

**이재운**  
이민법 변호사  
저의 케이스를  
진행하는 마음으로  
성실하게 도와드리겠습니다.  
703.916.1111 / 703.916.1215

WWW.UMNLOAN.COM  
소중한 주택 융자,  
신뢰와 전문성을 갖춘 회사  
유니타이드를게지 내이션과  
함께 하십시오!  
NMLS# 2425871  
1-833-846-4004

# 중영일보

"최고"  
가장 많은 이들의 선택  
배준원 용자  
NMLS# 178471  
703-868-7147

**채여혜 한의원**  
Chai Oriental Medicine Clinic  
침·부항·뜸  
한약 (치료제, 보약)  
571-587-4679 / 703-828-0056  
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024

제 691190호

Wednesday, December 11, 2024 A

## ‘내란 주도’ 김용현 구속…윤 대통령 수사 속도

내란 중요임무 종사 및 직권남용 권리행사방해 혐의를 받은 김용현(사진) 전 국방부 장관이 10일 구속됐다.



남천규 서울중앙지법 영장전담판사는 이날 오후 11시 55분쯤 “범죄 혐의 소명 정도, 범죄의 중대성, 증거를 인멸할 염려를 고려했다”며 김 전 장관이 대한 구속영장을 발부했다. 또 “경찰장 등 경찰공무원의 범죄와 직접 관련된 범죄로서 검찰청법에 의해 수사 개시 범위에 포함된다”는 설명도 덧붙였다. 검찰 입장에서 법원으로부터 내란 혐의 수사가 가능하다는 것을 공식적으로 인정받은 만큼 부담을 덜게 됐다.

오후 5시 6분 김 전 장관 명의로 새 휴대전화가 개통됐다. 1시간 21분 뒤에 유심 변경을 한 차례 했다. 이날은 법무부가 김 전 장관을 출국금지 하면서 수사 가능성을 명확히 한 때다. 이후 김 전 장관은 6일 오후 10시 28분 다른 휴대전화로 유심을 또다시 갈아 끼웠다.

검찰은 김 전 장관의 휴대전화 교체 등 증거인멸 우려를 강조했다. 김 전 장관이 계엄령 해제 이후 사용한 휴대전화만 3대에 달한다. 더불어민주당 황정하 의원이 확보한 이동통신사 기기 변경 내역에 따르면 지난 5일

오후 5시 6분 김 전 장관 명의로 새 휴대전화 개통됐다. 1시간 21분 뒤에 유심 변경을 한 차례 했다. 이날은 법무부가 김 전 장관을 출국금지 하면서 수사 가능성을 명확히 한 때다. 이후 김 전 장관은 6일 오후 10시 28분 다른 휴대전화로 유심을 또다시 갈아 끼웠다.

범죄는 혐의와 무관하게 수사할 수 있다”는 내용이다. 다목은 “다목은 수사 범위 내 범죄와 직접 연관성이 있으면 수사 가능하다”는 구절이다. 검찰은 김 전 장관의 내란 공범으로 조지호 경찰청장을 적시했고, 직권남용과 내란이 직접 연관성이 있다고 주장해왔다. 법원이 이 같은 논리를 수용한 것이다.

이날 오후 3시 열린 영장실질심사는 김 전 장관이 심사 참여를 포기하면서 검사 3명만 나와 진행됐다. 변호사도 참여하지 않았으며 20여분 만에 끝났다. 김 전 장관은 이날 오전 변호인을 통해 배포한 성명서에서 “이번 사태와 관련한 모든 책임은 오직 저에게 있다”며 “부하장병들은 제 명령과 주어진 임무에 충실했을 뿐이다. 이들에게 선처를 부탁한다”고 밝혔다.

김 전 장관이 구속되면서 윤석열 대통령에 대한 검찰 수사도 급물살을 탈 예정이다. 검찰이

김 전 장관의 구속영장에 적시한 혐의는 내란 중요임무 종사 혐의다. 김 전 장관과 국한 문란을 목적으로 내란을 공모한 우두머리(수괴)로는 윤 대통령을 지목했다. 형법상 내란 중요임무 종사 혐의는 주범에 해당한다. 여기에 법원이 범죄의 소명 정도와 중대성을 언급한 만큼 내란 입증의 첫 번째 문턱을 넘어섰다는 풀이가 나온다.

김 전 장관은 윤 대통령의 내란 수괴 혐의를 입증하는 데 있어 가장 중요한 ‘키맨’으로 꼽힌다. 윤 대통령에게 계엄 선포를 건의한 장본인이자 국방 업무를 총괄하면서 계엄 당시 일선 지휘관에게 지시를 한 것으로 조사됐기 때문이다. 구속영장이 발부될 경우 최대 20일의 구속 수사가 가능하다. 이 기간 검찰은 추가 조사를 통해 윤 대통령의 지시와 관련한 진술을 확보하기도 용이해진다.



한강, 노벨문학상 수상 무대 소설가 한강이 10일(현지시간) 스웨덴 스톡홀름 콘서트홀에서 열린 2024 노벨상 시상식에서 칼 구스타프 16세 스웨덴 국왕으로부터 노벨상 메달과 증서를 받고 있다. 한국인 최초이자 아시아 여성 최초의 노벨문학상 수상자인 한강은 이날 물리학·화학·생리학·의학에 이어 네 번째로 수상 무대에 섰다. [뉴시스]

## 미국 정부 “바이든 상대는 윤 대통령”…직접 소통 계획은 없다 뜻 밝혀

미국 국무부는 9일 조 바이든 대통령의 한국 측 대화 상대가 현재 누구냐는 질의에 “윤석열 대통령이 한국의 대통령”이라고 밝혔다.

매슈 밀러 국무부 대변인은 이날 브리핑에서 이같이 답한 뒤 “한국의 정치 절차는 한국의 헌법과 법률에 따라 진행돼야 할 것”이라고 말했다. 대통령직을 유지하고 있는 윤 대통령이 현재 대한민국 헌법상 대통령이라는 인식에 따른 답변인 것으로 풀이된다.

이날 필립 골드버그 주한 미국대사가 지난 8일 저녁 조태열 외교부 장관을 만나 당일 오전 발표된 이른바 ‘한대수(국무총리)·한동훈(국민의힘 대표) 공동 국정운영 체제’에 대한 설명을 듣고 “그런 체제가 한국 헌법에 부합한 조치인가”라고 반문했던 것과 같은 맥락으로 보인다. 밀러 대변인은 그러나 “(윤 대통령에 대한) 바이든 대통령의 관여 계획은 언급할 것이 없다”고 덧붙였다. 윤 대통령이 현직 대통령이긴 하지만 현시점

에서 바이든 대통령이 윤 대통령과 소통할 계획은 없다는 얘기다.

이날 국무부는 검찰의 윤 대통령 출국금지 조치에 대한 입장에 대해 “국무부 대변인 브리핑을 참조하라”고 언급했다. 밀러 대변인은 브리핑에서 “우리가 보고 싶고 지난 며칠간 기쁘게 생각한 것은 불확실성의 시기에 대한민국이 보이는 민주주의 회복력”이라며 “앞으로도 정치적 견해차가 법치에 따라 평화적으로 해결될 것”이라고 말했다.

이어 “사법 절차와 정치 과정은 일관되게 법치의 원칙에 따라 진행돼야 한다”고 강조했다.

밀러 대변인은 한국의 정치적 혼란 상황이 한-미 간 외교 협의에 미칠 영향에 대한 질문에 “한-미 동맹은 여전히 철동같이 굳건하다”며 “우리는 한반도의 평화와 안보를 위해 최선을 다하고 있고, 앞으로도 그럴 것”이라고 답했다.

지난 4-5일 워싱턴에서 열릴 예정이

었지만 계엄 선포 뒤 무기 연기된 제4차 한-미 핵협의그룹(NCG) 회의와 제1차 NCG 도상연습(TTX)의 향후 개최 일정에 대해 “일정 재조정과 관련해선 할 얘기가 없다”고 밝혔다. 또 9일 일본 도쿄에서 열린 한-미-일 3국 고위급 외교당국자 간 협의와 관련해서는 “3국 동맹 강화는 바이든 행정부의 중요한 관여였으며 우리는 임기 마지막 날까지 계속 추진할 것”이라고 말했다.

워싱턴=김형구 특파원

**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

**엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원**  
목·허리 통증 전문 병원  
교통사고  
원장 Dr. 김동국 D.C.  
410-480-0083

**편한나라 척추신경 교통사고 디스크**  
엘리콧시티  
410-480-2331  
락빌  
301-279-6960  
원장 송영성 D.C.

**롱라이프 홈케어**  
571.623.0255  
Annandale

**골든 벨라 보석상**  
결혼 예물 전문  
GIA 다이아몬드  
보석급 고가 매입  
순금 야기 물받지 않음  
보석 세공, 시계 수리  
703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

**MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming**  
강아지 그루밍 배우실분  
강아지 그루머  
구합니다.  
410-988-5523

**교통사고** | **엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원**

**모커리 척추병원** | 목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?**  
A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**  
A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$25,000이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**  
A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

**원장 Dr. 김동국 D.C.**

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

**사건 후 서류 처리** | **치료 전문 LMT마사지** | **각종 보험**

변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

테라피스트가  
함께합니다

BlueCross  
BlueShield

**CareFirst BlueCross BlueShield**

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

**Mocurry Chiropractic** | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 | **410-480-0083**

# “문 부수고 의원 끄집어내라” 대통령이 지시했다

### 특전사령관 “대통령과 두번째 통화 계엄지시, 여단장들에 미리 말안해”

12·3 비상계엄 사태 당일 윤석열 대통령이 김용현 전 국방부 장관의 지시로 국회에 병력을 투입한 육군 특수전사령관에게 직접 전화를 걸어 “의원들을 끄집어내라”는 지시를 직접 했다는 증언이 나왔다.

또 당시 계엄군이 확보해야 할 장소에 더불어민주당사가 포함됐고, 체포 대상 인사가 총 14명에 달했다는 내용도 추가로 드러났다.

곽종근 특수전사령관은 10일 국회 국방위원회 현안질의에 출석해 “대통령께서 비화폰(도·감청 방지 전화)으로 제게 직접 전화를 했다”며 “의결정족수가 아직 다 안 채워진 것 같으니 빨리 문을 부수고 들어가서 안에 있는 인원들을 끄집어내라고 하셨다”고 밝혔다.

곽 사령관은 두 번째 통화가 이뤄진 시점에 대해 “제 기억으로는 (4일) 0시 30분부터 0시40분 어간(즈음) 때인 것 같다”고 했다. 당시 국회 본회의장에 계엄 해제 의결정족수인 국회 재적 과반(151명) 의원들이 입장한 것은 밤 12시(0시)40분쯤이었다.

앞서 곽 사령관은 지난 6일 특전사령부에서 민주당 김병주·박선원 의원을 만난 자리에서는 비상계엄 선포 당시 윤 대통령과 한 차례 통화했고, 당시 대통령이 특전사 병력의 위치를 물어 “국회로 이동 중이라고 답변했다”고 말했다가 이날 두 번째 통화 사실을 밝힌 것이다.

그는 “지시사항을 듣고 현장 지휘관들과 논의했고, 현장 지휘관들이 ‘안 됩니다. 제한됩니다’라고 제게 분명히 얘기했고 저도 분명히 맞다고 판단했다”고 설명했다. 그러면서 “현 위치에서 더 이상 안으로 진입하지 말라고 중지시켰다”며 “이후 이동 상황을 보기만 한 채 더 이상 작전을 하지 않도록 했다”고 덧붙였다. 함께 출석한 김현태 707특임단장도 “(사령관에게) 더 이상 무리수를 두는 것은 위험하다고 말했고, 사령관도 ‘알겠다, 하지 말라’고 했다”고 증언했다.

곽 사령관은 또 비상계엄이 선포된



12·3 비상계엄 당시 국회와 중앙선거관리위원회에 병력을 투입한 곽종근 육군특수전사령관(오른쪽)이 10일 오전 국회 국방위 전체회의에 출석해 의원들의 질의에 답변하고 있다. 김성룡 기자

### 곽종근 특전사령관, 국회서 밝혀... “비화폰 전화, 정족수 얘기도” “김용현, 계엄 이틀전 민주당사·여론조사 꽃 등 6곳 확보 지시” 김용현도 “계엄 며칠 전 대통령과 논의” 진술... 내란 혐의 구속

지난 3일 밤보다 이틀 앞선 지난 1일 계엄 선포에 대한 내용을 사전에 알고 있었다고 밝혔다. 그는 “지난 1일 전임 국방부 장관으로부터 유선 비화폰으로 지시를 받았다”며 “제가 받은 임무는 국회, 선거관리위원회 셋(3곳), 더불어 민주당사, 여론조사 ‘꽃’(친야 성향 방송인 김여준씨가 운영하는 여론조사업체) 등 6개 지역을 확보하라는 것이었다”고 말했다. 김용현 전 국방부 장관도 “선포 며칠 전 윤석열 대통령과 독대해 비상계엄에 대해 논의했다”고 검찰에 진술했다.

김 전 장관은 내란 중요 임무 중사 및 직권남용 권리행사방해 혐의로 10일 구속됐다. 남천규 서울중앙지법 영장전담판사는 이날 오후 11시55분 범죄의 중대성, 증거를 인멸할 염려 등을 고려해 김 전 장관에 대한 구속영장을 발부했다.

곽종근 특전사령관은 “차마 이 말(지시 내용)을 예하 여단장들에게 하지 않았다”며 “말하게 되면 여단장들에게도 문제가 생길 수 있기 때문에 말하지 않았고 (계엄) 당일 투입하면서 얘기했다”고 설명했다. 곽 사령관은 ‘확보’가 무슨 뜻이냐는 추미에 민주당 의원의 질문에 “건물 출입구를 확보해 인원이

나오거나 들어가지 못하도록 하는 상태를 유지하는 것”이라고 설명했다.

‘대통령이 총, 발포, 공포탄, 장갑차 등의 단어를 통화 중에 썼느냐’는 질문엔 “제 기억으로는 없다”고 답했다. 계엄 당일 병력을 국회에 투입한 이진우 수도방위사령관도 이날 국회에서 같은 질문에 “기억이 나지 않는다”고 말했다.

비상계엄 선포 며칠 전부터 은밀하게 각급 부대와 주요 인사에게 지시가 내려졌다는 증언은 다른 곳에서도 나왔다. 이경민 방첩사령부 참모장은 ‘12월 1일 여인형 사령관이 휴가 후 돌아와서 북한 도발 압박을 빌미로 대령급 실장들에게 통신상으로 지시 대기를 내렸느냐’는 안규백 민주당 의원의 질문에 “그렇다”고 답변했다. 이 참모장은 “(당일인) 3일 오전엔 ‘북한 오물풍선 상황이 심각하다. 각 차·실장들은 음주를 자제하고 통신축선상에 대기를 철저히 하도록 하라’는 지시를 여 사령관으로부터 받았다”고 말했다.

과천 선거관리위원회에 병력을 투입한 문상호 국군정보사령관도 계엄령 선포 전부터 관련 지시가 있었다고 밝혔다. 문 사령관에 따르면 김 전 장관은 3일 오전 10~11시쯤 ‘해당(이날) 주에 야간에 임무를 부여할 수 있으니

1개 팀 정도를 편성해서 대기시켜라’는 지시를 내렸다. 이후 해당 주가 아닌 당일 야간에 바로 임무를 줄 수 있다는 지시가 다시 내려왔고, 이때는 “과천 정부청사 인근에 한 21시 어간에 대기할 수 있도록 하라”는 지시가 함께 왔다고 한다.

문 사령관은 또 “선관위에 가서 전산실 위치를 확인하고 거기를 지키고 있다가 다른 팀이 오면 인계해 주라는 임무를 받았다”고 말했다. 당시 선관위 CCTV에서 계엄군이 선관위 서버를 촬영하는 장면이 나온 이유에 대해 “제가 (사진을) 찍어서 보내라고 지시했고, (촬영한 사진은) 제가 받았다”고 말했다.

실제 이날 정보사 병력이 선관위를 장악한 뒤 방첩사 병력에 서버실을 인계하려 했던 정황도 드러났다. 정성우 방첩사 1차장은 “중앙선관위 등 4개소에서 서버실을 확보한 후 대기하라는 지시가 있었다”며 “수사관 5명, 기술지원팀 10명, 안전지원팀 10명 등 25명씩 4개 팀을 편성했다”고 말했다. 선관위 서버를 복사하고 복사가 안 되면 서버를 통째로 들고 나오라는 여 사령관의 명령을 수행하기 위해서였다고 했다.

정 차장은 또 “포고령 2번 항목인 가짜뉴스, 여론조작, 허위 선동을 금한다 등의 위반 가능성에 대비하라는 지시가 있었다”고 말했다. 앞서 김용현 전 장관은 선관위에 계엄군을 투입한 건 부정선거 의혹을 규명하기 위해서라고

설명했다.

이날 현안 질의에서는 여 사령관이 계엄 선포 당일 지시한 정치인 등 주요 인사에 대한 체포·구금 지시와 관련된 구체적인 증언도 나왔다. 김대우 방첩사 수사단장은 “(주요 인사) 구금 시설 및 체포와 관련된 지시는 제가 여 사령관으로부터 직접 받았다”며 “처음엔 B1 병커 안에 구금할 수 있는 시설이 있는지를 확인하라고 지시받았다”고 밝혔다. B1 병커는 육군 수도방위사령부 관할 지휘통제 병커를 말하는 것으로, 유사시 군의 실질적인 전쟁 지휘부 역할을 하는 핵심 시설이다.

김 단장은 안규백 민주당 의원이 “명단에 우원식 국회의장, 이재명 민주당 대표, 한동훈 국민의힘 대표, 조국 조국혁신당 대표, 정청래·박찬대·이학영·김민석 민주당 의원, 양정철 전 민주당 구원장, 김민우 촛불행동 대표, 조해주 전 중앙선거관리위원회 상임위원, 양경수 민주노총 위원장, 김명수 전 대법원장, 방송인 김여준 씨가 들어 있지 않았느냐”고 묻자 “명단은 정확하기 기억하지 못하지만 14명인 것으로 제가 확실히 기억하고 있다”며 “방첩사에 명단을 제출했으니 그 내용을 확인하면 될 것”이라고 답변했다. 문상호 정보사령관은 “정치인 등 체포 지시를 받은 적이 있느냐”는 질문에 “없다”고 답했다.

앞서 국가정보원 홍장원 1차장은 비상계엄 당일 여 사령관이 자신에게 체포 대상자 명단을 불러주며 검거를 위한 위치 추적을 요청했다고 폭로한 바 있다.

이 밖에 계엄사령관으로 임명됐던 박안수 육군참모총장이 계엄 선포 당일 오후 김 전 장관과 단둘이 만났던 사실도 뒤늦게 확인됐다. 박 총장은 “지난 3일 오후 4시쯤 현안 토의를 위해 김 전 장관과 만났다”고 말했다. 김 전 장관은 이후 박 총장에게 “21시40분에 장관 대기실에 와 있으라”고 지시했고, 약 1시간 뒤 계엄이 선포되자 박 총장은 같은 건물 지하의 합참 전투통제실로 이동해 계엄사령관으로 임명됐다. 박 총장은 그동안 윤 대통령의 계엄 선포 사실을 TV를 보고 알았다고 주장해 왔다.

이근평·이유정·심석용 기자

**워싱턴 날씨 (°F)**

12월 11일(수) 62~31	12일(목) 44-24	13일(금) 43-27	14일(토) 47-35	15일(일) 48-41	16일(월) 55-43	17일(화) 57-34
------------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

**워싱턴 중앙일보**  
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.  
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

**연순향 부동산 703-489-6926**  
sunnyyeon@gmail.com

**오랜 경력으로 성심성의껏 팔고/사고/렌트해 드립니다.**

# 1석 5조 통합보험

**Chronic Illness Rider**  
간호자금

**Life Insurance**  
생명보험

**Retirement Income**  
은퇴자금

**Critical Illness Rider**  
병원비 보조

**Terminal Illness Rider**  
사망선고시

**5 in 1**

- 재정교육 (Financial Education)
- 장기간호보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 건강보험 (Health Insurance)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 주택/비즈니스 용자
- 오바마케어 (Affordable Care Act)
- 메디케어 (Medicare)

**로리 문** | Cell. 703-895-7648  
send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

**UNI Worldwide**  
Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788  
3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030

메릴랜드 (MD) 410.995.8074  
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

# “아메리칸 드림 이루려면 440만 불”

## SPECIAL STORY

### 대출 부부 평생 소득은 560만달러 고졸부부는 330만 달러

미국인이 일생 동안 440만달러를 벌어야 어느 정도 만족스러운 아메리칸 드림을 이룰 수 있다는 보고서가 나왔다. 재정 컨설팅 사이트 너드 웰렛에 따르면, 아메리칸 드림을 위한 은퇴자금(22-65세) 저축액 160만달러로 가장 많다고 전했다. 이 금액은 65세 이후 20년 동안 연평균 4% 인출 혹은 지출을 가정하는 것이다.

하지만 미국인의 54%가 은퇴 저축을 위한 계좌를 지니고 있었으며 65세 미국인의 평균 은퇴저축액은 18만5천달러에 불과했다. 주택구매(34-65세)를 위해서는 92만9955달러가 필요했다.

이 금액은 30년 고정 모기지를 페이오프 하기까지 소요되는 원금 상환액과 이자부담액, 보험료, 재산세 등을 합친 금액이다.

미국의 주택소유율은 65.6%로, 높은 이자율과 실질임금 정체 등으로 인해 계속 하락하고 있다. 부부가 두 아이를 17세까지 양육하는데 들어가는 비용은 61만1694달러, 대학까지 졸업시키는데 소요되는 교육비(29-53세)는 83만 2172달러였다.

자녀교육비는 은퇴자금이나 주택구매비용에 앞서 미국인들이 가장 고민하는 자금분야다. 결혼 이후부터 운전을 종료하는 때(29-75세)까지 차량 두 대를 끝낼 소유하고 운용하는데 들어가는 비용은 81만1440달러였다.

이 금액에는 차량 모기지페이먼트와 보험료, 유지관리 비용 등이 포함된다.

다. 매년 한번씩 가족 여행을 위한 비용(22-85세)은 17만9109달러가 소요된다. 미국인의 평균 결혼연령 29세에 1회적으로 소모되는 결혼식 비용은 4만 4300만달러였다. 반려견 등을 소유하고 기르는데 필요한 비용은 3만6626달러였다. 마지막으로 장례식 평균비용은 8453달러였다.

전문가들은 대학을 졸업한 부부가 맞벌이를 할 경우 평생 동안 벌어들일 수 있는 평균 소득은 560만달러로 아메리칸 드림을 위한 필요조건을 만족하지만, 최근 고물가로 인해 조건 충족을 위한 소득금액이 점점 올라가는 추세다.

맞벌이 고졸 부부의 평생소득은 330만달러로 아메리칸 드림 요구조건을 충족시키지 못한다.

김옥채 기자

# “사범들 살아야 태권도가 산다”

## 국기원 워싱턴 지부 특별 간담회 개최

최응길 국기원 버지니아·워싱턴DC 지부장 주최의 특별 간담회가 지난 8일 열렸다.

간담회는 국기원의 글로벌 태권도 조직 확립과 미국 내 태권도 활성화를 목표로 개최되었으며, 권호열 초대 미국고수회총연합회 총재, 박전제 국기원 이사, 김봉석 미국태권도협회 이사 등 주요 인사 및 워싱턴 지역 태권도 사범들이 참석했다.

최응길 지부장은 “사범이 살아야 도장이 살고, 도장이 살아야 태권도가 산다, 태권도가 살아야 국기원이 산다”는 신념을 강조하며, 미국을 글로벌 태권도의 중심지로 더욱 견고히 만들겠다는 포부를 밝혔다. 그는 “태권도 사범들의 편의를 위해 국기원 심사 추천권, 연수교육 시행권, 그리고 행사 및 대회 주관권을 독립적으로 운영할 계획”이라고

말했다.

한편 국기원 버지니아·워싱턴 D.C. 지부는 최응길 지부장을 중심으로 임승길 무도위원장, 이순만 제4지역위원장, 안호 부지부장, 김유진 부지부장, 신정호 부지부장 등 임원진으로 구성됐다. 이들은 심사, 교육, 대회 및 행사 운영 등 다양한 역할을 맡아 지역 태권도의 발전과 국제적 위상 강화에 기여할 예정이다.

한편, 국기원은 올해 7월 1일부터 31일까지 미국 내 지부 신청을 접수했으며, 8월 20일부터 22일까지 8개 권역의 20개 단체를 대상으로 철저한 평가와 심의를 거쳤다. 그 결과, 10월 22일 본국 국기원에서 최종적으로 지부장을 임명했다. 이번에 임명된 지부장에는 최응길 지부장을 비롯해 김삼장(뉴욕), 정대성(뉴저지), 이철우(일리노이), 이희섭(텍사스, 미국 45개 주를 담당하는 이상철관장 등이 포함됐다.

박세용 기자



버지니아-워싱턴DC 지부 최응길지부장은 버지니아와 워싱턴DC에서 활동하고 있는 사범들과 산타리에 소재한 우미가에서 간담회를 가졌다. [국기원 버지니아-워싱턴DC 지부]

# “2년간 35만달러 모금”

## 워싱턴 한인커뮤니티센터 김태환 이사장 유임

워싱턴 한인커뮤니티센터(이사장 김태환)가 지난 2년간 모두 35만달러를 모금했다고 밝혔다.

센터 측은 10일, 2년간의 재정 재무보고를 통해 2023년 14만달러, 2024년 20만4천달러 등 총 35만달러를 모금했으며 운영비와 이사회비 잔액으로 각각 4만8841달러와 5519달러를 보고했다.

김태환 이사장이 10만달러, 최병근 이사가 5만 달러를 기부했으며 뽀른재 단 5만달러, 재외동포청 2만달러 등 거액 기부금이 큰 몫을 차지했다.

김 이사장은 “많은 분들의 후원과 염려로 2년 동안 큰 과오없이 센터 살림을 꾸려올 수 있었다”면서 “기적을 믿지 않지만, 한푼도 없이 운영체임을 떠안았다가 이런 성과를 얻게 된 점에 대해 모두에게 감사드린다”고 밝혔다.

센터 측은 2개년 동안 대관료 총수입

14만달러 중 3/4은 타민족 행사 분이었으며 나머지 1/4만 한인 관련 행사였다고 전했다.

센터 측은 올해 엘리베이터 모터 등을 교체하는 등 리모델링 관련 공사비 지출이 많았으며, 내년에도 지붕과 엘리베이터 장치 교체 등 거액 지출을 앞두고 있지만 향후 수익 계획을 감안하면 문제가 없을 것이라고 밝혔다.

한편 센터 이사회는 김태환 이사장을 2년의 임기를 유임하기로 결정했다. 김 이사장은 “마무리해야 하는 공사

가 산적해 있으며 운영회칙 개정 등의 현안 해결을 위해 다시 새 임기를 맡게 됐다”면서 “앞으로 몇몇 수리만 끝내고 차기 이사회로 운영권을 넘겨 매우 안정적으로 재정 관리를 할 수 있도록 토대를 닦아놓겠다”고 전했다.

이사회는 김태환 이사를 부이사장으로 임명하고 최병근 이사, 김유숙 사무국장을 유임시켰다.

임소정 페어팩스 시티의회 의원이 신임 이사로 인준받았으며 회칙개정위원회 위원장을 겸임하게 됐다.

또한 자문위원장에 김태원 부이사장, 자문위원에 조앤 차 등 6명을 위촉했다.

김옥채 기자



(왼쪽부터) 김태원 부이사장, 조앤 차 매니지먼트 담당자, 김태환 이사장, 임소정 이사, 김유숙 사무국장

# 성균관대 워싱턴 송년회

성균관대학교 워싱턴지구 동문회(김현구 회장)가 2024년 한 해를 마무리하는 송년회 및 정기총회를 개최한다.

행사는 동문 간 화합과 친목을 도모하며, 따뜻한 연말을 함께 보내기 위해 마련되었다.

15일(일) 오후 4시부터 버지니아 애

난데일에 위치한 설악가든에서 진행 된다.

김현구 회장은 “많은 선후배님들이 함께해 더욱 뜻깊고 즐거운 자리가 되길 바란다”며 참여를 당부했다.

>회비: 개인 50달러, 가족 80달러  
>문의: skkudc@gmail.com

**OMNI**  
Protecting Your Dreams Since 1985  
**오직 OMNI!**  
보험에 관한 좋은 선택 - 옴니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고은 대표  
OMNI  
1-866-915-6664

**김진욱**  
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는  
**메트로시티은행**  
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객  
**탑여행사**  
www.toptravelusa.com  
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA  
애난데일 703.256.0606 VA  
엘라콧시터 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

**Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000**

- Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants (다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD (703)569-8000  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

**Open Hours 10AM - 10PM (7 Days)**

**버지니아 최고의 스크린골프 시설 완비!!**

**채틀리 GTR GOLF TRAINING REVOLUTION**

- 인도어 골프 • 실내 연습장 • 스크린 골프 • 골프레슨

깨끗한 최첨단 시설에서 골프의 재미를 만끽하세요!  
초보 골퍼 분들의 문의를 환영합니다!

**GTR 703-817-2130** 3656 Centerview Dr., Suite 6, Chantilly, VA 20151 (채틀리 롯데 마트에서 1분 거리)

# 온라인 대세 속 오프라인 매장 호황

TJ맥스·홈즈 등 핫딜 공세  
매장 판매제품 배송서비스도

온라인 쇼핑이 사상 최고치를 기록하며 대세로 자리 잡았지만 일부 오프라인 매장들은 다양한 전략을 통한 소비자 유치로 성장하고 있는 것으로 나타났다.

센서스국 자료에 따르면 지난 분기 소비자들은 3000억 달러에 달하는 온라인 쇼핑을 기록해 2020년 팬데믹 절정기에 근접했다고 월스트리트저널(WSJ)이 최근 보도했다.

WSJ은 이처럼 소비자들의 쇼핑방식이 온라인으로 변하며 오프라인 매장을 위협할 것이라는 전망과 달리 일부 업체들은 오히려 호황을 누리고 있다고 강조했다. 이 같은 현상은 팬데믹 이후 소비자들이 다시 오프라인 쇼핑으로 회귀하고 있는 데다가 매장들이 온라인에서는 제공할 수 없는 독특한 쇼핑 체험을 제공하기 때문으로 분석됐다.

우선 TJ맥스, 홈즈, 마샬스 등을 보유한 TJX할인체인은 매장 내 '보물



찾기' 체험 콘셉트로 쇼핑객을 유치하며 성공을 거두고 있다.

100개국 이상에 2만1000여 업체로부터 상품을 공급받고 있는 TJX 체인은 소비자들이 매장을 방문할 때마다 새로운 제품과 할인을 찾을 수 있도록 함으로써 소비자들의 발길이 이어지고 있다. 저소득층은 합리적인 가격에, 고소득층은 예상치 못한 발견의 즐거움 때문에 매장에서의 쇼핑 매력을 체감하고 있다.

28개 TJX 체인 세입자를 둔 부동산 투자회사 브리지33캐피탈의 자한 모슬레히 대표는 "휴가를 가서 호텔에 머물거나 영화관에 가는 것을 어려워하는 소비자들조차 보물찾기를 할 수 있는

TJ맥스 매장에 가서 핫딜 제품을 찾는 것은 좋아한다"고 설명했다.

스포츠용품 체인점 디스 하우스 오브 스포츠 역시 매장에 실내 압벽 등반 시설을 마련해 좋은 반응을 얻고 있으며 화장품업체 세포라는 눈썹 왁싱 서비스를 제공하고 있다.

온라인과 오프라인 쇼핑을 하나로 이어주며 소비자 편의를 높이는 곳도 있다. 애완동물전문점 펫스마트는 약 1700여개 매장을 물류 허브로 활용해 온라인 주문의 90% 이상을 매장에서 직접 고객에서 배송하고 있다. 또한 음식배달업체 도어대시 및 우버이즈와도 협력해 당일 배송 서비스를 확장하며 신규 고객을 확보하고 있다.

한편, 다수의 소매업체들은 온라인 쇼핑 성장에 맞춰 매장 공간을 축소하고 있다. 비즈니스자문회사FTI컨설팅에 따르면 개솔린과 자동차 판매를 제외하면 전체 소매 판매에서 온라인이 차지하는 비중은 이보다 훨씬 높은 21.6%에 달한다.

글 사진=박낙희 기자

## 37.6% "가계재정 낙관"

팬데믹 이후 최고치

소비자들이 향후 가계 재정 상황이 나아질 것이라고 믿는 비율이 팬데믹 이후 최고치를 기록했다.

뉴욕 연방준비은행(연은)이 9일 발표한 설문조사에 따르면 1년 후 자신의 재정 상황이 나아질 것이라고 예상한 가구 비율이 37.6%로 10월보다 약 8%p 증가했다. 이는 팬데믹 직전인 2020년 2월 이후 가장 높은 수치다.

반대로 재정 상황이 악화할 것이라고 예상한 비율은 20.7%로 한 달 전보다 약 2%p 하락하며 2021년 5월 이후 최저치를 기록했다.

전문가들은 도널드 트럼프 전 대통령(이하 트럼프)의 백악관 복귀가 긍정적인 전망의 가장 큰 원인이라고 진단했다.

트럼프는 선거유세 기간 다양한 감세와 규제 완화 등을 약속하며 경기를 끌어올리겠다고 자신했다.

다만 소비자들은 인플레이션이 낮아지지 않을 것이라고 신중한 전망을 내놓았다.

1년, 3년, 5년 후의 인플레이션 기대치는 10월보다 각각 0.1%p 상승해 3%, 2.6%, 2.9%를 기록했다. 연준은 인플레이션 목표를 2%로 설정한 연준은 다음 주 회의에서 기준금리를 0.25%p 인하할 것으로 예상된다.

트럼프가 정부 부채와 적자 문제를 해결하겠다는 언급을 거의 하지 않았음에도, 이에 대한 전망 또한 개선되었다. 정부 부채 증가율에 대한 평균 기대치는 6.2%로 10월보다 2.3%p 하락하며 2020년 2월 이후 최저치를 기록했다.

조원희 기자

## 한인타운노동연대, 무기한 파업

노조원 13명 전원 참여

LA 한인타운을 중심으로 활동하는 노동자 권의 보호 단체 한인타운노동연대(KIWA·소장 알렉산드라 서)가 또한 한 도마 위에 올랐다.

최근 자체 노조 설립 저지 및 노조원 탄압 논란(분지 8월 29일자 A-2면·11월 5일자 A-4면)이 불거진 데 이어 이번에는 직원 6명을 부당 해고했다는 주장이 제기됐다. 아울러 KIWA 노조는 부당 노동 행위 등을 이유로 알렉산드라 서 KIWA 소장을 노동 당국에 신고했다.

KIWA 노조는 공식 인스타그램을 통해 "9일부터 무기한 파업에 돌입한다"고 지난 8일 밝혔다.

