

**메가 부동산**  
"35년의 풍부한 경험과 신뢰"  
**문미애**  
대표 / Principal Broker  
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM  
소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사  
유나이티드 몰게지 내이션과 함께 하십시오!  
NMLS# 2425871  
1-833-846-4004

# 중영일보

끝까지 신뢰할 수 있는  
**장미원 부동산**  
Associate Broker  
VA / DC / MD  
703.486.6082

**채여혜 한의원**  
Chai Oriental Medicine Clinic  
침·부항·뜸  
한약 (치료제, 보약)  
571-587-4679 / 703-828-0056  
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 691256호

Wednesday, March 19, 2025 A

## 트럼프 강경 이민정책 통했다 지지율 '역대 최고' 47%

국경·이민정책 55% 찬성  
경제정책은 지지율 44%

도널드 트럼프 대통령의 국정 지지율이 사상 최고 수준에 이르렀다는 여론조사 결과가 나왔다. 반면 민주당에 대한 지지율은 트럼프 대통령과 공화당을 제대로 견제하지 못한다는 실망감이 작음하면서 1992년 이후 최저 수준으로 떨어졌다.

16일 NBC방송이 유권자 1000명을 대상으로 실시한 여론조사 결과에 따르면 트럼프 대통령의 국정 수행 전반에 '지지한다'고 응답한 비율이 47%로 나왔다. 이는 NBC방송이 트럼프 대통령 집권 12기에 실시한 여론조사 중 가장 높은 수치다. 트럼프 대통령의 국정 운영을 지지하지 않는다는 응답 비율은 51%였다.

트럼프 대통령의 정책 중 국경 안

보와 이민 정책에 대한 지지율이 압도적으로 높았다. 국경안보와 이민 정책에 대해 지지한다고 밝힌 응답자 비율은 55%로 높은 수준을 나타냈다. 트럼프 대통령은 취임 첫날부터 불법 이민자에 대한 강경 대응책을 잇달아 내놓고 있는데, 이 부분이 호응을 얻고 있는 것으로 풀이된다.

반면 경제와 외교 이슈는 비판하는 비율이 더 높았다. 트럼프 대통령의 경제 정책에 대해서는 지지한다는 답변이 44%, 지지하지 않는다는 응답이 54%를 기록해 국정 전반에 대한 평가보다 낮은 지지도를 보였다.

인플레이션과 생활비 대응에 대해서도 지지율은 42%였던 반면 지지하지 않는 사람의 비율은 55%로 높았다. 트럼프 대통령이 '경제 대통령'을 표방하고 있지만 실제로 경제 정책에 대한 불만은 크다는 점을 나타내는

대목이다. 미국인들이 관세 전쟁과 증시 급락, 경기 둔화에 대해 불만이 크다는 점도 알 수 있다.

외교 정책과 러시아-우크라이나 전쟁 문제에 대해서도 지지한다는 응답은 각각 45%와 42%에 그쳤다.

한편 민주당에 대한 실망감은 더 크다는 조사 결과도 이날 나왔다. CNN방송이 실시한 여론조사 결과에 따르면, 민주당과 공화당에 대한 호감도가 각각 29%, 36%를 기록했다.

특히 민주당에 대한 호감도는 CNN이 관련 조사를 시작한 1992년 이후 가장 낮은 수치다. 세부적으로는 공화당이 당원과 지지자로부터 79% 지지를 받았지만, 민주당은 63%에 그쳐 1월(72%)보다도 낮아졌다. 민주당원과 민주당 지지성향 유권자의 57%는 "(민주당이) 공화당을 지지해야 한다"고 답했다.

김은별 기자

## 보험 할증료로 낙태 시술 지원

MD 보수단체 일제히 반발

메릴랜드 상원의회가 오바마케어 건강보험 거래소 판매 보험에 할증 부과한 보험료 수익을 낙태 시술 지원금으로 사용할 수 있도록 허용하는 법안을 통과시켜 논란이 일고 있다.

법안은 상하원을 모두 통과해 웨스머(민주당) 주지사의 서명절차만을 남겨놓고 있다.

법안을 주도한 레슬리 로페즈(민주당, 몽고메리) 의원은 "연방정부의 낙태 공격에 맞서 주민을 보호하기 위해 예산을 집행하는 것은 너무도 당연하다"면서 "낙태는 정치적 흥정의 대상이 아니라 모든 주민들에게 열려있는 의료 서비스라는 사실을 잊지 말아야 한다"고 주장했다.

메릴랜드는 오바마케어 건강보험 거래소에서 거래되는 보험에 대해 매월 1달러의 할증료를 부과하고 이를 재원으로 저소득층 등을 지원해 왔다. 이 할증료로 기금이 15년세 2500만달러로 불어났다. 메릴랜드는 작년 주민투표 75% 찬성률로 낙태권을 헌법적 권리로 명시하고 있다. 메릴랜드가 낙태권의 헌법



워싱턴DC 연방대법원 앞에서 낙태 찬반 시위가 벌어지고 있다.

적 권리를 인정하는 최남단 주가 되면서 웨스트버지니아 등 낙태가 금지된 남부 주의 여성들이 낙태 시술을 위해 몰려들고 있다.

메릴랜드 생명권 연대 등 낙태반대 단체는 "이 법안이 빈곤층, 무보험 여성 등을 노리고 낙태를 조장하고 있다"고 주장했다. 또한 이러한 할증료를 낙태에 지원하는 것은 매우 비도덕적이기에 출산을 원하는 여성을 지원하는 것이 생명권을 존중하는 합당한 자제라고 밝혔다. 하지만 주지사가 이 법안에 서명하면 당장 7월1일부터 효력이 발생한다.

김옥재 기자

## 4·2 재보선 외국인 유권자 14만명, 중국인이 11만명

국적 없어도 영주권 3년 넘으면

다음달 예정인 4·2 재·보궐 선거에서 중국인 11만3500명 등 외국인 선거권자는 14만명에 달하는 것으로 조사됐다.

이 가운데 중국인이 81%(11만3500명)로 압도적이었다. 대만(6.9%), 일본(4.8%), 베트남(1.1%) 국적 유권자가 그 다음 순이었다.

공직선거법에 따라 대한민국 국적이 없더라도 국내 영주 자격을 취득한 후

3년 이상 지난 만 18세 이상 외국인에게는 지방선거 투표권이 주어진다. 외국인 투표권은 대통령·국회의원 선거에는 해당되지 않는다.

지난해 귀화나 국적회복 등으로 대한민국 국적을 취득한 외국인인 1만4600명이었다. 이 가운데 중국 출신이 56.8%(6200명)로 가장 많았고, 베트남 국적을 가졌던 사람이 26.8%(3000명)로 뒤를 이었다.

여권에선 외국인 투표권을 제한해야

한다는 주장이 제기돼왔다. 한동훈 전 국민의힘 대표는 지난해 9월 이재명 더불어민주당 대표와 회담에서 '외국인 투표권 제한'을 언급했다. 한 전 대표는 당시 "우리나라에선 다른 나라와 달리 거주 요건조차 없고, 한번 부여되면 영속적으로 투표권을 갖게 된다. 상호주의에 반한다"고 주장했다. 국내 외국인 투표권은 노무현 정부 때인 2005년 일본 정부의 재일교포 참정권 부여를 촉구하기 위해 처음 도입했는데, 일본과

중국도 여전히 외국인 참정권을 허용하지 않고 있다.

권성동 국민의힘 원내대표는 지난해 10월 '외국인에 의한 민의 왜곡 방지법(공직선거법·국회법 개정안)'을 발의했다. 외국인이 영주권을 얻은 후 국내 거주 기간이 5년 이상이고, 외국인의 소속 국가에서 체류 중인 대한민국 국민에게 해당 국가의 선거권을 부여하는 경우에만 지방선거 투표권을 주는 내용이 골자다.

성지원 기자

## 트럼프-푸틴 러·우전쟁 부분 휴전 합의

도널드 트럼프 대통령과 블라디미르 푸틴 러시아 대통령이 우크라이나 전쟁과 관련, 인프라와 에너지 분야에 국한한 부분적 휴전을 포함하는 단계적 휴전 방안을 추진키로 합의했다.

트럼프 대통령의 1개월 전면 휴전안에 대한 러시아의 역제안에 미-러가 합의함에 따라 전쟁의 또 다른 당사자인 우크라이나의 반응이 주목된다. 아울러 백악관은 "두 정상이 미국과 러시아 관계 개선의 필요성을 강조했다"고 밝혔다.

**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

**엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원**  
목·허리 통증 전문 병원  
**교통사고**  
원장 Dr. 김동국 D.C.  
410-480-0083

**편한나라 척추신경 교통사고 디스크**  
엘리콧시티  
410-480-2331  
락빌  
301-279-6960  
원장 송영성, D.C.

**롱라이프 홈케어**  
571.623.0255  
Annandale

**골든 벨라 보석상**  
결혼 예물 전문  
G.I.A. 다이아몬드  
보석금 고가 폐입  
순금 야기 플랜지 및  
보석 세공, 시계 수리  
703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

**MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming**  
강아지 그루밍 배우실분  
**강아지 그루머 구합니다.**  
410-988-5523

**교통사고**

**엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원**

# 모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?**

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**

A. 메릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 개설했던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

**사고후 서류 처리**

변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

**치료 전문 LMT마사지**

테라피스트가  
함께합니다

**각종 보험**

BlueCross  
BlueShield

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고**를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

**원장 Dr. 김동국 D.C.**

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

**Mocurry Chiropractic** | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 **410-480-0083**

# 트럼프가 VOA 축소하려는 이유

### 백악관 “급진 프로파간다 전파”

도널드 트럼프 대통령이 미국의소리(VOA) 방송과 자유아시아방송(RFA) 등을 관할하는 글로벌미디어국(USAGM)의 대대적 조직 축소를 명령한 가운데, 백악관은 이들 방송이 급진적인 프로파간다를 퍼뜨렸기 때문이라고 설명했다. 하지만 주류언론과 VOA 종사자들은 이같은 사실을 부인했다.

백악관은 VOA의 전 백악관 특파원이었던 댄 로빈슨의 글을 인용해 VOA가 본질적으로 당파적이며 좌파적 편견을 반영하는 불량 조직이 되었다고 밝혔다. 또한 VOA 경영진이 직원들에게 “성명을 인용할 때를 제외하고는 하마스나 그 구성원들을 테러리스트라고 부르지 말라”고 지시했다고 밝혔다.

보수언론 데일리 폴러가 “다수의 VOA 기자들이 소셜 미디어에 반트럼프 콘텐츠를 게시했다”는 주장도 폈다. 이들 기자들이 VOA의 공식 내규에



도 불구하고 반복적으로 반트럼프 댓글을 게시했다는 것이다.

스콧 페리 연방하원의원은 2022년 VOA에 발송한 항의 서한을 통해 “지나치게 당파적으로 성장했다”고 지적하기도 했다.

페리 의원은 인사관리처(OPM)의 보고서를 인용해 강압적인 회사문화를 꼬집기도 했다.

보수언론 워싱턴 프리비콘은 “VOA가 예산을 잘못 배정하고 이란에 대한 부정적인 기사를 배제하려 했다”고 주장했다.

VOA가 ‘백인 특권(White Privilege)’을 언급하면서 “최근 이 단어는 인종 프로파일링 즉 경찰이 인종에 따라 사람

들을 범죄 용의자로 취급하기 위한 맥락에서 매우 광범위하게 사용된다”고 밝혔다.

2022년 VOA를 상대로한 소송을 예로 들며, VOA가 반미, 친이슬람 국가 이익에 오염되고 이란의 이슬람 국가 세력에 편향된 방식으로 VOA의 메시지가 훼손됐다고 주장했다.

백악관은 VOA가 러시아-트럼프 대통령 스캔들을 부각시키고 조 바이든 대통령의 차남 헌터 바이든 스캔들을 약화시키는 식으로 보도했다고 밝혔다.

게다가 2020년 7월 “조 바이든 대선 후보에게 지나치게 유리한 기사와 동영상 공유했다”는 비판에 직면했다고 밝혔다.

또한 러시아의 반미주의자를 고용하고 중국 반체제 재벌을 인터뷰한 기사를 해고한 사례 등도 언급했다.

하지만 워싱턴 포스트 등 주류언론은 이같은 주장이 모두 거짓이거나 증거가 없다고 반박했다. 김옥채 기자

## 워싱턴 지역 단신

### VA 페어팩스 식당세 신설-재산세 인상 예고

버지니아 페어팩스 카운티가 식당세를 신설하고 재산세를 인상하는 방안을 고지하고 청문절차를 진행하고 있다.

식당세는 식당 음식서비스요금의 최대 4%를 부과하고, 재산세는 주택 과세표준 100달러당 기존 1.125달러에서 1.140달러로 인상할 예정이다. 수퍼바이저위원회는 두 인상을 모두 9대0으로 가결했다.

청문회는 4월22일부터 이틀동안 열리며 예산안은 5월13일 최종 확정될 예정이다.

지역정부가 식당세를 부과하려면 주민투표를 거쳐야 했으나, 2021년 법률 개정으로 이 절차 없이 부과 가능해졌다.

카운티 정부는 4% 세율을 적용할 경우 연간 1억3천만달러 이상의 세수를 예상하고 있다.

### VA·MD 실업률 모두 3.0%, 전년보다 소폭 상승

연방노동부 노동통계국(BLS)는 지난 1월 버지니아와 메릴랜드 실업률이 모두 3.0%를 기록했다

메릴랜드는 작년 12월 3.1%에서 하락했으나 전년동월 2.7%에 비해서는 상승했다. 버지니아는 12월 2.9%, 전

년동월 2.8%에 비해 상승했다. 전국 평균은 4.0%였으며, 모두 17개 주의 실업률이 하락했다.

사우스 다코타(1.9%)가 가장 낮고, 네바다(5.8%), 캘리포니아(5.4%)가 가장 높았다.

### 연방보훈부 보훈병원 성전환 관련 치료 중단

연방보훈부의 소속 보훈병원들이 17일부터 성전환 관련 치료를 전면 중단했다.

도널드 트럼프 대통령은 성별을 남성 또는 여성으로만 정의하도록 행정 명령에 서명하면서 성별 위화감에 대한 치료가 중단됐다.

이에 따라 현재 보훈병원에서 치료 중인 환자를 제외하고 새롭게 성

호르몬 투약 치료를 제공하지 않는다. 성별 위화감은 출생시 성별과 개인의 성 정체성이 일치하지 않아서 발생하는 고통을 말한다.

보훈부는 정책 변경으로 인한 예산 절감액으로 상이군인을 지원하겠다고 밝혔다.

### 해고공무원 주택 차압 금지령 주장 나와

메릴랜드의 일부 정치인들이 연방 정부에서 해고된 공무원들의 주택 차압하는 행위를 금지하는 행정 명령이 필요하다고 주장했다.

프린스조지스 카운티 의회는 결의안을 통해 “웨스 무어 주지사가 이들의 주택 차압을 전면 금지하는 포로령을 내려야 한다”면서 “메릴랜드의

연방공무원 15만명의 생활안정과 경제를 위해 반드시 성사돼야 한다”고 밝혔다. 하지만 무어 주지사는 이 결의안에 대해 논평을 내놓지 않고 있다. 만약 이러한 행정명령이 나온다면 메릴랜드 주정부의 신용등급이 크게 흔들릴 것이라는 우려가 나오고 있다.

김옥채 기자

## 추방된 아이비리그 대학 교수 테러단체 지도자 장례식 참석

### 공항에서 입국불허 추방 조치

연방당국이 테러단체 지도자의 장례식에 참석했던 브라운대학 교수를 공항에서 즉각 추방했다.

라사알라위에 브라운대학 의대 조교수는 지난 13일 모국인 레바논을 여행한 뒤 미국으로 재입국하려다 보스턴 로건 국제공항에 구금됐다가 다음날 다시 레바논으로 추방됐다.

연방 국토안보부는 알라위에 교수가 “40년간 각종 테러 수백명의 미국인을 살해한 무장테러단체 헤즈볼라 지도자 하산 나스랄라의 장례식에 참석했다”고 밝혔다.

연방검찰에 따르면, 알라위의 셀폰에는 나스랄라와 이란 지도자 알리 하메네이의 사진이 있었고, 미국으로 돌아오기 직전 삭제했다.

알라위에 교수는 전문직 취업비자(H-1B) 비자 소지자였다.

이 비자는 고속권 외국인 근로자에게 주어지는 비자로, 취업 후 EB-2 취업이민 영주권을 신청할 수 있다.

그는 연방국경세관국(CBP) 요원에게 “헤즈볼라를 지지하지 않는다”고 밝혔으나 소용이 없었다.

무슬림인 알라위에는 “나스랄라가 이슬람 시아파의 지도자로서 높은 평가를 받았기 때문에 그의 종교적 가르

침에 따른 뿐 정치적으로는 동의하지 않는다”고 주장했다.

또한 나스랄라와 하메네이의 사진을 저장한 이유는 가족과 친구들이 모여 있는 소셜미디어 왓츠앱 단체 채팅방에 들어가 있었던 것이라고 설명했다.

알라위에는 2015년 베이루트 아메리칸 대학을 졸업하고 오하이오 주립대와 워싱턴대에서 의사 펠로우십, 예일대 레지던트 과정을 이수했다.

그는 애초 J-1비자를 소지했다가 레바논의 미국 대사관에서 H1-B 비자로 갱신해 작년 7월부터 브라운대 조교수로 일해왔다.

이 사건 이후 브라운 대학을 비롯한 여러 대학이 “외국인 교수와 학생은 비자나 영주권을 소지했다라도 해외여행을 연기하거나, 신중하게 연기를 검토하라”고 지시했다.

김윤미 기자

## DNA 검사로 46년전 살인사건 용의자 체포

메릴랜드 프린스 조지스 카운티 경찰국이 연방수사국(FBI)의 도움을

받아 DNA 검사를 통해 1979년 발생한 살인사건 용의자를 긴급 체포했다.

용의자 로저 조다스 브라운(82세)은 1979년 케서턴 도나후(당시 31세)를 성폭행한 후 살해하고 사체를 유기한 혐의를 받고 있다.

피해자는 회사 비서로 일했으며, 동료들과 함께 저녁 식사를 한 후 실종됐다. 햄린 스트리트의 한 주차장에서 사체로 발견됐다. 이 사건은 결국 미제

사건이 되고 말았으나, 당시 사체 주변에서 발견된 증거물을 대상으로 최근 DNA 정밀 감식을 진행하고 용의자를 특정할 수 있었다. 김옥채 기자

**워싱턴 날씨 (°F)**

20일(목)	70~38	23일(일)	59~45
21일(금)	57~37	24일(월)	61~44
22일(토)	66~37	25일(화)	60~39

3월 19일(수) 73~49

**워싱턴 중앙일보**  
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

**연순향 부동산 703-489-6926**  
sunnyyeon@gmail.com

<b>RENT</b> 1-495 가까운 1층 콘도 킹스팩 \$1,600 방1, 화장	<b>RENT</b> 4층 타운하우스 현면 \$4,100 방4, 화장 1/2, 차고2	<b>RENT</b> 4층 타운하우스 현면 \$3,900 방4, 화장 1/2, 차고2
---	--	--

# 초/대/합/니/다

## 초대 대통령 이승만 박사 탄신 150주년 기념식 및 정기총회



나라를 사랑하는 애국 동지 여러분, 안녕하십니까?  
초대 대통령 이승만 박사 탄신 150주년 기념식 및 정기 회의를  
아래와 같이 개최하오니 대한민국을 아끼고 사랑하시는  
애국 동포님들의 관심과 참여를 간절히 부탁드립니다.

---

▶ **일시:** 2025년 3월 25일 (화) 오전 11시

▶ **장소:** 설악가든 연회실

▶ **강사:** 황준석 목사님

▶ **문의:** • 회장: 정인량 703-477-0249  
• 사무총장: 이태봉 571-263-7637  
• 사무차장: 김명옥 240-687-2457

**황준석 목사 약력**

- 유년네트워트 공동대표
- 이승만 대통령 기념관 건립위원회 추진위원
- 전 이승만 건국대통령 기념사업회 필라델피아지회장
- 필라델피아 큰민음제교회 담임목사
- 21기 평통위원
- 북미주 친선협회 회장

### 건국대통령 이승만 박사 기념사업회 워싱턴지회 지회장 정인량 목사

# VA 한인회 4월21일 피드몬트클럽에서 광복절 워싱턴 축제 기금마련 골프대회

버지니아한인회(회장 김덕만)가 광복절 80주년 기념식의 성공적인 개최를 위해 기금모금 골프대회를 개최한다.

김덕만 회장은 “80주년이니 만큼 기념식 행사 규모를 훨씬 키워 500명이 참석하는 대형 기념식을 준비하고 있다”면서 “이미 노바대학으로 장소를 정하는 등 모든 임원 이사진들이 성공적인 행사를 위해 노심초사하고 있다”고 전했다.

김 회장은 기념식 총예산을 5만1천 달러로 예상하고 있으며, 골프 대회를 통해 3만달러 이상을 모금할 수 있을 것으로 자신했다.

약정 기부액이 이미 1만8천달러를 넘어선 것으로 알려졌다.

골프대회는 4월 21일(월) 버지니아 헤이마켓에 위치한 피드몬트 클럽(14675 Piedmont Vista Dr, Haymarket, VA 20169)에서 열린다.

참가비는 130달러로, 메달리스트, 챔피언즈, 일반조 등으로 구분하



버지니아 한인회(회장 김덕만, 맨 왼쪽)가 광복절 80주년 기념식을 위한 기금모금골프대회 준비 목적으로 임원이사심사회의를 개최했다.

고, 조별 1, 2, 3등, 근접 및 장타상 등을 시상한다.

수상자에게는 트로피와 상패가 수여되고 경품 추첨을 통해 70인치 TV 등 다수의 상품이 준비됐다. 홀인왕상으로 참여행사가 제공하는 한국왕복 항공권도 걸려있다.

대회 총괄위원장을 맡은 정중웅 사무총장은 “아직 시간이 남은만큼 임원진들의 조언을 들어 대회 준비에 만전

을 기하겠다”고 밝혔다.

골프대회와 기념식 관련 문의는 정중웅 총괄위원장(703-403-5500)과 김덕만 회장(703-939-5527)에게 하면 된다.

후원금은 버지니아 한인회(Korean American Society of Virginia, 6131 Willston Drive, Falls Church, VA 22044)에서 접수한다.

김옥채 기자

## “꿈 꾸는 사람은 끊임없이 도전하는 사람”

김은호 다니엘기도회 운영위원장



2025 미주 디아스포라 다니엘 기도회가 와싱턴중앙로교회(담임목사 류응렬)에서 진행 중인 가운데, 지난 17일 준비위원장 김은호 목사(오류교회 원로목사·사진)를 만났다.

다니엘 기도회는 1998년 김 목사가 시작한 초교파 연합 기도운동으로, 현재 16,500여 개 교회와 53만 명의 성도들이 함께하는 글로벌 기도 네트워크로 성장했다. 김 목사는 “미주지역에서 시무한 한 목회자로부터 한인 교회들을 연합하는 일이 결코 쉽지 않다는 이야기를 들었다”며 “그러나 오랜 시간 기도하며 성도들이 기도로 하나가 될 때, 하나님께서 이끄시는 기도의 연합을 경험하게 된다는 것을 알 수 있었다”고 말했다.

그는 “트럼프 행정부 이후 워싱턴 지역의 정치적 변화 속에서 많은 이들이 불안과 두려움을 경험하고 있다”며 “이번 기도회는 ‘사랑’과 ‘위로’를 중심으로 성도들에게 기도의 힘을 다시 일깨우는 시간으로 진행되고 있다”고 전했다.

김목사는 “성령은 공간을 초월해 역사하므로 기도회의 성장은 하나님을 기뻐하시는 하나님의 풍성한

기도 응답이라 생각한다”며 “21일간 기도로 시작했던 자생적 기도회가 기도를 사모하는 마음이 모여져 지경을 넓혀가며 많은 성도들이 기도 응답과 영적 변화를 경험했다는 간증을 나누며 합심기도의 위력을 실감하고 있다”고 말했다.

김 목사는 “워싱턴 지역은 류응렬 목사의 영적 리더십과 섬김으로 인해 말씀을 받는 성도밭이 좋아 그 기반 위에서 기도회가 더욱 뜻깊게 준비될 수 있었다”며 “미국에서 기도의 씨앗이 심겨지는 것을 보고, 내년 6월 캐나다 토론토 큰빛교회에서 다니엘 기도회가 확정되었다”고 전했다.

미주 다니엘 기도회는 와싱턴중앙로교회에서 오는 22일(토)까지 저녁 7시30분부터 9시30분까지 열린다.

김윤미 기자

## “이승만 리더쉽 오늘날에 되새긴다”

건국 대통령 탄신 150주년

기념식 및 정기총회

이승만 건국대통령 탄신 150주년 기념식 및 정기총회가 오는 25일(화) 오전 11시 설악대 연회실에서 열린다.

건국대통령 이승만 박사 기념사업회

워싱턴 지회(지회장 정인량 목사)는 “자유민주주의 이념의 중요성을 깨우치는 시간이 되기를 바란다”고 전했다.

이날 행사에는 우남 네트워크 공동대표를 맡고 있는 황준석 목사가 감사로 나서 이승만 초대 대통령의 업적을 기리고 현 시국에 어떠한 울림을 주는지

알려주는 시간을 갖는다.

기념사업회는 특히 미국 내 젊은 세대와 차세대 한인들에게 이승만 박사의 리더십을 전달하는 통로를 마련하기 위해 노력하고 있다고 전했다.

>문의: 703-477-0249 정인량 지회장

김윤미 기자

## ‘2025 K-관광 토크쇼’

한국을 방문할 여행자들에게 여행 팁과 인사이트를 공유할 수 있는 자리가 준비되고 있다.

워싱턴한국문화원은 24일(월)까지 ‘2025 K-관광 토크쇼’를 위한 발표자를 모집한다.

도시 여행, K-푸드 매니아, 배낭 여행자, 자연 관광객, K-팝 콘서트 팬 등 누구든지 자신의 한국 여행 경험을 나누고 싶다면 참여할 수 있다.

이번 토크쇼에서는 한국에서의 여행 계획, 좋아하는 여행지, 교통 수단 이용 방법, 가장 기억에 남는 순간 등을 다룰

예정이다.

발표자로 신청하려면 최근 3년 내에 한국을 관광 또는 개인적인 목적으로 방문한 경험이 있거나, 본인의 여행 사진, 영상, 소셜 미디어 콘텐츠 등 멀티미디어를 활용하여 약 10분 간의 발표를 진행하고, 청중과의 Q&A 세션에 참여할 의향이 있으며 4월 또는 5월에 본 행사에 직접 참석할 수 있어야 한다. 또한 신청서와 함께 발표 자료로 사용할 멀티미디어 콘텐츠 샘플을 제출할 수 있어야 한다.

김윤미 기자

## VA 온라인으로 출생 증명서 발급

버지니아 보건부가 온라인을 통해 출생 증명서(birth certificate)을 신청하고 발급받을 수 있도록 했다.

버지니아 보건부 생명기록국 홈페이지(<https://www.vdh.virginia.gov/vital-records/>)에 출생증명서를 신청

하고 배달 옵션으로 익스프레스(신청 다음날 배달)와 스탠다드 옵션(2주 이내 배달)을 선택할 수 있다.

익스프레스는 20.80달러가 소요된다. 출생증명서 발급시 건당 12달러가 부과된다.

버지니아는 이전에는 출생증명서를 받으려면 출생 병원에 서류 양식과 함께 수표 혹은 머니오더를 제출해야 했다.

병원은 이 서류를 확인하고 생명기록국에 재송부하는 등, 신청부터 발급까지 수개월이 소요되기도 했다.

김옥채 기자

**OMNI**  
Protecting Your Dreams Since 1985  
**오직 오니!**  
보험에 관한 좋은 선택 - 오니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 때때로  
**OMNI**  
1-866-915-6664

**김진욱**  
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

**703-691-3111**

고객의 꿈을 실현하는  
**메트로시티은행**  
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객  
**탑여행사**  
www.toptravelusa.com  
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA  
애난데일 703.256.0606 VA  
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

DUO America since 1999  
**결혼해두노**

DUO NY 212-915-7115

**형사법 전문 변호사**      **시작이 강해야 결과가 강합니다**      **교통사고 전문 변호사**

**ERIK JURGENSEN**      **DAVID MARKS**

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

**에릭 저겐슨 변호사** C. Erik Jurgensen, ESQ  
• TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine  
• TOP 20년간의 법정경력

**형사법**, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다. **상담 무료**

**교통사고 문의**, 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

David L. Marks, ESQ **데이빗 막스 변호사**  
• 20년간의 법정경력  
• Rated AV-PREEMINENT  
• SUPER LAWYERS  
• Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"  
• NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS  
• TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Martindale-Hubbell  
**NOTABLE**  
Peer Rated for Strong Ethical Standards 2024

www.davidmarkslaw.com  
**703.385.1100**  
한국어 상담 환영  
10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

**FREE The Ultimate Accident Guide**  
버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간  
이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

# 포에버21 결국 또 챗터11 파산 신청

### 전국 매장 350개 폐점 위기 테무·쉬인 저가 공세에 백기

연매출 40억 달러를 기록하며 LA카운티 100대 한인 운영 및 소유계 기업 1위를 9년 연속 차지했던 포에버21이 역사의 뒤안길로 사라질 위기에 처했다.

지난 15일 포에버21 운영사(F21 OpCo)와 일부 자회사가 델라웨어주 파산법원에 파산보호(챗터 11) 절차를 또 신청했기 때문이다. 이에 따라 포에버21은 6년 만에 다시 파산 절차에 들어가게 됐다.

폭스11뉴스는 포에버21의 운영사가 매장 인수업체를 찾지 못해 결국 파산을 결정했다고 17일 보도했다. 이에 따라 미국 내 포에버21 매장 350개는 문을 닫을 가능성이 커졌다. 앞서 지난 2월 중순 블룸버그통신은 포에버21 운영사가 새 인수업체를 모색하는 과정에서 350개 매장 중 적자인 매장 200개 이상을 폐쇄한다고 보도한 바 있다.(현지 2월 24일자 A-4면)

회사 측은 법원의 파산보호 신청을 기다리는 동안 국내 매장 웹사이트 영업은 계속할 것이라고 밝혔다. 단, 해



한인 부부가 설립한 포에버21이 두번째 파산을 신청하면서 사라질 위기에 처했다. 소비자들이 포에버21 매장 앞을 지나고 있다.

외 포에버21 매장은 다른 라이선스 업체가 운영하고 있으며, 이번 파산 신청에는 영향을 받지 않는다고 회사 측은 설명했다. 연방 파산법 '챗터 11'은 기업이 법원의 감독 아래 영업을 지속하면서 채무를 재조정하는 절차다.

브래드 셀 최고재무책임자(CFO)는 모든 옵션을 모색했지만, 관세 최소 기준 면제를 이용한 테무·쉬인의 저가 공

### 1984년 장도원·장진숙 부부 설립 세계 400대 억만장자에 오르기도

세에 "(기업의) 지속 가능한 길을 찾지 못했다"고 말했다. 또 "비용 상승과 경제적 어려움이 고객 수요에 영향을 미쳤다"고 덧붙였다.

이번 포에버21 파산은 계속된 매출

감소가 가장 큰 영향을 미친 것으로 알려졌다. WSJ은 포에버21이 중국 온라인 쇼핑몰 테무, 쉬인 등과 치열한 경쟁을 벌였다고 전했다. 하지만 중국 온라인 쇼핑몰 업체가 저가 공세로 미국 시장을 잠식하자 포에버21의 오프라인 매장 경쟁력이 힘을 잃게 됐다.

언론들은 30여 년 전 저렴하면서 유행을 선도하는 패션 브랜드로 시작한

포에버21이 역사 속으로 사라질 처지라고 지적했다.

포에버21은 장도원, 장진숙씨가 한국에서 LA로 이주한 뒤 1984년에 설립한 업체다. 이후 포에버21은 '5달러 셔츠와 15달러 드레스'로 표현되는 저가 의류의 대중화를 이끌며 2000년대 초반 큰 성공을 거뒀고, 이후 지속적인 성장 가도를 달려왔다. 자라, H&M, 유니클로 등 세계적 SPA브랜드와 경쟁하며 한때 시장점유율 1위를 기록하기도 했다.

포에버21이 급성장하면서 2016년에는 포브스가 선정한 세계 400대 억만장자에 장씨 부부가 이름을 올리며 두 부부의 얼굴이 표지를 장식했다. 이 무렵 부부의 자산은 약 50억 달러로 평가됐으며 LA지역 부호 10위 안에 꼽혔다. 땅을 뺀 국내에서만 500여개 매장, 전세계에 최소 800개 매장을 운영했다.

그러나 지나치게 공격적인 매장 확장과 아마존 등 온라인 거래 활성화에 따른 오프라인 매장 매출 감소 등으로 자금난에 봉착해 2019년에도 법원에 파산보호를 신청했다. 당시 연방 법원은 어센틱 브랜드 그룹 등이 참여한 컨소시엄 측의 포에버21 인수를 승인한 바 있다.

김형재 기자

## “유전병 치료해야 하는데, 친부모 정보 접근 금지”

### 1972년 노르웨이 입양된 앤더슨 질병치료에 유전정보 필요하지만 친부모 정보공개 막혀 의료권 침해

1972년 노르웨이로 입양된 엘리스 앤더슨(53)은 “속이 불타오르는 느낌”의 육체적 고통을 안고 산다. 그의 한국 이름은 강부자. 입양 서류엔 정확한 생일도 없이 ‘오야’로 기재됐다.

그는 1996년에야 자신의 신장이 하나 뿐이라는 사실을 알게 됐다. 이후 여러 장기에서 문제가 발생했다. 앤더슨은 “정확한 진단과 치료를 위해 신장이 하

나인 이유가 유전적 요인인지, 발달 과정에서 생긴 문제인지 밝혀야 한다. 이를 위해서는 부모의 유전 정보가 필요하다”고 말했다.

