

**이재운**  
이민법 변호사  
저의 케이스를  
진행하는 마음으로  
성실하게 도와드리겠습니다.  
703.916.1111 / 703.916.1215

WWW.UMNLOAN.COM  
소중한 주택 융자,  
신뢰와 전문성을 갖춘 회사  
유나이티드 홈캐시 내이션과  
함께 하십시오!  
NMLS# 2425871  
1-833-846-4004

# 중영일보

“최고”  
가장 많은 이들의 선택  
배준원 용자  
NMLS# 178471  
703-868-7147

**채여혜 한의원**  
Chai Oriental Medicine Clinic  
침·부항·뜸  
한약 (치료제, 보약)  
571-587-4679 / 703-828-0056  
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 691224호

Wednesday, January 29, 2025 A

## “보조금 지출 동결” 최대 3조달러

트럼프 정책 부합해야,  
소셜연금-메디케어 등 제외

도널드 트럼프 대통령이 연방정부 예산 집행 항목 중 보조금과 대출금 집행을 일시 중단하는 조치를 내렸다.

백악관 예산국이 하달한 정책 지침에 따르면 각 보조금과 대출 프로그램이 트럼프 행정부 정책 기조에 부합하는지 분석하는 보고서를 2월10일까지 제출해야 한다.

잠정 중단된 보조금 항목에는 소셜 시큐리티 연금과 메디케어 커버 지불금 등에는 영향을 미치지 않는다.

또한 개인에게 직접 지출하는 보조금도 제외됐다.

백악관 측은 “모든 보조금이 다양성 정책인 DEI에 부합하도록 설계됐다면 퇴출 대상”이라고 명시했다.

또한 환경정책 등 청정에너지 관련 지출도 금지된다.

외국 정부, 비정부 기구, 그린 뉴딜, 성 정체성 관련 보조금 등은 엄격한 심사를 거치게 된다.

노숙자 쉼터 등 저소득층 지원 보조금, 학생 장학금, 연방질병예방통제센



백악관이 28일 보조금 동결 조치를 단행했다.

터 연구지원금 등도 모두 중단 대상이다. 뿐만 아니라 트럼프 행정부의 중점 추진 정책인 원유 증산 정책 보조금 등도 집행이 금지됐다.

메디케어와 달리 저소득층 지원 프로그램인 메디케이드와 오바마케어 지원 보조금도 중단됐다.

두 프로그램 수혜 국민은 7천만명에 이른다. 러셀 보트 백악관 예산통제국(OMB) 국장 지명자는 연방의회와 보조금예산 법률에 의해 각 행정기관에

집행되는 보조금을 더 많이 더 자주 통제하길 원하고 있으며, 이번 조치에 깊숙히 개입한 것으로 알려졌다.

트럼프 행정부는 방만한 연방정부 보조금 예산 집행으로 인해 재정적자가 심화되고 있다고 주장하기 때문에 국민 여론도 썩 나쁘지 않다.

이번 조치로 영향을 받은 보조금 예산 액수를 정확히 추산하기는 어렵지만, 2024회계연도에 편성돼 이연 집행 예정인 10조달러 중 3조달러의 유상 보

조 및 무상 보조금이 직간접적인 영향을 미칠 수 있다

의회예산국(CBO)에 의하면 2024회계연도 보조금 예산 총액은 6조7천억 달러다.

척 슈머 연방상원소수당 대표 등 민주당 관계자들은 강력하게 반발하고 있다. 슈머 대표는 “국민 세금이 보조금으로 집행돼 국민들이 수혜를 입는 것은 당연한데도, 트럼프 행정부는 이 같은 사실 자체를 인정하지 않고 있다”고 비판했다.

민주당은 대통령이 불법적인 조치를 단행했다고 주장하기도 했다.

연방법과 관례에 의해 대통령은 특정 상황에서 일정 기간 예산 지출을 연기할 수 있다.

하지만 대통령이 예산을 동결하려면 해당 항목을 명확하게 열거하고 충분한 근거를 제시해야 한다.

비영리싱크탱크 센터 포 아메리칸 프로그레시브는 “대통령이 자신의 정책과 일치하지 않는다는 이유로 보조금 중단조치를 내리는 것은 매우 큰 불법이자 권한 남용”이라고 비판했다.

김옥재 기자

## 겨울 다 갔나?

잔설 녹을 정도의 기온 유지

최근 온화한 날씨가 이어져 봄을 고대하는 이들이 늘고 있으나, 기상당국은 2월과 3월에도 혹독한 겨울한파가 닥칠 수 있다고 경고했다. 작년 12월 워싱턴 지역 평균 기온은 평년치를 웃돌았으나 1월에는 5-10도 낮아 2014년 이후 최저치를 기록했다.

1월 적설량도 현재까지 8.3인치로 2022년(12.3인치) 이후 가장 많았다. 연방기상청(NWS)의 최근 120년 축적자료를 분석하면 겨울 중 최저기온 시기는 지나갔다. 태양고도가 올라가 낮이 길어지고 온도가 상승하는 것은 당연하다. 낮최고 평균 기온은 현재 45도에서 향후 4주 동안 50도 정도로 높아진다. 하지만 봄기운을 느끼기에는 부족한 기온이다. 워싱턴지역의 2월 적설량은 한 겨울 시즌 총적설량의 35%인 5인치를 기록했다.

1월 평균 적설량 4.9인치보다 많은 것이다. 3월에도 평균적으로 2인치가 내린다. 120년 워싱턴 지역 기상관측 자료에 의하면 2월 첫주 둘째주 폭설 확률이 가장 높았다. 다행스럽게도 2월 초순까지 기상예측 자료에 의하면, 평년보다 기온이 높게 나온다. 낮최고 기온은 매일 40-50도까지 오를 것으로 예상돼, 잔설이 모두 녹을 것으로 보인다.

워싱턴포스트와 NBC4 등의 언론사 기상분석관들은 2월 중순 경 한파가 다시 찾아올 가능성이 꽤 있다고 예측했다. 당국에서는 2월 중순 북극권의 차가운 공기가 제트기류권을 무너뜨리고 워싱턴 지역으로 몰려와 남쪽의 따뜻한 기단과 충돌해 폭설을 뿌릴 가능성을 배제하지 않았다. 경우에 따라서는 진눈깨비와 얼음비가 내릴 수도 있다. 3월은 예년 평균보다 높은 기온대를 보이겠지만, 2월말의 패턴 변화에 따라 유동적이다. NWS는 워싱턴 지역이 4월까지 평년치 이상의 온도 분포가 나타날 것이라고 예고했다.

김윤미 기자

## MD 리스트 없어도 무차별 체포, 교회-학교도 진입

메릴랜드 볼티모어의 연방이민세관단속국(ICE)의 불법이민자 체포 및 추방 작전이 속도를 더해가고 있는 가운데, 체포 대상 불체자가 아니더라도 작전 과정에서 발견한 불체자를 임의대로 체포하고 있다.

맷 엘리스턴 ICE 볼티모어 현장사무소장은 “살인, 강도, 상해, 마약, 아동성범죄, 총기폭력 등 강력범죄 전력자들을 우선순위로 체포하고 있다”면서

“보통 10-15명의 요원이 한 조가 돼 움직인다”고 전했다.

엘리스턴 소장은 “조 바이든 행정부와 다를 바 없이 우리의 체포업무를 수행하고 있지만, 트럼프 행정부에서는 원래 체포하려던 불체자 체포 작전 과정에서 또다른 불체자를 발견할 경우 현장에서 즉시 체포할 수 있는 권한이 추가됐다”고 밝혔다.

바이든 행정부는 계획에 없던 부수적

인 체포행위를 금지했었다.

볼티모어 ICE 현장사무소는 27일(월) 중범죄 불체자 13명을 체포했다.

ICE가 공개한 보고서에 의하면 2024년 9월30일 종료된 2024회계연도 일일 평균 체포건수는 311건이지만, 26일(일)에는 956건, 27일에는 1179건을 기록했다. 이같은 추세가 이어질 경우 체포 누적 신기록 수립이 예상된다.

학교와 교회, 병원 등 체포금지구역

이 해제돼 본격적인 공립학교 및 교회 단속이 예고된 상태다.

엘리스턴 소장은 “ICE가 학교에서 단속하는 경우는 극히 드물다”고 말했으나 앞으로의 예상은 하지 못했다.

그는 “ICE에서 17년 동안 일했으나 학교에 들어간 적이 단 한 번뿐이었는데, 이마저도 총기 난사범을 저지하기 위한 의도였다”고 밝혔다.

박동우 기자

**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고  
**모커리 척추병원**  
목·허리 통증 전문 병원  
**교통 사고**  
원장 Dr. 김동국 D.C.  
410-480-0083

편한나라 척추신경  
**교통사고 디스크**  
엘리콧시티  
410-480-2331  
락빌  
301-279-6960  
원장 송영성, D.C.

**롱라이프 홈케어**  
571.623.0255  
Annandale

**골든 벨라 보석상**  
결혼 예물 전문  
G.I.A. 다이아몬드  
보석금 고가 폐입  
순금 야기 플랜지 및  
보석 세공, 시계 수리  
703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City  
**Snoopy Pet Grooming**  
강아지 그루밍 배우실분  
**강아지 그루머 구합니다.**  
410-988-5523

**교통사고**

**엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원**

## 모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?**

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**

A. 메릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리라고 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

**사고후 서류 처리**

변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

**치료 전문 LMT마사지**

테라피스트가  
함께합니다

**각종 보험**

BlueCross  
BlueShield

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고** 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

**원장 Dr. 김동국 D.C.**

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

**Mocurry Chiropractic** | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 **410-480-0083**

# 보조금 중단으로 워싱턴지역 차질

도널드 트럼프 행정부의 보조금 일시 중단 조치로 인해 워싱턴지역 정부도 당장 영향을 받게 됐다.

팁 케인과 마크 워너 연방상원의원(VA)은 “성급하고 불법적인 조치로 인해 버지니아에 반드시 필요한 사업들이 중단될 위기에 놓였다”고 비판했다.

버지니아는 당장 서부지역의 허리케인 헬렌 피해복구 보조금 집행이 중단됐다.

매나사스의 반도체 기업 마이크론 공장 보조금도 끊겼다.

리치먼드의 생명공학 산업단지 확장

사업도 멈춰섰다.

버지니아 노퍽과 햄튼 로드, 메릴랜드 볼티모어 등의 항만개선 보조금도 28일 오후부터 집행 중단됐다.

워너 의원은 “주지사도 해봤고 비영리 단체의 대표도 해봤는데, 이미 진행 중이던 프로젝트가 돈 때문에 중단되는 사태가 얼마나 황당한지 모를 것”이라고 전했다.

버지니아 의회는 공화당 의원들도 불만을 드러내고 있다. 연방정부 보조금 집행이 지연될 경우 주정부 예산편성의 어려움이 가중되기 때문이다.

버지니아 상원 원내대표인 스콧 서러벨 의원은 “연방정부 보조금 집행이 중단되면 예산을 짜지 말라는 얘기가 다름없다”면서 “글렌 영킨 주지사는 백악관과 코드 맞추기를 하지 말고 트럼프 행정부에 맞서야 한다”고 전했다.

돈 스콧 하원의장은 “스몰 비즈니스에 대한 대출중단 사태와 재난 지원금, 학교 급식 지원금, 노숙자 쉼터 보조금, 버지니아 대학 소아암 연구 지원금, 메디케이드, 자살 방지 보조금 등이 모두 영향을 받게 됐다”고 우려했다.

김옥채 기자



## 워싱턴 지역 단신

### 타이슨스 카지노 상원 본회의 표결 앞뒤

버지니아 상원 예산금융위원회가 페어팩스 카운티 카지노 설치법안을 9대6으로 가결했다.

스콧 서러벨 상원 다수당 대표(민주)이 주도한 이 법안은 이르면 다음 달 초 상원본회의 표결 절차를 거치게 된다. 작년에도 유사한 법안이 상정했으나 상임위원회 표결을 통과하지 못했다. 상하원의회가 모두 법안을 가결하고 글렌 영킨 주지사가 서명한다면, 페어팩스 카운티 수퍼바

이저위원회가 주민투표를 통해 최종 확정하게 된다. 수퍼바이저 대부분은 이 법안에 반대하고 있으나 민주당 의원을 중심으로 세수 확대 등을 위해 필요한 조치라고 주장하고 있다. 일부 개발업자들은 타이슨스의 스프링필드 메트로역 근처를 카지노 입지로 눈독을 들이고 있다.

하지만 페어팩스 카운티 주민 대상 여론조사 결과 79%가 카지노 설치에 반대했다.

### 교사임금 7% 인상 요구

버지니아 페어팩스 카운티 교육청이 카운티 정부에 이천 회계연도 대비 2억6830만달러 늘어난 40억달러 예산을 공개했다. 늘어난 예산은 교사 사와 교직원 등의 임금 7% 인상을 위해 쓰일 예정이다. 최근 타결된 단체협상안에 의해 2억1300만달러 가 할당된다.

40억달러 예산 중 70.5%는 카운티 정부 전입금, 19%는 주정부 보조금, 6.3%는 북버지니아 지역 판매세 산업을 공개했다. 늘어난 예산은 교사와 교직원 등의 임금 7% 인상을 위해 쓰일 예정이다. 최근 타결된 단체협상안에 의해 2억1300만달러 가 할당된다.

카운티 수퍼바이저위원회는 상당액 삭감 승인할 것으로 보인다.

### 15세 청소년 만나러 온 미네소타 남성 체포

버지니아 페어팩스 카운티 경찰국은 틱톡으로 알게 된 15세 여자청소년을 만나 불법 성범죄를 시도한 미네소타 거주 남성을 긴급 체포했다. 용의자 트렌트 페어(30세)는 헌법에 거주하는 청소년을 대상으로 미성년자 유인 혐의 4건, 미성년자 비행 혐의 5건, 아동 포르노제작 혐의 1건 등의 범죄를 저지른 혐의로 기소

됐다.

용의자는 보석 없이 구금상태로 재판을 받게 됐다.

당국에서는 피해 청소년의 부모가 용의자를 신고했다고 밝혔다.

카운티 경찰국은 애플, 구글 등에서 틱톡 다운로드가 불가능하지만, 계속해서 범죄의 수단으로 악용되고 있다고 지적했다.

### 황제나비 보호협약 가입

버지니아 페어팩스 카운티와 메릴랜드 몽고메리 카운티 등이 황제나비(monarch butterfly)보호를 위한 지역정부 협약에 가입했다.

정부 지원을 받고 있는 연방야생자원 재단의 황제나비보호협약에 가입하면 황제나비의 먹이가 되는 식물 꽃가루 보호 조치와 경유지 같

대밭 조성 사업 등을 진행해야 한다. 협약에는 600개 이상의 지역정부가 참여하고 있다. 황제나비는 멕시코 등 중남미 지역에서 대서양 연안을 따라 캐나다까지 왕복하는 회귀성 곤충으로 워싱턴 지역을 경유한다. 하지만 1900년 이후 황제나비 개체수가 90% 이상 감소했다. 김윤미 기자

# “북한군, 무거운까봐 방탄복도 벗고 돌격”

## 잡히면 수류탄 자폭

러시아 쿠르스크 전선에 배치된 북한군이 ‘가미카제’(자살특공대)를 연상케 하는 무모한 육탄 돌격으로 우크라이나의 첨단 무기에 맞서고 있다고 미국 CNN 방송이 28일 보도했다.



우크라이나군에 생포된 북한군

CNN은 우크라이나 특수작전군으로부터 입수한 영상과 관계자들과의 인터뷰 내용 등을 소개하며 북한군이 전장에서 보여주는 모습을 ‘자살 충동과 1980년대식 전술’로 특징지었다.

우크라이나군이 북한 병사들의 시신 등에서 확보한 유류품을 통해 드론에 어떻게 대응할지 고심하는 북한군의 현실을 엿볼 수 있다.

넷을 벗어던지고 가벼워진 몸으로 우크라이나군 진지를 빠르게 공격한다고 한다. 북한군의 유류품에서는 열악한 환경에서도 전투력을 유지하기 위해 주입식 사상교육과 감시가 이뤄지는 정도도 곳곳에 드러난다. 한 메모에는 “우리는 그들을 벌벌 떨게 하는 강력한 힘을 휘두른다”, “세계여 지켜보라” 등의 내용이 빼곡하게 적혔다.

CNN은 국정원의 국회 보고 내용을 인용, 이 북한 병사가 마지막 순간에 내지른 비명이 “김정은 장군”을 지칭하는 것이었다고 전했다. 한 특수작전군 지휘관은 “그들은 수류탄을 이용해 자기 자신을 날려버릴 수 있다”며 “항복을 요구하는 어떤 시도에도 불구하고 그들은 전투를 계속한다”고 전했다. 다만 이 중령은 북한군이 현대식 드론 전투 등 우크라이나의 전장 현실에는 대비돼 있지 않다고 지적했다.

“드론을 파괴하는 방법”이라고 적힌 수기 메모에는 “드론이 발견되면 무조건 세 명 중 한 명이 10~12m 앞에서 미끼가 되고, 나머지 두 명이 조준 사격해야 한다”는 내용이 담겼다. 이어 “다른 방법으로는 포탄이 같은 곳에 떨어지지 않는 만큼, 그 구멍이에 숨는 것이 있다”고 적혔다. 다른 특수작전군 지휘관은 “우리 부대는 그들의 머리 위로 폭탄을 떨어뜨리는 것만으로 하루에 30명을 사살했다”며 “그들은 뭘 해야 하는지 이해하지 못하고 있다”고 지적했다. 그러나 북한군은 심각한 손실을 보면서도 반복적으로 공격을 거듭하고 있다. 일부 북한 병사들은 무거운 방탄복의 보호관과 방탄 헬

장교가 작성한 것으로 보이는 또 다른 메모에는 “그는 물자를 훔치는, 상상할 수 없을 정도의 불명예스러운 행위를 저질렀다”, “그는 최고사령관의 존엄을 지키지 못했고, 개인의 이익을 최우선시했다”는 비난이 기록됐다.

그는 “모두가 젊고 잘 훈련된 강한 전사들이지만, 고작해야 1980년대의 전쟁 현실에 준비된 수준”이라고 말했다.

CNN은 이런 메모 내용이 진심에서 우러난 것인지, 아니면 전사했을 경우 자신의 충성심을 증명해 가족들을 보호하기 위한 것인지 확실치 않다고 전했다.

**워싱턴 날씨 (°F)**

30일(목) 52~42	2일(일) 44~36
31일(금) 53~39	3일(월) 59~34
1월 29일(수) 58~31	4일(화) 48~31
1일(토) 45~28	

**워싱턴 중앙일보**

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

**연순향 부동산 703-489-6926**

sunnyyeon@gmail.com

**오랜 경력으로 성심성의껏 팔고/사고/렌트해 드립니다.**

**형사법 전문 변호사**

**ERIK JURGENSEN**

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

**시작이 강해야 결과가 강합니다**

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확안 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

**교통사고 전문 변호사**

**DAVID MARKS**

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

**FREE The Ultimate Accident Guide**

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

# 워싱턴 지역 모든 주민 영향 받는다

## 연방공무원 출퇴근 의무 행정명령 일문일답

Q. 워싱턴 메트로 지역에 거주하는 연방정부 공무원들은 몇 명인가?

- 전체 연방공무원 300만명 중 워싱턴 지역 거주 인원은 15%인 45만명이다. 연방정부는 워싱턴 지역 최대 고용주이기도 하다.

Q. 행정명령의 구체적인 내용은 무엇인가?

- 연방정부의 모든 부처 최고책임자는 풀타임 공무원이 원격근무를 취소하고 출퇴근 근무를 할 수 있도록 필요한 모든 조치를 취해야 한다.

Q. 원격근무 중인 연방공무원은 얼마나 되나?

- 미국 공무원 연맹(AFGE)에 따르면 공무원의 50% 이상이 현장 대면근무를 하고 있으나, 정확한 통계가 없다. AFGE는 연방공무원의 10%가 100% 원격근무를 하고 있다.

현장 근무 사무실이 아예 없는 완전 원격 근무 공무원을 제외한 나머지 연방 공무원의 약 79%가 사무실에서 근무하고 있다.

Q. 모든 연방공무원이 출퇴근 근무로 복귀하나?

- 상당수의 공무원이 단체교섭협약(CBA)에 의해 원격근무를 보장받고 있다. CBA는 법적 구속력이 있기 때문에 상당한 법적 분쟁이 예상된다.

Q. 원격근무(remote work)와 재택근무(telework)의 차이점은 무엇인가?

- 연방의회 회계감사원(GAO)의 정의에 의하면, 트럼프 대통령의 행정명령은 재택근무가 아니라 원격근무에 대해서 복귀 지시를 내렸다. 원격근무는 재택근무를 포함한 모든 대안적인 근무 장소에서 일하는 행위를 말한다. 따라서 행정명령은 재택근무자를 포함한 원격근무자를 포괄한다.

Q. 연방공무원이 언제부터 출근하게 되는가?

- 연방인사처(OPM)의 지침에 의하면, 연방부처는 31일 오후 5시까지 출근 근무 계획서를 제출해야 한다. 계획서에는 30일 내에 구체적인 실행을 요구하고 있다.

Q. 워싱턴 지역정부는 어떤 반응을 보이는가?

- 유리엘 바우저 워싱턴DC 시장은 다 운다운 경제 진흥을 위해 공무원 출근을 반기고 있다. 글렌 영킨 버지니아 주지사는 해고된 공무원들이 민간기업에 유입돼 경제 활력이 증가할 것이라고 예상했다. 하지만 버지니아와 메릴랜드의 민주당 지역정부 관계자들은 매우 회의적인 반응을 보이고 있다.

Q. 행정명령 무효를 주장하는 소송이 제기됐나?

- AFGE 등이 연방정부의 고용계약 위반을 지적하며 소송을 준비하고 있다. 소송은 2월 중순 연방법원에 제기 될 것으로 보인다.

Q. 원격근무가 폐지되면 생산성이 늘어날까?

- 도널드 트럼프 행정부는 근본적으로 연방정부 공무원의 대대적인 감축을 목표로 하고 있다.

출퇴근에 불응하는 공무원이 자진 사퇴하면 비용이 줄고 줄어드는 일자리를 충원하지 않겠다는 의도다.

트럼프 행정부는 워싱턴 지역 공무원 10만명을 다른 지역으로 옮기거나 사퇴를 받아들일 것인다는 입장이다.

김욱재 기자

## 스미소니언 아시안 박물관 설날잔치

워싱턴DC에 위치한 스미소니언 아시안박물관이 스미소니언 아트 앤 인더스트리 빌딩(900 Jefferson Drive Southwest Washington, DC 20004)에서 설날 기념 잔치를 열고 각종 공연을 펼친다.

오는 2월1일 오후 1시부터 3시까지 예정된 잔치 부스에는 한식당 안주, 치코, 만두, AJM 김치, 대구김치 등이 참여해 한국음식을 홍보할 예정이다.

이 행사에는 모두 40여개의 부스가 개설된다.

오후 3시부터는 사자춤 공연이 이어진다.

이번 설날잔치는 워싱턴문화원 등이 한국을 홍보하는 부스를 마련한다. 오후 3-5시 사이에는 박물관 큐레이터가 동행하는 투어행사도 개최한다.

행사 참가자는 웹사이트(<https://www.parkwhiz.com/1050-independence-ave-sw-parking/?dailiLocation>)를 통해 주차를 예약할 수 있다.

김윤미 기자



설날 잔치가 2월1일 스미소니언 아트 앤 인더스트리 빌딩에서 열린다.

## 대통령 비난한 주교, “사과할 생각없다”

워싱턴 DC 국립 대성당에서 열린 ‘국가조찬기도회’에서 도널드 트럼프 대통령에게 일침을 가했던 매리엔 애드거 버드 성공회 워싱턴 교구 주교가 사과할 생각이 전혀 없다고 밝혔다.

버드 주교는 “나는 기도회 설교를 통해 진정성 있게 복음을 전했을 뿐이며 대통령에게 자비를 구했을 뿐이기 때문에 사과할 이유가 전혀 없다”고 밝혔다. 버드 주교는 기도회 당시 동성애자와 불법이민자에 대한 관대한 정책을 요구했다. 하지만 트럼프 대통령은 “그리 좋은 기도회가 아니었는데, 버드 주교가 대통령을 매우 싫어하는 급진 좌파”라고 주장했다.

트럼프 대통령은 행정명령을 통해 주관적인 성적체성을 인정하지 않고 ‘남성’과 ‘여성’이라는 두 생물학적 성별만

인정하겠다고 밝혔는데, 버드 주교는 “농작물을 수확하고 건물을 청소하고 양계장과 정육공장에서 일하는 사람들, 식당에서 설거지하고 병원에서 밤 근무하는 사람들” 등 서민 노동자들의 직종을 언급하며 “이들 중에는 외국인이나 합법적 체류 서류가 없는 사람도 있을지 모르지만 이민자 대부분은 세금을 내는 선량한 이웃”이라고 주장했다. 그는 또한 “또한 교회뿐만 아니라 이슬람사원, 유대교 회당, 힌두교 사원, 불교 사원에 다니는 모든 신실한 신앙인을 존중해야 한다”고 밝혔다.

버드 주교는 대규모 추방 작전을 펼치겠다는 트럼프 이민 정책의 부당함을 강조하면서 이주자들이 미국 사회에 꼭 필요한 구성원 역할을 하고 있음을 강조하기도 했다.

김욱재 기자

## “소중한 신용정보 안전하게”

### 워싱턴 한인 복지센터 신원 도용 세미나 개최

워싱턴 한인 복지센터(이사장 김진아)가 연방거래위원회(FTC)와 협력해 오늘(29일) 오후 12시 줌(Zoom)을 통해 신원 도용 무료 온라인 세미나를 개최한다.

신원 도용은 현대 사회에서 누구나 직면할 수 있는 심각한 문제로, 개인 정보 유출로 인한 경제적 피해와 심리적 스트레스를 초래할 수 있다.



이번 세미나는 '신원 도용 인식 주간'을 맞아 한국어로 제공되며, 신원 도용의 정의와 목적, 이를 발견하고 예방하는 방법, 피해신고 절차 등 실질적인 대처법을 다룰 예정이다.

이번 세미나에는 FTC의 소비자 교육 전문가 유니스 김(Eunice Kim, 사진)을 초청해 소비자가 사기

를 예방하고 올바른 결정을 내릴 수 있도록 돕는 구체적인 사례와 정보를 공유할 예정이다.

복지센터 관계자는 “이번 세미나는 모든 커뮤니티 구성원이 자신과 가족의 정보를 보호하고, 신원 도용 피해를 최소화할 수 있는 방법을 배우는 기회가 될 것”이라고 전했다.

등록 문의: 703-354-6345 (담당 김지연)

등록링크: [https://bit.ly/kcsc\\_identity](https://bit.ly/kcsc_identity)

김윤미 기자

**1985**  
Protecting Your Dreams Since

**오직 OMNI!**  
보험에 관한 모든 선택 - 옴니화재

사업체보험  
자동차보험  
집보험  
의료보험  
생명보험

강고은 대표

OMNI  
1-866-915-6664

**김진옥**  
척추신경전문의

최신형 의료시설 완비  
최신형 X-Ray 완비  
교정 및 물리치료  
의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

**메트로시티은행**  
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

**탑여행사**  
www.toptravelusa.com  
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA  
애난데일 703.256.0606 VA  
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

DUO America since 1999

**결혼해두노**

DUO NY 212-915-7115

**실내 골프 연습장** **버지니아 최고의 스크린골프 시설 완비!!**

**찬틀리 GTR**

인도어 골프 • 실내 연습장 • 스크린 골프 • 골프레슨

깨끗한 최첨단 시설에서  
골프의 재미를 만끽하세요!

**GTR GOLF TRAINING REVOLUTION**

**703-817-2130** **OPEN HOURS** 1월~3월까지  
월~금 10:00AM~10:00PM | 토~일 8:00AM~10:00PM  
3656 Centerview Dr., Suite 6, Chantilly, VA 20151 (찬틀리 롯데 마트에서 1분 거리)

# 한인 교계 대표 얼굴들이 달라진다

LA를 비롯한 남가주 지역 한인 교회마다 목회자들의 세대교체가 활발히 이루어지고 있다.

이러한 흐름은 한인 이민사회의 중추적 역할을 해왔던 1세대 목회자들의 은퇴 시기와 맞물리면서 점점 가속화되고 있다.

한인 교계에 따르면 최근 남가주 사랑의교회, 주님의영광교회, 미주평안교회, 주님세운교회, 주님의빛교회, 베다니교회, 인랜드교회 등이 현재 목회자 청빙 과정에 있거나 새롭게 담임목사를 선임하고 있다.

교인 수가 2000명 이상인 대형교회는 물론이고, 중소형 교회들도 리더십 교체를 통해 변화를 꾀하고 있는 셈이다. 세대교체의 키워드는 '40대 기수론'이다. 한인 이민교회마다 고령화 현상이 뚜렷해지고, 언어와 문화적으로 세대 간 괴리가 생겨나면서 두 세대를 통

합하고 다리 역할을 할 수 있는 목회자를 선호하고 있다.

LA 지역 대형교회 중 하나인 주님의영광교회는 46세의 김인찬 수석 부목사를 지난 22일 공동 담임목사로 선임했다. 사실상 현재 담임을 맡고 있는 신승훈 목사의 후임자인 셈이다.

토렌스 지역 주님세운교회도 오는 3월 신용환(49) 목사가 담임으로 세워진다. 오는 3월 은퇴를 앞둔 이 교회 박성규(69) 목사는 "영성과 복음적인 설교를 하는지 아닌지와 함께 무엇보다 젊은 목사가 필요하다는 게 중론이었다"며 "교회의 미래를 내다봤을 때 주변 교회들과 연합할 수 있고, 젊은 교인들과 함께 사역하려면 이제는 40대 목회자가 담임으로 세워져야 한다고 교인들도 판단한 것"이라고 말했다.

오렌지카운티 지역의 대표적 대형교회인 남가주사랑의교회도 현재 담

임목사 청빙 과정에 있다. 특히 이 교회는 한인 2세 등을 위한 차세대 예배가 활발히 진행되고 있는 상황에서 이중 언어에 대한 중요성도 자격 중 하나로 꼽고 있는 가운데, 후보 선정은 마무리된 상태다.

이 교회 집사회 한 관계자는 "아무래도 다음 세대 사역이 중요해지다 보니 영어 구사 능력까지 갖춘 40대나 적어도 50대 초반의 목회자들이 후보 물망에 올랐다는 말을 들었다"고 전했다.

이미 남가주 한인 교계의 경우 1세대 중심으로 운영되던 동양선교교회(김지훈 목사), ANC온누리교회(김태형 목사), 충현선교교회(국옥권 목사), 세계등대교회(김도일 목사), 토렌스제일장로교회(고창현 목사), 토렌스조은교회(김우준 목사) 등 유수의 중대형교회들도 지난 수년 사이 청빙 당시 40대 목회자를 잇따라 세우면서 한인 교계

의 세대교체 진행을 알린 바 있다.

올해 창립 50주년을 맞는 LA 한인타운의 미주평안교회도 내달 2일 새로운 담임목회자를 결정하기 위한 교인투표를 진행한다. 담임목사 후보는 현재 47세의 사역자다. 이 교회에 따르면 지난해부터 담임목회자 청빙 과정을 진행했는데, 총 43명의 목회자가 지원했다. 대부분의 지원자는 50대 미만의 목회자였다.

이 교회 원로인 송정명(81) 목사는 "LA나 남가주뿐 아니라 미주 전역의 한인 교회들이 대부분 40대 목회자를 세우며 세대교체를 진행하고 있다"며 "그동안 이민 교회가 1세 목회자들의 헌신, 섬김, 희생 등으로 운영됐지만, 이제는 한인 이민 사회도 많이 변했기 때문에 젊은 세대 사역자들이 새로운 철학과 시각을 통해 이민 교회들을 이끌어 나갈 것"이라고 말했다. 정열 기자

## 앤디 김 포함 민주당 의원 47명 "의회 폭동 가담자 사면 반대"

앤디 김 의원을 포함한 연방 상원 민주당 의원들이 트럼프 대통령의 의회 폭동 가담자 사면 및 석방 결정에 반기를 들고 나섰다.

상원 민주당은 트럼프 대통령의 결정에 규탄하는 결의안을 지난 27일 상정했다. 이 결의안은 척 슈머 상원 야당 원내 대표를 비롯한 패티 머레이(워싱턴), 크리스 머피(코네티컷), 앤디 김(뉴저지) 상원의원 등이 주도했다.

의원들은 이번 결의안에서 "경찰관 폭행으로 유죄 판결을 받은 개인들에 대한 어떠한 사면도 반대한다"고 밝히며 민주당 소속 47명이 공동 발의자로 참가했다고 전했다.

트럼프는 취임 직후 2021년 1월 6일 의회에 집입했던 1600명과 관련하여 의회에 들어갔다가 체포 또는 기소된 피고인 등을 사면하고, 약 12명에게 감형 조치를 내린 바 있다. 최인성 기자

## 불체자 단속 전방위, 교회·학교도 대상

국토안보부(DHS)가 학교와 교회에서의 불법체류자 단속 방침도 밝혀 LA통합교육구(LAUSD)를 비롯한 일부 교육구와 캘리포니아 주 의회가 대책 마련에 나섰다.

LA데일리뉴스는 불법체류자 단속과 관련, 트럼프 대통령의 강경한 입장으로 인해 단속 방법이 더욱 강화될 것이라고 27일 보도했다.

그동안 당국은 학교와 교회 등 민감한 장소에서의 불법체류자 단속은 미뤄왔다. 하지만 트럼프 대통령은 최근 이런 지침마저 폐기한 것으로 알려졌다. DHS는 성명을 통해 "범죄자들이 체포를 피하기 위해 학교와 교회에 숨을 수 없게 될 것"이라고 밝혔다.

이처럼 단속 및 추방 강화가 예고되면서 불법체류자와 가족은 불안에 휩싸였다. LA한인타운 한 중학교의 한인 교사는 "봄학기가 시작됐지만 휴가와 여행 등을 이유로 등교하지 않는 학생들이 눈에 띄기 시작했다"면서 "학교에서는 학생들에게 불법체류자 단속 관련 내용과 법적 권리를 알리고 있다"고 전했다.

UCLA 민권프로젝트 담당 패트리샤 간다라 교육학 교수는 "학생들은 연방 요원이 교실 밖으로 끌어내는 것에 대한 두려움으로 출석하지 않을 가능성이 있다"고 우려했다.

UC샌타바버라와 텍사스공대의 2022년 연구 결과에 따르면 캘리포니아주 어린이 5명 중 1명은 불법체류자



연방 마약단속국(DEA) LA지부가 소셜 미디어에 공개한 사진. 요원들이 LA의 한 주택가에서 작전을 실시하고 있다.

