

이재운
이민법 변호사
저의 케이스를
진행하는 마음으로
성실하게 도와드리겠습니다.
703.916.1111 / 703.916.1215

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유니타이드 홀게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중영일보

“최고”
가장 많은 이들의 선택
배준원 용자
NMLS# 178471
703-868-7147

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic
침·부항·뜸
한약 (치료제, 보약)
571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 691214호

Wednesday, January 15, 2025 A

불꽃놀이로 나흘간 취임 행사 개시

역대 최고 수준 보안조치
경호용 펜스 30마일 이상

도널드 트럼프 대통령 당선인의 취임 축하 행사가 18일 자신의 골프클럽에서 진행되는 불꽃놀이를 시작으로 나흘간 개최될 예정이다.

트럼프-밴스 취임식 위원회는 13일 60대 대통령 취임식 공식 행사 일정을 발표했다.

트럼프 당선인은 오는 18일에 워싱턴DC 인근 버지니아주 스탈링에 있는 자신의 골프클럽에서 리셉션 및 불꽃놀이 행사를 한다. 행사에는 500여명의 후원자와 친구, 기부자, 지지자 등이 참석할 것으로 보인다고 뉴욕타임스(NYT)가 보도했다.

트럼프 당선인은 이날 저녁 JD 밴스 부통령 당선인과 트럼프 차기 행정부 내각 인사들과 별도로 만찬 행사를 열 예정이다. 트럼프 당선인은 19일에는 알링턴 국립묘지를 찾아 무명용사의 묘에 헌화한 뒤 워싱턴DC의 캐피털아레나에서 '마가(MAGA: Make America Great Again·미국을 다시



취임식 준비 요원들이 지난 12일 워싱턴DC 국회의사당에서 '2025년 대통령 취임식' 리허설을 하고 있다. 13일 워싱턴DC에서 도널드 트럼프 대통령 당선인의 대통령 취임식을 앞두고 근로자들이 백악관 근처에 보안 펜스를 설치 중이다(오른쪽). [로이터]



위대하게 승리 집회'에 참석해 세를 과시할 예정이다. 이후 만찬 행사를 갖고 발언할 예정이다.

취임식 당일인 20일은 ▶세인트존스 성공회 교회 예배 ▶조 바이든 대통령과 백악관에서의 차담 ▶취임 선서 ▶전직 대통령 및 부통령 환송 행사 ▶취임식 장소인 의사당 출발 행사 ▶의사당 대통령의 방에서 새 대통령 서명 행사 ▶의회 합동위원회 오찬 ▶군 사열 ▶펜실베이니아 예비뉴 퍼레이드 ▶백악관 집무실 서명 행사 ▶세 차례 무도회 등의 순으로 행사가 진행된다.

트럼프 당선인은 21일 오전에 국가 기도회에 참석해 나흘간의 공식 취임 행사 일정을 마무리한다. 위원회는 "트럼프 대통령 당선인은 힘과 안보, 미국 우선주의 의제의 기회를 통해 국가를 통합하는 데 전념하고 있다"면서 "2025년 취임 축하 행사는 트럼프 당선인의 역사적인 백악관 복귀와 마가(MAGA)에 대한 국민의 확고한 투표를 반영하게 될 것"이라고 말했다.

특히 취임 행사가 일주일 앞으로 다가오면서 제47대 대통령 취임식 기간 워싱턴DC에 역대 최고 수준의 보안 조

치가 이뤄진다. 이날 CNN 보도에 따르면 대통령 경호를 전담하는 비밀경호국(SS)은 이번 취임식에 30마일 이상의 경호용 펜스를 설치할 계획이다. 취임 선서와 연설이 이뤄지는 의회 의사당 주변에 이미 설치된 광범위한 경계선을 한층 보완하기 위한 것이다. 이는 SS가 주관한 행사 중 가장 길게 경호용 펜스를 사용한 기록이 될 전망이다. 또 SS는 검문소를 설치해 모든 참석자를 검색하는 한편 드론을 띄워 보안 구역을 감시한다.

한영혜·이해준 기자

트럼프 공약 이행 순서는

도널드 트럼프 당선인은 2023년 5월 이후 수차례 취임 당일 우크라이나 전쟁 종식을 위한 모종의 결단을 내리겠다고 밝혔다. 그는 취임 직후 러시아와 우크라이나에 특사를 파견하고 100일 내 완전한 전쟁종식을 약속했다.

강력한 국경봉쇄를 통해 불법 입국을 근절하기 위한 조치도 예상된다. 동시에 불법체류자 대규모 추방을 위한 조치를 시작하겠다고 공언했다.

하지만 완료하기까지는 상당한 시일이 예상된다. 일부 이슬람 국가에 대한 여행금지령도 예상된다. 또한 이들 국가 출신의 난민 망명을 금지하는 조치도 취해질 것으로 보인다.

조 바이든 행정부의 치적으로 알려진 인플레이션감축법 등을 폐기하고 전기차량 판매 보조금 제도 등도 행정명령으로 폐지하게 된다.

트럼프 당선인은 논란에도 불구하고 속지주의에 의한 시민권 자동부여 조항을 폐기하는 행정명령에 서명하겠다고 밝혔다.

일각에서는 수정헌법 제14조가 보장하는 헌법적 권리를 무시하는 처사라고 비난하고 있다.

조 바이든 행정부가 금지한 연근해 원유 시추 금지행정명령을 해제하는 행정명령도 취임당일 서명할 것으로 보인다.

그는 버지니아에 창궐하고 있는 중남미계 갠단 MS-13을 한달 내에 모두 체포하고 추방하겠다고 공언하기도 했다.

트럼프 당선인은 미국에 MS-13 갠단원이 1만명 이상이라고 주장했다.

김옥재 기자

윤 대통령 체포영장 집행

고위공직자범죄수사처가 15일(한국시간) 윤석열 대통령에 대한 2차 체포영장 집행 절차에 돌입했다.

윤 대통령은 위헌·위법한 12·3 비상계엄을 선포하고 국헌문란을 목적으로 군경을 동원해 폭동을 일으킨 혐의(내란 우두머리·직권남용)를 받는다. 공수처는 지난 3일 1차 집행에선 관저 진입 후 5시간 20여분 동안 경호처와 대치하다 집행불가능 판단에 따라 철수했다. 이에 공수처는 7일 윤 대통령에 대한

체포영장을 다시 발부받았다.

영장 집행 현장에서 부상자도 발생해 119 구급대에 의해 병원으로 이송됐다. 공수처는 김성훈 경호차장에 대한 체포영장 집행을 통보하는 등 1차 때와는 다른 모습을 보였다.

서울서부지방법원이 발부한 윤석열 대통령에 대한 2차 체포·압수수색 영장에 기재된 유효 기간은 '21일까지'로 확인됐다. 영장에는 윤 대통령이 국회 표결권을 방해했다는 혐의도 기재

됐다. 또 "비상계엄 선포로 국회 기능이 마비되는 등 피의사실을 범했다고 의심할 정황이 인정된다"는 내용도 포함됐다. 이와 함께 "윤 대통령의 동선 확인이 불가능해 수색이 필요하다"는 내용도 기재돼 있다.

이날 오전 5시 40분쯤 공수처와 경찰이 한남동 관저 진입을 시도하자 윤 대통령 변호인단과 국민의힘 의원, 당직자들이 이를 저지하며 몸싸움이 시작됐다. 경찰 체포조 일부는 관저 앞을 지

키고 있던 사람들을 1명씩 붙잡아 끌어내고, 일부는 인파를 뚫고 공관촌 정문 쪽으로 진입했다. 공관구역 입구 인파와 체포조를 막고 있던 바리케이드 또한 제거됐다.

대통령경호처는 현재 관저 입구 부근 1차 저지선에 차벽을 6중으로 세우고 직원들을 집결시키는 등 대처 중이다. 경찰 역시 "영장 집행을 방해하면 공무집행방해 혐의로 현행범 체포될 수 있다"고 경고 방송을 반복하고 있다.

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 플랫폼
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고 | **엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원**

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 | **410-480-0083**

조현동 대사·MD 주지사 미주한인의 날 20주년 기념

조현동 주미대사는 13일(월) 메릴랜드 애나폴리스에서 메릴랜드 주정부가 개최하는 '미주한인의 날' 기념행사에 참석했다.

이번 행사는 웨스 무어 주지사 취임 이후 최초로 주지사가 직접 주최한 미주한인의 날 행사이며, 이날 무어 주지사는 올해 1월 13일을 메릴랜드 내 '미주한인의 날'로 선포하는 선포문을 발표하고, 그 의미를 기렸다.

조 대사는 축사에서 2005년 연방의회에서 미주한인의 날 지정 결의안이 채택된 이래 20주년을 맞는 올해, 무어 주지사가 미주한인의 날 선포문을 발표하여 미주한인들의 역사와 유산을 기념한 것에 대해 감사를 표했으며, 약 5만명의 메릴랜드 거주한인들이 양국 관계 발전에 기여하고 있음을 평가했다.

또한 조 대사는 초기 한인 이주민들



조현동 대사가 데이빗 밀러에게 자유의 메달을 수여하고 있다. (사진 왼쪽, 조현동 대사와 무어 주지사가 악수하고 있다.)

의 결의와 자부심, 용기가 오늘날 든든한 한미동맹의 기초가 되고 있음을 환기하면서, 이러한 성취를 바탕으로 한미동맹이 지속 발전할 수 있도록 최선을 다해 나갈 것임을 밝혔다.

이날 조 대사는 무어 주지사에게 한-메릴랜드 관계 발전 노력에 대한 감사의 표시로 감사패를 증정하였고, 아루나 밀러 부지사 부군 데이빗 밀러에게

는 한국전 참전 용사였던 부친을 대신해 평화의 사도 메달을 전수했다.

이번 행사에는 메릴랜드 웨스 무어 주지사, 아루나 밀러 부지사 내외, 수잔리 메릴랜드주 국무장관, 데이비드 문 메릴랜드 주 의원, 한국전 참전용사협회 및 메릴랜드주 한인회 인사 등 50여 명이 참석했다.

김윤미 기자

워싱턴 지역 단신

DC 초혼연령 31.7세, 미국에서 가장 높아

워싱턴DC의 초혼 연령이 전국적으로 가장 높은 것으로 나타났다.

연방센서스국의 최근 조사보고서에 의하면, 2025년 미국의 초혼 연령은 29.7세로, 2010년보다 2세나 늘었다. 1950년대 미국의 초혼연령은 22세였다.

현재 남자 초혼연령은 30.6세, 여자는 28.7세였다. 버지니아는 29.2세, 메릴랜드는 30.6세로 큰 차이를 보였다. 워싱턴DC에 이어 뉴욕(31.4세), 매사추세츠(31.3세), 캘리포니아(31.2세)의 초혼연령이 높았다. 유타는 26세로 가장 낮았다.

신규기업허가 신청 32% 증가

팬데믹 이후 워싱턴 메트로 지역 신규 기업허가 신청건수가 30% 이상 증가한 것으로 나타났다.

연방센서스국의 최근 자료에 의하면 2019년 워싱턴 메트로 지역 신규 기업허가 신청건수는 8만5946건에서 2023년 11만3172건으로 31.7% 증가했다. 2024년에는 40% 이상 증가했을 것으로 추정된다.

도 3만3384건에서 4만5699건으로 36.9% 증가했다.

하지만 전국 평균 증가율 46%에는 크게 미치지 못했다.

캘리포니아 새크라멘토는 127.8%, 프레즈노는 101.1%, 플로리다 탬파는 84.0%, 캘리포니아 리버사이드는 80.4%를 기록했다.

이밖에도 버지니아 비치-노퍽 지역은 60.9% 증가했다.

작년 경찰관 15명 순직

작년 한해 워싱턴 지역 순직 경찰관은 15명으로 전년 대비 25% 증가했다.

워싱턴DC와 메릴랜드, 버지니아의 지역정부 경찰관이 5명, 연방정부 기관 경찰관이 10명이었었다.

전국법집행관리추모기금에 따르면 작년 한해 순직한 경찰관은 모두 147명으로 2023년 대비 25% 증가했다.

52명은 총격으로 사망했다. 사망 원인 1위는 교통사고였다.

MD 권총 규제법률 합헌 유지

연방대법원이 메릴랜드의 권총 소지 자격 규제 법률에 대한 위헌심판 청구를 기각했다.

이번 결정으로 안전 교육, 지문 채취, 신원 조회, 대기 기간 등 총기 구

매시 연결조건이 그대로 유지된다.

앤소니 브라운 메릴랜드 법무장관은 환영성명을 발표했으나 총기 권리 옹호단체는 불필요한 규제를 즉각 해제해야 한다고 촉구했다.

도서관 대출 최고 기록

버지니아 페어팩스 카운티 공립도서관이 2024년 한해 모두 전자책 대출 건수가 380만건으로 역대 최고치를 기록했다고 발표했다.

전체 대출건수도 2500만건이 넘어 85년 역사상 최고기록을 세웠다.

성인 최대 대출 서적은 '사냐 아베의' The Second Mrs. Astor: A Heartbreaking Historical Novel of the Titanic'이었다. 대출이 가장 많았던 어린이 책은 "A Court of Thorns and Roses" 였다.

한봉준 기자

트럼프 취임도 전에... 패리티 시대 왔다

(1달러=1유로)

국내 고용 혼풍에 '수퍼 달러' 집권 2기엔 변동성 더 커질 것

1유로의 가치가 1달러와 같아지는 '패리티(parity)' 시대가 임박했다. 거침없는 미국 경제 독주에 '수퍼 달러(달러 초강세)' 현상이 심화하면서다. 도널드 트럼프 대통령이 취임 후 일방주의 정책을 본격 시행한다면, 세계 금융시장 변동성이 더 커질 수 있다는 우려가 나온다.

블룸버그 집계에 따르면 지난 10일 유로화 가치는 전 거래일 대비 0.55% 하락한 1.024달러에 거래를 마쳤다. 13일 거래된 유로화 값도 장 중 한때 1.02달러까지 떨어지면서 '1달러=1유로'에 근접했다.

1유로 가치가 1달러 이하로 떨어진 것은 역대 2번뿐이다. 한 번은 닷컴버블이 붕괴했던 2000년 2월~2002년 11월이었다. 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 확산 이후 연방준비제도(Fed)가 기준금리를 급격히 올렸던



2022년 8월~2022년 11월에도 일시적으로 유로화 가치가 패리티(1유로=1달러) 이하로 하락했다. 모두 급격한 금융시장 충격에 달러 가치가 급등하던 시기다. 만약 이번엔 패리티 밑으로 유로 값이 내려간다면 역사상 세 번째다.

패리티는 글로벌 금융시장에 좋지 않은 신호다. 달러 강세가 과거 평균보다 더 과도하게 나타나면서, 금융 시장에 부정적 영향을 키울 수 있어서다. 특히 최근 트럼프 행정부의 10~20% 보편 관세 부과 방침은 유로화 약세에 기름을 부었다. 독일·프랑스 등 유로존(유로화를 쓰는 20개국) 주요 국가가 저성장 국면을 벗어나지 못하는 상황에서,

미국의 '관세 폭탄'이 이들 국가의 수출 경쟁력을 떨어뜨릴 수 있기 때문이다. 지난해 9월까지만 해도 1유로 가치는 1.121달러에 달했지만, 지난해 11월 트럼프 대통령 당선 이후 급락하기 시작해 최근 1.02달러대까지 떨어졌다. 지난해 9월 고점과 비교해 약 두 달 만에 달러 대비 유로 값은 9%가 빠졌다.

이런 달러 강세는 최근 고용 지표가 나오면서 다시 한번 더 불을 뿜었다. 10일 노동부가 발표한 지난달 비농업 신규 일자리는 전월 대비 25만6000명 증가했다. 시장 전망치(15만5000명)는 물론 지난해 2~3분기 월평균 증가 폭(약 15만명)도 크게 상회했다.

같은 날 발표한 실업률(4.1%)도 전월(4.2%)보다 하락했다. 경기의 후행지표인 일자리 수가 늘자 경기가 여전히 상승세를 타고 있다는 분석에 힘을 얻었다.

미국 경제의 독주는 달러 값 뿐 아니라, 세계 시장금리까지 끌어올리고 있다.

우훈식 기자

워싱턴 날씨 (°F)

16일(목)	34-25	☁	19일(일)	36-18	☁
17일(금)	43-30	☁	20일(월)	28-6	☁
18일(토)	45-34	☁	21일(화)	19-8	☁

1월 15일(수) 32~16

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

오랜 경력으로 성심성의껏 팔고/사고/렌트해 드립니다.

실내 골프 연습장 **버지니아 최고의 스크린골프 시설 완비!!**

찬틀리 GTR

• 인도어 골프 • 실내 연습장 • 스크린 골프 • 골프레슨

깨끗한 최첨단 시설에서
골프의 재미를 만끽하세요!

GTR GOLF TRAINING REVOLUTION

703-817-2130 **OPEN HOURS** **1월~3월까지**
월~금 10:00AM~10:00PM | 토~일 8:00AM~10:00PM
3656 Centerview Dr., Suite 6, Chantilly, VA 20151 (찬틀리 롯데 마트에서 1분 거리)

페어팩스 교사노조와 단체협상

1977년 이후 최초

버지니아 페어팩스 카운티 교육위원회가 페어팩스교육노조(FEU)와 단체협상을 체결했다.

카운티 교육위원회가 노조와 단체협상을 체결한 것은 1977년 이후 처음이다. 버지니아 공립학교 교사들은 1970년대 버지니아 대법원 판결로 인해 종신직(테뉴어)을 보장받는 대신 노조에 의한 단체협상권을 박탈당했다.

2020년 버지니아의회가 지역정부가 자율적으로 교사를 비롯한 지역정부 공무원의 단체협상권을 인정하는 조례를 제정할 수 있는 법안을 만들면서 북버지니아를 중심으로 단체협상이 줄을 이었다.

현재 알렉산드리아 시, 알링턴 카운티, 프린스 조지스 카운티 등 모두 11

개 지역정부가 교사 단체협상권에 응하고 있다.

페어팩스 카운티는 이번 협상을 통해 2025년 7월1일 7% 임금인상을 합의했다. 2026년과 2027년에는 3% 인상한다. 합의문에 의하면 특수학급 교사의 예정된 오버타임을 초과할 경우 수당 지급, 배우자 사별 휴가 3일 보장, 저렴한 의료서비스 제공 옵션 위원회 설치 등도 포함돼 있다.

FEU는 페어팩스카운티 교사연맹(FCTF)과 페어팩스교육연합회(FEA)의 연합단체로, 모두 2만7천여명의 조합원을 두고 있다.

페어팩스 카운티의 행정직 공무원과 교장, 슈퍼바이저 등 관리직 공무원은 카운티교장수퍼바이저행정직연합회(FCTPA)를 통해 단체협상을 진행하고 있다.

협상타결에도 불구하고 합의문이 제대로 이행되지 못할 수도 있다는 우려가 나오고 있다. 페어팩스 카운티 교육청은 카운티 정부로부터 예산을 할당받는데, 이번 회계연도 적자 예상액이 2억9270만달러에 이른다.

제프 맥코이 수퍼바이저위원장은 “교사 임금은 교육위원회와 수퍼바이저위원회가 항상 1순위로 간주하고 있다”면서 “올해에도 원만한 조율이 이뤄지기 바란다”고 전했다.

팻 헤리티지 수퍼바이저(공화)는 “민주당 정권의 방만한 재정운영으로 인해 만성적인 위기 국면이 이어지고 있다”고 비판했다.

하지만 민주당 수퍼바이저들은 주정부 보조금이 전년 대비 5억달러 이상을 줄면서 상황이 더욱 악화됐다고 주장하고 있다.

김욱재 기자

용인시, 페어팩스와 우호결연

반도체 등 협력 사업 추진

용인특례시(시장 이상일)와 버지니아 페어팩스 카운티가 13일(월) 우호결연 협약을 체결했다.

이상일 시장은 첨단산업의 흐름을 파악하고 국제교류 활성화를 위해 미국을 방문 중으로, 이날 페어팩스 카운티 경제개발청에서 제프 맥케이 페어팩스 카운티 수퍼바이저위원장을 만나 상호관심사를 나눴다.

앞서 작년 10월 페어팩스 카운티 경제개발청 사절단이 용인을 방문해 이상일 시장, 지역 내 기업인을 만나 교류 활성화를 모색했다.

이상일 시장은 “대한민국의 초대형 반도체산업 클러스터가 조성되는 용인과 미국 동부지역 실리콘밸리 평가받는 페어팩스 카운티가 반도체를 비롯한 첨단산업 관련 기업의 대규모 투자가 이뤄지고, 인구도 증가하는 점에서 공통점이 많다”며 “다양한 기업지원 정책을 통해 미국의 경제를 견인하고 있는 페어팩스 카운티와 우호결연을 체결한 것에 대해 기쁘게 생각한다”고 말했다.

맥케이 위원장은 “대한민국 반도체산업의 중심도시이자 혁신적으로 성장 중인 용인과 우호결연을 체결한 것은 다양한 분야에서 매우 큰 효과를 불러올 것”이라며 “앞으로도 용인과 정보를 교류하고, 소통을 통해 두 도시가 발전할 수 있도록 노력할 것”이라고 답했다.

용인과 버지니아 페어팩스 카운티



는 ▲양 지자체 대표의 방문 ▲학술 기관의 교류와 입학설명회 초청 ▲용인상공회의소와 용인산업진흥원, 페어팩스 카운티 상공회의소 수출상담회의 초청 장려 ▲두 도시 예술단체 초청과 공연 추진 ▲양 도시 주민의 관광 촉진 등 5개 분야에 협력하기로 했다.

페어팩스 카운티 경제개발청은 버지니아 페어팩스 카운티가 정부 조달 사업이 특화된 지역으로, 중소기업과 스타트업 기업도 영입 활동에 대한 준비와 기술력을 인정받으면 좋은 성과를 거둘 수 있다고 설명했다.

이 시장은 “오는 9월 양자역학(퀀텀·Quantum)기술, 11월에는 항공우주산업 관련 컨퍼런스가 열리는 페어팩스 카운티에는 관련 산업의 투자자와 기업 관계자, 리서치 기관 등이 모여 산업의 육성과 네트워크를 형성하는 기회의 자리”라며 “이번 우호결연을 계기로 두 도시가 기업과 대학, 문화를 교류하면서 발전할 수 있기를 기대한다”고 했다.

김욱재 기자

스피드카메라 처리방식 문제 많아

MD 몽고메리 카운티

메릴랜드 몽고메리 카운티 감찰관실(OIG)이 일관성없는 스피드 카메라 정책을 비판하는 보고서를 제출했다.

OIG는 카운티 경찰국에 스피드 카메라 벌금 티켓 발부 방식과 테스트 모니터링을 개선할 것을 권고했다.

보고서에 의하면 티켓 납부 관리에 문제점이 드러났으며 운영 중인 스피드 카메라의 숫자를 일관되게 추적관

라하지 않았다.

17페이지 분량의 이 보고서는 또한 스피드 카메라의 일일 필수 테스트 기록을 보관하는 서면 정책과 절차도 없었다.

리치 마달레노 몽고메리 카운티 총무국장도 개선 필요성이 있으며 인력 및 자원에 문제가 있음을 인정했다.

카운티 경찰국은 카메라 관련 계약 용역업체의 성과 지표를 모니터링하지 않았다는 사실도 밝혀졌다.



카운티 정부는 2023년 90개 이상의 스피드 카메라와 관련된 운영 비용으로 583만2170달러를 계약업체에 지불했다.

김윤미 기자

MD 하원 소수당 대표 음주 운전 적발되자... “경찰서장에게 전화한다”

제이슨 버클 메릴랜드 하원 소수당대표(공화)가 음주운전 혐의로 체포될 당시 동영상 공개돼 파문이 확산되고 있다.

버클 대표는 작년 6월 앨레가니 카운티에서 심야에 음주운전 혐의로 체포됐으며 유죄를 인정하고 형량협상

을 거쳐 보호관찰 2년형과 운전면허 270일 정지 판결을 받았다.

메릴랜드 주립경찰국이 공개한 동영상에 의하면 버클 대표가 “술을 한 잔도 마시지 않았다”고 횡설수설했다.

또한 “당신이 근무하는 경찰서 서장을 개인적으로 아는데, 전화를 해야 하

겠느냐”고 따져 묻기도 했다.

당시 그는 스포츠 바에서 프로 하키 경기를 즐기다가 귀가하던 도중 경찰단속으로 검거됐다.

버클 의원은 “평소 술을 즐기지 않으며 외식이나 스포츠 경기를 관람하며 맥주 한잔 정도를 하는 수준”이라고

발뺌해 지탄을 받았다.

주립경찰 기록에 의하면 버클 의원 자택 근처의 한 국도에서 2021년형 메르세데스-벤츠를 운전하던 버클 의원을 단속했다.

그는 음주 운전, 차량등록증 미제출, 부주의 운전 등의 혐의로 기소됐다.

메릴랜드는 공직자 윤리법에 의해 선출직 공직자는 중범죄로 유죄 판결을 받거나 유죄 인정을 할 경우 의원직을 상실한다.

또한 공무원이 직무와 관련된 경범죄 또는 징역형을 수반하는 윤리의무 위반 범죄 등으로 유죄 판결을 받거나 유죄를 인정하는 경우에도 직위를 상실하게 된다.

김윤미 기자

1985 Protecting Your Dreams Since

오직 OMNI!

보험에 관한 좋은 선택 - 옴니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 때때로

OMNI

1-866-915-6664

김진욱

추천신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행

METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사

www.toptravelusa.com

info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

DUO America since 1999

결혼해두노

DUO NY 212-915-7115

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확안 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다. **상담 무료**

교통사고 문의, 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

20년간의 법정경력

- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS

Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"

- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Connie A. Yoon

카니 윤 법무이사

www.davidmarkslaw.com

703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE

The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

‘적색경보’ 확대, 최악 산불 진화 고비

내일까지 최대 풍속 70마일 대피령·추가 단전 가능성도

14일(오늘)과 15일(내일)이 LA 지역 인근에서 발생한 대형 산불의 중대한 고비가 될 것으로 보인다.

LA 카운티에서 발생한 대형 산불이 일주일 넘게 무려 1만 2300여 개가 넘는 가옥과 건물이 파손되고 최소 25명이 사망한 가운데, 오늘과 내일 예보된 강풍이 산불 진화와 인명 보호의 갈림길이 될 것으로 당국은 내다보고 있다.

우선 기상 당국은 14일 시간당 최대 풍속 70마일의 강풍을 예고하며 약 4000개의 가옥과 건물이 화재 위험에 처할 수 있다고 경고했다.

국립기상청(NWS)은 15일 정오까지 LA 카운티를 비롯한 벤투라 카운티 등에 산불 적색경보인 ‘PDS(특별히 위험한 상황)’를 발령했다. NWS 측은 “PDS는 산불 관련 시나리오 중 가장 극단적인 위험 상황에 쓰이는 경보”라



지난 주말 팰리세이즈 산불이 동쪽으로 방향을 바꿔 맨더빌캐년 쪽으로 확산하면서 위기감이 커졌다. 이곳은 게티센터 등과 인접한 곳으로 소방관들이 주택가로 불길이 번지는 것을 막기 위해 필사적인 진화작업을 벌이고 있다. [로이터]

고 밝혔다. 상황은 이미 최악으로 치닫고 있다. 13일 오후 4시 현재 팰리세이즈 산불과 이튼 산불로 각각 2만3700에이커와 1만4100에이커가 불탔으며 아직까지 진화율은 각각 15%와 33%를 기록해 큰 진전을 보이지 못하고 있다.

LA와 벤투라 카운티에 따르면 현재 주민 9만2000명에게는 대피 명령이, 8만9000명에게는 대피 권고가 내려졌다. 한인들도 다수 거주하는 LA 북부의 이튼 산불로 현재 17명, 팰리세이즈에서는 8명이 사망했다. 샌퍼낸도 밸리 북쪽에서 발생한 허

스트 산불은 현재 800에이커를 태우고 95% 진화된 상태다.

산불 진화와 확산 저지를 위해 자원도 대거 투입된다.

조 바이든 대통령이 연방 인력과 항공 지원 투입을 예고한 가운데 13일 오전부터 멕시코 소방대원 72명이 현장에 투입됐다. 동시에 가주주 방위군 1000명이 추가로 배치돼 화재 현장의 치안과 확보에 나선다.

개빈 뉴섬 주지사는 13일 오전 산불에 대응하기 위해 최소 25억 달러의 승인 요청을 주의회 지도부에 제안했다.

이튼 산불은 지난 7일 남가주 에디슨 전력당 부근에서 시작된 것으로 추정되며, 관련 조사가 진행 중이다. 이미 피해 주민들은 에디슨에 관련 시설 관리 소홀의 책임을 묻는 소송을 제기한 상태다.

팰리세이즈 산불은 자연 발화가 아닌 누군가의 실수로 발생했을 가능성이 높은 상태이며 당국은 테메스칼릿지 트레일 부근에서 화재 발생 원인을

조사하고 있다고 밝혔다.

에너지 당국은 주민들의 안전을 위해 총 1만7600여 가구에 전력을 차단했으며 추가로 12만7000여 가구에 추가로 전력을 차단할 수 있다며 당국의 발표에 귀 기울여 줄 것을 당부했다.

대피 지역에서의 범죄 예방을 위해 경찰 활동도 강화돼 현재까지 절도 및 관련 범죄로 40여 명이 체포됐다. 당국은 범죄 위험을 이유로 대피 명령이 내려진 구역에는 오후 6시부터 오전 6시까지 통행 금지령을 내린 상태다.

자선의 행렬도 지속하고 있다. LA 지역을 소속으로 한 스포츠팀들이 총 800만 달러의 기부금을 약속한 가운데, 다저스타디움 등 주요 경기장들은 오는 17일 경기장 주차장에서 옷과 신발 등 구호품들을 피해 지역 주민들에게 배포한다.

동시에 OC 지역의 식당 100여 곳은 14일 하루 매출의 20%를 구호 기금으로 기부한다.

최인성 기자

‘시급 2000달러’ 민간 소방관까지 등장

LA 부자들 ‘집 사수전쟁’

LA 산불 진화에 소방당국이 어려움을 겪는 가운데 일부 자산가들이 민간 소방 업체까지 동원하고 있다.

뉴욕타임스(NYT) 등은 12일 LA가 위치한 캘리포니아주 남부 지역 부동산 소유주들이 공공기관에 의존하지 않고 민간 업체를 쓰고 있다고 보도했다. 민간 업체가 소방당국과 구별되는 흰색 픽업트럭을 타고 출동해 자체 활동을 벌이고 있다는 것이다.

역만장자인 릭 카루소는 자신이 소유한 대형 쇼핑몰 팰리세이즈 빌리지를 지키기 위해 사비를 들여 소방 대원을 배치했다.

부동산 투자 회사 창업주 키스 워서

맨도 SNS에 “주택 보호를 위해 민간 업체를 고용할 수 있는 사람을 찾는다”며 “서둘러 움직여 달라. 이웃집이 불타고 있다. 비용이 얼마든 지불하겠다”며 도움을 요청하는 글을 올렸다.

민간 업체는 통상 시간당 2000달러 수준을 받는다고 외신은 전했다. 소방차 4대에 소방관 20명으로 꾸려진 팀의 경우 하루 1만 달러까지 받는다. 국내에는 소방업체가 300개 넘게 있다.

미국산불진압협회(NWSA)는 국내에서 활동하는 전체 소방관 중 45%가 개인에게 고용돼 일한다고 밝혔다. 현지에서도 소방업체는 널리 알려진 업종은 아니라고 한다. 지난 2018년 유명 방송인 킴 카다시안이 자신의 저택을 산불에서 보호하려고 고용한 것을 계

기로 인지도가 높아졌다.

일각에선 부자들이 사적 재원으로 공공 서비스 영역을 침해한다는 비판이 나오기도 한다. 하지만 민간업체 측은 직접 불을 끄기보다 화재가 확산될 수 있는 물질을 제거하고 난연제를 뿌리는 등 피해를 최소화하는 작업에 집중한다는 입장이다.

NYT는 민간 업체 직원들이 충분한 교육을 받지 않은 데다 장비도 부족하다는 지적을 받지만 수요가 줄어들지는 않을 것으로 예상했다. 가수 마이리사이러스의 매니저는 “내 집을 구하려고 민간 업체를 불렀다”며 “이들 덕분에 (공공) 소방관이 올 때까지 버틸 수 있었다”고 말했다.

김철용 기자

대기 오염 최악... 외출시 N95 마스크 착용

공기청정기나 에어컨 사용

LA 지역을 강타한 사상 최악의 산불로 대기가 불에 탄 재와 연기로 뒤덮이면서 주민들이 최악의 공기 질에 신음하고 있다.

실제로 LA카운티 보건국은 10일 화재와 바람으로 인해 보건 비상상태를 발령한다고 밝혔다.

보건국은 “물질의 연소에 따른 작은 입자들과 가스, 수증기가 혼합된 산불 연기가 바람을 타고 퍼지면서 산불의 직·간접적인 영향으로 공기 질이 건강에 해로운 수준으로 떨어졌다”고 지적했다. 이에 따라 주민과 반려동물, 호흡기 질환자, 노인, 어린이 등은 외부 활동을 자제해야 한다고 설명했다.

보건국은 창문과 문을 꼭 닫고 실내



공기를 깨끗하게 유지해야 한다고 조언했다. 또한 공기청정기나 필터가 있는 에어컨을 사용해 유

해 입자를 걸러내고 연기가 심한 지역에서 실외 활동을 할 때는 N95(사진), 혹은 P100 마스크를 착용해야 한다고 덧붙였다. 실내에서 먼지 청소는 물걸레를 사용하는 편이 낫다고 전했다.