고통이 심해지는 가운데 앤더슨은 친생부모 정보를 찾아 나섰지만 8년 동안 노르웨이와 한국 정부 모두 책임을 회피했다. 2020년 노르웨이 총리에게 입양인의 알 권리를 촉구하는 서한을 보냈으나 “이 문제는 한국이 해결해야 하며 노르웨이는 책임이 없다”는 답변을 받았다.

2016년과 2019년에는 직접 한국에 방문해 친생부모를 찾기 위해 동분서주



1972년 노르웨이로 입양된 엘리스 앤더슨의 출국 사진(왼쪽 사진)과 현재 모습. [사진 앤더슨]

했다. 홀트아동복지회에서 가까스로 ‘이리(익산)의 강씨 가문’이라는 단서를 얻었고, 이를 바탕으로 인터넷을 뒤져 친모의 5촌을 찾아냈다. 해당 정보

를 토대로 홀트에 공식 확인을 요청했지만 답은 없었다. 이후 아동권리보장원이 친생모에게 우편과 전화로 접촉을 시도했지만, 친생모가 입양 사실을 강하게 부인해 더 진행할 수 없었다.

입양특례법 제36조에 따르면 입양인은 아동권리보장원 또는 입양기관에 입양 정보 공개를 청구할 수 있고, 기관은 친생부모의 동의를 받아 정보를 공개하게 돼 있다. 다만 의료적 목적 등 특별한 사유가 있다면 동의 없이도 정보 공개가 가능하다.

하지만 현실적으로 이 조항에 따라 친생부모의 인적사항이 공개된 사례는

거의 없다. 더불어민주당 박희승 의원이 아동권리보장원 등으로부터 받은 자료에 따르면 국내의 입양인의 입양정보 공개 청구 건수는 2021년 1327건에서 2023년 2717건으로 2년 새 2배로 뛰었다. 하지만 친생부모의 인적사항 공개율은 3개년 평균 16.4%에 그쳤다.

유엔아동권리협약 제8조는 국가가 국적·이름·가족관계를 포함한 아동의 신분을 지켜주고 보호해 줄 의무가 있다고 명시한다. 한국도 협약을 비준했지만 현행 입양특례법은 입양인의 알 권리보다 친생부모의 개인정보 보호를 우선시하고 있다.

이아미 기자

## 공화당, 내년 중간선거 공약 대상 데이브 민 포함 민주당 의원 26명

‘전국공화당하원위원회(NRCC)’가 2026년 중간선거에서 집중적으로 공략할 취약 민주당 연방 하원의원 26명의 명단에 데이브 민 의원 이름을 포함했다.

명단에 오른 이름들은 대부분 공화

당이 석패한 지역구 민주당 의원들이다. NRCC는 이들을 민심과 동떨어진 정책을 펼친 의원들로 규정하며, 선거에서 이들을 몰러나게 하겠다는 공격적인 전략을 예고했다.

NRCC가 공개한 26명의 민주당 의

원 중 13명은 트럼프 대통령이 지난 대선에서 승리한 지역구 출신으로, 공화당이 적극 공략에 나설 가능성이 크다. 특히 공화당계 미셸 스틸 전 의원을 누르고 300여 표 차이로 당선된 웨스트민스터의 데릭 트랜(45지구) 의원도 포함됐다. 공화당과 민주당이 각각 공격과 방어 전략을 공개하면서, 2026년 중간선거는 정계에서 최대 격전이 될 가능성이 크다.

최인성 기자

## 연소득 20만불 이하 가정에 하버드대, 수업료 면제 혜택

하버드대가 올해 가을학기부터 연소득 20만 달러 이하 가정의 학생들에게 학부 수업료를 면제한다.

ABC뉴스는 하버드대가 2025-2026학년도 학부 재정 지원 확대 계획을 발표했다. ABC뉴스는 하버드대가 2025-2026학년도 학부 재정 지원 확대 계획을 발표했다고 17일 보도했다.

특히 연소득 10만 달러 이하 가정의 학생들은 수업료뿐만 아니라 기숙사비, 식비, 건강보험료 등도 지원받을 수 있다.

기존에는 연소득 8만5000달러 이하 가정에 한해 등록금과 기숙사비가 공짜였다. 하버드대는 2004년 연소득 4만 달러 이하 가정을 시작으로 2006년 6만 달러, 2023년 8만5000달러로 지원 대상을 점차 확대해 왔다.

강한길 기자

# 채여혜 한의원

## Chai Oriental Medicine Clinic

### 진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

## 침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



### 한국 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!

### 원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국의대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경력



## 채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003  
www.chaiorientalmedicine.com

### 진료 시간

- 평일: 9am-5pm
- 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

# 백악관, 무역적자국으로 한국 콕 찍었다

(국가경제위원장)

### “한국·중국·유럽에 수년째 무역적자” 트럼프, 자국업계에 “안전벨트매라” “시진핑 머지않아 미국 방문” 언급도

다음 달 2일 ‘상호관세’ 발효를 앞둔 미국 트럼프 행정부의 핵심 당국자가 미국이 무역적자를 보고 있는 대표적인 국가 중 하나로 한국을 거명하며 ‘시진’ 의지를 드러냈다.

케빈 해셋 백악관 국가경제위원장은 17일(현지시간) CNBC 인터뷰에서 “유럽과 중국, 한국에 대한 무역적자가 수년째 계속되고 있다”고 정조준한 뒤 “이런 무역적자가 존재하는 이유는 비관세 장벽이 있고 관세가 너무 높아 미국 기업들이 경쟁하기 어렵기 때문”이라고 주장했다. 이어 “그들(대미 무역 흑자국)이 당장 모든 장벽을 낮추면 협상은 끝날 것”이라며 “많은 나라가 도널드 트럼프 대통령의 협상에 호의적으로 대응할 기대한다. 트럼프 대통령은 매우 유연하다”고 덧붙였다.

한국은 지난해 미국과의 무역에서 557억 달러(약 81조원)의 흑자를 거둬 미국의 무역적자 대상국 8위에 올랐다. 한국과 미국은 자유무역협정(FTA)을



“케네디 암살사건 기록 8만 장 모두 공개” 17일 워싱턴DC 케네디센터에서 열린 도널드 트럼프(가운데) 대통령의 존 F 케네디 전 대통령의 암살사건에 관한 미공개 파일 8만 장을 모두 공개하겠다고 했다. 사진 왼쪽엔 리처드 그레넬 케네디센터 사무국장. [로이터·연합뉴스]

맺어 대다수 품목에서 무(無)관세를 적용하고 있는 만큼 해셋 위원장 발언은 한국의 각종 비관세 장벽에 대한 철폐 압박으로 해석된다.

해셋 위원장은 시장의 불확실성 우려와 관련해서 “4월 2일까지는 일부 불확실성이 있었지만 4월이 오면 시장은 상호주의적 무역 정책의 타당성을 알게 될 것”이라고 말했다. 4월 2일은 트럼프 대통령이 대대적인 상호관세 부과를 예고한 날이다.

해셋 위원장은 또 남·북부 국경을 통한 불법 이민자와 마약류의 대미 유입 문제와 연계해 멕시코, 캐나다, 중국에 부과한 관세와 관련해 “관세 정책과 관련해 상황이 매우 긍정적으로 전개되고 있다”면서 국경 안보에서 소기의 성과를 거두고 있다고 평가했다.

트럼프 대통령도 관세 강행 의지를 분명히 하고 있다. 트럼프 대통령은 지난 4일 GM·포드·스텔란티스 등 미국의 자동차 업체 빅3 최고경영자(CEO)

와 관세 정책 여파를 논의하는 전화통화에서 “모두들 안전벨트를 매야 한다”고 말했다고 뉴욕타임스(NYT)가 17일 보도했다.

당시 이들 자동차 업체 CEO는 멕시코·캐나다에 대한 25%의 관세 부과 시 미국 내 자동차 소비자 가격이 급등하고 자국 자동차 산업에도 타격이 있을 거라는 우려를 전달했다고 한다. 이 전화 회의 직후 트럼프 행정부는 미국·멕시코·캐나다 무역협정(USMCA)을 통해 미국으로 들어오는 자동차에 대해 1개월간 관세를 면제한다고 발표했다.

트럼프 대통령이 미국 내 자동차 업계의 관세 유예 요청을 일단 받아들이면서도 “안전벨트”를 언급한 것은 다가올 ‘관세전쟁’에 대비해야 한다는 메시지를 낸 것으로 풀이된다.

NYT는 “순간 이들의 전화선에는 적막이 흘렀다”며 “이제 빅3 자동차 메이커 대표들은 더는 싸울 필요가 없다는 것을 깨달은 듯하다”고 전했다. NYT는 “트럼프 대통령에게 관세는 단순한 협상 도구가 아니다”며 “그는 관세가 미국을 다시 부유하게 만들 것이라고 믿고 있다”고 지적했다. 그러면서 트럼프가 일부 관세에서 물러설 가능성은

여전히 있지만 ‘관세 드라이브’를 전면적으로 돌이키는 것은 현실성이 떨어진다고 진단했다.

중국과 ‘관세전쟁’ 중인 트럼프 대통령은 시진핑 중국 국가주석이 머지않아 미국을 방문할 것이라고 했다. 트럼프 대통령은 이날 워싱턴DC 문화·예술 공연장인 케네디센터 이사회에 참석해 “시 주석이 그리 머지않은 미래에 미국을 방문할 것”이라고 말했다. 두 정상은 2기 이후 첫 만남이 된다. 앞서 지난 10일 미·중 정상회담 ‘6월 개최설’(미 윌스트리트저널), ‘4월 개최설’(홍콩 사우스차이나모닝포스트)이 나란히 보도된 바 있다.

트럼프 대통령은 지난 달 중국에 10% 추가 관세에 이어 이달 초 10%를 다시 추가한 관세를 부과했고, 중국은 미국산 농축산물 등에 대해 10~15%의 보복관세로 맞서면서 양국 관계는 더욱 험악해진 상황이다. 시 주석의 방미가 성사되면 양국 간 무역·통상 분쟁 이슈 외에 펜타닐 유입 차단, 대만해협을 비롯한 역내 안보 등 현안이 두루 논의될 전망이다.

워싱턴=김형구 특파원

## 12억불 메가밀리언 당첨자 밝혀져

북가주서 복권 구입 여성  
일시불 5억7000만불 수령



보도에 따르면, 카사로티가 당첨될 확률은 3억2500만 분의 1에 불과했다. 카사로티는 당첨금을 일시불로 수령하는 방식을 선택했으며, 그녀가 세금 공제 후 실제로 받게 될 금액은 약 5억7000만 달러에 달한다.

카사로티를 포함해 지난해 나온 메가밀리언 잭팟 당첨은 총 4회에 불과했다.

드 앤 개스'에서 메가밀리언 복권을 구매했다.

김경준 기자



이스라엘, 가자 공습 최소 404명 사망... 휴전 사실상 끝 18일(현지시간) 한 여성이 가자 지구에서 이스라엘의 공습으로 무너진 건물 잔해를 살펴보고 있다. 지난 1월 휴전협정 이후 두 달 만인 이날 이스라엘의 대규모 공습으로 최소 404명이 숨졌다고 가자 보건부는 밝혔다. 이로써 이스라엘과 하마스 간 휴전은 사실상 끝났다. [연합뉴스]

① 중앙일보 구독신청 : 703-281-9660

**AK 김경태 공인회계사**

회계업무  
세무보고  
비즈니스 설립

세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198  
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 용자의 풀인 **마이클 장**

달인과 함께하면  
용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로  
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648  
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

**세라젬**

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는  
특허기술 “척추 온열 의료기기”

공간 효율적이고 우아한 안마의자 “파우제”

무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능

공식 판매 업체 **703.798.7270**  
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

For your many sides,  
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험  
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

**Nationwide**  
is on your side

**Albert Kim 보험**  
albert@wkkinc.com  
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.  
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499  
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle  
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

**영아패션**  
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리  
스카프, 모자,  
신발, 가방,  
마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!  
유명 브랜드의 고품질 제품을  
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

**영아패션**  
T. 443-440-2000  
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40  
M&T 대장금(미역소통) 웨일리노래방  
300m 뉴타운  
미락조물 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지은 뉴타운 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~

# 이스라엘, 휴전 깬 새벽공습... 어린이·여성·노인 무차별 희생

### 이 국방장관 “가자지구 전투 재개” 하마스 “네타냐후가 합의 뒤집어”

이스라엘이 18일 가자지구 전역에 대규모 공습을 개시했다. 지난 1월 19일 팔레스타인 무장정파 하마스와 휴전협정을 맺고 공격을 멈춘 지 두 달 만이다. 이로써 아슬아슬하게 이어져 오던 이스라엘과 하마스 간 휴전은 사실상 끝났다.

이스라엘군과 이스라엘 정보기관 신베트는 이날 새벽 공동성명을 내고 “현재 가자지구에는 하마스 테러 조직에 속한 테러 목표물에 광범위한 공격을 진행하고 있다”고 밝혔다. 이스라엘 카츠 이스라엘 국방장관도 “가자지구에 대한 전투를 재개했다”고 말했다.

사건 경고 없이 벌어진 이날 공습으로 가자지구 내무부 수장 마무드 아부왓파를 비롯한 하마스 고위 인사가 최소 5명 사망했다고 AFP통신이 보도했다. 주민들도 대량으로 희생됐다. 하마

스가 통치하는 가자지구 보건부는 이스라엘군의 폭격으로 “최소 404명이 숨졌다”고 밝혔다. 가자지구 민방위군에 따르면 사망자 중엔 어린이와 여성·노인이 다수 포함됐으며 부상자도 수백 명에 이른다.

베냐민 네타냐후 이스라엘 총리는 공격 개시 이유로 하마스가 인질 석방과 미국의 1단계 휴전 연장 제안을 반복적으로 거부했다는 점을 들었다. 이스라엘 총리실은 “네타냐후 총리는 군에 가자지구의 하마스 테러조직에 맞서 강력히 행동하라고 지시했다”며 “이는 하마스가 우리 인질을 석방하기를 거듭 거부하고 미국 대통령 특사인 스티브 위트코프와 중재국으로부터 받은 모든 제안을 거부한 데 따른 조치”라고 밝혔다.

하마스는 “이스라엘이 (대규모 공습을 통해) 일방적으로 휴전 협정을 종료했다”며 강력히 반발했다. 그러면서 “네타냐후를 비롯한 이스라엘 극단



18일(현지시간) 가자지구 남부 칸유니스 병원 응급실에 실려온 팔레스타인 주민들이 의료진의 치료를 기다리고 있다. 두 달간 위태롭게 이어져 온 이스라엘과 하마스 간 휴전이 두 달 만에 깨졌다. [연합뉴스]

주의 정부는 휴전 합의를 뒤집으면서 가자지구 포로(하마스가 억류 중인 인질)들 운명을 위협에 빠뜨렸다”고 경고했다.

2023년 10월 7일 이스라엘을 급습해 약 1200명을 살해하고 251명의 인질을

납치했던 하마스는 이후 벌어진 전쟁에서 인질을 조금씩 석방했다. 지난 1월 19일 1단계 휴전 협정 시행 후엔 인질 30명과 시신 8구를 돌려주고, 팔레스타인 수감자 약 1900명을 이스라엘로부터 넘겨받았다. 현재 가자지구엔 59명

의 인질이 남아 있다.

이날 공격으로 휴전은 끝난 것으로 보인다. 당초 양측이 합의했던 42일간의 1단계 휴전은 이미 지난 1일 종료됐다. 이스라엘과 하마스는 중재국들과 휴전 연장을 위한 협상을 벌였지만, 난항을 겪었다. 하마스는 당초 합의대로 이스라엘군의 가자지구 완전 철군과 종전 합의 등 ‘휴전 2단계’로의 이행을 요구했다. 반면에 이스라엘은 철군 없이 인질만 추가 석방하는 휴전 1단계 연장을 요구해 왔다.

협상이 진전되지 않자 이스라엘은 이달 들어 전투 재개를 모색해 왔다. 1단계 휴전 종료 이틀날인 지난 2일 국제사회가 보낸 구호품의 가자지구 반입을 전면 중단했다. 9일엔 전기 공급까지 차단했다.

이를 두고 현지 언론은 이스라엘이 가자지구 주민을 극한 상황에 몰아 하마스를 압박하는 ‘지옥 계획’에 착수한 것이라고 전했다. **이승호 기자**

## 트럼프 “좌파 판사, 탄핵해야” ‘추방 일시정지 명령’ 판사 공격

도널드 트럼프 대통령이 이른바 ‘적성국 국민법’을 동원한 불법 이민자 추방에 일시 제동을 건 연방 판사에 대해 “탄핵해야 한다”라면서 공격에 나섰다.

트럼프 대통령은 18일 자신의 소셜미디어(SNS)인 트루스소셜에 글을 올려 “급진적 좌파 미치광이인 판사는 대통령에 당선되지 않았다”라면서 이같이 밝혔다.

그는 “그는 (대선) 일반투표를 상당수의 표 차로 이기지 못했고 7개 경합주를 이긴 것도 아니다”라면서 “그는 아무것도 이긴 것이 없다”라고 말했다.

이어 “나는 여러 가지 이유로 이겼으나 불법 이민에 대한 싸움이 이번 역사적 승리의 첫 번째 이유였을 것”이라면서 “나는 유권자들이 원하는 일을 하고 있다. 우리는 약탈하고 폭력적이며 미친 범죄자가 미국에 있는 것을 원하지 않는다”라고 말했다.

트럼프 대통령의 이날 발언은 트럼프



불법입국자에게 자진출국 권고하는 트럼프 [백악관 엑스 캡처]

정부가 연방 법원의 추방 일시 정지 명령을 노골적으로 무시하면서 행정 위기를 초래하고 있다는 비판이 제기된 상황에서 나온 것이다.

그의 발언은 자신이 대선에서 이겼기 때문에 사법부의 결정을 사실상 무시해도 된다는 논리라는 점에서 관련 논란을 더 확산시킬 것으로 전망된다.

앞서 트럼프 정부는 지난 15일 260명

이상의 이민자를 엘살바도르로 추방했다. 제임스 보스버그 워싱턴DC 연방 판사는 같은 날 추방을 일시 정지하라는 명령을 내렸으나 트럼프 정부가 이 명령을 무시하고 추방을 강행했다는 지적이 나와 논란이 되고 있다.

그러나 트럼프 정부는 이런 논란에도 “나는 판사들이나 좌파가 어떻게 생각하는지 신경 쓰지 않는다”(툼 호먼 백악관 국경 담당 차관)라면서 강제 추방 강행 방침을 밝히고 있는 상태다.

나아가 트럼프 정부의 법무부는 전날 연방 항소법원에 서한을 보내 보그버스 판사를 사건에서 배제해줄 것을 요청했다.

법무부는 전날 밤 법원에 제출한 서류를 통해 트럼프 대통령의 적성국 국민법이 사법 검토의 대상이 아니라면서 보스버그 판사에게 일시 정지 명령을 해제할 것도 요구했다고 뉴욕타임스(NYT) 등은 전했다.

## 백악관 대변인에 佛정치인 “부끄러운 정부”

미국 측에 ‘자유의 여신상’을 돌려달라고 말했던 프랑스 정치인이 도널드 트럼프 미 행정부를 “부끄러운 정부”라며 맹비난했다.

라파엘 글뤽스만 유럽의회 의원은 17일(현지시간) 엑스(X·옛 트위터)에 “이 부끄러운 행정부(트럼프 정부)의 대변인은 ‘미국이 없었다면 프랑스는 독일어를 사용했을 것’이라고 말했지만 그 뿐 아니라 수십만 명의 젊은 미국인이 노르망디 해안에 상륙하지 않았다면 나는 이 자리에 존재하지도 않았을 것”이라고 적었다.

이어 “그러나 이 영웅들의 미국은 독재자에 맞서 싸웠고 파시즘의 적이었지 푸틴의 친구가 아니었다”며 “이 나라는 저항군을 도왔지, 젤렌스키를 공격하지 않았다”고 꼬집었다.

아울러 “이 미국은 과학을 찬양했고 박해받는 사람들을 환영했지, 이들을 표적으로 삼지 않았다”며 “그런 미국은 현재 대통령의 언행과는 거리가 멀었다”고 지적했다.

그러면서 “자유의 여신상에 새겨진 아름다운 문구에 충실했던 그 미국은

우크라이나와 유럽에 대한 배신, 외국인 혐오, 반계몽주의보다 훨씬 더 가치 없는 나라”라며 “트럼프의 배신에 충격받아 상징적으로 자유의 여신상을 돌려달라고 한 건 이 때문”이라고 설명했다.

글뤽스만 의원은 “물론 아무도 자유의 여신상을 훔치려 가지 않을 것이며 그 동상은 미국의 것”이라며 “하지만 그것이 상징하는 자유는 모두의 것으로, 미국 정부가 더 이상 자유세계에 관심을 두지 않는다면 유럽에서 우리가 그 횃불을 이어받을 것”이라고 말했다.

글뤽스만 의원은 지난 16일 파리에서 한 대중연설에서 미국 행정부를 비판하며 “자유의 여신상을 돌려달라”고 요구했다.

이에 캐롤라인 레빗 백악관 대변인은 전날 정례 브리핑에서 글뤽스만 의원을 가리켜 “이름 없는 낮은 급의 프랑스 정치인”이라고 깎아내린 뒤 “프랑스인이 지금 독일어를 (공용어로) 쓰고 있지 않은 것은 오직 미국 덕분이다. 그러니 그들은 이 위대한 나라에 매우 감사해야 한다”고 말했다.

## 금값 어디까지 오르나...온스당 3천200불 전망도

도널드 트럼프 미국 대통령이 촉발한 관세전쟁으로 안전자산 선호 심리가 커지면서 금값이 고공행진을 이어가

고 있다. 로이터통신은 18일 국제 금값이 두 번째로 온스당 3천달러를 넘어서며 사

상 최고가를 기록했다고 보도했다. 금현물 가격은 이날 한때 최고가인 3천 18.66달러를 찍었다.

앞서 금값은 이달 14일 현물 가격으로는 사상 처음으로 3천달러선을 돌파

한 바 있다.

로이터통신은 전통적으로 지정학적 불안정성에 대비, 안전자산으로 여겨지는 금값이 올해 들어 14% 이상 상승했다면서 “14번이나 사상 최고가를 기

록했다”고 전했다.

로이터에 따르면 호주·뉴질랜드은행(ANZ)은 금값 3개월 내 전망치를 온스당 3천100달러로, 6개월 전망치는 3천200달러로 높였다.

# 백성호 CPA, MBA

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

**경력**

- H&R Block
- U.S. Department of Commerce
- Hahn & Associates CPA Firm
- James Accounting Service
- (전) 1310라디오 사무상담 진행

- 개인 및 회사 세금보고
- 회사설립(Corporation, LLC), VA, MD, DC
- 각종 공증업무(Notary Public)
- 사업체(비즈니스) 경영상담 및 각종등록업무
- 편리한 위치, 애난데일 서울순대 건물 2층
- TAX ID 신청 / Business Plan
- FAFSA / CSS Profile 작성

On-Line 세금보고

Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.  
Text 전용: 571-655-1640

**GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com**

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) \* 편리한 위치 (애난데일 서울순대 건물 2층 205호)  
4231 Markham St., Suite 205  
Annandale, VA 22003

마이클 장

맞춤 융자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 융자도 행복해집니다

주택융자

상업융자

재정상담

## 410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc  
NMLS #201332

# HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com  
문의전화 703.658.1717  
www.hanstravel.com  
7601 Little River Tnpk., #201  
Annandale, VA 22003



데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배  
**인솔자가 함께하는 한스여행**  
VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

## 한스 인솔자와 떠나는 2025 해외여행

항공 불포함 <b>인솔자</b>	
3/25(화)-4/6(월) 일본 12박13일	<b>마감</b>
4/9(수)-4/18(금) 독일/오스트리아/헝가리/슬로바키아/체코 남만의 동유럽 9박10일	<b>마감입박</b> \$3,490 세라 정
4/21(월)-5/2(금) 스페인 & 포르투갈 11박12일	<b>마감</b>
4/22(화)-5/2(금)	
고국의 봄, 맛과 멋여행 10박11일	\$2,990
4/29(화)-5/9(금) 서유럽3개국 10박11일	<b>마감</b>
5/4(일)-5/16(금)	<b>마감입박</b>
그리스 & 튀르키예 12박13일	\$3,690 조앤 한
5/28(수)-6/9(월) 알프스 파노라마	<b>마감</b>
6/3(화)-6/15(일) 아제르바이잔/조지아/아르메니아	
코카서스3국 12박13일	<b>마감입박</b> \$4,390 조앤 한
6/10(화)-6/19(목)	<b>마감입박</b>
알프스 하이лай트 9박10일	\$5,095 재키 조
7/1(화)-7/14(월)	
북유럽+발틱 13박14일	<b>마감입박</b> \$6,595 조앤 한
7/12(토)-7/26(토)	
백두산+서울시투어+일본북해도 14박15일	\$5,990 <b>NEW</b>
7/12(토)-7/15(화)	
백두산 천지 관광 딜럭스 3박4일	\$799 <b>NEW</b>
(연길-도문-이도백하-백두산(서파, 북파)웅정)	재키 조
7/17(목)-7/25(금)	
북해도의 대자연-신록여행 8박9일	\$4,500 <b>NEW</b>
(북해도-삿포로, 니세코, 도야, 후라노)	
7/17(목)-7/22(화)	
캐나다 록키 5박6일	<b>추천</b> 항공포함 \$2,190 애나 김
8/1(금)-8/15(금)	<b>마감입박</b>
아프리카 + 블루 트레인 14박15일	\$16,400 조앤 한
8/1(금)-8/13(수) (케냐 빅토리아폭포, 남아공)	
아프리카	<b>마감입박</b> 12박13일 \$12,900
8/4(월)-8/16(토)	
아이슬란드 & 그린랜드 12박13일	\$12,900
8/4(월)-8/17(일)	
아이슬란드 7박8일	\$6,900 재키 조
8/10(일)-8/16(토)	
그린랜드 6박7일	\$5,950
8/13(수)-8/19(화)	
알래스카 6박7일	<b>추천</b> 항공포함 \$3,090 세라 정
9/8(월)-9/21(일)	
중앙 아시아 3개국 13박14일	\$5,290
9/8(월)-9/17(수)	조앤 한
우즈베키스탄 9박10일	\$3,990
9/14(일)-9/24(수) 프랑스/스위스/이태리	
서유럽3개국 10박11일	\$3,590 애나 김
9/20(토)-9/28(금)	
이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일	\$4,795 재키 조
9/30(화)-10/13(일)	
독일/오스트리아/헝가리/체코/크로아티아/슬로베니아/이태리	
동유럽 & 크로아티아, 돌로미테 13박14일	\$4,890
9/30(화)-10/7(화) 독일/오스트리아/헝가리/체코	애나 김
동유럽 7박8일	\$2,890
10/6(월)-10/13(일) 크로아티아/슬로베니아/이태리	
크로아티아, 돌로미테 7박8일	\$2,990
10/9(목)-10/18(토) 볼티모어 출발	
캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈 9박10일	\$1,495 인솔자
보스톤-세인트 존스 뉴브런스윅-시드니(노바스코샤)-할리팩스	
10/9(목)-10/19(일)	
포르투갈 맛여행 일주 10박11일	\$4,890 조앤 한
10/15(수)-10/25(토)	
가을, 프리미엄 고국투어 10박11일	\$2,990 인솔자
10/15(수)-10/26(일)	
스페인 & 포르투갈 11박12일	\$3,690 세라 정
10/17(금)-10/30(목)	
프랑스 일주 13박14일	\$6,495 재키 조
10/19(일)-10/31(금)	
그리스 & 튀르키예 12박13일	\$3,690 조앤 한
10/22(수)-10/31(금)	
튀르키예 하이лай트 9박10일	\$2,890
11/6(목)-11/18(화)	
네팔과 부탄 여행 12박13일	조앤 한
11/7(금)-11/19(수)	
일본의 알프스-알펜투어+북해도 맛여행 12박13일	재키 조
11/1(화)-11/20(목) 카이로, 멤피스, 아스완- 아부심벨-아스완	
이집트 & 나일강 크루즈 9박10일	데이빗 한
11/26(수)-11/30(일)	
팬스기빙 코스타리카 4박5일	세라정
12/1(월)-12/7(일)	
쿠바 6박7일	\$2,987 조앤 한
12/6(토)-12/20(토)	
하와이+뉴질랜드+호주(시드니) 14박15일	\$6,590 재키 조
12/8(월)-12/20(토)	
뉴질랜드+시드니 11박12일	\$4,950

### 워싱턴 최초 30인승 벤츠 VIP 리무진 버스

3월29일(토) \$179 선착순30명!

## VIP 버스로 즐기는 뉴욕 + NY허드슨 런치크루즈!

대형버스렌트 한스관광에 문의하세요!

### 봄바람 휘날리며~ DC 벚꽃투어

당일투어 \$45  
3/29(토), 4/2(수)

### 9박10일 10/9(목)-10/18(토) 오션뷰 \$1,495 볼티모어 출발

## 가을 단풍 크루즈

# 캐나다 & 뉴잉글랜드

엘리버드세일 \$50 off 3/31까지 예약시

보스톤(뉴잉글랜드)-세인트존(뉴브런스윅)-시드니(노바스코샤)-할리팩스  
한스가이드 동행/보스톤 시티투어 포함

## 고국의맛! 프리미엄고국투어

모든 옵션 포함

제주포함 전국일주 10박 11일 \$2,990 항공 불포함  
제주불포함 내륙일주 8박 9일 \$2,390 항공 불포함  
서울-전주-여수-남해-거제-외도-부산-경주-포항-안동-속초-제주

전일정 5성급 딜럭스호텔  
★제주도 최고호텔 신라호텔★  
-맛있는 고국의 토속음식

1차 4/22(화)-5/2(금)  
2차 10/15(수)-10/25(토)

### 편안한 최신 28인승 VIP 리무진 버스

8명이상 출발가능

뉴욕 1박2일	3/24 확정, 4/14 출발가능	\$399
나이아가라 & 뉴욕 2박3일		\$650
목 출발가능	4/16 출발확정 4/7, 5/19 출발가능	
나이아가라, 뉴욕 & 브루클린		3박4일
수 출발가능	5/7 출발확정	\$899
미동부 캐나다 5박6일		
월 출발가능	4/21 출발가능	\$1,350

당일투어 워싱턴 DC \$100  
3명이상 출발가능 루레이동굴 \$125

서부4대캐년 5박6일  
일요일 출발 \$990항공 불포함

미서부 일주 8박9일  
일요일 출발 \$1,540항공 불포함

엘로스톤 3박4일 5월19일 부터  
매주월금 출발 \$950항공 불포함

캐나다 록키 4박5일  
\$1,150항공 불포함

알래스카 6박7일  
월요일 출발 \$1,790항공 불포함

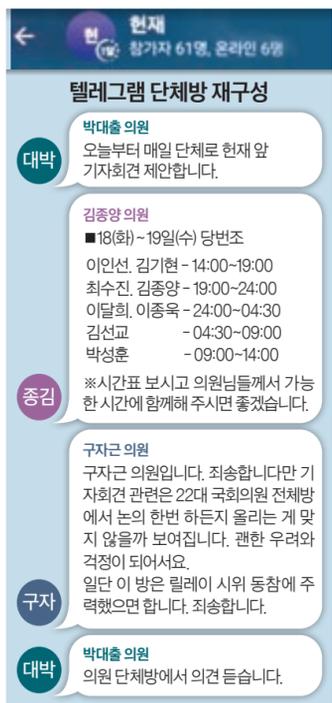
코스타리카 연합투어 2명이상 출발가능  
5박6일 \$1,300항공 불포함 월요일 출발

12리 예약하세요!

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

# 61명 '헌재방'·20명 '친한방'... 여당, 성향따라 단체방 분화

(시작2)



**단체방 분화로 본 여당 지형도**  
 “비슷한 생각 가진 의원들 더 편해”  
 108명 전원방보다 헌재방이 활발  
 친한도 단체방 교류...김상옥은 빠져  
 일각 “단체방, 당 분열 단초될수도”

윤석열 대통령 탄핵 찬반에 따라 국민의힘 의원의 SNS 채팅방도 분화하고 있다.

18일 당 관계자에 따르면 최근 ‘탄핵 반대파(반탄파)’ 의원이 가장 활발하게 활동하는 텔레그램 단체방의 이름은 ‘헌재’다. 헌법재판소의 윤 대통령 탄핵심판 각하 또는 기각 촉구를 위한 24시간 릴레이 시위에 참석하는 의원을 대상으로 만들어진 방이다. 김기현·나경원·윤상현 의원 등을 비롯해 전체 108명 여당 의원의 과반인 61명이 참여하고 있다.

단체방은 헌재 앞 시위 관련 공지 등을 위해 지난 11일 개설됐다. 헌재 앞

시위는 두 갈래다. 출근길 헌재 앞에서 1인 시위를 하는 의원과, ‘대통령 국민 변호인단’의 무제한 릴리버스터 기자회견을 지원하는 의원으로 나뉜다.

시위 관련 공지 외에도 개별 의원이 당 관련 기사나 자신의 페이스북을 올리기도 한다. 한 의원은 “윤 대통령 탄핵 이후엔 같은 당 의원끼리도 서로 무슨 생각을 하는지 몰라 말하기 조심스러울 때가 많았다”며 “헌재방 참여자는 비슷한 생각을 가진 의원이라 더 편하게 마음을 털어놓게 되는 것 같다. 108명 현역 전원이 참여하는 단체방보다 헌재방에 메시지가 더 많이 올라오는 편”이라고 말했다.

다만 반탄 성향이 강하다 보니 참여자들 사이에선 일종의 배타주의를 경계하는 반응도 나온다. 18일 오전 4선 박대출 의원이 헌재방에 “오늘부터 매일 단체로 헌재 앞 기자회견을 제안한다”고 하자, 재선 구자근 의원은 “죄송합니다만, (의원) 전체방에서 논의하는 게 맞을 것 같다”며 “괜한 우려와 걱

정이 된다. 일단 이 방은 릴레이 시위 동참에 주력했으면 한다”고 적었다. 이에 박 의원은 “의원 단체방에서 의견 듣는다”고 답했다.

헌재방 이전엔 ‘한남초방’이 반탄파 대표 단체방이었다. 지난 1월 공수처의 윤 대통령 체포 시도를 저지하기 위해 대통령 관저 인근 한남초등학교에 모인 46명 의원이 참여한 방이다.