인 가족과 살고 있는 것으로 나타났다.

LAUSD는 연방 요원의 학교 내 단속 가능성에 대비해 학생 교육권 보호 의무를 강조했다. 지난주 이민자법률센터(Immigrant Legal Resource Center)는 LAUSD와 협력해 신용카드 크기의 코딩된 종이에 '법적 권리 알기(Know Your Rights)' 내용을 인쇄해 학생들에게 배부했다.

해당 카드는 빨간색 종이에 영어-한국어, 영어-스페인어 등으로 불법체류자 단속 시 행동요령(목비권 행사, 변호사 상담 요청, 서명 거부)이 담겼다. 샌타애나 통합교육구도 지난해 12월 결의안을 통해 교육구 내 학교를 '안전한 피난처'로 선언하고 이민세관단속국(ICE)에 협력하지 않기로 했다. 오렌지카운티의 카피스트라노 통합교육구도 학부모 동의나 법원 명령 없이는 교직원들이 이민 기관과 학생 정보를

공유하지 못하도록 했다.

캘리포니아 주 의회에는 연방 기관이 학교에서 불법체류자 단속 및 체포를 할 수 없도록 하는 법안 2개도 발의됐다. 법안은 ICE 요원 등이 교육구 최고 책임자인 교육감의 허락 없이는 학교 내에 진입하지 못하게 하는 내용을 담았다.

한편 ICE는 지난 26일 하루 동안 남가주 등 전국에서 불법체류자 956명을 체포하고 554명을 구금했다고 밝혔다. 불법체류자 단속에는 ICE를 비롯해 연방수사국(FBI), 마약단속국(DEA), 주류·담배·화기 및 폭발물 단속국(ATF) 등 다수 연방 기관이 합동 단속을 벌였다. '국경 차르' 톰 호턴은 CNN과 인터뷰에서 "공공 안전과 국가 안보 위협에 대응하기 위해 모든 법 집행 기관이 동원됐다"고 말했다.

김형재 기자

## 기아 전기차 니로 8만대 리콜

배선문제 에어백 미작동 우려 충돌 사고 시 부상 위험 급상승



기아가 니로 전기차(EV·사진)와 하이브리드차 등 8만여대를 리콜한다.

지난 26일 도로교통안전국(NHTSA)에 따르면 기아는 2023~2025년식 일부 니로 EV·플러그인하이브리드(PHEV)·하이브리드차의 전기배선 시스템 관련 문제를 발견해 총 8만255대를 대상으로 리콜에 들어간다.

NHTSA는 해당 차량의 조수석 아래 바다 배선이 손상돼 앞 좌석 에어백과 안전벨트가 제대로 작동하지 않거나 측면 커튼 에어백이 의도치 않게 작동할 수 있다고 설명했다.

이런 문제는 "충돌 사고 시 부상의

위험을 높일 수 있다"고 당국은 경고했다.

보고서에 따르면 니로 모델의 일부 수동식 조수석이 장착된 차량에서 앞 좌석을 조절하는 슬라이딩 움직임을 반복할 경우 바다 배선 시스템 일부가 손상되면서 에어백 등과 관련된 문제를 일으킬 수 있는 것으로 파악됐다.

다만 지난해 12월 중순부터 생산된 차량에는 추가적인 보호용 커버를 포함해 바다 배선 시스템이 적절하게 작동했다고 이 보고서는 전했다.



남가주에 단비, 산간 지역은 설국 지난 주말 LA지역에 모처럼 단비가 내렸으며, 산간 지역에는 많은 눈이 와 장관을 연출했다. 이번 비로 이른 산불과 캘리포니아 산불은 완전히 진화했으나 일부 산 불 피해 지역에는 산사태 소식도 있었다. 27일 주민들이 윌슨산 정상 천문대 인근에 쌓인 눈 위를 걸으며 즐기려 하고 있다. 김상진 기자

# VISA/MASTER CARD 집단 소송 안내 말씀

2004-2019 년도 사이에 가게 / 사업체 에서 VISA/MASTER CARD 신용카드로 소비자 결제 받으신적이 있으시면, **“과도한 수수료”** 집단소송에 가입해 배상금을 받을 가능성이 있습니다.

문자나 이메일로 문의 해주시길 바랍니다. (2월 3일 까지 접수중)



**Kimm Law Firm, NY, NJ**

▶ 문자: 917-670-2060

▶ 이메일: msk@kimmlaw.com



Licensed in NY, NJ Attorney advertising. Prior results do not guarantee a result. 변호사 광고. 결과는 사건별로 다릅니다.

# 관세 불똥... 전자제품 가격 폭등 전망

### 노트북·태블릿 최대 45% 인상 스마트폰 대당 평균 213불꼴

도널드 트럼프 대통령의 관세 정책으로 노트북, 스마트폰, AI서버 같은 전자제품 가격이 급등할 전망이다.

CNBC 방송은 “중국, 캐나다, 멕시코에서 수입되는 전자제품에 대한 관세 부과 계획이 실행되면 소비자들과 기업 모두 타격을 입을 것”이라며 “2018년 관세보다 광범위한 제품군에 적용될 가능성이 높다”고 27일 보도했다.

지난 2018년에는 기업들이 특정 제품 대상으로 관세 면제를 신청할 수 있

었다. 하지만 이번에 트럼프 대통령이 모든 제품에 관세를 부과하겠다고 공언함에 따라 중국산 제품에 60%, 캐나다와 멕시코산 제품에도 10%의 관세가 부과돼 가격 인상이 불가피할 것으로 보인다.

소비자기술회(CTA) 보고서에 따르면 노트북 및 태블릿 가격이 최대 45% 상승하고, 비디오 게임 콘솔은 40%, 스마트폰은 평균 26% 오를 전망이다. 이는 스마트폰 한 대당 평균 213달러의 가격 상승을 의미한다. 트럼프 1기 정부 관세 정책과 팬데믹 영향으로 많은 기업이 중국 의존도를 줄이고 멕

시코 생산 거점을 이전했다. 팍스콘, 레노보, 하이센스 같은 대기업은 멕시코에 생산 공장을 추진했다. 팍스콘은 지난 11월 멕시코 과달라하라에 엔비디아 인공지능 서버를 조립하기 위한 대규모 공장을 건설 중이라고 밝힌 바 있다.

트럼프 대통령이 멕시코산 전자제품에 대한 관세 부과를 발표하면서 기업들은 또다시 새로운 문제에 직면했다. 많은 회사가 팬데믹, 관세 대응에 나서 이미 니어쇼팅(근거리 아웃소싱)으로 멕시코에서 생산을 확대했기 때문이다. 국제무역위원회에 따르면 미국의 멕

시코산 전자제품 수입은 2019년 860억 달러에서 2023년 1030억 달러로 증가해 전체 전자 제품 수입의 약 18%를 차지했다. 멕시코는 2023년 1460억 달러의 수입을 보고한 중국에 이어 2위를 차지했다. 멕시코의 성장에도 불구하고 중국은 여전히 미국에서 전자제품을 가장 많이 수입하는 국가다. CTA에 따르면 중국은 스마트폰의 78%, 비디오 게임 콘솔의 87%, 노트북의 79%를 생산하고 있다.

기업 입장에서 관세로 인한 비용 증가는 결국 소비자에게로 전가될 가능성이 크다.

무역 단체와 학계에서 트럼프의 관세로 인해 촉발된 무역 전쟁이 세계 무역을 둔화시키고 소비자 가격을 인상할 수 있다는 경고가 나오고 있다. 이번 주에 애플, 마이크로소프트, 테슬라가 지난해 12월 분기 실적을 발표한다. 투자자들은 트럼프 대통령이 주요 미국 무역 파트너에 대한 관세를 부과하겠다고 위협한 것이 해당 기업에 어떤 영향을 미칠지에 관심을 집중하고 있다.

트럼프 대통령은 내달 1일 중국, 캐나다, 멕시코 수입 제품에 대한 관세 부과 관련 구체적인 내용을 공개할 것으로 알려졌다. 이은영 기자

## “가주 수자원 운영 시스템 바꿔라”

### 트럼프 대통령 행정 명령 환경 단체들 “지나친 개입”

도널드 트럼프 대통령이 가주 수자원 관리 시스템의 운영 규정을 변경하는 행정명령에 서명했다. 해당 시스템은 수백만 에이커의 농지와 3000만 명의 주민에게 급수하는 네트워크다.

NBC뉴스는 트럼프 대통령이 ‘센트럴 밸리 프로젝트’와 주 운영 수자원 프로젝트의 운영 규정을 변경하는 내용의 행정명령을 발표했다고 27일 보도했다.

트럼프 대통령은 이러한 수자원 시스템이 산불 발생 시 물을 원활하게 공



급하기보다 치누크 연어, 민물고기 스템트, 철갑상어와 같은 희귀종을 보호하는데 주로 쓰인다고 비판한 바 있다.

트럼프 대통령은 이날 행정명령을 발표하면서 “멸종위기종법 면제 절차를 신속히 진행하라”고 지시하고, “가

주 주정부 기관이 물 공급을 방해하지 못하도록 모든 수단을 동원하라”고 명령했다.

가주 농업계를 대표하는 웨스트렌즈 워터 디스트리크 측은 행정명령을 환영하며 “현재의 정책은 농업, 어류, 그리고 주민 모두에게 효과적이지 않다”고 주장했다.

반면, 환경 단체들은 이번 행정명령이 환경 보호 등에 심각한 영향을 미칠 것이라며 반발하고 있다. 관련 단체들은 이번 행정명령이 가주가 자율적으로 땅과 물을 관리할 권리를 위협하는 연방 개입이라고 비판했다.

최인성 기자

## 월드옥타 차세대들 네트워크 다졌다

월드옥타(OKTA) 차세대 북미 지부가 세계 최대 소비자전박람회(CES) 2025에서 진행한 특별 이벤트 ‘월드옥타 차세대 북미 CES 2025 글로벌 네트워크’이 성황을 이뤘다.

지난 7~10일 라스베이거스에서 열린 이번 행사에 100명 이상의 차세대 리더와 기업가들이 참석한 가운데 월드옥타 차세대 북미 지부는 한인 비즈니스 커뮤니티와 글로벌 시장을 연결하는 중요한 가교 역할을 했다.

김패트리아 북미 담당 차세대 대륙 부위원장은 “세계 최대 기술 무대 중 하나인 CES에서 옥타 회원들과 파트너들이 네트워크를 강화하는 뜻깊은 시간을 가졌다”고 밝혔다.

지난 8일 열린 특별 행사는 옥타 글로벌 네트워크를 조명하는 세션으로

시작됐다. 옥타는 71개국 150개 지부에서 7000명 이상의 최고경영자(CEO)와 2만1000명의 차세대 리더들을 연결하며 한국 경제발전과 수출 진흥에 중요한 역할을 하고 있다.

네트워킹 세션에서는 기업 대표, 투자자, 업계 리더들이 한자리에 모여 혁신과 협력을 논의했다. 특히 메이저 아시안, 샵라인, 폴리엔라드너 등 후생자들이 제공한 비즈니스 솔루션과 인사이트 세션은 참석자들의 큰 호응을 얻었다.

월 흥 메이저 아시안 마케팅 디렉터는 “지금은 AAPI(아시아-태평양계) 비즈니스 리더들에게 매우 중요한 시기”라며 “이번 행사를 통해 연결과 협력을 위한 기회를 창출했다”고 밝혔다. 이은영 기자

## 마가렛 조, 최고의 스탠드업 코미디언

한인 코미디언 마가렛 조(사진)씨가 최고의 스탠드업 코미디언 반열에 올라 화제다.

영화 전문 매체 무비웹이 ‘최고의 스탠드업 코미디언 10인’을 선정해 27일 발표했다. 이에 따르면, 매체가 선정한 코미디언 10명 중 한인 코미디언 마가렛 조(한글명 : 조모란)가 6위에 이름을 올렸다. 무비웹은 조씨를 ‘아시아계



보여 인종 간의 장벽을 허무는 데 일조했다고 평가했다.

조씨는 1990년대 초 클럽, 소극장 등에서 스탠드업 코미디 무대에 섰다. 이후 그는 지난 1994년 ABC에서 방영한 시트콤 ‘올 아메리칸 걸(All American Girl)’의 주연을 껴차면서 본격적으로 이름을 알리기 시작했다.

지난 2000년 조씨가 직접 대본을 쓰고 출연까지 한 스탠드업 코미디 영화 ‘아임 더 원 댓 아이 원트(I'm the One That I Want)’가 큰 호응을 얻었다.

김경준 기자



지난 8일 라스베이거스에서 열린 CES에서 월드옥타(OKTA) 차세대 북미지부가 개최한 특별 이벤트의 참석자들이 기념촬영을 했다. [월드옥타 차세대 북미 지부 제공]

**AK 김경태 공인회계사**

회계업무  
세무보고  
비즈니스 설립  
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198  
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

**맞춤 용자의 달인 마이클 장**

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

**맞춤형 연금 & 재정관리**

Lori Moon

“오늘의 계획으로  
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648  
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

**헤민한의의원**

동서 의학의 접목

Columbia  
화, 목, 토 진료

Gaithersburg  
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

**영아패션**  
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리  
스카프, 모자,  
신발, 가방,  
마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!  
유명 브랜드의 고품질 제품을  
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

**영아패션**  
T. 443-440-2000  
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40  
M&T 대장금(미리조물) 웨일리노래방 300m  
미리조물 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지는 뉴타운 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~ 뉴타운

For your many sides,  
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험  
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

**Nationwide**  
is on your side

**Albert Kim 보험**  
albert@wkkinc.com  
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.  
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300  
Baltimore (410) 465-5499  
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle  
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836A0 (08/16) 7400524

# 트럼프 무서운 덴마크, 연일 유럽 각국 접촉검토

### 독일·프랑스·벨기에 방문 “영토·주권, 반드시 존중돼야”

도널드 트럼프 대통령의 그린란드 장악 위협에 놓인 덴마크의 메테 프레데릭센 총리가 유럽 내 지지와 단합을 공고히 하기 위해 28일(현지시간) 독일과 프랑스, 벨기에를 차례로 방문했다.

프레데릭센 총리는 이날 오전 일찍 독일 베를린을 찾아 올라프 솔츠 총리와 회동했다.

회동 전 언론 앞에 선 두 정상은 트럼프 대통령이나 그린란드를 직접 언급하진 않았으나 유럽이 처한 위기를 우려하며 유럽의 단결을 촉구했다.

dpa 통신에 따르면 프레데릭센 총리는 “우리는 더 불확실한 현실에 직면해 있으며, 그 현실은 더욱 단합된 유럽과 더 많은 협력을 요구하고 있다”고 말했다. 이어 “유럽은 더 독자적인 입지를 다져야 하고, 유럽과 유럽의 이익을 보호하고 증진할 수 있어야 한다”며 “유럽의 미래를 결정하는 것은 유럽의



메테 프레데릭센 덴마크 총리가 28일(현지시간) 프랑스 파리를 방문해 에마누엘 마크롱 대통령을 만났다. [파리 EPA·연합뉴스]

몫”이라고 강조했다. 솔츠 총리는 러시아의 우크라이나 전쟁에 대해 언급하며 “국경은 무력으로 변경해서는 안 된다”고 강조한 뒤 영어로 “해당하는 사람들에게 하는 말”이라는 표현을 덧붙였다.

솔츠 총리는 “국경의 불가침성은 국제법의 기본 원칙”이라며 “이 원칙은

모든 사람에게 적용돼야 한다”고 강조했다.

이를 두고 트럼프 대통령을 겨냥한 발언이라는 해석이 나온다.

프레데릭센 총리는 이어 프랑스 파리로 이동해 에마누엘 마크롱 프랑스 대통령과도 회동했다.

프레데릭센 총리는 파리 회동 이후

덴마크 방송과 인터뷰에서 그린란드 문제가 이번 회동의 이유 중 하나임을 인정하며 “이 상황에서 덴마크에 대한 지지는 매우 매우 크다”고 말했다고 블룸버그 통신은 전했다.

프레데릭센 총리는 “우리가 하는 모든 일은 덴마크뿐 아니라 유럽을 최상의 위치에 놓기 위한 것”이라며 “북유럽에서 유럽으로, 유럽에서 유럽 밖의 친구들에게로 전달되는 매우 명확한 메시지는 국가의 영토와 주권을 반드시 존중해야 한다는 것”이라고 강조했다. 프레데릭센 총리는 오후엔 벨기에 브뤼셀로 넘어가 마르크 뤼터 북대서양조약기구(NATO·나토) 수장을 만났다.

그는 지난 주말 핀란드, 스웨덴, 노르웨이 지도자들과도 함께 식사하며 지역 방위와 안보 협력을 논의했다. 트럼프 대통령의 위협에 대해 라스 뢰케 라스무센 덴마크 외무장관도 이날 자국 기자들에게 “그린란드는 그린란드”라며 “트럼프는 그린란드를 갖지 못할 것”이

라고 말했다고 AFP 통신은 전했다. 앞서 프레데릭센 총리는 트럼프 대통령과 지난 15일 그린란드 매입 논란을 두고 45분간 통화했다.

덴마크는 통화 직후 덴마크가 북극 안보 강화를 위해 더 기여하겠다는 입장을 트럼프 대통령에게 밝혔고, 양측이 대화를 지속하기로 합의했다고 공개했다.

그러나 이후 영국 일간 파이낸셜타임스(FT)는 복수의 소식통을 인용해 두 정상 간 대화 분위기가 매우 격렬했다고 보도했다. 그린란드는 매물이 아니라는 프레데릭센 총리의 말에 트럼프 대통령이 매우 공격적이고 대립적인 태도를 보였다는 것이다.

그린란드를 둘러싼 긴장이 이어지는 가운데 덴마크는 전날 북극에 3조원 규모의 방위비를 투입하겠다고 발표했다. 그린란드를 지키겠다는 덴마크의 의지를 드러냄과 동시에 북극 방위에 있어 트럼프 대통령을 안심시키려는 제스처로 풀이된다.

## 멜라니아, 바지 정장에 백악관 책상 짚고 찰칵

### 백악관 공식 사진 공개

도널드 트럼프 대통령의 부인 멜라니아 여사가 27일 백악관을 통해 영부인으로서의 공식 사진을 공개했다.

트럼프 대통령 집권 1기 때 대중 앞에 나서지 않아 ‘은둔의 영부인’으로 불린 것과 달리 이번엔 적극적인 외부 행보를 예고하는 메시지가 사진에서 드러난다는 해석이 나온다.

공개된 사진에서 멜라니아 여사는 흰 셔츠에 짙은 색 비즈니스 정장을 입고 책상에 양손을 짚은 상태로 정면을 응시하고 있다.

사진의 배경으로는 창문 너머에 워싱턴DC의 랜드마크 중 하나인 ‘워싱턴 기념탑’이 보인다.

이 사진은 백악관 입성 이틀날인 21일 관저의 ‘옐로 오벌 룸’(Yellow Oval Room·국빈 응접실)에서 촬영됐다고 한다.

입술을 굳게 다문 표정부터 자세, 옷차림과 전체적인 흑백 색조가 이르기까지 다소 차가운 분위기를 풍기는 것이 특징이다. 일반적으로 영부인에게 요구되는 이미지와 달리 본인이 직접 권력을 휘두르는 ‘보스’에 가까워 보이기도 한다.

영국 BBC 방송은 전문가들의 입



22일 멜라니아 여사의 공식 사진 [멜라니아 여사 엑스 캡처]

을 빌려 멜라니아 여사가 자신의 힘을 더 많이 드러내려는 의도가 묻어난다고 분석했다.

펜실베이니아대학의 미술사 교수인 그웬달린 뉘부아 쇼는 “권력의 상징인 워싱턴 기념탑과 그녀의 몸이 어우러지고 있다”며 “반사율 높은 책상 위에 손끝을 단단히 얹은 자세는

사업을 시작할 준비가 돼 있다’고 알리는 듯하다”고 평했다.

그러면서 “멜라니아 여사는 처음 백악관에 머물 때만 해도 다소 주저했던 권력을 더 많이 행사할 준비가 된 것으로 보인다”고 덧붙였다.

패션 평론가인 엘리 바이올렛 브랜리는 “수트부터 자세까지, 대통령의 이미지를 친근하고 인간적으로 보이게 만들던 전통적 영부인의 상과는 상충하는 힘을 드러내도록 세심하게 조율된 사진”이라고 분석했다.

또 카메라 너머를 똑바로 바라보는 시선을 두고도 “일반적으로는 가까운 느낌을 주지만, 이번에는 그렇지 않다”며 “미셸 오바마 여사나 질 바이든 여사와 달리 멜라니아 여사는 불가사의한 느낌을 자아낸다”고 설명했다.

미국 폭스뉴스 역시 소셜미디어에서 멜라니아 여사의 사진이 강한 메시지를 드러낸다는 해석이 나온다고 소개했다.

한 엑스(X·옛 트위터) 이용자는 “배경에 워싱턴 기념탑을 세워 둠으로써 멜라니아 여사는 권력을 물신 드러내고 있다”고 했다.

다른 이용자는 “멜라니아 여사가 복수에 나서려 한다”고 적었다.

## 이탈리아, 알바니아 세 번째 이주민 이송

이주민 49명을 태운 이탈리아 해군 함정이 28일(현지시간) 알바니아 센진항구에 도착했다고 dpa 통신이 이탈리아 안사 통신을 인용해 보도했다.

이날 도착한 이탈리아 해군 함정 카시오페아호에는 방글라데시, 이집트, 감비아, 코트디부아르 출신 49명의 이주민이 탑승했다.

이주민을 태운 이탈리아 선박이 알바니아에 도착한 세 번째 사례다.

이탈리아는 알바니아 센진에 설치한 이주민 센터에서 망명 신청 절차를 처리하도록 한 뒤 불허된 이들을 본국으로 송환한다는 계획이다.

이주민 문제로 골머리를 앓는 이тал

리아는 2022년 11월 알바니아와 이주민 협정을 체결, 자국 해역에서 구조한 이주민 가운데 안전 국가 출신을 알바니아 시설로 보내기로 했다. 안전 국가란 송환되더라도 해당 국가 정부의 박해를 받을 가능성이 없는 국가를 말한다.

하지만 이탈리아 법원은 지난해 10월과 11월 알바니아로 이송된 이주민 그룹의 출신국을 모두 안전 국가로 간주할 수 없다며 알바니아 내 구금을 불허하고 이탈리아로 돌려보내야 한다고 판단했다.

이번에 알바니아로 이송된 이주민들의 거취도 불투명한 상황이다.



이탈리아 함정으로 알바니아로 송송된 이주민들 [AFP 연합뉴스]

맞춤 융자의 달인

# 마이클 장

달인과 함께하면 융자도 행복해집니다

주택융자    상업융자    재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc  
NMLS #201332

백성호 공인회계사

# 백성호 CPA, MBA

경력

- H&R Block
- U.S. Department of Commerce
- Hahn & Associates CPA Firm
- James Accounting Service
- (전) 1310라디오 세무상담 진행

- 개인 및 회사 세금보고
- 회사설립(Corporation, LLC.) VA, MD, DC
- 각종 공증업무(Notary Public)
- 사업체(비즈니스) 경영상담 및 각종등록업무
- 편리한 위치, 애난데일 서울순대 건물 2층
- TAX ID 신청 / Business Plan
- FAFSA / CSS Profile 작성

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

**On-Line 세금보고**  
Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.  
Text 전용: 571-655-1640

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) · 편리한 위치 (애난데일 서울순대 건물 2층 205호)  
4231 Markham St., Suite 205  
Annandale, VA 22003

GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com



# 2025 메디케어 플랜 가입 및 변경

**One Stop Financial Services**  
**UNI와 함께 하세요!!**

최적의 메디케어 플랜을 찾는데 도움이 필요하신가요?  
메디케어 플랜 가입 및 변경, 전문가의 도움으로 더 쉽게!  
상담에서 신청까지 무료! 라이선스 에이전트가 도와드립니다.

페어팩스, VA  
**703-865-8788**  
엘리콧 시티, MD  
**410-995-8074**



문로리  
703-895-7648

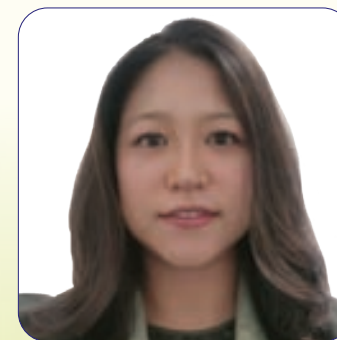


장미원  
703-486-6082

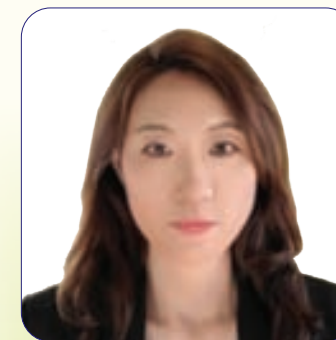


이린다  
443-515-8522

리치몬드/  
뉴포트 뉴스/  
버지니아 비치, VA  
**804-464-3662**



안은신  
804-464-3662



이은경  
804-299-1150



최비양카  
757-869-0311

**올바른 계획을 세우기 위해선 올바른 교육이 필요합니다.**  
**원스탑 재정 서비스를 UNI가 여러분과 함께 합니다.**



[www.uniwfm.com](http://www.uniwfm.com)

- VA 페어팩스 3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030
- VA 리치몬드 14321 Winter Breeze Dr. Suite 15, Midlothian, VA 23113
- VA 뉴포트뉴스 700 Tech Center Pkwy. Suite 200, Newport News, VA 23606
- VA 버지니아 비치 249 Central Park Ave. Suite 300, Virginia Beach, VA 23462
- MD 엘리콧 시티 3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042

# 尹, 성경책 보며 탄핵심판 준비한다

輿의원들, 설 연휴뒤 면회갈 듯  
당차원보단 개인 차원에서

국민의힘 의원들이 설 명절 이후 윤석열 대통령을 접견할 예정이다. 다만 당 차원보다는 개별 의원 차원에서 접견이 진행될 것으로 보인다. 권성동 국민의힘 원내대표는 28일 연합뉴스와 전화통화에서 “윤 대통령과 인간적인 관계가 깊은 만큼 면회가 허용된다면 찾아가 만나는 것이 당연하지 않겠느냐”고 말했다. 이어 “지도부 차원에서 가는 것이 아니고 의원들이 개별적으로 판단해서 가는 것”이라고 설명했다. 이상현 의원도 이날 국회에서 기자들



윤석열 대통령이 지난 23일 서울 종로구 헌법재판소에서 열린 탄핵심판 4차 변론에 출석해 있다. [연합뉴스]

과 만나 “연휴 기간에는 변호사 접견만 가능하고 저희 같은 일반인은 다음 주

월요일부터 접견이 되는 걸로 안다”며 “저뿐만 아니라 관저에 왔던 국회의원, 당협위원장들 다 (윤 대통령을) 접견하고 싶어 한다”고 했다. 그러면서 “사정이 허락하는 대로 가서 기운을 북돋워드리려고 한다”고 덧붙였다. 윤 의원은 ‘윤 대통령이 구치소에서 어떻게 지내고 있느냐’는 질문에 “친분이 있는 목사님께 성경책을 보내달라고 해서 그 책을 보고 있다”면서 “탄핵 심판에 대한 준비를 본인 스스로 많이 하고 있다”고 전했다. 또 “(윤 대통령이) 주변에서 걱정하는 것에 대해 전혀 걱정하지 말라고 했고 오히려 밖에 있는 분들한테 죄송스

럽고 고마운 마음을 갖고 있다”고 말했다. 한편 고위공직자범죄수사처(공수처)는 윤 대통령에 대해 변호인 외 접근을 금지했으나 검찰로 사건이 넘어가면서 해제됐다. 공수처는 검찰에 윤 대통령 사건을 송부한 다음 날인 지난 24일쯤 서울구치소에 윤 대통령에 대한 접근금지 취소 결정문을 보낸 것으로 파악됐다. 다만 형집행정지 시행령에 따르면 수용자의 접근은 공휴일을 제외한 일과시간에 가능해 설 연휴가 끝난 후야 윤 대통령의 면회가 본격 시작될 것으로 보인다. 장구슬 기자

## 석동현 “尹, 만감 교차한 표정...자신 고초보다 김건희 걱정”

윤석열 대통령 측 석동현 변호사는 28일 서울구치소에 수감된 윤 대통령을 접견한 뒤 “대통령이 (김건희 여사의) 건강 상태에 대해 걱정되는 말씀을 했다”고 전했다. 석 변호사는 이날 “대통령은 자신의 고초에 대해서는 아무 말도 안 하셨고 다만 무엇보다 나라의 앞날이 걱정되고 또 국민 중 하루하루가 지내기 어려운 분들이 많은데 추위와 생계에 얼마나 힘들까 하는 걱정을 했다”고 말했다. 그러면서 “가족에 대한 생각으로는 최근 영부인이 건강 상태가 별로 좋지

않았다면서 지난 15일 관저를 떠나온 이후로 얼굴을 한 번도 보지 못했고 또 볼 수도 없었는데 건강 상태가 어떤지 좀 걱정이 된다는 말씀도 했다”고 전했다. 석 변호사는 이날 경기 의왕시 서울구치소에 수감 중인 윤 대통령을 또 다른 변호인들과 접견하고 왔으며 이같이 말했다. 그는 “(윤 대통령이) 설 명절을 차디찬 구치소에서 보내는 심정과 관련해 현직 국가원수인 대통령으로서 겪는 이 현실에 관해서 다른 말씀은 안 했지만 만감이 교차하는 표정으로 느꼈다”고 했다.



석동현 변호사가 19일 오후 서울 서초구 서울고검 앞에서 입장을 밝히고 있다. [연합뉴스]

석 변호사에 따르면 내란 우두머리 혐의로 구속기소된 윤 대통령은 “이

번 계엄이 왜 내란이냐. 어떻게 내란이 될 수 있느냐”며 “거대 야당이 지배하는 국회 독재 때문에 나라가 위기에 처한 것으로 대통령으로서 판단해 이를 알리고자 헌법상 권한으로 계엄을 선포했다”는 기존의 주장을 반복했다. 그러면서 “또 국회가 헌법에 정한 방법으로 해제를 요구함에 따라서 즉각 해제했고, 모든 게 헌법 테두리 내에서 이루어진 일”이라며 “유혈 사태가 있었다. 인명 사고가 단 한 건이라도 있었느냐. 정치인들 단 한명이라도 체포하거나 끌어낸 적이 있느냐. 그런 시도라도 한 적이 있느냐. 이게 어떻게 내란

이 될 수 있느냐는 취지로 말했다”고 석 변호사는 전했다. 석 변호사는 “대통령은 자신이 처음부터 계엄 상태를 오래 유지한다는 생각은 전혀 가진 적도 해본 적도 없다”며 “계엄을 선포하기로 하고 지시를 하면서도 막상 계엄 선포를 하게 되면 국회에서 곧바로 해제 요구가 들어올 것을 예상했으며 대통령 스스로도 국회의 요구 시점이 어떻게 되는 계엄 상태란 것은 오래 끌 수 없는 일이고 또 그럴 생각도 하지 않았다고 한다”고 말했다. 정해정 기자

## 김해공항서 에어부산 여객기 화재...탑승자 모두 탈출

28일 부산 김해국제공항에서 이륙을 준비하던 홍콩행 에어부산 항공기에서 화재가 발생했다. 화재는 1시간16분 만인 오후 11시31분 완전됐으며, 탑승객 169명과 승무원 7명 등 176명은 모두 비상탈출했다. 이 중 2명이 다쳤으나 생명에 지장은 없는 것으로 전해졌다. 소방당국에 따르면 이날 오후 10시 15분쯤 김해국제공항 주기장에서 홍콩행 에어부산 항공기 BX391편 꼬리 부분에 불이 났다는 신고가 접수됐다. 꼬리 부분에서 발생한 불길은 동체 쪽으로 확산했고, 승무원들은 즉각 비상 슬라이드를 통해 모든 승객을 대피시켰다. 소방당국은 대응 1단계를 발령했고 소방차 12대와 45명의 인력을 투입해 오후 11시31분 완전했다. 국토교통부는 사고 직후 주중완 항



28일 오후 10시30분쯤 김해공항에서 홍콩행 에어부산 항공기 꼬리 부분에서 불이 나 소방 당국이 진화작업을 벌이고 있다. [연합뉴스]

공정책임장을 중심으로 중앙사고수습 본부를 꾸렸다. 사고 현장에서는 이진철 부산지방항공청장을 중심으로 지역사고수습본부 가동 중이다. 사고 수습 이후 정확한 화재 원인과 예방 조치 적절성 등에 대한 조사가 이뤄질 것으로 보인다. 한편 이 화재 여파로 대만행 이스타

항공 비행기와 필리핀행 진에어 비행기 등 2편이 각각 40여분 지연 출발했다. 김해공항 운항 시간은 오후 11시까지 지어 이후 출발·도착하는 항공기는 없는 상태다. 한국공항공사는 오는 30일 오전 항공기 운항 여부에 관해서는 확인 중이라고 밝혔다. 장구슬 기자

## 민주당,尹 설 메시지에 “파렴치의 끝”

더불어민주당은 28일 윤석열 대통령이 자신을 접견한 변호사를 통해 메시지를 낸 것을 두고 “내란 우두머리 혐의로 법의 심판대에 선 윤석열이 또다시 국민을 우롱하는 말들을 쏟아냈다”고 비판했다. 조승래 민주당 수석대변인은 이날 서면 브리핑을 통해 “제 손으로 내란을 일으켜 헌정질서를 송두리째 흔들고 경제를 절단했으면서 뻔뻔하게 ‘나라의 앞날이 걱정’이라니 정말 소름이 끼친다”며 이같이 말했다. 그는 “법의 심판대 앞에서도 여전히 잘못을 인정하지 않으니 파렴치의 끝은 도대체 어디냐”며 “김건희를 끌어들이는 것도 뻔뻔하다”고 목소리를 높였다. 그러 “눈곱만큼이라도 나라 걱정하는 마음이 있다면 최소한 사법 절차를 지연시키려는 꿈수나 부리지 말기

바란다”고 지적했다. 이어 “계속해서 반성은 않고 극단적 선행으로 대한민국을 흔들려고만 한다면 그 행동들도 고스란히 죄값에 보태질 것임을 명심하기 바란다”고 덧붙였다. 그는 국민의힘을 향해서는 “헌재와 사법부 흔들기를 중단하고 온갖 궤변과 선행으로 대한민국을 흔들고 있는 내란 우두머리 단죄에 협조하라”고 경고했다. 앞서 서울구치소에 수용된 윤 대통령을 접견한 석동현 변호사는 윤 대통령의 메시지를 전했다. 그에 따르면 윤 대통령은 “이번 계엄이 왜 내란이냐 어떻게 내란이 될 수 있느냐”면서 “거대 야당의 국회 독재 때문에 헌법상 권한으로 계엄을 선포했다”고 거듭 주장했다. 또 “다만 무엇보다 나라의 앞날이 걱정된다”고 했다. 장구슬 기자

# 교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★



VA 571.999.2755  
4326 Evergreen Ln. #C  
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774  
630 E. Diamond Ave, Suite F  
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다. 전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.





# HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com  
문의전화 703.658.1717  
www.hanstravel.com  
7601 Little River Tnpk., #201  
Annandale, VA 22003



데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배  
**인솔자가 함께하는 한스여행**  
VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

## 한스 인솔자와 떠나는 2025 해외여행

항공 불포함 (인솔자)

2/4(화)-2/9(일) 코스타리카 5박6일	마감세라 정
2/7(금)-2/20(목)	
남인도 스리랑카 13박14일	마감임박 \$5,150
2/12(수)-2/20(목)	조앤 한
스리랑카 8박9일	마감임박 \$3,980
2/11(화)-2/20(목) 여성 싱글 룸메이트 가능	
이집트와 나일강 크루즈 9박10일	마감 데이빗 한
2/23(일)-3/3(월)	
페루일주 8박9일	마감임박 \$3,595 재키 조
3/3(월)-3/17(월) 파타고니아 & 이과수 폭포,리오 데 차	마감
3/7(금)-3/16(일)	
모로코와 사하라 사막 탐험 9박10일	추천 \$3,490 조앤 한
3/19(수)-3/29(토)	
튀니지와 몰타 섬 여행 10박11일	추천 \$3,790 조앤 한
3/19(수)-3/26(수)	
튀니지와 사하라 사막 7박8일	추천 \$2,890
3/25(화)-4/6(월) 일본 12박13일	마감 재키 조
4/9(수)-4/18(금) 독일/오스트리아/헝가리/슬로바키아/체코	
낭만의 동유럽 9박10일	\$3,490 세라 정
4/21(월)-5/2(금) 스페인 & 포르투갈 11박12일	마감애나 김
4/22(화)-5/2(금)	
고국의 봄, 맛과 멋여행 10박11일	\$2,990 인솔자
4/29(화)-5/9(금) 프랑스/스위스/이태리	
서유럽3개국 10박11일	마감임박 \$3,590 세라 정
5/4(일)-5/16(금)	
그리스 & 튀르키예 12박13일	\$3,690
5/7(수)-5/16(금)	조앤 한
튀르키예 하이라이트 9박10일	\$2,890
5/28(수)-6/9(월) 알프스 파노라마	마감 재키 조
6/3(화)-6/15(일) 아제르바이잔/조지아/아르메니아	
코카서스3국 12박13일	\$4,390 조앤 한
6/10(화)-6/19(목)	
알프스 하이라이트 9박10일	마감임박 \$5,095 재키 조
7/1(화)-7/14(월)	
북유럽+발틱 13박14일	\$6,595 조앤 한
7/12(토)-7/26(토)	
백두산+서울시투어+일본북해도 14박15일	\$5,990 NEW
7/12(토)-7/15(화)	
백두산 천지 관광 딜럭스 3박4일	\$799 NEW
(연결-도문-이도백하-백두산(서파, 북파),웅정)	재키 조
7/17(목)-7/25(금)	
북해도의 대자연-신록여행 8박9일	\$4,500 NEW
(북해도-삿포로, 니세코, 도야, 후라노)	
7/17(목)-7/22(화)	
캐나다 록키 5박6일	항공포함 \$2,190 애나 김
8/1(금)-8/15(금)	
아프리카 + 블루 트레일 14박15일	마감임박 \$16,400
8/1(금)-8/13(수)	
아프리카	마감임박 12박13일 \$12,900 조앤 한
(케냐, 빅토리아폭포, 남아공)	
8/1(금)-8/8(금)	
아프리카 케냐 사파리 투어 7박8일	\$5,950 추천
8/4(월)-8/16(토)	
아이슬란드 & 그린랜드 12박13일	\$12,900
8/7(화)-8/11(월)	
아이슬란드 7박8일	\$6,900 재키 조
8/10(일)-8/16(토)	
그린랜드 6박7일	\$5,950
8/13(수)-8/19(화)	
알래스카 6박7일	항공포함 \$3,090 세라 정
9/4(목)-9/12(금)	
발칸 발마시아 투어 8박9일	\$3,590 세라 정
9/8(월)-9/21(일)	
중앙 아시아 3개국 13박14일	\$5,290
9/8(월)-9/17(수)	조앤 한
우즈베키스탄 9박10일	\$3,990
9/14(일)-9/24(수) 프랑스/스위스/이태리	
서유럽3개국 10박11일	\$3,590 애나 김
9/20(토)-9/28(금)	
이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일	\$4,795 재키 조
10/7(화)-10/16(목) 독일/오스트리아/헝가리/슬로바키아/체코	
동유럽 9박10일	\$3,490 애나 김
10/9(목)-10/19(일)	
포르투갈 맛여행 일주 10박11일	\$4,890 조앤 한
10/15(수)-10/25(토)	
한국의 가을 10박11일	\$2,990 인솔자
10/15(수)-10/26(일)	
스페인 & 포르투갈 11박12일	\$3,690 세라 정
10/17(금)-10/30(목)	
프랑스 일주 13박14일	\$6,495 재키 조
10/19(일)-10/31(금)	
그리스 & 튀르키예 12박13일	\$3,690 조앤 한
10/22(수)-10/31(금)	
튀르키예 하이라이트 9박10일	\$2,890
11/7(금)-11/19(수)	
일본의 알프스-알펜투어+북해도 맛여행 12박13일	재키 조
11/27(목)-11/30(일)	
멕시코기빙 코스타리카 3박4일	세라 정
12/1(월)-12/7(일)	
쿠바 6박7일	\$2,987 조앤 한
12/6(토)-12/20(토)	
하와이+뉴질랜드+호주(시드니) 14박15일	\$6,590 재키 조
12/8(월)-12/20(토)	
뉴질랜드+시드니 11박12일	\$4,950

### 한스 하이라이트

독일-학문의 도시 하이델베르크, 400년 역사의 도시 뮌헨  
오스트리아-모차르트의 고향 길젠, 음악의 도시 비엔나  
체코-동화속 마을 체스키크로코프,  
헝가리-아름다운 다뉴브 유람선이 있는 부다페스트

영화 속의 주인공이 되어 돌아보는 낭만의

## 동유럽 5개국

4/9(수)-4/18(금) 9박10일 \$3,490+항공

독일/오스트리아/헝가리/슬로바키아/체코

인솔자:세라 정

## 고국의맛!

모든 옵션 포함

## 프리미엄 고국투어

1차 4/22(화)-5/2(금)

2차 10/15(수)-10/25(토)

제주포함 전국일주 10박11일 \$2,990 항공 불포함

제주불포함 내륙일주 8박9일 \$2,390 항공 불포함

서울-전주-여수-남해-거제-외도-부산-경주-포항-안동-속초-제주

최신 28인승 VIP 리무진버스



전일정 5성급 딜럭스호텔 (동대문 노보텔-소노캄 여수-소노캄거제-부산그랜드조선-리한경주-제주신라)



다채로운 지역별 특색이 담긴 전통 음식을 찾아가는 맛여행

### 한스 추천여행

**모로코와 사하라 사막**  
9박10일  
3/7(금)-3/16(일)  
**\$3,490** 항공 불포함  
인솔자:조앤 한

**그리스 & 튀르키예**  
12박13일  
5/4(일)-5/16(금)  
**\$3,690** 항공 불포함  
인솔자:조앤 한

**아이슬란드 & 그린랜드**  
12박13일 8/4(월)-8/16(토) **\$12,900**  
**아이슬란드** 8박9일 8/4(월)-8/11(월) **\$6,900**  
**그린랜드** 5박6일 8/10(일)-8/16(토) **\$5,950**  
인솔자:재키 조 항공 불포함

### 뉴욕 파라마운트

당일투어 워싱턴 DC \$100  
3명이상 출발가능 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능

뉴욕 1박2일 금요일 출발가능 \$399

나이아가라 & 뉴욕 2박3일 \$650

목요일 출발가능 2/24,3/31 출발가능

나이아가라, 뉴욕 & 브루클린 3박4일

수요일 출발가능 \$899

미동부 캐나다 5박6일

월요일출발 3/5,3/12,4/14출발가능 \$1,350

### 중부파라

서부4대캐년 5박6일  
일요일 출발 \$990 항공 불포함

미서부 일주 8박9일  
일요일 출발 \$1,540 항공 불포함

엘로스톤 3박4일  
2025년 5월19일 부터

매주월,금 출발 \$990항공 불포함

**코스타리카 연합투어**  
5박6일 \$1,250 항공 불포함  
2명이상 출발가능 월요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

# 쿠데타 모의 잡은 독일 정보기관 명칭 왜 헌법보호청일까

새해 초입 민주주의 방어를 위한 독일 정보기관의 노력이 새삼 떠올랐다. 1950년 서독 국내 정보기관으로 출범한 연방 헌법보호청(헌보청)은 통일 전 동독의 끊임없는 민주주의 교란, 통일 후 나치와 공산주의를 추종하는 극단 세력 등에 맞서 매일 전쟁을 치렀다. 성과도 컸다.

1952년 사회주의 국가당(SRP)과 1956년 독일 공산당(KPD) 해산 등 130개 이상의 반민주 단체들을 적발해 해체했고, 민주주의 질서를 부정하는 공직자 및 공직후보자를 무려 1500명 이상 적발해 공직에서 배제했다.

나치 같은 세력 다시 없게 헌법에 못박아 이처럼 민주주의를 수호하기 위한 헌보청의 정보전이 새삼 머릿속에 떠오른 것은 세계 곳곳에서 민주주의 위기론이 자주 회자되기 때문만은 아니다. 민주주의 원칙과 종종 충돌하는 비밀 정보활동이 어떻게 민주주의 수호의 최일선에 나서게 됐는지, 이 같은 독일의 경험이 민주주의 성장통을 역동적으로 겪고 있는 오늘 우리 사회에는 어떤 시사점을 주는지 등 단상들 때문이다. 단상의 출발점은 '독일은 왜 정보기관의 명칭을 헌법보호청으로 정했을까'였다. 거기에 독일의 슬픈 역사적 아픔이 숨겨져 있었다.

독일은 과거 나치당과 히틀러처럼 반민주 세력의 출현을 막지 못해 2차 대전 패전과 유대인 집단 학살 등 전례 없는 국가 위기를 경험했다. 그리고 깨달았다.

반민주 세력이 독일의 안보와 안위를 위협하는 가장 위험한 존재임을. 그래서 다시는 그런 세력이 독일 사회에 발붙이지 못하도록 독일 헌법인 기본법에 강한 의지를 담았다. 바로 독일 기본법상 '자유민주적 기본질서(Freiheitliche demokratische Grundordnung)' 규범으로, 이를 어기는 자는 반헌법 또는 반민주 세력으로 규정해 어떠한 관용도 허용하지 않도록 했다.

그런데 이 세력들은 대부분 비밀리에 움직이기 때문에 검찰·경찰의 대응만으로는 한계가 있었다. 따라서 정보기관에 이 막중한 임무를 뒷받침하라고 주문했다. 그래서 명칭도 추상적 표현 대신 '헌법보호청(BfV)'이라는 직접적 표현을 택했다. 헌법상 자유민주적 기본질서 보호가 헌보청의 존재 이유임을 강조하기 위해서였다.

법적 뒷받침도 확실히 보장해 주었다. 무엇보다 '헌법수호 목적'의 정보기관을 설치할 수 있도록 헌법에 명시했



민주주의 체제를 부정하는 독일 반국가단체 라이히스뷔르거(Reichsbürger) 운동 단체 집회 모습. 2016년 경찰에 총격을 가한 사건을 계기로 정보기관의 집중 감시를 받았다. [사진 나무위키]

반헌법·반민주조직만 보여도 감시 광범위한 정보수집권 헌법에 보장

위장당원 침투 등 치밀하게 공작 위험 정당·반체제 단체 정제 파헤쳐

헌보청, 민간 감시 허용 등 신뢰 높여 의회는 온라인 수색 권한까지 허용

고(기본법 제87조 제1항), 헌법보호청법 등을 통해서 헌법과 민주주의를 해칠 가능성이 조금이라도 있으면 무조건 헌보청이 감시할 수 있도록 허용했다. 반헌법 세력 차단을 위해 광범위한 정보수집권을 부여한 것이다. 이에 헌보청도 적극 부응했다. 독일 민족민주당(NDP)에 대한 공격적인 정보수집 활동이 대표적 예다.

2002년 1월 독일 헌법재판소(헌재)는 NPD에 대한 위험 정당 해산심판 과정에서 돌연 심리를 중단했다. NPD 측이 "정부가 제출한 증거자료는 당의 고위 간부로 위장 침투한 정보 요원에 의해 작성됐다"고 주장했기 때문이다.

헌재는 이 같은 황당한 주장을 믿을 수 없었다. 당대에 정보원의 침투가 가능한지도 의심스럽지만 위장 정보원이 당의 간부까지 역임했다는 주장은 믿기지 않아서였다. 이에 헌재는 헌보청에 사실관계 확인을 요청했다. 헌보청은 몇 차례 부인하다 결국 시인했다. 그 내용은 더 충격적이었다.

1970년대 초 헌보청은 NPD가 나치 구호와 상징물을 사용하는 등 반헌법적 나치주의를 찬양한다는 정보를 입수했다. 이에 확실한 증거 확보를 위해 본격 움직였다.

우선 NPD의 부대표까지 역임한 고위 간부를 포섭해 내부 동향을 놓치지 않고 살폈다. 여기에 그치지 않고 협조자를 NPD에 직접 침투시키는 공작도 펼쳤다.

당비도 납부하고 당내 선거를 통해 고위직까지 진출시키는 등 완벽하게 위장했다. 심지어 1997~2002년간 NPD에 침투시킨 협조자 수가 무려 30여 명에 달했다.

이를 통해 NPD가 나치주의를 추구한다는 확실한 증거들을 대량 확보했다. 이 정보를 토대로 독일은 NPD에 대한 위험 정당 해산심판을 청구할 수 있었다. 공격적 정보전의 개과였다. 그런데 NPD 측이 정부의 증거는 헌

보청에 의해 불법적으로 수집된 것이라고 반발했다. 이에 소송은 중단 등 우여곡절을 겪고 2017년 재개됐는데, 현재는 NPD가 자유민주적 기본질서를 부인한 위험 정당임이 분명하다고 판시했다. 다만, 세력이 크지 않아 독일 민주주의를 위협할 정도는 아니며 정당 해산 청구는 기각했다. 그러나 이 모호한 판결이 다시 논란을 불러일으켰다.

헌법 위반이라면 정당 해산은 안 된다는 판결에 대해 사법부의 독선이라는 비판이 이어졌다.

결국 정치권이 나서 헌법 개정을 통해 해결했다.

위헌 정당에 대해 정부보조금을 끊어 사법판단이 아니라 행정적 수단으로 고사시킬 수 있는 길을 열어 놓았다(기본법 제21조 3항). 결과적으로 헌보청의 공격적 정보전이 헌법 개정으로 이어지는 개기도 올랐다.

헌보청의 공격적인 민주주의 정보전은 2022년 독일 최초의 쿠데타 모의사건 적발시에도 유감없이 발휘됐다.

극단세력 감시 과정에서 체제 전복을 꿈꾸는 라이히스뷔르거(Reichsbürger) 단체의 존재를 파악한 헌보청은 내사과정에서 충격적인 사실을 확인했다.

이들이 쿠데타를 일으켜 총리를 처형하고 정부를 무력으로 장악한 후 황제가 다시는 독일제국(帝國) 체제로 전환한다는 모의를 파악했다.

사태의 심각성을 인식한 헌보청은 쿠데타 모의세력 내부에 협조자를 위장 침투시켜 이들의 움직임을 실시간 파악했다. 이 과정에서 이들이 무기를 비축하고, 제1야당이었던 대안당(AfD) 소속 전직 의원과 현직 장교 등도 가담하고 있음을 확인했다.

사건의 전모를 확인한 헌보청은 2022년 12월 3000명의 대규모 검·경 인력과 함께 전국 150곳을 동시에 급습해 일망 타진했다.

독일 사회는 깜짝 놀랐지만 안도의 한숨도 쉬었다.

이처럼 헌보청은 공산세력의 민주주의 위협, 극단세력의 사회분열, 정의로 포괄된 정치권의 여론 선동 등 모든 반민주·반헌법 행위에 대해 공격적인 정보전을 펼쳤다.

덕분에 독일은 전후 취약했던 민주주의를 무난히 지킬 수 있었다.

나치에 의해 민주주의가 나락으로 떨어졌던 역사적 경험에 비추어보면 이 같은 공격적 정보전이 이해는 되지만, 우리나라에서는 상상하기 어려운 정보활동이다.

헌보청의 싸움은 민주주의 정보전의 제도적 발전에도 기여했다. 무엇보다 민주주의와 비밀 정보활동은 상충적 관계가 아니라 긴밀한 지원 관계를 실증적으로 보여주었다.

은밀하게 움직이는 반민주 세력과의 싸움은 정보기관의 역할이 중요하다는 것을 여실히 보여주었기 때문이다.

특히 NPD 위험 정당 소송에서 헌재는 이를 법적으로도 확인해 주었다.

개방된 민주주의는 안팎의 위협에 제대로 대응하지 못할 경우 스스로 무너질 수 있으므로, 가만히 앉아 있지 말고 적극적으로 방어하는 것은 합당하다고 판결했다.

이를 방어적 민주주의(Defensive Democracy)라고 하는데, 반민주적 정당에 대한 정보활동은 방어적 민주주의 차원에서도 허용된다고 보았다.

정보는 민주주의를 방해하는 것이 아니라 방어하는 수단도 된다는 것을 법적으로 확인해 주었다.

반민주 세력들이 "민주적 투명성을 본질적으로 싫어하는 정보기관에 민주주의 방어 역할을 맡기는 것은 오히려

최성규 국가정보원에서 장기 근무하며 국제 안보 분야에 종사했다. 퇴직 후 국내 최초로 비밀 정보활동의 법적 규범을 규명한 논문으로 고려대에서 박사학위를 받았다.

**독일의 정보기관**  
국내정보기관인 헌법보호청(BfV), 해외정보기관인 연방정보국(BND), 군 정보기관인 국방방안국(BAMAD) 등 3개로 구성돼 있다.

**'자유민주적 기본질서' 개념**  
독일 헌법재판소가 1952년 사회주의 제국당 해산판결 시 제시한 것으로 민주·법치·인간존엄 등을 국가의 핵심 통치질서라고 판결한 데서 유래한다. 영어로는 "liberal democratic basic order"라고 쓴다.

**헌법보호청의 감시정보 수준**  
1단계는 공개정보를 토대로 감시하고, 2단계는 감청·도청·미행 등을 할 수 있으며, 최고 단계인 3단계는 정보원 직접투입 등 모든 수단을 동원할 수 있다.

**상용건물! 사업체! 주택매매!**

**이제 오승환과 함께하십시오!**

**주택리스팅 받습니다!**

**MD리뷰스토어, 세력소리스팅보유**

언제든지 상담환영합니다! (건물 사업체 주택)

비즈니스 손님이 많이 기다리고 있습니다!

**전화주세요!**

**오승환 410.303.0452**

**GIANT REALTY**

3277 Pine Orchard Ln. Suite 2, Ellicott City, MD 21042  
O. 410-750-8040 F. 410-750-3992

MD Ellicott City

Snoopy Pet Grooming

---

강아지 그루밍 배우실분

강아지 그루머 구합니다.

443-759-9798

# 한국은 좁다 세계로 가자! 일본을 넘고 미국을 넘어 세계로 나가자! 2025년에 가장 활약할 월드 트로트 가수!!!

월드 팬에서 선정한 2025년에 가장 활약할 가수는 4명이 선정되었습니다!  
진심으로 축하합니다!



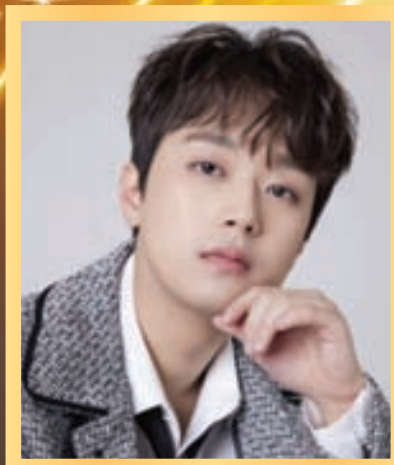
★ 공동 1위 진해성

## 현역가왕2

현역가왕2에 출연하고 있는  
진해성, 박서진, 최수호 가수들이  
좋은 성적을 내기를 기대합니다.  
전세계에서 트로트를  
사랑하시는 팬분들이  
진심으로 응원을 보냅니다!



★ 공동 1위 박서진



★ 2위 이찬원



★ 3위 최수호

### ★ 진해성 가수 응원

황용운(시카고): 진해성 가수님 목소리는 금메달, 무대는 대박! 매력적인 중저음에 빠져드는 우리는 당신의 월드 팬이에요! 진해성 화이팅!  
EssiK: 현역가왕에서 열정적으로 경연에 임하고 있는, 진해성 가수님을 열렬히 응원합니다! 2025년은 진해성님의 해가 될 것입니다!  
해외에서 해성사랑님들이 가장 열심히 응원하고 있습니다. 부디 꼭 반드시 우승하셔서 진해성님의 실력을 보여주세요!  
고지가 바로 저긴데 힘내세요! 해성사랑님들은 언제나 영원히 해성 가수님을 응원할 겁니다! 진해성 화이팅!  
스텔라(LA): 해외에서 응원하는 팬들의 염원을 담아, 진해성가수의 현역가왕 2에서 선전을 기원합니다!  
주연: "트로트의 가왕은 당연히 진해성이지" 올라가자 정상으로!  
들국화: 흥과 끼와 열정으로 (진해성)! 무대를 삼켜 버리세요!  
한용례: 진해성 가수님, 일본을 건너 미국으로 가-자! 기도합니다!  
유정: 트롯은 멋이 아니고, 맛이지요. 정통 트롯의 끝판왕, 노래실력, 무대 장악력, 예능감을 모두 갖춘 최고의 가수 진해성님은 K 트롯을 세계로!

### ★ 박서진 팬분의 응원

천리향: 박서진 가수님, 부르시는 곡마다 명곡탄생, 장구 퍼포먼스로 고전과 현대를 접목시켜 역사를 써 내려 가세요. 세계정상에 우뚝서시기를 기원합니다!  
꽃잔디: 너만 보여 박서진, 승승장구 박서진!  
이현경: 현역가왕2 우승을 기원합니다. 닷별이 열렬히 박서진 가수님을 응원합니다!  
조현정: 월드 트로트 앨범 내시고, 세계무대에 서시기를 기원합니다.

### ★ 이찬원 팬분의 응원

정유리: 방송사에서 종횡무진 활약하는 이찬원 가수님, 2025년도에도 건강하시고 행복하시구요, 우리의 비타민 이찬원 가수를 응원합니다!

### ★ 최수호 팬분의 응원

Sally (이라라): 최수호 가수님! K 트롯을 대표할 MZ트롯 원석, 트롯 밀크남 최수호 가수님을 응원합니다.  
(현역가왕2) 남은 경연에서 베스트 무대 만들어서 탑 3안에 들어가기로 간절히 소망합니다!

미국 신문 홍보를 위해  
후원해 주신 분들

황용운(시카고)/스텔라(LA)/주연/리나/장미/주연/심원/아름/김안순/들국화/한용례/민서맘/천리향/꽃잔디/이현경/샬리  
멤버십: 이봄여름/세린린/김민정/전지수/희야/이금옥/한용례/여자이정남/정유리/EssiK

후원: 유튜브 월드팬 공식채널 / 월드 탐스타 / 워싱턴 국제 문화교육 재단

# “국가가 살려달라... 마약 아들 신고할 때 내 심정이었다”

원 이전은 화려했다. 국회의원 5선에 광역단체장을 지냈다. 6연승이었다. 이후엔 달랐다. 이혼했고 낙선했으며 아들이 영어의 몸이 됐다. “최근으로 올수록 중요한 실패가 많아졌다.” 자평이다. 하지만 “솔직히 더 즐겁고 행복하다. 심지어 가슴이 떨 때가 더 많아졌다”고도 한다.

남경필이다. 정치권엔 전 경기지사로 알려졌다. 스스로는 자신의 정체성을 마약 예방·치유 운동가이자 ‘혁신’ 기업인으로 규정한다. 실제 마약 예방 교육과 치유 지원 단체인 ‘은구(恩求, NGU)’와 자율주행 기업 포니링크의 대표다.

최근 예습이 됐다는 그가 27일 옥스퍼드대(중동아시아학부)에서 강연한다는 소식을 듣고 20일 만났다. 굳이 은구 사무실에서 보자고 했는데 그럴만했다. 카페처럼 따뜻한 공간이었다. 거기서 그는 “사회적으로 보면 완전히 실패한 인생으로 가고 있는데, 사실 지금 내 마음과 상황은 훨씬 행복하다. 이해하기 어려운 것”이라며 그 비결로 회복탄력성을 꼽았다. 옥스퍼드대에서 강연할 주제도 회복탄력성이었다. 먼저 은구 얘기부터 시작했다.

### 회복탄력성 주제로 내주 옥스퍼드 강연 -은구란 이름이 특이하다.

“아들이 마약으로 고통 받고 자살하고 다시 마약을 하고 그럴 때 내가 ‘널 절대 포기하지 않아. 너도 포기하지 말라’고 했고 아이가 법정 최후진술에서 ‘우리 가족이 나를 끝까지 포기하지 않아 감사하다. 감옥에 가서 얼마 살든 깨끗해진 몸과 마음으로 마약퇴치운동을 하고 싶다’고 했다. 그래서 만들어진 이름이 네버 기브 업(Never Give Up), 은구(NGU)다. 은혜를 구한다는 의미도 있다.”

-아들을 직접 신고했다.  
“내가 용기가 있고 열려 있어서가 아니고 그렇게 하지 않으면 아들이 죽을 것 같았다. 미국의 20~40대 사망률 1위가 마약. 그중에서도 펜타닐 한 종류 때문 아닌가. 아들을 공권력에 의해서라도 끊게 해줘야 살겠다고 생각했다. 아들이 먼저 느낀 것이기도 하다. 두 번 자수했는데 ‘국가가 살려주세요’란 거였다. 재판 과정에서 ‘우리가 원하는 건 구속과 상당기간의 격리다’라고 했고 2년6개월형을 받았다. 감사하다고 했다. 지금은 치료감호소에 있고 10월에 나온다.”

-지금 아들은 어떤가.  
“놀라울 정도로 변했다. 아이가 굉장히



20일 경기도 성남시 백현동 은구 사무실에서 만난 남경필 전 경기지사는 오렌지색 스웨터 차림이었다. 의원 배지를 단 1990년대 말 ‘오렌지족으로 불렸다’고 했더니 그는 “일부러 입은 것이다. 요새 젊은이들은 그 오렌지가 아니라 건강에 좋고 맛있는 오렌지라고만 안다”며 웃었다. 김상선 기자

아들 “포기안한가족감사” 법정진술 그 ‘네버기브업’ 서 이름따 ‘은구’ 설립

마약치유운동하며 아들딸 여럿 생겨 전두환 손자 전우원도 도움받아 극복

6선 정치인서 낙선하고 아들은 수감 실패 인생이라지만 지금이 가장 행복

장히 신앙이 깊었는데 하나님과 멀어지면서 그 자리에 마약이 들어왔다. 또 하나는 중독이 결핍에 대한 표현이란 점이다. 왜 결핍을 갖게 됐나 보면 학벌·외모지상주의다. 아이뿐 아니라 부모에게도 다 전파돼 있다. 1등이 아니면 다 실패자다. 내가 반성하는 건 아이들을 유학을 보낸 건데 거기서 마약에 노출된 것 같다. 내가 이혼도 했다. 한 목사님으로부터 ‘이혼은 아이들 에겐 하늘과 땅이 무너지는 것과 같다. 아이들에게 진지하게 사과한 적 있느냐. 사과로부터 회복이 시작된다’는 말을 들었다. 지난해 초 영상면회 때 ‘이혼 때문에 상처가 컸을 텐데 미안하다’고 했더니 아이가 아무 소리도 안 하고 있다가 ‘고마워요’하더라. 둘째 아들에게도 똑같이 말했는데 둘의 반응이 같았다.”

내내 경쾌하던 그였는데, 이때엔 눈물이 고였다. 잠시 후 밝은 표정으로 돌아와선 세 가지 덕분이라며 종교(기독교)부터 들었다. 그러곤 이렇게 말했다. “시스템 인프라가 중요한데 그게 가정이다. 재혼했고, 아이들이 이런저런 어려움을 겪고 극복하는 과정에서 가정이 엄청 튼튼해졌다. 내가 화려한 곳에 있을 때 안에 갈등이 많았는데, 위기가 오면서 가정이 하나로 단결했다. 또 다른 건 남에 대한 다름을 인정하고 열려 있는 마음을 갖는 것이다. 그게 회복탄력성에 큰 도움이 됐다.”



남경필 대표가 전우원씨와 함께 단체명의 기원인 ‘Never Give Up’ (절대 포기하지 마라) 이 쓰인 패널을 들어 보이고 있다. 김상선 기자

### 다음 대통령, 87년 체제 바꿀 의지 있길

사무실엔 전두환 전 대통령의 손자 전우원씨도 있었다. 1주일에 3일 상주하는 직원이라고 했다. 그가 “사고뭉치”라고 짓웃게 말했다. 전씨는 차분하게 “다른 분들보다 내적인 힘이 강하고 절대 그런 거 하나도 없다. 그런 부분으로 따지면 정말 나약하고 불품없는 사람인데, 남 대표를 포함해 주변에서 도와주고 믿어주는 분이 많다. ‘나를 믿어주고 도와주는데 열심히 해야지. 너무 감사하다’ 이러면서 지내고 있다”고 했다. 그러자 남 대표가 “우원이 ‘아버지 같은 남경필 덕분에 끊었다’고 그래서 그 이후에 나한테 아들 딸이 점점 더 많아지고 있다”며 “마약과의 전쟁에서 우리 같은 사람은 서포터다. 진짜 전사는 우원이, 내 아들들, 말썽쟁이 애들이 진짜 전사다. 시작이 참 어려운 길인데 잘 이겨낼 거라고 보고 그리고 싸움의 전사가 돼서 정말 이치열한 전쟁에서 획기적인 역사를 쓸 것 같다”고 말했다. 은구엔 KG그룹 과 재선 회장과 삼천리그룹 이만득 회장, 이정미 전 헌법재판관, 박병대 전 대법관, 조성욱 변호사, 조성남 전 국립법무병원장, 배우 차인표·최필립, 가수 선·범키, 방송인 주영훈·이성미 등이 함께한다. 2주에 한 차례 점심을 겸한 대화도 한다고 한다. 그래서 물었다.

-이런 게 정치다.

“나는 정치는 안 한다. 명확하게 안 한다. 그래서 정치 얘기도 안 했는데, (요새) 너무 정상적이지 않아서 정치 얘기는 하려고 한다. 오징어게임을 보면 참가자들이 사람을 죽이는 일까지 벌어진다. 나는 지금 우리나라의 상황이 양쪽 진영으로 갈라져, 서로 납득못하는 상황에서 급기야 서로 간에 피를 보는 이런 쪽으로 갈까봐 걱정이다.”

-6년 전 정계에서 은퇴할 때 적대정치 사라졌으면 좋겠다고 했는데 더 심해졌다.

“사실 내가 은퇴하는데 문재인 대통령이 결정적 역할을 했다. 문 대통령이 대통령 되기 전 경기도를 두 번이나 공개적으로 방문했다. 민주당 출신의 부지사를 영입을 해서 같이 연정을 했는데 그걸 배워가겠다고 왔다. 진지했다. 대선 때 ‘연정 꼭 하세요’ 했더니 ‘알겠다’고 했다. 집권 후에도 도지사이던 나에게 ‘개인적으로 도와주면 안 되냐’고 해서 ‘그건 안 된다. 당대당이다. 당에다 제안해야 한다’고 했다.”

진짜로 할 줄 알았더니 기대와 너무 다른 방향으로 갔다. 적폐청산에 당한 사람들이 ‘똑같이 해주자’란 마음을

가질 거고 지지자들이 원하는 게 복수이고 몇 번 그런 방향으로 가겠다고 싶었다. ‘나 같은 중도적인 사람이 정치를 해봐야 계속 주장하는 사람으로 끝나겠네. 시대를 내가 바꿀 수 없으니 내가 할 일을 바꾸자’해서 은퇴하게 된 거다.

지금은 더 극단적으로 가고 있어 걱정이야. 더욱이 회복탄력성 측면에서 최저로 가고 있다.” 그는 독일이 패망 이후 지적 대화를 통해 새 질서를 만들어낸 것과 달리, “우리에게 그럴 시간도 사람도 없다”고 했다. 대신 “사람을 먼저 뽑고 지도자의 권력을 통해서 할 수 밖에 없다. 국가철학인 자유와 민주에 대한 확실한 자기 철학과 87년 체제로 대표 되는 우리 헌법의 구조를 바꾸겠다는 명백한 의지가 있고 그리고 다른 사람에 대한 다름에 대한 인정을 할 수 있는 그런 삶의 태도를 가진 분이 대통령이 됐으면 좋겠다”고 말했다.

-진짜 정치 안 하나.

“정치할 거면 이런 얘기 안 한다. 다만 마약 컨트롤타워가 없는데 대선에서 마약청을 공약으로 내세울 수 있도록 그런 정치력을 발휘하는 건 할 생각인데, 정치를 직접 할 순 없다. 미안하긴 하다. 나는 행복한데, 우리 정치하는 분들 너무 고생 많아요. 정당별로 좀 얘기하자면 국민의힘 쪽은 마이너리티(minority·소수)라는 걸 인정해야 될 것 같다. 지금 전체적으로 마이너리티에서의 갖춰야 될 방향성과 전략을 가져야 된다. 민주당은 머지리티(majority·다수)에 대한 책임감을 가져줬으면 좋겠다. 희망을 보는 건 일방적이지 않다는 거다. 상대방에 대한 존중과 열린 마음 이런 게 아니라, 그야말로 ‘극단적인 방식으로 오버하면 간다’ 그런 마음을 가진 분들이 이런 대선에 승패를 결정할 것 같다.”

