 만들며 자신의

EPL 우승 횟수를 표시했다. 올 시즌 맨시티의 부진은 수비진의 줄부상 탓이다. 특히 수비형 미드필더 로드리의 부재가 크다. 그는 시즌 개막 직후인 지난 9월 무릎 부상으로 시즌을 접게 됐다. 로드리는 지난달 세계 축구 최고 권위의 상인 발롱도르를 수상한 맨시티의 핵심 선수였다. 앞선 데

달린 격으로 로드리의 대체 선수로 나선 마테오 코바치치도 최근 부상으로 쓰러졌다. 주전급 수비수 존 스톤스도 발목을 다쳐 출전이 어렵다.

최근 두 시즌 연속 EPL 득점왕을 차지한 엘링 홀란이 상대 수비의 집중 견제에 시달리며 주춤한 것도 맨시티가 부진한 이유다. 홀란은 13라운드까

난 현재 12골을 기록 중이다. 득점왕을 차지했던 앞선 두 시즌보다 현저히 느린 페이스다. 홀란은 2022~23시즌 이맘때 17골, 2023~24시즌엔 14골(이상 13라운드 기준)을 터뜨리며 팀을 선두권으로 이끌었다. 맨시티의 경기당 평균 실점은 지난 시즌 1.1골에서 올 시즌 1.7골로 치솟았고, 평균 득점은 2.7골에서 2.2골로 떨어졌다. 승률도 올 시즌 43%대로 곤두박질쳤다. 지난 시즌엔 75%였다.

맨시티의 우승 확률도 당연히 크게 떨어졌다. 통계 전문 업체가 수퍼컴퓨터를 통해 분석한 이번 시즌 EPL 우승 확률에서 맨시티는 직전 라운드까지 9.5%의 우승 확률을 찍었지만, 이날 리버풀전 패배로 4.4%로 급락했다. 반면 리버풀의 우승 확률은 80.4%에서 맨시티 격과 이후 85.1%로 치솟았다.

과르디올라 감독은 배수의 진을 쳤다. 그는 "믿기 어려운 현실이지만 우리는 '리셋'을 하고 '제로'에서부터 다시 출발해야 한다"며 "부상 선수가 모두 돌아오면 맨시티가 어떤 모습을 보일지 지켜봐 달라. 부상자들이 돌아온 뒤에도 내가 팀을 다시 올려놓지 못하면 당연히 변화(감독 교체)가 필요할 것"이라고 강조했다.

피주영 기자

첫 출전한 세계선수권서 우승... 품새 신동 15세 변재영

17세 이하 품새 프리스타일서 금아크로바틱 킥 등 완벽하게 구현 "국가대표로 1위, 믿기지 않아"

변재영(15·성호중)이 생애 처음 출전한 세계태권도품새선수권대회에서 압도적인 기량으로 우승했다.

변재영은 1일 홍콩 콜로세움에서 열린 세계태권도연맹(WTF) 17세 이하 남자 프리스타일 결선에서 절도 있는 기술과 고난도 연속 발차기를 선보인 끝에 9.54점을 기록, 금메달을 목에 걸었다. 캐나다의 장카이신(9.34점)과 중국의 왕위신(9.3점) 등 세계적 강자들을 모두 꺾었다.

변재영은 기술 완성도와 창의성에서 모두 경쟁자들을 압도했다. 품새 프리스타일의 5대 기술인 ▶뛰어 옆차기 ▶고공 연속 발차기 ▶회전 발차기 ▶겨루기 발차기 ▶아크로바틱 킥을 모



두 완벽에 가까운 동작으로 구현해 갈채를 받았다. 하이라이트는 아크로바틱 킥이었다. 공중에 3m 이상 뛰어오른 뒤 한 바퀴를 돌며 무려 8차례의 발차기를 선보인 뒤 흔들림 없이 착지했다. 전광판에 점수가 나오기도 전에 이미 관중석은 우승을 축하하는 환호로

가득 찼다. 우승이 확정되자 그는 공중에서 3바퀴를 뛰어 돌아 차는 '1080도 발차기'로 관중의 기립박수를 이끌어냈다.

변재영은 "마지막 기술(아크로바틱 킥)을 준비할 때 긴장도 많이 했지만 연습한 걸 제대로 구현해 내 만족스럽



뛰어 옆차기(왼쪽) 등 절도 있는 동작으로 세계태권도품새선수권대회를 제패한 뒤 태극기를 펼쳐 보이는 변재영. [사진 세계태권도연맹]

다"면서 "초등학교 때부터 태극마크를 목표로 운동했는데, 국가대표로 세계선수권대회에서 금메달까지 따다니 믿기지 않는다"고 밝혔다.

변재영은 이번 대회를 앞두고 열린 17세 이하 남자 프리스타일 국가대표 선발전에서 중학생으로는 유일하게

태극마크를 달았다. 한국은 겨루기는 물론 품새에서도 두꺼운 선수층을 자랑하지만, 변재영은 출전 선수 중에서도 굳이 말하면 가까운 경기력을 갖췄다는 평가를 받았다.

품새는 올림픽에서 겨루기 위주로 영역을 굳혀 온 태권도가 새롭게 정식 종목에 포함시키기 위해 노력하는 종목이다. 양성평등, 혼성 경기, 젊은 층의 관심 등 IOC가 제시하는 차세대 올림픽 종목 기준에 부합하기 때문에 충분한 경쟁력이 있다는 게 태권도 관계자의 설명이다. WT 관계자는 "품새는 무도이면서도 레거시 종목인 체조, 젊은 층이 선호하는 브레이킹 등과 접점이 있어 다양한 팬을 흡수할 수 있다"면서 "태권도 겨루기 종목의 메달을 줄이지 않고 신규 종목으로 채택될 수 있도록 전략을 수립하는 단계"라고 말했다.