반면에 ‘탄핵 찬성과(찬찬파)’ 위주의 친한동훈계 의원 20명가량은 ‘시작2’라는 이름의 텔레그램 방에서 활동 중이다.

지난해 7·23 전당대회를 앞두고 한동훈 전 국민의힘 대표의 당권 도전을 위해 문정화·배현진·서범수·박정훈·정성국·한지아 의원 등이 주축이다. 당시 ‘한동훈 캠프’의 이름이 ‘시작2’였다.

이들은 한 대표가 당 대표에 선출된 뒤 의원 전체방에서 주도권을 보였지만, 윤 대통령 탄핵 정국에선 잠잠해졌다. 대신 시작2란 이름의 단체방을 만

들었는데, 기존의 핵심 멤버였던 장동혁 의원은 탄핵 반대 입장을 밝히며 멤버에서 제외됐다. 시작2 출범에 주도적 역할을 했던 김상옥 의원도 한 전 대표와 다른 뜻을 전하면서 최근 친한계에서 축출됐다.

의원 단체방이 윤 대통령 탄핵에 대한 입장 등으로 쪼개진 것을 두고 당 지도부 관계자는 “헌재 여권 지형을 보여준다”며 “국민의힘은 60여 명의 반탄, 20명 전후의 찬탄, 그리고 당 지도부 등 중립 성향 의원 등 세 갈래로 나뉜다”고 설명했다.

일각에선 이 같은 단체방이 당 분열의 단초가 될 것이란 우려도 있다. 중립 성향의 중진 의원은 “비슷한 생각을 가진 의원끼리만 집단 사고를 하다 보니 같은 당에서도 의견 일치를 이루기 어려울 때가 많다”며 “윤 대통령 탄핵심판 선고 뒤 결과에 따라 서로 책임론을 제기하며 자칫 당이 쪼개지지 않을까 걱정된다”고 했다.

김기정·성지원 기자

## 최상목, 방통위법에 '9번째 거부권'

(의사정족수 3인)

여 “야당, 방통위법 선임 요구에 침묵”  
 야 “최, 어디까지 윤 따라가려 하나”

최상목 대통령 권한대행이 18일 야당 주도로 통과시킨 방송통신위원회설치 운영법(방통위법) 개정안에 재의요구권(거부권)을 행사했다.

윤석열 정부 출범 후 40번째 거부권 행사고, 이 중 최 대행이 행사한 건 아홉 번이 됐다.

이 법안은 방통위 상임회의 의사정족수를 3인으로 정하고, 의결정족수를 출석위원 과반수로 변경하는 내용이 골자다. 5인 합의제 기구인 방통위는 위원장과 부위원장, 3명의 상임위원으로 구성되지만 2023년 8월부터 19개월째 국회 몫 3명(여당 1인·야당 2인)이 공식 상태다.

더불어민주당은 지난해 8월 2인 체제의 심의·의결이 부당하다며 이진숙 방송통신위원장을 취임 이틀 만에 탄핵소추했지만, 지난 1월 헌법재판관들의 견해가 4대4로 갈리면서 기각됐다. 기각 의견을 낸 헌법재판관 4명은 “방통위법은 의사정족수에 어떠한 규정도 두고 있지 않다”고 지적했다.

최 대행은 이날 임시국무회의에서 “엄격한 개의 요건은 헌법이 정부에 부여한 방송통신 관련 기능을 국회 몫 위원 추천으로 정지시킬 수 있어 헌법상



최상목 대통령 권한대행이 18일 정부서울청사에서 국무회의를 주재하고 있다.

‘권력분립 원칙’ 위반 소지가 크다”고 말했다. 대통령이 국회 몫 방통위원 임명을 비유하더라도 30일이 지나면 자동 임명되도록 한다는 조문에 대해 최 대행은 “대통령의 임명권을 실질적으로 침해한다”고 지적했다.

그러자 윤종군 민주당 원내대변인은 여당을 향해 “어디까지 윤석열을 따라가려고 하는가”라는 논평을 냈다. 한편 권성동 국민의힘 원내대표는 이날 원내대책회의에서 “야당에 방통위원 선임을 위한 절차를 밟자고 줄곧 요구했는데 응답이 없다”고 비판했다.

이창훈 기자

## 늦어지는 윤 선고, 긴장하는 야당

이재명, 긴급 지도부 간담회 소집  
 “헌재 앞당길 방법 없나” 등 논의  
 다음날 이재명 “신속 파면 요청”

“지라시 보면 모 재판관이 탄핵소추의 절차상 하자를 지적하고 있다던데...”(더불어민주당 지도부 소속 A의원)

민주당 지도부가 지난 17일 오후 7시 30분쯤 신촌역 인근의 한정식집(거구장)에서 머리를 맞댔다. 이재명 대표가 만찬 형식을 빌려 긴급 지도부 간담회를 소집한 것이다.

복수의 참석자에 따르면 이날 회의는 윤석열 대통령에 대한 헌법재판소의 탄핵심판 선고가 예상 밖으로 지연되고 있는 상황을 점검하기 위해 소집됐다. 한 참석자는 “시중에 흘러다니는 여러 정보나 각자 수집한 첩보를 종합해 상황을 판단해보려 모였던 것”이라고 했다.

이 자리에선 “헌재의 탄핵 선고가 이렇게 늦어질 이유가 대체 없다. 헌재 판단을 앞당길 방법 없겠나” “모 재판관이 절차 문제를 제기한다던데, 흘러나오는 얘기 없나” 등의 얘기가 오갔다고 한다. 이 대표도 “이 정도로 선고가 늦어지는 건 문제다. 앞으로 어떻게 해야 되겠느냐”는 취지로 발언했다고 한다.



숨진 당원 빈소 찾은 이재명 이재명 더불어민주당 대표(가운데)가 18일 광주외 한 장례식장에 마련된 윤석열 대통령 탄핵 촉구 시위 중 숨진 당원의 빈소 조문을 마치고 나오고 있다.

회의 결과 이 대표의 광주행이 결정됐다. 이 대표는 18일 광주광역시를 찾아 윤 대통령 파면 촉구 피켓 시위 중 쓰러져 숨진 신상길씨를 조문한 뒤 ‘윤석열 즉시 탄핵 촉구’ 광주 비상행동 집회에 참석했다. 최근 ‘암살 위협설’이 제기된 이후 자제하던 외부 일정은 6일 만에 재개한 것이다.

이 대표는 이날 페이스북에 “국민께서 풍찬노숙하지 않고 이제 마음 편히

잡드릴 수 있도록, 더는 곡기 끊는 분들, 목숨을 잃는 일이 나오지 않도록 신속한 파면 선고를 요청한다”고 썼다. 5·18 묘역을 참배한 자리에선 “다시는 없을 것 같았던 군사 쿠데타가 현실에서 일어났다. 전두환은 죽었지만, 그 피해는 여전히 남아 있다”며 “헌재가 혼란을 최대한 신속하게 종결지어야 한다”고 했다.

윤성민·윤지원 기자

## 실내 골프 연습장

## 버지니아 최고의 스크린골프 시설 완비!!

### 첸틀리 GTR

- 인도어 골프 • 실내 연습장 • 스크린 골프 • 골프레슨

깨끗한 최첨단 시설에서  
골프의 재미를 만끽하세요!

## 703-817-2130

OPEN HOURS

1월~3월까지  
월~금 10:00AM~10:00PM | 토~일 8:00AM~10:00PM  
3656 Centerview Dr., Suite 6, Chantilly, VA 20151 (첸틀리 롯데 마트에서 1분 거리)

# 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

## 편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare/GEHA
- CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331  
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960  
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

# 절차 따지는 게 유리? 반탄파, 기각서 각하로 전략 바꿨다

## ‘윤 탄핵 각하’ 손팻말 나온 이유

법원, 적법 절차요건 따져 윤 석방  
여권 반탄파 내부선 ‘각하론’ 확산  
“중도 3인 중 1명 각하 넘어올수도”  
일각 “변론 11차례, 각하 결정 무리”

18일 오후 서울 재동 헌법재판소 울타리 밖에 설치된 천막 아래에서 박대출·나경원·엄태영 의원이 연좌시위를 벌였다. 이들 모두 ‘탄핵 각하’라고 적힌 손팻말을 들었다. 같은 장소에서 같은 당 송언석 의원과 심재돈 인천 동·미추홀갑 당협위원장의 ‘기각하라’는 요구 사항이 불과 12일 만에 바뀌었다.

윤석열 대통령 선고 결론을 놓고 헌법재판관 8인의 속고가 깊어지는 가운데 탄핵 반대파(반탄파)가 당초 기각(棄却)론에서 각하(却下)론으로 선회했다. 기각론은 12.3비상계엄이 내란죄에 해당할 만큼 중대한 헌법·법률 위반, 즉 국헌 문란이 없었기 때문에 기각해야 한다는 당초 윤 대통령 측의 주장이었다. 반면에 각하론은 국회의 탄핵소추 자체가 법적·절차적 요건을 제대로 갖추지 못해 심판 자체가 불성립하다는 주장이다.

여당인 국민의힘에선 전날인 17일 “각하 외에 다른 결정이 나올 수 없다”(윤상현 의원)는 주장이 붕괴됐다. 주진우 의원은 “각하 가능성이 종전보다 훨씬 커졌다”고 했다. 오세훈 서울시장도 이날 저녁 한 방송에 출연



며칠새 ‘기각’이 ‘각하’로 헌법재판소 앞에서 탄핵 반대 릴레이 시위를 하는 국민의힘 인사들이 든 팻말 문구가 지난 6일 ‘탄핵 기각’(왼쪽 사진)에서 18일 ‘탄핵 각하’로 바뀌었다.



해 “(8인) 재판관 중 기각 쪽 두 분, 각하 쪽 한 분 정도 계시지 않겠나”며 “당초 예상보다 각하나 기각 가능성이 높아지고 있다”고 가세했다. 오 시장은 탄핵 찬성과로 알려진 데 대해 “오해가 있다”고 적극 해명하기까지 했다.

15~16일 서울 광화문 세종대로 및 여의도 광장에서 4만여 명이 집결한 주말 탄핵 반대 집회에서도 “탄핵 각하 8대 0”과 같은 구호가 울려 퍼졌다. 기각·각하 표현을 혼용해서 쓰던 이전 모습에서 무게추가 확실하게 옮겨진 모습이다.

여권 내부의 기류 변화는 좀 더 빨랐다. 지귀연 서울중앙지법 형사25부 부장판사의 지난 7일 윤 대통령 구속취소 결정문 내용이 퍼진 지난주 초부터다. 지 부장판사는 결정문에서 형사소송

법상 구속기간 계산법, 고위공직자범죄수사처(공수처)의 내란죄 수사권 등의 적법 절차 요건을 따지면서 “절차의 명확성을 기하고 적법성에 관한 의문의 여지를 해소하는 것이 바람직하다”고 밝혔다.

실제 12일 나 의원 등 국민의힘 의원 82명이 이 결정문을 인용해 “대통령 불법구금 석방은 법치, 적법절차 회복의 신호탄”이라며 각하 탄원서를 냈다. “민주당이 심판 도중 내란죄를 철저히 건 탄핵소추의 동일성이 상실된 것으로 국회 동의와 재의결이 반드시 필요하다” “소추동일성 없는 내란죄 철위를 불허하고 탄핵심판을 각하해 달라”는 내용이다.

윤 대통령 측은 지난해 12월 7일 본

회의 표결에서 정족수 미달로 폐기된 뒤 일주일 만에 재상정해 가결한 것도 “일사부재의 원칙” 위반으로 각하 사유라고 주장해 왔다.

법조계에선 “인용이나, 기각이냐만 다루는 것보다 각하를 선택지로 끼워 넣는 것이 기각 결론을 내는 데 유리하다”는 분석도 나온다. 예컨대 현재 8인 재판관 중 6명이 인용, 2명이 기각 입장이라고 가정할 경우, 절차 문제까지 따져서 인용과 6명 중 1명이 각하로 추가 이탈하면 청구는 기각되기 때문이다.

여권에선 개별 재판관 성향 분류를 토대로 구체적인 전망도 나왔다. 진보 3인(문형배·이미선·정계선), 중도 3인(정정미·김형두·김복현), 보수 2인(정형식·조한창)으로 분류되는데 “보수 2

인은 기각이 확실하고, 중도 3인 중 1명 이상은 결정이 어려운 쟁점 판단 대신 각하로 넘어올 수 있다”(국민의힘 관계자)는 것이다.

이에 헌법연구관 출신인 황도수 건국대 로스쿨 교수는 “본안 판단은 재판관들도 쉽게 결정하기 어려울 수 있다. 일부 재판관은 각하를 택할 가능성이 있다”고 말했다.

반면에 한국헌법학회장을 지낸 임지봉 서강대 로스쿨 교수는 “11차례나 변론해 놓고 이제와 ‘요건이 안 된다’고 결정하는 건 무리”라며 “이미 변론 초기에 검증한 절차 문제를 다시 주장한다고 재판관들이 휘둘러진 않을 것”이라고 했다.

김준영 기자

## 개혁신당 대선 후보에 이준석, 조기대선 대비 첫 주자 확정

### 이, 이달 31일 만40세 돼 출마자격 ‘단일화 검토 안해…변화 이끌 것’

이준석(사진) 개혁신당 의원이 18일 개혁신당 대선 후보로 선출됐다. 개혁신당은 윤석열 대통령에 대한 헌법재판소의 탄핵 심판이 인용돼 조기대선이 치러질 경우에 대비해 일찌감치 대선 모드에 들어갔다. 함익병 개혁신당 선거관리위원장은

이날 국회에서 기자회견을 열고 “조기 대선 찬반투표 결과 이준석 후보가 51.59% 투표율, 92.81%의 찬성으로 개혁신당 제21대 대통령 후보로 선출됐다”고 밝혔다.

앞서 이 의원은 개혁신당 대선 경선 예비후보로 단독 등록했다. 대선에 단독 입후보 시 투표율 30% 이상에 과반 찬성을 받아야 후보로 선출되는 당헌·당규



에 따라 개혁신당은 16~17일에 걸쳐 전당원을 대상으로 이 의원에 대한 온라인 찬반 투표를 진행했다. 총 선거인수 7만7400명 중 3만9900명이 투표에 참여했다.

함 위원장은 “(국회에서) 윤 대통령에 대한 탄핵 소추가 이뤄진 뒤 여러 대안을 모색했지만, 불가피하게 조기대선이 벌어질 수밖에

없다고 생각한다”며 “거기에 맞춰서 준비하는 게 좋겠다고 생각해 후보를 미리 선출했다”고 말했다.

앞서 개혁신당 의원 3명(이준석·이주영·전하람)은 윤 대통령 탄핵소추안에 찬성표를 던졌다. 개혁신당은 윤 대통령에 대한 현재 탄핵 선고가 이뤄지는 즉시 대선 체제로 돌입하겠다는 방침이다. 1985년생인 이 의원은 3월 31일에 만 40세가 돼 대선 출마 자격이 생긴

다. 원내정당 가운데서 대선 후보를 확정 지은 건 개혁신당이 처음이다. 이 의원은 18일 오전 라디오 인터뷰에서 “저희가 빠르다기보다는 탄핵 결정이 이례적으로 길어지고 있는 것”이라고 했다. 또한 이 의원은 “단일화는 검토해본 적 없다”며 “압도적 전투력으로 변화를 만들어야 하는 게 제 숙명”이라고 했다.

성지원 기자

## 경찰, 네 번째 시도 끝…검찰 김성훈 영장 청구

서울서부지검이 18일 김성훈 대통령경호처 차장과 이광우 경호본부장에 대한 구속영장을 청구했다. 경찰 국가수사본부(국수본) 비상계엄 특별수사단은 전날 김 차장과 이 본부장에게 특수

공무집행방해 및 대통령경호법상 직권남용 혐의를 적용, 구속영장을 검찰에 신청했다. 이들은 윤석열 대통령의 지시를 받아 지난 1월 3일 서울 용산구 한남동 대통령 관저에서 경찰과 고위공

직자범죄수사처의 체포영장 집행을 저지·방해했다는 혐의를 받는다. 대통령 경호처 내 보안 휴대전화 서버 내역 삭제 등을 지시했다는 의혹도 있다. 앞서 경찰은 김 차장과 이 본부장에

대해 각각 세 차례, 두 차례 구속영장을 신청했지만 모두 검찰에서 기각됐다. 검찰은 “증거가 이미 수집돼 있다”거나 “범의(犯意)가 있다고 단정하기 어렵다”는 등의 이유를 들었다. 이에 경찰은 지난달 24일 서울고검 영장심사의위원회(심의위) 심의를 신청

했다. 외부 위원으로 구성된 심의위는 지난 6일 6대3 의견으로 “검찰은 김 차장 등에 대한 구속영장을 청구해야 한다”고 의결했다. 윤 대통령 측은 이날 “명백한 보복수사”라고 반발했다.

나운채·이찬규 기자

## 유재신 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변  
신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호)신청

유재신 경영학 박사, 공인회계사  
jaeshinyoocpa@gmail.com

모든 절약을 한곳에서

# 2024

# Return

## 유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명  
본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험  
jongokyoo@gmail.com

TEL. 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003  
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882

## 타이슨스 코너 DC Eye Clinic

# 전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술  
over 12700 레이저 치료경력

### 진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료&수술 Glaucomal Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	*중보험 적용 됩니다

구인 리셉티니스트/테크니션 구합니다! 이종언어  
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

**원장/ Benjamin Chun, MD**

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participated
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966  
8381 Old Courthouse Rd Suite #345  
Vienna, VA 22182  
dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505  
1985 Lincoln Way Suite #15  
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505  
5438 Centre Avenue  
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505  
2300 Jane St.  
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

# 독점 Annandale 콘도

완전 리모델링된  
환하고 밝은 예쁜 콘도, 나무마루,  
새롭게 리모델링한 부엌과 화장실  
H Mart 가까움

## \$ 210,000



# 독점 Manassas 타운홈 렌트

1 Car Garage, 방 3, 화장실 4  
집 전체 업데이트, 모델 홈처럼 예쁜 집,  
집 모두 새 나무 마루,  
부엌에서 호수가 내려다 보임, 코스트코 가까움

## \$ 2,600



# 독점 Lorton 타운홈 렌트

엔드 유닛, 2 Car Garage,  
최고로 업데이트된 럭셔리 홈, 전체 나무 마루,  
탁 트인 부엌, 넓은 DECK, 방4, 화장3 1/2

## \$3,600



# 독점 Annandale 타운홈

엔드 유닛, 2 Car Garage, 업데이트된 예쁜 타운홈,  
리모델링한 부엌, 집 전체 나무마루, 밝고 환한 집,  
Large Deck, 교통 편리

## \$710,000



대표 정희수  
703.477.3114

### 성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한  
집을 소개합니다!  
내집 마련의 꿈!  
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리  
703.244.6526

# ‘민감국가 한국’ 지정 배경엔 보안위반 여러건

“원자로 기술 유출보다 심한 것도” 미, 한국 정부도 관여했다고 본 듯 해당 사건 비밀 분류, 내용은 몰라 조셉 윤 “한국, 민감정보 잘못 다뤄”

미국이 한국을 에너지 안보상 주의를 요하는 민감국가에 포함한 이유는 미 에너지부(DOE) 산하 연구소에 대한 보안 문제 때문으로 드러난 가운데 한국과 관련된 보안 규정 위반 사건이 여러 건 있었던 것으로 나타났다.

관련 사정을 잘 아는 소식통은 18일 중앙일보에 “에너지부가 지난해 의회에 제출해 일반에도 공개된 보고서에 한국으로 원자로 설계 정보를 유출하려던 시도가 적발됐다는 내용이 있다”며 “하지만 이보다 위반 정도가 더 심해 공개할 수 없을 정도의 등급으로 분류된 사건이 최소 한 건 이상 더 있었던 것으로 파악됐다”고 설명했다.

에너지부 감사관실(OIG) 보고서에 따르면 에너지부 산하 아이다호 국립연구소(INL)의 한 도급업체 직원이 INL의 원자로 설계 소프트웨어를 소지하고 한국행 비행기에 타려다 적발됐다. 해당 설계 소프트웨어는 특허 정보로 전해졌다. 이 내용은 보고서에 2023년 10월에서 지난해 3월 사이 이

진 감사조치 사례로 담겼다.

앞서 외교부는 지난 17일 미 에너지부가 한국을 ‘민감국가 및 기타 지정국가 목록’(Sensitive and Other Designated Countries List-SCL) 최하위 단계에 포함한 데 대해 “미 측을 접촉한 결과 이는 외교 정책상 문제가 아니라 에너지부 산하 연구소에 대한 보안 관련 문제가 이유인 것으로 파악됐다”고 밝혔다.

정부는 원자로 사건이 영향을 미친 것으로 보고 있다고 한다. 그런데 이보다 더 심각한 보안 규정 위반이 몇 건 더 있었다는 것이다.

해당 사건들은 비밀로 분류돼 구체적인 내용은 확인되지 않고 있다고 한다. 정부가 민감국가 목록이 발표되는 다음달 15일 전에 이를 해결하기 위해 총력전에 나선 가운데 우리 쪽에서 역으로 의심이 가는 사건들을 추적해 시정 조치 등을 마련하는 게 시급한 셈이다.

이와 관련해 조셉 윤 주한 미국대사 대리는 이날 주한미국상공회의소(AMCHAM-암참)와 주한 미국대사관이 공동 주최한 좌담회에서 한국이 민감국가에 오른 것은 “연구소의 일부 민감한 정보를 (한국인 방문자들이) 잘못 다뤘기 때문”이라는 취지로 설명했다. 또 “이를 미국 정부의 정책적 결정으로 해석하는 건 사실과 다르다. 큰



조셉 윤 주한 미국대사 대리가 18일 서울 포시즌스호텔에서 열린 특별 간담회에서 발언하고 있다. 왼쪽은 제임스 김 주한 미국상공회의소 회장.

일은 아니다(it's not a big deal)”라며 과한 해석에 선을 그었다.

미 에너지부 산하 국립연구소 프로그램에 접근하는 문제이기 때문에 과학기술정보통신부 소관 사안일 가능성이 크다는 게 정부 안팎의 관측이다. 또 위반자 개인뿐 아니라 국가까지 제

재한 건 미 측이 한국 정부도 이에 관여했다거나 위반의 정도가 매우 심하다고 판단한 것으로 볼 여지가 있다. 에너지부는 원자로 설계 기술 유출을 시도한 직원에 대해서도 “외국 정부(foreign government)와 소통한 사실을 확인했다”고 기술했다.

미국과의 소통 창구 역할을 맡고 있는 외교부는 사태 초기부터 과기정통부와 산업자원통신부에 미 에너지부 산하 연구소의 보안 규정 위반에 해당하는 것으로 의심할 여지가 있는 사건들을 취합해 달라고 요청했다.

유지혜·강광우·노유림 기자

## 여야, 연금개혁안 타결 또 불발 ‘연금특위 합의 처리’ 놓고 이견

정부, 출생·군 크레딧 수정 제안 여야, 정부에 이달내 추경안 요청

국민연금 개혁안 협상에서 치열한 신경전을 벌여온 여야는 18일에도 밀고 당기기를 반복했다.

이날 오전 우원식 국회의장 주재 여야 회동 뒤 타결 기대감이 고조됐다. 박성준 민주당 원내수석부대표가 회동 뒤 기자들과 만나 “13%(보험료율)와 43%(소득대체율)에 여야가 합의했고, 출생·군 크레딧과 저소득층 보험료 지원 문제가 남아 있다”며 “이는 미세한 부분이라 국회 보건복지위에서 처리하고, 특위 ‘합의 처리’ 건은 추후 다시 정리하기로 했다”고 말했다.

박 수석부대표의 말은 향후 연금 구조개혁 논의를 위한 특위를 구성할 때

‘합의 처리’를 약속하면 ‘13%-43% 모수개혁안’ 처리가 가능하던 국민의힘이 양보해 국회 보건복지위원회의 모수개혁안 처리가 임박했다는 의미로 이해됐다.

그러나 이날 오후 김상훈 국민의힘 정책위의장은 “연금특위에서 개혁안을 합의 처리한다는 전제하에 복지위에서 모수개혁을 처리한다는 게 우리 당의 입장”이라고 “일론”을 고수했다.

그러자 진성준 민주당 정책위의장도 곧바로 브리핑을 통해 “(김상훈 의장 발언은) 오전 회의 때와 전혀 상반되는 이야기”라고 반박하며 “여당에 연금개혁 의지가 있는지 의심스럽다”고 맞받았다.

특위 구성은 여당 6명, 야당 7명으로 야당이 한 명 많지만 위원장이 여당 몫이라 야당의 강행 처리가 불가능한 데도 불필요한 조건을 단다는 비판이

다. 여야가 복지위에서 논의하기로 합의했다는 출생·군 크레딧 등의 문제에서도 변수가 발생했다. 크레딧은 사회적 기여를 인정해 국민연금 가입 기간을 추가로 인정하는 제도다. 지금은 출산의 경우 둘째 아이부터 12개월, 군 복무는 6개월만 인정한다.

지난해 9월 정부는 첫째 아이부터 12개월을 인정하고, 군 복무 기간 전체(육군·해병대 18개월, 해군 20개월, 공군 21개월)를 인정하겠다고 발표했지만 최근 국회에 수정안을 낸 것으로 확인됐다.

정부는 수정안에서 첫째 아이 출산 크레딧과 군 복무 크레딧을 모두 발표된 안의 절반인 6개월로 줄였다. 다만 출산 크레딧의 경우 셋째 아이는 12개월에서 18개월로 늘렸다.

한편 여야는 이날 “3월 중 정부가 추경안을 편성해 (이를) 여야가 협상할 수 있도록 요청하자고 합의했다”고 밝혔다. 여야는 추경 규모(국민의힘 15조 원, 민주당 35조 원)와 내용을 두고 이견이 큰 상태다.

신성식 복지전문기자, 김나한 기자



마약성분 감기약, 불법 반입 급증 관세청은 마약류 성분이 포함된 감기약과 수면제, 다이어트 약 등 불법 의약품 적발 물량이 최근 4년간 43배 증가했다고 18일 밝혔다. 해외 직구, 이사 화물, 해외 여행자 휴대품 등으로 반입된 의약품은 국내에서 처방전 없이 구매할 수 없는 것들이다. 사진은 이날 인천공항세관 특수물류센터에서 공개된 해당 의약품 모습. 김경록 기자

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

**갤럭시부동산**

GALAXY REALTY

★ 최근에 마켓에 올리지 않고  
주인 \*세입자 바로 연결한 집  
(렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

로리 정  
갤럭시부동산 대표 에이전트

주요	주소	기간	세입자
1610 Westmeadows Ct, McLean, VA <b>COMING SOON</b>	McLean H5 옆, NO HOA, 홈스테이 하기 딱 좋은 집, 방 7, 화장실 5.5, 디자인이 가 설계, 맥클린 다운타운 걸어갈 수 있음, I-66, GW Parkway, 집 앞 버스 정류장 등 교통 편리	<b>NEW</b>	
16309 Sandy Breeze Ct, Woodbridge, VA <b>COMING SOON</b>	Woodbridge의 Powells Landing 단지내 court 에 있는 잘 생긴 싱글룸 4/20 마켓에 올라올 예정	<b>NEW</b>	
9490 VA Center Blvd, Vienna, VA <b>SALE</b>	방 2, 화 2 콘도, 비엔나 메트로 옆 걸어갈 수 있음, Nottaway Park 옆, 집 전체 renovation		
1474 Hampton Court, McLean, VA <b>UNDER CONTRACT</b>	다수의 오피스 빌딩 경쟁 시켜서 listing 가격보다 훨씬 높은 가격, no contingency 로 계약 완료	<b>SELL</b>	
12495 Cliff Edge Dr, Herndon, VA <b>SOLD</b>	마켓에 내놓자마자 좋은 오퍼 받고, 1/21/25 세들먼트 완료	<b>SELL</b>	
10** Salt Meadows, McLean <b>SOLD</b>	한국에서 동영상으로 집을 보고 계약, Cash buyer, 1/21/25 세들먼트 완료	<b>BUY</b>	
사업체 매매	델리샵(DC)	\$150K	DC 내 위치 좋은 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정 사업운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입

**사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909**

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182  
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

# 김원근 변호사

**재판·소송**

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

**Weon G. Kim**  
VA, MD, DC Attorney at Law

**TEL: 571-278-3728**

8200 Greensboro Dr., #900  
McLean, VA 22102

# 한·중 '배터리 격전지' 유럽... 중국 기업들 공장 더 늘린다

1월 점유율 중국 56% 한국 36%  
중국 저가 공세에 격차 더 벌어져

'넥스트 반도체'를 노리는 한국 배터리가 유럽에서 중국 기업들에 처음으로 시장 1위 자리를 내준 것으로 나타났다. 전기차 시장이 본격화한 2020년 이후 한국 배터리 업체들이 유럽 1등을 빼앗긴 건 이번이 처음이다. 전기차 캐즘(일시적 수요 정체)으로 저렴한 배터리 수요가 더 커지고 있어, 올해 한·중 배터리 간 격차가 더 벌어질 것이라 우려가 나온다.

18일 시장조사업체 SNE리서치 통계를 분석해 보니, 지난해 LG에너지솔루션·삼성SDI·SK온 등 한국 배터리 제조 3사의 유럽 시장 점유율은 총 45.1%로, 중국 업체들(합계 49.7%)에 처음으로 역전당했다. 유럽은 미국·중국과 함께 3대 전기차 시장으로 꼽힌다. 미국에서는 한국이, 중국에선 중국이 유리하니 유럽에서 이기는 쪽이 배터리 시장의 주도권을 쥐는 상황인데 유럽 시장을 중국이 장악한 것이다.

K배터리의 유럽 점유율은 2021년 70.9%로 압도적이었지만 2022년 63.6%→2023년 54.9%로 점차 줄었다. 같은 기간 중국 배터리의 점유율은 18.4%→32.1%→41.5%로 급증했다. 기업별로 보면 세계 최대 배터리 업체인 중국 CATL이 지난해 점유율 38.2%로 1위를 차지했다. 2023년 1위였던 LG에너지솔루션은 2위(27.3%)로 밀렸다.

올해 들어 유럽 차들의 값싼 중국 배터리 선호 현상이 두드러지며 격차가 더 벌어지고 있다. 올 1월 한국 배터리 3사의 유럽 점유율은 35.6%로 1년 전(51%) 대비 15.4%포인트 주저앉았다. 반면에 CATL, BYD, 파라시스, CALB 등 중국 배터리사 점유율은 43%에서 56.3%로 뛰었다. 올 1월 유럽 전기차 판매가 전년 동기 대비 20.5%

한·중, 유럽 전기차배터리 시장 점유율  
단위: %



증가하며 시장이 회복될 조짐을 보였는데, 중국 배터리만이 혜택을 입었다.

유럽연합(EU)의 탄소배출 규제가 중국 배터리에 호재로 작용한 영향이 크다. 김현수 하나증권 연구원은 "유럽 완성차 업체들의 전기차 부문은 여전히 적자지만, 기업들은 막대한 탄소배출 규제 벌금이 더 큰 부담이라 전기차를 전환할 수밖에 없다"며 "적자 폭을 줄이기 위해 저가의 중국 배터리 구매가 늘어나는 것"이라고 분석했다.

한국이 그동안 에너지 밀도가 높은 삼원계(NCM) 배터리에 주력할 동안 중국은 저렴한 리튬인산철(LFP) 배터리를 앞세워 유럽 시장을 공략해 왔다. 중국 정부의 강력한 지원을 바탕으로 기술력과 가격 경쟁력을 동시에 갖췄다. 한국 업체들도 최근 LFP 배터리 제조에 뛰어들었지만, 양산은 올 연말 이후에나 가능할 전망이다. 올해가 고비

다. 중국 배터리 업체들은 유럽 현지 생산 확대에도 속도를 내고 있다. 독일에 공장이 있는 CATL은 연내 헝가리에 대규모(연산 100GWh) 공장을 가동하고, 스페인에 세 번째 공장도 신설할 계획이다. 배터리와 전기차를 모두 생산하는 BYD는 올해 헝가리 공장을, 내년엔 터키 공장을 가동한다. 최근 유럽에서 세 번째 생산 시설 확보를 검토 중이라고 밝히기도 했다. CALB 역시 포르투갈에 유럽 첫 공장을 짓겠다고 지난해 말 발표했다. 중국 내수는 성장에 한계가 있고, 미국은 대중 견제 정책으로 진입이 어려워 상대적으로 장벽이 낮은 유럽 진출에 사활을 거는 것이다. EU는 2027년까지 18억 유로(약 2조8000억 원)를 투입해 국내 배터리 생산을 지원하기로 했다.

최근 유럽 최대 배터리 업체 노스볼트가 스웨덴에서 파산을 신청한 영향

기업별 유럽 전기차배터리 시장 점유율  
단위: %, 2024년 기준

순위	기업명	점유율
1	CATL	38.2
2	LG에너지솔루션	27.3
3	SK온	9.2
4	삼성SDI	8.6
5	파라시스	3.5
6	CALB	2.9
7	BYD	2.7

자료: SNE리서치

으로 한·중 경쟁은 더 심화할 전망이다. EU의 배터리 자급자족 계획이 사실상 무산된 것이라, 한·중 업체들이 그 빈자리를 노리고 있다. 현재 노스볼트의 점유율은 미미하지만, 이 회사에 투자했던 독일 폭스바겐·BMW 등은 대안을 찾아야 한다. 노스볼트의 파산은 배터리 제조업에 신규 진입하는 게 얼마나 어려운지 보여주는 사례로, 한·중 양강 구도가 고착화될 가능성이 크다.

전문가들은 한국 배터리 기업들이 기술력으로 중국을 반드시 넘어야 한다고 말한다. 최재희 대외경제정책연구원 전문연구원은 "중국이 유럽에 공장을 짓고 수출을 잡는 동안 우리는 LFP나 미드니켈 같은 중저가 배터리 개발과 양산에 속도를 내야 할 것"이라고 조언했다. 미드니켈은 삼원계 배터리 중 니켈 함량을 50~70%로 줄여 '하이니켈'과 비교해 가격이 저렴하다.