그와의 인터뷰는 은구 건으로 시작했으나 정치 얘기로 끝났다. 그는 이후 이런 취지의 글을 보내왔다.

“은퇴 당시 ‘일자리 많이 만들고 세금도 많이 내겠다’고 했는데 자율주행 사업과 모빌리티 스타트업 창업은 잘 커가고 있고 세금도 국회의원 때보다 몇 배 더 내고 있다. 당시 가슴이 떨린다고 했는데, 그 떨림은 계속되고 있고 강도는 커지는 것 같다. 마약예방과 치유라는 미션이 계속 제 가슴을 뛰게 만든다.”

적어도 그의 심장이 정치에 있진 않다는 강조같았다.

고정애 기자

## 메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.  
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



헬렌 서

## 유재산 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변  
신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호) 신청

유재산 경영학 박사, 공인회계사  
jaeshinyoocpa@gmail.com

모든 절약은 한곳에서  
2024 A Return



## 유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명  
본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험  
jongokyoo@gmail.com

TEL. 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003  
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882

# 공수 바뀌가며 무한 법률전쟁, 정치가 법치를 무너뜨리다

윤석열 요건 못 갖춘 12·3 비상계엄  
민주주의 공정·정의 훼손 점점 짝

정치적 목적 달성을 위해 폭력을 사용하던 시대는 지났다. 법과 제도의 허점을 이용할 수도 있어서다. 헌법과 법률에는 원초적 모호함과 허점이 존재한다. 다양한 해석이 가능하고, 왜곡된 방식으로 법 집행을 할 가능성도 열려있다. 민주주의·법치주의·소수자존중·정의·공정·평등 등이 내포된 '법의 정신'을 왜곡하거나 훼손하면서 법을 정치적 무기로 활용할 수 있다. 페루의 독재자 오스카르 레이 베나비데스의 말대로 '친구에게는 모든 것을, 적에게는 법을'도 가능할 수 있다.

이를 가리킨 말이 '법률전쟁(lawfare)'이다. 법률(law)과 전쟁(warfare)의 합성어로 법률과 법적 절차를 무기로 활용하여 정치적, 경제적, 군사적 또는 사회적 목표를 달성하려는 전략을 의미한다. 정치적 경쟁자를 상대로 괴롭히거나 경쟁 기업을 상대로 소송을 남발하거나, 국제법을 악용하여 적대국의 활동을 제한하는 모든 행위에 포함된다. 우리 식 '정치의 사법화'도 일부라고 할 수 있다. 정치권에서 촉발된 갈등을 헌법재판소와 수사기관으로 끌고가는 게 일상이 된 현실 말이다.

### 상대 제압하거나 부패 숨기려 법·남용

법률전쟁'이든, '정치의 사법화'든 시계를 2024년 12월 3일쯤으로 되돌려보자. 12월 3일 이전에는 어떤 법률전쟁이 치러졌고, 이후에는 어떤 법률전쟁이 치러지고 있는지 살펴보면 법치주의가 무너진 우리 사회의 단면을 엿볼 수 있지 않을까 생각한다

노무현 대통령 탄핵 사건은 대표적 법률전쟁의 첫 사례라고 평가할 수 있겠다. 헌법과 법률의 중대한 위반이 없었음에도 다수당이 탄핵소추권을 남용한 대표적 사건이었다. 63일의 직무 정지 끝에 대통령직에 복귀했지만, 그로 인한 충격은 컸고, 무리한 탄핵에 대한 역풍이 불어 정치세력의 판도를 뒤바꿔 놓았다. 탄핵소추 즉시 '직무 정지'가 되면 국가기관의 심각한 기능 마비 내지 정치 상대가 초래한다는 것을 보고도 입법자들은 지금껏 아무런 구제 절차를 마련하지 않았다. 지금 연쇄 탄핵에 따른 국정 마비가 그 결과다.

문재인 정부 내내 '적폐청산'의 구호 아래 기승 전-검찰수사로 이어진 다양한 형태의 사건들도 법률전쟁이었다. 전 정부의 국정원-방송계-문화예술계-법원 등 전방위적 적폐청산 작업의 결론은 늘 '수사의뢰'였다. 이 과정에서 검찰은 철저히 정치적 도구로 이용됐고 쓰임을 다한 후엔 '검찰 개혁'의 대상이 됐다.

2019년 4월 검찰 관련 법안들이 일방처리되는 과정에서 여야가 물리적으로 충돌하기도 했다. 쌍방의 고소·고발은 150건이 넘었고, 고소·고발된 현역 의원이 100여 명에 이르렀다. 37명의 의원이 기소됐고 재판은 4년째 이어지고 있다. 2019년 말 우여곡절 끝에 고위공직자범죄수사처가 신설됐다. 민주당은 공수처가 검찰의 대안인 양 주장했



### 법률을 무기로 싸운 사례



#### 2004년 노무현 대통령 탄핵

- 새천년민주당·한나라당, 노 대통령 중립 의무 위반을 들어 탄핵소추
- 헌법재판소에서 기각 결정으로 노 대통령, 63일 만에 직무 복귀
- 4월 총선에서 야당 참패



#### 적폐청산 수사와 검찰개혁

- 문재인 정권 전반기 보수 정부 인사들 대상 '적폐청산' 수사
- 조국 사태 이후 문재인 정권, 윤석열 검찰총장 등과 갈등
- 검찰수사권 조정 등으로 검찰 수사권 줄이고 공수처 신설
- 수사 지원 등 형사사법시스템 문제 발생



#### '검수완박'과 특검법 의, 윤 대통령의 거부권

- 민주당, 윤석열 정권 출범 전 '검수완박'으로 검찰권 더 제한
- 지난해엔 탄핵소추안, 특검법안 연달아 처리
- 윤 대통령, 12·3 비상계엄 선포, 15일 내란 혐의로 체포
- 공수처 등 수사권 조정 문제 드러나

지만, 현실은 달랐다. 정부 또는 특정 정치집단을 대변하는 기관이라는 오명을 쓰고, 아무런 성과를 내지 못했다. 허술하게 만들어진 공수처법의 문제는 비상계엄 정국에서 더 도드라진다.

윤석열 대통령의 검찰총장 시절 '법률전쟁' 참전은 일종 공수(攻守) 교란을 불러왔다. 이전까진 문재인 정권은 검찰수사의 수혜자였지만 이후엔 일부 검찰과 갈등했다. 변곡점이 바로 '조국 수사'였다. 조국 수사가 윤석열 총장이 검찰개혁을 저지하기 위해 벌인 수사 또는 향후 정치적 목적을 달성하기 위해 무리하게 벌인 수사라는 시각이 존재한다. 문재인 정부에서 최고 검찰 책임자 자리에 오르자마자 자신과 검찰을 위해 조국 수사를 이용했다는 시각에는 동의하기 어렵다. 그러나 전방위적인 압수수색과 광범위한 수사는 커다란 반발을 불러일으켰고, 결과적으로 이때부터 문재인 정부와의 갈등은 시작되었다.

2020년 1월 추미에 법무부 장관이 기용되면서 윤석열 총장과의 법률전쟁은 본격화되었다. 2020년 11월 24일 추 장관이 윤 총장을 상대로 국정감사 당시 정치적 발언 등을 이유로 '직무집행정지'를 명하고 징계를 청구하였다. 그러나 징계 절차와 내용에 있어서 무리한 처사라는 여론이 비등하고, 행정소송에서도 추미에 장관 측이 패소하기에 이른다. 정치적 이유로 징계 권한을 무리하

게 행사한 사례로 평가할 수 있다.

2021년 3월 4일 윤석열 검찰총장은 계속된 정치권과 대립 끝에 사직하였다. 그는 "이 나라를 지탱해 온 헌법정신과 법치 시스템이 파괴되고 있다. 그 피해는 고스란히 국민에게 돌아갈 것"이라는 말을 남긴 채, 같은 해 6월 정치 참여를 선언했고 이듬해 3월 대통령으로 당선됐다. 대선 과정에서 '검사 출신 대통령'에 대한 우려의 목소리가 터져 나왔으나, 곧 묻혔다. 이에 더해 윤석열·이재명 두 대선후보는 각종 고소·고발로 인해 수사대상이 되면서 누가 당선돼도 '법조 공화국', '피의자 대통령'이라는 말이 나올 정도였다. 실제 이 대 표는 여러 건으로 기소돼 재판을 받고 있다.

윤 대통령의 당선과 압도적 여소야대는 이미 악성의 법률전쟁을 새로운 경지로 끌어올렸다. 민주당은 윤 대통령 취임 전 '검수완박'을 위한 입법부 터 강행했다. 자신들을 겨냥할지 모르는 '검찰 공화국'이 현실화하기 전 뭐라도 손을 써야 한다는 절박함에서 나온 입법권 남용이었다. 그러나 당시 통과된 법은 고발인의 이의신청권을 제한하는 등 피해자들의 억울함을 호소할 장치를 막아 버렸고, 수사 기간은 한없이 길어졌으며, 수사권의 중복 내지 충돌 문제로 '형사사법시스템'을 붕괴 직전으로 내몰았다.

윤석열 정부 초대 한동훈 법무부 장관은 불완

전한 법의 문제를 헌법소원 또는 시행령으로 해결하려 했으나, 이 또한 '시행령 통치' 내지 '시행령 쿠데타'로 비판을 받았다. 두 차례의 정치적 목적을 담은 수사권 조정의 문제점은 심각했으나, 법률을 고치지 않는 한 시행령으로 그 문제를 해결할 수 없었다. 헌법재판소는 '절차는 위한, 법안은 유효'라는 말로 요약되는 이상한 결정을 내리고 말았다.

2024년 총선에서 역대 가장 많은 61명의 법조인 당선자가 국회로 유입됐다. 이후엔 전면전이 됐다. 탄핵소추안, 특검법안, 거부권 건수 등 역대 최다를 기록하고 있다. 검사와 국무위원 등 정부를 상대로 한 야당의 탄핵소추안은 2024년까지 총 18번 발의가 되었고, 비상계엄 이후 대통령 권한 대행 맡은 국무총리마저 탄핵소추하는 지경에 이르렀다. 탄핵소추가 되면 바로 '직무 정지'가 되는 법의 맹점이 철저히 악용되었고, 그로 인해 검찰이나 정부 기능은 상당 부분 마비되었다. 거대 야당의 특검법안 발의는 15번, 윤석열 정부의 거부권 행사는 31차례 이뤄졌다. 대통령을 겨냥한 채상병, 김건희 특검법은 네 번째 핑퐁게임을 치르고 있다.

### 망가진 민주주의, 정치 바뀌어야 회복

강대강 정국의 끝에 2024년 12월 3일 윤 대통령이 비상계엄으로 맞섰다. 비상계엄 선포문은 '판사를 겁박하고 다수의 검사를 탄핵하는 등 사법 업무 마비, 다수 국무위원을 탄핵하여 행정부 마비, 주요 예산 전액 삭감으로 국가 본질 기능 훼손, 특검 남발' 등을 비상계엄을 선포한 주요 원인으로 거론하고 있다.

그러나 요건을 갖추지 못한 위헌, 위법적 비상계엄 선포로 입법권의 오남용은 국민의 뇌리에서 떨어져갔고, 대통령은 내란죄 수사를 받는 처지가 되고 말았다. 처참한 전사였다.

대통령에 대한 탄핵 심판, 내란 수사가 진행되는 지금도 정치권은 줄 탄핵에 여념이 없고, 불안정한 공수처법에 따른 수사권, 수사관할권, 탄핵소추 사유 철회 등 정치적 유불리나 기관 이기주의를 앞세워 끊임없는 법률전쟁을 벌이고 있다. 탄핵·특검·거부권 등 행사에 있어서 '헌정 최조'라는 기록은 끊임없이 경신되어가고, 헌법재판소가 해결해야 할 난제는 쌓여만 가는데, 정치는 실종된 채 돌아올 기약이 없다.

우리는 참혹한 잔해를 목격하고 있다. 법을 무기 삼아 공정성과 정의를 훼손하는 결과를 초래한다면 더 이상 법치주의는 유지되지 않는다. 법률이 갈등 해결이 아니라 갈등 증폭의 수단으로 사용되면 사회적 혼란만 가중될 뿐이다.

법적 절차의 남용을 억제할 수 있는 제도적 장치들 이야기하지만 결국 정치가 바뀌는 것이 근본적인 해결책이다. 법을 정치적 반대자를 제거하거나 탄압하는 데 사용하거나, 권력자들의 부정부패를 은폐하거나 정당화하는 데 사용하거나, 자신들의 집단적 이익을 위해 사용하는 자들은 모두 '법치주의의 적'들이다.

김후곤 변호사, 전 서울고검장

“ 집수리비 걱정하지 마세요! 제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!! ”

▶ 북버지니아 부동산 협회 탐 프로듀서  
▶ 질로우 프리미어 에이전트  
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

## “MOVE with 김경아 !!”

저의 전문 노하우로 집을 잘 팔고, 잘 사드리겠습니다.

“ 여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다 ”

김경아

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105  
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

## 겨울 아이슬란드 오로라 사진 출사

★ 일시: 2025년 3월 20일 ~ 3월 30일 ★

20년 경력의 전문 풍경 사진작가와 함께 환상적이며 우주의 마법과도 같은 오로라와 지구이면서도 또 다른 행성인 화성에 온듯함과 불과 얼음 그리고 빙하와 바이킹의 땅인 아이슬란드 겨울의 설원, 설경의 드라마틱한 자연경관과 오로라 촬영을 할 수 있는 기회에 함께 하세요! 사진작가와 함께 여행을 하시거나 하는 분들을 모집합니다.

대상

6명 제한 (현재 3자리 남았습니다)  
풍경사진작가님 (초보, 중급, 고급) 워크샵 병행  
전문 작가님과 함께 일반 관광을 생각하시는 분

문의: 703-341-7222 (메세지)

\*보다 자세한 내용은 메세지 주시면 알려드립니다. | 풍경사진에 대해 배우실 분은 언제든지 상담 가능합니다.

# 부모 부양 60대 급증, 소득 끊기면 간병파산 우려

황건강 기자  
hwang.kunkang@joongang.co.kr

“이젠 쉬고 싶다는 생각이 들지 않는다면 거짓말이겠죠.”

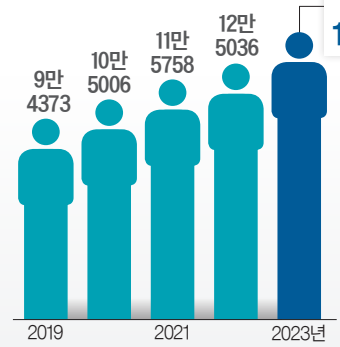
지난 13일 서울 노원구의 한 노인전문병원. 진료실 앞에서 노모를 기다리던 박모(66)씨가 고개를 가로저었다. 박씨는 노인이 노인 부모를 부양하는 이른바 ‘노노(老老) 부양’ 세대주다. 장녀인 그의 일상은 지난 8년간 80대 후반 노모와 떼려야 뗄 수 없는 나날의 연속이었다. 모친의 거동이 자유롭지 못하다 보니 병원 진료는 물론 식사와 산책 등 노모의 일거수일투족 모두 그의 몫이었다.

그럼에도 박씨는 “누군가의 그림자로 살아가는 고충을 너무 잘 알기에 자녀로부터는 그 어떤 부양도 바라지 않는다”고 했다. 그는 “우리 때야 자식이 부모를 부양하는 게 당연하다고 생각했지만 지금은 아니지 않나”라며 “우리가 부모를 모시는 마지막 세대가 될 것”이라고 말했다.

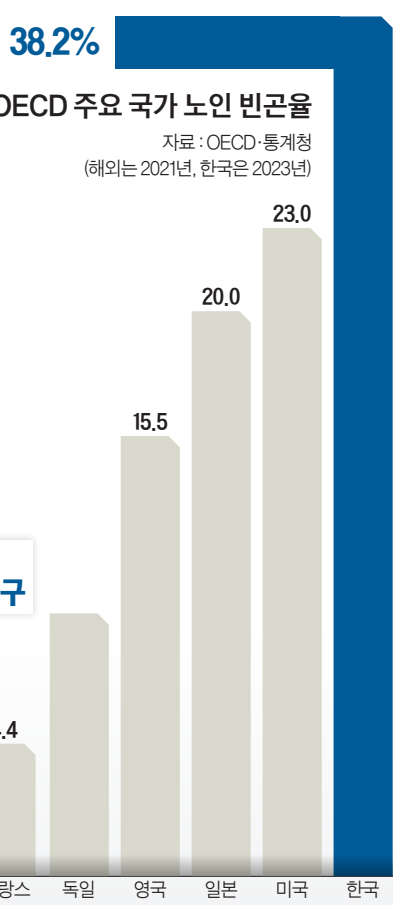
한국 사회도 지난해 인구 다섯 명 중 한 명은 65세 이상인 ‘초고령사회’에 진입하면서 노노 부양에 대한 관심과 대책 마련을 촉구하는 목소리가 커지고 있다. 보건복지부에 따르면 60세 이상 국민건강보험 직장가입자 중 80세 이상 부모를 부양하는 가구는 2023년 말 13만1008가구로 2019년 9만4373가구보다 40% 가까이 늘었다. 하지만 건강보험의 직장가입자 비중이 전체의 40%를 밑도는 데다 60세 이상은 은퇴 후 지역가입자에 속하는 경우가 훨씬 더 많다는 점을 감안할 때 실제 노노 부양 가구는 30만 가구를 훌쩍 넘어설 것이



‘노노 부양’ 중인 60세 이상 건강보험 직장가입자  
※ 80세 이상 가족 부양



직장 다니며 부모 모시는 60대 4년새 40% 늘어 13만1008가구  
정작 자기 노후 준비 안된데다 자식엔 부양 기대하기 어려워 “기초연금 확대 등 재원 강구”



라는 게 중론이다. 문제는 경제적 부담이 만만찮다는 점이다. 80세가 넘는 노부모들은 잦은 병치레에 거동마저 불편해 어쩔 수 없이 요양 시설에 맡겨야 하는 경우가 대부분인데 그 비용이 은퇴한 6070세대 에겐 적잖은 부담으로 다가오기 때문이다. 장기요양보험이 적용되는 요양 시설의 한 달 입소 비용은 식비와 약제비 등 비급여항목을 포함해 120만~150만원 수준. 이는 자신의 매달 생활비와 노후 자금을 추가되는 비용인데 노 부모가 언제 퇴원할지 기약할 수 없다는 점에서 부담이 상당할 수밖에 없다

는 게 이들의 공통된 호소다. 서울 강동구에서 노부모와 함께 거주 중인 배모(67)씨도 고민 끝에 지난해 요양보호사로 취업했다. 노부모 부양비 부담이 갈수록 가중되자 다시 일 자리를 찾아 나선 거였다. 배씨는 “노부모 건강이 더 악화되면 개인 간병인이라도 붙여야 하는데 도무지 비용을 감당할 자신이 없었다”고 말했다. 실제로 한국은행 조사에 따르면 2023년 월 평균 간병비는 약 370만원으로 65세 이상 노인 가구의 중위소득(224만원)을 한참 웃돈다. 은퇴 후 소득이 끊긴 대다수 노인 가구는 누가 아프더라도 ‘간병 파산’을 걱정해야 하는 상황인 셈이다. 노노 부양을 책임지고 있는 이들 6070세대의 또 다른 고민은 자신들의 노후 문제다. 80세가 넘는 노부모를 돌보고 있지만 정작 자녀들의 부양을 기대하기 힘든 현실 탓이다. 한국보건사회연구원 조사에서도 ‘부모 부양의 책임은 자식에게 있다’는 데 동의한다는 응답이 2007년엔 52.6%에 달했지만 15년이 지난 2022년엔 21.4%까지 떨어졌다. 배씨도 “나도 예전 같으면 자녀들의 부양을 받을 나이지만 이젠 기대하기 어렵게 된 게 현실 아니냐”며 “결국 어린 ‘샌드위치 세대’가 된 것”이라고 말했다. 그러다 보니 최근 노령층에 진입한 60대 사이에선 “자식에 기대지 않고 일찌감치 요양원에 들어가겠다”는 이들도 늘고 있다. 현재 80대 이상 노인들이 요양 시설 입소를 ‘고려장’이라고 여길 정도로 큰 거부감을 보였던 것과는 사뭇 달라진 흐름이다.

김세진 한국보건사회연구원 노인정책연구센터장은 “최근 65세 이상이 된 분들은 80대보다 자녀가 부양해줄 것

이란 기대감이 낮다 보니 요양 시설에 들어가 여생을 보내려는 경향이 강하다”며 “요양 시설에 대한 막연한 거부감도 크게 줄어든 모습”이라고 진단했다. 하지만 요양 시설도 비용 부담을 호소하긴 마찬가지다. 고물가와 인건비 부담에 따른 운영난에 지난해에만 전국의 요양병원 1359곳이 문을 닫았다. 5년 전보다 218곳이나 줄어든 수치다. 강은나 한국보건사회연구원 연구위원은 “가족 중심 돌봄이 갈수록 힘들어질 것으로 예상되는 만큼 더 늦기 전에 사회적 돌봄 역할을 높여 나가야 할 때”라고 지적했다.

한국보다 먼저 초고령사회에 진입한 일본에서도 노노 부양은 일찌감치 사회적 난제로 떠올랐다. 노부모를 부양하던 노인이 빈곤이나 우울증에 시달리다 ‘간병 살인’을 저지르는 경우도 끊이지 않았다. 이에 일본 정부는 간병 시설을 대폭 늘리고 자기 부담금을 줄이는 등 관련 제도를 지속적으로 보완·개선해 나갔다. 전문가들은 초고령사회와 노노 부양의 충격이 일본보다 한국이 훨씬 더 클 것으로 우려하고 있다.

특히 한국의 노인 빈곤율이 일본은 물론 해외 주요 국가들과 비교해도 월등히 높다는 점이 부담이다.

통계청에 따르면 2023년 한국의 노인 빈곤율은 38.2%로 경제협력개발기구(OECD) 평균 14.2%보다 2.7배나 높은 정도로 최상위권을 유지하고 있다.

이승희 한국개발연구원 연구위원은 “초고령사회 진입을 맞아 일정 소득 이하인 고령층에 기초연금 지원을 강화하는 등 노인복지 제도에 더 많은 재원을 투입하는 방안을 강구해야 할 때”라고 조언했다.

## 뱀의 해 용을 꿈꾸는 홍준표, 8년 전보다 상황 나쁘지 않다

홍준표 대구시장이 움직인다. 조기 대선 현실화를 전제로 한 대선 출마 의사를 숨기지 않는다. 2017년 박근혜 전 대통령 탄핵 이후 치러진 조기 대선에 여당 후보로 나서 2위를 차지했던 그는, 또 한번의 조기 대선에선 1등을 꿈꾼다. 홍 시장에게 지금 상황은 8년 전에 비해 나쁘지 않다.

박 전 대통령 탄핵 땀 여권 분열로 손 쓸볼 새도 없이 무너졌다면, 이번엔 윤석열 대통령 탄핵소추안 가결이란 위기 속에서도 여당은 대체로 한 덩어리를 유지하고 있다. ‘반(反) 이재명’ 정서 등의 이유로 여당 지지율도 외려 상승

추세다. 다만, 당 후보가 될 수 있을지가 관건이다.

정치 경륜의 길이와 폭은 여권 잠재 대선 주자 중 월타이라 할 만하다. 그는 1996년 정계 입문 후 국회의원 선거에서 다섯 번, 광역단체장 선거에서 세 번 당선됐다. 대중 인지도는 100%에 가깝다. 하지만 스스로 표현한 대로 일평생 “무리를 짓지 않은” 탓에 당내에 자신만의 뚜렷한 지지 세력이 없는 게 한계로 꼽혀왔다. 이로 인한 2021년 대선 경선 패배는 홍 시장에게 뼈아픈 경험이 었다. 당시 그는 일반 여론조사에선 윤석열 후보를 낙찍히 않았지만, 당원 조

사에서 윤 후보에게 크게 밀리며 대신 후보 자리를 내줬다.

윤 후보를 돕던 친윤계가 지역 조직을 대거 장악했기 때문이었다. 홍 시장은 경선 패배 경험을 다음 대선을 위한 반면교사로 삼았다. 지난 대선 후 치러진 지방선거에서 국회의원 배지를 반납하고 ‘보수의 심장’이라는 대구로 하방(下放)했다. 경남 창원이 고향으로 경남지사예 두 번 당선된 그는 확장시절을 보낸 대구에서도 시장에 당선되며 대구·경북(TK)과 부산·경남(PK)을 아우르는 영남의 맹주를 자처할 수 있게 됐다.

12·3비상계엄 사태 이전엔 윤 대통령과 수시로 소통하며 당 최대 계파인 친윤계와 유사한 정치적 행보를 했다. 윤 대통령과 사사건건 갈등을 빚은 한동훈 전 대표를 ‘용병’으로 지칭하며 “주군에게 대든 폐세자”, “셀카 찍는 정치 아이들” 등의 낙인을 찍었다.

지난달 윤 대통령 탄핵안 가결을 앞두고 고선한 전 대표를 비롯해 오세훈 서울시장, 유승민 전 의원, 안철수 의원 등 탄핵 찬성 의사를 밝힌 인사들과 달리 잠재 대선 주자 중 홀로 반대를 외쳤다. “윤 대통령이 탄핵당하면 여권이 속절없이 무너질 것”이라며 반대한 90여 명의 국민의힘 의원들과 같은 편에선 것이다. 하지만 당심 결집을 노린 홍 시장의 전략에도 변수가 생겼다.

윤 대통령 탄핵 정국을 틈타 강경 보수층의 입장을 대변하는 김문수 고용노동부장관이 여권의 다크호스로 등장한 것이다. 홍 시장이 여당 후보로 선출되더라도 당심 결집에 집중한 탓에 중도 화장에 어려움을 겪을 것이라 관측도 나온다. 특히, 윤 대통령과 선을 그을 수 있을지에 대한 우려가 크다. 이와 관련해 홍 시장은 추후 자신의 정치적 입장 변화를 엿볼 수 있는 글을 페이스북에 남겨놓았다. 그는 지난달 8일 페이스북에 이렇게 썼다.

“담대하게 대처하자. 탄핵되더라도 용병 윤용이 탄핵된 것이고 한국 보수 진영이 탄핵된 게 아니다. 우리는 용병 하나 선택을 잘못했을 뿐이다. 기죽지 말자.”

### HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

# 희스프링 아동 가족 상담소

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지적, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

**정신건강 전문가 권미경, Ph.D.**  
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 (이중언어자 환영)

**703-259-5617, 410-241-2520**

**추천이 꼬리를 무는 부동산**

1474 Hampton Hill Ct, McLean, VA	2월6일 마켓에 나올 예정. 맥클린에서 가장 인기있고, 유망하게 수영장이 있는 단지, Coming Soon 상태에서도 오피를 넣겠다는 사람이 있으나, 정식으로 마켓에 올릴 예정. 3년 전 약 13만불 이상 들어 집 Renovation 했음 <b>SELL</b>
12495 Cliff Edge Dr, Herndon, VA	마켓에 내놓은 날 좋은 오피 받아 바로 계약. 오피하우스 위주, 셀러 So Happy. <b>SELL NEW</b>
Fairfax, VA	위에 캘리포니아 사는 분이 소개. 4명의 경쟁을 뚫고 득템. 이기는 오피 자신있음 <b>BUY</b>
10** Salt Meadow, McLean, VA	한국에서 동영상으로 집을 보고 계약, Cash Buyer, 20일 내로 세틀먼트 완료. <b>BUY</b>
McLean, VA	투자용 집이 나오면 소개해 달라고 한 캘리포니아 사는 분이, 좋은 집이 나와 소개했더니 바로 구입. 바로 3년 렌트 연결. 1/3/2025 세틀먼트 예정 <b>BUY</b>
McLean, VA	계약 후 10일 이내 세틀먼트 완료. 현재 3년 렌트(\$4,250) 렌트하고 살 투자자. 매달 25일경 기관에서 다음 달 렌트를 주면 동장으로 바로 입금함 <b>SELL</b>
사채 매각	델리샵 (DC) \$150K

## 갤럭시부동산

최근에 마켓에 올리지 않고 주인\*세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
★ McLean, VA <b>NEW</b>	3년	집 내부를 보지 않고 구입. 공실없이 바로 렌트. 구입/렌트 모두 에이전트 로리안 믿고 임. 렌트 투자용 집 사고 싶은 분 연락바람. 주자님들이 좋아할 만한 집 구입 후 바로 장기렌트 연결 자신있음
★ 887* Ashgrove House Ln, Vienna, VA	1+1년	새로 이민 오는 가족
★ 183* Clachan Ct, Vienna, VA	3년	주재원
★ 979* Scotch Haven Dr, Vienna, VA	3년	주재원
★ 966* Scotch Haven Dr, Vienna, VA	3년	타주에서 오는 교민
★ 967* Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원
★ McLean, VA	3년	주재원
★ 585* Rock Forest Ct, Centreville, VA	18개월	새로 이민 오는 가족
★ 8*03 Fallstaff Rd, McLean, VA	1년	Non Korean
★ 82* Wakefield Dr, Arlington, VA	3년	주재원
★ 822* Crestwood Heights Dr, McLean, VA	2년	Non Korean
★ 1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원

**로리 정**  
갤럭시부동산 대표 에이전트

그의 30여년 더 있음

**사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909** | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)



CORE Physical Therapy & Rehab

# 김우기 통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

## 통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

### 메디케어 교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

### 진료내용

#### 근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료  
척추측만증 치료, 맥켄지 치료  
메이틀랜드 치료

#### 중추신경계 손상치료

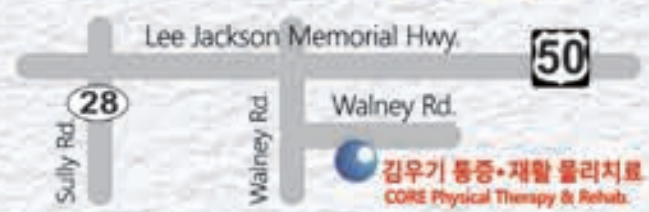
신경발달치료  
보봐스치료

#### 통증치료

근육 통증침치료  
관절 / 근막이완치료  
전기치료

### 진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



**김민정 DPT** 연세대학교 재활학과  
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

**원장 김우기 DPT**

연세대학교 재활학전공  
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab ————— 예약환자 에 의해 주말에도 진료합니다

## 김우기 통증 재활 물리치료

**T. 703-865-6455**  
F. 703-649-6455  
14153 Robert Paris Ct. Ste. A  
Chantilly, VA 20151

우리말 바꾸기

‘설’과 ‘구정’의 차이

설이 하루 앞으로 다가왔다. 올해 설날은 29일이다. 한국에서는 27일부터 30일까지 공휴일로 쓴다. 설을 구정이라 부르기도 한다. 구정 선물세트, 구정 연휴처럼 ‘설’과 ‘구정’이란 말이 함께 쓰이고 있다. 둘은 어떤 차이가 있을까?

설은 추석·한식·단오와 더불어 4대 명절의 하나로 우리 민족 최대 명절이다. 설날은 정월 초하루, 즉 음력 1월 1일이다. 구한말 양력이 들어온 이후에도 우리는 여전히 이날에 설을 쇠어 왔다. 전통적으로는 설날부터 정월 대보름까지는 쭉 이어지는 축제 기간으로 이 기간 중에는 빗속족도 하지 않았다는 말이 전해진다. 그러나 설은 일제 강점기 시련을 겪는다. 일제는 우리 문화와 민족 정기를 말살하기 위해 우리 명절을 부정하고 일본 명절만 쇠라고 강요했다. 특히 우리 ‘설’을 ‘구정’(옛날 설)이라 깎아내리면서 일본 설인 ‘신정’(양력 1월 1일)을 쇠라고 강요했다. 이때부터 ‘신정(新正)’에 대비되는 개념으로 ‘구정(舊正)’이란 말이 쓰이기 시작했다.

일본에는 음력설이 없다. 일찍부터 서양 문물 도입에 적극적이었던 일본은 메이지(明治)유신 이후 음력을 버리고 양력만 사용해 왔다. 이처럼 우리나라에선 원래 ‘신정’ ‘구정’이란 개념이 없었다. 이들 이름은 일제가 설을 쇠지 못하게 하기 위해 설을 ‘구정’이라 격하한 데서 유래했다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

**중앙일보 The Korea Daily**  
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660  
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천  
광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간  
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사  
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

중앙칼럼

제거된 다양과 형평



최인성  
LA중앙일보  
NET팀 팀장

서 DEI의 원칙과 철학을 사수하고 있는지를 지켜보는 것은 물론, 기업 리더들이 중요한 결정을 하기 전에 해당 결정이 DEI의 기준에 위배되는 일은 없는지 확인하고 조안하는 역할도 해왔다.

트럼프는 행정명령에서 이런 기능이 업무 효율성을 방해하는 최악의 정책이라는 이유를 내세웠고, 더 나아가 해당 사무실을 폐쇄하는데 협조하지 않는 공무원들은 신고하도록 의무화했다.

백악관이 DEI 폐기 깃발을 들자 기업들도 알아서 순응했다. 국내 주요 대기업들은 여러 가지 이름 아래 유지했던 DEI와 유사한 프로그램들을 접기 시작했다.

어떤 기업은 유지하겠다고 하고 어떤 기업은 마치 기다렸다는 듯이 관련 프로그램을 없애기 시작한 것이다. 새 행정부의 눈치를 보기 시작한 것인데 이런 DEI 폐기 행렬은 곧 산업 현장에서도 부작용을 낳게 될 것이 분명하다.

주요 언론들은 신임 대통령이 추진하는 행정명

령에 일단 관망하는 모습이다. 대통령 취임 후 1년 동안은 비판을 자제한다는 고전적인 워싱턴 언론 관은 이미 사라진 지 오래지만, 아직 노골적인 반대 목소리는 없다.

시대에 따라 정책은 달라지고 집행의 속도와 깊이도 진화한다. 하지만 DEI는 소수계 한인사회에서 생존의 문제가 아닐까.

가장 먼저 학교를 졸업하고 기업과 공직에서 일하게 될 2세 아이들이 눈에 떠올랐다. 미국에서 교육받고 생활하고 살아가는 그들이 DEI의 감시 없이도 누구와도 어깨를 나란히 하고 자유롭게 일하며 아메리칸 드림을 실현할 수 있을까.

소수계가 존중받고 직장과 공직에서 꿈을 펼치는데 DEI는 조그만 안전장치다. DEI는 모두가 잠깐 잊어버리고 있을 때 균등과 형평이 사회 공동체가 지켜야 할 중요한 가치라는 것을 알려주는 스피커다. 아직 정치권에서 DEI 폐지에 대한 본격적인 반발은 보이지 않는다. 입장이 각양각색이냐 그럴 수 있다. 하지만 아테계를 중심으로 폐지에 반대하는 목소리를 내고 대안 제시를 요구하는 활동이 필요하다고 본다.