노조는 지도부의 부당 해고와 부당 노동 행위 등을 파업 이유로 들었다. KIWA 직원은 총 13명(풀타임)인데, 모두가 노조원이어서 사실상 파행 상태인 셈이다.

KIWA 노조 공식 인스타그램에 따르면 지도부는 지난달 직원 재계약 협상 과정에서 노조 소속 직원 6명을 해고했다. 지도부는 재정난을 이유로 이들을 해고했다. 해고된 6명은 KIWA 전체 노조원 수의 절반에 해당한다. 노조 측은 지도부가 재계약 협상을 마무리 짓지 않은 채 이들을 추수감사절 휴일 직전에 해고했다고 설명했다.

노조 측은 KIWA 지도부의 해고 사유에 모순이 있다고 주장했다. 노조는 재정난 때문에 직원을 6명씩이나 해고하면서 서 소장은 여전히 18만 3000달

리의 고액 연봉을 받고 있다고 꼬집었다. 또 노조는 재정난을 이유로 직원을 부당하게 해고할 것이 아니라서 소장의 고액 연봉을 감축, 이를 직원들에게 재분배해야 한다고 주장하고 있다.

부당 해고된 6명 중 나이벨 모랄레스는 부당 해고에 대해 "무책임하고 불공정한 행위"라고 노조의 공식 인스타그램을 통해 밝혔다.

이어 그는 "지도부는 KIWA의 가치를 앞세워 직원들을 부당하게 대할 것이 아니라 공정성, 형평성, 책임감을 가지고 행동해야 할 것"이라고 덧붙였다. 노조 측은 지도부가 저지른 다른 부당 노동 행위에 대해서도 문제를 제기했다.

노조에 따르면 국장급 인사가 직원에게 언어적, 성적 괴롭힘을 가했다. 또 지도부가 직원의 근무 일정을 예고 없이 변경하는가 하면, 근무 수당도 지급하지 않은 채 계속해서 초과 근무를 지시한 것으로 나타났다.

노조 측은 인스타그램을 보면 언어적, 성적 괴롭힘을 가한 국장급 인사는 KIWA 내 실제로 알려진 호세 에르난데스를 추정해볼 수 있다.

지난 10월 KIWA 노조가 인스타그램에 게재한 내용에 따르면 에르난데스 국장은 직원을 상대로 성적, 언어적 괴롭힘 혐의에 대해 노동 당국으로부터 조사를 받고 있다.

현재 에르난데스 국장은 지난달 14일 KIWA를 사임한 것으로 알려졌다.

김경준 기자

## 자유 찾아 미국 온 탈북민 한자리에

재미탈북자지원회 주최

"고맙죠, 가족도 만나기 어려운데 1년에 한 번 이렇게 만날 수 있는 자리를 만들어줘서"

지난 7일 오후 6시 30분, LA 한인타운 용수산에서 재미탈북자지원회(회장 로버트 흥)가 개최한 '재미 탈북자 환영 송년의 밤'이 열렸다. 약 30명의 탈북자가 참석해 성황을 이뤘다. 알래스카와 샌프란시스코 등 먼 지역에서도 탈북자들도 참석했다.

30대 탈북자 제임스라고만 밝힌 그는 난민 자격으로 미국에 왔다고 했다.

그는 "3년 전 미국으로 왔고 2년 연속 이 행사에 참여하고 있다"며 "자주 연락하지는 않지만 이렇게라도 탈북자들과 1년에 한 번 만나 기쁘다"고 말했다. 학생인 그는 "LA 국제공항에 도착해 걸려오는 큰 검색기를 보고 '이곳이 미국이구나'라는 생각을 하게 됐다"고 했다.

그는 "운전면허증이나 사회보장제도나 사회가 붕괴한 북한에서는 경험해 보지 못한 것들"이라며 "나이를 먹고 이런 것도 할 수 없다는 무능력함을 느꼈다"고 했다.

미주 지역의 탈북자들은 식당 서버부터 미장공, 수선공, 스티븐 등 직업도



7일 열린 '재미탈북자환영송년의 밤' 행사참석자들이 한자리에 모여 기념사진을 찍고 있다. 김상진기자

다양했다. 그중에는 노숙자로 살아가는 이도 있다.

현재 한인타운의 노숙자 쉼터에서 거주하는 최정철 씨는 "(동료 탈북자들을 만나) 너무 기분이 좋았다"고 했다. 그는 어린 자녀들과 배를 타고 일본으로 가려다 한국으로 가게 된 비슷한 지역 출신 동료 탈북자와 오래 이야기를 나누기도 했다.

재미탈북자지원회 연말 파티는 올해로 12년째를 맞았다. 실향민 출신이자 변호사로 활동 중인 로버트 흥 회장은 "어렸을 때 할머니가 매일 같이 북한 이야기를 했다"며 "탈북자들을 보면 가족처럼 느껴진다"고 말했다. 그는 "어려운 시간을 보낸 탈북자들에게 즐거움을 주고 싶어 이런 송년회 행사를 계획했다"며 "가슴 아픈 사연을 가진 사람들이 오늘날이라도 기쁨과 행복

을 느꼈으면 좋겠다"고 했다.

그는 미국에 망명하고자 하는 탈북자들을 상담하는 일을 하다 2007년 이런 단체를 만들었다고 했다. 현재 그는 탈북자들이 미국 정착 과정에서 겪는 법률적, 사회적 어려움을 돕는 일도 하고 있다.

이날 송년의 밤 행사에서는 도산 안창호 선생의 이야기를 담은 뮤지컬 '도산의 갑골인 소프라노 클라라 신과 팡페라 가수이자 테너인 최원현씨가 축하 공연을 했다. 이들은 '10월의 어느 멋진 날에'를 12월로 개사한 노래, 김추자의 '살짜기 읊서예', '오 솔레미오' 등의 노래를 불렀다.

이날 행사에서는 식사 이후 경품 추첨과 노래자랑도 이어졌다. 통일을 갈망하는 노래 '우리의 소원'을 함께 부르며 행사를 마무리했다. 김영남 기자

### 형사법 전문 변호사

### 시작이 강해야 결과가 강합니다

### 교통사고 전문 변호사

## ERIK JURGENSEN

막대한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

교통사고 문의, 데이빗 맥스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

## DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 맥스! 정확안 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

David L. Marks, ESQ 데이빗 맥스 변호사

- 20년간의 법정경력
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- Rated AV-PREEMINENT
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- SUPER LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA



Connie A. Yoon  
카니 윤 법무이사

교통사고 전문 변호사  
**데이빗 맥스**

www.davidmarkslaw.com  
한국어 상담 환영 **703.385.1100**  
10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030



FREE  
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간  
이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

# 앤디 김 상원의원 첫발 ... 한인 정치력 새 이정표

## 한 달 이룬 9일 취임 선서 군사·외교 분야 활약 예고

한인 이민 역사 120여년에 한인 연방 상원의원 시대가 열렸다. 지난 11월5일 선거에서 뉴저지주 연방 상원의원에 당선된 앤디 김 의원은 9일 선서식을 갖고 연방 상원의원으로 첫발을 내디뎠다. 40대 초반인 김 의원은 연방하원 3선 의원을 역임한 바 있다.

김 의원은 이날 오후 5시(동부 시각) 연방 상원 회의장에서 카말라 해리스 부통령(상원 의장) 주재로 열린 선서식에서 국가를 수호하고 국민을 보호하는 공직자로 헌신할 것을 다짐했다.

취임 선서는 본래 1월 3일이지만, 필리피 뉴저지 주지사가 공석이 된 상원 의원에 김 의원을 조기에 임명하면서 선서식이 앞당겨졌다.

김 의원은 이로써 연방 상원에 진출한 첫 한인 의원이라는 영예를 안게 됐다. 지난 1993년 가수 다이아몬드바에



9일 앤디 김(왼쪽) 연방상원의원이 카말라 해리스 상원 의장 앞에서 선서하고 있다. 가운데는 앤디 김 의원의 부인 캐미 김씨. [앤디 김 의원 사무실 제공]

서 김장준 의원이 연방 의회에 진출한 뒤 두 번째로 2019년 1월 하원에 진출하고 이어 첫 상원 진출 테이프도 끊었다. 김 의원의 임기는 6년이다.

1982년 보스턴에서 태어난 김 의원은 시카고 대학과 옥스포드대를 졸업했다. 이후 오바마 행정부의 국무부와 백악관(국가안보 보좌관)에서 일한 바

있다. 그가 전국적인 주목을 받기 시작한 것은 2021년 1월 6일 의사당 난입 사태로 난장판이 된 의사당을 묵묵히 청소하던 그의 모습이 언론에 보도되면서다.

김 의원은 당시 “나와 우리 가족에게 기회를 준 미국을 위해 일해왔는데 내가 지금 할 수 있는 것은 조용히 내

일터인 의사당에서 남은 쓰레기를 치우는 일”이라며 “아픈 마음을 가진 것은 나쁜만이 아닐 것”이라고 언급해 큰 공감대를 불러온 바 있다. 당시 그가 입었던 옷은 스미스소니언 박물관에 기증돼 화제가 되기도 했다.

그에게 기회가 찾아온 것은 지난해 가을이다. 김 의원은 지난해 9월 당시 뉴저지주 연방상원의원이던 밥 매넨데스가 외국 정부를 위해 일한 혐의로 기소되자 그를 비판하며 연방 상원 출마를 전격 선언했다.

당시만 해도 뉴저지주에서의 인지도가 낮았던 그는 같은 당 소속 원로 정치인에 정면으로 맞서는 쉽지 않은 도전의 길을 택했다. 다행히 당내 경쟁자들이 낙마하면서 그는 독주 체제를 굳혔다.

김 의원은 본선에서 호텔 업계 거부인 공화당의 커티스 배쇼 후보를 맞아 득표율 10%포인트 차의 압승을 거뒀다. 당선 확정 후 김 의원은 본지와외인

터뷰에서 “전국적으로 한인 사회가 보여준 지지와 지원이 없었다면 이길 수 없는 싸움”이었다며 “한국과의 협력 강화는 물론 한인 사회 발전에도 기여하고 싶다”는 소감을 밝힌 바 있다. 김 의원은 9일 취임 선서 직후 “불확실한 미국의 현실을 눈앞에 두고 봉직할 수 있는 기회를 갖게돼 가슴이 벅차 오른다”며 “임기 동안 절대로 나 자신을 잃지 않고, 내가 하는 일이 나를 변하게 하지 않을 것이며, 내 일을 바꾸기 위해 일할 것임을 약속드린다”고 전했다.

연방 상원의원은 인사청문회를 통해 연방대법관(사법)과 장관 등 행정부 주요 공직자의 인사 검증 권한을 갖고 있다.

아직 소속 상임위 배정은 완료되지 않았지만 김 의원은 하원 의원 당시 국방위원회(사이버 기술 및 군 인사), 외교위원회(인도 태평양)에서 활동한 바 있어 상원에서 관련 위원회에서의 활동이 유력해 보인다. 최인성기자

## 현대·기아 4대 중 1대 미국서 판매

올해 현대차그룹이 판매한 자동차 4대 중 1대는 미국에서 팔린 것으로 나타났다.

8일 현대차그룹에 따르면 현대차·기아는 올해 들어 11월까지 글로벌 시장에서 665만6584대를 판매한 가운데 미국 시장에서만 154만8333대(23.3%)를 팔았다.

현대차그룹의 미국 판매 비중이 23%를 넘은 것은 1988년(28.8%·26만1782대) 이후 처음이다. 1990년대 초중반에는 부진을 면치 못하며 미국 판매 비중이 한 자릿수를 맴돌았고 2000년대 반등에 성공해 2001~2005년엔 20%대 초중반을 기록했다.

그리고 나서 10%대 중후반을 유지하던 현대차그룹의 미국 판매 비중은 2021년 22.3%로 16년 만에 20%대를 회복했다. 이후 2022년 21.5%, 2023년 22.6%로 상승하더니 올해 36년 만에



지난달 LA에서 열린 LA오토쇼에서 공개된 현대차의 첫 3열 전기 SUV 아이오닉9. [로이테]

23% 고지를 밟은 것이다.

단순히 시장 포트폴리오를 미국 중심으로 짠 것이 아니라 전체 시장에서의 양적, 질적 성장을 이루면서 거둔 성과다. 2020년 미국에서 122만4758대를 팔았던 현대차그룹은 2021년 148만9118대, 2022년 147만4224대를 거쳐 지난해 165만2821대로 연간 최다 판매를 기록했다. 올해가 한 달 남은 상황에서

154만8333대를 판매한 현대차그룹은 단순 계산 시 연간 168만9000대로 최다 기록을 경신하고 170만대도 넘볼 수 있는 상황이다.

미국 호실적은 현대차그룹이 지난해 2년 연속 일본 도요타, 독일 폭스웨겐 그룹에 이어 글로벌 판매량 3위를 차지하는 데 큰 원동력이 됐다. 게다가 미국에서 판매되는 차종은 친환경차, 스포츠유틸리티차(SUV) 등 고가 차량이 많기 때문에 회사 수익성에도 크게 기여한다.

한편, 지난 11월 현대차·기아의 합산 친환경차 판매 비중은 월간 기준 최고인 23.1%(3만5529대)를 기록했고 현대차 고급 브랜드 제네시스도 최다 판매량(8003대)을 기록했다. 이러한 추세에 힘입어 현대차그룹이 올해 도요타그룹에 이은 글로벌 수익성 '톱2'에 오를 것이 유력해 보인다.

## 11월 고용시장 반등 회복세

비농업 22만7000개 증가

11월 비농업 일자리가 22만7000개 늘어나며 고용 회복세를 보인 것으로 나타났다.

연방 노동부는 지난 6일 발표한 고용 보고서를 통해 11월 비농업 일자리가 전월 대비 22만7000개 늘었다고 밝혔다. 이는 허리케인과 보잉 파업 등 영향으로 3만6000개 증가에 그치며 '고용 쇼크' 수준을 보인 지난 10월에 비해 크게 반등한 것이다.

11월 늘어난 일자리를 업종별로 구분하면 제조업 2만2000개, 헬스케어 5만3000개, 정부 기관 3만3000개, 요식업 2만9000개 등으로 파악됐다.

다만 소매업체의 경우 11월에 일자리가 전월 대비 2만8000개 줄었



다. 9~11월 월간 일자리 증가는 평균 17만3000개를 기록하며 올해 초의 강한 증가세에 비해 다소 위약 양상이었다.

11월 실업률은 4.2%로 10월의 4.1%에서 소폭 상승했다.

AP통신은 “11월 고용 보고서는 팬데믹 경기 침체에서 반등하던 2021~2023년 고용 급증세의 동력을 상당 부분 상실했음에도 여전히 고용시장이 내구성을 유지하고 있음을 보여주는 최신 증거”라고 평가했다.

**AK 김경태 공인회계사**

회계업무  
세무보고  
비즈니스 설립  
세무보고 상담환영!

**410.719.1000** Fax. 410.719.9198  
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 용자의 풀인 **마이클 장**

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMS, Inc. NMLS #201332

**410-370-4229 / 301-275-1494**

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로 미래의 재정 안정을!”

**703.895.7648**  
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

Nerve Control **헤민한의원**

동서 의학의 접목

Columbia  
화, 목, 토 진료

Gaithersburg  
월, 수, 금 진료

**Tel. 443-878-4637**

**영아패션**  
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리 스카프, 모자, 신발, 가방, 마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!  
유명 브랜드의 고품질 제품을 매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

**영아패션**  
T. 443-440-2000  
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40  
300m  
M&T, 대장금(미락조), 웨일라노래방, 뉴타운홈

미락조 몰 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지는 뉴타운홈 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험  
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

**Nationwide**  
is on your side

12111 Heritage Park Circle  
Silver Spring, MD 20906

**Albert Kim 보험**  
albert@wkinc.com  
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.  
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring Baltimore  
(301) 962-8300 (410) 465-5499  
Virginia  
(703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies, HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836A0 (08/16) 7400524

# 두 다리 잃은 참전용사 매스트 미국 하원 외교위원장 오른다



미국 하원의 외교위원장으로 추천된 브라이언 매스트 하원의원이 지난 7월 미시간에서 열린 유세 단상에 오르고 있다. [로이터-연합뉴스]

### 주한미군 출신 아버지 따라 군 입대 트럼프 측근으로 대북 강경론자

미국 공화당 하원은 다음달 출범하는 제119대 하원 외교위원장으로 군 출신 대북 강경론자인 브라이언 매스트(플로리다·44) 의원을 추천했다. 매스트는 공화당이 우위를 점한 전체 하원의 인준을 받으면 하원의 외교위원회를 이끌게 된다.

12년간 육군에 복무했던 참전용사 출신인 매스트는 2010년 아프가니스탄에서 폭발물 처리 전문가로 활동하다 두 다리와 왼손 검지손가락을 잃었다. 이 일로 그는 복무 중 사망하거나 다친 사람에게 미국 대통령이 수여하는 퍼플 하트 훈장을 받았다. 그의 부친도 주한미군에서 복무한 군인 출신이다. 매스트는 지난 7월 소셜미디어에 한국전 참전용사 기념비 사진과 함께 “한국에서 복무한 아버지의 발자취를 따라 세계 최고의 군대에 입대했고, 기념비에 새겨진 것처럼 자유는 공짜가 아니다”라며 “한국에서 복무한 모든 미국인들의 희생과 헌신을 기억한다”고 적었다.

현지 소식통에 따르면 매스트는 이날 비공개로 진행된 공화당 운영위원회에서 의족을 착용하고 곳곳하게 선 채 후보자 연설을 했다고 한다. “잘못된 외교 정책 결정이 왜 미국의 군인들을 전장에서 죽음으로 몰고가는지”에 대한 내용이였다.

의회 전문 매체 더힐은 “(하원 외교위원회는)외국에 대한 무기 판매는 물론

판매를 차단하는 권한도 행사한다”며 “특히 트럼프 대통령 당선인의 핵심 동맹인 매스트가 트럼프의 ‘미국 우선’ 구호를 내세우며 의회에서 ‘망치’를 휘두르게 될 것”이라고 평가했다.

우크라이나 지원 반대 등 트럼프의 ‘미국 우선주의’ 기조를 지원해 온 매스트는 미 하원의 대표적인 대북 강경론자로 분류된다. 그는 2018년 트럼프 당시 대통령이 북한에 억류돼 있던 미국인 3명에 대한 석방이 이뤄지자 성명을 내고 “북한은 약속을 한 다음 어기는 오랜 역사를 가지고 있다”며 “비핵화 회담이라는 구실을 내세워 핵무기를 만드는 악순환을 끊어야 한다”고 주장했었다. 또 그는 “의원 재직 기간 북한에 대한 제재 강화를 우선시했다”며 “이러한 압박이 북한을 협상 테이블로 몰고간 것”이라고도 했다.

트럼프 2기 행정부 안보라인 핵심에는 이미 JD밴스 부통령 당선인, 마이크 윌츠 국가안보보좌관 지명자, 피트 헤그세스 국방부장관 지명자 등 젊은 참전 용사들이 집중 배치됐다.

매스트는 트럼프 2기 행정부의 마코 루비오 국무장관 지명자, 수지 와일스 백악관 비서실장 지명자, 윌츠 국가안보보좌관 지명자 등과 함께 플로리다 출신이다. 그는 한때 루비오 지명자의 입각으로 공석이 된 플로리다 상원의원 자리를 채울 잠재적 후보군에 있었다. 일각에선 매스트의 외교위원장 발탁으로 트럼프의 며느리인 라라 트럼프가 플로리다 상원의원 당선에 보다 다가섰다는 관측도 나온다.

강태화 특파원



클라우디아 셰인바움 멕시코 대통령이 10일(현지시간) 멕시코시티에 있는 멕시코 대통령궁에서 정례 아침 기자회견을 하고 있다.

## 멕시코서 ‘오염 정맥 주사액’ 파동

멕시코에서 오염된 정맥 주사액을 투여받은 어린이들이 잇따라 급사하면서, 보건당국에 비상이 걸렸다.

다비드 케르세노비치 멕시코 보건부장관은 10일(현지시간) 대통령 정례 기자회견에 참석해 “지난달 말부터 최근까지 3개 주에서 정맥주사액 오염이 원인으로 추정되는 사망 사례가 17건 발생했다”며 “숨진 사람은 모두 미성년자”라고 밝혔다.

멕시코 보건부는 16명이 병원에서 치료받던 이른둥이(조산아)와 저체중아이고, 1명은 14세 아동이라고 부연했다. 이들은 모두 ‘프로도투스 오스피탈라리오스’(Productus Hospitalarios)라는 이름의 의료용품 제조회사에서 만든 정맥 주사액을 맞았던 것으로 당국은 파악했다.

케르세노비치 장관은 “정맥 주사액에서 두 가지 박테리아(Klebsiella oxytoca·Enterobacter cloacae)가 검출됐다”며, 정맥주사액 오염 가능성과 사인 간 연관성에 대해 조사하고 있다고 덧붙였다.

멕시코 당국은 최소 3건의 추가 발병 사례가 더 있는 것을 확인하고 역학 경보를 내리는 한편 전국 의료시설에 해당 정맥 주사액 사용을 금지할 것을 명령했다.

클라우디아 셰인바움 멕시코 대통령은 “불치병은 용납되지 않을 것”이라며, 해당 의료용품 생산 중단, 기업 행정제재, 관련 시설 현장 전수 점검, 형사고발 등 조치를 시행하라고 지시했다. 멕시코에서는 의료용품 오염에 따른 사망 사례가 종종 보고된다.



트럼프 미국 대통령 당선인의 SNS 글

[트루스소셜 캡처]

## 가상화폐 급락...비트코인 9만5천달러 하회

트럼프 대통령 당선 이후 고공행진을 하던 가상화폐가 일제히 큰 폭의 하락세로 돌아섰다.

10일 미 가상화폐 거래소 코인베이스에 따르면 미 동부 시간 이날 오후 1시8분(서부 시간 오전 10시 8분) 비트코인 1개는 전날보다 3.25% 내린 9만4천895달러에 거래됐다.

가격은 지난 8일까지만 해도 10만 달러선에서 등락했으나, 전날에 이어 이날에도 낙폭을 확대하며 9만5천 달러선 아래로 내려갔다.

지난 5일 기록했던 역대 최고가 10만3천900달러대에 비해 10% 가까이 내렸

다. 비트코인 외 알트코인 하락 폭은 더 컸다. 같은 시간 시가총액 2위 이더리움은 7.60% 내린 3천554달러를 나타냈고, 리플은 19.71% 급락하며 2달러 아래(1.96달러)로 내려왔다.

솔라나와 도지코인도 각각 8.90%와 14.98% 급락하며 약세를 보였다. 주요 알트코인은 최근 이들 새 20% 안팎의 하락 폭을 나타냈다. 가상화폐 하락세는 트럼프 전 대통령 당선 이후 친 가상화폐 정책에 대한 기대감이 반영되면서 ‘트럼프 효과’가 어느 정도 약발을 다했다는 분석이 나온다.

트럼프 대통령 당선인은 미 증권거래

위원회(SEC) 위원장과 백악관 ‘가상화폐·AI 차트’ 등 주요 직책에 친 가상화폐 인물들을 배치하며 주요 인사를 끝냈다. 이에 따라 실제 이들을 통해 친 가상화폐 정책으로 이어지기까지는 다소 시간이 걸리는 만큼 차익 실현을 노린 매물이 출회되고 있다는 것이다.

가상화폐가 구글의 초고성능 양자컴퓨터 발표를 전후해 큰 폭으로 하락하고 있다는 점에서 이에 대한 영향을 받고 있다는 분석도 나온다. 코인 전문매체 코인데스크는 “가상화폐 하락은 구글의 ‘윌로우’ 양자 컴퓨팅 칩 발표와 함께 이뤄져 주목된다”고 전했다.

## “10억불 이상투자시 인허가 신속처리”

도널드 트럼프 미국 대통령 당선인이 미국에 일정 금액 이상을 투자하는 기업에 사업에 필요한 각종 인허가를 신속히 처리해준다고 선언했다.

트럼프 당선인은 10일 트루스소셜에서 “어느 사람이든 기업이든 미국에 10억달러나 그 이상 투자하면 인허가를 완전히 신속하게 받을 것이다. 여기에는 모든 환경 허가가 포함되지만 결코 환경 분야로 제한되지는 않는다”고 밝혔다.

트럼프 당선인은 자신의 제안을 더 구체적으로 설명하지 않았다.

다만 그는 선거 기간 미국의 석유·가스 자원을 개발하기 위해 불필요한 환경 규제 등을 철폐하겠다는 입장을 거듭 밝힌 바 있다.

이날 트럼프 당선인은 “미국은 우리의 위대한 남녀 영웅들을 위한 기념물을 다시 만들기 시작할 것”이라는 짧은 글도 올렸지만, 자세한 내용은 밝히지 않았다.

트럼프 당선인은 첫 임기 때도 종종 주요 정책 결정과 입장을 SNS에 갑자기 올리고 그 내용을 설명하지 않아 큰 혼란을 빚었다.

**당신보다 당신의 집을 더 잘 아는 부동산이 있습니다**  
저희 슈나이더 내집장만 부동산 팀은 열심히 노력만 하는 것이 아니라 이 분야의 프로로서 일 잘하는 부동산입니다

# 승경호 부동산

Realtor  
K. Soung

**한국 기업 미국 진출시,**  
미국정부에서 제공하는 Investment Incentive process, IRA 법안 관련과 New market tax credit 도와 드립니다.  
미국 시장 진출전 지역 정하시기 전에 상담 하셔야 합니다

승경호 추천 매물		
<p><b>워싱턴 DC 리커</b> 35만불, 2000 SF, 창고있음 렌트 6만불</p>	<p><b>K- HOT DOG 집</b> 버지니아주 포토맥빌, 25만불 인기 많은 K- HOT DOG 집 한달 1만3천불 순수익, 주인없이 운영중</p>	<p><b>스시 식당</b> 베일랜드주 락빌 좋은 자리 5000 SF</p>
<p><b>Beer &amp; Wine Shop</b> 버지니아 일링턴 주1만8천불수입, 렌트 \$7200 + Cam 2400 SF, 조건부임대계약, 35만불</p>	<p><b>상가 임대수입</b> DC - 식당입주한 건물 2억6십만불 3000 SF 복층 월 순 수입 \$11,000</p>	<p><b>상가 임대수입</b> 베일랜드주 발티모어 상업건물(임대수입) 1억1십만불 1층식당+2층+3층아파트</p>
<p><b>Beer &amp; Wine Shop</b> 베일랜드 몽고메리카운티 주2만불수입, 렌트 \$7200 + Cam 2,300SF, 조건부임대계약, 50만불</p>	<p><b>상가 임대수입</b> 버지니아주 비엔나 상가 8백만불 연순수익 52만불</p>	<p><b>상가 임대수입</b> 버지니아주 락빌 단독건물 4억5십만불 6,000 SF</p>

**주재원, 사무실, 창고, 공장 전문, 미국 전역 가능합니다**  
뉴욕, 텍사스, 테네시, 조지아, 캘리포니아, 버지니아, 베일랜드, 다비

**703.928.5990 승경호**  
k@dwellwashington.com

Realty One Group은 미 전국에 15000명의 부동산 에이전트가 일하는 미국 부동산 회사입니다  
워싱턴 최초 부동산 전문신문 '내집장만' 발행인

“내집장만”을 응원해 주셔서 감사드립니다

**ONE REALTYONEGROUP CAPITAL**

7925 Jones Branch Dr., #3100  
McLean, VA 22102  
703.928.5990

THE SCHNEIDER TEAM  
www.dwellwashington.com



# 2025 메디케어 플랜 가입 및 변경

**One Stop Financial Services**  
**UNI와 함께 하세요!!**

최적의 메디케어 플랜을 찾는데 도움이 필요하신가요?  
메디케어 플랜 가입 및 변경, 전문가의 도움으로 더 쉽게!  
상담에서 신청까지 무료! 라이선스 에이전트가 도와드립니다.

페어팩스, VA  
**703-865-8788**  
엘리콧 시티, MD  
**410-995-8074**



문로리  
703-895-7648



장미원  
703-486-6082



이린다  
443-515-8522

리치몬드/  
뉴포트 뉴스/  
버지니아 비치, VA  
**804-464-3662**



안은신  
804-464-3662



이은경  
804-299-1150



최비양카  
757-869-0311

**올바른 계획을 세우기 위해선 올바른 교육이 필요합니다.**  
**원스탑 재정 서비스를 UNI가 여러분과 함께 합니다.**



[www.uniwfm.com](http://www.uniwfm.com)

- VA 페어팩스 3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030
- VA 리치몬드 14321 Winter Breeze Dr. Suite 15, Midlothian, VA 23113
- VA 뉴포트뉴스 700 Tech Center Pkwy. Suite 200, Newport News, VA 23606
- VA 버지니아 비치 249 Central Park Ave. Suite 300, Virginia Beach, VA 23462
- MD 엘리콧 시티 3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042



Financial Group



# 메디케어

“처음부터 끝까지 책임지고  
티모시유 보험이 **무료**로 도와드립니다”

- 현재 가지고 계신 플랜을 다른 플랜으로 변경하고 싶으신 분들
- 메디케어가 처음이신 분들 (1959년~1960년생)
- 65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들
- 메디케이드를 가지고 계신 분들 (듀얼 플랜)
- 타주에서 이사 오신 분들
- 처방약 절약이 필요하신 분들 (LIS)

파트 A & B / 파트 C (어드밴티지) / 파트 D (처방약)  
메디갭 (서플먼트) / 듀얼 (메디케어 + 메디케이드)

### 연금 보험

여유롭고 행복한 노후 준비를 도와드립니다!

평생 연금으로 고객님의 노후를 든든하게 계획해드립니다!

각 고객에 맞는 연금보험을 정성을 다해 상담해 드리겠습니다!

### 생명 / 암 보험

가족력이 있으신 분들, 건강이 염려되시는 분들

예상치 못한 상황에 대비할 수 있도록 도와드립니다.

### 건강 보험 (오바마케어)

주정부에서 제공하는 건강 의료 보험

언제든지 문의하세요!

개인 맞춤  
진단!



티모시유 보험

TEL. 703-961-8811  
email: info@yoofg.com

5900 Fort Dr. Suite 407, Centreville, VA 20121

바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러

전화주문시 미 전역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

# 건강마을

Health Town

매년테일 **703-354-1515**  
 2층 스토어 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003  
 OPEN HOUR 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 | 일: 오전 11시 - 오후 5시  
 센터빌 **703-712-7116 GRAND OPEN!**  
 5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

# 12월 겨울맞이 Special SALE

## 면역력 향상을 원하는 당신의 건강지킴이 LG 생활건강

**어떻게 만들어도 이보다 더 좋을 순 없다**

고급 로얄 앰플  
1병당 사포닌 18mg 함유



리튬 골드 비전  
홍삼 로얄 앰플 **\$250 1+1**

홍삼 로얄 본액  
한팩 사포닌 12mg 함유



리튬 골드 비전  
홍삼 로얄 본액 **\$160 1+1**

리튬 진한  
레드 석류 콜라겐



**\$36 1+1**

# 광동 공진단

고귀한 분을 위한 명품 供辰丹

귀하다 귀한 사향을 사용하여 만든 명품중의 명품 공진단

**추천대상**

- 선천성 허약체질
- 월경이상
- 만성피로
- 두통
- 어지러움
- 체력저하
- 무력감

### 광동 일품기력보환



**\$149.00**

### 이경제 황제신용단

신체기능개선, 대장균과 신장기능개선



**대박 SALE \$430 \$250.00**

### 광동 침향환

반세기 최씨고집, 광동의 기술과 철학이 만나다



**5개짜리 FREE 증정**

### 빛을 내서라도 먹어야 하는 명인이 만든 무엇

말이 필요 없는 명품



기침 가래 해수 천식에 최고

### 유기농 양배추환

편안한 위장/속쓰림



### AHCC가 혼합된 네이처메딕 후코이단

간기능/면역력암세포/암세포 사멸



### FromBIO 위건강엔 마스크

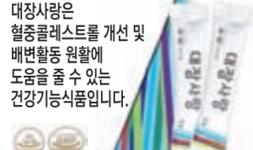


### medifree 코팅식이섬유 레벤플러스



### 차전자피식이섬유제품 대장사랑

대장사랑은 혈중콜레스테롤 개선 및 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다.



### 여에스터 펠름글루타치온

간 해독, 풀광피부, 피로개선



### 영신 생 로얄제리

영신 생 로얄제리 원액은 USDA(미농림부)로부터 100% 유기농 인증을 받은 제품입니다.



100% 유기농

### 면역강화에 최고! 영신건강 프로바카리

Pro Bacchari-X 심안알라지 대상포진 독감예방 면역강화에 최고



### 항암, 면역성 강화, 갱년기 증상 예방 뉴질랜드 초록입 홍합

하이퍼리프트 관절치료 통증완화에 최고!! + 프로폴리스 항병 공짜



### 당케어골드

식후 단 2알로 혈당 걱정 끝!! 혈당 억제 가능성 인정받은 원료가 2개 들어 있어 더욱 강력합니다



### 징코크린 정

기질성 뇌기능 장애 및 말초 혈액순환장애 치료제



말초 혈액순환/우울감 기억력감퇴/집중력장애 두통/어지러움 귀울림

### 농협용심 한삼인 10% SALE

농협 한삼인 홍삼 100% 홍삼즙 60포/30포



### C그룹과 서울대 연구진이 개발한 대통령 표창 수상! 선삼

기력회복 / 면역력암환자 / 만성피로



### 광동 짜먹는 경옥고 20% SALE

**\$159.99**



### 100% PURE HONEYWAY 프리미엄 브라질산 3+1 스페셜 그린 프로폴리스

순도 100% 천연 황생제 허니웨이 고품질 프로폴리스



1oz \$45, 4oz \$125, 프로폴리스 스프레이, 프로폴리스 알콜프리, 프로폴리스 캡슐 1,500mg

### 세종 송보강 세종 속편한 세종 관절보강



### 만성기침, 가래 CMORI 시모리

만성기침과 가래, 만성기관지염, 기관지염, 기관지 노화로 인한 가래와 기침, 아침에 가래가 심하다, 만성기관지염과 천식으로 숨쉬기 힘들다.