국내 배터리 3사는 유럽 현지 생산을 강화해 중국과 더 치열하게 경쟁할 예정이다. 삼성SDI는 유상증자로 조달할 자금 가운데 6413억원을 헝가리 공장 각종 배터리 생산능력 확대, LFP 배터리 라인 투자에 사용할 계획이다. LG에너지솔루션은 르노 암페어에 공급하는 LFP 배터리를 폴란드 공장에서 생산하고, SK온은 지난해 헝가리 이반차에 유럽 세 번째 공장을 설립해 국내 생산능력을 기존(17.5GWh) 대비 2.5배 이상 확대했다.

업체는 국내 배터리 3사 모두 유럽 현지 공장을 안정적으로 운영하고 있어 선점 효과를 누릴 수 있다고 기대한다. 중국 배터리 업체들이 중국 내 공장에서 생산하는 건 정부의 강력한 지원과 공급망 관리 등을 바탕으로 경쟁력이 있지만, 유럽 현지에서의 생산은 다를 수 있어서다.

이정두 한국산업기술기획평가원 2차전지PD는 "중국 업체들은 해외 생산 경험이 적은 만큼 한국이 현지 공장 선점 효과를 누릴 수 있을 것"이라며 "노스볼트 공장 활용 방안 등도 계산기를 두드려볼 필요가 있다"고 말했다. 다만 중국 업체들이 유럽 현지 공장에서 수출을 끌어올리는 건 '시간문제'라는 우려의 시각도 있다.

배터리 업계는 경쟁력을 키울 골든타임을 놓치지 않기 위해 '한국판 인플레이션감축법(IRA)'으로 불리는 조세 특례제한법 개정안 등 정부 지원책이 필요하다고 강조한다. 국가전략기술에 대한 투자 세액공제를 직접 현금 환급이나 세제3차 양도 방식으로 보완해 적자가 지속되는 배터리 업체도 혜택을 볼 수 있게 하자는 주장이다. 업계 관계자는 "개정안이 소급 적용되면 기술력 향상을 위한 연구개발(R&D) 투자 등에 도움이 될 것"이라고 말했다.

최선을 기자

## “수능 수학 풀어봐”... 답시크 90점, LG 엑사원 답은 95점

(2025학년도)

LG AI연구원이 국내 첫 추론 인공지능(AI) 모델 '엑사원 답'을 공개했다. 더 적은 매개변수(AI 연산 능력을 수치화한 지표)로 글로벌 빅테크가 개발한 추론 AI 모델과 비슷한 성능을 구현했다. '답시크 쇼크' 이후 마·중 빅테크간 추론 AI 성능 개선 경쟁이 불붙은 가운데, 국내 기술기업들도 일제히 추격에 나서고 있다.

LG AI연구원은 18일(현지시간) 미국 캘리포니아주 새너제이에서 열린

엔비디아 개발자 콘퍼런스(GTC)에서 '엑사원 답'을 발표했다. 국내 AI 개발 기업 중에선 처음으로 선보이는 추론 AI다. 함께 공개된 기술 보고서에 따르면 '엑사원 답-32B'(매개변수 320억 개)는 중국 답시크의 추론 AI R1(6710억 개) 대비 5% 수준 매개변수만 사용했는데도, 수학 능력을 나타내는 'AIME(미국 수학경시대회) 2025'에서 답시크와 동일한 80점을 기록했다. 과학 능력 지표인 'GPQA 다이아몬드'에

선 엑사원 답이 66.1점으로 71.5점인 R1보다 낮은 점수를 기록했다. 한국어에 강점이 있는 모델 기반으로 만든 만큼 국내 2025학년도 수능 수학 영역에서 94.5점을 기록해 R1(89.9점)을 앞섰다. 선택과목(확률과 통계·미적분·기하) 모두에서 1등급을 달성했다.

추론 AI는 기존 LLM(대형언어모델) 모델과 비교해 논리적 문제 해결 능력이 우수한 AI다. 전통적 사전 학습 방식 AI 모델은 질문이 주어졌을 때 패

턴에 기반해 그 질문에 적절할 것으로 예측되는 답을 내놓는다. 많은 데이터를 학습해 확률적으로 정답일 가능성이 높은 답을 제시하는 것.

추론 AI는 한 발 더 나아간다. 인간의 사고 과정처럼 단계별로 답을 찾아가며 문제에 대한 답변을 내놓는다. 앞뒤 맥락과 논리적 규칙에 맞는지 확인하기 때문에 일반 AI 모델보다 문제 해결 능력, 특히 수학·과학 문제 풀이 능력이 뛰어나며 코딩에도 능하다. 자체

검증을 거치기 때문에 AI의 문제로 지적받은 환각(그럴싸한 거짓말) 문제도 줄일 수 있다.

이 같은 특성으로 추론 AI는 AI 에이전트(버서) 시대를 열 수 있는 기술로 꼽힌다. 문제 해결 능력 자체가 일반 AI와 차원이 다르기 때문에 인간의 일을 대신 해주는 AI 에이전트 서비스와 잘 맞는다. 또 인간과 비슷한 수준 AI인 AGI(범용인공지능) 개발로 가는 길을 앞당겨 줄 수 있다. 국내 AI 개발사 한 관계자는 "AI산업 분야 핵심 수익 모델로 꼽히는 AI에이전트 개발을 위해 꼭 필요한 기술"이라고 말했다.

김민정 기자



### HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

# 희스프링 아동 가족상담소

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

**예약 상담제**  
각종 건강보험 취급

**페어팩스시티 도서관 맞은편**

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030  
www.hopespringchildandfamily.com  
info@hopespringchildandfamily.com



**정신건강 전문가 권미경, Ph.D.**  
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

**703-259-5617, 410-241-2520**

# 메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- ▶ 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- ▶ Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- ▶ 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- ▶ 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- ▶ 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- ▶ 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



## 헬렌 서



**BridgeOne Insurance Services Inc.**  
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

# 후배들 비판한 교수들... 의료계 반발에도 잇단 응원 목소리

(전공의·의대생)

사직 전공의 '그들은 배신자' 비난 다른 대학 의대 교수 '성명에 공감' 환자단체선 '참스승 면모 보여줘' 하은진 교수 "건설적 논의 계기돼야"

"의적(의사의 적은 의사)"와 "전국에 의대 교수는 네 분밖에 안 계신 것 같습니다." 강희경 서울대 의대 교수(소아청소년과)가 17일 페이스북에 (복귀하는 동료는 더 이상 동료가 아니라고 주장하는 분들께)라는 글을 올린 뒤, 댓글창은 온탕과 냉탕을 오갔다. 을사오적에 빗댄 "을사사적"처럼 전공의·의대생의 '적'이 된 강 교수를 향한 비난과 욕설 한편에선, "응원하고 지지한다"라거나 "용기 있는 말씀에 공감하고 응원을 보낸다"는 이들도 있었다.

돌로 나뉜 소셜미디어처럼, 서울대 의대·병원 교수 4명(하은진·오주환·한세원·강희경)이 던진 '작심 비판'이 의료계 안팎을 달구고 있다. 이들은 17일 성명서를 통해 동료 복귀를 막고 강경 모드만 이어가는 의대생·전공의 지도부의 투쟁 방식 등을 직격했다. "정

말 내가 알던 제자, 후배들이 맞는가"라며 "의사 면허 하나로 전문가 대접을 받으려는 모습도 오만하기 그지없다"면서다.

의료계에서 보기 어려운 내부 비판의 후폭풍은 즉각적이었다. 당장 쓴소리 대상이 된 이들은 '교수 자격이 없다'는 데 화력을 집중했다. "당직 떠넘기고 싶으니 제자(전공의)들이 보고 싶은 것", "정치에 기웃거리는데 치료를 잘하겠나"는 비판이 의사 온라인 커뮤니티인 '메디스테프'를 채웠다. 한 사직 전공의는 18일 중앙일보와의 통화에서 "교수 4명은 배신자로 완전히 찍혔다"고 말했다.

동료 교수 사이에서도 다른 목소리가 나왔다. 의료계 인사 등 500명 가까이 모인 카카오톡 단체 채팅방에서 일부 의대 교수들은 "의사를 악마화했다" "안타까운 자폭"이라고 밝혔다. 한 교수는 "지도 학생 중 한 명은 햄버거 만드는 아르바이트를 하며 사태가 끝나길 기다리고 있다. 이들에게 더 큰 상처를 주고 싶지 않다"고 했다. 방재승 서울대 의대 교수는 "(성명서) 전체 서



의대생·전공의를 비판하는 성명서를 낸 강희경·하은진 서울대 교수(왼쪽부터)가 18일 서울대 의대에서 열린 의료 시스템 수행지표 관련 토론회에 참석해 발언을 듣고 있다. [연합뉴스]

울의대 교수들의 의견이 아니다"라고 선을 그었다.

반면 "해야 할 말을 대신 해줘 감사할 따름"이라는 의료계 안팎의 응원과 지지도 적지 않았다. 익명을 요청한 한 의대 교수는 18일 중앙일보와의 통화에서 "강경 목소리가 과대 대표될 뿐이

지, 침묵하는 다수는 성명에 대부분 공감하고 있다"고 전했다. 또 다른 교수도 "(성명에) 전적으로 동의한다"는 뜻을 밝혔다.

환자 단체인 한국중증질환연합회는 이날 강 교수 등 성명을 낸 교수 4명에 대해 "제자를 위해 참 스승의 면모를

보였다는 점에서 환영하고 응원한다"는 입장문을 냈다. 김성주 한국중증질환연합회 대표는 "의료계 내부자로서 그동안 아무도 하지 않은 이야기를 공표해 사회에 큰 반향을 일으켰다. 환자 입장에서 정말 감사하다"고 말했다.

성명 맨 앞에 이름을 올린 하은진 서울대 의대 교수(중환자의학과)는 18일 "(교수들을 향한) 사이버 공격은 스스로 부끄러워지는 날이 올 것"이라며 "성명을 계기로 비판을 위한 비판이 아닌 건설적인 논의가 이어지길 바란다"고 밝혔다.

이들의 성명을 계기로 대안을 모색해 봐야 한다는 목소리도 커진다. 권용진 서울대병원 공공진료센터 교수는 "함부로 말하는 소수의 교수 때문에 교수·전공의 전체 간의 갈등이 커지는 건 바람직하지 않다"면서 "부적절한 전공의를 걸러내고, 가르칠 능력 없는 교수가 가르칠 수 없도록 계약 관계에 맞게 수련 제도를 개선하는 게 필요하다"고 밝혔다.

채혜선·남수현 기자

# 중과세 폐지, 상속세 감면... 여야 '중도층 잡기' 감세전쟁

(지방 다주택)

조기대선 국면, 감세 주도권 힘싸움 전문가 "재정 적자인데 선거만 의식"

윤석열 대통령에 대한 탄핵심판 선고를 앞두고 여야의 감세 경쟁이 불붙고 있다. 감세는 대개 보수 정당의 의제지만, 조기 대선 국면에서 이재명 더불어민주당 대표가 적극적으로 '우클릭' 행보를 하며 경쟁 양상을 띠고 있다.

권성동 국민의힘 원내대표는 18일 원내대책회의에서 "지방에 추가적인 주택을 구입하면 다주택자 중과세를 물리지 않겠다"고 밝혔다. 현재 3주택 이상 다주택자에게 적용되는 최고 5%의 종합부동산세(중부세) 중과세를 지방 주택 추가 구매자에 한해 폐지한다는 것이다. 그러면서 "두 번째부터 보유하는 주택이 수도권이면 기존 과세 방

식을 유지한다"며 "현재 푹푹한 한 채로 물리는 수요를 지방으로 돌리고, 수도권·지방 부동산 양극화를 완화할 수 있을 것"이라고 했다.

그러자 진성준 민주당 정책위의장은 "여당의 선심성 립서비스"라며 "이미 중부세 등은 크게 완화됐다"고 반박했다. 국민의힘이 이달에만 굵직한 감세 카드를 두 번이나 빼들며 치고 나가자 견제구를 날린 것이다. 지난 6일 권영세 국민의힘 비상대책위원장은 "배우자 상속세를 전면 폐지하겠다"며 현행 유산세 방식인 상속세를 유산 취득세 방식으로 전환하겠다는 방침도 밝혔다. 가령 20억원의 재산을 두 자녀에게 물려줄 경우 유산세 방식에선 20억원에 대한 상속세를 두 명이 나눠 납부하지만, 유산 취득세 방식이면 각각 10

억원에 대한 상속세를 내면 돼 세 부담이 줄어든다.

당초 감세 이슈를 먼저 치고 나간 건 민주당이었다. 12·3 비상계엄 사태 이후 이재명 대표는 중도층을 겨냥해왔고, 그 일환으로 상속세 일괄 공제를 5억원에서 8억원으로, 배우자 공제를 5억원에서 10억원으로 각각 올리는 상속세법 개정안(임광현 의원 발의)을 처리하겠다는 방침을 정했다. 서울 부동산 가격 상승으로 10억원을 웃도는 아파트가 일반화되고, 이에 따른 상속세 부담이 커지게 된 중산층 유권자의 표심을 고려했다는 분석이 나왔다.

민주당의 감세 선공에 국민의힘은 걸으면 "위장쇼"(박형수 원내수석부대표)라고 공격했다. 하지만 내부적으로는 "이 대표가 논란 속에도 보수 진영의

상징인 감세 이슈 선점을 시도하면서 이슈 메이킹을 한다"(수도권 의원)는 위기감도 적잖았다.

하지만 윤 대통령 탄핵심판 선고가 늦어지고, 지난 8일 윤 대통령이 석방되며 야권에서 강경론이 다시 고개를 쳐들었다. 여당 관계자는 "민주당의 우클릭 행보가 주춤할 때 우리가 감세 정책을 다시 리드해야 한다는 의견이 많았다"고 했다.

민주당 역시 가만있지 않았다. 이재명 대표는 지난 7일 "배우자 상속세 면제를 동의할 테니, 조부자 감세 같은 조건을 붙이지 말고 상속세법 개정안을 처리하자"고 역제안했다. 그러면서도 진성준 의장은 18일 "원칙적으로 배우자 상속세 폐지에 동의하지만, 대규모 탈세 수단에 악용되지 않을 장치를 고

민해야 한다"고 했다.

민주당은 '유리 지갑'을 겨냥한 감세 카드도 꺼냈다. 이 대표가 지난달 18일 "월급쟁이는 봉이나"고 한 뒤 근로소득세 기본공제 한도를 150만원에서 180만원으로 올리는 방안을 검토하고 있다. 임광현 의원은 지난 6일 '근로소득세 과세합리화 방안 토론회'에서 "2005년부터 2023년까지 근로소득세가 468%나 증가했고, 합리적 조세 정책이 절실하다"고 강조했다.

여야가 정밀한 공약을 준비하기에 빠듯한 조기 대선 국면에서 감세 경쟁을 벌인다는 점에서 졸속 정책에 대한 우려도 나온다.

안동현 서울대 경제학부 교수는 "재정적 문제가 심각한 상황에서 정치권이 선거를 의식해 졸속 감세 정책을 양산하는 건 아닌지 되돌아봐야 한다"고 지적했다.

손국희·강보현·조수빈 기자

# 국내 야생 포유류서 시바이러스 첫 검출

국내에서 처음으로 야생 포유류에서 조류 인플루엔자(AI) 바이러스가 검출됐다. 18일 환경부와 국립야생동물질병관리원은 지난 16일 전남 화순의 한 저수지 인근에서 주민 신고로 발견된 살(멸종위기 야생생물 2급)의 폐사

체를 검사한 결과, H5형 AI 항원이 검출됐다고 밝혔다.

고병원성 여부는 현재 진행 중인 정밀 조사를 통해 2~3일 안에 식별할 수 있을 것으로 보인다.

이수용 국립야생동물질병관리원질

병연구팀 과정은 "결과가 나와봐야 알겠지만, 보통 조류 인플루엔자에 걸려 폐사한 경우는 고병원성인 경우가 많다"고 말했다. 환경부는 AI 항원이 검출된 직후 관계기관에 통보했고, 긴급 방역 조치를 실시했다.

당국은 살아 AI에 감염된 조류를 잡아먹는 과정에서 바이러스에 감염됐을

것으로 추정한다. 신고한 주민이 발견했을 때 살은 이미 힘없이 쓰러져 있었고, 야생동물구조센터로 옮겨진 뒤에 곧 폐사했기 때문이다.

조류 인플루엔자의 한 아형인 'H5N1' 바이러스가 세계적으로 유행하는 가운데 각국에서 포유류 감염이 이어져 방역 당국이 긴장하고 있

다. 포유류 감염이 잦아지면 바이러스가 인체 감염까지 일으키도록 진화할 수 있기 때문이다. 세계동물보건기구(WOAH)에 따르면 유럽, 북미, 남미, 일본 등에서 발견된 감염 사례는 2022년 111건, 2023년 271건, 2024년 100건으로 집계됐다.

정은혜 기자

**집수리비 걱정하지 마세요!**  
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer  
▶ Zillow Premier Agent  
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

**페어팩스 스테이션 싱글홈**



**\$1.2 M**

Corner Lot  
Many Upgraded

**웃브리지 타운홈**



**\$495,000**

방3, 화3.5  
Lake Ridge 커뮤니티

**페어팩스 타운홈**



**\$3,600**

방4, 화3.5, 조지메이슨대학 근처  
Very Good 컨디션

**COMING SOON 리스팅**

굿 로케이션 집 수리중입니다.

\* Annandale 싱글홈 \$890,000  
\*\* Springfield 싱글홈 \$800,000

**“ 여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다. ”**

11130 Fairfax Blvd. #105  
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

## 신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에 당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사. 정리할 것은 정리하고, 지킬 것은 지켜 드립니다. 파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의 파산 케이스를 성공적으로 해결한 믿을 수 있는 로펌.

## 교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

**교통사고 최대보상! 소송전문 변호사들이 약속 드립니다.**  
아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!

같이 일하실 사무장 구합니다.  
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시시오.

**DC LAW GROUP**  
LEGAL COUNSELORS

VA **571.999.2755**  
4326 Evergreen Ln. #C  
Annandale, VA 22003

**MD 301.775.2774**  
630 E. Diamond Ave, Suite F  
Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo Esq. | Chris Shin Esq. | Robert Harris Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)  
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004



CORE Physical Therapy & Rehab

# 김우기 통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

## 통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

### 메디케어 교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

### 진료내용

#### 근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료  
척추측만증 치료, 맥켄지 치료  
메이틀랜드 치료

### 진료과목

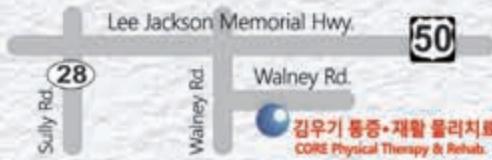
- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

#### 중추신경계 손상치료

신경발달치료  
보봐스치료

#### 통증치료

근육 통증침치료  
관절 / 근막이완치료  
전기치료



#### 김민정 DPT

연세대학교 재활학과  
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

#### 원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공  
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 의해 주말에도 진료합니다

## 김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455  
F. 703-649-6455  
14153 Robert Paris Ct. Ste. A  
Chantilly, VA 20151

**우리말 바꾸기**

**‘금일’ ‘익일’ ‘내달’**

글보다는 영상을 주로 접하는 시대에 살다 보니 일상생활에서 잘 쓰이지 않는 단어는 사람들에게 점점 잊혀 간다. 신문, 교과서 등에 한자를 병기해 쓰던 세대에 익숙하지 않던 한자를 잘 쓰지 않고 문자보다 영상을 많이 접하며 자라난 젊은 세대에 낯선 단어가 늘어나면서 이에 따른 문해력 논란이 일어나기도 한다.

‘오늘’을 뜻하는 ‘금일(今日)’을 ‘금요일’로 알고 과제를 늦게 제출해 점수가 깎였다는 대학생의 푸념이 SNS에 올라왔을 땐 ‘무지를 비판하는 쪽’과 ‘그럴 수도 있는 일’이라는 쪽으로 나누어 논쟁이 벌어지기도 했다.

‘익일 배송’이라는 상품 설명에 ‘익일’이 언제를 의미하는지 모르겠다는 이도 수도 록하다. ‘익일(翌日)’은 ‘다음 날 익(翌)’과 ‘날 일(日)’ 자로 이루어진 단어로, ‘다음 날’을 뜻한다. ‘익월 정산’ 등과 같이 쓰이는 ‘익월(翌月)’도 한자의 의미를 알고 나면 금세 ‘다음달’을 의미한다는 걸 알 수 있다.

‘내달 중순’ 등과 같이 사용되는 ‘내달(來달)’도 신문이나 공적 문서에서 자주 쓰이지만 의미를 정확히 모르는 이가 꽤 많다. ‘올 래/내(來) 자’를 알고 나면 ‘내달’이 ‘다음달’을 뜻한다는 걸 자연스럽게 알게 된다.

‘금일’ ‘익일’ ‘내달’ 등을 몰라 젊은 세대가 저지르는 실수를 비판하기보다는 명확한 우리말로 바꿔 쓰는 것도 좋은 방법이다.

사람들은 종종 도움을 요청하는 것을 망설인다. 이를 약함이나 실패로 착각하기 때문이다. 그러나 도움을 구하는 것은 오히려 용기 있는 행동이다. 이는 스스로를 돌아보고 자신의 한계를 인정하는 강한 태도다.

우리는 모든 답을 알고 있지 않으며, 혼자서 모든 것을 해낼 수 없다. 그렇기에 도움을 요청하는 것은 성장에 대한 열린 마음을 보여주는 것이다. 또한 이는 감정적 지능의 표현이기도 하다. 자신의 필요를 인식하고, 협력이 더 나은 결과를 가져올 수 있음을 이해하는 능력이기 때문이다.

결국, 도움을 구하는 것은 패배의 신호가 아니라 강한 사람만이 할 수 있는 일이다. 자존심을 내려놓고, 어려움에 정면으로 맞서며, 더 나은 삶을 향해 나아가는 것이기 때문이다.

이를 깨닫기까지 오랜 시간이 걸렸다. 2017년 여름, 용기 있는 한 내담자 김 씨가 있었다. 그녀는 첫 상담에서 단 한마디도 하지 않았다. 45분 동안 눈물만 흘리다 떠났다. 하지만 매주 돌아왔고, 점차 눈물을 털 흘리게 되었으며, 마침내 말을 하기 시작했다.

김 씨는 늘 부정적인 생각에 사로잡혀 있었다. “어떻게 살아야 할까?” “딸을 어떻게 돌보아야 할까?” 같은 질문을 끊임없이 반복했다. 운전 경력 20년이 넘었지만, 운전대에 앉는 것이 두려웠다. 무엇을 하든 자신이 없었다. 그녀는 “미국에서 새로운 삶을 적응하는 것이 너무 두려워서 숨 쉬는

**가정 행복통신문**

**진정한 용기, 도움을 구하는 힘**



**캐서린 엄**  
한인가정상담소 소장

것조차 힘들었다”고 했다. 늘 “내 인생이 싫다”, “살고 싶지 않다.”는 생각을 했고, 매일 밤 잠들면 서다시는 눈을 뜨지 않기를 바랐다.

그녀는 이러한 감정 때문에 딸에게 화를 내고 원망했다. 성적이 조금이라도 떨어지면 마치 세상이 끝난 것처럼 소리를 질렀다. 아침에 준비가 늦어지면 왜 빨리 움직이지 못하는냐며 몰아세웠다.

김 씨는 자신이 못된 엄마라는 것을 알고 있었고, 딸에게 상처를 주고 있다는 것도 알았다. 그러나 그녀는 감정을 다스리는 법을 몰랐고, 이것이 그녀가 아픔을 견디는 유일한 방법이었다.

우울함과 무기력함에 빠진 김 씨는 하루 종일 침대에 누워 지내는 날이 많았다. 몇 달 후, 딸이 말했다. “엄마가 아프지 않았으면 좋겠어. 그런데 엄마가 아프면 나한테 털 화를 내서 그게 좋아.”

그 말을 들은 순간, 김 씨의 가슴은 철렁 내려앉았다. 너무 부끄러워 땅속으로 숨고 싶었다. 그리고 깨달았다. ‘내가 변해야 한다. 나 자신을 위해서, 그리고 딸을 위해서.’ 그녀는 도움을 요청하기로 결심했다.

KFAM에서 상담을 시작하면서 많은 것이 변하기 시작했다. 자신의 문제를 이해하고, 고민을 해결하는 방법을 배웠다. 불안과 두려움, 자기의 심 속에서도 스스로를 다스리는 법을 익혔다. 5개월간의 상담을 통해 부정적인 생각의 늪에서 빠져나올 수 있었다.

그녀의 변화는 딸도 알아차렸다. 어느 날 딸이 시험을 잘 보지 못했을 때, 김 씨는 조용히 말했다. “괜찮아, 다음엔 잘할 거야. 내가 도와줄 수 있는 게 있을까?”

딸은 눈을 동그랗게 뜨며 말했다. “엄마가 맞아? 원래라면 화냈을 텐데.” 그 순간, 김 씨는 자신이 얼마나 멀리 왔는지 깨달았다.

김 씨는 과거의 자신을 떠올리며 말했다. “그때 나는 두려움에 마비되어 아무것도 할 수 없었습니다. 너무 무서워서 숨이 막힐 때까지 울기만 했죠. 내 자신이 한없이 작고 무력하게 느껴졌고, 내 실수 속에서 허우적대며 벗어날 방법을 몰랐어요.”

그녀의 목소리는 과거의 무게를 담고 있었지만, 그 속엔 힘이 있었다. “하지만 지금은 거울을 보며 말할 수 있어요. ‘다른 사람도 해냈으니, 나도 할 수 있어.’ 전 여기까지 왔고, 앞으로도 계속 나아갈 겁니다. 이제 나는 내 자신을 믿습니다. 예전에는 상상도 할 수 없었던 일이었지만 말이예요.”

이 고백이야말로 진정한 용기와 강인함이 아니 고 무엇이었는가.

**독자 참여를 기다립니다**

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 긴 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

**중앙일보** The Korea Daily  
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660  
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천  
광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간  
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사  
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

**발언대**

**자유를 위한 투쟁과 역사의 교훈**



**문경중**  
목회학박사  
연목회 창설위원

역사는 다양한 형태의 정치적 도전과 대응을 기록해 왔다. 2023년 12월 3일, 한국에서는 예상치 못한 정치적 위기가 발생했다. 윤석열 대통령이 비상계엄을 선포했으나 이는 실행되지 못했고, 결국 공수처에 체포되는 상황에 이르렀다. 이 과정에서 윤 대통령은 “호수 위에 비친 달빛을 건져내려는 것과 같은 허황된 일이다”라는 말을 남겼다.

이 표현은 노자의 철학에서 유래한 것으로 보인다. 노자는 “잡으려 해도 잡히지 않는 것”을 언급하며, 현실적으로 실현 불가능한 목표에 대한 경계를 강조했다. 윤 대통령의 발언 역시 이러한 맥락에서 해석될 수 있다. 그러나 계엄이 실제로

실행되었는지 여부와 별개로, 이에 대한 법적·정치적 판단은 현재도 논란이 되고 있다.

계엄이란 일반적으로 전쟁이나 국가적 비상사태 시 군이 행정권과 사법권을 행사하며 치안을 유지하는 조치다. 하지만 윤 대통령이 선포한 계엄은 기존의 개념과는 다소 차이가 있으며, 그 법적 정당성과 실행 가능성에 대한 논의가 이어지고 있다.

역사는 늘 도전과 논쟁 속에서 만들어져 왔다. 그리고 그 과정에서 어떤 싸움은 승리로, 어떤 싸움은 좌절로 끝난다. 그러나 분명한 것은 자유와 민주주의를 위한 논의는 계속되어야 한다는 점이다. 패트릭 헨리의 말처럼, “뭉치면 서고 흩어지면 무너진다(United we stand, divided we fall.)”는 교훈은 시대와 상황을 초월해 오늘날에도 유효하다.

어떠한 위기 속에서도 사회적 갈등을 해결하는 방식은 시대와 장소에 따라 다를 수 있다. 그러나 모든 정치적 결정은 국민의 신뢰와 민주적 절차 속에서 이루어질 때 더욱 의미를 가질 것이다.

“Give me liberty, or give me death!(자유가 아니면 죽음을 달라!)”

1775년 3월 23일, 미국 독립전쟁이 한창이던 시기, 패트릭 헨리는 버지니아 의사당에서 이 유명한 연설을 남겼다. 그는 영국의 지배에서 벗어나기 위해 단결해야 한다고 주장하며, 자유를 위한 싸움을 피할 수 없음을 역설했다. 당시 많은 사람들이 평화를 이야기했지만, 정작 현실에서는 전쟁이 이미 시작되었고, 동료들은 전장에서 싸우고 있었다. 헨리는 이렇게 묻는다.

“Is life so dear, or peace so sweet, as to be purchased at the price of chains and slavery?(속박과 노예의 대가로 얻은 생명과 평화가 중요할까?)”

이 연설은 미국 독립운동의 정신을 상징하는 중요한 순간으로 남아 있다. 그러나 헨리의 급진적인 주장에 대해 논란도 적지 않았다. 자유를 향한 투쟁이 반드시 무력 충돌로 이어져야 하는지에 대한 논의는 그 시대에도, 그리고 오늘날에도 계속되고 있다.

**고객만족 17년!**  
**확실한 부동산 전문가!**

**매매 / 리스 전문**  
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

**부동산 전문 브로커**  
**GSHwang Realty**

**황계실 571-239-6054**

<p>1. 웃손 하이, 프로스트미들 2025 새싱글 \$1,450,000</p> <p>방 5, 화 5.5, 5,000sqft, 차고 2, 모던 디자인, 123/236/GMU</p>	<p>6. Clifton 싱글 \$950,000</p> <p>방 4, 화 3.5, 차고 2, 3,300sqft, 센터빌 하이 세입자용 전부 업그레이드, 새 지붕, 새 HVAC</p>	<p>11. 캔들리 하이 타운 \$599,999</p> <p>방 3, 화 3.5, 1,980sqft, 맥, 워크아웃 지하 (캠, 풀백스), 50/286</p>
<p>2. 캔들리 하이 싱글 \$1,050,000</p> <p>방 4, 화 3.5, 차고 2, 4,000sqft, 전부 업그레이드, 286/50/lees corner rd</p>	<p>7. 맥클린 하이, 리서치게이트 싱글 (Evans farm) \$2,425,000</p> <p>방 5, 화 5, 7,590sqft, 차고 3, 전부 업그레이드, 모던 세입 디자인</p>	<p>12. 페어팩스 타운 \$800,000</p> <p>2010년, 방 3, 화 3.5, 차고 2, 2,300sqft, fairOkas mall/50/66/286</p>
<p>3. 캔들리 하이 싱글 \$1,150,000</p> <p>Rocky run middle, Polpa Tree Elementary, 최고 학교, 방 5, 화 3.5, 4,000sqft, 성당근처, 66/28/50/29</p>	<p>8. 맥클린 하이, 리서치 싱글 \$2,799,000</p> <p>방 6, 화 6.5, 6,000sqft, 차고 2, 전부 업그레이드, 모던 세입디자인, 맥클린하이, 롱펠로우미들, 495/66/267/123/Old Dominion Dr</p>	<p>13. 센터빌 FAIR CREST TOWN \$695,000</p> <p>방 3, 화 3.5, 차고 1, 엔드유닛, 맥, 팬스, 파월츠, 센터빌 하이</p>
<p>4. 센터빌 싱글 \$1,150,000</p> <p>새집같은 모델홈, 모던 디자인, 전부 리모델링, 방 6, 화 4.5, 차고 2, 솔라 패널, 6,228sqft</p>	<p>9. 맥클린 하이 싱글 \$2,599,000</p> <p>방 7, 화 7.5, 6,100sqft, 차고 2, 전부 업그레이드, 모던 세입, 고품격 디자인, 맥클린하이, 롱펠로우미들, 495/66/267/123/Old Dominion Dr</p>	<p>14. 페어팩스 콘도 \$580,000</p> <p>방 2, 화 2, 차고 2, 엘리베이터, 계단 없는 단층 콘도, 1,078sqft, 콘도비 \$534.77/m, 66/286/Fair Okas mall, Fair lakes mall</p>
<p>5. 센터빌 싱글, VIRGINIA RUN \$925,000</p> <p>방 4, 화 4, (매인/ 풀백스), 차고 2, 3,200sqft, 전부 업그레이드, 29/28/66</p>	<p>10. 페어팩스 중심 타운 \$825,000</p> <p>방 3, 화 3.5, 3,000sqft, 236/66/29/50, GMU, 지하워크아웃, 맥, 팬스</p>	<p>15. 센터빌 중심콘도 \$460,000</p> <p>방 2, 화 2, 차고 1, 도서관 앞, 1230sqft, 콘도비 \$348.77/m, Giant, 66/28/29</p>

**김철민**

**약력**

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

**합동법률사무소**  
**Potomac Law Group, PLLC**

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

**Immigration**

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

**Business / Real Estate**

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

**대표 703-973-8700** | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 **예촌 앞 빌딩 3층**

# “대구에 육상 넘긴 발상 먹혀…나라 하나되는 계기 만들 것”

강찬호의  
뉴스메이커



본설위원

80.3%. 대한체육회가 지난달 28일 선발한 2036년 하계올림픽 국내 유치 후보도시, 전북 특별자치도의 득표율이다. 전북의 경쟁자인 서울은 88 올림픽을 성공적으로 치르는데 인구는 6배, 경제력은 20배나 전북을 앞서는 골리앗이었다. 그러나 “해보나 마나 한 게임”이란 관측은 투표함을 열자 뒤집혔다. 총 61표 중 전북이 49표로 서울(11표)을 압도한 것이었다. 또 하나 눈에 띄는 건 ‘여야를 초월한 지방 연대 올림픽’ 프레임으로 이겼다는 거다. ‘전북의 기적’을 실현한 김관영 전북지사를 만났다.