다양성과 형평, 포용성은 특정 정파 출신의 대통령이 폐지를 논할 내용은 아니라고 본다. 미국 사회가 앞으로 지속적으로 지키고 가꿔나가야 할 가치이기 때문이다.

잠망경

도망자



서양  
시인·정신과 의사

당신 심정은 한 사람의 죽음을 원하는 저주심의 발로가 아니었다. 일순간 그가 하는 일이 망하기라도 바라는 부정적 감성을 표출하는 심리상태였을 뿐.

‘perish’라는, ‘亡하다’에 꼭 맞는 영어단어가 있다. 링컨의 1863년 게티즈버그 연설에 나오는 격식 있는 말이다. “국민의, 국민에 의한, 국민을 위한 정부는 지구상에서 멸망하지 않을 것입니다(Government of the people, by the people, for the people, shall not perish from the earth).”

‘perish(망하다, 죽다)’는 전인도유럽어로 ‘가다, (앞으로) 나아가다’라는 뜻이었다. 당신과 내가 입에 달고 사는 현대영어 유행어, ‘move forward(앞으로 나아가다)’와 한치도 다른 것은

의미라는 것이 참으로 아이러니하다.

더 대경실색할 일은 이 점잖은 문예체 단어가 관용어로 쓰여서, “Perish the thought!” 하면 “그런 생각은 집어치워라, 어림없어, 말도 안 돼, 꿈도 꾸지 마!”라는 뜻의 구어체로 돌변한다는 것이다.

비록 독실한 불자(佛者)는 아니지만, 당신도 여러 번 들어본 적이 있는 ‘색즉시공 공즉시색(色卽是空 空卽是色)’이 나오는 반야심경 마지막 구절, ‘아제아제바라아제바라승아제모지사바하’를 읊조려 볼까 한다. 이 부분에 대한 몇몇 해석 중 내 생각을 자주 차지하는 해석은 이렇다.

‘가자가자. 건너가자. 완전히 건너가서 아늑 다라삼막사보리(모지)를 성취하자’. 여기에서도 사뭇 어디로, ‘가자’는 제의가 나오면서 “Let’s move forward!” 하는 우렁찬 목소리가 귓전을 때리는 듯하다.

어디로인지 간다는 발상은 정체하지 말고 끊임없이 움직이라는 뜻이 아닌가 하는데. 그것은 자발적인 거동일 수도 있지만 무엇이 쫓기듯이 난경을 도피하는 행각일 수도 있겠다. 우물쭈물 하지 말고, 어서 뱀꿈 도망(逃亡)치라는 말이다.

1960년대 중반경 미국과 한국을 휩쓸었던 미드 ‘도망자(The Fugitive)’를 기억하는가. 아내를 죽였다는 누명을 쓴 채 제라드 경위에게 쫓겨다니면서 자신의 무죄를 밝히기 위하여 ‘외팔잡이 사내’를 잡을 때까지 미 전역을 방황하던 소아과의 사리치드 킴벌의 어두운 얼굴을.

‘도망자’는 도망할 逃, 망할 亡, 놈 者, 나쁜 뜻이다. 어릴 적에 한자어 ‘亡’자를 무서워한 적이 있다. 사실은 지금도 좀 그렇다. 나이에 뚜껑을 위태롭게 얹어놓은 것 같기도, 상투가 달린 디근처럼 보이는 망할 亡.

늙거나 정신이 흐려서 말과 행동이 정상을 벗어난 치매 상태를 뜻하는 망령(妄靈). 기억력이 완전 망가진 망각(忘却), 사방팔방 검투론 파도만 출렁이는 망망대해(茫茫大海), 망중한(忙中閑). 정치적 이유로 본국을 떠나는 망명(亡命). ‘망’이 들어가는 말은 많기도 하다.

망령은 죽은 사람의 영혼을 뜻한다. 저상투 달린 디근자, 亡에는 ‘망하다’라는 뜻 외에 ‘죽다’라는 뜻도 있어요. 亡人은 죽은 사람을 일컫는다. 당신은 누구를 미워하며 혼잣말로 욕할 때, ‘亡할 자식!’이라 나직이 내뱉은 적이 있다. 그때

**고객만족 17년!**  
**확실한 부동산 전문가!**

**매매 / 리스 전문**  
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

**집 파실 분 - 셀러 스페셜!**  
최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거리, 인스펙션
4. 히팅/에어컨 인스펙션
5. 타이틀 검사
6. 홈워런티
7. 현재 소유 보험 리뷰
8. 크레딧 리뷰, 관리 방법

**1월~2월 지금 집 살 좋은 기회!**

- 개인실업 성공 레이크 비즈니스 골프장내 \$1,060,000  
방4, 향4.5, 차고2, 4433 sqft, 2004, 0.3acre, 필라오, 스크린데
- 알디성글 \$1,250,000  
방5, 향4.5, 차고2, 4,630 sqft, 2016, 전부 업그레이드 새 집 고품질
- 센트리 타운 \$799,000  
방4, 향3.5, 차고2, 2,900 sqft, 2005, 전부 업그레이드, 핸드유니,  
1st owner, 내부인부 관리 최상, 최고 학교
- 센트리 타운 \$879,000  
방4, 향4.5, 차고2, 3,228 sqft, 2016, 핸드유니, 전부 업그레이드,  
최고 학교
- 맥클린 콘도 \$485,000  
방고, 환관, 주방, 리노베이션, 필라오, 차고2, 테라스 방2, 향2,  
1335 sqft, elevator

**모든 비즈니스 장소 찾아드립니다 (매매/리스)**  
태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

- 센터빌 미용실 \$90,000
- 개인실업 성공 미장원렌트 \$3,300  
1300sqft, 29/66

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리  
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

**부동산 전문 브로커 황계실 571-239-6054**  
GSHwang Realty

**김철민**

**약력**

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 공문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

**합동법률사무소**  
Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

**Immigration**

- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

**Business / Real Estate**

- 회사설립/합병
- 사업체 매매
- 국제합작투자
- 부동산 매매/임대차
- 대정부계약/입찰구매
- 부동산 투자 개발

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 신속 지원하게 해결해 드립니다.

**대표 703-973-8700** | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 **예촌 앞 빌딩 3층**



# “정치 없는 민주주의의 위험천만... 유사내전 쉽게 못 벗어날 듯”

한국 민주주의가 기로에 섰을 때 정치가 되는 석학 중에 최장집 고려대 명예교수가 있다. 오랫동안 한국 민주주의를 비판적으로 탐구해왔다. 민주주의의 민주화, 민주화 이후의 민주주의, ‘민중에서 시민으로’ 등은 그의 저서명 이면서 당대 민주주의를 이해하는 관점이다.

윤석열 대통령의 12·3 비상계엄과 체포, 더불어민주당에 의한 연쇄탄핵으로 인한 혼돈의 와중인 13일 최 교수를 만났다. 그는 “민주화 이론을 다시 보고 있다”며 기예르도 오도넬과 필립 슈미터가 1970·80년대 민주화를 반주하며 공저한 『권위주의 통치로부터의 이행(Transition from Authoritarian Rule)』(1988년)부터 꺼냈다. “이행이라 하면 권위주의에서 민주주의로 이해하는데, 권위주의 다음에 나타난 정치체제가 여러 형태가 있을 수 있다는 거다. 민주주의일 수도 있고 포퓰리즘일 수도 있고 권위주의와 민주주의가 섞인 것일 수도 있다. 상당히 의미 있는 얘기”라고 했다. “그럼 우린 어떤 민주주의인가”라고 물었더니 “민주주의는 됐는데 정치가 소멸됐다고 할까, 보이지 않는 민주주의인데 굉장히 정말 위험천만한 민주주의”라고 답했다. “정치 없는 민주주의”다. 민주주의를 위해선 정치가 필요한데, 정치가 없다는 의미다. 그가 “위험천만하다”는 표현을 쓴 이유일 것이다. 현안부터 물었다.



최장집 고려대 명예교수가 13일 서울 광화문 사무실에서 인터뷰에서 “국내외적 위기가 완전히 중첩된 위기 상황”이라고 말했다.

대통령 계엄 선포는 ‘자체 쿠데타’ 군 동원하고 선거 정당성도 부정 한국 민주주의 합의 깬 큰 잘못 행정부 마비 몰아간 거야도 문제 양당 독과점구조론 아무것도 못해 가능하면 의회중심제·다당제 가야

야 한다고 조언했다. 윤 대통령은 자유주의 이야기를 많이 했다. 나는 자유주의란 서로 간의 가치와 사고, 열정을 달리하는 사람들에 대한 관용을 그 핵심으로 한다는 점을 강조했다. 자유주의자가 되는 것이 중요하데, 윤 대통령은 자유주의를 이념화해서 이해하는 것 같았다. 일종의 원리주의자로서 자유주의를 신봉하는 건 자칫 독단적인 통치자를 만들 위험이 있다는 생각을 했다. 이번에 그런 면모가 더 극대화돼 표출된 게 아닌가 한다.”

“여야 간 협의주의 전통이 완전히 붕괴됐다. 과거 여소야대 국회가 다양한 형태의 대화와 타협을 통해 큰 개혁을 해낼 수 있었다면 지금의 여소야대는 입법부와 행정부의 전면 대립을 통해 아무 것도 이룰 수 없는 국회를 낳았다. 균형 없는 무한 견제만 있는 일종의 ‘불모의 흥분상태’가 됐다. 거부권을 남발한 윤 대통령도 문제지만 행정부를 마비 상태로 몰아가려는 민주당도 잘한 것은 없다.”

“국가기관들이 논쟁적 선택을 하며 행계를 드러내고 있다. ‘검찰·방송·감사원·사법부를 포함해 권력기관의 정치적 독립성은 한국 민주주의의 그저 중요한 과제’가 아니라 결정적으로 중요한 과제가 아닐 수 없다. 이번에도 이들이 정치적으로 휘둘리도록 방치된다면, 나중에 더 큰 부작용을 낳을 것이다.”

“여야 어디든 집권해서도 권력기관을 정치에 동원하지 않겠다는 확실한 태

도를 보여줘야 한다.”

“87체제의 한계만 주장도 많다. “87년 체제는 정치학자들이 ‘협약에 의한 민주화’라고 부르는 것의 산물이다. 여야가 공존하도록 만든 정치체제로 잘 작동하던 때가 있었다. 연합정치가 지배적이었고 정당 내부도 신진 개혁 세력부터 온건 중도, 합리적 보수까지 다양한 계파가 있었다. 대통령도 다양한 여론에 개방적 비서실을 운영했다. 캠프 정치, 청와대 정부, 팬덤 정치를 거치며 87체제가 나빠진 것이지 애초부터 문제였던 건 아니다. 물론 나빠진 87년 체제를 개선하는 길이 87년 체제로 돌아가는 건 아닐 것이다. 새로운 정부 형태나 권력 구조를 만드는 게 대안이 될 수 있다. 필요하다면 개헌도 할 수 있을 것이다. 문제는 지금의 양당 독과점 구조에다 위성 정당을 덧붙인 정당정치로는 아무 것도 할 수 없다는 사실이다. 정계 개편 없이는 개헌도, 정치행태의 변화도 기대할 수 없다. 뒤로 돌아갈 수도, 앞으로 나갈 수도 없는 진퇴양난에 처한 것이 지금의 한국 정치다.” 그는 할 수만 있다면 의회중심제(내각제)와 다당제가 됐으면 좋겠다고 말했다. 하지만 “양당제와 독단적 대통령제, 팬덤 포퓰리즘이 결합해 있는 지금의 상황에서는 기대안망”이란 말도 했다.

“국가지도자다운 사람이 나오지 않고 있다. “정치가 나빠져도 너무 나빠졌기 때문이다. ‘정치 없는 민주주의’의 상황이 오래 지속되면 좋은 정치가가 나올 수 없다. 나올 수 있는 건 권력 장악에만 모든 걸 거는 악성 야심가들뿐이다. 그들은 다양한 시민들을 협력하게 하는 정치를 하는 게 아니라, 누군가를 조사하고 기소하고 처벌하라는 유사검찰 같은 제제와 적대의 정치를 한다. 정치를 극단적으로 양극화시키는 사람들이 대통령이 되고 야당 대표가 되고 서로 번갈아 감옥 보내는 게임만 반복하고 있는 것이 아닐까?”

“대통령직의 파면이든 반헌법적 범죄행위에 대한 처벌이든 지금 대통령은 몰락이 결정된 상황이다. 이를 마무리하는 것은 어렵지 않을 것이다. 윤석열이 사라진다고 공존의 정치나 평화의 시민사회가 오는 건 아니다. 지금 같은 사실상의 무정부 상태나 유사내전 같은 상황에서 쉽게 벗어날 수 없을 것이다. 특단의 대책이 있는 것도 아니고 선의의 해결자를 기대할 수도 없다. 한번에 즉각 달라지게 만들 수 있다는

생각 자체가 문제를 더 악화시킨다. 차근차근 변화를 도모해야 한다. 이견을 자유롭게 표출할 수 있는 환경을 만드는 것에서부터 긴 노력을 시작해야 한다. 한 목소리만 있는 정당은 전체주의로의 퇴행을 피할 수 없다. 언론과 시민사회, 학계도 토론의 장을 열고 확대해줘야지, 정당 기관처럼 해서는 안 된다. 지적·정신적인 기반을 튼튼히 하지 않으면 어느 사회든 멀리 볼 수도, 길게 갈 수도 없다.”

### 더 넓게 대표되는 다원민주주의 필요

그는 이날 ‘상당한 위기’란 말을 여러 차례 했다. 국내 정치만을 의미한 건 아니었다. 국제정치 질서의 대전환점에서 한국이 한·미는 물론 한·일, 한·중, 남북 관계까지 주체적 변화를 이뤄내야 하는데, 비전 마련은 못한 채 정치 혼란까지 겹친 걸 우려했다. 그는 “국내외적 위기가 완전히 중첩된, 굉장한 위기감을 느끼고 불안하다”고 했다.

“8년 전 탄핵 이후 집권한 문재인 대통령이 통합적 질서를 만들어내지 못한 게 아쉽다.”

“8년 전의 촛불집회는 희귀한 기회를 제공했다. 여야는 물론 진보와 보수 시민이 넓게 협력했고 거의 사회적 합의에 가까워 탄핵과 파면, 조기 대선에 이르는 과정을 마무리했다. 이 과정을 같이한 내 정당이 온건다당제를 잘 운영했다면 지금과 같은 양극화 정치는 없었을 것이다. 검찰을 앞세운 적폐청산 같은 무리한 일을 안 했더라면 검찰 대통령 시대는 없었을 것이다. 대통령이 청와대 국민청원 대신 의회정치와 정당정치를 존중했다더라면, 방송위원회 문제를 과당적으로 처리하지 않았더라면, 친문과 문빠 중심의 팬덤 정치 대신 다양한 당내 세력이 균형 있는 역할을 할 수 있게 했더라면 일이 이렇게까지 되지는 않았을 것이다. 취임사에서 약속한대로만 했더라면 좋았을 것이다.”

그는 누가 되든 교훈을 얻어야 하며 이렇게 말했다. “권력은 나눠야 하고, 대통령 비서실의 규모는 획기적으로 줄여야 하며, 비서나 참모보다 국무위원과 내각을 통해 일해야 한다. 캠프 정치, 팬덤 정치처럼 오로지 최고 권력자를 위한 정치를 해서는 안 된다. 지지자들만의 크고 강렬한 요구만 증폭시켜 동원하는 직접민주주의를 앞세워 국회도 정당도 지배하려 해서는 안 된다. 지금 우리에게 더 넓게 대표되고 참여할 수 있는 다원민주주의가 필요하다.”

고정애 기자

구강교육치과

# 나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“**염증 없는 잇몸,** *건강한 치아*  
**오래가는 임플란트**”

임플란트 · 잇몸치료 · 치아교정  
Implant · Periodontal Surgery · Orthodontics Invisalign

응급환자 · 치아성형 · 신경치료  
Emergency · Veneer Lumineers · Root Canal Treatment

natura dent  
dental implants | bright smile

**나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265**  
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

www.naturadent.net

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

**약착같은 부동산 비키리**

**페어팩스 타운홈**  
방3, 화2.5  
**\$590,000**

**페어팩스 타운홈**  
방3, 화2+2, 차고1  
**\$750,000**

**센터빌 타운홈**  
방3, 화2.5, 차고1  
**\$590,000**

**애난데일 새 타운홈**  
방4, 화3.5, 차고2  
**\$980,000**

**페어팩스 싱글홈**  
방4, 화2.5, 차고2  
**\$825,000**

**매매**  
**센터빌 타운홈**  
방3, 화2, 차고2  
안인마트에서 5분거리  
**\$625,000**

**임대**  
**비엔나**  
**켈로스 로드 콘도**  
방2, 화2, 차고2  
**\$2,550**

**비키리 부동산**

전화 문자 **703-231-5572**

DC, MD, VA 브로커 면허 소유  
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,  
주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member  
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

**CONFIDENTIALITY NOTICE:** The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

**앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사**  
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

# ASK미국 온·오프 정보센터

ASK미국 정보센터는 각 분야 100여명의 전문가와 함께 온·오프라인 상담을 동시에 실시하고 있습니다. 이민, 법률, 세금, 복지, 교육, 부동산, 보험 등 전문직식부터 자동차, 집수리, 컴퓨터, 여행 등의 미국생활까지 전문가와 상담하세요. ▶온라인 상담 <http://ask.koreadaily.com>



**박상현**  
노동법/상법 변호사

## Q 팁을 통한 손실 보전

▶문= 식당에서 서버로 일하고 있는데, 저희 식당은 직원 실수로 발생한 식당의 손실을 팁에서 떼어 메우고 나머지를 직원들에게 분배하고 있습니다. 예전 직원의 건의로 전부터 팁을 이렇게 사용하고 있다고 하는데, 직원들도 여기에 대해서 특별히 이의를 제기하지 않고 있습니다. 팁을 이렇게 사용할 수 있는 건가요?

▶답= 캘리포니아 노동법은 팁에 대해서 명확하게 직원의 재산이라고 선언하고 있습니다. 법에서 “규정” 대신 “선언”이라는 표현을 쓰는 경우가 있는데, 이는 강한 정책적 방향성을 나타내는 표현

입니다. 즉, 팁과 관련된 법을 만들 때 직원들에게 지불되는 팁을 직원의 재산으로 보호해 주겠다는 입법 기관의 정책적 방향성과 강한 의지를 드러내는 표현입니다.

이와 같이 노동법은 팁이 오롯이 직원들의 수입이며 직원들에게만 배분되어야 한다는 점을 명확히 하고 있습니다. 따라서 고용주가 회사 운영을 위해 팁의 일부나 전부를 사용하는 것은 위법입니다. 비즈니스를 운영하면서 발생하는 손실은 비즈니스 운영 비용의 일부로 간주합니다.

식당의 예를 들자면, 주문을 받을 때

실수로 다른 음식이 나오는 경우, 서빙을 하다가 그릇을 깨는 경우, 또는 금액 계산을 하면서 발생하는 실수 등으로 인해 발생하는 손실은 비즈니스 운영에서 발생하는 운영 비용의 일부로 이러한 비용을 직원에게 전가하거나 팁 또는 급여 등으로 메워서는 안 됩니다. 물론 직원이 악의를 가지고 고의적으로 회사에 손해를 끼치는 경우(기물파손, 횡령 등)는 다른 문제가 되겠지만, 이런 경우에도 급여나 팁에서 공제하는 방식은 적법한 절차가 아닙니다.

따라서 팁의 일부 또는 전부를 사용해서 직원 실수로 발생한 손실을 메우는

것은 불법입니다. 이러한 위법성은 설령 직원이 동의하더라도 달라지지 않습니다. 노동법에는 고용주와 직원이 현실적으로 동일한 협상력을 가질 수 없다는 점을 전제로 만들어진 조항이 많습니다. 즉, 직원이 자발적으로 동의하는 모양새를 취한다고 해서 노동법이 금지하는 행위가 정당화되지는 않습니다.

직장에서 회사 운영을 위해 팁의 일부를 사용할 경우, 매니저나 고용주에게 서면상으로 이러한 문제점을 알리는 등 증거를 문서화해 두시면 향후 팁 관련 위반 사항을 입증하는 데 도움이 될 수 있습니다.



**남상혁**  
은퇴 종합플래너

## Q 새해 바뀌는 리버스 모기지 규정

▶문= 새해 리버스 모기지 규정은 어떻게 바뀌나요?

▶답= 리버스 모기지의 주택 가격을 인정하는 최대 상한액이 2025년부터 121만 달러로 상향 조정됐습니다.

2024년도 115만여 달러에서 5% 정도 오른 셈입니다. 제 기억으로는 6~7년째 내리 인상되고 있는데 이는 극히 드문 경우입니다. 그만큼 주택 가격 상승세가 뚜렷하고 오랫동안 지속됐다는 뜻으로 풀이됩니다.

이에 따라서 리버스 모기지의 대상자

가 조금 더 늘어날 수 있을 것으로 기대하고 있습니다. 사실 캘리포니아의 경우 대부분의 주택 가격이 오래전에 100만 달러를 훌쩍 넘었기 때문에 상승분을 리버스 금액으로 적극 반영해야 할 필요가 있었습니다.

하지만 리버스는 전국적으로 그 금액이 결정되기 때문에 캘리포니아의 경우에는 아직도 부족함이 있습니다.

2025년도부터 또 하나 주목해야 할 점은 최대 상한액이 올라감에 따라 최근 2~4년 새 리버스 모기지를 받았던 분들의 경우 리버스 재용자가 유리해졌다

는 겁니다. 2년 전인 2022년에만 해도 상한액이 97만 달러였기 때문에 2~4년 전에 리버스를 받으신 분들은 대부분 재용자 대상이 되실 것으로 보입니다. 특히 평생 페이먼트나 라인 방식을 선택하신 경우라면 재용자를 하지 않을 이유가 없다고 봅니다.

한 가지 주의할 점은 주택 가격을 인정하는 최대 상한액(Max. Claim amount)은 리버스 모기지로부터 나오는 용자금액을 말하는 것이 아니라 용자 금액을 결정하는 주택 가격의 상한선을 말합니다.

따라서 121만 달러까지만 주택 가격으로 인정하게 됩니다.

예를 들어, 300만 달러 주택을 소유한 신청자가 리버스 모기지를 받을 경우 121만 달러 주택을 소유한 신청자와 동일한 리버스 금액을 받게 됩니다.

그리고 여기에서 다시 이자율과 신청자의 나이에 따라 실제로 받으실 리버스 모기지 금액이 결정됩니다.

주택 가격을 121만 달러까지 인정하고 이자율도 계속 낮아질 전망이어서 리버스를 신청하기 좋은 시점이 다가오고 있습니다.



**송상협**  
재정전문가

## Q 연금, 단순한 금융 상품 이상의 의미

▶문= 연금이 단순한 금융 상품 이상이라고 하는데, 그 이유는 무엇인가요?

▶답= 우체국에서 오랜 기간 근무하시고 은퇴를 앞둔 한 선생님과 이야기를 나누는 적이 있습니다. 그분은 TSP(Thrift Savings Plan)에 꾸준히 저축을 해오셨고, 이제 은퇴 후 소득을 어떻게 만들지 고민하고 계셨습니다.

대화는 이렇게 시작되었습니다. “연금인가요? 복잡하고 어렵게만 느껴지는데, 그냥 두는 게 더 낫지 않을까요?” 이 말을 듣고 저는 익숙한 공감을 했습니다. 왜냐하면 비슷한 고민을 가진 분들을 많이 만나기 때문입니다.

많은 사람들이 연금을 자산을 불리는 금융 상품으로만 생각합니다. 물론 연금이 자산 증식에 기여할 수 있는 면도 있지만, 연금의 핵심은 안정성입니다. 경제적 불확실성이 커지는 상황에서도 자산을 안전하게 보호하고, 지속적으로 소득을 보장하는 것이 연금의 가장 큰 가치입니다.

그 선생님은 TSP로 꾸준히 모인 자산을 활용해 연금을 선택했습니다. “연금을 통해 은퇴 후 필요한 소득을 준비하니 앞으로 얼마나 더 일을 해야 할지 고민이 줄어들었고, 육체적인 부담에서 벗어날 수 있다는 안도감이 들었습니다”라고 말씀하셨습니다. 그분의

이야기는 은퇴를 앞둔 선택 하나가 얼마나 큰 변화를 가져올 수 있는지 잘 보여줍니다.

그렇다면, 연금을 어떻게 활용해야 할까요? 많은 사람들이 401(k), 403(b), TSP와 같은 은퇴 계좌만으로 충분히 은퇴 준비를 할 수 있다고 생각하지만, 이는 생각보다 큰 위험을 내포하고 있습니다. 이러한 계좌들은 시장 상황에 따라 자산 가치가 크게 변동할 수 있으며, 기대 수명이 늘어나고 있는 현대사회에서는 이러한 계좌에서 일정 금액을 지속적으로 인출하며 생활하는 방식이 충분한 안정성을 보장하지 못할 수 있습니다. 이는 은퇴 생활 중 자산이 예상보다

빨리 소진되거나 예상치 못한 상황에서 어려움을 겪을 위험을 동반할 수 있습니다.

많은 분들이 은퇴 계좌를 연금으로 전환할 때 세금 문제가 발생할까 걱정합니다.

하지만 401(k), 403(b), TSP 같은 은퇴 계좌에서 IRA로 자금을 이동하는 롤오버 과정을 통해 연금으로 전환할 수 있습니다. 이 과정은 비과세 이동(non-taxable event)으로 처리되어 자산 이동 중 세금이 부과되지 않습니다. 다만, 이 절차는 정확한 규정을 따르는 것이 중요하므로 전문가의 도움을 받아 진행하는 것이 안전합니다.

# 한미법률사무소

변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다. 한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다. 임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다. 아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며, 2010년, 2012년, 2014년에는 싱가포르 상그릴라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.

임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법, 버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다. 한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

- 파산 : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.
- 이혼 : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼
- 상속 : 유언장, 트러스트, 가디언, 상속 분쟁
- 소송 : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표

## 이름변경 · 교통사고 · 위임장 아포스티유 · 가족이민 · 추방재판

Hanmicenter.com 웹사이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다. 유튜브에서 “임종범변호사”를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상도 만나실 수 있습니다. 구글검색이나 중앙일보 웹사이트에서 “임종범변호사”를 치시면 한미법률사무소에서 기고한 300여개의 컬럼을 만나실 수 있습니다.



대표변호사 **임종범**  
James Yim Victory, Esq.



사무장 **김진주**  
Jinju Kim

“  
지난 20여 년간 아낌없이 성원해주신  
여러분께 감사드립니다.  
인생을 살며 겪게 되는 크고 작은 많은 일들  
혼자 갈 수 없는 길엔 동반자가 되어드리겠습니다  
오늘보다는 내일이 더 좋은 날이 될 수 있다고  
믿는 당신에게 희망의 꽃 한 송이 드립니다.  
”  
\* 변호사 임종범 \*

“  
걱정도 많고, 궁금한 것도  
많으실텐데, 저희 한미가 친절하게  
도와 드리겠습니다.  
먹구름 뒤에도 태양이 있고,  
추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이  
오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요.  
”  
\* 사무장 김진주 \*

# L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
 "Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



## L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



### 덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균  
 알러지와 질병의 시작  
 믿을 수 있는 전문인력이  
 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러  
 Office: 703-618-4822  
 Cell : 703-678-1749  
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격  
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUiversal](http://www.facebook.com/LandBUiversal)

**고객만족 100%**    **중고차 150대 보유**    **차량 고가 매입**

# 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?**    가격 너무 싸게 산다고 하고, 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?**    타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?**    나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

# 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**  
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.  
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

**1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!**

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
  - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
  - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.COM](http://www.HANKOOKMOTORS.COM)

# 한국자동차

대표 김태원 703.352-8949  
703.225.9151  
9909 Main St., Fairfax, VA 22031





# 뜨거운 봉어빵 한입에 입 안 화상 열 식히려 얼음 대면 회복 늦어져

**신체 부위별 겨울 건강관리법** 겨울은 즐길 거리가 풍성한 계절이다. 스키와 눈썰매를 타며 스텝을 만끽하고 눈썰 산행으로 절경을 감상할 수도 있다. 김이 모락모락 나는 봉어빵·호떡·어묵은 추위를 녹이는 작은 행복이다. 겨울이 주는 즐거움 속에도 우리의 건강을 위협하는 요소가 숨어 있다. 주의할 부분과 대처법을 신체 부위별로 짚어봤다.

**설원에 반사된 자외선 주의해야**  
주말마다 스키장과 눈썰매장에는 겨울을 즐기려는 사람들로 인산인해다. 설원 위에서 활동을 즐길 때 반드시 챙길 게 자외선 차단 지수가 높은 고글이나 선글라스다. 겨울 자외선은 여름만큼이나 치명적이다. 눈발에 반사된 자외선은 안구 건강의 적이다. 고려대안산병원에 따르면 잔디나 모래사장의 햇빛 반사율은 약 20%인 반면, 흰 눈의 햇빛 반사율은 80%에 달한다.



설원에 반사된 자외선에 장시간 노출되면 각막도 피부처럼 손상되고 화상을 입는다. 각막 화상을 입으면 안구 통증과 눈부심, 충혈이 나타난다. 중증일 땀 시력 저하와 일시적으로 밤에 사물이 잘 보이지 않는 증상으로 야맹을 겪기도 한다. 증상이 심해지면 각막이 정상적인 기능을 잃고 이로 인해 시력이 영구적으로 회복되지 않을 가능성도 있다.

각막 화상이 의심될 때는 일단 차가운 물수건이나 얼음찜질을 통해 화상 부위를 진정시키고 서둘러 안과를 찾는다. 병원에서는 상처 부위를 소독하고 인공눈물, 항생제 등을 투여해 준다. 손상 정도가 극심하면 치료용 콘택트렌즈나 압박 안대 등으로 조치할 수도 있다. 초기에 적절하게 대처하면 각막 화상은 대부분 수주일 내로 회복된다.

**뜨거운 국물 요리에 화상 입기도**  
날이 추워지면 으레 찾게 뜨끈한 국물 요리나 봉어빵 같은 간식거리다. 뜨거울 때 먹어야 제맛인 음식들이지만 자칫하면 구강·인후·후두 등에 화상을 입힐 수 있어 조심해야 한다.

화상은 부위에 따라 구강·인후두 화상으로 나뉘고 심각도에 따라 1~3도로 분류한다. 1도는 경미한 화상이다. 턱 부위가 붉어지고 붓거나 미세한 염증 반응이 나타난다. 말하거나 음식을 먹을 때 약간의 통증이 있지만, 호흡하는 데는 큰 문제가 없다.

2도 화상부터는 다르다. 물집이 생기고 심한 통증과 붓기, 염증 반응이 나타나 전문적인 치료가 필요하다. 혀나 입술 등 피부가 벗겨져 출혈이 발생하는가 하면 인후두 부종으로 호흡곤란이 야기되기도 한다.

3도 화상은 가장 위중한 상태다. 피부가 손상돼 하얗거나 검게 변하고 껍

양이 생기는 등 깊은 조직까지 손상이 발생한다. 기도가 막혀 심각한 호흡곤란을 겪을 수 있는 만큼 빠르게 병원을 방문해야 한다.

미리 응급처치법을 숙지해 두면 도움 된다. 경미한 화상일 때는 즉시 찬물로 입 안을 헹구고 얼음 접촉은 피한다. 얼음을 화상 부위에 직접 대면 혈액순환을 방해해 조직의 회복을 더디게 하고 손상을 가중할 수 있다. 회복될 때까지 자극적이거나 뜨거운 음식은 피하고 부드럽고 차가운 음식 위주로 섭취한다.

대동병원 지역응급의료센터 정중희 과장은 “수증기가 눈에 보일 정도로 뜨거운 음식은 접시에 덜어 식힌 다음 먹는 게 좋다”며 “호떡이나 군고구마

처럼 겉보다 속이 더 뜨거운 음식은 입으로 가르기보다 젓가락 등을 활용해 자른 뒤 식혀 먹길 바란다”고 했다.

**피부색 변하고 단단해지면 동상 의심**  
봄꽃만큼이나 눈꽃도 볼거리다. 겨울철 눈 덮인 산을 보러 등산에 나설 때는 동상과 동창에 유의해야 한다.

이대목동병원 응급의학과 이재희 교수는 “눈을 밟아 신발이 젖으면 발에 동상이 생기기 쉽다”며 “적절한 치료 시기를 놓치면 발을 절단하는 상황에 이를 수 있어 주의가 필요하다”고 강조했다. 이듬이 비슷해 오해하기 쉽지만, 동상과 동창은 정도에 차이가



출처: GettyImagesBank

있다. 보통 동창은 비교적 가벼운 추위인 0~10도에, 동상은 영하 2~10도의 맹추위에 장시간 노출됐을 때 발생한다. 동창일 때는 손발이 붉어지고 피부가 가렵다. 따뜻한 곳으로 이동하면 가려움증이 더욱 심해지는 경향을 보인다. 동상일 때는 피부색이 창백해지면서 점차 흰색이나 누런 회색으로 변한다. 피부가 비정상적으로 단단해지고 무감각해지는 것도 주요 증상이다.

신속하게 병원을 찾아 치료하는 게 중요하지만, 당장 그럴 수 없다면 따뜻한 장소로 이동한 뒤 동상 부위를 물에 담가 녹인다. 물의 온도는 체온과 비슷한 38~42도가 적당하다. 이보다 낮으면 언 부위를 효과적으로 녹일 수 없고 높으면 화상을 야기할 수 있다. 동상 부위를 전기담요에 직접 대는 방식도 피한다.

단, 때에 따라 언 부위를 내버려두기도 한다. 재동결이 발생할 수 있는 상황에서. 언 상태로 조직을 그대로 두는 것보다 녹인 후 다시 얼게 하는 게 더 해로운 탓이다. 따라서 동상에 걸린 발로 걸어야 하거나 다시 추운 환경에 노출된다면 조직을 녹이지 말아야 한다.

