

이재운
이민법 변호사
저의 케이스를
진행하는 마음으로
성실하게 도와드리겠습니다.
703.916.1111 / 703.916.1215

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 몰게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중영일보

"최고"
가장 많은 이들의 선택
배준원 용자
NMLS# 178471
703-868-7147

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic
침·부항·뜸
한약 (치료제, 보약)
571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

일본은 있고 한국은 없었다



도널드 트럼프 대통령 당선인이 16일 당선 후 첫 기자회견에서 손정의 일본 소프트뱅크 회장을 껴안고 있다. 손 회장은 미국에 1000억 달러를 투자하기로 했고, 트럼프는 이사회 시게루 일본 총리와 만나겠다고 밝혔다. [로이터=연합뉴스]

도널드 트럼프 대통령 당선인의 첫 공식 기자회견 주인공은 일본이었다.

트럼프 당선인은 16일 플로리다 마라라고에서 가진 기자회견에 손정의(孫正義·일본명 손 마사요시) 소프트뱅크 회장과 입장해 "일본은 중요하다"며 대통령 취임 전 이사회 시게루(石破茂) 일본 총리와도 만나겠다고 밝혔다.

트럼프는 일본에 이어 시진핑(習近平) 중국 국가주석, 블라디미르 푸틴 러시아 대통령, 나아가 김정은 북한 국무위원장과의 친분까지 과시했다. 그러나 한국에 대한 언급은 없었다.

트럼프는 이날 1000억 달러

를 투자하기로 한 일본 기업을 전면으로 내세웠다. 손 회장과 나란히 선 트럼프는 "이 역사적인 투자는 미국의 미래에 대한 자신감을 보여주는 기념비적 사건"이라며 손 회장에게 마인크까지 넘겼다.

이 과정에서 키가 작은 손 회장을 배려해 손수 마이크 높이 조절했다.

손 회장은 "비즈니스와 기술도 중요하지만, 내가 바라는 또 한 가지는 트럼프 대통령이 세계를 다시 평화롭게 만드는 것"이라며 "일본 국민도 미국과 일본의 파트너십을 더욱 공고히 할 수 있게 돼 자랑스러울 것"이라고 말했다. 손 회장은

트럼프가 "투자액을 2000

억 달러로 늘려 달라"고 하자 "그는 정말 훌륭한 협상가"라고 화답했다.

회견 직후 손 회장은 NHK 인터뷰에서 "어제 트럼프와 7시간 정도 아침부터 저녁까지, 아침을 함께하는 등 친밀한 시간을 보냈다"고 밝혔다.

그는 AI 데이터센터 등 다양한 투자가 진행될 것이라면서 "트럼프에게는 앞으로 여러 회사에서 많은 제안이 올 것이다."

초기에 빨리 행동해야 비즈니스 기회를 넓힐 수 있다"고 말했다.

워싱턴·도쿄·강태하·김현예 특파원 이승호 기자 >> 2면 '트럼프'로 이어집니다

"사랑하는 경자 선생님이 피살됐다"

지역 주민들 애도의 물결
76세 용의자는 자살 기도

30년 가까이 이발소를 운영하며 주민들의 사랑을 받아 온 60대 한인 여성이 피살돼 지역 사회가 슬픔에 잠겼다.

텍사스주 킬린경찰국은 경자 카케노(66)씨가 지난 4월 이 지역 베테랑 메모리얼 블러바드 인근에서 총격을 받아 숨졌다고 밝혔다. 킬린은 텍사스주 중부 오스틴에서 북쪽으로 70마일 가량 떨어진 인구 15만 여명의 도시다. 한인회가 있을 정도로 한인 인구도 꽤 되는 것으로 전해졌다.

경찰에 따르면 지난 4월 오전 9시 43분쯤 행인 2명이 총상을 입었다는 신고가 접수됐다. 신고를 받고 출동한 경관들이 현장에서 총상을 입은 경자 씨와 76세 남성을 발견해 응급처치를 했으나 경자 씨는 숨지고 말았다. 함께 발견된 남성은 병원으로 이송돼 치료를 받고 있다.

경자 씨의 피살 소식이 전해지자 주민들의 애도가 이어지고 있



총격으로 숨진 경자 카케노 씨가 일하던 이발소 한쪽에는 조화와 함께 그의 사진이 놓여있다. [클린 컷츠 페이스북]

으로 이송된 남성을 유력한 용의자로 보는 것으로 알려졌다. 즉, '총격 후 자살 기도' 사건으로 수사 진행 중이다.

그러나 경자 씨와 용의자의 관계, 범행 동기 등은 아직 공개하지 않고 있다.

경자 씨에게 이발 기술을 배웠다는 크리스틴 로빈슨은 본지와 통화에서 "그 남성이 경자 씨에게 총을 쏜 뒤 자신에게도 총을 쏘았다"고 전했다.

경자 씨의 피살 소식이 전해지자 주민들의 애도가 이어지고 있

다. 경자 씨는 킬린 지역에서 '클린 컷츠(Klean Cuts)'라는 이름의 이발소를 30년 가까이 운영하며 이웃 주민들에게 이발 기술도 전수했던 것으로 알려졌다.

또한 각종 봉사활동과 지원 활동에도 적극적으로 참여했다고 한다. 로빈슨은 "경자 씨는 많은 주민에게 이발 기술을 가르쳤고, 다른 이발소에도 도움을 아끼지 않았다"며 "그녀의 사망 소식에 많은 이들이 충격에 빠졌다"고 말했다.

김경준 기자

>> 4면 '경자'로 이어집니다

국세청, 고소득층 세금 미신고 단속 강화

2만5000명 중 5460명만 신고
미신고자 조사율 0.25% 불과

국세청(IRS)이 세금 신고를 하지 않는 고소득층에 대한 단속을 강화할 것을 시사했다.

IRS는 2024년 초부터 고소득 미신고자들에게 세금 신고를 종용하며 적극적인 단속에 나섰다. 2024년 2월, 2017년 이후 단한

번도 세금 신고를 하지 않은 고소득 납세자 12만 5000명에게 CP59 통지서를 발송한 바 있다.

이들은 W-2 또는 1099를 통해 연간 40만 달러 이상의 소득을 올렸지만, 세금 신고를 하지 않은 것으로 나타났다.

IRS와 법무부는 인력과 자원 부족으로 고소득 미신고자를 추적하는 데 어려움을 겪었다. 그러나 인플레이션감소법

(IRA)을 통해 세무 행정이 강화되며 단속이 본격화됐다.

IRS에 따르면 이러한 단속으로 9월까지 2만1000명이 세금 신고를 완료하며 1억7200만 달러의 세수를 추가로 확보했다.

이후 두 달간 5000명이 추가로 신고해 총 세수가 2억9200만 달러로 늘어났다.

조원희 기자

>> 4면 '국세청'으로 이어집니다

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 폐입
순금 야기 플랜지 및
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머
구합니다.
410-988-5523

교통사고 | 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원 목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 | **410-480-0083**

정용진, 한국 기업인 첫 마라라고 방문... “트럼프 만날지 주목”

(트럼프 당선 후)

▶ 1면 ‘트럼프’에서 이어집니다

트럼프는 전날 고(故) 아베 신조(安倍晋三) 전 총리의 부인 아키에 여사와 만났다. 이시바 총리의 조기 회담 요청을 사실상 거절했던 트럼프가 아키에 여사를 먼저 만나자 일본에선 우려가 나오기도 했다. 그러나 손 회장의 통 큰 투자를 받은 트럼프는 이러한 우려를 종식시켰다.

트럼프는 “아키에 여사는 영부인 멜라니아와 친했고 나는 아베 총리와 가까웠다”며 “(아키에 여사와의 회동은) 아베 총리에 대한 예우 차원”이라고 말했다.

그러면서 “이시바 총리에게는 기념품과 책을 보냈다”며 “총리를 매우 존경하고 만나고 싶다.

만약 취임식 전에 만나기를 바란다면 나는 여기에서 기다리고 있겠다”고 했다. 트럼프는 회견 직후 자신을 오랫동안 후원해 온 투자은행 출신의 조지 글



16일 미국 플로리다 마라라고에서 열린 기자회견에서 소프트웨어의 미국 투자 계획을 밝히는 도널드 트럼프 대통령 당선인. [AFP=연합뉴스]

래스 전 주포르투갈 대사를 주일본 대사로 지명하며 “우리는 일본을 매우 중요하게 생각한다”고 강조했다.

그는 지난 5일엔 데이비드 퍼듀 전 연방 상원의원을 중국 주재 대사로 지명했다. 트럼프와의 ‘가교’가 될 주요국 대사가 확정됐지만, 한국 주재 대사에 대해서는 하마평도 나오지 않는다. 트

프는 1기 때도 1년6개월이 지나야 해리 해리스 전 태평양사령관을 주한 대사로 지명했다. 트럼프는 회견 내내 한국을 언급하지 않았다. 반면에 중국의 시 주석에 대해선 “편지 등을 통해 매우 높은 수준에서 논의했다”며 “그는 친구이자 놀라운 사람”이라고 말했다. 우크라이나 전쟁 종식을 언급하면서

“푸틴 러시아 대통령, (블로디미르) 젤렌스키 우크라이나 대통령과 만나겠다”고 했다. 아울러 김정은 위원장에 대해 “내가 잘 지내는 또 다른 사람”이라고 치켜세웠다.

이날 회견에서 트럼프는 한국의 주요 기업이 혜택을 받은 반도체법(칩스법)과 인플레이션감축법(IRA)에 따른 보조금을 강하게 비판했다. 한국 경제에 부담을 줄 수 있는 고관세 정책에 대해서도 “관세가 미국을 부유하게 만들 것”이라고 여러 차례 반복했다.

이와 관련 총리실 고위 관계자는 이날 한덕수 대통령 권한대행의 방미 계획에 대한 질문을 받아 “검토는 하고 있지만, 상대방이 있는 것이기 때문에 뭐라고 말씀드릴 수 없을 것 같다”고 답했다. 한 대행 체제에서 정부가 나서서 트럼프를 상대하기 어려운 상황은 기업 외교를 활용해야 한다는 의견도 나온다. 허윤 서강대 국제대학원 교수는 “우리 기업들은 한국경제인연합회를

중심으로 워싱턴 정가에 직접 가 적극적인 활동을 벌이고 있다”며 “우리 기업이 진출한 지역의 주지사나 주의회를 통해 연방정부에 협력을 요청해 미국 조야를 잘 설득할 필요가 있다”고 말했다.

◆정용진 회장 방미=정용진 신세계 그룹 회장이 16일 마라라고를 찾았다고 복수의 소식통이 전했다. 이는 평소 친분이 있는 트럼프의 장남 도널드 트럼프 주니어의 초청에 따른 것으로, 트럼프 당선 후 국내 정·재계 인사 중 첫 마라라고 방문이다.

정 회장은 19일까지 마라라고에 머물 예정이며, 이번 방문에서 트럼프 측과 한·미 간 경제협력 잠재력 등을 논할 것으로 보인다.

이에 따라 정 회장은 트럼프를 직접 만날지 주목된다. 소식통에 따르면 회동 여부는 정해지지 않았다.

워싱턴·도쿄=강태화·김현예 특파원 이송호 기자

윤 대통령 변호인단 “비상계엄 선포, 내란죄 될 수 없다”

윤석열 대통령의 변호인단이 비상계엄 선포에 대해 “내란죄가 될 수 없다”는 입장을 밝혔다.

윤 대통령의 변호인 구성 등에 조력하고 있는 석동현 변호사는 17일 “국민적 충격을 준 건 사실이지만 정권을 찬탈하기 위해 내란을 일으킨 것도 아니

다”며 “상식적으로 보면 폭동도 없고, 법률가들도 간명하게 ‘이건 내란이 될 수 없다’고 이야기한다”고 주장했다. 석 변호사는 윤 대통령과 서울대 법대 79학번 동기인 40년 지기다.

윤 대통령은 내란 혐의의 수사와 현재의 탄핵 심판, 두 갈래로 변호인단을

구성할 계획이다. 김홍일 전 방송통신 위원장이 변호인단의 중심을 잡고, 윤갑근 전 대구고검장 등이 합류할 예정이다. 석 변호사는 내란 혐의의 관련 윤 대통령의 수사기관 출석 여부에 대해선 말을 아꼈다. 그는 “탄핵소추로 권한만 정지됐을 뿐 엄연히 대통령 신분

이라며 “출석 부분은 알지 못한다”고 밝혔다.

다만 탄핵 심판에는 적극적으로 대응할 방침이다. 석 변호사는 “공개 변론이 열리면 윤 대통령이 직접 법정에서서 당당하게, 소신껏 입장을 밝힐 것”이라고 말했다. 앞서 노무현·박근

혜 전 대통령은 공개변론에 대리인만 출석했다.

석 변호사는 계엄 선포 배경으로 야당의 국정 방해를 꼽았다. 석 변호사는 “국헌문란이라고 해도 전혀 과하지 않은 정도의 탄핵 남발, 예산 감축 같은 부분을 기억해야 한다”며 “법치가 이렇게 조롱당하고 훼손된 부분에 대해 시비를 가릴 기회가 탄핵 심판”이라고 주장했다. 양수민·정진호 기자

한덕수 “탄핵 두렵지 않다”... 여야 사이서 거부권 딜레마

“선을 넘지 않는 사람.” 주미대사와 장관, 경제부총리와 두 번의 국무총리에 이어 대통령 권한대행까지, 사실상 모든 공직을 거친 한덕수 대통령 권한대행의 비결을 물어볼 때마다 주변 인사들이 했던 말이다. 자기 자리에서 철저히 선을 지키며 맡은 역할에 충실한 엘리트 관료라는 취지였다.

그렇던 한 대행이 스스로 새로운 선을 그어야 하는 상황에 놓이게 됐다. 야당이 일방적으로 밀어붙인 여러 법안에 대해 거부권을 행사할지, 또한 공식

인 헌법재판관 3인의 임명권을 행사할지 갈림길에 섰기 때문이다.

한 대행은 권한대행을 맡은 지 사흘 만인 17일 여야로부터 서로 다른 요구를 받고 있다. 여당은 헌법재판관 임명권은 없지만, 거부권 행사는 가능하다는 입장으로, 야당은 헌법재판관 임명은 가능하나, 거부권은 불가하다며 압박하고 있다. 헌법재판관 임명이 늦어지면 윤석열 대통령 탄핵심판도 늦춰질 가능성이 있다. 야당은 거부권을 행사하면 한 대행 탄핵도 불가하겠다는

입장이다.

총리실에 따르면 한 대행은 참모들에게 헌법과 법률, 대한민국의 미래를 향후 재의요구안(거부권) 행사와 헌법재판관 임명에 대한 의사 결정 기준으로 제시했다고 한다. 그러면서 “권한대행이 내 마지막 공직이다. 탄핵도 두렵지 않다”는 각오를 밝혔다고 한다. 총리실 고위 관계자는 이날 기자들과 만나 “헌법과 법률에 맞는지, 국민의 시각과 국가의 미래 기준에서 봤을 때 부합하는지를 두고 검토할 것”이라며 “헌법에

서 부여한 대통령 권한대행의 임무라는 것이 특별히 제한이 있지는 않다”고 말했다.

하지만 총리실의 속사정은 복잡하다. 설령 권한대행의 직무라는 것에 제한이 없을지라도, 그 역할과 범위에 대한 법 해석이 엇갈릴뿐더러, 한 대행이 비상계엄과 관련해 피고발인 상태라는 점은 부담스러운 요소다. 당초 17일 국무회의에 상정해 거부권을 행사하려 했던 양곡관리법 등 6개 쟁점법안의 상정을 전날 오후에 보류한 것도 한 대행의 고심이 드러나는 지점이다.

총리실은 거부권 행사 시한인 21일

까지 국가가 합의점을 찾길 기다리기 위한 조치라고 했지만, 일각에선 야당의 탄핵 압박에 한발 물러선 것 아니냐는 반응이 나왔다. 6개 쟁점 법안 뒤에도 한 대행은 이달 내에 헌법재판관 임명과 내란·김건희 여사 특검법 거부권 행사에 대한 결정을 내려야 한다. 정책적 사안이 아닌 정치적 사안이란 점에서 파괴력이 훨씬 더 큰 사안들이다. 한 대행은 내란 특검법의 수사 대상으로 명시돼 있어 거부권 행사 시 이해충돌 논란도 피할 수 없다. 김 여사 특검법에 대한 찬성 여론 역시 압도적으로 높다.

박태인 기자

워싱턴 날씨 (°F)

19일(목)	46~31	☁	22일(일)	31~15	☀
20일(금)	41~31	☁	23일(월)	33~21	☀
21일(토)	36~20	☁	24일(화)	40~27	☁

12월 18일(수) 53~36

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

오랜 경력으로 성심성의껏 팔고/사고/렌트해 드립니다.

Open Hours 10AM - 10PM (7 Days)

버지니아 최고의 스크린골프 시설 완비!!

채틀리 GTR

• 인도어 골프 • 실내 연습장 • 스크린 골프 • 골프레슨

깨끗한 최첨단 시설에서 골프의 재미를 만끽하세요!
초보 골퍼 분들의 문의를 환영합니다!

GTR 703-817-2130 3656 Centerview Dr., Suite 6, Chantilly, VA 20151 (채틀리 롯데 마트에서 1분 거리)

“나 지금 멀고 있니”... 연방공무원 ‘스케줄 F’ 공포

SPECIAL STORY

은퇴 공무원 베니핏도 영향

도널드 트럼프 차기 행정부 출범을 앞두고 워싱턴지역 연방정부 공무원들이 ‘스케줄 F’ 공포를 호소하고 있다. 글렌 아이비 연방하원의원(민주 메릴랜드)이 최근 주최한 워싱턴타운홀 미팅에는 1만5천여명의 연방정부 공무원들이 참여해 앞으로 닥칠 대량해고 칼바람에 대한 두려움을 표명했다. 스케줄 F는 1978년 제정된 공무원인

력개관범람에 근거한 것으로, 연방정부 공무원의 해고 유연성을 보장하는 조항이다.

실제로 트럼프 당선자는 1기 행정부 말기인 2020년 하반기부터 2021년 퇴임 직전까지 행정명령을 통해 스케줄 F를 실행에 옮기려 했었다.

조 바이든 대통령이 취임 이후 공무원 노조의 압박에 굴복해 스케줄 F를 무력화시키는 시행령을 연속 발표해 왔으나, 트럼프 당선자는 취임 직후 스케줄 F 복원을 위한 행정명령을 준비하고 있는 것으로 알려졌다.

연방정부 공무원 최대 노조단체인 AFGE의 데니얼 호로위츠 의장은 “내년 1월 20일 트럼프 취임 이후 해고되길 원하는 공무원은 없을 것이지만 스케줄 F가 발동되면 아무런 이유없이 공무원을 대량 해고할 수 있다”고 우려했다. 전문가들은 바이든 행정부가 정년을 보장받은 직업 공무원들을 임의로 해고할 수 없도록 스케줄 F의 보호조항을 만들어놓았으나, 신임 대통령이 이 보호조항을 무력화시킬 수 있는 행정명령에 서명하고 개정시행령 해제작업을 펼친다면 이들도 순식간에 해고

위험에 직면할 수 있다고 경고했다. 호로위츠 의장은 “스케줄 F 복원을 위한 법률 개정작업에 서너달이 걸릴 것으로 예상되는데, 공무원들에게 보장된 시간도 딱 그정도”라고 밝혔다. 그는 심지어 공무원 퇴직 프로그램 수정도 가능하기 때문에 해고 칼바람을 피한 연방공무원들도 피해를 각오해야 한다고 주장했다. 워싱턴지역 연방공무원들은 이 지역 연방의원들의 정치력에 회의적인 반응을 보이고 있다. 아이비 의원을 비롯해 워싱턴 지역

민주당 의원들이 앞장서고 있으나 과연 차기 행정부의 공무원 해고 바람을 잠재울 수 있을지는 의문이다. 현재 워싱턴 지역에 거주하는 연방정부 공무원은 45만명이 넘어, 지역경제의 한 축을 형성하고 있어, 스케줄 F가 현실화될 경우 지역 실업률이 급상승할 것이라는 우려가 나오는 실정이다. 트럼프 차기 행정부는 워싱턴 지역의 연방부서를 공화당 지지세가 강한 지역으로 이전하기 위한 밑그림을 이미 그려 놓은 것으로 알려졌다.

김육재 기자

열린문장로교회, 창립 40주년 기념 ‘헨델의 메시아’ 공연



열린문장로교회(담임목사 김요셉)가 지난 15일, 교회 창립 40주년을 기념해 헨델의 ‘메시아’ 하이라이트 연주회를 개최했다. 이번 음악회는 지역 커뮤니티와 이웃을 초대해 감동의 메시지를 함께 나누는 뜻깊은 자리로 마련됐다. 헨델의 ‘메시아’는 예수 그리스도의 예언과 탄생, 수난과 속죄, 부활과 영생을 주제로 한 명곡으로, 헨델이 단

24일 만에 작곡하며 “하늘이 열리는 것을 보았다”고 고백한 작품으로 유명하다. 이날 공연에서는 할렐루야 찬양대와 챔버 오케스트라(지휘-이진열 목사, 반주-홍현주·이안나)가 참여했으며, 신윤수(테너), 박지은(알토), 최신애(소프라노) 등 국내 정상급 성악가들이 함께해 깊은 감동을 선사했다. 연주회는 ‘메시아’의 1부(예언), 2부

(수난과 속죄), 3부(부활과 재림) 중 하이라이트 곡들로 구성돼 약 1시간 10분 동안 진행됐다. ‘할렐루야’ 합창 등 익숙하고 감동적인 곡들이 연주되며 참석자들에게 큰 울림을 남겼다. 김요셉 목사는 “이번 음악회는 지난 40년 동안 열린문장로교회를 인도하신 하나님의 크신 은혜에 대한 감사의 고백”이라며 “모든 영광을 하나님께 올려드리는 시간이 되었다”고 전했다. 열린문장로교회는 지난 1984년 1월 1일 차문제 목사에 의해 개척돼 ‘은혜가 임하고 머물고 흐르는 공동체’라는 슬로건 아래 자리매김해왔다. 교회는 오는 31일(화) 오후 7시 30분 송구영신 예배를 통해 창립 40주년 감사 기념예배를 드릴 예정이다.

김윤미 기자

반도체 공장 마이크론 2.75억불 보조금

버지니아 매나사스에 위치한 반도체 생산업체 마이크론이 연방정부로부터 보조금 2억7500만달러를 수령했다. 연방정부는 이번 보조금이 반도체 지원법(칩스 법)에 의거해 집행했다고 전했다. 마이크론은 칩스 법에 의해 거액 보조를 받은 유일한 미국 연구의 메모리칩 반도체 생산 기업이다. 연방정부와 주정부 발표에 의하면 건설 인력 950명, 공장 제조 인력 400명 등의 고용창출 효과를 거둘 것으로 예측했다. 연방정부는 반도체 자립을 목표로 칩스 법을 집행하고 있다. 칩스

법률의 총 지원 예산은 1250억달러로, 2030년까지 2단계 이상의 고용창출 효과를 기대하고 있다. 연방정부는 2030년 전세계 메모리 반도체 생산량의 10% 이상을 미국에서 생산하는 것을 목표로 하고 있다. 연방정부는 마이크론에 모두 61억달러 이상을 집행할 방침이며 이중 상당액이 매나사스 생산시설에 투입될 것이라고 전했다. 김육재 기자 과적으로 렌트비 상승을 초래할 수밖에 없다”고 주장했다.

김윤미 기자

연말연시 공사구간 차선 개방

24-26일, 31일-1월2일
익스프레스 레인 대부분 해제

버지니아 교통부(VDOT)가 연말연시 교통량 증가에 대비해 인터스테이트 고속도로와 주요 간선도로의 공사구간 차선을 임시 개방하기로 결정했다. 임시 개방 기간은 24일 정오부터 26일 정오, 31일 정오부터 내년 1월2일 정오까지다. 공사구간 폐쇄차선은 대부분 해제

되지만 굴착공사 등이 진행 중인 곳은 제외된다. 95번 도로의 진출입 시간대 가변 차선과 395, 495번 익스프레스 레인도 대부분 해제될 예정이다. 한편 VDOT는 주요 병목 예상 구간의 통행량 지표를 웹사이트와 앱(511 앱) 통해 실시간으로 공개하겠다고 전했다. 511은 긴급전화 번호로, 운전 중 핸드프리 조건으로 실시간 교통정보 접근이 가능하다.

박세용 기자

냉방 77도, 난방 68도 의무화 법안 추진

버지니아 의회가 아파트 등 공동주택 소유 및 관리회사가 특정 기온에 도달할 경우 냉난방 장치를 의무적으로 가동하도록 하는 법안을 추진하고 있다. 바바라 파볼라 상원의원이 상정한 법안에 의하면 기온이 77도를 넘을 경

우 냉방장치를, 68도 아래로 내려갈 경우 난방장치를 가동해야 한다. 파볼라 의원은 “냉난방 문제는 세입자들의 한결같은 불만이었다”면서 “의무화 법률을 제정하지 않으면 이같은 불만이 이어질 것”이라고 주장했다.

이 법안은 애초 올봄 회기에 상정돼 양원 의회를 모두 통과했으나, 글렌 영킨 주지사의 거부권 행사로 무산됐다. 버지니아 주택건설사연합회는 “부동산 관리회사 등에게 부담이 전가되며 결과적으로 렌트비 상승을 초래할 수밖에 없다”고 주장했다.

김윤미 기자

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 OMNI!
보험에 관한 좋은 선택 - 올니화재
사업체보험
자동차보험
집보험
의료보험
생명보험
강고은 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의
최신형 의료시설 완비
최신형 X-Ray 완비
교정 및 물리치료
의료보험
703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK
SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자
센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com
센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리엇시티 410.480.0100 MD
항공권도매직판점

DUO America since 1999
결혼해두노
DUO NY 212-915-7115

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

데이빗 맥스

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 맥스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 맥스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

교통사고 전문 변호사

데이빗 맥스

www.davidmarkslaw.com
한국어 상담 환영 **703.385.1100**
10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

FREE The Ultimate Accident Guide
버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간
이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

관세 공포 ... 사재기 나선 소비자들

트럼프 2기 물가 상승 우려
자동차·가전·생활용품 구입

소비자들이 내년 도널드 트럼프 대통령 당선인의 취임을 앞두고 자동차와 가전제품, 생활용품에 이르기까지 사재기에 나서고 있다.

트럼프 당선인이 공약대로 관세 정책을 시행할 경우 물가가 전반적으로 오를 것으로 예상하기 때문이다.

가주에 거주하는 소프트웨어 컨설턴트 크리스토퍼 푸트는 대선 이후 그동안 사고 싶던 것을 모두 사버렸다.

삼성 히트펌프(8087달러), LG TV(3214달러), 데논 오디오(1081달러), 밀레 진공청소기(509달러) 등을 사는데 1만2000달러 넘게 썼다.

월스트리트저널(WSJ)은 관세 정책에 따른 물가 상승을 우려한 미국인들이 자동차와 가전제품 등을 바꾸고 커피와 올리브오일 등을 사서 쟁여두고 있다고 14일 보도했다.

미시간대의 월간 소비자 설문조사에 따르면 응답자의 25%는 내년 물



뉴욕 브루클린의 타깃 매장에서 고객이 할인 중인 제품을 쇼핑하고 있다. [로이터]

가가 오를 것으로 예상했다. 한 달 전 조사 때의 10%에서 크게 증가한 것으로, 사상 최고치다. 크레딧카드닷컴이 소비자 2000명을 대상으로 한 설문조사에서도 응답자 중 3분의 1이 관세 부과로 인한 물가 상승 우려에 지금 상품을 더 많이 구매하고 있다고 답했다.

존스홉킨스대의 로버트 바베라 금융경제센터 소장은 "향후 12개월 이내에 TV를 사겠다고 생각하던 사람들이 이제 12주 내로 TV를 사야겠다고 생각하고 있다"고 말했다.

트럼프 당선인은 선거 유세 과정에서 국내 제조업을 활성화하고 무역

적자를 줄이기 위해 모든 수입품에 10~20%의 관세를 부과하고 중국산 수입품에는 60%의 관세를 매기겠다고 공언했다.

대선 승리 이후에도 캐나다와 멕시코산 수입품에는 25%의 관세를, 브라질, 러시아, 인도, 중국 등의 연합체인 브릭스(BRICS) 회원국들에는 달러 패권에 도전하면 100%의 관세를 부과하겠다고 위협했다. 관세가 부과되면 물가 상승으로 이어질 가능성이 높다는 게 경제학자들의 전망이다.

2022년의 경우 전체 수입액은 약 3조2000억 달러였으며, 뷰티 제품 수입만 57억7000만 달러에 이른다.

매사추세츠주 케이프코드에 사는 엔지니어 제라드 사렛(66)은 대선 이후 지하실에 커피와 올리브오일, 종이 타월 등을 잔뜩 사다 놓았다.

그는 트럼프 당선인의 공약과 관련 "그의 말을 액면 그대로 받아들이고 있다"면서 관세부과나 이민자 추방 계획은 인건비를 상승시키고 국내 상품 가격을 상승시킬 수 있다고 우려했다.

만나봤습니다

앤디 김 상원의원

“한미동맹 강화에 역할”

외교·금융·재정 상임위 배정
“아태 외교 등 전문가로 중용”

“한국과 한반도 문제를 잘 알기에 한미 동맹 강화를 위한 역할을 누구보다 잘 할 수 있다.”

앤디 김(사진) 연방 상원의원(뉴저지)은 그의 외교위원회 배정을 두고 “이해 충돌” 우려가 있다는 일부 주장에 대해 “말도 안 된다, 불쾌하다”고 일축했다. 또 한국의 현 정국 상황에 관해서는 “신속한 민주주의 확보”라고 의미를 부여했다. 김 의원은 9일 취임 선서 후 한인 언론으로는 미주중앙일보와 첫 인터뷰를 갖고 앞으로의 계획 등을 밝혔다.

“첫 표결은 무엇이었는지, 연방 법원 판사 인준의 건이었다. 연방 하원에서는 하지 않던 일인데 상원에서는 내각, 대사, 연방 판사들을 인준한다. 미국의 미래를 만들어 가는 데, 제일 앞장서 일할 사람들이기 때문에 이들을 검증하는 일은 매우 중요하다. 대법원을 포함해 아태계와 더 많은 소수계를 대표할 판사들이 많이 나오면 좋겠다.”

“외교·금융·재정 상임위에서 하는 일은, ‘백악관과 연방 하원에서 줄곧 해왔던 외교 업무, 인공지능을 포함한 차세대 기술, 국가 재정 업무 등에 지원했으며 13일 은행 및 금융위원회, 외교위, 재정위 배정을 최종 통보 받았다.”

“외교위 관련 업무의 ‘이해 충돌’ 우려는,

“절대 아니다. 그런 주장을 하는 이들이 있다면 불쾌한 일이다. 하원에서도 유대인 출신 의원들이 이스라엘 전쟁 관련 내용을 다루고, 유럽 출신 의원들이 관련 유럽 국가의



문제를 다루었다. 전혀 문제 될 것이 없으며 오히려 출신과 전문성을 인정받아 중요한 외교적 교량 역할을 할 수 있다고

민다.”

“내각 후보자들 문제로 시끄럽다. 상원의 시각은, ‘내각은 전체 국민을 받아들여야 하는 사람들인데 극단적인 시각을 가진 분들이 추천되고 있어 걱정이다.’

“가주 한인들 만날 계획은, ‘가주에서 보내준 지지와 힘을 절대 잊지 않을 것이다. 일정이 허락하는 대로 곧 기회를 마련할 것이다. 한인들의 목소리를 더 가까이 듣고 싶다. 감사할 따름이다.’

“한국 탄핵 정국에 대해서는, ‘국가적으로 많은 어려움이 있다. 한국 국회가 신속하게 계엄을 철폐하고 민주주의를 확보한 것은 큰 의미를 갖는다. 여러 문제에도 불구하고 미국과 한국은 여전히 강력한 동맹 관계를 유지할 것이며 어려움 속에서도 많은 일을 할 것으로 예상된다.’

“정치 후보들에게 전하고 싶은 메시지는,

“참여(engage)’하라는 것을 강조하고 싶다. 이것이 바로 우리가 바라는 아메리칸 드림의 바탕이다. 우리의 목소리가 진지하게 테이블 위에 오르는 것이 바로 그것이다. 그리고 한인 사회뿐만 아니라 미국 모두의 대표가 될 수 있다는 꿈을 갖자. 아직 부족하지만 나도 900만 명을 대표하는 일을 하게 됐다. 이런 모범적인 일을 우리가 모두 할 수 있다고 믿어야 한다.”

최인성 기자

라이언 박 항소법원 판사 후보 사임

인준 과정에서 공화당 반대 심해

제4연방 항소법원 판사에 내정됐던 라이언 박(사진) 노스캐롤라이나주 송무차관이 인준 마지막 절차인 연방 상원 본회의 투표를 앞두고 후보직에서 자진 사임했다.

허핑턴 포스트는 박 차관이 조 바이



든 대통령에게 판사 후보직에서 물러나겠다는 서신을 보냈다고 보도했다. 박 차관은 노스캐롤라이나주 신입 법무장관으로 당선된 제프 잭슨의 영입 제의를 받고 사임을 결심

한 것으로 전해졌다.

그는 “후보직에서 물러나게 돼 아쉽지만 계속해서 법률 업무를 맡게 돼 기쁘다”고 허핑턴 포스트를 통해 밝혔다.

일각에서는 상원 인준 과정에서 있었던 박 차관을 향한 공화당의 공격이 사임의 원인이라는 해석도 나오고 있다. 김경준 기자

▶ 1면 '경자'에서 이어집니다

지역 방송인 KCEN-TV에 따르면 경자 씨는 양로원 등에서 정기적으로 봉사활동을 해왔고, 저소득층 주민들에게 무료 이발 서비스도 제공했다. 킬린 한인회에서 활동하며 지역 행사에 한

국 전통 무용을 선보이는 등 한인 사회와 한국 문화의 위상을 높이는 데도 앞장섰다.