아울러 심한 기침, 숨가쁨, 흉통, 비정상적인 피로감이 나타나면 의사에게 연락하거나 인근 응급실을 방문하는 게 바람직하다. 보건국은 반려동물을 실외에 두지 말고 실내에 있는 밀폐된 차고나 집 안에서 생활하도록 해야 한다고 권고했다.

김영민 기자

산불 피해자 지원센터 오픈

증명서 발급, 융자 신청도

LA 시와 카운티 정부가 연방재난관리청(FEMA)과 공동으로 산불 재난복구센터 운영을 시작한다.

LA 지역 대형 산불로 집을 잃거나 피해를 본 주민은 이곳에서 신분증 재발급 및 재난지원금 대출 신청 등을 할 수 있다.

캐런 베스 LA 시장은 15일부터 UCLA 캠퍼스 내 리서치 파크(UCLA Research Park)에 재난복구센터가 들어선다고 13일 밝혔다.

이 센터는 주 7일 오전 9시부터 오후 8시까지 문을 연다. 이 센터에서는 팰리세이즈, 이튼, 허스트 산불 등 대형 산불로 피해를 본 주민을 위한 서비스를 제공한다.

산불로 출생증명서, 사망증명서, 운전면허증, 소셜 시큐리티 관련 서류 등을 잃어버린 경우 센터에서 재신청을 할 수 있다. 또 집이나 사업체가 전소하거나 파손된 주민은 재난지원금 대출(disaster relief loans) 신청도 가능하다. 이 밖에도 센터 측은 산불 피해로 인한 트라우마 등 정신건강 상담 및 치료 안내도 제공한다.

FEMA는 웹사이트(fema.gov/assistance/individual/program)를

통해 재난지역 주민의 긴급 지원 신청도 받고 있다. FEMA 측은 음식과 물을 비롯해 분유, 모유 수유 용품, 의약품, 비상용품 등의 생필품과 지원금도 받을 수 있다고 설명했다. 주택 전소 등으로 머물 곳이 없는 주민은 주거비 지원금 신청도 가능하다.

지원금은 영구 주택을 마련할 때까지 필요한 호텔비, 가족 또는 지인 집 렌트비 등으로 사용할 수 있다. 이 밖에 기본 주택 수리비, 재산 손실 및 산불

피해와 관련된 비용 지원금도 신청할 수 있다.

한편, FEMA는 피해 복구를 위한 주택보험 청구 지원도 제공한다. 주택보험 가입자 등은 우선 보험사에 보상을 신청한 뒤, FEMA 웹사이트(DisasterAssistance.gov), 앱(FEMA App), 전화(1-800-621-3362) 등으로 관련 지원을 문의하면 된다.

>UCLA 리서치 파크: 10800 W Pico Blvd 김형재 기자

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755 4326 Evergreen Ln. #C Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774 630 E. Diamond Ave, Suite F Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다. 전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.



“산불 피해 성금 모금합니다” 사기꾼도 기승

검찰 사기 피해 주의 당부 단체 정체 확인하고 송금

LA 지역 대형산불이 사상 최악의 재난 사태로 커지면서 피해자와 기부자를 노린 각종 사기 행각도 등장하고 있다. LA 시와 카운티 정부는 산불 피해 지원 서비스 대행 및 구호기금 기부 요청 사기 주의를 당부했다.

현재 팰리세이즈와 이튼 산불 등으로 주택 1만5000채 이상이 전소되는 안타까운 사연이 알려지면서, 전국에서 도움의 손길이 이어지고 있다. 실제 여러 단체에서 산불 피해 모금 및 생필품 기부 활동이 한창이다.

하지만 이런 분위기를 틈탄 사기 행각도 감지되고 있다. 톱 본타 검찰총장은 지난 11일 기자회견을 통해 자선단체나 비영리단체 사칭 사기가 기승을 부리고 있다고 강조했다.

일부 사기 단체는 공신력을 갖춘 단체와 비슷한 이름을 내세워 기부자를

속이기도 한다는 것이다. 본타 검찰총장은 “피해자를 도우려는 선한 마음을 악용해서 돈을 벌려는 사기꾼이 있다”고 우려했다.

특히 거주 검찰은 사기꾼들이 주로 연장자, 이민자, 영어 구사 능력이 부족한 주민을 노린다며 주의를 당부했다.

가주 검찰은 비영리단체 기부를 통해 이재민을 돕고 싶을 때는 해당 단체의 정보와 활동 내용을 미리 파악해 사기 단체 여부를 파악하는 것이 중요하다고 강조했다.

LA카운티 정부는 검증된 비영리단체 정보는 관련 웹사이트(www.bbb.org)에서 확인할 수 있다고 전했다.

이밖에 적십자와 구세군 등 공인기구, 온라인 기부사이트인 고펀드미 인증 단체(www.gofundme.com/c/act/wildfire-relief/california#)에 기부하는 것도 사기 피해 예방 방법이다.

KTLA5는 재난지원금 신청 대행 등을 이유로 개인정보나 수수료를 요



(사진 왼쪽)13일 LA한인회 로버트 안(오른쪽) 회장이 ‘밸리대한인회 최미란(왼쪽) 회장에게 마스크 1만장을 전달하고 있다. 이튼 산불 피해자가 13일 알타데나 지역의 한 주유소 주차장에서 주민들이 기부한 옷가지들을 살펴보고 있다.



(한인회 제공) 김상진 기자

구하는 사기도 주의해야 한다고 보도했다. 이와 관련 연방재난관리청(FEMA)은 재난지원과 관련해 수수료를 받지 않는다고 재차 강조했다.

한편 네이션 호크먼 LA카운티 검사장은 13일 산불 피해 지역에서 절도 범죄를 벌인 용의자 9명과 방화 용의자 1명을 기소했다고 밝혔다. 절도 용의자들은 대피령이 발령된 지역을 돌며 빈

집털이 등을 저지른 혐의다. 절도 용의자 중 한 명은 뺑소니 교통사고로 중범죄 혐의도 적용됐다. 유죄 인정 시 징역 10년 이상 무기징역까지 가능하다고 전했다.

LAPD와 LA카운티 셰리프국은 팰리세이즈와 이튼 산불 피해지역에서 절도 혐의로 12명 이상 체포했고, 샌타모니카 경찰국도 지난 7일부터 12일 사

이 40명 이상을 절도 혐의로 검거했다고 밝혔다.

아주사 경찰국은 호세 에스코바라는 남성을 방화 용의자로 체포했다고 전했다.

홀리스로 알려진 에스코바는 지난 10일 오후 11시37분쯤 풋힐 지역에서 나무에 불을 붙인 혐의를 받고있다.

김향재 기자

머스크에 ‘틱톡’ 매각하나

중국 당국이 오는 19일 운영 중지를 앞둔 동영상 플랫폼 틱톡의 미국 사업권을 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)에게 매각하는 방안을 검토 중인 것으로 알려진 가운데 중국 정부가 공식적인 공식적인 답변을 회피했다.

중국 외교부 귀자룬 대변인은 14일 정례브리핑에서 틱톡 매각설에 대해 “가정적 질문에 답하지 않겠다”고 선을 그었다.

귀 대변인은 “원칙적으로 미국은 시장경제와 공평경쟁 원칙을 확실히 지키고, 각국 기업의 미국 투자·경영에 개방·공평·공정·비차별 환경을 제공해야 한다”며 “틱톡 미국 사업부와 관련해 중국 외교부와 상무부는 이미 여러차례 중국 정부의 원칙과 입장에 대해 설명한 적 있다”고 언급했다.

앞서 블룸버그통신 등 주요 외신은 전날 “중국 당국은 미국의 ‘틱톡 금지



법’이 시행될 경우 머스크가 (틱톡) 사업권을 인수하도록 하는 방안을 잠재적으로 고려하고 있다”고 보도했다.

이어 “중국 고위 당국자들은 도널드 트럼프 차기 미국 행정부와 협력하기 위한 포괄적 논의 차원에서 틱톡 문제를 검토하고 있다”고 덧붙였다.

중국 당국은 틱톡을 운영하는 바이트댄스의 ‘황금주’를 통해 기업 전략 및 운영에 영향을 행사해왔다. 황금주는 기업의 핵심 의사 결정에 영향력을 행사할 수 있는 주식이다.

중국 당국의 시나리오 중 하나는 머스크가 소유한 X(엑스·옛 트위터)가 틱톡 미국 사업권을 갖고 양측이 공동 운영하는 방안인 것으로 알려졌다.

다만 머스크의 틱톡 인수가 쉽게 이뤄질 수 있는 문제는 아니라는 의견도 나온다. 블룸버그인텔리전스(BI)에 따르면 틱톡 미국 사업권의 가치는 지난해 기준 400억~500억 달러에 달한다.

머스크는 2022년 당시 트위터를 인수하는 데 440억 달러를 들였으며 여전히 상당 규모의 대출이 남아있다. 머스크가 보유 자산으로 매각이 가능할지, 미 정부의 승인 여부도 아직 불확실하다고 블룸버그통신은 전했다.

틱톡은 머스크의 인수설에 대해 전면 부인했다. 틱톡 대변인은 BBC와의 인터뷰에서 “완전한 허구”라며 “논평하지 않겠다”는 입장을 밝혔다.

한편 틱톡은 앞서 미 법원에 ‘틱톡 금지법’에 대한 소송을 제기했지만 12심에서 모두 법안에 문제가 없다는 판결을 내렸다. ‘틱톡 금지법’이란 국가안보 등을 이유로 바이트댄스가 틱톡의 미국 사업권을 미국 기업에 매각하지 않으면 19일부터 미국에서 틱톡을 금지토록 하는 내용을 담고 있다.

오뚜기, 뉴욕 산업 부지 2220만불 매입

부지 7.21에이커 규모

오뚜기 아메리카가 뉴욕의 산업 부지를 새로 매입했다.

지난 12일 로클랜드 비즈니스저널에 따르면 가주 라미라다 지역에 본사를 둔 오뚜기 아메리카는 뉴욕주 오렌지버그에 위치한 창고 및 산업 부지(29 Corporate Dr.)를 2220만 달러에 구매했다.

판매자는 뉴저지 마와에 기반을 둔 29 코렐라이트 드라이브 LLC로, 구매자는 오뚜기 아메리카의 약칭인 OA 오렌지버그, LLC로 밝혀지면서 소식이 알려지게 됐다.

해당 건물은 9만7000스퀘어피트 규모로, 약 7.21에이커의 부지에 자리 잡고 있다. 이 지역은 오렌지버그 내 주요 산업 지구 중 하나로, 기존에 쿠키 제조 업체인 키블러의 시설이 자리했던 곳이다. 이 부지는 당초 소형 주방가전 제



품을 제공하는 뉴저지 마와 소재 기업 세프먼의 본사로 설계됐다.

지난 2021년, 오렌지타운 기획위원회는 기존 5만 스퀘어피트 건물에 4만7642스퀘어피트의 상업 공간을 추가해 총 9만7642스퀘어피트 규모로 확장하는 분배 운영 확대 계획을 승인한 바 있다. 다만, 운영 시간은 오전 8시 30분부터 오후 6시까지로 제한하는 조건이 추가됐다.

한편 오뚜기 아메리카는 지난 2005년 5월 LA에서 자회사로 설립돼 미국과 캐나다 시장에 한국 식재품을 유통하는 데 중점을 두고 있다. 이번 부지 매입을 통해 오뚜기 아메리카는 동부 지역에서의 유통 및 운영을 더욱 강화할 것으로 기대됐다.

유은식 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립

세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 용자의 풀인 **마이클 장**

달인과 함께하면
용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

헤민한의원

동서 의학의 접목

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리
스카프, 모자,
신발, 가방,
마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
M&T 대장금(이락초등학교)
웨이리노래방

40
300m
뉴타운

미락초울 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

‘강권리더십’ 3각축 8년만에 부활

트럼프, 관세폭탄으로 글로벌 압박
시진핑, 갈등 생기는 틈 노릴 가능성
푸틴과 브로맨스, 종전 뒤 식을 수도

‘스트롱맨(strong man)’의 시대가 돌아왔다. 도널드 트럼프 미국 대통령 당선인이 오는 20일 취임하면 시진핑 중국 국가주석, 블라디미르 푸틴 러시아 대통령과 함께 ‘G0’의 세계를 이끄는 강권 리더십 3각축이 다시 형성된다. 8년 전과 판박이다.

이들뿐이 아니다. 대규모 파병을 감행하며 국제질서를 뒤흔드는 김정은 북한 국무위원장의 무게감도 달라졌다. 나렌드라 모디 인도 총리, 레제프 타이이프 에르도안 튀르키예 대통령, 오르반 빅토르 헝가리 총리 등 ‘리틀 스트롱맨’으로 불리는 철권 통치자들도 지구촌 곳곳에서 영향력을 키우고 있다. 대부분 장기집권을 거지며 더 노련해지고 견고해졌다.

‘뉴 스트롱맨 시대’는 누가 주도할까. 우선 트럼프 1기 때와는 국제정세가 많이 다르다. 유럽과 중동에서 ‘두 개의 전쟁’이 계속 진행 중이고, 핵을 쏜 북한이 사상 처음 국제전에 뛰어 들었다. 얽히고설킨 스트롱맨 사이의 역학관계가 더 복잡해진 셈이다.

트럼프는 1기 때처럼 ‘관세 폭탄’과 ‘방위비 분담금 인상’이란 칼을 양손에 쥐고 있다. 그런데 시진핑이 내심 이 같은 트럼프의 ‘미국 우선주의’를 기회로 여기고 있던 진단도 나온다. 강종영 한국외대 교수는 “최근 중국이 트럼프의



재등장에 불안한 미국의 동맹·우방에 비자 면제나 금수조치 해제 등 유화적인 제스처를 취하고 있다”며 “트럼프의 대중국 압박에서 벗어나기 위해 미국과 이들 국가 사이의 틈을 노리는 전략”이라고 말했다.

트럼프와 푸틴의 ‘브로맨스’도 종전이란 공동의 목표가 사라지면 금세 식을 수 있다. 트럼프가 “미국을 다시 위대하게” 만들기 위한 동력으로 내세우는 셰일오일·가스 수출을 늘리는 과정

에서 러시아와 에너지 패권 다툼이 격해질 수 있기 때문이다. 안제현 서울시립대 교수는 “트럼프는 1기 때 미국산 LNG(액화천연가스)를 유럽에 수출하기 위해 러시아의 유럽 수출 가스관(노르스트림2) 가동을 강력히 견제했다”며 “전쟁이 끝나면 러시아가 가스 가격을 낮춰 세계시장을 공략할 텐데, 트럼프는 이를 좌시하지 않을 것”이라고 내다봤다.

중국이 이런 구도를 활용할 수도 있

다. 세계 최대 에너지 소비국인 중국이 러시아산 가스 수입량을 대폭 늘려 미국을 견제할 수 있던 것이다. 실제로 지난해 1~9월 러시아가 중국에 수출한 파이프라인가스(PNG)는 전년 동기 대비 약 40% 증가한 237억㎥로, 같은 기간 유럽 수출량(225억㎥)을 넘어섰다. 중·러는 추가 가스관 신설도 협상 중이다.

북한 변수를 바라보는 미·중·러의 셈법도 복잡다단하다. 한국의 국정 공백

장기화가 북한의 도발 빌미가 될 수 있단 우려도 나오지만, 전문가들은 북한이 당장 한반도에서 군사 도발할 가능성은 작게 보는 편이다.

특히 러시아가 이를 경계할 수 있다. 북한과의 조약으로 사실상 ‘자동 군사 개입’ 근거를 두고 있어, 우크라이나 전쟁이 끝나지도 않은 상황에서 북한이 벌인 도발판에 말려들 수 있단 판단에서다.

중국 역시 북한의 도발이 달갑지 않다. 트럼프 행정부의 대중국 압력과 역내 군사적 관여도를 키울 수 있는 사안이기 때문이다. 시진핑 입장에서선 독립 성향이 어느 때보다 강해진 대만 문제가 더 시급하다.

스트롱맨의 ‘톱다운(top-down·하향식)’ 리더십이 강조되면서, ‘톱’이 부재한 한국의 불안감은 더 커지고 있다. ‘대행의 대행’ 시기가 길어질수록 강대국들의 ‘한국 패싱’이 더 심해질 것이라 이우에서다. 김현욱 세종연구소장은 “정권 공백기여도 정부는 정치적 리스크나 변동성에 휘둘리지 말고 각 부문이 하던 모던템을 잃지 않고 가는 데 집중해야 한다”며 “정권이 바뀔 때까지 기존 외교 정책을 꾸준히 밀고 나갈 필요가 있다”고 말했다.

어떤 차기 리더십이 들어설지도 중요하다. 이재승 고려대 교수는 “새 리더십도 도덕적·실효적 측면에서 진전된 모습을 보이지 않으면 글로벌 리더십 그룹에서 점점 멀어질 것”이라며 “한국에서 스트롱맨 같은 리더십으로 온란하다. 민주주의의 성숙도를 보여줘야 한국에 대한 신뢰를 회복할 수 있다”고 말했다. 김상진 기자

에르도안·네타냐후... 웃는 ‘리틀 스트롱맨’

(튀르키예 대통령) (이스라엘 총리)

‘스트롱맨’ 도널드 트럼프 미국 대통령 당선인의 귀환에 트럼프와 비슷한 코드를 지닌 ‘리틀 스트롱맨’도 웃음 짓고 있다.

레제프 타이이프 에르도안 튀르키예 대통령과 베냐민 네타냐후 이스라엘 총리는 시리아 권력 공백의 수혜를 받는 평가를 받는다. 튀르키예는 아사드 정권을 무너뜨린 하야트 타흐리르 알삼(HTS) 등 친(親)튀르키예 반군을 통해 시리아에서 영향력을 확대하고 있다. 이스라엘도 아사드 축출로 이란이 키워온 반(反)미국·이스라엘 무장 세력인 ‘저항의 축’ 약화에 성공했다. 네타냐후는 ‘국경 안보’를 이유로 시리아 영토에까지 병력을 진입시켰다.

두 정상은 트럼프의 ‘절친’이다. 미 언론에서 ‘소울메이트’라 평할 정도로 트럼프와 가까운 에르도안은 2019년 트

럼프가 시리아에서 대다수 미군을 철수시킨 틈을 타 쿠르드족 분리주의 단체 쿠르드민병대(YPG)를 공격하고, 수니파 반군을 지원했다. 에르도안은 트럼프가 앞으로 시리아 개입에 소극적이길 기대한다. 네타냐후도 하마스와의 휴전을 요구한 조 바이든 대통령을 외면한 채 트럼프의 당선만을 기다려왔다. 트럼프는 집권 당시 미 대사관을 텔아비브에서 예루살렘으로 옮기는 등 네타냐후와 밀착 행보를 보였다.

트럼프와의 친분을 내세우며 영향력 과시에 나선 정상이 많다. 트럼프와 서로 ‘내 친구’라 불렀던 나렌드라 모디 인도 총리는 중국을 핵심 위협으로 여기는 트럼프의 인도-태평양 전략에 발맞추며 중국을 제치고 ‘글로벌 사우스(남반구 중심 개발도상국)’ 맹주 자리를 노린다. 캐시 파벨 미 연방수사국

(FBI) 국장 지명자, 비벡 라마스와미 정부효율부(DOGE) 공동 수장 등 트럼프 2기 요직을 차지한 인도계 미국인도 두 정상 간 가교 역할을 할 수 있다.

‘동유럽의 트럼프’ 오르반 빅토르 헝가리 총리도 트럼프와 블라디미르 푸틴 러시아 대통령과의 친분을 이용해 우크라이나 전쟁 중재에 나서고 있다. 하비에르 밀레이 아르헨티나 대통령은 트럼프의 대선 승리 후 외국 정상 중 가장 먼저 트럼프와 만났다. 밀레이는 트럼프의 도움으로 아르헨티나가 국제통화기금(IMF) 신규 구제금융을 받을 수 있을 것으로 기대한다.

이들 지도자는 정치적 이해득실뿐 아니라 ‘코드’ 면에서도 트럼프에 호감을 표한다.

트럼프가 리틀 스트롱맨을 벤치마킹할 거란 전망도 나온다. 이승호 기자

사임·불신임... 구멍난 G7 리더십

(캐나다 총리) (독일 총리)

자유무역과 국제질서를 근간으로 하는 주요 7개국(G7)의 전통적 서방 리더십이 ‘뉴 스트롱맨 시대’를 앞두고 흔들리고 있다.

자유주의 흐름 속에 다양성을 표방하며 상징적 정책에 집중하다가, 경기 침체와 치안 불안 등 내치가 흔들리면 서 리더십 자체가 약해진 결과다.

에마누엘 마크롱 프랑스 대통령은 지난해 7월 총선에서 극우 국민연합(RN)을 견제하기 위해 극좌 신민중전선(NFP)과 손을 잡았다.

중도파가 좌파와 연합하는 프랑스 정치 전통에 따른 것이었지만, 현실은 냉혹했다.

1당에 올라선 NFP는 증세 및 긴축 예산 처리 시도를 문제 삼아 마크롱과 파워 게임을 벌이다가 반대편

인 RN의 손을 잡고 내각을 붕괴시켰다. 독일도 올라프 숄츠 총리에 대한 연방의회의 불신임으로 다음 달 총선을 앞두고 있다.

프랑스와 독일 모두 내각 불신임 과정에서 우파가 적극적인 모양새를 보였다.

쥘스탱 트뤼도 캐나다 총리는 지난 6일 총리직 사임 의사를 밝혔다. 키어스타머 영국 총리와 이시바 시게루 일본 총리는 스스로의 리더십에 문제가 있다는 지적이 나온다. 조르자 멜로니(사진) 이탈리아 총리는 유일하게 영향력이 탄탄한 지도자로 꼽힌다.

G7 회원국 리더 중 유일하게 도널드 트럼프와 친밀한 관계인 멜로니가 유럽의 대변인 역할을 할 거란 기대도 커지고 있다. 박현준 기자



방법이 다르다면 결과도 다릅니다



Jaewoon Lee

미국 이민변호사 협회 소속 • Attorney At Law
J.D. (법학박사) • Jaewoon Lee & Associates, LLC

이민생활에서 궁금한 모든 사항을 다양한 시각과 풍부한 경험으로 이재운 이민 전문 변호사가 정확하고 확실하게 상담해 드립니다.

나에게 너무나도 소중한 신분 문제 아무에게나 맡길 수 없습니다. 오직 전문가만이 귀하의 성공적인 이민 생활을 책임질 수 있습니다.

길은 있습니다. 방법도 있습니다. 다만, 이민법을 비롯한 관련법을 모르거나 잘못 해석하여 주어진 기회를 놓치고 미국이민의 큰 꿈을 접어야 하는 기막힌 사연 또한 많습니다.

항상 저의 케이스를 진행한다는 마음으로 성실히 그리고 확실하게 여러분의 이민 문제를 풀어나가겠습니다. 복잡한 이민법, 오직 이민법만을 고집하는 이재운 변호사가 함께 하겠습니다.

Text, myattorney to 703-916-1111
"Text 로 이민상담 신청하세요!"

주요업무

- ◆ 취업이민 영주권 (EB2/EB3)
- ◆ 취업 비자 (H1-B)
- ◆ 종교 비자 (R1)
- ◆ 종교 특별 영주권 (R1/I-360)
- ◆ 투자/교역 비자 (E1/E2)

- ◆ 학생 비자 (F1)
- ◆ 주재원 비자 (L1)
- ◆ 시민권 신청 (N-400)
- ◆ 가족 초청 이민
- ◆ 결혼 이민
- ◆ 추방유예 (DACA)

- ◆ 사면준비
- ◆ 이민국 인터뷰
- ◆ 세계 각국 미 대사관 업무
- ◆ 기간된 서류 항소 및 재심사 요청
- ◆ 이민국 노동청 감사 답변
- ◆ 비자 연장 및 신분 변경

www.jaewoonlaw.com

이재운 이민법 변호사
Jaewoon Lee & Associates, LLC

T. 703-916-1111 / 703-916-1215 | Fax. 703-563-6028
E-mail : lee@jaelaw.com
7700 Little River Turnpike, Suite 502, Annandale, VA 22003 (예천 길건너편)



2025 메디케어 플랜 가입 및 변경

One Stop Financial Services
UNI와 함께 하세요!!

최적의 메디케어 플랜을 찾는데 도움이 필요하신가요?
메디케어 플랜 가입 및 변경, 전문가의 도움으로 더 쉽게!
상담에서 신청까지 무료! 라이선스 에이전트가 도와드립니다.

페어팩스, VA
703-865-8788
엘리콧 시티, MD
410-995-8074



문로리
703-895-7648

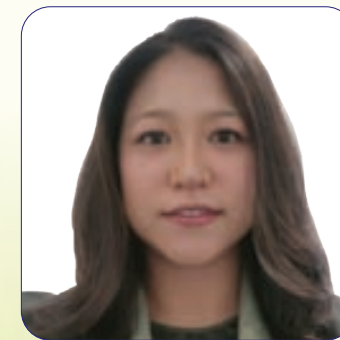


장미원
703-486-6082

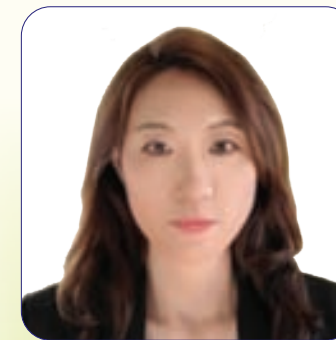


이린다
443-515-8522

리치몬드/
뉴포트 뉴스/
버지니아 비치, VA
804-464-3662



안은신
804-464-3662



이은경
804-299-1150



최비양카
757-869-0311

올바른 계획을 세우기 위해선 올바른 교육이 필요합니다.
원스탑 재정 서비스를 UNI가 여러분과 함께 합니다.



www.uniwfm.com

VA 페어팩스	3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030
VA 리치몬드	14321 Winter Breeze Dr. Suite 15, Midlothian, VA 23113
VA 뉴포트뉴스	700 Tech Center Pkwy. Suite 200, Newport News, VA 23606
VA 버지니아 비치	249 Central Park Ave. Suite 300, Virginia Beach, VA 23462
MD 엘리콧 시티	3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042

트럼프 초강력 관세폭탄 예고에 중국 '8대 방어카드' 만지작

전병서의
글로벌 포커스



트럼프 2기 무역전쟁과 중국

다른 나라 같으면 60% 보복관세를 맞는다고 하면 주가가 대폭락하고 온 나라가 대응책 마련에 야단법석일 것이다. 그런데 적어도 표면상으로 중국은 무덤덤하다. 중국이 도널드 트럼프 2기 정부의 관세 폭탄 예고에 태연자약한 이유는 두 가지다.

첫째, 경험이 최고의 스승이다. 트럼프 1기 정부 시절에 25% 보복관세를 적용하고, 화웨이(華為)를 비롯한 통신기업들과 SMIC 등 반도체 기업들이 제재를 받았다. 하지만 4년이 지난 지금 중국의 대미 무역 흑자는 오히려 늘어났고, 제재를 받은 화웨이와 SMIC는 좌초하기는커녕 멀쩡하게 살아 있다.

둘째, 미국의 적은 미국이라고 보기

때문이다. '월마트 효과'와 '애플 효과'를 보면 안다. 미국 슈퍼마켓 업체인 월마트에서 파는 공산품의 원산지를 보면 60%가 중국산이다. 보복관세 60%를 때리면 중국의 대미 수출은 불가능하겠지만, 당장 미국 인구 3억2000만 명이 매일 쓰는 일상용품을 최저 가격으로 공급해줄 대체 공급원이 보이지 않는다. 고율 관세가 중국을 잡을 수는 있어도 이것이 부메랑으로 미국 소비자 물가를 올리는 자충수가 될 수 있다.

관세 올려 물가 오르면 미국 자충수

미국 1위인 애플의 스마트폰은 95% 이상이 여전히 중국에서 생산된다. 중국이 미국의 고율 관세에 맞서 애플의 중국 공장을 제재하면 애플의 제품 공급에 차질이 생길 거다. 그 순간 나스닥 시총 1위 기업의 주가가 타격받으면 미국 증시에 가져올 파장은 가능하기 어렵다.

미국이 휘두르는 '관세의 창(槍)'에 맞서는 중국은 8가지 방패(防牌·방어카드)를 준비하고 있다. ①관세 인상 맞불 작전을 쓰고, ②환율 절하로 관세를 상계하고 수출환급금 확대로 관세 효과를 완화한다. ③지난 12월 중국이 반도체산업에 사용되는 갈륨·게르마늄의 수출을 통제할 것처럼 희토류 등 핵심 광물의 수출을 통제해 미국의 첨단산업에 충격을 준다. ④수출 부진을 만회할 내수 확대에 올인한다. 정부보조금, 세금감면, 현금쿠폰, 국산제품 우선구매 등의 패키지 정책을 실시한다. ⑤중국에 진출한 미국기업을 제재한다. 중국에 진출한 애플·테슬라·퀄컴·스타벅스·월마트·맥도날드를 제재한다. 중국은 미국 시총 1위 업체인 애플, 전기차 1위 업체인 테슬라를 제재하는 순간 미



2017년 11월 도널드 트럼프 미국 대통령(왼쪽)과 시진핑 중국 국가주석이 만났다. 8개월 뒤 미·중 무역전쟁이 시작됐다. [AP·연합뉴스]

국 증시를 폭락시킬 수 있다고 본다. ⑥유럽·한국·일본 등 미국 아닌 국가의 기업을 우대한다. ⑦우회 수출기지를 개척한다. 기존에는 멕시코를 통해 우회 수출했다면 앞으로는 중남미·아세안·유럽을 통해 새로운 우회로를 만든다. ⑧중국의 일대일로(一帶一路) 참여국, 글로벌 사우스(Global South) 국가들, 역내포괄적경제동반자협정(RCEP) 국가들로 수출을 확대해 대미 수출 감소를 벌충한다.

중국의 대미 무역 비중 많이 줄어

2000년에 중국의 대미 수출 비중은 21%였는데 2024년 10월 누계로는 15%로 줄었다. 2024년 기준 중국의 수출이 국내총생산(GDP)에서 차지하는 비중은 19.6%다. 만약 미국의 60% 보복관세로 중국의 대미 수출이 제로(0)가 된다면 중국 GDP(2023년 5.2%)는 2.9% 포인트 하락할 수 있다.

중국은 대미 수출 감소에 따른 충격을 내수 활성화와 미국 이외 지역으로 수출선을 다변화해 풀 수 있다. 2023년 중국 GDP에서 소비 비중이 56%였으

니, 소비를 5%포인트만 늘리면 GDP가 2.8% 포인트 증가한다. 따라서 미국의 대중 수출 보복관세로 인한 수출 감소가 중국경제에 치명적인 영향을 주기는 어려울 것이다. 지난해 12월 12일 중앙경제공작회의에서 올해 중국은 역대 최대 규모의 재정금융 정책으로 내수 확대에 올인하겠다고 발표했다. 시진핑 중국 국가주석 입장에서 보면 미국의 무역 공격보다 14억 인민의 시선이 더 두렵게 느껴질 것 같다. 미국의 압박에 굴복한다는 인상을 주면 안 되기 때문이다. 트럼프도 중국을 때리는 데 관세를 무기로 쓰지만, 중국이 맞불을 놓으면 미·중 모두 내상이 클 것이다.

한국은 중국에서 자원과 부품을 수입해 가공한 뒤 미국에 파는 구조다. 미국이 대중 수출을 통제하고 중국이 자원을 통제하면 한국은 양쪽에서 타격을 받는 상황이 올 수 있다. 외국인이 계속 손대도하는 것은 미·중 무역 전쟁의 대표적 희생양이 한국이라 보기 때문이다.

'닭을 죽여 원숭이에게 경고한다(殺雞儆猴)'는 고사성어가 있다. '변칙 북

서인' 트럼프는 중국을 바로 때리는 정공법이 아니라 중국을 잡기 위해 캐나다와 멕시코를 '닭'으로 쓰고 있다. 트럼프는 취임도 하기 전에 미국의 이웃인 캐나다와 멕시코에 중국과 같은 25%의 보복관세를 부과하겠다고 엄포를 놓았다.

한국은 공급망 사수에 목숨 걸어야

아시아에서는 중국이 미국을 길들이기 위해 한국을 '닭'으로 이용할 가능성이 농후하다. 반도체와 배터리를 미국에 수출해 무역흑자를 내는 한국은 반도체 소재의 40%, 배터리 소재의 80% 이상을 중국에서 수입한다. 미국의 압박에 대응하기 위해 중국은 한국에 대한 반도체 소재와 배터리 소재의 수출을 줄여 미국의 정보기술(IT)기업과 전기차에 치명적 영향을 발생시켜 미국을 길들이려 할 수 있다.

한국은 느닷없는 대통령의 12·3 비상계엄 선포로 정치판이 야단법석이지만, 변칙북서인 트럼프와 코드 맞추기 타이밍을 놓치면 '트럼프 스톱'을 피하기 어려워진다.

거래에 능한 트럼프의 대중 관세 폭탄 카드를 액면으로만 보면 자칫 한국이 실수할 수 있다. 역대 최대인 한국의 대미 흑자는 미국산 석유든 무기든 신속히 대량으로 구매해 무역흑자를 줄여야 한다. 한국 입장에서 중국은 원자재 공급망의 생명선이니 중동처럼 관리해야 한다. 트럼프 2기의 미·중 무역전쟁에서 한국이 트럼프와 시진핑의 '닭'으로 전락할 위기를 반드시 피해야 한다. 기술은 미국에 의존하고 소재와 시장은 중국에 의존하는 한국의 입장에서 양다리 걸치기는 선택이 아니라 필수다.