### 머리 혈액 순환 건강 비피헬스

심장, 뇌, 미세혈관 & 간 건강, 혈액 순환 건강



### 관절 건강엔 역시 호관원 프리미엄 골드 \$299.99



### 대한민국 인증 유일한 명인 도해 용용 자죽염

인산 김일훈 선생의 17년 계승자 해독, 면역력, 항노화, 잇몸 건강



### 명인 용용 죽염

70가지 이상의 미네랄을 함유한 강력한 항산화 각종 음식의 풍미 강화, 잇몸 건강



### 홍환시환

장수 넘버원 홍화씨, 관절 건강에 최고!! 골다공증, 염증, 관절염 감소



### 호당원 프리미엄 골드 \$299.99

- ✓ 혈당 건강이 염려되시는 분
- ✓ 식후 혈당 수치가 높으신 분
- ✓ 혈당 건강을 챙기고자 하는 분들
- ✓ 생활습관 및 식습관이 불규칙하신 분
- ✓ 식후에 활동량, 운동량이 부족하신 분
- ✓ 삶의 질을 높이고 활력을 얻고자 하시는 분



### 천연 발효 식초

발효 장인이 만든 명품 식초. 시름하지 않는 맛 좋은 천연 식초. 요요없이 확실한 체중 감량



### 산양유 초유 단백질

노년기 빠지는 근육 생성, 회복, 우유를 못 드시는 분도 편안하게. 당뇨, 고혈압, 요실금, 근육, 낙상



### 클루타치온 콜라겐

간 회복과 피부 미백까지 피로개선과 피부미용을 동시에. 1알에 클루타치온 387mg 함유



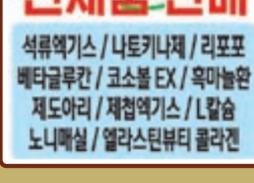
### 먹는 발모제 비오틴

고함량 비오틴으로 풍성하게~ 맥주효모로 백백하게~ 엘라스틴으로 찰랑하게~



### 우메켄 전제품 판매

석류엑기스 / 니토키나제 / 리포포 베타글루칸 / 코스볼 EX / 옥마늘한 제도아리 / 재첩엑기스 / L칼슘 노니매실 / 엘라스틴부티 콜라겐



### 천연 죽염 치약

건강탄산칼슘 걱정 없는 건강하고 안전한 죽염 치약. 각종 치주 질환, 치주염 예방 탁월



# 중국 '트럼프 쇼크' 대비, 14년만에 금융위기 수준 돈 풀다

정치국 '한층 적극 재정정책' 결정  
시진핑 '고난, 여러 해 이어질 수 있어'

미국의 도널드 트럼프 2기 행정부 출범을 40여일 앞두고 중국이 적절한 수준에서 돈을 풀겠다는 신호를 보내고 있다. 고율 관세 등 트럼프의 '중국 때리기'에 대비해 경제적인 안정을 도모하기 위한 조치로 풀이된다.

10일 중국 관영 신화통신은 "(전날 중국의 최고 의사결정기구인) 중앙정치국(24명의 중국공산당 지휘부)이 내년 경제 정책을 논의하고 통화정책의

경우 '안정'에서 '적절한 완화'로, 재정 정책은 '적극'에서 '한층 적극'으로 기조를 바꾸기로 결정했다"고 전했다. 이는 통화 공급과 재정 지출을 동시에 늘리는 '준(準) 양적 완화'에 해당한다.

정치국 회의는 또 "국내 수요를 확대하고, 부동산과 증시를 안정시키며, 중점 영역의 리스크와 외부 충격을 방지·완화하기로 결정했다"고 밝혔다. 이런 결정을 두고 전문가 사이에선 "중국 내 경기 위축, 트럼프 당선인이 예고한 고관세 등 안팎의 충격에 대비한 것"이란 풀이가 나온다.

중국이 통화정책에서 '적절한 완화' 기조를 채택한 건 2008년 글로벌 금융위기 이후 중국 당국이 경기 부양에 나선 2009~2010년 이후 처음이다. 중국은 2011년부터는 중립에 가까운 '안정' 기조를 14년간 유지해왔다.

롄핑(連平) 광카이수석산업연구원 이코노미스트는 "지난 30년간 중국의 통화정책은 '긴축' '적절한 긴축' '안정' '적절한 완화' '완화' 등 5단계로 구분된다"며 "객관적인 정세 변화에 따라 '안정'을 중심으로 긴축과 완화 사이에서 유연하게 조절하며 경제 안정

을 유지해왔다"고 경제 차이신에 설명했다.

이런 기조 변화를 두고 "2008년 미국 연방준비제도(Fed)가 유동성 공급을 확대했던 양적 완화를 참고한 것"이란 분석이 나온다. 이지훈 국제금융센터 연구원은 "트럼프 쇼크에 대비해 내수 진작에 필요한 유동성을 공급하겠다는 의지를 나타낸 것"이라고 말했다.

시진핑 중국 국가주석은 올해 5% 성장을 낙관했다. 그러면서 고난이 여러 해 이어질 것이라 우려도 함께 내놨다.

시장은 이런 결정을 반기는 모습이다. 홍콩 항셱지수는 전날 정치국 회의 소식에 2.8% 상승하며 마감했고, 항셱 중국기업 지수는 3.14% 올랐다.

전병서 중국경제금융연구소장은 "내수 진작의 핵심인 부동산과 증시의 안정을 꾀하며 언급했지만, 지난 9월 회의보다 표현의 추상성이 높아졌다"며 "곧 열릴 중앙경제공작회의와 내년 3월 전인대에서 제시되는 구체적인 수치와 내수 부양책에 주목할 필요가 있다"고 말했다.

베이징=신경진 특파원



10일 중국 베이징 인민대회당에서 주요 국제경제기구 수장들과 기업사진을 찍는 시진핑 중국 국가주석(왼쪽 여섯째). 중국은 세계은행 아시아 방가 총재(왼쪽 일곱째) 등 10개 국제경제기구 수장들을 초청해 '1+10' 대화를 가졌다. [신화=연합뉴스]

## WSJ "트럼프, 원정출산 막기 위해 비자발급 기준 강화 검토"

미국 내 출생자에게 자동 시민권  
트럼프측 '출산관광'에 비판적 입장

도널드 트럼프(사진) 대통령 당선인이 원정 출산 차단을 위해 비자 발급 요건을 강화하는 방안을 검토 중이라고 월스트리트저널(WSJ)이 9일 전했다.

WSJ에 따르면 트럼프 인수팀은 부모의 법적 체류 상태와 무관하게 미국 출생자에게 자동으로 주는 시민권(출생 시민권)을 축소하기 위해 여러 버전의 행정명령을 준비 중이다.

이런 행정명령이 시행될 경우 소송



이 제기되는 등 법적 논란을 불러올 우려가 있어 제한 범위를 고심 중인 것으로 전해졌다.

향후 출생할 트럼프 정부는 숙주주의에 따라 태어날 자녀의 미국 시민권을 얻기 위해 임신부가 미국으로 여행하는 것을 막는 조처를 할 것으로 보인다. 관광비자의 자격 기준도 강화될 전망이다.

현행 미국 관광비자는 보통 10년 기

한으로 발급되며 한번 입국 시 최장 6개월간 체류할 수 있다.

캐롤라인 래빗 정권 인수팀 대변인은 WSJ에 "트럼프 당선인은 '모든 권력 수단을 동원해 공약을 이행하고, 망가진 이민 시스템을 단번에 고칠 것'이라고 했다"고 말했다.

트럼프 지지자들은 출생 시민권이 19세기에 노예 출신들에게 시민권을 주기 위한 취지의 수정헌법 14조를 잘못 해석한 것이라고 주장한다.

수정헌법 14조는 미국에서 출생하거나 귀화한 사람, 행정관할권 내에 있는

모든 사람을 미국 시민으로 규정한다. 트럼프를 지지하는 싱크탱크 '미국을 새롭게 하는 센터'의 수석연구원 켄 쿨리키는 WSJ에 "아이가 태어났을 때 우연히 미국에 있었다는 이유로 그 아이가 미국 시민이 되는 것은 어리석은 일이다"고 주장했다.

트럼프 측은 중국·한국 등의 '출산 관광'에 비판적이다. 특히 최근 수년간 중국 업체들이 출산 관광 서비스를 대대적으로 광고해 논란이 됐다고 WSJ이 전했다.

앞서 트럼프 집권 1기였던 2020년

관광·출산 비자인 B1과 B2의 심사 규정이 강화된 적이 있다. 당시 한국은 비자면제협정에 따라 90일간 무비자(ESTA)로 미국에 머물 수 있어 제재에서 비껴갔다.

앞서 트럼프 당선인은 지난 8일 방영된 NBC 인터뷰에서 출생 시민권 폐지 계획이 여전한지 묻자 "그렇다"고 밝혔다. 그는 지난해 대통령이 되면 행정명령을 통해 출생 시민권 제도를 폐지하고 미국 시민권을 목적으로 한 '원정출산'을 금지하겠다고 공약했다.

서유진 기자

## 뉴욕 지하철서 난동 노숙자 제압하다 숨지게 한 전해병대원 무죄

배심원단, 과실치사 혐의 무죄 판결  
사건 '착한 사마리아인 처벌' 논란

뉴욕의 지하철에서 정신병력이 있는 흑인 노숙자를 제압하려다 숨지게 한 백인 청년이 법원에서 무죄 판결을 받았다고 뉴욕타임스(NYT)가 9일(현지 시간) 보도했다.

보도에 따르면 미국 뉴욕 맨해튼형



사법원 배심원단은 이날 과실치사 혐의로 기소된 전직 해병대원 다니얼 페니(26·사진)에 무죄 판결을 내렸다.

페니는 지난해 5월 뉴욕시 지하철 열차 안에서 소란을 피우던 노숙자 조던 날리(당시 30세)에게

헤드록을 걸어 제압하다가 숨지게 한 혐의를 받아들였다.

앞서 배심원단은 지난 6일 페니의 중과실치사 혐의의 유죄 여부에 대해 숙고에 들어갔으나 결국 의견을 모으는데 실패했다. 배심원단이 유죄 판결을 내리기 위해선 만장일치로 의견을 모아야 한다.

담당 판사는 이날 배심원단에 중과

실치사보다 형량이 낮은 과실치사 혐의에 대해 판단을 구했고, 배심원단은 결국 페니가 무죄라고 판단했다.

지난해 사건 발생 당시 미국 내 보수 진영에선 페니를 '지하철의 사마리아인'이라고 부르며 그의 기소가 위험 상황에서 다른 사마리아인들의 개입을 막을 것이라는 비판을 불려일으켰다. 반면 페니의 제압이 분명한 과잉 대

응이고, 경찰이 사건 발생 직후 그를 입건하지 않고 석방했던 것은 인종차별 행위라는 비판도 잇따랐다.

사망한 노숙자 날리가 뉴욕시에서 예의주시하던 지하철 요주의 인물 '톱 50' 명단에 있었다는 사실이 드러나면서 시 당국의 관리 실패가 이번 사건의 근본 원인이라는 비판도 거세게 일었다.

# 2025 메디케어 & 오바마케어 신청접수!

무료상담

메디케어 : 어드벤처지 C / 서플리먼트 약보험

치과

안과

보청기 혜택

파트B 보험료 보조 옵션

◆ 1960년생이신 분 ◆ 보험변경 하실 분 ◆ 메디케어/메디케이드 소지자 ◆ 약 커버가 안되시는 분

오바마케어: 대폭 늘어난 보험료 보조와 자격대상을 "꼭" 확인 하세요!

\$0 보험료 플랜 제공, 더 늘어난 고소득자 보험료 보조! 저렴한 보험료!

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899

◆ 보험이 없으신 분 ◆ 보험 변경하실 분 ◆ 인컴이 변경되신 분 ◆ 신분 변경되신 분 ◆ 이사하신 분 ◆ 자영업자

■ 취급 보험회사 : 앤티 / 에트나 / 유나이티드 / 휴메나 / 케어힐스트 / 웰케어 / 카이저

조은혜 종합보험 571-232-0702 | 703-591-0009  
10560 Main St., Ste 201, Fairfax, VA 22030 (페어팩스 법원 건너편/모스비 타워)



# 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

**편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!**

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare/GEHA
- CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

#### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

#### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

#### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

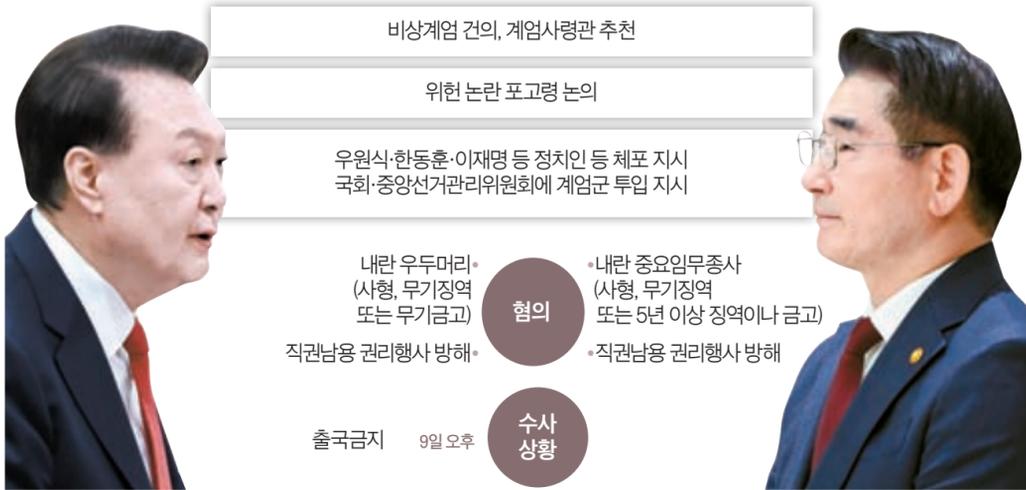
# 김용현 “대통령과 포고령 상의” ... ‘내란 우두머리’ 수사 속도

김용현 전 국방부 장관이 “계엄 선포 며칠 전 윤석열 대통령과 독대해 비상계엄에 대해 논의했다”는 취지로 검찰에 진술한 것으로 10일 파악됐다. 김 전 장관은 검찰 특별수사본부 조사에서 비상계엄 선포에 대해 “내가 대통령께 건의했다”며 이같이 진술했다고 한다. 위헌·위법 논란이 제기된 포고령 작성주체에 대해선 “내가 직접 작성한 이후 대통령과 내용을 상의해 확정했다”는 취지로 검찰에 말했다.

김 전 장관은 내란중요임무종사 및 직권남용 권리행사방해 혐의로 10일 구속됐다. 계엄 사태 관련 첫 구속자다. 남천규 서울중앙지법 영장전담 부장판사는 “범죄 혐의 소명 정도, 범죄의 중대성, 증거를 인멸할 염려 등을 고려했다”고 이유를 설명했다.

남 부장판사는 검찰에 내란죄 수사권이 있는지 논란이 제기된 것과 관련해 “검찰청법 4조 1항의 ‘경찰공무원이 범한 범죄’ ‘부패·경제범죄와 직접 관련성이 있는 범죄’에 의해 검사가 수사를 개시할 수 있는 범죄의 범위 내에 있다고 판단된다”며 검찰의 내란죄 수사권을 인정했다.

실제 김 전 장관의 증거인멸 시도 정황도 드러났다. 계엄령 해제 이후 사용한 휴대전화만 3대에 달한다. 더불어민주당 황정아 의원이 확보



한 이동통신사 기기 변경 내역에 따르면 지난 5일 오후 5시6분 김 전 장관 명의로 새 휴대전화기가 개통됐다. 1시간21분 뒤에 유심 변경을 한 차례 했다. 이날은 법무부가 김 전 장관을 출국금지하면서 수사 가능성을 명확히 한 때다. 이후 김 전 장관은 6일 오후 10시28분 다른 휴대전화로 유심을 또다시 갈아 끼웠다.

이와 관련, 경찰 국가수사본부는 지난 8일 김 전 장관 집무실 등을 압수수색할 당시 ‘보안 휴대전화(비화폰)’를 놓친 것으로 파악됐다.

검찰 영장에 ‘김 내란중요임무종사 내란 우두머리엔 윤 대통령 적시 김 “국회 등에 군 투입, 내가 지휘” 경찰, 압수수색 당시 비화폰 놓쳐

김선호 국방부 차관은 10일 국회 국방위에서 “경찰이 왔을 때 보안폰은 압수수색 목록에 없었다. 반납폰을 보관하는 장소에 보관 중”이라고 말했다. 뒤늦게 이 사실을 안 경찰은 압수수색 영장을 다시 신청한 상태. 김 전 장관은 지난 8일 새벽 검찰에

자진 출석한 이후 이뤄진 세 차례의 검찰 조사에서 계엄 선포 이후 국군방첩사령부·육군특전사령부·수도방위사령부 등 병력을 국회·중앙선거관리위원회 등에 투입한 것에 대해 “내가 지휘한 작전”이라고 진술했다. 다만 김 전 장관은 내란 중요임무종사 혐의를 포함한 위법성은 부인했다.

계엄 선포를 대통령께 건의하고 군 작전을 지휘한 것은 사실이지만 이는 계엄법과 포고령에 따른 조치일 뿐 국헌 문란 목적은 아니라는 주장이다. 내란죄(형법 제87조)는 “국헌을 문란

하게 할 목적으로 폭동을 일으킨 자”를 처벌하는데, 김 전 장관에게 적용된 내란 중요임무종사의 경우 사형, 무기 또는 5년 이상의 징역이나 금고에 처한다.

김 전 장관은 10일 오후 3시 서울중앙지법에서 열리는 구속 전 피의자 심문(영장실질심사)을 포기했다. 그는 이날 오전 변호인을 통해 배포한 성명서에서 “이번 사태와 관련한 모든 책임은 오직 저에게 있다”고 밝혔다.

김 전 장관이 구속되면서 윤석열 대통령에 대한 검찰 수사도 급물살을 탈 예정이다. 검찰이 김 전 장관의 구속영장에 적시한 혐의는 내란중요임무종사 혐의다.

김 전 장관과 국헌 문란을 목적으로 내란을 공모한 우두머리(수괴)로는 윤 대통령을 지목했다. 형법상 내란중요 임무종사 혐의는 주범에 해당하는 수괴가 있다는 것을 전제로 한다.

김 전 장관은 윤 대통령의 내란 수괴 혐의를 입증하는 데 있어 ‘키맨’으로 꼽힌다. 윤 대통령에게 계엄 선포를 건의하고 국방 업무를 총괄하면서 계엄 당시 일선 지휘관에게 지시를 내린 게 김 전 장관이기 때문이다.

검찰은 10일 오전 여인형 방첩사령관을 소환해 조사하는 등 계엄 전후 사실 관계를 확인하는 데도 주력하고 있다. 정진우·정진호 기자

## 경찰, 한덕수 총리 소환통보 ... “출석 거부시 강제수사”

계엄 국무회의 멤버 11명 소환통보 당시 회의 배석한 국정원장도 포함

경찰 국가수사본부 ‘비상계엄 특별수사단’이 ‘12·3 비상계엄’ 국무회의에 참여한 한덕수 국무총리를 포함해 전현직 국무위원 10명에게 무더기로 소환을 통보했다. 당일 회의에 배석한 조태용 국가정보원장에게도 출석을 요구했

다. 특수단은 10일 “이들이 출석을 거부할 경우 강제수사를 포함한 법적 절차를 신속하게 진행하겠다”고 밝혔다. 특수단에 따르면 국무위원 1명은 이미 조사를 받은 것으로 나타났다.

지난 3일 열린 해당 국무회의에는 한 총리, 최상목 경제부총리, 조태열 외교부 장관, 김영호 통일부 장관, 박성제 법무부 장관, 김용현 전 국방부 장관, 이

상민 전 행정안전부 장관, 송미령 농림축산식품부 장관, 조규홍 보건복지부 장관, 오영주 중소벤처기업부 장관 등이 참석했다. 조 원장의 경우 국무위원이 아니지만, 관련 법령에 따라 배석했다. 해당 조사에 따라 참고인 신분인 국무위원들에게 내란죄 혐의가 적용될 수 있다. 형법에 따르면 내란 모의에 주대 없이 다른 사람 주장에 따라 행동

(부화수행)하는 경우에도 내란죄로 처벌이 가능하다. 현재까지 국무위원 중 내란죄가 적용된 피의자는 한 총리와 김용현·이상민 두 전직 장관으로 알려졌다. 특수단은 군 수뇌부에 대한 수사망도 좁히고 있다. 여인형 전 국군방첩사령관과 이진우 전 수도방위사령관에 이어 박안수(육군 참모총장) 당시 계엄사령관에게 피의자 소환 통보를 한 것

이다. 광종근 전 육군 특전사령관의 경우에도 조만간 출석을 요구할 예정이다. 비상계엄령 선포 당시 계엄사령관에 임명된 박 전 사령관은 조지호 경찰청장에게 국회 통제를 요청한 혐의(내란죄) 등을 받고 있다.

지난 9일 박 전 사령관은 검찰에 출석해 참고인 조사를 받았다. 이찬규·노유림 기자

## 윤 대통령, 국회서 계엄해제 직후 김용현·박안수와 ‘결심지원실 회동’

(합참 이종보안시설)

결의안을 가결한 직후 합동참모본부 전투통제실을 찾은 윤석열 대통령이 통제실 내부에 마련된 별도의 보안시설에 들어가 김용현 전 국방부 장관 등 소수만 모아놓고 회의를 진행한 것으로 10일 파악됐다.

약 30분간 진행된 당시 회의에서 모종의 법적 검토가 이뤄진 정황도 확인됐다.

10일 군 안팎 소식통에 따르면 윤 대



통령은 4일 오전 1시에서 1시30분 사이 용산구 대통령실에서 같은 경내에 있

는 합참 지하 3층의 전투통제실로 건너갔다. 윤 대통령은 전투통제실 안에 별도로 마련된 ‘결심지원실(결심실)’로 들어갔다.

소수의 의사결정이 이뤄지는 합참 결심실은 ‘보안시설 안의 보안시설’로 꼽힌다. 말 그대로 군 수뇌부가 안보 등과 관련한 사안을 결심하기 위한 회의 장소로, 소수 인원만 출입이 가능하다고 한다. 계엄사령관을 맡은 박안수 육군

참모총장은 지난 5일 국회 국방위원회에서 “윤 대통령이 4일 새벽 1시를 조금 넘겨 합참 지휘통제실을 방문했다”고 밝혔는데, 결심실에 들어가 별도의 회의를 했다는 사실은 처음 확인됐다.

이곳에선 사실상 윤 대통령과 김 전 장관, 박안수(사진) 총장 세 사람이 회의를 했다. 한 군 소식통은 “회의는 최소 30분 정도, 꽤 장시간 이뤄진 것으로 기억한다”고 전했다.

또 다른 소식통은 “김선호 국방부 차관과 김명수 합참의장 등 대다수의 군 수뇌부는 회의에 들어가지 않은 것으로 안다”고 말했다.

특히 소식통들은 “결심실 밖에 있던 실무진은 계엄법과 국회법 등 법률 관련 내용을 검토하라는 지시를 받은 것으로 안다”고 전했다. 만약 윤 대통령과 김 전 장관 등이 국회의 계엄 해제 결정을 무력화할 수 있는 방안을 논의한 것이라면 내란 수사에서 혐의 사실이 추가될 여지도 있다.

이근평·이유정·심석용 기자



### GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com  
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사  
세무탕감  
전문

정승욱  
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

김영선  
연방세무사

**개인 세금 보고**

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

**사업체 세금 보고**

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 정부 정리 및 직원 PAYROLL

**재정 설계 및 노후 계획**

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

“ 집수리비 걱정하지 마세요! 제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!! ”

• 북버지니아 부동산 협회 탑 프로듀서  
• 길로우 프리미어 에이전트  
• Top 1% Nationwide Agent by Homesnap

## 김경아의 독점 COMING SOON LIST!!

1. 윗브리지 타운홈
2. 알렉산드리아 싱글홈
3. 페어팩스 스테이션 싱글홈
4. 매나사스 타운홈
5. 버크 싱글홈

“ 여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다. ”

김경아



11130 Fairfax Blvd. #105  
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

# 조경태·김상욱 “대통령 탄핵 찬성”... 여당 최소 4표 이탈

14일 당론 없이 자율투표 가능성

국민의힘 ‘탄핵 방어선’이 흔들리고 있다. 윤석열 대통령 탄핵소추안 두 번째 국회 본회의 표결(14일)을 앞두고 탄핵 찬성으로 돌아서는 여당 의원이 하나 둘 늘고 있다.

10일 비상계엄 상설특검법 표결에서는 여당 의원 22명이 찬성하고 14명이 기권했다. 국회는 이날 본회의에서 ‘위헌적 비상계엄 선포를 위한 내란 행위의 진상규명을 위한 특별검사의 수사 요구안’을 찬성 209명, 반대 64명, 기권 14명으로 가결했다. 찬성이 200명을 넘

자 민주당 의석에선 박수가 쏟아졌다. 200명은 대통령 탄핵소추안 가결 정족수다.

지난 7일 윤 대통령 탄핵소추안 표결에 뒤늦게 참여해 반대표를 던졌던 김상욱 국민의힘 의원은 이날 “반헌법적·반민주적 비상계엄을 기획한 대통령에 대한 탄핵 표결에 찬성하겠다”고 입장을 바꿨다. 6선 조경태 의원도 “이번 주 안에 대통령이 퇴진하지 않으면 토요일(14일) 탄핵 방식으로라도 직무를 정지시켜야 한다”고 밝혔다.

탄핵안이 가결되면 여당에서 이탈표 8표가 나와야 하는데, 표결 나흘 전 4명(조경태·안철수·김상욱·김예지)이 공개적으로 탄핵 찬성을 표한 것이다.

7일 탄핵안 표결 전 여당 의원들이 집단 퇴장한 것과 달리 14일에는 자율투표가 이뤄질 가능성이 작지 않다.

친한계 배현진 의원은 “14일 표결에 참석하겠다”고 했다. 이날 의원총회에서 선 복수 의원이 “반대하더라도 표결에 참여하겠다”는 뜻을 밝혔다고 한다. 여



한동훈 국민의힘 대표(가운데)가 10일 국회에서 열린 비상의원총회에 참석하고 있다. 전민규 기자

당 관계자는 “집단 퇴장은 사실상 물 건너가는 분위기”라며 “탄핵 표결은 무기명 투표라서 탄핵 지지선이 터질까 지 밀렸다는 위기감이 상당하다”고 말했다. 이런 와중에 상설특검법 표결에서 여당 의원 22명이 찬성하고, 14명이 기권한 것은 달라진 기류를 보여준다는 평가다.

한동훈 대표는 의원총회에서 “상설특검안 표결 시 우리도 찬성하자. 다만 국

민이 납득할 여당 차원의 특검법도 별도로 발의하지”고 제안했다고 한다. 찬성·기권표를 던진 36명에는 친한계 20여 명 외에도 중립 성향 의원도 상당수 포함됐다. 비한계 의원은 “갈수록 선포해지는 윤 대통령의 내란 혐의 수사를 막을 명분이 없었다”고 했다.

이날 국민의힘 정국안정화 TF(위원장 이상수 의원)는 윤 대통령이 내년 2월 혹은 3월 하야하는 퇴진 로드맵 초

안을 의원총회에서 보고했다. 대통령 하야 시 60일 이내에 대선이 치러져야 한다. 2월 혹은 3월 퇴진은 곧 4월 혹은 5월 대선을 의미한다. 이상수 의원은 “탄핵 시 발생하는 국가적 혼란을 질서 있는 퇴진으로 최소화하자는 취지”라고 말했다.

한 대표도 직접 필요성을 설명했다. 한 대표는 “질서 있는 조기 퇴진은 탄핵보다 혼란을 최소화할 수 있는 방법이고 나온 대안”이라며 “다만 하야 전까지는 대통령 직무를 법적으로 정지할 수 없기 때문에, 권한 행사를 하지 않겠다는 확실한 대통령의 약속이 꼭 필요하다”고 말했다. 그러면서 “질서 있는 퇴진이 나온 안이지만 맹점이 없진 않다. 미국 관계자도 내게 ‘윤 대통령과 한덕수 국무총리 중 누구와 이야기하나’라는 의문을 제기했다”며 “대통령 권한이 행사되지 않도록 확실한 약속을 끌어내야 한다”고 말했다.

손국희·김민정·윤지원·강보현 기자

**국민의힘**  
**‘내란 상설특검’ 찬성표 던진 22명**

곽규택, 김건, 김도읍, 김상욱, 김소희, 김예지, 김용태, 김위상, 김재섭, 김태호, 김형동, 박수민, 박정하, 배준영, 배현진, 서범수, 안상훈, 안철수, 우재준, 조경태, 진중호, 한지아

## 내년 전공의 3594명 모집에 314명만 지원... 의사 인력난 가속

빅5 병원도 784명 뽑는데 68명 그쳐 올해 빅5 의사예년보다 30% 급감

내년 3월 수련을 시작하는 전공의(레지던트 1년 차) 지원자가 급감했다. 의정감등으로 인한 의사 인력난은 더욱 커질 전망이다.

10일 보건복지부에 따르면 내년 상반기 레지던트 1년 차를 모집한 결과 정원(3594명)의 8.7%인 314명만 지원한 것으로 나타났다.

삼성서울병원·서울대병원·서울성모병원·서울아산병원·세브란스병원 등 ‘빅5’도 784명 모집에 68명이 지원하는데 그쳤다. 이는 예견된 결과다. 레지던트 과정은 인턴을 마친 후 지원할 수 있다. 지난 2월 의대 증원에 반발해 전공



제43대 대한의사협회장 선거에 출마한 김택우·강희경·주수호·이동욱·최안나 후보(왼쪽부터)가 10일 의협 회관에서 정견발표를 하고 있다. [뉴스1]

21개 병원에서 대다수의 인턴이 병원을 떠났다. 인턴 3068명 중 102명(3.3%)만 현재 수련을 이어가고 있다.

전공의 모집을 시작할 때만 해도 의

료계에선 전공의 복귀를 기대하는 분위기도 있었다.

대한의사협회(의협) 비대위가 주장하는 ‘2025년도 의대 모집 중지’가 시



하지만 ‘의대 증원 백지화’를 주장하는 강경파가 여론을 주도하면서 유무형의 압력을 행사했다. 최근엔 수련병원에서 근무하는 족탁(일반의)가 의사 익명 커뮤니티에서 조리돌림을 당했다고 폭로하기도 했다. 여기에 더욱 찬물을 끼얹은 게 지난 3월 비상계엄 당시 발표한 ‘미복귀 전공의 처단’ 포고령이다.

의료계에선 복귀를 망설이던 전공의 가운데 포고령을 보고 발길을 돌린 이들이 상당하다는 의견이 나온다. 빅5 병원의 한 관계자는 “전공의 지원자 수가 적을 거라 예상했지만, 이 정도일 줄은 몰랐다”며 “탄핵 시국이 영향을 끼친 것 같다”고 말했다.

문상혁 기자

## 친한 장동혁, 한동훈 로드맵에 반대 “야당과의 협상력만 떨어뜨릴 것”

장 “퇴진 논의? 야당은 탄핵 안 멈춰” 친윤계 사퇴 압박설엔 “전혀 아니다”

여당 내 대표적 친한(한동훈)계로 불리는 장동혁 최고위원이 10일 윤석열 대통령 조기 퇴진 논의에 대해 “시점을 먼저 꺼내는 건 야당을 상대로 한 협상력만 떨어뜨린다”며 반대 의사를 밝혔다.

한동훈 대표가 꾸린 정국 안정화 TF의 ‘내년 2월 혹은 3월 퇴진 로드맵’에 공개적으로 반기를 든 것이다.

장 최고위원은 이날 중앙일보와의 인터뷰에서 “질서 있는 퇴진을 국민에게 설득하는 방법의 하나는 임기 단축을 포함한 개헌”이라고 주장했다.

국민의힘 7·23 전당대회 때 친한계 후보로 출마해 당선된 장 최고위원은 최

근한 대표의 정국 수습 방안에 쓴소리를 서슴지 않았다.

자신을 ‘레드팀’이라 지칭한 그는 “지금 한 대표에게 필요한 건 속도감이 아니라 안정감”이라고 말했다. 윤 대통령의 퇴진 시점에 집중된 당내 논의에 대해서는 “그래 봤자 야당은 탄핵을 멈추지 않을 것”이라고 했다.

장 최고위원은 14일 예고된 탄핵안

표결에는 “참여하겠다”며 “일부 이탈은 있겠지만, 의원들이 당론을 따라서 투표할 것이라고 믿는다”고 했다.

다만 일부 의원들의 이탈로 탄핵안이 통과될 가능성에 대해 “당론이 바뀌지 않았다”며 “지도부 일원으로 최대한 설득하겠다. 그걸 막아내지 못하면 지도부 누구도 책임에서 자유로울 수 없을 거다”고 말했다.

장 최고위원은 친윤계에서 자신의 사퇴를 압박한다는 의혹에 대해선 “전혀 아니다”고 선을 그었다.

장 최고위원과 친윤계 최고위원 3명 등 선출직 최고위원 4명이 사퇴하면, 당헌상 한동훈 지도부는 해체된다. 그는 “지지도 중에서 (최고위원직에서) 사퇴하라는 문자를 보내는 분들이 있지만, 지금은 사태 수습이 우선”이라고 말했다.

이창훈 기자

**추천이 꼬리를 무는 부동산 갤럭시부동산** 2024 여름 마켓에 울리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집

매매 / 렌트	금액	설명	주소	기간	세입자
McLean, VA <b>SOLD</b>	\$900,000	*계약 후 10일내 세입자 확보 현재 3년 렌트 (\$4,250) 렌트 끼고 살 투자자. 매달 25일경 기간에서 다음 달 렌트비를 주인 통장으로 바로 입금함	8*03 Fallstaff Rd, McLean, VA	1년	Non Korean
Fairfax, VA	\$3,500	Manitua ES, Frost MS, Woodson HS 권 싱글하우스 렌트. 부엌, 화장실 upgrade 된 집. 10월 1일 입주 가능	82* Wakefield Dr, Arlington, VA	3년	주재원
델리샵 (DC)	\$150K	DC 내 좋은 위치. 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정. 사업 운영하면서 투자용 집. 두 자녀 짐 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입	822* Crestwood Heights Dr, McLean, VA	2년	Non Korean
세탁소 (MD)	\$300K	MD, 코로나 때 주변 세탁소 문 닫아 장사가 더 잘되는 세탁소	1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 안미과학재단 1층)

로리 정 갤럭시부동산 대표 에이전트

**메디케어 보험**

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 혜택을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

**헬렌 서**

BridgeOne Insurance Services Inc. 14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121 Tel: 571-225-0110

# 긴장된 겨울, 민주주의가 시험대에 오르다

2024년 12월 3일 서울, 윤석열 대통령이 야당의 '반국가적 활동'을 이유로 계엄령을 선포하며 군 병력을 국회 주변에 배치했다. 일부 의원들과의 충돌까지 발생하며 한국 민주주의는 심각한 위기에 처했다. 그러나 국민적 반발과 국회 참석 의원들의 만장일치 결의로 계엄령은 6시간 만에 철회됐다. 이는 시민사회와 헌법 제도의 작동이 민주주의를 지켜냈음을 보여주는 동시에 대통령 권한의 과도한 집중과 정치적 위기 관리 체계의 근본적 취약성을 드러냈다.