유족과 지인들은 모금 웹사이트 '고펀드미(Gofundme)'를 통해 경자 씨의 장례 비용 마련에 나섰다. 목표 금액 1

만 달러 중 16일 오후 5시 기준 8740달러가 모금됐다. 로빈슨을 비롯해 경자 씨에게서 이발 기술을 배운 제자들은 경자 씨를 추모하며 '클린 컷츠'에서 기부자들에게 무료 이발 서비스를 제공하고 있다. 김경준 기자

▶ 1면 '국세청'에서 이어집니다

IRS는 미신고된 고소득자의 연 소득 총합이 1000억 달러에 이를 것으로 추정하며, 이를 통해 수십억 달러의 추가 세수를 확보할 가능성이 있다고 밝혔다. 다만 단속의 실효성에는 한계가 있다는 지적이 나오고 있다.

허위 세금보고는 중범죄지만 미신고는 경범죄로 분류되기 때문이다. IRS는 중범죄 조사에 자원을 집중하며, 경범죄로 분류되는 세금 미신고자는 단속 우선순위에 밀리는 실정이다.

상황이 이렇다 보니 미신고자에 대한 단속은 미진하다. 100만 달러 이상의 소득이 추정되는 2만5000명 중 8월 기준 신고자는 5460명에 불과했다.

특히 500만 달러 이상 소득을 올리는 미신고자가 2000명에 달했으나 통지서를 받고 신고한 경우는 단 551명뿐이다. IRS와 법무부가 단속에 나섰음에도 법적 처벌로 이어진 사례도 극히 적다.

IRS 관계자는 현재 2만5000명 중 단 62건(0.25%)만이 조사 단계에 있다고 전했다.

이에 재무부는 3년 이상 세금을 미신고하고 납부해야 할 세금이 25만 달러 이상일 경우, 이를 중범죄로 지정하는 방안을 제안했다. 중범죄로 지정되면 최대 5년의 징역 또는 개인은 25만 달러, 법인은 50만 달러의 벌금형이 가능하다.

재무부는 “고소득자의 반복적인 세금 신고 거부”는 세무 행정에 큰 방해가 된다. 처벌 강화를 통해 탈세를 억제하고, 자발적 신고율을 높일 것”이라고 강조했다. 조원희 기자



넷플릭스 역대 최고 인기 드라마인 '오징어 게임' 시즌 2 공개를 앞두고 넷플릭스가 LA 전역에서 대대적인 홍보에 나섰다. 왼쪽 사진은 한인타운의 한 고층 빌딩 전면을 채색한 오징어게임 광고, 오른쪽 사진은 할리우드에 있는 넷플릭스 본사 건물에 부착된 오징어게임 캐릭터 사진들. 김상진 기자

2025 메디케어 & 오바마케어 신청접수!

무료상담

메디케어 : 어드벤처지 C / 서플리먼트 약보험

치과

안과

보청기 혜택

파트B 보험료 보조 옵션

◆ 1960년생이신 분 ◆ 보험변경 하실 분 ◆ 메디케어/메디케이드 소지자 ◆ 약 커버가 안되시는 분

오바마케어: 대폭 늘어난 보험료 보조와 자격대상을 “꼭” 확인 하세요!

\$0 보험료 플랜 제공, 더 늘어난 고소득자 보험료 보조! 저렴한 보험료!

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899

◆ 보험이 없으신 분 ◆ 보험 변경하실 분 ◆ 인컴이 변경되신 분 ◆ 신분 변경되신 분 ◆ 이사하신 분 ◆ 자영업자

■ 취급 보험회사 : 앤텀 / 에트나 / 유나이티드 / 휴메나 / 케어힐스트 / 웰케어 / 카이저

조은혜 종합보험

571-232-0702 | 703-591-0009

10560 Main St., Ste 201, Fairfax, VA 22030 (페어팩스 법원 건너편/모스비 타워)

SK온·포드 합작 블루오벌 SK 대출 승인

96억불...전기차 관련 최대 규모
바이든, 임기 막판 잇따라 지원
트럼프 취임 후 '불투명' 지적도

연방 에너지부(DOE)가 SK온과 포드 자동차의 배터리 생산 합작법인 블루오벌SK에 대한 96억 달러 규모의 정책지원자금 대출을 최종 승인했다.

DOE는 지난 13일 블루오벌SK를 대상으로 한 96억3000만 달러 규모의 정책자금 차입을 최종 승인했다고 16일 밝혔다. 금리는 국채금리 수준이다.

이번 금융지원은 에너지부의 첨단 기술차량제조(ATVM) 프로그램에 따라 이뤄졌다.

ATVM은 자동차와 관련 부품 제조 사업에 저금리로 대출을 지원하는 프로그램으로, 2007년 에너지 독립안보법에 따라 제정됐다.

블루오벌SK는 지난해 6월 ATVM 정책자금 차입의 조건부 승인을 얻었으며, 이후 기술력과 시장 영향력, 금융, 법률 등 다양한 분야의 적격성 평가를 거쳐 계약을 완료하게 됐다.

최종 승인 대출 금액은 조건부 승인 당시 발표된 92억 달러보다 많은 것



SK온-포드 합작법인 블루오벌SK의 센터기 공장. [SK온 제공]

로, 바이든 정부의 전기차 관련 대출 프로그램 가운데 가장 큰 규모다.

이에 따라 블루오벌SK의 배터리 생산공장 구축도 계획대로 진행될 전망이다.

블루오벌SK는 현재까지 110억 달러 이상을 투자해 센터기 1, 2공장과 테네시 공장 등 총 3개의 공장을 미국에 건설하고 있다.

내년부터 순차 상업 가동(SOP)을 앞두고 있다.

로이터 통신은 센터기 1공장에서 내년부터 생산을 시작하며, 내년 말에는 테네시 공장에서 생산 준비를 마칠 계획이라고 전했다. 공장 완공 시 생산능력은 총 120GWh 이상이

될 전망이다. 이는 대당 100kWh 배터리가 들어가는 전기차 기준 약 120만 대를 매년 생산할 수 있는 규모다.

바이든 행정부는 임기를 얼마 남기지 않은 상태에서 '인베스트인 아메리카' 정책 일환으로 전기차 생산 장려를 위한 적극적인 지원에 나서고 있다.

하지만, 이러한 대출이 차기 행정부에서 실제로 이뤄질지가 아직 불투명하다는 분석이 나온다.

트럼프 당선인뿐 아니라 내년 1월 20일 출범하는 트럼프 행정부 2기 인사들은 그간 연방 정부의 전기차 관련 지원에 부정적인 입장을 취해왔기 때문이다.

소셜연금 100% 수령 67세 부터

1960년 출생자 이후 적용

2025년 은퇴 연령에 따른 수령액

소셜 시큐리티 연금을 100% 수령할 수 있는 '만기 연령(full retirement age)'이 내년부터 67세로 상향 조정된다. 이에 따라 1960년이나 그 이후 출생자들의 경우 만기 연령은 67세로 상향된다.

즉, 내년에 65세가 된다면 100% 연금 수령을 위해서는 2년을 더 기다려야 한다는 의미다.

연방의회는 기대 수명 연장으로 출생연도에 따라 소셜 연금 만기 연령을 2개월씩 점진적으로 늘리는 법안을 1983년 통과시켰고, 이로 인해 내년부터 100% 수령 기준연령이 67세로 조정된 것이다. 그동안 소셜 연금 만기 연령은 1958년생(66년 8개월), 1959년생(66년 10개월) 등 2개월씩 늘어났었다. <표 참조>

현재 1957년생의 경우 만기 연령은

은퇴자 생년	만기 연령	62세 조기 은퇴 시 수령액 (1000달러 기준)
1955년	66세 2개월	741달러
1956년	66세 4개월	733달러
1957년	66세 6개월	725달러
1958년	66세 8개월	716달러
1959년	66세 10개월	708달러
1960년과 그후	67세	700달러

66년 6개월이다. 만기 연령 때 수령액이 1000달러라고 가정하면 62세 때 조기 신청을 하면 275달러가 줄어드는 725달러를 매달 받게 되는 셈이다.

한편 사회보장국(SSA)은 내년 소셜 연금 물가상승분(COLA)을 2.5%로 발표한 바 있으며, 최대 과세 소득 기준은 16만8000달러에서 17만6100달러로 상향 조정했다. 최인성 기자

연말 총결산 고베펠 '보석박스'

창립 23주년을 맞은 진주 전문 고베펠사가 2024년 연말 총결산 '보석박스' 행사를 개최한다.

'무조건 털어'라는 주제로 소비자들에게 최대 70%의 파격적인 세일가를 제공하는 최대 규모의 프리미엄 고베펠 '보석박스' 행사는 버지니아 애너태일과 메릴랜드 볼티모어 지역에서 열린다.

이번 행사에서는 프리미엄 아코야와 담수 진주, 칼라스톤 세트 등 5,000여 세트를 한인들의 취향에 맞는 서울 강남의 정교한 세공기술로 선보인다. 경제적인 가격대의 '반지천국' 브랜드 제품부터 최고급 프리미엄 제품까지 다양한 보석들이 전시된다. 또한 GIA 진주 전문 감정사가 행사장에서 고객들의 진주구매를 돕고, 판매 후 사후 고객 만족 애프터서비스도 약속한다.

고베펠 관계자는 "이번 행사에서 규모뿐만 아니라 가격 면에서도 고객들을 놀라게 할 준비를 마쳤다"며 "진주보석을 사랑하는 분들이라면 이번 기회를



절대로 놓치지 말아달라"고 전했다.

고베펠은 아울러 이번 행사에 다양한 사은품을 마련하고 고객 만족도를 극대화하겠다는 계획이다.

>버지니아 행사 일정
일시: 18일(수) 까지 장소: 타마 여성 의류매장내 특설매장(7224 Columbia Pike, Annandale, VA)

>메릴랜드 행사 일정
일시: 19일(목)-20일(금) 장소: 베세토 백화점 지하 1층 연회장(822-828 N Rolling Rd, Baltimore, VA)

크리스마스 트리 장식 4만개 리콜

조명 제어기 화재 위험성
타깃·월마트 전국서 판매

전국의 소매업체에서 판매된 크리스마스 트리 장식 관련 소품 4만여 개가 화재 위험성으로 인해 리콜 조치에 들어갔다.

12일 소비자제품안전위원회(CPSC)에 따르면 리콜 대상 제품은 크리스마스 조명을 켜고 끌 수 있는 장식용 조명 컨트롤러다.

리콜 제품은 두 가지 버전으로 판매됐다. 우선 전국 타깃 매장과 온라인에



서 판매된 첫 번째 제품은 초록색, 빨간색, 흰색 공 모양의 장식이 있는 레버박스 형태다.

원더샵(Wondershop)이라는 브랜드 이름으로 판매됐다.

두 번째 제품은 월마트와 크래커배럴에서 '무선 장식용 트리 조명 컨트롤러(사진)'라는 이름으로 판매된 것으로, 페퍼민트 캔디 모양에 캔디케인 모양 레버 스위치가 달려 있다.

이들은 모두 제조업체 미스터크리스마스(Mr. Christmas)에서 제조됐으며, 콘센트에 연결되는 흰색 무선 리시버를 포함하고 있다. 이 리시버가 과열 시 화재 위험 가능성이 제기되면서 리콜이 제기됐다.

소비자들은 해당 제품의 사용을 즉시 중단하고 구매처에 반품하면 전액 환불을 받을 수 있다.

우훈식 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립

세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 용자의 돌인 마이클 장

맞춤 용자의 돌인 마이클 장

맞춤 용자의 돌인 마이클 장

맞춤 용자의 돌인 마이클 장

410-370-4229/301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

"오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!"

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

헤민한의의원

동서 의학의 접목

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. © 2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리
스카프, 모자,
신발, 가방,
마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
M&T 대장금(미역조물)
웨일리노래방

미락조 물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어주세요~

젤렌스키, 북한군 추정 영상 공개

“전사자 얼굴까지 소각”

블로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령이 “러시아가 과병된 북한 병사들의 신원을 감추기 위해 전사자의 얼굴까지 소각하고 있다”고 주장하며 관련 영상을 공개했다.

17일(현지시간) 우크라이나 매체 RBC에 따르면 젤렌스키 대통령은 이날 자신의 텔레그램 채널에 30초 분량의 영상을 업로드하고 이같이 주장했다. 영상에는 산속에서 사체로 추정되는 물체의 일부분에 불이 붙어 있고, 다른 사람으로 추정되는 실루엣이 곁에서 있는 모습이 담겼다.

영상에는 “러시아는 북한 병사들이 죽은 뒤에도 얼굴을 감추려 하고 있다”는 영어 자막이 달렸다.

영상에는 북한군으로 추정되는 아시아인이 자신을 찍는 카메라를 향해



블로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령이 러시아에 파병된 북한군의 모습이라며 공개한 영상. [젤렌스키 텔레그램 캡처]

“노, 노”라고 말하며 손을 흔들고는 자리를 피하는 장면도 포함됐다.

영상 속 인물들이 나누는 러시아어 대화내용이 “마스크를 쓰라고 해”, “여기 있는 것 아무도 몰라” 등이라는 설명도 영어 자막으로 실렸다.

기상 당국은 사이클론 치도로 인해

전날에도 북부 해안지방에서 정전 등의 피해가 발생했다고 말했다.

이 밖에 우크라이나 방어선에 배치된 북한군이라며 병사 한 명의 얼굴을 클로즈업한 모습도 있다.

젤렌스키 대통령은 이런 영상을 근거로 러시아가 우크라이나 방어선 공격에 북한군이 투입된 사실만이 아니라 그로 인한 병력 손실까지 은폐하려 한다고 주장했다.

그는 “북한군은 훈련받을 때에도 얼굴을 노출하는 것이 금지돼 있다”며 “또한 우리와 전투를 마친 뒤에는 전사한 북한 병사의 얼굴을 말 그대로 불태우고 있다”고 말했다.

이어 “이는 러시아에 만연한 인간성의 말살을 보여주는 것”이라며 “신뢰할 수 있고 지속 가능한 평화와 러시아에 대한 책임 추궁을 통해 이를 멈춰야 한다”고 강조했다.

TSMC 회장, ‘세계최고부자’ 대화 공개

“미래는 자동차 아닌 로봇”



TSMC는 최근 미국 정부로부터 중국에 대한 고성능 반도체의 공급 중단을 요구받은 바 있다. 테슬라는 중국 상하이에 대규모 전기차 공장을 가동하는 등 중국에 막대한 투자를 하고 있다.

세계 최대 파운드리(반도체 수탁생산) 기업인 대만 TSMC의 웨이저자(魏哲家·사진) 회장이 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)로 추정되는 ‘세계 최고 부자’와의 대화를 공개해 화제다.

17일 대만경제일보 등에 따르면 웨이 회장은 전날 행정원 제12회 전국과학기술회의의 공식대회 기조연설에서 “며칠 전 세계에서 돈이 가장 많은 사람과 이야기를 나눴는데 앞으로 힘써야 할 분야는 자동차가 아닌 다기능 로봇이라고 하더라”고 입을 뗐다.

웨이 회장은 이어 “그에게 걱정되는 것이 있느냐고 물었는데, 그는 아무도 자기에게 (반도체) 칩을 공급해주지 않을까 봐 걱정된다고 했다”면서 “그래서 불안해할 필요 없이 돈만 있으면 칩도 살 수 있다”고 이야기해줬다”는 발언을 웃으며 해 눈길을 끌었다.

웨이 회장은 이번 연설에서 일론 머스크라는 이름을 직접 언급하지는 않았지만, 대만을 비롯한 중화권 매체들은 웨이 회장이 머스크와 만나 대화했다고 앞다퉀 보도했다.

이 같은 언급이 공개된 날 공교롭게도 테슬라의 주식은 6.14% 상승한 463.02달러로 사상 최고가를 기록했다고 매체들은 전했다.

앞서 머스크는 지난 10월 테슬라가 개발 중인 휴머노이드 로봇 ‘옵티머스’를 공개한 바 있다.

튀르키예, 시리아 접경지대에 병력 증강...미국 ‘침공 임박’ 우려

튀르키예와 친튀르키예 민병대가 쿠르드족이 모여 사는 시리아 북부 국경도시 인근에 병력을 증강시키면서 미국이 침공 가능성을 우려하며 예의주시하고 있다는 미국 언론의 보도가 나왔다.

일간 월스트리트저널(WSJ)은 미국 정부 고위 관계자들을 인용해 16일(현지시간) 이렇게 보도했다.

보도에 따르면 튀르키예 측은 이달 8일 시리아에서 아사드 정권이 붕괴한 후 쿠르드족 다수 지역인 시리아 북부 코바니 근처의 국경지대에 친튀르키예 민병대, 튀르키예군 특수부대, 포병부대 등을 집중 배치했다.

이는 2019년 튀르키예가 시리아 북부를 침공했을 때와 유사한 상황으로 보인다WSJ은 분석했다.

미국 정부 관계자는 WSJ에 미국이

상황을 면밀히 살피고 있다면서 “자제를 촉구중”이라고 말했다.

시리아 쿠르드 세력의 민간 통치기구인 북부·동부 시리아 자치행정기구 집행위원회의 공동의장 알함 아흐메드는 이날 도널드 트럼프 대통령 당선인에게 보내는 서한에서 튀르키예의 침공을 막아달라고 호소했다.

아흐메드는 튀르키예가 트럼프 취임 전에 시리아 북부를 장악하려고 시도하고 있다며 “만약 튀르키예가 침공을 강행한다면 결과는 파멸적일 것이고 코바니에서만 쿠르드족 민간인 20만명이 피란길에 나설 것”이라고 강조했다.

아흐메드는 “국경 건너편에 튀르키예군이 집결하고 있는 모습을 이미 볼 수 있으며 우리 민간인들은 죽음과 파괴가 임박했다고 계속 두려워하며 살



2024년 12월 14일 시리아 북동부 카미실리에서 열린 시리아민주군(SDF) 전투원 5명의 장례식. 전투원들은 친튀르키예 반군의 공격으로 숨졌다. [시리아 카미실리 AFP=연합뉴스]

고 있다”고 호소했다.

이어 아흐메드는 트럼프 1기 집권기에 그를 면담했을 때 “미국은 쿠르드족

을 버리지 않을 것”이라는 약속을 받았으며 트럼프 당선인이 레제프 타이이프 에르도안 튀르키예 대통령에게 압박을 가해달라고 촉구했다.

친튀르키예 반군은 바샤르 알아사드 정권이 무너지자마자 미군이 지원하는 쿠르드 반군 시리아민주군(SDF) 공격에 나섰다.

튀르키예 정부는 불법단체로 규정한 쿠르드노동자당(KWP)과 SDF가 한편이라고 보고 있다.

SDF에 따르면 미국은 그간 코바니에서 전투중인 시리아 쿠르드와 친튀르키예 반군 사이의 휴전협상을 중재해왔으나 이날 협상이 결렬됐다.

튀르키예의 침공 위협으로 미군과 SDF가 시리아 북서부에서 합동으로 벌여온 이슬람국가(IS) 잔당 소탕작전

도 위기에 처했다고 WSJ은 평가했다.

트럼프 당선인은 이날 플로리다주 마이애미에서 한 기자회견에서 “튀르키예는 인명 희생을 많이 내지 않고 비우호적 장악을 해냈다”고 말했다. 시리아 미래의 열쇠는 튀르키예가 쥐고 있다고 했다.

WSJ은 이에 대해 하야트 타흐리르 알삼(HTS)이 주도하는 반군이 시리아를 장악하는 데에 튀르키예 측 지원이 있었음을 트럼프가 시사한 것이라고 분석했다.

트럼프 당선인은 1기 집권 당시 시리아 북동부에서 일부 미군 철수를 단행했으며 그 후 튀르키예의 대규모 침공으로 시리아인 수십만명이 숨지거나 피란길에 올랐다.

그 후 트럼프 행정부는 쿠르드족이 튀르키예 측에 일부 국경지대를 넘기는 조건으로 양측이 휴전하도록 중재했다.

러시아 화생방 총괄사령관 모스크바서 폭사

러시아군에서 화생방(방사능·생물학·화학) 무기를 총괄하는 고위 간부가 17일(현지시간) 러시아 모스크바 대외변에서 폭발 사고로 사망했다.

타스, AFP 통신 등에 따르면 이날 오전 모스크바 남동부 라잔스키 대로의 아파트 입구 근처에 있는 스쿠터(킵보드)에 장착된 폭발물이 터지면서 이고르 키릴로프 러시아 국방부 화생방전 방어사령관과 그의 보좌관 등 2명이 사망했다.

키릴로프는 2022년 2월 러시아가 우크라이나 ‘특별군사작전’을 개시한 이후 모스크바에서 폭발 사고로 사망한 러시아군 관리 중 가장 고위급이다.

러시아 연방 수사위원회는 이 사건에 대한 수사를 개시했다.

스베틀라나 페트렌코 수사위 대변인은 “테러, 살인, 불법 무기 밀매 관련 조항에 따라 형사 사건이 시작됐다”며 “이 범위를 둘러싼 모든 상황을 규명하기 위해 조사와 검색 활동이 수행될

것”이라고 말했다.

이 폭발로 이 건물의 1~4층 유리가 깨지고 주위의 차 여러 대가 파손됐다고 현지 언론들이 보도했다. 눈 쌓인 도로 위에 키릴로프와 그의 보좌관으로 추정되는 시신이 있는 사진들도 공개됐다. 수사위는 폭발 장치가 원격으로 조종된 것으로 보고 현장 주변의 감시 카메라 영상을 수집하며 범인을 추적하고 있다고 밝혔다.

이 사건에 대한 우크라이나 정부

의 공식 논평은 아직 나오지 않았으나, AFP 통신은 우크라이나 보안국(SBU)의 내부 소식통이 “키릴로프의 제거는 SBU의 특수작전”이라고 말했다고 전했다.

SBU는 전날 우크라이나에서 금지된 화학무기를 사용한 혐의로 키릴로프를 기소하기도 했다. SBU는 2022년 2월부터 전장에서 4천800개 이상의 화학무기가 사용된 것으로 기록됐다고 주장했다. 2017년부터 러시아군 화생방전 방어 부대를 책임진 키릴로프는 지난 10월에는 러시아가 우크라이나에서 야

만적인 화학 무기를 사용하도록 도왔다는 이유로 영국 정부의 제재 대상에 올랐다.

영국과 미국은 러시아가 화학무기금지협약(CWC)을 위반해 우크라이나군에 독성 물질인 클로로피크린을 사용한다고 비난했지만 러시아는 이를 부인하고 있다. 러시아 일간 코메르산트는 “모스크바에서 전례 없는 범위가 저질러졌다”며 수사관들은 키릴로프가 활발한 대외 활동을 해왔다는 점에서 우크라이나 SBU의 표적이 됐을 것으로 본다라고 전했다.

방법이 다르다면 결과도 다릅니다



Jaewoon Lee
미국 이민변호사 협회 소속 • Attorney At Law
J.D. (법학박사) • Jaewoon Lee & Associates, LLC

나에게 너무나도 소중한 신분 문제
아무에게나 맡길 수 없습니다.
오직 전문가만이 귀하의 성공적인 이민 생활을
책임질 수 있습니다.

길은 있습니다.
방법도 있습니다.
다만, 이민법을 비롯한 관련법을 모르거나 잘못 해석하여
주어진 기회를 놓치고 미국이민의 큰 꿈을 접어야 하는
기막힌 사연 또한 많습니다.

항상 저의 케이스를 진행한다는 마음으로
성실히 그리고 확실하게
여러분들의 이민 문제를 풀어나가겠습니다.
복잡한 이민법, 오직 이민법만을 고집하는
이재운 변호사가 함께 하겠습니다.

Text, **myattorney** to 703-916-1111
"Text 로 이민상담 신청하세요!"

주요업무

- ◆ 취업이민 영주권 (EB2/EB3)
- ◆ 취업 비자 (H1-B)
- ◆ 종교 비자 (R1)
- ◆ 종교 특별 영주권 (R1/I-360)
- ◆ 투자/교역 비자 (E1/E2)

- ◆ 학생 비자 (F1)
- ◆ 주재원 비자 (L1)
- ◆ 시민권 신청 (N-400)
- ◆ 가족 초청 이민
- ◆ 결혼 이민
- ◆ 추방유예 (DACA)

- ◆ 사면준비
- ◆ 이민국 인터뷰
- ◆ 세계 각국 미 대사관 업무
- ◆ 기각된 서류 항소 및 재심사 요청
- ◆ 이민국 노동청 감사 답변
- ◆ 비자 연장 및 신분 변경

www.jaewoonlaw.com

이재운 이민법 변호사

Jaewoon Lee & Associates, LLC | T. 703-916-1111 / 703-916-1215 | Fax. 703-563-6028
E-mail : lee@jaelaw.com | 7700 Little River Turnpike, Suite 502, Annandale, VA 22003 (예천 길건너편)



2025 메디케어 플랜 가입 및 변경

One Stop Financial Services
UNI와 함께 하세요!!

최적의 메디케어 플랜을 찾는데 도움이 필요하신가요?
메디케어 플랜 가입 및 변경, 전문가의 도움으로 더 쉽게!
상담에서 신청까지 무료! 라이선스 에이전트가 도와드립니다.

페어팩스, VA
703-865-8788
엘리콧 시티, MD
410-995-8074



문로리
703-895-7648



장미원
703-486-6082

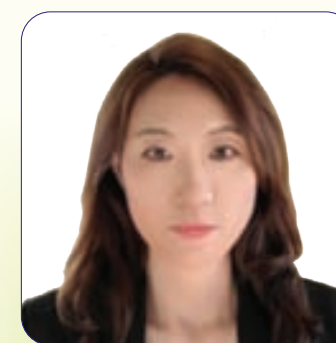


이린다
443-515-8522

리치몬드/
뉴포트 뉴스/
버지니아 비치, VA
804-464-3662



안은신
804-464-3662



이은경
804-299-1150



최비양카
757-869-0311

올바른 계획을 세우기 위해선 올바른 교육이 필요합니다.
원스탑 재정 서비스를 UNI가 여러분과 함께 합니다.



www.uniwfm.com

VA 페어팩스	3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030
VA 리치몬드	14321 Winter Breeze Dr. Suite 15, Midlothian, VA 23113
VA 뉴포트뉴스	700 Tech Center Pkwy. Suite 200, Newport News, VA 23606
VA 버지니아 비치	249 Central Park Ave. Suite 300, Virginia Beach, VA 23462
MD 엘리콧 시티	3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042

15세 소녀가 교실서 권총 탕탕...성탄 앞두고 또 총기비극

용의자 포함 3명 사망·6명 부상



위스콘신주 매디슨에 위치한 어번먼트 라이프 크리스천스쿨에서 한 학생과 가족이 총격 현장에서 대피하고 있다. [매디슨 로이터=연합뉴스]

성탄 연휴를 앞두고 위스콘신주의 한 학교에서 총격 사건이 벌어졌 가운데, 총격을 가한 학생이 15세 소녀인 것으로 확인되면서 전역이 충격에 휩싸였다.

16일 로이터 통신, CNN 방송 등에 따르면 이날 오전 11시께 위스콘신주의 주도 매디슨에 있는 사립학교 어번먼트 라이프 크리스천스쿨에서 이 학교 학생 나탈리 립나우(15)가 교실에서 권총을 발사했다.

지역 경찰에 따르면 '사만다'라는 별칭으로도 불리는 이 학생은 이날 정시에 등교 후 약 3시간 뒤 여러학년 학생이 모여있는 자습실에서 범행을 저질렀다. 총격으로 10대 학생 한 명과 교사 한 명이 숨졌으며, 용의자인 립나우도 권총으로 자살했다.

부상자는 총 6명으로 이 중 2명은 생명이 위독한 상태라고 경찰은 밝혔다.

총격 사실을 가장 먼저 911에 전화해 신고한 것은 이 학교의 2학년 학생이라고 경찰은 밝혔다. 미국에서 2학년 학생의 나이는 보통 7세에서 8세 정도이다. 범행 동기가 아직 파악되지 않은 가운데 소셜미디어(SNS) 등을 중심으로 용의자에 관한 확인되지 않은 정보도

쏟아지고 있다. 용의자 여학생이 트랜스젠더라는 SNS상의 일부 주장에 대해 손반스 매디슨 경찰서장은 그 내용에 대해 알지 못한다면 "오늘 일어난 일이 용의자가 자신을 (어떤 성별로) 어떻게 규정하는지와 관련이 있다고 생각하지 않

는다"고 밝혔다.

또 이날 엑스(X·옛 트위터) 등에서는 용의자 여학생이 범행 전에 작성했다고 알려진 일종의 성명문이 떠돌기도 했으나 반스 서장은 해당 내용의 진위 여부는 확인되지 않았으며 그 내용을 연방수사국(FBI)에 공유했다고 밝혔다.

반스 서장은 용의자 여학생의 부모가 수사에 협조하고 있으며 그가 총을 가지게 된 경위와 범행 동기 등을 조사중이라고 전했다.

이런 가운데 CNN은 용의자 여학생이 사전에 범행을 계획한 정황이 있으며, 그가 여러가지 문제를 겪고 있었고 이에 대해 작성한 글이 있어 이를 경찰이 검토 중이라고 한 경찰 당국자를 인용해 보도했다.

성탄 연휴를 불과 한 주 앞두고 벌어진 비극에 미국은 충격에 휩싸였다.

매디슨시 동부 외곽에 자리한 어번먼트 라이프 크리스천스쿨은 전체 학

생이 약 400여명 규모에 불과한 소규모 사립학교로, 같은 학교 내에 유치원과 정부 고등학교 과정을 모두 두고 있다. 미국내 학교 총기 사건을 집계하는 'K-12 학교 총기사건 데이터베이스' 웹사이트에 따르면 올해 들어 이날까지 미국 전역에서 발생한 학교 총기 사건은 총 323건에 달한다. 이는 1966년 집계 이후 지난해(349건)에 이어 두 번째로 많은 숫자다.

이날 사건은 총기 사건으로는 드물게 용의자가 여성이라는 점에서도 이목을 끌고 있다. 이 웹사이트에 따르면 미국내 전체 총기 난사 사건 중 여성이 저지른 것은 단 3%에 불과하다. 조 바이든 대통령은 이날 성명에서 "우리가 이 총기 폭력의 비극으로부터 우리 아이들을 보호할 수 없다는 사실은 받아들일 수 없다. 이를 정상적인 것으로 계속 받아들여서는 안 된다"며 의회에 추가적인 총기 규제 입법을 촉구했다.

중국서 '4억2천만불 비리' 고위 관리 사형 집행

수년째 고위직에 대한 반부패 숙청 작업이 이어지고 있는 중국에서 수천억 원대 비리 사건을 저지른 고위 관리가 사형 선고에 따라 처형됐다.



그친 것으로 나타났으며, 4억4천400만 위안은 당국으로 반환되지 않았다.

중국중앙TV(CCTV)에 따르면 베이징구 자치구 심안명 중급인민법원은 최고인민법원의 승인을 받아 17일 오전 리젠핑(64·사진) 베이징구 후허하오터 경제기술개발구 당 공작위원회 전 서기에 대한 사형을 집행했다고 밝혔다.

앞서 심안명 중급인민법원(1심)은 2022년 9월 횡령·뇌물수수, 공금 유용, 허사회성 조직(조직폭력배) 방조 혐의 등으로 리젠핑에게 사형을 선고하고 정치적 권리 영구 박탈·재산 전액 몰수 명령을 내렸다.

재판부는 리젠핑에 대해 자신의 직위를 이용한 국유자금 14억3천700만위안 횡령 혐의, 뇌물 5억7천700만위안 수수 혐의, 공금 10억5천500만위안 유용 혐의 등이 인정된다고 판시했다. 불법 횡령액 중 2억8천900만위안은 미수에

그친 것으로 나타났으며, 4억4천400만 위안은 당국으로 반환되지 않았다. 리젠핑의 비리 사건은 한화로 총 약 6천억 원에 달하는 초대형 비리 사건으로 기록됐다.

또 베이징구 자치구에서뿐만 아니라 중국 내에서 발생한 역대 최대 규모 비리 사건으로 알려졌다. 리젠핑은 비리 자금을 도박 외에 주로 서화, 골동품, 귀금속, 명품 손목시계, 국내외 명주 등을 사는 데 썼다고 진술했으며 개인 저장고에는 수만 명의 각종 명주가 있었다고 중국 현지 매체들은 전했다.

최고인민법원은 범죄 액수가 매우 크

고 심각하며 1심 판결과 항소심 판결에서 인정된 사실이 명확하고 증거가 확실해 형량이 합당하다고 밝혔다.

중국은 시진핑 국가주석 주도로 최근 몇 년째 당정 고위직 반부패 숙청을 이어가고 있다.

앞서 중국 공산당 기관지 추스(求是)는 전날 시 주석이 올해 1월 중국 최고 위 사정기관인 중앙기율검사위원회 전체회의에서 당내 부패 척결의 중요성을 강조하며 발언한 내용을 공개하기도 했다. 시 주석은 "칼날(刀)을 안으로 향하게 하는 용기를 내 적시에 각종 부정적 영향을 제거하고, 당의 생기와 활력을 확보해야 한다"고 말했다.

올해 들어 당적 제명 처분을 받은 고위 간부(통상 차관급 이상)는 50명을 넘어 시 주석 집권 이후 최대 규모를 기록했다. 리젠핑이 항소했으나 베이징구 자치구 고등인민법원은 올해 8월 22일 이를 기각하고 최고인민법원으로부터 사형 집행 승인을 받았다.

34세 '최고령' 미스 프랑스

미스 프랑스 선발대회가 참가자의 나이 상한을 폐지한 지 2년 만에 34세 최고령 우승자가 나왔다.



16일(현지시간) AFP 통신과 영국 일간 텔레그래프에 따르면 카리브해의 프랑스령 섬인 마르티니크 출신 항공사 승무원인 안젤리크 앙가르나-필로퐁(사진)은 지난 14일 열린 대회에서 '2025년 미스 프랑스'로 뽑혔다.

1920년 시작된 이 미인대회는 24세 이하이고 미혼이며 출신 경험이 없어야 한다는 출전 자격 요건을 2022년 폐지했다.

앙가르나-필로퐁은 왕관을 쓰고 나서 "아마도 30대가 최고의 나이인 것 같다"며 "20대 때는 내가 누구인지 고민하느라 많은 시간을 보냈고 다른 사람처럼 되고 싶었다"고 말했다.

그는 "내가 직업이나 나라, 인생을 바꾸고 싶지만 불가능하다고 생각하는 여성들에게 얼마나 많은 메시지를 받았는지 알면 놀랄 것"이라며 "절대로

늦지 않았다"고 강조했다.