송지훈 기자

독자가 행복 해진다

① 위싱턴 중양일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"

Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)
-고려대학교 Biotechnology 졸업
-고려대학교 생명공학 대학원
-Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
-Life University of Chiropractic
-Certified in Gonstead System
-Certified in Gonstead Extremity Adjusting
-Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
-Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
-Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
-Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
-Licensed in Virginia Board of Medicine

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정
진/료/과/목
◆ 교통사고후유증 (Auto Injury) ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증 ◆ 만성피로/근육통/관절염
◆ 허리/척추디스크/좌골신경통 ◆ 재활/물리/운동 치료
◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증 ◆ 자세교정 및 건강유지
◆ 운동상해/직장상해 ◆ 청소년 성장클리닉 ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr., Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
주요인사 3명, 30분 상담부터 10분 예약부터 10분 가리

센터빌 / 찰들리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct., Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌, 로터/인어(love+mar)와 찰들리, 로터에서 각각 5분거리

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- George Washington University Law School, JD

약력
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- American University, Washington College of Law, JD

약력
Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA
- University of Maryland School of Law, JD
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력
Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP

www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902

직장사고

운동사고

교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

- 진료과목

 - Whiplash 전문치료
 - 목을 들지 못하는 증상
 - 허리 디스크
 - 목 디스크, 목, 통증, 두통
 - 어깨가 쭈시고 아픈 증상
 - 허리 통증
 - 목이 뻣뻣한 증상
 - 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
 - 다리가 저리고, 당기는 증상
 - 목을 돌리기 어려운 현상
 - 팔을 올리지 못하는 증상
 - 좌골신경통 마비

Little River Tnpk. 중앙일보

↑ 김진욱 척추신경전문의

7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomate Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomate Program



김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



- L&B에서 제공하는 서비스**
- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
 - INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
 - FURNACES & AIR HANDLERS
 - NEW FURNACE INSTALLATION
 - FURNACE REPAIR SERVICE
 - AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
 - AC INSTALLATION
 - AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



덕트 클리닝 Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균 알려지와 질병의 시작 믿을 수 있는 전문인력이 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUiversal

12월 구인광고

전기차 충전 EV 장비 전문회사

모든 전기 수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화
240-316-1823

LA Mart

구인
LA 마트내
볼티모어지점
스페니쉬
베이커리
임대하실분

문의
410-646-1501

엘리콧시티 편한나라 척추신경 직원 모집

▶풀타임 & 파트타임
▶정규직원 베네핏 제공
▶이중언어 우대
▶무경험자 환영

WE ARE HIRING

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

LÖTTEmarket

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

롯데플라자 마켓 본사 승원우동에서 함께 일하실 분을 구합니다.
* 위치 : 메릴랜드 제섭(Jessup)
1. 승원 물류센터 사무직원 모집
- 업무 : 사무직원 (서류관리 및 인보이스등)
- 시간 : 주 32 ~ 48시간 (주 5일 근무 가능)
2. 승원 물류센터 현장 관리자 모집
- 업무 : 현장 직원 관리 및 입출고 관리
- 시간 : 주 48 ~ 52시간
- 유경험자 우대(물류센터 운영 전반)
접수 방법 : 간단한 이력서 작성 이메일 접수
▶연락처 : han97003@lotteplaza.com
240-750-0016 / 물류센터장

롯데플라자 마켓 본사인 승원에서는 그래픽 & 웹디자인을 구합니다.
■모집부문 : 그래픽 디자이너/웹 디자이너
■근무형태 : Full Time (Mon.~Fri. : 7:30AM - 5:00PM)
■근무지 : 승원 본사 디자인실 (Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com
으로 Resume와 포토폴리오 첨부

LÖTTE Plaza 롯데플라자 스틸링점 푸드코트

롯데플라자 스틸링점(VA)에서 근무하실 직원을 모집합니다.

캐슈어
풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com
성함, 연락처 남겨주세요!

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아옵니다"

25년 용자 경력 제인 최 용자 \$비교해 보십시오!

매입용자/재용자
최저이자율 보장
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자
긴급용자(차압 또는 급전),
노인컴 용자, 외국인 용자,
상업용 용자 등
모든 용자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC.
Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

구인

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서 경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

시니어 보험 에이전트 모집

- ▶안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶라이선스 소지자 우대/라이선스 교육 가능
- ▶목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com
571-232-5022

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660
kdclass2018@gmail.com

금매 한식+일식 센터빌 VA

- ▶연매상 100만+25만
- ▶급하게 처리원함
- ▶롯데에서 가까운 거리
- ▶꼭 사실분만 연락바람

AGENT 환영
443-631-3125
SERIOUS INQUIRIES ONLY

대형믹서기 핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541 (Alex, VA)

메디케어 정문기·정선화 보험

건강보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험
703-598-3316
703-862-5395
14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B Universal, Inc. 히팅/냉동/덕트클린

HELPER TECHNICIAN (헬퍼/테크니션) 구합니다

전화문의:
703.678.1749

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 12월 4일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유로 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

▶▶즐거움건강복지센터에서 주방장, 주방보조, RN 간호사, 리셉션니스트, 액티비티선생님을 구합니다. 볼티모어 메릴랜드지역
410-916-6362

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션니스트와 직원을 구합니다. 영주권 스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나 ▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집
*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자-정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD-사무보조:이중언어가가능자
*PT 20-35HR:\$17-20/H
jobsmd@outlook.com
문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다
240-678-5395

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경력자 구함.
albert@wkinc.com (Cell) Mr. Kim
301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방보조(주방)
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/ 콜롬비아 이중언어, 신분에 걸려사유 없으신분
문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티
240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함
443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경력자우대. 숙식도 가능.
메릴랜드 콜롬비아
410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사/간호사(RN)
-건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급휴일과 유급 병가
eamdc@emmanuel.care
▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품홀세일

(NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴퓨터사용가능한 성실하고 참신한분.
410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디 마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

식당/델리

▶▶볼티모어 케이스톤스빌 지역 베이글샵에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와 주실분 연락주세요
443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일과 토요일 또는 하루 일하실 서브 구합니다. 식당 Open hour 11:00 AM -8:00 PM -초보자도 환영합니다-
240-678-5395

▶▶파사데나 지역 비빔밥 캐리아웃 화, 수, 목, 같이 일하실분 구함
남녀 전부 환영 (문자요망)
443-991-9331

▶▶엘리컷 시티 Cafe June 에서 풀타임 바리스타로 일하실분 유무경력자
443-310-9247

▶▶엘리컷시티 장수 설렁탕에서 새가족을 구합니다
주방/케슈어/경험자 우대
410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자사시 & Fried Chicken 파트/풀타임 구합니다.
646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분
▶301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일, 일 하실 바버 구합니다
메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처
애난데일에서 25분 거리
703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함!
▶240-246-4477

세탁소/이미용/기타

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처
410-433-5008 (Store)
410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌
▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파트타임)/엘리컷시티
410-926-3200

운전면허 VA/MD 불체자에게 면허정식 발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무.
-카톡ID: jimdong123
-이메일: allmandong@gmail.com
▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고!
240-796-0093

OK택시공항-장거리 최저요금로 모십니다
▶240-796-0093

JD STAR 소속 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우
410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역
443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서 남/여 머리하시는분 구합니다.
301-926-3638
301-538-4246(Soo)

▶▶MD 아류델빌 샵펜터 근처에 위치한 무궁화메디컬 데이케어에서 풀타임 운전하실분 구합니다.
443-621-2625

싱글/타운 /콘도 방렌트

▶▶볼튼스빌 MD (엘리컷시티에서 18분거리) 단독주택 2층방2/부엌/화장실 1 1/2/택 \$1,700
1층방1/부엌/화장실/샤워/출입문 별도 \$700
443-983-8100