### “네 종목 빼고 죄다 넘긴 게 주효”

-첫 삽을 뜨기 쉽지 않았을 텐데요.  
“지나해 10월 올림픽 유치를 선언하자 도의원들이 ‘서울과 상대가 되겠다. 그럴 예산 있으면 탄 데 쓰자’고 격하게 항의했어요. ‘도전하지 않으면 되는 게 없다’고 설득했죠. 강원도가 특별자치도가 되는 데 15년 걸렸거든요. 지난해 10월 ‘세계한상대회’도 잘 치러냈고요. 자신감을 얻어 대회 종료 나흘 만에 올림픽 유치 참가를 선언했죠. 당초엔 서울과 공동 개최를 추진했지만, 서울 측이 ‘이미 단독 개최를 신청했다’고 해 단독 개최로 방향을 틀었죠.”

-민주당 소속 호남 도지사가 대구 등 여당 단체장 지역과 연대해 올림픽을 치른다는 구상이 신선했습니까.  
“국제올림픽위원회(IOC)가 올림픽 개최도시를 정하는 핵심 기준이 ‘연대와 화합’이에요. 여야를 초월해 영남·충청에 주요 종목을 넘겨주고 전주는 20여 개 종목을 치르는 게 제가 구상한 전북 올림픽의 골자이니 ‘연대와 화합’이 자연스레 충족되죠. ‘올림픽의 꽃’으로 전 경기 비중의 20%를 차지하는 육상부터 2011년 세계 육상 선수권 대회를 개최한 대구에 넘겨줍니다. 그다음 비중이 큰 수영(13.5%)과 야구 종목 양궁은 세계 수영선수권 대회와 양궁 대회를 연 광주에 넘기고요. 테니스와 체조도 2027년 세계 유니버시아드 대회를 유치한 충청권(충남·충북·충청)에 각각 넘겨요. 복싱과 펜싱도 다른 지자체에 넘길 계획을 검토 중입니다. 그밖에 IOC가 개최 기준으로 내건 환경 친

화와 경제성도 다 충족했어요.”

-어떻게 충족했습니까.

“전북의 전 경기장 관중석을 ‘무진장’(무주·진안·장수)에서 베어낸 30년 산 목재로 쓰고, 나무 벤 자리엔 식목할 방침입니다. 또 경기장과 선수촌을 오가는 셔틀버스는 수소차의 메카인 현대차 전주공장에서 생산된 수소 버스를 쓰기로 했어요. 총회에서 이렇게 얘기하니 다들 엄지손가락을 치켜들더군요. 국제 대회 경험이 있는 전국의 도시들에 분산해 올림픽을 치르니까 경제성 면에서도 탁월하죠. 대구와 광주는 육상경기장과 수영장이 완벽히 구비돼 있고 선수들을 맞이하는 노후수도 축적돼있으니 부담이 적을 수밖에 없잖아요.”

-분산 개최 아이디어는 어떻게 얻었나요.

“5년 전인 2020년 IOC가 ‘올림픽 개최지에서 자동차로 1시간 30분~2시간 거리 지역에 경기를 분산해 개최할 수 있다’는 정책을 내놨어요. 올림픽 치르는 도시들이 사후 막대한 적자로 고통받은 현실을 타개하기 위한 조치죠. 이걸 보고 ‘전국 지방 도시 분산 개최’란 카드를 던진 거죠.”

### 여당 단체장들 “올림픽에 여야 어딴냐”

-분산 개최 구상에 대한 해당 지방자치단체장들 반응은요.  
“지난해 10월에 서울에서 전국 광역 지자체장 회의가 열렸는데 내 주위에 김태흠 충남지사, 김영환 충북지사, 김영록 전남 지사가 앉았어요. 나이도 정치 경력도 다 선배들이죠. ‘형님들, 우리 전북이 올림픽 유치 신청했는데 도와주세요. 원하는 경기 종목 드릴 테니 경기장 나눠줍시다’고 하니 다들 ‘좋다’고 하시는 거예요. 특히 김태흠·김영환 지사는 국민의힘 소속이지만 ‘지역 발전에 여야가 어디 있나’며 흔쾌히 서명해주셨죠. (홍준표 대구시장은요?) 그분 처가댁이 전북 부안이에요. 저를 볼 때마다 ‘난 전북의 사위야. 내가 국회의원 시절 부안 예산은 세계 챔피언’이라고 자랑해요. 그분에게 ‘형님, 대구가 세계육상대회 잘 치렀는데 경기장 그대로 있을 거 아닙니까? 육상은 대구에 다 드릴 테니 도와주십시오’ 하니까 ‘난 늘 전북 지지해. 처가 동네인데 잘 돼야지’라면서 바로 서명을 해주시더군요. 다들 고맙죠. 여야와 영호남 화합을 끌어낸 것만으로도 올림픽 유치전에 뛰어난 보람을 느꼈습니다.”

-결정권을 전 대한체육회 대의원들은 어떻게 설득했나요.

“‘올림픽 출전 38개 종목의 회장과 부회장이 대의원들이세요. 그들의 이력과 인맥을 망라해 ‘장부’를 만들었어요. 회장 38명 가운데 17명은 직접 만났고, 나머지 분들은 최소한 전화 3번씩 걸어 설득했죠. ‘확실한 지지’는 동그라미 2개, ‘지지’는 동그라미 1개, ‘저한테 올 시간 있으면 다른 분 만나세요’라는 식으로 말하는 분은 ‘세모’로 분류하고, 세모인 분들을 집중 공략했습니다. 제 주변 지인 가운데 그분과 관계있는 분들을 총동원해 그분을 만나게 한 뒤 면담 결과를 전달받고 추가 설득전을 벌였죠. 대의원 한명당 최대 15명까지 지인들을 동원해 설득을 이어갔죠. 나중엔 ‘전북 밀어줄 테니 제발 사람 그만 좀 보내라’는 대의원들이 급증했어요. ‘이렇게 간절하게 매달리는 지지체는 처음’이란 얘기가 돈다는 말도 들었죠. 대의원들을 만나면 열에 아홉은 ‘응원합니다, 지지합니다’라고 말하는데 어투나 표정을 보고 속내가 뻔지 알아내야 합니다. 보수적으로 생각했어요. ‘지금 이 얘기는 귀찮으니



군산 출신으로 행정고시·사법고시에다 공인회계사 시험도 합격해 ‘고시 3관왕’ 별명을 가진 김관영 지사는 민주당·국민의당 소속으로 국회의원(재선)을 지낸 뒤 2022년 지방선거에서 전북지사에 당선됐다. 합리적 성품의 중도 성향 정치인으로 분류된다. 김현동 기자

### 80% 득표로 골리앗 서울 누르고 티켓 따내 ‘분산개최 통한 지방연대’ 구상이 압승 배경 최종 선정 가능성 작지 않아, 국민 지원 절실

“올림픽 출전 38개 종목의 회장과 부회장이 대의원들이세요. 그들의 이력과 인맥을 망라해 ‘장부’를 만들었어요. 회장 38명 가운데 17명은 직접 만났고, 나머지 분들은 최소한 전화 3번씩 걸어 설득했죠. ‘확실한 지지’는 동그라미 2개, ‘지지’는 동그라미 1개, ‘저한테 올 시간 있으면 다른 분 만나세요’라는 식으로 말하는 분은 ‘세모’로 분류하고, 세모인 분들을 집중 공략했습니다. 제 주변 지인 가운데 그분과 관계있는 분들을 총동원해 그분을 만나게 한 뒤 면담 결과를 전달받고 추가 설득전을 벌였죠. 대의원 한명당 최대 15명까지 지인들을 동원해 설득을 이어갔죠. 나중엔 ‘전북 밀어줄 테니 제발 사람 그만 좀 보내라’는 대의원들이 급증했어요. ‘이렇게 간절하게 매달리는 지지체는 처음’이란 얘기가 돈다는 말도 들었죠. 대의원들을 만나면 열에 아홉은 ‘응원합니다, 지지합니다’라고 말하는데 어투나 표정을 보고 속내가 뻔지 알아내야 합니다. 보수적으로 생각했어요. ‘지금 이 얘기는 귀찮으니

까 더는 오지 말라’는 뜻’이라 판단되면 두 번 세 번 더 만나 매달렸죠. 나중에 그분이 ‘전국 분산 개최 구상이 마음에 든다. 전북 찍겠다’는 문자를 보내오더군요.”

-2월 28일 총회 당일엔 어떻게 뛰었나요.

“총회는 오후 2시에 열렸는데 아침부터 대의원들에게 ‘전북 찍어달라’는 전화를 돌렸죠. 그날 참석한 위원 65명 전원 제 전화를 받았어요. 이어 총회 두 시간 전에 행사장인 송파 올림픽파크텔에 도착해 미리 온 대의원들이 앉아 있는 커피숍도 돌며 명함을 돌렸죠. 인근 올림픽 공원 회관에 입주한 대한체육회 36개 종목 단체 사무실도 다 돌며 인사했어요. 직원들이 ‘여기서 수십 년 근무했는데 도지사가 와서 인사한 건 처음’이라고 좋아하더군요. 다들 ‘전북 애쓰는 거입니다’고 해요. ‘되겠구나’는 감이 왔어요. 총회에서 제가 직접 한복을 입고 나와 45분간 전북의 장점을 홍보하고 15분간 질의응답을 받았죠. 이걸 위해 한 달 전부터 피나는 연습을 했어요.”

-어떻게요?

“직원들 앞에서 실전식 리허설을 15번이나 했어요. 초시계 틀어 놓고 슬라이드당 걸리는 시간을 측정해 주어진 45분 안에 칼같이 끝내게 연습을 거듭했죠. 나중엔 내용이 다 외워져 눈 감고 할 정도가 되더군요. 지난 1월 6~7일 대한체육회가 전북지역 5개 경기장 현황을 실사했는데, 실사단 가는 곳마다 도민 수백명이 나와 꽃다발 안기고 팽과리를 치면서 환영했죠. 실사단이 실사 마치고 상경하면서 ‘전북은 기대도 안 했는데, 준비가 잘 돼있고 도민들 열정도 대단해 놀랐다’고 입을 모아요. 제가 실사단 앞에서도 전북 홍보 발표를 했는데, 실사단원들이 ‘총회 당일 발표 때는 경기장 사후 활용 방안을 보완해 설명하면 점수 잘 따’고 얘기 해주더군요. ‘전북의 열정에 감복해 이런 조언을 해주는구나. 되겠구나’는 감을 느꼈습니다.”

### “홍준표·김태흠 지지선언에 박수갈채”

-결과 80% 넘는 득표율로 티켓을 따냈습니다.  
“총회 당일 아침 ‘확실히 전북으로 넘어왔다’고 판단한 대의원이 45~50명 있었어요. 결국 49표가 나왔으니 맞아 떨어진 거죠. 대한민국은 매년 888개의 전국 규모 스포츠 대회가 열립니다. 이중 서울·경기·인천에서 열리는 대회는 11.5% 뿐이고, 88.5%는 지방에서 열려요. 지방 자치단체들이 대회마다 수익원씩 비용을 쓰면서 대한민국 체육을 받쳐주고 있는 거죠. 그러니 올림픽도 이제 지방이 연대해 치를 때 아닌가요. 이런 주장이 체육인들의 인정을 받아 전북이 티켓을 따낸 것입니다. 총회 당일을 생각하면 잊을 수 없는 순간이 있었어요.”

-어떤 순간인가요.

“총회장에서 홍준표 대구시장과 김태흠 충남지사, 강기정 광주시장과 김영록 전남지사의 전북 지지 선언 동영상을 잇달아 틀었는데 ‘이게 바로 영호남·지역 화합’이라며 박수가 쏟아지더군요. 얼마 전 국회가 실시한 여론조사에서 ‘국민에게 가장 자긍심을 준 사건’ 1위는 88 서울 올림픽, 2위는 2002 한일 월드컵으로 집계됐어요. 2036년 올림픽은 아시아권에서 개최될 공산이 커 전북이 내년 IOC 총회에서 개최지로 최종 선정될 가능성은 적지 않습니다. 탄핵 사태로 분열된 나라를 통합해 미래로 향해 뛰는 대한민국을 만들어낼 절호의 기회만큼 국민의 지지와 성원이 절실합니다.”



## GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com

4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사  
세무랑감  
전문

정승욱  
연방세무사

“

세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.

”

김영선  
연방세무사

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 정부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오버마케터 / 메디케어

약속같은 부동산  
비키리

3월 HOT 리스팅

비키리 부동산

매매

- 디씨 NW 건물 \$2.2M 그로서리 스토어 1층, 2, 3층 아파트
- 센터빌 타운하우스 \$60만/월 방4+ 화장실3.5, 렌트 수익 \$2,900
- 레스톤 타운하우스 \$62만/월 방3 + 화장실2.5, 렌트 수익 \$3,000
- 스태포드 타운하우스 \$42만/월 방3 + 화장실3.5
- 페어팩스 타운하우스 \$80만/월 방3 + 화장실3.5, 호수부, 차고 2, 렌트 \$3,600

렌트

- 애쉬번 웨어하우스 \$4,800 3800sqft, 큰 오픈 스페이스, 화장실 2개, Loading dock
- 애쉬번 타운하우스 \$3,600 방3 + 화장실3, 차고 2, 입주 6월
- 첸틸리 타운하우스 \$3,400 방3 + 화3,5, 차고 2, 입주 4월초
- 우드브리지 \$3,200 방3 + 화장실3.5, 차고 2, 입주 3월초
- 맥클린 로톤다 콘도 방2 + 화장실 2, 즉시 입주

전화  
문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유  
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,  
주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member  
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success  
**CONFIDENTIALITY NOTICE:** The contents of this email message  
and any attachments are intended solely for the addressee(s)  
and may contain confidential and/or privileged information  
and may be legally protected from disclosure.

버지니아 / 703-863-0321

D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140



# L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
*"Because Comfort Should Be Universal"*



오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



## L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



### 덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균  
 알러지와 질병의 시작  
 믿을 수 있는 전문인력이  
 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러  
 Office: 703-618-4822  
 Cell : 703-678-1749  
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격  
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUiversal](http://www.facebook.com/LandBUiversal)

**고객만족 100%**    **중고차 150대 보유**    **차량 고가 매입**

## 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?**    가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?**    타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?**    나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

## 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**  
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.  
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

**1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!**

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
  - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
  - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.com](http://www.HANKOOKMOTORS.com)

# 한국자동차

대표 김태원 703.352-8949  
**703.225.9151**  
9909 Main St, Fairfax, VA 22031



**LA 광태우 변호사**  
K Law Firm, PLLC  
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)  
비즈니스 매매 / 리스  
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장

T. 703.712.7151  
T. 571.405.6540

# 건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, March 19 2025 C

**빙·난방** 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 잦은 고장의 기계  
더이상 망설이지 마세요.  
최고의 기술과 최저의 가격으로  
교체해드립니다.

**덕트 클리닝**  
최신장비로 서비스 전후를  
확실히 비교해 드립니다.

www.LBuniversal.com  
Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관  
**법무법인 한미**

**파산  
이혼  
상속  
임금  
소송**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

703-333-2005  
301-230-3122

4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

**김응용 변호사**  
JOY LAW GROUP

**이민법**  
영주권(결혼/취업)  
시민권  
NIW  
간호사(RN)  
E2, R 비자

703-246-9100  
703-309-1455

joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000**

Implant Crown - Extra  
(임플란트 크라운은 별도 \$750)

40 years of experience  
in every aspects of  
Dental Implants, especially  
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트  
특히 Full Mouth Case  
40년 경력

**Kie D. Lee, DDS, MD**  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct.  
Springfield, VA 22152  
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?  
**Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)**

회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여  
배출한 평평있는 정직한 회사입니다.  
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은  
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록  
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com  
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988  
f. (703)569-0600

6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

## “아차, 또 깜빡!” 자주 잊어버리면 치매 적신호

### 두뇌 건강 지키는 가능성 성분

기억력은 두뇌의 체력과도 같다. 기억력을 강화하면 사고력은 물론 판단력까지 날카로워진다. 반대로 저하되면 인지력까지 약해질 위험이 커진다. 이런 이유로 기억력 유지는 치매 예방의 기본이자 핵심이다. 기억력은 나이 들수록 자연스럽게 약해지지만, 모든 사람이 기억력을 잃고 치매에 걸리진 않는다.

주의할 신호는 일상에서 깜빡깜빡하는 일이 잦아지는 것이다. 갑자기 단어가 떠오르지 않거나 조금 전 하려던 것을 잊어버리면 쉽게 넘길 일이 아니다. 두뇌 노화의 신호일 수 있어서다. 기억력과 인지 기능을 유지해야 삶의 질을 높이고 독립적인 생활을 지속할 수 있다.

두뇌 신경세포 기능 유지에 필수인 성분은 ‘포스파티딜세린 (Phosphatidylserine)’이다. 이는 뇌세포막을 구성하는 주요 지방(인지질)이다. 세포막은 외부 자극을 감지하며 신호를 전달한다. 특히 뇌 신경세포의 세포막은 뇌 세포끼리 신호를 잘 주고받도록 돕는 유효역할을 한다.

나이가 들면서 포스파티딜세린이 줄



어 들면 신경세포 간 소통이 원활하지 않게 된다. 그러면 기억력과 집중력, 인지 기능이 서서히 떨어진다. 뇌에서 정보 전달 속도가 느려지는 것이다.

반대로 포스파티딜세린이 체내에 충분하면 뇌세포가 더 활발하게 작동한다. 뇌세포 간 신호를 전달하는 물질인 아세틸콜린 분비가 증가해 기억력과 사고력이 좋아진다. 뇌세포에는 수상돌기라는 작은 가지 같은 구조가 있는데, 이 가지도 많아진다. 뇌세포끼리 더 촘촘히

연결되므로 정보 전달이 빨라진다. 치매 원인 물질 축적 억제

포스파티딜세린은 치매의 주원인으로 알려진 베타 아밀로이드라는 단백질이 쌓이는 것을 막는 역할을 한다. 뇌에 노폐물이 쌓이지 않도록 정리해 주는 것이다. 미국 식품의약국(FDA)은 포스파티딜세린이 노년층의 치매와 인지장애 위험을 감소시키고 인지력 개선에 도움을 주는 원료라고 인정했다.

국내 식품의약품안전처에서도 노화

로 저하된 인지기능 개선에 도움을 줄 수 있는 두뇌 건강 기능성 원료로 인정돼 있다. 나이가 들면서 자연스럽게 떨어지는 기억력과 집중력을 높이는 데 도움을 줄 수 있다는 뜻이다.

연구를 보면 65~78세 노인들이 12주간 매일 300mg의 포스파티딜세린을 섭취한 결과, 새로운 것을 배우는 능력을 비롯해 얼굴과 이름을 연결하는 능력이 좋아졌다. 얼굴을 더 잘 알아보고 기억하는 능력도 향상됐다. 50~90세 남녀를 대상으로 한 연구에서도 비슷한 결과가 나왔다. 기억력뿐 아니라 집중력과 문제 해결 능력, 사고력도 전반적으로 높아졌다. 나이가 들어도 두뇌 활동이 더 뚜렷해지고 생각하는 능력이 좋아지는 효과가 확인된 것이다.

치매 환자를 대상으로 한 연구에서도 인지기능 개선 효과를 보였다. 평균 60.5세인 치매 환자들이 12주간 매일 300mg의 포스파티딜세린을 섭취하자 기억력과 학습 능력이 각각 13.9년, 11.6년 연장되는 효과를 보였다. 사람을 알아보는 능력은 7.4년, 10자리 숫자를 외우는 능력은 3.9년가량 연장된 것으로 나타났다.

이민영 기자

## “램시마 등 셀트리온 제품 유럽에서 대부분 1위...매년 50%씩 성장”

국내 바이오시밀러(바이오의약품 복제약) 생산·수출 1위 기업인 셀트리온의 유럽 법인은 회사 내 중심으로 통한다. 셀트리온의 해외 법인 40개 가운데 절반인 20개가 유럽에 있을 정도로 셀트리온은 유럽 시장을 집중 공략하고 있다. 지난해 3분기 셀트리온의 전체 지역 매출 8100억원 가운데 유럽 법인이 거둔 매출은 4419억원으로, 전체 54.9%에 달했다. 셀트리온 유럽 법인을 총괄하는 하태훈

5개국서 램시마 제품 점유율 79%  
유방암 치료제도 3분기 29% 기록  
2020년부터 직접판매로 유럽 공략

유럽본부장은 “셀트리온 유럽 본부는 지난 3년 동안 매년 50% 이상 성장해 왔고, 그 성장률을 계속 유지하는 것이 목표”라고 밝혔다.

세계적 염증성 장 질환 학회인 ‘2025

유럽 크론병 및 대장암학회(ECCO)’가 열린 독일 베를린 시티큐브 내 셀트리온 부스에서 지난달 만난 하 본부장은 “유럽에서 판매 중인 셀트리온 제품은 판매량에서 대부분 1위를 기록하고 있다”고 말했다. 주력 상품인 램시마 제품군(램시마-램시마SC)의 유럽 주요 5개국 내 시장 점유율은 79%(지난해 3분기 기준)에 이른다.

하 본부장에 따르면 셀트리온이 유럽

에서 판매 중인 바이오시밀러 가운데 램시마(성분명 인플릭시맵), 베그젤마(성분명 베바시주맵), 허주마(성분명 트라스투주맵) 등은 점유율 1위를 기록하고 있다. 특히 전이성 직결장암 및 유방암 치료제인 베그젤마는 지난해 3분기 유럽에서 점유율 29%를 기록하며 오리지널을 포함한 경쟁 제품을 모두 제치고 베바시주맵 처방 1위를 기록하기도 했다.

베를린=채혜선 기자

공인회계사  
**김서규 CPA**

703.914.0085

7535 Little River Tnpk., #310-B  
Annandale, 22003

**김철민 변호사**  
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자  
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700

7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

**나투라 치과**

구강교육치과  
dental implants  
bright smile

703-652-4265

내 집보다 편안한  
**아리랑 건강 복지센터**

“사랑과 정, 효를  
다하여 정성껏  
모시겠습니다.”

443.691.7968

**The Centers for Advanced Orthopaedics**  
The Orthopaedic Foot & Ankle Center

**김창용 발 전문병원**

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!

우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

**진료 과목**

- 당뇨병 발 관리
- 발 및 발목 골절
- 망치 발가락
- 당뇨 신발
- 상처 치료
- 건막류
- 기능성 발 보조기
- 족저근막염
- 사마귀 및 궤양
- 관절염

족부외과 전문의  
**Dr. Chang Yong Kim D.P.M.**

Dr. 김창용 원장

- Kent State University, College of Podiatric Medicine
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital
- The American Board of Podiatric Medicine Certified
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

예약 문의 **703.394.4818** 통역 서비스 제공

www.footankledc.com

2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd, Suite 105, Arlington, VA 22209

# “술·담배까지 끊었는데, 70세라고 왜 헌혈 안 되나요?”

## ‘담낭과 담석’ 빨리 수술해야 효과적

개인 사업을 하는 정길(71·서울 강남구)씨는 지난해 1월 ‘헌혈 정년’이 됐다. 만 70세가 되기 직전 그달 8일 마지막 헌혈을 했다. 1997년 첫 헌혈 후 27년 동안 200번 넘게 했다. 정씨는 지금도 기분이 안 좋다. 그는 “아주 생생하고 괜찮는데, 아직 쓸만한데 나이 많다고 무조건(헌혈을) 그만두게 하는 게 말이 안 된다”고 말한다. 정씨는 “근로 정년은 젊은이에게 기회를 주니까 의미 있지만, 헌혈 정년이라니, 의학적으로 문제가 있으면 모를까 전혀 아닌데...”라고 아쉬워한다.



서울 강서구 헌혈의집 발산역센터에서 차미경(61)씨가 헌혈하고 있다. 차씨는 “남을 돕고 건강도 확인한다”고 말했다.

전민규 기자

### 헌혈 상한 연령 69세 논란 건강 달라졌는데 16년째 유지 저출산·고령화로 수급난 심화 “상한 폐지, 의사 진단 후 허용을”

#### 200번 해오다 헌혈 정년 걸려

정씨는 97년 어머니가 위암 치료 중 수혈을 받는 걸 보고 헌혈에 나서게 됐다. 헌혈을 시작하고 나서 몸 관리에 신경을 많이 썼다. 그 전에 술·담배를 조금 했는데 큰맘 먹고 끊어버렸다. 적십자 혈액원이 제공하는 여러 종류의 건강 데이터가 도움됐다.

혈소관 헌혈이 거부된 적이 있는데, 혈액에 기름기가 많아서 그랬다고 한다. 이후 정씨는 기름진 음식을 멀리했다. 남을 위한 게 아니라 본인을 위해서 그랬다. 이런 노력 덕분에 지금 약을 하나도 안 먹는다고 한다.

헌혈 혈액관리법 시행규칙은 헌혈할 수 있는 상한 연령을 69세로 규정한다. 70세 이상은 금지다. 기부자의 안전을 위해서 그렇다. 헌혈 금지 연령은 2009년 65세에서 70세로 올랐다. 65~69세에 하려면 60~64세에 헌혈한 적이 있는 사람으로 제한했다.

그새 16년 흘렀다. 한국인의 건강 상태가 엄청나게 달라졌다. 우선 기대수명이 2009년 76세에서 83.5세(2023년)로 올랐다. 게다가 요즘 70세는 옛날 70세와 다르다. 노년의학 전문가들은 신체 연령이 10년 넘게 젊어졌다고 본다. 정길씨는 “몸은 50대와 다름없다”고 말한다. 대한적십자사 혈액관리본부 홈페이지에는 항의가 잇따른다.

“건강 관리를 잘해서 그동안 100번 넘게 꾸준히 헌혈해 왔는데, 나

이를 들어 못하게 하니 아쉽네요. 헌혈할 때마다 건강이 좋다는 얘기를 들었는데, 평균수명이 늘어나는 상황이니 나이 제한을 풀어야 하지 않겠습니까.” 어떤 70대의 항변이다. 이들은 “혈액이 부족할 때가 많으면서 왜 막느냐”고 수급 사정까지 꼬집는다.

혈액은 자급자족이 원칙이며 외국에서 들여오지 않는다. 대한적십자사 중앙혈액원 채생 팀장은 “저출산·고령화가 혈액 수급 환경에 기하급수적으로 영향을 미친다. 학생이나 학급수가 급감하고 있다”고 말한다. 저출산으로 헌혈할 사람은 줄고, 노인이 늘면서 수혈받을 사람은 급증한다.

#### 작년 혈액 비상 62일 발생

국내 헌혈은 지난해 285만5540건이다. 2015년 308만건으로 정점에 달했다가 계속 줄어드는 추세에 있다. 저출산의 영향을 보자. 지난해 헌혈의 55.7%(적십자 헌혈 기준)가 10, 20대 학생과 군인이 담당했다. 10년 전만 해도 70% 넘었는데 지금은 많이 줄었다. 헌혈은 한 번이라도 경험한 게 중요하데, 코로나19 때 거리 두기 때문에 학생들이 경험할 기회가 대폭 줄었다.

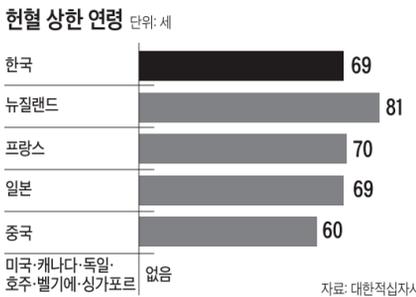
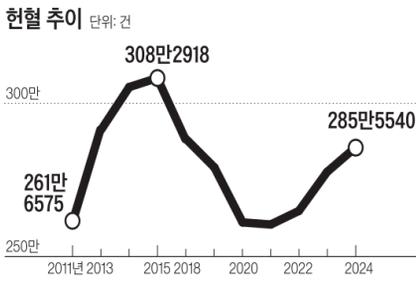
게다가 대학 입시의 봉사 점수가 접이 줄어든 것도 영향을 미친다. 그러다 보니 항상 간담간담한다. 혈액 적정 재고는 최소 5일 치, 지난해 이 밑으로 떨어져서 비상 걸린 날이 62일이다.

#### 2050년 헌혈 46%↓, 수혈 39%↑

앞으로 더 문제다. 김오석(지리학) 고려대 교수팀이 지난해 5월 국제학술지 ‘대한의학회지(JKMS)’에 발표한 논문을 보면 아찔할 정도다. 김 교수는 건강보험심사평가원 데이터와 인구 자료를 사용해 2050년까지 혈액 수급을 추정했다. 그 결과 헌혈은 2021년 약 260만 단위에서 2050년 약 140만 단위로 46% 감소한다.

반면 수요는 2021년 상승하여 2045년 510만 단위로 정점을 찍은 후 감소한다. 전체적으로 39.1% 증가한다. 특히 70, 80대 고령층 수요가 많이 증가한다. 지역별로는 경기도의 혈액 부족이 제일 문제다. 김 교수는 “혈액은 수입할 수 없어(수급을 맞추기) 어렵다”며 “선진국일수록 연령 제한이 없다. 우리도 70세 제한을 풀되 의사가 헌혈해도 된다고 진단한 경우로 조건을 붙이자”고 말한다. 21대 국회에 이런 내용의 법률 개정안이 발의됐으나 폐기됐다.

70대 헌혈이 문제는 없을까. 오상우 동국대 일산병원 가정의학과 교수는 “본인의 건강에 문제가 없다면 70대 헌혈 금지의 의학적으로 근거가 없다. 수혈받는 사람에게도 문제가 생기지 않는다”며 “헌혈 후 어지럼증이 생겨 넘어지는 문제를 관리한다면 연령 제한을 풀어도 된다”고 말한다.



자료: 대한적십자사

지금까지 담석증, 담낭염, 췌장염, 담도염, 담낭용종 등 담낭과 담석으로 인해 생길 수 있는 질환에 대해 알아보았습니다.

현재 담석을 녹이기 위한 목적으로 만들어진 약으로 ‘우루소디옥시콜릭산’이라고 하는 약이 있습니다. 하지만 기대한 만큼의 효과는 없는 것으로 나타났습니다. 이런 이유로 약 복용 치료 방법은 불가피한 경우에만 적용되고 있습니다.

담석 관련 질환과 담낭 용종을 근본적으로 치료하는 방법은 ‘담낭절제술’입니다. 몇십 년 전까지만 해도 담낭절제술은 오른쪽 상복부에 크게 절개해서 개복수술로 진행했습니다. 당연히 회복 기간도 길고, 통증도 심했습니다.

하지만 이제는 복강경 수술이나 로봇 수술로 가능합니다. 복강경 담낭절제술은 1cm 정도 되는 구멍을 3~4군데 뚫습니다. 그리고 복강내 기다란 카메라와 수술 기구들을 넣어서 담낭을 잘라냅니다. 통증이 적고 회복 기간이 짧은 수술로 당일 퇴원하실 수 있는 외래수술로 진행됩니다.

더 최신 기술로는 로봇 수술이 있습니다. 영화에서 보신 것처럼 로봇이 혼자서 수술 하는 것이 아니라 로봇 팔이 환자에게 부착되면 집도의가 로봇을 조종하는 식으로 진행됩니다. 삼차원, 고화질의 화상으로 미세한 부분을 자세히 볼 수 있어 더 정교한 수술이 가능합니다. 복강경보다 통증이 적으며 회복기간이 더 빠릅니다. 또한 수술 절개부위를 비키니 라인 아래로 감출 수도 있습니다.

담낭절제술은 한국에서도 미국에서도 가장 흔한 수술 중 하나입니다. 하지만 환자분들 중 수술 부작용이 두려워 필요한 치료를 못 받으시는 분들이 있습니다.

먼저, 담낭 수술을 하고 나면 평생 기름진 음식은 못 먹는다고 알고 계시는 분들이 있습니다. 오히려 반대의 경우가 훨씬 더 많습니다. 담석증으로 인해 오는 통증 때문에 기름진 음식을 전혀 못 드시던 분들이 수술 후 더 이상 복통을 느끼지 않으니 오히려 기름진 음식을 더 잘 드셔서 삶이 쫄다고 합니다.

담낭 수술 후 아주 소수의 경우 장기 간 기름진 음식을 못 드시는 분들이 있습니다. 하지만 대부분의 경우 수술 후 회복된 이후는 아무 문제가 없습니다.

담낭 수술 중 생길 수 있는 부작용 중 담관이 다치는 경우가 있습니다. 담관이 다치는 일은 아주 큰 사고입니다. **장지아원장 / 장지아 일반 외과**

**BRADDOCK FAMILY DENTAL**  
Children & Adults: Sedation, Cosmetic & Implants

# 브래덕 패밀리 치과

www.BraddockFamilyDental.com

**진료시간** 월 ~ 금: 8 ~ 5PM  
수요일: CLOSED

**최신 3D 장비보유, 최첨단 CT 촬영과 디지털 X-RAY, Intra-oral Scanner로 정확한 진단과 섬세한 최선의 치료를 약속드립니다.**

**원장 조상욱 (Samuel Cho, DDS, FICOI)**

- UVA
- MCV School of Dentistry
- AEGD Residency @ MCV
- Fellow of International Congress of Oral Implantologists(ICOI)
- Invisalign Certified Provider
- American Dental Association
- VA and Northern VA Dental Society

**진료과목**

- 임플란트
- 크라운
- 일반치과
- 신경치료
- 임플란트 틀니
- 미용치과
- 교정
- 충치치료
- 잇몸치료
- 발치
- 전체/부분 틀니
- 응급환자

모든 치과보험(PPO) 받습니다. 메디케어 (VA SMILES FOR CHILDREN) 받습니다. 메디케어 보험 받습니다. • Anthem(Liberty) • Aetna • Humana • United

Be Social with Us!

오피스  
**571-339-3628**  
한국어 상담  
**571-339-3682**

123 Ox Rd  
Braddock Rd  
★  
Braddock Family Dental  
10513 Braddock Rd.  
Fairfax, VA 22032

A군(11)은 초등학교에 입학했을 무렵부터 눈을 자주 찡그리는 습관이 생겼다. TV를 볼 때도 이전보다 점점 더 가까이 다가가 앉았다. 이런 미묘한 변화를 눈치챈 건 A군의 아버지이자 안과 전문의인 이지복안과 강병수 대표원장이었다.

강 원장은 자녀의 행동 변화에서 소아 근시를 의심했다. 근시는 가까운 데는 잘 보이나 먼 곳은 흐릿하게 보이는 질환이다. 소아·청소년기에 급격히 진행된다.