미스 프랑스는 일반 대중 투표와 여성 7명으로 구성된 심사위원단 심사로 결정된다.

최근 미스 네덜란드 선발대회가 폐지되는 등 미인대회가 시대에 뒤떨어진 것이라는 비판이 커지고 있으나 미스 프랑스 대회는 유지되고 있다.

올해 대회 결선에는 의사, 치과의사 등 다양한 직업의 여성 30명이 진출해 수석심사, 지역 의상, 드레스 행진 등으로 우승자를 가렸다. 52세 여성도 도전했지만 결선에 진출하지 못했다.

중국 71세 노인 100m 13.97초 주파

중국 70대 노인이 100m를 13초대에 주파해 인터넷 스타로 급부상했다고 정단신문 등 중국 매체들이 17일 보도했다.

보도에 따르면 최근 열린 2024년 중

국 전국육상마스터스 100m 달리기 70대 부문에서 진후이(金輝·71·사진) 씨가 13.97초 기록으로 우승했다.

이 부문에서 14초 미만 기록으로 결승 테이프를 끊은 것은 그가 처음이다.



진씨는 이밖에 이 대회 200m와 400m 계주, 1천600m 계주, 멀리뛰기까지 총 5개 종목에서 금메달을 휩쓸었다. 953년 베이징구에

서 태어난 그는 철강 공장에서 일하다 은퇴 후 청다오로 이주했다.

달리기 실력이 늘어난 것은 시니어 축구팀에서 활동하다 실력 부족을 깨닫고 추가 훈련에 매진한 결과다.

그는 "남들이 5천m를 달리면 나는 눈에 띄지 않게 7천m를 뛰곤 했다"고

털어냈다.

내년에는 13초85로 기록을 0.12초 단축하는 것이 그의 목표다.

수상 소식이 알려지자 그는 인터넷에서 유명 인사가 됐고 중국 네티즌들은 그를 '하드코어 아저씨'(硬核大爷)로 부르고 있다.

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★



VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다. 전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.





Financial Group



메디케어

“처음부터 끝까지 책임지고
티모시유 보험이 **무료**로 도와드립니다”

- 현재 가지고 계신 플랜을 다른 플랜으로 변경하고 싶으신 분들
- 메디케어가 처음이신 분들 (1959년~1960년생)
- 65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들
- 메디케이드를 가지고 계신 분들 (듀얼 플랜)
- 타주에서 이사 오신 분들
- 처방약 절약이 필요하신 분들 (LIS)

파트 A & B / 파트 C (어드밴티지) / 파트 D (처방약)
메디갭 (서플먼트) / 듀얼 (메디케어 + 메디케이드)

연금 보험

여유롭고 행복한 노후 준비를 도와드립니다!

평생 연금으로 고객님의 노후를 든든하게 계획해드립니다!

각 고객에 맞는 연금보험을 정성을 다해 상담해 드리겠습니다!

생명 / 암 보험

가족력이 있으신 분들, 건강이 염려되시는 분들

예상치 못한 상황에 대비할 수 있도록 도와드립니다.

건강 보험 (오바마케어)

주정부에서 제공하는 건강 의료 보험

언제든지 문의하세요!

개인 맞춤
진단!



티모시유 보험

TEL. 703-961-8811
email: info@yoofg.com

5900 Fort Dr. Suite 407, Centreville, VA 20121

이재명, 선거법 항소장 안 받자... 법원, 게시판에 올렸다

이, 변호인선임미루며 '시간끌기' 소송기록 접수통지서도 수령안해 법원 공시송달, 재판지연 차단 나서



이재명 더불어민주당 대표가 17일 오전 서울 서초동 서울중앙지법에서 열린 '대장동 배임 및 성남FC 뇌물 혐의' 관련 1심 속행 공판에 출석하며 취재진의 질문을 받고 있다. [연합뉴스]

법원이 이재명 더불어민주당 대표의 공직선거법 위반 사건 1심 항소 사실을 통지하는 서류를 공시송달했다. 이 대표 측이 등기우편으로 보낸 서류를 접수하지 않아 법원 인터넷 게시판에 공시함으로써 송달 효과를 발생시킨 것이다.

17일 법원에 따르면 이 대표의 공직선거법 위반 사건 1심을 심리한 서울중앙지법은 이날 '검사의 항소장 접수통지'를 공시송달했다고 서울고법에 알렸다. 공시송달은 통상 등기우편으로 소송 당사자에게 보낸 소송 서류를 주소불명 등의 이유로 받지 않았을 때 법원 게시판이나 신문 등에 일정한 기간 게시해 송달한 것과 똑같은 효력을 발생시키는 송달 방법이다.

이날 공시송달한 항소장 접수통지는

검사가 항소했다는 사실을 이 대표에게 알리는 서류다. 검찰은 1심에서 이 대표에게 징역형 집행유예를 선고한

뒤 지난달 22일 무죄 부분을 다시 판단해달라며 항소했는데, 이 대표가 이후 접수통지를 수령하지 않았다. 항소장 접수통지는 예규상 1회 송달가능시 바로 공시하게 돼 있다.

이 대표는 항소심을 맡은 서울고법에서 보낸 '소송기록 접수통지서' 역시 수령하지 않고 있다. 2심 법원은 1심 법원으로부터 소송 기록을 넘겨받으면 즉시 피고인 측에 이를 알려야 하고, 이 대표나 변호인이 통지서를 수령해야 항소심이 시작된다.

서울고법은 이날 소송기록 접수통지서를 3차 발송했다. 앞서 서울고법은 지난 9일 통지서를 보냈지만 '이사 불명'으로 반송됐다. 이에 11일 재판부가 다시 발송했으나 이 대표가 7일째 수령하지 않아 이날 세 번째로 통지서를 보냈다. 법원은 이날 이 대표에게 '국선변호인 선정을 위한 고지'를 함께 발송했다. 이 대표는 항소심 변호인을 아직 선임하지 않았다. 이날 고지는 이 대표가 사선변호인을 선임하지 않으면 재판부가 임의로 국선 변호인을 선정해 재판을 진행할 수 있다는 의미다.

국민의힘은 "재판 지연 꼼수"라고

비판했다. 지난 16일 국민의힘 법률자문위원회는 서울고법에 "이 대표가 변호사를 선임하지 않는 등 재판 절차를 지연시키고 있다"며 "재판부가 소송지휘권을 적극적으로 행사해 달라"는 탄원서를 제출했다. 공직선거법 위반 항소심은 공직선거법상 강행규정인 '6·3·3 원칙(1심 6개월, 2·3심 각 3개월 내 처리)'을 준수한다면 내년 2월 안에 결론을 내야 한다. 앞서 이 대표는 수원지법에서 받고 있는 '대북송금 사건'에서도 지난 13일 법관 기피신청을 해 재판 지연 전략이라는 지적을 받은 바 있다. 이에 이 대표 측은 "재판 지연 목적으로 법관 기피 신청을 한 것이 아니다"고 반박하고 있다. 심리를 맡은 형사11부(부장 신진우)가 공범으로 지목된 이화영 전 경기도 평화부지사에 대해 1심에서 유죄를 선고했으므로, 이 대표에 대해서도 유죄 심정을 배제할 수 없다는 게 기피신청 이유다. 최서민 기자

명태균, 옥중서 박주민 만나... 민주당에 '황금폰' 건네나

명, 지난달 13일에도 밖에 만남 요청 윤과 통화 내용 등 추가 폭로 가능성

박주민 더불어민주당 의원이 17일 수감 중인 정치 브로커 명태균(54)씨를 찾아가 만났다. 명씨가 정치인과 접견하는 건 처음이다. 윤석열 대통령 부부 등 정치인들과 통화 내용, 메시지 캡처가 담겼을 것으로 추정되는 이른바 '황금폰' 속 내용을 민주당에 건넬 가능성

등에 관심이 쏠린다.

박 의원은 이날 오전 10시 경남 창원시에 있는 창원교도소에서 명씨를 접견했다. 30여 분 만에 교도소 밖으로 나온 박 의원은 "30분간 장소 변경 접견 형식으로 만났다. 교도관도 함께였고 녹음이 이뤄지는 상태에서 접견한 것"이라고 밝혔다. 이어 "명씨는 본인 현재 상황, 앞으로 있을 정치 일정에 대한 생각을 주로 이야기했다. 저는 거의 들었다"며 "왜 박주민인가를 거의 유

일하게 물었다. 그러자 명씨는 '의원 명단을 보다 정했다'고 했다"고 말했다.

명씨 변호인 남상권 변호사에 따르면 이날 접견은 명씨가 구속되기 전 이미 예정됐다. 명씨가 지난달 13일 박 의원에게 전화를 걸어 "나는 내일 구속된다. 12월 12일에 변호인 접견을 해달라"고 요청했다는 게 남 변호사 설명이다.

이후 지난 2일 명씨는 변호인을 통해 "황금폰이 있다면 검찰이 아닌 국민이나 민주당에 낼 수 있다"는 메시지를 연

론에 흘렸다. 하지만 12일 접견이 불발되자 명씨는 "약속을 어겼다"며 그날 밤 검찰에 휴대전화 3대와 USB 1개를 제출했다. 이에 대해 박 의원 측은 "12일은 명씨가 검찰 조사를 받기 때문에 접견이 불가능하다는 안내를 교도소에서 받았다. 이에 접견이 가능한 17일로 미뤄 잡은 것"이라고 설명했다.

지난 16일엔 남 변호사가 라디오 인터뷰에서 황금폰과 관련한 명씨 전언을 언급하기도 했다. 이 인터뷰에서 남

변호사는 "(녹취록엔) 윤 대통령이 '윤상현 의원에게 한 번 더 (김영선 전 의원 공천을) 지시하겠다'는 취지로 말하는 내용이 담겼다는 게 명씨 설명"이라고 전했다.

이와 관련, 검찰은 2022년 지방·보궐선거 당시 공관위 부위원장이던 한기호 국민의힘 의원을 이날 참고인 신분으로 불러 조사했다. 한 의원은 명씨 사건과 관련해 검찰이 소환한 첫 현직 의원이다. 김민주·안대훈 기자

여론과 동떨어진채 또 TK 의존... '외판심' 자초하는 여당

계엄 후 당 지지율 8%p 빠져 24% 민주당보다 앞선 곳은 대구·경북뿐 탄핵 반대한 강성층 목소리 압도적 '지지층과 가야본인선거 안전 판단'

국민의힘이 외판 심이 돼가고 있다. 누군가는 '갈라파고스'를 떠올리고, 누군가는 '영남 자민련'이라고 혹평한다. 수치로 증명된다. 한국갤럽이 13일 발표한 조사에서 국민의힘 정당지지율은 비상계엄 사태 전 조사보다 8%포인트 빠진 24%를 기록했다. 국민의힘이 더불어민주당보다 앞선 곳은 전국

에서 대구·경북(민주당 26%, 국민의힘 40%)뿐이었다. 연령별로는 60대 이상에서만 민주당보다 우위였다. ※자세한 내용은 중앙선거여론조사심의위원회 홈페이지 참조

국민의힘에선 여전히 탄핵 반대를 외쳤던 소수의 강성 지지층을 대변하는 목소리가 압도적이다. 당 안팎에선 탄핵 찬성을 주장한 한동훈 전 대표와 오세훈 서울시장은 물론이고, '당론 반대'를 이끈 권성동 대표 권한대행 겸 원내대표의 퇴출을 주장하는 목소리가 나왔다. 권 권한대행이 의원들의 자율투표를 방지해 윤석열 대통령이 탄핵



권성동 국민의힘 당 대표 권한대행 겸 원내대표(오른쪽)가 17일 오전 서울 여의도 국회에서 열린 원내대책회의에 참석하며 동료 의원들과 인사를 나누고 있다. [연합뉴스]

당했다는 것이다.

강성 지지층을 대변하는 의원들의 목소리도 커졌다. 최근 한 친윤계 조선 의원은 단체방에 ▶당원게시판 사태 당무감사 ▶총선백서 의혹 조사 ▶친한계가 장악한 보수 패널 실태 점검 등을 제안했다. 그러면서 보수진영을 대변하는 우파 언론이 적다며 복수의 극우성향 매체를 도와줘야 한다는 취지의 글도 올렸다.

탄핵 가결 다음 날인 15일엔 또 다른 친윤계 재선 의원이 단체방에 "자해정치를 하는 이재명과 민주당 부역자들은 떨어내자"며 "이제 지켜야 할 108명

이란 숫자는 의미가 없어졌다. 90명이 라도 푼돌 무쳐 새로운 희망의 작은 불씨라도 살려야 한다"고 주장했다. 이준한 인천대 정치외교학과 교수는 "여당 의원들이 다음 총선을 생각해 핵심 지지층의 의사를 안고 가는 것이 안전하다고 판단한 것"이라고 말했다. 영남 중진 의원은 "인적 쇄신에 실패하며 공천을 잘못했고, 이에 '총선 참패→영남 주류'의 악순환이 반복됐다"며 "당 주류를 차지한 강원·영남 의원들의 집단 사고가 이어지면서 고립을 자초하고 있다"고 자초했다.

김기정·하준호 기자

1석 5조 통합보험

Chronic Illness Rider
간호자금

Retirement Income
은퇴자금

Critical Illness Rider
병원비 보조

5 in 1

Life Insurance
생명보험

Terminal Illness Rider
사망선고시

- 재정교육 (Financial Education)
- 장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 건강보험 (Health Insurance)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 주택/비즈니스 용자
- 오바마케어 (Affordable Care Act)
- 매디케어 (Medicare)

로리 문 | Cell. 703-895-7648
send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

UNI Worldwide
Financial Marketing

버지니아 (VA)
703.865.8788
3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030

메릴랜드 (MD)
410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042

홍삼, 암 예방과 대장암 세포 억제 효과 밝혀져

전통적인 건강기능식품으로 알려진 홍삼이 최근 여러 연구 결과를 통해 암 예방 및 대장암 세포 성장 억제 효과가 있다는 사실이 확인되었다. 전 세계적으로 암 발병률이 빠르게 증가하고 있는 가운데, 이러한 연구 결과는 암 예방 및 관리에 있어 희망적인 소식으로 다가오고 있다.

홍삼 섭취, 암 예방 효과¹

홍삼의 암 예방 효과를 알아보기 위해 중국 저장성의 4개 병원에서 만성 위축성 위염 환자를 대상으로 11년간 장기 연구가 진행되었다. 그 중 특히 남성 환자 394명을 대상으로 암 예방 효과가 뚜렷이 나타났다. 연구 대상 환자들을 무작위로 두 그룹으로 나누어 한 그룹(193명)에는 매주 홍삼 1g을 투여하고, 다른 한 그룹(201명)에게는 홍삼이 아닌 위약을 투여하는 방식으로 3년간 진행되었다. 그리고 이후 8년간 이들의 건강 상태를 추적 관찰했다.

추적 관찰 결과, 연구 대상자 중 위약을 투여한 그룹 중 16명(8.0%), 홍삼 투여 그룹 중 5명(2.6%)이 암에 걸려, 홍삼 투여 그룹의 암 발병률이 위약을 투여한 그룹에 비해 약 65%가 낮았다.



홍삼 진세노사이드 Rh2성분, 대장암세포 성장 억제 도움²

홍삼이 대장암세포 성장을 억제하는 데에 도움을 줄 수 있다는 경북대학교 연구 결과도 주목할 만하다. 경북대학교 동물생명공학과 김명옥 교수와 생명공학부 류재용 교수 연구팀은 홍삼의 진세노사이드 Rh2 성분이 대장암세포의 증식과 이동 및 침투를 억제하는 효과가 있음을 밝혔다.

연구팀은 Rh2 성분이 암 표적 단백질인 AXL에 직접 결합하여 암세포의 AXL 신호 전달 경로를 억제한다는 점도 확인했다. 또한 실험용 쥐를 통해 Rh2 성분이 대장암 종양 성장을 억제한다는 점을 확인했다. 이는 홍삼이 단순한 면역력 증진에 그치지 않고, 암세포의 증식과 성장을 억제하는데 도움을 줄 수 있다는 가능성을 열어주었다.

홍삼은 면역력 증진과 피로개선 및 기억력 향상 등의 다양한 효능으로 전 세계 소비자들에게 널리 사랑 받아 왔다. 홍삼이 암 발생 위험을 낮추는 데에 도움을 줄 수 있다는 점이 이번에 확인됨으로써, 이를 더욱 체계적으로 활용하기 위해 지속적인 연구와 임상 시험이 수반될 것으로 보인다.

1. Yun, T. K., Zheng, S., Choi, S. Y., Cai, S. R., Lee, Y. S., Liu, X. Y., Cho, K. J., & Park, K. Y. (2010). Non-organ-specific preventive effect of long-term administration of Korean red ginseng extract on incidence of human cancers. Journal of medicinal food, 13(3), 489-494. <https://doi.org/10.1089/jmf.2009.1275>
2. Zhang, H., Yi, J.-K., Huang, H., Park, S., Kwon, W., Kim, E., Jang, S., Kim, S.-Y., Choi, S., Yoon, D., Kim, S.-H., Liu, K., Dong, Z., Ryoo, Z. Y., & Kim, M. O. (2022). 20 (s)-ginsenoside RH2 inhibits colorectal cancer cell growth by suppressing the AXL signaling pathway in vitro and in vivo. Journal of Ginseng Research, 46(3), 396-407. <https://doi.org/10.1016/j.jgr.2021.07.004>

JUNG KWAN JANG

정관장 정품이벤트 참여 방법

- 1 정관장 웹사이트 또는 브랜드스토어 방문
- 2 고객정보 입력 후 이벤트 동의

세라젠 마사지 베드 (V6) \$6,600 상당

프리미엄 정관장 제품 (전북정) \$564 상당

아마존 \$50 기프트 카드

TESLA MODEL3 RWD 당첨자 발표 2025년 2월

10% CERAGEM 정관장 고객들을 위한 특별 혜택! 정관장 제품 기간동안 세라젠 제품을 구매하시는 분들께 10% 특별할인 혜택을 드립니다. 프로모션 코드: JUNGKWANJANG

정관장 연말 프로모션

프로모션 기간: 12/6 - 12/31/2024

정관장 제품 많이 구매할수록 당첨 확률 UP!

- 2개 구매시 10% OFF
- 3개 구매시 15% OFF
- 4개 구매시 20% OFF

애난데일 지점 703.642.1304 7326 Little River TPKE. #D, Annandale, VA 22003
 센터빌 지점 703.815.3434 13822 Braddock Road, #C, Centreville, VA 20121
 엘리콧시티 지점 410.480.2304 9380 Baltimore Nat'l Pike, #109, Ellicott City, MD 21042

*경품사진은 이미지컷으로 실물과 다를 수 있습니다. *일부 경품의 세금은 본인 부담입니다. *당첨자에게 제공되는 경품은 업체 사정 등으로 임의 변경될 수 있습니다. 본 행사는 한정 수량 진행되어 제품 소진시 조기종료 또는 변경될 수 있으며, 다른 행사와 중복 적용되지 않습니다. 일부 품목은 제외될 수 있습니다. 정품 정관장 제품은 미주 정관장 가맹점 및 지정 판매처에서만 판매하며, 제품에 관한 보다 자세한 사항은 www.jungkwanjang.us를 방문 혹은 contact@kgcus.com으로 문의 바랍니다.

여야, 권한대행의 '권한' 정면충돌

(임명권·거부권)

한덕수, 헌법재판관 임명권 논란 권성동 "탄핵 인용전엔 권한 없어"

한덕수 대통령 권한대행의 권한 행사 범위를 두고 여야가 정면 충돌하고 있다. 윤석열 대통령 탄핵심판에 영향을 미칠 헌법재판관 임명권과 야당 주도의 국회 운영에 제동을 걸 법률안 제의 요구권(거부권)이 갈등의 양대 축이다. 여야는 17일 공식인 헌법재판관 후보자 3명의 임명을 두고 정반대 입장을 내놓았다. 권성동 국민의힘 원내대표는 "대통령 권한대행은 대통령 권위 시에는 헌법재판관을 임명할 수 없지만, 대통령 직무정지 시에는 임명할 수 없다"며 "과거 황교안 대통령 권한대행도 (대통령) 탄핵안이 현재에서 최종 인용

된 이후에 대법원이 추천한 이선에 헌법재판관을 임명한 전례가 있다"고 말했다. 그러나 민주당 박찬대 원내대표가 곧바로 반박했다. 박 원내대표는 "지금 공식 3인은 국회의 추천 몫이고, 따라서 국회의 추천하면 대통령은 임명 절차만 진행하는 것"이라며 "권한대행이 임명하지 못한다는 것은 말장난에 불과하다"고 주장했다. 쟁점은 권한대행 요건을 규정한 헌법 제71조 '대통령이 권위되거나 사고로 인하여 직무를 수행할 수 없을 때'를 어떻게 해석하느냐다. 국민의힘은 '권위(關位·어떤 직이 비어짐)'에 방점을 찍는다. '탄핵안 인용으로 파면될 때까지는 권위가 아니므로 권한대행의 임

명권도 파면 이후 행사할 수 있다'는 논리다. 2017년 대통령 권한대행을 맡았던 황교안 전 총리는 페이스북에 "2017년 1월 31일 박한철 헌법재판소장 퇴임으로 헌법재판관 공석이 생겼지만, 당시 권한대행이던 저는 새 재판관을 임명하지 않았다"고 밝혔다. 이선에 재판관은 탄핵 인용 후 임명했고, 현재소장 자리는 아예 비워뒀다는 것이다. 당시 민주당은 "황교안 권한대행이 현재소장이나 재판관을 임명하는 것은 민주주의 훼손"이라는 공세를 펼쳤다. 반면에 민주당은 '사고(事故)'에 초점을 둔다. '탄핵안 가결로 이미 사고 상태가 성립됐다'는 것이다. 헌법재판관 인사청문특별위원회(인청특위) 야당 간사인 김한규 의원은 페이스북에

"헌법재판관 후보자 세 분이 모두 대통령 권한대행의 조건인 '사고 상태'는 탄핵소추안이 가결돼 권한 행사가 정지된 경우를 의미한다고 밝혔다. 따라서 권한대행이 국회 몫의 재판관을 임명해야 한다는 입장"이라고 적었다. 민주당은 '대통령이나 대법원이 아닌 국회 추천 몫 3인의 임명'이라는 점도 권한대행의 임명권 행사를 정당화하는 이유로 제시하고 있다. 추미애 의원은 "2017년 박한철 소장 후임은 대통령이 권한을 행사할 수 없어 권한대행의 추천과 임명도 위헌이었다"며 "이번 경우는 권한대행의 임명 거부가 위헌"이라고 주장했다. 헌법학계에선 "권한대행이 국회 선

도 맞바닥쳤다. 임명권과는 정반대로 민주당이 거부권을 행사해선 안 되고, 국민의힘은 거부권을 행사해야 한다고 촉구했다. 박찬대 원내대표는 "권한대행은 대통령이 아니다. 거부권을 행사한다면 뭔가 큰 착각을 하고 계신 것"이라고 말했다. 진성준 정책위의장은 "한대행은 내란 공모, 내란 방조 혐의까지 받고 있다"고 압박했다. 민주당은 한대행이 거부권을 행사하면 탄핵할 수 있다는 입장도 견지하고 있다. 그러나 권성동 국민의힘 원내대표는 16일 의원총회에서 "과거 노무현 전 대통령 탄핵 국면에서 고건 권한대행이 거부권을 행사했다"며 한대행의 거부권 행사는 정당하다고 주장했다. **심새롬·이창훈·김정연 기자**

정형식, '산신령' 별명 원칙론자... 한명숙 2심 땀 무죄 뒤집어

'6인 재판관 중 유일하게 윤 지명 보수인사 김진태·박선영과 인척

윤석열 대통령 탄핵심판 주심을 맡은 정형식(63·사법연수원 17기) 헌법재판관에 정치권과 법조계의 시선이 쏠리고 있다. 그간 사법부 비판을 자제하던 더불어민주당조차 정 재판관이 주심으로 정해지자마자 "탄핵 심리에 영향을 미칠 수 있다" (박찬대 원내대표)고 바짝 긴장했다. 조국혁신당에서는 "주심을 회피하는 것이 마땅하다" (황운하 원내대표)는 주장까지 나왔다. 1961년 강원 양구에서 태어나 서울고와 서울대 법과대학을 졸업한 정 재판관은 법관 임용 후 대법원 재판연구관, 서울고법 부장판사, 서울회생법원

장, 대전고등법원장을 역임하고 지난해 12월 윤석열 대통령 지명으로 재판관에 임명됐다. 현 6인 재판관 체제에서 유일한 윤 대통령 지명 재판관이다. 정 재판관은 법조계에서 '정통파 원칙주의자'라는 평가를 받아왔다. 한 서울고법 부장판사는 "법관들 사이에서는 정 재판관의 원칙주의의 면모를 '산신령'에 빗대곤 한다"고 말했다. 정 재판관은 굵직한 사건에서 원심을 뒤집는 등 사회적 이목을 끄는 판결을 해왔다. 서울고법 부장판사 시절인 2018년 이재용 삼성전자 회장의 항소심에서 징역 5년을 선고한 1심을 깨고 징역 2년6개월에 집행유예 4년을 선고한 판결이 대표적이다. 선고 직후 과장이 컸다. 민주당은 물론, 한동훈 당시 서울



정형식 헌법재판관이 지난 10일 헌법재판소에서 열린 선거관리위원회 '채용비리 감사' 권한쟁의심판 공개변론에서 참석해 있다. [연합뉴스]

2013년엔 한만호 한신건설 대표로부터 9억원을 받은 혐의로 기소된 한명숙 전 국무총리의 항소심에서 1심의 무죄 판결을 뒤집어 징역 2년을 선고했다. 당시에도 민주당은 "명백한 정치적 판결"이라고 비판했지만, 2015년 대법원에서 정 재판관의 선고가 그대로 확정됐다. 그렇다고 꼭 진보 진영이 반발하는 판결만 한 것은 아니다. 2008년 이명박 정부에서 해임된 정연주 전 KBS 사장의 해임처분을 이듬해 취소했다. 2013년엔 조희연 서울시교육감이 박정희 정부 시절 긴급조치 위반 사건으로 실형을 받았던 사건의 재심을 맡아 34년 만에 무죄를 선고하기도 했다. 정치권에선 "아권의 강한 거부감은 그의 흔맥과도 관련이 있을 것"이라는

말이 나온다. 정 재판관의 아내가 박선영 진실·화해를위한과거사정리위원장의 동생이고, 국민의힘 소속 김진태 강원지사와는 이종사촌이기 때문이다. 인척 관계에 대한 아권의 경계심은 지난 6일 윤 대통령이 박 위원장을 위원장으로 임명했을 때 민주당 분위기에서도 잘 나타났다. 박찬대 원내대표는 즉각 "탄핵에 대비한 뇌물"이라고 주장했다. 법조계에선 이번 탄핵 심리에 정 재판관의 영향력이 대단히 크지는 않을 것이라는 전망이 나온다. 재판장인 문형배 현재소장 권한대행은 지난 17일 "주심 재판관이 누구냐는 재판의 속도나 방향에 영향을 미치지 못한다"고 밝혔다. **김준영 기자**

공조본, 대통령경호처 압수수색 불발... 검찰은 '계엄사령관' 박안수 구속

윤석열 대통령을 조사실에 앉히기 위한 검찰·경찰·고위공직자범죄수사처(검·경·공)의 경쟁이 '12.3 비상계엄 사태'의 실제 규명을 가로막는다는 비판까지 낳고 있다. 비상계엄 사태를 수사 중인 공조수사본부(공조본)는 17일 서울 용산구 대통령실 경호처에 대한 압수수색을 시도했지만, 경호처의 거부로 8시간가량 대치 끝에 무산됐다. 공조본은 경찰과 군 경찰 격인 국방부 조사본부, 고위공직자범죄수사처(공수처)가 함께하는 수사협의체다. 공조본은 이날 오전 10시20분쯤 조치 경찰청장이 윤 대통령과 지난 3일

비상계엄 선포 때 '보안 휴대전화'(비화폰)로 나는 통화내용을 구체적으로 확인하기 위해 압수수색에 나섰다. 그러나 경호처의 거부로 공조본의 압수수색 시도는 이날 오후 6시쯤 무산됐다. 공조본 관계자는 "경호처는 18일에 협조 여부를 알려주겠다는 입장"이라고 설명했다. 공조본은 또 노상원 전 국군정보사령관과 문상호 정보사령관 등이 계엄이틀 전인 지난 1일 경기도 안산시의 롯데리아 매장에서 정보사 예하 부대 소속 정보·김모 대령과 만나 계엄을 모의한 정황을 포착했다. 민간인 신분인 노 전 사령관이 육사 선배인 김용현 전 국

방부 장관을 도와 계엄을 기획한 것으로 공조본은 의심하고 있다. 노 전 사령관은 특히 "계엄 당일 중앙선거관리위원회(선관위) 서버를 확보하면 부정선거 증거를 확보할 수 있다"고 주장한 것으로 알려졌다. 공조본은 네 사람이 만나는 롯데리아 CCTV 영상도 확보했다. 공조본과는 별도로 수사를 진행하는 검찰 비상계엄 특별수사본부(특수본)는 이날 계엄사령관을 맡았던 박안수 육군참모총장(대장)을 구속했다. 김 전 국방부 장관을 시작으로 여인형 국군방첩사령관, 광종군 육군특수전사령관, 이진우 수도방위사령관에 이어 박 총장까지 구속하면서 검찰은 주

요 인사의 신병을 대부분 확보했다. 공조본이 구속한 조 청장 등을 포함하면 남은 건 사실상 윤 대통령뿐이다. 특수본과 공조본은 지난 16일 제각기 윤 대통령에게 내란수괴 혐의로 소환을 통보했다. 공조본은 18일 오전 10시 과천 공수처, 특수본은 21일 서울중앙지검으로 나와 달라는 내용이다. 수사기관이 현직 대통령을 서로 조사하겠다는 경쟁하는 초유의 상황이다. 공조본은 대통령실과 대통령 관저에 출석요구서를 전달했지만 "소관 업무가 아니다"며 접수를 거부당했다. 결과적으로 윤 대통령 입장에선 내란 수괴 혐의에 대한 조사 주체를 스스로 선택할

수 있는 '수사기관 쇼팽'의 여건이 조성됐다. 수사기관들이 윤 대통령 소환 경쟁에 몰두하는 것은 여기에 이번 내란죄 수사의 성패가 결정되고 보기 때문이다. 내란죄는 가담 정도에 따라 우두머리(수괴)-중요 임무 종사자-단순 관여자 등 세 가지로 유형을 구분한다. 이중 정적인 내란 수괴를 조사하고 진술을 확보해야 범행의 전모를 밝힐 수 있는 구조다. 계엄을 선포하고 국회·선관위 등 헌법기관 장악과 같은 국헌 문란 지시를 내린 최종 의사결정권자인 윤 대통령을 확보해야 수사에 마침표를 찍을 수 있다. **정진우·손성배·정진호·석경민 기자**

추천이 꼬리를 무는 부동산

★ **갤럭시부동산** ★

2024 여름 마켓에 울리지 않고
주인*세입자 바로 연결한 집

리리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

매매 / 렌트	금액	설명	주소	기간	세입자
★ 주택 ★ McLean, VA	\$900,000	*계약 후 10일내 세입자 완료 현재 3년 렌트 (\$4,250) 렌트 끼고 살 투자자. 매달 25일경 기관에서 다음 달 렌트비를 주인 통장으로 바로 입금함	★ 8*03 Fallstaff Rd. McLean, VA	1년	Non Korean
★ 사업체 ★ Fairfax, VA	\$3,500	Mantua ES, Frost MS, Woodson HS 권 싱글하우스 렌트. 부엌, 화장실 upgrade 된 집, 10월 1일 입주 가능	★ 82* Wakefield Dr. Arlington, VA	3년	주재원
★ 사업체 ★ 델리샵 (DC)	\$150K	DC 내 좋은 위치. 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정. 사업 운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입	★ 822* Crestwood Heights Dr. McLean, VA	2년	Non Korean
★ 사업체 ★ 세탁소 (MD)	\$300K	MD, 코로나 때 주변 세탁소 문 닫아 장사가 더 잘되는 세탁소	★ 1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원
			★ 1*02 Abbey Way, McLean, VA	3년	교민
			★ 22*3 N Underwood, Falls Church, VA	2년	교민
			★ 7*32 Old Dominion Dr, McLean, VA	2+1년	국제기구
			★ 1*89 Dawson St, Vienna, VA	2년	교민
			★ 2*02 Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원
			★ 7*37 Backett Wood Ter, McLean, VA	3년	주재원
			★ 1*40 Kensington Rd, McLean, VA	1년	주재원
			★ 7*51 Tremayne Pl, McLean, VA	1+1년	주재원
			★ 411* 11th St, Arlington, VA	2년	주재원
			★ 1*33 Colonial Hills Dr, McLean, VA	3년	국제기구
			★ 2*69 Oakborough Sq, Oakton, VA	18개월	주재원

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

희스프링 아동 가족상담소

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

703-259-5617, 410-241-2520

“국민의힘, 아스팔트 우파에 끌려다니면 더이상 미래 없다”

탄핵 찬성한 여당 초선 김상욱

윤 ‘끝까지 싸우자’ 메시지 내놓자
눈치 보던 의원들 극우세력에 붙어

탄핵 부결될라 찬성 설득 1인시위
보수가치 지키려 욕받이 자처한 것

윤석열 대통령 탄핵소추안 가결 국면에서 여당의 ‘탄핵 지지선’에 균열을 낸 여러 요인 중 하나는 정치 1년 차 초선 김상욱 국민의힘 의원이었다. 그는 첫 탄핵안 표결이 이뤄진 지난 7일 안철수·김예지 의원에 이어 여당 의원 중 세 번째로 ‘보이콧’ 당론을 어기고 표결에 참가했다. 평소 색채가 뚜렷했던 두 의원과 달리 조용했던 그의 반란은 이번 에 가까웠다.

그는 14일 두 번째 표결을 앞두고 이를 동안 국회 본관에서 같은 당 의원을 상대로 ‘탄핵 찬성’ 촉구 1인 시위를 벌였다. 국민의힘이 탄핵 반대 당론을 유지하던 가운데 12명 이상이 무기명투표에서 찬성표를 던졌고, 네 표 차로 가결됐다. 김 의원은 “또 부결돼 윤 대통령에게 1주일 더 주어진다면 전쟁이라도 일으킬 것이라고 생각했다”며 “못 막으면 안 된다는 간절함이 강했다”고 말했다.