▶▶워튼 도서관 한아름 근처/메트로근처 싱글홈방1/아파트식 뒷문 별도/인터넷/직장인환영
301-655-3248

지하방 렌트 워크아웃 인터넷 유포 가구일체 교통편리
엘리컷시티 롯데에서 10분거리
443-631-7866

우드스탁 반지하 단독. 화장실. 침대. 출입문별도. 금연. MD
443 983 1880

저먼타운 방1 욕실별도, 금연자 깨쓰한 콘도/노인우대 단기
702-622-8853

엘리컷시티-롯데에서 10분 거리/타운홀 2층방/유포/가구일체/교통편리/남자분 원함
443-631-7866

▶▶엘리컷시티 타운홈 렌트 메릴랜드 10th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꾸어진 집. 롯데/한아름 5분거리
443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방2/부엌1/화장실1/출입문 별도
301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방2개 워크아웃 부엌 화장실
2층방 1 \$700 / 문자요망
240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아 싱글홈 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학교
410-599-1800

메릴랜드 대학가 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 차고 2.5 차고 2

301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 워튼 도서관 한아름 메트로근처 싱글홈 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인
301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton 교통편리, 싱글홈, 큰방, 욕실, 유포, 인터넷, 가구, 금연,
301-648-2422

▶▶단독주택 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고별도/샤워별도/주차, 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자
240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세놓음
240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2. 출입문별도. 부엌, 욕실, 거실등, 저먼타운 메릴랜드 (롯데 마켓 5분거리) 문자요망
202-985-9191

사업채

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분.
문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이안트엠펜 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부가능. 좋은장점 있음.
571-242-3736

컨비니언 스토어/매입 -그로서리 매입 / 현장 매입 결정 -결정 당일 현금지불* 이메일, 문자 환영
6313125na@gmail.com/443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

▶▶애난데일 회계사 사무실에서 파트/풀타임 직원 구합니다.
이력서 k54672@gmail.com

▶▶1. 세라미스트 첫 3개월 연봉 12만 2. CAD/CAM 경력자 첫 3개월 연봉 6만 703-597-0955 (문자요망)

▶▶“Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실분 모십니다. Full & Part time / 경력자 우대. 무경력자도 환영. / Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)/영주권 스폰서 가능
Email: : wjkim0111@gmail.com

케어피플 홀헬스 Billing Coordinator (센터빌) 한국어, 영어 가능하신분
이력서: carepeopleinfo@gmail.com

▶▶1. LED Light 세일즈 2. Electrician 배우실분.
202-993-8870 (문자요망)

▶▶LORTON 헤어제품 수입 홀세일 창고에서 오전: 고객 오더 접수 오후: 노던버지니아 지역 및 메트로 지역 담당관리.
영어/불어 우대 이력서 jhntiva@hotmail.com

703-864-6641 John Lee 문자요망

김서규공인 회계사사무실에서 회계업무 하실분 구합니다 영주권 스폰서 가능합니다 경력자 우대 합니다.
Resume : skim@skimcpa.com

ENI DIST, INC 사무직 Columbia, MD 위치 *구매부 0명/영업지원팀 0명 -ERP/Excel 유경력자우대 이력서: eni@enidist.com
301-477-4010

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대
▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터 사용 -Annandale 인근 지역
▶이력서 joshuah123@gmail.com

▶▶Smart Insurance P&C (Property and Casualty) specialist 모집 -경력자우대(P&C License 소지자)/신입환영 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave
▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 급휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net
▶문의: 703-225-5500

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탐 여행사 바스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-543-2322 (레나고 실장)

공인 회계사사무실(Annandale) 책임감 있고 성실한 직원 채용 경험자 우대. 베네핏 있음. 영주권 스폰서 가능함
Email: acct2014a@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. YI design factory, LLC
443-240-5114

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 0명, 패킹/포장팀 0명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hanmipost.com *스폰서가능

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 메니저 구함 -통역사들의 스케줄관리 -정부계약 및 vendor 관리 -좋은 인성과 성실함 -100% Medical/Dental/Vision/Life insurance -Starting \$60,000 이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능
703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

버지니아 한의과 대학교 부속 한방병원 마사지사 구합니다. /타이슨스 코너 5분거리/풀타임/파트타임 가능

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

우표수집에 관심이신 분 연락 바랍니다!
우 표
우표 수집한것 팝니다 오랜동안 수집 해 온 (한국, 미국, 여러나라 우표) 귀하고, 소중한 우표들이 더 좋은 주인을 찾습니다.
301-275-6533

동부 최대 스크린 골프
NO.1 GOLF LOUNGE
“No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다”
571.591.4455
5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

운전면허에 관한 모든 것
VA, MD 불체자에게 면허정식 발행
▶ 필기시험 요점정리, 예상문제
▶ 한국/타주면허 갱신
▶ Real ID 신청
▶ 차량 구입/등록
▶ 기타 교통국 업무
Jim Dong 571-294-0057

구인
메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디 마사지사 약간명 리셉션니스트
구합니다!
문자로만 연락 바람
301-787-4842

임업 멀칭
(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)
● 토지 개간
● 들판 잔디 깎기
● 울타리 라인
● 산책로 및 목초지
540-905-2849
SALES@ALLIANCETLANDMANAGEMENT.COM
English 상담

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2024년 12월 4일 수요일 중앙일보

▶571-243-4251
센터빌,첼트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어 가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

▶치과 임플란트: \$1,000
임플란트 크라운, 별도: \$750
다양한 종류, 형태의 임플란트
전문 Full Mouth Case -40년 경력
703-569-8000

급급, 센터빌/첼트리 지역
임플란트 전문 치과/파트타임
유경력 어시/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레슨톤/ 타이슨스)
경험자 우대, Dentrax Plus Full/ Part Time
No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대
P:703-965-3103
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),
Case Coordinator, Day Care Driver
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용 가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944
E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

식당/식품

▶▶새로 오픈한 치킨집
주방에서 한국 음식 하실분
Warrenton, VA 경력자 우대
703-717-2341

에난데일 치맥에서
Part time Server 구합니다.
571-352-4938
Chimc.va@gmail.com

▶에난데일에 위치한 K Market에서
Customer Service 직원 구합니다.
경력자 우대합니다.
연락처 703-712-7089

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647
H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com

▶703-897-6100
롯데프라자 스텔링점 구인
푸드코트 캐셔, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)
▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너
파트타임 캐셔 구함(월, 수요일)
410-961-7376

한식 일식당 sushi chef 구합니다
플로리다(마이애미) 지역 숙소 완비
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링
필드 몰에서 5분거리, 문자요망
703-371-1263 / 703-899-5098

알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에
대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다.
바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다.
관심 있으신 분은 아래 연락처로 문의해 주세
요. guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828 (Text Only)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요. 풀타임, 파트타임
571-991-4172

현돈 H-마트 인 만가네 식당 캐셔 구함
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.
경력자 구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)
571-365-8303

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.
703-901-1004

▶▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에
서 풀타임 스티맨 구합니다!
703-888-6627 (MR. 노)

▶▶Honest Grill 에서 파트타임
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.
703 - 543 - 2320

아난데일 한식당에서 경력있는 웨이트
레스 / 쿡하실분 구합니다.