미국의 수출규제에 대응하는 중국의 8단계 대응책

- 1 보복관세 맞불작전
- 2 환율절하, 수출세환급
- 3 희토류 수출통제
- 4 내수확대 올인
- 5 중국진출 미국기업 제재
- 6 미국의 국가기업 우대
- 7 아세안 등 우회수출기지 확보
- 8 글로벌 사우스 RCEP 등 수출 확대

자료: 중국경제금융연구원

머스크, 트럼프 따라 백악관 들어갈듯... "행정동에 사무실"

도널드 트럼프 대통령 당선인측의 새로운 실세인 일론 머스크(사진) 테슬라 최고경영자(CEO)가 트럼프 2기 정부 출범 후 백악관 단지 내에 있는 사무실을 사용할 것으로 보인다고 뉴욕타임스(NYT)가 14일 보도했다.

이른바 '정부효율부(DOGE)'의 공동수장인 머스크의 사무실은 백악관 단지 내 행정동인 아이젠하워 빌딩에 마련될 것으로 보인다고 2명의 소식통이 전했다. 아이젠하워 빌딩은 백악관 집무동인 웨스트윙 바로 옆에 있다. 머스크는 정부 인수위 관계자들과



자신의 웨스트윙 출입 문제 등에 대해서도 논의했다. 백악관 단지 내에서도 웨스트윙에 자유롭게 출입하기 위해서는 특별한 출입증이 필요하며 머스크가 이를 받았는지 여부는 불투명하다. 머스크가 이끄는 DOGE는 정부 지출 개혁을 위한 임시 조직이며 법무부나 국방부 등과 같은 정식 정부 부처는 아니다. 머스크는 애초 6조7천억 달러 규모

의 미국 정부 예산 가운데 2조 달러가량이 감축 가능하다고 주장했으나 최근에는 1조 달러로 목표를 하향한 상태다.

현재 DOGE의 직원들은 머스크가 소유한 스페이스X의 워싱턴DC 사무실에서 업무를 보고 있다.

DOGE가 어떻게 운영될지 등은 구체적으로 알려지지 않은 상태다.

머스크가 소유한 회사는 미국 연방 정부와 수십억 달러 규모의 계약을 맺고 있다.

이 때문에 이해 상충 금지, 재정 상황 공개 등과 같은 윤리·법적 문제가 발생

할 것으로 보인다고 NYT는 전했다.

우선 특별 임시직을 포함해 모든 정부 근로자는 자기 가족이나 회사의 재정적 이해관계가 있는 공직 사안에 참여하는 것을 금지하는 형사상 이해충돌법의 적용받는다.

또 머스크나 다른 DOGE 직원이 특별 공무원이 되기 위해서는 재정 공개 양식을 제출해야 한다. 다만 이들이 정부 급여를 받지 않기로 할 경우 트럼프 정부는 이를 대중에 공개하지 않을 수 있다.

이와 함께 정부 투명성 관련 법안, 정보 자유법 등도 DOGE에 적용될 가능

성이 있다. 앞서 트럼프 당선인이 대선에서 승리하는 데 크게 기여하면서 '1등 공신'으로 꼽히는 머스크는 지난해 11·5 대선 직전부터 트럼프 당선인의 자택인 플로리다주의 마라라고에 장기 체류하면서 정권 인수 작업에 관여했다.

그는 마라라고에서도 트럼프 당선인이 머무는 본관 근처의 별장을 빌려 사용하는 등 트럼프 당선인을 '지근거리'에서 보좌했다.

머스크의 트럼프 당선인 밀착을 두고 일부 트럼프 당선인의 오랜 측근들은 머스크에게 "(출신지인) 남아프리카공화국으로 돌아가라"고 말하는 등 반발하고 있다.

1석 5조 통합보험

5 in 1

- Chronic Illness Rider 간호자금
- Retirement Income 은퇴자금
- Critical Illness Rider 병원비 보조
- Life Insurance 생명보험
- Terminal Illness Rider 사망선고시

- 재정교육 (Financial Education)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 주택·비즈니스 용자
- 장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 건강보험 (Health Insurance)
- 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 오바마케어 (Affordable Care Act)
- 메디케어 (Medicare)

로리 문 | Cell. 703-895-7648 | send2lorimoon@gmail.com

“귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다!”

UNI Worldwide Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788
3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030

메릴랜드 (MD) 410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

1월 January	2025년도 휴가 플래너 어머니 생신, 아들 졸업식... 가족 대소사가 많으시죠? 가족 일정과 여행계획을 한눈에 쉽게! 연중 아주 투어상품 출발일을 모았습니다. 휴가 계획을 세우면서 한해의 행복을 계획하세요! 아주							10 Fri	11 Sat	12 Sun	13 Mon	14 Tue	15 Wed	16 Thu	17 Fri	18 Sat	19 Sun	20 Mon	21 Tue	22 Wed	23 Thu	24 Fri	25 Sat	26 Sun	27 Mon	28 Tue	29 Wed	30 Thu	31 Fri		
2월 February	추억이 달라지는 여행! USO이주투어 1-800-933-3011 아주투어는 40년 무사고 LA 직통 213-388-4000 2789 W Olympic Blvd., #102, L.A., CA 90006 전미주 고객만족 1등 아주투어! ■ 070-7449-9100 ■ 서울 02-522-8686 ■ info@usajour.com ■ 무료픽업 가든그로브, 놀억, 토렌스, 가디나, 플러턴, 세리토스, 부에나, 다이아몬드, 로렌하이츠, 엘바인(4명이상) 등 해외여행은 출발 2개월 전, 국내항공 여행은 출발 3주 전에 예약하는 LA출발 바스기 주중 요금이며, 세금 포함입니다. 광고의 모든 픽업 상품요금은 2인1실 기준입니다. 광고 내용에 오차가 있을 수 있으며, 현재지변에 따라 일정이 다소 변경 될 수 있습니다. 상품은 조기 마감될 수도 있습니다.							10 Mon	11 Tue	12 Wed	13 Thu	14 Fri	15 Sat	16 Sun	17 Mon	18 Tue	19 Wed	20 Thu	21 Fri	22 Sat	23 Sun	24 Mon	25 Tue	26 Wed	27 Thu	28 Fri	29 Sat	30 Sun	31 Mon		
3월 March	LA 직통 213-388-4000 2789 W Olympic Blvd., #102, L.A., CA 90006 전미주 고객만족 1등 아주투어! ■ 070-7449-9100 ■ 서울 02-522-8686 ■ info@usajour.com ■ 무료픽업 가든그로브, 놀억, 토렌스, 가디나, 플러턴, 세리토스, 부에나, 다이아몬드, 로렌하이츠, 엘바인(4명이상) 등 해외여행은 출발 2개월 전, 국내항공 여행은 출발 3주 전에 예약하는 LA출발 바스기 주중 요금이며, 세금 포함입니다. 광고의 모든 픽업 상품요금은 2인1실 기준입니다. 광고 내용에 오차가 있을 수 있으며, 현재지변에 따라 일정이 다소 변경 될 수 있습니다. 상품은 조기 마감될 수도 있습니다.							7 Fri	11 Tue	12 Wed	13 Thu	14 Fri	15 Sat	16 Sun	17 Mon	18 Tue	19 Wed	20 Thu	21 Fri	22 Sat	23 Sun	24 Mon	25 Tue	26 Wed	27 Thu	28 Fri	29 Sat	30 Sun	31 Mon		
4월 April	1 Tue	2 Wed	3 Thu	4 Fri	5 Sat	6 Sun	7 Mon	8 Tue	9 Wed	10 Thu	11 Fri	12 Sat	13 Sun	14 Mon	15 Tue	16 Wed	17 Thu	18 Fri	19 Sat	20 Sun	21 Mon	22 Tue	23 Wed	24 Thu	25 Fri	26 Sat	27 Sun	28 Mon	29 Tue	30 Wed	31 Thu
5월 May	1 Thu	2 Fri	3 Sat	4 Sun	5 Mon	6 Tue	7 Wed	8 Thu	9 Fri	10 Sat	11 Sun	12 Mon	13 Tue	14 Wed	15 Thu	16 Fri	17 Sat	18 Sun	19 Mon	20 Tue	21 Wed	22 Thu	23 Fri	24 Sat	25 Sun	26 Mon	27 Tue	28 Wed	29 Thu	30 Fri	31 Sat
6월 June	1 Sun	2 Mon	3 Tue	4 Wed	5 Thu	6 Fri	7 Sat	8 Sun	9 Mon	10 Tue	11 Wed	12 Thu	13 Fri	14 Sat	15 Sun	16 Mon	17 Tue	18 Wed	19 Thu	20 Fri	21 Sat	22 Sun	23 Mon	24 Tue	25 Wed	26 Thu	27 Fri	28 Sat	29 Sun	30 Mon	31 Tue
7월 July	1 Tue	2 Wed	3 Thu	4 Fri	5 Sat	6 Sun	7 Mon	8 Tue	9 Wed	10 Thu	11 Fri	12 Sat	13 Sun	14 Mon	15 Tue	16 Wed	17 Thu	18 Fri	19 Sat	20 Sun	21 Mon	22 Tue	23 Wed	24 Thu	25 Fri	26 Sat	27 Sun	28 Mon	29 Tue	30 Wed	31 Thu
8월 August	1 Fri	2 Sat	3 Sun	4 Mon	5 Tue	6 Wed	7 Thu	8 Fri	9 Sat	10 Sun	11 Mon	12 Tue	13 Wed	14 Thu	15 Fri	16 Sat	17 Sun	18 Mon	19 Tue	20 Wed	21 Thu	22 Fri	23 Sat	24 Sun	25 Mon	26 Tue	27 Wed	28 Thu	29 Fri	30 Sat	31 Sun
9월 September	1 Mon	2 Tue	3 Wed	4 Thu	5 Fri	6 Sat	7 Sun	8 Mon	9 Tue	10 Wed	11 Thu	12 Fri	13 Sat	14 Sun	15 Mon	16 Tue	17 Wed	18 Thu	19 Fri	20 Sat	21 Sun	22 Mon	23 Tue	24 Wed	25 Thu	26 Fri	27 Sat	28 Sun	29 Mon	30 Tue	31 Wed
10월 October	1 Wed	2 Thu	3 Fri	4 Sat	5 Sun	6 Mon	7 Tue	8 Wed	9 Thu	10 Fri	11 Sat	12 Sun	13 Mon	14 Tue	15 Wed	16 Thu	17 Fri	18 Sat	19 Sun	20 Mon	21 Tue	22 Wed	23 Thu	24 Fri	25 Sat	26 Sun	27 Mon	28 Tue	29 Wed	30 Thu	31 Fri
11월 November	1 Sat	2 Sun	3 Mon	4 Tue	5 Wed	6 Thu	7 Fri	8 Sat	9 Sun	10 Mon	11 Tue	12 Wed	13 Thu	14 Fri	15 Sat	16 Sun	17 Mon	18 Tue	19 Wed	20 Thu	21 Fri	22 Sat	23 Sun	24 Mon	25 Tue	26 Wed	27 Thu	28 Fri	29 Sat	30 Sun	31 Mon
12월 December	1 Mon	2 Tue	3 Wed	4 Thu	5 Fri	6 Sat	7 Sun	8 Mon	9 Tue	10 Wed	11 Thu	12 Fri	13 Sat	14 Sun	15 Mon	16 Tue	17 Wed	18 Thu	19 Fri	20 Sat	21 Sun	22 Mon	23 Tue	24 Wed	25 Thu	26 Fri	27 Sat	28 Sun	29 Mon	30 Tue	31 Wed

아주 단독! 25년형 포함 홈6대 VVIP 버스!

아주 크루즈
 얼리버드 할인예약! 크루즈의 특성상 오래되고 신뢰 할 수 있는 회사가 운영해야 안심입니다! 크루즈도 아주가 정답입니다!
아이슬랜드/그린랜드 크루즈+레이카비크 14일
 \$5350 ▶ 8/20(1월31일까지 예약시) \$5799 ▶ 6/10
 아이슬랜드 레이카비크 가이드 동행, 항공료 포함
 듀피포루, 아쿠아레이저, 이사포드, 파그린랜드 크로프, 파미우트, 누크 크루즈 + 블루라군, 골든서클관광 포함
로얄 프린세스호(14만15천톤) 가이드 동행, 유람선+세금+항만세 포함
알래스카 8일 \$1499+항공료
 ▶ 5/24, 6/7, 28, 7/12, 26, 8/16, 30, 9/13
 시애틀, 주노, 스카그웨이, 글래스미어, 케치칸, 빅토리아 섬, 시애틀

아주모국 관광

1. 27만승 VVIP 버스 2. 조트류 5 atar 호텔
 3. 전국 각지 맛집 탐방 4. 한국지사 직접운영
 단독발안지 확 한국인세요! 여행의 질이 업그레이드됩니다!
제주 3일 (부흥 호텔 (신라) 포함) \$499
서해/제주 7일 \$1499+항공료
서해/남해 5일 \$999+항공료
동해/제주 6일 \$1299+항공료
제주+모국일주 10일 \$2199+항공료
제주+모국일주+서울 11일 \$2499+항공료
일본일주 7일 \$1599+항공료
일본일주 7일 \$1899+항공료
벚꽃일주+일본 14일 \$2799+항공료
벚꽃일주+일본 14일 \$3599+항공료

명품유럽

북/서유럽 2인 1인제 여행가이드
 전문 인솔자+현지 가이드 전일정/전구간
 함께 인생자가 고객의 니즈를 완벽하게
 만족시켜 드리기 위해 최선을 다하는 아주투어!
1000 북유럽/발틱 7개국 14일 \$800 북유럽 4개국 11일
 ▶ 5/19, 6/4, 16, 7/15, 8/5, 9/19, 9/2
5999 ▶ 4999 ▶ 4199 +항공료
\$200 발틱일주 3개국 6일 \$2199 ▶ \$1999+항공료
 ▶ 5/27, 6/12, 24, 7/23, 8/13, 27, 9/10
\$700 영국일주/벨기에/네덜란드 12일 \$5999 ▶ \$5199+항공료
 ▶ 4/21
\$500 영국일주 10일 ▶ 4/21 \$4899 ▶ \$4399+항공료
스페인/포르투갈/모로코 13일 \$2999+항공료
 ▶ 4/19, 5/8, 9/10, 10/1
스페인/포르투갈 11일 \$2499+항공료
 ▶ 4/2, 30, 5/14, 6/4, 9/9, 23, 10/15

1000명 대 500명 (경찰) (경호처) 경찰, 체포·제압·장애물제거조 구성... 저항 땀 현행범 체포

오늘 윤체포재시도, 최장사흘작전
김성훈 경호차장 체포영장도 집행
경호처 "매뉴얼대로 대응" 저지 시사

고위공직자범죄수사처(공수처)와 경찰이 15일 윤석열 대통령에 대한 2차 체포영장을 집행하기로 하면서 대통령 경호처와 충돌이 우려된다. 정부와 여야 정치권은 "영장이 집행되더라도 유혈사태는 절대로 없어야 한다"(권영세 국민의힘 비상대책위원장)고 14일 한 목소리로 주문했다. 경호처는 이날 "관저를 승인 없이 출입하는 불법 집행에 대해서는 기존 경호 업무 매뉴얼대로 대응할 것"이라고 밝혔다.

경찰 국가수사본부(국수본)는 현장 투입 인력에 '경호처가 혹여라도 총기 사용 등 유혈사태를 일으킬 경우 즉각 후퇴하라'는 지침을 내린 것으로 확인됐다.

경찰 국수본 비상계엄 특별수사단과 공수처가 이날 서울과 인천, 경기남부·경기북부경찰청 등 수도권 4개 광역수사단 지휘부와 윤 대통령 체포영장 집행 관련 3차 작전회의를 한 결과, 15일 오전 5시 영장 집행에 나서는 방안이 유력한 것으로 파악됐다.

이날 오후 4시쯤엔 각 광역수사단 소속 형사기동대·마약범죄수사대·반부패수사대 등에 동원 대상 소집 및 준비를 지시했다. 통상 경찰은 대규모 체

포작전 지휘 전 상세 지시를 위해 경정 등 팀장급에게 개시 24시간 전 관련 사항을 전파한다.

공수처는 "서울 한남동 대통령 관저를 경비하는 수도방위사령부 55경비단에 출입 요청 공문을 보내 '주소지에 대한 출입을 허가함'이라고 회신을 받았다"고 밝혔다. 이에 국방부는 "관저 지역은 군사시설보호구역인 동시에 국가보안시설 및 경호구역이어서 경호처의 추가 출입승인이 필요하다"고 설명했다. 국수본은 지난 10일과 13일에 이어 이날 오전까지 세 차례 광수단 지휘부 회의 등을 통해 윤 대통령 체포영장 집행 계획을 구체화한 것으로 파악됐다. 세 번째 회의에선 차경현 부장검사 등 공수처 수사팀도 참석했다고 한다. 국수본은 이날 오후 소집 명령 등을 거쳐 체포영장 집행에 투입할 인원 및 임무, 장비 등을 구체적으로 점검했다.

국수본은 회의 종료 이후 이날 오후부터 순차적으로 버스 등을 이용해 한남동 관저 앞으로 집결할 계획을 세운 것으로 전해졌다. 또한 체포영장 집행 시점을 오는 15일 오전 5시로 잠정 결정했다. 외부 상황 등을 고려해 17일까지 사흘간 장기전에도 대비하고 있다.

국수본은 이날까지 윤 대통령 체포 영장 2차 집행을 위해 광역수사단 소속 강력범죄 전담 형사기동대, 마약범죄수사대, 반부패수사대 수사관 등 총 1000명 안팎의 경찰 인원 동원을 논의



윤석열 대통령에 대한 2차 체포영장 집행이 임박한 14일 서울 한남동 대통령 관저에서 경호처 관계자들이 철조망을 따라 이동하고 있다. [뉴스1]

해 왔다. 경호처가 최대 500명 안팎의 인원을 체포영장 집행 저지에 동원할 것으로 예상되는 만큼 경찰은 훨씬 많은 인원을 투입하는 공세적인 '인해전술' 전략을 택한 것으로 파악됐다. 만약의 충돌 상황이 발생할 경우 안전을 위해서도 압도적 인원이어야 신속한 제압이 가능하단 점도 고려했다.

구체적으로 국수본은 15일 집행 인력에 ▶체포수색조 ▶제압조 ▶장애물 제거조 등 임무를 각각 분담했다. 체포수색조의 경우 관저에 직접 진입해 윤 대통령에 대한 수색과 체포를 담당한다. 제압조는 진입 과정에서 체포영장 집행 업무에 저항하는 경호처 인원을 제압하고, 특수공무집행방해 등 혐의로 현행범 체포 후 분산 호송하는 임무

를 맡았다. 강력범죄에 대응하는 형사기동대와 마약범죄수사대가 제압조를, 특수단이 체포수색조를 맡은 것으로 전해졌다.

국수본 관계자는 이날 "체포영장 집행의 제1 원칙으로 안전을 최우선으로 고려하고 있다"고 말했다. 체포조에게는 방탄조끼도 지급한다. 최상목 대통령 권한대행이 13일 "기관 간 충돌 방지를 위해 상호 간 충분히 협의하라"고 지시한 데 따라 14일 오전 8시쯤 경찰·공수처와 경호처 실무진이 참여한 3차 회동도 했다. 이 자리에서 경찰·공수처 측과 경호처 모두 "서로 체포영장 집행 시 물리적 충돌을 막기 위해 최대한 노력한다"는 원칙만 확인했다.

국수본은 박종준 전 경호처장이 지

난 10일 사임한 뒤 직무대행을 맡은 김성훈 경호처 차장에 대해 13일 서울서 부지법에서 특수공무집행방해 혐의로 체포영장을 발부받은 것으로도 확인됐다. 윤 대통령 체포영장 집행 과정에서 김 차장에 대한 체포영장 집행도 가능해진 것이다.

지난달 31일 윤 대통령 1차 체포영장을 발부했던 이순형 서부지법 영장전담 부장판사가 김 차장의 체포영장을 발부했다.

윤 대통령 영장 발부 당시 논란이 됐던 '형사소송법 110조·111조 적용 예외' 문구는 영장에 담기지 않았다고 한다. 군사상·직무상 비밀을 요하는 장소에 대해선 책임자의 승낙 없이 압수 또는 수색할 수 없다고 규정하는 조항이다. 국수본은 김 차장 외에도 경호처 내부 강경대로 꼽히는 이광우 경호본부장과 김신 가족부장 등에 대해서도 현행범을 체포하는 방안도 검토하고 있다.

공수처도 앞서 경호처 각 부서장에게 공문을 보내 "영장 집행을 방해할 경우 형사처벌은 물론 공무원 자격 상실 및 재임용 제한, 공무원 연금 수령 제한 등 불이익이 따를 수 있다"고 경고했다.

이날 2차 체포영장 집행 소식이 전해지면서 국민의힘 의원 30~40명이 15일 오전 4시30분 한남동 관저 앞에 집결할 것이라고 신동욱 수석대변인이 전했다. **나은재·이찬규·최서민 기자**

정진석 "윤, 제3 장소 조사 가능" 윤 측은 "상의한 내용 아니다"

공수처 "정진석과 사전 논의 안해"

정진석 대통령비서실장이 14일 오전 6시30분쯤 "대통령실은 경찰·공수처(고위공직자범죄수사처)와 협의할 준비가 돼 있다. 대통령에 대한 제3의 장소에서의 조사 또는 방문조사 등을 모두 검토할 수 있다"는 호소문을 냈다.

그는 초읽기에 들어간 윤석열 대통령에 대한 2차 체포영장 집행을 두고 "경호처 병력의 네트 배가 넘는 경찰 병력을 동원해 경호처의 경호·경비를 무력화시키겠다고 한다."

직무가 중지됐다 해도 여전히 국가원수이자 최고 헌법기관인 윤석열 대통령을 마치 남미의 마약 갱단 다투듯 몰아붙이고 있다"고 비판했다.



정진석

체포 대신 방문조사 등을 제안하는 근거에 대해서는 "윤 대통령에게 특례를 달라고 요구하는 것이 아니다. 자유민주주의 공화국의 시민이라면 누구나 누릴 수 있는 자기 방어권을 보장해 달라는 것"이라고 주장했다. 이어 "국가 기관과 기관이 충돌하면 중재할 수도, 조정할 수도 없다"고 했다.

공수처는 사전 논의한 바가 없다고 선을 그었다. 공수처 관계자는 "이 사건과 관련해서는 변호인 선임제만 들어온 상태고, 다른 요청이나 의견이 전달된 바 없다"며 "저희는 꾸준히 출석을 요청해 왔고, 정당한 출석 요구에 응하지 않은 데 대한 법 절차를 진행 중인 상황"이라고 말했다.

최서민 기자

'해외 블랙요원 신상유출' 정보사 군무원에 무기징역 구형

기밀 넘기고 1억6205만원 챙겨
군사법원, 21일 1심 선고 예정

수년 간 국군정보사령부 소속 해외 블랙 요원들의 신상 정보 등을 중국인에게 넘긴 혐의로 지난해 구속 기소된 정보사 군무원 A씨(50)에 대해 군 검찰이 최근 무기징역을 구형한 것으로 확인됐다.

A씨의 범죄 행위로 인해 정보사의 해외 인적 정보망(휴민트)이 큰 타격을 입는 등 사건의 중대성을 감안했다는 평이다.

14일 복수의 군 소식통에 따르면 군 검찰은 지난해 12월 24일 서울 용산구의 중앙군사법원에서 열린 결심 공판에서 A씨의 균형법상 일반이적

혐의 등에 대해 무기징역과 함께 벌금 8억원, 추징금 1억 6205만원을 선고해달라고 재판부에 밝혔다.

무기징역은 균형법상 일반이적죄에서 사형 다음으로 중한 구형으로, 군 검찰이 그만큼 A씨의 죄질이 나쁘다고 판단한 셈이다.

A씨에 대한 1심 선고는 오는 21일 중앙군사법원에서 진행될 예정이다.

앞서 A씨는 2017년 4월 중국 정보 요원이라고 밝힌 B씨에게 포섭돼 2022년 무렵부터 중국 등 해외에서 활동하는 정보사 블랙요원 10명 안팎의 신상 정보와 정보사의 작전 계획, 부대 조직도 등을 넘긴 혐의로 구속 기소됐다.

정보사의 팀장급 군무원이었던 A

씨는 이런 군사 기밀 문서들을 대출 형식으로 가져와 무음 카메라로 촬영하는 등 무단 수집해 중국에 소재를 둔 클라우드 서버에 업로드 하는 방식으로 B씨에게 넘긴 것으로 수사 당국은 파악했다.

그 대가로 A씨는 차명 계좌로 1억 6205만원의 돈을 받았다고 한다. 군 검찰은 A씨에 대해 지난해 10월 공전자기록 위장·행사, 허위공문서작성, 업무상 횡령 등 5가지 혐의로 추가 기소했다.

이와 관련한 법원의 판단도 함께 이뤄질 예정이다. 정보사 블랙요원 신상 유출 사건으로 정보사는 해외 인적 네트워크가 크게 타격을 입었고, 이는 조직 개편 논의까지 이어졌다.

이유정 기자



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무당감
전문

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 당감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

정승욱
연방세무사

김영선
연방세무사

겨울 아이슬란드 오로라 사진 출사

★ 일시 : 2025년 3월 20일 ~ 3월 30일 ★

20년 경력의 전문 풍경 사진작가와 함께 환상적이며 우주의 마법과도 같은 오로라와 지구이면서도 또 다른 행성인 화성에 온듯함과 불과 얼음 그리고 빙하와 바이킹의 땅인 아이슬란드 겨울의 설원, 설경의 드라마틱한 자연풍경과 오로라 촬영을 할 수 있는 기회에 함께 하세요! 사진작가와 함께 여행을 하시하고자 하는 분들을 모집합니다.

대상

6명 제한 (현재 3자리 남았습니다)

풍경사진작가님 (초보, 중급, 고급) 워크샵 병행

전문 작가님과 함께 일반 관광을 생각하시는 분

문의: 703-341-7222 (메세지) *보다 자세한 내용은 메세지 주시면 알려드립니다. | 풍경사진에 대해 배우실 분은 언제든지 상담 가능합니다.

'윤 탄핵심판' 헌재 첫 변론 4분만에 끝... 정계선 기피도 기각

(헌법재판관)

정계선 제외 7명 만장일치 의견 '기일 한꺼번에 지정' 이의신청 기각

윤, 신변안전 우려 이유로 불출석 내일 2차 변론... 윤 안 나와도 진행



헌법재판소가 14일 윤석열 대통령 측이 전날 낸 정계선 헌법재판관에 대한 기피 신청을 당사자를 제외한 재판관 7인 만장일치로 기각했다.

문형배 헌재소장 권한대행은 이날 윤 대통령 탄핵심판 첫 변론기일 진행에 앞서 "오늘 정 재판관을 제외한 일곱 분의 의견이 일치해 (기피 신청을) 기각했고, 그 결정문을 오전에 송달했다"고 밝혔다. 윤 대통령 대리인단이 전날 정 재판관의 과거 범인 내 진보 성향 단체 우리법연구회 활동 이력 등을 근거로 "공정한 심판이 우려된다"며 재판관 기피 신청을 했다.

헌재는 이날 5차 변론기일까지 일괄

지정한 것에 대해 윤 대통령 측이 "일괄 지정에 앞서 변호인 의견을 들어야 한다"며 낸 이의신청 역시 받아들여지지 않았다. 문 권한대행은 "일괄 지정은 헌재법과 헌재 심판규칙에 근거한 것이지 형사소송 규칙을 준용하지 않았다"며 "이곳은 헌법재판소이지 형사 법정이 아니다"고 선을 그었다.

헌재는 국회 측이 탄핵소추 사유에

서 형법상 내란죄를 철화한 것과 관련, 윤 대통령 측이 "형법상 내란죄가 심판 대상인지가 정러된 후 재판이 개시돼야 했다"며 낸 '14일 변론 개시 이의신청서'에 대해 별도 언급을 하지 않았다.

이날 오후 2시에 열린 탄핵심판 첫 재판은 윤 대통령이 출석하지 않아 4분만에 종료됐다. 헌재 전원재판부는 "오늘 피청구인(윤 대통령)이 출석하지 않

았으므로 헌법재판소법 52조 1항에 따라 변론을 진행하지 않았다"며 오후 2시4분 재판을 끝냈다. 헌재법 52조 1항은 '당사자가 변론기일에 출석하지 않으면 다시 기일을 정해야 한다'(1항)고 규정한다. 당초 윤 대통령은 "탄핵이든 수사든 당당히 맞서겠다"며 출석을 시사했으나 지난 12일 대리인단은 고위 공직자범죄수사처의 체포영장 집행 시도를 이유로 "대통령 신변 안전이 우려된다"며 불출석 입장을 밝혔다.

헌재는 다음 기일부터는 윤 대통령이 출석하지 않더라도 재판을 진행하기로 했다. 문형배 대행은 "다음 변론 기일은 고지한 대로 16일 오후 2시"라며 "당사자가 출석하지 않더라도 헌재법 52조 2항에 따라 변론 절차가 진행될 것"이라고 말했다. 해당 조항은 '다시 정한 기일에도 당사자가 출석하지 않으면 출석 없이 심리할 수 있다'는 내용이다.

16일부터 본격 시작되는 변론에선 청구인인 국회 탄핵소추단과 윤 대통령 측이 각각 주장을 진술하고 증거를 제출한다. 이 과정에서 증인 신문과 증거 조사가 이뤄진다. 국회 측은 홍장원 전 국가정보원 1차장, 조지호 경찰청장, 광종근 육군 특수전사령관, 이진우 수도방위사령관, 여인형 국군방첩사령관 등 5명을 증인으로 신청한 상태다. 윤 대통령 대리인단의 윤갑근 변호사는 재판 후 기자들에게 "(정 재판관) 기피 신청 기각을 대단히 유감스럽게 생각한다. 법리에도 맞지 않고 공정·상식에도 맞지 않는다"고 재판부를 비판했다. 그는 "재판부가 스스로 회피하려고 추구할 것"이라고 덧붙였다. 반면 국회 탄핵소추단 대리인 김진한 변호사는 "윤 대통령 측이 재판을 지연하고자 하는 태도를 보이는데, 재판부가 흔들리지 않고 신속·정당하게 진행하겠다는 의지를 보여줬다"고 평가했다.

김준영·석경민 기자

김명수 합참의장 "북풍·외환 준비한 적 없어, 직 걸겠다"

군 수뇌부가 '평양 무인기 침투'를 외환유치로 보는 더불어민주당의 입장을 적극 반박했다. 그러면서 123비상계엄 사태와 관련해서 당시 지휘 라인이 엇갈린 증언을 하기도 했다.

14일 국회에서 열린 '내란 혐의 진상 규명 국정조사 특별위원회' 기관보고에선 윤석열 정부가 평양에 무인기를 침투시켜 전단을 살포하는 방식 등으로 외환 유치를 했다는 야당의 의혹 제기를 놓고 공방이 벌어졌다. 민주당 등 야당은 지난 9일 내란특검법안을 제발 의하며 무인기 침투, 대북 확성기 가동, 오물풍선 원전 타격 등 외환 혐의를 수사 대상에 넣었다.

김명수 합참참모본부 의장은 "북풍이라든가 외환 유치는 얘기를 하는데, 그런 준비를 하거나 계획을 한 정황은 절대 없다"며 "제 직을 걸고 말씀드립니다"고 강조했다. 그러면서 "외환"이

라는 용어를 쓴다는 것은 근본적으로 군을 무시하는 것"이라며 "군사 작전은 절대 조사나 수사의 개념이 아니다"고 했다.

김 의장은 "모든 정보가 유출되면, 제 카드가 노출되면 작전적으로 이용이 안 되는 것"이라며 "김정은 돈을 가지고 확인해야 할 것을 우리가 왜 스스로 확인해 주느냐"고 했다. 김 의장은 "2022년 말 수대의 무인기가 수도권에 들어와 남남 갈등을 일으켰다. 이것은 북풍인가, 남풍인가"라고 되묻기도 했다. 그러자 박선원 민주당 의원은 "겉 핏하면 뭘 잘했다고 직을 걸겠다고 하느냐"고 했고, 박준태 국민의힘 의원은 "군의 정상적인 활동이 자꾸 계엄 예비 조치로 의도되는 건 바람직하지 않다"고 했다.

특위에 참석한 군 지휘관들은 계엄과 관련한 증언을 했다. 광종근 특수전



14일 열린 윤석열 정부의 비상계엄 선포를 통한 내란 혐의 진상규명 국정조사 특별위원회에서 안규백 위원장(오른쪽)과 여야 간사인 김성원(가운데)-한병도 의원이 대화하고 있다. [뉴스1]

사령관은 지난해 10월 1일 국군의날 시가 행진을 마친 뒤 서울 한남동 대통령 관저에서 윤 대통령 등과 식사하던 중 '계엄'이 언급됐다고 재차 밝혔다.

그는 김용현 전 국방부 장관에게 "계엄이 될 상황도 아니고, 될 수도 없고,

특전사 대원들도 안 따른다"고 반대의사를 전달했다고 했다. 당시 김 전 장관이 "대대급 이하 강하 수당을 빨리 올려주라고 윤 대통령이 직접 말했다"고 언급했던 사실도 밝혔다. 윤건영 민주당 의원은 "(윤 대통령이) 당근을 준

것"이라고 했다. 야당은 민간인을 향한 무력 사용 가능성을 따져 물었다. 민홍철 민주당 의원은 비상계엄 당시 군이 18만 발 이상의 탄약을 갖고 출동 대기한 사실을 언급하며 광 사령관에게 "서울을 제2의 광주로 만들려고 했던 것이냐"고 물었다. 광 사령관은 "절대 그렇지 않다"고 해명했다.