김 의원은 17일 중앙일보와의 인터뷰에서 탄핵 가결 이후 당의 모습에 대해 “집토끼를 지키고 안정지향적으로 간다는 박근혜 전 대통령 탄핵



김상욱 의원



김상욱 국민의힘 의원이 13일 서울 여의도 국회 본청 앞에서 윤석열 대통령 탄핵 찬성을 호소하던 중 한지아 국민의힘 의원과 인사하고 있다. 뉴스1

이후 생존법을 답습하고 있다”며 “그나마 전국 정당이던 과거와 달리, 지금은 영남당에 극우 성향이 강해졌다”고 말했다. 그러면서 “당이 태극기부대 같은 ‘아스팔트 우파’에 휘둘리면 외부 공격도 더 험해지고, 그나마 남은 합리적 보수가 다 떨어져 나가게 된다”며 “이러면 당의 미래가 없다”고 강조했다. 다음은 일문일답.

-당론과 달리 ‘탄핵 찬성’ 목소리를 냈다. “보수의 핵심 가치는 공정성·합리성·포용성·개방성이다. 그러나 윤 대통령은 ‘반대 세력 척결’을 앞세워 비상계엄을 했다. 헌정 질서를 깨고 자유민주주의를 훼손했다. 당리당락의 문제가 아니라 고 판단했다.”

-탄핵 가결 후에도 당은 경직된 분위기다. “2016년 탄핵 이후 ‘극렬 지지층을 기반으로 버티면 다시 기회가 온

다’는 게 공식이 됐다. 지난 12일 윤 대통령의 담화는 이런 흐름에 힘을 실었다. 눈치를 보던 기회주의 성향 의원들이 이를 계기로 극우 성향 의원들에게 다시 붙어버렸다.”

-윤 대통령이 강경 발언을 쏟아냈는데도 ‘천운’ 원내대표가 압도적 지지로 당선됐다.

“바로 그 담화 때문이다. 대통령 메시지는 ‘극우여 봉기하라’ ‘끝까지 싸우자’였다. 담화가 나오자마자 눈치 보던 세력이 확 쏠렸다.”

-그런 상황에서 왜 1인 시위를 벌였다.

“권성동 원내대표가 선출되고, 탄핵에 찬성하겠다는 의원들을 강하게 설득했다. (탄핵안이) 부결될 수 있다는 생각이 들었다. 말로 하는 단계는 끝났다고 판단했다. 당 안에 나 같은 미친놈이 있다는 걸 보여줘야 했다. 내가 ‘욕받이’가 되면 다른 분들이 찬성표를 찍을 여지가 생길 것이라고 생각했다. 가결돼도 욕은 내가 먹지 않겠다.”

-탄핵안 통과 뒤 어떤 느낌이었나.

“처음엔 안도감이 밀려왔고, 그다음엔 허탈했다. 민주당 사람들은 만세를 부르며 나가는데, 보수주의자인 저는 어디로 가야 할지 모르겠더라.”

탄핵안 가결은 그의 삶을 송두리째 바꿔놓았다. 당원협의회 사무실 앞엔 향의 현수막이 붙었고, 지역 조직은 붕괴했다. 살해 협박까지 이어지면서 김 의원은 지난 주말 울산에서 마스크를 끼고 모자를 꼭 눌러쓴 채 다녀야 했다. 경북 의성에서 태어나 대구에서 초·중·고를 나오고 울산에서 변호사 생활을 했던 김 의원은 “사회적 기반이 다 무너진 것 같다”고 말했다.

-‘배신자’라는 낙인이 두렵지 않다.

“칭찬은 금방 사라지고 ‘배신자 프레임’은 평생 갈 것이다. 다음 공천은 100% 못 받을 것이다.”

-그런데 왜 나섰나.

“정치를 바꾸고 싶었다. 지금은 양당이 뒤를 캐서 상대를 무너뜨리는 데만 열중한다. 보수·진보가 가치를 추구하고 정책으로 경쟁해야 하는데, 지금은

악마화하고 보복만 한다. 게다가 지금은 현실적인 문제도 있다.”

-무엇인가.

“사실상 민주당이 거대 집권 여당이 될 가능성이 커졌다. 민주당이 행정부와 입법부를 모두 장악할 수도 있다. 저 권력을 어떻게 견제할 것인가. 계엄 사태 같은 역사가 민주당 정권에서 반복될까 봐 겁이 난다. 그래서 반드시 이번 기회에 진영 정치를 깨야 한다.”

-현실적으로 가능한가.

“솔직히 막막하다. 그래도 해야 한다. 미력하고 별것 아닌 사람이지만, 목소리를 내다 보면 누군가 저보다 능력 있는 사람이 또 목소리를 내지 않겠다. 그런 분들이 정치를 바꾸도록 국민께서 힘을 실어주시길 거라 믿는다.”

김 의원은 “12·3 비상계엄 당일 스스로 각성한 것 같다”고 했다. 그는 계엄 선포 소식을 듣자마자 5·18 광주민주화운동을 떠올리며 국회로 향했다. 여당 의원 가운데 국회 본회의장에 처음 도착한 그는 국회 본청 구석구석을 다니며 동료 의원들을 본회의장으로 안내했다. 그 와중에 민주당 대선 의원이 “국민의힘 각성하라”고 외치는 걸 들은 그는 달려가 “여기 온 여당 의원들은 당신보다 몇십 배 용기를 낸 사람들이다. 함부로 하지 말라”고 소리쳤다.

-원래 강단 있는 성격인가.

“나서는 것을 싫어한다. 학교에서 반장도 안 해봤다. 생애 첫 선거가 국회의원 선거였다. 그런데 비상계엄 당일 ‘내가 목숨 걸고 막아야 국민이 피 흘리지 않을 수 있다’고 마음먹은 뒤로, 국회의원으로서 뭘 해야 하는지 자각하게 된 것 같다.”

오현석·김민정 기자

현재 “윤에 탄핵심판 통지서 전달 안돼”... 절차 지연 우려

대통령실서 문서 접수 확인 미뤄
윤 대통령 변론은 생중계 않기로

헌법재판소가 윤석열 대통령 측에 탄핵심판청구 접수 통지서를 보냈지만, 아직 송달이 완료되지 않았다고 밝혔다.

현재는 17일 브리핑을 통해 “지난 16일 윤석열 대통령 측에 탄핵심판청구 접수 통지서를 발송하면서 준비절차 회부 결정, 기일통지, 출석요구 및 답변서를 7일 이내 제출하라는 요구도 함께 보냈다”며 “아직 송달이 완료되지 않았다”고 밝혔다. 현재가 요구한 ‘7일 이내’는 송달을 완료한 이튿날부터 7일까지의 의미이다.

현재는 세 가지 방법으로 통지서를

전달했다. 대통령비서실에 인편으로 전달한 통지서는 대통령실 행정관이 수령했지만, 수령증은 내주지 않았다. 대통령 비서실과 관저에 일일특송 등기로 우편 발송한 서류는 아직 송달 중이다.

온나라 행정시스템에서 전자문서로 대통령비서실에 송부한 문서의 경우 전자송달은 완료했으나, 비서실에서 대통령 본인에게 전달이 완료됐는지는 아직 확인되지 않았다.

현재는 “일단 대통령비서실에 보낸 전자문서는 송달이 완료됐으나, 당사자에게 전달됐다는 뜻은 아니다”며 “송달 완료 시점은 해석이 다를 수 있어 재판부에서 결정할 사안”이라고 설

명했다. 전자문서의 경우 ‘통지 1주일 지나도록 확인하지 않을 경우 송달된 것으로 간주한다’는 헌법재판소법(78조 4항) 규정도 있다.

현재는 또 윤 대통령의 탄핵심판 변론은 생중계하지 않기로 했다. 현재 공보관은 “변론 생중계는 하지 않고, 선고 생중계 여부는 나중에 정해지면 말씀드리겠습니다”고 밝혔다.

한편 현재는 이날 중립성 훼손 등으로 탄핵당한 최재해 감사원장 사건의 첫 변론준비기일도 예정대로 진행했다. 이날 말까지 양측의 입장과 증거 목록을 확인한 뒤 다음 달 8일부터 본격적인 심리를 진행할 방침이다.



탄핵 가결에도 ‘화환전쟁’ 17일 헌법재판소 앞에 윤석열 대통령 응원 화환과 탄핵 촉구 화환이 나란히 놓여 있다. 윤 대통령 탄핵심판 사건의 첫 번째 변론준비기일은 오는 27일이다. [연합뉴스]



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무당감
전문

정승욱
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

김영선
연방세무사

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 당감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

- ▶ 북버지니아 부동산 협회 탑 프로듀서
- ▶ 질로우 프리미어 에이전트
- ▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

김경아의 독점 COMING SOON LIST!!

1. 윗브리지 타운홈
2. 알렉산드리아 싱글홈
3. 페어팩스 스테이션 싱글홈
4. 매나사스 타운홈
5. 버크 싱글홈

“
 여전히 매물이 부족합니다.
 동네 최고가로 팔아드리겠습니다.
 ”

김경아



11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

게임 다음날 '안가 회동' 4인 중 3인, 휴대폰 바꿨다

(박성재·이상민·이완규·김주현)

12·3 비상게임 사태 다음 날인 4일 밤 이른바 '안가 회동'에 참석한 인사들이 잇따라 휴대폰을 교체한 것으로 확인돼 논란이 커지고 있다.

당시 서울 종로구 삼청동 대통령 안가에서 회동한 이들은 박성재 법무부장관과 이상민 전 행정안전부 장관(8일 사퇴), 이완규 법제처장, 김주현 대통령실 민정수석 등 4명이다. 박 장관은 지난 6일 국회 법제사법위원회에서 "평소 국무회의에서 보지만 (따로 식사) 자리를 못 해 해가 가기 전에 보자고 해서 만났다"고 해명했지만, 야당은 "비상게임 실패 후 대응 방안을 논의한 것이 아니냐"며 의심해 왔다.

이런 가운데 17일 법제사법위원회 전체회의에서 이들 중 이 전 장관을 제외한 3명이 휴대폰을 바꾼 사실이 드러났다.

이 처장은 "지난 4일 안가에 갔다 온 뒤 휴대폰을 바꿨다"(박지원 더불어민주당

이완규, 법사위서 "폰 교체" 인정 박성재·김주현도 기기 변경 확인 박 장관 측은 "업무용 백업폰" 해명 야당 "수사 대비해 증거 인멸했다"

민주당 의원)는 질문에 "바꿨다"고 인정했다. 그러면서 "불필요한 오해를 받기 싫었다. 사용하기 불편한 점도 있었고 이런저런 이유로 교체했다"고 해명했다. "수사에 대비해 증거를 인멸한 것이 아니냐"는 추궁이 이어지자 이 처장은 "증거 인멸은 범죄를 저지른 사람이 하는 것이고 (저는) 범죄를 저지른 적이 없다"고 반박했다. 이어 "저도 (게임 사태가) 어떻게 된 일인지 궁금했다. 저녁 연락이 왔길래 갔고, 가니까 (다들) 아는 게 없이 한숨만 쉬다 왔다"고 주장했다.

이날 황정아 민주당 의원이 이동통신사로부터 제출받은 자료에 따르면 박 장관과 김 수석은 4일 회동 이후 휴대전화를 바꾼 것으로 나타났다.

박 장관은 6일 오후 9시 6분에 기기를 변경한 뒤, 8일 낮 12시 24분부터는 다시 예전 휴대

전화를 사용하기 시작했다. 김 수석은 7일 오후 2시 36분에 새 기기로 교체했다.

황 의원은 "통신사 자료에서 장관은 기기를 바꾸지 않은 것으로 나온다"면서도 "휴대폰 번호 자체를 바꿨을 가능성도 있기 때문에 사실관계를 파악 중"이라고 말했다.

이와 관련해 박 장관 측 관계자는 중앙일보에 "(게임 사태와 관련해) 휴대폰 제출을 해야 할 수도 있지 않느냐"며 "그럼 업무적으로 불편한 상황이 생길 수가 있어서 자료를 백업해 둔 거다. 기존 휴대폰을 그대로 사용 중"이라고 주장했다.

민주당 의원들은 4일 '안가 회동'에 윤 대통령이 있었다는 의혹도 제기했다. 전현희 의원은 "그 자리에 윤석열(대통령)이나 김건희(여사)가 있었다고 추정된다"고 주장했다. 이 처장이 "그렇지 않다"고 반박하자 전 의원은 "만약 없었다면 객(손님)들이 남의 집에서

식사한 건 주거집임"이라며 "집주인 양해라도 있거나 집주인을 대신해 누군가가 있는 게 상식에 부합한다"고 말했다. 장경태 의원은 "당일 안가에 차량 최소 7대 이상, 최소 15명 이상이 들어갔다."

또 다른 회동도 있었다는 것"이라며 "김 여사의 신병을 확보해야 한다"고 촉구했다. 그러면서 "게임 전후로 김 여사가 무슨 일을 했는지 곧 알려질 텐데, 어마어마하다"고 주장했다.

조은석 감사원장 직무대행은 '안가 회동' 관련 직무감찰 가능성에 "필요한 조치를 하겠다"고 답했다. 전 의원이 "영장이 거부되고 있고 증거가 인멸될 수 있다. 감사원은 영장 없이도 자료를 요구하거나 감사할 수 있는 것이 아닌가"라고 묻자 조 직무대행은 "가능하다"고 답했다. 그러면서 "검토해서 필요하다면 필요한 조치를 하겠다"고 덧붙였다.

성지원·김정민 기자



박 성



이 상



이 완



김 주

공조본, 대통령경호처 압수수색 불발

(경찰·공수처·국방부)

노상원·문상호 게임 이틀전 회동 롯데리아서 대령들과 모의 정황

수사기관들 서로 '소환경쟁' 나서 윤 대통령 측 "중복 수사 정돈돼야"

윤석열 대통령을 조사실에 앉히기 위한 검찰·경찰·고위공직자범죄수사처(검·경·공)의 경쟁이 '12·3 비상게임 사태'의 실제 규명을 가로막는다는 비판까지 낳고 있다.

비상게임 사태를 수사 중인 공조수사본부(공조본)는 17일 서울 용산구 대통령실 경호처에 대한 압수수색을 시도했지만, 경호처의 거부로 8시간가량 대치 끝에 무산됐다. 공조본은 경찰과 군 경찰 격인 국방부 조사본부, 고위공직자범죄수사처(공수처)가 함께하는 수사협의체다. 공조본은 이날 오전 10시 20분쯤 조지호 경찰청장이 윤 대통령과 지난 3일 비상게임 실패 때 '보안 휴대전화'(비화폰)로 나눈 통화내용을 구체적으로 확인하기 위해 압수수색에 나섰다. 그러나 경호처의 거부로 공조본의 압수수색 시도는 이날 오후 6시쯤 무산됐다. 공조본 관계자는 "경호처는 18일에 협조 여부를 알려주겠다는 입장"이라고 설명했다. 공조본은 또 노상

원 전 국군정보사령관과 문상호 정보사령관 등이 게임 이틀 전인 지난 1일 경기도 안산시의 롯데리아 매장에서 정보사 예하 부대 소속 정모·김모 대령과 만나 게임을 모의한 정황을 포착했다. 민간인 신분인 노 전 사령관이 육사 선배인 김용현 전 국방부 장관을 도와 게임을 기획한 것으로 공조본은 네 사람이 만나는 롯데리아 CCTV 영상도 확보했다.

공조본과는 별도로 수사를 진행하는 검찰 비상게임 특별수사본부(특수본)는 이날 게임사령관을 맡았던 박안수 육군참모총장(대장)을 구속했다.



오동운 고위공직자범죄수사처장(왼쪽)이 17일 오후 국회 법사위에 출석해 "윤 대통령에 소환 통지를 했고 수령을 거부하는 사태와 관련해 그다음 적절한 절차를 취하겠다"고 말했다.

김성룡 기자

검찰 '건진법사' 체포, 불법자금 혐의

(무속인 전성배)

서울남부지검 가상자산범죄합동수사단은 17일 이른바 '건진법사'로 알려진 무속인 전성배씨를 정치자금법 위반 혐의로 체포했다. 전씨는 윤석열 대통령 부부와 친분이 있는 것으로 알려진 인물이다.

전씨는 2018년 6월 치러진 제7회 전국동시지방선거 전후 경북 영천시장 후보자로부터 "공천을 받게 해주겠다"며 역대 불법 정치자금을 받은 혐의를 받고 있다. 검찰 관계자는 "특정 코인 사기 혐의 수사 과정에서 수상한 자금 흐름을 살펴본 중 혐의점을 포착했다"고 설명했다. 배우 배우준씨의 투자 참여 사실을 앞세워 이른바 '윤사마 코인'으로 불렸던 스텀 코인(사기 목적 가상화폐)을 수사하던 과정에서 전씨 관련 사실을 확인했다는 것이다.

앞서 검찰은 2020년 2~3월 국내 가상자산 거래소에 상장된 퀵비코인이 2021년 7월 상장 폐지되는 과정에 시세조종·횡령 등이 있었던 것으로 보고, 개발업체·암호화폐 재단 운영자 A씨(45)와 대표 B씨(40) 등을 사기·업무방해 등 혐의로 지난 7월 구속 기소한 바 있다. A씨는 "건진법사에 건넨 공천 청탁 자금을 후보자와 함께 마련했다"고 진술했다. 이날 전씨의 서울 서초구 자택과 강남구 법당, 휴대전화에 대한 압수



2022년 당시 윤석열 대선후보와 함께 있는 무속인 전성배씨(왼 안). [유튜브 캡처]

수색도 함께 진행한 검찰은 전씨를 추가 조사한 뒤 구속영장 청구 여부를 결정할 예정이다. 전씨는 검찰 조사에서 "공천에 실패한 뒤 (후보자에게) 받았던 돈을 돌려줬기 때문에 문제가 없다"는 취지로 혐의를 부인한 것으로 전해졌다. 검찰은 다른 지역 정치인들로부터도 공천 관련 불법 자금을 받은 의혹에 대해서도 수사 중이다.

전씨는 2022년 1월 당시 국민의힘 대통령선거 후보였던 윤 대통령의 팔과 어깨를 두드리는 영상이 공개되며 화제가 된 인물이다. 당시 전씨가 윤 대통령의 대선 캠프 네트워크본부에서 고문 직함으로 활동하고, 김건희 여사가 운영하는 코바나컨텐츠의 고문 명함도 받았다는 정황이 언론 보도 등을 통해 알려졌다. 이후 전씨가 윤 대통령 부부와 친분을 과시하고, 일정·인사 등이

권에 관여하고 있다는 의혹이 제기되면서 소위 '무속비선' 논란이 일었다.

김의겸 전 더불어민주당 의원은 그해 2월 국회에서 기자회견을 열고 2018년 9월 9일 충주시 중앙탑에서 열린 '2018 수륙대제' 행사를 전씨가 주관했으며 "소의 가족을 벗겨 전시한 무속에 가까운 행사에 윤석열·김건희란 이름이 적힌 등이 달려 있었다"고 주장했다. 이에 국민의힘은 "전씨가 주관한 행사가 아니고, 윤석열(당시) 후보 부부도 등값을 내거나 그 어떤 형태로든 행사에 관여한 바가 없다"고 반박했다.

당시 대선후보였던 윤 대통령은 취재진에 전씨에 대해 "스님으로 알고 있고 '법사'라고 들었다"며 "(캠ป์에서) 직책을 전혀 맡고 있지 않다"고 말했다. 코바나컨텐츠 활동 이력에 대해서도 김 여사 측은 "명함을 준 건 맞지만, 실제 활동하지 않았다"고 해명했다. 논란이 커지자 윤 대통령 대선 캠프는 네트워크본부 해산을 결정하기도 했다.

그러나 전씨의 가족은 윤석열 정부 출범 이후에도 대통령 부부와 친분을 과시하고 다녀, 대통령실에서 조사에 나서기도 했다. 지난해 3월 대통령실 관계자는 "공직직강비서관실이 전씨의 가족을 찾아가 구두 경고했다"고 밝혔다.

이영근·손성배 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc. 14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서



막대한 부동산 비키리 12월 HOT 리스팅

- 디씨 콘도 렌트, 스튜디오 \$2100 아메리칸 대학, 조지타운 대학, 조지왕스턴 대 차로 10분거리
- 스털링 2024년 지어진 새 콘도 \$2800 방2 + 화2 즉시 입주 가능
- 덜프리 타운하우스 \$2,350 방3, 화2.5, 즉시 입주 가능
- 우드브리지 콘도 \$2,800 2005년 지어진 새 콘도 방3 + 화2, 차고 1 게이트 커뮤니티 넓고, 밝은 깨끗한 집, 즉시 입주 가능
- 타이슨코너에 인접한 타운하우스 비엔나 \$3,300 방3+ 화3.5, 지하실 넓고 작은 뒷마당 겸비, 즉시 입주 가능

독점 리스팅 힘든 세입자나, 밀린 렌트비로 고민중이시면 연락주세요!

비키리 부동산

전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서, 주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

앰플러스 부동산 대표 / 막대한 부동산
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배
인솔자가 함께하는 한스여행
 VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

hanstravelusa@gmail.com
 문의전화 703.658.1717
 www.hanstravel.com
 7601 Little River Tnpk., #201
 Annandale, VA 22003

버스가 필요할때?
 한스관광에 문의하세요!
 Worldwide
 월드와이드 버스

신비의 인도여행!

#1 인도 & 두바이
 1/27(월)-2/8(토) 12박13일
\$4,750+항공 인솔자:재키 조

#2 남인도 & 스리랑카
 2/7(금)-2/20(목) 13박14일
\$5,150+항공 인솔자:조앤 한

2025년 노블레스 고국 전국일주

제주포함 전국일주 10박 11일 \$2,990+항공
 서울-전주-여수-남해-통영-거제-부산-경주-포항-강릉-속초-춘천-서울-제주
 제주불포함 내륙일주 8박 9일 \$2,390+항공

봄 여행 1차 4/22(화)-5/2(금)
가을 여행 2차 10/15(수)-10/25(토)

교포연합 고국 일주 9박10일 \$2,350+항공
 교포연합 내륙 일주 6박7일 \$1,590+항공

“한국갈때 • 베트남 하롱베이 3박 \$750
 동남아 • 베트남 다낭 3박 \$450
 알뜰여행” • 방콕 파타야 3박 \$490

싱가폴 3박 \$850
 대만 3박 \$690
 홍콩 2박 \$550

2025년 봄 여행의 꽃 유럽!

동유럽5개국

오스트리아/체코/슬로바키아/헝가리/독일
 4/9(수)-4/18(금) 9박10일
\$3,490+항공 인솔자:세라 정

한스 단독 미동부 투어

3명이상 출발가능
 워싱턴 DC 당일투어 \$100
 루레이몽쿨 당일투어 \$125

8명이상 출발가능
 뉴욕!뉴욕! 1박2일 \$399
 캐나다 나이아가라 & 뉴욕 \$650
 2박3일 2025년1/6,14,27출발가능
 캐나다 나이아가라, 뉴욕 & 브루클린 3박4일 \$899
 미동부 캐나다 5박6일 \$1350
 월요일 출발

코스타리카 연합투어
 5박6일 \$1,250+항공
 2명이상 출발가능 월요일 출발

미동부 캐나다 연합투어

미동부 캐나다 6박7일
 일요일 출발 \$1,595
 -나이아가라 호텔 폭포View
 -모든일정 호텔 업그레이드

미서부 연합투어

서부 4대캐년 5박6일
 일요일 출발 \$990+항공
 미서부 일주 8박9일
 일요일 출발 \$1,540+항공
 엘로스톤 3박4일
 2025년 5월19일 부터
 매주 월,금 출발
 \$990+항공

한스 인솔자와 떠나는 2025 해외여행

한스와 함께 **2025년 \$25.00로** 드리는
1월1일 새해 해돋이 선물

한스관광을 방문하시는 분들께
 2025년 달력을 드립니다!
 (선착순)

월	여행 일정	가격	인솔자
1월	1/12(일)-1/18(토) 쿠바 6박7일 추천	\$2,787	조앤 한
	1/27(월)-2/8(토) 북인도 & 두바이 12박13일 추천	\$4,750	재키 조
	1/27(월)-2/6(목) 북인도 9박10일 추천	\$3,490	재키 조
2월	2/4(화)-2/9(일) 발렌타인 코스타리카 4박5일 항공포함 \$1,990 마감입박	\$1,990	세라 정
	2/7(금)-2/20(목) 남인도 스리랑카 13박14일 추천	\$5,150	조앤 한
	2/11(화)-2/20(목) 이집트와 나일강 크루즈 9박10일 마감		데이빗 한
	2/23(일)-3/3(월) 페루일주 8박9일	\$3,595	재키 조
3월	3/3(월)-3/17(월) 파타고니아 & 이과수 폭포,리오 데 자네이로 14박15일	\$9,995	재키 조
	3/3(월)-3/13(목) 파타고니아 10박11일 마감입박	\$7,195	재키 조
	3/7(금)-3/16(일) 모로코와 사하라 사막 탐험 9박10일	\$3,490	조앤 한
	3/19(수)-3/29(토) 튀니지와 몰타 섬 여행 10박11일	\$3,790	재키 조
	3/25(화)-4/6(월) 일본 맛여행+벚꽃 축제 12박13일 마감		재키 조
4월	4/9(수)-4/18(금) 낭만의 동유럽 9박10일	\$3,490	세라 정
	4/21(월)-5/2(금) 스페인 & 포르투갈 11박12일	\$3,690	애나 김
	4/22(화)-5/2(금) 고국의 봄, 맛과 멋여행 10박11일	\$2,990	인솔자
	4/29(화)-5/9(금) 서유럽3개국 10박11일	\$3,590	세라 정
5월	5/4(일)-5/16(금) 그리스 & 튀르키예 12박13일	\$3,690	조앤 한
	5/7(수)-5/16(금) 튀르키예 하이лай트 9박10일	\$2,890	재키 조
	5/28(수)-6/9(월) 알프스 파노라믹 투어 11박12일 마감		재키 조
6월	6/3(화)-6/15(일) 코카서스3국 12박13일 (아제르바이잔, 조지아, 아르메니아)	\$4,390	조앤 한
	6/10(화)-6/19(목) 알프스 하이лай트 9박10일	\$5,095	재키 조
7월	7/1(화)-7/14(월) 북유럽+발틱 13박14일	\$6,595	조앤 한

	7/12(토)-7/26(토) 백두산+서울 시티투어+일본북해도 14박15일 \$5,990 NEW		인솔자
	7/12(토)-7/15(화) 백두산 천지 관광 딜럭스 3박4일 NEW	\$799	재키 조
	7/17(목)-7/25(금) 북해도의 대자연-신록여행 8박9일 NEW	\$4,500	재키 조
	7/17(목)-7/22(화) 캐나다 록키 5박6일 항공포함	\$2,190	애나 김
8월	8/1(금)-8/15(금) 아프리카 + 블루 트레인 14박15일	\$16,400	재키 조
	8/1(금)-8/13(수) 아프리카(케냐, 빅토리아폭포, 남아공) 12박13일	\$12,900	조앤 한
	8/1(금)-8/8(금) 아프리카 케냐 사파리 투어 7박8일	\$5,950	재키 조
	8/4(월)-8/16(토) 아이슬란드 & 그린랜드 12박13일	\$12,900	재키 조
	8/4(월)-8/11(월) 아이슬란드 7박8일	\$6,900	재키 조
	8/10(일)-8/16(토) 그린랜드 6박7일	\$5,950	재키 조
	8/13(수)-8/19(화) 알래스카 6박7일 항공포함	\$3,090	세라 정
9월	9/4(목)-9/12(금) 발칸 달마시아 투어 8박9일	\$3,590	세라 정
	9/8(월)-9/21(일) 중앙 아시아 3개국 13박14일	\$5,290	조앤 한
	9/8(월)-9/17(수) 우즈베키스탄 9박10일	\$3,990	재키 조
	9/14(일)-9/24(수) 서유럽3개국 10박11일	\$3,590	애나 김
	9/20(토)-9/28(금) 이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일	\$4,795	재키 조
	9/25(목)-10/6(월) 스페인 & 포르투갈 11박12일	\$3,690	세라 정
10월	10/7(화)-10/16(목) 동유럽 9박10일	\$3,490	애나 김
	10/9(목)-10/19(일) 포르투갈 맛여행 일주 10박11일	\$4,890	조앤 한
	10/15(수)-10/25(토) 한국의 가을 10박11일	\$2,990	인솔자
	10/17(금)-10/30(목) 프랑스 일주 13박14일		재키 조
	10/19(일)-10/31(금) 그리스 & 튀르키예 12박13일	\$3,690	조앤 한
	10/22(수)-10/31(금) 튀르키예 하이лай트 9박10일	\$2,890	재키 조
11월	11/7(금)-11/19(수) 일본의 알프스-알펜투어+북해도 맛여행 12박13일		재키 조
	11/27(목)-11/30(일) 팅스기빙 코스타리카 3박4일		세라 정
12월	12/6(토)-12/20(토) 하와이+뉴질랜드+호주(시드니) 14박15일		재키 조

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

우리말 바꾸기

‘밥힘’으로 살 수 없는 이유

한국인은 밥을 중요시한다. 의례적 인사말로 “밥 한번 먹자”는 표현이 있을 정도다. 또 한국인이라면 “밥심으로 산다”는 관용적 표현을 들어본 적이 있을 것이다. 정이 많은 한국인들은 위로를 건넬 때 “밥심이 최고다. 밥 굶지 말고 다녀라”와 같이 말하곤 한다.

밥을 먹고 생기는 힘을 가리켜 이처럼 ‘밥심’이라고 쓰는데, 혹자는 ‘밥힘’으로 써야 하는 게 아니냐고 물을 법도 하다. ‘밥’과 ‘힘’이 만나 이뤄진 합성어이니 발음은 [밥심]이지만, 표기할 때는 ‘밥힘’으로 적어야 하는 게 아니냐고 생각하기 십상이다. 그러나 바른 표기법은 ‘밥심’이며, 발음은 [밥심]으로 난다. ‘힘’은 ‘심’의 본딤말로, ‘심’은 ‘힘’의 사투리 표현이다. 따라서 ‘밥심’을 ‘밥힘’의 사투리라고 생각하기 쉽다. ‘심’이 사투리라면 ‘심’이 붙은 낱말은 모두 사투리가 되는 것 아닌가 생각하는 것도 무리가 아니다. 그러나 ‘힘’이 다른 낱말과 결합할 때는 발음하기 힘든 경우가 생긴다. ‘뒤틀힘, 똑힘, 뺏힘, 입힘, 헛힘’ 등을 발음해 보면 자연스럽게 소리 내기가 쉽지 않다는 걸 금세 느낄 수 있다. 처음에는 ‘힘’이 붙어 새로운 낱말이 만들어졌겠으나 세월이 흐르며 ‘뒤틀심, 뺏심, 입심, 헛심’ 등의 경우 발음하기 편한 ‘심’이 붙은 형태가 표준어로 자리 잡게 된 것이다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 긴 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 박세용 광고국장 송동운

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

중앙칼럼

이룰 수 없는 ‘아메리칸 드림’



이은영
LA중앙일보
경제부 부장

지난 4년 동안 부동산 시장은 롤러코스터와 같았다. 주택가격은 팬데믹 동안 치솟았고 임대료, 모기지 금리 급등으로 이어졌다. 현재 부동산 시장은 2년째 침체기다.

침체의 문을 연 것은 ‘주택소유주 잠금 효과’다. 지난해 주택소유주의 약 90%가 6% 미만의 모기지 금리를 누렸다.

7% 가까운 모기지 금리에 저금리 주택소유주들이 집을 매물로 내놓는 것을 꺼리는 것은 당연하다. 이 여파로 주택 매물은 턱없이 부족하다. 적은 매물 공급으로 지난 9월 기존 주택판매는 14년래 최저 수준이었다. 주택구입자들이 모기지 하락을 기대하거나 대선을 앞두고 관망세를 유지한 것도 한몫했다. 대선이 끝난 후 도널드 트럼프 당선인이 내놓은 부동산 공약으로 내년 주택시장에 대한 기대감이 높다. 선두주자는 낙관론을 내놓은 부동산 업체다. 전국부동산중개인협회는 내년 기준 및 신규 주택판매가 증가하고 주택 가격이 상승할 것으로 추정했다. 부동산 시장이 바닥을 쳐서 오를 일만 남았다는 전망이 대세다. 과연 그럴까. 트럼프 당선인이 내놓은 부동산 정책은 신규 주택 건설 촉진, 저렴한 주택 공급 증대, 불법 이민자 대량 추방, 관세 인상, 세금 감면 및 공제, 건설 및 주택 규제 완화 등이 골자다. 이중 부동산 시장 활성화에 오히려 득이 되지 않는 공약도 있다. 현재 전국에서 부족한 주택 수는 400만 채에 이른다. 주택 위기를 뚫고 나갈 간단한 해결책은

신규 주택을 많이 짓는 것이다.

트럼프 당선인은 저렴한 주택 건설을 위해 연방 정부 토지를 개방할 것이라고 했다. 전문가들은 이에 대해 부정적이다. 연방 토지는 시골 지역에 집중돼 인구 밀도가 높은 도시에는 도움이 되지 않는다는 것이 이유다. 특히 저렴한 주택 공급 증대는 대선 공약인 이민노동자 대량 추방과 상충한다고 지적한다. 현재 미국 건설 노동자의 31%가 이민자로 추산된다.

불법 이민 단속이 시작되면 불법 노동력에 의존해온 건설업계는 노동력 부족에 이어 임금 상승이 예상된다. 이는 주택 가격 상승으로 이어져 주택구매자에게 전가될 가능성이 높다.

트럼프 당선인이 공약한 관세 역시 건축 비용을 높일 거라는 우려를 낳고 있다. 건설 관련 원자재에 10~20% 일괄 관세를 부과하면 주택비용과 주택 리모델링 자체 비용 상승은 당연하다.

반면 주택 건설 규제 완화 및 세금 감면 및 공제는 부동산 시장에 순풍을 가져올 것으로 기대된다. 트럼프 당선자의 첫 번째 대통령 임기가 끝날

무렵 저렴한 주택 건설을 위해 규제 장벽을 제거하는 행정 명령에 서명했다.