A군은 어린 나이에 시행하는 검진에서 근시를 초기에 발견했다. 강 원장은 자녀의 생활 방식과 근시 정도를 고려해 소프트 콘택트렌즈로 근시를 억제하기로 했다. 그는 “근시 관리는 조기 발견이 핵심”이라며 “실내 활동이 많은 겨울방학에 맞춰 근시 관리를 시작했더니 새 학기 전 충분한 적응 기간을 가지는데 도움이 됐다”고 했다.

국내 근시 환자 약 70만 명(2022년 기준)의 55%가 소아·청소년(0~19세)이다. 한국사시소아안과학회에 따르면 0~9세의 25%, 9~19세에선 48%가량이 근시다. 한국은 전 세계적으로도 소아 근시가 심각한 국가다.

세계보건기구(WHO)는 ‘전 세계 시력 현황 보고서(2019)’에서 한국 대도시 거주 청소년의 97%가량이 근시일 것으로 추정했다. 대도시에서 살며 학업 경쟁이 치열한 환경일수록 청소년 근시가 많다. 장시간 책 읽기와 게임같이 가까운 거리를 많이 보는 환경이 영향을 미친다.

**근시 진행 속도 늦추는 게 치료 목표**

여기에 더해 이젠 초등학교 저학년에서도 근시 발병이 두드러지는 추세다. 어린 나이부터 디지털 기기 사용과 비대면 수업에 익숙해져서다. 강 원장은 “과거엔 4~5학년년부터 근시가 시작하는 경우가 많았는데 요즘은 1~2학년부턴도 흔하다”며 “7~12세는 근시 진행이 가장 활발한 시기”라고 했다. 근시 지연화가 가속한다는 의미다.



출처: GettyImagesBank



강병수 원장(안과 전문의)은 “근시 관리의 핵심은 빠르길래”이라며 “자녀의 시력을 지키기 위해서는 아이의 작은 행동 변화까지 관심을 가지고 세심하게 살피는 것이 필요하다”고 말했다.

둘 다 비슷하다. 망막 중심부에 상을 정확히 맺히게 하고, 안구가 길어지는 것을 막는다.

강 원장이 선택한 마이사이트는 낮에 착용하는 일회용 소프트렌즈다. 7년의 장기 임상시험에서 근시 진행 억제 효과(59%)가 입증됐다. 미국 식품의약국(FDA) 승인을 받았다.

이 렌즈는 폭넓은 도수 범위(-0.75D~10.00D)를 지원한다. 강 원장은 “근시 정도에 따라 도수 조정이 유연하고, 성장하면서 생활 환경이 변해도 안정적으로 대응하기 좋다”며 “아이가 잘 적응하는 게 중요하므로 안과 전문의와 상담하고 시험 착용해 적응 정도를 확인하길 권한다”고 조언했다.

실내 활동 위주로 생활하는 겨울엔 근시가 빠르게 진행할 위험이 있다. 의도적으로 일주일에 세 번 이상의 야외 활동을 권한다. 자연광에 노출되는 시간을 늘리는 게 도움된다. 햇빛을 쬐면 도파민 분비가 촉진된다. 이는 안구의 비정상적인 성장을 억제해 근시 진행을 예방하는 데 효과적으로 알려져 있다.

근시는 조기 발견해 제때 관리를 시작해야 한다. 부모 중 한 명이 근시면 아이의 근시 확률은 33%, 둘 다 근시면 50%다. 강 원장은 “부모가 근시이거나 아이의 생활습관상 근시가 우려되면 조기 검진이 필수”라며 “전문가와 상담해 아이에게 적합한 근시 관리법을 찾고 꾸준히 관리하는 것이 평생 자녀의 건강한 눈을 유지하는 기반이 된다”고 말했다.

이민영 기자

**전문의가 알려주는 소아 근시 관리법**

**TV 점점 가까이 보면 근시 가능성 겨울방학이 치료 시작 적기입니다**

소아·청소년기에 시작한 근시는 성장기인 10대 후반까지 꾸준히 진행된다. 강 원장은 “진료실에 오는 어린 환자 대부분이 하루 3시간 이상 디지털 기기와 보낸다. 태블릿으로 공부하고 화상 수업을 듣는 데다 스마트폰을 사용하는 시간까지 더하면 눈이 쉴 틈이 없다. 눈 피로도가 크게 높다”고 했다.

초기 근시(-0.75D~3.00D) 단계에서는 시력이 약간 나빠질 뿐이다. 큰 불편함이 없다. 대수롭지 않게 여긴다. 그러다 고도근시(-6.00D 이상)로 진행하면 문제가 심각해진다. 안구가 과도하게 성장해 길어진다. 이런 안구 변형은 안압 상승으로 이어진다. 망막박리와 녹내장·황반변성 등 심각한 안과 질환을 부른다.

“근시 환자 55%가 소아·청소년 방치돼 안구 길어져 안과 질환 야외 활동 늘리면 예방 효과적”

“Tip

**Tip 근시 억제 돕는 환경**

- 30분 공부했다면 10분간 눈 휴식
- 적절한 조명으로 어두운 환경 개선
- 주 3회 이상 야외 활동해 햇빛 쬐기

근시 치료 목표는 진행 속도를 최대한 늦추는 데 있다. 한국 소아·청소년 근시 연구회에 따르면 근시 치료를 받지 않고 방치하는 것보다 덜 진행하도록 하는 것이 더 중요하다. 치료로 진행이 느려지면 성공적으로 평가한다. 대개 완전한 정지는 어렵다.

근시 치료의 첫 단계는 생활습관 교정이다. 근거리 작업 시간을 줄이고 야외 활동을 늘려야 한다.

**일회용 소프트렌즈, 근시 진행 억제**

보다 적극적인 근시 억제 치료는 렌즈 착용이다. 근시 치료 렌즈는 크게 ‘마이사이트’라는 다초점 소프트렌즈와 드림 렌즈로 불리는 하드 렌즈인 각막 굴절 교정 렌즈가 있다. 근시 억제 기전은

**생명까지 위협하는 노인 낙상...근력 단백질로 ‘근육 연금’ 키워주세요**

**노년층 낙상 예방법**

‘연금보다 근육’이란 말이 있다. 행복한 노년을 위해서는 돈만큼이나 근육도 중요하다는 의미다. 노화로 근육량이 줄고 근력이 저하되면 일상생활 수행 능력이 떨어져 활동량이 감소한다. 낙상의 위험도 커진다. 특히 겨울은 낙상 사고가 빈번한 계절이다. 여러 겹의 옷을 껴입어 민첩성이 떨어지고 추운 날씨로 근육이 경직된 탓이다. 노년층의 낙상은 단순 찰과상에 그치지 않고 심

하면 생명까지 위협할 수 있어 각별한 주의가 필요하다.

기능성 단백질 근력 개선, 흡수도 빨라 흔히 낙상이라고 하면 높은 곳에서 떨어지는 상황을 떠올린다. 하지만 넘어지거나 미끄러져서 발바닥이 아닌 다른 신체 부위가 바닥에 닿는 상황 모두 낙상에 해당한다. 누구나 일상생활에서 쉽게 당할 수 있는 사고다.

낙상은 재발률도 높다. 낙상을 겪으면 그렇지 않은 노인에게 비해 재낙상 위험이 3.2배 높다는 연구결과도 있다. 게

다가 한 번 넘어지면 낙상에 대한 두려움, 신체 기능 저하 등으로 활동 반경이 줄어든다. 이런 상황이 이어지면 활동량 감소로 신체가 쇠약해져 낙상 위험이 더 커지는 악순환을 반복하게 된다. 서울아산병원 노년내과 교수를 지낸 장일영 전문의는 “실제 진료 현장에서 보면 건강한 중년 여성이 낙상으로 골절을 경험한 뒤 신체 기능 저하로 근력과 체중이 급격하게 떨어지고 우울감과 노화가 가속되는 경우가 적잖다”고 설명했다.

근육량 감소와 근력 약화를 예방하려면 꾸준한 운동이 필수다. 이때 가장 먼저 떠올리는 게 걷기 운동이다. 하지만 장 전문의는 “걷기 운동 자체는 근력 강화에 큰 도움이 되지 않는다”고 했다. 대신 추천하는 운동은 뒤꿈치 들기다. 먼저 손으로 의자를 잡은 뒤 양발을 어깨 넓이로 벌리고 선다. 이어 뒤꿈치를 천천히 들었다 내리는 동작을 10회씩 3세트 정도 하면 된다. 벽 앞에 선 다음 푸시업 하듯 벽을 가볍게 밀어주는 동작도 반복적으로 하면 근력 개선에도

움이 된다.

저분자형단백 가수분해물 효과 입증 운동과 함께 단백질 섭취도 필요하다. 단백질은 뼈·인대·관절을 감싸는 근육을 만든다. 장 전문의는 “정도의 차이가 있을 뿐 고령층 대부분은 단백질이 부족하다”며 “젊었을 때보다 필요한 양은 많아지는데 단백질 섭취량은 같거나 줄어들기 때문”이라고 말했다. 단백질을 섭취할 때도 같은 양이라도 한 번에 몰아 섭취하기보다 소량씩 끼니마다 나눠 먹는 게 좋다. 하지수 기자

# 임정국

## 신경내과

MD, PhD, Neurologist

**임정국**  
MD, PhD, Neurologist

**약력**

- 대한민국 의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

**진료 과 목**

◆ 치매	◆ 어지럼증	◆ 손발 저림
◆ 뇌졸중(중풍)	◆ 이명	◆ 감각이상
◆ 파킨슨병	◆ 불면증	◆ 보톡스
◆ 두통	◆ 수면질환	◆ 통증

상담 문의

571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605  
Annandale, VA 22003 예촌 앞 7700 건물 6층

출처: GettyimagesBank

하지수 기자의 힐링 테이블

# 고혈압이면 나트륨 섭취 주의 밥상에서 소금기 짹 빼라

어떤 음식이 건강을 위한 최고의 선택일까요? '힐링 테이블'에서는 질환에 맞는 식단을 소개하고 피해야 할 음식과 꼭 챙겨야 할 영양소를 안내합니다. 내 몸을 위한 최고의 한 끼, 함께 살펴봐요.

고혈압은 한국에서는 흔한 질환이다. 국내 20세 이상 성인 3명 중 1명이 앓을 정도로 발병률이 높다. 증상이 뚜렷하지 않아 방치하는 경우가 많지만, 심근경색·뇌졸중 등 치명적인 합병증을 유발할 수 있어 꾸준한 관리가 필수적이다. 특히 식단 관리는 고혈압 예방과 조절의 핵심 요소로 꼽힌다.

보면 짠맛이 덜 느껴져 소금을 필요 이상으로 넣기 쉽다. 외식할 때는 나트륨 함량이 높은 국·찌개 섭취를 줄이고 국물에 밥을 말기 보단 건더기만 건져 먹는다. 베이킹파우더에도 나트륨이 포함돼 있으므로 빵 섭취에도 주의를 기울인다.

**BAD** 소금 '딱딱' 짜게 먹는 습관

고혈압은 말 그대로 혈압이 정상 범위보다 높아진 상태다. 일반적으로 수축기 혈압 140mmHg 이상 또는 이완기 혈압 90mmHg 이상이면 고혈압으로 진단한다. 고혈압 환자에게 특히 치명적인 식습관은 짜게 먹기다. 소금의 주요 성분인 나트륨을 과다 섭취하면 혈관 수축 작용을 유도해 혈압 상승을 유발할 수 있어서다.

이를 막기 위해서는 하루 소금 섭취량을 6g 이하로 줄이는 게 권장된다. 약 1티스푼에 해당하는 양이다. 조리할 때 조금만 신경 써도 나트륨 섭취를 줄일 수 있다. 국을 만들 때 소금·간장 등으로 간을 맞추기보다 다시마나 멸치, 표고버섯 등을 우려낸 국물을 활용하는 식이다. 한국인 밥상에 빠질 수 없는 김치는 싱겁게 담가 소량만 섭취한다. 김치를 담글 때 배추를 소금에 직접 절이지 않고 소금물에 절이면 염분 함량을 낮출 수 있다.

짜게 간은 먹기 직전 혹은 음식이 살짝 식은 상태에서 맞춘다. 음식이 끓는 도중 맛을

**GOOD** 칼륨·마그네슘 품은 과일 섭취

반대로 칼륨과 마그네슘 섭취는 혈압 강하에 도움을 줄 수 있다. 칼륨은 나트륨을 배설하는 작용을 하고 마그네슘은 혈관 확장 효과가 있어 고혈압 환자에게 이롭다. 이들 영양소는 채소나 과일도 채울 수 있는데, 바나나·고구마·시금치 등이 대표적이다.

다만 신장(콩팥)에 손상이 있는 만성 신부전(만성 콩팥병) 환자라면 칼륨 섭취에 주의가 필요하다. 고혈압은 만성 신부전의 주요 원인으로, 이 경우 신장 기능 저하로 칼륨이 제대로 배출되지 못하고 쌓여 고칼륨혈증에 노출되기 쉽다. 고칼륨혈증이면 피로감, 저린 감각, 구토 등이 나타나고 심하면 심정지가 올 수도 있다.

고칼륨 과일인 바나나·오렌지·자두·감 등은 자제하고 저칼륨 과일인 사과·배·복숭아 등을 먹는 게 적절하다.

도움말=김지은 고려대구로병원 신장내과 교수, 박계영 한양대병원 가정의학과 교수  
참고자료=대한고혈압학회



추천 밥상

자료: 인하대병원 영양팀

	봄채소 비빔밥	달래장	두부구이	팽이버섯 된장국
재료	현미밥 210g 참나물 35g 미나리 35g 어린잎 채소 35g 상추 35g	달래 20g 간장 3g 고춧가루 3g 다진마늘 3g 설탕 0.5g 물 15mL	두부 80g 식물성 기름 5g	팽이버섯 20g 대파 5g 된장 5g 물 200mL
Tip	향이 나는 채소로 짠맛 대체		기름에 구워 고소한 맛 강화	된장은 적게, 국물은 절반으로



## 퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”






### 퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 간단한 집안일 도와드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

**직 원 모 집**

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

**간병인:00명 / 코디네이터:00명**

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.  
퍼스트 홈케어가 있습니다.

\*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

**Main Office** 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com



교통사고/직장사고/운동사고



# 김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해  
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

## 진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻣뻣한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비

### Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

**김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111**

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

# 사회보장국 7000명 감원, 행정 차질 우려

시니어 빠르게 느는 시기에  
담당 인력 오히려 줄어들어  
“최악 대비 돈 모아야” 조언도

공무원 감축을 추진하는 연방정부가 지난달 28일 사회보장국(SSA) 전체 인력 5만7000명의 12%선인 7000명 감축을 발표했다. 이날 사회보장국 고위직 공무원 24명도 사임했다. 미셸 킹 국장 대행은 정부효율부(DOGE)가 수천만 명의 개인 데이터가 저장된 사회보장국 컴퓨터 시스템에 접근하는 것에 우려를 표명하며 사임했다.

사회보장국은 직원 감축 규모가 최대 3만 명에 이를 수 있다는 언론 관측에 대해 50% 감축소문은 사실이 아니라고 부인했다.

매달 7300만 명의 은퇴자와 장애인들에게 연금을 지급하는 사회보장국 인력이 줄면서 시니어 복지에 문제가 발생할 우려에 사회보장국은 “업무에 필수적이지 않은 기능과 직원을 중심으로 비대해진 조직 구조와 인력을 줄일 계획”이라고 밝혔다. 하지만 일부 지역 사무소는 이미 문을 닫은 것으로 알려졌다. 지금까지 사회보장국은 고령자의 연금 지급을 담당하는 업무 특성상 전통적으로 예산 삭감 대상에서 제외됐다.

마틴 오말리 전 사회보장국 국장은 트럼프 행정부 출범 이전에도 이미 50년 내 최저 수준의 인력으로 운영되고

있다고 지적하고 이번 감축의 여파에 대비하라고 조언했다. 오말리 전 국장은 “소셜연금이나 장애 혜택에 전적으로 의존하는 경우엔 힘들더라도 서비스 중단이나 혜택 중단을 예상해야 한다”며 최악을 대비해 약간의 돈을 모아 두라고 조언했다. 그는 “서비스 중단이 발생하지, 특정 수혜자 그룹에만 영향을 미치지 누구도 정확히 알 수 없다”고 덧붙였다.

사회보장국은 업무가 중복된 관리자를 축소하고 비핵심 업무를 줄여 일부 직원을 대면 서비스 직군으로 재배치하고 IT와 계약 지출 등에서 비용을 절감해 우선순위 업무를 지원할 것이라고 밝혔다. 하지만 전문가들은 아직 혜택을 신청하지 않은 이들도 행정 처리 지연을 상정하고 서두르는 것이 좋다고 권유한다. 사별 등 배우자 부재로 신청 상태를 변경하는 등 행정 처리 과정이 복잡하면 면담 서비스가 필요하기 때문이다.

인력이 줄면 전화 처리에도 지연이 불가피하다. 오말리 전 국장은 자신의 재임 시기인 2023년 11월부터 2024년 9월까지 전화 대기 시간이 최고 42.5분에서 11.5분으로 대폭 줄었다고 밝혔다. 사회보장국 웹사이트의 성과 보고서에 따르면 현재 대기 시간은 약 30분이다.

오말리 전 국장은 사회보장국이 “90년 만에 처음으로 혜택 지연으로 내물리고 있다”며 이는 심지어 2차 세계대전 때조차 일어나지 않았던 일이라고



사회보장국의 인력이 감축되면서 시니어와 장애인에 대한 행정 처리 서비스에 차질이 생길 수 있다는 우려가 나오고 있다.

강조했다.

인력 감축 조처에 우려가 큰 것은 2000년 이후 노년층 인구가 크게 증가한 시점에 나왔기 때문이다. 이를 반영해 몇 주 전까지만 해도 사회보장국은 인력 충원을 계획했던 것으로 알려졌다.

사회보장국은 이미 업무 적체에 시달리고 있었다. 2000년 이후 가장 적은 수치인데도 2023년 말 기준으로 32만 건의 업무가 적체된 상태다. 인력을 늘려 평균 대기시간을 270일로 줄이는 것

을 목표로 했던 사회보장국에 인력 감축이 몰아친 것이다. 이런 상황은 장애 급여를 거절당해 항소를 제기한 이들에게 가장 크게 영향을 미칠 것으로 예상된다.

1230개의 지역 사무소가 얼마나 폐쇄되느냐도 주목을 받고 있다. 1936년부터 운영을 시작한 지역 사무소는 특히 고령자들에게 사회보장 프로그램을 안내하는 것뿐만 아니라 수혜자를 대상으로 한 사기 시도를 감지하는 역할도 했다.

전문가들은 인력 감축으로 인한 서비스 지연과 지역 사무소 폐쇄에 대비해 가능한 대면 서비스 대신 공식 웹사이트(<https://www.ssa.gov/>)를 이용하고 혜택 신청이나 갱신을 할 때는 처리 지연을 고려하여 미리 신청하는 것이 좋다고 지적한다. 또 중요한 서류나 기록을 체계적으로 보관해 필요할 때 신속하게 제출하고 사회보장국의 공지 사항과 정책 변경을 주기적으로 확인해야 한다.

안윤희 객원기자

## 폭염 지역 살면 최대 14개월 더 늙는다

56세 이상 3600여명 분석  
고령층 땀 냉각효과 떨어져

지난달 26일 학술지 ‘사이언스 어드밴스(Science Advances)’에는 USC 노인학 대학원의 최은영 박사후연구원이 주요 저자로 참여한 논문이 발표됐다. 최 연구원은 보도자료에서 “연중 절반 이상이 화씨 90도 이상의 폭염 지역에 사는 참가자들은 1년에 열흘 미만의 폭염을 경험하는 지역에 사는 사람들보다 최대 14개월 더 많은 생물학적 노화를 겪었다”고 말했다.

연구진은 생물학적 나이는 사람의 출생 연도로 측정되는 연령과 달리, 신체 세포와 시스템의 기능 저하를 나타낸다고 설명했다. 생물학적 나이가 실

제 연령보다 많은 것은 사망률과 질병 위험 상승과 관련이 있다.

이번 연구에서는 전국의 56세 이상 3600여 명의 생물학적 나이를 분석했다. 연구진은 참가자들의 혈액 샘플을 6년간 여러 시점에 걸쳐 채취해 특정 유전자가 ‘켜짐’ 또는 ‘꺼짐’ 상태로 바뀌는 후성유전학적 변화를 분석했다.

이를 통해 연구진은 참가자별 ‘후성 유전학적 시계(epigenetic clock)’를 계산해 생물학적 나이를 추정했다. 그런 다음, 2010년부터 2016년까지 NWS 데이터를 바탕으로 참가자가 사는 지역의 폭염 수준과 비교했다.

NWS는 폭염을 주의(Caution, 80~90도), 극도의 주의(Extreme Caution, 90~103도), 위험(Danger, 103~124도) 세 등급으로 나눈다.

제니퍼 아이셔 USC 노인학과 교수는 “특히 고령층은 땀을 통한 피부 냉각 효과가 떨어지기 때문에, 폭염과 습도의 조합이 문제”라며 “습도가 높은 지역에서는 냉각 효과가 줄어들어 위험이 커질 수 있다”고 설명했다.

연구 결과, 폭염이 많은 지역에 사는 사람들은 신체 활동, 음주, 흡연 등의 다른 변수들을 고려해도 여전히 더 빠른 생물학적 노화를 보였다. 이러한 결과는 세 가지 다른 후성유전학적 시계를 사용해도 일관되게 나타났다.

아이셔 교수는 “도시 계획자와 정책 입안자들은 고령층에 미치는 폭염의 영향을 줄이기 위해 그늘을 늘리고 도시 녹지를 확대하는 등의 대책을 고려해야 한다”고 강조했다.

안윤희 객원기자

## 혈당, ‘나쁜’ 콜레스테롤 주의해야

당뇨병 ‘심혈관 질환에 큰 위험’  
생활 습관 개선 통한 ‘A1C’ 관리

LDL은 ‘나쁜’ 콜레스테롤로 불린다. 요즘 TV나 유튜브를 보면 LDL이 심장병의 주요 원인이므로 주의해야 한다는 얘기가 아주 많다. 물론 LDL도 주의해서 봐야 할 수치이지만, 당뇨병이나 당뇨 전단계인 시니어에게는 더 중요한 지표가 있다. 바로 ‘A1C’(혈당 조절 지표)다.

▶당뇨병 vs LDL 무엇이 더 위험할까? 최근 연구를 보면, 당뇨병이 있는 경우 심혈관 질환 위험이 크게 증가한다. 반면, LDL이 높은 경우 그 영향은 훨씬 적다. 당뇨병이 심혈관 질환 위험을 2~4배 증가시키는 것과 달리 LDL 콜

레스테롤이 높은 경우 심혈관 위험은 30% 증가할 뿐이다. 즉, 대부분의 환자에게 있어 LDL보다 당뇨병이 심혈관 건강에 훨씬 더 큰 위험이 되는 것이다.

▶당뇨병 환자의 LDL 목표 수치, 꼭 낮춰야 할까?

당뇨병이 있지만 심장병 병력이 없는 경우, LDL 수치를 특정 목표까지 낮추는 것이 건강에 좋다는 명확한 증거는 없다.

따라서 당뇨병 환자는 LDL 목표치를 맞추는 대신, 스타틴(Statin) 계열 약물을 복용하는 것이 좋다. 스타틴이 LDL 수치와 관계없이 심혈관 질환 위험을 낮추는 것이 입증되었기 때문이다.

주우진내과 의원

### Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

## 서울 미구 한방병원

**원장 이구 (한의학 박사)**

- \*서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- \*전 메릴랜드 한의과대학 교수
- \*임상경력 50년
- \*각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
- \*VA, MD, DC 면허 소지

**저서**

- \*신비한 체질의 세계 (사상의학)
- \*만성병의 음식치료와 보양법
- \*정설침구혈위대전
- \*사암침법해설 (사상의학)

**\*\*특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부가스, 설염, 부인과 허혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

**703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다**

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

## 비즈니스의 안전한 길잡이!! 중양일보

① 위싱턴 중양일보

T. 703-281-9660 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



한국 남자축구 대표팀 선수들이 17일 고양종합운동장에서 3월 A매치 대비 첫 훈련을 하고 있다.

# “김민재 보호하지 않았다”

### 부상으로 대표팀 결장 홍명보 뒤편에 아쉬움

홍명보 한국축구대표팀 감독이 독일 프로축구 바이에른 뮌헨의 김민재 부상 관리에 아쉬움을 드러냈다. 홍 감독은 17일(이하 한국시간) 고양종합운동장 보조구장에서 훈련을 앞두고 “김민재는 바이에른 뮌헨은 물론 우리 팀에도 굉장히 중요한 선수”라며 “아쉬운 점은 뮌헨에서 선수 부상 예방 차원에서 보호를 해야 하지 않았나 싶다. 우리가 중요한 일정을 핵심 선수 없이 치르게 됐다”고 말했다.

이어 “김민재의 부상 위험 신호는 지난해부터 계속 있었고, 대표팀에서도 충분히 인지하고 있었다. 김민재를 뛰

게 하는 것이 선수 보호 차원에서 맞지 않아 과감하게 배려해 휴식을 주기로 했다”고 덧붙였다.

지난해 10월부터 아킬레스건에 통증이 있었지만 진통제 투혼을 불사했던 김민재는 결국 쓰러졌다. 3월 A매치 2연전에 나설 대표팀 명단에 포함됐지만, 땀방울이 바이에른 뮌헨 감독이 “김민재가 아킬레스건 부상으로 몇 주간 결장한다”고 알렸다. 대한축구협회도 “김민재가 왼쪽 아킬레스건염으로 치료와 회복이 필요하다”며 소집 해제 소식을 전했다. 김민재는 올 시즌 독일 바이에른 뮌헨 소속으로 각종대회 37경기나 뛰었다.

김민재 대체 선수로 발탁한 김주성(FC서울)에 대해 홍 감독은 “지난해 대표팀에 합류했었다. 수비는 조직력이

중요해 다른 후보군과 비교해 선택했다”고 말했다.

주말에 부상 복귀전을 치른 황인범(페예노르트)에 대해 홍 감독은 “전반전만 뛰고 교체됐는데 발등에 타박 소견이 있다. 오랜 만에 경기에 나섰기 때문에 100% 경기력이라고 느끼진 못했는데, 우리팀에서 굉장히 중요한 역할을 하는 선수이기 때문에 활용방안은 미팅 후에 결정할 것”이라고 말했다.

한국은 20일 오만(7차전)과 25일 요르단(8차전)과 각각 고양종합운동장과 수원월드컵경기장에서 격돌한다. B조 선두 한국(4승2무·승점 14)은 두 경기에서 이길 경우 본선행을 조기에 확정한다. 아시안 3차 예선에선 조 1·2위가 본선에 직행한다.

박민 기자

# 맥길로이 연장 ‘우승샷’

### PGA투어 ‘플레이어스’ 상금 450만불 획득



우승 트러피에 입맞추는 맥길로이. [Corey Perrine-USA TODAY Network via Imagn Images·로이테]

로리 맥길로이가 PGA 투어 ‘제5의 메이저’ 플레이어스 챔피언십 우승 트로피를 6년 만에 다시 들어 올렸다. 맥길로이는 16일 플로리다주 폰테베드라 비치의 TPC 소그래스 스타디움 코스(파72) 16, 17, 18번 홀에서 치러진 대회 연장전에서 3홀 합산 1오버파를 적어내 17번 홀까지 3타를 잃은 J.J. 스핀을 따돌렸다.

둘은 최종 4라운드를 12언더파 276타로 마쳤고, 해가 진 바람에 연장전은 다음날인 17일 아침에 열렸다. 연장전은 심겁게 끝났다. “연장전에서 다섯번 좋은 샷을 치면 우승할 수 있다”던 맥길로이는 말처럼 연장전 첫 번째 홀인 16번 홀(파5)에서 완벽한 두 번의 샷을 날려 기선을 제압했다.

336야드짜리 티샷을 페어웨이 중앙에 떨어뜨린 맥길로이는 피칭 위치로 그린에 볼을 올린 뒤 퍼트 두 번으로 버디를 잡아냈다.

스핀은 티샷이 러프에 떨어진 바람에 세 번 만에 그린에 올라갔지만, 6m 버디 퍼트는 빗나갔다. 승부는 사실상 17번 홀(파3)에서 갈렸다.

맥길로이가 9번 아이언으로 쳐 그린에 볼을 안전하게 올렸지만, 스핀은 8번 아이언을 잡고 티샷한 볼은 그린을 훌쩍 넘겨 물에 빠졌다. 스핀은 벌타를 받고 드롭존에서 친 샷마저 핀에서 한참 떨어져 3퍼트를 하고 말았다.

맥길로이가 플레이어스 챔피언십에서 우승한 것은 2019년에 이어 두 번째다. 맥길로이는 잭 니클라우스, 프레드 컵스, 할 서튼, 데이비스 러브 3세, 타이거 우즈, 스코티 셰플러, 스티브 엘킹턴에 이어 플레이어스 챔피언십에서 2번 이상 우승한 8번째 선수로 이름을 올렸다. 3차례 우승은 니클라우스가 유일하다.

맥길로이의 PGA투어 대회 우승 트로피는 28개로 늘어났다.

AT&T 페블비치 프로암 우승에 이어 시즌 두 번째 정상에 오른 맥길로이는 페덱스컵 1위를 쟁했다. 무려 450만 달러의 우승 상금을 받아 단숨에 상금 랭킹 1위(971만 9714 달러)에도 올랐다.

맥길로이에게는 큰 의미가 없을 수도 있지만 2030년까지 PGA투어 카드

보장과 4개 메이저대회 5년 출전권도 보너스로 받았다. 맥길로이는 2023년 2월 세플러에게 내준 이후 2년 동안 되찾지 못한 세계랭킹 1위 탈환의 발판도 마련했다. 무엇보다 맥길로이가 꼭 우승하고 싶어 하는 4월 마스터스를 앞두고 경기력을 최고조로 끌어올린 사실이 고무적이다.

2014년 디오픈 우승 이후 메이저 대회 정상에 오르지 못한 맥길로이는 특히 마스터스에서는 2022년 준우승을 포함해 7번이나 톱10에 오르기도 우승까지는 이르지 못해 커리어 그랜드 슬램 달성의 마지막 조각을 맞추지 못했다. 맥길로이는 마스터스를 앞두고 열리는 3차례 PGA투어 대회는 모두 건너뛰고 마스터스를 준비할 것으로 예상된다.

한국 선수 가운데 김시우가 공동 38위(1언더파 287타)로 가장 좋은 성적을 냈다. 이날 10번 홀에서 시작해 4언더파 68타를 때린 김시우는 특히 마지막 9번 홀(파5)에서 20m 칩샷이 들어가는 이글로 짜릿하게 경기를 마무리했다.

4타를 잃은 김주성은 공동 42위(이븐파 288타)로 떨어졌고 이븐파 72타를 친 안병훈은 공동 52위(2오버파 290타)에 그쳤다.

4오버파 76타를 친 임성재는 공동 61위(6오버파 294타)로 밀려났다.

컷 탈락한 이경훈을 포함해 이 대회에 출전한 한국 선수 5명은 모두 페덱스컵 랭킹이 하락했다.

# NBA ‘승률 1위’ 클리블랜드 16연승서 끝

### 중위권 올랜도에 덜미

올 시즌 프로농구(NBA) 전체 승률 1위 클리블랜드 캐벌리어스가 올랜도 매직에 덜미가 잡혀 16연승을 마감했다. 클리블랜드는 16일 오하이오주 클리블랜드의 로키 아레나에서 열린 2024-2025 NBA 정규리그 홈 경기에서 올랜도에 103-108로 졌다.

지난달 디트로이트 피스톤스전을 시작으로 지난 14일 멤피스 그리즐리스전까지 16경기를 내리 잡아왔던 클리블랜드는 시즌 11패(56승)째를 당해 연



올랜도 매직의 파울로 반케로가 드리블 하는 모습. 승 행진을 끝냈다. 개막 직후 15연승, 최근 16연승을 달리는 등 매서운 기세로

승수를 쌓은 동부 선두 클리블랜드는 올 시즌 중, 서부 콘퍼런스 30개 팀 가운데 승률 1위(83.6%)다.

이날 패했지만 서부 1위 오클라호마 시티 선더(56승 12패·82.4%)에 근소한 차이로 앞서 전체 선두 자리를 유지했다. 적지에서 ‘대어’ 클리블랜드를 잡은 올랜도(32승 37패)도 동부 8위에 머물렀다. 양 팀의 희비는 외곽슛 정확도에서 갈렸다.

올랜도가 41.9%의 높은 성공률로 3점 13개를 넣은 데 반해 클리블랜드의 3점 성공률은 25.0%로 저조했다.

## 교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

# 김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치과 전문의)

**VA 센터빌**  
703-815-2300  
13880 Braddock Rd., #207  
Centreville, VA 20121

**MD 락빌**  
301-881-1000  
12230 Rockville Pike, #250  
Rockville, MD 20852

**MD 엘리콧 시티**  
410-715-3500  
8860 Columbia 100 Pkwy, #311  
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10  
Columbia, MD 21045

## 구강교육치과

# 나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유젠(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대(NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

## “염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

**임플란트** - 잇몸치료 - 치아교정  
Implant - Periodontal Surgery - Orthodontics Invisalign

**응급환자** - 치아성형 - 신경치료  
Emergency - Veneer Lumineers - Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

**여성국극 다큐 만든 유수연 감독**  
조영숙 명인과 소리꾼 제자들 조명  
“1세대 떠나기 전에 기록 남기고파  
제작비 대느라 아파트 대출도 받아  
국가유산 지정, 후진 양성 시급”

드라마 ‘정년이’(2024, tvN) 덕분에 1950년대를 풍미했던 여성국극에 대한 관심이 커졌지만, 현실은 여전히 척박하다.

‘정년이’의 실제 모델로 75년째 여성국극을 지키고 있는 조영숙(91) 명인 등 1세대 배우는 몇몇 남지 않았고, 대를 이어갈 젊은 배우 또한 손에 꼽을 정도다.

다큐멘터리 ‘여성국극 끊어질 듯 이어지고 사라질 듯 영원하다’(19일 개봉)는 여성국극의 이같은 현실을 조명한 작품이다. 힘겹게 여성국극의 명맥을 이어가고 있는 조 명인의 제자 황지영(32)과 박수빈(40)이 주인공이다.