2024년 12월 4일 파리, 정치적 대혼란이 벌어졌다. 미셸 바르니에 총리가 이끄는 프랑스 내각이 국회에서 불신임안이 통과되며 붕괴했다. 긴축 정책을 둘러싼 좌우 극단 세력의 반발이 주요 원인이었다. 지난 6월 유럽의회 선거 당시 의회를 해산하며 정치적 도박을 했던 에마누엘 마크롱 대통령은 "좌우 극단 세력이 혼란을 선택했다"고 비판하며 새 총리를 임명하고 예정대로 임기를 마치겠다고 밝혔지만, 정치적 고립은 더욱 심화됐다.

서울과 파리에서 벌어진 전례 없는 정치적 위기는 동아시아와 유럽이라는 서로 다른 대륙을 넘어 민주주의의 본질적 취약성을 드러냈다. 이들 위기는 다른 배경 속에서 발생했지만, 대통령 중심 체제라는 공통된 구조적 배경을 공유하며 민주주의가 직면한 도전을 상징적으로 보여준다. 한국과 프랑스의 대통령제는 각각 강력한 리더십을 보장하는 시스템으로 설계됐지만, 권력 집중이 가져오는 부작용도 분명하다.

한국의 경우 대통령의 권한이 과도하게 집중돼 의회와의 협력이 부족할 때 정치적 위기가 쉽게 찾아오고, 반대로 대통령의 권한이 의회에 비해 약화될 때에도 정치적 교착이 발생한다. 프랑스의 이원집정부제는 대통령제와 의원내각제의 요소를 공유한다는 장점이 있지만, 이 구조가 갈등을 심화시키는 요인으로 작용하기도 한다. 이들 체제는 강력한 리더십을 보장하지만, 동시에 권력 남용과 정치적 교착 상태를 초래할 위험을 항상 내포하고 있다.

## 기묘하게 닮은 한국-프랑스 대통령

한국과 프랑스의 현대정치사를 살펴보면 두 나라는 놀랄 만큼 유사한 정치적 궤적을 공유해왔다. 이는 단지 현재의 윤석열과 마크롱 대통령 사례에만 그치지 않는다. 반복되는 정치적 실패의 두 나라의 상황은 시기적으로도 기



일러스트=빙진환

묘할 정도로 닮아있다.

8년 전 2016년 12월은 마찬가지로 두 나라에 긴장된 겨울을 알렸다. 프랑스의 프랑수아 올랑드 대통령은 연이은 스캔들과 경제적 실패로 지지율이 추락했다. 세금을 회피했다는 의혹과 사생활 논란이 그의 리더십을 갉아먹었고, 경제 불황 속에서 뚜렷한 돌파구를 제시하지 못하면서 프랑스 국민의 실망이 극에 달했다. 2016년 12월 1일 올랑드 대통령은 지지율이 역대 최저치인 4%까지 떨어진 상태에서 대국민 담화를 통해 재선 불출마를 선언하며 정치 무대에서 스스로 퇴장했다. 이는 프랑스 정치사에서 현직 대통령이 관습처럼 되어 온 재선 출마를 스스로 포기한 초유의 일이었다.

같은 시기 박근혜 대통령은 최순실 국정농단 사건으로 지지율이 5%까지 떨어지며 정치적 몰락을 겪었다. 비선 실세라는 존재와 국정 전반에 걸친 부패와 불투명한 의사결정 과정은 국민적 분노를 불러일으켰다. 2016년 12월 9일 국회는 압도적인 표차로 탄핵소추안을 가결했고, 2017년 헌법재판소의 탄핵 심판으로 최종적으로 대통령직을 박탈했다. 박근혜와 올랑드 대통령의 정치적 몰락은 같은 시기에 국민적 신뢰 상실의 공통된 배경 속에서 벌어졌다.

앞서 2007년, 2008년에 각각 집권한 프랑스의 니콜라 사르코지 대통령과 한국의 이명박 대통령은 모두 경제 개혁을 주요 공약으로 내세우며 등장했다. 사르코지 대통령은 2007년 취임 후 야심 찬 경제 개혁을 시도했지만, 대중과의 소통 부재와 부패 논란으로 지지율이 임기 말 20%까지 하락했다. 이명박 대통령 역시 친기업 정책과 4대강 사업을 추진하며 경제 성장을 강조했지만, 환경 문제와 부정 논란으로 국민의 반발을 샀다. 그의 지지율 역시 임기 말 20%대에 머무르며 프랑스 대통령과 유사한 궤적을 보였다.

## 정치적 초강수가 신뢰 상실 가속화

2024년 현재, 윤석열과 마크롱 대통령 역시 비슷한 패턴의 정치적 실패를 반복하고 있다. 윤석열 대통령은 강경한 정치적 결단으로 위기에 대처하려 했지만, 계엄령이라는 극단적 조치가 오히려 정치적 신뢰를 더욱 약화시켰다. 계엄령이 철회되었음에도 불구하고 정치적 후폭풍은 여전히 이어지고 있으며 탄핵 논란이 지속되고 있다. 마크롱 대통령은 의회 해산과 조기 총선이라는 강수를 두었지만, 의도한 정치적 전환을 만들어내지 못했다. 극좌와 극우 세력의 부상과 프랑스 정치의 중심을 흔들고 있으며 마크롱 대통령은

자신을 고립된 지도자로 만드는 배경 속에서 더 큰 혼란에 직면해 있다.

윤석열과 마크롱 대통령은 모두 정치적, 경제적 위기 속에서 대중의 신뢰를 잃으며 점점 더 강경한 결단을 내리는 악순환에 빠졌다. 두 사례는 성숙된 민주주의의 체제일지라도 리더십 부재와 소통 부족, 그리고 부패에 얼마나 취약한지 보여주는 데칼코마니와도 같다.

민주주의 위기 사례는 단지 두 나라에 국한되지 않는다. 독일에서는 올라프 숄츠 총리가 예산 정책 갈등으로 연립정부 붕괴를 경험하며 조기 총선을 준비 중이다. 극우 정당인 독일위한대안(AfD)은 지지율을 2위로 끌어올리며 독일 정치의 균형을 흔들고 있다. 실제로 유럽 전역에서는 극좌와 극우 세력의 부상이 전통적인 민주주의 질서를 흔들고 있으며 헝가리와 폴란드에서는 권위주의 정부가 강화돼 왔다. 일본에서는 이시바 시게루 총리가 연정 내 갈등과 경제 정책 실패로 정권의 위기를 맞고 있다. 미국에서는 도널드 트럼프 대통령의 재집권이 정치적 양극화를 더욱 심화시킬 것을 우려하고 있다.

이러한 사례들은 글로벌 민주주의가 구조적 도전에 직면해 있음을 여실히 보여준다. 경제적 불평등, 포퓰리즘의 확산, 정치적 양극화는 기존 민주주

의 체제의 취약성을 더욱 가속화시키고 있다. 그동안 많은 국가들에게 롤모델을 제공해 온 서구 민주주의는 동시다발적인 위기에 놓여있다.

## 국격 향상 어렵지만 추락은 한 순간

2024년 12월 3일 서울국제포럼과 외교부가 공동주관한 한국-유럽연합(EU) 국제회의에 에길스 레비츠 전 라트비아 대통령을 위시한 유럽의 저명한 전문가들이 모였다. 경제혁신에서, 방위산업에서, 국제안보와 국제규범의 창출에서 한국과 유럽은 이제 보다 동등한 지위에서 협력을 강화해야 한다고 모두 입을 모았다. 믿어지지 않는 '한겨울밤의 꿈'을 보내고 다음 날 아침 조찬 회의에 다시 모인 참가자들은 모두들 당황한 표정을 지었다. 한국 민주주의의 복원력을 믿고 응원하면서도 앞으로 당분간 리더십의 공백과 국가적 신뢰의 하락은 불가피할 것이라며 안타까워했다.

미국은 '심각한 우려'를 표명하며 민주적 절차와 법치주의를 강조했다 EU는 계엄 해제를 환영하며 "민주주의의 기본 원칙과 시민의 자유가 유지되어야 한다"고 지적했다. 프랑스 언론은 한국 상황을 집중적으로 보도하며 계엄령 실행을 "민주주의의 심각한 후퇴"로 규정했다. 일본은 가뜰이나 위태로운 한국과의 신뢰 관계가 더욱 어려워질 것을 우려하고, 민주적 결핍이라는 치명적 약점을 지닌 중국은 한국 민주주의의 혼란을 흥미 있게 지켜보고 있다. 국격을 높이는 데는 오랜 시간이 걸리지만, 잃는 것은 순식간이다.

긴장된 겨울, 한국의 민주주의는 새로운 시험대에 올랐다. 밖에서 보는 것보다 훨씬 더 질서정연하고 신속하게 민주주의의 복원력을 보여주어야 하고 새로운 도덕적 리더십을 갖춰야 한다. 성숙된 소프트 파워가 없이는 한국의 국제적 위상을 만들어 나갈 수 없다.

한국은 이번 계엄령 사태를 통해 대통령 권한의 분산과 정치적 협력 문화를 구축해야 할 필요성을 절실히 깨달았다. 민주주의는 그 자체로 완벽한 체제가 아니다. 지속적인 개혁과 대중의 신뢰 회복을 통해서만 유지될 수 있는 체제다. 한국과 프랑스, 그리고 여러 서구 사회의 정치적 위기는 민주주의가 끊임없는 진화와 혁신을 필요로 한다는 점을 여실히 보여준다. 긴 겨울의 한 가운데서 한국의 선택은 글로벌 민주주의의 방향을 결정짓는 중요한 시험대가 될 것이다.

이재승 고려대 국제학부 교수, 일민국제관계연구

### 막착같은 부동산 비키리 12월 HOT 리스팀

- 디씨 콘도 렌트, 스튜디오 \$2100 아메리칸 대학, 조지타운 대학, 조지워싱턴 대 차로 10분거리
- 스털링 2024년 지어진 새 콘도 \$2800 방2 + 화2 즉시 입주 가능
- 덤프리 타운하우스 \$2,350 방3, 화2.5, 즉시 입주 가능
- 우드브리지 콘도 \$2,800 2005년 지어진 새 콘도 방3 + 화2, 차고 1 게이트 커뮤니티 넓고, 밝은 깨끗한 집, 즉시 입주 가능
- 타이슨코너에 인접한 타운하우스 비엔나 \$3,300 방3+ 화3.5, 지하실 넓고 작은 뒷마당 겸비, 즉시 입주 가능

**독점 리스팀** 힘든 세입자나, 밀린 렌트비로 고민중이시면 연락주세요.

### 비키리 부동산

전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유  
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서, 주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member  
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

**CONFIDENTIALITY NOTICE:** The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

앰플러스 부동산 대표 / 막착같은 부동산  
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

## HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

# 홈스프링 아동 가족 상담소

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

**VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함** 이중언어자 환영

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

**예약 상담제 각종 건강보험 취급**

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030  
www.hopespringchildandfamily.com  
info@hopespringchildandfamily.com

**정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)**

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배  
**인솔자가 함께하는 한스여행**  
 VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

**HANS TRAVEL**  
 hanstravelusa@gmail.com  
 문의전화 703.658.1717  
 www.hanstravel.com  
 7601 Little River Tnpk., #201  
 Annandale, VA 22003

Worldwide  
 월드와이드 버스  
 버스가 필요할때?  
 한스관광에 문의하세요!

**크리스마스 스펙타클러**  
**라디오시티 라켓쇼 in NY**  
 3차 12/19(목) \$199 **3차 마감임박**  
**마지막 6자리 남은!**  
 대형버스  
 1차, 2차 조기마감으로 성원에 감사하며 한번 더 준비했습니다  
**최고의 크리스마스 뮤지컬**

**20** 한스와 함께하는 **2025년 새해 해돋이 1월1일**  
**\$25.00** 대형버스  
**감사특가!!**  
 한스관광을 방문하시는 분들께 2025년 달력을 드립니다! (선착순)  
 HANS TRAVEL

시간 속에 갇힌 쿠바의 과거와 현재를 탐방 6박7일  
 멀고도 가까운 이름  
**쿠바** 2차 \$2,787+항공  
 1차 잘 다녀 왔습니다. 2차 SMALL GROUP TOUR 선둘러 예약하세요!  
 인솔자: 조앤 한

**한스 인솔자와 떠나는 2025 해외여행** 항공 불포함

<b>1월</b>	1/12(일)-1/18(토) 쿠바 6박7일 <b>추천</b> <span style="float: right;">인솔자</span> \$2,787 조앤 한	7/17(목)-7/22(화) 캐나다 록키 5박6일 <b>항공포함</b> \$2,190 애나 김
	1/27(월)-2/8(토) 북인도 & 두바이 12박13일 <b>추천</b> \$4,750 재키 조	<b>8월</b>
	1/27(월)-2/6(목) 북인도 10박11일 <b>추천</b> \$3,490	8/1(금)-8/15(금) 아프리카 + 블루 트레인 14박15일 \$16,400 조앤 한
<b>2월</b>	2/5(수)-2/9(일) 발렌타인 코스타리카 4박5일 <b>항공포함</b> \$1,990 세라 정	8/1(금)-8/13(수) 아프리카(케냐, 빅토리아폭포, 남아공) 12박13일 \$12,900
	2/7(금)-2/20(목) 남인도 스리랑카 13박14일 <b>추천</b> \$5,150 조앤 한	8/1(금)-8/8(금) 아프리카 케냐 사파리 투어 7박8일 \$5,950
	2/11(화)-2/20(목) 이집트와 나일강 크루즈 9박10일 <b>여성 싱글 마감</b> 데이빗 한	8/4(월)-8/16(토) 아이슬란드 & 그린란드 12박13일 \$12,900 재키 조
	2/23(일)-3/3(월) 페루일주 8박9일 \$3,595 재키 조	8/4(월)-8/11(월) 아이슬란드 7박8일 \$6,900
<b>3월</b>	3/3(월)-3/17(일) 파타고니아 & 이과수 폭포, 리오 데 자네이로 14박15일 \$9,995 재키 조	8/10(일)-8/16(토) 그린란드 6박7일 \$5,950
	3/3(월)-3/13(목) 파타고니아 10박11일 <b>마감임박</b> \$7,195	8/13(수)-8/19(화) 알래스카 6박7일 <b>항공포함</b> \$3,090 세라 정
	3/7(금)-3/16(일) 모로코와 사하라 사막 탐험 9박10일 \$3,490 조앤 한	<b>9월</b>
	3/19(수)-3/29(토) 튀니지와 몰타 섬 여행 10박11일 \$3,790	9/4(목)-9/12(금) 발칸 달마시아 투어 8박9일 \$3,590 세라 정
	3/25(화)-4/6(월) 일본 맞이행+벚꽃 축제 12박13일 <b>마감</b> 재키 조	9/8(월)-9/21(일) 중앙 아시아 3개국 13박14일 \$5,290 조앤 한
<b>4월</b>	4/9(수)-4/18(금) 낭만의 동유럽 9박10일 \$3,490 세라 정	9/8(월)-9/17(수) 우즈베키스탄 9박10일 \$3,990
	4/21(월)-5/2(금) 스페인 & 포르투갈 11박12일 \$3,690 애나 김	9/14(일)-9/24(수) 서유럽 3개국 10박11일 \$3,590 애나 김
	4/22(화)-5/2(금) 고국의 봄, 맛과 멋여행 10박11일 \$2,990 인솔자	9/20(토)-9/28(금) 이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일 \$4,795 재키 조
	4/29(화)-5/9(금) 서유럽 3개국 10박11일 \$3,590 세라 정	9/25(목)-10/6(월) 스페인 & 포르투갈 11박12일 \$3,690 세라 정
<b>5월</b>	5/4(일)-5/16(금) 그리스 & 튀르키예 12박13일 \$3,690 조앤 한	<b>10월</b>
	5/7(수)-5/16(금) 튀르키예 하이лай트 9박10일 \$2,890	10/7(화)-10/16(목) 동유럽 9박10일 \$3,490 애나 김
	5/28(수)-6/9(월) 알프스 파노라믹 투어 11박12일 <b>마감</b> 재키 조	10/9(목)-10/19(일) 포르투갈 맞이행 일주 10박11일 \$4,890 조앤 한
<b>6월</b>	6/3(화)-6/15(일) 코카서스 3국 12박13일 \$4,390 조앤 한	10/15(수)-10/25(토) 한국의 가을 10박11일 \$2,990 인솔자
	(아제르바이잔, 조지아, 아르메니아)	10/17(금)-10/30(목) 프랑스 일주 13박14일 재키 조
	6/10(화)-6/19(목) 알프스 하이лай트 9박10일 \$5,095 재키 조	10/19(일)-10/31(금) 그리스 & 튀르키예 12박13일 \$3,690 조앤 한
<b>7월</b>	7/1(화)-7/14(일) 북유럽+발틱 13박14일 \$6,595 조앤 한	10/22(수)-10/31(금) 튀르키예 하이лай트 9박10일 \$2,890
	7/12(토)-7/26(토) 백두산+서울 시티투어+일본북해도 14박15일 \$5,990	<b>11월</b>
	7/12(토)-7/15(화) 백두산 천지 관광 딜럭스 3박4일 <b>NEW</b> \$799 (연길-도문-이도백하-백두산(서파, 북파), 용정) 재키 조	11/7(금)-11/19(수) 일본의 알프스-알펜투어+북해도 맞이행 12박13일 재키 조
	7/17(목)-7/25(금) 북해도의 대자연-신록여행 8박9일 <b>NEW</b> \$4,500 (북해도-삿포로, 니세코, 도야, 후라노)	11/27(목)-11/30(일) 팅스기빙 코스타리카 3박4일 세라 정
		<b>12월</b>
		12/6(토)-12/20(토) 하와이+뉴질랜드+호주(시드니) 14박15일 재키 조

2025년 다른 여행도 준비중입니다. coming soon~  
 이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. [www.hanstravel.com](http://www.hanstravel.com) 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.  
 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오토로 인한 가격 오차시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

우리말 바꾸기

현해탄이 아니라 대한해협

해협은 육지 사이에 있는 좁고 긴 바다를 말한다. 물살이 거세고 매우 빠르다. 이순신 장군은 해협의 이런 점을 이용해 명랑에서 큰 승리를 이끌기도 했다. 우리나라와 일본 규슈 사이에도 해협이 있는데, 대한해협이다. 대한해협은 황해와 남해, 동중국해, 동해와 연결된다. 길이는 약 200km. 우리는 대한해협이라 부르지만 일본은 쓰시마해협이라고 한다.

일부에선 대한해협 대신 현해탄(玄海灘)이라고도 부른다. 그런데 이때 현해탄은 정확한 명칭이 아니다. 현해탄은 규슈 북쪽 끝에 있는 일부 바다를 가리킨다. 일본에선 이곳을 '겐카이나다(玄海灘)'라고 한다. 표준국어대사전에서도 확인할 수 있다. 이 사전에서 '겐카이나다'를 치면 '대한해협 남쪽 일본 후쿠오카현 서북쪽에 있는 바다. 방어·정어리 따위의 난류성 어류가 많이 잡힌다. '현해탄'이라고 돼 있다. 대한해협과 현해탄은 동일한 바다가 아닌데 확인된다. 대한해협은 현해탄보다 더 큰 바다다. 쓰시마섬을 지나 규슈 앞쪽까지 대한해협이다. 일본에선 대한해협을 쓰시마해협이라 부르지만 국제적으로도 대한해협이 공식적인 용어다.

말맛은 다르겠지만 '대한해협을 건너 일본에서' '대한해협을 가로질러' '대한해협 건너 길을 찾다'처럼 쓰는 게 정확하다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문제작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중양일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

**중양일보 The Korea Daily**  
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660

(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천

편집국장 박세용 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간  
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사  
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

기고

‘크리스마스 고지’ 전투



이재학  
LA 6:25 참전유공자회  
수석부회장

들었고, 피아간 부상자들의 신음이 천지를 울렸다고 한다.

압록강을 넘어 남침한 중공군과의 지루한 싸움이 계속되었던 시기였다. 휴전회담이 한창이던 1951년, 군사분계선 설정 문제로 설전을 벌이던 양측은 11월 27일부로 조건부 잠정 군사분계선을 설정하고 30일간의 휴전에 합의했다. 그러나 중공군은 약속을 어기고 재공격을 감행했다. 고지를 사이에 두고 밀고 밀리는 공방전이 계속되면서 피아간의 인명 손실은 컸다.

국군은 처절한 혈투 끝에 승리했지만 흰 눈으로 덮여있던 고지는 순식간에 죽음의 동산으로 변해버렸다. 결사 항전한 아군은 22명 전사에 21명 실종, 중공군은 172명이 전사하고 5명이 포로로 잡혔다. 크리스마스 고지 전투에서 진지 방어 임무를 수행했던 고 이순호 대위의 전공 담이 전설처럼 전해오고 있다. 적의 공격으로 고지가 함락되면서 다급해진 이 대위의 중대는 수류탄과

총검으로 중공군에 맞섰지만, 적의 공세에 밀려 부대가 포위되는 상황을 맞았다. 그리고 순식간에 적과 아군이 한데 엉키는 아수라장이 되었다. 이 대위는 한 치의 물러섬도 없이 끝까지 진지 방어를 각오하고 직접 수류탄을 던지며 총검을 휘두르는 백병전 속으로 뛰어들었다. 결국 이 대위는 전투 중에 왼쪽 팔과 우측 정강이 등 두 곳에 관통상을 입었지만 중대원들과 함께 수류탄을 던지고 총검을 휘두르는 혈투를 벌여 끝까지 진지를 지켰다. 그러나 그는 가슴에 관통상을 입고 끝내 장렬히 전사하고 말았다.

이처럼 피비린내 나는 전투가 벌어졌던 크리스마스 고지는 이제 적막이 흐르는 평온한 곳이 됐다. 하지만 크리스마스 고지가 있는 강원도 양구 두메산골엔 지금도 아픔과 슬픔이 사라지지 않고 있다. 이제는 कै달이 평화롭게 울려야 하는 크리스마스 고지지만 그곳에서 인생의 꽃을 피워보지도 못하고 숨진 젊은이들을 생각하면 가슴이 찡해 온다.

남북은 아직도 휴전선을 사이에 두고 대치하고 있다. 원컨대 휴전선을 지키는 장병들이 크리스마스 때만이라도 평안의 시간을 가졌으면 하는 마음이다. '하늘엔 영광, 땅 위엔 평화로다.' 지구 한편에선 아직도 전쟁이 계속되고 있다. 하나님, 전쟁하는 그곳에 임하옵소서!

열린광장

설 밑을 맞이하면서



윤경중  
목회학박사  
연목회 창설위원

동안 열리기도 한다.

양력 12월에는 일어난 일도, 태어난 유명인도 많다. 성가대 지휘자를 오래 한 닷인지 12월에 출생한 음악가 몇 사람이 가장 먼저 떠오른다. 프랑스의 작곡가 엑터 베를리오즈가 1803년 12월 11일 태어났으며, 이탈리아의 오페라 작곡가 자코모 푸치니는 1858년 12월 22일 출생했다. 그리고 미국의 재즈 피아니스트 데이브 브르베크이 1920년 12월 6일에, 미국이 자랑하는 성악가 마리아 칼라스는 1923년 12월 3일 태어났다. 특히 오페라 가수인 칼라스가 부른 '고요한 밤, 거룩한 밤(Silent night, holy night)' 노래를 감명 깊게 들은 기억이 새삼스럽다.

그리고 수많은 찬송가를 만든 영국의 찰스 웨슬리 목사의 생일이 1707년 12월 18일이다. 웨슬

리 목사가 지은 성탄절 노래 '들으라, 천사 찬송하 시네(Hark, the herald angels sing)' 소리가 들리는 듯하다.

정치인으로는 캐나다 총리를 세 번이나 역임한 윌리엄 L. M. 킹이 1874년 12월 17일 태어났는데 12월 17일은 나의 결혼기념일과 같아 있을 수가 없다.

연말에 새길만한 동서양의 비슷한 명언도 재밌다. 히포크라테스의 '인생은 짧고, 예술은 길다(Life is short, art is long)'는 말은 많은 사람이 알고 있다. 하지만 장자의 '오생야유애, 이지야무애(吾生也有涯,而知也無涯)'라는 말을 아는 사람은 드물다. '삶에는 한이 있지만, 앞에는 한이 없다'는 뜻이다. 한이 있는 걸 가지고 한이 없는 것을 좇으려 하다 보니 삶이 매우 어렵게 이어진다는 뜻이다.

또 레오나르도 다 빈치는 "He who truly knows has no occasion to shout"라는 말을, 노자는 '지자불언, 언자부지(知者不言, 言者不知)'라는 말을 남겼다. 삶의 참뜻을 이해하는 사람은 말을 적게 하고, 말을 많이 하는 사람은 세상의 이치를 깨닫지 못한다는 뜻이다.

어느덧 2024년의 마지막 달 12월을 맞이했다. 음력으로 동짓달인 11월이 지나고 설달인 12월이 다가오니 설밑(年末)의 정취를 느낄 수 있는 행사들이 열리고 있다. 그런데 동짓달과 관계있는 몇몇 행사가 설달에 있는 것이 꽤 재미있다. 이를테면 액운을 막는다는 동지 팥죽(冬至一粥)을 동짓날에 쑤는데, 보통 12월 22일 경이다. 새알심을 넣어 쑤는 팥죽은 새해를 맞아 나이만큼의 개수를 먹는다고 한다.

올해는 음력 11월 1일과 양력 12월 1일이 겹치고, 음력 12월 1일이 양력 12월 31일이라 음력과 양력이 같은 달에서 만나는 기적(?)이 일어났다. 양력 12월은 북반구의 겨울이 시작되는 까닭에 '혹한의 달(the frosty month)'로 불린다.

12월은 성탄절이 있는 달이다. 초기 영어의 'Christes Maesse'에서 비롯된 'Christmas'는 서기 336년 로마 달력에 12월 25일로 기록된 이후 기독교의 큰 명절이 되었다.

이 성탄절은 1500년 종교개혁이 이뤄질 때까지 발전했고 신교 탄생에 크게 기여했다. 성탄절과 아울러 예수의 탄생을 축하하기 위한 강림절(Advent)이 크리스마스이브 전 일요일까지 4주

## 고객만족 17년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문  
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

집 파실 분 - 셀러 스페셜!

최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거리, 인스펙션
4. 히팅/에어컨 인스펙션
5. 터미이트 검사
6. 홈워런티
7. 현재 소유 보험 리뷰
8. 크레딧 리뷰, 관리 방법

- **패어팩스 싱글 \$795,000** (Under Contract)  
방 4, 욕 3, 2레벨 싱글, 로빈슨 하이, 495/66/395, 조지메이슨 대학, 트윈부룩 힐, 전부 업그레이드, 리모탈링.
- **옥톤 싱글 렌트 \$3,600**  
방 4, 욕 2, 차고 2, 아틀란틱 넓은 정원, 조용한 동네, 123/66/267/495/286, 메디슨 하이
- **센터빌 콘도 렌트 \$2,100**  
방 2, 욕 2, 마루, 발코니 29/66/28/50, Hmart, Lotte인근
- **센터빌 던킨 뒤 오피스 렌트 \$2,100**  
1,250 sqft
- **메니사스팍 타운 렌트 \$2,900**  
2400sqft, 방 3, 욕 3.5, 차고 2, Harris teeter를 걸어서, 센터빌에서 7.5마일

모든 비즈니스 장소 찾아드립니다 (매매/리스)

태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

- 센터빌 미용실 \$90,000
- 개인스빌 성업중 미장원렌트 \$3,300 1300sqft, 29/66

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리  
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

부동산 전문 브로커  
**GSHwang Realty**

황계실 571-239-6054

## 귀하의 후회없는 선택!! 중양일보

① 워싱턴 중양일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



10일 서울 교보문고 광화문점 노벨문학상 수상자 전시 공간에 한강 작가의 초상화가 걸려 있다. 교보문고는 이날 한강 작가의 노벨문학상 수상을 기념해 전시 공간을 재단장했다. 한강의 초상화는 박영근 화가의 작품이다.

[연합뉴스]

# 한국 문학의 힘, 한강은 알고 있었다

## 한강 노벨문학상 수상을 축하하며

한강 작가가 노벨 문학상 수상 소감을 처음 발표하며 “한국 문학을 가까이하며 함께 자랐고 한국 문학이 내 영감”이라고 말할 때, 오래전 일이 떠올랐다. 독일에 머물면서 문학 행사에 참여하러 다니던 때였다.

젊은 작가였던 나는 책에서나 봤던 선생님들과 함께 행사를 치른다는 들뜸 속에 틈틈이 그분들 사진을 찍곤 하였다. 지금 기억으로 시인 정 선생, 소설가 임 선생님, 그리고 한강 작가가 호텔 로비에서 있던 아침, 얼른 셔터를 누르지 않을 수 없었다. 문학청년 때부터 나에게 별과 같은 작가들이어서 눈앞의 장면을 남겨두고 싶다는 마음이 컸다. 어느 날 한강 작가에게 단정한 메일이 왔다. 그 사진을 보내주면 좋겠다고. 슬며시 웃음이 났다. 한강 작가도 존경하던 작가들과 찍은 사진을 나처럼 간직하고 싶은 거라고 이해해서. ‘한국 문

학’에 대한 그의 존경심을, 나는 거기서 본 것 같았다.

그 후로도 한강 작가와 여러 차례 해외 문학 행사에서 만났다. 그중 2014년 12월 로마 사피엔차 대학에서 열린 문학 포럼이 가장 생생하게 남았다. 한 이탈리아 작가의 제안으로 즉석에서 노래를 배워 허밍으로 부르는 시간이 생겼다. 언어와 국경을 넘어 모두 한마음이 되자는 의미로. 나를 비롯한 한국 작가들이 쑥스러워하는 사이, 고개 숙이고 앉아 있던 한강 작가가 머뭇거리다가 마이크를 잡곤 천천히 저음의 ‘소리’를 내기 시작했다.

행사장에 한강 작가 목소리가 고요하게, 파동 하듯 멀리 퍼져가는 것을 나는 듣고 보았다. 그러면서 순간 깨달았다. 지금 한강이라는 한국 작가의 문학 적 울림에 포럼장에 모인 많은 청중이 귀 기울이고 숨죽여 듣고 있다는 사실을. 외국에서 경험한 문학 행사에서 한국 작가의 어떤 소리에 그토록 집중하

## 10년전 해외 문학포럼서 노래하자 모두가 숨죽여 그의 소리에 집중 우리 언어로 세계적 작가 될 느낌

고 관심을 보이는 세계인을 지켜보는 것은 처음이었고, 그래서인가 노벨 문학 상 발표 소식을 듣자마자 그 순간부터 생각났다. 그 배움(背負)처럼 들리던 우리의 언어, 그때부터 한강은 이미 세계적 작가가 될 준비가 돼 있었을지 모른다.

노벨 문학상 시상식을 앞둔 기자 간담회에서 나도 다른 많은 사람처럼 그의 ‘목소리’를 기다렸다. 이 시대 계명이 벌어진, 한강 소설의 고통스러운 한 부분이 재현된 것 같은 믿지 못할 날들 속에서, 세계 언론이 주목하는 가운데 한강 작가가 “맨손으로 무릎을 막아서

던 시민의 행동에서 희망을 보았으며 강압으로 언론을 막는 과거의 상황으로 돌아가지 않기를 간절히 바란다”고 말할 때 가슴에서 뜨거운 감정이 북받쳐 올라왔다. 2017년 ‘문학과 사회’ 겨울호에 한강 작가가 발표한 단편소설 ‘작별’을 읽었을 때처럼.

소멸하는 존재를 그려낸 그 아름답고 슬픈 단편에 이런 문장이 나온다. ‘얼마나 사랑해야 우리가 인간인 건지’. 인간이기에 우리는 질문해야 한다. 이 혼란의 날들 속에서 얼마나 사랑해야 하는지, 얼마나 사람이 인간적이어야만 하는지. 그의 지극한 문학이 그렇게 말하는 듯하다.

한림원 노벨 문학상 수상자 강연에서 한강은 “어쩌면 내 모든 질문의 가장 깊은 곁은 언제나 사랑을 향하고 있었던 것 아닐까”라고 말했다. 스톡홀름에 울려 퍼질 그의 시상식 소감을 앞두고, 작가 지망생 시절에 읽었던 첫 소설집 『여수의 사랑』을 오랜만에 책장에서 꺼

내 보았다. 그는 생존하기 위해 사력을 다하는 보통 사람들을 이미 뜨거운 눈으로 바라보고 있으며 그들과 ‘빛’을 따라 간겠다는 의지를 갖고 있었다. ‘타자’를 살펴보는 일, ‘타자’에 대해 상상하는 일이 작가의 역할이며 그것이 바로 소설의 일이라고 알고 있었다. 25세의 젊은 작가 시절부터.

세계 문학의 궤도 안으로 한강 작가가 한국 문학 최초로 큰 박수를 받으며 당당히 입장한 이 결정적인 순간을 오래 기억하고 싶다. 이것이 마침내 시작한 한국 문학의 세계화를 향한 본격적이고 마땅한 언명(言明)처럼 느껴져서. 또한 한강이라는 아시아 여성작가가 처음 열어젖힌 이 좁은 문으로 그리 멀지 않은 날에 한국 문학이 다시 언어어 호명되기를 기대하게도 된다. 꿈 같았던 일이 이제 가능해진 것이다. 대한민국 국민으로서 동료 작가로서 독자로서 노벨 문학상 수상을 거듭 축하한다.

조경란 소설가

# ‘슈퍼노바’ ‘아마겟돈’ 이어 ‘위플래시’... 에스파 1년내내 히트행진

올해 가장 성공적으로 활동한 걸그룹이라면, 많은 이가 에스파(카리나·윈터·닝닝·지젤)를 꼽을 듯하다. 에스파는 상반기 ‘슈퍼노바’, ‘아마겟돈’, 하반기 ‘위플래시’로 음원 차트 맨 위를 휩쓸었다. ‘슈퍼노바’는 멜론에서 15주 연속 정상을 차지했는데, 20년 차트 역사상 최장기간 기록이다. 정규 1집 ‘아마겟돈’과 미니 5집 ‘위플래시’는 각각 100만장 이상 팔려 5연속 밀리언셀러도 기록했다.

특히 해외에서 ‘슈퍼노바’에 대한 찬사가 이어졌다. 미국 빌보드는 “올해를 정의하는 K팝 트랙이다. 네 멤버는 각자 역할을 자연스럽게 수행하며 다

재능함을 보여준다”며 이 곡을 ‘빌보드 스타프 선정 2024 베스트 K팝 송 25’ 1위에 올렸다. 영국 음악 전문지 NME는 ‘2024년 최고 노래 50’ 가운데 9위에 선정했다.

지난 5월 발매된 정규 1집 선공개곡 ‘슈퍼노바’는 SM엔터테인먼트의 히트 곡 제조기인 켄지가 작곡했다. 에스파가 올해 새롭게 꺼낸 다중우주 세계관을 알리는 노래다. 새로운 세계관을 담은 가사를 대중적인 댄스 장르로 풀어냈다. 다른 차원의 문이 열리는 사건의 시작을 초신성 폭발에 빚었는데, 이전까지 에스파는 디지털 세계에서 ‘블랙맘바’와 싸우는 이야기를 주로 들려줬다.