그는 주택이나 아파트 건설에 대한 규제 부담을 줄이면 소비자 비용이 낮아질 것으로 봤다. 실제로 단독주택 비용과 다세대 주택비용의 상당 부분이 지방, 주 정부 및 연방 차원 규제 비용과 직접적인 관련이 있다. 공화당이 상원에 이어 하원까지 양원을 모두 휩쓸어 백악관과 의회를 공화당이 장악하는 ‘레드스위프’가 현실화됐다.

트럼프 당선자가 2017년 서명한 세금 감면 및 일자리 창출법(TCJA)의 세금 규정을 확대할 것이라는 예상이 나오고 있다. 여기에는 표준 공제액을 두 배로 늘리고 주 및 지방세(SALT) 공제액을 제한하는 것이 포함된다. TCJA의 또 다른 세금 규정은 보너스 감가상각이다. 이는 아파트 개발자와 투자자가 소유 첫해에 더 많은 감가상각을 공제할 수 있게 해 임대 주택의 신규 개발을 더욱 장려한다.

새로운 경제 보고서에 따르면, 현재 대부분 도시에서 중간 가격의 단독주택을 사려면 연간 10만8000달러의 수입이 필요하다. 가구당 평균 소득은 8만4072달러로 필요한 수입이 30% 이상 높다. 소득보다 턱없이 높은 주택 가격에 서민에게 주택 구입은 이룰 수 없는 ‘아메리칸 드림’이 되었다. 새해 시작되는 트럼프 임기 2기에는 ‘서민’이 실질적으로 주택구매가 가능한 부동산 정책이 시행되기를 기대한다.

마켓나우

금리 인하 시대의 채권 투자



소날 데사이
프랭클린템플턴채권
부문 최고투자책임자

최근 채권시장에는 여러 가지 주요 이벤트가 있었다. 도널드 트럼프 전 대통령은 재선에 성공했다. 미국 연방준비제도(Fed)는 11월 0.25% 금리 인하로 완화적 통화정책 기조를 유지하며 유럽 중앙은행(ECB)의 총 0.75% 금리 인하에 발맞추었다. 지속적인 디스인플레이션(물가상승률 둔화) 압력 때문에 유럽과 미국에서 추가적인 금리 인하 가능성도 있다. 시장은 이러한 불확실한 상황에서 모든 경제 데이터에 더욱 민감하게 반응한다.

이는 채권 시장에서 매우 중요한 지표인 미국 채 수익률의 변동성을 증가시키고 있다. 대부분의 채권 스프레드, 즉 위험채권과 무위험채권의 수익률 차이가 20년 만의 최저 수준으로 축소됐다. 따라서 채권 투자에 더욱 신중히 접근할 필요가 있다. 수익률이 높고 만기가 짧은 우량 단기채권은 스프레드 확대의 영향을 덜 받을 수 있어 주목할 만하다.

현시점에서는 스프레드 축소보다는 경기 악화로 인한 스프레드 확대 가능성이 더 크다고 판

단된다. 스프레드 변동에 대한 노출을 관리하면 스프레드 확대 시기에 경기 악화 리스크를 제한할 수 있다. 세계적인 지정학적 리스크, 미국 대선을 둘러싸고 잔존하는 긴장감 등은 여전히 채권 스프레드에 부담으로 작용하고 있다.

지방채는 올해 들어 플러스 수익률을 기록하고 있으며, 앞으로도 이러한 추세의 지속이 예상된다. 신규 지방채가 대규모로 발행되고 있지만, 투자금 역시 충분히 유입되고 있다. 역사적 기준과 비교해도 높은 수익률 수준과 지방채 발행기관의 탄탄한 신용 펀더멘털 덕분에 투자 수요가 꾸준히 발생하고 있기 때문이다. 현재 신용 사이클은 고점에 도달한 것으로 보이며, 재정 건전화

와 신중한 예산 편성 등의 영향으로 신용 사이클이 점진적으로 정상화될 것이다.

우호적인 기술적 요건과 전반적으로 양호한 펀더멘털을 고려했을 때 미국의 하이일드 채권도 주목할 필요가 있다. 채권의 질을 추구하는 투자자는 리스크를 대폭 축소하기 위해 수익률이나 스프레드 일부를 포기할 필요가 없다. 하지만, 이와 동시에 자산 가격에 부담을 줄 수 있는 재무약정(채권 발행 시 채권 상환 전까지 지켜야 하는 약속 등을 기술한 특약 조항) 준수 압력, 지정학적 갈등 재점화 등의 잠재 리스크도 고려해야 한다.

미국 채 수익률은 대통령 선거 전에 크게 상승했지만 대선 이후 상승분 일부를 반납했다. 향후 3개월 동안 미국 채 수익률은 박스권에서 횡보할 것으로 예상된다. 장기적 관점에서 볼 때, 미국 채 수익률 전망은 더욱 좋지 않다.

미국의 재정 적자로 국채 발행량이 증가하고 연방기금의 중립 금리 수준이 상향 조정될 수 있기 때문이다.

맞춤 융자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 융자도 행복해집니다

주택융자 상업융자 재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

김철민 **합동법률사무소**
Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예촌 앞 빌딩 3층

돈되는 '100초' 드라마 ... 머잖아 '100조' 드라마

(숏폼 드라마)

숏폼 드라마(숏드라마), 한번도 본 적 없다면? 일단 아래 '불륜 퇴치사의 개미지옥' 첫 3회 줄거리부터 보자.

#한다혜의 직업은 '불륜녀 퇴치사'. 재벌그룹 딸 유수연으로부터 "그룹 경영권을 쥔 남편 차성재 회장에게 접근해달라"는 제안을 받고 200억원에 이를 수락(1화). 한다혜는 비서를 뽑는 차성재에게 접근해 위장취업한다. 한 달 넘게 차성재가 빈틈을 보이지 않자 야외 수영장에서 '한 방'을 노린다. 차성재 눈앞에서 어깨에 두른 비치타월을 벗어 비키니를 노출하는데(2화). 한다혜는 다가온 차성재를 붙잡고 발을 빼듯한 척 함께 물에 빠진다. 풀장 안에서 서로를 감싸안은 두 사람. 한다혜가 차성재에 입을 맞추고 몸을 쓰다듬으며 "회장님의 마음을 저한테 주세요"라고 말했지만. 차성재는 돌연 그녀를 물 속으로 짓눌러 넣는데(3화)...

국내 숏드라마 앱 '탑릴스'에서 볼 수 있는 이 드라마 시리즈 전체 러닝타임은 총 102분. 일반 드라마였다면 한두 회차 분량이었지만, 이를 1분 40초씩 쪼개 77화로 구성했다. 각 화마다 새 등장인물, 새 사건이 나오고 반전에 반전을 거듭한다는 점에서 숏드라마의 전형이라는 평가. 이런 콘텐츠를 수백편씩 갖고 있는 플랫폼이 전 세계 곳곳에서 뜨고 있다. 지난 6월 기준 글로벌 앱마켓에서 숏드라마 플랫폼 릴숏의 누적 다운로드 수는 4500만회를 넘어섰고, 드라마박스·숏맥스도 각각 3300만회에 육박(카카오벤처스). 도대체 왜 그렇게 뜨는지.

'불륜 퇴치사의 개미지옥'엔 무료 제공 9화까지 불륜청부·음모·과거사·폭력·복수 등 자극적 소재가 동시다발로 터져 나온다. 몰입감이 고조된 10화부터 회차당 60골드(약 420원)를 결제해야 볼 수 있다. 77화짜리 작품을 완주하는데 드는 총 비용은 2만 8560원. 한달에 콘텐츠 수만 개를 볼 수 있는 넷플릭스(스탠다드 월 1만 3500원), 디즈니플러스(스탠다드 월 9900원) 구독료와 비교하면 많이 비싸다. 그런데 한 작품에 드는 제작비는

K콘텐츠 애타워 '숏폼 드라마 도전장' 왜

'숏폼' 하면 떠오르는 이미지? '동동당당'하는 음악 깔아놓은 15초짜리 댄스 챌린지 또는 결말이 예상되는 상황 연출 개그. 만약 여기서 생각이 멈췄다면 당신은 트렌드에 한발 뒤처진 것일 수도. '숏폼 드라마'가 전 세계 콘텐츠 플랫폼 업계를 강타하고 있어서다. 2년여 전 중국서 처음 시작된 숏폼 드라마, K막장 드라마도 울고 갈 초고속 전개와 폭발하는 도파민을 바탕으로 이미 중국과 미국에서 대세 자리를 노리고 있다. 올 들어선 국내에도 속속 플레이어들이 등장. 도대체 무슨 매력 있길래? 이게 어떻게 돈이 되는 거지? '상품'과 '작품' 사이, 막장 뒤에 숨겨진 숏폼 드라마 비즈니스의 세계로 레츠고.

정용환·권유진 기자

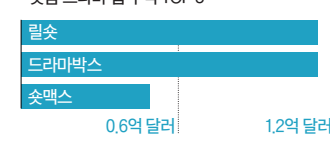


그래픽=김호준

- 1 "들숨에 키스, 날숨에 이혼" 호흡 빠른 드라마 인기몰이
- 2 1억이면 한편 제작 '가성비' '정체기' K콘텐츠 새 먹거리
- 3 "곧 100억 달러 시장 될 것" 틱톡 가세텐 수습배 더 팽창

글로벌 대세가 된 숏폼 드라마 플랫폼

숏폼 드라마 앱 수익 TOP 3



숏폼 드라마 앱 다운로드 수 TOP 3



글로벌 숏폼 드라마 플랫폼 점유율

플랫폼	연도	총 다운로드 수	시장 점유율(%)
릴숏	2022	4525만 8700회	30.56
드라마박스	2023	3272만 9000회	22.09
숏맥스	2023	3267만 5400회	22.06

많아야 1억~2억원 수준. 아직 태동기인 국내 숏드라마 업계가 유독 ROI(투자 대비 수익률)를 강조하며 이 사업 '돈 된다'고 확신하는 이유다.

올 상반기 글로벌 숏드라마 앱 누적 수익은 전년 동기 대비 4배에 달하는 7억 달러(약 9790억원)를 돌파(센서타워)했다. 주요 시장은 미국이다. 릴숏(69%)·드라마박스(57%) 등 중국 앱들은 이미 전체 매출의 절반 이상을 미국에서 뽑아내고 있다. 카

카오벤처스에 따르면 지난 7월 북미 지역 톱3 숏드라마 앱의 일 매출은 300만 달러(약 42억원)를 넘겼다. 같은 시기 유튜브 일일 매출(450만 달러)의 3분의 2 수준이다.

숏폼 최강자, 틱톡까지 숏드라마 출시를 저울질하고 있다. 디인포메이션은 지난달 16일(현지시간) "틱톡이 숏드라마 도입을 위해 팀을 꾸렸다"고 보도했다. 기존의 광고, 라이브스트리밍 등으로 구성된 수익 구조를 건강 결제로 넓혀보려는 게 목적. 틱톡은 지난 7월 발간한 '숏폼 드라마 백서'를 통해 머잖아 숏드라마 시청자가 2억~3억명에 달할 것이며, 시장 규모도 100억 달러(약 14조원)를 넘어설 것이라고 자체 전망했다. 업계에선 틱톡이 진입하면, 시장이 수습배 더 커질 수 있을 것으로 본다. 숏드라마, 대체 어떻게 만들까. 시청자가 떠나지 않고, 지갑을 계속 열게 하는 비결은 뭘까. 숏드라마 플랫폼 '비글루'는 지난 8월 말 제작사·배급사 등 업계 관계자들만 초대해 비공개 행사를 진행했다. 참석자들에 따르면 비글루는 숏드라

마 결제 공식으로 도파민·대본·연출법 등 3가지 요소를 강조했다. 시선을 끌기 위해 "클릭을 부르는 비주얼과 컨셉, 유료 결제를 부추기는 장면들의 향연이 필요하다" 했고, 대본에 대해선 "티키타카로 꼭 채워서, 빠른 호흡으로 스토리가 전개되어야 한다"고 말했다. 이날 간담회 참석자는 "쉽게 말해 스토리 자체가 '들숨에 키스하고 날숨에 이혼' 하는 정도는 되어야 한다는 말"이라고 설명했다.

처음 숏드라마를 접한 사람은, 한때 유행했던 '웹 드라마'를 떠올리기 쉽다. 두 장르 모두 제작해 본 연두컴퍼니 한정수 대표는 "별개"라고 설명했다. 그는 "웹 드라마가 100분짜리 스토리를 10분씩 쪼개 10개로 만든 거라면, 숏드라마는 500분짜리 스토리를 100분으로 압축한 다음 2분씩 쪼개 50개로 만든 거라 출발점부터 다르다"고 말했다. 오히려 숏드라마는 형식적으로 웹툰, 본질적으로 미니게임에 가깝다. 자극적 소재, 불친절한 전개, 독백과 대사, 위로 넘기기, 비공개 행사 등 연출·형식적 특징이 웹툰과 거의 일치하며, 생각

할 틈도 안 주고 반전·급전계 스토리를 던져 시청자가 따라오게 만든다는 측면에선 미니게임과 유사하다는 것. 또 다른 제작사 대표는 "순간순간 재미를 추구하는 소비자들에 맞춰 '즉석 재미'를 제공하며 수시로 과금하겠다는 건 미니게임의 비즈니스 모델(BM)"이라고 말했다.

업계 1위 릴숏의 조이지아 대표는 언론 인터뷰에서 "우리가 이야기를 만드는 목적은 오직 팔기 위해서다. 팔리지 않는 이야기는 쓰레기"라고 말했다. 그만큼 작품성 대신 상품성의 중요성을 강조한 것. 제작사 사이에선 "오로지 타겟 소비자(20~45세 여성)의 효용을 위해 모든 걸 내려야 하는 콘텐츠"라는 말도 나온다. 숏드라마 플랫폼 '소타임'을 운영하는 코드크레용 박지복 대표는 "도파민적 재미 요소를 짝짝 눌러 담아서 시청자에게 떠먹여 준다는 게 숏드라마의 존재 목적"이라고 말했다.

정체기인, 국내 콘텐츠 회사도 숏드라마에서 새로운 기회를 찾고 있다. 내년에는 줄잡아 10개 안팎의 숏드라마 플랫폼이 각축전을 벌일 전망이다. 지난 3월 게임사

네오리진이 자회사를 통해 처음으로 '탑릴스'를 출시한 이후, 스포랩스의 비글루(7월), 코드크레용의 소타임(9월), 왓차의 숏차(9월), 핑스플로우의 스토리텔스(10월) 등이 나왔다. 소셜커머스 올웨이즈도 앱 내 '숏드라마' 탭을 만들어(5월) 서비스하고 있다. 디앤씨미디어는 이달 펠스픽을 출시할 예정이고, 리디도 이곳저곳에 숏드라마 제작을 의뢰해 둔 상태. 숲(구 아프리카TV) 역시 시장 진출 기회를 살펴보고 있다. 비글루 운영사 스포랩스는 크래프톤으로부터 올해 1200억원 투자를 유치했다.

게임사부터 팟캐스트 제작사 등 다양한 배경 회사들이 이 비즈니스에 뛰어들던 본업에서 키운 경쟁력 접목이 가능하다는 판단 때문. 송지연 탑릴스 콘텐츠본부장은 "숏드라마 마케팅 방식은 소셜미디어(SNS)에 다량의 광고를 뿌려 사용자를 유인하는 미니 게임 마케팅과 닮았다"며 "우리는 모회사인 게임사 네오리진의 글로벌 게임 퍼블리싱 팀이 탑릴스에 넘어가 같은 방식을 적용하고 있다"고 말했다.

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 고정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문가)

VA 센터빌

703-815-2300

13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌

301-881-1000

12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티

410-715-3500

8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- 유엔(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- 뉴욕대(NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- 한국, 미국에서의 27년 임상경력

"염증없는 잇몸, 건강한 치아, 오래가는 임플란트"

임플란트 Implant

응급환자 Emergency

잇몸치료 Periodontal Surgery

치아성형 Veneer Lumineers

치아교정 Orthodontics Invisalign

신경치료 Root Canal Treatment

▶ 닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net

나투라 치과 페어팩스

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031

T. 703-652-4265

(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

시설

비상시국에 정치적 유불리만 따지는 여야

한덕수 대통령 권한대행의 역할과 직무 범위를 두고 여야가 소모적 정쟁의 늪으로 빠져들고 있다. 여당은 “헌법재판관을 임명하지 말라”, 야당은 “거부권을 행사하지 말라”며 서로 거칠게 날을 세우고 있다. 국정과 민생 안정을 위해 머리를 맞대도 시원찮을 판에 법적 틈새에서 정략적 계산에 몰두하는 모습이 불쌍사납다.

헌법 제71조는 대통령이 궐위되거나 사고로 직무를 수행할 수 없을 때는 국무총리, 법률이 정한 국무위원 순서로 그 권한을 대행하도록 규정하고 있다. 다만 그 권한 행사의 범위까지는 구체적으로 명시하지 않았다. 학설도 ‘현상 유지’와 ‘전권 행사’ 등으로 나뉜다. 그 간극을 메우는 것은 정치의 영역이다.

그런데 더불어민주당은 “거부권 행사 불가로 먼저 어깃장을 놔다. 윤석열 대통령 탄핵소추안 국회 가결 바로 다음 날 이재명 대표는 “일단은 (한덕수 권한대행) 탄핵 절차를 밟지 않기로 했다”고 밝히면서, 한 대행의 거부권 행사 문제와 관련해서 “대행의 한계를 벗어나지 않을 것으로 생각한다”고 말했다. 그러나 이후 민주당에선 “권한대행은 대통령 아니다” “거부권 남용은 또 다른 탄핵사유” 등의 파상 공세를 펼치고 나섰다. 현재 양국관리법을 비롯한 농업 4법과 국회법·국회증언감정법 개정안 등 모두 6개 법안이 지난달 28일 야당 단독으로 국회에서 강행 처리돼 정부로 이송된 상태다.

여 “헌법재판관 임명 말라” 야 “거부권 행사 말라”
한덕수 대행 권한 놓고 충돌... 정략적 계산만 관심

하나같이 국가재정(양곡법)과 기업 활동에 타격(국회 증언감정법)을 줄 수 있는 등의 심각한 문제를 안고 있어 보다 충분한 숙고와 사회적 논의가 필요하다. 이번 주말까지인 거부권 행사 시한을 넘기면 법 시행을 되돌릴 수 없게 된다.

국민의힘은 ‘헌법재판관 임명 불가’로 맞불을 놔다. 한동훈 전 대표의 사퇴로 대표 권한대행에 오른 권성동 원내대표는 어제 “윤 대통령 탄핵안이 헌법재판소에서 인용되기 전에는 한 대행의 헌법재판관 임명은 불가능하다”고 주장했다. 그러면서 민주당의 거부권 행사 배치 논리와 똑같이 “한 대행의 권한 박”이라는 이유를 댔다. 헌법재판소는 재판관 9명 중 3명이 공식인 상황이다. 대통령 탄핵심판에서 무엇보다 중요한 것은 공정하고 신중한 재판이다. 그러면 현재의 입장이 우선 고려돼야 한다. 6명으로도 심리는 가능하다는 게 현재 판단이지만, 결정까지 할 수 있는지는 불투명하다. 여당 주장대로 6인 체제로 그냥 간다면 어떤 결정이 나든 혼란이 불가피하다. 여당이 자칫 계엄을 옹호하며 심판 지연에 나섰다. 의심까지 살 수 있는 대목이다.

더는 정치적 불확실성이 민생경제에 악영향을 끼치도록 해선 안 된다. 여야가 권한 해석을 둘러싼 다툼으로 시간을 허비할 때가 아니다. 무엇이 빨리 혼란을 수습해 민생을 보살피는 길인지 깊이 성찰하기 바란다.

그러면 현재의 입장이 우선 고려돼야 한다. 6명으로도 심리는 가능하다는 게 현재 판단이지만, 결정까지 할 수 있는지는 불투명하다. 여당 주장대로 6인 체제로 그냥 간다면 어떤 결정이 나든 혼란이 불가피하다. 여당이 자칫 계엄을 옹호하며 심판 지연에 나섰다. 의심까지 살 수 있는 대목이다.

더는 정치적 불확실성이 민생경제에 악영향을 끼치도록 해선 안 된다. 여야가 권한 해석을 둘러싼 다툼으로 시간을 허비할 때가 아니다. 무엇이 빨리 혼란을 수습해 민생을 보살피는 길인지 깊이 성찰하기 바란다.

서울중앙지법은 어제 이재명 더불어민주당 대표의 선거법 위반 재판에 대한 항소장 접수 통지서를 공식 송달했다고 서울고법에 통보했다. 소송 서류를 고의로 받지 않는 방식으로 재판을 지연시키려는 행태에 대해 법원이 적극 대응한 것이다. 윤석열 대통령의 탄핵심판을 서두르라고 독촉하고 있는 이 대표는 본인 재판은 지연시키는 이중적 행태를 중단해야 한다.

이 대표는 지난달 15일 공직선거법상 허위사실 공표 혐의에 대해 징역 1년, 집행유예 2년을 선고받았다. 이대로 확정되면 10년간 피선거권이 박탈돼 다음 대선에 출마할 수 없다. 이 대표는 지난달 21일 서울중앙지법에 항소장을 냈다. 검찰도 무죄 부분을 다시 판단해 달라며 항소했다. 그런데 중앙지법이 보낸 검찰의 항소장 접수 통지서를 이 대표 측이 받지 않아 되돌아왔다. 서울고법이 두 차례 보낸 소송기록 접수 통지서 역시 송달이 안 돼 항소심 절차가 시작되지 못하고 있다.

이때 맞서 민주당과 이 대표는 “현재는 윤 대통령과 면 절차를 신속하게 진행해 달라”고 촉구했다. 시민 대다수도 혼란스러운 정국과 경제를 안정시키기 위해 신속한 탄핵심판이 필요하다는 데 뜻을 같이한다. 하지만 적어도 이런 주장을 하려면 이 대표 역시 자신의 재판이 신속하게 진행될 수 있도록 협조해야 하는 것 아닌가. 모든 원칙을 자신에게 유리하게 해석하고 적용하려는 이 대표의 대응이 헌법과 법률을 편의대로 해석하고 있는 윤 대통령과 어떻게 다른지 납득할 만한 설명을 내놓아야 할 것이다.

탄핵 심리 재촉 이재명 대표, 본인 재판도 회피 말아야

서울중앙지법이 어제 이재명 더불어민주당 대표의 선거법 위반 재판에 대한 항소장 접수 통지서를 공식 송달했다고 서울고법에 통보했다. 소송 서류를 고의로 받지 않는 방식으로 재판을 지연시키려는 행태에 대해 법원이 적극 대응한 것이다. 윤석열 대통령의 탄핵심판을 서두르라고 독촉하고 있는 이 대표는 본인 재판은 지연시키는 이중적 행태를 중단해야 한다.

이 대표는 지난달 15일 공직선거법상 허위사실 공표 혐의에 대해 징역 1년, 집행유예 2년을 선고받았다. 이대로 확정되면 10년간 피선거권이 박탈돼 다음 대선에 출마할 수 없다. 이 대표는 지난달 21일 서울중앙지법에 항소장을 냈다. 검찰도 무죄 부분을 다시 판단해 달라며 항소했다. 그런데 중앙지법이 보낸 검찰의 항소장 접수 통지서를 이 대표 측이 받지 않아 되돌아왔다. 서울고법이 두 차례 보낸 소송기록 접수 통지서 역시 송달이 안 돼 항소심 절차가 시작되지 못하고 있다.

이때 맞서 민주당과 이 대표는 “현재는 윤 대통령과 면 절차를 신속하게 진행해 달라”고 촉구했다. 시민 대다수도 혼란스러운 정국과 경제를 안정시키기 위해 신속한 탄핵심판이 필요하다는 데 뜻을 같이한다. 하지만 적어도 이런 주장을 하려면 이 대표 역시 자신의 재판이 신속하게 진행될 수 있도록 협조해야 하는 것 아닌가. 모든 원칙을 자신에게 유리하게 해석하고 적용하려는 이 대표의 대응이 헌법과 법률을 편의대로 해석하고 있는 윤 대통령과 어떻게 다른지 납득할 만한 설명을 내놓아야 할 것이다.

대통령 권한대행 탄핵요건은 뭘까



고정애의 시사각각
時視各角

도 쟁점이다. 대통령 권한대행의 임명 행위는 형식일 뿐, 국회가 뽑는다. 그걸 논란으로 만든 게 8년 전 민주당이다. 며칠 전에도 윤 대통령의 형식적 임명(대법원장 몫 대법관)을 “내란 연장”이라고 비난했다. 이번엔 임명하라고 난리다. 그러자 국민의힘이 막아섰다. 코미디도 이런 코미디가 없다. 여야 합의라면 비록 권한대행이라도 인사를 하는 게 낫다고 본다.

2주 전 이 자리에 ‘윤석열·이재명 무정부’란 칼럼을 썼다. 더불어민주당의 과도한 입법권 행사가 국정 마비를 부를 수 있다는 경고였다. 발간 시점에 애매한 글이 됐다. 윤 대통령의 한밤 비상계엄 선포 때문이다. 대통령이 비상계엄까지 꺼내들 것이라는 상상하지 못했다. 모자랐다. 윤 대통령이 그런 판단력이라면 대통령 직무를 수행하는 게 위험했다. 국회에서의 탄핵소추는 불가피했다.

이제 윤 대통령에 대한 정치적·사법적 판단이 내려질 것이다. 많은 이가 박근혜 전 대통령 때처럼 비교적 무탈하게 대선 국면으로 넘어갈 것으로 기대한다. 그렇다면, 상황은 훨씬 불안정하다.

당시엔 대통령만 바꾸면 된다고 여긴 이가 다수였다. 문재인 정부는 이런 선의를 적폐청산으로 봤다. 깊은 반목을 남겼다. 이런 와중에 윤 대통령은 더 괴이한 모습으로 탄핵소추됐다. 그의 강한 저항은 여당을 놀라울 정도로 퇴행시켰고 소수라곤 하나 열정적 ‘동원’도 불러내고 있다. 정말 유해한 행태다. 여기에 다 이재명 대표의 사법 리스크에 쫓기는 민주당은 대선 시계추를 앞당기기 위해 더한 완력을 휘두른다. 수사 라인은 어지럽고 헌법재판소는 결원인 상태다.

우리 헌법이 가정하지 않은 상황이다. 헌법상 ‘대통령 내란죄’가 있다고 그에 대한 대비가 돼 있는 건 아니어서다. 그럴 때일수록 풀어나가는 방식 하나하나, 결정 하나하나가 헌법의 테두리를 정하는 선례가 된다. ‘적법 절차’와 최대한의 공감대, 상식이 중요할 것이다.

당장의 질문은 대통령 권한대행의 권한일 것이다. ‘현상유지’가 다수설이다. 동의한다. 다만 지금 현상이 정상이나는 의문이다. 민주당이 강행 처리한 양곡관리법과 국회증언감정법이 대표적이다. 민주당이 여당이라면 외면했을 법안들이다. 특히 국회증언감정법은 개인·기업의 기밀정보를 요구하는 반헌법적 내용이다. 뻔한 악법이 발효되도록 둘 것인가, 거부권 행사가 옳은가. 후자여야 한다고 믿는다.

국회 추천 몫 헌법재판관 3명의 임명

대통령 권한대행의 탄핵 요건은 우리 사회가 최초로 마주할 질문이다. 국무총리의 탄핵요건은 국회의원 재적 과반이다. 사실상 대통령 권한을 대신 행사하는 사람이라면 대통령과 같은 재적 3분의 2여야 한다고 본다. 민주당은 그러나 아랑곳하지 않을 것이다. 헌법적 판단이 내려지기 전 민주당이 어디까지 탄핵하려 들지 두렵다. 법은 멀고 주먹은 가깝다. 국무회의 마비까지 가지 않길 바랄 뿐이다.

윤 대통령 수사도 간단한 일이 아니다. 박 전 대통령은 전직 대통령 신분으로

8년 만의 대통령 탄핵은 헌법 위기 권한대행 권한 둘러싸고 탄핵 위협 국정 마비 안 돼 차가운 이성 절실

수사받았다. ‘대통령’ 신분이 미묘한 상황을 낳을 수 있는데, 대통령경호법과의 충돌이 한 예다. 직명을 요청한 검사는 “현직 대통령을 구속하면 사실상 경호시설도 바로 옆에 댈 수 있다. 곳곳이 지뢰밭”이라고 했다. 지금의 수사 난맥상은 특검이 출범해야 정리되는데, 민주당이 막판 특검 추천권을 자신과 조국혁신당이 갖도록 하는 바람에 법적 다툼 소지도 생겼다.

여기에 무죄 추정을 주장하며 상대방은 유죄 추정하고, 자신은 재판(수사) 지연하며 상대방의 재판(수사) 지연은 공격하는 강고한 기류가 복잡함을 더한다. 구조적 문제는 애기도 안 했는데 이렇다. 어쩌면 윤 대통령의 탄핵소추는 우리 사회가 할 수 있는 가장 용이한 결정이었을지도 모른다. 사방이 수렁이다. 8년 전 실패를 되풀이하지 않기 위해 우린 냉정해져야 한다. 차가운 이성만이 우리를 구할 것이다.

중앙SUNDAY 편집국

중앙일보

구독신청: 배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jibe.joongang.co.kr	시장·발행인: 홍정도	주필: 이하경
광고접수: 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr	편집인: 최훈	신문제작총괄: 고현곤
기사제보 및 기사관련: 불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호: 7100195	편집국장: 김중윤
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화: 02-751-5114, 9114	본지는 신문윤리규정 및 그 실천요강을 준수합니다.	
본사 인쇄: (주)세창이노텍	저작권: (C) 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지	
	구독료: 월정 20,000원 / 1부 1,000원	

고객만족 17년!

확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

집 파실 분 - 셀러 스페셜!

최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션 / Class A Contractor
3. 지붕, 거러, 인스펙션
4. 히팅/에어컨 인스펙션
5. 터미트 검사
6. 홈워런티
7. 현재 소유 보험 리뷰
8. 크레딧 리뷰, 관리 방법

- **패어팩스 싱글 \$795,000** (Under Contract)
방 4, 환 3, 2 레벨 싱글, 로빈슨 하이, 495/66/395, 조지메이슨 대학, 트윈부락 풀, 전부 업그레이드, 리모탈링.
- **옥톤 싱글 렌트 \$3,600**
방 4, 환 2, 최고 2, 이쁜하고 넓은 정원, 조용한 동네, 123/66/267/495/286, 미디어 하이
- **센더빌 콘도 렌트 \$2,100**
방 2, 환 2, 마루, 발코니 29/66/28/50, Himart, Loft인근
- **센더빌 단칸 뒤 오피스 렌트 \$2,100**
1,250 sqft
- **메니사스팍 타운 렌트 \$2,900**
2400sqft, 방 3, 환 3.5, 차고 2, Harris teetor를 곁에서, 센더빌에서 7.5마일

모든 비즈니스 장소 찾아드립니다 (매매/리스)

태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

- **센더빌 미용실 \$90,000**
- **개인시빌 성업중 미장원렌트 \$3,300**
1300sqft, 29/66

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

부동산 전문 브로커 **황계실 571-239-6054**

GSHwang Realty

귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

창립23주년
KOBЕ JEWEL GROUP

반지천국 강남세공 프리미엄 보석 대거출시!

Rings Heaven

2024 연말 총결산 '무조건 털어' 보석비소!

30%~ CLEARANCE 최대 70%



2024 창립 23주년 기념
프리미엄 고베펠 아코야진주 기획전

아코야 진주 신제품 대거 출시!

지구온난화로 인해 프리미엄아코야진주
가격이 폭등했지만 프리미엄고베펠에서는
종전의 믿을수없는 특별가격으로 선보입니다.

한줄부터 두줄 세줄짜리 시중에 찾기 힘든 디자인의
프리미엄 아코야진주를 고베펠 프리미엄에서 만나세요

5000여점의 다양한 디자인
다양한 가격대의 제품 전시!



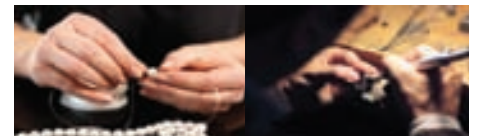
진주제품을 비롯해 홍산호, 각종 칼라스톤제품
최대 5000여점이 전시판매됩니다. 경제적인
가격대의 '반지천국' 브랜드 제품부터 최고급
프리미엄 Helen Aiko® 제품까지 다양한
제품들이 고객님들을 기다리고 있습니다.

고객만족 애프터 서비스
GIA 진주감정사 배치



진주를 잘모르시는분도 GIA 진주 전문 감정사가
행사장에서 고객님들의 스마트한 진주구매를
도워드립니다! 판매 후 사후 고객만족
애프터서비스는 23년 고베주얼그룹이 내세우는
최고의 자랑입니다.

장인정신으로 한뼘한뼘
프리미엄 한국 강남세공



한국 강남에 위치한 세공소에서 제작되는 제품들은
한인 여성들의 입맛에 맞는 디자인으로 큰사랑을
누욕부터 엘에이까지 캐니디까지 큰사랑을
받고있습니다. 프리미엄 천연양식진주 및 인공핵진주는
어느 누구도 따라올수없는 품질을 보장합니다.

2024
신제품
대거출시

진주 귀걸이 / 펜던트 / 반지 / 브로치 등
2024 가을맞이 선물용으로 좋은 제품
인기짱! 특별한 가격으로 만나보세요!!



천연양식진주 / 인공프리미엄 핵진주 / 홍산호 / 각종 칼라스톤 / **88볼코너**

버지니아 행사일정

일시: 2024년 12월 16일(월)-18일(수), 단 3일간

장소: 타마 여성의류매장내 특설매장

주소: 7224 Columbia Pike Annandale VA 22003

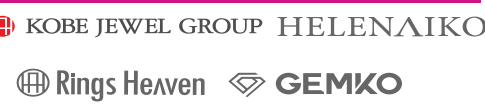
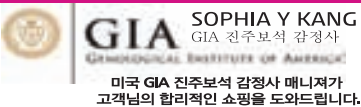
볼티모아 행사일정

일시: 2024년 12월 19일(목)-20일(금), 단 2일간

장소: 베세토 백화점 지하 1층 연회장 (H마트옆)

주소: 822-828 N Rolling Rd., Baltimore, MD 21220

영업시간은 오전 10시부터 오후 7시까지 영업합니다.