이미용

301-938-4075 문자요망

▶▶텍사스도넛센터빌매이커보조구함(아인)
영주권 스폰서 가능
703-462-4349
체방 '기출자' 구합니다. 리치몬드 지역
919-225 4703/jaybae67@gmail.com
후레드릭스버그 버지니아 이발소에서금,토
요일 일하실분 구합니다.
703-907-9541

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어를 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능
(571)215-6767

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어를 원하시는 분 구함.

자세한 사항은 문자,메세지 다 가능
571-215-6767

에난데일 미용실에서 리셉셔니스트
구함(일요일 근무가능 하신분)
703-750-2424/ 703-717-8256

▶▶이발소를 \$8만불 판매/하노버 매릴
랜드 앨리컷시티에서 20분거리 Arundel
공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미
노가 있는 분주한 쇼핑센터를 개조/ 저렴한
임대/30년 동안 같은 위치
301-672-1326 (켄)

세탁/엘터레이션

▶▶로튼 세탁소 파트/풀타임 카운터
보실분 연락주시면 감사하겠습니다.
703-599-5331

알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실
분/파/풀 타임(문자요망)
703 608 5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,
빨래/파트타임 또는 풀타임 / 우드브릿지지역
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로
판매.(컴퓨터, 엘터레이션 장비등 일체)
571-224-7777

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분
몽골분 환영
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업소통에서 파
트타임하실분. 연락처.
703-300-4959

세탁소 수선하실 분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

바느질 하실 분 구함. 알렉산드리아 지역
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역
571-455-3609

자동차/정비/바디샵

2006 Toyota Sienna
20만6천마일, 703-825-0852(문자)

포드 광통밴 냉장됨, 18만, 12년,
굿 컨디션. \$8,500.
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케너 구함.
Alexandria, VA (문자요망)
703-887-5355

첼트리 자동차정비소에서 성실히 일하실 분
모집합니다. 메케너,준메케너, 헬퍼 구함.
703-266-1983

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에따라 우대함. 베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 에난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection
우대(emissions test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능

571-376-7878
플러밍/빙난방
L&B Universal, Inc. (빙·난방/덕트
클리닝)헬퍼/테크니션 구합니다
▶703-678-1749

Office 청소하실 분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매나스 (VA)
▶301-537-3800

No.1콜프에서 Staff 모집합니다(센터빌)
▶571-591-4455

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙
초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사
자격: 라이선스보유-J-1 (교환교수, 인턴),
H-1B Transfer 가능
▶이력서 제출: raphael@ccdc.edu
www.ccdc.edu

기타/구인/청소

▶▶가사도우실분을 찾습니다
:음식 잘하시는 분
맥크린(VA) 지역 가정집
주 5일 혹은 3일: 12시-19:30분
240-994-8456

▶▶버지니아 알렉산드리아 지역에서
풀타임 내일을 구합니다!
703-822-7810

▶▶VA 스프링필드/페어팩스 지역.
방청소 하실분
703 980 1917

버크 테권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000
tony@incouragemartialarts.com
571-243-7027 (문자요망)

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경력자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

홈케어 오피스에서 HR, Billing
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.
영어가능자 환영, 영주권 스폰가능합니다.
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하
는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자
전공자 & 경력있는 분을 구합니다. (풀/파
타임) norischoolkids@gmail.com
703-881-8349

박스배달요원을 구합니다.
에난데일.운전가능자
571-242-3736

알렉산드리아 치맥치킨 훔알아서해주시분
703-473 -6022.

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.
703-537-6756 (써니 한)

필그림유치원교사 모집
토틀러반 풀타임 / 오후 파트타임
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어분들 모집입니다.
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무경력자
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분
240-903-0777

싱글/타운하우스렌트

에난데일에 위치한 자택 렌트합니다.
(알링턴 2마일, DC 7마일). 3층, 7베드룸과
7베스전체 7500+sq의 아름다운 집!
.크레딧 없는 분도 가능! 월 \$7,495.
703-244-3453

▶▶싱글홈 지하 렌트 워아웃 \$2100
방2, 화장실2, 풀키친, 단독샤워, 와슈어,
66번가 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도
▶703-489-6926

▶▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100
▶▶페어팩스 싱글홈 2층방.
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000
(싱글/타운하우스 렌트)
▶▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500
▶703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Balcony,
밝고 환한 집. 8805.F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

센터빌 타운홈(차고 두개짜리) 사고저하는
분 연락주세요.
연락전화: 571-277-7758

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,
좋은 로케이션, 잘관리된 집 \$3,700
2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5,
전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation,
Freedom High 학군 \$3,300
571-567-5797

콘도 렌트

▶▶센터빌 롯데근처 콘도 방2, 욕
실 1.5 즉시 입주 가능/깨끗하고 위
치 좋음. \$2,150
301-466-1646/301-529-2175

▶▶SALE 콘도 아파트 2층
방2/마루/전철역/좋은 학군
703-336-3283

▶▶에난데일 콘도 방2 화장실 2,
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2, 나무마루.
엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되
어있음). H-Mart 가까움. 교통편리.
703-477-3114.

▶▶아난데일 H마트 옆. 방1, 가구완비,
남여 직장인/유פו/\$800
703-350-1986

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,
택트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte
Mart 가까움. 전용주차장 2대, \$2,200
▶703-477-3114

에난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,
Trash removal 포함됨)
▶703-477-3114

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

① 워싱턴 중앙일보

직원 모집

워싱턴 중앙일보에서는
진취적인 마인드로 성실히 근무할
직원을 모집합니다.

모집 분야

사무직/편집/디자이너

- 기본 MS 오피스 프로그램 사용

▶ 자격: 신입 및 경력 (풀/파트 타임)
취업에 결격사유가 없으신 분

▶ 제출 서류: 이력서, 자기소개서

▶ 근무 혜택: 회사 내규에 따름

이력서 보내실 곳 (이메일)
kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“가정, 사업체에 쓰이는
가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!