에스파(왼쪽부터 닐링, 카리나, 지젤, 윈터)는 올해 ‘슈퍼노바’, ‘아마겟돈’, ‘위플래시’까지 3연속 히트곡을 만들었다.

[사진 SM엔터테인먼트]

정규 1집 타이틀곡 ‘아마겟돈’은 다른 세계 속의 다른 나를 만나 완전한 나

로 거듭난다는 노래다. 에스파 특유의 ‘쇼 맛’을 가미한 힙합 댄스곡으로, 분위기가 비장하다. 임희윤 대중음악평론가는 “엇박으로 이어지는 후렴구가 묘한 중독성을 일으킨다”고 분석했다.

에스파의 대표곡으로 떠오른 두 노래가 이전 히트곡 ‘넥스트 레벨’의 흔적을 지웠다든 평가도 나왔다. 최근 ‘멜론 뮤직어워드 2024’와 ‘2024 엠넷 아시아 뮤직어워드’ 등 여러 시상식에서 대상을 포함해 다관왕을 차지했다. 멤버 카리나는 “음악 고민이 많았던 한 해였는데 보답 받은 느낌이다. 보답할 수 있는 아티스트가 될 테니 지켜봐 달라”고 소감을 밝혔다.

에스파는 안주하지 않았다. 지난 10월 미니 5집 ‘위플래시’에서 데뷔 후 처음 테크노 장르를 선보였다. ‘위플래시’는 발매 두 달이 지난 현재도 멜론 차트 3위다. 에스파가 구축해 온 ‘쇼 맛’ 음악 스타일 안에 이들의 정체성·세계관·비주얼 등 모든 요소가 들어있다는 평가를 받는다. 무엇보다 하우스 비트와 테크노를 결합한 테크 하우스 장르로, 음악이 멈춘 뒤에도 비트가 귓가를 맴도는 등 중독성이 있다. 김도현 대중음악평론가는 “전자음악은 군중을 들뜨게 만들고 환호하게 하는 힘이 있다”고 설명했다.

황지영 기자

맛있는 용자의 달인

# 마이클 장

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자    상업용자    재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc  
NMLS #201332

**김철민**    **합동법률사무소**  
**Potomac Law Group, PLLC**

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

**약력**

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

**Immigration**

- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

**Business / Real Estate**

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

**대표 703-973-8700** | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003    **예촌 앞빌딩 3층**

### 시 설

## ‘내년 2~3월 대통령 퇴진’ 여당 로드맵, 국민 납득하겠나

본회의장 집단 퇴장으로 윤석열 대통령 탄핵소추를 무산시킨 국민의힘이 ‘내년 2~3월 윤 대통령 퇴진’ 로드맵 초안을 대안으로 내놨다. 내년 4~5월에 대선을 치르는 시간표다. 여당이 주장해 온 이른바 ‘질서 있는 퇴진’이다. 초안이라는 점을 고려해도 곳곳에서 의문이 생긴다. 이 계획은 윤 대통령이 앞으로 3~4개월 숨죽이며 지내다가 자진 하야해야 실현된다. 설령 윤 대통령이 순순히 따른다 해도 적법 논란이 불가피하다. 국회와 중앙선거관리위원회에 군 병력을 투입한 내란 혐의에도 국군통수권이 법적으로는 윤 대통령에게 있다는 모순은 어떡할 것인가.

한동훈 국민의힘 대표와 한덕수 국무총리가 제시한 대통령 2선 후퇴는 국제사회를 납득 시키기도 어렵다. 필립 골드버그 주한 미 대사가 조태열 외교부장관에게 “(그런 체제가) 한국 헌법에 부합한 조치인가”라고 물은 것이나, 매슈 밀러 미 국무부 대변인이 “한국의 정치 절차는 헌법과 법률에 따라야 할 것”이라고 지적한 대목을 보라.

윤 대통령이 조만간 구속된다면 자연스럽게 직무가 정지된다는 관측도 있다. 김용현 전 국방부 장관이 어제 구속영장 실질사마져 포기했고 “윤 대통령이 문을 부수고 의원들을 끄집어 내라”고 지시했다는 과종근 특수전사령관의 증언이 나왔다. 계엄 선포 이를 전부터 준비했다는 폭로도 추가됐다. 그러나 헌정 사상 헌정 대통령이 수감된 사례가 없기에 대통령 권한행사 정지에 관한 판례 또한 부

재하다. 헌법이 규정한 ‘사고’로 간주해 총리가 권한대행을 해야 한다는 게 다수설이긴 하지만, 윤 대통령이 옥중 결재를 하겠다고 나서면 혼란이 불가피하다. 법적 요건을 따지기 전에 구속된 대통령이 탄핵되지 않는다는 건 법감정과 상식에도 맞지 않는다. 국제적 망신이기도 하다.

더욱이 한 총리는 계엄 선포 전 국무회의에서 이를 제지하지 못한 책임을 져야 한다는 지적까지 나오고 있다.

이에 비해 탄핵은 대통령 권한 행사가 곧바로 정지되며 3개월 안팎이면 파면 여부가 결론난다. 어느 쪽 불확실성이 더 큰가. 일각의 주장대로 윤 대통령이 이른 시일 내에 하야한다면 얘기는 다르다. 그러나 국회에 특수부대를 투입할 정도로 무모

한 모험을 감행한 윤 대통령이 조용히 물러날지 의문이다.

탄핵소추되도 헌법재판소에서 기각할지 모른다는 실낱같은 희망에 매달리지 않겠다. 여당의 엉성한 로드맵은 자충수이자 시간 낭비일 뿐이다.

이 와중에 친윤-친한 의원들은 새 원내대표 자리를 두고 다투는 추태까지 보이고 있다.

지금까지 나온 방안 중에선 탄핵소추를 통해 윤 대통령의 직무를 정지하는 편이 ‘질서 있는 퇴진’에 가까운 게 사실이다. 윤 대통령의 즉각 사퇴 같은 강력한 대안이 아니라면 어떤 방법을 들고나와도 편법과 위법, 반헌법이라는 시비에서 벗어나기 힘들다.

### 법적 근거 논란에 윤 대통령이 따를지도 의문 탄핵소추 방안보다 질서 있다고 보기 힘들어

## 우려스러운 사상 초유의 야당 단독 예산안 통과

야당이 정부안에서 4조1000억원을 줄인 내년도 예산안을 어제 국회 본회의에서 단독으로 처리했다. 정부와 여야는 야당의 감액안에 일부 예산을 증액한 안을 놓고 막판 협상을 진행했지만 최종 결렬됐다. 여야 합의 없는 예산안 통과는 헌정 사상 처음이다. 대통령비서실과 국가안보실, 검찰·경찰 특수활동비를 전액 삭감했고, 정부 예비비를 절반으로 줄였다. 일부 민생 예산 증액은 없던 일이 됐다.

야당의 감액 예산안 단독 통과로 ‘최악’으로 여겨진 준(準)예산 편성은 피할 수 있게 됐다. 불투명한 예산안 처리 일정으로 인한 불확실성도 어느 정도 해소됐다. 하지만 완력을 행사하듯 이뤄진 야당의 예산안 단독 처리는 불행사납다. 이재명 민주당 대표가 예산안을 단독 처리하면서도 “경제만큼은 함께 대안을 만들자”며 여·야·정 비상경제점검회의의 구성을 제안한 것은 이율배반이자 모순이다.

“경제는 그래도 잘 돌아간다”는 대외 시그널을 줄 기회도 놓쳤다. 이창용 한국은행 총재는 예산안 통과 전 한을 방문한 야당 의원들에게 “정치 상황과 별개로 경제에서는 정부와 여야가 협력해 상황을 안정적으로 관리하는 모습을 보여줘야 한다”고 강조했다. “해외 투자자에게 국내 경제 프로세스가 정상적으로 작동할 수 있다는 시그널을 줘야 한다”는 당부가 무색해졌다.

야당 입장만을 고집하며 민생 예산 등을 내팽개쳤다는 비판도 피할 수 없다. 정부와 여당 증액안에서 야당과 가장 이견이 컸던 것은 민주당이 요구한 ‘이재명표’ 지역화폐 발행 예산 규모였다. 자신들의 입맛에 맞지 않는 예산안을 거부하고 단독 통과를 강행하며 “예산이 부족하면 추경(추가경정예산)하라”는 야당의 태도는 무책임하기 그지없다. 특수활동비 전액 삭감도 문제가 있다. 해당 기관이 믿보였더라도 이들 기관의 기능 수행에 꼭 필요한 예산도 있는 법인데 모조리 깎아버린 건 폭력적 처사다. 새 정부 수립 뒤 이들 기관의 예산을 또 제멋대로 늘릴 것인가. 대통령 하야·탄핵 국면을 맞아 정권 교체 가능성이 높은 상황에서 ‘조기 추경’ 카드로 예산편성권을 쥐락펴락하겠다는 속셈으로 보인다.

예산은 국민의 삶과 직결된 것이다. 1%대 저성장 우려와 미국의 도널드 트럼프 2기 출범 등 한국 경제가 직면한 파고는 높아가고 있다. 감액 예산으로 인한 재정 공백은 정국 혼란 속에 우리 경제를 더 충격으로 몰아넣을 수 있다. 예산을 정치적 압박의 수단으로 삼아 전횡하는 것은 벌써 국가 권력을 장악한 듯한 다수당의 횡포다. 지나치면 역풍을 피할 수 없다. 국익과 민생을 위한 추경 등을 제대로 준비하는 민주당의 책임 있는 모습이 필요한 때다.

## ‘질서 있는 퇴진’을 논할 수준이 되나

최민우의 시사각각  
時 視 各 角



질서 있는 퇴진은 형용 모순이다. 전투에 패한 군인이 우왕좌왕하지 않고 일사불란하게 퇴각할 수 있겠나. 도망이라면 무릇 삼십육계 줄행랑이다. 대통령이 계엄을 저지르고, 여당은 소수에 불과하며, 광장의 민심은 사나운데 한동훈 대표와 친윤계 등 집권세력이 권력의 순조로운 이양을 꾀하겠다는 건 사실상 초현실주의에 가깝다.

그런데도 이를 고집하는 건 8년 전 탄핵 트라우마와 무관치 않다. 박근혜 전 대통령 탄핵을 거치면서 우파 진영은 궤멸했고, 찬동한 이는 배신자로 퇴출당했다. 단순한 거부감을 넘어 ‘탄핵 대통령’ 2연속 배출은 치욕이자 향후 우파의 집권 자체가 아예 불가능할 수 있다는 두려움이 지지층에선 팽배하다. 이런 분위기에서 탄핵에 가담한다? 여당으로서 쉽지 않은 선택이다.

또 다른 이유는 ‘이재명 변수’다. 민주당 이재명 대표는 지난달 15일 선거법 재판에서 피선거권 박탈형(징역 1년, 집행유예 2년)을 선고받았다. 조희대 대법원장이 강조하는 6·3·3 규정(선거법 13은 6개월 이내, 2·3은 각각 3개월 이내)을 엄격히 적용하면 이 대표의 최종 선고는 내년 상반기에 나올 수 있다. 반면에 탄핵의 경우, 박 전 대통령 사례에서 보듯 국회 통과(2016년 12월)→헌법재판소 인용(2017년 3월)→대선 실시(2017년 5월)까지 5개월이면 족하다. 탄핵이 국회에서 통과되면 이 대표 최종 선고 전에 대선이 열릴 가능성이 높다는 얘기인데, 이를 순순히 따라갈 수 없다는 게 여권의 속내다. 결국 ▶대통령 직무정지를 통한 정국 안정 ▶탄핵보다 다소 늦은 대선 이 현재 여권이 상정하는 질서 있는 퇴진의 필요조건이다.

문제는 방법론이다. 일단 임기 단축 개헌은 물 건너갔다. 2026년 대선·지방선거 동시 실시는 시기적으로 너무 멀다. 앞서 한 대표가 피력했던 “대통령의 사실상 직무배제” 등은 위헌 시비에서 벗어날 수 없다. 야당이 주장하는 ‘대통령 즉각 하야’는 윤석열 대통령이 받아들일 리 없고, 60일 이내 대선이기에 여당도

수용 불가다.

그나마 현실성 있는 시나리오는 대통령 2선 후퇴-거국 총대내각 구성이다. 친한계에서 나오는 ‘조기 하야’와 비슷한 맥락이다. 대통령이 자진 사퇴 의사를 천명하고 일정 기간 2선 후퇴하면, 야당이 추천한 총리가 국정을 총괄하면서 대선을 치르는 방식이다. 정국 안정화에 방점이 찍힌 정치적 해법이다. 박 전 대통령 탄핵 때도 ‘4월 퇴진-6월 대선’은 유력한 안이었다. 당시엔 오히려 박 전 대통령이 거부했다. 이번엔 하루라도 빨리 탄핵을 관철하려는 야당이 반대할 게 뻔하다. “이미 탄핵을 겪지 않았다. 대한민국 멸정했다. 폼수 부리지 마라”는 논리다.

그래서 묘수처럼 부상하는 게 대통령 인신 구속이다. 다소 극단적이나 현재 검경의 수사 속도로 볼 때는 불가능한 현실도 아니다. 대통령이 체포·구속되면 직무를 수행할 수 없는 ‘사고(事故)’ 상태로 봐야 한다는 게 헌법학계 다수설이다. 헌법상 대통령 사건의 경우 국무총리가 권한대행을 맡지만 대선 시기에 대

### 거국 내각, 조기 하야 등 분출하지만 퇴진 로드맵 정리 못한 채 혼란 가중 내부 권력 다툼만 하다 휩쓸려갈 듯

한 조항은 없다. 윤 대통령 직무는 강제로 정지시키면서 대선 시기는 여야가 협의할 수밖에 없으니, 여권이 원하는 질서 있는 퇴진에는 부합한다. 다만 “대통령이 구속된 마당에 탄핵을 막는 게 말이 되느냐”는 파상공세를 버틸지는 의문이다.

이처럼 각론에 들어가면 질서 있는 퇴진을 구현해 내기란 사실상 불가능에 가깝다. 여태 ‘퇴진 로드맵’이 제대로 나오지 못한 이유다. 더 불행사나운 건 마음이 공방에 있는 듯한 모습이다. 친윤계에선 “조기 퇴진하라니, 차라리 탄핵이 낫다. 법리적으로 다투겠다”는 말이 나온다. 후임 원내대표를 두고는 계파 싸움이 치열하다. “친한계 장동혁 최고위원을 꼬드겨 현 지도부를 무너뜨리자”는 소문도 무성하다.

영락없는 난파선의 전형이다. 극도로 혼란한 이들이 ‘질서 있는’을 운운하니, 그야말로 블랙코미디다.

정치부장

### 중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jibfe.joongang.co.kr	사장·발행인 홍정도 주필 이허경
광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr	편집인 최훈 신문제작총괄 고현근 편집국장 김종윤
기사제보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 7100195 본지는 신문윤리규정 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권(지) 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114	본사 인쇄(제)재지시약 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국 FINANCIAL TIMES 일본 朝日新聞 日本経済新聞 日経新聞
구독료   월정 20,000원   1부 1,000원	

워싱턴 중앙일보

# 전자신문 보기

주 5일 발행되는 워싱턴 중앙일보 전자신문을 이제 스마트폰으로 다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문! 언제든 간편하게!

QR코드를 스캔해주세요!

**고객만족 100%**   **중고차 150대 보유**   **차량 고가 매입**

## 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?**     가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?**     타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?**     나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

## 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**  
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다. 견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

**1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!**

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
  - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
  - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.COM](http://www.HANKOOKMOTORS.COM)

# 한국자동차

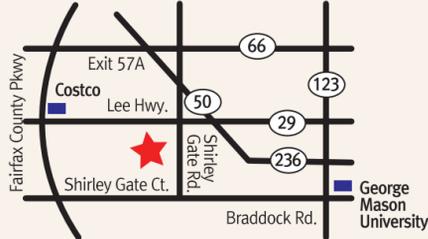
대표 김태원 **703.352-8949**  
**703.225.9151**  
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



# 월드미션칼리지 장학금 수여식 및 축하 음악회

월드미션칼리지는 2024년 10월 미 연방 인증기관 TRACS로 부터 회원인증을 받았습니다. 이를 축하하고, 장학금을 수여 받는 학생들을 격려하고자 음악회를 개최합니다. 음악회는 페어팩스한인교회의 성가대원들과 전문 음악인들이 합창, 독창 및 악기로 찬양합니다. 많은 분들이 참석하시어 학교의 발전을 축하해 주시고, 또한 장학금을 수여받고 신학을 공부하는 유학생들을 격려해 주시면 감사하겠습니다.

<b>참석대상</b>	장학금 수여자 및 Faculty, Staff, 학생, 가족, 친지
<b>장학금 수여자</b>	신학사, 목회학 석사, 목회학 박사 과정 우수 학생들
<b>일시</b>	2024년 12월 15일(주일) 오후 4시
<b>장소</b>	월드미션칼리지 11400 Shirley Gate Ct. Fairfax, VA 22030



## 신입생 · 편입생 모집

월드미션칼리지는 복음을 전하는 사명을 실천하는 크리스찬 리더 및 선교사 양성에 대한 비전을 가지고 2002년 설립된 순수복음 중심의 신학대학입니다. 현재 신학관련 전공 과목들만을 교육하고 있으며, 케냐, 베냉, 몽고, 베트남, 중국, 및 브라질, 그리고 한국에서 온 유학생들이 공부하고 있습니다. 2024년 10월 TRACS (Transnational Association of Christian Colleges & Schools)에 회원 가입되었습니다. 우수한 교수진과 잘 짜여진 학위과정별 프로그램을 통해 보수, 복음주의적인 크리스찬 리더들과, 지식과 영적 분별력으로 무장된 선교사들을 양성하고자 합니다. 이를 위해 저렴한 등록금으로 학생들에게 성경과 신학을 깊이 공부할 수 있는 기회를 제공하고 있습니다. 신학을 공부하고 싶은 분, 혹은 열정적 사명과 전문성을 가지고 선교사역을 준비하길 원하시는 분, 말씀으로 무장하고 하나님의 일꾼으로 헌신하기를 원하시는 분이 계시다면, 학교로 연락하거나 추천하시기 바랍니다.

### 전공과목 및 학위과정

신학사, 선교·목회학 석사, 선교·목회학 박사

### 입학 상담 및 문의: 학생처

전화: 301-785-8118 • 이메일: admin@wmcgw.org

## World Missions College of the Greater Washington

11400 Shirley Gate Ct., Fairfax, VA 22030

전화: 202-999-8279

Website: www.wmcgw.edu

**LA 광태우 변호사**  
K Law Firm, PLLC  
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)  
비즈니스 매매 / 리스  
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장

**T. 703.712.7151**  
**T. 571.405.6540**

# 건강 & 연예/문화 Sports

① 중앙일보 JoongAng Ilbo

Wednesday, December 11, 2024 C

**빙·난방** 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 잦은 고장의 기계  
더이상 망설이지 마세요.  
**최고의 기술과 최저의 가격**으로  
교체해드립니다.

**덱트 클리닝**  
최신장비로 서비스 전후를  
확실히 비교해 드립니다.

www.LBuniversal.com  
**Office: 703-618-4822**  
**Cell : 703-678-1749**

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관  
**법무법인 한미**

**파산  
이혼  
상속  
임금  
소송**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

**703-333-2005**  
**301-230-3122**

4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

**김용용 변호사**  
JOY LAW GROUP

**이민법**  
영주권(결혼/취업)  
시민권  
NIW  
간호사(RN)  
E2, R 비자

**703-246-9100**  
**703-309-1455**

joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000**

Implant Crown - Extra  
(임플란트 크라운은 별도 \$750)

40 years of experience  
in every aspects of  
Dental Implants, especially  
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트  
특히 Full Mouth Case  
40년 경력

**Kie D. Lee, DDS, MD**  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct.  
Springfield, VA 22152  
**(703)569-8000**

간병인의 도움이 필요 하십니까?  
**Hanmi Homehealth**

회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여  
배출된 정당한 정당한 회사입니다.  
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은  
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com  
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

**한미간호학교**  
Hanmi Nursing School

한미 간호 학교는 미주 지역에서  
유일하게 미주언어로 CNA  
교육과정을 제공 하고 있습니다.  
t. (703)303-4556 / t. (703)303-0988  
www.Hanminursingschool.com

## 20~30대 22% 당뇨병 고위험군...생활습관 당장 바꿔라

(공복혈당 100mg/dl 이상)

직장인 심모(32·여)씨는 최근 건강검진 결과지를 받고 적잖은 충격에 빠졌다. ‘당뇨병 전 단계’에 해당하는 공복혈당 장애로 나타났기 때문이다. 심씨의 공복 혈당 수치는 104mg/dl로 정상치인 100mg/dl 미만보다 약간 높은 상태였다. 당뇨 가족력이 있어 어느 정도 염려가 되긴 했지만, 아직 젊고 건강하다는 생각에 큰 문제를 느끼지 못했다. 심씨는 “지금부터 관리하지 않으면 당뇨병으로 진행할 위험이 크는데, 어떻게 해야 정상 혈당으로 되돌릴 수 있을지 모르겠다”고 토로했다.

중장년층의 전유물로 여겨지던 당뇨병이 젊은 연령층을 위협하고 있다. 젊은 당뇨병 환자가 꾸준히 늘고 있는 것. 대한당뇨병학회의 ‘당뇨병 팩트 시트 2024’에 따르면 국내 19~39세 청년 인구의 2.2%인 30만8000여 명이 당뇨병 환자로 추산됐다. 20~30대의 당뇨병 전 단계 유병률은 21.8%(303만명)였다. 즉 20~30대 5명 중 1명은 공복 혈당 수치가 정상인보다 높은 당뇨병 고위험군인 셈이다. 증가세도 가파르다. 건강보험심사평가원이 발표한 2019~2023년 당뇨병 진료 현황을 보면 20대 진료 환자는 5년간 33.1% 급증했고, 10대는 23.7%, 10대 미만도 25.9% 늘었다. 젊다고 당뇨병을 안심하면 안 되는 이유다.

**말기루·죽 등 혈당 스파이크 우려**  
혈당은 온종일 오르락내리락한다. 하지만 변동 폭은 크지 않다. 건강한 사람이라면 공복 혈당 수치가 70~100mg/dl로 유지되고, 식후 혈당도 140mg/dl를 넘지 않는다. 당뇨병은 혈액 속 포도당이 에너지원으로 이용되지 못해 혈당이 비정상적으로 올라가는 만성질환이다. 공복 혈당 수치가 126mg/dl 이상이거나 식후 2시간 혈당 200mg/dl 이상인 경우다. 당뇨병은 어느 날 갑자기 발병하는 게



**뇌졸중·심근경색증·콩팥병 불러**  
검진 필수, 연속혈당측정기 쓸 만  
식사·뎀 채소·단백질 먼저 섭취를

아니다. 공복혈당장애 등 당뇨병 전 단계를 거쳐 서서히 진행된다. 공복혈당 장애가 당뇨로 가는 관문이자 이를 예방할 마지막 기회인 것이다. 공복 혈당이 100~125mg/dl에 해당하면 당뇨병 전 단계다. 이는 몸속 혈당 관리 시스템에 ‘노란 불’이 켜졌다는 신호로 해석해야 한다.

당뇨병이 무서운 건 다양한 합병증을 유발할 수 있어서다. 적절하게 관리하지 않으면 뇌졸중, 심근경색증, 만성 콩팥병, 망막병증, 말초신경병증 등 신체 곳곳에서 치명적인 합병증이 나타날 수 있다. 고혈당에 노출된 시간이 길수록 합병증이 발생하기 쉽다. 그만큼

젊었을 때 당뇨병을 앓으면 합병증을 동반할 위험도 클 수밖에 없다. 하지만 20~30대 젊은 연령층은 상대적으로 당뇨병에 대한 경계심이 낮은 편이다. 당뇨병을 잘 인지하지 못하고 치료하지 않는다는 뜻이다. 당뇨병은 완치가 어려운 만성질환이기 때문에 애당초 발병을 막는 것이 중요하다. 당뇨병 전 단계에 진입한 상태일 경우 경각심을 갖고 적절한 대처에 나서야 할 때다. 유병장수를 원하는 게 아니라면 꾸준한 관리가 필수다.

그렇다면 당뇨병 전 단계에선 어떤 관리가 필요할까. 당뇨 관리의 핵심은 혈당을 조절하는 것이다. 자신의 혈당치를 제대로 아는 것에서부터 시작한다. 어떤 원인이든 모르는 사이에 혈당이 높아질 수 있다. 증상이 있다면 비교적 알아채기 쉽지만, 당뇨병을 조기에 발견하기는 쉽지 않다. 따라서 정기적

으로 건강검진을 받는 것이 현명하다. 일반인은 국가건강검진을 통해 2년마다 혈당을 확인하면 된다. 연속혈당측정기를 사용하는 것도 좋은 방법이다. 강동경희대병원 내분비대사내과 안규정 교수는 “연속혈당측정장치는 혈당 관리 목표 달성과 개인 혈당 패턴을 파악하는 데 도움이 된다”며 “통증이 거의 없고 노출이 적은 부위에 착용하면 부담을 덜 수 있다”고 설명했다.

혈당치를 파악했다면 그다음은 생활습관 교정이다. 이는 당뇨 환자와 크게 다를 바 없다. 가장 먼저 점검해봐야 할 건 체중이다. 비만은 당뇨의 지름길이라는 점을 잊어서 안 된다. 과체중이면 체중의 5~7% 정도 감량하는 것을 목표로 한다. 당뇨병으로 진행할 위험을 낮추는 의미 있는 변화다.

신영경 기자  
▶ 6면 ‘당뇨병’으로 이어집니다

**공인회계사 김서규 CPA**

**703.914.0085**

7535 Little River Tnpk., #310-B  
Annandale, 22003

**김철민 변호사**

**이민법 / 상법**

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자  
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

**703.973.8700** 예출 앞 빌딩

7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

**나투라 치과**

구강교육치과  
dental implants  
bright smile

**703-652-4265**

**JJL Contractor Inc.**

**지붕 고민 / 돈 걱정**

**이제 그만하세요**

**Tel. 703.835.0945**

# 임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

**임정국**  
MD, PhD, Neurologist

**역력**

- 대한민국 한의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

**진료과목**

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

**상담 문의 571-620-7159**

7700 Little River Tnpk, Suite 605  
Annandale, VA 22003 **예출 앞 7700 건물 6층**

# 치매·폐암보다 더 무서운 항생제 내성... 감기·코로나엔 항생제 피하세요

## 올바른 항생제 사용법

한국은 항생제 사용량이 많은 국가 중 하나다. 한국의 항생제 사용량은 경제협력개발기구(OECD) 평균 대비 약 1.2배 높다. 세계보건기구(WHO) 역시 인류가 당면한 10대 공중 보건 위협 중 하나로 항생제 내성을 지목했다. 항생제 내성으로 인한 사망은 495만 명으로 치매(162만 명)·폐암(204만 명)보다 더 많다(Lancet, 2022). 올바른 항생제 사용법에 대해 알아본다.

### ❌ 감기가 빨리 나으려면 항생제를 먹어야 한다

대표적 오해다. 열이 나고 맑은 콧물을 흘리고 기침을 하는 감기·코로나19 등 상기도 호흡기 감염증의 95% 이상은 호흡기 바이러스가 원인이다. 한림대 강남성심병원 감염내과 이재갑 교수는 “세균을 죽이는 항생제는 단순 감기에 치료 효과가 없다”고 말했다. 간혹 해열진통제·진해거담제 등으로 호전되지 않으면 감기가 폐렴·중이염·부비동염 등 이차적인 세균 감염으로 진행할 수 있어 예방적으로 항생제를 사용하기도 한다. 한양대병원 감염내과 김봉영 교수는 “항생제는 세균 감염이 확실할 때 사용해야 한다”고 말했다. 항생제가 필요하지도 않은데, 항생제를 쓰면 항생제 내성을 키워 새로운 다제내성균을 만들 수 있다. 다제내성균 감염으로 어떤 약도 듣지 않게 되면 초기 치료에 실패해 사망 위험이 커진다.

### ○ 처음부터 다제내성균에 감염될 수 있다

그렇다. 단, 지역사회가 아닌 중환자실

에 장기 입원했을 때 등으로 조건이 제한적이다. 항생제 오남용으로 없던 항생제 내성이 단계적으로 나타나기도 하지만, 처음부터 다제내성균에 감염될 수도 있다. 이재갑 교수는 “한국에서 현존하는 최고의 내성균으로 분류되는 카바페넴 내성 장내세균(CRE) 감염 건수가 늘고 있다”고 말했다. 질병관리청에 따르면, 2022년 기준 국내 CRE 발생 건수는 3만548건으로 2018년(1만1954건) 대비 약 2.6배 증가했다. 고려대안암병원 감염내과 윤영경 교수는 “다제내성균 출현·확산을 억제하기 위해서는 사회 전체가 필요할 때만 항생제를 쓰는 사용 원칙을 지켜야 한다”고 말했다.

### ○ 항생제가 소아비만을 유발한다

올바른 항생제 사용이 필요한 이유다. 서울대병원 가정의학과 박상민 교수 연구팀은 2008~2012년 영유아건강검진을 받은 생후 24개월 이내 영유아 3만1733명을 대상으로 항생제 투여가 소아비만에 미치는 영향을 분석했다.



출처: GettyImagesBank

그 결과 투여한 항생제 종류가 많을수록, 항생제 투여 기간이 길수록 최초 항생제 투여 시기가 6개월 이내로 빠를수록 소아비만 위험이 높아지는 경향을 확인했다.

### ❌ 몸 상태가 좋아지면 항생제 복용을 중단한다

항생제 내성을 높이는 위험한 행동이다. 김봉영 교수는 “일단 항생제를 투약하기로 결정했다면 처방받은 기간 동안 충실히 복용하는 것이 중요하다”고 말했다. 증상이 호전됐다고 항생제

를 먹다가 임의로 남기면 불완전 치료로 내성이 생긴다. 윤영경 교수는 “항생제를 먹다 담기면 항생제에 내성 보유 세균이 생기고 자신의 내성 유전자를 다른 세균에 전달하면서 더 강력하게 번이되고 확산할 수 있다”고 말했다. 결국 치료적 항생제 선택이 어려워질 수 있다.

### ❌ 모든 프로바이오틱스가 항생제로 인한 설사를 줄여준다

일부 프로바이오틱스 제품에서만 항생제 설사를 예방하는 효과를 확인했

다. 프로바이오틱스는 균주마다 효능이 다르다. 항생제로 인한 설사 예방 효과를 입증한 프로바이오틱스 제품은 따로 있다. 항생제 복용으로 설사가 생기는 증상이 나타났다고 무조건 프로바이오틱스를 먹으면 안 된다는 의미다. 중앙대병원 소화기내과 최창환 교수는 “항생제를 먹을 때 비오플 등 항생제 설사를 예방하는 제품을 함께 먹으면 증상을 완화할 수 있다”고 말했다.

### ○ 폐렴 등 치료 때 환자마다 적절한 항생제가 다르다

같은 감염 질환이라도 환자의 개별 상태, 항생제 종류 등에 따라 감염 질환 치료 효과에 차이를 보인다. 국내 CRE 감염 증가 등으로 다제내성균의 위험이 높아지는 상황에서 항생제 감수성 검사가 필요성이 높아지고 있다. 정부도 항생제 치료가 필요한 환자에게 최적의 항생제가 적절한 용량, 적절한 기간 투여되도록 유도하는 한국형 항생제 사용관리 프로그램(ASP) 운영을 강조한다. 이재갑 교수는 “CRE 감염증에서 적절한 항생제 선택은 예후에 영향을 미치는 중요한 인자”라고 말했다. 현재 사용 가능한 항생제 종류를 파악하고 감염 부위, 감염 중증도를 우선적으로 분류해 치료 전략을 정해야 한다. 권선미 기자

# 생활습관이 부른 식도암, 조기 발견이 치료율 높인다

2022년 한국에서 식도암으로 새롭게 진단된 환자는 약 3000명에 달한다. 식도암은 식도에 생긴 악성종양으로 편평상피세포암·선암·흑색종·림프종 등 세포의 형태에 따라 구분된다. 그중 국내에서는 식도 점막 상피세포에 생기는 편평상피세포암이 전체 식도암의 대부분을 차지한다.

식도암의 주요 증상으로는 삼킴 곤란, 목이나 가슴의 통증, 체중 감소, 잦은 기침, 그리고 음식물 섭취 시의 불편함 등이 있다. 종양의 크기가 커지면 증상이 점차 악화하며 환자의 일상생활에 큰 영향을 미치게 된다. 특히 식도는 잘 늘어나는 성질이 있어 초기에는 증상이 없을 수 있으며, 증상의 발현 정도가 심하면 암이 꽤 진행된 상태일 수 있어 즉시 전문의 진료를 받아야 한다.

식도암의 원인 중 가장 주요한 위험 요소는 흡연과 음주가 있다. 비만, 역류성 식도염 등의 질환과 더불어 매운 음식, 뜨거운 차 등의 음료 섭취도 식도암의 발병 가능성을 높이는 것으로

알려져 있다. 최근 연구에 따르면 아시아 지역에서는 담배와 술의 과도한 섭취가 식도암의 주요 원인으로 지목되고 있다.

필자는 외과 의사다 보니 진료실에서 만나는 환자들의 대부분이 이미 내시경을 통해 이상 소견을 확인하고 수술이 필요해 방문한 환자들이다. 초기 단계에서 발견된 식도암은 수술로 완치할 가능성이 크다. 식도암 수술에는 개흉술, 흉강경을 이용한 식도절제술 등이 있으며, 수술 외에도 방사선 치료·항암 치료 등을 함께 적용해 치료할 수 있다.

항암 치료는 주로 수술 전이나 수술 후에 병행해 시행하기도 하며, 암세포의 성장을 억제하는 데 중요한 역할을 한다. 현재까지는 식도암에 적용되는 표적항암제는 없지만, 최근에는 면역항암치료와 같은 새로운 치료 방법도 도입되고 있어 환자들에게 희망을 주고 있다. 식도암 수술을 했다면 식단에

유의해야 한다. 특히 수술 후 정상적인 식도 괄약근의 기능 약화로 역류가 빈번하게 생길 수 있기 때문에 탄산음료와 같이 식도에 자극을 줄 수 있는 음식은 피하는 것이 좋다. 흡연과 음주는 금물이다. 음식물을 삼키는 기능이 약화된 상태이기에 수술 후 초기에 부드러운 음식물을 섭취하고 날 것은 피해야 한다. 무기질과 비타민이 풍부한 음식, 고단백 음식 위주의 식단으로 구성해야 하며 음식물의 온도도 상온으로 조리해 먹어야 한다.