홈페이지: Kobejewelgroup.com

젤코 고베펠 프리미엄 N.Y 뉴욕 플래싱 지점
150-24 Northern Blvd G12, Flushing NY 11354

고베펠 프리미엄 LA 코리아타운플라자 지점
928 S Western Ave #305 Los Angeles CA 90006

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고, 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



LA 광태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장

T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

건강 & 연예/문화 Sports

① 중앙일보 JoongAng Ilbo

Wednesday, December 18, 2024 C

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

**파산
이혼
상속
임금
소송**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

703-333-2005
301-230-3122

4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김응용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455

joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 \$750)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출된 정량있는 정식한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.

www.HanmiHomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

한미간호학교
Hanmi Nursing School

한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 이중언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

체형 변화 부르는 'S자 척추'... 우리 아이 방학 때 체크를

방학은 학기 중 시간이 없어 미뤄던 자녀의 건강 문제를 점검하고 해결하기에 좋은 시기다. 이때 많은 부모가 자녀의 치아, 시력, 척추 교정을 위해 병원을 찾는다. 이중 척추 교정을 필요로 하는 대표 질환은 척추측만증으로 소아·청소년기에 흔하게 발견되는 근골격계 질환이다. 실제 건강보험심사평가원에 따르면, 2021년 척추측만증으로 진료를 받은 9만4845명 가운데 10대(10~19세)가 41.6%(3만9482명)로 가장 많은 비중을 차지했다.

건강한 척추는 정면에서 봤을 때 일직선으로 보이며 머리가 몸의 중심에 위치한 게 특징이다. 척추측만증일 때는 다르다. 머리가 중심에 있지 않거나 어깨높이에 차이를 보이는 등 몸의 비대칭성이 나타난다. 가톨릭대 인천성모병원 재활의학과 김재원 교수는 "척추가 틀어지고 휘어져 정면에서 볼 때 'C'나 'S'자의 형태가 나타난다"며 "이때 일반적으로 10대 이상의 척추 변형을 보이면 척추측만증이라고 한다"고 설명했다.

외모 민감한 청소년들에게 큰 스트레스

특별한 이유가 있을 것 같지만 그렇지 않은 경우가 대부분이다. 척추측만증은 크게 특발성·선천성·신경근육성으로 나뉘는데 원인을 알 수 없는 특발성이 전체의 85~90%를 차지한다. 주로 사춘기 전에 발생하고 여자아이에서 더 심하게 나타나는 경향이 있다. 이 외에 선천성은 태어날 때 척추뼈가 기형적으로 잘못 생겨서, 신경근육성은 신경 질환이나 근육 질환에 의해 발생하는 척추측만증이다.

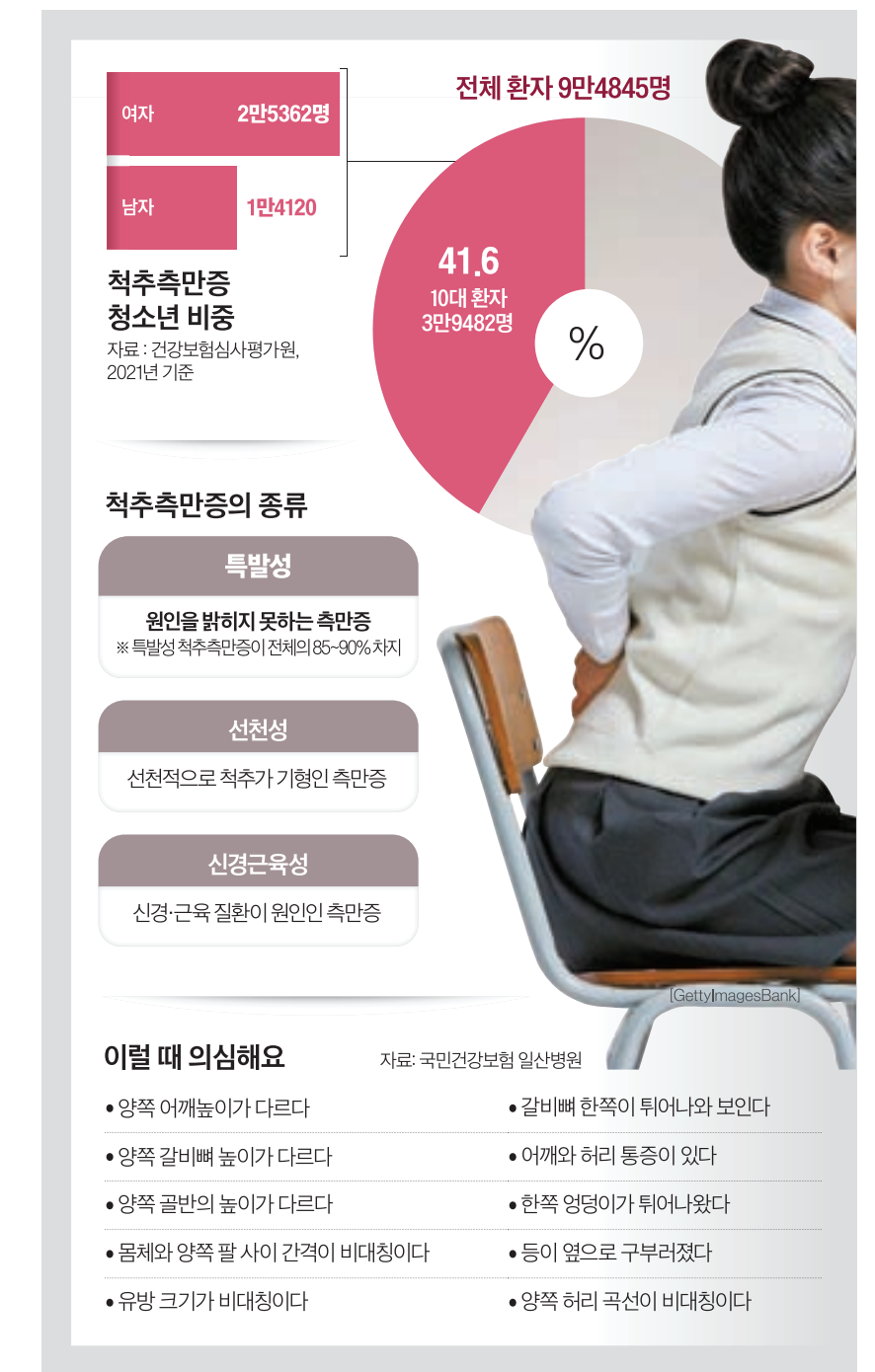
특발성일 땐 척추가 자연적으로 퍼지는 일이 극히 드물다. 오히려 성장 과정에서 기형적 증상이 더 심해지는 경향이 있어 조기에 제대로 관리를 해주어야

한다. 청소년기 적절한 치료를 시행하지 않은 경우 한 달에 평균 1도씩 변형이 진행되고, 50대 이상의 만곡(척추가 꺾인 기울기)일 땐 골격이 성숙하고 난 뒤에도 변형이 진행될 위험이 높다고 알려져 있다.

이러한 체형 변화는 외모에 민감한 청소년들에게 큰 스트레스로 작용한다. 고려대안암병원 정형외과 양재혁 교수는 "한 연구에 따르면 치료의 종류와 나이, 변형 정도와 관계없이 청소년기 특발성 척추측만증으로 진단된 환자의 32%(총 92명 중 29명)가 심리적 고통을 받는 것으로 확인됐다"며 "심지어 이들은 종양 혹은 심장 수술을 받은 청소년과 비슷한 수준의 걱정을 갖고 있었다"고 말했다. 달라진 외모에 심리적 위축을 넘어 대인기피증까지 겪는 아이들도 있다. 척추측만증은 중년 이후 허리 통증의 원인이 되기도 한다.

아이들의 삶에 연쇄적으로 영향을 미치지만, 문제를 조기에 발견하기는 쉽지 않다. 외관상의 문제 외에 대개는 특별한 통증 등을 겪지 않는 탓이다. 당사자는 물론 부모들도 주의 깊게 관찰하지 않으면 조기 진단을 놓치기 쉽다. 따라서 부모들이 평소 아이의 체형과 좌우 대칭 양상 등을 세심하게 살펴볼 필요가 있다.

척추측만증일 때는 양측 어깨와 골반 높이가 달라진다. ▶유방 크기의 비대칭 ▶양측 갈비뼈 높이의 차이 ▶한쪽 갈비뼈의 돌출 등도 척추측만증의 의심 신호다. 평상시 아이가 입을 옷과 신는 신발 등을 통해서도 이상 여부를 가늠할 수 있는데, 척추측만증일 때는 신체의 균형이 맞지 않아 걸을 때 치마나 벨트가 자주 한쪽으로 돌아간다. 신발 한쪽 굽이 유독 닳았거나 하면 가방끈이 한 방향으로 흘러내리기도 한다. 바지 한쪽이 짧아 보이거나 길어 보일 수



도 있다.

조기 발견에 유용한 또 다른 방법은 전방굴곡검사(Adam's forward bend Test)다. 자녀로 하여금 무릎을 펴고 허리를 앞으로 굽혀 손끝이 땅바닥에 닿

게 한 다음 부모가 양쪽 어깨와 등, 허리의 대칭 양상을 확인하는 방법이다. 척추측만증이 있다면 몸통의 어느 한쪽이 높게 솟아 보인다.

▶6번 '체형 변화'로 이어집니다

공인회계사 김서규 CPA

703.914.0085

7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사

이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 **예문 앞 빌딩**

7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과

구강교육치과
dental implants
bright smile

703-652-4265

JJL Contractor Inc.

지붕 고민 / 돈 걱정

이제 그만하세요

Tel. 703.835.0945

CAO The Centers for Advanced Orthopaedics
The Orthopaedic Foot & Ankle Center

김창용 발 전문병원

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!

우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진료 과목

- 당뇨병 발 관리
- 발 및 발목 골절
- 망치 발가락
- 당뇨 신발
- 상처 치료
- 건막류
- 기능성 발 보조기
- 족저근막염
- 사마귀 및 궤양
- 관절염

Dr. 김창용 원장
- Kent State University, College of Podiatric Medicine
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital
- The American Board of Podiatric Medicine Certified
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

예약 문의 703.394.4818 **통역 서비스 제공**
www.footankledc.com

2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd, Suite 105, Arlington, VA 22209

길어진 밤, 잠 못드는 당신... 침실 시계 치우고 온도 20도 맞춰야 '꿀잠' 잡니다

겨울철 불면증 극복하기 겨울이면 불면증을 호소하는 사람이 늘어난다. 짧은 낮 길이로 생체리듬이 깨지고 건조한 공기 탓에 수면무호흡증 같은 수면 장애가 심해지는 영향이다. 잠 못 드는 날이 늘수록 삶의 활력은 뚝 떨어진다. 하루 동안 쌓인 피로를 풀고 에너지를 충전하지 못해 집중력은 물론 기억력도 저하된다. 면역력이 떨어져 각종 질환에 노출될 가능성도 커진다. 기나긴 겨울밤, 불면증을 개선하고 일상에 활기를 더할 생활지침을 살펴봤다.

침실 환경

무게감 있는 이불이 숙면 도와 숙면을 위한 기본은 환경 점검이다. 불면증으로 고생하고 있다면 침실에 둔 시계부터 치우는 게 좋다. 잠들기 어려울 때 자꾸만 시계를 쳐다보며 '벌써 시간이 이만큼이나 지났네' '지금부터 몇 시간이나 더 잘 수 있지?' 같은 생각에 휩싸일 수 있어서다. 결국 시간을 더 의식하게 하고 불안감을 가중해 불면증을 악화할 수 있다.

겨울철 지나치게 따뜻한 온도도 숙면에 방해가 된다. 잘 때는 체온이 활동 시기보다 떨어져 실내 기온을 약간 낮게 유지해야 오히려 편안함을 느낀다. 전문가들이 권장하는 침실 온도는 20도 내외. 손과 발처럼 추위를 쉽게 느끼는 이불로 체온을 유지해 주면 좋다. 건조한 겨울철 구강·호흡기가 말라 숙면에 방해되지 않도록 습도 역시 50% 전후로 조절한다.

간혹 침실 조명을 켜둔 채 자는 사람들이 있다. 밝은 빛은 생체 시계를 지연해 늦게 자고 늦게 일어나게 하니 잘 때는 조명을 끄도록 한다. 시청각을 자극해 뇌를 깨우는 TV도 마찬가지다. 이불은 무게감 있는 것으로 덮길 추천한다. 무게감 있는 이불이 불면증 완화에 도움된다는 연구결과가 있다.

식습관

식사는 잠들기 2시간 전 끝내야 대한민국은 '커피 공화국'이라 불릴 만큼 커피 소비량이 많다. 사람들이 즐겨 찾는 커피 속 카페인의 각성 효과는 보통 4~5시간 지속한다. 적어도 취침 4시간 전부터 커피·콜라·녹차 등 카페

인이 든 음식을 피해야 하는 이유다. 하지만 사람에 따라 카페인의 효과가 10시간 이상 지속하기도 한다. 불면증이 심하고 카페인에 예민하다면 낮 12시 이후부터 섭취를 삼가는 게 바람직하다.

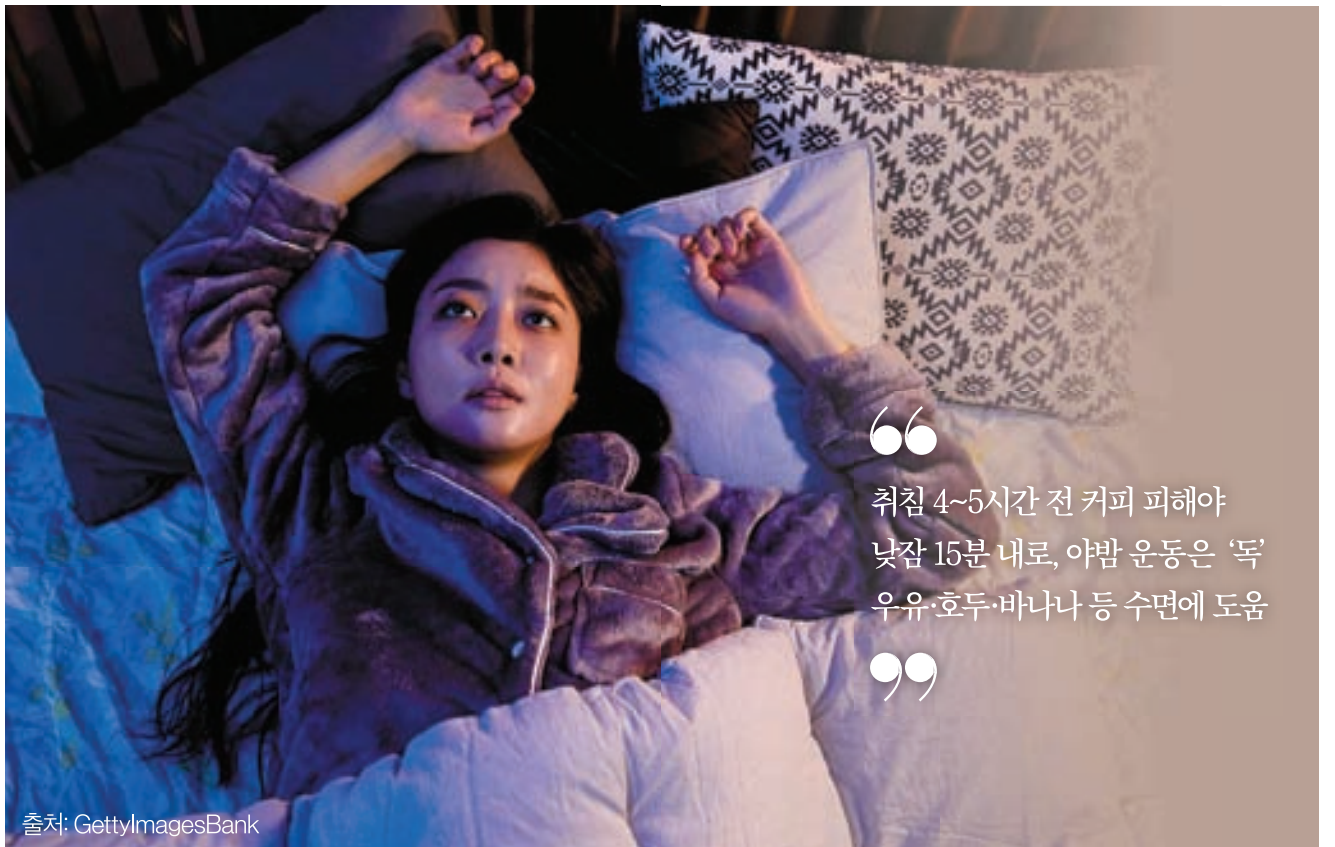
술을 마셔야 잠이 온다며 밤에 한두 잔씩 마시는 이들도 적잖다. 술을 마시면 일시적으로 졸음이 오지만, 오히려 깊은 잠을 자는 데는 방해가 된다. 과음이 수면무호흡증의 증상을 더 악화해 잠을 푹 자지 못하게 할 수도 있다.

반대로 수면에 도움이 되는 음식은 수면 호르몬이라 불리는 멜라토닌이나 멜라토닌의 전구체인 트립토판이 포함된 음식이다. 체리·우유·아몬드·호두·바나나·토마토 등이 대표적이다. 다만 아무리 좋은 음식이라도 과식은 숙면에 방해가 되니 피하고 식사는 최소 수면 2~3시간 전에 마치도록 한다.

자세

수면무호흡증일 땐 옆으로 눕기 자는 자세도 수면의 질을 좌우하는 요인이다. 이때 모두에게 적용되는 하나의 정답이 있는 건 아니다. 본인의 신체적 특성과 건강 상태에 맞게 자세를 취하면 된다. 예컨대 위식도 역류 질환이 있다면 왼쪽으로 돌아눕는 자세가 도움된다. 신체 왼쪽에 자리 잡은 위가 몸 밑으로 내려가고 위산이 아래로 흘러내리며 역류 현상을 막을 수 있다. 반면에 오른쪽으로 누우면 위가 위쪽으로 올라가 위산이 역류할 수 있다.

수면무호흡증일 때도 옆으로 눕는 게 유리하다. 천장을 보고 바로 누워 자면 중력에 의해 혀 등 구조물들이 아



출처: GettyImagesBank

“ 취침 4~5시간 전 커피 피해야
낮잠 15분 내로, 야밤 운동은 '독'
우유·호두·바나나 등 수면에 도움 ”

래로 떨어지면서 숨을 쉬는 공간이 일부 막히기 때문이다.

실제 우리나라 수면무호흡증 환자 약 4명 중 3명은 똑바로 누워 잘 때 증상이 심해지는 경향을 보인다. 척추관 협착증 환자는 옆으로 누운 상태에서 양 무릎 사이에 쿠션이나 베개를 끼고 자는 자세가 도움된다.

수면 루틴

휴일도 평일처럼 기상 평일 수면 부족에 시달리다가 주말 내내 몰아 자는 사람들이 많다. 그러나 여유로운 휴일에도 평소와 같은 루틴

을 유지하는 게 바람직하다. 밀린 잠을 자느라 늦게 일어나면 일요일 밤에 불면증을 겪고 한 주 내내 뒤바뀐 수면 패턴으로 고생하기 쉽다. 정 피곤하다면 낮잠을 자되 15분 내로 짧게 즐긴다. 그 이상의 과도한 낮잠은 밤잠을 빼앗아 가고 두통을 유발할 수 있어 삼간다.

밤에 잠을 잘 때도 유의할 점이 있다. 대한수면학회에 따르면 누웠을 때 20분 이내 잠이 오지 않으면 그 자리에서 일어나는 게 좋다. 이후 가벼운 독서, 음악 감상 등을 하다 피곤한 느낌이 들 때 다시 잠자리로 향한다. 잠들

때까지 이 과정을 반복하되 늦게 자더라도 기상 시간은 일정하게 지킨다.

잠이 오지 않는다고 야밤에 운동하면 오히려 '독'이 된다. 낮 시간대의 운동은 긴장을 풀고 야간 수면을 유도하는 효과가 있지만, 잠들기 직전의 운동은 교감신경을 활성화해 숙면을 방해할 수 있다. 운동은 최소 자기 서너 시간 전에 마쳐야 한다.

하지수자

도움말=박진석 한양대병원 신경과 교수, 장기문 의정부유지대병원 신경과 교수, 정유삼 서울아산병원 이비인후과 교수

허리 위협하는 추간판탈출증, 바른 자세가 최고 예방법

추간판탈출증(허리 디스크)은 현대인의 부적절한 습관에서 비롯되는 흔한 질환 중 하나다. 이 질환은 척추 사이에 위치한 추간판의 외부 섬유륜이 손상되면서 내부의 수핵이 밖으로 밀려나와 다리로 가는 신경을 압박해 통증이나 마비를 유발하게 된다.

척추는 몸의 기둥 역할을 하며, 여러 개의 뼈로 구성돼 있다. 이 뼈들 사이에 위치한 추간판은 스프링처럼 충격을 흡수하고 완충 역할을 한다. 하지만

나이가 들면서 추간판 내부의 수분 함량이 감소하고 탄력성이 떨어지면서 잘못된 자세나 외부 충격으로 인해 디스크가 밀려 나와 신경을 자극해 통증을 일으킬 수 있다.

추간판탈출증의 주된 원인으로는 무거운 물건을 드는 행위, 오랜 시간 앉아 있는 생활, 비만, 흡연, 잘못된 자세 등이 있다. 선천적으로 허리가 일자이거나 나쁜 생활습관을 가진 경우에도 발병할 수 있다. 외상으로 인해 발생할

수도 있지만, 주로 추간판이 이미 퇴행으로 약해진 상태에서 충격을 받았을 때 생긴다.

치료는 통증의 강도와 증상에 따라 단계적으로 진행된다. 초기에는 약물 치료·주사치료·물리치료 등 보존적 치료를 시행하며, 대부분의 환자는 이 단계에서 호전된다. 그러나 하지 마비나 대소변 기능 장애 같은 신경학적 증상이 나타나거나 보존적 치료에 반응이 없을 경우 수술이 필요할 수 있다. 수

술로는 현미경이나 내시경을 이용한 수핵 절제술이 일반적이며, 상태가 악화했거나 재발이 잦을 경우 추간판 전체를 제거하고 나사못을 이용해 관절을 고정하는 방법도 있다.

추간판 탈출증은 치료 후에도 재발 가능성이 높기 때문에, 생활습관을 개선하고 체중을 관리하며, 근력 운동을 통해 일상적으로 허리를 관리하는 것이 중요하다. 특히 척추와 허리를 강화하기 위해 주 3회 이상, 40~50분간 빠르게 걷는 운동을 추천한다. 건강한 허리의 C커브를 유지하는 것이 매우 중요하며, 이를 위해 평소 바른 자세를 유지

하는 것이 최고의 예방법이다. 허리를 펴는 선진 동작, 척추 근육 스트레칭, 의자에 앉을 때 허리 쿠션 사용 등이 도움이 된다. 유산소 운동과 코어 근력을 강화하는 운동도 권장되지만 잘못된 자세로 운동하는 경우 오히려 통증이 악화할 수 있으니 주의가 필요하다.

허리 통증은 80% 이상이 한 번쯤 경험하는 흔한 증상이다. 허리 통증이나 다리 저림 증상이 있다고 해서 모두 허리 디스크라고 단정 지을 수는 없으므로, 정확한 진단을 위해 척추 전문의의 상담을 받아 적절한 치료를 받는 것이 중요하다. 류달성 인하대병원 신경외과 교수

혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.6%	0.6%	13.3%	42.9%	2.3%	0.0%
매우 좋음	양호	노화 시작	주의	나쁨	매우 나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (가역성, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 북부비만 분해, 신진대사 활성화

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

팔 뒤로 들어올리지 못함, 팔목 힘없다, 찌릿찌릿 바닥 못누움, 영치, 포리베, 좌골신경통, sciatica

엷드리면 통증, 허리 누우면 통증, 오래 앉아있지 못함, 구부리기 힘들다, 75°, 30°, 뒤로 피기 힘들다

손가락 쥐, Spasm of finger, 힘없어 잡지 못함, 방아쇠, 피지 않음

toes cramps 발가락, 발목, 오래된 것 쉽게 해결됨, plantar aches, 발바닥 통증, 뒤꿈치

개인 건강보험 받습니다.

혜민한의원 뇌신경 조절 한의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637
mylovesnc@gmail.com/NerveControlSNC.com

일수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879
화목도 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

혈관 관리엔 종이 필터로 폐경기 여성, 하루 4잔 이상 마시면 뼈건강 해쳐

커피는 역사적으로 다양한 문화권에서 약용으로 사용됐다. 피로 완화와 소화를 돕는 음료로 소비됐다. 나폴레옹은 커피의 각성 효과와 운동 능력 향상에 주목했다. 커피를 군인들의 보급품으로 채택하기도 했다. 오늘날 커피는 일상의 필수 기호품으로 자리 잡았다. 국민영양통계(2021)에 따르면 국내에서는 커피 섭취량이 배추김치에 이어 2위를 차지한다. 커피의 건강 효과를 얻는 적정량으로 성인에게 하루 네 잔 이하 커피 섭취를 권고한다. 커피 한 잔의 평균 카페인 함량(107mg)을 고려했을 때 얘기다. 개인의 카페인 민감도와 분해 속도에 맞춰 농도와 횟수를 조절하면 된다. 커피의 효능과 부작용에 따른 섭취법을 알아본다.

효능 더하기

활성산소 제거 돕는 항산화 성분 풍부
커피의 대표적 효능이 항산화다. 강력한 항산화 물질인 클로로겐산, 카페인산, 페놀 화합물 등이 들었다. 이런 성분들은 세포 손상과 노화의 주범인 활성산소를 제거하는 데 도움된다. 항염증 효과를 발휘한다. 이런 작용 덕분에 커피가 만성질환 예방에 유익하다는 연구들이 많다. 항산화 효과는 커피콩을 볶는 과정(로스팅)에서 강화되기도 한다. 로스팅 중 갈변 반응으로 생성되는 멜라노이딘이라는 화합물은 커피의 항산화 효과가 잘 발휘되도록 돕는다. 다만 로스팅 시간이 길어질수록 커피의 일부 성분이 파괴돼 항산화 효과가 감소하는 경향이 있다.

혈당 급등 막아 혈관 건강관리

정기적으로 커피를 마시는 습관은 당뇨병 전 단계와 당뇨병 위험을 낮춘다는 여러 연구결과가 있다. 커피 속 대표적인 항산화 성분인 클로로겐산 등은 식사 후 포도당이 소장에서 흡수되는 걸 지연시킨다. 혈당 급등을 완화하는 것이다. 클로로겐산은 커피콩의 색깔을 좌우하는 폴리페놀 화합물이다. 생두 10g을 기준으로 로부스타 원두에는 600mg, 아라비카 원두에는 300mg이 있다. 따라서 저혈당이 있으면 커피를 마실 때 혈당이 더 떨어지기 쉽다. 초콜릿·쿠키 한두 개와 곁들이는 게 낫다. 당뇨·심장병·고혈압처럼 혈관 관리가 중요한 건강 상태면 종이 필터를 사용하는 핸드드립이나 커피메이커, 티백 커피 방식이 이롭다.

기계로 추출한 커피에 생기는 '크레마'라는 부드러운 거품은 원두의 지방 성분이다. 고소한 향·맛이 나지만 혈관 질환을 앓는 사람에게는 적합하지 않다. 커피를 종이 필터에 내리면 지방 성분의 95%가 걸러진다. 커피 원두에는 '카페스톨'과 '카웨올'이라는 화합물도 있는데, 간에서 콜레스테롤 생성을 촉진해 혈중 콜레스테롤 수치를 높인다. 필터를 사용하지 않는 추출 방식, 예를 들어 프렌치 프레스나 터키식 커피, 에스프레소엔 이런 화합물이 커피에 그대로 남아 있다. 종이 필터로 걸러내면 콜레스테롤 수치에 미치는 영향을 줄인다.

집중력·인지 기능 향상 도움

커피는 기억력과 인지 기능에 도움을 주는 음료로 알려져 있다. 카페인 성분의 순기능이다. 카페인은 뇌 해마의 아데노신 수용체에 작용해 피로감을 덜 느끼게 한다. 뇌가 피곤하다는 신호를 덜 받고 깨어 있는 상태를 일시적으로 유지하는 것이다. 커피에 풍부한 천연 화합물인 트리코텔린 성분은 커피의 풍미를 낼 뿐만 아니라 뇌 활성산소를 줄이고 신경세포를 보호한다. 알츠하이머병의 원인으로 알려진 아밀로이드 베타 단백질의 생성을 억제하는 데 긍정적인 영향을 미친다.

하지만 카페인도 체내에 많이 들어가면 포화상태가 된다. 일정 수준 이상에서는 더는 각성 효과가 없고, 우울감 증가 같은 부작용만 남는다. 학업·야근 등의 이유로 잠을 깨기 위해 습관적으로 마시는 사람은 커피 농도를 연하게 해 마시는 게 낫다.

부작용 더하기

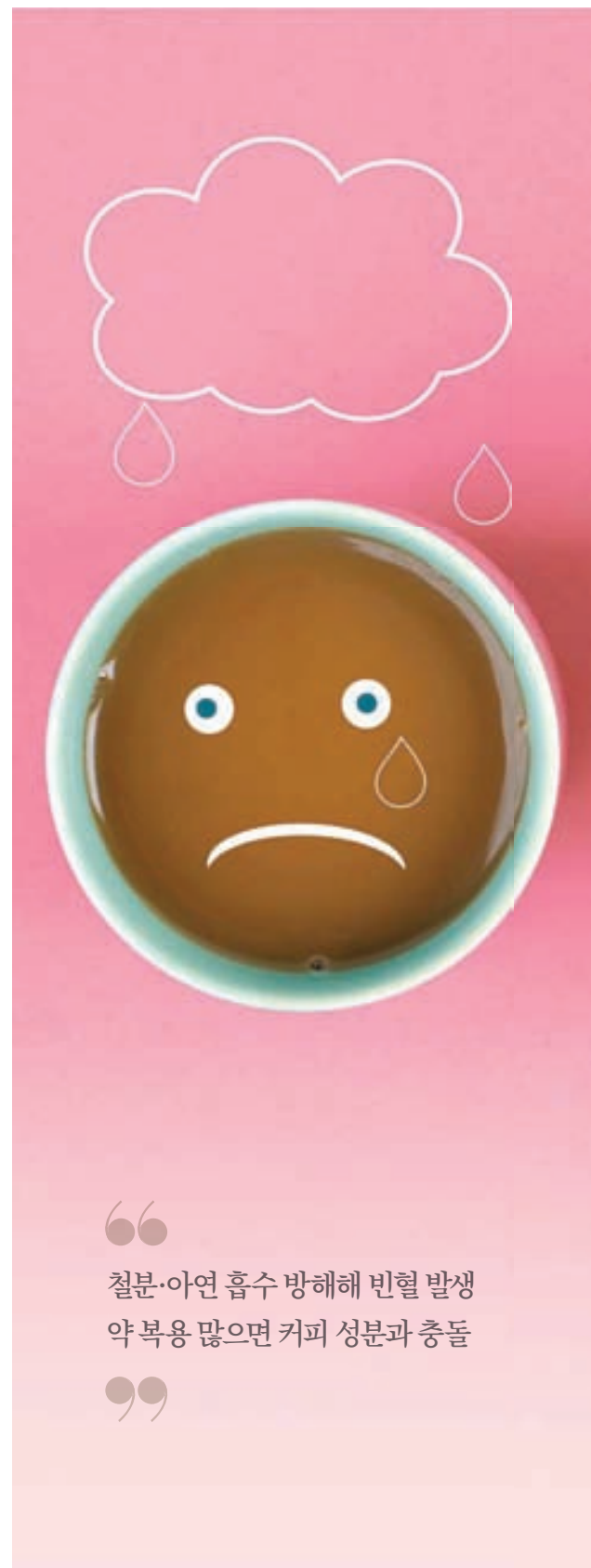
뼈 건강 나쁘게 4잔 이상 즐기
뼈 건강을 고려하면 섭취량과 방법에 신경 쓰는 게 좋다. 커피는 칼슘이 체내에 흡수되는 것을 방해한다. 칼슘이 소변으로 빠져나간다. 평소 칼슘을 충분히 섭취하고 있으면 상관없지만 체내 칼슘량이 부족하면 문제다. 장기적으로 골밀도를 낮춘다.

특히 폐경 후 여성은 커피 섭취를 조절할 필요가 있다. 대한골대사학회에 따르면 하루 네 잔 이상의 커피를 마시는 폐경기 여성은 골다공증 위험이 25% 증가한다. 골다공증은 체질이나 음주 등 다양한 원인으로 발생한다. 커피만으로 골다공증 발생이 얼마나 더 증가하는지 단정할 수는 없다. 다만 폐경기 여성은 골다공증에 의한 골절 위험이 남성보다 크다. 골다공증이 있으면 우유 한 잔을 먼저 마신 뒤 커피를 마시는 게 칼슘 부족을 어느 정도 보완한다. 커피와 우유를 함께 섞어 라테로 만들어 먹기보다 우유를 따로 한 잔 먹는 것을 권한다. 커피와 우유를 함께 먹으면 우유의 칼슘이 체내에 온전히 흡수되지 못한다.

▶ 4면 '커피'로 이어집니다



“노화 주범인 활성산소 제거에 도움
뇌가 피곤한 신호 덜 받아 각성효과”



“철분·아연 흡수 방해해 빈혈 발생
약 복용 많으면 커피 성분과 충돌”

커피 종류별 카페인 함량 단위: mg	에스프레소 1샷	인스턴트 커피	드립 커피	콜드브루	디카페인
원두 양, 추출 방법에 따라 차이가남	63	30-90	95-200	150-300	1-5

카페인 민감성 신호

- 두통·불면·짜증·긴장
- 젖은 배뇨 또는 배뇨 조절 불가능
- 빠른 심장박동
- 근육 떨림

이민영 기자

퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 말동무 해드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직원모집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

“주름만 펴는 보툴리눔 독신? 신경병성 통증 치료 영역으로 확장”

인터뷰 박휴정 서울성모병원 마취통증의학과 교수

보툴리눔 독신이라고 하면 주름을 펴는 미용 시술을 떠올리기 쉽다. 일시적으로 근육을 마비시키는 특성을 가진 보툴리눔 독신은 눈꺼풀 경련, 사각턱(양성 교근비대), 뇌졸중 후 상지근육 경직, 만성 편두통, 위 마비 등 다양한 치료 적응증을 가지고 있다. 글로벌 독신 시장의 절반은 치료 영역이다. 최근엔 통증, 재활 등 치료 영역에서 K독신의 존재감이 커지고 있다. 대용제약이 상업화에 성공한 보툴리눔 독신인 나보타는 아시아 보툴리눔 최초로 미국·캐나다·유럽 등 글로벌 3대 규제 기관에서 승인받으면서 제품력도 인정받았다. 서울성모병원 마취통증의학과 박휴정(대한통증학회 보험이사) 교수에게 통증 치료 영역으로 확장하는 K독신에 대해 들었다.