엇갈린 진술도 나왔다. 박안수 총장은 '12월 4일 새벽 2시경 수도방위사령부를 통한 추가 출동 파악 지시'와 관련한 김병주 민주당 의원의 질의에 "그런 지시를 한 적이 없다"고 답했다.

반면에 수방사 작전과장(중령)은 "출동 가용 인원을 파악하라는 지시를 받았다. 합참으로 보고했다"고 했다.

특위는 22일 열리는 청문회 증인으로 윤 대통령, 김 전 장관, 이상민 전 행정안전부 장관, 명태균 씨 등 76명을 채택했다. 윤성민 기자

야당이 버르는 대북 확성기... 문 정부도 10개월 틀었다

(판문점 정상회담 전까지)

더불어민주당 등 야권이 새로 발의한 내란특검법 수사범위에 추가한 외환죄와 관련, 군의 통상적인 작전·훈련도 '북풍 몰이'로 매도될 수 있다는 우려가 나온다. 지난 13일 국회 법제사법위를 통과한 내란특검법안은 '해외 분쟁지

역 파병'▶대북 확성기 가동▶대북전단 살포▶대북 확대▶무인기 평양 침투▶북한 오물풍선 원전 타격▶NLL(북방한계선)에서의 북한 공격 유도 등을 윤석열 대통령의 외환 혐의에 포함해 수사하도록 했다.

다만 대북 확성기 방송은 1963년 이후 역대 정부마다 북한의 '나쁜 행동'에 따라 군 당국이 활용해온 대표적인 비물리적 대응 수단이다. 윤 정부의 대북 확성기 방송만 문제 삼는 건 형평성에 맞지 않는다는 지적이 나오는 이유다.

실제 2016년 1월 8일 북한의 4차 핵실험(1월 6일)을 계기로 재개한 대북 확성기 방송은 2018년 4·27 판문점 남북 정상회담 직전까지 지속됐다. 2017년 5월 출범한 문재인 정부 때도 10개월 넘게 시행한 통상적인 군사 작전이란 뜻이다. 특검법의 외환 혐의에 '해외 분쟁지역 파병'이 거론된 건 러시아 파병 북한군의 동향 파악을 위해 윤 정부가 부대

단위가 아닌 개인 단위로 우크라이나에 군 인력이 포함된 전문분석단 파견을 검토한 것을 의미할 수 있다. 이는 일방적 의미의 파병과는 구분되지만, 국방부는 야당의 반대로 전문분석단 파견을 실행에 옮기지 않았다. 북한이 주장하는 '평양 무인기 침투' 사례는 사실이라면 정전협정 또는 국제법 위반 소지가 크다. 이근평·이유정 기자

추천이 꼬리를 무는 부동산

1474 Hampton Hill Ct, McLean, VA	2월6일 마켓에 나올 예정. 맥클린에서 가장 인기있고, 유일하게 수영장이 있는 단지, Coming Soon 상태에서 오피를 낼 것이다 사람이 있으나, 정식으로 마켓에 올릴 예정. 3년 전 약 13만불 이상 들어 집 Renovation 했음	SELL	\$1.25M
12495 Cliff Edge Dr, Herndon, VA	마켓에 내 놓은 날 좋은 오피 받아 바로 계약. 오피하우스 취소, 셀러 So Happy.	SELL NEW	\$1.2M
Fairfax	위에 캘리포니아 사는 분이 소개. 4명의 경쟁을 뚫고 득템. 이기는 오피 자신있음	BUY	\$850K
10** Salt Meadow, McLean, VA	한국에서 동영상으로 집을 보고 계약, Cash Buyer, 20일 내로 세들먼트 완료	BUY	\$2.8M
McLean, VA	투자용 집이 나오면 소개해 달라고 한 캘리포니아 사는 분이, 좋은 집이 나와 소개했더니 바로 구입. 바로 3년 렌트 연결. 1/3/2025 세들먼트 예정	BUY	\$900K
McLean, VA	계약 후 10일 이내 세들먼트 완료. 현재 3년 렌트(\$4,250) 렌트하고 살 투자자, 매달 25일경 기관에서 다음 달 렌트비를 주인 통장으로 바로 입금함	SELL	\$900K
사업체 매매	델리샵 (DC)		\$150K

갤럭시부동산 GALAXY REALTY

★ 최근에 마켓에 올리지 않고 주인*세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
★ McLean, VA NEW	3년	집 내부를 보지 않고 구입. 공실없이 바로 렌트 구입/렌트 모두 에이전트 로리 정 고 강 렌트 투자를 집 사고 싶은 분 연락바람. 주택원이 좋아할 만한 집 구입 후 바로 장기렌트 연결 자신있음
★ 897* Ashgrove House Ln, Vienna, VA	1+1년	새로 이민 오는 가족
★ 183* Clachan Ct, Vienna, VA	3년	주재원
★ 979* Scotch Haven Dr, Vienna, VA	3년	주재원
★ 966* Scotch Haven Dr, Vienna, VA	3년	타주에서 오는 교민
★ 967* Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원
★ McLean, VA	3년	주재원
★ 585* Rock Forest Ct, Centreville, VA	18개월	새로 이민 오는 가족
★ 8*03 Fallstaff Rd, McLean, VA	1년	Non Korean
★ 82* Wakefield Dr, Arlington, VA	3년	주재원
★ 822* Crestwood Heights Dr, McLean, VA	2년	Non Korean
★ 1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 혜택을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

헬렌 서

BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: **571-225-0110**

유승민, 체육회장 선거도 '역전 스매싱'... 이기흥 3연임 저지

'이기흥 시대 종식'을 기치로 내걸고 제 42대 대한체육회장 선거에 출마한 유승민(43) 전 대한탁구협회가 당선증을 거머쥐었다.

유승민 후보는 14일 서울 송파구 올림픽공원 올림픽홀에서 열린 제42대 대한체육회장 선거 결과 투표인단 1209명 중 417명의 선택을 받아 당선됐다. 이기흥(70) 현 회장이 379표를 받아 2위에 올랐고, 강태선(70) 서울시체육회장이 216표로 3위를 기록했다. 강신욱(69) 단국대 명예교수가 121표를 받았고, 오주영(40) 전 대한세팍타크로 협회장과 김용주(64) 전 강원도체육회 사무처장이 각각 59표와 15표를 받아 뒤를 이었다. 무효표는 3표가 나왔다.

당선증을 받은 유승민 당선인은 "기쁜 감정에 앞서 무거운 책임감을 먼저 느낀다"면서 "체육계는 수많은 현안을 떠안고 있다. 체육회장 혼자만의 힘으로는 풀어가기 힘들다. 체육인들과 손



14일 서울 송파구 올림픽공원 올림픽홀에서 열린 제42대 대한체육회장선거에서 기호 3번 유승민 후보(왼쪽)가 소견발표를 하고 있다. 오른쪽은 기호 1번 이기흥 후보. [뉴시스]

잡고 하나하나 해결하겠다"고 말했다. 유 당선인은 체육계에서 '역전 드라마의 주인공'으로 널리 알려져 있다. 2004년 아테네 올림픽에서 탁구 남자 단식 결승에 올라 당시 세계 최강이었던

중국 왕하오를 꺾고 금메달을 목에 걸었다. 2016년 리우 올림픽 기간 중에는 국제올림픽위원회(IOC) 선수위원에 출마해 당선됐다. 두 번 모두 불리할 것이라는 전망을 뒤집고 역전승을 일

꺾었다. 이번 체육회장 선거에서도 조직력을 앞세운 이기흥 현 회장의 당선이 유력하다는 분석이 많이 나왔지만, 또 한번 드라마 같은 뒤집기에 성공했다. 이번 선거 진행은 중앙선거관리위원회 산하 송파구선거관리위원회가 맡았다. 회원종목단체·시군구체육회 등에서 각 지역·종목·직군별 무작위 추첨으로 투표권을 부여받은 2244명 중 1209명이 투표에 참여했다.

앞서 체육회 일부 대의원과 강신욱 후보가 선거 과정이 불공정하다며 선거 중지 가처분 신청을 냈지만, 선거 전날인 13일 법원(서울동부지법 민사합의 21부)이 이를 기각하면서 선거는 예정대로 치러졌다.

선거 이전부터 이기흥 회장의 3선 도전에 대한 여론의 반응은 부정적이었다. 이 회장이 채용비리·횡령·배임 등 각종 비위 혐의로 지난해 11월 주무부서인 문화체육관광부로부터 직무정지

처분을 받은 데다 검찰과 경찰의 수사를 받고 있어서다.

그럼에도 '이기흥 대항마'를 자처하는 후보자들이 무려 5명이나 출마하면서 이 회장이 어부지리를 얻을 것이라는 전망이 만만치 않았다. 하지만 체육계 표심은 수장 교체를 통한 변화를 선택했다. 체육회장은 연간 4400억원에 이르는 체육회 예산 집행의 최종 결정권자다. 그뿐 아니라 정회원 64개, 준회원 4개, 인정회원 15개 등 총 83개 종목 단체를 총괄해 '대한민국 체육대통령'이라 불린다. 차기 체육회장은 2026년 밀라노·코르티나담페초 겨울올림픽과 아이치·나고야 여름아시안게임, 2028년 L.A 여름올림픽 등 굵직한 국제대회를 치러야 한다. 아울러 생활체육 및 학교체육 활성화 등 체육계 현안 과제 해결도 책임진다.

유승민 당선인의 임기는 오는 28일부터 4년간이다. 송지훈 기자

'고교 무상교육' 3년 더 국비지원 최상목 "교육청 예산 충분" 거부권

(9462억)

최상목 대통령 권한대행은 14일 고교 무상교육 비용의 절반가량을 정부가 3년 더 부담하는 내용의 '지방교육재정교부금법(교부금법)' 개정안에 대해 재의요구권(거부권)을 행사했다. 문재인 정부의 대표 교육 공약이었던 고교 무상교육의 재원을 놓고 현 정부와 여당, 시도교육청과 야당이 맞서고 있다.

최 권한대행은 이날 오전 열린 국무회의에서 "정부는 무상교육에 대한 지원을 거부하는 게 아니라 더 나은 정책 대안 마련을 위해 국회에서 다시 논의해 달라는 취지에서 재의를 요구한다"고 밝혔다. 개정안은 더불어민주당의



최상목 대통령 권한대행(오른쪽)이 14일 오전 국무회의에서 국민의례를 하고 있다. [뉴시스]

주도로 지난해 12월 31일 국회 본회의를 통과했다. 법 개정시 무산되면 정부

는 올해 무상교육 예산 중 절반가량인 9462억원을 17개 시도교육청에 주지 않게 된다.

고교 무상교육은 고교 입학금·수업료·교과서 구입비 등에 드는 학부모 부담을 면제하는 제도다. 2019년 문재인 정부와 당시 여당인 민주당은 법에 특례조항을 신설해 지난해까지 5년간 한 시적으로 정부와 교육청이 각각 관련 예산의 47.5%씩 내고, 나머지 5%는 지자체가 부담하기로 했다.

현 정부와 국민의힘은 특례조항이 종료되는 올해부터 교육청이 정부 몫까지 부담해야 한다는 입장이다. 각 시·

도교육청이 이를 충당할 충분한 예산이 있다는 판단 때문이다. 교육부에 따르면 교육청들이 받은 교부금은 지난해 68조9000억원에서 올해 72조3000억원으로 늘었다.

이날 최 대행은 "이 재원을 포함해 지방교육재정을 내실 있게 사용한다면 지방에서 부담할 여력이 충분하다"고 밝혔다. 반면에 교육청들과 민주당은 유보통합·늘봄학교 등에 드는 예산이 많아 국고 지원이 꼭 필요하다고 맞서고 있다. 이날 박종훈 경남도교육감은 거부권 행사에 "교육재정 운용을 불안정하게 하고, 나아가 아이들의 교육

여건을 심각하게 악화할 것"이라고 주장했다. 정근식 서울시교육감도 "정부의 교육에 대한 책임 방기"라고 비판했다. 다만 각 교육청은 특례조항의 종료에 맞춰 관련 비용(총 1조9920억원)을 예산에 반영한 상태로, 국고 지원이 없어도 고교생 학부모의 부담이 당장 늘진 않는다.

전문가들은 막대한 재원이 드는 정책을 장기적인 계획 없이 도입한 게 화근이라고 지적했다. 공명재 전 한국재무관리학회장은 "교육청들이 교부금을 적절하게 사용하고 있는지 살펴봐야 한다"고 주장했다. 최민지 기자

박상우, 공항 콘크리트 둔덕에 "굉장히 잘못된 일, 즉시 교체"

(국토장관)

"세이프티존에 위험시설, 맞지 않아" 사고 초반 국토부 판단 아쉬움 표해

박상우 국토교통부 장관이 무안 제주항공 여객기 참사 피해를 키웠다는 비판을 받는 방위각 시설(로컬라이저)과 관련해 "굉장히 잘못된 일"이라며 "즉시 교체·보수하도록 하겠다"고 밝혔다.

이달 개선 방안을 마련해 연내 완료한다고 했던 것에서 일정을 더 당겼다.

박 장관은 14일 국회 국토교통위원회 전체회의에 참석해 "솔직히 말해 제가 생각해도 세이프티존(종단안전구역) 부근에 그런(위험한) 시설이 있는 건 맞지 않는다고 생각한다"며 이처럼 말했다.

국토부가 최근 국내 공항 활주로 근처의 항행안전시설에 대한 특별점검을 실시한 결과, 무안공항을 포함해 7개 공항의 9개 방위각 시설에서 개선 조치가 필요한 것으로 나타났다.

광주·여수·포항경주공항에는 무안공항과 유사한 콘크리트 둔덕 형태의

방위각 시설 구조물이 있었고, 김해·사천공항에도 콘크리트가 땅 위로 튀어나온 구조물이 각 2개씩 있는 것으로 새롭게 파악됐다.

제주공항에는 H형 철골 형태의 단단한 구조물이 있었다.



박 장관은 "(활주로 인근의) 비상 대비 구역에 위험한 시설물을 둔 것은 굉장히 잘못된 일이라는 게 저희의 공식 입장"이라며 "즉시 개선 작업에 돌입해 최대한 빠른 시간 내에 개선하도록 하겠다"고 강조했다.

아울러 조류탐지 레이더와 활주로 이탈방지 시스템(EMAS) 도입도 검토하겠다고 덧붙였다.

또 박 장관은 "(사고) 초반에 국토부에서 방위각 시설 규정 관련해 물리적인 해석을 너무 쫓았다는 아쉬움이 있다"며 고개를 숙였다.

국토부는 사고 이튿날(지난달 30일) 무안공항의 종단안전구역 바깥에 있던 방위각 시설이 규정에 맞게 설치됐다고 밝혔다. 하지만 해명에 급급한 모습에 비판 여론이 일었다.

박 장관은 "어차피 이 세이프티존은 비상 상황에 대비해 만든 것인데, 제동력을 잃어버린 항공기가 어디로 갈지 알 수 없는 상황에서 길이 10m, 20m가 큰 의미가 없다"며 "국토부가 로컬라이저 설치의 잘못을 가릴 일이 아니었다"고 말했다. 백민정 기자

막착같은 부동산 비키리

 페어팩스 타운홈 방3, 화2.5 \$590,000	 페어팩스 타운홈 방3, 화2+2, 차고1 \$750,000	 센터빌 타운홈 방3, 화2.5, 차고1 \$590,000
 에난데일 새 타운홈 방4, 화3.5, 차고2 \$980,000	 페어팩스 싱글홈 방4, 화2.5, 차고2 \$825,000	<p>매매</p> <p>센터빌 타운홈 방3, 화2, 차고2 한인마트에서 5분거리 \$625,000</p> <p>임대</p> <p>비엔나 겔로스 로드 콘도 방2, 화2, 차고2 \$2,550</p>

1월 HOT 리스팅

비키리 부동산
전화 문자 **703-231-5572**

DC, MD, VA 브로커 면허소유
북저지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,
주택관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

앰플러스부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술
over 12700 레이저 치료경력

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료 & 수술 Glaucoma Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	중보험 적용 됩니다

구인 리셉셔니스트/테크니션 구합니다! 이종연어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

한국말로 진료 받으세요!!

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203



교통사고/직장사고/운동사고



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻐뻐한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

우리말 바꾸기

‘~중이다’를 줄여 쓰자

중학교 때 영어를 처음 접하면서 ‘~ing’를 배우던 기억이 난다. 선생님은 영어의 진행형인 ‘~ing’를 쉽게 이해시키기 위해 우리말로 ‘~중이다’로 가르친 것으로 기억된다. 이를테면 ‘~ing = ~중이다’ 공식이 성립하는 것으로 배웠다. 영어를 처음 배우는 사람에게 진행형을 이해시키기에는 좋은 방법이라 생각된다.

그러나 우리말에서 진행형이 꼭 이렇다고 볼 수는 없다. 우리말에서 기본적으로 진행형은 ‘~하고 있다’이기 때문이다. “공부하고 있다” “수업하고 있다” “회의하고 있다” 등처럼 서술어에서는 ‘~하고 있다’가 현재 진행을 나타내는 고유한 표현 방식이다.

하지만 최근에는 “공부 중이다” “수업 중이다” “회의 중이다”처럼 ‘~중이다’ 형태가 많이 쓰이고 있다. 이는 영어의 진행형인 ‘~ing’를 배우면서 ‘~중이다’가 익숙해진 탓이라고 보는 것이 대체적 견해다. 특히 영어를 번역하는 경우 대부분 이렇게 옮긴다.

그러나 보통은 ‘~하고 있다’가 자연스럽다. ‘~중이다’를 남용하다 보면 이런 경우가 생길 수도 있다. “비상근무 중인 대책본부”는 범정부 협업체계를 가동 중이다. 전국에서 관계 공무원이 24시간 비상근무 중이다”와 같은 예다. 서술어에서는 가급적 ‘~중이다’ 대신 ‘~하고 있다’로 쓰는 것이 바람직하다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

이야침에

아버씨의 칠순 잔치



고동운
전가주공무원

장, 교육, 자녀의 친구 등 100여 명의 하객이 모였는데, 멀리 버지니아와 한국에서 온 손님들도 있었다. 아버씨는 45년 전 미국에 와, 불법체류자로 힘든 시절을 보내며 자수성가한 아메리칸드림의 산 증인이다. 굳이 손수를 따지자면 돌아가신 아버지의 6촌 동생, 내게는 7촌 당숙이다. 하지만 친척이 귀한 실향민들이라 우리에게는 가까운 친척이다.

나이는 동갑이지만 내게는 형과 같은 존재다. 아버씨의 등에 얹혀 난생처음 동대문 야구장에 가서 고교야구를 보았다. 낙산 해수욕장에 가서 바다를 본 것도 그의 덕이다. 그의 등에 얹혀 바다에 들어갔고, 모래사장에 앉아 별을 보며 그가 치는 기타에 맞추어 노래를 불렀다.

2년 전에 칠순이 지났다는 선배들이 나와 오중창을 부르고, 손자 손녀들이 준비한 영상인사가 돌아가고, 한국에서 온 손님의 노래와 클라리넷

연주, 그리고 이어진 노래방으로 분위기는 고조됐다. 참석하객들이 잘 먹고 즐겁게 놀아주기를 바라던 아버씨의 배려 덕에 모두들 즐거운 시간을 가졌다.

돈과 명예는 살기 위한 수단일 뿐, 삶이란 결국 사람들과의 인연, 그리고 우리가 그들과 엮이며 만들어 가는 이야기가 아닌가 싶다. 한평생 희로애락을 함께했던 사람들과 한자리에 모여 지나온 삶을 추억하고 감사를 나누는 것은 나름 의미 있는 일이라는 생각이 든다.

파티의 즐거운 여흥보다 더 좋았던 것은 오랜만에 만난 친인척들, 서로를 잘 모르던 2, 3세대들이 서로 친해지는 모습이었다. 잔치를 준비한 아버씨가 바란 것이 바로 이런 점이 아니었나 싶다. 우리의 후손들이 서로를 알고 친하게 지내는 모습...

그동안 칠순이나 팔순 잔치에 큰 관심이 없었다. ‘세월 지나 먹은 나이 뭐 대단하다고 잔치까지?’라는 생각도 있었다. 하지만 이번 잔치를 보며 다소 생각이 바뀌었다. 심적, 재정적으로 여유가 된다면, 이런 잔치도 할만하다.

아버씨, 멋진 잔치였습니다. 10년 후 팔순 잔치가 기대됩니다. 그때는 지금보다 더 많은 식구들이 모이겠지요?

기고

‘야심성유휘’의 진리



손국락
보잉사 시스템공학 박사

을 발하듯, 힘든 상황에서도 우리에게 희망과 용기를 발견할 수 있다는 강한 메시지를 전한다.

마치 별이 어둠 속에서 가장 아름답게 빛나듯, 우리의 인생에서도 어려움이 있어야 그것을 이겨낸 성취와 기쁨이 더욱 값지게 느껴지게 된다.

어둠 속에서 밝게 빛나는 별은 이러한 역경 속에서 오히려 빛을 발하는 존재의 아름다움과 가능성 그리고 희망을 상징한다. 어둠이 깊을수록 별빛이 더욱 선명하게 드러나듯, 어려운 시기일수록 희망과 내면의 강인함이 더욱 빛을 발해야 한다.

밤이 깊어질수록 별이 더 밝게 빛난다는 것은 어려움이 깊어질수록 인내하면서 더 많은 것을 배우고 성장할 수 있음을 뜻한다. 왜냐하면 우리는 어려운 시간을 지나면서 더 강해지고, 결국 그 과정이 우리에게 빛을 비추게 되기 때문이다.

별빛이 시간이 지날수록 더 뚜렷하게 보이듯이, 우리도 어려움을 통해 더욱 성숙해질 수 있다는 가능성을 보여줄 수 있어야 한다.

밤이라는 어두운 시간이 지나가면 아침이 오듯이, 힘든 시간이 끝나면 희망과 기회가 찾아온다는 교훈을 기억해야 한다. 고난의 시기를 지나면, 결국엔 더 밝은 미래와 성취가 있기 때문이다. 어려운 상황일수록 사람의 진정한 가치나 잠재력이 드러나게 마련이다.

고난을 겪을 때, 평소에는 보이지 않던 힘과 지혜가 발휘될 수 있다. 어려운 순간에도 희망을 잃지 말고, 고난을 통해 성장하면, 마지막에는 밝은 빛이 있을 것이라는 확고한 믿음을 가져야 한다. 그러면 절망 대신 희망을 갖게 되고, 삶의 도전을 긍정적으로 받아들일 수 있게 된다.

빛과 어둠, 이 둘을 동시에 인정하는 것이야말로 우리의 삶을 전면에서 직시하는 용기이고 지혜라고 한 철학자는 말했다. 왜냐하면 빛은 어둠을 만들고 어둠은 빛을 드러내기 때문이다.

야심성유휘(夜深星逾輝), “밤이 깊어 갈수록 별은 더욱 밝게 빛난다.” 먼 어두운 밤길을 걸어가는 사람들과 함께하는 따뜻한 위로와 격려의 말이다.

맞춤 융자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 융자도 행복해집니다

주택융자 상업융자 재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

김철민

합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 공문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 사업체 매매
- 국제합작투자
- 부동산 매매/임대차
- 대정부계약/입찰구매
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 (예천 앞 빌딩 3층)

강대국 정보기관 머쓱하게 만드는 민간 요원 '벨링캣'

이솝 우화 '고양이 목에 방울 달기(Belling the Cat)'는 모두에게 절실한 일이 있어도 이를 위해 위험을 감수할 사람은 희귀하다는 교훈을 준다. 2021년 2월 한 영국인이 저서인 『우리는 벨링캣(We are Bellingcat)』을 내면서 '고양이 목에 방울을 다는 것, 그것이 우리 단체의 이름이자 사명'이라고 천명했다.

공개정보(OSINT)를 기반으로 사실조사(fact-checking)를 하는 탐사 전문 단체 '벨링캣'의 리더 엘리엇 히긴스(46)다.

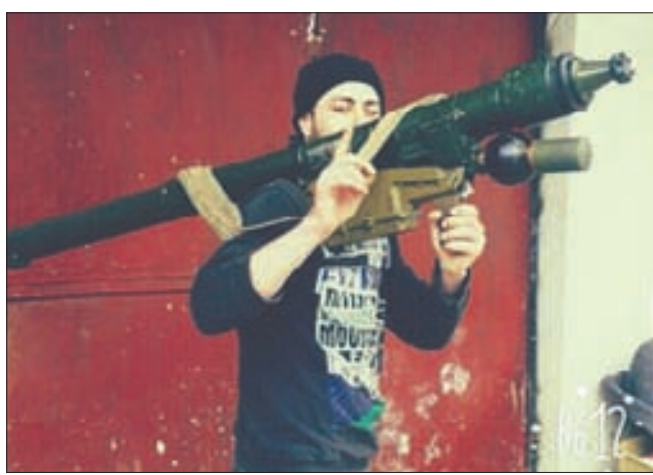
2014년 출범한 벨링캣은 노트북과 시간만 있으면 누구든 범죄를 폭로하고 허위 정보를 가려내는 정보수집 방법을 창안했다. 전쟁터나 인권 침해 현장, 범죄가 만연한 동네, 허위 정보와 온갖 음모가 창궐하는 지역에서 진실 추구를 사명으로 내세웠다.

정보수집 활동은 개방적이고, 수집 방법은 투명하며, 수집 결과는 공개한다. 정보수집 조직은 독립적으로 운영했다.

카메룬 정부군의 민간인 살해 밝혀내

벨링캣은 시리아 내전에서 시작해 예멘 내전으로 영역을 넓혀갔다. 러시아 야당 지도자 나발니 독살 기도 사건과 2021년 미국 국회 의사당 공격 사건 등에서 실력을 발휘했다. 2022년 러시아가 우크라이나를 침공하자 정확한 팩트체크로 관심을 모았다. 히긴스는 벨링캣이 10년 넘게 활동을 지속하면서 '시민에 의한(by the people)' '시민을 위한(for the people)' 정보기관이 되어가고 있다고 주장한다.

2018년 7월 여성과 아이들이 무방비로 살해당하는 동영상에 소셜 미디어



민간정보단체 벨링캣은 2015년 시리아 라타키아에서 촬영된 휴대용 방공 미사일(왼쪽 사진)이 북한 열병식에 등장한 휴대용 방공 미사일과 일치한다고 2016년 3월에 폭로했다.



북한 열병식에 등장한 휴대용 방공 미사일과 일치한 사진 벨링캣

에 올라왔다. 살인범이 동영상을 직접 찍은 것으로 추정될 뿐, 누가 언제 어디서 반인륜 범죄를 저질렀는지 오리무중이었다. 벨링캣이 나섰다. 동영상 속의 지형적 특징을 위성지도와 일치시켜 위치를 추적했다. 시간은 해시계를 이용한 그림자의 방향과 길이로 산정했다. 살인자의 신원은 정부 기록과 소셜 미디어 프로필로 특정했다. 그 결과 카메룬 정부군이 테러단체 '보코하람' 연루가 의심되는 여성과 아이들을 살해한 범행으로 확인됐다. 이듬해 미국은 카메룬 군대에 1700만 달러를 기부하러던 계획을 철회했다. 유럽의회도 정부군에 의해 자행된 고문·살인을 규탄하는 결의안을 통과시켰다.

벨링캣의 추락은 우크라이나로도 뻗었다. 2022년 6월 우크라이나 중부 크레멘추크의 한 쇼핑몰이 미사일 공격을 받았다. 우크라이나 국방부는 즉각 러시아를 비난했다. 그러나 러시아는 쇼핑몰을 겨냥한 공습은 없었다면서 쇼핑몰 북쪽의 탄약 공장을 정밀 공습했을 뿐이라고 반박했다. 탄약 공장 공

습에서 발생한 유독이 쇼핑몰을 덮친 것이라고 강변했다.

벨링캣은 공장 인근 CCTV에서 쇼핑몰이 먼저 공습을 받고, 공장은 뒤이어 공격받는 영상을 확보했다. 쇼핑몰 지붕이 공습으로 납작해진 데 비해 500m 떨어진 공장은 멀쩡한 위성사진도 공개했다. 쇼핑몰 직원의 인스타그램·페이스북 게시물과 쇼핑몰 고객의 영수증까지 제시했다. 러시아의 거짓말이 드러났다. G7 정상들은 공동성명을 내고 푸틴 러시아 대통령에게 책임을 묻겠다고 선언했다.

시리아의 북한 미사일 사용 확인

벨링캣의 광폭 그물망엔 때때로 북한도 걸린다. 2016년 3월 '시리아의 북한제 휴대용 방공미사일'이란 제목의 글이 벨링캣 홈페이지에 올라왔다. 시리아에서 북한제 무기가 사용되고 있다는 사실을 두 나라가 '허위' '날조'라며 극구 부인하던 시절이었다. 벨링캣은 시리아와 북한에서 휴대용 방공미사일이 촬영된 사진을 입수했다. 2013년 2월 알

레포와 2015년 11월 라타키아에서 찍힌 사진을 북한의 열병식 사진과 비교했다. 사진 속의 휴대용 방공미사일이 일치했다. 시리아에서 북한제 방공미사일이 사용되고 있음이 그렇게 확인됐다. 이슬람 무장단체의 페이스북과 북한의 방송자료에서 확보한 사진을 과학적 이미지 분석기법으로 검증했다. 당시 벨링캣 폭로에 앞서 미국 국가정보국(DNI) 제임스 클라퍼 국장이 북한제 휴대용 방공미사일 확산을 경고했으나 국제 사회는 벨링캣 발표에 더 강렬한 반응을 보였다. 전통을 자랑하는 최강국의 정보요원들이 밀린 셈이다.

우크라이나 전장에 파병된 북한군에 대해 아직 벨링캣은 정보를 내놓지 않고 있다. 서로 다른 정보와 주장이 난무하는 현실이다. 북한의 어린 병사들이 우크라이나군에 포로로 잡혔는데도 북한과 러시아는 북한군 파병과 관련해 오리발을 내민다.

북한 사람들을 수사해본 경험으로 판단할 때 생포된 군인들은 북한 병사

임이 분명하다. 그들은 한국 직원의 말을 잘 알아들었고 대답하는 말투도 북한 말씨가 확실하다. 고려인들의 경우 남한 사람의 말을 바로 알아듣지 못하는 경우가 많다. 말씨도 북한 사람과 확실히 차이가 난다. 진술 내용도 그렇다. 이들은 "러시아에 훈련 가는 줄 알았다"고 진술했다. 만약 러시아 국적의 고려인이라면 "징징을 당했다"고 답했을 것이다. 벨링캣이 논란에 종지부를 찍는 날이 올지 기다려진다.

독립성 위해 특정 국가 기부금 거절

히긴스는 고등학교를 중퇴하고 독학으로 컴퓨터를 배웠다. 실제 상태에서 아이를 돌보며 틈틈이 블로그로 활동했다. 전쟁터에 가 본 경험도 없다. 그런데도 세계 최고의 무기 분석가가 되었고 독재 국가나 범죄 집단이 가장 기피하는 인물이 되었다. 전 세계를 무대로 활동하는 벨링캣에는 히긴스를 포함한 관리자 4명과 정규직원 18명이 일할 뿐이다. 자원봉사자 30명이 돕고 있다. 개인 후원금으로 운영자금을 낸다. 독립성을 위해 특정 국가나 정부의 기부금은 거절한다. 강대국 정보기관의 가용 자원과 비교하면 다윗과 골리앗의 싸움이다.

신비에 싸여있던 정보기관 활동이 벨링캣 앞에서 무색해졌다. 인터넷만 연결되고 정보 분석 기법만 익히면 누구나 정보 요원이 되는 시대가 열렸다. 인터넷과 스마트폰 보급률에 있어서 대한민국은 세계 최고 수준이다. 거기에 한국 남자는 육·해·공군과 다양한 특수·정보부대 복무 경험까지 갖췄다. 벨링캣 같은 수준급 민간 정보기관이 나오는 건 시간문제다.

장석광 국가정보연구원 사무총장

청와대와 용와대의 흑역사

윤석열 대통령이 연 용산 시대를 바라보는 마음이 착잡하다. 용산 시대는 윤 대통령의 1호 공약이었다. 민생을 살피는 정책도 아닌, 집무실 이전이 그렇게 중요한가, 아리송해 하는 국민을 위해 윤 대통령은 대선 당선 열흘 뒤 기자회견을 열고 "청와대에는 절대 들어가지 않겠다"고 단호히 말했다. 청와대가 조선총독부 시절부터 이어진 제왕적 권력의 상징이라는 것이 이유였다. 한번 들어가 살기 시작하면 못 나오니 단 하루도 청와대에 살 수 없다며 정한 용산 입주날은 취임식이 열리는 5월 10일이었

다. 60일 만에 본관과 대통령 집무실, 세계의 경호동과 두 개의 비서동, 출입기자단이 위치한 춘추관까지 옮겨야 했다. 결국 윤 대통령은 취임식 날 첫 업무를 공사 중인 정식 집무실이 아닌 보조 집무실에서 봐야 했다.