하지수기자

중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다. **힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.**

## 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.

443-288-6677 Main Office 8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkrige, MD 21075 1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

## Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스      소셜서비스 / 투근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티      최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-828-7777 6612 Baltimore National Pike Catonsville, MD 21228

# 내 혈압·혈당·심박수 관심 갖고, 자극적인 인포데믹 콘텐츠는 걸러라

(정보 전염병)

## 디지털 시대 '건강 정보 문해력' 키우기

건강 정보에 접근해 이해하고 활용하는 능력을 '건강 정보 문해력' (헬스 리터러시)이라고 한다. 기술이 빠르게 발달하고 정보가 넘치는 오늘날 삶의 질을 높이는 필수 역량으로 떠오른다. 건강 문해력이 높으면 자신의 의료 데이터를 알고 관련 정보를 올바르게 해석한다. 나아가 적절한 건강관리를 실천한다. 의료진과 보다 적극적으로 의사소통하는 데도 도움이 된다. 지난 7~10일 라스베이거스에서 열린 세계 최대 가전·IT 박람회 'CES 2025'에서는 더 건강한 삶(웰니스)을 추구하는 디지털 헬스 기술이 주목받았다. 질병 예방과 의료 접근성 향상에 중점을 둔 패러다임 전환이 본격화됐다. 인공지능(AI), 웨어러블·가상현실 기술로 의료 데이터를 수집하고 활용하는 혁신적인 제품이 다수 나왔다. 스마트 거울(옵니아)은 사용자가 거울 앞에 서기만 해도 스트레스 지수와 심장·대사 건강을 측정해 알려며 개선 방법을 제안한다. 공기주머니(커피) 없이 혈압을 측정하는 반지 형태의 기기(아폴론)도 선보였다. 약물 대신 가상 현실에서 아바타를 제어하는 게임으로 이명 증상을 완화하는 데 도움을 주는 디지털 치료기(티디스퀘어)는 최고혁신상을 받았다. 기술 발전이 가파른 디지털 헬스 시대, 건강 문해력을 단련하는 데 도움되는 정보를 알아본다.



1 스트레스와 심장·대사 건강 분석하는 스마트 거울 '옵니아'. 2 공기주머니 없이 혈압 측정하는 반지형 센서 '아폴론'. 3 비약물 디지털 이명 치료기 '티디스퀘어'. [사진 위딩스·스카이프스·한양대]

## 내 혈압·혈당 숫자 알기

고혈압 팩트시트(2024)에 따르면 고혈압 환자 3명 중 1명은 본인에게 병이 있다는 사실조차 모른다. 이런 무관심은 젊은 연령대에서 두드러진다. 건강검진을 받고도 결과는 나 몰라라 하는 게 크다. 의료 데이터에 접근성이 떨어지면 병이 생기고 나서야 원인을 찾는다. 질병 예방과 의료 이용에 내 데이터를 주도적으로 활용하려는 인식이 필요하다. 손쉬운 실천은 건강 지표인 혈압·혈당·콜레스테롤 같이 기본적인 숫자를 아는 것이다. 질병관리청의 '당뇨병 질병 부담 및 관리 현황'(2024)에 따르면 30세 이상 성인의 63%(2295만 명)가 당뇨병 전 단계다. 자신이 당뇨 전 단계에 근접하는 혈당 숫자임을 스스로 인지하면 운동과 식이 조절에 좀 더 신경 쓴다. 기본적인 지표와 용어에 관심이 없어 건강 문해력이 낮으면 건강관리를 이해·실천하기 어렵다. 질병의 신호도 잘 알아차리지 못한다. 환자가 주체적으로 건강관리를 못 하면 의료진에게 본인의 건강 상태를 질문하거나 치료를 결정하는 과정에 참여할 때 수동적인 경향이 있다.

## 심박수 추이 보며 요가·명상 실천

내 심장이 얼마나 효율적인지 알려주는 신호가 있다. '안정 시(휴식기) 심박수'다. 충분히 휴식하는 상태에서 1분 동안 심장이 몇 번 뛰는지 측정한 값(bpm)이다. 스마트워치·링 같은 웨어러블 기기 사용자면 안정 시 심박수의 변화를 확인하고 체중처럼 관리하길 권한다. 일반적으로 성인의 안정 시 심박수는 60~100bpm이다. 이 수치가 60bpm에 가까울수록 심장은 더 적은 에너지로 많은 일을 해내는 상태, 즉 효율이 높음을 뜻한다. 한 번 뛰 때 더 많은 양의 혈액을 내보낸다. 국립보건연구원 '안정 시 심박수와 당뇨의 연관성' 연구에 따르면 안정 시 심박수가 높을수록 당뇨병 위험도 증가한다. 심박수가 80bpm 이상이면 60~69bpm인 사람보다 당뇨병 위험이 약 2.2배 높다. 심박수를 5bpm 이상 낮추면 당뇨 위험이 20~40% 줄어든다. 40세 이상 남녀 8313명을 18년간 추적해 지난해 2월 발표한 결과다. 안정 시 심박수가 높은 건 불안·우울증 같은 정신 건강과도 연관 있다. 스트레스 호르몬인 코르티솔 분비가 과도하거나 적절히 조절되지 않는다는 신체 반응이다. 심박수를 낮추는 좋은 방법은 꾸준한 유산소 운동이다. 여기에 요가·명상·심호흡 같은 이완 기법을 더하면 스트레스 반응에 대처하는 조절 능력이 단련된다.

## 과도하게 불안 부추기면 의심

한때 암 환자 사이에서 '굶으면 암세포도 굶어 죽는다'는 잘못된 정보가 퍼진 적이 있다. 일부 환자들이 식사를 거부해 의료진을 난처하게 만들었다고 한다. 암과 싸우는 주요 무기의 하나는 충분한 영양 섭취다. 디지털 시

대에는 잘못된 건강 정보인 인포데믹(정보 전염병)이 빠르게 확산하는 경향이 있다. 조희수를 늘리려는 자극적인 콘텐츠가 넘쳐난다. 정보를 식별하는 능력이 중요해졌다. 건강 문해력이 낮으면 올바른 건강 정보 찾는 걸 어려워한다. 이럴 땐 공공기관·의료기관에서 제공하는 건강 정보와 소셜네트워크서비스(SNS)를 활용하는 것이 좋다.

허위 정보는 종종 불필요한 두려움을 조장한다. 접하는 정보가 과도한 불안을 일으키면 사실인지 의심해 보는 게 좋다. 출처를 확인하길 권한다. 이유라(서울아산병원) 환자안전학회 정보이사는 "정보의 출처에 따라 신뢰도를 차등화하는 방법을 권한다"며 "의료인의 말엔 신뢰도를 높게 두고 인터넷 검색엔 신뢰도를 낮게 두는 방식으로 정보를 구분하면 합리적인 판단에 도움된다"고 조언했다. 지역 보건소·의료기관의 건강 교육 프로그램이나 비대면 온라인 강좌에 참여하는 것도 도움된다. SNS의 발달로 건강 정보의 소비자는 동시에 생산자·전달자 역할도 한다. 정확한 정보를 공유하는 태도가 필요하다.

## 스마트워치 센서 눈에 안 당게

디지털 헬스케어 관련 제품은 건강관리에 도움을 주지만 예기치 못한 안전사고의 위험도 있다. 한국소비자원의 '디지털 헬스케어 소비자 이슈 및 시사점'(2023)에 따르면 혈압·혈당 체크 및 의료 기기 사용자 17%가 다지는 경험을 했다. 사고의 주원인 중 하나는 본인의 몸 상태를 잘 관찰을 충분히 고려하지 않고 사용해서다. 예를 들어 안마의자는 고령자나 뼈가 약한 사람에게 위험할 수 있다. 강한 진동·압력 때문에 근육·신경 손상은 물론 골절도 발생한다. 중증 골다공증 환자, 목·인대·근육이 손상된 급성 경추염좌 환자, 협착증 등 척추 질환이 있는 사람은 안마의자 사용을 자제하는 게 안전하다.

대중화된 스마트워치를 구매, 사용할 때도 신중히 해야 한다. 한국소비자원은 스마트워

치 구매 시 ▶배터리 성능(사용·충전 시간)을 고려해 자신의 생활양식에 맞는 제품을 선택하고 ▶주 사용 목적과 기능·가격을 종합적으로 검토하라고 권한다. 사용 시 주의점으로는 ▶심박수 측정 센서(광센서)를 눈에 직접 대면 안구 손상을 입을 수 있으며 ▶햇빛에 민감한 피부(광과민성)거나 심장박동 조절기 같은 이식형 의료기기를 착용했으면 의사와의 후 사용하라고 권했다.

## 의료진과 소통하는 도구로

의료 현장에서 디지털 헬스케어 기술 활용이 확대되고 있다. 건강보험공단 일산병원은 일부 입원 환자에게 생체 지표를 추적하는 반지형 측정기를 활용한다. 일산병원 스마트병원 혁신부 한경미 팀장은 "기존 병원 환경에서는 의료진이 정해진 시간과 횟수에 맞춰 측정했다. 갑작스러운 환자 상태 악화의 원인을 신속히 파악하는 데 한계가 있었다"며 "많은 환자가 의료진이 곁에 없어도 자신의 상태가 지속해서 추적 관찰된다는 점에 안심하며 긍정적인 반응을 보인다"고 했다.

분당서울대병원은 소아 두통 환자 진료에 태블릿PC를 활용한 전자 문진을 한다. 두통 발생 시점·위치, 지속 시간 등 주요 임상 정보 획득률이 53.7%에서 98.7%로 개선됐다. 분당서울대병원 소아청소년과 조재소 교수는 "기존의 병력 청취 방식으론 시간 부족과 정보 누락으로 정밀 진단이 어려웠다"며 "아이들은 특이 증상도 명확히 표현하기 어려웠는데, 인공지능과 빅데이터 분석으로 보다 정확한 정보를 얻게 됐다"고 했다. 이민영기자



출처: GettyImagesBank

구독문의: 703-281-9660

# 임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist



“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

**임정국**  
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 한의사/의사
  - 의학박사, 신경내과 전문의
  - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
  - 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

## 진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605  
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

# “쌍둥이 임신 9~15%서 수혈증후군 발생... 태아 내시경으로 조기 치료”

(일관성)

**인터뷰** 김호연 고려대안산병원 고위험 산모·신생아 통합치료센터장 한번에 둘 이상의 태아를 임신 하는 다태아 임신이 늘고 있다. 출산 연령이 높아지고 시험관야기 시술 같은 보조생식술이 발달한 배경과 맞물려 있다. 문 제는 다태 임신이 늘면서 관련 합병증 위험도 커졌다는 점이다. 일관성 쌍둥이에서 발생하는 ‘쌍태아 수혈증후군’이 대표 적이다. 다행히 태아 치료 기술이 발전하면서 생명이 위태로운 쌍태아도 조기 치료하면 안전하게 생존할 수 있는 환경이 마련됐다. 고려대안산병원 김호연 고위험 산모·신생아 통합치료센터장에게 쌍태아 수혈증후군의 특징과 효과적인 치료법 등을 들었다.

-다태아 임신이 늘고 있다.

“100명 중 5~6명은 쌍둥이, 삼둥이 로 태어난다. 통계청에 따르면 국내 출 생아 가운데 다태아 비중은 최근 5년 간(2019~2023년) 평균 5%대로 증가했 다. 1990년대는 1%에 그쳤지만, 30년 사이 5배나 뛰었다. 이유는 다양하다. 결혼과 임신·출산 평균 연령이 상승하 고, 체외수정을 시도하는 부부가 많아 진 탓이다. 체외수정 시 다태아를 임신 할 확률이 높아진다. 다태 임신은 단태 임신보다 합병증 발생 위험이 큰데, 그 중에서도 치명적인 건 쌍태아 수혈증 후군이다.”

-쌍태아 수혈증후군은 어떤 질환인가.  
“일관성 쌍둥이 임신 중 발생할 수 있는 심각한 합병증이다. 두 태아가 하 나의 태반과 혈관을 공유하면서 문제 를 일으킨다. 비정상적으로 연결된 혈 관을 통해 한쪽 태아에서 다른 태아로 혈액이 공급되는 상태다. 일관성 쌍둥 이 임신의 9~15%에서 발생하는 것으 로 알려졌다.”

-얼마나 위험한가.

“제때 치료하지 않으면 태아가 둘 다 숨질 수 있다. 사망 확률이 73~100% 정도로 불량한 예후를 보인다. 쌍태아 수혈증후군의 특징은 두 태아 간 불균 형적인 혈류, 즉 순환 장애다. 혈액을 뺏기는 한쪽 태아는 성장 장애를 겪고, 다른 태아는 혈액 과다로 심장과 신장 기능이 떨어진다.”

-어떤 증상이 나타날 때 의심해볼 수 있나.  
“쌍태아 수혈증후군은 주로 임신 13주 이후에 나타난다. 주요 증상은 양 수과다증으로 인한 산모의 복부 팽만 감이다. 한 태아는 양수가 많아지고, 다른 태아는 양수가 부족해지는지 확 인해야 한다. 초음파 검사를 거쳐 양수 량과 태아 간 성장 차이, 태아 심장 기 능 이상 등 종합적인 평가를 거쳐 진단 한다. 그만큼 주기적으로 산전 초음파 검사를 받는 게 중요하다.”

-효과적인 치료법이 있나.

“쌍태아 수혈증후군 치료는 진행 정 도에 따라 접근 방식이 다르다. 초기에 는 정기적인 관찰만 이뤄진다. 태아 상 태를 집중적으로 모니터링하면서 자

연적으로 호전되는지 지켜보거나 양 수감압술을 시행하기도 한다. 하지만 2단계 이상 중증일 경우 태아 내시경 레이저 수술과 같은 적극적인 치료가 필요하다. 다행히 태아 내시경이 도입 된 후 치료 예후가 눈에 띄게 좋아졌 다. 태아 내시경 레이저 수술을 시행해 두 태아가 모두 생존할 확률은 70%, 최소한 태아만 살아날 확률은 90% 이 상으로 보고 있다.”

-태아 내시경 수술 과정이 궁금하다.  
“태아 내시경은 태반에서 연결된 두 태아의 혈관을 차단하는 수술법이다. 혈류 불균형을 해소하는 근본적인 처 료로 통한다. 산모 복부를 작게 절개하 고, 자궁 안에 태아 내시경을 삽입해 혈관 상태를 확인한다. 그다음 레이저 로 두 태아가 공유하는 비정상적인 혈 관 연결 부위를 차단한다. 치료는 보통 1시간 내로 끝난다.”

-치료 적기는 언제인가.

“임신 16~26주 사이에 받을 수 있다. 다만 수술을 빨리 한다고 무조건 치료 결과가 좋은 건 아니다. 오히려 18주 이



김호연 고려대안산병원 고위험 산모·신생아 통합치료센터장은 “중증으로 진행된 쌍태아 수혈증후 군은 태아 내시경 수술을 통해 효과적으로 치료할 수 있다”고 강조했다. 인성욱 객원기자

전에 수술을 받은 경우 두 태아의 생 존율이 낮다는 연구결과도 있다. 임신 18~26주 사이에 시행했을 때 예후가 가장 좋은 것으로 확인된다.”

-의료진의 역량도 중요할 것 같다.

“쌍태아 수혈증후군 진단 경험이 부 족하면 초음파 검사에서 이상이 있어 도 단순히 양수가 약간 많다는 정도로 판단해 차이를 구분하지 못하는 일이

생긴다. 의료진에 대한 교육이 활발히 이뤄져야 하는 이유다. 치료도 마찬가지다. 특히 고려대안산병원은 고위험 산모·신생아 통합치료센터를 통해 쌍 태아 수혈증후군 같은 고위험 임신 합 병증을 치료하는 데 앞장서 왔다. 다양 한 진료과 전문의들과도 긴밀히 협진 하며 경기 서남권 거점 의료기관의 역 할을 다하고 있다.”

신영경 기자

## 황영훈 센터서울안과 원장의 녹내장 여정

### 정상안압녹내장에서도 안압 조절이 가장 중요

**Q** 녹내장은 안압이 높아서 생긴다 는데, ‘정상안압녹내장’은 왜 생기는 건가요?

**A** 녹내장은 ‘높은 안압’ 때문에 시 신경이 점점 손상되면서 시야가 점차 좁아지는 질환이다. 다양한 종류의 녹내장 가운데 한국인에게 가장 흔한 건 ‘정상안압녹내장’이다. 그런데 말이 이상하다. 녹내장은 안압이 높아서 발생하는데, 정상안압 녹내장은 왜 생기는 걸까. 안압은 정 상인데 녹내장이 생겼다고 하니 앞뒤

가 맞지 않게 느껴진다. 그 이유는 ‘정 상’의 기준이 상황에 따라 다르기 때 문이다. 일반적으로 이야기하는 정상 은 ‘어떤 질병이 없는 상태’ 를 의미한다.

안압은 10~20mmHg 정 도가 정상이라고 본다. 그 려게 생각하게 된 근거가 있다. 녹내장이 없는 사람들을 대상으로 안압을 측정해 봤더 니 대략 그 정도의 결 과가 나왔다. 주의할



점은 이렇게 나온 값은 참고치일 뿐 이지 절대적인 기준은 아니라는 것 이다. 예를 들어 정상 범위 내인 15mmHg 의 안압이라도 누구에게는 괜찮은 정상 수치일 수 있지만, 또 다른 누 구에게는 비정상적으로 높은 안압일 수 있다. 따라서 정상안압녹내장은 안압이 10~20mmHg 사이에서 생 기는 녹내장이라고 표현하는 것이 더 정확하다. 그렇다면 정상 범위인 15mmHg의 안압에서 어

떤 사람에게 녹내장이 생길까. 정답 은 ‘시신경이 약한 사람’이다. 시신경 이 튼튼한 눈에는 안압이 20mmHg를 넘어도 문제가 생기지 않지만, 시신경 이 약한 눈은 안압이 15mmHg만 돼도 신경섬유를 받쳐주는 구조물이 망가 지게 된다.

약한 시신경을 가진 사람들의 특 징이 있다. 인종(특히 아시아인), 나이 (고령), 근시, 타고난 시신경 모양(시 신경유두함몰이 큰 눈), 녹내장 가족 력이 대표적이다. 따라서 이러한 위험 요인이 있다

면 안압 수치와 상관없이 안과 검 진을 통해 녹내장 유무를 확인해야 한다. 만약 10~20mmHg 사이의 안압에서 녹내장이 생겼다면 상대적으로 약한 시신경을 가진 것으로 생각하고 시신 경에 가해지는 부담(안압)을 줄여줘 야 한다. 정상안압녹내장에서도 안압 조절 이 가장 중요하다. 안압을 판단할 때 는 ‘정상 범위에 있는지’보다 ‘나의 시 신경에 괜찮은 정도인지’를 가장 먼저 생각해야 한다.

① 위싱턴 중앙일보

좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보

# 1석 5조 통합보험

**5 in 1**

- 재정교육 (Financial Education)
- 장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 건강보험 (Health Insurance)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 주택/비즈니스 용자
- 오바마케어 (Affordable Care Act)
- 메디케어 (Medicare)

**로리 문** | Cell. 703-895-7648 | send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

**UNI Worldwide** Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788 3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030

메릴랜드 (MD) 410.995.8074 3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042



# 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

## 편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

건강 칼럼

# 증가 추세에 있는 퇴행성 신경계 질환, “다발성 신경계 위축증”

80세 남성 환자가 악화되는 보행장애를 이유로 필자를 찾아왔다. 환자의 문제는 약 1-2년 전부터 시작되어 환자의 주치의로 부터 파킨슨병이라는 진단을 받고 오래 전 부터 치료약을 복용하여 왔다고 하였다.

병원에 함께 방문한 가족에 의하면 환자는 또한 최근 들어 기억력을 포함한 인지능력이 눈에 띄게 떨어져, 몇 달 전 부터는 더 이상 환자 스스로 각종 세금 고지서를 처리할 수 없을 정도로 상태가 나빠졌다고 하였다. 환자는 걸음걸이를 정상적으로 뒀 수 없었으며 자리에서 앉았다 일어선다든가 할 경우에 매우 어렵다고 한다. 환자는 환시와 환청 증상을 자주 호소하였다.

환자의 어머니는 알츠하이머병과 파킨슨병으로 진단 받았다고 85세의 나이로 사망하였다고 한다. 환자는 인지 기능 검사를 받았으며, 검사상 매우 심한 공간 지각력의 장애를 보였다. 신경학적 검사에서는 파킨슨병을 시사하는 소견인 가벼운 경직 상태와 손 떨림 증상이 오른쪽에서 감지되었다.

더욱 흥미로운 진찰 소견으로는 환자에게 안구 운동을 시켜 보았을 때 매우 특이하게도 환자는 머리 위로 눈을 치켜 뜨는 동작을 할 수 없는 사실이었다. 계속하여 여러가지 신경학적인 검사들을 통하여 환자의 상태는 치매를 일으킬 수 있는 치매증후군의 하나인 ‘다발성 신경계 위축증(multiple



**임정국**  
신경내과 원장  
의학박사·신경내과 전문의

systemic atrophy)’으로 진단할 수 있었다.

‘다발성 신경계 위축증’이라는 퇴행성 뇌 질환은 최근의 한 연구에서 밝혔듯이 파킨슨병으로 진단된 사람들 가운데 약 10%에 있어서는 후에 파킨슨병이 아닌 이 병이었다는 보고가 있을 정도로 최근 발생 빈도가 증가 추세에 있는 신경 질환이다.

두가지 형태의 다발성 신경계 위축증이 알려져 있는데, 그 중 한 가지는 파킨슨병 증상과 자율신경계 이상 증상을 보이는 형태(MSA-P, MSA-parkinsonian)와 다른 한 가지는 주로 소뇌 및 운동 신경계의 이상을 보이는 경우(MSA-C, MSA-cerebellar)다.

2007년 요시다(Yoshida M.)박사의 연구에 의하면 노화 과정에서 신

경세포에 알파 시누클레인(alpha-synuclein)이라는 이상 단백질이 축적되어서 신경세포를 빨리 죽게 함으로써 이와 같은 퇴행성 신경계 질환이 발생하는 것으로 알려져 있다. 노화 과정에서 누구나 다 겪게 되는 기억력의 감소 및 운동 능력의 소실은 물론 정상적인 노화과정의 일부일 경우가 대다수 이겠지만, 만일 다발성 신경계 위축증과 같은 병적인 퇴행성 신경계 질환의 초기 증상이라면 이에 대한 조기의 정확한 진단만이 최선의 치료와 관리를 보장할 것임은 분명한 일이다.

>상담 문의: 임정국 신경내과 (571-620-7159)

## 시니어 시니어 75% “이사 싫다”... 44% “결국 이사 할 것”

### AARP 최신 조사서 “지금 사는 집 거주 선호” 생활비·모기지·유지비 순으로 큰 부담 느껴

은퇴자를 위한 비영리단체인 AARP는 지난해 6월과 7월 18세 이상 성인 3000명을 대상으로 ‘주택과 커뮤니티 선호도 조사’를 실시했다. 거주 관련 최신 조사였으며 2021년 이후 첫 관련 조사였다. 설문조사는 나이가 들면서 어디서 어떻게 살고 싶어 하는지, 중요하게 생각하는 것은 무엇인지, 선호하는 주택 형태는 무엇인지 알아보는 것이 목적이었다.

설문에 응답한 시니어들은 거주 장소로 75%가 현재의 집을, 73%가 현재의 커뮤니티를 꼽았다. 압도적인 비율이었다. 그럼에도 44%는 이사가 불가피할 것으로 생각한다고 답했다. 희망과 현실 사이의 간극이 큰 셈이다. 이사가 불가피한 이유로는 집값과 현재 커뮤니티가 시니어에게 적합하지 않은 점이 꼽혔다.

AARP의 로드리 헤럴 가족·주택·커뮤니티 담당 부대표는 머지않아 18세 미만 인구보다 65세 이상 인구가 많아지는 상황에는 이번 결과를 우려할 만한 일이라고 분석했다. 헤럴 부대표는 “커뮤니티 가운데 많은 곳에는 시니어가 살 수 있는 주택이 부족하고 시니어가 살고 싶어 하는 곳에는 지원이 부족하다”라고 지적했다. 헤럴 부대표는 시니어들의 요구 증가에 따라 이를 충족하기 위해 주택 재고를 늘리고 커뮤니티 내 필요 시설을 늘리는 노력이 필요하다고 강조했다.

조사에서 많은 이들은 현재 거주하는 커뮤니티에서 자신이 필요한 것을 충족할 수 있지만 나이가 들면 그렇지 못할 것이라고 답했다. 현재 커뮤니티에 만족한다는 이들은 64%로 높은 수준이었다. 하지만 나이가 들면 그렇지 못할 것이라고 응답한 이들도 50%나 됐다.

시니어들이 새로운 거주지역을 찾으려는 가장 큰 이유는 생활비였다. 50세 이상 응답자 가운데 65%는 이사 희망 지역의 가장 큰 장점으로 낮은 생활비를 꼽았다. 새로운 거주 지역에서 원하는 다른 특징으로는 ▶범죄가 거의 없거나 전혀 없는 지역(61%) ▶고품질의 의료 시설 (56%) ▶다양하고 저렴한 주택 옵션(55%)이 상위권을 차지했다. 우선순위 목록에 오르지는 못했지만 여전히 중요 요소로 꼽힌 것은 가족이나 친구가 근접 거리에 있고 상점과 레스토랑이 도보 거리에 있는 점이 었다.

이 설문조사에서 확인된 것은 거주 커뮤니티에서 사회적 연결 기회에 대한 욕구가 증가하고 있다는 점이다. 응답자들이 근접거리에 두고 싶어 하는 사회적 연결성에서 상위 5위에 오른 것은 ▶다양한 식당과 소매점 ▶큰 비용이 들지 않는 활동 ▶편리한 공공 도서관과 커뮤니티 센터 ▶접근성이 좋은 엔터테인먼트와 사교 장소 ▶다양한 문화 활동과 이벤트였다.

주택 유지 관리 비용도 시니어들이 예상하는 가장 큰 우려 중 하나였다. 이사가 필요할 것으로 예상한 44%는 가장 큰 이유로 저렴한 주택을 들었다. 이들 가운데 71%는 이사를 예상할 때 렌트비나 모기지가 가장 중요한 문제라고 답했다. 주택 유지나 관리 비용을 낮추고 싶다고 응답한 이들도 60%에 이르렀다. 또 55%는 새로운 집을 찾는 이유로 높은 재산세를 들었다. 자연재해의 피해를 우려하는 이들도 55%로 시니어들 사이에 자연재해 피해에 대한 우려가 얼마나 높은지 알 수 있다.

시니어나 은퇴자용으로 설계된 커뮤니티에 대한 선호도는 높지 않았다. 응답자의 3분의 2는 집을 줄여서 이사하는 다운사이징을 좋은 선택으로 생각했다. 하지만 50대 이상으로 한정하면 75%가 여전히 단독주택을 선호했다. 흥미로운 점은 타운하우스나 단독주택, 아파트 등 다양한 주택 유형이 혼합된 시니어 커뮤니티에 대한 연령별 호감도였다. 앞으로 시니어 커뮤니티로 이사할 것 같다고 예상한 이들을 보면 50세 미만은 50세 이상보다 많았다. 또 나이가 들어가면서 필요한 케어를 단계에 맞게 제공하는 지속 케어 커뮤니티에 거주하는 문제에서도 50세 미만이 50세 이상보다 더 긍정적이었다.

50세 이상 응답자는 현재의 커뮤니티에 계속 살아야 한다면 집을 리모델링할 것으로 예상했다. 리모델링의 가장 큰 목표로 43%가 나이가 들면서 집 안팎의 접근성을 높여야 한다고 응답했는데 이들 중 72%는 미끄럼 방지 타



AARP의 설문조사에서 시니어의 75%는 현재 살고 있는 집에서 살고 싶다고 희망했지만 44%는 결국 이사를 하게 될 것이라고 응답했다.

일 같은 욕실 개조와 난간 설치가 필요할 것으로 예상했다. 71%는 경사로와 체어리프트를 설치하고 출입구를 늘려 집을 드나들 때 편의성을 높일 것 같다고 답했다.

우선순위는 낮지만 여전히 중요하다고 언급된 것으로는 ▶집 안팎의 조명 더 밝게 하고 ▶주방을 개조해 움직이기 편하게 바꾸고 ▶침실과 욕실, 주방, 세탁실을 1층에 두는 것이 많았다. 리모델링의 중요성과 관련해 50세 이상의 72%가 리모델링에 대비해 자신의 커뮤니티에서 믿을 수 있고 실력 있는 컨트랙터를 알아두는 것이 중요하다고 응답했다.

시니어들의 새로운 기술에 대한 선호도도 높았다. 50세 이상 응답자들은 집에 우선적으로 설치할 새로운 기술이 적용된 장치로 의료비상 상황에 대비한 시스템과 함께 첨단 초인종과 감시 카메라 등 안전장치를 꼽았다. 여기에는 음성 인식 보조 장치와 스마트 가전제품 등 스마트홈 기기와 에너지 절

약 제품, 스마트 냉난방 시스템과 인터넷이 포함됐다.

간병인 지원도 중요하게 생각했다. 이번 조사에서는 응답자의 거의 절반이 본인이 간병인 역할을 하고 있거나 할 것으로 예상했다. 13%는 현재 간병인 역할을 하고 있었고 34%는 언젠가 간병인 역할을 하리라고 예상했다. 이중 3명 중 1명은 집에서 간병할 가능성이 높다고 응답했다.

응답자 모두 건강 관리를 위해 저렴한 수준 높은 의료기관을 선호하는 것은 동일했다. 하지만 커뮤니티 내 의료기관의 접근성과 서비스에 대해 간병인 역할을 하는 이들은 71%가, 간병인 역할을 하지 않는 이들은 64%가 중요하다고 답해 약간의 차이를 보였다.

간병과 관련해 시니어 주택 소유자 4명 중 1명은 집에 간병인이 쓸 주거시설을 짓거나 지을 수 있다고 답했다. 가족이나 친구가 머물 주거시설을 지을 수 있다고 답한 이들은 52%였다.

안유희 객원기자

# 혜민한의의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.



**혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사**

**4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.**

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.0%	0.0%	13.9%	42.9%	2.3%	0.0%
매우 좋음	양호	노화 시작	주의	나쁨	매우 나쁨	

**GUT-BRAIN CONNECTION**

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (가역적, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

**팔** 뒤로 들어올리지 못함

**손가락** Spasm of finger

**toes** cramps 발가락 toes

**발목** 오래된 것 쉽게 해결 됨

**plantar** aches

**발바닥** 통증

**뒤꿈치**

**힘없다** 피릿피릿 바닥 못누움

**영치** 포리백 좌골신경통

**sciatica**

**오래** 앉아있지 못함

**75°** **30°**

**구부리기** 힘들다

**뒤로** 퍼기 힘들다

**힘이** 없어 집지 못지 못함

**방아쇠** 피지지 않음

**생활습관의학 및 인체정화 프로그램**  
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)  
**Doctor in You !!**  
피를 맑게!!  
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

**Nerve Control**

**SNC**

Scientific Nerve Control  
뇌신경조절의학

**혜민한의의원** 뇌신경 조절 한의사 권진열

**301-922-9239 / 443-878-4637**  
mylovesnc@gmail.com/NerveControlSNC.com

월수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879  
화목토 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

레오나르도 다빈치, 모차르트, 콜럼부스, 다윈, 장영실, 요셉 보이스, 존 케이지... 비록 사진 플라주와 도면이나 백남준의 TV로봇들이 한자리에 모였다. 알고보니 모두 특이인의 인격을 부여받았는데, 1989년 프랑스혁명 200주년 기념으로 프랑스 정부가 의뢰한 '혁명가 가족'을 비롯해 다 죽은 사람들이다. 수많은 유명 사이 딱 한 명만 살아있다. 자칭 '마지막 생존 로봇'이 백남준의 마지막 유산을 지키려 시작한 게 이 전시다. 1992년 국립현대미술관에서 백남준의 첫번째 회고전을 기획했던 김양수 두손갤러리 대표다.

**백남준이 만든 '김양수 로봇'도 재현**  
 전시장에 재현된 '김양수군 경기따라지'(원본은 브록클린 뮤지엄 소장, 1990)는 과연 살아있었다. 핑크색이 칠해진 가슴팍의 영상에 젊은 여자 누드 사진이 끊임없이 흐르고 있는데, 백남준 로봇이 이름을 따온 사람의 캐릭터를 생생하게 반영했다는 것을 입증하는 대표 사례다. "억울합니다. 그 정도로 바람둥이는 아니었는데, 뉴욕 소호에서 이웃사촌으로 살면서 제가 여성들과 저녁 먹으러 다니는 걸 보고 질투한 것 아닐까요.(웃음) 혼자 사니까 야한 생각만 할 거라며 '더티 마인드'라고 하셨는데, 본인 나름대로 이해한 사람을 로봇으로 만든 거죠."(김)

백남준 아카이브가 서울에서 공개된 건 최초다. 지난해 부산 도모현에서 세계 최초로 소량을 공개했고, 3월 5일부터 두달간 세종문화회관 기획전사로 이어진다. 문헌이었던 유산을 발굴해 국내로 가져온 사람은 남천우 전 인디애나주립대 교수다. 판화 전문가인 그가 2007년 신시내티에 있는 마크 팻츠폴의 판화 공방에 쌓여있는 백남준의 흔적들을 목도한 것이다.

"그때 '혁명가 가족'의 판화 모음집 '진화·혁명·결의'를 보고 감동했어요. 작가와 판화가의 협업의 의미가 잘 드러난 작품이었죠. 판화 뿐 아니라 포스터 등 수많은 기록물이 방치되어 있길래 같이 정리 작업을 해왔는데, 최근 미국 미술관에 팔릴 거라는 소식이 들려왔어요. 마크를 설득해서 일단 한국으로 들여와 시간을 벌었죠. 마크도 기왕이면 한국에 소장되길 바랄텐데, 결국 이 전시는 문화유산을 지키려는 거예요. 한국이 배출한 세계적 작가의 유산을 한국에 잘 보존하자는 거죠."(남)

마크는 백남준의 팔 같은 존재였다. 신시내티의 공방에서 뉴욕의 백남준과 원격 소통하며 작품을 하나씩 만들었는데, 경이로운 건 일상적으로 생기는 작업의 부산물들을 하나도 버리지 않았다는 점이다. "우리 같으면 다 버렸을 텐데, 철저하게 기록하고 보존하는 게 서양인들의 문화거든요. 말 한마리를 만들기 위해 백남준과 주고 받은 팩스부터 제작소와 돈 얘기한 기록까지 남아 있으니, 하찮은 누군가가 아니라 어느 공방이 제작했다는 크레딧까지 생겼잖아요. 버리면 증명할 수 없는 추억밖에 안되지만, 버리지 않으면 문화가 됩니다."(김)

이 보물창고는 예상외로 저렴하다. 10만 달러

'나는 언제나 내가 아닌 무엇이며, 나는 언제나 나인 무엇이 아니다'  
 백남준이 1963년 독일 부퍼탈에서 열었던 첫 개인전을 자평한 '전시 후주곡'에 사르트르를 인용해 쓴 글이다. 거대한 건축적 작업으로 영상의 시대를 예지하는 비디오 아트를 창시한 백남준은 오케스트라 지휘자에 가까웠다. 혼자가 아니라 아이디어를 구현해주는 조력자들과 늘 함께였다는 얘기다. 1983년부터 백남준의 수석디자이너 겸 기술보조로서 20여년간 '로봇가족' 등 수백점을 제작한 마크 팻츠폴은 가장 중요한 협업자다. 작품 하나를 완성하기 위해 아이디어 스케치부터 시작해 팩스와 전화, 서신 등으로 소통하며 남겨진 설계도면 등 그가 보존해온 1000여점의 기록물은 백남준의 마지막 유산이자 백남준 연구를 위한 귀중한 자료다. 그런데 이 '국보급' 아카이브가 자칫 해외 뮤지엄으로 유출될 위기다. 23일 시작된 두손갤러리의 '백남준 로봇 아카이브전'은 이 보물창고를 지키기 위한 지사(志士)들의 몸부림이다.