-보툴리눔 독신으로 어떻게 통증을 치료 하나.

“통증은 우리 몸에 발생한 자극을 말초신경의 통증 수용체가 전기적 신호로 바꿔 뇌로 전달하면서 인식한다. 보툴리눔 독신은 신경과 근육의 신경 신호 전달물질인 아세틸콜린의 분비를 억제하는 기전으로 통증을 줄여주는 것으로 추측한다. 특히 기존 치료에 반응이 없거나 당뇨병 등으로 스테로이드 약제 사용이 어려운 환자에게 새로운 통증 치료제로 의미가 있다. 이미 임상 현장에서 만성 편두통, 긴장형 두통, 목·어깨 근막통증후군, 턱관절 통증, 족저근막염, 대상포진 후 신경통, 당뇨병성 신경병증 등 다양한 통증 치료에 보툴리눔 독신이 사용되고 있다. 대표적인 K독신인 나보타는 통증 관리는 물론 뇌졸중 재활치료(뇌졸중 후 상지근육 경직), 눈꺼풀 경련, 경부 근긴장이상 등 다양한 치료 영역에서 적응증을 확대하고 있어 긍정적이다.”

-처음부터 보툴리눔 독신으로 통증 치료가 가능한가.

“보툴리눔 독신 통증 치료는 1차 약물치료 등에도 불구하고 중등도 이상

의 통증이 지속하면 고려한다. 통증을 수치화한 통증 평가 척도(10점 만점)에서 4점 이상일 때다. 숫자가 커질수록 통증도 심하다. 아이를 낳을 때 산모가 느끼는 산통을 8점 정도로 본다. 중등도 이상 통증으로 일상이 어려우면 코데인·트라마돌 등 마약성 진통제 사용이 불가피하다. 중등도 통증 치료에 보툴리눔 독신을 적극적으로 활용하면 오히려 우려가 높은 마약성 진통제를 효과적으로 대체할 수 있을 것으로 본다.”

-통증 치료 영역에서 보툴리눔 독신의 사용이 늘어날 것으로 예상하나.

“치료 영역에서 K독신의 잠재력은 확실하다. 나보타 등 보툴리눔 독신은 만성 근골격 통증 등 다양한 만성 통증 치료에 사용되고 있다. 특히 신경 손상으로 인한 신경병성 통증에 효과적이다. 대상포진 후 신경통, 삼차 신경통, 당뇨병성 신경통 등이 대표적이다. 전체 만성 통증 환자의 3분의 1은 신경병증으로 인한 통증이다. 통증 치료 영역에서 의학적 근거가 확실하고 치료 대상 환자군도 많은 만큼 지금보다 더 많이 쓰일 것으로 예상된다. 실제 당뇨병성 신경병증으로 다리의 찌릿한 통



“신경 신호 전달물질 억제 통증 완화 중등도 이상 통증 지속 때 치료 고려 대용제약 ‘나보타’ 통증 치료 효과적”

박휴정 교수는 “나보타 등 보툴리눔 독신은 만성 근골격계 통증 등 다양한 만성 통증 치료에 쓰이고 있다”고 말했다.
인성욱 객원기자

증으로 일상생활이 어려운 환자에게 보툴리눔 독신(나보타)을 주사했다니 8~12주 정도는 통증 없이 편안하게 지냈다고 고마워했다. 심혈관 스텐트 치료를 받고 혈전약을 끊는 것을 두려워하거나 신경차단술을 극도로 꺼리는 경우도 보툴리눔 독신 통증 치료는 효과적인 대안이 된다. 사람마다 다르겠지만 1회 투약으로 최대 6개월까지 약효가 지속하기도 했다. 다만 기전적으로는 여러 신경병성 통증에 효과가 있을 것으로 추측하지만, 세부 질환마다 적응증을 추가하는 것이 필요하다.”

-사각턱으로 인한 턱관절 통증에도 보툴리눔 독신이 쓰이던데.

“이를 악무는 습관이 있다면 음식을 씹을 때 관여하는 저작 근육인 교근이 발달해 사각턱(양성교근비대)이 생기기 쉽다. 사각턱으로 머리가 아프고 목·어깨 통증이 있을 땐 미용적 측면에서뿐 아니라 치료적 관점에서 대처가 필요하다. 나보타는 전 세계 최초로 사각턱인 양성교근비대를 적응증으로

식품의약품안전처에 승인받기도 했다. 사각턱 부위에 보툴리눔 독신을 주사하면 턱 근육인 교근의 움직임이 억제돼 근육이 점점 작아지면서 사각턱이 개선되고 과도한 턱 근육 사용으로 인한 통증도 줄이는 효과를 기대할 수 있다. 턱관절 통증으로 인한 두통 같은 문제도 예방할 수 있다.”

-보툴리눔 독신은 순도·안전성이 중요하다고 들었는데.

“그렇다. 사람마다 보툴리눔 독신의 민감도가 달라 성별, 근육량 등 개인별 투여 용량을 고려해 결정한다. 대개 근육량이 많고 피부가 두꺼울수록 더 많은 용량이 요구된다. 그래서 섬세한 용량 컨트롤이 중요하다. 보툴리눔 독신은 자체의 순도가 높아야 정확한 치료 효과를 예측하는 데 유리하다. 나보타는 원액 제조 과정에서 불순물을 제거하고 보툴리눔 독신 중에서 가장 안정적이라고 알려진 900kDa 복합체만을 분리·정제해 생산된 98% 이상의 고순도 독신이다. 동결 과정 없이 감압 건

조로 내성을 유발할 수 있는 불활성 독신 발생 가능성을 최소화했다. 또 대규모 임상에서 내성을 발생시킬 수 있는 중화항체 안전성도 확인했다.”

-보툴리눔 독신 통증 치료 후 주의해야 할 점은.

“신경 독소인 보툴리눔 독신은 열·충격에 약하다. 멸균 식염수에 보툴리눔 독신을 희석할 때도 거품이 생기거나 요동이 발생하지 않도록 천천히 섞는다. 열·충격이 가해지면 약효가 기대보다 떨어질 수 있다. 통증 치료 후 일주일 정도 사우나·탕 목욕 등은 피하고, 주사 부위에 충격이 가해지지 않도록 신경 쓴다. 특히 마사지를 한다며 묻지르지 않도록 주의한다. 주사로 인해 멍이나 부기, 통증이 있을 수 있지만 일시적이다. 보툴리눔 독신의 효과는 2~3일 후부터 발현된다. 최대 효과는 2주 이내 나타나고, 8~12주 정도 유지된다. 보툴리눔 독신을 주사하자마자 통증이 즉각적으로 없어지지 않지만, 서서히 완화된다.”
권선미 기자

▶ 3번 ‘커피’에서 이어집니다

빈혈·구내염 치료하며 마시기

술 한 잔에 얼굴이 빨개지는 사람이 있는가 하면 열 잔을 들이켜도 낯빛 하나 변하지 않는 사람도 있다. 알코올을 분해하는 능력이 개인마다 다른 것처럼 커피 역시 마찬가지다. 커피의 주요 성분인 카페인을 분해하는 속도는 사람마다 다르다.

특히 경구피임약을 복용하는 여성과 노인은 카페인을 분해하는 속도가 느리다. 일반적으로 4시간이 지나면 체내 카페인 농도는 절반 이하로 떨어진다. 이를 반감기라고 하는데 경구피임약을 복용하는 여성은 두 배가량 시간이 늘어난다. 또 젊은 사람의 반감기는 2.5~4시간이지만 나이가 들수록 대사 능력이 떨어져 카페인을 분해하는데 필요한 시간이 늘어난다.

커피는 이외에도 다양한 약물과 상호작용한다. 대표적으로 철분·아연 흡수를 방해한다. 특히 젊은 여성 중에는 빈혈이 많은데 이 중 상당수는 철 결핍성 빈혈이다. 철분 보충제를 먹으며 빈혈 치료를 받을 때는 되도록 커피를 마시지 않는 게 좋다. 구내염으로 아연이 함유된 비타민을 먹을 때도 커피를 삼가는 게 좋다. 카페인도 각성제여서 다이어트약, 일부 코감기약과 동시에 먹

으면 심장에 무리를 줄 위험이 있다. 만성질환을 앓는 장년층은 보통 5개 이상의 약을 먹고 있는데 이들 약과 커피 성분이 충돌할 수 있으므로 담당의와 상의하는 게 도움된다.

위장 약한데 빈속에 음용

위장이 민감한 사람은 공복에 커피를 마실 때 속 쓰림을 호소한다. 카페인의 산 성분이 위 점막을 자극해 위산 분비

를 촉진하기 때문이다. 또 위와 식도 사이에 괄약근을 느슨하게 만든다. 보통은 작용 정도가 미미해 건강한 사람에게는 별다른 영향을 미치지 않는다. 그렇지만 위·식도 역류가 있는 사람은 기존 증상이 악화하기 쉽다. 증상이 오래가면 만성 위염으로도 이어진다. 치즈 같은 음식을 곁들이는 게 위를 보호하고 속 쓰림을 완화한다.

중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다. **힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.**

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다.”

임정국
MD, PhD, Neurologist

약력

- 대한민국 한의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 571-620-7159 7700 Little River Tnpk, Suite 605 Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박중현

한외사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



전통적 장수 비결 대부분 효과 있어

볼로를 위한 의학적 혁신(3)

최근 수년간 의학적 혁신으로 연구자들은 노화에 대한 여러가지 사실을 밝혀냈다. 11개 인체 장기의 노화 속도가 다르다는 것도 발견했고 성인 5명중 1명은 적어도 하나의 장기가 너무 빨리 노화된다는 것도 알았다. 이제 의학적 혁신에 따른 늙지 않는 대책을 소개한다.

▶건강한 노화를 위한 5가지 습관

인간의 노화에 있어 놀라운 진보가 다가오고 있으며, 현재 시니어들이 그 혜택을 볼 가능성이 높아지고 있다. 연구에 따르면 건강한 노년을 보낼 가능성을 높이고 심지어 수명을 연장할 수 있는 라이프스타일을 선택하면 훨씬 실현될 가능성이 높아진다.

2015년, 인지 장애 및 장애 예방을 위한 핀란드의 연구는 처음으로 일련의 라이프스타일 변화가 뇌 건강을 개선하고 인지 저하를 예방할 수 있음을 알게 해줬다. 연구자들은 2년 동안 1,260명의 시니어(60~77세)를 추적하여 라이프스타일 선택과 인지 건강 간의 연관성을 조사했다. 그들은 일반적인 건강 조언을 받은 대조군보다 건강한 라이프스타일 행동을 고수한 사람들의 인지가 25% 더 향상되었음을 발견했다.

연구에서 다섯 가지 습관이 인지 건강과 관련이 있으며 일반적으로 건강한 노화를 극대화하는 라이프스타일 관습과 다르지 않음을 확인했다.

첫째, 운동이다. 연구에 따르면 하루에 30분의 운동은 체중 조절, 에너지 증진, 인지 기능 향상, 수면 개선에 도움이 될 수 있다. 하루에 15분도 유용하다. 심지어 조금만 운동해도 건강 기대치가 높아진다고 확인했다.

둘째, 건강한 식생활도 확인됐다. 노화를 늦추는 것으로 결정적으로 입증된 단일 식단은 없지만 많은 전문가들은 과일과 채소, 통곡물, 콩류, 생선, 견과류가 풍부한 지중해식 식물성 식단을 권장한다. 반면 가공 식품, 설탕, 알코올, 붉은 빛 고기의 섭취를 줄이는 것이 좋다고 밝혀졌다.

최근 수년간 의학적 혁신으로 연구자들은 노화에 대한 여러가지 사실을 밝혀냈다. 11개 인체 장기의 노화 속도가 다르다는 것도 발견했고 성인 5명중 1명은 적어도 하나의 장기가 너무 빨리 노화된다는 것도 알았다. 이제 의학적 혁신에 따른 늙지 않는 대책을 소개한다.

지중해식 식단은 심혈관 질환과 고콜레스테롤, 고혈압, 포도당 수치 및 염증 표지자와 같은 위험 요소를 줄이는 데 효과적인 것으로 입증되었으며, 모두 인지 저하와 관련이 있다. 미국 임상영양학 저널(The American Journal of Clinical Nutrition)에 게재된 2022년 연구에 따르면 지중해식 식단은 연령 관련 뇌 위축을 늦추는 것과 연관이 있는 것으로 나타났다.

셋째, 인지적 참여다. 많이 사용할수록 좋다는 것이 맞는 것으로 알려졌다. 신경과학자 로갈스키에 따르면, 다양한 종류의 정신 활동이 일반적인 인지 기능과 뇌 건강을 유지하는데 도움이 될 수 있다. 여기에는 새로운 언어 학습, 체스 같은 전략 게임 플레이, 어려운 퍼즐 풀기 등이 포함될 수 있다. 핵심은 정신적으로 도전적인 활동을 선택하는 것이다. 어려움이 있어야 그만큼 효과가 있다.

넷째, 사회 활동도 빠지지 않는다. 친구 및 가족과 활동을 통해 교류해야 한다. 이제 늙었으니가 편히 쉬라고 집에만 있으면 좋지 않다는 얘기가. 사회 활동은 인지 능력을 향상시키고 감정적으로 충족감을 준다. 신경과학자 로갈스키의 2017년 연구에 따르면, 더 많은 사회적 관계와 관계에 참여한 수퍼 에이저는 참여하지 않은 시니어보다 기억력 점수가 더 높았다.

다섯째, 심혈관 건강을 관리 등 기본적인 건강 수칙을 지켜야 한다. 우선 혈압과 콜레스테롤을 관리해야 한다. 수십 년 동안 처방되어 온 스타틴은 시중에 나와 있는 가장 효과적인 노화 방지 약물 중 하나다. 또한 항염증제이기도 하다. 건강의 주요 지표인 고



이제까지의 의학적 혁신을 놓고 볼때, 머지않은 시점에 출현할 수도 있는 건강한 장수 가정의 모습을 상상해 볼 수 있다. [헛GPT생성]

혈압을 낮추는 약물도 널리 이용되고 있다.

아울러 대장 내시경, 유방 조영술, 전립선 검사, 당뇨병 검사를 포함한 정기 검진을 받아야 한다. 또한 건강 보충제에 대해 의사와 상의해야 의미가 있다. 인터넷에는 온갖 기적의 약속하는 보충제가 넘쳐나고 있지만, 의사와 상의하지 않고는 복용하지 않는 것이 좋다.

정기적인 치과 예약도 중요하다. 국립노화연구소(NIA)가 주도한 최근 분석에 따르면 치주 질환과 관련된 박테리아는 알츠하이머와 관련된 치매, 특히 혈관성 치매의 발병과도 연관이 있는 것으로 나타났다.

▶2150년 승부 가려지는 내기

대부분의 시니어는 죽음을 그리 두려워하지 않고, 장애가 생기고 다른 사람에게 의존하는 것을 더 두려워한다. 그래서 건강한 노화가 중요하다. 그러면 수명을 연장할 수 있다. 진짜 문제는 질병이 임상적으로 명백해질 때에만 질병 치료가 시작된다는 것이다.

노화 과학자들은 최근에 이뤄진 여

러가지 혁신적인 발전 덕분에 100세까지, 훌륭한 건강 상태로 사는 것은 그리 멀지 않은 미래에 일반적으로 달성 가능한 목표라고 보고 있다.

2000년 9월, 두 연구자는 한가지 내기를 시작했다. 생물학자 스티븐 오스타드는 그 해에 살아있는 사람이 150살까지 살 것이라고 예측했다. 장수 연구자 S. 제이 울산스키는 항노화 의학이 아무리 발전하더라도 2000년에 살아 있던 사람은 2150년에도 살아있을 리가 없다고 주장하며 내기를 걸었다.

두 남자는 모두 150달러를 투자했다. 그들은 그 이후 베타 금액을 2배로 늘렸는데 복리 탓에 내기의 승자가 갖는 판돈은 2150년까지 10억 달러를 초과할 가능성이 있다. 유일한 의문은 누구의 후손이 그 돈을 챙길 수 있느냐다.

일리노이 대학교 시카고 캠퍼스 공중보건대학 교수인 울산스키는 여전히 회의적이다. 그는 "24년 전 처음 내기를 했을 때보다 오늘날 내기를 이길 수 있을 것이라는 확신이 더 크다"며 "120세 이상 살 수 있는 사람은 아무도 없고, 150세 이상 살 수 있다는 증거는 없다"고 말했다.

내기의 상대방인 오스타드는 "베타 이후 적어도 쥐 실험을 통해서 생명 연장 약물이 60세 이상 낮은 나이에 시작하더라도 수명을 상당히 늘린다는 것을 알게 되었다"면서 "그런 약물이 20년 안에 출시될 것이라고 확신하지만 30년이 걸리더라도 이걸 것을 확신한다"고 주장했다.

▶백세시대 신기원 찾는 중

뻘한 거짓말 3가지 중 하나인 "늙으면 죽어야지" 혹은 "살만큼 살았는데 더 살아서 무엇하냐"라는 말에 대부분의 시니어가 어렵지 않게 동의한다. 하지만 '건강하게 오래 산다'는 전제가 깔리면 동의한 것을 철회할 사람도 많을 것이다.

또한 혼자 130살 혹은 150살까지 산다면 그것 또한 불행한 일이다. 하지만 상당수의 시니어가 130살까지 건강하게 함께 산다면 마다할 이유도 없다고 생각할 수 있다. 자신은 132세, 아내는 128세, 큰 아들은 102세, 작은 아들은 100세, 막내딸은 99세라면 그리 나쁘지 않은 가족 구성원이 될 수 있다.

지금 과학자들, 특히 노화를 막는 '볼로'를 연구하는 학자들은 '진시황' 식 볼로초를 찾는 것이 아니고 인류 전체가 백세시대를 살 수 있는 과학적 신기원을 찾고 있는 것이다. 불과 100년 전만 해도 수 억 명이 지구 곳곳을 여행 여객기로 이렇게 자주 여행할 수 있을 지를 몰랐다. 과학 발전의 한계를 쉽게 알 수 없다는 것이다.

최근 미국인들만 해도 평균 수명이 80세에 가까운 77.1세가 됐다. 특히 아시안 평균 수명은 84.5세다. 인류가 영아 사망과 시니어 질병 몇 가지를 해결하면서 얻은 대단한 성과다. 앞으로 훌륭한 신약이나 치료법이 나오면 그 양상이 크게 바뀔 수 있다. 늙었다고 자포자기 하지 말고 몇 가지 건강 수칙을 꾸준히 지켜 볼만 하다. <끝>

장병희 기자

▶1면 '체형 변화'에서 이어집니다

대부분의 척추측만증은 성장이 완료되면 더는 심해지지 않는다. 따라서 아이의 성장 잠재력을 예측하고 이에 맞춰 적절한 치료 계획을 수립해야 한다. 치료법은 크게 정기 관찰, 보조기 착용, 수술 등으로 구분되며 만곡의 형태와 위치 등도 치료법을 선택할 때 고려하게 된다.

정기 관찰은 말 그대로 특별한 치료 없이 주기적으로 경과를 관찰하는 방

식이다. 보통 척추 만곡이 20도 미만이거나 성장이 종료된 환자에서 만곡이 50도 미만일 때 적용한다. 관찰 기간에는 척추측만증 진행을 예방하기 위해 운동·교정치료 등을 시행할 수도 있다. 운동치료는 경증 척추측만증(25도 미만의 척추 만곡) 환자에게 척추 변형의 악화를 막아주는 효과를 낸다.

운동치료·보조기, 척추 변형 예방 효과 만곡의 진행을 방지하는 보조기 치료

도 요긴하다. 과거만 해도 치료 효과에 대해 이견이 있었지만, 최근에는 보조기 착용이 척추측만증의 진행 방지에 효과가 있는 것으로 본다. 일반적으로 보조기는 하루 22~23시간 착용을 원칙으로 한다. 김 교수는 "만곡 각도가 낮을 때 척추측만증을 발견하면 재활 치료와 보조기 착용 등의 비침습적인 치료를 시행하지만, 척추측만증이 급하게 진행하거나 척추가 아주 큰 각도로 휘어진 상태에서는 척추를 교정하

는 수술이 필요할 수 있다"고 했다.

척추측만증 발생 시 치료 못지않게 중요한 건 아이들을 향한 주변인들의 정서적 지원이다. 양 교수는 "보조기 치료를 받는 환자 중에는 외형상 보이는 차이 탓에 또래 만기기를 꺼리며 심리적 고통을 호소하는 아이들도 있다"고 말했다. 그러면서 "척추측만증 치료를 받는 청소년의 보호자라면 아이들이 정서적으로 위축되지 않도록 좀 더 깊은 관심과 격려를 해줄 필요가 있

다"고 강조했다.

간혹 아이들 가운데 허리 통증도 호소하는 경우도 있다. 이때는 특별성 척추측만증 이외의 척추 또는 신경 내 잡재적인 이상이나 다른 질환이 함께 있을 수 있어 MRI(자기공명영상) 또는 CT(컴퓨터단층촬영) 등 정밀 검사를 진행하는 게 좋다. 척추 변형과 통증을 함께 일으킬 수 있는 질병으로는 척추 후만증, 척추 전방 전위증, 척추 부위의 종양 등이 있다.

임마누엘 홈힐스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

굵은 붓이 만드는 묵직한 울림 현대 미술로 확장된 수묵화

열은 먹물 머금은 굵은 붓이 화면을 대담하게 스쳐 가니 그제 하늘과 땅이 되고 또 물이 되었다. 그 물 위에 뜬 작은 배와 갈대, 그리고 두 마리의 물새가 하나 된 풍경. 중국 수묵화가 린펑멘(林風眠·1900~1991)의 1961년작 '물수리와 작은 배'다. 작품은 가로·세로 30cm 정도이지만, 풍경의 적막함이 시공을 뛰어넘어 관람객에게 고스란히 전해진다.

우창취(吳昌碩·1844~1927)의 1921년작 '구슬 빛(珠光)'은 어떤가. 등나무의 줄기와 이파리로 채워진 화면이 호쾌한 기운을 뿜어낸다. 중국 근대 미술사에서 '거장의 거장'이라 불리는 우창취의 솜씨가 명불허전(名不虛傳)임을 보여준다.

한·중 대표 근현대 수묵채색화 총 148점을 한자리에서 볼 수 있는 전시 '수묵별미(水墨別美): 한중 근현대 회화'(내년 2월 16일까지)가 국립현대미술관 덕수궁관에서 열리고 있다. 국립현대미술관(관장 김성희)과 중국미술관(관장 우웨이산)이 함께 기획한 것

으로, 한국 작가 69명의 작품 74점과 중국 작가 76명의 작품 74점을 1·2층 총 4개의 전시장에서 볼 수 있다. 이번 전시를 위해 중국미술관은 국가박물관 지정 1급 문물(작품) 5점을 비롯해 2급 21점, 3급 6점 등 총 32점을 대거 내놓았다. 중국 내에서도 쉽게 공개되지 않던 걸작들이다.

특히 중국화 1부 전시장 초입에선 1급 문물 그림 5점을 따로 모아 소개한다. 우창취의 '구슬 빛'과 린펑멘의 '물수리와 작은 배', 쉬베이홍(徐悲鴻)의 '전마'(戰馬, 1942), 치바이스(齊白石)의 '연꽃과 원앙'(1955), 우쥘런(吳作人)의 '고비사막길'(1978)이다.

쉬베이홍은 중국 사실주의 회화의 대가로, '전마'는 힘 있는 필치로 전투마의 골격과 휘날리는 말 갈기와 꼬리를 표현했다. 치바이스의 '연꽃과 원앙'은 간결하면서도 대담한 구도와 색으로 거장의 위엄을 보여준다.

중국 사회의 역사가 배어 있는 작품도 눈에 띈다. 현대 산수화가 쉐쑹옌(1899~1985)의 '금수강산 풍요로운

땅'은 1972년 문화대혁명 당시 제작된 것으로, 높은 하늘에서 내려다보는 시선으로 잘 정비된 논과 밭, 주택과 어선을 아름다운 색채로 담아냈다. 반면 라오빙송(廖冰兄·1915~2006)의 1979년작 '자조(自嘲)'는 문화대혁명 이후의 사회상을 풍자한 작품으로, 독안에 갇혀 있던 지식인이 독이 깨진 후에도 몸을 웅크린 모습을 표현한다.

중국화 2부 '다양성과 변형'에서는 1990년대부터 현재까지 각 시대를 대표하는 예술가의 작품을 총망라한다.

한국 작품으로 이뤄진 2개의 전시장은 안중식, 김은호, 김기창, 박래현, 박생광, 이응노, 서세옥, 권영우 등 국립현대미술관 소장 수묵채색화 중 대표작이 다수 나왔다. 특히 황창배(1947~2001)의 '20-2'(1987)는 속도감 있는 필치와 특유의 색감으로 완성한 작품으로 종이와 먹, 색으로 이룬 독자적인 경지를 찬탄하게 보여준다.

석철주(74)의 '외곽지대', 오숙환(72)의 '휴식', 김선두(68)의 '2호선', 서정태(72)의 '언덕 위에 빨간 나무'는 현대



한·중 공동기획 전시에 중국은 국가박물관 지정 문물(文物) 1~3급 근대미술 명작 32점을 출품했다. 린펑멘의 '물수리와 작은 배', 1961, 종이에 먹, 색, 31×34.5cm, 중국미술관 소장.

[사진 국립현대미술관]

도시 풍경을 소재로 각기 다른 기법으로 전통과 현대를 접목했다. 지금 화단에서 주목하고 있는 정종미, 이은실, 손동현, 이진주 등의 작품도 출품했다. 요즘 젊은 작가들이 한국화를 어떻게 계승해 현대 회화로 뻗어 나가고 있는지 보여준다.

이번 전시는 2022년 한·중 수교 30주년을 기념해 준비했으나, 코로나19 등

으로 연기했다가 지난달 28일 개막했다. 전시를 준비한 배원정 국립현대미술관 학예연구사는 "한국과 중국에서 '법고창신(法古創新)'의 정신을 가장 잘 계승한 예술이 수묵채색화"라며 "수묵 예술이 앞으로도 현대 미술의 주요 매체로 확장할 가능성이 무궁무진함을 보여주고 싶었다"고 밝혔다.

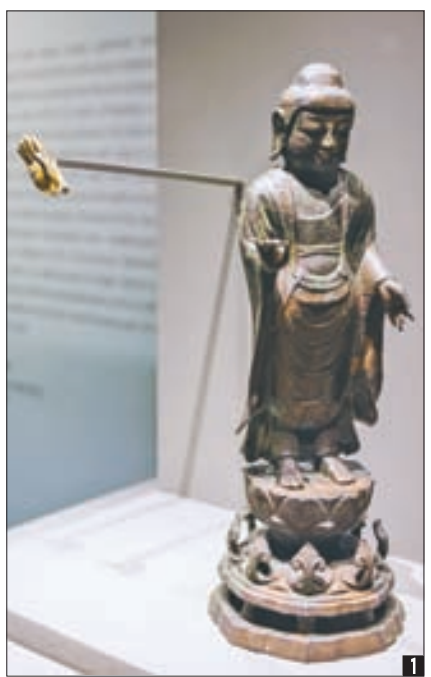
이은주 문화선임기자

특 잘린 금동손, 박달나무 빗... 큐레이터가 픽한 '무명 유산'

마치 의수(義手)처럼 푹 떨어지나와 전시장에 오롯이 걸린 오른손. 약 4.8cm 크기의 이 금동손은 1975~76년 경주 월지(月池·옛 안압지)에서 약 7만여 점의 통일신라~조선 유물과 함께 출토됐다. 나란히 전시한 금동불입상(약 26cm 크기)처럼 밀정한 불상도 여럿 나왔으니 주목받기 어려웠다. 이렇게 돋보이게 놓고 보니 손가락 마디마디, 깊게 팬 손금까지 살아 있다. 신라인의 불심이 천년 세월 너머에서 전해지는 듯하다.

지난 10일 개막한 국립경주박물관(이하 박물관) 특별전 '소소하고 소중한'(내년 3월9일까지)은 여러모로 유별난 전시다. 수장품 규모가 30만점에 이르고 이 가운데 국보·보물만 45건 58점이나 되는 박물관에서 이례적으로 국보·보물을 한 점도 내세우지 않았다. 깨지고 잘려나갔거나, 보물이라기엔 허술한 '무명 유산' 44건 144점이 주인공이다. 박물관 이력 34년차의 함순

경주박물관 '소소하고 소중한' 전 수장고 숨어있던 144점이 주인공 '깨지고 잘려나간 상상력 더 자극'



1

섭 관장부터 3년 차 막내까지 소속 큐레이터 12명이 각자 호기심을 사로잡은 유물을 골라냈다.

금동손을 선택한 양희정 학예연구관은 "손만 남아서 상상력을 더 자극한다"고 짚었다. 국립춘천박물관 소장 '양양 선림원지 출토 금동보살입상'(높이 38.7cm·보물), 일본 나가사키현 카이진신사의 '동조여래입상'(높이 38.2cm·일본 중요문화재), 부산박물관 소장 '금동보살입상'(높이 34cm·국보) 등과 비교하면 이 손은 높이 40cm가량인 신라 금동불의 일부였을 것으로 보인다. 흥미로운 건 이들 세 불상이 통으로 주조한 데 반해 '오른 금동손'은 별도로 만들어 몸체에 끼우는 방식으로 제작했던 점이다.

양 연구관은 "높이 1m77cm에 이르는 경주 백률사 금동약사불입상(국보, 8세기 말~9세기)이 조립식이니, 40cm가 통이나 조립이냐의 기준선일 수 있다"고 말했다. 그보다 이른 시기에 해

당하는 두 국보 금동미륵보살반가사유상(옛 78호·83호, 각 1m 미만)은 통으로 만든 걸 고려하면 제작 기법의 변천도 짐작해볼 수 있다.

마치 대국을 벌이듯 바둑판에 놓여 있는 신라 바둑돌도 눈길을 끈다. 각각 지름이 1.3~1.6cm 크기의 백돌 43개와 흑돌 55개로 모두 경주 황오동의 신라시대 건물터에서 나왔다. 김대환 학예연구사는 "앞서 황남대총(243개)과 천마총(350개)에서 다양 출토된 바둑돌이 무덤이 아니라 건물터에서도 나왔다"며 "1500년전 신라인들이 일상에서 바둑을 즐겼다는 증거"라고 말했다.

입사 3년 차에 처음으로 전시에 참여하게 된 임의근 학예사는 박달나무·대추나무 등으로 만든 고대인의 빗 여러 점을 한데 모았다. 쪼처럼 전시하기 어려운 금관총·천마총 출토 직물도 나왔다. 보존처리 담당 김연미 학예사가 당대의 직물 무늬를 복원한 복제품과 함께 전시했다. 김현희 학예연구과장



국립경주박물관 특별전에서 선보이고 있는 금동불입상(26cm 1)과 금동손(4.8cm 2). 둘 다 경주 월지(옛 안압지) 출토품이며 금동손은 애초 조립된 불상에서 떨어져 나온 것으로 보인다.

[사진 국립경주박물관]

은 "최근 보존과학 발전 등으로 '수장고 발굴'이라는 말이 나올 정도로 기존 유산을 다시 보려는 움직임이 활발하다"며 "이번 전시가 기존의 명품 위주 전시와는 다른 새로운 방향성을 제시할 수 있을 것"이라고 설명했다.

경주=강혜란 문화선임기자

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전 안 과

**25년 over 11300 백내장/녹내장 수술
over 12700 레이저 치료경력**

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료&수술 Glaucoma Laser and Surgery	당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검아수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	각종 보험 적용 됩니다

**구인 리셉티비스트/테크니션 구합니다! 이종언어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com**

임장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participant
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite # 15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

CORE
Physical Therapy & Rehab

통증·재활의 최고 전문가가 집중 케어 해 드립니다

진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척추손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 저세교정 운동 (축만증, 후만증)

진료내용

근골격계 치료 레드코드 치료, 사선근육안정화 치료 척추축만증 치료, 맥켄지 치료 메이플랜드 치료	중추신경계 손상치료 신경발달치료 보박스치료	통증치료 근육 통증치료 관절 / 근막이완치료 전기치료
---	--------------------------------------	---

원장 김우기 DPT

- Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
- Licensed in Virginia, Maryland
- Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
- Certified Redcord Practitioner
- Certified Dry Needling Practitioner

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455 F. 703-649-6455

[예약환자에 한하여 주말에도 진료합니다]

14153 Robert Paris Ct, Ste. A, Chantilly, VA 20151
[센터빌, 첼트리 지역]

‘툼과 제리’ 김주형·티피꾼, 골프 혼성대회 준우승

(태국 선수)

PGA·LPGA 공동주관 ‘그랜드 손튼’ 남녀 팀 이워 16개조 사흘간 경기 태국 훈련으로 인연 ‘찰떡 콤비’ 냅·타바타나킷에 1타차 우승 내줘

‘툼과 제리’ 김주형(22)과 지노 티피꾼(21·태국)이 미국프로골프(PGA) 투어와 미국여자프로골프(LPGA) 투어가 공동 주관한 혼성대회에서 준우승을 합작했다. 어린 시절 인연을 맺은 이후 꾸준히 친분을 이어 온 둘은 프로골퍼로 함께 출전한 성인 무대에서 찰떡 호흡을 맞추며 새로운 콤비의 탄생을 알렸다.

김주형과 티피꾼은 16일(한국시간) 미국 플로리다주 네이플스의 티뷰론 골프장에서 열린 그랜드 손튼 인비테이셔널에서 최종라운드에서 보기 없이 버디 8개를 합작해 함께 26언더파 190타를 작성하고 준우승을 기록했다. 마지막 날 7타를 줄이며 27언더파를 쓴 제이크 냅(30·미국)과 패티 타바타나킷(25·태국)에 딱 한 타가 모자랐다. 우승 상금은 남녀 각각 50만달러(약 7억원), 준우승 상금은 28만달러(4억원)씩이다.