이사 과정은 제왕적이었더라도 기대한 것은 용산 시대의 청사진이었다. 북악산 기슭에서 나와 서울 한복판으로 집무실을 옮기는 것이 국민과의 소통을 위함이라고 했다. 윤 대통령은 "대통령이 일하고 있는 모습과 공간을 국민이 공원에서 바라볼 수 있게 하는 정선



2022년 3월 윤석열 대통령이 대통령실 용산 이전과 관련해 기자회견을 하고 있다. [연합뉴스]

적인 교감이 중요하다"고 했다. 사실 용산 시대는 새로운 제언은 아니었다. 이전부터 청와대의 폐쇄성을 지적하며, 미

군으로부터 반환되는 용산공원으로 집무실을 이전해야 한다는 목소리가 꽤 있었다.

청와대가 한옥을 콘크리트로 흉내 낸 짝퉁 건축이어서, 풍수지리상 터가 좋지 못해서, 청와대만 들어가면 불통이 돼서... 대통령실 이사 이유는 차고 넘쳤다. 새 시대에 걸맞은 새로운 청와대가 필요하다는 것이었다.

하지만 통상 건축물을 설계할 때 본 설계 전 기획 설계에만 수개월을 쓴다. 터와 어울리고 외형적으로 근사한 건물도 중요하지만, 그보다 더 중요한 것

은 공간에 맞는 프로그램을 기획하는 일이다. 제대로 기획해야 예산에 맞게 짓고 알맞게 사용할 수 있다. 일반 건축물도 그러하듯 새 시대의 정신을 담아 변화하려는 대통령의 집무실을 위해선 더 철저한 기획이 필요했다. 그러나 물리적인 이사도 버거운 일정에 쫓겨 이런 기획이 제대로 됐을 리는 만무하다. 결국 축소하겠다는 대통령실 조직은 기존 청와대만큼 방대해져 '용와대'라고 불린다. 이사 비용이 497억원(대통령실)인지, 1조원(더불어민주당)인지 논란도 계속 이어지고 있다.

한은화 기자

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 구인 예약 상담제 각종 건강보험 취급

703-259-5617, 410-241-2520

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

“ 집수리비 걱정하지 마세요! 제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!! ”

- ▶ 북버지니아 부동산 협회 탑 프로듀서
- ▶ 질로우 프리미어 에이전트
- ▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

“MOVE with 김경아 !!”

저의 전문 노하우로 집을 잘 팔고, 잘 사드리겠습니다.

“ 여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다 ”

김경아

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030

시 설

수사는 거부, 현재는 시비... 스스로 입지 좁히는 윤 대통령

어제 헌법재판소에서 윤석열 대통령의 탄핵심판이 시작됐지만 윤 대통령은 현재 심판정에 모습을 보이지 않았다. 고위공직자범죄수사처의 체포영장 집행에 따른 신변 우려 때문이라고 한다. 이날 첫 변론기일은 4분 만에 종료됐지만, 16일 2차 변론부터는 윤 대통령이 출석하지 않아도 심리가 진행된다.

윤 대통령 측 대리인단은 지난 13일 정계선 현재 재판관에 대한 기피 신청을 냈다. 정 재판관이 진보 성향 법관 모임인 우리법연구회 회장을 지냈고, 정 재판관의 배우자가 국회 탄핵소추 대리인단 공동대표인 김이수 변호사가 이사장으로 있는 공익인권법재단에서 근무한다는 이유에

서다. 하지만 현재는 이를 받아들이지 않았다. 문형배 현재 소장 권한대

행은 "이는 정 재판관을 제외한 7명의 일치된 의견"이라고 설명했다. 윤 대통령 측은 변론이 끝난 후에도 현재가 다섯 번의 심리기일을 일괄 지정할 것을 두고 "월권"이라고 반발했다. 이런 모습을 보면 윤 대통령이 과연 현재의 탄핵심판에 성실히 임할 것인지 의문이 든다. 재판관 2명이 4월 중순 퇴임할 때까지 탄핵심판을 끌고 가겠다는 의도가 아냐나.

비상계엄에 따른 대통령 탄핵 사태로 대한민국의 리더십엔 큰 구멍이 생겼다. 이런 엄중한 상황에서 탄핵심판이 지연되는 것은 결코 바람직하지 않다.

수사도 마찬가지로. 윤 대통령 측은 처음엔 공수처

의 내란 혐의 수사가 위협하다고 했다. 하지만 "그렇다면 경찰의 수사는 받아들일 것이냐"는 질문에는 명확한 답을 내놓지 않았다. 나중에는 "공수처가 서울중앙지법에 사전구속영장을 청구하거나 불구속 기소를 하라"고 요구했다. 어제는 정진석 대통령비서실장이 대국민 호소문을 통해 "대통령이 수갑 차고 수사관에게 끌려 관저를 나서는 것이 대한민국에 어울리는 모습인가"라며 제3의 장소에서 조사하거나 방문조사를 하는 방안을 제시했지만, 윤 대통령 변호인단은 "정 실장의 발언은 우리와 조율되지 않은 것"이라고 밝혔다.

대체 윤 대통령의 진심은 무엇인가. 수사도, 재판도 싫다는 것으로밖에 보이지 않는다. 윤 대통령은 비상계엄 이후 "법적·정치적 책임을 피

하지 않겠다"고 공언했지만, 실제 행동은 그렇지 않았다. 기본적 책임은 다하지 않고 국가원수로서의 특권만 주장하고 있다. 윤 대통령이 처음부터 공수처의 소환 요구에 응했다면 지금과 같은 관저의 대치 상태도 없었을 것이고, 강제 수사의 필요성도 줄었을 것이다. 하지만 소환에 불응하고 상황 모면하기 식으로 대처하면서 스스로 입지를 좁히고 말았다. 공수처와 경찰의 체포영장 집행이 임박했다고 한다. 유혈충돌 같은 불상사가 절대 일어나서는 안 된다. 가장 간명한 해결책은 이번 사태를 일으킨 윤 대통령이 결자해지(結者解之)의 자세로 수사에 응하는 것이다.

첫 변론기일 불출석...재판관 기피 신청은 기각돼 시간끌기식 대응 대신 결자해지의 자세 보여야

이상민 전 장관의 언론사 단전·단수 지시 전모 밝혀야

123비상계엄 선포 직후 이상민 당시 행정안전부 장관이 허석근 소방청장에게 전화를 걸어 일부 언론사에 대한 단전·단수에 협조하라고 지시했다는 증언이 나왔다. 지난 13일 국회 행정안전위원회에 출석한 허 청장은 윤건영 더불어민주당 의원의 관련 질의에 "이 전 장관이" 특정 몇 개 언론사에 대해 경찰청 쪽에서 (단전·단수) 요청이 오면 협조했으면 좋겠다고 했다"고 말했다. 윤석열 대통령의 계엄 선포 직후인 오후 11시37분쯤 상황이라고 한다. 허 청장은 소방청 차장과 논의한 뒤 "우리가 할 수 있는 부분이 아닌 것으로 판단, 어떤 조치도 하지 않았다"고 답했다. 이 전 장관이 특정한 언론사에는 MBC·한겨레신문·경향신문이 포함됐다는 것이다. 이후 경찰청의 요청이 없었고 실제로 단전·단수가 이뤄지지 않은 건 다행이다. 그러나 이 전 장관이 언론사에 대해 폭압적 조치를 지시했다는 사실은 충격이 아닐 수 없다.

이번 계엄의 포고령 1호에는 "모든 언론과 출판은 계엄사의 통제를 받는다"는 항목이 포함됐다. "가짜뉴스, 여론조작, 허위선동을 금한다"는 내용도 담겼다. 언론의 자유를 침해하는 포고령을 윤 대통령이 사전 검토했다는 사실은 김용현 전 국방부 장관 측의 주장을 통해 드러나기도 했다.

언론사에 대한 단전·단수 조치는 군사독재 시절에도 없었던 일이다. 이 전 장관을 포함한 계엄 관련자들

이 한 달 넘게 숨겨오다 허 청장의 국회 증언으로 불거졌다. 빙산의 일각이 드러났을 뿐, 언론 탄압 시도의 전모는 밝혀지지 않았다. 허 청장은 이 전 장관이 거론한 언론사 가운데 일부만 기억하고 있다. 계엄 주동자들이 단전·단수 대상으로 지목한 미디어가 어디인지 밝혀야 한다. 이 조치가 이 전 장관의 독단적 판단인지도 조사가 필요하다. 이 전 장관은 계엄 당일 지방에 있다가 연락을 받고 급히 서울로 왔다고 주장해 왔다. 그의 말이 사실이라면 계엄이 선포되자마자 언론사를 지정해 단전·단수를 요청한 건 자신의 판단이 아닐 가능성이 크다.

이번 계엄과 관련해 단전·단수에 관한 언급은 윤 대통령의 지난달 12일 담화에서 나온 적이 있다. 윤 대통령은 "국회 기능을 마비시키려 했다면, 국회 건물에 대한 단전·단수 조치부터 취했을 것"이라고 주장했다. "방송 송출도 제한했을 것"이라고도 밝혔다. 허 청장이 증언한 언론사 단전·단수 조치를 떠올리게 하는 대목이다. 민주당은 수도방위사령부가 여의변전소를 사전 답사했다고 밝히는 등 단전을 실제로 준비한 정황을 폭로하기도 했다.

윤 대통령이 주장해 온 대로 비상계엄이 '경고용'이었다면 언론사 단전·단수 지시는 설명이 안 된다. 이 전 장관 등을 엄정히 조사해 초유의 언론 탄압 의혹의 전모를 밝혀야 한다.

심판대 오른 건 헌재도 매한가지다

고정애의 시사각각



018년 1월은 그러니까 문재인 대통령의 인기가 고공행진하던 때였다. 2주 차엔 73%였다(한국갤럽 긍정평가). 문 대통령은 한마디로 '절대자'였다.

그 무렵 한 인터뷰가 정권의 '정당성' 문제를 건드렸다. 박근혜 대통령 탄핵심판이 부실했다는 주장이었다. 만용으로 보일 정도였는데, 다른 이도 아닌 현재의 '입'(공보관)이었던 배보운의 토로였다.

"장문의 탄핵 취지가 있었지만 알맹이는 검찰 공소장과 언론 보도였다. 탄핵소추의 판단 근거가 된 공식 문서로는 최순실 등을 기소한 검찰 공소장뿐이었다. 그 속에 '박 대통령과 공모(共謀)하여...'라는 문구가 들어 있었기 때문이다." 재판부는 여러 차례 "이는 탄핵사건인데 왜 형사 잡법처럼 하느냐, 격을 떨어뜨리느냐"고 했지만 역부족이었다. 신속한 재판의 압박을 받아 왔다. 재판부 판결이 났고 존중해야 되겠지만 나는 다른 입장을 갖고 있다. 탄핵재판은 징계재판의 성격이 있지만, 국민 선출로 임기가 보장된 대통령을 물러나게 하는 재판이므로 더 엄격한 사실 증거를 채택해야 한다고 봤다.

그는 현재가 '정치적 사법기관'으로 불리는 데 대해서도 불편해 했다. "정치적 판단을 해서 그런 게 아니라 재판 대상이 정치이기 때문이다. 사안이 정치적인 것이지만 법적인 판단을 하는 것"이라고 했다. 헌재를 떠난 그는 박 대통령의 형사재판 변호인으로 참여하려고 했다. 이번엔 윤석열 대통령의 탄핵심판 변호인이 됐다. 그가 당시 어떤 생각을 했는지 짐작하기란 어렵지 않다.

당시 재판관 중 한 명이 안창호다. 보수 성향의 그는 "과면해야 한다는 법정의견과 뜻을 같이한다"며 장문의 보충 의견을 냈다. 플라톤의 "통치하는 것이 쟁취의 대상이 되면 이는 동족 간 내란으로 비하해 당사자들은 물론 다른 시민들마저 파멸시킨다"는 발언을 인용하며 제왕적 대통령제를 바꾸어야 한다고 역설했다. 이번엔 그는 국가인권위원장으로 서 윤 대통령의 방어권을 철저히 보장하라는 내용을 의결하려다 안팎의 거센 반

발을 사고 있다. 아이러니인데, 그저 아이러니이기만 할까.

당시 '재판관의 심경'이란 전언 중엔 이런 게 있긴 하다. "탄핵이 기각되더라도 다음 대선까지는 1년간 나라가 난리일 텐데, 그렇게 두는 게 옳은 일일까? 어차피 대통령 역할은 하기 힘들다고 생각했다. 안타까운 일이지만 그럴 바에야 차라리 대선을 통해 새 대통령이 선출되면 혼란이 빨리 수습되지 않겠냐는 생각이 컸다. 나라를 생각한 결정이다"(『탄핵인사이드 아웃』). 그 재판관은 지금 어떤 생각일까.

분명한 건 8년 전엔 박 대통령이 물러나면 상황이 어느 정도 정리될 것이란 낙관이 있었다. 현재의 신속한 재판도 그래서 용인될 수 있었다. 문재인 정권의 '적폐 청산'으로 그렇지 않다는 게 확인된 지금은 아니다.

윤 대통령의 비상계엄이 명백한 잘못이나, 야당이 선을 넘었고 선을 넘고 있는 것도 한 확인하다. 국가기관들이 논쟁적 선택을 하면서 양 진영이 놀라운 속

박근혜 맨 탄핵심판 부실 논란에도 신속한 결정 용인·기대하던 분위기 이번엔 달라... 현재, 지혜 발휘해야

도로 결집하고 충돌도 놀랍지 않게 됐다.

현재는 어떠해야 하나. 이번에도 신속한 결정이 답일까. 아니라고 본다. "탄핵 쟁점에 관한 양쪽 입장을 국민에게 잘 알 수 있게 해주어야 했다."

자신들이 선출한 대통령을 물러나게 할 때 잘 알아야 할 책임과 의무가 있는 것"이란 배보운의 2018년 판단은 여전히 유효하다. 한 명이라도 진영 사고에서 벗어날 수 있게, 현재의 결정에 수긍하는 이를 늘려가는 게 필요하다. 대단히 지혜롭고 신중해야 한다는 의미다.

대통령 직무정지 상태가 길어지는 게 우려다. 하나 지금의 혼돈은 민주당이 언제든 대통령 대행의 대행의 대행(또는 더 대행)을 시도할 수 있다는 데서 증폭된다. 헌재가 이부터 해소해야 한다. 자신들의 9인 체제 만들기에 급급할 일이 아니다. 지난번은 쉬웠다. 이번엔 어렵다. 심판대에 오른 건 헌재도 매한가지다.

중앙SUNDAY 편집국장

중앙일보

구독신청: 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지: http://jib.joongang.co.kr	사장·발행인: 홍정도	주필: 이하경
광고접수: 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지: http://ad.joongang.co.kr	편집인: 최훈	신문제작총괄: 고현곤
기사제보 및 기사관련: 02-751-5806 홈페이지: http://ad.joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호: 7100195	본지는 신문윤리규칙 및 그 실천요강을 준수합니다.
02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일: sarabang@joongang.co.kr	지역권역: 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지	구독료: 월정 20,000원 / 1부 1,000원

고객만족 17년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

집 파실 분 - 셀러 스페셜!

최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거러, 인스펙션
4. 히팅/에어컨 인스펙션
5. 티마이트 검사
6. 홈워런티
7. 현재 소유 보험 리부
8. 크레딧 리부, 관리 방법

1월~2월
지금 집 살 좋은 기회!

- 폴스처치 콘도 \$246,900
방1, 화장, 모자이크 근처, 완전 리모델링, 495/66/29/50 교통요지, 콘도 피 울 유틸리티 포함
- 센터빌 콘도 렌트 \$2,100
방2, 화장, 마루, 발코니 29/66/28/50, Hmart, Lotte 인근
- 센터빌 더큰 뒤 오피스 렌트 \$1,900
1,250 sqft

모든 비즈니스 장소 찾아드립니다 (매매/리스)

태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

- 센터빌 미용실 \$90,000
- 개인스빌 상업중 미장원렌트 \$3,300
1300sqft, 29/66

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

황계실 571-239-6054

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미곡 한방병원

원장 이구 (한의학 박사) 저서

- *서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- *전 메릴랜드 한의과대학 교수
- *임상경력 50년
- *각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
- *VA, MD, DC 면허 소지

**특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부가스, 설염, 부인과 허혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

크레딧 카드 환영

TV Travel Channel
서울미곡한방병원 방영

HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com
 문의전화 703.658.1717
 www.hanstravel.com
 7601 Little River Tnpk., #201
 Annandale, VA 22003



한스 인솔자와 떠나는 2025 해외여행

1/27(월)-2/8(토) 추천 여성 싱글 룸메이트 가능 북인도 & 두바이 12박13일 \$4,750 재키 조	1/27(월)-2/6(목) 추천 북인도 9박10일 \$3,490
2/4(화)-2/9(일) 코스타리카 5박6일 마감 세라 정	2/7(금)-2/20(목) 추천 남인도 스리랑카 13박14일 \$5,150 조앤 한
2/11(화)-2/20(목) 여성 싱글 룸메이트 가능 이집트와 나일강 크루즈 9박10일 마감 데이빗 한	2/23(일)-3/3(월) 추천 페루일주 8박9일 \$3,595 재키 조
3/3(월)-3/17(월) 파타고니아 & 이과수 폭포, 리오 데 자네이로 14박15일 \$9,995 재키 조	3/3(월)-3/13(목) 마감입박 파타고니아 10박11일 \$7,195
3/7(금)-3/16(일) 모로코와 사하라 사막 탐험 9박10일 \$3,490 조앤 한	3/19(수)-3/29(토) 튀니지와 몰타 섬 여행 10박11일 \$3,790 조앤 한
3/25(화)-4/6(월) 일본 12박13일 마감 재키 조	4/9(수)-4/18(금) 추천 남만의 동유럽 9박10일 \$3,490 세라 정
4/21(월)-5/2(금) 추천 스페인 & 포르투갈 11박12일 \$3,690 애나 김	4/22(화)-5/2(금) 고국의 봄, 맛과 멋여행 10박11일 \$2,990 인솔자
4/29(화)-5/9(금) 추천 서유럽3개국 10박11일 \$3,590 세라 정	5/4(일)-5/16(금) 그리스 & 튀르키예 12박13일 \$3,690 조앤 한
5/7(수)-5/16(금) 추천 튀르키예 하이лай트 9박10일 \$2,890	5/28(수)-6/9(월) 알프스 파노라믹 마감 재키 조
6/3(화)-6/15(일) 코카서스3국 12박13일 \$4,390 조앤 한 (아제르바이잔, 조지아, 아르메니아)	6/10(화)-6/19(목) 추천 알프스 하이лай트 9박10일 \$5,095 재키 조
7/1(화)-7/14(월) 북유럽+발틱 13박14일 \$6,595 조앤 한	7/12(토)-7/26(토) NEW 백두산+서울시투어+일본북해도 14박15일 \$5,990
7/12(토)-7/15(화) NEW 백두산 천지 관광 딜럭스 3박4일 \$799	7/17(목)-7/25(금) NEW 북해도의 대자연-신록여행 8박9일 \$4,500 (북해도-삿포로, 니세코, 도야, 후라노)
7/17(목)-7/22(화) 캐나다 록키 5박6일 항공포함 \$2,190 애나 김	8/1(금)-8/15(금) 아프리카 + 블루 트레인 14박15일 \$16,400
8/1(금)-8/13(수) 아프리카 마감입박 12박13일 \$12,900 조앤 한 (케냐, 빅토리아폭포, 남아공)	8/7(금)-8/7(금) 아프리카 케냐 사파리 투어 7박8일 \$5,950
8/4(월)-8/16(토) 아이슬란드 & 그린랜드 12박13일 \$12,900	8/7(화)-8/11(월) 아이슬란드 7박8일 \$6,900 재키 조
8/10(일)-8/16(토) 그린랜드 6박7일 \$5,950	8/13(수)-8/19(화) 알래스카 6박7일 항공포함 \$3,090 세라 정
9/4(목)-9/12(금) 발칸 발마시아 투어 8박9일 \$3,590 세라 정	9/8(월)-9/21(일) 중앙 아시아 3개국 13박14일 \$5,290
9/8(월)-9/17(수) 조앤 한 우즈베키스탄 9박10일 \$3,990	9/14(일)-9/24(수) 서유럽3개국 10박11일 \$3,590 애나 김
9/20(토)-9/28(금) 이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일 \$4,795 재키 조	9/25(목)-10/6(월) 스페인 & 포르투갈 11박12일 \$3,690 세라 정
10/7(화)-10/16(목) 동유럽 9박10일 \$3,490 애나 김	10/9(목)-10/19(일) 포르투갈 멋여행 일주 10박11일 \$4,890 조앤 한
10/15(수)-10/25(토) 한국의 가을 10박11일 \$2,990 인솔자	10/17(금)-10/30(목) 프랑스 일주 13박14일 \$6,495 재키 조
10/19(일)-10/31(금) 그리스 & 튀르키예 12박13일 \$3,690	10/22(수)-10/31(금) 조앤 한 튀르키예 하이лай트 9박10일 \$2,890
11/7(금)-11/19(수) 일본의 알프스-알펜투어+북해도 멋여행 12박13일 재키 조	11/27(목)-11/30(일) 펑키빙 코스타리카 3박4일 세라 정
12/6(토)-12/20(토) 하와이+뉴질랜드+호주(시드니) 14박15일 \$6,590 재키 조	

“한 나라에만 집중!”

세렌디피티 스리랑카

2/12(수)-2/20(목) 8박9일
\$3,980 항공 불포함
 인솔자: 조앤 한

아프리카의 보석 튀니지

3/19(수)-3/26(수) 7박8일
\$2,890 항공 불포함
 인솔자: 조앤 한

아프리카 케냐 사파리

8/1(금)-8/8(금) 7박8일
\$5,950 항공 불포함
 인솔자: 조앤 한

한스 추천 여행

한스와 잊지 못할 추억을 만들어 보세요~

페루 일주

8박9일
 2/23(일)-3/3(월)
\$3,595 항공 불포함
 인솔자: 재키 조

모로코와 사하라 사막

9박10일
 3/7(금)-3/16(일)
\$3,490 항공 불포함
 인솔자: 조앤 한

그리스 & 튀르키예

12박13일
 5/4(일)-5/16(금)
\$3,690 항공 불포함
 인솔자: 조앤 한

알프스 하이лай트

9박10일
 6/10(화)-6/19(목)
\$5,095 항공 불포함
 인솔자: 재키 조

2025년 노블레스 고국 전국일주

봄 여행 1차 4/22(화)-5/2(금)
가을 여행 2차 10/15(수)-10/25(토)
 NO 옵션, 모든 입장료 포함, 지역별 최고의 맛집,
 최신형 대형버스, 전일정 5성급 딜럭스호텔

제주포함 전국일주 10박11일 \$2,990 항공 불포함
 서울-전주-여수-남해-통영-거제-부산-경주-포항-강릉-속초-춘천-서울-제주
 제주불포함 내륙일주 8박9일 \$2,390 항공 불포함

교포연합 고국 일주 9박10일 \$2,350	서남권 3박, 제주 2박, 제주 동해 6박 등 원하시는 지역만 선택투어 가능, 항공불포함
교포연합 내륙 일주 6박7일 \$1,590	

“한국갈때
 동남아
 알뜰여행”

베트남 하롱베이 3박 \$750	싱가폴 3박 \$850
베트남 다낭 3박 \$450	대만 3박 \$690
방콕 파타야 3박 \$490	홍콩 2박 \$550

항공 불포함

미국 동부 & 서부

당일투어 워싱턴 DC \$100	3명이상 출발가능 루레이동굴 \$125
8명이상 출발가능	
뉴욕 1박2일 금요일 출발가능 \$399	
나이아가라 & 뉴욕 2박3일 목요일 출발가능 \$650	
나이아가라, 뉴욕 & 브루클린 3박4일 수요일 출발가능 \$899	
미동부 캐나다 5박6일 월요일출발 \$1,350	

오리엔탈 퍼시픽

서부4대캐년 5박6일 일요일 출발 \$990	항공 불포함
미서부 일주 8박9일 일요일 출발 \$1,540	항공 불포함
엘로스톤 3박4일 2025년 5월19일 부터 매주월,금 출발 \$990	항공 불포함

코스타리카 연합투어

5박6일 \$1,250 항공 불포함
 2명이상 출발가능 월요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고, 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 **703.352-8949**
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



LA 광태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장

T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

건강 & 연예/문화 Sports

① 중앙일보 JoongAng Ilbo

Wednesday, January 15, 2025 C

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

파산
이혼
상속
임금
소송

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

703-333-2005
301-230-3122

4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
NIW
간호사 (RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455

joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출된 정량있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.

www.HanmiHomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

한미간호학교
Hanmi Nursing School

한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 이중언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t. (703)303-4556 / t. (703)303-0988
www.Hanminursingschool.com



겨울철 관절 건강 지키는 방법

골관절염(퇴행성 관절염)은 노년기 '통과의례'로 여겨진다. 노화 등으로 관절 내 연골이 점차 닳아 없어지면서 발생한다. 대수롭지 않게 여길 수 있지만 증상이 심해지면 신체를 넘어 정신 건강에도 위협이 된다. 특히 기온이 뚝 떨어지는 겨울에는 고통이 배가 된다. 날씨가 추워지면 근육과 혈관 등이 수축해 증상이 더 악화하기 때문이다. 무릎이 시큰거리고 뼈마디가 쭉서 밤에 제대로 잠을 청하지 못하는 이들도 상당수다. 여기에 빙판길 낙상 사고도 동절기 관절 건강을 위협하는 요인이다. 겨울철 관절염의 증상 악화를 막고 관절 건강을 지키는 주요 방법들을 짚어봤다.

찬바람 불면 무릎이 '시큰', 줄어든 연골 성분 채우면 도움

겨울철 관절 건강을 지키는 기본은 보온이다. 관절은 피부처럼 기온 변화에 민감하다. 얇은 옷을 여러 벌 겹쳐 입고 무릎 담요나 밴드 등으로 관절 주변을 따뜻하게 해주는 게 좋다. 온찜질과 반신욕도 혈액순환을 촉진해 통증 완화에 도움을 준다. 적당한 신체 활동도 필요하다. 춥다고 운동을 소홀히 하면 관절이 굳고 근력이 감소해 관절통이 악화할 수 있다. 신체 균형 유지 능력이 떨어져 낙상 위험이 커지고, 체중이 늘어나 관절 부담이 가중될 우려도 있다. 실내에서라도 제자리 걷기, 앉아서 다리 들기 같은 운동을 하는 게 바람직하다.

연골 구성 성분의 천연 공급원 '난각막'
관절 건강을 위한 영양 관리도 빼놓을 수 없다. 칼슘을 함유한 브로콜리·우유·연어 등은 관절 건강에 도움을 줄 수

있다. 일일이 신경 써 챙겨 먹기가 번거롭다면 기능성 원료로 연골의 구성 성분을 보충해도 좋다. 관절 건강을 좌우하는 연골은 한 번 손상되면 자연적으로 회복되지 않는 데다 나이가 들수록 구성 성분도 줄어들기 때문이다. 이때 단일 성분이 아닌 복합적으로 연골의 구성 성분을 채우면 관절 건강에 더 효과적이다. 인체 연골은 흔히 알려진 콘드로이친 외에 케라탄황산·히알루론산·콜라겐·피브로넥틴 등으로 구성돼 있다. 이들 성분은 상호작용하며 구조와 기능을 유지한다. 연골의 주성분인 콘드로이친은 탄력에 중요한 역할을 하고 케라탄황산은 세포 조절, 히알루론산은 연골 경계의 윤택성을 개선하는 기능을 하는 식

이다. 난각막을 활용한 난각막가수분해물(NEM)에는 이들 성분이 두루 함유돼

있다. 난각막은 계란의 딱딱한 껍데기 안쪽을 구성하는 두 겹의 막이다. 공기는 통과시키고 미생물 침입은 차단해 계란을 보호하는 '방패막' 역할을 한다. 연골 구성 성분의 천연 공급원이기도 하다. 콜라겐·콘드로이친황산·케라탄황산·피브로넥틴·히알루론산 등이 들어 있기 때문이다. 이로 인해 연골 세포 이식 수술 시 지지대로 활용되기도 한다. 난각막가수분해물은 이러한 난각막에서 100% 유래한 원료로, 난각막을 효소로 가수분해해 1000Da(달톤) 이하로 제조한 게 특징이다. 식품의약품안전처로부터 관절과 연골 건강에 대한 기능성을 인정받은 유일한 난각막 원료이기도 하다.

난각막추출물 섭취 1주 후 통증 개선
난각막가수분해물의 효과는 여러 연

구를 통해 입증됐다. '난각막추출물(NEM)의 관절 건강 개선 인체 적용시험'(2023년)이 대표적이다. 해당 시험에는 노화로 무릎관절에 불편을 호소하는 만 40~75세의 성인 91명이 참여했다. 연구진은 이들을 난각막가수분해물 섭취군(46명)과 위약 대조군(45명)으로 나눴다. 이후 섭취군에 난각막가수분해물 500mg을 매일 12주간 복용하게 하고 관절 건강에 대한 기능성을 대조군과 비교했다. 그 결과 골관절염 지수(WOMAC) 24개 전 항목에서 개선 효과가 확인됐다. WOMAC 지표는 ▶통증 ▶경직도 ▶신체적 기능 등 관절의 전반적인 기능을 평가한다. 수치가 높을수록 증상이 심각함을 뜻하고 점수가 낮아지면 증상이 개선됐음을 의미한다.

하지수 기자
▶ 2면 '겨울철 관절'로 이어집니다

공인회계사 김서규 CPA

703.914.0085

7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사

이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 **예출 앞 빌딩**

7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과

구강교육치과
dental implants
bright smile

703-652-4265

JJL Contractor Inc.

지붕 고민 / 돈 걱정

이제 그만하세요

Tel. 703.835.0945

CAO The Centers for Advanced Orthopaedics
The Orthopaedic Foot & Ankle Center

김창용 발 전문병원

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!

우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진료 과목

- 당뇨병 발 관리
- 발 및 발목 골절
- 망치 발가락
- 당뇨 신발
- 상처 치료
- 건막류
- 기능성 발 보조기
- 족저근막염
- 사마귀 및 궤양
- 관절염

족부의학 전문의
Dr. Chang Yong Kim D.P.M.

Dr. 김창용 원장
- Kent State University, College of Podiatric Medicine
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital
- The American Board of Podiatric Medicine Certified
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

예약 문의 **703.394.4818** **통역 서비스 제공**
www.footankledc.com

2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd. Suite 105, Arlington, VA 22209

먹고 말하고 숨쉬기까지 힘들어져... 흡연자는 발병 위험 2배

두경부암 핵심 정보 5가지 먹고 말하고 숨 쉬기. 인간이 살아가는 데 있어 가장 중요한 일이다. 두경부암이 생기면 이러한 활동에 직격타를 맞는다. 하지만 위험 인자와 증상에 대한 인지도는 낮은 편이다. 대부분은 암이 한참 진행되고 나서야 병원을 찾는다. 삶의 질 유지를 위해서라도 조기 진단과 세심한 치료가 필요한 두경부암에 대해 꼭 알아둘 핵심 정보 5가지를 정리했다.

1 머리와 목 부근에 생기는 암
두경부암은 두경부(뇌 아래에서 가슴 윗부분 사이)에 생기는 악성종양을 총칭한다. 더 자세히는 뇌·눈·귀·식도를 제외한 머리와 목 부근에 발생하는 암이다. 범위가 넓은 만큼 종류도 다양하다. 대표적인 게 입술·혀·잇몸 등에 생기는 구강암과 목소리를 만들어내는 후두에 발생하는 후두암이다. 인두암·침샘암·비강암·편도암 등도 두경부암에 속한다. 해부학적으로 갑상샘도 두경부 영역에 포함되지만, 갑상샘암은 그 자체로 발생 빈도가 높아 통상 별도의 암으로 분류한다.

최근에는 HPV 감염으로 인한 두경부암 발생률도 증가하는 추세다. HPV는 보통 성관계로 감염되며 자궁경부암·항문암 등의 원인이 되는데, 구강성교를 통해 입속 점막이 감염되면 구인두암이 생길 수도 있다. 이외에 위·식도 역류 질환, 방사선 노출, 두경부의 물리적 자극 등도 두경부암 발병의 위험 인자다. 스마트폰 전자파가 두경부암을 유발한다는 주장도 있지만, 명확한 인과관계가 입증되지는 않았다.

2 대표적인 원인은 흡연과 HPV 감염
두경부암의 주된 원인은 흡연과 음주, 인유두종바이러스(HPV) 감염이다. 이 중 가장 중요한 위험 인자는 흡연이다. 구강·인두·후두가 호흡기의 입구라 흡연의 직접적인 영향을 받는 탓이다. 실제 흡연자의 후두암 발생 위험은 비흡연자보다 1.7~2배 높은 것으로 알려져 있다. 여기에 음주까지 하면 점막 세포 돌연변이를 유발해 두경부암 위험이 더욱 커질 수 있다.

3 목소리 쉬거나 한쪽 코 막혀
두경부암의 증상은 암의 발생 부위와 진행 정도에 따라 다양하게 나타난다. 일단 6주 이상 지속하는 목소리의 변화와 3주 이상 낮지 않는 구강 내 궤양 혹은 부종, 구강 점막의 적백색 반점은 두경부암을 의심해야 하는 대표적인 신호다. 또한 3주 이상 삼킴 장애(연하곤란)가 이어지거나 치주 질환과 무관하게 치아가 흔들릴 때, 한쪽 코가 지속해서 막혀 있을 때다. 이 밖에 ▶한쪽 귀의 먹먹함 ▶목 주변에 구슬 같은 혹 ▶안면 마비 등도 나타날 수 있다. 이때는 지체 없이 병원을 찾는



출처: GettyImagesBank

게 바랍직하다.
4 처음부터 비수술 치료 진행하기도
두경부암은 치료가 까다롭기로 이름난 암이다. 음식을 먹거나 목소리를 내고 숨 쉬는 기능을 맡은 기관들이 모인 영역이라서다. 치료 후 기능적인 장애를 최소화하고 심미적으로도 만족스러운 결과를 얻을 수 있도록 섬세하고 전문적인 조치가 필요하다. 이를 위해 다양한 진료과의 논의를 거쳐 치료 계획을 결정하게 된다.