“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”

방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2024년 12월 4일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

방렌트

Burke H-Mart 10분거리
유포, 취사, 인터넷
\$600 여자분 한함
703-678-7833

애난데일 고급 주택 내의 단독 화장실 딸린 큰 방 렌트. DC 까지 7 마일, 집앞에 버스 스타프 있음
703-244-3453

▶▶ 페어팩스 웨그망 걸어서 5분 카펫 없음, 마루바닥. 개인 방, 화장실, 보안보장 빛 잘 들어오는 모던 스타일 콘도 \$1150/유틸리티 포함 아침 저녁으로 비어있음 / 여자분만
571-664-9905

센터빌 유포, 세탁기, 취사가 가능, 아침부터 저녁 8까지 비어있음. 넓고 햇빛 잘 들고, 깨끗함. 작은 방, 큰 방 입주 가능. 여자분만.
571-664-9905

▶▶ 센터빌타운하우스/화장실/파킹장 딸린 집 / 2층 큰방
917-403-4388

애난데일 예촌 근처 반 지하 방 1/화실/샤워/유포, 파킹 즉시 입주 가능
703-629-6275

▶▶ 애난데일 H마트 근처 타운홈 인터넷, 가구/냉장고/욕실별도/직장인/금연자 환영
571-230-7121
301-633-4232

▶▶ 지하 방 1/웍아웃/샤워/간단취사가 가능/여자/커플 환영/페어팩스 머릴 필드 지역
571-229-7124

▶▶ 애난데일 콘도 방 1/화 1/식사/라이드 가능/K마트 근처
703-362-5425
703-772-5622

센터빌타운하우스 베이스먼트, 출입문 별도, 샤워, 화장실, 인터넷, 유틸리티 포함. 한인 마트 2마일.
출퇴근하는 직장인 한분만 원합니다.
703-405-9005

애난데일 한강뒤 방 1/화 1 즉시 입주 가능
703-395-4380

홀디포워 방렌트 주차장, 욕실, 출입문 별도
571-237-3411

▶▶ 애난데일 아파트/한강뒤/여자분 환영 / 큰방 + Full Bath + 간단취사
571-217-7155

▶▶ 애난데일 H마트 옆 방 1/여자분 환영
703-505-5698

▶▶ 방 세놓음 맥클린 싱글 하우스 아 래층 방 3개 전체 리모델링 했음 직장인이나 학생 구함 교통 아주 좋음 워싱턴 실버 라인 걸어서 7분에서 8분 거리 타이슨 코너 근처
703-307-2473

▶▶ 교통 편리한 애난데일 단독 주택 넓은 지하 방 렌트.
703-559-5607

▶▶ 센터빌타운하우스 2층 작은 방 여학생 환영. 유포 \$800
▶ 703-489-6926

▶▶ 센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음 문자 또는 전화주세요!
703-470-5655

▶▶ Annandale 방 렌트: townhouse 밝고 조용한 침실방 or walkout basement with a private bathroom, 마루, 유포함, 교통 편리함 여자분 환영.
571-345-8879

▶▶ 애난데일 노바 3분거리. 조지메이슨 대학 5분거리, 반 지하 출입문 별도, 즉시 입주 가능.
703-598-6087

▶▶ 애난데일 한강식당 뒤 싱글 하우스 방 렌트 돌침대/가구/화장실/즉시 입주 가능
703-395-4380

▶▶ 조지메이슨 노바 5분거리 반 지하 \$900/부엌/화장실/출입문 별도/마루바닥/유틸리티 포함/문자요망
703-598-6087

▶▶ 싱글 하우스 지하 렌트 조지메이슨 근처 워싱턴, 가실, 화장실, 풀 키친, 워셔, 드라이어
703-898-3838

▶▶ 애난데일 예촌 근처 반 지하 전체 방 1/ 화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시 입주 가능 문자요망
703-629-6275

▶▶ 애난데일 예촌 앞 출입문 별도 방 1/ 화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시 입주 가능 문자요망
703-622-2033

애난데일 지역 싱글 하우스, 방 1개 렌트
▶ 703-470-5238

1. 애난데일 콘도 렌트 \$1,800 방 1, 화 1 세탁기, 전부 리모델링, 마루, 환한 3층 1,000sqft
2. 옥통 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고 2, 2.5acre 숲속, 아늑하고 조용한 게이트 있는 집
3. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100 방 2, 화 2, 2층 1100sqft, security gate

▶▶ 571-239-6054

사무실/점포 렌트

센터빌 던킨 뒤 오피스 콘도 - 렌트 2층 1200sqft \$2,100, 방 1/화 1/큰 오피스 사무 공간
▶▶ 571-239-6054

애난데일 지역 오피스 렌트 오피스 전체 4Room \$1,600 1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150 (Message 문자주세요)

부동산 매매

사업체 매매

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 애난데일 10분 거리, 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기 나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸, 큰 발코니 파킹 3개 층분 리모델링하여 밝고 환한 집.
▶ 703-477-3114

1. Coming Soon 애난데일 싱글 하우스 \$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션 한 단독 주택, 방 4, 화 4, 펜리 라 햄블러 스타일
2. 스프링필드 \$549,900 타운 하우스, 방 4, 화 2½, 1,612sq.ft., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네

▶ 703-477-3114

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천 교통 및 생활 여건 좋아진 Manassas, 병원, 사당, 한국 그로서리, 식당 등 근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000 방 3, 화 2.5, 0.3에이커 대지 단층 집, 워키투트 베이스먼트
3. 타운 하우스 \$440,000 방 3, 화 2.5, 1car 거라지
4. 콘도 Main level \$300,000 방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월

▶ 703-483-0505

부동산/상업용 매매

페어팩스 싱글 \$795,000 방 4, 화 3, 전부 리모델링 마루, Twinbrook shopping
▶▶ 571-239-6054

▶▶ 앤지 부동산 파고, 사고자 하시는 분 이익 창출 위해 함께 고심해 드립니다
571-550-7658

- ▶▶ 리커 | 식당 | 카웨이 | DC 건물 | 호텔 현재 리타이어를 준비하시는 사장님들! 비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
- I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation 하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
 - II. 정확한 매출 상황과 매매 조건들이 flexible 해야 합니다
 - III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가를 고용해야 합니다 20년 경력의 남보다 2배 더 뛰는

케빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

1. 미용실·바버 \$70,000 Manassas Sudley Road 사당물, 1,500 스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 용지 \$2M 2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지 개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영

▶ 703-483-0505

▶▶ 성업중인 오토 리페어 (VA) 연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음 매매-\$38만(실 바이어 Only)
571-242-3736