그랜드 손튼 인비테이셔널은 PGA 투어와 LPGA 투어가 손잡고 지난해 창설한 혼성대회다. 총 32명의 남녀 선수가 2인 1조를 이뤄 사흘 간 경기한다. 1라운드는 스크램블, 2라운드는 포섬, 마지막 날은 각자 티샷한 공을 바꿔 치는 변형 포볼 방식을 적용한다.

파란색 상의와 흰색 하의를 착용한 김주형과 티피꾼은 경기 후반



PGA·LPGA가 공동 주관한 혼성 골프대회에서 준우승을 차지한 김주형(왼쪽)과 지노 티피꾼. 오랜 친분을 바탕으로 성인 무대에서 새로운 콤비로 떠올랐다. 2 우승을 차지한 패티 타바타나킷(왼쪽)과 제이크 냅. [AFP·로이터·연합뉴스]

까지 상위권을 달렸다. 그러나 17번 홀(파5) 결과가 아쉬웠다.

김주형이 이글 찬스를 잡았지만, 4m 짜리 퍼트를 넣지 못해 냅과 타바타나킷을 압박할 기회를 놓쳤다. 이어진 18번 홀에서 냅과 타바타나킷이 파를 지키면서 우승을 확정했다. 냅과 타바타나킷은 캘리포니아주립대(UCLA) 동문이다.

각각 PGA 투어와 LPGA 투어에서 또렷한 존재감을 드러낸 김주형과

티피꾼은 이번 대회를 앞두고 오랜 인연을 공개해 화제를 모았다. 티피꾼은 “13살 즈음 김주형을 처음 만났다. 사실 그때 누구인지 잘 몰랐다. 그저 필리핀에서 자라 태국에서 훈련하는 한국인 선수 정도만 알았다”면서 “그런데 몇 년 뒤 아시아 투어에서 뛰던 김주형이 PGA 투어에서 우승을 했다. 소식을 접하고 깜짝 놀랐다”며 웃었다.

이어 “김주형은 진정한 노력과 선수

부모님이 주무시는 이른 아침에 혼자 캐디백을 들고 연습장에 가 훈련하곤 했다”며 어린 시절의 이야기를 공개했다.

나이도 국적도 다르지만 김주형과 티피꾼은 이번 대회에서 환상적인 호흡을 과시했다. ‘툼과 제리’라는 팀 명으로 나선 둘은 1라운드에서 9개 홀 연속 버디를 잡아내는 등 14언더파를 합작해 단독 선두로 치고 나갔다. 2라운드에서도 18언더파 2위로 선전했

다. 경기를 치르는 동안 팀워크는 더욱 끈끈해졌다. 김주형은 2라운드가 끝난 뒤 티피꾼을 타이거 우즈(48)와 스코티 셰플러(28·이상 미국)에게 빗대 “티피꾼은 오늘 우즈처럼 플레이했다. 그래서 지노 우즈라고 부를지 지노 셰플러라고 부를지 고민했다”고 치켜세웠다. 이어 “티피꾼의 활약을 지켜보는 태국의 수많은 골프 선수들이 이 무대에서 뛰고 싶다는 생각을 할 것이다. 나 역시 어린 적 PGA 투어에서 뛰는 선배들을 보면서 영감을 얻었다”고 말했다.

한편 지난해 우승자인 제이슨 데이(37·호주)와 리디아 고(27·뉴질랜드)는 20언더파 6위를 기록했다. 올 시즌을 끝으로 LPGA 투어 은퇴를 선언한 렉시 톰슨(29)은 리키 파울러(36·이상 미국)와 짝을 이뤄 13언더파 14위로 이번 대회를 마쳤다. **고봉준 기자**

프리먼의 월드시리즈 끝내기 만루홈런 공 22억 낙찰

MLB 역사상 세 번째 비싼 야구공 저지의 시즌 최다 62호 홈런공 추월 학교 조퇴한 10세 팬이 행운 주인공

메이저리그(MLB) 월드시리즈 사상 최초로 탄생한 끝내기 만루홈런 볼이 역대 세 번째로 비싼 야구공이 됐다.

AFP통신은 16일(한국시간) “LA 다저스 타자 프레디 프리먼(35)이 월드시리즈에서 끝내기 만루홈런을 때려낼 당시 담장을 넘어간 공이 SPC 옥션 경매에서 156만 달러(22억원)에 낙찰됐

다”고 전했다. 지난 2022년 뉴욕 양키스 간판타자 애런 저지가 아메리칸리그 한 시즌 최다 홈런 기록(62호)을 작성할 당시 홈런볼(150만 달러)보다 높은 가격이다.

프리먼은 지난 10월 26일 뉴욕 양키스와의 월드시리즈 1차전에서 2-3으로 뒤진 연장 10회 2사 만루에서 상대 불펜투수 네스토르 코르테스의 초구를 걷어 올려 우중간 담장을 넘기는 그랜드슬램을 기록했다. 월드시리즈 경기에서 나온 끝내기 홈런은 이날을 포함해 18번째지만, 그랜드슬램으로 경



월드시리즈에서 뉴욕 양키스를 상대로 끝내기 만루홈런을 친 프레디 프리먼. 이 공은 경매에서 22억원에 낙찰됐다. [AP·연합뉴스]

기를 끝낸 건 MLB 역사상 처음이었다. 다저스는 이 승리를 발판 삼아 우승 트로피를 들어 올렸고, 프리먼은 4차전까지 4경기 연속 야치를 그린 뒤 월드시리즈 MVP로 뽑혔다.

역사적인 홈런 공을 주워 둔방석에 앉은 행운의 주인공은 다저스의 10세 어린이 팬 잭 루더먼 군으로 확인됐다. ESPN은 “잭은 그날 ‘치아 교정기를 떼려 치과에 가야한다’는 이유로 학교에서 조퇴했다. 그러나 실제로는 부모가 월드시리즈 1차전 관람을 위해 마련한 서프라이즈 이벤트였다”고

뒷얘기를 전했다. 루더먼 군은 “공이 내 쪽으로 날아오더니, 눈앞에서 바닥으로 떨어졌다. 아버지가 그 공을 잡은 게 내 인생 최고의 순간이었다”고 감격했다.

MLB 역사에서 프리먼의 만루홈런 볼보다 비싼 야구공은 두 개 뿐이다. 1위는 올해 MLB 사상 최초의 50홈런-50도루 대기록을 완성한 오타니 쇼헤이(다저스)의 50번째 홈런 공이다. 지난 10월 경매에서 493만2000달러(71억원)에 낙찰돼 역대 최고가를 기록했다. 지난 1998년 마크 맥과이어가 때린 시즌 70호 홈런 공이 300만 달러(43억원)로 2위다.

배영은 기자

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr, Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 샬리스프링 북대원 한양대(한-마트)에서 10분 거리

센터빌/챈들리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct, Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌/챈들리(한-마트)과 챈들리 북대원에서 각각 5분거리

독자가 행복 해진다

워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- George Washington University Law School, JD

약력
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- American University, Washington College of Law, JD

약력
Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA
- University of Maryland School of Law, JD
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력
Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP

www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902



교통사고/직장사고/운동사고



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻣뻣한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

L & B UNIVERSAL

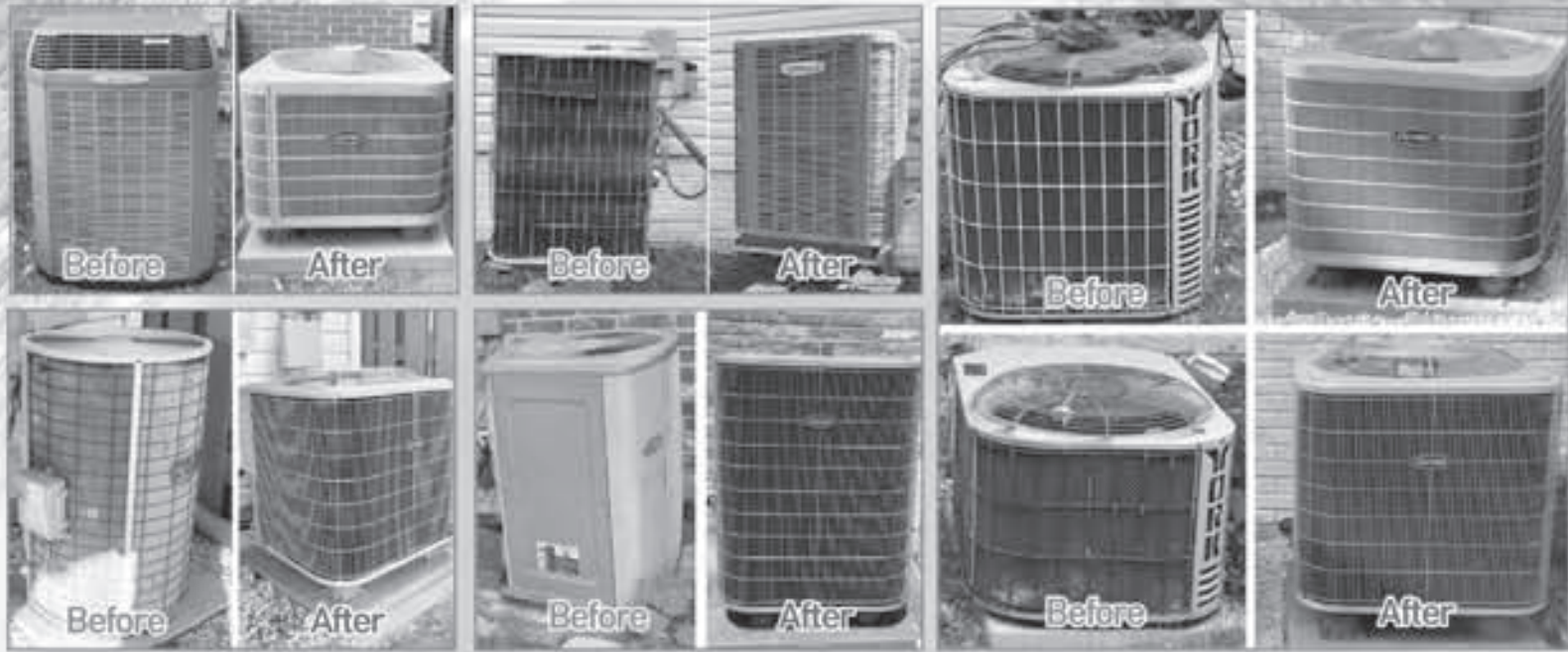
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?

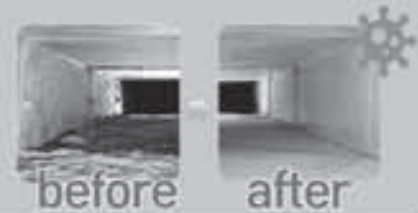


덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이
 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
 알러지와 질병의 시작
 믿을 수 있는 전문인력이
 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

12월 구인광고

전기차 충전 EV 장비 전문회사

모든 전기 수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화
240-316-1823

LA mart

구인
LA 마트내 볼티모어지점 스페니쉬 베이커리 임대하실분

문의
410-646-1501

엘리콧시티 **편한나라 척추신경**

직원 모집

▶풀타임 & 파트타임
▶정규직원 베네핏 제공
▶이중언어 우대
▶무경험자 환영

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

LÖTTE market

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

롯데플라자 마켓 본사 승원우동에서 함께 일하실 분을 구합니다.
* 위치 : 메릴랜드 제섭(Jessup)
1. 승원 물류센터 사무직원 모집
- 업무 : 사무직원 (서류관리 및 인보이스등)
- 시간 : 주 32 ~ 48시간 (주 5일 근무 가능)
2. 승원 물류센터 현장 관리자 모집
- 업무 : 현장 직원 관리 및 입출고 관리
- 시간 : 주 48 ~ 52시간
- 유경험자 우대(물류센터 운영 전반)
접수 방법 : 간단한 이력서 작성 이메일 접수
▶연락처 : han97003@lotteplaza.com
240-750-0016 / 물류센터장

롯데플라자 마켓 본사인 승원에서는 그래픽 & 웹디자인을 구합니다.
■모집부문 : 그래픽 디자이너/웹 디자이너
■근무형태 : Full Time (Mon.~Fri. : 7:30AM - 5:00PM)
■근무지 : 승원 본사 디자인실 (Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com
으로 Resume와 포토폴리오 첨부

LÖTTE Plaza 롯데플라자

스털링점 푸드코트

롯데플라자 스텔링점(VA)에서 근무하실 직원을 모집합니다.

캐쉬어

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com
성함, 연락처 남겨주세요!

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

25년 용자 경력 제인 최 용자

\$비교해 보십시오!

매입용자/재용자
최저이자율 보장
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자
긴급용자(차압 또는 급전),
노인컴 용자, 외국인 용자,
상업용 용자 등
모든 용자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC.
Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

구인

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop in Gaithersburg, MD

**T. 301-977-4484
C. 240-246-4477**

시니어 보험 에이전트 모집

- ▶안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶라이선스 소지자 우대/라이선스 교육 가능
- ▶목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com
571-232-5022

금 매

매매가격: \$59,000

- 혼자 할 수 있는 자영업
- 월수입: \$5,500 ~ 6,500
- 업종: 캔디 배달(VA, MD)
- 주 3일 근무

Mr. 박
571.238.9435

텍스트 메시지로 연락처 남겨주세요
SSP Distributor

금 매 한식+일식 센터빌 VA

- ▶연매상 100만+25만
- ▶급하게 처리원함
- ▶롯데에서 가까운 거리
- ▶꼭 사실분만 연락바람

AGENT 환영
443-631-3125
SERIOUS INQUIRIES ONLY

대형믹서기 **핫 세일**

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541 (Alex, VA)

메디케어 정문기·정선화 보험

건강보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험
**703-598-3316
703-862-5395**

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER TECHNICIAN
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:
703.678.1749

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 12월 18일 수요일

구인/구직광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

▶▶즐거운 건강복지센터에서 주방장, 주방보조, RN 간호사, 리셉션니스트, 액티비티 선생님을 구합니다. 볼티모어 메릴랜드지역
410-916-6362

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션니스트와 직원을 구합니다. 영주권 스폰서 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나 ▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집
*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자 -정육부 관리자 *Capitol Heights지역, MD -사무보조:이중언어가능자
*PT 20-35HR:\$17-20/H
jobsmd@outlook.com
문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다
240-678-5395

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일 하십시오(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경력자 구함. albert@wkkin.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶ P: 301-942-5071

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/ 콜롬비아 이중언어, 신분에 걸려사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주실 분. 남녀불문 경력자우대. 속식도 가능. 메릴랜드 콜롬비아 410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이터케어 센터 직원모집: 운전기사/간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네티트 -유급휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품출세일

(NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴퓨터사용가능성실하고 참신한분. 410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함 ▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

식당/델리

▶▶볼티모어 케이스톤스빌 지역 베이글샵에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와 주실분 연락주세요 443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일과 토요일 또는 하루 일하실 서브 구합니다. 식당 Open hour 11:00 AM -8:00 PM -초보자도 환영합니다- 240-678-5395

▶▶파사데나 지역 비빔밥 캐리아웃 화, 수, 목, 같이 일 하실분 구함 남녀 전부 환영 (문자요망) 443-991-9331

▶▶엘리컷 시티 Cafe June 에서 풀타임 바리스타로 일하실분 유무경력자 443-310-9247

▶▶엘리컷시티 장수 설렁탕에서 새가족을 구합니다 주방/케슈어/경험자 우대 410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자사시 & Fried Chicken 파트/풀타임 구합니다. 646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분 ▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리 703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함! ▶240-246-4477

세탁소/이미용/기타

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처 410-433-5008 (Store) 410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파트타임)/엘리컷시티 410-926-3200

운전면허 VA/MD 불체자에게 면허정식 발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무. -카톡ID: jimdong123 -이메일: allmandong@gmail.com ▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고! 240-796-0093

OK택시 공항-장거리 최저요금으로 모십니다 ▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권가능, 좋은 대우 410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역 443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서 남/여 머리하시는분 구합니다. 301-926-3638 301-538-4246(Soo)

▶▶MD 아류델빌 샵센터 근처에 위치한 무궁화 메디컬 데이케어에서 풀타임 임운전 하실분 구합니다. 443-621-2625

싱글/타운/콘도 방렌트

▶▶볼톤스빌 MD (엘리컷시티에서 18분거리) 단독주택 2층방2/부엌/화장실 11/2/욕 \$1,700 1층방1/부엌/화장실/샤워/출입문 별도 \$700 443-983-8100

▶▶워튼 도서관 한아름 근처/메트로근처 싱글홈방1/아파트식 뒷문 별도/인터넷/직장인환영 301-655-3248

지하방 렌트 워크아웃 인터넷 유포 가구일체 교통편리 엘리컷시티 롯데에서 10분거리 443-631-7866

우드스탁반 지하단독. 화장실. 침대. 출입문별도. 금연. MD 443 983 1880

저먼타운 방1 욕실별도, 금연자 깨쓰한 콘도/노인우대 단기 702-622-8853

엘리컷시티-롯데에서 10분 거리/타운 홈 2층방/유포/가구일체/교통편리/남자분 원함 443-631-7866

▶▶엘리컷시티 타운홈 렌트 메릴랜드 10Th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꾸어진 집. 롯데/한아름 5분거리 443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방2/부엌1/화장실1/출입문 별도 301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방 2개 워크아웃 부엌 화장실 2층 방 1 \$700 / 문자요망 240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아 싱글홈 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학교 410-599-1800

메릴랜드 대학가 가까움 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글홈방4, 차2.5 차고 2 301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 워튼 도서관 한아름 메트로근처 싱글홈 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인 301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton 교통편리, 싱글홈, 큰방, 욕실, 유포, 인터넷, 가구, 금연, 301-648-2422

▶▶단독주택 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고별도/샤워별도/주차, 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자 240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세놓음 240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2. 출입문별도. 부엌, 욕실, 거실등, 저먼타운 메릴랜드 (롯데 마켓 5분거리) 문자요망 202-985-9191

애난데일 H마트 옆 방 1, 인터넷일체, 유포 \$800, 1월 입주, 직장인남자 703-350-1986

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이안트엠펜 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부가능. 좋은장점 있음. 571-242-3736

사업체

컨비니언 스토어/매입 -그로스리매입/현장매입결정 -결정당일 현금지불*이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

▶▶애난데일 회계사 사무실에서 파트/풀타임 직원 구합니다. 이력서 k54672@gmail.com

▶▶1. 세라미스트 첫 3개월 연봉 12만 2. CADCAM 경력자 첫 3개월 연봉 6만 703-597-0955 (문자요망)

▶▶“Annandale, VA 공인회계사사무실에서 함께 일하실분 모십니다. Full & Part time / 경력자우대. 무경력자도 환영./ Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가등등)/영주권스폰서가능 Email: wjkim0111@gmail.com

케어피플 헬헬스 Billing Coordinator (센터빌) 한국어, 영어 가능하신분 이력서: carepeopleinfo@gmail.com

▶▶1. LED Light 세일즈 2. Electrician 배우실분. 202-993-8870 (문자요망)

▶▶LORTON 헤어제품수입출세일창고에서 오전: 고객오더접수 오후: 노던버지니

아시아및메트로지역담당관리. 영어/불어 우대 이력서 jinhva@hotmail.com 703-864-6641 John Lee 문자요망

김서규공인 회계사무실에서 회계업무 하실 분 구합니다 영주권 스폰서 가능합니다 경력자우대 합니다. Resume : skim@skimcpa.com

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터사용 -Annandale 인근 지역 ▶이력서 joshuahh123@gmail.com

▶▶스마트보험 Contracting/ Recruiting Specialist, Life&Annuity Specialist(W2) 신입/경력모집 - Life&Annuity Specialist: Life Agent 유경력자우대 - MS Office 사용가능자 - Benefit: 401K/Health Insurance/ PTO/Sick Leave - Visa 및 영주권 스폰서가능 지원: smartagent@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 금 휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net ▶ 문의: 703-225-5500

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네티트 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탐 여행사 버스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶ 703-543-2322 (레나 고 실장)

공인 회계사사무실 (Annandale) 책임감 있고 성실한 직원 채용 경험자 우대. 베네티트 있음. 영주권 스폰서 가능함 Email: acct2014a@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. YI design factory, LLC 443-240-5114

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패키징/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hanmipost.com *스폰서가능

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 메니저 구함 -통역사들의 스케줄관리 -정부계약및 vendor 관리 -좋은 인성과 성실함 -100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance -Starting \$60,000 이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능 703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

버지니아 한의과대학교 부속 한방병원 마사지사 구합니다. /타이슨스 코너 5분거리/풀타임/파트타임 가능

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

우표수집에 관심이신 분 연락 바랍니다!
우 표
우표 수집한것 팝니다 오랜동안 수집 해 온 (한국, 미국, 여러나라 우표) 귀하고, 소중한 우표들이 더 좋은 주인을 찾습니다.
301-275-6533

동부 최대 스크린 골프
NO.1 GOLF LOUNGE
"No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다"
571.591.4455
5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

운전면허에 관한 모든 것
VA, MD 불체자에게 면허정식 발행
▶ 필기시험 요점정리, 예상문제
▶ 한국/타주면허 갱신
▶ Real ID 신청
▶ 차량 구입/등록
▶ 기타 교통국 업무
Jim Dong
571-294-0057

구 인
메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다 마사지사 약간명 리셉션니스트 구합니다!
문자로만 연락 바람
301-787-4842

임업 밀칭
(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)
● 토지 개간
● 들판 잔디 깎기
● 울타리 라인
● 산책로 및 목초지
540-905-2849
SALES@ALLIANCETLANDMANAGEMENT.COM
English 상담

보험

“메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전문을
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID: wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

목실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

라돈 가스 검사/유리

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

라돈 가스가 무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요 원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는 가스입니다. 집에서 많이 발견되는 문제의 **가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 꼭 검사를 하셔서 건강한 생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2083-2083	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송

신속 안전
신용 저렴

20년 전문!!

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550
choyangusa@hotmail.com

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

Movers LLC

Movers LLC
GOOD HAND

이사 / 배송 서비스 전문
(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리
(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
sales@moversdmv.com

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신

소독

JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표: 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는
골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

- 백금(Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration
정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년
Mr.Chung
301-572-2786
703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리
캐리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍
지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사짐

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873
410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링
▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
▶ 온수, 히터 (가스/전기)
▶ Dishwashers, Disposals
▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

결혼 예물 전문
G.I.A 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 돌반지 팔찌
보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

●웨딩 플래너
●웨딩드레스 & 턱시도 대여
●웨딩플라워 데코
●결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

홈 플러밍/집수리센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍 핸디맨

◆수도꼭지 교체 ◆루핑수리/거러교체
◆싱크/디스포저 ◆사이드 리페어/창문
◆워터히터/물새는것 ◆데크 수리
◆하수막힘/변기교체 ◆드라이얼/페인트
◆썩펌프 교체 ◆파워워시

24 hours 7days Service
571.594.4080
VA 라이센스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

●집안-리페어, 핸디맨 서비스
●집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이센스 보유 *라이어블리티, 워킹스펙 보험 보유

571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체
30년 경험과 신용 목수, 각종 집수리

Licensed and insured
240-687-5155

BBG 블라인드 전문업체

●한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
●한국산 전통 블라인드
●한국산 Triple Shade 블라인드
●한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
●한국산 Cordless 블라인드
●한국산 Smart Curtain
●상업용 블라인드 전문제작
●Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633
www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

PARK's Floor
마루경력 20년/견적무료

●우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
●LVT(Luxury Vinyl Tile)
●VCT(Vinyl Commercial Tile)
●라미네이트(Laminate)

703-395-0050

임업 멀칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT
FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849
이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

임업 멀칭이란 무엇입니까?

임업 멀칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 멀칭

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인, 산책로 및 목초지

이용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금

전 후 (Before/After images showing mulching results)



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

suit yourself; 마음대로 해

(Dillon and his friend Alicia are talking ...)

(딜런과 친구 앨리샤가 이야기하고 있다...)

Alicia: I'm thinking about buying a gun.

앨리샤: 총을 하나 살까 생각 중이야.

Dillon: A gun? Why do you need a gun?

딜런: 총을? 총이 왜 필요한데?

Alicia: For protection! I'm not going to suddenly turn into a hunter.

앨리샤: 자기보호지! 갑자기 사냥꾼이 되려는 게 아니고.

Dillon: Why do you need protection?

딜런: 자기보호가 왜 필요한데?

Alicia: I don't want to put up with being frightened all the time.

앨리샤: 항상 겁나는 걸 참고 있기 싫어.

Dillon: You've never mentioned this fear before.

딜런: 전에는 무섭다는 말 한 적 없었잖아.

Alicia: I've been watching local news lately and it

seems like a lot of people are being shot to death.

앨리샤: 최근에 로컬 뉴스를 보니까 총 맞아 죽는 사람이 많은 것 같아.

Dillon: Settle down Alicia. I think you need to give this more thought.

딜런: 앨리샤 진정해. 총 사는 문제는 더 생각해 볼 필요가 있어.

Alicia: I'm tired of thinking about it.

앨리샤: 생각하는 것도 지쳤어.

Dillon: Suit yourself. It's your life.

딜런: 마음대로 해. 네 생명이니까.

기억할만한 표현

▶turn into: ~로 변하다 바뀌다.

"Shelly was eighteen and turning into an adult." (셸리는 18살이고 어른이 되어 가고 있습니다.)

낱말퀴즈

1	2		3		4		5	6
7					8			
			9	10				
11		12				13		
		14			15			
16	17			18		19	20	
			21		22			
23					24			25
26								27

가로열쇠

(1)사람들 입에 오르내려 전하여 들리는 말. ~이 자자하다 (5)무명이나 험경 따위로 길게 만든 자루. 허리에 차거나 어깨에 둘러서 사용했 조 (7)바람 앞의 등불. 매우 위태로운 처지나 오래 견디지 못할 상태. □□등□ (8)있는 듯 없는 듯 흐지부지함. 그 사건의 수사는 ~로 끝났다 (9)아침 일찍 일어나 함께 운동 등을 하는 모임 (11)수술을 하지 않고서는 직접 병변(病變)을 볼 수 없는 장기에 대하여 내장 안을 직접 들여다볼 수 있조 (13)손을 대지 아니하고 그냥 내버려둔 거칠고 쓸모없는 땅 (14)모서리를 모가 나게 깎은 나무 (15)자신에게 은혜를 베푼 사람. 그분은 내 생명의 ~이다 (16)자신과 관련 있는 것을 스스로 자랑하거나 뽐내는 마음 (19)봄에 공중으로 높이 날아오르면서 고운 소리로 지저귀조. 바람은 내 귀에 속삭이며 한 자국도 섰지 마라/웃자락을 흔들고, ~는 울타리 너머/아씨같이 구름 뒤에서 반갑다 웃네(이상화) (21)자갈하고 모양이 동글동글한 돌 (23)초가집 처마에서 떨어지는 검붉은 빛깔의 낙수물 (24)수명을 더욱더 오래 늘려 나감. □년□□ (26)기관이나 단

체에서 지은 살림집 (27)물건을 얹어 두기 위하여 벽에 달아 놓은 널빤지

세로열쇠

(1)자연 관찰, 역사 유적 따위의 견학을 곁하여 야외로 갔다 오는 일 (2)찾아오는 사람이 많아 집문 앞이 시장을 이루다시피 함 (3)분뇨를 깨끗하게 처리하기 위한 장치 (4)야외에서 모여 노는 모임 (5)전에도 없었고 앞으로도 있을 수 없음 (6)물을 담아 세수할 때 쓰조 (10)한글의 첫째 자모인 ㄱ의 이름 (12)정신을 차리고 주의 깊게 살피어 경계하는 마음 (13)한국인, 중국인, 일본인 등 동양인이 대개 이에 속하조 (17)오랫동안 쓸 수 있도록 아주 튼튼하게 잘 지은 집. □년□□ (18)말로써 약속함. 검은 머리가 파 뿌리 되도록 화려하지는 ~을 맺었다 (20)많으면 많을수록 더욱더 좋음. ~이러는데 우리도 자식을 서넛쯤 갖자 (21)우주의 만물을 만들고 다스리는 신. 돌 하나 풀 하나를 가만히 보면 ~의 놀라운 창조 능력에 감탄하지 않을 수 없다 (22)갑작스럽게 죽음 (23)한 도의 행정을 맡아 총괄하는 자치 단체장 (25)물을 담아 꽃을 꽂거나 돌 따위를 넣어 두는 그릇

스도쿠

2	6	5	4			3		7
	1	3		9	7			5
	7							
3	9		7		2	5		
	2			5	3			1
1	5	8						3
5	4	9				6		
7		1		3				
6							7	



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)



스도쿠 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

8	7	1	9	4	5	2	3	6
9	5	4	6	3	2	1	8	7
2	3	9	8	7	1	6	4	5
3	2	7	4	6	9	8	5	1
1	6	9	3	5	8	7	2	4
4	8	5	2	1	7	9	6	3
9	1	8	5	2	3	4	7	6
5	4	2	7	6	9	3	1	8
7	9	3	1	8	4	5	6	2

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

㉠ 워싱턴 중앙일보

1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로 오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 뒷면 3자리 EXP. DATE: / month year CVS: <input type="checkbox"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** **광고문의 213-368-2525**
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

L.A. 애틀랜타 기타 지역

기타 구인 매매

C&J TECH 채용 공고

▶ 회사 정보: 상호: C&J Tech Alabama
 주소: 145 Plant 10 Dr, Alexander City, AL 35010 TEL: (256) 392-4291

▶ 채용 공고 내용

모집 분야	지원자격	비고
사출 기술 경력자	Plastic 사출 Process Engineer 주/야간 교대근무 가능자, 경력 5년 이상	전 분야 미국내 취업에 결격 사유가 없으신 분
품질(QC) 경력자	품질 관련 업무 유경험자 사출회사 경력자 우대, 경력 3년이상 ~10년 미만	

▶ 처우 및 지원 절차
 - 연봉 수준: 면접 합격자의 경력 사항을 반영하여 회사 내규에 따른
 - 복리 후생: 건강보험/생명보험, 401K 지원, 비자/영주권 지원
 - 지원/문의: sjshin@cnjtech.com

차별화된 한국제품이 많은~
미주 최대 한인 온라인 쇼핑몰
 Hotdeal.Koreadaily.com

HOT DEAL LA KTown **213.368.2611**
 690 Wilshire Place Los Angeles, CA 90005

홀트 식물원 각종 한국과일 나무와 씨앗 / 각종모종 (909)625-4577 11602 Ramona Ave, Chino, CA 91710

일본식당 구인 *히바찌 셰프 0명 유경험자 침식제공 (걸어서 출퇴근 거리) 알라바마 관광지역 T.251-968-2525 256-653-1970

알라스카식당 매매 건강상, 이주오래된식당 연매상 \$80만 대지 14,000sf, 가격 문의바람 (907)545-0152

가장 작은 광고로 가장 큰 만족을 얻을수 있는 광고 중앙일보

이민생활의 나침반 중앙일보 안내광고 (213)368-2525

법무사가 되세요

대면 수업 시작!!!
 항상 고소득이 여러분을 기다립니다.
 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.
 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!

International Pacific University
InterpacU.com
(213) 674 - 7000

총장 법학박사 허위트리

개인 / 비즈니스 / 용자전문

- ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
- ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이먼트 힐드신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 기절된분 환영
- ▶ 다스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
- ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

잠자리를 갖기 25분 전에,
1캡슐 복용으로 1주일 지속효과
 비아그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA 천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제

발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애
 고혈압, 근본 원인 치료제, 비아그라
 시알리스 효과 없는 남성 특효 보정

1-213-703-8809, papaaaa.com

함께한 50년, 함께할 50년

www.koreadaily.com

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을
주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
 알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031
 Direct: (213)550-9991
 Office: (562)235-3760
 최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

koreadailyus.com
 한인사회의 든든한 동반자

Koreadailyus.com은 주류사회에 한인사회의 목소리를 전달하는 든든한 동반자가 되겠습니다

치질·치루 수술 안하고 OK

미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
 항문폴립·변비·요실금도 해방
 세끼손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다

미라클터치로 뱀속 독소 제거
 불면증·이명·각종 통증도 탈출
 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

2024 야생 햇 산삼을 소비자와 함께 공동 구매합니다.
심마니 가격 450g 한/정/판/매

	소비자 가격	중간 마진	심마니 가격
중(M)	\$3,500	→ \$1,700	\$1,200
대(L)	\$4,800	→ \$2,400	\$1,400
특대(XL)	\$5,800	→ \$2,900	\$1,800

야생 햇 산삼 공동구매

지긋지긋한 류마티스 관절염, 요통 척추간 협착증, 오심견
모든 통증 성민산삼한방병원 Cell. 213.503.3304
 수술·진통제 없이 치료합니다!

Nation Wide **내 광고가 전미주 동시게재??!!**

미주 한인사회 1등신문 중앙일보에 Nationwide 광고 게재시, LA, 뉴욕, 시카고, 애틀랜타, 워싱턴DC 5개 지사 동시게재 광고가 게재됨으로 최고의 광고효과를 드립니다!

안내광고 문의: **(213)368-2525**

미국 전지역 안내광고
 LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC

신선농원 건대추 판매 11월 5일부터!!

좋은 건대추를 농장에서 직주문하세요!

묵은해 대추 : NO
 찌서 말린 대추 : NO
 감미료 첨가 : NO
 화학비료 사용 : NO
 농약 사용 : NO
 중국산 대추 : NO

숙성된 퇴비를 듬뿍 사용하여 재배한 양질의 대추를 100% 천연광으로 정성껏 건조시켜 맛과 영양 보존 상태가 최고인 고급 건강 **햇 대추**입니다

건대추 미주 전지역 운송비 포함 가격

\$170 /10LBS·1BOX \$14/lb 대추	\$140 /10LBS·1BOX \$11/lb 대추	\$100 /10LBS·1BOX \$7/lb 대추
--	--	---------------------------------------

* 하와이, 알래스카 추가운송요금 * \$7/lb 대추는 \$11/lb와 품질은 같으나 사이즈가 작습니다.

* 210번 Freeway 이용하면 제일 편리함 (State st.에서 내려서 북쪽으로 2분거리)

농장방문시 전화예약 필수

전화주문 **714.833.4988**

* Pay by Zelle or Check (payable to Han You)
 * No credit card
 * 2060 Darby St, San Bernardino, CA 92407

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851