식도암 치료의 성공률을 높이는 것은 조기 발견이다. 생활습관 개선과 더불어 정기적으로 검진을 받는 것이 바람직하다. 증상이 나타날 경우에는 즉시 전문의를 방문해 정확한 검사와 진단을 받고 빠른 조치가 이뤄져야 더 나은 예후를 기대할 수 있다. 만약 건강 관리를 소홀히 해 왔다면, 2024년이 한 달도 채 안 남은 지금 검진을 통해 건강을 챙겨 보는 것은 어떤가. 이성호 고려대안암병원 심장혈관흉부외과 교수

## 헬스 신간



**진료실에서 만나는 논어**  
황영훈 지음, 바른북스, 228쪽.  
『진료실에서 만나는 논어』는 2500년 전 공자와 제자의 이야기를 현대의 진료실을 배경으로 다가가기 쉽게 풀어낸다. 센트럴서울안과 전문의인 저자가 20년간 진료실과 강의실, 연구실, 가정에서 환자·제자·가족과 함께하며 발견한 논어의 의미를 되새긴다. 좋은 의사란 뭘지, 환자를 어떻게 대해야 하는지, 수술 스트레스를 이겨내고 번아웃을 극복해 스스로 행복을 찾을 수 있을지에 대한 해답을 구하는 데 길잡이 역할을 한다.



**몸이 기후다**  
김태우 지음, 경희대출판문화원, 243쪽.  
먹고 입고 이동하고 기거하면서 인간의 몸이 배출하는 온실가스가 기후 위기를 초래한다. 기후 위기는 결국 건강·생존의 위기와 직결되는 문제다. 『몸이 기후다』는 기후 위기 문제를 풀어갈 수 있는 실마리를 몸에서 찾는다. 인류학자이자 경희대 한의학과 교수인 저자는 인류학적인 시선으로 기후 위기를 바라보고 기후를 대하는 생각 방식, 몸과 기후의 관계, 나아가 기후 위기 시대에 무엇을 할 것인가를 구체적으로 모색한다.

# + 임마누엘 홈헬스

**임마누엘 간병인들은**  
치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

**무료 간병사혜택**  
서비스 신청을 도와드립니다.  
메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

**전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.**

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

**간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.**

**Emmanuel Adult Medical Day Care Center**

**최고 시설 최대 규모**

## 임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

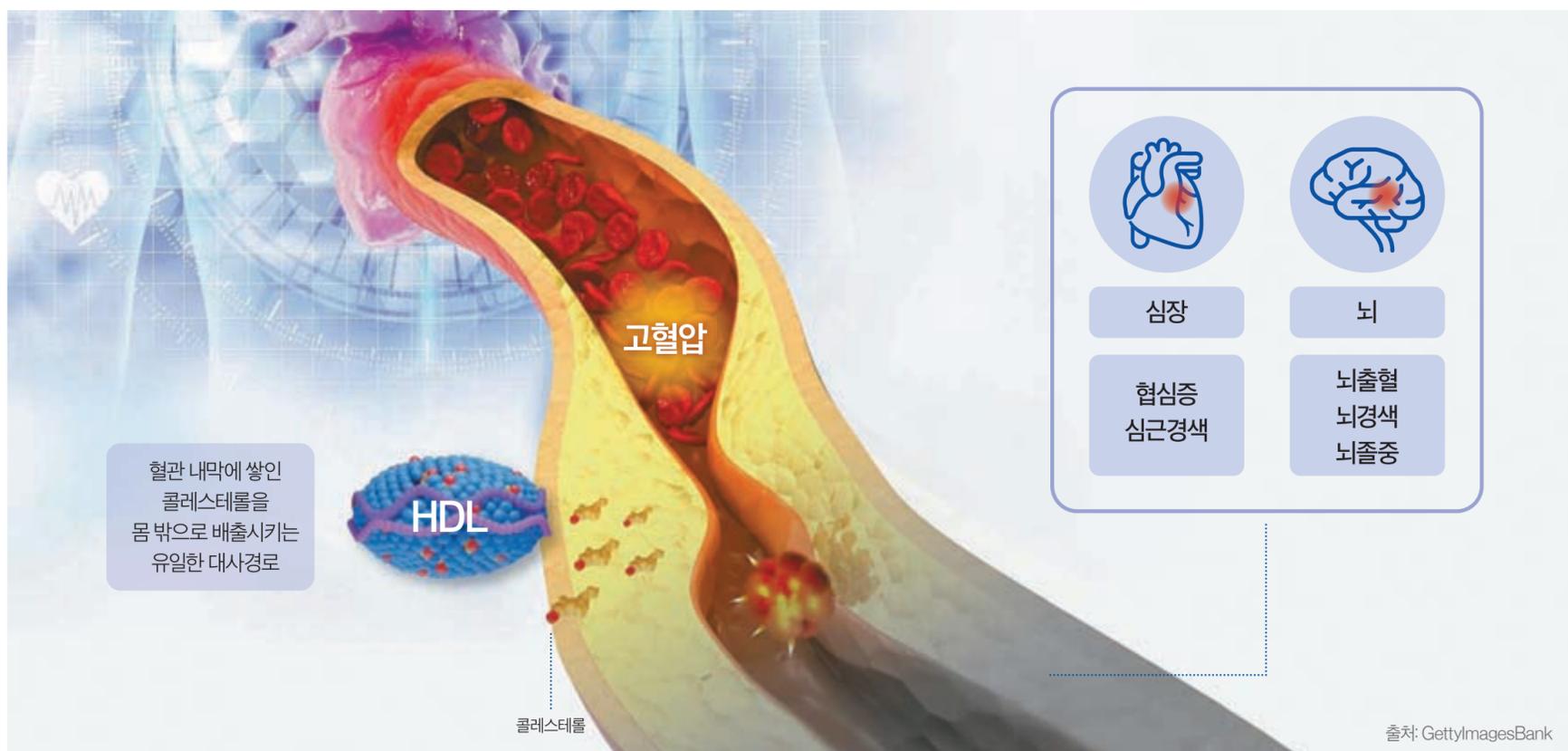
Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075  
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike  
Catonsville, MD 21228



## 콜레스테롤 덩어리 터지면, 심장·뇌 혈관 피떡으로 꼭 막힌다

**혈관 건강과 HDL** 전 세계에서 매년 전체 사망의 3분의 1(약 2000만 명)이 사망하는 질환, 사망 원인 1위, 유병률과 사망률이 가파르게 증가하는 질환, 바로 심뇌혈관 질환이다. 우리나라도 예외가 아니다. 10년간(2011~2021년) 심근경색 발생률은 약 54%, 뇌졸중은 9.5% 증가했고, 1년 치명률은 각각 16%, 19%에 이른다. 심근경색과 뇌졸중을 포함한 심뇌혈관 질환은 조기 진단과 적절한 치료를 받지 못하면 사망에 이를 수 있는 중증 질환이다. 생존하더라도 후유증으로 심각한 장애를 동반하는 경우가 많아 치명적이다. 심뇌혈관 질환을 두고 예방이 최선이라고 하는 이유다.

심장에서 나간 혈액이 몸 전체를 완전히 순환하고 다시 돌아오는 데 걸리는 시간은 단 20초에 불과하다. 만약 혈액 순환이 갑자기 느려지거나 멈추면 조직과 세포는 산소와 영양분을 충분히 공급받지 못해 괴사하거나 사망에 이를 수 있다.

혈관을 막는 주범은 콜레스테롤이 만드는 '플라크(죽종)'다. 혈관의 가장 안쪽에 위치한 내막은 매끄러운 코팅과 같은 역할을 담당해 혈액이 굳지 않고 원활하게 흐르도록 한다. 그런데 고혈압이나 고지혈증 등에 의해 혈관 내막이 지속해서 손상을 입으면 여기에 콜레스테롤과 염증 세포들이 쌓여 여드름처럼 부풀어 오르면서 플라크를 형성한다. 이를 죽상경화증이라고 한다. 플라크가 과도하게 자라거나 플라크 내부에 출혈이 생기면 혈관 내부가 좁아지면서 혈류가 줄어든다. 혈관 지름이 50% 이상이 좁아져 있을 때 비로소 증상을 느끼게 되기 때문에 심근경색증이나 뇌졸중 같은 응급 질환이 발생하기 전까지는 대부분 심각한 죽상

경화증이 있다는 것을 인식하지 못한다. 더욱 심각한 문제는 이렇게 축적된 플라크가 매우 불안정해 일부가 떨어져 나가거나 파열될 수 있다는 점이다. 플라크가 파열되면 혈전(피떡)이 생기고, 혈전이 아예 혈관을 막아버릴 수 있다. 상처 부위에 혈액 응고가 일어나 출혈이 멈추는 것과 같은 원리다. 플라크의 일부나 혈전이 떨어져 나가 막는 부위에 따라 협심증, 심근경색, 뇌경색(뇌졸중), 말초혈관 폐쇄성 질환 등이 발생한다.

**심혈관 질환의 도화선, 혈관 속 '플라크'** 혈관 속 플라크는 콜레스테롤의 무덤과 같다. 콜레스테롤은 10대부터 혈관 내막에 축적되기 시작한다. 콜레스테롤이 쌓인 곳에 죽은 세포나 칼슘 등이 흡착하면서 단단한 플라크가 형성되고 결국 혈관이 막히기 시작한다.

특히 고혈압은 콜레스테롤과 함께 혈관 속에서 강한 역시너지를 일으킨다. 고혈압은 혈관 벽이 계속 높은 압력에 노출되면서 손상이나 상처를 입

“ 콜레스테롤 10대 때부터 쌓여 HDL은 플라크 치워주는 청소차 혈관 내강 넓혀 고혈압도 예방 ”

기 쉬운 환경이다. 이렇게 손상된 부위에는 콜레스테롤이나 염증 물질 등이 더 쌓이기 쉽고 죽상경화가 가속하면서 혈관은 더욱 빠른 속도로 좁아진다. 혈관이 좁아질수록 혈액이 더 좁은 혈관을 이동해야 하기 때문에 혈압은 더 높아진다.

실제로 고혈압과 고지혈증을 동시에 갖고 있는 경우, 특히 55세 미만의 비교적 젊은 연령에서 심혈관 질환의 사망률이 그렇지 않은 사람의 최대 17배에 달한다는 연구결과가 있다. 13년 동안 약 19만 명의 프랑스인을 대상으

로 수축기 혈압 수치에 따라 >130mmHg 미만 >130~139mmHg >140~159mmHg >160mmHg 이상 등 4개의 그룹으로 나누고, 총콜레스테롤 수치에 따라 >200mg/dL 미만 >200~239mg/dL >240mg/dL 이상 등 3개의 그룹으로 나눠 관상동맥 질환 및 심혈관 질환으로 인한 사망률을 분석했다. 고콜레스테롤혈증(총콜레스테롤 240mg/dL 이상)과 고혈압(140~159mmHg, 160mmHg 이상)을 동시에 갖고 있을 경우 대조군(총콜레스테롤 200mg/dL 미만, 혈압 130mmHg 미만)에 비해 남성의 관상동맥 질환 사망률이 각각 10.4배(140~159mmHg)와 17.7배(160mmHg 이상) 더 높았으며, 여성의 심혈관 질환 사망률은 3.8배와 4.3배 더 높은 것으로 확인됐다.

**혈관 막히지 않으려면 HDL 높여야** 플라크를 예방하고 혈관이 막히지 않도록 하기 위해서는 HDL(고밀도 지질단백질)을 높이는 것이 중요하다. HDL은 콜레스테롤이 혈관 내막에 쌓

이지 않도록 치워주는 '청소차'의 역할을 할 뿐만 아니라, 이미 만들어진 플라크에서 콜레스테롤을 제거해 혈관이 좁아지거나 막히는 것을 예방하는데 도움을 준다.

또한 HDL은 단핵구를 혈관내피 세포 쪽으로 이동하고 부착하게 하는 MCP-1을 억제해 초기 죽상동맥경화 진행을 억제하며 플라크를 안정화해 파열을 예방하는 것으로 알려졌다. 게다가 고혈압을 예방하는 데도 도움을 준다. HDL은 혈관 내피세포의 기능을 활성화하며, 혈관의 이완을 촉진하고 플라크에서의 콜레스테롤 배출을 통해 혈관 내강을 넓힘으로써 고혈압 예방 및 혈압 조절에 도움을 줄 수 있다.

심혈관 질환 병력이 없는 유럽과 북아메리카인 32만여 명을 대상으로 진행된 장기 전향적 연구 68편을 분석한 결과, HDL 콜레스테롤 수치가 1SD(15mg/dL)씩 증가할수록 심근경색, 협심증 등의 관상동맥 질환 위험이 22%씩, 뇌졸중 위험은 7%씩 줄어드는 것으로 확인됐다. 류장훈 기자

# 채여혜 한의원

## Chai Oriental Medicine Clinic

### 진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

## 침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



### 한국 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!

### 원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국외대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경험



**채여혜 한의원**  
Chai Oriental Medicine Clinic

**571-587-4679 / 703-828-0056**  
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003  
www.chaiorientalmedicine.com

### 진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

# 폐 돌처럼 딱딱하게 굳는 '폐섬유화증', 자생력 키우는 근본 치료가 핵심

**폐섬유화증 한의학적 치료** 폐가 서서히 죽어가는 병이 있다. 간질성 폐 질환의 일종인 '폐섬유화증'이다. 산소 교환을 담당하는 폐포 벽, 즉 폐의 '간질'이 돌처럼 딱딱하게 섬유화하는 질환을 말한다. 병이 진행되면 기침으로 시작해 만성적인 호흡곤란을 겪는다. 방치하면 폐가 점점 굳어가면서 생명을 위협할 정도로 치명적이다. 영동한의원 홍은빈 원장은 "류머티즘 질환이나 약물 복용, 방사선 노출 등으로 간질에 염증이 생기거나 섬유화가 발생하기도 하지만, 대부분 명확한 원인을 알 수 없는 특발성 폐섬유화증으로 진단된다"며 "폐섬유화증에 걸리면 당연했던 일상생활이 차츰 무너지면서 숨찬 증상으로 인해 환자가 두려움과 불안함을 느낀다"고 말했다.



영동한의원 홍은빈 원장은 "폐섬유화증은 폐 손상 원인 물질을 줄이고 폐 자체의 자생력을 키우며 치료해야 한다"고 설명했다.

인성욱 객원기자

폐섬유화증은 무심코 넘어가기 쉬운 질환이다. 초기엔 가벼운 기침과 피로감 등 흔한 증상만 느껴진다. 서서히 악화하는 마른기침과 호흡곤란이 폐섬유화증의 대표적인 증상이다. 그러다 반복되는 호흡 장애로 몸 안에서 산소가 부족해지면 입술 주변이 파랗게 질리는 청색증과 손가락 끝이 둥글게 변하는 곤봉지 등이 나타나기도 한다.

안타깝게도 폐섬유화증의 원인은 아직 명확하게 밝혀지지 않았다. 다만 흡연으로 인한 화학물질의 지속적인 축적, 미세먼지 등 환경오염에 대한 노출, 유해 가스, 방사능, 석면, 분진 등으로 인해 폐가 손상을 입는 것으로 알려져 있다.

홍 원장은 "흡연 이력이 있거나 유해 물질이 쌓이는 시설에서 근무했다면 가벼운 증상도 주의 깊게 살피는 것이 중요하다"며 "50세 이상 연령에서 마른기침이 나고 운동할 때 호흡곤란이 발생한다면 한 번쯤 폐섬유화증을 의심해볼 필요가 있다"고 강조했다. 불편감이 심해지면 3개월 이상 증상이 지속하는 경우 주기적으로 검사를 받는 것이 좋다.

진단 후 5년 생존율 40% 수준

섬유화가 진행된 폐 조직은 본래 상태로 되돌리기 어렵다. 증상 악화를 막는 것이 최선이다. 아직 특발성 폐섬유화증 자체를 완치할 수 있는 효과적인 치료 약제가 없다는 게 가장 큰 문제다. 주로 폐가 딱딱해지는 속도를 늦추는 항섬유화제를 사용한다. 간질성 폐 질환의 대부분을 차지하는 특발성 폐섬유화증은 진단 후 5년 생존율이 40% 수준이고, 대부분 진단 3~5년 후 사망할 정도로 예후가 나쁘다. 따라서 초기부터 적극적인 치료에 나서야 한다는 것이 현명하다. 특히 한의학에서는 폐섬유화증을 치료할 때 부정기사(扶正祛邪)의 원칙을 따른다. '바른 것은 부양하고 나쁜 기운은 몰아낸다'는 뜻이다. 폐 손상 원인 물질을 줄이고 폐 자체의 자생력을 키우는 게 핵심이다. 폐 간질이 딱딱해지는 건 염증 세포가 폐에 쌓이면서 섬유화가 되기 때문인데, 염증 반응을 억제하고 폐 기능을 개선하면 질환이 악화하는 것을 방지할 수 있다고 본다.

**'부정기사' 원칙으로 폐 섬유화 개선** 폐섬유화증에 도움되는 한약재는 오미자, 반하, 도라지(길경)가 대표적이다. 구체적으로 도라지는 기관지를 강

“**마른기침 악화·호흡곤란 대표증상 완치 어려워 증상 악화 방지가 최선** 영동한의원, 김씨녹용영동탕 '효과'

화하고 염증 배출 작용을 도와 폐에 쌓인 염증을 가라앉히는 데 탁월하다. 반하는 기침·가래를 억제하는 데 효과적이다. 오미자는 신체 영양 물질인 진액을 생성하는 작용을 해 폐의 섬유화 진행을 막는다. 홍 원장은 "영동한의원에서는 이러한 약재를 효과적으로 처방한 김씨녹용영동탕을 통해 폐와 심장 기능을 함께 개선하면서 폐섬유화증의 치료율을 높인다"며 "진신 면역력을 끌어올리고 심폐 기능을 향상

시키는 녹용, 녹각고 등이 더해져 폐섬유화증 치료에 사용된다"고 설명했다. 폐 섬유화가 오래 지속하면 심장 합병증이 발생할 가능성이 커진다. 심장 합병증은 호흡 부전에 이어 폐섬유화증 환자의 사망 원인 중 두 번째를 차지할 정도로 흔하다. 폐섬유화증 환자의 30%는 심장 질환으로 사망한다는 보고도 있다. 영동한의원이 폐섬유화증을 치료할 때 심장 기능 회복에도 초점을 맞추는 이유다. 홍 원장은 "심장 질환이 동반된 폐섬유화증 환자라면 심폐 면역력을 올려주는 약을 함께 먹어도 도움이 된다"며 "딱딱해진 폐에 부드러운 진액을 공급하고, 심폐 기능을 높이면 폐섬유화증의 진행 속도를 늦추면서 불편 증상을 훨씬 개선할 수 있다"고 말했다. 불필요한 공기를 차단하는 것도 중요하다. 폐의 염증을 완화하고 건조해

진 폐 점막을 촉촉하게 만들기 위해선 흡입치료를 병행해야 한다. 흡입치료 전 코점막 레이저를 통해 호흡기계 점막의 부종을 완화한 뒤 네블라이저(호흡기 치료기)를 활용해 폐 활성화에 효과가 좋은 한약재를 병용한다. 코막힘, 가래, 숨찬 등의 증상을 개선하는데 쓰이는 치료다. 폐섬유화증은 완치가 어려운 진행성 난치 질환이지만, 빠른 시기에 적절한 치료가 이뤄진다면 일상생활의 불편감을 크게 줄일 수 있다. 홍 원장은 "폐섬유화증 환자들은 금연을 필수로 실천하며 증상을 악화하는 유해 가스나 먼지 등을 최대한 피해야 한다"며 "포기하고 걱정하는 마음보다는 신체 전반의 기능을 개선하는 식으로 몸을 보살핀다면 증상 악화 없이 삶의 질을 높일 수 있을 것"이라고 강조했다.

신영경 기자

## 장기적 목표에 대한 열정이 강한 사람들이 잠도 잘 잔다

장기적 목표에 대한 끈기와 열정을 뜻하는 심리학 특성인 '그릿(GRIT)'이 강할수록 불면증의 발병률과 중증도가 줄어든다는 연구결과가 나왔다.

분당서울대병원 신경과 윤창호·김재림 교수팀은 '한국인 수면-두통 연구 설문'을 통해 수집한 2500여 명의 데이터를 회귀분석한 결과 이 같은 사실을 확인했다고 밝혔다.

불면증은 방치 시 정신 질환, 심장 질환, 당뇨병, 면역력 저하 등 다양한 위험에 노출될 수 있다. 과거 불면증 치료는 수면제 등 약물을 처방하는 것이 주를 이뤘다면, 최근에는 약물치료를 앞서 수면을 방해하는 생각, 행동, 습관 등을 교

정하는 '인지행동치료'가 권고되고 있다. 즉 불면증을 유발하는 환자의 특성을 보다 깊게 이해하고, 이를 반영한 맞춤형 인지행동치료를 제공하는 것이 불면증 치료의 핵심으로 자리 잡고 있다.

연구팀은 심리학에서 '장기적 목표에 대한 끈기와 열정'으로 정의되는 '그릿'이라는 성격 특성에 주목했다. 그리고 데이터를 활용해 그릿과 불면증의 연관성을 밝히는 연구를 수행했다.

그릿은 ▶근성 ▶끈기 ▶대담성 ▶회복탄력성 ▶야망 ▶성취욕 ▶성실성 등으로 구성되며, 그릿 점수가 높을수록 좌절 상황에서도 인내심을 가지고 일관적으로 성취 실현에 대한 노력을 이

어가는 경향이 강한 것으로 알려져 있다. 연구결과, 전체 응답자의 평균 그릿 점수는 3.27점(5점 만점)이었으며, 1.5점 이상 2.0점 미만의 최하 구간에서 불면증 호소 비율이 75% 수준으로 높았다. 반면에 3.5점 이상 4.0점 미만의 상위 구간 불면증 비율은 9.3%, 4.0점 이상 4.5점 미만은 8.5%, 4.5점 이상은 0% 수준으로 그릿 점수가 높아짐에 따라 불면증 비율이 크게 낮아졌다. 또한 그릿 점수는 불면증의 중증도와도 역상관 관계를 보였다. 연구팀은 "그릿 점수가 1점 증가할 때마다 불면증을 호소할 확률이 60% 감소하고 수면 질 저하를 겪을 확률이 45% 감소했다"고 밝혔다.

이번 연구는 그동안 학업 및 직업적 성취와 연관성이 깊은 것으로 알려진 그릿 특성이 수면의 질 향상과 불면증 감소에도 중요한 역할을 한다는 사실을 규명했다는 점에서 의미가 깊다. 윤창호 교수는 "그릿은 우울증 등 불면증을 유발하는 요인에 대해 완충 작용을 하고, 압박·스트레스 상황에 대한 우리 몸의 대응력을 강화함으로써 불면증 개선에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 추정된다"며 "연구결과에 따라 불면증 치료 시 환자의 그릿을 평가하고, 이를 함양할 수 있는 치료를 제공할 필요가 있다"고 밝혔다. 한편 이번 연구결과는 세계수면의학회 공식 학술지인 'Sleep Medicine'에 게재됐다.

류장훈 기자



# 퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

## 퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

### 직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

**간병인:00명 / 코디네이터:00명**

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요. 퍼스트 홈케어가 있습니다.

\*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com



직장사고

운동사고

교통사고

# 김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

### 진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



### Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

# 값싼 알츠하이머 진단법 '게임체인저' 됐다

## 불로를 위한 의학적 혁신(2)

최근 수년간 의학적인 발전이 주목을 끌고 있는데 특히 노화에 관한 연구에 시간과 노력이 많이 투자되고 있다. 지난 주에는 바이오마커를 사용해 과학자들이 장기별 노화 진행 속도가 달라서 50세 이상의 건강한 성인 5명 중 1명은 적어도 하나의 장기가 너무 빨리 노화되는 것으로 알게 됐다. 구체적으로 알츠하이머에 대해서 알아본다.

### ▶노화 정도 따른 맞춤 치료 가능

일부 노화 과학자들은 '노화의 특징'을 신체 나이가 들면서 겪는 분자적, 세포적, 체계적 과정을 식별한 후, 각 개인별로 노화 방식을 구체적으로 확인할 수 있다. 고유한 특징이 파악되면 의료진은 다른 사람과 동일한 유형의 치료를 제공하는 대신, 개인의 특정 노화 프로필을 치료하기 위해 약물 요법과 복합 요법을 맞춤화할 수 있다. 이를 통해 질병을 발견하고 치료하고 역전시키는 데 있어 광범위한 기회가 열릴 수 있다.

특정 노화 프로필에 대한 코드는 일련의 바이오마커에서 발견된다. 신체 내 분자로 건강에 대한 단서를 제공한다. 트리글리세리드(중성지방), A1C 및 전립선 특이 항원(PSA)은 바이오마커의 일반적인 샘플이다. 하지만 연구자들은 혈액, 피부 또는 타액 샘플을 사용하여 매틸화 마크라고 하는 DNA의 특정 패턴을 분석하여 다양한 신체 부위의 생물학적 연령을 보다 자세히 살펴볼 수 있다.

신체 특정 부위의 DNA가 더 큰 마모 징후를 보인다면, 의사는 그 부위에 도움이 되는 치료를 제공하여 질병이 발병하기 전에 그 부위의 생물학적 연령을 신체의 나머지 부분과 일치시킬 수 있다. 장기의 상대적 연령을 지속적으로 모니터링하고, 예를 들어 60세의 폐가 65세의 폐와 비슷하게 노화되고 있다면, 폐를 정상 연령으로 되돌리는 조치를 취할 수 있다.

이제 연방식품의약품(FDA)은 향후 5~10년 내에 인체에서 장기 노화를

측정하도록 특별히 설계된 검사를 승인할 것이라고 예측된다.

### ▶조기 발견으로 알츠하이머병 치료 가능?

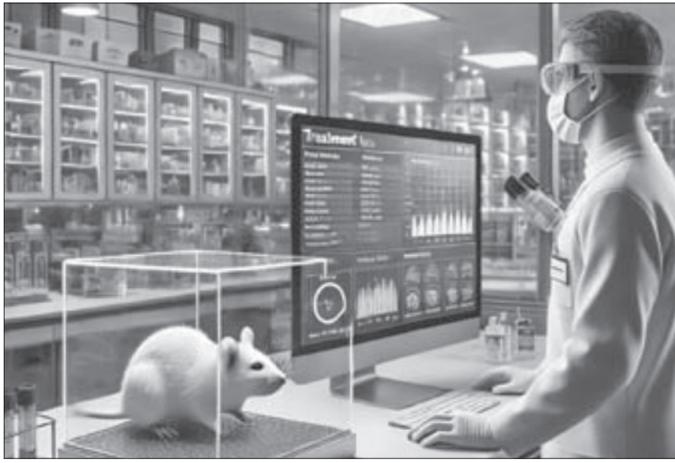
'알츠하이머'를 앓고 있는 미국인은 대략 700만 명에 달하며, 가족력을 갖고 있는 수백만 명에게는 진단이 여전히 상당한 과제로 남아 있다.

국제 노화연구소에 따르면, 의학계는 아직 알츠하이머의 내재적 메커니즘을 이해하지 못해서 매우 효과적인 개입방법이 없고, 치료할 만큼 충분한 지식이 없다. 하지만 신체의 다른 부위와 마찬가지로, 조기 발견과 개입이 아마도 뇌 질환을 효과적으로 치료하는 열쇠가 될 것이다.

현재 알츠하이머의 진행을 늦추기 위해 FDA에서 승인한 2가지 치료법인 항아밀로이드 약물인 '레카네맵'과 '도나네맵'은 발병 초기 단계에 투여해야 한다.

지금까지 알츠하이머 진단은 PET 스캔과 척추 전자를 통해 이루어졌는데, 이것은 시골에 사는 사람이나 보혈이 없거나 경제적으로 어려운 사람이 접근하기 어려운 값비싼 기술이다. 그러나 지난 여름 스웨덴 룬드 대학의 연구진이 일상적인 건강 관리 환경에서 알츠하이머를 정확하게 진단할 수 있는 혈액 검사를 발표한 것이 게임 체인저가 됐다.

한편 보스턴대 연구팀은 알츠하이머 진단 도구로 음성 기반 디지털 마커를 실험하고 있다. 신경 퇴행성 질환에 대한 전통적인 인지 테스트는 시간이 많이 걸리고 부정확할 수 있다. 음성



의학 실험실에서 실험용 흰 쥐를 상대로 치료 성과를 확인하는 모니터를 보고 있다. [챗GPT생성]

## 음성 기반 디지털 마커로 진단 시도 기존 약품 중 12개가 항노화제 후보 노화세포 없애는 표적 치료 시험 중

기반 디지털 마커를 사용하여 인지 장애가 있는 사람들이 종종 주저함 및 더듬거림과 같은 탐지 가능한 음향적 특징을 가지고 있으며, 다른 진단 도구보다 훨씬 빨리 질병을 나타낸다는 것을 발견했다. 신경 퇴행성 과정을 겪고 있다면 급성이 아니라 점진적이고 증상의 진행이나 발병을 늦출수록 결과를 늦출 수 있다.

초기 진단 기술이 발전함에 따라 치료 옵션도 향상되고 있다. 뇌의 염증을 줄이는 약물이 임상 시험 중이다. 현재 알츠하이머에 처방하는 항아밀로이드 약물은 진행을 30%만 늦출 수 있다. 따라서 진행을 더 늦추기 위해 항아밀로이드 약물과 함께 사용할 다른 메커니즘을 가진 약물이 분명히 필요한 상황이다. 그래서 목표는 질병을 100% 늦추는 것이다. 알츠하이머의 염증을 줄이는 약물은 적어도 부분적으로는 목표를 달성할 수 있다.

텍사스 MD앤더슨의 연구팀은 최근

실험용 쥐에서 연령 관련 염증을 줄이고 뇌와 근육 기능을 개선하는 분자를 발견했다. 알츠하이머와 파킨슨과 같은 질병과 심장병 및 다양한 형태의 암에 대한 엄청난 치료적 의미를 가질 수 있다.

### ▶노화를 '치료'하는 약이 이미 약국에 있다

FDA에서 승인한 항노화 약물은 없지만, 부분적으로는 FDA가 노화를 질병으로 인정하지 않기 때문에 다른 목적으로 승인된 약물 중 적어도 12개는 항노화제로 사용하기에 손색이 없다고 알려져 있다. 연구들은 새로운 방식으로 노화에 맞서기 위해 약물을 재활용하는 데 중점을 두고 있다. 이러한 약물은 노화의 특징을 표적으로 삼고 염증을 억제하기 위해 전체 시스템에서 작동하는 보호 메커니즘을 가지고 있다. 수십 개의 약물이 인간을 대상으로 임상 시험 중이다.

의학계는 또한 이제까지 사용했던

수많은 안전한(?) 처방약이 의외로 다른 질병에 효과를 보이는 것을 발견해 온 했다. 그래서 최근에는 AI를 이용해서 수많은 임상 실험 결과를 분석, 새로운 접근이 이뤄지고 있다.

고혈압을 치료하는 ACE 억제제 등 이러한 약물 중 일부는 수십 년 동안 이미 사용되어 왔다. 비교적 저렴하고 오랜 안전 기록을 가지고 있다. 연구자들은 이러한 약물과 보충제를 임상 시험에서 테스트하기 시작하여 효과가 있다면 FDA가 이를 노화 방지 약물로 승인할 것이라는 기대를 갖고 있다.

라파마이신(Rapamycin)은 이식 환자의 장기 거부 반응을 줄이는데 오랫동안 사용되어 왔으며, 65세 이상의 많은 사람에게 영향을 미치고 치매와 심장병과 관련이 있는 잇몸의 만성 염증성 질환인 치주 질환에 사용하기 위해 연구되고 있다. 그리고 메트포르민은 미국 노화 연구 연합(AFAR)에서 시작하는 메트포르민 연구가 FDA의 관심을 끌고 있다.

임상 시험 중인 또 다른 약물 세트는 노화된 세포를 표적으로 삼고 있다. 나이가 들면서 신체의 세포는 분열하고 복제하는 능력을 잃는다. 이는 생명의 열쇠다. 이 좀비 세포(노화세포)는 몸 전체의 조직에 축적되어 해로운 물질을 방출한다. 면역 체계가 좀비 세포에 반응함에 따라 세포 손상을 가속화하고 근력을 침식하며 면역 기능을 약화시키는 낮은 수준의 만성 염증을 더욱 부추긴다. 이 과정을 인플라마징(inflammaging)이라고 한다.

건강한 세포는 살리면서 좀비 세포를 표적으로 삼아 제거할 수 있는 약물이 시험되고 있으며, 몇몇은 최근 초기 단계의 인체 실험에 들어갔다. 암 치료제인 다사티닙(dasatinib)과 과일과 채소에 자연적으로 존재하는 영양소인 케르세틴(quercetin)을 조합하면 늙은 쥐의 염증을 줄이고 대사 기능을 개선하는 것으로 밝혀졌다.

<다음주에 계속> 장병희 기자

### ▶1면 '당뇨병'에서 이어집니다

인천힘찬종합병원 내분비내과 김유미 과장은 "당뇨병 유병자 중 50% 이상이 비만이다"며 "당뇨병은 평생 관리가 필요하기 때문에 혈당을 조절하고 적정 체중을 유지하면서 건강한 생활습관을 만들어야 한다"고 조언했다.

### 계단 이용, 식후 산책 등 꾸준하게

식이 조절과 운동도 빼놓을 수 없다. 혈당이 빠르

게 올라가지 않도록 식사량을 조절하고, 영양소를 골고루 섭취한다. 특히 식사할 땐 채소와 단백질을 먼저 섭취하는 게 좋다. 탄수화물 흡수와 인슐린 분비가 느려져 혈당이 서서히 상승하기 때문이다. 반면 짧은 시간에 혈당을 급격히 끌어올리는 정제 탄수화물이나 액상과당, 인스턴트 음식은 피한다. 밀가루, 죽, 과일주스 등이 이에 해당한다. 혈당 조절 능력이 떨어지는 사람이 이런 음식을 먹으면 이른바 혈당 스파이크가 발생한다. 혈당이 급격히 올랐다가 푹 떨어지면서 극심

한 졸음과 피로감이 느껴지는 상태다. 안 교수는 "결국 이를 통해 체장이 인슐린을 과다 분비하면서 식사 전보다 혈당이 더 낮아져 상대적 저혈당을 유발할 수도 있다"고 말했다.

운동은 식이조절과 짝꿍으로 인식해야 한다. 식이요법을 잘 실천해도 신체 활동량이 부족하면 혈당 조절이 어려워질 수 있다. 규칙적인 운동은 혈당을 낮추고 스트레스 감소에 도움을 준다. 하지만 따로 시간을 내서 운동하기란 쉬운 일이 아니다. 일상생활에서 꾸준히 실천 가능한 운동

을 병행하는 게 좋다. 강도가 약해도 괜찮다. 엘리베이터 대신 계단을 이용하거나 식사 후 짧게 산책을 하는 식으로 운동을 이어간다. 대한당뇨병학회가 권장하는 운동은 걷기다. 하루 30~60분 걸으면 300kcal 이상을 소비할 수 있다. 안 교수는 "당뇨병을 완치하긴 어렵지만, 인슐린 분비가 가능한 상태에서는 체중 감량, 규칙적인 생활, 식습관 개선을 통해 혈당을 정상 범위로 조절할 수 있으므로 초기부터 관리에 나서서 것이 중요하다"고 강조했다.