# 백남준을 지켜라



백남준의 TV로봇 '김양수군 경기따라지' 복제본과 함께 한 김양수 두손갤러리 대표(왼쪽)와 남천우 전 인디애나주립대 교수. 김상선 기자

면 전체를 모실 수 있지만, 사람들이 가치를 모르는 게 문제다. 이들의 계획은 명확하다. "얼마 전 서울시립미술관이 운영하는 창신동 백남준기념관이 문닫을 뻔 했잖아요. 콘텐츠가 빈약해서 그런 건데, 이번 전시를 통해 펀드레이징을 해서 아카이브를 기증하려 해요. 2032년 백남준 탄생 100주년 기념사업의 시작인 셈이죠. 한국에서 특정 작가를 위해 펀딩을 하는 일은 없었는데, 최초로 할 만한 게 백남준 아닌가요. 우리가 유일하

게 자부하는 마에스트로잖아요."(김) "연구비용까지 3억~4억 모은다면 좋은 사례를 만들 수 있을 거예요. 앤디 워홀 뮤지엄에 가면 비싼 작품은 하나도 없고 그 사람의 행적만 모아놨는데, 연구자 여러명이 10여 년간 계속 연구를 하더군요. 연구를 해야 가치가 훌륭함을 드러낼 수 있으니까요."(남)  
 백남준의 작품은 브라운관 고장 등의 문제로 보존이 어렵고, 초기작은 단순 설치물로 인식되

어 전시 후 바로 해체된 경우도 있다. 이 아카이브가 더욱 귀한 이유다. "실제 플레이되는 비디오가 바뀐 경우도 있더군요. 뜯어냈다가 나중에 엉뚱한 게 들어간 건데, 여기 제작 기록이 완벽하게 있어요. 설계부터 뼈대 만들어 용접하고 TV를 엮는 순서대로 볼 수 있으니, 아무리 엉망이 되더라도 복원할 수 있습니다."(남)

**문헌이었던 유산, 남천우 교수가 가져와**  
 방대한 아카이브 중 이번 전시는 로봇에 집중했다. 1964년 '로봇 K-456' 이후 평생 만들어진 백남준의 로봇들이 지금 시대에 주는 울림 때문이다. 비디오아트를 창시하며 '기술을 더욱 적절하게 증오하기 위해 기술을 사용한다'고 천명했던 그다. "로봇 학자들에게 이 전시를 보여준다면 로봇 연구 방향성도 달라질 거라 생각해요. 일론 머스크의 AI로봇은 휴머니티를 위장하고 있을 뿐이지만, 백남준의 로봇은 형태는 인간이 아닐지언정 인간성을 중시했으니까요. 미래 로봇 학자에게도 중요한 아카이브가 될 거라 봅니다."(김)

"뉴욕타임즈 선데이 판만 읽어도 인간의 과거와 현재가 다 있으니 미래를 예측할 수 있다"고 했다는 백남준은 실제로 한참 앞서간 사람이었다. "우체국을 위한 조각으로 우편함 앞에서 우체부 모자를 쓰고 하품하는 로봇을 만들었는데, 앞으로 우편이 필요 없어진다는 얘기였어요. 저더러는 '아직도 그림 장사하나, SF영화에 그림 걸려있는 것 봤냐'고 하셨죠. 백남준은 그런 사람이었어요.(웃음)"(김) "아카이브를 통해 그런 백남준의 진수를 확인할 수 있어요. 그가 예견한 것 중에 핸드폰과 이메일이 있잖아요. '굿모닝 미스터 오웰'을 만들 때 인공위성을 통해 협업으로 작품을 하면서 큰 깨달음을 얻은 것 같아요. 인터넷 세상에서 혁명적 진화를 이룰 미래의 소통 방법에 대해 실제로 이야기를 했는데, 마크가 다 기록해 놨죠."(남)

조지 오웰의 『1984』는 인류를 감시하는 '빅 브라더'를 상상했지만, 1984년 백남준은 '굿모닝 미스터 오웰'이라는 인사와 함께 인간과 인간 사이를 이어주는 미디어의 가능성을 새로운 예술로 펼쳐 보여줬다. 그로부터 수십년이 흘러 K콘텐츠가 미디어를 점령한 지금, 백남준이 제대로 조명받을 때가 아닐까. 기획자가 100만 달러 넘는 사재를 털어 개최한 첫 회고전을 앞두고 "예술은 사기다"라고 선언할 만큼 도발로 점철된 인생을 살았던 백남준은 얼마나 매력적인 캐릭터인가.

"여러모로 백남준을 소환해야 할 시기가 온 것 같아요. 로봇 아카이브만 봐도 백남준의 TV로봇은 인간만이 우리를 긍정적으로 진화시킬 수 있다는 믿음을 담고 있거든요. AI 때문에 불안해하는 시대에 정확히 때를 맞춰 이 컬렉션이 왔어요. 이제 트렌드를 만들어가는 나라가 됐는데, 그 뿌리가 우리에게 있다는 것도 알 수 있죠. 가장 중요한 건, 사람은 유한하나 컬렉션은 영원하다는 겁니다."(김)

유주현 기자

**타이슨스 코너 DC Eye Clinic**

## 전안과

**25년 over 11300 백내장/녹내장 수술 over 12700 레이저 치료경력**

**진료과목**

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료&수술 Glaucoma Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검아수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	각종 보험 적용 됩니다

**구인 리셉티니스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서:dceyeclinic@yahoo.com**

**원장/ Benjamin Chun, MD**

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participant
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966  
8381 Old Courthouse Rd Suite #345  
Vienna, VA 22182

White Oak T: 412 681 8505  
1985 Lincoln Way Suite # 15  
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505  
5438 Centre Avenue  
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505  
2300 Jane St.  
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

## 서울 미극 한방병원

**원장 이구 (한의학 박사)**

- \*서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- \*전 메릴랜드 한의과대학 교수
- \*임상경력 50년
- \*각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
- \*VA, MD, DC 면허 소지

**저서**

- \*신비한 체질의 세계 (사상의학)
- \*만성병의 음식치료와 보양법
- \*정설침구혈위대전
- \*사암침법해설 (사상의학)

**\*\*특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**  
 모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부가스, 설염, 부인과 허혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리카락이 빠지는 병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

**703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다**  
 11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

**서울 미극 한방병원**

**크레딧 카드 환영**

TV Travel Channel 서울이구한방병원 방영



# ‘드로그바 vs 손흥민’ 고민하는 MZ “그라운드에선 강철 멘털 사나이죠”

“유스팀 시절 멀쩡이 떨어져 지켜보던 형들과 같이 훈련하는 게 너무 신기해요.”

프로축구 FC서울의 신인 공격수 바또 사무엘(19·코트디부아르)은 프로에서 첫 훈련을 마친 소감을 들뜬 표정으로, 또렷한 한국말로 밝혔다. 사무엘은 아프리카 코트디부아르 국적이지만 ‘외국인 선수’ 대신 ‘신인’이란 수식어가 붙는다. K리그 최초로 ‘홈그로운(home grown)’ 제도를 통해 프로 무대에 진출한 선수라서다.

서울 구단은 지난 3일 “코트디부아르 국적의 오산고 졸업생 사무엘을 영입했다”고 발표했다. 홈그로운 제도는 외국 국적의 유소년 선수가 국내 아마추어팀 소속으로 5년 이상 또는 3년 연속 활동하면 K리그 선수 등록시 외국인이 아닌 국내 선수로 간주하는 규정이다. 유럽에선 일찌감치 뿌리 내린 방식이지만, K리그는 올해 처음 도입했다. 최근 경기도 구리 GS챔피언스파크에서 만난 사무엘은 “K리그에서 ‘1호 홈그로운’ 선수로 기록돼 기쁘면서도 책임감을 느낀다. 무슨 일이든 ‘처음’이 중요한데, 좋은 선례를 남겨 비슷한 길을 걸을 후배들에게 문을 활짝 열어주고 싶다”고 말했다.

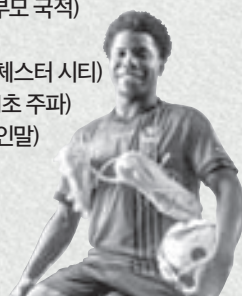
부모 모두 코트디부아르 출신인 사무엘은 2006년생으로 서울 용산구 보광동에서 태어나 자랐다. “(자국 축구 영웅) 디디에 드로그바와 손흥민 중 한 명을 고르다면”이란 질문에 선뜻 대답하지 못할 만큼 한국 문화와 생활에 익숙하다. 무용수 출신 부모의 운동 DNA를 물려받은 사무엘은 어린 시절부터 남달랐다. 육상·농구·축구 등 하는 종목마다 일찌일찌 장했는데, 그중에서도 축구에서 일찌감치 두각을 나타냈다. 사무

## K리그 1호 ‘홈그로운’ 바또 사무엘

코트디부아르 부모 아래서 태어나 이태원서 축구로 유명, FC서울 입단 경기중 인종차별 발언도 웃어 넘겨 “올 시즌 영플레이어상 욕심나요”

### K리그 홈그로운 1호 사무엘은...

- 출생 2006년 8월1일 서울 보광동
- 국적 코트디부아르(부모 국적)
- 체격 1m74cm, 77kg
- 홀모델 제레미 도쿠(맨체스터 시티)
- 강점 스피드(100m 11초 주파)
- 별명 샴무(사무엘 줄임말)
- 소속팀 FC서울
- 출신교 오산중·오산고
- 포지션 측면 공격수



하자 골장 합격 판정을 내렸다.

하지만 기대와 달리 엘리트 축구의 벽은 높았다. 팀 스포츠인 축구에서 개인의 운동 능력 만으로 상대를 압도할 수 없었다. 일찍 축구를 시작한 다른 선수들에 비해 기본기 도덕 없이 부족했다. 그저 그런 선수로 오산고에 진학한 그는 매일 팀 훈련을 마친 뒤 따로 한 시간 이상 개인 훈련에 매달렸다. 조그마한 과녁을 세워 놓고 멀리서 패스와 슈팅을 반복하며 정확성을 키웠다. 그렇게 실력과 자신감을 키운 그는 무섭게 성장해 2학년 무렵 고교 축구 톱클래스 측면 공격수로 자리매김했다.

사무엘은 “100m를 11초에 뛴다. 발이 빠르니 고등학교 때 어떤 상대든 마음만 먹으면 제칠 수 있었다. 그런데 프로에 와 보니 노련한 선수가 많아 스피드 만으로 압도할 수 없다. 특히나 직접 겪어 본 제시 린가드와 (기)성용이 형은 다른 레벨”이라고 말했다. 그러면서 “대단한 선배들과의 경쟁에서 살아남기 위해 (주 발인) 왼발 대신 오른 발로도 정확한 슈팅을 때릴 수 있도록 훈련 중”이라고 밝혔다.

사무엘은 피지컬 만큼이나 멘털도 강하다. 고교 시절 경기 도중 특하면 피부색과 관련한 인종차별 발언을 들곤 했는데, 그럴 때마다 상대 선수에게 “친구야, 지금 이럴 때가 아니야. 나한테 골 먹어서 너희 팀이 지고 있잖아”라며 웃어 넘겼다. 인터뷰를 마치며 올 시즌 목표에 대해 물었다. 그는 “우선 첫 출전, 첫 어시스트, 첫 골에 집중하겠다. 꾸준히 뛸 수 있는 기회가 주어진다면 영플레이어상(신인왕)도 욕심을 내 보겠다”며 밝게 웃었다. 피주영 기자

프로축구 FC 서울 신인 공격수 사무엘은 코트디부아르 국적이지만 서울 보광동에서 나고 자랐다. 장진영 기자



**교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원**

# 척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”





<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

**교통사고 통증 치료전문 / 자세교정**

**진/료/과/목**

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

**교통사고**

필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

**각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영**

**Dr. 이형훈**  
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

-고려대학교 Biotechnology 졸업  
-고려대학교 생명공학 대학원  
-Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.  
-Life University of Chiropractic  
-Certified in Gonstead System  
-Certified in Gonstead Extremity Adjusting  
-Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)  
-Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)  
-Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA  
-Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges  
-Licensed in Virginia Board of Medicine

**라벨 클리닉**

**T 301.231.7588 / F 301.231.7587**  
11820 Parklawn Dr., Suite 202  
Rockville, MD 20852  
Email : lovespineclinic@yahoo.com

**센터빌/채들리 클리닉**

**T 703.429.4622 / F 703.429.4623**  
14161 Robert Paris Ct., Suite B  
Chantilly, VA 20151  
Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 북데/천이원(+mar)과 센터빌 북데에서 각각 5분거리  
채들리 북데/천이원(+mar)과 센터빌 북데에서 각각 5분거리

# 김민지 변호사



**Prosper Law PLLC 대표**

**VA·MD·DC 면허**  
이력

- 대외외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

**가정법 (Family Law)**

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

**민사 소송 (Civil Litigation)**

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변경

**항소 (Appeal)**

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

**이민 (Immigration Law)**

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

**VA 전화 TEXT: 703.593.9246**  
11166 Fairfax Blvd., Ste. 406, Fairfax, VA 22030

**MD 전화 TEXT: 443.901.8693**  
3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043  
mkim@prosperlawpllc.com



교통사고/직장사고/운동사고



# 김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해  
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

## 진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

### Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

교통사고 치료 전문



# 멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

## 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의원 김경환

전문의 정지현

[www.jungmercyclinic.com](http://www.jungmercyclinic.com) • Email : [jungspinechiropractic@gmail.com](mailto:jungspinechiropractic@gmail.com)

**매난데일**

**703.256.3005**

7535 Little River Trpk. #200-B  
Annandale, VA 22003  
(한국일보 옆 건물 2층)



**센터빌**

**703.830.0993**

13880 Braddock Rd. Suite 102  
Centreville, VA 20121



**엘리콧시티**

**410.465.3221**

9005 Chevrolet Dr. #4  
Ellicott City, MD 21042



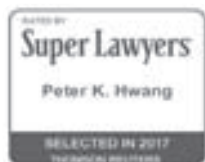
# 교통 사고

Sung Hwang & Kim | LLP

합동법률사무소

www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, EQS.



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.



대니얼 페이 변호사  
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD  
Annandale, VA

T. 410.772.2324  
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045  
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

1월  
구  
인  
광  
고

### 전기차 충전 EV 장비 전문회사

모든 전기  
수리/구축/공사

LifeTime Energy  
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화  
**240-316-1823**

### LA mart 구인 LA 마트내 볼티모어지점 스페니쉬 베이커리 임대하실분

문의  
**410-646-1501**

### 엘리콧시티 편한나라 척추신경 직원 모집

**WE ARE HIRING**

- ▶ 풀타임 & 파트타임
- ▶ 정규직원 혜택 제공
- ▶ 이중언어 우대
- ▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

### 한국 고전 가구 [오리지널]

35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구 40여점을  
은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다.  
이미테이션이 아닌 오리지널입니다.  
흥미 있으시면 연락 주세요.



문의 : Yong Choi **703-626-7370**

### 워싱턴 사계절 걷기 클럽 Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속  
Occoquan trail  
Billy Goat trail  
호수, 강, 바다 등 여러 코스  
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han  
**(703) 939-5223**  
(가능하면 text message 주세요)  
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이  
함께 찾아 옵니다"

### 25년 용자 경력 제인 최 용자 \$비교해 보십시오!

매입용자/재용자  
최저이자율 보장  
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자  
긴급용자(차압 또는 급전),  
노인컴 용자, 외국인 용자,  
상업용 용자 등  
모든 용자 프로그램 취급

**703-244-3453** Mortgage4U LLC.  
Janec.loan@gmail.com  
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102  
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

### 구인

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)



**301-537-3800**

### 구인

바쁜 오토바디샵에서  
경험있으신  
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience  
Busy Auto Body Shop  
in Gaithersburg, MD



T. **301-977-4484**  
C. **240-246-4477**

### 시니어 보험 에이전트 모집

- ▶ 안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶ 라이선스 소지자 우대/ 라이선스 교육 가능
- ▶ 목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com  
**571-232-5022**

### 금 매

매매가격: **\$59,000**

- 혼자 할 수 있는 자영업
- 월수입: \$5,500 ~ 6,500
- 업종: 캔디 배달 (VA, MD)
- 주 3일 근무

Mr. 박  
**571.238.9435**

텍스트 메시지로 연락처 남겨주세요  
SSP Distributor

### 금 매 한식+일식 센터빌 VA 첸들리 VA

- ▶ 연매상 100만+25만
- ▶ 급하게 처리원함
- ▶ 롯데에서 가까운 거리
- ▶ 꼭 사실분만 연락바람

**443-631-3125**  
SERIOUS INQUIRIES ONLY

### 대형믹서기 핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com  
Text: 703-200-5541  
(Alex, VA)

### 메디케어 정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,  
롱텀 케어까지 안락하고,  
건강한 노후 준비를 위한  
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험  
**703-598-3316**  
**703-862-5395**

14631 Lee Hwy. Unit 408  
Centreville, VA 20121

### L&B Universal, Inc. 히팅/냉동/덕트클린

### HELPER TECHNICIAN (헬퍼/테크니션) 구합니다

전화문의:  
**703.678.1749**

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

# "하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.  
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.  
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로  
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660



# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 1월 29일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유로 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

## 메릴랜드지역

### 구인/사무/직원모집

▶▶즐거운 건강복지센터에서 주방장, 주방보조, RN 간호사, 리셉션니스트, 액티비티 선생님을 구합니다. 볼티모어 메릴랜드지역  
410-916-6362

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션니스트와 직원을 구합니다. 영주권스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나 ▶301-275-2357로 전화하세요.

**책임감있고 성실한 직원모집**  
\*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자-정육부 관리자\*Capitol Heights지역, MD-사무보조:이중언어 가능자 \*PT 20-35HR:\$17-20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

엘리콧시티 Cafe June에서 풀/파트타임 바리스타로 일하실분 유무경력자  
443-310-9247

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다  
240-678-5395

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유무경력자 구함. albert@wkkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.  
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집  
업무: 주방 보조 (주방)  
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902  
연락처: Customer Service Manager  
▶ P: 301-942-5071

▶▶양양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리콧시티  
240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함  
443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주시분. 남녀불문 경력자 우대. 속속도 가능. 메릴랜드 콜롬비아  
410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사/간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏 -유급 휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품출세일

(NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴퓨터사용가능한 성실하고 참신한분.  
410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다 마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함  
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

▶▶볼티모어 케이스톤스빌 지역 베이글샵에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와 주실분 연락주세요  
443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일과 토요일 또는 하루 일하실 서버 구합니다. 식당 Open hour 11:00 AM -8:00 PM -초보자도 환영합니다-  
240-678-5395

▶▶엘리콧시티 장수 설령탕에서 새가족을 구합니다 주방/케슈어/경력자 우대  
410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자 사시 & Fried Chicken 파트/풀 타임 구합니다.  
646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여머리하시는분  
▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리  
703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바다샵에서 경험있으신 오토바다 기술자 구함!  
▶240-246-4477

### 세탁소/이미용/기타

▶▶세탁소에서 바지프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처  
410-433-5008 (Store)  
410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌잔치 팔찌  
▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

▶▶픽업-노-딜하실분(파트타임)/엘리콧시티  
410-926-3200

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식 발행 필기요점정리, 예상문제, 한국/타주면허 기타 교통국 업무.  
-카톡ID: jimdong123  
-이메일: allmandong@gmail.com  
▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고!  
240-796-0093

OK택시 공항-장거리 최저요금로 모십니다  
▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites  
▶410-370-8057

엘리콧시티 자동차 정비사 성실히 일하실 분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우  
410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역  
443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서 남/여머리하시는분 구합니다.  
301-926-3638  
301-538-4246(Soo)

▶▶MD 아룬델밀 사립센터 근처에 위치한 무궁화메디컬 데이케어에서 풀타임 운전하실분 구합니다.  
443-621-2625

### 싱글/타운방 렌트

버튼스빌 엘리카스티 롯데마트에서 18분 거리 방 2개, 화장실 1개 반, 부엌 리빙룸, 밖에 테크 있음, 넓은 주차장, 1700불 아래층 방하나, 부엌 화장실, 출입문 별도, 800불  
443-983-8100

메릴랜드 저먼타운 뉴그랜드마트 근처 싱글홀 이층 옥실 딸린 큰방하나, 보통방 하나, 반지하방하나 주방, 욕실, 인터넷, 가구완비  
301-538-1438

▶▶워튼 도서관 아룸 근처/메트로근처 싱글홀 방1/아파트식 뒷문 별도/인터넷/직장인환영  
301-655-3248

지하방 렌트 워크아웃 인터넷 유모 가구일체 교통편리 엘리콧시티 롯데에서 10분거리  
443-631-7866

우드스 탁반 지하 단독. 화장실. 침대. 출입문 별도. 금연. MD  
443 983 1880

저먼타운 방1 욕실 별도, 금연자 깨쓰한 콘도/노인우대 단기  
702-622-8853

엘리콧시티-롯데에서 10분 거리/타운홀 2층방/유모/가구일체/교통편리/남자분 원함  
443-631-7866

▶▶엘리콧시티 타운홀 렌트 매릴랜드 10Th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꿔진 집. 롯데/한아름 5분거리  
443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방2/부엌1/화장실1/출입문 별도  
301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방 2개 워크아웃 부엌 화장실 2층 방 1 \$700 / 문자요망  
240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아 싱글홀 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학군  
410-599-1800

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글홀 방4, 화.2.5 차고 2  
301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 워튼 도서관 한아름 메트로근처 싱글홀 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인  
301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton 교통편리, 싱글홀, 큰방, 욕실, 유모, 인터넷, 가구, 금연,  
301-648-2422

▶▶단독주택 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고 별도/샤워별도/주차. 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자  
240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세 놓음  
240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2. 출입문 별도. 부엌, 욕실, 거실 등, 저먼타운 메릴랜드 (롯데 마켓 5분거리) 문자요망  
202-985-9191

### 사업체

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

메릴랜드 사이안트 옆 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.  
571-242-3736

▶▶이발소를 \$7만5천불 판매/하노버 매릴랜드 엘리콧시티에서 20분거리 Arundel 공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미노가 있는 분주한 쇼핑센터를 개조/저렴한 임대/30년 동안 같은 위치  
301-672-1326 (렌)

컨비니언 스토어/매입 - 그로서리 매입 / 현장 매입 결정 - 결정 당일 현금지불\* 이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/ 443-631-3125

## 버지니아 지역

### 구인/사무/직원모집

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금) 401(K), 초과보험, 유급휴가 \$25.00/hr 이력서 joshuah123@gmail.com

Falls Church 서울 프라임에서 같이 일하실 서버를 구합니다. hr@seoulprime.com으로 연락주시면 감사하겠습니다.

Falls Church 서울 프라임에서 같이 일하실 셰프/부주방장을 구합니다. hr@seoulprime.com으로 연락주시면 감사하겠습니다

WBS에서 다음과 같이 직원 모집합니다. 50K/Yr, 유급휴가, 건강보험 문의 및 resume: hr@worldbankcard.net

맥클린 한국학교에서 교사 모집 어린아이들을 사랑하는 마음과

간단한 영어 가능하신분  
571-235-8997, 703-505-5760

내니 급구 알렉산드리아/스프링필드에서 8개월 여아 풀타임 내니 구합니다 M-F (9-5pm) 856 304 1907

버지니아 애난데일 회계사무실 택스 시즌 토요일 근무 가능한 파트타임 인턴 모집 \$15-17/h 학생 및 유/무 경험자 환영, 컴퓨터/영어 가능자 이력서 annandalecpa22@gmail.com

▶▶애난데일 회계사무실에서 파트/풀타임 직원 구합니다. 이력서 k546272@gmail.com

▶▶"Annandale, VA 공인회계사무실에서 함께 일하실분 모집합니다. Full & Part time / 경력자 우대. 무경력자도 환영. / Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)/영주권스폰서 가능 Email: wjkim0111@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다. - 경력자 우대 - 오후근무가능하신분 연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

▶▶스마트보험 Contracting/ Recruiting Specialist, Life&Annuity Specialist(W2) 신입/경력모집 - Life&Annuity Specialist: Life Agent 유경력자 우대 - MS Office 사용가능자 - Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave - Visa 및 영주권 스폰서 가능 지참: smartagent@solomonus.com 703-639-0882

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탐 여행사 버스투어 가이드 구함 - 이력서 및 자기소개서 제출 - 제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶ 703-543-2322 (레나 고 실장)

공인 회계사무실(Annandale) 책임감 있고 성실한 직원 채용 경험자 우대. 베네핏 있음. 영주권 스폰서 가능함 Email: acct2014a@gmail.com

애난데일 회계사무실 회계업무직원 구함 유경력자 우대 회계사, EA 라이선스 소지자 우대 이력서: hr@yicompany.com

홈케어 에이전시 구인 애난데일 사무 및 리셉션 직원 구함 홈케어 또는 보험등 유경력자 우대 이력서: hr@firsthco.com 전화: 571-549-6789

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

우표수집에 관심이신 분 연락 바랍니다!

# 우 표

우표 수집한것 팝니다 오랜동안 수집 해 온 (한국, 미국, 여러나라 우표) 귀하고, 소중한 우표들이 더 좋은 주인을 찾습니다.

## 301-275-6533

동부 최대 스크린 골프

# NO.1 GOLF LOUNGE

"No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다"

571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121 https://no1golfounge.com

운전면허에 관한 모든 것

## VA, MD 불체자에게 면허정식 발행

▶ 필기시험 요점정리, 예상문제  
▶ 한국/타주면허 갱신  
▶ Real ID 신청  
▶ 차량 구입/등록  
▶ 기타 교통국 업무

Jim Dong  
571-294-0057

# 구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다 마사지사 약간명 리셉션니스트 구합니다!

문자로만 연락 바람  
301-787-4842

# 임업 밀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849 SALES@ALLIANCERLANDMANAGEMENT.COM

English 상담

# 중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실경우이메일주시기바랍니다.)

2025년 1월 29일 수요일 중앙일보

ASL Division Manager:  
에난데일 소재한 정부계약회사  
www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 매니저  
구함-통역사들의 스케줄관리-정부계약및  
vendor 관리-좋은 인성과 성실함  
-100% Medical/Dental/Vision/Life  
insurance-Starting \$60,000  
이력서: admin@visitlod.com

센터빌,철틀리 지역 물리치료 병원에서  
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함  
이력서:coreptrehab16gmail.com  
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트  
월/화/목/금, 영어 가능자  
Entery-Level Welcome  
▶Resume to:naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/철틀리 지역  
임플란트 전문 치과 풀/파트타임  
유경력 어시/리셉션 환영  
이력서 첨부 govaeptic@gmail.com  
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레슨톤/ 타이슨스)  
경험자우대, Dextrix Plus Full/ Part Time  
No exp.require 이중언어,  
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함  
파트타임, 풀타임 가능  
mercy4resume@gmail.com  
▶703-256-3005/703-830-0993

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.  
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자우대  
P:703-965-3103  
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집  
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),  
Case Coordinator, Day Care Driver  
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터사용가능,  
자격증 소지자  
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,  
유급휴가 제공 / 경력자우대함  
-지원 및 문의: HR 담당  
▶703-657-0944  
E-mail: admin1@  
lovehandhomehealth.com

## 식당/식품

DC 백악관 근처 델리에서  
샌드위치 싸실분  
풀타임 M-F (7am-4pm) 유경력자  
703 489 5105

컨비니언 스토어 95&234 Dumfries  
컨비니언 스토어 남녀불문  
유경력자 캐쉬어 구함  
703 774 7443

▶▶새로 오픈한 치킨집  
주방에서 한국 음식 하실분  
Warrenton, VA 경험자 우대  
703-717-2341

에난데일 치맥에서  
Server구합니다. 파트타임, 캐시페이 가능  
571-352-4938  
Chimc.va@gmail.com

▶▶에난데일에 위치한 K Market에서  
Customer Service 직원 구합니다.  
경력자 우대합니다.  
연락처 703-712-7089

H-Mart Herndon 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자 우대  
매니저: 임희상 이사  
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자우대  
매니저: 박성태 부점장  
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저  
info@theglobalfood.com  
▶703-897-6100

롯데프라자 스티어링점 구인  
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능  
성함과 연락처 남겨주세요.  
▶sijang.sterling@gmail.com

정보 인터내셔널 슈퍼마켓  
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명  
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처  
이력서: jumbo.food@gmail.com  
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너  
파트타임 캐쉬어 구함(월, 수요일)  
410-961-7376

한식 일식당 sushi chef 구합니다  
플로리다(마이애미) 지역 속소 완비  
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분  
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링  
필드 몰에서 5분거리, 문자요망  
703-371-1263 / 703-899-5098

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실  
분 문자로 연락 주세요. 풀타임,파트타임  
571-991-4172

현돈 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함  
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.  
경험자 구함. (Woodbridge, VA)  
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)  
571-365-8303

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을  
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.  
703-901-1004

▶▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에  
서 풀타임 스티맨 구합니다!  
703-888-6627 (MR. 노)

▶▶Honest Grill에서 파트타임  
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.  
703 - 543 - 2320

아난데일 한식당에서 경력있는 웨이트  
레스 /룩하실분 구합니다.  
301-938-4075 문자요망

▶▶텍사스도넛센터빌에 커보조구함(아인)  
영주권 스폰서 가능  
703-462-4349

## 이미용

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역  
919-225 4703/jaybae67@gmail.com  
후레드릭스버그 버지니아 이발소에 처금,또  
요일 일하실분 구합니다.  
703-907-9541

철틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어룸 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능  
571-215-6767

에난데일 미용실에서 리셉셔니스트  
구함(일요일 근무가능 하신분)  
703-750-2424/ 703-717-8256

## 세탁/얼터레이션

▶▶로튼 세탁소 파트/풀타임 카운터  
보실분 연락주시면 감사하겠습니다.  
703-599-5331

알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실  
분/파/풀 타임(문자요망)  
703 608 5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,  
빨래 /파타임 또는 풀타임 / 우드브릿지 지역  
571-455-3609

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분  
몽골분 환영  
301-221-2463

알렉산드리아 지역 세탁소 픽업소 등에서 파  
트타임하실분. 연락처.  
703-300-4959

세탁소 수선하실 분 구함  
페어팩스 가버먼트 파크웨이  
703-568-3574

바느질 하실분 구함. 알렉산드리아 지역  
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역  
571-455-3609

## 자동차/정비/바디샵

2006 Toyota Sienna  
20만6천마일, 703-825-0852(문자)

포드 광동밴 냉장월, 18만, 12년,  
굿 컨디션. \$8,500.  
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케닉 구함.  
Alexandria, VA (문자요망)  
703-887-5355

철틀리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분  
모집합니다. 매케닉, 준매케닉, 헬퍼구함.  
703-266-1983

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto  
mechanics 경험에따라 우대함 .베네핏!  
Ask Service manager Joon  
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 에난데일 지역  
Mechanic or Mechanic Helper  
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection  
우대(emissions test 없어도 됩니다)  
Manager 하시면서 2-3년후  
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능  
571-376-7878

## 플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트  
클리닝)헬퍼/테크니션 구합니다  
▶ 703-678-1749

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)

▶571-591-4455

## 기타/구인/청소

Office 청소하실 분 구합니다.  
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)  
▶301-537-3800

▶▶가사도우실분을 찾습니다  
:음식 잘하시는 분  
맥크린(VA) 지역 가정집  
주 5일 혹은 3일: 12시-19:30분  
240-994-8456

▶▶버지니아 알렉산드리아 지역에서  
풀타임 내니를 구합니다!  
703-822-7810

VA 스프링필드/페어팩스 지역  
밤청소 하실분  
703-980-1917

버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000  
tony@incouragemartialarts.com  
571-243-7027 (문자요망)

홀케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경력자 우대 이중언어 구사자  
이력서:hr@firsthco.com  
▶571-549-6789

홀케어 오피스에서 HR, Billing  
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.  
영어가능자 환영. 영주권 스폰가능합니다.  
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하  
는 선생님들 구합니다. 이중언어, 교육자  
전공자 & 경력있는 분을 구합니다.(풀/파  
타임) norischoolkids@gmail.com  
703-881-8349

알렉산드리아 치맥치킨 훔말아서 해주실분  
703-473-6022.

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와  
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.  
703-537-6756 (씨니 한)

필그림유치원 교사 모집  
토틀러반 풀타임 / 오후 파트타임  
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어분들 모집입니다.  
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄  
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고  
꼼꼼하신분. 유·무 경험자  
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능  
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분  
240-903-0777

엘리콧시티 픽업  
풀 or 파트타임 유경력자 환영 9-6pm  
410-926-3200

## 싱글/타운하우스렌트

에난데일에 위치한 저택 렌트합니다.  
(알링톤 2마일, DC 7마일) 3층, 7베드룸과  
7베스 전체 7500+sf의 아름다운 집!  
.크레딧 없는 분도 가능! 월 \$7,495.  
703-244-3453

▶▶싱글홈 지하 렌트 워아웃 \$2100  
방2, 화장실2, 풀킴, 단독샤워, 와슈어,

66번가 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도  
▶703-489-6926

▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100  
▶페어팩스 싱글홈 2층방.  
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000  
(싱글/타운하우스 렌트)  
▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500  
▶703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600  
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,  
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &  
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,  
밝고 환한집. 8805.F.(넓은 사이즈).  
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능  
▶703-477-3114

## 콘도 렌트

센터빌 롯데근처 콘도  
방2, 욕실 1.5, 깨끗하고 위치 좋음  
\$2200 2월부터 입주 가능  
301-466-1646

매나사스 코스코 근처 콘도  
방1, 욕실 1, 주차 1 남자분만  
571-224-8585

▶▶에난데일 콘도 방2 화장실 2.  
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.  
엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되  
어있음). H-Mart 가까이. 교통편리.  
703-477-3114.