‘정년이’ 인기에도 불구하고, 여성국극은 여전히 안 팔리는 장르다. 캄캄카로 이동하는 이들의 무대는 주로 지역 축제나 양로원, 노인정, 교도소다. 공연 이라기보다는 일회성 행사에 가깝다. 작은 무대라도 오르기 위해 제작비에 읍소하고, 몇명 안되는 관객 앞에서 공연할 때도 많지만, 이들은 여성국극을 떠나지 않는다. 데뷔작인 판소리 다큐 ‘수궁’(2023)에 이어 이 다큐를 연출한 유수연(48·사진) 감독은 궁금했다고 한다. ‘다른 길도 있을 텐데 이들은 왜 이렇게까지 하는 걸까’

지난 14일 서울 용산의 한 극장에서 만난 유 감독은 “이 작품은 그 질문에 대한 답”이라고 말했다. 다큐는 93세부터 93년생까지 1·2·3세대 여성국극인들이 함께 ‘레전드 춘향전’(2023) 무대를 만드는 과정을 담았다. 스승 조 명인이 돌아가시기 전, 꼭 기념비적인 무대를 만들고 싶다면 주인공들이



‘레전드 춘향전’ 공연에 출연한 여성국극 1-3세대 배우들. 가운데 앉은 이가 드라마 ‘정년이’의 실제모델 조영숙 명인이다. [사진 시네마월드]

**사라질듯 영원한 ‘정년이’들**  
**여성 국극엔 정년이 없다**

기획한 공연이다. 다음은 유 감독과의 일문일답.

-사비를 털어 제작했다고.

“조 명인과 이소자(95) 선생님 등 1세대 배우들이 돌아가시기 전에 다큐를 보여드리고 싶었다. 2억 5000만원의 제작비를 대느라 아파트 담보 대출을 받다가 부부 싸움까지 했

다. ‘정년이’를 계기로 여성국극에 대한 관심이 높아졌으니 때를 놓쳐선 안 된다는 조급함도 있었다.”

-판소리 다큐에 이어 여성 국극 다큐다. “사라져가는 것들을 지키려는 사람들에 관심이 많다. 그 과정을 기록하고 싶었다. 수빈의 말대로 ‘예술은 과묵한 노동’이다. 조 명인은 삶이 역사인 분이

다. 70년 넘게 무대에 섰기에 대사 없이도 전신에서 발화되는 게 있다. 그게 기록에서 가장 중요한 가치다.”

다큐에서 주인공들은 객석이 텅 비지 않을까 노심초사하며 모객까지 하지만, 사람들의 발길을 잡는 게 쉽지는 않다. 공연 중 등 돌리고 나가는 관객들도 있다. 하지만 이들은 기죽지 않고, 온갖 끼를 부리며 흥겨운 무대를 만들어낸다. 더 잘하고 싶다는 마음에 다카라즈카(1913년 창단한 일본 여성가극단) 공연을 보러 일본에 가기도 했다.

-다카라즈카 공연을 보고 주인공들이 많이 부러워하더라.

“모든 게 완벽했다. 평일 오전에도 2000석 규모 대극장이 꽉 찰 정도였다. 답을 찾으러 왔는데 참담한 기분이 들었다. 수빈은 ‘한 번 만이라도 이런 데서 공연하고 싶다’고 했다.”

-여성국극은 왜 쇠퇴했나.

“전통과 현대의 공존을 꾀한 일본과 달리, 우리나라는 소리를 탄압한 일제에 이어 광복 후 정부도 국악을 뒷전으로 생각했다. 여성국극 배우들이 기생, 변태, 마약중독자로 매도당하기도 했다. 여성국극의 국가유산 지정과 공연 지원, 후진 양성이 시급하다.”

척박한 현실 속에서도 여성국극을 놓지 못하는 이유를 묻는 감독의 질문에 수빈은 “평생 자기의 존재를 증명해 온 여성국극이 나를 닮아서”라고 답한다.

-어떻게든 무대에 오르려는 주인공들의 모습에서 간절함이 느껴진다.

“스승과 선배에 대한 존경, 그리고 관객의 갈채를 못 잇는 것 같다. 죽을 때까지 여성국극을 못 끊을 것 같다는 말에 울컥 했다. 공연을 통해 번 돈을 무대에 다 쏟아부어도 모자라 빚까지 지는 그들이다.”

-어떤 메시지를 전하려 했다.

“여성국극이 알려지긴 했지만, 공연 하지도 연락 오는 곳은 여전히 없다. 아직도 소리꾼과 관객의 접점이 없는 상태다. 오장육부에서 나오는 소리를 직접 들으면 소름이 돋는다. 다큐가 소리꾼과 관객을 이어주는 통로가 됐으면 좋겠다.”

-다음 계획은 뭔가.

“시대를 품미한 여성국극인데, 남아 있는 자료가 거의 없다. 여성국극의 유행은 가장 밑바닥에 있던 이들이 가장 위에 있던 사람들을 공연으로 불러낸 문화혁명적 사건이다. 관련한 사진, 팸플릿 등 아무거나 좋으니 보내주시면 좋겠다. 아카이빙 차원에서 여성국극 박물관을 만들고 싶다.” 정현목 문화선임기자



**60년간 못 채운 어부의 꿈, 현실은 아직도 파도친다**

**국립극단 연극 ‘만선’ 세번째 재연**  
1964년 초연한 **홍수저 어부 이야기**

‘홍수저’ 어부 꿈치는 오늘도 만선을 꿈꾸지만, 현실은 녹록치 않다. 악덕 선주 임제순은 꿈치가 잡은 부서(보구치)를 고리대금 이자로 떼 가고, 급기야 남은

원금을 청산할 때까지 배를 빌려주지 않겠다고 엄포를 놓는다. 또 다른 선주 범쇠는 꿈치의 딸 슬슬이를 후처로 내주면 빚을 갚아주겠다고 꿈치 가족에게 접근하고, 궁지에 몰린 꿈치는 모든 재산을 다 거는 조건으로 어렵게 배를 띄운다.

지난 6일 개막한 국립극단 연극 ‘만선’(연출 심재찬)은 1964년 처음 세상에 나온 환갑을 넘긴 작품이지만, 2025년에도 여전히 관객들의 뜨거운 사랑을 받고 있다. 국립극단은 재연 공연을 자주 올리지 않지만 만선은 예외적으로 2021년, 2023년, 2025년까지 세 차례



무대에 오르며 국립극단의 메가 히트작인 ‘조씨고야 복수의 씨앗’, ‘스카펫’과 함께 ‘효자 3부작’이라 불릴 정도로

꾸준한 인기를 이어갔다.

전문가들은 만선의 인기 비결로 동시대성을 꼽는다. 현실과 역척스럽게 싸우는 60년대 어부 이야기지만 계급 갈등과 빈부 격차, 신기술을 도입하려는 젊은 세대와 옛 어획 방식을 고집하는 구세대의 갈등(신구갈등)이 지금 관객들에게도 가 닿는다는 평이다.

서울 명동예술극장에서 오는 30일까지. 홍지유 기자

**김민지 변호사**

Prosper Law PLLC 대표

**가정법 (Family Law)**

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

**민사 소송 (Civil Litigation)**

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

**항소 (Appeal)**

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

**이민 (Immigration Law)**

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA·MD·DC 면허  
이력  
- 대원외교 불어과 졸업  
- 한국외대 영어/불어 전공  
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공  
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무  
- J. Reuben Clark Law School J.D.  
- 미국 연방 지방법원, 유타 대학원 근무  
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

**VA 전화 TEXT: 703.593.9246**  
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

**MD 전화 TEXT: 443.901.8693**  
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045  
mkim@prosperlawpllc.com

Health Through LoveSpine Chiropractic  
Extremity Specialist

**교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원**

**척추사랑**

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

**Dr. 이형훈**  
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

**교통사고 통증 치료전문 / 자세교정**

**진/료/과/목**

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

**교통사고** 필요한 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드려, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

**각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영**

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

**LoveSpine**  
Chiropractic Clinic 척추사랑

**락빌 클리닉**  
T 301.231.7588 / F 301.231.7587  
11820 Parklawn Dr, Suite 202  
Rockville, MD 20852  
Email : lovespineclinic@yahoo.com

**센터빌 / 챔플리 클리닉**  
T 703.429.4622 / F 703.429.4623  
14161 Robert Paris Ct, Suite B  
Chantilly, VA 20151  
Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 로터/앤리버(ameri)와 챔플리 로터에서 각각 5분거리  
코리안타운에서 3분, 실피스빌 롯데 이튼 앤리버(ameri)에서 10분 거리

**바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트** 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러 전화주문시 미 지역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

**건강마을 HealthTown**

매년데일 **703-354-1515**  
2층 쇼룸 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003

OPEN HOUR ■ 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 ■ 일: 오전 11시 - 오후 5시

센터빌 **703-712-7116 GRAND OPEN!**  
5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

**봄맞이 특별 SALE**

**면역력 향상을 원하는 당신의 건강지킴이 LG 생활건강**

**어떻게 만들어도 이보다 더 좋을 순 없다**

고급 로얄 앰플 1병당 사포닌 18mg 함유

리튬 골드 비전 홍삼 로얄 앰플 **\$250 1+1**

홍삼 로얄 본액 한팩 사포닌 12mg 함유

리튬 골드 비전 홍삼 로얄 본액 **\$160 1+1**

리튬 진한 레드 석류 콜라겐 **\$36 1+1**

**광동 공진단 供辰丹**

고귀한 분을 위한 명품

귀하다 귀한 사향을 사용하여 만든 명품중의 명품 공진단

**추천대상**

- 선천성 허약체질
- 월경이상
- 만성피로
- 두통
- 어지러움
- 체력저하
- 무력감

**광동 일품기력보환**

**\$149.00**

**이경제 황제신용단**

신체 기능 강화, 대장균과 신장기능을 향상

신장 배양근 녹음

**대박 SALE \$480 \$250.00**

**광동 침향환**

반세기 최씨고집, 광동의 기술과 철학이 만나다

**5개짜리 FREE 증정**

**빛을 내서라도 먹어야 하는 명인이 만든 무엇**

말이 필요 없는 명품

기침 가래 해수 천식에 최고

**유기농 양배추환**

편안한 위장/속쓰림

AHCC가 혼합된 네이처메딕 **후코이단**

간기능/면역력암세포/암세포 사멸

FromBIO **위건강엔 마스크**

meditree **레벤플러스**

코팅식이섬유

차전자피식이섬유제품 **대장사랑**

대장사랑은 혈중콜레스테롤 개선 및 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다.

**여에스터 필름글루타치온**

간 해독, 콜라겐 피부, 피로개선

**영신 생 로얄제리**

영신 생 로얄제리 원액은 USDA(미농림부)로부터 100% 유기농 인증을 받은 제품입니다.

100% 유기농

면역강화에 최고! **영신건강 프로바카리**

Pro Bacchari-X 심한알러지 대상포진 독감예방 면역강화에 최고

항암, 면역성 강화, 갱년기 증상 예방 **뉴질랜드 초록입 홍합**

하이퍼리프트 관절치료 통증완화에 최고!!

+ 프로플러스 항병 공파

**당케어골드**

식후 당 2알로 혈당 걱정 끝!! 혈당 억제 기능성 인장받은 원료가 2개 들어 있어 더욱 강력합니다

**징크크린 정**

가장성 뇌기능 장애 및 말초 혈액순환장애 치료제

말초 혈액순환/우울감 기억력감퇴/진정작용에 두통/어지러움 귀울림

농협홍삼 **한삼인** 10% SALE

농협 **한삼인 홍삼**

100% 홍삼즙 60포/30포

디그룹과 서울대 연구진이 개발한 대통령 표창 수상!

**선삼**

기력회복 / 면역력향상 / 만성피로

**광동 짜먹는 경옥고**

20% SALE **\$159.99**

100% PURE HONEYWAY 프리미엄 브라질산 **3+1 스페셜 그린 프로플러스**

순도 100% 천연 황생제 **허니웨이 고품질 프로플러스**

1oz \$45, 4oz \$125

프로플러스 스프레이, 프로플러스 알콜프리, 프로플러스 캡슐 1,500mg

**세종 송보감**

세종 속편한

세종 관절보감

**만성기침, 가래 CMORI 시모리**

- 만성기침과 가래  
- 만성기관지염, 기관지천식  
- 기관지 노화로 인한 가래와 기침  
- 아침에 가래가 심하다  
- 만성기관지염과 천식으로 숨쉬기 힘들다.

머리 혈액 순환 건강 **비피헬스**

심장, 뇌, 미세혈관 & 간 건강, 혈액 순환 건강

**관절 건강엔 역시 호관원 프리미엄 골드 \$299.99**

대한민국 인증 유일한 **명인 도해 용융 자죽염**

인산 김일훈 선생의 17년 계승자

해독, 면역력, 항노화, 잇몸 건강

**명인 용융 자죽염**

70가지 이상의 미네랄을 함유한 강력한 항산화

각종 음식의 풍미 강화, 잇몸 건강

**홍환씨환**

장수 넘버원 홍화씨 때, 관절 건강에 최고!!

골다공증, 염증, 관절염 감소

**호당원 프리미엄 골드 \$299.99**

- ✓ 혈당 건강이 염려되시는 분
- ✓ 식후 혈당 수치가 높으신 분
- ✓ 혈당 건강을 챙기고자 하는 분들
- ✓ 생활습관 및 식습관이 불규칙하신 분
- ✓ 식후에 활동량, 운동량이 부족하신 분
- ✓ 삶의 질을 높이고 활력을 얻고자 하시는 분

**천연 발효 식초**

발효 장인이 만든 명품 식초

시름하지 않은 맛 좋은 천연 식초

요요없이 확실한 체중 감량

**산양유 초유 단백질**

노년기 빠지는 근육 생성, 회복

우유를 못 드시는 분도 편안하게

당뇨, 고혈압, 요실금, 근육, 낙상

**글루타치온 콜라겐**

간 회복과 피부 미백까지 피로개선과 피부미용을 동시에

1달에 글루타치온 367mg 함유

**먹는 발모제 비오틴**

고함량 비오틴으로 풍성하게~

맥주효모로 백백하게~

엘라스틴으로 찰랑하게~

Umexon **우메켄 전제품 판매**

석류엑기스 / 니토키나제 / 리포포 베타글루칸 / 코스볼 EX / 옥마놀한 제도아리 / 재첩엑기스 / L칼슘 노니팩설 / 엘라스틴뷰티 콜라겐

**천연 자죽염 치약**

건강탄산산소 걱정 없는 건강하고 안전한 자죽염 치약

각종 치주 질환, 치주염 예방 탁월

교통사고 치료 전문



# 멜시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



## 25년 임상경험의

# 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의원 김경환

전문의 정지현

[www.jungmercyclinic.com](http://www.jungmercyclinic.com) • Email : [jungspinechiropractic@gmail.com](mailto:jungspinechiropractic@gmail.com)



애난데일

**703.256.3005**

7535 Little River Trpk. #200-B  
Annandale, VA 22003  
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

**703.830.0993**

13880 Braddock Rd., Suite 102  
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

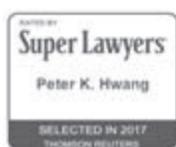
**410.465.3221**

9005 Chevrolet Dr. #4  
Ellicott City, MD 21042



# 교통사고

Sung Hwang&Kim | LLP  
합동법률사무소



www.shkfirm.com  
Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사  
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사  
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD  
Annandale, VA

T. 410.772.2324  
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045  
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

3월 구인광고

전기차 충전 EV 장비 전문회사

모든 전기 수리/구축/공사 LifeTime Energy VA, MD, PA, DC, WV, DE 전화 240-316-1823

LA Mart 구인 LA 마트내 볼티모어지점 스페니쉬 베이커리 임대하실분 문의 410-646-1501

엘리콧시티 편한나라 척추신경 직원 모집 WE ARE HIRING 풀타임 & 파트타임 정규직원 혜택 제공 이중언어 우대 무경험자 환영 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

한국 고전 가구 (오리지널) 35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구40여점을 은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다. 이미테이션이 아닌 오리지널입니다. 흥미 있으시면 연락 주세요. 문의 : Yong Choi 703-626-7370

워싱턴 사계절 걷기 클럽 Washington Four Season Walking Club 매주 일요일 아침 8시 오솔길, 산길 걷기 6마일/2시간 운동화, 물 한 통이면 준비 끝 Fairfax 인근 공원과 숲속 Occoquan trail Billy Goat trail 호수, 강, 바다 등 여러 코스 걷기 좋아하시는 분 항시 환영! 연락처: Ms. Han (703) 939-5223

25년 용자 경력 제인 최 용자 \$비교해 보십시오! 매입용자/재용자 최저이자율 보장 용자비용 \$0 가능 현금인출 용자/2nd 용자 긴급용자(차압 또는 급전), 노 인컴 용자, 외국인 용자, 상업용 용자 등 모든 용자 프로그램 취급 703-244-3453

구인 Office 청소하는 사람 구함 경험있는 Area Manager 구함 매나사스 지역 (버지니아) 301-537-3800

구인 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함 5+years of body man experience Busy Auto Body Shop in Gaithersburg, MD T. 301-977-4484 C. 240-246-4477

시니어 보험 에이전트 모집 ▶안정된 소득과 도와주는 기쁨 ▶라이선스 소지자 우대/라이선스 교육 가능 ▶목회자/사모님/교회 종사자 환영 ehyum0530@gmail.com 571-232-5022

금 매 매매가격: \$59,000 •혼자 할 수 있는 자영업 •월수입: \$5,500 ~ 6,500 •업종: 캔디 배달(VA, MD) •주 3일 근무 Mr. 박 571.238.9435 SSP Distributor

금 매 한식+일식 센터빌 VA 찰틀리 VA ▶ 연매상 100만+25만 ▶ 급하게 처리원함 ▶ 롯데에서 가까운 거리 ▶ 꼭 사실분만 연락바람 443-631-3125 SERIOUS INQUIRIES ONLY

대형믹서기 핫 세일 HOBART Mixer 140 qt. Lease end Machine less used Low price Year-end Quick Sale Sfood90@gmail.com Text: 703-200-5541 (Alex, VA)

메디케어 정문기·정선화 보험 건강보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다. 유니티 보험 703-598-3316 703-862-5395 14631 Lee Hwy. Unit 408 Centreville, VA 20121

L&B Universal, Inc. 히팅/냉동/덕트클린 HELPER TECHNICIAN (헬퍼/테크니션) 구합니다 전화문의: 703.678.1749

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 윤력하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 3월 19일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

## 메릴랜드지역

### 구인/사무/직원모집

엘리콧시티 Cafe June에서 샌드위치 짜실 주말 가능한분, 유무경력자  
443-386-0515

엘리콧시티 Cafe June에서 풀/파트타임 바리스타로 일하실분 유무경력자  
443-310-9247

무궁화메디컬 데이케어 센터에서 운전기사를 구합니다. 엘리콧시티, 하노버 메릴랜드  
443-621-2625

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션리스트와 직원을 구합니다.

영주권 스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com 으로 보내거나  
▶301-275-2357로 전화하세요.

### 책임감있고 성실한 직원모집

\*College Park지역, MD -경험많은 Handyman -Part Time Office관리자 -정육부 관리자 \*Capitol Heights지역, MD -사무보조:이중언어 가능자 \*PT 20~35HR:\$17~20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다  
240-678-5395

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경력자 구함. albert@wkkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.  
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집 업무: 주방 보조 (주방)  
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902 연락처: Customer Service Manager ▶ P: 301-942-5071

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트타임 입주가능. 경력자우대. 엘리콧시티  
240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함  
443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경력자 우대. 숙식도 가능. 메릴랜드 콜롬비아  
410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏 -유급휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품출세일 (NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴퓨터사용가능 성실하고 참신한분.  
410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다 마사지사 약간명, 리셉션리스트 구함  
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

▶▶볼티모어 케이스트스빌 지역 베이글샵에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와주실분 연락주세요  
443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일과 토요일 또는 하루 일하실 서버 구합니다. 식당 Open hour 11:00 AM - 8:00 PM -초보자도 환영합니다-  
240-678-5395

▶▶엘리콧시티 장수 설령탕에서 새가족을 구합니다. 주방/캐쉬어/경력자 우대  
410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자 스시 & Fried Chicken 파트/풀타임 구합니다.  
646-220-8184

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함!  
▶240-246-4477

### 세탁소/이미용/기타

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리  
703-975-8008

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학 근처  
410-433-5008 (Store)  
410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌  
▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

▶▶픽업 바느질 하실분(파트타임) / 엘리콧 시티  
410-926-3200

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행 필기요점정리, 예상문제, 한국/타주면허 기타 교통국 업무.  
-카톡ID: jimdong123  
-이메일: allmandong@gmail.com  
▶571-294-0057

OK택시 공항-장거리 최저요금으로 모십니다  
▶240-796-0093

JD STAR 소속 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites  
▶410-370-8057

엘리콧시티 자동차 정비소 성실히 일하실 분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우  
410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역  
443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서 남/여 머리하시분 구합니다.  
301-926-3638/ 301-538-4246(Soo)

## 싱글/타운방 렌트

단독주택 이층 큰방/인터넷/가구완비/냉장고/욕실/주차. 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 여성분  
240-413-2738

메릴랜드 저먼타운 뉴그랜드 마트 근처 싱글홈 욕실달린 이층 큰방, 반지하방(출입 문별도) 주방, 욕실, 인터넷, 가구완비  
301-538-1438

볼티모어 오잉스밀스 좋은 동네 타운하우스 2층 방하나 렌트 유료 \$600 여성분 환영  
443-844-6296

엘리콧시티 롯데에서 10분거리 타운홈 이층방 세놓음. 가구완비, 교통편리, 인터넷 유료  
443-631-7866

우드스탁 반 지하 단독. 화장실. 침대. 출입문 별도. 금연. MD  
443-983-1880

▶▶엘리콧시티 타운홈 렌트 매릴랜드 10Th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꿔진 집. 롯데/한양로 5분거리  
443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방2/부엌1/화장실1/출입문 별도  
301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방 2개 워크아웃 부엌 화장실 2층방 1 \$700 / 문자요망  
240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아 싱글홈 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학군  
410-599-1800

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한 곳. 싱글홈 방4, 화 2.5 차고 2  
301-385-3535 (문자요망)

▶▶MD 실버스프링 Calverton 교통편리, 싱글홈, 큰방, 욕실, 유료, 인터넷, 가구, 금연,  
301-648-2422

▶▶단독주택 지하방 2. 출입문 별도, 부엌, 욕실, 거실 등, 저먼타운 매릴랜드 (롯데 마켓 5분거리) 문자요망  
202-985-9191

## 사업체 매매

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기사업하실분.  
문의: 443-262-1813

메릴랜드 자이안트 옆 - Sea Food 매매 \$195,000  
주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.  
571-242-3736

이발소 \$7만5천불 판매/하노버 매릴랜드 엘리콧시티에서 20분거리 Arundel 공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미노가 있는 분주한 쇼핑센터를 리모델링/ 저렴한 임대/30년 동안 같은 위치  
301-672-1326 (켄)

컨비니언 스토어/매입 - 그로서리 매입 / 현장 매입 결정 - 결정 당일 현금 지불\* 이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com  
443-631-3125

## 버지니아 지역

### 구인/사무/직원모집

케어파플 홈헬스 (애난데일오피스) Billing Coordinator (한국어, 영어 가능하신분) 구함 이력서: carepeopleinfo@gmail.com

보험, 연금 에이전트 라이선스 있으신분 환영. 정례보험, 생명보험, 연금보험 무료 컨설팅. 2024년에 본인 또는 가족 소득이 \$67,000 미만인 경우 세 금 보고 무료 서비스 안내  
703-939-2737

김서규 공인 회계사 사무실에서 회계업무 전공자나 경력 있으신분 구합니다. 이력서 보내주세요. Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott City 지역 근무시간 8시-5시(월-금) 401(K), 초과보험, 유급휴가 \$25.00/hr 이력서 joshuahoh123@gmail.com

WBS에서 다음과 같이 직원 모집합니다. 50K/Yr, 유급휴가, 건강보험 문의 및 resume: hr@worldbankcard.net

▶▶애난데일 회계사 사무실에서 파트/풀타임 직원 구합니다. 이력서 k546272@gmail.com

▶▶"Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실분 모집합니다. Full & Part time / 경력자 우대. 무경력자도 환영. / Benefit 있음 (보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)/영주권 스폰 가능  
Email : wjkim0111@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다. -경력자 우대 -오후근무가능하신분 연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀타임/파트타임/일요일 판매 경험자 우대  
▶문의: 571-348-3723

▶▶스마트보험 Contracting/Recruiting Specialist, Life&Annuity Specialist(W2) 신입/경력모집 -Life&Annuity Specialist: Life Agent 유경력자 우대 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/ PTO/Sick Leave -Visa 및 영주권 스폰가능 지원: smartagent@solomonus.com 703-639-0882

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공  
▶571-232-0702

coverworldgr@gmail.com

탑 여행사 버스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶703-543-2322 (레나 고 실장)

공인 회계사 사무실(Annandale) 책임감 있고 성실한 직원 채용 경험자 우대. 베네핏 있음. 영주권 스폰서 가능함 Email: acct2014a@gmail.com

애난데일 회계사 사무실에서 회계업무직원 구함. 유경력자 우대 회계사, EA 라이선스 소지자 우대 이력서: hr@yicompany.com

홈케어 에이전시 구인 애난데일 사무 및 리셉션 직원 구함 홈케어 또는 보험등 유경력자 우대 이력서: hr@firsthco.com 전화: 571-549-6789

센터빌, 찰들리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함 이력서: coreprehab16gmail.com ▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트 월/화/목/금, 영어 가능자 Entry-Level Welcome ▶Resume to:naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/찰들리 지역 임플란트 전문 치과 풀/파트타임 유경력어씨/리셉션 환영 이력서 첨부 govaepic@gmail.com ▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스) 경험자 우대, Dentrix Plus Full/ Part Time No exp.require 이중언어, ▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션리스트 구함 파트타임, 풀타임 가능 mercy4resume@gmail.com ▶703-256-3005/703-830-0993

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집 -모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN), Case Coordinator, Day Care Driver

-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능, 자격증 소지자

-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공, 유급휴가 제공 / 경력자 우대함

-지원 및 문의: HR 담당 ▶703-657-0944 E-mail: admin1@loveandhomehealth.com

## 식당/식품

패어팩스 H MART 근처 새로 오픈하는 일식집 (IZAKAYA)에서 호스트, 서버, 바텐더 구합니다.  
703-628-9168 (문자요망)

DC 백악관 근처 델리에서 샌드위치 짜실분 풀타임 M-F (7am-4pm) 유경력자  
703-489-5105

컨비니언 스토어 95&234 Dumfries 남녀불문 유경력자 캐쉬어 구함  
703-774-7443

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

**김진욱**  
척추신경전문의

교통사고  
직장사고  
운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비  
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

**703-691-3111**  
7023 Little River Tpke #409  
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프  
**NO.1**  
GOLF LOUNGE

"No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다"

**571.591.4455**  
5938 Centreville Crest Ln  
Centreville, VA 20121  
https://no1golfounge.com

**브래덕 패밀리 치과**

진료 과목

- 임플란트
- 충치치료
- 신경치료
- 전체/부분 틀니
- 교정
- 일반치과
- 발치
- 미용치과
- 크라운
- 잇몸치료
- 임플란트 틀니
- 응급환자

진료 시간  
월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM  
수요일: CLOSED

**571-339-3628**  
**571-339-3682**

**구인**

메릴랜드 베데스다 한방병원에서  
바다 마사지사 약간명  
리셉션리스트  
구합니다!  
문자로만 연락 바람  
**301-787-4842**

**임업 멀칭**  
(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

**540-905-2849**  
SALES@ALLIANCERLANDMANAGEMENT.COM

English 상담

# 중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2025년 3월 19일 수요일 중앙일보

에난데일 치맥에서 Server구합니다. 파타임, 캐쉬페이 가능  
571-352-4938  
Chimc.va@gmail.com

Falls Church 서울 프라임에서 같이 일하실 서버를 구합니다.  
hr@seoulprime.com

Falls Church 서울 프라임에서 같이 일하실 셰프/부주방장을 구합니다  
hr@seoulprime.com

H-Mart Herndon 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경험자우대  
매니저: 임희상 이사  
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경험자우대  
매니저: 조성수점장  
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저  
info@theglobalfood.com  
▶703-897-6100

롯데프라자 스텔링점 구인  
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능  
성함과연락처 남겨주세요.  
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓  
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명  
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처  
이력서: jumbo.food@gmail.com  
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

한식 일식당 sushi chef 구합니다  
플로리다(마이애미) 지역 속소 원비  
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분  
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링  
필드 몰에서 5분거리, 문자요망  
703-371-1263 / 703-899-5098

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실  
분 문자로 연락주세요. 풀타임,파트타임  
571-991-4172

현돈 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함  
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.  
경험자 구함. (Woodbridge, VA)  
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)  
571-365-8303

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을  
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.  
703-901-1004

▶▶Honest Grill 에서 파트타임  
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.  
703-543-2320

아난데일 한식당에서 경력있는  
웨이트레스 / 쿡하실분 구합니다.  
301-938-4075 문자요망

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역  
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

## 이미용

프레드릭스버그 버지니아 이발소에서금,토  
요일 일하실분 구합니다.  
703-907-9541

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,  
스킨케어를 원하시는분 구함.  
자세한사항은 문자,메세지다가  
571-215-6767

에난데일 미용실에서 리셉션리스트 구함(일  
요일근무가능 하신분)  
703-750-2424/ 703-717-8256

## 세탁/얼터레이션

세탁소 픽업스토어 카운터 보실분  
경험자우대, DC 전철역옆  
240-644-4190

▶▶로튼 세탁소 파트/풀타임 카운터보실  
분 연락주시면 감사하겠습니다.  
703-599-5331

알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실분/  
파/풀타임(문자요망)  
703-608-5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,  
빨래/파트타임 또는 풀타임/ 우드브릿지지역  
571-455-3609

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분  
몽골분 환영  
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업소들에서 파  
트타임하실분.  
703-300-4959

세탁소 수선하실분 구함  
페어팩스 가버먼트 파크웨이  
703-568-3574

바느질하실분 구함. 알렉산드리아 지역  
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역  
571-455-3609

## 자동차/정비/바디샵

폴스처치 지역 자동차 정비 메케닉 유경험자  
구함  
571-332-6110

▶알렉산드리아 자동차 정비 메케닉 구함  
703-887-5355 (문자요망)

첼트리 자동차 정비소에서 성실히 일하실분  
모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼구함.  
703-266-1983

Chantilly va. (Ourisman Toyota Auto  
mechanics 경험에 따라 우대함. 베네핏!  
Ask Service manager Joon  
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 에난데일 지역  
Mechanic or Mechanic Helper  
\$50k-\$100k 가능 VA safety inspection  
우대 (emissions test 없어도 됩니다)  
Manager 하시면서 2-3년후 가계 맡아 하  
실분 환영. 영주권 스폰서 가능  
571-376-7878

## 플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉/난방/덕트클린)  
헬퍼/테크니션 구합니다  
▶703-678-1749

## 청소/기타구인

버크 태권도 사범님 구합니다. 풀타임  
\$50K-\$55K  
tony@incouragemartialarts.com  
571-243-7027

Office 청소하실분 구합니다.  
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)  
▶301-537-3800

맥클린 한국학교에서 교사 모집  
어린이들을 사랑하는 마음과  
간단한 영어 가능하신분  
571-235-8997, 703-505-5760

내니 급구 알렉산드리아/스프링필드에서  
8개월 여아 풀타임 내니 구합니다  
M-F(9-5pm)  
856-304-1907

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)  
▶571-591-4455

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경험자 우대 이중언어 구사자  
이력서:hr@firsthco.com  
▶571-549-6789

홈케어 오피스에서 HR, Billing Scheduling  
하실 직원분들을 구합니다.  
영어가 능자 환영, 영주권 스폰서 가능합니다.  
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하는  
선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자 전공  
자 & 경력있는 분을 구합니다. (풀/파트타임)  
norischoolkids@gmail.com  
703-881-8349

알렉산드리아 치맥치킨 훔말아서해주시분  
703-473-6022.

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와  
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.  
703-537-6756 (씨니한)

필그림유치원 교사 모집  
토들러반 풀타임 / 오후 파트타임  
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어 분들 모집입니다.  
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄  
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고  
꼼꼼하신분. 유·무 경험자  
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서 가능  
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분  
240-903-0777

엘리콧시티 픽업  
풀 or 파트타임 유경험자 환영 9-6pm  
410-926-3200

## 싱글/타운하우스렌트

타운 렌트 \$3,600 첼트리 웨스트필드 하이  
스쿨 웨그먼 근처 태운홈방3, 화3.5, 차고  
2, 덕, 교통요지 28/66/60, 소핑몰, 주차다  
수, 3/15/25 입주  
571-239-6054

에난데일에 위치한 저택 렌트합니다.  
(알링턴 2마일, DC 7 마일). 3층, 7 베드룸과  
7 베스 전체 7500+ sf의 아름다운 집!  
.크레딧 없는 분도 가능! 월 \$7,495.  
703-244-3453

▶▶싱글홀 지하 렌트 옥아웃 \$2100  
방2, 화장실2, 풀키친, 단독샤워, 와쉬어,  
66번가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도  
▶703-489-6926

▶센터빌 태운하우스 지하 \$1,100  
▶페어팩스 싱글홀 2층방.  
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000  
(싱글/타운하우스 렌트)  
▶페어팩스 싱글홀 렌트 \$3,500  
▶703-231-5572

## 콘도 렌트

현돈 새 콘도 렌트 \$3,000 방2, 화2, 차고1  
메트로 도보, 큰 쇼핑몰 앞, 1,557sf,  
RT267, 28, 286 최고 교통요지  
571-239-6054

스프링필드 1층 콘도 1베드 1 풀베스  
월 1,600불  
703-489-6926

콘도 렌트 114 Birch St B-6 Falls Church  
w/메트로 66 근처  
703-336-3283

센터빌 롯데근처 콘도  
방2, 욕실 1.5, 깨끗하고 위치 좋음 \$2200  
2월부터 입주 가능  
301-466-1646

페어팩스 콘도 \$1,600  
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,  
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &  
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,  
밝고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈).  
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능  
▶703-477-3114

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10  
분 거리. 방2, 화장실 1, 세탁기, 건조기,  
나무마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸,  
큰 발코니 파킹 3개 층분, 리모델링하여 밝고  
환한집.  
▶703-477-3114

▶▶에난데일 콘도 방2 화장실 2. 밝고 넓은  
리빙룸. 큰방2. 나무마루. 엘리베이터.  
\$1,900 (물값과 가스비 포함되어 있음).  
H-Mart 가깝음. 교통편리.  
703-477-3114.