운전 면허 VA-MD 불체자에게 면허정식 발행 필기 요점 정리·예상문제/한국·타주 면허/Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무
▶▶ 571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color - 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업 - 기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의: 703-678-6639

통역 서비스 친절히 도와드립니다. 관광서류 대행, 심부름 대행, 퍼밋 대행, 이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 차압 오션 본라이드 가능
703-939-2737

▶▶ 수학 개인과외 합니다. (면대면 및Zoom) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교육이 필요하시면 연락주세요.
202-320-0431

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

중고품/기타매매

▶▶ 우표 수집한 것 같습니다. 우표 수집하시는 분 연락 바랍니다. 오랜 동안 여러 나라의 귀하고, 소중한 우표들 새 주인을 찾습니다.
301-275-6533

▶▶ 귀국 관계로 가사 일체를 헐값이나 무료로 드립니다. 허백련, 청천 등 고미술 품과 돌침대 가재 도구 다수의 그림과 수백권의 책 무료로 드립니다
443 799 2124

▶▶ 렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고!
240-796-0093

무빙세일 역 이민 가구 및 생활용품 정리. 냉동고, 컴퓨터, 옷장, 히터, 서랍장 등...
703-203-5177 (3시 이후 전화요망)

골동품 이조기구 전문 그림, 한국 가면 고가 판매 가능, 일본 물건도 있음.
240-796-0093

OK택시 공항·장거리 최저 요금로 모십니다
▶ 240-796-0093

건축/페인트/마루

▶▶ 구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

▶▶ 리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD - 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶ 443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

Park's Floor 경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판 LVT, VCT, Laminate, 무료 견적
▶ 703-395-0050

레드 문 페인트/하우스 페인팅 (In, Out), 텍 메인 터너스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축 빌딩 시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지 보수 대행 관리,

상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶ 703-504-6116

손사이드 / 메케닉 크루
703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유, 책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811
▶ 571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체 30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶ 240-687-5155

보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신청 접수 / 자동차 / 주택 / 사업체 보험
▶ 703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶ 703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶ 410-370-4229

▶ 뉴나이트 모기지네이션 - 낮은 이자 / Cash out / 명의 변경 / Mortgage Insurance Remove
▶ 703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites
▶ 410-370-8057

라돈가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허 소지
▶ 202-774-6554

냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문 제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶ 703-678-1749

인테리어 냉난방 에어컨, 히터, 히트 펌프, Carrier, Trane 달러, 덕트, 드라이버 벤트 크린, 가정용/상업용
▶ 문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워터인 / ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST / 냉난방 TEACHER
▶ 410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶ 443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹롤러, 워터 히터
▶ 443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹롤러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너
▶ 301-572-2786 / 403-953-0801

보석

▶▶ JJ VA 시계, 보석 수리 기술 배우면서 일하실분/영어 필수 우대
703-691-1993

골든벨라 보석 (센터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶ 703-988-0033 / 301-792-5615

카펫, 에어덕트 클리닝

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가 가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용, 상업용 한번 시공은 끝까지 책임집니다.
▶ 703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝 최상의 트러파워 스티밍 삼부, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬, 파워 폴딩 소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스
▶ 703-967-4155

플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리 교체
▶ 703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리 교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체, GAS 공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집안방 물새는 것
▶ 703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND) - 이사 / 배송 서비스 전문 - 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 (Korean) / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7) 빠른·책임·값이 싼·포장·이사·서비스·자체 ▶ 571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거 전문 가정 / 사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶ 571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장 이사, 타주 이사 (차량운송) 무료 견적
▶ 703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송 회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체 창고 보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶ 703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능 ICC 인가 업체, 100% 자체 보험 확실한 세관 처리 및 서류 작성 한국에서 지불 가능
▶ 703-550-2424

조양 운송 - 신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국 이사, 포장 이사, 타주 시내 이사, 자체 창고 보관
▶ 703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

▶▶ HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로그램 세일즈 및 전기 헬퍼 하실분 구합니다. 담당자: 301-704-2482
회사: 443-864-5193
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶ 리모델링/부엌/화장실/실내/실외 30년 경력/정직/확실한 시공과 마감! 파인애플 홈 Mr. 박
703-434-2810

핸디맨 (애난데일/페어팩스/센터빌) 20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐드립니다. 페인트/플로링/전등/탕탱크 등 교환·수리
▶ 571-567-5165

Repair, Remodeling VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶ 571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료 견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶ 571-229-4633

H.P.C 집수리 센터 집안방의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨 서비스 집밥-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶ 571-594-4080

집수리·가게수리 LLC 핸드레일, 계단, 계단 손잡이
▶ 703-340-5858 (VA) / 443-980-5858 (MD)

▶▶ 미국 회사 Electric Co. 전기 기술자, 영어 소통 필수 973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지 전화 상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS
▶ 703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링 각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장 가능,
▶ 703-582-7757

유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶ 703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁 유리, 거울장식, 특수 유리 교체 및 특별 주문 제작
▶ 703-894-7200

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

“메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID: wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

목실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

라돈 가스 검사/유리

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

라돈 가스가 무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요 원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는 가스입니다. 집에서 많이 발견되는 문제의 **가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 꼭 검사를 하셔서 건강한 생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel: 703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com
KOREA(SEOUL) 02-2083-2083 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424
USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

- 세계 어느곳이나! 세계 어디든지!
- ICC인가업체
- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel: 703-550-2424 Fax: 703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴
- 20년 전문!!
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

Movers LLC



이사 / 배송 서비스 전문

(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리

(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
sales@moversdmv.com

MD 업소 안내

냉난방

소독

JD 냉난방

Mr. 은
410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신

소독 JD Star Pest Control

Mr. 은
Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484
Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표: 박을구
703.929.9601

보석

건축

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는
골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

- 백금(Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration
정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년
Mr.Chung
301-572-2786
703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리
케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍
지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사짐

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873
410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링
▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
▶ 온수, 히터 (가스/전기)
▶ Dishwashers, Disposals
▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

결혼 예물 전문
G.I.A 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 돌반지 팔찌
보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

• 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
• 온수, 히터 (가스, 전기)
• 상하수도 수리교체, 배수 펌프
• Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
• 집 안밖 물새는것

24Hr
703.499.5984

홈 플러밍/집수리센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍 핸디맨

◆ 수도꼭지 교체 ◆ 루핑수리/거러교체
◆ 싱크/디스포저 ◆ 사이딩 리페어/창문
◆ 워터히터/물새는것 ◆ 데크 수리
◆ 하수막힘/변기교체 ◆ 드라이얼/페인트
◆ 셉퍼프 교체 ◆ 파워워시

24 hours 7days Service
571.594.4080
VA 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

● 집안-리페어, 핸디맨 서비스
● 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이선스 보유 *라이어블리티, 워킹스펙 보험 보유

571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체
30년 경험과 신용 목수, 각종 집수리

Licensed and insured
240-687-5155

BBG 블라인드 전문업체

● 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
● 한국산 전통 블라인드
● 한국산 Triple Shade 블라인드
● 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
● 한국산 Cordless 블라인드
● 한국산 Smart Curtain
● 상업용 블라인드 전문제작
● Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633
www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

PARK's Floor
마루경력 20년/견적무료

● 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
● LVT (Luxury Vinyl Tile)
● VCT (Vinyl Commercial Tile)
● 라미네이트 (Laminate)

703-395-0050

임업 멀칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT
FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849
이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

임업 멀칭이란 무엇입니까?