일반적으로 초기에는 수술이나 방사선 단독 치료를 하고 진행된 병기에서는 병합 치료를 한다. 예컨대 비인두암은 해부학적으로 뇌·눈에 가깝고 깊은 데다 방사선 치료에 반응성이 좋아 비수술적 치료부터 고려한다. 반면에

비강암은 수술 치료가 기본이며 최근에는 코 기능을 보존할 수 있는 내시경 수술을 선호하는 추세다. 후두암일 땐 초기에 수술 혹은 방사선 단독 치료를 하고 재발한 경우에는 수술을 진행한다. 이때 후두를 보존할 수 있긴 하나 대다수는 후두를 모두 제거하는 후두 전적출술을 한 뒤 발성이 가능하도록 인공 성대를 넣는다.

5 구강 검진만 해도 발병 위험 '뚝'
두경부암은 1~2기에 발견해 치료하면 80~90%까지 생존율을 높일 수 있다. 그만큼 조기 진단이 중요하다. 검사는 이비인후과에서 코를 통한 내시경으로 간단하게 할 수 있다. 내시경으로 두경부암 의심 부위가 발견되면 컴퓨터단층촬영(CT)·자기공명영

상(MRI) 같은 영상의학 검사와 조직 생체 검사 등을 통해 최종 진단을 하게 된다. HPV 검사도 시행할 수 있다. 간과할 수 있지만 국가건강검진서 구강검진만 추가해도 암 발병 위험을 낮출 수 있다. 실제 일반 건강검진만 받은 사람은 두경부암 발생률이 구강검진을 추가로 받은 그룹보다 16% 높게 나타났다는 분당서울대병원 연구결과도 있다. 검진을 통해 구강 위생에 악영향을 미치는 음주·흡연 등의 생활습관을 교정하면서 질환의 발생 위험까지 낮출 결과다.

하지수 기자

도움말=이영찬 강동경희대병원 이비인후과 교수, 정은재 서울대병원 이비인후과 교수, 국가암정보센터

헬스 신간



불멸의 호르몬
안철우 지음, 시공사, 512쪽.

생체 신호를 전달하는 화학물질인 호르몬은 몸의 모든 일을 관장한다. 『불멸의 호르몬』은 발달(0~10대), 성숙(20~30대), 웨이징(40~50대), 재도약(60~80대) 시기로 나뉜 생애주기별로 중요한 호르몬을 소개한다. 강남세브란스병원 내분비내과 교수인 저자가 주요 호르몬의 핵심 역할과 호르몬이 과다하거나 부족할 때 발생하는 문제, 의학적인 치료법, 일상생활에서 실천할 수 있는 호르몬 관리법을 짚어준다.



나는 왜 내 편이 되지 못할까
정우열 지음, 김영사, 312쪽.

타인과 얽힌 여러 아픔 속에서 자신의 상처와 감정을 제대로 마주하지 못하고 마음의 고통을 겪는 이가 많다. 『나는 왜 내 편이 되지 못할까』는 관계·상처 콤플렉스로부터 편해지는 회복 솔루션을 다룬다. 정신건강의학과 의사인 저자는 상처에 대한 기억은 바꿀 수 없지만 감정은 바꿀 수 있다고 말한다. 타인에 대한 불편함, 미움, 화, 슬픔을 제대로 들여다보는 감정 회복의 여정을 안내하고 감정을 대하는 방법을 알려준다.

▶ 1면 '겨울철 관절'에서 이어집니다

이 시점에서 섭취군의 WOMAC 전체 총점은 39.02점에서 18.98점으로 12주간 20.04점이 낮아졌다. 통증과 경직도의 총점은 각각 3.98점, 1.7점씩 줄었고 신체적 기능의 총점은 14.37점 감소한 것으로 확인됐다.

특히 계단을 올라갈 때 신체 기능이 개선되는 효과는 섭취 일주일 후부터 나타났다. 평지를 걷거나 밤에 잠을 잘 때 느끼던 통증과 아침에 일어날 때 겪

던 뻣뻣함 등도 난각막가수분해물 섭취 후 완화되는 것으로 파악됐다. 앉은 자리에서 일어날 때, 쪼그려 앉을 때, 힘든 집안일을 할 때 등의 신체적 기능 항목에서도 개선 효과가 나타났다.

이외에 무릎관절염 증상이 있는 18세 이상 성인 45명을 대상으로 한 조사에서는 난각막가수분해물 섭취 10일 후부터 관절 통증이 유의미하게 감소했다.

이 조사에서의 섭취군 역시 매일 난각막가수분해물을 500mg씩 복용했다.

난각막가수분해물 섭취 5일 후부터 운동 직후의 관절 뻣뻣함이 감소했다는 인체 적용시험 결과도 있다.

다만 난각막가수분해물의 효과를 제대로 보려면 알아둘 점도 있다. 최근 난각막이 관절 건강 시장의 신소재로 떠오르며 다양한 제품이 출시되는 만큼 개별인정을 받은 원료인지 등을 꼼꼼하게 살펴봐야 한다는 점이다. 과학적으로 효능·효과가 입증된 제품은 일반식품이 아닌 건강기능식품으로 분류된다는 점도 알아두면 좋다.

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

한국 공진단 판매



한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국외대사 연경화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경력



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm
- 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

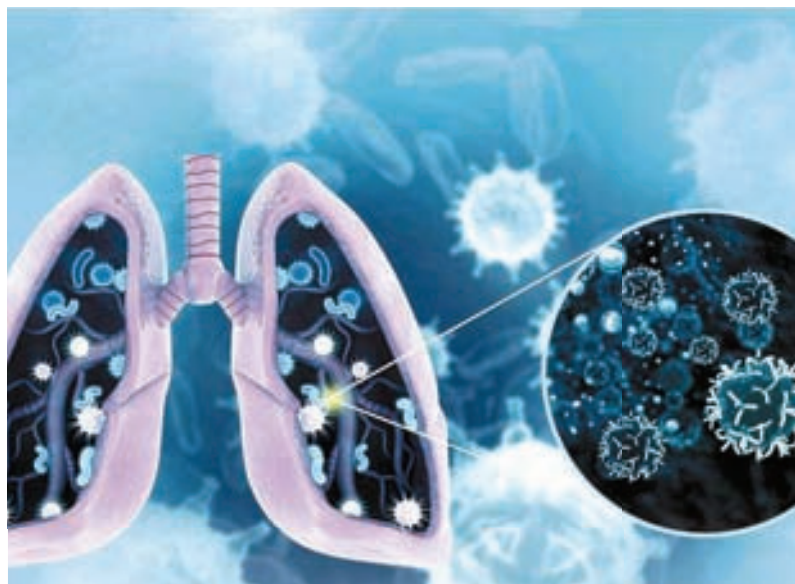
초겨울 불청객 코막힘, 피부 건조... 잘 씻고 습도 관리를

겨울철 요주의 질병 다스리기 겨울엔 갑작스러운 기온 저하와 건조한 환경 탓에 호흡기·피부에 문제가 생기기 쉽다. 체력을 축내는 증상 때문에 삶의 질이 크게 떨어진다. 자연스럽게 전보다 면역력이 떨어지고 활동량이 줄어 건강을 관리하는 데 어려움이 따른다. 특히 가족 중 고령자나 어린이, 만성질환자가 있다면 몸 상태를 예민하게 점검해야 할 시기다. 질병의 증상이 악화하거나 겨울철에 주의해야 할 주요 질병을 호소하지 않는지 살펴 건강한 새해를 나자.

폐렴 폐렴은 폐의 염증을 일으키는 감염성 질환이다. 통계청 사망 원인 통계에 따르면 지난해 폐렴 사망자 수는 2만9422명으로 암, 심장 질환에 이어 세 번째로 많았다. 주로 공기 중의 병원균이 호흡기로 들어가면서 폐의 작은 공기주머니에 염증을 일으킨다. 주요 원인은 폐렴구균이다. 발열이나 오한, 기침 같은 감기 증상이 나타난다. 염증으로 폐에 물이 차면 고열과 가래를 동반하고 폐를 둘러싼 흉막까지 염증이 침범하면 숨 쉴 때 통증을 느낀다. 다만 고령자는 기력이 없고 숨이 차는 것처럼 전형적이지 않은 증상을 보일 수 있다. 건강한 성인에선 폐렴에 걸리더라도 별다른 증상을 느끼지 않는 경우가 많다.

마이코플라스마균 역시 주요 폐렴 원인균이다. 최근 소아·청소년을 중심으로 마이코플라스마 폐렴 환자가 크게 늘었다. 두통·발열·인후통으로 시작해 일주일 이상 진행하면 목이 쉬고 기침이 심해지며 38도 이상의 고열이 나타난다. 폐렴이 무서운 건 2차 감염 때문이다. 자칫 폐렴이 패혈증으로 악화하면 주요 장기에 장애를 유발해 치명률이 치솟는다. 치료는 증상이 시작될 때 빨리 하는 게 최선이다. 감기 증상이나 고열·기침·가래가 3일 이상 이어지면 폐렴 여부를 확인하고 빠르게 조치해 증상으로 이어지지 않도록 한다. 치료는 원인균을 제거하는 항생제를 근간으로 동반 증상을 조절하는 조치가 요구된다.

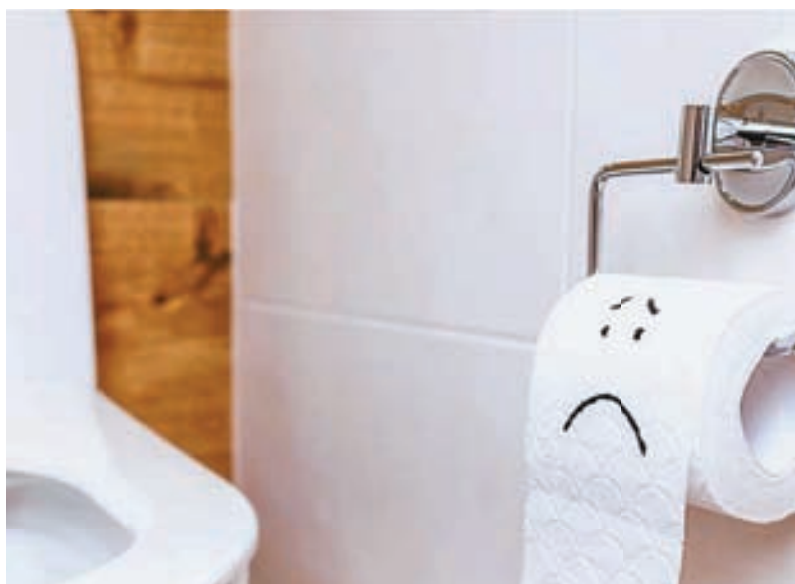
원래 호흡기나 면역력이 약한 사람은 겨우내 고생하지 않도록 예방에 신경 써야 한다. 백신 접종으로 치명적인 합병증 발생 가능성을 낮추는 건 기본이다. 평소 원인균에 감염되지 않도록 외부 활동을 한 후엔 손발을 깨끗이 씻고 영양을 고루 갖춰 식사하며 6~8시간 정도 수면해 체력과 면역력을 유지한다. 가족 중에 감기 기운이 있고 호흡기 증상을 보이는 사람이 있다면 마스크를 착용해 감염을 최소화하는 게 좋다.



폐렴 증상 발열·오한·기침·가래가 심하고 기력이 없으며 숨참 예방 백신 맞고 개인위생 지키며 영양·수면으로 면역력 관리



부비동염 증상 코막힘과 누런 콧물, 목 뒤로 콧물 넘어가는 후비루 예방 기저 질환을 관리하고 규칙적인 코 세척과 실내 습도 유지



변비 증상 배변 횟수 적고 변이 딱딱하고 소량이며 잔변감 발생 예방 식이섬유소·수분을 충분히 먹고 활동량 늘리며 복약 약 점검



건조증 증상 피부가 거칠거칠해지고 하얀 각질 생기면서 가려움 예방 보습제 덧바르고 목욕 횟수 줄이며 화학물질 노출에 최소화

부비동염 부비동은 코 주변 얼굴 뼈속에 공기가 차 있는 공간이다. 내벽은 점막으로 덮였으며 자연공이란 구멍을 통해 코 내부 공간인 비강으로 연결된다. 점막에서 분비하는 점액은 외부 물질과 병원균을 포획하고 섬모 수송 작용을 통해 자연공으로 배출하는 기능을 한다. 부비동염은 이런 부비동에 세균이나 바이러스가 침투해 염증이 발생한 상태로 이맘때 환자가 급증한다. 지난해 급성 부비동염으로 진료받은 환자 수는 약 399만 명으로 12월(8만1558명)에 가장 많았다.

특징적인 증상은 코막힘과 누런 콧물, 목 뒤로 콧물이 넘어가는 후비루다. 콧물·재채기·가려움이나 나타나는 일반 비염과는 다소 차이가 있다. 코막힘이 심해 머리가 무겁거나 두통을 호소할 수

있으며 목직한 압박감에 따른 안면부 통증, 후각 저하를 동반하기도 한다. 증상이 발생했다면 빨리 병원을 찾아 다른 질환과 감별하고 정확히 진단받아야 한다. 급성일 땐 대부분 항생제·진해제·담즙·진통제 같은 약물로 다스릴 수 있다. 하지만 증상이 12주 이상 이어져 만성화하면 약물만으로 호전을 보이지 않는 사례가 흔하다. 이런 수술적인 치료를 고려할 수 있다.

보통 내시경 수술로 병변을 정확하게 제거하고 정상 점막을 보존해 빠른 치료를 돕는다. 수술로 부비동 기능이 어느 정도 회복돼도 섬모 기능을 촉진하고 점막의 염증을 제거하기 위한 약물 요법을 병행하는 게 좋다. 최근엔 일부 난치성 부비동염의 경우 생물학적 제제를 활용한 치료가 이뤄진다. 평소 건강한 점막 상태를 유지하려는 노력도 뒤따라야 한다. 각종 분비물을 제거하는데 도움되는 코 세척을 규칙적으로 하고 건조하

지 않게 실내 습도를 유지하며 기저 질환이 악화하지 않도록 관리한다.

변비 날씨가 추워질 때 남녀노소 모두가 조심해야 할 질환은 변비다. 3개월 이상 ▶배변 횟수가 3일에 한 번 이하로 적을 때 ▶변이 딱딱하고 소량일 때 ▶변을 보고도 잔변감이 있거나 배변 시 과도하게 힘을 줘야만 할 때를 말한다. 요즘처럼 기온이 낮아 바깥 활동이 줄어들면 장 활동 역시 활발히 이뤄지지 않아 변비 발생률이 증가한다. 보통 변비는 시간이 지나면 좋아질 것으로 생각해 증상이 심해지기 전까지 병원을 찾는 사례가 드물다. 그러나 변비를 제대로 치료하지 않으면 만성 변비로 진행해 고생하고 복통이나 식욕부진, 장 폐색증으로 이어질 수 있다.

변비는 원인을 찾아 그것에 맞게 대처하는 게 좋다. 식사량이 부족하다면 대변을 형성할 수 있을 만큼 규칙적으로 식사한다. 특히 체내에 분해되지 않고 수분을 붙들어두는 기능이 있는 식이 섬유소를 충분히 섭취한다. 물은 하루 1.5L 정도 마시되 이뇨 작용을 부추기는 카페인이나 짠 음식은 되도록 피한다. 활동량이 아주 적다면 집 근처를 30분 이상 산책하는 식으로 생활습관을 교정하면 대장 운동에 도움된다. 먹는 약이 원인일 땐 다른 약제로 바꿀 수 있는지 주치의와 상의한다. 배변을 자주 참는 습관이 있는 사람은 변의를 참지 말고 가급적 30분 내로 화장실에 간다. 또 장운동이 가장 활발한 때인 아침 시간에 배변하는 습관을 들여본다. 불일 볼 때 휴대전화를 들고 가는 건 최악의 습관이다.

김선영 기자

▶ 4면 '겨울철 질병'으로 이어집니다

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist



“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

임정국
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 의사/의사
 - 의학박사, 신경내과 전문의
 - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
 - 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

‘적’을 알고 나를 아는 게 질병 치료의 지름길

‘지피지기(知彼知己)면 백전불태(百戰不殆)’라는 말이 있다. 적을 알고 나를 알면, 백번 싸워도 위태롭지 않을 수 있다는 말이다. 이와 맞먹어 이루는 ‘부지피부지기(不知彼不知己)면 매전필태(每戰必殆)’라는 말도 있다. 적을 모르고 나도 모르면 매번 싸움이 위태롭다는 뜻이다. 이 말은 비단 사람끼리 부딪치는 전쟁터에서뿐 아니라, 내 몸속에서 은밀하게 이루어지는 전투의 해결, 즉 질병과 그 치료에도 훌륭히 적용된다.

먼저 알고, 맞춰 치료한다

몸에 이상이 생겨 병원에 가면 가장 먼저 하는 일은 각종 검사다. 체온과 혈압·맥박·호흡수와 같은 활력 징후(vital sign)를 측정하고, 의사가 청진과 문진 등을 통해 직접 상태를 진찰하는 것은 가장 기본이다. 여기에 필요하면 소변이나 혈액을 채취해 검사를 진행하기도 하고, 엑스레이(X-ray)나 초음파·CT·MRI 같은 영상 검사를 통해 간접적으로 인체 내부를 들여다보거나, 내시경이나 복강경 등을 통해 직접 몸속을 들여다보는 다양한 검사가 추가되기도 한다. 이러한 검사 과정은 매우 중요하다. 이 과정을 통해 우리는 적(질병의 원인)뿐 아니라 나 자신(환자의 건강 상태 및 반응 정도)에 대해 알게 되며, 이 검사 결과를 통해 병인과 상태를 진단할 수 있다. 평균적으로 사전 진단검사 자체에 소요되는 비용은 전체 의료비의 5%에 불과하지만, 이 결과값은 향후 치료의 방향을 결정하기에 전체 의료비 70%의 사용처가 좌우하는 중요한 일이다. 비슷하게 발열과 기침을 호소하는 환자와 하더라도 세균성 폐렴이라면 항생제를, 독감



인공지능(AI) 그림 생성기 '달리(DALL·E)'를 이용해 그린 치료진단학 이미지.

이라면 타미플루를 써야 하지만, 그저 단순한 감기라면 진해거담제와 해열진통제만으로도 충분히 호전될 수 있는 것처럼 말이다. 하지만 대부분의 환자는 이 진단을 위한 검사 과정을 번거롭거나 불필요하게 여기곤 한다. 의학적 처치를 바라는 이들의 목적은 현재의 통증과 불편함을 빠르고 효율적으로 해결하는 것에 맞춰지곤 하는데, 검사는 병증을 해결하지 못할 뿐 아니라, 종종 추가적인 불편함을 감수해야 하는 경우도 많다. 그렇게 기다려 검사 결과가 나오더라도, 실제 치료에 들어가는 건 이후의 일이며, 치료에는 또 다른 비용이 들기 마련이다. 그러니 생각이 아니 들 수 없다. 진단과 치료가 동시에 진행될 수는 없는 걸까.

진단·치료 동시에 치료진단학 방사선 항암치료 과정이 시작 나노기술 더해 활용범위 확대 사회병폐에도 적용되는 진리

아이오딘의 두 얼굴

치료학(therapeutics)과 진단학(diagnosics)이라는 단어가 더해져 만들어진 치료진단학(Theranostics)은 바로 그러한 요구에 부응하는 것처럼 보인다. 치료진단학은 방사선 항암 치료 과정에서 처음 시작되었다. 암세

포가 위험한 이유 중 하나가 바로 전이될 수 있다는 것이다. 이 특징 때문에 처음 생긴 암(원발암)을 제거한 이후에도 전이암으로 인한 재발 가능성에서 자유로울 수 없다. 하지만 아직 덩어리를 이루지 않은 작은 암세포가 전신의 어디에 어느 만큼 퍼져 있는지 일반적인 영상검사로는 도무지 파악할 길이 없었다. 이럴 때 도움이 되는 것이 조영제다. 조영제는 인체의 특정 조직이나 혈관 등과 잘 결합하는 특성이 있어, 영상검사에서 세밀한 혈관의 모습이나 암세포 등을 뚜렷하게 구분할 수 있게 해주는 약물을 말한다. 예를 들어, 아이오딘 조영제는 갑상선 세포들을 뚜렷하게 구분하는데 효과적이다. 갑상선에서 분비되는 갑상

선 호르몬을 만드는 데 필수적인 요소가 바로 아이오딘이기때, 갑상선 세포들은 혈액 속에 존재하는 아이오딘을 끌어들이어 농축하는 특성을 가진다. 따라서 인체에 해롭지 않은 아이오딘-123으로 만든 조영제를 투여하면, 영상검사에서 갑상선과 갑상선에서 유래한 암세포들이 뚜렷하게 보여 구분이 쉬워진다. 그런데, 조영제에 포함된 아이오딘-123을 세포를 파괴하는 기능을 가진 아이오딘-131로 바꾸면 어떨까. 이 약물은 진단 기능을 하는 조영제처럼 갑상선 암 세포들에 결합하는 동시에 방사선 항암제로서 암세포를 파괴하는 치료제의 역할을 할 수 있을 것이다. 진단과 치료의 두 마리 토끼를 한꺼번에 잡은 셈이다.

개인 맞춤 약물의 미래

이후 치료진단학은 표적 항암제를 중심으로 발전해 왔다. 특정 암 세포만을 골라서(진단) 이를 효과적으로 파괴(치료)하므로, 치료와 진단이 결합하는 동시에 개인의 신체 특성에 맞춰 부작용을 최소화하는 방식으로 접근하는 맞춤 의학으로 진화되어 왔다. 최근에는 나노기술이나 유전체학 등과 결합하여, 개개인의 특성에 부합하여 부작용을 최소화시키고, 암 치료를 넘어 병변 부위에만 국한해 효과적으로 약물을 전달하고, 유전질환을 치료하는 분야까지 확장되고 있기에 그 활용 범위가 점차 확대되고 있다. 질병에서 진단의 정확성은 치료의 효율성을 판가름하는 잣대가 된다. 그건 신체적 질병에도 사회적 병폐에도 모두 적용되는 진리일 것이다.

이은희 과학커뮤니케이터

▶ 3번 '겨울철 질병'에서 이어집니다

변기에 10분 이상 오래 앉아 있으면 장·항문이 자극에 둔감해질 수 있으니 피한다. 필요하다면 약물치료를 병행한다. 기존 약에 반응하지 않으면 두 가지 이상의 약을 같이 쓰거나 새로운 약을 추가하면 좀 더 효과적이다. 소아도 마찬가지다. 약물치료와 함께 식이·행동 조절에 나서야 약을 끊고 변

비가 재발하는 것을 막을 수 있다.

건조증
춥고 건조한 날씨엔 피부에 건조증을 유발하기 쉬운 조건이다. 신진대사가 떨어지고 피부가 통해 빠져나가는 수분량이 증가해 피부가 거칠거칠해진다. 특히 피부의 수분과 지질 함유량이 줄면서 하얀 각질이 생겨난다. 나이 탓에 피부 장벽의 회복력이 감소했거나 과도

한 난방과 잦은 목욕 습관을 지닌 사람에게서 빈번하게 나타나는 건강 문제다. 건조증은 주로 팔다리나 정강이, 골반, 허리, 옆구리, 손등에 많이 발생한다. 어떤 피부가 땅기는 느낌이 들고 가려움을 호소한다. 가렵다고 긁다 보면 피부에 상처가 나기 쉽다. 심한 경우 붉은 반점이 생기면서 붓고 진물이 나는 건성 습진으로 악화할 수 있다. 외부 노출이 많

은 손 부위는 특히 주의한다. 피부 보호막이 손실되고 땀 분비가 줄면서 증상이 심해질 수 있다. 건조증은 별다른 염증 소견이 없다면 자주 보습제를 발라주는 것만으로도 충분히 개선할 수 있다. 샤워 후 3분 이내 충분한 양의 보습 오일·팩을 도포하는 것도 도움된다. 피부가 갈라지고 가려움증이 심하다면 병원 진료를 받아 항히스타민제를 처방받아 먹고 병변 부위에 국

소스테로이드제를 함께 사용하는 게 좋다. 손은 비누·세제·염색약 등 화학물질에 대한 과도한 노출을 삼간다. 핸드크림은 피부 고유의 지질층 구성 물질과 천연 보습 인자를 함유한 제품을 쓰면 도움된다. 생활 환경도 개선한다. 건조한 실내는 가습해 50~60%의 습도를 유지하고 온도 변화가 크지 않도록 관리한다. 목욕은 시간과 횟수를 줄이고 약산성 세정제를 쓰며 뜨거운 물 사용을 피한다.

중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다. **힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.**

퍼스트 홈케어
www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 간단한 집안일 도와드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요. 퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com



김우기 통증 재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어 교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 의해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

'저염 식품' 함량 낮지만 여전히 해로워

시니어가 피해야 할 음식

나이가 들면 신체의 기능이 예전 같지가 않아서 먹거리를 더 신경써야 한다는 얘기를 많이 듣는다. 왜냐하면 일부 맛있는 먹거리들은 건강에 해로운 수준의 설탕, 지방 및 소금이 들어 있다. 건강을 위해서 가급적 피해야 할 음식을 알아봤다.

시니어에게 건강한 식생활은 2가지로 요약할 수 있다. 베리, 잎이 많은 채소, 통곡물, 살코기 단백질과 같은 건강에 좋은 음식의 섭취를 늘리는 것과 동시에 동맥을 막고, 혈압과 당뇨병 위험을 높이고, 인지에 나쁜 영향을 미치고, 허리 통증을 늘리는 음식을 끊는 것이다.

나이가 들면서 가장 많이 일어나는 일은 생리 시스템과 신체 구성이 바뀌는 것이고, 더불어 모든 것이 이전과 달라진다. 지방이 늘어나고 수분이 줄어 든다. 근육 섬유질의 감소는 허약함으로 이어질 수 있다. 따라서 영양에 주의를 기울이는 것이 매우 중요하다.

즉, 나트륨, 첨가당, 초가공 식품이라는 3 가지 큰 범인을 제한하거나 피하는 것을 의미한다. 10만 명의 생활 습관을 30년 간 분석한 자료에 따르면, 초가공식품을 가장 많이 섭취한 사람은 온갖 원인으로 인한 사망 위험이 4% 더 높았고, 신경 퇴행성 질환으로 인한 사망 위험은 무려 9% 더 높았다.

나트륨의 경우, 노스웨스턴 대학이 2023년 연구에 따르면, 하루에 소금 섭취량을 티스푼 한 스푼만 줄여도 일반적으로 처방 되는 혈압 약만큼 효과적으로 혈압을 낮출 수 있다.

라면

나트륨 함량이 무척 높다. 라면의 문제점은 2가지다. 정제된 면은 미생물에겐 필요한 섬유질이 부족하다. 두 번째는 나트륨이다. 한 연구에서 나트륨 섭취가 혈압에 미치는 영향을 조사한 결과, 나트륨 섭취량이 적은 식단을 가진 사람은 섭취량이 많은 식단을 가진 사람보다 수축기 혈압이 낮은 것으로 나타났다.

델리 육류

샌드위치 고기, 가공육, 베이컨, 소시지, 햄 등 모든 델리 육류에는 엄청난 양의 나트륨이 들어 있다. 또 가공

육에는 화학적 방부제가 많이 들어 있을 수 있다. 국제암연구소에서 발암 물질로 분류한 이유다. 매일 작은 핫도그 한 개만 먹어도 대장암 위험이 18% 증가한다. 델리 육류를 먹고 싶다면, 저염 옵션을 선택하거나 일일 나트륨 섭취량의 5% 미만인 것을 선택하면 된다.

통조림 과일

통조림 과일의 비타민 C 수치는 정말 낮다. 정제된 설탕이 신체의 염증을 촉진한다. 특히 인지 건강에 해로울 수 있다.

냉동 피자

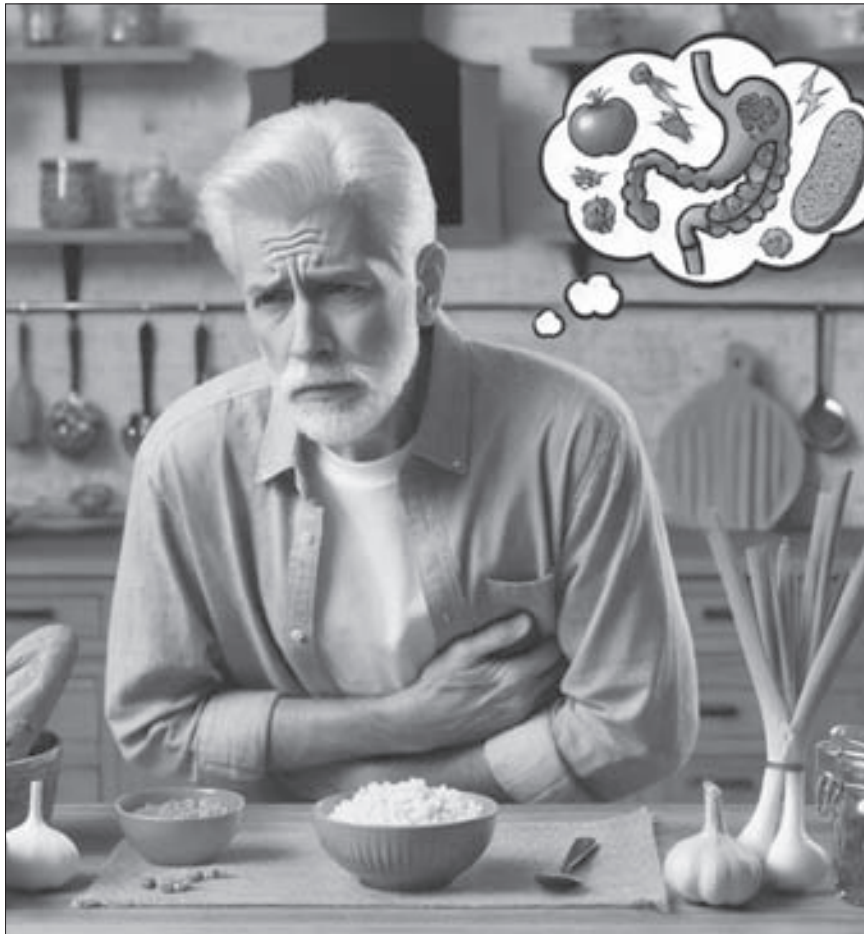
냉동 피자 같은 많은 초가공 식품은 소비자를 만족시키기 위해 식용 색소, 나트륨, 방부제, 기타 첨가물을 첨가한다. 55세 이상 7만2000명 이상의 조사에서 초가공 식품을 섭취하면 치매 위험이 더 높게 나타났다고 나타났다. 1만 명 이상의 중년 성인을 대상으로 한 연구에서 일일 칼로리 섭취량이 가공 식품에서 20%를 초과하는 사람들은 기억력과 조직 능력이 더 빨리 감소하는 것으로 조사됐다. 터프츠대 연구에 따르면, 고도로 가공된 식품을 많이 섭취 하는 남성은 대장암 발병 위험이 29% 더 높은 것으로 알려졌다.

전자레인지용 밥

전자레인지용 밥은 1컵 분량당 300 밀리그램의 나트륨이 들어 있다. 미국 심장협회는 나트륨 섭취를 하루 2300 밀리그램 미만으로 제한할 것을 권장하며, 성인에게 이상적인 일일 섭취는 1500밀리그램 미만이다.

냉동 저칼로리 식사

많은 시니어가 '건강한' 냉동 음식을 먹는다. 냉동 식품 섹션에 있는 다른 초가공 식품보다 더 건강에 좋을 뿐이다. 설탕, 소금, 트랜스 지방, 정제 탄수화물이 많이 들어 있는 경향이



시니어 남성이 발효성 올리브오일, 이당류, 단당류, 폴리올로 이뤄진 포드맵 식품을 먹고 경련, 설사, 팽창, 과도한 복부 팽창을 걱정하고 있다. [썬GPT생성]

매일 핫도그 섭취 대장암 위험 18% 올라
'가공 치즈' 칼슘 없고 치명적 나트륨 많아
첨가당 음료 즐기면 간암 위험 78% 증가

있다.

가공 치즈

많은 가공 치즈는 일반 치즈와 달리 칼슘 함량이 낮다. 대신 나트륨 함량이 매우 높다. 유화제, 식용 색소, 설탕, 식물성 기름과 같은 것도 포함될 수 있다.

통조림 야채

통조림 검은 콩과 같은 가공된 야채에는 나트륨이 많이 들어 있다. '저염' 표시는 일반 제품보다 소금이 적다는 것을 의미할 뿐이다. 음식 자체에는 자연스럽게 많은 양의 소금이 들어 있을 수 있다.

고포드맵 식품

포드맵(FODMAP)이라는 것은 발

효성 올리브오일, 이당류, 단당류, 폴리올을 말한다. 많은 사람이 소화하기 어려운 당이다. 나이가 들면서 악화되어 경련, 설사, 팽창, 과도한 복부 팽창으로 이어질 수 있다. 식단에 포함된 주범은 과당(과일, 꿀, 고과당 옥수수 시럽에 함유), 락토오스(유가공품), 프룩탄(밀, 양파, 마늘), 갈락탄(콩과 렌즈콩) 및 폴리올(무설탕 감미료, 폴리올라워, 옥수수, 아보카도, 사과, 살구 및 기타 핵과류에 함유) 등이다.