# 혜민한의의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.6%	0.0%	53.9%	42.9%	2.3%	0.0%
매우중증	중증	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (기억력, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 북부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

손가락 Spasm of finger

toes cramps 발가락 뻣음

발목 오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches

발바닥 통증

뒤꿈치

힘없다

피릿피릿

바닥 못누움

영치

포리빠

좌골신경통

sciatica

오래 앉아있지 못함

구부리기 힘들다

75°

30°

뒤로 피기 힘들다

힘이 없어 잡지 못지 못함

방아쇠

피지지 않음

생활습관의학 및 인체정화 프로그램 (미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)

Doctor in You !!

피를 맑게!!

당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다



개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control

SNC

Scientific Nerve Control

뇌신경조절의학

혜민한의의원

뇌신경 조절 한의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637

mylovesnc@gmail.com / NerveControlSNC.com

일수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879

화목도 5550 Sterrett PL., #303, Columbia, MD 21044

ESPN “소토, 뉴욕 메츠와 계약”  
계약기간 15년, 최대 1조1487억  
오타니의 최고액 계약 1년만에 깨  
빅마켓들 영입 경쟁에 몸값 치솟아



역대 메이저리그 계약 총액 톱5

이름	팀	금액(달러)	기간
1 후안 소토	뉴욕 메츠	7억 6500만	15년
2 오타니 쇼헤이	LA 다저스	7억	10년
3 마이크 트라웃	LA 에인절스	4억 2650만	12년
4 무키 베츠	LA 다저스	3억 6500만	12년
5 애런 저지	뉴욕 양키스	3억 6000만	9년



# 지구서 제일 비싸다 ‘1.1조의 사나이’ 소토

뉴욕 메츠와 15년 간 총액 7억6500만 달러에 계약해 전세계 프로스포츠 사상 최고액 신기록을 작성한 외야수 후안 소토의 타격 장면. [AP=연합뉴스]

메이저리그(MLB)에서 투타를 겸업하는 ‘수퍼스타’ 오타니 쇼헤이(30)는 지난해 12월 LA 다저스와 10년 총액 7억 달러(1조 59억 원)에 사인해 세상을 떠들썩하게 했다. 7억 달러는 ‘축구 황제’ 리오넬 메시의 6억7400만 달러(2017년·5년 계약)를 넘어 전 세계 프로스포츠 사상 최고액에 해당한다. 어떤 선수도 한동안 남기 어려울 것으로 보였던 ‘7억 달러’의 장벽이 1년 만에 무너졌다. 올해 MLB 자유계약선

수(FA) ‘최대어’로 꼽힌 외야수 후안 소토(26)가 오타니를 뛰어넘는 역대 최고액 계약의 주인공이 됐다.

미국 스포츠 전문매체 ESPN은 9일(한국시간) “소토가 뉴욕 메츠와 계약기간 15년, 총액 7억6500만달러(1조 983억 원)에 입단 합의했다”고 보도했다. 이어 “인센티브 조건까지 모두 채울 경우 소토가 수령할 수 있는 금액은 최대 8억 달러(1조 1487억 원)까지 늘어난다”며 “메츠는 지금 유예(디퍼) 없

이 계약 기간 내에 모든 금액을 지급할 예정”이라고 덧붙였다.

MLB닷컴도 소식통을 인용해 “소토의 계약금은 7500만 달러다. 이 계약에는 2029시즌 이후 구단과 선수 합의에 따라 잔여 계약을 파기할 수 있는 옵트아웃 조항이 포함돼 있다”며 “소토의 원소속팀인 뉴욕 양키스는 16년 7억 6000만 달러를 제안한 것으로 알려졌다. 메츠가 제시한 계약의 연평균 액수(5100만 달러)가 양키스(4750만 달러)

보다 350만 달러 많았다”고 설명했다.

뉴욕포스트의 존 헤이먼, USA 투데이의 밥 나이트가, ESPN의 제프 파산 등 MLB의 유명 야구 전문 기자들은 이날 일제히 소셜미디어(SNS)를 통해 메츠와 소토의 매머드급 계약 소식을 전했다. 오타니를 뛰어넘는 ‘역대 프로스포츠 최고 몸값 선수’의 등장을 한 목소리로 알렸다.

배영은 기자

▶8면 ‘소토’로 이어집니다

## 김하성, 이정후와 재회 불발... 차기 행선지는?

샌프란시스코, 아다메스와 계약  
디트로이트, 유격수 보강에 관심  
부상 여파로 단기 계약 가능성 커

한국에서 한솥밥을 먹었던 김하성(29·사진)과 이정후(26)의 메이저리그 재회가 불발됐다.

미국 매체들은 9일 샌프란시스코 자이언츠가 자유계약선수(FA) 유격수 윌리 아다메스와 계약에 합의했다고 발표했다. 계약 규모는 1억8200만달러(2592억 원). 버스터 포지가 지난 2013년 계약한 구단 최고액(9년 1억6700만 달러)을 넘어서는 액수다.

아다메스는 이번 겨울 FA 내야수

최대어로 주목 받았다. 지난 2018년 탬파베이 레이스에서 빅 리그 무대에 데뷔한 이래 7시즌 동안 통산 150홈런을 기록할 정도로 장타력을 갖춘 유격수기 때문이다.

올해 밀워키 브루어스 에션 타율 0.251, 32홈런 112타점 OPS(장타율+출루율) 0.793을 기록했다. 유격수 보강을 원하는 여러 구단이 경쟁을 펼쳤고, 샌프란시스코가 계약에 성공했다.

샌프란시스코는 이번 겨울 FA 자격을 획득한

김하성의 행선지로도 꼽혔다. 키움 히어로즈 시절 함께 뛰던 이정후가 있어 두 선수가 다시 만날 지 여부에도 관심이 모아졌다. 그러나 아다메스가 샌프란시스코로 향하면서 재회 가능성이 희박해졌다.

김하성의 선택지 하나가 사라진 했지만, 타구단의 관심은 한층 높아질 전망이다. 구단 관계자들과 에이전트들이 만나는 윈터미팅이 10일(한국시간)부터 시작되기 때문이다.

유력한 새 소속팀으로는 디트로이트 타이거즈가 꼽힌다. MLB닷컴은 9일 윈터미팅에서 각 구단이 보강하려는 포지션을 소개하며 디트로이트가 내야 왼쪽(3루수, 유격수) 보강을 원한다고 전했다. 두 포지션 모두 김하성이 소화할 수 있는 자리다. MLB닷컴은 “디트로이트가 알렉스 브레그먼, 김하성 등에게 관심을 보인다”고 했다.

디트로이트에는 검증된 유격수가 없다. 올해 데뷔한 신인 트레이스위니가 후반기에 주로 나섰으나 타율 0.218, 4홈런 17타점에 그쳤다. 3루수 제이스 영 역시 지난 8월 데뷔한 신에다. 둘 다 좌타자라 우타자인 김하성이

매력적이다.

뉴욕 양키스, 필라델피아 필리스, 보스턴 레드삭스, LA 다저스도 김하성의 행선지 후보다. 소토를 놓친 양키스와 보스턴, 다저스가 김하성 영입에 적극적으로 나설 수 있다.

계약 기간은 불투명하다. MLB 트레이더스마켓은 “김하성은 계약 규모를 예상하기 어려운 FA다. 에이전트 스콧 보라스는 내년 4월 말에 복귀할 수 있다고 했지만, AJ 프렐러 샌디에이고 단장은 7월까지 복귀하지 못할 가능성을 우려한다”고 전했다. 장기계약 보다는 단기 계약 가능성을 높이 보는 전망이 함께 나오는 이유다. 김효경 기자



### 구강교육치과

# 나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

## “염증없는 잇몸, 건강한 치아 오래가는 임플란트”

**임플란트**  
Implant

**응급환자**  
Emergency

**잇몸치료**  
Periodontal Surgery

**치아성형**  
Veneer Lumineers

**치아교정**  
Orthodontics Invisalign

**신경치료**  
Root Canal Treatment

▶ 닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net

## 나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

### 교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

# 김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

**교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.**

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

**VA 센터빌**  
703-815-2300  
13880 Braddock Rd., #207  
Centreville, VA 20121

**MD 락빌**  
301-881-1000  
12230 Rockville Pike, #250  
Rockville, MD 20852

**MD 엘리콧 시티**  
410-715-3500  
8860 Columbia 100 Pkwy, #311  
Columbia, MD 21045

**한인 MRI+초음파 센터** T. 410-740-0055  
8860 Columbia 100 Pkwy, #10  
Columbia, MD 21045

**26일 글로벌 공개와 제작발표회**  
캐릭터 많아져 갈등·대립 더 복잡  
황동혁 감독 “한국 현실과 닮았다”  
다시 온 이정재 “시즌1 성공 부담 커  
가면 벗은 이병헌 “드라마 보여줄 것”

“게임 발표를 믿을 수 없어서 밤새 TV를 봤습니다. 말도 안 되는 갈등과 대립 등 작품이 품은 이야기를 현실과 연관 지어도 무리가 되지 않는다고 생각합니다.” 황동혁 감독은 9일 서울 동대문디자인플라자(DDP) 아트홀에서 열린 넷플릭스 오리지널 시리즈 ‘오징어 게임2’ 제작발표회에서 이렇게 말했다. ‘오징어 게임2’는 오는 26일 전 세계에 공개된다.

시즌1 이후 3년의 공백에도 ‘오징어 게임’ 시리즈에 대한 세계적 관심은 여전히 뜨겁다. 누적 시청시간 22억 시간을 넘긴 시즌1은 여전히 넷플릭스 역대 최고 인기작이다. 시즌2 예고편도 넷플릭스 역대 예고편 최고 조회 수를 기록했다. 간담회에는 국내 취재진 및 22개국 160여명의 외신 기자단, 인플루언서들이 참석했다.

마리안 리 넷플릭스 최고마케팅책임자(CMO)는 “문화 현상이 된 ‘오징어 게임’ 시리즈에 견줄 작품은 거의 없다. 한국 뿌리와 깊이 연결된 사람으로서 큰 자부심을 느낀다”고 말했다. 그는 한국계 미국인이다. 이어 김민영 넷플릭스 아태지역 콘텐츠 부문 VP는 “넷플릭스 회원 80% 이상이 한국 작품을 시청한다. 한국인으로서 문화적 도약을 목도하고 있는 것에 자부심을 느낀다”고 전했다.

황 감독은 “부담에 돌덩이처럼 균을 정도”라고 털어놓았다. 이어 “시즌1보다 더 많아진 캐릭터를 어떻게 살려내느냐에 집중했다. 시청자가 미워하거나 사랑할 수 있도록 각자의 서사를 잘 보여주는 것에 중점을 뒀다”고 밝혔다. 시즌1의 유일한 생존자 성기훈 역의



황동혁

이정재도 “부담이 상당했다”며 “더 잘하려 하기보다 시즌1에서 좋아해 준 독특한 요소와 감정들을 잘 이어가는 것에 집중했다”고 말했다. 간담회에는 이정재·이병헌·위하준·이서환 외에

도 시즌2에 새로 합류한 임시완·강하늘·박규영·이진욱·박성훈·양동근·강애심·조유리가 참석했다. 캐스팅 단계부터 논란이 된 최승현·오달수 등은 참석하지 않았다. 황 감독에 따르면 시즌2는 시즌1보다 인물의 관계성이 좀 더 복잡하고,

게임 참가자가 줄어졌다. 대표적 캐릭터는 코인 투자 유튜버 명기(임시완)의 잘못된 투자 정보에 속아 거액을 잃은 준희(조유리)와 은퇴 래퍼 타노스(최승현) 등이다. 다시 게임에 참가한 성기훈을 중심으로 시즌1에서 경마장을 같이 다녔던 절친 정배(이서환)와

26일 공개되는 ‘오징어 게임2’는 게임을 멈추려는 기훈(이정재)과 기훈을 붕괴시키려는 프론트맨(이병헌)의 대결이 주를 이룬다. [사진 넷플릭스]

## 이정재 vs 이병헌 더 세진 ‘오징어 게임2’



정배의 해병대 후배 대호(강하늘)가 등장한다.

황 감독은 “코로나 이전에 시즌1 대본을 쓸 때는 사회적 실패를 겪은 나이 많은 사람이 큰 빛을 질 거라 생각했다. 그런데 코로나 이후 세계적으로 계층 간 이동 사다리가 막히면서 젊은 세대가 주식·코인 등 일확천금을 노리는 마음이 커진 걸 느꼈다. 그런 문제를 담아내고 싶어 젊은 참가자를 대거 기용했다”고 부연했다.

모성애와 의리 등의 정서는 도박 빚을 진 용식(양동근)과 어머니 금자(강애심), 복에 아이를 두고 온 탈북민 노을(박규영)과 암 환자인 딸을 가진 경석(이진욱)이 보여준다. 프론트맨 역의 이병헌은 “시즌2는 게임을 통해 어떤 결과가 있을지 알기에 충격은 덜 할 수 있다”면서도 “늘어난 등장인물만큼 더 많은 스토리와 드라마가 보편적 정서를 보여줄 것”이라고 말했다.

황 감독은 시즌2에서도 한국적 정서를 기반으로 게임을 설계했다. 그는 “1970~80년대 감성과 그때 했던 놀이를 만날 수 있다”며 “옛날에 우리가 했던 놀이가 이렇게 바뀔 수 있구나 하는 놀라움도 느낄 것”이라고 귀띔했다.

한국의 현 상황과 비슷한 지점도 있다. 시즌2의 확장된 OX 투표 시스템에 따른 게임 내 분열·대립은 어수선한 현 상황을 반영하는 듯하다. 황 감독은 “나도 게임 발표부터 탄핵 투표까지 생중계로 봤다. 이렇게 말도 안 되는 일로 온 국민이 잠을 제대로 자지 못하고, 거리로 나서는 상황”이라며 “공포·불안·우울감을 갖고 연말을 보내야 하는 것에 화난다. 어떤 방식으로든 책임질 분은 책임지고, 축복할 만한 연말을 국민에게 돌려주길 바란다”고 목소리를 높였다.

황 감독은 “시즌2는 재미있게 본 다음에 생각할 게 있고 이야깃거리가 남는 작품을 만들고자 했다”며 “메시지를 잘 따라오셔서 시즌3을 열런 보고 싶어하셨으면 한다”고 당부했다.

황지영 기자

▶ 7면 '소토'에서 이어집니다

소토의 계약기간은 15년으로 오타니의 10년보다 5년 더 많다. 연 평균 수령 금액은 오타니가 7000만 달러, 소토가 5100만 달러다. 다만 오타니는 계약 총액의 97%에 달하는 6억8000만 달러를 계약 기간 이후인 2034년부터 10년에 걸쳐 나눠 받는, 이른바 ‘디퍼

(deferred)’ 계약을 했다. 이와 관련해 ESPN은 “계약기간 내에 전액을 수령하는 소토를 명실상부한 최고액 계약자로 볼 수 있다”고 보도했다.

2018년 워싱턴 내셔널 소속으로 빅리그에 데뷔한 소토는 4년 뒤인 2022년 15년 총액 4억4000만 달러의 다년 계약 제안을 거절한 뒤 샌디에이고 파드리스로 트레이드됐다.

지난 시즌엔 전 경기에 출전하면서 홈런 35개를 치고 109타점을 올린 뒤 샌디에이고와 연장 계약을 논의했다. 그러나 피터 세이들러 샌디에이고 구단주가 세상을 떠나면서 협상이 흐지부지됐고, 이후 양키스로 트레이드될 시즌을 맞았다.

소토는 양키스 유니폼을 입고 뒀을 때 157경기에서 타율 0.288, 홈런 41개,

109타점, OPS(장타율+출루율) 0.988로 맹활약해 몸값을 끌어 올렸다. 이어 시즌 종료 후 양키스가 제안한 2015만 달러의 퀄리파잉 오퍼(원소속구단이 FA에게 리그 연봉 상위 125명의 평균 금액으로 1년 계약을 제시하는 제도)를 거절하고 시장에 나왔다.

20대 중반인 소토는 당초 총액 6억 달러 규모 계약을 목표로 협상을 시작

했다. 그러나 양키스와 메츠는 물론이고 다저스, 보스턴 레드삭스, 토론토 블루제이스 등 여러 ‘빅마켓’ 구단이 영입전에 뛰어들면서 몸값이 천정부지로 치솟았다. ESPN은 “최종 협상에 나선 5개 구단 외에도 캔자스시티 로열스, 탬파베이 레이스 등 ‘스몰마켓’ 팀들도 소토에게 관심을 보였다”고 전했다.

**독자에게 힘이 되어 드리는 신문**

1 위싱턴 중앙일보  
T. 703-281-9660  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

**교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원**

# 척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

**교통사고 통증 치료전문 / 자세교정**

**진/료/과/목**

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

**교통사고** 필요한 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드려, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

**각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영**

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

**LoveSpine**  
Chiropractic Clinic 척추사랑

**락빌 클리닉**  
T 301.231.7588 / F 301.231.7587  
11820 Parklawn Dr, Suite 202  
Rockville, MD 20852  
Email : lovespineclinic@yahoo.com

**센터빌/챌들리 클리닉**  
T 703.429.4622 / F 703.429.4623  
14161 Robert Paris Ct, Suite B  
Chantilly, VA 20151  
Email : lovespineclinic@gmail.com

클리닉에서 3분, 심박수판독기, 원인분석기, 마디에서 10분, 가리  
센터빌/롯데/인어탕(+mar)과 챌들리/롯데에서 각각 5분거리



CORE Physical Therapy & Rehab

# 김우기 통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

## 통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

### 메디케어 교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

### 진료 내용

#### 근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료  
척추측만증 치료, 맥켄지 치료  
메이틀랜드 치료

### 진료 과목

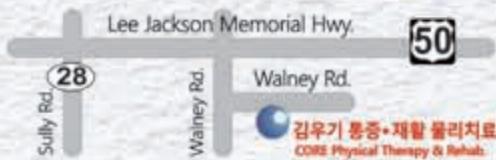
- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

#### 중추신경계 손상치료

신경발달치료  
보봐스치료

#### 통증치료

근육 통증침치료  
관절 / 근막이완치료  
전기치료



**김민정 DPT** 연세대학교 재활학과  
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

**원장 김우기 DPT**

연세대학교 재활학전공  
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab ————— 예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

## 김우기 통증 재활 물리치료

**T. 703-865-6455**  
**F. 703-649-6455**  
14153 Robert Paris Ct. Ste. A  
Chantilly, VA 20151

교통사고 치료 전문



# 멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

## 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의원 김경환

전문의 정지현

[www.jungmercyclinic.com](http://www.jungmercyclinic.com) • Email : [jungspinechiropractic@gmail.com](mailto:jungspinechiropractic@gmail.com)



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B  
Annandale, VA 22003  
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd. Suite 102  
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4  
Ellicott City, MD 21042



# L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
*"Because Comfort Should Be Universal"*



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



- L&B에서 제공하는 서비스**
- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
  - INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
  - FURNACES & AIR HANDLERS
  - NEW FURNACE INSTALLATION
  - FURNACE REPAIR SERVICE
  - AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
  - AC INSTALLATION
  - AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



**덕트 클리닝** Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균 알려지와 질병의 시작 믿을 수 있는 전문인력이 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러  
**Office: 703-618-4822**  
**Cell : 703-678-1749**  
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격  
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUiversal](https://www.facebook.com/LandBUiversal)

12월 구인광고

**전기차 충전 EV 장비 전문회사**

모든 전기 수리/구축/공사

LifeTime Energy  
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화  
**240-316-1823**

**LA mart**

구인  
**LA 마트내 볼티모어지점 스페니쉬 베이커리 임대하실분**

문의  
**410-646-1501**

엘리콧시티 **편한나라 척추신경**

**직원 모집**

▶풀타임 & 파트타임  
▶정규직원 베네핏 제공  
▶이중언어 우대  
▶무경험자 환영

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

**LÖTTE market**

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.  
▶301-417-8678

롯데플라자 마켓 본사 승원우동에서 함께 일하실 분을 구합니다.  
\* 위치 : 메릴랜드 제섭(Jessup)  
1. 승원 물류센터 사무직원 모집  
- 업무 : 사무직원 (서류관리 및 인보이스등)  
- 시간 : 주 32 ~ 48시간 (주 5일 근무 가능)  
2. 승원 물류센터 현장 관리자 모집  
- 업무 : 현장 직원 관리 및 입출고 관리  
- 시간 : 주 48 ~ 52시간  
- 유경험자 우대(물류센터 운영 전반)  
접수 방법 : 간단한 이력서 작성 이메일 접수  
▶연락처 : han97003@lotteplaza.com  
240-750-0016 / 물류센터장

롯데플라자 마켓 본사인 승원에서는 그래픽 & 웹디자이너를 구합니다.  
■모집부문 : 그래픽 디자이너/웹 디자이너  
■근무형태 : Full Time (Mon.~Fri. : 7:30AM - 5:00PM)  
■근무지 : 승원 본사 디자인실 (Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com  
으로 Resume와 포토폴리오 첨부

**LÖTTE Plaza 롯데플라자**

**스털링점 푸드코트**

롯데플라자 스텔링점(VA)에서 근무하실 직원을 모집합니다.

**캐슈어**

**풀타임/파트타임**

sijang.sterling@gmail.com  
**성함, 연락처 남겨주세요!**

**워싱턴 사계절 걷기 클럽**

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속  
Occoquan trail  
Billy Goat trail  
호수, 강, 바다 등 여러 코스  
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han  
**(703) 939-5223**  
(가능하면 text message 주세요)  
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아옵니다"

**25년 용자 경력 제인 최 용자**

**\$비교해 보십시오!**

**매입용자/재용자**  
최저이자율 보장  
용자비용 \$0 가능

**현금인출 용자/2nd 용자**

긴급용자(차압 또는 급전),  
노인컴 용자, 외국인 용자,  
상업용 용자 등  
모든 용자 프로그램 취급

**703-244-3453** Mortgage4U LLC.  
Janec.loan@gmail.com  
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102  
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

**구인**

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

**301-537-3800**

**구인**

바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience  
Busy Auto Body Shop in Gaithersburg, MD

**T. 301-977-4484  
C. 240-246-4477**

**시니어 보험 에이전트 모집**

- ▶안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶라이선스 소지자 우대/라이선스 교육 가능
- ▶목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com  
**571-232-5022**

**중앙생활안내 BOX 광고 가격표**

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660  
kdclass2018@gmail.com

**금매 한식+일식 센터빌 VA**

- ▶연매상 100만+25만
- ▶급하게 처리원함
- ▶롯데에서 가까운 거리
- ▶꼭 사실분만 연락바람

AGENT 환영  
**443-631-3125**  
SERIOUS INQUIRIES ONLY

**대형믹서기 핫 세일**

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com  
Text: 703-200-5541 (Alex, VA)

**메디케어 정문기·정선화 보험**

건강보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험  
**703-598-3316  
703-862-5395**

14631 Lee Hwy. Unit 408  
Centreville, VA 20121

**L&B Universal, Inc.**  
히팅/냉동/덕트클린

**HELPER TECHNICIAN**  
(헬퍼/테크니션) 구합니다

전화문의:  
**703.678.1749**

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 12월 11일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (계재중지를 원하실 경우이메일주시기바랍니다.)

C13

## 메릴랜드지역

### 구인/사무/직원모집

▶▶즐거움건강복지센터에서 주방장, 주방보조, RN 간호사, 리셉션니스트, 액티비티선생님을 구합니다. 볼티모어 메릴랜드지역  
410-916-6362

메릴랜드주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션니스트와 직원을 구합니다. 영주권 스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나 ▶301-275-2357로 전화하세요.

**책임감있고 성실한 직원모집**  
\*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자-정육부 관리자\*Capitol Heights지역, MD-사무보조:이중언어가능자  
\*PT 20-35HR:\$17-20/H  
jobsmd@outlook.com  
문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다  
240-678-5395

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 우, 무경험자 구함. albert@wkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.  
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집  
업무: 주방보조(주방)  
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902  
연락처: Customer Service Manager  
▶P: 301-942-5071

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/콜롬비아 이중언어, 신분에 결격사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리콧시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경력자우대. 속식도 가능. 메릴랜드 콜롬비아 410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이터케어 센터 직원모집: 운전기사/간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏 -유급휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품출세일

(NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴퓨터사용가능한 성실하고 참신한분. 410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함 ▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

### 식당/델리

▶▶볼티모어 케이스톤스빌 지역 베이글샵에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와 주실분 연락주세요 443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일과 토요일 또는 하루 일하실 서버 구합니다. 식당 Open hour 11:00 AM -8:00 PM -초보자도 환영합니다- 240-678-5395

▶▶파사데나 지역 비빔밥 캐리아웃 화, 수, 목, 같이 일 하실분 구함 남녀 전부 환영 (문자요망) 443-991-9331

▶▶엘리콧 시티 Cafe June 에서 풀타임 바리스타로 일하실분 유무경험자 443-310-9247

▶▶엘리콧 시티 장수 설령탕에서 새가족을 구합니다 주방/케슈어/경험자 우대 410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자사시 & Fried Chicken 파트/풀타임 구합니다. 646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분 ▶301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일, 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리 703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함! ▶240-246-4477

### 세탁소/이미용/기타

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처 410-433-5008 (Store) 410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파타임)/엘리콧시티 410-926-3200

운전면허 VA/MD 불체자에게 면허정식 발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무. -카톡ID: jimdong123 -이메일: allmandong@gmail.com ▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고! 240-796-0093

OK택시 공항-장거리 최저요금으로 모십니다 ▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

엘리콧시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권가능, 좋은 대우 410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역 443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서 남/여 머리하시는분 구합니다. 301-926-3638 301-538-4246(Soo)

▶▶MD 아류델빌 샵센터 근처에 위치한 무궁화 메디컬 데이케어에서 풀타임 임운전 하실분 구합니다. 443-621-2625

### 싱글/타운/콘도 방렌트

▶▶볼톤스빌 MD (엘리콧시티에서 18분거리) 단독주택 2층 방2/부엌/화장실 11/2/택 \$1,700 1층 방1/부엌/화장실/샤워/출입문 별도 \$700 443-983-8100

▶▶워튼 도서관 한아름 근처/메트로근처 싱글홈 방1/아파트식 뒷문 별도/인터넷/직장인환영 301-655-3248

지하방 렌트 워크아웃 인터넷 유포 가구일체 교통편리 엘리콧시티 롯데에서 10분거리 443-631-7866

우드스탁 반 지하 단독, 화장실, 침대, 출입문 별도, 금연, MD 443 983 1880

저먼타운 방1 욕실별도, 금연자 깨쓰한 콘도/노인우대 단기 702-622-8853

엘리콧시티-롯데에서 10분 거리/타운 홈 2층 방/유포/가구일체/교통편리/남자분 원함 443-631-7866

▶▶엘리콧시티 타운홈 렌트 메릴랜드 10Th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꾸진 집. 롯데/한아름 5분거리 443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방2/부엌1/화장실1/출입문 별도 301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방 2개 워크아웃 부엌 화장실 2층 방 1 \$700 / 문자요망 240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아 싱글홈 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학교 410-599-1800

메릴랜드 대학가 가까움 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 화 2.5 차고 2 301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 워튼 도서관 한아름 메트로근처 싱글홈 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인 301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton 교통편리, 싱글홈, 큰방, 욕실, 유포, 인터넷, 가구, 금연, 301-648-2422

▶▶단독주택 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고별도/샤워별도/주차, 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자 240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세 놓음 240-393-5530

▶▶단독주택 지하방 2. 출입문 별도. 부엌, 욕실, 거실 등, 저먼타운 메릴랜드 (롯데마켓 5분거리) 문자요망 202-985-9191

애난데일 H마트 옆 방 1, 인터넷 일체, 유포 \$800, 1월 입주, 직장인 남자 703-350-1986

방 2개, 화장실 1개 반, 부엌 리빙룸, 밖에 텡크 있음, 넓은 주차장, 1700불 아래층 방 하나, 부엌 화장실, 출입문 별도, 800불 버튼스빌 엘리콧시티 롯데마트에서 18분 거리 443-983-8100

### 사업체

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이안트엡 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음. 571-242-3736

컨비니언 스토어/매입 -그로서리 매입/현장매입 결정 -결정 당일 현금지불\*이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/443-631-3125

## 버지니아 지역

### 구인/사무/직원모집

▶▶애난데일 회계사무실에서 파트/풀타임 직원 구합니다. 이력서 k54672@gmail.com

▶▶1. 세라미스트 첫 3개월 연봉 12만 2. CAD/CAM 경력자 첫 3개월 연봉 6만 703-597-0955 (문자요망)

▶▶"Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실분 모십니다. Full & Part time / 경력자우대. 무경험자도 환영. / Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)/영주권 스폰서 가능 Email. : wjkim0111@gmail.com

케어피플 홈즈스 Billing Coordinator (센터빌)

한국어, 영어 가능하신분 이력서: carepeopleinfo@gmail.com

▶▶1. LED Light 세일즈 2. Electrician 배우실분. 202-993-8870 (문자요망)

▶▶LORTON 헤어제품 수입 출세일 창고에서 오전: 고객오더접수 오후: 노던버지니아 지역 및 메트로 지역 담당관리. 영어/불어 우대 이력서 jhntva@hotmail.com 703-864-6641 John Lee 문자요망

김서규공인 회계사무실에서 회계업무 하실분 구합니다 영주권 스폰서 가능합니다 경력자 우대 합니다. Resume : skim@skimcpa.com

ENI DIST, INC 사무직 Columbia, MD 위치 \*구매부 0명/영업지원팀 0명 -ERP/Excel 유경험자우대 이력서: eni@enidist.com 301-477-4010

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터사용 -Annandale 인근 지역 ▶이력서 joshuahoh123@gmail.com

▶▶Smart Insurance P&C (Property and Casualty) specialist 모집 -경력자우대(P&C license 소지자)/신입환영 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave ▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 금 휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net ▶문의: 703-225-5500

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경험 40k-50k 베네핏 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탑 여행사 바스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶703-543-2322 (레나고 실장)

공인 회계사무실 (Annandale) 책임감 있고 성실한 직원 채용 경험자 우대. 베네핏 있음. 영주권 스폰서 가능함 Email: acct2014a@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. YI design factory, LLC 443-240-5114

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hanmipost.com \*스폰서가능

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 메니저

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

우표수집에 관심이신 분 연락 바랍니다!

# 우 표

우표 수집한것 팝니다 오랜동안 수집 해 온 (한국, 미국, 여러나라 우표) 귀하고, 소중한 우표들이 더 좋은 주인을 찾습니다.

## 301-275-6533

동부 최대 스크린 골프

# NO.1 GOLF LOUNGE

"No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다"

571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121 https://no1golfounge.com

운전면허에 관한 모든 것

## VA, MD 불체자에게 면허정식 발행

▶ 필기시험 요점정리, 예상문제  
▶ 한국/타주면허 갱신  
▶ Real ID 신청  
▶ 차량 구입/등록  
▶ 기타 교통국 업무

Jim Dong 571-294-0057

# 구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다마사지사 약간명 리셉션니스트 구합니다!

문자로만 연락 바람 301-787-4842

# 임업 밀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849 SALES@ALLIANCERLANDMANAGEMENT.COM

English 상담

# 중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인 렌트유료 광고내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2024년 12월 11일 수요일 중앙일보

구함-통역사들의 스케줄관리-정부계약및 vendor 관리-좋은 인성과 성실함  
-100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance-Starting \$60,000  
이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스포츠 가능  
703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

버지니아 한의과 대학교 부속 한방병원  
마사지사 구합니다. / 타이슨스 코너 5분거리/풀타임/파트타임 가능  
▶571-243-4251

센터빌,첼트리 지역 물리치료 병원에서  
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함  
이력서:coreptrehab16gmail.com  
▶703-865-6455

나투라치와 어시스턴트 및 리셉셔니스트  
월/화/목/금, 영어 가능자  
Entry-Level Welcome  
▶Resume to:naturadent@gmail.com

▶▶치과 임플란트: \$1,000  
임플란트 크라운, 별도: \$750  
다양한 종류, 형태의 임플란트  
전문 Full Mouth Case-40년 경력  
703-569-8000

급구, 센터빌/첼트리 지역  
임플란트 전문 치과/풀/파트타임  
유경력 어시/리셉션 환영  
이력서 첨부 govaepic@gmail.com  
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)  
경력자우대, Dentrux Plus Full/ Part Time  
No exp. required 이종언어,  
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함  
파트타임, 풀타임 가능  
mercy4resume@gmail.com  
▶703-256-3005/703-830-0993

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.  
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자우대  
P:703-965-3103  
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집  
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),  
Case Coordinator, Day Care Driver  
-지원자격: 이종언어 가능, 컴퓨터사용가능,  
자격증 소지자  
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,  
유급휴가 제공 / 경력자우대함  
-지원 및 문의: HR 담당  
▶703-657-0944  
E-mail: admin1@  
lovehandhomehealth.com

## 식당/식품

▶▶새로 오픈한 치킨집  
주방에서 한국 음식 하실분  
Warrenton, VA 경력자 우대  
703-717-2341

애난데일 치맥에서  
Part time Server 구합니다.  
571-352-4938  
Chimc.va@gmail.com

▶애난데일에 위치한 K Market에서  
Customer Service 직원 구합니다.  
경력자 우대합니다.