임업 멀칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 멀칭

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인, 산책로 및 목초지

이용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

I'm just looking; 그냥 구경하는 거예요

(Bill is in a store ...)

(빌이 가게에 있다...)

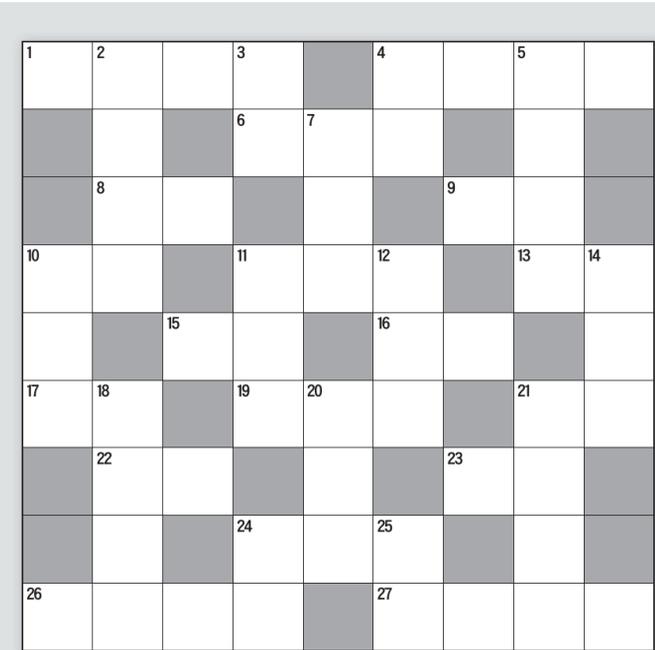
Salesperson: Can I help you sir?
판매원: 도와드릴까요?
Bill: No thanks. I'm just looking.
빌: 아녜요. 그냥 구경하는 거예요.
Salesperson: I'll be around. If you need any help let me know.
판매원: 제가 근처에 있을게요. 도움이 필요하면 저한테 알려주세요.
Bill: Well just out of curiosity how much is that

necklace?
빌: 그냥 궁금해서 그런데요. 그 목걸이 얼마예요?
Salesperson: It's forty-nine ninety-nine.
판매원: 49달러99센트예요.
Bill: Really? My sister's birthday is tomorrow. She's really into jewelry. I think I'll take it.
빌: 정말요? 제 동생 생일이 내일인데요. 개가 보석 정말 좋아하거든요. 살까봐요.
Salesperson: That's a good choice. I'm sure she'll

love it.
판매원: 잘 고르셨어요. 분명히 좋아하실 거예요.
Bill: Let's hope so.
빌: 그러면 좋겠어요.
Salesperson: Cash or charge sir?
판매원: 현찰인가요? 아니면 신용카드예요?
Bill: Charge please. Do you accept American Express?
빌: 신용카드로 해주세요. 아메리칸 익스프레

스 받으세요?
.....
기억할만한 표현
▶ I'll be around: 제가 근처에 있을게요
"I'll be around when you're ready to go to the movie."
(영화보러갈 준비가 되면 저한테 연락주세요.)
*to be into (something): ~에 흠뻑 빠지다; 아주 좋아하다
"I was into hockey when I was in high school."
(제가 고등학교시절에 하키를 즐겼습니다.)

낱말퀴즈



가로열쇠

(1)하루의 아침과 하루의 저녁. 짧은 시일. 일
□□□ (4)모든 사람에게 어질게 대하는 사람에
게는 적이 없음. □자□□ (6)재물이 계속 나오
는 보물단지. 그 안에 물건을 담아 두면 끝없이
새끼를 쳐 그 내용물이 줄어들지 않는다고 하죠
(8)아픈 부위를 손가락 따위로 누르거나 주물러
서 신경을 자극하여 피의 순환을 순조롭게 하는
민간요법 (9)등산하는 사람이 서로 외치는 말.
요즘엔 잘 안 하죠 (10)불도를 깨달은 성인 (11)
항공, 항해 따위에 쓰는 지리적인 방향 지시 계
기 (13)사람이 사는 집 (15)돼지의 창자 속에
온갖 양념을 넣고 삶아 익힌 음식 (16)처마 끝
에 다는 작은 종 (17)이것저것 가리지 않고 닥
치는 대로 하는 일 (19)땅속에 있는 물 (21)샘
구멍에서 솟아 나오는 맑은 물 (22)겉면에 사연
을 써서 보내는 우편물. 그림 ~ (23)처음으로
대하는 얼굴 (24)남이 모르는 가운데. 의심하는
마음을 ~ 내비쳤다 (26)말술도 사양하지 않음.
술을 매우 잘 마심 (27)너무 급하여 허둥지둥
함부로 날뻐. 못한 사람이 종작없이 텅방이는
모양. □방□□

세로열쇠

(2)지계미와 쌀겨로 끼니를 이을 때의 야채. 몹
시 가난하고 천할 때에 고생을 함께 겪어 온 아
내. □강□□ (3)굴. 우리나라는 세계 굴 생산
량 7위와 양식 굴은 세계 1위를 할 만큼 굴 재배
가 활발하다 (4)사람의 배설물 (5)숫대가 없이
두루뭉술하여 남의 비위를 모두 맞추는 사람.
어머니는 ~이기만한 아버지를 가끔 원망했다. □
굴□□ (7)손에 있는 경혈에 짧은 침을 꽂아 치
료하는 침술 (10)아궁이 위에 숯을 걸어 놓는 언
저리. 흙과 돌을 섞어 쌓아 편평하게 만든다
(11)지상에 건축물이 없는 토지 (12)풍수지리설
에 대하여 어지간한 지식이 있으나 서투른 사람.
~ 집안 망친다 (14)분자가 분모보다 큰 분수
(18)물 위를 떠가는 작은 나뭇잎 같은 조각배.
무심한 강태공만이 강물에 낚싯대를 드리웠고,
강변 나무터에 ~ 몇 척이 정착해 있다 (20)억울
하고 딱한 사정을 간곡히 호소함. 시집간 친구
는 만났다 하면 시집살이에 대한 ~이다 (21)한
번도 만난 적이 없어서 전혀 알지 못하는 사람
(24)가르침을 받은 은혜로운 스승 (25)하늘의
한가운데

스도쿠

5	3	4				7	9	1
	1		3	5	9		2	4
6			7					
	2	5	4		1	8		6
3				9	2	4		
7			6					9
1		6			8		4	
		3	9	4		1		
						5	7	2

자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스토리는 집
중력을 필요로 하는 게
임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3
안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적
어 넣어야 합니다.