센터빌 콘도 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,  
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte  
Mart 가까이, 전용주차장 2대, \$2,200  
▶703-477-3114

에난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,  
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light  
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,  
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,  
Trash removal 포함됨)  
▶703-477-3114

에난데일 콘도 렌트 방2화1  
부엌 화장실 마루 모두 새것  
\$1,950  
(818)370-3477

## 방 렌트

조지메이슨 근처 안전하고 조용한  
싱글홈 반 지하방/부엌/출입문 별도  
703-350-2278

센터빌 스톤로드 방 렌트  
\$650 유틸 포함  
703- 474- 9713

에난데일 K마트 뒤 싱글하우스  
방하나 렌트 주차넉넉  
703 965 2343

▶▶아난데일 예촌 근처 반 지하 전체  
방1/ 화장실/샤워/욕실  
유포, 파킹 즉시 입주 가능 문자요망  
703-629-6275

철틀리 롯데 근처  
싱글하우스 위층방 새놓음  
남자분 환영  
703 344 6273

Burke H-Mart 10분거리

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

## 중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

## 정크 빨리빨리

이제  
어떻게  
버리자?

“가정, 사업체에 만쓰는  
가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문  
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



571-723-0446

## 열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예촌 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!

“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께  
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”

방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

# 중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 1월 29일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료 광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

유포, 취사, 인터넷  
\$600 여자분 한함  
703-678-7833

애난데일 고급 주택 내의 단독 화장실 딸린 큰 방 렌트. DC 까지 7 마일.  
집 앞에 버스 스타프 있음  
703-244-4353

센터빌 유포, 세탁기, 취사가능. 아침부터 저녁 8까지 비어있음. 넓고 햇빛 잘 들고, 깨끗함. 작은방, 큰방 입주가능. 여자분만.  
571-664-9905

지하방, 워크아웃, 가구일체, 인터넷완비  
엘리컷 씨티, 롯데에서 10분거리  
443-631-7866

아난데일 예촌근처반 지하방1/화실/샤워/유포, 파킹 즉시 입주가능  
703-629-6275

▶▶▶ 애난데일 H 마트 근처타운홈  
인터넷, 가구/냉장고/욕실별도/  
직장인/금연자 환영  
571-230-7121  
301-633-4232

▶▶▶ 지하방1/웍아웃/샤워/  
간단취사가능/여자/커피 환영/  
페어팩스 머털필드지역  
571-229-7124

센터빌 타운하우스 베이스먼트. 출입문 별도,샤워, 화장실, 인터넷. 유틸리티 포함. 한인 마트 2마일.  
출퇴근하는 직장인 한분만 원합니다.  
703-405-9005

▶▶▶ 아난데일 아파트/한강위/여자분  
원함/큰방+Full Bath+간단취사  
571-217-7155

▶▶▶ 아난데일 H 마트옆방1/여자분 환영  
703-505-5698

▶▶▶ 방 세놓음 맥클린 싱글하우스 아래층 방  
3개 전체 리모델링했음 직장인이나 학생구함  
교통아주 좋음 워싱턴 실버라인 걸어서 7분에서 8분거리 타이슨코너 근접  
703-307-2473

▶▶▶ 교통 편리한 아난데일  
단독주택 넓은 지하방 렌트.  
703-559-5607

▶▶▶ 센터빌 타운하우스 2층 작은 방  
여학생 환영. 유포 \$800  
▶ 703-489-6926

▶▶▶ 센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음  
문자 또는 전화주세요!  
703-470-5655

▶▶▶ Annandale 방 렌트: townhouse  
밝고조용한 뒷뜰방 or walkout  
basement with a private bathroom,  
마루, 유포함, 교통편리함 여자분 원함.  
571-345-8879

▶▶▶ 아난데일 노바 3분거리.  
조지메이슨 대학 5분거리, 반지하  
출입문 별도. 즉시 입주가능.  
703-598-6087

▶▶▶ 조지메이슨 노바 5분거리  
반지하\$900/부엌/화장실/출입문 별도/  
마루바닥/유틸리티포함/문자요망  
703-598-6087

애난데일 지역 싱글홈, 방1개 렌트  
▶ 703-470-5238

1. 애난데일 콘도 렌트 \$1,800 방1, 화1  
세탁기, 전부 리모델링, 마루,  
환한 3층 1,000sqft  
2. 옥문 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고  
2, 2.5acre 숲속, 아름답고 조용한  
게이트 있는 집  
3. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100  
방 2, 화 2, 2층 1100sqft, security gate  
▶▶▶ 571-239-6054

## 사무실/점포 렌트

애난데일 사무실 콘도 렌트 800sq  
571 237 3411

센터빌 던킨 뒤 오피스 콘도 - 렌트 2층  
1200sqft \$2,100, 방 1 / 화 1/  
큰 오피스 사무공간

▶▶▶ 571-239-6054

애난데일 지역 오피스 렌트  
오피스 전체 4Room \$1,600  
1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)  
703-209-5150(Message 문자주세요)

## 부동산 매매

### 사업체 매매

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10  
분 거리. 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기  
나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸,  
큰 발코니 파킹 3개 층분  
리모델링하여 밝고 환한집.  
▶ 703-477-3114

1. Coming Soon 애난데일 싱글홈  
\$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션  
한 단독 주택, 방 4, 화 4, 편리한 램블러 스타일  
2. 스프링필드 \$549,900  
타운하우스, 방 4, 화 2½, 1,612s.f., 교통편  
리, Walkout Basement, Fenced Backyard,  
Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네  
▶ 703-477-3114

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천  
교통 및 생활여건 좋은 Manassas,  
병원, 사립몰, 한국 그로서리, 식당 등  
근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역  
2. 싱글 \$520,000-590,000  
방 3, 화 2.5, 0.30에이커 대지 단층집,  
워크아웃 베이스먼트  
3. 타운하우스 \$440,000  
방 3, 화 2.5, 1 car 거리지  
4. 콘도 Main level \$300,000  
방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월  
▶ 703-483-0505

식당급매 (한식+일식)  
센터빌, 찬들리 VA  
연매상 100만+25만  
롯데에서 가까운 거리  
꼭 사실분만 연락바람  
443 631 3125

급매 (매매가격:\$59,000)  
혼자 할 수 있는 자영업  
월수입: \$5,500-6,500  
업종: 캔디 배달(VA, MD), 주 3일 근무  
▶ Mr. 박: 571-238-9435  
(문자로 연락처 남겨주세요)

## 부동산/상업용 매매

페어팩스 싱글  
\$795,000 방 4, 화 3, 전부 리모델링  
마루, Twinbrook shopping  
▶▶▶ 571-239-6054

▶▶▶ 엔지부동산 파고, 사고자 하시는분  
이익 창출위해 함께 고심해드립니다  
571-550-7658

▶▶▶ 리커 | 식당 | 카페 | DC 건물 | 호텔  
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!  
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?  
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation  
하여 매매 가격을 산정해야 합니다.  
II. 정확한 매출 상황과 매매 조건들이  
flexible해야 합니다  
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산  
전문가를 고용해야 합니다  
20년 경력의 남보다 2배 더뛰는  
케빈 신과 은퇴를 설계하세요!  
703-395-3123

1. 미용실·바버 \$70,000  
Manassas Sudley Road 사립몰,  
1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한렌트비  
2. B2 상업용 용지 \$2M  
2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지  
개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영  
▶ 703-483-0505

▶▶▶ 상업용 오토 리페어 (VA)  
연매상-\$850,000, 포텐셜 좋음  
매매-\$38만(실바이어 Only)  
571-242-3736

운전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행  
필기요점정리·예상문제/한국·타주면허/  
Real ID 신청/차량구입·등록/기타 교통국 업무  
▶ 571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color  
-누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업  
-기초반 / 중급반 / 고급반  
▶문의: 703-678-6639

통역서비스 친절히 도와드립니다. 관광서서류  
대행, 심부름 대행, 퍼밋대행, 이민국 인터뷰, 병  
원, 카운티, DMV, 차없으신분라이드 가능  
703-939-2737

▶▶▶ 수학 개인과외 합니다. (면대면 및 줌 강  
의) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영  
재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교  
육이 필요하시면 연락주세요.  
202-320-0431

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry,  
Calculus, SAT 등 intensive learning  
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

## 중고품/기타매매

귀국으로 가구등 생활용품 일체 싸게 팝니다.  
센터빌 703-626-7370 최

한국 고전가구 (오리지널)  
35년 이상 수집한 100년 이상된  
한국 고전 가구 40여점을 은퇴로 착한  
금액에 양도하고 싶습니다.  
이미테이션이 아닌 오리지널입니다.  
흥미 있으시면 연락주세요.  
703-626-7370 YJ CHOI

혼다 오딧세이 미니밴 2007  
26만 마일 뉴타이어 상태  
\$3,000  
571 814 8773

▶▶▶ 우표수집한것 팝니다. 우표수집하  
시는분 연락바랍니다. 오랜동안 여러나라의  
귀하고, 소중한 우표를 새 주인을 찾습니다.  
301-275-6533

▶▶▶ 귀국 관계로 가사일체를 헐값이나  
무료로 드립니다. 허벌런, 청천 등 미술  
품과 돌침대 가재 도구 다수의 그림과  
수백권의 책 무료로 드립니다  
443 799 2124

▶▶▶ 렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매  
\$7,000. 상태 최고!  
240-796-0093

골동품 이조기구 진품 그림. 한국가면 고가 판  
매가능, 일본 물건도 있음.  
240-796-0093

Frier furnace 4ea, Oil c/L machine 1ea  
Mix machine 1ea, 반찬 Refrigerator 2ea  
Cash register 1ea  
Beltsville, MD 20705  
443-904-7146

## 건축/페인트/마루

▶▶▶ 구인-리모델링 건축회사에서 같이  
일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.  
703-499-4494

▶▶▶ 리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬  
스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박  
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD  
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,  
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,  
페인트 / 각종 목수일 일체  
▶ 443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링 예쁘고 실용적  
인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.  
▶문의 전화: 703-910-0400

레드문 페인트/하우스 페인팅(In, Out), 텍 메인  
터너스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸드맨서비스  
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축  
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물  
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리,  
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실  
공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입  
▶ 703-504-6116

손사이드 / 매케니 크루  
703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,  
그외 모든공사, 주정부 라이선스 보유,  
책임보험가입, 카톡 아이디: wani6811  
▶ 571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체  
30년 경력과 신용 / 목수, 각종 집수리

▶ 240-687-5155

## 보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신  
청접수/자동차/주택/사업체보험  
▶ 703-591-0009 / 703-537-9899

## 용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수  
▶ 703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담  
▶ 410-370-4229

## 소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)  
Rats/Mice, Insect, Termites  
▶ 410-370-8057

라돈가스 검사  
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되  
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지  
▶ 202-774-6554

## 냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL  
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문  
제일 대규모의 냉동방 회사, 덕트 클리닝  
▶ 703-678-1749

인터텍 냉난방  
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,  
덕트, 드라이버벤트크린, 가정용/산업용  
▶ 문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동  
, 냉장, 워크인 / ELECTRIC CONTROLS  
SPECIALIST/냉난방 TEACHER  
▶ 410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장  
비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍,  
지하수펌프, 정수장치 \*연중무휴 무료점검  
▶ 443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터  
▶ 443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,  
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너  
▶ 301-572-2786 / 403-953-0801

## 보석

▶▶▶ JJ VA 시계, 보석 수리  
기술배우면서 일하실분/영어 필수 우대  
703-691-1993

골드벨라보석 (센터빌, VA)  
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입  
▶ 703-988-0033 / 301-792-5615

## 카펫/에어덕트 클리닝

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가격보장,  
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용,  
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.  
▶ 703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝  
최상의 트러파워 스티밍샴푸, 살균, 소독,  
냄새 및 얼룩제거, 브러시, 파워풀 청소.  
응급수해복구 및 타일 플로우 왁스  
▶ 703-967-4155

## 플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터  
디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체  
▶ 703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,  
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수,  
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동  
집 안팎 물새는 것  
▶ 703-499-5984

## 이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)  
- 이사 / 배송 서비스 전문  
- 쓰레기 / 폐기물 처리  
571-982-9871 (Korean) / 202-802-2858  
▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)  
빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자재  
▶ 571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사 전문, 비  
지니스 페업, 각종 철거전문 가정/사업체에  
안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.  
▶ 571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이  
삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적  
▶ 703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대운송회사, 귀국,  
해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고  
보관 서비스 한국 화물 배송 서비스  
▶ 703-339-8844

고려 통운 세계 어느곳, 어디든지 가능  
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리  
및 서류작성 한국에서 지불가능  
▶ 703-550-2424

조양 운송 - 신축, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문  
귀국이사, 포장이사, 타주, 시내 이사, 자체창고 보관  
▶ 703-550-5550

## 리모델링/핸디맨/전기

▶▶▶ HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로  
그램 세일즈 및 전기 헬퍼하실분 구합니다.  
담당자: 301-704-2482  
회사: 443-864-5193  
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶▶ 리모델링/부엌/화장실/실내/실외  
30년 경력/정직/확실한 시공과 마감!  
파인애플 홈 Mr. 박  
703-434-2810

Repair, Remodeling  
VA Class, Insured, Since 1999 ~  
▶ 571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아  
20여년 이상의 전통과 기술  
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,  
무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격  
▶ 571-229-4633

H.P.C 집수리 센터  
집안밖의 문제를 도와드립니다  
집안-리페어, 핸디맨 서비스  
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등  
▶ 571-594-4080

집수리·가게수리 LLC  
핸드레일, 계단, 계단손잡이  
▶ 703-340-5858 (VA) / 443-980-5858 (MD)

▶▶▶ 미국회사 Electric Co.  
전기 기술자, 영어 소통 필수  
973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc.  
전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지  
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS  
▶ 703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링  
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,  
▶ 703-582-7757

## 유리

JK 유리 & Window/삼정, 가정용 유리, 거울  
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,  
MD/VA/DC 지역  
▶ 703-346-5962

샤워도어, 자동차, 식탁유리, 거울장식,  
특수 유리교체 및 특별 주문제작  
▶ 703-894-7200

## 임업/멸칭

Alliance Land Management  
토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기/울타리 라인/  
산책로 및 목초지 관리  
▶ 540-905-2849

HD Plus Construction  
밀착사에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.  
- 피니셔 (페인트, 스테인)  
- 카펜터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)  
- 프록젝 매니저 (이중언어)  
높은 페이와 근무시간 보장  
(571) 420-5492 / (703) 256-5486

생활안내 줄광고 게재요청  
703-281-9660 (text)  
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

## 보험

### “메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

### 자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

**조은혜 종합보험** 10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

### “냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서  
제일 큰 규모의 냉난방 회사,  
**L&B Universal**



**덕트 클리닝**  
최신장비로 서비스 전후를  
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균  
알라지와 질병의 시작  
믿을 수 있는 전문인력이  
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

**L&B UNIVERSAL** Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749  
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
www.LBuniversal.com  
www.facebook.com/LandBUniversal

## 건축 / 페인트

# TK 종합건축

Since 1988

### 30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

**무료견적**  
설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

## 와니건축

**Repair Doctor**

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,  
그외 모든 공사

**책임시공/신속처리**

-주정부 라이센스/책임보험가입-

**Call 24시간 가능**

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID: wani6811

571-331-6811

## 레드문 페인트

목실, 주방, 지하실, 리모델링,  
**페인트 전문**

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛  
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA  
지적 수리

703.965.3011

## 라돈 가스 검사/유리

## 이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

### 라돈 가스가 무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요 원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는 가스입니다. 집에서 많이 발견되는 **문제의 가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 꼭 검사를 하셔서 건강한 생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

### 범양해운

## 귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문  
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

**범양해운 USA** Tel. 703-298-1919  
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079  
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2083-2083	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

## HD 현대 통운

귀국, 해외 이사  
타주, 시내 이사  
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스  
고품격 포장이사 서비스  
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844  
www.HDmovingusa.com

## 조양운송

신속 안전  
신용 저렴

20년 전문!!

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550  
choyangusa@hotmail.com

## JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울  
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

## 고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐  
타주이사  
해외이사  
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426  
GORYOEXPUS@hotmail.com  
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

## Movers LLC

Movers LLC  
GOOD HAND

이사 / 배송 서비스 전문  
(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리  
(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858  
sales@moversdmv.com

## MD 업소 안내

## 냉난방

## JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워킹인, 아이스 머신

## 소독

## JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057  
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

## JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사  
**Master Electrician**  
**Class - A 라이선스 소지**

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표: 박을구

703.929.9601

## 보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는  
**골든 듀 보석**

다이아몬드 전문점

- 백금(Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike  
엘리컷시티 롯데몰라자 내 Ellicott City, MD 21043

## 건축

## Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체  
지하실/주방/욕실/전기설비  
타일 마루/루핑/카펫/페인트  
각종 목수일 일체

443-980-1167

## 전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩

## 웨딩스토리

### 토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

**703-642-2247**  
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

## 홈 플러밍/집수리센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍	핸디맨
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆수도꼭지 교체</li> <li>◆싱크/디스포저</li> <li>◆워터히터/물새는것</li> <li>◆하수막힘/변기교체</li> <li>◆씽폼 교체</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆루핑수리/거리교체</li> <li>◆사이드 리페어/창문</li> <li>◆데크 수리</li> <li>◆드라이얼/페인트</li> <li>◆파워워시</li> </ul>

24 hours 7 days Service **571.594.4080**  
VA A 라이선스/보함 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

## 토탈카펫

25년의 전통과 신용으로  
**최저가격** 보장

### 카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

## Chung's Refrigeration 정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년  
Mr.Chung  
**301-572-2786**  
**703-953-0801**

## Master Licensed & Insured Contractor 인터테크 냉난방

### 에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용  
**www.intertechvac.com**  
**703.380.2282**

## 아라냉동

냉동·냉장고 사고팝니다 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리  
케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍  
지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검  
TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

## MI 이사짐

첫번째 10% 할인  
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 **24/7**  
포장이사·서비스·자재

**571-364-4185**  
mimovingllc@gmail.com

## 조이텍 냉난방

에어컨	히팅
냉동	냉장
워킹쿨러	워터히터
플러밍	전기

Master HVAC Contractor  
Master Plumber/Gas Fitter  
**443.280.1873** Lee  
joytechvac.com

## SK 플러밍

저렴한 가격! 최고의 만족!

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7 days Service  
**703-989-0103**

## 골든 벨라 보석상

결혼 예물 전문  
G.I.A 다이아몬드  
보석, 금 고가 매입  
순금 야기 돌반지, 팔찌  
보석 세공, 시계 수리

**703.988.0033** 센터빌  
**301.792.5615** H-Mart 내

## 단연 최고의 신문!! 중앙일보

위싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660

## 집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이  
작은일도 성의껏 일합니다.

**703-340-5858 (VA)**  
**443-980-5858 (MD)**

## H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”  
상세한 답변을 드리겠습니다!  
\*VA Class A 라이선스 보유 \*라이어블리티, 워커스컴 보험 보유  
**571-594-4080**

## JL 건축

주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인  
주방과 욕실을 디자인하여  
만들어 드립니다.

**703.910.0400**

## K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체  
30년 경험과 신용  
목수, 각종 집수리

Licensed and insured  
**240-687-5155**

## BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적  
**571.229.4633**  
www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

페어팩스에 위치한 전문 상담기관

한국어 & 영어 개인상담 /  
부부상담 / 부모상담 / 심리검사 제공  
Anthem, Blue Cross Blue Shield,  
CareFirst 보험 In-network

## Reynolds & Rubino Psychology Group, LLC

**571.396.6574** 전화 및 문자 가능  
10301 Democracy Lane, Suite 201  
Fairfax, VA 22030  
rrpsychgroup.com / info@rrpsychgroup.com

임업 벌칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

## 귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

위싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



**Jim & Roger's 본바닥 영어**

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University  
www.ciula.edu (213)381-3710

Kathy: Thank you so much for giving me a hand with this table.  
 캐시: 탁자 옮기는 거 도와줘서 너무 고마워.  
 Adam: Don't mention it.  
 애덤: 고맙기는.  
 Mike: Glad we could help.  
 마이크: 도움이 됐다니 기쁘네.  
 Adam: Where's the table going?  
 애덤: 탁자는 어디로 가는 거야?

Kathy: I'm giving it to a day care center.  
 캐시: 데이케어 센터에 줄 거야.  
 Adam: Are you going to get another table?  
 애덤: 다른 탁자를 들여놓을 거야?  
 Kathy: Yes. It's being delivered tomorrow.  
 캐시: 응. 내일 배달 올 거야.  
 Mike: Wow! This table weighs a ton!  
 마이크: 이야! 이 탁자 엄청 무겁다!  
 Kathy: The new table I'm getting is much lighter. It

weighs a feather.  
 캐시: 새로 가져오는 탁자는 무게가 훨씬 덜 나가. 아주 가벼워.

Adam: Is the truck in the driveway?  
 애덤: 탁자를 옮길 트럭은 차고 진입로에 있어?

**기억할만한 표현**

▶ give (one) a hand: (누구를) 도와주다.  
 "I'll give you a hand with those bags."

(something) weighs a ton: 아주 무겁다

(Kathy's friends are helping her move a very big table ~)

(캐시가 굉장히 큰 탁자를 옮기는데 친구들이 도와준다 ~)

(그 백들은 제게 맡기세요.)  
 ▶ don't mention it: 고맙기는. 천만에.  
 Jim: "Thanks for helping me yesterday."  
 (잠: 어제 도와줘서 고맙습니다.)  
 Roger: "That's okay. Don't mention it."  
 (로저: 괜찮아. 고맙기는.)

**낱말퀴즈**

1		2	3		4	5		6
7					8			
			9	10				
11		12				13		
			14			15		
16				17			18	
			20			21		
22		23				24	25	
			26					27

**가로열쇠**

(2) 값은 나중에 치르기로 하고 물건을 가져가는 일 (4) 어느 각도에서도 보이지 않는 범위. 이 부분은 자동차 운전자의 눈이 잘 미치지 못하는 ~이다 (7) 값이 잘 생각함. □사□□ (8) 특별히 두드러지게 보이도록 글자를 크게 씌. 어떤 사건에 대한 기사를 큰 비중을 두어 다룸. □□□□ (9) 건장하고 씩씩한 사나이. ~가 창피하게 올 수는 없지 (11) 하나의 길고 큰 칼. 장군은 ~ 짚고 서서 만병을 호령했다 (13) 조선시대 최고의 중앙 관직. 흔히 영상(領相)으로 불렸다 (14) 발에 신는 한복 옷가지 (15) 세상에 알려져 있지 않은 자기만의 뛰어난 방법. 그렇게 먹고도 살 안 찌는 ~이 뭐야 (16) 대강 여림쳐서 다섯이나 여섯쯤 (18) 아무리 좋은 구경거리도 배가 부른 뒤라야 볼 맛이 난다는 말. 금강산도 ~ (20) 독가스, 방사성 물질 파우더로부터 얼굴을 보호하는 기구 (22) 만 이랑의 푸른 물결. 한없이 넓고 넓은 바다. □경□□ (24) 죽어서 뼈만 남은 뒤에도 잊을 수 없다는 뜻으로, 큰 은혜나 덕을 입었을 때 고마워 함 (26) 남을 높여 그의 자녀를 이르는 말 (27) 우두머리

**세로열쇠**

(1) 단단히 먹은 마음이 사흘을 가지 못함. 결심이 굳지 못함 (2) 어머니의 남자 형제 (3) 나무나 풀에 내려 눈같이 된 서리 (4) 벼슬이나 문벌이 높은 집안의 사람. ~ 가문의 자손 (5) 약속을 지키겠다는 내용을 적은 문서 (6) 모든 일은 반드시 바른길로 돌아가게 마련임. 기다리면 조만간 필연코 ~이 될 걸세. 사□□□ (10) 손에 끼죠 (12) 노인들의 살갗에 생기는 거무스름한 점 (13) 장례 때, 죽은 사람과 산 사람이 영원히 헤어지는 의식 (16) 큰 그릇을 만드는 데는 시간이 오래 걸림. 크게 될 사람은 늦게 이루어짐. □기□□ (17) 돈을 지나치게 밝히고 집착하는 경향. ~ 오르면 약도 없다 (19) 경솔하고 조심성 없이 행동함. □거□□ (20) 파도를 막기 위하여 항만에 쌓은 둑. 바다의 센 물결을 막아서 항구를 보호한다 (21) 머리에 아무 관도 쓰지 못하는 신세를 면함. 늙어서야 처음으로 변변치 못한 벼슬을 하게 됨 (23) 물고기나 동물 따위의 내장 속에 들어 있는 가느다랗고 긴 줄. 소화기관이죠 (25) 동네나 마을 사이로 이리저리 나 있는 좁은 길

**스도쿠**

		4		3	8		9	7
		9	7					5
6			9	2			3	
4	2	7	5	8	6	9		
	6		2	9	1	8	7	
			3			2		
			4		2	3		1
	8	3					4	2
7		2				5		



자료제공 = 올드북 (www.gobook2.com)



**스도쿠** 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

6	9	5	3	1	8	2	7	4
2	4	7	6	5	9	8	1	3
1	8	3	2	4	7	6	5	9
9	5	2	7	4	3	8	1	6
4	7	8	1	6	2	5	9	3
3	1	6	9	8	5	7	2	4
8	3	4	5	2	6	1	7	9
5	2	1	4	9	7	6	3	8
7	6	9	8	3	1	4	5	2

**워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!**

**㉠ 워싱턴 중앙일보**  
**1년 정기 구독료 \$150**

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로 오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

**정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1**  
 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



**㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서**

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 번호 <input type="text"/> EXP. DATE: / month year <input type="text"/> CVS: <input type="text"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

\* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** 광고문의 213-368-2525  
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

기타 지역

구인

아침죽&양식죽

달리버리겸 주방헬퍼  
 특별우대, 숙식제공  
 가족같이 오래 계실분  
 알래스카 식당  
 (907)545-5933

이민생활의  
 나침반  
 중앙일보 안내광고  
 (213)368-2525

koreadailyus.com



**한인사회의 든든한 대변인**  
 미주 중앙일보는 한인사회의  
 뉴스와 목소리를 주류사회와  
 한인 2~3세들에게 전달하고자  
 영어뉴스 사이트  
 (Koreadailyus.com)를  
 출범시켰습니다.  
 Koreadailyus.com은  
 주류사회에 한인사회의 목소리를  
 전달하는 든든한 대변인이 되겠습니다

차별화된 한국제품이 많은~  
**미주 최대 한인 온라인 쇼핑몰**  
 Hotdeal.Koreadaily.com



**HOT DEAL** LA KTown 213.368.2611  
 690 Wilshire Place Los Angeles, CA 90005

**법무사가 되세요**  
**대면 수업 시작!!!**  
 항상 고소특이 여러분을 기다립니다.  
 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.  
 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!  
**International Pacific University**  
**InterpacU.com**  
**(213) 674 - 7000**



총장 법학박사 허위드레

**개인 / 비즈니스 / 용자전문**

- ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
- ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이먼트 힐드신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
- ▶ 다스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
- ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문

**중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912**

**K Hello Town**  
 구인, 자동차, 집  
 관심있는 정보를 발빠르게  
 소개해 드립니다!  
 www.HELLOKTOWN.com  
 전화문의 213.368.2525

함께한 50년, 함께할 50년 **50**  
 www.koreadaily.com

**치질·치루 수술 안하고 OK**  
 미라클터치로 발기 능력 쑥쑥  
 항문폴립·변비·요실금도 해방  
 세끼손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다

**위산역류 확실히 좋아집니다!**  
 미라클터치로 뱀속 독소 제거  
 불면증·이명·각종 통증도 탈출  
 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다  
 LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

Leisure World Seal Beach, CA  
**고품격 은퇴마을**  
**주택 구매자 조건**

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

**"황혼을 편안하고 행복하게"**  
 알고 계십니까? 유토피아 라고도  
 불리는 완벽한 시설  
 바닷가 인근에 시니어를 위한  
 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent  
**Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031**  
 Direct: (213)550-9991  
 Office: (562)235-3760  
 최선을 다해 도와 드립니다.  
 Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com




**중풍 치료하는 한방의 신비 ... "이젠 웃을 수 있어요"**

**성민 산삼 한방 병원**

'K-한약' 중풍 치료 대표 사례  
 "중풍은 못 고치는 불치병 아니"  
 "중풍으로 팔과 다리가 마비되고 혀 가 안 움직여 말도 못 했는데 두 달 여 치료 만에 정말 많이 회복됐어요."

LA 한인타운 소재 '성민 산삼 한방 병원(대표 서영수 한의학 박사)'에서 중풍 치료를 받고 있는 델휘노 고메즈 (51세)씨는 "정말 구세주를 만난 기분 이다. 기적과 같은 일이 일어났다" 라고 말한다. 델휘노 씨는 지난 2022년 12월, 잠 자려 침대 위에 앉았다가 갑자기 중풍 이 왔다. 911을 불러 카이저 병원으로 이송돼 2달간 입원 치료를 받았다. 퇴원 6개월이 지나서야 집 근처를 지팡이 이의지해 간신히 걸어 다닐 수 있게 된 그에게 한 인원이 성민 산삼 한방 병원 명함을 건넸다. 서영수 한의학 박사를 처음 만났을 때만 해도 델휘노 씨는 얼굴이 한쪽으로 비뚤어지는 구인완사와 함께 손발 이 오그라들어 제대로 움직일 수 없었다. 서영수 박사는 "중풍은 바람을 맞았 다는 뜻으로 대풍이 불면 나무가 쓰러 지고 집이 무너지는 상황을 비유한 것 이다. 중풍은 병원에서 못 고치는 불치병이라 한다. 그러나 이는 사실이 아니다. 1침, 2침, 3침, 4 부황, 5지압, 6교정을 통해 중풍도 충분히 치료할 수 있다."라고 힘주어 말했다. 실제로 델휘노 씨는 성민 산삼 한방 병원에서 약 2개월간의 치료를 통해 틀어진 몸이 반듯하게 되고, 통증이 사 라졌으며, 아늘했던 발음도 또렷해졌 다. 이제는 지팡이 없이도 균형을 잡고 빠르게 걸을 수 있을 정도로 호전됐다. 서 박사는 "중풍 치료를 위해서는 어깨부터 팔 손가락 다리 등 막혀있는 마 디마디를 뚫어줘야 한다. 침과 뜸을 병행해 기혈의 순환을 극대화하고 어 께나 이상근 (영녕이)에서는 혈관 내 존재하는 혈전을 뽑아내야 한다. 이어 삼환관을 치료하는 금육단과 모든 위 장병에 효과적인 도인벽사단을 처방 한다."라고 설명했다. 이어 "중풍은 뇌의 병변으로 기혈의 순환과



성민 산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사와 중풍 증상이 크게 호전된 델휘노 고메즈 씨.  
 보강을 통해 증상을 해소하고 후유증을 줄이며 재발을 방지하는 것 이 중요하다. 반신 또는 한쪽 손가락이 힘이 없거나, 어지러움을 느끼거나, 몸 을 똑바로 가누지 못하거나, 종종 손 발의 저림을 느낀다면 보다 철저한 건 강관리를 통해 중풍의 위험으로부터 벗어나야 한다"라고 당부했다.  
 의암침법과 6단계 치료를 통해 집중적인 중풍 치료를 제공하는 성민 산삼 한방 병원은 LA 한인타운 호바트 길 에 위치한다. 더 자세한 내용 및 문의는 전화로 할 수 있다.  
 ▶ 문의: (213)385-3304  
 ▶ 주소: 809S, Hobart Blvd, Los Angeles

**잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증**  
**중풍, 류마티스 관절염은 불치병이 아니다!**  
**요통, 척추간 협착증, 오십견**  
**[수술, 진통제 없이 치료합니다!]**

100여일 만에  
**배아픈 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료사례**

[사진 오른쪽 치료전, 치료후]

**성민산삼 한방병원 명약** 산삼금육단 도인벽사단  
**50% 특별할인가**  
 Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304



**소매·도매 민물장어 판매**

**\$100 이상 무료 배송**  
**장어판매할 식당 적극 환영**  
**LW FISH MARKET** 문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623  
 1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055



Nation Wide **내 광고가 전리주 동시게재??!!**

미주 한인사회 1등신문  
 중앙일보에 Nationwide  
 광고 게재시,  
 LA, 뉴욕, 시카고,  
 애틀랜타, 워싱턴DC  
 5개 지사 동시에 광고가  
 게재됨으로 최고의  
 광고효과를 드립니다!

안내광고 문의:  
**(213)368-2525**

**미주 전지역의 광고를 한눈에 볼 수 있는**

**미국 전지역 안내광고**  
 LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC



# 크리스천들을 위해 의료비 걱정 없는 세상을 함께 만들어 갑니다

의료보험이 아닌,  
크리스천들을 위한 의료비 나눔 사역



- CA, DC, MA, NJ, RI 주: 의료보험 미가입 벌금 면제 혜택
- IN, MO 주: 회비에 대한 세금 공제 혜택

30여 년의 신뢰와 경험,  
CMM과 함께라면 든든합니다



## CMM 회원 혜택

- ✓ 경제적인 월회비**
  - 월 \$45로도 질병당 입원 및 수술비 최대 \$150,000
  - 25세 미만 부양 자녀 1유닛 회비 적용
- ✓ 글로벌 의료 서비스**
  - 미국, 한국 포함 전 세계 어디서나 이용 가능
  - 원하는 의사와 병원을 자유롭게 선택
- ✓ 의료비 나눔**
  - 질병당 최대 \$150,000
  - 가입 기간에 따라 최대 \$1,000,000 추가
  - 가입 전 질환에 대한 의료비 나눔 범위 확대
- ✓ 100% 한국어 서비스**
  - 한국어와 영어 서비스 제공
  - 간단하고 신속한 가입 절차
  - 연중 언제든지 회원 가입 가능

지금 바로 QR 코드를 스캔하여 나에게 맞는 레벨을 확인하세요!



773-777-8889  
2315 Sanders Rd.  
Northbrook, IL 60062



www.cmmlogos.org  
info@cmmlogos.org

CMM 동부 지부: 김준범 지부장 917-535-1144, 917-500-1330

Disclaimer: Logos Missions Christian Mutual Med-Aid (hereinafter "CMM") is a Christian health care sharing ministry, facilitating the sharing of medical expenses of its members. CMM is a not-for-profit organization established in 1996 and federally recognized as a 501(c)(3). CMM is NOT an insurance company. The plan of CMM operation or any other CMM document must not be considered an insurance policy. All assistance from CMM for your medical bills is coming from the totally voluntary participation of CMM members. Membership or being a member of CMM is a missionary concept and signifies participation in and support of a health care sharing ministry. Regardless of medical expenses sharing and operation of CMM, the member is personally liable for payment of their medical bills.