병에 든 파스타 소스

병에 담긴 제품과 상온 보관형 제품은 보존 상태를 유지하고 박테리아 증식을 방지하기 위해 일반적으로 나트륨 함량이 더 높다. 병에 담긴 파스타 소스에는 1회 사용당 300~400밀리그

램의 나트륨이 들어 있다.

알코올 음료

나이가 들면서 알코올의 영향에 매우 민감해지므로 알코올을 피하거나 사용을 최소화하는 것이 더욱 중요하다. 알코올 대사는 나이가 들면서 변하기 때문에 넘어질 위험이 증가하고, 약물과 상호 작용하고, 수면을 방해하고, 탈수 위험이 있다. 나이가 들면서 갈증을 감지하는 능력이 떨어지기 때문이다. 알코올은 또한 간 질환, 심장 질환, 신장 질환, 면역 체계 기능 장애 및 치매와 같은 신경계 질환의 원인이다.

달달한 차

음료에 '순수' 또는 '농축' 또는 '꿀'이라고 적혀 있다고 해서 설탕이 적다는 뜻은 아니다. 유기농 사탕수수 설탕, 코코넛 설탕 또는 원당도 그냥 설탕이다. 설탕이 들어간 음료는 허리 통렬에만 나쁜 것이 아니다. 9만명 이상의 여성을 대상으로 한 2022년 연구에 따르면 하루에 설탕이 들어간 음료를 한 잔 이상 마신 사람은 간암 발병 위험이 78% 더 높았다.

설탕이 많이 들어간 소다와 인공 감미료가 들어간 소다

인공 감미료가 칼로리가 낮지만 일부 연구에 따르면 아스파탐은 설탕이 들어간 소다와 같은 방식으로 신체에서 당뇨병을 촉진하는 것으로 나타났다. 다이어트 소다가 체중 감량에 도움이 된다는 증거는 없고, 오히려 사람들에게 단 것을 좋아하게 만들어서 체중이 늘어날 수도 있다.

단맛이 강한 과일 주스

과일 주스를 마셔야 할 이유는 없다. 오렌지 주스 한 잔을 마시면 혈당이 치솟는다. 미국인 대부분이 비타민 C 결핍증이 아니다.

고급 커피 음료

커피의 카페인도 강력한 항산화 효과가 있지만, 매장에서 판매하는 커피 음료에는 달콤한 것도 많이 들어 있다. 스타벅스 음료인 16온스 차이 라떼에는 설탕이 42g 들어 있다.

장병희 기자

① 위싱턴 중앙일보 **좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보**

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.

+ Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

SMTOWN 라이브 2025 매진 행렬 H.O.T의 '캔디', NCT드림 또 히트 "K팝 세대별 대표에 SM 늘 포진 미·일 강점 결합, 새 콘셉트 선도"

"나온 지 25년도 넘은 이 노래를 NCT 드림이 불러줘 또 다시 사랑을 받게 되니 너무 좋습니다."

1세대 아이돌 H.O.T의 전성기를 이끌었던 토니안은 4세대 아이돌 그룹 NCT드림과 한 무대에서 '캔디'를 부른 뒤 이렇게 말했다. 1996년 발표된 이후 H.O.T를 단숨에 당시 청소년들의 우상 자리에 올려놓은 '캔디'는 2022년 12월 NCT드림이 재해석해 내놓은 리메이크로 26년 만에 부활했다. 시공을 초월해 인기를 얻은 대표적인 'SM 표' 작품이다.

11, 12일 서울 구로구 고척스카이돔에서 열린 'SMTOWN 라이브 2025'는 지난 30년간 K팝을 이끌어온 SM의 발자국이 고스란히 담겼다. 이들 공연 모두 전석 매진을 기록하며 총 4만여명의 관객이 공연장을 가득 채웠다.

또 글로벌 플랫폼 '비욘드 라이브(Beyond LIVE)'와 위버스를 통해 동시 생중계돼 전 세계 '핑크 블러드(SM 팬덤)'와 만났다.

1995년 2월 14일 창립한 SM은 이듬해 H.O.T를 필두로 S.E.S와 신화 등을 잇달아 성공시키며 '아이돌' 시대를 열어젖혔다. '세대'로 아이돌을 나

보아(왼쪽 사진)는 종현의 '하루의 끝'을 불렀고 바다는 에스파의 카리나·윈터와 '드림스 컴 트루'를 함께 불렀다.



11일 'SMTOWN 라이브 2025' 공연 중 H.O.T 출신 토니안과 강타가 NCT드림 멤버들과 함께 '캔디'를 들려줬다. (사진 SM엔터테인먼트)

26년 전 노래까지 또 터졌다 'K팝 1번타자' SM 서른 파티



늘 때 각 세대 대표 그룹엔 늘 SM 소속 가수들이 있었다. 전 세계를 휩쓸고 있는 K팝의 초석을 놓은 것도 SM이라는 평가다. 임희운 대중음악평론가는 "SM은 K팝의 선구자로, 한국 가수 최초의 오리콘 차트 1위(보아), '한류'라는 용어 탄생(2000년 H.O.T. 베이징 콘서트 소개 기사) 등 (K팝의) 중요한 변곡점마다 SM이 있었다"라며 "미국, 유럽의 음악 트렌드와 일본 J팝의 시스템이 가진 강점을 결합하면서 해외에서 보기 어려운 새로운 콘셉트와 세계관, 비주얼을 선도적으로 보여줬다"라고 설명했다.

SM 초창기 가수부터 현역까지 총 출동한 이번 공연에선 좀처럼 보기 힘든 각 세대 대표 아이돌 멤버 간의 '콜라보레이션(협업) 공연'이 눈길을 끌었다. H.O.T 출신 강타와 토니안은 4세대와 5세대 아이돌 선두 주자로 꼽히는 NCT 및 라이즈 멤버들과 함께 H.O.T 2집 대표곡 '행복'을 함께 불렀다.

1세대 여자아이돌을 대표하는 S.E.S의 바다는 S.E.S의 대표곡 중 하나인 '꿈을 모아서'를 혼자 소화한 뒤 곧바로 4세대 여자아이돌 대표인 에스파 멤버 카리나, 윈터와 '드림스 컴 트루(Dream come true)'를 열창했다. 역시 S.E.S를 상징하는 곡이다. 11일 공연에서 바다는 울컥한 목소리로 "한국 최초 여성 아이돌 보컬"이라고 본인을 소개했다. 이 자리엔 S.E.S 멤버 유진도 깜짝 등장해 눈길을 끌었다.

에스파가 부른 f(x)의 '첫 사랑니', NCT127이 선보인 'SM 1호 가수' 현진영의 '흐린 기억속의 그대' 등 30년 기념 앨범 수록곡도 이번 공연에서 처음으로 공개됐다. 이 중 보아가 부른 '하루의 끝'은 샤이니 멤버였던 고(故) 종현의 소품집 수록곡이다. 지난 2002년 일본 오리콘 주간 차트 정상에 오른 역사를 썼던 보아는 자신의 대표곡 '온리 원(Only one)' 무대를 11일엔 NCT 시은, 12일엔 라이즈 쇼타로와 함께 펼치며 여전한 무대 장악력을 과시했다. SM 품을 떠나 '안테나'로 이직한 슈퍼주니어 멤버 규현은 "SM의 아들 규현입니다"라고 너스레를 떨기도 했다. 반면 K팝의 산과 노릇을 했다는 평가를 받는 이수만 전 SM 총괄프로듀서는 이번 공연에 모습을 드러내지 않았다. **하남현 기자**

'베를린필' 조성진처럼... 상주음악가, 한국도 트렌드 됐다

젊고 인지도 높은 음악가들 공연 기획·연주·소통까지 맡아

금호아트홀이 2013년 최초로 시작한 상주 음악가 제도가 클래식 공연계의 트렌드로 자리 잡았다. 공연장과 페스티벌 등이 선정하는 상주 음악가는 주로 젊고 인지도가 높은 음악가들로, 일정 기간 다양한 형태의 공연을 직접 기획하고 연주하며 청중과 소통하는 역할을 맡는다.

지난 9일 서울 금호아트홀에서 현악 4중주팀 아레테 콰르텟이 신년 음악회를 열었다. 이들은 하이든의 일곱 악장 짜리 대곡인 '십자가 위의 일곱 말씀'을 선곡해 이 공연장의 올해 첫 공연을 마쳤다. 2019년 결성돼 이듬해부터 국제 콩쿠르에서 네 차례 우승한 아레테 콰르텟은 올해 금호아트홀의 상주 음악가다. 올해 네 번의 공연을 통해 팀의 색채를 보여주게 된다. 리더 박성현(첼로)은 "독주자가 아닌 팀으로서 다

양하고 신선한 곡들을 많이 들려드리겠다"고 했다. 롯데콘서트홀은 5번째 상주 음악가로 2022년 퀸 엘리자베스 콩쿠르 우승자인 첼리스트 최하영(26)을 선정했다. 최하영은 4·11월 공연을 기획해 무대에 선다. 마포아트센터는 2023년 'M 아티스트'를 시작했고 유럽을 중심으로 활동하는 바리톤 박주성을 올해 선정해 4·8·12월 무대를 내어줬다. 피아니스트 임윤찬은 첼리스트 파블로 페

란테스와 함께 3월 통영국제음악제의 상주 음악가로 선정됐다. 임윤찬은 통영페스티벌 오케스트라와 협업하고, 바흐 골드베르크 변주곡으로 독주회 무대에 선다. 상주 음악가 제도는 해외에서 보다 일반적이다. 베를린 필하모닉은 2023/24 시즌 바이올리니스트 리사 바티아쉬빌리에 이어 24/25 시즌에 조성진을 상주 음악가로 발탁했다. 뉴욕 필하모닉은 이번 시즌 상주음악가로 피



금호아트홀의 올해 상주 음악가인 아레테 콰르텟. 이달 9일 첫 연주를 했고 총 네 번 공연을 기획해 무대에 올린다. (사진 금호문화재단)

아니스트 유자 왕을 선정했다. **김호정 기자**

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 작상사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"



김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치과전문)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 | T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- 유펜(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

임플란트 Implant

잇몸치료 Periodontal Surgery

치아교정 Orthodontics Invisalign

응급환자 Emergency

치아성형 Veneer Lumineers

신경치료 Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!



나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

얼음 벼랑에 길 낸다... '알프스' 로 가는 길

(2030년 겨울올림픽)



경북 청송 아이스클라이밍 월드컵 여자 스피드 경기에서 차유진이 얼음 구조물을 오르고 있다. 차유진은 3위를 기록했다. [사진 강레아 사진작가]

유럽서 탄생한 아이스클라이밍 리드·스피드 나눠 월드컵 열어 이영건, 청송 월드컵서 리드 우승 산악협회, 올림픽 종목 채택 추진

한국의 이영건(31·노스페이스)이 12일 경북 청송에서 열린 아이스클라이밍 월드컵 남자 리드 정상에 올랐다. 여자 리드 우승은 시나 고예츠(26·스위스)가 차지했다. 앞서 전날 열린 스피드 경기에서는 한국의 차유진(25)이 여자 3위를 기록했다. 스피드 남녀 우승은 모하마드 레자 사프다리안(33·이란)과

카탈리나 셸리(23·미국)가 각각 차지했다. 이번 대회 직전까지 리드 세계 1위는 모두 한국 선수(남 이영건, 여 신운선)였다. 이번 대회에는 18개국 118명의 선수가 참가했다.

아이스클라이밍은 한마디로 얼음 벼랑에서 겨루는 스포츠클라이밍이다. 스포츠클라이밍처럼 스피드(얼음 직벽을 빨리 오르는 경기)와 리드(얼음 구조물이 포함된 벽을 오르는 경기) 등의 종목이 있다. 스피드는 높이 12m의 얼음 벼랑을 오르는 경기다. 아이스바일(낮처럼 생긴 빙벽 등반 장비)로 얼음을 찍으면서 오른다. 리드는

높이 15m의 얼음벽을 제한 시간(6~7분)에 오르는 경기로, 공중에 매달린 아이스 캔디와 아이스 큐브 등을 아이스바일을 찍으면서 이동한다.

등반 형태는 스포츠클라이밍과 비슷하지만, 기구(아이스바일)를 이용하기 때문에 테크닉과 동작이 더 역동적이다. 국제산악연맹(UIAA)은 이런 점을 내세워 아이스클라이밍의 2030 프랑크 알프스 겨울올림픽 정식종목 채택을 추진 중이다. 세계 최강국은 러시아이며, 2014 소치올림픽 당시 시범 종목이었다. 이후 우크라이나 전쟁 등 악재로 올림픽 진입은 불발됐다.

아이스클라이밍의 탄생지는 유럽이지만, 한국도 유럽 못지않게 종목의 세계화에 앞장서 왔다. 경북 청송은 2011년부터 올해까지 13회째(코로나로 2년 미개최) 월드컵을 개최했다. 청송군은 향후 5년간 월드컵을 추가 개최하기로 UIAA와 합의했다. 한국은 또 아시아 국가의 아이스클라이밍 발전에도 힘을 쏟고 있다. 몽골에 장비를 지원하는가 하면, 몽골 선수의 청송 월드컵 참가도 돕고 있다. 몽골은 이번 대회 스피드 종목 남녀 2위에 올랐다. 스포츠클라이밍 강국 인도네시아는 한국에 코칭스태프 파견을 요청하기도 했다.

UIAA 집행위원인 오영훈 대한산악연맹 국제교류이사는 "러시아가 빠진 가운데에도 월드컵 참가국 수가 꾸준히 늘고 있다. 스포츠클라이밍보다 더 익스트림해 앞으로 젊은층 유입도 늘어날 전망"이라며 "인공 구조물을 가미하는 한국의 아이스클라이밍 대회장 빙벽 제작 기술은 동남아 등 날씨가 더운 나라에서도 경기할 수 있도록 도움이 될 것"이라고 말했다. 이번 대회 리드 종목에 선보인 인공 얼음 구조물은 청송월드컵만의 독특한 디자인이다. 유럽에선 얼음벽을 깎아 만든다. 김영주 기자

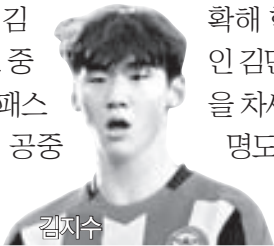
패스성공률 99% '든든한 백'... 영국에 뜬 '리틀 김민재'

김지수, 잉글랜드 첫 선발전 호평 팀은 2부 최하위에 0-1 달미 잡혀

잉글랜드 프로축구 브렌트퍼드의 수비수 김지수(21)가 12일 영국 브렌트퍼드의 지테크 커뮤니티 스타디움에서 열린 2024~25시즌 잉글랜드축구협회(FA)컵 3라운드(64강전) 플리머스 아가일과의 경기에서 풀타임을 소화했다. 잉글랜드 프리미어리그(EPL) 팀

에서 뛰는 15번째 한국인인 그는 자신의 잉글랜드 무대 첫 선발 경기에서 안정적인 모습을 보였다.

세프 판텐베르흐와 함께 포백의 중앙수비수로 출전한 김지수는 90분간 6회 패스 중 66회를 동료에게 연결해 패스 성공률 99%를 기록했다. 공중 볼 경합에도 세 차례 나서 두 차례 공을 따냈다. 특



김지수

히 후반 27분 상대 역습 때 낮게 깔린 크로스를 슬라이딩으로 걷어내 상대 공격을 차단했다. 큰 키(1m 92cm)에 발까지 빠른 그는 상황 판단도 빠르고 정확해 현 대표팀 수비라인의 중심인 김민재(29·바이에른 뮌헨)를 이을 차세대 선두 주자로 꼽힌다. 별명도 '리틀 김민재'다.

지난 2023년 국제축구연맹(FIFA) 20세 이하(U20)

월드컵에서 한국 수비의 핵으로 활약하며 팀을 4강으로 이끈 뒤 브렌트퍼드에 입단했다. 데뷔 시즌(2023~24) 2군(B팀)에서 기량을 끌어올렸고, 적응기를 마친 이번 시즌 1군에 본격적으로 합류했다. 지난해 9월 카라바오 컵(리그컵) 3라운드(32강전) 교체 출전으로 1군 경기에 데뷔했고, 지난 달 28일에는 브라이턴전 교체 출전으로 EPL 무대를 처음 밟았다. 지난 2일

EPL 아스날전에 한 차례 더 교체 출전한 뒤, 비록 컵대회지만 이날 첫 선발 출장으로 전망을 밝게 했다.

다만 브렌트퍼드는 후반 37분 플리머스 모건 휘태커에게 결승골을 내줘 0-1로 졌다. 김지수가 좋은 모습을 보였는데도 프리미어리그 11위 브렌트퍼드가 챔피언십(2부 리그) 최하위 플리머스에 달미를 잡힌 건 다소 아쉽다.

송지훈 기자

혜민한의의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.



혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.0%	0.0%	11.9%	42.9%	2.3%	0.0%
매우중증	양호	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (가역적, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목 힘없다

피릿피릿 바닥 못누움

영치

sciatica

좌골신경통

엄드러면 통증

허리 누우면 통증

오래 앉아있지 못함

75°

30°

구부리기 힘들다

뒤로 퍼기 힘들다

손가락 쥐

Spasm of finger

toes cramps 발가락 toes

발목 뻠

오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches

뒤꿈치

발바닥 통증

뺨아쇠

힘이 없어 집지 못지 못함

피지지 않음

생활습관의학 및 인체정화 프로그램 (미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선) Doctor in You!! 피를 맑게!! 당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control SNC Scientific Nerve Control 뇌신경조절의학

혜민한의의원 뇌신경 조절 한의사 권진열 301-922-9239 / 443-878-4637 mylovesnc@gmail.com/NerveControlSNC.com

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



매난테일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd. Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러 전화주문시 미 지역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

건강마을

Health Town

애넌데일 **703-354-1515**
 2층 스토어 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003
 OPEN HOUR ■ 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 ■ 일: 오전 11시 - 오후 5시
 센터빌 **703-712-7116 GRAND OPEN!**
 5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

새해 복 많이 받으세요.

신년 스페셜 SALE

면역력 향상을 원하는 당신의 건강지킴이 LG 생활건강

어떻게 만들어도 이보다 더 좋을 순 없다

고급 로얄 앰플 1병당 사포닌 18mg 함유
 리튬 골드 비전 홍삼 로얄 앰플 **\$250 1+1**

홍삼 로얄 본액 한팩 사포닌 12mg 함유
 리튬 골드 비전 홍삼 로얄 본액 **\$160 1+1**

리튬 진한 레드 석류 콜라겐 **\$36 1+1**

광동 공진단

고귀한 분을 위한 명품 供辰丹

귀하다 귀한 사향을 사용하여 만든 명품중의 명품 공진단

추천대상

- 선천성 허약체질
- 월경이상
- 만성피로
- 두통
- 어지러움
- 체력저하
- 무력감

광동 일품기력보환

\$149.00

이경제 황제신용단

대박 SALE **\$430 \$250.00**

광동 침향환

반세기 최씨고집, 광동의 기술과 철학이 만나다

5개짜리 FREE 증정

빛을 내서라도 먹어야 하는 명인이 만든 무엇

말이 필요 없는 명품

기침 가래 해수 천식에 최고

유기농 양배추환

편안한 위장/속쓰림

AHCC가 혼합된 네이처메딕 **후코이단**

간기능/면역력암세포/암세포 사멸

FromBIO **위건강엔 마스크**

medifree **캐변플러스**

코팅식이섬유

차전자피식이섬유제품 **대장사랑**

대장사랑은 혈중콜레스테롤 개선 및 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다.

여에스터 펠름글루타치온

간 해독, 콜라겐 피부, 피로개선

영신 생 로얄제리

영신 생 로얄제리 원액은 USDA(미농림부)로부터 100% 유기농 인증을 받은 제품입니다.

면역강화에 최고! **영신건강 프로바카리**

Pro Bacchari-X 심한알러지 대상포진 독감예방 면역강화에 최고

항암, 면역성 강화, 갱년기 증상 예방 **뉴질랜드 초록입 홍합**

하이퍼리프트 관절치료 통증완화에 최고!! + 프로폴리스 항병 공짜

당케어골드

식후 당 2알로 혈당 걱정 끝!! 혈당 억제 기능성 인장받은 원료가 2개 들어 있어 더욱 강력합니다

징크크린 정

기성성 뇌기능 장애 및 만성 혈액순환장애 치료제

농협용심 **한삼인** 10% SALE

농협 **한삼인 홍삼**

100% 홍삼즙 60포/30포

C그룹과 서울대 연구진이 개발한 대통령 표창 수상! **선삼**

기력회복 / 면역력향상자 / 만성피로

광동 짜먹는 경옥고

20% SALE **\$159.99**

100% PURE HONEYWAY 프리미엄 브라질산 **3+1 스페셜 그린 프로폴리스**

순도 100% 천연 황생제 **허니웨이 고품질 프로폴리스**

1oz \$45, 4oz \$125

세종 송보강

세종 속편한, 세종 관절보강

만성기침, 가래 **CMORI 시모리**

만성기침과 가래, 만성기관지염, 기관지염, 기관지 노화로 인한 가래와 기침, 아침에 가래가 심하다, 만성기관지염과 천식으로 숨쉬기 힘들다.

머리 혈액 순환 건강 **비피헬스**

심장, 뇌, 미세혈관 & 간 건강, 혈액 순환 건강

호관원 프리미엄 골드

관절 건강엔 역시 **호관원**

\$299.99

대한민국 인증 유일한 **명인 도해 용융 자죽염**

인산 김일호 선생의 17년 계승자

해독, 면역력, 항노화, 잇몸 건강

명인 용융 죽염

70가지 이상의 미네랄을 함유한 강력한 항산화

각종 음식의 풍미 강화, 잇몸 건강

홍환씨환

장수 넘버원 홍화씨 때, 관절 건강에 최고!!

골다공증, 염증, 관절염 감소

호당원 프리미엄 골드

혈당 건강이 염려되시는 분, 식후 혈당 수치가 높으신 분, 혈당 건강을 챙기고자 하는 분들, 생활습관 및 식습관이 불규칙하신 분, 식후에 활동량, 운동량이 부족하신 분, 삶의 질을 높이고 활력을 얻고자 하시는 분

\$299.99

천연 발효 식초

발효 장인이 만든 명품 식초

시름하지 않는 맛있는 천연 식초

요요없이 확실한 체중 감량

산양유 초유 단백질

노년기 빠지는 근육 생성, 회복

우유를 못 드시는 분도 편안하게

당뇨, 고혈압, 요실금, 근육, 낙상

글루타치온 콜라겐

간 회복과 피부 미백까지 피로개선과 피부미용을 동시에

1알에 글루타치온 387mg 함유

먹는 발모제 비오틴

고함량 비오틴으로 풍성하게~

맥주효모로 백백하게~

엘라스틴으로 찰랑하게~

Umaxon **우메켄 전제품 판매**

석류엑기스 / 니토키나제 / 리포포 베타글루칸 / 코스볼 EX / 옥마놀한 제도아리 / 재첩엑기스 / L칼슘 노니엑시 / 엘라스틴부티 콜라겐

천연 죽염 치약

건강탄산칼슘 걱정 없는 건강한 안전한 죽염 치약

각종 치주 질환, 치주염 예방 탁월

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
 알러지와 질병의 시작
 믿을 수 있는 전문인력이
 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUiversal

1월 구인광고

전기차 충전 EV 장비 전문회사

모든 전기 수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화
240-316-1823

LA mart

구인
LA 마트내 볼티모어지점 스페니쉬 베이커리 임대하실분

문의
410-646-1501

엘리콧시티 **편한나라 척추신경**

직원 모집

▶풀타임 & 파트타임
▶정규직원 베네핏 제공
▶이중언어 우대
▶무경험자 환영

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

한국 고전 가구 (오리지널)

35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구40여점을 은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다. 이미테이션이 아닌 오리지널 입니다. 흥미 있으시면 연락 주세요.

문의 : **Yong Choi 703-626-7370**

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

25년 용자 경력 제인 최 용자
\$비교해 보십시오!

매입용자/재용자
최저이자율 보장
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자
긴급용자(차압 또는 급전),
노인کم 용자, 외국인 용자,
상업용 용자 등
모든 용자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC.
Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

구인

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

**T. 301-977-4484
C. 240-246-4477**

시니어 보험 에이전트 모집

- 안정된 소득과 도와주는 기쁨
- 라이선스 소지자 우대/라이선스 교육 가능
- 목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com
571-232-5022

금 매

매매가격: **\$59,000**

- 혼자 할 수 있는 자영업
- 월수입: \$5,500 ~ 6,500
- 업종: 캔디 배달(VA, MD)
- 주 3일 근무

**Mr. 박
571.238.9435**

텍스트 메시지로 연락처 남겨주세요
SSP Distributor

금 매

**한식+일식 센터빌 VA
첸들리 VA**

- 연매상 100만+25만
- 급하게 처리원함
- 롯데에서 가까운 거리
- 꼭 사실분만 연락바람

443-631-3125
SERIOUS INQUIRIES ONLY

대형믹서기 핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어 정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험
**703-598-3316
703-862-5395**

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER TECHNICIAN (헬퍼/테크니션) 구합니다

전화문의:
703.678.1749

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 1월 15일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유로광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우이메일주시기바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

▶▶즐거운건강복지센터에서 주방장, 주방보조, RN 간호사, 리셉션니스트, 액티비티선생님을 구합니다. 볼티모어 메릴랜드지역
410-916-6362

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션니스트와 직원을 구합니다. 영주권 스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나 ▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집
*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자-정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD-사무보조:이중언어가능자
*PT 20-35HR:\$17-20/H
jobsmd@outlook.com
문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베타남국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다
240-678-5395

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경력자 구함.
albert@wkkinc.com (Cell) Mr. Kim
301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/콜롬비아 이중언어, 신분에 걸려사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티
240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함
443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경력자우대. 속식도 가능. 메릴랜드 콜롬비아
410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사/간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏 -유급휴일과 유급 병가
eamdc@emmanuel.care
▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품출세일

(NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴퓨터사용가능한 성실하고 참신한분.
410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

식당/델리

엘리컷시티 CAFE JUNE에서 샌드위치 싸실분 Full/Part time, 유무경력자
443 386 0515

▶▶볼티모어 케이스톤스빌 지역 베이글샵에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와 주실분 연락주세요
443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일과 토요일 또는 하루 일하실 서버 구합니다. 식당 Open hour 11:00 AM -8:00 PM -초보자도 환영합니다-
240-678-5395

▶▶파사데나 지역 비빔밥 캐리아웃 화, 수, 목, 같이 일 하실분 구함 남녀 전부 환영 (문자요망)
443-991-9331

▶▶엘리컷시티 장수 설렁탕에서 새가족을 구합니다 주방/캐쉬어/경력자 우대
410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자사시 & Fried Chicken 파트/풀 타임 구합니다.
646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분
▶301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일, 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리
703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함!
▶240-246-4477

세탁소/이미용/기타

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처
410-433-5008(Store)
410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔피
▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파트타임)/엘리컷시티
410-926-3200

운전면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무.
-카톡ID: jimdong123
-이메일: allmandong@gmail.com
▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고!

240-796-0093
OK택시공항-장거리 최저요금로 모십니다
▶240-796-0093

JD STAR 소속 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우
410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역
443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서 남/여 머리하시는분 구합니다.
301-926-3638
301-538-4246(Soo)

▶▶MD 아류델빌 샵센터 근처에 위치한 무궁화메디컬 데이케어에서 풀타임 운전하실분 구합니다.
443-621-2625

싱글/타운/콘도 방렌트

▶▶볼톤스빌 MD(엘리컷시티에서 18분거리) 단독주택 2층방2/부엌/화장실 11/2/욕\$1,700 1층방1/부엌/화장실/샤워/출입문 별도 \$700
443-983-8100

▶▶워튼 도서관 한아름 근처/메트로근처 싱글홈 방1/아파트식 뒷문 별도/인터넷/직장인환영
301-655-3248

지하방 렌트 워크아웃 인터넷유포 가구일체 교통편리 엘리컷시티 롯데에서 10분거리
443-631-7866

우드스탁 반 지하 단독, 화장실, 침대. 출입문별도, 금연. MD
443 983 1880

저먼타운 방1 욕실별도, 금연자 깨쓰한 콘도/노인우대 단기
702-622-8853

엘리컷시티-롯데에서 10분 거리/타운 홈 2층방/유포/가구일체/교통편리/남자분 원함
443-631-7866

▶▶엘리컷시티 타운홈 렌트 메릴랜드 10Th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꿔진 집. 롯데/한아름 5분거리
443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방2/부엌1/화장실1/출입문 별도
301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방 2개 워크아웃 부엌 화장실 2층 방 1 \$700 / 문자요망
240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아싱글홈 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학군
410-599-1800

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는

교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 화2.5 차고 2
301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 워튼 도서관 한아름 메트로근처 싱글홈 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인
301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton 교통편리, 싱글홈, 큰방, 욕실, 유포, 인터넷, 가구, 금연,
301-648-2422

▶▶단독주택 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고별도/샤워별도/주차, 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자
240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세 놓음
240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2. 출입문별도. 부엌, 욕실, 거실등, 저먼타운 메릴랜드 (롯데마켓 5분거리) 문자요망
202-985-9191

애난데일 마트 옆 방 1, 인터넷 일체, 유포 \$800, 1월 입주, 직장인 남자
703-350-1986

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분.
문의: 443-262-1813

방 2개, 화장실 1개 반, 부엌 리빙룸, 밖에 테크 있음, 넓은 주차장, 1700불 아래층 방 하나, 부엌 화장실, 출입문 별도, 800불 버튼스빌 엘리컷시티 롯데마트에서 18분 거리
443-983-8100

1. 메릴랜드 자이언트열 - Sea Food 매대 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.
571-242-3736

사업체

컨비니언 스토어/매입 -그로스리매인/현장매입결정 -결정당일 현금지불*이메일, 문자 환영
6313125na@gmail.com/443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

내니 급구 알렉산드리아/스프링필드에서 8개월 여야 풀타임 내니 구합니다 M-F (9-5pm)
856 304 1907

버지니아 애난데일 회계사무실 텍스 시즌 토요일 근무 가능한 파트타임 인턴모집 \$15-17/h 학생 및 유/무경력자 환영, 컴퓨터/영어 가능자
이력서 annandalecpa22@gmail.com

▶▶애난데일 회계사 사무실에서 파트/풀타임 직원 구합니다. 이력서 k546272@gmail.com

▶▶“Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실분 모십니다. Full & Part time / 경력자 우대. 무경력자도 환영. / Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가등등)/영주권 스폰서 가능 Email. : wjkim0111@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다. -경력자 우대 -오후근무가능하신분 연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터사용 -Annandale 인근 지역 ▶이력서 joshuah123@gmail.com

▶▶스마트보험 Contracting/ Recruiting Specialist, Life&Annuity Specialist(W2) 신입/경력모집 -Life&Annuity Specialist: Life Agent 유경력자우대 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave -Visa 및 영주권 스폰서가능 지원: smartagent@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 금 휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net ▶문의: 703-225-5500

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탐 여행사 버스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶703-543-2322 (레나 고 실장)

공인 회계사무실(Annandale) 책임감 있고 성실한 직원 채용 경력자 우대. 베네핏 있음. 영주권 스폰서 가능함 Email: acct2014a@gmail.com

애난데일 회계사무실 회계업무직원 구함 유경력자 우대 회계사, EA 라이선스 소지자 우대 이력서: hr@yicompany.com

홀케어 에이전시 구인 애난데일 사무 및 리셉션 직원 구함 홀케어 또는 보험등 유경력자 우대 이력서: hr@firsthco.com 전화: 571-549-6789

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패키징/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

우표수집에 관심이신 분 연락 바랍니다!

우 표

우표 수집한것 팝니다 오랜동안 수집 해 온 (한국, 미국, 여러나라 우표) 귀하고, 소중한 우표들이 더 좋은 주인을 찾습니다.

301-275-6533

동부 최대 스크린 골프

NO.1 GOLF LOUNGE

“No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다”

571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

운전면허에 관한 모든 것

VA,MD 불체자에게 면허정식 발행

▶ 필기시험 요점정리, 예상문제
▶ 한국/타주면허 갱신
▶ Real ID 신청
▶ 차량 구입/등록
▶ 기타 교통국 업무

Jim Dong
571-294-0057

구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디 마사지사 약간명 리셉션니스트

구합니다!