2	7	5	3	9	1	6	8	4
8	9	1	7	4	6	3	5	2
3	4	6	8	2	5	9	7	1
6	1	2	5	3	9	8	4	7
7	5	4	2	6	8	1	9	3
9	3	8	1	7	4	5	2	6
5	8	3	4	1	7	2	6	9
4	2	9	6	5	3	7	1	8
1	6	7	9	8	2	4	3	5

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

㉠ 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로
오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다.
주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는
무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로
계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해
끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 유효기간 EXP. DATE: / / CVS: month year
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의 213-368-2525

L.A. 애틀랜타

기타 구인

홀트 식물원
 각종 한국과일 나무와 씨앗 / 각종모종 (909)625-4577
 11602 Ramona Ave. Chino, CA 91710

가장 작은 광고로 가장 큰 만족을 얻을수 있는 광고 중앙일보

일본식당 구인
 *히바찌 셰프 0명
 유경험자 침식제공 (걸어서 출퇴근 거리) 알라바마 관광지역
 T.251-968-2525 256-653-1970

Hello Town
 미국 생활에 대한 고 퀄리티 리얼정보와 마음을 나눌수 있는 커뮤니티까지!
 All about US Life!

RENT
 렌트 부동산

미국 라이프 모든 것

자동차

전문업체
 문의 213.368.2525

us.srotech.com **건식온돌 난방 진짜가 나타났다**
 전통온돌의 우수성을 재현한 조립식 구들장입니다.

너무나 쉬운 설치 시공 영상 시청하세요~
 us.srotech.com
 *지사 및 대리점 모집 문의 510-381-0301

법무사가 되세요
 대면 수업 시작!!!
 항상 고소독이 여러분을 기다립니다. 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다. 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!
 International Pacific University
 InterpacU.com
 (213) 674 - 7000

총장 박학박사(허위트리)

개인 / 비즈니스 / 용자전문

- ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
- ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이먼트 할드신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
- ▶ 다스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 억이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
- ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

잠자리를 갖기 25분 전에, 1캡슐 복용으로 1주일 지속효과 비아그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA 천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제
 발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애 고통을, 근본 원인 치료제. 비아그라 시알리스 효과 없는 남성 특효 보장
 1-213-703-8809, papaaa.com

함께한 50년, 함께할 50년 **50**
 www.koreadaily.com

Leisure World Seal Beach, CA
고품격 은퇴마을
 주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
 알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
 Direct: (213)550-9991
 Office: (562)235-3760
 최선을 다해 도와드립니다.
 Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

9월 햇산삼 세일
 5파운드 이상 구입시 홍채인 가격 판매

- 30년 1파운드 \$750 → \$550
- 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
- 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
- 건삼삼 40% ~ 50% 파격세일

US Wildlife & Natural Food Inc. (Dealer #90-447305)
 3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006
 (213)800-3662 (818)518-0033

치질·치루 수술 안하고 OK
 미라클터치로 발기 능력 쑥쑥 향문폴립·변비·요실금도 해방
 새끼손가락 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다
 미라클터치로 췌속 독소 제거 불면증·이명·각종 통증도 탈출
 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다
 LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

2024 야생 햇산삼을 소비자와 함께 공동 구매합니다.

야생 햇산삼 공동구매
 심마니 가격 450g 한/정/판/매

	소비자 가격	중간 마진	심마니 가격
중(M)	\$3,500	\$1,700	\$1,200
대(L)	\$4,800	\$2,400	\$1,400
특대(XL)	\$5,800	\$2,900	\$1,800

지긋지긋한 류마티스 관절염, 요통 모든 통증 척추간 협착증, 오십견 수술·진통제 없이 치료합니다!
성민산삼한방병원
 Tel. 213.385.3304
 Cell. 213.503.3304

전립선 온열치료기 J2V-N
 www.j2v.co.kr
 전립선암 예방 및 치료 효과
 *30일 전액 환불제 실시

가정에서 간편하고 편안하게 경제적으로 치료할 수 있습니다.
 특허청 100대 우수특허대상 (생명공학 부문) 수상
 강화되고 비대해진 전립선 조직체를 정상상태로 회복시켜 줍니다.
 야뇨, 잔뇨, 빈뇨 증상에 특히 효과적 입니다.
 약물치료로 효과보지 못하신 분
 J2V 전립선치료기는 안전한 물리적 치료방법으로 부작용이 없습니다.

신제품
전립선 온열치료기 새롭게 나왔습니다.
 치료기능 향상 | 충전량 표시 | 약정화면 향상

드림바이오메디칼 (714)926-4607 7011 Warner Ave #E Huntington Beach CA 92647

햇살처럼 따뜻한 대한민국 최고의 온열매트 명가(名家)

대한민국 판매 1위 소비자 만족도 1위 부동의 1위 일월

이월
 북미주 일월 총판업체
 213.985.4200
 www.ilwoulusa.com

겨울은 책임지는 일월! ilwoulusa.com
 방문하셔서 H10 code로 10% 추가 D.C혜택을 보세요.

가성비 끝판왕!
 탄소 스타일리쉬 워셔블 온열매트 (원난방)

탄소 원적외선 벨보아원단 기모 극세사 워셔블 온열매트 트윈 \$229 쿼인 \$279 \$430 \$540	모터없이 자연순환방식 숲속애 온수매트 싱글 \$325 더블 \$409 \$498 \$615	거실을 온돌처럼 따뜻하게 온돌마루 탄소 카페트 중형 \$350 대형 \$430 \$558 \$692	향균·위생 원단 에어로실버 워셔블 온열매트 싱글 \$179 더블 \$209 \$282 \$332
탄소 원적외선 100% 천연섬유 프리미엄 텍셀 워셔블 온열매트 싱글 \$209 더블 \$259 \$332 \$415	한국 최초 다목적 온열 담요 블랭킷 \$189 → \$159	가성비 최고의 70W 초절전형 온열매트 \$258 → \$165	편리한 쇼파용 미니 온열매트 \$148 → \$95

싱글 \$139 | 더블 \$169

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의원 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd. Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