연락처 703-712-7089

H-Mart Herndon 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자 우대  
매니저: 임희상 이사  
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자우대  
매니저: 박성태 부점장  
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저  
info@theglobalfood.com  
▶703-897-6100

롯데프라자 스틸링점 구인  
푸드코트 캐셔, 풀타임, 파트타임 가능  
성함과 연락처 남겨주세요.  
▶sijang.sterling@gmail.com

정보 인터내셔널 수퍼마켓  
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명  
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처  
이력서: jumbo.food@gmail.com  
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너  
파트타임 캐셔 구함(월, 수요일)  
410-961-7376

한식 일식당 sushi chef 구합니다  
플로리다(마이애미) 지역 숙소 완비  
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분  
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링  
필드 몰에서 5분거리, 문자요망  
703-371-1263 / 703-899-5098

알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에  
대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다.  
바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다.  
관심 있으신 분은 아래 연락처로 문의해 주세  
요. guteleute.usa@gmail.com  
703-989-9828 (Text Only)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실  
분 문자로 연락주세요. 풀타임, 파트타임  
571-991-4172

현돈 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함  
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.  
경력자 구함. (Woodbridge, VA)  
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)  
571-365-8303

## 이미용

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을  
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.  
703-901-1004

▶▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에서  
풀타임 스티맨 구합니다!  
703-888-6627 (MR. 노)

▶▶Honest Grill 에서 파트타임  
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.  
703-543-2320

애난데일 한식당에서 경력있는 웨이트  
레스 /룩하실분 구합니다.  
301-938-4075 문자요망

▶▶텍사스도넛센터빌매이커보조구함(아근)  
영주권스폰서 가능

703-462-4349

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역  
919-225 4703/jaybae67@gmail.com  
후레드릭스버그 버지니아 이발소에서금,토  
요일 일하실분 구합니다.  
703-907-9541

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어를 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능  
(571)215-6767

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어를 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능  
571-215-6767

애난데일 미용실에서 리셉셔니스트  
구함(일요일 근무가능 하신분)  
703-750-2424/ 703-717-8256

▶▶이발소를 \$8만불 판매/하노버 매릴  
랜드 엘리컷시티에서 20분거리 Arundel  
공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미  
노가 있는 분주한 쇼핑센터를 개조/ 저렴한  
임대/30년 동안 같은 위치  
301-672-1326 (켄)

## 세탁/엘터레이션

▶▶로튼 세탁소 파트/풀타임 카운터  
보실분 연락주시면 감사하겠습니다.  
703-599-5331

알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실  
분/파/풀타임(문자요망)  
703 608 5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,  
빨래/파트타임 또는 풀타임 / 우드브릿지지역  
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로  
판매.(컴퓨터, 엘터레이션 장비등 일체)  
571-224-7777

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분  
몽골분 환영  
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업소들에서 파  
트타임하실분. 연락처.  
703-300-4959

세탁소 수선하실 분 구함  
페어팩스 가버먼트 파크웨이  
703-568-3574

바느질 하실분 구함. 알렉산드리아지역  
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역  
571-455-3609

## 자동차/정비/바디샵

2006 Toyota Sienna  
20만6천마일, 703-825-0852(문자)

포드 광통밴 냉장형, 18만, 12년,  
굿 컨디션. \$8,500.  
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케너 구함.  
Alexandria, VA (문자요망)  
703-887-5355

첼트리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분  
모집합니다. 매케너, 준매케너, 헬퍼 구함.  
703-266-1983

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto  
mechanics 경험에따라우대함. 배네핏!  
Ask Service manager Joon  
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역  
Mechanic or Mechanic Helper  
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection  
우대(emissions test 없어도 됩니다)  
Manager 하시면서 2-3년후  
가게 맡아 하실분 환영. 영주권스폰서 가능  
571-376-7878

## 플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트  
클리닝)헬퍼/테크니션 구합니다  
▶703-678-1749

Office 청소하실 분 구합니다.  
경험있는 Area Manager, 매니저 (VA)  
▶301-537-3800

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)  
▶571-591-4455

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙  
초빙부서: 미용학과 코디네이터 / 강사  
자격: 라이선스 보유-J-1 (교환교수, 인턴),  
H-1B Transfer 가능  
▶이력서 제출: raphaell@ccdc.edu  
www.ccdc.edu

## 기타/구인/청소

▶▶가사도우실분을 찾습니다  
: 음식 잘하시는 분  
맥크린(VA) 지역 가정집  
주 5일 혹은 3일: 12시~19:30분  
240-994-8456

▶▶버지니아 알렉산드리아 지역에서  
풀타임 내니를 구합니다!  
703-822-7810

▶▶VA 스프링필드/페어팩스지역.  
반청소하실분  
703 980 1917

버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000  
tony@incouragemartialarts.com  
571-243-7027 (문자요망)

홀케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경력자 우대 이종언어 구사자  
이력서:hr@firsthoc.com  
▶571-549-6789

홀케어 오피스에서 HR, Billing  
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.  
영어가능자 환영. 영주권 스폰가능합니다.  
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하  
는 선생님을 구합니다. 이종언어, 교육자  
전공자 & 경력있는 분을 구합니다.(풀/파  
타임) norischoolkids@gmail.com  
703-881-8349

알렉산드리아 치맥치킨 훔말아서해주시분  
703-473-6022.

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와  
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.  
703-537-6756 (씨니 한)

필그림유치원 교사 모집  
토들러반풀타임 / 오후 파트타임  
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어분들 모집합니다.  
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄  
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고  
꼼꼼하신분. 유·무경력자  
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스포츠 가능  
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분  
240-903-0777

엘리컷시티 픽업  
풀 or 파트타임 유경력자 환영 9-6pm  
410-926-3200

## 싱글/타운하우스 렌트

애난데일에 위치한 저택 렌트합니다.  
(알링턴 2마일, DC 7마일). 3층, 7베드룸과  
7베스전체 7500+sf의 아름다운 집!  
.크레딧 없는 분도 가능! 월 \$7,495.  
703-244-3453

▶▶싱글홈 지하 렌트 워아웃 \$2100  
방2, 화장실2, 풀킴, 단독샤워, 와슈어,  
66번가 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도  
▶703-489-6926

▶▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100  
▶▶페어팩스 싱글홈 2층방.  
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000  
(싱글/타운하우스 렌트)  
▶▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500  
▶703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600  
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,  
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &  
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,  
밝고 환한 집. 8805.F.(넓은 사이즈).  
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능  
▶703-477-3114

저먼타운, 270-1.7mi, Costco 2.5mi, H  
Mart 3.8mi  
1. \$1800: 싱글 지하 전채 렌트, 워아웃  
새 리메이크, 출입문 별도, 주차장  
방3, 화장실/샤워실, 부엌, 거실, 옷실  
2. \$700: 넓은 방 1, 잠만 잘분, 여성 환영  
Tel 571-379-9333, 703-307-4141

## 콘도 렌트

▶▶센터빌 롯데근처 콘도 방2, 욕  
실 1.5 즉시 입주 가능/깨끗하고 위  
치 좋음. \$2,150  
301-466-1646/301-529-2175

▶▶SALE 콘도 아파트 2층  
방2/마루/전철역/좋은 학군  
703-336-3283

▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2.  
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.  
엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되  
어있음). H-Mart 가까움. 교통편리.  
703-477-3114.

센터빌 콘도 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,  
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte  
Mart 가까움, 전용주차장 2대, \$2,200  
▶703-477-3114

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

① 워싱턴 중앙일보

## 직원 모집

워싱턴 중앙일보에서는  
진취적인 마인드로 성실히 근무할  
직원을 모집합니다.

### 모집 분야

## 사무직/편집/디자이너

- 기본 MS 오피스 프로그램 사용

- ▶ 자격: 신입 및 경력 (풀/파트 타임)  
취업에 결격사유가 없으신 분
- ▶ 제출 서류: 이력서, 자기소개서
- ▶ 근무 혜택: 회사 내규에 따름

이력서 보내실 곳 (이메일)  
**kdclass2018@gmail.com**

## 정크 빨리빨리

이제  
어떻게  
버리자?

“가정, 사업체에 안쓰는  
가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문  
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

**정크 빨리빨리**

571-723-0446

## 열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

### MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!

“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께  
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”

방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

# 중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2024년 12월 11일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재종지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루, 새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸, 계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas, Trash removal 포함됨)  
▶703-477-3114

## 방렌트

Burke H-Mart 10분거리  
유포, 취사, 인터넷  
\$600 여자분 한함  
703-678-7833

애난데일 고급 주택 내의 단독 화장실 딸린 큰 방렌트. DC 까지 7 마일, 집앞에 버스 스타프 있음  
703-244-3453

▶▶페어팩스 웨그랑 걸어서 5분 카펫 없음. 마루바닥. 개인 방, 화장실, 보안 보장 빛 잘 들어오는 모던 스타일 콘도 \$1150/유틸리티 포함 아침 저녁으로 비어있음 /여자분만  
571-664-9905

센터빌 유포, 세탁기, 취사가능. 아침부터 저녁 8까지 비어있음. 넓고 햇빛 잘 들고, 깨끗함. 작은방, 큰방 입주가능. 여자분만.  
571-664-9905

▶▶센터빌타운하우스/화장실/파킹장딸린집/2층 큰방  
917-403-4388

애난데일 예촌근처 반지하방1/화실/샤워/유포, 파킹 즉시 입주가능  
703-629-6275

▶▶애난데일 H마트 근처타운홈 인터넷, 가구/냉장고/욕실별도/직장인/금연자 환영  
571-230-7121  
301-633-4232

▶▶지하방1/웍아웃/샤워/간단취사가능/여자/커플 환영/페어팩스 머릴필드지역  
571-229-7124

▶▶애난데일 콘도 방1/화1/식사/라이드가능/K마트 근처  
703-362-5425  
703-772-5622

센터빌 타운하우스 베이스먼트. 출입문 별도. 샤워, 화장실, 인터넷. 유틸리티 포함. 한인마트 2마일. 출퇴근하는 직장인 한분만 원합니다.  
703-405-9005

애난데일 한강뒤방1/화1 즉시입주가능  
703-395-4380

홀디포워 방렌트 주차장 넉넉, 출입문 별도  
571-237-3411

▶▶애난데일 아파트/한강뒤/여자분 원함/큰방+Full Bath+간단취사  
571-217-7155

▶▶애난데일 H마트옆 방1/여자분 환영  
703-505-5698

▶▶방세놓음 맥클린 싱글하우스 아래층 방 3개 전체 리모델링했음 직장인이나 학생구함 교통아주 좋음 워싱턴 실버라인 걸어서 7분에서 8분거리 타이슨코너 근처  
703-307-2473

▶▶교통 편리한 애난데일 단독주택 넓은 지하방 렌트.  
703-559-5607

▶▶센터빌타운하우스 2층 작은 방 여학생 환영. 유포 \$800  
▶703-489-6926

▶▶센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음 문자 또는 전화주세요!  
703-470-5655

▶▶Annandale 방 렌트: townhouse 밝고조용한 뒷층방 or walkout basement with a private bathroom, 마루, 유포함, 교통편리함 여자분 원함.  
571-345-8879  
▶▶애난데일 노바 3분거리. 조지메이슨 대학 5분거리, 반지하 출입문 별도. 즉시 입주가능.  
703-598-6087

▶▶애난데일 한강식당뒤 싱글홈 방 렌트 돌침대/가구/화장실/ 즉시 입주가능  
703-395-4380

▶▶조지메이슨 노바 5분거리 반지하 \$900/부엌/화장실/출입문 별도/마루바닥/유틸리티포함/문자요망  
703-598-6087

▶▶싱글홈 지하렌트 조지메이슨 근처 워아웃. 방2, 거실, 화장실, 풀킴, 워셔, 드라이어  
703-898-3838

▶▶애난데일 예촌근처 반지하 전체 방1/ 화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시 입주가능 문자요망  
703-629-6275

▶▶애난데일 예촌 앞 출입문 별도 방1/ 화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시 입주가능 문자요망  
703-622-2033

애난데일 지역 싱글홈, 방1개 렌트  
▶703-470-5238

1. 애난데일 콘도 렌트 \$1,800 방1, 화1 세탁기, 전부 리모델링, 마루, 환한 3층 1,000sqft
  2. 옥톤 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고 2, 2.5 acre 숲속, 아름답고 조용한 게이트 있는 집
  3. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100 방 2, 화 2, 2층 1100sqft, security gate
- ▶▶571-239-6054

## 사무실/점포 렌트

센터빌 던킨 뒤 오피스 콘도 - 렌트 2층 1200sqft \$2,100, 방 1 / 화 1 / 큰 오픈 사무공간  
▶▶571-239-6054

애난데일 지역 오피스 렌트 오피스 전체 4Room \$1,600 1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)  
703-209-5150(Message 문자주세요)

## 부동산 매매

## 사업체 매매

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 애난데일 10분 거리. 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기 나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸, 큰 발코니 파킹 3개 층분 리모델링하여 밝고 환한집.  
▶703-477-3114

1. Coming Soon 애난데일 싱글홈 \$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션 한 단독 주택, 방 4, 화 4, 편리한 램블러 스타일
  2. 스프링필드 \$549,900 타운하우스, 방 4, 화 2½, 1,612sf., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
- ▶703-477-3114

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천 교통 및 생활여건 좋은 Manassas, 병원, 사립문, 한국 그로서리, 식당 등 근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
  2. 싱글 \$520,000-590,000 방 3, 화 2.5, 0.3에이커 대지 단층집, 워kout 베이스먼트
  3. 타운하우스 \$440,000 방 3, 화 2.5, 1car 거라지
  4. 콘도 Main level \$300,000 방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월
- ▶703-483-0505

## 부동산/상업용 매매

페어팩스 싱글 \$795,000 방 4, 화 3, 전부 리모델링 마루, Twinbrook shopping  
▶▶571-239-6054

▶▶앤지 부동산 파고, 사고자 하시는분 이익 창출위해 함께 고심해 드립니다  
571-550-7658

▶▶러커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔 현재 리타이어를 준비하시는 사장님들! 비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?  
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation 하여 매매 가격을 선정해야 합니다.  
II. 정확한 매물 상황과 매매 조건들이 flexible 해야 합니다

III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가를 고용해야 합니다  
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰어난 케빈 신과 은퇴를 설계하세요!  
703-395-3123

1. 미용실·바버 \$70,000 Manassas Sudley Road 사립문, 1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
  2. B2 상업용 용지 \$2M 2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지 개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영
- ▶703-483-0505

▶▶성업중인 오토 리페어 (VA) 연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음 매매-\$38만(실 바이어 Only)  
571-242-3736

운전 면허 VA-MD 불체자에게 면허정식 발행 필기 요점정리·예상문제/한국·타주 면허/Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무  
▶571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color - 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업 - 기초반 / 중급반 / 고급반  
▶문의 : 703-678-6639

통역서비스 친절히 도와드립니다. 관광서류 대행, 심부름대행, 퍼밋대행, 이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 차값으 신분라이드가 가능  
703-939-2737

▶▶수학 개인과외 합니다. (면대면 및 zoom 강의) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교육이 필요하시면 연락주세요.  
202-320-0431

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning  
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

## 중고품/기타매매

▶▶우표수집한것입니다. 우표수집하시는분 연락바랍니다. 오랜동안 여러나라의 귀하고, 소중한 우표들 새 주인을 찾습니다.  
301-275-6533

▶▶귀국 관제로 가사일체를 헐값이나 무료로 드립니다. 허백련, 청전등 고미술 품과 돌침대 가재 도구 다수의 그림과 수백권의 책 무료로 드립니다  
443 799 2124

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000, 상태 최고!  
240-796-0093

무빙세일 역 이민 가구 및 생활용품을 정리. 냉동고, 컴퓨터, 옷장, 히터, 서랍장 외...  
703-203-5177(3시 이후 전화오망)  
골동품·이조기구·전품 그림. 한국가면 고가 판매가능, 일본 물건도 있음.  
240-796-0093

Frier furnace 4ea, Oil c/L machine 1ea Mix machine 1ea, 반찬 Refrigerator 2ea Cash register 1ea Beltsville, MD 20705  
443-904-7146

## 건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.  
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박  
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD - 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체  
▶443-980-1167

JL 건축 주방&욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.  
▶문의 전화: 703-910-0400

레드문 페인트/하우스 페인팅(In, Out), 텍 메인 터너스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨 서비스  
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축

빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입  
▶703-504-6116

손사이드 / 메케닉 크루  
703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 추정부 라이선스 보유, 책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811  
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체 30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리  
▶240-687-5155

## 보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신청 접수/자동차/주택/사업체 보험  
▶703-591-0009 / 703-537-9899

## 용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수  
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담  
▶410-370-4229

▶유나이티드 모기지네이션 - 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove  
▶703-204-0022 / 703-727-9730

## 소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites  
▶410-370-8057

라돈가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지  
▶202-774-6554

## 냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문 제일 대규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝  
▶703-678-1749

인테리어 냉난방 에어컨, 히터, 히팅펌프, Carrier, Trane 딜러, 덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용/상업용  
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹인 / ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST / 냉난방 TEACHER  
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프, 정수장치 \*연중무휴 무료점검  
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터  
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너  
▶301-572-2786/403-953-0801

## 보석

▶▶JJ VA 시계, 보석 수리 기술 배우면서 일하실분/영어 필수 우대  
703-691-1993

골든벨라 보석 (센터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입  
▶703-988-0033 / 301-792-5615

## 카펫, 에어덕트 클리닝

토달카펫 25년 전통과 신용 최저가 가격보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용, 상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.  
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝 최상의 트러파워 시스템 샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬, 파워 풀 청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스  
▶703-967-4155

## 플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터

다쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체  
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집안박 물새는 것  
▶703-499-5984

## 이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND) - 이사 / 배송 서비스 전문 - 쓰레기 / 폐기물 처리  
571-982-9871(Korean) / 202-802-2858  
▶ sales@moversdmv.com

Mi 이사짐 (24/7) 빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자재  
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정 / 사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.  
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국이삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적  
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고 보관 서비스 한국 화물 배송 서비스  
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능 ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능  
▶703-550-2424

조양 운송 - 신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주 시내 이사, 자체창고 보관  
▶703-550-5550

## 리모델링/핸디맨/전기

▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로그램 세일즈 및 전기 헬퍼 하실분 구합니다. 담당자: 301-704-2482 회사: 443-864-5193 Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외 30년 경력/정직/확실한 시공과 마감! 파인애플 홈 Mr. 박  
703-434-2810

Repair, Remodeling VA Class, Insured, Since 1999 ~  
▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격  
▶571-229-4633

H.P.C 집수리 센터 집안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨 서비스 집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등  
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC 핸드레일, 계단, 계단손잡이  
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co. 전기 기술자, 영어 소통 필수 973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지 전화상담 환영. 무료견적, 철저한 AS  
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링 각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,  
▶703-582-7757

## 유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역  
▶703-346-5962

## 임업/멀칭

Alliance Land Management 토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기/울타리 라인/산책로 및 목초지 관리  
▶540-905-2849

## 보험

### “메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

### 자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

**조은혜 종합보험** 10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

### “냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서  
제일 큰 규모의 냉난방 회사,  
**L&B Universal**



**덕트 클리닝**  
최신장비로 서비스 전후를  
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균  
알라지와 질병의 시작  
믿을 수 있는 전문인력이  
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

**L&B UNIVERSAL** Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749  
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
www.LBuniversal.com  
신속한 AS·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격 www.facebook.com/LandBUniversal

## 건축 / 페인트

# TK 종합건축

Since 1988

### 30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

**무료견적**  
설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

## 와니건축

**Repair Doctor**

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,  
그외 모든 공사

**책임시공/신속처리**

-주정부 라이센스/책임보험가입-

**Call 24시간 가능**

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

## 레드문 페인트

목실, 주방, 지하실, 리모델링,  
**페인트 전문**

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛  
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA  
지적 수리

703.965.3011

## 라돈 가스 검사/유리

## 이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

### 라돈 가스가 무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요 원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는 가스입니다. 집에서 많이 발견되는 **문제의 가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 꼭 검사를 하셔서 건강한 생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

### 범양해운

## 귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문  
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

**범양해운 USA** Tel. 703-298-1919  
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079  
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2083-2083	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

## HD 현대 통운

귀국, 해외 이사  
타주, 시내 이사  
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스  
고품격 포장이사 서비스  
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844  
www.HDmovingusa.com

## 조양운송

신속 안전  
신용 저렴

20년 전문!!

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550  
choyangusa@hotmail.com

## JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울  
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

## 고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐  
타주이사  
해외이사  
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426  
GORYOEXPUS@hotmail.com  
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

## Movers LLC

Movers LLC  
GOOD HAND

이사 / 배송 서비스 전문  
(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리  
(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858  
sales@moversdmv.com

## MD 업소 안내

## 냉난방

## JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워크인, 아이스 머신

## 소독

## JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057  
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

## JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사  
**Master Electrician**  
**Class - A 라이선스 소지**

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

## 보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는  
**골든 듀 보석**

다이아몬드 전문점

- 백금(Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike  
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

## 건축

## Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체  
지하실/주방/욕실/전기설비  
타일 마루/루핑/카펫/페인트  
각종 목수일 일체

443-980-1167

## 전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

**애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨**

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

**T. 571-567-5165**

**토탈카펫**

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
 상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration  
**정스냉동**

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년  
Mr.Chung  
**301-572-2786**  
**703-953-0801**

Master Licensed & Insured Contractor  
**인터테크 냉난방**

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용  
[www.intertechvac.com](http://www.intertechvac.com)  
**703.380.2282**

냉동·냉장고 사고팝니다

**아라냉동** 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리  
 케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍  
 지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

**MI 이사짐**

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

**571-364-4185**

[mimovingllc@gmail.com](mailto:mimovingllc@gmail.com)

**조이텍 냉난방**

에어컨 히팅  
 냉동 냉장  
 워킹쿨러 워터히터  
 플러밍 전기

Master HVAC Contractor  
 Master Plumber/Gas Fitter  
**443.280.1873**  
**410.917.1888** Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

**SK 플러밍**

▶ 화장실, 키친 리모델링  
 ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌  
 ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음  
 ▶ 온수, 히터 (가스/전기)  
 ▶ Dishwashers, Disposals  
 ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프  
 ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

**703-989-0103**

**골든 벨라 보석상**

결혼 예물 전문  
 G.I.A 다이아몬드  
 보석금 고가 매입  
 순금 야기 돌반지 팔찌  
 보석 세공, 시계 수리

**703.988.0033** 센터빌  
**301.792.5615** H-Mart 내

**웨딩스토리**

토탈 결혼 준비

● 웨딩 플래너  
 ● 웨딩드레스 & 턱시도 대여  
 ● 웨딩플라워 데코  
 ● 결혼식 장소 및 비용예산 선정

**703-642-2247**  
 9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

**홈 플러밍/집수리센터**

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍 핸디맨

◆ 수도꼭지 교체 ◆ 루핑수리/거러교체  
 ◆ 싱크/디스포저 ◆ 사이딩 리페어/창문  
 ◆ 워터히터/물새는것 ◆ 데크 수리  
 ◆ 하수막힘/변기교체 ◆ 드라이얼/페인트  
 ◆ 셉퍼프 교체 ◆ 파워워시

24 hours 7days Service  
**571.594.4080**  
 VA 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

**집수리,가게수리 LLC**

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

**703-340-5858 (VA)**  
**443-980-5858 (MD)**

**H.P.C 집수리센터**

집안밖에 문제를 도와드립니다!

● 집안-리페어, 핸디맨 서비스  
 ● 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”  
 상세한 답변을 드리겠습니다!  
 \* VA Class A 라이선스 보유 \*라이어블리티, 워킹스펙 보험 보유

**571-594-4080**

**JL 건축** 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

**703.910.0400**

**K&J PAINTING**

실내외 페인트 전문업체  
 30년 경험과 신용 목수, 각종 집수리

Licensed and insured  
**240-687-5155**

**BBG 블라인드 전문업체**

● 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드  
 ● 한국산 전통 블라인드  
 ● 한국산 Triple Shade 블라인드  
 ● 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼  
 ● 한국산 Cordless 블라인드  
 ● 한국산 Smart Curtain  
 ● 상업용 블라인드 전문제작  
 ● Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

**571.229.4633**  
[www.bbgbllinds.com](http://www.bbgbllinds.com) / [bbgbllinds@gmail.com](mailto:bbgbllinds@gmail.com)

**PARK's Floor**  
 마루경력 20년/견적무료

● 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)  
 ● LVT (Luxury Vinyl Tile)  
 ● VCT (Vinyl Commercial Tile)  
 ● 라미네이트 (Laminate)

**703-395-0050**

임업 멀칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

**ALLIANCE LAND MANAGEMENT**  
 FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849  
 이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

**임업 멀칭이란 무엇입니까?**

임업 멀칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

**임업 멀칭**

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인, 산책로 및 목초지

**이용자 가능**

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금

전 후 (Before/After images showing mulching results)



**Jim & Roger's 본바닥 영어**

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University  
www.ciula.edu (213)381-3710

**what's gotten into (someone)?: ~가 왜 저러니까?**  
(Mike walks into the living room to talk to his mother Janice...)  
(마이클이 엄마 재니스에게 얘기하려고 거실에 들어온다...)

Mike: What's gotten into Dad?  
마이클: 아빠가 무슨 일이라요?  
Janice: He dropped a hammer on his foot.  
재니스: 발 위에 망치가 떨어졌어.  
Mike: How did he do that?  
마이클: 어떻게 하다가요?  
Janice: He was hanging a picture in the family room.  
재니스: 패밀리룸에다 사진을 걸다가.  
Mike: That sounds so easy.

마이클: 너무 쉬운 일인데.  
Janice: You know your dad; he's all thumbs.  
재니스: 아빠 알잖니 손재주 없는 거.  
Mike: It must have hurt him really.  
마이클: 정말 아프셨겠네.  
Janice: It must have because he's still limping.  
재니스: 아직도 걸을 때 저는 것 보면 아픈가봐.  
Mike: Do you need some help?  
마이클: 도와드릴까요?

Janice: Thanks but I'm almost finished.  
재니스: 고맙지만 거의 다 끝났어.  
Mike: Why didn't you hang it to begin with?  
마이클: 처음부터 왜 엄마가 걸지 그러셨어요?  
**기억할만한 표현**  
▶ hang a picture: 사진을 걸다  
"We hung all of the pictures in the living room."  
(우리는 사진은 모두 거실에 겁니다.)

▶ (one) is all thumbs: 손재주가 없다 잘 떨어뜨린다  
"Don't let Uncle John hold the baby. He'll drop her. He's all thumbs."  
(존 삼촌이 아기를 안지 못하게 하세요. 아기를 떨어뜨릴 거예요. 삼촌은 워낙 서투르세요.)  
▶ hurt (someone's) feelings: ~의 기분을 상하게 하다  
"He had his feelings hurt so he won't talk to anyone."  
(그는 기분이 상해서 아무하고도 아무 얘기안할 겁니다.)

**날말퀴즈**

	1		2		3		4	
5					6			7
				8				
9	10		11		12		13	
	14				15			
16			17	18			19	20
21	22		23		24		25	
			26					

**가로열쇠**

(2)한 가정의 살림의 규모와 수입과 지출 따위를 적는 장부 (5)물로 만들어진 할아버지. 제주도에서 안락과 질서를 수호하여 준다고 믿는 수호석신 (6)감당을 못할 정도로 술을 많이 마셔서 정신을 차리지 못하는 상태. □주□□ (9)수면시몽의 체온을 유지시켜 숙면을 도와준다. 보은성이 있고 가벼운 것이 좋죠 (11)임금에게 올리는 글 (13)시각을 알려 주죠. 언제나 정다운 소리를 들려주던 할아버지의 옛날 ~/하지만 지금은 가지를 잃네. 하늘에 오르신 할아버지를 따라 ~는 이별을 했다네 (14)병아리의 암수를 가려내는 일을 하는 사람. 영화 <미나리>의 주인공의 직업이죠. 한 시간에 1300수 이상을 가려내고 하루에 2만 마리까지도 가려낸다고 하죠 (15)흙을 고르고 재 따위를 굵어모으거나 펴서 너는 데 쓰이는 T자 모양의 기구 (16)건물의 벽과 기둥, 천장 따위에 여러 가지 색으로 그림이나 무늬를 그림 (17)어린 닭 (19)돈이나 물건 따위를 대가 없이 내놓음 (21)투수를 대신하여 공격을 전담하는 선수 (24)아니꼬울 정도로 인색한 사람 (26)귀지를 파내는 기구

**세로열쇠**

(1)땅의 속. ~ 주차장 (2)가족이나 천, 비닐 따위로 만들죠 (3)사람의 죽음을 알림 (4)어떤 일을 이루거나 하기를 바람. 앞으로 잘될 수 있는 가능성. 초등학생의 장래 ~은 운동선수, 교사, 의사가 많다고 하죠 (5)제대로 된 자격 없이 전문적인 일을 하는 사람 (7)해를 중심으로 공전하는 여러 천체의 모임 (8)소리를 내지 않고 빙글이 웃음 (10)마음속으로는 간절하지만 감히 청하지 못한. ~이언정 고소원이라(감히 청하지는 못하나 본래 바라고 있던 바이다) (11)몹시 그리워하는 데서 생기는 마음의 병 (12)문을 걸어 잠그거나 여닫는 손잡이 (13)무척이나 배추 잎을 말린 것. 지난날 채소가 없던 겨울에 채소를 먹을 수 있던 생활의 지혜였죠 (16)무로 담근 일본식 짬지 (18)동생 (20)주식 이외의 음식물을 마련하는 데 드는 비용 (22)풍수지리에서, 아주 좋은 빛자리나 집터 (23)개나 돼지가 과식을 해서 생기는 병 (24)공예품 제작용이나 장신구용 재료로 활용하기 위하여 가공한 조개껍데기 (25)소의 코뚜레나 말의 재갈에 잡아매어, 물거나 부릴 때 손에 잡고 끄는 줄

**스도쿠**

	3			4		6	
6		4	9			1	2
7		1				4	8
	1			7	5		
5	4		2		8		
9		8	1		6	5	7
	7		8		9	6	2
		9	5		7		1
2	8		3	6	1		



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)



**스도쿠** 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

9	4	7	1	6	3	5	8	2
1	8	2	5	6	9	4	7	3
2	5	9	6	4	8	3	7	1
4	2	5	9	3	1	8	2	6
6	1	3	8	9	2	7	4	5
8	6	2	5	7	4	9	1	3
3	8	4	2	5	9	1	6	7
7	2	1	3	8	6	4	5	9
5	9	6	4	7	1	2	3	8

**워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!**

**㉠ 워싱턴 중영일보**  
**1년 정기 구독료 \$150**

“ 중영일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로 오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중영 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중영일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

**정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1**  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



**㉠ 워싱턴 중영일보 구독신청서**

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 뒷면 3자리 EXP. DATE: / month year CVS: <input type="checkbox"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20    년    월    일    서명 (sign):		

\* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

**Nation Wide** **미전지역 안내광고 동시게재** **광고문의 213-368-2525**  
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

- L.A.
- 애틀랜타
- 기타 지역
- 기타
- 구인
- 매매

차별화된 한국제품이 많은~  
**미주 최대 한인 온라인 쇼핑몰**  
 Hotdeal.Koreadaily.com  
**HOT DEAL** LA KTown 213.368.2611  
 690 Wilshire Place Los Angeles, CA 90005

**홀트 식물원** 각종 한국과일 나무와 씨앗 / 각종모종 (909)625-4577 11602 Ramona Ave. Chino, CA 91710  
**일본식당 구인** \*히바찌 셰프 0명 유경험자 칩식제공 (걸어서 출퇴근 거리) 알라바마 관광지역 T.251-968-2525 256-653-1970  
**알라스카식당 매매** 건강상, 아주오래된식당 연매상 \$80만 대지 14,000sf. 가격 문의바람 (907)545-0152  
 이민생활의 나침반 중앙일보 안내광고 (213)368-2525

**법무사가 되세요**  
**대면 수업 시작!!!**  
 항상 고소득이 여러분을 기다립니다. 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을 수 있습니다. 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!  
**International Pacific University**  
**InterpacU.com**  
**(213) 674 - 7000**  
 총장 법학박사 허위덕

**개인 / 비즈니스 / 용자전문**  
 ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영  
 ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문  
 ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문  
 ▶ 집 모기지 페이먼트 헛돈분환영  
 ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영  
 ▶ 다스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능  
 ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능  
 ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)  
 ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문  
**중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912**

잠자리를 갖기 25분 전에, 1캡슐 복용으로 1주일 지속효과 비아그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA 천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제 발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애 고혈압, 근본 원인 치료제. 비아그라 시알리스 효과 없는 남성 특효 보충 **1-213-703-8809, papaaaa.com**

함께한 50년, 함께할 50년 **www.koreadaily.com**

**Leisure World Seal Beach, CA**  
**고품격 은퇴마을**  
**주택 구매자 조건**  
 1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)  
 2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)  
 3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)  
 4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

**"황혼을 편안하고 행복하게"**  
 알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"  
**레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031**  
**Direct: (213)550-9991**  
**Office: (562)235-3760**  
 최선을 다해 도와드립니다.  
 Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

**9월 햇산삼 세일**  
 5파운드 이상 구입시 홍세인 가격 판매  
 • 30년 1파운드 \$750 → \$550  
 • 40년 1파운드 \$1,500 → \$950  
 • 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500  
 • 건산삼 40% ~ 50% 파격세일  
 US Wildlife & Natural Food Inc. Dealer #90-447305 3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006 (213)800-3662 (818)518-0033

**치질·치루 수술 안하고 OK**  
 미라클치로 발기 능력 쑥쑥 향문폴립·변비·요실금도 해방 새끼손가락 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다  
**위산역류 확실히 좋아집니다**  
 미라클치로 뱃속 독소 제거 불면증·이명·각종 통증도 탈출 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다  
**LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410**

**2024 야생 햇산삼을 소비자와 함께 공동 구매합니다.**  
**야생 햇산삼 공동구매**  
**심마니 가격 450g 한/정/판/매**  
**지금지긋한 모든 통증 류마티스 관절염, 요통 척추간 협착증, 오십견 수술·진통제 없이 치료합니다!**  
**성민산삼한방병원**  
**Tel. 213.385.3304**  
**Cell. 213.503.3304**  

소비가 가격	중간 마진	심마니 가격
중(M) <del>\$3,500</del> → <del>\$1,700</del>	→	<b>\$1,200</b>
대(L) <del>\$4,800</del> → <del>\$2,400</del>	→	<b>\$1,400</b>
특대(XL) <del>\$5,800</del> → <del>\$2,900</del>	→	<b>\$1,800</b>

**Nation Wide** **내 광고가 전미주 동시게재??!!**  
**미주 전지역의 광고를 한눈에 볼 수 있는**  
**미국 전지역 안내광고**  
 LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC  
 The JoongAng Chicago, New York, Washington DC, Atlanta, Los Angeles

**신선농원 건대추 판매 11월 5일부터!!**  
**좋은 건대추를 농장에서 직주문 하세요!**  
**건대추 미주 전지역 운송비 포함 가격**  

<b>\$170/10LBS·1BOX</b> \$14/lb 대추	<b>\$140/10LBS·1BOX</b> \$11/lb 대추	<b>\$100/10LBS·1BOX</b> \$7/lb 대추
---------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

  
 \* 하와이, 알래스카 추가운송요금 \* \$7/lb 대추는 \$11/lb와 품질은 같으나 사이즈가 작습니다.  
**전화주문 714.833.4988**  
 \* Pay by Zelle or Check (payable to Han You)  
 \* No credit card  
 \* 2060 Darby St, San Bernardino, CA 92407  
**농장방문시 전화예약 필수**

MD, DC, VA

# Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해  
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여  
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

## 의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은  
무료로 진행됩니다.

### 410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA  
- George Washington University Law School, JD

**약력**  
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP  
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)  
Gilbert & Randolph, LLP  
전, 하워드 한인회 회장  
Maryland Court of Appeals  
United States District Court for the District of Maryland  
District of Columbia Court of Appeals  
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA  
- American University, Washington College of Law, JD

**약력**  
Dickstein Shapiro, LLP  
Baker Botts, LLP  
New York Court of Appeals  
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA  
- University of Maryland School of Law, JD  
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

**약력**  
Cole Schotz, P.C.  
Ober Kaler, PC  
Blank Rome LLP  
Gardner Carton & Douglas LLC  
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP  
www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109  
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202  
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.  
Wheaton, MD 20902