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,  
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte  
Mart 가깝음, 전용주차장 2대, \$2,200  
▶703-477-3114

에난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,  
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light  
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸, 계단없는  
1층 위치. \$1,500(Water, Gas, Trash  
removal 포함됨)  
▶703-477-3114

1. 에난데일 콘도 렌트 \$1,800 방1, 화1  
세탁기, 전부 리모델링, 마루,  
환한 3층 1,000sqft  
2. 옥톤 싱글 \$3,600, 방5, 화2.5, 차고

2, 2.5acre 숲속, 아름답고 조용한  
게이트 있는 집  
3. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100  
방2, 화2, 2층 1100sqft, security gate  
▶571-239-6054

## 방렌트

스프링필드 방+거실, 워크아웃, 가구/인터  
넷완비, 즉시 입주 가능, 여자분 환영  
703-609-4547

페어팩스 코스코 옆 태운하우스 베이스먼트  
전체 렌트. 방/화장실/거실/가구완비  
703-362-5425

노바, 조지메이슨 대학에서 10분거리, 버크  
싱글홀 지하 방 하나 렌트, 가구완비, 금연,  
여성분 환영  
703-939-2737

센터빌 롯데근처 태운 하우스  
욕실 딸린 방 하나  
571-970-8048

센터빌 CVS 근처 깨끗한 싱글홀 2층 방 하나  
세탁/가구/취사/인터넷 완비 여자분 즉시  
입주 가능  
571-758-7117

스프링필드 태운홀 2층 작은 방 하나 렌트  
교통편리, 여자분 환영  
571-581-9515

센터빌 롯데에서 가까운 태운홀 잠만 주무실  
여자분, 유포 \$750  
703-581-2631

에난데일 예촌 앞 태운홀 방 렌트, 직장인, 학  
생 환영, 취사가 가능  
703-622-2033

센터빌 CVS 근처, 태운홀 이중 작은 방 하나,  
잠만 주무실분, 여성분 환영  
571-243-7027

에난데일 H마트 근처 방 하나 렌트,  
남자분 환영  
571-230-2244

센터빌 스톤로드 방 렌트 \$650 유털 포함  
703-474-9713

첼트리 롯데근처 싱글하우스 위층방 새놓음  
남자분 환영  
703-344-6273

Burke H-Mart 10분거리  
유포, 취사, 인터넷, 여자분 \$600  
703-678-7833

에난데일 고급 주택 내의 단독 화장실 딸린  
큰 방 렌트. DC 까지 7 마일.  
집앞에 버스 스타프 있음  
703-244-3453

센터빌 유포, 세탁기, 취사가 가능. 아침부터 저  
녁 8까지 비어있음. 넓고 햇빛 잘 들고, 깨끗  
함, 작은방, 큰방 입주 가능. 여자분만.  
571-664-9905

아난데일 예촌 근처 반 지하 방1/화실/샤워/  
유포, 파킹 즉시 입주 가능  
703-629-6275

매나사스 코스코 근처 콘도  
방1, 욕실1, 주차1 남자분만

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

## 중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

## 정크 빨리빨리

이제  
어떻게  
버리자?

“가정, 사업체에 안쓰는  
가구, 가전 등 버려드립니다.”  
각종 딜리버리 / 소량 이사 전문  
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



571-723-0446

## 열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예촌 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!  
“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께  
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”  
방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

# 중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 3월 19일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실경우 이메일 주시기바랍니다)

C15

571-224-8585

센터빌 타운하우스 베이스먼트. 출입문 별도, 샤워, 화장실, 인터넷. 유틸리티 포함. 한인마트 2마일. 출퇴근하는 직장인 한분만 원합니다. 703-405-9005

## 사무실/점포 렌트

애난데일 사무실 콘도 렌트 800 sq  
571-237-3411

센터빌 던킨뒤 오피스콘도 -렌트 2층  
룸3개/오픈스페이스/파킹다수 \$1,900  
▶571-239-6054

애난데일 지역 오피스 렌트  
오피스전체 4Room \$1,600 1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함) 703-209-5150(문자요)



## 부동산 매매

첼트리 End Unit 벽돌 타운 하우스  
\$779,000 방3, 화장실 3.5, 차고 2  
전부 업그레이드, 자이언트 욕 알  
▶571-239-6054

콘도 매매 114 Birch St B-6 Falls Church  
w/메트로 66 근처 세탁기, 건조기, 발코니,  
스토리지  
703-336-3283

애난데일 콘도 \$210,000  
완전 리모델링된 환하고 밝은 예쁜 콘도, 나무마루, 새롭게 리모델링한 부엌과 화장실, H Mart 가까이  
703-813-8949

1. 패어팩스 타운하우스 \$800,000  
2010년, 방3, 화장3.5, 차고2, 2,300sqft  
Fairoaks mall, route 50/66/286  
2. 센터빌 Fair Crest Town \$695,000  
방3, 화장3.5, 차고1, 맨드유닛, 맥, 팬스, 파월  
초, 센터빌하이  
3. 패어팩스 콘도 \$580,000  
방2, 화장2, 차고2, 엘리베이터, 계단없는 단층  
콘도. 1,078 sqft, 콘도비 \$534.77/m,  
66/286/FairOaks mall, Fairlakes mall  
4. 센터빌 중층콘도  
방2, 화장2, 차고1, 도서관앞, 1230sqft,  
콘도비 \$348.77/m, Giant 66/28/29  
571-239-6054

1. 패어팩스 싱글 \$1,150,000  
방4, 화장실4+1, 차고2, 패어팩스 코스코 근  
처에 있는 멋진 싱글홈  
2. 패어팩스 싱글 \$850,000  
방4, 화장실 2+1, 차고2 밝고 이쁜 집, 마루바  
닥, 넓은 뒷뜰  
3. 패어팩스 싱글 \$1,300,000  
방4, 화장실 4+1, 차고2 벽돌로 지어진 넓은  
사이즈에 고급 주택 0.7 에이커  
4. 패어팩스 싱글 \$1,900,000  
방4, 화장실 3+1, 차고 2, 맨투아 초등학교  
모던하게 지은 멋진 새집  
5. 옥튼 새 싱글 \$2,300,000  
방5, 화장실 4+1, 차고2  
1.8에이커의 넓은 땅에 지어진 새 집, 옥튼 HS  
6. 맥클린 싱글 \$2,200,000  
방4, 화장실 4, 차고2, 모던한 스타일로 지어  
진 멋진 고급 주택, 맥클린 HS  
703-899-8999

1. 센터빌 타운하우스 \$600,000  
방4, 화장실 3.5, 랜트수익 \$2,900  
2. 레스톤 타운하우스 \$620,000  
방3, 화장실 2.5, 랜트수익 \$3,000  
3. 패어팩스 타운하우스 \$800,000  
방3, 화장실 3.5, 호수뷰, 차고 2, 랜트 \$3,600  
703-231-5572

1. Coming Soon 애난데일 싱글홈  
\$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션  
한 단독 주택, 방4, 화장4, 편리한 렌탈러 스타일  
2. 스프링필드 \$549,900  
타운하우스, 방4, 화장2½, 1,612s.f., 교통편  
리, Walkout Basement, Fenced Backyard,  
Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네  
▶703-477-3114

1. 알렉산드리아 단독주택 \$619,000  
방3, 화장2 단층집으로 넓은 백야드 0.3 에이커  
프랜코니아 지역으로 교통, 생활시설 편리

시니어 거주하기에 편리한 단층구조  
지붕, 에어컨 등 최근 교체, 계단 없음.  
2. 매나서스 콘도 \$330,000  
방2, 화장2 주차공간 편리한 콘도, 그로서리, 병  
원, 레스토랑, 도서관 등 좋은 생활여건  
703-483-0505

## 사업체 매매

식당급매 (한식+일식)  
센터빌, 첼트리 VA  
연매상 100만+25만, 롯데에서 가까운 거리  
꼭 사실분만 연락바람  
443-631-3125

급매 (매매가격: \$59,000)  
혼자 할 수 있는 자영업  
월수입: \$5,500~6,500  
업종: 캔디 배달(VA, MD), 주 3일 근무  
▶Mr. 박: 571-238-9435

▶앤지 부동산 파고, 사고자 하시는분  
이익 창출위해 함께 고민해드립니다  
571-550-7658

▶리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔  
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!  
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?  
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation  
하여 매매 가격을 산정해야 합니다.  
II. 정확한 매출 상황과 매매 조건들이  
flexible해야 합니다  
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산  
전문가를 고용해야 합니다  
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰어난  
캐빈 신과 은퇴를 설계하세요!  
703-395-3123

▶▶성업중인 오토 리페어 (VA)  
연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음  
매매-\$38만(실바이어 Only)  
571-242-3736

## 중고매매/기타

혼다 CRV SUV 2013년 18만 마일,  
한주인/상태양호 \$6,000  
213-767-2381

무쇠 가마솥 식당용 중고 큰 사이즈  
필요하신분  
703-401-9997

식당용 테이블 11개, 의자 40개 중고  
상태 좋음  
703-401-9997 (문자요망)

부동산 전문가가 되세요. 뉴스타 부동산  
학교 개강  
2월 11 일(화) 저녁 6시, 기간: 6주  
비용: \$295 + \$100(교재)  
문의: 703-496-4989

한국 고전 가구 (오리지널)  
35년 이상 수집한 100년 이상된  
한국 고전 가구 40여점을 은퇴로 착한  
금액에 양도하고 싶습니다.  
이미테이션이 아닌 오리지널입니다.  
흥미 있으시면 연락주세요.  
703-626-7370 YJ CHOI

혼다 오트세이 미니밴 2007  
26만 마일 뉴타이어 상태 \$3,000  
571-814-8773

전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행  
필기요점정리·예상문제/한국·타주면허/  
Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통교육부  
▶571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color  
-누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업  
-기초반 / 중급반 / 고급반  
▶문의: 703-678-6639

통역서비스 친절히 도와드립니다. 관광서류  
대행, 심부름 대행, 퍼밋대행, 이민국 인터뷰, 병  
원, 카운터, DMV, 차없으신분 라이더 가능  
703-939-2737

▶▶수학개인과외 합니다. (면대면 및 zoom 강  
의) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영  
재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교  
육이 필요하시면 연락주세요.  
202-320-0431

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry,  
Calculus, SAT 등 intensive learning  
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

▶▶우표 수집한것 팝니다. 우표수집 하시는  
분 연락바랍니다. 오랜동안 여러나라의 귀하  
고, 소중한 우표들 새 주인을 찾습니다.  
301-275-6533

▶▶귀국 관계로 가사일체를 할값이나 무료  
로 드립니다. 허백련, 청전등 고미술품과 돌침  
대 가재 도구 다수의 그림과  
수백권의 책 무료로 드립니다  
443 799 2124

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매  
\$7,000. 상태 최고!  
240-796-0093  
골동품 이조가구 진품 그림, 한국가면 고가 판  
매가능, 일본 물건도 있음.  
240-796-0093

Frier furnace 4ea, Oil c/L machine 1ea  
Mix machine 1ea, 찬찬 Refrigerator 2ea  
Cash register 1ea  
Beltsville, MD 20705  
443-904-7146

## 건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하  
실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.  
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 맥, 팬스,  
지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박  
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD  
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,  
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,  
페인트 / 각종 목수일 일체  
▶443-980-1167

JL 건축 주방& 욕실 리모델링 예쁘고 실용적  
인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.  
▶문의 전화: 703-910-0400

레드 문 페인트/하우스 페인팅(In,Out), 텍 메  
인터넨스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸드맨서  
비스  
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축 빌딩시설 관리 전문  
회사 / 건축, 시공 및 건물시설의 체계적인 유  
지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 산책, 리모델  
링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이센스  
보유, 책임보험 가입  
▶703-504-6116

손사이드 / 메케닉 크루  
703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 맥,  
그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유,  
책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811  
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체  
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리  
▶240-687-5155

## 보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신  
청접수/자동차/주택/사업체 보험  
▶703-591-0009 / 703-537-9899

## 용자

제인 최용자 25년 경력 매입/재용자/특수  
▶703-244-3453

마이클 장용자 주택/사업용자/재정상담  
▶410-370-4229

▶유나이티드 모기지네이션  
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /  
Mortgage Insurance Remove  
▶703-204-0022 / 703-727-9730

## 소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)  
Rats/Mice, Insect, Termites  
▶410-370-8057

라돈가스 검사  
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되  
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지  
▶202-774-6554

## 냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL  
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문  
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝  
▶703-678-1749

인테리어 냉난방  
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,  
덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용/상업용  
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동,  
냉장, 워커톨/ELECTRIC CONTROLS  
SPECIALIST/냉난방 TEACHER  
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장  
비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍,  
지하수 펌프, 정수장치 \*연중무휴 무료점검  
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터  
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,  
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너  
▶301-572-2786/403-953-0801

## 보석

▶JJ VA 시계, 보석 수리  
기술 배우면서 일하실분/영어 필수 우대  
703-691-1993

골든벨라 보석 (센터빌, VA)  
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입  
▶703-988-0033 / 301-792-5615

## 카펫/에어덕트 클리닝

토탈가렛 25년 전통과 신용 최저가 보장,  
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용,  
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.  
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝  
최상의 트러파워 스티밍, 살균, 소독,  
냄새 및 얼룩 제거, 브러시, 파워 풀 청소,  
응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스  
▶703-967-4155

## 플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터  
디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체  
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,  
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수,  
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동  
집 안밖 물새는 것  
▶703-499-5984

## 이사짐

Movers LLC (GOOD HAND)  
- 이사 / 배송 서비스 전문  
- 쓰레기 / 폐기물 처리  
571-982-9871 (Korean) / 202-802-2858  
▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)  
빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자체  
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사 전문, 비  
지니스 폐업, 각종 철거전문 가정 / 사업체에  
안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해 드립니다.  
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족,  
귀국 이사짐 포장이사, 타주 이사(차량운송)  
무료견적  
▶703-298-1919

HD 현대 통운  
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내  
이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스 한국  
화물 배송 서비스  
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느곳, 어디든지 가능  
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처  
리 및 서류작성 한국에서 지불가능  
▶703-550-2424

조양 운송 -신속, 안전, 신용, 저렴,  
20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내 이사,  
자체창고보관  
▶703-550-5550

## 리모델링/핸디맨/전기

우주 Mechanical,  
LLC 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘/역류장  
치/MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구  
작업(수해, 화재, 가구, 곰팡이)보험처리가능/  
용접(철, 스텐, 알루미늄)/제작및설치(키친후드,  
덕트)  
301-222-3277

▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로  
그램 세일즈 및 전기 헬퍼 하실분 구합니다.  
담당자: 301-704-2482  
회사: 443-864-5193  
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외  
30년 경력/정직/확실한 시공과 마감!  
파인애플 홈 Mr. 박  
703-434-2810

Repair, Remodeling  
VA Class, Insured, Since 1999 ~  
▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아  
20여년 이상의 전통과 기술  
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,  
무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격  
▶571-229-4633

H.P.C 집수리 센터  
집 안밖의 문제를 도와드립니다  
집안-리페어, 핸디맨 서비스  
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등  
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC  
핸드레일, 계단, 계단손잡이  
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co.  
전기 기술자, 영어 소통 필수  
973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc.  
전기에 관한 모든 공사 가능.  
라이선스 소지, 전화상담 환영,  
무료견적, 철저한 AS  
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링  
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,  
▶703-582-7757

## 유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 가을  
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,  
MD/VA/DC 지역  
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,  
특수 유리교체 및 특별 주문제작  
▶703-894-7200

## 임업/멸칭

Alliance Land Management  
토지개간 / 자란 뜰만 잔디 깎기/울타리 라인/  
산책로 및 목초지 관리  
▶540-905-2849

HD Plus Construction  
밀워샘에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.  
- 페니셔 (페인트, 스테인)  
- 카펜터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)  
- 프로젝트 매니저 (이중언어)  
높은 페이와 근무시간 보장  
(571)420-5492 / (703)256-5486

생활안내 줄광고 게재요청  
703-281-9660 (text)  
kdclass2018@gmail.com

## 보험

### 메디케어 신청 및 보험가입 60년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

**조은혜 종합보험** 10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030  
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

### “냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 교량이 기계 디자인만큼이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문설리

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠지요?  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서  
제일 큰 규모의 냉난방 회사,  
**L&B Universal**



**덕트 클리닝**  
최신장비로 서비스 전후를  
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 지드 먼지와 세균  
알라지와 질병의 시작  
믿을 수 있는 전문인력이  
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

**L&B UNIVERSAL** Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749  
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
www.LBuniversal.com  
신속한 A/S·기술력 서비스·경쟁력있는 가격 www.facebook.com/LandBUuniversal

## 건축 / 페인트

# TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

**무료견적**  
설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

## 와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 벽,  
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

## 레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,  
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 벽, 캐비닛  
샌딩 보수

핸디맨, 플로링, 전기, HOA  
지적 수리

703.965.3011

## 라돈 가스 검사 / 유리

### 라돈 가스가 무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요  
원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는  
가스입니다. 집에서 많이 발견되는 **문제의  
가스로**, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.  
꼭 검사를 하셔서 건강한  
생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

### 귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문  
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919  
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

## HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 저체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

## 고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

- 귀국이삿짐
- 타주이사
- 해외이사
- 시내이사
- ICC인가업체
- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

## 조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴
- 20년 전문!!
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

## JJL Contractor Inc.

야곱의 사닥다리

### 지붕 고민 / 돈 걱정

### 이제 그만하세요

Tel. 703.835.0945

## MD 업소 안내

## 냉난방

### JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워크인, 아이스 머신

## 소독

### 소독 JD Star Pest Control

Mr. 은  
Owner / Certified Applicator

410-370-8057  
410-370-8484  
Rats/Mice, Insects, and Termites

## JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사  
Master Electrician  
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구  
703.929.9601

## 보석

Golden Dew Jewelry

### 기쁨과 행복을 드리는 골든 듀 보석

- ◆ 백금(Platinum)
- ◆ K14, K18, Setting 전문
- ◆ G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- ◆ 결혼 예물 셋팅 전문
- ◆ 순금 아기들 반지 팔찌
- ◆ 남양진주 각종 보석 취급
- ◆ 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- ◆ 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike  
엘리컷시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

## 건축

### Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

## 용자

### United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,  
United Mortgage Nation과  
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022  
703-268-3954  
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산

## 웨딩스토리

### 토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

**703-642-2247**  
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

## 홈 플러밍/집수리센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍	핸디맨
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆수도꼭지 교체</li> <li>◆싱크/디스포저</li> <li>◆워터히터/물새는것</li> <li>◆하수막힘/변기교체</li> <li>◆씽폼프 교체</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆루핑수리/거리교체</li> <li>◆사이드 리페어/창문</li> <li>◆데크 수리</li> <li>◆드라이얼/페인트</li> <li>◆파워워시</li> </ul>

24 hours 7 days Service **571.594.4080**  
VA A 라이선스/보형 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

## 토탈카펫

30년의 전통과 신용으로  
**최저가격** 보장  
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

## 현대부동산

성실을 실천하는 부동산! 행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.

\*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

**Hyundai Realty Incorporation** 703-813-8949  
703-813-8150~5

## Master Licensed & Insured Contractor 인터테크 냉난방

### 에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용 **www.intertechvac.com**  
**703.380.2282**

## 아라냉동

냉동·냉장고 사고팝니다 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리  
캐리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍  
지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검  
TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

## MI 이사짐

첫번째 10% 할인  
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 **24/7**  
포장이사·서비스·자재

**571-364-4185**  
mimovingllc@gmail.com

## 조이텍 냉난방

에어컨	히팅
냉동	냉장
워킹클러	워터히터
플러밍	전기

Master HVAC Contractor  
Master Plumber/Gas Fitter  
**443.280.1873** Lee  
joytechvac.com

## SK 플러밍

저렴한 가격! 최고의 만족!

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7 days Service  
**703-989-0103**

## 골든 벨라 보석상

결혼 예물 전문  
G.I.A 다이아몬드  
보석, 금 고가 매입  
순금 야기 돌반지, 팔찌  
보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

## 단연 최고의 신문!! 중앙일보

위싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660

## 독자가 행복 해진다

위싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

## H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

"일단 전화주세요!"  
상세한 답변을 드리겠습니다!  
\*VA Class A 라이선스 보유 \*라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유  
**571-594-4080**

## JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

**703.910.0400**

## 궁금한 기사 중앙 일보안에 있습니다

위싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

## BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적  
**571.229.4633**  
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

## 우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 닥트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지  
**301-222-3277**

임업 벌청 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

## 귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

위싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University  
www.ciula.edu (213)381-3710

first and foremost: 무엇보다 먼저

Paul is talking to his brother Frank.

(폴과 프랭크 형제가 이야기한다.)

Paul: Welcome to Los Angeles!  
폴: LA에 잘 왔어!  
Frank: Thanks. I'm excited to be here.  
프랭크: 고마워. LA 오니까 가슴이 뛰는데.  
Paul: So you finally moved from New York.  
폴: 그래 마침내 뉴욕에서 LA로 이사온 거네.  
Frank: Yes. I've always wanted to live in California. 프랭크: 그렇지. 항상 캘리포니아에서 살고 싶은 마음이었는데.

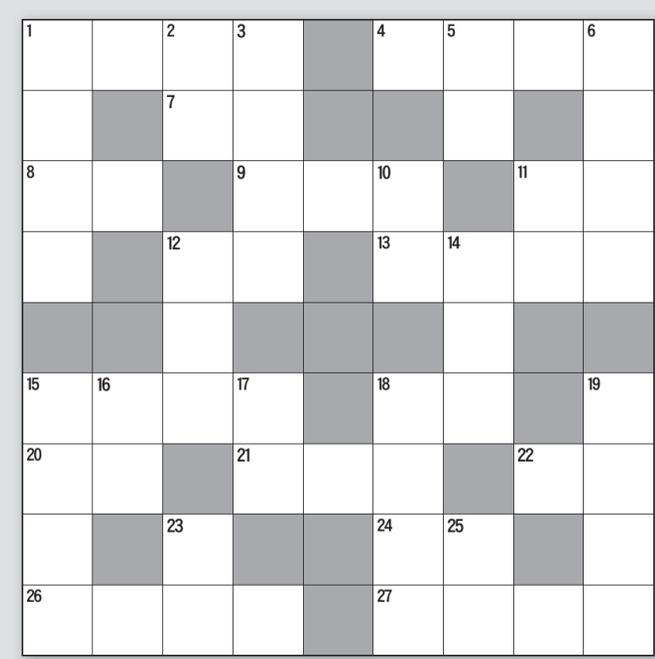
Paul: Well, make yourself at home. You can stay with me as long as you like.  
폴: 내 집이다 생각하고 편하게 있어. 내가 있고 싶을 때까지 나하고 지내면 돼.  
Frank: Thanks. But first and foremost I want to find my own apartment.  
프랭크: 고마워. 그렇지만 먼저아파트부터 구해야겠어.  
Paul: There's no rush. Take your time.

폴: 서두르지 마. 천천히 해.  
Frank: And thanks for picking me up at the airport.  
프랭크: 그리고 공항에 데리러 나온 것도 고마워.  
Paul: That's what brothers do.  
폴: 형제끼리 뭘 그런 거 갖고 그래.  
Frank: I'm taking you out to dinner tonight. 프랭크: 오늘 저녁은 내가 살게.

▶ make yourself at home: 편하게 하세요.  
"Make yourself at home. Would you like something to drink?"  
(편하게 하세요. 마실 것 좀 드릴까요?)  
▶ There's no rush: 급할 것 없어요.  
"You don't have to drive so fast. There's no rush. The movie starts in forty-five minutes." (그렇게 빨리 운전할 필요 없어요. 서두르지 않아요 돼요. 영화 시작하려면 45분이나 남았어요.)

기억할만한 표현

날말퀴즈



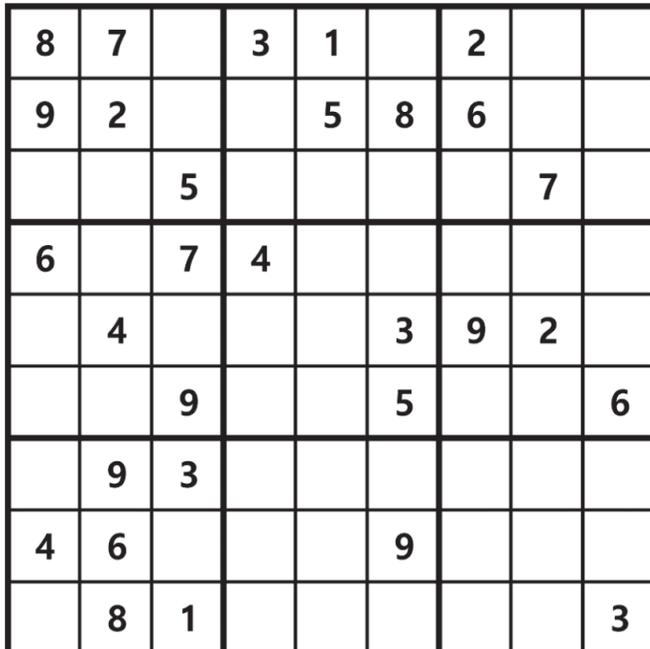
가로열쇠

(1)이제까지 들어 본 적이 없음. ~의 사건. □□□□ (4)동쪽으로 뛰고 서쪽으로 뛴. 사방으로 이리저리 몹시 바쁘게 돌아다님. 동□□□ (7)조선 시대에, 중앙과 지방의 관아에 속한 구실아치. 고을 군수가 주색에 빠져 정사는 간헐한 ~들이 많으니 백성들의 삶은 말이 아니었다 (8)같은 학교를 나중에 나온 사람 (9)옥같이 잘생긴 사내아이 (11)두부를 얇게 썰어 기름에 튀긴 음식 (12)논과 밭. 삼촌은 도시에 사는 사람에게 ~을 팔아넘겼다 (13)뺨에서 귀의 가까이에 난 머리털. 이마 한가운데를 중심으로 하여 좌우로 갈라 귀 뒤로 넘겨 묶은 머리. 예전에 ~를 땅고 다니는 것은 결혼하기 전의 처녀, 총각임을 뜻했다 (15)소리를 내어 크게 웃음 (18)산이나 언덕을 넘어 다니도록 길이나 있는 비탈진 곳 (20)지난 날 중국에서 여성의 발을 천으로 꿰뚫어 성장을 멈추게 하는 풍습 (21)상처 보호, 붕대 고정에 쓰이는 접착성 테이프 (22)손자와 손녀 (24)집의 위쪽을 덮어씌운 부분 (26)한 군데도 빠짐이 없는 모든 곳. □방□□ (27)사람이나 사물의 소리를 똑같이 흉내내는 일

세로열쇠

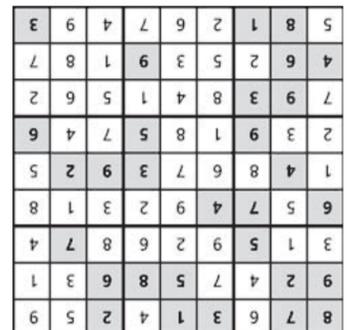
(1)전에도 없었고 앞으로도 있을 수 없음. 그 학자의 연구는 역사에 길이 남을 ~의 업적이라 할 만하다 (2)집이나 길을 잃은 아이 (3)집 가까이 에 있는 기름진 논 (5)흰빛이 섞인 붉은색. 개나리 진달래 한창, 색깔이 이렇게 고우니/어릴 적 봤던 동네 처녀의 노랑 저고리 ~ 차마/휘날리던 자주 옷고름, 보고 싶네(이경복) (6)끼니에 균음식을 먹음. □전□□ (10)개나 돼지가 과식을 해서 생기는 병 (11)남을 웃기는 말이나 행동. 그의 글에는 늘 윗트와 ~가 서려 있다 (12)멀리 내다볼 수 있도록 높이 만든 대. 가족 나들이에 좋은 파주 오두산 통일 ~ (14)퐁을 누고 퐁구멍을 씻어 내는 데 쓰는 종이 파위의 물건. 신문지를 ~로 쓰다 (15)한집안에서만 대대로 전하여 내려오는 비밀스러운 약의 처방. □□비□ (16)부부를 중심으로 하여 아들, 딸, 손자, 손녀 등으로 구성된 집단 (17)자그마한 밥상 (18)아이가 세상에 나오면서 처음 우는 울음소리 (19)말술도 사양하지 않음. 술을 매우 잘 마심. 두□□□ (23)쌀 이외의 모든 곡식 (25)상처나 부스럼 파위에 감는 소독한 헝겊

스도쿠



자료제공 = 올드북 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보  
1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로 오는 7월 1일 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 뒷면 3자리 EXP. DATE: / month year CVS: <input type="checkbox"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

\* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** 광고문의 213-368-2525  
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

**2025학년도 봄학기**  
**신입생 | 편입생모집**  
 실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여, 전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.  
**2025 봄학기 개강 3월 18일**

**본교 지원시 특전**  
 1) RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.  
 2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.  
 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.  
**신학학사과정 (B.Th)      목회학석사과정 (M.Div)**  
 목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)

**미주크리스천 신학대학교(원)**  
 CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA  
**상담전화 | 213-272-6031**  
 439 S. Western Ave #100 Los Angeles, CA 90020

**기타 지역**  
**테리아키 매매 (\$75만)**  
 워싱턴주 인기지역에서 10년이상 운영된 안정적인 To Go 전문 년매출: \$1.2M, 월렌트 \$3,715 John Lee (469)900-7073

**한국화장품샵 구입**  
 화장품 코너에서 일하실 경험 많은 분 영여가능자, 아파트 제공 (907)250-8864

**테리아키 매매 (\$75만)**  
 워싱턴주 인기지역에서 10년이상 운영된 안정적인 To Go 전문 년매출: \$1.2M, 월렌트 \$3,715 John Lee (469)900-7073

koreadailyus.com  
 한인사회의 든든한 대변인  
 Koreadailyus.com은 주류사회에한인사회의 목소리를 전달하는 든든한 대변인이 되겠습니다

**치질·치루 수술 안하고 OK**  
 미라클터치로 발기 능력 쑥쑥 양문폴림·변비·요실금도 해방 새기술가막 크기 양문삽입형, 사용 간편합니다  
**위산역류 확실치 좋아집니다**  
 미라클터치로 뱀속 독소 제거 불면증·이명·각종 통증도 탈출 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다  
 LA (213)675-6877 / OC (213)255-1410

**법무사가 되세요**  
 "라이선스를 받으시고 고소득을 평생 올리세요"  
 학교 웹사이트 interpacU.com 에 들러서 한국어 Sample 강의를 들어보시고 법무사반을 등록하시면 됩니다.  
**International Pacific University (213)674-7000 (213)505-7703**  
 총장 법학박사 하워드릭

**개인 / 비즈니스 / 용자전문**  
 ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영  
 ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문  
 ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금회 전문  
 ▶ 집 모기지 페이먼트 히드신분  
 ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영  
 ▶ 다스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능  
 ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능  
 ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)  
 ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문  
**중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912**

**지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 기적을 경험!**  
**"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"**  
 중풍으로 마비됐던 델취노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀랍게 회복했다. 2022년 12월 중풍 발병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.  
 서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 삼혈관 치료에 좋은 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필수"라고 당부했다.  
 ▶문의: (213) 503-3304  
 ▶주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증 ⚡  
**요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술.진통제 없이 치료합니다!]**  
 10여일 만에 **뼈아픈 류마티스 관절염 통증**에서 벗어난 실제 치료사례  
**중풍, 류마티스 관절염은 불치병이 아니다!**  
 [사진 오른쪽 치료전, 치료후]  
**성민산삼 한방병원 명약 산삼금옥단 도인벽사단 50% 특별할인가**  
 Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

**깨끗하게 손질된 만물장어 판매 바로 구워드시세요**  
**\$100 이상 무료 배송 장어판매할 식당 적극 환영**  
**LW FISH MARKET 문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623**  
 1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

**새봄맞이 2025년산 NEW제품 출시기념**  
 신정식 박사의 30년 약초연구 비방이 담겨있는 매일 먹는 위장영양제 **속편해**  
 한달분 정가 \$120 **2+1할인**  
 2개사면 1개더 **(2+1)** 위장의 체질을 개선해 위장을 힘있게 강하게!  
**신정식박사**  
**속편해한의원 213-393-0999/213-334-1100** **속편해 구입처** 711 S. Vermont Ave # 205, LA CA 90005 LA 캘러리아약국 (323)733-7200 / 한국약국 (323)464-3925



# 한 알에 160가지 성분이 들어있다!



우메켄 효소환 모델  
강석우/나연신 부부

 우메켄 효소환

## 160가지 발효 성분으로 더 강력해진 우메켄 **NEW** 효소환

 36가지 과일  27가지 야채  68가지 허브 및 해초  29가지 곡물과 버섯

### 새로 출시된 우메켄 NEW 효소환이 특별한 이유는?

우메켄 NEW 효소환은 나이 들수록 부족해지는 몸 속에 효소를 채워주는 생명 보조 식품으로 160가지의 순수한 약초와 과일, 채소, 버섯, 곡물의 생명력이 고스란히 담겨 있다.  
업그레이드된 효소환으로 몸 속 부족한 효소를 보충하자!

이런 분들  
꼭 드세요!

- 항상 피곤하고 기력이 없는 분
- 자주 독감, 감기 걸리시는 분
- 변비로 고생하시는 분
- 몸 컨디션이 저조하신 분
- 혈압이 비정상적인 분
- 어깨 결림이 심하신 분
- 숙취가 심하신 분
- 과체중이신 분
- 위통이 심하신 분

888-941-3311 [umeken.com](http://umeken.com)

\* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.