문자로만 연락 바람
301-787-4842

임업 멀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849

SALES@ALLIANCERLANDMANAGEMENT.COM

English 상담

중앙생활안내 Classified

ceo@hanmipost.com *스폰가능

ASL Division Manager:
에난데일 소재한 정부계약회사
www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 메니저
구함-통역사들의 스케줄관리-정부계약및
vendor 관리-좋은 인성과 성실함
-100% Medical/Dental/Vision/Life
insurance-Starting \$60,000
이력서: admin@visitlod.com

센터빌,철틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어 가능자
Entery-Level Welcome
▶Resume to:naturadent@gmail.com

▶▶치과 임플란트: \$1,000
임플란트 크라운, 별도: \$750
다양한 종류, 형태의 임플란트
전문 Full Mouth Case-40년 경력
703-569-8000

급구, 센터빌/철틀리 지역
임플란트 전문 치과/폴/파트타임
유경력 여씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨)
경력자 우대, Dentrux Plus Full/ Part Time
No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.
폴/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대
P:703-965-3103
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),
Case Coordinator, Day Care Driver
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944

E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

식당/식품

DC 백악관 근처 델리에서
샌드위치 싸실분
풀타임 M-F (7am-4pm) 유경력자
703 489 5105

컨비니언 스토어 95&234 Dumfries
컨비니언 스토어 남녀불문
유경력자 캐쉬어 구함
703 774 7443

▶▶새로 오픈한 치킨집
주방에서 한국 음식하실분
Warrenton, VA 경력자 우대
703-717-2341

에난데일 치맥에서

Part time Server 구합니다.
571-352-4938
Chimc.va@gmail.com

▶에난데일에 위치한 K Market에서
Customer Service 직원 구합니다.
경력자 우대합니다.
연락처 703-712-7089

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스타링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

정보 인터넷서설 슈퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너
파트타임 캐쉬어 구함(월, 수요일)
410-961-7376

한식 일식당 sushi chef 구합니다
플로리다(마이애미) 지역 축소 완비
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링
필드 몰에서 5분거리, 문자요망
703-371-1263 / 703-899-5098

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락주세요. 풀타임,파트타임
571-991-4172

현돈 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.
경력자 구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)
571-365-8303

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.
이미용
703-901-1004

▶▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에
서 풀타임 스티븐 구합니다!
703-888-6627 (MR. 노)
▶▶Honest Grill에서 파트타임
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.
703 - 543 - 2320

아난데일 한식당에서 경력있는 웨이트
레스/룩하실분 구합니다.
301-938-4075 문자요망

▶▶텍사스도넛센터베일(커보조구함아르)
영주권 스폰서 가능
703-462-4349

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역
919-225 4703/jaybae67@gmail.com
후레드릭스버그 버지니아 이발소에서금,토
요일 일하실분 구합니다.
703-907-9541

철틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능
(571)215-6767

철틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능
571-215-6767

에난데일 미용실에서 리셉셔니스트
구함(일요일 근무가능 하신분)
703-750-2424/ 703-717-8256

▶▶이발소를 \$8만불 판매/하노버 매릴
랜드 엘리컷시에서 20분거리 Arundel
공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미
노가 있는 분주한 쇼핑센터를 개조/ 저렴한
임대/30년 동안 같은 위치
301-672-1326 (켄)

세탁/얼터레이션

▶▶로튼 세탁소 파트/풀타임 카운터
보실분 연락주시면 감사하겠습니다.
703-599-5331

알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실
분/파/풀타임(문자요망)
703 608 5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,
빨래 /파트타임 또는 풀타임 / 우드브릿지지역
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로스로
판매.(컴퓨터, 얼터레이션 장비등 일체)
571-224-7777

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분
몽골분 환영
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업소통에서 파
트타임하실분. 연락처.
703-300-4959

세탁소 수선하실 분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

바느질하실분 구함, 알렉산드리아지역
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함, 우드브릿지지역
571-455-3609

자동차/정비/바디샵

2006 Toyota Sienna
20만6천마일, 703-825-0852(문자)

포드 광동벤 냉장월, 18만, 12년,
굿 컨디션. \$8,500.
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케너 구함.
Alexandria, VA (문자요망)
703-887-5355

철틀리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분
모집합니다. 매케너, 준매케너, 헬퍼 구함.

703-266-1983
Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에따라우대함. 베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 에난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection
우대(emissions test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후
가게 맡아하실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트
클린)헬퍼/테크니션 구합니다
▶703-678-1749

Office 청소하실 분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매나스 (VA)
▶301-537-3800

No.1골프에서 Staff 모집합니다(센터빌)
▶571-591-4455

기타/구인/청소

▶▶가사도우실분을 찾습니다
:음식 잘하시는 분
맥크린(VA) 지역 가정집
주 5일 혹은 3일: 12시-19:30분
240-994-8456

▶▶버지니아 알렉산드리아 지역에서
풀타임 내니를 구합니다!
703-822-7810

▶▶VA 스프링필드/페어팩스 지역.
밤청소하실분
703 980 1917

버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000
tony@incouragemartialarts.com
571-243-7027 (문자요망)

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경력자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

홈케어 오피스에서 HR, Billing
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.
영어가능자 환영, 영주권 스폰서가능합니다.
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하
는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자
전공자 & 경력있는 분을 구합니다. (폴/파
타임) norischoolkids@gmail.com
703-881-8349

알렉산드리아 치맥치킨 훔알아서해주시분
703-473-6022.

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.
703-537-6756 (씨나 한)

필그림유치원 교사 모집
토들러반 풀타임 / 오후 파트타임
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어분들 모집합니다.
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무경력자
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분
240-903-0777

엘리컷시티 픽업
폴 or 파트타임 유경력자 환영 9-6pm
410-926-3200

싱글/타운하우스렌트

에난데일에 위치한 저택 렌트합니다.
(알링턴 2마일, DC 7마일). 3층, 7베드룸과
7베스전체 7500+sf의 아름다운 집!
.크레딧없는 분도 가능! 월 \$7,495.
703-244-3453

▶▶싱글홈 지하 렌트 워아웃 \$2100
방2, 화장실2, 풀킴친, 단독사위, 와슈어,
66번가 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도
▶703-489-6926

▶▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100
▶▶페어팩스 싱글홈 2층방.
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000
(싱글/타운하우스 렌트)
▶▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500
▶703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,
밝고 환한 집. 880S.F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

콘도 렌트

센터빌 롯데근처 콘도
방2, 욕실 1.5, 깨끗하고 위치 좋음
\$2200 2월부터 입주 가능
301-466-1646

매나스 코스코 근처 콘도
방1, 욕실1, 주차1 남자분만
571-224-8585

▶▶에난데일 콘도 방2 화장실 2,
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.
엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되
어있음). H-Mart 가까운. 교통편리.
703-477-3114.

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte
Mart 가까운, 전용주차장 2대, \$2,200
▶703-477-3114

에난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,
Trash removal 포함됨)
▶703-477-3114

에난데일 콘도 렌트 방2 화1
부엌 화장실 마루 모두 새것
\$1,950
(818)370-3477

방렌트

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다.”
각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!
“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”
방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 1월 15일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료 광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

▶▶아난데일 예촌근처반지하 전체 방1/ 화장실/샤워/욕실
유포, 파킹 즉시입주가능 문자요망
703-629-6275

첸트리롯데근처
싱글하우스 위층방 새놓음
남자분 환영
703 344 6273

BurkeH-Mart 10분거리
유포, 취사,인터넷
\$600 여자분 한함
703-678-7833

아난데일 고급 주택 내의 단독 화장실 딸린 큰 방 렌트. DC 까지 7 마일.
집앞버스 스타프 있음
703-244-3453

메릴랜드 저먼타운 뉴그랜드마트 근처
싱글홀 이중 욕실 딸린 큰방하나,
보통방 하나, 반지하방 하나
주방,욕실,인터넷,가구완비
301-538-1438

센터빌 유포, 세탁기, 취사가능, 아침부터 저녁 8까지 바어있음, 넓고 햇빛 잘 들고, 깨끗함.
작은방, 큰방 입주가능. 여자분만.
571-664-9905

지하방, 워크아웃, 가구일체, 인터넷완비
엘리컷 씨티, 롯데에서 10분거리
443-631-7866

아난데일 예촌근처반지하방1/ 화장/샤워/
유포, 파킹 즉시 입주가능
703-629-6275

▶▶아난데일 H 마트 근처 타운홀
인터넷, 가구/냉장고/욕실별도/
직장인/금연자 환영
571-230-7121
301-633-4232

▶▶지하방1/ 워아웃/샤워/
간단취사가능/여자/커플 환영/
페어팩스 머릴필드 지역
571-229-7124

센터빌 타운하우스 베이스먼트. 출입문
별도,샤워, 화장실, 인터넷. 유틸리티 포함.
한인마트 2마일.
출퇴근하는 직장인 한분만 원합니다.
703-405-9005

▶▶아난데일 아파트/한강뒤/여자분
원함/큰방+Full Bath+간단취사
571-217-7155

▶▶아난데일 H 마트 옆 방1/여자분 환영
703-505-5698

▶▶방 세놓음 맥클린 싱글하우스 아래층 방
3개 전체 리모델링했음 직장인이나 학생구함
교통아주 좋음 워싱턴 실버라인 걸어서 7분에서
8분거리 타이슨코너 근처
703-307-2473

▶▶교통 편리한 아난데일
단독주택 넓은 지하방 렌트.
703-559-5607

▶▶센터빌 타운하우스 2층 작은 방
여학생 환영. 유포 \$800
▶703-489-6926

▶▶센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음
문자 또는 전화주세요!
703-470-5655

▶▶Annandale 방 렌트: townhouse
밝고조용한 윗층방 or walkout
basement with a private bathroom,
마루, 유포함, 교통편리함 여자분 원함.
571-345-8879

▶▶아난데일 노바 3분거리.
조지메이슨 대학 5분거리, 반지하
출입문 별도. 즉시 입주가능.
703-598-6087

▶▶조지메이슨 노바 5분거리
반지하\$900/부엌/화장실/출입문 별도/
마루바닥/유틸리티포함/문자요망
703-598-6087

▶▶아난데일 예촌 앞 출입문 별도
방1/ 화장실/샤워/욕실
유포, 파킹 즉시입주가능 문자요망
703-622-2033

아난데일 지역 싱글홀, 방1개 렌트
▶703-470-5238

1. 아난데일 콘도 렌트 \$1,800 방1, 화1
세탁기, 전부 리모델링, 마루,
환한 3층 1,000sqft
2. 옥톤 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고
2, 2.5acre 숲속, 아름답고 조용한
게이트 있는 집
3. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100
방 2, 화 2, 2층 1100sqft, security gate
▶▶571-239-6054

사무실/점포 렌트

아난데일 사무실 콘도 렌트 800 sq
571 237 3411

센터빌 던킨 뒤 오피스 콘도 - 렌트 2층
1200sqft \$2,100, 방 1 / 화 1/
큰 오픈 사무공간
▶▶571-239-6054

아난데일 지역 오피스 렌트
오피스 전체 4Room \$1,600
1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150(Message 문자주세요)

부동산 매매

사업체 매매

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10
분 거리. 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기
나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸,
큰 발코니 파킹 3개 층분
리모델링하여 밝고 환한집.
▶703-477-3114

1. Coming Soon 아난데일 싱글홀
\$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션
한 단독 주택, 방 4, 화 4, 편리한 렘블러 스타일
2. 스프링필드 \$549,900
타운하우스, 방 4, 화 2½, 1,612s.f., 교통편
리, Walkout Basement, Fenced Backyard,
Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
▶703-477-3114

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천
교통 및 생활여건 좋아진 Manassas,
병원, 사당, 한국 그로서리, 식당 등
근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000
방 3, 화 2.5, 0.3에이커 대지 단층집,
워크아웃 베이스먼트
3. 타운하우스 \$440,000
방 3, 화 2.5, 1car 거라지
4. 콘도 Main level \$300,000
방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월
▶703-483-0505

식당급매 (한식+일식)
센터빌, 첸트리 VA
연매상 100만+25만
롯데에서 가까운 거리
꼭 사실분만 연락바람
443 631 3125

급매 (매매가격:\$59,000)
혼자 할 수 있는 자영업
월수입: \$5,500-6,500
업종: 캔디 배달(VA, MD), 주 3일 근무
▶Mr. 박: 571-238-9435
(문자로 연락처 남겨주세요)

부동산/상업용 매매

페어팩스 싱글
\$795,000 방 4, 화 3, 전부 리모델링
마루, Twinbrook shopping
▶▶571-239-6054

▶▶앤지 부동산 파고, 사고자 하시는분
이익 창출위해 함께 고심해드립니다
571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카워킹 | DC 건물 | 호텔
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation
하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
II. 정확한 매출 상황과 매매 조건들이
flexible해야 합니다
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산
전문가를 고용해야 합니다
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰는
캐빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

1. 미용실·바버 \$70,000

Manassas Sudley Road 사당룸,
1,500 스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 용지 \$2M
2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지
개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영
▶703-483-0505

▶▶성업중인 오토 리페어 (VA)
연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음
매매-\$38만(실 바이어 Only)
571-242-3736

운전 면허 VA-MD 불체자에게 면허정식 발행
필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/
Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무
▶571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color
-누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업
- 기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의 : 703-678-6639

통역서비스 친절히 도와드립니다. 관광서류
대행, 심부름 대행, 퍼밋대행, 이민국 인터뷰, 병
원, 카운티, DMV, 차없으신분라이드가능
703-939-2737

▶▶수학 개인과외 합니다. (면대면 및 zoom 강
의) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영
재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교
육이 필요하시면 연락주세요.
202-320-0431

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry,
Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

중고품/기타매매

귀국으로 가구 등 생활용품 일체 싸게 팝
니다.
센터빌 703-626-7370 최

한국 고전가구 (오리지널)
35년 이상 수집한 100년 이상된
한국 고전 가구 40여점을 은퇴로 착한
금액에 양도하고 싶습니다.
이미테이션이 아닌 오리지널입니다.
흥미 있으시면 연락주세요.
703-626-7370 YJ CHOI

혼다 오딧세이 미니밴 2007
26만 마일 뉴타이어 상태굿
\$3,000
571 814 8773

▶▶우표수집한것팝니다. 우표수집하
시는분 연락바랍니다. 오랜동안 여러나라의
귀하고, 소중한 우표들 새 주인을 찾습니다.
301-275-6533

▶▶귀국 관제로 가사일체를 헐값이나
무료로 드립니다. 허벌런, 청전등 고미술
품과 돌침대 가재 도구 다수의 그림과
수백권의 책 무료로 드립니다
443 799 2124

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매
\$7,000. 상태 최고!
240-796-0093

골동품 이조기구 진품 그림. 한국가면 고가 판
매가능. 일본 물건도 있음.
240-796-0093

Frier furnace 4ea, Oil c/L machine 1ea
Mix machine 1ea, 반찬 Refrigerator 2ea
Cash register 1ea
Beltsville, MD 20705
443-904-7146

건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이
일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬
스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링 예쁘고 실용적
인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

레드문 페인트/하우스 페인팅(In,Out), 텍 메인
터너스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리,
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실
공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

손사이드 / 메케닉 크루
703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,
그외모든공사, 주정부 라이선스 보유,
책임보험 가입, 카톡 아이디:wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신
청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

▶유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인테리어 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이버벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동
, 냉장, 워크인 / ELECTRIC CONTROLS
SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장
비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍,
지하수펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술배우면서 일하실분/영어 필수 우대
703-691-1993

골드벨라보석(센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

카펫, 에어덕트 클리닝

토달카펫 25년 전통과 신용 최저가 가격보장,
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용,
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝
최상의 트러파워 스티프닝, 살균, 소독,
냄새 및 얼룩제거, 브러싱, 파워 풀 청소,
응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스

▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터
디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 온수,
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동
집안방 물새는 것
▶703-499-5984

이사짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)
빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자체
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사 전문, 비
지니스 폐업, 각종 철거전문 가정 / 사업체에
안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이
사짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송회사, 귀국,
해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고
보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처
리 및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송 - 신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문
귀국이사, 포장이사, 타주, 시내 이사, 자체창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로
그램 세일즈 및 전기 헬퍼하실분 구합니다.
담당자: 301-704-2482
회사: 443-864-5193
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외
30년 경력/정적/확실한 시공과 마감!
파인애플 홈 Mr. 박
703-434-2810

Repair, Remodeling
VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶ 571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,
무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격
▶571-229-4633

H, P.C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC
핸드레일, 계단, 계단손잡이
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co.
전기 기술자, 영어 소통 필수
973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7757

유리

JK유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

“메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전문을
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

목실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

라돈 가스 검사/유리

라돈 가스가
무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요
원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는
가스입니다. 집에서 많이 발견되는 **문제의
가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
꼭 검사를 하셔서 건강한
생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

범양해운
귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com
KOREA(SEOUL) 02-2083-2083 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

- 귀국이삿짐
- 타주이사
- 해외이사
- 시내이사
- ICC인가업체
- 세계 84개국 체인 유통망 확보
- 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- 확실한 세관처리 및 서류작성
- 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴
- 20년 전문!!
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

Movers LLC



이사 / 배송 서비스 전문

(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리

(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
sales@moversdmv.com

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신



소독

소독 JD Star
Pest Control

Mr. 은
Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484
Rats/Mice, Insects, and Termites



JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구
703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금(Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

홈 플러밍/집수리센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍	핸디맨
<ul style="list-style-type: none"> ◆수도꼭지 교체 ◆싱크/디스포저 ◆워터히터/물새는것 ◆하수막힘/변기교체 ◆씽폼 교체 	<ul style="list-style-type: none"> ◆루핑수리/거리교체 ◆사이드 리페어/창문 ◆데크 수리 ◆드라이얼/페인트 ◆파워워시

24 hours 7 days Service **571.594.4080**
VA A 라이선스/보함 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로
최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration 정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년
Mr.Chung
301-572-2786
703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor 인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

아라냉동

냉동·냉장고 사고팝니다 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리
케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍
지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검
TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

571-364-4185
mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨	히팅
냉동	냉장
워킹쿨러	워터히터
플러밍	전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873
410.917.1888 Lee

SK 플러밍

저렴한 가격! 최고의 만족!

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7 days Service
703-989-0103

골든 벨라 보석상

결혼 예물 전문
G.I.A 다이아몬드
보석, 금 고가 매입
순금 야기 돌반지, 팔찌
보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

단연 최고의 신문!! 중앙일보

워싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이
작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화주세요! ”
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이선스 보유 * 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유
571-594-4080

JL 건축

주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체
30년 경험과 신용 목수, 각종 집수리

Licensed and insured
240-687-5155

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

페어팩스에 위치한 전문 상담기관

한국어 & 영어 개인상담 / 부부상담 / 부모상담 / 심리검사 제공
Anthem, Blue Cross Blue Shield, CareFirst 보험 In-network

Reynolds & Rubino Psychology Group, LLC

571.396.6574 전화 및 문자 가능
10301 Democracy Lane, Suite 201
Fairfax, VA 22030
rrpsychgroup.com / info@rrpsychgroup.com

임업 벌칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

워싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

first thing; 맨 먼저

Brenden and his roommate Derrick are watching the local weather report on television...
(브렌든과 룸메이트 데릭이 로컬 TV 방송의 날씨 예보를 보고 있다...)

Weatherman: Our local mountains will get several inches of snow tonight and tomorrow.
기상 캐스터: 오늘 밤과 내일 로컬 산간 지역에 몇 인치의 눈이 내리겠습니다.
Brenden: That's all I need to hear. I'm going skiing. Want to go?
브렌든: 저거면 돼. 난 스키 타러 갈 거야. 너도 갈래?
Derrick: I don't know. I have to think about it.

데릭: 모르겠는데. 생각을 해봐야지.
Brenden: No time to think. This is spur of the moment.
브렌든: 생각할 시간 없어. 이건 즉흥적으로 결정하는 거야.
Derrick: When do you want to go?
데릭: 언제 가려고?
Brenden: First thing in the morning.
브렌든: 내일 아침 눈 뜨자마자.

Derrick: What about work? Don't you have to let them know you won't be there?
데릭: 일은 어떡하고? 출근 안 한다고 얘기해줘야 되는 거야냐?
Brenden: No doubt. That's what cell phones are for. We'll call when we get there.
브렌든: 물론이지. 휴대폰 두었다가 뭐해. 스키장에 도착해서 전화하면 돼.

기억할만한 표현
▶ spur of the moment: 즉흥적으로 충동적으로.
"I can't go anywhere on the spur of the moment."
(저는 즉흥적으로는 어디도 갈 수 없습니다.)
▶ let (someone) know: (누구에게) 말하다.
"If you need help let Terry know because I can't help you."
(저는 도와드릴 수 없으니 도움이 필요하다면 테리에게 말씀을 하세요.)

날말퀴즈

1		2		3	4		5	6
				7		8		
	9						10	
11								
12		13			14		15	16
				17			18	
19				20		21		
		22	23					24
25			26			27		

가로열쇠

(1) 선사 시대의 돌무덤. 북방식과 남방식이 있다 (3)칼로 음식의 재료를 썰거나 다질 때에 밀에 받치조 (5)물건이나 자재를 저장하거나 보관하는 건물이나 방 (7)강이나 내의 물이 소용돌이치며 지나가는 깊은 곳 (9)소의 창자 끝에 달린, 기름기가 많은 부분. 그녀는 곰탕을 끓이기 위해 ~를 소금을 뿌려 깨끗하게 씻었다. □□소□ (10)필요한 비용을 계산하여 적은 서류 (11)중생대 쥐라기와 백악기에 걸쳐 번성하였던 거대한 파충류 (12)절망에 빠져 자신을 스스로 포기하고 돌아보지 아니함 (14)사사로운 이익과 개인적인 욕심. 우리 정치인들이 제각기 ~을 채우려 든다면 이 사회가 어떻게 되겠습니까? (18)형상이나 무늬 따위를 도드라지게 새김. 돛을새김 (19)공로가 있는 사람. 국가 ~ (20)하늘을 숭배하고 인간을 사랑함. 옛 선비들은 ~의 태도를 정치가의 기본적인 자질로 삼았다. □천□□ (22)여물기 전의 박을 따서 길게 썰어 말린 반찬거리 (25)고등어 따위의 생선을 소금에 절인 반찬감 (26)소질과 솜씨가 뛰어난 사람. 바둑의 ~ (27)한 가정의 수입과 지출을 적는 장부

세로열쇠

(1)말이나 소를 물거나 부리려고 재갈이나 코뚜레, 굴레에 잡아매는 줄 (2)항렬을 나타내기 위해 이름에 공통으로 넣는 글자 (3)소의 무릎의 종지뼈와 거기에 붙은 고깃덩이를 끓인 음식 (4)천연두 (6)민간에게 어떤 내용을 알리는 서류 (8)일이나 물건을 보고 느끼는 생각이나 의견. 그 정도의 ~로 무슨 큰일을 할 수 있겠느냐! □□머□ (9)입금이 입던 정복. 가슴과 등과 어깨에 용의 무늬를 수놓았조 (11)중국 춘추 시대의 사상가. ~의 사상은 2000년 가까운 세월 동안 중국은 물론 동아시아 왕조의 국가이념으로 자리 잡으며, 동아시아 인문주의의 원형이 되었다 (13)제 줄로 제 몸을 묶어 묶음. 자신이 한 말과 행동으로 자신이 괴로움을 당하게 됨. □승□□ (15)안사돈. ~, 제 딸을 친딸처럼 잘 대해 주시면 고맙겠습니다 (16)목간통 (17)맑은 거울과 고요한 물. 잡념과 허욕이 없는 깨끗한 마음. 명□□□ (19)태어나기 전에 아버지를 여읜 자식 (21)담배를 즐겨 피우는 사람 (23)음식 위에 뿌리거나 없는 것 (24)다달이 대금을 지르기로 하고 물건을 사는 일

스도쿠

4		3		8	9	2		
8	2	9	4	1		3		
7		5					4	
								2
	8		2		4			
	4	2	6	3		1	5	7
6	3		5	4		7		1
	9		1		7	8	2	
2					3			4

자료제공 = 올드북 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

4	9	5	3	6	8	1	7	2
3	2	8	7	9	1	4	6	5
1	6	7	2	4	5	8	3	9
7	5	1	8	3	9	2	4	6
6	3	9	4	5	2	7	8	1
2	8	4	7	1	6	9	5	3
8	4	6	9	2	3	5	1	7
9	7	3	5	1	4	6	2	8
5	1	2	6	8	7	3	9	4

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

㉠ 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로 오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 번호 <input type="text"/> EXP. DATE: / / month year CVS: <input type="text"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** 광고문의 213-368-2525
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

기타 지역

구인

아침죽&양식국

딜리버리겸 주방헬퍼 특별우대, 숙식제공 가족같이 오래 계실분 알래스카 식당 (907)545-5933

이민생활의 나침반 중앙일보 안내광고 (213)368-2525

koreadailyus.com



한인사회의 든든한 대변인
 미주 중앙일보는 한인사회의 뉴스와 목소리를 주류사회와 한인 2~3세들에게 전달하고자 영어뉴스 사이트 (Koreadailyus.com)를 출범시켰습니다.
 Koreadailyus.com은 주류사회에 한인사회의 목소리를 전달하는 든든한 대변인이 되겠습니다

차별화된 한국제품이 많은~
미주 최대 한인 온라인 쇼핑몰
 Hotdeal.Koreadaily.com



HOT DEAL LA KTown 213.368.2611
 690 Wilshire Place Los Angeles, CA 90005

법무사가 되세요
대면 수업 시작!!!
 항상 고소특이 여러분을 기다립니다. 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다. 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!
International Pacific University
InterpacU.com
(213) 674 - 7000



총장 법학박사 허워드

개인 / 비즈니스 / 용자전문

- ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
- ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이먼트 험트신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
- ▶ 디스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
- ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

K Hello Town
 구인, 자동차, 집
 관심있는 정보를 발빠르게 소개해 드립니다.
www.HELLOKTOWN.com
 전화문의 213.368.2525

함께한 50년, 함께할 50년 **50**
www.koreadaily.com

치질·치루 수술 안하고 OK
 미라클터치로 발기 능력 속속 향상폴립·변비·요실금도 해방
 새끼손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다
 미라클터치로 췌속 독소 제거 불면증·이명·각종 통증도 탈출
 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다
LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

Leisure World Seal Beach, CA
고품격 은퇴마을
주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
 알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031
 Direct: (213)550-9991
 Office: (562)235-3760
 최선을 다해 도와 드립니다.



Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

중풍 치료하는 한방의 신비 ... "이젠 웃을 수 있어요"

성민 산삼 한방 병원

'K-한'의 중풍 치료 대표 사례 "중풍은 못 고치는 불치병 아냐"
 "중풍으로 팔과 다리가 마비되고 허가 안 움직여 말도 못 했는데 두 달 여 치료 만에 정말 많이 회복했어요."

LA 한인타운 소재 '성민 산삼 한방 병원 (대표 서영수 한의학 박사)'에서 중풍 치료를 받고 있는 델뤼노 고메즈 (51세)씨는 "정말 구세주를 만난 기분이다. 기적과 같은 일이 일어났다" 라고 말한다. 델뤼노 씨는 지난 2022년 12월, 잠 자려 침대 위에 앉았다가 갑자기 중풍 이 왔다. 911을 불러 카이저 병원으로 이송돼 2달간 입원 치료를 받았다. 퇴원 6개월이 지나서야 집 근처를 지방 이에 의지해 간신히 걸어 다닐 수 있게 된 그에게 한 한인이 성민 산삼 한방 병원 명함을 건넸다. 서영수 한의학 박사를 처음 만났을 때만 해도 델뤼노 씨는 얼굴이 한쪽으로 비뚤어지는 구인외사와 함께 손발 이 오그라들어 제대로 움직일 수 없었다. 서영수 박사는 "중풍은 바람을 맞았 다는 뜻으로 태풍이 불면 나무가 쓰러 지고 집이 무너지는 상황을 비유한 것 이다. 중풍은 병원에서 못 고치는 불치병이라 한다. 그러나 이는 사실이 아니다. 1침, 2침, 3침, 4 부항, 5지압, 6교정을 통해 중풍도 충분히 치료할 수 있다."라고 힘주어 말했다. 실제로 델뤼노 씨는 성민 산삼 한방 병원에서 약 2개월간의 치료를 통해 틀어진 목이 반듯하게 되고, 통증이 사라졌으며, 어눌했던 발음도 또렷해졌다. 이제는 지방이 없어도 균형을 잡고 빠르게 걸을 수 있을 정도로 호전했다. 서 박사는 "중풍 치료를 위해서는 어깨부터 팔 손가락 다리 등 막혀있는 마 디마디를 풀어줘야 한다. 침과 뜸을 병행해 기혈의 순환을 극대화하고 어 깨나 이상근 (영양이)에서는 혈관 내 존재하는 혈전을 뽑아내야 한다. 이어 심혈관을 치료하는 근육단과 모든 위 장병에 효과적인 도인벽사단을 처방 한다."라고 설명했다. 이어 "중풍은 뇌의 병변으로 기혈의 순환과



성민 산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사와 중풍 증상이 크게 호전된 델뤼노 고메즈 씨.
 보강을 통해 증상을 해소하고 후유증을 줄이며 재발을 방지하는 것 이 중요하다. 반신 또는 한쪽 손가락이 힘이 없거나, 어지러움을 느끼거나, 몸을 똑바로 가누지 못하거나, 중풍 손 발의 저림을 느낀다면 보다 철저한 건강관리를 통해 중풍의 위험으로부터 벗어나야 한다"라고 당부했다.
 의암침법과 6단계 치료를 통해 집중적인 중풍 치료를 제공하는 성민 산삼 한방 병원 LA 한인타운 호바트 길 에 위치한다. 더 자세한 내용 및 문의는 전화로 할 수 있다.
 ▶ 문의: (213)385-3304
 ▶ 주소: 809S, Hobart Blvd, Los Angeles

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증
중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!
요통, 척추간 협착증, 오십견
[수술·진통제 없이 치료합니다!]

10여일 만에 **배아픈 류마티스 관절염 통증**에서 벗어난 실제 치료사례

[사진 오른쪽 치료전, 치료후]

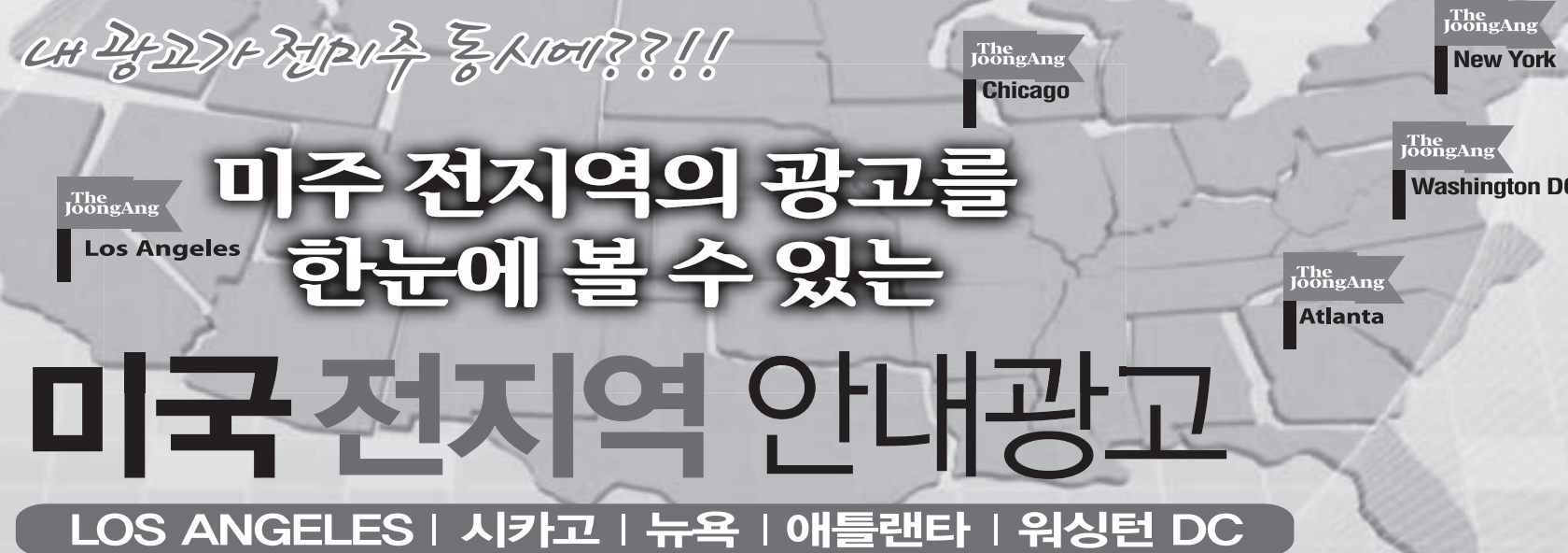
성민산삼 한방병원 명약 **산삼금옥단 도인벽사단**
50% 특별할인가
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

Nation Wide **내 광고가 전리주 동시게재??!!**

미주 한인사회 1등신문 중앙일보에 Nationwide 광고 게재시, LA, 뉴욕, 시카고, 애틀랜타, 워싱턴DC 5개 지사 동시에 광고가 게재됨으로 최고의 광고효과를 드립니다!

안내광고 문의: **(213)368-2525**

미주 전지역의 광고를 한눈에 볼 수 있는 미국 전지역 안내광고
LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC



신선농원 건대추 판매 11월 5일부터!!

좋은 건대추를 농장에서 직주문하세요!

묵은해 대추 : NO
 찌서 말린 대추 : NO
 감미료 첨가 : NO
 화학비료 사용 : NO
 농약 사용 : NO
 중국산 대추 : NO

숙성된 퇴비를 듬뿍 사용하여 재배한 양질의 대추를 100% 천연광으로 정성껏 건조시켜 맛과 영양 보존 상태가 최고인 고급 건강 햇 대추입니다

건대추 미주 전지역 운송비 포함 가격

\$170 /10LBS·1BOX \$14/lb 대추	\$140 /10LBS·1BOX \$11/lb 대추	\$100 /10LBS·1BOX \$7/lb 대추
----------------------------------------	----------------------------------------	---------------------------------------

전화주문 714.833.4988

* Pay by Zelle or Check (payable to Han You)
 * No credit card
 * 2060 Darby St, San Bernardino, CA 92407

* 하와이, 알래스카 추가운송요금 * \$7/lb 대추는 \$11/lb와 품질은 같으나 사이즈가 작습니다.

농장방문시 전화예약 필수



* 210번 Freeway 이용하면 제일 편리함 (State st.에서 내려서 북쪽으로 2분거리)

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- George Washington University Law School, JD

약력
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- American University, Washington College of Law, JD

약력
Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA
- University of Maryland School of Law, JD
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력
Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP
www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902